

Con la UdeC bicampeona nacional: el año del voley univesitario

A nivel Adesup, el Campanil se quedó con los títulos en damas y varones, mientras su elenco masculino festejó en el Nacional Fenaude. Protagonistas analizaron el 2023 y proyectaron el 2024.

DEPORTES PÁGS.18-19



Local clausurado luego de muerte de carabinero sigue organizando eventos

Poco tiempo duró el cese de actividades, según habitantes del sector cercano a la esquina Freire con Avenida Prat. Municipio afirma estar en conocimiento, y delegación presidencial solicitará fiscalización de Carabineros.

CIUDAD PÁGS.6-7

Diario Concepción

Lunes 19 de febrero de 2024, Región del Biobío, N°5724, año XVI

VECINOS EXIGEN QUE TENGA MAYOR PROTECCIÓN

Iniciativa ciudadana busca declarar el primer humedal urbano en Chiguayante

Residentes de la comuna alertan sobre los peligros que amenazan al ecosistema.

Recientemente vecinos de la comuna de Chiguayante identificaron un humedal a las orillas del río Biobío.

Este espacio fue popularmente denominado como humedal Los Boldos, debido a su cercanía con el sector que lleva el mismo

nombre. Y al igual que muchos otros espacios de la misma índole alrededor del Gran Concepción,

se encuentra bajo distintas amenazas. Es por ello que cercanos al lugar luchan para conservarlo y

declararlo humedal urbano. Así se avanzaría un paso más a la preservación del medio ambiente.

CIUDAD PÁGS.8-9



FOTO: SBA73

Agricultura asegura que protestas de productores en Europa no afectan al Biobío

“Las manifestaciones que se llevan a cabo en Europa no nos afectan directamente”, sostuvo la seremi en el Biobío, Pamela Gatti.

ECONOMÍA&NEGOCIOS PÁG.12

Depresión y deporte: una relación más cercana de lo que se piensa

Tal como ocurre en la sociedad en general, los atletas no están ajenos a sufrirla. Deportistas y un psicólogo dieron su visión del tema.

DEPORTES PÁGS.14-15

“Es difícil de borrar”: alcaldesa de Tomé y su balance a catorce años del 27-F

Ivonne Rivas habla sobre reconstrucción y sostiene que hay tres escuelas y un puente que aun esperan recuperarse. También descarta que el Gobierno los deje de lado, por lo vivido recién en Valparaíso.

POLÍTICA PÁGS.4-5



#FUE TENDENCIA

Este 17 de febrero se cumplieron tres años desde la desaparición de Tomás Bravo, pequeño de 3 años conocido como Tomasito, que posteriormente fue encontrado fallecido en el sector de Caripilun, Arauco, tras 9 días de búsqueda.

Si bien, distintos organismos han concentrado el trabajo para esclarecer los hechos, aún quedan dudas para precisar lo que pasó con el menor. Miles de usuarios conmemoraron la fecha y exigieron #JusticiaParaTomasito.

Ursula @ursulein
"Todos te fallamos Tomasito!!"

Luis campillay @Locao73
"Tres años y no hay culpables ni procesados X la muerte de Tomasito. Incompetencia judicial y de las policías o encubrimiento y protección de algún poderoso!?"

Molly @liliatt
"TomasBravo 3 años han pasado y aún no hay justicia. ¿Quién rapto y dejó morir a un niño tan pequeño?. Tenía solo 3 añitos!!! No existe justicia, las policías son ineptos. #JusticiaParaTomasito."

Gloria Gacitúa @gacitua_gloria
"#tomasito NO LO OLVIDEMOS!! CHILE EXIGE SABER QUIÉNES EL RESPONSABLE DE LA MUERTE DE ESTE NIÑO !!!".

Iris Aceitón Venegas @irisaceitonv
"Tomasito no hay justicia para ti, igual que a los niños palestinos, nadie los defiende !!"

Mónica fuentes @monita2109
""Nunca habrá consuelo para tan atroz crimen pero si fortaleza para seguir luchando por la verdad" fuerza Estefania".

Patricia Andrade @patyandraded
"A tres años del crimen: Las dudas que rondan el caso de Tomás Bravo".

ENFOQUE

Mujeres y niñas transformando la minería

ANDREINA GARCÍA
Investigadora del AMTC Universidad de Chile



Uno de los grandes desafíos de los últimos años en materia de equidad de género ha sido romper con el estereotipo de que las carreras relacionadas con la ciencia, tecnología, ingeniería y matemáticas (STEM, por su sigla en inglés) son sólo para hombres.

Son numerosas las instituciones que se ocupan activamente de informar sobre las oportunidades para mujeres y niñas en las carreras STEM y motivarlas a explotar sus habilidades sin límites. Un ejemplo de ello es 3M, empresa adherente de Compromiso Minero, que desde 2021 reconoce a las 25 Mujeres en la Ciencia de Latinoa-

mérica. En 2023 y con mucho orgullo, fui galardonada con este reconocimiento por motivar a mujeres y niñas a sumarse a carreras STEM. Otra muy buena y reciente iniciativa en esta materia es la impulsada por el Ministerio de Educación (Mineduc), llamada Más Mujeres Científicas (+MC), que en noviembre de 2023 entregó más de 2.000 cupos adicionales para mujeres que desearan estudiar una de las más de 400 carreras relacionadas con estas áreas. Este programa dio a conocer recientemente sus primeras y alentadoras cifras: según datos del Mineduc, en enero de 2024 la cifra de mujeres que postu-

ló a carreras STEM aumentó un 6,5% (es decir, 18.155 más) respecto a 2023. Asimismo, 8.039 de estas mujeres postulantes fueron seleccionadas en 2024, lo que representa un incremento de 16,8% respecto al año anterior. De esta forma, la participación de mujeres en STEM aumentó de un 27% en 2023 a un 30% en 2024.

Este hecho generará múltiples beneficios para distintas industrias, como la minería, que pronostica, según los últimos datos del Estudio de Fuerza Laboral de la Gran Minería Chilena (EFL, 2023) elaborado por la Alianza CCM-Eleva, que se requerirá atraer más de 34 mil nuevos talentos de aquí a 2032, además del desafío de incorporar más mujeres en la industria.

Si bien estos son avances muy alentadores, es necesario seguir despertando la vocación e interés de las niñas y jóvenes que buscan aprender de carreras modernas, cortas, con alta empleabilidad y antes "masculinizadas". Una meta país es, al menos, superar la tasa que tienen los países OCDE, donde la matrícula femenina alcanzó el 40% en 2022.

En Chile, el desafío sigue siendo

generar cada vez mayor interés en mujeres, pero también seguir impulsando la matrícula y, con ello, el avance en sus carreras. Actualmente, la Tercera Radiografía de Género realizada por el Ministerio de Ciencia, Tecnología, Conocimiento e Innovación (MinCien-cia), da cuenta de que sólo 1 de cada 3 personas que hacen investigación en nuestro país son mujeres, y por tanto, es urgente no desaprovechar los talentos de las mujeres. Esto es algo que se refleja incluso a nivel mundial: son 17 mujeres las que han ganado el Premio Nobel de Física, Química o Medicina, en comparación con los 572 hombres. La brecha es abismante.

Despertar la vocación con miras a futuro, mostrando y demostrando que hay más oportunidades de acceso y potencial de transformación para generar avances científicos, de datos significativos o de liderazgo, es vital para generar en niñas, desde temprana edad, este interés que hará falta a futuro.

Hoy invitamos a la academia e industria a unir fuerzas para seguir promoviendo la integración de niñas y mujeres en carreras ligadas a ciencia y tecnología.

En los últimos días, hemos sido testigos del lamentable cercenamiento de múltiples árboles en el corazón de nuestra querida ciudad de Concepción. Empresas de electricidad han talado alrededor de siete árboles en una de las avenidas más transitadas: la calle O'Higgins. Estos árboles, verdaderos guardianes de la naturaleza en nuestra urbe, nos brindaban sombra, frescura y un refugio frente a las crecientes temperaturas asociadas al cambio climático.

Para quienes frecuentamos el centro, la presencia de estos árboles era reconfortante, especialmente en medio de un entorno urbano cada vez más dominado por cemento y asfalto. Su ausencia no solo es evidente, sino que también representa una pérdida tangible en la calidad de vida de quienes habitamos esta ciudad, tan íntimamente ligada a sus frondosos bos-

ques y cerros que nos regalan frescura y vitalidad.

Resulta difícil comprender la lógica detrás de estas acciones. ¿Acaso las empresas encargadas cuentan con expertos o expertas en la materia que respalden sus decisiones? ¿Se sigue algún protocolo o criterio técnico al realizar estas podas?

Pareciera que la respuesta queda a discreción, más que a normas o directrices claras respaldadas por la expertise en el campo.

Es importante tener un plan de manejo y trabajo frente a estas acciones, que si bien son necesarias para la correcta relación entre naturaleza y ciudad, deben cumplir con estándares medioambientales para salvaguardar a estos verdaderos guardianes naturales, y ahí es donde debemos participar la comunidad completa, vecinos y vecinas, las autoridades y el mundo

Más cemento, menos sombra



FABIÁN VEGA GONZÁLEZ
Junta de Vecinos del Valle Nonguén, Concepción

privado.

La construcción de una ciudad más amigable con nuestro entorno es tarea de todos y todas, no debiendo restarse ningún eje en esta crítica balanza de progreso con respecto a la naturaleza, y donde al parecer, se prefiere pagar la multa en vez de realizar un correcto trabajo.

Las palabras vuelan, lo escrito permanece

EDITORIAL

Q ueda poco para marzo y el regreso de los alumnos a clases. Con ello, aparece un problema de años que sigue sin tener una solución concreta: la congestión vehicular, que cada temporada crece por el aumento del parque automotriz, pero las vías de desplazamiento siguen siendo las mismas, e incluso menos por trabajos que se desarrollan en algunos sectores de la intercomuna.

Más allá que se planifiquen y tomen medidas, la única alternativa que siguen teniendo muchas personas es salir más temprano desde sus hogares para evitar las horas punta. En ese panorama, aparece otra vez el debate sobre la opción de decretar una restricción vehicular de dos dígitos diarios que dé cierto aire, cierta holgura, en la movilidad del millón de personas que se desplazan por las diferentes comunas del Gran Concepción.

Pese a que se ve poco probable que se aplique en la zona debido a que sólo puede hacerse por contaminación atmosférica, desde el Gobierno Regional se propone que en caso de que se modifique la ley, se incluya la opción de pagar un impuesto para quienes quieran circular estando con “dígito”.

El jefe de la visión de Infraestructura y Transportes del Gore, Óscar Ferrel, comentó que “que se trata de una media realista, de gestión de los flujos vehiculares y que no se contraponen con el interés y el impulso del transpor-

Implementar restricción vehicular en el Gran Concepción



Desde el Gobierno Regional se propone que en caso de que se modifique la ley, se incluya la opción de pagar un impuesto para quienes quieran circular estando con dígito”.

te público que el propio organismo ha tenido. Son absolutamente complementarias, porque nosotros nos vamos a cambiar la realidad, y la realidad es que en Concepción se venden 40 vehículos nuevos al día y esa tendencia viene marcada, acentuada, en la provincia de Concepción, que tiene el mayor crecimiento en esa materia en todo el país”.

