

Diario Concepción

Viernes 14 de noviembre de 2025, Región del Biobío, Nº6325, año XVIII

INDAGATORIA DEL INSTITUTO EMMETT DE LA UNIVERSIDAD DE CALIFORNIA

Vertedero local cuestiona informe que lo clasifica como el tercero más contaminante en el mundo

Aseguran que espacio situado en Penco genera energía limpia a partir del biogás.

La publicación del reciente informe "Stop Methane" del Instituto Emmett de la Universidad de California (UCLA) dejó un impacto

inmediato en la Región del Biobío. Entre los 25 vertederos del mundo con mayores tasas de emisión de metano registradas en 2025, el re-

llo sanitario de Penco, administrado por CEMARC, filial de EBI Chile, fue señalado como el tercero más contaminante del mundo.

Sin embargo, la empresa ha salido al paso del estudio, cuestionando sus resultados y defendiendo el funcionamiento de su sistema de

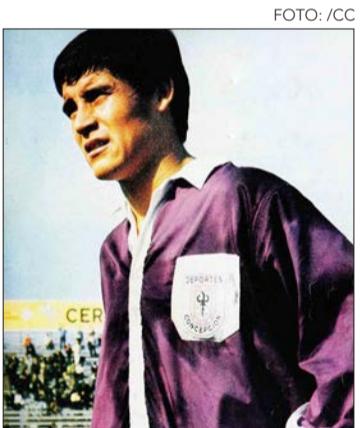
captura de biogás, al tiempo que reafirma su compromiso con la transparencia y la mejora continua.

Ciudad PÁGS.6-7

"Pata Bendita": justo al lado de Casillas, Lineker y Forlán

Osvaldo Castro, ex artillero lila y máximo goleador chileno, entró al Salón de la Fama del Fútbol.

DEPORTES PÁG.16



Diabetes tipo 2 en alza: el peso de estilos de vida para enfermar a los más jóvenes

CIENCIA & SOCIEDAD PÁGS.10-11



Foto: MINVU

POLÍTICA PÁGS.4-5




**plaza
del mar**
SAN PEDRO DE LA PAZ

*Solo por el mes de noviembre

Te apoyamos con el **10% del pie**
¡Gastos operacionales gratis!
Desde **UF 2.600**



Síguenos en:  urbani.cl



urbani.

Verba volant scripta manent



#FUETENDENCIA

El pasado jueves 13 de noviembre se celebró el Día Mundial de la Bondad, una iniciativa promulgada por la organización World Kindness Movement, para fomentar la compasión, la amabilidad y la generosidad a nivel global.

NACIONES UNIDAS @ONU_ES

En las redes sociales, un comentario puede herir... o sanar. En el Día de la Bondad y siempre, elige construir; no destruir. Responde con respeto. Rechaza el odio. La bondad también debe volverse viral.

KARMENCHU @ARMONA4

Buenos días, hoy 13 Nov, Día Mundial de la bondad. ¿Qué es la bondad? En términos generales la bondad es definida como una inclinación o tendencia natural del ser humano a hacer el bien, siempre dispuesto a ayudar a quien lo necesita de una forma amable y generosa.

MARIO ALONSO @MARIOALONSOPIUG

En este Día Mundial de la Bondad, recordemos que la verdadera bondad nace de la persona, no del personaje. Quien realmente valora al ser humano lo demuestra en cada acción, no porque siempre le salga perfecto, sino porque su intención es genuina.

MERCEDESC. @SRTA_CULTURITA

En esta sociedad, que a veces definimos como distópica, hoy se celebra el día de la Bondad. Nadie mejor que ella, para mostrarnos hacia donde tenemos que dirigir nuestros pasos siempre.

EVELYN V. @EVELYN_

Me encanta que mundialmente exista El día de la bondad ese día es hoy 13 de Noviembre. Tener un gesto de bondad no solo favorece al que la recibe también al que la da porque da mucha satisfacción ayudar al prójimo.

ENFOQUE

Un urbanismo de y para todos

Claudia Cerda Inostroza

Arq. Urbanista Dra(c) en Estudios Territoriales Sur Global (DETSUR)
Grupo de estudios interculturales urbanos y Territoriales (GRIUT)
Colaboradora Colectiva Justicia en DD.HH.



El viernes pasado se celebró el Día del Urbanismo, pero ¿sabemos realmente cómo y quiénes desarrollan el urbanismo? La pregunta es pertinente, porque muchas veces quienes trabajamos en esta disciplina no logramos transmitir con claridad cómo nuestras decisiones inciden en la vida cotidiana de las

personas. Y, al mismo tiempo, son justamente ellas quienes habitan, caminan y cuidan sus barrios, las que mejor comprenden la ciudad que compartimos.

El urbanismo busca planificar y analizar la ciudad, organizando los usos de suelo, las vías, las edificaciones y los espacios públicos para mejorar la cali-

dad de vida. Sin embargo, no siempre lo logra, porque los intereses económicos y las lógicas del progreso suelen imponerse sobre otras dimensiones esenciales: la naturaleza, la memoria y el bienestar colectivo. Así, la ciudad termina pensándose más como un producto que como un espacio para la vida.

Por eso, más que celebrar el urbanismo como una disciplina técnica, este día debería invitarnos a reflexionar sobre cómo se construye en la práctica. ¿Cómo llevamos el urbanismo a la calle? ¿Cómo, desde las universidades, generamos espacios reales de vinculación con las comunidades? Concepción enfrenta desafíos urbanos y ambientales profundos que sólo podrán abordarse con participación activa de las personas en la toma de decisiones sobre

su territorio, recuperando el valor de la palabra y la acción colectiva.

Entender el urbanismo es comprender que la ciudad se produce socialmente todos los días, desde la experiencia y los vínculos entre quienes la habitan. El urbanismo no lo hacen solo los técnicos, lo hacen también las comunidades organizadas, las vecinas y vecinos que viven, nombran, transforman y diseñan día a día. El territorio no se planifica solo desde el plano, sino desde las memorias, las identidades y los significados que sostienen nuestra relación con el espacio.

Repensar el urbanismo desde una mirada situada implica reconocer que el derecho a la ciudad no se conquista en los escritorios, sino en los espacios donde las personas habitan.



Dependencia extractiva y desarrollo regional

Mauricio Oyarzo Aguilar
EAN UdeC



Chile enfrenta un nuevo ciclo político en medio de un contexto global donde la demanda por cobre y litio crece de forma acelerada. Sin embargo, nuestro país sigue atrapado en una paradoja estructural: somos ricos en recursos naturales, pero con regiones que no logran traducir esa riqueza en bienestar y desarrollo sostenible para su población, especialmente en zonas extremas.

La minería representa aproximadamente entre un 10 % y 15 % del PIB nacional y contribuye con más del 55 % de las exportaciones del país, concentradas en pocas regiones del norte (Banco Mundial, 2025). En Antofagasta, por ejemplo, el sector minero representa alrededor del 60% del producto regional y gran parte de los ingresos municipales proviene de patentes y transferencias ligadas a esta actividad (OCDE, 2023). Sin embargo, fuera de las zonas de extracción, la realidad es otra: infraestructura deficiente, baja diversificación productiva y escasa capacidad técnica en los gobiernos locales para administrar los recursos derivados de la minería.

Este fenómeno refleja un patrón conocido: cuando las eco-

nomías locales se especializan excesivamente en un solo recurso, pierden resiliencia frente a los ciclos de precios y se debilitan sus instituciones. En Chile, la reciente implementación del royalty minero es un avance, pero sigue pendiente definir cómo esos recursos fortalecerán las capacidades municipales y regionales, más allá de compensar externalidades. El nuevo gobierno tiene la oportunidad de impulsar una

agenda de desarrollo territorial vinculada a la minería que no se limite a recaudar más, sino a transformar la renta minera en capacidades locales. Esto requiere al menos tres acciones concretas, ampliamente reconocidas por la academia (OCDE, 2025).

Primero, establecer un fondo especial de desarrollo minero regional, con reglas claras de inversión en infraestructura, educación y diversificación económica, para que las comunas mineras no dependan excesivamente de los ciclos de precios de los metales ni de potenciales conflictos internacionales. Segundo, fortalecer la gestión técnica de los municipios, especialmente en regiones extremas y con baja ca-

pacidad institucional, mediante asistencia profesional, capacitación y planificación basada en evidencia. Sin capacidad local, la descentralización es solo una promesa vacía. Tercero, avanzar hacia una gobernanza participativa y transparente, donde los actores regionales, universidades, comunidades y gobiernos locales, definan en conjunto el uso de los recursos y la orientación del desarrollo.

Aunque Ñuble no sea una región minera, la lección es clara: las brechas territoriales se agravan cuando la planificación depende del centro. Si aspiramos a un país más equitativo, debemos

mirar el desarrollo regional con la misma seriedad con que se discuten los grandes temas macroeconómicos.

Chile no puede limitarse a perfeccionar su rol como exportador de recursos. El verdadero desafío consiste en construir una economía territorialmente equilibrada, donde la extracción de minerales se traduzca en bienestar, innovación y cohesión social. Transformar la renta minera en desarrollo duradero exige planificación estratégica, capacidades institucionales sólidas y, sobre todo, una voluntad política sostenida que trascienda los ciclos de gobierno.

Diario Concepción

Fundado el 20 de mayo de 2008 en la provincia de Concepción

Directora: Tabita Moreno Becerra
Editor General: Jorge Enríquez Carrera

Gerente y Representante Legal: Carolina Rosales Durán
Dirección: Cochrane 1102, Concepción
Teléfonos: (41) 23 96 800

Correo: contacto@diarioconcepcion.cl
Web: www.diarioconcepcion.cl
X: DiarioConce

Las palabras vuelan, lo escrito permanece

EDITORIAL

Todos, o la mayoría de nosotros y nosotras, conocemos a alguien que padece de Diabetes, en diversos grados. También, nos damos cuenta de lo compleja que se torna la vida con dicha afección a cuestas, con diferentes restricciones vinculadas al consumo de ciertos alimentos y, por supuesto, a los cuidados que se deben afrontar para no arriesgar la salud.

