

SE COMPLEMENTA CON OTRAS OBRAS UBICADAS EN EL SECTOR

## EFE contempla ampliar la Estación de trenes Concepción

Además analiza paso peatonal subterráneo en avenida Padre Hurtado.

“El proyecto del corredor Concepción-Coronel-Lota es de alta complejidad porque tiene una serie de obras: Estación de Concepción,

sistemas eléctricos, de señalización, incremento de andenes, compra de trenes, talleres, cocheras, obviamente, mirar la funcionalidad

de la estación de Concepción”, expresó el gerente general de la filial de ferrocarriles del estado en la zona, Nelson Hernández. **CIUDAD PÁGS.6-7**



FOTO: CEDIDA

### INE Biobío despliega enumeradores y supervisores en Prueba Censal

**ECONOMÍA&NEGOCIOS PÁGS.12-13**

### Senadores esperan que se ratifique proyecto sobre venta y circulación de autos robados

**POLÍTICA PÁG.4**



FOTO: RAPHAEL SIERRA P

### UdeC ganó 5-1 a Iquique y crece la ilusión de entrar a la liguilla por el título

**DEPORTES PÁG.15**

### En Concepción Chile venció a Cuba por contundente 3-0

El Estadio Ester Roa vistió de rojo total y el canto de miles de personas rompió el frío de la noche. La selección se encontró con un marco de público importante que respaldó el mérito de una jornada amistosa en regiones. Niños y niñas fueron protagonistas totales desde las tribunas.

**DEPORTES PÁG.14**

FOTO: CARLOS PARRA Z. / ANFP





## #FUE TENDENCIA

En medio de la crisis por virus respiratorios, el Partido Republicano solicitó -en un plazo de 24 horas- la salida del subsecretario de Redes Asistenciales, Fernando Araos. A través de un comunicado, la bancada acusó una "negligencia inexcusable en la gestión sanitaria de las enfermedades respiratorias", considerando que su "permanencia en el cargo pone en riesgo la vida y salud de los chilenos". En caso de no concretarse, el partido amenazó con presentar una acusación constitucional en contra de la ministra de Salud, Ximena Aguilera.

**Johannes Kaiser**  
@Jou\_Kaiser  
Salud. Ultimátum al gobierno.

**Diputado Rubén Oyarzo**  
@RUBENOYARZOF  
La ministra de Salud ha puesto la lápida a la continuidad del subsecretario Fernando Araos y quedo demostrado que esta autoridad es incompetente para seguir en el cargo y vulneró la fe pública al entregar declaraciones falsas.

**Sebastián Arriagada**  
@seba\_chukaw  
Lo único que logrará el Partido Republicano con su ultimátum es que si eventualmente Araos renuncia, no lo hará dentro de las próximas 24 horas.

**Ruth Hurtado**  
@ruth\_uas  
La salud no es un juego ni menos debe estar dirigida por inoperantes que ponen su ideología añeja y fracasada como bandera de lucha. Este @GobiernodeChile con su incompetencia solo sigue destruyendo Chile

**Ignacio Gutmann**  
@nachoagm  
Que así sea! Basta de negligencias por ideologías. Hay que tener autoridad para esos puestos. Si no la tienes, no eres idóneo para el trabajo.

## ENFOQUE

## Hígado Graso, causa de cáncer hepático y cirrosis

**DR. FRANCISCO BARRERA**  
Director Asociación Chilena de Hepatología.



El 12 de junio es el Día Mundial del Hígado Graso, por lo que como Asociación Chilena de Hepatología hacemos un llamado a cuidarnos de esta enfermedad. En Chile hemos observado un aumento progresivo en su frecuencia en las últimas décadas llegando a una prevalencia poblacional estimada en 30-40% según datos de la última Encuesta Nacional de Salud. Esto representa una de las más altas prevalencias a nivel mundial y ha llevado a que esta enfermedad sea actualmente la principal causa de cáncer hepático y cirrosis en nuestro país.

El hígado graso se produce por un

*Los hábitos de vida sedentarios, la alimentación poco saludable, el consumo excesivo de alcohol favorecen la acumulación de grasa hepática.*

Tras una nueva conmemoración del Día de los Océanos es importante reconocer y valorar la importancia que tienen estos en nuestras vidas, e instar a la comunidad a su cuidado. Los océanos juegan un papel importante en la capacidad de remoción, absorbiendo diariamente cerca de 24 millones de toneladas de carbono desde la atmósfera. A la fecha, los océanos han logrado absorber más del 30% de todo el dióxido de carbono (CO<sub>2</sub>) que la población humana ha generado desde la revolución industrial.

Pero esta capacidad de absorber CO<sub>2</sub> desde la atmósfera, acarrea varias consecuencias, como el descenso en el grado de acidez, o pH del agua de mar, fenómeno conocido como Acidificación del Océano. Este es un tema que se ha transformado en trending topic en ciencia del mar durante los últimos 10 años y que desde 2009 ocupa mi interés y el de mi grupo de investigación en la Facultad de Ciencias Ambientales. ¿Cuál ha sido la forma en que la gente estudia la acidificación del océano?

La comunidad científica ha reali-

zando numerosos experimentos de laboratorio con diferentes organismos marinos, utilizando simulaciones de escenarios de cómo será la química del océano abierto en 50 o en 100 años más. Sin embargo, descubrimos que podríamos estar subestimando las consecuencias del actual incremento en la acidez en los océanos, debido, entre otros aspectos, a cómo estos experimentos fueron diseñados y ejecutados. Específicamente, estos escenarios futuros, es importante enfatizar, no son aplicables para los ecosistemas costeros y las poblaciones de organismos marinos que ahí habitan. En los sistemas costeros el pH cambia muchísimo entre el día y la noche, especialmente producto de la actividad biológica que ocurre en este intervalo de tiempo, entre otras cosas.

Asumir que los ambientes son estables es un riesgo, ya que los organismos están sometidos a una variación natural. Para saber qué les va a pasar en el futuro, lo primero que necesitamos es caracterizar el hábitat, vale decir, cuáles son las condiciones en las que vi-

aumento en la cantidad de grasa en el hígado, lo cual está determinado por factores ambientales y genéticos. Los hábitos de vida sedentarios, la alimentación poco saludable, el consumo excesivo de alcohol favorecen la acumulación de grasa hepática. Las personas con obesidad y diabetes tienen altas prevalencias de la enfermedad (70-90%) y son particularmente susceptibles a desarrollar hígado graso y cirrosis. Por otra parte, existen diversos genes que aumentan el riesgo de desarrollo de hígado graso y sus complicaciones, uno de los más conocidos es el PNPLA3. Este gen tiene una muy alta presencia en nuestra población lo que explica en parte la alta prevalencia del hígado graso entre los chilenos. Afortunadamente los sujetos que portan la forma agresiva de PNPLA3, pueden reducir el riesgo en forma importante maximizando su estilo de vida saludable.

Otros factores asociados a la heredabilidad del hígado graso se relacionan con el aprendizaje de hábitos de vida no saludables en las familias, lo que determina mayor riesgo en los niños. Las madres con obesidad y resistencia a insulina pueden modular la

expresión genética en sus hijos durante el embarazo y lactancia, haciéndolos más propensos a desarrollar esta complicación. La flora intestinal participa en el desarrollo de hígado graso y esta también está determinada en parte por transmisión familiar.

Es por esto que invitamos a todos los chilenos a evitar el desarrollo de hígado graso. Para esto recomendamos una alimentación saludable, rica en frutas y verduras, cereales integrales, legumbres, aceite de oliva, carnes blancas, en particular pescados, y evitar el consumo de comidas hipercalóricas como dulces, pasteles, tortas, helados, golosinas, bebidas y jugos azucarados y alimentos ricos en grasas como cecinas, mantequillas, margarinas, exceso de carnes rojas en particular cerdo y cordero. Se sugiere evitar comer en las noches, cuidar el buen dormir, y evitar el consumo excesivo de alcohol. La vida activa, preferir caminar, subir escaleras, realizar actividades de recreación al aire libre no relacionadas con el consumo de alimentos, y el ejercicio 150-200 minutos por semana, nos permitiera prevenir de buena forma esta enfermedad y sus consecuencias. ¡Seamos activos y cuidemos nuestro hígado!

## La acidificación de los océanos



**DR. CRISTIAN VARGAS GÁLVEZ**  
Ciencias Ambientales UdeC, Eula Chile, IMO.

*La comunidad científica ha realizado numerosos experimentos de laboratorio con diferentes organismos marinos.*

ven. No es lo mismo decir que un determinado organismo nada en aguas parecidas al pisco sour que al té verde, por ejemplo. Una vez conocida la variabilidad presente en estos ambientes costeros, se viene el gran desafío científico que es generar escenarios futuros de cómo será el "océano costero", y en base a este conocimiento diseñar experimentos más realistas. Solo así, podremos comunicar información fidedigna y de manera oportuna a tomadores de decisiones, y diseñar estrategias de adaptación frente al cambio climático para la pesca y la acuicultura.

Las palabras vuelan, lo escrito permanece

EDITORIAL

Qué duda existe al plantear que Talcahuano es una de las ciudades más relevantes en el desarrollo del país. Esto por su carácter industrial y pesquero, y obviamente por su componente militar que es parte del perfil histórico y fundacional de la comuna. Pero a eso hay que sumar, la actividad política desde lo sindical hasta figuras políticas que llevaron a cabo sus primeras acciones en el puerto para luego escalar a la escena nacional.

Por eso es que la comuna siempre está bajo un manto de atención en todo ámbito, y el bienestar de sus vecinos responde a eso.

Ahora con un presupuesto de \$1.897 millones, se presentó el proyecto de sendas y escaleras para el sector Los Cerros de la comuna de Talcahuano, respecto del cual el 6 de julio el Consejo Regional aprobó su financiamiento. La iniciativa abarca el Cerro David Fuentes; el Cerro Zaror; el Cerro Cornou; y el Cerro Buena Vista. Actualmente la iniciativa se encuentra en proceso de licitación.

El alcalde local, Henry Campos, destacó la necesidad de este plan para el desplazamiento de vecinos de Los Cerros, y de mantener los accesos en buen estado debido a la irregularidad geográfica de la comuna.

“Para nosotros es sumamente importante que el Gobierno Regional haya aprobado el proyecto de Sendas y Escaleras para nuestro Cerro Buena Vista, Zaror, Cornou y David Fuentes por más de \$1.800 millones, ya que viene a entre-

# Mejores accesos en Los Cerros de Talcahuano



**Que este tipo de iniciativas se replique en toda la Región (...) como es el caso de Penco y Tomé, donde también saben lo que significa el desplazamiento en medio de poblaciones acostadas en laderas y cerros frente al mar.**

gar una mejora sustancial a la reparación de los accesos peatonales a nuestros cerros”, expresó Campos.

Este es un proyecto que fue ideado por la Secretaría Comunal de Planificación (Secplan) de la comuna puerto, presentado al Consejo Regional del Biobío y aprobado por unanimidad. El objetivo es permitir el mejor desplazamiento de los vecinos, ya que su inclinación, muchas veces, dificulta su tránsito.

“Talcahuano, geográficamente es muy irregular, por lo que es imprescindible contar con estos puntos en buen estado. No sólo se repararán las escaleras y caminos para nuestros vecinos, sino que también los muros de contención que son claves para evitar deslizamientos de tierra en el invierno y mantenerlos operativos todo el año”, agregó el jefe comunal.

Son avances que merece la gente del puerto y lo ideal es que este tipo de iniciativas se replique en toda la Región, sobre todo en comunas como la de Talcahuano como es el caso de Penco y Tomé, puntos del Biobío donde también saben lo que significa el desplazamiento en medio de poblaciones acostadas en laderas y cerros frente al mar.

CARTAS

Penquistas en la Guerra del Pacífico

Señora Directora:

Don José Gregorio Segundo Ocampo, así se llamaba el último veterano penquista que participó en la Guerra del Pacífico, y que falleció en Concepción un 11 de septiembre de 1951, según los registros del investigador nacional especializado en el tema, Mauricio Pelayo y refrendado por el académico del departamento de historia de la Universidad de Concepción, Dr. Juan Eduardo Mendoza.

Como don José Gregorio, muchos penquistas participaron en el conflicto, un hecho desconocido para la mayoría de los penquistas, empero que es necesario conocer pues es parte de nuestro patrimonio. Cabe destacar que al igual que muchas ciudades, Concepción no estuvo ajena al conflicto internacional. En primer lugar, desde el aspecto logístico y suministros de insumos necesarios para las tropas que se encontraban en las campañas militares del norte. Por otro lado, un número no menor de penquistas de las más diversas profesiones y estratos sociales decidió de manera voluntaria formar

el “Batallón Cívico Movilizado Concepción”, con el fin de unirse a la contienda.

El año 1883 sería decisivo, producto que participaron en la Batalla de Huamachuco, dando el golpe de gracia ante las fuerzas de Andrés Avelino Cáceres y con ello el final de la guerra. Posteriormente conformaron la “Sociedad de Veteranos del 79” en Concepción, con el fin de auxiliarse mutuamente, además de tener una base económica para solventarse. Se instalaron en una vivienda en el Parque Ecuador, cerca del sector de La Cascada. Por este motivo la calle que se encuentra en este parque se denomina “Veteranos del 79”.

En el Cementerio General de Concepción yacen 103 penquistas que participaron en la Guerra del Pacífico, muchos de ellos sin identificar. Un mausoleo, que fue reinaugurado en diciembre de 2014 en el citado cementerio, permite perpetuar su memoria. Muchos de ellos no volvieron a ver a sus familias y los que sobrevivieron no tuvieron la ayuda necesaria para poder subsistir, conviviendo además con los traumas propios tras la experiencia bélica. No podemos olvidar a quienes defendieron nuestro

país, en especial a esos penquistas que se enrolaron, sin importar su ideología ni estrato social. Su ímpetu era uno solo, defender nuestro país.

Francisco Darmendrail  
Director Honorario Instituto José Miguel Carrera.

Selección

Señora Directora:

Estuve presente en la llegada de la selección chilena a Carriel Sur, el sábado por la noche. Llevé a mi hija de 7 años quien pidió ir.

El lugar estaba lleno de niños y niñas que más allá de los saludos a todo pulmón hacia sus ídolos muchos de ellos saltaban, cantaban y hasta portaban carteles pintados a mano, así como antaño.

