Diario Concepción

Sábado 14 de noviembre de 2026, Región del Biobío, N°6688, año XIX

EVALUACIÓN DE SERVICIOS CLÍNICOS

Hospitales del Biobío destacan en ranking nacional de centros con mejor reputación

El Hospital Las Higueras y el Guillermo Grant Benavente se ubicaron entre los primeros lugares de la clasificación de establecimientos públicos. En el ámbito privado, el Sanatorio Alemán avanzó a nivel nacional.

Se publicó la segunda edición del ranking Merco Salud, que posicionó entre los primeros lugares a dos establecimientos asistenciales de la Región del Biobío.

CIUDAD PÁGS.6-7

FOTO: ENRIQUE ZAMORA G



Inseguridad en Barrio Norte: Vecinos denuncian reiterados robos en sede abandonada

CIUDAD PÁGS.8-9

FOTO: CEDIDA



Diabetes al alza y cada vez más precoz. Prevenir es un reto vital

CIENCIA&SOCIEDAD PÁGS.11-12

FOTO: CAPTURA DE IMAGEN



En Los Ángeles: PDI y Fiscalía intervienen presunta casa de tortura y secuestro vinculada a organización criminal

CIUDAD PÁG.10

EDITORIAL: CUANDO LA VIOLENCIA DE LA CASA IMPACTA LA PAZ DEL COLEGIO

Las palabras vuelan, lo escrito permanece

#FUETENDENCIA

El debate por el alza de los combustibles y el paro de camioneros sigue tomando fuerza en el país. Una crisis marcada por las discusiones sobre el precio real del diésel, las críticas al gremio del transporte y la sesión especial que alista el Senado para buscar salidas. Estas son algunas de las opiniones y noticias que circulan en X.

LA TERCERA
@LATERCERA
El precio del diésel en Chile está casi 10% bajo el promedio mundial y es el quinto más barato de la OCDE.

PEDRO DAVID HERNÁNDEZ FARÍAS
@PDHERNANDEZF
Que el diésel chileno sea el quinto más barato de la OCDE no significa que sea barato para los chilenos. ¡Vaya manera de maquillar el problema! El mismo análisis sitúa a Chile entre los más caros de Sudamérica, mientras el combustible acumula fuertes alzas. Comparar precios sin examinar la carga sobre las familias no desmiente los abusos denunciados. Cambia el foco del debate.

HERMÓGENESPDA
@HERMOGENESPDA
¿Por qué los camioneros, en lugar de tomar una medida ilegal, como es su intento de paralizar los caminos, no suben sus tarifas para absorber el alza de sus costos de combustible, que sería lo normal en una economía libre?

ASAFAPOW
@ASAFAPOW23
En su comunicado lo dicen claro, los generadores de carga no aceptan el traspaso de las alzas en el costo del combustible. Las grandes empresas en Chile hacen lo que quieren con sus proveedores.

MACARENA R
@ROMO_PINO
Más de la mitad de Chile tiene mucho que ver con el alza del combustible. La desconexión de estos weones nos está costando bastante caro.

SENADO CHILE
@SENADO_CHILE
Senado analizará medidas para contener las alzas de los combustibles. La Cámara Alta citó a una sesión especial para este lunes 16 de noviembre, a partir de las 17:00 horas, con el propósito de debatir proyectos orientados a enfrentar el impacto del aumento de los precios de los combustibles.

ENFOQUE

El campo tiene rostro de mujer (y deudas pendientes)



Hananeel Mical Acevedo Lagos
Coordinadora de Ayudantes CEE

Las brechas estructurales siguen pesando como plomo en el campo y a pesar de los avances en programas de fomento productivo, el acceso formal a la titularidad de la tierra y a créditos financieros competitivos sigue cargando con un sesgo de género persistente.

La ONU declaró este 2026 como el Año Internacional de la Agricultora, un reconocimiento global y necesario al rol crucial que cumplen las mujeres en los sistemas agroalimentarios. Pero al bajar este paraguas internacional al corazón de la región de Ñuble debemos recordar que lideramos en ruralidad nacional con un 30,6% y que en nuestros valles, de norte a sur, el campo no se entiende sin mujeres. Sin embargo, durante décadas su labor ha estado invisibilizada, negándoles autonomía económica real y un reconocimiento jurídico pleno.

Las brechas estructurales siguen pesando como plomo en el campo y a pesar de los avances en programas de fomento productivo, el acceso formal a la titularidad de la tierra y a créditos financieros competitivos sigue cargando con un sesgo de género persistente. A esto se suma una agobiante triple jornada: sembrar, procesar, gestionar el hogar y absorber el peso invisible de los cuidados no remunerados, muchas veces aisladas por la profunda falta de conectividad y servicios básicos en sectores apartados. En cifras oficiales, solo el 31% de las Unidades de Producción Agropecuaria son lideradas por ellas y poseen el 34% de la tierra, reflejando barreras históricas ligadas a normas sociales, marcos legales y condiciones económicas restrictivas. La desigualdad en el acceso y tenencia de la tierra limita la posibilidad de que las mujeres generen ingresos propios y accedan a créditos y servicios técnicos en condiciones de igualdad.

En un escenario global marcado por la crisis climática, la escasez hídrica y la volatilidad económica (tensiones que hoy dominan la agenda de seguridad alimentaria tanto en Europa como en América Latina), la agricultura campesina es un salvavidas estratégico. Y ese tejido productivo lo sostienen, en su gran mayoría, mujeres.

Apoyar a la agricultora es una decisión de soberanía y desarrollo territorial. Las directrices nacionales no bastan si no se traducen en gestión efectiva en los municipios de Ñuble. Que este 2026 no se quede en seminarios institucionales en Chillán. El verdadero desafío es pasar del aplauso simbólico y cócteles a la transferencia real de poder, recursos, tecnología y dignidad para quienes sostienen la vida de nuestra tierra; recordando que sin el campo, la ciudad no come

El estudio de las aguas continentales de Chile tuvo su encuentro anual en Concepción



Ricardo Barra Ríos
profesor titular de la Facultad de Ciencias Ambientales y Centro EULA-Chile de la Universidad de Concepción.

La limnología: disciplina que estudia ríos, lagos, humedales y otros cuerpos de agua continentales, ecosistemas esenciales para la biodiversidad y el bienestar de las comunidades.

Entre el 3 y el 6 de noviembre recién pasado, se realizó en la Facultad de Ciencias Ambientales y Centro EULA-Chile de la Universidad de Concepción el XVIII Congreso Nacional de Limnología: Indicadores Ambientales para la Sustentabilidad de los Ecosistemas Acuáticos, encuentro que reunió a más de 120 especialistas dedicados al estudio de los ecosistemas de agua dulce de Chile.

Muchos se preguntarán qué es la limnología. Se trata de la disciplina que estudia ríos, lagos, humedales y otros cuerpos de agua continentales, ecosistemas esenciales para la biodiversidad y el bienestar de las comunidades.

El congreso permitió compartir avances científicos, experiencias nacionales e internacionales y, sobre todo, reflexionar sobre los desafíos que enfrentan estos ecosistemas. Fue especialmente alentador constatar el creciente interés de investigadores jóvenes, quienes presentaron trabajos sobre calidad del agua, biodiversidad acuática y la relación entre las personas y los ecosistemas que las sustentan. Los humedales, por ejemplo, fueron un tema recurrente, destacando su importancia ecológica y social.

Después de más de una década, la Facultad de Ciencias Ambientales y el Centro EULA-Chile de la Universidad de Concepción volvieron a ser sede de este encuentro, reafirmando su histórica contribución a la investigación y formación de profesionales en el área. Más allá de los resultados científicos presentados, una de las principales conclusiones fue la necesidad de fortalecer la colaboración entre disciplinas y sectores. Comprender la dinámica de los ecosistemas acuáticos requiere integrar conocimientos ecológicos, sociales y de gestión, junto con la participación activa de las comunidades.

Hoy enfrentamos amenazas cada vez más complejas. Las sequías, las olas de calor, los incendios forestales y otros eventos extremos afectan crecientemente los ecosistemas de agua dulce. Sin embargo, aún sabemos relativamente poco sobre los efectos acumulativos de estas perturbaciones y sobre la capacidad de recuperación de los sistemas naturales frente a ellas.

En este escenario, la sostenibilidad debe transformarse en algo más que un concepto ampliamente utilizado. Requiere conocimiento científico, cooperación institucional y una ciudadanía consciente del valor de estos ecosistemas. Si un humedal termina convertido en un sitio de disposición de residuos, no es sólo un problema ambiental; también refleja la falta de comprensión de su importancia para nuestra calidad de vida. En tiempos de crisis climática, pérdida de biodiversidad y contaminación, la llamada triple crisis ambiental, la ciencia debe contribuir no sólo a comprender los problemas, sino también a construir soluciones que permitan un futuro más sostenible para la sociedad.

Diario Concepción
Fundado el 20 de mayo de 2008 en la provincia de Concepción
Director: Vladimir Araya
Editor General: José Sepúlveda Ormeño
Representante Legal: Carolina Rosales Durán
Dirección: Cochrane 1102, Concepción
Teléfonos: (41) 23 96 800
Correo: contacto@diarioconcepcion.cl
Web: www.diarioconcepcion.cl
X: @MediosUdeC

Las palabras vuelan, lo escrito permanece

EDITORIAL

Cuando la violencia de la casa impacta la paz del colegio

Lo ocurrido en el Liceo Bicentenario Almirante Pedro Espina Ritchie de Talcahuano es un reflejo alarmante de la crisis de convivencia que golpea a nuestras comunidades educativas. La suspensión de la licenciatura de 164 jóvenes de cuarto medio —un hito irrepetible para cualquier estudiante y su familia— debido a la amenaza de un apoderado de estrellar su camión contra el establecimiento y el Coliseo La Tortuga, marca un punto de inflexión inaceptable.

