

Orquesta UdeC parte la temporada 2023 con especial "Noche italiana"

Guiados por la batuta del maestro Lorenzo Tazzieri, la Sinfónica interpretará grandes clásicos de los compositores europeos Niccolò Paganini, Jules Massenet y Felix Mendelssohn.

CULTURA&ESPECTÁCULOS PÁG. 16



Extienden Alerta Sanitaria y mundo médico valora medida

Se argumenta que permite asegurar recursos financieros y humanos para enfrentar brotes masivos. Aumentar inmunización y mejorar la comunicación de riesgo, entre otros beneficios.

CIUDAD PÁG. 10

Diario Concepción

Viernes 17 de marzo de 2023, Región del Biobío, N°5387, año XV

CIFRAS DE LA SUPERINTENDENCIA DE SALUD EN LA REGIÓN DEL BIOBÍO

Isapres: 2 mil 500 cotizantes renuncian en lo que va de 2023

A nivel nacional, entre enero y febrero, dimisiones llegaron a las 10 mil personas.

La fuga de afiliados desde las Instituciones de Salud Previsional (Isapres) se ha disparado en lo que va del 2023. En el caso de la Región

del Biobío son 2 mil 501 cotizantes los que han abandonado el sistema, desde enero hasta ahora. Esto según los datos entregados por la

Superintendencia de Salud. La información, proporcionada en la última Estadística Mensual de Movilidad de Cartera de Cotizantes

del Sistema Isapre a nivel regional, detalla que ahora son 109 mil 666 las personas que aún se mantienen en el sistema privado en el Biobío, a

diferencia de las 112 mil 167 que se registraron al terminar el 2022.

ECONOMÍA&NEGOCIOS PÁG.13-14

FOTO: RAPHAEL SIERRA P.

Municipio de Santa Juana trabaja para reactivar Planta de Reciclaje en mayo

Instalaciones terminaron afectadas por los incendios forestales que se registraron durante febrero. El 30% de los residuos de basura generados en la comuna son procesados en este lugar.

CIUDAD PÁG. 8-9



FOTO: CAROLINA ECHAGÜE M.



Fiscal Nacional y caso de carabinero fallecido: "Marcela Cartagena y su equipo cuentan con toda mi confianza"

POLÍTICA PÁG. 4

EDITORIAL: PEQUEÑOS Y MEDIANOS BOSQUES: OTRO SECTOR A NO DESCUIDAR



#FUE TENDENCIA

Este jueves debutó Gobierno Informa, espacio informativo donde el gobierno del Presidente Gabriel Boric busca dar a conocer los avances, medidas y beneficios para la ciudadanía. El estreno generó opiniones divididas, principalmente en Twitter.

Camila Vallejo
@camila_vallejo

“Te invito a que conozcas un nuevo espacio informativo! Acá las ministras/os, subsecretarias/os y autoridades te contarán los avances que trabajamos en seguridad ciudadana, económica y social para la ciudadanía #GobiernoInforma”.

Gobierno de Chile
@gobiernodechile

“Acompáñanos a un nuevo espacio! Conoce más sobre los avances y medidas que el Gobierno ha creado para entregar seguridad ciudadana, seguridad económica y seguridad social a las familias de Chile en #GobiernoInforma”

Patricio Rosas
@patriciorosas

“Excelente iniciativa la de nuestra ministra vocera @camila_vallejo, sobre este nuevo espacio #GobiernoInforma. El acceso a la información de forma veraz y oportuna es un derecho que se le debe garantizar a todo el pueblo chileno. Excelente @SubseVoceriaGob”.

Pablo Lira
@pablolirar

“De ministros y subsecretarios... a protagonistas y comentaristas de un reality show de mala muerte desde La Monedita pagado por todos los chilenos. Vergonzoso. #GobiernoInforma”.

Pablo Contreras
@contrerastelias

“Parece que si era necesaria la Ley de Medios #GobiernoInforma”

ENFOQUE

¿Los niños primero?

FRANCISCO FERNÁNDEZ SAGARDÍA
Abogado Colectiva Justicia Derechos Humanos



Cada vez que se intenta avanzar en educación sexual integral, ley de identidad de género o sobre diversidades sexuales en los establecimientos educacionales del país, el sector más conservador de nuestra sociedad enarbola banderas tendiendo a la limitación de la información que deban recibir “SUS” niños. “Más familia y menos esta-

do”, defienden. Y es con esa y otras premisas, que me parece de una hipocresía mayor, no hacer transversal esta protección hacia los niñas, niños y adolescentes. Gonzalo De La Carrera nos recuerda este doble estándar que cada cierto tiempo exterioriza él y su sector. Y es que hace unos días, criticó dura y públicamente al diputado Tomás

De Rementería, por llevar a sus hijos al hemicycle, quien claramente en un intento de ser más familia prefirió estar allí con los infantes, en lugar de dejarlos, por ejemplo, solos, sin el cuidado de un adulto responsable. De La Carrera no es primera vez que se encuentra envuelto en polémicas, incluso con agresiones físicas a sus pares, como con Daniel Manouchehri y Alexis Sepúlveda, solo por nombrar un par.

Esto es solo un ejemplo de un problema más profundo que nos ha permitido avanzar como sociedad hacia una mayor educación. Y digo esto porque si bien, afortunadamente, muy pocos estuvieron de acuerdo con don Gonzalo, creó una discusión que se extrapola a una cuestión de clase. Porque quienes estaban en desacuerdo con la decisión de De Rementería de acudir con sus hijos a su trabajo, lo hacían recono-

ciendo en ello un privilegio, privilegio que ellos no tendrían, el de ir a su trabajo con sus hijos en casos de urgencia. Y si, a ellos les encuentro razón en el fondo, pero la forma de corregirlo sería nivelando hacia arriba, donde todos pudieran tener la oportunidad para, en casos de urgencia, por supuesto, poder estar con sus hijos transitoriamente en su trabajo, evitando que salgan de la red familiar de protección y no criticando un espacio en donde se está haciendo lo que es debido.

Ahora bien, si analizamos que para algunos el concepto de protección a niñas, niños y adolescentes se disgrega, se torna gris, cuando se trata de quienes han tenido mayor desamparo del estado, menos amor y por estar inmersos en crisis multifactoriales se han transformado en infractores de ley, necesitaríamos espacio para escribir una nueva columna.

Como cada año, el segundo jueves de marzo se celebra el Día Mundial del Riñón. Esta gran campaña internacional tiene como principal objetivo, el crear conciencia sobre el real alcance de prevenir, detectar y tratar precozmente las enfermedades renales en niños y adultos, especialmente si se estima que el 10% de la población mundial está afectada por esta silenciosa enfermedad, que amenaza con aumentar la cifra a pasos agigantados.

El lema elegido para este año es “Salud renal para todos: Prepararse para lo inesperado, apoyando a los vulnerables”, haciendo referencia al fuerte impacto que significa para las personas con enfermedad renal, los desastres medioambientales, guerras, condiciones meteorológicas extremas, contingencias sanitarias como la reciente pandemia de Covid-19. Así, se enfatiza que, en situaciones de emergencia las personas afectadas por enfermedades crónicas, como los pacientes renales, se vuelven mayormente vulnerables por la incapacidad de acceso a la atención, fármacos, insumos, terapia de alto costo y cuidados adecuados. Por consiguiente, la importancia de

cubrir la necesidad de un mayor apoyo y preparación para ellos y sus familias, frente a situaciones de emergencia.

En los últimos años a nivel local hemos vivenciado como los equipos clínicos y la infraestructura se han visto colapsados por desastres naturales y sanitarios, con la consecuente discontinuidad en las atenciones y posterior deterioro en la salud, sobre todo de las personas con enfermedades crónicas. Hemos visto como se ha “reaccionado” ante lo inesperado, aprendizaje que debiese solventar las bases de una preparación permanente para futuras amenazas, optimizando la voluntad, compromiso político y sanitario al servicio de las personas con enfermedad renal.

Así mismo, la emergencia climática actual nos debiera advertir aún más que debemos prepararnos. Según investigaciones este desastre medioambiental presenta una relación bidireccional con la enfermedad renal “cada uno empeora al otro”, se menciona que el calor excesivo, aumenta el riesgo de enfermedades renales agudas y crónicas, además la contaminación por partículas sería potencialmente responsable de una carga significa-

Día Mundial del Riñón: “Prepararse para lo inesperado”



MARIEL LOBOS FARIÁS
Académica de la Facultad de Medicina y del equipo PROSALUD UCSC

tiva de enfermedad renal crónica y por otra parte la terapia de diálisis, representa una de las huellas ecológicas más altas en todo el espectro de la atención clínica, específicamente a través del alto consumo de energía, agua y plástico de un solo uso en diálisis.

Mejorar las estrategias de atención, que logren cubrir las necesidades continuas de la población vulnerable, la formación de equipos clínicos especializados que favorezcan la cobertura de calidad en salud renal, que brinden educación continua, acompañamiento interdisciplinario

y cuyos esfuerzos permitan ralentizar el avance de la enfermedad renal, evitando al máximo la necesidad de requerir diálisis, es un necesario y gran desafío para prepararnos, hacer frente a escenarios inesperados y minimizar el impacto en la salud y calidad de vida de las personas con enfermedad renal.

Estar preparados para solventar las necesidades de atención en salud, de las personas con enfermedad renal siempre y en todo momento, especialmente en situaciones de emergencia, es el llamado del día mundial del riñón 2023.

Las palabras vuelan, lo escrito permanece

EDITORIAL

Si bien el estado de los bosques ya sea nativos o forestales ha sido una preocupación inmediata durante y después de los incendios registrados en febrero, hay un espacio de este problema que no ha sido abarcado totalmente. Se trata de una de las actividades comerciales en torno a la materia prima de la industria forestal y maderera y cuyas consecuencias, hasta ahora, no han sido totalmente abordadas.

Se trata de la situación de los pequeños y medianos propietarios de bosques afectados por incendios en Biobío.

Según el reciente catastro del Instituto Forestal (Infor) son 1.172 propietarios de estas características quienes están afectados por la destrucción generada por los siniestros. De acuerdo al mismo documento, todo esto se traduce en 21 mil 958 hectáreas dañadas.

Teniendo presente el nivel de afectación de los bosques, es que el Infor está trabajando en un estudio para medir el abastecimiento de madera a nivel nacional. Un análisis cuyos resultados estarán disponibles a partir del próximo mes, confirmaron desde la entidad dependiente del Ministerio de Agricultura.

Una labor que ahora busca un recálculo, a propósito de que los incendios forestales se registraron justo cuando el análisis ya estaba en curso. Juan José Ugarte, presidente nacional de la Corporación de la Madera (Corma) adelantó que "junto al Instituto Forestal estábamos rea-

Pequeños y medianos bosques: otro sector a no descuidar



Una actividad cuya cadena productiva es de largo alcance.

Todo esto sin descuidar algo central: el estado de los bosques en tiempos en que el cuidado del paisaje es gravitante en la sociedad.

lizando un estudio exhaustivo sobre el abastecimiento a largo plazo de madera, pero con las 240 mil hectáreas quemadas, a nivel nacional, cambiarán de manera radical los números y deberán realizarse nuevas proyecciones de futuro".

En este sentido, el presidente de Corma explicó que las 240 mil hectáreas de bosque de plantaciones quemadas, representa el 11% del patrimonio forestal productivo del país, "destruido en sólo 3 semanas, donde son más de 5 mil los pequeños propietarios de bosque que han visto reducido su patrimonio familiar a cenizas".

Este nuevo estudio es importante para tener una idea concreta del escenario en que se encuentra el medioambiente y la industria detrás de estos espacios.

Es que la evidencia muestra que son varios los particulares afectados, en una actividad cuya cadena productiva es de largo alcance. Todo esto sin descuidar algo central: el estado de los bosques en tiempos en que el cuidado del paisaje es gravitante en la sociedad.

