

Dieta basada en plantas: hacia estilos de vida que benefician la salud y el planeta

CIENCIA&SOCIEDAD PÁGS. 11-12



FOTO: /CC

Entre un 14% y 35% proyecta Hacienda el alza de las pensiones tras acuerdo de reforma

Seremi del ramo, Sebastián Rivera, explicó que el incremento se aplicará, gradualmente, en un plazo de 8 años, para no perjudicar a las pymes y al empleo.

ECONOMÍA&NEGOCIOS PÁGS. 13-14

Diario Concepción

Sábado 18 de enero de 2025, Región del Biobío, N°6056, año XVII

ATENDERÁ A JÓVENES DE 14 A 17 AÑOS DE EDAD, DESPUÉS DEL CUMPLIMIENTO DE SU SANCIÓN

420 personas atenderá el nuevo Servicio de Reinserción Social Juvenil en Biobío

A través de una metodología moderna y regulada por un Consejo de Expertos.

La directora del Servicio Nacional de Reinserción Social Juvenil, Rocío Faúndez, participó este viernes en el

1er Comité Operativo Regional 2025. La directora impulsa la puesta en marcha del organismo en el sur del

país: desde el Maule a Magallanes. También participó junto al Ministro de Justicia y Derechos Humanos,

Jaime Gajardo, en la presentación de un scanner en el Centro de Justicia Juvenil. CIUDAD PÁGS. 8-9

Con 155 expositores inauguran la Feria de Arte Popular

En su 60ª edición la tradicional actividad estará marcada por el uso del espacio público, debido a los cortes de flujo de tránsito que se determinó en su perímetro.

CIUDAD PÁG. 13



FOTO: ISIDORO VALENZUELA M.



FOTO: ISIDORO VALENZUELA M.

Rockaxis en la Ciudad de la Música: Un repaso visual del Festival REC

CULTURA&ESPECTÁCULOS PÁG. 16



FOTO: ISIDORO VALENZUELA M.

La Isla Grande de Chiloé recibe a una UdeC que busca su forma

Campanil tiene una dura salida esta tarde, cuando visite a ABA Ancud, en otro duelo para seguir encontrando su mejor nivel.

DEPORTES PÁG. 17

EDITORIAL: HUERTOS COMUNITARIOS PARA FORTALECER SALUD MENTAL



#FUE TENDENCIA

El jueves 17 de enero se dio inicio al "Festival del Huaso de Olmué 2025", celebración que se realizará hasta el 19 del mismo mes y que se lleva a cabo en el anfiteatro "El Patagual", comúnmente llamado por la población.

Durante la jornada inaugural se presentó el cantante Diego Torres, el humorista Ignacio Socías y la banda nacional Lucybell, quienes estuvieron a cargo de cerrar las transmisiones.

El evento generó diversas reacciones en redes sociales.

Ricardo Pinto**@pintoperiodista**

El honesto, sencillo, emotivo y agradecido mensaje de Claudio Valenzuela a la gente y los funcionarios de la salud que permitieron que su hija le esquivara a la muerte hace días. Lo último es lo que debe quedar. Lo que hay y lo que se necesita... #Olmue2025 #olmueentvn

Danilo lueiza**@beetbusterr**

Socías es de la nueva corriente del Stand Up chileno gente que viene de Podcast, youtube o streaming que son mas simpáticos que graciosos, de esos que si no los has vistos o escuchado un tiempo no te vas a reír con ellos. #Olmue2025

crístian santoro**@zentraedi40**

Ignacio Socías, excelente comediante de la nueva generación, agradable rutina #Olmue2025 #OlmueEnTv

Camilo Guzmán F.**@thejoker_87**

Podrá ser impopular mi opinión, pero creo que la rutina de Socías no es para públicos grandes. Yo que lo he visto en bares sobretodo, su rutina es para más ese estilo. Ojo no fue mala la rutina, pero pudo dar más. #olmueentvn #Olmue2025

Elizabeth Parizot**@elyparizot**

Pienso que es genial que se le de espacio a una gran banda de la música chilena como es Lucybell. Aunque es una lástima que los haga presentarse a cantar tan tarde. Debieron haber empezado más temprano el festival #OlmueEnTVN

ENFOQUE

¡Llegó La Niña!

**JADILLE MUSSA**

Académica de Arquitectura del Paisaje, U.Central

Tardó, pero finalmente ha llegado. La Oficina Nacional de Administración Oceánica y Atmosférica de Estados Unidos (NOAA) ha confirmado que el fenómeno de La Niña ya se encuentra presente en las costas del Océano Pacífico, con temperaturas más bajas que el promedio.

En particular, el enfriamiento subsuperficial en el Océano Pacífico ecuatorial se ha fortalecido significativamente, con temperaturas por debajo de lo normal. Afortunadamente, se prevé que

Así que ha preparar las viviendas para disminuir el uso de calefacción.

Dentro de unos días, Donald Trump volverá a la Casa Blanca para un segundo mandato. Su presencia en el escenario internacional ya se ha hecho sentir: desde amenazas para imponer barreras arancelarias tanto a China como a la Unión Europea, o a aquellos países que comercien por el Puerto de Chancay, hasta las incendiarias declaraciones de que Estados Unidos debe, por "raison d'État", anexarse Canadá, Groenlandia y el Canal de Panamá. Pero, ¿qué hay más allá del titular? ¿Cuáles son las implicaciones de una segunda presidencia Trump?

En primer lugar, se espera un ajuste aún más marcado en la política exterior estadounidense hacia una posición transaccional. Bajo el "America First", la administración buscará maximizar beneficios inmediatos para Estados Unidos, priorizando el interés nacional por sobre otros objetivos. De la misma manera, alianzas sos-

tenidas en su mayoría por el peso de Estados Unidos – como la OTAN – verán nuevas exigencias a cambio de contar con el apoyo de Washington D.C. La gran incógnita es mediante qué manera se logrará aquello, si ya sea por la negociación o por el uso del poder.

El comercio internacional también será un campo de batalla clave. Trump podría redoblar sus esfuerzos para renegociar aquello que considere desventajoso hacia un mayor proteccionismo. ¿Volverán las guerras arancelarias y la disrupción de las cadenas de suministro? Posiblemente, pero también los mercados y los Estados ya saben que esperar de Trump, y qué oportunidades se pueden abrir ante un comercio internacional más turbulento.

Pero otro punto a considerar es qué brújula moral tendrá Estados Unidos, especialmente frente a los conflictos en Ucrania y Gaza, o lidiar frente a regímenes autoritarios

esta será una Niña débil, que se extenderá al menos hasta abril de 2025. Esto sugiere que el invierno podría tener menos lluvias; siguiendo la clasificación climática de Köppen, la zona central de Chile se caracteriza por un clima templado mediterráneo con una estación seca prolongada. Por lo tanto, este invierno podría anticipar precipitaciones escasas y menos intensas que las del año anterior, con temperaturas más frías.

La llegada de La Niña implica una disminución en la evapotranspiración del mar (menos nubes), lo que se traduce en menos precipitaciones y temperaturas más bajas. Las nubes juegan un papel crucial en la regulación de las temperaturas y la precipitación, por lo que esta situación merece atención. Este fenómeno desplaza la corriente en chorro hacia el norte, generando condiciones cálidas y secas en el sur de Estados Unidos y mayor frescura en el norte, especialmente en la costa del Pacífico noroeste. También se prevé que La Niña aumente la actividad ciclónica en

el Atlántico norte, debido a la menor variación en la velocidad y dirección del viento.

Para entender mejor este fenómeno, es importante saber que cuando las temperaturas de la superficie del mar superan el promedio en medio grado Celsius o más, se manifiesta El Niño; en cambio, cuando están por debajo del promedio, se desarrolla La Niña. ¿Por qué se forma uno u otro? Aunque los científicos aún no comprenden completamente los detonantes de estos procesos, se ha observado que cambios en la presión del aire en el Pacífico ecuatorial afectan a los vientos alisios, que normalmente soplan de este a oeste. Durante La Niña, los vientos alisios se fortalecen, provocando que más agua tibia se desplace hacia el oeste y que aguas profundas y frías emerjan en el Pacífico oriental para reemplazarla. Por el contrario, durante El Niño, los vientos alisios se debilitan, resultando en condiciones más cálidas en el Pacífico central y oriental. Así que ha preparar las viviendas para disminuir el uso de calefacción.

The President Strikes Back

**JAVIER SEPÚLVEDA ESTRADA**

Abogado-Centro de Estudios Europeos UdeC

como el venezolano y el ruso. La manera en que la administración aborde estos desafíos podría definir su papel como potencia global: ¿será un mediador pragmático o un actor polarizador? ¿será uno que defienda los valores democráticos o serán también objeto de una diplomacia?

Estados Unidos deberá decidir si optar por liderar el orden interna-

cional o replegarse en un mayor aislacionismo. En esta "secuela" de su presidencia, Donald Trump promete ser un actor disruptivo en un mundo que enfrenta grandes retos. La pregunta no es si cambiará el curso de la historia, sino cómo y a qué costo lo hará. La galaxia internacional se prepara para un nuevo episodio: el presidente contraataca.

Las palabras vuelan, lo escrito permanece

EDITORIAL

Un interesante foco para aliviar la salud mental se abrió con la implementación de huertos comunitarios en Biobío. Y es que en un escenario social donde hay un aumento de las afecciones de este tipo vinculadas al estrés.

“La salud mental es un estado de bienestar mental que permite a las personas hacer frente a los momentos de estrés de la vida, desarrollar todas sus habilidades, aprender y trabajar adecuadamente e integrarse en su entorno. La salud mental tiene un valor intrínseco y fundamental, y forma parte de nuestro bienestar general”, dice la Organización Mundial de la Salud, respecto de esta enfermedad.

Es en esa vía que municipios como Chiguayante han dado un giro interesante hacia la salud mental con este tipo de espacios naturales, donde las personas pueden contactarse con el medio ambiente y aliviar su estado mental.

Desde la Dirección de Medio Ambiente de la Municipalidad de Chiguayante contaron que actualmente se están trabajando seis huertos comunitarios que se desarrollan entre martes y viernes en distintos sectores de la comuna, utilizando las sedes de juntas vecinales como puntos de encuentro.

“El contacto con la naturaleza ha permitido a los participantes disminuir el estrés, mejorar la autoestima y fortalecer el sentido de pertenencia hacia sus sectores”, expresó a Diario Concepción, Paola Peña, directora de Medio Ambiente del municipio chiguayantino.

En ese sentido, destacan la relación que tiene esta ini-

Huertos comunitarios para fortalecer salud mental



Municipios como Chiguayante han dado un giro interesante hacia la salud mental con este tipo de espacios naturales, donde las personas pueden contactarse con el medio ambiente y aliviar su estado mental.

ciativa con la Dirección de Salud, que ha derivado a vecinos con trastornos como depresión, ansiedad social y poca movilidad.

Reconocieron que estas personas han encontrado en los huertos una herramienta terapéutica que les ha permitido avanzar en sus procesos de recuperación, mejorando su calidad de vida.

Desde la Municipalidad de Concepción, Andrea Aste, directora de Medio Ambiente destacó que “esta es una práctica que permite reducir la cantidad de residuos que van al relleno sanitario y con ello los gases a la atmósfera, pero también apoyan la seguridad alimentaria con productivos naturales de autocultivo y han favorecido las relaciones comunitarias”.

