

Políticas y desafíos que se plantean en la Región en torno al reciclaje

Variadas iniciativas se están desarrollando en el Concepción Metropolitano. En cuanto a la industria, la futura implementación de la Ley REP, plantea cambios estructurales.

CIUDAD PÁG.6



FNE informa que laboratorios venden a farmacias más caro que al sector público

Cadenas regionales solicitan homologar precios con el sector privado como política de competitividad, transparencia e igualdad. Desde la entidad fiscalizadora se descarta que Cenabast financie medicamentos a instituciones públicas.

ECONOMÍA&NEGOCIOS PÁG.7

Diario Concepción

14 AÑOS

Lunes 23 de mayo de 2022, Región del Biobío, N°5089, año XV

SE PREGUNTARÁ SOBRE POSIBLE IMPLEMENTACIÓN DE RESTRICCIÓN VEHICULAR Y CALIDAD DEL SISTEMA PÚBLICO

Las expectativas en torno a la consulta ciudadana sobre transporte

Gore consideraría como un éxito que participen 50 mil personas en el sondeo online.

A partir de este viernes 27 de mayo y hasta el próximo jueves 2 junio, el Gobierno Regional (Gore) realizará un consulta online para

conocer la opinión de la ciudadanía sobre una eventual restricción vehicular y también sobre la calidad del Transporte Público.

Sus promotores dicen que es un ejercicio clave para que las autoridades de Santiago entiendan la necesidad de un plan integral de

transporte. Desde el Gore, considerarán un éxito el sondeo si participa un mínimo de 50 mil personas.

POLÍTICA PÁGS.4-5

Con vóleybol femenino vuelve el deporte universitario

Duelo en la UBB, que se llevará a cabo hoy, marcará la reapertura de un intenso calendario que comenzará con voley, básquetbol y fútbol, en damas y varones.

DEPORTES PÁGS.14-15

FOTO: ARCHIVO RAPHAEL SIERRA P



Fernández Vial sigue sin rumbo: cayó por la cuenta mínima ante Cobreloa

En un encuentro de bajo nivel, el solitario tanto de Bellini configuró otra derrota aurinegra. Ya son 12 fechas sin victorias para el Almirante.

DEPORTES PÁG.9

FOTO: COMUNICACIONES FERNANDEZ VIAL



Pablo Milad habló de todo: su reelección, el DT de la "Roja", el VAR y mucho más

Presidente de la Anfp, además, dijo que para terminar la violencia en los estadios se piensa crear un registro nacional de hinchas.

DEPORTES PÁGS.10 A 12

EDITORIAL: RECICLAJE EN CHILE



#FUE TENDENCIA

Con la llegada de la viruela del mono a Europa y Norteamérica, diversos países presentaron medidas sanitarias para enfrentar la enfermedad, la cual hasta ahora, no era tan conocida fuera del continente africano, lugar donde se registra la mayor cantidad de casos.

De acuerdo a la información que entregó la Organización Mundial de la Salud, el contacto físico cercano aumentaría el riesgo de infección, con síntomas más severos en niños y adolescentes.

Eduardo Reuss

@latin_press

En Chile, el gobierno del Presidente Gabriel Boric, y menos el Ministerio de Salud, han informado sobre medidas para prevenir los contagios de viruela del mono. Tampoco sobre posibles casos en el país.

Ricardo

@ricardotx14

Lo único que faltaría en Chile este año sería la viruela del mono, con ésta cerramos la puerta por fuera.

Daniel Silva

@TV_Daniels

¡Noticias de la viruela símica! A raíz de la detección de casos de "viruela del mono" (76 confirmados en 11 países), el Ministerio de Salud activó la vigilancia de casos que puedan encajar con el perfil de la enfermedad. Por ahora NO HAY CASOS SOSPECHOSOS en Chile.

V. Paz

@STLSEVER

Mientras en Chile, el Ministro habla de LOS Y LAS medicamentos, en otros países hay alerta por la viruela del mono... Ahí se las dejo...

ENFOQUE

Día Mundial de la Biodiversidad ¿qué debemos proteger?

El 22 de mayo de cada año se conmemora el Día Mundial de la Protección de la Biodiversidad, y en esta edición el lema es "Construir un futuro compartido para todas las formas de vida". La frase se refiere a todos los seres vivos, pero también y particularmente a los que no vemos y cuya conservación es la base para avanzar hacia las ambiciosas metas de sostenibilidad.

En los ecosistemas todos dependemos de todos, y que una especie desaparezca o se extinga es un problema incluso para la nuestra, pues no sabemos el grado de interdependencia que tenemos con la diversidad del mundo animal y vegetal.

De esta variedad de especies obtenemos una importante cantidad de recursos, que nos ayudan a tener una mayor seguridad alimentaria, agua y también salud, pues muchos de los remedios que tomamos provienen desde fuentes animales y vegetales.

DR. RICARDO BARRA RÍOS

Director Centro Eula
Investigador Instituto Milenio Secos y Centro CRHIAM
Universidad de Concepción



Por todo ello, la protección de la biodiversidad debiese estar hoy en el mismo lugar de preocupación que el combate a la crisis climática y la contaminación. Por este motivo la Región del Biobío está promoviendo un plan denominado Estrategia Regional de Protección de la Biodiversidad, que será discutida durante junio con ejes como un modelo territorial compatible con la conservación, gestión sustentable de la biodiversidad, generación de conocimiento y educación ambiental, además de una gobernanza regional para la conservación de este patrimonio natural.

Tener una hoja de ruta que permita restaurar ecosistemas dañados, recuperar áreas degradadas por la basura y educar a toda la población, son actividades prioritarias de esta estrategia. De esta manera, dotar de más espacios verdes a nuestras áreas urbanas nos ayudará a combatir la contaminación atmosférica, pero además implica una notable contribución a mejorar la salud mental de la población, tan deteriorada después de los dos años de enclaustramiento que vivimos debido a la pandemia.

La biodiversidad, por lo tanto, se relaciona con todos los aspectos de

nuestra vida, incluida nuestra salud. Por ello, el ocuparnos de su conservación es también uno de los principales pilares de la sostenibilidad.

La pérdida de biodiversidad es también un círculo vicioso para la crisis climática, pues ambos procesos se refuerzan. Por esta razón resulta clave que la Estrategia Regional de Protección de la Biodiversidad pueda también apoyar la creación de las capacidades en las comunidades, organizaciones no gubernamentales, juntas de vecinos o municipios, para ayudarlos a entender mejor la gravedad del problema y así actuar en forma más efectiva.

Se trata de acciones simples como el consumo responsable, la limpieza y recuperación de espacios verdes degradados, además del manejo racional de nuestros residuos. Todas ellas medidas que requieren el apoyo de todos, desde los productores hasta nosotros los consumidores.

Se trata de una tarea enorme, pero que sin duda vale la pena el esfuerzo, ya que los beneficios que todos obtenemos de un ecosistema saludable son innegables, aunque no siempre estén a la vista.

Sexta encuesta nacional de Inclusión y Exclusión Social de las Personas Mayores

Recientemente fueron publicados los resultados de la sexta Encuesta Nacional sobre la Inclusión y Exclusión Social de las personas mayores. La encuesta abordó cuatro tipos de inclusión este grupo en el país, y busca representar a la población chilena continental mayor de 18 años.

La inclusión primaria considera reconocimiento institucional y protección a las personas mayores. En este aspecto, 73% de los encuestados cree que "los agentes políticos no consideran las demandas y requerimientos de las personas mayores". A pesar de que, en los últimos años, las políticas públicas para abordar las vejeces en Chile han progresado, la verdad es que la inclusión y protección de las personas mayores no solo depende del Estado, sino que también a la población en general, la que no está dis-

puesta a aportar: por ejemplo, cuando a los encuestados se les consultó si estarían de acuerdo en pagar impuestos para asegurar los derechos y el bienestar de las personas mayores, 49,8% manifestó estar en contra de esta idea.

Por otro lado, la inclusión secundaria, considera los aportes de las personas mayores a la sociedad, y la percepción de su integración social. En esta dimensión, 80% de los encuestados señala a las familias como las "entidades más responsables del bienestar de las personas mayores". Como otros estudios han evidenciado, en Chile las familias, especialmente las mujeres, son las personas encargadas de proveer cuidados y apoyo a las personas mayores cuando lo necesitan.

La inclusión simbólica, se refiere a las evaluaciones y cualidades asociadas a las personas mayores. En esta di-

DRA. CAROLA SALAZAR NORAMBUENA
Académica Departamento de Ciencias Sociales
Investigadora OES-Ucsc



mensión, 77% cree que la imagen social que se tiene en Chile de las personas mayores es moderadamente negativa. Las representaciones sociales de este grupo etario es producto de la sumatoria de perspectivas de las instituciones, los medios de comunicación, y la población en general; sin embargo, para el 77% de los encuestados, son los medios de comunicación los que difunden de forma pasiva prejuicios de las personas mayores.

Finalmente, la inclusión autorreferida, tal como su nombre lo sugiere, considera la perspectiva desde las personas mayores sobre sus expec-

tativas durante la vejez. Acá 64% cree que la satisfacción con la vida disminuye al envejecer, y 47% relaciona al envejecimiento con sentimientos de miedo o de tristeza. Estas expectativas negativas se concentran en encuestados con un nivel socioeconómico bajo, donde las personas no alcanzan a cubrir sus necesidades básicas con el ingreso familiar. Estos resultados confirman que aún nos queda mucho trabajo por hacer, tanto sectores públicos y privados deben aunar esfuerzos junto con la ciudadanía para poder avanzar como país.

Las palabras vuelan, lo escrito permanece

EDITORIAL

El pasado 17 de mayo se conmemoró el Día Mundial del Reciclaje, fecha instaurada con el objetivo de crear conciencia en la sociedad acerca de la importancia que tiene tratar los desechos como corresponden, para tratar de no generar un impacto negativo en el cambio climático y así proteger el medio ambiente.

Con el paso del tiempo, reciclar es una acción que cada vez toma más importancia, y también las personas que lo hacen crecen en número. Sin embargo, nuestro país, con 17 millones de toneladas de residuos sólidos al año, es la nación que produce más residuos en todo Sudamérica, y sólo el 2% de la basura domiciliar se recicla, aun cuando Chile impulsó un pacto internacional por los plásticos. En ese sentido, igualmente se debe considerar que el 7% del total de residuos reciclados son plásticos.

Según el Informe del Estado del Medio Ambiente 2020, en Chile el 2018 se generó un total de 19,6 millones de toneladas de residuos sólidos anuales, de los cuales, el 53% es de origen industrial, 42% municipales, 2% lodos de plantas de tratamiento de aguas servidas, y el restante 3% corresponde a residuos peligrosos. Respecto a los residuos municipales o domiciliarios, en 2018 se generaron 8.177.448 toneladas, con una población proyectada de 18.751.405 habitantes, lo que signifi-

Reciclaje en Chile



Actualmente, sólo el 2% de los residuos domiciliarios se reciclan. Una cifra muy baja y que está lejos aún de las naciones más desarrolladas.

fica un promedio de 1,19 kilos al día por habitante.

