

SIBO: condición que las redes sociales ayudan a visibilizar en su realidad e impacto integral

CIENCIA&SOCIEDAD PÁG. 11-12



FOTO: /CC.

Infraestructura logística, portuaria y turística: las propuestas económicas de los aspirantes a gobernador

Los candidatos al cargo dan a conocer detalles sobre sus principales objetivos en materia productiva para la Región. Destaca el perfil industrial de la zona, para el diseño de sus proyectos.

POLÍTICA PÁGS. 4-5

Diario Concepción **16 años**

Viernes 31 de mayo de 2024, Región del Biobío, N°5825, año XVII

SIN EMBARGO, DESEMPLEO DE LA REGIÓN AÚN PERMANECE ALTO, CON UN 8,8%

Empleo: tasa de participación laboral supera por primera vez al índice previo a la pandemia

Análisis de Observatorio Laboral confirman que 97% de los nuevos empleos son formales.

Con las últimas cifras laborales regionales entregadas por el Instituto Nacional de Estadísticas (INE), el

Observatorio Laboral Biobío destacó que la tasa de participación laboral de la Región logró, por primera vez, superar los valores

previos a la pandemia. Esto, en un contexto en que la tasa de desempleo de la zona aún permanece alta, alcanzan-

do 8,8%. La expansión de las personas ocupadas fue incidida, principalmente, por los sectores

industria manufacturera (10,7%) y agricultura y pesca (15,5%) comunicó el INE.

ECONOMÍA&NEGOCIOS PÁGS. 13-14

RENDER: MUNICIPALIDAD DE TALCAHUANO

Mercado de Talcahuano: recursos para reposición se votarán la próxima semana

Tras 14 años con un recinto abandonado, el Ministerio de Desarrollo Social dio la Resolución Social Favorable al proyecto del destruido inmueble.

CIUDAD PÁG. 9



FOTO: FACEBOOK HUACHIPATO FC.



El balance del DT de Huachipato tras histórico triunfo en suelo argentino

Francisco Troncoso, técnico interino del club acerero, relevó el "carácter" de los jugadores acereros tras triunfo sobre Estudiantes de La Plata.

DEPORTES PÁG. 19

EDITORIAL: RECUPERACIÓN DEL MERCADO PARA TALCAHUANO



#FUE TENDENCIA

Este jueves 30 de mayo se celebra el Día Mundial de la Esclerosis Múltiple, jornada que tiene como objetivo el concientizar y educar respecto a esta afección del sistema nervioso que afecta al cerebro y la médula espinal. Pese a que no tiene cura, sí existe tratamiento para paliar síntomas que se manifiestan de distinta manera en cada paciente.

Carlos Müller-Arteaga
@CMullerA

30 de Mayo Día Mundial de la #esclerosismúltiple, concientizar y dar visibilidad a la enfermedad. Hasta un 80% de los pacientes pueden tener algún grado de disfunción vesical (incontinencia urinaria o problemas de vaciado) que empeoran su calidad de vida. ¿Podemos ayudar!

Ministerio de Salud
@ministeriosalud

En el Día Mundial de la Esclerosis Múltiple, te recordamos la importancia de reducir los tiempos de detección. Si presentas alguno de los síntomas de forma repetitiva, consulta con un médico neurólogo.

Dra Yaima Mirabal Garcia
@YaimaGar81

Se celebra el Día Mundial de la #EsclerosisMúltiple cada 30 de mayo, con el objetivo de sensibilizar y educar sobre esta enfermedad crónica que afecta a más de dos millones de personas en todo el mundo.

Seremi Salud Los Lagos
@seremisalud10

En el Día Mundial de la #EsclerosisMúltiple, te recordamos la importancia de reducir los tiempos de detección y comenzar el tratamiento a tiempo. Si presentas alguno de los síntomas de forma repetitiva, consulta con un médico neurólogo.

Servicio de Salud Nuble
@SaludNuble

El Día Mundial de la Esclerosis Múltiple fue establecido el 2009 por la Federación Internacional de Esclerosis Múltiple con la finalidad de sensibilizar a la sociedad acerca del impacto que tiene esta enfermedad crónica, heterogénea y cambiante, en las vidas de las personas.

ENFOQUE

Hacer por hacer



FLORENCIA ALVEZ MARÍN
Abogada, miembro de Colectiva-Justicia en DD.HH.

“El 1 de junio de cada año, el Presidente de la República dará cuenta al país del estado administrativo y político de la Nación ante el Congreso Pleno”. Eso señala el texto del artículo 24 inciso 3 de la Constitución Política de la República.

Es una tradición republicana cuyo origen se remonta al año 1828. Su consagración definitiva está en la Constitución de 1833.

La primera cuenta pública fue el 1 de junio de 1832. Hasta 1842 el discurso presidencial podía ser contestado a la usanza del Parla-

Es una tradición republicana cuyo origen se remonta al año 1828. Su consagración definitiva está en la Constitución de 1833.

En Madrid se ha efectuado recientemente la conferencia denominada Europa Viva 24, organizada por Vox, que reunió a una representación de dirigentes de ultraderecha de Europa y América Latina. Entre los personeros latinoamericanos, participaron el presidente de Argentina, Milei, y el líder del partido Republicanos en Chile, José Antonio Kast.

En ese marco eufórico, Kast no pudo resistir su permanente línea de acción política: demonizar al actual gobierno y caricaturizarlo “como uno de los peores de la historia”, y denostar y ofender al actual presidente de la República, Gabriel Boric, actitud en la que toda la derecha ha coincidido desde que éste asumió el gobierno, descalificando la institucionalidad de la presidencia y oponiéndose a sus proyectos de reforma aún antes de conocerlos. Ha roto una tradición republicana de expresar en el exterior respeto a quien, por lo demás, dirige nuestra política exterior.

Así, mientras muchos valoramos la capacidad de aprendizaje

del presidente Boric, en el ejercicio de su alto cargo, que le ha permitido asumir con realismo la difícil y adversa situación política que enfrenta en el Congreso Nacional, Kast señaló que estábamos gobernados por un “travesti político”.

Habría a este respecto que mirar también la paja en el ojo propio antes que en el ojo ajeno.

Recordemos el reciente programa presidencial del propio Kast que entre las muchas provocaciones que planteaba, destacan:

D retirar a Chile del Consejo de Derechos Humanos de la ONU (¿?); eliminar el Ministerio de la Mujer; cerrar el Instituto Nacional de los Derechos Humanos (INDH); embarcar al país en una coordinación internacional anti radicales de izquierda; construir un foso de 3 metros de profundidad a lo largo de nuestra frontera para impedir el ingreso de inmigrantes ilegales (se acuerdan del muro de Trump); prohibir el aborto e intentar una reforma constitucional que permitiría abolir la legislación que autoriza el aborto en tres causales; y, respecto de las pen-

mento del Reino Unido, muy influyente en los primeros años de la República. A partir del siglo XX, además del discurso, se editaba un texto que contenía el detalle de la gestión de los ministerios. Esta tradición se mantuvo hasta el 2010.

A partir de la década de 1920 se empezó a transmitir por radio, en vivo, el mensaje, y en 1962 se emitió por primera vez por televisión.

Luego vendrían cambios de fechas: del 1 de junio al 21 de mayo, durante la dictadura, al 11 de septiembre. A partir de 1990 se volvió a realizar el 21 de mayo, y desde el 2017 se realiza el 1 de junio.

¿Qué sentido tiene la realización de la cuenta pública del Presidente de la República?

Busca hacer efectiva la obligación de transparencia de los actos del gobierno, pues se rinde cuentas y se informa al país de los avances y desafíos. Esto permite ejercer control y fiscalizar su desempeño, propiciando la participación de la

ciudadanía en la vida pública del país. Es una oportunidad para fortalecer la legitimidad de las autoridades y la de las medidas que implementa, pues demuestra -o no- que se está llevando a cabo el plan por el que fueron elegidas, y que los recursos del Estado se están gestionando eficazmente. Permite también ajustar los planes y expectativas en la vida del país.

La cuenta pública presidencial no se trata de hacer por hacer, limitándose a entregar cifras, exacerbando avances y evadir los desaciertos e incumplimientos.

D Es un momento que debiera materializar principios fundamentales del Estado de Derecho.

En un contexto en que la desafección a la política y la desesperanza campea en la ciudadanía, y en la que se vislumbran en el horizonte propuestas alejadas de valores democráticos básicos, esperamos que quienes tienen voz y voto en la toma de decisiones no utilicen esta cuenta pública para seguir profundizando trincheras.

El Kastravestismo



PEDRO VERA CASTILLO
Delegado Junta Nacional PDC

siones, tan presentes en el debate público actual, planteaba la receta tradicional de mantener el sistema, aumentar la edad de jubilación y elevar el monto de las cotizaciones.

Pues bien, en el plazo que va del 21 de noviembre al 19 de diciembre de 2021, es decir en no más de 28 días el señor Kast cambió su programa y nos cuenta la historia reciente que Chile Vamos se atribuye el mérito de haber eliminado esas “delirantes y torpes” propuestas. Este es el caso más escandaloso de travestismo político que co-

noce nuestra historia política reciente. Nada de esto tuvo que ver con el interés superior del país, como sí debiera concederse en el caso del presidente de la República, sino que sólo obedeció a cálculos electorales y ambiciones personales de corto plazo.

Aunque seguirá en su lucha distorsionando la realidad y mintiendo respecto de la acción del gobierno y de nuestra historia, al menos algo aprenderá del refrán, que nos enseña desde pequeños, que “para mentir y comer pescado hay que tener mucho cuidado”.

Las palabras vuelan, lo escrito permanece

EDITORIAL

Dentro de todas las consecuencias gatilladas por el terremoto y tsunami del 27 de febrero de 2010 está la destrucción total del Mercado de Talcahuano.

Desde ahí que el inmueble desapareció, quedando solo sus pilares y armazón en un terreno que forma parte del corazón del centro de la ciudad.

Sobre su actividad comercial, esta sigue en el llamado "Mercado Provisorio"... donde lo provisorio se extiende por una década.

Sin embargo, ahora tras casi cinco años de trabajos administrativos y jurídicos, el Ministerio de Desarrollo Social y Familia entregó la Recomendación Favorable (RS) para la reposición del Mercado de Talcahuano. Ahora se deberá presentar el proyecto final al Gobierno Regional del Biobío, para obtener los cerca de \$17 mil millones que se invertirán en su construcción final.

Henry Campos, alcalde de la comuna, comentó: "Estamos muy contentos porque podemos comunicar que hemos recibido, por parte del Ministerio de Desarrollo Social, la recomendación favorable de nuestro anhelado Mercado para Talcahuano". En ese sentido el edil argumentó que "esto significa que después de mucho tiempo, donde se tuvo que resolver un sin número de trámites administrativos y jurídicos, se pudo concretar un proyecto para nuestro puerto y su economía local".

Recuperación del Mercado para Talcahuano



Se trata de una historia de abandono que cumplió 14 años, y esta recuperación también trata de la buena salud del puerto y su alrededor, donde precisamente el terreno abandonado ha sido hasta foco de delincuencia.

Cabe destacar que el pasado 8 de marzo fue entregada la carpeta para el proyecto final al Gore, en manos del gobernador Rodrigo Díaz, de manera de comprometer la evaluación financiera y técnica para obtener los recursos necesarios.

Por su parte, el seremi de Desarrollo Social, Hedson Díaz, comentó que "este es un proyecto que va a permitir fortalecer la economía local y ha sido concebido de manera integral".

"Lo más importante y relevante es que estamos aprobando uno de los proyectos más importantes para la región y podemos impulsar el trabajo colaborativo entre el municipio, el Gobierno Regional y el Gobierno Central", agregó el seremi Díaz.

El trabajo sobre la pronta recuperación del Mercado de Talcahuano debe ser lo más expedito y eficaz posible, pues se trata de una historia de abandono que cumplió 14 años, y esta recuperación también trata de la buena salud del puerto y su alrededor, donde precisamente el terreno abandonado ha sido hasta foco de delincuencia.

CARTAS

Medicamentos de alto costo

Señora Directora:

Si el Estado no otorga el medicamento más caro del mundo -caso Tomás Ross-, al menos no debería sobrecargar su costo, en especial a propósito de tributos manifiestamente desproporcionados o injustos. En efecto, la Constitución vigente consagra, como una garantía para todas las personas que, "en ningún caso la ley podrá establecer tributos manifiestamente desproporcionados o injustos". Así, es "desproporcionado", dado que la aplicación matemática de cualquier naturaleza de tributo no se condice con los ingresos de quienes lo adquieren. Y, es "injusto", dado que el Estado no proporciona el medicamento a pesar del derecho a la salud, que entiende como de desarrollo progresivo. Sin embargo, si no puede hacer efectivo este último derecho, como mínimo debería no obstaculizar su ejercicio. En otras latitudes, se ha estimado, por ejemplo, por el Defensor del Pueblo de España que las mascarillas y el alcohol gel no deberían pagar IVA por ser de primera necesidad (en periodo de pandemia). En el caso de Chile, en 2015, el SII dejó sin efecto el cobro del IVA para exámenes médicos. Criterios similares

podrían considerarse en casos de medicamentos de alto costo, especialmente en que el Estado no otorga el fármaco.