Resulta profundamente preocupante el patrón de conducta que rodea este caso. El conflicto se origina tras la agresión sufrida por una profesora en el rostro durante las actividades de despedida escolar, hecho que derivó en la aplicación de la ley Aula Segura y en la consecuente exclusión de los involucrados de la ceremonia. Frente a la aplicación de normas básicas de disciplina y respeto, la respuesta de un adulto responsable no fue la reflexión ni el acompañamiento formativo, sino el amedrentamiento, las amenazas frente a la propia policía e incluso represalias materiales como el daño a vehículos de docentes.

Cuando los padres pretenden imponer privilegios o borrar las consecuencias de los actos de sus hijos mediante la fuerza y el terror, no solo destruyen la autoridad pedagógica, sino que transmiten un mensaje devastador sobre la impunidad.

Cuando los padres pretenden imponer privilegios o borrar las consecuencias de los actos de sus hijos mediante la fuerza y el terror, no solo destruyen la autoridad pedagógica, sino que transmiten un mensaje devastador sobre la impunidad. En este escenario, la decisión de la dirección del liceo de suspender el evento fue dolorosa, pero absolutamente necesaria y responsable: la integridad física de los alumnos, profesores y asistentes de la educación siempre debe estar por encima de cualquier ceremonia.

Es urgente que el Ministerio Público actúe con rigor frente a amenazas de esta gravedad y que, como sociedad, respaldemos sin ambigüedades a los equipos directivos y docentes. No podemos normalizar que el miedo y la matonería dicten el calendario escolar ni que la irracionalidad de unos pocos prive a más de ciento sesenta jóvenes del reconocimiento que con esfuerzo se ganaron.

Envíe sus cartas, con una extensión máxima de 1.400 caracteres, con espacios vía email a:

- **contacto@diarioconcepcion.cl**
- **Cochrane 1102, Concepción**

La correspondencia debe consignar claramente la identidad del remitente y su número de teléfono. Hacemos presente que el diario no puede constatar fehacientemente la ident idad del autor de la correspondencia y reproduce la indicada por éste, deslindando ulterior responsabilidad.

La Dirección se reserva el derecho de seleccionar, extractar, resumir y titular las cartas recibidas, sin explicación alguna y evitando cualquier discusión con el remitente.

CARTAS

Radio La Discusión: Germán de la Fuente y 90 años de historia

Señor Director:

Conmemorar nueve décadas de vida ininterrumpida es un hito reservado solo para aquellas instituciones que logran echar raíces profundas en el alma de su territorio. Radio La Discusión de Chillán celebra sus 90 años consolidada como mucho más que un medio de comunicación: es una compañera cotidiana, un testigo privilegiado del devenir de Ñuble y un puente insustituible entre la información veraz y las familias de nuestra región.

En tiempos marcados por la inmediatez digital y las noticias efímeras, el valor de la radio local cobra una relevancia especial. Durante noventa años, sus micrófonos han informado en los momentos más complejos de nuestra historia —como terremotos y emergencias—, han fiscalizado el quehacer público y han dado voz a las inquietudes de las comunidades urbanas y rurales, manteniendo intacta su vocación de servicio y cercanía.

Resulta especialmente significativo que este aniversario de radio La Discusión -que es un medio de comunicación de la Universidad de Concepción- venga acompañado de un merecido homenaje a Germán de la Fuente, cantante de Los Ángeles Negros. Reconocer su trayectoria en el marco de esta celebración es rendir tributo a la identidad misma de nuestra cultura popular y musical, así como al vínculo histórico entre los grandes artistas nacidos en esta tierra y las emisoras que difundieron su arte hacia todo Chile y el continente. La radio y la música comparten esa capacidad única de emocionar, acompañar y construir memoria colectiva.

Vaya un afectuoso saludo a todos los profesionales, locutores, técnicos y auditores que han hecho posible estos 90 años de sintonía, y un aplauso sincero por honrar en vida a quienes han puesto el nombre de Ñuble en lo más alto.

Amado Fortes
Chillán

¿Cómo Gestionar una inversión?

Señor Director:

Este lunes, ante representantes del mundo del trabajo reunidos en la UCA de Buenos Aires, el papa León XIV hizo algo poco habitual: reconoció a los empresarios que, para crear empleo, "arriesgan tantas veces el propio patrimonio". Pero no se quedó en el reconocimiento. Dijo que esa vocación es noble en la medida en que se orienta a su función social. También advirtió que, cuando la utilidad se vuelve el único criterio de éxito, la empresa se deshumaniza.

En Chile, con un desempleo persistentemente alto y una inversión que no termina de despegar, ese llamado nos interpela directamente. Mejorar las condiciones para invertir es una tarea compartida con el Estado, y la seguiremos planteando. Pero hay una parte que depende solo de nosotros: decidir.

Hemos dicho que es tiempo de recuperar el optimismo. Ahora toca traducirlo en proyectos concretos: qué inversión podemos poner en marcha desde nuestra empresa, qué nos falta para concretarla y cuándo daremos el primer paso. Esa es, probablemente, la respuesta más seria que los empresarios cristianos podemos darle al Papa.

¿Qué inversión podemos comenzar a concretar hoy?

Francisca Valdés Vigil

El vínculo entre la diabetes y tu audición

Señor Director:

Cuando pensamos en la diabetes, solemos pensar en cifras: niveles de glucosa, controles, exámenes y tratamientos. El Día Mundial de la Diabetes nos recuerda la importancia de mantener esos cuidados, pero también ofrece una oportunidad para ampliar la conversación hacia un ámbito menos conocido: la salud auditiva.

Existe una relación entre la diabetes y un mayor riesgo de desarrollar dificultades para escuchar. De hecho, la pérdida auditiva es aproximadamente dos veces más frecuente en personas con diabetes que en aquellas que no presentan esta condición. Una asociación que nos invita a prestar atención a una dimensión de la salud que muchas veces queda fuera de los controles habituales.

A diferencia de otras señales del organismo, los cambios en la capacidad auditiva pueden instalarse lentamente. Empezamos a subir el volumen, a pedir que nos repitan las cosas o a tener dificultades para seguir conversaciones en ambientes ruidosos. Pequeños ajustes que incorporamos a nuestra rutina hasta dejar de reconocerlos como señales de alerta.

Desde GAES entendemos que el desafío es no normalizar estas dificultades ni postergar una evaluación. Cuidar la salud también significa prestar atención a aquellos cambios que podemos estar pasando por alto y nuestra capacidad de comunicarnos, relacionarnos y seguir siendo parte de lo que ocurre a nuestro alrededor también depende de algo tan cotidiano, pero esencial, como escuchar.

Marisela Rojas, fonoaudióloga

Política

> Estar calificando de octubrista a toda la gente que hoy se motiva no es aceptable. No puedes llamar así a un movimiento de transportistas; deberían leer un poco y conocer la historia del transporte.
>
> ***Juan Carlos Aguayo,*** *presidente de la Unión de Transportistas de Contenedores del Biobío.*

FOTO: CAROLINA ECHAGÜE M.



REPAROS DESDE EL BIOBÍO HACIA LA MONEDA

Tras acuerdo con camioneros: transportistas descolgados del pacto rechazan alusiones al octubrismo

Hugo Ramos Lagos
contacto@diarioconcepcion.cl

El Ejecutivo endureció el tono hacia quienes persisten en el paro y comparó sus acciones con las del estallido social. Dirigentes del Biobío cuestionaron el trato y aseguraron que sus movilizaciones no responden a intereses políticos.

A pesar del entusiasmo inicial tras "dar por terminada" la paralización nacional de los transportistas, el acuerdo anunciado por el Gobierno no terminó de cerrar del todo el conflicto. Durante la noche del jueves, distintos puntos de movilización a lo largo del país y en el Biobío comenzaron a despejarse, pero entre los transportistas que no se sintieron representados por la negociación persiste el malestar.

Aquel pacto contempló revertir las últimas alzas de $42 por litro en el diésel y $39 en las gasolinas, una rebaja adicional de $100 por litro para el diésel y el congelamiento de nuevas alzas de combustibles hasta el 31 de marzo de 2027.

Con eso en cuenta, si durante las jornadas previas el Gobierno concentró sus esfuerzos en negociar una salida a la paralización, este viernes el tono cambió. Con el acuerdo ya anunciado y parte importante de las movilizaciones levantadas, La Moneda pasó de las concesiones a las advertencias de despeje y eventual actuar de carabineros.

Fue el propio ministro de Seguridad Pública, Martín Arrau, quien sostuvo que el derecho a manifestarse no podía transformarse en un derecho a obstaculizar carreteras y advirtió que "la ley se va a cumplir". En la misma línea, el subsecretario del Interior, Máximo Pavez, afirmó que no existía justificación para mantener entorpecimientos en las vías y que, ante ese escenario, "la ley y la fuerza pública tienen que actuar".

Pero quizá lo más llamativo fue que la señal no se limitó al plano del orden público, ya que distintas autoridades recurrieron a referencias al estallido social de 2019 para cuestionar a quienes continuaban movilizados.

Las advertencias se sumaron a un discurso que había comenzado a tomar forma mientras todavía se cocinaba el acuerdo. El mismo Presidente José Antonio Kast cuestionó los bloqueos y llamó a no volver "a ese pasado donde se destruyó nuestra nación", en alusión a la polémica práctica "el que baila pasa" durante el estallido social.

FOTO: SEGEGOB



Pavez, por su parte, calificó aquella conducta como "una vergüenza" y llamó a "no repetir las prácticas del octubrismo".

Y eso no es todo, ya que, con el acuerdo ya cerrado, el subsecretario general de Gobierno, Gonzalo Arenas, elevó la apuesta narrativa y planteó que entre quienes continuaban movilizados había "algunos nostálgicos del octubrismo". Así de a poco, el debate mutó hacia la legitimidad de quienes insistían en permanecer en las carreteras.

Reacciones

Ese cambio de tono no pasó inadvertido entre los transportistas de la zona. Consultado por Diario Concepción, Juan Carlos Aguayo, presidente de la Unión de Transportistas de Contenedores del Biobío, cuestionó que desde el Gobierno se atribuyeran motivaciones ajenas a las demandas laborales del sector y rechazó que se asociara la movilización con el octubrismo o alguna señal de anarquismo.

