

Sueño: función para la salud integral que el ritmo de vida actual daña

Las funciones biológicas están reguladas según ciclos entre día y noche, en cada momento ocurren procesos vitales que se alteran cuando los horarios y actividades van contra la naturaleza.

CIENCIA&SOCIEDAD PÁG. 12-13



Igualdad de género: congresistas analizan idea de reforma en las listas de sufragios que anunció el Presidente

La idea que ofrece un nuevo reglamento electoral encendió diversas críticas de la oposición.

POLÍTICA PÁG. 4

Diario Concepción

Viernes 14 de marzo de 2025, Región del Biobío, N°6111, año XVII

ASEGURÓ EL SUBSECRETARIO DE TRANSPORTES, JORGE DAZA

Confirman que 50 nuevos buses eléctricos circularán el segundo semestre de 2026 en Biobío

Ministerio de Transporte espera toma de razón de parte de Contraloría.

Durante una visita a la zona, el subsecretario de Transportes, Jorge Daza, anunció que a partir del segundo semestre de 2026 circularán 50 nue-

vos buses eléctricos en el Gran Concepción. Esta flota se sumará a las 16 máquinas de la Línea Ruta Las Playas, financiadas a través

del plan Renueva Tu Micro, las cuales recorrerán las calles de la intercomuna desde mayo próximo.

CIUDAD PÁG. 6

FOTO: GENTILEZA CORCUEC



Con Brahms, Brantmayer y Elgar arrancará temporada sinfónica de la Orquesta UdeC

CULTURA&ESPECTÁCULOS PÁG. 18

FOTO: CAROLINA ECHAGÜE M.



Natalia Duco: la campeona que vino a inspirar a los alumnos del IPVG

La destacada lanzadora de bala chilena realizó charla en institución de educación superior.

DEPORTES PÁG. 21

Sello REC: establecimientos adheridos destacan aumento de reservas y ventas por efecto de la certificación

ECONOMÍA&NEGOCIOS PÁGS. 14-15



FOTO: ISIDORO VALENZUELA M.

EDITORIAL: ABUNDANCIA DEL JUREL EN BIOBÍO



#FUE TENDENCIA

Este miércoles se llevó a cabo la primera instancia del procedimiento judicial contra Karol Cariola en el marco de la indagatoria sobre el presunto tráfico de influencias en el que habría estado involucrada la diputada.

Este hecho generó una serie de repercusiones políticas y además, un instantáneo y masivo foco de interés para usuarios de la plataforma X.

Karol Cariola Oliva

@KarolCariola

Hoy fue la primera audiencia del procedimiento judicial que injustamente estamos enfrentando. Hemos quedado conformes y seguiremos colaborando con la justicia para demostrar mi total apego a la ley e inocencia. Agradezco de antemano el apoyo en la difusión de este comunicado y sobre todo les agradezco las muestras de amor, cariño y fuerza que nos envían a mí y mi hijo Borja.

Julio Osses @osses

Se filtran hasta los comprobantes de arriendo de una diputada en ejercicio. De la declaración como imputado del ex ministro Chadwick, no hay novedad.

Patricio Alberto Rodríguez Misasiacos @PatoRodriguezMs

nada en contra de Cariola, pero es justo el mismo chino de las conversaciones? da pie para al menos investigar, ella ostenta un cargo de muchísimo poder.

Ivan Herrera A. @Iherreraa

Karol Cariola tiene toda la razón. Entonces ella debe renunciar.

Luis Monsalve @lamonsalveg

Presentan primera querrella por caso Cariola: Piden abrir sus cuentas corrientes y revisar aportes de campaña 2021.

Giovanni Calderon B.

@CalderonBassi

Pregunta seria para abogados y público general: A la luz de los delitos que se les imputan y la situación actual de cada una. ¿Quién representa un peligro para la sociedad? ¿Cathy Barriga o Karol Cariola?

ENFOQUE

Lluvia a destiempo

CAMILA BAÑALES SEGUEL

Ing. Agrónoma. Dra. Ciencias Ambientales
Colaboradora de Colectiva Justicia en DD.HH.



Las lluvias de verano siempre fueron una señal de renovación en los bosques y humedales. Pero en el Santuario de la Naturaleza Parque Katalapi, al sur de Puerto Montt, los registros de monitoreo muestran un patrón preocupante: las lluvias llegan más tarde, concentradas en menos días y con menor volumen total. Esta alteración en los ciclos hídricos no solo cambia el paisaje, sino que impacta a quienes dependen de él.

A lo largo de Chile, estos cambios en los regímenes de lluvia ponen en riesgo no solo a las especies, sino también a quienes dependen de estos ecosistemas.

El pasado miércoles 12 de marzo se inició la consulta ciudadana del Plan de Acción Regional de Cambio Climático (PARCC) del Biobío, instrumento clave para enfrentar los desafíos del cambio climático, al definir medidas concretas, objetivos claros y acciones coordinadas que permitirán fortalecer nuestra resiliencia ante este fenómeno en la región.

La elaboración del PARCC es el resultado de un esfuerzo conjunto liderado entre la SEREMI de Medio Ambiente y el Gobierno Regional que con su nueva administración ha permitido un avance significativo en su tramitación, entendiendo que ante este desafío ya no puede haber espacio a pequeñas políticas.

Gracias a este trabajo, en el que también ha desempeñado un rol importante la academia, a través del EULA de la Universidad de Concepción, el PARCC se convierte en una hoja de ruta indispensable, orientada a mitigar estos impactos y a adaptar nuestras ciudades, industrias y comunidades a

un futuro donde la sostenibilidad es una condición necesaria para el crecimiento económico y el progreso en la calidad de vida en el Bío-Bío.

Las necesidades, inquietudes y propuestas de la ciudadanía y del sector privado podrán formularse a través de observaciones dentro de los próximos 30 días, y así contribuir al perfeccionamiento de este instrumento.

La sustentabilidad no es una carga, sino una oportunidad para innovar, generar empleo y asegurar un desarrollo armónico con el medio ambiente. Por ello, la responsabilidad es compartida y exige un compromiso transversal. La inversión pública y privada en el desarrollo tanto de medidas de mitigación que reduzcan las emisiones de gases de efecto invernadero en la región; como también medidas de adaptación que reduzcan los impactos en la región del cambio climático, deben ser parte del ADN de nuestras empresas, comunidades y Estado. Hemos avanzado. Pero nuestro país es

Las ranitas del género *Batrachyla*, por ejemplo, depositan sus huevos bajo la hojarasca en la ribera de lagunas, donde los machos los cuidan hasta la llegada de las lluvias que activan la eclosión. Este año, esas lluvias se retrasaron y la mayoría de las nidadas se secaron o fueron atacadas por hongos. En la laguna Chapito, el hábitat de *Hylorina sylvatica* (rana esmeralda), la reproducción tuvo que retrasarse hasta marzo porque entre diciembre y febrero la laguna estuvo a punto de secarse.

Este fenómeno no solo afecta a los anfibios. La reducción del agua y los cambios en su estacionalidad impactan a los peces nativos, muchos de los cuales dependen de ciclos de lluvia para su reproducción y dispersión. Especies como *Galaxias maculatus* (Puye) requieren caudales adecuados para completar su ciclo de vida, migrar y acceder a zonas de desove. La alteración de estos procesos puede reducir el éxito

reproductivo y aumentar la competencia por refugios y alimento, afectando la estructura de los ecosistemas acuáticos.

A lo largo de Chile, estos cambios en los regímenes de lluvia ponen en riesgo no solo a las especies, sino también a quienes dependen de estos ecosistemas. Chile alberga más de 60 especies de anfibios, 135 de reptiles y 46 de peces, muchas endémicas. La conservación de su hábitat no es solo un afán ambientalista, sino

D un compromiso internacional de Chile con el Convenio de Diversidad Biológica y los Objetivos de Desarrollo Sostenible.

Aún estamos a tiempo de proteger estos ecosistemas. La restauración de humedales, la gestión sostenible del agua y la reducción de la fragmentación de hábitats son medidas concretas que pueden marcar la diferencia. Las lluvias seguirán cayendo, pero necesitamos que el agua vuelva a llegar donde más se necesita.

Biobío ante el cambio climático

ÓSCAR REICHER SALAZAR

Académico Universidad de Concepción



especialmente vulnerable al cambio climático por lo que los esfuerzos deben ser contundentes.

Si queremos una región más resiliente, con ciudades más habitables, industrias sostenibles y comunidades empoderadas, debemos involucrarnos activamente en esta consulta ciudadana. No dejemos pasar la oportunidad de incidir en el Biobío que queremos para las futuras generaciones. Participo y hagamos de este plan una herramienta efectiva para un futuro sostenible.

Las palabras vuelan, lo escrito permanece

EDITORIAL

Tras un largo tiempo, durante el verano se pudo apreciar abundancia del jurel en las costas de Biobío. De acuerdo con información entregada por Sernapesca, la temporada de extracción de jurel, en enero pasado cerró con balance positivo. Solo en unos días generó una actividad que movió casi 6 mil millones de pesos, dijo el seremi de Economía, Javier Sepúlveda, en un anuncio de Sernapesca.

El presidente de la Federación de Pescadores Artesanales del Biobío (Ferepa Biobío), Cristian Arancibia, dijo a Diario Concepción que “el impacto que está teniendo el Jurel en la economía de la pesca a nivel nacional es sumamente relevante. Es una realidad que la abundancia y el tamaño del recurso muestra un estado saludable de esa pesquería hoy día en el país”.

En tanto, Leonel Contreras, pescador del sector industrial, explicó que “este año se ha dado de que las zonas de pesca están más cercas, más abundantes, los barcos hacen sus cuotas de bodega, refrigeración, más rápido (...) Las descargas andan más rápidas, se ha implementado mejor tecnología en las descargas y el proceso es mucho más rápido debido a que las zonas están más cercas también de pesca”.

Ambos pescadores resaltaron en la necesidad de

Abundancia del jurel en Biobío



Para los habitantes del Biobío, especialmente cercanos a sus costas, el jurel representa una historia desde el consumo en infancia.

preservar el producto.

“Hay que ser cuidadosos, siempre hacemos un llamado a ser precavidos a la preservación, a la conservación de los recursos, principalmente cuando han mostrado una mejoría, a propósito de la crisis que se vivió hace ya un poco más de una década, donde el jurel desapareció en las costas de Chile”, dijo Arancibia.

En tanto, Leonel Contreras destacó que se trata de un aspecto que los mantendrá vigilantes. “esto puede comenzar de una forma y terminar de otra, son muchos los factores que influyen (...) Pero si de jurel hablamos, estamos contentos, lo importante siempre es ir creciendo y que esto no signifique una sobreexplotación mayor del recurso”, dijo.

Para los habitantes del Biobío, especialmente cercanos a sus costas, el jurel representa una historia desde el consumo en infancia. Sus propiedades y uso han sido parte del desarrollo pesquero local y nacional. Por eso, bien vale insistir en el cuidado con su preservación, para que siga siendo parte relevante en el rubro económico regional.

CARTAS

Cuidemos el bolsillo

Señora Directora:

Marzo es un mes desafiante a la hora de organizar el dinero ante los múltiples desembolsos que alista. Enfrentarlo no es un proceso fácil, siendo fundamental ser ordenado y llevar un control de los gastos. La idea es no tener problemas financieros en el futuro y para esto debemos hacer sacrificios.

Es inevitable tener deudas, pero obviemos las innecesarias. La recomendación es desarrollar un plan de gastos mensual, registrando todos los desembolsos que deba ejecutar. Primero son los fijos: arriendo o dividendos, servicios básicos, colegiaturas, entre otros permanentes en el tiempo.

En segundo lugar, son los variables, donde para estos realice un listado de lo que piensa comprar cada vez que se acerque el siguiente mes y divídalos entre necesidades y deseos, con esto priorizará y evitará gastos superfluos. Una vez terminada la anterior jerarquía, destine el financiamiento y respételo.

Es importante no gastar más de lo que gana, esto aumentará la probabilidad de lograr sus metas

financieras, por ejemplo, el sueño de la casa propia. Establezca entonces un hábito de ahorro y lo que guarde es intocable.

Junto a lo anterior, recuerde que las líneas y tarjetas de crédito no representan un ingreso adicional, úselas de manera responsable para evitar daños en su calidad crediticia ante entidades bancarias, ya que a la hora de solicitar financiamiento podría verse en problemas.

Sea disciplinado, así marchará con un bolsillo relajado.

