

Aseguran que la pérdida de peso corporal no puede ser el único factor en la elección de una dieta

CIENCIA&SOCIEDAD PÁG. 11



Cierre de Huachipato: Canciller llama a observar la experiencia internacional para reindustrializar la Región

El ministro de Relaciones Exteriores, Alberto van Klaveren, estuvo en Concepción donde se refirió al escenario del vínculo comercial entre Chile y China.

POLÍTICA PÁGS. 4-5

Diario Concepción

Miércoles 21 de agosto de 2024, Región del Biobío, N°5907, año XVII

FOTO: EFE TRENES DE CHILE.



INCLUYE UTILIZACIÓN DE PARCHE EN BASE A BOVINOS

Biobío: 50 niños por año podrán acceder a cirugía cardiaca con una innovadora técnica

La única solución, hasta ahora, estaba en Santiago.

El Hospital Regional de Concepción obtuvo la autorización del Ministerio de Salud para realizar una revolucio-

naria cirugía cardiaca que permite "a través de un parche bovino" conectar los ventrículos en pacientes pediátricos. Esta fue la opera-

ción a la que hace algunos días fue sometida Valerie Salgado, una menor de 5 meses, de sólo 5 kilos 600 gramos.

CIUDAD PÁG. 10

Huachipato no pudo contra Racing y quedó fuera de Sudamericana

DEPORTES PÁG. 17

FOTO: FACEBOOK HUACHIPATO FC



FOTO: RAPHAEL SIERRA P.



Emotiva celebración de los 70 años del Coro Sinfónico UdeC

CULTURA&ESPECTÁCULOS PÁG. 17

Conexión ferroviaria Concepción-Chillán: proyectan 36 meses para conocer resultado de estudio de prefactibilidad

CIUDAD PÁGS. 6



#FUE TENDENCIA

Este martes 20 de agosto se conmemoraron los 246 años del natalicio de Bernardo O'Higgins Riquelme, conocido como el "Padre de la Patria". Chillán contó con la presencia del Presidente de la República para celebrar el hito nacional.

Gabriel Boric Font**@GabrielBoric**

"Es un gran honor estar nuevamente en Chillán Viejo en el aniversario del nacimiento del Libertador Bernardo O'Higgins Riquelme. En tiempos donde la propia conveniencia y el individualismo muchas veces prevalecen, el ejemplo de esa generación de Carrera, de Rodríguez, de O'Higgins, es un ejemplo de lealtad y convicción profunda que nos da grandes enseñanzas. Que viva el Libertador Bernardo O'Higgins, que viva Chile y que viva su pueblo!"

Galo Eidelstein @GaloEidelstein

"Me encuentro en Chillán junto a la ministra de Defensa @Mayafernandez y el subsecretario @Rmontero_, acompañando al Presidente @GabrielBoric en la conmemoración por el aniversario 246° del natalicio del Libertador Bernardo O'Higgins; Gran acto lleno de comunidades y vecinos!"

Embajada de Irlanda en Chile, Perú y Ecuador**@IrlEmbChile**

"Hoy conmemoramos los 246 años del natalicio del General Bernardo O'Higgins gracias a @CGGERM. Una figura que representa la historia entrelazada entre Irlanda & Chile. En 1823, le escribió a John Doyle: «Creo que no hay dos países mejor inclinados a complementarse que Chile e Irlanda»."

Agustín Romero**@agustinromerole**

"Hoy conmemoramos el nacimiento de Bernardo O'Higgins, líder incansable de la independencia chilena. Su legado es un llamado a seguir luchando por la libertad y la grandeza de nuestra patria. Que su espíritu nos inspire a construir un Chile más fuerte."

Oswaldo Cartagena A. @nutrawalo

"Un 20 de Agosto de 1778, nace en Chillán el Libertador Capitán General Bernardo O'Higgins Riquelme, padre de la patria y hoy celebramos su natalicio. Con mucho orgullo nuestra región lleva su nombre y Rancagua fue protagonista de la independencia de Chile."

Ejército de Chile @Ejercito_Chile

"En #ChillánViejo, ciudad natal del Capitán General Bernardo O'Higgins Riquelme, se realizó la ceremonia de conmemoración de los 246 años del natalicio del #Padre de la Patria. #NatalicioOHiggins"

ENFOQUE

Cooperativismo y Desarrollo Regenerativo



ANTONIA MADRID
Fundación Lepe

En julio de 2024, en el marco de la celebración del día de las Cooperativas, el Ministerio de Economía, Fomento y Turismo de Chile publicó una importante cifra: desde 2023 a 2024, el número de cooperativas aumentó en un 10,8% alcanzando un total de 1.975. Pero ¿Qué significa esto para Chile?

Las cooperativas son una de las formas organizativas claves de la Economía Social y Solidaria (ESS), un enfoque que coloca el trabajo humano en el centro bajo los principios de solidaridad, cooperación y justicia económica. En cada cooperativa, ya sea de trabajo, servicio, agrícola, campesina, pesquera o de consumo, sus socios y socias poseen iguales derechos y obligaciones, así como

también la capacidad de participar en la toma de decisiones y la redistribución de los excedentes producidos.

La ESS nos invita a re-pensar el desarrollo, no solo desde la perspectiva convencional del crecimiento ilimitado, sino que enfocándose en satisfacer necesidades y mejorar la calidad de vida de las personas y comunidades. Su apuesta es por la democracia, autogestión y reciprocidad en la medida que entrega un rol político y social a las personas para llevar a cabo su actividad económica y, tal como señala la Comisión Económica para América Latina y el Caribe, no disocia el desarrollo productivo del desarrollo social.

Los distintos principios que promueve la ESS se vinculan estrecha-

Miles de personas permanecieron sin energía eléctrica durante días, lo que nuevamente evidencia la fragilidad de nuestras ciudades. ¿Fallas de las empresas? ¿Falta de regulación de la autoridad? Más allá de las dudas que deja este episodio, es necesario entregar algunas ideas que permitan acciones prácticas para evitar y adaptarnos, hacia alcanzar la resiliencia necesaria.

El soterramiento gradual de tendidos eléctricos de mediana tensión parece el primer acto inevitable, con el fin de que cualquier evento meteorológico dañe menos los sistemas, tal como lo vimos en varias comunas. Sabemos que se requiere inversión, pero ante un volumen de compensaciones y multas aún indefinidas, parece ineludible que las municipalidades, el gobierno regional y los privados respondan a esta demanda, en especial en las zonas que han estado más tiempo sin energía como Lampa, Pudahuel,

Maipú y Colina, entre otras.

Por su parte, el arbolado urbano -tan indispensable en su rol biológico, generando sombras que bajen la temperatura y absorción de carbono en medio de un escenario de cambio climático-, también debe tener un profundo análisis, detectando los lugares donde se emplazan, con bajo consumo hídrico, tipo de especie instalada e identificar si esta requiere ser cuidada o retirada. Parece necesaria la opción en que en una vereda estén ubicados los árboles y en otra, los tendidos, con el fin de que haya menos puntos de contacto. Con todo, la flora en las urbes debe ser abordada de manera global, bajo una mirada que puede estar centrada en los gobiernos regionales. A su vez, el retiro de los cables -y que comience a operar el plan "Chao cables"- debe acelerarse, para lo que se requiere personal especializado y coordinación pública con las empresas.

Un punto obligado que ha surgido en esta discusión es el rol que

ofrece alimentos sanos y locales, sino que también colabora con agricultores para fortalecer la producción de cultivos sostenibles como porotos, garbanzos y lentejas en la región de Los Ríos y Araucanía. Estos cultivos requieren menos agua y contribuyen a la regeneración del suelo.

Otro caso es la Cooperativa Semilla Austral, que está conformada por 6 familias socias y 32 colaboradoras. Esta cooperativa se dedica a la conservación de semillas tradicionales, libres de agrotóxicos y transgénicos, y preserva la biodiversidad alimentaria del país. Con el apoyo del programa Fondo Común de Fundación Lepe, están fortaleciendo un Sistema Participativo para garantizar la calidad de sus semillas agroecológicas.

Estos ejemplos demuestran cómo la ESS y el Desarrollo Regenerativo se entrelazan y que es posible integrar lo social, político, ambiental, económico, espiritual y cultural en modelos de desarrollo alternativos. Las experiencias locales y regionales de ESS son esenciales para una comprensión más profunda del Desarrollo Regenerativo y darnos luces para enfrentar la crisis climática y de biodiversidad que enfrentamos.

Desde Fundación Lepe, hemos observado cómo algunas cooperativas han integrado el cuidado de los ecosistemas y la regeneración en sus prácticas. Un ejemplo es la Cooperativa de Consumo Responsable La Manzana, en Valdivia, que no solo

ofrece alimentos sanos y locales, sino que también colabora con agricultores para fortalecer la producción de cultivos sostenibles como porotos, garbanzos y lentejas en la región de Los Ríos y Araucanía. Estos cultivos requieren menos agua y contribuyen a la regeneración del suelo.

Otro caso es la Cooperativa Semilla Austral, que está conformada por 6 familias socias y 32 colaboradoras. Esta cooperativa se dedica a la conservación de semillas tradicionales, libres de agrotóxicos y transgénicos, y preserva la biodiversidad alimentaria del país. Con el apoyo del programa Fondo Común de Fundación Lepe, están fortaleciendo un Sistema Participativo para garantizar la calidad de sus semillas agroecológicas.

Estos ejemplos demuestran cómo la ESS y el Desarrollo Regenerativo se entrelazan y que es posible integrar lo social, político, ambiental, económico, espiritual y cultural en modelos de desarrollo alternativos. Las experiencias locales y regionales de ESS son esenciales para una comprensión más profunda del Desarrollo Regenerativo y darnos luces para enfrentar la crisis climática y de biodiversidad que enfrentamos.

Una vez más, hacia la resiliencia



ALBERTO TEXIDO
Consejero del CPI

deben tener las compañías, pues debemos señalar que la rentabilidad del sector debe también resguardar beneficios locales. De esta manera, la responsabilidad social es relevante, por lo que debe haber un plan estratégico de soluciones que se debe exigir a los privados y que este opere de forma inmediata, aprendiendo de esta crisis tal como lo hemos hecho antes con la aplicación indudable de la norma sísmica o los sistemas ya materializados de limpieza, sectorización y respaldo de los sistemas sanitarios. Con todo esto, ¿quién tomará

el rol coordinador de esta enorme tarea, privilegiando la conveniencia de una planificación coordinada? Superando la queja inconducente, hoy tiene un lugar preponderante el liderazgo que puedan asumir las nuevas autoridades regionales y comunales electas en octubre próximo para priorizar la ciudad con planes y propuestas preventivas rápidas. Proteger nuestra infraestructura crítica resulta indispensable y es tarea de todos los actores resolver las indefiniciones y aportar propositivamente en su solución.

Las palabras vuelan, lo escrito permanece

EDITORIAL

De acuerdo con un informe de la Organización Mundial de la Salud (OMS), fechado en mayo de este año, las nuevas infecciones por VIH solo cayeron de 1,5 millones en 2020 a 1,3 millones en 2022. Explican que hay cinco grupos de población clave que siguen padeciendo unas tasas de prevalencia del VIH significativamente superiores a las de la población general, a saber: hombres que tienen relaciones sexuales con hombres, consumidores de drogas inyectables, trabajadores sexuales, personas transgénero y personas que viven en cárceles y otros entornos de reclusión. “Se calcula que el 55% de las nuevas infecciones por VIH se producen entre los miembros de esas poblaciones y sus parejas. El número de muertes relacionadas con el VIH sigue siendo elevado. En 2022, 630 000 personas murieron por causas relacionadas con el VIH, el 13% de las cuales eran niños menores de 15 años”, destaca la OMS. Por eso es importante la detección de la enfermedad, para evitar su expansión, más considerando que tras la pandemia los índices hablan de aumento.

En ese sentido, la confirmación por parte del Seremi de Salud del Biobío de la implementación de 10 mil 716 test visual rápidos de VIH se han implementado en la Región del Biobío, desde enero a julio de 2024, tanto en actividades extramuro como intramuros, es positiva, teniendo presente que su objetivo es incrementar la importan-

DetECCIÓN TEMPRANA DEL VIH



En ese sentido, y bajo la alerta de que la cantidad de muertes por esta enfermedad sigue siendo alta, la detección temprana resulta clave. Las vías para ello están a disposición.

cia de la prevención, detección precoz y acceso a tratamiento antirretroviral (TAR).

“La implementación de la cobertura de exámenes de VIH, tiene como objetivo disminuir la transmisión del virus e infecciones de transmisión sexual, a través de estrategias de testeo, prevención y promoción del sexo seguro en adolescentes y jóvenes, fomentando el uso de preservativos, para facilitar el acceso a un diagnóstico precoz”, señaló el seremi de Salud del Biobío, Dr. Eduardo Barra Jofré.