La propuesta es una de las varias medidas que el Gobierno Regional está promoviendo para enfrentar un panorama que incluye obras viales que generan y provocarán más inconvenientes en el tráfico vehicular. Entre ellos, está el comienzo de los trabajos de construcción de cuatro kilómetros de terceras pistas en la Ruta 160, en abril, y en marzo se retoman las labores en el paralizado Tramo 3 del Eje Colón, en Talcahuano. En la Etapa IV del mismo proyecto, que se realiza en Hualpén debe ocurrir, sí o sí, un angostamiento de la calzada en las próximas semanas y durante el segundo semestre parten las labores para reponer el Puente Perales.

CARTAS

Justicia social

Señora Directora:

En un mundo globalizado como el actual, la justicia social debe ser el objetivo central que oriente todas las políticas internacionales, nacionales y regionales, ante la multitud de injusticias y el aluvión de violencias, que lo único que propician es aumentar los dramas de la miseria, gravando el desarrollo solidario e impidiendo el establecimiento de una sociedad humana y equitativa. Por eso, es primordial tomar conciencia de la realidad presente y formar en sus deberes futuros a los jóvenes, que van a ser en un tiempo próximo, los responsables de los diversos engranajes de la sociedad. Lo más hermoso de la vida, desde luego, radica en interesarnos los unos por los otros. El estado salvaje e indigno que sufrimos en todos los continentes, nos hace más bárbaro que persona sensible. Al fin y al cabo, el espíritu natural nos hace ver, y debe también hacernos cohabitarlo, el uno para todos y el todo para cada uno.

Víctor Corcoba Herrero

Ballenas y océanos

Señora Directora:

El 19 de febrero se conmemora el Día Mundial de las Ballenas, especies que en la zona sur de nuestro país desempeñan un papel de gran relevancia en el equilibrio ecológico de Chile. Este evento anual nos brinda la oportunidad de reflexionar sobre la importancia de estos increíbles mamíferos marinos y su aporte a nuestro país.

Las ballenas son claves para el equilibrio de los ecosistemas marinos. Su papel como reguladores naturales de las poblaciones de otras especies ayuda a mantener la biodiversidad y a preservar la salud de los océanos. Desde la perspectiva química, las interacciones entre las ballenas y otras especies crean un intrincado equilibrio en el océano.

Sin embargo, también actúan como bioindicadores de la calidad ambiental. Su capacidad de acumular compuestos en sus tejidos, como los hidrocarburos aromáticos policíclicos (HAP), que contienen carbono e hidrógeno provenientes de la contaminación, ofrece valiosa información sobre la

salud de los océanos. La fuente principal de HAP en el entorno marino proviene de actividades antropogénicas, como la quema de combustibles fósiles y madera, además de otros procesos industriales. Estos compuestos tienden a ser liberados al agua y al aire, llegando eventualmente a los océanos a través de las corrientes marinas. Estos contaminantes se adhieren a las partículas suspendidas en el agua, que son consumidas por el zooplankton, alimentos de estos cetáceos.

El estudio de contaminantes en ballenas chilenas en la Antártica implica técnicas avanzadas de química analítica. El análisis de tejidos biológicos, como la grasa y la piel, revela la concentración de estos contaminantes.

La investigación continua no solo contribuye al bienestar de estas icónicas especies, sino que también proporciona datos cruciales para orientar políticas de conservación y prácticas sostenibles que protejan la biodiversidad marina en esta región única y vulnerable.

Dr. Roberto Rojas
Académico

ÚLTIMA SEMANA



Envíe sus cartas, con una extensión máxima de 1.400 caracteres, con espacios vía email a:

- ◆ contacto@diarioconcepcion.cl
- ◆ Cochrane 1102, Concepción

La correspondencia debe consignar claramente la identidad del remitente y su número de teléfono.

Hacemos presente que el diario no puede constatar fehacientemente la identidad del autor de la correspondencia y reproduce la indicada por éste, deslindando ulterior responsabilidad.

La Dirección se reserva el derecho de seleccionar, extraer, resumir y titular las cartas recibidas, sin explicación alguna y evitando cualquier discusión con el remitente.

“El presidente Boric dijo que no iba a dejarnos solos. Por lo tanto, creo en su palabra”.

“Va a ser difícil borrar. Es como los incendios forestales que nos tocó enfrentar el año pasado”.

“Ha funcionado, pero hay cosas que se podrían hacer mejor”.

Ivonne Rivas. Alcaldesa de Tomé.

IVONNE RIVAS DICE QUE SU COMUNA HA VIVIDO UNA DOBLE TRAGEDIA CON LOS INCENDIOS DEL AÑO PASADO

“Es difícil de borrar”: alcaldesa de Tomé y su balance a catorce años del 27-F

Jefa comunal tomecina habla sobre reconstrucción y sostiene que hay tres escuelas y un puente que aun esperan recuperarse. También descarta que el Gobierno los deje de lado, por lo vivido recién en Valparaíso.

Diario Concepción
contacto@diarioconcepcion.cl

A pocos días de que se conmemoren 14 años del terremoto y tsunami, el cuál afectó en gran magnitud a la zona costera de la Región del Biobío, la alcaldesa de Tomé, Ivonne Rivas (DC), recordó ese triste episodio y realizó un balance de lo que falta por reconstruir.

En Tomé aún faltan por levantar tres recintos educacionales y el puente que une Dichato y Villarrica, que hoy es sustituido por una estructura mecano.

También, Rivas habló de “doble victimización” en su comuna, debido a la ocurrencia reciente de otra tragedia que los afectó: los incendios forestales de 2023.

Por ello, pese a que señala que hay avances en relación con ambas catástrofes, de todas formas, le pide al Gobierno que cierre el proceso reconstructivo en Tomé y no teme que la focalización de recursos para ese objetivo se vea afectada por lo ocurrido hace pocos días en la Región de Valparaíso, donde los ojos de Chile se posaron para ayudar a damnificados, también por siniestros.

“El presidente Boris dijo que no iba a dejarnos solos. Por lo tanto, creo en su palabra”, dijo Ivonne Rivas.

-¿Cómo se presenta este nuevo aniversario del 27-F en Tomé?

Bueno, se supone que el 2010 para la comuna de Tomé y para sectores como Dichato, por ejemplo, fue terrible la tragedia que tuvimos que enfrentar, ya en ese tiempo era concejal. Ya, pero en la reconstrucción se hizo un buen trabajo, quedaron temas pendientes, pero no puedo desconocer que en infraestructura el trabajo se hizo bien. Faltaron, sí, por ejemplo, el puente que está entre Dichato y Villarrica, hoy día tenemos un puente mecano, por lo tanto, hay que construir el puente



IVONNE RIVAS,
alcaldesa de Tomé.

FOTO: ARCHIVO / RAPHAEL SIERRA P.

mucho el calor y en el invierno es mucho el frío, son colegios modulares, por lo tanto, no reúnen las condiciones para que nuestros niños y niñas puedan estudiar. Así que en ese sentido estamos trabajando para abordar lo que todavía queda por la reconstrucción del terremoto del 2010 y que esperamos abordar estos problemas que nos siguen teniendo bastante preocupados.

-¿Cree que hoy lo ocurrido el 2010 quedó atrás, por ejemplo, en el pensamiento colectivo de la gente de Tomé?

Es difícil borrar esa tragedia, sobre todo para aquellas familias que lo pasaron tan mal. Es algo que va a ser difícil borrar. Es como los incendios forestales que nos tocó enfrentar el año pasado.

-En ese sentido, con la ocurrencia de incendios el año pasado, ¿considera que hay una doble victimización, suma de tragedias en Tomé?

Pero por supuesto que sí. Nosotros en verano tenemos los problemas que puede haber, maremoto, terremoto, pero también de los incendios forestales, algo latente. Y en el invierno, los deslizamientos de terreno, que también tuvimos complicaciones grandísimas el año pasado. Por lo tanto, es algo que desgraciadamente está latente. Yo tomé mis vacaciones y no salí de la comuna de Tomé porque pensando que algo podía pasar. Y al final, imagínese, si yo pienso así, si yo me siento así, que no fui afectada, ¿cómo se sentirá esa gente que le ha tocado vivir estas tragedias que hemos enfrentado en la comuna? El incendio del año pasado es el incendio más grande que ha ocurrido en la comuna de Tomé, ya. Y el terremoto, todos sabemos lo que nos tocó vivir. Fue incluso tan o más grave porque se perdieron vidas humanas. Ya hubo varias personas que fallecieron en la localidad de Dichato.

que por el terremoto fue destruido.
-¿Alguna otra obra?

Y tenemos también tres colegios que se destruyeron para el terremoto del 2010, que es la escuela de Cocholgüe, la escuela

Mariano Egaña y la escuela de Carlos Mahns. Ya, eso estamos ahora trabajando porque se requiere que podamos poder abordar esos colegios, porque como son colegios que en el verano es

FOTO: MUNICIPALIDAD DE TOMÉ



-¿La reconstrucción en Tomé tras los incendios ha funcionado?

Ha funcionado, pero hay cosas que se podrían hacer mejor. Pero también tengo que reconocer que el Gobierno inmediatamente entendió que las viviendas de emergencia no eran las que necesitamos en nuestra comuna.

-En términos de porcentaje de avance de la reconstrucción por los incendios, ¿cuánto hay de avance?

En el avance más o menos, un 40 por ciento, porque tenemos algunos temas pendientes. La gente del sector rural no tiene sus escrituras. Entonces, están regularizando los terrenos. Una vez que tengan regularizados los terrenos, se les puede construir. Se les entregó a todos los clientes la conexión de electricidad. Y a los que no eran clientes comienzan ahora.

OPINIONES

Twitter @DiarioConce
contacto@diarioconcepcion.cl

“Perseguiremos a los autores”: Gobierno condena triple homicidio ocurrido en cercanías de discoteca de Playa Blanca

Un triple homicidio se registró la madrugada de este domingo en las proximidades de una discoteca en Lota.

De acuerdo lo informado por el Gobierno, la emergencia ocurrió cerca de las 02:30 horas, lugar donde ya trabaja persona de la Policía de Investigaciones (PDI) para esclarecer los hechos.

“Tres personas perdieron la vida producto de disparos en el lugar. Como Gobierno condenamos enérgicamente este triple homicidio ocurrido en la comuna de Lota. La brigada de homicidio ya se encuentra en el lugar y está realizando las investigaciones y todo el peritaje para encontrar a los autores de estos terribles asesinatos”, expresó el delegado presidencial regional (s), Humberto Toro.



FOTO: PDI / CONTEXTO

“Por nuestra parte, estamos analizando también los antecedentes para estudiar las acciones legales que se puedan emprender por parte nuestra como Gobierno. Pero que-remos dar la certeza a la comunidad

que perseguiremos a los autores de estos homicidios y los llevaremos ante la justicia”, cerró la autoridad.

