

## María José Mailliard lideró a delegación local en selectivo nacional en Laja

La canoísta ganó con autoridad el C1 200 y logró su boleto a la Copa del Mundo de República Checa. En total fueron seis palistas regionales los que clasificaron a distintos eventos internacionales.

DEPORTES PÁG.9



## La alternativa de crear empresas para registrar y comercializar productos

Con la creación de su primera empresa con base científica tecnológica, INIA busca mecanismos de transferencia para las soluciones tecnológicas generadas en la institución.

ECONOMÍA&NEGOCIOS PÁG.7

# Diario Concepción

Lunes 11 de abril de 2022, Región del Biobío, N°5048, año XIV

SE REQUIERE HACER UNA CONSULTA PREVIA AL CONSEJO DE MONUMENTOS NACIONALES

# Se podría recuperar espacio siniestrado en la actual Delegación Presidencial

Hay zonas donde es evidente el estado de abandono, en especial el entrepiso.

Tras una reunión con el rector de la Universidad de Concepción, Carlos Saavedra, la delegada presidencial, Daniela

Dresdner, transmitió su preocupación por el deplorable estado de algunas dependencias del edificio que alberga la Delegación

Presidencial, en Aníbal Pinto 442. Luego del incendio sufrido en 2019 hay zonas con un evidente abandono, sobre todo el

entrepiso. Por ser un inmueble patrimonial, se requiere una consulta previa al Consejo de Monumentos Nacionales. **POLÍTICA PÁG.4**

## Mundo del deporte marca la hoja de ruta para las nuevas autoridades

La concreción del Polideportivo y el apoyo a los deportistas regionales que representarán a Chile en los Panamericanos 2023 aparecen como prioridades. Además, se mencionó la necesidad de trabajar en la formación, con mejores profesionales y realizando una labor conjunta con el ministerio de Educación y revisar la manera en que se entregan las ayudas económicas, casi siempre ligadas a resultados.

DEPORTES PÁGS.10-11



## Buscan levantar centro de adultos mayores en Santa Juana

En la comuna, más del 20% de la población tiene sobre 65 años. Para el proyecto, ya se cuenta con diseño inicial para la obra y con el terreno, donado por un vecino.

CIUDAD PÁG.5

## Quieren reactivar centro de reciclaje vecinal clausurado en Lorenzo Arenas

El lugar era clave para reconvertir toneladas de basura. Sin embargo, problemas internos complicaron su funcionamiento.

CIUDAD PÁG.6



FOTO: CEDIDA MADRE TIERRA

ILUSTRACIÓN: ANDRÉS OREÑA P.

**EDITORIAL:** LA IMPORTANCIA DE INCLUIR LA ACTIVIDAD FÍSICA EN LA RUTINA DIARIA

## ENFOQUE

El mes de febrero trajo una buena noticia para las y los habitantes de San Pedro de La Paz, quienes recibieron con alegría la toma de razón de Contraloría, respecto al Decreto que declara la laguna Grande y el humedal Los Batros, como Santuario de la Naturaleza.

A primera vista, parece una noticia a todas luces positiva. Sin embargo, esta figura que vio la luz después de un arduo trabajo, ha sufrido desde su concepción un traspíe tras otro, además de modificaciones que hoy hacen dudar de su verdadera efectividad.

Entre las razones para ello figura que el área considerada para su protección ha sufrido recortes y descuentos planteados por actores locales que han “hecho y desecho” sin ningún tipo de sustento científico-técnico. Un ejemplo de esto es la eliminación de importantes extensiones que ha sufrido el sector Los Batros, en un proceso que obedece solo a intereses individuales y, por cierto, que también ha contado con la inacción de las autoridades de turno.

En lo específico, las 469 hectáreas originalmente propuestas se han visto reducidas a 320, y ese “descuartizamiento” se ha localizado especialmente en la planicie del humedal, favoreciendo siem-

## La secreta y silenciosa muerte del humedal Los Batros

DR. RICARDO BARRA  
Director Centro Eula  
Universidad de Concepción



pre los intereses de particulares en el sector.

Asimismo, la débil o casi nula fiscalización que los distintos entes del Estado implementan en nuestros territorios, ha sido incapaz de paralizar procesos que han dañado irremediablemente a la laguna y al humedal. Esto ha llevado a acciones tales como rellenar un cuerpo de agua, o que áreas extensas que nunca han tenido una connotación productiva hortícola intensiva, hayan sido transformadas para ese uso, sin ningún tipo de ordenamiento.

El sector Los Batros es definido como humedal, no por el capricho de quien escribe estas líneas, sino por la constatación evidente

de una serie de procesos estacionales, que desembocan en la existencia de un ecosistema fundamentado en la presencia de vegetación y fauna, propias de estos ambientes hidrófilos. También, por cierto, en el elemento basal de estos: el agua.

Así, la superficie efectiva tras el “procesamiento” del polígono, deja de lado algunas de las partes que requerían mayor nivel de protección, y que por estas fechas están casi irremediablemente devastadas.

El impacto más destacable se ha generado entre los años 2014 y 2020, hemos identificado el relleno de prácticamente unos dos mil metros cuadrados de la laguna Grande, donde particulares han construido muros (sí, muros, no muer-

les) dentro del cuerpo de agua, lo han rellenado, han alterado profundamente su dinámica, y se han apropiado de partes de éste reservorio.

El segundo de los impactos tiene que ver con un proceso rápido, que ha supuesto un cambio masivo de un área de humedal, hacia destinos o usos asociados a cultivos hortícolas intensivos. Es cierto, el área afectada por estos procesos no era un humedal “puro”, ya que se trataba de un sector donde las prácticas productivas pecuarias habían afectado ya de alguna manera los suelos del sistema, y también había ciertos sectores muy acotados, al sur y al este de la Ruta 160, que históricamente mantenían una producción hortícola continua, pero ambos respetaban, en parte, los ciclos hídricos del humedal.

Actualmente, al analizar imágenes satelitales de los años 2011, 2018 y 2021 (un lapso muy reciente en términos de cambio), podemos calcular que para el sector Los Batros, desde el desagüe del estero hasta la zona sur a la altura del cementerio, las 7,1 hectáreas de cultivos hortícolas que existían hace una década, crecieron a 13,1 para noviembre de 2018. Luego, y en una progresión absolutamente

vertiginosa, en noviembre de 2021 habían aumentado a la grotesca cifra de 40,3 hectáreas. Esta situación ha permitido casi igualar en superficie al área cultivada en el sector Boca Sur, donde las huertas se extienden sobre aproximadamente 47,8 hectáreas. La característica común de estas poco más de 33 hectáreas recientemente transformadas, que han sido arrebatadas al humedal en Los Batros, es que esto se ha producido en condiciones radicales, que involucran arado masivo con medios mecánicos, extracción indiscriminada de aguas subterráneas, adición de agroquímicos y guano, y, sépalo, quema directa de sectores de “pajonal” (como pudimos constatar en horas de la tarde del día 11 de noviembre de 2021).

Hoy siguen los efectos del corte de la conexión del humedal, de amenaza de cambio del uso agropecuario a uso urbano. Los instrumentos para frenar este tipo de escenarios tan frecuentes en nuestra región y el país, son débiles o no existen, aunque debemos reconocer que algo se ha avanzado.

Se requiere, por lo tanto, conservar áreas estratégicas para la disponibilidad de agua en estos tiempos de escasez. Un desafío básico, pero que a ratos parece imposible.

El martes 5 de abril se confirmó la fecha en que se llevará a cabo el plebiscito en el cual se someterá a votación la propuesta de Carta Fundamental redactada por la Convención Constitucional, en el cual se contemplarán dos opciones: apruebo o rechazo.

Esta etapa será la culminación del Proceso Constituyente iniciado en nuestro país en el cual, al igual que en otros procesos y constituciones de América Latina - como en el caso de Colombia o Ecuador - se ha procurado mantener una democracia participativa, incentivando la participación ciudadana que se ha reflejado a lo largo de las distintas etapas del proceso.

En primer lugar, recordemos que fueron los mismos ciudadanos los convocantes al cambio constitucional que se inició con el estallido social del año 2019 que con-

tinuó adelante con la ley de reforma Constitucional N° 21.200. Asimismo, fueron los mismos ciudadanos quienes, a través del plebiscito llevado a cabo el pasado 25 de octubre del año 2020, manifestaron la necesidad de una nueva Constitución para nuestro país y definieron el órgano encargado de redactarla. Más recientemente hemos observado esta participación dentro de la propia Convención, a través de la presentación de las denominadas iniciativas populares de norma en virtud de las cuales se permitió, a la generalidad de las personas y organizaciones de la sociedad civil, presentar propuestas a incluirse en la nueva Carta Magna propuestas que, para ser consideradas admisibles por parte de la Convención Constitucional, requerían contar con un patrocinio de 15.000 firmas.

## Ya tenemos fecha para el Plebiscito de salida

KIMBERLY IGLESIAS MORALES  
Abogada



En la actualidad, se nos convoca a un nuevo momento histórico: concurrir el próximo domingo 04 de septiembre del año 2022 a votar las normas y el borrador a ser presentado por la Convención, debiendo la mesa directiva de este órgano enviar la propuesta de

Constitución Política al presidente Gabriel Boric a más tardar, el 05 de julio del año 2022.

En esta ocasión, el voto será obligatorio para las personas mayores de 18 años y residentes en Chile. Luego y como una medida de incentivar la participación, el Ministerio de la Secretaría General de la Presidencia, junto con comunicar y confirmar la fecha del plebiscito para este 04 de septiembre, presentó una serie de indicaciones destinadas a facilitar la realización del plebiscito que busca acercar a los y las electores a los locales de votación. Las indicaciones a esta iniciativa se encuentran actualmente en segundo trámite constitucional y busca, entre otras cosas, mantener los protocolos sanitarios, todo ello con la finalidad de hacer de este proceso y momento culmine lo más seguro y participativo posible.

Las palabras vuelan, lo escrito permanece

## EDITORIAL

El pasado 6 de abril se conmemoró el Día Mundial de la Actividad Física, iniciativa impulsada por la Organización Mundial de la Salud y que busca reconocer la importancia del ejercicio para el bienestar humano. Y más aún en el escenario de pandemia que se ha vivido en los últimos años, donde buena parte de la población dejó de lado sus rutinas físicas, y quienes ya eran sedentarios seguramente acrecentaron su inactividad.

Según la última Encuesta Nacional de Salud, Chile se ubica como el país con mayor índice de sobrepeso de la Oede, superando a México (72,5%) y Estados Unidos (71%), con un 74,2%. Además, el 86,7% de los chilenos se declara sedentario según el mismo estudio, situación que en pandemia ha empeorado.

En ese sentido, la tendencia también es preocupante en las edades más tempranas. El Mapa Nutricional de la Junaeb 2020 reveló un "aumento sin precedentes de la obesidad, especialmente la obesidad severa". La tasa de prevalencia de malnutrición por exceso respecto al año anterior aumentó alcanzando un 54% de la población pediátrica. Además, marcó que un 12% de los niños de pre kínder, un 11% de kínder y un 10% en primero básico tienen un exceso de peso mayor a tres desviaciones estándar del peso que corresponde para su edad. Si eso se extrapolara a la población infantil de todo

# La importancia de incluir la actividad física en la rutina diaria



**Los indicadores de sedentarismo en el país han aumentado en todas las edades durante la pandemia. Por ello, se hace urgente retomar el ejercicio físico de forma permanente.**

el país, aproximadamente 200.000 niños y niñas tendrían obesidad severa.

Por ello, se hace urgente tratar de incluir la actividad física en la rutina diaria de la población. A nivel local, el desgaste que provocan los desplazamientos entre el hogar y el trabajo, que por la gran congestión en buena parte del Gran Concepción hace que algunas personas demoren hasta una hora y media en ese proyecto, sin dudas perjudica la buena utilización de los tiempos de ocio disponible.

