

# Diario Concepción

Lunes 6 de junio de 2022, Región del Biobío, N°5103, año XV

UNA DE ELLAS ESTARÍA RELACIONADA CON ALZAS EN EL PEAJE DE LA RUTA DEL ITATA

## Gore realizará dos consultas más durante este 2022

Consejeros regionales de distintos sectores dijeron que apoyarán nuevos procesos.

La participación ciudadana como herramienta política y de definición, finalmente comienza a ganar espacio entre las autoridades

regionales. Y es que, hasta antes de la reciente Consulta Ciudadana sobre transporte público, eran las municipalidades

quienes, en contados esfuerzos, llevaban la delantera respecto a procesos de participación. Pero, "Decide Biobío" no será la única

instancia nacida bajo el alero del Gobierno Regional, pues ya se piensa en realizar al menos otras dos consultas. Aunque no se ha

hablado con la seremi de Vivienda, el Plan Regulador Metropolitano podría ser una opción.

**POLÍTICA PÁG.4**

FOTO: SEREMI DE AGRICULTURA BIOBÍO



Consumidores de la Región podrán monitorear precios de frutas y verduras

**ECONOMÍA&NEGOCIOS PÁG.7**

Inyección de recursos pudo entregar más ayuda a quienes viven en las calles

**CIUDAD PÁG.6**

Lilas se desplazan a cancha de Limache en busca del subliderato

FOTO: ARCHIVO / RAPHAEL SIERRA P.



**DEPORTES PÁG.9**

ILUSTRACIÓN: ANDRÉS OREÑA P.

### Deportistas que emigran a temprana edad: los pro y contras de salir tan jóvenes a otro país

Voces de diferentes disciplinas opinan sobre una realidad cada vez más frecuente. Aseguran que el éxito o fracaso de esta experiencia depende de varios factores, entre ellos la madurez mental. Independiente del resultado, valoran el riesgo, tomar la oportunidad y creen que siempre ayudará a crecer en lo deportivo y personal.

**DEPORTES PÁG.10-11**



**EDITORIAL: FORO PARA LA DESCENTRALIZACIÓN: MÁS PODER PARA LAS REGIONES**



## #FUE TENDENCIA

Como cada 5 de junio, este domingo se conmemoró el Día Mundial del Medio Ambiente, fecha en la que se busca sensibilizar a la población mundial sobre la importancia de cuidar los ecosistemas y fomentar la protección del medio ambiente. En este marco, actores sociales y políticos a nivel global expresaron su apoyo a este hito.

**Jaime Monjes F.**  
**@jaimemonjesf**

"En el #DíaMundialDelMedioAmbiente quiero reiterar mi compromiso con el cuidado y protección de los humedales y áreas verde de Concepción. Debemos recuperar nuestro ecosistema y frenar las intervenciones que generan graves consecuencias para todas y todos".

**Mauricio Gándara**

**@gandaramauricio**  
"Hermoso venir a Desembocadura del Bio Bio en #DíaMundialDelMedioAmbiente".

**Armada de Chile**

**@Armada\_Chile**  
"En este #DíaMundialDelMedioAmbiente te invitamos a tomar conciencia sobre la protección de nuestro mar y del borde costero ¡Todos podemos ayudar en el cuidado del medio ambiente acuático!".

**Yolanda Díaz**

**@Yolanda\_Diaz\_**  
"Respirar, disfrutar del mar, la brisa de la mañana y que nuestras hijas puedan ver el horizonte limpio del atardecer. Cuidar de nuestros recursos naturales exige de una transición ecológica justa y de una acción decidida frente a la crisis climática. #DíaMundialDelMedioAmbiente".

**Julio Roberto Salazar**

**@JRobertoSalazar**  
"Todas y todos tenemos una enorme responsabilidad y compromiso con la naturaleza, debemos cuidar nuestros ecosistemas, el agua, los páramos, la tierra, el aire,.... #DíaMundialDelMedioAmbiente conservar y proteger deben ser acciones trasversales en cualquier escenario de la vida!!".

## ENFOQUE

## Equidad de Género: Un paso más allá de marzo

**PAULA CIFUENTES TORRES**

Directora Ejecutiva  
Empoderadasmedio.cl



¿Crees en una sociedad con accesos y oportunidades? La pregunta puede variar y resolverse según la experiencia personal, estudios y proyecciones. Sin embargo, al momento de orientar la pregunta hacia una perspectiva de género las respuestas son disímiles.

¿Crees que la sociedad es igualitaria en acceso y oportunidades para mujeres y hombres? Las respuestas varían desde un sí rotundo a un no enfático,

esta última afirmación se basa en la creencia que durante el último tiempo, se han generado mayores espacios para las mujeres en la sociedad y que la igualdad de oportunidades está a la vuelta de la esquina.

Para despejar dudas, miremos los números pues las cifras no mienten. En marzo pasado, el Instituto Nacional de Estadística (INE) se planteó una interrogante crucial ¿Cuál es la

Como Teletón tenemos un rol en la sociedad que va más allá de la rehabilitación y la inclusión de las personas en situación de discapacidad, somos una institución líder en esas áreas, disfrutamos del cariño y la confianza de Chile y, por esa razón, tenemos una mayor responsabilidad promoviendo, con el ejemplo, el cuidado del medioambiente y el uso eficiente de los recursos.

Un aspecto en el que probablemente existe un consenso generalizado dice relación con que nos encontramos en un momento de la historia donde los desafíos relacionados con el cuidado del medioambiente deben tener una prioridad mucho más alta que en el pasado. Como Teletón no estamos ajenos a estos desafíos, y buscamos ser una institución que la comunidad perciba como un buen ejemplo de cómo compatibilizar la actividad humana con el respeto al medioambiente y el cuidado de la naturaleza.

Lo anterior es especialmente relevante considerando que nuestros usuarios son en su gran mayoría niños y niñas, quienes actualmente influyen en el comportamiento de sus padres y que en el futuro serán tomadores de decisión. Por lo tanto, lo que podamos hacer como Teletón en materia de crear conciencia y ser un modelo de respeto y cuidado medioambiental, tiene mucho valor hoy para lo que será el mañana de todos.

Desde esta perspectiva, hace más de una década hemos puesto foco en ser una institución que busca reducir su impacto ambiental a través de diferentes iniciativas relacionadas con buenas prácticas en materia de edificación, uso creciente de energías renovables, reducción en el consumo de energía y agua potable y promoción del reciclaje.

En materia de edificación sustentable, nuestros edificios han sido diseñados utilizando criterios LEED (Liderazgo en Energía y Eficiencia en el Diseño) y, actualmente, adicionando los criterios CES (Certificación de Edificio Sustentable). Complementando lo anterior, hemos implementado diversos proyectos para reducir el consumo de energía y agua. Lo anterior tanto por razones medioambientales, como también de nuestra búsqueda incesante de reducir costos de operación. En nuestro caso, cada peso que evitamos gastar en servicios básicos, es un peso que va destinado a prestar mayores servicios de rehabilitación, cirugías, etcétera.

Hoy en día disponemos de siete edificios que cuentan con plantas solares fotovoltaicas, ocho que disponen de plantas solares para agua caliente sanitaria, sistemas de climatización de alta eficiencia, todas nuestras piscinas son temperadas ya sea con paneles solares y bombas de calor, disponemos de edificios con tratamiento de aguas grises

realidad actual de las mujeres en Chile en el ámbito laboral? Según datos entregados por la institución, durante el trimestre móvil abril-junio de 2020 (que fue el peor momento de la pandemia en cuanto a participación laboral de las mujeres) un total de 828.456 mujeres salió del mercado laboral, al comparar con igual período de 2019. Después de ese período comenzó una lenta recuperación y ya hacia el trimestre abril-junio de 2021 un total de 361.998 mujeres había ingresado al mercado laboral.

Sin embargo, de acuerdo con las últimas cifras de la Encuesta Nacional de Empleo (ENE) del INE correspondientes al trimestre móvil noviembre de 2021-enero de 2022, las mujeres siguen participando menos que los hombres en el mercado laboral: existe una brecha de -21,3 puntos porcentuales (pp.) en desmedro de ellas. ¿Por qué hay tanta diferencia? Una de las razones que lo explica es que un número importante de mujeres (más de 1,4 millones versus 65.962 hombres) no buscó tra-

bajo o no estuvo disponible para trabajar remuneradamente por responsabilidades familiares permanentes, como el cuidado de hijos o padres.

Las brechas de cuidado son un punto débil al momento de poder optar al empoderamiento femenino, los sesgos y estereotipos sumando a las diferencias de acceso nos hacen volver la mirada a un trabajo a largo plazo en torno a la equidad de género, una mirada y acciones que van más allá de marzo.

El Banco Mundial destaca que las brechas de género que existen actualmente, tanto en materia laboral como educativa, podrían costarle a Latinoamérica el 14% de su PIB per cápita en las próximas tres décadas.

Las buenas noticias es que cada vez son más las organizaciones privadas y públicas que están optando por sumar la igualdad de género más allá del discurso, el desafío está en que en los diversos niveles de la sociedad opten por ir más allá de un no rotundo a actuar con información para ir cerrando brechas.

## Desafíos futuros de Teletón en materia medioambiental

**MAURICIO ARRETX SPOERER**

Gerente de Infraestructura y Tecnología de Teletón.

para riego e incluso nuestro edificio en Copiapó hace uso de un túnel de 100 metros de longitud para aprovechar la estabilidad térmica del subsuelo y, de esa forma, reducir el consumo de aire acondicionado en el verano y de calefacción en el invierno.

Sin duda, nuestros edificios han ido incorporando nuevas tecnologías que buscan reducir el impacto ambiental, pero queremos ir mucho más allá.

Para los próximos años, nuestro foco será la reducción de un 90% en el consumo de agua potable para riego, seguir avanzando en el uso de energías renovables (hoy es posible generar eficientemente electricidad fotovoltaica hasta Puerto Montt) e incorporar tecnología de monitoreo y control de tempe-

ratura en diversos recintos para un uso más eficiente de los sistemas de climatización (que explican una parte muy importante del consumo eléctrico).

Como punto aparte, especial atención pondremos en el impulso al reciclaje. Queremos transformar a Teletón no sólo en un punto de referencia en materia de rehabilitación, inclusión, cambio social, sino que también en un punto donde toda la comunidad sepa y pueda contribuir al medioambiente reciclando sus botellas, pilas, baterías y artículos electrónicos en desuso. Pronto tendremos novedades en esta materia.