En ese contexto, este 14 de noviembre, en el Día Mundial de la Diabetes, la Organización Mundial de la Salud (OMS) determinó que el lema para este 2025 es: "La diabetes en todas las etapas de la vida".

En dicha frase subraya que todas las personas que viven con la enfermedad deben tener acceso a una atención integral, entornos favorables y políticas que promuevan la salud, la dignidad y el autotratamiento. "Esta campaña hace hincapié en la importancia de un enfoque basado en el ciclo de vida para la prevención, el tratamiento y el bienestar general de las personas con diabetes", se detalla en el sitio web de la ONU, el cual alude, justamente, a la postura de la OMS.

La diabetes es una enfermedad crónica que se presenta cuando el páncreas no secreta suficiente insulina o cuando el organismo no logra utilizar eficazmente la insulina que produce. "La insulina es

Prevención clave en la Diabetes



Como siempre, se recalca, la mejor manera de prevenir o retrasar eficazmente la aparición de la diabetes es cambiar de hábitos.

una hormona que regula la concentración de glucosa en la sangre. Un efecto común de la diabetes no controlada es la hiperglucemia (es decir, la glucemia elevada) que, con el tiempo, daña gravemente muchos órganos y sistemas del organismo, sobre todo los nervios y los vasos sanguíneos", describe la misma OMS.

Como siempre, se recalca, la mejor manera de prevenir o retrasar eficazmente la aparición de la diabetes es cambiar de hábitos.

Entre algunas recomendaciones que plantea la entidad de Salud se detalla alcanzar y mantener un peso corporal saludable; mantenerse físicamente activo y hacer al menos 150 minutos de ejercicio moderado cada semana; seguir un régimen alimentario saludable, sin azúcar ni grasas saturadas y no fumar tabaco.

En suma, una vida sana y sin excesos. Clave es fomentar la práctica de ejercicio, desde los primeros años, para que en las diversas etapas de la vida se evite la presencia de este tipo de enfermedades. Como siempre, la prevención es esencial.

CARTAS

Comprensión lectora

Señora Directora:

Según las últimas publicaciones, aproximadamente uno de cada dos alumnos de 4º básico en Chile no alcanza una comprensión lectora adecuada, cifra que se agrava en contextos rurales, donde muchos presentan un rezago crítico.

La situación es alarmante y urge asumir esta problemática para evitar que siga creciendo. Desde el Instituto Profesional IACC —institución 100 % online— impulsamos desde 2021 el programa Rescate Lector Remoto, que ha permitido acompañar de manera personalizada a más de 500 niños en ocho regiones del país. A través de sesiones remotas, estudiantes de nuestra Escuela de Ciencias Sociales y Educación apoyan directamente el proceso lector de escolares, combinando cercanía, tecnología y vocación pedagógica.

Los resultados han sido significativos: más del 80 % de los niños participantes mejoró su nivel lector entre el diagnóstico

co inicial y la evaluación final. Estas cifras son alentadoras y reflejan el importante rol que pueden cumplir las instituciones de educación superior y su capacidad para transformar realidades tan desafiantes como esta.

Porque cada niño que aprende a comprender lo que lee, será un adulto con mejores herramientas para enfrentar sus propios desafíos.

*Maria José Larraín
Instituto Profesional IACC*

Neurodivergencia

Señora Directora:

Estos últimos años, me he empezado a asociar más con gente en el área de la neurodivergencia, llegando a formar vínculos muy cercanos con ellos, especialmente en el colegio.

Con esto, he notado que al momento de que ellos llegan a un momento de desregulación, no hay ninguna persona especializada que sea capaz de ayudarlos, si bien hay psicólogos, que son los únicos que son capaces de "calmar

la situación", no significa que ellos deban hacerse cargo, debido a que ellos no se especializan en el área de la neurodivergencia. Para casos así, existen los educadores diferenciales, quienes sí tienen la experiencia para controlar y encargarse en situaciones de desregulación.

Con esto busco concretar la integración de los educadores diferenciales en la educación pública y privada, si bien la última mencionada es aún más compleja de lo usual, debido a que solo está interesada en que sus estudiantes "saquen puntaje nacional en la PAES". Esto no justifica que no se integre la inclusividad y una mejor educación para ellos. Porque mientras el sistema sigue midiendo el éxito educativo solo en cifras y resultados estandarizados, continuará ignorando a quienes más necesitan apoyo. La verdadera educación no debería buscar puntajes, sino justicia, equidad y oportunidades reales para todos.

Martina Concha - 16 años

CONTAMINACIÓN POR MICROPLÁSTICOS



Envíe sus cartas, con una extensión máxima de 1.400 caracteres, con espacios vía email a:

◆ contacto@diarioconcepcion.cl

◆ [Cochrane 1102, Concepción](tel:1102)

La correspondencia debe consignar claramente la identidad del remitente y su número de teléfono.

Hacemos presente que el diario no puede constatar fehacientemente la identidad del autor de la correspondencia y reproduce la indicada por éste, deslindeando ulterior responsabilidad.

La Dirección se reserva el derecho de seleccionar, extraer, resumir y titular las cartas recibidas, sin explicación alguna y evitando cualquier discusión con el remitente.

de noviembre es la fecha de este nuevo proceso eleccionario presidencial.

Aníbal Torres Durán
contacto@diarioconcepcion.cl

Este domingo 16 de noviembre son las elecciones presidenciales en Chile, donde se decidirá a la nueva o nuevo Mandatario de nuestro país, entre los siguientes candidatos: Franco Parisi, Jeanette Jara, Marco Enríquez-Ominami, Johannes Kaiser, José Antonio Kast, Eduardo Artés, Evelyn Matthei y Harold Mayne-Nicholls.

En el marco de este proceso, las propuestas en vivienda se han convertido en uno de los ejes más importantes y transversales de las campañas, con la problemática del déficit habitacional, el acceso a una casa propia se ha convertido en un tema tan sensible como la seguridad o el costo de la vida.

Si bien, según sus programas de gobierno presentados ante el Servicio Electoral (Servel), los candidatos coinciden en que el Estado debe actuar, difieren en el cómo. Mientras unas candidaturas apuestan por facilitar créditos y reducir trabas para el mercado inmobiliario, otros proponen una intervención estatal más fuerte para garantizar el derecho a la vivienda, junto con alianzas públi-

Los candidatos y candidatas a La Moneda dan cuenta de una serie de iniciativas frente a uno de los grandes temas de la sociedad chilena: el poder obtener una casa propia.

DE CARA A LAS ELECCIONES

Desde eliminar contribuciones a “hipotecazo”: las propuestas de los y las presidenciables en vivienda

co-privadas que aceleren la construcción.

Cabe precisar que esta nota es una síntesis de las principales propuestas de los 8 postulantes a La Moneda.

Las propuestas en materia

El abanderado del Partido De La Gente (PDG), Franco Parisi, de acuerdo a su programa, propone la creación de viviendas sociales modulares y prefabricadas: por ejemplo, casas de madera tratada, de 60 m² (dos pisos), en terrenos de

90 m², con tres dormitorios. Asimismo, propone permitir el uso de los fondos previsionales (autopréstamo) para adquisición de vivienda.

Otras de sus propuestas es optimizar el uso de terrenos del Estado mediante la figura del comodato: por ejemplo, fusionar el Ministerio de Vivienda y Urbanismo con el Ministerio de Bienes Nacionales para facilitar que terrenos públicos subutilizados se usen para vivienda social u otros equipamientos.

Una llamativa iniciativa del candidato es eliminar la obligación de habitar la vivienda adquirida por beneficio estatal para permitir que pueda ser arrendada.

Por su parte, Jeanette Jara, candidata del pacto Unidad por Chile con la Democracia Cris-

tiana, plantea extender el actual Plan de Emergencia Habitacional por 10 años y construir 260 mil viviendas nuevas más otros mejoramientos, alrededor de 140 mil.

Otro punto de sus propuestas incluye un “hipotecazo” para jóvenes de entre 25 y 35 años, mediante garantía estatal similar al Fogaes, permitiendo viviendas nuevas o usadas de hasta 3 mil UF; también un subsidio DS01 para quienes ahorren 5 UF mensuales por 3 años, duplicado por el Estado hasta 180 UF.

Asimismo, otras aristas en la materia, dentro de su programa, apuntan a la aceleración de la construcción de viviendas mediante métodos industrializados; fortalecer el Fondo de Infraestructura S.A. para permitir gestionar



FOTO: MINVU



proyectos habitacionales e inmobiliarios; entre otros.

El abanderado del Partido Nacional Libertario, Johannes Kaiser, dentro de la misma temática, propone la "flexibilización del crédito hipotecario para facilitar el acceso al financiamiento y promover la competencia en el sector financiero". De la misma forma, tiene como iniciativa la eliminación del IVA a la primera vivienda y la eliminación de las contribuciones. En materia de suelo para la construcción habitacional, Kaiser quiere poner a disposición terrenos fiscales para el desarrollo de proyectos inmobiliarios.

Asimismo, busca la liberalización integral del mercado inmobiliario chileno, eliminando las restricciones innecesarias que obstaculizan la inversión privada y limitan la oferta de viviendas. Además, plantea una profunda agilización de los trámites y permisos de construcción, un mayor protagonismo del sector privado en la provisión de viviendas sociales.

