

¡Históricos!

Basket UdeC Bicampeón



“Las estadísticas muestran déficit de empleos en Biobío”

Entrevista al Subsecretario del Trabajo, Giorgio Boccardo, quien participó en la Región del lanzamiento del Plan de Egreso del Programa ProEmpleo.

ECONOMÍA&NEGOCIOS PÁG 7

FOTO: RAPHAEL SIERRA P.



Diputadas oficialistas contra Estado de Excepción aclaran sus razones

María Candelaria Acevedo (PC) y Clara Sagardía (CS) rechazan militarización en Arauco.

POLÍTICA PÁG. 4

FOTO: CLARA SAGARDÍA





#FUE TENDENCIA

El Gobierno liderado por el Presidente Gabriel Boric, entregó prioridad al proyecto de ley que busca reducir la jornada laboral a 40 horas semanales.

Asimismo, el ministro de Hacienda, Mario Marcel, aseguró que la implementación de la iniciativa será gradual para que las empresas puedan adaptarse al cambio.

andy

@andy456LJ

Al aprobarse las #40Horas, las empresas son capaces de modificar los horarios de entrada y salida para no perder pan ni pedazo. Y en eso hay que tener ojo y mano firme para no permitir eso.

Álvaro Concha

@alvaroconcha

Es muy buena iniciativa, supongo que los trabajadores del ministerio del trabajo o la dirección del trabajo ya cuentan con las 40 horas... ¿o son como el dicho "en casa de herrero cuchillo de palo"?

Eduardo

@kproletariado

Las reparticiones públicas también se pueden acoger a las 40 horas laborales como Ministerios - Municipidades.

GonzaloFernando

ValdiviesoFernandez

@goval1957

Creo, en este punto, que sería bueno llegar a un consenso, en proporción a la producción, tipo de trabajo, y salarios, tal vez no todas las empresas en Chile pueden tener jornadas de 40 horas, que mejor, más tiempo y calidad de vida, pero sin bajar el rendimiento ni calidad.

ENFOQUE

Pinacoteca UdeC: patrimonios en movimiento

CLAUDIA ARRIZAGA QUIROZ
Conservadora Archivo Fotográfico UdeC



Todo este despliegue orgánico obedece a un mandato explícito que es perpetuar la existencia de las colecciones.

La celebración del Día de los Patrimonios 2022 resulta ser un escenario propicio para reflexionar sobre la gestión de nuestros bienes culturales como un compromiso y un desafío institucional permanente que, sin lugar a dudas, trasciende lo conmemorativo. En primer lugar, porque desde una perspectiva histórico-administrativa, la UdeC se asume como un proceso institucional de largo aliento

que, a 103 años de su fundación, da cuenta de un desarrollo que deja huellas y evidencias sobre cómo se ha pensado y constituido a sí misma en diversos momentos de su historia.

Un segundo elemento, tal vez menos visible, es la dimensión práctica implicada en el desafío de asumir la custodia y la preservación de esas huellas y evidencias – tangibles e intangibles, por cierto – que la Universidad ha pro-

ducido y que hoy se instituyen como patrimonios de diverso orden. Producciones que, de acuerdo a sus cualidades particulares, responden a distintos orígenes y procedencias pero que, desde una mirada de conjunto, tributan cotidianamente a una genealogía común que exige atención y cuidado constante. En este sentido, quisiera mencionar un ejemplo a pequeña escala que ilustra parte de los desafíos y compromisos sistemáticos que lleva adelante la Dirección de Extensión y Pinacoteca de la UdeC, me refiero en particular a algunas de las unidades técnicas lideradas por profesionales de la Pinacoteca universitaria.

En enero de 2021, el Archivo Fotográfico UdeC se integra formalmente como nueva unidad de la Pinacoteca, articulándose a un nodo complejo cuya función es conservar, restaurar, documentar, mediar y difundir los valiosos bienes artísticos y documentales que alberga la emblemática Casa del Arte José Clemente Orozco.

La Dirección de Extensión y Pinacoteca es responsable de articular las unidades que estructuran este nodo: Unidad de conservación-restauración; Área de documentación y registro; Área de educación y mediación; Unidad Archivo fotográfico y Área de Co-

municaciones. Todo este despliegue orgánico obedece a un mandato explícito que es perpetuar la existencia de las colecciones y continuar indagando sus tiempos y sus latencias materiales y simbólicas, siempre en la búsqueda de un diálogo abierto que las doten de nuevos sentidos y significados, más allá de la tradición. Esta declaración de intenciones supone un trabajo silencioso, arduo y meticuloso en extremo, sin el cual no es posible consolidar una apuesta sería que garantiza logro, desarrollo y sostenibilidad, en un sentido estricto y en el marco que hoy nos demanda la gestión institucional.

Hace algunas semanas, desde nuestros respectivas unidades y áreas iniciamos un diálogo preliminar sobre los cruces que se podían producir entre las trayectorias del material fotográfico perteneciente al archivo y la colección de pinturas. La inquietud, como es usual, la despejó un documento que nos regala un desvanecido fragmento visual de la "heroica capitanía de pintores", una curiosa imagen de los artistas de la "Generación del 13" que dio pie a una pequeña serie de microcápsulas que decidimos llamar "Archivo itinerante: cruces y trayectorias de una fotografía mediada", un sencillo gesto conmemorativo entre tantos otros.

Lo que debes saber de la viruela del mono



MARIO QUEZADA-AGUILUZ
Coordinador Eje Educación CRT Biobío

Si bien es cierto la OMS sostiene que este virus es contenible, hacemos el llamado a evitar el contacto con personas que manifiesten alguno de los síntomas

tomas, debido al anuncio del primer caso de este virus en Chile.

Es muy importante que los casos confirmados mantengan el aislamiento por al menos 21 días. Aun cuando el virus no se propaga por el aire, la exposición prolongada a las gotas de saliva de personas infectadas, representa un riesgo de transmisión de este; por lo cual el uso de mascarillas y el distanciamiento físico -medidas ya internalizadas por la población debido a la actual pandemia- pueden ser fundamentales en la contención de este.

Esto parece un sueño, o más bien una pesadilla. Parecía que, luego de 2 años de pandemia, comenzábamos a ver la luz al final del túnel, cuando de pronto otro microorganismo emerge desde un continente lejano y nos trae recuerdos latentes del inicio de la actual pandemia. Se trata de la viruela símica o monkeypox, y si bien es cierto, su nombre nos hace pensar que es un virus proveniente del mono, se estima que los roedores -el Orden al cual pertenecen los roedores- son los principales hospederos de este virus, y quienes han causado los principales brotes en el pasado.

Si bien es cierto, los síntomas comunes entre la COVID-19 y la viruela símica comienzan con fiebre, dolor de cabeza y dolor lumbar, a la manifestación clínica de la viruela del mono se suma la inflamación de los ganglios linfáticos y las erupciones cutáneas que aparecen entre 1 a 3 días después de la aparición de la fiebre, junto a las lesiones y pústulas. Además, la infección suele curarse espontáneamente después de 3 a 4 semanas de la aparición de los síntomas.

Por ahora no existe un tratamiento

clínico aprobado para la viruela del mono, sin embargo, un antiviral utilizado en el tratamiento de la viruela ha sido estudiado para su uso en viruela símica, sin datos clínicos concretos que demuestren aún su efectividad para este patógeno. Otras 2 terapias mencionadas en algunos estudios son el antiviral Cidofovir y la inmunoglobulina Vaccinia, tampoco aprobadas aún. Actualmente, existen 2 vacunas aprobadas por la FDA: ACAM2000 y Jynneos; esta última utilizada por Estados Unidos y el Reino Unido para los trabajadores de la salud expuestos a pacientes infectados.

Hasta la fecha, y aunque la Organización Mundial de la Salud (OMS) no cree que este brote masivo pueda provocar una pandemia, se encuentra evaluando la posibilidad de declarar la viruela símica como "Emergencia de Salud Pública de importancia internacional", lo cual ayudaría a acelerar la investigación y financiamiento para contener esta infección.

Si bien es cierto la OMS sostiene que este virus es contenible, hacemos el llamado a evitar el contacto con personas que manifiesten alguno de los sín-

Las palabras vuelan, lo escrito permanece

EDITORIAL

En el mundo financiero se ha repetido como un mantra: Los tiempos del dinero barato se han terminado. No es una realidad exclusiva a Chile, sino que presente en casi todos los países occidentales, y la más reciente alza de la tasa de interés anunciada por la Federal Reserve ha confirmado el endurecimiento de la banca en sus políticas para entrega de financiamiento. El Banco Central de Chile mantuvo la Tasa de Política Monetaria en su mínimo técnico de 0,5% desde marzo de 2020 hasta mediados de 2021, cuando entonces inició un proceso alcista que ha culminado con los actuales 9%. Esa es la tasa de interés referencial para el mercado y que en la práctica significa una sola cosa: está mucho más caro endeudarse hoy que en junio de 2021. Una vivienda de 4 mil UF al día de hoy está, en promedio, 17 millones más cara que hace 12 meses.

Los costos de los créditos hipotecarios han llegado a sus cifras más altas en casi 10 años. De hecho, las tasas de hipotecarios acumularon 12 meses de incrementos consecutivos. Además de dividendos más altos generados por tasas más caras, la banca prácticamente ha desterrado los préstamos a 30 años, a la vez que otorga créditos con tasa variable. Comprar una vivienda tiene mayor costo y debe ser pagada en menor tiempo.