"Estar calificando de octubrista a toda la gente que hoy se motiva no es aceptable", afirmó. "No puedes llamar así a un movimiento de transportistas; deberían leer un poco y conocer la historia del transporte", agregó.

Aguayo, por ejemplo, recordó que los camioneros continuaron trabajando durante el estallido social y la pandemia para mantener el abastecimiento del país. Por eso, consideró injusto que ahora se les vincule con conductas que, a su juicio, no representan al gremio.

Su cuestionamiento también apuntó directamente al ámbito comunicacional del Ejecutivo, pues argumentó que el Presidente debía revisar el trabajo de sus equipos y cuidar la forma en que se dirigen a la ciudadanía y a un sector que, afirmó, ha estado presente en momentos complejos para el país.

Por otro lado, puso en duda el resultado político de las negociaciones y quiénes terminaron beneficiados y afirmó que "esto fue un portazo para el pequeño empresario".

En ese punto, distinguió entre las organizaciones que sí participaron de las movilizaciones y aquellas que se mantuvieron al margen. Reconoció el apoyo dado por la Confederación de Camioneros Centro-Sur, aunque aseguró que en el Biobío no se sienten del todo representados por su presidente, Freddy Martínez.

A su vez, volvió a cuestionar la participación de Juan Araya y Sergio Pérez, dirigentes de la CNDC y la CNTC respectivamente, "quienes no solo no encabezaron la paralización, si no que no tenían pan ni pedazo en la negociación"

Por el momento, descartó que su organización esté evaluando una nueva protesta durante este fin de semana. "Desde el lunes en adelante vamos a ver qué podemos hacer, cuál va a ser nuestra postura", indicó.

Gris retirada

La molestia también se expresó desde la Agrupación Juan Riquelme. Su vocero, Alberto Dinamarca, confirmó que debieron retirarse del punto de movilización, pero aclaró que aquello no significó aceptar el acuerdo. Según explicó, la liberación de los accesos a los puertos de Lirquén, Coronel y San Vicente modificó las condiciones y los obligó a despejar el sector.

"Nos retiramos porque no tuvimos de otra, pero no estamos de acuerdo", aclaró. Dinamarca afirmó que las dirigencias que participaron de la firma no representaban a los pequeños transportistas movilizados en la zona y cuestionó que no se les consultara antes de cerrar las negociaciones. "se vendieron por 100 miserables pesos", sentenció.

Sobre las comparaciones con el estallido social, el dirigente insistió en que las manifestaciones fueron pacíficas y manifestó que "es muy duro saber como nos están calificando. Es una falta de respeto, porque no somos delincuentes, somos gente de trabajo".

Aunque no anunció una decisión definitiva, aseguró que estaban analizando la posibilidad de volver a movilizarse en el Gran Concepción.

Finalmente, Matías González, transportista independiente que participó de las movilizaciones en Coronel, coincidió en que el acuerdo no respondió al objetivo inicial de la protesta, y consultado por las alusiones al octubrismo, sostuvo que "si ellos nos tratan así, pese al acuerdo que hicieron entre cuatro paredes, la verdad deja mucho que desear".

OPINIONES
X @MediosUdeC
contacto@diarioconcepcion.cl

Ciudad

> El hospital (Las Higueras) ha desarrollado un trabajo sostenido en torno a sus objetivos estratégicos, enfocados en la calidad y seguridad de la atención. La humanización del cuidado, el buen trato, la innovación y la docencia.
>
> ***Dra. Patricia Sánchez,*** *directora (s) del Hospital Las Higueras.*

Cecilia Bastías Jerez
cecilia.bastias@diarioconcepcion.cl

EVALUACIÓN DE SERVICIOS CLÍNICOS

Hospitales del Biobío destacan en ranking nacional de centros con mejor reputación

El Hospital Las Higueras y el Guillermo Grant Benavente se ubicaron entre los primeros lugares de la clasificación de establecimientos públicos. En el ámbito privado, el Sanatorio Alemán avanzó a nivel nacional.

Este jueves se publicó la segunda edición del ranking Merco Salud, que posicionó entre los primeros lugares a dos establecimientos asistenciales de la Región del Biobío. El Hospital Las Higueras de Talcahuano obtuvo el tercer lugar nacional entre 50 hospitales analizados, mientras que el Hospital Guillermo Grant Benavente (HGGB) de Concepción alcanzó el quinto puesto.

La directora (s) del Hospital Las Higueras, Dra. Patricia Sánchez Krause, señaló que "como comunidad hospitalaria, estamos muy orgullosos y contentos de estar nuevamente entre los primeros lugares del ranking Merco Salud".

Al tratarse de una evaluación realizada por sus propios pares, el reconocimiento adquiere un valor especial y releva el trabajo que se desarrolla en la salud pública. "Agradecemos a todas nuestras personas y equipos por su compromiso, por mantener siempre el foco en la excelencia, junto con la calidad de nuestra atención hospitalaria", indicó la directora (s).

Respecto de las fortalezas que contribuyeron a este resultado, Sánchez afirmó que "el hospital ha desarrollado un trabajo sostenido en torno a sus objetivos estratégicos, enfocados en la calidad y seguridad de la atención. La humanización del cuidado, el buen trato, la innovación y la docencia".

A ello se suma el esfuerzo permanente de los equipos y la trayectoria del Hospital Las Higueras, aspectos que según mencionó: "están dando frutos y permitiendo que seamos cada vez más reconocidos por nuestros pares".

En esta edición, 50 hospitales y 50 clínicas fueron sometidos a una evaluación que consideró encuestas a profesionales sanitarios, indicadores objetivos de gestión y calidad asistencial, además de un análisis de presencia digital.



FOTO: ISIDORO VALENZUELA M.

FOTO: CAROLINA ECHAGÜE M.



Diario Concepción solicitó a la Dirección del Hospital Guillermo Grant Benavente una declaración acerca de la mención otorgada por este ranking al establecimiento, pero desistieron de participar.

Clínicas

El estudio también identificó a los líderes regionales. En la categoría de establecimientos públicos, el Hospital Las Higueras obtuvo el primer lugar en el Biobío, mientras que, entre los privados, el reconocimiento recayó en el Sanatorio Alemán.

Desde la clínica destacaron que avanzaron al puesto 12 entre los establecimientos privados con mejor reputación de Chile y que lideran la clasificación regional. "La institución subió siete posiciones en el ranking Merco Salud 2026 (...) Además, cuatro de sus especialidades médicas figuran entre las diez primeras a nivel nacional", valoraron.

"Este reconocimiento representa un motivo de orgullo para Sanatorio Alemán y sus equipos, y un impulso para seguir avanzando en el desarrollo de una institución que, con más de 129 años de historia, mantiene su compromiso con la salud de las personas y el desarrollo de la Región del Biobío", manifestaron a través de un comunicado.

Cuatro especialidades del Sanatorio Alemán se encuentran entre las diez con mejor reputación del país: Endocrinología, que alcanzó el sexto lugar; Pediatría, en el noveno; y Ginecología y Obstetricia y Psiquiatría, ambas en el décimo puesto, destacaron desde el establecimiento.

"El reconocimiento alcanza distintas áreas de atención de la clínica y representa un respaldo al trabajo de sus equipos médicos y profesionales, así como una oportunidad para continuar fortaleciendo su posicionamiento en el ámbito de la salud", señalaron en el comunicado.

La metodología de investigación contempló más de 6.100 encuestas a profesionales del sector y la evaluación de 1.415 indicadores objetivos correspondientes a 1.027 servicios clínicos.

Especialidades médicas

En la clasificación por especialidades médicas, la presencia de establecimientos de la Región del Biobío disminuye entre los primeros lugares, aunque algunos recintos de la zona figuran dentro de los diez mejor evaluados a nivel nacional.

El Hospital Clínico Regional Dr. Guillermo Grant Benavente aparece en ocho rankings de especialidades médicas del informe Merco Salud 2026. Su mejor resultado corresponde a Cardiología, donde ocupa el cuarto lugar nacional. En Infectología alcanza el séptimo puesto, mientras que en Fisiatría y Endocrinología se ubica en el octavo lugar.

El HGGB también figura en el noveno lugar en una de las especialidades consideradas y ocupa el décimo puesto en Farmacia, Nefrología y Nutriología.

Por su parte, el Hospital Las Higueras destaca en Nefrología y Psiquiatría, y aparece en nueve rankings de especialidades médicas. El establecimiento ocupa el séptimo puesto en Gastroenterología y el octavo en Medicina Interna, Farmacia y Oftalmología.

Además, Las Higueras se ubica en el décimo lugar en Medicina Intensiva, Neurología y Traumatología.

El Ranking

La docente del Departamento de Salud Pública de la Facultad de Medicina de la Universidad de Concepción, Paula de Orúe Ríos, explicó en qué consiste este estudio. "Merco es un monitor empresarial de reputación corporativa que está principalmente en países Ibericoamericanos que realizan análisis e investigación sobre la percepción y la valoración de méritos", mencionó.

"Si uno revisa los antecedentes de los Hospitales Guillermo Grant Benavente y Hospital Las Higueras este reconocimiento no es producto del azar, pues ha sido el esfuerzo de las personas que trabajan en ambas instituciones logrando mantener y mejorar los procesos de acreditación", estimó la académica.

Como centros de formación de los futuros equipos de salud, definió Orúe a los dos hospitales y agregó que "eso les permite estar permanentemente actualizados, cuentan con la mayoría de las especialidades médicas, odontológicas y subespecialidades".

"Si uno revisa las redes sociales son establecimientos que generalmente aparecen por noticias alentadoras, innovando, creando equipos, con un trato cordial de la mayoría de sus funcionarios. No es de extrañar el reconocimiento", estableció la docente de Salud Pública.

