

IMO UdeC acerca las ciencias marinas a infantes a través de sus "Cuentos del Océano"

Fenómenos y problemas actuales de los ecosistemas marinos son los que se abordan a través de los relatos escritos e ilustrados.

CIENCIA&SOCIEDAD PÁG. 12

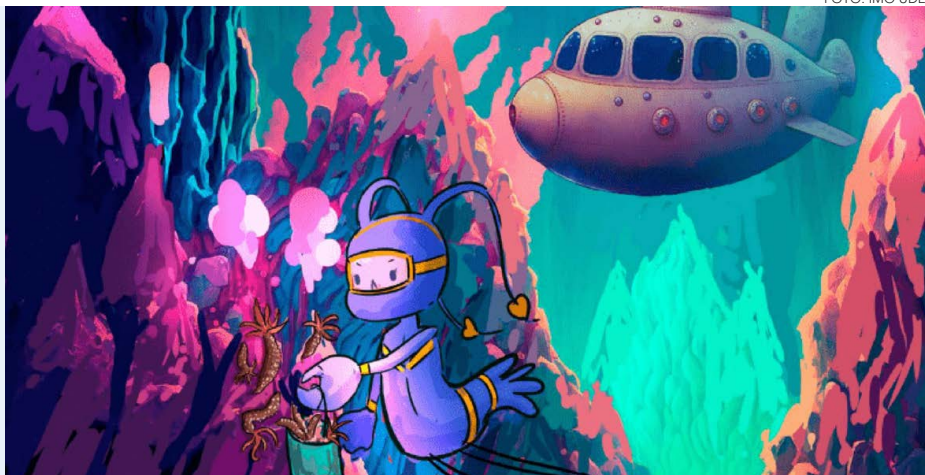


FOTO: IMO UDEC

Plan "Calle Sin Violencia": alcaldes piden que se considere a comunas de la Región

Tras los graves hechos que han acontecido en el país en las últimas semanas, el Gobierno apuró medidas para enfrentar la delincuencia. Jefes comunales del Biobío analizan la nueva directriz.

POLÍTICA PÁGS. 4-5

Diario Concepción

Sábado 8 de abril de 2023, Región del Biobío, N°5409, año XV

RECURSOS INCORPORADOS AL PRESUPUESTO 2023 DEL FONDO NACIONAL DE DESARROLLO REGIONAL (FNDR)

Ley Espejo del Transantiago: Biobío recibió \$24 mil millones

Se trata de fondos de libre disposición y ejecución del Gobierno Regional del Biobío.

A más de \$24 mil millones asciende el monto de los Fondos Espejo del Transantiago que llegaron a la Región del Biobío para este año. Recursos que son incor-

porados al Fondo Nacional de Desarrollo Regional (Fndr) que ejecuta y administra el Gobierno Regional. "Los Fondos Espejo del

Transantiago ascienden este año a \$24 mil 598 y corresponden a las asignaciones del Fondo de Apoyo Regional que reciben todos los Gores, los cuales se

incorporan al presupuesto regional (Fndr) bajo los preceptos de la Ley 20.378, Fondo de Apoyo Regional, y varían según las disposiciones centrales", explicó

Sandra Ibáñez, jefa de la División de Presupuesto e Inversión Regional del Gore.

ECONOMÍA&NEGOCIOS PÁG.14

FOTOS: CEDIDAS



Voluntariado juvenil por incendios forestales continúa activo

Jóvenes que han participado del trabajo coordinado por Injuv se manifiestan conscientes de que el fin de la emergencia no es motivo para bajar el apoyo a familias damnificadas.

CIUDAD PÁGS. 6-7

FOTO: RAPHAEL SIERRA P.



Clásico aurinegro: Fernández Vial eliminó a D. Concepción de la Copa Chile 2023

El "Almirante" lo empató en la última jugada del partido y tuvo efectividad total en los penales. Lo ganó 4-2 y avanzó de ronda.

DEPORTES PÁG. 18

"Epilepsia cada vez tiene un mejor pronóstico": dice especialista del Hggb

Terapia farmacológica y cirugía en los casos más complicados pueden recuperar la calidad de vida del paciente. El 1% de la población padece la enfermedad.

CIUDAD PÁG. 8

EDITORIAL: URGENCIA DE PROTEGER LAS RUTAS



#FUE TENDENCIA

Una nueva versión del clásico penquista se vivió este pasado viernes 7 de abril, válido por los octavos de final de la zona sur de la Copa Chile. Con más de 10 mil espectadores en las tribunas del Ester Roa, el compromiso se definió desde los 12 pasos, con gran actuación del meta aurinegro Nery Veloso, quien tapó dos penales. Finalmente, Fernández Vial se quedó con la clasificación a la siguiente ronda.

Jorge Molina Pelayo
@JMolinaPelayo
#CopaChile Impresionante partido el #ClasicoPenquista entre #FernandezVial vs #Concepción 1-1 en un gran ambiente. El Vial consiguió el empate en el minuto 96, a penales.

Felipe
@pipechuncho813
Partidazo entre Fernández Vial y Deportes Concepción. Vamos a penales ?? #ClasicoPenquista

Daniel Tondreâux
@zurukakamoreno
Que partidazo... vamos vial, acá de un hincha de colchagua pero puta que es linda la gente del vial #ClasicoPenquista

María José
@jovillarroel
Te amo, Fernández Vial. Perdonado todas las rabias que me haces pasar

Alejandro Baeza
@Jano_ABC
Buen partido, más entretenido que muchos de Primera A. Como siempre el equipo que empató llega mejor a los penales que el que iba ganando, por eso unos tan bien pateados y otros tan mal. El gol del Vial totalmente evitable, una tontera #ClasicoPenquista

ENFOQUE

¡Gracias Pueblo de Chile!



ANA ALBORNOZ CUEVAS
Alcaldesa de Santa Juana

Solidaridad por caridad, horizontalidad por subordinación, dignidad por encima de cualquier pesar...

La solidaridad es el aspecto social que se entiende como la capacidad de entregarse a otros individuos pensando en estos como semejantes; es decir, poder compartir un hogar, alimentos, sentimientos, etcétera, con otro ser vivo sin pensar en su situación económica, tomando en cuenta también que los bienes no son solo lo material".

Así el intelectual Émile Durkheim,

define desde un sentido sociológico esta virtud humana donde la generosidad, bondad y sentido del prójimo se conjugan en una búsqueda por lograr el bien común, más allá de las propias necesidades. Ante esto reflexiono sobre el concepto de humanidad y el sentido colectivo del SER y del DEBER SER como elementos que aún forman parte del ethos de nuestra existencia como seres sociales.

En medio de las justificadas preocupaciones nacionales relacionadas con la seguridad ciudadana, ha pasado algo desapercibida la movilización ciudadana en Francia a propósito de la reforma de pensiones impulsada por el Presidente Emanuel Macron. Es necesario prestarle atención; dado que en nuestro país sigue aún pendiente, debiéndose reactivar pronto un debate profundo sobre la reforma previsional.

En Francia el sistema de pensiones es íntegramente de reparto, es decir, los trabajadores actuales sostienen, con sus cotizaciones, a quienes se jubilaron. Tienen 42 diferentes sistemas de pensiones que ya en 2020 el Presidente Macron trató modernizar, pero que debió archivar con el inicio de la pandemia y las manifestaciones en contra que recibió. Lo central de la reforma de pensiones en curso consiste en aumentar la edad de jubilación de 62 a 64 años e incrementar el número de años cotizados (de 42 a 43 años) para recibir pensión completa, que

allá es del orden de 74% del último salario. Este porcentaje es el más alto de los países de la OCDE y de la Unión Europea.

Si no se introdujeran reformas al sistema de pensiones francés en 2032 representaría un déficit de 12.000 a 20.000 millones de euros, siendo el más oneroso de la Unión Europea (tras Grecia e Italia) en términos de porcentaje del PIB, llegando a 14,8%. El promedio OCDE es 8,5% del PIB para sus respectivos sistemas de reparto.

Con una tasa de natalidad a la baja y una mayor expectativa de vida en Francia (83 años, dos más que los países OCDE) resulta obvio e inevitable que se deba trabajar más para financiar las pensiones. Poco "popular", pero cierto.

La Constitución francesa permite el camino seguido por el Presidente Macron, ya que hace posible, tras la aprobación del Senado, dictar el decreto que convierta en ley la reforma de pensiones. Evidentemente populista NO es. Ya en su campaña del 2017 el Presidente Ma-

De conocimiento público es la desgracia que hemos vivido en nuestra comuna, producto de los mega incendios que nos dejaron muy dañados en lo material y en lo humano, si bien hemos recibido aportes fundamentales por parte del gobierno, el mundo privado y académico, aún queda un espacio que nos falta mucho. Es en ese espacio donde entra la solidaridad, expresada de una manera gráfica y latente en los miles de permisos de circulación que fueron renovados en nuestra comuna desde todas las comunas del país respondiendo activamente a nuestra campaña #SOSSantaJuana viralizada desde nuestras redes sociales y gracias a los mass medias locales, regionales y nacionales.

En total fueron 8 mil 47 permisos de circulación sacados en Santa Juana, lo cual corresponde a más de mil millones de pesos, donde el 30% quedará en la comuna para ser destinados a la reconstrucción con un enfoque local que se desarrollará luego de hacer un catastro planificado para que estos recursos sean enfocados en las necesidades que más urgen a nuestros vecinos y que no son ni po-

drán ser entregados por parte del gobierno o bien por las colaboraciones de privados debido a diferentes factores que tienen que ver con el sentido de pertenencia y cercanía de los territorios y sus características. La idea es que estos dineros recaudados sean aprovechados de una manera óptima y en soluciones oportunas y eficientes, cumpliendo no solo con nuestras comunidades afectadas, sino en la confianza dada por quienes dieron fe a nuestra gestión y nos han permitido obtener estos recursos vitales.

Solidaridad por caridad, horizontalidad por subordinación, dignidad por encima de cualquier pesar, pues no vale la pena el entregar por entregar y el aceptar por aceptar, sobre todo cuando un pueblo digno y trabajador día a día lucha por levantarse tras el mayor incendio forestal de la historia del mundo, teniendo como objetivo lo que por años nos ha hecho fuertes como la raíz del Pehuén que atraviesa roca y suelo para crecer: trabajar nuestra tierra y entregar a la patria lo mejor de nuestros frutos.

Ante esto, tengo fé en Chile y su destino.

Gracias pueblo de Chile

A propósito de la Reforma de Pensiones



SERGIO ESCOBAR MIRANDA
Integrante Centro de Estudios Europeos UdeC

Ya en su campaña del 2017 el Presidente Macron anunciaba esta reforma en su programa de gobierno.

cron anunciaba esta reforma en su programa de gobierno, tema que reiteró en la campaña del 2022.

En momentos en que nuestro país se apresta a debatir, una vez más, la reforma al sistema de pensiones bien vale tener presente y considerar estos gestos de coraje político como el del Presidente francés para no caer en el irresponsable populismo que tan dramáticamente nos está golpeando en otros ámbitos.

Las palabras vuelan, lo escrito permanece

EDITORIAL

Inmediatamente concluido el combate contra los incendios en la zona, junto con la reconstrucción, que incluye viviendas de emergencias y definitivas, además de la recuperación de cultivos, trabajo y emprendimientos, surgió la necesidad imperiosa de generar seguridad en las rutas que colindan con bosques afectados y, cuyos problemas de erosión durante invierno, las podría convertir en un peligro para quienes transitan por ellas.

Las autoridades regionales han puesto sus ojos en dos vías: la Ruta Chiaguaynte-Hualqui y, especialmente, en la Ruta de La Madera.

Según la Seremi de Obras Públicas (MOP), ya se han retirado más de 620 árboles con peligro de caída en distintos puntos del trayecto, los que han sido fortificados con la integración de barreras New Jerseys en unos 600 metros aproximadamente.

El seremi del ramo, Hugo Cautivo, se refirió en Diario Concepción a las labores que desarrollan y dijo que “hemos tenido un trabajo permanente acá en la Ruta de la Madera para asegurar las condiciones de seguridad, para su óptimo tránsito, para todos los usuarios. Sabemos lo vital que es esta ruta para muchas comunas de nuestra Región, y por lo mismo hemos estado post incendios trabajando intensamente para generar distintos tipos de medidas”.

Urgencia de proteger las rutas



Más allá de las divergencias entre autoridades, lo que importa es que los trabajos tienen un plazo fijo: antes que comience el invierno. La idea es no lamentar.

Sin embargo, la alcaldesa de Santa Juana, Ana Albornoz, criticó la lentitud de las labores y comentó que “la Ruta de la Madera continúa en la misma condición, complicadísima. Estamos muy afectados por eso, nos sentimos revictimizados porque tenemos miedo de que haya derrumbes”.

Según informaron desde la Seremi de Obras Públicas, son 620 árboles los que han sido retirados en distintos tramos de la ruta.

“Hemos estado post incendios trabajando intensamente para generar distintos tipos de medidas y acciones en función fundamentalmente de poder despejar las fajas que quedaron afectadas por los incendios forestales. Esto quiere decir retiro de árboles, fundamentalmente algunos que estaban con peligro inminente de caída”, dijo el seremi, Hugo Cautivo.

Más allá de las divergencias entre autoridades, lo que importa es que los trabajos tienen un plazo fijo: antes que comience el invierno. La idea es no lamentar.

CARTAS

¿Por qué y para qué hacer una evaluación diversificada?