Dr. Juan Pablo Díaz-U. Autónoma

Ciberbullying

Señora Directora:

Según Bullying Sin Fronteras, Chile se encuentra entre los 30 países con mayor tasa de bullying, registrando 28.500 casos entre 2022 y 2023. Gran parte de esta cifra se relaciona con el ciberbullying, donde los estudiantes acosan y/o son acosados mediante plataformas virtuales, páginas de internet o redes sociales. Esto sin duda causa un daño al psicodesarrollo tanto de agredidos como de los agresores, ya que estos últimos se están formando en una cultura de abuso. El problema principal del ciberbullying es su alcance masivo, que supera las barreras de los establecimientos educacionales, amplificando el daño y menoscabo en la imagen del estudiante afectado. Además, a menudo es silencioso, ya que el acoso puede ser directo por este medio o pasar desapercibido por el entorno protector del niño o niña, a veces siendo descubierto demasiado tarde, con casos

trágicos como el suicidio.

Recientemente se ha añadido una nueva dimensión a este problema: la disrupción tecnológica de la inteligencia artificial. Es preocupante que los estudiantes utilicen estas herramientas para vulnerar la privacidad de sus compañeros, como se ha visto en un caso reciente que ha tenido gran repercusión. Es crucial entender por qué niños y adolescentes se sienten impulsados a usar estas herramientas para hacer daño.

Estoy convencido de que debemos avanzar hacia la formación para el uso adecuado de herramientas de inteligencia artificial. No podemos ignorar su presencia en el contexto educativo; debemos crear espacios formativos para su uso ético y promover políticas públicas que regulen su uso, como ya se hace en otros países. Las organizaciones propietarias de estas plataformas también tienen responsabilidad, ya que los límites en su uso los establecen ellas. Además, es importante reconocer que estas inteligencias artificiales, alimentadas con datos de interacción humana, pueden replicar las desigualdades y sesgos presentes en nuestro lenguaje y desarrollo del conocimiento.

Emilio Sagredo Lillo-USS



Envíe sus cartas, con una extensión máxima de 1.400 caracteres, con espacios vía email a:

◆ contacto@diarioconcepcion.cl

◆ Cochrane 1102, Concepción

La correspondencia debe consignar claramente la identidad del remitente y su número de teléfono.

Hacemos presente que el diario no puede constatar fehacientemente la identidad del autor de la correspondencia y reproduce la indicada por éste, deslindando ulterior responsabilidad.

La Dirección se reserva el derecho de seleccionar, extraer, resumir y titular las cartas recibidas, sin explicación alguna y evitando cualquier discusión con el remitente.



Eduardo Bascuñán
contacto@diarioconcepcion.cl

ELECCIONES EN OCTUBRE

Infraestructura logística, portuaria y turística: las propuestas económicas de los aspirantes a gobernador

Los candidatos al cargo dan a conocer detalles sobre sus principales objetivos en materia productiva para la Región. Destaca el perfil industrial de la zona, para el diseño de sus proyectos.

Rehabilitar la confianza, nuevos proyectos de infraestructura regional y mejorar la transparencia, son los puntos que más se repiten dentro de las propuestas económicas de los candidatos que disputan la Gobernación Regional (Gore) del Biobío en las elecciones de este próximo 27 de octubre.

Para el candidato Republicano, Fernando Peña la infraestructura es un tema crucial para lo que será el futuro regional. “Mi idea es priorizar proyectos de gran envergadura, como la reconstrucción del Mercado de Talcahuano o la extensión del Biotrén a Lota (entre otros) La idea es que el Gore participe en estas obras y complementar con recursos sectoriales. Debemos revertir la curva actual entre gasto corriente y gastos en inversión.”, señaló.

Por su parte, Augusto Parra (Amarillos) señaló que, “priorizaremos la inversión en infraestructura, implementando una política cultural regional, financiando actividades artísticas y promoviendo el desarrollo de talentos locales”.

Desde esta línea, la candidata de Revolución Democrática, Ana

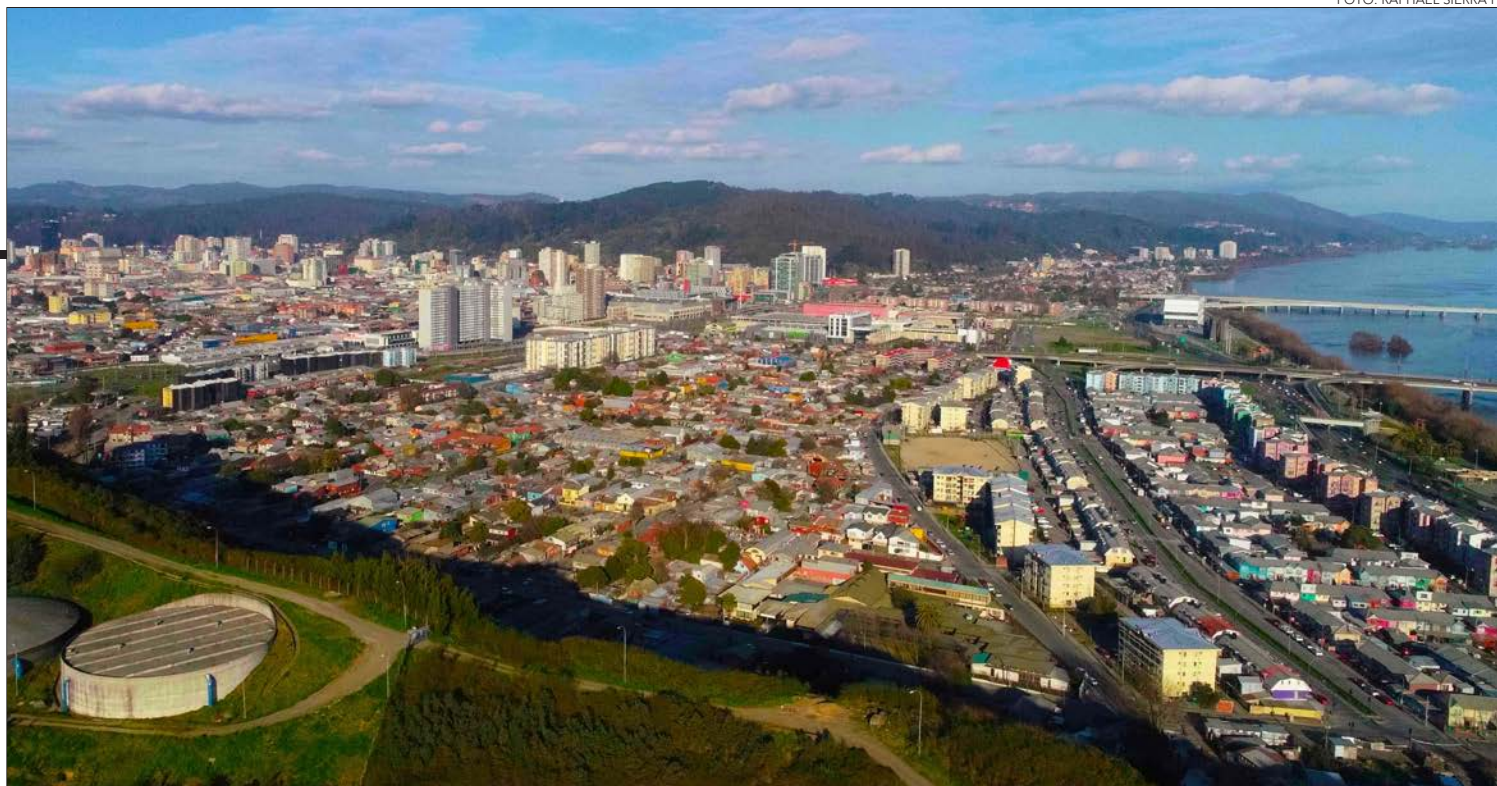
Aravena enfatizó que “acelerar la construcción de la infraestructura para mejorar la productividad y competitividad de nuestras empresas: Infraestructura y Logística, Solución Rutas estructurantes,

Puente Amdel, Infraestructura Ferroviaria, Acceso a Puertos, Infraestructura Telecomunicaciones”.

Asimismo, la candidata RD agregó que buscan “fortalecer la cons-

trucción de espacios públicos seguros, inyectando recursos en infraestructura para los barrios y hacerlos más seguros para la vida de las personas. Hay que acelerar la ejecución de las grandes obras de infraestructura productiva que necesita la región permitiendo el resguardo y competencia de nuestros sectores productivos grandes y pequeños”.

Alejandro Navarro como Independiente dijo que “vamos a construir un puerto en Lebu, un puerto artesanal que va a estar a



disposición de los pescadores de Reineta, va a ser construido de la manera más moderna respecto de la actividad pesquera artesanal y también un gran puerto industrial”.

Para el candidato apoyado por la UDI y Chile Vamos, Sergio Giacaman, señaló que “la inversión pública en proyectos importantes para la región, desarrollando como puentes, hospitales, caminos, que en el fondo tienen un impacto en la mejora en la calidad de las personas pero también tiene un impacto en la generación de empleo”.

Transparencia

Una de las temáticas más referenciadas por los postulantes, va en la línea de la transparencia y la actividad económica. Los candidatos afirman que es necesaria una revisión en profundidad de las políticas internas del Gore para que no se vuelvan a cometer problemáticas como lo ocurrido con los conocidos casos Convenios.

Fernando Peña por su parte agregó “que los recursos se entreguen con transparencia y de forma justa, esto es, sin beneficios especiales o por consideraciones políticas”.

En cuanto a la transparencia en el Gore, Augusto Parra (Amarillos) agregó que buscan un proceso de “rendición de cuentas a cada paso. Nos comprometemos a liderar con integridad y transparencia, asegurando que cada acción esté guiada por los más altos estándares éticos”.

Por su parte, Navarro (Independiente) aseveró que en materia económica “es un elemento que hay que evaluar con las propias organizaciones pero que los dineros de la gobernación regional tienen que estar decididos de una manera mucho más transparente, mucho más participativa”.

“Del mismo modo, vamos a generar una nueva división en el gobierno regional, una división de control y transparencia de los gastos de los recursos públicos asignados por el Gore. Esto significa tener en línea todo el estado de los proyectos con sus rendiciones y particularmente con una evaluación de su eficiencia”, aseveró Navarro.

Priorizar la inversión

Los candidatos también tomaron posición en cuanto a la necesidad de orientar los recursos económicos con los que cuenta el Gore. Es que a comienzos del 2024,

el Ministerio de Hacienda dió a conocer el presupuesto anual, el cual corresponde al monto de \$161 mil millones.

Por su parte, Fernando Peña planteó que “la idea es que el Gore participe en estas obras (Infraestructura) y complementar con recursos sectoriales. Debemos revertir la curva actual entre gasto corriente y gastos en inversión”.

Desde Amarillos, Parra aseveró que “es necesario orientar el gasto a los objetivos de desarrollo establecidos en los instrumentos de planificación regional, contribuyendo a cerrar brechas en infraestructura, abriendo mayores oportunidades y mejorando la condición de vida de los habitantes de la región”.

Así también, agregó que “evitar la improvisación y reducir la discrecionalidad para privilegiar elevar las miradas estratégicas del desarrollo regional en horizontes más amplios y de largo plazo”.

Por su lado, Aravena por Demócratas aseveró que “generar instrumentos de incentivo para nuevos desarrollos económicos en torno al turismo, la industria creativa, valorización de los residuos, aplicando tecnología que agregue valor a nuestra riqueza natural”.

En este sentido Navarro afirmó que “un apoyo efectivo a las pymes que tengan viabilidad de ser un aporte de nivel regional y dentro de la misma línea, la asignación de los recursos regionales es un elemento que hay que introducir de manera urgente si no vamos a seguir con el financiamiento de proyectos donde la transparencia escasea”.

Por su parte Giacaman agregó que “respecto al gasto, dar vuelta lo que ha pasado en este Gobierno Regional que se ha incentivado más la transferencia, menos inversión; nosotros lo que queremos hacer, es dar vuelta eso, propiciar más la inversión en la región”.

Biobío y su perfil industrial

es clave en los diseños de propuestas de los candidatos.

Otros puntos

La inversión público-privada también fue abordada por algunos candidatos, los que principalmente concordaron en movilizar y compatibilizar ambos sectores.

En tanto la inversión público-privada y su enlace con el futuro desarrollo del Gore del Biobío, Augusto Parra aseveró que “identificar nudos críticos y movilizar colaborativamente todas las capacidades académicas, públicas, privadas y de la sociedad civil organizada para impulsar la inversión y la innovación y competitividad de nuestras industrias estratégicas”.