CARTAS

Adiós a Andrés Reghezza

Señora Directora:

Como profesionales vinculados a la industria minera, expresamos nuestras condolencias a la familia, amigos y cercanos a Andrés Reghezza, connotado ingeniero metalúrgico de la Universidad de Concepción, que formó a muchas generaciones y aportó sus conocimientos a importantes actores de la industria nacional.

Durante más de 50 años, Andrés se desempeñó en el campo hidrometalúrgico y muchas de sus publicaciones fueron lectura obligada de estudiantes universitarios de todo Chile. El investigador fue asesor técnico de gran parte de las plantas de cátodos en nuestro país y ha sido ampliamente reconocido por su contribución al desarrollo tecnológico y la innovación.

Sin duda, su partida deja un gran vacío entre quienes lo conocimos tanto en su rol de docente como en su papel de asesor. En IMetChile, lo despedimos agradecidos de la huella que dejó en tantos profesionales de la metalurgia y la minería. Jamás olvidaremos su actitud positiva y motivadora, así como su pasión por el fútbol, que lo llevó a tener una destacada participación en la fundación de Cobreloa.

Con profunda emoción en nombre de IMetChile, despedimos a un grande de la metalurgia. Vuela alto, querido Andrés Reghezza.

Roxana Uribe Acuña, presidenta de la Asociación de ingenieros metalúrgicos y profesionales afines de Chile (IMetChile)

Inteligencia artificial en educación universitaria

Señora Directora:

La inteligencia artificial ha avanzado a pasos agigantados en los últimos años, y herramientas como Chat GPT se han vuelto cada vez más comunes en la educación superior. Estas herramientas ofrecen una variedad de beneficios, como la capacidad de proporcionar retroalimentación personalizada y mejorar la eficiencia del aprendizaje.

Sin embargo, también existe el peligro de que fomenten la creación de textos académicos por parte de estudiantes sin la necesaria comprensión de la temática desarrollada. Esto puede dar lugar a la producción de trabajos de baja calidad que no reflejen el verdadero conocimiento del estudiante.

Es fundamental que los estudian-

tes comprendan que la inteligencia artificial no es una solución mágica que les permita crear trabajos académicos sin la necesaria comprensión de la temática. Su utilización debe ser acompañada por una educación adecuada que les permita comprender el contenido y la forma en que se deben utilizar.

Es necesario que las instituciones educativas inviertan en la formación y capacitación de sus profesores para usar de manera efectiva estas herramientas en la docencia universitaria. Asimismo, es importante que los estudiantes reciban una educación que les permita comprender cómo funcionan estas herramientas y cómo pueden ser utilizadas de manera efectiva en su aprendizaje.

En conclusión, la llegada masiva de herramientas de inteligencia artificial como Chat GPT es un hecho importante en la educación superior, pero es fundamental que se preste atención al peligro de crear textos académicos sin la necesaria comprensión sobre la temática desarrollada. La docencia universitaria debe estar preparada para el uso efectivo de estas herramientas, a fin de garantizar una educación de calidad.

Daniel Sandoval Rivas- USS

PROYECTO "40 HORAS"



Envíe sus cartas, con una extensión máxima de 1.400 caracteres, con espacios vía email a:

◆ contacto@diarioconcepcion.cl

◆ Cochrane 1102, Concepción

La correspondencia debe consignar claramente la identidad del remitente y su número de teléfono.

Hacemos presente que el diario no puede constatar fehacientemente la identidad del autor de la correspondencia y reproduce la indicada por éste, deslindando ulterior responsabilidad.

La Dirección se reserva el derecho de seleccionar, extraer, resumir y titular las cartas recibidas, sin explicación alguna y evitando cualquier discusión con el remitente.

Política

“Aunque los incendios forestales se apaguen, las investigaciones continúan”.

“La Fiscalía ha estado haciendo su trabajo en esta materia, el imputado se encuentra en prisión preventiva”.

“Yo puedo empatizar y comprender las emociones de la familia y las opiniones que puedan surgir de aquello”,
Ángel Valencia, fiscal nacional

TAMBIEN SE REFIRIÓ A LAS INVESTIGACIONES RELACIONADAS A LOS INCENDIOS FORESTALES

Fiscal Nacional y caso de carabinero fallecido: “Cartagena y su equipo cuentan con toda mi confianza”

La máxima autoridad del Ministerio Público, Ángel Valencia, dijo en Concepción que esperan obtener condena para el imputado por la muerte por atropello del funcionario policial. Además, encabezó un encuentro de análisis de las causas de la Macrozona Sur.

Pablo Carrasco Pérez
pablo.carrasco@diarioconcepcion.cl

El fiscal nacional, Ángel Valencia, se refirió en Concepción al desarrollo de las investigaciones por la serie de incendios forestales que se produjeron durante este verano en la zona y que tuvieron un saldo de 17 personas fallecidas, casi 2 mil damnificados y poco más de 210 mil hectáreas afectadas.

Sobre la posibilidad de éxito en estas pesquisas, el jefe del Ministerio Público sostuvo que están realizando todos los esfuerzos por lograr esclarecer causas y responsables.

“Aunque los incendios forestales se apaguen, las investigaciones continúan. En muchas ocasiones hay diligencias que pueden realizarse o desarrollarse adecuadamente una vez que la catástrofe empieza a cesar (...) La comunidad del Biobío tiene que saber que la investigación va a continuar hasta poder dar definitivamente con la causa de esos incendios y, eventualmente, con la identificación de los responsables, y vamos a agotar todos los medios para que así ocurra”, señaló Valencia.

Muerte de Carabinero

El fiscal nacional también se refirió a lo ocurrido en torno a la investigación por el deceso de un funcionario policial tras ser atropellado por un ciudadano extranjero en medio de un procedimiento, en el Barrio Estación de Concepción. El persecutor sostuvo que confían en que se logrará condenar al único imputado.

“Afortunadamente la Fiscalía ha estado haciendo su trabajo en esta materia. El imputado se encuentra en prisión preventiva, la investigación va a continuar y

REUNIONES internas y de análisis de casos relevantes tuvo el fiscal nacional en Concepción.



FOTO: CAROLINA ECHAGÜE M.

Caso menor muerto en Arauco

Sostuvo que confía en el trabajo de la Fiscalía Regional y que espera que se conozca qué ocurrió en este caso.

confiamos en que una vez cerrada, el tribunal de juicio oral que sea competente en la materia va a aplicar las penas más severas en contra de ese imputado”.

Sobre la disconformidad de la familia en torno al periodo de 4 meses de investigación que se fijó por parte del Juzgado de Garantía penquista, lo que fue considerado excesivo por el entorno del policía fallecido, Valencia no quiso discrepar y sostuvo que más allá de ello se trata de lograr el mejor resulta-

do posible.

“Yo puedo empatizar y comprender las emociones de la familia y las opiniones que puedan surgir de aquello, lo relevante es que la fiscal (Marcela) Cartagena y su equipo cuentan con toda mi confianza. Me han transmitido cuál es el estado de esa causa, las diligencias que han realizado. La opinión respecto a la oportunidad de cerrar la investigación es una opinión técnica, la vamos a cerrar lo antes posible y lo antes posible es la oportunidad

en que nos permita asegurar que vamos a obtener una condena en este caso”.

Valencia participó también de una reunión de coordinación y análisis junto a los fiscales que investigan las causas de violencia rural en la Macrozona Sur, donde estuvo acompañado por el abogado coordinador de estas investigaciones de la fiscalía nacional.

OPINIONES

Twitter @DiarioConce
contacto@diarioconcepcion.cl

Ciudad

“Lo que yo concluyo es que allí hubo abulia, hubo un mal trabajo realizado”.

Rodrigo Díaz, gobernador regional

“Las medidas que se están tomando creo que se tienen que reevaluar”.

Felix González, diputado

“Tenemos un solo puente por donde no solo pasan vehículos sino todo el transporte de carga”.

Gabriel Torres, consejero regional

Pablo Carrasco Pérez
pablo.carrasco@diarioconcepcion.cl

Una fuerte crítica al trabajo de las autoridades de Gobierno realizó el gobernador regional, Rodrigo Díaz, como balance de lo que ha sido la gestión de la movilidad o como más bien de la crisis que asegura existe en la zona debido a una multiplicidad de factores.

Así lo sostuvo el también exintendente del Biobío, quien calificó el trabajo realizado hasta ahora en esta materia como deficiente.

“Uno ve una cierta abulia, un desinterés de las autoridades que están a cargo de planificar el transportes”, sostuvo.

Ahondando en sus dichos, Díaz planteó derechamente que faltó capacidad y ejecutar lo comprometido como medidas.

“Puedo entender que varias autoridades de Gobierno estuvieron concentrados en los incendios forestales, pero la verdad es que la participación del ministerio de Transportes respecto a los siniestros fue mínima, por lo tanto, lo que yo concluyo es que allí hubo abulia, hubo un mal trabajo realizado”, dijo Rodrigo Díaz.

Y es que al otrora exmilitante de la DC le molesta que, a su juicio, durante el periodo de verano, no se haya podido articular ni ejecutar el plan con medidas que el propio Ejecutivo propuso.

“Las decisiones deben ser oportunas, estuvo enero y febrero. Perdón, sabíamos que íbamos a tener más complicaciones que las que teníamos en años anteriores por el problema del Puente Ferroviario, eso lo sabíamos desde el 9 de diciembre y todas las cosas se dejaron seguir igual”, aseguró.

La tormenta perfecta

En general, el consenso generalizado a la hora de analizar la situación actual en el Concepción Metropolitano en términos de movilidad, se resumen en una combinación de factores que explican la situación: por un lado, la falta de infraestructura existente en distintas comunas, que arrastran un déficit de décadas y, por otro, que la extensión de la licitación del transporte público de pasajeros en la zona no está funcionando como debería hace ya tiempo.

Por ello, en este contexto, hay más voces que tiene una mirada crítica respecto a las medidas implementadas, uno de ellos es el diputado ecologista Félix González.

“Lo que pasa en esta ciudad todos los días es un colapso y yo que soy

DE TODOS MODOS SE MOSTRÓ DISPONIBLE PARA VER CÓMO EL GORE PUEDE COLABORAR

Gobernador del Biobío critica a autoridades de Transporte por “caos vial” en la zona



LA POSTAL DEL TACO. El Puente Llacolén se ha transformado en un ícono de la crisis de movilidad en la zona.

Rodrigo Díaz señaló que hubo falta de trabajo de parte del ministerio para evitar los problemas que existen en la actualidad. Habló de incumplimientos y desidia.

Balance segunda semana del Plan

Este viernes las autoridades regionales realizarán un balance de la gestión y se entregarán cifras del tema.

Buses de acercamiento

El gobernador regional no se comprometió explícitamente con la idea, pero dijo estar disponible para analizar opciones.

del sector Lomas Coloradas en San Pedro de la Paz, sé lo que significa trasladarse hacia Concepción en las horas punta y hoy día ya a cualquier hora”, indicó el parlamentario que además compartió que las medidas adoptadas hasta ahora no son las adecuadas.

“Las medidas que se están tomando creo que se tienen que reevaluar, sobre todo el haber quitado dos pistas de los puentes, de las pocas pistas que hay, es decir, un 15% menos. Sí, estoy de acuerdo en que en algunos lugares debe haber pistas segregadas para los buses y hacer que la gente que toma el transporte público se pueda mover más rápido y así incentivar ese uso”, explicó González.

Y siguiendo con sus argumentos añadió que primero se debió asegurar la frecuencia de la locomoción colectiva, que ha sido uno de los talones de Aquiles hasta ahora.

“No se puede tomar esa medida sin antes asegurar que hay frecuencia, que los buses pasan, que cumplen, que hay espacio suficientes para las personas, porque la realidad que vemos todos los días es que los buses vienen con gente hasta en la pisadera. Entonces, si tú quieres que haya menos autos, tienes que generar mayor oferta de mejor calidad donde las personas, si dejan el auto en la casa, se puedan subir”, indicó.