José Antonio Kast, postulante al sillón de La Moneda por el Partido Republicano, propone dotar de 500 mil nuevas soluciones habitacionales en su mandato. Igualmente, su programa incluye eliminar progresivamente las contribuciones para la primera vivienda, apoyar la autoconstrucción y ampliar los subsidios habitacionales, fortaleciendo los programas para la clase media e incorporando la posibilidad de la autoconstrucción. Esto último, a

través del subsidio "Mi Terreno".

Otro punto del programa del candidato Kast es reactivar el sector de la construcción a partir de la revisión de diversas modificaciones normativas implementadas en los últimos años y agilizar la aprobación de permisos y recepciones.

En paralelo, Eduardo Artés, candidato independiente a la Presidencia, en su programa propone asignar fondos suficientes a fin de llevar a cabo un plan de edificación de viviendas y densificar la ciudad para reducir el consumo de suelo apto para agricultura. Además, sugiere que la industria de la construcción, empresas de materiales e inmobiliarias monopólicas pasen a manos del Estado como núcleo del sistema nacional de planificación urbana-industrial.

En tanto, Evelyn Matthei -Chile Vamos y Demócratas- propone afrontar el déficit habitacional mediante la construcción 800 mil "buenas viviendas", desglosadas en 400 mil nuevos accesos a viviendas y 400 mil mejoramientos, entregando 100 mil soluciones por año de mandato.

Al mismo tiempo, la candidata presidencial busca definir la vivienda de interés público hasta 4 mil 500 UF, introducir un "Pie Cero" para jóvenes que buscan su primera vivienda, favorecer acceso al crédito hipotecario mediante garantía estatal, y ampliar beneficios tributarios para hipotecas. También habla de mecanismos como concesiones para vivienda y agilización de permisos para construcción.

Harold Mayne-Nicholls -Independiente- en su programa propone

"acelerar la construcción para que cada familia tenga su primera vivienda digna". Su estrategia es redirigir parte de los fondos administrados por inversionistas institucionales (como AFP y aseguradoras) hacia el financiamiento hipotecario de viviendas sociales o de bajo costo, mediante incentivos regulatorios y garantías estatales que reduzcan el riesgo. Además, plantea actualizar los subsidios habitacionales, tanto en su monto como en su focalización, y fortalecer los mecanismos de alianza público-privada.

Por el lado de Marco Enríquez-Ominami, su programa publicado en el Servel no contempla propuestas enfocadas en vivienda.

OPINIONES

Twitter @DiarioConce
contacto@diarioconcepcion.cl

PubliNota

El Consejo Regional del Biobío aprobó más de \$4.500 millones para reanudar las obras del Complejo Deportivo Chiguayante, conocido como Proyecto ANFA, que había quedado detenido tras la quiebra de la empresa ejecutora. Con esta inversión, el monto total destinado a la obra supera los \$8.500 millones.

El proyecto contempla un gimnasio polideportivo con camarines, sala de musculación, enfermería y graderías, además de dos canchas de pasto sintético con cierres perimetrales, que mejorarán la seguridad y conservación del recinto.

CORE BIOBÍO APRUEBA \$4.500 MILLONES PARA RETOMAR EL COMPLEJO ANFA DE CHIGUAYANTE



El alcalde Jorge Lozano destacó el trabajo conjunto que permitió desatascar esta iniciativa: "Agradezco al Gobierno Regional, al Concejo Municipal y a nuestros dirigentes deportivos. Muy pronto estaremos licitando y luego inaugurando este espacio para los más de 70 talleres y clubes que dan vida al

deporte en nuestra comuna", afirmó.

El gobernador regional, Sergio Giacaman, valoró la aprobación: "Es un gran avance para Chiguayante y la región. Este proyecto, postergado por años, permitirá generar empleo y fortalecer el fútbol amateur y el deporte local", indicó.

Considerado un anhelo histórico, el proyecto fue impulsado gracias al trabajo conjunto entre el GORE Biobío, la Municipalidad de Chiguayante y la comunidad deportiva organizada, que por años esperó ver concretado este importante recinto para la comuna.

Ciudad

“

En el caso de CEMARC, existe una planta que transforma el gas metano en energía eléctrica, la cual se inyecta al sistema interconectado nacional.

Ernesto Bravo, jefe del Departamento de Acción Sanitaria de la Seremi de Salud.

”

INDAGATORIA DEL INSTITUTO EMMETT DE LA UNIVERSIDAD DE CALIFORNIA

Relleno sanitario local sindicado como tercero más contaminante del mundo: empresa cuestiona informe

Bruno Rozas Hinayado
contacto@diarioconcepcion.cl

La publicación del reciente informe "Stop Methane" del Instituto Emmett de la Universidad de California (UCLA) dejó un impacto inmediato en la Región del Biobío. Entre los 25 vertederos del mundo con mayores tasas de emisión de metano registradas en 2025, el relleno sanitario de Penco, administrado por CEMARC, filial de EBI Chile, fue señalado como el tercero más contaminante del mundo.

Sin embargo, la empresa ha salido al paso del estudio, cuestionando sus resultados y defendiendo el funcionamiento de su sistema de captura de biogás, al tiempo que reafirma su compromiso con la transparencia y la mejora continua.

Un gas invisible, pero de alto impacto

El metano (CH_4) es un gas incoloro e inodoro, pero con una potencia climática significativa: tiene la capacidad de atrapar entre 20 y 80 veces más radiación que el dióxido de carbono (CO_2), contribuyendo aproximadamente a un 30% del efecto invernadero global.

Así lo explica la doctora Patricia González, académica de la Facultad de Ciencias Ambientales e investigadora del Centro EULA de la Universidad de Concepción, quien advierte que este gas "se genera principalmente por descomposición de materia orgánica en ausencia de oxígeno, y constituye el principal componente del biogás".



FOTO: CAROLINA ECHAGÜE M.

“Nuestros datos no coinciden con la UCLA”, declaró la firma CEMARC a propósito del estudio realizado por emisiones de metano, asegurando que el espacio situado en Penco genera energía limpia a partir del biogás capturado.

"Es un gas que, si bien puede ser aprovechado como combustible por su alto poder calorífico, representa también un riesgo ambiental enorme si no se controla su liberación", precisa la científica.

En palabras de González, el metano que proviene de vertederos sin sistemas adecuados de captura o tratamiento se transforma en un contribuyente directo del calentamiento global, acelerando los efectos del cambio climático y afectando la biodiversidad local. "El gran desafío está en minimizar las emisiones y asegurar que los rellenos sanitarios operen bajo estándares estrictos de captación y tratamiento", agrega.

Vertederos y ecosistemas en riesgo

Desde la Fundación Malvarrosa, organización con presencia activa en la zona, el biólogo Diego Durán apunta a un problema de fondo: la gestión de los residuos urbanos.



"En nuestro trabajo con humedales, hemos detectado cómo muchos vertederos, legales o no, terminan alterando ecosistemas enteros", comenta. "Los rellenos ilegales, sobre todo, se convierten en focos de contaminación y destruyen hábitats esenciales para la biodiversidad. Cada tonelada de basura mal manejada es una amenaza para el entorno natural y para la salud de las comunidades vecinas".

Durán destaca que la conciencia ambiental ciudadana ha ido creciendo, pero que aún persiste un déficit en la educación y en la gestión de los residuos domiciliarios. "Necesitamos comprender que todo lo que desecharmos no desaparece. Si no existe un tratamiento adecuado, ese mismo material se transforma en gases y daños irreversibles para la flora y fauna local", puntualiza.

Fiscalización y control permanente

El relleno sanitario de Penco opera bajo la fiscalización de la Seremi de Salud del Biobío. Según explicó Ernesto Bravo, jefe del Departamento de Acción Sanitaria, la autoridad regional realiza vigilancia mensual a todos los rellenos de la zona.

"Se revisan aspectos operativos, la cobertura diaria, los residuos que ingresan y, por supuesto, el cumplimiento de las normas relacionadas con la captación y tratamiento de gases", señala.

Bravo detalla que "en el caso de CEMARC, existe una planta que transforma el gas metano en energía eléctrica, la cual se inyecta al sistema interconectado nacional". El funcionario asegura que las inspecciones han comprobado el cumplimiento del reglamento sanitario, sin sumarios ni irregularidades pendientes.

CEMARC responde: 'Las mediciones satelitales no reflejan nuestra realidad operacional'

Frente a las acusaciones

del informe de la UCLA, CEMARC entregó una declaración a Diario Concepción en la que cuestiona las cifras y metodologías utilizadas.

"El estudio se basa en observaciones satelitales puntuales realizadas por Carbon Mapper, que presentan desviaciones respecto de los valores reales registrados localmente", sostiene la empresa. "Las mediciones reflejan un aumento no consistente con los niveles de captura permanente de biogás que mantenemos en operación".

La compañía afirma que la capacidad máxima teórica de generación de metano en el relleno de Penco es de 2,6 toneladas por hora, seis veces menor que el valor máximo de 15,6 toneladas/hora reportado por la UCLA en marzo de 2025.

"Nuestros registros muestran niveles muy inferiores a los publicados", precisa la declaración. "De hecho, el promedio de emisiones no capturadas entre 2023 y 2025 es del orden de 2,0 toneladas de metano por hora, lo que nos sitúa entre los rellenos con menores emisiones analizados en el estudio".

Energía limpia desde el biogás

Uno de los puntos que la firma destaca con fuerza es su planta de generación eléctrica a partir de biogás,

operada por EBI Energía.

Según la compañía, esta instalación produce 2,8 megavatios por hora, equivalentes a la eliminación de aproximadamente 500 kilos de metano cada hora, lo que representa 12 toneladas de gas menos en la atmósfera diariamente.

"La energía que generamos abastece a más de 28 mil habitantes de la región, contribuyendo a las metas nacionales de reducción de emisiones y a la transición hacia una matriz más limpia", explican desde la empresa.

