

## Ex vicepresidente de la Convención defiende propuesta constitucional

“No es una varita mágica, sino un punto de partida”, dijo Gaspar Domínguez en entrevista con Diario Concepción. Explicó el contenido del texto en relación a las regiones.

POLÍTICA PÁG. 5



## Constituyen directorio del megaproyecto Costanera Sur, vía alternativa a Ruta 160

La instancia fue convocada por el Gobierno Regional y tiene por objetivo recomendar los lineamientos para un correcto desarrollo a los ejecutores de los trabajos.

CIUDAD PÁG. 6

# Diario Concepción

Lunes 11 de julio de 2022, Región del Biobío, N°5138, año XV

PRODUCTORES DE MIEL EN BIOBÍO AFIRMAN QUE TAMBIÉN HAY UNA MERMA EN PRODUCCIÓN DEL PRODUCTO

# Baja en las exportaciones afecta a sector apícola local

Incendios forestales, guerra en Europa y calidad de los campos impactan a la industria.

El sector de la miel en Chile y en la Región del Biobío pasa por un momento delicado, donde la producción y su extensión a los mer-

cados internacionales han ido a la baja, durante varias temporadas, en solo una década. Sequía, uso y calidad de suelos,

incendios forestales y hasta la guerra de Ucrania son factores que han abierto los blancos suficientes para vulnerar el desarrollo

de un sector productivo tradicional del Biobío. Desde el Estado hay un punto de atención sobre la actividad apícola. Una de las medi-

das a mediano y largo plazo es el Plan Estratégico de Desarrollo Apícola al 2030.

ECONOMÍA&NEGOCIOS PÁGS. 7 Y 8



FOTOS: IND / MINDEP

FOTO: CEDIDA

## Cómo seguir para que el árbol deportivo local continúe dando frutos

Muchos nombres de Biobío fueron claves para la buena actuación chilena en el certamen internacional. Una tendencia que se da hace años, y en disciplinas como el remo, incluso, se transforman en la base de los combinados nacionales.

POLIDEPORTIVO PÁGS. 10, 11 Y 12

## Atleta penquista logra destacado lugar en torneo argentino de deporte escolar

Amparo Herrera, quien pasó de hockey al atletismo, es alumna del Colegio Saint John's, va por más y sueña en grande.

POLIDEPORTIVO PÁG. 16





## #FUE TENDENCIA

Durante este sábado, Carabineros de la Región de Valparaíso reportó al menos 250 vehículos varados en el Paso Internacional Los Libertadores, a causa de las intensas nevazones en el marco del sistema frontal que afectó a la zona centro sur del país. Mientras las personas atrapadas fueron trasladadas a un refugio, la ministra del Interior, Izkia Siches, anunció una investigación para establecer responsabilidades por la emergencia.

**Ministerio de Obras Públicas**  
**@mop\_chile**

*Tras rescate durante la madrugada de vehículos y buses, actualmente hay 300 personas refugiadas en el Complejo Los Libertadores, debido a la gran cantidad de nieve caída. Se les ha brindado alimentación y frazadas.*

**Hernán Bustos Mella**  
**@Hernan\_Ale15**

*Independiente del error de mantener abierto o cerrado Los Libertadores, ¿¿¿dónde está el sentido común de la gente???*

**Edmundo Valladares H**  
**@ejvalladares**

*Saludamos la gestión de las autoridades y personal de socorro del paso Los Libertadores que ha permitido que soci@s e hinchas del @CSDColoColo que estaban varados en situación crítica en la cordillera, ya se encuentren seguros y a resguardo.*

**Renato Munster**  
**@RenatoMunster**

*Desde que tengo uso de razón que, ante una tormenta anunciada, el paso de Los Libertadores se cerraba con anticipación no importando el gobierno de turno porque los organismos de emergencia deben funcionar siempre. Bueno, excepto ahora. Consecuencias: + de 200 vehículos atrapados.*

**Camila Flores Oporto**  
**@Cami\_FloresO**

*El nivel de improvisación y negligencia del gobierno es brutal. Se pronosticó hace mucho frente de mal tiempo y no fueron capaces de prever seguridad para el paso Los Libertadores. Ministra @izkia de usted dependía coordinar y para variar otra vez lo hizo mal.*

## ENFOQUE

## Un paisaje de conservación para Concepción

**DR. RICARDO BARRA RÍOS**  
 Director Centro Eula.  
 Académico Fac. de Cs. Ambientales,  
 Universidad de Concepción.



Hace dos semanas estuvimos en un seminario organizado por la Asociación de Municipios del Territorio Nonguén, que componen las comunas de Concepción, Chiguayante y Hualqui, además de la Universidad de Concepción (UdeC) a través de la Facultad de Ciencias Ambientales y el Centro Eula, junto a la Seremi del Medio Ambiente de la Región del Biobío.

Fue una oportunidad para dialogar sobre las opciones que se presentan al tener el Parque Nacional Nonguén vinculado a los terrenos de la UdeC y del Cerro Caracol, con el fin de gestionar esta unidad de paisaje permitiendo a la vez proteger esa biodiversidad única de esta parte de Chile.

A pesar que el proyecto de crear un Servicio de Biodiversidad y Áreas Pro-

tegidas está en discusión en el Congreso desde hace más de diez años, algunas organizaciones de la comunidad como Codeff y otras, han iniciado un largo y complejo proceso para diseñar un paisaje que permita unir estos importantes retazos del bosque nativo originario de nuestra zona.

Los beneficios de una iniciativa como esta, impulsada y apoyada por la mayoría de los actores participantes es notable, porque cuando se protege la biodiversidad también estamos cuidando el bienestar de todos los habitantes del Gran Concepción.

Esto se logra a través de la mejora de la deteriorada calidad del aire de esta zona, o contando con esa importante disponibilidad de agua en tiempos de escasez hídrica, además de la

oportunidad de disfrutar del paisaje, lo que ayuda notablemente a optimizar la salud mental, que hoy es otro gran problema país, en particular después de estos años de pandemia.

Sin embargo, las amenazas son notables: los incendios forestales, el robo de madera, el abandono de animales domésticos, la basura o los proyectos inmobiliarios en los alrededores, son todos problemas reales a los que en forma coordinada debemos dar atención.

Lamentablemente algunos importantes actores como el sector privado, que son usuarios del parque Nonguén como la empresa proveedora de agua potable que obtiene como un gran servicio del parque para la comunidad, así como también las empresas forestales dueñas de grandes espacios de terreno circundantes al parque, no estuvieron presentes. El concurso del sector privado en estas acciones es muy importante, para conectarse con las necesidades de las comunidades donde estas actividades están presentes, como una forma efectiva de representar la responsabilidad social empresarial y además expresar de manera real el compromiso discursivo con la sostenibilidad.

Algunas organizaciones vecinales

representadas en el seminario indicaron la amenaza que representa el trazado de una carretera eléctrica desde Mataquito a Hualqui, que pretende pasar a quinientos metros del borde del parque. Por supuesto que los requerimientos de transportar la energía son comprensibles, pero este no debe ser a costa de perturbar un Parque Nacional, que provee servicios tan importantes para la intercomuna como los descritos ya acá.

La recomendación de la ciencia es brindar dentro de las áreas urbanas más espacios para la naturaleza, y una adecuada conectividad de estos espacios con las áreas más urbanizadas.

El Seremi del Medio Ambiente, el alcalde de Chiguayante y el rector de la Universidad de Concepción apuntaron a medidas concretas, que expresan el compromiso de hacer efectivo este paisaje, permitiendo vincular importantes ecosistemas como la cuenca del estero Cárcamo detrás del campus con el Cerro Caracol y la cuenca del Estero Nonguén.

Esto es un enorme, pero bonito desafío para mejorar la calidad de vida y otorgar más bienestar a los habitantes de Concepción, ayudando así a asegurar la sostenibilidad del territorio penopolitano.

El término "edadismo" puede ser desconocido para muchos, pero en palabras sencillas se trata de la discriminación por edad, es decir una estereotipificación y discriminación contra personas o colectivos por motivo de edad, particularmente hacia las personas mayores. Esta práctica es más común de lo que se cree, ejemplo de ello, es lo que establece un nuevo informe de la Naciones Unidas que determina que una de cada dos personas en el mundo tiene actitudes edadista, empobreciendo la salud física y mental de las personas mayores, además de reducir su calidad de vida.

En este sentido, se puede mencionar que las personas de mayor edad se ven a menudo vulnerables y desfavorecidas en el lugar de trabajo, en el acceso a la educación y la formación especializada se reduce significativamente por la edad. En paralelo, las personas jóvenes consideran que el cambio que trae aparejado la vejez es indeseable, y esas ideas no surgen de manera natural, sino que son pro-

ducto del tipo de sociedad a la que pertenecen.

Cabe señalar que desde la década de los sesenta que se habla de edadismo, pero hoy estamos mucho más sensibilizados con el tema porque tiene que ver con esa infantilización que se hace de las personas mayores. Por ejemplo, todos son 'abuelitos' y con ese término se le asigna un estereotipo. Cuando alguien pasa los sesenta años, la familia tiende a creer que el poder de decisión, autonomía en ellos disminuye. Generalmente, esta práctica se adquiere en la infancia y se van afianzando durante el resto de la vida, siendo luego difícil o imposible para las personas con prejuicios poder reconocer que sus conductas provienen de una interpretación equivocada de los hechos.

Dicha discriminación, según los especialistas, ha incrementado debido a la pandemia por covid-19 considerando que en algunos contextos la edad se ha utilizado como único criterio en el acceso a la atención médica y a tera-

## Discriminación por edadismo

**MARI ALARCÓN RIVEROS**  
 Académica del Dpto. de Salud Pública  
 Facultad de Medicina UCSC.



pías que salvan vidas y en el ordenamiento de confinamientos. Lo primero que sucedió en este contexto fue excluir a las personas mayores de las actividades físicas o reuniones sociales, asumiendo que ellos no saben cuidarse y ellos tienen mayor conciencia. Hay que cuidarlos porque son de mayor riesgo, pero que sea de la misma manera que alguien de treinta años que presenta una condición de riesgo de salud basal.

En Chile falta encausar esta corriente a través de educación y cambios

culturales, que nos sirvan para aprender cómo debemos tratarnos y revisar cómo hemos aprendido sobre el respeto del otro. Existen iniciativas que debemos mejorar y potenciar un trabajo interdisciplinario, generando ideas que ayuden a promover un edadismo positivo como lo es la comunicación intergeneracional como recurso para acercar a los niños y adolescentes desde las experiencias de vidas de las personas mayores de las familias, e identificar el aporte actual de estos integrantes de la sociedad.