Mauricio Jara Arriagada

Crisis del sistema de licencias de conducir

Señora Directora:

La alta demanda para obtener y renovar licencias de conducir ha desbordado la capacidad de los departamentos de tránsito en Chile. Ante esta situación, se han implementado medidas como la renovación en cualquier municipalidad, el uso de oficinas temporales y la optimización del personal municipal para los exámenes médicos. No obstante, expertos en transporte advierten que estas so-

luciones podrían no ser suficientes si no se refuerzan con una mayor digitalización y automatización de los trámites.

Mientras se implementan estas soluciones, los conductores deben anticipar sus renovaciones y estar atentos a los plazos para evitar sanciones.

La crisis actual pone en evidencia la necesidad de modernizar el sistema de licencias para evitar futuros colapsos y mejorar la eficiencia del servicio.

Andrés Celedón
Abogado y académico
Universidad Autónoma de Chile

Calor de marzo

Señora Directora:

Se siente raro que el presente mes de marzo no tariga tantos días con temperaturas altas. No es una queja, solo llama la atención lo que está ocurriendo con el clima. Aludiendo a los expertos que hablaron en la nota publicada este jueves por Diario Concepción, los meses que vienen serán secos. A cuidar el agua.

Patricia Ríos

PREPARÁNDOSE PARA EL INVIERNO



Envíe sus cartas, con una extensión máxima de 1.400 caracteres, con espacios vía email a:

◆ contacto@diarioconcepcion.cl

◆ Cochrane 1102, Concepción

La correspondencia debe consignar claramente la identidad del remitente y su número de teléfono.

Hacemos presente que el diario no puede constatar fehacientemente la identidad del autor de la correspondencia y reproduce la indicada por éste, deslindando ulterior responsabilidad.

La Dirección se reserva el derecho de seleccionar, extraer, resumir y titular las cartas recibidas, sin explicación alguna y evitando cualquier discusión con el remitente.

Política



“En especial a nivel regional y municipal, estableciendo que las listas electorales tienen que estar compuestas de manera equilibrada por hombres y mujeres”.



Gabriel Boric, Presidente de la República.

Hugo Ramos Lagos
contacto@diarioconcepcion.cl

TRAS EL 8M

Igualdad de género: congresistas analizan idea de reforma en las listas de sufragios que anunció el Presidente

Iniciativa que ofrece un nuevo reglamento electoral encendió diversas críticas de la oposición. Por ahora, diversos sectores del Congreso esperan que se presenten formalmente los proyectos.

Detalles de la propuesta

Otro de los cambios que impulsa la actual administración es que, siempre y cuando ningún sexo en la lista supere el 60%, dentro de las listas impares, el último puesto pueda optar por una candidatura de mujer o de hombre. Además, se rechazará la totalidad de las candidaturas del partido o pacto que no acate la regla, ya sean comunales, distritales o de circunscripción.

Según lo expuesto por el mandatario, se buscan cambiar las normas para que el liderazgo femenino sea más visible, a su vez eliminando los obstáculos de acceso a cargos de toma de decisión, “en especial a nivel regional y municipal, estableciendo que las listas electorales tienen que estar compuestas de manera equilibrada por hombres y mujeres”, dijo.

Consultados por Diario Concepción, desde la seremi de la Mujer y Equidad de Género del Biobío detallaron que “en listas de tres candidaturas se aplicará excepcionalmente la regla de que una mujer encabece la lista”.

Además, reafirmaron que se sancionará todo incumplimiento de estas normas, aunque explicaron que “se permitirá su corrección dentro de un plazo determinado”.

Opiniones divididas

Sobre la propuesta, para el diputado por el Distrito 20, Felix González (IND/FA), esta “pareciera ser idéntica al (reglamento) que se utilizó en el primer proceso constituyente, y que voté a favor. Cualquier proyecto de ley que facilite el acceso de más mujeres en cargos de representación popular, lo voy a apoyar”.

“De seguro habrá aspectos que será necesario estudiar. Recordando que cuando se aplicó esa fórmula en el proceso constituyente, fueron precisamente mujeres con altas votaciones las que quedaron fuera en beneficio de candidatos hombres con menos votos y esa no es la idea”, manifestó.

Por el contrario, para el diputado por el Distrito 20, Eric Aedo (DC), agre-

gar otro elemento a la reforma “es simplemente decir que no se quiere reforma, porque si el gobierno agrega esas indicaciones, la oposición va a agregar otras que no van a generar consenso”.

“Chile necesita una reforma al sistema político, y esa reforma tiene que ser simple de tres o cuatro elementos. El primero es que el voto debe ser siempre obligatorio, el segundo es que tie-

ne que haber un umbral para que los partidos sigan existiendo. Y otro elemento tiene que ser que quien es elegido en una lista de partidos y luego renuncia a ese partido, pierda su escaño”, sostuvo.

En tanto, la diputada por el Distrito 21, Karen Medina (IND/DC), aseveró que “esta es una discusión que hay que abordar, y hay que verlo de mane-

ra permanente en el tiempo. La participación de las mujeres es muy importante para las discusiones equilibradas, sobre todo en estos ámbitos de decisiones tan importantes para el país”.

“Yo soy partidaria de la paridad de entrada. Nosotros ya tenemos un precedente de la elección del año 2024, donde fue muy desfavorable para las mujeres, y hoy día no podemos volver

a correr ese riesgo. Por eso hay que impulsar con fuerza la paridad de entrada, más no la paridad de salida, ya que no podemos meterle la mano a las urnas o ir en contra de la voluntad de la ciudadanía”, indicó.

Respuesta de la oposición

En respuesta, desde la oposición, el senador por el Biobío, Sebastián Keitel (Evópoli), comentó estar a la espera de que los proyectos ingresen para analizarlos en detalle, y así poder “ver sus posibles efectos en el sistema electoral”.

“La participación de las mujeres en política es muy importante, pero hay que cuidar que cualquier cambio que se realice sea siempre pensando en más democracia y en respetar el voto de los electores sin meter la mano en la urna”, explicó.

A su vez, la diputada por el Distrito 21, Flor Weisse (UDI), afirmó que no está de acuerdo “con modificar las futuras papeletas para poner en primer lugar a candidatos. Esta medida podría generar discriminación inversa”.

Weisse destacó que desde su sector siempre sugieren alternativas para lograr la paridad sin recurrir a cuotas obligatorias. “Proponen promover la igualdad de oportunidades a través de programas de capacitación y apoyo, respetando la autonomía de los partidos políticos para decidir sus representantes”, detalló.

En más duros términos, el diputado por el Distrito 20, Roberto Arroyo (PSC), estimó que “es evidente que este gobierno impulsa una agenda basada en la ideología de género, y busca consolidarla incluso a través del sistema electoral”.

“Pretenden crear nuevas desigualdades y manipular la democracia (...). Este enfoque subestima la capacidad de las mujeres para tomar decisiones libres y conscientes”, concluyó.

OPINIONES

Twitter @DiarioConcepcion
contacto@diarioconcepcion.cl



FOTO: RAPHAEL SIERRA P

PubliReportaje

SANTANDER EN REC 2025: UNA INVITACIÓN A CONECTARNOS CON LA MÚSICA Y VIVIR UNA EXPERIENCIA ÚNICA

La música tiene el poder de despertar emociones, de transportarnos a otros lugares y momentos, pero también de conectarnos con otras personas. Así sucede, año tras año, en REC (Rock en Conce), el encuentro musical de Chile y que en este 2025 contará, por primera vez, con el auspicio de Banco Santander.

"Santander cree en el poder de la música y la cultura para conectar a las personas y transformar comunidades. Por eso somos parte de este festival que se ha consolidado como un motor cultural y turístico de gran impacto", señaló Fernando Larraín, vicepresidente ejecutivo de Comunicaciones, Marketing y Estudios de Santander Chile.

Cabe mencionar que en 2024 REC reunió a más de 250 mil personas en sus dos jornadas, convirtiéndose en la convocatoria más grande de su historia y aportando significativamente al turismo y la economía local.

Escenarios, backstage y más...

REC 2025, que se realizará este sábado 15 y domingo 16 de marzo en el Parque Bicentenario de Concepción, contará con una parrilla de más de 30 bandas y cuatro escenarios, siendo uno de ellos el de Santander, donde tocarán, du-

La décima edición de este festival, que se realizará este sábado 15 y domingo 16 de marzo, tendrá cuatro escenarios y diversas novedades, entre ellas el backstage que realizará "Nico" Castro de la mano de Banco Santander.



FOTO: JAIME VALENZUELA

rante la primera jornada, Suede, Saiko, Marineros y DPSE, mientras que el domingo lo harán Lucybell, Joe Vasconcellos, Pegotes y María Esther Zamora.

Pero este festival no solo se vivirá desde los escenarios, ya que en el backstage estará el periodista y Dj, "Nico" Castro, quien estará conversando con diferentes artistas, lo que se podrá ver a través de las redes

FOTO: JAIME VALENZUELA



sociales de Santander Chile.

Además, Chilevisión transmitirá desde Concepción vía streaming, teniendo como anfitriones a los periodistas Tania Selaive y Francisco Reinoso.

De toda esta fiesta musical, también participarán quienes ganaron una de las 20 experiencias dobles (que incluían tickets aéreos, hotel y viáticos) que sorteó Banco San-

tander entre sus clientes que realizaron compras con tarjetas de débito y crédito.

Más cerca de las personas

Con el fin de contar con espacios de conversación e interacción dentro de REC, Santander dispondrá de dos stands: uno principal y otro dedicado a Getnet, la red de adquirencia del Banco y a través de cuyos POS se podrán

comprar bebidas y comida en foodtrucks y puntos de venta durante todo el festival.

Cabe destacar que Getnet, que suma más de 200 mil comercios asociados, busca contribuir al progreso de emprendedores y comerciantes de todo el país a través de soluciones que faciliten su día a día y potencien sus negocios.

Y es que Santander está impulsando diferentes iniciativas que tienen como objetivo romper barreras y ayudar al progreso de las personas y las empresas. Ejemplo de ello, son las oficinas Work/Café, con espacios para trabajar abiertos a clientes y no clientes, y de las cuales hay tres en la Región del Biobío y próximamente se sumará una cuarta.

En esa misma línea, se pueden mencionar las cuentas 100% digitales y desde costo cero, pensadas para acompañar a las personas en cada etapa de sus vidas, siendo una de ellas Más Lucas, que está disponible desde los 12 años.

Conectados con la música y la cultura

Santander está comprometido con el desarrollo social y cultural de Chile, y por eso no solo estará participando en REC 2025, sino que también fue parte del Festival de Viña y ha estado realizando diferentes actividades que buscan conectarnos con la música y apoyar el talento local. Un ejemplo es "Santander Stage", un escenario emplazado en el frontis del edificio Corporativo de Santander, en Bandera 140 Santiago, y en el que ya han tocado los artistas nacionales Olivia García, Pau, Masquemusica y Ceaese.

"Queremos que más personas se conecten con la riqueza cultural de nuestro país. Es el momento de unirse a través de la música y de apoyar eventos que generan un impacto positivo en nuestra sociedad", agregó Fernando.



MASQUEMUSICA en "Santander Stage".

Ciudad

“

El financiamiento de buses eléctricos y de centros de carga será 100% a costo del Ministerio de Transportes.

”

Jorge Daza, subsecretario de Transportes

Ximena Valenzuela Cifuentes
ximena.valenzuela@diarioconcepcion.cl

Durante una visita a la zona, el subsecretario de Transportes, Jorge Daza, anunció que a partir del segundo semestre de 2026 circularán 50 nuevos buses eléctricos en el Gran Concepción.

Esta flota se sumará a las 16 máquinas de la Línea Ruta Las Playas, financiadas a través del plan Renueva Tu Micro, las cuales recorrerán las calles de la intercomuna desde mayo próximo.

El anuncio lo dio tras un recorrido realizado en un bus eléctrico desde la estación Juan Pablo II de San Pedro de la Paz hasta la Casa del Deporte de la Universidad de Concepción.

La autoridad adelantó que este año realizarán una licitación que permitirá la operación de las 5 decenas de buses eléctricos y de otras 3 a diésel de alto estándar que operarán entre Lota, Coronel, Concepción y Talcahuano, “lo que permitirá generar dos recorridos con frecuencias entre Lota y Talcahuano”.

El financiamiento, aseveró, será 100% del Ministerio de Transportes, tanto para los buses eléctricos, que tienen un costo estimado entre \$200 millones y \$270 millones, como para sus centros de carga. “Acabamos de visitar en Penco el centro de carga del terminal Ruta Las Playas que está alrededor de los \$5 mil millones y nosotros creemos que podría ser como el doble”.