De acuerdo a datos de la Oede, a nivel global se está produciendo el doble de desechos plásticos que hace 20 años atrás, y de esa cantidad sólo el 9% se está reciclando. Por ello, se trata de un problema planetario, aunque en Chile es necesario que se activen de mejor manera planes y políticas que permitan avanzar de forma importante en la conciencia y necesidad de reciclar.

En esa línea, en 2020 el Consejo de Ministros para la Sustentabilidad aprobó el decreto que fija las metas de recolección y valorización de envases y embalajes, uno de los productos prioritarios establecidos en la ley de Responsabilidad Extendida del Productor (REP), que obliga a las empresas a hacerse cargo de los residuos que generan.

Más allá de las políticas y normativas que se generen, es fundamental el interés de la propia ciudadanía por involucrarse en el tema, y de esa manera poder ir avanzando hacia una cultura del reciclaje.

CARTAS

Arreglos en Paicaví y Los Carrera

Señora Directora:

Como conductor transito permanentemente por Paicaví y Los Carrera, y en los últimos días comenzaron unas reparaciones en ambas calles en la zona de su intersección. En Los Carrera el arreglo ya terminó, pero en Paicaví aún no, y al ser en ambos sentidos (hacia Talcahuano y Concepción) es común que se produzcan más tacos en ese lugar, que en condiciones normales ya presenta un alto flujo vehicular.

Desde mi ignorancia y también sentido común, no puedo evitar preguntarme por qué esas reparaciones se realizan ahora y no se esperó, por ejemplo, a las vacaciones de invierno, cuando el flujo vehicular disminuye considerablemente. ¿Habrá sido tan urgente iniciar las obras ahora? Quiero pensar que era la única forma y espacio de tiempo para realizarlas, aunque en base a cómo se llevan a cabo este tipo de acciones tengo dudas. Ahora, lo único que espero es que se terminen pronto y no se produzca ningún accidente en el proceso.

Moisés Verdugo Velásquez

Deudas

Señora Directora:

Ya es todo un hábito. Cada diez años, puntualmente, nuestros parlamentarios vuelven a presentar algún proyecto relacionado con eliminar del sistema financiero las deudas de los consumidores del país. Esta vez, la iniciativa apunta al "borronazo" de aquellas personas que están en los registros de morosidad con montos menores a los \$2.5 millones.

Si bien las personas perciben estas propuestas -en este caso, presentada por un grupo transversal de diputados- como un beneficio, hay bastante más en qué fijarse que solo en los grandes titulares, por ejemplo, en que el 60% de quienes salen de DICOM vuelven a ingresar al mismo registro de información comercial al pasar doce meses.

Nuestro diagnóstico -por la experiencia que nos entregan estos más de 20 años acompañando a deudores- es que esto ocurre por falta de solvencia, emergencia o, simplemente, por carecer de la educación financiera necesaria para saber gestionar con responsabilidad los instrumentos crediticios. Y lo que este proyecto peligrosamente hace es volver a insertar como personas

aptas para obtener créditos, a aquellas que ya no podían hacerlo.

El "borrón y cuenta nueva" es un concepto que no explica con exactitud el detalle de este proyecto de ley. Esto, porque lo que podría hacer esta normativa no es "eliminar" las deudas, sino, simplemente, retirar el nombre de la persona morosa del boletín comercial, y que las instituciones financieras y del retail no puedan informar sobre aquellos usuarios que tienen deudas pendientes.

Dicho de otro modo, la deuda no se extingue, sigue existiendo y el deudor puede seguir en su senda de consumo. Sus compromisos financieros, al final del día, no desaparecerán y continuarán presentes en sus vidas.

Para la industria, efectivamente, es una buena noticia -en especial para algunos empresarios. Y es que, con este "borronazo", miles de personas volverán al ruedo del consumo. Es un verdadero "regalo caído del cielo" para las instituciones financieras, sobre todo, en este tiempo de alza de tasas de interés, restricciones para el endeudamiento y crisis económica.

Ricardo Ibáñez
Abogado Socio DefensaDeudores.cl

LLUVIAS



Envíe sus cartas, con una extensión máxima de 1.400 caracteres, con espacios vía email a:

- ◆ contacto@diarioconcepcion.cl
- ◆ Cochrane 1102, Concepción

La correspondencia debe consignar claramente la identidad del remitente y su número de teléfono.

Hacemos presente que el diario no puede constatar fehacientemente la identidad del autor de la correspondencia y reproduce la indicada por éste, deslindando ulterior responsabilidad.

La Dirección se reserva el derecho de seleccionar, extraer, resumir y titular las cartas recibidas, sin explicación alguna y evitando cualquier discusión con el remitente.



#NosCuidamos

Patricia Jofré, educadora de párvulos

“En estos días, en que continúa la pandemia, te haz preguntado: ¿quiénes son tus tesoros más valiosos. Bueno, en mi caso son mi hijos, mi familia... por, nos seguimos cuidando”.



FOTO: ISIDORO VALENZUELA M.

Ángel Rogel Álvarez
angel.rogel@diarioconcepcion.cl

A partir de este viernes 27 de mayo y hasta el próximo jueves 2 junio, el Gobierno Regional (Gore) realizará un consulta *online* para conocer la opinión de la ciudadanía sobre una eventual restricción vehicular, a propósito de los problemas de congestión que sufren varias comunas del Gran Concepción y Los Ángeles, así como respecto de la calidad del Transporte Público.

Se trata de una ejercicio poco habitual en la Región, pero que tiene algunos hitos que son recordables, justamente, porque no son muy numerosos. El más reciente se remonta a febrero de este año, cuando la comunidad de Penco se pronunció mayoritariamente en contra del proyecto minero de tierras raras de la empresa Aclara (o exBiolantánidos).

En dicha oportunidad, 7.400 personas se volcaron a los locales de votación y el 99% manifestó su negativa al proyecto. Un mes después,

INSTANCIA PARTICIPATIVA PARTE ESTE VIERNES 27 DE MAYO

Consulta: votación de 50 mil personas sería un éxito para el Gore

En una Región poco acostumbrada a procesos donde la ciudadanía se pronuncie, sus promotores dicen que este es un ejercicio clave para que las autoridades de Santiago entiendan la necesidad de un plan integral de transporte.

la empresa desistió de seguir adelante con el proyecto.

Otra instancia participativa recordada, es la que se pronunció en

contra de la creación de una nueva comuna en Concepción, en noviembre de 2015. En la oportunidad, de un total de 21.527 votos es-

crutados, 18.495 eligieron la opción “No” (85,92%), bajando el pulgar a la comuna de Andalién (o Barrio Norte).

En septiembre de 2019, semanas antes del estallido social, los vecinos de San Pedro de la Paz participaron de un plebiscito, donde el 90% se pronunció en favor de la protección de humedal Los Batros y la Laguna Junquillar.

Entonces, participaron cerca de 14 mil personas en el proceso que buscaba decidir sobre las modificaciones al plano regulador de la comuna. No obstante, se requería de 41 mil votantes, la mitad del padrón electoral, para que el resultado fuera vinculante.

Y es que justamente esa es la diferencia de un plebiscito y una consulta. Y aunque el proceso de participación que se inicia el viernes, no es vinculante, tiene una importancia vital para las autoridades del Gore.

De chico a grande

“Es muy difícil hacerle ver a las autoridades centrales la real dimensión de los problemas, porque en el fondo, nosotros siempre jugamos de chico a grande. Las regiones siempre tienen una voz que se escucha media débil (...) ¿Cómo podemos cambiar eso? Poniendo delante a la gente y, en ese sentido, lo importante de la consulta es la participación, que va a arrojar cuánto dolor hay, más allá de las preguntas, porque las preguntas en el fondo son insumos para una discusión”, comentó el jefe de la División de Infraestructura y Transporte del Gore, Óscar Ferrel.

En ese sentido, apuntó que esperan que, al menos, participen 50 mil personas. “Es un estadio completo (...) La consulta de alguna manera es la respuesta, al hecho de haber tocado puertas y no ver una respuesta integral”, explicó Ferrel.

Y es que en opinión del jefe de la División de Infraestructura y Transporte los problema de congestión que afectan al territorio no se resuelve con medidas particulares, sino con un Plan Marshall, donde distintas instancias pongan de su parte y trabajen de forma coordinada. De otra forma, advirtió, se hace muy difícil.

“Además, lo que le hace falta al país es una respuesta en materia de infraestructura que permita que la economía levante un poco el vuelo, porque vemos un escenario político económico bien complicado y creemos que aquí hay espacio real para proyectos que tienen renta-

FOTO: ISIDORO VALENZUELA M.



bilidad. El principal problema del Sistema Nacional de Inversiones es que te dice: 'mira, tienes que cumplir con este y con este trámite' ¿Para qué? Para demostrar que es rentable y nosotros lo que decimos hoy, acá está a la vista que es rentable. Entonces, ¿por qué nos exigen tantos pasos intermedios? Seguir preguntándose si el pedacito de calle es rentable o no, parece ser un artilugio para no darte los recursos para lo que realmente se necesita", enfatizó Ferrel.

Claro, y el tema de los recursos, es otro gran tema, considerando que el total de los recursos que el país invierte en la Región llega a los dos billones de pesos, lo que incluye los dineros que bajan desde los ministerios a sus instancia regionales. El Gore, en tanto, solo administra el 4% de esos recursos, uno poco más de \$95 mil millones. "Ahí te das cuenta de que nosotros con poquito hacemos mucho porque tenemos un 4%, pero somos la segunda institución que más invierte, después del MOP", explicó.

¿Otra consulta en ciernes?

En el Gore también han manifestado su intención de realizar una consulta en torno al Plan Regulador Metropolitano.

Treces comunas involucradas

La consulta involucra a todas las comunas de la provincia de Concepción y Los Ángeles.

Agregó que la consulta, es "un llamado alerta, porque es más que un llamado de atención, puesto que el problema (de la congestión) es muy grave (...) Este va a ser un primer esfuerzo que va a medir cierta temperatura, pero nosotros podemos hacer preguntas más específicas".

La consulta, cabe precisar involucra toda la provincia de Concepción y Los Ángeles. En cada una de las 13 comunas involucradas, dijo

Ferrel, se han detectado entre 15 a 16 problemas.

Las preguntas

Las preguntas que considerara la consulta, que estará disponible en la página www.decidebiobio.cl, y de la cual se podrá participar solo con el RUT, son las siguientes: "¿Usted está de acuerdo en implementar una restricción vehicular transitoria de dos dígitos, mientras se genera un plan de acción para resolver la congestión vehicular?", "¿Cómo evalúa los diferentes medios del actual sistema de transporte?" y "Si tuviera la posibilidad de implementar un nuevo servicio de transporte público o expandir uno existente en la comuna donde vive, ¿cuáles 2 elegiría usted?".

La segunda interrogante se pedirá evaluar con nota de 1 a 7 los servicios de Biotrén, buses, colectivos y taxibuses. Mientras, en la tercera pregunta se darán ocho opciones.