En tanto, Gabriel Torres, presidente de la comisión de Transportes

del Consejo Regional (Core), también expresó su disconformidad y apuntó hacia las pistas “Solo Bus” como una medida que no aporta.

“Que no existiera el tema de las vías segregadas. Tenemos un solo puente por donde no solo pasan vehículos, sino todo el transporte de carga, y obviamente ese caos es responsabilidad de todas las autoridades, y me refiero transversalmente a muchos gobiernos que lamentablemente han dejado a trasmano la problemática de conectividad de la Región del Biobío, una zona industrial con un enorme potencial y que lamentablemente nos vemos enfrascados que por la falta de un puente ferroviario hoy día se produce un caos que si le agregamos el déficit de choferes y de locomoción colectiva que se guardan temprano por la inseguridad que existe, esto se agudiza y estamos entregando una peor calidad de vida a los habitantes del Gran Concepción”, señaló Torres.

OPINIONES

Twitter @DiarioConce
contacto@diarioconcepcion.cl

FOTO: ISIDORO VALENZUELA M.

Ciudad

Ximena Valenzuela Cifuentes
ximena.valenzuela@diarioconcepcion.cl

INDICACIONES TRAS REGRESO A CLASES

Virus respiratorios y Covid-19: protocolo de Salud da claves para enfrentarlos en las aulas

FOTO: CAROLINA ECHAGÜE M.

Llegó marzo, se iniciaron las clases presenciales y con ellas, las aglomeraciones en los colegios. Los niños volvieron a las aulas, aunque sin un distanciamiento social exigido. Las mascarillas salieron de escena en octubre pasado, por lo que tampoco son requeridas, y el alcohol gel, así como la medición de temperatura, pasaron al olvido.

Ahora la interrogante que resuena en muchos apoderados es cuál será la fórmula para evitar los contagios de coronavirus en las aulas. "Me preocupa porque los niños ya no tienen un resguardo. Todos dicen que es bueno que se contagien para que creen anticuerpos, pero la verdad es que nadie tiene una real certeza de que eso será así. Por último se debería implementar la quinta dosis para los niños", dijo Marlen Barra, madre de dos menores que cursan sexto y octavo básico.

Los contagios de Covid-19 no son la única amenaza que enfrentan los menores, pues con marzo las temperaturas bajan y hay una mayor circulación de virus respiratorios que pueden afectar a los escolares.

Contagios

Según el último informe de la Seremi de Salud, entre el 2 y el 8 de marzo, se registraron mil 698 contagios de Covid-19 y seis fallecidos producto de la enfermedad con los que los fallecidos llegaron a 4 mil 816 en la Región y, en circulación viral el adenovirus agrupa el 33,9% del total de virus detectados, seguido de la parainfluenza con 16% y sincicial con 8,5% de las detecciones.

Las consultas de urgencia de carácter respiratorias muestran una baja al comparar a igual fecha con el año pasado. Si en 2022 se registraron 180 mil 774 atenciones, este año sólo alcanzan las 59 mil 486.

Ante este panorama, el seremi de Salud, Eduardo Barra, afirmó que es importante evitar los cambios bruscos de temperatura, prevenir el contacto con enfermos, la asistencia a lugares concurridos y en lo posible reducir la exposición a contaminación intradomiciliaria y ambiental.

Insistió en que se debe continuar con las medidas de prevención por coronavirus como son el lavado de manos, uso de mascarilla y distancia social para evitar también las enfermedades respiratorias. "Taparse la boca al estornudar o toser, usar pañuelos desechables y eliminarlos sin reutilizarlos, evitar el frío y la humedad intradomiciliaria".

Vigilancia en colegios

En relación al protocolo de vigilancia epidemiológica en establecimientos educacionales en contexto de pandemia de Covid-19, el seremi aseguró que, educación debe mantener una vigilancia activa y aplicar



Ante la sospecha de contagio el alumno sólo podrá reintegrarse con un PCR negativo o antígeno certificado. Colegios deben cumplir con ventilación cruzada, limpieza de superficies y evitar aglomeraciones.

6

muertos

y mil 698 contagios fue el saldo de contagios de coronavirus según el último informe semanal del Minsal.

medidas preventivas para disminuir el riesgo de transmisión del Sars-Cov 2 por lo que se les solicita la oportuna implementación de acciones preventivas y de un adecuado manejo de brotes.

"Los establecimientos deben detectar y notificar los casos confirmados y probables de Covid-19 en estudiantes y funcionarios de establecimientos educacionales", dijo y agregó que al

existir un caso sospechoso, se deberá aislar a la persona hasta que se retire del lugar. Además de solicitar test PCR o antígeno certificado, de ser negativa la prueba podrá reincorporarse de inmediato al establecimiento.

Ahora bien, cuando el caso es confirmado o probable el menor o funcionario del colegio deberá hacer un aislamiento de 5 días, contados desde el inicio de los síntomas o de la toma del test, situación que deberá ser comunicada al colegio para que informe a los apoderados o trabajadores que hayan estado expuestos. Quienes no presenten síntomas podrán continuar sus actividades habituales.

En caso de confirmarse 5 casos o más en un periodo de 7 días, el colegio debe informar a la autoridad sanitaria para que realicen una investigación epidemiológica y así, decretar medidas para detener la propagación del virus.

Cada colegio deberá reforzar las medidas preventivas como la ventilación cruzada, lavado frecuente de manos, limpieza, desinfección de las superficies y evitar las aglomeraciones, entre otras.

Vacunación es clave

Leonila Ferreira, jefa de la Unidad Paciente Crítico de la Clínica Biobío, afirmó que con la llegada del invierno se avizora un aumento de las enfermedades respiratorias como son la influenza, sincicial, adenovirus y rinovirus.

"Y se va a agregar el Sars-Cov2, causal del Covid-19 grave. Tenemos una baja vacunación en los grupos de riesgo con la quinta dosis bivalente que, lamentablemente, podría llevar a un aumento de casos graves porque pasado el tiempo los anticuerpos disminuyen y con ello, la inmunidad para este virus. Los grupos de riesgo po-

drían tener cuadros graves, podrían necesitar hospitalización, incluso en una unidad de cuidados intensivos. El llamado es a vacunarse", sentenció.

De acuerdo con el calendario de inmunización del Minsal un total de 560 mil 74 personas sobre 50 años están habilitadas para recibir la fórmula bivalente, pero sólo 146 mil 260 la han recibido.

Ferreira agregó que en el caso de la Influenza, que puede originar cuadros graves, también se requiere la inmunización para enfrentar tranquilos el invierno.

De hecho la campaña de vacunación contra la influenza partió el miércoles. Cristina Toledo, enfermera jefe del Vacunatorio Biobío, recalzó que este año para la influenza se está administrando "la vacuna Influvac Tetraivalente, del Laboratorio Abbott: ésta incluye las 4 cepas recomendadas por la OMS para el hemisferio Sur. Por lo que hacemos el llamado a toda la población del Gran Concepción para que se vacunen", dijo y recordó que la inmunización es la principal herramienta de la medicina para prevenir, controlar y erradicar enfermedades que pueden poner en riesgo la vida.

OPINIONES

Twitter @DiarioConce
contacto@diarioconcepcion.cl

Ciudad

8

mil personas

atendidas o capacitadas, es la meta para los próximos 2 años de funcionamiento del Centro de Atención.

La familia de Antonia Garros

víctima de violencia en la pareja, considera a su Fundación como una forma de hacer justicia en su nombre.

Cecilia Bastías Jerez
contacto@diarioconcepcion.cl

Con el nombre de Centro de Atención Integral Antonia Para Sobrevivientes de Violencia en la Pareja, se inauguró ayer el primer espacio de estas características en la Región del Biobío que no depende directamente del Ministerio de la Mujer y Equidad de Género, sino que es una iniciativa de la Fundación Antonia, institución fundada por la familia de Antonia Garros, quien en 2017 falleció en medio de un procedimiento por Violencia Intrafamiliar (VIF).

La fundación logró financiar este primer centro en el marco del Programa de Prevención, Atención y Formación a sobrevivientes de Violencia de Género del Gobierno Regional y significó una inversión de \$351 millones 426 mil, y que durante los próximos dos años podría llegar a una cobertura de casi 8 mil personas, entre atenciones y actividades de prevención.

Consuelo Hermosilla, directora de la Fundación y madre de Antonia indicó que “vamos a dar atención psicológica, legal y social a las personas víctimas de violencia de pareja independiente de la orientación sexual y sin distinción de género. Esto me llena de emoción, porque este era un compromiso que tenía con mi hija Antonia, esta era la forma de buscar justicia”.

Sobre cómo lograron levantar esta fundación, Consuelo Hermosilla señaló que “esto fue convicción, de cómo tenía que tratarse la violencia, pero fue afirmándome en los errores que yo vi en el trato a mi hija. Desde ahí, yo saqué la mayor experiencia y con ello hice todas las alianzas para que llegaran los voluntarios y me creyeran el proyecto”.

La fundación en sus seis años de existencia ha atendido a cerca de 80 personas víctimas en su primera oficina autogestionada, pero desde que están en la nueva ubicación han atendido a 33 personas más, quienes se han acercado sólo



EL CENTRO cuenta con psicólogos, trabajadores sociales y abogados entre sus profesionales para entregar apoyo a víctimas de violencia en la pareja.

FOTO: ISIDORO VALENZUELA M.

ATENDERÁ SIN DISTINCIÓN DE GÉNERO

Abren primer centro para víctimas de violencia en la pareja

El espacio busca aportar a través de asesoría legal, psicológica y apoyo social. Además de un trabajo de prevención con charlas en diversos puntos del Biobío.

con ver el logo de la institución en el exterior.

“Necesito siempre estar agradeciendo a los voluntarios, son más de 54 personas, aparte de los profesionales que hoy están contratados en este programa”, indicó Hermosilla.

Rosario Cáceres, hermana de Antonia, afirmó que “la verdad ha sido un trabajo arduo junto a mi mamá, la familia y junto a todos los voluntarios que nos acompañan desde un principio y esto es un sueño. Y tenemos un sueño mayor que es crear la casa de acogida donde podamos recibir a gente que no tenga donde vivir a raíz de la violencia”.

Gore

En tanto, el gobernador del Biobío, Rodrigo Díaz, sostuvo que “encontramos que en la Fundación Antonia se dan todas las condiciones

para confiarles la tarea de apoyar a que las personas estén libres de violencia o que sean rescatadas de las garras de la violencia en las relaciones de pareja”.

Sobre la Agenda de Género del Gobierno Regional, Díaz dijo que una de las próximas tareas es contar con una casa de acogida al sur del Río Biobío. “Si podemos coincidir en eso con la Fundación Antonia, para mí sería un tremendo logro”.

Por su parte, la seremi de la Mujer, Lorena Segura, afirmó que “como Ministerio celebramos esta iniciativa. Agradecemos sobre todo en la persona de Consuelo Hermosilla la convicción y cómo transformó el dolor en fuerza y dar forma en pos de ayudar a tantas que personas que viven violencia”.

“Este es el primer centro con es-

tas características en la Región, hay otros que operan desde otros lugares del país”, detalló la seremi de la Mujer y agregó que su Ministerio tiene 14 centros actualmente en la Región.

Según la encuesta de Ipsos bajo la dirección de Injuv, la que se realiza cada dos años. Que en su última versión, cuenta con una muestra de 9.700 casos de hombres y mujeres entre 15 y 29 años residentes de todas las regiones del país desde diciembre de 2021 hasta mayo de 2022, en ésta la violencia psicológica sube a un 14,4% respecto de la medición anterior que fue el 2018, la física a un 7,2%, sexual en un 3,1%, la cibernética 5,7% y la económica baja en un 3,2%.