Las palabras vuelan, lo escrito permanece

**EDITORIAL**

El deporte de la Región del Biobío ha regresado a las competencias internacionales para estar en lo más alto. La penquista Nayadeth Garcés tuvo un gran estreno en la tercera versión del Campeonato Panamericano Específico de Parapowerlifting, que se desarrolla en la ciudad de St. Louis, Estados Unidos, evento que cuenta con la participación de varios monarcas paralímpicos y mundiales. El hockey local celebró con las "Diablas", equipo que ha competido de igual a igual con rivales de las más fuertes del planeta en el mundial que se desarrolla en España y Países Bajos. También hubo alegrías y medalla por el desempeño de Camila Ernst, que con 15 años ha colocado su nombre entre las mejores del recién realizado Juegos Bolivarianos de Valledupar. La "Roja" femenina de fútbol se estrena hoy en la Copa América, torneo donde son vigentes subcampeonas y con gran expectativas por el buen momento actual de esa selección.

Son hazañas que representan a la Región del Biobío, éxitos que se repiten en muchas disciplinas, como atletismo, gimnasia, canotaje y otros deportes náuticos. También en halterofilia, tenis y rugby, además de las prácticas más conocidas, como fútbol y básquetbol. Todos estos ejemplos llevan la "marca Biobío" a países y continentes. De cierta forma, los deportistas actúan como embajadores informales al llevar algo de la cultura, histo-

# Embajadores del deporte en Biobío



**Es clave valorar a los deportistas como profesionales del deporte, para que la Región del Biobío siga en los podios del mundo.**

ria y patrimonio a diferentes rincones del planeta. El deporte, como una experiencia sana y de vida saludable, inculca importantes valores de vida desde la infancia, tales como el trabajo en equipo, la recompensa al esfuerzo, la realización de sueños, el compañerismo. Los logros obtenidos por los deportistas de la Región expresan estos valores y "exportan" la marca regional a latitudes distintas. No está demás mencionar que muchos deportistas han tenido que desarrollarse con grandes dificultades, a veces contando con nada más que con el apoyo de sus familias. Otros, sin las espaldas financieras-familiares, han debido renunciar a sus sueños, dejando en el camino una promesa de lo que pudo haber sido una gran carrera en el deporte olímpico o profesional. Tampoco sobra recordar ejemplos de atletas que debieron rogar por financiamiento, como las chilenas del kung fu que salieron a pedir plata en las calles y la selección de ciclismo que se quedó sin ir al Mundial. Es clave valorar a los deportistas como profesionales del deporte, para que Biobío siga en los podios del mundo.

**CARTAS**

**Seguridad**

Señora Directora:

Hoy, uno de los mayores problemas ciudadanos es la inseguridad, ello visto como percepción objetiva o subjetiva o derechamente como un problema real, la verdad, que ello no es de ahora, data de muchos años, pero se observa un recrudecimiento en cuanto a violencia y específicamente en la utilización de armas de fuego, y lo que es más grave con la participación de menores de edad, y muchos de ellos inimputables ante la ley.

En lo macro, una de las problemáticas, y que ha originado mesas de trabajo, refiere al robo de madera y el trasfondo que ello tiene, las policías han hecho un gran trabajo, se detiene a personas y se recupera madera robada, pero creo se debe indagar el lugar de acopio, que se hace con ella, y de esa forma llegar al nivel alto del delito, es decir, donde "se lava la madera", pasando de ilegal a legal, y quizás muchas veces, hasta pudiera ser un producto que se exporta, vale decir, con esto queda claro ese dicho o axioma "si no hubiese compradores de madera, no habría mafias o ladrones de madera".

Asimismo es claro que para develar el problema de fondo, no solo debe actuar la justicia, la fiscalía, las policías, el SII, Aduanas, el SAG, entre otros, también debe apoyar la industria forestal, las plantas madereras legales, para de ese modo cortar el problema desde sus inicios, y no cuando la madera como tal, es decir, lo robado ya no está.

Se habla de que la delincuencia está desatada, ello es verdad, la violencia la hace más notoria, más evidente, pero a la vez deja claro que las policías, la PDI como policía de carácter investigativo, y Carabineros como policía preventiva, no tienen mayores facultades de actuación y limitada principalmente a la flagrancia, y luego de ello sujeto a determinaciones de otros actores y que por cierto afecta la instantaneidad del o los casos, es decir, cuando se le otorgan facultades, poco o nada ya pueden hacer.

Si la ciudadanía pide seguridad, las autoridades tienen el deber de escuchar, el deber de responder, y si ello significa modificar la Reforma Procesal Penal, otorgar mayores facultades a las policías, preocuparse de sus dotaciones, y en de-

finitiva adecuarlas a esta década y pensado ya en la próxima, eso de dotaciones insuficientes afecta el desarrollo y eficiencia policial, pero lo más grave, es que nos afecta a todos, y con ello, en vez de ver una disminución de delitos, veremos un aumento en número y en violencia.

La solución de un problema grave, como es la delincuencia e inseguridad debe ser hoy, mañana puede ser demasiado tarde.

Alberto Contreras Silva

**Lluvia**

Señora Directora:

Con la incesante lluvia que hemos tenido durante estos meses, esperemos que la falta de agua sea una excusa para que los precios de frutas y verduras suban en primavera, sobre todo, a partir de septiembre.

En todo caso, es motivo de alegría que, por lo menos, proyectemos los próximos meses sin hablar de sequía, dado el año lluvioso que tenemos. Hay que ser agradecidos, el agua es vida.

Pamela Varas Espinoza



Envíe sus cartas, con una extensión máxima de 1.400 caracteres, con espacios vía email a:

- ◆ contacto@diarioconcepcion.cl
- ◆ Cochrane 1102, Concepción

La correspondencia debe consignar claramente la identidad del remitente y su número de teléfono.

Hacemos presente que el diario no puede constatar fehacientemente la identidad del autor de la correspondencia y reproduce la indicada por éste, deslindando ulterior responsabilidad.

La Dirección se reserva el derecho de seleccionar, extraer, resumir y titular las cartas recibidas, sin explicación alguna y evitando cualquier discusión con el remitente.



## Política

El Estado Regional reconoce la autonomía de las distintas entidades territoriales

*Tammy Pustilnick,*  
*exconvencional.*

Empodera a las regiones desde un punto de vista efectivo

*Andrés Cruz,*  
*exconvencional.*

El texto constitucional habla de la idea de devolver poder a los territorios

*Amaya Alvez, exconvencional.*

NUEVA FORMA DE RECONOCIMIENTO A LAS REGIONES

# Así funciona el Estado Regional en la propuesta de Nueva Constitución

Marcelo Castro Bustamante  
marcelo.castro@diarioconcepcion.cl

Una de las principales críticas, incluso antes que se instalara la Convención Constitucional, apuntaba a que Chile es un país centralizado. Lo anterior, se ve reflejado, por ejemplo, en que la toma de decisiones se concentra en sólo dos ciudades: Santiago y Valparaíso. El poder político, de hecho, se ejerce en esas dos ciudades.

Por ello, uno de los objetivos de esta propuesta de carta fundamental es entregar nuevas atribuciones a las regiones. Quien fue la coordinadora de esta comisión, Jennifer Mella, explicó que “logramos una descentralización a nivel regional, de gobiernos locales y financiera, que viene a consagrar en forma constitucional que Chile debe superar la inequidad”.

Mella valoró que el trabajo realizado por la instancia recogió las voces de las comunidades de Arica a Punta Arenas, incluso en la visita que realizó la comisión de Formas de Estado al Biobío, estuvieron tanto en Los Ángeles, como en la zona de Alto Biobío, además en comunas de la Región de Ñuble.

Tammy Pustilnick también integró esta comisión y aseveró que “se propone una nueva forma jurídica que es el Estado Regional, que reconoce la autonomía de las distintas entidades territoriales y se les otorga mayores competencias para que puedan resolver de forma autónoma las materias que son propias de su conocimiento y ámbito territorial”.

Un defensor de la descentralización ha sido Andrés Cruz, quien ha valoró los avances alcanzados. “La propuesta de Estado Regional responde a una evolución que debe tener un Estado verdaderamente descentralizado, empodera a las regiones desde un punto de vista efectivo y nos pone a la vanguardia en Latinoamérica”, aseguró.

### Nuevos órganos

Pero este debate, que incluye a las regiones, también estuvo presente en el Sistema Político, ya que se reformó al Consejo Regional (Core), que se pasará a llamar Asamblea

Se trata de una de las modificaciones más anheladas y trabajadas durante este último año, que incorpora atribuciones y formas de trabajo que otorgan mayor autonomía a las 16 regiones del país.

FOTO: RAPHAEL SIERRA P.



**EL FORTALECIMIENTO** de las regiones es una de las claves de Estado Regional.

Regional, además del cambio del Senado a la Cámara de las Regiones cuyas atribuciones también fueron modificadas.

El ex coordinador de la Comisión de Sistema Político, Ricardo Montero, contó que “se trata de una estructura con bicameralismo asimétrico, de dos cámaras con funciones distintas; una será la Cámara de Diputados, de representación poblacional, mientras que la Cámara de las Regiones representará en igualdad de condiciones a las regiones y conversará en igualdad de condiciones con este estado regional”.

Mientras que la ex coordinadora de Formas de Estado, Jennifer Mella, reconoció que “empujamos a que el

sistema político fuese discutido desde todas las regiones y no sólo desde Santiago. La Cámara de las Regiones por fin representará a las regiones y eso es un avance, al igual que vivir antes de la elección y acercarse en el territorio, que lo exige el mandato y dar cuenta pública a la Asamblea Regional lo relevan las regiones que son postergadas”.

Un poco más crítico en este ámbito fue el ex convencional Andrés Cruz, ya que “responden a perspectivas distintas, ya que la Cámara de las Regiones pasa a ser un sustituto del Senado, con atribuciones que son distintas en este bicameralismo asimétrico fuerte. A lo que se suman la Asamblea Regional que tendrá

una perspectiva de representación colegiada en el territorio. Habrá una convivencia entre ellas y ante cualquier conflicto entre ellas hay un árbitro empoderado que es la Corte Constitucional”.

Amaya Alvez participó en el debate de Formas de Estado, y puntualizó que “muchas de estas instituciones aún deben ser creadas al año 2026, lo que habla de una implementación gradual. El texto constitucional habla de la idea de devolver poder a los territorios, lo que es una propuesta correcta ya que estamos descentralizando el poder del gobierno”.

### OPINIONES

Twitter @DiarioConce  
contacto@diarioconcepcion.cl



# Política

## FRASE

**“La propuesta de nueva Constitución ofrece elementos de transformación profunda”.**

**El que diga que hay órganos nuevos va a tener que establecer cuáles, porque yo no conozco a ninguno”.**

**“Hay un Estado unitario, centralista, las decisiones las toma Santiago”.**

Gaspar Domínguez, exconvencional.

Pablo Carrasco Pérez  
contacto@diarioconcepcion.cl

Estado Regional, mayor autonomía y descentralización son ideas que comienzan a repetirse a la hora de hablar de la nueva propuesta de Constitución. Gaspar Domínguez, conversó con Diario Concepción y explicó lo que a su juicio son los aspectos más relevantes en este ámbito, que sostuvo es un avance, algo mucho mejor que lo que existe hoy.