Señora Directora:

La Educación Especial en nuestro país está normada a través de decretos e instructivos del Ministerio de Educación que entregan directrices para estudiantes con necesidades educativas especiales. El Decreto N°83/2015 de Diversificación de la Enseñanza, se basa en la diversidad presente dentro de las salas de clases y en la búsqueda de respuestas educativas a las necesidades de un curso, valorando las diferencias culturales, religiosas, sociales e individuales de la comunidad educativa. El Decreto 170/2009 define criterios y orientaciones para diagnosticar a alumnos que presenten necesidades educativas especiales (NEE), reglamentando los procedimientos de evaluación diagnóstica para su identificación, así como los profesionales competentes e idóneos para implementarlos, siendo estos de carácter integral e interdisciplinario. Dentro de los principios y definiciones que orientan la adecuación curricular del primer decreto, se plantea la flexibilidad en la respuesta educativa, lo que invita a llevar a la práctica los pilares del Diseño Uni-

versal para el Aprendizaje (DUA): proporcionar múltiples medios de presentación y representación, de ejecución y expresión, y de participación y compromiso.

Frente a esto se nos plantea el siguiente desafío: si tenemos un decreto que nos orienta para diversificar la enseñanza. ¿Podemos seguir evaluando de la forma tradicional? Claramente no. Los estudiantes deberían ser evaluados de forma diversificada porque cada uno tiene un conjunto único de habilidades, intereses y estilos de aprendizaje. Además, permite a los profesores entender y evaluar de manera más precisa lo que cada uno sabe y puede hacer; además nos ayuda a fomentar la equidad en el aprendizaje al permitir que ellos demuestren su comprensión de una variedad de formas y no solo a través de pruebas escritas.

Jessica Durán

Día Mundial de la Salud

Señora Directora:

En abril se conmemora el Día Mundial de la Salud y este año el slogan es “Salud para todos”. Considerando este desafío, es importante poner foco en cómo la innova-

ción médica puede resultar una excelente herramienta para mejorar la experiencia de los pacientes y mejorar el acceso.

Según la Organización Panamericana de la Salud (OPS), cánceres, enfermedades cardiovasculares, diabetes y enfermedades pulmonares crónicas, representan 71% de los decesos a nivel global. En Chile, las enfermedades del sistema circulatorio junto con los tumores cancerígenos o neoplasia, en conjunto, alcanzaron 43,9% de los fallecimientos en 2022, según el Departamento de Estadísticas e Información de Salud (DEIS)

Estas cifras, además de darle urgencia a los tratamientos de los pacientes, podrían también aumentar la carga de atención del sistema de salud y por ende, de los especialistas médicos. Y es ahí donde la innovación en tecnología médica puede resultar un gran aliado.

En la actualidad existen desarrollos tecnológicos que acompañan a los especialistas en salud para hacer más precisos no solo sus diagnósticos, sino que también para mejorar la eficiencia de intervenciones y tratamientos.

Ekaterina Podnebesnova

APATÍA ELECTORAL



Envíe sus cartas, con una extensión máxima de 1.400 caracteres, con espacios vía email a:

- ◆ contacto@diarioconcepcion.cl
- ◆ Cochrane 1102, Concepción

La correspondencia debe consignar claramente la identidad del remitente y su número de teléfono.

Hacemos presente que el diario no puede constatar fehacientemente la identidad del autor de la correspondencia y reproduce la indicada por éste, deslindando ulterior responsabilidad.

La Dirección se reserva el derecho de seleccionar, extraer, resumir y titular las cartas recibidas, sin explicación alguna y evitando cualquier discusión con el remitente.

“Es urgente fortalecer las acciones en materia de seguridad”.

Alcalde de Concepción, Álvaro Ortiz.

“Estamos viviendo una de las crisis más profundas en temas de seguridad”.

Alcalde de Lebu, Cristián Peña.

“Todo esto y más, da cuenta de que tenemos que seguir en esta línea”.

Alcalde de Hualpén, Miguel Rivera.

FORTALECER

Capacidad operativa e investigativa de las policías, es uno de los pilares del nuevo Plan.



A RAÍZ DE LOS HECHOS DELICTUALES EN EL PAÍS

Plan “Calle Sin Violencia”: alcaldes piden que se considere a comunas del Biobío

Sebastián Rojas Guerstein
Contacto@diarioconcepcion.cl

A raíz de los últimos sucesos de violencia y delincuencia a nivel nacional, marcados por la muerte de tres funcionarios de Carabineros de Chile en las últimas semanas, el Gobierno agilizó y anunció la implementación del plan “Calle Sin Violencia”, una millonaria inyección de recursos para enfrentar la delincuencia en las 30 comunas más críticas del país.

Dicho plan, según informaron desde el gobierno central, permitirá fortalecer la capacidad operativa e investigativa de las policías y fiscalías, además de reforzar la protección de policías con equipamiento y material más seguro, inversión que se enfocará en las comunas que concentran el 50% de delitos violentos. En ese sentido, alcaldes de diversas comunas de la Región del Biobío dieron sus miradas respecto de la medida, las que, si bien coin-

Tras los graves hechos que han acontecido en el país en las últimas semanas, el Gobierno apuró medidas para enfrentar la delincuencia. Jefes comunales de la Región analizan la nueva directriz.

ciden en la valoración del trabajo en contra de la delincuencia, muestran cautela y prevén efectos secundarios.

Al respecto, el alcalde de Concepción, quien también es presidente de la Asociación de Municipalidades del Biobío (Amrbb), Álvaro Ortiz, comentó que “valoramos que se adelante esta intervención territorial. Como lo hemos planteado insistentemente en diferentes instancias, es urgente fortalecer las acciones en materia de seguridad. Esperamos que Concepción también esté dentro de estas 30 comu-

nas priorizadas”.

Agregó que, “más allá de lo que uno pueda querer o pensar, es necesario que las comunas priorizadas respondan a argumentos estadísticos y realidades más complejas. Si bien es cierto, todas tienen necesidades en el ámbito de seguridad, hay algunas que requieren más apoyo y recursos para focalizar servicios”.

A raíz de los hechos, desde la Delegación Presidencial del Biobío informaron que dentro sus objetivos, se mantiene la realización de un trabajo constante en rela-

ción al análisis de las cifras de criminalidad y que continuaran por ese camino.

Plan “Calle Sin Violencia”

Luego de que en menos de un mes asesinaran a tres carabineros en servicio, el Presidente Gabriel Boric, junto la ministra del Interior, Carolina Tohá, el ministro de Hacienda, Mario Marcel, y la vocera de Gobierno, Camila Vallejo, presentaron el plan “Calle Sin Violencia”, el cual busca, en su objetivo mayor, hacerle un robusto frente a la delincuencia.

Desde el Gobierno Central informaron que este nuevo plan viene a destinar recursos para fortalecer la capacidad operativa e investigativa de las policías y fiscalías para no solo perseguir el crimen, sino que también para sancionarlo de mejor manera.

En ese sentido, el Presidente Gabriel Boric indicó que se destinarán

FOTO: ISIDORO VALENZUELA M.



**ÁLVARO
ORTIZ**
Alcalde de
Concepción.

FOTO: ISIDORO VALENZUELA M.



**MIGUEL
RIVERA**
Alcalde de
Hualpén.

FOTO: ARCHIVO / DIARIO CONCEPCIÓN



**CRISTIÁN
PEÑA**
Alcalde de
Lebu.

FOTO: NOTICIAS UDEC



**JOSÉ ANTONIO
RIVAS**
Alcalde de
Chiguayante.

anualmente US\$1.500 millones en régimen para las 30 comunas, a nivel país, que concentran el 50% de los delitos más violentos. Además, desde la Moneda informaron que para cada comuna habrá un plan específico.

Sobre la medida, cabe preguntarse ¿Habrán comunas del Biobío incluidas en el nuevo plan contra la delincuencia?

Reformulación para organismos de seguridad

Si bien hasta ahora no se ha dado un listado de cuáles serían las comunas beneficiadas con este aumento de recursos para la persecución del delito como para el reforzamiento de las policías, alcaldes de la Región del Biobío recalcan que deben realizarse cambios, y el alcalde de Lebu, Cristián Peña, enfatizó en que es necesaria una reformulación de todos los organismos competentes en materia de delito.

Sobre la medida, el alcalde de Lebu y presidente de la Asociación de Municipalidades de la Provincia de Arauco, Cristián Peña, dijo que “es urgente en todo el país. Estamos viviendo una de las crisis más profundas en tema de seguridad, o sea, no solo en las comunas en que existe más violencia y más hechos delictuales, sino que en general esto está arraigado a lo largo de todo el país”.

Además, Peña indicó que hoy en día la delincuencia ya demuestra una notoria evolución en su forma de actuar, refiriéndose a que ya no es como años anteriores. En ese análisis, mostró su preocupación

30 Comunas

Que concentran el 50% de los hechos delictuales más graves, serán beneficiadas con el plan “Calle Sin Violencia”.

Desplazamiento de bandas

El alcalde de Chiguayante, José Antonio Rivas, comentó que teme que las bandas se desplacen a otros territorios.

debido a que los hechos delictuales, como las bandas criminales en sí mismas, demuestra una profesionalización en su accionar y que, por su parte, la institucionalidad no avanzó de la misma manera.

En efecto, el alcalde de Lebu, Cristián Peña, comentó que “el llamado es a reforzar las policías, la persecución del delito, pero no se puede seguir haciendo más de lo mismo porque así no va a resultar, es una cosa más que obvia. Aquí también hay que reformular, sobre todo, el sistema judicial porque es demasiado garantista, donde las medidas cautelares no funcionan”.

Seguridad para la ciudadanía

El alcalde de Hualpén, Miguel Rivera, comentó que para el municipio y para los vecinos de la comuna, la prioridad número uno es la seguridad, misma tónica que se ha hecho sentir a lo largo y ancho del país.

Desde la Municipalidad de Hualpén explicaron que han ocurrido más de 10 asesinatos en los últimos dos años en la comuna, contando el de una niña recién nacida. A esto, se le suman robos como el que ocurrió la semana pasada en un jardín infantil de la comuna donde, gracias al actuar coordinado del personal de Seguridad Ciudadana, cámaras municipales y Carabineros de Chile, se logró detener rápidamente al delincuente.

En efecto, y en relación a la medida del plan “Calle Sin Violencia”, el alcalde Miguel Rivera dijo que “todo esto y más da cuenta de que tenemos que seguir en esta línea”.

Respecto a sobre si Hualpén debiese entrar en aquella lista, comentó que “sí, es urgente. Pero es importante insistir en que es algo en lo que ya hemos venido trabajando, incluso invirtiendo el presupuesto municipal y gestionando recursos con distintas instituciones de gobierno”.

Al respecto, desde la Municipalidad de Hualpén informaron que se ha invertido en materia de seguridad más de \$14 mil millones de pesos, de los cuales, \$2 mil millones corresponden a recursos municipales. “Los estamos usando, justamente, en recuperar espacios públicos, en poner más de dos mil cámaras de seguridad en todos los pasajes de la comuna, y en un sinnúmero de otras acciones que apuntan, por ejemplo, a la ampliación de la central de cámaras, a la creación de la Dirección municipal de Seguridad Pública”, dijo el alcalde Rivera.

Temor por desplazamiento de bandas

Desde Chiguayante, el alcalde José Antonio Rivas, a pesar de valorar positivamente el incremento de inversión para la seguridad de la ciudadanía en los diversos territorios del país, explicó que teme que las bandas criminales se desplacen debido a que el plan “Calle Sin Violencia” se enfocará solo en ciertos municipios.

A raíz de lo anterior, explicó y fue crítico en sus palabras al afirmar que se trata de “la manzana de la discordia. El problema de las 30 comunas. Creo que es complejísimo

saber si uno es primero y otro después. Pienso que el Gobierno se ha impuesto una nueva trampa, porque, en definitiva, lo que hay aquí es que se está saliendo con un mensaje comunicacional que más que efectivo, creo, definitivamente, que lo que va a provocar con es el desplazamiento de las bandas”.

En continuidad, añadió que “por lo tanto, lo que va a suceder, es que se va a despejar, probablemente, el conflicto desde la Región Metropolitana, pero se va a trasladar a otras regiones y a otras ciudades del país”.

Enfatizó en que el problema de la seguridad hoy tiene diversos rostros. “Tiene un problema de ingreso de muchos inmigrantes, tiene un problema no resuelto en La Araucanía, en todas las ciudades de Chile el narcotráfico se ha tomado territorios y, por lo tanto, como la cuna de otro tipo de delitos, se produce un problema de violencia y de seguridad”, indicó Rivas.

El jefe comunal de Chiguayante, quien también es secretario regional de la Asociación de Municipalidades de la Región del Biobío, terminó por decir que “me parece importantísimo que todas las medidas que se vayan tomando en nuestro país, sean medidas que se tomen con los alcaldes, que somos los que conocemos los territorios y los que tenemos absolutamente claro cuánto se demoran los recursos en llegar a los territorios, para que así, en definitiva, puedan experimentarlos nuestros ciudadanos”.

OPINIONES

Twitter @DiarioConce
contacto@diarioconcepcion.cl

“Nos dejaron a cargo y cuando te dan esa misión, sabes que están confiando en ti, realmente llena el corazón”

María José Castro, voluntaria.

“Fue una oportunidad enriquecedora que me ayudó a formarme como persona, nos daban la oportunidad de ejercer liderazgo”

Daniela Matamala, voluntaria.

