

## Las cinco décadas de funcionamiento de la Unidad Paciente Crítico del Hospital Regional

Pacientes del área oncológica, trasplantados, en shock, intoxicados, con insuficiencia respiratoria, hanta, coronavirus y gran quemados, entre otros, han llegado a la unidad a lo largo de su historia.

CIUDAD PÁGS.8-9



Precio del salmón: restaurantes costeros registran alza de hasta \$6 mil por kilo en compra a proveedores

Esto se agudizó a partir de diciembre del año pasado, explican en los recintos gastronómicos de la costa del Gran Concepción. Locatarios aseguran que no habrá un incremento en el valor de los platos para Semana Santa.

ECONOMÍA&NEGOCIOS PÁG.12

# Diario Concepción

Lunes 3 de abril de 2023, Región del Biobío, N°5404, año XV

ALCALDE ÁLVARO ORTIZ AFIRMÓ QUE SE BUSCA UN PLAN QUE MEJORE SUS CONDICIONES

## Rehabilitación del Cerro Amarillo se retomaría el segundo semestre

Dos historiadores y una arquitecta reflexionan sobre su impacto en la ciudad.

El Cerro Amarillo desde hace años sufre un deterioro preocupante en sus dependencias. Y desde la Municipalidad de Concepción anunciaron que se pretende trabajar en un proyecto para su recupera-

ción y modernización en el segundo semestre del presente año.

El alcalde Álvaro Ortiz comentó que "la idea es poder retomar desde el segundo semestre de este año un proyecto que

permita recuperar y mejorar sus condiciones".

Dos historiadores y una arquitecta reflexionaron sobre su impacto en la ciudad.

CIUDAD PÁGS.6-7

FOTO: IVAN GARCIA M COMUNICACIONES RANGERS.



UdeC cayó injustamente ante Rangers en Talca y sigue sin ganar en la B

DEPORTES PÁG.14

FOTO: SOFIA ALONSO.



El meteórico ascenso de Sofía Alonso en el karate

Lleva un año en la disciplina, y ya ganó un nacional y en un par de semanas representará a Chile en un torneo en Brasil.

DEPORTES PÁG.20

## Cómo se puede generar en la población el hábito de hacer deporte

Este jueves se conmemora el Día de la Actividad Física, fecha que instauró en 2002 la Organización Mundial de la Salud con el objetivo de difundir los beneficios de la práctica deportiva por lo menos 30 minutos al día. En Chile, la situación del sedentarismo es cada vez más crítica en temas de sobrepeso y sedentarismo. Diferentes voces ligadas al ámbito de la actividad física a nivel local hicieron su análisis sobre este panorama que se agudizó con la pandemia, y además se refirieron a cómo se podría motivar a la ciudadanía a acercarse al deporte, en especial a los más chicos.

DEPORTES PÁGS. 16-17



**EDITORIAL:** CONCEPCIÓN COMO SEDE DE GRANDES EVENTOS DEPORTIVOS Y CULTURALES



## #FUE TENDENCIA

La conmemoración del Día Mundial de Concienciación sobre el Autismo ha sido tendencia en redes sociales.

La concientización sobre la inclusión y el pleno desarrollo de las personas con autismo, son parte de los objetivos de esta importante jornada que impulsa el respeto de sus derechos, dignidad y autonomía.

**Gobierno de Chile**  
**@GobiernodeChile**

Este año promulgamos la #LeyTEA para avanzar en inclusión, atención integral y protección de derechos de personas en el espectro autista. Este #DíaDelAutismo reafirmamos nuestro compromiso e invitamos a crear conciencia en torno al #Autismo

**Ximena Aguilera**  
**@ximenaguilera**

En el #DíaDelAutismo, reafirmamos nuestro compromiso por la inclusión y desarrollo pleno de personas con #TEA. El Presidente @gabrielboric promulgó la #LeyTea que establece promoción de inclusión, atención integral y protección de derechos en el ámbito social, salud y educación

**Senadis Biobío**  
**@Senadis\_Biobio**

#DíaDelAutismo Valoramos el aporte que realizan las personas con autismo para el desarrollo de nuestro país. Como sociedad debemos generar más espacios de participación en el que se puedan desarrollar en igualdad de oportunidades.

**Marco Antonio Ávila Lavanal**  
**@ProfMarcoAvila**

En el día de la concientización del espectro autista y a un mes de la promulgación de la #LeyTEA reafirmamos nuestro compromiso de acompañar y formar a las comunidades educativas para seguir avanzando hacia una educación más inclusiva para todos y todas.

## ENFOQUE

## Treinta y tres años de liderazgo del Centro Eula



**DR. RICARDO BARRA RÍOS**  
 Director Centro Eula  
 Universidad de Concepción

El Centro de Ciencias Ambientales Eula-Chile de la Universidad de Concepción, creado hace 33 años, fue un hito para el estudio y cuidado de la Región del Biobío y el río del mismo nombre junto a su cuenca hidrográfica, la más importante del país en términos productivos.

Esta preocupación por los recursos hídricos y ecosistemas no solo existía entre los investigadores de la UdeC de aquella época, sino también en la comunidad internacional y en particular la italiana. Esta entregó los recursos para iniciar el gran proyecto de investigación, que más de tres décadas después pone a nuestra casa de estudios como líder

en la temática ambiental del país.

Sin embargo, para que un proyecto de colaboración internacional que inicialmente solo duraría tres años haya perdurado por más de treinta, fue necesario que los líderes de entonces tuvieran la visión de formar las capacidades entre quienes luego estarían a cargo de esa gestión en los años venideros.

En ese camino este proyecto permitió la construcción de capacidades científicas con ayuda de los colegas italianos, pero vinculadas a los problemas que existían en el Chile de los años noventa, y que en muchos casos han seguido existiendo a lo largo de todos estos años.

Hace pocos días conmemoramos el Día de las Regiones, el momento propicio para conocer cuanto hemos avanzado en regionalización y cuanto se ha desarrollado la Región del Biobío, después de su separación de Ñuble.

A decir verdad la batalla de la regionalización se ha quedado un tanto detenida, ha costado avanzar. Ello queda de manifiesto en distintas áreas del quehacer cotidiano, que por mucho que no queramos, nos recuerdan que "Santiago es Chile".

La fuga de talentos es una manifestación de esta situación que debilita a las regiones. Es precisamente, esta la oportunidad para reflexionar cuántos profesionales, empresas, actividades deciden instalarse en lo que fuera la "capital del Reino" para poder prosperar, ser comprendidos y reconocidos, por falta de espacio regional.

La toma de decisiones, orienta-

ciones y directrices, muchas veces están radicadas en el poder central y quienes "vivimos en provincia" no nos queda más que acatar decisiones que adoptan personas e instituciones, que quizás han estado de paso por nuestra Región del Biobío.

Sobre la institucionalidad sectorial los Servicios Públicos, en general son una manifestación del centralismo en varios aspectos, especialmente, en temas presupuestarios que nos impiden avanzar en obras, infraestructura y aportar el desarrollo regional, debido a la mirada poco realista del respetado "nivel central".

Para ser justo, en tema de regionalización uno de los avances palpables, fue la elección de los Gobernadores Regionales. Si bien el esfuerzo de la institucionalidad, y el aporte de la Asociación de Gobernadores de Chile, se valora aún estamos esperando que se concluya

Esta formación asociada a la investigación ha permitido la sostenibilidad del Centro Eula que hoy conocemos, y además nos enseña que un liderazgo apropiado y con visión de futuro está siempre ocupado de los temas ambientales emergentes y en desarrollo. Entre estos la crisis climática y la pérdida de biodiversidad, además de la contaminación y la degradación de los suelos.

Sin embargo, queremos indicar que seguiremos aportando con soluciones locales a los enormes problemas ambientales globales, lo que actualmente es el objetivo primordial del Centro Eula. Para ello, será clave continuar con la colaboración permanente que nos une con todos los actores de la Región del Biobío, tanto del sector público como privado, así como también con las comunidades a través de la vinculación con el medio, avanzando juntos hacia el cumplimiento de los Objetivos de Desarrollo Sostenible, hoja de ruta para el tránsito a una sociedad resiliente a los impactos de la crisis ambiental global.

Por todo ello, para correr el cerco hacia metas más ambiciosas de sostenibilidad, equidad y bienestar social, apostamos por la conjugación

de cada uno de los aspectos ya descritos, ya que es en esa unión donde reside el corazón del impacto de la investigación que desarrolla el Centro Eula, que esperamos siga siendo un aporte universitario al desarrollo sostenible de la región, el país, y todo nuestro planeta.

No puedo terminar esta columna sin referirme a la noticia que puso en entredicho nuestra calidad y por supuesto nuestra historia, por una acusación gravísima en contra de nuestro Laboratorio de Ensayos por parte de la Superintendencia de Medio Ambiente (SMA), por emitir informes para los cuales supuestamente no tendríamos autorización. Pues bien, para llegar a la expresión del análisis que informamos, utilizamos un método acreditado, que solo necesita de un factor matemático para determinar el resultado que solicitan muchas resoluciones de calificación ambiental, y allí reside nuestra controversia con la SMA, que confiamos se resuelva considerando los aspectos técnicos involucrados. La calidad de nuestros análisis se sustentan en más de 30 años de trabajo y en evaluaciones positivas del desempeño de la misma autoridad que hoy nos cuestiona.

## Para avanzar en las regiones



**FLOR WEISSE NOVOA**  
 Diputada UDI del Distrito 21

el proceso de descentralización, que se deleguen las facultades, que aporten a los territorios y que los presupuestos se orienten en base a las necesidades y anhelos, de quienes vivimos en regiones.

Esperemos que el nuevo debate constitucional permita colocar un énfasis en las regiones y su territorio, en sus particularidades y en la

idiosincrasia social y cultural de su gente para que las "sensibilidades regionales" se plasmen en el nuevo texto.

Ahora nos queda hacernos cargos de un gran desafío seguir construyendo región, para que el próximo año, cuando conmemoremos el Día de las Regiones, podamos decir que en "Biobío se avanza".

Las palabras vuelan, lo escrito permanece

## EDITORIAL

Desde su remodelación en 2015, el estadio Ester Roa adquirió estándares internacionales, tanto para eventos deportivos y culturales de gran convocatoria y que exigen ciertos detalles logísticos que eran imposibles de cumplir previo a la cirugía mayor a la que fue sometido, y que le cambió drásticamente su cara, que se mantenía sin mayores modificaciones desde su inauguración.

Por estos días, el concierto de Los Bunkers, que reunió a cerca de 40 mil personas en el estadio, despertó el interés en la comunidad respecto a realizar este tipo de instancias. Varios productores de trayectoria aseguraron que para poder llevar a cabo esos eventos de forma más seguida hay dos factores que son clave: tener un buen clima, por lo que entre ahora y septiembre es arriesgado programar un recital al aire libre, y elegir bien al artista, de tal manera que la gente esté dispuesta a pagar una entrada que tenga un valor quizás un poco alto, pero que permita financiar todo lo que implica organizar conciertos de esa envergadura.

En ese sentido, las restricciones que implicó la pandemia han demostrado que ahora mucha gente opta por destinar una importante cantidad de dinero a la entretención. A nivel local, por ejemplo, las entradas para el recital de Joss Stone en el Teatro Biobío están casi agotadas, lo mismo para un concierto que Los Jaivas realizarán en el mismo recinto. Ello, tomando además en cuenta el precedente de Los

# Concepción como sede de grandes eventos deportivos y culturales



**Para seguir avanzando en ese camino, es importante que el aeropuerto Carriel Sur pueda recibir vuelos internacionales, idealmente a corto o mediano plazo.**

Bunkers, hacen pensar que la ciudadanía sí puede pagar un boleto más caro por un espectáculo que le interese.

En el ámbito deportivo, hace pocos días la Conmebol oficializó un video con los estadios que ofrecen Chile, Argentina, Paraguay y Uruguay de cara a su candidatura para organizar el Mundial 2030. A nivel nacional, se muestran tres recintos: además del Nacional y del Monumental de Santiago, aparece el Ester Roa.

Ello sin dudas confirma el posicionamiento que ha tenido el coliseo penquista desde su remodelación, recibiendo eventos internacionales como la Copa América 2015, el Mundial Sub 17 ese mismo año o los grand prix de atletismo en las últimas temporadas. Ahora, se apresta para albergar el encuentro de Ñublense con Racing por Copa Libertadores.

Para seguir avanzando en ese camino, es importante que el aeropuerto Carriel Sur pueda recibir vuelos internacionales a corto o mediano plazo, pues ello le daría a la ciudad otro plus logístico que igualmente permitiría bajar costos al hacer eventos de alta convocatoria.

## CARTAS

### La Batalla de Maipú

Señora Directora:

La Independencia de Chile se selló 05 de abril de 1818, en la Batalla de Maipú, hace 205 años.

En la tarde de ese día, la batalla estaba ganada por los patriotas. El General José de San Martín en su puesto de las 3 banderas con su Estado Mayor, hizo buscar al cirujano del ejército James D. Paroissien, para disponer la asistencia de los heridos. En El Molino, el cirujano estaba amputando una pierna destrozada por la bala de un fusil a un oficial. San Martín fue a ese lugar y, en un trozo de papel manchado con sangre, que recogió del suelo, escribió a O'Higgins el parte de la victoria: "Acabamos de ganar completamente la acción. Un pequeño resto huye precipitadamente. Nuestra caballería les persigue hasta concluirlos. La Patria es libre. Dios guarde a Vuestra Señoría muchos años. Cuartel General en el campo de batalla Lo de Espejo, 5 de abril de 1818".