Ese escenario se ha reflejado en una menor demanda por hipotecarios, según los registros de la Asociación de Bancos e Instituciones Financieras, como también en otros formatos crediticios. Altas tasas repercuten en el consumo, y

Hipotecarios: entre pandemia y vaivenes de ciclos económicos



La intervención en materia de política fiscal y créditos blandos puede ser una alternativa de apoyo a las familias que buscan cumplir con el sueño de comprarse una vivienda.

en el caso de los hipotecarios impactan en los sectores construcción e inmobiliario. Como importantes motores económicos, estos impactos en construcción e inmobiliario se traspasan en una cadena de proveedores, insumos, servicios y empleos. Es una historia de nunca acabar: El país pasó por desaceleración económica y recesión técnica registradas en los peores momentos de la pandemia al sobrecalentamiento inflacionista, y por ello fue necesario retirar los estímulos monetarios. Controlar la inflación es la prioridad del Banco Central y su mejor herramienta es la fijación de la Tasa de Política Monetaria. Así, el escenario actual tiene el potencial de frenar otra vez la actividad económica, por vías de aumentos de las tasas de interés y de precios.

La intervención en materia de política fiscal y créditos blandos puede ser una alternativa de apoyo a las familias que buscan cumplir con el sueño de comprarse una vivienda. Por parte de la banca, la realidad ha revelado una baja disposición para asumir riesgos. Sin embargo, superar los impactos que la crisis sanitaria ha generado en la economía requiere un esfuerzo de todos los actores del mercado.

CARTAS

A lo western

Señora Directora:

El jueves por la noche iba caminando junto a mi esposa, a eso de las 9 de la noche, por calle Aníbal Pinto, a la altura de San Martín. Hacía frío y aceleramos el paso porque nos ocurrió una situación de temer. Escuchamos gritos, con tono de amenazas y mientras más nos acercábamos a la esquina de San Martín, divisamos a una persona que venía corriendo. Se trataba de un joven con mirada perdida y aspecto matonezco. Pasó rápido al lado de nosotros y más atrás, desde la oscuridad, tres hombres lo perseguían gritándole amenazas.

Uno de ellos quebró en el suelo una botella y con el filo le gritó a distancia que lo "iba a matar".

Nosotros quedamos al medio de la escena, tenebrosa e irreal y también insegura. Aceleramos aún más el paso y doblamos en San Martín con dirección a Prat. Como siempre ocurre en este tipo de situaciones, no vimos a ningún carabinero en la calle para avisarles, pese a que caminamos varias cuadras más.

En suma, luego de las 20 horas, en el centro de Concepción no solo no hay transporte público, sino

que hay una desprotección evidente y lo que antes era un grato paseo para caminar pasó a representar una frase hecha que le calza perfecto luego de las 8 de la noche: "Es tierra de nadie". L

Lo viví, sentí miedo y si hubieran querido esas personas nos habrían hecho daño. Todo, a una cuadra del edificio donde hoy funciona la Delegación Presidencial del Bío-bío. ¡A lo western!

Carlos Durán Tapia

Riesgo de estanflación

Señora Directora:

En el ámbito económico, las noticias no son positivas. Con un 6% de inflación en lo que va del año y casi un 12% en los últimos doce meses, las expectativas no son las mejores. De hecho, el último IPOM muestra que las proyecciones en el precio del petróleo y alimentos se mantienen al alza para lo que resta del 2022 e, incluso, en el caso de los alimentos, éstos mantendrían sus altos precios para el año 2023, lo que implica un impacto en el presupuesto de las familias a mediano plazo. El mismo Banco Central proyecta una disminución impor-

tante del consumo privado en lo que resta de año 2022, y un crecimiento negativo del consumo para el 2023, bajo el argumento de que los fondos de liquidez ya estarían agotados a esa fecha. De cumplirse esta proyección, el menor crecimiento del consumo sería un factor a favor para frenar el crecimiento de los precios de la economía, pero a costa de una menor actividad económica general.

En ese contexto, se plantea un riesgo de estanflación, la que se produce cuando existe un crecimiento elevado de la inflación con un estancamiento o recesión económica. Hoy, en Chile, a las alzas inflacionarias que seguirán presentes, se debe sumar el bajo pronóstico de crecimiento. El instituto emisor hizo un ajuste a su proyección para este y el próximo año, asegurando que el 2023 podría ser nulo o incluso de -1%. En ese escenario, podríamos prever que el país vivirá una estanflación, pues la inflación se mantendría en niveles de dos dígitos hasta fin de año y el crecimiento, aunque se proyecta que será positivo, su magnitud será muy baja para este año y tal vez negativo para el próximo.

Karin Bravo Fray

VIRUELA DEL MONO



Envíe sus cartas, con una extensión máxima de 1.400 caracteres, con espacios vía email a:

◆ contacto@diarioconcepcion.cl

◆ Cochrane 1102, Concepción

La correspondencia debe consignar claramente la identidad del remitente y su número de teléfono.

Hacemos presente que el diario no puede constatar fehacientemente la identidad del autor de la correspondencia y reproduce la indicada por éste, deslindando ulterior responsabilidad.

La Dirección se reserva el derecho de seleccionar, extraer, resumir y titular las cartas recibidas, sin explicación alguna y evitando cualquier discusión con el remitente.

Política

“Hemos reiterado que somos un gobierno que cree en que la diversidad de opiniones”. **Daniela Dresdner**, delegada presidencial.

“Siempre lo he manifestado, la comunidad quiere solución, no represión”. **Clara Sagardía**, diputada CS del Distrito 21.

“¿Dónde está el trabajo que hace inteligencia? El otro día vimos personas que estaban almorzando”. **María C. Acevedo**, diputada PC.

Siete votos en contra

tuvo la extensión del Estado de Excepción, tres de ellos fueron de parlamentarios del Biobío.

Marcelo Castro Bustamante
marcelo.castro@diarioconcepcion.cl

La seguridad se ha transformado en una de las prioridades de la actual administración. Una mayor dotación policial en las distintas comunas, que han enfrentado un aumento de los hechos delictuales, a lo que se suma el decreto de Estado de Excepción en la Macrozona Sur, ha ido dividiendo a parte de la coalición de gobierno.

Lo anterior quedó demostrado en la primera votación que debió afrontar la Cámara de Diputados y Diputadas para extender el Estado de Excepción “acotado”. Ahí fueron las dos congresistas de la Región quienes rechazaron la medida propuesta por La Moneda.

Se trata de María Candelaria Acevedo (PC) y Clara Sagardía (CS). Si bien la primera ha enfatizado en su historia personal para rechazar la participación de las Fuerzas Armadas en el control de civiles, se había abierto a la opción de analizar el proyecto del gobierno.

Acevedo explicó que “he manifestado que no votaré a favor de ningún Estado de Excepción, ya que considero que hay otros mecanismos para solucionar estos problemas, más allá de sacar a los militares a la calle. También tengo una situación personal, en un Estado de Excepción que perdí a mi padre, detuvieron a mi abuelo y a uno de mis hermanos, por lo que es difícil votarlo, más aún estando en democracia”.

La parlamentaria recalcó que ella no está en contra de las políticas que implemente el gobierno en materia de seguridad, sino que de la utilización del Estado de Excepción en la zona, puesto que existen, a su juicio, otras formas, como el Plan Buen Vivir que debe ser ejecutado pronto por La Moneda.

“¿Dónde está el trabajo que hace inteligencia? El otro día vimos imágenes de personas que poco menos estaban almorzando y no se hizo nada. Lo que necesitamos es resolver los problemas”, aseveró.

Por su parte, la diputada por el Distrito 21, que abarca a las provincias de Biobío y Arauco, Clara Sagardía, justificó su voto, pues “que haya votado en contra, no significa que esté en contra del gobierno. Estamos en de-



LAS DIPUTADAS dicen que se deben considerar otras opciones al Estado de Excepción.

FOTO: CLARA SAGARDÍA

PIDEN OTRA FORMA DE TRABAJO EN LA MACROZONA SUR

Las razones de las diputadas contrarias a la agenda de seguridad

María Candelaria Acevedo (PC) y Clara Sagardía (CS) se han manifestado en contra de “la militarización” en Arauco, lo que reafirmaron votando en contra de prorrogar el Estado de Excepción Constitucional de Emergencia.

mocracia y no podemos estar a la cola. A mi juicio, el Estado de Excepción no es la solución y por eso voté en contra, yo siempre lo he manifestado, la comunidad quiere solución, no represión”.

Sagardía agregó que “mantengo mi confianza en el gobierno que realizará los cambios que queremos”.

Desde el gobierno, la delegada presidencial, Daniela Dresdner, apuntó a la diversidad de opiniones que existen al interior de la coalición, más que

querer alinear a sus diputadas. “Más allá de querer alinear a las parlamentarias hemos reiterado que somos un gobierno que cree en que la diversidad de opiniones enriquecen la democracia y acá no estamos buscando que todos dentro del Gobierno piensen igual, sino que nos concentramos en que las coordinaciones”, dijo.

“La relación que tenemos con las diputadas que pertenecen a Apruebo Dignidad es muy cercana. Conversamos habitualmente, intercambiamos

ideas y opiniones y desarrollamos diversos proyectos en conjunto”, agregó la autoridad.

Desconexión

El gobierno necesita de todos los votos para lograr sacar sus proyectos adelante y que sean sus propios parlamentarios quienes voten en contra puede ser un balde de agua fría para la administración Boric.

La académica de Ciencia Política de la Universidad de Concepción (UdeC), Jeanne Simon, habló de una “desconexión entre las posiciones por el uso de la fuerza en los gobiernos anteriores y ahora. Por ejemplo, en los gobiernos de la exConcertación no ha habido problema de ocupar a los carabineros, pero en el Frente Amplio esto ha sido más complejo y ellos deben buscar un espacio intermedio para responder a sus bases y como ellos vienen desde afuera no comprenden los detalles de seguridad”.

Según Simon, acá confluyen dos situaciones, “una es la falta de conocimiento sobre los temas de seguridad en la Región, otra es la interpretación de la macrozona sur desde la exConcertación que empatiza con ciertos actos ligados a seguridad, más que el miedo de la izquierda para usar la fuerza a raíz de lo ocurrido en el golpe”.