**¿A su juicio la actual propuesta va a lograr que las regiones puedan tener un rol más importante que el actual?**

Bueno, efectivamente, la propuesta de nueva Constitución ofrece elementos de transformación profunda que busca de una vez por todas, invertir la jerarquía de toma de decisiones, donde hoy se toman a nivel central y no en las regiones ni en las comunas, y que la política pública y la forma de Estado se construya desde las localidades hacia el nivel central. Yo creo que el modelo de Estado regional es un modelo que entrega las herramientas para avanzar a la descentralización profunda, pero no es una varita mágica, sino más bien un punto de partida para organizar una forma de Estado distinta.

**¿Podría enumerar algunos de esos cambios que se proponen en el nuevo texto y que marcarían esa diferencia?**

El Estado Regional es un capítulo de la Constitución y tiene múltiples cosas. Básicamente agrega que las regiones tengan autonomía para gastar su plata, autonomía para recaudar algunos tipos de tributación según establezca la ley. Autonomía para tomar decisiones propias. Autonomía para poder decidir en que se gasta la plata y no quiere. De Santiago tiene todo resuelto. Autonomía para solicitar transferencia Competencia en materia de servicio público Se puede profundizar la democracia local con consultas, plebiscitos de definiciones locales La escritura de un estatuto regional para que cada región se pueda dar

**GASPAR DOMÍNGUEZ** participó de un foro organizado por Corbiobío en Concepción.



FOTO: GASPAR DOMÍNGUEZ

EXVICEPRESIDENTE DE CONVENCION, GASPAR DOMÍNGUEZ, Y PROPUESTA DE NUEVA CONSTITUCIÓN:

**“No es una varita mágica, sino un punto de partida”**

**El exconvencional señaló que la propuesta constitucional señaló que el texto generado está pensado para avanzar en descentralización y en regionalización.**

### La propuesta constitucional

en su primer artículo establece que Chile es un Estado Regional.

### La Cámara de las Regiones

reemplazará al Senado y el número de sus representantes deberá rendir cuenta ante el Gobierno regional

sus propias reglas de funcionamiento, la capacidad que pueden hacer empresas públicas para responder a necesidades locales. La capacidad de poder -con restricciones- pedir empréstitos para poder resolver problemas puntuales, las atribuciones nuevas que adquiere el Consejo Regional y el Gobernador Regional, que va a permitir dotar de mayor autonomía. Es una larga lista de razones que fundamentan el por qué las personas que habitamos regiones vamos a tener mucha más autonomía actualmente.

**¿Hay quienes critican que la nueva propuesta crea una serie de órganos nuevos sin que exista la necesidad, qué opina usted al respecto?**

Quien diga que aumenta la institucionalidad debería decir de dónde saca eso, porque no se crea ningún órgano nuevo en el capítulo de Formas de Estado, en otros capítulos

se forman la defensoría de la naturaleza, defensorías públicas, pero en materia de Formas de Estado no hay ningún órgano nuevo. Entonces no soy yo el que tiene que decir porque no, el que diga que hay órganos nuevos va a tener que establecer cuáles, porque yo no conozco a ninguno.

**El no tener una Cámara Alta, un Senado, será conveniente, ¿La Cámara de las Regiones tendrá el mismo peso político?**

Mira, tú estás partiendo de la base de comparar con lo que ya existe. Esto es una organización de Estado distinta, esto es un Estado Regional, donde las definiciones de las políticas públicas, las decisiones, se toman prioritariamente en las comunas y en la región, y secundariamente a nivel central. Se invierte la pirámide de toma de decisión y como está orientado en las regiones, porque es un Estado Regional, la representación política

de los Órganos de Deliberación Nacional se entiende que también debe ser por regiones. Entonces tiene que haber una Cámara de las Regiones. Y en esta Cámara toda la regiones deben pesar lo mismo. Es decir, la Región de los Lagos, la Región del Biobío y la Región Metropolitana deben tener la misma cantidad de representantes (...) Entonces, es una forma de Estado, con un régimen político y un sistema político distinto que está pensado desde las regiones. Entonces yo creo que no es tan fácil como ponerlo en clave tiene más o menos peso, tiene otra configuración, porque hoy día tenemos una configuración de un Estado unitario, centralista, donde las decisiones las toma Santiago para la región y punto. Este es un estado pensado desde las regiones.

### OPINIONES

Twitter @DiarioConcepcion  
contacto@diarioconcepcion.cl



## Ciudad

Creemos que es la solución de largo plazo”, **Óscar Ferrel**, jefe de División de Infraestructura y Transporte del Gobierno Regional.

“Es una instancia importante, porque concurren todos los actores involucrados”. **Javier Guíñez**, alcalde de San Pedro.

“Celebro esta instancia, porque demuestra una forma distinta de planificar la ciudad”, **Claudia García**, seremi de Transportes.

# \$200

## mil millones

es el monto del proyecto Costanera Sur, que busca descongestionar el tráfico vehicular en San Pedro de la Paz.

### Un directorio multisectorial

El Gore, la Delegación Presidencial, seremías y la academia integran esta mesa de este proyecto.

Diario Concepción  
contacto@diarioconcepcion.cl

La Gobernación Regional, en conjunto con autoridades y entidades de gobierno, el municipio de San Pedro de la Paz y representantes del ámbito académico, constituyeron el directorio del proyecto Costanera Sur, iniciativa que tiene por objetivo unir por medio de dos calzadas dobles cerca de siete kilómetros los sectores del Recodo y Candelaria, con el fin de alivianar la congestión vehicular que a diario ocurre en la avenida Pedro Aguirre Cerda.

El directorio tendrá la función de recomendar a los ejecutores de los proyectos asociados a Costanera Sur los lineamientos que se consideren adecuados para su correcto desarrollo, desde su gestación hasta el término del mismo. Ello debe recoger los aspectos de conectividad, desarrollo urbano, ambiental y social.

Cabe recordar que el proyecto alcanza una inversión total que supera los \$200 mil millones. El Gobierno Regional (Gore) aportará más de \$4 mil millones y se espera que entre en funcionamiento entre 2027 y 2028. Actualmente se encuentra en proceso de licitación el proyecto de diseño de esta obra.

Oscar Ferrel, jefe de División de Infraestructura y Transporte del Gobierno Regional, sostuvo que “todos saben la situación de San Pedro de la Paz, que requiere una vía estructurante que reparta el flujo que tiene Pedro Aguirre Cerda. Para eso está pensado este proyecto, que tiene todos los nudos de conexión con los distintos puentes. Creemos que es la solución de largo plazo, las soluciones de largo plazo son difíciles de construir y por eso hemos citado a los ministerios, al alcalde, para revisar incluso posibles riesgos del proyecto”.



FOTO: ISODORO VALENZUELA M.

OBRAS VIALES ESTARÍAN EN FUNCIONAMIENTO PARA 2027 Y 2028

# Constituyen directorio del megaproyecto Costanera Sur

**La instancia fue convocada por el Gobierno Regional y tiene por objetivo recomendar los lineamientos para un correcto desarrollo a los ejecutores de los trabajos.**

Por su parte el alcalde de la comuna sampedrino, Javier Guíñez, precisó que “esta es una instancia sumamente importante, porque concurren todos los actores involucrados. Lo que se trata aquí es de vital importancia y se vinculan las visiones de los ministerios y redun-

da en trabajar juntos. Lo que nos interesa son los plazos, que nos interesa poder acotar, que se aplique prioridad presidencial”.

#### Prioridad

En este primer encuentro del directorio, se acordó que el proyecto

tenga una priorización presidencial para la obra y otras que se ejecutarán dentro del proyecto.

Esto fue una solicitud del alcalde Guíñez, precisó Oscar Ferrel, y que fue conversado con el Gobernador Rodrigo Díaz y la Delegación Presidencial.

Desde el gabinete regional, por su parte, se estima que la conformación de este directorio en una forma de sumar a todas las partes involucradas en este proyecto.

La seremi de Transportes, Claudia García, sostuvo que “celebro esta instancia, porque demuestra una forma distinta de planificar la ciudad, sumando a todos los actores que son importantes para proyectos de esta magnitud, que son importantes para la ciudadanía y traen beneficios para el área metropolitana”.

El proyecto Costanera Sur contempla cinco nudos desnivelados, que incluyen más de 40 estructuras independientes, ciclovías, pasarelas, aceras, entre otros.

Asimismo, integra elementos de diseño urbano en la zona borde río a lo largo de los 7 km, además de instalaciones llamada “zona Borderío” (ubicada entre Juan Pablo II y Llacolén) destinada para restaurantes e instalaciones recreacionales.

#### OPINIONES

Twitter @DiarioConce  
contacto@diarioconcepcion.cl



EN PARALELO HAY UN INCREMENTO DE CONSUMO DE MIEL, PER CÁPITA ANUAL, EN LOS CHILENOS

# Sector apícola del Biobío vive complejo escenario: Baja producción y en exportaciones impactan industria

Nelson Ojeda Sazo  
nelson.ojeda@diarioconcepcion.cl

El sector de la miel en Chile y en la Región del Biobío pasa por un momento delicado, donde la producción y su extensión a los mercados internacionales han ido a la baja, durante varias temporadas, en solo una década.

Sequía, uso y calidad de suelos, incendios forestales y hasta la guerra de Ucrania son factores que han abierto los blancos suficientes para vulnerar el desarrollo de un sector productivo tradicional del Biobío.

## Rendimiento

Miguel Chávez es un conocido productor apícola de Negrete, en la Provincia de Biobío. Durante años ha centrado su labor en la venta al extranjero.

Hoy su capacidad de producción y negocio en general, dice Chávez, se alejan mucho de la rentabilidad. "Si antes un panel daba 40 kilos por temporada, ahora solo llega 20 o incluso 18. Hoy cuesta mucho exportar", expresó.

Las causas que han configurado esta situación son varias. Entre ellas el uso y calidad de la tierra. El gremio destaca el daño de los incendios forestales desde 2016 a la fecha, más la función de los campos.

Es lo que identifica Leonardo Guíñez, presidente de la Cooperativa Apícola de Santa Bárbara (Coasba). "Acá es clave el Quillay. En esta temporada comenzó recién a florecer en la primera quincena de diciembre".

Además, "los incendios forestales influyeron bastante en que las flores se deshidrataran y secaran con temperaturas que sobrepasaron los 34 o 36 grados en el ambiente", agregó el directivo de Coasba.

Mientras que Miguel Chávez dijo que "la producción viene con una tendencia a la baja hace años. En el caso de Negrete ha aumentado mucho la producción de maíz que antes no se veía en esta zona".

"Antiguamente habían productores lecheros que tenían que hacer



FOTO: ARCHIVO / ISIDORO VALENZUELA M.

**La calidad y uso del suelo ha afectado la producción anual.** A eso se suma la influencia de los últimos incendios forestales y las dificultades para el movimiento de carga al extranjero debido a la guerra en Ucrania, aseguran desde el gremio.