OPINIONES

Twitter @DiarioConce
contacto@diarioconcepcion.cl

Diario Concepción

#SíEsMiProblema

La prevención en Violencia contra las Mujeres

¿Dónde llamar para recibir contención y orientación?

1455

+56997007000

Ciudad

COORDINACIÓN CON ESTAMENTOS PÚBLICOS Y ACADEMIA

Municipio de Santa Juana trabaja para reactivar Planta de Reciclaje en mayo

Sebastián Rojas Guerstein
contacto@diarioconcepcion.cl

Dentro de las construcciones que fueron dañadas por el incendio que afectó a gran parte de Santa Juana, se encuentra la Planta de Compostaje y Reciclaje de la comuna, proyecto que aporta en un 30% la disminución de depósitos de basura en rellenos sanitarios.

Desde el Departamento de Medioambiente de la Municipalidad local, su director, Claudio Garrido, informó que están trabajando en una mesa técnica con distintos estamentos estatales y la academia. "Quienes se están comprometiendo con recursos para reactivar el sistema en mayo", detalló.

Además, comentó que "el valor de la reconstrucción se está evaluando para presentar proyecto a la Subdere".

De la misma forma, la alcaldesa de Santa Juana, Ana Albornoz, enfatizó en que "esta es una gran oportunidad para la comuna, considerando que parte de la planta de reciclaje fue siniestrada por las llamas producto del gran incendio que afectó a la comuna recientemente".

Planta de Reciclaje

La Planta de Compostaje y Reciclaje, inaugurada en 2019 en el camino a Tanahuilín, quedó con severos daños en sus dos galpones donde se realiza el manejo de residuos. Uno de ellos, el más pequeño, quedó con pérdida total.

Según comentó la encargada de la Planta, Anita Carrasco, tras una reunión con todos los agentes que participarán desde sus veredas en la reconstrucción, "el galpón pequeño se perdió por completo y hay que reconstruirlo. Afortunadamente vino Subdere a la reunión y comprometió que podemos postular a un proyecto para volver a diseñarlo y reconstruirlo".

Además, Carrasco comentó que el compromiso con la pronta puesta en marcha del centro de reciclaje y compostaje está sobre la mesa. "Desde un inicio, cuando supimos que la planta se había quemado, le comunicamos a la alcaldesa (Albornoz), quien dijo que 'este proyecto no muere, se levanta como sea porque es un buen proyecto'. Obviamente la prioridad era levantar las viviendas de emergencia, pero tampoco se ha dejado de lado el proyecto de la Planta".

En este sentido la jefa comunal dijo que "gracias a las acciones preventi-

Instalaciones terminaron afectadas por los incendios forestales que se registraron durante febrero. El 30% de los residuos de basura generados en la comuna son procesados en este lugar.

FOTO: RAPHAEL SIERRA P.



Departamento de Medioambiente

canaliza la información y trabajo de este proyecto.

30%

Es lo que aporta la Planta de Compostaje y Reciclaje de Santa Juana en la disminución de basura en rellenos sanitarios.

vas realizadas por el municipio al realizar un trabajo de desmalezado y cortafuego durante los meses previos, se logró salvar la planta de compostaje y con ello esta oportunidad para apoyar el desarrollo de la agroecología, sobre todo en el proceso de

reconstrucción que se viene y ofrece una oportunidad para mejorar las técnicas de mejoramiento de tierras y cultivos".

Reactivación de la Planta

La encargada de la planta, Anita Carrasco, comentó también que, si bien toda fecha o monto es estimativo, puesto que aún se están analizando los pasos a seguir para generar un óptimo trabajo en la reconstrucción, se espera que en mayo las instalaciones vuelvan a funcionar.

Dentro de las medidas que se han tomado actualmente, informó que "el proceso de compostaje requiere

bastante agua y nosotros la traíamos desde 2 a 3 kilómetros hacia arriba, en los cerros. Evidentemente, todo lo que estaba en los cerros se quemó. Entonces, ahí (desde el Ministerio de) Salud nos dieron indicaciones sobre cómo seguir para tener agua otra vez".

Además, "la idea de nosotros es partir, aunque por ahora todo es tentativo, con la recolección de basuras segregadas por las familias de la comuna en el mes de mayo", dijo Anita Carrasco.

OPINIONES

Twitter @DiarioConce
contacto@diarioconcepcion.cl

Ciudad

EMERGENCIA NO DETENDRÁ TRABAJO DE PLANTA PILOTO EN SANTA JUANA

Se proyecta para mayo la puesta en marcha de la Planta de Reciclaje

FOTOS: RAPHAEL SIERRA P

Se proyecta para mayo la reactivación de la Planta de Compostaje y Reciclaje de Santa Juana, tras generarse una mesa técnica con distintas autoridades regionales competentes en la materia.



RESIDUOS QUEMADOS, tras el incendio que afectó a la Planta de Reciclaje en Santa Juana.



SU APORTE es transformar a la comuna en un área ecológica y educar a nuevas generaciones.



ES LA PRIMERA planta de compostaje y reciclaje de Chile con separación de origen.

Ciudad

FOTO: DELEGACIÓN PROVINCIAL DE ARAUCO



Emergencia: Arauco suma 50 viviendas construidas

El trabajo coordinado de las entidades municipales y gubernamentales, además del apoyo de voluntarios, ha sido un factor relevante para que en Arauco ya están levantadas alrededor de 50 casas de emergencias para las familias que perdieron sus viviendas en los incendios forestales que hubo en Punta Lavapié y otras zonas de la comuna.

Durante la visita que hizo el delegado presidencial provincial de Arauco, Humberto Toro, a la cale-

ta de Punta Lavapié pudo ver en terreno el importante avance que tiene la instalación en la localidad y en la comuna de Arauco, ya que, de las 80 viviendas a construir, casi el 60% está levantada.

“Hoy tenemos sobre 45 viviendas ya levantadas con su baño, kit eléctrico y sólo nos está faltando las fosas debido a un problema fundamentalmente del proveedor y que esperamos esta semana y la próxima concluir eso”, contó la autoridad provincial, quien recordó que

las viviendas faltantes están, pero no han podido instalarse debido al mejoramiento de los terrenos o porque el lugar era muy pequeño por lo que se está en conversaciones para encontrar un sitio donde instalarlas.

Respecto de la situación en Conculmo, Toro explicó que se había tenido algunos problemas con el proveedor, pero que esto se subsanó y que ya está llegando el material para levantar las 6 viviendas en la comuna.

Ximena Valenzuela Cifuentes
ximena.valenzuela@diarioconcepcion.cl

La Organización Mundial de la Salud ha sido clara al indicar que la pandemia por Covid-19 aún no ha terminado, que se deben seguir las medidas de prevención y que se debe estar alerta a las nuevas subvariantes de la Ómicron, que pueden, incluso, tener un mayor poder de contagio que las cepas iniciales.

En los últimos días a nivel nacional se ha experimentado un alza de los contagios de 31% con respecto a la semana anterior, informando ayer de 4 mil 752 infectados y una positividad que supera el 14%. La Región no ha estado exenta del aumento de casos y en la última semana se registró uno leve, contabilizando en promedio 250 casos nuevos, mil 700 nuevos contagios en siete días, además de seis víctimas fatales.

El panorama epidemiológico reinante llevó a que el Ministerio de Salud extendiera la alerta sanitaria por Covid-19. Se proyectaba que ésta terminara el 31 de marzo. Sin embargo, la vigencia del decreto número 4 de 2020 será prorrogada hasta el 31 de agosto.

El documento, emitido el 15 de marzo, releva que la OMS a fines de enero aseguró que la pandemia por Covid-19 sigue constituyendo una Emergencia de Salud Pública de Importancia Internacional que puede causar daños sustanciales a la salud y a los sistemas sanitarios.

Además, válida la extensión, afirmando que sólo entre el 23 de enero y el 19 de febrero de 2023 se diagnosticaron 5,3 casos nuevos y fallecieron 48 mil personas por Covid-19 a nivel global y que la propia OMS mantiene la preocupación por las subvariantes circulantes, sumado a los virus respiratorios y la influenza que, sin lugar a dudas, podría sobrecargar aún más los sistemas de salud.

Por ello, luego de más de 5 millones y medio de personas contagiadas en Chile y 64 mil fallecidos a causa de la enfermedad, los especialistas ven con buenos ojos la alerta sanitaria. Paz Macaya, jefa de la unidad de Epidemiología del Hospital Las Higueras de Talcahuano, afirmó que es positivo porque



FOTO: ARCHIVO / HGGG

el Covid no ha terminado. “Seguimos teniendo casos en forma permanente y la única manera de mantener estrategias como la vacunación, la quinta dosis y el personal relacionado con el Covid, además de camas y resolver las necesidades de los pacientes que nos lleguen es con la Alerta Sanitaria porque incluye recursos”.

Para la especialista no es posible saber cómo se comportará la enfermedad durante las próximas semanas o con la llegada del invierno. “Por eso, mantener la Alerta Sanitaria implica mantener precisamente la alerta. Seguir manteniendo el comportamiento de la pandemia, que no se nos vaya a escapar de las manos. Hay una gran cantidad de población que no se ha vacunado”.

La epidemióloga aseguró que las personas que están llegando a las unidades críticas y los que han fallecido las últimas semanas son personas que no tienen ninguna dosis, o sólo se pusieron una o dos. “Son adultos mayores, con mucha patología crónica, renal, cardíaca, inmunosuprimidos que frente a una enfermedad como el Covid-19 no logra defenderse como correspondería”.

El escenario actual no permite decir que la pandemia se acabó: “ya hemos tenido brotes en algunos colegios, menores sin mayores consecuencias, pero que significan licencia y falta a clases. Con los profesores nos ha pasado lo mismo porque están entrando los institutos y las universidades. Entonces la alerta permite mantener la mirada sobre el Covid-19 y los recursos necesarios”, cerró la especialista.

En tanto, Germán Acuña, presidente del Colegio Médico, valoró también la extensión de la alerta sanitaria, pues permitirá además de los recursos económicos y humanos para enfrentar la pandemia, mejorar la comunicación de riesgo a nivel regional y con todos los actores involucrados en el combate de la pandemia.

Llamó a la población a cuidarse para que no exista un colapso hospitalario producto de un aumento de contagios.

HASTA EL 31 DE AGOSTO

Extienden Alerta Sanitaria y mundo médico valora medida

Permite asegurar recursos financieros y humanos para enfrentar brotes masivos. Aumentar la inmunización y mejorar la comunicación de riesgo, entre otros beneficios.

OPINIONES

Twitter @DiarioConce
contacto@diarioconcepcion.cl



Ciencia & Sociedad

El ser humano y cerebro con sus procesos funciona por ciclos. El sueño/vigilia es uno de los primordiales.

Consolidación de memoria, secreción de hormonas y descanso físico ocurren si el sueño es adecuado.

Se necesita dormir cerca de 8 horas cada noche para que el sueño cumpla todas sus funciones.

Natalia Quiero Sanz
natalia.quiero@diarioconcepcion.cl

LUIS AGUAYO, DIRECTOR DEL PROGRAMA NEPSAM UDEC

“El sueño es un proceso activo desde el punto de vista cerebral”

Por estos días es la Semana Mundial del Cerebro y hoy el que celebra lo esencial del buen dormir para la salud integral. Y eso incluye la sanidad y funcionalidad de nuestro primordial órgano vital.

Concienciar la importancia de la salud cerebral es el propósito de la Semana Mundial del Cerebro, que este 2023 tiene su celebración del 13 al 19 de marzo, coincidiendo con el Día Mundial del Sueño este 17 de marzo que tiene la consigna “el sueño es esencial para la salud”. Coincidencia propicia para abordar un vínculo indisoluble que determina el bienestar integral.