OPINIONES

Twitter @DiarioConcepcion
contacto@diarioconcepcion.cl

Política

NUEVO CONGRESO Y REEMPLAZO DEL CONSEJO REGIONAL POR UNA ASAMBLEA REGIONAL

Cronograma electoral: Los cambios que generaría la nueva Constitución

Todos los nuevos estamentos entrarían en régimen a partir de marzo de 2026 y, particularmente, en 2029 el proceso electoral se enfocaría solo en las autoridades territoriales.

Ángel Rogel Álvarez
angel.rogel@diarioconcepcion.cl

Más allá de las posturas a favor y contra, es un hecho que la nueva Constitución traerá cambios importantes para la ciudadanía y, en ese contexto, la clase política no está ajena. Así se desprende, con la creación, no solo de la Cámara de las Regiones, sino también con la Asamblea Regional.

Y, de imponerse el Apruebo, los cambios se empezarán a ejecutar pronto, específicamente, en marzo de 2026. En ese sentido, el cronograma electoral traerá novedades. De hecho, la primera elección se deberá realizar a fines de 2025, y en ese oportunidad se elegirá a los primeros representantes de la Cámara de las Regiones (hasta ahora tres por cada territorio) y del Congreso de Diputados y Diputadas (con representación popular).

Se proyecta que durante 2029 se efectúe la primera elección de representantes territoriales que incluye, no solo a los gobernadores y futuros integrantes de la Asamblea Regional (como se llamará el actual Consejo Regional, Core), sino también quienes sean parte de la Cámara de las Regiones.

En otras palabras, el primer periodo de la instancia que reemplazará al Senado se prolongará por solo tres años. Lo anterior, se sustenta en el trabajo que los representantes de las Cámaras de las Regiones y la Asamblea Regional realizarán en conjunto. En efecto, los primeros tendrán que rendir cuenta al traba-

LAS ELECCIONES de 2025 y 2029 marcarán importantes cambios en la representación popular y territorial.



jo realizado. “También van a tener la posibilidad de presentar proyectos de ley regionales ante el Poder Legislativo, a través de la Cámara de las Regiones, entonces se va a gene-

rar una dinámica de deliberación política, donde aquello que las regiones representan va a poder estar presente en la discusión nacional en igual de condiciones”, explicó el

Escaños reservados

y paridad tendrán el Congreso de Diputadas y Diputados, que tendrán un rol protagónico en la creación de las leyes.

convencional, Jaime Bassa.

Un hecho no menor, se relaciona con quienes podrán postular, considerando la ley que limita la reelección de las autoridades. En los primeros procesos, es decir, los de 2025 en el caso del nuevo Congreso, y el de 2029, en la caso de la Asamblea, “los contadores partirán de cero”, explicó Bassa.

Pero, claro, en medio de este escenario surgen algunas preguntas, que de seguro pondrán a prueba la vocación de servicio público de los representantes electos por votos popular, por ejemplo, ¿qué pasará con quienes no encuentren cupos en los territorios a postular? ¿Están dispuestos los actuales senadores a postular a una Cámara que le asegurará, al menos en un primer periodo, solo tres años de trabajo? ¿Será el Congreso de Diputadas y Diputados un escenario más atractivo, considerando que la cantidad de comunas a representar es mucho menor?

Interrogantes que solo el tiempo se encargará de responder.

OPINIONES

Twitter @DiarioConce
contacto@diarioconcepcion.cl



Piden reactivar postnatal de emergencia

Luego que el Gobierno decidiera adelantar y extender las vacaciones de invierno por el alza de enfermedades respiratorias, la diputada Marlene Pérez (Indep. pro UDI), hizo un llamado a la actual administración para “adoptar el mismo argumento para reactivar el postnatal de emergencia en estos meses de invierno”.

“En primer lugar, nos pone muy contentos que el gobierno nos haya escuchado y haya emitido un dicta-

men que permite a los padres o madres realizar teletrabajo, pues el adelantar y extender las vacaciones, significaba que muchos niños y niñas no tenían quien los cuidara en sus hogares”, dijo Pérez.

Agregó que “si el argumento es el alza de enfermedades respiratorias, especialmente si vemos el aumento de contagios por Covid-19, es absolutamente razonable que se reactive el postnatal de emergencia,

que fue una herramienta muy valiosa mientras estuvimos en Estado de Excepción por razones sanitarias los dos últimos años”, subrayó la parlamentaria.

La legisladora argumentó que “el postnatal de emergencia permite que la madre o el padre, puedan cuidar a sus recién nacidos en estos meses de invierno, donde sabemos que los bebés son susceptibles a contraer enfermedades respiratorias”.

Ciudad

Mauro Álvarez S.
mauricio.alvarez@diarioconcepcion.cl

Esta semana se dio a conocer que Concepción es la segunda ciudad con mejor calidad de vida para vivir en Chile, después de Concón. Posición que si bien fue valorada por la municipalidad, tuvo opiniones disímiles a través de redes sociales.

Lo anterior, ya que si bien algunos valoraron los resultados del Índice de Calidad de Vida Urbana (Icvu) 2021, elaborado por el núcleo de investigación sobre gobernanza y ordenamiento territorial del Instituto de Estudios Urbanos y Territoriales de la Pontificia Universidad Católica de Chile (PUC) y la Cámara Chilena de la Construcción (CChC), otros los criticaron, ya que no consideran que Concepción tenga una buena calidad de vida.

Las críticas se basaron en el estado de las calles, la falta de seguridad y conectividad desde y hacia el centro penquista, dejando en último lugar la visión de la CChC, quienes advierten que la capital regional podría retroceder en futuras mediciones, debido a que el actual Plan Regulador Comunal (PRC), aleja a la gente de la ciudad al limitar la construcción en altura, empeorando la calidad de vida de los penquistas.

“Al modificar el PRC que limitó las alturas, principalmente en la zona centro, implica una menor densidad poblacional en Concepción. Al estar esto presente, tendremos escasez de departamentos, impidiendo que las personas puedan vivir cerca de equipamientos y fuentes de trabajo, obligándolos a vivir lejos, lo que conlleva invertir en transporte y tiempo de desplazamiento, perdiendo calidad de vida”, explicó el docente de Urbanismo de la Universidad de Concepción (UdeC) y vicepresidente de la CChC, Bernardo Suazo.

Argumentó sus manifestando que “para evitar retroceder en futuras mediciones, considerando que el Icvu midió el 2021 cuando el PRC recién llevaba unos meses en vigencia, la solución sería densificar la ciudad entre 18 a 22 pisos en promedio, algo que se debe conversar, ya que se debe llegar a un equilibrio. En ese sentido se debería crear un nuevo PRC, en vez de seguir modificándolo, porque de seguir en esa visión de ciudad, con menor altura, el vivir en Concepción centro cada vez será más caro”.

Realidad que visualizó la Cámara el año 2019, cuando llevaron a cabo una encuesta para ver qué era lo que más le preocupaba a la ciudadanía, siendo la altura una de las últimas prioridades.

“A la CChC le interesa el negocio de construir, a nosotros nos preocupa la ciudad”. **Álvaro Ortiz**, alcalde de Concepción.

“Se debería crear un nuevo PRC, en vez de seguir modificándolo”. **Bernardo Suazo**, vicepresidente de la CChC.

“Si bien Concepción ofrece cierta variedad de servicios no quiere decir que la calidad de vida sea mejor”. **Juan Carlos Santa Cruz**, Patrimonio Industrial Biobío.



Opiniones disímiles obtuvo en la ciudadanía el Índice de Calidad de Vida Urbana 2021, llevado a cabo por la PUC y la Cámara Chilena de la Construcción. Límite de alturas, seguridad y transporte, entre las principales críticas.

¿Nuevo PRC para la capital regional?
“Sería clave para no retroceder en futuras mediciones del Icvu”, plantearon desde la CChC.

“Limitar las alturas, no era una de las prioridades de la gente, sí lo era la seguridad, el estado de calles y veredas. La altura estaba en el lugar 13 de 17 variables que medimos antes el estallido social”, precisó Suazo.

Déficit de viviendas
Desde el municipio, el alcalde Álvaro Ortiz, si bien valoró la buena noticia dada a conocer por el Icvu, ya que constituye un desafío para el municipio, criticó la visión del gremio de la construcción, respecto a que el límite de alturas empeora la calidad de vida de los penquistas.

“La vida en Concepción ya era costosa antes de la entrada en vigencia de la modificación del PRC, que fijó una altura máxima de los edi-

cios, ya que los proyectos privados que se están llevando a cabo, no están apuntando al déficit de vivienda, sino que son unidades para la inversión y no se condice con lo que apunta el municipio, es decir, una ciudad que crezca a escala humana con respeto al patrimonio y el medioambiente”.

A juicio del alcalde Ortiz los edificios de gran altura, una vez entregados, son muy caros de mantener, que incluso han evidenciado casos donde los vecinos no han podido mantener sus servicios de gas o luz en áreas de uso común, al no pagar todos sus gastos comunes.

“A la CChC le interesa el negocio de construir, a nosotros nos preocupa la ciudad, ya que el centro no puede seguir saturándose así, la densificación en altura sólo empeora

las condiciones de vida de la gente”, sentenció el jefe comunal.

Desde Patrimonio Industrial Biobío, Juan Carlos Santa Cruz, en tanto, manifestó que “si bien Concepción ofrece una cierta variedad de servicios no quiere decir que la calidad de vida sea mejor. La visión de la CChC, respecto a que ha influido el límite de las alturas, es una excusa, porque ese es el negocio de sus socios, que se contraponen a la visión de ciudad que tiene la municipalidad penquista, que cree que lo ha hecho estupendo. Sin embargo, esto no es así, ya que la alcaldía no se ha hecho cargo de problemáticas reales que demanda la ciudadanía”.