Como vemos los huertos comunitarios no solo apuntan al compostaje orgánico de lo que desechamos, sino que también impactan de manera positiva en otros aspectos de la persona. La salud mental es necesario cuidarla y si los municipios ofrecen este tipo de alternativas, bien vale la pena que se refuercen y se masifiquen.

CARTAS

Ni pesimista ni optimista

Señora Directora:

En Biobío debemos estar en sintonía con los desafíos de nuestra realidad, que conversan precisamente con volver a la senda del crecimiento y a ser la capital de las regiones como dijo el Presidente Boric.

Los empresarios salen del pesimismo en perspectivas económicas. Tras varias mediciones cargadas de pesimismo por parte de los principales ejecutivos de las empresas de la región del Biobío, la última edición del IPER Biobío, de diciembre de 2024, deja un sabor de neutralidad: ni pesimista ni optimista. Esto representa una buena noticia, considerando que, después de dos años y cinco mediciones consecutivas, hemos superado el umbral del pesimismo, alcanzando la neutralidad.

El último índice marcó 50 puntos, un cálculo que evalúa las proyecciones empresariales en inversión, ventas, utilidades, empleo, remuneraciones y costos de insumos. Si bien es cierto se pone fin a un período prolongado de pesimismo, persisten desafíos que proyectan incertidumbre.

Aunque se vislumbra un futuro

económico para la región con mayor esperanza, sombras como el impacto de la situación de Huachipato y la desaparición de empresas icónicas, junto con la crisis en sectores como el maderero, siguen pesando en las perspectivas.

El último IPER Biobío marca un cambio significativo en las percepciones empresariales. Aunque todavía queda camino por recorrer, pasar del pesimismo a un estado neutral es un paso adelante. Con señales de recuperación y esperanza en sectores clave, la región puede mirar hacia el 2025 con un optimismo cauteloso.

Ricardo Fuentes Lama / Director Ingeniería Comercial UNAB

Capital humano y equidad: un binomio necesario

Señora Directora:

El éxito organizacional no depende únicamente de los resultados financieros; crear entornos laborales inclusivos y equitativos se ha convertido en un eje esencial para impulsar el desarrollo del capital humano. Ante el estancamiento de la productividad laboral que acumula 11 trimestres de

contracción, según Clapes UC-, la equidad de género emerge como un factor estratégico clave. Datos del reciente ManpowerGroup Employment Outlook Survey (MEOS), destacan avances en sectores como Tecnologías de la Información y Servicios de Comunicación, donde un 73% y 75% de empresas, respectivamente, han implementado acciones para reducir brechas salariales, esfuerzos que no solo fomentan la competitividad, sino que también mejoran el desempeño organizacional.

Sin embargo, industrias tradicionales como Transporte y Logística enfrentan rezagos, con apenas un 23% de empresas adoptando medidas efectivas. La equidad de género exige un compromiso transversal, donde debates como la extensión del postnatal a un año deben enfocarse en construir soluciones sostenibles que equilibren el bienestar de las personas con el desarrollo organizacional. No se trata solo de cumplir con estándares sociales, sino de asegurar que el capital humano sea el motor de un desarrollo organizacional sostenible y competitivo.

Jorge Gamero
ManpowerGroup Chile

GRIFOS EN VERANO



Envíe sus cartas, con una extensión máxima de 1.400 caracteres, con espacios vía email a:

- ◆ contacto@diarioconcepcion.cl
- ◆ Cochrane 1102, Concepción

La correspondencia debe consignar claramente la identidad del remitente y su número de teléfono.

Hacemos presente que el diario no puede constatar fehacientemente la identidad del autor de la correspondencia y reproduce la indicada por éste, deslindando ulterior responsabilidad.

La Dirección se reserva el derecho de seleccionar, extraer, resumir y titular las cartas recibidas, sin explicación alguna y evitando cualquier discusión con el remitente.

Política

\$255

millones es el monto de la citada boleta.

El tema fue abordado durante el Concejo Municipal.

Aníbal Torres Durán
anibal.torres@diarioconcepcion.cl

Mediante un requerimiento, el Gobierno Regional del Biobío solicitó a la Municipalidad de Coronel poner término al contrato suscrito con la Unión Temporal de Proveedores con las empresas Ingeniería y Construcciones Austral Spa y la empresa Construcciones Benavente para la construcción del Espacio Público Villa La Posada.

La solicitud del Gore, mediante un pronunciamiento del jefe de División de Presupuesto e Inversión Regional, Juan Pablo González, se debe a que la boleta de garantía presentada por la unión temporal de ambas compañías, por la suma de cerca de \$255 millones, estaría adulterada. Esto en base a una revisión que el propio Gore le pidió, y que fue ratificada, al Banco Santander Chile.

Cabe recordar que la obra que estaba en construcción trata de un financiamiento aprobado por el Consejo Regional del Biobío de \$2 mil 500 millones. El proyecto consta de 34 mil metros cuadrados y considera un óvalo de patinaje, cancha de baby y skatepark, cuya ejecución inició en agosto de 2024.

No obstante, desde hace tres meses, señalaron desde el concejo municipal, la construcción estaba detenida y con sólo un 20% de avance físico.

Tras el requerimiento presentado por el Gore Biobío, la administración municipal determinó dar por finalizado el contrato e iniciar un sumario administrativo a todas las reparticiones que estuvieron involucradas en la suscripción del compromiso contractual con la antes mencionada unión temporal de proveedores.

De la misma forma, el alcalde de Coronel, Boris Chamorro, junto a representantes de la Dirección Jurídica Municipal, presentó en el Tribunal de Garantía de Coronel para presentar una querrela por falsificación y uso malicioso de instrumento privado, relacionada con la licitación de la obra en Villa La Posada, también conocida como "El Óvalo".

Concejo de Coronel

Apuntando a la gravedad del asunto, el Concejo Municipal de Coronel decidió sesionar de forma extraordinaria este viernes para así revisar, por casi dos horas, el caso y encontrar po-



FOTO: MUNICIPALIDAD DE CORONEL

DESDE EL GOBIERNO REGIONAL

Municipio de Coronel terminó contrato con constructoras por presunta boleta adulterada

División de Presupuesto e Inversión Regional realizó la solicitud a la Municipalidad en medio del proyecto de edificación de un espacio deportivo. La obra es por \$2 mil 544 millones.

sibles responsabilidades en el procedimiento del contrato con ambas empresas constructoras. Asimismo, se solicitó en la sesión hacer un control de legalidad de otras licitaciones que también están adjudicadas por uniones temporales.

Desde la administración comunal, a través de su división jurídica, aseguraron que no era posible para la municipalidad conocer con anterioridad que la boleta de garantía estaba

adulterada, ya que estaba emitida a nombre del Gore Biobío.

"Si una boleta está emitida a nombre del Gobierno Regional el municipio no tiene ninguna posibilidad, por aplicación de secreto bancario, de que le entreguen información respecto de la validez de la misma", explicó el director jurídico, Jorge Iribarra, al ser consultado por la revisión del documento.

Sin embargo, Iribarra deberá pa-

gar los sueldos de las 9 personas que se encontraban realizando funciones en el lugar y explicó que "estos sueldos y cotizaciones vamos a tener que pagarlos porque hay una responsabilidad solidaria de ser la empresa mandante".

En la misma línea, Iribarra complementó en la sesión que "vamos a evitar futuras demandas, pagando los días trabajados y pagando las cotizaciones previsionales. Hablamos de 9 trabajadores, por lo tanto no deberían ser sumas tan altas, no obstante aquello, también resarcir ese patrimonio municipal".

Otro dato que se dio a conocer en la sesión especial del concejo coronelino es que el Gobierno Regional no pagó ninguno de los tres estados de pago que solicitó la empresa constructora.

Avance del proyecto

El alcalde Chamorro, al cierre del concejo, informó que instruyó "darle prioridad a esta iniciativa por parte de la Secretaría Comunal de Planificación (Secplan), porque esto va a significar que va a haber que licitar".

A su vez, el jefe comunal estimó que en un plazo de 45 días la obra va a ser relicitada y se contará con una nueva empresa para el contrato, considerando dentro de este plazo los 10 días de revisión de las propuestas. "Van a pasar 30 días para tener una nueva empresa y va a tener que ser el Concejo Municipal el que va a tener que votar", indicó.

OPINIONES

Twitter @DiarioConce
contacto@diarioconcepcion.cl

Política

Avanza proyecto sobre sistema de apoyos

La Comisión de Desarrollo Social de la Cámara Baja continuó la discusión del proyecto de ley que reconoce el derecho al cuidado y crea el Sistema Nacional de Apoyos y Cuidados (boletín 16905). Al debate se incorporó la ministra de Desarrollo Social y Familia, Javiera Toro, para aportar la visión del Ejecutivo a la discusión parlamentaria.

La iniciativa busca garantizar el derecho al cuidado, promoviendo autonomía y previniendo la dependencia mediante el Sistema Nacio-

nal de Apoyos y Cuidados. Reconoce los cuidados no remunerados como trabajo esencial, asegurando dignidad y autonomía para las personas dependientes, con principios de igualdad y respeto.

La discusión se realizó en el marco legal de la creación del Sistema Nacional de Apoyos y Cuidados. Respecto a la materia, se abordan los actos de coordinar y supervisar los servicios de apoyo, así como promover la vida independiente. La funcionalidad del sistema se rea-



FOTO: CÁMARA BAJA

lizará a través de varias instituciones y su implementación, en tanto, estará bajo la supervisión del Ministerio de Desarrollo Social y Familia.

El proyecto también incorpora a

municipios y gobiernos regionales al sistema, asegurando su efectividad. Además, incluye un programa nacional de acompañamiento para personas con dependencia se-

vera, con énfasis en la corresponsabilidad social.

El debate se centró en la creación de comités regionales y políticas nacionales para garantizar el derecho al cuidado y promover la igualdad de género. Asimismo, incluyó el carácter de los cuidadores y su derecho a igualdad laboral, con acceso a programas que alivien su carga.

La ministra Javiera Toro propuso incorporar a dos representantes de instituciones de educación superior en los consejos regionales. En este marco, destacó el papel de la academia en el diseño de políticas. La propuesta recibió aprobación unánime y fue incorporada al proyecto.

Aníbal Torres Durán
anibal.torres@diarioconcepcion.cl

“Estamos en proceso de diagnóstico”, así definió el gobernador regional del Biobío, Sergio Giacaman, los primeros 10 días de trabajo de su administración al frente del Gore. Esto marcado, además, por la presentación oficial de los jefes de división que serán parte de su mandato.

De la misma forma, y bajo la arista de la investigación del Caso Convenios, el actual gobernador enfatizó que han sostenido reuniones con la Contraloría General de la República (CGR) y el Ministerio Público con el objetivo de colaborar en las indagatorias, junto con complementar con antecedentes su etapa de diagnóstico de la repartición regional.

Bajo el mismo contexto, Giacaman también confirmó la designación de una contraparte formal con el Ministerio Público, la que permitirá un nexo directo de información y colaboración con la Fiscalía en medio de las indagatorias. De la misma forma, también se informó de la realización de 4 auditorías de la Contraloría, que actualmente están en el proceso de preinforme.

“Acordamos definir una contraparte formal, que es el jefe jurídico que está trabajando con nosotros para que fluya la información y puedan tener ellos todos los antecedentes necesarios para las investigaciones que están realizando respecto de todos los temas del Gobierno Regional”, detalló.