Nuestro compromiso ha sido, es y será muy sólido con el cuidado del medioambiente y la creación de mayor conciencia en este ámbito.

Las palabras vuelan, lo escrito permanece

**EDITORIAL**

**D**urante la primera quincena de mayo, el Presidente Gabriel Boric se reunió en La Monda con la mayoría de los representantes de la Asociación Nacional de Gobernadores Regionales de Chile, y lo hizo justo en momentos que surgían cuestionamientos por el cruce de competencias entre delegados presidenciales y las autoridades electas. Lo anterior, en particular por hechos ocurridos en Punta Arenas. En esa oportunidad, surgió además la idea de un Foro para la Descentralización, instancia que se encargará de evaluar y analizar las competencias que serán traspasadas a las regiones.

El citado Foro partió el viernes recién pasado en Rancagua. "En 100 días esperamos entregarle al Presidente la recomendación de cómo avanzar en paso firme a lo que él nos ha mandatado: entregar más poder a nuestras regiones. Un trabajo que hacemos desde nuestros ministerios, del Ejecutivo, en conjunto con los gobernadores y gobernadoras. Esperamos prontamente mostrarle al país el ánimo y voluntad que nos ha mandatado el Presidente", manifestó en la oportunidad la ministra del Interior, Izkia Siches.

Ese día, además de Siches, estuvieron presentes otros 11 ministros, y fue el subsecretario de Desarrollo Regional, Miguel Crispi, quien ofició de anfitrión de la instancia. "Esa tradición centralista, una tradición de nuestro

# Foro para la Descentralización: Más poder para las regiones



**La metodología del foro considera tres mesas de trabajo paralelo y colaborativo: desarrollo social y cultural; fomento productivo; y ordenamiento territorial.**

Estado chileno y de todas las regiones, es la que nuevamente vamos a intentar torcer en este espacio. Por eso quiero celebrar el ánimo con el que llegamos hoy. Entendemos que estamos en la misma vereda, en la vereda de la descentralización y de quienes necesitan que las decisiones se tomen cerca de sus hogares", dijo Crispi.

La metodología del foro considera tres mesas de trabajo paralelo y colaborativo: desarrollo social y cultural; fomento productivo; y ordenamiento territorial. En cada una de ellas, participarán los ministerios correspondientes. Al término de la discusión se entregará un informe con las principales conclusiones a un Comité Interministerial en Descentralización, que analizará y evaluará las competencias que serán traspasadas.

El proceso concluirá solo días antes del Plebiscito de Salida, todo un simbolismo. Y, claro, más allá de ello, lo importante es que finalmente se concrete la anhelada entrega de competencias, necesarias para dejar de ser centralista, no solo en el país, también los territorios.

**CARTAS**

**¿Presencia policial o lluvia?**

Señora Directora:

Desde que se aplicó el copamiento policial en el centro de Concepción, definitivamente hay menos comercio ilegal, transitar por las calles es mucho más expedito y hay mayor seguridad por la presencia de Carabineros.

Sin embargo, desde el jueves, junto con la presencia de efectivos policiales, también apareció el frente de mal tiempo.

La duda es: ¿Hasta qué punto la presencia de Carabineros ha sido clave como efecto disuasivo o la lluvia y el viento también ha sido responsable de la poca presencia de vendedores ambulantes en el centro penquista?

Juan Carlos Martínez.

**¿Qué estamos haciendo mal?**

Señora Directora:

Con las lluvias, no solo la de los últimos días, sino que la de los últimos meses, muchos sectores de nuestras comunas se han visto colapsados, en problemas.

Ahí donde antiguamente se podía hacer frente a importantes

aguaceros, hoy se ven mermados con un par de horas de lluvia persistente. Lo que me lleva a preguntar, ¿qué estamos haciendo mal?

Hace algunos años, varios de los territorios que sufrían con las inclemencias del tiempo, hoy tienen un mejor pasar debido a los trabajos que han realizado los organismos del Estado y se agradece. Pero, parece que en la medida que vamos arreglando un lugar, nos empeñamos en buscar fórmulas para generar problemas en otro.

La mala planificación de las ciudades, con edificios en altura cada vez más numerosos y espacios que deberían ser protegidos, como los humedales, sigue en tierra de nadie, pese a los esfuerzos que se han hecho.

En el Día Mundial del Medio Ambiente recordé la importancia de intentar ser "bien portados" con nuestro entorno, porque de lo contrario, de una u otra forma, la madre naturaleza nos pasa la cuenta.

Creo que los colapsos que han generado las últimas lluvias, no deberían hacer reflexionar al respecto, para nunca olvida que es lo que estamos haciendo mal.

Rodrigo Quiroz Martínez.

**Transporte público**

Señora Directora:

Leyendo los resultados que arrojó la Consulta Ciudadana sobre transporte público, no puedo dejar de pensar en lo evidente que son los números y en la confirmación de algo que todo habitante del Gran Concepción sabe, incluyendo las autoridades: el mal servicio que entrega los taxibuses licitados.

Es cierto, hay máquinas cómodas, conductores respetuosos y, en algunas casos, las frecuencias son lo que uno espera. Pero, para que vamos a andar con rodeos, cruzar una calle del centro es un peligro constante considerando las "carreras" que realizan las distintas líneas, y hablo de cruces regulados.

Para qué mencionar las evidentes filtraciones en muchas máquinas, que en días de lluvia no se pueden disimular; o esa constante sensación de ser tratados como ganado, cuando los pasillos están repletos de personas y el conductor sigue subiendo gente, si "al fondo se pueden correr un poquito más".

No se podía esperar otro resultado, ¿no cree?

Luis Orlando Frangelli Rojas.



Envíe sus cartas, con una extensión máxima de 1.400 caracteres, con espacios vía email a:

- ◆ contacto@diarioconcepcion.cl
- ◆ Cochrane 1102, Concepción

La correspondencia debe consignar claramente la identidad del remitente y su número de teléfono.

Hacemos presente que el diario no puede constatar fehacientemente la identidad del autor de la correspondencia y reproduce la indicada por éste, deslindando ulterior responsabilidad.

La Dirección se reserva el derecho de seleccionar, extraer, resumir y titular las cartas recibidas, sin explicación alguna y evitando cualquier discusión con el remitente.

## Política

Una consulta sobre el Plan Regulador Metropolitano podría ser opción, pero no se ha conversado.

“Como Gore nos sentimos mucho más empoderados para buscar las soluciones que requiere Biobío”. **Gabriel Torres**, core independiente.

“Lo decía el alcalde de Concepción: las personas desean ser integradas a la toma de decisiones”. **Andrés Parra**, consejero regional del PS.

Ángel Rogel Álvarez  
angel.rogel@diarioconcepcion.cl

El jueves pasado al mediodía, en las oficinas de la Corporación Desarrollo Biobío, solo había caras alegres. Las más de 54 mil personas que participaron en la Consulta Ciudadana, Decide Biobío, no solo cumplió con las expectativas de sus organizadores, el Gobierno Regional (Gore), también abrió la puerta a una herramienta política pocas veces explorada por las autoridades regionales: la participación ciudadana.

Y, claro, muchos de los ejemplos conocidos en los últimos años, además de las elecciones generales organizadas por el Servel, estaban más asociados a municipios, como el efectuado en Penco por la instalación de proyectos mineros en el territorio o, como lo recordó el alcalde de Concepción, Álvaro Ortiz, el referido a la creación de la comuna de Andalién (Barrio Norte).

Se trata de un instrumento que, al menos, la actual administración regional seguirá ocupando, confirmó el gobernador, Rodrigo Díaz, más aún considerando la labor que tiene que cumplir Desarrolla Biobío la de “generar información útil, para la toma de decisiones”.

“Seguiremos haciendo consultas, aunque no tenemos definido qué. Recuerde que esto lo financiamos con el directorio de Desarrolla Biobío. Hemos especulado y conversado un poco que, materias vinculadas al ministerio de Obras Públicas, debieran ser objeto de la próxima consulta. Particularmente, de materializarse un alza de peaje de la Ruta del Itata en el mes de julio, una de las consultas que debiéramos hacer se refiere al precio que se debiera cobrar, a la necesidad de un rebaja. Pero tenemos que hacer una consulta regional, así que lo primero es ser ordenado. En las próximas semanas nos vamos a dedicar a entregar información de esta primera consulta”, dijo Díaz.

El consejero regional (core) del PS, Andrés Parra, ratificó que ya se ha estado hablando de una nueva consulta, en torno al peaje del Itata y confirmó la idea de seguir utilizando el instrumento participativo. “Lo decía el alcalde de Concepción, Álvaro Ortiz: las personas desean ser integradas a la toma de decisiones. Esta iniciativa que surge en el Gore da pie para que la distintas autoridades, no solo Transporte, nos escuchan y podamos sentarnos a conversar de políticas públicas”, manifestó Parra.