“Es importante destacar, que un 99,5% de las personas con VIH/SIDA se encuentran bajo control activo en la red pública de salud, recibiendo terapia antirretroviral de manera gratuita”, agregó la misma autoridad sanitaria. El 0,5% restante corresponden a 14 personas, que no se han adherido a tratamiento, debido a que corresponde una decisión de carácter individual, cerró.

El concepto de la prevención es clave. En ese sentido, y bajo la alerta de que las muertes por esta enfermedad sigue siendo alto, la detección temprana resulta clave. Las vías para ello están a disposición.

CARTAS

Listas de espera y ética

Señora Directora:

Recientemente hemos sabido que la Contraloría General de la República detectó irregularidades en las listas de espera de dos establecimientos de salud de nuestro país. Dicha situación no es un hecho aislado; se suma a otros episodios de la misma índole. Surgen entonces las preguntas ¿por qué estos errores se repiten con tanta frecuencia? ¿Cómo es posible que no se subsanen mediante planes de mejora adecuados?

Al analizar este tema, hay que considerar varios aspectos. El primero dice relación con que este asunto tiene un componente ético prioritario. Cuando hay este tipo de errores (si así se confirma) están en juego la vida de las personas, su dignidad y su integralidad. El segundo, es que es muy importante que todas las personas que trabajan en dichas áreas dimensionen que la gestión es una herramienta para el logro de objetivos, siendo el centro el paciente y su familia. El error es que muchas veces se considera el indicador o meta como un fin en sí mismo, siendo que lo relevante es el sentido de esas ac-

ciones, es decir, el paciente/usuario. En tercer lugar, en estas unidades se debe velar por principios éticos fundamentales tales como veracidad, laboriosidad, vocación por el trabajo bien hecho y transparencia, o sea, las personas deben ser idóneas no sólo en lo técnico, sino que también íntegras (coherentes entre sus principios y acciones). Finalmente, el sistema actual está fallando en responder adecuadamente a las necesidades de las personas, quienes están asumiendo las graves consecuencias de estos fallos. Es imperativo que se tomen medidas urgentes para corregir estas deficiencias y restaurar la confianza en el sistema de salud chileno. La ética y la responsabilidad en la gestión en salud son esenciales y fundamentales para garantizar el respeto a la dignidad intrínseca de cada persona.

*Pía Bustamante Barahona
Universidad San Sebastián*

Listas de espera odontológicas

Señora Directora:

La Dirección de FONASA ha emitido en el último mes dos informes donde se desglosan una serie

de prestaciones que son susceptibles de ser apoyadas por proyectos colaborativos para reducir las listas de espera. Sin embargo, en ninguno de ellos se mencionan las patologías odontológicas, señalándose que las intervenciones quirúrgicas en esta área tienen la mediana más baja, con “apenas” 229 días de espera.

Llama la atención que no se haga referencia al resto de las enfermedades orales y las especialidades asociadas.

¿Dónde quedaron los más de 500 mil pacientes en lista de espera odontológica?

Esta nómina corresponde a un 25% de la lista de espera total de todas las patologías del sistema de salud, y las enfermedades relacionadas a caries y encías son las más prevalentes en nuestro país, uno de los que muestra peores indicadores de salud oral.

Es urgente sincerar estas cifras y aplicar políticas para abordarlas, dada la importancia de contar con un sistema sanitario eficaz que aborde los requerimientos del paciente en su integralidad.

*Dr. David Rodríguez Chaparro
Universidad Autónoma de Chile*



Envíe sus cartas, con una extensión máxima de 1.400 caracteres, con espacios vía email a:

- ◆ contacto@diarioconcepcion.cl
- ◆ Cochrane 1102, Concepción

La correspondencia debe consignar claramente la identidad del remitente y su número de teléfono.

Hacemos presente que el diario no puede constatar fehacientemente la identidad del autor de la correspondencia y reproduce la indicada por éste, deslindando ulterior responsabilidad.

La Dirección se reserva el derecho de seleccionar, extraer, resumir y titular las cartas recibidas, sin explicación alguna y evitando cualquier discusión con el remitente.

“Tenemos buenas relaciones con China (...). No es un episodio que vaya a afectar nuestra relación (con ese país)”.

Alberto van Klaveren, ministro RR.EE.

FOTO: CAROLINA ECHAGÜE M.

PARTICIPÓ DE ACTIVIDAD EMPRESARIAL

Cierre de Huachipato: Canciller llama a observar la experiencia internacional para reindustrializar la Región

El ministro de Relaciones Exteriores, Alberto van Klaveren, estuvo en Concepción donde se refirió al escenario del vínculo comercial entre Chile y China, tras el caso de la usina y las sobretasas al producto importado desde Asia.



Aníbal Torres Durán
anibal.torres@diarioconcepcion.cl

El ministro de Relaciones Exteriores, Alberto van Klaveren, estuvo en el Biobío, donde se refirió a la coyuntura local del cierre paulatino de Huachipato, y las posibles repercusiones en las relaciones comerciales de Chile y China tras la aplicación de sobretasas provisionales al acero de ese país, mientras la Comisión Antidistorsiones desarrolla una investigación por presunto dumping.

En este sentido, van Klaveren aseguró que “son relaciones absolutamente normales. Tenemos buenas

relaciones con China. (...) No es un episodio que vaya a afectar nuestra relación (con ese país)”.

Cabe señalar que en junio de este año, el embajador chino en Chile, Niu Qingbao, se presentó en la Comisión de Economía del Senado para defender las acerías de su país que se vieron afectadas por la imposición de sobretasas para las barras y bolas de acero importadas, tras la recomendación de la Comisión Antidistorsiones.

En aquella instancia, el diplomático asiático sostuvo que “la medida adoptada por la Comisión Antidistorsiones no coincide con los he-

chos y contraviene el consenso alcanzado en la reunión entre ambos jefes de Estado el año pasado”.

De la misma forma, durante el encuentro empresarial Impulsa Biobío 2024, el canciller analizó la actualidad de la Región en medio de una crisis de la industria con el cierre de las operaciones siderúrgicas en la usina y el actual escenario de la industria forestal, incorporando los alcances internacionales en materia comercial.

“Hay que mencionar que en el caso de la industria del acero la verdad es que en estos momentos hay una sobre oferta china y todo indi-

ca que se va a mantener, incluso va a aumentar el problema. Básicamente, porque la demanda de acero en China se está reduciendo y eso significa más acero de exportación, y eso afecta a todos los países”, mencionó van Klaveren respecto del cierre de Huachipato.

Sobre la actual investigación que está desarrollando la Comisión Antidistorsiones sobre la existencia o no de dumping en el acero chino, el ministro de RR.EE. puntualizó que “varios países han tomado medidas parecidas a través de órganos autónomos, o no tan autónomos, en el caso de nuestro país es muy au-

FOTO: FLICKR MINREL_CHILE



tónimo. Se han adoptado medidas de defensa comercial, pero no han sido suficientes”.

Actualmente, la Región del Biobío se encuentra en un momento crítico en torno de su matriz productiva, estableciéndose un foco de preocupación en las áreas acerera, forestal, pesquera, junto con la pequeña y mediana empresa.

Bajo ese contexto, van Klaveren señaló que “es un desafío en términos de la capacidad de adaptación de las empresas. Obviamente esa adaptación es más fácil para empresas que están en sectores que son más modernos que para una empresa, como es el caso de Huachipato, que está en un sector más tradicional”.

“En ese sentido hay que pensar en procesos de reconversión. Incluso en la misma especialidad se está hablando de la posibilidad de acero verde, entre otros, y ahí creo que está la respuesta”, complementó el secretario de Estado.

En base a lo último, el canciller enfatizó la importancia de observar la experiencia internacional relacionada con procesos de reindustrialización registrados en otros países, poniendo foco en lo clave que puede resultar el desarrollo del acero verde en Biobío.

“Los fenómenos de reindustrialización son muy frecuentes, en ese sentido yo creo que también se abren posibilidades de cooperación internacional. No hablemos solamente de acceso a mercado, sino que también a posibilidades

2

veces

durante este año, Huachipato anunció un cese de operaciones. La última ha sido la definitiva.

de cooperación internacional con países o regiones del Mundo que han experimentado procesos relativamente similares”, dijo el ministro, agregando que “hay buenas experiencias y hay malas experiencias, y hay que, por lo menos, estudiar esas experiencias y ahí sacar lecciones”.

Para van Kleveren, según lo que expuso en el evento empresarial y en línea con lo que ocurrió con el acero chino, la economía chilena debe ser abierta por la propia dimensión que posee, ya que no existe una escala comparable a la de países que tienen grandes mercados internos, “como puede ser Brasil, dentro de América Latina, o países en Asia”, ejemplificó el canciller, sumando que “esta economía tiene que seguir siendo abierta, pero eso mismo impone desafíos de adaptación y de flexibilidad, y es eso lo que hace falta”.

A nivel internacional, también destacó las características que tiene la Región y precisó que “destaca-

ría uno que es muy relevante que es la capacitación, desarrollar más capacidades y eso tiene que ver mucho con la inserción internacional. Prepararse para un mundo que viene, un mundo marcado por la Inteligencia Artificial, por procesos y fenómenos de los que todavía no tenemos plena conciencia, de a dónde nos puede llevar, creo que tenemos que estar preparados”.

A su vez, van Kleveren destacó la infraestructura que existe en el Biobío en el sector de la educación superior, con la alta presencia de universidades e institutos, e indicó que “esta es una región con una muy buena infraestructura universitaria. Eso puede permitir también la instalación de empresas de servicios o de datacenter, por ejemplo”.

Además, el canciller afirmó la importancia que tiene el comercio internacional que tiene la Región con su matriz exportadora e importadora, a través de su red de puertos, y explicó que “una región como esta tiene una inserción internacional relevante. El peso del comercio exterior en el producto regional es importante, aquí en la Región del Biobío hay una serie de acuerdos que también existen. Esta es una Región que, por ejemplo, tiene muchos acuerdos con China, es algo que llama la atención, eso significa que también es una prioridad para China”.

OPINIONES

Twitter @DiarioConce
contacto@diarioconcepcion.cl

En medio de la crisis del partido: Amarillos Biobío definió presidencia interina

Luego de la renuncia de sus principales directivos en la zona, el ahora expresidente, Augusto Parra; y el exsecretario general Ricardo Yaconi; Amarillos por Chile en la Región del definió a Sandra Cordero como su nueva presidenta interina.

“Lamentamos mucho lo sucedido, porque se generó cierta cercanía con los miembros que se fueron. Se les agradece todo lo que hicieron, trabajaron arduo para buscar los diferentes candidatos que se van a presentar, pero ahora la mesa se enfocará en el futuro y en la tarea más próxima que son las elecciones de octubre, donde esperamos obtener buenos resultados”, dijo la actual timonel de Amarillos en Biobío.

Para aquello, la presidenta sostuvo que es clave apoyar a las y los candidatos de la tienda del partido que postulan a los cargos de concejales y consejeros regionales en Biobío. “Vamos a trabajar intensamente en el respaldo a

nuestros candidatos, en todo lo que ellos requieran, apoyándolos en terreno, con información y visibilizando el partido en todas las comunas donde compitamos”, sostuvo Cordero.

En esa línea, Alejandro Martínez, presidente del comunal Concepción, señaló que “si bien nos afectó bastante lo que sucedió hace algunos días, hemos estado mirando las elecciones y el futuro de Amarillos, de tal manera que estamos tranquilos para enfrentar este desafío que se nos viene de la mejor forma posible”.

Asimismo, desde la mesa local de Amarillos confirmaron que dejarán en libertad de acción a sus militantes en cuanto a su voto para la elección de alcalde en comunas como Concepción, donde el partido no lleva candidato propio ni ha definido un apoyo oficial, y también para la elección de Gobernador Regional del Biobío.

FOTO: CEDIDA



Ciudad

“Nos permitiría no solo mejorar notablemente el transporte de pasajeros, sino también, impulsar con mayor fuerza la actividad económica de la Región.”
Juan Carlos Muñoz, ministro de Transportes

“Se podrá analizar una nueva alternativa para la circulación ferroviaria de carga, abriendo la posibilidad de alejarla del sector más céntrico de Concepción donde opera el Biotren”. *Héctor Silva, seremi de Transportes*

Pablo Carrasco Pérez
pablo.carrasco@diarioconcepcion.cl

Dejó de ser un sueño, un anhelo y un deseo para pasar a ser el primer paso concreto para lograr en la próxima década construir una nueva vía ferroviaria que permita la circulación de trenes de pasajeros y carga entre las capitales de las regiones del Biobío y Ñuble.

Porque tal como se había anunciado, el Ministerio de Transportes y Telecomunicaciones (MTT) a través del Programa de Transportes y Vialidad Urbana (Sectra) llamó a licitación para el desarrollo del Estudio de Prefactibilidad de la nueva conexión ferroviaria entre Concepción y Chillán, más conocida como “Nuevo Acceso Norte a Concepción”.