Las cargas a los buses, según explicó, sólo se realizarán en los terminales, fundamentalmente en las noches, pues tienen una autonomía aproximada de 280 kilómetros en su funcionamiento.

“Actualmente estamos trabajando en las bases de la licitación, que van a incorporar los costos de los pasajes, como lo hemos hecho en otras ocasiones. Los pasajes en una primera instancia no van a subir”, comentó. Luego, según dijo, se incorporará un polinomio, que involucra el costo de la mano de obra y del combustible, así como una serie de factores, que no detalló, para así, posteriormente, poder ajustar las tarifas.

Dilatación de proyecto

En cuanto a los extensos plazos para lograr el funcionamiento de la electromovilidad en la Región, que fue promesa presidencial de Gabriel Boric, afirmó que la institucionalidad tiene complejidades, que en ese sentido han estado trabajando para cumplir los plazos que se han impuesto, como es el desa-



FOTO: ISIDORO VALENZUELA M.

ASEGURÓ EL SUBSECRETARIO DE TRANSPORTES, JORGE DAZA

50 nuevos buses eléctricos circularán en el Gran Concepción desde el segundo semestre de 2026

El Ministerio de Transportes está a la espera de que Contraloría realice Toma de Razón de las bases, luego de ello se iniciará la licitación. Se sumarán a las 16 unidades de Ruta Las Playas que comienzan a operar en mayo próximo, financiadas por el Programa Renueva Tu Micro.

rollo de las bases de licitación y del proceso mismo.

“Las bases tienen que estar aprobadas en la Contraloría y es un tiempo que nosotros no manejamos y, en ese sentido, las bases se incorporaron en octubre de 2024 a la Contraloría y esperamos que en próximas semanas se pueda tener la Toma de Razón y finalmente hacer el llamado a la licitación y para que nosotros podamos adjudicarlas y así, esperamos que esté funcionando en el segundo semestre de 2026. Al próximo Gobierno le tocará implementar, el compromiso es dejar adjudicada a un proveedor que le toque implementar”.

Proyecciones

Eso sí, Daza destacó la inauguración realizada este jueves del proyecto de electromovilidad de la Línea Ruta Las Playas de Penco que, a través de la colaboración pública-privada, a su juicio, es el puntapié inicial para la modificación en el sistema de transporte.

Recordó que como país existe la meta de la descarbonización para 2040. “Nos hemos comprometido como país a que el 100% de

HISTÓRICO

SORTEO N°3.044
14 DE MARZO 2025



Este
VIERNES

\$8500

Millones

Total estimado a repartir entre todas las categorías y juegos adicionales Kino.

JUÉGALO EN KINO.CL



JUEGA
Responsable

800 045 007



+18
Lotería

Ciudad

FOTO: ISIDORO VALENZUELA M.



Viene de pág. 6

los buses del transporte público sean eléctricos. Por lo tanto, tenemos que ir dando pasos adelantados y aquí ya comenzamos con este proyecto de electromovilidad de Ruta Las Playas, nosotros vamos a dejar estos 50 buses eléctricos con el proyecto del Ministerio de Transporte y esperamos que los futuros gobiernos vayan avanzando en la materia. El 2040 está a la vuelta de la esquina para proyectos de esta envergadura, necesitamos el compromiso del Estado y de los privados para que estos proyectos avancen”.

En tanto, el seremi de Transportes, Patricio Fierro, dijo que la electromovilidad es una política pública que llegó para quedarse y “en esa lógica nosotros esperamos que este año se inicie este proceso de manera decidida. Es un cambio de gran envergadura por los costos que tiene por lo que significa para los operadores y por tanto va a ser un cambio gradual (...) pronto veremos desapareciendo los buses con escalones con entrada universal”.

El seremi destacó que las pruebas realizadas a los buses eléctricos, de origen chino, principalmente, de desplazamiento y rendimiento

han sido positivas. Por eso, realizó una invitación a los distintos operadores para que se contacten con los proveedores de los buses los conozcan y los puedan utilizar.

Destacó que son confortables, con cabina amplia, rampa para sillas de ruedas, aire acondicionado, acceso universal, cuentan con puerto USB y permiten acceso a perro guía para personas con discapacidad visual.

Puntos necesarios

Alejandro Tudela, coordinador proyectos de UdeC+Sustentable, destacó que los nuevos buses eléctricos permiten mejorar el estándar del transporte, pues tienen piso bajo, lo que los hace inclusivo, por ejemplo, para personas con discapacidad y de la tercera edad; además, al ser eléctricos, son menos contaminantes.

“La UdeC, el Hospital Regional, eje Chacabuco-Roosevelt, necesitan contar con un servicio de acercamiento desde la estación de ferrocarriles hasta estos sectores con alta demanda. Fesur ya anunció que en junio comienza a rodar el nuevo puente ferroviario lo cual va a permitir aumentar la frecuencia de operación y además viene el aumento de capacidad de las estaciones en el eje Concepción-Coronel, entonces lo

que nos está faltando es cómo conectamos adecuadamente en forma sustentable a la gente que va a llegar a la estación con puntos de alta demanda”.

El cambio de flota es positivo, dijo, pero debe ser progresivo. “Acá en Concepción tenemos 2 mil buses, lo que debería pasar en el marco del perímetro que está regulado es que efectivamente los nuevos buses que vayan ingresando cumplan con un estándar mejor, que los vehículos que cumplan con su vida útil vayan cambiando a eléctrica. Probablemente en 10 años se podría lograr”.

Beneficios y acuerdos

Para el senador PS, Gastón Saavedra, la presencia de los buses eléctricos es primordial, pues disminuyen las emisiones de dióxido de carbono en el ambiente, “se emprende el camino a la sustentabilidad para el transporte público, segundo que incorpora una serie de elementos de integración, como la rampa, como el poder acercarse más al piso posible y permitir, por lo tanto, que las personas con capacidades diferentes puedan acceder sin ninguna dificultad al transporte público”.

El parlamentario, aseveró, que a pesar de las mejoras que incluye el transporte eléctrico se deben rea-

lizar otras. “Por ejemplo, en la línea 1, en el caso de Talcahuano, las distancias entre las estaciones hacen que no sea efectivo el transporte de pasajeros, porque hay mucha gente que tendría que caminar mucho para llegar a acceder al transporte del tren. Entonces eso hay que corregirlo. Se tiene que terminar el Eje Colón y el Eje Autopista, para entonces viabilizar el uso apropiado de este tipo de buses y, en términos más eficientes, seguir, además, incrementando la inversión público-privada para tener una flota de transporte que nos permita mejorar en términos sustentables y sostenibles el transporte público”.

En cuanto al tiempo ideal para contar con una flota total de vehículos eléctricos, Saavedra afirmó que debe ser una decisión que implica que todos los años se vayan incorporando “nuevos móviles para tener la dotación que corresponda y no tener los tacos, no tener las aglomeraciones, buses inaccesibles por exceso de pasajeros. Esto es una mejora continua que tenemos que trabajar en conjunto, Gobierno Central, Gobierno Regional, Delegación y empresarios de la locomoción”.

OPINIONES

Twitter @DiarioConce
contacto@diarioconcepcion.cl

Ciudad

ATRÁS DE METROPOLITANA Y VALPARAÍSO

Matrimonio igualitario: Biobío es la tercera región con más inscripciones de hijos en familias homoparentales

Se cumplieron tres años desde la vigencia de la ley 21.400. Casi 7 mil parejas del mismo sexo han contraído el vínculo civil en todo el país.

Juan Carlos Godoy
contacto@diarioconcepcion.cl

A tres años de la entrada en vigencia de la ley de matrimonio igualitario, desde el Movimiento de Integración y Liberación Homosexual (Movilh) compartieron cifras respecto al total nacional de vínculos formalizados, divorcios, nulidades y cantidad de adopciones realizadas bajo esta normativa. Todo esto, en base a información del Registro Civil.

Dentro de la ley 21.400, la misma que permite el matrimonio igualitario, se abre la opción a parejas homoparentales para adoptar. Esto, gracias a la modificación en el Código Civil que reconfigura el rol de madre y padre como progenitores.

De acuerdo a los datos entregados por el Movilh, en estos años se ha informado de 847 personas inscritas como hijos/as de familias homoparentales. De esta cifra, se desprende que un 85,83% corresponde a hijos/as de dos madres; y el 14,17% como hijos/as de dos padres.

Javiera Zuñiga, vocera del Movilh, asegura que con esta normativa se está descentralizando el ejercicio de derechos sociales conseguidos tras décadas de lucha.

“La ley de matrimonio igualitario no solo vino a dar a estabilidad a las parejas del mismo sexo, sino también a sus hijos, en lo que se constituyó en una revolución respecto a la pasada y excluyente definición de familia que manejó históricamente el Estado, el cual tenía una mirada heteronormada y homofóbica”, declaró Zuñiga.

De acuerdo a las cifras entregadas, en el Biobío se registran 40 personas inscritas por familias homoparentales, de estas solamente 38 fueron registradas por parejas de dos mujeres, mientras que solamente 2 se realizaron en familias de dos hombres.

A nivel nacional, el Biobío es la tercera región con más adopciones so-

lamente detrás de Metropolitana (476) y Valparaíso (107). Mientras que Aysén es la menos tiene, con solamente una persona adoptada en estos tres años de vigencia legal.

Tammy Pustilnick, directora de la Dirección de Equidad de Género y Diversidad Sexual de la Universidad de Concepción, afirma que esta nueva posibilidad de adopción no solamente aporta en la igualdad de derechos para parejas LGBTQA+ sino que también permite que muchos niños y niñas tengan una oportunidad para crecer en un hogar con amor y estabilidad.

“La orientación sexual de quienes adoptan no debería ser un factor determinante, sino su capacidad de brindar un entorno seguro y afectuoso. En ese sentido, la adopción homoparental contribuye a derribar prejuicios y refuerza el principio de que todas las familias son igualmente valiosas”, aseveró Pustilnick.

Matrimonios entre parejas del mismo sexo

Según los datos publicados, desde el 10 de marzo de 2022 -inicio de la vigencia legal- alrededor de 6 mil 850 parejas LGBTQA+ se han casado en Chile.

De estas un 55,27%, es decir, 3 mil 786 corresponden a uniones entre mujeres, mientras que un 44,73%, o sea, 3 mil 063 son vínculos entre dos hombres.

La vocera del Movilh, aseguró que muchas parejas que se unieron en matrimonio estaban previamente bajo un Acuerdo de Unión Civil (AUC).

“Un dato interesante es que del total de matrimonio igualitarios, el 8,86% corresponde a parejas que anularon la unión civil. Se trata de 607 uniones civiles (314 entre mujeres y 293 entre hombres) anuladas para celebrar el matrimonio”, indicó Zuñiga.

Del total de matrimonios igualita-



FOTO: CAROLINA ECHAGÜE M.

342
matrimonios
de parejas de mismo sexo
registra el Biobío.

rios se desprenden 88 vínculos terminados, ya sea por divorcio o mediante nulidad legal, esto corresponde a 1,28% de las uniones. De este porcentaje, se desglosa que 1,45% de estos ceses fueron por parejas de mujeres mientras que el 1,08% fueron por hombres.

Respecto al impacto social de la ley de Matrimonio Igualitario, Pustilnick aseguró que esta política marca un precedente en la lucha por la igualdad de derechos sociales en el país.

“Hoy, todas las parejas tienen los mismos derechos en ámbitos como filiación, herencia y previsión social. Esto ha significado un paso concreto en la igualdad ante la ley, pero también un reconocimiento simbólico y social a la diversidad de familias que existen en el país”, aseguró.

A nivel regional

En el Biobío, en estos tres años se registraron 342 matrimonios LGBTQA+. De estos 199 corresponden a vínculos entre mujeres y solamente 143 a parejas de hombres.

Además, hasta la fecha, existen 4 divorcios: 2 de parejas masculinas y 2 femeninas. Por otra parte, hay solamente una nulidad en la región que fue realizada por hombres.

Hasta la fecha aún existen cuestionamientos respecto a la igualdad de condiciones en lo legal y social para personas con diferentes orienta-

nes e identidades sexuales en el país.

Tammy Pustilnick aseguró que a pesar de que hayan avances concretos en términos legales, aún existen barreras sociales y culturales que complican alcanzar una igualdad en cuanto a parejas hetero y homosexuales.

“La discriminación y los prejuicios siguen presentes, y muchas parejas LGBTQA+ todavía encuentran dificultades en ámbitos como la salud, la educación o el acceso a servicios. Es fundamental seguir avanzando en políticas públicas y en cambios culturales que garanticen que la igualdad no sea solo un derecho escrito, sino una realidad vivida en todos los espacios, y que la ley se implemente correctamente en todos los servicios del Estado”, concluyó la Pustilnick.