Agregó que los resultados de la reciente Consulta son indicadores

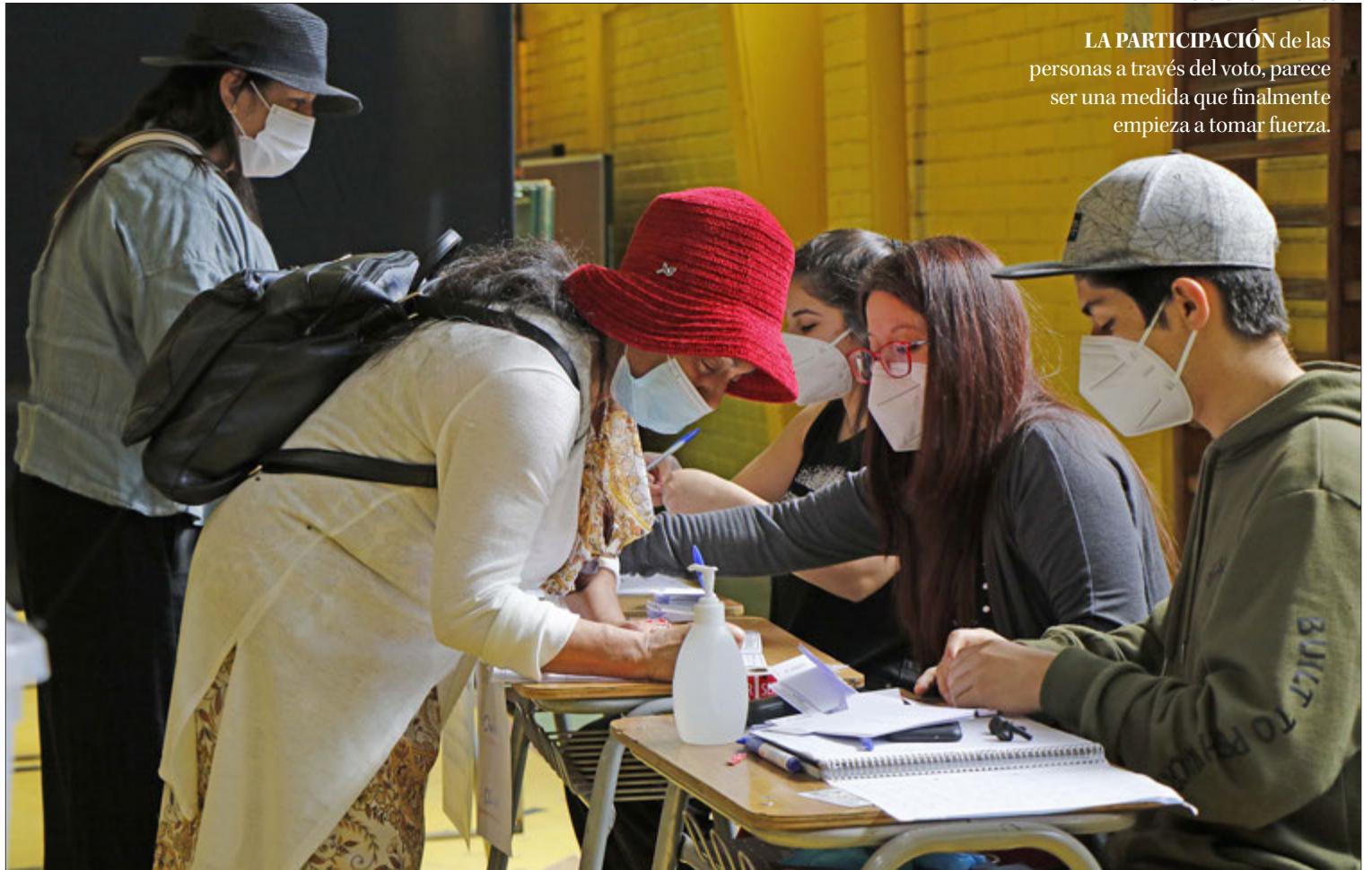


FOTO: CAROLINA ECHAGÜE M.

LA PARTICIPACIÓN de las personas a través del voto, parece ser una medida que finalmente empieza a tomar fuerza.

UNA DE ELLAS ESTARÍA RELACIONADA CON ALZAS EN EL PEAJE DE LA RUTA DEL ITATA

# Gobierno Regional confirma realización de dos consultas más durante el presente año

La participación ciudadana como herramienta política y de decisión, finalmente comienza a ganar espacio. Consejeros regionales dicen que apoyarán nuevos procesos.

### En contra de proyectos mineros

Durante el verano, Penco realizó una consulta por la instalación de proyectos mineros. La comunidad los rechazó.

### El “no” a una nueva comuna

Otra consulta recordada, es la negativa a la creación de la comuna de Andalién.

que hay que analizar y sobre el cual hay que tomar medidas concretas. “Como Gore estamos abiertos a recibir propuestas que apoyen la calidad de vida de las personas, porque lo que nos están diciendo es que el transporte público es de mala calidad y que la congestión vehicular nos está complicando la vida”, sostuvo.

Por su parte, el core, Gabriel Torres (Indep. pro RN), dijo que la ciudadanía espera más participación, pero además en medio del centralismo imperante, como “Gore nos

sentimos mucho más empoderados para buscar las soluciones que requiere la Región del Biobío, que ha sido postergada y rezagada por mucho tiempo”.

Torres desestimó las críticas sobre una supuesta baja de participación, considerando la base del padrón electoral. Dijo que esto está partiendo y recordó que en las elecciones tradicionales “no superan en 45% o 50%. No podemos esperar que las primeras consultas tengan gran participación, aunque para nosotros es bastante alta y da pie

para tomar mejores decisiones en políticas públicas”.

Consultado por la una eventual consulta en torno al Plan Regular Metropolitano de Concepción, el gobernador Díaz no descartó la idea. “Esa materia está en manos del ministerio de Vivienda. No hemos conversado con ellos para realizar una consulta de esta características. Sí tenemos una decisión, porque esta es una modificación que no versa sobre todas las materias del plan regulador, sino en algunas. Y nosotros decimos que se debe hacer un nuevo plan regulador, puede ser una materia a consultar. Es buena la idea, pero no lo tenemos resuelto en este minuto”, aseguró Díaz.

### OPINIONES

Twitter @DiarioConce  
contacto@diarioconcepcion.cl

## Ciudad

Desde la Superintendencia de Educación pidieron a los establecimientos estar atentos a las denuncias para prestar todo el apoyo a los estudiantes.

Desde la entidad fiscalizadora de la educación explicaron que los funcionarios tienen 24 horas para realizar las denuncias en caso de que un alumno sea víctima.

SEGÚN DATOS DE LA SUPERINTENDENCIA DE EDUCACIÓN

# Biobío: desde el 2018 a la fecha hay 74 casos de connotación sexual investigados en escuelas y liceos

Felipe Placencia Soto  
felipe.placencia@diarioconcepcion.cl

Hace unos días a través de este medio se revelaba que durante el año en curso hay 28 denuncias por connotación sexual en establecimientos educacionales.

La pregunta que surgió es cuántos otros casos se han investigado en los últimos años.

Pues bien, de acuerdo a la superintendencia de Educación a nivel nacional, desde 2018 a la fecha en la Región del Biobío son 74 casos.

En el 2018 se investigaron 12, mientras que durante el 2019 se registraron 17. En el 2020 hubo 15 y en el 2021 ingresaron dos denuncias. Finalmente, este año los 28 ya señalados.

Del total, 45 investigaciones involucran hechos entre estudiantes. Mientras que los otros 29 son acusaciones hechas por alumnos hacia adultos.

La superintendencia de Educación explicó que "en el caso de que un director, inspector o profesor del establecimiento educacional esté en conocimiento de un posible abuso sexual, debe denunciar ante el Ministerio Público o Carabineros en un plazo de 24 horas desde que se tomó conocimiento del hecho".

También resaltaron que "los colegios deben contar con un protocolo de actua-

**Del total, 45 casos involucran a situaciones entre estudiantes; otros 29, son acusaciones de alumnos hacia adultos.**

ción frente a hechos de connotación sexual y agresiones sexuales ocurridas al interior del establecimiento o donde aparezcan involucrados funcionarios o dependientes de la institución, el que tendrá como objetivo indagar sobre los hechos ocurridos solo con el fin de adoptar las medidas de protección respecto de estudiantes que pudieran verse afectados".

En la superintendencia de Educación de nivel central están conscientes de que se trata de un problema que no es sólo de este año. Previa a la pandemia, como muestras la estadística, había una per-

No obstante, se debe considerar que en un año en que se ha vuelto a las clases presenciales en medio del control sanitario, este 2022 sin terminar, supera el promedio de años donde no había restricción.

El Colegio de Profesores Biobío advirtió que toda denuncia debe ser investigada a cabalidad para determinar culpabilidad o inocencia.

El presidente del gremio regional, Jorge Barriga, subrayó que no se deben minimizar las denuncias o testimonios. Por ende, llamó a "no relativizar las denuncias".

Sus palabras se enmarcan a días de la polémica protagonizada por el exseremi, Héctor Aguilera, quien tuvo que dejar su cargo y pedir disculpas públicas, justamente por relativizar un caso de abuso.

Durante 2021, Biobío se ubicó en segundo lugar en cantidad de casos registrados por delitos de abuso sexual, violación y estupro hacia menores. Esta realidad fue revelada por la consultora Praesidium Chile, mediante Ley de Transparencia.

En el caso de los datos que accedió este medio, fueron entregados directamente por la Superintendencia de Educación.

**OPINIONES**  
Twitter @DiarioConce  
contacto@diarioconcepcion.cl



FOTO: CONTEXTO



Concepción, 04 de Junio de 2022

N°03 ST 2022 / VISTOS: la Carta N°43X-PARVIAL-EXT-088 de fecha 13 de abril de 2022 de la empresa Constructora Claro, Vicuña, Valenzuela S.A.; El plano As Built enviado por la empresa Constructora Claro Vicuña Valenzuela S.A. a través de correo electrónico, de fecha 24 de mayo de 2022. El Decreto N°02 ST 2022, de la Dirección de Tránsito, de fecha 14 de abril de 2022; el oficio N° Oficio N° 14440/2022 SRM-BIO del 02 de junio de 2022, de la SEREMI de Transportes y Telecomunicaciones Región del Bio Bío; teniendo presente, las disposiciones del Capítulo 5 del Manual de Señalización de Tránsito " Señalización Transitoria y Medidas de Seguridad Para Trabajos en la Vía", de agosto del año 2002, del Ministerio de Transportes y Telecomunicaciones; lo establecido en el artículo 172 de la Ley N°18.290, Ley de Tránsito: las atribuciones que me confiere el numeral 1.10. letras d) y g) del Decreto Alcaldicio N°898, de fecha 07 de diciembre de 2020 referido a Delegación de Funciones; los artículos 12 y 63 letra j) y además pertinentes del D.F.L. N°1 de 2006, que fija el texto refundido, coordinado y sistematizado de la Ley N°18.695, Orgánica Constitucional de Municipalidades,

### DECRETO

1. Dispónese la fijación de los sentidos de tránsito, con el objeto que la empresa Constructora Claro, Vicuña, Valenzuela S.A. RUT:80.207.900-1, efectúe la implementación de la habilitación definitiva del proyecto "Mejoramiento Par Vial Collao Novoa, Etapa I", a contar del día martes 07 de junio de 2022, previa revisión de la señalización, por parte de la Unidad Técnica de la Dirección de Tránsito, según se detalla a continuación:

- A) Calle Maipú operará desde Av. Ignacio Collao hasta calle General Novoa con sentido único de tránsito hacia calle General Novoa.
- B) Calle Maipú operará con doble sentido de tránsito entre calle General Novoa y Av. San Juan Bosco.
- C) Calle Maipú operará desde Av. San Juan Bosco hasta Calle Lientur, con sentido único de tránsito hacia calle Lientur.
- D) Calle Freire operará desde calle Lientur hasta Av. San Juan Bosco, con sentido único de tránsito hacia Av. San Juan Bosco.
- E) Calle Padre Korda operará desde Av. Los Carrera hasta Av. San Juan Bosco, con sentido único de tránsito hacia Av. San Juan Bosco.
- F) Calle Av. San Juan Bosco retoma la operación unidireccional hacia calle General Bonilla en toda su extensión.