Para esto el MTT dispuso de \$1.260 millones 504 mil 202 para la realización de la iniciativa que fue calificada como una de las más relevantes a nivel nacional, porque permitirá entre otras cosas dar un paso más hacia la posibilidad de contar con trenes circulen también entre Concepción y Santiago, junto con potenciar el sistema logístico de la zona, como planteó el ministro, Juan Carlos Muñoz.

“Sin duda alguna debe ser uno de los más importantes y estratégicos a nivel país, pues nos permitiría no sólo mejorar notablemente el transporte de pasajeros, sino también, impulsar con mayor fuerza la actividad económica de la Región del Biobío”, dijo el ministro.

“Es innegable, además, que la zona tiene un potencial enorme de conexión con los puertos y el aeropuerto Carriel Sur, argumentos que estudiaremos en detalle, gracias a la licitación. Al mismo tiempo, representará un salto en calidad para las personas que habitualmente van a Concepción desde Chillán, Talca, Santiago, mejorando el sistema de transporte público regional y consolidando una infraestructura ferroviaria más robusta y conexa en el país”, agregó el jefe de cartera.

Hay que recordar que los puertos del Gran Concepción movilizan alrededor del 20% de la carga que ingresa y sale del país, y que en Carriel Sur hace años que se busca desarrollar su capacidad de transporte de carga como alternativa del terminal aéreo de Pudahuel en la Región Metropolitana.

Qué se determinará

El Estudio determinará como primer gran objetivo el mejor trazado posible para la nueva conexión ferroviaria. De hecho, en la práctica se generarán 4 alternativas de trazado a nivel conceptual y de ellas en una se trabajará a nivel de prediseño avanzado. Posteriormente, esta alternativa de

Análisis permitirá conocer el mejor trazado para la nueva línea férrea.

Además, arrojará la ubicación de las estaciones, tarifas, expropiaciones necesarias y los requerimientos a nivel demográfico, social y medioambiental para concretarse.

SE ANALIZARÁ NO SÓLO COMO POTENCIAR EL TRASLADO DE PERSONAS SINO ADEMÁS SU CONEXIÓN CON PUERTOS Y CARRIEL SUR

Conexión ferroviaria Concepción-Chillán: proyectan 36 meses para conocer resultado de estudio de prefactibilidad

FOTO: EFE TRENES DE CHILE



Marzo 2025

Para este mes se estima que se firmará el contrato con la empresa que se adjudique la realización del estudio.

trazado, deberá ser desarrollada a nivel de ingeniería de detalles.

Por eso, esta Prefactibilidad, va a aportar muchos datos precisos sobre esta iniciativa, lo que es un tremendo avance, dado que hasta ahora sólo existía un estudio realizado por EFE en 2016 que analizó las posibilidades del trazado Santiago-Chillán-Concepción.

Así entonces, el actual Estudio incorpora el uso de imágenes satelitales de alta resolución de las regiones del Biobío y Ñuble, con el fin de revisar aquellos lugares que permitan la construcción de una vía que permitan el trazado óptimo, cumpliendo con la normativa ambiental

y ferroviaria, a fin de equilibrar la rentabilidad social del proyecto con otros factores claves para su viabilidad, como potenciales beneficiarios, o bien, mejorar los tiempos de viaje de los usuarios del tren, se sostuvo desde el MTT.

Incorporará también la caracterización socio-demográfica de los habitantes, abordando diagnósticos de movilidad, infraestructura disponible, brechas o deficiencias en las coberturas actuales de transporte, además de revisar potenciales análisis tarifarios. Es decir, una primera aproximación al costo del pasaje en distintos tramos.

Plazos

Se estima que en diciembre próximo se adjudicará la realización del Estudio, y que en marzo del próximo año, la empresa seleccionada firmará el contrato respectivo. De ahí en adelante, se calcula que pasarán 36 meses para conocer los resultados obtenidos, incluyendo la etapa de revisión y corrección. Será en ese momento que se contará con la información necesaria para que las autoridades del próximo gobierno decidan si se avanza o no a la etapa de ingeniería de detalle, la que podría ir de la mano con etapa de ejecución de esta nueva conexión ferroviaria, lo que permitiría acortar los plazos para su materialización.

A nivel local el seremi de Transportes, Héctor Silva, valoró el llamado a licitación realizado, esperando que una vez concretado se pueda segregarse el tráfico de carga y de pasajeros, lo que es un beneficio para ambos modos.

“Tenemos un importante avance en la iniciativa que permitirá cumplir el anhelo de volver a conectar al Biobío de manera más directa con el resto del país a través del tren. Con este Estudio se podrá analizar una nueva alternativa para la circulación ferroviaria de carga, abriendo la posibilidad de alejarla del sector más céntrico de Concepción donde opera el Biotren, junto con mejorar la disponibilidad de trenes de pasajeros tanto en la zona como con otras regiones”.

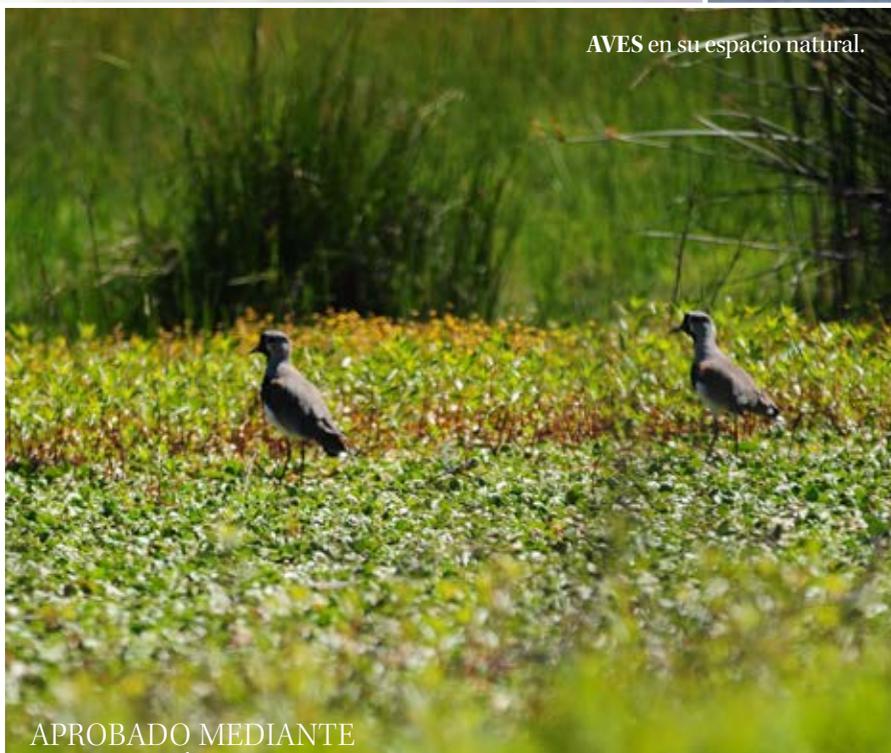
OPINIONES

Twitter @DiarioConcepcion
contacto@diarioconcepcion.cl

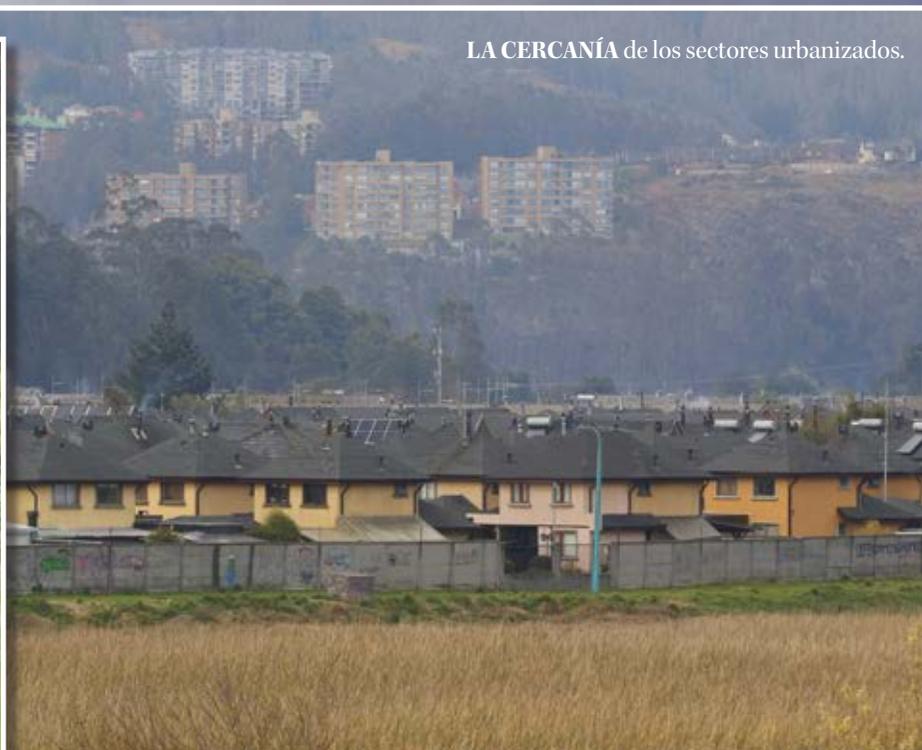
Ciudad

FOTO: CAROLINA ECHAGÜE M.

FOTO: ISIDORO VALENZUELA M.



AVES en su espacio natural.



LA CERCANÍA de los sectores urbanizados.

FOTO: ISIDORO VALENZUELA M.

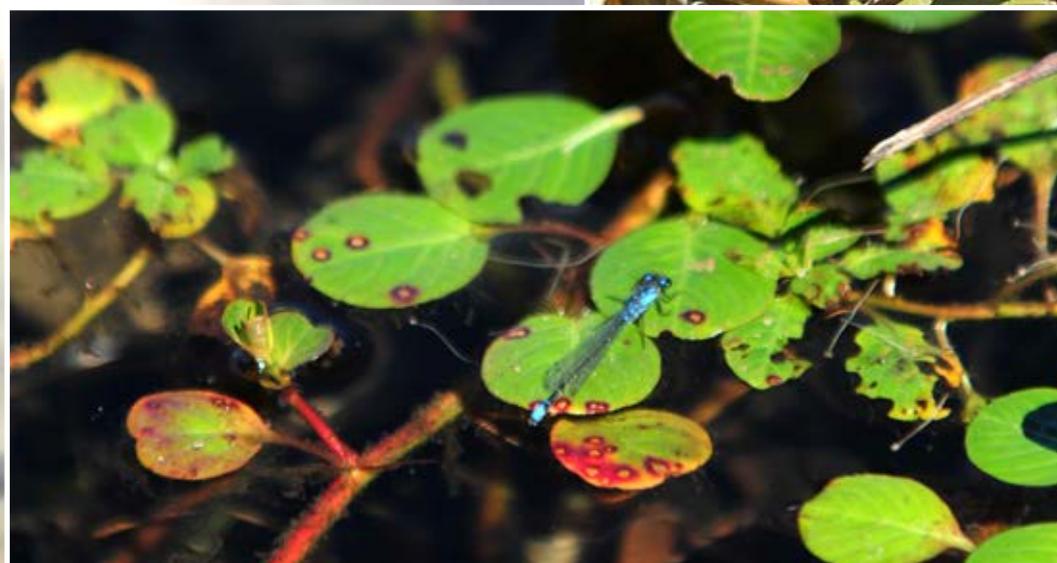
APROBADO MEDIANTE
RESOLUCIÓN EXENTA N° 17

Humedal Los Batros

Ubicado en San Pedro de la Paz,
es parte del Plan Nacional de
Protección 2018 - 2022.



FOTO: ISIDORO VALENZUELA M.



PEQUEÑOS
seres vivos en el
ambiente.

UN COIPO
entre la
vegetación.



UNA VISTA más amplia del lugar.

FOTO: CAROLINA ECHAGÜE M.

Ciudad

15

establecimientos

educacionales municipalizados están siendo intervenidos desde la Superintendencia de Educación por déficit financiero.

Profesores permanecen en movilización

aunque no paralizados, pero aseguran estar activados ante detalles que aun restan por resolver.

Cecilia Bastías Jerez
cecilia.bastias@diarioconcepcion.cl

Con el objetivo de asegurar la continuidad del servicio educativo de más de 4 mil estudiantes en Lota, la Superintendencia de Educación designó un administrador provisional, el cual ya comenzó sus funciones.

Esta situación es inédita en la Región del Biobío en establecimientos cuyo sostenedor es el municipio. En este caso el Administrador Provisional (AP) estará a cargo de los 15 establecimientos municipales.

Desde la publicación el 27 de agosto de 2011 de la Ley de Sistema Nacional de Aseguramiento de la Calidad de la Educación, la Superintendencia de Educación había nombrado en tres ocasiones un AP en la Región del Biobío, en los años 2018, 2020 y 2023.

En esos casos se hicieron cargo de cuatro establecimientos educacionales, todos estos particulares subvencionados. Esta es la primera designación de un AP en establecimientos municipales.