Entregó el parte al oficial Samuel Haigh, para que lo llevara a Santiago. Galopó el inglés para entregarlo. Al recibirlo O'Higgins, montó a caballo y se encaminó se-

guido por milicianos al campo de Maipú. San Martín estaba en un bajío cerca de la chacra de Lo Espejo. O'Higgins, caballero del brazo vendado, al ver a San Martín gritó generosamente: "¡Gloria al Salvador de Chile!". San Martín cubierto por el polvo de la batalla, se desprendió del grupo de oficiales, se acercó al amigo y lo abrazó desde su cabalgadura diciéndole: "General, Chile no olvidará su sacrificio al presentarse en el campo de batalla con su gloriosa herida todavía abierta".

Marta Saavedra Lavín  
Directora  
Instituto de Investigaciones  
Históricas Gral. José Miguel  
Carrera Verdugo

### Ser conscientes

Señora Directora:

Hay que ser consecuentes y promover una cultura que active lo armónico. Como el aire que respiramos, también necesitamos ese cultivo luminoso, que promueva con amor y conciencia, el acercamiento conciliador entre análogos. Tenemos que reconciliarnos, huir de las contiendas, generar at-

mosferas más auténticas, clarificarnos por dentro y por fuera, al menos para poder verter diferente comportamiento, que sea más fraternal unos con los otros.

Naturalmente, la educación es fundamental para ser conscientes de esos legados que nos esclavizan y poder entrar en el discernimiento, ante una creciente ola de crisis, incertidumbre, caos climático y profunda injusticia global. Ante esta situación, considero que los liderazgos inútiles, con multitud de promesas incumplidas tienen que terminar, poniendo especial interés en esa humanidad que no se desarrolla ni avanza. Sin duda, debe ser prioritario poner las necesidades de los países menos adelantados en la ruta de las prioridades, además de reducir el riesgo nuclear y de rebajar las tensiones a nivel mundial. Por desgracia, nos hemos acostumbrado a pasar por la vida actuando arbitrariamente, cuando la capacidad de hacerlo bien radica en activar la sensatez. Ojalá tengamos, pues, la madurez necesaria de no arruinarnos el alma y de tomar el hábito apaciguador como desvelo.

Víctor Corcoba Herrero

### CAMBIO DE HORA



Envíe sus cartas, con una extensión máxima de 1.400 caracteres, con espacios vía email a:

◆ contacto@diarioconcepcion.cl

◆ Cochrane 1102, Concepción

La correspondencia debe consignar claramente la identidad del remitente y su número de teléfono.

Hacemos presente que el diario no puede constatar fehacientemente la identidad del autor de la correspondencia y reproduce la indicada por éste, deslindando ulterior responsabilidad.

La Dirección se reserva el derecho de seleccionar, extraer, resumir y titular las cartas recibidas, sin explicación alguna y evitando cualquier discusión con el remitente.

“La apatía y el pesimismo son el mejor aliado del populismo”

“No repetir errores del pasado tiene que ser un mantra para este proceso constituyente”

“Tenemos una oportunidad para no repetir los errores del pasado”

*Javier Macaya,  
presidente nacional UDI.*

FOTO: CAROLINA ECHAGUE M.



Diario Concepción  
contacto@diarioconcepcion.cl

SENADOR JAVIER MACAYA Y ESCASO AMBIENTE ELECTORAL

## Presidente nacional de la UDI: “La apatía termina mermando la democracia”

Parlamentario gremialista estuvo en Concepción para respaldar a postulantes de su partido al Consejo Constitucional. Destacó que se debe tener cuidado con el populismo.

“La apatía y el pesimismo son el mejor aliado del populismo”, dice el líder nacional de la Unión Demócrata Independiente (UDI), senador Javier Macaya, para referirse a la falta de ambiente electoral que hay a poco más de un mes de los comicios para elegir a los 50 integrantes del Consejo Constitucional, de los cuales en Biobío se eligen a tres.

Macaya visitó Concepción para respaldar las candidaturas de militantes de su partido al nuevo órgano constitucional y habló con Diario Concepción.

“Hay gente que puede aprovechar este momento de apatía, de desinterés, quizás para que irrumpa el liderazgo de tipo populista, que yo tiendo a pensar que es lo más peligroso y puede ser de ambos extremos de las veredas políticas”, explica Macaya.

**-En ese sentido, esa apatía se evidencia ante el proceso constituyente, ¿Cómo lo analizan en la Udi?**

Nosotros entendemos que hoy día el proceso quizás no ha tenido la visi-

bilidad y hay mucha apatía, mucho desconocimiento de lo que está ocurriendo. Pero la UDI se tomó este proceso en serio y como se lo tomó en serio, puso nombres en serio. Por eso elegimos personas con reconocimiento y que, si lo comparamos con el resto del espectro político, aunque las comparaciones siempre pueden ser odiosas, nos damos cuenta que lo que ocurre acá en el Biobío, también se repite con nombres con trayectoria como Edmundo Eluchans o Rodrigo Delgado, que demuestran que nos tomamos este proceso en serio. Agradecemos, sobre todo, la generosidad de las personas que estuvieron disponibles para dar un paso hacia adelante en un momento importante para Chile, porque si bien es cierto que hay apatía, desconocimiento del proceso, lo que se juega es mucho y nosotros vamos a trabajar con nuestros mejores hombres y mujeres para el éxito de este proceso. Hay un riesgo de que si finalmente al proceso se incorporan personas que desde adentro tratan de aportillararlo, ya sea del extremo izquier-

do o del extremo derecho, este proceso puede fracasar y nuestros nombres van a trabajar con mucha fuerza para que eso no ocurra.

**-Por otro lado, tenemos que este mismo proceso está inserto también dentro de algo histórico, que es la conmemoración de los 50 años del Golpe Militar. ¿Cómo analizan ese momento y lo proyectan dentro de este contexto?**

No repetir errores del pasado tiene que ser un mantra para este proceso constituyente y en los 50 años, probablemente, puedes repetir exactamente la misma frase. Las razones que llevaron a Chile a una polarización que llevó al 11 de septiembre. Cada uno tiene su análisis y su perspectiva histórica, pero que seamos capaces de no volver a repetir esos errores, más allá del diagnóstico y la perspectiva histórica que cada uno de nosotros tenga sobre cuáles son esas razones y tener la capacidad de mirar hacia el futuro para cerrar un ciclo y tener una buena Constitución significa cerrar un ciclo. Y hay que cerrarlo sin repetir también los errores del pasado proceso constituyente, que fueron excesos refundacionales que pretendieron hacer de Chile un país absolutamente diferente al que hemos construido entre todos, básicamente en los últimos 50 años. Tenemos una oportunidad para no repetir los errores del pasado y en eso la perspectiva de los 50 años también te permite decir cómo somos capaces de que la polarización, la violencia, como una forma de conseguir objetivos políticos, que es algo que es similar al contexto histórico de los 50 años, pero también muy atingente al octubrismo y a lo que ocurrió desde octubre del año 2019.

**-Entonces...**

Nunca más repetir esos errores y mirar hacia el futuro y cerrar los ciclos y tener la capacidad de construir entre todos una posibilidad de cerrar esto, y que ojalá que en diciembre más de un 80 por ciento de los chilenos, le haya dicho que sí a esta nueva Constitución. Tenemos un largo camino por recorrer y que gente como Jorge Ulloa o Victoria Pincheira se sienten en el Consejo, va a ser un primer anticipo de que ese camino va a ser exitoso.

**-¿Qué significa una buena Constitución?**

Tener lo mejor de lo que es nuestra historia y nuestra tradición constitucional. Y en eso hay bastante evidencia que nuestra actual Carta Fundamental ha permitido un desarrollo notable del país en los últimos 40 años, como nunca antes se ha vivido y que nos hizo posicionarnos como el país con mejor desarrollo humano de Latinoamérica, pero incorporándonos

#### FRASE

**“Los chilenos están cansados y hastiados de 11 elecciones en los últimos dos años”**

**“Estamos pensando que desde los principios que son identitarios de la UDI”**

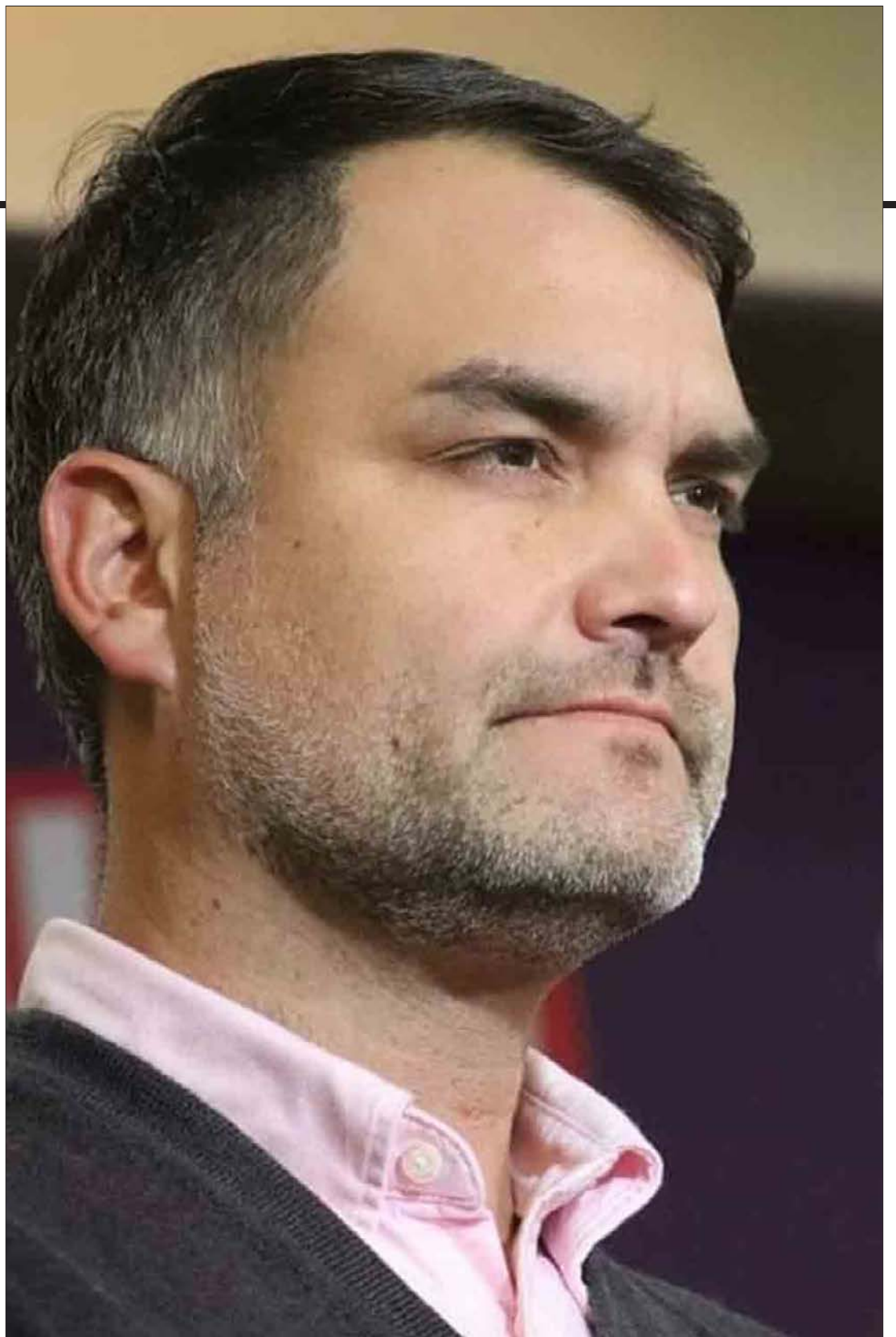
**“Nuestra actual Carta Fundamental ha permitido un desarrollo notable del país en los últimos 40 años”**

a los desafíos del siglo XXI, que tienen que ver con la importancia, por ejemplo, del tema del medio ambiente sin convertirlo en anti extractivismo. La importancia que tiene el enfoque de género, la importancia que tiene el reconocimiento de nuestro pueblo originario sin tener plurinacionalidad. La importancia que tiene la cuarta revolución industrial y tener ciertas cuestiones de lo digital, de la tecnología regulado a nivel constitucional. O sea, es entender de que nuestra Carta Fundamental actual fue muy importante en los mejores años de la historia para Chile recoger lo mejor de eso, pero actualizarla al siglo XXI y con los desafíos que tiene el siglo XXI. Y eso, evidentemente, no era lo que fracasó el 4 de septiembre, que era una carta fundamental que iba a ser absolutamente refundacional y que estuvo a punto de mandar a Chile al precipicio.

#### Política en regiones

**-En la región se percibe baja actividad política u organizada. ¿cuál es la responsabilidad a nivel nacional de ese problema?**

Eso nos pasa en todo Chile. O sea, esto es un fenómeno que la primera causa es que los chilenos están cansados y hastiados de 11 elecciones en los últimos dos años. Ahí ha sido mucho el escenario, el calendario electoral ha estado marcado por constituyentes, alcaldes, parlamentarios, presidentes, primeras vueltas de gobernadores, segunda vuelta. O sea, hemos tenido demasiadas elecciones, lo que hace que obviamente los chilenos ya empiecen a mirar con más distancia los procesos electorales. Y eso tiene un peligro, porque la apatía, el pesimismo respecto a los procesos electorales, termina mermando la democracia, como forma de gobierno que, a pesar de que, como decía Winston Churchill, es un pésimo sistema de gobierno la democracia, pero no hay ninguno mejor.