2. Dispónese la fijación definitiva de los sentidos de tránsito de Av. Extensión Nonguén, la cual operará con doble sentido de tránsito entre Av. Ignacio Collao y General Bonilla.

3. Dispónese para tal efecto que los servicios de locomoción colectiva deberán desviarse según lo determine el Ministerio de Transportes y Telecomunicaciones, de acuerdo a las necesidades del transporte público.

4. Establécese que la empresa Constructora Claro, Vicuña, Valenzuela S.A., deberá confeccionar, instalar y disponer de la debida señalización correspondiente a las modificaciones que se señalan.

5. Dispónese que la empresa Constructora Claro Vicuña Valenzuela S.A. deberá publicar el presente Decreto en un diario de circulación regional antes de la implementación de la habilitación parcial del proyecto, conforme lo establecido en el artículo 172 de la Ley N° 18.290, Ley de Tránsito.

6. Encomiéndase el control a lo dispuesto en el presente Decreto Alcaldicio a Carabineros de Chile y a los Inspectores Municipales.

**POR ORDEN DEL ALCALDE  
ANÓTESE, COMUNIQUESE, PUBLÍQUESE Y ARCHIVESE**

## Ciudad

OFERTA HABÍA SIDO DISMINUIDA BAJO LA ANTERIOR ADMINISTRACIÓN

# Inyección de recursos permitió mejorar oferta para quienes viven en las calles

**\$1.400 millones darán cobertura**

a las personas en situación de calle, tanto en albergues, hospederías y rutas sociales, como también médicas.

**En el Centro de Acogida Territorial**

se amplió la oferta a 30 personas, quienes pueden lavar sus ropas y secarlas. También reciben alimentos.

Mauro Álvarez S.  
mauricio.alvarez@diarioconcepcion.cl

El jueves de esta semana comenzó un nuevo sistema frontal en el Biobío, el cual se extenderá (en promedio) hasta el siete de junio, con vientos que podrían alcanzar los 40 kilómetros por hora.

Las lluvias llevaron a adelantar los programas de ayuda a personas en situación de calle, que impulsa la Seremi de Desarrollo Social y Familia, con el sentido de prever posibles fallecimientos, debido a las bajas temperaturas en la zona, que al martes irán entre los 9 y 12 grados.

Al respecto, el seremi de la cartera, Hedson Díaz, comentó que para llevar a cabo la iniciativa social, se debió levantar la alerta a nivel central, puesto que, al asumir el cargo se le dio a conocer que el Programa Noche Digna había sido reducido considerablemente por la administración anterior, afectando el Plan Protege Calle que se implementaría este año.

“La situación se logró revertir, gracias a gestiones en la Dipres, por parte de la subsecretaria Francisca Paredes, adelantando la apertura de albergues en Concepción y Los Ángeles por el frío y la lluvia de los últimos días”, precisó la autoridad de la cartera social.

En concreto, respecto al Gran Concepción, desde Desarrollo Social se explicó que el Código Azul que se establece en situaciones de emergencia (bajas temperaturas principalmente) no se implementará en la capital regional, a diferencia de Los Ángeles, puesto que existe una oferta permanente del Plan Noche Digna, la cual cubre la demanda local.

“Disponemos de la Hospedería Esteban Gumucio, la Residencia

**La Seremi de Desarrollo Social dispuso de 18 albergues, con 733 cupos y 86 mil atenciones durante el periodo invernal.** Oferta que se adelantó para salvaguardar las vidas de los sin hogar, debido al sistema frontal y las bajas temperaturas.



**1.751 PERSONAS** sin techo hay en la Región del Biobío, de los cuales 461 se encuentran presentes en la capital regional.

### FRASE

**“Se debió levantar la alerta a nivel central, para poder ampliar el Programa Noche Digna en la Región”.**

Hedson Díaz, seremi de Desarrollo Social.

**“Los otros albergues de invierno darán respuesta a tanta gente que está en las calles”.**

Patricia García, presidenta de Corporación Sempiterno.

Roberto Paz, el Albergue de Calle Trinitaria, la Hospedería del Hogar de Cristo y el Albergue de San Vicente, en Talcahuano, lo que nos da una mayor cantidad de cupos”, detalló el seremi Hedson Díaz.

### Dineros comprometidos

En un inicio se dispuso de \$422 millones para dar cobertura a las personas en situación de calle, lo que permitía abrir sólo cinco albergues en la Región. Sin embargo, gracias a las gestiones a nivel central, la cifra se logró aumentar a \$1.400 millones, permitiendo abrir 18 albergues, con 733 cupos y 86 mil atenciones durante el periodo invernal, lo que se suma a las rutas sociales y médicas en las tres provincias del Biobío.

La entrega de recursos se reflejó en la implementación de nuevas

camas en el Centro de Acogida Territorial (CAT) que ejecuta la Corporación Sempiterno en Concepción.

“Tenemos cobertura para 30 personas, mientras se abren los otros albergues de invierno que darán respuesta a tanta gente que está en las calles. Lo que se suma a los centros temporales, que comprenden hospederías, residencias temporales, casas compartidas, donde atendemos a 125 personas de forma diaria, espacios donde las personas en situación de calle pueden satisfacer sus necesidades de alimentación, higiene y lavado de ropa”, comentó la presidenta de la Corporación Sempiterno, Patricia García.

Apoyo importante, considerando la gran cantidad de personas en situación de calle que hay en Biobío

**Se dispuso del fono calle**

800-104-777, opción o para alertar sobre personas pernoctando en las calles.

(1.751), principalmente concentrados en la capital regional (461).

Desarrollo Social dispuso del fono calle 800-104-777, opción 0 para que la población civil pueda alertar en caso de ver una persona pernoctando en la calle. “Acción que alertará a nuestras rutas de proximidad, quienes llegarán al lugar para ayudar a esa persona”, precisó el seremi Díaz.

### OPINIONES

Twitter @DiarioConce  
contacto@diarioconcepcion.cl

## Economía & Negocios

“El Ministerio de Agricultura, a través de Odepa, está logrando que casi 10 regiones tengan información al día de cómo las frutas y verduras están en los canales tradicionales”.

*Esteban Valenzuela, ministro de Agricultura.*

“Este informe MAT, elaborado por Odepa, servicio del Ministerio, que entregará todas las semanas recomendaciones con los precios más baratos (...) ahora también estará disponible en la Región”.

*Pamela Yáñez, seremi de Agricultura.*

FOTO: SEREMI DE AGRICULTURA BIOBÍO



CONSUMIDORES PODRÁN CONTAR CON INFORMACIÓN SEMANAL

# Biobío será parte de programa “MAT” para monitoreo de frutas y verduras

Aníbal Torres Durán  
contacto@diarioconcepcion.cl

“Buenas noticias en tiempos difíciles. El Ministerio de Agricultura, a través de Odepa, está logrando que casi 10 regiones tengan información al día de cómo las frutas y verduras están en los canales tradicionales, particularmente las ferias libres, a precios accesibles”, enfatizó el titular de Agricultura, Esteban Valenzuela.

A Coquimbo, Valparaíso, Metropolitana y La Araucanía, ahora se suman al monitoreo de precios Arica y Parinacota, Maule, Ñuble, Biobío y Los Lagos. En definitiva, consumidores de nueve regiones del país podrán contar semana a semana con la información directa en el sitio web [www.odepa.gob.cl](http://www.odepa.gob.cl).

“Si miramos las frutas y verduras de temporada, no han tenido una subida de precio, sino que incluso

**El ministro de Agricultura, Esteban Valenzuela, sostuvo que la medida busca apoyar a las familias en la toma de decisiones en estos tiempos de pandemia y de alza en el costo de la vida, demostrando que existen opciones.**

en algunos casos han tenido una baja considerable. Ejemplos son el limón, la naranja, también la estabilización de precios en la zanahoria, en brócoli, en repollo, la papa, pese a los problemas de heladas, sigue manteniendo un precio razonable, en torno a los \$500 en las ferias libres”, puntualizó el ministro.

“Este informe MAT, elaborado por Odepa, servicio del Ministerio, que entregará todas las semanas recomendaciones con los precios más baratos de diferentes frutas,

verduras y alimentos de modo que las personas podrán informarse bien antes de comprar alimentos, ahora también estará disponible en la Región”, manifestó la seremi de Agricultura, Pamela Yáñez.

En Biobío, la Manzana (Granny Smith) ha bajado 6% en las últimas cuatro semanas y está 50% más barato en ferias libres, mientras que la Papa (Patagonia) ha bajado 9% en igual periodo y está 60% más barato en ferias libres.

Pero la ampliación en la cobertura

territorial del monitoreo de precios del MAT no es la única novedad. De los cuatro productos catastrados inicialmente, ahora se dispone de información de seis tomas de precios realizada por Odepa y que abarca casi un millar de establecimientos entre ferias libres, carnicerías, panaderías, mercados minoristas y supermercados.

En la oportunidad, Carlos Carmona, miembro de la Asociación de Chefs de Chile “Les Toques Blanchés”, presentó algunos pla-

tos con alimentos de estación. “Yo creo que la primera innovación es bajar el costo (...) la idea es tener un abanico de posibilidades, porque las hay. Hay que informarse de los productos de temporada, que hay muchos y por lo tanto el precio baja y luego buscar las mejores recetas e inventar en base a esos mismos productos”, sentenció Carmona.

En cuanto a las regiones que se han sumado al estudio, en Arica y Parinacota el limón ha bajado su precio un 29% en las últimas cuatro semanas, mientras que en Biobío la zanahoria ha disminuido un 11%. En Los Lagos, el pepino (ensalada) ha caído un 33%, en Maule la naranja un 20% y, en Ñuble, el kiwi ha descendido un 33%.