Cecilia Bastías Jerez
contacto@diarioconcepcion.cl

Hace una semana, la Dirección Regional del Instituto Nacional de la Juventud destacó el esfuerzo y compromiso de 10 jóvenes que participaron activamente del proceso de voluntariado durante la emergencia de los incendios en febrero, y les anunciaron que el trabajo no sólo llegará hasta aquí, sino que continuarán en actividad.

Al menos 900 jóvenes participaron a través de la convocatoria que realizó el Injuv por medio de sus plataformas sociales con un formulario de inscripción a partir de la primera semana de febrero en que tuvo su punto más álgido la catástrofe producida por los incendios forestales.

Lo anterior, refleja lo que la Décima Encuesta Nacional de Juventudes reveló con sus datos en que un 46% de la población joven de la Región del Biobío realizó algún voluntariado el año 2022, superando el nivel nacional que fue de un 37%.

Las actividades de voluntariado comenzaron el 4 de febrero en el Mall Plaza Trébol, donde un grupo de jóvenes guiados por Injuv aportaron en la recolección de alimentos no perecibles, botellas de agua y útiles de aseo.

Para el 17 febrero 2023 se conformó la Mesa de Voluntariado Regional en que Instituto Nacional de la Juventud, al tener experiencia en la coordinación de acciones de voluntariado, tomó el rol de ente articulador de los distintos actores para colaborar en su coordinación y de lineamientos respecto a la toma de decisiones que facilitarían la ayuda a las familias afectadas.

De la mesa participan: la delegada Presidencial, el seremi Desarrollo Social y Familia, representantes de casas de estudios y casi una veintena de diferentes organizaciones de voluntariado como Adra Chile, Guías de Scouts, la Cruz Roja, entre casi una veintena de instituciones o agrupaciones.

Continuidad

Francisco Donoso, director subrogante de Injuv Biobío, señaló que “tenemos un convenio, una alianza de colaboración con América Solidaria que se activa a través del Ministerio de Desarrollo Social y Familia y es responsabilidad del Instituto Nacional de la Juventud, ya que el convenio es para ejecutar acciones de voluntariado con juventudes”.

“Con eso nosotros hemos estado repartiendo una serie de elementos



FOTO: INJUV

ÁNIMO DE APORTAR

Voluntariado juvenil por incendios forestales continúa activo

Los jóvenes que han participado del trabajo coordinado por Injuv se manifiestan conscientes de que el fin de los incendios no es motivo para bajar el apoyo que debe llegar a las familias que se encuentran damnificadas.

de protección personal y material para la remoción de escombros: rastrillos, chuzos, con el fin de ejecutar acciones de voluntariado dentro de algunas comunas de la región, esto fue mediante un período de postulación que se extendió durante las últimas semanas de

marzo”, detalló y agregó que es para ejecutar acciones en abril. También se están haciendo recuperación de espacios públicos de la comuna de Hualqui, por ejemplo.

“Hemos apoyado las acciones de Techo en nuestra región a los voluntarios con articulación para el

tema de la alimentación de voluntarios y esperamos seguir sosteniendo en el tiempo”, contó.

“Tenemos bastantes seguidores interesados, preguntando si hay acciones de voluntariado que se van a ejecutar y nosotros a través de la articulación de la mesa regional de voluntariado los vamos vinculando”, comentó Donoso.

Queda una acción pendiente de voluntariado que se ejecutará, llamada El Pueblo Ayuda al Pueblo, en Hualpén, con remoción y limpieza en humedales para recuperación de esos espacios.

Voluntarios

A través de sus plataformas sociales Injuv sigue recibiendo el interés de nuevos voluntarios.

En tanto, a los 10 voluntarios reconocidos hace una semana por entusiasmo y compromiso, se les comunicó que el trabajo de voluntariado va a seguir.

A continuación, están los testimonios de tres de ellos, quienes invitan a otros a sumarse.

OPINIONES

Twitter @DiarioConce
contacto@diarioconcepcion.cl

“Te fomentan a que aprendieras y tuvieras iniciativa propia, eso hace que uno se sienta muy importante y responsable”

Lucas Maldonado, voluntario.

“Cuando empezaron muy fuertes los incendios en la primera semana, yo sabía que no me podía quedar sentada solamente viendo noticias y sin hacer nada. Yo tenía en la cabeza medido que tenía que hacer algo sí o sí y revisando por redes sociales, en Instagram, vi que había que llenar un formulario para participar en el voluntariado. Dijeron que se iban a contactar por medio de WhatsApp y tenía la esperanza ser convocada. Me avisaron que al otro día tenía que ir al Mall del Trébol de 15 a 17 horas.

Yo sé que van a continuar los voluntariados, tuvimos un encuentro y nos decían que de nuevo iban a abrir los formularios. La reconstrucción por la emergencia no ha terminado, si bien no se ve tanto en noticias, hay que recordar que fue el incendio más grande de la Región, se vieron afectadas las familias y terrenos de gente que trabaja con la tierra y escuelas. Lamentablemente no puedo participar, por el tema de los estu-

dios, con mi carga académica no puedo coordinar, pero sí se necesita mucho ánimo y disposición.

Fue una experiencia muy linda que no se me va a olvidar, fue súper distinto a otros centros de acopio en que había participado. Con Injuv hubo mucho compañerismo, los encargados muy simpáticos. Del primer momento, me encantó y el recibimiento fue muy lindo, estuve como 3 semanas o un mes. Había una energía muy linda, eran muy preocupados de nosotros, de usar bloqueador, tomar agua, que comiéramos.

Nos dejaron a cargo de coordinación y cuando te dan esa misión y sabes que están confiando en ti, es realmente algo que llena el corazón. Además, la gente que se acercaba nos daba las gracias. Ojalá más gente pudiera conocer esto”.

***María José Castro de Concepción,
estudiante de Fonoaudiología***

cantó y el recibimiento fue muy lindo, estuve como 3 semanas o un

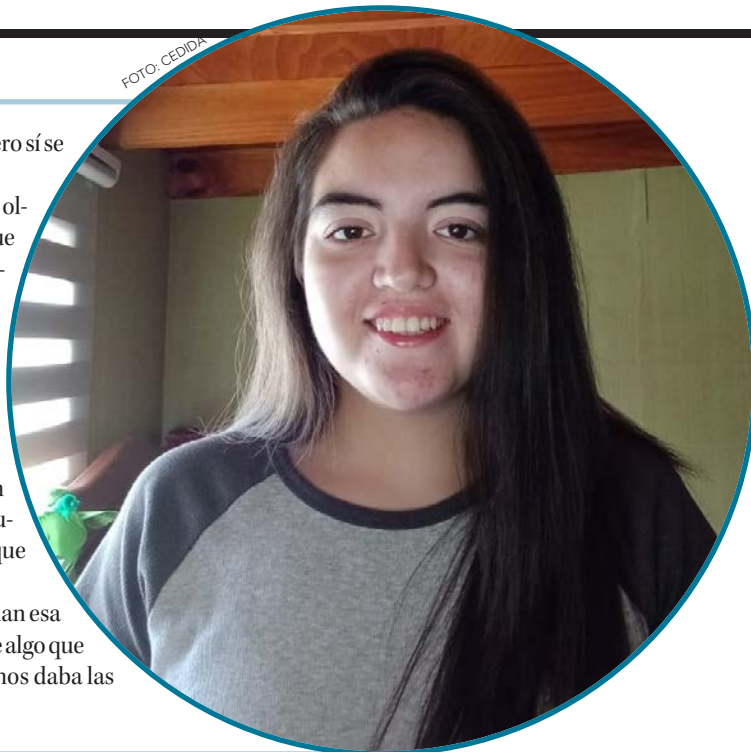


FOTO: CEDIDA

FOTO: CEDIDA



“Yo supe del voluntariado por redes sociales en Instagram y me inscribí en el formulario, vi que me quedaba cerca y no lo pensé dos veces. Lo que más me motivó fue que yo me sentí muy frustrado en la casa porque yo quería ayudar y no sabía cómo. Estaba ansioso esperando que me llamaran, todo el tiempo viendo el WhatsApp, mi emoción fue

tremenda cuando me asignaron un horario para ir al centro de acopio. Quería

ayudar a las personas, yo fui afectado por el terremoto de 2010 y sé lo que es perder todo, yo quería transmitir eso ayudando.

De los voluntariados por los damnificados, no sé si continuarán, pero si la situación lo amerita, se van a organizar. Ahora tengo mis prácticas clínicas, si lo organizan en un horario que pueda ir, iría. Además,

***Lucas Maldonado de Talcahuano,
estudiante de Tecnología Médica***

también participo en otro voluntariado para apoyar a personas con TEA.

Fue una experiencia muy grata y bonita, porque las personas que organizaban fueron muy buenas, te reciben con los brazos abiertos, nunca mirando en menos y te hacían sentir importante dentro de la organización. A veces, la gente es prepotente, pero acá te fomentan a que aprendas y tengas iniciativa propia, eso hace que uno se sienta muy importan-

te y responsable de que todo salga bien. Estoy muy agradecido todos los voluntarios, conocía a 10 por turno y me dejaban una huella que no voy a olvidar porque todos fueron muy apañadores. Siempre avisan en redes sociales de nuevos voluntariados, es una experiencia bonita, no se van a arrepentir, la van a pasar bien. También conoces a muchas personas y los organizadores son muy acogedores”.

“Para mí era imposible no saber lo que estaba pasando, incluso, mi familia se vio muy cerca de ser afectada (su abuela vive en San Rafael) amigos perdieron sus casas. Me sentía muy impotente porque es difícil ver que pasaba eso y no podía hacer nada. Después, estaba usando redes sociales y en Instagram me aparece la publicación del Injuv que buscaban voluntarios para participar en un centro de acopio y decidí participar. Lo vi como una oportunidad de hacer algo por la gente.

Hace poco cuando nos invitaron a la reunión de reconocimiento, nos dijeron que se venían otras cosas, aún existe mucha gente que necesita ayuda todavía. Se van a seguir haciendo cosas, pero personalmente creo que podré participar menos, porque esto fue en verano y al entrar a la uni-

versidad es más difícil, aunque tengo todas las ganas.

Logramos reunir muchas cosas, eran cajas enteras con ayuda, que se fueron a diferentes comunas. Estos lugares aún no se han recuperado totalmente y sí me gustaría participar, pero en la medida de lo posible. Trabajar como voluntaria del Injuv, fue una oportunidad enri-

quecedora que me ayudó a formarme como persona, nos daban la

oportunidad de ejercer liderazgo, uno tenía una idea y todos te escuchaban. Aprendí mucho, tienen una cultura colaborativa que es muy bella. El Injuv te hace sentir parte de la solución, porque eran muy transparentes con el trabajo, con lo que recibíamos, hacia donde llegaba, fuimos parte de toda la cadena solidaria”.

***Daniela Matamala de Talcahuano,
estudiante de Educ. General Básica***



FOTO: CEDIDA

Ciudad

Diagnóstico en niños aumentó

La media anual de pacientes nuevos pediátricos que recibe el Regional alcanza a los 30 menores.

Ximena Valenzuela Cifuentes
ximena.valenzuela@diarioconcepcion.cl

“Tuve problemas en el parto. Mi hijo nació con asfixia neonatal, pero se recuperó rápido. El problema comenzó cuando cumplió 3 años. Se quedaba dormido en un sueño profundo del que era imposible despertarlo. Lo llevamos al médico luego que dichos episodios se repitieran en forma continua. Nunca pensé que era epilepsia. No hubo convulsiones ni ataques, sólo un sueño profundo en el que parecía muerto”, dijo Josefa Alarcón, madre de Sebastián de ahora 10 años.

La patología que presentó Sebastián implicó una serie de exámenes, electroencefalogramas periódicos y medicamentos, que hicieron que desarrollara un irsutismo con el que lucha hasta ahora. “Ya está dado de alta, no toma medicamentos, pero hay que tener cuidados especiales con él, por ejemplo, evitar bebidas colas o alimentos como el chocolate que podrían generar una nueva crisis”, explicó Alarcón.

La Epilepsia no es una patología extraña en Chile, se estima que el 1% de la población, es decir, unas 190 mil personas padecen la enfermedad y cada año se registran 500 casos nuevos por cada millón de habitantes.

A nivel global, según la Organización Mundial de la Salud, aproximadamente 50 millones de personas en el mundo padecen esta patología.

Las crisis que presentan los pacientes, además de las que llevan a un sueño profundo, pueden presentarse con percepciones físicas y psíquicas como hormigueo en algunas partes del cuerpo o sensación o sensaciones de “déjà vu” y despersonalización.

Además, entre los afectados por la enfermedad existe un riesgo de muerte prematura que es de hasta 3 veces mayor que en la población general, relacionada con caídas, ahogamientos, quemaduras y convulsiones prolongadas.

De ahí la importancia de la detección temprana de la patología. Carolina Muñoz, neuropediatra del Hospital Regional afecta principalmente a menores de 2 años y personas sobre los 65 años. “Actualmente tenemos bastantes pacientes pediátricos, anualmente, la media de nuevos es 30”.

Las causas pueden ser tanto genéticas como generadas por acciden-



FOTO: PORTAL RED SALUD

ASEGURÓ CAROLINA MUÑOZ, NEUROPEDIATRA ENCARGADA DEL ÁREA EN EL HOSPITAL REGIONAL

“Epilepsia cada vez tiene un mejor pronóstico y tratamiento”

Terapia farmacológica y cirugía en los casos más complicados pueden recuperar la calidad de vida del paciente. El 1% de la población padece la enfermedad.

tes cerebrovasculares y asfixia neonatal, entre otros.