**-¿Eso qué significa para usted?**

Todos los sistemas de gobierno alternativos a la democracia, ya sea de regímenes autoritarios o de otro tipo populista, terminan siendo peores. La apatía y el pesimismo son el mejor aliado del populismo y de las posiciones extremas, de posiciones que en las dos caras de esta moneda que te decía yo, que ya sea desde la derecha, porque no quieren hacer ningún cambio, o desde la extrema izquierda, porque quieren retroceder dos pasos hoy día para avanzar tres más en dos o tres años más, cuando los vientos soplen a favor. Pueden ser muy negativos para el futuro de Chile. Nosotros estamos pensando que desde los principios que son identitarios de la UDI, que es el valor de la libertad, el poner al Estado al servicio de las personas y no al revés, tener la capacidad de entender de que los chilenos son libres de elegir si sus derechos sociales son provistos por lo público o por lo privado y que hay una sujeción y tiene

que haber una autonomía de los cuerpos intermedios para proveer derechos sociales, nos parece que son principios fundamentales que esperamos que se hayan plasmado en la futura Constitución para responder a las necesidades del Chile del siglo XXI, que tiene todo esto a otros temas.

**-¿Considera que los políticos han logrado revertir este negativismo hacia la clase política, marcado desde octubre de 2019?**

Creo que sigue siendo latente y esa es la irresponsabilidad que tienen aquellos que pretenden mantener el statu quo para que esto vuelva a explotar de nuevo, quizás en tres años más, con más fuerza y no haber cerrado los ciclos vitales de un país que tiene que tener reglas del juego, un país que no tiene su estructura institucional resuelta, no invierte, nadie confía en este país, la gente termina...

**-¿Quiénes no quieren superar esa valla?**

Una moneda que tiene dos extre-

mos. No sé si leyeron el fin de semana pasado la entrevista al gobernador regional de Valparaíso, que dice que este proceso es ilegítimo, que está demasiado resguardado, es lo mismo que piensa el alcalde Daniel Jadue. Y desde el extremo derecho también hay personas que piensan que este proceso constitucional hay que intervenirlo de adentro para hacerlo fracasar. No estuvieron dispuestos a firmar un acuerdo por darle continuidad al proceso. Tengo fe de que nuestros convencionales constituyentes, tratando convocación de diálogo, pero defendiendo ideas, al interior del Consejo Constitucional, van a ser capaces de cerrar este ciclo para que, ojalá, con otras fuerzas políticas con las que quizás no se tiene comunión total de ideas, sean capaces de cerrar el ciclo constitucional pensando en los próximos 50 años de Chile.

#### OPINIONES

Twitter @DiarioConce  
contacto@diarioconcepcion.cl

“La idea es retomar desde el segundo semestre de este año el proyecto”.

*Álvaro Ortiz, alcalde de Concepción.*

“Las ciudades tienen que ser capaces no solo de destruir sus lugares, sino también de reconstruirlos”.

*Mabel Alarcón, Arquitecta.*

“Se debe hacer una rehabilitación del espacio y, posterior a ello, una entrega de conocimiento”.

*Natalia Baeza, directora* Extensión Cultural y Universitaria de la Ucs

CON EL OBJETIVO DE RECUPERAR Y MODERNIZAR EL ESPACIO COMO PUNTO DE ENCUENTRO

# Rehabilitación del Cerro Amarillo: proyecto comenzaría a trabajarse el segundo semestre

Tras conocerse que pronto se iniciará a elaborar un proyecto que busca intervenir el histórico parque urbano que se ubica entre las calles Juan Martínez de Rozas y Rengo, dos historiadores y una arquitecta reflexionan sobre el impacto que traería a la ciudad.

**Sebastián Rojas Guerstein**  
contacto@diarioconcepcion.cl

El “Cerro Amarillo”, uno de los parques urbanos menos visitado por los penquistas, desde hace años que sufre un deterioro preocupante en sus dependencias. En efecto, desde la Municipalidad de Concepción anunciaron que se pretende trabajar en un proyecto para su recuperación y modernización en el segundo semestre del presente año.

En ese sentido, el alcalde de Concepción, Álvaro Ortiz, comentó que “la idea es poder retomar desde el segundo semestre de este año un proyecto que permita recuperar y mejorar las condiciones del Cerro Amarillo”.

Recalcó que si bien hace unos años atrás se había conversado la idea de un proyecto que permitiese modernizar este espacio, el estallido social y la pandemia obligaron a cambiar las prioridades de financiamiento del municipio.

“Nosotros en un momento tuvimos la idea de poder generar un proyecto que fuera entre el Centro Creativo Concepción (C3), que está al frente de lo que fuera la Escuela República Argentina, y el Cerro Amarillo. Lamentablemente, después cambiaron las prioridades en cuanto a financiamiento por el estallido social y la pandemia”.

Sin embargo, estando las condiciones, el jefe comunal de Concepción reafirmó el compromiso diciendo que la idea es “poder generar un proyecto que mejore definitivamente lo que actualmente conocemos como ‘Cerro Amarillo’, para así potenciar este espacio público al servicio de la ciudadanía”.

## Valor histórico

Natalia Baeza, historiadora, doctora en Historia de la UdeC y directora de Extensión Cultural y Universitaria de la Universidad Católica de la Santísima Concepción (Ucsc), comentó que “es un cerro que de por sí es relevante históricamente. A pesar de que este cerro fue cortado en variadas oportunidades para construir casas y edificios, el Cerro Gavilán, también llamado Cerro Amarillo, es un espacio que es histórico y es donde ocurrió un proceso relevante para lograr la independencia de nuestro país”.

La doctora en Historia comentó que este lugar, en donde ocurrió uno de los hechos relevantes que permitió, entre otras campañas, lograr la independencia de nuestro Chile (Batalla de Gavilán, 5 de mayo de 1817), debiese ser rehabilitado no solamente desde la arista paisajística y de seguridad, sino que también debe existir un objetivo patrimonial puesto que “la ciudad de Concepción se cataloga como ciudad de la Independencia,

FOTO: RAPHAEL SIERRA P.



## POCO VISITADO

Si bien es un espacio verde y de recreación céntrico, no es muy frecuentado por los penquistas.

**DETERIORADAS** Se encuentran las dependencias del histórico cerro



por lo tanto, es relevante que ese eslogan que se propone se vea reflejado en sitios donde se llevaron a cabo estas batallas por la independencia”.

En ese sentido, explicó que “se debe hacer una rehabilitación del espacio, y posterior a ello, una entrega de conocimiento de este mismo ya sea con señaléticas por parte de la misma municipalidad”.

Natalia Baeza, directora de Extensión Cultural y Universitaria de la Ucs, comentó además que la rehabilitación de este espacio traería sin dudas beneficios para la sociedad. Por una parte, porque Concepción carece de espacios verdes estilo parques urbanos, y, además de su valor histórico, traería seguridad para los vecinos que viven cerca del Cerro Amarillo.

“Como historiadora, por sobre todo, y como directora de Extensión Cultural Universitaria de la Universidad Católica de la Santísima Concepción, creo que las universidades, con este espacio rehabilitado, debemos hacernos cargo de que tanto nuestras comunidades universitarias como comunidades externas, conozcan y reconozcan estos espacios con historia”, concluyó la doctora en Historia, Natalia Baeza.

#### **Construcción de la historia en lo cotidiano**

Desde otra mirada que refiere a los acontecimientos que una sociedad construye, el doctor y magíster en Historia de la UdeC, Rubén Elgueta, comentó que hay una cuestión fundamental que refiere al “derecho a la ciudad”, lo que, según comentó, consiste en el derecho de la ciudadanía a ocupar espacios caminando, recorriéndolos e impregnarse así de su historia, de la misma forma en que hacen propios esos espacios.

Al respecto, el historiador Rubén

Elgueta dijo que “aquí sabemos que su nombre original era Cerro Gavilán, por ser un terreno donado particularmente por la señora Josefina Gavilán. Este acontecimiento ocurrió posterior al terremoto de 1751. (...) También estuvo la batalla del Cerro Gavilán en 1817, en la que evidentemente Juan Gregorio de Las Heras triunfa respecto al ejército español, antes de que llegara Bernardo O’Higgins con el ejército libertado desde Argentina”.

Sin embargo, hizo un énfasis en que, si bien “el Cerro Amarillo tiene un valor histórico evidentemente, también tiene un valor que va más allá de lo histórico, que es más bien social. (...) Yo tiendo a pensar que esas historias épicas de militares ya no tienen mucho sentido para las personas de hoy, quizás es algo distante y ajena”.

Añadió que “hoy están más latentes otras problemáticas sociales, culturales, incluso los micro relatos sociales que evidentemente alimentan la vida cotidiana e histórica de la ciudad”.

En esa misma línea, el historiador comentó que lo más interesante es que, de revitalizarse el espacio, el ciudadano de hoy puede comenzar a escribir una nueva historia del Cerro Amarillo, reconociendo e impregnándose de lo que allí, siglos atrás, ocurrió. “Podríamos hablar de eso, y, es más, la gente es constructora de la historia de la ciudad”, dijo el doctor en Historia, Rubén Elgueta.

#### **Mirada urbanística**

Mabel Alarcón, arquitecta y profesora asociada al Departamento de Urbanismo de la UdeC, comentó que “hay que poner de manifiesto que el Cerro Amarillo es un elemento de carácter natural, geográfico, súper importante en la historia de Concepción. Era una suerte de cordón montañoso que existía en la zona norte de la ciudad que fue dinamitado en algunos sectores para poder abrir calles. Lo que hoy día conocemos como Cerro Amarillo es un fragmento de lo que originalmente era”.

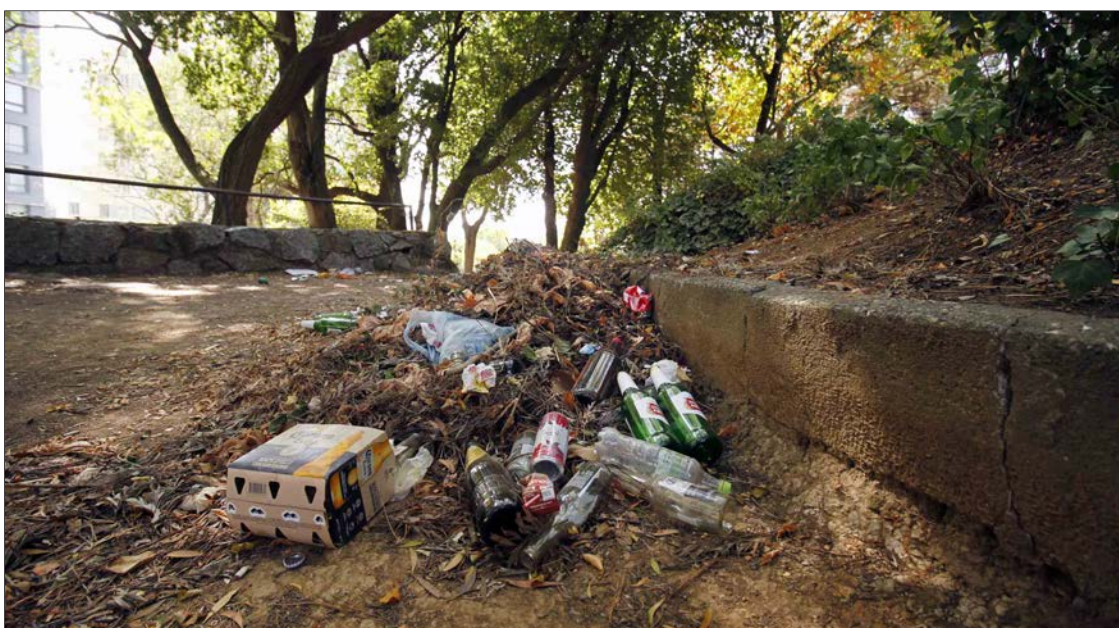
Explicó que la importancia del Cerro Amarillo recae en comprender la historia de cómo originalmente era la ciudad y de cómo la ciudad, a través de su planificación, fue transformando el territorio.

En esa línea, dijo que “por la forma en que Concepción se desarrolló urbanísticamente hacia ese sector, se volvió un área deteriorada. O sea, hoy día es un lugar reconocible para los penquistas, pero han pasado muchas cosas que han deteriorado el lugar como la construcción de edificios en alturas, la instalación de áreas industriales, había lugares que eran habitados de forma irregular, etc.”.

La arquitecta recordó cuando años atrás, entre 2014-2015, dirigió el proyecto de título de un estudiante de arquitectura de la UdeC, quien hoy dijo “ya es un colega”, llamado Rodrigo Peña, penquista que hoy vive en Inglaterra.

“En ese tiempo, él estaba muy preocupado de poner en valor elementos naturales e históricos de la ciudad, y desarrolló una propuesta de recuperación del Cerro (Amarillo), y además proponía crear un museo paleontológico dado que habían noticias de que se habían encontrado vestigios prehistóricos”, dijo la arquitecta Mabel Alarcón.

Respecto a si es que se llega a potenciar un proyecto, como bien dijo el alcalde de Concepción, Álvaro Ortiz, para rehabilitar este espacio, Mabel Alarcón señaló que “me parece que es súper importante, las ciudades también tienen que ser capaces no solo de modificar y destruir sus lugares, sino también de reconstruirlos cuando se hace una reflexión seria y social sobre el valor que tienen”.



#### **OPINIONES**

Twitter @DiarioConce  
contacto@diarioconcepcion.cl

Ximena Valenzuela Cifuentes  
ximena.valenzuela@diarioconcepcion.cl

“Cuando una enfermedad hace que tu vida esté en peligro, que pierdas la consciencia y todo se va negro, tu oportunidad de vivir y recibir todos los cuidados que necesitas sólo está en la UCI. Al principio de la pandemia, antes de la vacuna, me dio coronavirus, estuve 11 días en la UCI”, dijo Paola Coronado, contadora pencona de 49 años.