Durante 2024, aseguran, el sistema permitió evitar la li-

beración de 4.380 toneladas de metano, lo que equivale a retirar miles de automóviles de circulación en términos de impacto climático.

"Reportamos periódicamente al Servicio de Evaluación Ambiental (SEA) y a la Superintendencia del Medio Ambiente, que verifican nuestra operación mediante inspecciones y oficios", indica CEMARC.

En su declaración, CEMARC afirma haber puesto a disposición de los investigadores del proyecto "Stop Methane" sus registros operacionales y metodologías de monitoreo.

"El objetivo es comparar información y fortalecer los métodos de medición y validación, asegurando la mayor precisión y transparencia posible", explican.

Asimismo, anuncian que la compañía se encuentra evaluando nuevas tecnologías para aumentar la eficiencia de captura del biogás, en concordancia con los compromisos de Chile en materia de reducción de metano y con el Plan Nacional de Cambio Climático.

OPINIONES

Twitter @DiarioConce
contacto@diarioconcepcion.cl



Mediante Decreto N° 110 de fecha 12 de Noviembre de 2025, Dispónese la suspensión del tránsito vehicular, en el paso inferior Collao, desde el Lunes 17 al Viernes 21 de Noviembre de 2025. Lo anterior con el objeto que la empresa **ICAFAL INGENIERÍA Y CONSTRUCCIÓN S.A., RUT.: 88.481.800-1**, ejecute faenas de reparación de carpeta asfáltica

POR ORDEN DEL ALCALDE

ANÓTESE, COMUNÍQUESE, publíquese Y ARCHÍVESE,

PABLO IBARRA IBARRA
SECRETARIO MUNICIPAL

RENE ALFREDO DUFU FULLER
DIRECTOR DE TRÁNSITO (S)

CONCEPCIÓN, Noviembre de 2025

Ciudad

Cecilia Bastías Jerez
cecilia.bastias@diarioconcepcion.cl

En entrevista con Diario Concepción, el jefe del Departamento de Epidemiología del Ministerio de Salud Jorge Vílches, señaló que al menos en las últimas cuatro semanas, se ha observado un aumento en los casos del virus de la Influenza A. “Lo que da cuenta de un brote primaveral de Influenza. Ese estándar nacional, también se ha replicado en la Región del Biobío”, expuso.

Respecto de brotes con estas características, el último ejemplo fue el 2022, según especificó el experto.

“El último informe de virus respiratorios de la semana epidemiológica 45 (del 9 de noviembre de 2025) da cuenta de una positividad del 50% a nivel nacional con un acumulado de casos de muestras totales positivas de 2 mil 32 muestras. Cuando miramos esas 2 mil 32 muestras el 36,9% corresponde a la Influenza A, son 812 muestras positivas”, indicó Vílches.

En cuanto a la situación local, explicó que “en la suma de los consultorios y los hospitales que tributan estas muestras, vemos que de esas 812 nacionales, 134 son muestras positivas de Influenza A de la Región del Biobío”.

Vacunación

En cuanto a la campaña de vacunación contra este virus respiratorio, el epidemiólogo señaló que se tiene identificado como prioritarios a 12 grupos objetivos específicos, que son los grupos de mayor riesgo de presentar enfermedad grave. “Pero desde agosto de este año hemos aperturado la campaña de vacunación a toda la población nacional, toda persona mayor de seis meses”, anunció. Lo que significa que cualquier persona que no se haya vacunado contra la Influenza puede acceder a la vacunación a través de los vacunatorios públicos y privados, que están en convenio con la Seremi de Salud.

“La Región del Biobío tiene levemente un porcentaje de cobertura de vacunación para la Influenza A menor a la media nacional, creemos que este momento del año y esta circulación del virus en primavera nos da una buena oportunidad para que la población tome conciencia del riesgo”, señaló.

En cuanto a otras condiciones de la Región, que pudieran explicar este aumento de la circulación viral, está el hecho de las temperaturas más bajas que se registraron hasta un par de semanas, porque ello también favorece la presencia de estos agentes patógenos respiratorios.

Sin embargo, el porcentaje de cobertura de vacunación de Influenza nacional es de 78,3% y el de Biobío es de 76,9%, según describió Jorge Vílches.



FOTO: SEREMI DE SALUD BIOBIO

SE REPITE FENÓMENO DE 2022

Confirman brote de Influenza A en la Región del Biobío

Desde el Ministerio de Salud destacaron la importancia de las medidas de autocuidado y recomendaron a toda la población a inocularse contra este virus, ya que existe stock suficiente para ampliar el espectro de vacunación.

ches. “Estamos 1,4 puntos porcentuales por debajo de la media nacional”, comentó y llamó a la población a valorar la vacunación como factor protector.

Prevención

“Hay que entender que los virus respiratorios se transmiten de persona a persona a través de gotitas que quedan o suspendidas en el aire o que se depositan en los distintos objetos que hay a nuestro alrededor”, recalcó el epidemiólogo. Por lo que es importante tener presente las medidas preventivas que están disponibles para poder enfrentar este brote de primavera, estableció.

“La primera de ellas es la vacunación, que sigue abierta para que las personas que hasta el momento no se han vacunado puedan acceder a ello. Hay dos grupos poblacionales prioritarios que en Biobío a la fecha

todavía no han logrado alcanzar las coberturas óptimas, las personas mayores de 60 años. Y el grupo de niños entre seis meses y cinco años”, precisó.

Están, también, las medidas generales como el lavado de manos frecuente, el utilizar mascarilla en caso de que las personas tengan síntomas respiratorios, el cubrir la nariz y boca con el antebrazo o el codo al momento de toser o estornudar y no hacerlo con las manos, apuntó el jefe de Epidemiología del Minsal.

En otro aspecto, es necesario que la población conozca la periodicidad con que tiene que asistir al vacunatorio. “El virus de la Influenza muta genéticamente de manera muy acelerada. Por lo que el año 2026 la campaña de vacunación será con una vacuna distinta, que contiene la protección para las variantes genéricas del virus”, mencionó. Lo que sig-

nifica que si una persona se vacuna a esta altura del año, igualmente deberá hacerlo al inicio de la próxima campaña y no esperar un año completo para inocularse.

Enfermedades respiratoria

Constantemente el Ministerio de Salud realiza vigilancia sobre la presencia de virus. “Hemos observado con mayor circulación acumulada durante todo el año al Rinovirus que es el que provoca el resfriado común. El segundo virus más circulante durante todo el año acumulado es el de la Influenza A, y el tercero es el virus respiratorio Sincicial, el virus del SARS-CoV-2 (...)”.

“La diferencia con la alergia, es que un virus normalmente presenta fiebre (...) el virus respiratorio también genera mucho malestar general, dolor de los músculos del cuerpo y de cabeza importante, vinculado a la congestión nasal y a la tos”, expuso.

Los síntomas de gravedad en los grupos más vulnerables, Vílches, describió que “en los niños menores de 5 años, si escuchamos que le silba el pecho al respirar, vemos que sus costillas se hunden o que presenta coloración azulada de los labios, esos nos tienen que hacer consultar de manera inmediata al servicio de urgencia más cercano”.

En el caso de los adultos sobre los 60 años, estableció que “si aparece fiebre en una persona mayor, ese adulto mayor debe consultar de manera inmediata al servicio de urgencia. También si aparecen síntomas como desorientación o dificultad para controlar los esfínteres debemos consultar inmediatamente”.

OPINIONES

Twitter @DiarioConce
contacto@diarioconcepcion.cl



Ciudad

Hugo Ramos Lagos
contacto@diarioconcepcion.cl

La reconstrucción del Mercado de Talcahuano dio un paso decisivo. La Contraloría General de la República (CGR) tomó razón de la resolución que aprueba el financiamiento central del proyecto, dejando totalmente tramitados los recursos y habilitando al municipio para iniciar el proceso de licitación en los próximos días. Se trata del avance administrativo más relevante en más de una década de gestiones fallidas, marcado por la falta de fondos y una larga sucesión de intentos inconclusos.

Con una inversión total de \$16.120 millones —aportados en un 40% por la Subsecretaría de Desarrollo Regional (Subdere) y en un 60% por el Gobierno Regional del Biobío—, el proyecto permitirá reponer uno de los espacios más emblemáticos del puerto, destruido tras el terremoto y tsunami de 2010. Su reconstrucción ha sido considerada una deuda histórica con los locatarios y un punto crítico para la revitalización del casco central de la comuna.

Desde el Gobierno Central, la subsecretaria de Desarrollo Regional, Francisca Perales, destacó que la toma de razón “da por totalmente tramitada la resolución” que asegura los \$6.448 millones comprometidos por la Subdere. Señaló que con este hito se concreta el compromiso asumido con el municipio, el Gore y los propios locatarios, enfatizando que el mercado es clave para “el desarrollo económico y la identidad de Talcahuano”. La autoridad agregó que esperan un proceso de licitación expedito para iniciar las obras lo antes posible.

El delegado presidencial regional, Eduardo Pacheco, reforzó esa lectura al afirmar que la aprobación de la CGR constituye “una gran noticia” para la comunidad y para quienes llevan más de una década esperando la reposición del recinto. Subrayó que el recinto comercial es un ícono urbano y económico para el puerto, y que el avance coordinado entre Subdere, el Gobierno Regional y el municipio permitirá “ver los primeros trabajos en los próximos meses”, asentando un proceso postergado desde el 27F.

Desde el ámbito local, el alcalde de la comuna-puerto, Eduardo Saavedra, calificó el momento como “muy esperado” por la ciudad y aseguró que el municipio ya se encuentra afinando los últimos detalles para publicar la licitación. Indicó que, tras resolver el histórico problema de financiamiento, la prioridad es avanzar hacia una obra que permita recuperar un entorno seguro y un barrio comercial actualizado a las necesidades de la comuna.