Porque en este órgano está la esencia de lo que somos y la vida misma: controla desde funciones cognitivas, emociones y conductas hasta lo sensorial, motor y procesos biológicos como secreción de hormonas, respiración, presión sanguínea y temperatura. Porque cuidar al cerebro es tan vital como su funcionamiento y ahí tiene un rol crucial el buen dormir, asevera el doctor Luis Aguayo, director del Programa de Neurociencia, Psiquiatría y Salud Mental (Nepsam) de la Universidad de Concepción (UdeC).

“Tener un sueño adecuado es pura ganancia”, resume de ese papel el también director del Laboratorio de Neurofisiología del Departamento de Fisiología.

Ciclo vital

Los seres vivos y el cerebro funcionan en base a ritmos o ciclos circadianos, el conocido reloj biológico. “El ser humano tiene múltiples ciclos, pero el más importante es el de sueño/vigilia. Estamos cerca de dos tercios del día despiertos y un tercio durmiendo”, precisa

El giro de las manecillas del engranaje biológico depende del estímulo de la presencia o ausencia de luz solar, habiendo funciones que ocurren en la jornada diurna y otras en la nocturna con el descanso. “Es fundamental poder dormir, porque al dormir ahí ocurren cosas que son maravillosas”, sostiene Aguayo. Se refiere a múltiples procesos fundamentales en lo físico, cognitivo, mental y emocional.

Primero está el descanso físico, que permite reponer energía para iniciar una nueva jornada y enfrentar sus demandas como los estudios o el trabajo. Algo que puede influir en el estado de ánimo y la capacidad de atención o concentración.

Además, el académico releva que durante el sueño se consolidan los aprendizajes y recuerdos.

De acuerdo al ciclo de vigilia/sueño se secretan distintas hormonas o sustancias que cumplen determinadas funciones. Por ejemplo, relacionadas con la sensación de saciedad o alerta/estrés.

“Antes se pensaba que el sueño era pasivo, que se dormía sólo por cansancio y para reponer al cuerpo.

Hoy se reconoce que el sueño es un proceso activo desde el punto de vista cerebral y fisiológico, y significa que el cerebro trabaja para dormir y dormir bien”, sostiene Luis Aguayo.

Condiciones apropiadas

Porque no es sólo dormir, sino

dormir bien para que se desarrollen adecuadamente las funciones, sobre lo que recalca que “se necesitan condiciones apropiadas para llegar a un estado de sueño y que este sea adecuado”.

Siempre hay factores externos o inevitables que pueden interferir, como ruidos o una patología, pero un rol importante están en las conductas durante el día. Aquí es donde el investigador releva la trascendencia de mantener una “higiene del sueño” para contribuir al buen dormir, a un cerebro sano y el bie-

nestar integral.

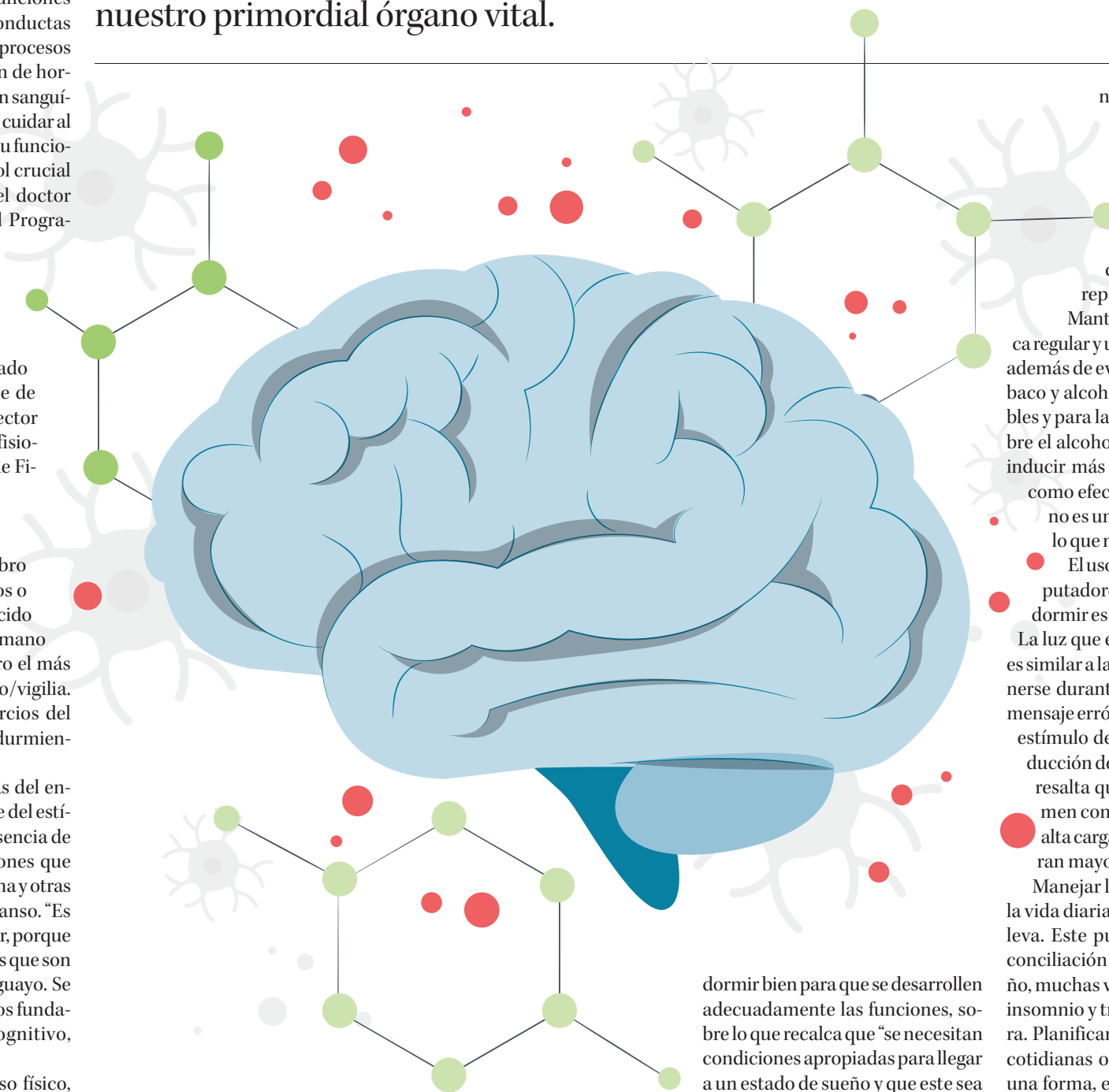
El concepto se debe considerar pilar de los estilos saludables y alude a acciones diarias que favorecen que en la noche se concilie el sueño y sea reparador.

Mantener una actividad física regular y una alimentación sana, además de evitar el consumo de tabaco y alcohol son hábitos saludables y para la higiene del sueño. Sobre el alcohol, advierte que podría inducir más rápido al sueño, pero como efecto de la intoxicación y no es un sueño fisiológico, por lo que no es de buena calidad.

El uso de *smartphones*, computadores y televisión antes de dormir es otra conducta a evitar. La luz que emiten estas pantallas es similar a la solar, por lo que exponerse durante la noche manda un mensaje erróneo al cerebro sobre el estímulo de vigilia y afecta la inducción del sueño. El académico resalta que es peor si se consumen contenidos violentos o de alta carga emocional, que generan mayor estado de alerta.

Manejar los niveles de estrés de la vida diaria es otra acción que releva. Este puede interferir con la conciliación y mantención del sueño, muchas veces asociándose con insomnio y trastornos en esta esfera. Planificar y priorizar las tareas cotidianas o responsabilidades es una forma, en lo que Aguayo también aconseja incorporar la meditación como práctica.

Y crucial es mantener horarios para acostarse y levantarse, considerando que se necesita dormir un promedio de 8 horas cada noche para un sueño reparador, en un lugar en silencio y sin iluminación para que no interfiera en el activo proceso de descansar.



Ciencia & Sociedad

Una dieta variada y balanceada

es la clave de la alimentación saludable y, por ende, de la ideal para favorecer el buen dormir.

La alimentación es uno de los elementos más reconocidos como determinante de los estilos de vida y salud, y también se cumple en la higiene del sueño y buen dormir.

Es que las evidencias demuestran que hay alimentos, nutrientes y conductas alimentarias que tributan o perjudican en esta dimensión, tal como con muchas otras.

“El vínculo entre nutrición, horarios de comidas y el sueño es recíproco: el ritmo circadiano genera cambios en el patrón metabólico, mientras que cambios en el estado nutricional y metabólico en el ritmo circadiano”, resalta como una consideración elemental la nutricionista Pilar Benítez, profesional del Centro de Vida Saludable de la UdeC y estudiante del programa de Magister en Nutrición Humana.

Desde lo expuesto, enfatiza que se postula cada vez con más fuerza que los estilos de vida saludable, que incluyen actividad física regular y hábitos alimentarios correctos, contribuyen al bienestar integral, es decir mental y físico e incluye al sueño. “Una dieta inadecuada y actividad física limitada deterioran la calidad del sueño”, advierte.

En esto es importante considerar que los factores individuales siempre importan, por componentes biológicos y patológicos que pueden influir en la capacidad metabólica, absorción de nutrientes, estado de salud y calidad del sueño.

Favorecer o perjudicar

Pilar Benítez explica que “el sueño puede verse afectado por ingredientes individuales o por un complejo de metabolitos alimentarios”.

“Revisiones de la literatura mencionan que vitaminas y minerales influyen en la calidad del sueño. Cuando se compensa una deficiencia se puede observar una mejora en la tasa de sueño y en la calidad general del sueño”, precisa.

Si se detiene en la vitamina D, cuenta que hay investigaciones que asocian su déficit a mayor riesgo de insomnio.

“En la vitamina C, que se encuentra en la mayoría de las frutas y verduras cítricas, estudios sugieren que existe una relación entre la ingesta de frutas, verduras y el bienestar del sueño”, añade. Frutas y verduras también tienen polifenoles y carotenos, que se han relacionado con beneficio a la calidad del sueño.

“Existen limitados estudios que



FRUTAS Y VERDURAS aportan una serie de vitaminas, minerales y sustancias que les hacen protagonistas de una dieta saludable y que tributa en la higiene del sueño.

Alimentación saludable y su sinergia con la higiene del sueño

relacionan que los ácidos grasos omega-3 poliinsaturados presentes en pescados grasos como salmón, caballa y trucha, pueden tener un efecto positivo en la calidad del sueño”, añade la nutricionista.

También hay investigaciones, aunque reconoce que pocas, que relacionan consumo de fibra con mayor tiempo en fases profundas del sueño y reducción de las fases de sueño más ligero.

El triptófano que aportan alimentos como pollo, huevo, lácteos, pescados y maní, es otra sustancia vastamente estudiada en su rol sobre el sueño, ya que es clave para la producción de melatonina. Y esta es una hormona encargada de regular el ciclo sueño/vigilia.

En lo que puede afectar al sueño, lo más conocido son los estimulantes que están en el café, té, cho-

colate, bebidas energéticas y carbonatadas. “Podrían afectar de forma negativa el sueño, alterando el reloj circadiano, si se consumen en las seis horas previas al momento de acostarse”, dice Benítez.

Añade que se ha asociado el consumo de alimentos picantes y alcohol con mal dormir e insomnio. También menciona estudios que sugieren que las grasas saturadas provocarían mayor número de vigiliadas nocturnas.

La nutricionista agrega evidencias que relacionan la ingesta insuficiente de proteínas con dificultad para conciliar el sueño y un mal dormir, mientras que la excesiva puede provocar dificultades para mantener el sueño.

Conductas alimentarias

En nutrientes y alimentos que

favorecen o perjudican una clave para saber qué incluir en una dieta que haga sinergia con la higiene del sueño y favorezca un buen dormir, la sanidad cerebral y el bienestar.

