

SAN VICENTE Y PENCO

## Municipios, Armada y Salud analizarán contaminación fecal en el borde costero

Tras reciente informe del CRHIAM de la UdeC.

La Municipalidad de Penco confirmó la realización de una reunión para abordar la problemática de contaminación fecal en el

borde costero de la comuna y en el Puerto de San Vicente de Talcahuano. Esto luego del informe de la Universidad de Concepción

que detecta contaminación por coliformes fecales que superan con creces lo permitido por la normativa chilena. **CIUDAD PÁG.9**

FOTO: ISIDORO VALENZUELA M.



Conversatorio profundizó en los desafíos de la participación política de las mujeres

**CIUDAD PÁG.8**

Ministerio de Justicia busca construir nueva cárcel en Los Ángeles: capacidad de 800 plazas

**POLÍTICA PÁGS.4-5**

FOTO: ISIDORO VALENZUELA M.



Jurel en tarro: Sernac ofició a Seremi del Biobío por presunto falso producto a la venta

**ECONOMÍA&NEGOCIOS PÁGS.13-14**

Concurso Biobío en 100 Palabras dio el vamos a su edición número 14

**CULTURA&ESPECTÁCULOS PÁG.17**

FOTO: ISIDORO VALENZUELA M.





Verba volant scripta manent



#FUETENDENCIA

Todos los 23 de julio se celebra el Día Mundial de las Ballenas y los Delfines, fecha que tiene como objetivo frenar la caza de estos animales e impedir su extinción. Instituciones nacionales e internacionales destacaron la efeméride.

#### FUNDACIÓN REWILDING CHILE @REWILDINGCHILE

Esta fecha conmemora la moratoria internacional contra su caza comercial en 1986. Un hito clave para la conservación de estas especies, fundamentales para la salud del océano. Chile alberga más de 40 especies de cetáceos, gracias a sus fértiles aguas y corredores marinos únicos. Estos animales ayudan a capturar carbono, fertilizar el mar y mantener el equilibrio de los ecosistemas oceánicos.

#### CANCILLERÍA CHILE @MINREL\_CHILE

¿Sabías que Chile, como parte de la Comisión Ballenera Internacional (CBI), busca fortalecer la cooperación para la conservación y protección de los cetáceos?

#### WWF CHILE @WWFCHILE

Desde 1966 cada 23 de julio se celebra el Día Mundial de las Ballenas y Delfines, efeméride establecida por la Comisión Ballenera Internacional (CBI) con el fin de proteger a estos cetáceos y poner fin a la caza comercial de ballenas, lo que estaba llevando a diversas especies al borde de la extinción.

#### SEGUNDO TRIBUNAL AMBIENTAL / ENVIRONMENTAL COURT @TRAMBIENTAL

El Día Mundial de las Ballenas y los Delfines busca fortalecer los esfuerzos para la conservación de estos cetáceos y concientizar acerca de los peligros que enfrentan.

En 2008, Chile implementó una prohibición total (Ley N°20.293) de la caza de cualquier especie de cetáceo en sus aguas jurisdiccionales, tanto para fines comerciales como científicos.

#### GUILLERMOLE-FORTYA @GUILLERMOLEFORT

Hoy 23 de Julio se celebra el Día Mundial de las ballenas y los delfines. Una fecha para proteger a estos majestuosos animales marinos y su ecosistema.

## ENFOQUE

# Biotecnología en Chile: el momento de dejar de mirar al laboratorio



Dr. Daniel Moena  
USM Sede Concepción

Con motivo del Día mundial de la Biotecnología, vale la pena detenerse a observar no sólo cuánto ha avanzado el país en este campo, sino también cuánto falta por hacer. En un país con tradición exportadora de materias primas, hablar de biotecnología suele remitirnos a cultivos mejorados o soluciones agrícolas. Y no es casual: Chile cuenta con una regulación pionera en Latinoamérica que evalúa los productos según sus características finales y no por el método que los originó. Según

datos del Servicio Agrícola y Ganadero (SAG), esto ha permitido aprobar más de 50 desarrollos con tecnologías de edición genética, sin la necesidad de incorporar ADN externo al organismo, esto permite clasificarlos como “no OMG”, abriendo camino a cultivos más resistentes y sostenibles sin la carga regulatoria tradicional.

Pero, mientras este enfoque beneficia al sector agroalimentario, otros ámbitos como la biomedicina, la bioenergía o la industria

farmacéutica, siguen operando con vacíos normativos y escaso apoyo. A esto se suma un ecosistema fragmentado: el 90 % de las iniciativas biotecnológicas se gestan en universidades, donde solo el 43 % llega a manufactura y menos aún a productos comercializables. Las patentes son escasas y la inversión en I+D se mantiene en apenas un 0,34 % del PIB, lejos del promedio Organización para la Cooperación y el Desarrollo Económicos (OCDE).

Según Agencia Nacional de Investigación y Desarrollo (ANID), la región del Biobío concentra cerca del 9 % del gasto nacional en I+D, donde la biotecnología ha estado vinculada a los recursos naturales. Las principales líneas siguen centradas en el sector forestal, agrícola y pesquero. Aunque existen esfuerzos recientes por diversificar —como en biorremediación, acuicultura y bioprocesos— aún faltan estrategias que articulen capacidades públicas, privadas y académicas. Iniciativas como CBT Conecta, que reunió este año a más de 170 actores del ecosistema, revelan que existe masa

crítica, pero carecemos de una hoja de ruta común.

No basta con formar profesionales competentes: se debe asumir el compromiso de contribuir activamente a articular la academia con la industria, conectando la ciencia con los desafíos reales del territorio. Es importante abordar este desafío con programas de formación de técnicos e ingenieros en biotecnología, cultivar el talento que el país ne-

**D**esita para hacer de la biotecnología una herramienta efectiva de transformación, siendo capaces de generar el diseño de soluciones sostenibles con aplicaciones en productividad, medio ambiente y salud.

Chile no carece de ideas, sino de caminos eficaces para convertirlas en soluciones. Si queremos que la biotecnología impacte en al desarrollo productivo y la sostenibilidad, debemos salir del laboratorio con la misma rigurosidad con la que entramos. En ese tránsito, las universidades tecnológicas con vocación regional tienen la responsabilidad de liderar un modelo de innovación que integre, conecte y genere futuro.

## Rescate de la biodiversidad nativa



Victoria Muena Zamorano  
Directora regional INIA La Cruz

En un mundo donde la degradación ambiental avanza a pasos agigantados, la conservación de las plantas nativas se convierte en una tarea fundamental para garantizar el equilibrio de los ecosistemas.

En la actualidad existe bajo conocimiento en torno a las especies nativas, por lo tanto, se abre un desafío en levantar información con el fin de conocer para conservar.

En este contexto, el centro regional del Instituto de Investigaciones Agropecuarias INIA La Cruz, se ha propuesto una misión: rescatar, propagar y conservar especies de plantas nativas, especialmente aquellas que se encuentran con algún grado de amenaza en la Región de Valparaíso.

El trabajo desarrollado es de gran importancia ya que respon-

de a la necesidad de reforestar con especies propias del territorio, centrando sus esfuerzos en tres pilares fundamentales: la colecta del germoplasma o semillas, la generación de conocimientos en el ámbito de la propagación y el manejo productivo a escala de vivero.

Las principales especies nativas estudiadas en el vivero corresponden a elementos que integran el bosque esclerófilo como: peumo, litre, quillay, espino, guayacán, huingán, romerillo, algarrrobo, colliguay. Así como también algunas especies amenazadas como el roble de Santiago, diversas especies de alstroemerias, pajarito del campo, tahay y varias especies de orquídeas.

Esta área del conocimiento tiene un fuerte componente educativo. A través de capacitaciones y difusión de conocimientos, se está

contribuyendo a fortalecer la educación ambiental, promoviendo la valoración y el uso sustentable de la flora nativa.

Asimismo, en un contexto de cambio climático y de pérdida de biodiversidad, estudiar estas especies se vuelve crucial para

la conservación de ecosistemas frágiles como los que habitan en nuestro país, y la valoración de los recursos fitogenéticos nativos son una estrategia clave para mantenerla, ya que la diversidad biológica chilena es rica en flora nativa única en el mundo.

## Diario Concepción

Fundado el 20 de mayo de 2008 en la provincia de Concepción

Directora: Tabita Moreno Becerra

Editor General: Jorge Enríquez Carrera

Gerente y Representante Legal: Carolina Rosales Durán

Dirección: Cochrane 1102, Concepción

Teléfonos: (41) 23 96 800

Correo: contacto@diarioconcepcion.cl

Web: www.diarioconcepcion.cl

X: DiarioConce

Las palabras vuelan, lo escrito permanece

EDITORIAL

Biobío se sigue consolidando como una Región clave para el desarrollo de Chile. Así queda demostrado con el último informe anual “La inversión extranjera directa en América Latina y el Caribe 2025” publicado por la Comisión Económica para América Latina y el Caribe (Cepal), en que la Región se mantiene como un actor primordial en el mapa económico del país, destacándose como la zona con mayor acumulación de capital extranjero al sur de Santiago.

En dicho informe, Biobío muestra señales de dinamismo, pese la existencia de un contraste a nivel nacional. “El stock acumulado de IED en la Región supera los 8 mil millones de dólares. Somos la región con mayor inversión extranjera directa desde Santiago hacia el sur”, destacó Javier Sepúlveda, seremi de Economía en Biobío.

Sepúlveda recalcó que los sectores estratégicos donde se concentra esta inversión son las energías renovables, el mercado inmobiliario y la industria, aunque también han emergido nuevos polos como las tecnologías avanzadas y el turismo. “Estamos impulsando una agenda que combine inversión, empleo y desarrollo productivo, siempre con una mirada sostenible”, subrayó.

Según antecedentes de la Seremi de Economía, entre 2012 y 2023, el Biobío recibió más de US\$66 mil millones

Inversión extranjera en Biobío, una buena noticia



Es necesario, aunque suene repetitivo que logremos avanzar en diversificar la economía de la zona y la inversión, nacional y externa, que cree nuevos empleos siempre se agradece.

en inversión extranjera directa. El año récord fue 2023, con un ingreso de US\$8.355 millones, mientras que 2012 fue el de menor actividad en esta materia.

“Nuestro compromiso como Gobierno es seguir impulsando una agenda que combine inversión, generación de empleo y desarrollo productivo con una mirada puesta en la diversificación económica y el bienestar de las comunidades”, finalizó el mismo seremi de economía del Biobío.

Siempre es importante que se dinamice la economía del Biobío. En la Región hemos tenido duros golpes asociados al cierre de empresas tradicionales, como el caso de Huachipato el año pasado, y otras más, anteriores a la usina, como la industria del carbón o de la loza.

Es necesario, aunque suene repetitivo que logremos avanzar en diversificar la economía de la zona y la inversión, nacional y externa, que cree nuevos empleos siempre se agradece. Sin ello, no hay progreso y no se mejora la calidad de vida de las personas.

CARTAS

TPM: el camino a la neutralidad

Señora Directora:

Debate ha suscitado el rumbo que tomarán las siguientes decisiones de política monetaria. El mercado se encuentra algo dividido en cuanto a si en la próxima reunión el ente rector debe poner término a la pausa que inició hace algunas reuniones atrás. En lo grueso el mercado anticipa una rebaja de 50 puntos bases en la TPM para lo que resta del 2025. Esto es avalado por las proyecciones que hace el ente rector en su último IPoM.

Con todo, el último corredor de la tasa muestra un rango amplio para la tasa neutral (en torno a 3,5-4,5% aproximadamente) que es la coherente con un PIB en su senda de equilibrio tendencial y una inflación en la meta. Por lo tanto, estamos bastante cerca de lo que se denomina neutralidad en términos de política monetaria.

Esto es importante de tener presente y, por tanto, no podemos seguir esperando que la política monetaria afirme la tasa de crecimiento de nuestra economía.

En un contexto en donde las brechas se encuentran próximas a cerrarse, y la economía está en clara convergencia inflacionaria, precisamos mirar con atención políticas que permitan apuntalar la alicaída tasa de

crecimiento tendencial, y que a la vez permitan dinamizar la generación de empleo de nuestro mercado laboral.

Rodrigo Montero  
Decano Facultad de Administración y Negocios  
Universidad Autónoma

Tecnología en aulas

Señora Directora:

En medio del entusiasmo por incorporar tecnología en las aulas, hoy vemos señales claras de alerta. Más de 20 estados en EE.UU. están impulsando leyes para restringir el uso de celulares y tablets en colegios, motivados por estudios que evidencian que el exceso de pantallas afecta la concentración, el rendimiento académico y la salud mental de niños y adolescentes. En España, la Comunidad de Madrid limitó su uso en primaria a solo dos horas semanales.

La ciencia respalda estas decisiones. Un metaanálisis de JAMA Pediatrics (2024) vincula la exposición a pantallas en menores de seis años con peores resultados cognitivos y psicosociales. Otro estudio mostró que niños de un año con más tiempo frente a pantallas presentaban retrasos en comunicación y resolución de problemas.

Debemos volver a lo esencial: el aprendizaje activo, práctico, libre de distracciones. Desde THINKey promovemos talleres alineados con el currículo, que invitan a explorar, experimentar y pensar críticamente. Hoy más que nunca, urge preguntarnos: ¿para qué usamos la tecnología en el aula? Porque más pantallas no siempre es mejor educación.

Marta González Cruz  
CEO de THINKey

Campaña política

Señora Directora:

Hace un par de días vimos fuego cruzado en la oposición: Evelyn Matthei, candidata presidencial de la UDI, acusó una “campaña asquerosa” de parte del Partido Republicano, quienes cuestionaron su salud mental.

En vez de predicar con el ejemplo, el partido de Matthei publicó un video burlándose del actual ministro de Educación, Nicolás Cataldo.