OPINIONES

Twitter @DiarioConce
contacto@diarioconcepcion.cl

PubliReportaje

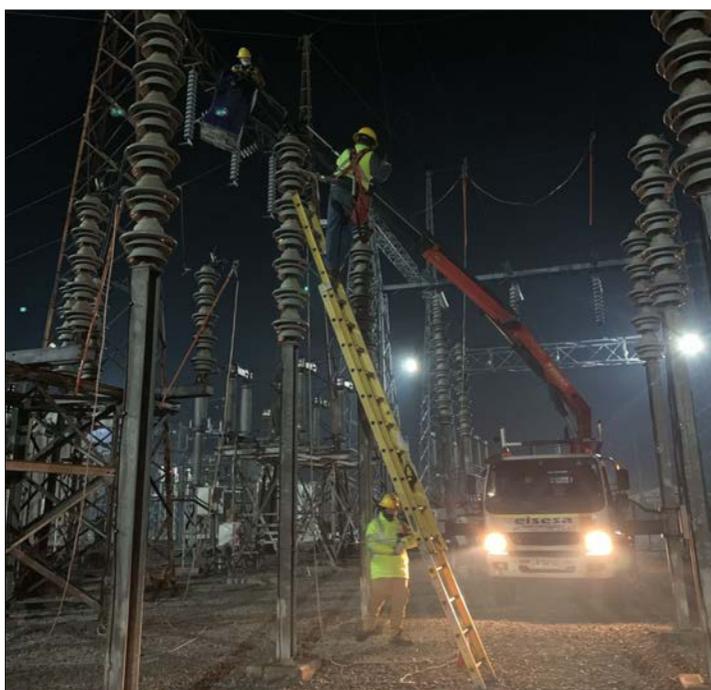


CGE TRANSMISIÓN REALIZÓ OBRAS DE MANTENIMIENTO EN SUBESTACIÓN CORONEL PARA ROBUSTECER EL SISTEMA ELÉCTRICO Y MEJORAR CALIDAD Y CONTINUIDAD DE SUMINISTRO

A comienzos de mayo, CGE Transmisión realizó importantes trabajos de mantenimiento preventivo en los paños de 154 kV de Subestación Coronel. Estas obras tienen por objeto preparar la infraestructura eléctrica en el marco de un plan de acción que permitirá robustecer el sistema eléctrico de cara a la temporada invernal, lo que permitirá mejorar la confiabilidad y disponibilidad de nuestros activos y que va en beneficio de los más de 100 mil clientes de las comunas San Pedro de la Paz, Coronel, Lota, Santa Juana, Arauco, Carampangue, Curanilahue, Los Alamos y Lebu.

La subestación Coronel es un nudo estratégico en el sistema eléctrico nacional, dado que desde ahí se entrega energía a las comunas antes indicadas y además se respaldan los servicios y clientes de las comunas de Concepción, Hualpén, Talcahuano y Penco

Estas obras, tienen como primera finalidad el mejora-



miento de la calidad y continuidad de suministro, como también buscan impactar positivamente en la calidad de vida de nuestros clientes, evitando posibles interrupciones de suministro por aumento del consumo de energía.

Leonardo Morales, Gerente Regional Sur de CGE Transmisión, señaló que para este año se han dispuesto importantes obras de inversión y mantenimiento para la zona. Además precisó que desde la Gerencia de Transmisión Sur y en particular la Zona Biobío de CGE Transmisión.

"Nos empeñamos en generar las condiciones de seguridad de nuestra infraestructura eléctrica para garantizar

la confiabilidad y disponibilidad de nuestros activos con el objetivo de minimizar impactos negativos en la calidad del servicio que entregamos. Gracias al compromiso, dedicación y esfuerzo del trabajo de nuestros colaboradores fue todo un éxito esta jornada de mantenimiento".

Las tareas de mantenimiento consistieron en la realización de cambios de elementos de conexión, limpieza de aislamientos, pruebas y ensayos eléctricos a equipos de maniobra y protección, y reparaciones menores en la infraestructura como parte integrante de un overhaul necesario para la continuidad operacional.

Ciudad



#NosCuidamos

Carolyn Jara, educadora de párvulos

“Pensemos en los niños y en sus padres, ya que un retroceso ante una posible nueva ola sería un retroceso para todo lo que hemos avanzado en estos meses. Si aún no se vacuna, vaya y hágalo”.

Mauro Álvarez S.
mauricio.alvarez@diarioconcepcion.cl

GESTIÓN DE RESIDUOS ES FUNDAMENTAL

Las políticas y desafíos que se plantean para la Región del Biobío en torno al reciclaje

El 17 de mayo se celebró el Día Mundial del Reciclaje, el cual busca crear conciencia en la población sobre la importancia de mejorar la gestión de residuos en pro del medioambiente.

En este sentido, son varias las iniciativas que se están llevando a cabo en el Concepción Metropolitano para controlar la cantidad de desechos que emanan desde los hogares y que pueden tener una segunda vida.

En el caso de la capital regional, la municipalidad de Concepción informó que implementará en los próximos días un “Punto Limpio Móvil”, financiado a través del Programa Regional de Reciclaje del Ministerio de Medio Ambiente, que se pondrá en operación inicialmente en el sector de Barrio Norte.

“Lo anterior es muy importante, considerando que Concepción fue la primera comuna que instaló puntos limpios en la Región (2018). Hoy tenemos cinco en: Barrio Norte, Lorenzo Arenas, Parque Ecuador, Bulnes con Ormpello y Collo”, detalló la directora de Medio Ambiente, Andrea Aste.

Puntos que han sido valorados por la comunidad, por lo que, debieron ser ampliados para recibir: papeles, botellas plásticas y latas.

“Sin embargo, tuvimos que dejar de recibir tetrapack porque no hay mercado local para su venta, ya que todo el material reciclado es entregado a los sindicatos de recicladores y ellos no tienen gente que les compre dicho material”, sostuvo la directora Aste.

En la misma senda, en Chiguayante se inauguró un cuarto punto limpio en el que se podrán reciclar papeles, cartones, aluminio y botellas de plástico, y vidrio.

En este sentido, el administrador municipal, Patricio Fierro, recaló la importancia de contar con estos espacios en la comuna.

“El Municipio ha desarrollado un importante trabajo colaborativo con los recicladores de base, quienes de manera comprometida y dedicada han realizado este trabajo de forma permanente, a quienes además agradecemos por su importante labor en la comuna”, comentó.

Mismas acciones que se están desarrollando en San Pedro de la Paz, Hualpén y Talcahuano, considerando que cada día las comunidades tiene mayor conciencia sobre el cuidado del medioambiente.

Variadas iniciativas se están desarrollando en el Concepción Metropolitano en favor del medioambiente. En cuanto a la industria, la futura implementación de la Ley REP, plantea cambios estructurales, que también incluyen a la ciudadanía.



A nivel global la Oede planteó que se está produciendo el doble de desechos plásticos que hace dos décadas. Sólo el 9% se recicla.

Desafíos para la industria

Datos entregados por la Asociación Gremial de Industriales del Plástico (Asipla), el reciclaje del material creció un 11% el 2020, lo que implica que, de las 970 mil toneladas de plásticos que se consumieron en Chile ese año, se valorizaron 92.716 toneladas, equivalentes a un 9,6% del consumo total en el país.

“Chile no es ajeno a la realidad global, según la Oecd, a nivel global se está produciendo el doble de desechos plásticos que hace dos déca-

das, y la mayor parte termina en vertederos o se incinera, y sólo el 9% se recicla con éxito”, detalló el investigador en valorización de residuos y académico, Federico Antico.

Asimismo, la investigadora postdoctoral Universidad de Chile, María Julia Wiener, complementó que “considerando que en los mares hay siete islas de material plástico, concentradas principalmente en el Pacífico, la principal solución sería frenar su uso”.

Agregó que “esto debe partir des-

de el consumidor, quien tiene poder sobre lo que consume, y desde los fabricantes de productos que puede decidir utilizar materiales alternativos”.

En esa línea, cobra relevancia la Ley REP, política ambiental considerada una de las más importantes de la última década en Chile, puesto que marca un antes y un después en la industria del reciclaje.

“Las metas son ambiciosas ya que el objetivo al 2035 es quintuplicar lo que se recicla hoy. Estamos ad portas de su debut, en septiembre del próximo año, por eso es vital que los productores afectados a esta normativa se hagan cargo de la recolección y reciclaje de cada kilo de residuo que pongan en el mercado”, comentó Isidro Pereda, gerente del proyecto ReSimple, sistema de gestión colectivo en conformación y que busca reunir a varias empresas para hacer cumplir la Ley REP.

Sin embargo, si bien se esperan grandes desafíos para la industria de aquí al próximo año, cuando entre en vigencia la Ley REP, de igual manera, se debe seguir en la senda de inculcar responsabilidad al ciudadano común en torno a la forma de reciclar.

“Ello, porque algunas personas llevan materiales que no se reciclan a los puntos limpios, mezclando los materiales, lo que dificulta en el retiro su selección. Además, cuando estos centros se llenan, dejan afuera los desechos, también mezclados, convirtiendo esta acción en microbasurales”, detalló la directora Andrea Aste.

OPINIONES

Twitter @DiarioConcepcion
contacto@diarioconcepcion.cl

Economía & Negocios



#NosCuidamos

Alinne Toro, estudiante

“Es importante no bajar los brazos con los cuidados para prevenir el COVID-19, sobre todo con el retorno a clases presenciales y las nuevas variantes que surgen. Debemos ser cautelosos y empáticos para evitar retroceder a las medidas que nos limiten”

62%

más caro es la venta de los laboratorios a las cadenas farmacéuticas que al sector institucional privado.

Aníbal Torres Durán
contacto@diarioconcepcion.cl

“Existen diferencias importantes en el precio al que los laboratorios venden sus productos a los distintos participantes de este mercado”, aseguró la Fiscalía Nacional Económica (FNE), luego de que Sofocar (Cruz Verde) le pidiera al Tribunal de Libre Competencia (TLC) que analizara si los laboratorios tenían algún trato perjudicial con ellos.

La FNE detectó que los laboratorios venden los medicamentos a las grandes cadenas de farmacias un 89% más caro que a los compradores del sector público.

El ente fiscalizador además descarta que las diferencias de precios se deban al volumen de adquisición de cada cliente. “De acuerdo a la metodología aplicada en el Estudio de Medicamentos FNE, de una muestra compuesta por los 3.000 productos comerciales más vendidos por los laboratorios entre 2015 y 2017, se observó que el efecto de la cantidad sobre el precio unitario era bajo, siendo en promedio un -0,027. Esto significa que si incrementa la cantidad de envases comprados en 1%, el precio por envase sólo disminuiría un 0,027%”, señala el informe.

Asimismo la FNE sostiene que esta diferencia de precio de venta entre farmacéuticas y grandes cadenas “podría indicar un ejercicio de poder de mercado por parte de los laboratorios en el canal retail, así como de la dificultad para arbitrar por parte de los agentes del mercado”.

Al respecto, el gerente general de Redfarma, Luciano Inzunza, manifestó su preocupación por el escenario, sosteniendo que la disparidad afecta a la larga en el bolsillo de los clientes. “Apelamos a que el legislador, a propósito de la Ley de Fármacos II, permita establecer un precio – costo desde el fabricante, único e igualitario para todos los actores del sistema, tanto públicos como privados”, señaló.