En el caso de los menores, se debe reforzar la importancia de las horas de educación física en los colegios, y que empiecen a retomarse las actividades extraprogramáticas. Y para los más adultos, partir, por ejemplo, con pausas activas en el lugar de trabajo, lo que también ayuda a la activación. Tener el hábito del ejercicio no sólo es necesario por un tema de salud, sino también porque ayuda a prevenir enfermedades y beneficia de gran manera a la calidad de vida y el bienestar general.

## CARTAS

### Acceso al agua

Señora Directora:

Según datos de la Organización Mundial de la Salud (OMS) y la Unicef, si se mantienen las tendencias actuales, antes de 2030 sólo un 81% de la población mundial tendrá acceso a agua potable salubre en su hogar y sólo un 78% contará con instalaciones básicas para lavarse las manos (Crisis Hídrica: Miradas USS a un problema global, marzo 2022).

En Chile a 2022 ya nos estamos viendo afectados terriblemente por la escasez hídrica, tanto en el área agrícola en el sur y centro de nuestro país, como a las familias en el norte, directamente en sus hogares. Nosotros como jóvenes, hemos vivido en una sociedad más consciente y consecuente sobre del buen uso y cuidado de este recurso tan preciado y necesitado.

Ángela Obrequé

### Chile no sabrá leer

Señora Directora:

Cada año 158 mil niños pasan

a 2° básico en Chile sin leer ni escribir. Eso equivale a toda la población de Talcahuano con estudiantes atrasados en su aprendizaje.

La pandemia ha profundizado este problema dejando a una generación entera en riesgo de no poder desarrollarse plenamente.

Los grandes números esconden un drama, cada uno de ellos está en una sala de clases que avanza, sus compañeros leen, pero él o ella no. Quien lea esta carta puede ayudar a uno de esos niños a salir adelante, buscamos 3.500 tutores, para que ningún niño o niña en Chile se quede sin aprender a leer y escribir.

María Jesús Valenzuela  
Lorena Sariego  
Catalina Díaz  
Fundación Letra Libre

### Evasión de impuestos

Señora Directora:

Se inició el proceso tributario 2022. Más de 4 millones de contribuyentes realizarán su declaración de impuestos, de los cuales cerca de 1 millón son empre-

sas. Los tributos y demás cargas fiscales fueron medidas tomadas desde la antigüedad. En el tiempo de Jesucristo, los judíos pagaban impuestos al gobierno Romano y al Templo Judío. Jesús dijo a los fariseos "al César lo que es del César y a Dios lo que es de Dios" (Mateo 22, 21); Jesús pagó impuestos por él y Pedro (Mateo 17, 27). En Chile, se estimó que la evasión de impuestos el 2017 fue de 5,5% del PIB para impuesto a la renta y del 2,1% para el caso del IVA.

El 2021, causaron impacto en el mundo, la utilización de los paraísos fiscales por parte de algunas personas naturales y jurídicas. Para evitar la evasión de impuestos, se requiere mejorar, reforzar y modernizar la fiscalización por parte de: Servicio de Impuestos Internos, Tesorería General de la República y Servicio nacional de Aduanas. Al aumentar la recaudación, se podrían financiar proyectos de vivienda, educación, salud, seguridad social y otros, que beneficiarían a la mayoría de los chilenos.

Derico Cofré Catrill

## CONTAMINACIÓN



Envíe sus cartas, con una extensión máxima de 1.400 caracteres, con espacios vía email a:

◆ contacto@diarioconcepcion.cl

◆ Cochrane 1102, Concepción

La correspondencia debe consignar claramente la identidad del remitente y su número de teléfono.

Hacemos presente que el diario no puede constatar fehacientemente la identidad del autor de la correspondencia y reproduce la indicada por éste, deslindando ulterior responsabilidad.

La Dirección se reserva el derecho de seleccionar, extraer, resumir y titular las cartas recibidas, sin explicación alguna y evitando cualquier discusión con el remitente.

## Política



## #NosCuidamos

**Brenda Viguera**, consejera regional por la provincia de Arauco

“Cuando pase esta pandemia, mi único y gran temor es que se lleve con ella nuestra empatía, solidaridad, humildad y compromiso social. Mientras tanto, sigamos cuidando nuestra salud y la de todos quienes nos rodean, pero también cuidemos lo más valioso que tenemos, lo humano que podemos ser”.

DEPENDERÁ DE GESTIONES Y CONSULTAS AL CONSEJO NACIONAL DE MONUMENTOS

# Evalúan recuperar espacio siniestrado en la actual Delegación Presidencial

Ángel Rogel Álvarez  
angel.rogel@diarioconcepcion.cl

Luego de una reunión con el rector de la Universidad de Concepción (UdeC), Carlos Saavedra (un día después de su reelección), y aprovechando una pauta de prensa, la delegada presidencial, Daniela Dresdner, transmitió su preocupación por el deplorable estado en que se encontraban algunas dependencias del edificio que alberga la Delegación Presidencial, en Aníbal Pinto 442.

Dresdner aludió principalmente a la situación del entrepiso. “Ese sector está destruido y no se ha hecho nada desde el incendio, ya estamos levantando presupuestos para reparar lo que haya que reparar y cuidar las propiedades que son del Estado (...) Es responsabilidad del gobierno anterior, y nosotros vamos a reparar el edificio con los equipos trabajando en el lugar”, dijo la autoridad regional.

El incendio mencionado por Dresdner es que el afectó al inmueble durante el denominado estallido social, en noviembre de 2019.

Pero, ¿qué pasó durante los últimos dos años? En una reciente entrevista a este medio, el diputado del Distrito 20, Leonidas Romero, manifestó su extrañeza por el estado del edificio, pues recordó que en su oportunidad se invirtió “harta platita” para su recuperación.

Según información que se puede encontrar en las páginas web oficiales del ministerio de Bienes Nacionales, se explica que en 2019 se invirtieron \$120 millones para habilitar el edificio, tras el incendio, y un año después, otros \$60 millones para la recuperación de la fachada. Esto último con recursos emanados de la Subsecretaría de Desarrollo Regional (Subdere).

Dentro de la misma información disponible en el sitio, se manifiesta que “a futuro se proyecta la inversión de otros \$600 millones para reparar 800 metros cuadrados aún dañados”.

Pese a lo anterior, el entrepiso sigue destruido. De hecho, en algunas partes, se aprecia el evidente peligro de colapso del piso.

A fines de la semana pasada, representantes del ministerio del Interior

En dos años solo se invirtieron recursos en la fachada y habilitación del edificio. Al ingresar al “entrepiso” del inmueble es evidente el estado de abandono.



ESTE ES EL estado en que se encuentran el entrepiso del edificio patrimonial y que albergó a la ex Gobernación de Concepción.

CRÉDITO: RAPHAEL SIERRA

### Fachada y habilitación

El gobierno anterior invirtió \$60 millones en la fachada y \$120 millones en habilitar el edificio tras el siniestro de noviembre de 2019.

### Edificio Patrimonial

Al tener esta condición, la estructura no se puede intervenir, sin previo acuerdo con el Consejo Nacional de Monumentos.



AL INGRESAR al lugar en fácil percibir el olor a humedad y cenizas.

estuvieron en Concepción. Se trató de una visita reservada. Fue justo el día después de los polémicos dichos de la delegada Dresdner en torno a la situación de violencia en la provincia de Arauco. En efecto, esa habría sido la razón.

No obstante, también se aprovechó de conocer la situación del edificio emplazado frente a la Plaza de la Independencia, y se confirmó que estaba el interés de recuperarlo en su totalidad. Aunque, claro, se recordó que al tratarse de un edificio patrimonial, se requerirá una consulta previa al Consejo Nacional de Monumentos.

Se dijo, además, que se desconocía los recursos que implicaría la re-

construcción. Como antecedente, en noviembre de 2020, el ex seremi de Educación, Fernando Peña, dijo a La Tercera que la reparación del edificio de la Secretaria Regional Ministerial, también afectado durante el estallido social, implicó \$223 millones. Según Peña, esos recursos contemplaron la recuperación de la segunda planta, “donde funcionaban las oficinas de la dirección provincial, instalar vidrios nuevos, arreglar el sistema eléctrico y recuperar casi la totalidad de la red de agua”.

### OPINIONES

Twitter @DiarioConcepcion  
contacto@diarioconcepcion.cl

## Ciudad



## #NosCuidamos

**Jorge Cifuentes**, ex funcionario de la Armada en retiro

“La clave está en cuidarse. Puede que nos digan que podemos andar sin mascarilla, pero si no me siento seguro entre la gente puedo seguir usándola, mantener la distancia y vacunarme”.

Ximena Valenzuela Cifuentes  
ximena.valenzuela@diarioconcepcion.cl

La población chilena está envejeciendo a paso rápido. En base al Censo 2017, las proyecciones realizadas por el Instituto Nacional de Estadísticas (INE) hasta 2019, indican que en el país habrían 2.260.222 personas mayores de 65 años. La mayoría entre las regiones Metropolitana (867.866), Valparaíso (247.260) y Biobío (205.720).

Ahora bien, para 2035, según el INE, se espera que los adultos mayores en Chile sean 3.993.821, cerca del 18.9% de la población total y, de ellos 361.725 estarán en la Región, de ahí la importancia de contar con Centros de Larga Estadía en la zona, especialmente, en comunas como Santa Juana en que más del 20% de sus habitantes superan los 65 años.

De hecho, según los registros municipales, Santa Juana tiene una población de 13.749 personas y, de ellas, 2.738 son adultos mayores. Situación que se complica aún más, pues muchos viven solos en el sector rural.

Ascilde Cea, presidenta de la Unión Comunal de Adultos Mayores de Santa Juana, quien dirige la institución hace 22 años, aseguró que por más de una década han esperado contar con un Hogar de Larga Estadía. “Hay muchos adultos mayores en esta comuna, muchos que viven solos (...) este hogar va a servir mucho, para que no se sientan solos y también les va a entregar tratamientos, contarán con alguien que les ayude”, comentó.

Por eso, buscando tener un lugar que acoja a los adultos mayores más carenciados, Santa Juana ya cuenta con un proyecto, elaborado por la Secretaría de Planificación Municipal, que según confirmó Orlando Salinas, director del área, está en calidad de admisible y en proceso de revisión del Ministerio de Desarrollo Social.

La iniciativa, detalló la alcaldesa Ana Albornoz, tendrá un costo \$157 millones e involucra la construcción de un inmueble para atender a hombres y mujeres.

“Santa Juana cuenta con la mayor cantidad de adultos mayores del Bío Bío, son personas que se encuentran en situación de abandono, vulnerabilidad, no cuentan con redes de apoyo y requieren con urgencia un lugar acogedor donde puedan ser atendidos, tener cuidados médicos, de profesionales de la salud y también tener a disposición talleres para prolongar la autovalencia. Para nosotros este se constituye en un proyecto emblemático”, comentó Albornoz.



LA EMPRESA  
Cosal está a cargo  
de las faenas.

MÁS DEL 20% DE SU POBLACIÓN TIENE SOBRE 65 AÑOS Y MUCHOS VIVEN SOLOS EN EL SECTOR RURAL

## Buscan levantar centro de adultos mayores en Santa Juana

Ya se cuenta con diseño inicial para la obra y con terreno donado por un vecino. El proyecto está en proceso de revisión del Ministerio de Desarrollo Social.

### Un poco más de \$157 millones

se requieren para levantar una estructura que cuente con todo lo necesario para atender a adultos mayores vulnerables.

### Se calcula que casi 3.000

personas sobre los 65 años viven en Santa Juana. La mayoría no tienen red de apoyo.

El Centro de Larga Estadía contará con una sala de terapia ocupacional, otra de kinesiología y el área de enfermería para atender de forma integral a los adultos mayores que lleguen al centro. Scarlett Castro, fonoaudióloga del municipio, aseguró que es urgente contar con el centro. “Vendría a subsanar en parte las atenciones que cada uno necesita en esta etapa de la vida. Este hogar tendría atención integral y brindaría dignidad en la última etapa de vida de las personas mayores”.

El Centro de Larga Estadía, que contará con dormitorios, baños, cocina, comedor, sala de estar y bodega, entre otras dependencias, ya cuenta con un terreno, ubicado en el pasaje 1 de la población Gabriela Mistral, donado por para dicho fin

por Lesly Hughes, gerente general de la empresa Quihuenco.