OPINIONES

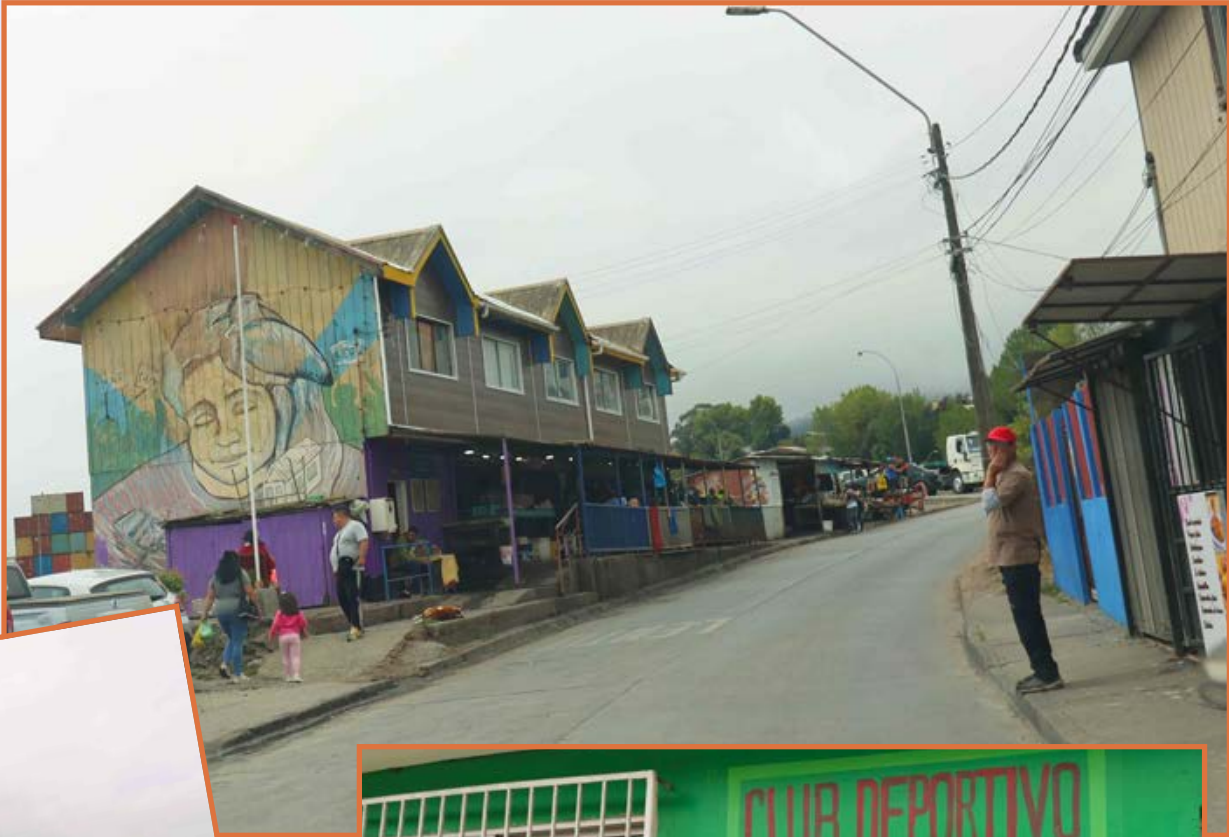
Twitter @DiarioConce
contacto@diarioconcepcion.cl

Ciudad

PROVINCIA DE CONCEPCIÓN

Cerro Verde

Es uno de los rincones de Lirquén - Penco- cá convive la actividad marítima, deportiva y social.



SERVICIO AGRÍCOLA GANADERO

SAG liberó a animales rehabilitados por Centro de Fauna Silvestre UdeC

Diario Concepción
contacto@diarioconcepcion.cl

Tras dos meses de cuidados intensivos en el Centro de Rehabilitación de Fauna Silvestre de la Universidad de Concepción, (CRFS-UdeC) una lechuza (*Tyto furcata*) rescatada de un incendio en Quebrada de Quirihue, fue devuelta a su libertad. Profesionales del Servicio Agrícola y Ganadero y del mencionado centro celebraron su completa recuperación, liberándola a su hábitat natural.

Este ejemplar fue rescatado el pasado 11 de enero por voluntarios del Cuerpo de Bomberos de Ninhue en el sector Santa Rosa, zona que se vio afectada por un incendio forestal, tras lo cual se derivó al CRFS-UdeC con signos de desorientación causados por la inhalación de humo, alta temperatura corporal y deshidratación superior al 8%.

Tras estabilizarla y luego de minimizar los efectos del incendio, la lechuzita requirió de hospitalización y oxigenoterapia, debido a reflejo corneal disminuido, afectación respiratoria y condición corporal deficiente, que fue tratado en el Centro de Rehabilitación, en unidades UTI/UCI preparadas para el manejo de fauna silvestre, “además de alimentación balanceada con aporte vitamínico y fluidoterapia, e incluso permaneció con oxigenoterapia hasta su estabilización.

Luego de ello se recuperó en un recinto de aclimatación y posteriormente en uno de mayor tamaño con



FOTO: CEDIDA

Destaca el caso de una lechuza (*Tyto furcata*) rescatada de un incendio en Quebrada de Quirihue.

enriquecimiento y ejercicios de preliberación, a fin de consolidar su capacidad de vuelo y caza”, detalló la directora del CRFS-UdeC, doctora Paula Aravena Bustos.

Este es uno de 4 ejemplares liberados por el Servicio Agrícola y Ganadero que fueron rehabilitados gracias a un trabajo conjunto de instituciones dedicadas al resguardo de la fauna silvestre, como lo destacó

Roberto Oyarzo, coordinador regional (s) de Fauna Silvestre del SAG.

Además de la lechuga, los ejemplares liberados tras su plena recuperación fueron una tórtola, una gaviota dominicana y un pato jergón, lo que demuestra la importancia del trabajo que se realiza desde el Servicio.

OPINIONES

Twitter @DiarioConce
contacto@diarioconcepcion.cl

Serviu ingresa denuncia por agresión a funcionarios

En el contexto de las agresiones físicas y verbales sufridas por tres funcionarios a manos de un beneficiario de un subsidio de reconstrucción, la directora del Servicio de Vivienda y Urbanización (Serviu), María Luz Gajardo, presentó formalmente la denuncia ante la Fiscalía Regional del Biobío.

Mediante un comunicado público, el servicio indicó que “la violencia en el trabajo ejercida por terceros, tales como clientes, proveedores o usuarios, afecta directamente a los trabajadores en el ejercicio de



FOTO: SERVIL

sus funciones y puede constituir un delito. En este caso, además del maltrato físico y verbal, los funcionarios involucrados fueron objeto de calumnias a través de redes sociales, lo que ha exacerbado la situación”.



**REMATES
DEL RIO**

100%
ONLINE

+ Información
www.rematesdelrio.cl



18 MARZO
11:00 HRS

MARÍA LORETO RIED UNDURRAGA LIQUIDADORA TITULAR "TELEPIZZA CHILE S.A.",
ROL CAUSA C-646-2025, 19° JUZGADO CIVIL DE SANTIAGO.



EQUIPOS GASTRONÓMICOS
+ 60 LOCALES EN TODO CHILE



REFRIGERADORES - CONGELADORES - HORNOS
FREIDORAS - VISICOOLER - BANDEJAS - MOBILIARIO - CAMPANAS
CAMARA FRIO - FERMENTADORAS - MANTENEDORES - EXTRACTORES

VIII - X - XI REGIÓN | PRÓXIMO MARTES
TEMUCO

- Av. Alemania 0752.
- Encinas 2690, Locales 12 y 13.

CONCEPCIÓN

- Av. Los Carrera Poniente 301, Local FC-205.
- Pedro Aguirre Cerdá 829.
- Ramón Carrasco 52 Local 1800.
- Av. Jorge Alesandri 3177, Local 297.
- Calle Barros Arana 1068, Local 07.

PUERTO MONTT

- Benavente 350.
- Illapel 10, Local 311 - B.
- Illapel 10, Local 315 - 316.
- Urmeneta 582, Local 301.





1 LOCAL = 1 LOTE
MEJOR POSTOR

REMATE DE BIENES
NO INCLUYE PROPIEDADES









Solicita información al  **+56 9 4410 8477**
Contacto: Felipe Díaz • +56 9 6599 4072 • contacto@rematesdelrio.cl

Nicolás del Río N. RNM 1717
Isidora del Río B. RNM 1927

Ciudad

554

nacimientos

más que defunciones se produjeron el año pasado en la Región.

Para enfrentar un estancamiento

se requiere una política nacional de inmigración que será difícil de promulgar, aseguran sociólogos.

Cecilia Bastías Jerez

cecilia.bastias@diarioconcepcion.cl

Desde el Instituto Nacional de Estadísticas (INE) se entregan públicamente las cifras sobre la natalidad y defunciones por cada región del país, de ahí el sitio web de noticias Emol realizó el siguiente análisis: se encontró que en Valparaíso, Ñuble, Los Ríos, Magallanes, tienen un mayor número de fallecimientos que de nacimientos.

En el caso de la Región del Biobío, en 2024 hubo 11.697 nacimientos y 11.143 defunciones.

Desde la Sociología

Sobre el significado que tienen estas cifras, el Dr. Francisco Fuentes, sociólogo y Director del Centro de Análisis y Debate Público de la Universidad Católica de la Santísima Concepción (UCSC), indicó que la baja natalidad no siempre es un problema, pero que debe analizarse en su contexto.

“En algunos casos, una baja natalidad puede ser beneficiosa, especialmente en países con sobrepoblación, donde la reducción del crecimiento demográfico permite distribuir mejor los recursos, mejorar la calidad de vida y reducir la pobreza infantil”, comentó.

También mencionó el impacto positivo en la educación que este fenómeno puede tener, ya que al haber menos niños, se pueden destinar más recursos para su formación.

“Además, la disminución de la natalidad suele estar relacionada con mayores niveles de igualdad de género. Cuando las familias tienen menos hijos, las mujeres pueden dedicar más tiempo a su desarrollo profesional y laboral, lo que favorece su inserción en el mercado del trabajo y su autonomía económica”, puntualizó el académico.

Sin embargo, no es posible desconocer que en el ámbito productivo, el envejecimiento de la población genera un desajuste en el mercado laboral. “Ya que disminuye la cantidad de trabajadores jóvenes disponibles”, estableció Fuentes.

Esto puede afectar el crecimiento económico, dificultando la cobertura de empleos en distintos sectores productivos. Asimismo, una menor can-



FOTO: /CC

SEGÚN INFORMES DEL INE

Biobío tuvo más nacimientos que defunciones en 2024

En medio del fenómeno de la baja natalidad, en varios puntos del país, en el ámbito productivo se sitúa la principal dificultad al no contar con suficiente población, por ello académicos sugieren intentar fomentar la integración cultural para equilibrar el mercado.

tividad de trabajadores implica una caída en la demanda de bienes y servicios, lo que se traduce en una reducción en la recaudación de impuestos y, por ende, en una mayor carga fiscal para el Estado.

En segundo lugar, la baja natalidad tiene un efecto en la estructura social. “A medida que la población envejece, aumenta la cantidad de personas mayores que requieren cuidados y dismi-

nuye el número de personas disponibles para brindarlos”, comentó.

Para el académico una de las posibles soluciones a la baja natalidad es fomentar la inmigración. “Con políticas adecuadas, la llegada de personas extranjeras puede ayudar a equilibrar el mercado laboral y aportar al crecimiento del país. Sin embargo, esto también representa desafíos, como la integración social de los inmi-

grantes y la adaptación cultural, aspectos que deben ser abordados para evitar conflictos con la población local”, argumentó.

Aquellas regiones del país que tienen más fallecimientos que nacimientos, son denominadas desde el punto de vista demográfico, como zonas con crecimiento negativo, quiere decir que la población está disminuyendo. “Esta tendencia puede provocar la despo-

blación de ciertas áreas, especialmente en sectores rurales, lo que no solo representa un problema económico y productivo, sino también un desafío estratégico para el país”, manifestó el Dr. Francisco Fuentes.

“En Chile, es fundamental contar con una distribución poblacional equilibrada por razones de soberanía y desarrollo territorial. Si las zonas urbanas continúan concentrando la mayor parte de la población mientras que las rurales quedan vacías, se genera una escasez de mano de obra en sectores clave como la agricultura, afectando la producción y el abastecimiento interno”, argumentó el Director del Centro de Análisis y Debate Público de la UCSC.

