

Día Mundial de la Artritis: apoyo familiar es clave ante esta enfermedad sin cura

CIENCIA&SOCIEDAD PÁG.10



Parlamentarios plantean condiciones para regular teletrabajo en el sector público

POLÍTICA PÁGS.4-5

Diario Concepción

Martes 14 de octubre de 2025, Región del Biobío, N°6294, año XVIII

EN LA REGIÓN DE ÑUBLE

Ante carencias de transporte y salud en Coelemu reabren debate sobre volver a Biobío

Autoridades regionales y locales reconocen las brechas, pero destacan avances.

La descentralización, acercar los servicios a la comunidad y responder las demandas de

los territorios más pequeños, fueron las principales expectativas que generó la crea-

ción de la Región de Ñuble. Tras siete años de su puesta en marcha, en la comuna de

Coelemu aún hay importantes necesidades que no han sido resueltas e impactan de

manera negativa en la calidad de vida la población.

CIUDAD PÁGS.6-7

FOTO: CAROLINA ECHAGÜE M.



Índice de remuneraciones regionales se incrementaron en 6,4% en Biobío

ECONOMÍA&NEGOCIOS PÁGS.11-12

FOTO: CAROLINA ECHAGÜE M.



Atletas de élite vendrán a hacer marcas a Medio Maratón de 2026

DEPORTES PÁG.16

Orquesta Sinfónica Juvenil del Biobío desplegará conciertos 2025 en Concepción y Los Ángeles

CULTURA&ESPECTÁCULOS PÁG.14

EDITORIAL: PROTECCIÓN NECESARIA PARA AVES MARINAS

Verba volant scripta manent



#FUETENDENCIA

El Presidente Gabriel Boric realizó una visita oficial a la Ciudad del Vaticano, donde sostuvo este lunes una reunión con el Papa León XIV, donde además lo invitó a visitar el país. Este primer encuentro con la nueva autoridad de la Iglesia Católica se tomó la agenda este inicio de semana.

GABRIEL BORIC FONT
@GABRIELBORIC

Acabo de sostener una muy bonita y reflexiva reunión con el Papa León XIV (...)

Conversamos sobre temas particulares de Chile, me comentó sobre el dolor que le había producido como misionero, y que le produjo también al Papa Francisco, los casos de abusos sexuales en la Iglesia. También hablamos de la valoración que tenemos a raíz de los 40 años del tratado que firmamos entre Chile y Argentina en 1978, donde la mediación de la Iglesia Católica en ese momento fue fundamental para poder acercar posiciones y encontrarnos entre pueblos hermanos para evitar la guerra. Por cierto, tratamos la situación en Gaza y la primera parte del acuerdo de paz que se está llevando adelante.

Finalmente, en nombre del Estado de Chile, dejé invitado al Papa León XIV a visitar nuestro país.

GOBIERNO DE CHILE
@GOBIERNODECHILE

En el marco de su visita oficial a la Santa Sede, el Presidente Gabriel Boric sostuvo una audiencia con el Papa León XIV, en la Biblioteca del Palacio Apostólico de la Ciudad del Vaticano.

ALBERTO VANKLAVEREN
@ALBERTOKLAVEREN

Significativa y solemne visita oficial al Vaticano. Acompañamos al Presidente Gabriel Boric en su encuentro con el Papa León XIV, ocasión en la que el Mandatario extendió una invitación para que el Santo Padre visite nuestro país.

VATICANNEWS@VATICAN-NEWS_PT

Papa León XIV recibió en audiencia, en la mañana de este lunes 13 de octubre, al Presidente de la República de Chile, Gabriel Boric Font.

ENFOQUE

Una nueva forma de disponer nuestros residuos domésticos en Concepción

Ricardo O. Barra
Director Centro de Ciencias Ambientales EULA UdeC



En una reunión sostenida en nuestra Junta de Vecinos, Plaza Perú Diagonal, fuimos informados de la nueva estrategia de la Comuna de Concepción para disponer nuestros residuos domiciliarios, a partir de la nueva ley de responsabilidad extendida del productor (ley REP). Aparece un nuevo mercado, el mercado del reciclaje.

A partir de la primera semana de octubre, un plan que actualmente se aplica en Barrio Norte se aplicará a toda la Comuna. Se realizará

una recolección selectiva de los desechos domésticos, separados en envases y embalajes de papel, algunos plásticos, aluminio, latas y hojalatas, vidrio (en las campanas verdes). Estos residuos deben estar limpios, secos y aplastados. Esto permitirá dar una segunda vida a nuestros residuos y valorizarlos, de manera de reducir en forma significativa la cantidad de residuos que finalmente se van a un vertedero o a un relleno sanitario.

Esta iniciativa es muy importante, porque significa un cambio

significativo en la forma que disponemos nuestros residuos domiciliarios. Pero a mi juicio esto requiere un paso previo, que es educar a vecinos en segregar los residuos en cada una de las casas y saber reconocer qué tipo de residuos se pueden disponer en las bolsas amarillas o verdes que nos van a dejar en nuestras casas para separar cada residuo.

Este es un esfuerzo que depende de la capacidad que tengamos de informarnos como ciudadanos de esta nueva forma de disponer la basura y, para ello, no se deben escatimar recursos para informar a toda la población de esta iniciativa a través de todos los mecanismos posibles: redes sociales, radios, WhatsApp, aplicaciones, diarios, etc. Es un esfuerzo colectivo que nos va a llevar a gestionar los residuos de la ciudad de una manera moderna, sostenible y que, en el tiempo, se traducirá en importantes ahorros que permitirían dedicar recursos financieros a otras necesidades.

La aplicación "ReSimple" contiene toda la información necesaria para esta actividad de re-

colección selectiva, esta es una aplicación para celular en la que podremos informarnos del día en que pasa el camión recolectando los envases y embalajes, el tipo de residuos que puede ir en las bolsas que nos van a dejar en nuestras casas y disminuir nuestra huella de basura que va al vertedero, que hoy es en promedio de 1,2 kilo por persona por día.

Si logramos simplificar la forma en que segregamos nuestros residuos habremos dado un significativo paso para la gestión de la basura domiciliar. La educación, capacitación en todos los espacios (escuelas, juntas de vecinos, organizaciones deportivas, etc.) va a ser relevante para que el sistema pueda operar en forma óptima, como ocurre en los países más avanzados, y poner en práctica el concepto de economía circular, además de hacer nuestra comuna una ciudad que sea mas limpia y sostenible. La capacidad de procesar nuestros residuos dentro de la región se va a transformar ahora en un nuevo desafío, para la creación de oportunidades de investigación, innovación y empleo.

Octubre: El lazo rosa nos une, la prevención nos protege

Dra. Belén Hidalgo Fernández
SOCHIMEV



La conmemoración del mes del cáncer de mama no debiese limitarse a la mamografía anual (o bianual) ni al recordatorio del autoexamen. Octubre es también la oportunidad de integrar la prevención primaria y la prevención de recidivas como parte del estándar de atención. No se trata de responsabilizar a la paciente, sino de ofrecer herramientas que complementen la medicina de precisión y

los avances terapéuticos, colocando en el centro la vida cotidiana como aliada de la salud.

Prevenir cáncer de mama significa promover una cultura del movimiento, de la alimentación basada en plantas, del descanso y del cuidado mutuo. Significa reconocer que cada día, con cada decisión, podemos contribuir a reducir el peso de una enfermedad que nos toca de cerca a todos.

Diario Concepción

Fundado el 20 de mayo de 2008 en la provincia de Concepción

Directora: Tabita Moreno Becerra

Editor General: Jorge Enríquez Carrera

Gerente y Representante Legal: Carolina Rosales Durán

Dirección: Cochrane 1102, Concepción

Teléfonos: (41) 23 96 800

Correo: contacto@diarioconcepcion.cl

Web: www.diarioconcepcion.cl

X: DiarioConce

Las palabras vuelan, lo escrito permanece

EDITORIAL

El pilpilén común, una especie de ave playera, está en peligro. De acuerdo con lo que se conoce, se reproduce en playas arenosas del país, pero hoy está bajo amenaza debido a un declive en su población. Por eso es importante que haya conciencia sobre su protección.

De ahí lo relevante que se haya presentado a nivel nacional el Plan de Conservación de Aves Marinas, el cual es una iniciativa que forma parte de la Estrategia Nacional de Conservación de Aves y que busca fortalecer la protección de especies como pingüinos, golondrinas de mar, albatros y fardelas. El plan incluye 35 acciones concretas, organizadas en ocho lineamientos estratégicos que orientarán el trabajo conjunto entre el Estado, la comunidad científica y organizaciones ambientales.

“Las tendencias y proyecciones sobre la declinación de las poblaciones de las aves playeras son extremadamente negativas. Se estima que se ha perdido un tercio de la población mundial de estas especies, particularmente las migratorias”, advierte en Diario Concepción el doctor Cristóbal Pizarro, académico de la Facultad de Ciencias de la Universidad de Concepción (UdeC) e investigador del Instituto de Ecología y Biodiversidad (IEB).

“Chile es muy importante para la conservación de las aves marinas en el mundo. Esto no solo es relevante a nivel nacional, sino que representa una responsabilidad global”, destacó la ministra Maisa Rojas, durante la presentación del plan. Actualmente, el país alberga 135 especies de aves marinas, de las cuales 33 están en categoría de amenaza, posicionando al país como el segundo país más relevante del planeta para su conservación.

Protección necesaria para aves marinas



Así, como ocurre en otros aspectos de nuestra vida en comunidad, sino se colocan límites, la acción humana afecta el entorno.

Según lo planteado por el Ejecutivo, la iniciativa aborda desafíos prioritarios como la reducción de la captura incidental de aves marinas en pesquerías, el control de especies exóticas invasoras, la protección de playas y dunas frente al ingreso de vehículos y la disminución de la contaminación lumínica que afecta sus rutas migratorias y sitios de anidación. También promueve la cooperación internacional, la investigación científica y la fiscalización ambiental para resguardar los ecosistemas costeros y marinos del país.

Sin duda, se trata de una medida necesaria, teniendo presente la amplitud de costa y especies que considera nuestro territorio. A la par, avanza un proyecto de ley que prohíbe el tránsito de vehículos motorizados en zonas no habilitadas, como playas, humedales costeros o dunas, porque ello afecta de manera severa a las aves playeras y sus hábitats.

Es decir, se trata de acciones que buscan salvaguardar especies que, por años, han estado expuestas al peligro. Así, como ocurre en otros aspectos de nuestra vida en comunidad, sino se colocan límites, la acción humana afecta el entorno. Esperemos que iniciativas como las descritas logren revertir la inconciencia de algunas personas.