Inzunza, luego de revisar el documento de la FNE, lamenta que haya otros actores que influyan en los altos precios del sector privado “ya que por una parte se derrumba el mito que apuntaba a las farmacias, como puntos de venta, eran las que arbitraban los precios, y por otra, queda de



CENABAST no financia los medicamentos al sector público, sólo los gestiona.

EN SU ESTUDIO DE MEDICAMENTOS

FNE informa que laboratorios venden a farmacias más caro que al sector público

Cadenas regionales de farmacias solicitan homologar precios entre el sectores público y privado como política de competitividad, transparencia e igualdad. Desde la entidad fiscalizadora descartan que Cenabast financie medicamentos a instituciones públicas.

89%

Más cara es la venta de medicamentos a las grandes cadenas de farmacias que a compradores del sector público.

manifiesto que la responsabilidad del valor de los medicamentos en Chile recae en algunos laboratorios y sus políticas de comercialización”.

Cenabast en el mercado

Otra de las alegaciones de Sofocar era contra la entrada de Cenabast como distribuidor para farmacias y almacenes farmacéuticos, dejando en desventaja a las grandes cadenas por no poder acceder a los precios

que tiene la central.

La FNE aclara que Cenabast, al abastecer instituciones públicas, “no paga por los medicamentos que compra, sino que gestiona la compra y luego son los adquirentes de estos productos los que pagan a los proveedores, y a su vez, estos últimos gestionan la entrega de los medicamentos”.

OPINIONES

Twitter @DiarioConce
contacto@diarioconcepcion.cl

Economía & Negocios

Gobierno designó a nuevos directores para Enap

El presidente de la República, Gabriel Boric, nombró a dos profesionales con trayectoria tanto en el sector público como en el privado. Así, el gobierno corporativo será liderado por Gloria Maldonado, quien actualmente es presidenta del Directorio de Correos Chile.

“La ingeniera química y magíster en ciencias de la ingeniería, tiene más de 25 años de experiencia en la gerencia y dirección de empresas, transferencia tecnológica, innovación y atracción de

Gloria Maldonado y Andrés Rebolledo

Son las nuevas caras del directorio de la Empresa Nacional del Petróleo.

inversiones, entre otros. Asimismo, es mentora de negocios de Mujeres Empresarias, Comunidad Mujer y StartUpChile”, precisaron.

Por su parte, Andrés Rebolledo,

que cumplirá rol como director de la empresa estatal, es experto en energía y relaciones económicas internacionales. “Actualmente se desempeña como decano de la Facultad de Administración, Finanzas y Negocios de la Universidad SEK Chile. Fue ministro de Energía entre 2016 y 2018, y trabajó por más de 20 años en el Ministerio de Relaciones Exteriores donde fue director general de Relaciones Económicas Internacionales, Direcon, entre 2014 y 2016”, acotaron.



FOTO: RAPHAEL SIERRA P.



Tasa de rotación laboral promedio de 2021 fue de 32,1%

Durante el 2021, la Tasa de Rotación Laboral (TRL) a doce meses promedió un 32,1%, registrando un incremento de 1,6 puntos porcentuales respecto a la tasa promedio del año anterior. La Tasa de Entrada Laboral a doce meses promedió un 33,4%, mostrando un alza de 4,8 puntos porcentuales con respecto al 2020. Mientras que la Tasa de Salida Laboral promedió un 30,7% contrayéndose 1,6 puntos porcentuales en un año. Así lo informó el Instituto Nacional de Estadísticas (INE).

Las mayores tasas de rotación laboral promedio de 2021 fueron informadas por las empresas de los sectores económicos correspondientes a Construcción (51,9%), seguidos por Servicios administrativos y de apoyo (45,4%), Agricultura, silvicultura y pesca (40,9%), y Alojamiento y servicio de comidas (38,6%).

Por tamaño de empresas según número de personas trabajadoras, las mayores tasas de rotación promedio del 2021 se evidenciaron en las microempresas (42,0%), seguidas por las pequeñas (38,5%), medianas (34,8%) y grandes (26,7%).

DESDE EL MINISTERIO DE AGRICULTURA

Realizan transferencia de recursos por emergencia agrícola en el Biobío

El financiamiento fue entregado a 2 mil agricultores de 33 comunas de las provincias de Concepción, Biobío y Arauco en el marco de la severa crisis hídrica que enfrenta la región y que la llevó a ser decretada bajo condición de emergencia.

Equipo Economía y Negocios
contacto@diarioconcepcion.cl

\$2.348 millones, a través de ayudas Indap, y otros 678 millones 300 mil pesos, aportados desde la Subsecretaría de Agricultura por la emergencia agrícola, coronaron la transferencia de recursos por un monto total de 3.026 millones 300 mil pesos que el ministro Esteban Valenzuela, selló en la Región del Biobío para los 33 municipios que distribuirán las ayudas entre 2.261 beneficiarios.

“Son fondos convergentes. Nosotros confiamos en los municipios, tenemos muy buena opinión de los municipios y de las alcaldes y alcaldes de la Región del Biobío, las tres provincias, y con ellos vamos a desarrollar este programa”, dijo el ministro Valenzuela durante una ceremonia que tuvo lugar en la Gobernación Regional en la ciudad de Concepción.

Durante su intervención la autoridad de Gobierno entregó detalles de los aportes que van dirigidos a obras de riego, infraestructura y cultivos tradicionales entre otros, dejando en claro que la emergencia no ha finalizado y que se debe trabajar mancomunadamente para enfrentar la situación.

La seremi Pamela Yáñez destacó que “este un trabajo del ministerio de Agricultura junto a los municipios de nuestra región. Con esto



FOTO: ENVIADA SEREMI DE AGRICULTURA

MINISTRO ESTEBAN VALENZUELA hizo entrega de los recursos en su visita al Biobío.

queremos demostrar que estamos unidos para ir en ayuda de las agricultoras y agricultores del Biobío en este contexto de déficit hídrico”.

“De manera muy responsable focalizamos recursos en familias que están en zonas más secas, a pesar de que ha llovido este otoño, pero acumuladamente hay un déficit hídrico que se mide por parte de INIA de manera bien rigurosa. Tiene que ver con datos de pastura, de masa vegetal, etc.”, estudio que entrega un sombrero panorama aseguró Valenzuela.

“Quienes conocemos el territorio, quienes tenemos el diagnóstico

somos los municipios y cuando uno apela a la entrega no sólo de recursos, sino que también de mayores atribuciones, de competencias, apelamos a que no sólo tenga que estar escrito en un documento, sino que sea también un acto de voluntad y de fe que en los municipios se puede confiar y se puede llevar a cabo cada una de estas acciones”, afirmó Álvaro Ortiz, alcalde de Concepción y presidente de la Asociación de Municipalidades del Biobío.

OPINIONES

Twitter @DiarioConce
contacto@diarioconcepcion.cl



Anna Cruz, basquetbolista

“Hemos vivido momentos durísimos en lo personal y en lo colectivo, y por ello no debemos relajarnos. Hay que cuidarse para no volver a estar lejos de la familia, y ojalá esta pandemia pueda terminarse pronto”.



FERNÁNDEZ VIAL PERDIÓ ANTE COBRELOA EN CALAMA

Sigue sin encontrar el rumbo y sumó otra caída

Estadio Zorros del Desierto
Árbitro: Nicolás Millas



COBRELOA

A.F. VIAL

1 0

GOLES

37' Ballini No hubo

FORMACIONES

M. Cano
B. San Juan
R. González
N. Palma
M. Ballini
A. Ríos
J. Espejo
J. Soto
T. Ortiz
C. Sepúlveda
D. Escalante

J. Gamonal
N. Garrido
J. Carrasco
B. Vidal
F. Ponce
P. Vargas
A. Sanhueza
F. Loyola
F. Espinoza
P. Vranjicán
C. Gotti

DT
Emiliano Astorga

DT
Pedro Ulloa

CAMBIOS

(27') N. Maturana por T. Ortiz
(75') M. Becerra por C. Sepúlveda
(87') E. Fariás por M. Bellini
(87') C. Pavez por J. Soto

(45') D. Sanhueza por N. Garrido
(46') K. Delgado por P. Vargas
(46') E. Espinoza por F. Espinoza
(83') R. Gattas por P. Vranjicán
(87') S. Zúñiga por F. Loyola

TARJETAS AMARILLAS

Ortiz, San Juan, Soto Vargas, Ponce, Delgado

TARJETAS ROJAS

No hubo No hubo

Ricardo Cárcamo Ulloa
ricardo.carcamo@diarioconcepcion.cl

Fernández Vial no encuentra el camino. En otra baja actuación, cayó por la cuenta mínima ante Cobreloa en Calama.

En el primer tiempo, el local dominó casi siempre el trámite, y antes de los 15' inquietó a Gamonal con remates de fuera del área. La primera aurinegra llegó a los 33', cuando Gotti remató y exigió a Cano a una buena tapada. En los 38', un mal pase de Espinoza le permitió a Ríos habilitar a Ballini, que desde la entrada del área, y fusiló a Gamonal para el 1-0.

En el reinicio, entraron Delgado y Ethan Espinoza, pero el equipo seguía sin encontrar claridad en ataque. De hecho, la primera clara fue del local, con remate apenas desviado de Escalante a los 53'.

A los 70', Gotti casi empató con un remate que se fue apenas desviado desde la entrada del área, y cuatro minutos después Vranjicán tuvo otra de cabeza que tapó Cano. De ahí en adelante, las más claras fueron de Cobreloa, como un cabezazo de Escalante que sacó brillantemente Gamonal. Vial necesita urgente que se confirme su nuevo técnico, el que tendrá mucha tarea para levantar a un equipo quebrado futbolística y anímicamente.

OPINIONES

Twitter @DiarioConcepcion
contacto@diarioconcepcion.cl

Aurinegros tuvieron varios cambios en el once titular, pero los mismos problemas: poca confianza, falta de gol y con muy poco el rival los termina superando.

LA FIGURA

Venía volviendo de una lesión, y por ello no ingresó como titular. Sin embargo, Emiliano Astorga lo mandó a la cancha a la media hora y Nicolás Maturana le respondió plenamente, transformándose en el jugador más desequilibrante de un partido bien chato. El 10 naranja hizo pesar su cambio de ritmo, velocidad, buen remate y técnica, habilitando en varias ocasiones a sus compañeros que no estuvieron finos frente al arco. Maturana demostró que, cuando quiere, es un hombre determinante.



LA POLÉMICA

El partido estaba por terminar, y en una de las últimas cargas aurinegras Gotti encontró solo a Ethan Espinoza. En vez de disparar de primera, prefirió intentar eludir a Palma, quien si bien tocó el balón también

pasó a golpear al jugador aurinegro. Sin embargo, el juez Millas hizo de inmediato el gesto de que el zaguero loino entró limpiamente, apuntando a la pelota, y con ello se esfumó la última posibilidad de Fernández Vial de llegar al empate en el norte.