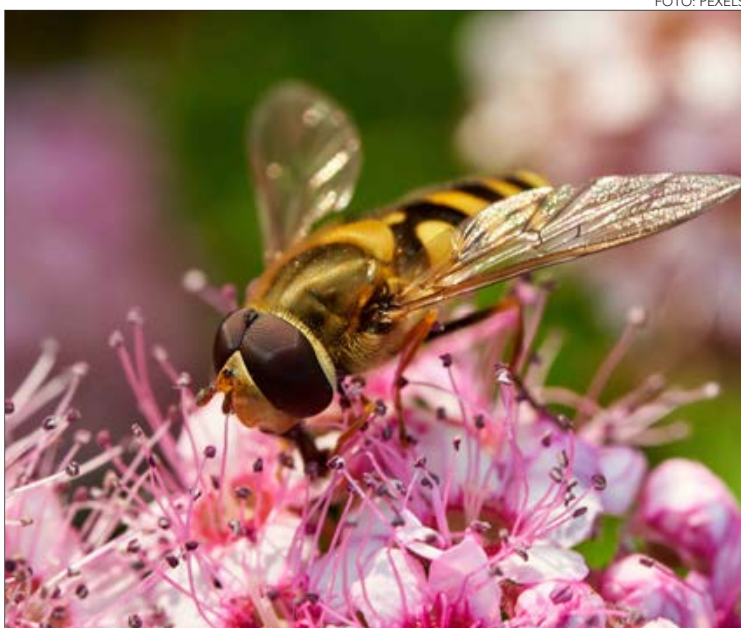


FOTO: PEXELS

praderas. En estas se generaba mucho trébol que es muy bueno para la producción de la miel. Ahora eso se está acabando porque en el maíz no existe floración de este trébol blanco", explicó.

## Realidad nacional

De hecho el caso de Miguel se ve reflejado en los cálculos, a nivel país, de la Federación Red Apícola Nacional. Según la entidad en el periodo 2010 a 2020 Chile pasó de comercializar una media de 7.500 toneladas al extranjero a solo 2.000. Sin embargo el mercado tuvo un fenómeno de mitigación con la pandemia.

Según un estudio de la misma Red Apícola, en el momento más

delicado de la crisis sanitaria hubo un aumento en el uso de miel en el mercado interno, donde los chilenos llegaron a consumir 700 gramos más per cápita de manera anual. Esto, muy distante de los 98 gramos de 2004, los 220 gramos de 2013 y los 400 gramos de 2018, que fue el año del último sondeo previo.

## Crisis

Pese al alza de consumo, durante los meses más delicados de la contingencia sanitaria, esto recién presenta un efecto amortiguador para la dilatada crisis de esta industria. Misael Cuevas, presidente de la Red





FOTO: PEXELS

Viene de pág. 7

Apícola, explicó a Diario Concepción que “estamos en un ciclo de crisis por efectos del cambio climático y una sequía de 14 años, que han hecho que las producciones hayan bajado en proporción a la media histórica”.

#### Mercado Internacional

De acuerdo a datos de la Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura (Faostat), durante los últimos años la miel es el principal producto de colmena destinada al intercambio comercial.

En un reciente estudio de la Faostat se identifica que durante el 2019, por ejemplo, la producción mundial de la miel fue de 1,85 millones de toneladas, con China liderando el ranking, con un 25,8% de este total. Chile apareció en el puesto 29.

Según la Red Apícola, el comportamiento de la exportación desde 2017 ha sido de 5.200 toneladas en esa fecha, pasando a 8.500 en 2018.

Sin embargo el mercado tuvo una fuerte caída en 2019 con solo la mitad de las ventas. Cuestión que se agudizó en el traspaso a 2020 “con 2.000 toneladas, aproximadamente”, aseguró Misael Cuevas.

#### Guerra y exportación

Otro factor en contra coinciden las voces consultados es la guerra en Ucrania. Esto generó problemas en los tras-

### La importancia del Quillay

Este árbol es central en la alimentación de las abejas, explican los productores.

## 40 kilos

en promedio debería dar un panel por temporada. Hoy algunos solo alcanzan los 20.

lados y movimiento de contenedores con el producto de la miel. “El negocio de exportación lo hago por medio de una cooperativa. Pero ha tenido problemas por la guerra donde costó mover contenedores”, dijo Miguel Chávez.

“Este año estuvieron más lentas las exportaciones producto de la pandemia y por la guerra de Ucrania. Las ventas partieron prácticamente en marzo”, agregó Leonardo Guíñez.

Sin embargo, donde sí hay un movimiento al alza es en el apiario local. Este pasó de cerca de 80 mil en el año 2021 a 115 mil en 2022.

Si bien la industria no ha conseguido una estabilidad total, el valor de exportación y de productor a consumidor se mantiene en el promedio de los \$5.000 por kilo. “El precio de la miel ha tendido a mantenerse en el tiempo pero no compensa la baja de producción. Es un precio conveniente para el productor”, dijo Misael Cuevas.

#### Plan Estratégico

Desde el Estado hay un punto de atención sobre la actividad apícola. Una de las medidas a mediano y largo plazo es el Plan Estratégico de Desarrollo Apícola al 2030.

El Plan propone los lineamientos estratégicos del sector, integrando la visión a la que aspiran sus actores, los principios que caracterizan su accionar, y las dimensiones y ámbitos críticos con 10 objetivos estratégicos, además de 41 líneas de acción.

En una primera fase el proyecto contó con una consulta pública, y donde la seremi de Agricultura del Biobío, Pamela Yáñez, explicó que en abril “tuvimos una Mesa Apícola regional ampliada (...) el principal motivo fue conocer sus necesidades de este rubro y fomentar también la Consulta Pública del Plan Estratégico de Desarrollo Apícola al año 2030”.

Este Plan se realiza a través de la Oficina de Estudios y Políticas Agrarias (Odepa), servicio del Ministerio de Agricultura.

“Con esto se busca que los apicultoras y apicultores puedan participar opinando de la construcción de una hoja de ruta, que establece el horizonte hacia dónde quiere crecer y desarrollarse la apicultura en Chile para el año 2030”, especificó la titular del agro a nivel regional.

#### OPINIONES

Twitter @DiarioConcepcion  
contacto@diarioconcepcion.cl

PUBLICACIONES  
DIGITALES

Diario Concepción LA DISCUSIÓN

# JULIO CATÁLOGO INMOBILIARIO

Revisa las alternativas  
en Ñuble y Biobío

El 90% del tráfico de visitas a los sitios web proviene desde dispositivos móviles.

Conoce y vive la experiencia de leer a través de estos nuevos productos digitales.

AUSPICIAN:







GOTTI DESPERDIÓ UN PENAL EN EL PRIMER TIEMPO

# Paso en falso aurinegro: empate gris ante el colista

Estadio: Ester Roa  
Público: 2.500 espectadores aprox.  
Árbitro: Omar Oporto



A.F. VIAL



RECOLETA

0

0

GOLES

FORMACIONES

Gamonal  
D. Sanhueza  
Solano  
Vidal  
Jerez  
A. Sanhueza  
Loyola  
E. Espinoza  
Salgado  
Muñoz  
Gotti

Olguín  
Suazo  
Servetti  
Delfino  
Santander  
Martín  
Arancibia  
Carvajal  
Tapia  
Ovejero  
Canelón

DT  
Lira

DT  
Núñez

CAMBIOS

70' Zuñiga por A. Sanhueza  
70' Vranjicán por Gotti  
70' Delgado por E. Espinoza  
86' Avila por Loyola

54' Ormeño por Suazo  
54' Díaz por Arancibia  
78' Sanhueza por Carvajal  
85' Soto por Canelón  
85' Alegre por Ovejero

TARJETAS AMARILLAS

Gamonal, Zuñiga

Suazo, Servetti, Carvajal, Olguín

**Carlos Campos A.**  
carlos.campos@diarioconcepcion.cl

Va para récord, aunque de los que nadie se enorgullece. Otra igualdad de Fernández Vial en el campeonato, la undécima en 18 partidos que dejó un sabor muy amargo al pueblo aurinegro.

El "Almirante" no hizo un mal primer tiempo ayer y, de hecho, tuvo las ocasiones más claras. Ethan, "Ribery" y Gotti pudieron anotar el 1-0, siendo el ariete argentino quien desde los doce pasos desperdió un penal al 35'. Otra vez, al igual que en el empate sin goles ante Iquique de la primera rueda. Desazón total.

Recoleta tuvo oportunidades para ponerse en ventaja. Si bien el empate no era un resultado que les desagradara, buscaron anotar y estuvieron muy cerca. Tapia, Ovejero y Carvajal se las ingeniaron para darle más de un problema a la zaga local.

Y así como en los 45' iniciales lo hizo mejor el "Almirante", en el segundo tiempo se jugó como Recoleta quiso. Por lo mismo, los capitalinos tuvieron las chances más claras, ante un equipo aurinegro que centró sin intención, careció de ideas y no generó riesgo.

Amargo empate para Fernández Vial, esta vez ante el colista del torneo. Un resultado que inquieta, ya que ahora tendrán libre.

## OPINIONES

Twitter @DiarioConce  
contacto@diarioconcepcion.cl

## POLÉMICA

Jugada, por lo menos, dudosa. Iban 33' de partido en el Ester Roa y Ethan Espinoza cayó en el área de Recoleta. El árbitro Omar Oporto no dudo: penal para Fernández Vial.

Hubo que ver varias repeticiones para asegurarse que había sido infracción, pero efectivamente hubo un contacto de Servetti a Ethan. Ingenio el defensor de la visita, en una jugada intrascendente donde el volante del "Almirante" no iba en dirección a la portería. Para suerte del central, el arquero Olguín atrapó el tiro de Gotti.

Los dos equipos con menos triunfos del torneo se enfrentaron en el Ester Roa y ninguno ganó. Fue igualdad sin goles, resultado amargo para Fernández Vial en su lucha por salir de la parte baja de la tabla.

## LA FIGURA

No se llevó la ovación por razones obvias, pero el mejor de la cancha ayer fue el portero de Recoleta, Matías Olguín. Gran reemplazante del lesionado Luis Romero, el arquero fue pieza fundamental en el Ester Roa.

Sin duda la acción más clave fue al 35', donde le tapó un penal a Gustavo Gotti, adivinando el lado donde lanzaría el ariete argentino y -como buen guardameta- diciéndole de todo al delantero previo a su lanzamiento para ponerlo nervioso.

En la segunda etapa tuvo una intervención vital al 51'. Fue tapada doble a "Ribery" Muñoz y luego a Benjamín Vidal.



## EL VILLANO

Había sido uno de los jugadores que había subido el nivel con la llegada de Patricio Lira a la banca. Sin embargo, Gustavo Gotti tuvo una jornada para el olvido ayer en el Ester Roa. El penal errado al 35' lo sacó del partido. Antes de ello, luchó con la defensa capitalina, se retrasó metros buscando ganar balones y generar peligro, teniendo chances donde no pudo marcar. Al 5' recibió muy incómodo un pase de Espinoza, elevando un tiro donde Ethan debió haber definido. Luego, al 10', hizo lo correcto rematando a portería. En la segunda etapa no fue determinante, siendo reemplazado al 70' por Vranjicán.