Como ella son cientos las personas, afectadas por diferentes patologías, las que en los últimos 50 años han pasado por la Unidad de Paciente Crítico, conocida como UCI, del Hospital Guillermo Grant Benavente, área que durante la pandemia absorbió la demanda de otras regiones que estaban más complicadas con el virus, contabilizando 485 pacientes desde el inicio de la epidemia hasta febrero de este año.

La especialización del área, masiva llegada de ventiladores mecánicos, alta capacidad de reconversión de camas y el compromiso de profesionales del área permitieron un desarrollo más fuerte del área que, actualmente, es reconocida como una de las mejores y complejas del país, que funciona bajo altos estándares internacionales.

Leonila Ferreira, médico intensivista y jefa de la Unidad del Paciente Crítico del Hospital Regional de Concepción, que lleva 30 años en el nosocomio, detalló que de 14 camas críticas que tenían en 2019 llegaron a 36 en la pandemia, número que mantienen, pues su área de trabajo es múltiple. Abarca a personas “en estado grave y atiende a los derivados de cirugías cardíacas, trasplantes, neurocirugías, afectados por insuficiencia respiratoria, en shock, intoxicados, con terapia de sustitución renal (...) Si estás grave, las posibilidades de sobrevivir son mayores si llegas a la UCI”, recalzó.

A pesar de la importancia que reviste para la salud contar con una UCI, la historia de estas unidades es reciente. La primera se creó en 1968 en el Hospital San Borja Arriarán de Santiago, gracias a la Organización Mundial de la Salud. Ese mismo año se abrió la de la Asistencia Pública, también en la capital y, el 3 de abril de 1973 la del Guillermo Grant Benavente bajo la dirección del cardiólogo Raúl Bermúdez, primer jefe de la UCI local, que partió con sólo 8 camas y equipamiento básico.

“Aunque parezca increíble, las primeras UCI reales, o parecidas, surgieron con el desarrollo de los ventiladores mecánicos en los años 50’ para la pandemia de la poliomielitis, enfermedad viral neurológica, que afectaba la respiración. Ahí los ventiladores a presión negativa, tubos de acero en los que se metía a los pacientes, mostraron que se podía superar el período grave con mayor



FOTO: RAPHAEL SIERRA P.

LEONILA FERREIRA, JEFA DE LA UNIDAD PACIENTE CRÍTICO DEL REGIONAL

“Si estás grave, las posibilidades de sobrevivir son mayores si llegas a la UCI”

UCI del Hospital Guillermo Grant Benavente, la tercera en el país, cumple 50 años. **Pacientes del área oncológica, trasplantados, en shock, intoxicados, con insuficiencia respiratoria, hanta, coronavirus y gran quemados, entre otros, han llegado a la unidad crítica en cinco décadas de funcionamiento.**

tecnología y personas capacitadas en medicina intensiva”.

Lo mismo sucedió, según la profesional, con la pandemia por el coronavirus en que los ventiladores mecánicos hacían la diferencia para un paciente. Eso sí, con una UPC más desarrollada, creada en 1989 en la Torre del Paciente Crítico.

#### Capacidad de adaptación

El terremoto fue otra de las grandes catástrofes que tuvo a la UCI como una gran protagonista. A pesar que la Torre del Paciente Crítico donde estaban ubicados sufrió

graves daños, destrucción de paredes y caída de monitores, el trabajo en equipo y la capacidad de adaptación y resolución permitieron atender a los pacientes.

“Uno de los grandes hitos fue que ningún paciente que estaba allí falleció. El personal nunca los abandonó, a pesar de la destrucción y las complicaciones que tenían para trasladarse. Afortunadamente el Centro de Atención Ambulatoria, que en ese entonces, iba a abrir en las próximas semanas, contaba con un post operado de cirugía mayor ambulatoria al que nos trasladamos. Pudimos conectar a los 3 pacientes en ventilación mecánica que teníamos y empezamos a recibir los pacientes del terremoto”.

Para Bernardita Peña, enfermera supervisora de la UPC Médico Quirúrgica, los 3 períodos que han marcado la labor de la UPC en los últimos años ha sido la influenza, el terremoto y la pandemia. “Nos marcó en que pudimos salir adelante, con muy buenos indicadores, pero a la vez, también hicimos mucho por la gente. Creo que eso se reconoce por la gente que pasó por aquí. Teníamos traslados, desde Santiago al sur. Fue mucho, el sacrificio de todo

el personal porque había que programar turnos de 24 horas y mucha gente que atender”.

La capacidad de adaptación del personal fue fundamental. Durante 5 años ocuparon 3 salas de cirugía básica e, incluso, un pequeño auditorio para abrir la UCI con el mejor equipamiento y capital humano de regiones. “Para la pandemia tuvimos 5 unidades de Ecmo (oxigenación por membrana extracorpórea). Sólo cuatro centros de Santiago lo hicieron, entre ellas, Las Condes y la Católica en Santiago”, agregó Ferreira.

Antes del terremoto tenían sólo 14 camas y 10 ventiladores mecánicos, una central de monitoreo y salas múltiples con cortinas que separaban a un paciente de otro. Ahora hay 36 camas, cada enfermo tiene una amplia sala individual para realizar diversos procedimientos y cuentan con ventiladores a presión negativa para sacar el aire, en caso de enfermedades altamente contagiosas como tuberculosis y sarampión, lo que permite no diseminar los virus.

#### Aprendizajes y desafíos

La especialista aseguró que cuen-



tan con UCI que está preparada para enfrentar cualquier evento, ya sea la gripe aviar, un terremoto o una nueva pandemia que pudieran aumentar la demanda de atención.

“La medicina siempre es un desafío y pensamos que el desafío para enfrentar en los próximos años es la patología oncológica porque la gente cada vez es mucho mayor. Como hospital estamos desarrollando diferentes tipos de trasplante, además, tenemos referencia del paciente con síndrome cardiopulmonar por hantavirus y ahí tenemos la mayor estadística nacional y somos consultores en relación a la enfermedad por hantavirus (...) pacientes que antes se morían y ahora se salvan”

Por eso, ante tal nivel de riesgo de las enfermedades que atienden, la doctora Ferreira aseguró que es vital mantener profesionalismo, capacidad, tecnología y compromiso del recurso humano, especialmente, tras el agotamiento que generaron los turnos en pandemia, cuando no había vacuna. “Era arriesgar la vida por cuidar a los pacientes, gente como el doctor Carlos Grant, que falleció producto de la pandemia (...) que estuvo presente siempre”.

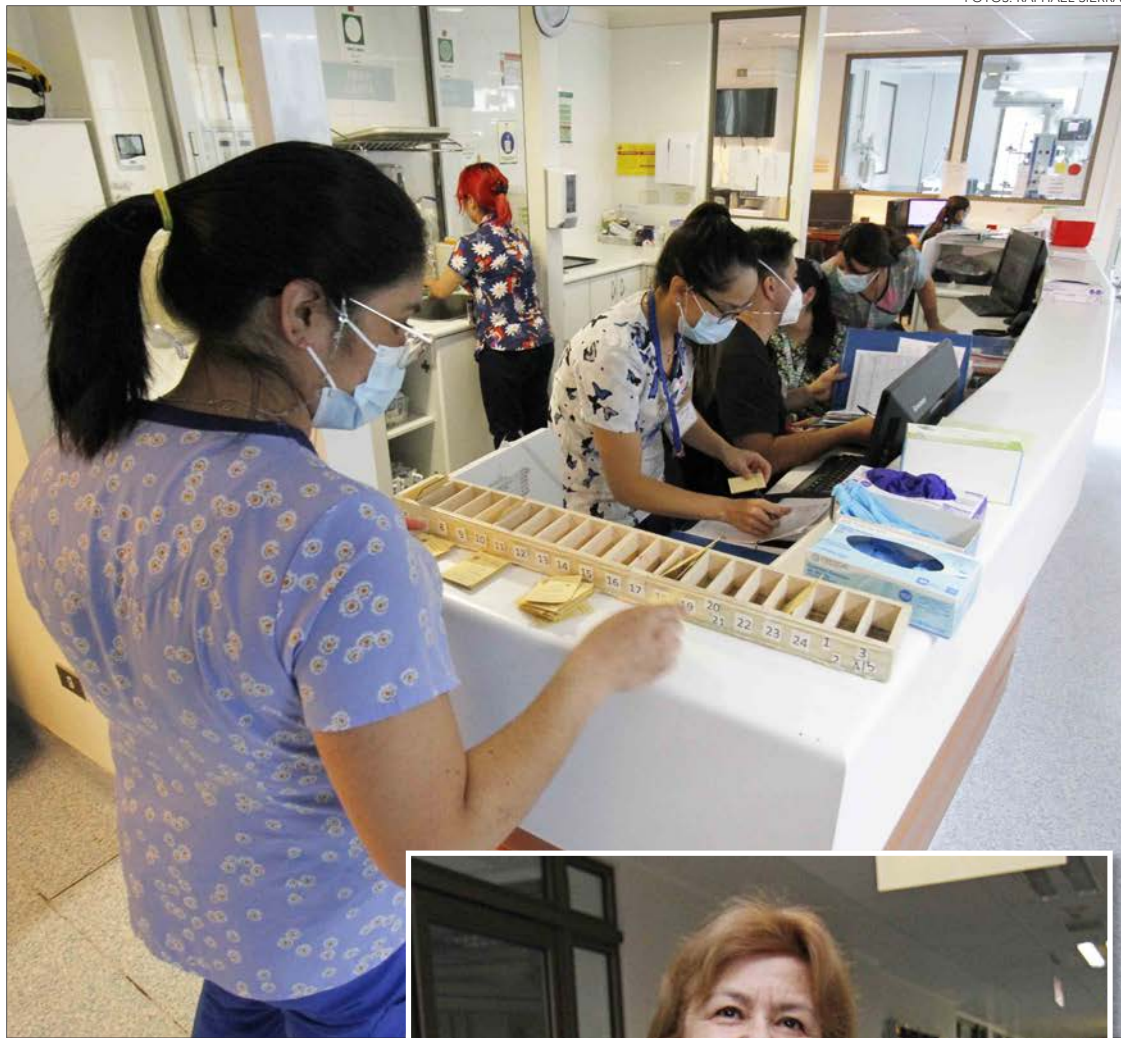
Aseguró que una de las grandes enseñanzas que dejó la pandemia fue que el país tenía un número deficiente de camas críticas “eran 80 (a nivel nacional) y llegamos a tener más de 4 mil (...) en la Región eran 60 y llegamos a 313. Todos duplicaron sus camas. Se aprendió que el trabajar organizado entre el sistema público privado, en relación a una crisis, fue excepcionalmente bueno”.

Si bien el país quedó con más camas críticas, tras el período más álgido de la pandemia, aún falta, a juicio de Ferreira, “capacitar más personal de medicina intensiva, homogeneizar el sistema”, dijo la integrante de la Comisión Nacional de Medicina Intensiva.

#### Covid-19 ahora

La vacunación generó en materia Covid-19 un gran cambio. “No cabe la menor duda, aunque tú tengas Covid, será extremadamente más leve si tienes la vacuna. Como Estado se debe dar una mirada de importancia a la vacuna que tenemos casos de personas que no están completamente vacunado y que bajaron sus defensas e inmunidad, o bien, son personas que inexplicablemente tiene factores de riesgo y no están vacunadas, que son los casos que estamos recibiendo. El Covid llegó para quedarse y no va a desaparecer”.

Sin embargo, aseguró, que nunca la situación por Covid-19 volverá a ser lo que era antes de la vacuna, “a no ser que el virus tenga una gran mutación y provoque una resistencia absoluta a la inmunidad



FOTOS: RAPHAEL SIERRA P.

### Las listas de espera en cirugía

son una de las áreas a las que está abocada la UPC ahora, atendiendo derivados de cirugías cardíacas y cáncer entre otras.

que tenemos, lo que es menos probable porque está circulando menos”, dijo y agregó que están preparados para lo que venga, tanto por la mayor tecnología y equipamiento con el que quedaron, así como el mecanismo que se debe implementar para enfrentar lo que suceda.

Ahora, según dijo, no sirve tener 100 camas UCI abiertas, sino ir pronosticando la necesidad de éstas dependiendo del aumento de casos que, en general, presentan complicaciones tras un par de semanas de contagio.

Cabe destacar que en la Región hay cerca de 3 mil 500 casos activos.

#### Gripe aviar

Un nuevo reto que se avizora en el horizonte de las unidades críticas, la atención de afectados por gripe aviar, ya sea por contagio con aves o mamíferos contagiados, o bien, en un peor escenario en caso que se produzcan contagios de persona a persona.

“La gripe aviar todavía se comporta como tal, principalmente, infectando a animales, pero realmen-



**“Estoy orgullosa. La UPC lograr dar tranquilidad, cercanía y tratamiento a muchas pacientes que están graves”.**

Leonila Ferreira, médico intensivista y jefa de la Unidad Paciente Crítico del Hospital Regional.

te con un número mucho mayor de lo esperado y ya tenemos en Chile el primer caso de transmisión a humanos. Todavía la gripe no hace el siguiente giro, que es el que nos preocupa, que fuera en algún mo-

mento de transmisión persona a persona. Por eso que es muy importante si aparece en humanos realizar aislamiento y evitar que empiece a circular”.

La enfermera jefe de la UPC, que

lleva 35 años en el área, espera que no se de el contagio persona a persona, pero asegura que si eso llega a suceder “ahí estaremos, poniendo el pecho a las balas, entregando todos los cuidados que puedan necesitar. No tenemos nada que desear de otros hospitales públicos o de clínicas”, acotó.