CARTAS

Personas mayores

Señora Directora:
A finales del siglo pasado, internet revolucionó nuestro estilo de vida y ahora es la inteligencia artificial (IA) la que nos está desafiando a un ritmo sin precedentes y donde no hay vuelta atrás. Hoy, gran parte de la población de adultos mayores carece de conocimientos digitales. ¿Dejaremos que ellos también se queden atrás con IA?

Hace poco en el G100 realizamos un estudio con nuestros emprendedores y la realidad es preocupante: el 73% de los mayores de 50 años no usan herramientas de la IA en sus labores.

En 2050, uno de cada tres chilenos será un adulto mayor. Es clave que cuenten con los conocimientos y habilidades necesarias para que sean parte del crecimiento económico que necesitamos como país. El emprendimiento moviliza y reduce la pobreza en las personas. Si los dejamos fuera de esta nueva revolución tecnológica, me preocupa el triste panorama que les espera en las próximas décadas.

La invitación es a capacitar a los adultos mayores en tecnología, lo que les permitirá seguir siendo parte activa de la sociedad.

Magdalena Cortés
Socia de G100

Cómo votarán las personas con discapacidad

Señora Directora:

En plena carrera presidencial, llama la atención el silencio de los candidatos presidenciales sobre inclusión y discapacidad. Tampoco se ha puesto en discusión la cantidad de barreras que enfrentan las personas con discapacidad para desplazarse a votar, acceder al Servel o informarse sobre las propuestas de los candidatos.

Según el III Estudio Nacional de Discapacidad, en Chile, una de cada seis personas (el 17,6% de la población) vive con alguna discapacidad y Naciones Unidas estima que en países con una esperanza de vida superior a 70 años, las personas viven en promedio 8 años con algún tipo de discapacidad. No

se trata de un grupo menor ni de una agenda sectorial: es la minoría más grande del país. Y sin embargo, en los debates no se ha abordado cómo avanzar hacia un país donde todas las personas puedan ejercer sus derechos, acceder al trabajo o participar plenamente de la vida cívica.

Como Mesa de Discapacidad e Inclusión de la Comunidad de Organizaciones Solidarias señalamos: el acceso a la educación, la inclusión laboral, el empleo protegido y la accesibilidad deben ser pilares de la política pública. No son favores ni temas secundarios: son obligaciones éticas, constitucionales y democráticas.

Mesa de Discapacidad e Inclusión- Comunidad de Organizaciones Solidarias

Sofía Villavicencio- Directora Ejecutiva Fundación Luz

Basilio Belmar Rivas- Jefe Jurídico de Fundación Ronda

Belén Huerta Venegas- Directora Ejecutiva Kosmo Inclusión



Envíe sus cartas, con una extensión máxima de 1.400 caracteres, con espacios vía email a:

contacto@diarioconcepcion.cl

Cochrane 1102, Concepción

La correspondencia debe consignar claramente la identidad del remitente y su número de teléfono.

Hacemos presente que el diario no puede constatar fehacientemente la identidad del autor de la correspondencia y reproduce la indicada por éste, deslindando ulterior responsabilidad.

La Dirección se reserva el derecho de seleccionar, extractar, resumir y titular las cartas recibidas, sin explicación alguna y evitando cualquier discusión con el remitente.

Política

7 mil

funcionarios públicos trabajan hoy a distancia en el país, como parte de iniciativa piloto.

TRAS ANÁLISIS EN LA CÁMARA

Parlamentarios del Biobío plantean condiciones para regular teletrabajo en el sector público

Hugo Ramos Lagos
contacto@diarioconcepcion.cl

El teletrabajo en el sector público se instaló como uno de los debates prioritarios en el Congreso. La modalidad que comenzó como una salida excepcional durante la pandemia hoy funciona bajo un plan piloto aplicado en 40 servicios estatales. Sin embargo, persiste un vacío, pues aún no existe una ley permanente que lo regule y tenga las condiciones de asegurar derechos y obligaciones laborales claras para los funcionarios.

La Dirección de Presupuestos (Dipres) es la encargada de liderar la aplicación del piloto, vigente hasta 2026. El esquema permite a cerca de 7 mil funcionarios —un 27 % de la dotación autorizada— trabajar a distancia. Las primeras evaluaciones apuntan a mejoras en productividad y conciliación laboral y familiar, aunque todo depende todavía de resoluciones transitorias sujetas a prórrogas.

De acuerdo con los informes enviados por 36 de los 40 servicios, la modalidad no ha afectado el cumplimiento de metas institucionales. Por el contrario, se destaca una reducción en el gasto por horas extras, una optimización de recursos y una mayor capacidad para retener personal calificado. Los funcionarios, en tanto, valoran los ahorros de tiempo en traslados y la flexibilidad de horarios.

El balance es positivo; sin embargo, convive con dificultades que no son menores. Los reportes identifican brechas de conectividad en regiones, problemas de control jerárquico por parte de las jefaturas, tensiones entre equipos con y sin teletrabajo y riesgos de extensión de la jornada, lo que pone en cuestión el derecho efectivo a la desconexión.

En medio de este escenario, la Agrupación Nacional de Empleados Fiscales (ANEF) llevó sus planteamientos a la Comisión de Mujeres y Equidad de Género de

Aun cuando el plan piloto de la Dirección de Presupuesto entrega balances positivos, inquietan las brechas de conectividad y la ausencia de una ley permanente de cara al 2026.

FOTO: /CC



la Cámara. El gremio recaló que, sin una regulación estable, el teletrabajo corre el riesgo de transformarse en precarización laboral y generar desigualdad entre servicios, dependiendo de la discrecionalidad de cada jefatura.

Entre sus propuestas, la ANEF defendió un modelo híbrido, acompañado de instancias de participación vinculante con aso-

ciaciones de funcionarios. También demandó compensación de gastos, cobertura de accidentes laborales y una norma que asegure que quienes teletrabajan no sean excluidos de ascensos, capacitaciones o evaluaciones.

La discusión ahora apunta a una definición crucial: de no aprobarse una ley antes de 2026, el plan piloto caducará y el futuro

del teletrabajo en el sector público quedará en un terreno incierto.

Posturas desde el parlamento

Consultada acerca de la necesidad de dar continuidad al plan de teletrabajo en el sector público, la diputada por el Distrito 20, María Candelaria Acevedo (PC), señaló que la modalidad “tiene beneficios ciertos, siendo una realidad en

FOTO: /CC

distintos puntos del mundo". En esa línea, sostuvo que resulta necesario avanzar en una normativa clara que permita extender esta práctica más allá de 2026.

Acevedo planteó que lo fundamental es regular con precisión los tiempos de trabajo. "Hay que establecer reglas claras, y en eso es prudente establecer criterios sobre la extensión de los horarios".

Sobre las propuestas de un modelo híbrido con cobertura de accidentes que expuso la ANEF, la parlamentaria manifestó su apoyo explícito en caso de una eventual discusión legislativa. "Apoyaré los requerimientos (...), me parecen de toda lógica y justicia para los trabajadores y trabajadoras".

En paralelo, para la diputada por el Distrito 21, Flor Weisse (UDI), el debate sobre teletrabajo debe ir acompañado de certezas y responsabilidad. A su juicio, "el teletrabajo puede ser una herramienta útil, siempre que garantice la eficiencia del Estado y no afecte la atención a los ciudadanos ni la rendición de cuentas", señaló.

Weisse también abordó la brecha de conectividad que afecta a zonas rurales y limita el acceso equitativo al teletrabajo. A su juicio, el Estado debe enfrentar este tema con visión de equidad territorial. "La brecha digital es un desafío estructural. El Estado debe fortalecer la conectividad regional con un enfoque equitativo", recalcó.

Analizando la exigencia de la ANEF, la congresista apuntó que se "debe garantizar la protección del trabajador, pero también la eficiencia del gasto público y la igualdad de condiciones entre quienes teletrabajan y quienes cumplen funciones presenciales", concluyó.



Por su parte, el diputado por el Distrito 20, Roberto Arroyo (PSC), indicó que la discusión sobre las condiciones laborales del servicio público debe centrarse en un enfoque integral que vaya más allá de la productividad. "Es fundamental priorizar aspectos como la salud mental de los empleados y la equidad de género en el acceso, así como también la efectividad de la supervisión de los equipos a distancia".

"El Estado podría implementar medidas como mejorar la infraestructura de conexión a internet en áreas rurales, proporcionar apoyo tecnológico y capacitación a los funcionarios que lo necesiten, y fomentar acuerdos con empresas de telecomunicaciones para ampliar la cobertura en zonas remotas", concluyó.

De manera integral, el diputado por el Distrito 20, Félix González (PEV), comentó que, si bien la pan-

demia abrió un camino para nuevas formas de trabajo en el Estado, subrayó que la experiencia tuvo luces y sombras. En esa línea, planteó que falta una evaluación más detallada: "Espero que se haga de manera responsable porque tampoco podemos hacer experimentos para luego darnos cuenta de que tenemos que retroceder", finalizó.

OPINIONES

Twitter @DiarioConce
contacto@diarioconcepcion.cl

Alcaldes del Biobío viajan a pedir aumento de fondos para las comunas de la región

Este lunes 13 de octubre, 31 alcaldes del Biobío realizaron un viaje a Santiago para solicitar al Gobierno un ajuste al presupuesto del Gobierno Regional (GORE), el cual —según denuncian— sufrió una reducción respecto a lo asignado para 2025, afectando directamente a las comunas.

Agrupados en la Asociación de Municipios de la región del Biobío (AMRBB), los jefes comunales ma-

nifestaron su preocupación por el impacto que este recorte tendrá en la ejecución de proyectos locales y en los recursos disponibles para el desarrollo territorial.

El presidente de la AMRBB y alcalde de Hualqui, Ricardo Fuentes, tomó contacto con el Matinal Siempre Juntos y señaló que el recorte presupuestario "afecta directamente a los territorios, dado que los fondos serán más acota-



FOTO: CEDIDA

dos". A esto, agregó que "estamos a punto de reunirnos con la Comisión de Hacienda (...) nos acompañan los alcaldes del Biobío y varios parlamentarios".

"El presupuesto que nos están entregando es insuficiente, \$ 225 mil millones con presupuestos de arrastre de proyectos" y "en definitiva nos están dando un 3%

menos", enfatizó el presidente de la AMRBB.

En definitiva, lo que se busca es comprometer a parlamentarios para que, en las discusiones presupuestarias, "se considere la realidad de la Región del Biobío".