Académico Udec

El Dr. Omar Barriga, sociólogo y profesor asociado de la Universidad de Concepción, comentó que “el problema más de fondo es el crecimiento de la población y el impacto que eso puede tener en los aspectos económicos de un país. En ese sentido, la baja natalidad es ciertamente un elemento importante, pero el crecimiento poblacional también depende de la tasa de mortalidad y de los flujos migratorios”.

El impacto más notorio es en la economía, a raíz de una natalidad baja. “Un país cuya población no crece no está generando un número mayor de trabajadores que pueden permitir un crecimiento en la fuerza laboral y, por extensión, en el producto nacional bruto. El riesgo es, esencialmente, estancamiento económico”, apuntó.

“Una situación demográfica como la que está viviendo Chile en este momento no hace más que subrayar la importancia de la demografía como ciencia social (...) Creo que, como país y sus autoridades, se deben priorizar investigaciones que traten de responder muchas preguntas”, opinó el académico.

Sobre cuál es la proyección con esta información dada a conocer por el INE, el Dr. Barriga expuso que “con el tiempo la población chilena será más chica, más vieja y, si los efectos sobre la economía se dan como se espera que se den, también más pobre. No es un buen augurio. Estas predicciones no son definitivas, pero sí son probables si las tendencias actuales se mantienen”.

Sobre cómo enfrentar el problema, el profesor Barriga planteó que “es con una política migratoria que busque traer extranjeros a vivir y trabajar en Chile. De hecho, muchos países lo han hecho por estas mismas razones. Pero eso requiere una política nacional de inmigración que será difícil de promulgar en estos tiempos en que la xenofobia se está haciendo presente en muchos países del mundo, incluyendo Chile”.

OPINIONES

Twitter @DiarioConcepcion
contacto@diarioconcepcion.cl

Ciencia&Sociedad

“Hay que dar la importancia que se merece el buen dormir para cuidarlo. Lo ideal sería que hiciéramos todas las actividades de nuestra vida durante el día”. *Psiquiatra Carmen Betancur, académica UdeC*

“Para la producción melatonina se requiere un aminoácido llamado triptófano y una serie de enzimas que se activan cuando se oscurece”. *Neurocientífico Luis Aguayo, académico UdeC.*

ESTE 14 DE MARZO SE BUSCA RELEVAR EL ROL DEL BUEN DORMIR

Sueño: función para la salud integral que el ritmo de vida actual daña

Natalia Quiero Sanz
natalia.quiero@diarioconcepcion.cl

“Haz de la salud del sueño una prioridad” es el lema bajo el que este 14 de marzo se conmemora el Día Mundial del Sueño, instaurado en 2008 para concientizar su rol vital sobre la salud y el impacto las alteraciones y así impulsar hábitos para propiciar un buen dormir y buscar ayuda profesional cuando se requiere, buscando incentivar el bienestar de la sociedad.

Son tan diversos como complejos los efectos de alteraciones y trastornos del sueño, como también prevalentes. El más común es el insomnio, dificultad para conciliar el sueño o dormir bien que puede darse de forma ocasional asociado a eventos específicos o cronificarse, y la hace poco presentada décima versión del Termómetro de la Salud Mental Achs-UC reveló que en la zona sur chilena, entre las regiones de Ñuble y Magallanes, lo padece 11,1% de personas adultas.

Salud integral

El sueño es una función vital y sus efectos repercuten en los distintos ámbitos de la salud, mental y física, para bien o mal, afirma la psiquiatra Carmen Betancur, académica de la Facultad de Medicina de la Universidad de Concepción (UdeC), ex presidenta de la Sociedad Chilena de Medicina del Sueño y coordinadora del capítulo de adicciones de la Sociedad de Neurología, Psiquiatría y Neurocirugía de Chile (Sonepsyn).

Un buen dormir es clave para tener el ánimo, energía y capacidades suficientes para afrontar las demandas de una nueva jornada en lo académico, laboral y socioemocional. También para mantener y proteger el funcionamiento y estado del organismo.

En la vereda opuesta “los efectos del mal dormir van desde una serie de afecciones del ánimo, afectación en capacidad de concentración y memoria, y trastornos psiquiátricos, hasta trastornos somático como metabólicos y riesgo de desarrollar hipertensión arterial, resistencia a la insulina, diabetes y obe-

Los procesos biológicos están regulados según ciclos entre día y noche, en cada momento ocurren fenómenos esenciales que se alteran cuando los horarios y actividades van contra la naturaleza, con efectos presentes y también futuros.



FOTO: /CC

Tres meses con alteraciones del sueño

vienen a indicar la cronificación de un problema que requiere atención médica para un estudio que lleve a diagnóstico y abordaje necesario, que puede ser farmacológico.

sidad”, advierte la también directora del Centro de Salud Mental Sepia e investigadora del Programa de Neurociencia, Psiquiatría y Salud Mental (Nepsam) de la UdeC.

La clave son los ritmos circadianos que regulan los ciclos biológicos en todos los seres vivos, que duran cerca de 24 horas, abarcan día y noche, dependen de estímulos ambientales donde presencia o ausencia de luz solar, y uno es el ciclo vigilia/sueño.

Todo depende de “nuestro reloj maestro, el núcleo supraquiasmático”, explica la especialista, SCN por

las siglas en inglés de esta estructura cerebral, y “coordina las horas de sueño y despertar, y también la secreción de muchas hormonas y funcionamiento de muchos sistemas”.

Como ejemplos da la producción de la hormona del crecimiento en infancia y adolescencia que tiene su peak en horas de sueño profundo, y lo mismo con la leptina que es la hormona vinculada con la saciedad al comer.

Vivir de día

Ante ello, la doctora Betancur advierte el dañino impacto que tie-

nen las formas de vida actuales, que muchas veces impiden el vital buen dormir, junto a falta de conocimiento o de consciencia sobre el rol del sueño. En ello menciona el jet lag social (desfase horario) por desajustes entre días de semana con fines de semana por actividades académicas y laborales, o bien insomnio por recreación y alta exposición a pantallas.

“Hay que dar la importancia que se merece el buen dormir para cuidarlo”, sostiene, “lo ideal sería que hiciéramos todas las actividades de nuestra vida durante el día”.

FOTO: /CC



LA MELATONINA se puede consumir como suplemento de venta sin receta, aunque su uso libre es para adultos sanos, no para niños y adolescentes sin consultar, ni tampoco es tratamiento de trastornos del sueño.

Melatonina: las evidencias de una sustancia esencial para el buen dormir

Si de buen dormir se trata, suficiente en cantidad y calidad para el vital sueño para cuerpo y mente, hay una sustancia natural que tiene un rol esencial: la melatonina. Es una hormona que facilita la inducción y conciliación del sueño y favorece que éste sea profundo y reparador.

Es cada vez más conocida su función por parte de la población, demostrado en alta y creciente demanda de suplementos de venta libre en farmacias u otros establecimientos, mientras las condiciones de desenvolvimiento actual parecen interferir su producción natural.

Un escenario que vuelve necesario educar en torno a su naturaleza y funciones, como también la evidencia sobre su suplementación y consumo adecuado.

Hormona del sueño

El neurocientífico Luis Aguayo, director del Nepsam y del Laboratorio de Neurofisiología de la Facultad de Ciencias Biológicas de la UdeC, explica que la melatonina es producida por la glándula pineal, estructura que ha investigado y se encuentra en el centro del cerebro y por fuera de la barrera hematoencefálica, capa de células que protege el cerebro de factores dañinos y permite que lleguen otros necesarios como agua y oxígeno.

La glándula pineal está regulada por el SCN, que la inactiva durante el día para que no secrete melatonina, entonces, su producción se relaciona con el buen estado del reloj maestro y los estímulos de la naturaleza para echar a andar los ritmos circadianos.

“Para la producción melatonina se requiere un aminoácido llamado triptó-

tóforo y una serie de enzimas que se activan cuando se oscurece en las tardes. En la oscuridad hay gran producción”, precisa el académico.

“La secreción de melatonina co-

mienza cuando comienza el crepúsculo en el atardecer y unas tres horas ya oscurecido, alrededor de la medianoche, es su peak muy marcado en la infancia, adolescentes y adultos jóvenes. Esto depende del lugar y estación del

año, en Chile estamos corridos con el huso horario, lo que afecta, pero el peak debería ser alrededor de la 1 de la madrugada”, explica la psiquiatra Carmen Betancur.

Entonces, la luz solar que está en un

espectro azul inhibe la producción de melatonina. Ahí un gran problema contemporáneo. Si bien aclara que no hay un aparato exactamente igual a la luz solar, la simulan las luces del espectro azul de pantallas de dispositivos como celulares, televisores modernos, computadores y tablets, frente a las que muchas personas están largas horas y hasta la noche, por obligación o recreación, donde es ideal usar anteojos o pantallas con filtros.

Suplementación

Cuando dormir bien parece un reto aparece la melatonina de suplemento, comercializada en formatos como píldoras o cápsulas y que se puede adquirir libremente por las personas.

Desde lo farmacológico “se considera un producto no regulado por ser un remedio natural, y su composición es melatonina y excipientes comunes sin efectos declarados”, precisa Aguayo.

La mayoría de lo que se sabe sobre melatonina es por estudios en animales y quedan preguntas que esclarecer, si bien hay efectos positivos, no es un tratamiento médico ni su uso debe ser indiscriminado.

“La melatonina no es particularmente dañina en adultos y tiene propiedades antioxidantes. Pero no es bueno usarla en niños y adolescentes sin consultar médico, y menos crónicamente. Los estudios en animales han demostrado que retrasa el desarrollo puberal”, expone Betancur.

La suplementación de uso libre y seguro debe considerarse una ayuda para adultos sin problemas en la salud del sueño y nunca usar antes de conducir o desplazarse por riesgo de accidentes.

Pero, no se debe usar si hay otras patologías ni tratamientos sin consultar, y mucho menos soluciona trastornos como insomnio que requieren atención y abordaje especializado que puede verse retrasado al usar melatonina que por periodos “enmascara” sintomatología mientras la problemática se exagera y cronifica para traducirse en una serie de otras repercusiones complejas.

“Si se tiene problemas para dormir ocasionales o en situaciones particulares el cuerpo se va a adaptar. Pero si se produce al menos tres veces a la semana por tres semanas es signo de alerta, y si lleva sucediendo más de tres meses es un problema que se está cronificando y hay que pedir ayuda médica porque podría ser un trastorno que se debe estudiar y abordar clínicamente”, asegura.

OPINIONES

Twitter @DiarioConce
contacto@diarioconcepcion.cl

FOTO: /CC



Hábitos para un sueño sano y reparador

Según exponen la psiquiatra Carmen Betancur y el neurocientífico Luis Aguayo el buen dormir depende notablemente de una serie de hábitos que tienen como pilar el autocuidado, deben ser una rutina diaria y componen la “higiene del sueño” para tener un adecuado fisiológicamente, sano y reparador.

La base que destaca la especialista es mantener horarios regulares para levantarse y acostarse que se mantenga toda la semana y permitan dormir suficiente en un horario adecuado cada noche.

Las necesidades varían según etapa del desarrollo vital y otras condiciones individuales, pero la evidencia indica que personas adultas sanas deberían dormir de 7 a 8 horas, e ideal es acostarse entre las 22:00 y 23:00 horas.

Además, Betancur resalta que se requiere adaptar el ambiente y dormir en una habitación oscura, sin ruidos y con temperatura confortable. Por tiempo antes de acostarse hay que evitar exponerse a pantallas y consumir sustancias estimulantes como café,

na, alcohol y tabaco (nicotina), mientras se deben propiciar actividades relajantes como meditación o lectura. Además, pone énfasis en desarrollar un pensamiento y entorno positivo antes de dormir.

Sobre ello recomienda “hacer un ritual de sueño que implica que al menos una hora antes y ojalá dos, se debe oscurecer la habitación, ponerse pijama, lavarse los dientes, desenchufarse de aparatos electrónicos y ojalá sólo teniendo conversaciones gratas”. Y enfatiza que “hay que reservar la habitación donde esta nuestra cama sólo para dormir o la actividad sexual, no llevar trabajo, comida, ni otras cosas”.

Y lo crucial es saber que el cuidado del sueño trasciende del momento previo y para propiciar un dormir adecuado en cantidad y calidad para la salud integral “tenemos que vivir una vida lo más equilibrada posible en la alimentación, beber agua, tener momentos de relajación, realizar ejercicios y tener poco consumo de alcohol, tabaco, café, etcétera”, sostiene Aguayo.



