

Diario Concepción

Jueves 16 de julio de 2026, Región del Biobío, N°6568 año XIX

ANTE CONTINUIDAD DE LLUVIAS

Saturación de suelos eleva el riesgo de remociones en masa en Biobío

Vecinos atentos a la situación de cauces.

“Nosotros ya nos acostumbramos. Llevamos cinco o seis años viviendo lo mismo. Uno duerme con la incertidumbre de que se nos va

a subir o se nos va a salir el río”, sostuvo Roberto Solar, vecino del sector Santa Rita en Concepción. Mientras las precipitaciones seguían

acumulándose durante la segunda jornada del sistema frontal, él observaba de cerca el comportamiento del río Andalién.

CIUDAD PÁGS.6-7



FOTO: PEXELS

El reloj biológico tiene la última palabra sobre peso y salud

CIENCIA&SOCIEDAD PÁGS.11-12

“Escucha su corazón”: proyecto de ley tensiona debate de congresistas

POLÍTICA PÁG.4

Argentina o España: ¿Quién llega mejor a la final del Mundial?

DEPORTES PÁG.17

Alerta por sistema frontal: cómo preparar la vivienda y qué sistema de energía de respaldo elegir

ECONOMÍA&NEGOCIOS PÁGS.13-14



FOTO: ISIDORO VALENZUELA M.

EDITORIAL: MESA TÉCNICA PARA EL MERCADO CENTRAL

Verba volant scripta manent



#FUETENDENCIA

Críticas ha generado, sobre todo en la plataforma X, el proyecto que busca obligar a las mujeres a escuchar la actividad cardíaca embrionaria o fetal antes de realizar una interrupción del embarazo en tres causales. La iniciativa fue presentada por diputados del Partido Nacional Libertario, Republicanos y RN.

SANDRAM @SANDRAM_OPINA
Es horroroso, un tremendo daño a la mujer que ya está sufriendo demasiado. Son víctimas de violación, hijos que morirán al nacer sí o sí, una madre que morirá si el embarazo sigue avanzando. Si quiere escuchar los latidos, ¡vale!, pero no se la puede obligar a hacerlo.

PATY CAROLA @PATY17
¡Esto no puede ser cierto! Qué manera de no entender nada, es de una crueldad infinita. ¿Creerán que abortar es muy gracioso y simple para una mujer como para merecer una tortura semejante?

#NOFUECONMIVOTO @FERPECTA84
¡Espero que el @colmedchile se pronuncie al respecto! ¿O están de acuerdo en convertirse en agentes de tortura psicológica o en fiscalizadores del Estado de la coacción estatal, violencia gineco-obstétrica y en una barrera de acceso ilegal a prestaciones de salud vigentes?

JOSE MADARIAGA @DON_PINI
Hay que tener un nivel de crueldad inhumano para obligar a una mujer que pasa por una situación límite (riesgo de vida, inviabilidad o violación) a escuchar los latidos del feto antes de abortar. No es “salvar vidas”, es tortura psicológica y ensañamiento con el dolor ajeno.

MAURICIO GONZÁLEZ @OLXXYXXLO
Ninguna mujer ni niña debería ser forzada a parir un hijo que no quiere. El trabajo forzado debe ser prohibido constitucionalmente y la maternidad forzada, que es esclavitud por la índole coaccionaria que representa aquí en Chile, debe dejar de ser penalizado el aborto en cualquier caso, no solo en 3 causales.

ENFOQUE

Formando líderes climáticos: Al Gore en Chile

Ricardo Barra Ríos
Facultad de Ciencias Ambientales y Centro EULA-Chile UdeC



El Premio Nobel de la Paz 2007, Al Gore, estuvo en Chile la semana pasada dirigiendo un taller para formar líderes climáticos (The Climate Reality Project). Es sin duda inspirador que el autor de “Una verdad incómoda” se haya motivado a venir a nuestro país a convocar a un público mayoritariamente joven, en un momento en que la lucha contra el cambio climático enfrenta reveses importantes, entre ellos el retiro de Estados Unidos del Convenio Marco de las Naciones Unidas sobre el Cambio Climático. La evidencia científica de que los cambios en los

patrones climáticos que observamos en todo el mundo —incluido Chile— tienen origen humano es abrumadora, por lo que uno de los principales objetivos hoy es promover la acción política necesaria para avanzar hacia una transición energética justa, dejando atrás la era de los combustibles fósiles en favor de las energías renovables. En este frente, nuestro país cuenta con ventajas notables: por un lado, la disponibilidad de energía solar y eólica, y por otro, importantes reservas de minerales críticos para esta transformación. Chile ha dado pasos

importantes en la incorporación de renovables a la matriz eléctrica, pero este avance aún no llega del todo a los consumidores, que pagamos cada vez más en la cuenta de la luz, en parte porque la electricidad representa solo un 23% del consumo energético total del país, de modo que “electrificar” la matriz no basta por sí sola para reducir el costo ni la huella energética global. A la vez, la extracción de minerales críticos (cobre, litio y tierras raras) se desarrolla muchas veces en zonas donde colisiona con la conservación de ecosistemas críticos, como los salares del norte y los bosques del centro-sur del país. Esta transición desde los combustibles fósiles hacia las energías renovables no está, ni estará, exenta de problemas ni del surgimiento de nuevas crisis socioambientales locales. Frente a esto conviene ser realistas: contando con estos recursos, será muy difícil que el país y su industria se abstengan de utilizarlos, por lo que la tarea es exigir que estas actividades tengan el menor impacto ambiental posible. La evidencia actual muestra que no existe actividad productiva con impacto cero, pero el avance tecnológico per-

mite reducir significativamente esos impactos, e incorporar mecanismos de compensación adecuada para las comunidades directamente afectadas. Precisamente para abordar estas tensiones, durante los talleres se compartieron distintas perspectivas que hoy impulsan numerosas organizaciones juveniles, todas orientadas a promover esta gran transformación que la ciencia ha documentado en informes globales como el GEO-7. Construir capacidades para enfrentar este proceso de cambio —que tiene un costo económico enorme, pero también un potencial de beneficios ambientales y económicos significativos, como la creación de empleos verdes— es una necesidad vital en tiempos de crisis. Una frase que Al Gore pronunció al cierre del taller resume bien el espíritu del encuentro: no debemos olvidar que la “voluntad política” es también un recurso renovable, para no perder la esperanza de que el aumento global de la temperatura puede revertirse, si actuamos hacia una sociedad más sostenible, con un enfoque de todo el gobierno y toda la sociedad.

Chile, acontecimiento ocurrido el 19 de diciembre de 1926. Aquel hecho constituyó una expresión de fe y devoción que testimonió el profundo vínculo de nuestro pueblo con la maternidad espiritual de la Virgen del Carmen, arraigada desde la evangelización de nuestras tierras y presente desde los albores de nuestra vida independiente. Pensar en la Virgen del Carmen nos conecta no solo con la historia de nuestro país, sino también con la fe que mueve los corazones y con tradiciones que han trascendido generaciones. Podemos afirmar que la devoción a la Virgen del Carmen manifiesta una verdadera conectividad espiritual de Chile. Desde pequeños poblados hasta grandes ciudades, los fieles vuelven su mirada a la Carmelita para renovar sus promesas y fortalecer su fe. La Tirana, Quilimarí, el Santuario Nacional de Maipú, El Carmen de Linares, el templo de San Agustín en Concepción, Chiloé, Coyhaique y tantas otras comunidades dan testimonio, de norte a sur, de esta profunda tradición de fe. La presencia de María en la historia de Chile refleja con especial luminosidad las palabras de Jesús: “Mujer, ahí

tienes a tu hijo”; y luego al discípulo: “Ahí tienes a tu madre” (Jn 19, 26-27). Los santuarios marianos dan cuenta de esta relación maternal entre la Virgen y sus peregrinos. Contemplar sus rostros, sus ofrendas y sacrificios, escuchar sus ruegos y acciones de gracias, permite acercarse a la fe de los más sencillos. Ellos, quienes, en tantas ocasiones a lo largo de la historia, al no encontrar respuesta inmediata a sus necesidades y sufrimientos, han buscado refugio, consuelo y esperanza en el Señor y en la Virgen María, especialmente bajo la advocación de Nuestra Señora del Carmen. En el marco de esta conmemoración cobran especial fuerza las palabras del Papa Francisco al valorar la piedad mariana manifestada en La Tirana. Como recordó el Santo Padre, citando a san Pablo VI en Evangelii nuntiandi: “No es una fiesta que queda encerrada dentro del templo, sino que ustedes logran vestir a todo el poblado de fiesta. Ustedes saben celebrar cantando y danzando la paternidad, la providencia y la presencia amorosa y constante de Dios. Así llegan a engendrar actitudes interiores que raramente pueden observarse en el mismo grado

Virgen del Carmen, Madre y Reina de Chile



Monsenor Bernardo Álvarez Tapia
Obispo Auxiliar de Concepción
Vice Gran Canciller UCSC

en quienes no poseen esa religiosidad: paciencia, sentido de la cruz en la vida cotidiana, desapego, aceptación de los demás y devoción”. Y añadía en Iquique, en 2018: “Cobran vida las palabras del profeta Isaías: ‘Entonces el desierto será un vergel y el vergel parecerá un bosque’ (Is 32,15). Esta tierra, abrazada por el desierto más seco del mundo, logra vestirse de fiesta”. Conmemorar este centenario nos permite renovar la convicción de que la Virgen María ha acompañado los dolores, las esperanzas y los desafíos del

pueblo chileno. Cien años después de su coronación, más allá de los cambios culturales y sociales que hemos experimentado, nos invita a volver la mirada hacia nuestras raíces y a reconocer que los pueblos que conservan viva su memoria de fe, la cultivan y la transmiten, encuentran siempre nuevas razones para fortalecer su esperanza y seguir soñando con un país donde, como reza la oración a la Virgen del Carmen por Chile, “cada uno tenga pan, respeto y alegría”. “Virgen del Carmen, Reina de Chile, salva a tu pueblo que clama a ti”.