¿Qué se busca y con qué personeros de Gobierno se encontrarán?

Durante la jornada, los alcaldes sostendrán dos reuniones en la capital: la primera con la presidenta de la Comisión Mixta de Presupuestos, senadora Ximena Rincón, y luego con el presidente de la Cámara de Diputados, José Miguel Castro.

Ciudad

“

En Coelemu quedamos más cercanos a Biobío para hacer un trámite, ir a ver un médico particular, todos preferimos Concepción.

”

Nicol Leiva, vecina de la Villa El Conquistador, Coelemu.

Medios UdeC
contacto@diarioconcepcion.cl

La descentralización, acercar los servicios a la comunidad y responder las demandas de los territorios más pequeños, fueron las principales expectativas que generó la creación de la Región de Ñuble. Tras siete años de su puesta en marcha, en la comuna de Coelemu aún hay importantes necesidades que no han sido resueltas e impactan de manera negativa en la calidad de vida la población. Este sentir se instaló recientemente en las redes sociales, donde vecinos abrieron el debate y plantearon la idea de volver a formar parte de la Región de Biobío, debido a problemas puntuales como el acceso a la atención en salud y la falta de transporte público.

En la comuna existe un Hospital Comunitario de Salud Familiar que no brinda atención de médicos especialistas, por tanto, los usuarios son derivados hasta el hospital de San Carlos o de Chillán, lo que implica varias horas de viaje, tomando en cuenta que la locomoción es escasa, y en algunos casos el traslado no es directo. Por esta razón, resulta más expedito para los coelemanos atenderse en la región vecina.

Nicol Leiva, vecina de la Villa El Conquistador, considera que la propuesta ciudadana no avanzará, pero asegura que es real que padecen las consecuencias de vivir en una comuna alejada tanto de la capital regional de Ñuble, como de las capitales provinciales. Mencionó que tienen mejor conectividad hacia Tomé, Talcahuano o Concepción, que hacia las comunas de Ñuble.

“Tenemos un problema grande de conectividad al pertenecer a la Región de Ñuble, somos como la puerta trasera de la región. En Coelemu quedamos más cercanos a Biobío para hacer un trámite, ir a ver un médico particular, todos preferimos Concepción”, dijo.

Cuando por motivos médicos las personas necesitan movilizarse hasta San Carlos deben hacerlo muchas veces en transporte privado, un viaje que puede demorar hasta dos horas e implica un importante gasto económico. Mientras que para Chillán sí hay servicio de traslado directo, pero tiene poca frecuencia.

“A Concepción uno tiene buses cada una hora y es un viaje que demora una hora, a Chillán en bus son más de dos horas de viaje. Creo que la mayor problemática es el tema hospital, porque a todos acá lo derivan a San Carlos o a Chillán. Para Chillán son dos las empresas que ofrecen transporte y son como cuatro o cinco viajes que hacen en el día, es muy mala la locomoción. A San Carlos en auto particular es como



FOTO: CAPTURA DE IMAGEN

EN LA REGIÓN DE ÑUBLE

Ante carencias en salud y transporte: vecinos de Coelemu reabren debate sobre volver a Biobío

Habitantes de la comuna expresaron en redes sociales su malestar por los problemas en salud y conectividad, señalando que la cercanía con Concepción facilita el acceso a servicios. Autoridades regionales y locales reconocen las brechas, pero destacan avances y proyectos en marcha para mejorar la calidad de vida de la población.

una hora y media de viaje, y no hay un bus directo, entonces la gente se tiene que bajar en Cocharcas, o en ciertos lugares e igual corren el riesgo a que la asalten, a que tengan un accidente para tomar los buses a San Carlos, y si la gente tiene una hora temprano tienen que pagar vehículos particulares y cobran \$60 mil pesos los taxis por ir a San Carlos, esperándote dos horas, pero, ¿qué pasa si la gente se demora más?, son costos adicionales que le tienen que pagar al taxi”, explicó.

La coelemana espera que puedan atender los problemas que afectan a su comuna y se concreten las iniciativas que se proyectaron durante el proceso de creación de la Región de Ñuble.

“Volver a Biobío no creo que sea algo que prospere, si la gente luchó tanto por ser una región independiente ya es difícil que eso se eche marcha atrás. Hay que intentar mejorar la conectividad, si se luchó por ser región es porque tenían un plan a futuro de cómo querían conectar todas las co-

munas de esta región y de cómo hacer que todo funcione mejor”, señaló.

Desde la mirada del concejal Gonzalo Llanos, ya se ven los beneficios de ser una nueva región, a través de importantes inversiones del Gobierno Regional de Ñuble en infraestructura, recuperación de espacios públicos y financiamiento de proyectos comunales, acciones que eran casi imposibles cuando se era parte de Biobío. Sin embargo, advirtió que, en el caso de Coelemu, la ausencia de profesionales en el municipio para elaborar proyectos frena las posibilidades de conseguir recursos para la ejecución de iniciativas que den solución a las demandas de la población.

“Creo que en Coelemu ha habido una falta de inversión pública por la falta de capacidad interna que tiene hoy día el municipio. Por ejemplo, la oficina de Secplan no tiene ingenieros civiles, arquitectos, topógrafos ni abogados contratados, por ende, toda la inversión pública que se podría apalancar desde el Gobierno Regional no existe porque faltan los profesionales que hagan los proyectos y resuelvan los proyectos emblemáticos que tienen observaciones y hoy día están detenidos, así que más que analizar un cambio de región, eso va más por la falta de gestión interna que tiene la comuna”, expuso.

Al mismo tiempo, el edil indicó que el área de la salud es uno de los problemas que más afecta a las personas. “Es un tema que a nosotros nos merma y nos afecta, y si uno lo analiza, seríamos mucho más beneficiados si estuviéramos en Biobío, pero solo en tema de salud, por nuestra cercanía con Concepción, o con centros hospitalarios que son de gran calidad como el Hospital Penco Lirquén, el Hospital de Tomé, el Hospital Higuera o el Hospital Regional de Concepción Guillermo Grant Benavente”, dijo Llanos.

FOTO: ISIDORO VALENZUELA M.

“Siempre se han considerado parte de Biobío”

El alcalde de Coelemu, Alejandro Pedreros, calificó como válido el debate generado en redes sociales y afirmó que la comuna mantiene vínculos con la Región de Biobío. Si bien no existe una solicitud formal para que la comuna vuelva a ser parte de ese territorio, sostuvo que la propuesta es el reflejo de un sentir comunal.

“Nuestros vecinos siempre se han considerado parte de la provincia del Biobío, y ese vínculo se mantiene por diversas razones. Por ejemplo, la red de transporte aún no se ha modernizado y sigue estando pensada para la conexión con Biobío. Si comparamos los recorridos hacia Chillán, que hoy es nuestra capital regional, con los que existen hacia Los Ángeles, la diferencia es evidente. Los traslados de pacientes hacia Chillán o San Carlos se han vuelto más complejos, porque no contamos con locomoción expedita para ello”, subrayó.

Sostuvo que, en términos administrativos, el Gobierno Regional de Ñuble ha estado presente en la comuna, entregando recursos importantes y apoyo constante, pero “para nuestros vecinos el cambio ha sido difícil. La instalación de la región aún no se siente completa, y eso ha afectado la percepción de cercanía con los servicios”.

El jefe comunal señaló que el mejoramiento de caminos, la locomoción colectiva y las limitaciones en materia de salud son las principales demandas que aún están pendientes. “Lamentablemente, muchas personas deben salir de la comuna y realizar un gran esfuerzo para acceder a estos servicios”.

“Veo poco probable que Coelemu pueda reincorporarse a la Región del Biobío, pero sí es muy positivo que esta conversación visibilice las necesidades reales que tenemos: contar con más recorridos de buses, mejor conexión con los principales centros de salud y avanzar en infraestructura que nos permita mejorar la calidad de vida de todos nuestros habitantes”, añadió.

Disponible al diálogo

A juicio del gobernador regional de Ñuble, Óscar Crisóstomo, es natural que, en una región joven como la nuestra, surjan debates sobre su avance, por lo que expresó estar disponible para dialogar. “Sobre todo, para demostrar que la creación de la Región de Ñuble es el mejor camino para todas nuestras comunas y que ha permitido hacernos cargo de estas brechas históricas que justamente mencionan algunos vecinos de Coelemu”, dijo.

Reconoció que la instalación regional avanzó más lento de lo



esperado y aún falta completar la instalación de servicios que la ciudadanía requiere, especialmente en los territorios más alejados de la capital regional.

Pese a ello, Crisóstomo mencionó que, en Coelemu se han impulsado iniciativas concretas como la licitación para reconstrucción de la Escuela Felipe Cubillos de Perales; pavimentación de más de 9 kilómetros del camino Coelemu-Perales; entrega de maquinarias y nuevos carros de Bomberos; apertura del primer Centro de Atención Integral de la Mujer para víctimas de violencia intrafamiliar. Agregó que, en conectividad digital, Coelemu será de las primeras comunas beneficiadas con el proyecto Comunidades Conectadas de la FAO, coordinado por el Gobierno Regional.

En materia de salud, el gobernador regional precisó que “ya realizamos un diagnóstico de lo que se necesita para fortalecer la red asistencial y por eso incluimos en el convenio de programación con el Ministerio de Salud mejorar la resolutivez y contar con nuevas instalaciones en los hospitales de Coelemu y de Quirihue, pero como toda obra de esta envergadura, toma sus tiempos para poder concre-

tarse. No obstante, hemos avanzado en equipamiento, por ejemplo, con el primer mamógrafo para el Valle del Itata, junto con equipos clínicos para los hospitales de la provincia; se ha invertido en telemedicina para las interconsultas sin necesidad de viajar e instalamos una Casa de Acogida para quienes requieran de un tratamiento de salud más extenso en la capital regional”, detalló.

El gobernador regional aseguró que Ñuble es un proyecto aún en construcción que debe avanzar con bases sólidas. Mi compromiso es seguir trabajando con la misma energía para que Coelemu y cada comuna sienta orgullo de pertenecer a esta tierra de oportunidades que estamos construyendo juntos. Las puertas del Gobierno Regional están siempre abiertas para dialogar y buscar soluciones.

Por su parte, el delegado presidencial provincial de Itata, Mario Cruces, indicó que, desde la creación de la Región de Ñuble, han realizado esfuerzos significativos para mejorar la calidad de vida de los habitantes de la provincia. Además, sostuvo que han llevado a cabo diversas reuniones ministeriales e intersectoriales, así como encuentros público-privados,

con el objetivo de avanzar en la instalación de los servicios esenciales en la provincia.