### OPINIONES

Twitter @DiarioConcepcion  
contacto@diarioconcepcion.cl

## Economía & Negocios

### Desembarque pesquero de la Región totalizó 167.129 toneladas y disminuyó 27,2% en doce meses

En abril de 2022, el desembarque pesquero en la Región del Biobío anotó 167.129 toneladas, registrando un descenso interanual de 27,2%, inferior en 62.287 toneladas, incidido principalmente por la menor captura de Pescados (-28,0%), según lo informado por el Instituto Nacional de Estadísticas (INE).

La región contribuyó con el 41,5% del desembarque nacional.

Pescados fue la principal especie desembarcada en la región, con una participación de 94,6%.

El subsector artesanal capturó un

total de 98.823 toneladas, aportando el 59,1% del desembarque regional, cifra que registró una caída de 35,7% en doce meses. Este resultado se explicó principalmente por el menor desembarque de pescados, en especial Sardina Común.

A nivel nacional, el desembarque artesanal bajó en 21,4% en comparación con igual mes del año anterior, alcanzando a 208.039 toneladas en el mes de análisis. Este subsector representó el 51,6% del total desembarcado en el país.

El subsector industrial contribuyó con el 40,9% del desembarque regional, al registrar 68.304 toneladas, con un descenso interanual de 9,6%, incidido fundamentalmente por la disminución de desembarque de pescados, principalmente por la menor extracción de Jurel.

Por su parte, a nivel nacional, el subsector industrial capturó 93.525 toneladas, correspondiente al 23,2% del desembarque total, exhibiendo una caída de 23,7% respecto a igual mes de 2021, cifra inferior en 29.121 toneladas.



FOTO: ETNICO BIO BIO



### Pernoctaciones del Biobío aumentaron 125,6% en abril

En abril de 2022, se registraron 57.094 pernoctaciones en los establecimientos de alojamiento turístico de la Región del Biobío, aumentando 125,6% en doce meses, según la Encuesta Mensual de Alojamiento Turístico (EMAT), que elabora el Instituto Nacional de Estadísticas, (INE).

Por su parte, entre enero y abril de 2022, las pernoctaciones registraron un aumento acumulado de 93,8% respecto a igual periodo del año anterior.

En abril de 2022 las llegadas registradas en los establecimientos de alojamiento de la región aumentaron en 136,9% en el análisis interanual, alcanzando 30.870 arribos en el mes de análisis.

Entre enero y abril de 2022, las llegadas acumuladas anotaron un aumento de 82,0% respecto a igual periodo del año anterior.

El RevPAR regional fue \$15.583, monto 66,1% superior al estimado hace doce meses.

PARA REDUCIR LAS EMISIONES DE CO2

## Implementan combustible más limpio en Lota Protein

La compañía sustituyó el 100% del uso del Fuel Oil por gas licuado en las operaciones de la empresa productora de harina y aceite de pescado que contribuirán a mejorar los índices de calidad del aire del sector.

Equipo Economía y Negocios  
contacto@diarioconcepcion.cl

Más de dos mil toneladas de emisiones de CO2, equivalente a 787 autos que dejan de circular, son las que anualmente se reducirán en las operaciones de Lota Protein gracias a la solución energética implementada por Gasco para el reemplazo de combustible de Fuel Oil (Petróleo N°6) por gas licuado (Propano).

El proyecto contempló el cambio de quemadores Fuel Oil por quemadores a gas licuado, en calderas y secador de aire caliente, los cuales ahora son alimentados por una planta de almacenamiento de 230 toneladas de gas licuado. Este cambio permite mantener la capacidad de procesamiento de la planta de harina y aceite de pescado, reducir las emisiones de material particulado y mejorar la calidad del aire en el sector. Además, se instalaron nuevos quemadores con un sistema de control para mejorar su eficiencia.

“Este proyecto es icónico para nuestra compañía, por su magnitud, exigencia operativa y logística que demandó, ya que implica 4.400 toneladas de gas al año que permitirán contribuir a una operación energética más eficiente y sostenible en línea con el plan de descontaminación del Gran Concepción, además de permitir cimentar y abrir el camino a nuevas iniciativas



FOTO: LOTA PROTEIN

que puedan impulsar a una mejor calidad de vida y medio ambiente” señaló Guillermo Arias, gerente Granel de Gasco.

Por su parte, el gerente General Lota Protein, Simón Gundelach co-

mentó que “tenemos un compromiso irrestricto con la sustentabilidad, y este cambio de combustible implementado junto a Gasco, es sin dudas un hito importante en el desarrollo de nuestro proceso pro-

ductivo, lo que a la vez nos permite seguir manteniendo una óptima relación con la comunidad”.

#### OPINIONES

Twitter @DiarioConcepcion  
contacto@diarioconcepcion.cl

**TD Polideportivo**

FOTO: ARCHIVO / ROCÍO MUÑOZ



## Rocío Muñoz no falla: trajo el oro desde Portugal

Hace tiempo que Rocío Muñoz se transformó en una referente del kettlebell ya a nivel nacional. La oriunda de Chiguayante, que siempre debe batallar para viajar a las competencias más importantes de esta disciplina, fue hasta Portugal y, como ya acostumbra, no volverá con las manos vacías. Esta vez se colgó un

oro, la mejor de su serie.

Rocío entró ayer a la competencia después del mediodía y se llevó los máximos honores en la media maratón de la modalidad de Jerk para 20 kilos. La destacada deportista local logró 520 repeticiones y es la mejor del mundo, nuevamente.

FOTO: ARCHIVO / RAPHAEL SIERRA P.



### ACCIÓN DE LA SEGUNDA DIVISIÓN

# No quieren contar tres: debe volver a ser el León del arranque

San Marcos y General Velásquez no pudieron ganar sus respectivos juegos de novena fecha y Deportes Concepción tiene la opción de quedar a dos puntos del liderato si vence en casa de Limache.

Limache		D. Concepción	
Posición	Puntos	Posición	Puntos
12°	6	3°	14
Rendimiento		Rendimiento	
PG	PE	PP	DIF
1	3	4	-7
25%		58%	



**Estadio:** Lucio Fariña | **Hora:** 19:00 | **Árbitro:** Jorge Oses

**DT: Marcelo Ramírez**

**El historial:**  
Se han enfrentado en 6 ocasiones y Concepción solo pudo ganar una pero la más importante: el 2009 venció 3-2 en el partido por el ascenso, con gol de "Nacho" Sepúlveda

**Ojo con:**  
Limache es la defensa que más goles recibió en el torneo (17) y demoró 7 fechas en lograr su primera victoria: 4-2 en casa de San Joaquín.

**DT: Oscar del Solar**

Paulo Inostroza P.  
paulo.inostroza@diarioconcepcion.cl

Nunca pensó que tendría tantas oportunidades para acercarse a San Marcos, pero esta será ya la tercera consecutiva. Las dos anteriores, las dejó pasar con sendas derrotas. Deportes Concepción jugará un partido clave para mantenerse en la pelea por el ascenso a Primera B, donde los ariqueños intentan dispararse y General Velásquez trepa lentamente. Los morados visitan al colista Limache, desde las 19 horas, en el Lucio Fariña.

Tres oportunidades porque los lilas fueron a cancha de San Marcos y perdieron, luego los nortinos cayeron ante Cauquenes, pero el equipo de Oscar del Solar cedió sorpresivamente los tres puntos ante Valdivia, en Collao. Los penquistas intentarán recuperar el fútbol de las primeras fechas, donde estuvo 6 partidos invicto.

Esta vez recupera al portero Vicente Bernedo, que no estuvo en el Ester Roa por expulsión, pero fue muy bien reemplazado por Celso Castillo. No estarán aún disponibles el volante Fabrizio Manzo y el

atacante Alexander Bolaños, situación que ha pesado en un plantel corto que se ha quedado sin variantes para revertir juegos que se presentan desfavorables.

Como visitante, los morados vienen de pobres presentaciones, como el 1-1 en cancha de General Velásquez -más allá del buen resultado- y el 0-1 en casa de un muy disminuido San Marcos. Esa vez, Del Solar cambió por primera vez su esquema de tres delanteros, mostrando excesivo respeto por el puntero. ¿Se jugará la misma variante o irá derechamente con Salas y Sepúlveda por las bandas?

San Marcos igualó 1-1 con Iberia, mientras que General Velásquez empató sin goles con Rodelindo Román. San Marcos es líder con 19 puntos, Velásquez tiene 17 y los morados tienen 14.

¿Y Limache? Un equipo que se armó para subir, pero no ha podido encontrar su fútbol, echó 5 jugadores por indisciplina y tiene la valla más batida del torneo, con 17 tantos en contra. Solo logró un triunfo, pero no será pan comido.

**OPINIONES**  
Twitter @DiarioConce  
contacto@diarioconcepcion.cl

UN ESCENARIO QUE SE PRESENTA CON MAYOR FRECUENCIA EN LA ACTUALIDAD EN CHILE

# ¿Es bueno que un deportista salga a corta edad al extranjero?

R. Cárcamo y C. Campos  
contacto@diarioconcepcion.cl



**T**ras una gran actuación en el Mundial Sub 20 de Canadá, Mauricio Isla tomó una arriesgada decisión: partir al Udinese de Italia sin siquiera debutar en Universidad Católica, el club donde se formó. Con el paso del tiempo, dada su carrera, puede considerarse como una buena alternativa. Sin embargo, debió aguantar varios años hasta destacar, algo que muchos no son capaces de resistir. Y es que aparte de lo deportivo, dejar el país tan joven implica adaptarse a muchas cosas, entre ellas un nuevo idioma como en este caso y estar lejos de los afectos.

¿Es bueno que un deportista salga a corta edad al extranjero? Hoy, en el fútbol con el crecimiento de las agencias de representación, salir y ganar mucho dinero cuando recién se están haciendo un nombre en el país es una opción frecuente. Y en otros deportes, también es posible proyectarse, aunque el camino puede ser más largo y con objetivos ligados igualmente a lo académico, a través de becas.

Independiente del escenario, el auge de la tecnología también permite acceder a más posibilidades de probar suerte en el extranjero. Voces consultadas de varias disciplinas indicaron que hay factores claves para tener éxito, pero que más allá del resultado siempre será una buena experiencia.