Las palabras vuelan, lo escrito permanece

EDITORIAL

Mesa técnica para el Mercado Central

El inminente inicio de obras a partir del próximo mes o bien en septiembre en el Mercado de Talcahuano, destruido por el terremoto y tsunami de 2010, significó la necesidad de agilizar trámites en el caso del Mercado Central de Concepción.

El recinto que terminó fuera de operaciones tras un incendio en 2023 se encuentra en etapa de diseño, pero de ahí en adelante el camino se ha estancado en vista de la reposición.

Ahora, en el Gobierno Regional (Gore) de Biobío, con el fin de acelerar y avanzar en la concreción del proyecto se instaló una mesa técnica convocada por el propio Gore, el municipio penquista y la Subsecretaría de Desarrollo Regional y Administrativo (Subdere).

Fue en la primera sesión en la que se estableció como meta que el inicio de la reconstrucción comience antes de 2029. “Nuestro interés es que la primera piedra del mercado esté antes del 2029. Eso nos pone en sentido de urgencia, y por eso mismo se van a buscar todas las fórmulas necesarias para que esto resulte”, dijo el gobernador Sergio Giacaman.

Respecto de los detalles de lo conversado en la instancia, Giacaman complementó que “vamos a evaluar la alternativa de comprar uno de los lotes, otro de los lotes ya está claro que va a ir en usufructo, y vamos a revisar la alternativa



El regreso de este significa un aliento de proporciones a un sector de la ciudad que durante años, y como ha sido motivo de debate, ha visto un deterioro en su aspecto y funcionalidad.

de la expropiación. Para todo eso, necesitamos tener los datos claros y duros, cuánto es el monto que corresponde en el caso de la expropiación, si es que fuera, cuánto es el monto que corresponde en el caso la compra, si es que fuera”.

En tanto, el alcalde de Concepción, Héctor Muñoz, otro de los convocantes, se mostró optimista tras la primera sesión y dijo que “hemos visto que el tema se puede avanzar de buena manera, con varios mecanismos, y por eso la idea es que mes a mes vayamos teniendo avances”.

Sobre los plazos que revisan, Muñoz complementó que “tenemos que avanzar, tener avances significativos, y esperamos tener primero saneados todos los temas administrativos, el diseño va a estar el próximo año, y la idea es que el 2028 se pueda avanzar ya en el proyecto de la construcción de un mercado”.

El poder concretar la existencia de un nuevo recinto es vital para los propietarios y trabajadores del Mercado pero también para la comunidad penquista. Es que el inmueble es parte del ambiente del centro de la ciudad, un corazón y pulmón comercial pero también cultural.

El regreso de este significa un aliento de proporciones a un sector de la ciudad que durante años, y como ha sido motivo de debate, ha visto un deterioro en su aspecto y funcionalidad.

CARTAS

El cáncer

Señor Director:

El reciente informe de la Organización Mundial de la Salud, que proyecta un aumento significativo de los casos de cáncer en las próximas décadas, ha vuelto a encender las alarmas. La respuesta inmediata suele centrarse en cómo ampliar la capacidad diagnóstica, desarrollar nuevos tratamientos o fortalecer la atención oncológica. Todo ello es indispensable. Sin embargo, existe una pregunta que aparece con mucha menos frecuencia: ¿estamos haciendo lo suficiente para evitar que tantas personas desarrollen cáncer?

La evidencia científica acumulada durante los últimos años ha transformado nuestra comprensión de esta enfermedad. Si bien existen factores genéticos y biológicos que no podemos modificar, una proporción importante de los cánceres se relaciona con factores de riesgo prevenibles. El tabaquismo continúa siendo el principal, pero no es el único. La alimentación, la inactividad física, el consumo de alcohol, el exceso de peso, la contaminación ambiental y algunas infecciones también forman parte de esta compleja ecuación.

Esto no significa que el cáncer dependa exclusivamente de las decisiones individuales ni que quienes enferman sean responsables de su diagnóstico. Significa, más bien, que la prevención debe ocupar un lugar mucho más relevante en nuestras estrategias sanitarias. Y prevenir no consiste únicamente en recomendar hábitos saludables; implica crear las condiciones para que esas decisiones sean realmente posibles.

Es difícil promover una alimentación saludable cuando la opción más accesible suele ser la menos nutritiva. Es complejo incentivar la actividad física en ciudades con pocos espacios seguros para caminar o andar en bicicleta. Resulta contradictorio hablar de descanso y bienestar en una sociedad marcada por largas jornadas laborales, estrés crónico y escaso tiempo para el autocuidado. Los hábitos no se desarrollan en el vacío, dependen de los entornos en los que vivimos.

Por eso, enfrentar el aumento del cáncer requiere ampliar la mirada. No basta con fortalecer hospitales o incorporar nuevas tecnologías. También es necesario invertir en políticas públicas que promuevan entornos saludables desde la infancia, faciliten la actividad física cotidiana, mejoren el acceso a alimentos de calidad, reduzcan la exposición a factores de riesgo y fortalezcan la educación para la salud a lo largo de toda la vida.

Chile ha demostrado que las políticas preventivas pueden cambiar el curso de enfermedades cuando

existe voluntad. La reducción del consumo de tabaco tras la implementación de leyes más estrictas es un ejemplo de cómo las decisiones colectivas pueden generar beneficios sanitarios concretos. Esa misma convicción debería orientar las estrategias frente al cáncer.

El informe de la OMS no debe entenderse como una predicción inevitable, sino como un llamado a actuar con mayor decisión. Cada caso de cáncer que logramos prevenir representa una persona que no enfrentará un diagnóstico devastador, una familia que evitará un enorme impacto emocional y un sistema de salud que podrá destinar sus recursos donde realmente sean indispensables.

El futuro del cáncer no dependerá únicamente de los avances científicos. También dependerá de nuestra capacidad para construir sociedades donde la opción saludable sea, finalmente, la opción más fácil.

Sandra Lanza/ Académica de Medicina, Universidad Andrés Bello

Logística

Señor Director:

Durante mucho tiempo, la logística fue una de esas actividades que pasaban inadvertidas. Mientras los productos llegaran a tiempo y las cadenas de abastecimiento funcionaran, pocos se detenían a pensar en todo lo que ocurría detrás. Eso cambió.

En los últimos años, interrupciones globales, fenómenos climáticos, cambios en los patrones de consumo y nuevas exigencias de sostenibilidad, han puesto a la logística en el centro de la conversación económica. La pandemia fue quizás el ejemplo más evidente: quedó claro que producir ya no era suficiente si los productos no podían llegar a destino. Lo que antes se consideraba un proceso de apoyo, hoy influye directamente en la competitividad, la continuidad operacional y la capacidad de crecimiento de las empresas.

La principal transformación, no ha sido únicamente tecnológica, aunque la tecnología ha actuado como un habilitador fundamental. Tampoco ha sido solo operacional. Lo que realmente cambió fue la forma en que entendemos el rol de la logística en el desarrollo productivo. Hoy, una cadena de suministro eficiente puede ser una ventaja competitiva tan relevante como una buena estrategia comercial o una inversión acertada.

Porque la logística dejó de ser invisible. Hoy es uno de los factores que, muchas veces silenciosamente, determina la capacidad de las empresas para crecer, competir y responder a un mundo cada vez más desafiante.

José Sáenz Poch/ CEO de Sitrans.



Envíe sus cartas, con una extensión máxima de 1.400 caracteres, con espacios vía email a:

- ◆ contacto@diarioconcepcion.cl
- ◆ Cochrane 1102, Concepción

La correspondencia debe consignar claramente la identidad del remitente y su número de teléfono. Hacemos presente que el diario no puede constatar fehacientemente la identidad del autor de la correspondencia y reproduce la indicada por éste, deslindando ulterior responsabilidad.

La Dirección se reserva el derecho de seleccionar, extractar, resumir y titular las cartas recibidas, sin explicación alguna y evitando cualquier discusión con el remitente.

Solo 442 interrupciones

al embarazo se han registrado en Biobío desde 2018 bajo la ley vigente.

Aníbal Torres Durán
anibal.torres@diarioconcepcion.cl

PRESENTADO POR CONGRESISTA LOCAL

“Escucha su corazón”: diputadas del Biobío difieren sobre apoyo al proyecto de ley

La iniciativa, que busca que las mujeres escuchen los latidos fetales antes de la interrupción voluntaria del embarazo, genera opiniones encontradas entre las parlamentarias de la zona.

La polémica y el debate se han instalado producto del proyecto de ley “Escucha su corazón”, que busca que las mujeres escuchen los latidos fetales antes de la interrupción voluntaria del embarazo bajo las tres causales permitidas en Chile.

La iniciativa fue presentada por el diputado del Distrito 21 de la Región del Biobío, Cristóbal Urruticoechea, del Partido Nacional Libertario, junto con los diputados Álvaro Jofré, del mismo partido; Chiara Barchiesi, Catalina del Real y Claudia Reyes, del Partido Republicano, además de Ximena Ossandón, de Renovación Nacional. La propuesta fue ingresada a la Cámara de Diputadas y Diputados el 25 de junio como una modificación al artículo 119 del Código Sanitario.

La principal controversia radica en que, si la mujer rechaza escuchar los latidos, el médico estaría obligado a negarse a practicar la interrupción del embarazo, incluso en los casos contemplados por la ley.

En ese marco, congresistas de la Región del Biobío se refirieron a la idea legislativa y manifestaron sus posturas sobre un proyecto de tales características.

En esa línea, la diputada del Distrito 20, Francesca Muñoz, del Partido Cristiano, aseguró que está a favor del proyecto “porque siempre he defendido la vida del que está por nacer”.

Asimismo, la parlamentaria manifestó que, de aprobarse la iniciativa en el Congreso, “permitirá salvar vidas, y si avanza en su tramitación, por supuesto que contará con mi apoyo. Además, durante el debate legislativo se puede perfeccionar a través de indicaciones”.