La jefa comunal recalzó además que, “por ahora estamos financiando en la comuna el Plan 80, que presta apoyo a las personas de 80 y más años, tratando de cubrir distintas necesidades en áreas como; vivienda, visita de asistentes sociales, médicos, enfermeras, kinesiólogas, fonoaudiólogas, entre tantos profesionales que recorren los distintos sectores”.

Ahora también se suma un nuevo programa de Gobierno, denominado Más Adultos Mayores Autovalentes, cuyo propósito es, precisamente, promover la autovalencia de los adultos mayores y de esta forma mejorar la vida de las personas.

Ariel Ríos director de Desarrollo Comunitario de Santa Juana, recal-

có que la comuna tiene múltiples razones para querer levantar un Centro de Larga Estadía “llegamos hasta el 24% de adultos mayores, nuestro envejecimiento demográfico cada día se parece más al Europeo. La alta dispersión geográfica que tenemos, con mucha ruralidad, dificulta que nuestros adultos mayores puedan acceder a servicios o a la salud. Muchos de ellos están abandonados porque sus hijos o nietos han emigrado buscando nuevas perspectivas laborales y si a eso sumamos que muchos no son autovalentes. Sin duda tenemos que lograr este centro para darles dignidad en esta etapa tan difícil de la vida”, comentó.

### OPINIONES

Twitter @DiarioConce  
contacto@diarioconcepcion.cl

## Ciudad

SITIO FUE ENTREGADO EN COMODATO

# Quieren reactivar centro de reciclaje vecinal clausurado en Lorenzo Arenas

El lugar se transformó en un punto clave para reconvertir toneladas de basura. Sin embargo, problemas internos en el barrio complicaron su funcionamiento que terminó con la presencia de inspectores.



GENTILEZA MADRE TIERRA

Felipe Placencia Soto  
felipe.placencia@diarioconcepcion.cl

Francisco Ulloa es un joven emprendedor que se dedica al reciclaje a través de Madre Tierra. Junto con los vecinos de Lorenzo Arenas, pensaron que un sitio sin ocupar perteneciente al Estado podría tener un mejor uso.

Es así como lograron poder administrarlo gracias a un comodato, inaugurando un importante centro de acopio, específicamente en la Población Juan Pablo II.

“Nos demoramos 50 días en limpiar el lugar y transformarlo en el punto limpio Madre Tierra de Lorenzo Arenas. Fue bastante buena la recepción de la gente, que ha entendido la importancia de que se pueden reciclar los residuos”, contó Ulloa.

Rápidamente comenzó a mover de cientos de toneladas de basura

### Biobío es tercera en residuos

De acuerdo a informe la Región es una de las que más genera residuos municipales.

que generan los recintos residenciales o que se acumulan en la calle y que podían ser rescatados.

La sede, que está al frente al punto de reciclaje, convidaba luz, agua y baño, pagando el servicio a la directiva. Pero, tras cambio de miembros, Ulloa aseguró que se les cerraron las puertas. Tanto así que llegó personal de Salud a clausurar.

Una camioneta blanca Maxus trajo a los supervisores, quienes pegaron un cartel anunciando el cierre.

“Ya, estamos entonces”, dijo uno de los inspectores. En ese momento, los vecinos, que apoyaban la iniciativa, sintieron un balde de agua fría sobre sus cabezas.

Ulloa, quien registró el momento, indicó que se trató de un episodio muy triste y que esperan revertirlo, ya que se espera una reunión clave entre vecinos.

“La gente entendió que somos bien importantes, donde se va a dejar todo el reciclaje. Tenemos alianza con liceos cercanos en Lorenzo Arenas, con salas cunas, tenemos canastos en plazas y multicanchas. Hemos enseñado la importancia del reciclaje”, subrayó Ulloa, quien valoró el apoyo de los residentes.

### Datos claves

De acuerdo a cifras del Informe del Estado del Medio Ambiente 2020, durante 2018 se generaron 19,6 millones de toneladas de residuos sólidos anuales en todo el país, de los cuales, el 53% es de origen industrial; 42% municipales; 2% lodos de plantas de tratamiento de aguas servidas; y el restante 3% corresponde a residuos peligrosos.

Respecto a los residuos municipales o domiciliarios, “en el año de me-

dición se generaron 8.177.448 toneladas de residuos, con una población proyectada de 18.751.405 habitantes, lo que significa un promedio de 1,19 kilos al día por habitante”, se informó.

Y del total de residuos municipales, el 44,9% son generados en la Región Metropolitana, en donde se concentra 41,1% de la población del país.

Las regiones que le siguen son “Valparaíso (10,6%), Biobío (9,3%) y Coquimbo (5,2%). Por otro lado, las que presentan las menores cantidades de residuos sólidos municipales, son Aysén, Magallanes, Arica y Parícuta y Atacama, las cuales tienen los porcentajes más bajos de población”, se precisó.

### OPINIONES

Twitter @DiarioConcepcion  
contacto@diarioconcepcion.cl



**Jossie Mella, profesora**

“Continuemos con los buenos hábitos. Respetemos la distancia, limpieza de manos constante, uso de mascarilla y su cambio cada cierto tiempo. Recordemos que tenemos a alguien esperando en casa y confía que nos estamos cuidando”

CON EL EJEMPLO DEL INSTITUTO DE INVESTIGACIÓN AGROPECUARIA

# La alternativa de crear empresas para registrar y comercializar productos

Aníbal Torres Durán  
contacto@diarioconcepcion.cl

El Instituto de Investigación Agropecuaria creó una empresa con base científica tecnológica basada en microorganismos controladores de plagas. La empresa comercializará el producto Endomix, marca del Instituto de Investigación, que consiste en hongos endófitos nativos – o microorganismos que colonizan el interior de las plantas- para el control de plagas y enfermedades en los cultivos agrícolas.

La creación de este tipo de empresas surge como una alternativa más rentable para registrar y comercializar un producto.

Actualmente, para registrar una patente se debe presentar la solicitud ante el INAPI, en la que habrá que rellenar un formulario formal con todos los datos y uno técnico. Además, se debe acompañar la solicitud con una memoria descriptiva que contenga una descripción clara, detallada y completa de lo que se desea registrar. Este mecanismo también compromete una gran inversión por parte de personas naturales o empresas.

Evelyn Silva Moreno, bioquímica y doctora en biotecnología, especialista en propiedad intelectual e innovación, autora de una patente en trámite y con más de 30 publicaciones científicas, es la Jefa Nacional de la Unidad de Innovación del Instituto de Investigaciones Agropecuarias (INIA) y explicó que “este es un hito institucional y trabajaremos por el éxito de esta aventura. Creemos que la creación de empresas de base tecnológica en el seno del INIA se convierte en uno más de los mecanismos de transferencia para que las soluciones tecnológicas generadas en la institución sean utilizadas por la comunidad y el sector productivo”.

## Empresa de Base Científica-Tecnológica

Endomix es la apuesta que realiza el Instituto de Investigación Agropecuaria (INIA) con su primera Empresa con Base Científica

Con la creación de su primera empresa con base científica tecnológica, INIA busca mecanismos de transferencia para las soluciones tecnológicas generadas en la institución.



Tecnológica (EBCT) para desarrollar productos comerciales con agente base de hongos endófitos.

El trabajo con estos hongos comenzó en 2015 con la creación de tres productos inéditos en la agricultura, elaborados en base a mezclas de hongos endófitos nativos, y que hoy se comercializan bajo el nombre de Endomix a través de INIA.

“Desde 2015 INIA ha implementado una línea de investigación aplicada, orientada al estudio de hongos endófitos para hacer frente a diversos desafíos de la agricultura actual como la adaptación al cambio climático, disminución del uso de pesticidas químicos, y una producción más limpia y sustentable. Este producto es la materialización de parte de este trabajo.

Nos sentimos muy orgullosos de este logro porque contribuye directamente al desarrollo de una agricultura más sostenible” sostuvo la doctora Lorena Barra, líder del Grupo Especialidad Recursos Genéticos del INIA, y actual CEO de la empresa.

## OPINIONES

Twitter @DiarioConce  
contacto@diarioconcepcion.cl

## Economía & Negocios

### Desarrolla Biobío presentó Unidad de Inteligencia de Negocios a emprendedores

Con el objetivo de presentar a la comunidad la Unidad de Inteligencia de Negocios de la Corporación Desarrolla Biobío, este jueves 7 de abril se realizó un taller práctico donde participaron autoridades y emprendedores de la comuna de Nacimiento.

Esta actividad, que se efectuó en la Casa de la Cultura y el Arte de dicha ciudad, contó con la participación de Carlos Toloza Soto, alcalde Nacimiento; Claudio Clavijo Muñoz, director de Desarrollo Económico Local; Carolina Pinto, encargada de Fomento de la Municipalidad de Los

#### Obtener valor de los datos

Es el objetivo de La Unidad de Inteligencia de Negocios y de Vigilancia Estratégica.

Ángeles; además de los representantes de la Cámara de Comercio de Nacimiento, Gisela Valdebenito y Samuel Yáñez, y representantes de pymes locales y de Desarrolla Biobío.

Tras saludo del alcalde Carlos Toloza, el encargado de la Unidad de Inteligencia de Negocios, Patricio Becerra, relató a los asistentes el plan de trabajo, los requisitos de postulación, los alcances y beneficios de ambas unidades que impulsa la Corporación Desarrolla Biobío de forma gratuita para el apoyo de emprendedores y pymes de toda la región.



FOTO: CEDIDA

**MEJORAMIENTO DE LA GESTIÓN** de micro y pequeños empresarios es otro de los objetivos.



#### Emprendedoras del Biobío recibieron capacitación para potenciar sus negocios

Con éxito culminó la segunda versión del programa de Fundación Luksic que entregó financiamiento, capacitación y mentorías personalizadas a 50 mujeres de las regiones del Biobío y Coquimbo, para que pudieran fortalecer el crecimiento de sus emprendimientos.

Más de 54 horas de clases y acompañamiento tuvieron las emprendedoras que participaron en la segunda edición del programa Despega Mujer de Fundación Luksic, ejecutado junto a las corporaciones Simón de Cirene y Construyendo Mis Sueños. Las emprendedoras ganadoras además de las capacitaciones recibieron financiamiento de \$2 millones de pesos para invertir en sus negocios y adquirir nuevas maquinarias.

El programa Despega Mujer nació en 2021 con el objetivo potenciar a mujeres que ya cuentan con un excelente perfil emprendedor, para así fomentar el crecimiento de sus negocios, a través de un acompañamiento integral con enfoque de género.

COMO RESULTADO DE SU ARDUO TRABAJO

## Destacan trabajo de emprendedoras para la agricultura familiar campesina de Biobío

**Equipo Economía y Negocios**  
contacto@diarioconcepcion.cl

Se ha transformado en una tradición de los días viernes en la comuna de Los Ángeles. Se trata de la Feria Prodesal de Plaza Pinto, que ofrece una gran variedad de hortalizas y verduras, a buen precio y de muy buena calidad.

Un trabajo arduo para llevar productos frescos desde el campo a la ciudad, feria que actualmente cuenta con más de 120 usuarias y usuarios del Programa de Desarrollo Local (Prodesal), en su gran mayoría mujeres agricultoras.

Ante eso, se destacó el trabajo de las mujeres angelinas en el desarrollo de la agricultura familiar campesina de la provincia de Biobío. Por tal razón, la jefa de gabinete de la Delegada Presidencial Provincial, Paulina Purrán, junto a la seremi de Agricultura, Pamela Yáñez y el jefe de área de Indap Los Ángeles, Claudio Garcés, visitaron en el sector Pedregal a la directiva de la Feria Prodesal de Plaza Pinto.

El objetivo es fortalecer un modelo de comercialización alternativo y complementario a las cadenas que suponen los supermercados y la agroindustria, promoviendo la venta directa de productos.

La Delegada Purrán valoró que "estamos conociendo el trabajo de estas mujeres agricultoras para colaborar con ellas y su comunicación con las entidades de gobierno correspondientes, porque son muy importantes para la reactivación económica. La idea es coordinarse para fortalecer el trabajo de las productoras y la agricultura campesina".