Pero, Pilar Benítez enfatiza que la primordial recomendación de una alimentación saludable, que contribuya a la salud y la calidad del sueño, es que sea equilibrada. Es decir, que incorpore de forma variada y balanceada los distintos nutrientes y grupos de alimentos, privilegiando los de origen natural y las comidas caseras, evitando los productos ultraprocesados.

También es relevante cumplir todos los tiempos de comida y mantener horarios regulares. No cumplir lo último “desincroniza el ritmo circadiano involucrado en la calidad del sueño”, advier-

te la nutricionista. Al comer, aconseja evitar hacerlo demasiado rápido, sino masticar bien y disfrutar concienzudamente cada bocado.

Otra conducta que releva es que “la última comida debe ser liviana, en cantidad adecuada y unas horas antes de dormir”.

Comidas abundantes, calóricas, picantes o muy dulces recargan al sistema digestivo y provocan que el organismo deba dedicar demasiada energía a metabolizar cuando debería hacerlo en los procesos fisiológicos asociados al sueño, que se ve interferido, además de que pueden provocarse síntomas o problemas gastrointestinales.

OPINIONES

Twitter @DiarioConce
contacto@diarioconcepcion.cl

Economía & Negocios

30 a 34 años

es el rango etario donde se concentra el fenómeno.

Ley Corta

El Gobierno trabaja en una Ley Corta para que se cumpla el fallo de la Corte Suprema contra las Isapres.

Aníbal Torres Durán
contacto@diarioconcepcion.cl

La fuga de afiliados desde las Instituciones de Salud Previsional (Isapres) se ha disparado en lo que va del 2023, donde en el caso de la Región del Biobío son 2 mil 501 cotizantes los que han abandonado el sistema, desde enero hasta ahora. Esto según los datos entregados por la Superintendencia de Salud.

La información, proporcionada en la última Estadística Mensual de Movilidad de Cartera de Cotizantes del Sistema Isapre a Nivel Regional, detalla que ahora son 109 mil 666 las personas que aún se mantienen en el sistema privado en el Biobío, a diferencia de las 112 mil 167 que se registraron al terminar el 2022.

La cifra se conoce en medio de la profunda crisis por la que atraviesan las Isapres, problemática a la que aún no se encuentra una solución y en la cual el Gobierno está trabajando en una iniciativa de ley.

Hay que destacar que, del total de personas que abandonaron el modelo desde el Biobío, el rango etario entre los 30 y los 34 años sigue siendo el que más ha presentado renunciadas.

Desde la Asociación de Isapres de Chile aseguran que la movilidad de cotizantes se debe a la actual situación económica de las personas, ya que se dificulta la posibilidad de mantener sus coberturas de salud.

“Estas fluctuaciones en el número de cotizantes han ocurrido en el pasado y coinciden con decaimientos de la economía, pero, afortunadamente, también se revierten bastante rápido cuando los indicadores económicos tienden a componerse”, argumentó Gonzalo Simon, presidente de la Asociación de Isapres de Chile.

Simon agregó que “además, según explicó esta semana el director de Fonasa (Camilo Cid), el grupo que más ha crecido en el seguro público es el B, en el cual los cotizantes tienen ingresos más bajos. Por ende, para el caso de afiliados de Isapres que se traspasaron a Fonasa, esta caracterización se asocia más bien a casos de desempleo o al de exbeneficiarios que sufrieron una caída brusca de ingresos”.

Abandono de Isapres

Felipe Valenzuela, abandonó la



FOTO: RAPHAEL SIERRA P.

A NIVEL NACIONAL SON CERCA DE 100 MIL

Fuga de Isapres: 2 mil 500 cotizantes abandonaron el sistema en lo que va del año en el Biobío

Durante el año pasado, a nivel local, casi 11 mil afiliados se cambiaron a Fonasa. “Estas fluctuaciones en el número de cotizantes han ocurrido en el pasado y coinciden con decaimientos de la economía”, dijo Gonzalo Simon, presidente de la Asociación de Isapres de Chile.

isapre en la que estaba tras constatar una irregularidad en la Superintendencia de Salud. “Cuando quedé desempleado quise abandonar mi isapre porque no podía pagar mi cotización. En esa instancia me dijeron que no podía renunciar al servicio y me comenzaron a cobrar un seguro. Fui a hacer las consultas a la Superintendencia de Salud y me informaron que lo que estaba haciendo la isapre era ilegal”.

Gastón Reyes, otro cotizante con residencia en la zona, señaló que abandonó su antigua isapre porque “siempre se me presentaron muchos problemas con la isapre, hasta en el pago de las licencias. No es un servicio muy bueno, algo que quedó aún más en evidencia con la pandemia, así que preferí trasladarme a Fonasa”.

Ley corta

Durante esta semana representantes del Gobierno, liderados por la ministra de salud, Ximena Aguilera, de las Isapres y exautoridades de salud se congregaron en la comisión de Salud del Senado para analizar la propuesta del ejecutivo de solucionar la incertidumbre de los afiliados.

La ministra Aguilera explicó que

Economía & Negocios



FOTO: TWITTER @PJUDICIALCHILE

el proyecto de "ley corta" presentado por el Ejecutivo busca permitir que las isapres cumplan el fallo de la Corte Suprema, de manera gradual, a la vez que se fortalece a Fonasa.

Ahora, el máximo tribunal del país decretó la devolución de excedentes a sus afiliados por parte de los consignados antes de salud privada, esto debido al alza de planes en la tabla de factores. La ministra Ángela Vivanco, vocera de la Suprema, se refirió al fallo diciendo que "establecimos la regla general; establecimos desde cuándo; establecimos cuál es el tiempo en que hay que resolver este tema; y el resto es un tema de conversación y de acuerdo entre la Superintendencia de Salud y las isapres".

Sobre una eventual prórroga de seis meses al fallo de la Corte Suprema contra las isapres, que detonó su crisis, la ministra señaló que aún no se ha presentado y fue categórica al decir que "los fallos se cumplen".

Cabe recordar que el monto de devolución que deben responder desde las empresas previsionales corresponde a USD\$ mil 400 millo-

nes de dólares, cifra referencial según el Minsal.

"Los números que van a empezar a aparecer ahora, con toda esta situación no resuelta, donde las propias Isapres mencionan que la solución que está entregando el Gobierno no es suficiente, la situación se puede acentuar", expresó a Diario Concepción, Javier Álvarez, director de la Asociación de Clínicas de Chile y vicepresidente del Sanatorio Alemán.

Asimismo, Álvarez afirma que "el sistema hoy, en materia de flujos, está desfinanciado y no solamente por la deudas. Hoy lo que recaudan las isapres no es suficiente para pagar las cuentas de las clínicas y las licencias".

Sobre la solución propuesta por el Ejecutivo, el director de la Asociación de Clínicas de Chile dijo que "creo que no es viable y así se ha manifestado el propio gremio de las isapres y el gremio de las clínicas también ha manifestado que es una propuesta que no es factible de llevar adelante".

Respecto de las repercusiones que

se podrían generar en la salud privada, en las distintas clínicas, consultas, laboratorios, entre otras, Javier Álvarez advirtió que "eso está en riesgo hoy, porque si las isapres colapsan esos centros pueden quebrar por carencia de financiamiento".

Desde 2022

Vale recordar que tal como lo informó Diario Concepción en su edición del pasado 3 de febrero, durante todo el año pasado a nivel regional las empresas previsionales registraron el cese de servicios de 10 mil 833 personas; y donde, a nivel nacional, significó la mayor salida de beneficiarios en más de dos décadas.

Es que el 2022 cerró con un total de 3.076.622 beneficiarios, lo que significa una baja de 5,3% respecto a los afiliados que había a diciembre de 2021 (3.249.997). Y ahora, en los primeros dos meses del año son cerca de 100 mil cotizantes más quienes emigraron del sistema de isapres.

OPINIONES

Twitter @DiarioConce
contacto@diarioconcepcion.cl

Presentan Indicador de Mejores Alimentos de Temporada de regreso a clases

El indicador de precios de Mejores Alimentos de Temporada (MAT) fue presentado por la seremi de Agricultura de la Región del Biobío, medida que se da en el marco del regreso a clases de los escolares.

De acuerdo a la seremi esto responde a un análisis que realizó la Oficina de Estudios y Políticas Agrarias (Odepa).

Sobre el costo de los alimentos saludables que pueden ser utilizados para colaciones, la seremi, Pamela Yáñez, dijo que "están mucho más baratos en las ferias libres las legumbres, frutas y verduras frescas. Por ejemplo, frutas como la manzana y naranja presentan precios de \$1.200 el kilo en las ferias libres de nuestra Región".

"Se mantienen con precios razonables garbanzos y porotos, hay que aprovechar las legumbres, que son más sanas y saludables para los niños", agregó.

También se valoró el rol que tiene la Junaeb en la alimentación saludable de los menores. "Con esto los estamos motivando a los estudiantes y sus familias a que la comida saludable es importante. Hoy, se entregaron lentejas, frutas, verduras y agua, porque esta alimentación les va a permitir a los estudiantes de toda la región tener un mejor proceso educativo, estar más saludable, ser niños y niñas más felices, con una alimentación de manera constante", apuntó la

seremi Elizabeth Chávez.

"Con este lanzamiento también podemos reforzar la alimentación saludable y por sobre todo el poder potenciar el trabajo que hacen nuestros productores en las zonas agrícolas, que llega a cada uno de nuestros establecimientos. Vemos con mucho entusiasmo como nuestros estudiantes están degustando de aquellos productos que están en el campo", valoró Gonzalo Araneda, director ejecutivo del Servicio Local Andalién Sur.

Entre las frutas que han descendido de precio se encuentra la manzana, que ha disminuido su valor, llegando a los \$1.200 por kilo y en ferias libres baja un 25%. Algo similar ocurre con la naranja, bordea los \$1.211 el lio y se puede encontrar un 11% en las ferias.

Por otro lado, las verduras que ha descendido en la mayoría de los casos es la zanahoria (\$671 el kilo) y la lechuga (\$945) a nivel regional.

En cuanto a las legumbres, el poroto granado ha descendido, llegando desde los \$1.400 a los \$2.000 el kilo, así como los garbanzos se hallan más económicos en ferias libres.

Finalmente, el tomate en la mayoría de las regiones, como en el caso de Biobío, está considerablemente más barato en ferias libres (42%), valorizándose entre \$600 y \$1.100 el kilo.

FOTO: SEREMI DE AGRICULTURA



Economía & Negocios

Diario Concepción
contacto@diarioconcepcion.cl

ACTORES POLÍTICOS, ECONÓMICOS Y SOCIALES

Gobierno realizará ronda de consultas para ajustar proyecto de Reforma Tributaria

Tras la reunión entre el Gobierno y la Confederación de la Producción y del Comercio (CPC), el ministro de Hacienda, Mario Marcel, confirmó que la próxima semana se iniciará la ronda de consultas con diversos actores económicos, sociales y políticos para concordar ajustes al proyecto de Reforma Tributaria, luego de la decisión de la Cámara de Diputados y Diputados de rechazar la idea de legislar.

“La próxima semana tendríamos encuentros con la Confederación de la Producción y del Comercio, con las organizaciones de empresas de menor tamaño y con la Central Unitaria de Trabajadores (CUT). Para poder facilitar la discusión y la sistematización de las propuestas, vamos a proponer una metodología concreta de trabajo y tendremos una persona específicamente a cargo de la Secretaría Técnica de este proceso, que será nuestro embajador ante la OCDE, Francisco Saffie” explicó el ministro a la salida de la reunión.

Cabe recordar que tras la definición de la Cámara, el Gobierno determinó seguir adelante con el proyecto de Royalty Minero que está en la Comisión de Hacienda del Senado y con la presentación de los proyectos de rentas regionales y de impuestos correctivos. Adicionalmente, se iniciará esta ronda de conversaciones para definir modificaciones al articulado, explicitando el destino de los recursos que se recaudarán. Y una vez finalizado el proceso de consultas, se definirá el mecanismo más idóneo para reactivar la discusión tributaria en el Congreso.