“Sabemos que lo deseable es contar con todos los servicios de manera rápida y eficiente, pero también somos conscientes de que existen limitaciones presupuestarias anuales. Lo importante es que hemos avanzado y hemos logrado implementar una serie de mejoras. En cuanto a los servicios que aún no están establecidos de manera permanente en nuestra provincia, hemos buscado alternativas para acercarlos a las comunidades a través de los Gobiernos en Terreno (GET), hemos logrado que los habitantes de sectores más alejados de la capital regional y provincial puedan acceder a servicios públicos y a la presencia del gobierno de forma directa, mientras seguimos trabajando para ofrecer respuestas más definitivas”, dijo.

La autoridad provincial expresó que “es comprensible que algunos ciudadanos de Coelemu sientan que aún queda trabajo por hacer, especialmente si comparamos la situación actual con lo que se esperaba tras la creación de la región. La realidad es que el proceso de descentralización y la instalación de servicios públicos lleva tiempo

y requiere de un esfuerzo continuo. Es importante reconocer que, aunque algunas áreas siguen enfrentando dificultades en cuanto a acceso o cobertura, los avances logrados en estos años son significativos, y continuaremos avanzando en la mejora de los servicios públicos y en la asignación de recursos para reducir las brechas existentes”.

Proyecto de reposición del hospital

El Servicio de Salud Ñuble (SSÑ) manifestó estar comprometido en acercar la atención especializada a todos los territorios de la región, para reducir las brechas de acceso que históricamente han afectado a las zonas rurales de Ñuble.

“En esa línea, hemos fortalecido el Hospital Comunitario de Salud Familiar de Coelemu, que lidera la microrred junto a Trehuaco y Ránquil, incorporando herramientas como la Telemedicina, que permite que las y los usuarios sean atendidos por especialistas del Hospital Clínico Herminda Martín o del Hospital de San Carlos sin necesidad de viajar largas distancias. Esta estrategia se complementa con operativos presenciales de especialistas, acercando servicios que antes sólo se encontraban en los centros de alta complejidad”, explicó Elizabeth Abarca Triviño, directora del SSÑ.

Detalló que, a raíz del Convenio de Programación entre el Ministerio de Salud y el Gobierno Regional de Ñuble, actualmente se ejecutan los estudios preinversionales para la reposición de los cinco hospitales comunitarios de la red, incluido el de Coelemu. “Este proceso permitirá definir la inversión y dar paso al diseño de nuevos recintos más modernos, seguros y con mayor capacidad técnica, mejorando sustancialmente la infraestructura y la resolutivez local”, dijo.

Abarca precisó que, en el caso particular de Coelemu, el nuevo establecimiento mantendrá su categoría de hospital comunitario, “pero contará con mayor equipamiento, mejor tecnología y más prestaciones, lo que se traducirá en una atención más oportuna y cercana”.

Durante 2024, el Hospital Comunitario de Salud Familiar de Coelemu benefició a más de 22 mil personas, registrando 37 mil atenciones médicas, casi 25 mil atenciones de urgencia, 14.497 exámenes de imagenología y 189.904 exámenes de laboratorio, según informó el director del recinto de salud, Luciano Cisternas Escalona.

OPINIONES

Twitter @DiarioConce
contacto@diarioconcepcion.cl

Ciudad

DE LA UNIVERSIDAD DE CONCEPCIÓN

Estudio muestra potencial antioxidante y neuroprotector del digüene frente al Alzheimer

FOTO: ESTEBAN PAREDES DRAKE / DIRCOM UDEC

Un análisis de la Casa de Estudios penquista, junto a otras instituciones nacionales e internacionales, evaluó las propiedades del hongo chileno, descubriendo que podría proteger células nerviosas del daño del Alzheimer.

Noticias UdeC
contacto@diarioconcepcion.cl

Un grupo de investigación de la Universidad de Concepción, junto a especialistas de otras instituciones, identificaron que los polisacáridos extraídos del digüene poseen propiedades antioxidantes y neuroprotectoras que podrían ayudar a mitigar el daño neuronal vinculado al Alzheimer.

Los resultados del estudio Potential Antioxidant and Neuroprotective Effect of Polysaccharide Isolated from Digüene Cyttaria espinosae, fueron obtenidos a partir de ensayos celulares y modelos experimentales con pez cebra, que revelan que estos compuestos naturales reducen el estrés oxidativo y protegen las células nerviosas del deterioro provocado por el péptido beta-amiloide, uno de los principales responsables de la enfermedad.

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), esta enfermedad es la más común dentro de las demencias, representando entre el 60 % y el 70 % de los casos. Además, la entidad reconoció que “es, en la actualidad, la séptima causa de defunción y una de las principales causas de discapacidad y dependencia entre las personas de edad en todo el mundo”.

La académica del Departamento de Botánica de la Facultad de Ciencias Naturales y Oceanográficas de la UdeC, Dra. Claudia Pérez Manríquez, indicó que el Alzheimer se asocia principalmente con dos procesos.

“La acumulación de la proteína beta-amiloide en el cerebro y el estrés oxidativo, un tipo de daño celular provocado por radicales libres. Los polisacáridos

del digüene demostraron tener la capacidad de neutralizar estos radicales libres y, lo más interesante, proteger las células neuronales frente al deterioro inducido por el beta-amiloide”, profundizó la Dra. Claudia Pérez.

La elección de estudiar el digüene surge porque ha sido científicamente poco explorado. La académica del Departamento de Botánica reconoció que, si bien existen otros hongos similares que poseen propiedades neuroprotectoras, quisieron investigar si el espécimen nativo también podría tenerlas.

¿Cómo el digüene tiene relación con el Alzheimer?

El Decano de la Facultad de Ciencias Biológicas y académico del Departamento de Fisiología de la Universidad de Concepción, Dr. Jorge Fuentealba Arcos, resaltó los descubrimientos que han alcanzado, destacando que las moléculas del digüene son capaces de ejercer, de cierta forma, un rol protector frente al deterioro de las neuronas en la enfermedad de Alzheimer.

“Es un hallazgo muy interesante, que estamos profundizando porque ahora hay que entender cómo es el mecanismo. ¿Qué es lo que hacen finalmente estas moléculas del digüene? ¿Qué cosas bloquean? ¿En qué interfieren? ¿Dónde van a modular?”, señaló el Dr. Jorge Fuentealba.

Para realizar la investigación, se utilizaron modelos celulares y embriones de pez cebra, lo que permitió evaluar la eficiencia y seguridad de los extractos. Adicionalmente, “los polisacáridos extraídos del hongo muestra-



ron capacidad antioxidante al reducir radicales libres en dos pruebas distintas”, agregó la académica del Departamento de Botánica.

Para profundizar en la relación entre los digüenes y el potencial de sus polisacáridos para mitigar el estrés oxidativo, la académica explicó que estos parecen cumplir dos funciones principales. La primera de ellas es actuar como antioxidantes, ayudando a neutralizar los radicales libres, moléculas dañinas que contribuyen al envejecimiento celular y a enfermedades neurodegenerativas.

Por otro lado, destacó su efecto neuroprotector: “En nuestras pruebas, cuando las células fueron expuestas al beta-amiloide, su viabilidad disminuyó cerca de un 37%. Sin embargo, al tratarlas con los polisacáridos del hongo, logramos recuperar entre un 13% y un 15% de esa viabilidad”, indicó la Dra. Claudia Pérez.

Proyecciones para el futuro

Aunque los hallazgos son preliminares, el equipo UdeC advierte que abren una prometedora línea de investigación en el campo de las enfermedades neurodegenerativas.

En ese sentido, la académica aclaró que “en este tipo de investigación, para lograr un mayor y mejor impacto, debemos entender mejor cómo los polisacáridos del hongo protegen las células, aislar compuestos más puros para identificar cuáles son responsables de la actividad neuroprotectora y validar los resultados en modelos animales más complejos”.

“Por el momento, creemos que nuestros hallazgos le proporcionan al digüene un valor agregado a su naturaleza de fruto, uno que podría tener un rol funcional muy importante para la salud humana, y eso, creo, enriquece nuestra flora nativa y de nuestro entorno natural”, agregó el Dr. Jorge Fuentealba.

Por otro lado, el trabajo fue de-

sarrollado en colaboración con distintos grupos de investigación, nacionales e internacionales. Además, contó con la participación de estudiantes tesisistas de pregrado y posdoctorales de la Universidad, contribuyendo al desarrollo experimental y al análisis de resultados.

Los especialistas reconocieron que el trabajo colaborativo ha enriquecido significativamente el enfoque y la calidad del estudio, ya que cada uno de los colaboradores ha contribuido a su desarrollo.

“Es fundamental destacar que estos resultados son preliminares. Aunque son muy alentadores, todavía estamos en una etapa básica de investigación. No se trata de un tratamiento, sino de una exploración científica que podría abrir nuevas puertas en el futuro”, finalizó la académica del Departamento de Botánica UdeC.

OPINIONES

Twitter @DiarioConce
contacto@diarioconcepcion.cl



Requerimos cambiar los paradigmas de cómo planificar nuestra vida saludable hoy para tener un mejor envejecimiento en el futuro.



Dra. Claudia Sáez Flores, académica UdeC, médica geriatra y directora del programa.

Diario Concepción
contacto@diarioconcepcion.cl

FACULTAD DE MEDICINA UDEC

Inician pionera formación de Geriatría en el sur de Chile

En el inicio de la conmemoración de Octubre: Mes de las Personas Mayores, la Facultad de Medicina de la Universidad de Concepción marcó un hito al iniciar el Programa de Especialización Médica en Geriatría, pionero en el sur de Chile, con la incorporación de la primera residente becaria en formación, la Dra. Karen Martínez Méndez.

Tras un arduo trabajo de planificación y alianza conjunta entre la casa de estudios, la red asistencial del Servicio de Salud Talcahuano y el campo clínico Hospital Las Higueras, este miércoles 1 de octubre se realizó la ceremonia de inicio del Programa de Especialidad con la asistencia de autoridades de cada repartición, el cuerpo académico que estará a cargo del proceso formativo y la primera becada que inicia su formación de dos años en el recinto asistencial de Talcahuano, quien es médica internista en el complejo asistencial Dr. Víctor Ríos Ruiz en Los Angeles.

El programa, que dirige la académica y médica geriatra Dra. Claudia Sáez Flores, contribuirá a la formación de profesionales especialistas de alta competencia en la atención de salud en un área que en Chile atiende a una población potencial de 4 millones de personas que actualmente tiene 60 años o más y que en 2050 se duplicará, ya que la esperanza de vida se ha incrementado de manera importante en los últimos años llegando a los 81,6 años en 2024 según cifras del INE.