Mientras que la seremi Pamela Yáñez destacó que "hoy visitamos

**Autoridades visitaron a usuarios de la Feria Prodesal** de Plaza Pinto de Los Ángeles y conocieron en terreno lo orgánico de sus productos. El objetivo de la visita es fortalecer un modelo de comercialización alternativo.



FOTO: CEDIDA

**120 USUARIOS** forman parte de la Feria Prodesal de Plaza Pinto.

a la directiva de la Feria Prodesal de la Plaza Pinto de Los Ángeles y a su presidenta. Con esta visita queremos destacar el trabajo de la mujer en nuestra agricultura. Queremos estar en terreno, escuchar sus nece-

sidades, ver la realidad de estos emprendedores, y con esto comenzar a trabajar en conjunto".

#### OPINIONES

Twitter @DiarioConce  
contacto@diarioconcepcion.cl



#NosCuidamos

**Alberto Innocenti, remero master.**

“Se puede seguir haciendo deporte y manteniendo una vida sana, siendo al mismo tiempo responsable con nuestra salud y la de los demás, con nuestro entorno. Hay que aprender a convivir con este virus pero siempre cuidándonos”.



FOTO: CEDIDA MARCO VASQUEZ

‘COTE’ MAILLIARD demostró por qué es la máxima figura del canotaje chileno. Ahora volverá a España para preparar los mundiales.

Samuel Esparza Muñoz  
samuel.esparza@diarioconcepcion.cl

SELECTIVO NACIONAL EN LAJA

# ‘Cote’ lideró clasificación de Biobío a la copa del mundo

**D**e alto vuelo resultó el Campeonato Nacional Selectivo de Canotaje 2022, desarrollado en la laguna La Señoraza de Laja. Hasta el lugar llegaron los mejores exponentes del país en busca de los cupos que repartía el evento con miras a los eventos fundamentales que se llevarán a cabo este año, como la Copa del Mundo de mayo en República Checa, además de los Juegos Bolivarianos de Colombia y el Panamericano específico de Canadá.

El evento fue testigo del superlativo de la campeona mundial, María José Mailliard, quien se adjudicó de manera apabullante el C1 200 metros, clasificando directamente al evento absoluto en aguas europeas. Con un crono bestial de 46,79 segundos, la deportista del Club Piragüistas de Laja superó ampliamente a Karen Roco, segunda con 49,40 y a la sampedrino Paula Gómez, que fue tercera con 51,73. Solo un anuncio de lo que vendría para la ‘armada’ regional.

**Al circuito internacional**

La jornada marcó también el regreso, en gloria y majestad, de dos históricos del canotaje de la Región. Por un lado, Miguel Valencia (Piragüistas), quien ganó el K1 mil metros, clasificando a las copas del mundo y a los Bolivarianos.

Lo propio hizo Jeanarett Valenzuela, tercera en la final del K1 500 metros, gracias a lo cual ganó un lugar en los Bolivarianos y el Paname-

María José Mailliard fue la gran figura del torneo donde seis palistas regionales sacaron boleto a eventos internacionales.

**3**  
**Eventos**  
Se harán el primer semestre con la Copa del Mundo en R. Checa, Juegos Bolivarianos y Suramericano de Paraguay.

ricano específico de Canadá. “Estoy muy feliz porque después de cuatro años vuelvo a la selección, en una distancia que no es mi fuerte y pese a llevar solo tres meses en alto rendimiento. Feliz, motivada para seguir mejorando y encarando lo que viene, ya que el panamericano es clasificatorio a Santiago 2023”, destacó Jeranarett.

Ganadora de esa prueba fue Daniela Castillo (Piragüistas), quien se metió a la copa del mundo. Igual que Julián Cartes, ganador del K1 500 metros y Paula Gómez, quien brilló para ubicarse segunda del C1 500 metros.

**OPINIONES**  
Twitter @DiarioConce  
contacto@diarioconcepcion.cl

## UdeC quiere volver al triunfo en Santa Cruz

Un encuentro que puede resultar clave en su urgente objetivo de retomar el camino de los triunfos afrontará esta tarde la Universidad de Concepción, equipo que visitará a Santa Cruz en uno de los duelos que cerrará la octava fecha del campeonato nacional de Ascenso.

El compromiso, que se disputará a partir de las 18:00 horas en el estadio municipal Joaquín Muñoz García, pondrá frente a frente a dos equipos con rendimientos discretos en lo que va de torneo y necesitados de los tres puntos.

**Partido decisivo**

En el puesto 12° y con apenas seis puntos en la tabla de posiciones, el Campanil no sabe de victorias desde la primera fecha, cuando derrotó 2-0 como dueño de casa a Deportes Melipilla. Luego de aquello, la escuadra dirigida por Fernando Vergara acumula tres derrotas y tres empates, el úl-

**Cuatro partidos que serán claves**  
Tras su duelo de hoy, la UdeC recibe a San Felipe, visita a Barnechea y recibe a Iquique.

timo de ellos en calidad de local ante Arturo Fernández Vial, en un partido que alcanzó a igualar en tiempo suplementario y que, ajustado a lo visto en cancha, perfectamente pudo perder.

En la vereda del frente, Santa Cruz exhibe números aun más exigüos, ubicándose penúltimo de la tabla con apenas tres puntos y sin saber aun de triunfos (tres empates e igual cantidad de derrotas). Viene de igualar 2-0 en su visita a Deportes Iquique, en lo que fue el estreno de Héctor Adomaitis en la banca.

El juez del compromiso será Jorge Osés.

PLANTEAN SUS INQUIETUDES, NECESIDADES Y DESAFÍOS

# Mundo del deporte marca la hoja de ruta para nuevas autoridades

R. Cárcamo y P. Inostroza  
contacto@diariokonceptcion.cl



Siempre que se inician nuevos ciclos se renuevan expectativas, desafíos y tareas. En el deporte tampoco es la excepción, y considerando que recientemente hubo cambio de autoridades a nivel nacional y regional, es bueno revisar cuáles son a juicio de los propios protagonistas de la actividad los principales ejes que se deberían considerar, a corto, mediano e incluso a largo plazo, en Biobío.

Voces de diferentes disciplinas entregaron su diagnóstico, y en general hay un tema que aparece como prioritario: poder concretar, de una vez por todas, el Polideportivo del Biobío, pues hay coincidencia es que es necesario contar con un espacio de calidad, donde los atletas puedan entrenar con las mejores condiciones y, además, que les permita no tener que emigrar a Santiago para potenciar sus habilidades. Otro punto destacado fue el apoyo para los deportistas locales que estarán en los Panamericanos 2023 y en otras competencias internacionales a corto y mediano plazo.

A nivel formativo, también se mencionó la importancia de realizar un trabajo conjunto entre los clubes, el Míndep y el ministerio de Educación, en un proceso donde igualmente se potencien las aces y la calidad de los profesionales a cargo de dichas actividades. Otro aspecto remarcado fue revisar la manera en que se entregan los apoyos, que casi siempre están ligados a resultados, y que se generen más instancias de diálogo entre los deportistas y las autoridades.

## El Polideportivo, clave

Casi todos los consultados dijeron que el tema de la infraestructura es prioridad. Y en ese sentido, que se concrete el Polideportivo del Biobío es fundamental. "Es un espacio urgente y muy necesario. La Región es una de las principales potencias deportivas del país y no tenemos infraestructura de envergadura, lo que dificulta la forma de poder trabajar. Para solucionar un poco eso, se podrían establecer convenios con uni-

Protagonistas de diferentes disciplinas, donde igual se incluye a entrenadores y profesores, se refirieron a cuáles deberían ser los ejes a corto y mediano plazo. La concreción del Polideportivo aparece como una prioridad transversal, y además se mencionó el apoyo a los deportistas regionales que representarán a Chile en los Panamericanos 2023. Otros puntos destacados fueron la necesidad de trabajar en la formación, con mejores

profesionales y realizando una labor conjunta con el ministerio

de Educación, revisar la manera en que se entregan los ayudas económicas, casi siempre ligadas a resultados, y tener más instancias de diálogo con los encargados de regir al deporte local.



ANDRÉS OREÑA P.

versidades y colegios que cuentan con buenos espacios. En ese sentido, apoyar para poder encontrar lugares para la práctica permanente", dijo Raúl

Umaña, entrenador de balonmano del programa Promesas Chile.

Ketty Hammersley, jueza internacional y profesora del Club de Gimnasia Rítmica Concepción, afirmó que

"ahí se podrá avanzar en formación en varios deportes, con un espacio adecuado y buenas condiciones. Y que permita que se trabaje bien en más disciplinas, pues para motivar a los más pequeños es ideal tener una infraestructura a la altura, y avanzar en el mediano y alto rendimiento, que son cosas distintas".

Rocío Muñoz, seleccionada chilena de kettlebell y ocho veces campeona mundial, también destacó lo relevante de este proyecto. "Hablamos con la Seremi, porque nos encontramos en el Día de la Actividad Física, en Chiguayante, y le planteamos esta necesidad de un Centro de Alto Rendimiento en nuestra región, que es una promesa de todos los gobiernos y aún la estamos esperando. Aquí hay mucho talento que no se puede potenciar y que tampoco debería irse siempre a Santiago".

Una visión que comparte María Elena Seguel, entrenadora MaxS Concepción, de natación y triatlón. "Somos una de las regiones más importantes del país a nivel deportivo, y no es posible que nuestros atletas, si quieren alcanzar su máximo potencial y seguir avanzando en sus procesos, se tengan que ir a Santiago. Muchas veces ven que no pueden continuar entrenando, porque los lugares están muy alejados y no alcanzan a llegar. Salen tarde del colegio, y como son pocos espacios actualmente y por lo general en sitios alejados, es complicado. Muchos se aburren de nadar contra la corriente con sus entrenadores, y se terminan alejando del deporte. Por eso no tenemos tantos atletas de alto rendimiento, porque hay que pelear con muchas cosas para lograrlo".

El atleta Bryan Jara aseguró que "en nuestra Región falta un Centro de Rendimiento y es urgente porque llevamos mucho tiempo en esto. En nuestra zona hay mucho talento, un gran número de seleccionados en distintos deportes y no pueden desarrollarse cómo quisieran. Hay que viajar a Santiago o hasta salir del país para entrenar bien. Valdivia tiene un buen centro de alto rendimiento y te preguntas por qué nosotros no. Sería una inversión para a futuro gastar menos, en cosas como test, exámenes. Podrías hacer todo aquí mismo".

## Formación

Evelyn Bastidas, entrenadora de hockey césped del Club Amanecer,

comentó que “es clave que los cargos políticos deportivos, trabajen articuladamente con la educación, ya que en su mayoría, los inicios de los deportistas son en las escuelas o colegios. Nuestra Región no tiene una instancia deportiva escolar de escala mayor, como Adicpa que son de colegios subvencionados y que tienen muchas restricciones”.

Gualberto Mesa, técnico de canotaje del programa Promesas Chile, indicó que “a largo plazo, se debe hacer una alianza entre el Mindep y el ministerio de Educación, para establecer planes de trabajo conjuntos. Acá ya se pueden ir haciendo alianzas entre clubes y colegios para fortalecer la disciplina deportiva. Se ha demostrado que la jornada escolar completa es un fracaso, no ha mejorado la calidad de la educación y de ahí tenemos que sacar a los atletas para continuar su formación”.

En el aspecto de iniciación, Raúl Umaña aseguró que “el sistema nacional de competencias siga firme, a través de los Juegos Intercursos y Juegos Deportivos Escolares, en categorías Sub 14 y Sub 17, que le ha hecho muy bien a los chicos para la motivación y para competir. Que sigan los Juegos Deportivos Nacionales en la serie Sub 18, y tratar de incluir al balonmano en los Juegos de la Araucanía, que es una necesidad en nuestra disciplina”.