La preparación para enfrentar una nueva pandemia, un terremoto, o bien, casos de grandes quemados, como las 26 víctimas de los incendios forestales que recibieron durante el verano, está dijo Ferreira y agregó que tienen un equipo multidisciplinario de profesionales para atender cualquier necesidad de la comunidad.

#### Cirugías postergadas

Actualmente, explicó, la unidad está abocada a apoyar las grandes cirugías, que se postergaron durante la pandemia, que incluyen a pacientes con cáncer, que no pudieron consultar ni ser atendidos durante la pandemia y, que ahora, están mucho más graves por lo que son sometidos a cirugías complejas, que requieren más días de UCI.

“Hay que tener claro que estas cirugías no son un número. Es alguien que está esperando ser operado porque tenía un cáncer gástrico y nosotros tenemos la obligación de cuidarlo y apoyarlo, porque de seguro ese paciente va a estar más complejo”

Leonila Ferreira complementó que la UPC es una unidad de apoyo, que asiste a los pacientes críticos, pero también “al paciente de cáncer que se enfermó, al de cirugía cardíaca que falló, al del tumor cerebral que hay que operar, al paciente de la hemorragia subaracnoidea, accidente cerebro vascular. No es una unidad que vea una patología, hasta el paciente dermatológico que hace una necrólisis viene para acá. Los politraumas, los baleados que hemos tenido un aumento significativo de lo que estamos acostumbrados”.

Ahora deben prepararse para atender a los pacientes de enfermedades respiratorias invernales que, considera, están más controladas, pues el adulto mayor aprendió que al vacunarse está más protegido y no se enferman. “Antes teníamos lleno de neumonías. Efectivamente los vacunados contra la influenza contra el neumococo se enferman menos, pero igual tenemos que estar preparados para eso”.

Aseveró que el apoyo de las familias es y será siempre fundamental para trabajar en una UPC, pues, en general, implica mucha ausencia de las casas a todos los funcionarios del área.

#### OPINIONES

Twitter @DiarioConce  
contacto@diarioconcepcion.cl

## Ciudad

FOTOS: RAPHAEL SIERRA P.

**ESPECIALISTAS AFIRMAN**  
**QUE** su rehabilitación  
 aportaría un nuevo punto de  
 encuentro ciudadano.

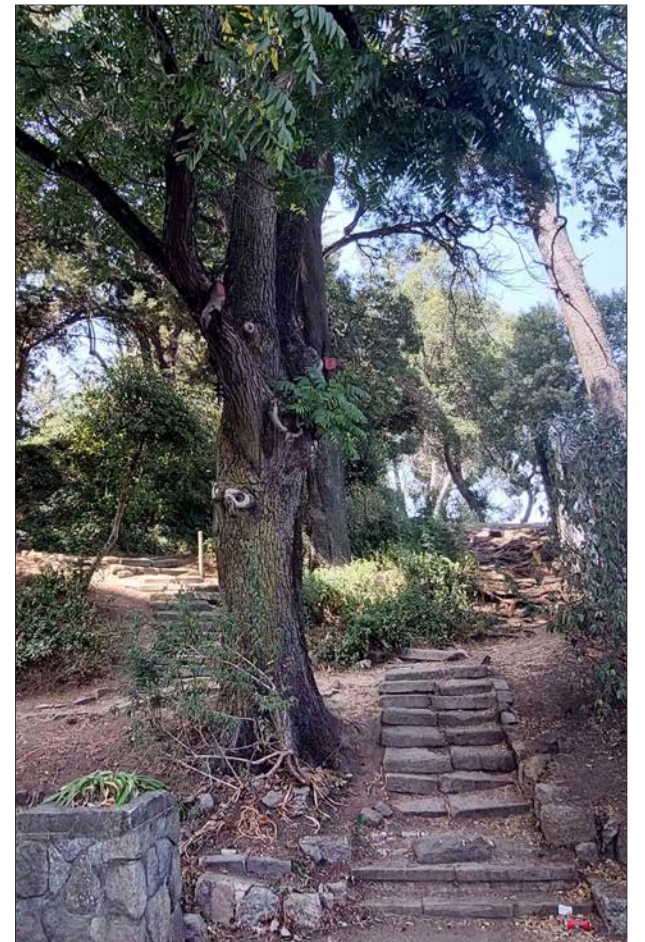


EL 5 MAYO DE 1.817 SE DESARROLLÓ LA BATALLA DEL GAVILÁN

# Cerro Amarillo un lugar histórico abandonado en el corazón de Concepción

A pesar de su belleza y significación histórica, los más de 3 mil metros cuadrados que abarca el pulmón verde penquista, muestran una gran decadencia.

Comunidad asegura que debe ser recuperado para entregar mayor seguridad a la población.



**PERSONAS EN SITUACIÓN** de calle, drogadictos y delinquentes llegan cada noche al sector.

## Ciudad



### Piden foco investigativo por ola de robos en Chiguayante

Miguel Torres es dueño de la panadería Los Nogales en Chiguayante. Tenía dos locales, uno en avenida 8 Oriente y el principal avenida O'Higgins. El primero lo tuvo que cerrar debido a los múltiples robos. "El segundo, lo estoy pensando".

Miguel Torres ha sido asaltado 7 veces en los últimos dos meses, su realidad no es diferente al del resto de los comerciantes de este sector. Según la Cámara de Comercio de la comuna, hubo más de 40 asaltos y robos en diferentes locales en los dos últimos meses.

Los comerciantes en reunión con el diputado Eric Aedo y el concejal Carlos Hidalgo, y acordaron conversar con el general de Carabineros, César Bobadilla y pedir un foco investigativo en el sector y activar las 6 cámaras de vigilancia.

Miguel Torres dijo que los trabajadores están asustados. "Les pido a las autoridades que tomen cartas en el asunto y le den más atribuciones a las policías".

Aedo se mostró preocupado por la inseguridad y el efecto económico que genera el cierre de locales. Por eso "vamos a pedir al general de Carabineros un foco especial, por los hechos que están ocurriendo".

MUNICIPALIDAD DE HUALQUI SOLICITÓ LA MEDIDA ANTE DESCONTENTO DE VECINOS

# MOP reevaluará obras en ruta Hualqui-Quilacoya

Tras el descontento de los vecinos del sector por la necesidad de cortar la ruta más directa hacia Hualqui debido a los trabajos, el municipio pidió al MOP una reevaluación técnica para encontrar una mejor solución.



**OBRAS**  
Buscan mejorar la "Variante Quilacoya" para evitar futuros accidentes.

FOTO: MUNICIPALIDAD DE JANTA JUANA

Sebastián Rojas Guerstein  
contacto@diarioconcepcion.cl

El comienzo de las obras para la ruta "Variante Quilacoya" estaban establecidos a comenzar hoy. Sin embargo, tras reuniones de autoridades con los vecinos, estos manifestaron su descontento ante el inminente bloqueo de la ruta más directa hacia Hualqui por los trabajos a realizarse.

Al respecto, el alcalde de Hualqui, Jorge Constanzo, explicó que "hemos conversado el Seremi de Obras Públicas, con el director regional de Vialidad, y debemos mencionar a la comunidad que hemos estado acá respecto a una obra que se tiene que realizar en la Variante Quilacoya. La

### Por descontento de vecinos

Según dijo el alcalde Jorge Constanzo, no habrá obras hasta los resultados de la reevaluación técnica.

obra ha entrado a una etapa de reevaluación técnica que era lo que nosotros perseguíamos también como resultante de estas reuniones con la comunidad".

Agregó que "la obra no se va a comenzar, no van a ver trabajos que comiencen el día 3 de abril porque no va a comenzar ningún trabajo mien-

tras no tengamos el resultado de esta reevaluación técnica".

### Reevaluación técnica para obras en "Variante Quilacoya"

El proyecto de obras en la "Variante Quilacoya", busca intervenir unos 200 metros del camino y consiste en rebajar la autopista 4 metros aproximadamente (desde el segundo cruce), junto a la instalación de un muro de contención para evitar el desmoronamiento de una ladera que ya presenta desprendimientos de tierra.

Debido a los 180 días que requería el proyecto para ejecutarse de forma óptima, y en consideración de los cortes parciales como totales de la

ruta, vecinos manifestaron su preocupación ante la posibilidad de quedar sin una movilidad directa hasta Hualqui.

Lo anterior luego de que el municipio de Hualqui pidiera a la empresa encargada de ejecutar el proyecto, Empresa Constructora Maquinarias Temuco Ltda., realizar reuniones informativas junto a vecinos y vecinas de las localidades para recoger sus inquietudes. Tras el descontento generalizado de la comunidad, es que el municipio solicitó la reevaluación técnica.

Sobre el particular, el director regional de Vialidad, Juan Carlos Oviedo, comentó que "atendidas las demandas y reuniones sostenidas con el alcalde (Constanzo), es que vamos a tener que analizar las diferentes alternativas de solución que podamos efectuar en este proyecto, en el cual nos comprometemos en la semana a dar un resultado y exponerlo a la comunidad para la tranquilidad de los vecinos".

Añadió que "también se va a evaluar la alternativa de que, para el periodo invernal, se paralice la obra y se pueda partir en septiembre. Eso es una evaluación que haremos a partir de esta semana, el día lunes con el equipo técnico, y teniendo esos resultados, le informaremos a la comunidad cuál va a ser la mejor alternativa".

Hoy las autoridades sostendrán una reunión con la empresa a cargo.

### OPINIONES

Twitter @DiarioConcepcion  
contacto@diarioconcepcion.cl

## Escolares conocen sobre regeneración de especies nativas tras los incendios

Problemas como el impacto de los siniestros, en la recuperación del suelo, y el aporte de la vitamina C para disminuir la probabilidad de enfermedades neurológicas fueron parte de las presentaciones ofrecidas en la Brain Awareness Week, realizada en Concepción.

Alumnos del Liceo San Juan Bautista, la Escuela Manuel de Amat y Juniet, además de la Escuela Nueva República de Hual-



qui, presenciaron la charla de Lohengrin Cavieres, académico de la Universidad de Concepción e investigador del Instituto de Ecología y Biodiversidad, quien explicó los desafíos que existen en la materia tras los incendios forestales que arrasaron con más de 200 mil hectáreas en la Región.

Por su parte, Carola Muñoz Montesino, académica de la Facultad de Ciencias Biológicas de la

Universidad de Concepción y una de las expositoras que participó en el BAW, explicó sobre recientes investigaciones que han determinado que la vitamina C, un micronutriente común de encontrar en nuestra dieta y al que podemos acceder de forma fácil, tiene un rol muy relevante en la prevención de algunas patologías neurodegenerativas, como Alzheimer o Parkinson.

13.000

pesos o más puede llegar a costar un plato de salmón con agregado. Aun así, restaurantes no observan baja en la concurrencia de turistas una vez retomada la normalidad tras la pandemia.

Christopher Cortez Alarcón  
contacto@diarioconcepcion.cl

ABASTECIMIENTO DESDE EL SUR O EN PLANTAS DE LA ZONA

# Precio del salmón: restaurantes costeros registran alza de hasta \$6 mil por kilo en compra a proveedores

Esto se agudizó a partir de diciembre del año pasado, explican en los recintos gastronómicos de la costa del Gran Concepción. Locatarios aseguran que no habrá un incremento en el valor de los platos para Semana Santa.

El salmón es uno de los productos marítimos de más notoria alza de precios durante los últimos meses. Si un plato bordeaba los \$10 mil en caletas locales hace no mucho tiempo, ahora es posible encontrarlo en más de \$13 mil.

Pero la subida de costos no solo tiene que ver con las preparaciones que consumen los turistas, con especial énfasis en la recién finalizada temporada estival, sino también con la compra de este pescado a proveedores y sus traslados hasta la Región del Biobío.

Muestra de ello es Bernarda Chaparro, dueña de La Barca, tradicional restaurante de caleta Lengua que tiene al salmón como una de sus especies más requeridas.

“Desde que empezamos a trabajar full después de la pandemia, ha subido bastante porque el año pasado comprábamos a \$8 mil o \$9 mil el kilo y ahora estamos pagando \$14 mil”, relata.

La locataria adquiere el pescado en Talcahuano, con una empresa proveedora que trae diversos productos marinos desde el sur, y no conoce con claridad el motivo del cambio en el valor de los filetes de salmón, pero lo asocia con la subida general de los alimentos en el país.

Silvia Sepúlveda, dueña de la bentoteca Mar y Sol de la misma comuna puerto, dice que este comportamiento en el precio del pescado “viene hace rato”.

“El año pasado estaba más barato. Compraba filetes a \$8 mil u \$8 mil 500 el kilo hasta hace algunos meses atrás, y ese mismo ahora lo compro a \$12 mil 500 o \$12 mil 900”, indica.

Asimismo, añade que tiene “proveedores de la zona, que reciben desde salmoneras del sur y que cuentan que a ellos les subieron los costos también. No sé cuál es el trasfondo”.

Para su local compra dos veces a la semana, adquiriendo un total de 60 kilos de salmón. Con cada kilo consigue armar entre dos a dos platos y medio, el cual vende a \$11 mil pesos con agregado, cada uno.

“No los voy a subir porque la gente encuentra caros ciertos valores y, para poder vender, hay que tener precios razonables. Mis colegas me dicen que los suba, ellos están en los \$13 mil o \$13 mil 500 y los entiendo porque es producto de las alzas, pero quiero mantener lo mismo para Semana Santa”, profundiza Sepúlveda.