Esta contradicción se entiende como una forma de recuperar, sin importar los medios, su posición en las encuestas. ¿Servirá o solo será una degradación gratuita de la política?

Matías Maldonado  
Periodista



Envíe sus cartas, con una extensión máxima de 1.400 caracteres, con espacios vía email a:

◆ contacto@diarioconcepcion.cl

◆ Cochrane 1102, Concepción

La correspondencia debe consignar claramente la identidad del remitente y su número de teléfono.

Hacemos presente que el diario no puede constatar fehacientemente la identidad del autor de la correspondencia y reproduce la indicada por éste, deslindando ulterior responsabilidad.

La Dirección se reserva el derecho de seleccionar, extraer, resumir y titular las cartas recibidas, sin explicación alguna y evitando cualquier discusión con el remitente.



## Política

11

proyectos componen el Banco de  
Iniciativas del Ministerio.

ANTE SOBREPoblación PENAL EN LA REGIÓN

# Ministerio de Justicia busca construir nueva cárcel en Los Ángeles: capacidad de 800 plazas

Aníbal Torres Durán  
anibal.torres@diarioconcepcion.cl

El Ministerio de Justicia y Derechos Humanos busca construir un nuevo recinto penitenciario, con una capacidad de 800 plazas, en la ciudad de Los Ángeles. Esto dentro del "Plan Maestro de Infraestructura Carcelaria" que impulsa la cartera y que contempla nuevas obras en distintos puntos del país.

De acuerdo a lo informado por la cartera de Justicia a Diario Concepción, se proyecta que el nuevo inmueble sea edificado donde se encuentran las dependencias de la Unidad de Servicios Especiales Penitenciarios (Usep) y el Centro de Apoyo para la Integración Social (Cais), lugar donde se encontraba la antigua cárcel en la ciudad angelina.

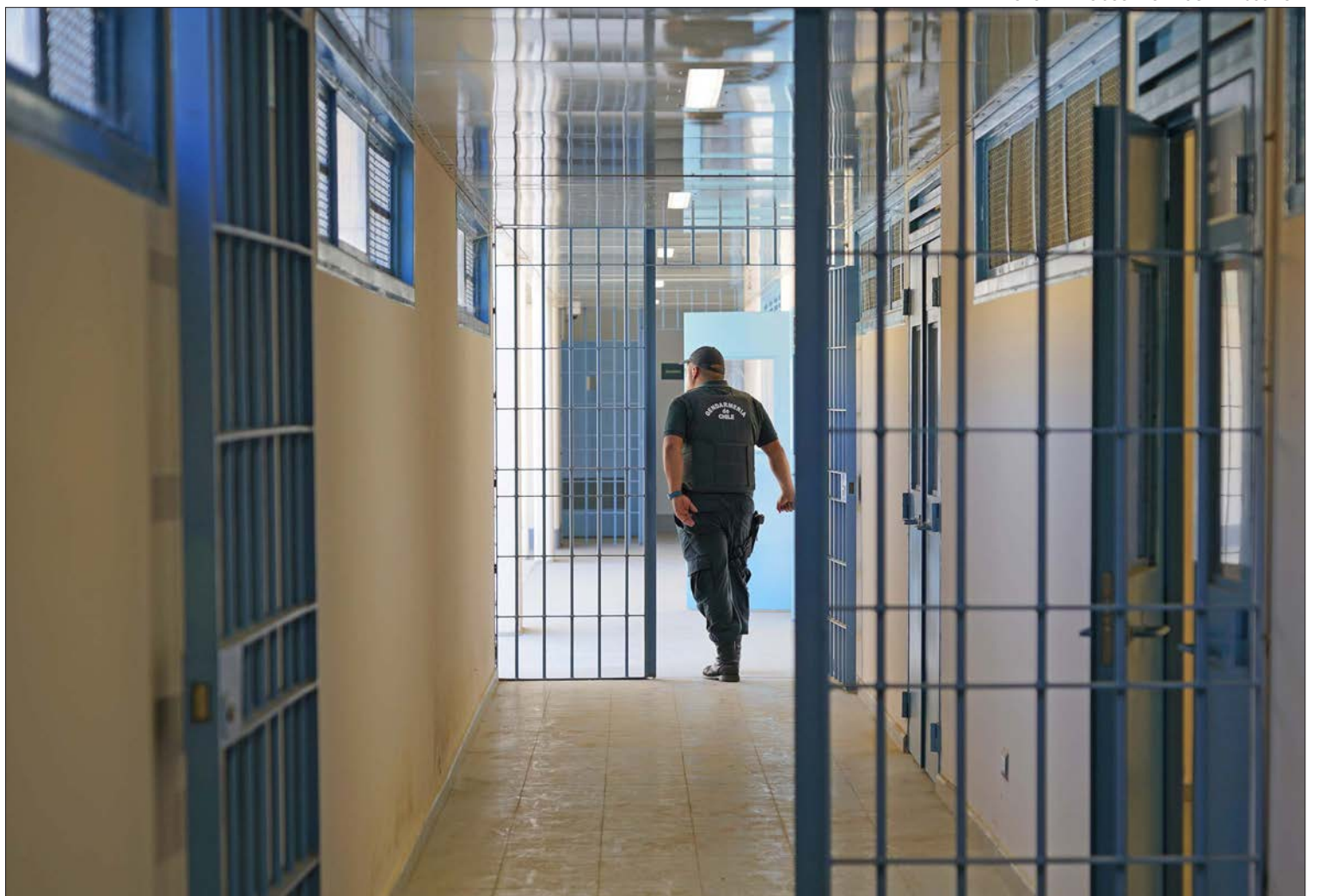
El proyecto penitenciario en Los Ángeles, en específico, es parte del Banco de Iniciativas del ministerio. En ese sentido, las iniciativas en este marco, que son en total 11, están orientadas a satisfacer o resolver las necesidades existentes en distintos niveles territoriales como macrozonas, zonas o regiones. Asimismo, permite a las autoridades identificar, priorizar, apoyar y/o financiar cualquiera de estas con el propósito de que ejecuten y pasen a formar parte de la cartera de proyectos.

"Dentro del banco de iniciativas, hay un proyecto de largo plazo en la ciudad de Los Ángeles para poder construir un nuevo recinto con alrededor de 800 plazas adicionales", dijo la subsecretaria de DD.HH., Daniela Quintanilla, a Diario Concepción.

De la misma forma, Quintanilla complementó que el objetivo de este nuevo proyecto penitenciario en la Región del Biobío es "responder a esta situación de infraestructura que nos permita trabajar en reinserción con mucha más fuerza y poniendo el foco en el fortalecimiento de los programas

**El proyecto es parte de un Banco de Iniciativas de la cartera.** El terreno escogido es donde se encontraba el antiguo recinto penitenciario de la ciudad.

FOTO: FRANCISCO LEÓN PUGA MINJUSTICIA



que incluyan Educación, Capacitación Laboral, Salud Mental, que es algo bien indispensable para poder tener un abordaje integral de esta problemática".

No obstante, consultados por este medio, desde la Municipalidad de Los Ángeles señalaron que no han recibido información formal sobre el proyecto.

Cabe destacar que dentro del mismo Plan Maestro el ministerio también contempla la creación de alrededor de 280 nuevas plazas en el Complejo Penitenciario Biobío.

## Población penal en Biobío

En la Región del Biobío, actualmente, existe una ocupación penal del 110%, evidenciando así una sobreocupación de las plazas disponibles en distintos recintos.

Sobre aquello, la subsecretaria agregó que "esta es una situación que evidentemente nos preocupa como Ministerio de Justicia y Derechos Humanos, que somos el ministerio sectorial a cargo de estas materias. Y por cierto, a nosotros como Subsecretaría de De-

rechos Humanos, es algo que nos preocupa. Es importante aquí hacer también un énfasis en la sensibilización y en la formación de las instituciones y de la ciudadanía. El hecho de que una persona cometa un delito y tenga una pena o una sanción privativa de libertad no le priva de su dignidad humana y de su derecho a que todo el resto de sus derechos se vean garantizados".

## OPINIONES

Twitter @DiarioConce  
contacto@diarioconcepcion.cl



# Política

Diario Concepción  
contacto@diarioconcepcion.cl

EN VALPARAÍSO

## “Más importante que nuestras diferencias, tenemos que cuidar nuestras instituciones”: Boric tras Cuenta Pública del Congreso

El Presidente de la República estuvo en la ceremonia del Balance Legislativo de la Cámara de Diputadas y Diputados y del Senado.

FOTO: PRESIDENCIA



Enfatizando la importancia de conocer las necesidades ciudadanas en terreno, el presidente del Senado, Manuel José Ossandón rindió la décimo primera Cuenta Pública en el Salón de Honor del Congreso Nacional.

Previamente, el titular de la Cámara de Diputadas y Diputados, José Miguel Castro, dio cuenta de la gestión de dicha corporación.

A la ceremonia asistieron el Jefe de Estado, Gabriel Boric, y tomaron parte además, parlamentarios y parlamentarias, miembros del gabinete; la presidenta (s) de la Corte Suprema, Gloria Ana Chevesich; autoridades nacionales, regionales y municipales; además de representantes del Cuerpo Diplomático y de las Fuerzas Armadas y de Orden.

El titular de la corporación puso énfasis en tres áreas: la modernización del Congreso y el Senado en particular, el impulso de la agenda de seguridad y el trabajo en terreno.

Respecto a lo primero, el senador Ossandón aseguró que “la modernización de esta institución no es una opción, es una necesidad (...) El Senado no puede seguir apareciendo en los medios de comunicación por titulares donde seamos cuestionados por vivir una realidad distinta a la del resto del mundo público”.

En ese sentido, destacó el plan de modernización que busca introducir “una planta de extinción que establezca una carrera funcionaria y que haga del Congreso una institución moderna, austera y legítima”. También valoró esfuerzos institucionales como “el incremento de las actividades formativas, visitas guiadas, encuentros con estudiantes y talleres regionales, que han permitido que más personas conozcan el rol del Poder Legislativo”.

En cuanto a la agenda de seguridad, el presidente del Senado enfatizó que “la gente quiere vivir tranquila, caminar sin miedo, criar a sus hijos sin que la violencia sea parte de lo cotidiano. Esta reforma va en serio, porque la ciudadanía nos exige estar a la altura”.

Dado lo anterior valoró la aprobación de la nueva Ley Antiterrorista, la creación del Ministerio de Seguridad Pública y la creación de la Fiscalía Supraterritorial, mientras que aplaudió la tramitación que han tenido proyectos como el de Seguridad Municipal, el que regula las Reglas del Uso de la Fuerza y el que fortalece y moderniza el Sistema de Inteligencia del Estado.

“Es importante escuchar a nuestros representados y entender que lo que pasa allá afuera porque no siempre es lo que estamos observando desde acá (...) Mi sello en el Senado es estar en terreno, entender y visibilizar problemas ciudadanos”, sinceró el presidente de la Cámara Alta.

Por su parte, al término de la

ceremonia y consultado por los medios, el Presidente de la República, Gabriel Boric, valoró los discursos de los titulares de ambas corporaciones. “Mucho más importante que nuestras diferencias, tenemos que cuidar nuestras instituciones y creo que ambos hicieron discursos a la altura de las circunstancias en

donde se plantean críticas que me parecen constructivas, por ejemplo, el tema de los reglamentos, el tema de las listas de espera y que yo, como presidente, acojo no a la defensiva, sino porque fueron constructivas para tratar de empujar más”.

El jefe de Estado agregó que “valoro mucho los discursos, creo que

estamos en sintonía y más allá de la polarización que se ve muchas veces, al final cuando somos capaces de sentarnos en la misma mesa, llegamos a muchos más acuerdos que van en beneficio de la ciudadanía. Para eso estoy yo”.

### OPINIONES

Twitter @DiarioConce  
contacto@diarioconcepcion.cl



Hugo Ramos Lagos  
contacto@diarioconcepcion.cl

POR MANDATO DE LA CGR

La instrucción emitida por la Contraloría General de la República (CGR) para eliminar los registros manuales de asistencia en el sector público y reemplazarlos por sistemas digitales verificables marca un cambio estructural en la forma de controlar la jornada laboral de los funcionarios.

El oficio, calificado como inédito, fue difundido esta semana y establece plazos concretos para que ministerios, municipios, servicios descentralizados y gobiernos regionales dejen atrás todo registro datado en papel, exigiendo así que se adopten herramientas como la biometría, tarjetas electrónicas o aplicaciones móviles, bajo estándares de tiempo real, seguridad, trazabilidad e integridad.

Vale mencionar que esta medida no surge de la nada. En los últimos años, el ente fiscalizador ha documentado múltiples irregularidades en servicios públicos de todo el país: licencias médicas cuestionables, ausencias sin justificación y registros frágiles o fácilmente adulterables.

**Desafíos para los municipios**

Para entender la visión de las entidades locales, el presidente de la Asociación de Municipalidades de la Región del Biobío (Amrbb) y al-

# Nuevo marcaje electrónico: Municipios piden que se considere brecha territorial y presupuestaria en su implementación

La normativa obliga a todos los organismos públicos a reemplazar los registros manuales de asistencia por sistemas digitales para 2026.

calde de Hualqui, Ricardo Fuentes, sostuvo que las comunas asociadas valoran cada medida que promueva la transparencia y el buen uso de recursos públicos.

Sin embargo, el representante intercomunal advirtió que la implementación de sistemas de marcaje electrónico no puede abordarse de forma homogénea, dado que las realidades locales son profundamente distintas entre sí. Según dijo, en muchas comunas alejadas, los funcionarios cumplen labores en terreno en sectores apartados del edificio consistorial, lo que dificulta el uso de sistemas digitales convencionales.