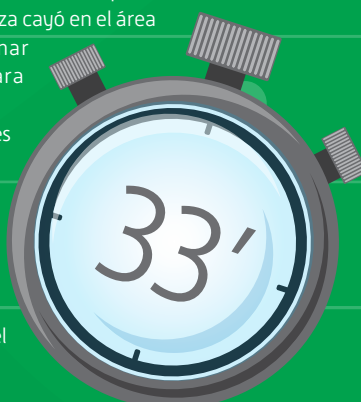
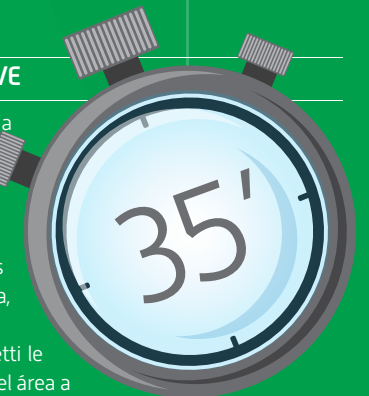
## MOMENTO CLAVE

Fernández Vial había hecho grandes méritos para ponerse en ventaja en el primer tiempo, pero como en muchos partidos de la temporada, el gol no aparecía. Por ello, cuando Servetti le cometió infracción en el área a

Ethan Espinoza en

33', parecía que el panorama se aclaraba con el penal de Gustavo Gotti, quien se paró frente a frente con el arquero Matías Olguín. Fue, sin embargo, el visitante quien se hizo fuerte en tal jugada, conteniendo el tiro del argentino desde los doce pasos.

Terminó siendo la ocasión de mayor peligro para los aurinegros ayer en el Ester Roa Rebolledo.









acá, es lo ideal estar todos los días con ellos. Para el deporte en general, es primordial que tengamos infraestructura. Un CAR, un CER o algo por el estilo, porque somos la única ciudad de Chile que no lo tiene. Temuco, Osorno, Puerto Montt, Coyhaique y hasta Punta Arenas lo tiene, ni hablar de Santiago”.

Juan Esteban Sanhueza, entrenador de halterofilia polo de Curanilahue, comentó que “la única forma es haciendo más masivo el trabajo, no el deporte porque la halterofilia nunca será masiva, pero que el trabajo sea serio, que esté bien hecho, que tenga apoyo; esa es la forma, aprovechar los recursos que hay. Otro punto es poder copiar lo que se hace en países como Colombia. La gente se pregunta el por qué de sus buenos resultados y resulta que allá la plata se gasta en las federaciones, en los que hacen la pega. No como aquí en Chile que se gasta en el seremi, su secretario, su periodista. Allá también tienen políticos, pero no gastan tanto como aquí, allá el dinero es para el deportista, acá todos ganan más que los deportistas. Eso debemos hacer acá en Chile, buscar que la estructura sea perpetua, que siempre estén saliendo niños”.

Al respecto, añadió que “casi en ninguna parte de Chile son totalmente ideales, siempre será parcelado porque lo ideal es que fuéramos como Colombia o Ecuador, donde los mejores de cada región entrenan, tiene la oportunidad de estudiar. Acá sería Concepción lo ideal, pero resulta que no tiene ni un lugar para entrenar, difícilmente se dará que tenga alojamiento. Pero acomodando, cubriendo con esfuerzo ciertas falencias, se puede. Físicamente en cuanto a biotipo están las condiciones acá y en todo Chile, hay que tomarlos y hacer buen trabajo nomás. Hay profesores que lo hacen y se nota”.

Jaime Iturra, técnico de halterofilia del polo de Chiguayante, dijo que “desde mi generación que Biobío ha tenido buenos pesistas, creo que es un factor genético. Casi siempre entre Biobío, Ñuble y Araucanía, somos el 60 por ciento de la selección. Siempre hemos tenido buenos pesistas en distintas épocas, quizás tiene que ver con la forma en que acá se trabaja. Ahora que soy entrenador y veo a otros técnicos que con sus alumnos hacen lo mismo que ellos hacían cuando eran deportistas, entonces esto tiene que ver mucho con el tipo de entrenadores que hay. Es decir, debemos seguir trabajando como lo venimos haciendo para extender esta buena presentación en Colombia”.

Felipe Cárdenas, remero que fue medallista en los Bolivarianos, indicó que “en el remo regional hay una camada muy buena y fuerte que viene empujando. Pero esto se podría

**ORO**

JOSEFA QUEZADA (atletismo, 5 mil metros planos)
MIGUEL VALENCIA (2 medallas en canotaje, k2 500 metros y k4 500 metros)
JEANARETT VALENZUELA (canotaje, k2 500 metros)
DANIELA CASTILLO (canotaje, k2 500 metros)
JULIÁN CARTES (canotaje, k4 500 metros)
IGNACIO ABRAHAM (remo, cuatro pares remos cortos)
NAHUEL REYES (remo, cuatro pares remos cortos)
ANTONIA ABRAHAM (2 medallas remo, cuatro pares remos cortos y single remos cortos)
MELITA ABRAHAM (2 medallas en remo, cuatro pares remos cortos y doble par remos cortos)
FELIPE CÁRDENAS (single remos cortos peso ligero)
CRISTÓBAL GAME (rugby seven)
PAULINA VEGA (tenis de mesa, equipo femenino)

**PLATA**

ISIDORA JIMÉNEZ (2 medallas atletismo, relevo 4x100 y relevo 4x400)
JOSEFINA VIAFORA (básquetbol)
YENICEL TORRES (básquetbol)
MIGUEL VALENCIA (canotaje, K1 200 m)
JEANARETT VALENZUELA (canotaje, k4 500 metros)
DANIELA CASTILLO (canotaje, k4 500 metros)
FELIPE CÁRDENAS (remo, cuatro pares remos cortos peso ligero)
CÉSAR ABAROA (remo, cuatro pares remos cortos peso ligero)
JOSEFA VILA (2 medallas en remo, cuatro pares remos cortos peso ligero y doble par remos cortos peso ligero)
IGNACIO ABRAHAM (remo, single remos cortos)
PAULINA VEGA (2 medallas tenis de mesa, dobles mixto y single femenino)
CAMILA ERNST (vela, Optimist)

**BRONCE**

JOSEFA QUEZADA (atletismo, 1.500 metros planos)
PAULA GÓMEZ (canotaje, C2 500 metros)
SERGIO CARES (halterofilia, Arranque 73 kilos)
ALONSO BIZAMA (2 medallas en halterofilia, Arranque más de 109 kilos y Enviñón más de 109 kilos)

**No están las mejores condiciones**

A nivel de infraestructura, en la Región, en algunas disciplinas, quienes buscan seguir desarrollándose no cuentan con los elementos adecuados. Eso podría cambiar si se concentra el Polideportivo del Biobío.

**Tomar decisiones muy importantes**

En algunos deportes, como por ejemplo el balonmano, a los 14 o 15 años quienes son seleccionados deben decidir, incluso, si se van a vivir a Santiago, debido a que allá se realizan los entrenamientos y concentraciones.

triplicar en cantidad y calidad si tuviéramos un CER como infraestructura aquí en la Región, porque se potenciaría mucho el trabajo como Región ya que hoy lamentablemente se trabaja de forma muy individual. Es cierto que cada cierto tiempo la selección regional los remeros más destacados se juntan en un club, pero no debería ser así porque el club no da abasto para recibir a tanto remero destacado ni menos tener

sus propios chicos con los que está trabajando. No tiene por qué ser así”.

En esa línea, agregó que “en cambio, si hubiera un CER, se estaría priorizando el trabajo para esos chicos porque se llega un punto en que se alcanza un nivel, o si se quiere dar ese gran salto para estar en la selección, se necesita mayor dedicación con los chicos. Eso se puede hacer con un CER, como lo está haciendo Valdivia que desde que se implementó su CER, ha crecido exponencialmente en número de remeros. Y eso le hace falta a la Región, necesitamos eso para dar el gran salto como potencia y así aportar mucho más a la selección chilena”.

**Demasiada centralización**

Paulina Vega, tenimesista que ganó dos platas en los Bolivarianos, señaló que “lo principal es trabajar a nivel de centros de entrenamiento regional, detección de talentos hasta los 12 años por lo menos en el tenis de mesa es una buena edad. Lo que pasa es que en este deporte todo está muy centralizado en Santiago. Por ejemplo, ahora hay varias niñas entre 14 y 18 años que llegan a cierto nivel y deben irse para allá. Sería bueno especializar y profesionalizar entrenadores, aunque en regiones también los hay. El tema es que a veces es uno, dos niños por

región y para optar a un entrenamiento de mayor calidad deben partir a Santiago”.

Raúl Umaña, entrenador de balonmano, indicó que “el trabajo después de los 17 años está complejo, pues para continuar los chicos y chicas se ven obligados a irse a Santiago. Por lo general, están en tercero, cuarto medio o primero de universidad y deben tomar una decisión sobre seguir en selecciones, al alto nivel, de lleno al balonmano, y ahí sí o sí deben emigrar a la capital”.

Sobre cómo se puede evitar esto, Umaña afirmó que “falta una política deportiva de la federación. El IND con sus programas ayuda, está ese apoyo, pero la federación debe trabajar en esa descentralización. Hoy, un chico de 14 años debe ir a entrenar de martes a sábado, y es inviable económica y académicamente también, por eso es muy complicado. ¿Hay apoyo en los viajes? La federación hace un aporte a ese nivel, pero son bajos, pues lo que recibe para ese ítem trata de repartirlos en la mayor cantidad de niños que puedan. Los técnicos de selección hacen ‘magia’ con el dinero disponible”.

**¿Atleta, estudiante o ambos?**

En el crecimiento y desarrollo deportivo, un punto clave para casi todos los atletas es poder compati-

lizar el deporte con los estudios. Al respecto, Paulina Vega aseguró que “acá se está haciendo igual, pero también en Santiago, realizando un trabajo más especializado con la educación para que se den más facilidades y los programas escolares, en una primera etapa, sean más flexibles. Así, los niños ven que es posible realizar ambas cosas, que no es necesario hacer solo una cosa. Y cuando uno entra a la universidad es mucho más pesado que el colegio, y el mismo camino en el deporte se hace más exigente, pues si vas creciendo también te vas midiendo con rivales más fuertes, lo que obliga a entrenar más duro. Lo ideal sería tener centros de entrenamiento donde también te ofrezcan las facilidades para conseguir dónde estudiar o complementar bien ambas cosas. Por ejemplo, yo estudié en la Unab y cada vez que necesitaba salir los profesores estaban conscientes, en su mayoría, que era una deportista de alto rendimiento. No sacamos nada con formar atletas hasta el nivel escolar si después no se puede seguir avanzando”.

Raúl Umaña aseguró que “algunas universidades han ido avanzando, dando grados de flexibilidad para aquellos deportistas ya bien consolidados, con logros importantes y títulos que los hacen reconocidos. Para una casa de estudios siempre será atractivo tener un atleta de ese nivel, que muestre que su institución lo apoya. Hace un mes atrás, un chico del Conce dejó su colegio tradicional por uno online para poder ir semana por medio a Santiago para entrenar. Ahí hay decisiones personales, familiares que son complicadas, pues a los 14, 15 años definen cosas muy importantes, y no todas las familias están dispuestas a dar ese apoyo”.