ANTESALA DEL 15 Y 16 DE MARZO

Sello REC: establecimientos adheridos confirman aumento de reservas y ventas por efecto de la certificación

Christian Kairies Gatica
contacto@diarioconcepcion.cl

Diversos establecimientos que cuentan con el Sello REC confirmaron que sus negocios se han visto beneficiados por ser partícipes de esta dinámica. Mientras que unos potencian la visibilidad y difusión de sus negocios, otros evidencian el aumento de pernoctaciones y ventas en sus comercios.

Es que este sello es un símbolo de colaboración y una señal que

La distinción ha permitido a los locales aumentar su flujo de clientes, durante estos días previos al evento. Para otros, la difusión de su comercio es la máxima ganancia. Este año se incorporaron turoperadores y agencias de viaje para potenciar la influencia del festival.

les permite a los dueños de comercios formar parte del festival. “La iniciativa tiene como propósito vincular a los negocios turísticos (hoteles, bares y restaurantes) con el festival REC para que el público que asiste al evento conozca los lugares que estarán abiertos”, explica el sitio web oficial del evento.

“Este es el tercer año que realizamos esta iniciativa, y el interés por ser parte del Sello REC ha crecido exponencialmente. Se trata de una adhesión voluntaria, donde el único requisito es estar registrado en Sernatur y para estar registrado se requiere de patente municipal, por tanto, estar formalizado. El 2023 fueron 23 sellos, el 2024 fueron 34 y este año superamos los 60 establecimientos adheridos entre bares, cafeterías, alojamientos y restaurantes, los que se han sumado a esta iniciativa”, reveló la directora regional de Sernatur Biobío, Maritza San Martín.

A las palabras de San Martín se sumó la presidenta ejecutiva de la Federación de Turismo (Fedetur), Mónica Zalaquett: “Es una muy buena iniciativa primero porque integra a la cadena de valor turística en esta actividad que hay en el festival. Pero lo más importante es que es un buen incentivo para la formalización en Sernatur y el registro”.

Sello REC e impacto económico

Así, desde diferentes establecimientos que cuentan con la certificación, que además han participado en ediciones anteriores, contaron su experiencia y cómo este sistema les ha permitido hacer crecer sus negocios, durante estos días previos al evento.

Claudio Avilés, propietario de Punta Norte Restaurante, ubicado en Caleta Tumbes -Talcahuano-, dijo que a lo largo de estas ediciones del evento han notado que la cantidad de comensales que llegan desde fuera de la Región oscila entre el 8% a 10% en su local durante los días del REC.

Avilés precisó que su restaurante es el que está más lejos del Parque Bicentenario, sin embargo, aseguró que los años que ha participado en la dinámica del sello REC el restaurante, esos días, se ha presenciado lleno.

Otro ejemplo es el del local Inugami de Concepción, cuyo administrador, David García, dijo que “ser partícipe nos ha aportado a



FOTOS: RAPHAEL SIERRA P.

darnos a conocer y una vitrina súper importante ya sea de manera física o digital que nos muestre un poquito de lo que nosotros queremos tratar de mostrar. Creo que todos los locales en conjunto estamos tratando de demostrar que Concepción no es solamente la ‘Cuna del Rock’ como se dice, sino también tiene mucho que aportar en gastronomía, mucho que aportar en hotelería, en bar y en experiencias distintas”.

Suma y sigue, la situación también es respaldada por la experiencia del restaurant “El Mono 3” de Lenga - Hualpén-, cuya administración distinguió que “para nosotros poder posicionarnos y que la marca suene, ya es ganancia”.

Esta dinámica también se refleja en hoteles y hostales, “las expectativas son altas porque la capacidad hotelera de la zona ya está copada, reflejando la enorme convocatoria del festival. Los Sello REC no solo ayudarán a los asistentes a encontrar lugares donde alojar, sino también a descubrir opciones gastronómicas y de entretenimiento post-evento”, agregó la directora regional de Sernatur.

Un ejemplo de lo anterior es el caso del Hotel Vitali, en Concepción, donde confirmaron que esta semana se ha evidenciado una notable alza en las reservas y solicitudes para requerir habitación.

A eso se suma el Hotel El Dorado de Concepción, donde su gerente comercial, Francisca Barros, comentó que “en el 2024 nos adherimos al Sello y fue muy buena la visibilidad en cuanto a mar-

18 programas turísticos para que los visitantes puedan recorrer Concepción y alrededores.

keting, nos ayudó mucho, el hotel se llenó y con el sello se obtuvo alrededor de un 25% más en porcentaje de reservas (...) Con respecto a este 2025, estamos llenos y el sello REC igual ha sido de mucha ayuda la visibilidad que nos da, a pesar de que el porcentaje de las reservas fue de un 15% más aproximado”.

Turoperadores y agencias de viaje
Por otra parte, desde Sernatur agregaron que este año se incorporaron nuevas estrategias para fortalecer a los diferentes rubros que son beneficiados indirectamente por el festival.
“Hemos incorporado a turopera-

60

establecimientos se acreditaron con el sello REC este año.

dores y agencias de viajes, con 18 programas turísticos diseñados para que los visitantes puedan recorrer los alrededores de Concepción y las provincias de la Región. Entre ello: experiencias como canopy en Playa Blanca, avistamiento de ballenas en Caleta Chome, trekking por las playas, clases de buceo, city tour por Concepción, Sup por la costa de Arauco, entre otros”, dijo San Martín.
Este año el REC volverá a tener la tienda oficial: Nomall. La iniciativa digital concentra la oferta tanto de manera virtual como en espacio físico.

De hecho, para esta ocasión el público podrá adquirir los productos de forma anticipada por medio de normall.cl, para luego retirar la compra en el lugar del evento.

OPINIONES
Twitter @DiarioConce
contacto@diarioconcepcion.cl



Economía&Negocios

DOS EN EL PAÍS

Adjudican programas tecnológicos de H2V: un consorcio es de Biobío

Diario Concepción
contacto@diarioconcepcion.cl

Dos nuevos instrumentos de fomento a la industria del hidrógeno verde en Chile fueron adjudicados por la Corfo lo que permitirá movilizar una inversión privada de más de 10 mil 380 millones de pesos en un plazo de hasta 5 años. La convocatoria a los Programas Tecnológicos (PTEC) de Corfo busca apoyar programas que promuevan el desarrollo, la adaptación tecnológica y adopción del nuevo energético en empresas nacionales, de modo de habilitar la producción de partes, piezas y/o ensamblado sistemas de electrólisis, almacenamiento y transporte de H2V, energías renovables u otros componentes que den viabilidad a este sector productivo.

Una de las dos iniciativas ganadoras de esta convocatoria es SYN-FUELS BIOBIO liderado por la empresa Investigaciones Forestales Bioforest que cuenta con coejecutores e interesados como COPEC, Ineratec GmbH, Abastible, Sumitomo Corporation Chile, el Centro de Energía-Universidad Católica de la Santísima Concepción, Anglo American Sur y Forestal Arauco entre otras. Tendrá una duración de hasta 5 años y operará en las regiones del Biobío y Metropolitana. La inversión total asciende a 11.399.342.000 de pesos.

El objetivo de este PTEC será validar tecnologías de captura de CO2 emitido por la industria forestal a través de una Planta Piloto que podrá producir e-Fuels. Dicha planta, que se ubicará en Biobío, realizará



FOTO: /CC

Se trata de una iniciativa de Corfo que moviliza más de \$10.500 millones de inversión privada para desarrollo de hidrógeno verde.

el proceso de refinación y blending de combustible verde para la obtención de productos comerciales con alto potencial de escalamiento y a partir de ahí, desarrollar un modelo de negocios que permita el uso de las tecnologías y productos pensando en aumentar la productividad y competitividad de la industria chilena.

En los dos PTEC se invertirá cer-

ca 7 mil millones de pesos para asegurar que exista transferencia, adopción y adaptación tecnológica en el sector del hidrógeno verde en Biobío con la refinación y blending de e-Fuels para la obtención de productos comerciales con alto potencial de escalamiento.

OPINIONES

Twitter @DiarioConce
contacto@diarioconcepcion.cl



FOTO: SIDERÚRGICA HUACHIPATO

Orientan a exproveedores de Huachipato sobre flexibilización de obligaciones tributarias

En el marco del Plan de Fortalecimiento Industrial del Biobío, se llevó a cabo un importante webinar orientado a la flexibilización de las obligaciones tributarias para las ex empresas proveedoras de la Siderúrgica Huachipato, liderado por el tesorero regional, Cristián Astudillo.

La actividad buscó proporcionar información clave sobre las medidas implementadas por el Estado para apoyar a las empresas de la Región que enfrentan serias dificultades económicas. De las 173 empresas del ca-

La actividad

corresponde al marco del Plan de Fortalecimiento Industrial.

tastro de proveedores afectados por el cierre, 80 presentan deuda fiscal

El webinar se centró en explicar las nuevas facilidades tributarias que están vigentes con el objetivo de resguardar la continuidad de las empresas proveedoras que se encuentran en

riesgo debido al cierre de la siderúrgica. Entre las medidas anunciadas, destacan la prórroga para el pago de contribuciones del impuesto territorial, sin intereses ni multas, para empresas proveedoras con inmuebles en la Región del Biobío. Además, se detallaron convenios especiales para el pago y condonación de intereses y multas sobre contribuciones y otros impuestos, así como la suspensión de cobranza administrativa y judicial de impuestos territoriales, patentes mineras y derechos de agua.

Cultura&Espectáculos

Su primer LP “Chispop” (2024), se compone de 13 canciones e incluye colaboraciones con artistas como Rosario Alfonso y Juanito Ayala .

Durante 2024, fueron teloneros de la banda argentina Miranda! en las tres fechas que hicieron en Movistar Arena durante septiembre.

“Íbamos camino al terminal cuando postulamos a Viña antes de que se cerraran. Concepción está intrínsecamente involucrado en ese proceso”. *Martín Torres, integrante de Metalengua.*

Luego de conquistar la Quinta Vergara con su canción “La Baba del Sol”, el dúo chileno regresa a la ciudad como parte de un ciclo musical, con un show que promete estar cargado de energía y nuevos temas.

Damari Saavedra Cifuentes
contacto@diarioconcepcion.cl

Luego de conquistar la Quinta Vergara y conseguir la Gaviota de Plata en la Competencia Folclórica del Festival de Viña 2025, el dúo Metalengua llega nuevamente a Concepción. Con un show agendado para hoy como parte del ciclo musical impulsado por el Festival REC, los hermanos Torres marcan su regreso a la ciudad con una presentación cargada de energía.

La presentación de “La Baba del Sol” en el Festival de la Canción, marcó un antes y un después para el dúo musical chileno. Tras meses de trabajo con un fonoaudiólogo, clases de canto y ensayos interminables, el grupo logró subirse al escenario de Viña del Mar y conseguir la Gaviota de Plata. “Por un lado, fue súper emocionante y sobrecogedor, porque es un escenario muy bello. Por otro lado, al ser una competencia, había mucho nervio. Tenías tres minutos para darlo todo y demostrar quien merece la Gaviota frente a otros competidores, que eran muy buenos y que admiramos mucho”, expresó Martín Torres, una de las partes de Metalengua.

EN EL MARCO DE LA PREVIA A LO QUE SERÁ EL FESTIVAL REC

Tras su triunfo en Viña 2025: Metalengua se presenta en Concepción



PARA SABER MÁS
DETALLES de la presentación dúo nacional de hoy en Concepción, revisar sus redes sociales.

Ahora, con este gran hito en su carrera, ambos artistas se preparan para reencontrarse con el público en Concepción, donde formarán parte de un ciclo musical organizado en el marco de la previa al Festival REC. Su debut en la ciudad fue en 2018, tocando en bares locales y conectando con el público penquista. Sin embargo, su lazo con la ciudad va mucho más allá, pues fue precisamente en Concepción donde tomaron la decisión de postular a Viña. “Íbamos camino al terminal cuando postulamos a Viña antes de que ce-

rraran el proceso. Entonces, Concepción está intrínsecamente involucrado en nuestra postulación al festival”, aseguró el artista.

Con esto en mente, ambos se preparan para desplegar un show energético y variado. Además de presentar la canción ganadora del Festival de Viña y parte de su reciente disco, “Chispop” (2024), llegarán con nuevas canciones y sorpresas. “Hay canciones nuevas, vamos en formato dúo con el Pascal. Nunca nos había tocado estar en el marco de REC y eso obviamente nos sube las expectativas y la energía para hacer un show entretenido, diverso y energético”, comentó Torres.