OPINIONES
X @MediosUdeC
contacto@diarioconcepcion.cl

Ciudad

FOTO: ENRIQUE ZAMORA



DESDE HACE UN AÑO

Inseguridad en Barrio Norte: Vecinos denuncian reiterados **robos en sede abandonada** en el sector

Muebles, electrodomésticos y medidores de agua y luz, son algunos de los objetivos que delincuentes han estado sustrayendo del inmueble.
Ocupado en su tiempo como punto de encuentros recreativos para la comunidad vecinal, hoy el escenario es completamente distinto. Esto a raíz de que una sede abandonada ubicada en Barrio Norte, específicamente entre Manuel Gutiérrez y calle 7, se ha convertido en un punto de delincuencia donde sujetos ingresan para sustraer distintas especies del inmueble.

Enrique Zamora Godoy
contacto@diarioconcepcion.cl

Cabe mencionar que dicho establecimiento fue utilizado como sede vecinal para realizar talleres destinados a adultos mayores y niños. Sin embargo, desde hace un año el sitio es blanco de delincuentes que han estado robando refrigeradores, sillas y los medidores de agua y luz del inmueble.

La mirada vecinal

En ese sentido, Carlos González, vecino del sector, indicó que la sede abandonada se está convirtiendo en un dolor de cabeza para el sector, dado que, durante las últimas precipitaciones, se "cayeron las latas que se ubicaban en la parte posterior del recinto (...) las mismas que después se las empezaron a robar".

Asimismo, González sostuvo que el abandono del lugar provoca que distintas personas ingresen al terreno con el objetivo de sustraer especies. "En la sede ya robaron el medidor del agua. Además, parte de mi patio también se vio afectado, dado que unos delincuentes sustrajeron el mío", detalló.

Del mismo modo, desde la perspectiva de Carlos, más temprano que tarde ocuparán completamente el sitio, dado que nadie lo vigila. A su vez, agregó que en cualquier momento alguien podría iniciar un incendio en el recinto, principalmente porque cualquier individuo puede ingresar a las instalaciones debido a que "está sin rejas a los alrededores".

Respecto de si han alertado a las autoridades sobre la sede abandonada, González sostuvo que sí. Sin embargo, esto no ha servido de mucho, puesto que, según lo indicado, la Municipalidad de Concepción se iba a hacer cargo del inmueble, algo que en la actualidad no se ha cumplido.

Otro de los vecinos afectados por el abandono de la sede es Beatriz Cabezas, residente del sector desde hace más de 10 años, quien informó que la zona se ha visto más perjudicada en materia de inseguridad.

"Realmente me preocupa la seguridad. Estamos aquí en Manuel Gutiérrez con calle 7 (...) y hay varios temas que están pendientes. Aquí han venido autoridades y no han cumplido realmente con las exigencias que pedimos. Ahora estamos súper preocupados por esta sede abandonada", informó.

Adicionalmente, Cabezas advirtió que la inseguridad en Barrio Norte no es un caso aislado, puesto que la plaza del sector, ubicada en la calle de subida de la sede, es utilizada como punto de encuentro donde individuos se juntan a consumir distintos estupefacientes.

Ciudad

FOTO: ENRIQUE ZAMORA



Por otra parte, Beatriz indicó que el sitio anteriormente contaba con un portón de fierro, el cual "lamentablemente se robaron", agregando que del lugar también sustrajeron dos refrigeradores y un horno industrial, lo que propicia que "esto sea una cuna amigable de la delincuencia, ya que no tenemos cámaras ni a nadie que nos proteja".

De acuerdo con lo indicado por Beatriz, el lugar estuvo a punto de pasar a manos de las autoridades para su futuro arreglo. Sin embargo, la actual dueña del sitio se quedó con la documentación, por lo cual el comodato -contrato de entrega gratuita- no se pudo concretar.

"Es una pena, porque nos faltaba el último pase del secretario municipal para que nosotros pudiéramos empezar a mejorar el lugar", finalizó Cabezas, vecina y testigo directo de toda la situación.

Sumada al relato de Beatriz se encuentra Sandra Pávez, quien también es residente de Barrio Norte y realizó un llamado a las autoridades para que prontamente se encarguen del recinto, dado que "aparte de que se robaron todo lo que había dentro, también es un peligro inminente. Debieran prontamente hacerse cargo de esto, para que el lugar pueda ser útil para la población".

Según lo consignado por Pávez, además de los electrodomésticos sustraídos, el sitio contaba con mesas y bancas. Sin embargo, debido a los sujetos que ingresaban constantemente, estas terminaron por desaparecer.

"Había de todo, porque antes se usaba el lugar para talleres (...) y venía mucha gente a esos encuentros, ya que era algo muy útil, pero ahora no sirve de nada, ya que cada vez más lo están destruyendo", determinó Sandra.

Uno de los testigos directos de las personas que ingresan al sitio es Ceferino Gacitúa, quien indicó que los individuos que suelen adentrarse en la sede abandonada son jóvenes que, desde su perspectiva, "hacen lo que quieren. De hecho le sustrajeron todo el cerco al lado".

Del mismo modo, Gacitúa señaló no haber sido víctima de ningún inconveniente derivado del estado del recinto, no obstante, sí indicó que la sede, al encontrarse en pésimas condiciones, transmite una constante sensación de abandono para el sector de Barrio Norte.

Respuesta de la autoridad

Desde Diario Concepción se realizaron las consultas correspondientes a la Municipalidad de Concepción con el objetivo de conocer cuáles serán las medidas de seguridad que se implementarán para el sector Barrio Norte. Sin embargo, hasta el cierre de esta edición, no se obtuvo respuesta desde la casa edilicia.

OPINIONES
X @MediosUdeC
contacto@diarioconcepcion.cl

Controles de identidad en las playas de Penco aumentan un 294% y bajan infracciones por alcohol

FOTO: CEDIDA / CAPITANÍA PUERTO



Con la temporada estival a la vuelta de la esquina, la Armada reforzó su presencia en el litoral pencón para prevenir delitos e incivilidades.

Según los datos expuestos por la Capitanía de Puerto de Lirquén ante el Consejo de Seguridad de Penco, la Policía Marítima realizó 1.841 controles de identidad entre enero y octubre de este año. La cifra contrasta fuertemente con los 467 procedimientos efectuados en el mismo lapso de 2025 y representa un incremento del 294,2%.

Desde la institución naval explicaron que esta alza operativa responde al "resultado de un análisis y programación de patrullajes en áreas críticas con mayor afluencia de público y probabilidad de infracciones por alcohol y drogas".

Esta mayor presencia fiscalizadora ya muestra efectos directos en el comportamiento de los visitantes. Durante los primeros diez meses de 2026 se cursaron 198 infracciones a la Ley de Alcoholes, lo que marca una caída del 30,3% frente a las 284 multas aplicadas el año pasado. A esto se suma que a la fecha no se han registrado infracciones a la Ley de Colillas, a diferencia de las 13 detectadas en el periodo anterior.

La Autoridad Marítima valoró el escenario argumentando que los números reflejan un "despliegue preventivo intensivo y focalizado en la comuna". Este balance positivo tendría "relación directa tanto con la educación y la acción preventiva que se refleja en los patrullajes además del trabajo en conjunto con otras instituciones", aseguraron.

Finalmente, desde la repartición adelantaron que las rondas preventivas en las playas de Penco se mantendrán y reforzarán durante los próximos meses de acuerdo con su planificación operativa para resguardar a los veraneantes.

Ciudad

Diario Concepción
contacto@diarioconcepcion.cl

EPÍGRAFE EPÍGRAFE EPÍGRAFE EPÍGRAFE

Horror en Los Ángeles: PDI y Fiscalía desarticulan **presunta casa de tortura y secuestro** vinculada a organización criminal

FOTO: CAPTURA DE IMAGEN



Lo que operaba tras los muros de un domicilio en el sector Chile Barrio, en la comuna de Los Ángeles, parecía propio de una ficción criminal, pero era una cruda realidad. La Policía de Investigaciones (PDI), en un trabajo conjunto con la Fiscalía Regional del Biobío y su Equipo contra el Crimen Organizado y Homicidios (ECOH), logró desmantelar una vivienda que había sido minuciosamente adaptada como un centro de cautiverio, secuestro y tortura.

La investigación despegó el pasado 5 de noviembre, tras recibirse una denuncia anónima que alertaba sobre una persona que se encontraba retenida contra su voluntad y sometida a graves apremios físicos. A partir de ese momento, la Brigada de Investigaciones Especiales y Antisecuestro (BIPE) de Los Ángeles comenzó a rastrear los movimientos en el sector, dando forma a una indagatoria que escaló rápidamente debido a la gravedad de los antecedentes.

Un búnker delictual

El allanamiento al inmueble —en el que participaron la Brigada de Homicidios, Antinarcóticos, peritos del Laboratorio de Criminalística de Concepción y el Equipo de Reacción Táctica (ERTA) de Temuco— dejó al descubierto el alto nivel de preparación de la organización criminal.

La vivienda funcionaba bajo estrictas medidas de contramitación y seguridad:

Blindaje acústico y físico: Contaba con una puerta de gran grosor que no solo impedía el acceso policial, sino que servía para amortiguar y silenciar los gritos de auxilio de las víctimas.

Vigilancia periférica: Estaba equipada con cámaras de seguridad orientadas a monitorear el entorno y anticiparse a la llegada de bandas rivales o de las policías.

Aislamiento: Presentaba modificaciones estructurales destinadas a bloquear sonidos y restringir por completo la entrada de personas ajenas a la agrupación.

> Un operativo coordinado en una población periférica permitió detener a un hombre y una mujer, quienes ya cumplen prisión preventiva. El inmueble contaba con puertas blindadas, cámaras de vigilancia y sofisticadas modificaciones para aislar sonidos y perpetrar apremios ilegítimos.

Al interior del domicilio, los equipos policiales incautaron armas de fuego, cuchillos y diversos elementos directamente vinculados a las agresiones y a la privación de libertad, además de drogas y municiones.