Según detallaron a través una tabla resumen desde la Superintendencia de Educación a Diario Concepción, las situaciones anteriores fueron: de octubre de 2018 a diciembre de 2018, la Corporación Educacional Primer Paso, que administraba al Liceo San Lorencito en Quillico y la Escuela Quepuca Ralco en Alto Biobío, ambos particulares subvencionados, los dos cerraron después del proceso.

A partir de febrero de 2020 a febrero de 2021, se asignó un Administrador Provisional a la Fundación Educacional Valle sostenedora del Colegio Almondale Valle de Concepción, establecimiento particular subvencionado. Después de aquello el colegio también cerró sus puertas.

En junio de 2023 hasta febrero de 2024, fue intervenida la Entidad Individual Enrique Molina Garmendia, sostenedora de la Escuela Enrique Molina Garmendia de Hualpén, establecimiento particular subvencionado y tampoco volvió a funcionar después del proceso.



FOTO: CAROLINA ECHAGÜE M.

MÁS DE UNA DECENA DE RECINTOS A CARGO

Administrador Provisional en Lota se convirtió en primer caso en educación municipal de Biobío

En otras tres ocasiones la Superintendencia del área había designado uno a colegios particulares subvencionados. Todos cerraron sus puertas después del proceso.

Esta medida se fundamenta en la Ley N°20.529, anteriormente mencionada, y en el caso particular de Lota se relaciona con el "atraso reiterado en el pago de las remuneraciones o de las cotizaciones previsionales o de salud del personal del establecimiento", según explica el documento de la Superintendencia de Educación.

Según la normativa

La ley establece que deben estar

presentes dos factores para designar un AP que haya un riesgo en la continuidad del servicio educativo y que con su nombramiento se pueda asegurar el adecuado funcionamiento del establecimiento y la continuidad de dicho servicio.

El comunicado con el que se anunció la toma de esta medida indicó que "Municipalidad de Lota ha incumplido sistemáticamente la normativa educacional, en particular el pago

de las obligaciones previsionales y de salud del personal docente y asistentes de la educación, como así también retraso en el pago de las remuneraciones líquidas de los trabajadores durante el año 2024, lo que ha generado interrupciones en el servicio educativo".

El presidente del Colegio de Profesores Comunal Lota, Gabriel Probeste, señaló que "como Colegio de Profesores, estábamos de acuerdo justamente con la intervención a través de un administrador provisional porque en realidad no vemos y no veíamos otra fórmula para poder, por una parte, cancelar las remuneraciones brutas de los trabajadores y mantener el servicio educativo de aquí a fin de año con el traspaso. Nuestro presidente nacional lo solicitó en marzo".

Sin embargo, las complicaciones

no han cesado para la comunidad educativa en Lota, ya que en la reunión que sostuvieron el mismo 12 de agosto con el administrador provisional, Gerardo Retamal, se les informó que el objetivo es mantener el servicio educativo para lo cual tienen recursos para financiar los sueldos brutos de la instalación del mes de agosto hasta diciembre, momento de traspaso a Servicio Local de Educación Pública (Slep).

"Pero hay algunas situaciones que están quedando a la deriva, particularmente con los trabajadores que son del Departamento de Educación y los trabajadores de los Jardines Infantiles VTF también", explicó Probeste y agregó que el AP sólo resolvería la situación de los 15 establecimientos municipalizados.

"Sobre el pago del sueldo de julio, no se nos dio fecha porque el sostenedor tiene 10 días hábiles para entregar información a la Administración Provisional con el objeto de que esta pueda ser posteriormente revisada", dijo.

Por esta situación, la Asamblea General del Colegio de Profesores en Lota permanece en movilización.

"Requerimos el pago urgente del 36% del sueldo porque ya la situación es crítica, tanto en los asistentes como también en los docentes, respecto de costear justamente nuestras necesidades y servicios básicos, transporte, alimentación, no podemos esperar de aquí a fin de mes para que se nos cancele ese porcentaje faltante", expuso el presidente del Colegio de Profesores Comunal Lota.

OPINIONES

Twitter @DiarioConce
contacto@diarioconcepcion.cl

Ciudad

Ximena Valenzuela Cifuentes
ximena.valenzuela@diarioconcepcion.cl

Recientemente el Hospital Guillermo Grant Benavente de Concepción obtuvo la autorización del Ministerio de Salud para realizar una revolucionaria cirugía cardíaca que permite a través de un parche bovino conectar los ventrículos en pacientes pediátricos.

Precisamente esta fue la operación a la que hace algunos días fue sometida Valerie Salgado, una menor de 5 meses, de sólo 5 kilos 600 gramos, que padecía una comunicación intraventricular, es decir: la falta de un tabique entre ambos ventrículos, enfermedad que se produce en el proceso de embriogénesis.

“Esto hace que la sangre circule de manera anormal en el corazón, que la sangre del lado izquierdo pase al derecho, eso aumenta las presiones del lado derecho del corazón y lo va enfermando, y también del lado izquierdo porque le retorna más sangre de los pulmones (...) el corazón se va enfermando en forma global, se va dilatando el lado izquierdo y el lado derecho también porque está sometido a presiones más grandes de lo normal”, explicó Rodrigo Reyes, cirujano cardíaco del Centro Cardiovascular del Hospital Regional.

El facultativo, que realizó la cirugía, afirmó que la cirugía es vital en casos como el de Valerie en que el defecto cardíaco se considera mayor gravedad, pues de no ser operados los pacientes pueden fallecer, ya que la enfermedad provoca falla cardíaca e hipertensión pulmonar.

Por lo mismo, relevó la importancia de que el centro hospitalario cuente actualmente con la resolución sanitaria para realizar la intervención, sobre todo, considerando que hasta el año pasado, los pacientes debían ser trasladados hasta el Hospital Calvo Mackenna para encontrar solución al problema.

Ahora, con la nueva técnica, que permite cerrar el defecto cardíaco con un parche de pericardio bovino, el facultativo estima que anualmente podrán dar solución a lo menos a 50 pacientes provenientes de toda la Región. “Es un tratamiento de vanguardia que se acerca a las familias de Concepción y, además, constituye un gran apoyo al evitar los traslados, evita costo social y económico”.

Camila Pérez, mamá de Valerie, afirmó que cuando tenía casi 8 meses de embarazo se enteró de la patología que sufría su hija y que tendría que ser operada. “Yo me atendía en forma particular y mi ginecólogo me decía que esta cirugía se hacía en Santiago y eso no preocupaba mucho (...) y cuando me derivaron al Regional y me dijeron que la podrían hacer acá sentí mucho alivio porque pensar en el



FOTO: HGGB

NUEVA TÉCNICA SE UTILIZA EN EL HOSPITAL GUILLERMO GRANT BENAVENTE

50 niños por año podrán ser sometidos a cirugía cardíaca que incluye parche en base a bovinos

Tras la operación, que dura 3 horas, los pacientes requieren de una semana de hospitalización y 3 meses de controles para, luego de ello, hacer una vida normal. Hasta hace un tiempo la única solución para intervención estaba en Santiago.

viaje y después la recuperación de la bebé en Santiago, cómo la íbamos a traer de vuelta a Concepción”.

Cirugía

La operación, que tiene una duración de 3 horas, involucra, según

explicó Reyes, primero conectar el corazón del paciente a una máquina de circulación extracorpórea, que actúa como bomba corazón pulmón, que permite detener dichos órganos y que la circulación y oxigenación de la sangre sea reali-

zada por dicha máquina.

“Luego de ello hacemos que el corazón hacemos deje de latir, lo abrimos, identificamos el defecto y lo cerramos con un parche especial de pericardio bovino, que es la membrana que cubre el corazón de la vaca (...) cerramos el defecto y hacemos que vuelva a latir”, dijo.

Posteriormente, el paciente es desconectado de la máquina de circulación extracorpórea, “se pone a andar de nuevo el corazón y pulmones. Corroboramos que todo esté bien con una ecografía y si todo es favorable cerramos el pecho del paciente y lo trasladamos a una UCI”, afirmó y agregó que la recuperación hospitalaria es de sólo una semana y luego se contabilizan 3 meses de controles.

Gonzalo Soto, médico jefe de la Unidad Paciente Crítico Pediátrica del Regional, afirmó que el área se ha preparado y capacitado en su totalidad desde médicos, enfermeras y tens para satisfacer los requerimientos de pacientes de cirugías tan complejas como la que fue sometida Valerie. “Nos enorgullece ser el único hospital fuera de Santiago que está resolviendo este tipo de prestaciones”.

“Luego de la operación, la esperanza de vida es igual a la de una persona normal”, aseguró Reyes.

OPINIONES

Twitter @DiarioConce
contacto@diarioconcepcion.cl

Ciudad



FOTO: CEDIDA

Concepción recibe el Encuentro Nacional de Oficinas Municipales de Diversidad

Hasta este miércoles, Concepción está siendo sede del Encuentro Nacional de Oficinas Municipales de Diversidad, con la participación de representantes de 67 municipios del país, iniciativa que tiene por objetivo compartir y consolidar estrategias para incorporar la perspectiva de diversidades en las políticas municipales a través del intercambio de buenas prácticas de los organismos que pertenecen a la Red Diversa, y la reflexión sobre la colaboración entre instituciones públicas en

apoyo a la comunidad LGBTQIA+.

El evento tuvo una presentación inicial por parte de los organizadores, actividad de autocuidado y un grato reconocimiento a las oficinas pioneras en materia de diversidad, dentro de las cuales se destacan a los municipios de San Antonio, Coquimbo, Maipú, Santiago, Independencia, Recoleta, La Pintana y Rancagua, quienes dieron inicio a la Red de Diversidad firmando un convenio en 2014.

Concepción fue escogido por su traba-

jo realizado desde el 2021 con la Oficina de la Diversidad y la No Discriminación, lo que fue destacado por el alcalde Álvaro Ortiz Vera, "este proyecto fue financiado por el Gobierno Regional, luego de una iniciativa de nuestra Oficina Municipal de la Diversidad. Nuestra comuna es la única Municipalidad de toda la región que tiene una oficina de estas características. Hemos trabajado de forma transversal, con todas y todos y eso ha permitido resultados concretos".

140 DEPARTAMENTOS Y 48 CASAS

Inician construcción de viviendas para 188 familias de San Pedro de la Paz

Se trata de hogares destinados al comité "Ruka Colimapu Kula", en el marco del Plan de Emergencia Habitacional que lidera el Minvu.

Diario Concepción
contacto@diarioconcepcion.cl

Tras conformar el comité "Ruka Colimapu Kula" e iniciar el anhelado camino hacia la vivienda digna,

188 familias de San Pedro de la Paz ahora ven como el Ministerio de Vivienda y Urbanismo inició la construcción de sus hogares en San Pedro de la Paz, en el marco del Plan de Emergencia Habitacional que lidera el Minvu.

Celina Castro Lipillán, presidenta del comité Ruka Colimapu Kula, se mostró contenta y agradecida. "Son muchas emociones encontradas en este momento, como hemos dicho, ha sido un largo camino que hemos recorrido para llegar a este momento tan especial, que es la ceremonia de la primera piedra y las familias están súper felices y emocionadas", aseguró la joven dirigente.

Por su parte, la máxima autoridad regional de Vivienda y Urbanismo, Claudia Toledo Alarcón, destacó la concreción de este proyecto y aseguró que "hoy estamos iniciando las obras de este proyecto tan importante para estas 188 familias, que no solo van a recibir una vivienda que cumple con estándar de descontaminación ambiental - PDA-, sino que también van a recibir un barrio con sede social, urba-

nización y áreas verdes con flora nativa. Quiero destacar también el avance del Plan de Emergencia Habitacional en la Región, llevamos un 76% de avance".

Este futuro condominio, que está compuesto por un número importante de familias mapuche urbanas, incluye la construcción de 140 departamentos y 48 casas, que van entre los 56,20 y 61,85 m², con 3 dormitorios, estar-comedor, logia y baño e incluye departamentos para personas con discapacidad con y sin movilidad reducida. Asimismo, estas familias podrán contar con juegos infantiles, máquinas de ejercicios, áreas verdes y una sede social con accesibilidad universal.

El alcalde de San Pedro de la Paz, Javier Guíñez Castro, destacó la construcción de estas nuevas viviendas en su comuna. "Quiero felicitar a estas 188 familias que inician este proceso y que son la continuación de 2 etapas que se han construido aquí y esta es una tercera que viene a cumplir un gran barrio. También agradecer al Ministerio de Vivienda porque esto es parte de sus metas y es algo que favorece a la gente".

El conjunto habitacional Ruka Colimapu Kula, es ejecutado bajo la modalidad Construcción en Nuevos Terrenos del Fondo Solidario



FOTO: MINVU

de Elección de Vivienda del Minvu, y considera 2 torres de departamentos de 5 niveles, más 48 viviendas de 2 pisos. La inversión ministerial supera los 11 mil millones de pesos y se espera que la obra finalice en enero de 2026.