Por su parte, Aravena dijo que “incentivar el desarrollo de prácticas empresariales que fortalezcan el vínculo y el desarrollo de las zonas en que están instaladas, por

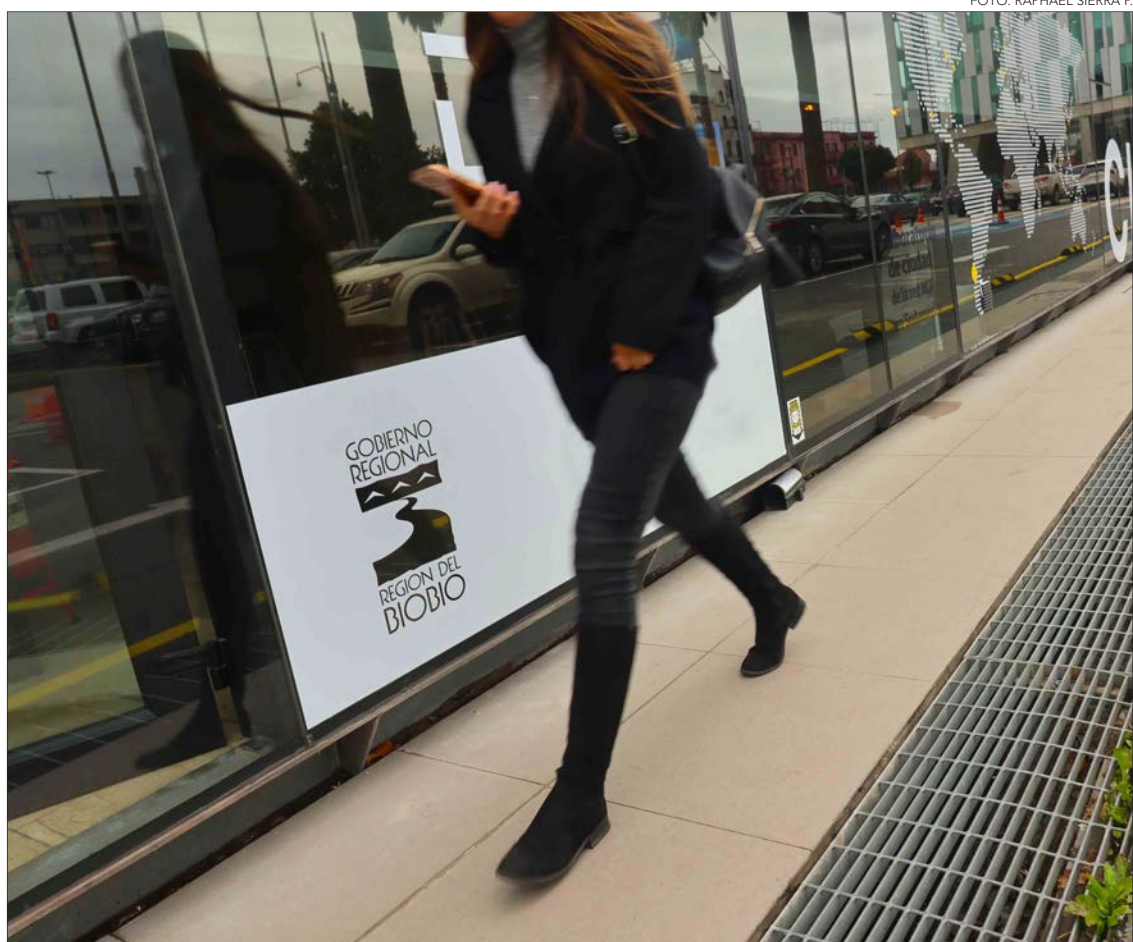
ejemplo: pagar impuestos acá y tener prácticas sustentables. Así también, la generación de puestos de empleo a través del turismo, con cultura, con la tradición, entretenimiento y tecnología e innovación para el reciclaje”.

Navarro, en este sentido, afirmó que “la repartición de recursos para el 2025, que va a ser el primer año de un nuevo gobierno regional, va a ser extraordinariamente compleja y va a requerir una definición que va a involucrar a los gobiernos nacionales. Creo que en esto las mayores facultades para los gobernadores para asumir desafíos de inversión en áreas como hídrica, es decir, abordar los problemas del agua de la región”.

OPINIONES

Twitter @DiarioConce
contacto@diarioconcepcion.cl

FOTO: RAPHAEL SIERRA P.



Ciudad

“Nosotros vamos a paralizar la cooperación con el tema del Plan de Búsqueda, ya que la confianza con el sistema se ha perdido completamente”.
Emilio Araneda, vocero agrupación víctimas caso Laja-San Rosendo

“Esta reunión está convocada hace bastante tiempo, la idea acá era conversar con las familias”.
Paula Retamal, seremi de Justicia del Biobío

“Se reclamó en virtud de eso y de las opiniones que ella dio como ex parlamentaria, el sesgo y la falta de objetividad al momento de realizar la pericia”.
Patricio Robles, abogado querellante en caso Laja-San Rosendo

EN EL MARCO DEL EMBLEMÁTICO CASO LAJA-SAN ROSENDO

Seremi de Justicia por peritaje de JVR: “Todo este caso se va a resolver a nivel central”

Así respondió Paula Retamal, tras tensa reunión con agrupaciones de familiares de Detenidos Desaparecidos las que solicitaron la renuncia de la directora nacional y el director regional del SML, junto con el fin del contrato de la exsenadora.



FOTO: ISIDORO VALENZUELA M.

UNA MANIFESTACIÓN pacífica fuera del SML de Concepción realizaron agrupaciones de familiares de Detenidos Desaparecidos de la zona.

Pablo Carrasco Pérez
 pablo.carrasco@diarioconcepcion.cl

Lo repitió tres veces y esas fueron casi las únicas palabras que la seremi de Justicia, Paula Retamal, pronunció a la salida de la reunión con familiares y representantes de las agrupaciones de Detenidos Desaparecidos (DD.DD.) de la Región y que tuvo como tema central el peritaje realizado por la Dra. Jacqueline Van Rysselberghe (JVR), en su rol de psiquiatra fue uno de los condenados por el caso Laja-San Rosendo, donde 19 trabajadores fueron asesinados a pocos días del Golpe de Estado de 1973.

Y en una demostración que el tema ya escaló a nivel nacional y que se transformó en un problema político de proporciones, la representante en el ministerio de Justicia sólo señaló que el tema sería resuelto fuera del Biobío.

“Esta reunión está convocada hace bastante tiempo, la idea acá era conversar con las familias, también fue invitado al Servicio Médico Legal. La idea fue eso, una conversación, y bueno, todo este caso se va a resolver a nivel central”, sostuvo la seremi.

Piden renunciación

Y tal como ya lo había anticipado en las últimas horas las agrupaciones le pidieron en la reunión la renuncia de quienes dirigen en la región y a nivel nacional al SML, enrostrando la torpeza que a su juicio se cometió en la contratación de Van Rysselberghe.

“Primero, el término de contrato de la doctora Van Rysselberghe; segundo, la salida del director regional del Servicio Médico Legal, doctor Jaime Téllez y la salida de la directora nacional del Servicio Médico Legal, la doctora Marisol Prado. Asimismo,

yo y lo vamos a hacer por la instancia que corresponde, le vamos a pedir una audiencia a la delegada regional, Daniela Dresner, por el pronunciamiento que tuvo públicamente respecto a la contratación (de JVR)”, planteó Emilio Araneda, hijo de una de las diecinueve víctimas del caso Laja-San Rosendo.

Además, y como forma de evidenciar de manera aún más clara la molestia, decepción y rabia que tienen las agrupaciones, es que anunciaron que congelan su colaboración en el Plan de Búsqueda que impulsa el gobierno.

“Efectivamente, al terminar la reunión no se requirió de establecer muchas conversaciones. Nosotros vamos a paralizar la cooperación con el tema del Plan de Búsqueda, ya que la confianza con el sistema se ha perdido completamente, dado las circunstancias que hemos vivido es-

tas últimas 48 horas”, agregó Araneda, vocero de la agrupación.

Tribunales

En tanto, será el ministro en visita para causas de violación a los derechos humanos, Carlos Aldana, quien deberá pronunciarse sobre que valor le da al peritaje realizado por Jacqueline Van Rysselberghe a uno de los condenados en el caso antes mencionado, y que lo declara con enajenación mental, debido a su avanzada edad.

De hecho, fue la resolución que recepcionó esa pericia, del pasado lunes 27 de mayo, la que alertó a los familiares de las víctimas en este caso de la situación y generó el conflicto actual.

Contactada por Diario Concepción sobre la situación generada, Van Rysselberghe señaló que no se refería al tema y que las consultas debían ser realizadas al director regional del SML, Jaime Téllez.

Este último expresó que no haría declaraciones, lo que fue ratificado desde la unidad de comunicaciones del SML a nivel local.

En tanto, el abogado de una de las familias víctimas del caso Laja-San Rosendo, Patricio Robles, agregó que presentaron ante el ministro Aldana una recusación del peritaje realizado por JVR en la esperanza que el juez lo deseche y pida uno nuevo a otro perito, explicó el profesional.

“Esta parte presentó los antecedentes que tenía sobre las respuestas que había dado el Servicio Médico Legal, el contrato de doña Jacqueline Van Rysselberghe, lo cual le evidencia que ella no estaba competente para realizar esta pericia. Y se reclamó en virtud de eso y de las opiniones que ella dio como ex parlamentaria, el sesgo y la falta de objetividad al momento de realizar la pericia, lo que constituiría una recusación del perito”, expresó el abogado.

“Y a eso también se suma, por parte de los otros creyentes, defectos tanto en la forma y en el fondo de la pericia. Encontramos que incluso aparece referido un nombre de otra persona (lo) que pudiera dar pie a que acá se copió un peritaje”, agregó el mismo Robles.

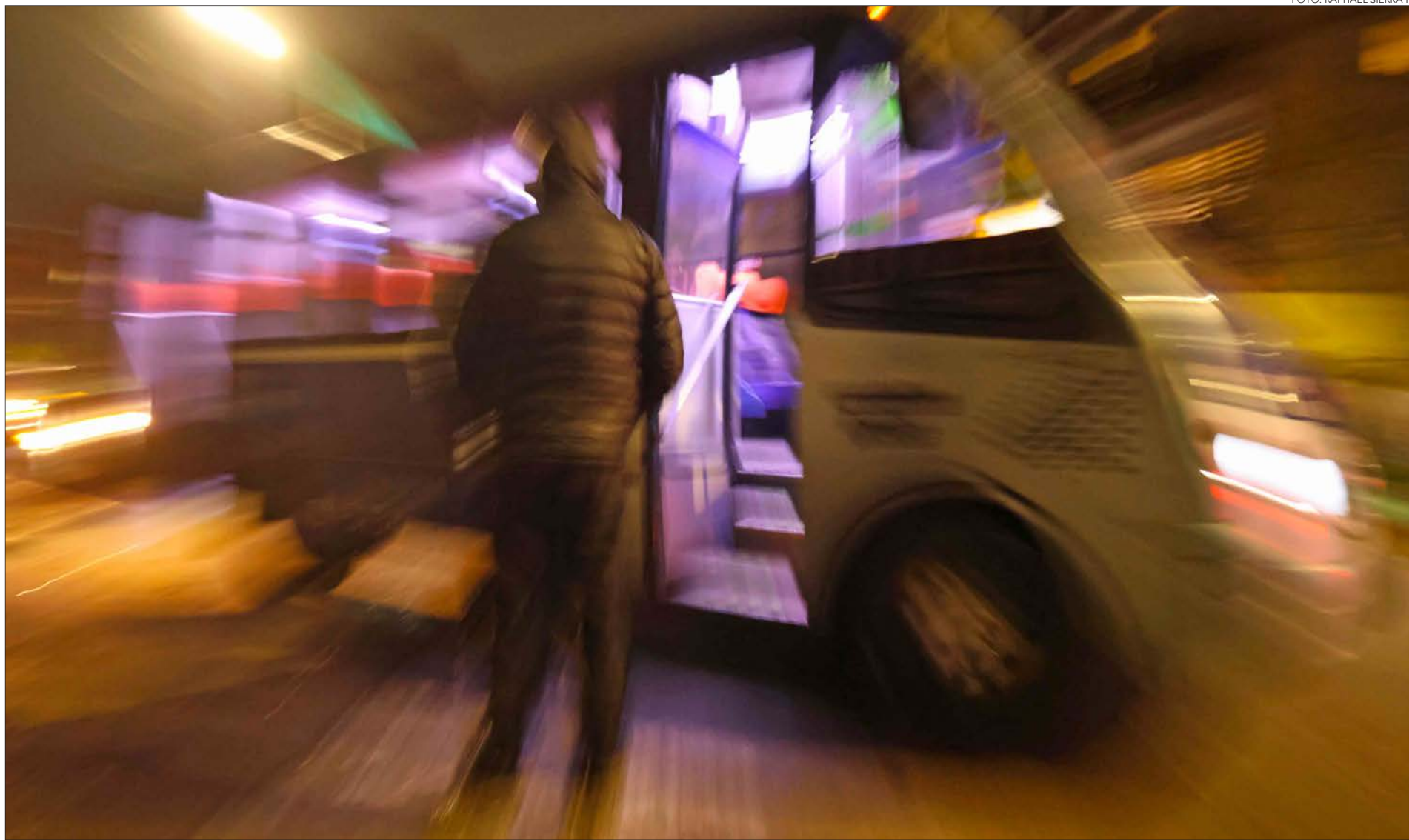
Desde la unidad de prensa de la Corte de Apelaciones de Concepción, se informó que el ministro Aldana no haría declaraciones sobre este caso y que lo que correspondía era esperar la decisión que adoptaría en los próximos días.