SOCIEDAD INMOBILIARIA BELLAVISTA S.A. EN LIQUIDACIÓN
Registro de Valores N° 928
(Sociedad Anónima Abierta)

Citación a Junta Ordinaria de Accionistas

Por acuerdo del Directorio, se cita a Junta Extraordinaria, con tratamiento de temas ordinarios, de Accionistas de la **SOCIEDAD INMOBILIARIA BELLAVISTA S.A. EN LIQUIDACIÓN**, para el día miércoles 25 de mayo 22, a las 16:00 horas a realizarse en las oficinas de la sociedad ubicadas en Avenida Campos Deportivos N° 640, Concepción, a fin de someter a la consideración de los señores accionistas las siguientes materias:

1. Examen y aprobación de los Estados Financieros del ejercicio finalizado el 31 de diciembre de 2020 y 2021, del Balance General y el informe de los auditores externos.
2. Aprobación de la memoria correspondiente al mismo ejercicio;
3. Informe de estado de Liquidación de la Sociedad.

Calificación de poderes: Los poderes que otorguen los señores accionistas para hacerse representar en la junta, deberán ser presentados para efectos de su calificación en las oficinas de la sociedad, Avenida Campos Deportivos N° 640, Concepción, antes del inicio de la Junta. La calificación de poderes, si procediere, se efectuará el mismo día de la Junta, entre las 15:00 y las 16:00 horas, en el mismo lugar en que ésta se llevará a cabo.

Memoria: De acuerdo a lo establecido en los Art. 59 y 75 de la Ley 18.046, y el Oficio Circular N°444 y 718 de la Superintendencia de Valores y Seguros, se informa que en el domicilio de la sociedad, Avenida Campos Deportivos N° 640, Concepción, se encuentra a disposición de los accionistas todos los documentos que fundamentan las diversas opciones que serán sometidas a votación durante la Junta. Especialmente se dispone de un número suficiente de ejemplares de la Memoria impresa para las consultas pertinentes pudiendo, quien lo solicite, acceder a una copia de ella o de otro de los referidos documentos. Los ejemplares de la memoria permanecerán disponibles a lo menos hasta la presentación del siguiente informe anual. La publicación de los estados financieros anuales de la Sociedad, incluyendo el informe de los auditores independientes, así como la memoria correspondiente al ejercicio 2018 se ha efectuado en la página web de la sociedad, www.inmobiliariabellavista.cl donde pueden ser examinados desde esta fecha y por el plazo de cinco años.

Gerente General

PABLO MILAD, PRESIDENTE DE LA ANFP

“Los guardias en los estadios podrían ser ex militares o ex carabineros”

Ricardo Cárcamo Ulloa
ricardo.carcamo@diarioconcepcion.cl



Pablo Milad estuvo de gira por el sur del país. Entre sus destinos, pasó por Concepción, donde conversó extensamente con Diario Concepción, abordando muchos temas, entre ellos la denuncia contra Byron Castillo, el caso árbitros, el futuro técnico de la selección, la utilización del VAR y la violencia en los estadios.

¿Cómo se gesta esta gira?

Esto partió el año pasado y ha estado limitado por las restricciones de la pandemia. Los objetivos están dentro de nuestro plan de gobierno, que es acercar los clubes a la Anfp y que la vean como un ente fiscalizador solamente. Aparte del seguimiento que hemos hecho de los clubes en nuestra administración, con estos viajes queremos conocer más del funcionamiento interno de las instituciones desde el punto de vista legal, administrativo, comercial, financiero, comunicaciones. También ver el trabajo en el fútbol formativo, la parte de infraestructura y en base a eso hacer un gran congreso con todos los clubes, que será en agosto. Ya hemos visitado 18 clubes, en un análisis que no sólo incluye las visitas sino sus procesos anuales en los últimos dos años.

En la mayoría de los clubes hemos encontrado como falencia que no existe una hoja de ruta con políticas deportivas. Algunos son vulnerables según la llegada de los técnicos, que muchas veces modifican planes institucionales, porque no quieren fútbol jóvenes o chicos

El mandamás del fútbol chileno repasó todos los temas, entre ellos la violencia en los estadios, donde aseguró que los guardias actuales “son decorativos, no tienen facultades ni una preparación adecuada”. En esa línea, habló de la creación de un registro nacional de hinchas y de poder instalar un sistema de reconocimiento facial en el ingreso a los recintos. Además, dijo que no tiene claro si irá a la reelección, habló de las características que debe tener el nuevo DT de la selección, de la opción de implementar el VAR en Primera B y que, repasando el camino a Qatar, no sacó a Reinaldo Rueda: “el prácticamente se sacó solo”, afirmó.

con poca experiencia. Igual hemos encontrado clubes con políticas internas muy significativas. La idea es estar cerca de los clubes, y que estas visitas se van a proyectar hacia ese congreso, donde tendremos expositores internacionales en las áreas que encontremos más deficitarias.

Este año finaliza su periodo. ¿Tiene claro si irá a la reelección?

A mí en lo personal no me gusta mucho hablar del futuro. Creo que ha sido una administración muy complicada para mí. Trabaja conmigo una secretaria que ha estado con 11 presidentes y me ha dicho que me ha tocado lo más duro desde lo administrativo. Nosotros cambiamos muchos procedimientos que van relacionados con la transparencia, donde tuvimos conflictos internos por exigirla.

Modificamos los contratos, antes habían distintos tipos: de derechos de imagen, de arriendo de pases. Ahora hay uno solo, el contrato Anfp, que surgió después de ocho meses de trabajo con la Dirección del Trabajo e Impuestos Internos. Mejoramos la parte del Comet, hoy en día nadie se equivoca al incluir a un jugador que no está habilitado, la creación del Departamento de Atención a Clubes, hay una oficina para quienes vayan de provincia.

Hemos tenido situaciones extremas a nivel mediático, pero cuando uno empieza a corregir son normales. Hay mucho que hacer todavía. A nivel de selecciones hemos cimentado una estructura, una base que no existía, donde hemos canalizado más recursos para salidas de las selecciones afuera. La Sub 15 hace poco fue a Italia a jugar con Bélgica, Francia o Inglaterra que hace 15 años era impensado. Espero que el futuro presidente siga con este proyecto que tiene una hoja de ruta, la que yo no tuve, me encontré en el aire.

Vamos a lanzar en el congreso que mencioné anteriormente el Plan Nacional de Desarrollo del Fútbol Formativo. Ahí tienen que participar las autoridades, y la verdad han estado bastante distantes las autoridades del deporte ahora y siempre con el fútbol, no sé por qué.

Te diría que tenemos un proyecto sólido, concreto y visión de futuro, que va acompañado con grandes avances tecnológicos. La Anfp no tiene las herramientas para trabajar en todo Chile, y dependemos de las voluntades de los alcaldes y otras autoridades. Hasta ahora, en este viaje, hemos tenido una excelente recepción en Puerto Montt, Temuco y Concepción de estas autoridades.

Es un cargo muy expuesto, donde te manosean mucho. Hablan de tu honestidad, que para mí es sagrado. Eso te deteriora y desmotiva.

¿Se pone un plazo para definir si va o no a la reelección?

Creo que por lo menos un mes antes de las elecciones. A mí me interesa dejar un legado, siga o no en el cargo...Reitero el llamado al presidente Boric: estamos a una firma de la ciudad deportiva para la selección chilenos, para que nos pasen en comodato los terrenos para construir un recinto como se merecen nuestros representantes. Y eso es algo no para mí, sino para el fútbol y para el futuro, pensando en las nuevas generaciones.

La "Roja" en la mira

¿Qué balance hace del proceso clasificatorio a Qatar? ¿Si



FOTOS: RAPHAEL SIERRA P.

“

Creo que por lo menos un mes antes de las elecciones definiré si voy no a la reelección. A mí me interesa dejar un legado, siga o no en el cargo”.

volviera el tiempo atrás, sacaría a Reinaldo Rueda?

Prácticamente se sacó solo Reinaldo. Es una muy buena persona, un gran profesional que no estaba cómodo en Chile. Lo conversamos varias veces, y todo decanta por su propio peso siempre. No fue mi intención sacarlo, él se dio cuenta que estaría más cómodo en Colombia, donde le cambió el semblante.

Fue un campeonato irregular y muy especial, con chicos jóvenes debutando. Como todas las selecciones, no tuvimos el tiempo de hacer partidos amistosos...Se jugaron seis fechas en un año, muy intenso, con resultados que no conseguíamos hace tiempo, como empatar con Argentina y Ecuador y volver a ganar a Bolivia en La Paz, pero también perdimos puntos que eran fijos, como ganarle acá a Colombia o de visita a Vene-

zuela. El nivel de nuestras grandes figuras es más bajo, con pocos minutos en sus respectivos equipos. Los niveles competitivos condicionaron mucho a la selección, más allá de temas puntuales de planificación de cada partido.

¿Cuándo habría nuevo entrenador de la selección adulta?

Le encargamos al director deportivo nacional, que tiene una vasta experiencia, hacer estudios con variables a considerar: que el periodo de adaptación sea el mínimo, que hable español, que conozca, de una u otra forma, las instalaciones de Juan Pinto Durán y aceptarla. Un entrenador que tenga experiencia con selecciones o mucha en clubes también, y hambre competitiva, que más allá de los triunfos u objetivos conseguidos previamente.

Queremos un proceso metodológico aplicable a los jóvenes, pues

vienen muchos con minutos en las clasificatorias pero ahora probablemente deberán ponerse la camiseta de titular. Muchos de nuestros astros que nos han dado grandes éxitos serán utilizados en un proceso, pero es difícil que lleguen al próximo mundial, pues tendrán 37, 38 años, otros sobre los 40. Hay que pensar que habrá dos cupos más, 6 y medio, lo que abre más posibilidades de clasificar.

El técnico debe tener una fuerza mental, una capacidad de vencer sobre un proyecto que tiene que ser en base a otra estrategia. Antes nos basábamos en situaciones individuales, y ahora el foco debe ser más colectivo.

Piscina en el agua

¿Cómo va el caso Byron Castillo, cuándo debería haber una definición? Ello considerando que falta un repechaje y el Mundial ya parte en noviembre.

De aquí a fin de mes como máximo la Fifa dará algún tipo de veredicto. Está recabando la información, teniendo la visión de las partes. Cuando supimos del tema llamamos a Eduardo Carlezzo, abogado con mucha experiencia en el mundo deportivo, y le pedimos que viera si era real y si había 'agua en la piscina'. Él, con sus fuentes en Colombia y Ecuador, a los cinco días nos llama y nos dijo que había agua en la piscina, con pruebas oficiales y certificadas. En base a eso fuimos en una búsqueda que cualquier federación haría en nuestro lugar, con una situación irregular de inscripción. Esperamos que los tribunales disciplinarios de la Fifa tomen la mejor determinación, la más justa.

“Funcionarios de planta”

¿Cómo analiza el caso de los árbitros, las últimas declaraciones de Javier Castrilli? ¿Y qué se puede hacer para que este tipo de cosas no sigan ocurriendo?

Primero, Javier es una persona con muchas convicciones en cuanto a lo que es correcto e incorrecto, y estoy de acuerdo con él. Lo que no comparto es con los procedimientos que se llevaron a cabo, muy acelerados, poco respaldados. No hubo una progresión de ir viendo los árbitros que no tenían a lo mejor las capacidades ni las facultades para seguir una proyección en el arbitraje chileno.