El pronóstico de recuperación, tras el uso de fármacos, en general es bueno y, también existe la posibilidad de cirugía para casos. “Los pacientes quedan bien y haciendo su vida normal (...) disminuyendo considerablemente la cantidad de crisis, sobre todo, las generalizadas, recuperando su calidad de vida y pudiendo hacer una vida normal”.

Cabe destacar que en aquellos pacientes en que no se logra el control de crisis con dos o más fármacos usados en dosis óptimas, se les llama epilepsias farmacorresistentes. Idealmente este tipo de pacientes, sobre todo aquellos con diagnósticos focales y lesionales, deben ser evaluados por un epileptólogo para determinar si son buenos candidatos quirúrgicos, con lo que se lo-

gra un mejor control de sus estados epilépticos mejor calidad de vida.

El desafío actual de la patología, aseveró la especialista, es acercar la enfermedad y sus alcances a la comunidad, que identifique los síntomas, situaciones que les provocan crisis y, sobre todo, lograr una adherencia al tratamiento y desarrollar aún más la medicina de precisión para tratar caso a caso.

A nivel local, complementó la especialista, la Región está al mismo nivel de detección que en Santiago. Se pueden realizar otros análisis genéticos, que se envían a Estados Unidos, pero el gran problema estaría en su costo por lo que no se realizan habitualmente. “Ahora si comparamos, por ejemplo, 5 ó 10 años atrás, claro que hay mucho más desarrollo y conocimiento entre los colegas médicos.

Aumento de suicidios

Fernando Marchant, psicólogo de Vida integra aseveró que una explicación sobre el aumento del suicidio en la población de pacientes epilépticos, al compararlos con la población en general, puede deberse a las características propias de la personalidad de las personas con epilepsia que son, por ejemplo, mayor ansiedad, mayor desgaste por la enfermedad, cansancio, mayores molestias psicossomáticas, mayor reactividad a lo contextual o al ambiente, mayor impulsividad, entre otros”.

Por ello, explicó, es fundamental que dichos pacientes tengan un mayor apoyo psicológico, especialmente, en aquellos en que las monoterapias no son tan efectivas y sufren crisis constantes.

De hecho, ante crisis, Alfredo La-

barca, urgenciólogo de Help recomendó acompañar a la persona en todo momento, darle tranquilidad, poner una almohada bajo su cabeza para evitar lesiones y no introducir elementos en su boca. “Esta acción es más peligrosa que la potencial mordedura de lengua, ya que la persona puede llegar a asfixiarse”, acotó.

Tras el término de la crisis, posicionar al paciente en decúbito lateral con el brazo de abajo en flexión y el otro estirado hacia el lado, la pierna inferior en extensión y la superior flectada en la rodilla. Además, recalcó que no se les debe dejar solos, pues pueden llegar a experimentar desorientación y desconexión.

OPINIONES

Twitter @DiarioConce
contacto@diarioconcepcion.cl

Ciudad

SST potencia la salud intercultural en Penco y Tomé

Por más de una década el Servicio de Salud Talcahuano (SST) ha trabajado con el Programa Especial de Salud y Pueblos Indígenas (Pepsi), en avanzar hacia la entrega de atenciones de salud con pertinencia cultural en la red asistencial y rescatar los factores protectores de la salud presentes en la cosmovisión y práctica ancestral de los pueblos originarios.

Lo que se ha materializado con la firma de dos convenios con los municipios de Penco y Tomé para desarrollar actividades de capaci-

tación y sensibilización y rescate de la cosmovisión con el fin de entregar atenciones respetuosas con una mirada de diversidad cultural.

“Nosotros anhelamos que llegara este día para poder firmar nuestro convenio, para seguir rescatando nuestra cultura, seguir entregando conocimiento también a la gente que no tiene conocimiento de nuestra cultura mapuche.”, dijo la presidenta de la Asociación Koñintu Lafken Mapu de Penco, Patricia Flores Quilapán y agregó que “este año queremos aprender



FOTO: SERVICIO DE SALUD TALCAHUANO

a confeccionar nuestra vestimenta mapuche y también queremos trabajar rescatando las comidas alimentación ancestrales”.

Para Patricia Paulos, directora del Hospital Penco Lirquén, estas acciones demuestran que en el SST están comprometidos con la cultura mapuche, como complemento de la medicina que entregan en los centros de salud y hospitales del de la red.

En tanto, el director (s) del Hospital de Tomé, Christian Carvajal, aseveró que los convenios son relevantes para entender su sistema de salud y “que el nuestro se moldee a lo que ellos necesitan”.

EN EL CONTEXTO DE SEMANA SANTA

Casi 200 decomisos ha realizado Salud en productos del mar

Más de 180 kilos de Sierra fueron decomisados por tener un deficiente estado. Autoridad sanitaria llamó a la población a cocer los alimentos y comprarlos en lugares establecidos.

Ximena Valenzuela Cifuentes
ximena@diarioconcepcion.cl

Evitar intoxicaciones alimentarias por productos del mar que no cuenten con las condiciones organolépticas necesarias para un consumo seguro es el principal objetivo de las 356 fiscalizaciones que la Seremi de Salud ha realizado a nivel regional en el contexto de Semana Santa.

Los controles sanitarios, que se han desarrollado desde el 28 de marzo a la fecha, han permitido detectar situaciones anómalas en la venta de productos del mar, que han derivado en cuatro sumarios sanitarios, así lo informó Lino Alarcón, coordinador regional de la Unidad de Seguridad Alimentaria.

Las causales de los sumarios están relacionadas en uno de los casos por no contar con autorización sanitaria, y 3 por deficiencias sanitarias. Lo que derivó en un decomiso de 180 kilos de sierra por no encontrarse aptos para el consumo sin cadena de frío.

Entre los aspectos fiscalizados destacan la verificación de condiciones generales básicas, como las sanitarias de los locales de expendio de productos del mar fresco y elaborado, el control de buenas prácticas de higiene en la elaboración de platos preparados, las condiciones organolépticas y de temperatura de los pescados y mariscos en la cadena de producción. Además de ga-



FOTO: SERVICIO DE SALUD CONCEPCIÓN

HASTA EL SECTOR
La Poza de Talcahuano llegó la autoridad sanitaria para fiscalizar el estado de los productos en venta.

3 sumarios por deficiencia sanitaria y uno por no contar con la autorización de la Seremi para vender productos se han generado en la Región.

rantizar la higiene y cumplimiento de temperatura del producto en su transporte.

Entre las medidas de prevención destacan consumir mariscos siempre cocidos, hervidos a 100 grados centígrados al menos por 5 minutos antes de comer. Recordó que el jugo de limón no sirva para eliminar bacterias en los productos del mar.

Además del lavado de manos antes de cocinar, según el representan-

te de la autoridad sanitaria, la población debe asegurarse de la refrigeración de pescados y mariscos hasta cocinarlos, sin mezclarlos con otros productos; mantener limpios mesones y cubiertas donde se preparan los alimentos; y al consumir mariscos fuera del hogar, hacerlo en lugares establecidos y autorizados.

OPINIONES
Twitter @DiarioConce
contacto@diarioconcepcion.cl

FOTO: FUNDACIÓN EL ÁRBOL



Lanzan programa de educación para combatir cambio climático

Con la presencia de diversas autoridades de la región del Biobío, Fundación El Árbol dio a conocer los alcances de la arista de educación ambiental que contempla el programa “Red de Restauradores”, el cual se centra en la articulación de comunidades en Santa Juana, Hualqui, Nacimiento, Mulchén, Florida y Santa Bárbara, a fin de implementar Soluciones Basadas en la Naturaleza para la adaptación a los efectos del cambio climático.

Durante los incendios forestales que afectaron a la región del Biobío en febrero pasado, la escuela rural G-721 Chacayal de la comuna de Santa Juana operó como un centro de acopio autogestionado y prestó ayuda a los cientos de damnificados por la catástrofe, y este miércoles 5 de abril fue el establecimiento escogido para el lanzamiento en la Provincia de Concepción, del programa de educación ambiental enmarcado en el programa “Red de Restauradores” que lleva a cabo Fundación El Árbol en seis comunas, iniciativa financiada con fondos FNDR del Gobierno Regional de Biobío.

EXPERTOS LOCALES OPINAN SOBRE SUS VENTAJAS

Pescados y mariscos: alimentos saludables que deben ser consumidos durante todo el año

Más allá de una fecha puntual y las costumbres, especialistas enfatizan en la importancia de una dieta balanceada que incluya frutas, verduras, legumbres, carnes y productos del mar.

Noticias UdeC
contacto@diarioconcepcion.cl

Es costumbre en el mundo cristiano evitar comer carne en Viernes Santo, una restricción que ha sido asumida por gran parte de la población, en Chile y otros países, que en estos días llenan los mercados y ferias buscando pescados y mariscos.

Así, el consumo de productos del mar aumenta considerablemente en Semana Santa, sobrepasando con creces al 9,2% de los chilenos que incluye pescado en sus platos dos veces semanas, de forma regular, según las indicaciones de las guías alimentarias para Chile.

“Dentro de las razones habituales para el bajo consumo de pescado están, principalmente, el costo, el poco acceso a estos alimentos y la desconfianza en las condiciones de conservación”, comenta la nutricionista del Centro de Vida Saludable, Fernanda Carrasco Marin.

Hay quienes sostienen, por otro lado, que también falta educación sobre los beneficios que entregan estos alimentos que son una buena fuente de proteínas de calidad, por sus importantes aportes de vitaminas, minerales y ácidos grasos.

Fernanda Carrasco indica que a nivel mundial la ingesta de pescado alcanza a 19.7 kg, per cápita por año, mientras que en Chile llega a los 13.2 kg, cifra que se espera llegue a los 20 kg., de acuerdo a los objetivos planteados por el Programa Del Mar a mi mesa.

En marcha desde 2020, esta estrategia público-privada impulsada por la Subsecretaría de Pesca y Acuicultura con el propósito de promover un consumo mayor de alimentos provenientes del mar.

Más allá de una fecha puntual y las costumbres, los especialistas

enfatizan en la importancia de una dieta balanceada que incluya frutas, verduras, legumbres, carnes y, dentro de ellas, productos del mar.

“El consumo de pescado es recomendado para toda la población, por ser una importante fuente de proteínas, además nos aportan vitaminas, minerales y ácidos grasos poliinsaturados, como el omega 3.

Estos últimos son esenciales, porque el cuerpo no los produce y es necesario consumirlos a través de la dieta”, explica Carrasco.

La profesional dice que los ácidos grasos omega 3 -dentro de los que se incluyen el ácido eicosapentaenoico (EPA) y el ácido docosahexaenoico (DHA)- disminuyen los niveles de colesterol malo (LDL) y aumentan los niveles del bueno (HDL).

“Ayudan a mantener niveles de presión arterial normal, ya que favorece la elasticidad de las arterias. El efecto beneficioso de éstos ha sido descrito en pacientes con innumerables afecciones y enfermedades, como enfermedades cardiovasculares, diabetes, cáncer, depresión, deterioro cognitivo relacionado con la edad, y artritis reumatoide”, acota la especialista en Promoción de Salud Familiar.

La recomendación es comer pescado al menos dos veces por semana, acompañado de ensaladas, privilegiando preparaciones al vapor o a la plancha, en caldillo o guisos, para evitar las frituras.

La profesional agrega que el contenido nutricional es semejante si el alimento está fresco, congelado o en conserva y que, si se consume enlatado, lo mejor es elegir los procesados al agua y no al aceite, teniendo siempre la precaución de revisar el contenido de sodio, que



PRODUCTOS MARINOS deben ser incluidos en la dieta semanal, dada sus propiedades.

en algunos casos puede ser muy alto.

Para asegurar que el producto esté en condiciones óptimas se debe evitar comprar en lugares no autorizadas o que no cumplen las medidas sanitarias y a la hora de elegir el pescado, fijarse en que tenga los ojos brillantes, las agallas rojas, la piel húmeda y firme y no debe tener mal olor.

La nutricionista y magister recal-

ca que para evitar enfermedades gastrointestinales hay que evitar ingerir pescados y mariscos crudos; además de preocuparse de lavar bien las superficies y utensilios donde fueron manipulados crudos.

Se recomienda consumir el pescado lo más pronto posible, se recomienda congelarlo si se va a consumir después de 2 días de la compra.



FOTOS: RAPHAEL SIERRA P

Mariscos y algas

La extensa costa de Chile ofrece una amplia variedad de moluscos que viven en distintas zonas del mar. Almejas, locos, machas, pulpos, jibia, calamares, cholgas, chorritos, ostras y ostiones son parte de estos preciados alimentos marinos.

“Sus aportes nutricionales son tan diversos como sus formas y colores, pero que tienen beneficios comunes para nuestra salud”, afirma la investigadora del Laboratorio de Genética y Acuicultura del Departamento de Oceanografía, Sandra Ferrada Fuentes, quien lidera el proyecto del Fondo de Investigación Pesquera y Acuicultura (FIPA) Actualización de la composición química de los alimentos marinos y sus tablas nutricionales, para potenciar su consumo a nivel nacional.

“Tienen un bajo valor energético y de hidratos de carbono, ideal para dietas de control de peso, y aportan proteínas de alto valor biológico que fortalecen nuestros músculos, piel, uñas, cabello, y huesos. Además aportan vitaminas del complejo B que fortalecen nuestra musculatura, y minerales como el calcio y hierro que refuerzan el sistema inmune”, cuenta la bióloga marina y magíster en Ciencias del Mar, agregando propiedades específicas de algunos de ellos.