Asimismo, tal como lo informó Diario Concepción, Giacaman ratificó las diligencias para desarrollar una auditoría externa al Gore Biobío. “Se está avanzando en el tema asociado a la auditoría que vamos a implementar para el Gobierno Regional”, afirmó.

A la par del desarrollo de esta auditoría, el gobernador le pidió a los nuevos jefes de división que hagan una revisión exhaustiva de cada una de sus áreas. Sobre aquello, adelan-

PRIMEROS DÍAS TRAS ASUMIR EL CARGO

Nuevo gobernador define acciones por Caso Convenios: diagnóstico y coordinación con Fiscalía

Sergio Giacaman detalló que junto a las reuniones sostenidas con el Ministerio Público, también se han realizado con la Contraloría General de la República.



FOTO: CAROLINA ECHAGÜE M.

tó que “es harta información, hay muchas cosas que nos han sorprendido (...) El equipo ha tenido 10 días para inmiscuirse en detalle junto a sus equipos de cuál es la situación en la que está el Gobierno Regional”.

Otro punto que abordó es la si-

tuación de quienes están siendo investigados por el mencionado caso y que, oficialmente, aún son funcionarios del Gore Biobío. “Ellos están en procesos de investigación, nosotros, por otro lado, estamos en proceso de diagnóstico y las decisio-

nes las vamos a ir tomando en la medida que la información que tengamos nos permita tomar decisiones”, indicó.

Respecto de las consecuencias presupuestarias para 2025, debido a los convenios que no fueron pagados en 2024 con el erario de aquel año, Giacaman apuntó a la administración del exgobernador, Rodrigo Díaz, asegurando que se debió a una “mala gestión”. Además, complementó que “estamos en tiempo de ‘vacas flacas’ y, por lo tanto, hay que ser consistente y consecuente con eso”.

Consultado por su cuestionada decisión de cerrar la Unidad de Género del Gore, donde incluso fue criticado por distintas voces políticas del Biobío, Giacaman reiteró que desarrollarán un área enfocada en la inclusión y desarrollo social.

“A mí me preocupa que muchos hablaron de esto sin conocimiento. Otros, no solamente hablaron sin conocimiento, sino que básicamente fundados en cosas que no son reales (...) a nosotros nos interesa impulsar toda labor social que tiene el Gobierno Regional”, respondió el gobernador.

OPINIONES

Twitter @DiarioConce
contacto@diarioconcepcion.cl

Lucía Vázquez Roa
contacto@diarioconcepcion.cl

EN EL PARQUE ECUADOR

Con 155 expositores inauguran la Feria de Arte Popular

En su 60° edición la tradicional actividad estará marcada por el uso del espacio público, debido a los cortes de flujo de tránsito que se determinó en su perímetro.

FOTO: ISIDORO VALENZUELA M.

La Feria Internacional del Arte Popular de Concepción es un evento representativo que ha sido parte del calendario cultural penquista por más de 6 décadas, el cual este año cuenta con la participación de 155 expositores: 130 nacionales y 25 internacionales.

La inauguración de este viernes estuvo marcada por una atmósfera festiva y colaborativa, dando cuenta que esta instancia no solo busca mostrar artesanías únicas, sino también garantizar un entorno seguro y ordenado.

La implementación de un robusto operativo de seguridad es uno de los principales cambios para este año. Se han establecido nueve puntos de control para garantizar el acceso seguro al recinto y se ha cerrado el tránsito vehicular en áreas clave durante la duración del evento.

En cuanto a este último punto las calles intervenidas son Víctor Lamas, entre Salas (costado oriente) y Castellón (costado poniente) -desde el 16 de enero hasta el domingo 2 de febrero-.

Además de Angol, Lincoyán, Rengo, Caupolicán, Aníbal Pinto y Colo Colo entre Avenida Chacabuco y Víctor Lamas, durante las mismas fechas.

Compromiso con la comunidad

La presidenta de la Junta de Vecinos del Parque Ecuador Sur, Irene Flores, ha manifestado su satisfacción con las medidas adoptadas: "La feria es un patrimonio cultural que debe estar en un medio resguardado que les dé tranquilidad a los artesanos".

Este sentimiento se refleja en el trabajo conjunto entre el municipio y los vecinos, quienes han participado activamente en reuniones previas para discutir las necesidades y expectativas relacionadas con el evento.

Además, se han dispuesto contenedores para la recolección de basura, abordando así una preocupación recurrente entre los residentes sobre el manejo de residuos durante la feria. La comunidad ha expresado su apoyo a estas iniciativas, reconociendo que son pasos importantes hacia un desarrollo urbano mejor.

Respecto a los cortes en el tránsito, Irene comenta "la feria comenzó este viernes así que esperamos que el flujo de vehículos por el corte de calles se desarrolle normal y que se lleve de forma ordenada".



Más de 3 mil metros cuadrados tiene la carpa donde se realiza la Feria.

Voces desde el Corazón de la Feria

Los expositores también han compartido sus impresiones sobre esta edición. Luis Fuentes, artesano especializado en cobre forjado, comentó que "mi satisfacción es que la gente aprecia mucho el trabajo hecho a mano. Eso me realiza siempre y me motiva a seguir creando cosas nuevas".

Por su parte, Rogelia Castro, quien trae productos elaborados con lana de alpaca desde Colchane, expresó que "esta feria es muy buena; viene mucha gente y se lucen los productos".

Rolando Delgado, escultor colombiano, añadió que "nosotros hacemos esculturas de personajes en téc-

nica de modelado de porcelana fría. Es gratificante ver cómo la gente valora nuestro trabajo".

Delia Poma, artesana peruana, también compartió su experiencia en la Feria Internacional de Arte Popular: "Vengo a mostrar mis productos de cerámica y tejidos. Para mí, esta feria es una oportunidad invaluable para conectar con la gente y compartir nuestras tradiciones. Ver a las personas interesadas en nuestro trabajo me llena de alegría y esperanza", expresó.

Mirando hacia el futuro

La Feria Internacional de Arte Popular no solo representa una celebración

del arte y la cultura; es un testimonio del potencial transformador que tiene Concepción. El alcalde Muñoz subrayó que "con una mayor inversión en seguridad pública y una dirección dedicada a este ámbito, se espera que esta edición marque un hito en la organización y ejecución del evento".

A medida que avanza la feria, las expectativas son altas. Los organizadores están comprometidos a mantener un ambiente seguro y acogedor donde tanto visitantes como artesanos puedan disfrutar plenamente de esta rica experiencia cultural.

OPINIONES

Twitter @DiarioConce
contacto@diarioconcepcion.cl

Ciudad



FOTOS: ISIDORO VALENZUELA M.

PARTE DEL ARRAIGO CULTURAL

Una tradición penquista, desde 1965



La Feria de Arte Popular es uno de los eventos más esperados por la comunidad de la Región.





FOTO: DPR BIOBÍO

Cecilia Bastías Jerez
cecilia.bastias@diarioconcepcion.cl

Ejecutando las distintas medidas y sanciones, las diferentes maneras de cumplimiento que dictamina el tribunal, el nuevo Servicio Nacional de Reinserción Social Juvenil considera el cumplimiento en medio libre, donde el joven vive con su familia y asiste a un centro.

También está la libertad asistida especial con internación parcial, en que llega a pernoctar, pero en el día el equipo trabaja con él y con la comunidad de donde proviene para impulsar su reinserción. Y en los casos más graves el cumplimiento en recinto cerrado, como el Centro de Justicia Juvenil de Coronel.

También como nueva fórmula, en casos de menor gravedad, está la posibilidad de la mediación de una acción reparatoria.

La directora del Servicio Nacional de Reinserción Social Juvenil, Rocío Faúndez, participó este viernes en el 1er Comité Operativo Regional 2025, ya que se encuentra impulsando la puesta en marcha del organismo en el sur del país: desde el Maule a Magallanes. También participó junto al Ministro de Justicia y Derechos Humanos, Jaime Gajardo, de la presentación de un scanner en el Centro de Justicia Juvenil.

La Región del Biobío, representa un desafío para la Macrozona por la cantidad de jóvenes que atiende el servi-

EL SISTEMA DE JUSTICIA SE HA ESPECIALIZADO EN EL ESTE GRUPO ETARIO

420 jóvenes atenderá el nuevo Servicio de Reinserción Social Juvenil en Biobío

El objetivo es no dejar solos a quienes han tenido compromiso delictual, de 14 a 17 años de edad, después de su cumplimiento de sanción y entregarles herramientas para lograr integrarse a la sociedad civil. Todo a través de una metodología moderna y regulada por un Consejo de Expertos.

cio. Son 351 en medio libre, 50 totalmente privados de libertad y 19 en libertad asistida: 420 en total.

A continuación la directora Nacional, Rocío Faúndez, comentó a Diario Concepción los principales avances

de esta implementación.

-¿En qué estado se encuentra la implementación integral del Servicio?

-Acá en Biobío estamos recién partiendo porque Justicia decidió, como

suele implementar sus cambios, de manera gradual. Lo hizo con la reforma procesal penal y con otras. Entonces nosotros partimos hace un año, el 2024, el 13 de enero, en cinco regiones del norte del país, que es un lugar don-

50

jóvenes en la Región del Biobío están completamente privados de libertad.

de hay una cantidad acotada de jóvenes. Hay 17% de los jóvenes con los que trabajamos a nivel nacional. Llegamos el lunes, hace unos días, a la zona sur del país, incluyendo Biobío, donde está un cuarto de los jóvenes (infractores de ley en el país).

-¿Cuál es la nueva que se incluye en este sistema que más se diferencia de lo que hacía Sename?

-Como servicio, tenemos la mediación penal juvenil. Para algunos delitos, no los más graves, la víctima y el joven entran en un proceso de intercambio de aprendizaje donde un mediador los guía para que el joven asuma un acuerdo reparatorio. Después se cumpla ese acuerdo reparatorio, el que puede ir desde algo muy concreto, si el joven vandalizó una sede vecinal, el compromiso a pintar y restaurar esa sede vecinal. Pero también hay veces que los jóvenes, y lo hemos visto en el norte, se comprometen a hacer un voluntariado para la Cruz Roja o la víctima exige que el joven entre en un tratamiento para consumo y lo complete.

-¿Qué modelos se buscaron para implementar esta medida de mediación?

-Esto se llama justicia restaurativa, que es donde tú buscas sólo castigar, sino que buscas mejorar el vínculo entre quien cometió una ofensa o fue un victimario y el resto de la comunidad, incluyendo a la víctima. Es algo que en el mundo, en muchos lugares, ya se aplica incluso para la justicia penal adulta.

España es un caso que el Ministerio de Justicia de acá de Chile miró muy atentamente. Si es un joven que nunca ha cometido un delito, que está inserto en la Educación, es mucho más útil que el joven entre en este proceso, en que el joven asume su responsabilidad, se encuentra con la víctima, requiere que la víctima acceda, porque hay veces que la víctima no quiere acceder.

-¿Cómo se ha hecho la preparación para la mediación?

-En el ámbito penal, es algo muy nuevo, es algo que está partiendo, los mediadores pasan por una formación especial. El objetivo, más que una reparación psicológica, podríamos decir, es un poco que se llegue a acuerdos y que esos acuerdos se cumplan. Pero eso requiere salir de un lugar más defensivo, entonces sí tiene algunas herramientas como más psicosociales.