## Razones y contexto de la industria

Este tipo de pez y su extracción generó buenos números durante 2022, con



CALETAS Y BENTOTECAS locales son concurridas para comer y comprar productos marinos, traídos principalmente desde el sur del país.

## Lamentan alzas en varias especies

Comerciantes dan cuenta que el salmón es el producto de más notoria subida de valor, pero también sucede con otro tipo de pescados bastante demandados por comensales de sus locales.

un alza de un alza de 27,3% en retornos y 3,8% en volumen. En detalle, entre enero y diciembre del año pasado fueron 751 mil toneladas las exportadas de salmón y trucha, cantidad avaluada en US\$6.605 millones, según datos del Servicio Nacional de Aduanas.

Las causas que generan elevadas sumas en el proceso de funcionamiento de la salmonicultura actual para comerciantes y consumidores locales, pueden ser varias.

Javier Sepúlveda, seremi de Economía, advierte que probablemente “se debe a un motivo de demanda por la época de verano. Desde di-

ciembre el turismo se dinamiza, por lo tanto, los restaurantes demandan mucho más salmón que el resto del año porque se consumen muchos más platos”.

“El otro efecto que también lo puede explicar tiene que ver con los costos operacionales de la economía completa, aunque los combustibles vienen bajando desde febrero, aproximadamente. El petróleo está encadenado a todas las actividades productivas, porque con eso se genera el transporte y, si aumenta su valor, todo el encadenamiento sube sus costos por el impacto en el precio del flete,

el distribuidor y finalmente el restaurante. Además, generalmente hay muchos intermediarios”, añade el secretario regional ministerial.

## Semana Santa

Las dueñas de restaurantes de la zona manifiestan que, además del producto ya mencionado, otros ejemplares de mar cuentan con un valor actual muy elevado. Tal es el caso de la reineta y el congrio, entre otras.

“Lo de la reineta es horrible, está a \$10 mil el kilo. El plato cuesta \$7 mil u \$8 mil. La merluza austral cuesta \$6 mil el kilo; el congrio es difícil de encontrar y muy caro, pese a que es muy consumido. ¿Cómo le dice usted al cliente que le va a cobrar \$15 mil por un plato? Difícil”, comenta Silvia Sepúlveda.

Lo positivo, según Bernarda Chaparro, es que no se observa caída en la cantidad de clientes que consumen mariscos y derivados en las caletas, por lo que esperan buena afluencia para Semana Santa.

Precisamente para esa festividad es que las autoridades hicieron un llamado a preferir la compra de productos del mar en el comercio establecido, evitando así adquirir alimentos en mal estado.

“Estamos preocupados de ejercer todas las fiscalizaciones para asegurar que nuestra población tenga un consumo seguro y evite infecciones, enfermedades o intoxicaciones derivadas”, expuso el seremi de Salud Eduardo Barra.

## OPINIONES

Twitter @DiarioConcepcion  
contacto@diarioconcepcion.cl

## Economía & Negocios

### Actividad de comercio bajó 3,4% durante febrero

El Índice de Actividad del Comercio (IAC) a precios constantes registró una disminución interanual de 3,4% en el mes de febrero de 2023, con lo que acumula una caída de 5,4% en los dos primeros meses del año.

Así lo informó el Instituto Nacional de Estadísticas (INE), señalando en profundidad que el comercio al por menor fue el que más impactó en la variación interanual del IAC, tras un descenso de 10,0% e incidiendo -4,348 puntos porcentuales en el mismo.

#### Instituto Nacional de Estadísticas entregó

informe respecto a Índice de Actividad del Comercio e Índice de Ventas de Supermercados del segundo mes de 2023.

Sin embargo, el dato positivo tiene que ver con el comercio al por mayor, el cual sostuvo un aumento de 0,5%, aportando 0,232 puntos porcentuales al resultado del índice estudiado por el INE.

Por otro lado, el Índice de Ventas de Supermercados (ISUP) a precios constantes se redujo en un 12,6% interanualmente en el mismo período de tiempo. La serie desestacionalizada y corregida de efecto calendario anotó una expansión mensual de 0,2% y una baja interanual de 12,7%.



FOTO: RAPHAEL SIERRA P.

FOTO: MUNICIPALIDAD DE SANTA JUANA.



### Horticultores de Santa Juana se capacitan en sustentabilidad

Con el objetivo de incorporar prácticas sustentables y tecnologías limpias en su actividad económica para aumentar eficiencia productiva, trabajadores santajuaninos de la hortaliza participaron de un taller en el contexto de "Acuerdo de Producción Limpia (APL) para horticultores".

En detalle, el curso entregó capacitación en tópicos como la eficiencia energética, optimización del consumo de agua y manejo integral de residuos, entre otras medidas, de modo tal de llevar a cabo el cultivo de plantas de manera agroecológica y amigable con el medio ambiente.

El APL fue financiado por el Gobierno Regional del Biobío a través de un programa presentado por la Agencia de Sustentabilidad y Cambio Climático, en el marco de un trabajo que data de 2022 con el rubro.

Por lo demás, contempla planes de inversión en tecnologías limpias, para lo cual se dispone de 1 millón 900 mil pesos para cada productor.

JUNTO A HITO PARA EMPRENDEDORES TUCAPELINOS

## Fortalecimiento gremial: lanzan fondo 2023 para Biobío

Sercotec y Seremi de Economía presentaron subsidio concursable de hasta 10 millones para gremios regionales de micro y pequeñas empresas. También se conformó la Cámara de Comercio de Tucapel para emprendedores de la comuna.

Diario Concepción  
contacto@diarioconcepcion.cl

En apoyo al fortalecimiento de organizaciones representativas de micro y pequeñas empresas, el mejoramiento de sus capacidades de gestión y la generación de nuevos y mejores productos y/o servicios, se lanzó "Fortalecimiento Gremial 2023", fondo concursable impulsado por Sercotec.

El subsidio financiará proyectos presentados por entidades gremiales formalizadas de la Región en distintos ámbitos y será de hasta 10 millones de pesos. Además, es no reembolsable y estará abierto para ser postulado hasta el 28 de abril a las 15 horas.

Sumado a esto y ante la presencia de 51 comerciantes en el Teatro de Huepil, se firmó el acta constitutiva de la primera Cámara de Comercio de Tucapel, entidad que buscará transmitir los intereses de los emprendedores de la comuna y gestionar futuras mejoras para sus comerciantes.

A propósito, Javier Sepúlveda, seremi de Economía, dijo que se comprometen "a apoyar y acompañar a esta nueva asociación gremial que esta naciendo, para que cada uno de sus socios puedan llegar con sus productos a distintos puntos de Chile".

Por otro lado, Patricio Parta, co-



FOTO: SERCOTEC

merciante y presidente de la nueva Cámara de Comercio de Tucapel, destacó el hito para la actividad económica de la zona y señaló que hasta finales de este año buscarán cumplir la meta de llegar, al menos, a la mitad de los emprendedores formales de la comuna.

"Sé que no será un camino fácil (...) Pretendemos trabajar en alianzas con instituciones educativas para perfeccionarnos y también fortalecer la oferta turística", apuntó.

#### OPINIONES

Twitter @DiarioConce  
contacto@diarioconcepcion.cl



UNIVERSIDAD DE CONCEPCIÓN CAYÓ EN SU VISITA A TALCA

# Mucho castigo para una UdeC que sigue hundiéndose

Estadio: Fiscal de Talca  
Público: 3.956 personas  
Árbitro: Cristián Galaz



RANGERS



UDEC

1 0

GOLES

87' L. Altamirano.

FORMACIONES

Y. Bonnín  
M. Iturra  
S. Felipe  
E. Luna  
F. Cordero  
F. Illanes  
L. Povea  
J. Gutiérrez  
M. Lolas  
L. Altamirano  
B. Valdivia

M. García  
J. Saldías  
C. Navarrete  
A. San Martín  
S. Sandoval  
S. Díaz  
F. Orellana  
P. Sanhueza  
I. Ibáñez  
Y. Islame  
H. Astudillo

DT  
Dalcio Giovagnoli

DT  
Miguel Ramírez

CAMBIOS

[46'] I. Caroca por M. Lolas.  
[66'] L. Fierro por B. Valdivia.  
[66'] C. Espinosa por J. Gutiérrez.  
[76'] J. Araya por L. Povea.  
[76'] C. Jopia por F. Cordero.

[46'] L. Molina por S. Sandoval.  
[46'] S. Molina por H. Astudillo.  
[88'] M. Ramírez por I. Ibáñez.

TARJETAS AMARILLAS

Povea, Illanes, Felipe, Cordero, Altamirano.

Díaz, S. Molina.

TARJETAS ROJAS

Samuel Esparza Muñoz  
samuel.esparza@diarioconcepcion.cl

La vida está siendo demasiado dura con la UdeC en lo que va del torneo de Ascenso, donde este domingo sumó una nueva derrota en su visita a Rangers, en duelo pendiente de 1ª fecha.

El gol de Lionel Altamirano, en los 87', fue demasiado castigo para los dirigidos de Miguel Ramírez, que dominaron el balón por largos minutos, con claras ocasiones de gol. La primera, antes del minuto cuando Yashir Islame conectó un centro desde la derecha, pero el palo lo privó de la celebración.

A los 25' nuevamente lo tuvo el Campanil, pero el excelente meta rangerino Bonnín le tapó primero un tiro a quemarropa a Ibáñez para luego achicarle el rebote al propio Islame, quien terminó desviando de forma increíble sobre el travesaño.

Recién a los 44' el local avisó cuando un cabezazo abajo de Altamirano, el más incisivo en la ofensiva local, fue desviado al córner por García.

El complemento no fue muy distinto, San Martín casi anota de distancia y otra vez Bonnín ahogó el gol. Pero, como viene siendo la tónica en el joven equipo auricelo, una distracción de última hora lo dejó con las manos vacías, y en un preocupante último lugar con 1 punto.

## OPINIONES

Twitter @DiarioConce  
contacto@diarioconcepcion.cl

## NO ENCUENTRA EL GOL

Una vez más pasaron 90 minutos sin que la Universidad de Concepción marcara un gol. Sólo tres anotaciones suma la escuadra auricelo, la estadística más baja entre todos equipos del torneo de Ascenso. Quizás una de las explicaciones de por qué el Campanil es el solitario colista con apenas un punto. Necesita poder de gol la UdeC, y urgente.

En otro partido donde mereció mejor suerte, el Campanil sumó una nueva derrota ante Rangers y se consolidó como exclusivo colista del torneo de Ascenso. Una distracción al cierre del duelo le costó la caída a los auricielos.

## LA FIGURA

Lo buscó durante todo el encuentro y tuvo su recompensa cuando ya no quedaba prácticamente nada para el pitazo final. El argentino Lionel Altamirano se convirtió en la figura excluyente del encuentro en Talca, luego de anotar el gol de la victoria a los 87' con un certero cabezazo esquinado, que dejó parado al meta Manuel García.

El delantero, ex Universidad de Concepción, fue lejos el jugador más punzante en la ofensiva de Rangers y tuvo un justo premio para consolidarse como actual goleador del campeonato con siete anotaciones. Tras el partido saludó a Miguel Ramírez.



## EL VILLANO

Villano dependiendo del punto de vista que se le vea, porque claramente para la hinchada de Rangers fue el hombre de la tarde en Talca.

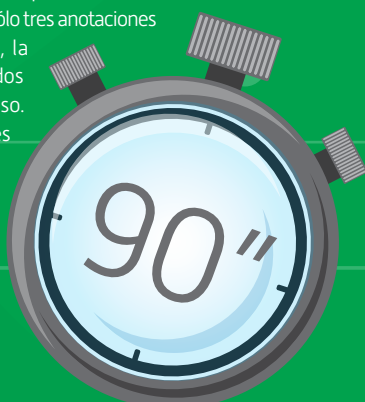
El arquero rojinegro, Yair Bonnín, fue el gran culpable de que la Universidad de Concepción no tuviera mejor suerte. El trasandino fue prenda de garantía durante todo el compromiso, tapando todo lo que le propuso la ofensiva del Campanil. Sus mejores intervenciones fueron ante un remate en área chica de Ibáñez en el primer tiempo, y un disparo de San Martín cuando partía el complemento. Sencillamente, impasable.

## MOMENTO CLAVE

Fue un partido extremadamente parejo el que se jugó en el estadio Fiscal de Talca en la tarde de este domingo. Ambos equipos se repartieron minutos de dominio de balón y de campo de juego, así como también las ocasiones de gol, la mayoría de las

cuales no prosperaron gracias a las excelentes actuaciones de los arqueros.

De ahí la importancia del minuto 87', cuando Altamirano conectó de manera precisa un centro aéreo por derecha de Caroca ganándole a toda la defensa de la UdeC. Fue el momento en que la paridad que parecía justa, se quebró.



UDEC PERDIÓ CON SANTIAGO MORNING EN LA CAPITAL

# Peleó mano a mano al inicio pero al final terminó cayendo

Campanil hizo un gran primer tiempo, partió ganando y luchó de igual a igual hasta que sufrió la expulsión de Camila Pincheira. El duelo fue 4-2 para las microbuseras.



FOTO: LISANDRA JNG.

Ricardo Cárcamo Ulloa  
ricardo.carcamo@diarioconcepcion.cl

**P**or cómo estaba el trámite del encuentro hasta ese momento, es inevitable pensar que hubiese ocurrido si Camila Pincheira no cometía el error que le costó la expulsión en el minuto 49. Hasta ahí, el duelo entre Santiago Morning y la UdeC en la capital era parejísimo, de igual a igual. Sin embargo, tras la roja a la arquera auricelo de inmediato vino el 3-1 y se liquidó el resultado, más allá que el equipo siguió intentando, logró un descuento y tuvo varias ocasiones en inferioridad numérica.