En tanto, la jefa de la bancada de diputados de la UDI y representante del Distrito 21, Flor Weisse, se mostró contraria. En específico, la parlamentaria hizo énfasis en que se trata de “un tema muy complejo, muy delicado”, recalcando el dolor que enfrentan las mujeres que deciden someterse a una interrupción del embarazo.

Por su parte, la también diputada del Distrito 21, Joanna Pérez (Demócratas), se manifestó en contra y aseveró que, “siendo una defensora del derecho a la vida, creo que este no es un buen proyecto. La discusión sobre las tres causales es parte de la legislación vigente, y el propio Presidente señaló durante

su campaña que en esta materia no se debía retroceder”.

Bajo el mismo contexto, Pérez señaló que el proyecto, al imponer un requisito previo en casos de violación, inviabilidad fetal o riesgo de vida de la madre, “puede transformarse en una carga adicional para mujeres que ya enfrentan una situación profundamente dolorosa. Creo que revictimizarlas no contribuye a fortalecer una sociedad que promueva la dignidad humana, el respeto y el acompañamiento en momentos tan complejos”.

IVE en el Biobío

La Ley de Interrupción Voluntaria del Embarazo comenzó a regir oficialmente y de manera estandarizada en el año 2018.

Desde entonces hasta mayo de 2026, el número total de casos constituidos en la Región del Biobío en los que se decidió realizar la interrupción es de 442. De ellos, 143 corresponden a la causal de riesgo vital de la madre, 175 están asociados a la causal de inviabilidad del feto y 124 a la causal de embarazo como resultado de una violación.

Cabe recordar que la Ley que Regula la Despenalización de la Interrupción Voluntaria del Embarazo en Tres Causales (IVE) permite, mediante la voluntad de la mujer, la interrupción de su embarazo en caso de riesgo vital de la madre, inviabilidad fetal o violación.

En este último caso, el límite es de doce semanas de gestación y de catorce semanas en caso de niñas menores de 14 años.

OPINIONES

X @MediosUdeC
contacto@diarioconcepcion.cl



FOTO: /CC

Política



FOTO: PRESIDENCIA

Diario Concepción
contacto@diarioconcepcion.cl

EN VALPARAÍSO

Sistema frontal: Presidente Kast monitoreó situación desde el SHOA

La instancia contó con la presencia de la Armada, representantes regionales y congresistas.

El Presidente de la República, José Antonio Kast, se trasladó a Valparaíso para sostener una reunión de trabajo en el Servicio Hidrográfico y Oceanográfico de la Armada (SHOA), en el marco de las medidas preventivas activadas por el Gobierno ante el sistema frontal que comenzará a afectar al país a partir de hoy y que tendrá impacto en diez regiones, con especial intensidad en la zona centro sur.

Durante la visita, el Mandatario realizó un recorrido por las instalaciones del SHOA para imponerse de los análisis técnicos y el estado de situación climática, con el propósito de adoptar las medidas necesarias para prevenir y mitigar los efectos del evento meteorológico sobre la población. En la instancia, el jefe de Estado insistió en el llamado a prepararse para la contingencia y al autocuidado.

“Lo que podemos hacer hoy día es pedirle a la ciudadanía que, así como el Estado se está anticipando, que cada vecino a lo largo de las zonas afectadas se prepare. El gobernador lo señalaba, el delegado y los distintos ministros. En cosas tan básicas como tener un kit con lo necesario en caso de que se corte la luz. Que aquellas personas que sean electrodependientes estén bien cubiertas”, dijo.

El sistema frontal se proyecta como un evento de consideración

para la zona centro sur del país, por lo que el Ejecutivo ha activado los protocolos de monitoreo y alerta temprana a fin de resguardar la seguridad de las personas y estar en condiciones de responder con rapidez ante cualquier situación de emergencia que se genere en las regiones afectadas.

OPINIONES

X @MediosUdeC
contacto@diarioconcepcion.cl

Senado: operadores turísticos deberán acreditar condiciones de seguridad

Con 45 votos a favor, la Sala del Senado aprobó la idea de legislar el proyecto, en segundo trámite que establece medidas que garanticen el cumplimiento de estándares de seguridad en servicios de turismo aventura.

La propuesta iniciada en moción de diputados volverá a la Comisión de Economía para ser revisada en particular. Ahí se analizarán las indicaciones que se presenten antes del 31 de julio.

Cabe recordar que la norma surge a raíz del fallecimiento de Diego Albornoz Coronado, de 23 años, quien murió tras realizar un salto de Bungee en el Cajón del Maipo, en febrero de 2024. La investigación determinó que el joven falleció por negligencia del instructor del servicio, quien no habría instalado adecuadamente el arnés de seguridad. El imputado no tendría la experiencia ni los permisos para operar, ni tampoco el equipamiento necesario para los lanzamientos.

En la sesión ordinaria, en la que se respaldó la iniciativa, la madre de Diego, Paola Coronado y su hermana siguieron la discusión desde las tribunas de la Sala.

Será deber del Servicio Nacional de Turismo otorgar un distintivo denominado “Sello R” a los prestadores de servicios turísticos. Estos deben estar inscritos en el Registro Nacional de Clasificación.

Asimismo, estos prestadores tendrán la obligación de exhibir el sello de calidad turística en un lugar visible de sus instalaciones. Del mismo modo este debe ir en sus vestimentas institucionales, para ser fácilmente identificados por clientes y visitantes.

Será obligación para los operadores de turismo aventura inscribirse en el registro correspondiente. Aquello será necesario para poder operar, previa verificación del cumplimiento de los estándares de seguridad que se fijen mediante reglamento.

La propuesta contempla también sanciones en caso de incumplimiento de la inscripción en el registro o de los estándares de seguridad. Lo mismo ocurrirá por no exhibir el “Sello R” en un lugar visible, junto a su código de verificación, en las instalaciones o en las vestimentas institucionales.

Siguiendo esta línea, se establecen multas, expresadas en Unidades Tributarias Mensuales (UTM), para el prestador de servicios de turismo aventura que, en el ejercicio de sus actividades, entregue antecedentes falsos o adulterados a la autoridad competente, altere el código de verificación o falsifique el certificado de cumplimiento de los estándares de seguridad establecidos en esta ley.

FOTO: SENADO



Ciudad

En Santa Rita

la comunidad está atenta al comportamiento del río Andalién.

FOTO: ISIDORO VALENZUELA M.



Hugo Ramos Lagos
contacto@diarioconcepcion.cl

VECINOS ATENTOS A LA SITUACIÓN DE CAUCES

Biobío: saturación de suelos eleva riesgo de remociones en masa ante continuidad de lluvias

Senapred advierte el escenario de los terrenos bajo sistema frontal. Las precipitaciones ya dejaron más de 80 viviendas afectadas en Talcahuano y Tomé.

“Nosotros ya nos acostumbramos. Llevamos cinco o seis años viviendo lo mismo. Uno duerme con la incertidumbre de que se nos va a subir o se nos va a salir el río”, sostuvo Roberto Solar, vecino del sector Santa Rita en Concepción. Mientras las precipitaciones seguían acumulándose durante la segunda jornada del sistema frontal, él observaba de cerca el comportamiento del río Andalién.

Al igual que Solar, el resto de las familias del lugar permanecía pendiente de un cauce que históricamente ha generado preocupación durante los inviernos más intensos en el Gran Concepción.

El año pasado, recordó, fueron los propios vecinos quienes construyeron un talud con recursos propios para intentar reducir los efectos de las crecidas. “Logramos mitigar que el río se desbordara como ocurrió el año anterior. Esperemos que este año no corramos la misma suerte”, afirmó.

Y mientras el temporal continúa, la rutina vuelve a repetirse. “Cuando vemos el mínimo riesgo de desborde, lo primero es levantar las cosas. También nos preparamos porque el agua potable suele ser lo primero que se corta”, relató.

A pocos kilómetros de allí, el escenario era distinto. Con palas,

que las precipitaciones previstas para la tarde volvieran a poner a prueba ese punto.

“Como medida preventiva, hoy nos tocó limpiar este canal. Como pueden apreciar, se está derrumbando y eso no permite el flujo del agua”, explicó a Diario Concepción Andrés Vega, encargado de dicha cuadrilla de Aseo y Ornato.

Las labores comenzaron desde primera hora de la mañana, luego de intervenir otra zanja en el camino a Cabrero. Aunque hasta ese momento no existía material sobre la calzada, el desprendimiento de tierra hacía necesario actuar antes de que el agua terminara rebalsando hacia la ruta.

Ambas escenas resumen en gran medida lo que fue la segunda jornada del sistema frontal en el Biobío. Más que grandes emergencias, el día estuvo marcado por cuadrillas desplegadas en terreno, monitoreo permanente de cauces, vecinos atentos al comportamiento de los ríos y organismos públicos concentrados en contener riesgos antes de un nuevo pulso de precipitaciones.

En ese contexto, el balance preliminar de la jornada daba cuenta de 88 viviendas dañadas, de las cuales 78 corresponden a Talcahuano y 10 a Tomé, además de afectaciones puntuales por remociones menores de tierra, crecidas

casi una treintena de funcionarios de la Municipalidad de Concepción despejaba una zanja de evacuación de aguas lluvias junto a la Ruta N-48-O, pasando el Puente I, en el inicio de la variante hacia Lo Tato.

El agua que descendía desde una ladera comenzaba a acumularse debido al desmoronamiento de un talud, dificultando su escurrimiento hacia el estero Queule. La tarea era sencilla, pero urgente: retirar barro y sedimentos antes de

FOTO: ISIDORO VALENZUELA M.



de cauces bajo vigilancia y daños provocados por el viento en infraestructura pública.

Biobío bajo observación

El despliegue observado en terreno coincidió con el análisis realizado durante la mañana en una nueva sesión del COGRID Regional.

En ese sentido, el delegado presidencial del Biobío, Julio Anativia, señaló que las precipitaciones registradas durante las últimas 24 horas se ajustaron a las proyecciones meteorológicas, acumulándose cerca de 100 milímetros en la cordillera, 80 milímetros en la provincia de Arauco y 69 milímetros en la provincia de Concepción.