Creo que se aceleraron procesos que a la postre creó un malestar dentro de los árbitros. Los sistemas que habían antes eran impenetrables y paralelos a la Anfp. No sé como ellos distribuyen los árbitros. Nunca, al menos yo como presidente, he tenido algu-

“

Lo que no comparto (con Javier Castrilli) es con los procedimientos que se llevaron a cabo, muy acelerados, poco respaldados”.



na incidencia en una decisión de los árbitros. Lo que sí hemos pedido es una evaluación objetiva de si un árbitro es bueno o malo, y nosotros no vamos a permitir jueces malos.

Que es lo que pasaba antiguamente: entraban los árbitros a ser profesionales y eran como funcionarios públicos de planta, tenía que ocurrir algo extremo para sacarlos. Entraban con 28, 30 años y seguían hasta los 45. Ahora, con las evaluaciones objetivas no será así: el que es capaz seguirá y el que no se tiene que ir. Estamos viendo un mecanismo de evaluación con Conmebol y una nueva estructura del arbitraje: por un lado habrá un gerente de administración y finanzas y por el otro un jefe técnico que va a ver dos divisiones, una de VAR y otra de arbitraje, que estará a cargo de la sala de simulación que tenemos en Inafy no se ocupó en muchos meses.

El VAR tiene muchas falencias tecnológicas, no es un aparato fidedigno en 100% en la apreciación de la gente y la objetividad. La línea del offside se tira con un ratón, depende del pulso de quien lo ejecute, tiene ese vacío. Eso se está trabajando internacionalmente, pues los problemas que tenemos acá pasan en todo el mundo. Pero lo que ha pasado con esos goles fantasma ya estamos viendo la forma de poner lo antes posible sistemas digitales que impidan que eso siga pasando.

¿Se podrá implementar el VAR en Primera B la próxima temporada, considerando que han habido muchos errores que con este sistema se hubieran evitado?

Los fallos principales en la Primera B han sido respecto al ingreso del balón al arco, y eso lo vamos de cierta forma a solucionar con la implementación del sistema que le avisa al juez si la pelota traspasó o no la línea. En Primera hay mucho que mejorar en relación al VAR, pues es un sistema relativamente nuevo, es el segundo año que lleva en marcha completa. Tiene un costo bastante elevado, pero eso no significa que podamos implementarlo a futuro en la B.

Es difícil implementarlo en la B, y si vemos las ligas internacionales casi en todos lados está sólo en primera división. Lo que sí lo hemos ocupado en las ligas de la B. Además, tenemos una central de VAR, que significa que no se requiere de móviles, y esto podría empezar con un plan común en la Primera B.

Erradicar la violencia

Hace unos días se reunió con



el senador Matías Walker por un proyecto de ley para las sociedades anónimas deportivas profesionales. ¿Qué piensa de eso y otros temas, como la violencia en los estadios?

Sobre la violencia en los estadios, estamos trabajando en un proyecto que, en primer lugar, incluye el registro nacional de hinchas. ¿En qué consiste esto? Que tú no puedes entrar a ningún estadio del país si no estás registra-

do, en un sistema que incluirá foto, número de carné y datos personales. Así se podrá individualizar la responsabilidad dentro de un estadio. Normalmente los clubes salen perjudicados a veces por una persona. Además, queremos tener reconocimiento facial. Fuimos a Uruguay a ver cómo funciona el sistema, que tiene buenos resultados y la gente que no tiene un comportamiento adecuado es castigada.

En segundo lugar, queremos acentuar las penas. Por ejemplo, si ahora el derecho de admisión ante una situación impide ir al estadio por un año, ahora serán tres. Si entrar un arma de fuego o blanco eran cinco años, ahora serán 10 o 15 años de prohibición de ingreso. Por otro lado, hemos hecho sugerencias de extremar las penas judiciales con respecto a la ley, que a veces son inofensiva y no dan ningún ejemplo para no repetir ese comportamiento.

Además, hay que ver que los guardias tengan más facultades, con una preparación y requisitos especiales. Pueden ser ex militares o ex carabineros, donde puedan tener más facultades dentro del estadio. Hoy faltan carabineros a todo nivel, y sabemos que somos los responsables de espectáculo, pero necesitamos flexibilidad de las leyes con respecto a sus facultades. Por ejemplo, crear un escuadrón especial en cada ciudad y cumplir una función de más respeto, con implementación adecuada y poder defenderse en caso de ataque. Hoy en día los guardias son decorativos, no cumplen grandes funciones, son amenazados constantemente.

Por otro lado, queremos implementar tecnológicamente, a través de las cámaras de reconocimiento facial... Vamos a ver un plan nacional y partiremos con algunos clubes donde pasan más situaciones. Si alguien hace algo en el estadio, sería automático saber quién es, dónde vive por ejemplo.

En el tema de las sadp, me invitaron a exponer a la comisión de deportes de la cámara sobre los ingresos y cuáles son los egresos, marcando el anuario del 2020, que fue auditado y revisado por la Comisión del Mercado Financiero (CMF) y se registraron \$14.500 millones en pérdidas. No es una actividad fructífera en los recursos, al contrario, la mayoría de los clubes están a pérdida, y la Anfp aporta la organización de los campeonatos, los arbitrajes y el VAR.

No hay ninguna opción de darle un peso a los clubes aparte de los derechos televisivos. Defendimos la función que cumplen las corporaciones, como lo son la UdeC, Curicó y Cobresal, que al igual que las SA han mejorado la calidad de infraestructura del fútbol joven y los primeros equipos, lo que es muy relevante para la dignidad de los jugadores. Lo que sí en algunas sociedades hay que mejorar la relación con el sector que representan, el sentido de pertenencia.

OPINIONES

Twitter @DiarioConce
contacto@diarioconcepcion.cl

TD Fútbol

UdeC		Santiago Morning	
Posición	Puntos	Posición	Puntos
17°	10	6°	18
Rendimiento		Rendimiento	
PG PE PP DI	24%	PG PE PP DI	46%
1 7 6 -6		4 6 3 +1	

Estadio: Ester Roa **Hora:** 20:30 **Árbitro:** Franco Arrué

DT: Miguel Ramírez

El historial:

En toda competencia han jugado 14 veces, con 5 triunfos UdeC, 5 empates y 4 victorias del "Chago".

Ojo con:

Aun es incierta la condición del goleador Arnaldo Castillo, que sigue con molestias.

DT: Fabián Marzuca

UdeC no pudo con Colo Colo y Huachipato cayó en Puerto Montt

Media hora duró la resistencia de la UdeC en el Monumental. Ahí, Javiera Grez abrió la cuenta de cabeza, pero hasta ese minuto si no fuera por la meta Camila Pincheira el cero se habría quebrado antes. Al final, fue 4-0 para Colo Colo.

1-0 se fueron al descanso, pero las albas pusieron muy rápido el segundo, a través de Jiménez a los 47'. Un penal de Viso y otro tanto de Guzmán cerró el marcador en favor de las capitalinas, que siguen invictas y sin goles en contra. El Campanil, por su parte, cortó una racha de cuatro sin perder y ayer, más allá de aguantar, no pudo generar nada en ataque, en gran parte por la presión de su rival, que recuperaba muy rápido el balón.

El otro equipo local, Huachipato, tampoco tuvo mejor suerte y perdió en su visita a Puerto Montt por 3-0. Seguirá colista del torneo.

Estadio Monumental Árbitra: Madelaine Rojas	Estadio Chinchihue Árbitra: Jazmín Leal
4	0
COLO COLO	UDEC
GOLES	
30' Grez 47' Jiménez 84' Viso de penal 92' Guzmán	No hubo
3	0
PUERTO MONTT	HUACHIPATO
GOLES	
48' Sosa 70' Escalona 74' Gallardo	No hubo



UDEC RECIBE A SANTIAGO MORNING EN EL ESTER ROA

Subió el nivel pero ahora debe lograr un triunfo

Ricardo Cárcamo Ulloa
ricardo.carcamo@diarioconcepcion.cl

Un alza en su juego mostró la UdeC en el debut de Miguel Ramírez en la banca, en el empate sin goles ante Wanderers en Valparaíso. De hecho, de no mediar un gol mal anulado a Guerrero debió traerse la victoria. Pero más allá de eso, el Campanil está en el fondo de la tabla de Primera B, y necesita con urgencia una victoria esta noche, cuando reciba a Santiago Morning en el Ester Roa (20.30 horas).

El Campanil aún no sabe si podrá contar con su goleador, Arnaldo Castillo, quien hasta ayer era evaluado por el cuerpo médico para ver si podía estar en el once titular, o

Campanil mostró una mejor cara ante Wanderers, en el debut de Miguel Ramírez. Ahora tiene que ganar para salir del fondo.

al menos ser alternativa.

Felipe Saavedra se refirió al encuentro de hoy, y comentó que "el grupo está motivado, con ganas de salir del mal momento que estamos pasando. En el partido con Wanderers dejamos una buena imagen, tratando de mostrar lo que nos pidió el cuerpo técnico, en especial salir a buscar el encuentro desde el primer minuto".

El lateral añadió que "si bien no ganamos, lo mostramos ante Wanderers nos da confianza. Tuvimos ocasiones, presionamos en su campo, y esperamos que el duelo de hoy sea mejor. Nos mediremos a un rival complicado, y más allá de lo que propongan saldremos a ganar".

OPINIONES

Twitter @DiarioConce
contacto@diarioconcepcion.cl



SOCIEDAD RECREATIVA Y DEPORTIVA UNIVERSIDAD DE CONCEPCIÓN S.A.
Registro de Valores N° 254

Junta Extraordinaria de Accionistas

Por acuerdo del Directorio, se cita a Junta Extraordinaria de Accionistas, con tratamiento de materias ordinarias, de la **Sociedad Recreativa y Deportiva Universidad de Concepción S.A.**, para el día miércoles 25 de mayo de 2022, a las 17:00 horas, a realizarse en las oficinas de la sociedad ubicadas en Avenida Campos Deportivos N° 640, Concepción, a fin de someter a la consideración de los señores accionistas las siguientes materias:

1. Examen y aprobación de los Estados Financieros del ejercicio finalizado el 31 de diciembre de 2020 y 2021, del Balance General, del informe de los auditores externos y aprobación de la memoria correspondiente al mismo ejercicio;
2. Elección de Directorio;
3. Designación de auditores externos para el ejercicio 2022;
4. Designar el periódico en que efectuarán las publicaciones de la sociedad;
5. En general, cualquier materia de interés social que sea propia de una Junta Ordinaria conforme a la Ley y los Estatutos Sociales.

Calificación de poderes: Los poderes que otorguen los señores accionistas para hacerse representar en la junta, deberán ser presentados para efectos de su calificación en las oficinas de la sociedad, Avenida Campos Deportivos N° 640, Concepción, antes del inicio de la Junta. La calificación de poderes, si procediere, se efectuará el mismo día de la Junta, entre las 16:00 y las 17:00 horas, en el mismo lugar en que ésta se llevará a cabo.