Lo cierto es que el Campanil confirmó que el buen juego de su debut no fue casualidad, e hizo sufrir por largos minutos a uno de los mejores equipos del fútbol femenino nacional. De hecho, las auricelo comenzaron arriba con gol de Jazmín Gallardo a los 13', que finiquitó en área chica una gran acción colectiva, que co-

Estadio: Modelo de Pudahuel  
Árbitro: Dayared Ramírez

 <b>4</b>	 <b>2</b>
SANTIAGO MORNING	U. DE CONCEPCIÓN
GOLES	
21' Galaz 27' Bustos 53' Navarrete 64' Pavez	13' Gallardo 67' Méndez

menzó en el área propia. Lamentablemente, no pudieron aguantar mucho la ventaja, pues a los 21 minutos después Su Helen Galaz marcó el empate de cabeza, sola en área chica.

Melissa Bustos, ex Fernández Vial, puso el 2-1 para las microbuseras a los 27', nuevamente aprovechando la floja marca de la zaga de la UdeC, pues la volante empujó el balón casi en área chica para dejar en ventaja a su equipo. La visita casi marcó el empate con Camila Gómez, que en los descuentos del primer tiempo sacó un

gran remate desde la entrada del área que se fue apenas desviado.

En el segundo tiempo, la expulsión de Pincheira, que se enredó al salir del área, no pudo rechazar y detuvo el remate de Melissa Bustos con las manos fuera del área, cambió todo pues de inmediato el local se puso 3-1 con impecable tiro libre de Valentina Navarrete, una de las figuras del duelo.

Camila Pavez puso el 4-1 a los 64', y tres minutos después Karen Méndez descontó para las visitantes, definiendo con clase tras buena habilitación de Gómez. Si bien Santiago Morning tuvo varias ocasiones para aumentar las cifras, la UdeC igual pudo anotar otro descuento, pues tuvo una clarísima en los pies de Consuelo Ruiz, cuyo remate atrapó Cárdenas.

Más allá de la caída, lo cierto es que la UdeC debe quedar con la tranquilidad que le hizo partido a uno de los grandes de la capital, y sigue ganando confianza en este inicio de torneo.

**OPINIONES**  
Twitter @DiarioConce  
contacto@diarioconcepcion.cl



FOTO: CD LOTA SCHWAGER

## Naval celebró en el Morro y lilas en la Tarde Minera

Sin público, Naval comenzó el sábado su camino en busca del ascenso en Tercera B. Y tal como fue la temporada pasada, se hizo respetar en El Morro: se impuso por 3-2 a Mulchén y comenzó con el pie derecho el certamen.

En el primer tiempo, el duelo tuvo dominio compartido, y la primera llegada fue de la visita a los 7 minutos, cuando Merino estuvo notable para desviar un cabezazo visitante. A los 14', Felipe Rivas abrió la cuenta con un buen testazo abajo tras un córner, poniendo en ventaja a Naval cuando era Mulchén quien se acercaba más.

Parecía que la jornada se encaminaba para los del puerto cuando a los 20' Sebastián Garratón marcó el 2-0, también de cabeza. Pero en los descuentos del primer tiempo, Samuel Contreras descontó con un golazo - gran zurdazo desde la entrada del área - y puso la incertidumbre de cara al complemento.

En la segunda fracción, Mulchén salió a buscar el empate, tuvo varias ocasiones y final-

mente lo consiguió a los 69', con cabezazo de Sepúlveda. A esa altura, el local ya jugaba con un menos por la expulsión del meta Merino.

Sobre el final, cuando parecía todo complicado, una buena jugada entre Novoa y Araya terminó con remate rasante de este último que dejó sin opción al meta visitante y puso el definitivo 3-2 a cinco del término.

### Revivió el "León"

Esa misma jornada también se vivió la Tarde Minera de Lota Schwager, en una programación que tuvo como plato de fondo el duelo entre los dirigidos de Renato Ramos y Deportes Concepción.

Lota se fue al descanso en ventaja de 2-0, pero en el segundo tiempo los morados lo dieron vuelta con doblete de Eduardo Vilches (52' y 77') y Jerhal Oliva (63'). El "León" fue dirigido por Nicolás Fernández, más allá que el jueves ya se presentó a Claudio Rojas como el nuevo entrenador para lo que resta de temporada.

# Cómo se puede generar en la población el hábito de hacer deporte

R. Cárcamo y P. Inostroza  
contacto@diarioconcepcion.cl



Los últimos estudios y encuestas que se han realizado son concluyentes. En Chile, la mayoría de la población no tiene el hábito de hacer actividad física de forma regular. En la Encuesta Nacional de Hábitos de Actividad Física y Deporte 2021, un 18,7% de los consultados -participaron más de seis personas de todo el país y de diferentes edades- realiza actividad física de acuerdo a la recomendación de la OMS (150 minutos de ejercicio moderado o 75 minutos intensos a la semana), por lo que cerca del 80% de la población puede considerarse como inactiva. Ello repercute directamente en niños y adolescentes, pues se estableció que la principal motivación de este grupo para hacer actividad física es contar con un familiar que sea referente.

Otro dato relevante del estudio se relaciona con que un 33,7% de la población de 18 años o más no le interesa la actividad física y la practica por obligación, mientras que un 16,7% dice que le importa, pero no hace ningún tipo de ejercicio. Por otra parte, en junio de 2021, la Asociación de Municipalidades de Chile (Amuch) junto al Mindep realizaron la Encuesta de Caracterización de la Actividad Física, a un año de la crisis sanitaria derivada de la pandemia. En ella, un 37% afirmó que no hacía ningún tipo de actividad física, y un 68,3% afirmó que no tenía en su vivienda las condiciones para hacer ejercicio.

Este jueves se conmemorará un nuevo Día de la Actividad Física, fecha que instauró en 2002 la Organización Mundial de la Salud con el objetivo de difundir los beneficios de la práctica deportiva por lo menos 30 minutos al día. Por los datos entregados anteriormente, la mayoría de la población chilena no tiene el deporte como un hábito permanente, en una radiografía que preocupa sobre todo pensando en los más chicos. ¿De qué manera se puede cambiar este presente, y motivar a que la ciudadanía haga del ejercicio físico parte de su rutina habitual?

## Crear oportunidades

Andrea Saldaña, seremi del De-

Este jueves se conmemora el Día de la Actividad Física, fecha que instauró en 2002 la Organización Mundial de la Salud con el objetivo de difundir los beneficios de la práctica deportiva por lo menos 30 minutos al día. En Chile, de acuerdo a diversos estudios realizados en el último tiempo, la situación del sedentarismo es cada vez más crítica. Por ejemplo, en la Encuesta Nacional de Hábitos de Actividad Física y Deporte 2021, para la población de 5 años y más, del Mindep, un 80% de los consultados se definió como inactivo físicamente. Diferentes voces ligadas al ámbito de la actividad física a nivel local hicieron su análisis sobre este panorama que se agudizó con la pandemia, y además se refirieron a cómo se podría motivar a la ciudadanía a acercarse al deporte, en especial a los más chicos.



ANDRÉS OREÑA P.

porte, indicó que “es fundamental dar la posibilidad a que las personas tengan oportunidades de practicar algún tipo de deporte o ejercicio físico, por eso a través del Instituto Nacional de Deportes ofrecemos una serie de talleres dirigidos a niños y ni-

ñas, jóvenes, personas adultas y adultos mayores; pero también es importante que la infraestructura deportiva, principalmente pública, esté disponible, en buenas condiciones y accesible”.

Igualmente, destacó que “los mo-

delos sin lugar a dudas son importantes, por lo mismo en la región tenemos una oportunidad única de albergar el remo y canotaje de velocidad de los próximos Juegos Panamericanos, en donde la ciudad de San Pedro de la Paz será sede, en es-



tas competencias estarán las y los principales deportistas del continente de estas disciplinas, este mega evento deportivo es un compromiso de Estado”.

Además, agregó que “sabemos que una de las principales causas de la inactividad física es la falta de tiempo, por eso el proyecto de ley que apunta a disminuir la jornada laboral también colaborará, ya que se aportará a que las madres y padres pasen más tiempo con sus hijos, teniendo la oportunidad de en alguno de esos espacios, practicar deporte”.

#### Entorno familiar, clave

Jaime Urrutia, entrenador de básquetbol del Deportivo Alemán, afirmó que “desde mi punto de vista, uno de los factores importantes para generar hábitos es la cultura deportiva familiar. A diferencia de otros países, la nuestra no es muy amplia y los niños no perciben, en sus inicios, al deporte como algo fundamental, no se lo transmiten así. En otros países, puedes encontrar niños donde su abuelitos o padres han sido deportistas de distinto nivel competitivo, y eso estimula a hacer deporte”.

En esa línea, añadió que “igualmente, los papás muchas veces no ven el deporte como un canal para desarrollar las habilidades blandas y la resiliencia en los niños, sólo lo relacionan con beneficios fisiológicos. Y en lo emocional, el deporte puede traer muchos beneficios, pero eso depende de la importancia que le entregue el entorno familiar a vincular a los niños y niñas a alguna actividad deportiva”.

Nibaldo Hernández, profesor magister en Educación Física que actualmente trabaja en el Instituto de Humanidades José Manuel Santos de Chiguayante, dijo que “son mu-



#### Tener modelos a seguir

Para incentivar a los niños, es importante que cuenten con apoyo familiar y personas de su entorno que practiquen ejercicio regularmente.

#### Actividades este miércoles

En Tomé, desde las 10.30 horas, se llevará a cabo la celebración del Día de la Actividad Física. El lugar se definirá de acuerdo a las condiciones climáticas.

chos los factores que se pueden identificar, el sedentarismo va de la mano con los tiempos que disponen los niños para poder realizar actividad física los cuales cada vez disminuyen por la utilización de tecnología y el poco apoyo que existe en los padres, ya que muchas veces los padres prefieren regalar un celular o tablet a un niño para que estén en casa tranquilos en vez de acompañarlos a realizar actividades al aire libre. Como consecuencia de esto los niveles de sobrepeso en niños van en aumento en el país al igual que los problemas de relaciones sociales, baja autoestima, trastornos psicológicos y en algunos casos se puede evidenciar alteraciones de desarrollo psicomotor”.

Además, mencionó que “los padres son la pieza fundamental en todo este proceso, ya que genética-

mente los seres humanos desde que son pequeños están preparados para imitar, por lo que si un Niño a visto a sus padres realizar cualquier tipo de actividades físicas o recreativa lo más probable es que también quieran ser parte de ellas y no quieran estar encerrados en casa frente a una pantalla”.

De la celebración del Día de la Actividad Física, destacó que “A modo personal siento que es muy pobre la promoción y el énfasis que se da sobre la celebración del día de la actividad física, es mucha la gente que se entera el mismo día de dicho evento. En mi colegio intentamos realizar variadas actividades para celebrar el día de la actividad física mediante stand de alimentación saludable, entregamos información también sobre el impacto de la actividad física en la salud mental y corporal ( más allá de los resultados estéticos), invitados y damos la posibilidad también a los estudiantes de poder realizar actividades deportivas acompañados de sus profesores y apoderados”.

Sobre esta celebración, Luis Mella, profesor de Educación Física, comentó que “cada establecimiento le da su grado de importancia a este día. Hay colegios que realizan muchas actividades, invitan para compartir con otras escuelas y otras lo hacen de manera interna. Las entidades públicas también hacen muestra de talleres e intentan visibilizar el tema, eso depende de la infraestructura de cada colegio o la posibilidad de sacar todo a una plaza. Nosotros hacíamos un cross los sábados, que es algo muy visible para la comunidad, y este año habrá encuentro entre los propios alumnos y también integrando a los profesores”.

En cuanto al panorama actual de

la población y la actividad física, afirmó que “los índices de sedentarismo y sobrepeso suben. Comer saludable es caro, un completo es mucho más barato que hacer un plato de pollo con ensaladas por cinco mil pesos. También requiere más tiempo de preparación y la vida está muy acelerada. Desde Gobierno se hace poco por concientizar este tema, no basta con mostrar los tres sellos en la comida. Cuando uno trata de comer sano, te molestan, te tratan de loco. Te dicen “¿para qué comes lechuga? Mejor cómete un sandwich”. Te dicen “para qué comes así si estás flaco”, por falta de cultura. Cuando yo digo que voy a ir al nutricionista, me preguntan si estoy enfermo o me pasa algo, que para qué. Y también hay gente de situación más vulnerable que no puede hacer eso y desconoce de buena alimentación”.

En ese sentido, añadió que “hay que integrar a los padres, pero está difícil. Veo las colaciones que mandan a sus hijos al colegio y hay mucha galleta, Gansito y hasta bebidas y papas fritas. Pocos niños llevan fruta. A mí me pone contento ver uno que lo haga porque son los menos. Los grandes a veces no toman desayuno, otros pasan de largo. La actividad física va de la mano con comer bien y ambas cosas se trabajan desde niños. Yo confío en que vamos a integrar a los papás, pero es difícil meterse en la educación de la casa, en sus bolsillos y lo que hacen. En Chile el deporte es prácticamente puro fútbol y no se fomentan los éxitos de otros deportes, como el atletismo, donde hay mucho medallista que puede inspirar a la gente y nadie los ve”.

#### OPINIONES

Twitter @DiarioConce  
contacto@diarioconcepcion.cl



NOVEDADES EN EL DEPORTE ESCOLAR

# Comienzan Juegos Deportivos y Adicpa proyecta inicio para mayo

Ricardo Cárcamo Ulloa  
ricardo.carcamo@diarioconcepcion.cl



**D**e a poco comienza a moverse el mundo del deporte escolar. Bajo el alero de los Juegos Escolares del IND, hubo actividad de atletismo el jueves pasado en el Ester Roa, donde se llevó a cabo la etapa zonal que involucró a las comunas que forman parte del servicio local de educación Andalién Sur, que incluyó 24 pruebas.