En ese contexto, insistió en la necesidad de aplicar criterios diferenciados según las particularidades de cada territorio. “Es fundamental que dicha medida considere las diversas realidades territoriales y presupuestarias. Si bien entendemos que la instrucción es clara, hacemos hincapié en que esto debe ser gradual, flexible y con capacitación, sobre todo en aquellas comunas con menor capacidad técnica”, manifestó.

En consonancia, expresó que “efectivamente hay preocupación por los tiempos de implementación en las comunas rurales, y en especial las cercanas a la cordillera. Existen dificultades técnicas, sobre todo en infraestructura digital y de señal”.

FOTO: RAPHAEL SIERRA P.





Por último, desde la entidad comentaron que no ha existido una bajada técnica ni una hoja de ruta desde el nivel central, lo que ha llevado a que cada comuna enfrente la exigencia por separado, generando brechas de implementación. Advirtieron además que el mayor impacto será presupuestario, especialmente en municipios con menos recursos, lo que podría afectar otras inversiones locales prioritarias.

Desde la Municipalidad de Concepción, el administrador municipal, Boris Negrete, aseguró que la instrucción de la Contraloría es coherente con los principios de transparencia y control que deben regir en el aparato público. En cuanto al cumplimiento concreto, informó que actualmente cuentan con sistemas electrónicos de control de asistencia en todas sus dependencias.

Según explicó, los funcionarios marcan sus ingresos y salidas mediante huella digital, y en casos excepcionales, debidamente justificados, se permite el uso de códigos personalizados que son entregados por la Dirección de Gestión

de Personas.

El sistema, detalló Negrete, permite llevar un registro, no solo de los horarios de entrada y salida, sino también de permisos administrativos, feriados legales y ausencias con o sin goce de sueldo. “Está plenamente vigente”, afirmó, agregando que esta trazabilidad ha permitido mantener un control riguroso del cumplimiento horario de los trabajadores.

Desde otra comuna, el director de Gestión de Personas de la Municipalidad de San Pedro de la Paz, Jorge Wong, acotó que actualmente “tenemos un sistema biométrico de control de asistencia que se ha implementado en casi la totalidad de los centros de trabajo del municipio, salvo dos unidades —que por distancia— utilizan sistema de control mediante firma en libros físicos”.

Acerca de estos últimos, Wong declaró que el primero corresponde a la cuadrilla de apoyo a la comunidad y el segundo a la Dirección de Medio Ambiente. “En ambos el sistema de control manual se reemplazará por uno digital o biométrico a partir del año 2026”.

### Casos de incumplimiento

Ahora bien, cabe preguntarse cuán robustos y estandarizados son, en la práctica, los sistemas digitales que se están implementando. Si bien la Contraloría exige su uso y fiscaliza el cumplimiento del control horario, no se ha definido hasta ahora un marco técnico común que delimite las características mínimas de dichas plataformas. En consecuencia, cada institución ha optado por sistemas distintos, según su propio criterio, lo que puede abrir flancos de vulnerabilidad.

Para ejemplificar su significancia en un caso específico del Biobío —consultados por Diario Concepción—, Contraloría señaló las acciones fiscalizadoras realizadas al Hospital Regional Guillermo Grant Benavente. Tal como se detalla, el recinto fue objeto de una auditoría exhaustiva, y a través de un informe emitido este año se revelaron serias deficiencias en el control del cumplimiento de la jornada laboral del personal médico durante 2022.

Uno de los puntos más críticos del informe se refiere al uso de la aplicación móvil BioEmach, la cual permite a los funcionarios marcar su ingreso y salida laboral desde el celular. La Contraloría observó que el sistema carece de elementos básicos de seguridad, como la validación de identidad del usuario o el registro confiable de coordenadas geográficas.

Por otro lado, dicha app estaba siendo utilizada sin estar contemplada en el contrato con la empresa proveedora, lo que impide exigir responsabilidades ante fallas. La “geocerca” permitiría incluso marcar desde fuera del recinto hospitalario, en calles como Janequeo o San Martín.

Pese a que la dirección del hospital respondió que varias observaciones ya habían sido corregidas, el órgano contralor mantuvo la mayoría de las objeciones por considerar que las medidas aún no se implementan formalmente o carecen de respaldo documental. La auditoría también detectó que no se aplicaron descuentos por atrasos ni ausencias injustificadas, y que no existían actos administrativos for-

males para autorizar comisiones de servicio o distribuir las jornadas laborales en varios casos.

Como resultado de las irregularidades, la CGR instruyó al hospital iniciar sumarios administrativos, remitir antecedentes a la COMPIN por posible mal uso de licencias médicas y calcular los montos a reintegrar en casos de pagos indebidos. También ordenó regularizar el contrato con la empresa de marcaje digital y acreditar todas las medidas adoptadas en un plazo de 60 días hábiles.

Aunque se trata de un caso puntual, el informe sobre el HGGB se enmarca en una línea nacional de fiscalizaciones que buscan asegurar el cumplimiento efectivo de la jornada laboral en el aparato público. La Contraloría ya ha instruido a todos los servicios del país implementar sistemas de control con validación biométrica y georreferenciada, lo que ha generado resistencia y dudas sobre su aplicabilidad en distintas realidades territoriales.

### OPINIONES

Twitter @DiarioConce  
contacto@diarioconcepcion.cl



## Ciudad

Radio UdeC  
contacto@diarioconcepcion.cl

Con el objetivo de reflexionar sobre las brechas que impiden a las mujeres una participación creciente y sostenida en la toma de decisiones y en cargos de elección popular, este miércoles se llevó a cabo el conversatorio “Mujeres y Participación Política: Tensiones y Desafíos”, organizado en conjunto por el Servicio Nacional de la Mujer y la Equidad de Género (Sernameg) de la Región del Biobío y la Dirección de Equidad de Género y Diversidad Sexual (DEGyD) de la Universidad de Concepción.

En la instancia, la directora regional (s) de Sernameg, Marta Godoy Carvajal, indicó que para lograr cambios positivos, la política pública debe apuntar a generar “más instancias de formación para las mujeres que estén interesadas en participar, pero también hay que hacer reformas legales importantes”. A ello agregó que “los esfuerzos que se han hecho hasta ahora no nos han dado los resultados esperados, y necesitamos incrementarlos, porque nuestro país está muy al debe en materia de participación política en las mujeres. Necesitamos al menos equiparar, estamos porcentualmente muy por debajo de los hombres, y en el escenario internacional también estamos por debajo, incluso, de nuestros vecinos”.

En lo que respecta a los avances, la vocera de Sernameg destacó la obligatoriedad de llevar candidatas a las elecciones, impulsada por la llamada Ley de Cuotas de 2015, aunque indicó que “también es un tema que es manejable por los partidos políticos”.

Sobre el encuentro, que convocó a integrantes de diversas organizaciones sociales en el Auditorio UdeC, Tammy Pustilnick Arditi, directora de la DEGyD, mencionó que “estamos muy contentas de generar estos espacios donde nos articulamos con el sector público para relevar la importancia de lo que significa la participación de las mujeres en la política, y no necesariamente en la política partidista, sino que también en federaciones y centros de estudiantes”.

“La igualdad de género es un estándar mínimo de calidad que todas las instituciones tienen que tener y, por lo tanto, si tenemos más mujeres generando políticas públicas y leyes, eso va a beneficiar en la sociedad en su conjunto”, apuntó.

Además, identificó dos elementos que, desde su perspectiva, limitan el involucramiento activo de las mujeres en el espacio político: la falta corresponsabilidad y la violencia.

“Hay estudios que nos hablan de que faltan 123 años para lograr la igualdad de género en el mundo, entonces si no queremos esperar esos 123 años necesitamos apurarnos y lo

VIOLENCIA, ESTEREOTIPOS Y LABORES DE CUIDADO:

# Conversatorio profundizó en los desafíos de la participación política de las mujeres

Según datos de la OEA, en la actualidad, veinte países del hemisferio cuentan con algún tipo de cuota legalmente establecida para la inclusión de mujeres en los parlamentos.

FOTO: CAROLINA ECHAGÜE M.



tenemos que hacer con acciones afirmativas”, agregó la autoridad UdeC.

En enero de este año, ONU Mujeres y el Ministerio de la Mujer y la Equidad de Género presentaron el estudio “Participación Política de Mujeres: Construyendo la Sociedad del Cuidado”. El documento analizó las trayectorias y roles de género en la política, para identificar las barreras culturales y los obstáculos que genera la división sexual del trabajo, en especial las tareas de cuidado, en la participación de las mujeres en cargos públicos – de designación y representación –, y en espacios de toma de decisiones.

La investigación evidenció que las principales barreras que enfrentan las mujeres para acceder y mantenerse en cargos de poder político son: estereotipos de género, labores de cuidado no remunerado, violencia política y el rol de los partidos políticos.

En relación al último aspecto, Ju-

lia Rojas Bascur, presidenta regional del Partido Socialista (PS) y una de las invitadas al panel de discusión, señaló que “hay diferencias históricas y estructurales”, argumentando que “hay una intención para que las mujeres no participemos en política y cuando participamos hay mucha discriminación, eso sucede en todos los ámbitos y dentro de los partidos también, cuesta mucho el trabajo de las mujeres al interior, aun cuando se han establecido mecanismos”.

“Sin la mujer la democracia no está. Nosotras en los años 80 decíamos ‘democracia en la sociedad y en la casa’. Las mujeres somos más de la mitad de la población, nuestra mirada, nuestra forma de ver la sociedad, el mundo y las relaciones tiene importancia y una diferencia bastante pronunciada en relación a la visión de los hombres”, enfatizó la representante socialista.

Los resultados del estudio ya ci-

tado, revelaron que el 78% de las mujeres y el 72% de los hombres encuestados declararon haber presenciado violencia política contra las mujeres, y el 54,3% de las consultadas consideró que no existe una cultura organizacional que facilite la conciliación, mientras que el 83,3% de los hombres piensa lo contrario.

En esa línea, Daniela Dresdner Vicencio, exdelegada presidencial del Biobío y panelista del conversatorio, dijo que “en Chile hemos avanzado y tenemos que seguir avanzando. No hablamos solamente de cargos políticos, hablamos de la sociedad civil, las organizaciones sociales y la representación en empresas”.

“La violencia política ha estado instalada durante mucho tiempo y es tarea nuestra y del resto de los políticos y políticas que deje de existir. Tenemos un paso con la Ley Integral para Prevenir, Sancionar y Erradicar la Violencia de Género contra las Mujeres donde, efectivamente, la violencia política se considera como uno de los ejes”, explicó la socióloga.

Con la introducción de cuotas de género en toda América Latina, principalmente en la década de 1990, los países fueron mostrando un alza en la participación femenina en puestos de representación política. Ejemplo de ello fue Costa Rica, con la Ley de Promoción de la Igualdad Social de la Mujer, que insta a todos los partidos políticos a aumentar el número de candidatas, así como a dedicar fondos para formar a las mujeres y promover su participación y, también, la aprobación de la primera ley de cuotas en Argentina, en 1991.

Según datos de la OEA, en la actualidad, veinte países del hemisferio cuentan con algún tipo de cuota legalmente establecida para la inclusión de mujeres en los parlamentos.

### OPINIONES

Twitter @DiarioConce  
contacto@diarioconcepcion.cl



## Ciudad

FOTO: RAPHAEL SIERRA P.



**Bruno Rozas Hinayado**  
contacto@diarioconcepcion.cl

TRAS INFORME DEL CRHIAM DE LA UDEC

# Contaminación fecal: municipios, Armada y Salud se reúnen para analizar situación de bahías afectadas

La situación en el borde costero de Penco y San Vicente ha llevado a la convocatoria de una mesa técnica para este jueves, con autoridades comunales e instituciones locales, para evaluar medidas urgentes ante los riesgos sanitarios detectados.

La Municipalidad de Penco confirmó la realización de una reunión para abordar la problemática de contaminación fecal en el borde costero de la comuna y en el Puerto de San Vicente de Talcahuano.

Esto luego del informe de la Universidad de Concepción que detecta contaminación por coliformes fecales que superan con creces lo permitido por la normativa chilena. Los promedios registrados en puntos de monitoreo en Penco y San Vicente se sitúan por sobre el millón de NMP/100 mL (número más probable por cada 100 mililitros), muy por encima del límite de 1000 NMP/100 mL fijado por el Decreto Supremo 144 del Ministerio de Salud.

Los datos que se exponen en la Serie Comunicacional del Centro de Recursos Hídricos para la Agricultura y la Minería (CRHIAM), con datos recopilados entre 2010 y 2023, tanto en Penco, como en Talcahuano dan cuenta de la situación que se vive en las costas mencionadas.

El contacto humano con aguas contaminadas puede provocar enfermedades gastrointestinales, infecciones dérmicas y afecciones respiratorias. El informe del CRHIAM incluso detectó una correlación entre los episodios de coliformes y los brotes de hepatitis A registrados en la Región del Bío-Bío entre 2014 y 2016.

A la cita están convocados los municipios de Penco, Talcahuano, la Armada y el Seremi de Salud. Se espera que durante la jornada se analicen propuestas entre las distintas entidades presentes.

El alcalde de Talcahuano,

Eduardo Saavedra dijo que “hemos sido convocados a una mesa técnica a propósito de los resultados de un estudio sobre el estado sanitario de la Bahía de Concepción y su importancia en la salud pública”.

La autoridad también está gestando una reunión con Essbio y la Superintendencia de Servicios Sanitarios, con el objetivo de evaluar un cambio en la tecnología de tratamiento de aguas servidas, aunque esta misma aún no está confirmada.