**Hacia los Panamericanos**

El gran evento que tiene es Santiago 2023. Sobre la proyección para esa cita, Juan Esteban Sanhueza indicó que “hay dos que se pueden hacer, una optimista y otra realista. Siendo realistas y si vienen todos los deportistas que deben venir en las diferentes categorías, no tenemos muchas posibilidades de medalla. Porque si bien es cierto Sergio Cares ahora logró bronce, en su categoría hay por lo menos dos medallista olímpicos a nivel panamericano a los que hay que sumar varios más, así es que es difícil. Podemos pelear una medalla por ahí bien situadas, acomodando cosas y dependiendo de muchos factores que no son solo nuestros. Distinto es el caso de Arley Méndez, que si entrena bien y compite andaría bien, o María Fernanda



# Deportes

Viene de pág. 11

si se entrena a full, aun cuando en su categoría varias ya se arrancaron, así es que puede pelear un bronce. A nivel regional, para estar en la selección se proyecta Aldair Castro, el mismo Sergio Cares, Alonso Bizama podría ser por ahí. Chile como local tiene cinco cupos y ahora los que andaban en los Juegos son adultos, en teoría son los mejores de Chile pero hay un par más que son buenos, Cares y Alonso siguen así, está Camilo Zapata de Temuco, puede pelar un cupo Aldair, Brandon Morales y en damas Nataly Morales”.

Jaime Iturra comentó que “en lo particular, hablando de Sergio Cares que se formó acá en Chiguayante, proyectamos una medalla de bronce en Santiago 2023. En los Bolivarianos fue la primera vez que él probaba en la categoría 73 kilos ya que antes él competía en la división de los 67 kilos. Ahora está en la categoría de su estatura, porque en la pesas hay una relación de estatura-peso corporal. Ahora en 73 kilos empezará a madurar físicamente, se va a notar harto el cambio. El head coach nacional, Gregory Panchev, habló conmigo y proyectó sus resultados. Y en los Panamericanos creo que podría alcanzar un tercer lugar ya que le proyecta 143 kilos de Arranque de acá al próximo año. Así es que esperemos que siga el proceso. En su caso creo que lo enviamos a tiempo a la selección, que fue lo que otros no hicieron, no soltaron nunca a sus deportistas”.

## Visión institucional

Andrea Saldaña, seremi del Deporte, se refirió a cómo se puede mantener la proyección y formación de los talentos locales.

“Para lograr ese propósito, la institucionalidad deportiva regional ha buscado vincular el trabajo de los programas Crecer en Movimiento (CEM), Sistema Nacional de Competencias Deportivas y Alto Rendimiento. De esta forma, donde existen centros de entrenamiento Promesas Chile estamos implementando Escuelas Deportivas de Especialización (CEM), netamente formativas, para orientar el trabajo hacia los polos de proyección al alto rendimiento, generando un traspaso natural de deportistas”.

Respecto a la labor de los polos que se desarrolla actualmente, la seremi detalló que “los que hay en el Biobío responden a la Política Regional de Deportes y Actividad Física. Tenemos 8 deportes estratégicos como son el atletismo, balonmano, ciclismo, halterofilia, taekwondo, vóleibol, canotaje y remo. A ellos, se suman deportes estratégicos de carácter nacional, como son el fútbol femenino, hockey césped y rugby

## POLOS PROGRAMA PROMESAS CHILE Y DÓNDE SE EJECUTAN

<b>Balonmano infantil masculino</b>	Concepción (Estadio Ester Roa/Gimnasio Municipal)
<b>Balonmano infantil mixto</b>	Cañete, Gimnasio Alianza
<b>Balonmano infantil femenino</b>	Los Ángeles (Polideportivo L.Ángeles/Gimnasio Liceo Alemán)
<b>Fútbol juvenil femenino</b>	Concepción (Campos Deportivos Bellavista)
<b>Hockey césped juvenil femenino</b>	Concepción (Country Club)
<b>Rugby Seven infantil</b>	Concepción (Tineo Park/Colegio St. John's)
<b>Vóleibol juvenil femenino</b>	San Pedro de la Paz (CD Alemán)
<b>Para Atletismo juvenil</b>	Concepción (Estadio Ester Roa)
<b>Paranatación</b>	Concepción (Piscina Unab)
<b>Parapowerlifting</b>	San Pedro de la Paz (Teletón)
<b>Atletismo infantil (velocidad y saltos)</b>	Los Ángeles (Estadio Fiscal de Los Ángeles)
<b>Atletismo infantil (lanzamientos)</b>	Laja (polideportivo municipal)
<b>Atletismo infantil (velocidad y saltos)</b>	Chiguayante (Estadio Municipal)
<b>Atletismo juvenil (fondo y mediofondo)</b>	Concepción (Estadio Ester Roa)
<b>Atletismo juvenil (fondo y mediofondo)</b>	Los Ángeles (Estadio Fiscal)
<b>Canotaje infantil</b>	San Pedro de la Paz (Cendyr)
<b>Canotaje juvenil</b>	Laja (Laguna La Señoraza)
<b>Canotaje juvenil</b>	San Pedro de la Paz (Cendyr)
<b>Ciclismo juvenil ruta/pista</b>	Curanilahue (sector Plegarias ruta 160)
<b>Halterofilia infantil</b>	Cañete (Liceo Alonso de Ercilla)
<b>Halterofilia infantil</b>	Curanilahue (escuela Félix Eyheramendy)
<b>Halterofilia infantil</b>	Chiguayante (escuela Alemania)
<b>Halterofilia juvenil</b>	Curanilahue (gimnasio de pesas municipal)
<b>Remo infantil femenino</b>	San Pedro de la Paz (Llacolén)
<b>Remo infantil masculino</b>	San Pedro de la Paz (CD Inger)
<b>Remo juvenil</b>	San Pedro de la Paz (Llacolén)
<b>Taekwondo infantil</b>	Concepción (estadio Ester Roa).

seven, además de los deportes paraolímpicos como el ParaPowerlifting, ParaNatación y ParaAtletismo”.

Al respecto, agregó que “en total, en Biobío se ejecutan 27 polos del programa Promesas Chile, que es un programa de proyección hacia el alto rendimiento con etapas infantil y juvenil y que busca formar deportistas que puedan ser parte de las selecciones nacionales adultas, siendo su misión consolidar las expectativas de los deportistas menores y desarrollar el deporte competitivo en el país”.

En cuanto a la inversión destinada, Saldaña indicó que “para el año 2022, la institucionalidad deportiva regional consideró un presupuesto para el deporte formativo de 491 millones 460 mil pesos, entre bienes y servicios y pago de honorarios profesionales, para la ejecución de los componentes Jugar y Aprender, del Juego al Deporte y Especialización Deportiva. Mientras tanto, en el deporte competitivo, donde destaca la

realización de los Juegos Deportivos Escolares, se dispusieron de 910 millones de pesos, considerando la Final Nacional de los JDE, y los componentes de Ligas de Educación Superior y deporte federado”.

En esa línea, agregó que “en el deporte de alto rendimiento el presupuesto consideró las siguientes cifras: bienes y servicios (\$57.000.000) que incluye seguro de deportistas, implementación, transporte, alojamiento y alimentación para viajes a competencias, distribuidos en 27 polos; recurso humano (\$212.643.950), con pago de honorarios 27 técnicos, 4 profesionales equipo interdisciplinario (médico, kinesiólogo, nutricionista, psicólogo) y 5 equipo técnico de medición Sistema Nacional de Detección de Talentos”.

La seremi especificó al respecto que “en infraestructura, tenemos una importante inversión para el mejoramiento del Cendyr Náutico de San Pedro de la Paz de un poco más de mil

millones de pesos que mejorará las condiciones de trabajo de nuestros deportistas consolidados y en formación del canotaje, para canotaje y remo. Además, se realizó un importante aporte de mil millones de pesos para el Complejo Deportivo de Chiguayante, donde se emplazará un moderno gimnasio multidisciplinario que permitirá la práctica de diversas disciplinas, entre ellas, el balonmano, ya que la cancha cuenta con las medidas reglamentarias para este deporte. Pero, sin duda, el gran anhelo para el deporte regional es la construcción del Polideportivo del Biobío. El proyecto se encuentra ya en la última parte de la etapa de diseño, que fue financiada por el Gobierno Regional, y luego vendrá la etapa del financiamiento de la construcción, donde esperamos contar con el apoyo de todos los actores para concretar ese sueño”.

## OPINIONES

Twitter @DiarioConce  
contacto@diarioconcepcion.cl





FOTO: CSD CONCEPCIÓN

Carlos Campos A.  
carlos.campos@diarioconcepcion.cl

BAJÍSIMO PARTIDO DE DEPORTES CONCEPCIÓN

# Dejó ir una gran ocasión de afirmarse en la punta

**C**ayeron goleados en su peor presentación de la temporada. Ni cuando cayó ante Fernández Vial por Copa Chile ni San Marcos de Arica y Deportes Valdivia por el torneo Segunda, Deportes Concepción jugó tan mal. Fue caída 0-3 en el Fiscal de Talca.

Arrancó bien sí Concepción, con profundidad y aproximaciones al arco de Julio. Sin embargo, fue cosa de minutos para que Cauquenes equilibrara el encuentro e incluso fuese levemente superior. Bernedo tuvo más trabajo que el arquero del local, aunque nada pudo hacer para evitar el gol de Javier Guzmán. Con gol de cabeza y después de un tiro de esquina, el cuadro dirigido por Yuri Fernández marcó el 1-0 en el Fiscal de Talca.

No se vio sólido el "León" en la zaga, lamentando sin duda alguna la ausencia por problemas físicos de Navarro. La más clara para los lilas la tuvo el "Nacho" Sepúlveda con un remate cruzado al 23', cuando todo estaba igualado sin goles. Un intento tuvo Vargas al comienzo del duelo, pero al descanso fueron los locales quienes se fueron felices al camarín.

### Caída libre

Si el primer tiempo fue bajo, lo del segundo tiempo fue malísimo. En todas las líneas, Concepción tuvo un nivel lejano al de un equipo que quiere pelear el ascenso. Bernedo salió jugando por el medio en 76', a Toledo

Podían quedar a un paso del liderato, pero fueron goleados. Independiente de Cauquenes ganó 3-0 a los lilas en Talca.

Estadio: Fiscal de Talca  
Público: 600 espectadores, aprox.  
Árbitro: Hernán Banda

	<b>3</b>		<b>0</b>
I. CAUQUENES		D. CONCEPCION	

GOLES

29' Guzmán  
76' Escobar  
85' Vallejos

le pincharon la pelota y así Felipe Escobar puso el 2-0 que, a falta de 14 minutos para el cierre del partido, ya

significaba la lápida. El "León" no encontró respuestas en todo el partido, las modificaciones no resultaron y para sellar un día para el olvido, Vallejos decretó la goleada 3-0 para Cauquenes. El cuadro rojo fue mucho más que los lilas y se quedó con un merecido triunfo.