La creación del programa de especialidad tuvo su primer hito en 2019 cuando una alianza entre el Servicio Salud Talcahuano, Hospital Las Higueras y Facultad de Medicina UdeC, permitió instalar en el servicio de Medicina la sección de Geriatría con su Unidad Geriátrica Aguda como polo docente asistencial, desarrollando la atención ambulatoria de especialidad e innovando con la atención geriátrica de enlace, desplegando el desafío de la geriatrización de la atención en la red de Hospital de Tomé, Hospital de Lirquén y en Centro Kelluwün de Hualpén con sus especialistas geriatras que acercan la atención al territorio.

“Esto ha sido un tremendo trabajo que genera muchos desafíos porque el sello de esta especialidad en la Facultad de Medicina de la Universidad de Concepción es desarrollar médicos que tengan altas competencias para poder atender de mejor manera las necesidades de las personas mayores de ahora y del futuro, lo cual implica tener un sentido de urgencia, darles oportunidades de mejor atención, pero hacerlo de la manera más humanizada posible aprendiendo a gestionar los recursos del sistema público con el desafío además de poder desarrollar la innovación en el sentido de hacer cada vez las co-



FOTO: CEDIDA

sas mejor incluyendo la tecnología para poder acercar este conocimiento a la mayor cantidad de personas posibles”, expresó la directora Dra. Claudia Sáez.

En este sentido, agregó que en 2050 una de cada 3 personas va a ser adulta mayor, cifra de gran envergadura que no solo estará presente en los sistemas de salud, sino que también en la comunidad y en cada familia. “Frente a esto requerimos cambiar los paradigmas de cómo planificar nuestra vida saludable hoy para tener un mejor envejecimiento en el futuro. El desafío, por lo tanto, no es solo formar médicos, sino que también podamos generar conocimiento hacia el resto de las carreras de la salud y hacia las y los estudiantes de pregrado, extendiendo además este conocimiento

a la comunidad, en especial, a las personas mayores que son las que finalmente tienen el conocimiento más claro de lo que necesitan”, comentó la profesional.

La primera residente becaria de esta especialidad es la médica internista Dra. Karen Martínez Méndez, quien se desempeña en el Hospital Víctor Ríos Ruiz de Los Angeles. Sobre el inicio de su formación como subespecialista se mostró muy contenta y con grandes expectativas. “Yo escogí la prestigiosa Universidad de Concepción donde tengo excelentes tutores y un cuerpo académico con el que me sentí muy acogida...mi opción es especializarme en el manejo integral de las personas adultas mayores con el sello que quiere darle este programa a la especialidad, es decir, un enfoque

y trato humanizado abordando las diversas áreas que involucran a las personas mayores”.

En la actividad estuvieron también presentes el subdirector médico del Hospital Las Higueras, Dr. Arturo San Martín Guerra y el Dr. Hans Müller Ortiz, quienes valoraron este hito que culmina un trabajo previo y que viene a apuntar de manera directa a un área de gran necesidad que contará con el conocimiento y la experticia para categorizar y distinguir mejor las necesidades de las personas mayores independiente del motivo a su ingreso hospitalario.

Durante la ceremonia el Dr. Gerardo Fasce, Past President de la Sociedad de Geriatría y Gerontología de Chile, dictó la charla “Geriatría, una especialidad de excelencia para las personas mayores”, en la cual abordó interesantes tópicos relativos al actual escenario que vive y que requiere este grupo etéreo, el cual en Chile ha sumado 5 mil personas centenarias lo que grafica el crecimiento de la esperanza de vida de la población. El especialista comentó que para una mejor atención es importante derribar mitos, ya que, por ejemplo, el 77,8% de las personas mayores son autovalentes, por lo que es preciso ampliar la mirada a diversos ámbitos como el funcional, biomédico y social del adulto mayor. En ese sentido, relevó el análisis, la atención y el tratamiento que requiere el síndrome geriátrico, evaluar de manera acuciosa la fragilidad del adulto y asegurar la continuidad de los cuidados donde la formación profesional y de la población es crucial.

OPINIONES

Twitter @DiarioConce
contacto@diarioconcepcion.cl



Ciencia & Sociedad

Noticias UdeC
contacto@diarioconcepcion.cl

Conmemorado cada 12 de octubre, el Día Mundial de la Artritis y las Enfermedades Reumáticas, tiene como objetivo crear conciencia sobre la existencia y el impacto de las enfermedades reumáticas y musculoesqueléticas.

La artritis es una enfermedad sistémica, que ataca principal y visiblemente a los tejidos de las articulaciones, pero que afecta a otros órganos también.

Consiste en la inflamación de las células que están en la membrana de la articulación, lo que genera dolor. Entre sus síntomas más comunes están el aumento de volumen, el calor local, la dificultad para mover la articulación especialmente después de pasar mucho tiempo en reposo.

Generalmente se presenta en varias articulaciones, pero es más observada en las manos y los pies: nudillos, interfalángicas proximales (la articulación del último hueso de la punta de los dedos) y los pies. Puede presentarse en la muñeca, los codos, los hombros, la cadera, las rodillas y tobillos, que son llamadas articulaciones grandes.

Llegar al diagnóstico de artritis

“La principal consulta por artritis es dolor. Porque todo lo que está inflamado duele”, explicó el docente de la Facultad de Medicina de la Universidad de Concepción, Dr. Jaime Avaria Estrada. El médico internista y reumatólogo razonó que para las y los especialistas “es súper relevante cuando una persona consulta por un dolor articular, si ese dolor articular es por inflamación, o es un dolor de un origen mecánico o no inflamatorio”.

Otro signo clave es que las y los pacientes manifiestan tener dolor en partes donde no debería doler. Por ejemplo, no es normal experimentar molestias en los nudillos si no hay un golpe directo. Además, el dolor debe ser crónico, superior a las seis semanas.

La trabajadora social de 47 años, Carolina Letelier Quezada, llegó a su diagnóstico durante su segundo embarazo. Sentía rigidez muscular y mucho dolor articular y los exámenes detectaron “los niveles antirreumáticos alterados, por lo que me derivaron con la reumatóloga”, relató.

Con un examen de sangre se pueden detectar anticuerpos, que son “moléculas que generan las células de la defensa, que van dirigidas contra la articulación”, ejemplificó el especialista, quien advirtió que alrededor del 10% de las artritis no tienen anticuerpos positivos.

De acuerdo a cifras del Ministerio de Salud, 100.000 personas en el país la padecen y afecta, principalmente,



FOTO: ESTEBAN PAREDES DRAKE / DIRCOM UDEC

ES UNA AFECCIÓN QUE ATACA A LOS TEJIDOS DE LAS ARTICULACIONES

Día Mundial de la Artritis: apoyo familiar es clave ante esta enfermedad sin cura

Esta enfermedad afecta principalmente a mujeres y puede aparecer a cualquier edad. Dolor, hinchazón y calor articular son sus primeras señales. Docente UdeC analiza su tratamiento para una mejor calidad de vida, pero sin cura conocida.

a mujeres. Es parte de las Garantías Explícitas en Salud (Ges, exAuge), que cubren su diagnóstico, tratamiento y rehabilitación.

Esta enfermedad no se considera hereditaria, pero existe una mayor probabilidad de desarrollarla si cuenta con un familiar de primer grado (mamá, papá, hermanos, hijos) con ella.

Para Carolina el diagnóstico fue un shock “porque me recordó a familiares por el lado materno que quedaron postradas por esta enfermedad”. El médico le comentó que con tratamiento podría tener una vida relativamente normal “pero

debía tener claro que esta es una enfermedad degenerativa que va en avance y que requiere constancia”.

El tratamiento para mejorar la calidad de vida

“La artritis reumatoide, yo siempre le digo a mis pacientes que es lo mismo que ser hipertenso. Es una enfermedad crónica. No se les va a quitar con nada. Tienen que pensar que es un tratamiento para largo plazo”, sumó el reumatólogo, ampliando que cuando la enfermedad está confirmada, se recetan medicamentos para inactivar el sistema inmunológico que está hiperactivo

y generando inflamación en las articulaciones.

“Para eso ocupamos varios medicamentos que son inmunosupresores, o sea, bajan las defensas y disminuyen la cantidad de inflamación que tiene la articulación”. Ese tratamiento es a largo plazo, así que a eso se suma la acción de corticoides que generan alivio sintomático casi inmediato: bajan el dolor, mejoran la inflamación y apoyan la terapia.

Del tratamiento de la artritis pueden aparecer complicaciones. “Dentro de ellas está la osteoporosis, que es la fragilidad del hueso, y por ende siempre estamos preocupados de dejarle calcio a los pacientes, de que tengan un adecuado nivel de vitamina D. Le dejamos un antiinflamatorio que puede ocuparse como terapia inicial si la artritis es muy leve o para las crisis de dolor en algún minuto cuando el paciente tenga algún dolor que va más allá de lo que sucede con los corticoides”, detalló.

No solo de fármacos se compone el tratamiento. Carolina sumó ayuda psicológica permanente y terapia kinesiológica.

“Es una enfermedad que genera un dolor crónico, trastorno del sueño, menos capacidad para movilizarse y por ende genera atrofia muscular y los pacientes después necesitan cierto grado de acondicionamiento físico”, explicó el especialista.

Esta enfermedad “afecta mucho mi vida diaria, no puedo hacer fuerza como antes, no puedo tomar a mis hijas en brazos, paso días con mucho dolor y cansancio, mal genio. Otros días mejor”, relató Carolina, asegurando que “creo que nunca me acostumbraré al dolor”.

Diferencias entre artritis y artrosis

“La artrosis que es como la cicatriz del huesito por debajo”, resumió el Dr. Avaria. Las articulaciones con artrosis pueden tener rigidez, pero dura poco.

“Con movilizar las articulaciones, esta cede y se moviliza sin mayor problema. En cambio, la artritis a lo menos necesita de 30 minutos”, explicó.

La artrosis generalmente produce aumentos de volumen, pero son aumentos de volumen duros. No están calientes. “Uno los toca, le pone la mano, no está caliente. Pueden tener deformidad en sí”, sumó el especialista.

Otro factor diferenciable es la edad de consulta. La artritis puede aparecer en cualquier edad, mientras que la artrosis se manifiesta en personas mayores. También hay que observar qué comorbilidad tiene el o la paciente: “Es distinto si es un paciente sin ninguna enfermedad, versus un paciente que tiene diabetes, es obeso, hipertenso, u otras cosas que igual pueden favorecer a que tenga una artrosis”. El uso de suplementos, algo popular en su tratamiento, debe ser supervisado por la o el médico tratante.