El loco, por ejemplo, estimula y

9,2%
de los chilenos
incluye pescado en sus platos dos veces semanas.

refuerza el sistema inmunológico con sus proteínas; la macha fortalece y restaura los huesos por su alto aporte en calcio; mientras que las almejas protegen nuestro sistema nervioso gracias a sus minerales. Por otro lado, el alto contenido de vitamina C de los chorritos ayudan a mejorar la salud de la piel.

La investigadora también llama la atención sobre la diversidad que presentan las algas marinas -que se clasifican en tres grandes grupos: las verdes, pardas y rojas- y los beneficios de su consumo.

“Depuran nuestro cuerpo, fortalecen tu salud digestiva en general; previenen y combaten la gastritis y acidez estomacal; fortalecen nuestro pelo, piel y uñas; previenen la anemia, ayudan a conservar los dientes sanos por su importante aporte en calcio”, expone la bióloga marina.

Ferrada ahonda en las propiedades de algunas de estas algas. “La chicoria de mar contiene proteínas que fortalecen la musculatura, la lechuga de mar es rica en ácido fólico, importante para la inmunidad, el cochayuyo es un alga rica en alginatos que tienen un efecto depurador en nuestro cuerpo y el luche es rico en fibra dietética que fortalece nuestra salud intestinal”, finalizó.

OPINIONES
Twitter @DiarioConce
contacto@diarioconcepcion.cl



FOTO: MINVU

Inician construcción de 140 departamentos en Mulchén

Siete edificios con 20 departamentos cada uno, en una altura de cinco pisos, así será el proyecto Alto Cordillera, que albergará a 140 familias de Mulchén, convirtiéndose en toda una innovación al ser el primer proyecto construido en altura de la comuna.

Este jueves se inició la construcción de los departamentos, concretando el sueño de estas familias que han esperado largos años por su vivienda digna y que en diciembre de 2024 deberán estar recibiendo sus llaves. “Teníamos el compromiso de iniciar rápidamente obras y 20 días después de entregar los subsidios, estamos iniciando ya las obras, es un paso concreto. Tenemos a los dirigentes y en general, a las familias felices por estar hoy día en esta etapa, 140 familias que se

van a ver beneficiadas con este proyecto, cumpliendo con el desafío del Presidente Boric de las 260 mil viviendas a nivel nacional, 18.896 en la Región, que estamos seguros que lo vamos a superar”, comentó la seremi, Claudia Toledo. Son 3 tipologías de departamentos, que van entre los 55 y 68 metros cuadrados, lo que se traduce en una inversión de cerca de 6 mil 500 millones de pesos. “Yo espero ver esta obra ya construida, en estos dos años prácticamente de construcción, en mi último período como alcalde me voy satisfecho, hemos hermosado Mulchén, esto le entrega mayor belleza, vamos a tener estos edificios en el centro de la ciudad, al lado de Carabineros, del hospital, de los colegios”, aseguró el alcalde Jorge Rivas.

Apuntan a que cambio climático incide en plagas de cultivos y frutas

Debido a que el cambio climático genera variaciones en los gases de la atmósfera, en las temperaturas ambientales y con ello aumenta o disminuye la humedad o la sequía de la tierra, existe una incidencia directa en los insectos plaga y enfermedades, que al mismo tiempo causan impacto en los suelos, cultivos y ecosistemas en general.

Así lo explica el académico del Departamento de Producción Vegetal, Dr. Gonzalo Silva Aguayo. “Los cambios extremos en el clima impactan directamente en la generación y/o dispersión de plagas y enfermedades en las plantas. Por ejemplo, hoy en día se están utilizando coberturas en frutales



y cultivos donde se busca disminuir el impacto de los rayos solares o el granizo en los frutos, pero algo está pasando con los insectos abajo. Entonces, en teoría, como los insectos se orientan por la luz y si nosotros estamos filtrando luz a través de las coberturas o mallas para poder disminuir el efecto negativo de la temperatura o del granizo, al mismo tiempo, a lo mejor estamos modificando el microambiente del insecto”.

relatos son los que incluye la saga infantil "Cuentos del Océano", escritos por la Carolina Moena e ilustrados por Felipe Gamonal.

Natalia Quiero Sanz
natalia.quiero@diarioconcepcion.cl

Acercar las ciencias del mar a la infancia y promover la educación ambiental marina son grandes objetivos del quehacer del Instituto Milenio de Oceanografía (IMO) de la Universidad de Concepción (UdeC), además de realizar investigación de excelencia, y en este contexto lanzó "Cuentos del Océano".

Es una serie de relatos creados para un público de preescolar o primer ciclo básico que abordan de manera lúdica y sencilla al conocimiento oceánico. Son 8 historias escritas e ilustradas disponibles en versión digital y como audiolibro; cada una se centra en un fenómeno, problema o desafío actual vinculado a los ecosistemas marinos.

Nueva herramienta

Carolina Moena es la autora de estos cuentos que se desarrollaron para ofrecer una nueva herramienta al servicio de los aprendizajes de infantes y que también se pensaron para atraer a adultos responsables de su formación, tanto padres y tutores como educadores.

Al respecto, destacó que "en este tipo de trabajos creativos no se trata sólo de contar una historia, sino de que la ciencia pueda verse cotidiana" y reconoció el "tremendo desafío que ha supuesto poder llevar la ciencia del mar a un lenguaje sencillo a través de historias que puedan cautivar tanto al público infantil como a la familia".

Reto creativo también para Felipe Gamonal, ilustrador científico de los cuentos en relación con dar vida al texto con las ilustraciones que afirmó que "son una parte crucial de la experiencia de lectura para los niños. Las imágenes que acompañan al relato ayudan a que los pequeños comprendan mejor la historia y se conecten emocionalmente con los personajes y los ambientes presentados, muchos de los cuales son desconocidos para ellos. Además, son fundamentales a la hora de conseguir tanto que los personajes como los lugares cobren vida".

Ahí también el aporte del multiformato, digital y audiolibro, que ofrece a las familias en la casa y educadores en la escuela, distintas alternativas para atraer y conseguir que los más pequeños aprendan conceptos básicos acerca de los ecosistemas marinos y los organismos que los habitan.

La cultura marítima

Aportar a construir, fortalecer y

"LA RECETA CIENTÍFICA DE TONY TONINA" es una exitosa serie de animación infantil del IMO y la inspiración de sus nuevos cuentos.

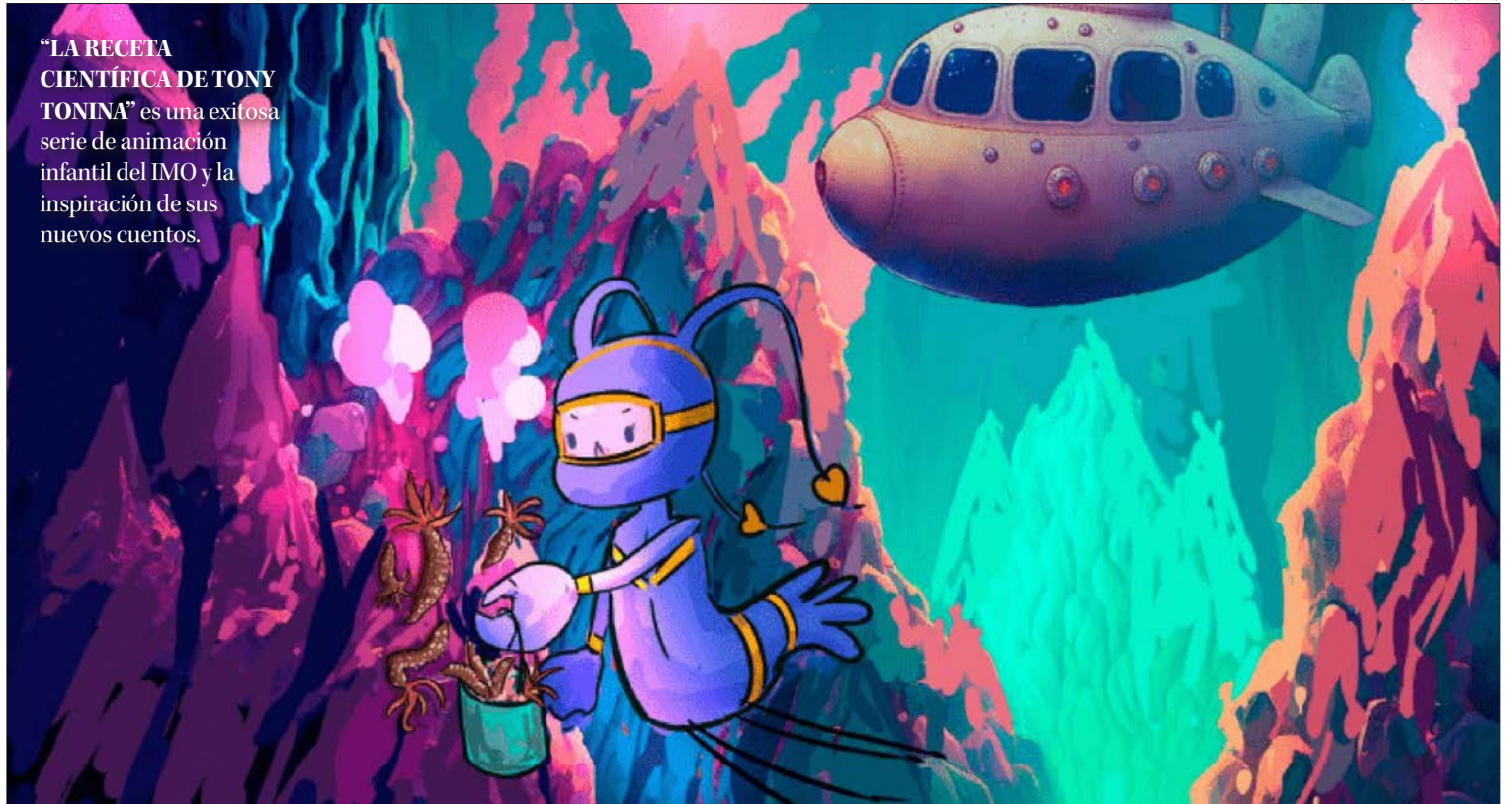


FOTO: IMO UDEC

MATERIAL DISPONIBLE EN VERSIÓN DIGITAL Y COMO AUDIOLIBRO

IMO UdeC acerca las ciencias marinas a infantes a través de sus "Cuentos del Océano"

Fenómenos y problemas actuales de los ecosistemas marinos son los que se abordan a través de los relatos escritos e ilustrados para enseñar a un público de preescolar o primer ciclo básico.

El 28 de marzo se lanzó el primer

cuento de la saga infantil y se publicarán cada 15 días en distintas plataformas para su descarga libre.

consolidar una cultura marítima en Chile es de los grandes propósitos de la educación oceánica, del IMO y de "Cuentos del Océano" con su foco particular en niños y niñas para que conozcan y valoren al océano, que aprendan a respetar y proteger su flora y fauna. Y es que son las futuras generaciones quienes habitarán y marcarán el devenir del país del mañana, en un medioambiente que hoy está acechado por distintas amenazas.

Ahí el anhelo de la escritora Carolina Moena: "que los niños que lean o escuchen estos cuentos des-

cubran que el mar es mucho más que simplemente lo que vemos cuando vamos a la playa y que hay formas de vida extraordinaria, fenómenos increíbles y, sobre todo, que interioricen la importancia que el océano tiene para el planeta".

Y Felipe Gamonal destacó la relevancia de "incluir temas científicos en estos cuentos, puesto que con ello logramos explicar de forma entretenida y didáctica cuestiones tan importantes como cuidar la biodiversidad, evitar la contaminación, el cambio climático, el derretimiento de los polos, etcétera. Todo ello, con historias que promueven valores como la empatía, la responsabilidad y el respeto por el medio ambiente".

Los cuentos

La exitosa animación infantil "La receta científica de Tony Tonina", creada por IMO y transmitida por CNTV Infantil, ha sido fuente de inspiración de "Cuentos del Océano".

Los mismos personajes marinos que protagonizan la serie de televisión lo harán en las nuevas historias que transcurren en lo profundo del Pacífico. En cada relato deberán encontrar una receta científica que les llevará a viajar por diferentes ecosistemas marinos, conocer a otras especies y enfrentarse a distintos fenómenos hasta conseguir los ingredientes necesarios para elaborar un delicioso e ingenioso platillo que contente a todos los comensales de un exigente restaurante llamado "Sabores Submarinos".

El martes 28 de marzo se publicó el primer relato de la saga y se irán disponiendo con frecuencia quincenal para que se descarguen gratuitamente en distintas plataformas según formato. Para el material digital hay que acceder al sitio web del IMO en su pestaña de vinculación; mientras que en Spotify y Youtube está como audiolibro.

OPINIONES

Twitter @DiarioConce
contacto@diarioconcepcion.cl

Ciencia & Sociedad

Natalia Quiero Sanz
natalia.quiero@diarioconcepcion.cl

KINESIÓLOGO JUAN PABLO MATAMALA

“Realizar una actividad física que no sea de preferencia no cumpliría con sus objetivos”

La vida activa tiene beneficios en lo físico, psicológico y social que la hacen recomendable como hábito, porque se reportan según cierto tiempo y frecuencia. Por eso se debe disfrutar y adecuar a necesidades e intereses, para adherir a ella.

Efectos a nivel físico, mental y social que protegen la vida y su calidad. No hay mejor forma de resumir los potentes beneficios de la actividad física como hábito, por algo es pilar de los estilos de vida saludable.