Prisión preventiva para los imputados

El operativo culminó con la detención de dos personas de nacionalidad chilena y mayores de edad: un hombre sindicado como el líder de la organización criminal y una mujer que integraba la banda.

Tras ser puestos a disposición de la justicia, el Juzgado de Garantía de Los Ángeles decretó la prisión preventiva para ambos imputados, a quienes se les formalizó por los delitos de secuestro, tráfico de drogas e infracción a la Ley de Armas.

El fiscal jefe de Análisis Criminal, Michelangelo Bianchi, detalló que en el lugar se hallaron los implementos que configuraban este modus operandi, describiendo el sitio como una "especie de casa de tortura". En tanto, el subprefecto David Meliñir, jefe de la Bipe Antisecuestros, destacó el éxito del operativo y la recuperación de evidencias clave para vincular a los aprehendidos con los ilícitos.

Actualmente, la causa se mantiene bajo estricta reserva mientras la PDI y el Ministerio Público continúan las diligencias investigativas para esclarecer el total de los hechos, identificar a posibles nuevas víctimas y dar con otros integrantes de la red criminal.

OPINIONES
X @MediosUdeC
contacto@diarioconcepcion.cl

Luto en el Biobío: fallece José Ramón Arellano, el histórico payaso "Tony Pulguita"

FOTO: CEDIDA



El artista falleció este viernes tras luchar contra un cáncer. Tras más de 30 años de trayectoria, se había retirado de los escenarios en marzo.

La tarde de este viernes 13 de noviembre, a las 16:06 horas, se confirmó el sensible fallecimiento de José Ramón Arellano, popularmente conocido como el payaso "Tony Pulguita", tras ser internado en el Sanatorio Alemán de Concepción.

Su partida generó un profundo pesar en la comunidad de la Región del Biobío y mucha tristeza entre el personal del canal TVU de la Universidad de Concepción donde trabajó cerca de doce temporadas en el programa "Tony Pulguita y sus amigos".

Según detalló su familia, el artista venía arrastrando complicaciones de salud producto de un cáncer durante los últimos meses, diagnóstico que lo obligó a realizar constantes traslados entre Concepción y Santiago para su tratamiento y que motivó su retiro oficial de los escenarios en marzo de 2026, tras más de tres décadas de trayectoria.

Más allá de la televisión, acompañó a miles de niños de la zona mediante presentaciones en colegios y jardines infantiles.

Su propuesta artística destacó siempre por desmarcarse del payaso tradicional, mezclando el humor blanco con contenidos didácticos sobre el cuerpo humano y las vocales, e impulsando iniciativas preventivas como la campaña "Dile no a la droga" a través de un repertorio que superó las 40 canciones propias.

Ciencia&Sociedad

Más de 1,6 millones casos activos

de diabetes mellitus tipo 2 se registraba a mediados de 2026 en el sistema GES.

Natalia Quiero Sanz
natalia.quiero@diarioconcepcion.cl

FOTO: /CC



ESTE 14 DE NOVIEMBRE ES EL DÍA PARA CONCIENCIAR DE ESTA ENFERMEDAD

Diabetes al alza y cada vez más precoz: promover hábitos sanos para prevenir es un reto vital

El 12,2% de la población adulta de Chile vive con diabetes, casi 1,9 millones de personas, y se estima que 319 mil no lo saben, según la Federación Internacional de Diabetes. Y a junio de 2026 se registraban 1.613.727 casos activos de diabetes mellitus tipo 2 (DMT2) en el sistema GES, siendo una de las condiciones crónicas más prevalentes.

Es un complejo problema sanitario por las consecuencias de su avance y su constante tendencia al alza a causa de factores que influyen los estilos de vida y la salud desde la niñez, si bien en las conductas hay vitales oportunidades de reducir riesgos y prevenir tanto esta afección como varias otras.

En ese contexto es que cada 14 de noviembre se conmemora el Día Mundial de la Diabetes y este 2026 bajo el lema "Actuar a tiempo frente a la diabetes" para minimizar los casos e impactos de la enfermedad.

Grave problema

La doctora Oriana Paiva, médica diabetóloga, jefa de la Unidad de diabetes del Hospital Clínico Regional Dr. Guillermo Gran Benavente (HGGB) y académica de la Facultad de Medicina de la Universidad de Concepción (UdeC), explica que la diabetes es una enfermedad metabólica de la que existen varios tipos, pero la más frecuente y preocupante es la DMT2 porque, si bien hay un factor de riesgo genético, sobre todo se relaciona con alteraciones fisiológicas gatilladas por el sobrepeso y obesidad, que afectan a 75% de adultos y 50% de escolares en el país.

"El gran problema con la diabetes es que genera muchas complicaciones", advierte.

Esta condición crónica se caracteriza por exceso de glucosa o azúcar en sangre, y se genera por alteraciones en la producción en el páncreas o la absorción en distintos órganos de la insulina, hormona que entre múltiples funciones clave tiene regular los niveles de glucosa y su uso como energía por parte del organismo.

La especialista expone que el exceso crónico de azúcar va dañando órganos como riñones, ojos, pies, cerebro y corazón, gatillando problemas y patologías como nefropatía, retinopatía, neuropatía y pie diabético que puede llevar a amputaciones, y enfermedades cardiovasculares que son la primera causa de muerte.

Una alerta que destaca es que antes era imposible ver esta diabetes en niños y adolescentes, era una enfermedad asociada a adultos, "pero cada vez estamos viendo más y se ha establecido una relación directa con la aparición más precoz de las complicaciones asociadas".

> Casi 1,9 millones de personas adultas del país tiene esta enfermedad, mayormente la tipo 2 que se asocia al exceso de peso y estilos nocivos que predominan actualmente, apareciendo a edades jóvenes e impensadas décadas atrás y así sus graves complicaciones. La prevención inicia en la niñez.

Y lo atribuye principalmente al alza de sobrepeso y obesidad infantil y adulta, que van muy de la mano de los estilos de vida que predominan en la sociedad contemporánea: por ejemplo, antes la dieta se basaba en alimentos naturales y comidas caseras, y niños y niñas jugaban y corrían a diario en calles y plazas; y hoy dominan patrones cargados de alimentos productos procesados y comida chatarra de escaso valor nutricional, y actividades recreativas frente a pantallas y sedentarias.

"Las conductas y hábitos han ido favoreciendo la aparición de enfermedades metabólicas, como la diabetes. Y cada vez se hace más evidente este problema", sostiene la doctora Paiva.

Autocuidado: prevención y control

Frente a la realidad sostiene que la clave es promover estilos saludables a lo largo de la vida que permiten prevenir o reducir riesgo de obesidad, alteraciones metabólicas, diabetes e hipertensión.

"Lo importante es fomentar hábitos saludables desde pequeños, que parten en casa y también importa la educación, porque es la única forma de prevenir la diabetes. Si bien tiene un componente genético-familiar, es posible quebrar ese peligro con una vida saludable", manifiesta la diabetóloga.

Igual de relevante es tener chequeos regulares para pesquisar riesgos o la diabetes precozmente, antes que se manifieste –en etapas iniciales suele ser silenciosa- y genere daños irreversibles: si se llega temprano y se sigue el tratamiento se puede controlar y lograr una remisión. "Las personas pueden pasar décadas sin complicaciones", asegura.

El abordaje es farmacológico y con cambios de hábitos.

Para llegar a tiempo detalla que toda persona desde los 40 años debe acceder a examen anual de glucosa, y se debe empezar antes en quienes tienen factores de riesgo como antecedente familiar y sobrepeso u obesidad.

FOTO: /CC



Hábitos saludables: más bienestar y menos riesgos

La protección o riesgo que pueden generar los estilos de vida en relación con la diabetes, como con múltiples otras afecciones, es tanto directo como indirecto al ser una cadena de mecanismos interconectados los que se implican y potencian entre sí, sostiene el doctor Miquel Martorell, director del Centro de Vida Saludable y académico del Departamento de Nutrición y Dietética de la Facultad de Farmacia de la UdeC, quien investiga sobre prevención y control de afecciones crónicas mediante nutrición, estilos saludables y factores metabólicos.

"Es directo porque lo que comemos y cuánto nos movemos determina de manera inmediata los niveles de glucosa e insulina en sangre. Y es indirecto porque los estilos modulan el peso corporal, la inflamación crónica de bajo grado, la composición de la microbiota intestinal y la sensibilidad a la insulina a nivel celular, que son factores que condicionan el riesgo de diabetes", explica.

Y, aunque no hay una sola causa implicada ni una forma universal de jerarquizar cuál factor tiene un papel más determinante, el investigador destaca que para la diabetes los más relevantes son la alimentación malsana, la inactividad física, y el exceso de peso y sobre todo adiposidad visceral. Y es que precisa que el tipo de dieta y el nivel de actividad física son los factores modificables más implicados en el peso corporal, tanto su mantención como su alza potencialmente peligrosa.

Y en la alimentación se detiene, sobre todo por el conocimiento popular que hay en relación con la diabetes y el azúcar.

En este sentido, el doctor Martorell asegura que "los patrones alimentarios son mucho más relevantes que cualquier alimento o nutriente aislado. La evidencia científica actual apunta consistentemente a que lo que protege o daña la salud metabólica es la dieta en su conjunto, no el consumo de un solo ingrediente".

Aunque sí hay ciertos productos cuyo efecto nocivo concentra más evidencia. Particularmente, los alimentos ultraprocesados (ricos en azúcares añadidos, harinas refinadas, grasas de mala calidad y aditivos) se asocian con más riesgo de diabetes tipo 2, a causa de diversos mecanismos fisiológicos que generan una vez que se consumen.

"Por el contrario, la dieta mediterránea o la DASH, que son patrones ricos en fibra, vegetales, legumbres, frutos secos y grasas de buena calidad, muestran efectos protectores consistentes", releva el doctor Martorell.

> **"Actuar a tiempo frente a la diabetes"**
> es lema del Día Mundial de la Diabetes 2026, que se conmemora este 14 de noviembre.