De momento, no se conoce la identidad y el paradero de los responsables.

PubliReportaje

FERIA REGIONAL CON SELLO SOLIDARIO E INCLUSIVO

REGRESA LA EXPOFOSIS BIOBÍO CON 70 DESTACADOS EMPRENDIMIENTOS DE LA REGIÓN

La iniciativa lleva más de 13 años entregando una oportunidad de comercialización a personas emprendedoras que participan en los programas de emprendimiento del FOSIS Biobío. Además, destaca su sello inclusivo con la participación de personas con discapacidad y de pueblos originarios; y su sentido solidario con la instalación de un punto de acopio para ir en apoyo de las familias afectadas por los incendios forestales.

Este 24 y 25 de febrero regresa al Parque Ecuador de Concepción una nueva versión de la Feria de Emprendimiento Regional del Fondo de Solidaridad e Inversión Social, FOSIS, la que por segundo año consecutivo tendrá como eslogan ExpoFOSIS #BiobíoSolidario, dado que una vez más instalarán un punto de acopio para recibir exclusivamente productos de aseo personal para ir en apoyo de las familias afectadas por los incendios forestales.

En la instancia participarán 70 destacadas emprendedoras y emprendedores de las

tres provincias de nuestra Región, quienes han sido parte de los programas de apoyo al emprendimiento del FOSIS Biobío y que pretenden sorprender con cientos de productos hechos 100% a mano. Cabe destacar, su sello inclusivo con la participación de personas con discapacidad y de pueblos originarios.

En este sentido, el director regional del FOSIS Biobío, Patricio Fierro Garcés, sostuvo que “tal como lo ha dicho el Presidente Gabriel Boric a las emprendedoras y emprendedores de nuestro país ‘no los dejaremos solos’, pues el com-



promiso del FOSIS es generar oportunidades para que las fa-

milias que viven en torno a un microemprendimiento puedan

fortalecer su negocio para generar mayores ingresos autónomos y con ello mejorar su calidad de vida; por lo que invitamos a toda la comunidad a visitar nuestra ExpoFOSIS para juntos apoyar el emprendimiento local”.

Por su parte, Mirta Proboste, emprendedora de la comuna de Hualpén y que participará en esta feria, expresó que “el FOSIS ha sido como una ventana fundamental para nosotros los emprendedores y que se armen estas ferias es genial, porque así nos damos a conocer, y la gente va a poder saber que el FOSIS está ahí apoyando a los emprendedores”.

Horarios e intervenciones artísticas

La ExpoFOSIS #BiobíoSolidario tendrá lugar en el sector la cascada del Parque Ecuador durante todo este fin de semana entre las 10:00 y 21:00 hrs. Además, quienes visiten la feria podrán disfrutar de intervenciones artísticas y concursos desde las 16:00 hrs en ambas jornadas.

Habitantes cercanos a la intersección de Prat con Freire solicitan fiscalizar el local clandestino por constantes desórdenes.

Municipio sabe de las fiestas que son promocionada en redes sociales y ha enviado fiscalización.

Desde la Delegación Presidencial de la Región del Biobío indicaron que solicitarán a Carabineros una diligencia en el lugar.

FOTOS: RAPHAEL SIERRA P.



VECINOS ESPERAN una solución al problema que se vive en el sector.

Diario Concepción
contacto@diarioconcepcion.cl

FIESTAS SON PROMOCIONADAS ABIERTAMENTE EN REDES SOCIALES

Temor manifiestan tener los vecinos cercanos al conocido como Barrio Estación, que hasta hace algunos años era el centro bohemio de Concepción y hoy para quienes viven cerca, es un lugar donde concurren grupos de personas con conductas de alta peligrosidad, como disparar armas de fuego al aire.

En específico que les llama la atención es que el local funcione a pesar de haber sido clausurado en marzo de 2023, luego que en medio de una fiscalización un sujeto atropellara al carabinero Alex Salazar, quien posteriormente falleció por la gravedad de las lesiones. En ese momento, la prohibición de funcionamiento fue efectuada por la Delegación Presidencial Regional del Biobío, la que como medida generó consenso en vecinos y autoridades.

Consultada la Delegación, sobre esta situación, indicaron que no harán un pronunciamiento oficial aún sobre el tema, pero este lunes solicitarán una diligencia a Carabineros para fiscalizar el lugar.

De acuerdo con lo que relata uno de los vecinos, que pidió resguardar su identidad por temor a represalias, la medida de clausura del local ubicado en la esquina de Aveni-

Local clausurado luego de muerte de carabinero sigue organizando eventos

Poco fue el tiempo que duró el cese de actividades y eventos, según relatan los habitantes del sector cercano a la esquina Freire con Avenida Prat. Municipio afirma estar en conocimiento, mientras que la Delegación Presidencial solicitará fiscalización de Carabineros.

da Prat con calle Freire, duró un par de días, porque inmediatamente empezaron a efectuarse nuevamente fiestas.

Estos eventos son publicitados, incluso, a través de las redes so-

ciales. De hecho, durante este fin de semana estaba siendo promocionada una fiesta temática con un precio de preventa de \$8 mil. “Los pubs funcionan principalmente en el segundo y en tercer piso, de for-

ma clandestina. Abren por fiestas esporádicas. Por el lado de Freire hay unas escaleras escondidas que acceden al lugar de las fiestas”, dijo.

En general, quienes viven cerca califican de peligrosas a las personas que allí asisten porque han visto varias riñas, individuos persiguiendo a otros, se sienten gritos y lo que más miedo les causa que es el uso de un tipo de arma de fuego, dando disparos al aire.

“Entendemos que ahí hay mafias metidas y que nadie se quiere hacer cargo de eso por lo mismo. Se sospecha que ahí llega mercadería de droga, porque de repente pegan balazos al aire, como cuando tiran fuegos artificiales en las poblaciones, y después llegan automóviles de alta gama por Freire”, describió.

Según describió el mismo vecino, estos edificios se encuentran comunicados entre sí. Por lo que se puede hacer una denuncia por ruidos molestos y en varias ocasiones Carabineros ha llegado por una de las calles, en circunstancias que los asistentes a las fiestas podrían haber salido ya por la otra calle.

Alguna vez desde Seguridad Ciudadana intentaron darles una respuesta a la comunidad afectada respecto de porqué seguían funcionando y les indicaron que las fiestas eran distintas al funciona-

FOTO: CORPORACIÓN DE ASISTENCIA JUDICIAL BÍO BÍO



EN MARZO DE 2023 fue atropellado un carabinero.

miento anterior del local, cuando era discoteca. “Nos indicaron que antes llevaba un nombre y ahora uno distinto, pero en realidad es lo mismo. Lo que debería ocurrir es que el local no tendría que funcionar si fue clausurado”, apuntó.

Los habitantes del sector han expuesto este problema en reuniones con autoridades locales y con Carabineros, frente a lo que les han indicado tener cuidado ya que se trata de un asunto que reviste cierto grado de peligro, les han señalado la posibilidad de hacer denuncias a un número telefónico donde podrían mantener el anonimato, y afirman haberlo hecho, pero no aún no se obtiene el resultado que sería el fin de las fiestas en el espacio.

Ciertamente, si la situación es tan riesgosa para los vecinos no es suficiente con una fiscalización de rutina. “Pueden exponerse a un riesgo mayor, porque es un público que gusta de fiestas abiertamente sabidas como clandestinas. Ahí tienen que ir Fuerzas Especiales, la Policía de Investigaciones, debería hacerse un operativo mayor”, expuso esta persona que pidió resguardar su identidad.

Diario Concepción consultó a Carabineros por esto, frente a lo que respondieron escuetamente que “el trabajo en el sector es constante, las fiscalizaciones. Se está en un trabajo mancomunado con el municipio y se están trabajando estrategias de mejora”.

Municipalidad

“Estamos en conocimiento de la

2023

en marzo

se realizó la clausura del espacio ya que una fiscalización un carabineros resultó gravemente herido por un atropello y posteriormente muerto.

Disparos al aire, riñas, gritos

son sólo algunas de las acciones que han presenciado los vecinos del entorno.

información de fiestas que circula en redes y por eso seguimos monitoreando ese foco de forma estratégica e intensificando nuestra labor de acuerdo con lo que nuestras atribuciones nos permiten”, estableció el alcalde (s) de Concepción, Aldo Mardones.

Además, el alcalde (s) explicó que el inmueble presenta accesos tanto por calle Freire como por Avenida Prat y su clausura se mantiene vigente por parte de la Delegación Presidencial. “Puntualmente, en el acceso de calle Freire han concurrido funcionarios a fiscalizar en distintos días y horarios encontrando el lugar cerrado. Y no hay a la fecha ningún tipo de patente autorizada por el municipio”, aclaró.

En cuanto a las acciones que se han tomado frente a la existencia de lugares que funcionan de forma clandestina, Mardones indicó que durante el 2023 constituyeron una mesa de trabajo interna para evaluar el funcionamiento de distintos locales, a raíz de reportes vecinales y tomando en cuenta situaciones de inseguridad asociadas a ellos en varios puntos de la comuna.

“Es así como se ha ido focalizando el despliegue de nuestros equipos fiscalizadores y también se han generado las acciones legales correspondientes toda vez que se identifican irregularidades logrando, por ejemplo, allanamientos, decomisos de especies y la clausura en recintos clandestinos”, mencionó.

OPINIONES

Twitter @DiarioConce
contacto@diarioconcepcion.cl

Licitarán diseño para remodelar Brigada “Trancalco” de Conaf

Autoridades regionales realizaron una visita a las instalaciones de la unidad “Trancalco”, comuna de Lebu, la cual será totalmente remodelada, como parte de un amplio paquete de inversiones del Gobierno Regional que superan los \$9.000 millones.

Por tal motivo, el Gobernador Regional, Rodrigo Díaz, en compañía del seremi del MOP, Hugo Cautivo, se reunieron con las y los brigadistas, en presencia de su director regional, Rodrigo Jara, para, junto con manifestar su sincero reconocimiento, informar que durante los primeros días de marzo se llamará a licitación del diseño del proyecto que transformará y modernizará las instalaciones gracias a una inversión que alcanzará los \$1.700 millones.

Sobre el anuncio, Díaz comentó que “el trabajo que ha hecho la Conaf con sus brigadistas, unido a los esfuerzos que han realizado otras personas en la región, que son sus colegas en empresas forestales, así como también bomberos y la comunidad durante la presente temporada, ha permitido que hasta el día de hoy tengamos una situación relativamente tranquila, habiendo tenido

muchos incidentes y riesgos. La situación se va agravando año a año, por lo que debemos seguir trabajando juntos”.

“Por ello – añadió – que una de las iniciativas comprometidas por el Gobierno Regional sea apoyar a Conaf para ampliar, tanto la base de Duqueco en Los Ángeles como la de Trancalco, aquí en Lebu, para contar con mejores condiciones y más espacios. Lo que queremos transmitir, no es sólo nuestra gratitud por el trabajo realizado, sino que también que, para la Región del Biobío, donde el bosque es una parte muy relevante de nuestro paisaje y también de la economía, para nosotros es un tema estratégico trabajar aliados con Conaf y con toda la gente vinculada a la actividad forestal”, subrayó.