Mensajes básicos en el “Día Mundial de la Actividad Física” que la Organización Mundial de la Salud (OMS) celebra cada 6 de abril, misma fecha que Naciones Unidas proclamó “Día Internacional del Deporte para el Desarrollo y la Paz”. El propósito es incentivar a más personas a tener una vida activa para mejorar la salud e incrementar el bienestar.

Es que la OMS advierte que 60% de la población global es sedentaria; por ende, prevalecen una serie de patologías que son gran causa de morbimortalidad cuyo desarrollo previene o controla la actividad física como obesidad, diabetes, hipertensión, enfermedades cardiovasculares, cánceres y depresión.

Impacto integral

“El cuerpo y sistema músculo-esquelético tienen un principio fundamental: lo que no se usa se pierde. Elasticidad, resistencia, fuerza o flexibilidad son cualidades motoras y se van perdiendo en la medida que se exige menos o no se exige. La actividad física las mejora”, explica el kinesiólogo Juan Pablo Matamala, profesional de Clínica Biobío, para empezar a desmenuzar el impacto sobre la salud integral de la actividad física.

De hecho, dice que el deterioro a estas capacidades puede asociarse a la vejez, pero a causa de la inactividad que se produce en el transcurso del envejecimiento, mientras es posible tener uno saludable, con menos deterioro y más bienestar, con actividad física habitual.

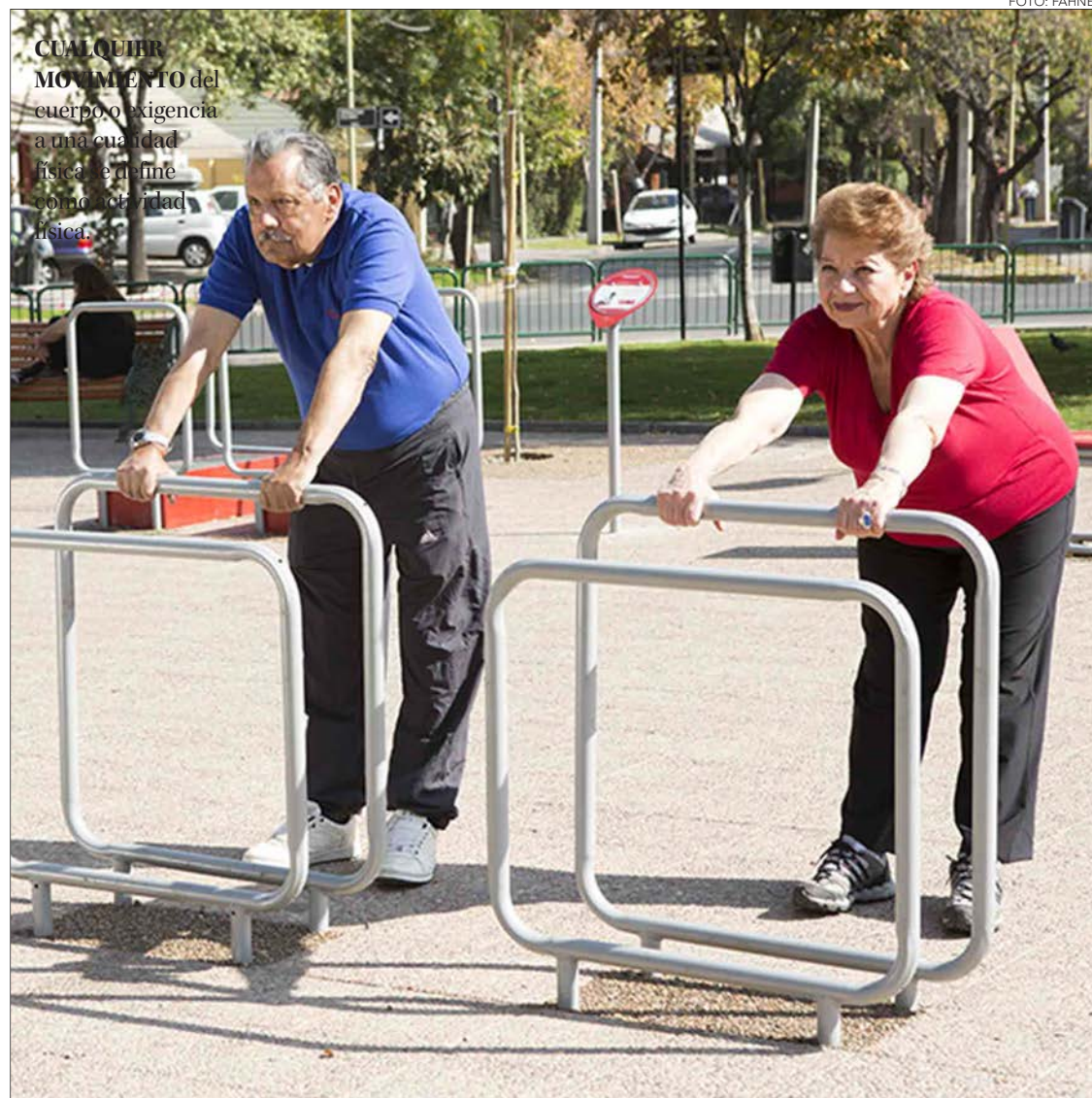
Además, la actividad física desencadena o interviene en procesos fisiológicos relacionados con distintas funciones y estado del organismo, desde gasto energético, grasas y control de peso corporal hasta producción de hormonas y sustancias que se vinculan con funciones orgánicas, placer y bienestar.

En ello, Matamala resalta a las endorfinas, por eso que la actividad física contribuye a reducir niveles de estrés, ansiedad y síntomas depresivos, y a prevenir o manejar enfermedades mentales. También aporta al buen dormir, así con la energía y concentración para las demandas de las jornadas.

Lo anterior favorece lo social, porque el bienestar influye en los vínculos, que también se crean y fortalecen en actividades grupales.

La mejor actividad

La evidencia demuestra que los



CUALQUIER MOVIMIENTO del cuerpo o exigencia a una cantidad física se define como actividad física.

150 minutos

semanales de actividad física moderada a intensa es el mínimo que recomienda realizar la OMS.

tiene características, objetivos, exigencias y riesgos que le hacen más o menos apropiada para alguien.

Para elegir la mejor, sostiene que “lo ideal es pensar en los objetivos e intereses individuales y buscar una actividad que se adecue a ello para hacerlo con regularidad”. Porque los beneficios se reportan sobre la base de cierto tiempo de exposición y frecuencia, el beneficio es el hábito. “No hay ninguna actividad física que tenga beneficios inmediatos y todo es parte de un proceso de logros. Mientras más motivación haya va a ser más fácil conseguirlos”, manifiesta.

El kinesiólogo advierte que “realizar una actividad física que no sea de preferencia no cumpliría sus objetivos”. Si no agrada se transforma en sacrificio realizarla, se añade como carga a la que existe y nubla parte de los beneficios psicológicos de la vida activa. Y una práctica que desagrada fácilmente se deja, desmotiva y lleva a la inactividad.

La OMS recomienda realizar mínimo 150 minutos semanales de actividad física moderada a intensa para que reporte beneficios. “La idea es que esa cantidad se distribuya en distintos días, pueden ser todos los días o uno por medio”, precisa. Se ha visto que la actividad se debe acumular al menos 10 minutos continuos cada vez para que conlleve sus efectos.

impactos de una vida activa se dan en todas las personas y etapas, y que para todos y siempre es posible integrarse, si bien mientras antes son más los beneficios en prevención del deterioro y enfermedades. De ahí que ideal sea que los estilos de vida saludable se inicien con hábitos desde la infancia que se mantengan hacia la adultez.

Y ello implica que todos pueden encontrar una práctica ideal, porque existe amplia diversidad de actividades para dar opciones a que cada persona adhiera a una según sus necesidades, capacidades e intereses.

Como aspecto básico, el kinesió-

logo aclara que “cualquier actividad que use al cuerpo o movimiento, que exija a alguna cualidad física, puede ser actividad física”. Ello se da en acciones simples, cotidianas y no intencionadas como caminar o andar en bicicleta para desplazarse, y en las estructuradas y planificadas que son el ejercicio, entrenamiento y deporte. Son distintos conceptos, si bien todos caben dentro de la actividad física.

Aunque haya publicidades y hasta investigaciones que destaquen una práctica sobre otra por sus efectos, asevera que “no existe” una actividad ideal para todos: cada una

OPINIONES

Twitter @DiarioConce
contacto@diarioconcepcion.cl

23,5%

Es lo que representan los fondos FAR en el erario regional, donde toman parte los recursos de la Ley Espejo.

A LIBRE DISPOSICIÓN DEL GORE

Ley Espejo: Región recibió \$24 mil millones del fondo del Transantiago

Aníbal Torres Durán
contacto@diarioconcepcion.cl

A más de \$24 mil millones asciende el monto de los Fondos Espejo del Transantiago que llegaron a la Región del Biobío para este año. Recursos que son incorporados al Fondo Nacional de Desarrollo Regional (Fndr) que ejecuta y administra el Gobierno Regional.

“Los Fondos Espejo del Transantiago ascienden este año a \$24 mil 598 y corresponden a las asignaciones del Fondo de Apoyo Regional que reciben todos los Gobiernos Regionales. Estos montos se incorporan al presupuesto regional (Fndr) bajo los preceptos de la Ley 20.378, Fondo de Apoyo Regional, y varían según las disposiciones centrales”, explicó Sandra Ibáñez, jefa de la División de Presupuesto e Inversión Regional del Gore.

Desde 2009

La “Ley Espejo” encuentra sus orígenes en el año 2009, luego de que una serie de parlamentarios regionalistas exigieran un financiamiento idéntico al que realiza el Estado para el Transantiago, pero destinado a sus regiones. A raíz de esto se creó un presupuesto, en igual monto, pero dirigido a mejorar las condiciones de transporte y conectividad en regiones. Con el paso del tiempo, este propósito ha ido transformando y actualmente los recursos ingresan directamente a las arcas de los Gores para tener libre uso del monto.

En la misma línea, Ibáñez agregó que “este año, considerando nuestro presupuesto, los fondos FAR significan el 23,5% del erario regional, un aporte considerable que sin duda alguna permite sacar adelante las distintas prioridades de gestión”.

Cabe destacar que los Fondos Espejo del Transantiago se adhieren al presupuesto regional bajo la modalidad de libre disposición. Es decir, se transforman en montos cuya finalidad depende de la cartera de proyectos que cada Gobierno Regional ponga en marcha.

En el caso del Gobierno Regional del Biobío, el Gobernador Regional Rodrigo Díaz ha instalado como prioridad de gestión asuntos como

Corresponde al monto 2023. Recursos son incorporados al FNDR que ejecuta y administra el Gobierno Regional.

FOTO: RAPHAEL SIERRA P.



seguridad, infraestructura y de apoyo social.

Sobre el uso que el Gore le ha dado a estos recursos, la jefa de la División de Presupuesto, señaló que “hemos suscrito una serie de convenios de programación con distintas agencias del Estado por temas de infraestructura y movilidad, que sumados ascienden a más de mil millones de dólares”.

Otro punto que destacó Ibáñez es que los recursos generados por la “Ley Espejo” han tomado relevancia en proyectos que está ejecutando el

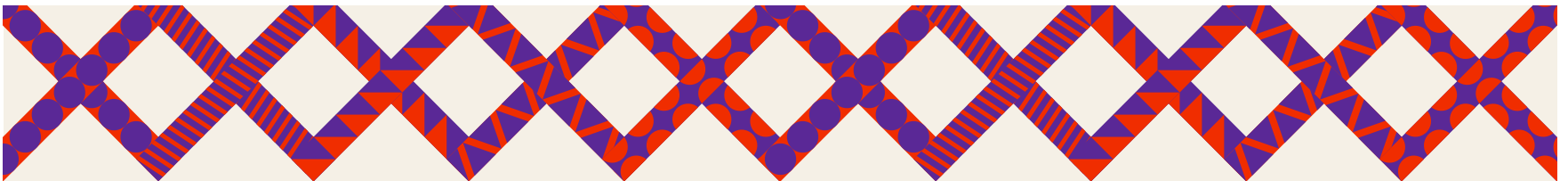
Gobierno Regional y el plan de reconstrucción que desarrolla. “Entre acuerdos con la Policía de Investigaciones (PDI) y Carabineros, esta administración empujó convenios de financiamiento conjunto por 200 mil millones de pesos. En tanto, el plan de reconstrucción regional Biobío Se Levanta representa 50 mil millones de pesos y la Agenda Regional de Género, por citar otro ejemplo, se enmarca en un gasto estimado de 5 mil millones de pesos”, cerró Sandra Ibáñez.

En tanto, Arturo Giusti, represen-

tante de la Federación Gremial Interregional del Transporte de Pasajeros, también se refirió a los recursos que generan estos fondos para la subvención y actual congelamiento de los pasajes en el transporte público y comentó que “es una forma de mantener el negocio, porque hoy los costos de operación son muy altos y hay que seguir trabajando. La ayuda que se otorga con estos recursos sirven bastante”.

OPINIONES

Twitter @DiarioConce
contacto@diarioconcepcion.cl



En la Sala 2 de la Casa del Arte UdeC se exhibe la curatoría **"Identidades"**, que forma parte de la exposición "Nosotras. En nombre de ninguna".

En este espacio podrán encontrar la identidad de cada artista entendida como lo que nos diferencia a cada individuo, la historia propia y contexto de vida que construye cada persona. ¿Quiénes somos?, es la pregunta que se busca responder y la respuesta que solo puede ser encontrada por ellas mismas.