“Entendemos que parte de la flexibilidad que hay que tener no es solamente respecto del contenido, sino que también respecto a la magnitud de recaudación del proyecto. Por supuesto, hay ciertos límites que son posibles de absorber y, por lo tanto, con las sugerencias que nos lleguen, buscaremos articular modificaciones a ese proyecto que mantengan el objetivo de aumentar la recaudación y de hacer más progresivo el sistema tributario”, señaló el Ministro, reiterando que la única línea roja es la responsabilidad fiscal y



FOTO: MINISTERIO DE HACIENDA

Así lo confirmó el ministro de Hacienda, Mario Marcel, tras una reunión entre el Ejecutivo y la CPC. En la instancia también participó el propio Presidente, Gabriel Boric.

el cumplimiento de las metas fijadas por el Ejecutivo.

Otros temas

En la instancia junto a la CPC, donde por parte del Ejecutivo también estuvieron presentes el Presidente, Gabriel Boric; y el ministro de Economía, Nicolás Grau; se abordaron nueve temas entre ellos reforma previsional, seguridad ciudadana, inversiones, transformación digital e Hidrógeno Verde. “Ha sido una conversación muy constructiva. La colaboración entre el sector público y privado, entre empresarios, gobierno, trabajadores son los elementos que contribuyen a la cohesión social y, por lo tanto, todos tenemos el deber y la responsabilidad de colaborar con ello. Y en el curso de esta reunión hemos explicado varias áreas en las cuales eso es posible”, comentó Marcel, agregando que sobre el tema puntual de la Reforma Tributaria desde la CPC “mostraron plena disposición a colaborar. Entienden que el Estado requiere más recursos para desarrollar proyectos y reformas importantes”.

OPINIONES

Twitter @DiarioConce
contacto@diarioconcepcion.cl

Este fin de semana destacamos en nuestra programación

En Vivo
Viernes, desde las 19.00 horas.

Los grandes artistas del pop y el rock en concierto. Esta semana, presentaremos el disco "Travelling the World (Live at Caupolicán, Santiago)" del dúo sueco Roxette.

Temporada Sinfónica
Domingo, desde las 11.00 horas.

Revive junto a nosotros los conciertos realizados por la Orquesta Sinfónica de la Universidad de Concepción.

Chile, su Gente y su Música
Domingo, desde las 12.30 horas.

Sergio Morales nos invita a recorrer la amplia tradición musical de nuestro país, tan diversa como sus gentes.

f t i
Encuentra mucho más en www.radioudec.cl

Radio UdeC 95.1

Cultura & Espectáculos

El concierto tendrá como invitado especial al destacado violinista italiano Gennaro Cardaropoli.

Las obras que integran el concierto son Concierto para violín y orquesta N°1, La Meditación, y Sinfonía N°4 "La italiana".

Este año la Orquesta UdeC centrará su repertorio en torno a los pilares de Sinfónica, Cámara y Ópera.

HOY A LAS 19.00 HORAS EN EL TEATRO UDEC

Orquesta UdeC parte la temporada 2023 con especial "Noche italiana"

Guiados por la batuta del maestro Lorenzo Tazzieri, la Sinfónica interpretará grandes clásicos de los compositores europeos Niccolò Paganini, Jules Massenet y Felix Mendelssohn.

Mauricio Maldonado Quilodrán
mauricio.maldonado@diarioconcepcion.cl

Si bien la semana realizó un aplaudido y emotivo concierto en conmemoración del Día Internacional de la Mujer, el de hoy marca el puntapié oficial de la temporada sinfónica 2023. La Orquesta UdeC, encabezada por el maestro Lorenzo Tazzieri, desplegará un especial repertorio bajo el concepto de "Noche italiana", la que incluye clásicos de Paganini, Massenet y Mendelssohn.

"El repertorio italiano, generalmente, es operístico pero hay compositores como Mendelssohn que ha escrito sinfonías dedicadas a Italia y ahora vamos a ver por qué. Sinfonía en cuatro tiempos que se relaciona con danzas italianas, el primer tiempo parece una apertura de ópera o de un telón", explicó el maestro italiano.

Completando que "Paganini es el compositor más virtuoso para violín, es un concierto extremo y la

escritura orquestal es comparable con Rossini, siendo un acompañante casi como si fuera una guitarra, por lo que vamos a escuchar muchos pizzicatos".

Importante de mencionar que este concierto contará con la participación especial del violinista italiano Gennaro Cardalopoli, considerado uno de los mejores jóvenes talentos italianos, tras ganar el premio "Joven artista año 2022", asignado por un jurado internacional de 17 miembros, representativos de toda Europa. "Gennaro es un violinista muy famoso, tiene una gran biografía y personalmente, es un amigo. Hemos tocado el concierto de Paganini juntos, la última vez en Kiev con la Orquesta Nacional de Ucrania en 2021", señaló Tazzieri.

Destacar que para la presente temporada, cuyo inicio estará marcado por esta "Noche italiana", estará centrada en tres grandes ejes: Sinfónica,



FOTO: CORCUEDEC

EL MAESTRO ITALIANO ha estado vinculado con la Sinfónica desde el 2019, y siendo parte integral del Chile Ópera Festival.

Cámara y Ópera.

El repertorio que integra el primero de estos pilares se eligió gracias a un amplio criterio, abarcando obras de distintos puntos geográficos, además de considerar momentos especiales en homenajes a Rajmáninov y Claudio Arrau.

"Como directorio de Corcudec

nuestra expectativa es que esta nueva temporada sinfónica motive a una amplia audiencia. La programación 2023 incluye conciertos representativos de diversas regiones del mundo, creaciones de destacados compositores como Massenet y Mendelssohn, entre otros", enfatizó Claudia Muñoz Tobar, presidenta

del directorio de Corcudec.

Las entradas para este primer imperdible concierto están disponibles vía corcudec.cl o directamente en la boletería del Teatro UdeC (O'Higgins 650).

OPINIONES

Twitter @DiarioConce
contacto@diarioconcepcion.cl



FOTO: YAHOO

ANTES DEL TBB

la cantante británica se presentará el 8 de abril en el Gran Arena Monticello.

Joss Stone viene a celebrar 20 años de soul a la sala principal del Teatro Biobío

Agendado para el próximo 13 de abril a las 20.30 horas, la cantante británica Joss Stone hará su debut en la Región en la sala principal del Teatro Biobío (TBB).

La también compositora europea de soul más exitosa de los últimos tiempos, ganadora de diversos premios Grammys y Brit Awards, viene a la zona en el contexto de su gira por los 20 años de su primer álbum "The Soul Sessions".

Lo interesante y llamativo de este tour mundial, es que a través

Soñado debut local para abril

La cantante inglesa se presentará el 13 de abril a las 20.30 horas en la sala principal del TBB.

de las redes sociales de la cantante-Facebook, principalmente- el público podrá elegir las canciones que integrarán el repertorio

de los conciertos.

Stone se hizo mundialmente conocida por las canciones "Super duper love" y "Fell in love with a boy", esta última perteneciente originalmente a la banda norteamericana The White Stripes.

Previo a su arribo a Concepción, la británica se presentará el 8 de abril en el Gran Arena Monticello.

Las entradas para Joss Stone en el TBB van de los \$31.785 a los \$84.760. Disponibles bajo el sistema Ticketplus.

FOTO: FACEBOOK HUACHIPATO FC.

Deportes



Dos acereros en la nómina de la "Roja" Sub 17

El DT Hernán Caputto definió la nómina de la "Roja" Sub 17 que jugará el sudamericano de la categoría en Ecuador.

En el listado aparecen dos jugadores de Huachipato: el portero Christian Bravo y el

defensa Lucas Velásquez. El torneo se jugará entre el 30 de marzo y el 23 de abril y la "Roja" tendrá un difícil grupo, donde compartirá zona con los locales, Colombia, Uruguay y Brasil.

FOTO: ISIDORO VALENZUELA M.



Carlos Campos A.
carlos.campos@diarioconcepcion.cl

Prácticamente un arranque de campeón. De no haber sido por esa aislada derrota con Palestino hace dos semanas, Huachipato estaría disfrutando de un rendimiento del 100% en 6 fechas, cifras que están muy lejos de garantizar una buena temporada, pero que sirven para cimentar la base del campeonato.

Los acereros registran 5 triunfos y solamente un revés, sumando así un 83,3% de rendimiento. Números sólidos con un plantel casi idéntico al de la campaña 2022, en la cual no tuvieron líos con el descenso, pero donde terminaron lejos de la zona de copas internacionales.

Números top

No han ganado nada y siguen con el "partido a partido" como fiel lema pero, ¿se darán cuenta en la usina del gran inicio de campeonato que están teniendo? Por lo menos en la comparativa de los últimos cinco torneos, Huachipato asoma como el segundo mejor equipo, por detrás solamente de Universidad Católica en la temporada 2020, que enfiló

LA USINA RECIBE A EVERTON ESTE SÁBADO EN EL CAP

Un arranque a lo campeón: el gran momento acerero

Huachipato jugará mañana su séptimo partido del torneo con un 83,3% de rendimiento. Un comienzo solamente comparable en los últimos años con la UC tetracampeona.

cinco victorias consecutivos y se terminó quedando con el título a fin de año.

¿Similares rachas? Pocas como la anterior o la que alcanzó a tener el acero. En 2019, Colo Colo ganó sus tres primeros partidos, aunque luego bajó su rendimiento y vio

como la UC se coronó campeón. En 2021, el propio cuadro cruzado se impuso en sus primeros dos duelos, teniendo una curva descendente a mediados de torneo, pero con un gran cierre de campaña.

El año pasado, finalmente, la UC ganó sus primeros tres encuentros,

pero el torneo lo terminó ganando Colo Colo.

Los números acereros traen al recuerdo el enorme campeonato de Universidad de Concepción en 2018, con Francisco Bozán como DT. Sin embargo, aquel comienzo de torneo fue desastroso, con sólo 2

puntos obtenidos en las primeras cuatro jornadas. Tras ello, fueron nueve triunfos en línea, histórica racha que terminó con el equipo clasificado a la Copa Libertadores 2019.

Mañana ante Everton y recién en su segundo partido en condición de local, Huachipato pretenderá mantener su buen momento. Tras ese duelo, los acereros chocarán ante Deportes Copiapó, Unión La Calera y Magallanes.

¿Tiene fecha?

En conferencia de prensa ayer en la capital, el DT Gustavo Quinteros habló de varios temas. Al paso y en medio de otras declaraciones, dijo que "tenemos planificados duelos todas las semanas (...) jugamos el 31 contra Huachipato".

Así, el partido que se debía jugar en la cuarta fecha y fue suspendido por los graves incendios en el sur del país, ya tendría fecha. Resta definir la oficialización de Anfp para tal duelo que se jugará en el CAP.

OPINIONES

Twitter @DiarioConce
contacto@diarioconcepcion.cl

Deportes

13

Años

Tiene Martín Astudillo, quien desde los 4 practica distintas disciplinas como patín carrera, hockey y patinaje urbano.

Una ascendente carrera deportiva

Martín viene de ser campeón en diferentes nacionales de freestyle junior en Talca, San Pedro de la Paz y Concepción.

Samuel Esparza Muñoz
samuel.esparza@diarioconcepcion.cl

Sucede más veces de las que se quisiera, al punto que ya parece un mal endémico del deporte chileno. Un nuevo caso de un deportista que no puede asistir a un evento internacional por falta de recursos económicos se está dando en la zona, con la situación que afecta al joven exponente de patinaje freestyle, Martín Astudillo (13 años), quien recientemente fue convocado para integrar la selección chilena que disputará los Segundos Juegos Sudamericanos de Deportes Sobre Ruedas, que se realizarán en Brasil.