En la macrozona sur, ya el Ministerio Público está esperando que llegue la mediación, ya saben de qué se trata, como es algo que se va instalando como una alternativa, y es algo que antes en Chile era desconocido.

FOTO: CAROLINA ECHAGÜE M.



19 cumplen

su sanción en libertad asistida, que significa que pernoctan en un inmueble en particular y son impulsados a realizar actividades que propician su reinserción.

En cuanto a la labor de Gendarmería

se mantendrá en la seguridad del perímetro de los centros.

-¿En cuánto aumentará el personal respecto de Sename?

-Tenemos un crecimiento de 30% de los equipos comparados con los que tenía Sename. Tenemos planes de intervención para cada joven que se espera que sean muy ajustados a su realidad personal, necesitas tener herramientas para todos esos públicos, porque ese trabajo será mucho más personalizado. Y otro cambio importante, que destaca el Ministro de Justicia (Jaime Gajardo), es que a los organismos de la sociedad civil que nos ayudan a ejecutar programas, que en esta región son dos: Fundación Tierra Esperanza y Fundación San Pablo, les pagamos a través de compras públicas. Y la principal diferencia que esto implica respecto del pago de una subvención (como se hacía con Sename) es que al pagar a través de la ley de compras públicas damos todo el monto completo que se necesita para costear una atención que cumpla con una serie de estándares.

-¿Qué rol juega el Consejo de Expertos en este sistema?

-Es un consejo a nivel nacional y nos permite ir avanzando hacia un sistema de aseguramiento de la calidad, porque antes era el mismo servicio el que decidía. Haciendo el símil, como en Educación, está la Comisión Nacional de Acreditación para las universidades. Tenemos este consejo de 5 expertos, de 5 áreas distintas, que es elegido por Alta Dirección Pública y luego es nombrado por el Ministro de Justicia, que empezó a sesionar en julio del 2023.

Asesora el servicio, sesiona cada cierto tiempo, yo asisto a las sesiones y tengo derecho a voz, pero yo no voto. Con éste, hay un diálogo autónomo.

El servicio tiene en cada región un equipo de supervisión, entonces no es que el consejo se mueva, sino que un equipo va a visitar tanto los centros de cumplimiento que están en manos de privados como los centros que nosotros mismos llevamos, pero lo que

van a ver es que los estándares se cumplan.

-¿Cómo se especializó el sistema de Justicia en materia de esta nueva modalidad de atención a jóvenes?

-Las tres principales instituciones del circuito de justicia juvenil en el ámbito de la Justicia, son el Ministerio Público, la Defensoría Penal Pública y la Judicatura, los tribunales. Cada una

FOTO: RAPHAEL SIERRA P.



de esas instituciones desde hace ya cuatro años, porque todo el mundo sabía que esta reforma se iba a empezar a ejecutar, ha estado llevando a cabo procesos de formación para sus operadores y ha estado seleccionando. Por ejemplo, el Ministerio Público tiene ahora dos fiscales especializados a nivel regional.

Se realizan capacitaciones interinstitucionales, se reúnen los tres actores con el Servicio, con el Ministerio de Justicia y simulamos audiencias, se hacen juegos de rol, incluso se contratan actores que simulan ser jóvenes, se trabaja con casos reales preparados para la ocasión y se hace como una especie de ensayo general de cómo va a funcionar esto en la región. A fines de 2024 para preparar lo de 2025 se hicieron una jornada en Puerto Varas, dos jornadas acá en Concepción.

-¿Cuál es el estado de avance en el Sistema de Justicia y su importancia para el Servicio Nacional de Reinserción Social Juvenil?

-Lo que vemos es que el sistema de Justicia se está especializando, eso implica que todos estos actores se formen en criminología del desarrollo, que en pocas palabras es entender que la etapa de la adolescencia y la juventud es una etapa muy distinta de la adultez.

Los motivos por los cuales los jóvenes se involucran en el delito son distintos, pero la probabilidad de reinserir también es más alta porque es un momento en que el joven está construyendo su identidad y si los acompañamos correctamente, les damos oportunidades y alternativas, por las cuales él perciba que de una manera legal él se puede ganar la vida, dar el sustento para su familia, validarse socialmente, sentirse útiles.

Necesitamos generar todo este trabajo que permita ir recuperando de a poco a esos jóvenes para que sean ciudadanos de bien y no sean mano de obra para el delito.

OPINIONES

Twitter @DiarioConce
contacto@diarioconcepcion.cl

Ciudad

INSTANCIA FUE CONVOCADA POR EL CENTRO DE DESARROLLO URBANO SUSTENTABLE

Organizaciones de 5 regiones analizan el déficit habitacional desde Concepción

Eduardo Bascañán
contacto@diarioconcepcion.cl

Diferentes organizaciones con una amplia historia en la lucha por viviendas dignas, se reunieron en la "Escuela de Autoformación: Tejiendo Alternativas para una Vivienda y Hábitat Justos", con el propósito de buscar construir un espacio de aprendizaje y reflexión entre organizaciones sociales que se despliegan en el ámbito del hábitat y la vivienda, a través del análisis de sus experiencias en los ciclos de producción habitacional y barrial.

Se trató de 21 agrupaciones, de 5 regiones del país -Biobío, Los Ríos, Maule, Metropolitana y Valparaíso- que se reunieron entre el 16 y 18 de enero.

Vale mencionar que la instancia fue impulsada por el Laboratorio Urbano de la Universidad de Concepción y el Centro de Desarrollo Urbano Sustentable (CEDEUS).

Comités de viviendas, cooperativas de vivienda, comités de mejoramientos vecinales, movimientos sociales, juntas vecinales o copropiedades de vivienda social, fueron parte de la instancia.

Xenia Fuster, académica de la Facultad de Arquitectura, Urbanismo y Geografía, investigadora CEDEUS y directora del Laboratorio Urbano de la UdeC, afirmó que "esta es una escuela centrada en la autoformación, es decir, estamos súper convencidos que las personas no vienen a la academia a aprender, sino que ellos mismos tienen experiencias, tienen conocimientos, saberes que han acumulado".

"Este espacio lo hemos pensado metodológicamente para que puedan compartir estas experiencias, y cuyo fin se ha concretado", asegura la académica, puesto que se han congregado más de 50 participantes en los días de la actividad.

Un modelo diferente

Al respecto, Katusca Villanueva, vicepresidenta de la Cooperativa de Vivienda Cerrada Ñuke Mapu, de la Región Metropolitana, aseveró que "es fundamental que las organizaciones nos encontremos en algún punto. Nosotros hemos tenido la experiencia de viajar al extranjero para poder fortalecer el modelo de cooperativas".

La dirigente agregó que este mismo modelo se está implementando hoy en Chile y que esa réplica a su organización le

La instancia generó diálogos entre 21 entidades de varios puntos del país en dependencias de la UdeC. "Tienen experiencias, tienen conocimientos, saberes que han acumulado", dijo Xenia Fuster, académica de la Facultad de Arquitectura, Urbanismo y Geografía.

FOTO: CAROLINA ECHAGÜE M.



Desde el Serviu se aseguró que

planean aumentar en un 20% la cantidad de viviendas entregadas en el Biobío, hasta que se acabe el plazo estipulado por el Plan de Emergencia Habitacional.

genera orgullo.

En relación a lo anterior, Villanueva se refirió al sistema de propiedad colectiva, el cual, como cooperativa llevan adelante con el plan piloto único en Chile, situado en la comuna de Pedro Aguirre Cerda, a través de un modelo cooperativo de organización.

Asimismo, la dirigente, quien además, valoró la instancia formativa, aseguró que "con un camino recorrido de 10 años, todavía no hemos tenido la respuesta y solución habitacional que le hemos planteado al Gobierno de un modelo diferente".

Comenzaría en enero de 2027

Dentro de todas las experiencias barriales, de sectores donde se han erguido verdaderas urbes históricas del Biobío, se encuentra la Junta de Vecinos y Comité de Vivienda Histórico Aurora de Chile.

Priscila Hernández, presidenta de la junta de vecinos y del cita-

do comité penquista, recordó, entre las conversaciones con los demás dirigentes, el Plan Integral de Regeneración Urbana Aurora de Chile y cómo fue avanzando el proceso.

"Llevamos más de un año en mesas de trabajo con el Servicio de Vivienda y Urbanización (Serviu) por un mandato del Ministro Carlos Montes, donde hemos ido generando la primera etapa de Aurora de Chile, que comenzaría en enero del 2027, porque tenemos que esperar que el puente termine su construcción, la cual termina en diciembre de 2025", aseguró.

El plan, con sus diferentes etapas, podría dar solución habitacional a más de 200 familias que quedan en Aurora de Chile.

Cifras oficiales

Desde el Serviu Biobío, se aseveró que la meta de soluciones habitacionales del Plan de Emergencia

Habitacional 2022-2025 consiguió la totalidad en 5 regiones, incluyó el Biobío.

"Hemos entregado, desde marzo de 2022, hasta el 30 de diciembre de 2024, 19.114 viviendas. Con esto superamos las 18.896 viviendas que nos habíamos propuesto como Gobierno", expresó, María Luz Gajardo, directora regional del Serviu Biobío.

"Nosotros estábamos apuntando al 40% de la población que representa un déficit habitacional. El haber pre-cumplido 14 meses antes y haber superado la cifra que estaba establecida en el plan, nos permite ahora avanzar cubriendo un mayor porcentaje del déficit. ¿A cuánto queremos llegar? Nos hemos impuesto por lo menos subir en un 20% esa cifra, llegando aproximadamente a las 24 mil viviendas", expresó Gajardo.

OPINIONES

Twitter @DiarioConcepcion
contacto@diarioconcepcion.cl

27,7%

aumentaron los restaurantes veganos en Chile en el último año, en comparación al 2023, según un ranking publicado por la ONG Veganuary, que impulsa la campaña global cada año.

Andrea Aedo Luarte
contacto@diarioconcepcion.cl

DESDE MENOS ENFERMEDADES A MENOR HUELLA DE CARBONO

Dieta basada en plantas: hacia estilos de vida que benefician la salud y el planeta

Nuevo año, desafíos y propósitos nuevos. Con la llegada de enero, muchos se plantean realizar cambios para conseguir distintos objetivos, desde lo laboral o académico hasta los estilos de vida y donde la alimentación juega un rol clave.

En este contexto es que a lo largo de todo el mes es que la ONG internacional Veganuary desarrolla una campaña bajo su mismo nombre, traducida como "Enero Vegano", que invita a las personas a adoptar y probar la dieta vegana/vegetariana, o basada en plantas, para reducir el consumo de productos de origen animal y de este modo recibir beneficios a nivel de la salud y bienestar personal al tiempo que se promueve un impacto positivo sobre el medioambiente.

Distintos tipos

Veganismo y vegetarianismo son los dos tipos principales de patrones alimentarios basados en plantas, precisa la nutricionista María José Quiroz, especialista de la Clínica Biobío.

A nivel internacional se realiza la campaña "Enero Vegano" para animar a las personas a probar durante este mes la alimentación vegana o vegetariana y motivar que cada vez más adopten estos patrones que, acorde a diversas evidencias, repercuten en múltiples efectos positivos tanto a nivel individual como también medioambiental y colectivo.