RECINTO DESTRUIDO POR TERREMOTO Y TSUNAMI DE 2010

Mercado de Talcahuano: Municipio alista criterios de su licitación tras toma de razón de Contraloría

El Gore, que aporta el 60% del proyecto, anticipó que realizará “supervisión y fiscalización” para resguardar el uso de los fondos FNDR.

FOTO: RAPHAEL SIERRA P.



Con el financiamiento totalmente tramitado y la licitación en fase previa, el proyecto entra por primera vez en un escenario concreto de ejecución. En paralelo, la casa edil se encuentra afinando los lineamientos técnicos de la licitación, que abarcan la distribución de los 145 locales y los criterios constructivos del nuevo edificio, incluido su segundo nivel abierto hacia el mar.

Preparativos de la licitación

En contacto con la Municipalidad de Talcahuano, desde esta confirmaron que el llamado al consignado concurso público de adjudicación se realizará “en las

próximas semanas”, precisando que los equipos técnicos —incluida la Secretaría Comunal de Planificación— están ultimando los detalles para la publicación de las bases.

La casa edilicia adelantó además que el proyecto contempla una arquitectura contemporánea que rescata elementos del imaginario histórico del edificio original. La estructura se distribuirá en tres niveles: un primer piso dedicado a los locales tradicionales, un segundo nivel para la administración y nuevos espacios arrendables, y un tercer piso —producto de una ampliación— que albergará cocinerías y marisquerías.

El diseño considera equipamientos específicos como escaleras mecánicas, ascensor, criterios de eficiencia energética y la intervención total de 6.372,67 metros cuadrados. Según indicaron, si la licitación avanza sin contratiempos, existen oferentes y se adjudica dentro de los plazos previstos, las obras podrían comenzar durante 2026, permitiendo recuperar uno de los recintos más significativos del puerto, tanto por su actividad comercial como por su valor simbólico.

Asimismo, desde el Gobierno Regional (Gore) destacaron el avance que representa la toma de razón, señalando que las gestiones realizadas en los últimos meses permitieron desatar un proyecto que, según afirmaron, “contaba con un convenio firmado por la administración anterior, pero sin presupuesto asignado”.

Respecto del rol que asumirá el organismo en esta nueva etapa, precisaron que actúa exclusivamente como unidad financiera, por lo que “todo lo relacionado con licitación, contratación, inspección técnica y recepción de las obras corresponde al Municipio”. No obstante, señalaron que sí realizarán labores de “supervisión y fiscalización para asegurar el correcto uso de los recursos asignados”, dado que se trata de una de las iniciativas urbanas más relevantes del puerto.

“Si durante su ejecución surgiere alguna situación que afecte los costos o montos comprometidos, deberá ser sometida a un proceso de reevaluación normal, a cargo del Ministerio de Desarrollo Social”, concluyeron, enfatizando que ese es el camino institucional previsto para proyectos financiados con recursos FNDR.

OPINIONES

Twitter @DiarioConce
contacto@diarioconcepcion.cl



2 millones

de personas tienen diabetes tipo 2 en Chile,
que es casi el 13% de la población.

Natalia Quiero Sanz
natalia.quiero@diarioconcepcion.cl

Daños y patologías oculares, renales, nerviosas y cardiovasculares son graves e incluso letales complicaciones del progreso de la diabetes, con cada vez más alto impacto sobre la salud individual y pública.

Aunque, lamentable por la realidad y alentador para impulsar cambios, gran parte de los diagnósticos y vidas perdidas podrían evitarse con hábitos sanos y autocuidado. Y estos son mensajes clave a concienciar durante el Día Mundial de la Diabetes que se conmemora cada 14 de noviembre con respaldo de entidades como la Organización Mundial de Salud (OMS).

Hábitos que enferman

Hay una fuerte alarma encendida en Chile y Biobío: la prevalencia de diabetes incrementa con los años, se diagnostica a edades más jóvenes, y los hábitos están enfermando y matando a las personas y lo harán cada vez más si se siguen las tendencias actuales.

La doctora Oriana Paiva, jefa de la Unidad de Diabetes del Hospital Guillermo Grant Benavente (HGBB) y académica de la Facultad de Medicina de la Universidad de Concepción (UdeC), explica que la diabetes engloba un conjunto de enfermedades caracterizadas por el aumento crónico de los niveles de azúcar en la sangre que va generando deterioro orgánico a distintos niveles.

Ello ocurre cuando el cuerpo no puede producir o usar de forma adecuada la insulina, hormona que produce el páncreas, lo que tiene distintas causas. Así, hay diferentes diabetes, siendo las más comunes la tipo 1 y la 2, que es realmente la mayor preocupación y desafío sociosanitario.

“La diabetes tipo 1 es autoinmune y dependiente de insulina, pero la tipo 2 tiene que ver principalmente con la obesidad. En Chile casi 13% de la población tiene diabetes tipo 2, son alrededor de 2 millones de personas, y en la tipo 1 son 25 mil”, advierte la médica internista y diabetóloga e integrante de la Célula de Diabetes del Hospital Digital Chile del Ministerio de Salud. A nivel local se traduce en decenas de miles de personas.

La obesidad, que ha ido al alza en Chile, se caracteriza por la

ESTE 14 DE NOVIEMBRE ES EL DÍA MUNDIAL DE LA AFECCIÓN

Diabetes tipo 2 en letal alza: el peso de los estilos de vida para enfermar a edades más jóvenes

Aunque tradicionalmente su prevalencia se concentra en el grupo de personas mayores, cada día se diagnóstica antes e incluso con crecientes casos en la niñez. ¿La causa? la alta prevalencia de hábitos nocivos y obesidad desde la infancia, que genera alteraciones metabólicas que llevan a esta enfermedad crónica que es principal factor de riesgo cardiovascular y múltiples complicaciones.



acumulación excesiva y nociva de grasa corporal, que conlleva aumento de peso y diversas alteraciones como síndrome metabólico y complicaciones. Y, aunque puede haber bases biológicas en la predisposición, principales factores de riesgo son nocivos patrones alimentarios y sedentarismo que prevalecen en la población. Es decir, hábitos dañinos.

Según el Mapa Nutricional de Junaeb el 50% de escolares tienen sobrepeso u obesidad, e informes diversos alertan que les padecen más del 74% de la población adulta, transformando a Chile en uno de los países más obesos de la Ocde y el más de Latinoamérica.

En este contexto, la especialista sostiene que, aunque la diabetes ha sido una enfermedad de personas mayores por el envejecimiento orgánico y en este grupo se da la mayor prevalencia, se ve en personas cada día más jóvenes e incluso niños, a edades impensadas no tanto tiempo atrás.

“Lamentablemente, la diabetes tipo 2 es un problema serio que está partiendo en la niñez. Hace 10 años era imposible encontrarla en un niño de 10 años, pero ahora ya se está diagnosticando a esas edades porque tenemos mucha obesidad desde la infancia”, lamenta.

Por ello la doctora Paiva enfatiza que para prevenir o controlar la diabetes y sus complicaciones hay que prevenir o controlar la obesidad. Y la clave fundamental es seguir hábitos saludables, que idealmente se deben promover desde la infancia e incentivar a lo largo del ciclo vital para generar beneficiosos cambios, incluso si las condiciones se presentaron.

Vital pesquisa

Si la diabetes no se previno, vital es su detección precoz para iniciar tempranamente el control con diversas estrategias, como medicamentos o intervenciones de estilo de vida que evitan el avance, descompensaciones y complicaciones.

Para ello hay que acceder a evaluaciones periódicas, acorde al nivel de riesgo individual. “La diabetes tipo 2 es una enfermedad asintomática o que da pocos síntomas inicialmente, hasta que las glicemias están muy altas. Por eso se recomiendan las evaluaciones preventivas frecuentes para pesquisarla”, asegura.

En los estilos de vida está la alimentación como uno de los pilares fundamentales, que en torno a la diabetes cobran especial relevancia.

El doctor Miquel Martorell, director del Centro de Vida Saludable y académico del Departamento de Nutrición y Dietética de la Facultad de Farmacia UdeC, explica que como clave para prevenir o controlar esta enfermedad crónica se deben privilegiar alimentos y seguir hábitos que típicamente se consideran saludables, y restringir todo aquello reconocido como no nutritivo.

Al respecto, ahonda: verduras y frutas enteras aportan fibra, antioxidantes y compuestos bioactivos; legumbres tienen carbohidratos de absorción lenta y fibra; granos integrales tienen una estructura rica en fibra; frutos secos y semillas aportan grasas saludables y compuestos con efecto antiinflamatorio; y pescados grasos como jurel, sardina y salmón son ricos en omega-3.

“En conjunto, la fibra, los antioxidantes y las grasas saludables contribuyen a mejorar el metabolismo de la glucosa, reducir la inflamación crónica y fortalecer la respuesta del organismo a la insulina”, asegura el investigador.

Como alimentos perjudiciales advierte que la comida rápida y productos ultraprocesados suelen ser altos en grasas de mala calidad, sodio y aditivos; bebidas azucaradas y jugos, incluso naturales, se absorben rápidamente y producen aumentos bruscos de glucosa en la sangre, y similar ocurre con harinas refinadas y pan blanco que pierden su fibra y se comportan como azúcar; carnes procesadas, como embutidos y fiambres, tiene alto contenido en sodio, grasas saturadas y nitritos; y ciertas carnes rojas tienen alto contenido en grasas saturadas.

En efecto, asevera que “estos alimentos aumentan la resistencia a la insulina, la inflamación sistémica y la acumulación de grasa visceral, factores centrales en el desarrollo y progresión de la diabetes tipo 2”.