El exponente del Club Roller Conce y alumno de octavo año del Colegio San Pedro Nolasco de Concepción, cumple con todos los requisitos deportivos para asistir a la cita que se desarrollará a partir del 6 de abril en Sao Paulo. Sin embargo, su participación está en duda debido al nulo apoyo de las autoridades, tal como comenta su madre, Fernanda Gutiérrez.

“Hace un par de semanas nos comunicaron su convocatoria, es decir a poco más de un mes de los juegos, lo que complejizó todo porque no cualquier familia está preparada para ir a Brasil con todo el gasto que eso conlleva, en cuanto a pasaje, hospedaje y preparación del deportista. Pero no solo eso, porque además hay comprar el buzo del Team Chile, pagar la inscripción



MARTÍN ASTUDILLO, en su hábitat natural, al tope del podio y medalla al cuello. El penquista necesita ayuda urgente para ir a Brasil.

MARTÍN ASTUDILLO, PATINADOR FREESTYLE

La historia se repite: no puede ir a torneo por falta de recursos

El alumno del Colegio San Pedro Nolasco, fue convocado a la selección chilena que disputará los Juegos Sudamericanos de Deportes sobre Ruedas. Sin embargo, su presencia está en duda.

que es carísima y hasta un seguro de salud, que también es bastante caro. Nos complica porque agoté todas las instancias institucionales, estuve en la Municipalidad de Concepción, en el IND, en el Gore, en la Seremi de Deporte y no conseguí nada, porque para cada asignación

existe un protocolo y plazos”, dice. “No recibimos ningún tipo de apoyo, el Estado ni siquiera le va a entregar a mi hijo el buzo que debe vestir en la competencia. Es lamentable, siempre leemos noticias de deportistas autofinanciados y esta vez nos tocó padecerlo. Martín no

es el único en esta situación, entre los seleccionados nacionales la mayoría está haciendo rifas, beneficios o buscando ayuda privada. Sin ir más lejos, en el sudamericano anterior el equipo de patinaje freestyle logró la mayor cantidad de medallas, contando todas las disciplinas.

Esa vez los chicos lo financiaron todo con sus familias, solo les pasaron el buzo, por eso se esperaba que ahora las instituciones se pusieran la camiseta por ellos, pero estamos en las mismas”, añade.

Ante ese escenario, la madre de Martín detalla las medidas que están tomando para reunir los fondos. “Es algo gravísimo y buscamos recursos de privados, ya que todas las puertas de las instituciones públicas están cerradas. En este momento estamos realizando una rifa como familia, pero no se han vendido tantos números así es que recibimos aportes voluntarios para hacer este viaje. Necesitamos a empresas o personas ligadas al deporte que puedan ayudar con un granito de arena. Nos urge el apoyo de particulares, ya que del área pública no hubo nada”, sentencia.

Los aportes para Martín se reciben a la cuenta de ahorro del Banco Estado N° 53369351300 a nombre de M. Fernanda Gutiérrez Velloso, rut 17.207.564-9.

OPINIONES

Twitter @DiarioConce
contacto@diarioconcepcion.cl



SU NOVENA VICTORIA en línea sumó UdeC tras vencer a Tinguiririca.

Mantuvo su invicto y alista fecha clave

Una nueva victoria consiguió la Universidad de Concepción en la Liga Nacional de Básquetbol, luego de dar cuenta con autoridad de Tinguiririca San Fernando por 109-64 en el primero de varios partidos atrasados que deberá jugar para ponerse al día en el certamen criollo.

El compromiso disputado en la Casa del Deporte, mostró a un quinteto auricelo dominador de comienzo a fin, imponiéndose en

Final anticipada en Valparaíso

Este sábado, desde las 19:00 horas, la UdeC visitará a Leones de Quilpué, el otro invicto de la LNB.

todos los parciales por 30-20, 26-11, 36-11 y 23-14, para sellar de esta manera su novena victoria en igual

cantidad de presentaciones, y mantenerse como uno de los dos equipos invictos en lo que va de torneo.

La mejor mano fue Eugenio Luzcando con 21 puntos, seguido de Jerry Evans (17), Sebastián Carrasco (11) y Kevin Rubio (11).

Una previa ideal para lo que vendrá este sábado, cuando el Campanil visite al puntero del torneo, Los Leones de Quilpué, equipo que tampoco sabe de derrotas.

Deportes

INCERTIDUMBRE TOTAL EN UN AÑO DONDE JUGARÁN "POR NO DESCENDER"

A ocho días del debut y Vial está en cero: sin equipo ni entrenador

Paulo Inostroza
paulo.inostroza@diarioconcepcion.cl

El fútbol femenino ya entró en tierra derecha pensando en su temporada 2023. Hay calendario, los clubes ya han jugado una buena cantidad de partidos amistosos - como es el caso de la UdeC- y el único que hasta ahora no tiene nada claro es Fernández Vial. Incluso, desde el propio plantel, o lo que podríamos llamar plantel, hablaban del temor de "no participar". Todo indica que sí lo harán, pero tendrán que armarse en tiempo récord y, a diferencia de los últimos años, pensando en no bajar.

José Luis Espinoza llegó hace 15 años, es uno de los fundadores de la rama femenina del club y hace 3 semanas entrena con las series juveniles, que ya enfrentaron a Deportes Concepción y Valdivia. Desde su posición en Vial explicó que "lo primero, es que más allá de que Vial haya descendido, entiendo que tiene la obligación de participar en el torneo porque si no arriesga perder su licencia. Por eso aparece programado. Ahora, ¿con qué? Eso es lo que todos nos preguntamos".

Es más, los entrenamientos y todo lo que pasa hoy con Vial femenino ha corrido por iniciativa de los propios profesores. Espinoza apuntó que "nos pasaron la cancha de Aníbal Pinto para entrenar junto con el Fútbol Joven y yo, por mi cuenta, invité a jugadoras del año pasado que estaban en el aire. Hablo de Nicole Chávez, Elisa Pérez... Ellas están entrenando con las juveniles, pero nadie del club les ha dicho nada. Imagino que estas jugadoras y otras juveniles que suben al primer equipo serían la base del nuevo equipo".

A eso agrega que "habrá que hacer un llamado con chicas de la zona, porque Vial no está en condiciones de pagar una pensión. Tienen que jugar solo las de acá. Eso hay que hacerlo luego. También hay un tema importante con los contratos porque este año hay que tener firmadas prácticamente a la mitad del plantel, pero el club aún no finiquita a las del año pasado. Si no cierra esas deudas también vamos a tener problemas".

También se habla en la interna de que habría intenciones de que vuelva el técnico Antonio Zaracho, pero las trabas no son menores. El paraguayo se fue molesto, sin que le pagaran sus dineros y demandó a la

Anfp ya entregó el calendario de la temporada 2023 del fútbol femenino y en la "Maquinita" tienen unas pocas jugadoras practicando con las juveniles y desde la dirigencia hay intención de que vuelva Zaracho, pero se ve complicado.

FOTO: ARCHIVO / CAROLINA ECHAGÜE M.



¿Podría volver Antonio Zaracho?

El paraguayo dejó el club el 14 de febrero, molesto por el trato recibido y los sueldos impagos.

2

Meses lleva practicando la UdeC con el nuevo técnico Marcelo Valenzuela y con 3 partidos amistosos.

institución aurinegra.

Espinoza indicó que "mucha gente me dice: ¿José Luis, hasta cuándo van a aguantar ustedes? Porque acá hay profesores que tampoco han cobrado y pedimos una reunión para ver ese tema. Uno sabe

que no puede aguantar lo que sea, pero llegas a la cancha y ves que son sesenta niñas y no puedes dejarlas tiradas. Hay mucha gente que pelea para que esto no se apague. Miras a la familia de la Martina (Oses) y a ella que rechazó hasta una oferta del Chago por seguir aquí, apoderados encargándose de las pensiones. Nos gusta todo esto y amamos el club, pero no sé cuánto resistiremos".

Primera fecha

El torneo Anfp ya tiene calendario y la primera fecha será el próximo fin de semana del 25 de marzo.

Fernández Vial debutará en Santiago contra Palestino, mientras que la UdeC será local frente a Puerto Montt. Son 14 equipos en una primera fase de todos contra todos donde los 7 mejores avanzarán al grupo que va por el título.

El técnico de la UdeC, Marcelo Valenzuela, señaló que "hemos jugado contra Huachipato y nuestro propio fútbol formativo, pero en la zona ya no hay mucho donde buscar rival. Igualmente nos sirve para ir sumando roce y competencia".

OPINIONES

Twitter @DiarioConce
contacto@diarioconcepcion.cl

Entretención & Servicios

Santoral: Patricio

EL TIEMPO

HOY  **12/22**

SÁBADO  12/24 DOMINGO  13/24 LUNES  11/22

LOS ÁNGELES  7/27

RANCAGUA  12/31

TALCA  10/31

SANTIAGO  12/32

CHILLÁN  8/29

ANGOL  13/24

TEMUCO  9/21


P. MONTT  7/14

RADIACIÓN UV

RIESGO	TIME*	ÍNDICE
EXTREMO	10	11 o más
MUY ALTO	25	8 A 10
ALTO	30	6 A 7
MODERADO	45	3 A 5
BAJO	60 o más	0 A 2

*Tiempo Máximo recomendado de exposición (minutos).

PUZZLE



	RIGOR		TRABAJARIA	ATENLO	CIUDAD DEL PERU	ENTE MADRE DE ISAAC		ESQUELETOS	
	ASENTARSE								
	CONCEBIR						MUGIDO GRACIOSA		
	JUAN CELTA				FORMO UBICARLO				
SOÑADOR		MARITIMO	TERCETO				MATERIA ABORREZCA		
							SODIO IRIDIO		
CRONICAS DE ... C.S. LEWIS					IMPRIMES CLUB AZUL				BAJO
ACUDI COSTA				INCUPLAR ZAPATILLA	ADOSARAS ALABANZAS				
					ESTIRADO MEDIDA NIPONA				
TITANIO			AMA FARO INVERT.						
DOCE EN CAOS				AIRE EN OHIO EDAD					
						VOCAL ONCE			
NEOZELAN-DECES CHA		RIO SUIZO VOCAL			50 - 1 5				

TELÉFONOS

Ambulancias:	131
Bomberos:	132
Carabineros:	133
Investigaciones:	134
Fono Drogas:	135
Inf. Carabineros:	139
Fono Familia:	149
Inf. Toxicológica:	2- 635 3800
V. Intrafamiliar:	800 220040
Delitos Sexuales:	565 74 25
Defensa Civil:	697 16 70
Fono VTR:	600 800 9000
Fono Essbío:	600 33 11000
Fono CGE:	600 -777 7777

FARMACIAS DE TURNO

CONCEPCIÓN	Ahumada
Dr. Simi	• Av. Juan Bosco 501
• O'Higgins 1107	(Atención durante las 24 horas)
SAN PEDRO	
Ahumada	
• Michimalonco 1120	(Atención durante las 24 horas)
CHIGUAYANTE	
Redfarma	
• Manuel Rodríguez 1500	
TALCAHUANO	
Cruz Verde	
• Av. Colón 396	

SUDOKUS

FÁCIL

	3	6		7		9	2	
2	7					1	3	
		9		3			8	6
9	2	1			6	8		
	5			9	4		1	7
7	4	3	1		8	5		
4		7	9	1	3	6		
3	9		6	8	5	4	7	1
	6		2	4				

MEDIO

			9					8
2	8		3				4	1
		3	1	8				
6				3				
9		8	4				2	
			6		7	4		
	7	1	8		2	9		
8			5	4				2
	2					8	5	

EXPERTO

7	6		1					
		5	8					4
		3		5				
9	2					3		5
	7				4	9		
		8						6
8				3	9	6		
				1	6			2