Aclaró que, “si el Icvu hubiese preguntado a los encuestados ¿cómo ve la calidad de vida, respecto a cinco años atrás? Muchos dirían que está peor, puesto que la vida urbana está más insegura, más sucia, el transporte no ha mejorado y los tacos son cada vez más grandes. Esa es la real razón de la fuga de gente a otros puntos del Gran Concepción”.

OPINIONES
Twitter @DiarioConce
contacto@diarioconcepcion.cl

Economía & Negocios

1.500

personas, aproximadamente, se podrán acoger a este plan de retiro que impulsa el Poder Ejecutivo.

GIORGIO BOCCARDO, SUBSECRETARIO DEL TRABAJO

“Las estadísticas nos indican un déficit de empleos en el Biobío en relación al 2019”

La autoridad de la cartera laboral participó en el lanzamiento del Plan de Egreso para el programa ProEmpleo. También abordó la realidad de la fuerza y condiciones del trabajo de la zona.

Aníbal Torres Durán
contacto@diarioconcepcion.cl

El martes 1 de febrero el nombre de Giorgio Boccardo fue confirmado como el entonces futuro subsecretario del Trabajo. Desde antes de su instalación con el Gobierno, en marzo de este año, Boccardo ya daba charlas y entrevistas a la prensa como investigador del mundo laboral, al aledo de Nodo XXI.

Además, en lo político este sociólogo de la Universidad de Chile fue presidente de la Federación de Estudiantes de la misma casa de estudios (la Fech) en 2006, y es militante de Comunes.

En su última visita a la Región del Biobío, se refirió a la segunda versión del Plan de Egreso para trabajadores del Programa de Empleos de Emergencia (ProEmpleo).

En conversación con Diario Concepción repasó los aspectos fundamentales de este plan que incentiva el retiro. También analizó las necesidades de la zona en materia laboral.

- ¿Cuál es la importancia y hacia quiénes apunta este Plan de Egreso?

- Este es un programa que apunta a la Región del Biobío y Ñuble, donde estamos hablando de alrededor de 1.500 personas que se podrían acoger al beneficio del complemento a la pensión, sumado a la persona que también puede aceptar el bono de incentivo al retiro. Entonces, esos dos beneficios, el primero, busca en-

tregar una pensión que permita después de años de trabajo alcanzar una buena calidad de vida. Por otro está el beneficio para aquella persona que en distintas condiciones quiera dejar el programa y obtener otro tipo de oportunidad en el sector del mercado laboral. En ambos casos el programa de egreso busca mejorar la calidad de vida de las personas que llevan bastante tiempo en el programa de Pro Empleo.

- Sabemos que los cupos que se liberen con este plan no van a ser reemplazados, a partir de esto, ¿qué va a pasar con el Programa Pro Empleo?

- En el caso específico del Biobío y Ñuble es un trabajo donde hemos estado conversando con las organizaciones sindicales, y que tiene que ver justamente con hacernos cargo como Estado de un programa que lleva muchos años y que responde también a condiciones históricas, específicamente aquí en el Biobío. Hay que recordar que estos programas nacen a partir de la coyuntura del cierre de las minas de Lota y Coronel, ya que finalmente nunca se pudieron recuperar esos sectores económicos.

Otra cosa tiene que ver con buscar una política de creación de empleo que como Gobierno estamos implementando a propósito del IFE y la elaboración de un programa que busca proteger otras po-



FOTO: MINISTERIO DE TRABAJO Y PREVISIÓN SOCIAL

Plan estatal desde la zona

Los proempleo comenzaron como política estatal tras los cierres de las minas de Lota y Coronel, recordó el subsecretario.

líticas de empleabilidad que buscan enfrentar de manera más global la situación laboral del Biobío.

Y otra parte tiene que ver con todo el dispositivo de programas de políticas públicas que se están implementando para la recuperación del empleo formal en Chile y en la Región del Biobío.

Eso no quita que tengamos otras metas de recuperación de empleo. Las estadísticas del Instituto Nacional de Estadísticas (Ine), más o menos, nos

indican un déficit de empleos en el Biobío en relación al 2019 y con los instrumentos que hemos diseñado estamos monitoreando justamente la evolución del trabajo regional y es ahí donde podemos generar un impacto de magnitud considerable en toda la Región.

- ¿El programa Pro Empleo forma parte de este plan de recuperación laboral en el Biobío?

- En términos macro, el foco de recuperación de empleo en la Región, está puesto en otros instrumentos, como es el caso del IFE laboral focalizado con énfasis en mujeres, por lo que dice que busca que las mujeres que tienen hijos o hijas a manifestar y recibir un complemento al ingreso. Por otro lado, también hay programas que están trabajando

en el Ministerio de Hacienda y Economía, de una serie de políticas hacia las Pymes y otras materias.

- ¿Cuáles son las metas y plazos que buscan cumplir con el Plan de Egreso?

- En este momento estamos enfocados en la etapa de lanzamiento del Plan de Egreso. Se está trabajando ahora en una campaña de difusión muy activa con toda con el equipo de Pro Empleo, y lo que esperamos, primero, es poder alcanzar la meta de estas 1.500 personas.

Cuando terminemos con el Plan de Egreso 2022 vamos a hacer una evaluación en conversación con las organizaciones sindicales para discutir sobre eventuales planes para los próximos años.

Son cosas que estamos trabajando, pero hoy día estamos enfocados en que el Plan de Egreso 2022 sea un éxito y ahí tenemos enfocados nuestros esfuerzos.

OPINIONES

Twitter @DiarioConce
contacto@diarioconcepcion.cl



Invita a Licitación:

“Dialogo Social para la reactivación económica y el mejoramiento de las relaciones laborales en la región del Biobío”

Recepción ofertas:

Fecha inicio 20 de junio de 2022

Fecha término 14 de julio de 2022, 16:30 Hrs

Para mayores antecedentes y requisitos de postulación, dirigirse a:
www.desarrollabiobio.cl o contactarse a
contacto@desarrollabiobio.cl

Economía&Negocios

Directorio de puertos de Talcahuano sesionó por segunda vez

Por segunda vez el Directorio de Puertos de Talcahuano sesionó y esta vez fue en dependencias del edificio corporativo de la estatal. Además visitaron el Puerto de San Vicente, donde se reunieron con la gerencia de Svti.

“Fue una visita bastante positiva. Aunque fue breve, pudimos recabar importantes antecedentes sobre la operación del Puerto de San Vicente y sus proyecciones. Respecto a la sesión de Directorio, el trabajo virtual no reemplaza el presencial, por lo

Actividad en terreno

La jornada también incluyó una instancia en terreno en el Puerto de San Vicente.

que fue una buena oportunidad para conocernos más y discutir los temas relevantes de la empresa”, dijo el presidente, Alejandro Tudela.

Respecto a los lineamientos del Directorio, la máxima autoridad de

Puertos de Talcahuano destacó “el refuerzo al sistema portuario regional y la vinculación con nuestros socios estratégicos, que son varios, aparte de los funcionarios están el sistema ferroviario y el sistema camionero, entre otros. Así que lo que tenemos que hacer de aquí en adelante es buscar estrategias para, por una parte, apoyar a los concesionarios y, por otra, vincularnos mejor con quienes nos ayudan a proveer o acercar las cargas a los puertos”.



FOTO: CEDIDA

EL MOMENTO tras la visita a Svti en la comuna puerto.



FOTO: AGOP

Anuncian mesas de trabajo entre sindicatos, gremios y gobierno

La creación de Mesas de trabajo Tripartitas fueron anunciadas en la última reunión sostenida entre autoridades de Gobierno, sindicatos y la Agrupación de Organizaciones Productivas (Agop) del Biobío.

De acuerdo a los asistentes la idea es replicar la instancia que ya se desarrolla, por ejemplo, en la Región Metropolitana donde representantes de los trabajadores y del mundo empresarial concilian temas productivos, mientras observan las iniciativas que propone el Gobierno.

Entre los temas abordados en esta primera reunión estuvieron, también,

los proyectos de reforma a los sistemas de pensiones y la reducción de la jornada laboral a 40 horas. “Eso va en la línea de una mayor participación de las regiones y que los proyectos que buscan mejorar las condiciones laborales y de competitividad del país, recojan la realidad de las distintas actividades productivas”, dijo Macarena Cepeda, de Asipes, en representación de la Agop.

TRABAJO COLABORATIVO ENTRE LA CASA DE ESTUDIOS Y LA MUNICIPALIDAD LOCAL

UdeC Capacita y Santa Juana impulsan nuevos emprendimientos

En estos dos últimos años, la Otec de la Corporación Universidad de Concepción ha realizado 27 actividades, becando a más de 1.000 personas a través del uso de la franquicia tributaria, en modalidad de contrato de capacitación.

Diario Concepción
contacto@diarioconcepcion.cl

Udec Capacita y la Municipalidad de Santa Juana generaron un trabajo en conjunto para impulsar los emprendimientos en la comuna.

En este contexto es que en dependencias del Liceo Nueva Zelândia se realizó la ceremonia de certificación del curso “Técnicas de Aplicación en Tratamientos Estéticos de Manos y Pies”, actividad de capacitación perteneciente a esta alianza entre la casa de estudios y la entidad edilicia, a través de su Programa Mujeres Jefas de Hogar.

“Me siento orgullosa de ellas y creo que como administración, debemos seguir caminando a abrir más espacios y oportunidades a las mujeres, que no hayan límites para sus sueños, sus capacidades, y así, tener una sociedad más igualitaria desde nuestra comuna y la Región del Biobío”, señaló la alcaldesa, Ana Albornoz.

En esta oportunidad fueron 14 usuarias las beneficiarias que podrán generar ingresos propios, alcanzar la autonomía económica y aplicar los mismos conocimientos en su vida diaria.