Sobre éstas aclara que su "el veganismo excluye completamente los productos de origen animal, incluyendo pescados, lácteos, carne,

huevos y miel". Eso hace la diferencia con el vegetarianismo que se caracteriza por la exclusión total de carnes rojas y de aves, si bien es

menos restrictiva y variable en la inclusión de otros productos de origen animal, existiendo varios subtipos. Entre estos menciona el lacto-vegetariano que incluye lácteos, ovo-lacto-vegetariano que incluye lácteos y huevo, y pescetariano que consume pescados.

Decisión en tendencia

Por ello el veganismo se asocia con una dieta más estricta por omitir el consumo de productos de origen animal y que normalmente va más allá de seguir un tipo de alimentación, ya que se considera "una decisión ética consciente, seria y que debiese ser consistente en el tiempo", enfatiza Abel Cisterna, activista por los derechos animales y administrador de Conce Vegan.

Justamente, un porcentaje importante de las personas que optan por seguir el veganismo, como también el vegetarianismo, lo hacen principalmente motivados por contribuir al respeto y resguardo de los animales como seres vivos y sintientes, en un contexto donde también cuidan su salud que es otro motivo preponderante para cambiar los hábitos.

Y cada vez son más, tendencia al alza que puede evidenciarse en la mayor presencia de restaurantes veganos. Según un ranking publicado recientemente por Veganuary en su sitio web, en Chile aumentaron un 27,7% en comparación con el sondeo de 2023, lo que lo ubica en el cuarto lugar de Latinoamérica con más cantidad de estos.

Esto es patente a nivel local, como también la comprensión de lo que realmente significa seguir estos patrones alimentarios en relación con las diversas opciones de preparaciones que se pueden generar. "Cada vez hay más lugares que ofrecen opciones veganas en Concepción y alrededores. De a poco la oferta ha ido saliendo del paradigma de las ensaladas", complementa Cisterna.



FOTO: /CC

La vitamina B12

se debe suplementar en dietas veganas o vegetarianas: es vital para las neuronas y sangre que no aportan los vegetales, sino alimentos como carnes, huevo y lácteos.

Muchos efectos positivos puede traer una alimentación basada en plantas, pero que debe ser consciente y bien estructurada para que sea adecuada y sostenible. La clave es que se adapte a cada persona y sea completa en la inclusión de los nutrientes que necesita el organismo para su funcionamiento. Así, los beneficios van desde mantener la salud óptima hasta prevenir afecciones y también controlarlas.

“Menor riesgo de muerte por enfermedades cardiovasculares, menor riesgo de enfermedades crónicas como diabetes, dislipidemia o hipertensión arterial. También, por el alto aporte de fibra prebiótica, favorece a la microbiota intestinal, lo cual puede favorecer de muchas formas la salud como con una mejor digestión, un sistema inmunológico más fuerte, entre otras cosas”, son parte de los efectos positivos que destaca Valentina Bello, nutricionista egresada de la Universidad de Concepción (UdeC) y especializada en dietas vegetarianas.

Equilibrio nutricional

Para recibir estos beneficios se requiere una alimentación que sea



FOTO: /CC

LA ASESORÍA PROFESIONAL es esencial para que cualquier cambio en la alimentación sea adecuado, ajustando a las preferencias y necesidades para que haya un equilibrio nutricional ante la exclusión de alimentos como sucede en el veganismo o vegetarianismo, evitando carencias de nutrientes y sus riesgos.

Menos alimentos de origen animal y más efectos positivos

equilibrada en la incorporación de alimentos y nutrientes, acorde a los requerimientos individuales que pueden variar entre personas por factores como su sexo, etapa del desarrollo, nivel de actividad física o condiciones de base.

Es por ello que, ante el interés de pasar de un patrón omnívoro a uno basado en plantas, es “es necesario contar con el apoyo de un profesional nutricionista especializado en dietas vegetarianas para ajustar la alimentación, asegurar una ade-

cuada suplementación y personalizarla según hábitos y preferencias”, resalta la profesional.

La razón es que una de las principales consecuencias negativas o desfavorables de eliminar el consumo de alimentos de origen animal es la carencia de vitamina B12, porque advierte que “no se encuentra en alimentos vegetales, incluso los animales en la industria ganadera son suplementados con vitamina B12”. Está presente en productos como carnes, huevo y lácteos.

Y cumple funciones esenciales como mantener la salud de neuronas y la sangre. Entonces, lo que debe hacer quien decida seguir una dieta basada en plantas es “optar por suplementos aislados de vitamina B12, en lugar de multivitamínicos o complejos B. Hay opciones para todos los gustos: masticables, en polvo, en gotas, etc., disponibles en farmacias o tiendas veganas”, enfatiza la nutricionista. Suplementación que debe ser debidamente indicada por un profesional para que sea la ideal.

La ONU

apoya a la dieta basada en plantas como saludable y sostenible, por venir desde una producción con menos emisiones de GEI y contribuir a mitigar la crisis climática.

Precaución

El nutricionista Daniel Gaete, académico del Departamento de Nutrición y Dietética de la Facultad de Farmacia de la UdeC, releva que “la dieta vegana puede adaptarse a todas las personas con la orientación adecuada, pero hay grupos que requieren precaución”.

En este sentido pone el acento en aquellas etapas vitales donde las demandas nutricionales son mayores, por lo que los riesgos de deficiencia de nutrientes aumentan con la exclusión de ciertos alimentos, como la infancia por el crecimiento acelerado, la gestación y la lactancia. Lo mismo ante personas con determinadas enfermedades: “por ejemplo, individuos con trastornos digestivos o renales podrían necesitar adaptaciones específicas en su dieta vegana”.

Lo anterior refuerza la importancia de contar con un asesoramiento profesional para una saludable adopción de una dieta basada en plantas o realizar modificaciones en la alimentación, en que se produzcan todos los ajustes necesarios para evitar posibles riesgos.

Alimentación para reducir la huella de carbono

Junto con diversos beneficios sobre el estado de la salud individual que puede tener seguir una dieta basada en plantas, distintas investigaciones y especialistas avalan su potencial para contribuir favorablemente con el medioambiente y ayudar a un planeta en crisis graves como la contaminación, el calentamiento global que han causado las grandes emisiones de Gases de Efecto Invernadero (GEI) a la atmósfera y que está acelerando el cambio climático. Es así que organismos como la Organización de Naciones Unidas apoya este tipo de alimentación como una saludable y también sostenible por su potencial de aportar a mitigar estos fenómenos, mientras cuida el bienestar de las personas.

La razón es que “reducir el consumo de productos animales disminuye la huella de carbono

no y el impacto ambiental que ésta tiene”, declara el nutricionista y académico UdeC Daniel Gaete.

De hecho, según un estudio UdeC que se realizó en 2021 y desarrolló un análisis comparativo del impacto sobre la huella de carbono entre dietas veganas y dietas omnívoras, las dietas basadas en plantas producen menor emisión de GEI en comparación con la dieta omnívora promedio chilena.

“Las principales emisiones de GEI tienen que ver en general con la producción de energía y secundariamente hay una contribución relevante de la agricultura, donde la producción de alimentos de origen animal es relevante, tanto por el tipo de agricultura que se necesita para sustentar los alimentos de esos animales, como también en relación a la propia producción

animal que produce gases de metano”, explica Francisco de la Barrera, académico de la Facultad de Ciencias Ambientales de la UdeC, y doctor en Geografía, Planificación Territorial y Gestión Ambiental.

Aunque, si hay interés en contribuir al medioambiente al seguir una dieta basada o rica en plantas, que evite o elimine alimentos de origen animal, el investigador hace hincapié en que es también relevante considerar “cómo es la producción agrícola o frutícola que produce esa alimentación vegana”, ya que “cualquier tipo de cultivo que no aproveche bien los desechos agrícolas puede ser una fuente no solamente de GEI, eventualmente también si se usa el fuego para reducir los desechos puede producir incendios y otros problemas que afecten a otros sistemas naturales”, cierra.

OPINIONES

Twitter @DiarioConce
contacto@diarioconcepcion.cl

2,8

millones de adultos mayores es el universo aproximado que beneficiará el acuerdo alcanzado sobre la reforma previsional.

Edgardo Mora Cerda
edgardo.mora@diarioconcepcion.cl

TRAS INDICACIONES VISTAS EN EL CONGRESO

Entre un 14% y 35% proyecta Hacienda el alza de las pensiones tras acuerdo de reforma

Seremi del ramo, Sebastián Rivera, explicó que el incremento se aplicará gradualmente, en un plazo de 8 años, para no perjudicar a las pymes y al empleo. También, se crea de manera permanente un pilar de seguridad social para mitigar riesgos que no pueden ser administrados por los afiliados, entre otros.

La Comisión de Trabajo y Previsión Social del Senado aprobó este viernes, por unanimidad, las primeras medidas de la reforma previsional. En el inicio de la votación en particular la instancia votó a favor, ahora oficialmente, algunas de las materias que desde agosto de 2024 ya habían sido analizadas y aprobadas en la modalidad ad referendum.

En este contexto, desde el Ministerio de Hacienda en la Región, explicaron en detalle cómo y cuánto hacen subir las pensiones las indicaciones de la propuesta de reforma previsional cuya alza sería entre un 14% y un 35%.

Así, Sebastián Rivera, seremi de Hacienda de Biobío abordó minuciosamente las indicaciones más relevantes de la propuesta de reforma previsional junto con dar luces de cómo se espera se vayan dando los incrementos y algunos mecanismos sobre cambios importantes para mejorar el actual y futuro escenario de los jubilados.

- ¿Cuánto más sube la pensión con el acuerdo alcanzado ahora en el Congreso?

-El acuerdo alcanzado sobre la reforma previsional beneficiará a un universo aproximado cercano a los 2,8 millones de adultos mayores con beneficios que incrementarán sus pensiones totales, aproximadamente, entre 14% y 35%.

Para lograr este resultado, la reforma genera una nueva arquitectura del sistema previsional en la que destacan 4 ámbitos estructurales respecto al sistema vigente.

Primero, tenemos aportes de los empleadores donde, aquí, se aplicará gradualmente, en un plazo de 8 años el porcentaje total para no perjudicar a las pymes y al empleo. Lo segundo, el pilar de seguridad social, donde se crea de manera permanente un pilar de seguridad social dentro del sistema de pensiones cuyo propósito es mitigar riesgos que no pueden ser administrados por los afiliados.

Hay riesgo de invalidez; sobrevivencia, de caer en cesantía en que este pilar contará con una institucionalidad pública propia y administrará un fondo de seguro social que se nutrirá de los aportes de los empleadores y del Estado. Aquí es importante destacar que este seguro social, en que actualmente existe un seguro social y de sobrevivencia, el seguro social, absorberá el actual seguro y

la prima de cargo del empleador que hoy lo financia.

En lo tercero, está la competencia de la industria en que se establece un mecanismo permanente de licitación para estimular la competencia en la industria permitiendo la entrada de nuevos participantes concentrados en la gestión de inversiones, aunque en esta oportunidad no se contemple la creación de inversor público, los principios que subyacen a un sistema más abierto, competitivo y transparente, facilitarán que esto pueda ocurrir en el futuro.