Natalia Garrido, profesora del vóleybol formativo UdeC, destacó que “falta capacitar a los profesores porque hay muchos, pero falta enseñarles herramientas sobre todo en lo formativo. Hay que empezar desde los 5 años, pero con base, saber de inteligencia emocional y no quedarse en el profesor que les gritaba a los niños para exigir. Yo me capacité online, con una universidad de España, porque acá no había nada. Hablo de psicología deportiva pero aplicada a niñas, porque trabajo con chicas de 5 a 14 años”.

Jeriberth Carrasco, defensa de Fernández Vial, comentó que “soy profesor de Educación Física y creo que, en general, para el deporte, lo más importante es potenciar la actividad deportiva desde los niños. Se eliminaron las aules en muchos colegios, menos horas de Educación Física y se está empezando demasiado tarde con el trabajo de los menores. En otros países nos llevan como tres años de ventaja, parten antes y los resultados están a la vista. No solo de rendimientos, sino en la formación de hábitos. Al principio es algo que un poco se obliga, pero se transforma en un gusto”.

#### Recursos, apoyo y diálogo

Un tema que también siempre genera debate es cómo se entregan becas y otras instancias de apoyo a los atletas. “Cuando eres de región cuesta el doble y sobre todo cuando te estás iniciando. Cuando empiezas es cuando más apoyo necesitas, pero necesitas detectar bien a un chico de



#### Invertir en los procesos

Otro punto mencionado es que se entreguen recursos para la formación y no sólo cuando hay resultados.

#### Luchar contra el sedentarismo

También se pide incluir más horas de educación física, para que los niños realicen más ejercicio desde temprana edad.

hacerlo, basta reunirse por zoom, en grupos”.

Rocío Muñoz afirmó que “me parece positivo que tengamos por primera vez una seremi mujer en la zona porque desde esa visión entiende mejor lo que es tener menos oportunidades y ese es el punto fundamental. Necesitamos que haya recursos y apoyos para todas las disciplinas, pero no solo cuando tienes varias medallas ganadas, debe ser desde antes. A mí recién después de ganar un Sudamericano me cooperaron económicamente, pero qué pasa si un día no gano. ¿No me van a seguir apoyando para mejorar y ganar otra vez? Mi deporte no estaba en la lista del IND y eso siempre me jugó en contra. Ahí hay cosas que mejorar”.

Otro aspecto que se destaca es la relevancia de apoyar a quienes representan al país en instancias internacionales, donde Santiago 2023 aparece como un gran desafío. “A corto y mediano plazo tenemos eventos importantes internacionales, como los Juegos Bolivarianos, para los cuales faltan dos meses, y los Odesur en octubre. Y luego Santiago 2023. De cara a los Panamericanos, todos sabemos lo que está pasando en Curauma,

ma, y necesitamos que las autoridades se coordinen y designen definitivamente a la Laguna Grande de San Pedro como sede. Que se construya lo necesario para el evento, y pensar en traer el centro de entrenamiento olímpico para acá. Tenemos todas las capacidades para tener las selecciones”, dijo Gualberto Mesa.

Ketty Hammersley agregó que “estamos pronto a los Juegos Panamericanos de Santiago 2023, donde hay varios seleccionados de distintas disciplinas en la Región, y se le debe dar una prioridad total a su apoyo y desarrollo. A lo mejor todavía se sumarán más nombres. Incluso se está peleando la sede para el remo, por lo que está pasando en Curauma”.

#### Otras necesidades

En el diagnóstico, también hubo voces que se refirieron al trabajo de los clubes. “Personalmente, creo que las prioridades a corto plazo deben ser fortalecer lo que se viene realizando en el deporte masivo y de participación social que llama el IND, y articularse con las asociaciones para poder buscar en el canal federado también instancias de desarrollo de la mano principalmente hacia la

competencia. Ello porque en general los clubes, con todas sus carencias y dificultades, igual hacen la pega del trabajo formativo, pero falta poder competir de manera sistemática, lo que permite ver la evolución y tener claro quiénes van avanzando más en el tema del alto rendimiento”, señaló Raúl Umaña.

En esa línea, Natalia Garrido afirmó que “el vóleybol, y me imagino que otros deportes, está demasiado centralizado en Concepción y las comunas más cercanas, pero nos faltan ligas intercomunas para potenciar y detectar talentos de Cabrero, Santa Bárbara, Lota. Allá siempre hay chicos y chicas talentosas pero no tienes cómo verlos. Recuerdo en el sur cuando sacamos a una chica de Porvenir, buenísima, y estaba ahí en esa pequeña isla. Alguien tenía que ir a verla”.

Evelyn Bastidas destacó que “otro tema importante que se debe trabajar desde las autoridades, es la capacitación de los dirigentes, este punto es clave, ya que si tenemos buenos representantes en los clubes u asociaciones, las diferentes disciplinas tendrán la capacidad de autonomía, gestión y desarrollo deportivo. A corto plazo, retomar las competencias locales, que permita a los deportistas volver de forma paulatina a la competitividad”.

En el fútbol, Jeri Carrasco comentó que “también han planteado la separación de la Federación y la Anfp, que es algo que se viene hablando hace rato y tiene que ver con quienes toman las decisiones, separar bien los roles. En algún momento el presidente Boric habló de intervenir el fútbol y creo que sería bueno fiscalizar cómo funciona todo, desde las sociedades anónimas hasta las instituciones del fútbol, hay cosas que no han estado claras y todo lo que ayude a limpiar y esclarecer es positivo”.

proyección para invertir en su desarrollo y no solo cuando ya tenga medallas y las mejores marcas”, aseguró Bryan Jara.

En esa línea, el atleta añadió que “lo primero que debe hacer una autoridad es acercarse directamente a los atletas y preguntarnos nuestras necesidades. Son distintas para cada disciplina y en cada ciudad, por eso deben escuchar qué nos falta para prepararnos mejor, para competir de buena manera. Hoy ni siquiera tienes que viajar a todas las comunas para

#### FRASE



**“Se debe concretar el Polideportivo. Ahí se podrá avanzar en formación en varios deportes, con un espacio adecuado y buenas condiciones”.**

Ketty Hammersley, jueza internacional y profesora del Club de Gimnasia Rítmica Concepción.



**“Creo que lo primero que debe hacer una autoridad es acercarse directamente a los atletas y preguntarnos nuestras necesidades”.**

Bryan Jara, atleta.



**“No es posible que nuestros atletas, si quieren alcanzar su máximo potencial y seguir avanzando en sus procesos, se tengan que ir a Santiago”.**

María Elena Seguel, entrenadora MaxS Concepción, de natación y triatlón.

#### OPINIONES

Twitter @DiarioConce contacto@diarioconcepcion.cl

## Consumo de chocolate

**Victoria Halabí**  
Directora de Nutrición y Dietética  
Universidad del Desarrollo

El cacao se obtiene de las vainas del árbol del cacao, unas vainas que nacen de una flor parecida a una orquídea y que actualmente se utiliza para la producción del chocolate, uno de los mayores placeres gastronómicos.

El chocolate generalmente se considera un alimento prohibido por su aporte calórico y alto contenido en azúcar, por lo que se recomienda el consumo de solo una cantidad moderada dentro de una dieta equilibrada.

Pero si elegimos uno con una mayor cantidad de cacao en su composición (porcentaje sobre el 70%) y, además, que sea un cacao de calidad tendrá muchos beneficios para la salud. El cacao puro está considerado como uno de los grandes superalimentos, ya que tiene múltiples propiedades positivas para nuestra salud.

El cacao crudo es uno de los alimentos con una mayor concentración de antioxidantes, 14 veces más que el vino tinto y 21 más que el té verde.

Para reconocer un chocolate de buena calidad debemos considerar las características organolépticas con la que debe cumplir y es que este se debe fundir con relativa rapidez en el paladar, formando una masa cremosa sin grumos y de sabor agradable, lo anterior lo otorga la cantidad de cacao que contenga el chocolate, idealmente sobre un 70%. Al contrario, un chocolate de baja calidad elaborado con sustitutos de la manteca de cacao no se derretirá a la temperatura corporal, generando un sabor poco agradable y grasoso al paladar.

Para prevenir las enfermedades cardiovasculares y la Diabetes

Mellitus 2 tipo se aconseja consumir 25 gramos diarios.

El chocolate negro es un alimento que contiene antioxidantes, como polifenoles, flavonoides (en especial proantocianidina) y catequinas, entre otros. Gracias a esto, se ha recomendado como coadyuvante para reducir el riesgo de enfermedades cardiovasculares, disminuir los niveles de colesterol LDL y mejorar los síntomas de hipertensión.

Existen diversos estudios que sugieren que el chocolate previene la enfermedad coronaria, ya que en su manteca natural contiene ácido oleico, grasa monoinsaturada como la del aceite de oliva y fuente de omega 3, que representa una tercera parte de las grasas del chocolate, algo sumamente importante a la hora de valorar la alta calidad de esta.

Otras investigaciones sugieren que el consumo de chocolate negro contribuye a estimular el flujo de la sangre al cerebro. Sus flavonoides ejercen un papel neuroprotector, pues mejoran las funciones de memoria y la capacidad de aprendizaje. La epicatequina y la catequina han demostrado tener efectos beneficiosos en la prevención del Alzheimer.

Por último, el consumo de chocolate negro ayuda a mejorar la acción de neurotransmisores como la serotonina, encargada de regular el estado de ánimo y el sueño.

A la hora de elegir un chocolate es importante tener en cuenta que para conseguir los beneficios que tiene este alimento es importante que sea uno negro con un contenido de cacao del sobre el 70% y con bajo contenido en azúcar, evitando los bombones rellenos que pueden tener ingredientes de baja calidad.



FOTO: TEAM-CHILE



FOTO: CEDIDA

ESTABLECIMIENTOS DE A POCO RETOMAN SUS ACTIVIDADES

## Cómo se está volviendo al deporte en el ámbito escolar

Ricardo Cárcamo Ulloa  
ricardo.carcamo@diarioconcepcion.cl



**E**n el ámbito escolar, con el regreso presencial total a clases se volvió a la normalidad en lo más relevante, que es la parte académica. Y junto con eso, de a poco también se empiezan a retomar las actividades extraprogramáticas, donde el deporte es parte fundamental.

En los establecimientos ese proceso se está llevando a cabo de forma particular, aunque la mayoría ya está retomando sus programas. Esther Stevens, jefa del Departamento de Educación Física y Deporte del Colegio Almondale Lomas, comentó cómo va el tema en su establecimiento.

“Tenemos dos instancias de talleres. Una son los clap, que es complementario al plan de horas pedagógicas que tenemos, donde los chi-

**En buena parte de los establecimientos ya se retomó el trabajo a nivel de talleres y selecciones, en este último caso pensando en la competencia. Además, se aseguró que no usar mascarilla en lugares abiertos puede ayudar a sumar más estudiantes y a realizar más encuentros.**

cos de tercero básico hasta segundo medio trimestralmente eligen deportes, o clap de arte, diferentes opciones. Eso comenzó en marzo, con disciplinas como tenis de mesa, vóleybol, fútbol. Ha sido súper buena la participación, aunque algunos por este trimestre decidieron no partir, aunque la mayoría está con ganas de retomar y todas las semanas se van sumando más”, dijo.

Al respecto, agregó que “en las selecciones, comenzamos a inicios de abril y hay mucho

interés de los chicos de participar, de disputar campeonatos. Ya algunos colegios se han contactado con nosotros para ver la posibilidad de encuentros amistosos, así que estamos de vuelta. Los papás también están motivados que sus hijos vuelven a hacer actividad física”.

En este proceso, Stevens también destacó un aspecto muy importante y que se relaciona directamente con la pandemia. “Hay que volver a formar. La mayoría están muy ansiosos, pues llevaban dos

años online. En los recreos hay pequeños accidentes que pasan porque no se miden, y lo mismo pasa en los deportes. Tienen mucha energía, entonces hay que recordar temas como el respeto, el trabajo en equipo, que no soy yo solo, el autocuidado. Todavía debemos mantener protocolos de mascarillas y cosas sanitarias, y todo en su conjunto hay que trabajarlo. Para eso contamos con el apoyo de los apoderados igual”.