Por su parte el gerente de Udec Capacita, Jorge Bizama, destacó la participación de las santajuaninas y afirmó que “como institución estamos contentos de generar alianzas con municipios, dado que po-



FOTO: MUNICIPALIDAD DE SANTA JUANA

LA CEREMONIA se realizó en un liceo de la misma comuna.

demos llegar con cursos y herramientas a más zonas de la región. En esta línea, hemos ido elaborando proyectos que generen comunidades, el autocuidado y permitan el surgimiento de nuevos emprendimientos que se adapten a los tiempos de las personas”. Cabe destacar que, en estos dos últimos años, el Organismo Técnico de Ca-

pacitación (OTEC) de la Corporación Universidad de Concepción, ha realizado un total de 27 actividades, becando a más de 1.000 personas a través del uso de la franquicia tributaria, en modalidad de contrato de capacitación.

OPINIONES

Twitter @DiarioConce
contacto@diarioconcepcion.cl

TD Básquetbol

   104 - 68	   84 - 83	   80 - 78	   86 - 70	   70 - 66
--	---	---	---	---

FOTO: CEDIDA



SUPERARON A LA UC Y SON LOS MÁS GANADORES EN EL REGISTRO HISTÓRICO

¡Y ya lo ven, el bicampeón se llama UdeC!

Carlos Campos A.
carlos.campos@diarioconcepcion.cl



Jugando como un campeón. Con categoría, experiencia, hambre y determinación. Basket UdeC se consagró como flamante monarca de la Liga Nacional 2022.

El Campanil se impuso 75-63 a un gran rival como Colegio Los Leones, que más allá del primer duelo de la serie, compitió siempre y puso en aprietos por varios momentos a los penquisistas.

Ayer en Quilpué, los auricielos arrasaron desde el inicio, llegando a estar 10-2 cuando aún el primer cuarto no llegaba a la mitad. Un buen juego ofensivo y físico, llevó a los dirigidos por Cipriano Núñez a marcar diferencias. El local sentía la presión por estar obligado a ganar para estirar la llave a un séptimo duelo, UdeC lo aprovechó y nunca estuvo en desventaja, yéndose al descanso por 41-32.

El Campanil selló por 4-2 la serie a su favor, tras vencer 75-63 a Los Leones como visita.

Auricielos ganaron su sexto título nacional, tras 4 Dimayor y la LNB obtenida en 2021.

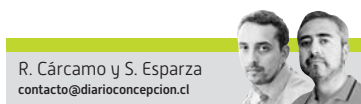
Basket UdeC considerablemente disminuyó el margen de error en relación a los duelos pasados. Y si bien Los Leones peligrosamente se acercaron sobre el cierre, llegando a estar a 3 puntos con cerca cinco minutos por jugar, la experiencia de Arteaga, la ambición de Silva y el gran juego colectivo de un equipo que robó una enorme cantidad de balones, Basket UdeC volvió a gritar campeón como forastero, tal como en la campaña pasada frente a CD Valdivia.

Un justo premio para un equipo que lideró de principio a fin la fase regular, más allá de estar abajo por momentos netamente debido a su participación en la Champions. Sólo seis derrotas en la temporada tuvo el plantel del Campanil, que de sus seis copas (4 Dimayor) y ahora su segunda LNB, siempre festejó en condición de visita.

OPINIONES

Twitter @DiarioConce
contacto@diarioconcepcion.cl





R. Cárcamo y S. Esparza
contacto@diariokonceptcion.cl

Recambio. Una palabra muy de moda por estos días en el deporte chileno, en especial ligada al fútbol. Mientras la selección adulta, de la mano de Eduardo Berizzo, se despedía de su gira por Asia con dos derrotas, un empate -que luego fue caída en penales ante Ghana- y cero goles a favor, en el país sigue el debate sobre la "jubilación" de la generación dorada o mantenerlos como la base del equipo, pensando en que no se ven nombres que amaguen de verdad a quienes construyeron la década, quizás, más gloriosa del balompié nacional en su historia.

Ese recambio no se ve. No al menos con gente del mismo nivel de Medel, Alexis o Vidal, que a corta edad ya pintaban para cracks y hablaban de ser campeones del mundo. "Fue un espejismo", dijo Pablo Milad, presidente de la Anfp, sobre este grupo que levantó dos copas América y puso a Chile, por largos años, en la elite del fútbol mundial. En ese proceso, las selecciones menores, salvo un par de Sub 17 que clasificaron a copas del mundo, han tenido pésimos resultados y un trabajo casi nulo si se quería mantener a la "Roja" en el primer plano internacional. Muchas voces dicen que les falta mayor competencia, más roce internacional, en vez de privilegiar los microciclos, que hasta ahora parecen como lo principal en una hoja de ruta que suma más interrogantes que certezas.

Ese proceso de cambio, de buscar nuevos talentos, no es sólo cosa del fútbol. En todas las disciplinas, cuando hay que renovarse en el éxito o bien se apunta a volverse más competitivo, puede surgir la interrogante de cómo enfocar esa etapa: si es mejor privilegiar la formación de grupos, de conocimiento entre los propios jugadores, o directamente pensar en resultados y en generar instancias de roce y competencia lo más exigente posibles.

Mario Salas, actual entrenador de Huachipato, fue técnico de una de las

LA RELEVANCIA DEL ENFOQUE EN EL TRABAJO EN SERIES MENORES

¿Formar grupos o competir? Cómo encarar el proceso formativo en el deporte

Tratar de generar nuevos talentos, independiente de la disciplina, asoma como un proceso siempre complejo, sobre todo cuando no se cuenta con un material que, a priori, pueda alcanzar un alto nivel. Personas ligadas al trabajo con series menores dieron su opinión al respecto, y aseguraron que es fundamental, en primer lugar, definir los objetivos, en especial en las categorías más chicas. Además, se destacó que a nivel de selección lo más relevante es la competencia, pues independiente de la edad quienes lleguen ahí deben tener un potencial y un piso técnico-táctico ya ganado. Y al medirse con rivales exigentes desde todo punto de vista, también hay que atender la parte psicológica de acuerdo a los resultados y el rendimiento exhibido.

resultados anteriormente, me recuerdo de una selección de Ivo (Bassay) y eso fue muy provechoso".

En esa línea, el "Comandante" añadió que "el hecho de estar compitiendo nos deja evaluaciones muy reales y precisas, da la posibilidad que los jugadores se sigan motivando, pues deben entrenar con un objetivo que es disputar partidos, ojalá con selecciones y eso es bastante bueno. Más allá que la Sub 20 no estuvo en este torneo (Toulon), sé que ha disputado hartos partidos. Lo ideal es eso: entrenar y jugar, desarrollarse, buscar un equipo, un plantel para el futuro sudamericano, para poder clasificar al mundial. En ese camino, es importante jugar de forma constante para que los jugadores vayan evaluándose y viendo si son capaces de competir al alto nivel".

Sobre el recambio en general, Salas afirmó que "cuando se tenga un convencimiento que las divisiones menores no solamente nos generan jugadores para el plantel profesional o poder vender rápidamente, sino que para tener jugadores que generen una mayor identidad o que la gente se involucre y los clubes puedan llegar a las distintas comunas a través de su fútbol joven, eso permitirá que salgan mejores jugadores y no solo en generaciones puntuales. No preocupa el largo plazo, sólo los planteles profesionales y ese círculo vicioso apunta a tener la suerte que un grupo se arme y te pueda llevar a un mundial".

Bastián Díaz, jefe del área técnica y física del fútbol formativo de la UdeC, aseguró que "tenemos que llevarlo a escenarios diferentes, porque los objetivos que se proponen a veces son distintos. Puedo hablar de formación de deportistas desde el ámbito

pito, es algo complementario, no veo que sea una cosa o la otra (...) Ahora, lo que está haciendo Chile, en el sentido de formar equipos, que se conozcan, sería bueno unirlos con lo que hace Venezuela, porque la mejor evaluación que puede tener un cuerpo técnico y todos en general es compitiendo en instancias como el torneo de Toulon que se realizó hace poco. En ese mismo evento hemos tenido muy buenos

últimas selecciones menores con buenos resultados a nivel internacional: la Sub 20 que llegó a cuartos de final en el Mundial de Turquía, y quedó eliminada en el alaruge frente a Ghana. A su juicio, "entrenar en microciclos como lo hace Chile y complementarlo con asistir a campeonatos internacionales creo que sería algo muy bueno. Re-



ANDRÉS OREÑA P.

recreativo y de la participación masiva, o de la formación de deportistas proyectables hacia la alta competencia. Hay aspectos dentro de ese proceso que son diferentes, hay exigencias diferentes”.

Del proceso, detalló que “en relación a la formación de un jugador que sea proyectable hacia lo competitivo-profesional, claramente la competencia se transforma en un medio, no un fin, porque da la posibilidad de someter al jugador que se está formando, indistintamente la edad que tenga, a una instancia de mayor exigencia, de mayor requerimiento, en donde muchas veces en el mismo proceso de formación que está desarrollando, hay elementos que no se manifiestan. Por ejemplo, es distinto prepararse y enfrentar todos los días a tus pares, a tus compañeros de equipo, que a gente que no conoces y te propone ciertas demandas distintas. Eso, obviamente, al jugador le favorece porque son estímulos distintos y nos permite a nosotros como formadores ver cómo responden a esos nuevos estímulos”.

Díaz apuntó a un equilibrio entre competir y trabajar en grupos, aunque destacó que mientras van edad más relevancia tiene el medirse con oponentes exigentes.