Al respecto, destaca especialmente el efecto beneficioso sobre la salud de la fibra dietaria, ya que enlentece la absorción de glucosa, mejora la sensibilidad a la insulina y favorece una microbiota intestinal saludable.

El papel de los estilos de vida y los patrones alimentarios también se evidencia en el control de la diabetes una vez que se desarrolló. De hecho, el académico afirma que los hábitos saludables se posicionan como un pilar del tratamiento de la enfermedad, y que cambios intensivos en alimentación y actividad física pueden lograr la normalización de la glucemia sin medicamentos, un estado de remisión de la diabetes.

También llama a tener atención especial en ciertos alimentos y combinaciones. Sobre ello, expone que hay alimentos con alto índice glucémico que si se consumen de forma aislada pueden elevar significativamente la glucemia en personas diabéticos. "Sin embargo, ese mismo alimento combinado con fibra, proteína o grasa, tiene un impacto menor", asegura.

Diabetes y fármacos

Aunque a veces los cambios de hábitos pueden ser suficientes para cuidar la salud, hay muchas otras en que no. Es cuando los fármacos son cruciales para el control de la diabetes tipo 2 o condiciones previas como resistencia a la insulina, y así controlar la condición y prevenir el avance hacia graves complicaciones.

"Cuando existen pacientes con mucho riesgo de diabetes lo ideal es comenzar una terapia con metformina, un hipoglucemiante oral o que disminuye los niveles de glucosa en sangre", explica el doctor Pedro Novoa, académico del Departamento de Farmacia de la Facultad de Farmacia de la UdeC. Por ello se utilizan en condiciones de resistencia a la insulina, prediabetes y diabetes.

También se puede acompañar de otros medicamentos para mejorar la secreción o acción de la insulina. Y comenta que hay algunos casos en que con el avance de la enfermedad se pueda experimentar un deterioro de la función pancreática que lleve a requerir incorporar insulina de forma exógena.

Cual sea el tratamiento es vital que se siga tal como es indicado para evitar descompensaciones: "pacientes que no adhieren o tienen mal manejo del tratamiento generalmente van desarrollando complicaciones derivadas de la enfermedad", advierte.

Cada arista relacionada a la diabetes, de la prevención al control, evidencian la importancia vital de educar en nutrición y salud desde la niñez hasta la adultez para que las personas tengan conocimiento y herramientas concretas y potentes para su autocuidado, reduzcan sus riesgos y prolonguen su bienestar el máximo tiempo posible.

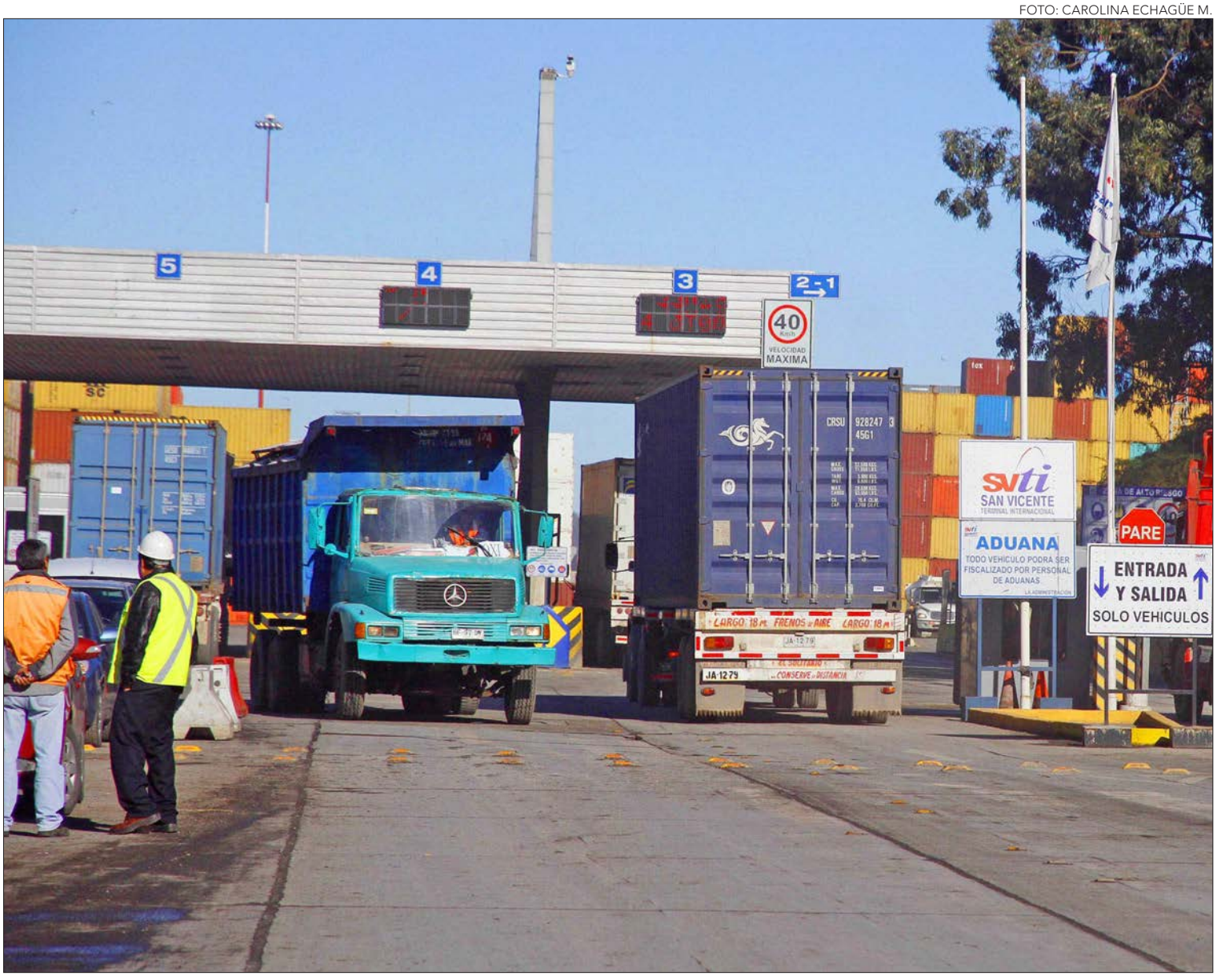
OPINIONES
X @MediosUdeC
contacto@diarioconcepcion.cl

> Desde el punto de vista económico, producto del paro del transporte de carga, hubo una afectación principalmente logística. Menor flujo de camiones, dificultades con el tránsito y para el ingreso y salida de carga a los puertos. Además de los rezagos que ahora los terminales tendrán que normalizar.
> ***Christian Cifuentes,*** *Seremi de Economía, Fomento y Turismo del Biobío,*

ANTE ALZA DE LOS COMBUSTIBLES

Paro de camioneros generó retrasos en la logística de los puertos del Biobío, pero no detuvo sus operaciones

FOTO: CAROLINA ECHAGÜE M.



Bruno Rozas Hinayado
contacto@diarioconcepcion.cl

San Vicente retomó despachos este viernes, mientras Lirquén reportó retrasos de clientes.

Las restricciones en los accesos y el menor flujo de transporte terrestre marcaron los efectos de la movilización en la actividad portuaria regional.

Las dificultades para el transporte terrestre de carga y los retrasos en la cadena logística fueron parte de las consecuencias que dejó el paro de camioneros en la Región del Biobío, movilización que durante esta semana tuvo repercusiones en puntos estratégicos para la actividad portuaria del Gran Concepción.

La paralización, iniciada el martes 10 de noviembre, respondió principalmente al rechazo de los transportistas frente al incremento en el precio de los combustibles, particularmente del diésel, cuyo encarecimiento ha presionado los costos operacionales del sector.

Entre las demandas también figuraron modificaciones al Mecanismo de Estabilización de Precios de los Combustibles (MEPCO), la eliminación del impuesto específico y cambios en los cobros de peajes y TAG.

En la zona, las manifestaciones se concentraron en sectores vinculados a la actividad logística y portuaria.

Uno de los puntos más complejos fue el acceso a los depósitos de contenedores del Puerto de San Vicente, en Talcahuano, donde los transportistas bloquearon el ingreso de vehículos y trabajadores.

También hubo presencia de movilizados en Lirquén, comuna de Penco, además de otros puntos de conexión vial.

Pese a las dificultades para el desplazamiento de camiones, los terminales no registraron una paralización total de sus operaciones.

Así lo señalaron desde el sector portuario y la autoridad económica regional, aunque reconocieron que los bloqueos provocaron retrasos en el movimiento de carga y dejaron flujos pendientes de normalización.

San Vicente debió recuperar el flujo de carga

Desde San Vicente Terminal Internacional (SVTI) informaron a Diario Concepción que durante la movilización mantuvieron de manera continua las operaciones al interior del recinto, lo que permitió atender sin inconvenientes la nave que se encontraba en el muelle.