OPINIONES

Twitter @DiarioConcepcion
 contacto@diarioconcepcion.cl

Ciudad

FOTO: RAPHAEL SIERRA P.



DESPUÉS DE LAS 20.00 HORAS

Dilema en la noche: comercio y taxibuses esperan mayor demanda de público para extender horarios

P. Carrasco/N. Ojeda
contacto@diarioconcepcion.cl

El dilema sobre los servicios de locomoción y comercio, y sus respectivas extensiones horarias, sigue en curso.

Es que si desde el comercio esperan que existan más garantías de seguridad y de locomoción disponible para poder volver al horario tradicional de las 20.00 horas, desde el transporte el problema es similar: poder contar con más público una vez terminada la jornada de los oficinistas y estudiantes.

Sara Cepera, presidenta de la Cámara de Comercio de Concepción, planteó que "hace más de un año que estamos solicitando que la locomoción colectiva alargue sus horarios, porque de hecho hay sectores que prácticamente no hay locomoción. El centro está cerrando en este momento a las 19 horas y hay sectores

La disponibilidad de locomoción es factor importante para el gremio de compra y venta del centro penquista, a lo que se suman garantías de seguridad. Este último punto es donde coinciden los conductores.

como Chiguayante, Talcahuano, me refiero a los sectores de los cerros, donde no está llegando locomoción. Entonces, ¿Qué pasa con los trabajadores? los trabajadores no tienen como irse. Ni volver a sus casas. Tienen que estar pagando Uber".

"Ahora se nos agregó el tema de la inseguridad. El tema de inseguridad por el tema de los robos y los asaltos que se producen después de

las 7 de la tarde (...) Debería haber locomoción viable por lo mínimo hasta las 10 de la noche. Porque también tienes que considerar que hay institutos, hay universidades, que prácticamente los chicos cuando salen de las universidades, en el horario nocturno, no tienen cómo volverse a sus clases", agregó.

Por su parte, Jorge Norambuena, presidente del sindicato de conductores de la Línea Vía Futuro y presidente de la federación Chiguayante-Hualqui, advierte que "no tenemos conductores".

"Cuando a los conductores se le paguen sueldos dignos o las horas extras a lo mejor estos van a volver a las líneas y vamos a poder volver a los turnos (...) Los conductores salimos a las 5.30 de la mañana", detalló Norambuena.

Uno de los puntos fuertes y en común del dirigente con Cepeda es el

de la seguridad. Pues, en su análisis, también percibe que desde las 19.00 horas el centro de Concepción carece de esta.

Seremi

El seremi de Transportes, Héctor Muñoz, recordó que la extensión horaria con los empresarios del transporte ha sido un tema que se ha venido conversando desde hace tiempo. "Nadie va a esperar que haya servicios toda la noche, ni a la una de la mañana, pero creemos que hasta las 22, cercano a las 23.00 horas, todavía hay gente que transportar y que requiere servicios", recalcó la autoridad, quien ya ha afirmado que asegurar el transporte público nocturno es algo a lo que no van a renunciar.

OPINIONES

Twitter @DiarioConce
contacto@diarioconcepcion.cl

Ciudad

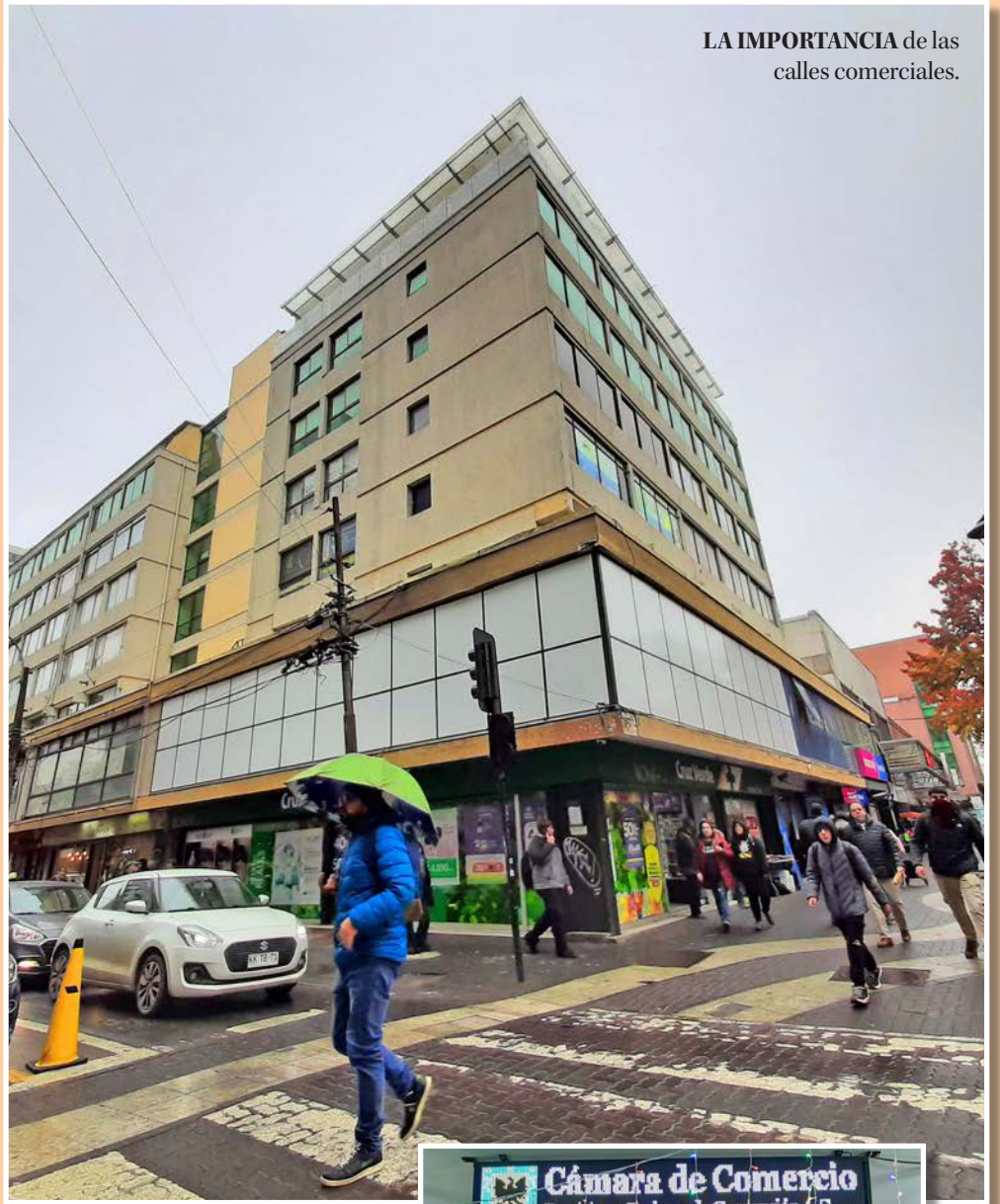
VIDA DIARIA EN LA CAPITAL REGIONAL

El centro de Concepción bajo el cielo otoñal

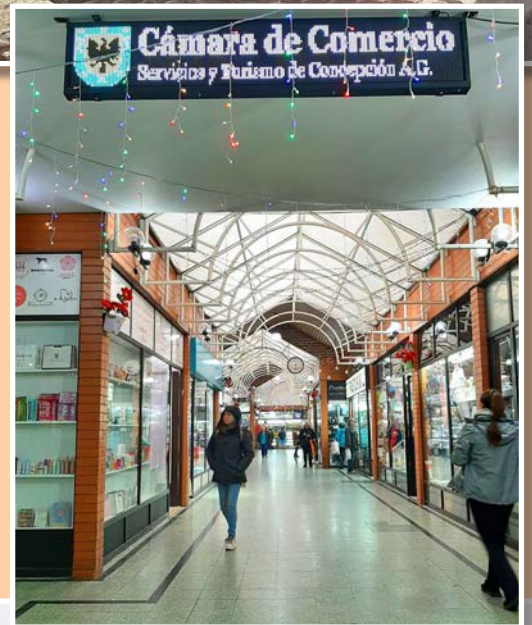
Los tonos opacos se han mantenido por varios días en la comuna penquista. Algo propio de esta altura del año.

FOTOS: CAROLINA ECHAGÜE M.

LA IMPORTANCIA de las calles comerciales.



ABRIGOS y otros elementos para enfrentar las bajas temperaturas.



EL TRÁNSITO CONTINUO DE PEATONES cerca de los edificios públicos.



EL USO DE LA BICICLETA típico del centro.

Ciudad

RENDER / MUNICIPALIDAD DE TALCAHUANO



IMAGEN REFERENCIAL
del diseño del proyecto
de edificación del
Mercado de Talcahuano.

Cecilia Bastías Jerez
cecilia.bastias@diarioconcepcion.cl

ESPERAN LEVANTAR ACTIVIDAD ECONÓMICA

Mercado de Talcahuano: recursos para reposición se votarán la próxima semana

Tras la reciente obtención de la Resolución Social Favorable de parte del Ministerio de Desarrollo Social, el proyecto de reposición del Mercado de Talcahuano, que se encuentra abandonado desde el terremoto de 2010, ahora podrá ser votado para la obtención de recursos por parte del Consejo Regional.

El Gobernador del Biobío, Rodrigo Díaz, señaló que “tal como lo anuncié al pleno del consejo, pretendo llevar a la próxima sesión del 7 de junio la aprobación de los recursos para reconstruir el mercado Talcahuano”.

“Con el fin, primero, de darle dignidad a la gente de Talcahuano. El sector ha sido remozado completamente, pero todavía hay muchos problemas de delincuencia que se generan por las ruinas que están ahí”, estableció.

“Espero la próxima semana, el día 7 de junio, que votemos y en el Consejo Gobierno Regional contar con el apoyo suficiente para que esa iniciativa sea aprobada con recursos regionales y que per-

Tras 14 años con un recinto abandonado, el Ministerio de Desarrollo Social dio la Resolución Social Favorable al proyecto del destruido inmueble. El gobernador del Biobío, Rodrigo Díaz, espera que tras esto, los consejeros aprueben el proyecto.

mita ir dejando atrás el legado que nos dejó triste, el terremoto”, sostuvo Díaz.

Una vez cumplida esta primera etapa de entrega de Resolución Social Favorable, corresponde presentar el proyecto para pasar la apro-

bación de los recursos por parte del Consejo Regional. “Una vez que sea votado, si es apoyado por los consejeros, el proyecto tendrá que ir a la Dipres, la ratificación por parte de la Contraloría para que las obras de construcción puedan ser licitadas.

Los plazos de tramitación podían extenderse por varios meses”, explicaron a través de un comunicado desde el Gobierno Regional.

Desde el puerto

Por un lado desde Talcahuano manifiestan alegría de saber que el edificio abandonado hace 14 años está más cerca de ser renovado. Pero, por otro, esa tardanza ha significado un daño que será complejo de recuperar en el centro comercial de Talcahuano.

Continúa en pág. 10

Ciudad



RENDER: MUNICIPALIDAD DE TALCAHUANO

Viene de pág. 9

El alcalde de Talcahuano, Henry Campos, destacó que el RS del Ministerio de Desarrollo Social es el fruto de un arduo trabajo entre varias partes tanto desde el interior del municipio como externas. Aclaró que este proyecto se va ejecutar al menos durante tres años desde que inicien las obras.

“Esperamos que sea aprobado por el Consejo Regional, que puedan aprobar este proyecto tan emblemático para la comuna”, indicó Campos.

En cuanto a los elementos que podrían dificultar la ejecución del proyecto está que el valor de este varíe mucho, por lo que se necesita comenzar cuanto antes. “Y después tengamos que ampliar los recursos, hacer una revaluación económica como ha ocurrido con muchos otros proyectos”, manifestó el jefe comunal.

Además agregó, que no sólo este proyecto va a significar un beneficio para el comercio, sino que durante su ejecución tendrá un impacto en a través de la contratación laboral. “Porque además activamos la economía con la construcción. Y un edificio de estas características significa mucho para la activación de la economía local”, expuso el alcalde.

Detalles del proyecto

Desde la Municipalidad de Talcahuano, dieron a conocer algunas de las características del proyecto que contempla la reposición de la infraestructura que albergaba el Mercado destruido por el terremoto y tsunami de 2010.

Se consideran tres niveles, el primero destinado a fruterías, verdulerías, floristerías, carnicerías, bazares. El segundo tendrá oficinas de administración y locales arrendables. El tercero albergará cocinerías, marisquerías, con vista hacia la bahía de Talcahuano y plazas interiores. Se

El 7 de junio el Consejo Regional

votará el proyecto presentado por la Municipalidad de Talcahuano.

contemplan escaleras mecánicas y ascensores. Un total de 6.372, 67 m² serán intervenidos y el costo es de \$16 mil 121 millones, 299 mil pesos.