La identidad es un fenómeno subjetivo, el cual se elabora simbólicamente desde la infancia y se sigue construyendo durante toda la vida en la interacción con los otros. Por tanto, está unida al sentido de pertenencia sociocultural con el cual nos identificamos, o con el cual consideramos que compartimos pensamientos o características en común como podemos apreciar en la escultura Uniones, de Rosmarie Prim o Grupo de muchachos de Gracia Barrios.

La curatoría de esta sala fue realizada por Rosario Arias Garrido y estará en exhibición hasta el próximo 28 de mayo.

NOSOTRAS

en nombre de ninguna

Las Artistas de la Colección
Pinacoteca Universidad
de Concepción

Sala 2-Julio Escámez



Identidades

Cada cual detrás
de su sombra



Sala 1-Tole Peralta



Territorialidades

Tal vez se trata de
encontrar un sitio,
hacerse un sitio

Sala 3



Intimididades

Hay una dentro de ti
que quiere ser dicha

Sala 4-Marta Colvin



Cotidianidades

El instante despliega
su andamiaje

Sala 5-Fundación CAP



Imaginaros

Se desenvuelvan los
lienzos de la memoria
y se agiten con el viento

SALA DAVID STITCHKIN UDEC, GALERÍA UNIVERSITARIA

**Exposición "Nosotros, un viaje
belgo-chileno" de Simon
Vansteenwinckel**

Embajada de Bélgica y Representación Valonia-Bruselas en Chile



Economía & Negocios

PARA AYUDAR A POSICIONAR SUS EMPRESAS

Fosis y Microsoft lanzan 50 mil cupos de capacitación y digitalizar emprendimientos

Diario Concepción
contacto@diarioconcepcion.cl

Una nueva alianza a nivel nacional efectuó el Fondo de Solidaridad e Inversión Social, FOSIS, con Microsoft Chile para apoyar a pequeños emprendimientos en el camino de la digitalización de sus negocios. Se dispondrán de 50 mil cupos para capacitaciones en computación y marketing digital, durante 5 años, a un ritmo de 10 mil inscripciones por año.

Los cursos son gratuitos y se dividen en dos temas, según la necesidad del postulante: "Alfabetización digital para emprendedores" y "Ruta de aprendizaje para el emprendimiento", los cuales abordan competencias para el uso de programas como Word, Excel, Power Point y OneNote, entre otros recursos, además aspectos de publicidad en redes sociales y creación de planes de negocios.

Para el Director Regional del FOSIS Biobío, Patricio Fierro Garcés, es una tremenda oportunidad para los emprendimientos de la Región, manifestando que "esto es hablar de inclusión social en tecnología, con el objetivo de incrementar la competitividad y fortalecer los pequeños negocios, a través del desarrollo de habilidades digitales que hoy son claves ante esta nueva realidad, incrementada tras la pandemia, y que les permitirá aumentar y mejorar las ventas de sus emprendimientos".

Por su parte, Sergio Rademacher,

Los cursos están orientados para pequeños emprendimientos de todo el país, y se enfocan en digitalizar sus emprendimientos mediante el uso de plataformas y aplicaciones web.

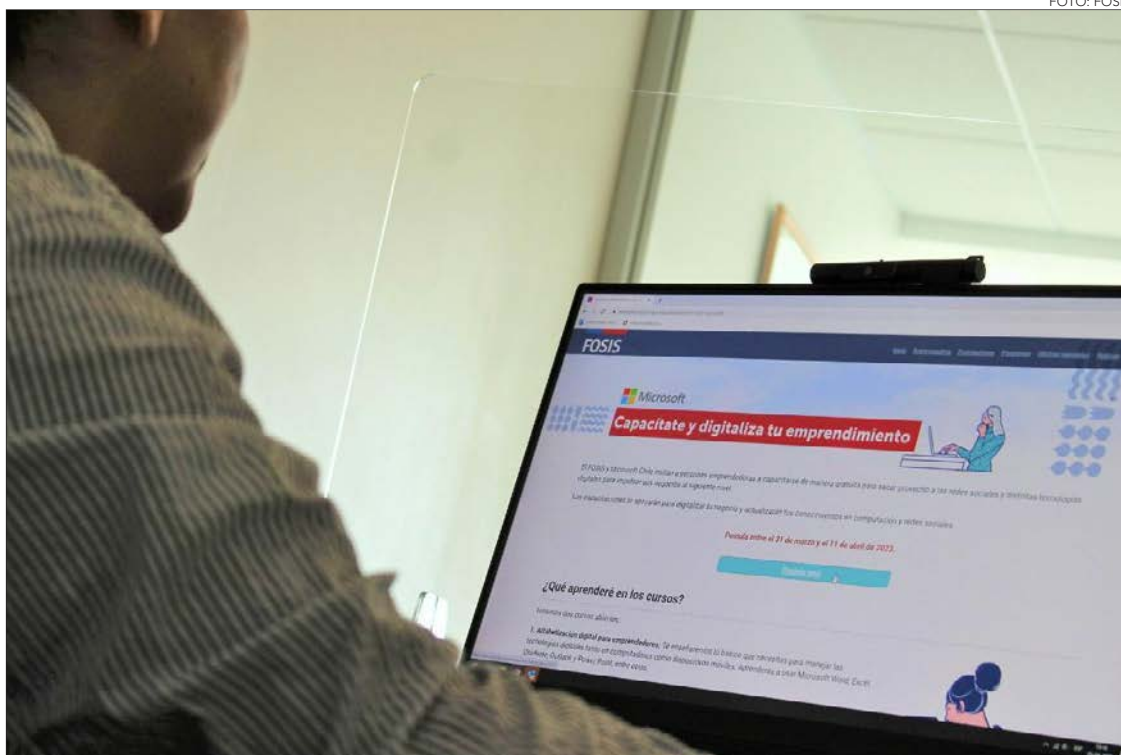


FOTO: FOSIS

Gerente General de Microsoft Chile, comentó que "estamos viviendo un cambio de era, donde la inteligencia artificial nos pone en la urgencia de aprender y capacitarnos en habilidades digitales. Al mismo tiempo, vemos que tanto los emprendedores como las Pymes son el

motor de la economía nacional y que la tecnología los apoya, potenciando sus ingresos, su economía familiar y apoyando la innovación".

Las postulaciones estarán abiertas hasta el 11 de abril en www.fosis.gov.cl. Los requisitos para inscri-

birse son ser mayor de 18 años, estar dentro del 60% más vulnerable según el Registro Social de Hogares, y tener un dispositivo con conexión a internet para asistir a las clases.

OPINIONES

Twitter @DiarioConcepcion
contacto@diarioconcepcion.cl



FOTO: PRO-CHILE

Director general de ProChile visitó la Región del Biobío

En su primera visita a la Región del Biobío, el recientemente asumido director general de ProChile, Ignacio Fernández, conoció parte del proceso productivo y relaciones comerciales desplegadas por Landes.

La autoridad recorrió la planta de congelados que funciona en Talcahuano, en compañía del director regional de la repartición promotora del comercio exterior, Osvaldo Marinao. Además del recorrido, abordó el despliegue promocional que realiza la compañía para llevar sus productos a mercados internacionales, en un esquema de alta competencia. En ese sentido, aseguró que "nos interesa potenciar a la región y en particular al sector pesquero en materia de exportaciones. Estamos trabajando a través de distintos instrumentos como ferias, marcas sectoriales y encuentros de exportadores".

Landes es una compañía orientada al consumo humano, por lo que constantemente participa en ferias y eventos a nivel internacional.

Recorre Biobío generó mesa de negocios entre actores del turismo regional

Múltiples y diversos actores de las industrias turísticas y creativas se reunieron para analizar la situación actual de la región. El trabajo colaborativo y la conformación de alianzas estratégicas es parte fundamental del programa, logrando acabar a través de los diversos talleres y actividades que se han realizado.

Recorre Biobío pretende que la región se convierta en un destino turístico de calidad, con servicios de excelencia y atractivos turísticos para todos los gustos y edades.

Este programa, el cual se ha desarrollado en conjunto a múltiples inte-

grantes de las industrias turísticas y creativas, llevo a cabo la "Rueda de Negocios Recorre Biobío" en el Auditorio Salvador Gálvez de la UdeC.

"La región del Biobío tiene mucha capacidad y atractivos turísticos, pero no existe un empaquetamiento con estándares turísticos previamente definidos para poder comercializar estos. La idea es poder desarrollar eso, que tour operadores locales puedan vincularse a otros y que puedan comercializar sus productos o servicios", comenta Marcela Parada, Directora del FIC Reactivemos Biobío y académica de la Facultad de Ingeniería

de la Universidad de Concepción.

Al igual que Marcela, este también es un punto de vista que comparte Iván Parada, propietario de Luna Tour, empresa que ha trabajado por 20 años en la generación de turismo en la región y que fue parte de la Rueda de Negocios Recorre Biobío: "tenemos como reto la permanencia, poder permanecer en el tiempo con un producto estandarizado. Las cosas van cambiando muy rápido en estos momentos. Que Concepción se reconozca como un destino turístico, eso es lo principal para que tengamos un flujo de turistas acá".



FOTO: RECORRE BIO BIO

Cultura & Espectáculos

Luego de Artistas del Acero, la obra realizará el 23 de abril una función especial en el Teatro de Lota.

La idea del montaje surgió el 2020 con la adjudicación de un Fondart para un audio cuento como Teatro La Porfía.

Las entradas para las funciones en Sala 100 se pueden adquirir en artistasdelacero.cl o en O'Higgins 1255.

Diario Concepción
contacto@diarioconcepcion.cl

EL PRÓXIMO 21 DE ABRIL

María Amnesia Artescénicas estrena obra medioambiental

La Sala 100 de Artistas del Acero será el escenario en que debutará el montaje "Martín Pescador", primera propuesta de esta compañía anteriormente conocida como Teatro La Porfía y de una temática dirigida para toda la familia.

Con una nueva propuesta que explora el lenguaje musical, lo experimental y el teatro familiar, la compañía de teatro penquista, María Amnesia Artescénicas (llamada con anterioridad Teatro La Porfía), estrenará su primer montaje "Martín Pescador", el próximo 21 y 22 de abril en Sala 100 de Artistas del Acero (O'Higgins 1255).

En la búsqueda de una nueva propuesta escénica por parte de la fundadora y actriz de la compañía, Francisca Díaz, la obra responde a las nuevas exploraciones del equipo teatral. Con un contundente mensaje sobre el medioambiente y la sobreabundancia de plástico en los océanos, el montaje busca generar consciencia y un diálogo activo entre infancias y adultos.

"Nosotros lo que pretendemos con 'Martín Pescador' es generar una consciencia desde las infancias, que son nuestro futuro, para que se busque de verdad reutilizar el plástico. El problema está generado y no lo podemos hacer desaparecer, pero sí estamos enfocados en la reutilización, por ejemplo, en no seguir utilizando plásticos de un solo uso, sino que comencemos a usarlo más de una vez".

A grandes rasgos, la obra narra las aventuras de Martín, un niño de Tomé al que le dicen Mar, quien pasa gran parte de los días bajo el océano jugando con sus mejores amigos: Huga, la tortuga; Pedro, el piure; y Rita, la jibia. Con quienes, además, tiene una banda musical llamada "Huga y los Submarinos".

Así un día, mientras Mar acompañaba a su padre pescador a pescar, se lanza al agua y, en el momento en que llama a sus amigos, se da cuenta que estos no llegan. Lo único que logra escuchar son las voces de sus compañeros de aventura notificándole que están atrapados por un extraño animal.

A este animal Martín nunca lo había visto: es un pez transparente, largo, rápido y muy malo que amarró a sus amigos para que no siguieran desplazándose en el fondo marino. Este ser se hace llamar "Plash Splash" y es el plástico acumulado en los mares.

"El proceso hasta el momento ha



EL PROTAGONISTA NOS sumerge en una historia conmovedora y reflexiva.

Por su parte el actor italiano y quien dirige el montaje, Davide Gorla, añadió que "la historia de Martín es algo que encuentro muy cercana, ya que amo el mar y porque son muchos años ya que en Italia trabajo sobre el teatro divulgativo, sobre el desarrollo sostenible, tratando el tema del medioambiente y este montaje habla justamente de esto".

Gorla se explayó respecto al plástico como un problema general, de todo el mundo, porque "los negocios están pensados para vender cualquier cosa envasada en plástico de un solo uso. Pero tampoco es fácil vivir sin ocuparlo, porque está por todos lados. Así que, en todo tiempo, nos hace enfrentarnos a él como un problema de la vida cotidiana".

Cabe destacar que, además de la línea conceptual que busca tratar el tema del medioambiente, en la práctica, como complemento de la puesta en escena, la escenografía y vestuario de la obra se compone en un 90% de material reciclado, confeccionado por la misma compañía y reutilizado por la escenógrafa y vestuarista de la obra, Blanca Heroven. El elenco de "Martín Pescador" está compuesto por Francisca Díaz, Davide Gorla, Blanca Heroven, Javiera Hinrichs, Carlos Soto y Raúl Pizarro-Enríquez.

Mientras que las entradas para las funciones en Sala 100 de Artistas del Acero, tienen un valor general de \$6.000 general y \$3.000 estudiantes y tercera edad. Disponibles en la web de la corporación cultural acera (www.artistasdelacero.cl) o presencialmente en O'Higgins 1255.

OPINIONES

Twitter @DiarioConce
contacto@diarioconcepcion.cl



FOTOS: COMPAÑÍA MARÍA AMNESIA ARTESCÉNICAS.