La autoridad confirmó además el balance de viviendas afectadas y explicó que el monitoreo se mantiene especialmente sobre la crecida del río Pichilo y del estero Bellavista, en Tomé, además de sectores donde se registraron remociones menores de tierra.

Precisamente Tomé concentró parte importante del despliegue institucional. Hasta Punta de Parra llegaron autoridades nacionales, regionales y comunales para encabezar un COGRID comunal luego de que los fuertes vientos desprendieran parte de la techumbre del patio de la escuela básica del sector.

“Vamos a continuar el monitoreo y la atención de las situaciones

puntuales que se han producido, especialmente en la escuela de Punta de Parra y en las afectaciones a viviendas producto de remociones menores de tierra”, indicó Anativia.

En paralelo, el seremi de Vivienda y Urbanismo, Anselmo Villagra, informó que durante los últimos dos días la cartera ha recorrido distintos sectores de Talcahuano, Hualpén y Penco para verificar el comportamiento de las obras de mitigación ejecutadas tras emergencias anteriores.

Tal recorrido incluyó el eje Colón, donde las faenas quedaron inconclusas tras la salida de la empresa Tapusa. Allí, según la autoridad, las intervenciones provisorias implementadas para enfrentar el invierno han respondido de manera favorable.

“Comprobamos que las obras de mitigación están funcionando de buena forma respecto a las aguas lluvias. Los problemas que tenían los vecinos se han ido solucionando mientras esperamos la obra definitiva en el eje Colón”, señaló Villagra.

En Penco, añadió, también se inspeccionaron canalizaciones y muros de contención provisorios en sectores como Héctor Navarro, Geochile y Lomas de Peumo, constatando que las medidas implementadas han permitido reducir los riesgos para las viviendas mientras se ejecutan las soluciones permanentes.

Posible incremento del riesgo

Aunque durante parte de la jornada la situación permanecía contenida, las autoridades insistieron en que el escenario puede cambiar rápidamente.

Al respecto, el director regional de Senapred, Alejandro Sandoval, explicó que el principal factor de preocupación ya no es únicamente la intensidad de las precipitaciones previstas, sino la condición en que quedó el territorio tras las lluvias del martes.

“Son lluvias bastante fuertes que reflejan un nivel de riesgo similar al del martes, incluso mayor, porque nuestros suelos están saturados, por lo tanto aumenta el riesgo de ocurrencia de remociones en masa”, advirtió.

El director agregó que los cauces que nacen en la Cordillera de la Costa son los que presentan mayor sensibilidad frente a eventos de lluvia intensa, debido a que aumentan rápidamente su caudal.

“De darse este pronóstico, esos ríos aumentarán su caudal rápidamente y podrían provocar algún desborde”, sostuvo, reiterando el llamado a evitar acercarse a riberas y quebradas.

Conectividad y respuesta

Mientras tanto, el Ministerio de Obras Públicas (MOP) mantuvo sus equipos desplegados en distintos puntos de la región.

Durante la jornada las labores volvieron a concentrarse en la Ruta de la Madera, donde continuaron

los trabajos para despejar barro y pequeños desprendimientos, además de la ruta Q-61 en Alto Biobío, que permanece parcialmente habilitada mientras prosigue el retiro del gran bloque rocoso que mantiene restringido el tránsito.

En materia hidrológica, la Dirección General de Aguas (DGA) continuó monitoreando cerca de 200 estaciones distribuidas en la región. En la tarde, el organismo informó que todas las estaciones emplazadas en zonas habitadas permanecían bajo el umbral de Alerta Azul.

Solo algunos puntos de monitoreo ubicados en la alta cordillera registraban niveles superiores a ese parámetro, condición que, según el servicio, no representaba riesgo para la población.

Finalmente, el Ministerio de Desarrollo Social convocó un Comité Preventivo de Emergencia Social para coordinar acciones dirigidas a grupos vulnerables.

Entre las medidas adoptadas figura el refuerzo de la red de albergues —cuya ocupación alcanza el 96 %— con 40 nuevas camas en Concepción y Chiguayante, además de mantener operativas las rutas médicas para personas en situación de calle y disponer de los 1900 funcionarios acreditados para aplicar la Ficha Básica de Emergencia (FIBE) en caso de que las afectaciones aumenten.

OPINIONES

X @MediosUdeC
contacto@diarioconcepcion.cl

Ciudad

EN MEDIO DE PRECIPITACIONES Y FUERTES VIENTOS

Sernageomin refuerza monitoreo por sistema frontal y advierte riesgo en zonas costeras del Biobío

Cecilia Bastías Jerez
cecilia.bastias@diarioconcepcion.cl

En el territorio que comprende desde Atacama hasta Los Ríos, el Servicio Nacional de Geología y Minería (Sernageomin) ha reforzado sus sistemas de monitoreo con el objetivo de detectar, de la forma más eficaz posible, eventuales anomalías en el comportamiento de los suelos en el contexto del sistema frontal anunciado.

Desde el nivel central detallaron que se han coordinado con la industria minera respecto de la disponibilidad de maquinaria en caso de que esta sea requerida.

Sobre la situación local en la Región del Biobío, Pedro Berríos, jefe nacional de Emergencias de Sernageomin, estableció que hasta el momento no han existido eventos de grandes remociones en masa dentro del territorio.

Sin embargo, Berríos destacó que “sí tenemos zonas que son históricamente muy activas en remoción en masa. Principalmente la costa de Concepción, es decir, Talcahuano”, en referencia a puntos como las caletas del sector. “Por lo tanto, son esos los sectores que concentran principalmente nuestra atención. Sabemos que tenemos que estar muy atentos ahora en este sistema frontal”, apuntó el ingeniero.

En cuanto a la situación particular que ocurre en el cerro Cornou de Talcahuano, de la cual ya se ha informado en años anteriores, Pedro Berríos argumentó que “nosotros como servicio hemos despachado diferentes minutas técnicas y reportes de asistencia técnica en la zona. Esa información ya se ha entregado a las autoridades del territorio y la conocen”.

El jefe de Emergencias de Sernageomin acotó que esperan que las remociones no se vuelvan a activar ni generen problemas mayores en las poblaciones, aunque mencionó que “en la Región del Biobío no es la primera vez que tenemos precipitaciones, pero nos preocupa que esta vez serán de una intensidad mayor”.

Penco y Lirquén son lugares que están considerados con condiciones particulares, asociadas



FOTO: MOP

Desde el organismo detallaron la coordinación y emisión de minutas técnicas sobre sectores históricamente vulnerables a remociones en masa, especialmente en puntos como las caletas ubicadas en la provincia de Concepción.

además a los pasados incendios forestales. Al respecto, Berríos señaló que “en este momento no hemos tenido ninguna afectación producto de las precipitaciones. Eso es positivo. Tampoco se han alcanzado umbrales muy importantes de precipitaciones, pero lo relevante es que se conocen los territorios y las zonas que son más propensas en caso de alguna situación mayor de emergencia”.

El monitoreo se realiza a través de Senapred, instancia mediante

la cual la Dirección Regional de Biobío de Sernageomin ha coordinado su trabajo. En Concepción cuentan con una unidad operativa con equipo técnico y una geóloga que presta apoyo constante.

“Estamos atentos a lo que nos está reportando la Dirección Meteorológica de Chile. Para la Región del Biobío, nuestra minuta técnica, despachada la mañana de este miércoles, indica que se mantienen probabilidades altas de eventos de remoción en masa en el litoral, la cordillera de la costa, el valle longitudinal y la precordillera”, detalló.

Respecto de la cordillera, el especialista comentó que “estamos con una isoterma más bien baja, por lo tanto no deberíamos tener problemas de remociones en masa, salvo un evento en particular que ocurrió en la ruta a Alto Biobío, que fue la caída de una roca”. Este incidente fue calificado como puntual por el directivo de Sernageomin, se registró en la ruta Q-61 y el camino ya fue des-

pejado.

En cuanto al llamado a la comunidad frente a este tipo de fenómenos, Berríos enfatizó que las personas conocen sus territorios. “Lo más importante es estar atentos a las señales del entorno. La zona de la costa en Biobío es recurrente en eventos de remoción en masa, por lo que la gente se da cuenta cuando el cerro muestra movimientos extraños, como flujo de barro o caída de material”, indicó.

Por lo tanto, si en una zona aumenta el flujo o se generan desmoronamientos, lo primero es salir preventivamente de esos sectores. “Luego, seguir inmediatamente las indicaciones de las autoridades locales para poder resguardarse en caso de alguna situación mayor, todo esto coordinado con el nivel comunal de emergencia, que son los primeros respondedores junto con Bomberos y Carabineros”, precisó.

OPINIONES

X @MediosUdeC
contacto@diarioconcepcion.cl

Ciudad

Noticias UdeC
contacto@diarioconcepcion.cl

Desborde de esteros y canales, viviendas anegadas, voladuras de techumbres en escuelas y vientos de hasta 174 kilómetros por hora – según registros de la Isla Quiriquina- son las evidencias del primero de varios sistemas frontales pronosticados hasta el domingo desde las regiones de Atacama hasta Los Ríos, que se mantienen en alerta amarilla.

Si bien los efectos han sido más bien acotados hasta ahora, la preocupación se mantiene por la presencia de un río atmosférico (RA), que ha sido clasificado por algunos especialistas entre las categorías de mayor intensidad.

La conjunción de ambos fenómenos podría elevar la cantidad de precipitaciones a niveles excepcionales, por la carga extra de humedad, aumentando los riesgos asociados a estos eventos, especialmente en zonas de crecidas de ríos y sectores con peligro de remociones en masa.

“Un río atmosférico esencialmente consiste en un flujo de mucha humedad en la atmósfera. En el caso de Chile, este flujo puede interactuar con la topografía, en particular con las cordilleras de la Costa y de los Andes, forzándolo a ascender, lo que genera precipitaciones”, señaló el académico del Departamento de Geofísica de la Facultad de Ciencias Físicas y Matemáticas, Martín Jacques Coper.