### Mirada desde Talcahuano

De acuerdo a información entregada la Dirección de Medio Ambiente de la Municipalidad de Talcahuano, en la Bahía de Concepción existen dos emisarios de aguas servidas: Penco y Tomé, los que tienen solamente tratamiento primario, es decir, mallas retenedoras de material grueso, al igual que la Bahía de San Vicente que también posee un emisario ubicado a 1.720 metros de la Punta de Liles. Este último emisario evacúa las aguas

servidas del 80% de la población aproximadamente.

Guillermo Rivera, Ingeniero Civil Químico, director (s) de Medio Ambiente, señaló que “el agua de mar tiene un efecto de dilución y degradación natural sobre los coliformes fecales, lo que ayuda a reducir su concentración. Sin embargo, la efectividad de este proceso depende de varios factores, como la salinidad, la temperatura, la radiación UV, la actividad biológica y las corrientes marinas. En ge-

neral, el agua de mar puede reducir la cantidad de coliformes fecales, pero no los elimina por completo, y la presencia de estos microorganismos en niveles altos puede indicar contaminación fecal y un riesgo potencial para la salud”.

Agregó que existen infinidad de emisiones menores de aguas servidas en todas las ciudades, principalmente en Talcahuano, Tomé y Penco. En el caso de Talcahuano, estas emisiones de aguas servidas a través del sistema de aguas lluvias provienen de los asentamientos que no están conectados a la red de alcantarillado. Por ejemplo, las casas ubicadas en las quebradas de los cerros de San Vicente eliminan sus aguas a la red de aguas lluvias o a vertientes que al final desembocan al mar.

“Valoramos que se activen rápidamente organismos que son esenciales en la fiscalización que este caso requiere, y nos haremos parte con presentaciones ante las entidades que corresponda, en defensa de la salud de nuestros habitantes”, comentó el alcalde Saavedra.

Desde el municipio chorero señalaron que se están monitoreando las aguas de ambas bahías, principalmente por la publicación de informes del Ministerio de Salud relacionados a casos de Hepatitis, desde el año 1996.

El encuentro se llevará a cabo este 24 de julio a las 10:00 horas en el Edificio Público de Penco, ubicado en calle Freire #600.

### OPINIONES

Twitter @DiarioConce  
contacto@diarioconcepcion.cl



## Ciudad

VISITA INSPECTIVA

# 24% de avance presentan obras de nuevo Cesfam O'Higgins de Concepción

**Las faenas registran un 8% más de lo esperado a la fecha.** El edificio está destinado a satisfacer la creciente demanda en el sector centro de la ciudad, ya que el recinto actual en calle Salas fue superado en su capacidad.

Diario Concepción  
contacto@diarioconcepcion.cl

Un 23,5% de avance - 8% más de lo programado - presentan las obras del nuevo edificio para el Cesfam O'Higgins, destinado a satisfacer la creciente demanda en el sector centro de Concepción, ya que el recinto actual en calle Salas fue superado en su capacidad.

Así lo constató en una visita inspectiva el alcalde, Héctor Muñoz Uribe, junto al director subrogante del Servicio de Salud Concepción, Marcelo Morales Hidalgo, la directora de salud municipal, Rosario Bustos Lira, y, por parte de la comunidad, la presidenta del Consejo de Desarrollo del centro de salud, María Elena Vivanco García.

El proyecto involucra una inversión de \$10.043.987.741 con recursos aportados por el Ministerio de Salud para una población superior a las 30.000 personas.

El jefe comunal destacó que "a la fecha deberíamos llevar un 15% y tenemos un 8% más así es que es-

tamos muy contentos porque eso significa que tenemos un margen para poder avanzar y completar antes de la fecha programada de los 570 días porque los vecinos lo necesitan".

En tanto el director (s) del servicio de Salud señaló que este importante avance se logró "por la colaboración del municipio en todo lo que se ha requerido por los profesionales que están trabajando en esta obra".

Para la representante de los usuarios esta visita les entregó una buena noticia porque "el gran temor de la comunidad era que la obra se retrasara, se ampliara el plazo de espera, pero ha sido una muy grato comprobar en terreno".

Cabe recordar que, tras tres llamados de licitación por parte del Servicio de Salud Concepción desiertos sin oferentes y tras el visto bueno de la Contraloría General de República, se optó por la contratación vía trato directo de la empresa Constructora y Maqui-



FOTO: CEDIDA

naria Pulmahue SpA

La construcción se levanta en calle Salas con Las Heras, tiene un plazo de 570 días, de los cuales ya se han cumplido 186, con una fecha de término fijada para el 7 de

agosto de 2026.

Corresponde a un edificio de tres pisos con una superficie de 2.786 m<sup>2</sup> y 244,44 m<sup>2</sup> de cubiertas o patios techados para lograr una fachada continua e incluye 41

salas y box de atención, equipos y equipamiento, además de un vehículo de transporte de personas.

### OPINIONES

Twitter @DiarioConce  
contacto@diarioconcepcion.cl

## Laja: más de 80 familias se beneficiarán con proyecto solar que reducirá costos energéticos

Con la presencia del Seremi de Energía del Biobío, Danilo Ulloa, el representante del Alcalde de Laja, Felipe Cartes, el Consejero Regional, Ignacio Fica, el Concejal, Luis Espinoza, y representantes de la empresa ENGIE, se realizó la entrega oficial del certificado de adjudicación al Comité de Agua Potable Rural Cachapoal de Laja, para la implementación de un sistema solar fotovoltaico on grid de 4 kWp, en el marco del Fondo de Acceso a la Energía (FAE) impulsado por el Ministerio de Energía.

Este proyecto, que cuenta con una inversión cercana a los \$6 mi-



FOTO: SEREMI DE ENERGIA BIOBIO

llones de pesos, beneficiará directamente a 84 familias del sector, impactando positivamente a más de 250 personas. Su objetivo principal es reducir los costos asociados

al suministro eléctrico del comité, contribuyendo además a la sostenibilidad ambiental y fortalecimiento comunitario.

Durante la ceremonia, el Seremi

de Energía del Biobío, Danilo Ulloa, relevó la importancia de este tipo de proyectos para disminuir las brechas de acceso a energía en zonas rurales y destacó el compromi-

so del Ministerio de Energía con las comunidades. "Este tipo de iniciativas nos permite llevar soluciones concretas a sectores rurales y aislados que por mucho tiempo han enfrentado vulnerabilidad energética. Hoy, con este proyecto solar, el Comité APR Cachapoal podrá destinar menos recursos al pago de electricidad y mejorar así la calidad del servicio que entrega a las familias lajinas. Esta es la energía del futuro, al servicio de las comunidades".

El Ministerio de Energía, a través de la Subsecretaría de Energía, dispuso un presupuesto total de \$383 millones para implementar nuevas soluciones energéticas en todo el país, de los cuales más de \$268 millones están destinados exclusivamente a proyectos de generación fotovoltaica.



80%

de los casos enfermedades crónicas como diabetes, hipertensión y patologías cardiovasculares se pueden prevenir con hábitos saludables, según la OMS.

Natalia Quiero Sanz  
natalia.quiero@diarioconcepcion.cl

ESTE 24 DE JULIO SE CELEBRA ESTA ACCIÓN PERSONAL

# Autocuidado: el poder y la responsabilidad de cada persona para proteger su salud y vida

Desde la alimentación y descanso hasta la recreación, relaciones afectivas y sociales, y relajación responden tanto a necesidades como hábitos que pueden ser tan saludables como también nocivos. La posibilidad y desafío es mantener acciones que cuiden el cuerpo y la mente y promuevan el bienestar integral, logrando proteger y prevenir malestares o enfermedades que incluso pueden ser tales como las cardiovasculares.

## Actos que cuidan

Una capacidad esencialmente humana y humanamente esencial.

El autocuidado es todo acto que una persona puede realizar para cuidar, fortalecer, cultivar y mantener su salud física, mental y emocional con el fin de contribuir al bienestar en los distintos ámbitos de su vida y prevenir malestares y enfermedades, o bien lidiar de forma sana con éstas, explica la psicóloga clínica y de salud Marcia Stuardo, especialista del Centro de Vida Saludable de la Universidad de Concepción (UdeC). Estas acciones, precisa, pueden practicarse con o sin apoyo de profesionales.

“El autocuidado integra varias áreas: física, emocional, mental, social y espiritual. Dentro de éstas, se incluyen la alimentación, el descanso, la actividad física, la regulación emocional y los vínculos sanos como los límites personales”, profundiza la magíster en salud.

En este sentido es que “todos los seres humanos tenemos necesidades universales de autocuidado, y además van cambiando a medida que vamos desarrollándonos y si estamos expuestos a una situación de enfermedad”, destaca la doctora Alide Salazar, directora del Doctorado en Cuidados de la Salud y del Programa de Postgrado y Postítulo de la Facultad de Enfermería UdeC.

Por ejemplo, alimentación, movimiento y sueño son necesidades universales, pero cómo se deben satisfacer varían según condiciones como etapa vital, género o estado fisiopatológico: no es igual en la infancia ni adolescencia ni

adultez, en mujeres y hombres, si se transita el embarazo o menopausia, o si hay una patología crónica como diabetes e hipertensión. Y hay requerimientos específicos individuales según intereses o contextos socioculturales.

## Pilar de la salud

Ambas profesionales destacan al autocuidado como un pilar fundamental para proteger la salud y promover bienestar integral, que contribuye a la prevención del desarrollo de diversas

patologías, incluso si hay factores inevitables que predisponen al riesgo.

“Hay evidencia sustancial en muchas enfermedades crónicas, como hipertensión, que demuestra que pese a tener una carga genética importante que predispone o a tener el diagnóstico, con acciones de estilo de vida se puede retrasar la aparición de algunas manifestaciones”, resalta Salazar.

También destaca que estudios han demostrado efectos antienvejecimiento y de protección frente a deterioros orgánicos que se asocian al paso del tiempo en quienes siguen estilos saludables versus quienes no, compartiendo la misma edad cronológica y no la fisiológica.

Desde la perspectiva psicosocial, según expone Marcia Stuardo, mantener el autocuidado favorece la autoestima y autopercepción positiva, fortalece la capacidad de afrontamiento, e incrementa la satisfacción y motivación. “Vernos de manera positiva nos entrega sensación de mayor control sobre las acciones y conductas que realizamos. Al sentirnos sanos y con bienestar aumenta la sensación de que podemos hacer actividades que permitan mantenernos saludables”, ahonda.

Así se protege la salud mental e integral y previenen o controlan síntomas y trastornos como ansiedad y depresión.



FOTO: FREEPIK



La evidencia es robusta para avalar al autocuidado como determinante de la salud y que todas las personas pueden, pero sobre todo deberían tenerlo presente, más allá de su situación particular, saben Alide Salazar y Marcia Stuardo.

Y lograr que haya cambios conductuales e integración del autocuidado es un desafío urgente en una sociedad con una esperanza de vida en ascenso y envejecimiento poblacional. No se trata de vivir más, sino de vivir bien y desde temprano.

Aunque en muchos ámbitos hay acciones que responden a necesidades fisiológicas básicas como comer y descansar, y que las conductas responden a decisiones e intenciones, lo cierto es que no siempre se permean por lo consciente, responsable y sano, más bien por lo nocivo y de riesgo de malestares y enfermedades incluso letales.

La lamentable realidad es que los informes como la Encuesta Nacional de Salud y cifras actuales indican que sobre 74% de la población nacional tiene sobrepeso y obesidad, la prevalencia de diabetes llega al 14% y a 30% la hipertensión, principales factores de riesgo cardiovascular. Y las patologías cardiovasculares son primera causa de muerte junto al cáncer. Mientras la Organización Mundial de la Salud confirma que las condiciones crónicas y su morbilidad se pueden prevenir en hasta 80% de los casos. Justamente con hábitos saludables, con autocuidado.

#### Cambiar formación y paradigmas

Para la doctora Salazar la raíz del problema es que no se ha logrado que el saber se transforme en hacer por los paradigmas que dominan: existe conocimiento popular del impacto de los estilos de vida que no se ve reflejado en los hábitos, incluso políticas públicas y programas como el de salud cardiovascular con décadas de existencia, pero se crean mensajes mal enfocados y acciones sin el efecto deseado.

“La formación de profesionales de la salud sigue teniendo el componente más centrado en la enfermedad que en la salud”, advierte por un lado, por otro “no logramos realizar una consejería que llegue a persuadir a personas, y quienes van a una consulta sienten que les imponen plan de tratamientos en vez que sea uno consensuado”.

Cuando se aborda la salud con enfoque preventivo predomina hablar y buscar signos y síntomas



## Cambiar los hábitos: un desafío urgente y posible para una vida sana

#### FRASE

**“El discurso y formación de profesionales debe ir orientado a un enfoque positivo, hacia la promoción de la salud y prevención de enfermedad”.**

Alide Salazar, enfermera-matrona y académica Facultad de Enfermería UdeC.

**“Es importante disfrutar lo que hacemos. El autocuidado no se tiene que ver como una obligación. Es mejor empezar de a poco y potenciando lo que ya hacemos”.**

Marcia Stuardo, psicóloga del Centro de Vida Saludable UdeC.

para diagnósticos y tratamientos oportunos. Y los tratamientos suelen estar estandarizados.

Lo necesario y desafiante es que “el discurso y formación de profesionales debe ir orientado a un enfoque positivo, hacia la promoción de la salud y prevención de enfermedad”, sostiene. Es decir, formar y hablar para encantar con la vida saludable y fomentar el autocuidado acorde a intereses y posibilidades para cultivar un estado de bienestar integral para sentirse bien ahora y que proteja la salud del corto al largo plazo, y lleve a prevenir.

#### Diverso y necesario autocuidado

Lo ideal es partir desde la infancia y juventud con hábitos sanos para mayor protección a la salud

y más bienestar, pero en la adultez e incluso con patologías pueden y deben modificar conductas porque nunca es tarde para obtener los beneficios.