En tanto, Hugo Cautivo relevó que “esto es parte del trabajo conjunto, de colaboración, que tenemos distintas instituciones públicas, con la perspectiva de fortalecer la labor de aquellas personas que se la juegan por mantener la seguridad de la ciudadanía, sobre todo en esta época estival, como lo realiza Conaf y sus brigadistas”.

FOTO: GORE BIOBIO



AUTORIDADES REGIONALES visitaron Lebu para anunciar la inversión que favorecerá a brigada de Conaf.

UBICADO A ORILLAS DEL RÍO BIOBÍO

Vecinos de Chiguayante buscan declarar humedal urbano a cuerpo de agua en el sector de Los Boldos

FOTOS: CEDIDA



HUMEDAL LOS BOLDOS, nombrado así por la misma comunidad, es un espacio escondido a las orillas del Río Biobío.

Montserrat Serra Cárdenas
contacto@diarioconcepcion.cl

Recientemente vecinos de la comuna de Chiguayante identificaron un humedal a las orillas del río Biobío.

Este espacio fue popularmente denominado como humedal Los Boldos, debido a su cercanía con el sector que lleva el mismo nombre.

Y al igual que muchos otros espacios de la misma índole alrededor del Gran Concepción, se encuentra bajo distintas amenazas.

Es por ello que cercanos al lugar luchan para conservarlo y declararlo humedal urbano. Así se avanzaría un paso más a la preservación del medio ambiente.

Humedal Los Boldos

Residentes de la comuna visitan cada cierto tiempo el espacio natural para comprobar su estado de conservación.

El lugar sigue siendo nuevo para muchos habitantes de la comuna de Chiguayante, por lo que sus be-

Residentes de la comuna alertan sobre los peligros que amenazan al ecosistema, instando a medidas urgentes para su protección y conservación. Destacan el valor patrimonial y sentimental del espacio, preocupados por su estado actual.

neficios y actuales riesgos siguen siendo un misterio para muchas personas.

Y es que hace unos días detectaron una serie de situaciones que representan un peligro para el ecosistema y para quienes habitan cerca de éste. Así lo describieron los vecinos y participantes de grupos ambientalistas.

Entre los peligros están la tala ilegal de árboles, aserraderos clandestinos, sospecha de herbicidas que están matando a la flora del lugar, entre otras.

Así es como la presidenta de la Comisión de Medio Ambiente de la Municipalidad de Chiguayante y concejala de la misma comuna, Ma-

yerlin Suárez presentó dos documentos en torno a la protección del cuerpo de agua.

Uno de ellos fue un oficio presentado al seremi de Medio Ambiente y de Bienes Nacionales para que dicha entidad pueda realizar fiscalizaciones y solicitando una mesa de trabajo para declarar este espacio como humedal urbano.

El segundo informe fue expuesto ante el concejo municipal para solicitar estudios de humedales urbanos y ver los cambios al Plan Regulador Comunal.

De este informe se concluyó que “se le recomienda a la Autoridad Comunal dar prioridad a la declaratoria de humedales urbanos, su con-

servación y protección, para trabajar posteriormente en la modificación del Plan Regulador Comunal”.

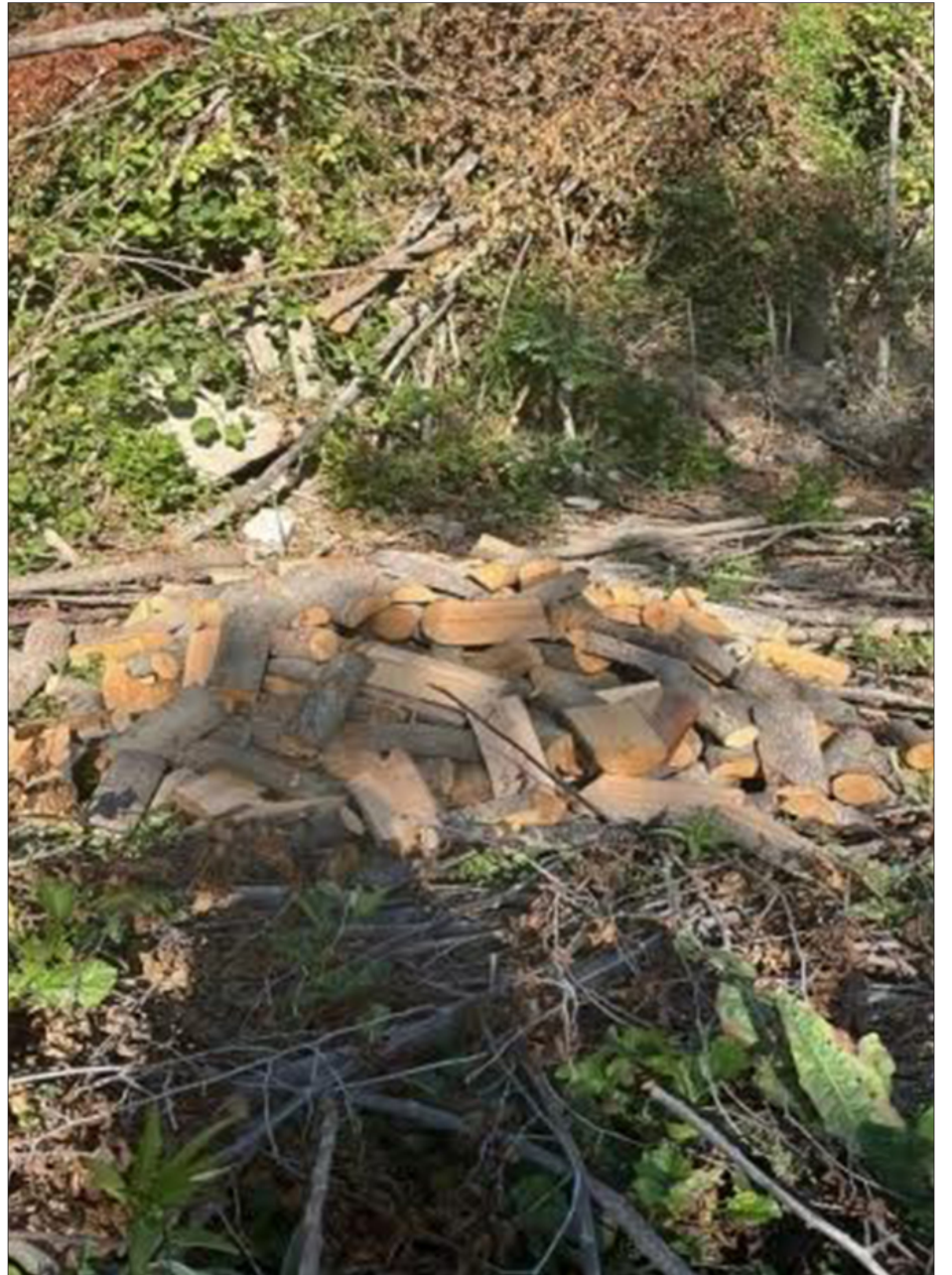
También se sugirió realizar seminarios de educación a la comunidad e incluirlos en el trabajo y proceso de este humedal.

María José Fernández, residente de la comuna de Chiguayante, nacida y criada allí, expresó que este lugar es muy importante no solo para ella, sino que para muchas otras personas también.

“Mi familia llegó al sector, porque mi abuelita estaba enferma y se tenía la creencia que, por el microclima de Chiguayante al estar entre el río y el cerro, la gente podía curarse de enfermedades respiratorias”, ex-



SIGNOS DE FOGATAS ponen en riesgo el ecosistema y su biodiversidad, ya que pueden provocar incendios forestales.



TALA DE ÁRBOLES ILEGAL afecta y disminuye la flora presente en el espacio natural.

presó la vecina.

Ella recuerda caminar por la arena y sentir el agua en sus pies, así como mirar los atardeceres. Observar a las familias que iban a pasear y hasta algunos botes recorriendo el cuerpo de agua.

Destacó la importancia de declarar el espacio como humedal urbano, ya que se avanzaría mucho en su protección y conservación.

Y es que el cuerpo de agua cumple con dos de tres requisitos para ser declarado. Estas son la presencia de vegetación hidrófila y la concentración de agua por más de 15 días.

María José comentó que “ahora cuando puedo llevo a mis hijas a pasear, pero no es el mismo panorama. Con la basura, los vertederos clandestinos y los herbicidas se ha vuelto un lugar muy distinto”.

Al no saber qué exactamente qué sucederá con la contaminación en el ecosistema, un aura de incertidumbre e inseguridad envuelve el panorama.

Se mostró muy preocupada por la situación actual del humedal, ya que nadie sabe de qué se trata realmente ni quién provocó los daños.

“Es horrible, porque la biodiversidad está desapareciendo, las plantas se están muriendo, los árboles están siendo talados de manera ilegal y es muy chocante para nosotros”, manifestó Fernández.

Los relatos demuestran la alta preocupación y urgencia que sienten los vecinos ante la búsqueda de acciones concretas que conserven esta zona.

De igual modo se evidencia en uno de los oficios presentados por Mayerlin, donde indicó que “es primordial para la sustentabilidad de este humedal en particular que se tomen acciones concretas de fiscalización tanto para protegerlo de las diferentes amenazas que lo rodean”.

Esto con el “fin de resguardar sus características ecológicas, funcionamiento, y de mantener el régimen hidrológico, tanto superficial como subterráneo”.

Además, se exigió convocar una mesa de trabajo para la recuperación y coordinar con ministerio de Obras Públicas, que en el “Estudio integral costanera norte de Chiguayante” se realice proyecto en base a lo que señala la Ley de Humedales Urbanos.

Para que en su diseño la protección del humedal y sus cuerpos de aguas colindantes, y así conservar régimen hidrológico de la cuenca, en la cual se invite a las instituciones y actores pertinentes.

Autoridades relacionadas

El alcalde de Chiguayante, José Antonio Rivas, expresó que “respecto a este humedal, se requiere tener el diagnóstico y la evaluación de la biota y los ciclos que existen, además de un plan de conservación y preservación”.

De igual forma aclaró que ese proceso implica recursos, los cuales se están gestionando en este momento.

Al preguntarle sobre las intenciones de proteger el espacio natural, Rivas contestó que “el recurso agua en la comuna tiene la primera prioridad, nuestro compromiso con este se materializa con la elección de la vocación ambiental”.

“En nuestro caso es la vocación hídrica, es decir, es un compromiso materializado en la mesa de gobernanza”, prosiguió el jefe comunal.

Asimismo, comentó que han trabajado y avanzado en identificar varios cuerpos de agua que pudiesen

entrar en la categoría de humedales urbanos. Esto, con la intención de realizar evaluaciones técnicas y corroborar que cumplan los requisitos.

Por otro lado, Eduardo Pacheco, seremi de Bienes Nacionales de la región, aclaró que “lo que nos dice la Unidad de Catastro es que se trata de un cauce del Río Biobío. No estamos hablando de una propiedad fiscal, sino de una parte del río”.