El especialista en ciencias del clima explicó que estos flujos son consecuencia de la interacción entre el abundante vapor de agua que existe en la atmósfera del trópico con la dinámica de zonas extra-tropicales.

“En otras palabras, la circulación de la atmósfera favorece el transporte y canalización de un cuantioso flujo de vapor de agua hacia sectores de latitudes más altas (más lejanas del Ecuador)”, dijo.

Los ríos atmosféricos se clasifican de acuerdo con la intensidad del transporte de vapor de agua y su duración, precisó Jacques. Así, según la combinación de ambos factores, existen eventos de categorías 1 y 2, considerados más bien benignos porque favorecen la recarga de reservorios hídricos, y otros de categorías 4 y 5, con mayor potencial de daños.

El investigador comentó que, de acuerdo con estudios especializados, en la zona centro sur, estos flujos de humedad -que se presentan fundamentalmente en invierno- son responsables de más de un 50% de la precipitación acumulada anual.

Asimismo, las tormentas más intensas y las que generan más da-



FOTO:ARCHIVO / NOTICIAS UDEC

PRONÓSTICO DA CUENTA DE MAL TIEMPO HASTA EL DOMINGO

Río atmosférico acoplado a sistemas frontales intensifica lluvias y eleva riesgos de amenazas naturales

Especialistas de la UdeC explican que el aporte extraordinario de humedad asociado a un río atmosférico podría incrementar significativamente las precipitaciones, generando riesgos de inundaciones y remociones.

ños se explican en gran parte por estos fenómenos.

Para Concepción se espera que las precipitaciones lleguen a 120-150 milímetros acumulados hacia el domingo. Pasado el primer frente, se proyecta el retorno de lluvias intensas para el jueves y, luego, del viernes al sábado, informó Jacques.

“Se espera, además, baja amplitud térmica hasta el jueves y temperaturas mínimas en descenso desde el viernes hasta el lunes, pero por sobre 6°C”, adelantó el experto.

Múltiples amenazas

La acumulación de agua por la intensidad de las lluvias proyectada plantea escenarios de múlti-

ples amenazas en distintas áreas por efecto de la saturación de los suelos y una capacidad de infiltración disminuida.

Desde esa perspectiva, es posible que se produzcan anegamientos urbanos y que se presenten inundaciones fluviales, señaló la académica del Departamento de Geografía de la Facultad de Arqui-

Ciudad

itectura, Urbanismo y Geografía, Edilia Jaque Castillo.

La directora del Grupo de Investigación Multiamenazas Biobío detalló que la amenazas se observa tanto a nivel de los ríos de origen andino – el Biobío y el Itata – como costeros – el Andalién – que en periodos de fuertes lluvias pueden afectar poblaciones que habitan en áreas ribereñas y llanuras de inundación.

Sin embargo, la mayor preocupación está los posibles deslizamientos y remociones en masa de distinto tipo que podrían ocurrir, sobre todo en la Cordillera la Costa y, en particular, en las áreas del Concepción Metropolitano que sufrieron los mayores impactos de los incendios del verano.

“Toda esa zona está sin vegetación, tienen pendiente fuerte y hay bastante material meteorizado que puede ser removido; por lo tanto, ahí hay que poner atención”, puntualizó.

También puso el foco sobre la zona costera de Arauco, Lebu, Punta Lavapie y Curanilahue, donde históricamente se han producido grandes deslizamientos.

“Los procesos de inundaciones, anegamiento y remociones en masa, tanto en borde costero, que es el más habitado, como en la zona andina son los principales riesgos que podrían existir y que se transforman en una multi amenaza, porque ya no es un solo un tipo de fenómeno al que hay que atender, sino que son simultáneos”, dijo.

Para Edilia Jaque, este tipo de eventos ponen a prueba las capacidades institucionales y la prepa-

ración de las personas.

Desde su perspectiva, y pensando en el invierno de 2023, hay avances en términos de la estructura organizativa del Servicio Nacional de Prevención y Respuestas ante Desastres (Senapred) y una mayor conexión, a través de mesas

de trabajo, con distintas entidades académicas y de investigación.

“Se han generado unas redes de apoyo y de acción bastante positivas”, aseveró.

Del lado de la población, considera que aún falta ampliar la educación de ciudadana frente

a emergencias, aunque destaca las capacidades construidas, en algunos sectores, a partir del conocimiento que las comunidades tienen de sus territorios.

De este modo, urge robustecer las capacidades de respuesta a todo nivel “para enfrentar estos fenómenos que van a ser cada vez más recurrentes en un contexto de cambio global”.

El problema, a juicio de la académica, es que en Chile la gestión de estos fenómenos en Chile está basada más bien en la emergencia y no en la prevención.

Además, agregó, no existen mecanismos homogéneos para evaluar los distintos tipos de amenazas a nivel regional/nacional, de modo que la primera respuesta recae en las comunas que han ido construyendo los instrumentos que le exige la ley con los recursos que tiene.

“Si nosotros analizáramos, la calidad y conformación de los planes acción del cambio climático, por ejemplo, probablemente nos vamos a encontrar con una diferencia abismante entre las distintas comunas y creo que eso nos hace más vulnerables estos fenómenos que se van a ir haciendo cada vez más familiares”.

OPINIONES

X @MediosUdeC
contacto@diarioconcepcion.cl

FOTO: NOTICIAS UDEC



FOTO: ARCHIVO / ESTEBAN PAREDES DRAKE.



es el periodo aproximado que duran los ritmos circadianos, como el sueño-vigilia, y la presencia o ausencia de luz es principal sincronizador.

Natalia Quiero Sanz
natalia.quiero@diarioconcepcion.cl

DEL RELOJ INTERNO A LA NUTRICIÓN

Más allá de la calidad de los alimentos: cuándo y cómo comer son pilares de los hábitos saludables

Diversos procesos y conductas se determinan por ritmos biológicos como el ciclo circadiano y el sueño-vigilia, y la alimentación es uno. Algo que estudia la crononutrición y demuestra que el horario de comidas es crucial, lo fisiológico y sano es hacerlo en el día y evitarlo en la noche.

Ritmos biológicos

Muchos procesos orgánicos y comportamientos obedecen a ritmos biológicos, que siguen distintas periodicidades.

El ciclo circadiano es uno de los más conocidos, que duran aproximadamente 24 horas, son regulados por nuestros “relojes internos” y uno de los principales sincronizadores naturales es el estímulo de presencia o ausencia de luz (del sol), entre los que se incluyen el sueño-vigilia, explica la doctora Katherine Forman, académica del Departamento de Nutrición y Dietética de la Facultad de Farmacia e integrante del Programa Promosalud de la Universidad de Concepción (UdeC).

Dentro de este ciclo van ocurriendo distintos procesos internos, que a su vez condicionan fisiológicamente comportamientos, como son la secreción de hormonas y otras sustancias que tienen que ver con fenómenos como el apetito, la saciedad, metabolismo, alerta o sueño, e influyen directamente en el funcionamiento y salud del organismo.

La cronobiología estudia estos ritmos, y la crononutrición aborda cómo modulan la alimentación.

“Dentro de las señales más importantes en esta regulación está la luz e ingesta de alimentos”, precisa la investigadora.

Tiempo de comer

Y, desde las evidencias, se demuestra que lo natural y sano es comer en el día, partiendo por romper el ayuno nocturno pronto tras despertar con el desayuno. Y se debe evitar comer por las noches, cuando el organismo se prepara biológicamente para el

ayuno y el descanso fisiológico y mental.

Al respecto, la doctora Forman explica que “iniciar la alimentación en las primeras horas de la mañana, junto con evitar las comidas nocturnas, posee un efecto protector sobre la salud cardiometabólica. Saltarse el desayuno

y comer tarde se asocian a mayor riesgo de insulinoresistencia, diabetes mellitus, hipertensión arterial, alteraciones en la microbiota intestinal, e incluso con deterioro cognitivo, entre otros eventos”.

Esto se relaciona con la secreción de sustancias que regulan el apetito y saciedad, o procesos

como la digestión y metabolismo. Por el horario para comer se puede gatillar que se ingiera más energía de la requerida o se digieran de forma diferente los alimentos, lo que puede repercutir en efectos inmediatos o crónicos como malnutrición y desregulaciones que afecten la salud si los patrones se mantienen.

“Durante la mañana el organismo tiene una mejor sensibilidad a la insulina y mayor capacidad para metabolizar glucosa y otros nutrientes. Por eso, comer más temprano y evitar concentrar muchas calorías en la noche puede favorecer un mejor control metabólico”, complementa la dupla de nutricionistas del Centro de Vida Saludable de la UdeC, Pilar Benítez y Fernanda Carrasco.

No se puede definir una hora única para desayunar que sirva para todas las personas, esta comida depende de factores como rutinas y posibilidades, pero desde la crononutrición se sugiere que el desayuno se consuma idealmente una o dos horas tras despertar.

“Como principio general es recomendable evitar retrasar excesivamente la primera comida del día y mantener horarios relativamente regulares”, enfatizan. Y, desde el desayuno, cumplir con distintas comidas diarias con porciones adecuadas para evitar ayunos diarios prolongados, y la última debe ser liviana e idealmente dos horas antes de dormir.



FOTO: PEXELS

FOTO: PEXELS



Ritmo y espacio

Como el horario para comer es determinante, también hay que cuidar cómo se consumen cada una de las comidas diarias, porque el ritmo y ambiente influyen en diversos aspectos de la alimentación y nutrición.

Las nutricionistas Pilar Benítez y Fernanda Carrasco exponen que desde el enfoque de la alimentación consciente, que cada vez cobra más relevancia para una saludable, se aconseja tomarse un buen tiempo y en un espacio tranquilo que permita comer lento, conectar con la alimentación, disfrutar de las comidas y nutrirse realmente.

Hacer una pausa, sentarse, masticar bien, reconocer el nivel de hambre antes de comer y observar cómo aparece la saciedad mencionan como acciones básicas que ayudan a mejorar la autorregulación alimentaria y tener una relación más amable con la comida.