Entre mitos y verdades

En torno a la alimentación y la diabetes hay creencias populares que son mitos que pueden generar confusión y llevar a decisiones poco sanas e incluso perjudiciales.

“Un mito frecuente es pensar que los productos ‘light’, ‘sin azúcar’ o ‘diet’ son automáticamente



¿Protección o riesgo?: la clave de la alimentación contra la diabetes

La dieta mediterránea

es uno de los patrones que cuenta con más evidencia científica que avala su impacto en proteger la salud y prevenir enfermedades como la diabetes.

saludables. Muchas veces reemplazan el azúcar por edulcorantes, pero pueden contener grasas, sodio o almidones en exceso, por lo que no siempre son la mejor opción. La clave es mirar el conjunto de la alimentación, no sólo una etiqueta”, sostiene Martorell.

También es común la idea de que quienes tienen diabetes no pueden comer frutas, y afirma que es falso y lo cierto es tener algunos resguardos específicos.

Además de fibra, vitaminas y antioxidantes, las frutas aportan azúcares en distintas formas. Algunas tienen mayor contenido de simples y se deben moderar, como uvas o dátiles, ya que aclara que pueden provocar elevaciones rápidas de glucosa en sangre si se consumen en grandes cantidades. “Lo importante es ajustar la porción y distribuir su consumo a lo largo del día. Y hay que preferir la fruta entera por sobre los jugos, que se absorben muy rápido y pueden elevar la glucosa”, destaca.

En esa línea aconseja el uso moderado de edulcorantes no calóri-

cos: “aunque pueden ser una alternativa útil para reducir el azúcar añadido en la dieta, su uso indiscriminado puede perpetuar la preferencia por sabores muy dulces y dificultar la adaptación a patrones alimentarios más equilibrados”.

Dieta con evidencia

Ante las recomendaciones para una alimentación y hábitos saludables, Martorell releva a la dieta mediterránea entre las que cuenta con mayor respaldo científico tanto para la prevención como el control de la diabetes tipo 2 y otras enfermedades crónicas como las cardiovasculares.

Este patrón alimentario al que se dedica su día mundial cada 13 de noviembre, celebrando que Unesco la declaró Patrimonio Cultural Inmaterial de la Humanidad en 2010 para relevar sus múltiples beneficios, se distingue por el protagonismo de alimentos vegetales y naturales.

La principal característica es una alta ingesta de verduras, frutas, legumbres y granos integrales;

el uso predominante de aceite de oliva como principal fuente de grasa; consumo frecuente de pescado y mariscos; ingesta moderada de lácteos; y bajo consumo de carnes rojas y productos ultraprocesados.

La dieta mediterránea ha inspirado otros patrones con características específicas y es factible adaptarla a alimentos disponibles localmente.

Otros hábitos

La protección o riesgo a la salud no sólo se trata de elección de alimentos, y hay una serie de prácticas que definen al estilo de vida.

En los hábitos beneficiosos Martorell destaca cuidar porciones, mascar bien y comer lento, realizar actividad física regular, mantener un buen descanso, gestionar el estrés, y mantener horarios regulares para comer y dormir.

Al contrario, advierte que “comer en exceso o muy rápido dificulta regular la glucosa y favorece el aumento de peso; llevar un estilo sedentario disminuye la capacidad del músculo para utilizar la glucosa como energía, que promueve la resistencia a la insulina; dormir poco o mal altera hormonas que regulan el apetito y metabolismo, aumentando el deseo por alimentos calóricos; y el ‘picoteo’ frecuente, especialmente de ultraprocesados, mantiene la glucosa elevada y exige una producción constante de insulina que con el tiempo contribuye al desarrollo de diabetes”.

OPINIONES

Twitter @DiarioConce
contacto@diarioconcepcion.cl

“

Lo más probable es que el próximo mes, cuando salga el informe de octubre, tengamos un 90% menos de desembarque respecto de octubre del año pasado.

99

Cristian Arancibia, presidente Ferepa Biobío.

Edgardo Mora Cerdá
edgardo.mora@diarioconcepcion.cl

El desembarque pesquero regional, en cifras preliminares, disminuyó 77% en septiembre de 2025, respecto a igual mes del año anterior, al totalizar 1.401 toneladas desembarcadas, equivalente a 4 mil 699 menos que igual mes del año anterior, según informó el Instituto Nacional de Estadísticas (INE).

“Este resultado se debe a un menor dinamismo del desembarque industrial que presentó un desembarque de 0 toneladas en el período”, aseguró el INE.

En lo que respecta a las especies descendidas desde unidades marítimas en la región, pescados presentó una baja de 85,3%, siendo la de mayor incidencia en la consignada disminución.

Respecto de cómo se puede explicar la caída de septiembre, Javier Sepúlveda, seremi de Economía, Fomento y Turismo

Vedas y poca disponibilidad del calamar explicarán magros resultados.

Ferepa Biobío proyectó que caída en octubre puede llegar al 90%.

SOBRE 70% EN COMPARACIÓN AL AÑO ANTERIOR, SEGÚN EL INE

Sardina común, anchoveta y jibia incidieron en importante baja de desembarque pesquero regional

de Biobío señaló que, de acuerdo con las estadísticas de Sernapesca correspondientes al tercer trimestre, “se apreciaba una baja del 74% del des-

embarque artesanal a igual periodo 2024, debido principalmente a la baja del desembarque de sardina común y anchoveta (período veda) y de la

jibia (baja disponibilidad en nuestras costas)”.

Más en detalle, el jefe de la cartera de Economía en la zona indicó que el sector industrial tuvo un

desempeño similar en el tercer trimestre. “Sin embargo, confiamos en que las dificultades propias de los meses de invierno queden atrás con la apertura de la segunda temporada de extracción de sardina común y anchoveta desde el reciente 1 de noviembre, con zarpes y operaciones normalizándose”.

Adicionalmente, dijo Javier Sepúlveda, la Subsecretaría de Pesca trabaja firmemente para “constituir el Comité de Manejo de la Jibia con todos los integrantes correspondientes, espacio mediante el cual se deberán tomar decisiones importantes que beneficien a los pescadores de Jibia”.

Por su parte, Cristian Arancibia, presidente de la Federación de Pescadores Artesanales de Biobío (Ferepa) explicó que la incidencia principal que tiene este registro en la Región obedece al desembarque de pesquerías de



FOTO: /CC

FOTOS: RAPHAEL SIERRA P.

grandes volúmenes como la sardina, anchoveta y el jurel. "Entonces, cuando en septiembre de este año no hubo actividad pesquera en esos recursos, por supuesto que contrarrestándolos con el mismo mes anterior, se hace esta diferencia tan notable".

En las pequeñas pesquerías, de las caletas, "ahí el impacto no es tan fuerte como en materia pelágica. A saber, en octubre, hoy día, no hubo pesca de sardina y anchoveta, mientras que el año pasado sí hubo, por lo que, lo más probable, es que en octubre volvamos a tener cifras rojas respecto del desembarque, porque el rango de importancia o incidencia que tiene la pesca pelágica en estas estadísticas es fundamental para generar estas operaciones tan notables", dijo el presidente de Ferepa Biobío.

"Lo más probable es que el próximo mes, cuando salga el informe de octubre, tengamos 90% menos de desembarque respecto de octubre del año pasado, lo que ocurre porque la sardina y anchoveta se va evaluando de acuerdo a la biomasa y la disponibilidad del recurso en que se va abriendo o cerrando la temporada de pesca", concluyó Cristián Arancibia.

Sara Garrido, presidenta de la Corporación Nacional de Mujeres de la Pesca Artesanal de Chile y dirigenta de la Caleta Coliumo (en

la comuna de Tomé) confirmó que, efectivamente, el sector artesanal no ha resultado afectado por la caída en el desembarque pesquero regional.

"En el caso de la pesca artesanal, el sector pelágico como la sardina, anchoveta y el jurel que hacen los artesanales y que se entrega para la elaboración de harina estuvo en un proceso de veda que recién se abrió hace unos días, lo que ha significado que las embarcaciones recién estén saliendo a las faenas de

pesca y estén llegando con el recurso a tierra", expresó la dirigenta.

Respecto de la situación de la jibia, Sara Garrido manifestó que "está comprobado científicamente que es un recurso migratorio y hoy día no existe autorización para capturarla en otras regiones, pero todos sabemos cómo es el comportamiento de este recurso y cómo se desplaza de una región a otra y que afecta actualmente de manera importante a los pescadores de la Región y en particular a los de la provincia de Arauco en la comuna de Lebu", concluyó.

Consultados por Diario Concepción, desde Pescadores Industriales del Bío-bío no se refirieron a este tema.

OPINIONES

Twitter @DiarioConce
contacto@diarioconcepcion.cl



**PROGRAMACIÓN ESPECIAL
ELECCIONES
2025**

**DOMINGO 16 DE NOVIEMBRE
DESDE LAS 08:00 HORAS
A TRAVÉS DE LOS MEDIOS UDEC**

MediosUdeC
tvu LA DISCUSIÓN Diario Concepción

Radio UdeC 95.1

Cultura & Espectáculos

Maria José Fernández Valdés
contacto@diarioconcepcion.cl

Una obra llena de memorias y anécdotas es lo que presentará durante este viernes el ex integrante del grupo chileno de rock Upa!, quien se reunirá con sus fanáticos penquistas en un encuentro marcado por la nostalgia con un texto que ahonda por primera vez en la historia de esta emblemática banda. La comunidad podrá disfrutar de una firma de libros y música en vivo hoy viernes 14 de noviembre -17:00 horas- en Librería Página 128 (Paicaví 128, Plaza Perú, Concepción).