Una alimentación variada y equilibrada, realizar al menos 150 minutos de actividad físico a la semana, beber 2 litros de agua diarios, higiene del sueño y dormir 6 a 8 horas son actividades pilares del autocuidado y responden a necesidades que son vitales.

Pero, hay muchas otras beneficiosas y necesarias para cultivar cuerpo, mente y espíritu.

La psicóloga Marcia Stuardo destaca que “hoy el mindfulness ha ganado gran terreno en este aspecto: dedicar al menos 5 minutos de meditación al día, o de contemplación plena, puede cambiar nuestra forma de iniciar nuestra jornada”. También se recomienda integrar breves ejercicios de respiración y meditación a las rutinas, ayudando a manejar los niveles de estrés.

También es beneficioso y necesario establecer límites entre vida personal y laboral o responsabilidades, y disfrutar momentos de ocio, recreación y desconexión con hobbies o actividades que se disfruten, desde ver series o salir caminar hasta pintar o tejer, sea de forma individual o en grupo.

“La red de apoyo emocional es también relevante. Vínculos que nos sostengan generan un colchón importante ante momentos difíciles. Estos pueden ser tanto familiares o amistades, como grupos de pertenencia tales como la iglesia o de apoyo social”, destaca

la profesional. En la misma línea releva lo importante de “generar relaciones y vínculos sanos, estableciendo límites que permitan cuidar de nosotros y saber cuándo algún vínculo no está nutriendo”.

También sostiene que “otro hábito importante es saber pedir ayuda. Ser conscientes de que a veces necesitamos apoyo de otros es sumamente sano y genera autocuidado”.

Y releva lo esencial de la relación consigo. “Tratarnos bien es fundamental para cuidarnos: decírnos palabras de aliento y apoyo como si fuéramos una persona muy querida también ayuda a nuestro bienestar, ya que somos la única voz que oímos todo el día”.

#### Hacia los hábitos

Para mantener el autocuidado hay que crear hábitos.

Como clave la psicóloga releva elegir acciones acorde a preferencias, condiciones y posibilidades personales, y empezar de forma gradual los cambios e inclusión para aumentar frecuencia hasta que se haga parte natural de la rutina.

“Es importante disfrutar lo que hacemos. El autocuidado no se tiene que ver como una obligación. Es mejor empezar de a poco y potenciando lo que ya hacemos antes de integrar nuevos hábitos, y cuando se integran nuevos hay que hacerlo a nuestro ritmo y con amabilidad”, cierra.

#### OPINIONES

Twitter @DiarioConce  
contacto@diarioconcepcion.cl



FOTO: ISIDORO VALENZUELA M.



Edgardo Mora Cerda  
edgardo.mora@diarioconcepcion.cl

ANTE ALERTA DE SECTOR INDUSTRIAL

# Jurel en tarro: Sernac ofició a Seremi de Salud del Biobío por presunta venta falsa del producto

**El Servicio está recopilando una serie de antecedentes tras la denuncia de un eventual rotulado adulterado del recurso marítimo, el que estaría siendo reemplazado por Caballa o Sardina.**

Parte de la tradición culinaria de la región del Biobío es el tarro de jurel ya sea como parte de ensaladas o como un plato de fondo.

Este producto, con verdadera identidad regional, es el protagonista de una denuncia realizada por parte del gremio de Pescadores Industriales quienes acusaron la venta de tarros de jurel presuntamente falsos de procedencia China.

Según el gremio, se trata de la venta de tarros que serían rotulados como jurel, pero que en su interior contiene Caballa o Sardina, lo que podría contravenir innumerables normas de índole nutricional, de salud y económicas, entre otras, de comprobarse la situación denunciada.

Javier Sepúlveda, seremi de Economía, comentó que “estos son productos procesados y manufacturados en China y no en Chile, por lo tanto, no hay una afectación o daño directo a la industria procesadora de jurel en el país, sino más bien, en el comercio que se dedica a comercializar y distribuir es producto desde China”.

A su vez, Javier Sepúlveda expli-

có que como Ministerio de Economía “no tenemos las competencias fiscalizadoras, por decirlo así, eso corresponde a otras instituciones (...) entra lo que tiene que ver con la Fiscalía Económica que debería investigar lo que es la competencia desleal, así como también el Servicio de Impuestos Internos (SII) debería tener también alguna participación en este proceso puesto que puede haber temas tributarios que podrían estar viéndose afectados”.

Desde Sernac Biobío, luego de ser requeridos sobre si existían denuncias por parte de consumidores por la venta de tarros de jurel falsos, indicaron que no han recibido denuncias individuales. Manifestaron que, a raíz de la denuncia presentada por Pescadores Industriales del Biobío, el ente fiscalizador inició de inmediato acciones para investigar la comercialización de productos enlatados rotulados como “jurel al natural”.

En línea con lo anterior, desde el Servicio indicaron que se ofició a las empresas importadoras y comercializadoras denunciadas requiriendo toda la información y respaldo documental sobre la



procedencia, composición y rotulación de los productos. “Para reforzar la recopilación de antecedentes y promover una actuación coordinada, SERNAC ha oficiado al Ministerio de Salud a nivel central, SERNAPESCA y a la SEREMI de Salud del Biobío sobre los informes provistos por el gremio en relación a los productos cuestionados, su composición, protocolos de inspección y otros aspectos que puedan incidir en la información que se dispone al público”, afirmaron desde el SERNAC.

Juan Olivares, jefe regional del Instituto de Fomento Pesquero (IFOP), contó que se puede hacer una secuenciación genética, ya que “esta herramienta es la más exacta para diferenciar especies y las empresas lo podrían hacer y mandar a los laboratorios que lo realizan”. Esto como uno de los mecanismos que permiten diferenciar científicamente el jurel en tarro del falso que tendría caballa y sardina.

Sobre la defensa del denominado “jurel falso” hecha por parte de una de las empresas comercializadoras de este producto, que alude a que se trata la variedad de jurel *Trachurus japonicus* (jurel asiático), el jefe regional del IFOP, señaló que efectivamente, es una variedad que “sí existe, pero no está presente en las costas de Chile, no tiene nada que ver con el jurel chileno”.

### Nutrición

Fernanda Carrasco, nutricionista del Centro de Vida Saludable, de la Universidad de Concepción, acotó que la principal característica nutricional del jurel es lo magro desde el punto de vista de la grasa. “En general, lo que pudiera notarse como diferencia nutricional entre el jurel y la caballa es que el primero es un pescado más magro. Cuando son al agua, podría haber una composición menos grasa del producto, sin embargo, el jurel, caballa y la sardina son de buena calidad nutricional, solo que en el caso de la denuncia, se podría estar desinformando al consumidor”.

Ahora, en términos proteicos, “algunas personas han reportado una composición nutricional bastante distinta, pero eso sería algo que debe analizarse de forma más específica. Entonces, las proteínas son alrededor de 20 a 21,3 donde no hay grandes diferencias, pero si las hay respecto al aporte graso en que el jurel es más magro a di-



ferencia de la caballa o la sardina”, expresó Carrasco.

Por su parte, Montserrat Victoriano, doctora en nutrición humana y nutricionista de la Universidad de Concepción coincidió en que, nutricionalmente, no existen diferencias relevantes entre ambos productos. “Básicamente, el jurel tiene más proteína que la Caballa y esta última posee tiene un poco más de grasa que son con una mejor relación de Omega 3 respecto de otro tipo de grasas. Por lo general existe que a mayor concentración de proteínas hay menor grasa y a mayor grasa menor concentración de proteínas. Desde el punto de vista nutricional, tanto el jurel como la caballa son igualmente buenos”, afirmó.

Daniel Díaz, chef instructor de Inacap Concepción-Talcahuano, entregó algunos tips para lograr identificar un jurel de tarro original de otro falso con caballa y sardina. Tamaño, aroma, textura, color y sabor contienen las principales diferencias según el especialista de Inacap en que el jurel es de dimensiones mayores que la caballa, tiene un aroma menos fuerte y una textura en boca menos graso-

sa en comparación con la caballa.

Un cuarto y quinto elemento diferenciador, según el chef, es el color y el sabor. “Como el jurel contiene mucho más Omega 3, su color es mucho más oscuro, entonces, es más gris. El sabor del jurel, además, es mucho más suave que la caballa”, dijo.

En cuanto a la sardina, Díaz señaló que salvo su pequeño tamaño, no es fácil distinguirla por su sabor ya que “se pierde porque lo que predomina es el fuerte aroma de la caballa”.

Según empresas productoras de tarros de jurel con plantas en la Región entre los beneficios de consumir jurel está el ser un pescado graso con perfil lipídico cardiosaludable. Así, es considerado como una buena fuente de proteína de alto valor biológico. Su aporte es bajo en calorías y grasas, alrededor de 146 kcal por 100 gramos de carne y unos 5 gramos de grasa buena por cada 100 gramos de carne para el caso del tarro de jurel “Único” que produce la empresa Camanchaca, según publica en su sitio web.

Además, otros beneficios del consumo según la empresa pes-

quera son el ser rico en ácidos grasos poliinsaturados esenciales Omega 3 (DHA y EPA). Al ser clasificado como pescado azul su aporte en ácidos grasos omega 3, ayuda disminuir los niveles altos de colesterol malo (LDL), y protege el sistema cardiovascular. El consumo mínimo de 2 veces a la semana ayudaría a disminuir el cortisol, hormona que provoca estrés además aportaría al control de la ansiedad.

Así también, el jurel contiene Vitaminas A, D, y grupo B (B3 y B12) lo que contribuiría a mejorar la capacidad cognitiva de niños y ancianos, la piel y tejidos musculares, mejorando el sistema inmunario, en la formación de estructura ósea y funciones metabólicas del cuerpo humano. A lo anterior se añade en la plataforma digital que es buena fuente de minerales tales como el yodo indispensable en funcionamiento de la tiroides (hormonas), magnesio, fósforo, selenio, sodio, hierro y calcio (buen funcionamiento de nervios, músculos, huesos y sistema digestivo).

### OPINIONES

Twitter @DiarioConce  
contacto@diarioconcepcion.cl



## Economía &amp; Negocios

PRESENTADO EN 2022

# Despachan a ley el proyecto “Más Mujeres en Directorios”

Diario Concepción  
contacto@diarioconcepcion.cl

El Congreso Nacional despachó a ley el proyecto “Más Mujeres en Directorios”, que busca elevar la participación de las mujeres en las mesas directivas de las sociedades anónimas, abiertas y especiales, que son fiscalizadas por la Comisión para el Mercado Financiero (CMF).

En concreto, la iniciativa plantea que exista una cuota máxima sugerida del 60% del sexo con mayor representación en los directorios de las empresas, para que, tanto hombres como mujeres, integren equitativamente estos espacios. Para esto, considera un modelo de “cumplir o explicar”, en el que las empresas deberán justificar públicamente si adoptan o no la sugerencia.

Tras la discusión, la subsecretaria de Economía y Empresas de Menor Tamaño, Javiera Petersen, declaró que “la votación es fruto de un acuerdo amplio entre sectores políticos y organizaciones de la sociedad civil, que nos permitió avanzar en una política pública innovadora, gradual y con visión de largo plazo. Contar con más mujeres en donde se toman las decisiones empresariales más importantes es también una demanda del mercado, porque nos permite contar con espacios más diversos y, por tanto, más productivos. Sin duda, con esta ley estamos impulsando un mejor desempeño de las empresas y de la economía de Chile.”

La CMF evaluará permanentemente la implementación de la ley, determinando a cuáles empresas, entre aquellas que no adoptaron la cuota sugerida, se les podría aplicar una cuota obligatoria, de forma transitoria por cuatro años. En tanto, las empresas cumplidoras serán destacadas positivamente, teniendo un efecto reputacional frente a su competencia.

Por su parte, la ministra (s) de la Mujer y la Equidad de Género, Claudia Donaire, sostuvo que “es una gran



FOTO: MINISTERIO DE ECONOMÍA

**El Congreso Nacional aprobó la iniciativa que busca elevar la participación de las mujeres en las mesas directivas de las sociedades anónimas, abiertas y especiales, que son fiscalizadas por la CMF.**

noticia para Chile y un paso concreto hacia la igualdad de género. Así como hemos respaldado iniciativas como la Ley de 40 Horas, la Ley de Conciliación de la Vida Laboral, Familiar y Personal y el proyecto de Ley Sala Cuna Para Chile, creemos fundamental que más mujeres accedan a espacios de alta decisión. Que las mujeres estén presentes en espacios de tomas de decisiones no sólo es un tema de equidad de género, sino que también de productividad y desarrollo para el país.”

## Más Mujeres en Directorios

El proyecto, presentado en noviembre de 2022, plantea un porcentaje de cuota máxima sugerida del 60% del sexo con mayor representación en los directorios de las empresas. La implementación, sin embargo, será gradual. Inicialmente, la sugerencia para las empresas será establecer una cuota de 80, 70 y, luego, 60%. A partir de los seis años

desde su publicación, la CMF evaluará permanentemente la implementación de la ley, pudiendo determinar si es necesaria una cuota obligatoria, de forma transitoria por cuatro años, para empresas que no adoptaron la medida.

Dentro de la discusión, además, se incorporaron indicaciones para visibilizar y reconocer a las empresas que presenten buenos indicadores de equidad en sus directorios. Por ejemplo, se estableció un mecanismo de reconocimiento en el sistema de compras públicas para aquellas que adopten de manera anticipada la cuota sugerida, destacándolas como promotoras de la igualdad de género y el liderazgo femenino. Así, estos indicadores podrán ser considerados como un criterio adicional a la evaluación técnica y económica que se realizan en las licitaciones.