También afirman que comer con más calma puede favorecer la digestión y reducir molestias como pesadez o distensión.

“Comer apurado, de pie, mi-

rando el celular o en modo automático puede dificultar la percepción de hambre y saciedad, favorecer una mayor ingesta y hacer que la experiencia alimentaria sea menos satisfactoria”, advierten.

Y estos patrones pueden tener efectos inmediatos o acumulativos.

En este sentido plantean que si no es posible tener desayunos o comidas largas, sobre todo por los horarios laborales y académicos y tiempos de traslados a sitios de trabajos o colegios, “incluso 10 minutos reales, con mayor atención, puede marcar una diferencia”.

Trabajo y crononutrición

Como los contextos y rutinas determinan qué, cuándo y cómo comer, existe preocupación por los turnos en diversos trabajos, la desincronización con los ritmos biológicos y las consecuencias negativas para la salud, manifiestan desde la Sociedad Chilena de Medicina del Trabajo, en voz del médico Francisco Caballero.

Personal de salud, guardias de

seguridad, servicios de emergencia, aeropuertos, trabajadores de faenas en distintas industrias, deben realizar por la noche labores esenciales para el desarrollo y bienestar de la sociedad, como también enfrentar jornadas extensas y turnos rotativos.

Así, entre cafeína para mantenerse despierto o comer algo rápido cuando el ritmo lo permite, se van generando efectos adversos, alteraciones diversas y riesgos mayores en comparación a quienes siguen rutinas fisiológicamente aceptables.

En este sentido, releva como gran desafío que estos turnos se organicen de la forma más compatible con la fisiología para cuidar la salud y prevenir riesgos.

“La prevención debería considerar comida balanceada durante todo el ciclo de turnos, preparaciones adecuadas para el horario nocturno, agua disponible, pausas protegidas y tiempo suficiente para comer con tranquilidad. También sería pertinente evaluar el riesgo cardiovascular de quienes trabajan de noche e incorporar educación sobre sueño, alimentación y ritmos circadianos”, cierra.

OPINIONES

X @MediosUdeC
contacto@diarioconcepcion.cl

Cientos de cursos gratis: Chile se unió a la Coalición de Capacidades por la IA de Naciones Unidas

La comunidad local podrá acceder gratuitamente a una amplia variedad de cursos en línea a través de la Coalición de Capacidades por la IA a la que se unió Chile recientemente, una iniciativa impulsada por las Naciones Unidas y países miembros para ampliar el acceso a formación de calidad en inteligencia artificial y promover que más personas desarrollen las habilidades necesarias para enfrentar los desafíos y oportunidades de esta tecnología.

La adhesión se dio a través del Ministerio de Ciencia, Tecnología, Conocimiento e Innovación (CTCI), en el marco de la visita de la ministra Ximena Lincolao al primer diálogo global por la Gobernanza de la Inteligencia Artificial de las Naciones Unidas que se realizó el 6 y 7 de julio en Ginebra, Suiza.

“La inteligencia artificial está transformando todas las industrias y la capacitación habilita a que nadie se quede atrás. Sumarnos a esta coalición significa abrir nuevas oportunidades de formación gratuita para que todas y todos los chilenos puedan aprender a entender, usar y crear con IA”, manifestó la ministra.

En esa línea, el seremi de CTCI para Biobío y Ñuble, Pe-

dro Ramírez, relevó que esta incorporación “significa una gran oportunidad para las regiones, las que podrán acceder al conocimiento de manera equitativa, fortaleciendo las competencias digitales de las personas”, invitando a los habitantes de ambas regiones a revisar la oferta y sumarse a estos cursos.

Los cursos

Cientos de cursos desarrollados e impartidos por empresas tecnológicas, instituciones académicas y organizaciones internacionales componen la oferta disponible para personas de distintas edades y ámbitos de desenvolvimiento.

Los programas abordan diversas áreas temáticas y niveles de conocimiento en torno a la IA, desde contenidos introductorios hasta cursos especializados en áreas como IA generativa, ciencia de datos, aprendizaje automático, ética de la IA, ciberseguridad y transformación digital.

Además, están disponibles en español e inglés.

Toda la información de los cursos está disponible a través del enlace

<https://aiforgood.itu.int/ai-skills-coalition/ai-courses-portfolio/#/es>.

FOTO: / CC



Economía & Negocios

“ La tecnología y el mercado entregan varias opciones que dependen del presupuesto, las capacidades de carga y la urgencia de cada hogar o negocio. ”

Juan Tapia, director del Depto. de Ingeniería Eléctrica de la UdeC.

EN EL BIOBÍO

Alerta por sistema frontal: cómo preparar la vivienda y qué sistema de energía de respaldo elegir

FOTO: INSTAGRAM MUNICIPALIDAD DE TOMÉ



Edgardo Mora Cerda
edgardo.mora@diarioconcepcion.cl

El fuerte sistema frontal, alimentado por un río atmosférico de alta categoría que ha afectado al centro-sur del país, ha generado una serie de consecuencias no solo de carácter inmediato, como el corte de rutas o anegamientos, sino también logísticas.

Ante este escenario, el Servicio Nacional de Prevención y Respuesta ante Desastres (Senapred) ha ido estableciendo Alertas Tempranas Preventivas y Alertas Amari-

Las lluvias y ráfagas de viento elevan el riesgo de anegamientos y cortes de suministro.

Académicos de la zona explican desde la limpieza de canaletas hasta el cálculo de potencia para generadores domésticos.

llas debido al alto peligro de inundaciones, desbordes de cauces y cortes de rutas por desprendimientos de tierra.

Los impactos de mayor severidad se proyectan para las regiones de O'Higgins, Maule, Ñuble y Biobío, donde las precipitaciones locales podrían superar los 100 mm y acumular más de dos metros de nieve en la cordillera.

A raíz de estas condiciones extremas, Patricia Ramírez, directora de la Escuela de Construcción, Prevención de Riesgos y Medioambiente

del Instituto Profesional Virgilio Gómez (IPVG), y Juan Tapia Ladino, director del Departamento de Ingeniería Eléctrica de la Universidad de Concepción (UdeC), entregaron recomendaciones clave para enfrentar la contingencia.

Recomendaciones ante inundaciones y vientos fuertes

Ante el riesgo de inundación por anegamiento urbano, Patricia Ramírez recomienda mantener limpios los

sistemas de evacuación de aguas lluvias y revisar periódicamente las techumbres e instalaciones. “Cuando las lluvias sean intensas, se debe evitar transitar por calles o sectores inundados y dirigirse directamente a zonas seguras”, advierte. Asimismo, explica que, si el agua ingresa a la vivienda, es imperativo cortar el suministro eléctrico y evacuar si la autoridad competente así lo indica.

En caso de crecidas de ríos o esteros, Ramírez plantea que es fundamental mantenerse informado sobre el nivel de los caudales y evitar realizar actividades cerca de cursos de agua con riesgo de desborde. Del mismo modo, aconseja evacuar oportunamente hacia zonas altas y regresar solo cuando las autoridades confirmen que es seguro.

Frente a los fuertes vientos, Ramírez señala que se deben asegurar techos, letreros y cualquier objeto exterior que pueda desprenderse. También enfatiza la importancia de evitar trabajos en altura, no realizar actividades al aire libre durante las ráfagas y mantenerse alejado de árboles, postes y estructuras inestables.

Electrodependientes, comercio y sistemas de respaldo eléctrico

Por su parte, el académico de la UdeC, Juan Tapia Ladino, abordó las alternativas para enfrentar los eventuales cortes de suministro eléctrico provocados por el viento o la caída de árboles sobre el tendido.

El ingeniero explica que la interrupción del servicio suele ser imprevista y genera graves complicaciones en

dos ámbitos críticos: el de los pacientes electrodependientes -quienes requieren dispositivos médicos de forma continua para tratamientos como diálisis- y el del comercio local, que necesita mantener las cadenas de frío en su refrigeración.

“En ese sentido, la tecnología y el mercado entregan varias opciones que dependen del presupuesto, las capacidades de carga y la urgencia de cada hogar o negocio”, señala Tapia.

Así, están los generadores a combustión (bencina o diésel), que son los equipos más comunes en las tiendas del rubro del hogar. “Son bastante flexibles y ofrecen una alta continuidad de servicio, ya que solo requieren combustible. Si la persona tiene acopiada una cantidad adecuada, puede sobrellevar la emergencia de buena manera”, explica.

También existen sistemas de baterías (UPS), que consisten en fuentes ininterrumpidas de energía que permanecen constantemente cargadas. Su ventaja es que entran en operación de manera automática, protegiendo equipos delicados. Sin embargo, el experto advierte que “tienen un tiempo de uso menor, determinado por la capacidad de las baterías, lo que eleva significativamente su costo de adquisición”.

Otros son los sistemas eólicos domiciliarios; sin embargo, Tapia descarta el uso de aerogeneradores para estas emergencias, pues “en situaciones de temporal no son recomendables debido a la alta variabilidad del viento, que impide una entrega de energía estable”.

¿Cómo calcular la potencia necesaria para el hogar?

Para determinar qué equipo comprar en el mercado local, el docente de la UdeC entrega una fórmula de estimación rápida basada en el consumo de los artefactos que se desean respaldar.

(Nota editorial: Si cuentas con la fórmula matemática o los datos del recuadro de precios que menciona el texto, se pueden insertar en este espacio).



FOTO: ARCHIVO / DIARIO CONCEPCIÓN

Potencia del equipo	Capacidad estimada	Precio de referencia (CLP)	Uso recomendado
650 Watts	~3 Amperes	Desde \$130.000	Consumos mínimos (iluminación básica o carga de teléfonos).
2.000 Watts	~9 Amperes	Desde \$300.000	Doméstico estándar (refrigerador y algunos artefactos básicos).
8.500 Watts	~38 Amperes	Desde \$2.250.000	Negocios pequeños, packings o viviendas con alto requerimiento.