Por último y en cuarto lugar, está la reducción de desigualdades entre donde la reforma reducirá esto a través de 4 mecanismos. Primero, a través del incremento de la Pensión Garantizada Universal, PGU, que permitirá el acceso a los beneficiarios del sistema solidario de pensiones, a beneficiarios de leyes reparatorias, en igualdad de condiciones y requisitos, que el resto de los afiliados del sistema.

-¿Qué cambios hay sobre los sistemas de Capredena y Dipreca?

-Se incorpora a las montepiadas y montepiados de los sistemas de

FOTO: RAPHAEL SIERRA P.



FOTO: ARCHIVO / DIARIO CONCEPCIÓN



Capredena y Dipreca, que no reciban ninguna otra pensión en cualquier régimen previsional y cuyo monto de pensión sea inferior al valor de la PGU, entregando un complemento que les permita alcanzar dicho valor y también mantener la cobertura de la PGU en los pensionados permanentes pertenecientes al 90% de la población de menos ingresos, donde, en la propuesta, se genera un aumento de valor de la PGU a \$ 250 mil mensuales, incorporando a todos los beneficiarios en un plazo de 24 meses, contando a partir de los 6 meses de la entrada en vigor de la ley, dando prioridad a los pensionados y pensionadas de mayor edad y los beneficiarios del pilar solidario de invalidez y del subsidio de discapacidad mental, aumentando así, gradualmente, para el resto de los beneficiarios en un lapso de 24 meses ordenados según edad.

-¿Cómo operarán los incrementos a la PGU?

-También es importante destacar que una vez que la PGU se incrementa a \$ 250 mil en el primer grupo de pensionados, se reajustará su valor de acuerdo a la variación del Índice de Precios al Consumidor (IPC) con las modalidades establecidas para el beneficio.

Durante los primeros 5 años, será el único incremento del valor nominal del beneficio. Después, con posterioridad, el Consejo Consultivo Previsional evaluará cada 3 años la suficiencia del beneficio en base a antecedentes socioeconómicos del mercado del trabajo y podrá proponer ajustes por encima del IPC. En caso que esto ocurra, el Consejo Fiscal Autónomo evaluará la sostenibilidad fiscal de dicho incremento. Estas dos opiniones del Consejo Consultivo Previsional y del Consejo Fiscal Autónomo, ambas fundadas en argumentos técnicos, serán de carácter público y se entregarán a los ministerios de Hacienda y Trabajo para su consideración y eventual propuesta legislativa.

Además, hay que destacar que el mayor gasto fiscal permanente que implica el fortalecimiento de la PGU se beneficiará con los recursos permanentes de la implementación de la Ley de Cumplimiento de Obligaciones Tributarias.

-¿Qué modificaciones se consideran respecto de las lagunas de cotización?

-Siguiendo en el ámbito de la reducción de desigualdades, también la reforma considera la reducción de lagunas de cotización por desempleo, inactividad y em-

pleo independiente. Por cuarto ámbito, está la garantía por años de cotizaciones donde hay una garantía con respecto a mejorar las pensiones de los actuales jubilados y los que se pensionen durante los próximos 30 años a través de un beneficio por tiempo cotizado equivalente a 0,1 Unidad de Fomento (UF) por año cotizado con un máximo de 25 años. Esto implica que, si alguien alcanza el máximo, va a optar a una mejora de su pensión de 2,5 UF.

Para acceder a este beneficio, el requisito mínimo de años cotizados será de 13 años para las mujeres y 20 años para los hombres. Otro mecanismo que va en el ámbito de reducción de desigualdades, es la compensación por diferencial por diferencias de expectativas de vida de hombres y mujeres. Entonces, de esta manera, junto con cumplir con los objetivos de elevar pensiones actuales y futuras de manera sostenible, la reforma avanzará en la configuración de sus sistema mixto de pensiones, que, en definitiva, irá en beneficio de los actuales y futuros jubilados para generar un sistema que sea sostenible en el tiempo.

OPINIONES

Twitter @DiarioConce
contacto@diarioconcepcion.cl

En un 43% aumentó el volumen de carga contenerizada del terminal marítimo de San Vicente

En un 43% aumentó el volumen de contenedores transferidos durante el año pasado en San Vicente Terminal Internacional (SVTI) ubicado en Talcahuano, de acuerdo al reciente y último balance de la empresa.

El terminal portuario alcanzó un total de 3 millones 346 mil 949 toneladas en 2024 comparadas a los 2 millones 344 mil 247 toneladas de 2023.

El gerente general de SVTI, Juan Pablo Santibáñez, comentó que "este incremento refleja el esfuerzo continuo del terminal por ofrecer soluciones logísticas de alto rendimiento, alineadas con las necesidades del comercio in-

ternacional. Es el resultado de la colaboración estrecha con nuestros trabajadores, quienes han mostrado su dedicación y consistencia para mantener altos estándares operativos en todo momento, entregando soluciones de calidad a nuestros clientes".

En el caso de la carga a granel, el terminal tuvo un incremento del 16% con 201.076 toneladas. El tráfico de exportación fue uno de los principales motores del crecimiento de SVTI, registrando 2.527.828 toneladas de exportación, lo que representa un incremento del 30% respecto a 2023. Por otro lado, la importación aumentó un 26% al totalizar 520.694 toneladas.

FOTO: CEDIDA





Dirección de Extensión
Universidad de Concepción



ENERO 2025



Universidad
de Concepción

ESCUELA
DE VERANO
UDEC 2025



ENCUENTROS
DIALOGOS
PRESENCIAS

Programación Tercera Semana



Mi 22/01 • 15:00 horas • Casa del Arte UdeC

INAUGURACIÓN DE EXPOSICIÓN DE ARTE

Kabbalah. Profundidad espiritual y exploraciones de la subjetividad

De Rodrigo Piracés González (1968-2024)



Mi 22/01 • 17:30 horas • Auditorio UdeC

EXHIBICIÓN DE PELÍCULA + CONVERSATORIO

Conversatorio con Francisca Lewin

Exhibición de película "El lugar de la otra"



Ju 23/01 • 12:00 horas • Casa del Arte UdeC

CEREMONIA. "CASA DEL ARTE, UN PASO MÁS HACIA LA INCLUSIÓN"

escueladeverano.udec.cl

Cultura & Espectáculos

Lilith Fernández reúne más de 7mil seguidores en Instagram por su trabajo como fotógrafa, gestora de prensa y manager de diversos grupos penquistas.

La productora “Suenan el Río” ha organizado más de tres exposiciones en torno al arte, la naturaleza y la música.

“Es súper importante que destaquemos los festivales que tenemos acá”.

Lilith Fernández, comunicadora audiovisual y fotógrafa.

Damari Saavedra Cifuentes
contacto@diarioconcepcion.cl

Desde la banda de rock Starship hasta la artista nacional Nicole, reúne la nueva exposición fotográfica “Rockaxis en la Ciudad de la Música” hecha por Lilith Fernández, comunicadora audiovisual y fotógrafa penquista del medio Rockaxis. Esta muestra, ubicada en el segundo piso del Mall del Centro, revive 10 años del Festival REC, con retratos de momentos inolvidables y músicos de todos los géneros.

“Cuando cubrí el primer REC en el 2015, Rockaxis me contactó para pedir fotos, siendo el primer medio de Santiago en interesarse por el festival. Año a año me pedían las fotos, hasta que se convirtieron en media partner oficial. Para mí es un honor como fotógrafa penquista, que confiaran en mi trabajo”, explicó la audiovisual.

La elección de las fotografías fue un trabajo complejo por la cantidad de contenido y el pasar del tiempo. Al ser de hace casi una década, obtener el respaldo en bruto parecía difícil de conseguir, por lo que dejó varias fuera. Sin embargo, Lilith priorizó a las artistas femeninas por su gran impacto en el festival.

“Hay algunas que se repiten como Fran Valenzuela o Nicole, quise ponerlas porque el REC al principio no tenía tanta oferta de artistas femeninas, pero han estado más de una vez y es por algo. Quise retratar su cambio en los años y mos-

La propuesta de la fotógrafa Lilith Fernández retrata una década de los momentos más memorables del evento musical gratuito más grande del país. Disponible en el segundo nivel del Mall del Centro.

trar que son mujeres muy poderosas”, expresó Fernández.

Si bien el poder femenino es algo que está presente en esta exposición, también cuenta con artistas como Juanes, Beto Cuevas, Chanco en Piedra, Inarbolece, Larrea Trip, Cianuro, CandleBox, Miranda, Café Tacvba, Camila Moreno y Cami, entre otros.

Esta muestra gratuita, impulsada por la productora “Suenan el Río”, se encuentra disponible en el segundo piso del Mall del Centro, justo frente a la tienda “Natura”. Lo común es encontrar este tipo de exhibiciones en galerías o museos, pero el pasillo del mall se convirtió en la vitrina perfecta para acercar al público a la música y al arte.

“Es un lugar donde uno viene a comprar cosas, la gente anda en otra, y pillarle de repente con fotos del

MUESTRA FOTOGRÁFICA MONTADA HASTA EL 31 DE ENERO

Rockaxis en la Ciudad de la Música: Un repaso visual del Festival REC



FOTO: ISIDORO VALENZUELA M.

REC cuando son los 10 años, es muy bonito. Es súper importante que destaquemos los festivales que tenemos

acá”, comentó la fotógrafa.

El valor de la fotografía

Lilith siempre estuvo ligada

a la fotografía. Obtuvo su primera cámara a los nueve años y desde entonces, se ha dedicado a capturar momentos. A pe-

sar de lo difícil que solía ser mujer y fotógrafa, su profesión le permitió conocer a grandes artistas y participar en diversos festivales, tanto nacionales como internacionales. Actualmente es dueña de su propia agencia musical, “Frenética”, en la que se encarga de difundir información de artistas locales emergentes.

En este sentido, el ser parte de esta iniciativa y exponer su trabajo de tantos años, es muy importante y significativo para ella, sobre todo por la falta de espacios para compartir y desarrollar su labor. “Si bien nunca pensé que me iban a pedir exponer, lo veía como una meta y lo encuentro bonito. Además, ahora el audiovisual tampoco está tan ligado a televisión o a productoras como antes. Hemos mutado a redes sociales, a reels e incluso TikTok”, dijo.

También mencionó la relevancia de este tipo de actividades en Concepción. Al ser una ciudad musical, tener estos espacios es de suma importancia para fomentar el turismo y el desarrollo económico de la zona. “Esto no es solamente espectáculo o entretenimiento, para nosotros es una actividad económica importante que ahora también está ligada al turismo. Entonces, ojalá que se llene marzo y venga gente de muchos lados, que incluso no conozcan el REC”, cerró la audiovisual.

OPINIONES

Twitter @DiarioConce
contacto@diarioconcepcion.cl

“Lo que pudo ser” se inscribe como el nuevo sencillo de Duna Vaguada

Hace unos días se encuentra disponible en las principales plataformas digitales de música “Lo que pudo ser”, nuevo sencillo de la banda penquista Duna Vaguada.

A través de su potente letra, la canción invita a reflexionar sobre el anhelo carnal y la lucha interna por soltar lo que alguna vez fue todo. Así el sencillo captura la intensidad de los momentos de pasión, mientras se enfrenta al dolor de un adiós inevitable.

La producción musical fu-

siona los ritmos y sonoridades del reggae con el espíritu del rock, invitando al oyente a una especie de tensión emocional.