Gremio del comercio

El dueño de la Librería Naval, que se ubica en pleno centro de la ciudad, José Alarcón, manifestó que le parece una excelente noticia. “No solamente satisface la necesidad del comerciante de Talcahuano, sino para toda una comuna y para el turista, porque lamentablemente el mercado es un foco de delincuencia y de drogadicción”, dijo.

“Nosotros estamos súper contentos, ojalá que el Gobierno Regional apruebe los recursos, ojalá que se apruebe pronto para darle otro ambiente a Talcahuano, porque lamentablemente nuestras autoridades, tanto el alcalde anterior como el actual, no hicieron el trabajo correcto, porque por una persona se estancó este proyecto que tiene que haber estado listo hace unos cinco años atrás”, estimó Alarcón.

“Obviamente, va a ser un repunte para el comercio” estableció el comerciante que durante el año pasado fue presidente del Gremio de Comerciantes Establecidos de Talcahuano.

Situación comercial

Cabe mencionar que durante 2023 se cerraron 16 locales comerciales y en lo que va del presente año se han cerrado otros nueve.

“Estuvimos en la Asamblea hace poco y todos hablan de un 40% hasta un 50% de baja de ventas y ya comenzaron los despidos, porque la-

mentablemente el comercio está en mal pie” comentó José Alarcón, por lo que hizo un llamado a que prefieran el comercio local.

El presidente del Gremio de Comerciantes Establecidos de Talcahuano, Manuel López, indicó que “la reacción ha sido muy tardía de parte de las autoridades locales, y con esto quiero involucrarlos a todos, porque claramente estamos hablando del 2010 que ocurrió el 27F, han pasado 14 años eternos, en que la economía local ha mermado mucho”.

Para el dirigente gremial, es sabido que en todas las ciudades el mercado se transforma en un eje de turismo y de afluencia de público que beneficia a la economía local. “Lamentablemente no tuvimos autoridades competentes que pudieran gestionar en su minuto, más allá de que se trataba de muchos comerciantes que eran privados y que se entrampó”, apuntó y aseguró que los procesos pudieron haber sido mucho más rápidos si hubiese existido la voluntad política de hacerlo.

López estableció que a estas alturas, no es simple decir que como gremio toman con alegría este anuncio, sino más bien se trata de la respuesta a algo que era necesario y que urgía.

“Quizás en un minuto, con mucha más anticipación, podríamos haberlo (mercado) tenido, y estar resurgiendo como Talcahuano que quedó muy dañado”, indicó y describió que la ciudad puerto actualmente está en una mala situación y que la economía local no ha sido buena, con los conocidos cierres de locales.

“Nadie está en desacuerdo con el avance, con la construcción, pero fue demasiado tardío. No puedo decir otra cosa, porque lo considero así, fue muy lento el proceso, y como gremio nos afectó mucho”, apuntó Manuel López.

OPINIONES

Twitter @DiarioConce
contacto@diarioconcepcion.cl

Cuatro casinos clandestinos fueron clausurados en Talcahuano

Cuatro casinos de juegos que operaban clandestinamente en el centro de Talcahuano fueron clausurados, en medio de un operativo coordinado entre la Dirección de Seguridad Pública de Talcahuano y Carabineros.

Los establecimientos, ubicados en calles Colón, San Martín, Aníbal Pinto y Valdivia, funcionaban sin patente municipal, infringiendo la Ley de Rentas Municipales, situación que obligó su desalojo inmediato, cierre indefinido y citación de sus representantes legales al Juzgado de Policía Local.

En el caso del casino situado en calle Aníbal Pinto, se decomisó una serie de bebidas alcohólicas, lo que representó una infracción adicional por ley de alcoholes y la detención de una persona.

“Como Dirección de Seguridad Pública estamos comprometidos a garantizar el correcto cumplimiento de la ordenanza muni-

Dentro de los procedimientos

se registraron decomisos de bebidas alcohólicas, y la detención de una persona.

cipal, reduciendo al máximo la aparición de incivildades en el sector centro de nuestra comuna (...) Continuaremos desarrollando este tipo de fiscalizaciones en plena coordinación con Carabineros”, afirmó el alcalde Henry Campos.

Cabe destacar que la rotura de los sellos de clausura constituye un delito sancionado en el Código Penal, con multas que van desde reclusión en su grado mínimo a multa de seis a diez unidades tributarias mensuales, de acuerdo con lo que dictamine la justicia.



Natalia Quiero Sanz
natalia.quiero@diarioconcepcion.cl

Hinchazón o distensión abdominal frecuente es uno de los molestos y principales síntomas de la afección más viral del último tiempo, no por culpa de un virus, porque cada vez más abundan contenidos tanto experienciales como expertos y da de qué hablar en redes sociales: el sobrecrecimiento bacteriano del intestino delgado o SIBO, por la sigla en inglés *small intestinal bacterial overgrowth*.

La viralización ha visibilizado su existencia y difundido información para generar que muchas personas se identifiquen con su sintomatología. Y se manifiesta en las citas médicas, donde la sospecha de SIBO aumenta como motivo de consulta, confirma la filial Centro Sur de la Sociedad Chilena de Gastroenterología a través de su presidente, doctor Fernando Torres.

Aunque es un paso en un camino con varios desafíos que desde la comunidad especialista consideran necesario poner en la agenda pública, aprovechando el conocimiento e interés social que se ha despertado desde internet y el contexto que da el Día Mundial de la Salud Digestiva (29 de mayo) para relevar su papel sobre el bienestar integral, sobre todo en relación con asegurar una atención que lleve al diagnóstico y tratamiento correctos y oportunos que minimicen los impactos en quienes viven con la condición.

El problema advertido son dificultades para identificar al SIBO que llevan al diagnóstico tardío y prolongación de efectos que pueden gatillar consecuencias fisiopatológicas y mentales. "Lo más importante es que hablamos de personas con una mala calidad de vida y una dieta cada vez más restrictiva, que deambula en el sistema de salud por largo tiempo y muchos procedimientos como una endoscopia, que no les permiten llegar a un diagnóstico certero", manifiesta Torres.

De lo común a lo diferencial

"El SIBO es una condición clínica que se caracteriza por el aumento del número de bacterias anormales en el intestino delgado, presuntamente provenientes del colon", explica como aspecto básico para abordar el fenómeno el doctor Luis Vega, gastroenterólogo en el Hospital Clínico Regional Guillermo Grant Benavente y la Clínica Sanatorio Alemán de Concepción.

Ello gatilla una serie de síntomas gastrointestinales que son impactantes sobre el bienestar y además de hinchazón pueden incluir dolor abdominal, flatulencias, diarrea y/o estreñimiento. Así pueden acarrear efectos como mala absorción de nutrien-

DISTENSIÓN ABDOMINAL frecuente es el principal síntoma del SIBO, pero también común a varias afecciones y motivo de consulta en la práctica gastroenterológica.



FOTO: /CC

COMPARTE SÍNTOMAS CON OTRAS AFECCIONES GASTROINTESTINALES, PERO NO EL TRATAMIENTO

SIBO: condición que las redes sociales ayudan a visibilizar en su realidad e impacto integral

Cada vez hay más contenidos en internet sobre experiencias en torno al sobrecrecimiento bacteriano del intestino delgado, generando más conocimiento, consciencia y consultas en busca de diagnósticos que son tardíos sin la sospecha adecuada.

Un Test de Aire Espirado

es el estándar para identificar al SIBO e indicar el tratamiento correcto a cada paciente.

tes y carencias, anemia y cambios del peso corporal.

Uno de los grandes retos que la experiencia clínica demuestra que la distensión abdominal es uno de los motivos de consulta más frecuentes en la práctica gastroenterológica; también es uno de los síntomas más difíciles de comprender para un adecuado diagnóstico y manejo al tener varias potenciales causas y ser común a otras enfermedades del sistema digestivo, muchas también comunes y

que precisan de otros abordajes.

"El SIBO se confunde frecuentemente con trastornos del eje cerebrointestino como el síndrome de intestino irritable, principalmente de predominio con síntomas de diarrea. Es una condición que puede estar asociada a SIBO o ser parte del diagnóstico diferencial", aclara.

Prueba diagnóstica

El gastroenterólogo plantea que la mayor visibilización del diagnóstico del SIBO también se debe a que hay más consciencia de su existencia por parte del personal médico e intencionalidad de solicitar la prueba diagnóstica que también aumenta su disponibilidad.

Es que el criterio profesional es esencial. Si bien los síntomas son expresados por las personas que se han vuelto protagonistas de la consulta orientada en busca de certezas que muchas veces llevan largo tiempo esperando, según expone el especialista local, la sospecha clínica fundada en parámetros como mala absorción que

se puede observar en exámenes generales debe derivar en la indicación del test de aire espirado, prueba estándar para identificar al SIBO.

Un examen accesible, sencillo y no invasivo, a diferencia de las endoscopías que suelen pedirse a quienes padecen síntomas digestivos y sirven para detectar otras patologías, pero no al SIBO: tras la ingesta de lactulosa o glucosa, se debe dar un soplido hacia una matriz en la que queda una muestra del contenido del aire que se espira y revela secretos intestinales que permiten confirmar el diagnóstico y establecer un tratamiento adecuado.

Particularmente, explica que se puede analizar y medir el metano e hidrógeno, gases que se eliminan por la respiración y se producen desde la actividad de las bacterias anómalas que están sobrepoblando al intestino delgado e indica como responsables principales de causar las molestias vinculadas al SIBO.

Continúa en pág. 12

Ciencia&Sociedad

Viene de pág. 11

Para orientar la búsqueda del SIBO es clave entender sus causas y factores de riesgo, que también puede ayudar a reconocer cómo mantener una flora bacteriana o microbiota intestinal en equilibrio y sana.

Factores de riesgo

Las evidencias muestran que el SIBO afecta a hombres y mujeres y puede aparecer en cualquier momento del ciclo vital, pero el gastroenterólogo Luis Vega afirma que varias condiciones se han propuesto como favorecedoras del sobrecimiento bacteriano porque alteran la flora intestinal.

Y primero destaca que “cualquier tipo de intervención quirúrgica a nivel del tubo digestivo, trastornos motores a nivel de intestino delgado y enfermedades como la celiaca, pancreatitis crónica y fibrosis quística pueden favorecer el SIBO”.

También cuenta que se ha observado mayor incidencia en población con diabetes e hipotiroidismo.

Lo mismo sucede con quienes usan de forma crónica y abusiva medicamentos como antibióticos, antiácidos, omeprazol y/o opiáceos.

No se puede obviar un eventual papel de la alimentación. Porque las bacterias vinculadas con el SIBO son fermentadoras y “se activan” con los hidratos de carbono que provienen desde los alimentos, aclara Patricia Medvesck, nutricionista en Wellness Technologies, empresa de base científico tecnológica incubada u alojada en IncubaUdeC, incubadora de la Universidad de Concepción.

“Entonces una dieta demasiado rica en carbohidratos va destruyendo la microbiota y permitiendo el paso de bacterias indeseables en el intestino delgado”, advierte. Y el problema es que este nutriente es de consumo excesivo como parte de la conocida como dieta occidental, cargada de alimentos procesados/ultraprocesados y comida chatarra.

Control del SIBO

Así que en el control de los factores de riesgo se contribuye al del SIBO.

En este sentido, el doctor Luis Vega expone que tras el diagnóstico se debe realizar un tratamiento que busca reducir la población de bacterias anómalas en el intestino delgado a través de antibióticos. “Existen distintos tratamientos que dependen del paciente y flora predominante. No es curativo, pero permite el control de los síntomas por largos periodos. Y en caso de recaída, siempre se pueden hacer nuevos cursos de tratamientos antibióticos”.

Nutrir la microbiota para proteger a la salud intestinal y general



FOTO: /CC

LA FIBRA Y PROBIÓTICOS se han establecido como beneficiosas para una flora bacteriana o microbiota intestinal sana.

FRASE

“Existen tratamientos que dependen del paciente y flora predominante. No es curativo, pero permite el control de los síntomas por largos periodos. Y en caso de recaída, siempre se pueden hacer nuevos cursos de tratamientos antibióticos”.

Luis Vega, gastroenterólogo Hospital Regional y Clínica Sanatorio Alemán de Concepción.

“Los probióticos juegan un rol importantísimo, porque van recuperando la microbiota intestinal. Al repoblar el intestino con bacterias beneficiosas, se desplazan las patógenas y se va liberando al intestino del SIBO”.

Patricia Medvesck, nutricionista en Wellness Technologies, empresa incubada en la UdeC.

“... de tratamientos antibióticos”, afirma.

También está el uso de probióticos para mejorar la flora intestinal y por eso en muchos casos son parte del tratamiento del SIBO.