Dentro de esa misma línea, agregó que “habrá energía de fiesta y tenemos la certeza de que Metalengua tiene un show en vivo súper sólido, súper entretenido y ganas de que cuando volvamos se llene también, cautivando a un nuevo público siempre”.

Para más información sobre su presentación, visitar el Instagram de @metalengua o @festival_rec.

OPINIONES
Twitter @DiarioConce
contacto@diarioconcepcion.cl

Publicación digital del Ministerio de las Culturas une lectura y música

En su constante apuesta por generar cruces entre diversas disciplinas artísticas, la Seremi de las Culturas, las Artes y el Patrimonio del Biobío presentó la publicación digital “Letra, música & ciudad”.

El libro surge como resultado de una serie de iniciativas que han vinculado el fomento lector con la escena musical local, dando continuidad al trabajo iniciado en 2022 con la instalación de un punto lector en Balmaceda Arte Joven sede Biobío.

“Esta publicación refuerza el compromiso de nuestra Región con el fomento de la música como un eje fundamental de su identidad y desarrollo cultural. Concepción es Ciudad Creativa de la Música Unesco, y esta iniciativa también se enmarca en esa distinción, contribuyendo a fomentar el hábito lector a través de la música, generando nuevos espacios de diálogo y aprendizaje”, dijo Paloma Zúñiga, seremi de las Culturas del Biobío.

La publicación, en formato fanzine (edición limitada), estará disponible en los stands de la Feria REC 2025. Además, su versión digital podrá descargarse en www.culturas.gob.cl/biobio.

Con el respaldo del Plan Nacional de la Lectura, se han desarrollado actividades que han puesto en va-



EL CICLO LETRA & MÚSICA reunió el año 2023 a diversas y destacadas figuras de la música penquista, quienes contaron sus procesos creativos.

Cultura&Espectáculos

Diario Concepción
contacto@diarioconcepcion.cl

CONCIERTOS LA PRÓXIMA SEMANA

Con Brahms, Brantmayer y Elgar arrancará temporada sinfónica de la Orquesta UdeC

Bajo la batuta del maestro Luis Toro Araya, la agrupación dará el vamos a un nuevo ciclo con un variado repertorio. En las presentaciones, estarán el autor chileno Tomás Brantmayer y la solista española, Elisa Rodríguez (violonchelo).

Se abre el telón de un nuevo año para la Orquesta UdeC. El viernes 21 y sábado 22 de marzo, a las 19:00 horas en el Teatro UdeCn, será el inicio de la temporada sinfónica 2025 bajo la batuta de su nuevo director titular, Luis Toro Araya, y la presencia, del compositor chileno Tomás Brantmayer y la solista española, Elisa Rodríguez (violonchelo).

Los músicos interpretarán en este Programa Sinfónico 1, un repertorio que abordará la Sinfonía N°1 de Brahms, el Concierto N°1 en Mi menor para violonchelo de Elgar y Plegaria, de Brantmayer. Esta última, se estrenó en Concepción en 2016 y ahora vuelve a ser revisitada con la mirada de su propio creador, como compositor residente en una temporada Sinfónica que contará con tres obras de su autoría y el estreno mundial de una de ellas, a fin de año. “Ser compositor residente es un gran privilegio y una gran felicidad, no solo por el hecho de trabajar durante un período extendido con una Orquesta de tan alto nivel sino también porque mi primera colaboración con ellos fue con “Plegaria”, la semilla de mi viaje como compositor sinfónico. Además, trabajar con Luis Toro y la orquesta, significa una instancia de re-encuentros y de re-visitar nuestro trabajo, un gran espacio de experimentación y de seguir soñando nueva música”, señala Brantmayer.

En tanto, la última vez que el elenco penquista interpretó la obra Edward Elgar fue en 2012 con la destacada violonchelista británica Natalie Clein, ahora vuelve al escenario penquista a cargo de Elisa Rodríguez (España), quien debuta como solista junto a la Orquesta Sinfónica UdeC.

“Se trata de una obra muy potente, creada después de la primera guerra mundial, teñida de dolor y sufrimiento. Desde la emocionalidad es muy intensa, con partes muy dulces, otras expresivas y desgarradoras, pero siempre desde la nobleza del sonido. Quizás por ello fue compuesta para violonchelo, un instrumento que puede conseguir este color. Logra captar todos los rincones del corazón, tanto del intérprete como del público”, señala Elisa Rodríguez, quien ha sido violonchelista principal en destacadas orquestas, como la Yale Philharmonia Orchestra, la Round Top Music Festival Orchestra y la Krzysztof Penderecki Music Academy Orchestra.

Además, ha colaborado con reconocidos artistas, entre ellos los violinistas Lynn Changy Markus Placci, la soprano Tony Arnold, la violista Lila Brown y los violonchelistas Rhonda Rider, Andrew Mark y Scott Klusdahl. La música además, ofrecerá una masterclass de violonchelo gratuita

estelunes 17 de marzo en el Teatro de la Universidad de Concepción.

Como una actividad de extensión y con la finalidad de que el público conozca más sobre este Programa Sinfónico 1, el miércoles 19 de marzo a las 19:00 horas, se reali-

zará un encuentro “Conversando la música: Brahms/Brantmayer” a cargo del director titular Luis Toro Araya y Tomás Brantmayer.

Se trata del inicio de una temporada importante y trascendental, que relevará nuevas figuras en la



FOTOS: GENTILEZA CORCUEDE

19
horas

Comenzará cada uno de los conciertos, agendados para el 21 y 22 de marzo en el Teatro UdeC.

dirección, composición e interpretación, donde la tradición y la experiencia se entremezclan en un complemento único y diferenciador para nuevos y antiguos públicos.

Las entradas ya están a la venta en el sistema Ticketplus y en la boletería del Teatro UdeC.

OPINIONES

Twitter @DiarioConce
contacto@diarioconcepcion.cl





Tour categorías llega al Club de Tenis Concepción

Se viene una nueva fecha del torneo de tenis más tradicional del sur de Chile. El Tour de Categorías llega hasta la arcilla del Club de Tenis de Concepción, con lo que será el Zona Sur que comenzará durante esta jornada de

viernes. La competencia comprenderá ocho categorías que se jugarán de lunes a viernes, mientras que la cuarta partirá esta tarde desde las 17.00 horas y abarcará todo el fin de semana.

DESDE LAS 20:30 HORAS EN EL ESTADIO NICOLÁS CHAHUAN

Huachipato busca retomar la ruta en un inédito duelo ante Limache

El conjunto acerero se medirá por primera vez ante los tomateros con la misión de levantar cabeza tras su reciente caída ante Calera.

Samuel Esparza Muñoz
samuel.esparza@diarioconcepcion.cl

El 1 de noviembre de 2012 se fundaba el Club Deportes Limache, mismo año en que Huachipato sumaba su segunda estrella tras vencer a Unión Española por penales. Recién en 2021 los tomateros lograban su ascenso al profesionalismo tras titularse campeones de Tercera A y, tres años después, celebraban el título de Primera B, para hacer su ingreso por la puerta grande al fútbol de honor.

Esa es la corta historia del equipo que esta tarde, a partir de las 20:30 horas, se enfrentará por primera vez al conjunto acerero, en duelo válido por la quinta fecha del torneo de Primera División.

Un duelo inédito, que por la “juventud” del club de Valparaíso vivirá hoy su primera versión, teniendo como escenario el estadio Nicolás Chahuán. Dos equipos que vienen de sumar derrotas en sus últimas presentaciones (Limache cayó 3-1 con Audax Italiano, mientras que los siderúrgicos se inclinaron 1-0 ante Unión La Calera), pero que exhiben rendimientos bien distintos.

Porque por un lado, los limachinos marchan en la parte baja de la tabla con apenas dos puntos y sin saber de triunfos todavía en el campeonato, mientras que los de Talcahuano están en un auspicioso quinto puesto con siete puntos, y a solo tres del líder Coquimbo Unido. De hecho, una victoria hoy podría permitirles dormir como punteros, siempre que Audax no sume unida-



FOTO: RAPHAEL SIERRA P.

D. Limache

Posición

13°

Puntos

2

Rendimiento

PG

0

PE

2

PP

2

DIF

-3

17%

Huachipato

Posición

5°

Puntos

7

Rendimiento

PG

2

PE

1

PP

1

DIF

4

58%

M. Bórquez

B. Silva

A. Parot

A. Aguirre

Y. Andía

D. Castro

M. Sandoval

F. Romero

F. Fritz

P. Charpentier

L. Guerra

J. Brea

M. Briceño

L. Altamirano

J. Martínez

J. Gutiérrez

C. Villanueva

C. Sepúlveda

A. Castillo

R. Malanca

R. Caroca

R. Odriozola

Estadio: Nicolás Chahuán

Hora: 20:30

Árbitro: Reinerio Alvarado

Dt: Víctor Rivero.

El historial:

Ambos equipos llegan a este partido luego de derrotas. Limache cayó 3-1 en su visita a Audax Italiano, mientras que Huachipato fue derrotado 1-0 por Unión La Calera.

Ojo con:

De conseguir una victoria esta noche, Huachipato podría dormir como único puntero de Primera División, siempre y cuando Audax Italiano no sume frente a U. de Chile.

Dt: Jaime García.

OPINIONES

Twitter @DiarioConcepcion

contacto@diarioconcepcion.cl

des frente a la Universidad de Chile, en el duelo que los medirá a partir de las 18:00 horas.

Corregir es la consigna

Jaime García, entrenador de Huachipato, destacó el buen trabajo de la semana y apuntó a subsanar los fallos mostrados ante los cementeros. “Muchas ganas de traernos un buen resultado, pero jugaremos con un buen rival que también quiere hacer lo mismo estratégicamente, quiere anularte, jugar bien y dejar los tres puntos en casa. Sacamos muchas lecciones del partido pasado, creo que no hicimos un buen partido y parte por mí”, partió señalando.

“Estamos claros que veníamos con buen rendimiento, y pensamos siempre en retomar, trabajamos para eso. Tuvimos una muy buena semana, vuelven jugadores de experiencia y vas llenando vacíos importantes para llevar lo mejor que tienes. El fútbol es presente, es cómo te levantas en la mañana y cómo se ve el partido en la tarde, puedes trabajar mucho en la semana, tener el control del partido y en una mala te conectan el gol. Sabemos los errores cometidos, lo que venimos haciendo bien y mal. Esto está empezando, hay que corregir sobre la marcha para tener un campeonato con expectativas”, cerró el DT, que celebra las altas métricas de nombres como Benjamín Gazzolo y Cris Martínez.

Deportes

Suárez habla del doble “9” y asume errores defensivos

Solo un punto de 9, pero manteniendo la calma. El técnico Manuel Suárez analizó el presente de D. Concepción y el duelo del domingo en Santa Cruz.

“Con los buenos resultados hay un ambiente de confianza, de mayor seguridad y todo fluye un poquito más. Cuando no, hay que generar dinámicas para lograr seguridad e ir adaptándonos para superar este mal momento. El fútbol tiene de ambas partes y no es algo que nos nuble, porque tenemos material”, indicó.

Al respecto, puntualizó que “he-

mos buscado dinámicas para asegurar y simplificar temas como el traslado del balón, el pase seguro sin arriesgar tanto, evitar las pérdidas. En el último partido, casi todas las opciones de gol fueron pérdidas nuestras desde la simpleza. Vimos el video y sé que ellos lo saben hacer bien, pero deben lograr la confianza”.

¿Han ido de más a menos? El DT aseguró que “con Recoleta es donde más fallamos, en cosas como pasarse el balón de manera segura y generar desde ahí un juego más claro. Somos un equipo que gene-

ra y llega al área rival, pero tenemos que afinar eso porque contamos con gente de calidad para hacer goles. Si les entregamos pelotas limpias, lo más probable es que un porcentaje alto van a ser goles”.

Sobre cambiar sistema, señaló que “siempre es una opción, pero lo resolveremos según el último entrenamiento, hay un par de jugadores un poco tocados. Me gusta hartito el doble 9 porque ahí tenemos dos hombres importantes, que también presionan bien la salida rival. El problema es que no hemos llegado con la pelota clara



FOTO: CAROLINA ECHAGÜE M.

hasta el doble 9”.

¿Y el rival? “Santa Cruz es complicado, no hay adversarios fáciles. Trae su forma y cada equipo tiene algún jugador diferente. Todos son compli-

cados mientras no avancemos y vivamos la experiencia de ganar. Va a ser un año complejo, es una categoría históricamente muy pareja hasta las últimas fechas”, advirtió.