A lo que quiero llegar es que al parecer ese espíritu propio de los niños todavía está vigente entre tanto celular, computadoras y aparatos tecnológicos. Está ahí, solo falta saber dónde encontrarlo. Nosotros, los adultos, tenemos que ayudar a destacar aquello.

Daniela Matus

VINOS ADULTERADOS



Envíe sus cartas, con una extensión máxima de 1.400 caracteres, con espacios vía email a:

- ◆ contacto@diarioconcepcion.cl
- ◆ Cochrane 1102, Concepción

La correspondencia debe consignar claramente la identidad del remitente y su número de teléfono.

Hacemos presente que el diario no puede constatar fehacientemente la identidad del autor de la correspondencia y reproduce la indicada por éste, deslindando ulterior responsabilidad.

La Dirección se reserva el derecho de seleccionar, extraer, resumir y titular las cartas recibidas, sin explicación alguna y evitando cualquier discusión con el remitente.

## Política

50

a 100 UTM es el rango de las multas.

Diario Concepción  
contacto@diarioconcepcion.cl

Los senadores por la zona, Gastón Saavedra (PS) y Enrique van Rysselberghe (UDI) esperan que la Cámara Alta ratifique la moción que trabajó la Comisión de Transportes y Telecomunicaciones que busca prevenir la venta y circulación de autos robados.

Discusión que se dará durante las próximas horas tras el análisis en particular de la citada Comisión, y que se enmarca en los proyectos priorizados de la Agenda de Seguridad.

**Seguridad pública**

El senador van Rysselberghe, quien preside la Comisión de Transportes y Telecomunicaciones dijo que “este proyecto forma parte del acuerdo entre ambas Cámaras y el Gobierno para priorizar un paquete de más de 30 proyectos de ley relacionados con la seguridad pública y que tienen una serie de plazos para su tramitación”.

“Por tal motivo, tanto los senadores como el Gobierno, representado por el Ministerio de Transportes, priorizamos su discusión en la comisión de transporte que actualmente presido en el Senado, logrando un amplio acuerdo en casi todas las normas propuestas, las cuales deberían ser ratificadas en la sala”, agregó.

**Patente**

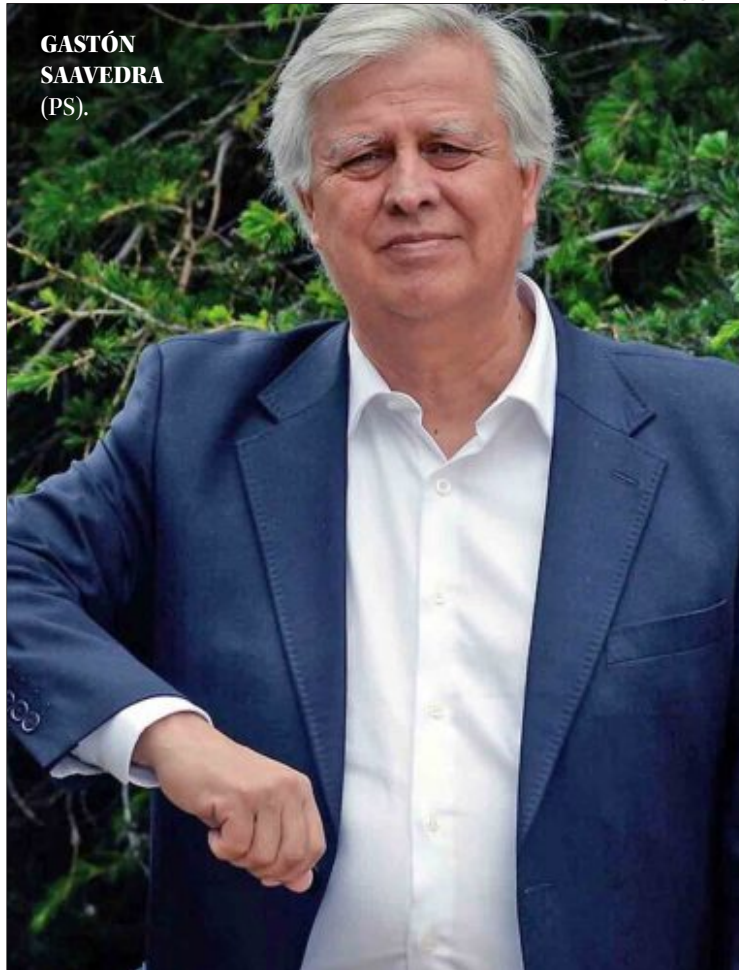
La iniciativa concentra una serie de puntos como la obligatoriedad de grabar la placa patente única en los vidrios y espejos laterales, con la finalidad de contar con formas de identificación de los vehículos que dificulten su comercialización en forma clandestina, y así agilizar las diligencias dentro de la respectiva investigación policial y penal.

Asimismo, amplía la hipótesis del retiro de circulación de los vehículos que circulen con placa patente ocultada, en mal estado o con el número de identificación del vehículo (VIN) o de motor adulterados o borrados.

Para el senador Gastón Saavedra esto es “una medida necesaria para proteger el patrimonio de las personas. Se contempla también fiscalizaciones en desarmaduras que se han ido utilizando como un negocio para ir entregando partes de vehículos desarmados, que luego son vendidos por parte”.

**Cárcel y multas**

De acuerdo a información del Senado, otra cosa que se busca junto a



**GASTÓN SAAVEDRA**  
(PS).

FOTO. CEDIDA



**ENRIQUE VAN RYSSELBERGHE**  
(UDI).

FOTO. ARCHIVO

ENRIQUE VAN RYSSELBERGHE (UDI) Y GASTÓN SAAVEDRA (PS)

# Senadores locales esperan que Cámara ratifique proyecto para prevenir venta y circulación de autos robados

**Hay urgencia legislativa por parte del Gobierno.** La Comisión de Transportes y Telecomunicaciones concluyó el análisis en particular.

la propuesta es sancionar con presidio menor en su grado medio a máximo y, en su caso, con la suspensión de la licencia de conductor o inhabilidad para obtenerla, hasta por 5 años, y multa de 50 a 100 UTM (desde \$3.166.300 a \$6.332.600), al que conduzca, a sabiendas, un vehículo con placa patente falsa, alterada o que corresponda a otro vehículo.

Lo mismo pasará en casos de que alguien pida la inscripción bajo total conocimiento de que se trata

de un vehículo con identificación adulterada.

En el Código penal se agrega: en los delitos de robo y hurto serán circunstancias agravantes el “Ejecutar el delito usando un vehículo motorizado sin placa patente delantera, trasera o ambas; o con cualquiera oculta o con vidrios oscuros o polarizados.

Para van Rysselberghe toda la tramitación en el Congreso debería ser expedita, sin mayores aprensiones

“El proyecto debería pasar a la Cámara de Diputados donde su tramitación también debiera ser rápida, ya que tiene urgencia legislativa por parte del Ejecutivo, en línea con lo acordado entre éste; nuestro presidente del Senado, Juan Antonio Coloma; y el presidente de la Cámara de Diputados (Vlado Mirosevic) en abril de este año”.

**OPINIONES**

Twitter @DiarioConce  
contacto@diarioconcepcion.cl

## Ciudad

22%

corresponde a ejemplares nativos, según un informe institucional realizado en 2021.

ESPECIES NATIVAS E INTRODUCIDAS

# Arrayanes, peumos y sequoias son parte de los 348 árboles contabilizados en la UdeC

Comisión de Arbolado UdeC prepara un nuevo catastro de las especies que se encuentran en el Campus Concepción de la casa de estudios, para contar con una herramienta actualizada para el cuidado y protección de este patrimonio natural.

## Noticias UdeC

Forman parte del paisaje universitario y como tal se están haciendo los esfuerzos para su cuidado y preservación. El arbolado del campus Concepción mezcla especies introducidas con nativas y cuenta, a su manera, la historia de la conformación de este espacio tan emblemático. Según datos de un informe realizado en 2021 por la institución, que consideró a 348 ejemplares repartidos por el campus y sus calles aledañas, un 22% corresponde a árboles nativos, mientras que el 78% restante corresponde a especies introducidas.

Entre los árboles nativos se encuentran, en mayor medida, arrayanes, peumos, quillayes y maitenes. También se encuentran pataguas, coihues, boldos, espinos, araucarias, canelos, notro, lingües y mañío de hoja larga.

Por su parte, de los 270 ejemplares introducidos, la mayoría está conformada por fresnos, ginkgo, liquidambar, sequoia y falso plátano. La altura del arbolado tiene un rango que va desde los 40 cm hasta los 40 metros. Este último corresponde a una Sequoia sempervivens, ubicada en el sector de la Facultad de Ingeniería, por la calle Edmundo Larenas. En cuanto a los diámetros, estos van desde los 10 hasta los 160 centímetros. En su mayoría, los árboles más altos corresponden a sequoias, las que se ubican por la calle Edmundo Larenas y en el sector El Plato.

El académico de la Facultad de Ciencias Forestales, Juan Pedro Elissetche Martínez, quien es doctor en Ciencias Biológicas mención en Botánica y estuvo a cargo de la elaboración del catastro, explicó que hasta el momento se han elaborado dos de estos instrumentos, "el de 2018 que se hizo sobre la zona patrimonial y el de 2021 es más amplio". Este año, una Comisión de



FOTO: CÉSAR ARROYO/NOTICIAS UDEC

Arbolado Universitario, que reúne a profesionales de distintas reparticiones involucradas, como por ejemplo, la Dirección de Servicios o UdeC + Sustentable, tiene entre sus tareas actualizar el catastro. "Es importante además ver la mantención del arbolado e incorporar factores como el cambio climático que trae desafíos en cuanto a la falta de agua y evaluar mejoras", indicó Elissetche.

Por su parte, el coordinador de UdeC + Sustentable, Alejandro Tudela Román, quien también forma parte de la Comisión, explicó que desde 2018 que se realiza el seguimiento al arbolado, y que el catastro es parte de ese trabajo. "En el caso del Campus Concepción, se hizo el levantamiento en el área patrimonial, que es básicamente la cabecera norte del campus y que conecta con

la Biblioteca Central y que llamamos polígono patrimonial". En tanto, el catastro de 2021 amplió la zona de estudio, considerando las calles aledañas al campus, el sector del plato, y la zona de los edificios de aulas detrás de la Biblioteca Central. "Tomamos un acuerdo para actualizar ambos inventarios porque puede que se hayan sustituido especies, y tenemos que ver cómo están las que todavía se mantienen".

La idea, explicó el académico UdeC, es que los árboles sean cuidados en su integridad para que cumplan sus distintos roles, ya sea estéticos o biológicos y asegurar el cuidado de las personas a partir de la mantención que se les realiza. En cuanto a los árboles de las calles aledañas, "tenemos que hacer un trabajo conjunto con la Junta de Vecinos y con el municipio para definir

adecuadamente la intervención".

## Un parque universitario

Desde el inicio de la planificación del Campus Concepción se consideró que los edificios construidos convivieran con parques y arbolado donde los y las estudiantes pudieran recorrer entre clases. Enrique Molina, primer Rector de la Universidad, empujó la idea de construir una ciudad universitaria, concepto que derivó luego en un barrio universitario para desembocar en la idea de campus, según lo explica el libro "El Campus de la Universidad de Concepción", del académico Jaime García Molina, editado en 1995. En dicho trabajo, se relata que la experiencia del Rector Molina visitando ciudades de Estados Unidos y de Europa consolidó la idea de estos espacios verdes entre los

edificios, y su preocupación fue tal que incluso propuso la compra de reproducciones de obras escultóricas, proyecto que se concretó en 1938.

Esta preocupación se traspasó durante las administraciones siguientes y es así como el plan regulador de 1958 considera entre los diez puntos esenciales de trabajo la arborización de la ciudad universitaria, tanto la plantación de nuevos especímenes como el manejo de los bosques existentes, lo que constituye una preocupación considerable por mantener y continuar embelleciendo el campus y cuidando sus áreas verdes. Una herencia que hoy se refleja en acciones tales como el trabajo de la Comisión de Arbolado o el proyecto Campus Naturaleza, recientemente lanzado, y que conservará uno de los últimos remanentes de bosque nativo costero que sobrevive en los cerros adyacentes al campus central UdeC.

## Conexión con la comunidad

Como parte de las actividades del Día Mundial del Medio Ambiente, los árboles del campus también fueron protagonistas. Niños y niñas de la escuela Fundo Chanco, de Bulnes y del jardín infantil Jardín del Bosque de Concepción, recorrieron el sendero de árboles patrimoniales UdeC y fueron recibidos por la Vicerrectora de Relaciones Institucionales y Vinculación por el Medio, Ximena Gauché Marchetti. El recorrido estuvo guiado por monitores de Campus Naturaleza, quienes explicaron, de manera entretenida, las distintas especies arbóreas y su importancia en la naturaleza.

Yohanna Silva, educadora de párvulos de la Escuela Fundo Chanco, explicó que "asistieron 11 niños y niñas de nuestro nivel transición heterogéneo. La actividad me pareció súper entretenida, educativa, una experiencia única. Muchos de las y los niños no conocían la Universidad de Concepción, la habían visto solo por fotos cuando estuvimos viendo el tema de los patrimonios. Entonces es realmente significativo que puedan estar acá y conociendo la naturaleza que está inserta en la Universidad".

Por su parte, Olivia Anabalón, apoderada y maestra del jardín infantil Jardín del Bosque señaló que como grupo de familias hacen caminatas y recorren las huertas aledañas. "Las personas que nos hicieron la actividad tenían harta alegría para trabajar con las y los niños. El recorrido estuvo bonito e interesante, me gustó que hayan venido desde otra escuela, porque es muy lindo estar y compartir con otros niños".

## OPINIONES

Twitter @DiarioConcepcion  
contacto@diarioconcepcion.cl

PLAN SE SUMARÁ A LA CONEXIÓN DEL PUENTE BICENTENARIO CON CHACABUCO Y AL ARREGLO DE CALLE ESMERALDA

# EFE contempla ampliar la Estación Concepción y analiza paso peatonal subterráneo en Avenida Padre Hurtado

Como parte del proyecto de mejoramiento de la Línea 2 que incluye la extensión del Biotrén hasta Lota, la Empresa Ferroviaria tiene contemplado una serie de cambios para mejorar el actual paradero de trenes.