“Los probióticos juegan un rol importantísimo, porque van recuperando la microbiota intestinal. Al repoblar el intestino con bacterias beneficiosas, se desplazan las patógenas y se va liberando al intestino del SIBO”, explica la nutricionista Patricia Medvesck.

Porque los probióticos son las bacterias vivas y beneficiosas para la flora intestinal, para nutrirla y enriquecerla, de los que destaca que existen muchas cepas diferentes con sus actividades particulares. Una de tantas que se han descrito es la cepa LPM01 que patentó Wellness Technologies tras extraerla de leche materna de personas del

Biobío y utilizó para crear al producto Lacte 5, luego de avanzar con éxito en distintos estudios.

Más salud

Por ello asevera que, más allá del SIBO, es recomendable para toda la población el consumo de probióticos para la vital salud intestinal y digestiva, y así una salud general fortalecida.

“Se ha visto que la salud intestinal es tan y hasta más importante que la del cerebro o cardiovascular, porque es un eje completo para todo el organismo: si tenemos una microbiota sana, un sistema gastrointestinal en equilibrio, todo va a andar mejor. Y por eso se requiere una herramienta que ayude a mantener la microbiota saludable como los probióticos”, manifiesta.

Y es que resalta que se deberían seguir estilos de vida saludables

para la microbiota y el organismo general, lo que implica pilares como una alimentación sana, actividad física regular, mantener a raya los niveles de estrés y llevar adecuado descanso físico y mental. Pero, la situación epidemiológica, con tendencia al alza en consulta y diagnóstico de muchas afecciones, incluyendo al SIBO, para la profesional demuestra que no se están cumpliendo los parámetros que permitan mantener a la microbiota, la salud digestiva ni la integral.

Por eso se requieren otras y potentes ayudas como las que brindan los probióticos, sobre los que asegura que existe una amplia variedad para hallar el más apropiado a cada necesidad y que toda persona puede beneficiarse de su consumo habitual.

Un hábito beneficioso como también siempre lo será modificar o incorporar otras conductas saludables, dentro de las cuales un pilar está en seguir una alimentación variada y equilibrada en que se privilegien los alimentos naturales y comidas casera con ingredientes sanos y cantidades precisas e hidratación adecuada, limitando la ingesta de productos ultraprocesados y comida chatarra.

Un rol protagónico en la dieta saludable lo tienen frutas y verduras que aportan una cantidad importante de fibra, que también es altamente contenida en alimentos como legumbres y semillas y se ha confirmado como fundamental para una flora intestinal sana, además de otros macro y micronutrientes y compuestos bioactivos valorados para la protección de la salud y prevención de diversidad de patologías, muchas graves como los cánceres.

En este contexto, la nutricionista también expone que como parte de las conductas de autocuidado siempre es importante que las personas sean activas responsables en el acceso periódico a chequeos de salud, lo que debe estar acorde a su etapa vital y condiciones individuales tanto en el ámbito digestivo como general, desde factores de riesgo hasta síntomas patentes.

Es en instancias como son las citas con médicos generales, especialistas o profesionales de la nutrición donde se puede evaluar el estado general, reconocer factores de riesgo, reforzar o modificar determinadas conductas como son las alimentarias para mejorar o mantener la salud, y sospechar o identificar eventuales afecciones o situaciones que requieran realización de exámenes y se deban abordar de maneras más específicas.

OPINIONES

Twitter @DiarioConce
contacto@diarioconcepcion.cl

2,7%

aumentó en la tasa de participación laboral en Biobío respecto del trimestre anterior alcanzando un 56,9%.

PERO DESEMPLEO DE LA REGIÓN AÚN PERMANECE ALTO, CON UN 8,8%

Empleo regional: tasa de participación laboral supera por primera vez al índice previo a la pandemia

Edgardo Mora Cerda
edgardo.mora@diarioconcepcion.cl

Con las últimas cifras laborales regionales entregadas por el Instituto Nacional de Estadísticas (INE), el Observatorio Laboral Biobío destacó que la tasa de participación laboral de la Región logró, por primera vez, superar los valores previos a la pandemia.

Esto, en un contexto en que la tasa de desempleo de la zona aún permanece alta, alcanzando 8,8%.

La expansión de las personas ocupadas fue incitada, principalmente, por los sectores industria manufacturera (10,7%) y agricultura y pesca (15,5%) comunicó el INE. Además, en las categorías que más incidieron en el aumento de las personas ocupadas fueron asalariados formales (6,6%) y empleadores (26,2%).

Para el Dr. Luis Méndez, académico de la Facultad de Ciencias Empresariales (Face) de la Universidad del Bío-Bío (UBB) y director del Observatorio Laboral, hay cuatro puntos relevantes respecto de la información dada a conocer por el INE. “Se observa un aumento en la tasa de participación, 2,7 más que en el trimestre anterior, alcanzando a 56,9% y por primera vez, se supera a la tasa anterior a la pandemia, que fue de 56,4%. Esto refleja que las personas están recuperando su interés en buscar empleo y, por lo tanto, más personas se están incorporando a la fuerza de trabajo”.

Adicionalmente, Méndez señaló que “la mala noticia es que la tasa de desempleo de la Región aún permanece alta, alcanzando 8,8%, en parte por la mayor incorporación de personas buscando trabajo y porque las actividades económicas aún se encuentran contraídas por el ajuste del Banco Central del año 2023 y por que la rebaja en la tasa de política monetarias adoptadas recientemente tendrán sus efectos sobre el crecimiento hacia finales de este año 2024”.

Otra buena señal, según el director del Observatorio Laboral Biobío “es que la tasa de ocupación informal retrocedió 1,1 puntos y esto

Mayor incorporación de personas buscando trabajo y contracción de las actividades económicas por ajuste del Banco Central de 2023 explican en parte las nuevas cifras entregadas por el INE. Un 97% de los nuevos empleos son formales.

FOTO: ISIDORO VALENZUELA M.



siempre será bueno dado que la informalidad genera empleos precarios, escasamente productivos, de bajos salarios e inestables”.

En línea con lo anterior, Javier Sepúlveda, seremi de Economía, Fomento y Turismo de Biobío apuntó como positivo que “según el INE, Biobío generó 29 mil 500 nuevos empleos respecto del año anterior lo que indica que la Región sigue teniendo una capacidad importante

de generación de empleo y, por lo tanto, sigue entregando oportunidades laborales a su población”.

“Además, la tasa de desocupación fue de 8,8% lo que se explica en parte por una mayor cantidad de personas que está buscando empleo y un menor número que lo encuentra, por eso es muy importante seguir impulsando las políticas de Gobierno que buscan acelerar el crecimiento económico y la generación

de empleo con un conjunto de acciones legislativas impulsadas desde el Ministerio de Economía en el Congreso como la Ley de Cabotaje, de permisos sectoriales prontamente se ingresará una iniciativa para el financiamiento de propuestas de desarrollo productivo sostenibles”, agregó el seremi.

Continúa en pág. 14



FOTO: CAROLINA ECHAGÚE M.

Viene de pág. 13

Informalidad

En cuanto a la informalidad, Javier Sepúlveda resaltó que “de los 29.500 nuevos empleos que se generaron en Biobío, 28.700 son formales, es decir, el 97% de los nuevos empleos creados son formales y sólo un 3% es informal lo que nos obliga a seguir impulsando y reforzando las políticas públicas”.

Por su parte, Sandra Quintana, seremi del Trabajo y Previsión Social de Biobío indicó que “entre los aspectos más positivos, se observa que en el último trimestre las personas ocupadas aumentaron a 29.532 personas más, influenciado por las mujeres (7,0%) y hombres (2,4%). Además, desde el inicio del Gobierno se han creado cerca de 550 mil empleos. A esto se suma que la tasa de participación laboral femenina y la tasa de ocupación femenina superaron los niveles que tenían antes de la pandemia”.

Del mismo modo, la jefa de la cartera de Trabajo y Previsión Social en la zona manifestó que “como Ejecutivo compartimos la preocupación de la ciudadanía por el empleo. Es por eso, que se han tomado una serie de medidas para potenciar el mercado laboral formal, como el aumento histórico del salario mínimo que ha sido acompañado de un subsidio a las Mipymes; mejoramos el seguro de cesantía para proteger mejor a las personas cuando están sin empleo y así, promover una reinserción laboral más

1,1

puntos

retrocedió la tasa de informalidad en la Región según el Dr. Luis Méndez, académico de la Face UBB.

rápida. También promulgamos la Ley que moderniza y fortalece el Sistema Nacional de Certificación de Competencias Laborales, Chile-Valora, para entregar mayores y mejores herramientas a las y los trabajadores”.

Avances y desafíos

Entre los avances en materia laboral resaltados por Sandra Quintana, están algunos tales como el desarrollado por en el Consejo Regional de Capacitación, “que tiene como objetivo detectar las necesidades de las y los trabajadores de la Región y donde se aprobaron 75 nuevos cupos de cursos de capacitación en las comunas de Santa Bárbara, Curanilahue y Florida, abarcando de esta manera a las tres provincias de la zona. Adicionalmente, durante esta semana, el Gobierno firmó un acuerdo con la CUT cuyo principal foco está puesto en el fortalecimiento del empleo y la seguridad de los trabajadores, reforzando el compromiso del programa de avanzar hacia el Trabajo Decente en nuestro país”.

Por su parte, Luis Méndez, sobre los desafíos, mencionó “la posibilidad de una política de empleos más activa focalizada en sectores como la construcción, industria manufacturera, comercio, turismo y otros sectores multiplicadores de empleos, también sobre segmentos como el empleo juvenil y las mujeres con algún grado de políticas sociales en ambos segmentos”.

OPINIONES

Twitter @DiarioConce
contacto@diarioconcepcion.cl

Capital Abeja Emprende entregará hasta \$3,5 millones

Con un presupuesto de 462 millones, la edición Capital Abeja Emprende 2024 abrió su convocatoria con postulaciones en todas las regiones del país, para la creación de más de mil pequeños negocios liderados por mujeres con oportunidad de participar en el mercado a través de su formalización y el apoyo a la puesta en marcha del emprendimiento.

Para ello, “se entrega un subsidio de \$3,5 millones para co-financiar un plan de trabajo que puede incluir acciones de gestión empresarial, como asistencia técnica, capacitación, marketing y gastos de formalización, además de inversiones para la adquisición de activos, habilitación de infraestructura y capital de trabajo. Cada emprendedora seleccionada deberá aportar el equivalente al 3% del monto del subsidio Sercotec y financiar cualquier impuesto asociado a su proyecto”, explicó al respecto el seremi de Economía, Fomento y Turismo, Javier Sepúlveda.

Mientras que el director regional de Sercotec, Oclides Anríquez, indicó que “estamos contentos

con el lanzamiento de este nuevo llamado. En este invitamos a todas las mujeres que son emprendedoras y que quieren iniciar una actividad empresarial para que puedan optar a estos recursos, en los que les permitimos que puedan formalizar una actividad que probablemente ya han iniciado. Les entregamos recursos para eso y para que puedan potenciar su trabajo y, con ello, desarrollar este emprendimiento de una manera mucho más equipada, ya que los recursos son de 3 millones y medio de pesos, así que las invitamos a participar”.

Al mismo tiempo, la seremi de la Mujer y la Equidad de Género, Camila Contreras, reiteró el llamado para revisar las postulaciones, resaltando que “es muy importante destacar este trabajo de 10 años del Capital Abeja, que ha permitido la autonomía económica que tanto buscamos en las mujeres de la Región del Biobío, así que les invitamos a ingresar a la página de Sercotec y poder ver las bases y los requisitos para la postulación de sus ideas de emprendimiento”.



FOTO: INDAP

Economía & Negocios

POR MEDIO DE WWW.FOSIS.GOB.CL

Abren inscripciones del curso de Inteligencia Artificial para emprendedores

Proyecto corresponde a unión entre el Fondo de Solidaridad e Inversión Social (Fosis), y Microsoft Chile. Las postulaciones estarán abiertas hasta el 12 de junio.

Diario Concepción
contacto@diarioconcepcion.cl

El Fondo de Solidaridad e Inversión Social (FOSIS), y Microsoft Chile se unieron para dar a conocer la apertura de las inscripciones del curso: "Fundamentos profesionales de inteligencia artificial", que abordará el rol de esta tecnología y las oportunidades que ofrece en el mundo del trabajo y el emprendimiento.

El curso considera, entre otras cosas, el aprendizaje de la plataforma Microsoft 365 Copilot que busca potenciar la creatividad, usando aplicaciones de Microsoft 365, como Word, Excel, Teams y Outlook, como también se enseñarán los límites éticos que existen a la hora de la uti-

lización de esta herramienta, para darle el uso correcto para, por ejemplo, vender o publicitar un determinado producto.

El director nacional del FOSIS, Nicolás Navarrete Hernández, destacó que "estamos lanzando esta convocatoria para aquellas personas emprendedoras que buscan capacitarse en nuevas tecnologías. Este taller les permitirá posicionar sus negocios, con herramientas de inteligencia artificial, aumentar sus ingresos y disminuir la brecha digital".