“La competencia te entrega otros requerimientos, es como evidenciar una prueba que nos permite saber si los objetivos que plasmamos dentro del proceso a la hora de competir y no sólo son metas desde el punto de vista técnico, físico, táctico. Hay otras psicológicas, socio-afectivas que nos van entregando indicadores para ir reconociendo cómo nuestro jugador va respondiendo a esas instancias (...) Muchas veces nos engañamos porque hay chicos que a los 17 años muestran un gran potencial desde lo físico, desde lo futbolístico, pero desde lo emocional y mental están en etapas de formación, aún son niños. Y cuando enfrentan instancias en donde el estrés de lo que genera una competencia es mayor, donde hay más responsabilidad en cuanto al resultado, como pasa en el fútbol profesional, donde eso es clave y ahí lo que más importa es eso, el jugador muchas veces tiene la potencialidad para rendir a ese nivel, pero desde lo mental aún no está listo”, dijo.

Otros deportes

Raúl Umaña, entrenador de balonmano, indicó que “Lo común es que la gente cree que por competir o ganar un chico o equipo es bueno. En edades de 10, 12, 14, 16 hasta los 18 años hablamos de deporte formativo, y en ese sentido lo que uno debe procurar en estas etapas es enseñar la mayor cantidad de conceptos del juego, del deporte, de la técnica, eso debe ser preponderante a los 14, 15



años o incluso antes, que los chicos la aprendan muy bien. Y el resto lo va adquiriendo en relación a contenidos propios del juego, en cuanto a lo estratégico y táctico”.

Además, indicó que “pero no por eso se debe dejar de lado competir y el triunfo. Siempre será más bonito ganar que perder, pero no es lo relevante a estas edades. Si ganas un campeonato, con el paso de los años será un bonito recuerdo nada más, sin quitarle valor a ese momento. Hay que entenderlo de esa manera. Entre los 14 y los 16, los chicos están en pleno proceso de búsqueda, de aprendizaje”.

Gualberto Mesa, formador y entrenador de canotaje, señaló que “si hablamos del deporte formativo en chicos de 11, 12, 14 o 15 años, salir a competir es muy bueno ¿Por qué? Porque le servirá para ir adaptándose tanto en lo físico como en lo mental a la competencia que es parte del deportista. Trabajar macrociclos estrictos con ellos no es bueno, porque todavía están en etapa de aprendizaje. Si el entrenador tiene que tener la claridad en su entrenamiento, pero necesitan hacer mucha base. En nuestra disciplina necesitan hacer kilometraje cuando ya tienen una técnica bien desarrollada. Mucho trabajo técnico, trabajo de capacidades físicas básicas, mejorar la resistencia, entrenamiento de fuerza fundamentalmente con su carga, que puedan hacer barras, paralelas, flexiones de brazo, es decir que sean capaces de trabajar sin problemas con su peso corporal, y sobre todo haciendo énfasis en el trabajo técnico”.

En esa línea, añadió que “en la competencia, si un chico rema técnicamente y sus capacidades técnicas

básicas están desarrolladas atléticamente, no cabe ninguna duda que le irá bien a temprana edad en una competencia. Ojalá tener donde nadar porque la natación es fundamental en cualquier disciplina deportiva, gimnasia y actividades gimnásticas donde desarrollan motricidad y coordinación de la mejor manera posible. Nos falta mucho por crecer en esa línea, es ahí donde debemos trabajar”.

Juan Carlos Contreras, formador y técnico de halterofilia polo de Cañete, afirmó que “en mi opinión es que ambas estrategias son importantes en su justa medida. Yo diría más bien que todo dependerá de los recursos disponibles y también del tipo de deporte que se pretenda desarrollar de manera formativa. Sobre todo pensando que en el caso de los deportes individuales, como son más monótonos, a veces la estrategia de salir a competir con oponentes quizás no de mayor nivel sino solo con la intención de compartir una experiencia competitiva con otros niños, dan como consecuencia que los niños se motiven y se mantengan en el deporte que están practicando”.

Al respecto, añadió que “me parece que esa es una de las mayores problemáticas que existen en el deporte formativo, que generalmente los niños tienen poca experiencia al momento de medirse con otros niños, lo que produce que a lo largo del proceso se vayan desmotivando y se vayan retirando del deporte. Pero insisto que ambas instancias son importantes. Porque el trabajo de armar buenos grupos también da la opción de ir realizando una buena base”.

Felipe Alonso, formador y entrenador de tenis, comentó que “independiente del nivel que sea, los microciclos tienen que ser igual, y estos son semanas donde tú planificas y planteas objetivos. Pueden ser microciclos de carga, de descarga, de competencia, de choque, hay varios. Entonces, independiente del nivel que sea, o si es interno o externo, los tienes que hacer igual. Microciclo es microciclo”.

Además, indicó que “si me preguntas si en la etapa formativa es mejor hacer competencias internas y de alguna manera ir potenciándose en el grupo, probablemente te sirva un tiempo muy limitado. Porque si estás formando, por ejemplo para competir, necesariamente deberás salir a competir con tipos de distintos niveles, mejores y peores. No sé si es mejor o peor uno sobre otro, pero sí son necesarios ambos. No puedes prescindir de uno. No puedes decir ya, haré microciclo formativo solo compitiendo con oponentes de nivel en otras regiones, clubes o países. No puedes prescindir de eso ni tampoco de hacer competencias internas, hacer grupos y entre esos grupos competir”.

Alejandro Gyllen, entrenador de básquetbol del Club Infinito y también integrante del staff de selecciones, indicó que “creo que el deporte formativo depende del objetivo, de la misión y visión del club. Hay clubes que tienen objetivos totalmente formativo-recreativos y otros formativo-competitivos. Ambos tipos de metas son válidas y dependerá de lo que busque la institución. Cuando se trata de selección, ahí no es formación, es totalmente competitivo. Si bien hay procesos que comienzan a los 14 años es un tema que no incluye ese aspecto. En mi caso, las mejores ju-

gadoras de los clubes son las que nominamos a la selección y donde esperamos que vengan con los fundamentos ya trabajados. Esas chicas se incluyen en estos procesos. Es netamente competitivo, aunque la formación podría realizarse más que nada en cosas actitudinales, que por ejemplo no se toleran a lo mejor a nivel adulto pero sí hay una flexibilidad en series menores. Pero en tema deportivo, no hay formación a nivel de selección”.

Mirada psicológica

Rolando Sepúlveda, psicólogo del deporte que trabaja con el plantel de Huachipato, afirmó que “a mi juicio, y la evidencia también lo muestra, se pueden hacer procesos en paralelo. Como todo proceso de aprendizaje, requiere conocer aquello que se quiere aprender, y en este caso los niños y niñas, deben tener un momento para conocer cómo funcionan en instancias competitivas y en las que no lo son. A no todo el mundo le acomoda competir ni es feliz en eso. Aunque muchos lo vean así, competir no es algo inherente al ser humano. Primero, es bueno ver con quién estamos y con qué situaciones tenemos mayor comodidad y bienestar, sobre todo porque entre los 10 y 14 años se pueden sentar ciertas bases, por ejemplo para el deporte de alto rendimiento, pero el porcentaje de personas que finalmente lo realizan es ínfimo. Creo que es importante que niños y niñas compitan para ver si se sienten cómodos, lo mismo con otras instancias más lúdicas, y eso que oriente a los padres a tomar una decisión. Eso es muy importante para generar bienestar en las personas”.

El psicólogo agregó que “respecto a competir con personas mayores o una exigencia más alta, creo que lo mejor es probar para ver si eso puede ser o no. De ahí a programar algo sin probar, es más complejo. Por ejemplo, si una niña juega voley y con gente de su edad compite mucho mejor y en el fondo le puede ser fácil, siempre y cuando ella quiera se puede probar en una categoría menor, pero no sistematizar algo sin saber primero cuáles son las respuestas de esa niña frente a una situación difícil. Muchas veces, eso de avanzar a la categoría siguiente pareciera que es algo natural, pero nadie entiende que se requiere una preparación previa, especialmente desde lo psicológico. Independiente de las habilidades técnicas y la parte física, una niña de 10 años tendrá diferencias con una de 15 o 16, psicológicamente hablando. Igual, todas las situaciones son susceptibles de ser probadas, y no necesariamente significa que funcionará en todos los casos, se debe ver situación a situación”.

OPINIONES

Twitter @DiarioConce
contacto@diarioconcepcion.cl

La importancia de consumir legumbres

Victoria Halabí
Directora de Nutrición y Dietética
Universidad del Desarrollo
Sede de Concepción

El invierno afecta el ánimo de las personas, este fenómeno genera cambios en los neurotransmisores cerebrales que producen un incremento en el deseo de comer carbohidratos en grandes cantidades.

Las ensaladas son poco tentadoras con el frío y se antojan más los alimentos calientes, como las legumbres, además, el mayor consumo de estas en nuestro país es en preparaciones calientes, por lo que su consumo es más atractivo en esta época del año.

Las legumbres son un tipo de leguminosas que se cosechan únicamente para obtener la semilla seca. Los porotos secos, lentejas, garbanzos y arvejas son los tipos de legumbres más comúnmente conocidos y consumidos. Las legumbres no incluyen los cultivos que se cosechan verdes (por ejemplo, porotos verdes, arvejas verdes), ya que estos se clasifican como hortalizas. También se excluyen los cultivos utilizados principalmente para la extracción de aceites (como soja y maní).

Todas las legumbres tienen gran cantidad de nutrientes, por ejemplo, son una buena fuente de proteínas, ya que contienen el doble de proteínas que los cereales integrales, en particular en regiones donde la carne y los lácteos no son económicamente accesibles. Es importante destacar que, si bien es cierto que tienen gran cantidad de proteínas, estas no son de buena calidad ya que son deficitarias en algunos

aminoácidos, pero que, al ser combinadas con cereales como arroz, fideos, mote, cuscús, etc., que les entrega aminoácidos faltantes, las convierte en un alimento de tan buena calidad proteica como la carne y los lácteos.