Pablo Carrasco Pérez  
pablo.carrasco@diarioconcepcion.cl

En medio de la atención que ha concentrado la petición del municipio de Lota para lograr adelantar la llegada del servicio de Biotrén a esta comuna, hay un aspecto que ha quedado invisibilizado dentro de dicho proyecto y que en realidad engloba un mejoramiento integral de la Línea 2, y que es central en los planes de crecimiento que Empresa de Ferrocarriles del Estado (EFE) tiene para sus servicios en la zona: la ampliación de la actual estación de Concepción, que en realidad hoy no es más que una parada de trenes.

Y precisamente buscando dar un salto en calidad y pensando principalmente en la necesidad de adecuar su capacidad y confort a los requerimientos que tendrá en los próximos años, es que se estudiará dentro del proyecto de mejoras de la Línea 2, cuál es la mejor alternativa para desarrollar en este punto de la red de EFE en el Gran Concepción, como lo sostuvo el gerente general de la filial de ferrocarriles del estado en la zona, Nelson Hernández, quien explicó en qué consiste toda esta iniciativa.

“El proyecto del corredor Concepción Coronel-Lota es un proyecto de alta complejidad porque tiene una serie de obras: Estación de Concepción, sistemas eléctricos, sistemas de señalización, incremento de andenes, compra de trenes, talleres, cocheras, una serie de elementos, entre esos, obviamente, mirar la funcionalidad de la estación de Concepción”, indicó el ejecutivo de EFE Sur.

Pero qué significa esto, el propio Hernández describió qué se buscará con ese análisis.

“Es toda la funcionalidad que requiere para dar cabida a la cantidad de pasajeros que tendríamos con estos proyectos, que no es solamente extender y mejorar la capacidad en el ac-

## 2.800

millones de pesos

invertirá EFE en el desarrollo del proyecto de prefactibilidad que incluye una propuesta de mejora para la Estación de Concepción.

**Mop y Minvu suman proyectos**

en el sector de modo que existirán nuevos espacios públicos que unirá el Parque Ecuador con el Parque Bicentenario.

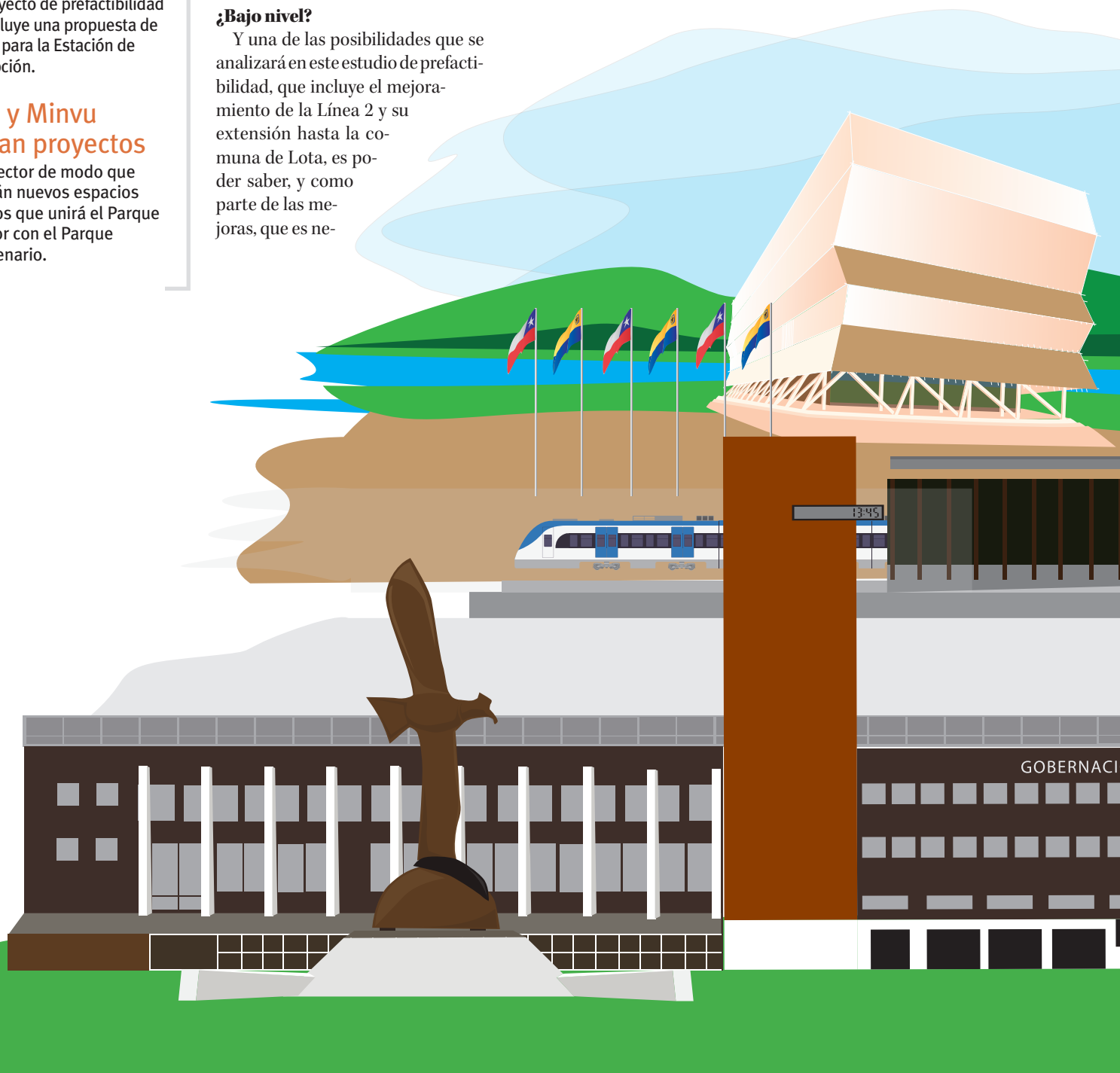
tual corredor, la extensión a Lota, también hay otros servicios que se están trabajando y que están en distintas etapas, hacia Penco por ejemplo. Entonces, todos esos elementos tienen que estar presentes para el diseño de esta estación”, añadió.

### ¿Bajo nivel?

Y una de las posibilidades que se analizará en este estudio de prefactibilidad, que incluye el mejoramiento de la Línea 2 y su extensión hasta la comuna de Lota, es poder saber, y como parte de las mejoras, que es ne-

cesario desarrollar en la actual estación penquista es necesario techarla, cuánto ampliar el andén y la opción de generar un ingreso y salida de la ella a través de un paso peatonal subterráneo que pase bajo avenida Padre Hurtado y permita conectar con la explanada que está tras el edificio del Gobierno Regional, que como sabemos, alguna vez fue la estación de ferrocarriles de la capital del Biobío.

Esta opción bajo nivel podría ser una de las alternativas y es lo que debe definir el estudio, tal como lo



**PASO PEATONAL** podría llegar a desaparecer en los próximos años si es que EFE concreta un paso bajo nivel para acceder y salir de la Estación de Concepción.

aseveró el propio Nelson Hernández. “Absolutamente, nada de eso está descartado, pero para eso necesitamos tener el proyecto que en este momento no lo tenemos”.

Esta iniciativa, el mejoramiento integral del corredor Concepción-Coronel y su extensión a Lota está incluido dentro de los ocho proyectos priorizados en el Plan Más Movilidad que encabeza el ministerio de Transportes junto al Gobierno Regional y que busca materializar 22 proyectos de infraestructura y transporte público y desarrollar los 8 estudios antes mencionados, en un plazo de 5 años.

En el caso de esta iniciativa, EFE tiene estimado que invertirá \$2 mil 800 millones en el estudio de prefactibilidad y que para concretar la extensión a Lota y todo el resto de mejoras necesarias, incluyendo como explicó Hernández la compra de trenes y las mejoras de la Estación de Concepción, se requieren \$150 mil



millones, es decir, unos US\$188 millones actuales.

El estudio de prefactibilidad se espera se pueda iniciar a comienzos del próximo año, el proyecto primero debe pasar como ya lo ha informado Diario Concepción, por la etapa de evaluación que realiza el ministerio de Desarrollo Social, donde debe obtener el RS o recomendación favorable.

ción favorable.

Y en este sentido hay que recordar que EFE ya aseguró que el desarrollo de todo este proyecto, incluyendo la llegada a Lota tienen como plazo el año 2027.

#### Cambios en el barrio

Pero en una mirada más amplia, esta zona, en la que se encuentran también el Parque Bicentenario, un centro comercial, el Teatro Regional, la población Aurora de Chile y el ingreso hacia el centro penquista a través de calle Esmeralda que conecta con el Parque Ecuador, experimentará una serie de cambios en los próximos años.

Y no hablamos de proyectos en el aire o de promesas efímeras, sino de proyectos que cuentan con financiamiento que estará terminados en los próximos 3 años de la mano del ministerio de Obras Públicas (MOP) y del ministerio de Vivienda y Urbanismo MINVU.

#### Puente Bicentenario

El primero de ellos es terminar la conexión de este viaduc-

to con avenida Chacabuco. Hay que recordar que esta fase del proyecto quedó detenida tras la quiebra de la empresa Claro Vicuña Valenzuela el último trimestre el año pasado y que el MOP trabajó en estos meses para poder retomar las faenas a través de la adjudicación de la obra a través de un trato directo. Fuentes de Diario Concepción indican que el nombre de esa empresa constructora ya estaría definido y que en las próximas semanas debería conocerse públicamente, pensando en retomar los trabajos en lo que queda de año. El plazo para concluir el viaducto es de 24 meses y la inversión, 30 mil millones de pesos.

#### Calle Esmeralda

El proyecto que va a desarrollar el MINVU en calle Esmeralda y que está a la espera de ser llamado a licitación antes de finalizar el año. Al menos eso es lo que pretende la Seremi de Vivienda, que ha ido completando etapas hasta estar en condiciones de estar trabajando en las bases de ese llamado a licitación.

La obras renovar calle Esmeralda, incluyendo el puente que ahí existe, en el tramo entre avenida Costanera y el acceso con avenida Víctor Lamas y generará un nuevo orden en el sector, en particular en la conexión entre el sector Aurora de Chile y Pedro de Valdivia Bajo, como lo explicó a Diario Concepción el pasado 10 de mayo, la propia seremi del Minvu, Claudia Toledo.

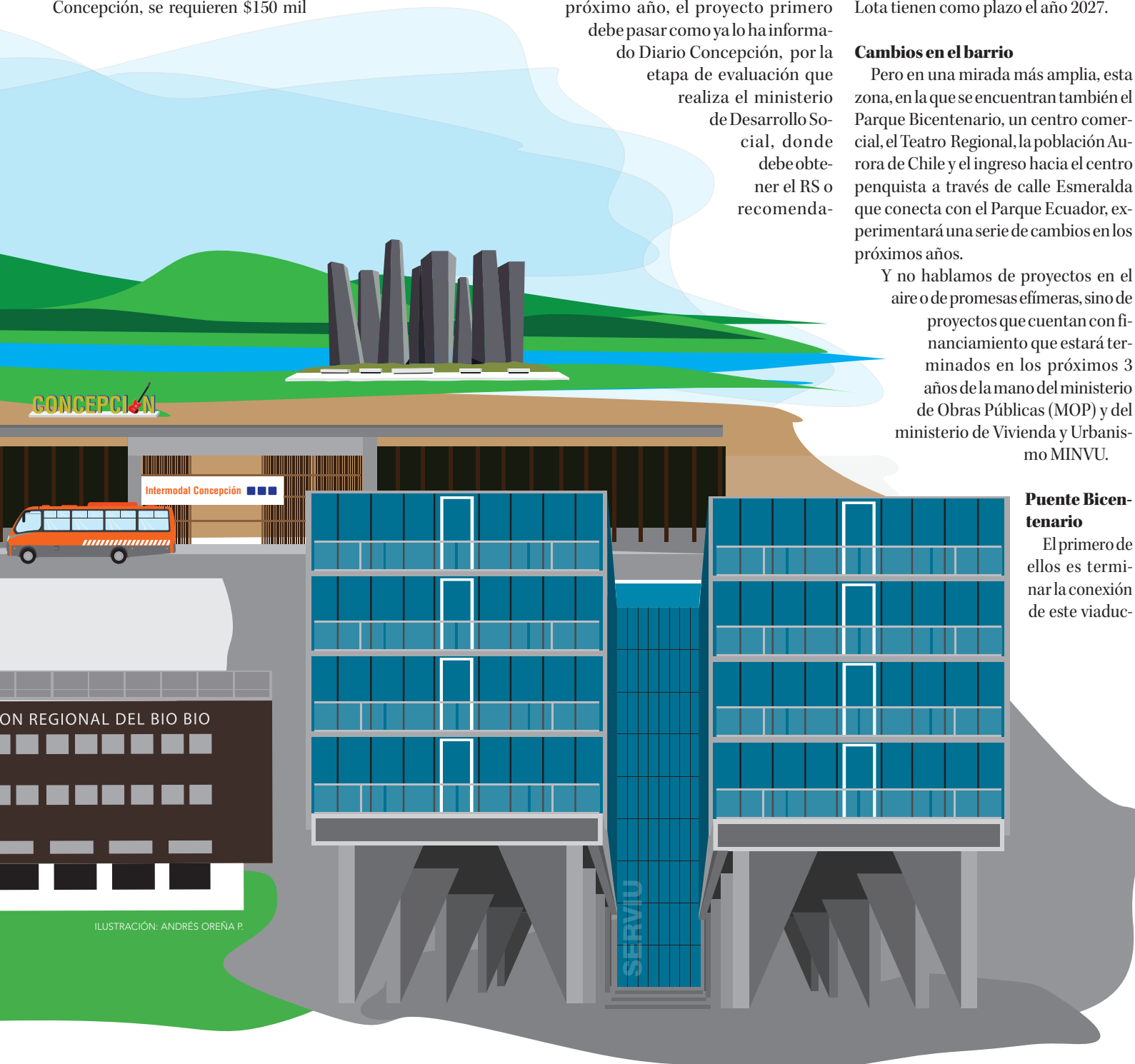
“El proyecto va a desarrollar una estructura con extensión suficiente que permita por debajo del paso (Puente Esmeralda), una faja de conexión entre las calles Binimellis, en el sector Ribera Norte, con Arrau Méndez, en Pedro de Valdivia, ubicado al costado Sur de la línea férrea. Además, va a permitir la continuidad peatonal y de ciclistas desde el Parque Ecuador cruzando por sobre la línea férrea hacia la continuación del Parque Bicentenario. Esto va a permitir conectar la ciudad”, indicó la autoridad.