Por último, se contempla la creación de un Comité Asesor de carácter transitorio compuesto por actores públicos y privados, que asesorarán a los ministerios de Economía, Hacienda y de la Mujer en la aplicación de la ley. Con esto se reforzarán los esfuerzos para fomentar una representación equitativa de hombres y mujeres en los directorios de estas sociedades anónimas abiertas y especiales.

## OPINIONES

Twitter @DiarioConce  
contacto@diarioconcepcion.cl

PubliNota

## #TEAMOPGU

La campaña presidencial ha puesto a la pensión garantizada universal -PGU-, en el debate, en donde se mencionó que el candidato José Antonio Kasta quería eliminarla, ante lo cual el candidato salió al paso con una campaña de desmentido a la cual nombre #TeAmoPGU, la cual ha sido ampliamente difundida.

Más allá de la confirmación de los distintos candidatos presidenciables con la continuidad de la PGU, no vemos alguna propuesta de mejora al respecto, o bien algún lineamiento de perspectivas futuras de cada candidato.

La PGU debe tener una política de reajuste a largo plazo, y que no depende de los distintos Gobierno de turnos, los cuales siempre van retrasados en la actualización de sus montos.

Por ejemplo, en la campaña presidencial anterior, el actual Presidente Boric prometió llevar la PGU a \$250.000, monto relevante hace cuatro años, pero recién este año 2025, tres años después de sus propuestas, se pudo llevar la PGU a \$250.000, valor disminuido por la inflación de esos tres años, y además de ser escalonada, pues la entrada en vigencia no es para todos los pensionados.

Siempre debemos recordar, que la PGU es una excelente política pública, pues las transferencias son directa entre el Estado y sus beneficiarios, por lo que el costo burocrático es menor, además de que todo el dinero destinado a la PGU regresa a la economía, pues los pensionados no tienen capacidad de ahorro, sino que se gastan su PGU durante el mes, por lo que también se genera un círculo virtuoso en la economía.

La PGU debe ser de las políticas más relevantes de las últimas décadas, pues fijó un piso similar en ingreso para todos los pensiones más vulnerables, ya sea para quienes cotizaron con regularidad como para quienes nunca cotizaron, por lo que rompieron un esquema de beneficio dirigido para quienes nunca cotizaron, o que cotizaron muy poco.

Una medida interesante a evaluar, es de mejorar el monto de la PGU dependiendo de la edad, por ejemplo tener distintos tramos para las personas de 65 años, 75 años, y 85 años, algo como lo que existía originalmente en nuestro sistema previsional con las pensiones mínimas garantizadas.

La diferenciación de justifica pues a los 65 años, las personas aún se mantienen vigentes para desarrollar algún trabajo limitado, el cual se va limitando en el tiempo, ahí a los 75 años se podría mejorar la PGU en un 10%, y otro 10% desde los 85, en donde las capacidades para trabajar son muy limitadas, y es en esos años donde se necesitan mayores recursos.

Sin lugar a dudas la PGU es para amarla, y el #TeAmoPGU refleja perfectamente el sentir de todos nuestros pensionados.



# Cultura&Espectáculos

## HOY

**19 HORAS.** Presentación de la obra “Plesiosauria despierta” de Pupa Teatro. Ciclo “Hecho en Biobío”. Entradas en <https://ticketplus.cl/events/plesiosauria-despierta>. Sala de cámara del Teatro Biobío.

**19 HORAS.** Presentación de la obra “Mil máquinas” de La Otra Zapatilla. Entradas en <https://ticketplus.cl/events/mil-maquinas-de-la-otra-zapatilla-teatro>. Sala 100 Artistas del Acero.

**21 HORAS.** Presentación de Raíz de 9 y Mallborikos. Entradas en <https://portaldisc.com/evento/raizmallborikosrefugio>. Refugio Bar.

## VIERNES 25

**11 HORAS.** Taller “Mi primera mini huertita”. Parque Metropolitano de Concepción. Entrada liberada previa inscripción, link disponible en cuenta de Instagram @parquemetcerrocaracol.

**15 HORAS.** “Aprendiendo de las plantas medicinales”. Parque Metropolitano de Concepción. Entrada liberada previa inscripción, link disponible en cuenta de Instagram @parquemetcerrocaracol.

**18 HORAS.** Primera edición del festival de música experimental Transónica, con las bandas Lukax Santana, Corazón de un Perro y Orquesta Pandroginia. Sala Federico Ramírez de Concepción. Entrada liberada.

**19 HORAS.** Presentación de la obra “Plesiosauria despierta” de Pupa Teatro. Ciclo “Hecho en Biobío”. Entradas en <https://ticketplus.cl/events/plesiosauria-despierta>. Sala de cámara del Teatro Biobío.

**19 HORAS.** Presentación de la obra “Mil máquinas” de La Otra Zapatilla. Entradas en <https://ticketplus.cl/events/mil-maquinas-de-la-otra-zapatilla-teatro>. Sala 100 Artistas del Acero.

**19 HORAS.** Presentación del espectáculo “No estoy creici” de Vituperio. Entradas en <https://primeticket.cl/details/vituperio-en-teatro-lihuen>. Teatro Lihúen.

**19.30 HORAS.** Presentación de la obra “¿Estás ahí, Yin?”, protagonizada por Marcelo Alonso. Entradas en <https://ticketplus.cl/events/estas-ahi-yin-2025-07-25-19-30-00-0400>. Sala principal Teatro Biobío.

**20.30 HORAS.** Espectáculo Soundtrack rock and roll, con música de películas. Entradas en <https://www.portaldisc.com/evento/soundtrackaverno25julio>. El Averno.

# AGENDA CULTURAL

## PANORAMA DESTACADO:

## Sexto concierto temporada sinfónica Orquesta UdeC

Este viernes y sábado, desde las 19 horas, la agrupación realizará dos nuevas presentaciones dentro de su programa 2025, las que llevarán por título “Apoteosis y despedida”. Bajo la dirección del maestro Paolo Bortolameolli, la Orquesta interpretará obras que recorren la intensidad y la melancolía del repertorio clásico. Se contará con la participación como solista del talentoso pianista Danor Quinteros, quien asumirá el desafío de interpretar, por primera vez en Concepción, el célebre Concierto para Piano N°3 en Re menor, Op. 30 de Rachmaninov, considerado uno de los más complejos y apasionantes del repertorio pianístico. Además, el programa incluirá la poderosa Sinfonía N°6 “Patética” en Si menor, Op. 74 de Piotr Ilich Tchaikovsky, una obra cargada de emoción, que fue la última del compositor ruso antes de su muerte y que se ha convertido en un ícono del romanticismo musical. Las entradas para el concierto se venden a través del sistema Ticketplus.



FOTO: CORCUEC

## SÁBADO 26

**12 HORAS.** Exhibición de la película “El joven manos de tijera”. Centro Cultural Teatro Dante de Talcahuano. Entrada liberada (cupos limitados a la capacidad del recinto).

**13 HORAS.** Expogame 2025, con videojuegos, fiestas y más. Entradas en <https://www.puntoticket.com/daynight-by-expogame-2025>. SurActivo.

**14 HORAS.** Taller de encuadernación. Parque Metropolitano de Concepción. Entrada liberada previa inscripción, link disponible en cuenta de Instagram @parquemetcerrocaracol.

**16 HORAS.** Primera edición del festival de música experimental Transónica, con la banda Jardín de Eulogia. Laguna Las Tres Pascualas. Entrada liberada.

**17 HORAS.** Presentación de la obra “Plesiosauria despierta” de Pupa Teatro. Ciclo “Hecho en Biobío”. Entradas en <https://ticketplus.cl/events/plesiosauria-despierta>. Sala de cámara del Teatro Biobío.

FOTO: CEDIDA



**18 HORAS.** Presentación de Andrés Becerra Cuarteto. Entrada liberada previa inscripción en link disponible en @teatrodantethno. Teatro Dante de Talcahuano.

**18 HORAS.** Primera edición del festival de música experimental Transónica, con las bandas Desordeiro, Rosaester, Benain, P011p0k3t y Montaña Extendida. Sala Bandera Negra. Entrada liberada.

**19 HORAS.** Presentación de la obra “Mil máquinas” de La Otra Zapatilla. Entradas en <https://ticketplus.cl/events/mil-maquinas-de-la-otra-zapatilla-teatro>. Sala 100 Artistas del Acero.

**19 HORAS.** Presentación de la obra “Los people in the dragon”. Entradas en <https://ticketplus.cl/events/los-people-in-the-dragon-2025-07-26-19-00-00-0400>. Sala principal Teatro Biobío.

**19 HORAS.** Presentación del espectáculo “Cabaret burlesque Concepción”. Entradas en <https://primeticket.cl/details/cabaret-burlesque-concepcion>. Teatro Lihúen.

**19 HORAS.** Presentación de la obra “La venada ciega” de Hermosa Compañía. Ciclo de invierno Festival Internacional de Teatro del Biobío. Entradas en <https://welcu.com/casa-de-la-cultura-chiguayante/obra-de-teatro-la-venada-ciega>. Sala de artes escénicas Casa de la Cultura de Chiguayante.

**20 HORAS.** Presentación de Sergio Kalaña, la última voz de Eskorbuto. Además estarán Cantonas Way, Sociedad de Resistencia, Perro Pajero, Litre y Blasfemo. Entradas en <https://www.portaldisc.com/evento/octavariotfest>. Bunker Bar.

## DOMINGO 27

**10 HORAS.** Caminata familiar en torno a los hongos, setas y sus redes micelares. Parque Metropolitano de Concepción. Entrada liberada previa inscripción, link disponible en cuenta de Instagram @parquemetcerrocaracol.

**11 HORAS.** Taller de yoga para principiantes. Parque Metropolitano de Concepción. Entrada liberada previa inscripción, link disponible en cuenta de Instagram @parquemetcerrocaracol.

**12 HORAS.** Exhibición de la película “Avengers: infinity war”. Centro Cultural Teatro Dante de Talcahuano. Entrada liberada (cupos limitados a la capacidad del recinto).

**17 HORAS.** Gala de cierre Congreso de Magia “Artificios”. Entradas en <https://welcu.com/casa-de-la-cultura-chiguayante/congresodemagiaartificios>. Sala de artes escénicas Casa de la Cultura de Chiguayante.

**20 HORAS.** Presentación de Gianluca en vivo. Entradas en <https://portaldisc.com/evento/gianlucaconce>. Sala Bandera Negra.

## LUNES 28

**19 HORAS.** Exhibición de la película “Réquiem por un sueño”. Ciclo Lunes Cinematográficos de Corcudec. Entradas en <https://ticketplus.cl/events/requiem-por-un-sueno-lunes-cinematograficos>. Teatro UdeC.

**19 HORAS.** Presentación del montaje de danza “Libre circulación” de la compañía ConTensión. \$5.000 general, entradas en <https://ticketplus.cl/events/libre-circulacion-de-compania-de-danza-contension>. Sala 100 Artistas del Acero.

## MARTES 29

**19 HORAS.** Presentación del montaje de danza “Libre circulación” de la compañía ConTensión. \$5.000 general, entradas en <https://ticketplus.cl/events/libre-circulacion-de-compania-de-danza-contension>. Sala 100 Artistas del Acero.

## MIÉRCOLES 30

**19 HORAS.** Presentación del montaje de danza “Libre circulación” de la compañía ConTensión. \$5.000 general, entradas en <https://ticketplus.cl/events/libre-circulacion-de-compania-de-danza-contension>. Sala 100 Artistas del Acero.



## Cultura&Espectáculos



FOTO: ARTISTAS DEL ACERO

### Obra “Mil Máquinas” tendrá su reestreno en Sala 100 de Artistas del Acero

Tras un aplaudido estreno el año pasado en el Teatro Biobío, la obra “Mil Máquinas”, de la compañía La Otra Zapatilla, llega esta semana a Sala 100 de Artistas del Acero. Puntualmente, las nuevas funciones de esta propuesta escénica serán este 24, 25 y 26 de julio a las 19.00 horas.

Ambientada en Salinas, sector costero de Talcahuano, el montaje retrata la vida de cuatro mujeres que pasan sus días en un local de tragamonedas. A través de una

narrativa cruda, lúdica y profundamente humana, la obra aborda temáticas como la ludopatía, el alcoholismo, la soledad y la pobreza, pero también da espacio a la sororidad y los vínculos afectivos que emergen en los márgenes.

“Con un enfoque íntimo y social, ‘Mil Máquinas’ no sólo propone una reflexión sobre las violencias cotidianas y los olvidos estructurales, sino que también rescata el humor, la ternura y la fuerza de

mujeres que, desde la periferia, siguen habitando y resistiendo”, señalaron desde La Otra Zapatilla.

La obra forma parte del catálogo más reciente de esta emblemática compañía teatral penquista, destacada en la creación de montajes con fuerte contenido social y territorial. Las entradas para cualquiera de las funciones en Sala 100 se encuentran disponibles vía Ticketmaster o a través del sitio web [www.artistasdelacero.cl](http://www.artistasdelacero.cl).

DURANTE LA JORNADA DE AYER

# Concurso Biobío en 100 Palabras dio el vamos a su edición número 14

Mauricio Maldonado Quilodrán  
[mauricio.maldonado@diarioconcepcion.cl](mailto:mauricio.maldonado@diarioconcepcion.cl)

Ya es una instancia consolidada dentro del quehacer cultural de la ciudad, y también de toda la Región, siendo esperada por la ciudadanía cada temporada. Biobío en 100 Palabras, concurso de relatos breves organizado por Fundación Plagio con el apoyo de Cmpc y Extensión UdeC, la jornada de ayer en Plaza de los Tribunales, y posteriormente en el Teatro Biobío junto a Pedropiedra, dio el vamos a la convocatoria de su edición número 14.