## Adaptación

Patricio Briones, ex basquetbolista, tuvo varios pasos por el extranjero. A su juicio, "cuando te vas afuera hay varios desafíos. Uno es el idioma, después la rigurosidad y la disciplina. También está el rendimiento académico. Hay un montón de cosas que los chicos no consideran y cuando están allá se dan cuenta que es muy distinto y la mayoría vuelve. Lo hace con un chip distinto,

Hoy, es mucho más factible emigrar joven fuera del país en varias disciplinas, debido a las posibilidades que brinda la tecnología y el auge de representantes y agencias que buscan talentos. ¿Es positivo salir? Voces de diferentes deportes entregaron su opinión, asegurando que el éxito o fracaso de la experiencia va a depender de varios factores, entre ellos, la madurez mental. Independiente del resultado, aseguraron que una vivencia así siempre aportará a nivel deportivo y personal.

que es muy positivo, pero no se alcanzan a desarrollar al 100%".

En esa línea, agregó que "el rendimiento académico es fundamental, lo mismo que la responsabilidad personal. El entorno igual es muy importante, entonces el crecimiento de estos talentos que se van fuera del país tienen sus condiciones, y muchas veces los sueños de estos chicos de irse afuera lo ven como sólo jugar, pero hay un montón de requisitos y prerequisites que son vitales para mantenerse y la proyección que puedan tener en su deporte".

De su experiencia, Briones recordó que "me fui con 18, 19 años, y tenía claro más o menos que iba a encontrar, saber que está bien y que está mal.

Quienes se van con una beca de estudios lo hacen pensando que la calidad de la educación que van a recibir es de nivel superior, sin menospreciar lo que se hace acá. Lo mío fue muy revelador, pues le saqué provecho a las pocas oportunidades que había en esa época, hoy por internet puedes encontrar

muchas alternativas, más información sobre países que entregan posibilidades. El choque cultural a veces te dice quien puede seguir y quien no, y no es un tema discriminatorio, las reglas del juego son así".

Raúl Umaña, entrenador de balonmano del programa Promesas Chile, comentó que "creo que tiene que ver mucho con la madurez que tenga cada deportista, y en qué condiciones se pueda ir. Esto puntualmente por

que al tener chicos con tremendo potencial deportivo pero no muy maduros probables que tengan problemas de adaptación a un mun-

do totalmente nuevo, lejos de su hogar y su entorno familiar, de sus amistades. Sin embargo, si tiene un carácter fuerte y es maduro, con objetivos claros lo más seguro es que le cueste pero le hará frente a la adversidad y podrá desarrollarse sin mayores problemas".

Jaime Urrutia, entrenador de básquetbol del Deportivo Alemán, indicó que "hay chicos que están en un buen ambiente de desarrollo para seguir su formación, con 15, 16 años, pero el tema emocional es complejo. Al deportista chileno por lo general no se le hace fácil vivir afuera, principalmente porque tienen lazos familiares fuertes, echan de menos a la familia y no tienen las herramientas emocionales adecuadas. Pero hay otros que se van, se adaptan y tienen éxito a esa edad. Hay clubes que tienen círculos de contención, especialistas que ayudan a sobrellevar el proceso, dan el apoyo necesario".

Josefina Viafora, basquetbolista de la UdeC, afirmó que "tuve una experiencia corta igual, sólo dos meses, pero de todas formas me ayudó un montón para aprender y crecer, si bien al principio el proceso de adaptación es bastante complicado, cuando ya te acostumbras al ritmo no haces más que disfrutar y aprovechar al máximo la oportunidad".

## Madurez y experiencia

El desafío de salir y poder adaptarse dependerá mucho de cómo sea cada persona, indicaron los consultados. "Creo que es bueno hacer una evaluación psicológica para ver si tienen las competencias o la capacidad para sobrellevar situaciones complejas. Hay un factor importante que es la resiliencia. En general, las nuevas generaciones las veo más preparadas para salir a "bus-



## No sólo importa lo deportivo

Casi tan relevante resultan otros aspectos, como el manejo del idioma del destino elegido o poder adaptarse al entorno.

## Muchas más alternativas

Actualmente, el negocio de las agencias y representación de jugadores genera más opciones de emigrar que hace algunos años.

car vida". En ese sentido, pueden enfrentar de mejor forma los nuevos desafíos, y la tecnología ayuda mucho en eso, que permite estar mejor conectado a distancia. Ahora, hay que pensar que ante una eventualidad no es lo mismo estar viviendo en Argentina que en Europa. El soporte emocional es un tema, pues puede pasar que en un momento más cosas no vayan como se esperaba", dijo Jaime Urrutia.

Raúl Umaña comentó que "en el balonmano, en el último tiempo han salido muchos jugadores de 19, 20, 21 años, al extranjero, a ligas secundarias de segunda, tercera división, y normalmente los chicos están jugando y estudiando, que creo que es una buena opción para un deportista que quiere iniciarse un camino en lo profesional".

Además, el técnico de balonmano afirmó que "lo que no debe pasar es apurar el proceso o ese salto al extranjero. Debe ser todo a su tiempo, y a veces pasa que teniendo chicos muy claros en sus objetivos, en lo que quieren, el entorno familiar hace que no se adapte o no rinda de la mejor manera. Se les apura por ejemplo en el fútbol, cuando no se queman etapas, salen y les cuesta adaptarse. Se conjugan dos cosas: no hay que apurar, ver el nivel de madurez y qué objetivos tiene los deportistas, entendiendo que todos cuentan con capacidad física sobre el estándar, de nivel internacional, y una proyección importante".

Patricio Briones señaló que "en Chile hay muy buenos jugadores, pero seguimos careciendo de un biotipo que afuera lo exigen, de más altura y con muchísima habilidad, que sepan jugar en varias posiciones idealmente, que corran una distancia en un determinado tiempo. Y la cabeza, que puedan soportar muchas cosas. A veces se generan muchas expectativas, acá tienes un cierto estatus por así decirlo pero te vas y allá no es lo mismo. Para proyectarse en Chile está bien, y si viene alguien con una experiencia afuera es positivo. Salir siempre será bueno, pero no es para todos".



FOTO: PRENSA OBRAS BASKET

**FELIPE INYACO** lleva poco más de un año en Argentina, en Obras Sanitarias. El jugador formado en el Deportivo Alemán se está desarrollando con éxito en el país vecino.

Josefina Viafora indicó sobre la chance de salir de nuevo que "tendría que evaluar bien la situación, pero si me gustaría mucho la verdad. Creo que está bien si es un deportista destacado salga, lo puedes potenciar mucho más a temprana edad".

### El fútbol

Sin dudas, es el deporte más propenso a las salidas a corta edad. Patricio Almendra, hoy asistente técnico de Francisco Bozán en San Luis, lo vivió en su época de jugador y comentó que "en mi segundo año de juvenil, a los 18 años, Huachipato me mandó a préstamo a Nueva Zelanda. Este tema depende mucho de donde vas, eso es lo más importante. Hoy a los 12, 13 o 14 años están llevando jugadores desde Sudamérica a Europa. Pero si me dices que a los 17 o 18 te vas a España, Ita-

lia o Inglaterra a un proyecto de carrera, espectacular, ándate. Pero si vas a ir a un país como el que me tocó a mí, donde el fútbol no es el deporte más importante y la competencia no es proyectable, seguramente terminarás volviendo como me pasó a mí. Si hoy me dicen que me vaya a préstamo a Oceanía, no me iría, seguiría mi proceso".

Además, indicó que "hoy entienden que los jugadores jóvenes deben vivir sus procesos de formación, con sus amigos y sus profesores de siempre. Eso para mí es lo primero, que vivan la frustración, la alegría, la tristeza por malos resultados, etc. Eso debe vivirlo un joven, pero cuando se van al extranjero, pasa que son llevados como refuerzos o jugadores importantes. Y estando allá te das cuenta que no lo eres tanto, entonces no creces, sino que retrocedes y

eso no sirve. Ahora, si te sale una opción del Barcelona, ándate, pero si te ofrecen algo de Indonesia, por ejemplo, no te vayas. Juega acá y si no tienes opciones toma esa chance. Son los riesgos. Si haces una muy buena campaña y alguno de los tres grandes te quiere, pero no te vas y después te lesionas, es complejo. Pero es parte de las reglas del juego".

Viviana Torres, jugadora de Fernández Vial, tuvo una experiencia en Ecuador. "Irse joven al extranjero tiene cosas buenas y malas. Lo positivo es que creces como persona, deportista, ganas nuevas experiencias no sólo deportivas, sino que sociales o socioculturales. Aprendes metodologías de entrenamiento también. Y lo negativo, hay un desapego de salir de tu país, no estar cerca ni tener a tu familia, pero con el tiempo eso va pasando, te acostumbras y generas nuevos lazos. Al final lo 'malo' te lleva a cosas buenas que es el crecimiento y la experiencia que puedes ganar".

De su paso por Ecuador, contó que "al principio había nerviosismo porque no sabía donde llegaría. Era todo nuevo, no conocía a nadie e iba con el miedo quizás de con que me iba a encontrar. Pero fue una gran experiencia, gratificante y de crecimiento único. Conocí mucha gente nueva, tuve el roce de jugar en otro país con gente de otra cultura y nivel futbolístico. Fue una experiencia muy bonita en lo deportivo y personal. Viagé con Dani Ceballos, vivimos cosas únicas, nos apoyamos en todo momento y eso nunca se olvida. Tuvimos suerte que una familia nos acogió super bien... Si tuviese que aconsejar a alguna chica joven de irse al extranjero, le diría que tome la opción, aunque obviamente viendo los pro y contra, poniendo en una balanza lo bueno o malo que puede ser".

Bryan Rabello, que en 2019 jugó en la UdeC, salió rápido tras tener un buen año en Colo Colo. "A los jugadores chilenos les falta quemar etapas. Tienen que jugar más, ser importantes en sus clubes, ojalá ser campeones, consolidarse y luego salir. Pasa que cuando eres juvenil te pica el bichito de Europa. Te llama la atención ver a Alexis o Arturo triunfando y cada jugador sale con la idea de jugar en Real Madrid, Barcelona, Manchester u otras ligas. Pero no le tomas el peso. Crees que con solo llegar allá está todo hecho, pero la realidad es muy diferente. Al final vas, estás joven, tropiezas y te tiene que pasar eso para que te des cuenta de lo que deberías haber pensado antes de haberte ido. Personalmente no me arrepiento de nada. Sí me gustaría haberme ido al extranjero con más experiencia. Es lo único que me faltó".

### FRASE



**"Tuve una experiencia corta igual, sólo dos meses, pero de todas formas me ayudó un montón para aprender y crecer".**

Josefina Viafora, jugadora Basket UdeC.