Cabe destacar que estas 188 nuevas viviendas forman parte del Plan de Emergencia Habitacional, que

en nuestra Región contempla entregar 18.896 viviendas durante el Gobierno del presidente Gabriel Boric. Actualmente, el Biobío presenta un 76% de avance, lo que se traduce en 13.904 viviendas entregadas y 9.988 en ejecución.

OPINIONES

Twitter @DiarioConcepcion.cl
contacto@diarioconcepcion.cl

Ciencia & Sociedad

Diario Concepción
contacto@diarioconcepcion.cl

ESPECIALISTAS DE LA UNIVERSIDAD DE CONCEPCIÓN

Aseguran que la pérdida de peso corporal no puede ser el único factor en la elección de una dieta

Un estudio reciente determinó que una alimentación vegana baja en grasas puede ser más efectiva que la dieta mediterránea como estrategia para bajar de peso, al reducir la ingesta de grasas y los productos finales de glicación avanzada (AGEs) dietéticos, compuestos que se vinculan a procesos inflamatorios y a un mayor riesgo de padecer enfermedades crónicas.

Los AGEs dietéticos son producidos mayormente por alimentos de origen animal asociados, además, a preparaciones a altas temperaturas combinadas con aceites y grasas. La efectividad de la dieta vegana se explica por la eliminación de las carnes y, por ende, de estas fuentes de AGEs.

Pero especialistas de la UdeC consideran que la reducción de peso no puede ser el argumento central a la hora de inclinarse por una determinada forma de alimentación.

“Es crucial entender que la efectividad de una dieta en la reducción de peso no necesariamente implica una mejora en la salud general. Aunque el peso corporal es un indicador comúnmente utilizado, no refleja de manera precisa el estado de salud de una persona”, señala la nutricionista del Centro de Vida Saludable (CVS) y magíster en Nutrición Humana, Pilar Benítez Cid.

Por eso, agrega que hay que evaluar los objetivos de salud de forma integral, considerando indicadores diferentes al peso corporal, y afirma que siempre es bueno optar por una alimentación saludable, que cumpla con los aportes nutricionales adecuados y esté adaptada a las necesidades de la persona.

En la misma línea, el académico del Departamento de Nutrición y Dietética de la Facultad de Farmacia, Daniel Gaete Rivas, anota que las dietas restrictivas o extremas para bajar de peso siempre tienen consecuencias.

“La restricción dietaria no supervisada y las conductas restrictivas pueden resultar en deficiencias nutricionales, pérdida de masa muscular, problemas de salud al corto, mediano y largo plazo. En muchos casos se puede ver este ‘efecto rebote’, en el cual se producen mecanismos compensatorios para dejar de perder peso, y volver a la alimentación que se tenía previamente podría llevar nuevamente a un aumento de peso”, detalla el nutricionista.

Las dietas basadas en plantas -las que privilegian alimentos de origen vegetal, reduciendo o excluyendo totalmente los de origen animal- tienen múltiples beneficios, indica Gaete. Entre ellos, menciona que contribuyen a la reducción del riesgo de enfermedades crónicas, a una mejor salud digestiva y cardiovascular; incluso -dice- son buenas para el medioambiente, ya que los productos vegetales tienen una huella ecológica menor que los de origen animal.

“Una dieta vegana tiene también estos beneficios, pero al excluir alimentos

Es importante mantener hábitos de vida saludables en el tiempo, con una alimentación equilibrada, combinada con actividad física regular, cuidado de la salud mental y las relaciones sociales, entre otros, para alcanzar un bienestar general.

que aportan nutrientes críticos, tiene un mayor riesgo de producir deficiencias nutricionales, por lo que debe ser supervisada y suplementada, cuando se requiera, por nutricionistas especializados/as en la materia”, agrega el también magíster en Nutrición Humana,

Alimentación vegana

Según Pilar Benítez, una dieta vegana bien planificada puede satisfacer las necesidades nutricionales individuales, siempre que se tomen en cuenta ciertos nutrientes críticos, como la vitamina B12 que -explica- es esencial y no se encuentra en alimentos de origen vegetal, por lo que requiere suplementación para evitar deficiencias a largo plazo.

La especialista también llama la atención sobre otros nutrientes que pueden ser potencialmente deficitarios en una alimentación vegana como el calcio, las proteínas, yodo, vitamina

D, hierro, zinc y ácidos grasos omega que pueden ser cubiertos a través de una cuidadosa selección de alimentos ricos en nutrientes y fortificados, junto con estrategias para mejorar la absorción de vitaminas y minerales.

Los resultados del estudio publicado en *Frontiers in Nutrition* muestran que personas con sobrepeso u obesidad que adoptaron una alimentación vegana bajaron 6 kilos en promedio una intervención de 16 semanas, mientras que otro grupo siguió una dieta mediterránea, sin cambios corporales.

“Lo que ocurre es que la dieta vegana tiene habitualmente un menor aporte de energía (en kilocalorías), menos aporte de grasas totales y no aporta colesterol”, expone el profesor Gaete.

Así, el estudio asocia la reducción de esas grasas con pérdida de peso y disminución de la ingesta de AGEs (en un 73%). Pero, como advierte Pilar Benítez, no es bueno eliminar todas las

grasas de la dieta.

“Las grasas insaturadas, como las que se encuentran en aguacates, nueces, semillas y aceites vegetales, son fundamentales para la salud. Estas grasas saludables, ricas en ácidos grasos omega-3 y omega-6, desempeñan un papel esencial en la salud cardiovascular, la función cerebral y la reducción de la inflamación. Por lo tanto, una dieta vegana bien equilibrada debe incluir estas fuentes de grasas insaturadas para mantener una nutrición adecuada y apoyar la salud general”, comenta la nutricionista.

Por otro lado, dice que en las dietas que incluyen alimentos de origen animal se debe ajustar los métodos de cocción para reducir la formación de AGEs, optando por cocer al vapor, escalfar, estofar y hervir, métodos que limitan la exposición al calor seco, ayudando a minimizar la producción de esos compuestos inflamatorios.

“En contraste, técnicas como asar, freír, tostar y grillar, así como el uso excesivo de aceites y grasas, pueden aumentar la formación de estos compuestos. Reducir estos métodos de cocción y limitar el uso de aceites y grasas en la preparación de alimentos puede ayudar a mitigar los efectos metabólicos negativos asociados con los AGEs y disminuir el riesgo de enfermedades crónicas”, añade.

Hábitos saludables

Ambos especialistas ponen el acento en los hábitos saludables y otros factores que contribuyan al bienestar en un sentido amplio cuando se trata de abordar problemas de peso.

“La pérdida de peso rápida no siempre se traduce en una mejora real de la salud general y puede conllevar riesgos, como la pérdida de masa muscular, deficiencias nutricionales y la recuperación del peso perdido una vez finalizada la dieta. Por lo tanto, es esencial enfocarse en establecer hábitos de vida saludables que sean sostenibles en el tiempo”, señala Pilar Benítez.

Y allí importa tener una alimentación equilibrada, saludable y personalizada, ya sea a través de una dieta vegana, mediterránea u otra opción saludable, siempre bajo la orientación de un nutricionista experto que asegure una planificación adecuada y el suministro de nutrientes críticos, acota la profesional.

“Combinados con la práctica regular de actividad física, estos hábitos no solo pueden facilitar una pérdida de peso gradual y sostenida, sino que también mejoran la salud general, reducen el riesgo de enfermedades crónicas y promueven el bienestar físico y emocional a largo plazo”, dice.

El académico Daniel Gaete indica que desde un punto de vista de salud y los nuevos enfoques no peso centristas se debe tener en cuenta que el peso corporal “no es algo fácil de controlar como se nos ha hecho creer”.

El peso -explica- está influenciado por la genética, la contextura, la distribución de la grasa corporal, el apetito y el metabolismo energético en general. “Lo que sí está en nuestras manos es el estilo de vida que escogemos”, asevera.

Una alternativa es elegir una vida saludable, donde la alimentación tiene un papel fundamental, dice. Entonces, se puede optar por una dieta basada en plantas que puede incluir o no alimentos de origen animal; realizar actividad física de forma regular, tener un buen descanso y calidad de sueño; cultivar las relaciones sociales saludables y cuidar la salud mental, entre otros.

“Todo esto puede o no llevar a una modificación del peso corporal; sin embargo lo que sí asegurará es un mejor estado de salud general, contribuyendo a una mejor calidad de vida”, puntualiza el nutricionista.

OPINIONES

Twitter @DiarioConce
contacto@diarioconcepcion.cl

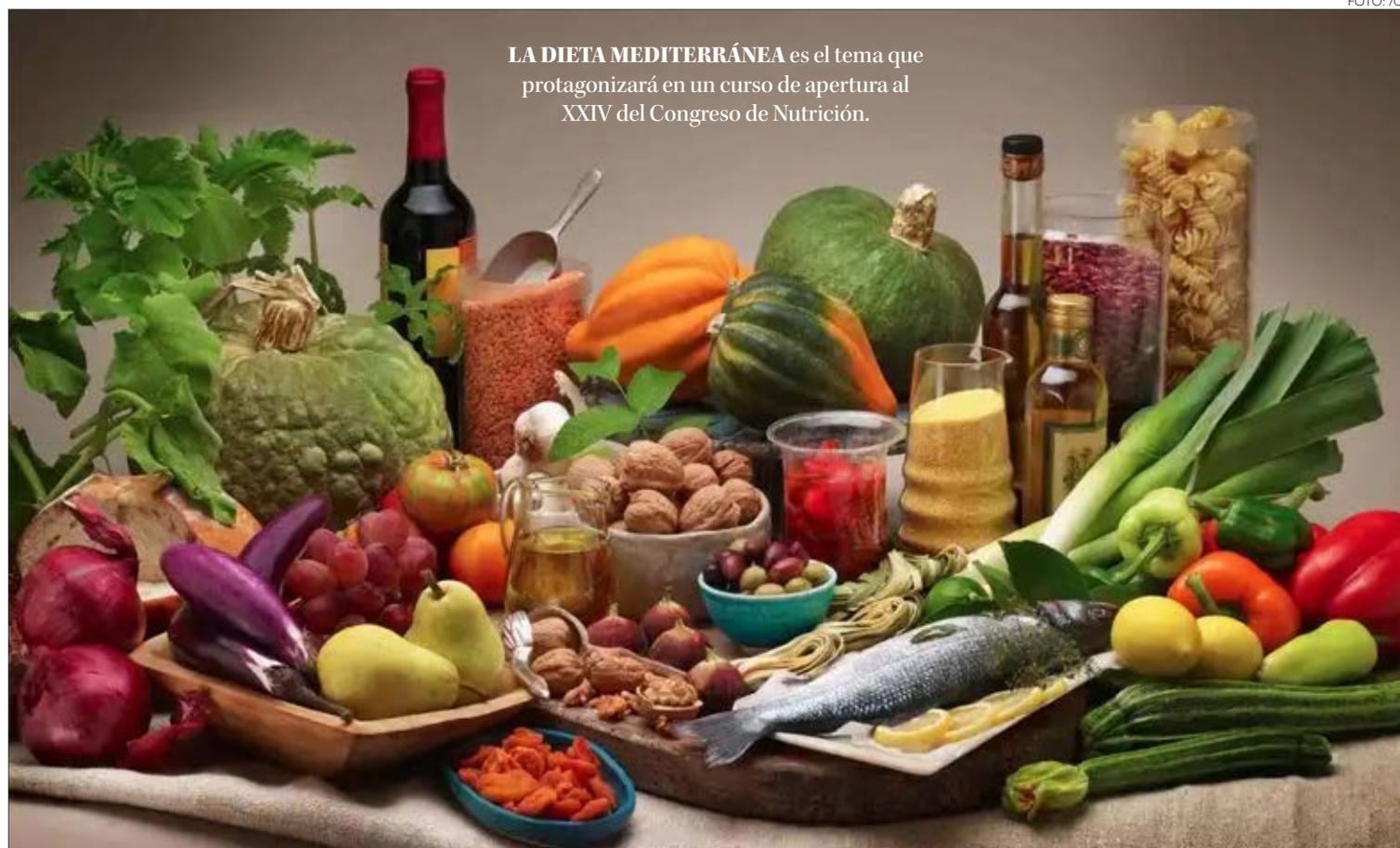


FOTO: FREEPIK.ES

Ciencia & Sociedad

LAS INSCRIPCIONES SON ABIERTAS PARA TODO PÚBLICO

Concepción se prepara para recibir al tradicional Congreso de Nutrición



LA DIETA MEDITERRÁNEA es el tema que protagonizará en un curso de apertura al XXIV del Congreso de Nutrición.

FOTO: /CC

Natalia Quiero Sanz
natalia.quiero@diarioconcepcion.cl

Nutrición e inteligencia artificial, enfermedades neurodegenerativas, cáncer, cronobiología y envejecimiento saludable son algunos tópicos que protagonizarán el XXIV Congreso de Nutrición de la Sociedad Chilena de Nutrición, Bromatología y Toxicología (Sochinut), el más importante de la materia y su sede será la Universidad Católica de la Santísima Concepción (Ucsc).