LA MÚSICA EN LOS ENSAYOS ha sido un elemento clave para la obra.

3

Funciones tendrá este imperdible montaje familiar: 21 de abril (19.00 horas), 22 de abril (12.00 y 16.00 horas).

sido muy grato con mis compañeros. Hemos viajado por varios lenguajes, explorando la música, la coreografía, la actuación, y también encontrándonos con este relato sobre el plástico y la importancia que tiene darnos cuenta del efecto que hay en el mar sobre ello", señaló Carlos Soto, actor quien tiene el rol de Martín.

Deportes



Buscan la Copa Chile como un despegue: UdeC visita a Iberia

Seguramente utilizarán un equipo mixto, pero tendrán la misma ilusión de sumar de a tres. UdeC visita a las 15 horas a Iberia en Los Ángeles con la esperanza de obtener su primera victoria del año.

“Afrontaremos el partido con la misma importancia que damos el campeonato oficial. Sabemos que esta es una copa que tiene historia en el club y por lo mismo esperamos llegar lejos. Tenemos mucha confianza y estamos muy motivados. No se nos han dado los resultados, pero pretendemos hacer una buena Copa Chile. Es

un rival que te presiona, es fuerte. Sabemos a lo que nos enfrentaremos”, dijo el lateral Javier Saldías.

El DT del cuadro azulgrana, Felipe Cornejo, de cara al choque ante el Campanil expresó que “veo bien al equipo. Venimos de una victoria y eso ayuda. Los partidos en Segunda nos han servido para corregir muchas cosas. Creo que llegamos en buen pie. UdeC es un equipo que ha tenido un torneo muy difícil en Primera B, pero hay que tomar resguardos, si están una categoría sobre nosotros”. El duelo se jugará a las 19:30 horas.

Estadio: Municipal de Los Angeles
Hora: 19:30
Árbitro: Emerson Domínguez



IBERIA



U. DE CONCEPCIÓN

ELECTRIZANTE DESENLACE EN EL ESTER ROA

La emoción llegó al final: el clásico se tiñó aurinegro



Estadio: Ester Roa
Público: 11619 espectadores
Árbitro: Cristian Garay



FERNÁNDEZ VIAL



D. CONCEPCIÓN

1

1

GOLES

90+6' Gillard

72' Fredes

FORMACIONES

Veloso
Herrera
Catejo
Muñoz
Canessa
Gómez
Ávila
Matamala
Pinilla
Leiva
Vargas

Kirkman
Fernández
Rigazzi
Guzmán
Zambrano
Hormazábal
Torres
Vilches
Alegría
Lopes
Pinilla

DT
Orellana

DT
Rojas

CAMBIOS

66' Ramírez por Pinilla
66' Sandoval por Vargas
76' Gillard por Matamala
82' Fuenzalida por Ávila

45' Fredes por Pinilla
56' Lara por Torres
71' Valenzuela por Alegría
83' Muñoz por Hormazábal

TARJETAS AMARILLAS

Leiva, Ramírez

Torres, Vilches, Lara

TARJETAS ROJAS

Carlos Campos A.
carlos.campos@diarioconcepcion.cl

Euforia vialina y desazón lila. El clásico acabó igualado, pero aquel resultado sólo quedará para la estadística. Fernández Vial ganó el global y se fue feliz a casa tras vencer 4-2 al “León” en los penales.

Hay que dividir el partido en dos, recalando que estuvo lejos de jugarse un gran encuentro. El primer tiempo estuvo de sobra y fue pálido, con poco riesgo en las áreas. Solamente un tiro de Felipe Vargas al 7' y un remate de Mauro Lopes que Veloso tapó al 44' hicieron saltar al público de sus asientos. El hincha se portó bien dentro y fuera del recinto. En total, fueron controlados 11619 espectadores.

Y si dividimos el partido en dos, es porque hasta el 71' fue todo pálido. Pero un minuto después, un desborde de Lopes fue convertido en gol por Matías Fredes, quien con un potente remate anotó el 1-0 en el Ester Roa. Golazo.

Parecía historia sentenciada en Collao. El “León” aguantaba las pelotas en ofensiva y no lo pasaba mal en defensa, hasta el penúltimo minuto de partido. Un pivoteo de Sandoval dejó solo a Ángel Gillard en el área, quien no perdonó. Fernández Vial lo empató y todo se definió en penales.

Allí, Veloso se hizo gigante y tapó dos penales a Valenzuela y Muñoz. Sólo Lara y Lopes marcaron para los lilas, mientras que nadie falló para los aurinegros. Muñoz, Herrera, Gómez y Fuenzalida inflaron la red, por lo cual el “Almirante” sacó pasajes a la próxima etapa.

OPINIONES
Twitter @DiarioConce
contacto@diarioconcepcion.cl

Fernández Vial festejó tras dejar fuera de Copa Chile a Deportes Concepción. El “Almirante” lo empató en la última jugada del partido y tuvo efectividad total en los penales, ganando 4-2 y avanzando de ronda.

LA FIGURA

Si Ángel Gillard no marcaba al 90+6' las figuras del compromiso hubiesen sido Mauro Lopes o Matías Fredes por haber anotado el gol del triunfo. Pero por la soberbia intervención al 44' y por los dos penales tapados a Valenzuela y Muñoz, Nery Veloso se alzó como el más destacado en Collao. “La clasificación es suya”, dijo tras el partido el DT Orellana, sobre un arquero que estaba en modo 2012, donde fue gran figura en una final con la camiseta acerera. El portero debió ser atendido durante el segundo tiempo y pudo hasta ser reemplazado, pero terminó brillando en la clasificación aurinegra.

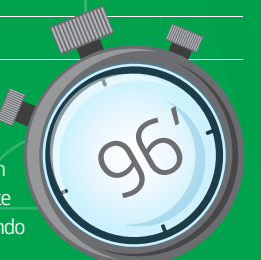


SIGUE SIN GANAR

En que estuvo el primer festejo lila de la temporada. Sólo un minuto le faltó al “León” para volver al triunfo de la mejor forma posible: en un clásico. Sin embargo, el agónico tanto de Ángel Gillard volvió a dejar con las manos vacías al equipo de Claudio Rojas, que pese a igualar dejó una mejor sensación en torno a los anteriores duelos en Segunda División, sobre todo desde el punto de vista defensivo. Aquello lo entendió el hincha morado, que despidió con aplausos al equipo, pero masticando la rabia de no ganar.

MOMENTO CLAVE

No quedaba nada. Se jugaba el sexto de siete minutos de tiempo adicional en el clásico, cuando Ángel Gillard aprovechó un balón suelto en el área chica y con un potente tiro marcó el 1-1 en el Ester Roa, estirando la definición a penales. Estuvo solamente 20 minutos en cancha, pero fue determinante. Gillard sigue pidiendo minutos.



Deportes

OPEN CONCEPCIÓN 2023

Gimnasio Municipal recibió a lo mejor del taekwondo chileno

Unos 750 deportistas de Iquique a Punta Arenas disputaron el torneo donde los locales fueron figuras. Victoria Soto consiguió boletos al Panamericano.

Samuel Esparza Muñoz
samuel.esparza@diarioconcepcion.cl

Al más alto nivel se desarrolló el Open Concepción de Taekwondo 2023, torneo más importante de la disciplina en el semestre y que fue organizado por el Club Taekwondo Extremo, convocando a cerca de 750 deportistas en el gimnasio municipal penquista.

Exponentes a partir de los cuatro años de edad en Pre Competitivo, hasta los mejores seniors cinturones negros del país, se dieron cita en el recinto municipal en representación de 65 clubes desde Iquique a Punta Arenas, en una instancia que contó con numeroso marco de público que superó las 2 mil personas.

Una verdadera fiesta del taekwondo para toda la ciudad penquista, donde el representativo due-

ño de casa tuvo importantes y destacados desempeños en la categorías Cadete y Juvenil, semillero del polo Promesas Chile.

Futuro promisorio

Ese fue el caso de Katalina Sánchez, quien se colgó dos medallas de oro, una en Infantil y otra en Cadetes, lo mismo que Esteban Gómez, con dos preseas doradas en las mismas categorías. Por su parte, Javiera Alvear y Damián Lara sumaron un oro respectivamente en la serie Infantil, igual que Williams Sarabia en Cadetes.

En Juvenil, en tanto, Victoria Soto consiguió oro en 52 kilos y Antonia Cartes obtuvo la plata. Mientras que en Adulto, destacó la medalla de oro de Vilma Castro, en la división de los 67 kilos, así como la plata de Paulina Horta y Darling Mu-



EN PARALELO AL Open se realizó también el selectivo panamericano.



ñoz, y el bronce de Gustavo Alvear. Con estos resultados, el Club Taekwondo Extremo se quedó con el segundo lugar nacional general por equipos, y con el título nacional en la categoría Cadetes.

Al panamericano

En paralelo, una gran participación cumplieron los deportistas locales en el clasificatorio al Panamericano específico Cadete y Juvenil de República Dominicana, que se desarrolló en el mismo evento.

En la instancia, clasificó al certamen internacional Victoria Soto, (Juvenil -49 kilos), quien de esa manera se unirá próximamente a la selección nacional.

OPINIONES

Twitter @DiarioConcepcion
contacto@diarioconcepcion.cl



TALENTO REGIONAL TENDRÁ el Panamericano de Barbados.

Hockistas locales irán al Panamericano

Dos representantes regionales serán parte del Campeonato Panamericano Junior de Hockey, que se disputará desde la próxima semana en Bridgetown, Barbados.

Se trata de Sebastián Wolansky y Felipe Richard, ambos deportistas del Country Club de Concepción y en el caso de Richard, también integrante del polo Promesas Chile de Biobío.

Así las cosas, los jugadores serán

Siempre presente en panamericanos

Junto a Argentina y Canadá, Chile es el único país que participó en las 12 ediciones anteriores del evento.

minados por el técnico nacional, Matías Amoroso, para ir a buscar

uno de los tres cupos en juego para el Mundial Junior de Malasia, que se realizará del 5 al 16 de diciembre.

El Campeonato Panamericano Junior 2023 se inaugurará el 10 de abril en Bridgetown, Barbados, con 7 equipos masculinos y 7 femeninos. Chile debutará este martes en fase de grupos ante Argentina (13.30 horas), mientras que en el segundo partido se enfrentará a Brasil (15.30).

FOTO: FACEBOOK MINDEP BÍO BÍO

Entretención & Servicios

Santoral: Constanza

EL TIEMPO

HOY  **9/21**

DOMINGO 11/20 LUNES 12/19 MARTES 13/17

LOS ÁNGELES  7/26

RANCAGUA  9/30

TALCA  7/27

SANTIAGO  10/31

CHILLÁN  6/27

ANGOL  13/28

TEMUCO  6/21


P. MONTT  9/16

RADIACIÓN UV

RIESGO	TIME*	ÍNDICE
EXTREMO	10	11 o más
MUY ALTO	25	8 A 10
ALTO	30	6 A 7
MODERADO	45	3 A 5
BAJO	60 o más	0 A 2

*Tiempo Máximo recomendado de exposición (minutos).

PUZZLE



	CAPITAL MORIOKA		CAVAR	INVOCA	ASONADA PAPA	YODO	GOMINA
	ARTERIA MAYOR					ARTICULO VOCAL	
	USADA PRESA					C POR V	FESTIVAL DETV
			"ENERE" CAFILAS			RIO RUSO CAPTES	
OPERARA	QUE HACE RUIDO	ATARE POEMA	ENTRENADOR ABUELO		SER AREA		
					NOTAR CANTON SUIZO		
CHARLISTA					DO CARO		ANTES DE ACHE LIA
ISLA VENECIANA			PAIS DE ASIA ORIUNDA				INDICA DIRECCION
BARRA		MASTUR-BATORIO CERIO					
501 GOCE		100 PATRIARCA	CERVEZA LIGERA ESTAÑO				
SIESO PASADO		PONEDERO SOC. ANONIMA					
			ACUDES L+L				
		AZAR					

TELÉFONOS

Ambulancias:	131
Bomberos:	132
Carabineros:	133
Investigaciones:	134
Fono Drogas:	135
Inf. Carabineros:	139
Fono Familia:	149
Inf. Toxicológica:	2- 635 3800
V. Intrafamiliar:	800 220040
Delitos Sexuales:	565 74 25
Defensa Civil:	697 16 70
Fono VTR:	600 800 9000
Fono Essbío:	600 33 11000
Fono CGE:	600 -777 7777

FARMACIAS DE TURNO

CONCEPCIÓN	Ahumada
Farmacia Freire	• Av. Juan Bosco 501 (Atención durante las 24 horas)
• Freire 1032	
SAN PEDRO	
Ahumada	
• Michimalonco 1120 (Atención durante las 24 horas)	
CHIGUAYANTE	
Cruz Verde	
• Manuel Rodríguez 925	
TALCAHUANO	
Cruz Verde	
• Avenida Colón 300	

SUDOKUS

FÁCIL

	2		8	9		5		
1		7	6		4	2	8	
	3	5	9		4			
5	7	9		3		8	6	4
				8	3	5	9	
3	6		5		9	2		7
	5		4		3		8	
9	8	2	7	1			4	
4	1	3	8					6

MEDIO

1				5				3
2	9	5			1		8	
6	3							2
3	6	2			9			
	7		6	3			1	
		1	2			7		
	2	3			6			
			8					
7		9			2	3	6	

EXPERTO

7	5						9	8
6		3			5		1	
4			7				3	
				3		2		
	7		5	6				
1			4	7				9
			8		1			6
		4		2				3