**"Si tuviese que aconsejar a alguna chica joven de irse al extranjero, le diría que tome la opción, aunque obviamente viendo los pro y contra".**

Viviana Torres, jugadora Fernández Vial.



**"Antes de partir hay que ver si se está preparado mentalmente, con la madurez suficiente".**

Patricio Briones, ex basquetbolista y actual entrenador.

### OPINIONES

Twitter @DiarioConce  
contacto@diarioconcepcion.cl



## Lesiones en deportistas ocasionales

**Cristian Yáñez Baeza**  
Kinesiólogo  
Magíster en Kinesiología Deportiva  
Facultad de Medicina Uesc

Las lesiones deportivas son aquellas que ocurren durante el ejercicio físico. Hay varios tipos diferentes de lesiones deportivas. Algunas de estas ocurren de forma accidental (por ejemplo, las caídas) y otras pueden ser el resultado de malas prácticas, la falta de calentamiento antes de hacer ejercicio, sobrecarga del uso inadecuado del equipo de entrenamiento, una mala técnica o la falta de forma física para llevar a cabo el ejercicio.

Los síntomas que tenga y su tratamiento dependerán del tipo de contusión. Sin embargo, el tipo de lesión depende del tipo de actividad que se realiza, edad y sexo. El ejercicio físico requiere de prudencia y una preparación previa.

En este contexto, un deportista ocasional, independiente del deporte que practica, está más propenso a tener lesiones musculares con mayor frecuencia, ya que realiza grandes esfuerzos físicos en un espacio de tiempo muy concreto y sin ninguna regularidad.

La frecuencia de las lesiones está dada según la cantidad de actividad física realizada en un tiempo determinado, pero en un deportista ocasional es variable, ya que va a depender de su condi-

ción física de base, alimentación y que elementos de protección utiliza, entre otros. Lo importante es saber que estos individuos si no tienen un cuidado acorde a la actividad la frecuencia de lesiones va a ser mayor.

Las lesiones más comunes son dolor muscular de aparición tardía (DMAT), lesiones microscópicas a nivel muscular que aparecen después de cada actividad física realizada con esfuerzo. Otras típicas lesiones son las musculares como espasmos y contracturas que suelen durar una semana postactividad. Estas molestias comúnmente son en extremidades inferiores, en donde también aparecen las lesiones tendinosas, frecuentes en este tipo de deportistas.

Los dolores lumbares también son de alta frecuencia en deportes en los que se exige mucho ocasionando molestias acarreado problemas en el día a día y que pueden transformarse en lesiones crónicas.

Para un deportista ocasional es importante tener en cuenta que los riesgos de lesión son más altos si las condiciones físicas no son las adecuadas, es por esto por lo que tener un buen acondicionamiento y preparación, según el deporte, es importante antes de comenzar una actividad deportiva intensa.

SE COMPLETARON DOS SEMANAS DE COMPETENCIAS

# Así ha sido la vuelta a la acción en el deporte universitario

Los recesos académicos que se generaron en algunas casas de estudio alteraron un poco la programación. Sin embargo, y más allá de esta contingencia, voces ligadas al ámbito aseguraron que el retorno ha sido positivo, en un comienzo marcado por la renovación de muchos planteles.



FOTO: ADESUP

Ricardo Carcamo Ulloa  
ricardo.carcamo@diarioconcepcion.cl



**D**e a poco, el mundo del deporte universitario vuelve a tener una actividad más similar a la normalidad. Hace dos semanas se dio el vamos a las competencias en torneos organizados por las Ligas Deportivas de Educación Superior (Ldes) y Adesup, en un calendario que en estos primeros días no ha podido desarrollarse por completo.

Ello principalmente por los recesos académicos que se generaron en varias casas de estudio, tal como lo comentó Camilo Aguayo, presidente de Adesup.

“En estas primeras semanas ha habido gran alegría por parte de los estudiantes, de los profesores también y la comunidad en general, que ha visto el regreso de la acción en los gimnasios. Han habido algunos inconvenientes, lo que es normal después de dos años de receso, se ha perdido el ritmo de lo que genera una competencia de este nivel, y se han sumado algunas particularidades de las casas de estudio. Sin que estuviera programado en el calendario académico, varias optaron por dar semanas de receso a los alumnos, lo cual provocó tener que modificar algunas programaciones”.

Además, Aguayo indicó

FOTO: ISIDORO VALENZUELA M.



que “hay instituciones que aun en receso optaron por continuar con sus actividades deportivas o recreativas, con sus talleres y también compromisos fijados con sus selecciones. Estamos buscando la mejor forma para reprogramar y que ningún equipo se vea perjudicado con partidos más seguidos. Pero está la voluntad de todos para sin recargar a nadie”.

Al no haber finales nacionales Ldes, existe más margen para esa recalendarización. “Como no hay eliminatorias para nacionales en Ldes, no hay premura en terminar competencias en un tiempo determinado. Ahora bien, sí hay finales nacionales de Fenaude, pero eso puede correr por otro camino en términos de clasificación. Quizás lo único más complejo es el fútbol varones, donde hay una mayor cantidad de equipos y es un deporte de alta exigencia, donde no se pueden jugar partidos tan seguidos, pero pienso que igual no deberíamos tener inconvenientes si no se siguen sucediendo situaciones que generen más retrasos”.

Renzo Merello, jefe de la Unidad de Deportes y Re-

creación de la Ucsc, indicó que “todo ha ido bien, pues sabíamos que el retorno tenía ciertas variables. El calendario de cada institución es distinto, por lo tanto lo teníamos en cuenta. Lo importante es retornar a la competencia, con los cuidados necesarios y con la paciencia que requiere este proceso en particular. Hay que adaptarse a los tiempos de todos y sacar la tarea adelante. Hay una gran motivación, lo que permite llevar bien los tiempos”.

Merello también hizo hincapié en los procesos de renovación que viven buena parte de los planteles. “Es un tema transversal, en todas las instituciones se cerraron ciclos y los equipos se renovaron. Por ello, que el regreso sea gradual ayuda. Hay un tema importante con la aparición de lesiones. Ocurrió en el deporte profesional y el universitario no escapa a esa realidad”.

Sobre las selecciones de la Ucsc, afirmó que “hasta ahora van bien, comenzamos en marzo la preparación, se incluyeron encuentros amistosos que nos permitieron llegar de mejor manera al inicio de la competencia. Hay hartu entu-

siasmo tanto en los equipos como en la comunidad estudiantil. Se esperaba la competencia y eso lo notamos con el apoyo en los partidos”.

#### Algunos resultados

En el básquetbol femenino, la Ucsc se impuso a la USS por 67 a 46, mientras que la UdeC le ganó a la UDD por 153 a 8. En los varones, la UDD derrotó por 56 a 27 a Duoc UC, la Udla le ganó a la Unab (60-52) y la UdeC a la Ucsc (82-46).

En el vóleybol femenino, la Unab le ganó 3-0 a la UBB (parciales de 25-18, 25-16 y 25-13), la Ucsc por el mismo marcador a la UDD (25-19, 25-23 y 25-15) y USS dio cuenta de Duoc UC también por 3-0 (25-11, 25-8 y 25-6). En los varones, la UdeC dio cuenta de la UDD por 3-0 (25-10, 25-21 y 25-11) y la Unab derrotó por 3-0 a Duoc UC (25-12, 25-12 y 25-13).

En el fútbol, en las damas la UdeC goleó 4-1 a la USS, mientras que en los varones la USS derrotó a la UdeC por 5-2 y la Ucsc se impuso por 4-0 al Virgino Gómez.

#### OPINIONES

Twitter @DiarioConce  
contacto@diarioconcepcion.cl






# Plebiscito de salida 2022

Infórmate con la cobertura especial de Radio Universidad de Concepción y todos los Medios UdeC.



ESCUCHA 
LEE 
MIRA 

[www.radioudec.cl](http://www.radioudec.cl)


**Escolar y Universitario**

Samuel Esparza M.  
samuel.esparza@diarioconcepcion.cl



**E**l suyo debe ser de los pocos casos en que el deporte llegó casi en paralelo con la vocación académica. Un caso excepcional, en el que pasó de ser un neófito absoluto en materias de artes marciales, a empujarse a las alturas del circuito universitario.

De niño, la relación de Georgios Kalafatis (23) con el deporte se dio entre 'pichangas' de fútbol, nada que robara sus sueños aunque crecía una preferencia por los deportes de contacto. Seguramente estaba en la sangre del pequeño nacido en Grecia y que a los cuatro años llegó a Chile con su familia.

"Entré a estudiar Odontología a la UDD en 2017 y quería entrenar boxeo, kickboxing o algo parecido, y lo único disponible era el taekwondo. No tenía mayor base deportiva, hacía calistenia y jugaba a la pelota en el colegio, no más", cuenta.

"Me encontré a la bicampeona universitaria, Camila Canales, y otros chicos que llevaban años entrenando. Ella era como la mamá del grupo y se preocupaba siempre de corregirme. Pero con los chiquillos era otra cosa, me daban 'como caja', no les importaba que yo estaba recién partiendo, en un comienzo me usaban como saco. Cuando llegué, yo pegaba la típica 'chuleta' de fútbol, que no tiene nada que ver con la técnica", añade.

#### De novicio a figura

Pero Georgios aprendió rápido, se volcó por entero al deporte y fue como una esponja absorbiendo los secretos del taekwondo. Tanto así que, en un año, ya estaba en los nacionales.

"Pelear me encantaba, la pasaba súper bien aunque perdiera. Quería entrenar todos los días y pelear, me daba lo mismo si me pegaban, porque es parte del deporte, es como caerse en el fútbol", asegura.

Así llegó su primera competencia. "En la Copa Acero de Huachipato fue donde el 'profé' Juan Carlos Contreras nos probó competitivamente y quedé segundo entre dos", dice entre risas. "Pero me gustó la sensación y vivir ese respeto por el adversario que nace del hecho de que entramos a hacernos daño; eso nos hace más civilizados, porque entendemos lo que puede ser una nariz rota o un dedo quebrado", agrega.