Esto significa que Bienes Nacionales no tiene jurisdicción en el terreno. Además, señalaron que quien tiene responsabilidad sobre el espacio natural es la Dirección General de Agua (DGA).

Agregó que, aunque no es parte del domino de ellos, siempre realizan fiscalizaciones junto con la DGA.

Recordar que, según el ministerio de Medio Ambiente, la región del Biobío cuenta con 16 humedales urbanos declarados oficialmente, mientras que aproximadamente otros 20 se encuentran en estado de tramitación con distintos niveles de avance en su proceso.

OPINIONES

Twitter @DiarioConce
contacto@diarioconcepcion.cl

Ciudad



FOTO: RAPHAEL SIERRA P.

MUNICIPALIDAD HARÁ FUMIGACIÓN EN SECTORES ALEDAÑOS A LAGUNAS Y HUMEDALES

Plaga de zancudos en el Gran Concepción: Barrio Norte es el sector más complejo

Bruno Rozas Hinayado
contacto@diarioconcepcion.cl

Verano es sinónimo de playa, vacaciones y actividades al aire libre, sin embargo, esta época del año trae consigo factores adicionales, como la aparición en masa de zancudos e insectos.

Esta proliferación masiva y caótica de mosquitos se produce especialmente en áreas donde hay condiciones favorables para su reproducción, como climas cálidos y húmedos o donde hay acumulación de agua estancada.

La preocupación de los residentes de áreas cercanas a los entornos propicios para la proliferación de estos organismos vivos ha surgido como resultado directo de esta problemática.

Camila Montalva, quien vive a un costado de la Laguna Lo Galindo en Barrio Norte, manifestó su preocupación señalando que “es casi imposible caminar por la orilla de la laguna, sobre todo de noche, porque está lleno de mosquitos. También se puede dormir con la ventana abierta, porque uno termina toda picada”.

Ante este escenario, el munici-

En el marco de la época estival, en la capital regional se ha visto un gran aumento de presencia de zancudos y otros insectos típicos de esta temporada del año, lo que provocó la acción del municipio penquista en esta materia.

pio penquista está llevando a cabo un proceso de licitación para la contratación del servicio de fumigación contra garrapatas, pulgas y zancudos.

Al respecto la Directora de Medioambiente de la Municipalidad de Concepción, Andrea Aste, explicó que “esta es una licitación que realizamos todos los años como Dirección de Medioambiente, la que busca contratar el servicio de fumigación contra garrapatas, pulgas y zancudos. El objetivo de esta licitación, en el caso de los zancudos, es contratar el servicio de fumigado principalmente para lugares donde se acumulan aguas como charcos, humedales, lagunas, etc”.

La directora subrayó la necesidad

de utilizar productos que no sean perjudiciales para el ecosistema, enfatizando la importancia de controlar las plagas de zancudos que emergen en determinadas épocas del año.

“Se solicita que sea con un producto que no sea perjudicial para el ecosistema, y que permita controlar plagas de zancudos que proliferan en esta época del año. El fumigado se realiza cuando están en proceso de larvado los zancudos, para de esta manera controlarlos”, indicó Andrea Aste.

Sectores a fumigar

Lagunas como Lo Galindo, Lo Custodio, Las Tres Pascualas y Lo Méndez, se encuentran rodeadas por edificaciones, como casas, universida-

des y edificios de altura, lo que hace que el fenómeno esté muy cerca de las personas.

“Uno de los sectores que más afectado se ve es Barrio Norte, donde está la mayoría de las lagunas y humedales, donde proliferan los zancudos y que se mueven a poblaciones cercanas y que se ven principalmente afectados. Es por lo que, con la unidad de Control de Plagas, hacemos todo un estudio previo para determinar en qué partes aplicar estas fumigaciones”, manifestó la Directora de Medioambiente de la Municipalidad de Concepción.

Asimismo, desde el ente comunal indicaron que la licitación está en proceso de adjudicación, por la cual hubo tres oferentes y en base a eva-

luación técnica se determinará qué empresa se adjudica el servicio.

Prevención ante la plaga de mosquitos y zancudos

Ante la gran proliferación de estos insectos, se hace indispensable la prevención de la picadura de estos animales, que en algunos casos pueden provocar un riesgo a la salud de las personas que son alérgicas.

Manuel Romero, quien es propietario de la empresa Romero Paisajes Urbanos, que se dedica al rubro de la fumigación, indicó que “lo importante acá es la prevención, porque hay que bajar la población de zancudos. Ojalá utilizar herbicidas para controlar la larva de estos insectos que se reproducen en las aguas estancadas y posterior a eso hay que fumigar”.

“Nosotros acá en la zona debemos hacer prevención en las lagunas y fumigar cuando empieza la primavera, para controlar rápidamente la población y evitar que se sigan reproduciendo, ya que estos insectos son de reproducción muy rápido y de vida corta, entonces hay que prevenir antes del verano”, enfatizó el dueño de “Romero Paisajes Urbanos”.

Ante esto, las recomendaciones que se pueden emplear para la prevención de este tipo de picaduras y reducir el riesgo de enfermedades transmitidas por estos insectos son colocar mosquiteros en las ventanas y puertas de las casas, aplicar repelente de insectos en la piel expuesta para disuadir a los zancudos, utilizar ventiladores, entre otros.

OPINIONES

Twitter @DiarioConce
contacto@diarioconcepcion.cl

Ciudad



LA FIESTA fue también musical, con el telón de fondo del mar.



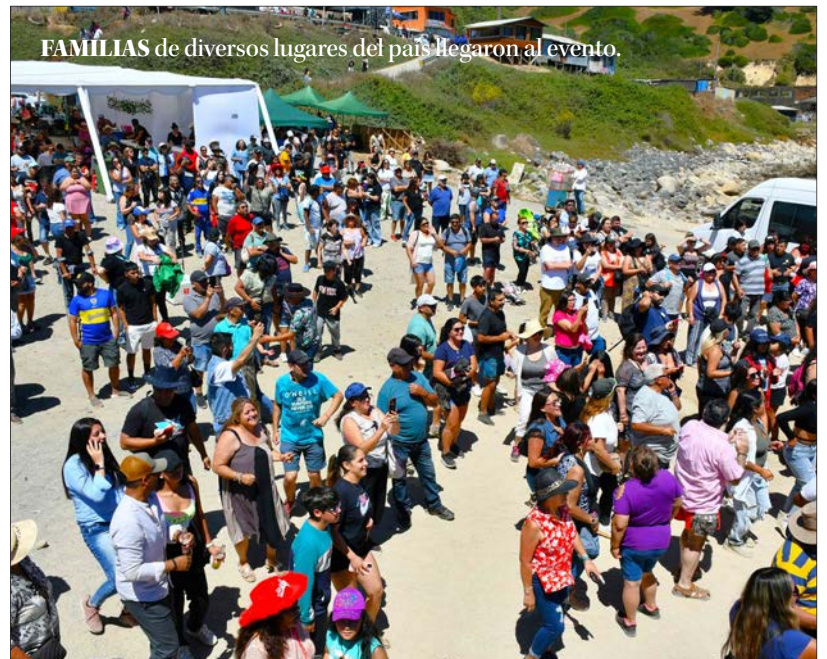
EL CHANGAI fue plato estelar de la fiesta hualpenina.

FOTOS: FACEBOOK MUNICIPALIDAD DE HUALPÉN

CIENTOS DE VISITANTES LLEGARON A LA CALETA

Fiesta del Changai: Chome se lució en un evento que ya es una tradición costera

Localidad de la comuna de Hualpén mostró todo su arte culinario para agasajar a quienes asistieron en familia para disfrutar del fin de semana junto al mar.



FAMILIAS de diversos lugares del país llegaron al evento.



EL LLAMATIVO COLOR DEL CHANGAI se tomó la fiesta y el paladar de los visitantes.

CUALQUIER ESPACIO en la caleta sirvió para disfrutar de la comida.

Economía&Negocios

31%

han aumentado las importaciones europeas desde los países de América Central, según un estudio de impacto de la Comisión Europea (octubre de 2023).



MANIFESTACIONES DATAN DESDE ENERO DE ESTE AÑO

Agricultura asegura que protestas de productores en Europa no afectan al Biobío

Aníbal Torres Durán
contacto@diarioconcepcion.cl

Desde enero de este año se ha iniciado una movilización masiva de agricultores europeos, reclamando, principalmente, contra los acuerdos comerciales de una Unión Europea que exige altos estándares sociales y medioambientales, mientras permite la entrada de alimentos producidos sin ellos y que cuestan menos. A grandes rasgos, los agricultores temen por la competencia que representan, por ejemplo, los productos de América Latina, como los que pueden importar desde Chile, inclusive desde la Región del Biobío.

Al respecto, la seremi de Agricultura de la Región, Pamela Gatti, explicó la dinámica de exportaciones del sector hacia Europa y sostuvo que “como Chile es un país más pequeño y con recursos limitados, en relación a la agricultura a nivel de Sudamérica, la estrategia de desarrollo como país se ha basado en la apertura de mercados internacionales, en la ampliación de coopera-

“Las manifestaciones que se llevan a cabo en Europa no nos afectan directamente”, sostuvo la seremi en el Biobío, Pamela Gatti. Esto frente a reclamos de agricultores en el viejo continente por competitividad con productores latinoamericanos.

ción internacional.

Asimismo, la autoridad complementó que, en materia de importaciones en el Biobío, “el grueso de los bienes que importamos en términos agrícolas y ganado provienen de América Latina”.

Agricultura latinoamericana en Europa

Según un estudio de impacto de la Comisión Europea (octubre de 2023), el sector de la agricultura y la alimentación se ha beneficiado del acuerdo con los países andinos latinoamericanos en vigor desde el año 2012.

En el caso de los países de América Central -con un acuerdo en vigor desde 2013-, las importaciones europeas desde esos países han au-

mentado en un 31%. Se trata mayormente de frutas, verduras y azúcar.

Consecuencias

Al ser consultada por eventuales consecuencias que podrían generar las manifestaciones de agricultores europeos al sector silvoagropecuario en el Biobío, Gatti hizo énfasis en que “las protestas que se llevan a cabo en Europa no nos afectan directamente, al menos, en el corto plazo”. En la misma línea, la seremi de Agricultura especificó que están trabajando en la competitividad exportadora de la Región del Biobío a través de distintos mecanismos, como, por ejemplo, acuerdos de cooperación con el sector privado.

“Además, tenemos un importante acuerdo de trabajo con el sector

privado en términos de objetivos claves en seguir avanzando en nuestra agenda de competitividad agroexportadora, donde los focos son la sustentabilidad y resiliencia”, dijo la autoridad.

Para cerrar, la encargada regional de la cartera de agricultura aseguró que “contamos con mecanismos institucionales para que nuestros productos sean seguros y que vamos afianzando, que nos permiten asegurar que nuestros productos siguen siendo competitivos y hacernos cargo como mercado de estabilidad y volatilidad de precios que se podría enfrentar dadas las protestas en Europa”.