Hito en que se repartieron los libros con los mejores relatos de la versión del año pasado, incentivando a su vez a las personas a participar en este nuevo llamado, cuyo plazo cerrará el 27 de octubre. “Cada año llegan más de 10 mil cuentos, por ejemplo, en 2024 se reunieron 13.300 relatos, por lo que este 2025 esperamos muchos más. Que siga aumentando la participación, y sobre todo, de todas las comunas de la Región más allá de Concepción mismo, que se siga creciendo la diversidad de las historias que llegan a Biobío en 100 Palabras. Que este enorme relato colectivo siga expandiéndose”, señaló Soledad Camponovo, coordinadora general de Fundación Plagio.

Por su parte, para Beatriz Cárdenas Saavedra, jefa de relacionamiento y patrimonio de Cmpc, destacó nuevamente el ser parte de esta iniciativa e hizo hincapié en participar en esta nueva versión del concurso desde cualquier punto del Biobío. “Estamos comprometidos con el desarrollo regional, y estamos seguros que ese

Con la entrega del libro con los mejores relatos del año pasado y una charla de Pedropiedra en el TBB, la iniciativa literaria de Fundación Plagio abrió la convocatoria 2025 de su versión penquista.



FOTO: ISIDORO VALENZUELA M

desarrollo tiene que ser sostenible, pero también integral. Por tanto, promover la cultura, el amor por la escritura y literatura, por ejemplo, es parte de ello. Estamos muy felices de celebrar esta décimo cuarta versión, un concurso que le habla a la Región completa, todos tenemos mucho que contar y a veces

nos cuesta, por lo que hacerlo en 100 palabras, o en menos, es ciertamente desafiante y esta instancia nos empuja a ser creativos en este sentido”.

Señalar que desde sus orígenes, incluso antes que el concurso adoptara el nombre de Biobío en 100 Palabras, la UdeC ha respal-

dado su desarrollo y organización. Apoyo que en esta nueva versión otra vez se hará presente. “Hemos colaborado desde el principio en esta instancia y siempre nos pareció una idea que llamaba la atención, fundamentalmente, porque busca incentivar espacios creativos en la comunidad y es uno de

los ejes centrales de nuestra universidad. Es bueno fomentar este tipo iniciativas, y es más, muchos de los relatos que han participado en sus distintas versiones, sitúan a la UdeC como una fuente de inspiración, ícono del Biobío. Sentirnos parte de eso, y de toda la evolución del concurso nos llena de entusiasmo y orgullo, con tal importancia que tiene para nosotros, que es una de las actividades destacadas dentro de la programación de cada Escuela de Verano”, expresó Claudio Jiménez, director de Extensión UdeC.

#### Categorías varias

Para quienes deseen participar de la décimo cuarta versión de este concurso de relatos breves. Ingresar a la web [www.biobioen100palabras.cl](http://www.biobioen100palabras.cl) enviando como máximo 5 relatos por persona. Los premios son de \$1.000.000 para el primer lugar, y \$250.000 para las categorías Talento Mayor, Talento Joven, Mejor Relato en mapudungun, Mejor Relato de la Memoria y menciones honrosas. Asimismo, hay premios para los establecimientos educacionales que más cuentos envíen, los que podrán ganar una biblioteca escolar equivalente a \$250.000, además de la visita de un destacado escritor o escritora.

El jurado de la versión 2025 está integrado por Simón Soto, Leyla Selman y Alejandra Moffat, quienes seleccionarán las obras que mejor representen el espíritu de la Región en sus diversidades y diario vivir.

#### OPINIONES

Twitter @DiarioConce  
[contacto@diarioconcepcion.cl](mailto:contacto@diarioconcepcion.cl)



## Deportes

Samuel Esparza Muñoz  
samuel.esparza@diarioconcepcion.cl

Este jueves arriba a la Región el ministro del Deporte, Jaime Pizarro, en el marco del lanzamiento de una nueva fecha de la Copa Mundial de Triatlón, que se realizará en San Pedro de la Paz en noviembre próximo.

En la previa de su viaje, y en conversación con Diario Concepción, el secretario de Estado se refirió a un proyecto que cruza toda la actividad y el alto rendimiento regional, y que lamentablemente no ha mostrado rastros de avances durante su gestión: el Polideportivo del Biobío.

**¿En qué está el proyecto en este momento?**

Es un proyecto que está en proceso, considerando su magnitud. Actualmente, está en la etapa de obtener el RS (Recomendación Satisfactoria) para su ejecución. Nosotros estamos disponibles para apoyar, ya que entendemos que la infraestructura es muy relevante no solo para la actividad física, sino para concretar eventos futuros importantes.

**El proyecto está en el Ministerio de Desarrollo Social desde septiembre de 2022 ¿Por qué no hay avances?**

Yo no lo conocí desde su origen, pero he visto disposición para obtener la RS y con ello pasar a las siguientes etapas. Creo que puede haber incidido cómo se ha ido trabajando, avanzando y definiendo las características de esta iniciativa, que si bien tiene múltiples espacios y seguramente ahí, dada la magnitud, también requiere esos análisis correspondientes.

**¿Se justifican casi tres años en Desarrollo Social y sin avances visibles?**

Estos procesos requieren completar o añadir información. Desconozco el estado y cuál es el requerimiento particular, pero es necesario completarlo íntegramente para pasar a las siguientes etapas.

**Si vamos a hechos concretos, este será recordado como el gobierno en el que el proyecto no tuvo prácticamente ningún progreso, pese al compro-**

MINISTRO JAIME PIZARRO Y EL POLIDEPORTIVO DEL BIOBÍO

# “Estamos disponibles para apoyar, pero el proyecto aún requiere completarse técnicamente”

En la previa de su visita a la Región para lanzar la Copa Mundial de Triatlón, el titular de la cartera de Deportes respondió sobre la falta de avances en la emblemática iniciativa. Pese al compromiso presidencial, la propuesta sigue esperando tras años de tramitación.

**miso presidencial en cuenta pública ¿Cómo lo explica?**

Hay un antecedente bastante más histórico, no podría pronunciarme respecto de cuáles han sido los alcances. Aquí hay una entidad que formula esta iniciativa, y que tiene que resolver los antecedentes técnicos de este proyecto. Esos son los elementos que son fundamentales para que el Ministerio de Desarrollo Social pueda dar su visación favorable para su ejecución. Y ese es un ámbito que también nos corresponde a nosotros, su desarrollo y su final aprobación. Sin embargo, desde la perspectiva técnica, vamos a estar siempre disponibles a contribuir

para que efectivamente se vayan desarrollando los proyectos.

**Usted ha dicho que el legado del Gobierno en el ámbito deportivo será en infraestructura ¿No hay una deuda en ese sentido con el Biobío?**

Ese contexto de infraestructura, dice relación con varias iniciativas que se han estado recorriendo a lo largo del país como es la infraestructura deportiva escolar, con una inversión en distintas regiones, muchas comunas, y ese es un avance bien significativo. Lo segundo se relaciona también con la misma infraestructura que se desarrolló para los Juegos Panamericanos y Para Panamericanos; hoy, por cierto, es un soporte muy importante para el desarrollo de más actividad deportiva. Y en eso existe también presencia en diversas comunidades y diversas regiones del país. Ahora, lo que usted señala, habrá que completar este proceso para dar los pasos siguientes también, no solamente en el proceso del mejoramiento, que

insisto, es muy relevante, sino además de poder ir concretando que en él se manifiesten y se expresen las mejores opciones de desarrollo

deportivo, porque ese es un espacio muy necesario.

**¿Sabía que en la Región no hay una sola piscina pública, que es parte del proyecto del Polideportivo? En la provincia, los nadadores entrenan en la Laguna Chica, con temperaturas bajísimas en invierno, y si quieren una piscina deben embarcar a la Isla Quiriquina ¿El legado en infraestructura del gobierno no alcanza para Biobío?**

Mire, el desarrollo de la infraestructura ha tenido distintos espacios. Efectivamente, la temática de las piscinas es una situación muy requerida.

Adicionalmente a eso, también es una infraestructura que tiene una utilidad no solamente para quienes practican el nado en piscina, sino también para otras disciplinas que se ven muy favorecidas, como es el triatlón, como es las aguas abiertas, y que en ese contexto, hay que continuar desarrollándolo. En ese mismo espíritu nosotros participamos para que se pueda desarrollar toda la infraestructura, esta que está en proceso y otras que han ido avanzando o están en ejecución o están en proceso ya de término.

**¿Qué les dice a los deportistas de Biobío que ven que pasará un nuevo gobierno y que el Polideportivo seguirá en una carpeta, en un papel?**

A nosotros nos corresponde bastante actividad con los deportistas, trabajar con ellos, con las federaciones, con el Comité Olímpico, con el Comité Paralímpico. Respecto de los eventos, de los campeonatos, de sus preparaciones, de este desarrollo de infraestructura, señalar que seguiremos contribuyendo, aportando y logrando que finalmente las iniciativas continúen sus procesos y sus avances. Efectivamente, este yo creo que tiene que ser el desafío también en este proyecto.

### OPINIONES

Twitter @DiarioConce  
contacto@diarioconcepcion.cl

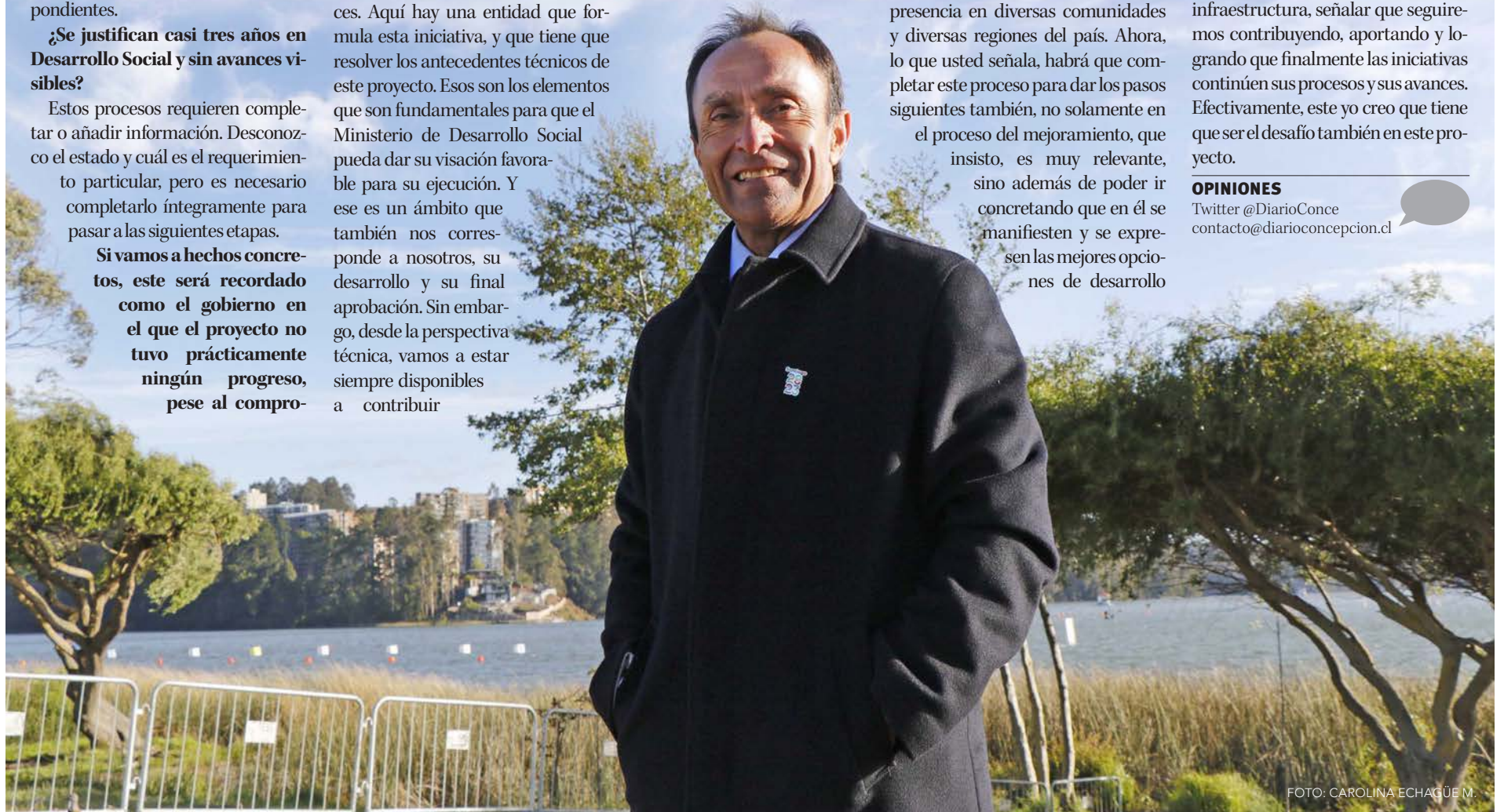


FOTO: CAROLINA ECHAGÜE M.



Deportes

Paulo Inostroza paulo.inostroza@diarioconcepcion.cl

El técnico Cristián Muñoz celebró efusivamente cada gol ante Magallanes en un 2-1 vital. Fue gran remontada, están entre los cuatro primeros del torneo y recortaron a solo 4 puntos la distancia con los líderes. Este sábado (19 horas) irán por más recibiendo a Cobreloa.

El estratega auricelo señaló que “Magallanes nos complicó, pero vi a los muchachos luchando los 100 minutos de partido, que es lo que pido siempre, pase lo que pase. Los goles se dieron cómo los trabajamos y en la transmisión se escucha cuando le dije a Iam que fuera y que el centro vaya por delante, porque les costaba”.