"Upa! quiere decir..." es un libro escrito por el propio artista y cofundador de la banda, quien desvela las historias detrás de las canciones de los tres primeros álbumes de la agrupación que dejó una huella en la música chilena durante la década de los 80. La publicación de esta obra está a cargo de Santiago-Ander Editorial.

Mario Planet, autor del libro, comentó que "cuento algunas historias para contextualizar la creación. Evidentemente hay cuestiones de libertad y otras que son más dramáticas, pero hay cosas que la gente sabe y cosas que no, pero eso siempre está al servicio de explicar por qué escribimos lo que escribimos y componemos lo que componemos".

Ante su visita a la ciudad, manifestó que "Concepción fue para mí super importante porque yo fui muy amigo de mucha gente de allá, es sorprendente el cariño que la gente nos tiene. Siempre muy agradecido de poder hacer lo que hago y eso es gracias a los de allá que nos van a ver. Entonces, el encuentro para mí es genial y más en este lugar".

La presentación será moderada por el periodista Italo Franzani y también incluirá un conversatorio con Mario Planet, ex miembro de Upa!, Yogui Alvarado, ex Emociones Clandestinas y Gonzalo Donoso, fotógrafo que registró toda la movida musical en los 80.

Una idea fortuita

Hace 40 años, un grupo de jóvenes decide formar una banda de rock bajo el nombre de Upa!, la que se convertiría en un legado para las generaciones futuras. Temas como "Ella llora", "Cuando vuelvas" y "La bamba" son composiciones que los posicionaron en el escenario musical de aquel entonces.

En cuanto a esto, el también guitarrista indicó que la creación de este libro se da de manera fortuita, dado que coincide con la celebración de las cuatro décadas del grupo. "Es totalmente coincidencia, fue casual, un día íbamos conversando con Ítalo en un taxi, le comenté que

"Hay cosas que la gente sabe y cosas que no, pero eso siempre está al servicio de explicar por qué escribimos lo que escribimos y componemos lo que componemos".

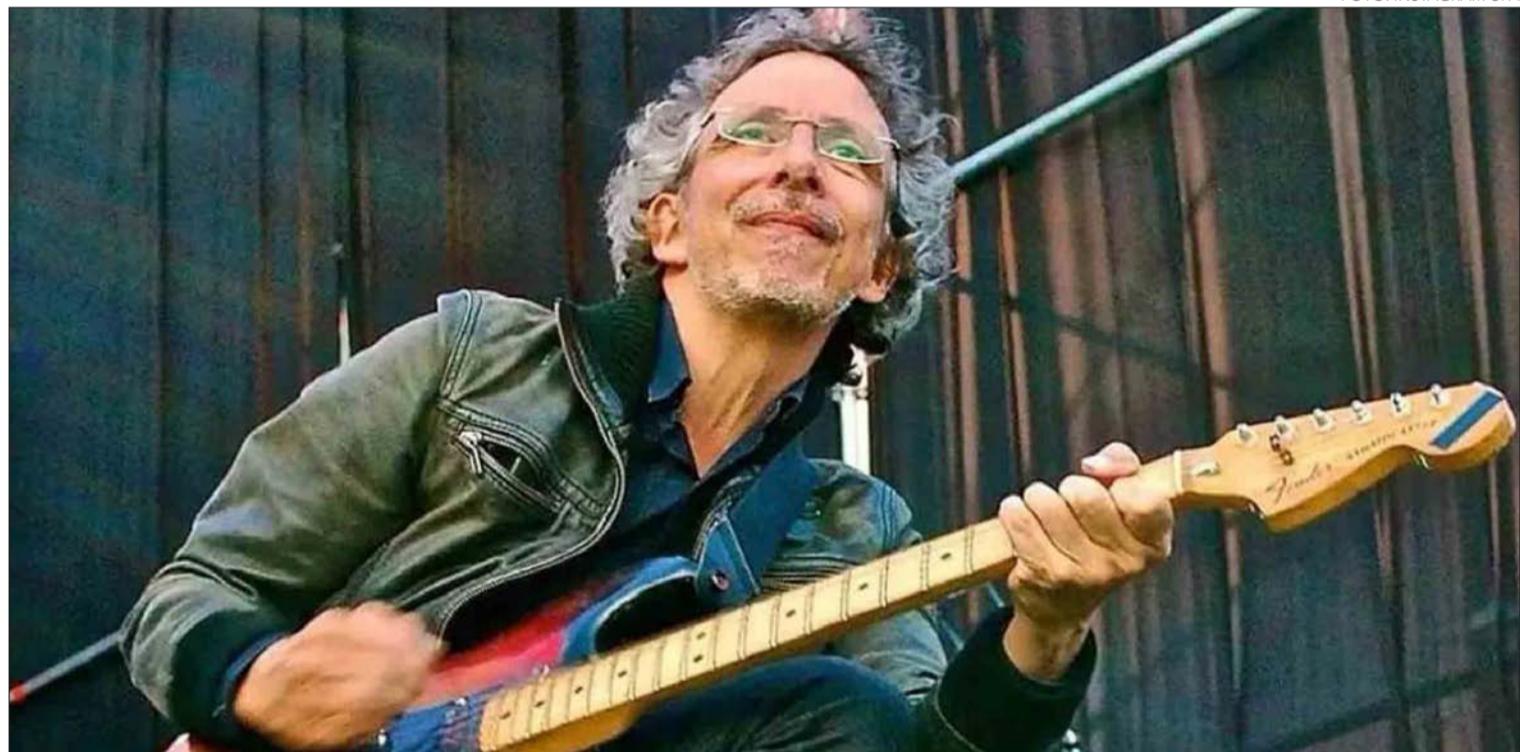
Mario Planet, autor del libro y ex miembro de Upa!

Este es el primer libro que aborda la historia de la banda chilena Upa! que este año cumple cuatro décadas desde su formación.

ESTE VIERNES A LAS 17.00 HORAS

Mario Planet presentará su libro "Upa! quiere decir..." en Librería Página 128

FOTO: INSTAGRAM UPA



LANZAMIENTO

CONVERSACIÓN CON MARIO PLANET, YOGUI ALVARADO Y GONZALO DONOSO

PRESENTACIÓN, FIRMA DE LIBROS, MÚSICA EN VIVO Y VINO DE HONOR

MODERACIÓN A CARGO DE ÍTALO FRANZANI

Upa! quiere decir...

14/11 - 17:00 H
PAICAVÍ 128, PLAZA PERÚ

SANTIAGO-ANDER EDITORIAL

Página128

Territorio Yogui

El ex miembro de la banda chilena de rock está de visita en la capital regional para traer su reciente obra, la cual aborda por primera vez la historia de la agrupación. La jornada incluirá un conversatorio con el artista, una firma de libros y música en vivo.

había terminado un libro de los tres primeros discos de Upa!, él me preguntó por qué no lo publicaba y yo dije: 'bueno, yo soy compositor de canciones, no soy escritor de libros'. Desde ahí empezó todo, pero no fue para nada calculado", expresó.

La mirada íntima del autor se deja evidenciar en los recuerdos compartidos en cada página, la cual revive una biografía musical jamás contada. Planet confesó que el proceso creativo de esta obra surge desde un lugar más bien personal, la que tiene relación con un anhelo propio.

"La primera cuestión que me venía a la memoria fue: 'ojalá mi papá lo hubiera hecho', porque mi viejo fue periodista y me hubiese gustado saber de sus aventuras, no solo lo que escribió en la prensa. Durante años me he dedicado a componer, grabar y tocar canciones. Entonces, quería contar lo que hacíamos tratando de desmenuzar los temas, porque yo me acuerdo de lo que quería decir junto a mis camaradas", concluyó.

OPINIONES

Twitter @DiarioConce
contacto@diarioconcepcion.cl



Deportes

FOTO: CAROLINA ECHAGÜE M.



El argentino es máximo artillero lila con 13 goles y marcó 5 en sus últimos 5 encuentros en Collao.
Joaquín Larrivey, delantero

FOTO: INSTAGRAM



Fue goleador de la B con 17 dianas y 12 de ellas las anotó con los Pumas jugando en su estadio.
Tobías Figueiroa, atacante

MORADOS SUEÑAN CON VOLVER A PRIMERA

Almendra analizó a un rival sin su “9” y habló de la mística liguillera del León

FOTOS: ISIDORO VALENZUELA M.

Deportes Concepción prepara la ida contra Antofagasta en un Collao que espera 15 mil hinchas. El DT lila se refirió a su adversario y la responsabilidad de partir con el pie derecho.

Paulo Inostroza
paulo.inostroza@diarioconcepcion.cl

Cuando se habla de “liguilla” en D. Concepción, inmediatamente vienen a la mente las clasificaciones a Copa Libertadores. La de 1990, sacando del camino a la Católica de Reinoso y el “Coke” Contreras, la Unión de Sierra y el O’Higgins de Alfaro y Baroni. Ni hablar del 2000 y los agónicos tantos de Mario Vargas al Audax y Chavarría contra la UC. Esa mística es la que esperan aparezca en esta fase liguillera, ahora por un ascenso.

El rival es Antofagasta y la ida será el martes en Collao, desde las 18 horas. El técnico Patricio Almendra señaló que “le hemos contado al plantel de esa liguilla en Santiago el 91 y también lo que se hizo el 2000 en Talca o la antesala de Copa Chile cuando fuimos finalistas eliminando equipos de Primera. Es una historia que se transmite y en esa instancia el hincha es un jugador más para levantar al grupo”.

El “Pato” comentó que “este es un torneo aparte donde hay que asegurar los resultados de local. Ahora, hay llaves que se dejan abiertas y jugando de visita quizás es mucho más fácil, como nos sucedió en al-



gún momento con San Luis, cuando pudimos eliminar al mismo Antofagasta el 2023 y se nos hizo más fácil jugar de visita. Son cosas que pueden suceder, pero estamos conscientes de la final que nos jugamos y esperamos estar a la altura”.