OPINIONES
Twitter @DiarioConce
contacto@diarioconcepcion.cl

Economía&Negocios

DESCONECTAR PARA RECONECTAR:

La importancia de liberar el estrés acumulado durante el año en vacaciones

Noticias Udec

Aunque la vacaciones nos liberan de nuestras obligaciones laborales, en algunas personas esa desconexión no se da de forma automática. Muchas veces ocurre que el estrés acumulado durante el año demora en abandonarnos y alarga la transición hacia el descanso.

La psicóloga de la Unidad de Apoyo Psicosocial al Personal Universitario (Uappu) de la Universidad de Concepción, Colomba Godoy Arteaga, recuerda que el estrés es una reacción frente a situaciones de amenaza, pero que en la actualidad se considera “como una emoción más, que está normalizada” y que está presente, incluso, en momentos en que debiéramos relajarnos.

“Vemos que este estrés que se ha sido mantenido en el tiempo y, por la dinámica del trabajo, por mi rutina quizás muy exigente o mis pensamientos exigentes, no se calma cuando nos vamos de vacaciones”, comenta.

“Es como si el cuerpo todavía no supiera que está de vacaciones y muchas veces pasa que comenzamos nuestras vacaciones y nos enfermamos”, agrega la profesional.

Esto ocurre porque “el estrés, de por sí, reduce nuestras defensas” y al bajar el estado de alerta y los niveles de actividad “el cuerpo ve que no tiene nada tan urgente que hacer y se permite enfermarse o tiene mucha fatiga”.

Al igual como debiera ocurrir durante todo el año, en vacaciones es importante poner en práctica medidas de autocuidado que ayuden a nuestro bienestar y que permitan, en primer término, desconectarse del trabajo.

Uno de los puntos a considerar es establecer límites claros entre el tiempo de trabajo y de descanso si aún hay quedan tareas por hacer y delegar responsabilidades “si éstas no me competen en este periodo”.

La psicóloga acota que también es bueno planificar anticipadamente este momento del año e incorporar la idea de que estas semanas estarán destinadas a descansar.

“Por ejemplo, en lo posible dejar espacios para el ejercicio, para actividades recreativas, para la



FOTOS: ESTEBAN PAREDES DRAKE / DIRCOM UDEC.

Al igual como debiera ocurrir en el periodo laboral, en vacaciones es importante poner en práctica medidas de autocuidado que ayuden a nuestro bienestar y que permitan, en primer término, desconectarse del trabajo.

meditación, porque van a ser fundamentales para enseñarle a nuestro cuerpo, a nuestra mente, que se permitan descansar”, indica.

Practicar el mindfulness -la atención plena- es una buena forma de ayudarnos a relajarnos, con caminatas, ejercicios de meditación y respiración, que nos hagan conscientes «del aquí y el ahora», comenta Colomba Godoy.

Expectativas realistas

La profesional recomienda establecer una comunicación clara con los cercanos sobre las propias necesidades de descanso o de sueño, en medio de los planes familia-

res o los pendientes del hogar, como la renovación de espacios, trabajos de pintura, remodelaciones, etc.

“Estas tareas son necesarias y que hay que hacer, y que todos quieren hacer, pero aquí también es importante poner límites y tener expectativas realistas, porque se puede pasar del estrés laboral al estrés de las mismas vacaciones”, advierte.

También llama a la “desconexión digital”, porque las redes sociales también influyen en las expectativas que creamos en torno a las vacaciones.

“Si sabemos que todo el mundo está en Brasil haciendo un montón de cosas y yo estoy en labores de la casa, se genera frustración. Es importante ser realistas y ver qué hacer frente a esa exigencia social de cómo debieran ser las vacaciones. Hay que tener claros los límites de las expectativas, la recursos y lo que planifico para este periodo, teniendo claros mis espacios de descanso y cuáles son mis actividades placenteras”, puntualiza la psicóloga.

Y aunque la meta en este período



COLOMBA GODOY ARTEAGA.

do es desligarnos de nuestras actividades regulares, los expertos recomiendan mantener ciertas rutinas dentro de la familia, pero de forma flexible y compatibilizando los tiempos y espacios de los niños, niñas y adolescentes y de los adultos.

OPINIONES

Twitter @DiarioConce
contacto@diarioconcepcion.cl

EPIGRAFE EPIGRAFE EPIGRAFE EPIGRAFE EPIGRAFE

Depresión y deporte: una relación más cercana de lo que se piensa

Ricardo Carcamo U.
ricardo.carcamo@diarioconcepcion.cl



Tuvo una de las carreras más brillantes en la historia. Sumó 28 medallas olímpicas, 23 de ellas de oro, la mayor cantidad que tiene cualquier atleta. Exitoso en su disciplina, Michael Phelps sin dudas es una de las grandes figuras planetarias de la natación y del deporte en general. Una fama y reconocimiento que muchas veces se cruzó con problemas fuera de la piscina, asociados en buena parte a la depresión, enfermedad con la que debió lidiar casi toda su vida.

En noviembre del año pasado, en el World Business Forum #WOBI en Madrid, el “Tiburón de Baltimore” entregó un profundo testimonio al respecto. “En 2014, tuve la segunda depresión. No quería estar vivo. No comía, no bebía, me fui a un centro de recuperación. Estaba luchando por mi vida más de lo que la gente podía imaginar. En esos momentos, cuando estaba mal, me daba golpes porque pensaba ‘no estoy haciendo mi trabajo’”, dijo.

En ese momento, Phelps acudió a un centro de rehabilitación y destacó la importancia que tiene hablar de los problemas mentales, no ocultarlos y menos dejarlos en el silencio del ámbito interno. “Si todos habláramos es algo que se normalizaría. Eso sí, con la pandemia todo este asunto ha evolucionado. Si alguien se siente solo, como ocurrió en la pandemia, es bueno que comparta sus emociones. Compartiendo lo que nos pasa y nuestros sentimientos nos podemos ayudar mucho. Nada es perfecto en la vida, pero sirve que nos abramos”.

Por eso, quiere que su experiencia, lo que vivió, pueda servir de ejemplo para los demás. “Quiero ayudar a las personas que lo están pasando mal. Quiero salvar vidas. Yo también pensé en suicidarme y quiero ayudar a esta gente. Hay luz al final del túnel. Hablar de estos temas me ha salvado la vida. Me encantan estos temas. Quiero hacer todo lo que pueda para ayudar a la gente que lo está pasando mal. Quiero recordar a la gente que no están solos”, indicó.

Un claro ejemplo de que, más allá del éxito, el dinero y la fama, un deportista de alto rendimiento también lidia con este tipo de problemas, que sufre la sociedad en general. A veces, se tiene la imagen que un atleta debe rendir sin importar cualquier situación externa, pero la depresión o alguna otra condición relacionada a la salud mental es casi tan importante de tratar

La semana pasada se conmemoró el día de la lucha contra esta enfermedad, que está muy presente en toda la sociedad. En el ámbito deportivo también hay muchos exponentes que la sufren de forma constante o en algunos periodos, y atletas consultados destacaron que es clave pedir ayuda cuando no se vive un buen momento. Además, desde el mundo de la psicología se destacó que a partir de la pandemia todo lo relacionado a la salud mental tiene una consideración mayor y se le está dando la relevancia que corresponde.



como una lesión física.

Tomar conciencia

Margarita Masías es atleta y entrenadora de este deporte. Para ella, el tema de la salud mental “es delicado, pues afecta en todos los aspectos de la vida, y cuando uno es deportista, si quiere rendir bien, debe enfocarse en atender su salud mental cuando las cosas no andan bien”.

Al respecto, agregó que “personalmente, me ha pasado que he pedido ayuda a un psicólogo deportivo cuando estoy un poco desorientada con los

objetivos por ejemplo. Igual cuando uno sufre decepciones deportivas que son muy dolorosas, porque uno dedica la mayoría de su tiempo a esto, ahí debe pedir ayuda. Hay que ser responsable, porque si la cabeza no está bien, por mucho que uno se sienta bien físicamente no va a rendir como quiere y eso va a traer más desilusiones”.

La atleta dijo que en Chile se ha avanzado en torno a este tema, pero falta camino por recorrer. “Todavía cuesta que se le dé la importancia que se necesita en nuestro país, pero creo que ya está considerándose mucho

más que antes, así que igual es un buen paso. Igual es de suma urgencia que todos los deportistas tomemos conciencia de lo relevante que es la salud mental en cuanto a las frustraciones deportivas, asesorarse, cómo salir adelante”.

De su experiencia, detalló que “por mi parte yo lo he hecho y creo que también he sido consciente que cuando estoy mal psicológicamente no busco grandes objetivos hasta mejorarme bien. Esto debe tratarse igual que una lesión física, tomarse el tiempo para recuperarse, hay que vivir el proceso, acompañado de un psicólogo deporti-

vo y cuando pase, sane ese proceso, volver a ponerse metas importantes, grandes y alcanzables para uno. Es importante buscar ayuda en el tema de salud en el deporte y en la vida en general, es muy relevante”.

Entregar herramientas

Raúl Umaña es entrenador de balonmano y del programa Promesas Chile. Por ello, trabaja principalmente con atletas jóvenes. “Es una situación compleja de llevarla como técnico, porque uno necesita sacar rendimiento del deportista y normalmente los lleva a si-

FOTO: CC

tuaciones extremas de esfuerzo. Los resultados a veces tampoco son los esperados y para los que uno se prepara, por lo que hay que trabajar la tolerancia a la frustración y sobre la motivación”, comentó.

En esa línea, agregó que “de igual forma es muy necesario, conocer a fondo a los deportistas y saber cómo van sintiendo las cosas y cómo llevan la vida, porque no se les puede presionar cuando su cabeza no está preparada para la exigencia. Como también el trato, debe adaptarse para poder reencantarlos y que encuentre una salida a los problemas que pueda tener en el deporte y que no se pierda con otras cosas. Es importante poder entender esos procesos, que puedan parar en caso de que lo deseen y siempre mantener contacto”.

Umaña destacó también que “es vital en estos casos la ayuda profesional especializada, que apoye en la recuperación del sentido de vida de deportistas con depresión, que les entreguen herramientas para enfrentarlo y que puedan salir lo mejor y más rápido posible”.

Efecto de pandemia

Alexi Ponce, psicólogo deportivo y director de Go Focus, comentó sobre la depresión que “tampoco es que en los deportistas esté más presente, pero sí tiene un efecto distinto por el reconocimiento que tienen o el impacto que provoca por eso mismo, pero los indicadores son bastante menores que en la población en general”.

El psicólogo afirmó que “es muy importante que la población entienda, que no tiene que ver con el éxito mediático, el reconocimiento o ese tipo de variables. La depresión es algo que afecta a cualquier persona, incluyendo a los

Siempre buscar ayuda profesional

Si se tiene depresión u otro problema, es fundamental pedir apoyo de personas expertas en el área.

Cambios en su consideración

A partir de la pandemia, todo lo asociado a la salud mental comenzó a tener el espacio y realce que corresponde.

deportistas y puede resultar un poco inexplicable, aunque a veces eso pasa en todo ámbito. De repente uno dice ‘y cómo está persona tiene depresión, si lleva una vida relativamente tranquila, con una familia que lo apoya, con una situación personal, laboral y familiar adecuada’. La depresión tiene esa característica, que sorprende que alguien pueda deprimirse, cuando es algo que a todos les puede pasar”.