Y están abiertas a las inscripciones para participar del tradicional evento bianual que se realizará del 16 al 19 de octubre próximo y está orientado a profesionales, investigadores y estudiantes del área de la nutrición y salud, pero también a todo público interesado. Es así que se realizarán diversas actividades con foco académico para aportar en el quehacer cotidiano o formación y en la divulgación de la ciencia y conocimiento en la temática y en voz de exponentes locales, nacionales e internacionales, en miras a contribuir con una población más saludable.

Para toda la sociedad

La razón es que "la nutrición es un tema muy importante para toda la sociedad, ya que se asocia directamente a la salud y bienestar de las personas", manifiesta el doctor Marcelo Villagrán, académico de la Facultad de Medicina

La Ucsc será el escenario de la XXIV versión de un evento que organiza bianualmente la Sociedad Chilena de Nutrición, Bromatología y Toxicología, que contará con presentaciones de destacados exponentes chilenos e internacionales.

La Sochinut cumple 81 años de trayectoria este 2024 y es la sociedad científica más relevante del área.

de la Ucsc y miembro del Comité Organizador del XXIV Congreso de Nutrición que espera convocar en la capital penquista a más de 300 asistentes de todo Chile, entre quienes socializarán sus estudios y accederán a las nuevas evidencias.

Y eso, asegura, lo reconoce y aborda la Sochinut que este año cumple 81 años de trayectoria. "La Sochinut es una sociedad científica y también cumple un rol importante para apoyar el perfeccionamiento y actualización permanente de profesionales de la nutrición que no necesariamente trabajan en la generación de

nuevo conocimiento, sino que requieren acceder a las mejores herramientas para desarrollar labores fundamentales que impactan directamente a la sociedad a nivel de la atención clínica, salud pública y alimentación comunitaria, entre otras áreas", destaca.

Y la sociedad contemporánea está marcada por la alta prevalencia de enfermedades crónicas no transmisibles como obesidad, diabetes e hipertensión que son importantes factores de riesgo cardiovascular y diversas patologías graves, con impactos al bienestar y alta mortalidad, y en su desarrollo influyen los estilos de vida como los hábitos alimentarios.

Ante esa realidad también es creciente el interés en la población de cambiar y/o seguir estilos saludables para prevenir o controlar factores de riesgo y enfermedades. Por eso, muchos consultan a especialistas en la materia y buscan o consumen conte-

nidos en redes sociales y otras plataformas digitales en que se promueven ciertos alimentos o prácticas, aunque no siempre son fuentes confiables ni consejos sanos o aplicables de forma general.

"En esta era donde existe gran facilidad de acceder a la información, es vital que sociedades que reúnen a expertos puedan analizar este tipo de información, algunas veces incompleta o contradictoria, para orientar a las personas con una reflexión más profunda considerando la globalidad de la evidencia disponible", enfatiza al respecto el investigador.

El evento

Cursos, mesas redondas, conferencias y presentación de trabajos e investigaciones en distintos formatos darán vida al XXIV Congreso de Nutrición, donde se contará con la presencia de reconocidos expertos de Chile y el mundo para abordar variedad de temáticas englobadas dentro de los grandes tópicos de relevancia para el público.

"Para elegir los grandes tópicos del congreso, la Sochinut se basó fundamentalmente en los resultados de una encuesta de intereses que aplicó a sus socios, quienes manifestaron su interés en aprender temas relacionados a nutrición e inteligencia artificial, enfermedades neurodegenerativas y envejecimiento saludable", resalta Marcelo Villagrán.

El programa preliminar incluye la apertura de la cita mediante los cursos "Dieta Mediterránea: Las claves para una mayor longevidad" y "Aplicación clínica de tecnologías en composición corporal y gasto energético", que se dictarán el 16 de octubre en paralelo.

Y a través de las distintas instancias se tratarán ítems específicos que incluyen la dieta personalizada, equilibrio digestivo, microbiota, epidemiología nutricional, tecnología e innovación en nutrición y alimentos, rol de los omega 3, alimentos ultraprocesados, ayuno intermitente, estilo de vida, patologías crónicas, inocuidad alimentaria, aplicaciones y sistemas inteligentes para detección de enfermedades y alimentación saludable, y programas y políticas públicas.

Inscripciones e información sobre el Congreso se dispone en <https://live.eventtia.com/es/sochinut2024>.

OPINIONES

Twitter @DiarioConce
contacto@diarioconcepcion.cl

Economía & Negocios

31

de agosto es la fecha tope para el fin de las negociaciones, que hasta ahora, aspiran desde la dirigencia sindical.

Edgardo Mora Cerda
edgardo.mora@diarioconcepcion.cl

SEGÚN EMPRESA, GOBIERNO Y SINDICATOS

Polo logístico y portuario: el remanente de Huachipato que seguirá en operaciones

Tras el cierre de la planta de Huachipato quedarán varias posibilidades abiertas para la reutilización de los remanentes de la compañía. Entre los más destacados por la empresa, el Gobierno y los trabajadores figuran el desarrollo de un "Polo logístico y portuario" que refuerce el sistema regional.

En este contexto, Jean Paul Sauré, gerente general de la Compañía Siderúrgica Huachipato afirmó que "hay varias partes del futuro de lo que ocurra con el remanente de Huachipato, por una parte, hemos anunciado que hay un trabajo que ya existe de lo que es el polo logístico y portuario, tenemos activos que se pueden usar en esas faenas y, por el lado del acero verde, es un proyecto que ya estábamos impulsando hace un tiempo atrás".

A su vez, el ejecutivo precisó que "la idea era, obviamente, desarrollarlo en paralelo con la operación de Huachipato, lamentablemente esto no se podrá, por lo tanto, esta suspensión indefinida que podría eventualmente en un futuro transformarse en un proyecto de acero, que va a tomar tiempo. No quiero levantar expectativas respecto de este tema, esto va a tomar un mínimo de dos a tres años en traba-

La usina tiene un muelle y una concesión marítima donde pueden recalar embarcaciones comerciales. Proyectan que servirá para reubicar a trabajadores y crear empleo.

jarse, así que es un proyecto para futuro. La idea es transformar lo que es una siderúrgica de producción verde para los requerimientos de Chile, con todo lo que son las políticas de descarbonización".

Inversiones de CAP S.A.

Otros de los puntos resaltados por Jean Paul Sauré es que "CAP S.A. tiene otras inversiones como grupo en la zona, por ejemplo, el proyecto Aclara de Tierras Raras

que es algo que se está empezando a desarrollar, todavía está en etapa piloto pero ya irá rindiendo frutos, el desarrollo del acero verde y otras iniciativas que tenemos que ir estudiando".

Por su parte, Javier Sepúlveda, seremi de Economía, Fomento y Turismo de Biobío confirmó que "ya que Huachipato tiene un puerto-muelle y una concesión marítima donde pueden recalar embarcaciones comerciales y, por lo tan-

to, ahí, hay un potencial de negocios".

En línea con lo anterior, el jefe de la cartera de Economía en la zona, aportó que "además, quedan activos fijos como bodegas de almacenamiento u otros que Huachipato tiene instalados que no desaparecerán el día que cierre la producción del acero".

"También ellos (empresa Huachipato) han mencionado que seguirán desarrollando la tecnología para la producción de acero verde, esto es, en un consorcio con una empresa alemana y, en paralelo, también han indicado que aportarán en un acuerdo estratégico

Continúa en pág. 14



Economía & Negocios

FOTO: CAROLINA ECHAGÜE M.

Viene de pág. 13

con la empresa que está desarrollando el proyecto de Tierras Raras en Penco de manera de poder encajarse con ese sector económico hacia el futuro”, comentó Javier Sepúlveda.

En tanto, Fernando Orellana, presidente del Sindicato 2 de la siderúrgica ratificó los dichos del gerente general de la firma al señalar que “lo que dijo el gerente, Jean Paul Sauré, es verdad: una vez que Huachipato termine sus operaciones como compañía siderúrgica, tiene destinado un muelle a asuntos portuarios y para trabajarlo con otros productos y arrendarlo, pero la gente que trabajará ahí son empresas contratistas y los huachipatinos que desempeñaban funciones ahí serán todos finiquitados. Quienes queden ahí, lo más probable, es que lo hagan con nuevos sueldos, se habla de 40 a 50 personas en total”.

“La planta de Cal también necesitará una dotación mínima, dentro de todo esto están las 50 personas. Como Huachipato es dueño de las islas caliza en Guarello-sur del Golfo de Penas-, traerá caliza para vender, pero no la gran cantidad que trae ahora porque la usina también consumía caliza para su producción de acero”.

Respecto al acero verde, Fernando Orellana dijo que “hay proyecciones al 2028, por eso el gerente firmó un contrato con alemanes para ver el asunto del hidrógeno verde pero eso es más adelante”.

Negociación con trabajadores

De acuerdo con los presidentes de los sindicatos 1 y 2 de la usina, en la primera reunión de negociaciones sobre las condiciones de salida de los trabajadores, de esta semana, se expusieron los argumentos que respaldan las solicitudes de sus representados, los que incluyen el último pliego de requerimientos que fue analizado en la penúltima asamblea general de socios.

“Seguiremos con las negociaciones iniciadas en una nueva reunión esta semana, las que consistieron, más que nada, en exponer nuestras demandas como trabajadores de Huachipato y los argumentos que están detrás de cada una de ellas y que sustentan nuestras solicitudes”, adelantó Héctor Medina, presidente del Sindicato 1 de la siderúrgica.

Requerido acerca de si fueron planteadas ante la empresa el con-



tenido del pliego de peticiones entregados por las bases a sus dirigentes sindicales, Medina señaló que “presentamos ante la empresa lo mandado por nuestras bases, se trata de materias que ya, en algunos casos, antes se las habíamos transmitido y que en esta nueva reunión, volvieron a ser consideradas para ser expuestas”.

Sobre cómo fue la receptividad percibida de parte de los ejecutivos de la compañía dijo que “no podemos hablar de una receptividad, porque todavía no se han pronunciado sobre lo expuesto, sino que lo que más hicieron fue escuchar los argumentos de nuestra parte donde hicimos ver que los principales hipotecados con el cierre somos nosotros los trabajadores”.

Por su parte, Fernando Orellana ratificó que hicieron ver la importancia de ir analizando la diversidad de los casos, “porque hay trabajadores que llevan 5 o 6 años

pero han sido contratistas por Huachipato por más 15 años, entonces pueden recibir una cantidad mínima de dinero. Hay otros casos como el mío, en que llevó más de 38 años donde voy a salir súper bien, igual que otros que solo le restan 2 años o meses para jubilar. Pero no es justo para otros donde hay gente de 30 o 40 años de edad que tienen que pagar dividendos y colegiatura de sus hijos, que de la noche a la mañana no podrán seguir en actividad, entonces estamos negociando un buen bono de salida, sin discriminación de los años”.

A su vez, Orellana contó que “nosotros vamos por una negociación de dos dígitos hacia arriba donde en las próximas horas siguen las conversaciones y como dijo el Ministro de Economía (Nicolás Grau) CAP es una empresa que tiene espaldas para dar una excelente salida a los trabajadores mucho más

allá de lo que está en sus contratos por sobre las obligaciones legales”. Respecto al plazo para el término de las negociaciones, manifestó que “le puse una fecha que es el 31 de agosto porque hoy día existe doble presencia porque estás preocupado que te van a despedir en una industria donde existen trabajos peligrosos por variables como temperatura y altura, entre otros, con accidentes que pueden llevar a la muerte y, sobretodo, el estrés psicológico, el que puede gatillar acciones inesperadas”.

También, Fernando Orellana adelantó que recibieron una invitación del titular de la cartera de Economía para ambos sindicatos para acudir el próximo jueves a una reunión en Santiago, con asesores del Ministerio y con la Dirección del Trabajo.

OPINIONES

Twitter @DiarioConce
contacto@diarioconcepcion.cl

Economía & Negocios

Equipo Digital
contacto@diarioconcepcion.cl

TRAS TEMPORALES

CGE se suma a procedimiento compensatorio por cortes de suministro eléctrico

Tras dos semanas del último sistema frontal que afectó el territorio nacional, en la Región del Biobío aún se reportan cerca de 800 viviendas sin suministro eléctrico. Esto generó que en sólo un mes cerca de 135 reclamos se hayan registrado en el Servicio Nacional del Consumidor (Sernac) Biobío.

En este marco, Sernac informó que solicitó la apertura de Procedimientos Voluntarios Colectivos (PVC) con las empresas de electricidad Enel, CGE, Chilquinta, Saesa, Frontel y Codiner, con el fin de que las y los consumidores afectados puedan contar con una compensación adecuada y en el menor tiempo posible.

CGE responde

La compañía CGE, que presta servicios de distribución eléctrica en la Región del Biobío, a través de una respuesta al Sernac, comunicó que aceptó iniciar un Procedimiento Voluntario Colectivo, lo que fue valorado por el director nacional del servicio, Andrés Herrera, ya que permitirá negociar compensaciones para los consumidores en un plazo acotado de tiempo.