En algunos resultados, Ángel Leiva ganó los 1.500 metros planos en Sub 14 varones, mientras Camila Coronel se impuso en los 800 metros femeninos Sub 14. En los 400 metros planos juvenil, los vencedores fueron Sofía Ávila y Luis Cabrera, mientras en el salto largo damas Sub 14 la mejor fue Amaya Valenzuela.

Leonardo Baño, director (s) del IND, comentó que “es bastante evidente la necesidad de ejecutar un trabajo intersectorial con todos los que están involucrados en el mundo del deporte. El servicio local es el primero que se generó en la Región, por lo tanto es importante que ese esfuerzo que hacen los colegios y los directores se canalice a través de estas actividades, que son de gran envergadura e importancia para nosotros como IND y Mindep”.

Andrea Saldaña, seremi del Deporte, también se refirió a esta actividad e hizo un gran anuncio sobre los Juegos Deportivos para la Región.

“Es una tremenda alegría poder ver a tantos alumnos y alumnas de los diferentes establecimientos de las cuatro comunas que forman parte de Andalién Sur. Esperamos que sea un aliciente para mantener carreras deportivas a lo largo de su vida, y además reconocer el trabajo que desarrolla el servicio local de educación Andalién Sur en todas sus comunas. Además, este año tendremos la posibilidad

El jueves pasado, en la pista del Ester Roa se llevó a cabo la etapa zonal que involucró a las comunas que forman parte del servicio local de educación Andalién Sur. Por su parte, en Adicpa se definió al nuevo coordinador general y la primera asamblea de rectores se realizará, en principio, el próximo 11 de abril.

FOTO: CEDIDA IND



**MÁS DE 20 PRUEBAS SE DISPUTARON** en el evento que se llevó a cabo en el recinto de Collao.

de desarrollar las finales nacionales de los Juegos Deportivos Escolares en la Región, entonces es muy importante cómo se realicen estas fases previas de cara a recibir a los mejores de todo el país en esa fiesta deportiva”.

Cynthia Hermosilla, profesora de Educación Física y coordinadora de extraescolar de la Escuela Irene Frei de Cid, comentó que “participaron

seis estudiantes de nuestro establecimiento, tres niñas y tres niños. Era su primera vez en un evento así, y la experiencia de estar en el estadio fue muy linda, quedaron muy motivados. En las clases los hice entrenar hartos, y en su llegada al estadio estaban muy contentos, pues varios ni lo conocían y pudieron estar en la pista atlética. Fue gratificante, se fueron muy felices más allá de los resulta-

dos. Como establecimiento, nosotros tenemos un sello de recalcar mucho la práctica deportiva y la vida sana”.

Además, agregó que “tratamos de inculcar la vida y el deporte, pues sabemos que Chile es uno de los países latinoamericanos con mayor índice de obesidad. Por eso, les decimos constantemente a los alumnos la relevancia de alimentarse bien, del ejer-

cicio físico no solo en la escuela, sino que siempre. Tenemos ejemplos de estudiantes que al salir de acá siguen ligados al deporte, entran a clubes de fútbol”.

**Lo que viene en Adicpa**

Marcelo Filippi, presidente de Adicpa, se refirió a la actualidad de la organización, que en los últimos días tomó importantes decisiones pensan-

# 11 de abril

Está programada la primera asamblea de rectores de Adicpa, en el Kingston College.

do en volver a tener competencias.

“El jueves tuvimos una reunión y logramos resolver el tema del coordinador general, que será Edgardo Jara, quien ha sido bastante tiempo coordinador del vóleybol en Adicpa. Él será el encargado, quedó de la semana que viene contactar a los coordinadores de cada disciplina para tener una propuesta de cara a la primera asamblea con los rectores, que sería el 11 de abril en el Kingston College. La idea como directiva es que las actividades comiencen en mayo”.

En esa línea, agregó que “Pedro Loayza, el coordinador general anterior, optó por salirse, y Edgardo ya participaba y se mostró disponible a asumir el cargo, además con las nuevas orientaciones que nosotros tenemos...Tengo que hacer un contacto con el IND, que está interesado en poder hacer el trabajo conjunto que se venía haciendo, pero la idea nuestra es realizar otros campeonatos el primer semestre. La primera parte del año a lo mejor no tendrá tanta actividad, pero apuntaremos a un



**LA ESCUELA** Irene Freide Cid contó con seis alumnos en el evento que se realizó la semana pasada en el Ester Roa.

segundo semestre con mayor energía, más competencia y eventos”.

#### Ya en actividad

Si bien la mayoría de los establecimientos está en “rodaje” con sus actividades deportivas, hay algunos que ya partieron con sus programas. Uno de ellos es el Colegio Almondale Lomas, donde Esther Stevens, jefa del Departamento de Educación Física y Deporte, aseguró que existe mucho interés de parte de los alumnos por ser parte de una disciplina o taller.

“Hay mucha cantidad, mucha demanda e inscritos. Tenemos cerca de 400 alumnos

participando de las actividades deportivas y culturales-artísticas, en todas las categorías. Donde hemos notado un interés especial es en los más chicos, los estudiantes de primero y segundo bá-

sico, donde incluso hay listas de espera. Los papás igual se ven muy motivados que sus hijos participen más que en años anteriores, donde obviamente existía un resguardo por todo lo asociado a la

pandemia”, dijo Stevens.

Además, añadió que “nosotros comenzamos con las extraescolares, selecciones, desde la semana antepasada, y antes ya retomamos las actividades deportivas que son parte de la Jornada Escolar Completa. En base a eso, el fin de semana que recién pasó fuimos invitados con la selección Sub 14 de fútbol femenino al campeonato escolar Ideal”.

Y más allá de estar a la espera de las definiciones en Adicpa y recibir la documentación desde el IND para comenzar a proyectar su participación en los Juegos Deportivos Escolares, también tienen en carpeta realizar actividades propias con otros establecimientos.

“También queremos hacer encuentros amistosos con otras instituciones, luego de Semana Santa, ya que en esa fecha retomarán las actividades deportivas gran parte de los establecimientos”, afirmó Stevens.

#### OPINIONES

Twitter @DiarioConce contacto@diarioconcepcion.cl



**EL COLEGIO ALMONDALE** Lomas retomó el trabajo con sus selecciones y talleres deportivos hace un par de semanas.



**Radio Udec**  
95.1

# TEMPORADA 2023

VUELVEN TUS PROGRAMAS FAVORITOS Y MUCHAS NOVEDADES

**A PARTIR DEL LUNES 3 DE ABRIL**  
**95.1FM Y RADIOUDEC.CL**






@RADIOUDEC

FOTO: SOFIA ALONSO.



Carlos Campos A.  
carlos.campos@diarioconcepcion.cl



SOFÍA ALONSO DESTACA EN EL KARATE

## Partió hace un año y hoy es de las mejores de Chile

Estudiante del Colegio María Inmaculada brilla de la mano de su familia y el trabajo del sensei Andrés Dodero. En un par de semanas representará al país en Brasil con altas expectativas. “Veo posibilidad de estar en el podio y para eso debo esforzarme”, cuenta Sofía, de sólo 12 años.

**U**n crecimiento a toda prueba es el que ha tenido Sofía Alonso. Nunca se interesó por el deporte, hasta el año pasado, cuando incentivada por su madre Angelina comenzó a entrenar karate con el profesor Andrés Dodero.

Desde allí hasta ahora, y como seguramente jamás lo imaginó, ha brillado a nivel país y representará a Chile en un sudamericano que se llevará a cabo las próximas semanas en Brasil. “Sentía curiosidad por las artes marciales. Me llamaban la atención. Un día le dije a mi mamá que quería entrenar karate. Me gustó porque me servía de defensa personal”, cuenta Sofía, que con 12 años estudia en el Colegio María Inmaculada.

La estudiante del 7ºA agrega que “entrenaba con puros niños, en la primera clase era la única mujer. Me sentí muy incluida y cómoda siempre, aprendiendo las técnicas. He avanzado demasiado en poco tiempo, aprendiendo las técnicas, contraataque y defensa”.

Su madre, orgullosa al ver feliz a su pequeña, expresa que “durante

la pandemia, como todos los niños, se lo pasaba pegada al teléfono. La idea era sacarla de la tecnología. Se ha sacrificado mucho sin dejar de lado los estudios preparándose para el Nacional, entrenando mañana y tarde. Tuvo un gran esfuerzo para lograr el primer lugar”.

Y es así, porque hace algunas semanas Sofía se subió a lo más alto del podio en un Nacional, sacando pasajes para el sudamericano que se llevará a cabo a fines de abril en

Sao Paulo. “Había ido antes a un nacional de proyección y saqué tercer lugar. Estaba muy nerviosa y no competí bien. Me sentí bloqueada. Ahora estuve con confianza, segura de mí misma. Fue muy distinto”, asegura Sofía sobre la competencia donde brilló y que le permite tener la ilusión de competir de igual a igual en Brasil. “Veo posibilidad de estar en el podio, aunque para eso debo esforzarme”, dice. En tan poco tiempo, menos de un año, ya

se luce entre las mejores del país. “Siento orgullo de mí misma por lo que he logrado. Hay varias personas que llevan años intentándolo desde pequeños, pero yo lo conseguí rápido”, añade.

Tanto ella como su madre valoran el trabajo realizado por el sensei Andrés Dodero, quien cuenta que “lleva poquito tiempo entrenando, pero tiene hartas condiciones. Dentro de sus cualidades, es muy coordinada, rápida, tiene buena técnica y buena lectura de los combates. La expectativa ahora es obtener una medalla. Vamos con la idea de subirnos al podio y con ese compromiso estamos entrenando. La mentalidad es esa. El escenario es distinto porque a un sudamericano llegan los mejores de cada país, pero el nivel del karate en Chile es bueno”.

### OPINIONES

Twitter @DiarioConce  
contacto@diarioconcepcion.cl

# Entretención & Servicios

Santorial: Ricardo

EL TIEMPO

HOY **9/19**

MARTES 9/21    MIÉRCOLES 11/17    JUEVES 11/20

LOS ÁNGELES 7/23

RANCAGUA 9/29

TALCA 7/25

SANTIAGO 11/28

CHILLÁN 7/24

ANGOL 8/23

TEMUCO 1/21


P. MONTT 7/17

## RADIACIÓN UV

RIESGO	TIME*	ÍNDICE
EXTREMO	10	11 o más
MUY ALTO	25	8 A 10
ALTO	30	6 A 7
MODERADO	45	3 A 5
BAJO	60 o más	0 A 2

\*Tiempo Máximo recomendado de exposición (minutos).

## PUZZLE



ENGREIDA	↓	ESCAPAR ZONA	↓	ROCIAR	MORDACES	CALCIO	YODO	↓
PRELADA	→						FLUOR MENTIRAS	
FE SODIO			RANA ANEAS			ALUMINIO SOLOS		
CIZAÑERO	↓	ALNADO CARENTE	SOL DIMENSION-NARAN	GORJEAR AZUFRE				
						BIOGRAFO TRAS CU		
PORTERO				PERMUTAS NEON				
MANGO-NEADOR						AUXILIO HINCHAZON		CONSONANTE
OSMIO MAÑOSA		REPITA 2.7182				HERMANA		
				PREP. LATINA VOCAL				↓
ACUDIR		APOVE PAPEL						MAURICIO PRIORA F HIERRO AL NA ANURO TH G TRINAR CHISMO SO CINE UJIER TROCAS MANDONO SOS OS ITERE SOR ARTERA AD IR ADOSE SORNA M TOL' PE A ACLARASE
IRONIA				PROTACTINIO	D MAS D EXISTE			
RAYA MORSE		ONDA CARBONO			BORRACHERA RADIO			
CLARIFICASE								

## TELÉFONOS

Ambulancias:	131
Bomberos:	132
Carabineros:	133
Investigaciones:	134
Fono Drogas:	135
Inf. Carabineros:	139
Fono Familia:	149
Inf. Toxicológica:	2- 635 3800
V. Intrafamiliar:	800 220040
Delitos Sexuales:	565 74 25
Defensa Civil:	697 16 70
Fono VTR:	600 800 9000
Fono Essbío:	600 33 11000
Fono CGE:	600 -777 7777

## FARMACIAS DE TURNO

<b>CONCEPCIÓN</b> Sanatorio Alemán • Junge 75	Ahumada • Av. Juan Bosco 501 (Atención durante las 24 horas)
<b>SAN PEDRO</b> Ahumada • Michimalonco 1120 (Atención durante las 24 horas)	
<b>CHIGUAYANTE</b> Cruz Verde • Manuel Rodríguez 925	
<b>TALCAHUANO</b> Cruz Verde • Avenida Colón 300	

## SUDOKUS

### FÁCIL

5			3	9		7	4	8
		6	4	8	1		5	2
8		9	7	2				1
	7			3		1		4
9		3		4	8			7
4	8	2	5		7	6	9	
3		8		5			7	
			2		9	8		
2		7		6		4	1	5

### MEDIO

6			5	1			8	
2				8			5	
	9			2	4	7	3	
9					8	6	1	2
4		6					7	
3				7				
				4		8	6	
		2	7			1	9	
		4			3			

### EXPERTO

					7		8	
	1		2					
2	3	9		5		4		
	8	1					3	
4		2		9			7	8
3				7	8		4	
				8	9			6
		6	5		4			