La “Nona” agregó que “tuvimos premio al esfuerzo y al pelear hasta el final. Los rivales de la parte alta enredaron puntos y nos acercamos. Todo eso nos pone felices. Estamos arriba por nuestro trabajo, esto no se relaciona con presupuesto. Tenemos claro lo que buscamos y la dinámica es una de las fortalezas, eso tiene que ver con la juventud”.

El DT precisó que “el grupo ha ido madurando, hay una cohesión importante. Excepto el partido con Wanderers, todos los partidos estuvieron ahí y los competimos. Creemos en nuestra idea. El otro día íbamos perdiendo y seguimos insistiendo en la construcción de juego. Nos vimos mejor con los cambios, pero tiene más que ver con el plan de juego, porque con los mismos jugadores que terminamos ante Magallanes habíamos perdido dos partidos”.

Hubo titulares que pasaron a ser reservas y viceversa y comentó que “tuvimos un segundo tiempo muy potente, contra un equipo que siempre después de los 60 minutos baja su intensidad. Lo importante es la disposición del jugador para a veces ser protagonista y en otras ocasiones entrar en el segundo tiempo y ser determinante. Hay que entender qué es lo que me toca hacer en cada momento”.

Sobre el próximo rival, advirtió que “Cobreloa juega mucho por banda, hartó centro a Gotti. Cuando jugamos en la ida defendimos 23 centros de ellos. Le ha costado agarrar una regularidad, como le ha pasado a todos los clubes. Arica cayó en una mala racha, Copiapó igual, nos pasó a nosotros... Por eso el partido a partido es lo más importante y no puedes proyectarte de aquí a 6 o 7 fechas. Yo les digo siempre: hoy son ellos o somos nosotros. Se acercan o nos despegamos”.

Ese día llegó un buen número de gente a cancha de Recoleta y afir-



FOTO: FACEBOOK FÚTBOL UDEC

PREPARA VUELTA AL ESTER ROA REBOLLEDO

# La “Nona” se cuida de un Cobreloa que tira mucho centro a Gotti y asegura: “Son ellos o nosotros”

Técnico de la UdeC, Cristián Muñoz, analizó juego de este sábado ante uno de sus rivales directos, separados por solo 3 puntos. También se refirió a los cambios y el buen segundo tiempo con Magallanes.

mó que “hemos sentido el apoyo de la gente, pero tienen que motivarse más porque estamos haciendo una buena campaña. Ha costado que lleguen en gran cantidad, pero estamos trabajando para eso y hay que estar en esa zona de arriba para que las cosas se den”. Para este duelo, el delantero argentino Mateo Levato estará disponible.

OPINIONES  
Twitter @DiarioConce  
contacto@diarioconcepcion.cl

## CLASIFICADOS

### JUDICIALES Y LEGALES

**REMATE**  
REMATE JUDICIAL, ONLINE PLATAFORMA ZOOM Y PRESENCIAL EL 30-07-2025 A LAS 15:00 HRS, EN ANIBAL PINTO 469, ORDEN MARTELLERO JUAN PABLO GONZALEZ SANDOVAL R.N.1853 MARTILLERO PÚBLICO., E-1892-2025 2° JC TALCAHUANO. PATENTE SKFK.30-2 CAMIONETA MAXUS T60 4X4 2P 2.8 2023 BLANCO S/M. LEY 18.118 - COMISIÓN 10% MÁS IVA - CAUCIÓN \$ 500.000.-POR VEHÍCULO VIA TRANSFERENCIA (Caución hasta doce horas antes de subasta). DIRECCIÓN ANIBAL PINTO N° 469 TALCAHUANO VIII REGION FONON +56 9 3696 9410 / +569 47846097.

**REMATE**  
REMATE JUDICIAL, ONLINE PLATAFORMA ZOOM EL 31-07-2025, 12 HORAS, EN ANIBAL PINTO 469 TALCAHUANO, ORDEN MARTELLERO ALFREDO VARGAS R.N.1367. E-1762-2025 2° JL CORONEL. PATENTE RDTX.19-9 KYC T3 PICK UP 1.5 2022 BLANCO S/M. LEY 18.118 - COMISIÓN 10% MÁS IVA - CAUCIÓN \$ 500.000.-POR VEHÍCULO VIA TRANSFERENCIA (Caución hasta doce horas antes de subasta) FONON 22 4922695 / +569 47846097.

**REMATE**  
REMATE JUDICIAL, PRESENCIAL EL 30-07-2025, 11 HORAS, EN ANIBAL PINTO 469 TALCAHUANO, ORDEN MARTILLERO LUIS DAVID GONZALEZ SANDOVAL R.N.1745.-E-2978-2025 1° JC CONCEPCIÓN. PATENTE JXFG.27-3 KIA MOTORS RIO 4 EX 1.4 2018 BLANCO INVIERNO S/M. LEY 18.118 - COMISIÓN 10% MÁS IVA - CAUCIÓN \$ 500.000.-POR VEHÍCULO VIA TRANSFERENCIA (Caución hasta doce horas antes de subasta) FONON +56 9 8649 4760 / 22 4922695 / +569 47846097.

**EXTRACTO**  
VIGÉSIMO PRIMER JUZGADO CIVIL DE SANTIAGO, Huérfanos 1409, piso 5, se rematará el 14 de agosto de 2025 a las 13:00 horas, de forma presencial en dependencias del tribunal, la propiedad correspondiente al departamento número seiscientos cuatro del sexto piso del Edificio Uno y del estacionamiento número ciento veintisiete en conjunto con la bodega número sesenta y ocho ambos del segundo subterráneo, todos del Edificio Vista Bella Oriente con acceso por Vicuña Mackenna Oriente número siete mil cuatrocientos noventa y dos, Comuna de La Florida, Región Metropolitana. El inmueble se encuentra inscrito a nombre de doña María Teresa Ortega Alegría, a fojas 25496, Numero 36491, de Registro de Propiedad del 2018, del Conservador de Bienes Raíces de Santiago. El Mínimo de la subasta será la cantidad de 2.651,232 Unidades de Fomento más la suma de \$ 73.000 por concepto de costas procesales y \$ 500.000 por concepto de costas personales. Todo postor, salvo la parte ejecutante y el acreedor hipotecario si lo hubiere, para tener derecho a participar en la subasta deber acompañar materialmente vale vista endosable a la orden del tribunal equivalente al 20% del precio mínimo, para lo cual deberán asistir a las dependencias del Tribunal los días martes y jueves, anterior a la realización de la subasta, según correspondiere, entre las 10:00 y las 12:00 horas, ubicado en calle Huérfanos 1409, piso 5, acompañando además copia de la cédula de identidad del postor y del representante legal si fuera persona jurídica, copia en la cual deberá señalar en forma clara un correo electrónico y un número de teléfono para mejor comunicación con el tribunal. Demás bases y antecedentes autos ROL C-2537-2022, caratulado “METLIFE CHILE SEGUROS DE VIDA S.A./ORTEGA”. Hipotecario. Secretaría.

**EXTRACTO**  
EN CAUSA ROL V-46-2024, Tercer Juzgado Civil Concepción, “ZAROR/ZAROR”, por Sentencia 14 abril 2025, rectificadora por la de 02 junio 2025, concedió posesión efectiva herencia testada JOSÉ TEÓFILO ZAROR ZAROR, Run 2.991.904-6, en parte testada, a hijo JOSÉ ANDRÉS ZAROR ABEDRAPO, Run 7.666.120-0, cuarta mejoras y cuarta libre disposición, según testamento 27 agosto 2022, otorgado Notario Penco Alejandro Omar Abuter Game; y en parte intestada, a cónyuge MIRIAM DORIS ABEDRAPO YOVANOVICH, Run 6.261.581-8, y a hijo JOSÉ ANDRÉS ZAROR ABEDRAPO, Run 7.666.120-0. Secretario.




Servicios

Santoral: Cristina


EL TIEMPO

HOY




7/11

VIERNES




9/11

SÁBADO




7/11


DOMINGO




7/11

SANTIAGO


7/18

RANCAGUA


6/16

TALCA


5/14

LOS ÁNGELES


5/10

CHILLÁN


7/12

TEMUCO

6/11






VALDIVIA

5/9

PTO. MONTT

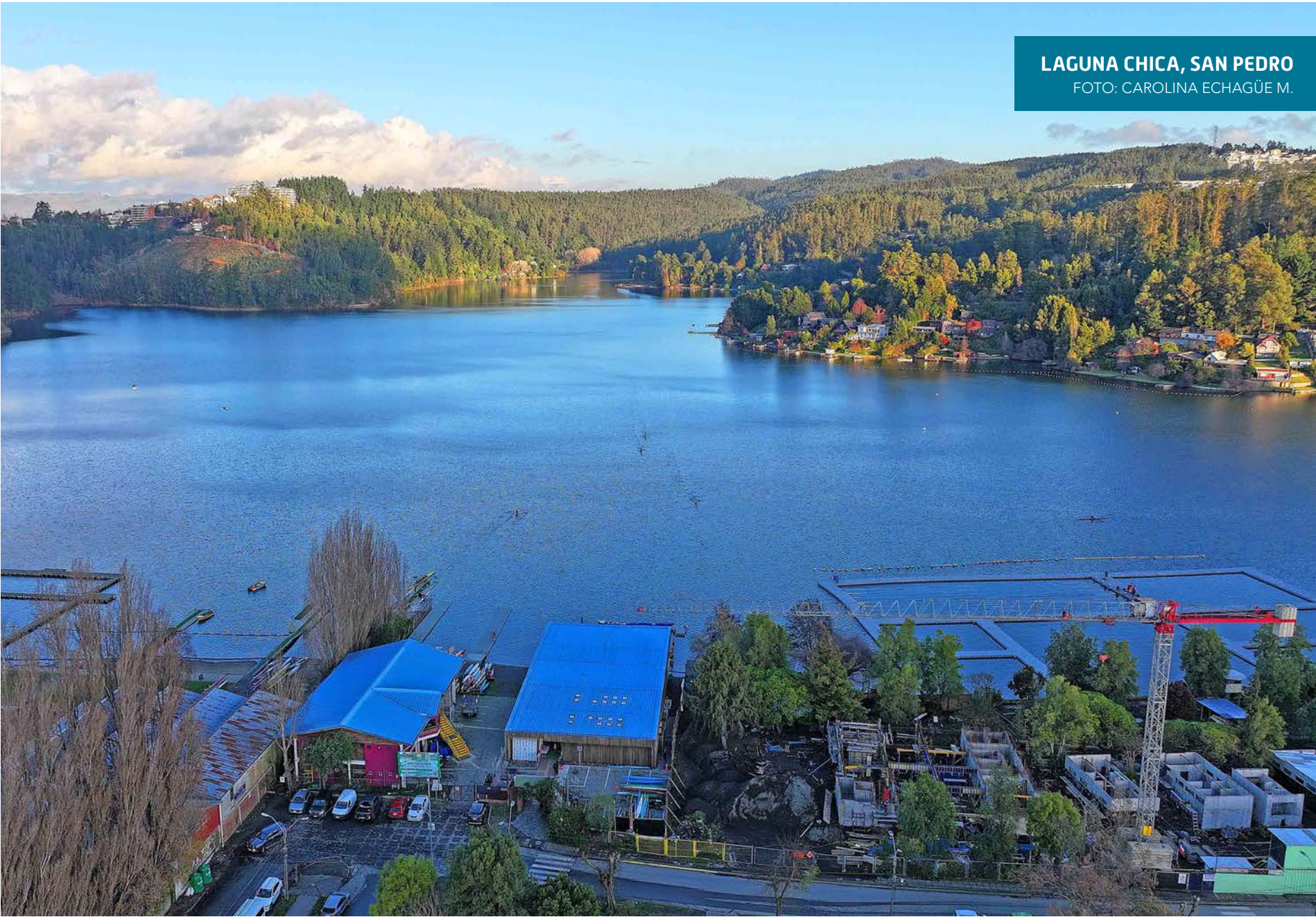
7/11

RADIACIÓN UV

RIESGO	TIME*	ÍNDICE
 extremo	10	11 o más
 muy alto	25	8 a 10
 alto	30	6 a 7
 moderado	45	3 a 5
 bajo	60 o más	0 a 2

\*Tiempo Máximo recomendado de exposición (minutos).

NUESTRA REGIÓN



LAGUNA CHICA, SAN PEDRO

FOTO: CAROLINA ECHAGÜE M.

TELÉFONOS


Ambulancias:	131	Inf. Toxicológica:	2- 635 3800
Bomberos:	132	V. Intrafamiliar:	800 220040
Carabineros:	133	Delitos Sexuales:	565 74 25
Investigaciones:	134	Defensa Civil:	697 16 70
Fono Drogas:	135	Fono VTR:	600 800 9000
Inf. Carabineros:	139	Fono Essbí:	600 33 11000
Fono Familia:	149	Fono CGE:	800 800 767

FARMACIAS DE TURNO

<b>CONCEPCIÓN</b> Dr. Simi • Aníbal Pinto 311 <b>(Atención durante las 24 horas)</b> Ahumada Cruz Verde • Av. Juan Bosco 501 • Av. Roosevelt 1694
<b>SAN PEDRO</b> (Atención durante las 24 horas) Ahumada • Michimalonco 1120 (Atención durante las 24 horas)
<b>CHIGUAYANTE</b> Redfarma • Manuel Rodríguez 1500
<b>TALCAHUANO</b> (Atención durante las 24 horas) Cruz Verde • Av. Colón 300


NUESTRA CIUDAD

Diario Concepción



¡ENVÍANOS TU FOTO!

Mándanos un registro de algún punto de la Región del BíoBío que quieras mostrar y aparece en la nueva sección Nuestra Ciudad de Diario Concepción

Formato horizontal  [contacto@diari CONCEPCION.CL](mailto:contacto@diari CONCEPCION.CL)