Cuando se combinan además con alimentos ricos en vitamina C, el alto contenido en hierro de las legumbres se absorbe de mejor manera lo que las convierte en un potente alimento para recargar los depósitos de hierro, en especial en las mujeres en edad reproductiva, que tienen más riesgo de anemia.

Las legumbres son también buena fuente de vitaminas del complejo B, como ácido fólico, vitamina clave en la formación del feto y que con un consumo adecuado reduce el riesgo de defectos del tubo neural, como espina bífida en recién nacidos. Además, aporta minerales esenciales como el fósforo, zinc, potasio.

Por su bajo índice glicémico, bajo contenido en grasa y alto contenido en fibra soluble, las legumbres son adecuadas para los diabéticos, insulino resistente e intolerantes a la glucosa, al moderar los niveles de glucosa en sangre y evitar los peaks de la misma.

Estudios de investigación recientes muestran a las legumbres como un ingrediente clave en dietas saludables para hacer frente a la obesidad y su estado inflamatorio ya que reduce el nivel de hormonas inflamatorias (adipoquinas), junto con el papel beneficioso en las enfermedades cardiovasculares reduciendo los niveles de colesterol total y colesterol LDL (colesterol malo).



FOTO: ISIDORO VALENZUELA M.

EL FÚTBOL, AL IGUAL QUE otras disciplinas colectivas, se está desarrollando en un formato de eliminación directa, donde quienes ganan sus encuentros van avanzando de ronda.

ASOCIACIÓN VOLVIÓ EN EL MARCO DE LOS JUEGOS DEPORTIVOS DEL IND

Así fue el retorno de Adicpa a la competencia

Ricardo Cárcamo Ulloa
ricardo.carcamo@diarioconcepcion.cl



Con entusiasmo y alto interés se retomó la acción en Adicpa. Tras un largo receso, la entidad volvió a la competencia al alero de los Juegos Deportivos Escolares del IND, en una primera jornada que incluyó encuentros de balonmano, básquetbol, tenis de mesa, atletismo, fútbol, futsal y vóleybol.

Pedro Loayza, coordinador general de Adicpa, se refirió a estos primeros días de competencia. "Fui al atletismo, en los Sagrados Corazones, y estaba todo muy bien organizado. No hubo muchos chicos participando,

Atletismo, tenis de mesa, balonmano, básquetbol, fútbol, futsal y vóleybol fueron la disciplinas que dieron el vamos al calendario. Una programación que se retomará este sábado y que también podría sufrir modificaciones por los cambios en las vacaciones de invierno.

fue el grupo de jueces habituales. Este es un evento organizado por el IND, y la baja asistencia, personalmente, la atribuyo a que es un deporte exigente desde lo físico, y como los entrenamientos no se han desarrollado de la misma forma de antes, seguramente algunos atletas

se restaron porque hasta se pueden lesionar".

En ese sentido, agregó que "todas las pruebas del atletismo donde muscularmente te exigas al máximo, y si estás lo suficientemente preparado te puedes lesionar. Lo otro es que no todos los colegios de Adicpa se intere-

saron en participar en este deporte, fueron 10. Ahora, el IND está intentando hacer otro clasificatorio en Coronel, pues allá se pueden hacer lanzamientos. Eso está por confirmar”.

Sobre el tenis de mesa, Loayza detalló que “había ocho colegios participando en el Colegio Concepción San Pedro. La cantidad de alumnos por establecimiento era ilimitada. Al igual que el atletismo, era en categorías Sub 14 y Sub 16 en damas y varones. Estuvo bien organizado y se desarrolló sin problemas”.

En el fútbol, el coordinador general de Adicpa dijo que “tuvimos algunos problemas con los arbitrajes, que esperamos tener solucionados para el sábado 25, que si bien igual es en medio de un fin de semana largo no es tan extenso como el de ahora. A nivel global, hubo mucho entusiasmo de los alumnos, pues hace bastante tiempo que había participación”.

Interés y motivación

José Hermosilla, gestor territorial del IND, igual se refirió a esta jornada y aseguró que “estuvo bastante entretenida, porque se retomó la actividad en gran parte de las disciplinas que se desarrollan habitualmente. En relación a la vuelta del deporte escolar, nosotros venimos haciendo actividades desde el año pasado, desde el segundo semestre de 2021, cuando partimos con algunos eventos masivos en varias disciplinas. Ahora, retomamos los Juegos Deportivos en su formato tradicional, instancia que quedó detenida desde 2019”.

Sobre si ahora existe más confianza, sobre todo de los padres y entorno familiar, para que los niños hagan deporte, Hermosilla afirmó que “sí, ha aumentado la participación, el interés y la motivación de los niños. Lo que sí nos hemos encontrado, no en el caso de Adicpa, sino en las instancias municipalizadas, es que a los colegios les cuesta dejar que los alumnos asistan a los eventos por la priorización curricular. Igual hemos hecho algunas adaptaciones, como que los encuentros no se jueguen en los tiempos normales o reglamentarios, por la condición física de los niños. Hay que considerar que algunos



FOTO: ISIDORO VALENZUELA M.

1

deporte

No se programó durante esta jornada inaugural, que fue el ajedrez. Se realizará este sábado, en el Colegio Concepción San Pedro.

estuvieron cerca de dos años sin actividad, por lo que este retorno debe hacerse con ciertos cuidados”.

Además, respecto a la continuidad de las competencias por los cambios en las vacaciones de invierno, dijo que “el calendario de nuestros eventos regionales no debería sufrir grandes modificaciones, porque eso está planificado desde septiembre en adelante, pero sí afectó en la etapa zonal, en la parte municipal. Ellos primero hacen una parte comunal y luego hacemos una zonal para sacar los clasificados al provincial. Ahí deberemos hacer una modificación, pues con el cambio de fechas será una o dos semanas menos para ejecutar, por lo que todo tendrá que apretarse”.

Raúl Umaña, quien está a cargo de la coordinación del balonmano, comentó sobre el retorno que “se demoró un poco, pues había algunos colegios que estaban complicados con la conformación de los equipos. Para el sábado recién pasado se habían programado tres partidos, pero por el fin de semana largo, así se jugarán ahora el 25”.

Además, detalló que “están participando el Colegio Concepción San Pedro, el Colegio Almondale San Pedro, el Colegio Pinares y Salesiano, además de Almondale Lomas y Colegio Fraternidad. El formato es eliminación

simple, se gana y se va avanzando. Ahora, no sé qué pasará con la modificación de las vacaciones de invierno, y tendremos que ver cómo se reor-

ganiza todo. Pero ya este fin de semana deberían quedar listos los finalistas y al regreso de vacaciones se deberían jugar los duelos finales”.

Los resultados

En el vóleybol, en Sub 14 varones Almondale Lomas superó a Fraternidad, mientras que en Sub 17 damas avanzaron Sagrados Corazones y Concepción San Pedro, que dejaron en el camino a Itahue y Liceo La Asunción, respectivamente. En Sub 17 varones, San Ignacio derrotó a Fraternidad, Salesiano a Liceo La Asunción y Concepción San Pedro a Almondale Lomas.

En el básquetbol, Etchegoyen venció a Almondale San Pedro en Sub 14 varones, y en Sub 14 damas avanzó el Colegio Concepción San Pedro, que derrotó a Sagrado Corazón. En Sub 17, San Ignacio celebró en damas y varones: superó a Sagrado Corazón y Etchegoyen, respectivamente.

En fútbol, el Colegio Pinares avanzó en futsal Sub 14 y Sub 17 y en fútbol en Sub 14, todas en varones. En damas, en futsal Sub 14, San Ignacio venció a Almondale San Pedro, entre otros resultados.

OPINIONES

Twitter @DiarioConce
contacto@diarioconcepcion.cl



En Radio UdeC

Decisión Constitucional

#Entrevistas #Cápsulas #Análisis #Programas



Twitter Facebook Instagram @RADIOUEDEC.CL

95.1 FM

Nuestra Pauta
8:00 | 13:00 | 18:00

Visita www.radioudec.cl
para mayor información

DESTACADA DEPORTISTA SAMPEDRINA

“Cony” botea y salta alto para vestirse de rojo

Constanza Aravena fue descubierta en el American Junior College, brilla en los clubes AJC e Infinito y ahora debe presentarse buscando un lugar en la selección chilena. Una base de solo 15 años, pero llena de talento.

Paulo Inostroza P.
paulo.inostroza@diarioconcepcion.cl



Le gusta ver jugar a Diego Silva y Laura Pérez, de la UdeC, a Curry. Y de todos ellos intenta sacar alguna cosita. “Juego de base, mido 1,69 que igual es buen porte pensando que aún me queda por crecer, y creo que mi fuerte es la habilidad con el balón, pero también mi fuerza mental”. Constanza Aravena tiene 15 años, va en Segundo Medio y esta semana tiene que presentarse a la preselección chilena de básquetbol. Es segunda vez, ahora con más experiencia y mucho trabajo para llegar cada día mejor.

Vive en Lomas Coloradas y cuenta que “mi hermano jugaba básquetbol en la Media y a los 9 años me llamó la atención y entré en un taller de mi colegio, el American Junior. No sabía ni botear y tenía poca fuerza en los brazos para lanzar. Quería encestar y no caía nunca adentro, ahora con el tiempo ya cae. El profe Jimmy Bastías fue fundamental, me fue enseñando el deporte, pero también la actitud y el ser disciplinada”.

Y de a poco se fue dando cuenta que podía ser más

que algo recreativo. “Antes de la pandemia, hartos profes me decían que juego bien, que tengo potencial. Entrenaba on line con el profe Sebastián Oliva, del club AJC de Coronel, pero también entré a Infinito, con Alejandro Guillén, y empecé a tomar clases personalizadas con Marcelo Villagrán. Así he mejorado el manejo de balón, mi capacidad aeróbica. Siento que soy otra jugadora”.