En el caso de un deportista, pese a tener problemas de salud mental puede verse forzado a competir, por compromisos publicitarios, de otro tipo o bien por la relevancia de la competencia. Ponce comentó que “eso es interesante desde la perspectiva que debe te-

ner un apoyo, algún tipo de asesoría, de trabajo para poder manejar situaciones que son complejas y exigencias propias del deporte. En eso, la psicología clínica y la psicología deportiva también pueden aportar muchas herramientas”.

El psicólogo también afirmó que la salud mental tiene una mayor consideración a partir de la pandemia. “Dentro de lo negativa que fue, puso muy en evidencia temas relacionados en la población en general, y evidentemente también en los deportistas. Hoy se habla de una manera mucho más sana, más rápida, mucho menos tabú el tema de la psicología y de la salud mental, como un elemento importante en el desarrollo

integral de las personas”.

Al respecto, agregó que “debemos rescatar eso que nos dejó la pandemia. Entender que estar aislados, solos, todo lo que nos significó el estado de pandemia que vivimos puso de manifiesto que estos temas son importantes, que se deben trabajar, que hay que recurrir a los profesionales adecuados. Y el deporte no escapa a eso, dejó en evidencia todo este tipo de situaciones y creo que hoy día la preocupación general por el bienestar de la persona pasa por esta mirada amplia del concepto de salud de un estado de bienestar psicosocial”.

OPINIONES

Twitter @DiarioConce
contacto@diarioconcepcion.cl



FRASE



“Esto debe tratarse igual que una lesión física, tomarse el tiempo para recuperarse, hay que vivir el proceso”.

Margarita Masías, atleta y entrenadora de atletismo.



“Es muy necesario conocer a fondo a los deportistas y saber como van sintiendo las cosas y cómo llevan la vida”.

Raúl Umaña, entrenador de balonmano.



“La depresión es algo que afecta a cualquier persona, incluyendo a los deportistas y puede resultar un poco inexplicable”.

Alexi Ponce, psicólogo deportivo y director de Go Focus.

5820

fueron los espectadores controlados en el Ester Roa, aunque en el estadio parecía haber más público.

¿Plantel cerrado?

Tanto Aiderson Abreu como el DT Lovrinevich, afirmaron que salvo un juvenil, no llegarán más jugadores.

Carlos Campos A.
carlos.campos@diarioconcepcion.cl



Redonda de principio a fin. La “Noche Lila” fue un espectáculo en todo sentido. Desde la presentación de los jugadores con la nueva camiseta, el homenaje a referentes del club, la música de la banda San Andrés y el choque futbolístico frente a U. de Concepción, el saldo es 100% positivo.

Los más aplaudidos

Desfilaron uno por uno rumbo a una pasarela que se hizo chica. Los integrantes del plantel morado que recibieron la ovación del Ester Roa fueron varios, partiendo por el DT Christian Lovrinevich, Sebastián Torres, Gabriel Vargas, Mauro Lopes y Jonathan Espínola. Asoman como los favoritos de un público que, en todo caso, los recibió bien a todos.

Merecido homenaje

Estuvieron presentes el viernes en la inauguración de los camarines en Nonguén, calentando motores para recibir el aplauso del hincha en un estadio totalmente diferente al que jugaron en años pasadas. El “Mono” Navarro Montoya, Mario Araya, Daniel Montilla, Rolando García, Patricio Almendra, Jorge Torres, y otros, lucieron como estrellas de rock y se fueron felices a casa.

Un símbolo

La banda San Andrés tiene un lazo especial con Deportes Con-



FOTO: RAPHAEL SIERRA P.

EL “LEÓN” INICIÓ OFICIALMENTE LA TEMPORADA

“Noche Lila”: una fiesta que duró más de 90 minutos

Entre aplausos a viejas glorias, un show musical y un vibrante empate sin goles ante el Campanil, en Deportes Concepción disfrutaron una exitosa jornada en el Ester Roa.

cepción. Y la tarde del sábado conectaron rápido con la galería sur e incluso hicieron bailar a un corpóreo en la pista atlética. Con sus clásicos y un par de temas actuales de

otro estilo que supieron adaptar, pasaron con éxito por el Ester Roa.

Intenso choque

El plato de fondo: el partido ante

un equipo una categoría superior. Universidad de Concepción puso en problemas a los lilas desde que comenzó el choque, aunque fue más por propia impericia del “León”.

El compromiso dejó mucho que analizar, considerando que el DT Lovrinevich hizo ingresar a casi toda la banca de suplentes. Hubo rendimientos positivos y otros no tanto, aunque claro está que los amistosos suelen dejar más dudas que certezas. ¿Espínola de central o lateral? ¿Por qué salió Lopes cerca de la media hora? ¿Flores o Torres? Las múltiples alternativas de ataque y los errores en la zaga, son temas de conversación entre los hinchas.

Concepción lo pudo ganar con Acevedo al final, pero hubiese sido mucho premio quizás ante una UdeC que tuvo varias ocasiones con Olmedo, Sotelo y Reiner. En síntesis, fue una gran noche.

OPINIONES

Twitter @DiarioConce
contacto@diarioconcepcion.cl



FOTO: RAPHAEL SIERRA P.

Felicidad chorera e inquietud aurinegra: lo que dejó el amistoso en El Morro

“En el papel, nos deberían pasar por encima”, había dicho previo al partido el DT de Naval, Alejandro Pérez. Pero en El Morro, el “Ancla” fue superior a Fernández Vial y se quedó con un merecido triunfo por 2-1 con goles de Garcés y Merino, descontando Bogmis.

“No es un cliché decir que nos paramos de igual a igual ante un

equipo que jugó con sus titulares de dos divisiones más arriba. Esto es Naval. Se demostró que no nos achicamos ante nada, aunque hay que tomarlo con mesura. No nos creemos campeones del mundo porque es un amistoso, pero es un indicio que nos genera muy buenas sensaciones”, dijo el entrenador de Naval. En el camarín visitante, el

portero Nery Veloso optó por bajar el perfil a la caída ante un elenco que milita en Tercera B y afirmó que “son cosas que este partido deja para corregir en la semana. Hay que ver en que fallamos para que en el campeonato no pase lo que ocurrió hoy (sábado). Siempre uno quiere ganar, pero el profesor está probando jugadores”.

TD Escolar y Universitario

EMILIA MUÑOZ, JUGADORA DE FÚTBOL DE LA UCSC

A punta de regates se va abriendo paso en el fútbol y la vida

Ricardo Carcamo U.
ricardo.carcamo@diarioconcepcion.cl

Desde muy niña, Emilia Muñoz ha estado relacionada al fútbol. Un deporte que comenzó practicando muy pequeña, entre hombres, y con el paso del tiempo se ha convertido en su pasión y en un deporte que le ha permitido desarrollarse en otras áreas de su vida.

Gracias al fútbol estudia becada en la Ucsch, donde sacó todos sus ramos en su primer año de Pedagogía en Educación Física. Además, defiende la camiseta de Huachipato, club con el que estuvo cerca de volver a Primera, pero una derrota en las semifinales del torneo ante Everton impidió lograr ese objetivo.

“Mi papá siempre me inculcó el deporte, me decía que me iba a ayudar y me decidí por el fútbol, que antes era sólo para hombres, pero eso ha cambiado. Al principio me costó adaptarme, porque estuve en varias escuelas en Chillán, con puros hombres. Era la única mujer y me daba un poco de vergüenza por lo que podrían decir. Pero ya después se me pasó y empecé a creer más en mí”, dijo.

De su trayectoria, contó que “en el Colegio Concepción de Chillán estuve en la selección y en 2023 entré a la Ucsch. El profe (Javier Villarroel) es nuestro PF en Huachipato, ahí juego igual en el primer equipo, y me ayudó con una beca deportiva. Así ingresé a estudiar Pedagogía en Educación Física. Al principio me costó compatibilizar los estudios con el deporte, por los horarios de entrenamiento en Huachipato, en la universidad, pero luego me adapté bien. Igual me ayudó la carrera que estoy estudiando que se relaciona con el deporte. Saqué todos los ramos el primer año”.

Dejando todo

Al momento de describirse como jugadora, Emilia indicó que “en la Ucsch juego de delantera, de extre-

A sus 19 años, su talento le entregó una beca deportiva y también le permitió ser contratada en Huachipato.

Oriunda de Chillán, dijo que partió muy chica, jugando entre hombres, lo que aseguró le ayudó para creer y confiar más en sus condiciones. Ahora, sueña con la selección.

ma, y en Huachipato de lateral volante por derecha. Me gusta mi regate, la intensidad que pongo para presionar cada balón, soy intensa para jugar, no doy pelota por perdida. Me gusta regatear, el uno contra uno, siento que soy muy habilidosa. Y me gustaría mejorar mi técnica, la potencia y velocidad, quiero ser más rápida. Creo que no soy tan lenta pero siempre se puede mejorar (ríe)”.

Admiradora de Arturo Vidal - “siempre lo he tenido como referente, es un luchador, no da pelota por perdida”, dijo que no lograr el ascenso con Huachipato fue triste, aunque también valoró lo positivo de la temporada pasada.

“Fue duro, pero a pesar de eso me quedo con lo

7 años

Tenía Emilia cuando comenzó a jugar fútbol. “Partí con mis vecinos, puros hombres. Jugábamos hasta tarde, hasta las 12 de la noche, todos los días al lado de mi casa, me venían a buscar y salíamos”, recordó.

bueno. No se dio en semis, pero hicimos un gran torneo. Fueron cosas de segundos contra Everton. Personalmente crecí mucho, el profe creyó mucho en mí y empecé a creermé más el cuento como se dice”, afirmó.

Entre los estudios y el fútbol, dijo que no le queda mucho tiempo libre, y que los escasos ratos que tiene le gusta disfrutarlos con su familia.

“Me queda poco tiempo, y cuando tengo me gusta pasarlo con mi familia. Como vivo en Conce ahora tengo poco tiempo para verlos, y cuando lo hago estoy al 100 con ellos. Como entreno todos los días con Huachipato me sale más cómodo. No puedo faltar, porque estoy contratada. Así que los fines de semana voy para allá si no tengo partido (ríe)”, señaló.

A su corta edad, tiene mucho por crecer y desarrollarse. Y Emilia quiere seguir mejorando y apunta alto al momento de preguntarle por sus sueños o metas que le gustaría cumplir a corto y mediano plazo.

“Un llamado a la selección no estaría mal, ese es mi mayor sueño, y poder mantenerme. Que no sea solo un microciclo, estar, poder representar al país. Y pensando más en grande, irme a jugar al extranjero”, dijo.