María Francisca Yáñez, directora de Tecnología e Innovación de Microsoft Chile, destacó que "aprendemos que la inteligencia artificial

no es solamente para las grandes empresas, sino que, para todas las personas, ya sea en lo personal, laboral y también en el desarrollo de nuestros negocios. Los dejamos cordialmente invitados a inscribirse en esta oportunidad gratuita para capacitarse con Microsoft", señaló.

Las postulaciones estarán abiertas hasta el 12 de junio en www.fosis.gob.cl. Los requisitos para inscribirse son ser mayor de 18 años, contar con disponibilidad de tiempo para capacitarte y tener un dispositivo móvil o una computadora con conexión a internet para asistir a las clases.

OPINIONES

Twitter @DiarioConce
contacto@diarioconcepcion.cl

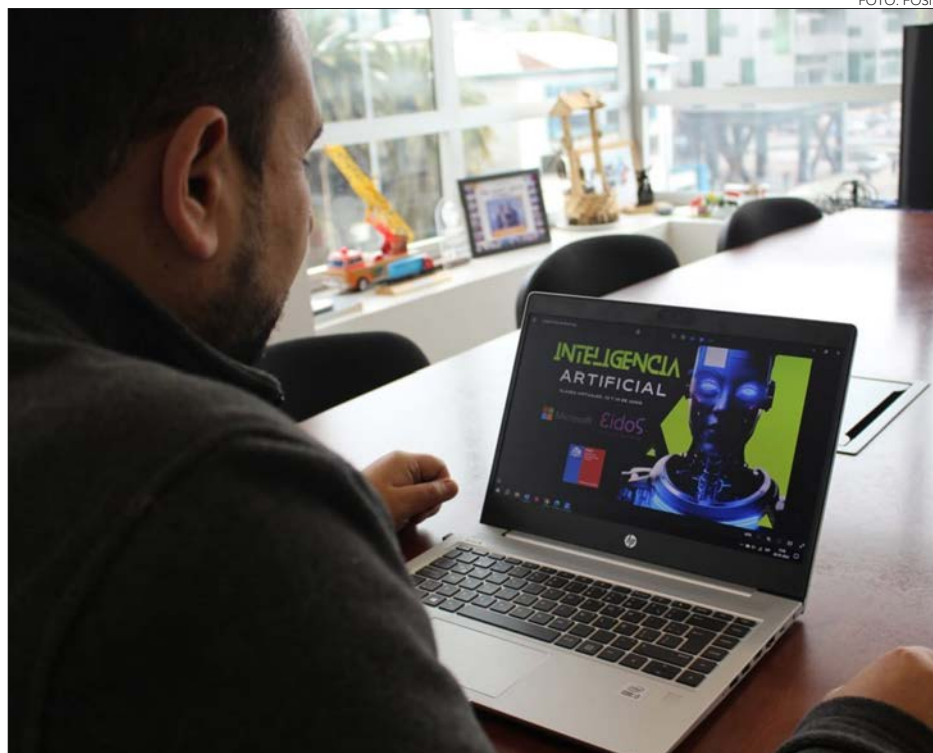


FOTO: FOSIS

Puertos de Talcahuano presentó principales hitos en Memoria Integrada

Puertos de Talcahuano presentó su Memoria Integrada 2023. Se trató del octavo ejercicio de reportabilidad desde 2016 y el tercero que combina la gobernanza, los indicadores financieros y el desempeño económico, social y ambiental en un solo volumen.

Alejandro Tudela, Presidente del Directorio de Puertos de Talcahuano, destacó que "varios hitos del año 2023 fueron parte de una estrategia de mediano plazo, con foco en la nueva licitación del Puerto de San Vicente. Debemos llegar con una empresa más sostenible, en todas sus dimensiones, mejor conectada para el tránsito de la carga y, por sobre todo, más y mejor vinculada con su entorno".

Cristian Wulf, Gerente General de la empresa estatal, dijo que "queremos que nues-



FOTO: CEDIDA

tros puertos tengan un desarrollo sostenible y armónico con la ciudad, que genere pertenencia y orgullo. Dentro del 2023 destacamos el aumento de los volúmenes de carga y el avance en transformación digital, entre otros.

Guacolda Vargas, Gerenta de Desarrollo y Sostenibilidad de la portuaria, explicó que el año pasado se integra-

ron a la Mesa de Gobernanza para el Hidrógeno Verde en el Biobío, se trabajó con universidades locales en tesis para prospectar el potencial de generación de energía undimotriz -sumándose a lo ya realizado en energía eólica y solar- y, sobre todo, se certificó la cuantificación de emisiones de dióxido de carbono de acuerdo de la metodología Huella Chile.

Este fin de semana destacamos en nuestra programación

Concierto Sinfónico N°4
Viernes, desde las 19.00 horas.

Te invitamos a sintonizar nuestra transmisión del Concierto Sinfónico N°4 de la Temporada 2024 Corcudec, en directo desde el Teatro Universidad de Concepción.

La Onda del Vino
Sábado, desde las 14.00 horas.

Un programa dirigido a la difusión de la industria vitivinícola del Valle del Itata y del Biobío. Conduce el periodista Cristián Sandoval Cabezas.

Flashback
Domingo, desde las 21.00 horas.

Acompáñanos en una agradable conversación junto a destacados poetas de la escena mundial, con la conducción de Agustín Benelli y Silvia Goldman.

f t i
Encuentra mucho más en www.radioudec.cl

Radio UdeC
95.1

Cultura & Espectáculos

“ Es una investigación académica, de la cual hice una traducción más amplia y que pudiera leerse por todo tipo de personas que les interesa la música
Arturo Figueroa-Bustos, periodista y docente autor de
“La calle estalla: Comunicación de lo político en canciones de músicos chilenos independientes (2005 - 2018)”. ”

PRESENTADO HACE UNOS DÍAS EN NUESTRA CIUDAD

Libro relaciona música independiente con movimientos sociales chilenos

Mauricio Maldonado Quilodrán
 mauricio.maldonado@diarioconcepcion.cl

Arturo Figueroa-Bustos siempre tuvo las ganas de escribir un libro, pero por cosas laborales y de tiempo, nunca lo había concretado. No fue hasta cuando pensó en hacer un postítulo que resurgieron las ganas, y sobre todo, el espacio de poder realizar el proyecto.

“Diría que fue la motivación para hacer mi doctorado en comunicaciones, que culminara con la publicación. Trabajé mucho tiempo en medios cubriendo desde eventos políticos hasta conciertos y entrevistando a músicos. De alguna manera quise, en este punto de mi vida, poder juntar esos dos mundos en los cuales estaba interesado, y en el fondo busqué un tema que los fusionara a ambos”, señaló el docente y también periodista.

Así esta semana, vino a presentar a Concepción

“La calle estalla: Comunicación de lo político en canciones de músicos chilenos independientes (2005 - 2018)”, texto que es un análisis minucioso y profundo de diferentes canciones de artistas y músicos nacionales, quienes partieron sus carreras en un año convulsionado para nuestro país y que pertenecen a una generación de músicos independientes de la línea o estilo indie.

“Siempre estuve interesado en la generación de músicos que aparecen como a mediados de los 2000, gente representada por Gepe, Javiera Mena, Pedropiedra, Camila Moreno y Álex Anwandter, entre otros. Artistas a quienes me tocó ver surgir desde el *underground* hasta convertirse en figuras relevantes. Es una generación muy in-

El periodista y docente Arturo Figueroa-Bustos, a través de su texto “La calle estalla”, analiza por medio de casi un centenar de canciones de músicos chilenos indie, su vínculo y cierto compromiso con el momento que vivió el país entre los años 2005 y 2018, y el posterior Estallido Social de 2019.



FOTO: ISIDORO VALENZUELA M.

EL AUTOR PROYECTA poder lanzar el libro en diferentes ciudades del país, siendo la siguiente parada La Furia del Libro que se desarrolla desde ayer y hasta el domingo en Estación Mapocho.

que no se compromete mucho. Por ejemplo, el punk está asociado a un discurso y al anarquismo. Pero igual yo tenía la percepción que algo había ahí, y que no era tan obvio, era más bien subliminal y armé una estructura de investigación cualitativa y encontré un montón de cosas”, detalló Figueroa-Bustos.

Teniendo presente que a la mayoría de músicos y artistas, a nivel general, no les acomoda o gusta que se les etiquete dentro de un estilo en particular, en el caso del indie y de los músicos que caben dentro de este estilo, y que analiza el libro, no es tan así. “Es una palabra que tensiona mucho el discurso. En algunos casos sí les parece adecuado, la usan y defienden cuando se entiende el indie como la autonomía, autogestión, independencia creativa. De alguna manera, entre el 2005 y 2018, la música indie pasó de estar en los márgenes y periferia de la industria, a tomar un poco el centro al no haber industria. Ahí luego empieza a estereotiparse, encasillarse y tensionarse al punto de luego rechazar-se en cierta medida y algunos empiezan a usar otros términos, incluso más antiguos. Como para desmarcarse de aquello y que tiene mucho que ver con la vinculación con la política, o sea, desde mis propias causas e intereses, no adscribirse a una ideología política o movimiento político específico, sino más bien a causas individuales como medioambientales, disidencias sexuales, feminismo, entre otras”, señaló el periodista.

“La calle estalla: Comunicación de lo político en canciones de músicos chilenos independientes (2006 - 2018)” se encuentra disponible en librería Página 128 y también a través de la página de Ril Editores (www.rileditores.com).

terezante además para la industria musical, que es la primera, que de alguna manera, tiene que autogestionar y tomar las riendas de su carrera por la debacle que hubo con la industria multinacional”.

En esa línea, añadió que “igual es el momento en que el país empieza como a repolitizarse, el 2005 sobre todo, donde parte el libro, está el movimiento de los estudiantes secundarios, la llamada ‘Revolución pingüina’

el mismo año en que salió el disco debut de Gepe y Manuel García, como que hay algo ahí en que confluyen ambos mundos y me pareció muy interesante de estudiar”, explicó el autor.

Un género en particular

En lo puntual, el libro a través de casi un centenar de temas, de discos editados entre el 2005 al 2018, revisa sus letras, comunicación del sonido y también se analizan diversas entrevistas

de músicos dadas dentro de ese período de años. Además, y a modo de complemento, igualmente revisa algunos videoclips para ver la vinculación entre lo social y contingente.

“Es una investigación académica, de la cual hice una traducción más amplia y que pudiera leerse por todo tipo de personas que les interesa la música y este estilo en particular. El indie, a diferencia de otros géneros, siempre se le ha considerado como

OPINIONES

Twitter @DiarioConce
 contacto@diarioconcepcion.cl

Deportes



Sus mejores números los logró en Melipilla, consiguiendo un 46,7 de los puntos en juego.
Héctor Adomaitis, 53 años



Clasificó a la UdeC a Copa Libertadores 2018 y logró el ascenso con La Serena en 2019.
Francisco Bozán, 37 años

Sebastián Ormeño Oporto
contacto@diarioconcepcion.cl

Una semana movida para el club lila, tras la sorpresiva salida del técnico Felipe Cornejo. Rápidamente, junto con ello, la hinchada no tardó en especular sobre el nombre de su sucesor. En el plano administrativo, tras dejar al vecino aurinegro, Fernando Lazcano llegó a D. Concepción sumándose como secretario técnico. Ayer, durante el mediodía en Nonguén, se pronunció el director deportivo, Aiderson Abreu, sobre la búsqueda de nuevo estratega y mencionó que “queremos ser protagonistas, con un equipo que sea agresivo en la propuesta, que busque al rival y que tenga ideas claras”.

Cuenta regresiva del nuevo DT

La dirigencia aseguró que la próxima semana ya habrá un nuevo DT para el León de Collao. ¿Nombres? Hay varios circulando entre comentarios, entrevistas y conversaciones.

Al ser consultado por quienes resuenan en los pasillos como posibles candidatos a ser el DT del “León de Collao”, Abreu reconoció que tanto Francisco Bozán como Héctor Adomaitis son muy buenos nombres. Sobre el ex técnico de la UdeC, indicó que “desde lo metodológico tiene buena propuesta, tiene ideas claras. Además, tiene un plus con su ayudante técnico, Patricio Almendra, que le suma mucho valor. Es un nombre que también estamos valorando”.

Respecto a Héctor Adomaitis, el director deportivo lila se refirió a él como un técnico competitivo y añadió que “sabe lo que es estar en la parte alta. Aunque no salió campeón con Melipilla, dejó el proceso listo para aquello. Tiene una muy buena propuesta y solidez defensiva”.

Sobre a las modificaciones de esta semana, Abreu declaró que “estos cambios son acordes con las ambiciones que tiene el club. Responden a formas, a modelos de juego y proyecto. Queremos dar paso a una propuesta que sea más protagonista”.

Llegada de Lazcano

Por su parte, Fernando Lazcano llegó con ideas claras al puesto de secretario técnico y dijo que “me encontré con una estructura muy armada, espero venir a aportar, a disfrutar también y participar en este proyecto, que no es de corto plazo. Eso me motivó”.

También se pronunció respecto al cambio desde Fernández Vial y ase-



FOTO: RAPHAEL SIERRA P.