“La variedad es amplia y todo depende de la necesidad. Si se trata de un negocio con cadena de frío, el requerimiento será mucho mayor que el de una casa que solo busca mantener operativo lo básico, como el refrigerador y un par de luces. Se debe sumar el consumo en watts de los aparatos esenciales para determinar el tamaño del generador necesario”, aclara el académico.

El Plan “Familia Preparada” de Senapred

Desde Senapred diseñaron el Plan “Familia Preparada”, una guía práctica que entrega orientaciones y recomendaciones para que cada hogar pueda organizarse, identificar riesgos en su entorno y definir cómo actuar ante una emergencia.

Se trata de ocho pasos que consideran, en primer lugar, la información del grupo familiar, donde se deben registrar los datos de cada integrante: nombre, edad, contacto y necesidades especiales. También se deben identificar amenazas y reconocer los riesgos dentro y fuera del hogar, desde accidentes cotidianos hasta desastres naturales.

Además, la guía plantea definir zonas de seguridad. Es importante establecer los lugares más seguros dentro y fuera de la casa para cada tipo de emergencia, junto con elaborar un mapa de la vivienda. Aquí, lo ideal es tener un dibujo del hogar que indique rutas de evacuación, salidas y zonas seguras.

Definir roles en la emergencia

Otro punto relevante, según Senapred, es asignar responsabilidades a cada miembro de la familia para actuar con rapidez y orden, así como elaborar un directorio de contactos que incluya a familiares, vecinos, servicios de emergencia y profesionales de la salud.

Junto a lo anterior, recomiendan armar un kit de emergencia que contenga agua, alimentos no perecibles, botiquín, linternas y otros elementos esenciales, además de practicar el plan mediante simulacros periódicos para que todos sepan cómo actuar ante una situación real.

OPINIONES
X @MediosUdeC
contacto@diarioconcepcion.cl

PubliNota

MEJORAR BENEFICIO TRIBUTARIO, APV-A

La reforma previsional del año 2007, hace casi 20 años en el primer Gobierno de la Presidenta Bachelet, dio origen al denominado APV de la clase media, o el APV-A. Hasta ese entonces, la única opción de realizar APV, era con rebaja tributaria, o como es conocido el actual APV-B, lo cual generaba que las personas de menores ingresos, no generaban ningún beneficio tributario si realizaban APV, pues su tramo tributario era exento de impuesto.

Por lo mismo, la reforma previsional del año 2007 abrió la posibilidad para que los trabajadores de menores ingresos pudieran tener beneficios tributarios, independiente de su pago de impuestos, a partir de una bonificación fiscal de un 15% sobre los aportes.

Pero luego de casi 20 años, es válido preguntarse si una bonificación de un 15% es suficiente incentivo tributario para que la clase media realice APV, y la respuesta es no, que es un beneficio bajo.

La clase media, a diferencia de aquellos trabajadores que tienen rentas altas, les cuesta mucho más realizar APV, porque sus ingresos son acotados en relación a sus gastos, por lo que por un lado tenemos que a los trabajadores que les cuesta generar un ahorro adicional se le premia con un 15%, y por otro lado, a quienes tiene rentas altas, con mayor facilidad de ahorrar, se les premia con beneficio de un 35% o un 40% inclusive, según sea el caso.

Por lo mismo, si se quiere incentivar el ahorro voluntario para la clase media, se debe acortar la brecha del beneficio tributario para las rentas bajas respecto a las rentas altas, no bajando el beneficio tributario de rentas altas hasta 40%, sino subiendo de manera considerable el APV de la clase media, a un 25%.

Un beneficio tributario de un 25% al APV-A sería un segundo impulso relevante para la clase media, y una actualización justa para tal beneficio a casi 20 años desde su creación. Por supuesto que al igual que en la actualidad, el beneficio tributario debiera tener topes, pero superiores a los actuales, pues hoy el tope del beneficio tributario de las grandes rentas, que tiene como tope 600 UF para el APV, y 900 UF para el depósito convenido, por lo que una actualización del beneficio tributario para clase media debiera superar las 100 UF, idealmente llegar a las 120 UF anuales.

Es tiempo de que se inicie la discusión técnica de mejorar el beneficio tributario del APV-A de la clase media, subiendo el beneficio tributario de un 15% a un 25%, y del monto sobre el aporte de 70 UF anuales, a al menos 100 UF anuales, para generar así un segundo impulso a las cotizaciones voluntarios para quienes menos margen de ingresos y ahorros tienen.

Cultura&Espectáculos

AGENDA CULTURAL

16 JULIO 2026

HOY

21.00 HORAS. Iván Arenas en MC Discotheque. Reconocido por generaciones como el inolvidable Profesor Rossa, el también comediante presentará un espectáculo de humor que promete conquistar al público de principio a fin. Entradas a través de mdsticket.cl.



VIERNES

19.30 HORAS. Adrián Correa “El Cebolla” en Teatro Lihuén. El integrante del extinto cuarteto humorístico Fusión Humor se estará presentando en la capital regional, en el marco de su gira “Vida loca”. Propuesta que mezcla anécdotas rápidas y humor callejero, prometiendo ser una noche ideal para el relajo. San Martín 601. Entradas en el sistema Primeticket.cl.

DOMINGO

19.00 HORAS. Paloma Salas en Teatro UdeC. La comediante se estará presentando en el este icónico escenario cultural penquista, en el contexto de su gira “Tirando pa’riba”. Las entradas están disponibles por medio del sistema Ticketplus.cl.



LUNES

19.00 Horas. Proyección de la cinta “Zama” en el contexto de los Lunes Cinematográficos. Como ya es habitual, el ciclo de cine organizado por Corcudec se exhibirá este film argentino dirigido por Lucrecia Martell y ambientada a fines del siglo XVIII. Las entradas se encuentran disponibles a través de Ticketplus o en el Teatro UdeC (O’Higgins 650).

SÁBADO

18.00 HORAS. Obra de danza butoh “Püllü” en Teatro Dante: Este montaje artístico creado por el Colectivo Tëkufënn y dirigida por Pamela Gómez se estará presentando en el centro cultural de Talcahuano, en donde expondrán este arte escénico vanguardista japonés. La función es de carácter gratuito.

18.30 HORAS. El proyecto solista del músico Juan Pablo Moreno, Despejado, estará celebrando su décimo aniversario con recital de antología. Bandera 1001. Las entradas se encuentran disponibles a través del sistema Portaldisc.com.



MIÉRCOLES

18.00 HORAS. Presentación del libro “Al voleo”, del escritor y docente Moisés Vergara Quezada. La publicación relata historias y memorias vividas por este coronelino durante el período de dictadura militar. Centro Cultural de Coronel (Manuel Montt 422). Invitación con acceso liberado.

Cultura&Espectáculos

Mauricio Maldonado Quilodrán
mauricio.maldonado@diarioconcepcion.cl

ESTE 18 DE JULIO EN EL TEATRO UDEC A LAS 19.00 HORAS

Tauro World Tour traerá de regreso a Concepción a la reconocida cantante Myriam Hernández

La “reina de la música nacional” vuelve a la capital regional para desplegar sus grandes éxitos junto a sus nuevas composiciones. Un anhelado show que promete volver a emocionar a sus seguidores y fans penquistas, cuyas entradas aún se encuentran disponibles a través del sistema Passline.

Tras la masiva y exitosa respuesta obtenido a fines del año pasado en el Estadio Nacional, la reconocida cantante nacional Myriam Hernández retoma el rumbo de su Tauro World Tour 2026, el cual llegará a la capital del Biobío este 18 de julio -a las 19.00 horas- en el Teatro UdeC. Entradas disponibles a través del sistema Passline.com.

“Estoy muy feliz por este concierto, volver a un lugar en donde siempre te han tratado con cariño, y después de tantos años, es algo maravilloso que me tiene muy expectante. Lo que más quiero es llegar, subirme al escenario del Teatro UdeC, cantar y poder hacer disfrutar a todo el público con todas las canciones que han acompañado mi trayectoria, además de las más recientes de mis nuevos discos”, señaló la cantante en conversación con Diario Concepción.

Precisamente, el repertorio que desplegará la “reina de la música nacional” en este retorno a Concepción abarcará parte de su nueva discografía -álbumes “Sinergia” y “Tauro”- como también sus clásicos de siempre. Entre estos se encuentra “Herida”, una de las baladas más emblemáticas del repertorio latinoamericano, y cuyo registro en vivo en el histórico concierto ofrecido en el Estadio Nacional, fue liberado hace poco más de un mes en las plataformas digitales de música, adquiriendo nuevos aires, marcada por la fuerza del público y la madurez interpretativa de la artista.

“Sacaremos muy pronto un disco nuevo de ese registro en vivo, siendo el primer corte ‘Herida’, donde se puede oír cantar al público, adornado con nuevos arreglos, lo cual le da una frescura a la canción. Además, el tema es muy icónico y la gente la siente casi como un himno, es precioso sentir eso y lo cual pretendo el replicar en cada show que contempla esta nueva gira. Y no solamente en esta canción sino en todas las que contempla Tauro World Tour”, afirmó Hernández.

Propuesta vigente

Destacar precisamente que la experimentada cantante nacional, estos últimos años ha editado nueva música -dos álbumes, uno de ellos el que le da nombre a este largo periplo de conciertos-, discos que han calzado de manera perfecta con sus anteriores y más icónicos trabajos. “Trabajamos mucho tiempo con Jacobo Calderón, hicimos primero ‘Sinergia’, canciones preciosas que la gente recibió muy bien, y luego decidi-

mos hacer ‘Tauro’, que al principio no tenía nombre, sólo empezamos a desgranar canciones con historias de mucho amor propio, y que también ha tenido una gran respuesta por parte del público. Son temas que conviven muy bien con mi línea de canciones anteriores, no he dejado de cantarle al

amor. Si bien los tiempos musicales han cambiado, con música urbana de muy buena factura, mi propuesta que sigue hablando del amor, aún está muy vigente”, explicó.