“Desde el día de hoy nos ponemos a trabajar con CGE de forma tal de llegar lo más pronto posible a un acuerdo que permita establecer compensaciones e indemnizaciones, tanto por los daños emergentes sufridos por las y los consumidores, como también, por el daño moral experimentado durante todos estos días de largos cortes, que

En la Región del Biobío, el peak de clientes afectados por los cortes por parte de esta empresa fue de 16.723, el pasado 2 de agosto, a las 06:00 horas.

incluye los clientes de la región del Biobío”, agregó.

La importancia de este procedimiento nace por la cantidad de clientes de esta empresa que fueron afectados por los cortes de energía, los que en el momento más álgido de la emergencia fueron 354.721, principalmente de las regiones Metropolitana y de O'Higgins.

Por su parte, en la Región del Biobío, el peak de clientes afectados por los cortes de CGE fue de 16.723 el pasado 2 de agosto, a las 06:00 horas.

Desde el 1 de agosto y hasta el 19 del mismo mes, las 10 comunas con mayor cantidad de clientes sin suministros fueron las siguientes:

Coronel (31,181), San Pedro de la Paz (29,856), Los Ángeles (26,797), Concepción (19,416), Talcahuano (15,087), Hualpén (8,580), Tomé (6,835), Chiguayante (3,323), Penco (3,124), Florida (424).

“CGE se suma a la compañía eléctrica ENEL, con quien el SERNAC ya inició una mesa de trabajo para lograr las compensaciones más adecuadas para las familias afectadas”, precisan a través de un comunicado.

Cabe recordar que las compensaciones que comenzará a negociar Sernac con la empresa son diferentes a los descuentos por energía no suministrada que anunciaron algunas eléctricas, incluida CGE, para las próximas boletas. Ambas son legales, sin embargo, en los PVCs se toman en cuenta factores como daño moral, pérdida de alimentos, medicamentos o desperfectos de artefactos, entre otros.

OPINIONES

Twitter @DiarioConce
contacto@diarioconcepcion.cl

Cultura & Espectáculos

“

Esta obra es producida desde el cariño y busca que los asistentes transiten emocionalmente por estas situaciones, que por muy extremas que sean, cada vez se vuelven más recurrentes

Carolina Henríquez, directora y dramaturga de la obra.

”

MONTAJE INSPIRADO EN LOS SINIESTROS OCURRIDOS EL AÑO PASADO EN LA REGIÓN DEL BIOBÍO

Obra invita a la reflexión y conciencia sobre la prevención de incendios forestales

Camila Rojas / Mauricio Maldonado
contacto@diarioconcepcion.cl

“Se están quemando los cerros” es la nueva obra de la compañía de teatro La Fanfarrona, dirigida y escrita por Carolina Henríquez y protagonizada por la actriz Daniela Ortiz. El proyecto, que verá la luz a finales de este mes, basa su trama en la emergencia incendiaria de 2023, tomando como inspiración las experiencias personales tras los incendios que afectaron a la comuna de Santa Juana. Por ello, propone situar nuevamente en la palestra hechos que la memoria colectiva suele olvidar.

“La obra narra la historia de una mujer que vive un incendio magnánimo alrededor de su casa, que reside en el campo y digamos que está alejada de la ciudad. Se encuentra con este conflicto en donde no sabe si escapar, si quedarse, si quedarse con sus cosas. Tiene distancia con el desapego, porque su casa es todo lo que tiene, entonces la historia gira en torno a esta situación específica de vivir un incendio de manera cercana”, relata Daniela, quien dará vida a este personaje en lo que será la sexta obra de la compañía.

La Fanfarrona Teatro, impulsada por Daniela, nace a principios del año 2017 en Concepción con el propósito de generar espacios de encuentro entre las diversas manifestaciones artísticas, la cultura y la educación. Iniciaron con montajes desarrollados en el área del teatro

Se trata de “Se están quemando los cerros”, que se estrenará en Sala 100 de Artistas del Acero, con dos únicas funciones este 27 y 28 de agosto. Esta es la sexta propuesta escénica de La Fanfarrona Teatro.

infantil, específicamente con cuentacuentos para niños de primera infancia, para luego ahondar en las adaptaciones de textos literarios.

A la fecha, han abordado una variedad de temas con seis montajes, uno de ellos “El desaparecido”, adaptación del texto de Juan Radrián bajo la dirección de Cristóbal Troncoso, que fue presentado en distintas comunas de la Región y también en otros países como Argentina, México y Costa Rica.



FOTO: CEDIDA LA FANFARRONA TEATRO

DANIELA ORTIZ ESPERA REALIZAR MÁS FUNCIONES y llevarlas a otros espacios de la Región y llegar, idealmente, a un público estudiantil.

La inquietud de hacer una obra de teatro respecto a los mega incendios nació a principios del año 2023, fecha coincidente con la catástrofe medioambiental que afectó a la zona centro sur del país. La emergencia dañó a más de 15 comunas de la región del Biobío, siendo Santa Juana uno de los focos con más impacto, pues alcanzó cerca de 80 mil hectáreas, lo cual dejó más de

14.500 personas damnificadas, cerca de un 75% de la población del sector. Esto último es adonde quiso apuntar La Fanfarrona Teatro, como habitantes de las comunas aledañas, afirman que no quisieron quedar indiferentes y aportaron con este relato en primera persona de los estragos y consecuencias del incendio.

“Esta obra está hecha para hacer

conciencia respecto a todo lo que pasa alrededor de los incendios. Todos hemos sido testigos de alguna manera, nos llegó una ceniza o vimos el cielo café en algún momento y es algo que se sigue repitiendo, que vuelve a pasar y vuelve a pasar... Entonces para generar este ‘no olvido’ y conciencia, buscamos aportar algo desde la reflexión para que puedan tomar más resguardo, tener más respeto y conciencia”, enfatizó.

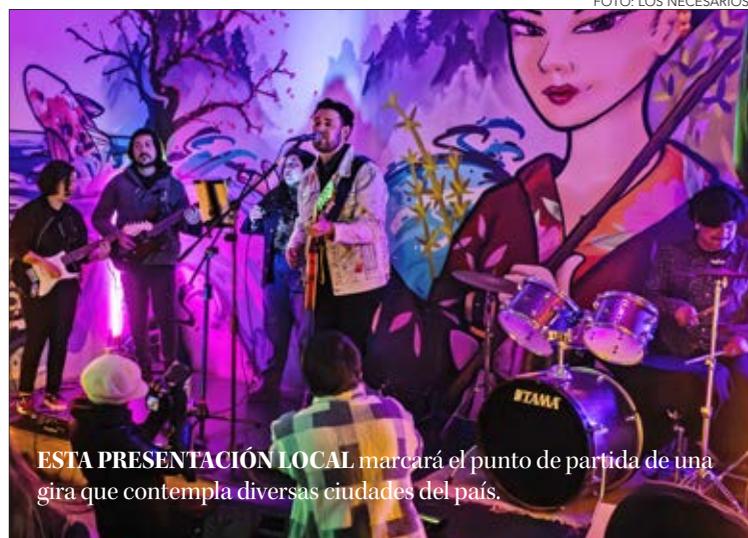
El montaje lleva más de un año de proceso creativo, participando de residencias artísticas durante el año 2023 relacionadas al área de la danza y la performance, lo que la hace de carácter interdisciplinar.

“Quisimos enmarcarla en un espacio más performático, pero finalmente igual termina siendo una obra de teatro, es como una especie de monólogo unipersonal, tiene extractos cosas que vienen de la performance y de la danza, pero la palabra misma hace que sea igual una obra de teatro en sí”.

La obra se presentará en dos únicas funciones, los días martes 27 y miércoles 28 de agosto, a las 19:00 horas en la Sala 100 de Artistas del Acero. Las entradas ya están a la venta y se pueden adquirir mediante la web de Artistas del Acero o de manera presencial en O’Higgins 1255, con valores de \$6 mil general y \$3 mil estudiantes y tercera edad.

OPINIONES

Twitter @DiarioConcepcion
contacto@diarioconcepcion.cl



ESTA PRESENTACIÓN LOCAL marcará el punto de partida de una gira que contempla diversas ciudades del país.

Banda Los Necesarios parten gira en la zona con dos imperdibles conciertos

En el marco de su gira “Descubriendo las emociones y sanando el corazón”, la banda nacional Los Necesarios se presentará mañana a las 11.00 horas en el Liceo Bicentenario Industrial de Tomé, y posteriormente a las 21.00 horas en Kame House Concepción.

La banda, en colaboración con la agencia Spiralis Pro y con la participación del destacado músico local Sebastián Anguita, espera lograr un

cambio social para los jóvenes al hablar sobre temas tan importantes como el manejo del bienestar psicológico y el control emocional.

Esto, ya que fuera de las presentaciones en sí, el grupo ofrece un espacio de conversación -charlas y talleres- sobre salud mental y autoconocimiento.

Así durante más de cuatro años, Los Necesarios han llevado su mensaje de sanación a teatros, colegios, consultorios y empresas a lo largo del país, te-

jiendo una red de apoyo y comprensión en torno a la salud mental. Su regreso a la Región, con una formación completa y un espectáculo renovado, “es un testimonio de su compromiso inquebrantable con el bienestar emocional de los jóvenes”, señalaron desde la banda.

Más detalles sobre el tour y hacia dónde continuará, a través de la cuenta de Instagram @losnecesariosoficial.

Cultura & Espectáculos

FOTO: RAPHAEL SIERRA P.



Diario Concepción
contacto@diarioconcepcion.cl

REENCUENTRO DE GENERACIONES:

Integrantes del Coro Sinfónico UdeC recibieron a ex compañeros en el marco de Aniversario 70

Más de 80 ex integrantes del Coro Sinfónico UdeC se reunieron para celebrar los 70 años de la agrupación coral en un emotivo encuentro. La jornada incluyó la inauguración de una exposición fotográfica y la participación sorpresa en un ensayo junto a los actuales integrantes.

Exintegrantes del Coro Sinfónico de la Universidad de Concepción se reunieron en un emotivo reencuentro, celebrando los 70 años de trayectoria de una de las agrupaciones corales más importantes del sur de Chile. La actividad, realizada en dependencias de la Corporación Cultural de la Universidad de Concepción (Corcudec), fue una ocasión para compartir recuerdos, anécdotas y experiencias que han marcado a distintas generaciones de cantantes.

El evento no solo destacó por la gran convocatoria, al que llegaron más de 80 exintegrantes, sino también por la inauguración de una exposición fotográfica que recorre momentos significativos de la historia del Coro Sinfónico UdeC. Las imágenes, cuidadosamente seleccionadas, capturan instantes memorables de los ensayos, presentaciones y viajes del coro a lo largo de su historia.

Eduardo Díaz Rodríguez, director ejecutivo (i) de Corcudec y actual director del coro, agradeció la presencia de los exintegrantes y destacó la importancia del Coro Sinfónico UdeC como un referente en la vida cultural y musical de la región. "Hay mucha historia personal que ha generado como un lazo, más allá de que son actuales integrantes del coro, se mantienen a través de la historia. Por eso queremos fortalecer este lazo, con este encuentro, en esta gran celebración y compartir con esta comunidad ampliada que es nuestra familia coral, que no es solamente la que viene todos los

lunes, martes y jueves, y que ha marcado tanto la vida de muchas personas que están hoy con nosotros, y también de todos los que somos parte activa de esta agrupación coral", señaló Díaz.

Uno de los momentos más especiales de la jornada fue la sorpresa preparada para los asistentes al encuentro, quienes pudieron subir al escenario del teatro y participar de un ensayo del coro junto a los actuales integrantes. En esa oportunidad, interpretaron el célebre "Va,

pensiero" de Verdi, el himno de la Universidad de Concepción y un fragmento de la parte coral de la Novena Sinfonía de Beethoven, obra que será interpretada en el concierto sinfónico que culminará los festejos del 70° aniversario del coro.

Uno de los momentos más emotivos fue el testimonio de Nancy Figueroa, exintegrante del coro y alumna de su fundador, Heles Contreras. "Fui alumna del fundador de este coro, de Heles Contreras. Fui también parte del coro cuando él to-

davía estaba dirigiendo. Conocí también a otros maestros, los que vinieron posteriormente, y me fui cuando estaba Eduardo Gajardo (padre). Era muy exigente por las llegadas. Y qué terrible era porque yo estudiaba Pedagogía, la clase terminaba a las 12.20 y él quería que todos firmáramos antes de las 12.05, es decir, a las 12.00. Pero, al final, ¿qué creen ustedes que pasó? Él se acostumbró y tuvo que aceptar que el problema no era un problema, y más podía nuestro deseo de cantar, de estar ahí y pasarlo bien."

Este encuentro, que reunió a antiguos y actuales miembros del Coro Sinfónico UdeC, reafirma el legado artístico y humano de una institución que ha sido testigo y protagonista del desarrollo cultural de la ciudad de Concepción y del país.