“La sensualidad de lo físico se entrelaza con la lucha interna de dejar ir, mientras que los ecos de una relación pasada se convierten en un recuerdo imposible de borrar. El single es una oda a las noches intensas, a la sensación adictiva de querer regresar a lo que ya no puede ser, conectando con aquellos que han sentido el peso de una despedida mientras el de-

seo sigue vivo en su interior”, señalaron desde la banda.

Más allá de la liberación de la canción vía streaming, también viene acompañada de un llamativo videoclip dirigido por Gustavo Briones.

Fue en enero del 2023 que el grupo liberó su sencillo debut “Ocaso”, oportunidad en que también liberó a la par su respectivo videoclip, realizado por Utópica Visual.

Posteriormente, el año pasado estrenó su primer EP titulado “Tardes de playa”, el cual



FOTO: CEDIDA SURPOP RECORDS.

LA NUEVA CANCIÓN viene acompañada de un videoclip realizado por Gustavo Briones.

está compuesto por un total de cuatro canciones. Ahora, con este nuevo single “Lo que pudo ser”, proyectan poder liberar dentro del 2025 algún

trabajo discográfico más extenso.

Duna Vaguada es un proyecto creado por el compositor, vocalista y guitarrista Se-

bastián Grignafini a inicios del 2022 y que con el tiempo ha ido sumando nuevos integrantes hasta convertirse en un sexteto.

Deportes



“Es de las salidas más complejas, Ancud viene en un gran momento tras ganar Copa Chile”.
Santiago Gómez, DT UdeC.



“Ancud es difícil, pero si hacemos nuestras tareas podemos ganar a cualquier equipo”.
Michael Rivera, alero UdeC.

Samuel Esparza Muñoz
contacto@diarioconcepcion.cl

Hasta el sur del país se trasladó la Universidad de Concepción, que este fin de semana tendrá dos complejas salidas en una nueva fecha de la Liga Nacional. La primera de ellas esta tarde, cuando a partir de las 20:30 horas se vea las caras con ABA Ancud, en Chiloé. Y, la segunda, este domingo cuando desde las 20:00 horas enfrente a Español de Osorno, en la ciudad de la leche.

En el caso del Campanil, otra oportunidad para seguir buscando su mejor forma en un certamen que se augura tan largo como disputado. Así lo estima su entrenador, Santiago Gómez, quien reconoce las complicaciones que han encontrado en este inicio de torneo.

“Uno siempre quiere que el equipo mejore, pudimos arrastrar un buen puntaje de Copa Chile, que nos permite cierta tranquilidad en la tabla, donde estamos dos puntos arriba de quien nos sigue. Eso nos da margen, pero también la obligación de seguir encontrando nuestro juego”, manifestó el joven técnico.

“Este año tiene una temporada regular más larga de lo habitual, son 32 partidos y recién van tres. Entonces tenemos muchos encuentros para seguir hallando el ritmo y llegar a playoffs en las mejores condiciones. Es bueno tener esta evidencia de que nos falta, de que defensivamente aun estamos bajo de lo que podemos, y que en ofensiva no estamos tan fluidos como queremos. Pero en eso estamos, trabajando para encontrar más minutos de calidad en cada juego”, añadió.

Quiere ser visita ingrata

El equipo universitario enfiló pasado el mediodía de ayer rumbo a la Isla Grande para medirse ante ABA, actual campeón de Copa Chile y que es dirigido por el exUdeC, Cipriano Núñez. Duro encuentro para los auricielo ante uno de los elencos más en forma del circuito chileno, y que al igual que los penquistas, acumula dos triunfos y una caída en lo que va de campeonato.

“Es de las salidas más complejas”, se apura en decir Santiago Gómez, quien destaca las bondades de los ancuditanos. “Está en un gran momento luego de ganar la Copa Chile, partió bien la liga ahora y tiene una localía muy fuerte. Debemos estar claros en las dos facetas, si queremos ganar debemos estar finos y defender”, apuntó.

En ese sentido, el uruguayo complementó que, “es un equipo que combina muy bien la parte prime-



FOTO: ISIDORO VALENZUELA M.

LIGA NACIONAL DE BÁSQUETBOL

La Isla Grande recibe a una UdeC que busca su forma

Campanil tiene una dura salida esta tarde, cuando visite a ABA Ancud, en otro duelo para seguir encontrando su mejor nivel. El domingo enfrenta a Español de Osorno.

tral, tiene cuatro jugadores que son muy buenos desde el perímetro y dos extranjeros que conocemos bien y que poseen bastante poderío en la bola interior. Para eso seguiremos el plan de juego y ciertos tips defensivos que nos dieron el triunfo las dos veces que los enfrentamos en Copa Chile. Vamos en confiar en lo que hicimos bien, sorprender con alguna cosita, sabiendo que es muy complicado y deberemos tener una muy buena noche para traernos el triunfo”.

Misma línea de análisis del joven valor auricielo, Michael Rivera, uno que viene aprovechando cada minuto que le ha tocado entrar. “Nos han

tocado partidos difíciles, el comienzo de la temporada no ha sido quizás el mejor, pero hemos sabido sacar los partidos adelante como el último frente a Las Ánimas”, sostuvo.

“Está súper parejo todo, en las dos conferencias hay tremendos equipos, pero es también un reto para nosotros, para todo el equipo saber quién levantará la copa. Nosotros seguimos con la misma ambición de siempre de volver a ganar títulos y si queremos conseguirlo, debemos ir sumando partido a partido para llegar a ese objetivo final”, complementó.

Sobre el duelo de hoy, el alero re-

conoció las dificultades, pero se mostró confiado en la victoria. “Seguramente, junto con Español de Osorno, es la salida más dura que tenemos al sur. A Ancud lo conocemos, siempre es complicado de visita, así es que nuestro foco debe ser mejorar las cosas que hemos venido trabajando, tener la capacidad de adaptarnos y saber que los partidos serán físicos, muy desgastantes, y que habrá público en contra. Deberemos saber manejar esa presión”, cerró.

OPINIONES

Twitter @DiarioConce
contacto@diarioconcepcion.cl

Deportes

RENATO RAMOS, DT DE LOTA SCHWAGER

“La idea es llegar con el máximo de rodaje al inicio del campeonato”

En triple turno, la “Lamparita” trabaja en San Carlos de cara a la Tercera A. El “Tiburón” se refirió al armado del plantel y a lo que quiere de su equipo.

Ricardo Cárcamo Ulloa
ricardo.carcamo@diarioconcepcion.cl

Con un trabajo muy intenso, Lota Schwager se prepara para la temporada 2025, donde jugará en Tercera A tras lograr el ascenso la pasada campaña. En triple turno, la “Lamparita” se alista en San Carlos, donde el plantel se pone como primer desafío futbolístico el Octogonal del Biobío, el primer fin de semana de febrero.

Renato Ramos, técnico de los mineros, comentó que “hemos ido conformando un buen plantel. Dejamos una base el año pasado y hemos incorporado jugadores, tanto de Tercera A, algunos de Segunda, y con experiencia, así que bien, estamos contentos con los jugadores que han ido llegando”.

Al respecto, agregó que “estamos trabajando desde el lunes en San Carlos, concentrados, en triple turno, tanto labor aeróbica, de fuerza y de cancha, buscando también ponernos con la idea de juego que tenemos y que nuestros futbolistas que se han incorporado vayan entendiéndola y podamos ir agarrando rodaje poco a poco para llegar de buena manera a nuestro primer encuentro. Pero dentro de eso vamos a ir teniendo distintos partidos amistosos, además del Octogonal, que vamos a utilizar también para ir agarrando ese rodaje que nos permita llegar bien al campeonato”.

El “Tiburón” también se refirió al arribo de Ulises Castagnoli, volante que jugó la pasada temporada en Fernández Vial, en Segunda División.

“Tiene mucha experiencia, ha jugado tanto el Vial, Naval, Coquimbo, sabe la presión que se siente también en una institución como Lota, entonces se puede ser un buen aporte. Entregará todo ese bagaje futbolístico a nuestros jugadores más jóvenes, tanto en el liderazgo dentro y fuera de la cancha. Y hasta ahora se ha notado en estos cuatro días que llevamos acá de pretemporada”, dijo Ramos.

Torneo de alto nivel

En cada equipo de Tercera A, se permitirá tener dos cupos libres de edad y cinco jugadores Sub 25. Consultado sobre cómo están eligiendo



FOTO: FACEBOOK DEPORTES LOTA SCHWAGER

6

Equipos

Serán parte del Octogonal del Biobío, que parte el 1 y 2 de febrero. Además de Lota estarán la UdeC, Naval, Comunal Cabrero, Colegio Quillón y Tigre de San Rosendo.

a esos nombres, el DT de Lota afirmó que “hemos estado tratando de contactar jugadores con experiencia, tanto en la categoría o superior a esta, para que nos ayuden en el objetivo que buscamos. Claramente, hay que acoplarse a un presupuesto también que es acotado. Por mucho que sea una institución que hoy día está bien administrada, por lo mismo se basa bajo un presupuesto y también hay que adaptarse a aquello y buscar jugadores que quieran venir a competir, a demostrar para lo que están y que se integren a una institución bastante exigente como la que estamos”.

En cuanto a plazos para tener cerrado el plantel, el “Tiburón” aseguró que “queremos que sea lo antes po-

sible, porque me interesa llegar con mucho rodaje al primer partido. El año pasado lo hicimos de la misma manera y fíjate cómo terminamos. Creo que es importante el conocimiento, el adaptarse a un modelo juego. Cada entrenador tiene su idea y también la contextualiza, en nuestro caso es lo mismo”.

En esa línea, agregó que “ojalá, de aquí a un par de semanas, tratar de tener un 90% listo. También va a estar el Octogonal, donde veremos algunos jugadores. Pero un plazo, claramente, para llegar bien necesitamos por lo menos dos meses antes que empiece la competencia tener un plantel conformado”.

Ramos también anticipa un torneo muy parejo y exigente en Terce-

ra A. “Creo que va a ser sumamente complicado, no van a haber partidos fáciles. Hay equipos con mucha historia y que también quizás con planillas muy superiores a la nuestra. Entonces, acá va a ser importante la conformación de un grupo de futbolistas que vaya por un mismo camino y que en el día a día compitamos entre nosotros para poder hacerlo luego con los rivales. Va a ser una categoría durísima, sobre todo por estas nuevas reglas de tener futbolistas libres de edad, algunos Sub 25, otros ANFP. La verdad que va a ser muy complicado, se va a asemejar un poco más a lo que es el fútbol profesional”.

OPINIONES

Twitter @DiarioConce
contacto@diarioconcepcion.cl

Deportes

El destacado deportista master sumó un nuevo podio en el Aguas Abiertas de Calbuco, donde ganó su categoría y fue tercero en la clasificación general. Ahora irá por dos nuevas competencias en San Pedro de la Paz y Santa Bárbara.

Samuel Esparza Muñoz
samuel.esparza@diarioconcepcion.cl

Con la participación de alrededor de 54 deportistas de distintos puntos del país, se desarrolló la sexta versión del Aguas Abiertas Calbuco, una de las competencias más tradicionales de la especialidad en esta parte del año, y que una vez más tuvo a un penquista como animador.

Se trata de Jürgen Contreras, el incombustible nadador regional, que se metió entre los mejores de la prueba que se extendió entre la Isla Chaullín y la ciudad de Calbuco, en un trayecto que se extendió sobre los 2 kilómetros de disputada competencia.