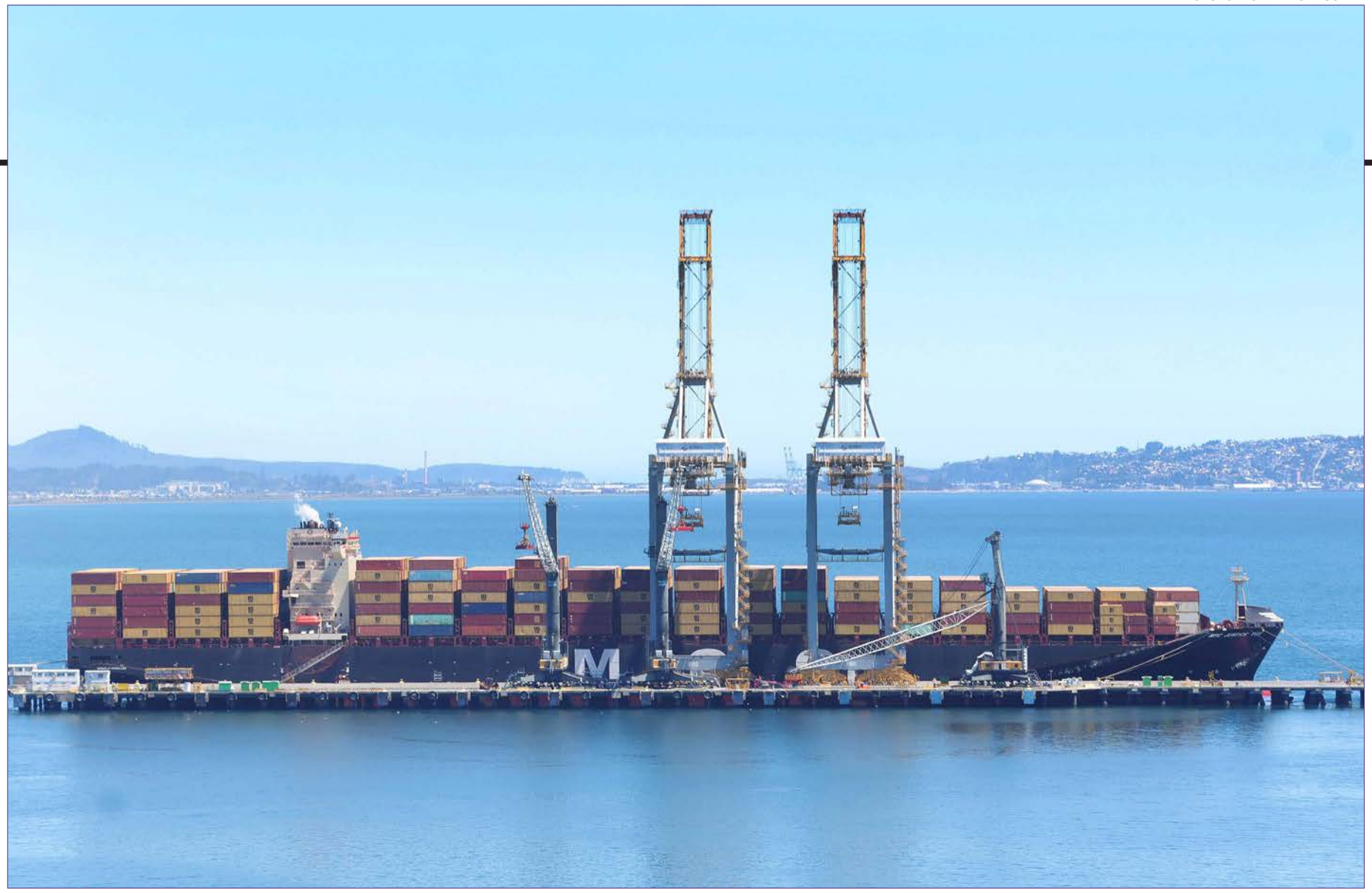
Sin embargo, las restricciones en los accesos incidieron en la recepción y despacho de carga terrestre.

La empresa indicó que este viernes retomó ambos procesos con normalidad, luego del levantamiento de las movilizaciones.

No obstante, advirtió que el trabajo inmediato estaba concentrado en recuperar los movimientos que quedaron rezagados durante los días de conflicto.

"Durante este periodo pudimos atender sin contratiempos la nave en muelle. Hoy el foco

FOTO: CAROLINA ECHAGÜE M.



está en agilizar los flujos para recuperar el rezago generado por el bloqueo", señalaron desde el terminal.

Asimismo, precisaron que la siguiente recalada estaba programada para este viernes, por lo que proyectaban atenderla sin inconvenientes.

De esta manera, la principal tarea tras las restricciones no estuvo centrada en reanudar la actividad marítima, sino en normalizar los procesos terrestres asociados al movimiento de mercancías.

La situación también tuvo repercusiones indirectas en otros sectores vinculados a la actividad marítima.

Desde la comuna de Talcahuano, César Jorquera Monsalve, presidente de la Asociación Gremial de Pescadores Artesanales de San Vicente, sostuvo que el funcionamiento habitual no presentó mayores alteraciones.

Sin embargo, identificó dificultades para acceder a insumos necesarios para la construcción y mantención de embarcaciones.

"Desconozco el efecto que está teniendo en las operaciones de SVTI. A nosotros, como pesca artesanal, el movimiento no nos está afectando mayormente nuestra propia operación, salvo en lo que concierne a construcción y mantención de embarcaciones, ya que no están llegando repuestos e insumos", comentó.

Lirquén mantuvo operaciones, pero hubo retrasos en algunos despachos

Una situación distinta se registró en DP World Lirquén, terminal ubicado en la comuna de Penco, desde donde informaron que no experimentaron una afectación directa en el funcionamiento de sus instalaciones producto del paro de camioneros.

La empresa indicó que el puerto operó de manera normal durante el periodo de movilización. Sin embargo, reconoció que algunos clientes sí enfrentaron retrasos en sus cargas debido a las restricciones de transporte y los bloqueos registrados en las carreteras.

El terminal corresponde a un puerto multipropósito de aguas profundas, con seis sitios de atraque y capacidad para movilizar alrededor de siete millones de toneladas, además de contar con patios y bodegas destinados al almacenamiento y transferencia de mercancías.

En ese contexto, aunque el funcionamiento interno no presentó interrupciones, las dificultades experimentadas por algunos usuarios reflejaron cómo las restricciones en las rutas pueden repercutir en la actividad portuaria, incluso cuando los terminales mantienen sus operaciones.

Economía reconoce impacto principalmente logístico

Desde el Gobierno Regional, el seremi de Economía, Fomento y Turismo del Biobío, Christian Cifuentes, reconoció que la principal consecuencia económica de la movilización estuvo relacionada con las dificultades para el transporte terrestre y el desplazamiento de mercancías.

"Desde el punto de vista económico, producto del paro del transporte de carga, hubo una afectación principalmente logística. Menor flujo de camiones, dificultades con el tránsito y para el ingreso y salida de carga a los puertos. Además de los rezagos que ahora los terminales tendrán que normalizar", explicó.

Pese a ello, la autoridad descartó que el conflicto haya significado una detención completa de la actividad portuaria regional.

Según detalló, durante los tres días de movilización mantuvieron contacto con los principales terminales y realizaron un seguimiento de sus operaciones, con el objetivo de contribuir a mantener la continuidad de la cadena logística.

En particular, apuntó a San Vicente como el punto de mayor complejidad durante las manifestaciones.

Allí, junto al delegado presidencial regional, Juan Pablo Mellado, y el seremi de Transportes, Henry Campos, participaron en gestiones y conversaciones con los transportistas movilizados para resguardar los accesos al recinto.

Cifuentes sostuvo que estas coordinaciones permitieron mantener alternativas para el movimiento de carga, pese a las restricciones que afectaron el tránsito de camiones.

Entre ellas mencionó el ingreso de mercancías mediante el ferrocarril, además del abastecimiento de combustibles y el desplazamiento de los trabajadores del terminal.

La autoridad también destacó que los transportistas mantuvieron condiciones que permitieron cierta circulación en los sectores donde se desarrollaron las manifestaciones.

"Hay que reconocer, además, la disposición de los camioneros para mantener en todos los puntos de manifestación, al menos, una pista disponible", afirmó.

OPINIONES
X @MediosUdeC
contacto@diarioconcepcion.cl

Cultura& Espectáculos

"Cicatrices" reunió a nueve poetas en dos mesas de lectura, con participación de siete autores de la Región del Biobío y dos invitadas argentinas.

La expolibros exhibió títulos de Gonzalo Rojas, autores vinculados al Departamento de Español UdeC y poetas participantes de la Cátedra en años anteriores.

REALIZADO LA JORNADA DE AYER EN EL AUDITORIO DE HUMANIDADES Y ARTE

Cátedra Gonzalo Rojas inaugura nuevo espacio de encuentro poético con la primera edición de "Cicatrices"

La iniciativa impulsada por la poeta residente 2026-2027, la argentina Consuelo Iturraspe, junto con un equipo multidisciplinario UdeC, reunió a siete autores de la Región y dos invitadas trasandinas. La propuesta busca proyectarse en el tiempo y abrir nuevas instancias de diálogo y difusión de la poesía.

Mauricio Maldonado Quilodrán
mauricio.maldonado@diarioconcepcion.cl

Con lecturas de nueve poetas, un intermedio musical y una expolibros especialmente preparada para la ocasión, el Auditorio de Humanidades y Arte de la Universidad de Concepción recibió la jornada de ayer, el primer Encuentro Poético "Cicatrices", iniciativa que se enmarca en las actividades de la Cátedra Gonzalo Rojas y que busca convertirse en un nuevo espacio de encuentro y circulación de la poesía.

La actividad fue impulsada por la poeta argentina Consuelo Iturraspe, residente de la Cátedra para el período 2026-2027, quien propuso replicar en Concepción un ciclo que coordina desde hace años en Buenos Aires. En esta primera edición participaron siete poetas de la Región del Biobío y dos autoras argentinas, en dos mesas de lectura que tuvieron como intermedio musical la presentación de la cantautora Paula Quintana Weber.

"Esta es una versión de un encuentro que nos propuso la poeta residente de este año, Consuelo Iturraspe, el cual se desarrolla en Buenos Aires, y en esta ocasión lo replicamos aquí en el Auditorio de Humanidades y Arte UdeC", explicó Mariela Fuentes Leal, directora de la Cátedra Gonzalo Rojas. La actividad llevó como subtítulo "El aire que sopla el pensamiento", verso del poeta lebulense que, según señaló, busca renovar su figura y legado.

La primera mesa reunió a Fernanda Pérez Bodria, Damsi Figueroa, Cecilia Rubio, Egor Mardones y Daniela Guerrero. En la segunda participaron la propia Iturraspe, María Teresa "Uca" Torres, Biviana Hernández y Alexis Figueroa.