Ha reforzado al Kingston College y ya fue a una preselección, en abril, pero le faltó poquito para entrar. La “Cony” cuenta que “tengo que estar jueves y viernes y en un principio éramos 110 preseleccionadas, vamos quedando 45. Tres son de Concepción, de provincia es muy difícil entrar, son casi todas de Santiago. Es un sueño estar ahí y a largo plazo quiero ser profesional, tener una beca para estudiar en la UdeC, Unab o la Cato, y también me imagino jugando en otro país. ¿Por qué no? Afuera es otra realidad”.

Jugaba con el “24” sin saber que era de Kobe y terminó cambiando al “14” por casualidad. Porque le tocó nóminas donde los números eran del 1 al 15.

Su padre, José Luis Aravena, expresó que “acá todos nos turnamos para llevarla a entrenamientos o partidos, no solo los papás, también el hermano, los abuelos también disfrutan y la apoyan hartos. Antes yo no sabía nada de básquetbol, ahora nos enamoramos de esto, de verla. Queremos que haga lo que le gusta y jugando es feliz”.

OPINIONES

Twitter @DiarioConce
contacto@diarioconcepcion.cl



TD Fútbol



FOTO: ARCHIVO / ISIDORO VALENZUELA M.

Necesita reencontrarse con los goles y un triunfo para recuperar terreno

Casi 400 minutos sin marcar y, por ende, cuatro duelos sin lograr victorias. Son los recientes datos que suma Deportes Concepción en la Segunda División.

Por lo mismo, hoy desde las 17 horas los lilas deben sumar ante un rival directo en la parte alta del campeonato. Y a diferencia de lo que vivieron en las últimas fechas, esta vez hay cierta presión para el equipo que dirige Del Solar. ¿Por qué? Más allá del cuestionamiento

Estadio: Lucio Fariña Hora: 17:00 Árbitro: Reinerio Alvarado	
RODELINDO ROMÁN	D. CONCEPCIÓN

normal cuando los resultados no se dan, equipos como Trasandino ya alcanzaron al “León”, que tiene una gran chance para acercarse a San Marcos de Arica, que cayó frente a Valdivia.

El DT lila lamentará la ausencia de Maximiliano Riveros para hoy. Quien corría con ventaja durante la semana para reemplazarlo era Dylan Aravena, manteniéndolo así a Rigazzi en la banda derecha. Otra chance es alinear a Matías Lagos.

BUENA PRESENTACIÓN AURINEGRA EN COPA CHILE

Aprobó el examen y sacó ventaja

Carlos Campos A.
carlos.campos@diarioconcepcion.cl



Bajo la lluvia, sufriendo hasta el final y con mucha justicia. Gran victoria de Fernández Vial por Copa Chile. Fue 1-0 sobre un buen equipo de Primera División como O'Higgins, donde las diferencias de categoría entre ambos equipos no se vieron en la cancha.

Es cierto que O'Higgins tuvo las ocasiones más claras en el primer tiempo, pero el mérito aurinegro fue ser un equipo intenso, que peleó cada pelota como si fuese la última y mantuvo una solidez defensiva que ha mostrado en prácticamente todas las fechas de la Primera B.

Mejoró el equipo. ¿Se ve la mano de Patricio Lira? Quizás es pronto aún para sacar conclusiones, pero los aurinegros tienen motivos para ilusionarse con un mejor semestre y no pelear abajo en su torneo. Ya que la Copa Chile para darle otro aire a Fernández Vial, que en dos partidos disputados en el certamen, suma más victorias que las que ha obtenido en 16 encuentros de su categoría.

Zuñiga y Gotti estuvieron muy cerca de regalarle un festejo a todos los fanáticos aurinegros que desde la galería movían sus celulares y se ilusionaban con un gol. Pero daba la impresión que todo terminaría en un empate, como casi todo el año, sumando las 10 igualdades que el equipo acumula en Primera B. Sin embargo, Arturo Sanhueza le puso un pase a la cabeza a Vranjicán,

Triunfazo de Fernández Vial sobre O'Higgins en el Ester Roa. Vranjicán de cabeza hizo justicia en un intenso duelo.



FOTO: FERNANDO LAGOS / FERNÁNDEZ VIAL

quien llevaba 6 minutos en cancha y con un sólido testazo marcó el único gol del partido. Justo triunfo 1-0 para Fernández Vial.

“Hicimos un muy buen partido. Somos justos ganadores y esto nos

sirve mucho para el torneo. Es un gran envión anímico”, dijo Arturo Sanhueza tras la victoria.

OPINIONES
Twitter @DiarioConce
contacto@diarioconcepcion.cl



FOTO: RAPHAEL SIERRA P.

Dispare resultados y pocos goles: solamente Fernández Vial pudo sumar

Difícil y exigente jornada para las representantes locales del fútbol femenino. Sólo uno de los tres equipos del Biobío festejó ayer pasado el mediodía, aunque no todo fue negativo.

Fernández Vial se impuso por 2-0 en el norte a Antofagasta. Los goles fueron obra de Elisa Pérez y Franchesca Caniguán, para un cuadro aurinegro que se consolida en el cuarto puesto de la tabla con 23 puntos.

A la misma hora, Universidad de Concepción le dio una férrea lucha a Santiago Morning. Así, el sólido líder del torneo sufrió para vencer por 1-0 al equipo de Paula Navarro. Destacable el buen trabajo defensivo de las auricelios ante una potencia.

Finalmente, Huachipato no levanta cabeza. Las acereras se midieron ante Palestino, que ganó 2-0 en la capital. La usina sigue última en la tabla.

Estadio: Calvo y Bascuñán (Cancha 3) Árbitro: Roberto Araya	
ANTOFAGASTA	FERNANDEZ VIAL
GOLES	
1' E. Pérez 16' F. Caniguán	
Estadio: U. de Concepción Árbitro: Christopher Fabres	
U. DE CONCEPCIÓN	SANTIAGO MORNING
GOLES	
68' I. Hernández	
Estadio: Municipal de La Cisterna (Cancha 2) Árbitro: Dayared Ramírez	
PALESTINO	HUACHIPATO
GOLES	
11' C. Herrera 52' A. Bustos	

EL TIEMPO

HOY



8/11

MARTES

9/10

MIÉRCOLES

9/11

JUEVES

9/11

LOS ÁNGELES

7/10

RANCAGUA

5/13

TALCA

5/11

SANTIAGO

4/13

CHILLÁN

5/10

ANGOL

8/10

TEMUCO

9/10

P. MONTT

3/7

RADIACIÓN UV

RIESGO

EXTREMO

MUY ALTO

ALTO

MODERADO

BAJO

TIME*

10

25

30

45

60 o más

ÍNDICE

11 o más

8 A 10

6 A 7

3 A 5

0 A 2

*Tiempo Máximo recomendado de exposición (minutos).

PUZZLE



		ABSORTO		ADORNAR		ALBA		BAHIA		NACIDOS	
						RED EN		REUNION		EN CADIZ	
						TENIS		DE LITERATOS			
		LACONISMO									
		HIJASTRO									
		ARTICULO				RIO SUIZO		LA LATINA			
						ACTINIO		Y LA GRIEGA			
EFFECTOS		INICIARA	HOGAR	EDAD			GATO				
				DE			INGLES				ANODINO
				COBRE			2 DE 5				
						PRUDENTES					
						SILICIO					
MINIMOS							LANCERO				
							YUNQUE				
PRUEBAS								PINTA			
								DEL NAPE			
								BREVE			
REMOLCARA			CEROS			CAMPEON					
			RIO			MUNDO		AQUELLO			
			GALLEGO								
PULES					BARIBAL						
					VOTO						
					EN CAOS						
AU				TIERRA		D MAS D					
				RATA		VASTO					
				GRINGA							
			"PELLIN"								
			DISPROSIO								
GANSO		INFORMAR									
PALOTE		2.7182									
						A EN					
						BOSTON					

EL TELEVISIONARIO

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

27

28

29

30

31

32

33

34

35

36

37

38

39

40

41

42

43

44

45

46

47

48

49

50

51

52

53

54

55

56

57

58

59

60

61

62

63

64

65

66

67

68

69

70

71

72

73

74

75

76

77

78

79

80

81

82

83

84

85

86

87

88

89

90

91

92

93

94

95

96

97

98

99

100

TELÉFONOS

Ambulancias:	131
Bomberos:	132
Carabineros:	133
Investigaciones:	134
Fono Drogas:	135
Inf. Carabineros:	139
Fono Familia:	149
Inf. Toxicológica:	2- 635 3800
V. Intrafamiliar:	800 220040
Delitos Sexuales:	565 74 25
Defensa Civil:	697 16 70
Fono VTR:	600 800 9000
Fono Essbí:	600 33 11000
Fono CGE:	600 -777 7777

FARMACIAS DE TURNO

CONCEPCIÓN Sanatorio Alemán • Junge 75	Ahumada • Av. Juan Bosco 501 (Atención durante las 24 horas)
SAN PEDRO Ahumada • Michimalonco 1120 (Atención durante las 24 horas)	
CHIGUAYANTE Cruz Verde • Manuel Rodríguez 925	
TALCAHUANO Salcobrand • Autopista 7001	

SUDOKUS

FÁCIL

	4	5						9
	9			5	8		3	
8	1	6		9	3	5		
			2		4		7	3
2	6		9	3	5	1		8
4				8	7		6	
1		8		7	6		9	2
9	7		5			8	1	6
6		4		1	9		5	7

MEDIO

								6
2	3					8		
		8		4	1			
	1	2	4	6		5		
	5	9		1	8	6		
							8	
7							3	
1		4	8		6		7	5
		3		7	2	1	6	

EXPERTO

7						4	3	
					6	7		
1	8		5		7			
						3	4	
	3			9		2	5	
			6					
2			1					
	5			6	2			
	6	7		8		9	2	