La inversión en esta obra es de 22 mil 267 millones de pesos, ya cuenta con la recomendación favorable (RS) del ministerio de Desarrollo Social y el plazo de duración de los trabajos es de 24 meses.

Así entonces, en 2027 debería estar terminado y en servicio la conexión del Puente Bicentenario con avenida Chacabuco, en fase final la intervención en calle Esmeralda, incluyendo en puente que cruza por sobre la línea férrea y entrando en operaciones la extensión del Biotrén a Lota, lo que significa que parte de los trabajos de ampliación de la Estación de Concepción estarían también en fase de ejecución o muy próximos a terminar, según el cronograma establecido por EFE.

#### OPINIONES

Twitter @DiarioConcepcion  
contacto@diarioconcepcion.cl



# Ciudad

FOTOS: RAPHAEL SIERRA P.

**JUNTO AL BIOBÍO**  
e instalaciones  
ferroviarias.



UN PEDAZO IMPORTANTE DE CONCEPCIÓN

## Los rincones de *un barrio con nombre histórico: Aurora de Chile*

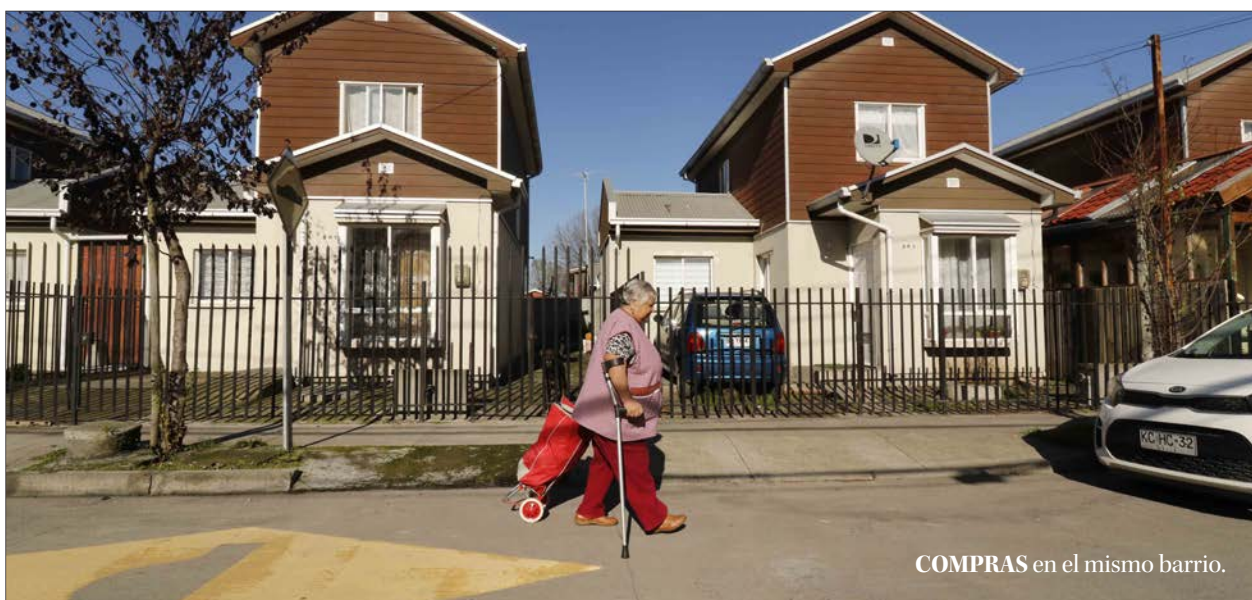
DETALLES del trazado y distribución de los departamentos, desde el exterior.



Si bien la población hoy muestra un renovado rostro tras un proceso de erradicación, cuenta con un relato que data desde hace 131 años, tras la fundación por parte de sus propios vecinos junto al Biobío.



MIRADAS desde la comodidad del hogar.



COMPRAS en el mismo barrio.



## Ciudad



FOTO: GORE

### Entregan más de 2 mil 700 metros cúbicos de madera para reconstrucción

Tras los incendios ocurridos en febrero de este año, el Gobierno Regional de Biobío, la Cámara de la Producción y el Comercio (CPC) y Desafío Levantemos Chile generaron una alianza para la reconstrucción y apoyo para las comunidades afectadas. En esta ocasión, DP World Lirquén entregó más de 2.000 metros cúbicos de madera,

valorados en aproximadamente 24 mil dólares, para ir en apoyo de las y los vecinos damnificados por los incendios forestales en la comuna de Santa Juana.

El encargado del plan de reconstrucción del Gobierno Regional "Biobío se Levanta", Julian Corbett, dijo que "valoramos el trabajo conjunto entre el mundo público y pri-

vado que ha permitido articular recursos para ir en ayuda de las y los damnificados por los incendios forestales".

Con esta donación, serán más de 50 las familias beneficiadas con esta iniciativa, quienes recibirán madera y tableros de alta calidad, para la reparación y reconstrucción de viviendas y negocios siniestrados durante la emergencia.

La ayuda fue canalizada por Desafío Levantemos Chile en coordinación con la Municipalidad de Santa Juana, para lograr llegar de manera más directa a los sectores afectados de la comuna con esta donación.

RECINTO DE TALCAHUANO

# Escuela Centinela: retorno de actividades será con apoyo psicosocial

Así se confirmó desde la Seremi de Educación de la Región del Biobío. Esto tras los hechos conocidos durante la semana pasada.

14

de junio se retoman las actividades.

Diario Concepción  
contacto@diarioconcepcion.cl

Recién este próximo miércoles se retomarán las actividades en la Escuela Centinela Sur de Talcahuano, recinto educacional que se mantiene con agenda suspendida tras los hechos conocidos durante la semana pasada, cuando alumnos del establecimientos acusaron episodios de presuntos abusos sexuales cuestión que ahora indagan las instituciones del área y el propio Ministerio Público.

Desde la Seremi de Educación del Biobío confirmaron que "tal como ha ocurrido desde el primer día en que se levantaron una serie de denuncias de abuso sexual en contra de niños y niñas de la Escuela Centinela Sur de Talcahuano, seguimos muy atentos y acompañando a la comunidad".

"Respecto a esto informamos que efectivamente se nos indicó, desde el Daem, que tras una reunión entre la dirección del establecimiento y el centro general de padres, se tomó la decisión de mantener suspendidas las actividades este lunes 12 y martes 13 de Junio, para retomar el miércoles 14. La directora del Daem puntualizó que la solicitud se hará

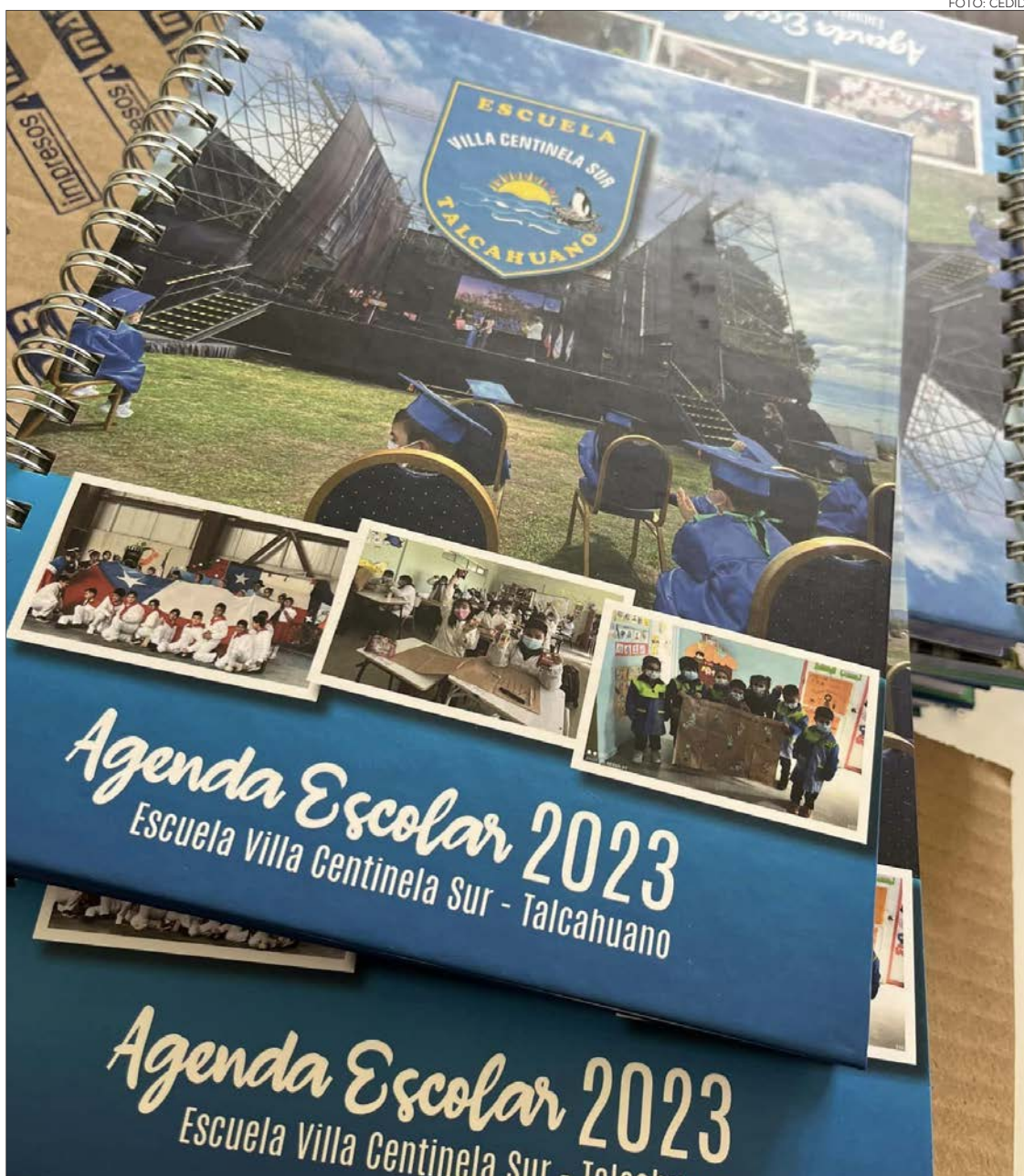


FOTO: CEDIDA

llegar de manera formal a la Dirección Provincial de Educación de Concepción, a primera hora de este lunes y como seremi resguardaremos que sea con la necesaria recuperación de clases", agregaron.

Además, sobre los próximos pasos a seguir, desde la Seremi detallaron que "Por otra parte, este miércoles 14, jueves 15 y viernes 16 se desarrollará un plan de apoyo de contención y de reparación para los estudiantes y familias, consistente en apoyo psicosocial, por parte de los profesionales de Junaeb que ejecutan el Programa Habilidades Para la Vida II".

#### Hasta ahora

Vale recordar que los hechos investigados derivan tras un procedimiento médico.

Hasta ahora desde la cartera educacional se ha presentado una denuncia ante el Ministerio Público por posibles vulneraciones a niños, niñas y adolescentes en dicho operativo médico, así como por posibles abusos develados a raíz de ese procedimiento.

Actualmente la Superintendencia de Educación se encuentra trabajando directamente con el establecimiento para recabar toda la información necesaria para apoyar a la comunidad educativa, y poner a disposición de la Defensoría de la Niñez y de Fiscalía, si fuere el caso, dichos antecedentes.

Además, "hemos oficiado al sostenedor, el municipio de Talcahuano, para que nos entregue un informe detallado de los hechos denunciados por las y los apoderados", concluyeron desde la Seremi.

#### OPINIONES

Twitter @DiarioConce  
contacto@diarioconcepcion.cl



GÉNERO "CORTINARIUS"

# Mapucibina: Palabra mapuche está en el nombre de nueva estructura hallada en hongos chilenos

Noticias UdeC

La palabra mapu (tierra en mapuzungún) está presente en la denominación de la nueva estructura química encontrada en un hongo que habita los bosques de la zona centro sur de Chile, en el marco de un proyecto internacional del que la UdeC es parte.

El hongo es una especie del género Cortinarius y el compuesto corresponde a un tipo de antraquinona, que es la estructura que da soporte a ciertos pigmentos en hongos, pero también en plantas o insectos.

"Muchas de las antraquinonas, aparte de su nombre estructural químico, que puede ser complicado, han recibido un nombre co-

**El hallazgo, que aún no ha sido publicado, tiene relevancia, porque este tipo de compuestos pueden aportar información sobre la evolución del grupo y determinar sus linajes australes.**

2

años llevan los investigadores trabajando en este proyecto.

mún, más fácil de recordar. En este caso le pusimos mapucibina (mapu cybin) al compuesto nuevo; usamos mapu, para hacer una referencia al territorio ancestral en que crece el hongo que genera el pigmento", explica el Dr. Norbert Arnold, investigador del Instituto Leibniz de Bioquímica Vegetal (IPB, de Alemania).