Memoria: De acuerdo a lo establecido en los Art. 59 y 75 de la Ley 18.046, y el Oficio Circular N°444 y 718 de la Superintendencia de Valores y Seguros, se informa que en el domicilio de la sociedad, Avenida Campos Deportivos N° 640, Concepción, se encuentra a disposición de los accionistas todos los documentos que fundamentan las diversas opciones que serán sometidas a votación durante la Junta, especialmente, se dispone de un número suficiente de ejemplares de la Memoria impresa para las consultas pertinentes, pudiendo quien lo solicite acceder a una copia de ella o de otro de los referidos documentos. Los ejemplares de la memoria permanecerán disponibles a lo menos hasta la presentación del siguiente informe anual. La publicación de los estados financieros anuales de la Sociedad, incluyendo el informe de los auditores independientes, así como la memoria correspondiente al ejercicio 2018 se ha efectuado en la página web de la sociedad, www.clubdecampobellavista.cl donde pueden ser examinados desde esta fecha y por el plazo de cinco años.

Gerente General

HOY VUELVE LA COMPETENCIA DE LA MANO DE LAS LIGAS DEPORTIVAS DE EDUCACIÓN SUPERIOR Y ADESUP

El deporte universitario retoma la acción con intenso calendario

Duelo de voley femenino entre la UBB y la Unab, que se disputará en la UBB, abrirá la acción de la temporada. Además, como se proyectan encuentros en otras disciplinas por Adesup y también posibilidad de jugar finales nacionales a través de Fenaude.

Ricardo Carcamo U.
ricardo.carcamo@diarioconcepcion.cl

Tras muchas reuniones, temas administrativos que resolver y retorno a los entrenamientos en las diferentes casas de estudio, hoy finalmente comienza la competencia en el deporte universitario, con el duelo de vóleibol femenino que protagonizarán la UBB y la Unab en el gimnasio de la UBB desde las 18.30 horas.

El calendario del primer semestre comenzará con básquetbol, vóleibol y fútbol, en damas y varones, en torneos bajo el alero de las Ligas Deportivas de Educación Superior (Ldes) y Adesup. Camilo Aguayo, presidente de esta última entidad, se refirió a lo que significa este regreso.

“Hace rato estábamos esperando que se pudiera concretar el retorno formal a las actividades de Adesup en



FOTO: ISIDORO VALENZUELA M.

conjunto con Ldes. Nos demoramos un poco por algunas situaciones administrativas y de las instituciones y

sus adecuaciones para volver a poner en marcha el deporte. Además, hubo inconvenientes en relación a la infraestructura deportiva, que es escasa en la Región y no todas las casas de estudio tienen propia, entonces hay que ver arriendos o bien la que cuentan no cumple con estándares de calidad, y eso generó un retraso”.

Al respecto, agregó que “contamos con 11 de las 12 instituciones que están adscritas a Adesup. Por este año, lamentablemente no estará Inacap, que manifestó que no podía participar formalmente de las actividades, pero las otras 11 están de acuerdo a

sus posibilidades en distintas disciplinas”.

Aguayo también destacó que “se partirá con los deportes más masivos, en cuanto a alumnos participantes y cantidad de instituciones participantes, lo cual requiere que haya un mayor tiempo de desarrollo. Por eso se empezará con fútbol, básquetbol y vóleibol, en categorías masculina y femenina. También se están proyectando disciplinas individuales, con encuentros de natación, tenis de mesa y atletismo, y así igual se están programando otras que no pertenecen a Ldes y están bajo el alero de Adesup, que son el balonmano y el rugby”.

De cero

Víctor Méndez, jefe de Deportes de la UdeC, indicó que este retorno ha implicado, de cierta manera, un nuevo comienzo para muchos equipos y casas de estudio.

“Los chicos están contentos con esta posibilidad de volver a entrenar, moverse y competir con las otras instituciones. No ha sido fácil el regreso, porque de cierta manera hubo que comenzar de cero, ya que habían muchas instituciones que sus equipos que tenían en algunas disciplinas se desmantelaron completos, porque hartos egresaron de sus carreras en este tiempo. Entonces, han

PRIMERA FECHA	PROGRAMACIÓN BÁSQUETBOL FEMENINO				
	FECHA	HORA	LUGAR	LOCAL	VISITA
	MIÉRCOLES 25 DE MAYO	19:00	USS	USS	UCSC
	JUEVES 26 DE MAYO	19:00	P. DE VALDIVIA	UDD	UDEC
VIERNES 27 DE MAYO	15.30	UBB	UBB	UNAB	
PRIMERA FECHA	PROGRAMACIÓN BÁSQUETBOL MASCULINO				
	FECHA	HORA	LUGAR	LOCAL	VISITA
	MARTES 24 DE MAYO	19:45	BELLAVISTA	DUOC UC	UDD
	JUEVES 26 DE MAYO	20:00	POLIDEPORTIVO	UNAB	UDLA
	VIERNES 27 DE MAYO	13:00	UBB	UBB	USS
	VIERNES 27 DE MAYO	18.30	UCSC	UCSC	UDEC
LIBRE: USM					

PRIMERA FECHA	PROGRAMACIÓN FÚTBOL FEMENINO				
	FECHA	HORA	LUGAR	LOCAL	VISITA
	MIÉRCOLES 25 DE MAYO	12:00	UDEC	UDEC	USS
JUEVES 26 DE MAYO	15:15	UCSC	UCSC	UBB	
LIBRE: UNAB					
PRIMERA FECHA	PROGRAMACIÓN FÚTBOL MASCULINO				
	FECHA	HORA	LUGAR	LOCAL	VISITA
	MIÉRCOLES 25 DE MAYO	19:00	UDEC	USS	UDEC
	MIÉRCOLES 25 DE MAYO	15:00	UDEC	IPVG	UCSC
	JUEVES 26 DE MAYO	20:00	POLIDEPORTIVO	UNAV	UBB
	JUEVES 26 DE MAYO	20:00	NONGUÉN	UDD	DUOC UC
	VIERNES 27 DE MAYO	19:00	POLIDEPORTIVO	UDLA	UST
	LIBRE: USM				

PRIMERA FECHA	PROGRAMACIÓN VÓLEIBOL FEMENINO				
	FECHA	HORA	LUGAR	LOCAL	VISITA
	LUNES 23 DE MAYO	18:30	UBB	UBB	UNAB
	MIÉRCOLES 25 DE MAYO	16:30	UCSC	UCSC	UDD
	MIÉRCOLES 25 DE MAYO	19:15	BELLAVISTA	DUOC UC	USS
LIBRE: UDEC					
PRIMERA FECHA	PROGRAMACIÓN VÓLEIBOL MASCULINO				
	FECHA	HORA	LUGAR	LOCAL	VISITA
	MARTES 24 DE MAYO	20:00	POLIDEPORTIVO	UNAB	DUOC UC
	JUEVES 26 DE MAYO	19:00	USS	USS	UBB
	JUEVES 26 DE MAYO	19:00	UDEC	UDEC	UDD
	LIBRE: USM y UCSC				



tenido que reclutar gente, buscar, empezar a entrenar con grupos nuevos, lo que no es fácil por ejemplo en instituciones más pequeñas o donde tienes carreras más cortas. Por lo menos ya podemos dar un inicio a la fase regional en los deportes que trabajamos”.

Una visión similar sobre este tema entregó Camilo Aguayo. “Cada institución ha hecho enormes esfuerzos desde lo económico y también de lo administrativo. Además, los estudiantes fueron perdiendo el ritmo en estos dos años de para, lo que provoca que varios planteles se formen de cero, y por ello no se sabe con qué capital humano cuentan en este inicio.

El nivel de la competencia por eso mismo es una incógnita. Estamos contentos y esperando que todo se desarrolle de la mejor manera posible, con las medidas de seguridad correspondiente y el respeto entre todos quienes sean parte de la competencia, que sea sana y lo mejor posible”.

Por otra parte, Víctor Méndez se refirió a la competencia que se realizará bajo el alero de la Federación Nacional Universitaria de Deportes (Fenaude), donde la UdeC recibirá dos finales nacionales en octubre.

“Este año el programa

Ldes, que va con financiamiento del IND, se efectuará solo en su etapa regional, y posteriormente la nacional estará convocada por la Fenaude. Ahí hay 35 disciplinas, de distinta índole, y nos corresponde organizar la final nacional del básquetbol masculino y el vóleybol masculino. El vóley será la segunda semana de octubre y el basket a fines del mismo mes”, dijo.

Al respecto, añadió que “estamos preparándonos para ello, y hay que hacer toda la fase de clasificación

11 Instituciones

De las 12 que son parte de Adesup tomarán parte de las actividades del semestre. Sólo faltará Inacap.

para ese torneo. Son 16 equipos, eso es lo tradicional, con seis días de competencia en cada uno, y vienen equipos de todo el país: norte, centro y sur. Creo que en el tema clasificatorio haremos una combinación con Ldes, pues no tiene mucho sentido hacer un torneo distinto para eso, y creo que utilizaremos esa plataforma para definir a los que vayan a esa cita. Este año se invitó a las instituciones que no son parte de Fenaude a participar de estas finales si es que sus equipos logran clasificar, previa manifestación de intención y compromiso de ir en caso que consigan un cupo”.

OPINIONES

Twitter @DiarioConcepcion
contacto@diarioconcepcion.cl

¿De dónde viene esa idea que en invierno comemos para pasar el frío?

Victoria Halabí Rodríguez
Directora Nutrición y Dietética
Universidad del Desarrollo-Concepción

Estos días se celebra el Día Mundial de la Nutrición, una fecha que ha impulsado la Organización Mundial de la Salud para reforzar de la importancia de alimentarse adecuadamente para nutrir el cuerpo y tener buena salud. En ese contexto, en tiempos en que las temperaturas bajan de camino nuestro invierno, podemos atender a la relación que hay entre lo que comemos y el funcionamiento del cuerpo en los tiempos más fríos del año.

Aí como baja en la temperatura ambiental producto del cambio de estación, baja también la temperatura de nuestro cuerpo y el apetito se estimula, traduciendo en una mayor sensación de hambre. Esto nos lleva a buscar y a comer más de lo que acostumbramos en épocas de calor. Al comer, aumentamos la temperatura de nuestro cuerpo y sentimos menos frío.

El efecto del aumento de la temperatura corporal por el consumo de alimentos se llama termogénesis (generación de calor). Cuando pasan de 30 a 60 minutos después de haber comido, nuestro cuerpo produce un 10% más de calor. Este incremento en la temperatura se da en primera instancia por la liberación de energía durante la digestión. Esto significa que los alimentos no sólo aportan energía a través de sus calorías, sino que también aumentan la producción de calor.

La termogénesis producida al consumir alimentos no tiene relación con las calorías que ellos aportan, sino que con su aporte de macronutrientes y, perfectamente, podemos pasar el frío consumiendo sopas de verduras o consomé calientes que no aumentan el peso corporal. El frío se combate con alimentos a temperaturas templadas a calientes, por lo tanto, se puede sentir menos frío durante el invierno consumiendo preparaciones a mayor temperatura.

No existe una característica particular en la composición química de los alimentos que los clasifique como alimentos especiales para combatir el frío del invierno. Pero, el preferir prepara-

ciones templadas a calientes con bajo aporte calórico, puede aumentar la temperatura corporal y evitar las enfermedades producidas por la ingesta de un mayor número de calorías durante esta época.