Apoyo a personas recién diagnosticadas

El Dr. Avaria destacó que este proceso, especialmente en personas mayores, requiere de apoyo familiar. El tratamiento incluye una gran cantidad de fármacos que tienen formas específicas de ser utilizados y, por lo tanto, muchas explicaciones. “Hay cosas que el paciente no va a retener, entonces, siempre es bueno que un familiar acompañe”, subrayó.

En los casos más severos esta enfermedad puede ser incapacitante. Carolina invitó a quienes reciben el diagnóstico a “que sean constates, que tengan ánimo, que hagan deporte que es la clave y que se apoyen siempre de sus más cercanos”.

OPINIONES

Twitter @DiarioConce
contacto@diarioconcepcion.cl

Economía & Negocios



Esto quiere decir que hubo algo que impactó en el aumento de las remuneraciones y que fue en todo el país.



Mikel Capetillo, presidente de la CUT provincial Concepción.

OBSERVATORIO LABORAL BIOBÍO, SINDICATOS Y CUT ANALIZARON LAS CIFRAS

Índice de remuneraciones regionales se incrementaron en un 6,4% en Biobío

Luis Méndez, académico de la UBB, explicó el positivo impacto en la capacidad de consumo de las familias. Sindicatos destacan rol de negociaciones colectivas e incidencia futura de un eventual sueldo vital.

Edgardo Mora Cerda
edgardo.mora@diarioconcepcion.cl

De acuerdo con el último Termómetro Laboral que prepara el Observatorio Laboral Biobío, destaca un incremento de un 6,4% del Índice de Remuneraciones en la región del Biobío, que está por sobre el Índice de Precios al Consumidor (IPC) de 4,3%. Esto, entre el mes de julio de 2024 y el mismo mes de 2025.

Lo anterior, "significa que los salarios están creciendo más rápido que la inflación, es decir, los salarios nominales que aparecen en las liquidaciones de sueldo" explicó el Dr. Luis Méndez, académico de la Facultad de Ciencias Empresariales (Face) de la Universidad del Bío-Bío (UBB) y director del Observatorio Laboral Biobío, quien analizó las cifras presentadas en el último Termómetro Laboral sobre remuneraciones.

Lo que señala dicha entidad es que el índice de remuneraciones nominal, que sería como el promedio de las remuneraciones en la Región, ha crecido un 6,4%, en cambio, la variación del Índice de Precios al Consumidor (IPC) fue de 4,3%, entre julio de 2024 y el mismo mes del año 2025, que son los dos meses de referencia que se comparan.

Otra diferenciación importante para el análisis que precisó el académico de la UBB es que los economistas "hablamos también del salario real, que es distinto al salario nominal, en que el salario real, sería, el nominal, pero descontada la inflación y, si el salario nominal crece más rápido que la inflación, significa que el salario real también se ha incrementado, y eso, es muy importante porque significa que el poder adquisitivo de los salarios se mantienen e incluso están creciendo, poco, en 1.4 puntos,



FOTO: CAROLINA ECHAGÜE M.

pero está creciendo más rápido de lo que crecen los precios y el IPC, lo que se traduce en un mejoramiento del nivel general de las remuneraciones de todas las personas".

En cuanto a la notoriedad del alza real de los sueldos, según el profesor de la UBB, ocurre que, cuando dicho incremento es poco, las personas podrían no percibirlo, "porque cada uno

tiene como referencia su propia liquidación de sueldo, pero esto, como es un indicador macro regional, lo que nos describe, es una tendencia generalizada, no es la coyuntura de cada una de las personas, sino que cómo los trabajadores en la economía en su conjunto, están teniendo un mejoramiento en sus niveles de remuneraciones en términos efectivos".

Productividad y eficiencia

Acerca de las proyecciones, Luis Méndez expresó que las perspectivas son que esto siga mejorando porque el Banco Central tiene como meta llegar a una tasa de inflación de un 3% en 2026 o 2027. "Si eso se logra, las remuneraciones reales van a seguir aumentando, lo que es positivo. Hay buenas perspectivas del poder adquisitivo real de

los trabajadores. No es mucha, todavía, la diferencia porque habría que agregar a esto que la productividad, es decir, la eficiencia de la economía no ha mejorado mucho", dijo.

Desde el Observatorio Laboral Biobío recordaron también que hay una Comisión Nacional de Productividad que viene ya, hace muchos años, estudiando el tema que dice que la eficiencia y la productividad de la economía chilena están estancadas y es por eso que la economía crece poco, 2,4% o 2,5%. "Entonces, tenemos que mejorar la eficiencia y mejorar los niveles de productividad. Cuando eso ocurra, el incremento en las remuneraciones reales será todavía más efectivo", precisaron.

Licencias falsas

Sobre cómo puede afectar en la productividad y la eficiencia, los altos porcentajes de licencias llamadas falsas o de trabajadores públicos y privados que salieron al extranjero durante el periodo de descanso otorgado, el Dr. Méndez apuntó a que se trata de un grado de ineficiencia importante en el uso del recurso trabajo.

"Diría que aquí hay costos directos e indirectos. Los directos son naturalmente las licencias médicas que se pagan por enfermedades que no eran efectivas, ahí hay un costo directo, pero también hay un costo por el tiempo que se dejó de trabajar con la excusa de que las personas estaban enfermas, en que eso daña la calidad del trabajo en las empresas y, por cierto, que genera un deterioro económico. Ahora, eso habría que medirlo porque nosotros no hemos hecho el estudio" acotó el especialista.

Acerca de la importancia del incremento en el Índice de Remuneraciones Nominales en el contexto del resto de las cifras laborales regionales como el desempleo y la informalidad, el también director del Observatorio Laboral manifestó que la Tasa de Desempleo ha seguido aumentando y ya llegamos este mes a un 9,9% en que ha venido creciendo gradualmente, poco, pero en aumento, lo que naturalmente genera alguna inquietud.

Inflación y desempleo

Otra variable relevante al revisar los indicadores laborales



tiene que ver con que el desempleo también hay que verlo en relación con la inflación ya que existe una relación inversa entre inflación y desempleo. Cuando la inflación baja, el desempleo tiende a crecer porque la economía se desacelera. "Lo que hace la política monetaria del Banco Central es tratar de bajar la inflación, pero de manera gradual, para que no se desacelere la economía más allá de lo necesario, de tal manera de no afectar las tasas de empleo", contó Luis Méndez.

Más en detalle hoy día las tasas de desempleo en el promedio nacional son de 8,6% lo que es considerado todavía dentro de rangos aceptables, pero el promedio nacional es un término medio. "Las regiones tienen tasas muy diferentes. Por ejemplo, en Aysén hay un desempleo de un 4,3% y en Ñuble hay un 10,1% mientras que en la región Metropolitana es de un 8,9% donde en regiones hay mucha disparidad en la Tasa de Desempleo porque dependen de las condiciones regionales, pero lo general el desempleo reacciona a cómo se va manejando la inflación", explicaron desde el Observatorio Laboral Biobío.

Sindicatos

Iván Montes, vocero de la Mesa por la Defensa del Empleo y la Industria de Biobío, la cual agrupa a más de 30 sindicatos de la zona, destacó el incremento en el Índice de Remuneraciones Nominal presentado en el Termómetro Laboral como una buena noticia, "porque aumentan las remuneraciones de base de los trabajadores y trabajadoras, pero hay que considerar hoy día que este aumento no sea un techo y no se transforme en un promedio permanente en el tiempo, sino que, efectivamente, vaya creciendo en forma sostenida y en la medida que aumente la capacidad productiva de la Región y el poder adquisitivo de los trabajadores".

El mímico representante resaltó, además, que estos incrementos "son también gracias a las capacidades de negociación colectiva de los trabajadores organizados en sindicatos en empresas consolidadas de la Región, grandes, medianas y pequeñas como las de servicios, por lo que es una buena noticia, pero la mirada como Mesa es que esto no signifique un techo, sino que se vaya incrementando en la medida que la economía regional y nacional se vayan recuperando".

Por su parte, Mikel Capetillo, presidente de la CUT provincial Concepción, puso su atención en que, al revisar el Termómetro a nivel nacional, el incremento se aprecia en todas las regiones. "Esto quiere decir que hubo algo que impactó en el aumento de las remuneraciones y que fue en todo el país. Podemos observar, además, que en mayo hubo un aumento del sueldo mínimo que se vio reflejado en los meses siguientes con un mayor poder adquisitivo de los trabajadores y trabajadoras, lo que efectivamente, genera un mayor consumo", dijo.

El dirigente de los trabajadores sostuvo también que "si vemos que este incremento en las remuneraciones generó un crecimiento del consumo, si se avanzara estableciendo un aumento del sueldo mínimo a un sueldo vital, las trabajadoras y trabajadores tendrían un salario que les permitiría vivir, sin recurrir tanto a créditos y deudas, donde vemos que habría un impacto positivo en el consumo en la Región y cuando hay más poder adquisitivo se mejora la economía", concluyó.

OPINIONES

Twitter @DiarioConce
contacto@diarioconcepcion.cl

Economía & Negocios

MARÍA OLIVIA RECART, "EN EL 2050, UN 30% DE LA POBLACIÓN TENDRÁ MÁS DE 60 AÑOS"

Ministerio de Hacienda y Comunidad Mujer lanzan estudio que valoriza el trabajo doméstico y de cuidados no remunerado en Chile (TDCNR)

Diario Concepción
contacto@diarioconcepcion.cl

Una de las principales características de este estudio es que renueva la medición realizada por Comunidad Mujer en 2019 e integra fuentes de información recientes, como la Encuesta Nacional sobre Uso del Tiempo (ENUT 2023), la encuesta CASEN 2022 y las cuentas nacionales 2023, para estimar el valor económico de las labores de cuidado que sostienen la vida cotidiana.

"Reconocer el trabajo de cuidado es una decisión económica inteligente", indicó durante su presentación el ministro de Hacienda, Nicolás Grau, quien subrayó que el trabajo de cuidados, además de ser un aporte invisible pero esencial, constituye una condición habilitante para la economía. "En este estudio reconocemos el cuidado como pilar del desarrollo y la corresponsabilidad. Este estudio no solo muestra la magnitud del esfuerzo que sostienen millones de mujeres en sus hogares, sino también la urgencia de avanzar hacia una sociedad de corresponsabilidad: donde cuidar no sea una carga privada, sino una tarea compartida entre las familias, el Estado, el mercado y la comunidad", agregó.