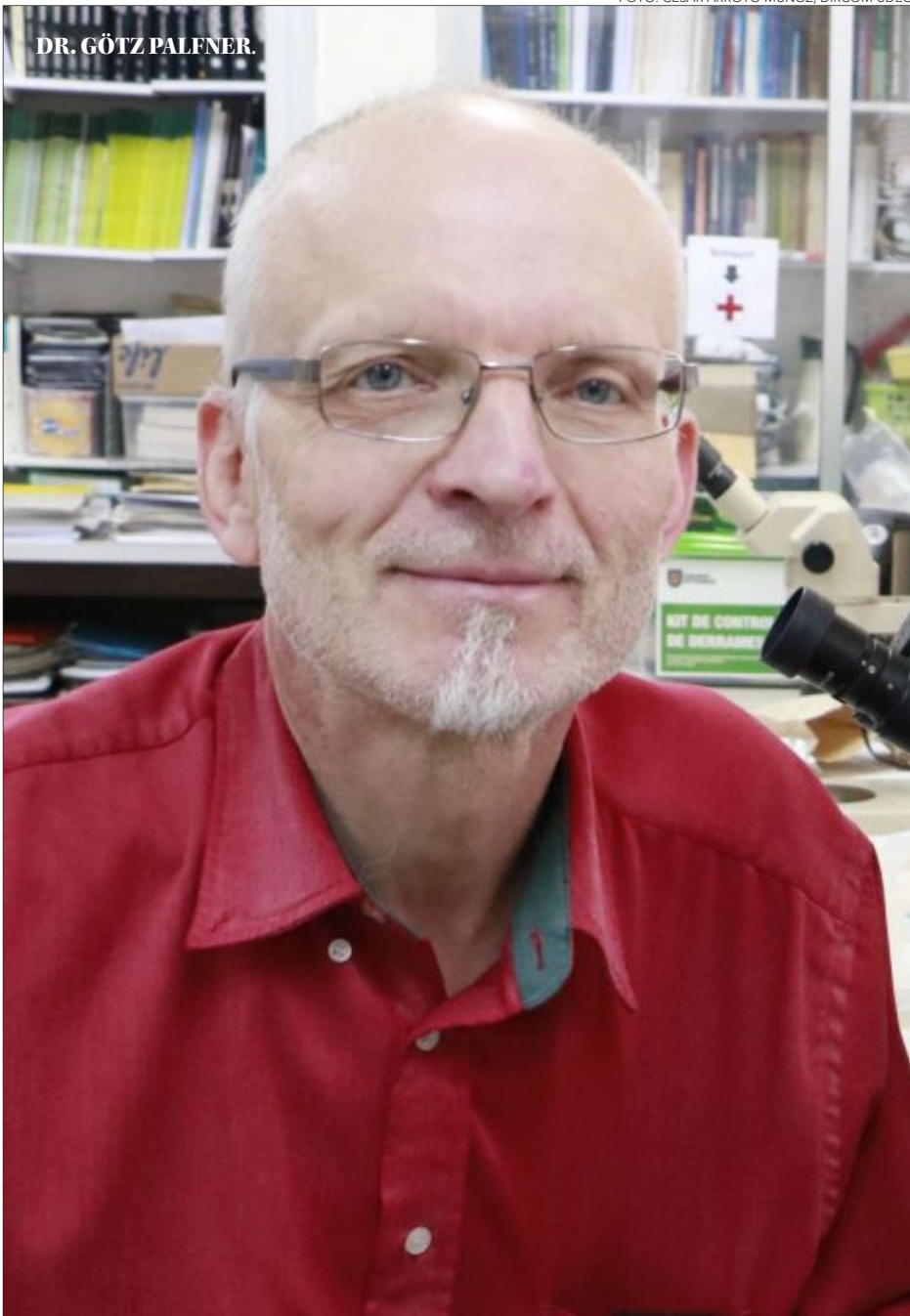
El Dr. Arnold estuvo por dos meses en la UdeC en una nueva visita vinculada al proyecto El potencial escondido de la diversidad de cortinarios dermociboides en Sudamérica (Posadec, en su sigla en inglés), financiado por el programa europeo DACH, de colaboración internacional Alemania-Austria-Argentina-Chile.

La contraparte chilena está representada por la UdeC, con el Dr. Götz Palfner, investigador del Departamento de Botánica de la Facultad de Ciencias Naturales y Oceanográficas, quien es jefe del Laboratorio de Micología y Micorrizas, donde trabajó Norbert Arnold durante su estadía, en la que realizó terrenos por distintos puntos del sur del país, aprovechando la "temporada de hongos".

## Linajes australes

La mapucibina es uno de los hallazgos relevantes del proyecto multinacional, cuyo objetivo es determinar la diversidad biológica de hongos cortinarios y sus compuestos en el cono sur, de manera de llenar los vacíos en torno a los linajes

FOTO: CÉSAR ARROYO MUÑOZ, DIRCOM UDEC.



DR. GÖTZ PALFNER.

FOTO: CÉSAR ARROYO MUÑOZ, DIRCOM UDEC.



DR. NORBERT ARNOLD.

australes de este género.

“Nos interesan particularmente los hongos dermocibes, que se caracterizan por tener colores llamativos, que es lo que define a este género y que corresponden al mismo tipo de compuesto químico, las antraquinonas”, explica Palfner.

La idea es investigar a este grupo desde el punto de vista químico, morfológico y filogenético, y también conocer su bioactividad, acota el Dr. Arnold, quien es responsable de la parte química.

“Estamos usando todas las herramientas que ayuden a dar luz sobre la diversidad de este género”, complementa Götz Palfner, quien hace los análisis morfológicos.

Los científicos cuentan que la última vez que se estudiaron los Cortinari del grupo Dermocybe del cono sur fue en los años 70; pero en cinco décadas, y con nuevas herramientas, el panorama de este grupo ha cambiado.

“Fueron solo dos especialistas que estuvieron apenas unos pocos meses acá, y fundamentalmente en Argentina; hicieron un gran trabajo de descripción de especies, pero después de tanto tiempo se requie-

ren actualizaciones. También se han descubierto más especies”, acota el académico de la UdeC.

#### Divergencias evolutivas

Los cortinarios dermociboides también existen en otras partes del mundo, como en Europa, África y Australia, pero sus antraquinonas son diferentes, por lo cual estos compuestos pueden ayudar a evidenciar divergencias evolutivas en este grupo fúngico.

“Chile es interesante porque tiene bosques de Nothofagus circunscritos al área de Gondwana (la zona de contacto de cuando el continente estaba unido a África, Australia y la Antártica). Mientras Australia se movía hacia el norte, los Nothofagus fueron reemplazados por eucaliptus. Durante esa evolución las dermocibes se adaptaron a ellos, cambiaron parte de su biosíntesis”, dice el Dr. Arnold.

“Aquí están los bosques originales de Nothofagus, con que las dermocibes que crecen aquí forman simbiosis obligada, entonces serían las más ancestrales del género, eso se refleja en la calidad de sus pigmentos; mientras que las espe-

cies del hemisferio norte serían más recientes en términos evolutivos”, agregó el investigador alemán.

Clasificar con pigmentos

De ahí la importancia del hallazgo de una nuevas estructuras como mapucibina -cuya publicación está aún en preparación- porque puede dar pistas de las conexiones entre especies de los dos hemisferios y aportar información sobre la evolución del grupo.

Así, los pigmentos se suman a las metodologías que tradicionalmente se usan para estudios de clasificación de hongos.

Los investigadores reconocen que no se sabe cuál función natural de los pigmentos en los hongos. “Solo podemos especular que podrían servir, por ejemplo, para atraer insectos que ayuden a dispersar sus esporas”, comenta Norbert Arnold, señalando que se conoce ampliamente su uso tradicional en el tinturado de lanas.

Por otro lado, el Dr. Palfner llama la atención sobre una característica que han observado en estos compuestos. “Estas antraquinonas son fotoactivas, cambian su actividad biológica con la luz; en el proyecto

#### Hasta 2026

se extiende el proyecto Posadec.

se está viendo la posibilidad de usar las moléculas como fotoprotectores”, agrega el Dr. Palfner.

Ambos investigadores han estado trabajando desde hace dos años en este proyecto, pero el vínculo de colaboración se remonta a 2011. Desde entonces, el Dr. Arnold visita la UdeC para estudiar especies fúngicas de Chile junto a Götz Palfner, complementado sus áreas de especialidad, la química y morfología de hongos.

El académico Norbert Arnold regresó a Alemania, luego de dos meses que calificó como muy fructíferos, con el compromiso de volver en el próximo otoño; porque -como dice- la investigación en hongos requiere repetir varias veces los terrenos en los mismos lugares.

El proyecto Posadec, que se extiende hasta 2026, es conducido desde la Universidad de Innsbruck (Austria) y en él participa también un grupo de investigadores del Consejo Nacional de Investigaciones Científicas y Técnicas de Esquel (Argentina).

#### OPINIONES

Twitter @DiarioConce  
contacto@diarioconcepcion.cl

ROL PROTAGÓNICO DE LA COMUNA DE HUALPÉN

# Censo 2024: INE Biobío despliega 63 enumeradores y 15 supervisores en Prueba Censal

Lorena Villa, directora regional del Instituto Nacional de Estadísticas, se refiere a la preparación y estrategias previas al proceso del próximo año.

FOTO: CAROLINA ECHAGÜE M.

A.Torres/ E.Mora  
contacto@diarioconcepcion.cl

El Instituto Nacional de Estadísticas (INE) está realizando una serie de trámites y estrategias en vista de lo que será el próximo XX Censo Nacional de Población y IX de Vivienda o Censo de Población y Vivienda 2024.

Equipos en terreno, trabajo de logística previo, es parte de lo que ha ido aconteciendo en todo el país como en el mismo Biobío.

La directora regional del INE, Lorena Villa, explica y detalla el proceso en conversación con Diario Concepción.

**-¿En qué consiste el PreCenso y Prueba Censal?**

-Estamos con la Prueba Censal en 80 comunas del país. Siete son en la Región del Biobío y es en forma presencial. Es un proceso previo al Censo donde haremos el primer conteo de viviendas y personas, con cartografía y el registro de direcciones. Todo esto nos permite planificar adecuadamente el Censo en términos logísticos, de cuántos censistas necesitamos. En una serie de otros ámbitos, es básico para poder planificar el Censo.

**-¿Cuáles son los avances?**

-Son cuatro meses que estaremos en terreno en siete comunas que son Concepción, Talcahuano, Hualpén, Chiguayante, San Pedro de la Paz, Coronel y Los Ángeles donde recorreremos el 100% de las viviendas. Haremos solo dos preguntas: ¿Cuántas personas viven? y ¿Cuántas son hombres o mujeres?. Eso nos permite hacer un primer conteo orientado a planificar toda la logística del próximo año.

**-¿En qué momento parte la visita a las casas?**

-Comenzamos el 2 de mayo y estaremos hasta la primera semana de septiembre recorriendo las comunas. Y tenemos un segundo proceso que también forma parte de las preparaciones para el 2024 que es una Prueba Censal que se está haciendo en 4 comunas del país. En el norte, en Alto Hospicio; Metropolitana, en Cerrillos; en Concepción, Hualpén; que no son comunas cerradas, sino que solo algunos sectores, y en Padre Las Casas (La Araucanía). Es un ensayo donde aplicamos todo lo preparado para el próximo Censo.

**-¿En la Prueba Censal de Hualpén, se visitarán todos los hogares?**

-No, son solo algunos. El área rural que ya está visitada. Son cuatro los sectores censales que levantaremos y estamos también trabajando con las juntas de vecinos e infor-

mando a la comunidad en qué sectores vamos a levantar información.

**-¿Qué problemáticas se ha presentado en un proceso que ya inició en mayo?**

-Para el Censo tendremos censistas recorriendo por toda esta semana toda la Región. Recorrer en varios días tiene la complejidad de encontrar a los moradores en sus viviendas, por eso hacemos un llamado importante a que nos colaboren y participen, sobre todo en estas dos pruebas que estamos aplicando porque esta información para nosotros es fundamental para poder planificar la logística del próximo año y en poder probar todos los procesos y sistemas que tenemos preparados.

**-¿Con qué equipos cuentan, qué indicaciones se entregan la ciudadanía?**

-En la Prueba Censal estamos trabajando con un equipo de 63 personas, enumeradores y 15 supervisores que recorrerán las distintas comunas quienes irán varias veces al hogar para intentar encontrar a alguien que pueda entregar información que puede ser una persona mayor de 18 años que puedan contestar las dos preguntas, cuántas personas viven ahí y cuántas son hombres y mujeres. Lo importante es que cuando dejen alguna información de contacto donde vamos a repasar en horarios de más tarde, especialmente los fines de semana.

Es importante saber que ellos van identificados con chaquetillas con logo INE, portan una credencial con fotografía, con rut y un código QR

**FRASE**

**“Es un ensayo donde aplicamos todo lo preparado para el próximo Censo”**

**“Van identificados con chaquetillas con logo INE, credencial con fotografía, rut y un código QR”.**

**“Se está planificado desde 2019 y estamos tomando todos los resguardos y recomendaciones internacionales”.**

que pueden escanear y digitar el rut de la persona para verificar que es un encuestador nuestro, entonces, es importante saber que nos contesten en forma segura y de confiar en este proceso. Hay que recordar que estaremos recorriendo hasta la primera semana de septiembre y donde no hayamos podido llegar haremos varios intentos de modo que logremos obtener la información.

También es importante recalcar que toda la información que se le entrega al INE, no solo para este proceso sino que para todas las encuestas que levantamos la información está protegida por el secreto estadístico, por tanto, se llama a entregar la información con toda confianza y seguridad.

Chile estaba acostumbrado a levantar Censos de hecho que era en un solo día y la persona quedaba censada donde durmió la noche anterior.



En un Censo de Derecho podemos extenderlo, donde la persona se censa en su residencia habitual lo que permite una estimación más exacta.

**-¿Respecto a lo ocurrido en 2016-2017, con un Censo más acotado, para complementar el anterior, qué tipo de medidas están tomando como INE para evitar situaciones similares a lo mencionado?**

-Este Censo se está planificado desde 2019 y estamos tomando todos los resguardos y está acompañado de todas las recomendaciones internacionales donde todas las pruebas son parte de lo que hay que realizar cada vez que se hace un cambio metodológico. Estamos llegando al final de un ajuste ya de varios procesos y sistemas de modo que efectivamente, permitan un monitoreo además, bastante tec-

nológico que permite hacer muchas más cosas que antes, con cambios relevantes que permiten un monitoreo más online.

**-¿En cuanto a la Prueba Censal, se añaden más preguntas en comparación al Pre Censo?**

-En la Prueba Censal se hace un ensayo del Censo, por lo tanto, se aplica la cédula que también se está probando y pueden surgir algunos ajustes y una vez que pasemos este proceso, ya en el segundo semestre de este año va a oficializarse ya que preguntas vienen. Es un ensayo general, acotado.

**-¿Hay fechas para el Censo 2024?**

Son 12 semanas que se realizarán entre marzo y julio, la fecha de la partida aún no se ha oficializado, pero ese es, más o menos, el periodo en que se va a levantar. Probablemente a fin de año se tenga más definida la fecha.

**-¿Cuál es la importancia de que se realicen procesos como los del Pre Censo en nuestro país?**

Aquí tenemos la información base para una serie de estudios o de políticas públicas, de tener información para el desarrollo de la ciudadanía. Contar con datos de territorios más pequeños nos permite identificar y caracterizar a las personas que viven ahí y sus viviendas entre otros. Preguntas como cuántos geriatras se necesitan en el país, dónde se concentran. Cuando se hace la distribución de las vacunas es importante saber dónde se ubican las personas de mayor riesgo. Los países hacen un esfuerzo enorme en levantar el Censo cada 10 años precisamente por lo relevante que es contar con información y caracterización tanto de población como vivienda.