El deportista perteneciente a las filas del Club Ironswim Master, se quedó con el primer lugar de la categoría varones, y el tercer puesto de la clasificación general, con un tiempo de 31 minutos y 23 segundos. Primera fue Anahis Uribe (Club Los Lagos), con 29 minutos, mientras que Alondra Jara (Club Ironswim), con un crono final de 31:06 minutos.

Siguen los desafíos

“Por segundo año consecutivo participamos en esta desafiante travesía de aguas abiertas en la distancia de 2k, con el comienzo de pleamar, lo que involucra una marea que empuja de tu línea de nado, y en un punto del circuito las olas te golpean sacando de ritmo. El circuito es lineal desde la Isla Chaullín a Calbuco, tanto la partida como la llegada le da una dificultad adicional por ser el fondo y playa de piedra y erizo negros. Unos valientes competimos sin traje y el resto con neoprenos, lo bueno es que todos completamos la prueba”, sostuvo Jürgen Contreras sobre lo que fue esta versión 2025 del Aguas Abiertas Calbuco.



FOTO: JÜRGEN CONTRERAS

JÜRGEN CONTRERAS

Nadador penquista otra vez fue figura en aguas sureñas

En cuanto a su rendimiento, que le permitió sumar un nuevo podio a su incontable palmarés, el nadador penquista se mostró satisfecho por mantenerse a un nivel estelar, pese al correr de los años. “Cada día se hace más competitivo, sobre todo en categorías menores. En varones no tuve mucha competencia, pero a los jóvenes los motivo y lo esfuerzo a que den su cien por ciento”, aseguró.

“En lo personal, nadar bien en esas

aguas azules con marea, corriente y ola, le da un plus distinto a esta travesía. Así es que muy feliz”, sentenció el nadador, que este fin de semana será parte de dos competencias: el Aguas Abiertas de San Pedro de la Paz y el Aguas Abiertas Destino Angostura. Porque eso sí, Jürgen Contreras se la pasa más dentro que fuera del agua.

OPINIONES

Twitter @DiarioConce
contacto@diarioconcepcion.cl

Arquero de Huachipato: “Vamos por buen camino”

Huachipato sigue preparándose para la temporada. Mañana, desde las 17.30 horas, se llevará a cabo la Tarde Acerera, donde se medirá con Naval en el segundo de dos encuentros pactados para revivir este clásico del puerto. En el plantel de la usina, una de las caras nuevas para 2025 es el arquero Rodrigo Odriozola, quien se refirió a como van los trabajos de preparación y a este nuevo enfrentamiento con el Ancla (ganaron el primero 4-0 en El Morro).

“Estamos pensando en preparar el inicio del torneo, que será con la Copa Chile si se empieza. La pretemporada es una etapa de mucha carga, y este tipo de partidos sirven para empezar a agarrar funcionamiento, que se vaya aceptando la metodología de trabajo del profe y acercándonos un poco más a la gente, lo que sirve un montón. El otro día en El Morro estuvo bueno, tener un juego con ese entorno motiva más”, dijo el meta uruguayo.

Además, agregó que “se están viendo cosas muy buenas, con la incorporación de nuevos jugadores, ir trabajando en la idea. Falta laburo, es una época donde hay más imprecisión pero es normal por la carga física, entonces lo asumimos como parte del proceso en ese sentido. Estamos mentalizados en hacer un buen papel

Tarde Acerera en el estadio CAP

Mañana, desde las 17.30 horas, el acero se medirá en duelo amistoso frente a Naval.

en el torneo y en Copa Chile, que es cuando los puntos duelen. Vamos por buen camino, hay plantel y eso es lo más importante”.

Buena integración

Odriozola también se refirió a sus primeras semanas en el club. “Me adapté bien, hace un mes que no entrenaba con un equipo, lo estaba haciendo de forma particular, que obviamente no es lo mismo. Yo ya tenía conocimiento de cómo trabajaba el profe Carrillo, que es el entrenador de arqueros. Así que readaptándome un poco a la idea de él, lo que se hace más fácil porque lo conozco, y el recibimiento del plantel ha sido espectacular”.

Al respecto, añadió que “me tratan como a uno más, pareciera que hace mucho tiempo que estoy en el club. Me siento muy cómodo, la ciudad es muy tranquila, la familia está contenta y ese tipo de cosas colaboran para que uno se desarrolle mejor en cancha”.

FOTO: HUACHIPATO FC



Entretención & Servicios

Santoral: Jimena

EL TIEMPO

HOY  **12/21**

DOMINGO 13/26 LUNES 12/22 MARTES 13/21

LOS ÁNGELES 11/29

RANCAGUA 13/29

TALCA 13/31

SANTIAGO 13/29

CHILLÁN 13/30

ANGOL 12/27

TEMUCO 8/24

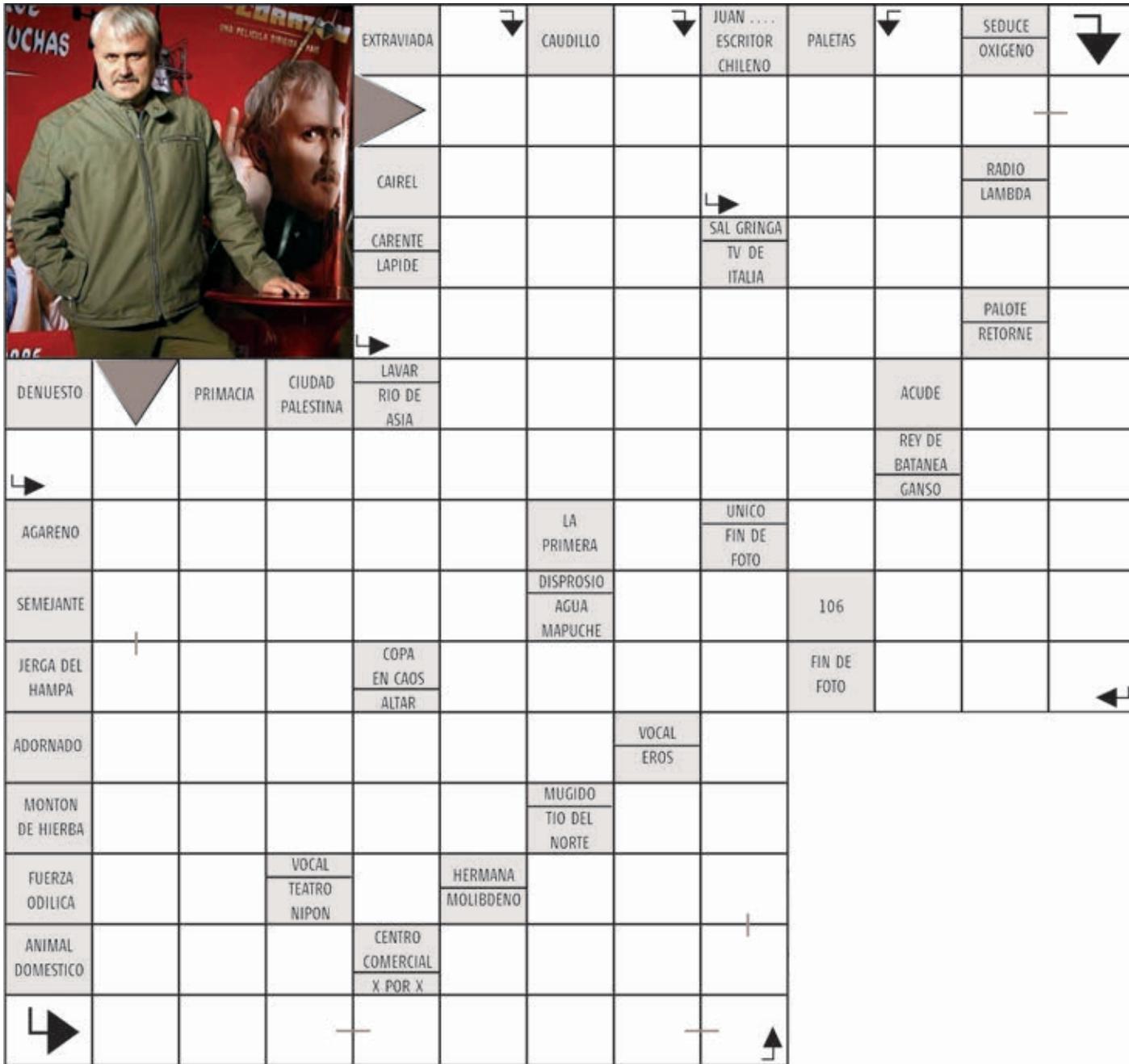
P. MONTT 9/19

RADIACIÓN UV

RIESGO	TIME*	ÍNDICE
EXTREMO	10	11 o más
MUY ALTO	25	8 A 10
ALTO	30	6 A 7
MODERADO	45	3 A 5
BAJO	60 o más	0 A 2

*Tiempo Máximo recomendado de exposición (minutos).

PUZZLE



EXTRAVIADA CAUILLO JUAN ... ESCRITOR CHILENO PALETAS SEDUCE OXIGENO

CAIREL RADIO LAMBDA

CARENTE LAPIDE SAL GRINGA TV DE ITALIA

DENUESTO PRIMACIA CIUDAD PALESTINA LAVAR RIO DE ASIA ACUDE

AGARENO LA PRIMERA UNICO FIN DE FOTO

SEMEEJANTE DISPROSIO AGUA MAPUCHE 106

JERGA DEL HAMPA COPA EN CAOS ALTAR FIN DE FOTO

ADORNADO VOCAL EROS

MONTON DE HIERBA MUGIDO TIO DEL NORTE

FUERZA ODILICA VOCAL TEATRO NIPON HERMANA MOLIBDENO

ANIMAL DOMESTICO CENTRO COMERCIAL X POR X

TELÉFONOS

Ambulancias:	131
Bomberos:	132
Carabineros:	133
Investigaciones:	134
Fono Drogas:	135
Inf. Carabineros:	139
Fono Familia:	149
Inf. Toxicológica:	2- 635 3800
V. Intrafamiliar:	800 220040
Delitos Sexuales:	565 74 25
Defensa Civil:	697 16 70
Fono VTR:	600 800 9000
Fono Essbíó:	600 33 11000
Fono CGE:	800 800 767

FARMACIAS DE TURNO

CONCEPCIÓN (Atención durante las 24 horas)

Salcobrand
• Barros Arana 762

Ahumada
• Av. Juan Bosco 501
Cruz Verde
• Av. Roosevelt 1694

SAN PEDRO

Ahumada
• Michimalonco 1120 (Atención durante las 24 horas)

CHIGUAYANTE

Farmaoctava
• 8 Oriente 1508

TALCAHUANO

Cruz Verde
• Av. Colón 300 (Atención durante las 24 horas)

SUDOKUS

FÁCIL

9	4		1	7			2
3	8		2	9	4		5
	2	7	3	6			9
	9		5	2	6		8
5		2		3	9	4	7
	3		4		9		6
4			7	5		3	6
		9				8	
6	7			8	2		1

MEDIO

	5	1		7		4	
9	8			1	2		
4			3			8	9
	4						8
6	9		1			5	
			8				
			2		9		8
8	2			3	5		7
		4	7			9	2

EXPERTO

1					9	5	6
6	5						1
							2
		6			2	1	8
	8			6		9	
				5	3		4
				3	5	2	7
3	9						5
				7			