Amargura lila, que tras la caída de General Velásquez y el empate de San Marcos de Arica, le daban una chance de oro a Concepción para quedar a un paso del liderato.

### OPINIONES

Twitter @DiarioConce  
contacto@diarioconcepcion.cl

# A mantener el invicto dando un golpe en el norte

U. de Concepción no pierde hace 7 partidos y exactamente dos meses, Específicamente el 11 de mayo en el 0-1 ante Rangers, en plena transición entre Vergara y Ramírez, el Campanil cayó por última vez en la temporada.

Grandes números que deben mantener los auricelos en su afán por mantener la categoría. Pese a la buena arremetida en el torneo que los hace ilusionarse hasta con puestos de liguilla, la buena campaña de Barnechea -quintos con 26 unidades- preocupa a UdeC por la ubicación en la tabla de los promedios.

De ahí la necesidad de sumar

hoy ante Cobreloa, aunque no será fácil. Los loínos marchan en el tercer lugar de la tabla con 34 puntos y un rendimiento del 66,67%. Si ganan hoy, quedarán segundo sólo siendo superados por el sólido Magallanes. En casa, en el Zorros del Desierto, el club naranja es casi imbatible. Por lo menos en este campeonato van invictos, cosechando 22 de 24 puntos, rendimiento del 91,67% que los hace soñar con volver a Primera División.

Por el buen momento de UdeC desde la llegada de Ramírez, el duelo de hoy a las 20:30 horas es de pronóstico reservado.

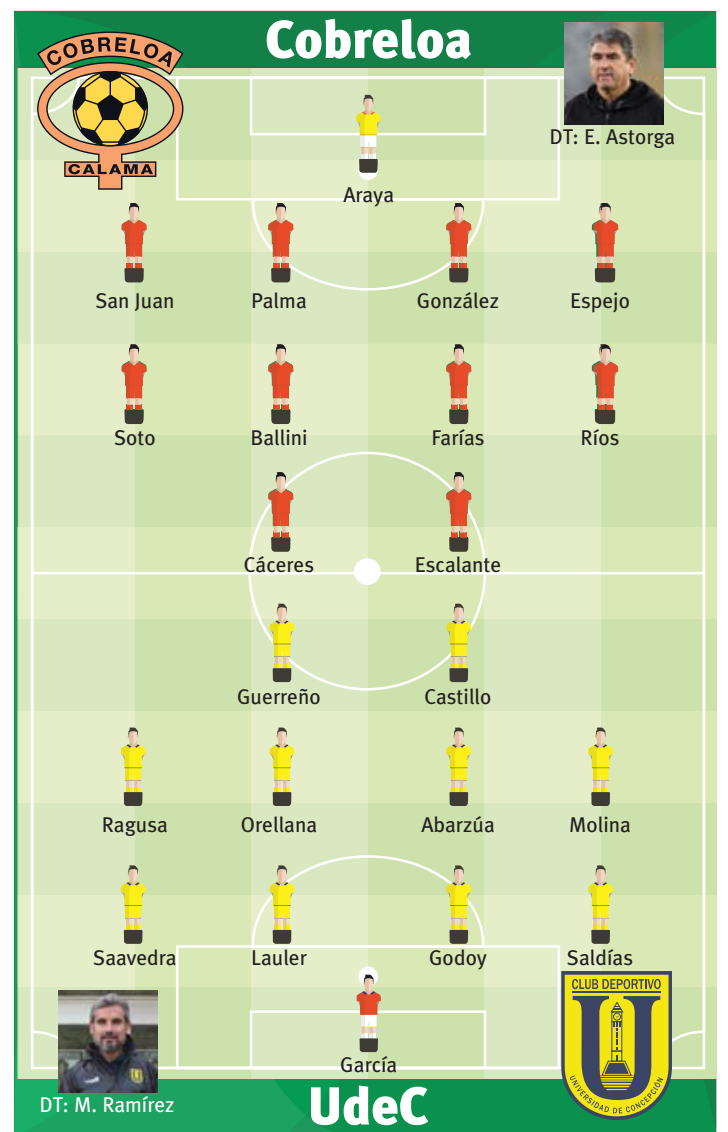


FOTO: RAPHAEL SIERRA P.

# Suma y sigue: Basket UdeC avanza firme en la LNF

Nada las detiene. Mientras una intensa lluvia caía en Concepción la tarde-noche del sábado, Basket UdeC medía fuerzas con la Unab por la Liga Nacional Femenina. Fue una victoria contundente para el Campanil: 120-51 en la Casa del Deporte, ante la presencia de una

parte del plantel masculino que hace pocas semanas se consagró como bicampeón de la LNB. Los parciales del sábado en el gimnasio de la principal casa de estudios penquista, fueron 28-16; 24-9; 34-14 y 34-12 para UdeC. Las máximas anotadoras de la jornada

fueron Yenichel Torres (22), Laura Pérez (19), Ana Gallardo (15) y Josefina Viafora (14). Tal triunfo significó el noveno consecutivo en la temporada, que al cierre de esta edición enfrentaba al Club Deportivo Infinito previo al inicio de los playoffs.





## Hipertensión arterial y alimentación adecuada

**Pamela Gómez**  
Nutricionista  
Académica del Dpto. de Salud Pública  
Facultad de Medicina Ucsch

La hipertensión arterial (HTA) es una enfermedad crónica controlable, multifactorial que disminuye tanto la calidad como la expectativa de vida de las personas, según el Ministerio de Salud. Los estilos de vida saludable que incorporan una dieta cardio-protectora y el ejercicio regular son parte de los tratamientos no farmacológicos que existen actualmente en Chile para reducir tanto los niveles de presión arterial y el riesgo cardiovascular.

Sobre cómo influye la dieta en el desarrollo de la HTA se identifica que el consumo de alimentos como sal, alcohol y café aumentarían el riesgo de enfermar, principalmente debido a la alta ingesta de éstos durante un largo periodo de tiempo, lo que tendrían efecto a nivel endotelial vascular, generando disfunción endotelial y/o daño en el endotelio vascular produciendo cambios en los niveles de presión arterial en nuestro organismo, desarrollando per se la HTA y aumentando significativamente el riesgo de padecerla.

Uno de los tratamientos para prevenir el riesgo es el uso de la dieta DASH (Dietary Approaches to Stop Hypertension), la que enfatiza el tamaño correcto de las porciones, la variedad de alimentos y nutrientes, rica en frutas, verduras y productos lácteos bajos en grasa, reduciendo significativamente la presión arterial, siendo la dieta DASH un tratamiento eficaz para ayudar a tratar o prevenir la presión arterial alta (hipertensión). La dieta establece la importancia

de la reducción de las grasas, carne roja, dulces y las bebidas azucaradas, reemplazándolos por granos integrales, carne de aves, pescado y frutos secos. El plan alimentario es recomendado por la Asociación Americana del Corazón.

Es importante recalcar, el efecto de la ingesta de sodio en la presión arterial que ha sido reconocido históricamente debido al rol que cumple en el balance hidroelectrolítico y volumen del líquido extracelular. Las terapias dietarias en la HTA siempre han apuntado hacia la restricción de sodio como pilar fundamental. Esto es relevante en nuestro medio, ya que en Chile se consumen en promedio 3900 mg de sodio diario, duplicando la última recomendación de la Asociación Americana del Corazón < 1500 mg/día.

Por tanto, el consumo inadecuado de alimentos en un largo periodo de tiempo tiene una relación directa en el posible desarrollo de la HTA y enfermedades crónicas no transmisibles. Muy por el contrario, adoptar un estilo de vida saludable a temprana edad que incluya una dieta baja en sodio, café y alcohol, incrementando el consumo de frutas y verduras, lácteos bajos en grasas, granos enteros y alimentos ricos en potasio, calcio, magnesio y fibra tendrán un efecto antihipertensivo en la población a lo largo del curso de la vida. Dentro del tratamiento no farmacológico establecido por la guía clínica de HTA es mantener y/o aumentar la actividad física de manera regular junto a la mantención de una dieta adecuada son pilares fundamentales en el tratamiento de la HTA y el control de los factores de riesgo de padecerla.

# Cómo ha sido el retorno de Adicpa a las competencias tras casi dos años

Luego de un extenso receso, la organización volvió a los torneos, aunque con una parrilla reducida y enfocada principalmente en sacar los clasificados que la representarán en la etapa regional de los Juegos Deportivos Escolares. En esta primera etapa, el mal clima y el “rodaje” que viven muchas selecciones ha afectado, pero consultados coinciden en el valor del retorno y, sobre todo, de reencontrarse.

FOTO: ARCHIVO / RAPHAEL SIERRA P.



Ricardo Carcamo U.  
ricardo.carcamo@diarioconcepcion.cl



**M**ás allá que el calendario, por diversos factores, no se ha podido desarrollar con normalidad, lo cierto es que en Adicpa están contentos por el retorno a la competencia, de la mano de los Juegos Deportivos Escolares del IND.

Pedro Loayza, coordinador general de Adicpa, comentó cómo ha sido esta vuelta y partió señalando que “IND aplazó un poco las fechas y eso

permitirá realizar lo que queda de forma adecuada. Todo ha resultado de bastante fuera forma. Nos hemos preocupado de los aforos y protocolos en general, y como parte del programa se hicieron actividades que ya finalizaron, como el tenis de mesa y el ajedrez. El atletismo ya se hizo igual, y ahora nos abocaremos a sacar los representantes de Adicpa en los deportes colectivos, que son básquetbol, fútbol, futsal, balonmano y vóleybol”.

En esa línea, agregó que “en la primera fecha que se jugó hubo algunos problemas con

los árbitros, pero lo solucionamos y creo que vamos marchando bien con el programa, así que contentos”.

Sobre los cambios en las vacaciones de invierno, Loayza indicó que “su adelantamiento y extensión tampoco nos complica mucho porque IND, que finalmente está a cargo de los Juegos Deportivos Escolares, corrió un poco las fechas y existe más holgura para definir a nuestros representantes. Debería haber, probablemente, otra eliminatoria de atletismo, que se haría en Coronel con colegios de Adicpa y estable-



### Vacaciones de invierno

Las modificaciones en las fechas no producirán mayor problema, pues el IND extendió los plazos de los Juegos Deportivos.

### Nueva jornada de atletismo

Se llevaría a cabo en Coronel, con colegios de Adicpa y establecimientos subvencionados.

cimientos subvencionados, pero se mantienen los tiempos del torneo que se realizó hace unas semanas en los Sagrados Corazones. Por ejemplo, si se corren 400 metros en Coronel y quien gane lo hace en un registro superior comparado a la misma prueba del evento pasado en los Sagrados, avanzará el que tenga el mejor tiempo”.