**-¿Con qué cosas distintas se encontrará la ciudadanía en el**

**Censo 2024?**

-El cambio de metodología tiene que ver con la forma en que se levanta el Censo, porque ya no será en un solo día ni va se va a preguntar dónde durmió la noche anterior. Se censará en un periodo extendido de 12 semanas recorriendo la Región y el país. Ya no se levanta en papel sino que con un dispositivo móvil que es un cambio de tecnología, además tras visitar varias veces un lugar y no encontrar moradores dejaremos un código QR para responder vía web lo que estaría dentro de las posibilidades.

**-¿Cuál es el porcentaje de avance y el balance previo del Pre Censo que se está realizando?**

Estamos dentro de lo planificado donde es importante seguir haciendo un llamado porque hoy día es más complejo encontrar a sus moradores en su vivienda. Los encuestadores están instruidos en no realizar ingreso a las viviendas.

**-En el Pre Censo de la Región del Biobío, ¿cómo se ha visto la disposición de las personas?**

En general buena, pero hay sectores que efectivamente uno sabe que son más dormitorio donde cuesta encontrar a las personas.

**-¿Cómo se adapta el Censo a casos como Concepción, considerada una ciudad universitaria con muchos estudiantes que provienen de otros lugares?**

Si la persona vive acá todo el año se censa acá porque es su residencia habitual.

**-¿Y en el caso de una pensión?**

Son viviendas colectivas entonces también está dentro del operativo junto con la vivienda particular, cárceles, hogares de ancianos que se llama viviendas colectivas.

**OPINIONES**

Twitter @DiarioConce contacto@diarioconcepcion.cl



FOTO: INE BIOBÍO

FOTOS: RAPHAEL SIERRA P.



Carlos Campos A.  
carlos.campos@diarioconcepcion.cl

LINDO ESPECTÁCULO ANTE CUBA

# Fiesta roja en el Ester Roa: Chile goleó cómodamente

**Impecable marco de público y ambiente hermoso.** La selección nacional festejó en Concepción con goles de Marcelino (2) y Echeverría. Un 3-0 que pudo ser más amplio.

**E**l carnaval lo armaron los hinchas. A falta de las principales figuras de la "Roja", los miles de fanáticos que llegaron a Collao sí estuvieron a la altura de un espectáculo que se sabía sería goleada favorable a Chile.

Ese fue el principal mérito del equipo que dirige Berizzo: marcar la diferencia ante una selección de menor calibre. El primer tiempo pudo ser aplastante en las cifras, pero al descanso solamente Chile se fue en ventaja por 2-0. Bolados tuvo el primero al 7', pero impactó muy incómodo el balón y elevó. Luego, Marcelino no perdonó. El volante del Norwich sacudió la red con un tiro potente desde el sector izquier-



Estadio: Ester Roa Público: 25 mil aprox. Árbitro: Andres Merlos	
<b>3</b>	<b>0</b>
CHILE	CUBA
GOLES	
13' Núñez 23' Echeverría 68' Núñez	
FORMACIONES	
Campos Mehssatou Zaldivia Echeverría Mena Núñez Alarcón Altamirano Dávila Aravena Bolados	Sánchez Palma Méndez Piedra Vázquez Morejón Matos Pérez Hernández Paradela Ruiz
DT Berizzo	DT Sánchez
CAMBIOS	
67' Medel por Alarcón 67' Delgado por Mehssatou 72' Brereton por Aravena 72' Assadi por Altamirano 81' Valdés por Núñez	45' Sando por Pérez 63' Reyes por Matos 63' Pozo-Venta por Ruiz 72' Peñalver por Morejón 79' E. Hernández por A. Hernández
TARJETAS AMARILLAS	
	Pérez, Palma

do del ataque. Golazo. Echeverría puso el segundo con golpe de cabeza tras un tiro de esquina, ganándose así los aplausos de los valientes hinchas que aprovecharon de agitar manos y brazos para capear el frío.

Farra de Bolados con varios goles desperdiciados y un Dávila que lo buscó varias veces, pero el poste se lo negó.

**Como un gol**

Bajó el ritmo del partido en la etapa final, por lo cual los hinchas pidieron a gritos el ingreso de Gary Medel y Ben Brereton. Tuvo que marcar Marcelino el 3-0 para la "Roja" para que el DT los enviara a la cancha. Y el Ester Roa se vino abajo, celebrando como un gol los ingresos y el casi gol de Ben, quien despachó un tremendo tiro desde

fuera del área que golpeó el poste. ¿Cuánto más habrá que esperar para ver a la "Roja" en Concepción? En cancha y tribunas, lo de ayer fue un espectáculo en todo ámbito.

**OPINIONES**  
Twitter @DiarioConce  
contacto@diarioconcepcion.cl

**TD Fútbol**

# Naval no aprovechó jugar con uno más y cayó ante Malleco

No pudo fuera de casa. Naval viajó hasta Angol para enfrentar a malleco Unido, perdiendo por 1-0 en el Alberto Larraguibel.

El único tanto fue marcado por Angelo Castillo mediante lanzamiento penal en la primera etapa, para un cuadro que jugó casi todo el segundo tiempo con un jugador menos.

Tal resultado dejó al "Ancla"

con 20 unidades, las mismas que sumó su rival de ayer. Así, los choreros quedaron a 4 puntos del puntero, Constitución Unido, que el sábado le ganó 7-1 a Deportivo Meza.

El cuadro que dirige Alejandro Pérez saltó ayer a la cancha con: Palma; Tapia, Contreras, Moraga; Merino, Paredes, Garcés, Espinoza; Salamanca y Flores.



FOTO: FACEBOOK NAVAL DE TALCAHUANO

FÚTBOL FEMENINO

# UdeC golea y se ilusiona, mientras Vial lamentó otra dolorosa derrota

Carlos Campos A.  
carlos.campos@diarioconcepcion.cl

Como ha sido costumbre durante gran parte del año: U. de Concepción festeja y Fernández Vial sufre una derrota muy amarga. Fue el saldo que dejó una nueva fecha en el torneo femenino, que deja ilusionado al Campanil con la meta de llegar a la liguilla por el título, pero complicado al "Almirante" en su lucha por zafar del descenso.

**Sólidas**

16 de los últimos 21 puntos en juego ha obtenido Universidad de Concepción en el torneo femenino. El Campanil goleó 5-1 a Iquique ayer en el sintético universitario, en otra impecable actuación. Parejo fue el duelo en el primer tiempo, pero las dirigidas por Valenzuela se destacaron en la segunda etapa.

Khishna Contreras anotó al 9' y 53', lo propio Camila Gómez al 41' y 73', cerrando la goleada Arantxa Araneda al 89' para un equipo que sufrió solamente el empate parcial de Kathalina Guerrero al 14'. En las últimas 7 presentaciones, UdeC ha marcado 18 goles, recibiendo 9, siendo 4 de ellos anotados por Colo Colo. En la próxima fecha visitarán a Cobresal.

**En caída libre**

Complejo momento. Fernández Vial perdió uno de esos partidos que están en los planes, ya que la "U" marcha como sólido líder y además ayer jugó en condición de local.

Sin embargo, la contundencia

Contundente 5-1 del Campanil sobre Iquique que las hace soñar con la parte alta. Por otro lado, las aurinegras cayeron 0-7 ante U. de Chile en la capital.



FOTO: RAPHAEL SIERRA P.

AURICIELOS han realizado una gran campaña en la actual temporada.

de la derrota (0-7) y los pocos pasajes de buen juego complican al cuadro aurinegro en su objetivo por seguir en Primera División de cara a 2024.

Si bien habían dado lucha en el duelo pasado ante el Campanil, las dirigidas por Ceballos solamente han cosechado 3 puntos de un total de 36 posibles, estancándose en la última posición de la tabla.

Ayer en el Santiago Bueras, hubo un triplete de Yessenia Huenteo (16', 33' y 65'), dos tantos de Bárba-



FOTO: FACEBOOK UNIVERSIDAD DE CHILE FÚTBOL FEMENINO

NO LEVANTA CABEZA el "Almirante" y sigue en el fondo de la tabla.

ra Sánchez (26' y 46') además de un gol para Florencia Acevedo (68') y la "jefa" Carla Guerrero (72').

En la próxima fecha, Fernández Vial se medirá frente a Deportes Antofagasta en el Municipal de Hualqui.

Las dos caras del fútbol femenino vive el Biobío, esperando por mejor suerte en las siguientes jornadas.

**OPINIONES**

Twitter @DiarioConcepcion  
contacto@diarioconcepcion.cl

Estadio: U. de Concepción  
Público: 100 personas aprox.  
Árbitro: Daniel Parra

	5		1
U. DE CONCEPCIÓN		IQUIQUE	

GOLES

9' Contreras 41' Gómez 53' Contreras 73' Gómez 89' Araneda	14' Guerrero
--	--------------

Estadio: Santiago Bueras  
Público: 1385 espectadores  
Árbitro: Felipe González

	7		0
U. DE CHILE		FERNÁNDEZ VIAL	

GOLES

16' Huenteo 26' Sánchez 33' Huenteo 46' Sánchez 65' Huenteo 68' Acevedo 72' Guerrero	
--	--

# Cómo mantener o generar un hábito deportivo en esta época del año

R. Cárcamo y P. Inostroza  
contacto@diariococonception.cl



**U**n miércoles a las 19 horas en los meses de otoño e invierno. Afuera llueve o hace mucho frío y está oscuro, mientras al interior del hogar la temperatura es buena y se puede acceder a alguna aplicación u otra ventana tecnológica para ocupar los tiempos de ocio, junto a una comida que puede ser rica pero no contribuye a una dieta saludable. La gran mayoría de la población que no tiene un hábito de ejercicio físico seguramente elegirá quedarse en casa y comer, en una decisión que aparece como muy fácil de tomar en esta época del año.

Ello puede repercutir en la salud, pues para personas que no tienen integrado en su rutina diaria la actividad física aumentar el sedentarismo, y la ingesta de alimentos poco saludables, puede generar problemas. ¿De qué manera se puede cambiar esto? ¿Cómo es posible motivarse e incluir el ejercicio dentro de los hábitos cotidianos, y cuidarse en la alimentación?

## Rutinas físicas

Margarita Masías, atleta y profesora de Educación Física, y también Magíster también en Educación Física, comentó que “se pueden hacer rutinas de fuerza, circuitos combinados de diferentes ejercicios para que no sea monótono, al hacerlos variados y continuo con hora de entrenamiento, por ejemplo, también estás trabajando de forma cardiovascular. Hay videos en YouTube que pueden ayudar, también juntarse con amigos/as a hacer estas rutinas puede ser estimulante”.

Rodrigo Gallardo Rodríguez, aca-

**En estos meses, donde hay mucho frío, lluvia y oscurece más temprano, para quienes no hacen ejercicio de manera habitual hacer alguna rutina física aparece como todo un desafío, más aún considerando que existen otras formas más atractivas de ocupar el tiempo de ocio, asociadas a la tecnología y la comida poco saludable.** Un periodo donde también se ven afectados quienes tienen complejos deportivos, por la baja sustancial en el arriendo de canchas, aunque la irrupción del pádel ha cambiado en algo el panorama. Voces ligadas al ámbito de la educación física dieron consejos sobre cómo se puede hacer deporte dentro del hogar, sin ocupar tanto tiempo ni recursos, y además de qué manera es posible balancear la alimentación sin tantas restricciones y usando el ingenio.

démico del Departamento de Ciencias del Deporte y Acondicionamiento Físico de la Facultad de Educación de la Ucsch, indicó que “cuando las circunstancias como el tiempo, el clima o la falta de acceso a un gimnasio dificultan la práctica deportiva bajo techo, todavía resulta posible mantenerse activo físicamente y hacer ejercicio en casa de manera sencilla, incluso sin necesidad de utilizar equipo adicional. Una opción es aprovechar el peso corporal como resistencia y progresar gradualmente a través de métodos de ejercicio de alta intensidad en intervalos cortos de tiempo. Sin embargo, es recomendable buscar la asesoría de un especialista en ejercicio físico

a medida que se desee aumentar la intensidad de los ejercicios”.

Además, indicó que “lo fundamental es mantener la constancia y evitar pasar largos periodos de tiempo en una posición sedentaria. Se sugiere no permanecer más de 45 minutos seguidos sentado o sin moverse, buscando cualquier oportunidad para levantarse y caminar. Aprovechar el entorno para realizar caminatas o andar en bicicleta al aire libre también es una excelente manera de aumentar la actividad física y beneficiar nuestra salud”.

Gallardo destacó también que “es importante destacar que la prescripción de ejercicios idealmente debe ser proporcionada y guiada por un profesional en la materia. Los ejercicios recomendados deben incluir una com-

binación de trabajo de fuerza, resistencia y flexibilidad, y es preferible realizarlos en la mayor cantidad de días posibles a lo largo de la semana. Lo más importante es elegir una rutina que sea agradable para cada individuo y cumpla con las características mencionadas anteriormente. Incluso en esta época del año, cualquier rutina que cumpla con estos criterios puede ser un excelente punto de partida para mantenernos activos físicamente y cuidar nuestra salud”.

El docente igual mencionó que “la clave está en adaptar la práctica deportiva a nuestras circunstancias y encontrar alternativas viables que nos permitan continuar con nuestra

rutina de actividad física, aun cuando no tengamos acceso a un gimnasio. Con un enfoque constante y la orientación adecuada, podemos mantenernos en forma y disfrutar de los beneficios de un estilo de vida activo, incluso desde la comodidad de nuestro hogar”.

Sobre la relevancia de la actividad física para la salud, Gallardo afirmó que “es innegable, ya que el movimiento regular proporciona una amplia gama de beneficios ampliamente respaldados y difundidos. A pesar de ello, la mayoría de las personas no logran alcanzar los niveles recomendados de actividad física diaria. Estos beneficios incluyen la prevención de numerosas enfermedades crónicas como la diabetes tipo 2, el cáncer y la hipertensión arterial, así como una mejor salud mental. Además, la actividad física ayuda a controlar el peso corporal al aumentar la masa muscular y reducir el tejido adiposo, entre otros efectos positivos. Estos aspectos también se traducen en una reducción de los gastos en salud, ya que fortalecer el sistema inmunológico ayuda a prevenir enfermedades relacionadas con el sedentarismo y la inactividad.