En la fase regular chocaron dos veces, con empate en Ester Roa y triunfo puma 3-1 en el norte. El DT morado indicó que “el contexto es distinto, los equipos a esta altura juegan distinto. Tienen jugadores que viven otro presente, el técnico ya es otro (Marcoleta) y este Concepción también juega distinto, que no significa mejor ni peor”.

Sobre el adversario, advirtió que “Antofagasta es un rival fuerte que se armó para subir, con jugadores de Primera y otros que manejan esta división, desde el portero hasta Tobías Figueiroa, que va a estar en la vuelta”.

Habla de Hurtado, Viveros, Berardo, Báez, Hinojosa, Paredes, Bravo, Bandez, nuestro conocido Cristofer Salas... Es un gran plantel”.

Estuvieron dos semanas sin competencia y aseguró que “el ánimo siempre va a estar bien y la responsabilidad es importante. Hay jugadores que están acostumbrados y otros vivirán su primera liguilla, son situaciones emocionales que debemos ma-

nejar. Vamos a enfrentar este partido con mucha intensidad y buen juego”.

¿Cuánto pesa que ellos no tengan al goleador del campeonato? Almendra sostuvo que “Tobías ha faltado algunos partidos y el juego del equipo no varía mucho, pero claro que es una pieza importante, el goleador del torneo (17 tantos) y un 9 con mucha experiencia, pero seguramente lo sabrán reemplazar”.

Habrá cerca de 15 mil personas en el estadio y sobre ello analizó que “la presión siempre va a estar y el jugador que llega a Concepción viene preparado. La gente merece que entremos a ganar todos los partidos, los jugadores han trabajado de la mejor forma y ahora en la cancha deben tomar las mejores decisiones. La liguilla te permite el ascenso en poco más de 4 partidos, se vive distinto y hay que pensar en estos primeros 90 minutos”.

Adelantó que al arco irá Nicolás Araya y sobre jugar a las 18 horas expresó que “no es algo que pase por nosotros, los horarios los maneja Anfp y a la gente le pedimos que nos acompañe, que pida permiso y, si no, que se salga igual de la pega. Larry djijo que pagaba todas las multas en un video o algo así entendí”. Cerró entre risas.

OPINIONES

Twitter @DiarioConce
contacto@diarioconcepcion.cl



Deportes

RECONOCIMIENTO A SUS 78 AÑOS

“Pata Bendita”: justo al lado de Casillas, Lineker y Forlán

Paulo Inostroza
paulo.inostroza@diarioconcepcion.cl

Siempre es emocionante verlo. Porque no le gustan mucho las pantallas y hace mucho que está radicado fuera de Chile. Osvaldo Castro logró 358 goles, es el máximo artillero chileno en la historia y en México fue incorporado al Salón de la Fama del Fútbol. La ceremonia fue en Pachuca, al lado de figuras como Iker Casillas, Gary Lineker, Dunga, René Higuita y Diego Forlán. Entre todos ellos, este calerano y ex lila de 78 años.

El “Pata Bendita” llegó a nuestra zona desde La Calera, en 1969, y un tercio de los 150 mil escudos que costó su pase fueron reunidos por los propios hinchas de D. Concepción. En el “León” marcó diferencias de entrada. El primer año con Rubén Acuña arriba y los dos siguientes compartiendo cancha con Pinochet, Urrizola, Viveros, Rolando García, Haroldo Peña, Werlinger, Mohor y Cantatore, entre otros.

Vestido de lila consiguió 61 goles en 89 partidos. Una brutalidad, incluyendo, los 36 tantos que le dieron el título de máximo artillero del torneo chileno el ‘70, superando a Messen, Zárate y Caszely, entre otros insignes de aquella época.

El América de México lo compró en 1,5 millones de escudos. Ahí hizo dupla ofensiva con Enrique Borja, que era el ídolo de “Chespirito” y así llegó a participar en la recordada película “El Chanfle”. Castro se transformó en eminencia y personaje en un país donde también fue máximo anotador y logró 40 goles en una temporada.

En la selección convirtió 7 veces en 28 encuentros, incluyendo golazos a Brasil en el Maracaná y Checoslovaquia en Collao. Se lesionó justo antes del Mundial de Alemania ‘74.

Su ex compañero Julián Urrizola recordó hace un tiempo en el DiarioConcepción que “era mucha ventaja jugar con el Pata Bendita. Podía estar solo arriba, le tirabas un pelotazo y tenía muchos recursos. Todos se quedan con su tremendo remate de zurda, pero



Osvaldo Castro, ex artillero de D. Concepción y máximo goleador chileno, entró al Salón de la Fama del Fútbol. Marcó 358 goles, apareció en el cine junto a “Chespirito” y su venta permitió comprar los campos de Nonguén.

también era muy rápido y hábil. No se quedaba entrenando ni patenteando de más, su pegada era natural”.

El ex mediocampista lo recuerda como un tipo “alegre, sencillo, bueno para la talla” y cuenta que un día dijo “soy feliz con lo que hice. Pude haber hecho más, pero para qué”.

Hace unos días, en México, tomó el micrófono y agradeció a sus compañeros. Con la sencillez

de siempre aseguró que sin ellos no habría logrado nada. Lo dice un goleador que es noveno a nivel sudamericano, número 23 de la historia mundial y ahora se sienta en el mismo salón donde el año pasado también entró Iván Zamorano. Osvaldo es de otra galaxia, pero algún día bajó a la tierra y caminó por Concepción.

OPINIONES

Twitter @DiarioConce
contacto@diarioconcepcion.cl

Basket UdeC arrasa en damas y se juega todo o nada en varones

La doble derrota del básquetbol masculino de la UdeC en Osorno los dejó sin margen de error porque una caída más significa quedar fuera de la Liga Transición. El Campanil confía en empatar la serie ganando sus dos encuentros en la Casa del Deporte y para eso necesita con urgencia dar un golpe de autoridad esta tarde (20.30 horas) recibiendo a Español.

En duda está el estadounidense Emmanuel Payton-Cloppet, quien no estuvo presente en el revés de este martes, juego donde además fue expulsado el técnico Santiago Gómez. El cuadro penquista tendrá que hacer frente al gran nivel mos-

trado en esta serie por el ex UdeC, Carlos Laufer, que está promediando 23,5 puntos, más el aporte anotador de Fundora y Moraga.

El quinteto femenino, en tanto, enfrenta a Puerto Montt por los playoffs de la conferencia sur del torneo Clausura y en el primer juego, en calidad de visitante, festejó un contundente 92-34, con Camila Suárez y Yenicel Vivanco como mejores manos, con 19 y 13 puntos respectivamente.

Mañana, desde las 17 horas, chocarán de nuevo, ahora en la Casa del Deporte, y un triunfo local les dará el boleto a la siguiente ronda.

FOTO: JOSE IGNACIO OSMAN



CLASIFICADOS

JUDICIALES Y LEGALES

EXTRACTO

Juzgado de Letras y Garantía de Santa Juana, en causa sobre cuidado personal, RIT C-43-2025, por resolución de fecha 28 de octubre de 2025, que reprograma audiencia de juicio, se cita al demandado don EDGARD ABRAHAM SALAMANCA CÁCERES, cedula de identidad N°17.207.126-0, a declarar de conformidad al artículo 50 y bajo apercibimiento del artículo 52 de la Ley N°19.968, en audiencia de juicio fijada para el día 25 de noviembre de 2025 a las 09:00 horas, a la que deberá comparecer de manera presencial en este tribunal, ubicado en calle Yungay N°241, comuna de Santa Juana. Ministro de Fe.

Servicios

EL TIEMPO	HOY	 9/21	 SANTIAGO 11/30	 LOS ÁNGELES 10/27	 TEMUCO 5/24	RADIACIÓN UV
	 SÁBADO 10/19	 DOMINGO 9/20	 LUNES 9/22	 RANCAGUA 11/28	 CHILLÁN 12/30	 VALDIVIA 6/23
					 PTO. MONTT 4/19	RIESGO
						TIME*
						ÍNDICE
						 extremo 10 11 o más
						 muy alto 25 8 a 10
						 alto 30 6 a 7
						 moderado 45 3 a 5
						 bajo 60 o más 0 a 2

*Tiempo Máximo recomendado de exposición (minutos).

NUESTRA REGIÓN



VISTA DE TODO PINGUERAL

FOTO: ISIDORO VALENZUELA M.

TELÉFONOS

Ambulancias:	131	Inf. Toxicológica:	2- 635 3800
Bomberos:	132	V. Intrafamiliar:	800 220040
Carabineros:	133	Delitos Sexuales:	565 74 25
Investigaciones:	134	Defensa Civil:	697 16 70
Fono Drogas:	135	Fono VTR:	600 800 9000
Inf. Carabineros:	139	Fono Essbío:	600 33 11000
Fono Familia:	149	Fono CGE:	800 800 767

FARMACIAS DE TURNO

CONCEPCIÓN

Barrio Salud

- Barros Arana 541

[Atención durante las 24 horas]

Ahumada

- Av. Juan Bosco 501

Cruz Verde

- Av. Roosevelt 1694

SAN PEDRO [Atención durante las 24 horas]

Ahumada

- Michimalonco 1120 [Atención durante las 24 horas]

CHIGUAYANTE

Farmaoctava

- 8 Oriente 1508

TALCAHUANO [Atención durante las 24 horas]

Cruz Verde

- Av. Colón 300

NUESTRA CIUDAD Diario Concepción

¡ENVÍANOS TU FOTO!

Mándanos un registro de algún punto de la Región del Biobío que quieras mostrar y aparece en la nueva sección Nuestra Ciudad de Diario Concepción

Formato horizontal  contacto@diarioconcepcion.cl