Edgardo Méndez, coordinador extraescolar del Colegio Concepción San Pedro, contó que en su establecimiento “los estudiantes están muy expectantes que partamos con el deporte. Ahora estamos las categorías de todos los deportes que desarrollamos habitualmente, individuales y colectivos. Así podremos estar preparados para las convocatorias de los Juegos Deportivos Escolares y probablemente de Adicpa”.

Además, destacó el interés de los alumnos nuevos, y de los que ingresaron en 2020 y 2021, por sumarse a las actividades. “Como colegio, tenemos un amplio repertorio de actividades, y a quienes entran les gusta mucho que la parte extraprogramática es primordial dentro del programa de formación integral”.

#### Torneos y mascarilla

Desde el 14 de abril, el uso de mascarilla no será obligatorio en espacios abiertos. Algo que también puede ayudar en este retorno de deporte escolar.

“Hay que ver qué pasará, pero creo que esto nos abre paso para hacer más actividades y volver a tener encuentros intercolegios. Lo que más quieren los niños es volver a jugar y competir”, señaló Esther Stevens.

En esa línea, añadió que “los colegios funcionamos con tres protocolos diferentes: el del ministerio de Educación es sólo para los alumnos en temas de aforo, y los profesores funcionamos con el de los trabajadores y los apoderados y gente externa se rigen por el Paso a Paso. Entonces, si vas a hacer un encuentro tienes que ver todas esas variables y ver cómo acomodar los criterios, en temas de aforo, cuántos niños pueden ingresar, si puede entrar público”.

Sobre el tema de las mascarillas, Edgardo Méndez co-



# 14

## de abril

Desde ese día se podrá estar sin mascarilla en espacios abiertos, cumpliendo con protocolos de distancia. Ello podría ayudar a generar más encuentros escolares.

mentó que “habrá un respaldo legal que permitirá que los alumnos trabajen sin mascarilla en espacios abiertos. Por otro lado, ya se puede ampliar el rango de actividades a realizar y además poder mejorar otras áreas de las condicionantes físicas, como es la respiración, mayores exigencias”.

Otro aspecto muy importante es cuándo iniciarán las competencias. Al respecto, Stevens indicó que “en Adicpa no hay nada aún, y hasta ahora sólo hemos tenido comunicación con colegas de otros colegios. No hemos sabido nada por el IND tampoco. Estamos viendo a nivel ministerial si se podrán hacer encuentros con otros colegios, cuáles son los protocolos, considerando lo que implica traer alumnos de otros colegios”.

Por su parte, Méndez afirmó que “se ha ido rearticulando un poco, recientemente conversaron con el presidente de Adicpa gente del IND para poder retomar la actividad en un campeonato formal, y ver los deportes más tradicionales como fútbol, básquetbol o vóleybol, sobre todo en la serie Sub 14, que es de iniciación”.

#### OPINIONES

Twitter @DiarioConce  
contacto@diarioconcepcion.cl

Esta semana  
**destacamos** en  
nuestra programación

#### Música a la Carta

Lunes a viernes, desde las 10.00 horas.

Cada mañana satisfacemos los gustos de quienes nos han escrito para programar la música clásica de nuestra emisora.

#### Conversando con la Historia

Miércoles, desde las 21.00 horas.

Un aporte semanal a la difusión del conocimiento histórico, con la conducción del profesor José Manuel Ventura Rojas.

#### Casa del Arte

Jueves, desde las 20.30 horas.

Espacio de difusión artística para conocer acerca de las distintas actividades que se realizan en la Pinacoteca de la Universidad de Concepción.



Encuentra mucho más en  
[www.radioudec.cl](http://www.radioudec.cl)

**Radio**  
**UdeC**  
95.1

ENTRENA CON GONZALO GONZÁLEZ

# Un zurdo soñador que saca fuerte y se abre espacio



FOTO.CEDIDA

Carlos Campos A.  
carlos.campos@diarioconcepcion.cl



**Cristóbal Maldonado es alumno del Almondale San Pedro y destaca con luces propias en el tenis. Con el apoyo inquebrantable de su familia, el deportista de 15 años crece a nivel nacional y tiene objetivos grandes.**

**P**apá, ¿qué es esto? una pregunta tan simple como inocente llevó a Cristóbal Maldonado a interesarse por el tenis

cuando tenía sólo 4 años. Hoy, 11 años después, el joven estudiante del Colegio Almondale San Pedro tiene un enorme sueño y para eso trabaja duro.

¿Y qué era eso que le preguntaba a su padre? La madre de Cristóbal, Silvana Pinilla, cuenta que “en la casa siempre hubo una raqueta. Mi marido creía que algún día jugaría tenis y ahí estaba. Le explicó que era una raqueta, le mostraba videos en la tele y todo. Así, al poco tiempo Cristóbal le dijo que tenía ganas de jugar tenis”.

Pero en San Pedro de la Paz no era llegar y practicar aquel deporte. Así, durante todo un verano, la familia lo llevo a entrenar a unas canchas que estaban cerca de la Laguna Grande de la comuna. Y como le gustó tan a Cristóbal, luego siguió jugando en el Stadio Italiano, lugar donde en un principio no querían recibirlo al ser tan pequeño. “Lo probaron, vieron que le pegaba bien a la pelota y le ponía empeño, así que lo dejaron. Tenía recién 6 años. Después jugó por Coronel y en 2015, cuando se hizo la Copa Davis en Talcahuano, Cristóbal participó en un campeonato preparatorio al uso

de las canchas”, contó su madre.

En esa misma arcilla, a los pocos días jugaron Nicolás Jarry, Cristian Garín y Hans Podlipnik, estando acompañado por unos ex tenistas llamados Nicolás Massú y Marcelo Ríos, que algo ganaron durante sus carreras ...

## Puro esfuerzo

Con los años, el sueño de seguir jugando y llegar lejos crece cada vez más en Cristóbal Maldonado. Por lo mismo, desde hace unos años entrena con el experimentado coach, Gonzalo González. “Con él empezó a crecer, ya que tiene la gran rigurosidad de competir en la alta competencia con otros tenistas como Tomás Barrios, por ejemplo”, cuenta su madre.

¿Y Cristóbal? Prácticamente no tiene tiempo libre entre estudios y entrenamiento. Terminando recién de jugar la gran final en dobles de un Nacional de Menores Sub 16 en el Club Manquehue, el estudiante del Almondale San Pedro cuenta que “el colegio me ha ayudado muchísimo, dándome

facilidades. Tengo un gran sueño que es llegar lejos en esto. Es difícil, pero estoy tratando de hacerlo. El esfuerzo es grande y no hay que saltarse etapas. Debo ir compitiendo en torneos en Chile y a futuro en el extranjero, subiendo el nivel. Esto es un aprendizaje muy constante”.

El esfuerzo que realiza para lograr cumplir con todo, es importante. “Cuando no puedo ir al colegio por torneos, me consigo la materia y después me pongo al día. Es duro y requiere un gran esfuerzo. Toda mi familia y el Gobierno Regional han sido claves, ayudándome mucho. Es difícil lo psicológico, pero lo he ido mejorando”, expresó el zurdo.

¿Saca ventaja por esa condición natural? Cristóbal aseguró que “se podría decir que sí, porque a los diestros les complica jugar con los zurdos. Ese tiro es mi gran golpe preferido, además del sacar abierto con slice”. Sobre sus referentes, no tiene dudas y va a la segura. “Nadal, Djokovic, Federer y ahora Alcaraz que la está rom-

piendo. Tabilo es otro, al ser chileno”.

Finalmente, tomando en cuenta el desgaste físico y emocional que significa jugar tenis a corta edad, añadió que “me gusta que mi hijo haga deporte, lo aleja de un montón de cosas. No sólo de la droga y las malas juntas, sino que del computador y el teléfono. En el tenis tiene sus mejores amigos, ya que la vida del tenista es distinta a la del resto, un poco encerrada quizás. Cristóbal llega de clases, se va a entrenar, vuelve de noche, se baña, estudia, come y se va a acostar. Así vive de lunes a viernes, porque sábado y domingo entrena. Cuando va a Santiago se levanta a las 5:30 o 6 de la mañana, porque practica desde las 7 am. hasta las 9 am. De repente los amigos lo bromean porque anda en hoteles, pero eso es lo lindo del viaje, ya que el esfuerzo es tremendo. Es chico y está sólo, sin sus padres, dejándolo todo. Nosotros lo soltamos ya, de a poquito, para que tome sus propias decisiones y crezca. Nos costó, pero el tenis es así. En lo académico, le va súper bien, desde la básica tiene promedio de 6,5 para arriba. No le recuerdo algún rojo. Una de las metas que tiene, además de ser tenista profesional, es en una de esas postular a una beca e irse al extranjero. Ojalá sumar algún punto ATP de aquí a los 18 años”.

## OPINIONES

Twitter @DiarioConcepcion  
contacto@diarioconcepcion.cl





# Programa hípico martes 12 de abril

## Nuevamente 12 carreras



A partir de las 15:15 horas la hípica penquista desarrollará su espectáculo. Reaparecen los caballos de Primera Serie en la 6ª competencia y los productos de 2 años buscarán salir de perdedor en la 3ª carrera. El detalle del programa lo puedes revisar a continuación:



FOTOS: RICARDO LAUBREAU

### CHACAYALINO "DIO EL PRIMER PASO"

El dosañero hijo de Mayakovsky fue el primer ganador generacional y se embolsó \$4.500.000 por salir de perdedor en su debut. Es entrenado por Joan Amaya y Danilo Grisales lució la enseña del stud Los De Chacayal. Entregó el dividendo de \$3.30 y se impuso por 4 largos cronometrando 58,60 para los 1000 metros.

### PRONÓSTICOS:

- 1ª Carrera (8) ELEGUA (1) GASPARIN REVOLTOSO
- 2ª Carrera (4) HUITRAPULLI (5) AHORA ES NUNCA
- 3ª Carrera (1) GOLD REPORT (9) KIT CARSON
- 4ª Carrera (6) EL TRASNOCHE (11) ZOLO
- 5ª Carrera (7) THE REAL FAFA (1) CAMARERO
- 6ª Carrera (4) CRISTAL RAIDER (3) DEKKERS
- 7ª Carrera (8) CUGARAT (1) HUNTER VALLEY
- 8ª Carrera (5) CARO DE VER (10) EL AUDAX
- 9ª Carrera (7) MISTER ATLAS (5) CUMPLEAÑOS FELIZ
- 10ª Carrera (13) CONFUNDIDA (6) VERNAZZA
- 11ª Carrera (3) LA SEPTIMA LUNA (6) THE ENGINEER
- 12ª Carrera (13) ALGO PUEDE OCURRIR (9) EL ROBLE

#### 1ª Carrera [14:45 Hrs.] Premio: "USTED MANDA" CONDICIONAL - 3 años No Ganadores. 1000m.

JOAN AMAYA H.	Deb.	CHC	1	GASPARIN REVOLTOSO (Grassy II)	57	FREDDY INOSTROZA
ALEJANDRO SANDOVAL C.	5º	3º	2	ENARA (Gemologist)	55	PEDRO ORTIZ
PEDRO SANTOS L.	Deb.	CHC	3	LA ALEMANA (Forward March)	55	CRISTIAN A. MUÑOZ
REINALDO BELLO B.	-	Reap.	4	THE LAST DANCE (Constitution)	57	WILSON VARGAS
RAUL VASQUEZ O.	2º	5	5	CALIFORNIA WARRIOR (California Ch...)	57	JANS A. VEGA
ALEJANDRO SANDOVAL C.	5º	6º	6	SAKIN (The Lumber Guy)	55	CRISTIAN A. ROJAS
ARMANDO NAVARRETE B.	3º	5º	7	CONVERSEMO (Cat Scan)	57	N.N.
JULIO ESPINOSA N.	-	-	8	ELEGUA (Mayakovsky)	55	TOMAS SEITH(1)
PEDRO SANTOS L.	Deb.	CHC	9	EL FIR DE TURQUÍA (Forward March)	55	N.N.
ERCIRA ALARCON J.	7º	6º	10	REGALON LITO (Mayakovsky)	57	JANS A. VEGA
ERIK MONTECINOS C.	Deb.	CHC	11	FULERITA (Ecliptic)	55	NICOLAS VENEGAS
CARLOS NORAMBUENA B.	7º	4º	12	BARRABASES (Gemologist)	57	LUIS PEREZ
CARLOS CORDOVA A.	6º	13	13	ANFIELD (Gemologist)	57	CRISTIAN BOBADILLA(1)
ALEJANDRO SANDOVAL C.	3º	4º	14	EFIRA (Ivan Denisovich)	55	IVAN CARCAMO