ENFOQUE DE CARA AL SEGUNDO SEMESTRE

Abreu y Lazcano dibujan horizonte lila: llegada del nuevo DT y proyecciones

Director deportivo aseguró que buscan un equipo más protagonista y se refirió al cambio de foco en el club. Por su parte, el “Feña” habló sobre su arribo como secretario técnico.

En cuanto a Vial, me siento muy agradecido de la experiencia y de su gente”.

Sobre sus nuevas funciones, que serán aportar en la búsqueda de jugadores, analizar partidos y viendo cuerpos técnicos posibles a futuro, destacó que “mi idea a mediano plazo es tener una base de jugadores Sub 21 del club para colocarlos en el primer equipo, no tener que traerlos de afuera”.

guró que “acá hay otra infraestructura, partiendo por este complejo deportivo, es una estructura mucho más amplia, hay otro tipo de recursos, son menos preocupaciones y puedo focalizarme y trabajar en lo que me compete en este momento.

OPINIONES

Twitter @DiarioConce
contacto@diarioconcepcion.cl

Deportes

JURGEN CONTRERAS

Con el traje puesto para representar a Chile en las aguas del Panamericano

El múltiple campeón chileno master, se encuentra a la espera de la aprobación de un proyecto del Gore, para disputar el evento continental en Trinidad y Tobago.

Samuel Esparza Muñoz
samuel.esparza@diarioconcepcion.cl

Menos de 50 días restan ya para el Panamericano Master de Piscina y Aguas Abiertas, que tendrá lugar en Trinidad y Tobago, entre el 18 y el 29 de julio, evento organizado por Panam Aquatics, y que congregará a diferentes especialidades acuáticas como natación clásica, aguas abiertas, clavados, waterpolo y nado artístico.

Evento donde un penquista espera decir presente, para ratificar por qué es considerado uno de los mayores exponentes nacionales de la actualidad. Se trata de Jürgen Contreras, quien se encuentra a la espera de la resolución de un proyecto presentado por la Corporación de Deporte de San Pedro de la Paz al Gobierno regional del Biobío, para representar al país en la cita internacional más importante del semestre.

Mientras tanto, y lejos de esperar sentado en el diván, el campeón chileno viene preparándose en el agua, participando en diversas fechas de la Federación Chilena Master de Natación (Fechmn). La más reciente, en el V Torneo Smart Swim Master, desarrollado en la piscina de 50 metros del Club Deportivo Universidad Cató-

lica, en Santiago.

Contreras disputó los 200 metros Mariposa, quedándose con la victoria en una de las pruebas más exigentes de la natación, tras marcar un tiempo de 3':42". Asimismo, alcanzó el segundo puesto en los 200 metros libres, con un crono de 2':42", superando al recordman chileno de la distancia, Pablo Bernal, quien anotó 2':38".

"Estoy conforme con los resultados y asumiendo las limitaciones. Estamos ahí de los récords en piscina de 50 metros, solo a 8 y 7 segundos respectivamente", manifestó el nadador regional sobre su actuación.

"El objetivo mayor es concretar la participación en el Panamericano master de piscina, a la espera de la aprobación del proyecto al Paname-

ricano por el Gore Biobío, como deportista de trayectoria deportiva. De darse, sería mi segundo Panamericano en aguas abiertas y el primero en piscina", complementó sobre en relación a la posibilidad de estar en Trinidad y Tobago.

Con la ilusión al vivo

Atento a lo que pueda suceder con el visto bueno a su proyecto, Jürgen Contreras continúa su acondicionamiento con la fe puesta en poder competir en el Panamericano. Y lo hace repartido entre las frías aguas de la Laguna Chica de San Pedro de la Paz y los diferentes torneos federados que se desarrollan en la capital.

"Actualmente, con las limitaciones de piscina y la temperatura de la laguna, podríamos decir que me encuentro a un 90%. Por eso estoy compitiendo en piscina en las fechas del ranking Master de Fechnm, para así tener un nivel competitivo y mejorar la técnica. Además, la ausencia de piscina la suplo con ejercicio físico específico para la natación. En aguas abiertas la rutina es la misma de la temporada, nadar entre 45 y 60 minutos diarios en la Laguna Chica con traje. Más no se puede por el frío. La temperatura del agua ya está en 12° Celsius y bajando", manifestó el deportista.

De cara a su participación panamericana, el nadador master se lanzó con altas expectativas. "Mi meta es el podio, poder ratificar el tercer lugar logrado en Medellín, Colombia o, si fuera posible, mejorarlo", sentenció.

OPINIONES

Twitter @DiarioConce
contacto@diarioconcepcion.cl

18

Al 29 de julio

Se llevará a cabo la versión 2024 del Panamericano de Natación Master en Aguas Abiertas y Piscina.

Deportes



FOTO: ISIDORO VALENZUELA M.

Paulo Inostroza
paulo.inostroza@diarioconcepcion.cl

ÚLTIMO DUELO DE LA RUEDA

Tres arriba y volantes con dinámica: así suma la UdeC

Logró 4 puntos en 2 salidas complicadísimas ante el sublíder (Rangers) y el sexto mejor de la Primera B (Barnechea). La UdeC volverá mañana (17.30 horas) a casa, donde luce imponente desde la llegada de Javier Torrente al banco, para retar al Wanderers de Jaime García.

El DT auricelo comentó que “los ascensos y eliminatorias se definen por puntos y aquí lo importante es sumar. Contra Barnechea ellos tuvieron las jugadas más claras y nos costó. En el segundo tiempo fuimos superados, pero el equipo sacó su hombría y luchó para no ser vulnerado con una gran actuación de la defensa y el arquero. Hay cosas que corregir, pero cuando no te toca jugar bien hay que apelar al sacrificio para sumar”.

El argentino agregó que “la convicción es fundamental. No se puede competir si no se cree en uno mismo, en la idea y en las capacidades propias. Si dudamos de nosotros, mejor no nos presentemos y por eso tenemos que cerrar la primera rueda ganando”.

Su oncena contó con mucha gente de corte defensivo y al respecto expresó que “siempre tenemos tres hombres decididos en ataque, mínimo, como ahora Olmedo, Herrera y Sotelo. En casa haremos lo mismo, mínimo con tres desequilibrantes arriba y después un grupo de volantes que tiene que recuperar el balón y generar juego. Ahí necesitamos jugadores dinámicos. Todos los partidos hemos salido a ganarlos. A veces funciona y otras el rival es mejor que nosotros, pero hay que bus-

Técnico Javier Torrente explicó buenos partidos como visita y mañana buscará ser más protagonista ante Wanderers.

Bajas para jugar contra Wanderers

A la lesión de Reiner Castro se suma la quinta tarjeta amarilla para el defensa Henry Sanhueza.

car esa continuidad”.

Sobre el rival y lo que viene, advirtió que “Jaime García logró en Ñublense que su equipo juegue bien y entrar a una copa internacional. Está arrancando un nuevo proceso, donde partió ganando y Antofagasta lo dio vuelta. Debe haberlo analizado mucho. Nosotros pensamos en este partido, ojalá sacar los 3 puntos y terminar de darle forma al equipo en este parate y hacer una segunda rueda ya pensando en los puestos de vanguardia y acercarnos más a nuestro objetivo”.

OPINIONES

Twitter @DiarioConce
contacto@diarioconcepcion.cl

DT de Huachipato: “Los muchachos mostraron que carácter nos sobra”

Huachipato sorprendió a todo un continente tras su victoria como visitante sobre Estudiantes de La Plata, en Argentina, por la penúltima fecha del Grupo C de Copa Libertadores.

El 4-3 sobre el “Pincha” dejó a los acereros con la opción abierta para clasificar por primera vez en su historia a los Octavos de Final del evento continental de clubes, cuando el próximo martes reciba a Gremio, en el CAP.

Francisco Troncoso, el técnico interino de los siderúrgicos, se refirió al triunfo, que catalogó como una motivación de peso de cara a lo que viene para la usina. “El envío anímico es importante, primero para trabajar tranquilo en esta semana que se nos viene. Cuando hay falta de funcionamiento, el carácter, la voluntad se hacen muy importantes y, en este partido, los muchachos demostraron que el carácter nos sobra”, partió señalando.

“No hemos tenido mucho tiempo de trabajo, pero por el momento lo hemos suplido con eso, y a medida que pase el tiempo, el equipo se va a sostener más en el funcionamiento, y el carácter será a un plus”, complementó el DT.

El entrenador se refirió también al significado del triunfo para la institución. “Para el club es importante, día a día está construyendo su historia y este

El todo por el todo en casa

Este martes, desde las 20:00 horas, Huachipato recibe a Gremio, por la clasificación a octavos.

encuentro nos permite poner una ‘estrellita’ en nuestro orgullo deportivo. Porque fue ante un rival de jerarquía, en su cancha, con estadio lleno, y por Copa Libertadores. Así es que el triunfo tiene un valor muy grande para nosotros”, sentenció.

Palabras a las que se sumó el defensor trasandino, Imanol González. “Es una emoción muy grande ser parte de este triunfo histórico del club, y poder aportar con un granito de arena. Lo habíamos hablado en la semana, que si hacíamos las cosas que debíamos, íbamos a ganar; no buscábamos un punto, sino los tres”, destacó.

Y cerró, “contento por el grupo, porque lo merecía. Nos tocó vivir cosas feas en el último tiempo, no veníamos teniendo los mejores partidos, pero esto nos da un envío anímico muy grande. Seguro habrá cosas para corregir, esto sigue, todavía no tenemos nada asegurado, pero esto nos da un lindo empuje para el próximo partido que se nos viene”.

FOTO: FACEBOOK HUACHIPATO FC



LA POSTAL DEL histórico triunfo de Huachipato sobre Estudiantes de La Plata, por la Copa Libertadores.

Entretención & Servicios

Santoral: Visitación

EL TIEMPO

HOY **6/13**

SÁBADO 8/13 DOMINGO 5/13 LUNES 5/12

LOS ÁNGELES 6/13

RANCAGUA 8/18

TALCA 7/15

SANTIAGO 9/18

CHILLÁN 4/14

ANGOL 5/13

TEMUCO 6/13


P. MONTT 5/10

RADIACIÓN UV

RIESGO	TIME*	ÍNDICE
EXTREMO	10	11 o más
MUY ALTO	25	8 A 10
ALTO	30	6 A 7
MODERADO	45	3 A 5
BAJO	60 o más	0 A 2

*Tiempo Máximo recomendado de exposición (minutos).

PUZZLE



	ILUSTRES		ELFOS		RIMERO	CRIBAR	
			AMORIO		DE LAS HERMANAS	TESLA	
	EFIGIE					REGALE	
	ALENTARALE					INVERT.	
						AZAR	
	PUNTAJE AJEDREZ			GANSOS			
ASISTENTE	HIJASTRO	CIUDAD		EXTRAÑA			
	JUECES REALES	SERBIA		SOMBRILLA			
		IDENTICO					
			TRANCO			50	
			CABO			RIO	
			S/VOC.			EUROPEO	
PRODUCE			ARDOR				
			CETACEOS				
VOLADA		ENCIMA				IGUAL	
		ANCLA				OXIGENO	
GASEOSA			TRAS CU		RIMO		
			ACUDIR		APARECE		
MORDACES							
SELENIO		GRANDE					
		GRUESO					
POLICIA NAZI		VOCAL		NOTA G			
		ORDEN DE TRABAJO		ARGON			
NOTA LA SAJON		REZA		DATIVO			
		VOCAL		YODO			

TELÉFONOS

Ambulancias:	131
Bomberos:	132
Carabineros:	133
Investigaciones:	134
Fono Drogas:	135
Inf. Carabineros:	139
Fono Familia:	149
Inf. Toxicológica:	2- 635 3800
V. Intrafamiliar:	800 220040
Delitos Sexuales:	565 74 25
Defensa Civil:	697 16 70
Fono VTR:	600 800 9000
Fono Essbío:	600 33 11000
Fono CGE:	800 800 767

FARMACIAS DE TURNO

CONCEPCIÓN	Salcobrand	Ahumada
	• San Martín 608-612	• Av. Juan Bosco 501 (Atención durante las 24 horas)
SAN PEDRO	Ahumada	
	• Michimalonco 1120 (Atención durante las 24 horas)	
CHIGUAYANTE	Redfarma	
	• Manuel Rodríguez 1500	
TALCAHUANO	Salcobrand	
	• Autopista 7001	

SUDOKUS

FÁCIL

	9	4	5					3
2		6	8		4	1	7	9
	3	8	9		1	5	6	4
			6	4	9			2
4			2	7			5	8
9	2					6	4	
	4	2	3	1		7		5
	1						3	
	7	5		9	6	8	2	1

MEDIO

		7				9		6
6	9	5	7			8	2	
		8	9		1			
7	3						4	
	5		3		2	7		
8			4			2		3
				9			8	7
		6		2				
		3		4	5			

EXPERTO

8			4		9	7	1	5
							2	3
		6						8
2		5					8	
7	8			1	6			9
		9			5			
					2			7
			3					
5			7					