Por su parte, la presidenta del directorio de Comunidad Mujer,



FOTO: MINISTERIO DE HACIENDA

El informe estima que el trabajo doméstico y de cuidados no remunerado, es realizado mayoritariamente por mujeres, y representa el 19,2% del PIB Ampliado de nuestro país.

María Olivia Recart, destacó que el informe establece que "más de dos tercios del trabajo doméstico y de cuidados no remunerado lo realizan mujeres, que dedican en promedio más de cinco horas diarias a estas tareas. Este estudio visibiliza esa economía subterránea, invisible en las cuentas nacionales pero esencial para que todo lo demás funcione. Reconocerla es el primer paso para construir un país que valore y redistribuya los cuidados", indicó.

Recart advirtió que Chile enfrenta un cambio demográfico profundo en el que se estima que "en el 2050, un 30% de la población tendrá más de 60 años. Chile se tiene que preparar y sin datos no nos podremos preparar. Las políticas públicas bien hechas vienen de medir los problemas y las brechas".

OPINIONES

Twitter @DiarioConcepcion
contacto@diarioconcepcion.cl

Gobierno celebra aprobación de reforma que elimina el requisito de 20 trabajadoras para acceder a sala cuna

El ministro del Trabajo y Previsión Social, Giorgio Boccardo Bosoni, y la ministra de la Mujer y la Equidad de Género, Antonia Orellana Guarello, valoraron la modificación al Código del Trabajo que elimina el requisito de contar con 20 trabajadoras para acceder al beneficio de Sala Cuna, la cual fue aprobado hoy por la Comisión de Trabajo del Senado.

"La aprobación de esta reforma al artículo 203 del Código del Trabajo es un paso histórico hacia la igualdad de género. Por primera vez, el derecho a sala cuna se extiende a mujeres y hombres trabajadores, y también reconociendo a quienes no

son padres y cuidan a niños y niñas menores de dos años", señaló el ministro Boccardo.

La ministra Orellana, en tanto, señaló que "hoy dimos un paso muy importante en la Comisión de Trabajo del Senado, al aprobar la reforma al artículo 203, que avanza en el proyecto Sala Cuna para Chile. Este es un cambio histórico: elimina el costo de contratación que por décadas recayó sobre las mujeres, amplía el derecho a sala cuna para madres y padres trabajadores, y garantiza mejores estándares educativos para niñas y niños. Este avance refleja nuestro compromiso con la co-



FOTO: MINISTERIO DEL TRABAJO Y PREVISIÓN SOCIAL

responsabilidad y la igualdad de oportunidades, y nos acerca a un país donde cuidar no sea una carga individual, sino una tarea compartida que fortalece a las familias y al desarrollo del país".

La Comisión de Trabajo del Senado continuó este lunes el estudio de las indicaciones del Proyecto de Ley de Sala Cuna para Chile, donde se aprobó la modificación al inciso primero del actual artículo 203, eliminando la obligación de sala cuna que se establecía exclusivamente a aquellas empresas que contraten a 20 trabajadoras o más, pasando por un sistema que reconoce la corresponsabilidad en los cuidados. De esta forma, ya no se exige un número mínimo de madres trabajadoras, y se hace aplicable el derecho a sala cuna tanto a hombres como a mujeres.

Cultura & Espectáculos

Ambas presentaciones son con entrada liberada, aunque la del Teatro UdeC se debe descargar invitación en corcudec.cl o ticketplus, mientras que en Los Ángeles es gratis por orden de llegada.

Foji en la actualidad está bajo el alero del Ministerio de las Culturas, las Artes y el Patrimonio, y posee a lo largo de todo el país, un total de 18 orquestas.

Diario Concepción
contacto@diarioconcepcion.cl

MAÑANA EN EL TEATRO UDEC Y EL VIERNES EN EL MUNICIPAL ANGELINO

Orquesta Sinfónica Juvenil del Biobío desplegará conciertos 2025 en Concepción y Los Ángeles

Bajo la batuta de la maestra Alejandra Rivas, esta verdadera “selección regional” de talentos doctos, deleitará a la comunidad penquista y angelina con un repertorio entre clásico y contemporáneo.



FOTO: CEDIDA FOJI

programa que reúne melodías conocidas de la música docta internacional, así como también sonoridades más actuales y provenientes de nuestro continente. En detalle, la OSRJ del Biobío interpretará la Sinfonía N°8 “Inconclusa”, de Franz Schubert; “Concertino para flauta y orquesta en Re Mayor, Opus 107”,

de Cécile Chaminade; “Danza del sable”, de Aram Kachaturian arreglado para ensamble de percusión de Gipson Reyes; “Yin Yin, Homenaje a Gabriela Mistral”, de Jaime Cofré; y “Huapango”, de José Pablo Moncayo.

“En las orquestas juveniles procuro que el repertorio sea lo más

educativo posible, o sea, en el sentido de abarcar distintos estilos. De hacer un viaje, ciertamente, cronológico con la historia de la música y sus diversos estilos. Por ejemplo, este año tenemos a Schubert con una de sus bellas sinfonías, y además tratamos de integrar música chilena”, dijo Rivas.

Invitados especiales

Señalar que para el concierto del viernes, en el Teatro Municipal de Los Ángeles, la Osjr Biobío tendrá como número especial de apertura, la participación de la Orquesta Sinfónica Juvenil de Cámara de Los Ángeles, quienes serán dirigidos por Diego Gutiérrez y que interpretarán un repertorio compuesto por las obras “Libertango”, de Astor Piazzolla; “Dance of Iscariot” y “Waltz of the Wicked”, de Kirt Mosier; y “The Best of Queen”, arreglo de Larry Moore.

En detalle, esta temporada 2025 la Orquesta Sinfónica Juvenil del Biobío está conformada por 71 niños, niñas, adolescentes y jóvenes músicos, de entre 13 a 22 años de edad, provenientes de las comunas de Arauco, Cañete, Chiguayante, Concepción, Contulmo, Coronel, Curanilahue, Florida, Hualpen, Hualqui, Lebu, Los Álamos, Los Ángeles, Lota, Nacimiento, Negrete, Penco, San Pedro de la Paz, San Rosendo, Talcahuano y Tomé.

Destacar que Foji posee 18 orquestas sinfónicas propias en todo el país, tres de ellas en Santiago, y que actualmente cuenta con el apoyo del Ministerio de las Culturas, las Artes y el Patrimonio.

OPINIONES

Twitter @DiarioConce
contacto@diarioconcepcion.cl

FOTO: CEDIDA KEYO CATTO



Músico penquista Keyo Catto liberó su nuevo trabajo discográfico “Singles Live”

Vivir la experiencia de un concierto en vivo es algo único e irrepetible, es por ello que con su nuevo EP “Live Singles”, el músico penquista Keyo Catto, busca romper la barrera de la distancia para sumergir al oyente en un magnífico espectáculo, el cual ya se encuentra disponible en las principales plataformas digitales de música. “Las canciones suenan distintas a las versiones de estudio, hay una energía diferente,

los músicos ponen de su cosecha, y al final suena mucho más orgánico, más potente”, afirmó el artista local.

El nuevo trabajo está compuesto por la reversión de tres singles previamente lanzados en plataformas digitales: “Esperar”, “Siento” y “Cosas que no me tocó aprender”, y cuya finalidad es “sellar la época de los singles y acercarse al proceso de elaboración del primer disco de Keyo Catto”, comentó el cantante.

“Singles Live” refleja el desarrollo sonoro de Keyo Catto, al entrelazar sus raíces indie con nuevas sonoridades apegadas del jazz y la música popular, dando vida a una propuesta más madura del proyecto, que se enriquece de matices instrumentales y se abre así nuevos caminos expresivos en esa búsqueda constante de conexión emocional, lo que define el espíritu de la nueva etapa del proyecto.

Deportes



Ahora Antofagasta y última fecha ante su escolta

El final del calendario de Primera B asoma dramático. Este domingo, a las 12.30 horas, el líder UdeC visitará al peligroso Antofagasta, también instalado en zona de liguilla. Luego el Campanil será local ante Temuco y cerrará

la fase regular en casa de Copiapó, con quien se llevan un solo punto de distancia. Los nortinos, en tanto, recibirán este domingo a Magallanes (15 horas), después visitarán a San Luis y cerrarán frente a la UdeC. De película.

Paulo Inostroza
paulo.inostroza@diarioconcepcion.cl

Fue 2-0 a Curicó, con dos golazos de tiro libre (Rojas y Oyanedel) y la UdeC se mantiene líder de la Primera B y soñando fuerte. Son 8 fechas invicto, con solo 3 juegos por delante.

El técnico Cristián Muñoz comentó que “dijimos que en esta división no hay partido fácil y Curicó venía de ganarle muy bien a Antofagasta. Damián (Muñoz) le entrega mucha identidad a su equipo, se ve cómo pelean cada pelota y sabemos que nos iban a defender en bloque bajo. Había que tener tranquilidad y paciencia en un partido abierto”.

Estaban 0-0 hasta los 69', cuando Luis Rojas acertó notable tiro libre. “Fue un golazo de Lucho, uno de esos jugadores que son distintos. Hace un remate extraordinario y después lo mismo el de Yerco. Los balones detenidos nos están dando triunfos”, apuntó.

Sobre el mediocampista agregó que “Luis es un tipo especial y un tremendo jugador. Trato de guiarlo, hablarle de lo que viví cuando jugaba y orientarlo, como intento con todos. Le cuento lo que hice y lo que me faltó hacer. Le dije a Luis que este era su partido, que demuestre lo grande que es. Venía semanas inactivo y ahí está su jerarquía. Jugadores como Luis y Jeison son distintos y el foco de uno es mejorar jugadores”.

Siguen un punto sobre su escolta y relató que “llevamos dos semanas viendo como Copiapó gana antes, nos da la responsabilidad y no asusta el desafío. Estoy orgulloso de estos jugadores”.

Al respecto añadió que “hemos convivido con la presión de ser punteros y no es fácil, con jugadores muy jóvenes que están viviendo por primera vez esta experiencia. Les digo siempre que disfruten este momento y se suelten porque vivir



FOTO: FACEBOOK FÚTBOL UDEC

ALEGRÍA TRAS EL 2-0 SOBRE CURICÓ

“Ojalá no definamos en Copiapó, están todos con los nervios de punta”

UdeC sumó 22 de los últimos 24 puntos en juego y es líder del ascenso a falta de solo 3 partidos. Técnico Cristián Muñoz destacó a Rojas, Campestrini y cómo todos han manejado la presión.

esta situación es algo hermoso. Es inevitable no sentir la presión, pero hemos sabido llevarla y ganar”.