Tras una serie de torneos lle-



FOTO: GEORGIOS KALAFATIS

GEORGIOS KALAFATIS, TAEKWONDISTA

## El griego que cultivó ese arte de patear en tatamis universitarios

Llegó a la educación superior sin saber lanzar un golpe, y eso le significó servir como saco de golpeo de los más avezados en el taekwondo. Pero aprendió rápido, tan veloz, que al año ya era medallista nacional con la UDD. Un caso excepcional.

gó por fin el debut en Adesup, donde mostraría toda su evolución. "Partimos en el regional de la UBB a mitad de 2018, ya llevaba un año entrenando y me prometí darle todo, entrenaba de lunes a sábado sin parar, combatiendo con un montón de gente. Llegué súper preparado y pese al nerviosismo de estar en un gimnasio con gente, me fue excelente y clasifiqué al nacional. Yo a esa altura tenía la idea fija de dedicarme al taekwondo y estar en unos JJOO", reconoce.

Sin nada que perder, ese nacional 2018 fue su consagración. "Estaba tranquilo porque pese a mi poca experiencia, había vencido a harta gente. Al final logré la medalla de bronce en -58 kilos y quedé feliz", rememora.

Al año siguiente volvió a los tatamis de Adesup siendo segundo en el regional. Estaba en su mejor momento físico, pero la fractura de un brazo, cortó en seco su ascenso. "La recuperación fue larga y tediosa, mucho trabajo kinesiológico, llegó la cuarentena y fue peor. Un año entero sin hacer nada, entrenamiento online, a lo más trotar en la casa. Y cuando acabó la cuarentena, empecé con mi práctica clínica y ya no me quedó tiempo para nada", detalla.

"A esta altura tengo claro que ya no voy a competir más, en su momento le dediqué todo mi tiempo pero ahora ya no puedo porque estoy con cosas serias como la atención de pacientes y además tengo un brazo lleno de fierros, entonces si me pongo a competir voy a echar todo por la borda incluyendo mi salud", reflexiona.

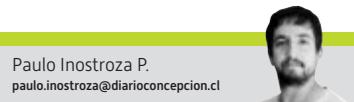
"De todas maneras me gustaría retomar mis entrenamientos para pasarlo bien, para estar sano y mantenerme, pero como antes nunca más", complementa.

Actualmente, Georgios está dedicado de lleno a su carrera de Odontología en paralelo con Administración de Empresas, la otra carrera que estudia en la UDD y a través de la cual da rienda suelta a su espíritu emprendedor. Junto a un compañero lidera la empresa Wivit con la cual se dedica al voluntariado en diversas escuelas.

"Me gusta la gestión y los negocios, no se si será una extensión de lo que se siente competir. Pero sé que ahí está mi futuro, unir las dos carreras y ver qué sale. El tiempo lo dirá, pero conozco mi camino".

#### OPINIONES

Twitter @DiarioConcepcion  
contacto@diarioconcepcion.cl



Paulo Inostroza P.  
paulo.inostroza@diarioconcepcion.cl

**S**e suspendió todo en la zona, menos el partido de Lota Schwager. Los mineros recibieron a Colegio Quillón intentando levantar cabeza y recuperar el buen fútbol, pero la cancha no dejó jugar mucho y el resto lo hizo el gol de Mauro Molina en el último minuto. Un balde de agua fría, como si no hubiera caído demasiada sobre los jugadores de la "Lamparita". Fue un 2-2 con gusto a poco para el local.

Se jugó sin público en el Federico Schwager, ya que el local fue sancionado con una fecha sin hinchas en sus tribunas por lanzar fuegos de artificio en juegos anteriores. Y el partido demoró en prender hasta que Christopher Godoy abrió la cuenta a los 40', pero justo antes del descanso igualó Diego González, la figura del cuadro lotino en lo que va de temporada.

El volante argentino comentó que "ya parecía un triunfo y era muy valioso porque Quillón llegaba con un punto de distancia con nosotros y porque fue un partido durísimo por las condiciones del tiempo. Se nos fueron dos puntos en un balón parado y es una lástima porque teníamos claro que cuando la cancha está mala son esas las situaciones en que se puede definir el juego".

Llovió dos días seguidos, intensamente, y se notó. La pelota no rodaba como siempre. "Cayó mucha agua y eso no te dejaba jugar mucho, se dio un partido más de guerra, de meter mucho, de tratar de llegar rápido al otra área con pelotazos largos, de no complicarse atrás y reventar. Eso es igual para los dos equipos. Se planificó sabiendo que sería así", apuntó.

Diego Burgos aventajó a Lota a los 81', pero no fueron capaces de aguantar el gol de ventaja y Molina puso el empate definitivo. González expresó que "duele el resultado porque estamos perdiendo dema-



FOTO: BADIR RAMÍREZ

"LAMPARITA" NO PUEDE METERSE ENTRE LOS TRES PRIMEROS

## “Duele porque estamos perdiendo demasiados puntos”

Lota Schwager dejó ir dos puntos ante Quillón, en la última jugada del partido y bajo un diluvio, en el único encuentro de la fecha que no se suspendió por condiciones climáticas.

siados puntos. Llevamos 8 y aún no podemos meternos entre los tres de arriba. El Grupo Sur es difícil, hasta el quinto lugar estamos todos muy cerca y Linares disparado arriba. Vamos a pelear porque esto solo depende de nosotros y ahora debemos sumar en Osorno".

Otra vez fue elegido por la gente como la figura del encuentro y ya van varias. El mediocampista advirtió que "estoy contento por esas cosas, porque creo que los hinchas valoran mi regularidad. Trato siempre de dar todo en cancha, donde, incluso, me ha tocado jugar de zaguero central, que es un puesto que también manejo. Sí me interesa más lo colectivo y tenemos que levantar nuestro juego".

### OPINIONES

Twitter @DiarioConce  
contacto@diarioconcepcion.cl

FOTO: LISANDRA JUNG / CAMPEONATOCHILENO.CL



## Huachipato sigue sufriendo en el fondo y la UdeC baja un puesto en su día libre

Tenían la salida más difícil del año ante un Santiago Morning que demostró por qué es uno de los más fuertes del país. Huachipato cayó derrotado 0-8 en una nueva fecha del fútbol femenino y sigue en el último puesto, con solo 3 unidades en encuentros. ¿Su rival más cercano? La Serena, con 5 puntos.

Las papayeras sufrieron otro con-

tudente marcador, siendo derrotadas 0-10 por Universidad de Chile. En el caso acerero, resistieron la primera media hora, hasta que Yenny Acuña abrió la cuenta a los 32' y luego marcó dos más. Isidora Hernández y Marcela Pérez aportaron con dobles, en un juego que se fue al descanso 3-0.

UdeC y Fernández Vial no juga-

ron por la intensa lluvia que cayó en nuestra zona y solo ese inconveniente hizo que el Campanil cayera momentáneamente al sexto puesto. Las dirigidas por Paula Andrade se mantienen con 14 puntos y fueron superadas por Puerto Montt, que goleó 4-1 a O'Higgins y ahora suma 16 unidades, tres menos que las ferroviarias.

# Entretención & Servicios

Santoral: Norberto

EL TIEMPO

HOY **10/12**

MARTES 9/12 MIÉRCOLES 9/12 JUEVES 6/13

LOS ÁNGELES 9/12

RANCAGUA 1/18

TALCA 4/16

SANTIAGO 2/19

CHILLÁN 8/13

ANGOL 8/13

TEMUCO 8/12

P. MONTT 8/12

### RADIACIÓN UV

RIESGO	TIME*	ÍNDICE
EXTREMO	10	11 o más
MUY ALTO	25	8 A 10
ALTO	30	6 A 7
MODERADO	45	3 A 5
BAJO	60 o más	0 A 2

\*Tiempo Máximo recomendado de exposición (minutos).

## PUZZLE



	CUENCO	POZO	DONA S/VOCALES	SER EN PARIS	BERRY DE MODA	CARCOMELO ACUDE		
	REDUCIR SEVERA							
			DIOS SOL S			LAMBDA LONA PEQUEÑA		CALETRE
	HOLLENLOS							
REDOMA		ALBERGUE TOSCO	CASI SERE	L. GRIEGA ENGAÑARON	NOTA C 2 DE 5		2.7182	INVOCAR
					MANCHADOS NOMBRE FEMENINO			
					ADOSARE NADA			
AERCE								
QUE TIEMBLA					MIRAR DE LO ALTO VOCAL			
IRIDIO		CERVEZA LIGERA PARIENTE			SE ATREVIERA ENOJAD			
PARTERA					FIN DE FOTO		E' M'	
ASUETO				AIRE EN MIAMI OVNI			SPUTNIKU CATEARAN ASARTIO NE OTOS	
SI CHARRUA		NACIONES UNIDAS CAMPEON		1/2 ROTO ACUDIR			R' DAR ASEO	
RADIO		VOCAL AZOE		GARANTE BORO			APRESARALO RB RECELARA S O SIMENON IDEAL MATAS ACORJO	
							ETA OEDI DRERAS F	
							S AN OTI AS TAROT	
							TELITEAR	

## TELÉFONOS

Ambulancias:	131
Bomberos:	132
Carabineros:	133
Investigaciones:	134
Fono Drogas:	135
Inf. Carabineros:	139
Fono Familia:	149
Inf. Toxicológica:	2- 635 3800
V. Intrafamiliar:	800 220040
Delitos Sexuales:	565 74 25
Defensa Civil:	697 16 70
Fono VTR:	600 800 9000
Fono Essbío:	600 33 11000
Fono CGE:	600 -777 7777

## FARMACIAS DE TURNO

- CONCEPCIÓN**  
Barrio Salud Ahumada  
• Barros Arana 541 • Av. Juan Bosco 501 (Atención durante las 24 horas)
- SAN PEDRO**  
Ahumada  
• Michimalonco 1120 (Atención durante las 24 horas)
- CHIGUAYANTE**  
Redfarma  
• Manuel Rodríguez 1500
- TALCAHUANO**  
Redfarma  
• Las Amapolas 68, Los Cóndores

## SUDOKUS

### FÁCIL

4	2	9	7	6			5
	5	7					6
6	1	3		4	8	7	
2		1			5	4	
	6						3
9		8	4	7			1 5
7		2	6	1	3		9 8
		6		5	4	3	7 2
		5	8	2		6	4 1

### MEDIO

	7			4		6		3
6	9			2				5
	5					2	7	
7		1	8			4		
		5		7	9	3		
	3	9	1		4			
		3		1			2	
9								
4	2				6			1

### EXPERTO

		3	5					
1		9					2	7
								6
				4		7		
2			1	9				3
			3				4	
7			2		4	6		
4	2		1					
			7				8	