En esa línea, agregó que “el concepto de incorporar la actividad física como un hábito en nuestra vida diaria es similar al de la higiene corporal, la higiene bucal y la alimentación saludable. Es fundamental adquirir y mantener la realización de actividad física, e idealmente, ejercicio físico regular. Actualmente, se recomienda un mínimo de 150 minutos de actividades de intensidad moderada, que aumenten la frecuencia cardíaca y respiratoria sin causar fatiga”.

## Motivación, frío y virus

Rodrigo Vergara, preparador físico y personal trainer, indicó que “es complicado en estas fechas, muchos evitan hacer ejercicio en este tiempo por el frío, si estaban acos-





tumbrados a correr o a las rutinas en alguna plaza o parque las dejan un poco de lado por el miedo a los resfriados o alguna enfermedad respiratoria. Ahora, lo principal es tratar de seguir haciendo actividad física, y eso debe ir de acuerdo a las características de cada persona, y cuando te estás iniciando no exigirte más de lo que corresponde, debe ser un trabajo progresivo”.

Además, señaló que “es complicado en estas fechas, muchos evitan hacer ejercicio en este tiempo por el frío, si estaban acostumbrados a correr o a las rutinas en alguna plaza o parque las dejan un poco de lado por el miedo a los resfriados o alguna enfermedad respiratoria. Ahora, lo principal es tratar de seguir haciendo actividad física, y eso debe ir de acuerdo a las características de cada persona, y cuando te estás iniciando no exigirte más de lo que corresponde, debe ser un trabajo progresivo”.

Vergara realiza entrenamientos personalizados (se le puede contactar a través de Instagram en @garejgymmovil y también por Facebook, donde está como Rodrigo Trx PT Vergara), y tener esa asesoría puede ser importante para alguien que no puede encontrar la motivación al ejercicio en solitario.

“Hago una evaluación antropométrica, veo su porcentaje de grasa, le ayudo un poco con la alimentación, oriento más que nada, pues no soy nutricionista, sobre qué comer antes y después de entrenar. Y si no tienen materiales los llevo yo, ocupo TRX, mancuernas, colchonetas, etc. Vamos viendo de acuerdo a lo que pida el alumno, el entrenamiento es variable de acuerdo a lo que pida cada persona. Algunas quieren sacar musculatura, otras bajar de peso. El valor depende de la cantidad de días que quieran entrenar, ahí se ve. A muchas personas les cuesta empe-

### Aprovechar lo que hay en el hogar

Elementos como sillas, bolsas de alimentos y botellas de agua pueden usarse para rutinas de ejercicio.

### Exigirse de manera razonable

Si se quiere empezar a hacer ejercicio, hay que hacerlo con un esfuerzo moderado. La adaptación al hábito deportivo puede tomar, dependiendo la persona, entre uno o dos meses.

zar, encontrar motivación, y solas no lo consiguen. Ahí estamos los personal trainer para motivar, enseñar los ejercicios, asesorar en rutinas, la parte técnica. Los resultados son progresivos, se van viendo de a poco, eso hay que tenerlo claro”.

Nicolás Almeida, instructor de básquetbol en el Lord Cochrane, dijo que “se sabe que el deporte ayuda mucho al sistema inmunológico y los virus de ahora vienen muy potenciados. Eso, sumado a las secuelas de pandemia, hace que sean pocos los niños que se salven de contagios fuertes en los colegios y distintas actividades. Siempre se habla de los cuidados que hay que seguir y el deporte y la actividad física debe ser uno de los principales para resistir esa amenaza. Debe entenderse así”.

Almeida también destacó la relevancia de generar un hábito deportivo post pandemia, sobre todo en los menores. “En la escuela, los papás nos cuentan cómo la pandemia

acentuó el sedentarismo y el sobrepeso de sus hijos. Eso ha traído muchas consecuencias de salud, aparte de lo inmunológico. Los niños deben retomar ese hábito o crearlo, si no lo tienen, junto a una sana alimentación. El frío no es para encerrar a los niños ni un impedimento para moverse. Hay que buscar el mejor momento para todo. Si el tiempo lo permite hay que aprovechar el aire libre, salir en bicicleta, y en los colegios o algún club sacarle máximo provecho al fútbol, básquetbol, vóleybol y tantos deportes que se pueden hacer en espacios cerrados. Los niños enganchan rápido porque se entretienen, pero necesitan la motivación de los papás, que los saquen de la casa. Que entiendan que es por su salud”.

### La alimentación

Más allá de la actividad física, es importante también lo que se come, idealmente llevando una dieta balanceada, lo que es más complicado en este tiempo. Al respecto, Margarita Masías señaló que “la alimentación se puede manejar en estas fechas complementando con sopas y bebidas calientes, si bien es una época donde las masas dulces son populares, la alimentación saludable está popularizando las preparaciones con harinas y semillas saludables más al alcance del bolsillo en la población general”.

En ese sentido, la profesora y magíster en Educación Física añadió que “el pan casero, por ejemplo, puede ir con mezcla de harinas más saludables que la blanca y semillas que están a precios muy convenientes y se encuentran ya en todas partes. Acompañar siempre de ensaladas y verduras las comidas, así como de frutas y cítricos en el desayuno”.

Rodrigo Gallardo aseguró que “hay algunos principios básicos que todos podemos tener en cuenta para mejorar nuestros hábitos alimentarios. En primer lugar, es crucial no saltarse comidas. El desayuno, el almuerzo y la cena son momentos clave del día, en los que nuestro cuerpo necesita recibir los nutrientes necesarios para funcionar correctamente. Además, saltarse comidas puede llevarnos a sentirnos más hambrientos y a caer en elecciones poco saludables a lo largo del día. Junto a ello, es importante controlar las porciones de los alimentos que consumimos. El tamaño ha aumentado considerablemente en las últimas décadas, y esto ha contribuido al problema de la obesidad”.

En esa línea, Gallardo agregó que “además de prestar atención a lo que comemos, es fundamental estar conscientes mientras lo hacemos. A menudo es de forma distraída, frente al televisor o con el celular en la mano, lo que puede llevarnos a consumir más de lo necesario. Tomarse el tiempo para disfrutar y saborear los alimentos nos ayudará a reconocer las señales de saciedad y a tener una relación más saludable con la comida”.

Rodrigo Vergara comentó que “en este tiempo, por lo general, el gasto energético es menor a lo que se consume, lo que se come no se ‘quemá’, no se oxida. Eso hace que se pueda aumentar el peso corporal y el porcentaje de grasa. Lo ideal es mantener una dieta balanceada, pero en esta fecha la gente tiende a comer más cosas como sopaipillas, pan amasado o cazuela por el frío, y es la misma razón por la que también un porcentaje no menor deja de hacer deporte, en especial quienes gustan de correr al aire libre, hay miedo a resfriarse”.

### La irrupción del pádel

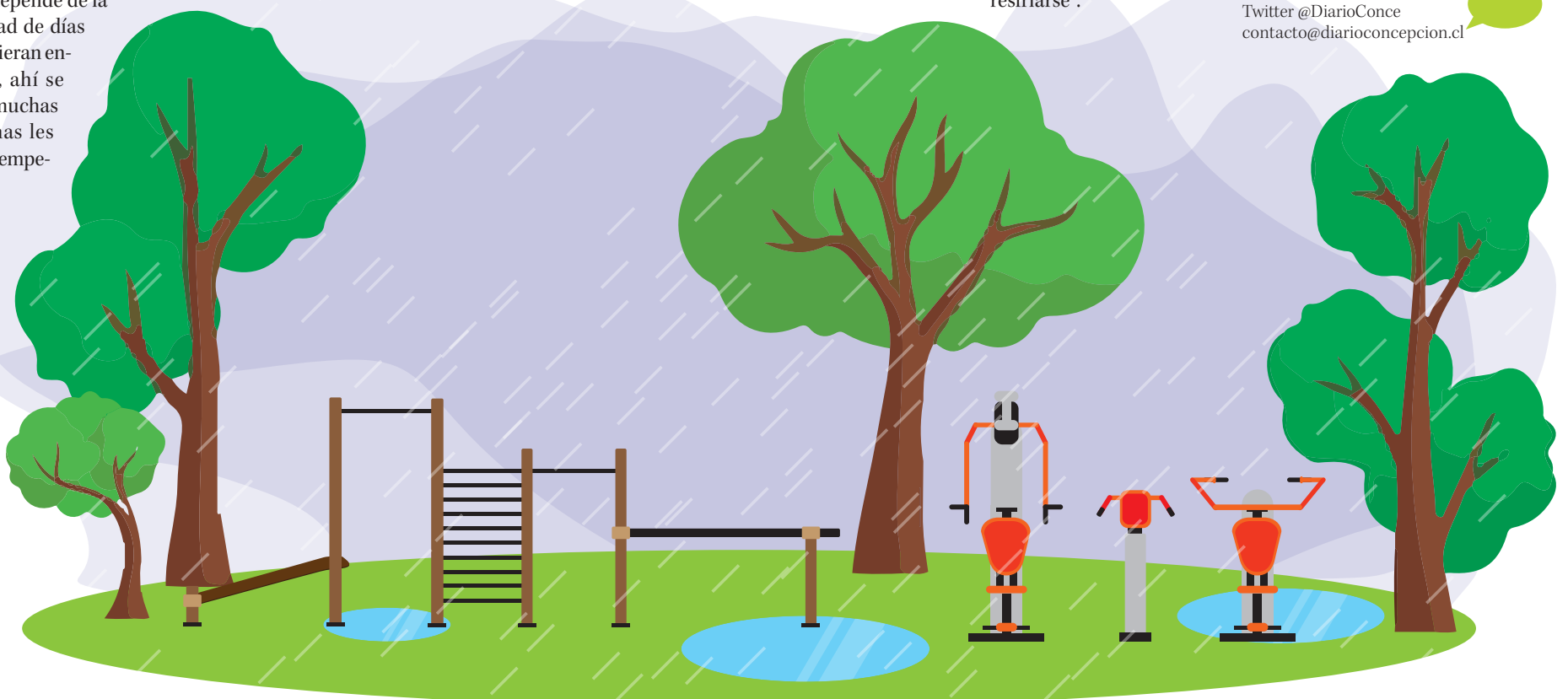
Más allá del clima y la época del año, un deporte que ha ganado muchos adeptos en la ciudad, y a nivel nacional en general, es el pádel. Para muchas personas se ha hecho parte de su rutina, y al ser la mayoría de las canchas bajo techo se puede mantener una rutina de juego independiente del clima.

Iván Sepúlveda, dueño del complejo Plaza 7, señaló que “en época de lluvias y ahora que parte el invierno, hay una baja en los arriendos de cancha de fútbol, aunque hay un público frecuente que viene sin importar mucho si cae agua o no. Lo que sí se potencia en estas fechas es el pádel, donde tenemos dos canchas y ambas techadas, algo con lo que no todos cuentan. Baja un poco la demanda del fútbol, pero el pádel sube muchísimo. Hay gente que le encanta jugar fútbol con lluvia, porque el aire está más limpio, el juego es más rápido. Salvo cuando llueve torrencial y derechamente no se puede practicar deporte. Tenemos 6 canchas que aguantan bien la lluvia y después de los chubascos te permite jugar bien. El pasto sintético ayuda, está hecho pensando en eso”.

Respecto al pádel, Sepúlveda destacó que “es un boom pero no solo por el invierno, es mundial y se explica por varias cosas. Es más fácil llamar a tres personas y jugar que juntar 14. Además, las figuras de pádel a nivel mundial son estrellas ya reconocidas, hay referentes, y no es menor que, a diferencia del tenis o el squash, resulta más fácil de aprender. Al segundo partido ya controlas la pala y lo disfrutas. Fuimos pioneros en este deporte y fue una apuesta, pero de lo único que nos arrepentimos es de no habernos decidido antes. Pudimos hacerlo el 2017”.

### OPINIONES

Twitter @DiarioConce  
contacto@diarioconcepcion.cl



ACTUALIDAD DEL DEPORTE ESCOLAR

# Un calendario que se mueve entre lo competitivo y actividades formativas

 Ricardo Cárcamo Ulloa  
 ricardo.carcamo@diarioconcepcion.cl

Cuando se supo que el 2023 sería el primer año de normalidad en el deporte escolar, sin dudas que para aquellos establecimientos que recién retomaban sus actividades extraprogramáticas se vislumbraba un año, o al menos el primer semestre, de transición. Y en la práctica ha sido así, aunque también se mantiene el nivel competitivo, principalmente al alero de los Juegos Deportivos del IND.

En el caso de Adicpa, en los deportes que tienen mayor número de alumnos, como el fútbol y el básquetbol, el calendario ha estado intenso y más competitivo. Pero en disciplinas como la gimnasia y el atletismo, el principal objetivo es volver a reencontrarse y, además de remotivar a quienes las practicaban para que vuelven al deporte, poder sumar nuevos estudiantes.

En la gimnasia artística, hace un par de semanas se llevó a cabo el primer encuentro, en categoría mini, y el sábado recién pasado se efectuó otro en serie premini, ambos en el Colegio Concepción San Pedro. Edgardo Méndez, coordinador de esta disciplina en Adicpa, se refirió al desarrollo de esta primera parte de la temporada.

“En el primer encuentro participaron alrededor de 50 estudiantes, de cuatro colegios. Obviamente, notamos que está difícil tener más convocatoria en estos momentos, por el tema de los virus respiratorios y enfermedades de invierno. Pero la actividad salió bastante bien, nos reencontramos a través de la gimnasia, vino hartito público y los establecimientos que estuvieron quedaron conformes con el evento”, dijo.

Además, destacó que se toma este primer semestre como de transición. “Sí, lo vemos así, como una parti-

Al alero de los Juegos Deportivos del IND, y también de algunas disciplinas más masivas, se están llevando a cabo torneos de mayor exigencia. Paralelamente, en otros deportes se privilegian los encuentros, buscando sumar más colegios y alumnos, entendiendo que varios establecimientos retomaron recién sus actividades extraprogramáticas con normalidad recién este año. Por ello, esta primera parte del 2023 también es vista como una etapa de transición.



da. Vamos de a poco, ya hicimos otra gala el pasado sábado, con más colegios y cerca de 100 alumnos. En estas categorías chicas está la gente que se inicia en la gimnasia o bien retomando. En los talleres de los diferentes colegios es alta la participación, pero en los encuentros hay que agruparlos”.

Sobre si a algunas chicas les puede generar temor o susto ser parte de una gala, Méndez afirmó que “la metodología en realidad es más de encuentro que de competencia, y eso les permite a los

participantes estar en un escenario preparado y disfruten sin pensar en resultados y ese tipo de presiones”.