CUARTA FECHA DE LA PRIMERA B

El puntero que nadie esperaba apuesta por otro festejo

Paulo Inostroza
paulo.inostroza@diarioconcepcion.cl

De a poco, se empieza a hablar mucho de esta UdeC, que no es puntero de casualidad. El equipo de Cristián Muñoz ya muestra su sello dinámico, de un equipo al que cuesta marcarle goles y termina todos los partidos corriendo. Le tocó partir contra 3 de los más bravos de la serie, sumó 7 unidades y esta tarde (20.15 horas) tendrá su segundo desafío de la campaña en el Ester Roa Rebolledo recibiendo al San Luis de Suazo.

El local sigue sin contar con los lesionados Joaquín Romo y Ricardo Olivares y gran parte de su poderío tiene que ver con su solidez defensiva. En 6 partidos jugados, considerando la Copa Chile, ha entregado 4 veces el arco en cero.

Los canarios, en tanto, no han podido ganar en lo que va del torneo, pero tampoco han perdido. Solo registran empates, aunque el último dejó un sabor amargo al igualar 1-1 con Santa Cruz, que lle-

UdeC suma 7 de los primeros 9 puntos en juego y se ve muy sólido a partir de mucha gente joven. Esta tarde buscará su segundo triunfo en casa recibiendo al San Luis de Suazo y Flores, que llega también en calidad de invicto.

UdeC

Posición: 1° | Puntos: 7

Rendimiento: 77%

PG	PE	PP	DIF
2	1	0	3

San Luis

Posición: 11° | Puntos: 3

Rendimiento: 33%

PG	PE	PP	DIF
0	3	0	0

Estadio: Ester Roa Rebolledo

Hora: 20:15

Árbitro: Víctor Abarzúa

DT: Cristian Muñoz

El historial:

Se han enfrentado en 8 oportunidades en el Ester Roa desde aquel 1-1 de 2010, con 5 victorias para la UdeC, un empate y 3 triunfos para San Luis.

Ojo con:

Los canarios suelen meter desde la banca a los experimentados Felipe Flores y Humberto Suazo, que en su carrera suman un total de 504 goles.

DT: Damián Muñoz

gaba al Lucio Fariña colista y sin puntos. Humberto Suazo y Felipe Flores, de 43 y 38 años respectivamente, vienen saliendo desde el banco pero podría haber variantes en el once estelar.

Se han enfrentado 8 veces en Concepción, con 5 triunfos para el

Campanil. El último fue el año pasado, por 1-0, con tanto de Juan Sánchez Sotelo. La última caída fue el 0-2 de 2023 con goles de Suazo y Parada.

OPINIONES

Twitter @DiarioConcepcion

contacto@diarioconcepcion.cl

Deportes

Ámbar Traimante Aros
contacto@diarioconcepcion.cl

Con la calidez y cercanía que la caracterizan, Natalia Duco, campeona nacional y representante olímpica de Chile, que hoy en día posee el récord nacional del lanzamiento de bala en todas sus categorías, compartió su experiencia deportiva y vital con estudiantes de primer año, quienes comienzan su formación académica en el Instituto Profesional Virginio Gómez.

“Fue un honor que hubiesen pensado en mí, en mi historia”, señaló Duco, quien vio en esta invitación una oportunidad no solo para motivar a los jóvenes sino también para visitar el sur de Chile, donde residen sus padres. “Creo que es una tremenda responsabilidad, como líder deportiva del país, llegar a las futuras generaciones, tratar de conmover, ser un aporte, que no quede en una medalla que esté en una caja guardada”, expresó la atleta.

El evento contó con la presencia de autoridades institucionales como el Dr. Adelio Matamala Vásquez, rector del Instituto; Juan Pablo Sanhueza, director de vinculación con el medio e innovación; Tatiana Aguilar Valencia, directora de comunicación y difusión; y Pilar Cisternas Ortega, directora de desarrollo estudiantil. En primera fila, apoyando a su hija, también estuvo presente Beatriz Soler, madre de la deportista.

Entre deporte y estudios

Duco estableció lo que quería plasmar en su charla de Concepción, presentando paralelismos entre la disciplina deportiva y el éxito académico. “Para lograr y avanzar, como todo en la vida, ya sea desde el deporte hasta tener un título profesional, es básicamente lo mismo: planificarse, ordenarse, pero lo más importante es la ejecución del plan”, explicó.

Natalia enfatizó la importancia de la toma de decisiones diarias alineadas con los objetivos personales. “Cuando uno tiene un propósito claro, una meta clara y todos los días dices ‘esto tengo que hacerlo y esto no, porque yo me comprometí con este propósito y lo quiero cumplir’, estás trabajando en tu autoestima, en tu amor propio y en tu futuro”, destacó.

Iniciativa de gran impacto

Según el Dr. Adelio Matamala, rector del Instituto Profesional Virginio Gómez, estas charlas buscan entregar “un mensaje de esperanza, de confianza y también de perseverancia” a los estudiantes que inician su formación profesional. “La vida muchas veces se presenta con dificultades, pero queremos transmitirle a los estudiantes que ante la adversidad, podemos sobreponernos”, señaló.

Para Duco, esta estrategia representa “una hermosa iniciativa” que valida la contribución que el deporte puede hacer a la formación profesional. “La vida de rendimiento tiene una



FOTO: CAROLINA ECHAGÜE M.

REALIZÓ CONVERSACIONES PREVIAS EN LOS ÁNGELES Y CHILLÁN

Natalia Duco: la campeona que vino a inspirar a los alumnos del Virginio Gómez

La destacada lanzadora de bala chilena culminó este jueves en Concepción con un ciclo de charlas motivacionales, como parte del inicio del año académico del instituto profesional.

vida tan rigurosa y exigente, que cuando lo haces por 20 años, la verdad es que, como diría mi entrenadora, ‘te puedes comer un elefante’, no en un día, pero sí en 20 años. Así se logran las grandes cosas, día a día, escalón tras escalón”, reflexionó la deportista.

La recepción por parte de la comunidad estudiantil ha sido muy positiva, destacándose la cercanía de Natalia y su capacidad para conectar con los jóvenes. “Los estudiantes han sido muy cariñosos, muy receptivos. También los profesores, los auxiliares y toda la comunidad. Ha sido una experiencia grata de mutuo respeto, de mutuo cariño y de aprendizaje”, concluyó.

OPINIONES
Twitter @DiarioConce
contacto@diarioconcepcion.cl

CLASIFICADOS

JUDICIALES Y LEGALES

EXTRACTO
Juzgado de Familia Concepción, causa RIT C-300-2024, resolución 26/12/2024 autorizó notificación por avisos conforme con el inciso 2° del artículo 23 de la Ley 19.968 a la demandada PAOLA LORENA MATUS ESPINOZA, se desconoce ocupación, último domicilio conocido Abdón Cifuentes 2132, casa 2, Santa Sabina, Concepción, demanda de 24/1/2024 demandante MARIA ANGELICA ESPINOZA AGURTO, jubilada, domicilio Avenida Abdón Cifuentes 2132, sector Santa Sabina, Concepción, pide cuidado personal y solicita cuidado personal provisorio de ISIDORA ALEJANDRA ENRÍQUEZ MATUS y JAVIER ALONSO FIGUEROA MATUS nacimiento 12 Julio 2014 y 21 de diciembre 2016. Providencia 30/1/2024 admite a tramitación demanda cita a las partes a la audiencia preparatoria, bajo el apercibimiento del artículo 21 de la Ley 19.968. La audiencia se celebrará con partes asistan, afectándole a la que no concurra, todas las resoluciones sin necesidad de posterior notificación. Las partes deberán manifestar en audiencia preparatoria medios de prueba de que piensan valerse en la audiencia de juicio. Se apercibe a la parte demandada, deberá comparecer patrocinada por abogado habilitado para el ejercicio de la profesión, conforme artículo 18 de la Ley 19.968. La parte demandada deberá contestar la demanda por escrito con a lo menos cinco días de anticipación a audiencia preparatoria; si desea reconvenir deberá hacerlo por escrito conjuntamente con la contestación. En cumplimiento al artículo 227 del Código Civil procédase a oír a los parientes de niños individualizados, dio traslado cuidado provisorio, sin perjuicio emita opinión miembro del Consejo Técnico Tribunal. Designó curador da litem de los niños. Resolución 5/7/2024 dio lugar cuidado personal provisorio de los niños en favor de demandante. Por resolución de 24/1/2025 se fijó nueva audiencia preparatoria 4 de abril de 2025 a las 9:30 horas sala 8 del Tribunal ubicado Castellón 432, primer piso, Concepción bajo apercibimientos referidos precedentemente. Ministro de Fe.

REMATE
SUBASTASDECHILE.CL REMATE JUDICIAL MEJOR POSTOR DÍA 18 DE MARZO A LAS 12,00 HORAS (ONLINE-VIA ZOOM) REMATO: AUTOMOVIL MAZDA 3 SEDAN 2.0, AÑO 2022, ORDENA: JUZGADO DE LETRAS DE CURANILAHUE, CARATULADO “FORUM CON HERNANDEZ” ROL C-89-2022, COMISIÓN E IMPTOS. GARANTIA PREVIA \$300.000.- ID 5539652345 ACCESO: subastas26, AGENDAR VISITAS FONONO: 999202584, BELLAVISTA 1742, CONCEPCIÓN, MARTILLERO: MARIA TERESA RAMÍREZ REG. 1550

Entretención&Servicios

Santoral: Matilde

EL TIEMPO

HOY  11/27

 SÁBADO 10/26

 DOMINGO 10/29

 LUNES 10/30

 LOS ÁNGELES 11/27

 RANCAGUA 10/27

 TALCA 13/28

 SANTIAGO 12/28

 CHILLÁN 8/27

 ANGOL 12/26

 TEMUCO 5/22

 P. MONTT 8/16

RADIACIÓN UV

RIESGO	TIME*	ÍNDICE
EXTREMO	10	11 o más
MUY ALTO	25	8 A 10
ALTO	30	6 A 7
MODERADO	45	3 A 5
BAJO	60 o más	0 A 2

*Tiempo Máximo recomendado de exposición (minutos).

PUZZLE



	PELEA			SOL INCA	DOBLE DE CEN	ALCORAN	AHORA MISMO	MIL	LISONJERA	
	INICIA							ENTRENADOR		
	FOTO SIN CERO				RADIO MOLUSCO MARINO		VIL AZUFRE			
	RESTOS							LANA - A CAMINO		
ORTO		SOPLILLO	RIO DEL FARAON	50 RUMOR	DENTRO ERMITAÑOS		DOS ASES DE COBRE			OSARIO
							SUFIJO DENTRO ALLANASE			
COLOCA-RIANLOS										
CIUDAD LOMBARDA					SER GALO TERRAZA			DIOS SOL C POR X		
				ATAR C. CLAY						
HADO 101			IZA INVERT. HIJO DE JARED			AREA ENERGIA				
FELINOS AMERICANOS										
BELLA						VOCAL BAILE ANDALUZ				
OXIGENO		VOCAL YODO		ESTOS NO VOCAL						
					PRONOMBRE INDETERM.					

TELÉFONOS

Ambulancias:	131
Bomberos:	132
Carabineros:	133
Investigaciones:	134
Fono Drogas:	135
Inf. Carabineros:	139
Fono Familia:	149
Inf. Toxicológica:	2- 635 3800
V. Intrafamiliar:	800 220040
Delitos Sexuales:	565 74 25
Defensa Civil:	697 16 70
Fono VTR:	600 800 9000
Fono Essbío:	600 33 11000
Fono CGE:	800 800 767

FARMACIAS DE TURNO

CONCEPCIÓN

Farmacia Concepción

• Cochrane 1012

(Atención durante las 24 horas)

Ahumada

• Av. Juan Bosco 501

Cruz Verde

• Av. Roosevelt 1694

SAN PEDRO

Ahumada

• Michimalonco 1120 (Atención durante las 24 horas)

CHIGUAYANTE

Farmaoctava

• 8 Oriente 1508

TALCAHUANO

Cruz Verde

• Av. Colón 300 (Atención durante las 24 horas)

SUDOKUS

FÁCIL

1			8	7	6		5	
	5	9	4			6	2	
6	7	3			9			
		4	1	5	7			
	2	1	9			7	8	3
9		7	3	8	2		1	
			6		1			4
7	3			4	5	1		
4	1	5	7	9		2	3	6

MEDIO

			6			7	4	
		6					9	
1	5	9		7				
			5		7	8		
	1	8	3				6	7
2		7		9	8		5	3
				1			7	4
9		1			5			
7				2				

EXPERTO

7								5
4				1	5		6	3
		8				4		
				3		1		9
5	4				2	3		
				5				
					4	5	9	
				7	8	3		6