OPINIONES

Twitter @DiarioConce
contacto@diarioconcepcion.cl

Deportes



FOTO: MINDEP BIOBIO.

Vóleybol de los JDE sigue buscando sus finalistas

Una nueva fecha vivió la liga regional de vóleybol femenino U14 de los Juegos Deportivos Escolares, que definirá a las representantes locales en el nacional, que se hará en Santiago.

El Colegio Saint John's, en San Pedro de la Paz, reci-

bió la instancia, en la que siguen firmes la Escuela Ramiro Roa (Curanilahue), Colegio Alemán (Los Ángeles), San Ignacio (San Pedro de la Paz), Liceo La Asunción (Talcahuano), Colegio Creación (Concepción), Thomas Jefferson (Concepción) y Saint John's School.

FOTO: FACEBOOK HUACHIPATO FC



Estadio Presidente Juan Domingo Perón
Árbitro: Juan Benítez



6



1

RACING

HUACHIPATO

GOLES

10' Rodríguez
26' Martínez
31' Carbonero
45+3' Carbonero
51' Di Cesare
55' Almendra

48' Palmezano

Samuel Esparza Muñoz
samuel.esparza@diarioconcepcion.cl

HUACHIPATO CAYÓ 6-1 ANTE RACING

Vergüenza acerera bajo la luna de Avellaneda: ahora a enfocarse en lo local

Tras una noche negra en Argentina, el conjunto siderúrgico se despidió con una goleada de la Copa Sudamericana y en su regreso al país, deberá concentrarse en su lucha por salvar del descenso. Dura tarea con un Igor Oca que no convence.

No eran pocos los hinchas de Huachipato que creían en el milagro en Argentina. No por nada, este año el conjunto acerero había sorprendido a todo un continente, con resonantes victorias de visita sobre Gremio y Estudiantes de La Plata, por Copa Libertadores, y un triunfo por penales en Uruguay, para avanzar en Copa Sudamericana.

Con ese respaldo cruzó la Cordillera de Los Andes el conjunto acerero, para dar vuelta el 2-0 sufrido en el estadio Sausalito ante Racing. Una ilusión que se encontró con una realidad descarnada en Avellaneda, donde el local, literalmente, hizo lo que quiso con los siderúrgicos. Una goleada de 6-1 que incluso pudo ser mayor, de no mediar las salvadoras intervenciones del arquero Cerda, y que despidió de manera humillante al actual campeón del fútbol chileno.

La Academia dictó cátedra

¿La orden de arriba era botar la Sudamericana? Quedará la dura, aunque tampoco sería raro considerando que en el plano local, Huachipato lucha por salvarse del descenso

y le viene un partido de miedo ante la UC, en Santiago.

Lo cierto es que la formación dispuesta por el técnico, Igor Oca, fue por lo menos extraña, con una inédita línea de tres centrales con Gutiérrez, Sepúlveda y Castillo, que simple-

mente no la vieron nunca. Y nombres como el de Cris Martínez, sentados en la banca.

Del partido, poco qué decir. Un baile argentino propiciado por una zaga chilena perdida en el tiempo y el espacio, y el resto del equipo que

poco aportó. A los 10 minutos Rodríguez abrió la cuenta tras jugada por la izquierda, a los 26' Martínez puso el 2-0 tras media vuelta en el área y a los 31' Carbonero colocaba el 3-0; el propio colombiano se encargaba de anotar el cuarto en el

cierre del primer tiempo. Un 4-0 rotundo, que pudo ser mayor si Quinteros no se perdía un penal ¿Huachipato? Un gol anulado a Maxi Rodríguez, y sería todo.

En el complemento, Di Cesare en los 51' y Almendra en el minuto 55 cerraron la peor goleada de un equipo chileno en los últimos años. El global fue 8-1 a favor de Racing que avanzó así a los cuartos de final, mientras los acereros tienen tarea en el torneo nacional, aunque será difícil borrar la vergüenza bajo la luna de Avellaneda.

OPINIONES

Twitter @DiarioConce
contacto@diarioconcepcion.cl

Deportes

AURINEGROS ASEGURAN QUE ESTE ES EL PARTIDO PARA LEVANTARSE

“Este clásico es una final que marcará un antes y un después”

Paulo Inostroza
paulo.inostroza@diarioconcepcion.cl

Venían bien, pero perdieron dos partidos seguidos, contra Trasandino y Melipilla, y los del fondo le sacaron ventaja. Fernández Vial no tiene más chance que ganar el clásico de este domingo, frente a Deportes Concepción, que llega encendido y luchando por la cima.

El portero Nery Veloso comentó que “el último fue un partido muy extraño, donde tuvimos muchas posibilidades de gol y pasó lo que ha pasado siempre, donde los detalles te marcan la diferencia. Cuando hay vida y se pueda respirar, vamos a luchar por esa opción. Este partido es aparte, los clásicos son diferentes y respetamos a un rival que ha hecho las cosas bien, pero vamos por el repunte. Los últimos resultados han sido mentirosos, pero esto es ganar y necesitamos puntos”.

El ex Huachipato agregó que “uno siempre quiere jugar este tipo de partidos. Siento también ese cariño de la gente de Concepción y es porque siempre he sido respetuoso con ellos. Jamás hablaría mal de un equipo rival, no dejan de ser personas como nosotros, igual de trabajadores y que gane el que haga las cosas mejor. Tenemos armas para ganarlo. El clásico es una final y este es más importante que todos los clásicos que hemos jugado. Será un antes y un después y hay que jugarlo con los dientes apretados”.

El sábado sufrieron las expulsiones de Álex Díaz y Eduardo Vilches y apuntó que “hay que entrar once y salir once. Es importantísimo porque en esta serie cualquiera le gana a cualquiera, pero tenemos que terminar los once. Al principio dolía mucho cuando nos quitaban puntos, Vial ha venido haciendo mal las cosas administrativamente, pero el club es su gente. Nada más. Queremos salvarnos por la gente y los accionistas minoritarios, que gracias a ellos estamos con vida. Si no, ya habríamos desaparecido”.

Por su parte, el técnico Sebastián Ortiz advirtió que “merecimos más con Melipilla y también con Trasandino. El sábado tuvimos varias ocasiones de gol y quizás el segundo tiempo no fue tanto como esperábamos, pero nos queda esa sensación amarga de que perdimos 6 puntos donde pudimos sumar mucho más”.

Sobre las expulsiones, que no es

Portero Nery Veloso y el técnico Sebastián Ortiz analizaron cómo llega Fernández Vial a este duelo del colista frente al sublíder, donde a ninguno le sirve empatar. “Es más importante que todos los clásicos que hemos jugado”, apuntó el guardameta.

FOTO: ISIDORO VALENZUELA M.



problema nuevo, indicó que “es un tema de responsabilidad. Conversamos de que al minuto 80 y perdiendo no podemos reclamar con los árbitros y pegar patadas que no solo nos dejan con menos en cancha, sino que también con menos posibilidades donde echar mano al próximo partido. Fue algo que conversamos hoy al inicio de la sesión”.

Vial tiene 13 puntos y el más cercano es Ovalle con 18. “Seba” sostuvo que “lamentablemente los equi-

pos que están cerca vienen sumando y la situación de pone más compleja. Hay una tensión extra y eso no lo puedo negar, pero también hacemos un trabajo importante para mantener la calma”.

Sobre el rival lila, afirmó que “en un clásico no se ve la tabla, cambia todo, pero sí entendemos que van segundos y han hecho una segunda parte muy buena. Nosotros veníamos sacando buenos resultados y ellos tienen jugadores que indivi-

dualmente marcan una diferencia grande y también están bien en lo colectivo. Llegan con mucha gente arriba y a veces terminan defendiendo con poca gente también. Llevan 19 goles en 2 jugadores y eso es lo que lleva Vial a lo largo de toda la campaña”.

Vial recupera a Robles, Jerez, Muñoz, Bogmis, Gillard, Díaz y Pereira.

OPINIONES

Twitter @DiarioConce
contacto@diarioconcepcion.cl

Deportes



FOTO: ISIDORO VALENZUELA M.

Paulo Inostroza
paulo.inostroza@diarioconcepcion.cl

GRUPO SUR DE LA TERCERA B

Naval saca fuerzas tras ceder la cima en recta final

Estuvo 15 fechas sin perder, pero Naval cayó dos veces seguidas contra rivales directos (Malleco y Parral) y, de pronto, cedió la punta y complicó su ascenso directo a Tercera A. Lota Schwager tiene 38 puntos, Parral 35 con un juego menos y el ancla con Malleco están al acecho con 37 unidades. Serán 5 fechas finales de terror en la Tercera B.

Tras el 0-1 en casa ante Parral, el defensor chorero Felipe Rivas analizó que "fue un partido súper ingrato porque por cómo jugamos y las veces que llegamos al arco contrario pudimos haberlo ganado fácilmente y no fue así. Ellos tuvieron dos a tres chances en todo el partido, no nos generaron mucho peligro y terminaron llevándose ese 1-0 que es bastante amargo para nosotros".

Los dos reveses fueron por la cuenta mínima, contra rivales que no fueron más, pero al final lo que queda es la tabla. "Nos deja con el ánimo un poquito abajo porque sabíamos que eran rivales directos, partidos importantes y no se pudo sumar. Malleco también fue un partido raro donde la expulsión tan temprana nos condicionó todo, pero aún así hicimos nuestro fútbol. Con Parral quedé más picado porque siento que fuimos claramente superiores", expresó.

Pese a esa amargura, aseguró que "este es un grupo muy unido y aquí es donde se verá lo fuerte que somos. Sabemos que hay que seguir luchando porque estamos ahí. Perdimos la ventaja que teníamos, pero estamos todos prácticamente juntos y los demás tendrán que caer.

Defensor Felipe Rivas analizó las dos derrotas en línea y estas últimas 5 fechas con cuatro equipos peleando el ascenso.

Los 5 partidos que le quedan

Naval visitará a Pilmahue y más adelante a Laja y Lota (última fecha). En casa irá contra Tomé y Rancagua.

Ahora juegan Malleco con Parral y alguno enredará puntos".

El sábado, a las 16 horas, visitarán a Pilmahue con público visitante. El "James" comentó que "ellos están peleando abajo, necesitan esos puntos y siempre han sido duros como locales. Más adelante nos tocará Laja, que empatamos en la primera rueda aunque fuimos más, pero son complicados. Ningún partido será fácil, pero al menos nos queda una sola fecha sin público en El Morro (Tomé). Eso ha sido raro, nos gusta jugar con nuestra gente".

OPINIONES

Twitter @DiarioConce
contacto@diarioconcepcion.cl

Hualpén volvió a reunir a los jóvenes talentos del ajedrez de la comuna

Con más de 40 niños provenientes, en su mayoría de los colegios municipalizados de Hualpén, se desarrolló el torneo gratuito organizado por el club de ajedrez de la comuna.

La instancia se realizó gracias a un proyecto financiado por el Gobierno Regional del Biobío y con el apoyo del municipio local, con la finalidad fomentar el desarrollo del deporte ciencia entre los alumnos.

La actividad premió no solo a los mejores competidores, sino que también a socios destacados, contando con la participación de los árbitros certificados, Catalina Durán, Claudio Sandoval y Jean Andrades, además de la campeona nacional Sub 12, Antonia Saá Manríquez.

En cuanto a los ganadores, mejores Sub 18 resultaron Renato Solís y Kimi Vera, ambos del Liceo Pedro del Río Zañartu. Por su parte, en Sub 14, ganadores fueron Federico Saá y Antonia Saá, representando al Club Hualpén. Mejores Sub 10 culminaron Gaspar Saá (Cahu) y Sofía Caamaño (Alonkura).

Destacaron, a su vez, los ajedrecistas dueños de casa, María Jesús Cid, Heraldito Andressen, Agustina Esveile, Cristóbal Puentes, Tomás San Martín, Vicente

La primera de tres fechas

La segunda fecha del torneo será en el colegio Villa Acero, el próximo 1 de septiembre.

del Río, Mateo González, Ema Saá, Colombia Carrasco y Cristóbal Puentes, alumnos de los talleres del club y con puestos destacados en sus categorías.

Asimismo, la competencia por equipos quedó liderada por la escuela Thomas Jefferson, seguida del Liceo Pedro del Río y Alonkura, que culminó tercero.

Solo el comienzo

Daniel González, presidente del Club de Ajedrez Hualpén, destacó la instancia. "Estamos cada día más consolidados y orgullosos de nuestro crecimiento y del equipo de trabajo. Nuestros niños pudieron participar de manera gratuita en un hermoso lugar donde desarrollamos nuestros talleres, gracias a la gestión municipal", sentenció el reconocido árbitro regional.

La segunda fecha se disputará en el colegio Villa Acero, el 1 de septiembre desde las 14:00 horas.

FOTO: DANIEL GONZÁLEZ



ALREDEDOR DE 40 alumnos de diversos establecimientos de la comuna participaron en el torneo gratuito.