¿Qué mejoró en el segundo tiem-

po contra Curicó? La “Nona” analizó que “había pocos espacios y estábamos imprecisos. Después pasamos a un 4-2-3-1, soltamos a Luis

y cambiamos, los complicamos en la salida, separamos las líneas del rival con la presión y encontramos ese espacio que faltaba. Luis de enganche fue clave, estábamos demasiado posicionados”.

Y atrás se cerraron muy bien nuevamente. “En lo defensivo siempre estuvimos bien parados porque ellos estaban esperando nuestro error. Cada 100 minutos hay que tener claro lo que hacemos. Juguemos antes o después de Copiapó, dependemos de nosotros”.

“Campe” y el hincha

Muñoz contó también una vivencia muy especial. “Fue un hincha al entrenamiento, hablamos y me mostró videos de la gente. Partimos con 300 hinchas este año y al inicio hablábamos de encantar a la gente. Hoy tenemos casi 2 mil y es extraordinario. Me mostraba videos tocando el bombo, imágenes de niños y eso se lo transmití a los jugadores. Tenemos un deber con ellos. Me conmueve ver esas cosas, porque a veces te olvidas del esfuerzo de esa gente, de niños que tienen 12 o 14 años”, expresó.

Campestrini tuvo un par de tapadas clave y el DT aseguró que “Campe subió casi invicto con Limache, conmigo en Barnechea estuvimos arriba y ahora otra vez peleando el título. Hay que estar así a los 45 años, no le tiemblan las manos, está acostumbrado a estos desafíos. Nos llegan poco, pero cuando nos llegan ahí está. Sé lo que juega, peleé por tenerlo acá”.

¿Habrá final en la última fecha? “Ojalá no lo definamos en Copiapó, ya tengo a todos los familiares con los nervios de punta, aunque nadie a principios de año habría pensando que así terminaría la película, con los dos peleando ahí arriba”.

OPINIONES

Twitter @DiarioConce
contacto@diarioconcepcion.cl

“Manny” y Maxwell intratables: se juntaron para 54 y 63 puntos

La UdeC llegó a 5 triunfos consecutivos y marca de 5-1 en la Liga Transición y ante Las Ánimas (84-76) y Valdivia (94-89) fue clave el aporte de sus figuras estadounidenses. En el primer juego, Payton-Clotey y Stephen Maxwell se combinaron para 54 puntos y luego para 63.

El técnico Santi Gómez expresó que “fueron dos partidos muy sólidos de ambos liderando en el

goleo y el equipo cada vez entiendo mejor los momentos de cada uno, mejorando la toma de decisiones. Quizás hay momentos donde nos metemos en un bache, pero el equipo demuestra su jerarquía”.

Destacó que “también hay un aporte importante de los chicos que vienen atrás. La experiencia de Lalo (Marechal) que está impecable, Kevin (Rubio) y Diego (Low)



FOTO: INSTAGRAM BASQUETUDEC

haciendo un impecable trabajo defensivo y dándole confianza a Pancho (Saravia), que le dimos la titularidad y sigue respondiendo muy bien”.

Por parte de Valdivia, el técnico Cipriano Núñez expresó que “en defensa nos costó frenar a Payton y tuvimos tiros fáciles que no pudimos anotar y aquí los regalos se aprovechan. Terminamos con buenas posibilidades, tuvimos buenos pasajes y la UdeC viene jugando bien, es difícil de controlar, sobre todo, por su habilidad en el uno contra uno”.

Deportes

Ramos: “Hay cosas que molestan porque tu trabajo se ve condicionado”

Lota Schwager cayó 1-2 en casa ante Lautaro y el ascenso directo ya se ve muy lejos. Parece que habrá que poner las fichas en la liguilla, con solo 3 partidos por jugar.

El técnico Renato Ramos señaló que “Lota no estaba haciendo un mal encuentro once contra once, pero con la expulsión (Chicao) se desvirtúa el partido. Constantemente fuimos al arco contrario, buscamos el triunfo y nos encontra-

mos con situaciones que son lamentables”.

Al respecto detalló que “no me gusta hablar de los arbitrajes, pero hay una mano que es penal en cualquier parte del mundo, menos en Coronel. El último gol no sé si está en fuera de juego, es muy fino. Con uno menos, creo que el equipo igual se posicionó bien”.

Visiblemente molesto agregó que “lamentablemente sabemos cómo es esta división,

hay situaciones que molestan porque tu trabajo se ve condicionado. Se complica el objetivo, pero vamos a luchar los partidos que nos quedan. Esa es nuestra esencia”.

De la expulsión, apuntó que “me preocupa la agresión, si es que fue así, porque en el fútbol la viveza se demuestra de otra forma. Ahora jugaremos el sábado a las 12, contra Colina, y vamos a ir a ganar, como hemos salido a la cancha todo el año”.

FOTO: CAROLINA ECHAGÜE M.



INSCRIPCIONES COMENZARÁN ESTE MIÉRCOLES

Atletas de élite vendrán a hacer marcas a Medio Maratón de 2026

Paulo Inostroza
paulo.inostroza@diarioconcepcion.cl

No es la única carrera de 21 kilómetros en nuestra zona, pero quiere posicionarse como una de las más importantes del sur de Chile. El Medio Maratón de Concepción fue oficializado en el Mall del Centro de la ciudad y tendrá como fecha definitiva el 8 de marzo en categorías de 5, 10 y 21 kilómetros. Estas dos últimas, competitivas y con marcas federadas y reconocidas por la Aims. Es decir, válidas para el ranking y clasificaciones internacionales.

La actividad es organizada por el Club Atlético Nahuén y su presidenta, Mónica Fredes, expresó que “este medio maratón nació desde el club y esperamos que sea un éxito porque hemos puesto todo nuestro empeño en profesionalizar esto y tener un evento del nivel que Concepción se merece y el sur de Chile”.

Detalló que “será una carrera certificada y patrocinada por la Federación Atlética de Chile. Queremos que nos acompañen en el primero de muchos Medio Maratones. Invito a la gente porque este tipo de actividades es muy importante para la salud y en la zona tenemos muchos clubes de running. Por eso nació esta idea”.

Vendrán los mejores y apuntó que “el año pasado hicimos una carrera de prueba y vinieron Hugo Catrileo, Matías Silva, Johana Rivas y ahora vendrá mucha gente federada que quiere



FOTO: CAROLINA ECHAGÜE M.

Competencia organizada por Club Atlético Nahuén se realizará el 8 de marzo y será federada, con tiempos reconocidos por la Asociación Internacional. Se esperan más de 3 mil corredores en 3 categorías.

marcas para clasificar a torneos internacionales. Esperamos unas 3 mil personas”

El inicio y meta serán en el Parque Bicentenario, saliendo hacia Chiguayante.

El alcalde penquista, Héctor Muñoz, manifestó que “será una actividad donde las marcas son válidas para cualquier competencia internacional y esto se ha hecho con tiempo de anticipación para gente común y corriente y los que corren frecuentemente. Tenemos hartas competencias pero de estas características son pocas y eso la hace muy especial”.

“Ir de a poco”

Dentro de las invitadas a este lanzamiento estaba Josefa Quezada, récord nacional en 1.500 y 3.000 metros planos y Johanna Rivas, campeona nacional en Medio Maratón y vicecampeona en 42 kilómetros.

La oriunda de los Ángeles sostuvo que “esta actividad es súper beneficiosa para los atletas y para la Región, para poder medirnos y que ese registro sea reconocido. Van a llegar los mejores. En Concepción hay harta competencia y vengo siempre cuando puedo, en Los Ángeles estamos al debe. Es un ejemplo para que otras ciudades tomen esta misma iniciativa”.

Hace poco comenzó a entrenar al reconocido conductor de TV, “Pancho” Saavedra y no ha sido fácil, pero va en 21K y ha servido para mostrar cómo se parte desde cero. El animador quiere llegar a correr la maratón completa.

Johanna advirtió que “hay que ir de a poco. Alguien que nunca ha hecho deporte necesita mucho tiempo para llegar a esto, pero todos pueden llegar, partiendo a su ritmo, preparándose de manera responsable, con alguien que te vaya guiando. Panchito igual lo va a lograr, pero hay que postergar su debut en 42 para el próximo año. Invito a la gente a que se atreva, correr hace bien, es vida y salud física y emocional”.

OPINIONES

Twitter @DiarioConce
contacto@diarioconcepcion.cl

Servicios

Santoral: Calixto

EL TIEMPO

HOY



8/15

MIÉRCOLES

10/14

JUEVES

8/16

VIERNES

7/17



SANTIAGO

7/25



RANCAGUA

6/23



TALCA

8/23



LOS ÁNGELES

6/21



CHILLÁN

6/22



TEMUCO

6/17



VALDIVIA

7/13



PTO. MONTT

7/13

RADIACIÓN UV

RIESGO	TIME*	ÍNDICE
 extremo	10	11 o más
 muy alto	25	8 a 10
 alto	30	6 a 7
 moderado	45	3 a 5
 bajo	60 o más	0 a 2

*Tiempo Máximo recomendado de exposición (minutos).

NUESTRA REGIÓN



DRON PUENTE BICENTENARIO

FOTO: RAPHAEL SIERRA P.

TELÉFONOS

Ambulancias:	131	Inf. Toxicológica:	2- 635 3800
Bomberos:	132	V. Intrafamiliar:	800 220040
Carabineros:	133	Delitos Sexuales:	565 74 25
Investigaciones:	134	Defensa Civil:	697 16 70
Fono Drogas:	135	Fono VTR:	600 800 9000
Inf. Carabineros:	139	Fono Essbí:	600 33 11000
Fono Familia:	149	Fono CGE:	800 800 767

FARMACIAS DE TURNO

CONCEPCIÓN Maicao • Barros Arana 782 (Atención durante las 24 horas) Ahumada • Av. Juan Bosco 501 Cruz Verde • Av. Roosevelt 1694
SAN PEDRO (Atención durante las 24 horas) Ahumada • Michimalonco 1120 (Atención durante las 24 horas)
CHIGUAYANTE Farmaoctava • 8 Oriente 1508
TALCAHUANO (Atención durante las 24 horas) Cruz Verde • Av. Colón 300

NUESTRA CIUDAD

Diario Concepción



¡ENVÍANOS TU FOTO!

Mándanos un registro de algún punto de la Región del BíoBío que quieras mostrar y aparece en la nueva sección Nuestra Ciudad de Diario Concepción

Formato horizontal  contacto@diari CONCEPCION.CL