[JORGE GONZALEZ M.]  
[SANDOVAL C. ALEJANDRO]  
[MASAIVA]  
[VINCENT DARELL]  
[DANILO GRISALES] [PATILLA]  
[SANDOVAL C. ALEJANDRO]  
[EL MADIBA]  
[EL GALLITO]  
[MASAIVA]  
[PETIT FABIAN]  
[ADONIS ABARCA PABLO]  
[LELITA]  
[OLY NANY]  
[SANDOVAL C. ALEJANDRO]

#### 2ª Carrera [15:15 Hrs.] Premio: "USAIN" HANDICAP - Indice 1B - Para caballos de 3 años y más. 1000m.

CARLOS CORDOVA A.	7º	9º	1	FREYHARDT (Caesarion)	56	WILSON VARGAS
ARMANDO NAVARRETE B.	5º	6º	2	PROSECCO WINE (Passion For Gold)	56	N.N.
NELSON NORAMBUENA B.	8º	7º	3	SPECIALITE (Bad Daddy)	56	JOSE ZAPATA
ERCIRA ALARCON J.	3º	8º	4	HUITRAPULLI (Grassy II)	56	JANS A. VEGA
EVARISTO ALARCON J.	8º	8º	5	AHORA ES NUNCA (Fantasmagorico)	56	LUIS ROJAS
JONATHAN AZOCAR G.	11º	6º	6	VINICIUS MONT (Dushyantor)	56	LUIS PEREZ
LUIS MACHULAS G.	-	Reap.	7	ENTRE FUEGOS (Indy Dancer)	56	N.N.
ERIK MONTECINOS C.	10º	7º	8	JOHN WICK (Passion For Gold)	56	NICOLAS VENEGAS
JONATHAN AZOCAR G.	-	Reap.	9	JOLLY JUMPER (Viscount Nelson)	56	IVAN CARCAMO
ERCIRA ALARCON J.	8º	8º	10	GORDO REVOLTOSO (Aragorn II)	56	CRISTIAN A. MUÑOZ
ERCIRA ALARCON J.	5º	7º	11	SEEKING THE GHOST (Seeking The Dia)	56	JAIME A. MIÑO

[NICOLE STEPHANIE]  
[STUARDO S., EDITH]  
[NICOLE]  
[MIGUEL ANGEL]  
[EDGARDO AREVALO]  
[LA HEREDERA]  
[MONIN]  
[LA ESPIGA DE PLATA]  
[DANPOCH]  
[ESPACIO RAYUN]  
[CASTILLO S. HECTOR]

#### 3ª Carrera [15:45 Hrs.] Premio: "UN REGALO" CONDICIONAL - 2 años No Ganadores. 1000m.

RAUL VENEGAS V.	5º	1	GOLD REPORT (Annual Report)	57	NICOLAS VENEGAS	
GERARDO MELO M.	3º	2	PRENUMBROSO (Ivan Denisovich)	57	TOMAS SEITH(1)	
CARLOS NORAMBUENA B.	Deb.	CHC	3	COLLAR DE PERLAS (Competitive Edge)	55	FREDDY INOSTROZA
REINALDO BELLO B.	8º	4	GRAN TOQUI (Gemologist)	57	CRISTIAN A. ROJAS	
VICTOR GALLARDO E.	-	-	5	ARTURITO EL GRANDE (Mayakovsky)	57	CRISTIAN A. MUÑOZ
JOAN AMAYA H.	-	-	6	THE GOLDEN BLACK (Exaggerator)	55	DANILO GRISALES
REINALDO BELLO B.	-	-	7	EL IMPUTADO (Mayakovsky)	57	WILSON VARGAS
EVARISTO ALARCON J.	Deb.	CHC	8	JON RON (Exaggerator)	57	FRANCISCO SOTO
ERCIRA ALARCON J.	-	-	9	KIT CARSON (Van Nistelrooy)	57	LUIS ROJAS

[VIGALU]  
[MELO M., GERARDO]  
[FRANCISCA]  
[KARO LANCER]  
[GUANCO]  
[MAR]  
[DON BENO]  
[CACIQUE]  
[SAN VICENTE]

#### 4ª Carrera [16:15 Hrs.] Premio: "ULTRA ENZO" HANDICAP - Indice 1B - Para caballos de 3 años y más. 1000m.

FRANCISCO SAAVEDRA	6º	6º	1	EMPATIA (Grassy II)	56	LUIS ROJAS
MARIO GALLEGUILLOS C.	7º	2º	2	TATA TORINO (Breathless Storm)	56	PEDRO ORTIZ
LUIS G. SOTO E.	-	Reap.	3	ALFONSO HIJO (Daddy Long Legs)	55	DANILO GRISALES
PEDRO SANTOS L.	9º	10º	4	PIÑA COR (Cardinal Concern)	56	CRISTIAN BOBADILLA
LUIS G. SOTO E.	2º	3º	5	BUTTERBERNS (Viscount Nelson)	56	FRANCISCO SOTO
HUGO P. TORRES C.	-	Reap.	6	EL TRASNOCHE (Lookin At Lucky)	55	TOMAS SEITH
PEDRO SANTOS L.	8º	2º	7	EL DE LOS GOLES (El Farrero)	56	FREDDY INOSTROZA
JOAN AMAYA H.	4º	3º	8	REV DE TUS SUEÑOS (Henrythenavigator)	56	WILSON VARGAS
MARIO GALLEGUILLOS C.	3º	6º	9	SAN MAI (Dangerous Midge)	56	CRISTIAN A. MUÑOZ
RAUL VASQUEZ O.	10º	7º	10	LA DISTINTA (Indy Dancer)	56	CRISTIAN A. ROJAS
ARMANDO NAVARRETE B.	-	Reap.	11	ZOLO (Neko Bay)	56	N.N.

[CHANDIA TORRES]  
[MARIO GALLEGUILLOS C.]  
[LONDON ROCK]  
[MIS POLLITOS]  
[GONZALEZ A. JUAN]  
[FILIPINO]  
[SUEÑOS DE FAMILIA]  
[DOÑA JOSEFA]  
[CAMILA]  
[DOÑA ANA ALICIA]  
[DESAFIO]

#### 5ª Carrera [16:45 Hrs.] Premio: "ULTRA SONIDO" HANDICAP - Indice 1B - Para caballos de 3 años y más. 1300m.

RAUL VENEGAS V.	2º	6º	1	CAMARERO (Mr Speaker)	56	JOSE ZAPATA
REINALDO BELLO B.	8º	5º	2	FRONTHIER (Court Vision)	55	WILSON VARGAS
JONATHAN AZOCAR G.	11º	5º	3	GUERRERO DEL MAR (Hold Me Back)	55	JAIME A. MIÑO
ERIK MONTECINOS C.	3º	2º	4	MILAN (Stevie Wonderboy)	56	NICOLAS VENEGAS
ERCIRA ALARCON J.	-	Reap.	5	BRACA (Strong Mandate)	58	FREDDY INOSTROZA
VICTOR GALLARDO E.	-	Reap.	6	SALE CHE (Not For Sale)	55	LUIS PEREZ
JOAN AMAYA H.	4º	3º	7	THE REAL FAFA (Strong Mandate)	58	CRISTIAN A. MUÑOZ
VICTOR GALLARDO E.	8º	7º	8	DE RESPETO (Court Vision)	55	IVAN CARCAMO
ERCIRA ALARCON J.	3º	3º	9	EL NARINGA (Kitten's Joy)	55	LUIS ROJAS

[MOROCO]  
[FIRULAVS]  
[LA HEREDERA]  
[BELGRANO]  
[LA FLO]  
[LUNITAS MATEO]  
[INFINITO]  
[TREMPE PEUMA]  
[JOSEFA Y XIMENA]

#### 6ª Carrera [17:15 Hrs.] Premio: "PIE GRANDE" 1ª SERIE - Handicap Libre - Para caballos de 3 años y más. 1100m.

CARLOS NORAMBUENA B.	Deb.	CHC	1	LE MONSTER (Caesarion)	56	DANILO GRISALES
FRANCISCO SAAVEDRA	-	Reap.	2	SIT MEMORY (Sitcom)	54	LUIS ROJAS
VICTOR GALLARDO E.	-	Reap.	3	DEKKERS (Mr Speaker)	53	TOMAS SEITH
JOAN AMAYA H.	-	Reap.	4	CRISTAL RAIDER (Morning Raider)	55	FREDDY INOSTROZA
EVARISTO ALARCON J.	Deb.	CHC	5	JUSTO Y PRECISO (Newfoundland)	59	FRANCISCO SOTO

[M.G.]  
[LA HUELLA]  
[TREMPE PEUMA]  
[EL TATA MORO]  
[EL MAGICO CHARLY]

#### 7ª Carrera [17:50 Hrs.] Premio: "ULTIMA OCASION" HANDICAP - Indice 3 al 2 - Para caballos de 3 años y más. 1100m.

RAUL VENEGAS V.	4º	1º	1	HUNTER VALLEY (Newfoundland)	56	N.N.
ERCIRA ALARCON J.	5º	7º	2	MATIUS (Aragorn II)	55	CRISTIAN A. MUÑOZ
PEDRO SANTOS L.	7º	1º	3	PUNTA DEL DIABLO (Mr Speaker)	55	WILSON VARGAS
MARIO GALLEGUILLOS C.	4º	2º	4	COQ D'OR (Boboman)	55	PEDRO ORTIZ
CARLOS NORAMBUENA B.	1º	8º	5	CAMINO FIEL (Sposito)	56	JOSE ZAPATA
RAUL VENEGAS V.	4º	3º	6	REVOLUCIONARIO (Scat Daddy)	55	DANILO GRISALES
EVARISTO ALARCON J.	2º	1º	7	FURAT (Grand Daddy)	56	FRANCISCO SOTO
RAUL VENEGAS V.	1º	2º	8	CUGARAT (California Chrome)	55	NICOLAS VENEGAS
VICTOR GALLARDO E.	1º	4º	9	DASSEL (Grand Daddy)	55	IVAN CARCAMO
CARLOS NORAMBUENA B.	3º	4º	10	POSSY CANDY (Irish Brother)	56	LUIS PEREZ
EVARISTO ALARCON J.	3º	4º	11	NAIN ELEVEN (Monthir)	55	LUIS ROJAS
GERARDO MELO M.	3º	1º	12	BELLO FOREVER (Forever Thing)	56	FREDDY INOSTROZA

[JUAN DE TURQUÍA]  
[ESPACIO RAYUN]  
[MASAIVA]  
[GERENTE CUESCO]  
[RECOL]  
[MOROCO]  
[OCEANO DE FUEGO]  
[CARLOS Y DIANA]  
[MAESTRO HERRERA]  
[NORAMBUENA C. ANIBAL]  
[MARIA H.M.C.]  
[DON MEMO]

#### 8ª Carrera [18:25 Hrs.] Premio: "ULANO" HANDICAP - Indice 7 al 4 - Para caballos de 3 años y más. 1100m.

MARIO GALLEGUILLOS C.	2º	1º	1	DALMATINO (Boboman)	56	LUIS PEREZ
JULIO ESPINOSA N.	1º	4º	2	BALIRO (Indy Dancer)	55	TOMAS SEITH
MARIO GALLEGUILLOS C.	5º	1º	3	FLOR DE LA PASION (Distorted Economy)	55	FRANCISCO SOTO
LUIS MACHULAS G.	-	Reap.	4	ROBBEN (Indy Dancer)	56	N.N.
JONATHAN AZOCAR G.	5º	3º	5	CARO DE VER (Competitive Edge)	58	N.N.
RAUL VASQUEZ O.	6º	5º	6	VICTORY CHROME (California Chrome)	55	CRISTIAN A. ROJAS