La proyección es que "Cicatrices" tenga continuidad y pueda consolidarse como una instancia periódica, incluso más allá de la estadía de su impulsora. "La propuesta es que este sea el primero de varios encuentros. Espero estar aquí para participar en los siguientes. Igual, de no ser así, la idea es dejar esa huella y que pueda suceder sin mí en el futuro", comentó Iturraspe.

Desde la Universidad valoraron especialmente la posibilidad de abrir espacios para la creación y el diálogo entre autores locales e internacionales. "Estamos muy contentos de abrir estos espacios a la creación humanística y artística, en especial a la poesía con un rol central de nuestra poeta residente", señaló Jorge Fuentealba Arcos, vicerrector de Relaciones Institucionales y Vinculación con el Medio UdeC, quien también destacó la participación de escritores y escritoras de la Región y el interés de perpetuar esta experiencia.

FOTO: CEDIDA



FOTO: RAPHAEL SIERRA P.



Libros, memoria y nuevas lecturas

Como complemento al encuentro, en el acceso al auditorio se instaló una expolibros que reunió publicaciones de los poetas participantes, obras de autores vinculados a la Cátedra en años anteriores y títulos de Gonzalo Rojas. La muestra también incorporó ejemplares de poetas que pertenecieron al Departamento de Español de la UdeC, articulando así una pequeña revisión de la memoria literaria y editorial de la institución.

Su preparación estuvo a cargo de un equipo interdisciplinario integrado por estudiantes de pre y posgrado y académicos de la Universidad. Entre ellos participó Nayadeth Araya Villagra, estudiante de Artes Visuales, quien colaboró en el diseño del montaje y la curatoría de los libros.

"Los revisamos, seleccionamos e inventariamos, incluyendo a los y las autoras que participarían del encuentro. Posteriormente, se diseñó el stand en torno a los libros más importantes dentro de la historia de la Cátedra", relató. Araya destacó además que varios ejemplares eran títulos únicos o de colección, por lo que requirieron especial cuidado en su manipulación y exhibición.

Una residencia en movimiento

Consuelo Iturraspe llegó a Concepción a comienzos de octubre y, desde entonces, ha participado en distintas actividades académicas y literarias, tanto en la ciudad como en los otros campus de la UdeC, en Chillán y Los Ángeles. Su estadía ha contemplado lecturas poéticas, charlas para estudiantes de posgrado e instancias de conversación e intercambio en torno a la poesía chilena y argentina.

"Estoy muy contenta y entusiasmada. Cada actividad, cada charla e intercambio en el que he estado, me enriquece de alguna manera", comentó la autora, quien permanecerá alrededor de tres meses más en la ciudad.

Uno de los principales desafíos de su residencia es la escritura de un nuevo poemario, cuyo proceso se encuentra actualmente en una etapa de búsqueda y recopilación. Según explicó, trabaja en torno a la negación y por estos días ha privilegiado la lectura y la investigación por sobre la escritura, con la expectativa de dedicarle más tiempo al proyecto durante diciembre.

Su agenda también contempla participar en la Escuela de Verano UdeC 2027, instancia en la que será parte del lanzamiento de "Subtítulos de primavera", libro de la poeta residente del período anterior, Antonia Torres Agüero.

OPINIONES
X @MediosUdeC
contacto@diarioconcepcion.cl

Deportes

FOTO: CARLOS ÁVALOS JIMÉNEZ



Básquet femenino UdeC: doble reto como visita

El último fin de semana fue doblemente victorioso para el básquetbol femenino de la UdeC, que derrotó por amplio margen a Luis Matte Larraín y luego a Boston College, en la Casa del Deporte. Ahora será distinto, pero la ilusión se mantiene idéntica. Esta tarde (19 horas) el equipo de Nicolás Altalef visitará a Leones y el domingo (18 horas) se desplazarán hasta Viña del Mar para encarar a Gimnástico. Dos partidos duros contra equipos que marchan entre los Top 4 de la Liga.

TODO O NADA EN 180 MINUTOS

A no repetir el error: **Vial debe partir la llave arriba**

FOTO: CAROLINA ECHAGÜE M.



Paulo Inostroza
paulo.inostroza@diarioconcepcion.cl

Equipo de José Zapata pierde a Fernández, pero recupera a Matías Soto y el goleador Ramiro Pavez para el partido de ida contra Puente Alto. Aurinegros buscan el primer golpe ante su gente en el Ester Roa.

Gran parte de la serie perdida ante Mejillones tiene que ver con la derrota en la ida como local. Esa vez Fernández Vial llegó agotadísimo tras el juego previo con Iberia y eso le pasó la cuenta, pero esta tarde no hay excusas. El Inmortal recibe a las 19 horas a Puente Alto y necesita viajar a la vuelta en Santiago con tres puntos que le permitan manejar la llave.

El técnico José Zapata no podrá contar con el volante Diego Fernández, subgoleador aurinegro en esta campaña con 14 goles, quien recibió dos fechas de suspensión tras reaccionar a una infracción lanzando una patada desde el suelo. Vial tendrá que aprender a jugar estos dos encuentros sin una de sus piezas importantes del año y autor del 2-1 en Mejillones.

Las buenas noticias son que retornará el zaguero Matías Soto, después de la suspensión ante Hualqui, y también el artillero Ramiro Pavez, que suma 19 conquistas esta temporada y estuvo fuera en el norte por acumulación de tarjetas amarillas.

¿Y quién llega mejor? Puente Alto viene de una categoría mayor (Tercera A), pero no juega desde el 18 de octubre, en el 5-2 sobre Imperial Unido. De todas formas, estaba condenado a la liguilla desde la fecha anterior, cuando fue goleado 3-0 por Rodelindo Román, equipo que ya se le hizo inalcanzable.

El cuadro santiaguino terminó en el puesto 12 de 14 equipos con registro de 7 victorias, 5 empates y 14 derrotas. Con 54 goles en contra, fueron la valla más batida de la categoría junto a Imperial. Como visita siempre tuvieron problemas: disputaron 13 encuentros y perdieron 9.

Contra Naval, por ejemplo, se vieron esos dos Puente Alto: en la capital ganó 2-0 de buena forma y en El Morro fue superado por 1-3 en un partido donde el ancla debió convertir más goles.

Vial, en tanto, ha jugado 29 compromisos este año, registrando 16 victorias, 6 igualdades y 7 reveses. Los aurinegros marcaron 69 goles en lo que va del 2026 y su rival solo 36.

Los pupilos de Zapata tendrán que superar el golpe anímico que significó caer por penales en Mejillones luego de dar vuelta la llave en los 180 minutos y dejarla 2-2. Ese día, Claudio Espinoza y Hugo Alarcón fallaron desde los doce pasos. Por otra parte, ganaron en una cancha donde su adversario no había perdido en todo el año y eso también significa algo.

Un partido sin candidato claro. Uno de esos juegos donde se gana con fútbol y algo más.

OPINIONES
X @MediosUdeC
contacto@diarioconcepcion.cl

Copa UdeC define sus campeones de torneo interescolar de básquetbol

FOTO: ESTEBAN PAREDES DRAKE DIRCOM UDEC



Han sido dos meses de intensos partidos en la Casa del Deporte en esta primera y exitosa versión del Interescolar de Básquetbol Copa UdeC. El domingo pasado se jugaron semifinales de damas y varones y hoy habrá copas, abrazos, camaradería y mucho aprendizaje.

Con la definición del último finalista en varones, Instituto Humanidades, el partido por la corona está programado para esta tarde desde las 14 horas en el Gimnasio A. Su rival será San Ignacio, que en la fase previa superó al Colegio Salesianos.

Pero la acción comenzará temprano, cuando a las 9.30 se enfrenten las damas del Colegio Bautista contra Liceo Asunción por el tercer puesto. Por el bronce masculino, en tanto, Enrique Molina medirá destrezas con Salesianos desde las 11 horas.

La primera final, en este caso femenina, se disputará a las 12.30 horas entre el Colegio Creación que conduce el histórico Rodolfo Cáceres frente al siempre fuerte American Junior College, al mando del profesor Gabriel Vega.

La iniciativa corresponde a un trabajo conjunto entre la Vicerrectoría de Relaciones Institucionales y Vinculación con el Medio y la Dirección de Servicios Estudiantiles, a través de la Unidad de Deportes.

Servicios

Santoral: Humberto

EL TIEMPO

HOY 14/23

DOMINGO 15/19 | LUNES 14/17 | MARTES 13/18

SANTIAGO 15/26	LOS ÁNGELES 13/29	TEMUCO 13/30
RANCAGUA 15/26	CHILLÁN 14/29	VALDIVIA 9/31
TALCA 15/27		PTO. MONTT 9/31

RADIACIÓN UV

RIESGO	TIME*	ÍNDICE
extremo	10	11 o más
muy alto	25	8 a 10
alto	30	6 a 7
moderado	45	3 a 5
bajo	60 o más	0 a 2

*Tiempo Máximo recomendado de exposición (minutos).

NUESTRA REGIÓN



VISTA DESDE ANDALÚE HACIA EL PUENTE FERROVIARIO
FOTO: JOSÉ SEPÚLVEDA O.

TELÉFONOS

Ambulancias:	131	**Inf. Toxicológica:**	2- 635 3800
Bomberos:	132	**V. Intrafamiliar:**	800 220040
Carabineros:	133	**Delitos Sexuales:**	565 74 25
Investigaciones:	134	**Defensa Civil:**	697 16 70
Fono Drogas:	135	**Fono VTR:**	600 800 9000
Inf. Carabineros:	139	**Fono Essbío:**	600 33 11000
Fono Familia:	149	**Fono CGE:**	800 800 767

FARMACIAS DE TURNO

CONCEPCIÓN
Dr. Simi
• Rengo 468

(Atención durante las 24 horas)

Ahumada	Cruz Verde
• Av. Juan Bosco 501	• Av. Roosevelt 1694

SAN PEDRO (Atención durante las 24 horas)

CHIGUAYANTE
Salcobrand
• Manuel Rodríguez 575

TALCAHUANO (Atención durante las 24 horas)
Cruz Verde
• Av. Colón 300