#### Mayor entusiasmo

Esther Stevens, jefa del Departamento de Educación Física y Deporte del Colegio Almondale Lomas, dijo que “Adicpa se activó para apoyar a los Juegos Deportivos Escolares, que la asociación tenga un representante para esta competencia, que este año llegará hasta la fase regional. Ha participado la mayoría de los colegios, pero ha pasado que en el transcurso que aunque ya estaban inscritos en una categoría y deporte determinado se han bajado pues no han logrado juntar la cantidad de alumnos necesarios para continuar. A nosotros nos pasó por ejemplo con fútbol damas de 11, pues no pudimos tener el número adecuado para participar”.

En ese sentido, añadió que “eso pasa porque la mayoría estamos recién armandonos tras la pandemia, y viendo realmente cómo está el funcionamiento. En nuestro caso, el año pasado apenas volvimos a la presencialidad de inmediato partimos con las selecciones para tener una base para 2022. El vóleybol ha sido un boom, no sé qué pasó en la pandemia pero este deporte tiene mucho interesados ahora”.

De las actividades realizadas y lo que viene, Stevens comentó que “en el encuen-

tro de atletismo, por ejemplo, había muchos menos colegios que antes, éramos poquitos, y obviamente abarcando menos pruebas. En general sí ha existido una baja, pero está toda la energía de los establecimientos y los rectores en volver a retomar la actividad. Para el segundo semestre no estará la competencia de IND, pero la idea es que todos los colegios podamos crear campeonatos e invitar a otros establecimientos, pues no será la competencia de Adicpa habitual, sino que serán encuentros amistosos o alguna copa o torneo que organice un colegio”.

Consultada sobre si aún existe miedo por parte de los papás para que sus hijos hagan deporte, aseguró que “no, yo creo que ese temor se ha perdido, y es algo que se ha retomado bien sobre todo a través de los clubes, muchos de los cuales tienen vinculación con los colegios. El deporte ya está funcionando y no se ve miedo de los papás. Las bajas es porque muchos colegios recién están retomando las Acles y armandose en muchos casos desde cero. Obviamente, perdimos categorías, pues hay que pensar que hay generaciones que salieron de cuarto medio, chicos que ya no están. En enseñanza media igual muchos están con preuniversitario, entonces armar equipos y categorías es complicado”.

Al respecto, agregó que “además, en esta ocasión como se dijo de Adicpa que eran torneos competitivos, pensando en llegar a la etapa regional de los Juegos, algunos prefirieron no participar por eso mismo. Por otra parte, muchos se metieron en todas las categorías que pudieron, independiente del nivel, pues era la posibilidad de moverse y que los chicos vean que se está en competencia y se motiven”.

#### Algunos resultados

En el tenis de mesa Sub



FOTO: ARCHIVO / RAPHAEL SIERRA P.

16 damas, siguen en carrera Francisca Sánchez e Ignacia Huamanga, mientras que en Sub 14 las clasificadas fueron Catalina Palma Vera y Camila Heyden Marabolí.

En este mismo deporte, en Sub 16 varones, Ignacio Sepúlveda y Sebastián Cernz definirán al mejor, y en Sub 14 los clasificados fueron Christian Nova Ferreira y Gonzalo Anania Vilchez.

En el fútbol Sub 14 y en el fútbol Sub 17 varones, Salesiano y Sagrados Corazones avanzaron hasta la fase final, y en fútbol Sub 14 jugarán Almondale Lomas y Almondale San Pedro.

En fútbol Sub 14 damas el Liceo La Asunción fue campeón, y en esta misma serie pero en fútbol el mejor fue Almondale Lomas.

#### OPINIONES

Twitter @DiarioConce contacto@diarioconcepcion.cl

## CLASIFICADOS

### JUDICIALES Y LEGALES

En causa C-1585-2022, cuidado personal, Tribunal Familia Concepción, cita audiencia parientes de BENJAMÍN MATÍAS LÓPEZ SEPÚLVEDA, nacimiento 29 Mayo 2008, para día 5 de agosto de 2022, a las 08:30 horas por plataforma zoom, link audiencia <https://zoom.us/j/97026254765>, ID de reunión: 97026254765. Ministro de Fe.

**Radio UdeC**  
95.1

**DÍA MUNDIAL DEL ROCK**

**MIÉRCOLES 13 DE JULIO**

**TE INVITAMOS A SINTONIZAR NUESTRA PROGRAMACIÓN ESPECIAL**

**17:00 PANORAMA MUSICAL Y CULTURAL**

**19:00 CONCIERTO "EN VIVO"**

[Twitter](#) [Facebook](#) [Instagram](#) @RADIOUDEC · WWW.RADIOUDEC.CL



FOTOS: CEDIDAS



Paulo Inostroza P.  
paulo.inostroza@diarioconcepcion.cl



FIGURA DEL DEPORTE ESCOLAR

## Dejó el hockey y ahora corre solo mirando adelante

**Amparo Herrera se aburrió del mal camarín y eligió el deporte individual, donde viene de lograr un bronce en los Juegos de la Juventud en Rosario, Argentina. La alumna del Saint John's va por más y sueña en grande.**

**S**iempre supo que el deporte era lo suyo, pero el camino le fue mostrando cuál era su disciplina ideal. Hoy es feliz en el atletismo y su cuello empieza a sumar una medalla tras otra. Amparo Herrera tiene 15 años, estudia en el Saint John's y viene de colgarse un bronce en Argentina.

Cursa el Segundo Medio y cuenta que "antes hacía hockey, así partió todo, como a los diez años. Mi entrenador era también mi profesor de Educación Física y me dijo que me veía condiciones para el atletismo. Ahí me llevó al club en el que estoy ahora, que es el Club Atlético Coronel. Ya tengo 15 años y he ido mejorando mucho".

Así fue subiendo de dificultad. "Empecé con 800 metros y fue fuerte el cambio desde el hockey porque tuve que elegir entre los dos deportes, estuve tres años haciendo los dos y son muy distintos. El atletismo me gustó más y, además, no me llevaba muy bien con el grupo de hockey, había chicas muy tóxicas y

si quería llegar más lejos tenía que seguir con solo un deporte. Ahora estoy con los 3 mil metros y con esa prueba fui a Rosario".

Y esa experiencia todavía no se va de su cabeza. "A fines del año pasado mi entrenador, Álvaro Padilla,

me recomendó que esa era mi distancia ideal y así lo demostré. Lo de Rosario fue grandioso, me quedé sin palabras al ver a niñas de todos los países, ahí quedé en shock porque recién me di cuenta de lo importante que estaba haciendo. En

la carrera empecé muy nerviosa, pero me fui acomodando, siguiendo a dos ecuatorianas que tenían un ritmo bastante fuerte y así logré el bronce detrás de ellas".

No es fácil estudiar y correr en serio, pero señala que "voy en Segundo Medio, en el Saint John's, y ahí me organizo bien con los tiempos de entrenamiento y estudios porque llego a las 9 de la noche a mi casa y obviamente un poco cansada. Mi papá fue conmigo a Rosario y mi familia está muy orgullosa de mí, tengo dos hermanos, de 14 y 18 y ahí mi hermano es más deportista, mi hermana no. En mis tiempos libres me gusta juntarme con mis amigos, pero ya queda poco para la universidad y sueño con llegar a los Juegos Olímpicos".

Como no, si repasa esa carrera y sabe que no ha tocado techo. "Después de lo de Argentina queda ese gustito. En septiembre voy a un Sudamericano en Brasil y ya vi que esta es mi distancia o más adelante 5 mil metros. Mi objetivo allá es alcanzar a las ecuatorianas".

### OPINIONES

Twitter @DiarioConce  
contacto@diarioconcepcion.cl



# Entretención & Servicios

Santoral: Benito

EL TIEMPO

HOY **5/10**

MARTES 8/10    MIÉRCOLES 7/9    JUEVES 6/8

LOS ÁNGELES 2/11

RANCAGUA 5/9

TALCA 3/12

SANTIAGO 5/10

CHILLÁN 2/11

ANGOL 2/11

TEMUCO 2/10

P. MONTT 3/9

## RADIACIÓN UV

RIESGO	TIME*	ÍNDICE
	EXTREMO 10	11 o más
	MUY ALTO 25	8 A 10
	ALTO 30	6 A 7
	MODERADO 45	3 A 5
	BAJO 60 o más	0 A 2

\*Tiempo Máximo recomendado de exposición (minutos).

## PUZZLE

AGRA, NAVIO, DESAGUARA, TANTALIO, VOCAL DOBLE, ATALO AL REVES MORAL, COGIESE ARBOL MEDICINAL (P), FESTIVAL TV JUERGA INVERT., MONEDA ROMANA 2.7182, LAMBDA FOSFORO, RIO ITALIANO, FIN DE FOTO, YODO, PLANO CIUDAD GRIEGA, SUENO SIN FIN L. GRIEGA, TALIO CINCO, A EN LONDRES, VOZ MILITAR ES GRIEGA, ES EN MIAMI CAMPEON, BOTASELO COLINAS, IGUALELO, CORTEZA DE ENCINA, CUARZO DE JOYERO, CORIZA, ESTIMULAD LAS BESTIAS, JOYA, PATRON DE INTERNET, AUGURIO ACABAN, CAED EN CAOS, MURO REMOLQUE, PALOTE PROTEJALO, RODAIS INVERT., MURO LAR NAH, TINTINEAR S, OM ADAN EMIR, RALLA AR, RI ADORO, TESAD TIA, T R R R AN, RA TO ANA, E M U, VINCEN T V, HEROINA A, ESTE SEN, TRARO OG, U TRINO, MARIMANDONA G, MURO LAR NAH, TINTINEAR S, OM ADAN EMIR, RALLA AR, RI ADORO, TESAD TIA, T R R R AN, RA TO ANA

## TELÉFONOS

Ambulancias:	131
Bomberos:	132
Carabineros:	133
Investigaciones:	134
Fono Drogas:	135
Inf. Carabineros:	139
Fono Familia:	149
Inf. Toxicológica:	2- 635 3800
V. Intrafamiliar:	800 220040
Delitos Sexuales:	565 74 25
Defensa Civil:	697 16 70
Fono VTR:	600 800 9000
Fono Essbío:	600 33 11000
Fono CGE:	600 -777 7777

## FARMACIAS DE TURNO

<b>CONCEPCIÓN</b> Salcobrand • San Martín 608-612	Ahumada • Av. Juan Bosco 501 (Atención durante las 24 horas)
<b>SAN PEDRO</b> Ahumada • Michimalonco 1120 (Atención durante las 24 horas)	
<b>CHIGUAYANTE</b> Redfarma • Manuel Rodríguez 1500	
<b>TALCAHUANO</b> Cruz Verde • Av. Colón 300	

## SUDOKUS

### FÁCIL

	8	7				1	9
6	2		1			8	
4	1	9	8	6	3		7
5			6	3	8	9	1
8	4			1	9		7
		3	7		2		6
9		8		2	1	7	3
	5	1	3				
2				7		1	6

### MEDIO

		8		5			
9			8		2		
			1			9	8
6	2		5			4	1
		3					5
	5	1	6				9
			3	8	1	5	9
	8		9			3	
	6		7				8

### EXPERTO

				5	7		8
4	8	7		9			6
						2	
6		8					1
			2		3		
	9			6			
	2		1				4
	6		5				8
		4				7	3