Sopas caseras de verduras, consomés y caldillos tienen un bajo aporte calórico y generan sensación de calor y mayor saciedad.

Guisos de verduras, legumbres guisadas, verduras al wok, chapsui de verduras, verduras salteadas, verduras grilladas, budines y tortillas son preparaciones que se consumen calientes, por lo que generan también sensación de calor y saciedad, aportando una adecuada cantidad de fibra, vitaminas y sales minerales como un adecuado aporte calórico. Es importante respetar los tiempos de cocción de estos



alimentos al realizar estas preparaciones culinarias para minimizar las pérdidas de vitaminas. Infusiones de hierbas, té y mate entre otros, sin azúcar adicionada, logran generar la sensación de calor durante los días fríos, permitiendo una buena hidratación. Al ingerirlas previo a las comidas principales permiten una saciedad precoz y al ingerirlas posterior a ellas, permiten que esta sensación de saciedad permanezca por un tiempo más prolongado.

El chocolate caliente es también una excelente alternativa para combatir el frío del invierno, siempre y cuando se prepare con cacao amargo y, en lugar de adicionarle azúcar, se utilice un

endulzante no calórico como stevia, tagatosa o alulosa.

Es importante no olvidar que, aunque no contribuyen a controlar la temperatura corporal, es esencial aumentar en esta estación del año el consumo de alimentos ricos en vitamina C, que fortalecen el sistema inmune, algo tan importante durante los meses de invierno y, para qué decir, durante esta pandemia. Dentro de estos alimentos se destacan las frutas cítricas como kiwis, naranjas, mandarinas, clementinas, piña, papaya, limón y verduras como tomate, coliflor, brócoli y pimienta morrón.

Invierno y nutrición, una rica y saludable combinación posible.

Esta semana destacamos en nuestra programación

Obras de Cámara

Lunes a viernes, desde las 09.30 horas.

Cada mañana les invitamos a escuchar una selección del amplio repertorio de composiciones para conjuntos instrumentales, escritas por destacados músicos a lo largo de la historia.

Conversando con la Historia

Miércoles, desde las 21.00 horas.

Un aporte semanal a la difusión del conocimiento histórico, con la conducción del profesor José Manuel Ventura Rojas.

Punto Salud

Jueves, desde las 20.00 horas.

Espacio de conversación preparado por el Departamento de Salud Pública y la Dirección de Vinculación con el Medio y Comunicaciones de la Facultad de Medicina UdeC.



Encuentra mucho más en www.radioudec.cl

Radio UdeC 95.1


Escolar y Universitario

Samuel Esparza Muñoz
samuel.esparza@diarioconcepcion.cl



Como buen niño inquieto, Martín Detzel (22) comenzó muy pequeño practicando deportes, aunque en su caso lo llevó un paso más allá y, no contento con uno, hizo cuanto deporte se le apareció en el camino. Así fue como el fútbol, básquetbol y hasta el atletismo fueron engrosando su listado de opciones, aunque ninguno lograba llenar sus expectativas infantiles.

Hasta que un día, viendo televisión, se encontró con un partido entre Chile y Argentina. No era fútbol, tampoco básquetbol, sino una disciplina que nunca había visto. Se presentaba así en gloria y majestad ante sus ojos, el balonmano.

Al día siguiente, lo primero que preguntó a sus profesores del Colegio San Francisco Javier de Puerto Montt, fue dónde podía jugarlo. El problema es que el establecimiento no contaba con talleres ni impartía la especialidad. Un obstáculo que no fue tal para el pequeño que, a las pocas semanas, ya estaba entrenando como uno más en el Liceo de Hombres Manuel Montt.

Fue ahí donde terminaría haciendo toda su etapa formativa, desde la categoría Infantil pasando por Cadete y Juvenil, en un comienzo que reconoce estuvo lejos de ser fácil. “En la tele yo pensaba que era dar un par de pasos y gol, pero me pillé con que era un deporte de alto contacto, donde se debe trabajar hard la mente para idear las jugadas”, señala el jugador que partió y se quedó en el puesto de extremo y lateral, siempre por la izquierda.

Consolidándose en la cancha

En base a esfuerzo, Martín fue ganándose un puesto en el competitivo equipo del liceo de hombres. Sin embargo, a la hora de la competencia, llegaban los problemas ya que al no ser alumno regular, estaba imposibilitado reglamentariamente de jugar torneos oficiales.

Pero, ante la adversidad, salió a relucir su fortaleza mental que sería un sello que lo acompañaría el resto de su carrera. “Al no ser el liceo de hombres mi casa de estudios, no podía jugar torneos comunales o provinciales. Recién podía hacerlo en los regionales, como refuerzo. Entonces al principio era solo entrenar, tuvo que pasar mucho para empezar a competir. El tema era que en ese nivel era llegar directo a los leones, con los pesos pesados de la Región y me costó adaptarme”, dice.

Así llegó su primer torneo regional jugando por el equipo de Los Lagos, donde consiguió un muy buen desempeño levantando la copa de campeón. “Pude jugar hard, marcar



FOTO ENVIADA MARTIN DETZEL

MARTÍN DETZEL ROSE, FIGURA DEL HANDBOL UNIVERSITARIO

Talento sureño para las mejores vaselinas de Adesup

Puertomontino de nacimiento, pero hace rato penquista por adopción, el alumno de último año de Periodismo en la UDD es una de las caras con mayor crecimiento en la liga universitaria local. Conocido por su empuje y garra, este año quiere despedirse entre los mejores del torneo.

goles y sentirme un aporte. Fue el comienzo de todo y que me marcó. De esa época destaco mucho el apoyo del ‘profe’ Cristián Escobar, entrenador de las series menores del Liceo de Hombres”, detalla.

Aterrizaje en Concepción

Tras salir de la enseñanza media, Martín se tomó un año sin estudiar, tiempo que resultó fundamental para su crecimiento como deportista. “Aproveché para jugar y entrenar bastante con la U. de Los Lagos, con quien pude ir a torneos adultos. Siendo que avancé mucho porque me encontré con un nivel totalmente diferente, ya que en adultos el roce, la fuerza y capacidad de juego que se debe tener es superior”, rememora.

En ese nivel arribó a Concepción como flamante alumno de Periodismo la UDD, integrándose de inmediato a una novel selección en las lides competitivas. “Cuando llegué el equipo era relativamente nuevo, tenía dos años y estaba formándose. Hoy todavía está en un proceso de transición porque lamentablemente no contamos con una cancha óptima. De a poco vamos sumando nombres en los entrenamientos”, asevera.

Poco alcanzó a jugar Martín en Adesup, pues el estallido social de 2019 impidió que el torneo terminara. Aun así, cada vez que jugó mostró la calidad de su nivel que lo hizo uno de los líderes de su selección. De ahí que ante el inminente inicio de la temporada 2022, que proyecta jugarse de manera normal, cuente las semanas para el debut.

“Durante la pandemia fue solo trabajo en casa y recién el año pasado pudimos volver a la liga, pero jugamos como dos o tres partidos solamente. Para este año se supone que el calendario será bastante más intenso y con hartos equipos como para hacer un buen torneo”, resalta.

Lo que tiene claro es que en su despedida, quiere ser parte de la historia de su universidad. “Estamos muy motivados y la meta es clasificar a semifinales. El año pasado estuvimos cerca, pero perdimos el partido definitorio contra la UBB. Este semestre queremos hacerlo, somos un equipo bastante nuevo, con jugadores que se han venido sumando hace poco y donde damos ventaja respecto a otras universidades como UdeC o Unab que tiene seleccionados nacionales”, manifiesta.

“Competir contra ellos será bastante difícil, pero si nos emparejamos bastante a los que esperamos ganar en este semestre y lograr una ansiada clasificación a semifinales que sería histórica para la UDD. Para mí sería espectacular, estaría pagado y podría decir misión cumplida”, sentencia.

OPINIONES

Twitter @DiarioConcepcion
contacto@diarioconcepcion.cl

Entretención & Servicios

Santoral: Desiderio

EL TIEMPO

HOY **7/13**

MARTES 8/14 MIÉRCOLES 5/15 JUEVES 4/14

LOS ÁNGELES 7/12

RANCAGUA 8/15

TALCA 10/13

SANTIAGO **8/18**

CHILLÁN 8/12

ANGOL 2/10

TEMUCO 3/10

P. MONTT 4/10

RADIACIÓN UV

RIESGO	TIME*	ÍNDICE
EXTREMO	10	11 o más
MUY ALTO	25	8 A 10
ALTO	30	6 A 7
MODERADO	45	3 A 5
BAJO	60 o más	0 A 2

*Tiempo Máximo recomendado de exposición (minutos).

PUZZLE



AFABLE		ABOMINABLE	BOGA	ABUELA ALEMANA DOCTORA	CONTINENTE	COMEZON
ATREVIDA					CORTEZA DE ENCINA	
CUMBRE					MANCHA	
VOLCAN TANO				NOTA E FOSFORO		NOTA SOL MANGO
INFECTO		EVITABAS	SEVEROS	DOS DE LAS CINCO INFLEXION	FARDO NADA	MIL DIEZ
					POR POCO BRACERO	
OLEAGINOSO					DIVIDO IMANTARA INVERT.	
VEZ DIO				2 DE 5 ESTILO DE NATACION	PALOTES RAYA MORSE	
				SERPIENTE CLAMOR		
				GRANDE NOVILLO		
JUNTO MANSION					FIN DE FOTO	
			TEMBLAD CERIO			
CIUDAD SERBIA VOCAL		GATO GRINGO CINCO		LOCO EN OHIO X POR X		

TELÉFONOS

Ambulancias:	131
Bomberos:	132
Carabineros:	133
Investigaciones:	134
Fono Drogas:	135
Inf. Carabineros:	139
Fono Familia:	149
Inf. Toxicológica:	2- 635 3800
V. Intrafamiliar:	800 220040
Delitos Sexuales:	565 74 25
Defensa Civil:	697 16 70
Fono VTR:	600 800 9000
Fono Essbío:	600 33 11000
Fono CGE:	600 -777 7777

FARMACIAS DE TURNO

CONCEPCIÓN	
Cruz Verde	Ahumada
• Rengo 601	• Av. Juan Bosco 501 (Atención durante las 24 horas)
SAN PEDRO	
Ahumada	
• Michimalonco 1120 (Atención durante las 24 horas)	
CHIGUAYANTE	
Salcobrand	
• Manuel Rodríguez 575	
TALCAHUANO	
Dr. Simi	
• Valdivia 149 local 39	

SUDOKUS

FÁCIL

6	5	9				1	3	
	1	3					8	
		2		3	1	4	6	9
	2	5	4	7	3	6	1	8
	8		6		5	7		
	6			8	9	5		
	9	1				8		
5	3	8	1	4	7			6
	4	6	9	5	8		7	

MEDIO

	6	5					3	
9			3	1				
3		1				9	5	
4		8	7					1
				4			2	
1					9			3
8		7		6			4	
	9	4		8	2			
2		3			7	6		

EXPERTO

3	7	6		1			4	
			7					
		4		5			6	
1			9		7	8		
2								
			5					
					8	7	3	
	1				6		8	9
		2				4		