OPINIONES

Twitter @DiarioConce
contacto@diarioconcepcion.cl

LO QUE DEJÓ EL 2023 PARA ESTA DISCIPLINA

El balance de la temporada del vóleybol universitario regional

Ricardo Carcamo U.
ricardo.carcamo@diarioconcepcion.cl

Dentro de la parrilla de deportes colectivos a nivel universitario, sin dudas uno de los que tuvo, en resultados, un buen 2023 fue el vóleybol. Más allá del ámbito local, donde la UdeC nuevamente se quedó con los títulos de Adesup en damas y varones, hubo buena representación local en los nacionales Fenaude, donde el elenco del Campanil en varones logró el bicampeonato y su elenco femenino fue tercero en el torneo que se disputó en Concepción.

Juan Ignacio Armoa, entrenador de la UdeC, en primer término hizo su análisis de lo que fue la temporada 2023.

“Fue un año extraordinario en términos de resultados. Las mujeres se han mantenido en un nivel propio de la UdeC, estando en el podio nacional universitario y han conseguido un ascenso de Liga A2 a Liga A1, donde han tenido un gran rendimiento, quedando como la quinta fuerza del campeonato, sacando buenos resultados ante los que quedaron en semifinales, que se reforzaron con extranjeras. Con un poco más de desarrollo y trabajo, y un esfuerzo extra podremos seguir mejorando, y ojalá conseguir algún título con el equipo femenino, que es algo que nos falta conseguir como cuerpo técnico”, dijo.

Al respecto, agregó que “en los varones, está a la vista la calidad de jugadores con la que contamos y la exigencia que tenemos para este 2024 y así mantenernos en lo más alto del vóley universitario y repetir nuestra plaza en la final de la Liga A1. Cumplimos los desafíos del 2023, que aumentaron la visibilización de nuestro proyecto, lo que nos invita a mantener y mejorar nuestra apuesta, redoblarla para poder es-



FOTOS: ARCHIVO / DIRCOM UDEC

A nivel Adesup, la UdeC se quedó con los títulos en damas y varones, y con su equipo masculino el Campanil también festejó el bicampeonato en los nacionales Fenaude. Para esta campaña, se pide que en el ámbito interno idealmente se pueda generar un torneo con un calendario más intenso.

tar nuevamente en los primeros lugares de todos los campeonatos que disputemos y dejar a la UdeC en el plano más alto que podamos alcanzar”.

Múltiples desafíos

De la proyección para esta campaña, Armoa destacó

que “la temporada 2024-2025 comenzará en marzo, con entrenamientos de la selección universitaria y las series menores, partiendo con competencias regionales como Copa Alemania, primer semestre del torneo de Adesup y de la Asociación de Vóleybol de Concepción,

y luego el segundo semestre empezamos a trabajar con miras al cierre del torneo regional, de Adesup, preparación para el nacional universitario, que definirá su sede a mediados de marzo, y también alistarnos para la Liga A1”.

En ese sentido, añadió que

“en los varones, como se terminó un poco más tarde seguramente comenzarán después para darles lugar a sus vacaciones y un proceso un poco más tranquilo el primer semestre, porque se vienen competencias muy grandes la segunda parte del año. Debemos defender nuestro tricampeonato de Adesup, nuestro bicampeonato del nacional universitario y puede que se sume otro desafío universitario, a nivel internacional. Además, entre octubre y diciembre disputaremos la Liga A1, al igual que con el equipo femenino”.

Sofía Hermosilla, jugadora de la UdeC, comentó que “a nivel universitario es poco

lo que se compite. Nosotras preparamos mucho el tema del Nacional Fenaude, que se realiza el segundo semestre, es la principal competencia del año. El resto es nivel Adesup, que se juega con otras casas de estudio de la Región”.

Sofía añadió que “a veces se nota bastante la diferencia entre algunos equipos a nivel regional, y las dos oportunidades que he jugado la final en Adesup la hemos disputado ante la Unab”.

Dentro de la temporada, la jugadora de la UdeC destacó la vivencia del Nacional Universitario, que se disputó en la Casa del Deporte.

“La exigencia es muy alta, el nivel cambia mucho, drásticamente. Es una instancia maravillosa, una semana de competencia y en 2023 fuimos locales, es genial jugar en casa. Adquieres otro roce que es muy importante. Queríamos estar en la final, ser campeonas, y hubo errores en ciertos partidos. Además, nos costó entrar en juego, al tercer día estábamos en nuestro nivel, a veces nos pasa eso. Tuvimos un cruce contra la Ufro, perdimos de una forma en que no debió pasar, y disputamos el tercer lugar con la Universidad de Chile, que había sido campeón en 2022, y pudimos ganarles”, comentó.

De lo que se viene este 2024, Sofía afirmó que “se viene potente, con torneos importantes. Hay chicas que ya se titularon o lo harán el primer semestre, y por lo que sé no podrán estar en el nacional. Igual se sumarán jugadoras nuevas, gente que ingresará ahora a la universidad. Este año será importante a nivel universitario y también en Liga A1”.

Más competencia

Jorge Cabrera es entrenador de los equipos femenino y masculino de la UBB. Considerando las condiciones de trabajo de sus selecciones, aseguró que el 2023 fue una buena temporada, especialmente para los varones.

“Nos fue bastante bien como UBB. A pesar que ocupamos el cuarto lugar en Adesup, clasificamos al nacional universitario. Le ganamos a la USS y logramos el pasaje a Antofagasta...Encuentro que el 2023 no estuvo bueno en cuanto



a la secuencia de partidos que se jugaron, la cantidad, se terminó muy tarde. Pese a que trabajamos dos días a la semana, nos fue muy bien”, comentó.

El entrenador también hizo una crítica respecto al calendario de la temporada pasada, algo que espera pueda cambiarse en 2024. “Faltó continuidad de la competencia, porque jugamos un partido cada dos o tres semanas, y eso es poco pienso yo para tener un mayor ritmo”.

De su experiencia en el nacional, comentó que “bastante buena, fue la segunda vez consecutiva que participamos, en 2022 estuvimos en el organizado por la UdeC. Viajamos con 14 jugadores y dos profesores, y en lo deportivo esperaba un poco más, aunque nos tocó un grupo fuerte con la Usach y la Pontificia Universidad Católica de Valparaíso, que fueron segundo y cuarto. Le ganamos a la U. de Antofagasta 3-0, y con la Usach podríamos habernos quedado con la victoria pero se lesionó un central y tuve que improvisar, y se nos escapó el partido”.

Sobre el elenco femenino, el técnico aseguró que “en

las damas estamos más bajos, el equipo se ha ido armando con chicas que salen de un taller de vóleybol que hay en la universidad, porque normalmente las alumnas que juegan y salen del colegio se van a las universidades grandes, donde tendrán más competencia. Este año apenas volvamos haremos invitaciones por redes sociales para que quienes ingresen puedan ir a probarse, lo mismo con los varones, se fueron cinco jugadores, entre ellos los tres armadores y un líbero. Hay que empezar a formar de nuevo, como lo he hecho siempre en todos estos años que llevo en la UBB”.

En base a lo anterior, Cabrera marcó algunos de sus principales desafíos para esta temporada. “En varones hay que buscar el armador que llevará el peso del juego, y en damas tampoco tengo una armadora neta, este año pretendo mejorar todo eso”.

OPINIONES

Twitter @DiarioConce
contacto@diarioconcepcion.cl

Esta semana **destacamos** en nuestra programación

Concierto Matinal
Lunes a domingo, desde las 08.00 horas.

Cada mañana presentamos una selección musical ideal para comenzar la jornada.

Voces Líricas
Lunes, desde las 12.00 horas.

Un espacio dedicado a las mejores voces del arte vocal lírico.

Caminantes del Sur
Jueves, desde las 19.00 horas.

Conoce más acerca de la cultura del senderismo, el amor por la naturaleza y la conservación del medio ambiente, a través de relatos de las travesías de nuestros caminantes.

f t i
Encuentra mucho más en
www.radioudec.cl

Radio UdeC
95.1

Entretención

Servicios

Santoral: Álvaro

EL TIEMPO

HOY



12/20

MARTES

13/19

MIÉRCOLES

13/18

JUEVES

13/19

LOS ÁNGELES

14/31

RANCAGUA

14/30

TALCA

14/30

SANTIAGO

14/31

CHILLÁN

14/32

ANGOL

15/34

TEMUCO

10/34

P. MONTT

11/22

RADIACIÓN UV

RIESGO

EXTREMO

MUY ALTO

ALTO

MODERADO

BAJO

TIME*

10

25

30

45

60 o más

ÍNDICE

11 o más

8 A 10

6 A 7

3 A 5

0 A 2

*Tiempo Máximo recomendado de exposición (minutos).

PUZZLE



	INGENIO			MORDACES	CROMO	ESCRIBIO LA ODISEA	INTERJ. POR CUIDADO	ESTADO DE VENEZUELA	LAMBDA	
	ABRIGA								FOSFORO	
	JUEGO ASIATICO				C POR X		AVIACION INGLESA		CAMPEONES	
	FRANCAS				X POR X		ESTRIA			
LIGAS		DETESTABLE	LAS ABEJAS LA HACEN	NIQUEL DE MODA		DIOS SOL SI INVERT.		2 DE 5 EXISTES		
							CUNA DE ABRAHAM		FLUOR	
							ADOREN		SI CHARRUA	
SABUESOS				INCULPAR		ZARCILLO				
PAZ RUSA				ZAPATILLA		PROVEES				
POMPA						HEÑIR				
ARTE LATINO						CERRO AISLADO				
			INDIGENTE							
			PUEBLO EN YUMBEL							
RIO SUIZO					DIEZ INGLES					
					CHA					
AZUFRE		NOMBRE FEMENINO						FIN DE FOTO		
		ENCENDIDO								
MIURA					IGUALDAD					
					RADIO					

TELÉFONOS

Ambulancias:	131
Bomberos:	132
Carabineros:	133
Investigaciones:	134
Fono Drogas:	135
Inf. Carabineros:	139
Fono Familia:	149
Inf. Toxicológica:	2- 635 3800
V. Intrafamiliar:	800 220040
Delitos Sexuales:	565 74 25
Defensa Civil:	697 16 70
Fono VTR:	600 800 9000
Fono Essbíó:	600 33 11000
Fono CGE:	800 800 767

FARMACIAS DE TURNO

CONCEPCIÓN Concepción • Cochrane 1012	Ahumada • Av. Juan Bosco 501 (Atención durante las 24 horas)
SAN PEDRO Ahumada • Michimalonco 1120 (Atención durante las 24 horas)	
CHIGUAYANTE Redfarma • Manuel Rodríguez 1500	
TALCAHUANO Cruz Verde • Av. Colón 300	

SUDOKUS

FÁCIL

9	1	4		3	6	5	8	7
7	2		5	8		4	3	9
		8	9	4		6	1	2
6			7					1
		1			3	2		4
		7	1		4	9	6	8
	7			6			4	
1		3	4		5			
	6		8			7	9	3

MEDIO

5	2	9	7		3			
				5				2
			9	4	2	8		
						4	7	1
	4		1	3		2		5
1					4	3		8
			5	9				
7	3	1				5		9
		6						

EXPERTO

8				3			9	
	1	5						
7						2	8	
5			9				7	
6				5		4		3
				2			6	
					6	7		2
		1			4			
	2						3	