En el tenis de mesa, el pasado 2 de junio se realizó en el Colegio Salesianos el primer encuentro para alumnos de enseñanza media (primero y segundo medio), que contó con la participación de 30 alumnos (28 varones y dos mujeres) de seis colegios: además del anfitrión estuvieron el Colegio San Cristóbal, Liceo La Asunción, Colegio Alemán, Colegio Metodista y Colegio

San Agustín.

En varones, el primer lugar fue para Christian Nova del Salesianos, y completaron el podio dos alumnos del mismo colegio: Christopher Caro y Luciano Garay. En mujeres, las dos participantes fueron del Colegio Metodista, y Renata Ulloa venció a Catalina Fernández.

También hubo otro torneo el pasado viernes, para alumnos de quinto a octavo básico, y este viernes, desde las 10 horas en el Colegio Concepción San Pedro, se llevará a cabo el provincial Sub 14 en

el marco de los Juegos Deportivos Escolares.

Carlos Vega, coordinador del tenis de mesa escolar, comentó que “la convocatoria no cumplió mucho con lo que teníamos proyectado en el primer encuentro, pero considerando que muchos colegios recién están volviendo no está mal. Participaron siete establecimientos, con 30 alumnos en total. El nivel de los partidos fue bueno, sobre todo en las instancias finales, donde se enfrentaron chicos del Salesianos, Colegio San Cristóbal y

Liceo La Asunción, que tienen muchas condiciones y un alto rendimiento. Como decía antes tuvimos una cantidad aceptable de colegios, y falta que se reintegren algunos como el Kingston College”.

En esa línea, Vega agregó que “confiamos en tener más convocatoria el segundo semestre, y para ello hay que difundir más los eventos. A principio de año se hace una diagnosis, pero ahí algunos colegios no tienen tan claro qué actividades van a desarrollar. Si en la segunda parte del año se suman más no podemos ser privativos, y si algunos desarrollaron talleres y quieren participar vamos a sumarlos. La idea es que se vayan sumando más chicos y chicas, para tener una buena base de deportistas”.

**Volviendo de a poco**

El atletismo es otro deporte que quiere reposicionarse a nivel escolar. Miguel Burgos, su coordinador en Adicpa, se refirió en primer término al encuentro que se llevó a cabo el pasado 23 de mayo, en los Sagrados Corazones, y que dio inicio al calendario 2023 de la disciplina.

“Ese torneo fue un zonal selectivo para el provincial de los Juegos Escolares. Resultó bastante bien, con buena organización y harta participación de los colegios particulares. En lo personal, contento de volver a retomar, pues con la pandemia no habíamos tenido muchas actividades y fue dar el pie inicial para el atletismo, independiente de la categoría. Fue muy positivo como punto de partida, y se efectuó en coordinación con el IND, ellos gestionaron recursos para que se hiciera. Ahora, los que vienen son de Adicpa, no vinculados a ninguna otra entidad”, afirmó.

Luego de este encuentro, la pista del Colegio Arturo Prat en Talcahuano fue la sede de un evento que se realizó el viernes pasado en categoría Penecas. El mismo establecimiento recibirá otros dos torneos: este viernes en categoría Preparatoria y el próximo 23 de junio en Infantil, ambos desde las 14.30 horas.

“En el del viernes pasado, como es una categoría pequeña, he hecho varios catastros en las reuniones ampliadas con los profesores, participaron siete colegios

de los 13 que tienen atletismo. Algunos establecimientos no tienen todas las categorías, entonces el número de colegios y de estudiantes puede ir cambiando de acuerdo a la serie del evento”, comentó.

Además, indicó que “esperamos que el clima nos acompañe para realizar todos estos eventos en junio, y que los alumnos más chicos tengan alguna instancia, pues la idea es que sumen la mayor cantidad posible. Ese es el objetivo de Adicpa, que los chicos compitan, compartan y que se desarrollen a través del deporte”.

Tal como indicó Edgardo Méndez en la gimnasia, Burgos igualmente considera este primer semestre del año como de transición, tomando en cuenta que varios establecimientos volvieron recién a la normalidad con sus actividades deportivas.

“Pienso que ese es el sentir de la mayoría de los profesores y de los coordinadores también. La idea de este 2023 es volver a iniciar la actividad deportiva como era antes de la pandemia, independiente que notamos que no es lo mismo que teníamos hace años atrás. Debemos empezar por algo para motivar a los niños, a los colegios, y generará primero participación y luego un poquito más de competitividad”, comentó.

En ese sentido, el también coordinador de actividades extraescolares del Instituto Humanidades añadió que “el primer semestre se fue rápido, ya quedan sólo un par de



FOTOS: RAPHAEL SIERRA P.

semanas. En lo particular, en el segundo semestre quiero realizar más eventos. En esta primera parte, creo que desarrollar tres actividades es bueno, entendiendo que ya no hay más fechas. Mejorando el clima, seguramente mejora la participación de los colegios y podremos tener a más alumnas y alumnos practicando deporte”.

**OPINIONES**

Twitter @DiarioConce  
contacto@diarioconcepcion.cl

FOTO: ARCHIVO / RAPHAEL SIERRA P.



Esta semana destacamos en nuestra programación

**Grandes Figuras del Jazz**  
Lunes a viernes, desde las 16.00 horas.

Cada semana nos dedicamos a escuchar a las grandes figuras del jazz de todos los tiempos, con la conducción de Sergio Morales Lagos.

**Hablemos de Docencia**  
Lunes, desde las 13.30 horas.

Programa de la Dirección de Docencia de la Universidad de Concepción, para conocer los avances y nuevas tendencias en esta materia. Conducido por el periodista Fuad Chacur.

**Deporte y Sociedad**  
Jueves, desde las 13.30 horas.

Una mirada académica al mundo del deporte y el ejercicio físico, mediante el análisis de temáticas actuales a nivel regional, nacional e internacional.

f t i  
Encuentra mucho más en [www.radioudec.cl](http://www.radioudec.cl)

**Radio UdeC**  
95.1

TOMÁS YANTÉN VALENZUELA, FUTBOLISTA ADICPA

# En la huella de Alexis, de sus pies de niño emerge magia y pasión

Con apenas 9 años de edad, el alumno de cuarto básico del Colegio Salesianos de Concepción promete en grande. De familia ligada al fútbol, incluyendo un tío abuelo que jugó en Magallanes, el pequeño vive, sueña y respira la redonda pasión. Hoy está a punto de estrenarse en el circuito escolar, aunque sus pies ya saben de glorias en el fútbol amateur y otros cuatro clubes en los cuales milita. Juega partidos todos los días, menos los lunes, y dice que si pudiera jugaría más. Y sueña, sobre todo sueña.

Samuel Esparza M.  
samuel.esparza@diarioconcepcion.cl



“Te he mirado jugar fútbol, y existe una sonrisa en tu rostro. Tu carita se ilumina cuando rueda un balón, y sé que para ti el mundo es otro. Un mundo de alegría, ilusiones y color”. (“Alma de fútbol”, Andrea García).

Esta es una historia sencilla, como sus orígenes, una historia corta, igual que su vida, pero una historia llena de pasión, protagonizada por un niño que sueña a lo grande. Tomás Yantén Valenzuela es su nombre, tiene 9 años, y un devenir que solo el destino sabe dónde lo llevará.

Su padre es un muy buen jugador de fútbol amateur, lo mismo que su abuelo, en sus tiempos mozos. Aunque fue su tío abuelo quien logró romper la barrera del amateurismo, para convertirse en un fiero central de Magallanes a fines de la década de 1960, inicio de los '70. Mismo camino que espera transitar él, que a sus cortísimos años tiene definido lo que quiere de su futuro: ser futbolista profesional.

Su aventura partió hace poco más de un año, cuando su padre lo llevó a un taller dirigido por el histórico capitán de Fernández Vial, Roberto 'Zorro' Muñoz, en Collao. Ahí pisó por primera vez una cancha, aunque desde un inicio de mostró que era ya todo un experto. Y es que claro, la pelota de fútbol nunca faltó en las navidades o cumpleaños, y tanto su padre como su abuelo se encargaron de formarlo con el balón en sus pies. Una velocidad poco común para su edad, completaría su sello que pasaría por varios escenarios.

Porque de ahí no paró más. Muñoz, que algo sabe de esto, le dijo a su familia que el niño era 'especial', con condiciones innatas. Así es



FOTO: ISIDORO VALENZUELA M.

que rápidamente pasó a Deportes Concepción, donde empezó a empujarse del fútbol de barrio. Posteriormente se unió al Callejeros FC, donde comenzó a lucirse como mediocampista y volante por la izquierda en diferentes campeonatos, levantando varios títulos.

En paralelo se fue al Club Victoria, de Hualpén, donde se erigió como uno de los goleadores del equipo. Mientras que este año, ingresó a las filas de la Universidad de Concepción y al Club Córdoba, donde hace la previa para pasar a Talento Albo, institución que hace rato le sigue los pasos.

Sí, son muchos clubes, pero es que es tanto lo que este pequeño brilla con el balón, que todos lo quieren, y él se deja querer.

## Alistando el debut en Adicpa

Alumno de cuarto básico del Colegio Salesiano de Concepción, Tomás se alista para debutar en el

torneo escolar Adicpa, luego que recientemente fuera llamado a integrar la selección, donde de inmediato se ganó el apodo de 'Guaguaita'.

Ya tuvo un primer apronte, en el partido preparatorio que su colegio le ganó al Wessex School, por 2-0, con él como una de las figuras. Y ahora cuenta los días para su debut por los puntos.

“Tenemos un equipo muy bueno, todos juegan hartito y ojalá nos vaya bien. Hay que ser campeones”, avisa desde ya.

Hoy, además del Salesiano, Tomás también defiende las camisetas de Callejeros FC, UdeC y Córdoba, juega partidos todos los días excepto los lunes, y dice que si pudiera jugaría más ¿El motivo? Lo explica en sus propias palabras. “Es que el fútbol es lo que más me hace feliz, cuando hago un gol siento una alegría tan grande que no quiero nada más. Podría estar

siempre en una cancha”, dice.

Por eso es que Tomás sueña, fantasea y se ilusiona con un futuro de gloria en el fútbol. “Me gustaría jugar en River Plate, es que en Argentina están acostumbrados a ganar cosas, y yo quiero ser campeón de la Libertadores”, dice. De ahí a Europa y, por supuesto, a la 'Roja', donde quiere seguir la huella de un histórico tocopillano. “Quiero ser como Alexis Sánchez, me gusta como juega, yo trato de ser igual”, reconoce.

¿Por qué no? Basta con verlo en la cancha y ser testigo de cómo gana la banda con su pique inalcanzable, pelota pegada al pie, mirada fija en el área y el aura de gol que solo tienen los grandes. El tiempo lo dirá, mientras tanto, que Tomás siga con su carita iluminada siempre que ruede un balón.

## OPINIONES

Twitter @DiarioConcepcion  
contacto@diarioconcepcion.cl

# Entretención & Servicios

Santoral: Onofre

EL TIEMPO

HOY  **2/12**

MARTES  2/13    MIÉRCOLES  3/14    JUEVES  5/14

LOS ÁNGELES  -2/13

RANCAGUA  0/14

TALCA  -2/11

SANTIAGO  0/15

CHILLÁN  -3/12

ANGOL  3/13

TEMUCO  2/11


P. MONTT  3/9

### RADIACIÓN UV

RIESGO	TIME*	ÍNDICE
EXTREMO	10	11 o más
MUY ALTO	25	8 A 10
ALTO	30	6 A 7
MODERADO	45	3 A 5
BAJO	60 o más	0 A 2

\*Tiempo Máximo recomendado de exposición (minutos).

## PUZZLE



	CARACTER		AMIGO EN PARIS	AEROPUERTO NIPON	RED EN TENIS INDEFENSO		MUNDOS VOCAL
	IMANA						AREA NADA
	ESCUCHARE				NOMBRE EN LYON TANTALIO		
	GALAXIA ESPIRAL		DESTREZA CIBELES				YODO ALABARA AL REVES
INST. DE VIENTO	AVIZOR	CAPITAL LETONA	ACUDIR ZORRO ARTICO		ASESINAR ESCALARALO		
						ALOME PRESA INVERT.	
OLER					HARTO FIN FOTO		
GUADAÑAR GANGA				CONSONANTE		DOS DE LAS CINCO	LA NADA
				DETENLO EJE			
ROTO S/VOCAL		CIUDAD PERUANA			AZOE CINCO		
CALCIO		VALE VACUNO					
A VECES MUDA	RADIO UT		MES HEBREO PREP. LATINA		RE 100 - 1		
NOCION				PERCIBIR MI			

## TELÉFONOS

Ambulancias:	131
Bomberos:	132
Carabineros:	133
Investigaciones:	134
Fono Drogas:	135
Inf. Carabineros:	139
Fono Familia:	149
Inf. Toxicológica:	2- 635 3800
V. Intrafamiliar:	800 220040
Delitos Sexuales:	565 74 25
Defensa Civil:	697 16 70
Fono VTR:	600 800 9000
Fono Essbío:	600 33 11000
Fono CGE:	800 800 767

## FARMACIAS DE TURNO

<b>CONCEPCIÓN</b>	Dr. Simi	Ahumada
	• O'Higgins 1107	• Av. Juan Bosco 501 (Atención durante las 24 horas)
<b>SAN PEDRO</b>	Ahumada	
	• Michimalonco 1120 (Atención durante las 24 horas)	
<b>CHIGUAYANTE</b>	Cruz Verde	
	• Manuel Rodríguez 925	
<b>TALCAHUANO</b>	Dr. Simi	
	• Valdivia 149 local 39	

## SUDOKUS

### FÁCIL

7			6	3	5	1		
	5		4	2	7			3
3		4		9				2
	9	5	3	7	4		1	6
		7		6	9	5		
	4	2	5		8	9	3	7
2		3	9		6		7	
5					3	6		1
	7			8	2	3	9	

### MEDIO

	8			1	2		3	
			4	2				
9			8		6			
	5	8						7
	6	4	3				9	
3	9				7	4		8
		3					8	
	1	9	2			3		
			9	3	5	7		

### EXPERTO

5							1	
			3		9	4		8
3	2	8						
	1		2		5			
			6			2	4	
							9	6
				5				3
9		1			4			
		5	1					7