[GERENTE CUESCO]  
[LO ESPINOZA]  
[CARLOS Y DIANA]  
[PIA MARIA]  
[RAPALA]  
[PINTO]



JOAN AMAYA H.	1º	2º	7	GASTON GATOSO (Buzzword)	58	DANILO GRISALES
CARLOS NORAMBUENA B.	1º	9º	8	ANTI (Caesarion)	55	JOSE ZAPATA
JONATHAN AZOCAR G.	1º	9º	9	BACKHAND (Seville II)	55	IVAN CARCAMO
RAUL VENEGAS V.	1º	6º	10	EL AUDAX (Boboman)	56	NICOLAS VENEGAS

[SUEÑOS DE FAMILIA]  
[DESPACHERA]  
[DANPOCH]  
[KAVELYN]

#### 9ª Carrera [19:00 Hrs.] Premio: "URDEMALES" HANDICAP - Indice 22 al 8 - Para caballos de 3 años y más. 1100m.

GERARDO MELO M.	1º	3º	1	DON PACHALO (Mayakovsky)	61	TOMAS SEITH
MARIO GALLEGUILLOS C.	1º	4º	2	SOCIO QUERIDO (Gemologist)	55	CRISTIAN A. MUÑOZ
ERCIRA ALARCON J.	Rodó	6º	3	INDIO ATREVIDO (Tumblebrutus)	54	JANS A. VEGA
LUIS G. SOTO E.	6º	1º	4	TRAVELER TRAINER (Hold Me Back)	59	FREDDY INOSTROZA
CARLOS NORAMBUENA B.	Deb.	CHC	5	CUMPLEAÑOS FELIZ (Feliz De La Vida)	63	DANILO GRISALES
EVARISTO ALARCON J.	2º	1º	6	LIBIAMO LIBIAMO (E Dubai)	54	CRISTIAN A. ROJAS
ERIK MONTECINOS C.	1º	1º	7	MISTER ATLAS (Stay Thirsty)	62	N.N.
CARLOS NORAMBUENA B.	7º	6º	8	HUACARNECO (Mayakovsky)	56	LUIS PEREZ
EVARISTO ALARCON J.	1º	4º	9	MONTALCINO ROYALE (Scat Royal)	56	FRANCISCO SOTO
ERCIRA ALARCON J.	9º	7º	10	LITTLE RICHARD (Competitive Edge)	60	LUIS ROJAS

[DON MEMO]  
[GERENTE CUESCO]  
[MALTA]  
[PAPI ZULO]  
[LONDON ROCK]  
[DESPACHERA]  
[MARIA K.M.C.]  
[GUANCO]  
[EL MAGICO CHARLY]  
[SI TOMAN BOYS]

#### 10ª Carrera [19:35 Hrs.] Premio: "UNDERLAKE" HANDICAP - Indice 1B - Para caballos de 3 años y más. 1000m.

LUIS G. SOTO E.	7º	5º	1	GARUA FINA (Mastercraftsman)	56	DANILO GRISALES
FRANCISCO SAAVEDRA	7º	5º	2	REINA DE LAMPA (Irish Brother)	56	TOMAS SEITH
VICTOR GALLARDO E.	8º	5º	3	TERMINO FELIZ (Feliz De La Vida)	56	LUIS PEREZ
VICTOR GALLARDO E.	11º	5º	4	LAURIADO (Lookin At Lucky)	56	LUIS ROJAS
ERCIRA ALARCON J.	6º	3º	5	EL LELO (Mayakovsky)	56	WILSON VARGAS
CARLOS NORAMBUENA B.	5º	5º	6	VERNAZZA (Court Vision)	56	FREDDY INOSTROZA
ERIK MONTECINOS C.	4º	5º	7	FAMPETA (Awesome Patriot)	56	CRISTIAN BOBADILLA
CARLOS CORDOVA A.	3º	3º	8	NEGRA GUERRERA (Gstaad II)	56	IVAN CARCAMO
VICTOR GALLARDO E.	-	Reap.	9	QUICK TRIP (Seeking The Dia)	56	NICOLAS VENEGAS
LUIS G. SOTO E.	4º	5º	10	GRAN LLAE (Ramaje)	56	FRANCISCO SOTO
ERCIRA ALARCON J.	6º	4º	11	TE DE TAPIT (Fast Company)	56	JOSE ZAPATA
JORGE A. LEON E.	8º	3º	12	DONA CHILEAN (Don Cavallo)	56	PEDRO ORTIZ
ERCIRA ALARCON J.	3º	3º	13	CONFUNDIDA (Lookin At Lucky)	56	JANS A. VEGA

[LAKE]  
[LA HUELLA]  
[MIA ROSA]  
[GINO]  
[SAN VICENTE]  
[MATIAS LEON]  
[DOÑA MA]  
[CARVATERO]  
[EL WILLY]  
[MAYFER Y TATA PATO]  
[CALUFO]  
[PRIMO HERMANO]  
[ARAUJO Y ULLOA]

#### 11ª Carrera [20:10 Hrs.] Premio: "UVUVUI" HANDICAP - Indice 1B - Para caballos de 3 años y más. 1000m.

CARLOS NORAMBUENA B.	3º	5º	1	EL ROQUE (Rock Of Gibraltar)	56	FREDDY INOSTROZA
RAUL VENEGAS V.	5º	ntd	2	FIERY TORPEDO (Longboarder)	55	JOSE ZAPATA
JOAN AMAYA H.	4º	3º	3	LA SEPTIMA LUNA (Awesome Patriot)	55	LUIS ROJAS
RAUL VENEGAS V.	2º	2º	4	IL MARCHESE (Grassy II)	56	NICOLAS VENEGAS
ERIK MONTECINOS C.	4º	2º	5	AGUA YIL (Star Dabbler)	56	CRISTIAN A. ROJAS
JOAN AMAYA H.	2º	5º	6	THE ENGINEER (Mayakovsky)	55	DANILO GRISALES
MARIO GALLEGUILLOS C.	4º	4º	7	CALIFORNIA THUNDER (California Ch...)	56	LUIS PEREZ
ARMANDO NAVARRETE B.	3º	7º	8	RUTA DEL SUR (Seville II)	56	N.N.
GERARDO MELO M.	1º	6º	9	SOY PENQUISTA (Mr Speaker)	56	TOMAS SEITH
ERCIRA ALARCON J.	4º	7º	10	GATUSSO (Manipulator)	56	JANS A. VEGA
CARLOS CORDOVA A.	7º	4º	11	GACELA PRECIOSA (Omeyad)	55	IVAN CARCAMO

[KECOL]  
[G URZUA]  
[COMO LO QUERÍ]  
[CERROJO]  
[CARIOCA]  
[EL TATA MORO]  
[GERENTE CUESCO]  
[EL TANTO]  
[GUILLERMON]  
[EL CAMPEON DEL SUR]  
[GUSTAVO E IVANA]

#### 12ª Carrera [20:45 Hrs.] Premio: "ULI ULI" HANDICAP - Indice 1 - Para caballos de 3 años y más. 1000m.

JOAN AMAYA H.	Deb.	CHC	1	CURIOSITA (Gemologist)	56	CRISTIAN A. MUÑOZ
RAUL VASQUEZ O.	3º	1º	2	EXCLUSIVE RAIDER (California Chrome)	56	FREDDY INOSTROZA
VICTOR GALLARDO E.	6º	11º	3	LE CHAMPAGNE (Gemologist)	56	CRISTIAN BOBADILLA
REINALDO BELLO B.	-	Reap.	4	EL PELUSA SANCHEZ (Mondrian)	56	WILSON VARGAS
LUIS G. SOTO E.	10º	6º	5	CARLONCO (Seeking The Dia)	56	FRANCISCO SOTO
NELSON NORAMBUENA B.	5º	3º	6	SEÑOR CANALES (Forward March)	56	TOMAS SEITH
CARLOS NORAMBUENA B.	-	Reap.	7	CON EUROS (Entre Juanes)	56	LUIS PEREZ
CARLOS NORAMBUENA B.	Deb.	CHC	8	EL PIPA (Gstaad II)	56	JOSE ZAPATA
VICTOR GALLARDO E.	Deb.	CHC	9	EL ROBLE (Irish Brother)	56	NICOLAS VENEGAS
ERCIRA ALARCON J.	2º	5º	10	DON'T CRY BE HAPPY (Seeking The Dia)	56	JANS A. VEGA
ERCIRA ALARCON J.	Deb.	CHC				

# Entretención & Servicios

Santoral: Estanislao

EL TIEMPO

HOY **6/18**

MARTES 7/19    MIÉRCOLES 7/19    JUEVES 8/20

LOS ÁNGELES 4/19

RANCAGUA 5/25

TALCA 3/24

SANTIAGO 6/25

CHILLÁN 4/22

ANGOL 6/17

TEMUCO 4/16

P. MONTT 9/13

### RADIACIÓN UV

RIESGO	TIME*	ÍNDICE
EXTREMO	10	11 o más
MUY ALTO	25	8 A 10
ALTO	30	6 A 7
MODERADO	45	3 A 5
BAJO	60 o más	0 A 2

\*Tiempo Máximo recomendado de exposición (minutos).

### PUZZLE

VERDUGO    DIOS DE LA GUERRA    CROMO    PIEDRA NEGRA DEL ISLAM    OBISPADO HIELO GERMANO    200

ERRANTE    CERIO    TRAS-QUILABA    ARTE LATINO    REJA    AZOE    MANANTIAL YUCATECO

ESTADO DE EEUU    CONOCE VISTOSO    CHA TALADRA    DIOS SOL SAZONADOS    HIJO DE NOE AZUFRE    HOTEL DE PASO

ORTO    ILESO ARA    HIJO DE ARAN NEUTRO

RASPAR    RODETE PELARA

TEMPRANO    CASI ARIO TRAS CU    CUBA GRANDE LA ULTIMA

DILACION    Y EN MARSELLA    CASI CAPA DEUTERIO    RADIO UNO GRINGO    ENCENDIDO

NIÑO EN MIAMI    CASI NADO TALIO

CUATRO    SITIAL BORO

COMBASEN

M I L L A J O V  
P R I A M O O  
A M E N S A V  
C A B A L A I  
A I R A F E C  
A C O N T E C E R I A H  
O N D I N A S C T C  
U N I A T O O A E N  
T O R T A A P S I D E  
A N A R E R I  
C E L I O T  
A T E N T A S O  
C O N T A R T T  
S D E L C U A R

### TELÉFONOS

Ambulancias:	131
Bomberos:	132
Carabineros:	133
Investigaciones:	134
Fono Drogas:	135
Inf. Carabineros:	139
Fono Familia:	149
Inf. Toxicológica:	2- 635 3800
V. Intrafamiliar:	800 220040
Delitos Sexuales:	565 74 25
Defensa Civil:	697 16 70
Fono VTR:	600 800 9000
Fono Essbío:	600 33 11000
Fono CGE:	600 -777 7777

### FARMACIAS DE TURNO

<b>CONCEPCIÓN</b>	Ahumada
Cruz Verde	• Av. Juan Bosco 501 (Atención durante las 24 horas)
• Anibal Pinto 510	
<b>SAN PEDRO</b>	
Ahumada	
• Michimalonco 1120 (Atención durante las 24 horas)	
<b>CHIGUAYANTE</b>	
Cruz Verde	
• Manuel Rodríguez 925	
<b>TALCAHUANO</b>	
Redfarma	
• Colón 200, local 6	

### SUDOKUS

#### FÁCIL

		3	7			1		
6	1	4		8				7
	5	7	3				2	4
	4	8		3		6		2
3		9	8	5				
5		1		4		9	3	8
4	3	5	9	7	8	2		6
8		2		1	5	7		3
1				2	3			9

#### MEDIO

9	7	3	8		2			5
		1				7		
	2					6		3
1		8		2			3	
		6	7	4		5		1
5								6
3	8		9		5	1	6	
		5			8			
								2

#### EXPERTO

	1		7		5			6
2			1					
	7	3					1	
		2		4				
	9				2			4
7			3					
1							3	2
			9				8	
5	6	9		8				1