En ese mismo sentido, del cómo su música y propuesta que contempla más de cuatro décadas de historia, permanece presente en el panorama musical nacional y global, la cantante enfatizó que “es maravilloso sentirse querida y respetada. Creo que no hay una receta para eso, es el amor por lo que uno hace, es también el respeto por las demás artistas e igualmente el deseo constante de que la música que voy haciendo esté al día. O sea, siempre estoy escuchando lo que va saliendo y de alguna manera, una en los arreglos puede siempre refrescar y hacer un upgrade con respecto a la música. Sin cambiarse de estilo y creo que eso la gente lo agradece”.

Así el tour, previo a Concepción estuvo el pasado 11 de julio en el Teatro Municipal de Buin, para continuar luego de la capital del Biobío Rancagua, Santo Domingo (República Dominicana), Arica, Iquique, Antofagasta, Osorno, Temuco, Valdivia, y Valparaíso. Posteriormente, saltará al extranjero con diversas fechas en Estados Unidos y Argentina. “Quiero que este repertorio y show lo puedan disfrutar la mayor cantidad posible de personas, tanto en nuestro país como en el extranjero. Tenemos un gran concierto que hemos preparado con mucho cariño junto a mi banda y staff”, cerró la cantante.

OPINIONES

X @MediosUdeC
contacto@diarioconcepcion.cl

FOTO: CEDIDA / MYRIAM HERNÁNDEZ



Deportes



Sampedrina logró plata en los Parasuramericanos

Isabella Michela es hace rato una de las figuras más destacadas del deporte de nuestra Región y así lo demostró en los Juegos Parasuramericanos de Valledupar. La sampedrina compitió en el lanzamiento de la bala y obtuvo un notable registro

de 9,04 metros para colgarse la medalla de plata. La integrante del Centro Promesas Chile del Bío-bío e integrante del Club de Paraatletismo Yafu había logrado dos platas el año pasado en el Grand Prix de Cali y también fue sexta a nivel mundial.

CHOQUE DE ESCUELAS

¿Quién llega mejor: Argentina o España?

FOTO: FERNANDO BARROS

Messi lideró otra épica remontada trasandina y se enfrentará en la final al equipo de Rodri y Lamine Yamal.
En la zona, gente del fútbol ligada al país que conduce Scaloni opinó de este partidazo del domingo.

Paulo Inostroza
paulo.inostroza@diarioconcepcion.cl

Argentina remontó otra vez, derrotó 2-1 a Inglaterra de la mano de Messi y va por el bicampeonato Mundial. Para eso, tendrá que derrotar a España este domingo (15 horas) en un duelo de distintas escuelas. ¿Y quién asoma como favorito?

El técnico Patricio Almendra comentó que “España siempre fue mi favorito, pero me están bombardeando con Argentina en la casa. Mi señora es argentina y mis hijos tienen doble nacionalidad. De todas formas, se merecen esta final porque hicieron un partido tremendo”.

El “Pato” agregó que “con Messi se puede esperar cualquier cosa. En los últimos 15 o 20 minutos apareció con dos jugadas que desequilibran. En el pase a Enzo jugó corto, pero así movió a todos en el área para que nadie le salga en el remate. Son cosas que decide en el momento. Ya el segundo es todo de Messi, que encara a su pierna derecha y saca el centro igual. Con perfil cambiado no hay cómo agarrarlo”.

Del adversario, elogió que “España es un equipo. Juegan todos. Me ha gustado Cucurella, tienen a Rodri que es quizás el mejor volante central del mundo y todos se adaptan a él. Aún no han explotado tanto a Yamal, pero hasta jugadores que no andan tan bien en la liga sí lo hacen en esta selección”.

Al respecto, detalló que “Oyarzábal es de toda la vida de Real Sociedad, Unai no andaba tan bien y ha rendido. España tiene para hacer dos equipos. Olmo, Porro, Baena... Ni siquiera partieron el Mundial jugando. Su entrenador conoce muy bien al grupo desde que los dirigía en el Fútbol Joven”.

Por lo mismo comparó que “su proceso de transición es similar al de Argentina con Scaloni y son los mejores equipos. Yo creo que van a penales y ahí Argentina tiene chances de ser campeón otra vez”.

Más lo sufrió el delantero vialino Ramiro Pavez. El delantero chileno-argentino confesó que “lo viví con mucha angustia y después felicidad. Lo vi con mi señora y mi hija



que son argentinas, así que fue muy especial. Este equipo demostró que siempre vamos para adelante y nunca se abandona aunque muchos partidos estuvimos abajo”.

El goleador aseguró que “fue lindo por todo lo que significa y se vio que Argentina siempre lo salió a buscar y tuvo su premio. Con España será un lindo partido. Es un gran rival, viene de ganarle a Francia que era tal vez el gran candidato y lo hizo con mucha claridad”.

Adelantó que “va a pelearse al medio porque ellos son de no pasarla y a Argentina también le gusta tenerla y hacer esa pausa. Los extremos de Es-

paña son letales. Son los dos equipos muy buenos, pero Messi hay uno solo”.

Sobre “Lio”, apuntó que “de él ya no me sorprende nada, solo hay que admirar cada momento en que está en una cancha. Hay uno solo y no vamos a ver otro igual. También me ha gustado Paredes poniéndose en momentos el equipo al hombro, Licha Martínez ha jugado un montón, Julián marca diferencias arriba y es todo un equipo que aporta su granito de arena. Me la juego por un 2-1 para Argentina en alargue”.

OPINIONES

X @MediosUdeC
contacto@diarioconcepcion.cl

Solo dos días para ver a la “Porfiada” Ortega ante su gente

FOTO: CEDIDA / MARILYN ORTEGA



El boxeo está volviendo en grande a nuestra zona. Hace un par de semanas se realizó el BPT Centro Sur en La Tortuga, con más de 180 peleadores, y ahora será el turno de ver en Concepción el segundo combate profesional de Marilyn Ortega. La “Porfiada” enfrentará a la tovecina Belén “La Odisea” Quiroz, este sábado, en el centro deportivo Maavis Fighters Ground (Rengo 851).

La penquista debutó profesionalmente el 24 de abril, derrotando en Santiago a la peruana Mariela Cama, por un K.O. técnico. Mañana será el pesaje oficial, con pre-

sencia de la campeona mundial Daniela “La Leona” Asenjo. La pelea está pactada en categoría Súper Mosca, a la mejor de seis rounds.

La “Porfiada” señaló que “es mi primera pelea profesional en Concepción. Estoy muy contenta, emocionada y orgullosa de poder estar aquí con mi gente”. La programación comenzará a las 18.50 horas con 9 combates amateurs antes de la pelea principal, que está prevista para las 22 horas. Su entrenador Claudio Jara expresó que “han sido doce semanas de arduo entrenamiento y preparación. Estamos dispuestos a dejar el triunfo en casa”.

CLASIFICADOS

JUDICIALES Y LEGALES

EXTRACTO

Por resolución de fecha 2 de junio de 2026, del Juzgado de Letras de Santa Juana, en autos sobre Remoción de curador, caratulados “GONZÁLEZ/HIDALGO, causa Rol C-6-2026”, conforme lo dispuesto en el artículo 54 del Código de Procedimiento Civil, se cita a los parientes del interdicto doña JACQUELINE SUSANA CARDENAS HIDALGO, cédula nacional de identidad número 10.429.082-5, a fin de que comparezcan a la audiencia que se realizará el día 31 de julio de 2026, a las 9:00 horas, en las dependencias del Tribunal, ubicado en calle Yungay N° 241, Santa Juana. Secretario.

JUNTA GENERAL EXTRAORDINARIA DE SOCIOS CLUB DEPORTIVO CULTURAL Y SOCIAL LA PAMPA

De conformidad con los artículos 21 y 44 de los Estatutos de la Corporación Club Deportivo Cultural y Social la Pampa, convocase en PRIMERA CITACIÓN, a los socios activos a Junta General Extraordinaria de socios para el día 28 de julio de 2026, a las 18:30 horas, que se realizará en Calle Tucapel 1850, comuna de Concepción. Único Punto: Reforma de Estatutos Club Deportivo Cultural y Social la Pampa. EL DIRECTORIO

Servicios

Santoral: Nra. Sra. del Carmen

EL TIEMPO

HOY

11/13

VIERNES

10/13

SÁBADO

9/12

DOMINGO

8/12

SANTIAGO

11/15

RANCAGUA

10/12

TALCA

11/13

LOS ÁNGELES

10/12

CHILLÁN

11/13

TEMUCO

9/12

VALDIVIA

10/13

PTO. MONTT

8/13

RADIACIÓN UV

RIESGO	TIME*	ÍNDICE
extremo	10	11 o más
muy alto	25	8 a 10
alto	30	6 a 7
moderado	45	3 a 5
bajo	60 o más	0 a 2

*Tiempo Máximo recomendado de exposición (minutos).

NUESTRA REGIÓN



TELÉFONOS

Ambulancias:	131	Inf. Toxicológica:	2- 635 3800
Bomberos:	132	V. Intrafamiliar:	800 220040
Carabineros:	133	Delitos Sexuales:	565 74 25
Investigaciones:	134	Defensa Civil:	697 16 70
Fono Drogas:	135	Fono VTR:	600 800 9000
Inf. Carabineros:	139	Fono Essbí:	600 33 11000
Fono Familia:	149	Fono CGE:	800 800 767

FARMACIAS DE TURNO

CONCEPCIÓN Dr. Simi • Rengo 468 (Atención durante las 24 horas) Ahumada Cruz Verde • Av. Juan Bosco 501 • Av. Roosevelt 1694
SAN PEDRO (Atención durante las 24 horas) Ahumada • Michimalonco 1120 (Atención durante las 24 horas)
CHIGUAYANTE Redfarma • Manuel Rodríguez 1500
TALCAHUANO (Atención durante las 24 horas) Cruz Verde • Av. Colón 300

NUESTRA CIUDAD

Diario Concepción

¡ENVÍANOS TU FOTO!
Mándanos un registro de algún punto de la Región del BíoBío que quieras mostrar y aparece en la nueva sección Nuestra Ciudad de Diario Concepción
Formato horizontal contacto@diari CONCEPCION.CL