

Isla Mocha busca independizarse del Estado de Chile

Una agrupación de la zona ingresó una iniciativa popular de norma para concretar escisión con el país. Actores políticos de la región consideran que es un llamado de auxilio ante el olvido del Estado para la zona.

POLÍTICA PÁG.4



Ad portas de su bicentenario, Liceo Enrique Molina confirma que será plurigenérico

Su rector, Julio González, explicó que uno de los desafíos es seguir aumentando la matrícula. Y para ello cuenta con aliados: el Instituto Nacional, la Universidad de Concepción y la Universidad de Chile.

CIUDAD PÁGS.5-6

Diario Concepción

Lunes 31 de enero de 2022, Región del Biobío, N°4978, año XIV

GENTE LIGADA AL RUBRO INMOBILIARIO ENTREGA SUS CONSEJOS

Los riesgos que existen al comprar viviendas en verde

Incumplimiento en plazos de entrega es uno de los factores a tener en cuenta.

Con la pandemia la inflación se disparó y con ello el costo de los créditos hipotecarios tras las con-

tinuas e históricas alzas de tasas de interés por parte del Banco Central.

En ese escenario, comprar viviendas en verde lleva asociados algunos riesgos. Gente ligada al rubro inmobiliario advierten sobre incumplimiento de plazos de entrega y cambios de condiciones comerciales del compra-

do o la constructora. Lo bueno, en general hay seguros asociados.

ECONOMÍA&NEGOCIOS PÁG.7

El ajedrez escolar no se ha detenido durante la pandemia

Por su naturaleza se puede practicar bien de forma online, aunque igual se valoró volver a la presencialidad.

DEPORTES PÁGS.12-13

FOTO: FIBA.BASKETBALL



El balance de Basket UdeC tras su paso por Argentina

DEPORTES PÁG.9

Deporte al límite: cuando se lleva la exigencia física y mental al extremo

Jugar en altura, con exceso de calor o frío o con alta humedad. En algunos casos es para sacar ventajas, en otros son las reglas del juego para todos. ¿Cómo prepararse? ¿Deberían evitarse estos escenarios? ¿Qué tan riesgoso puede ser? Voces de diferentes deportes y del mundo médico responden las interrogantes.

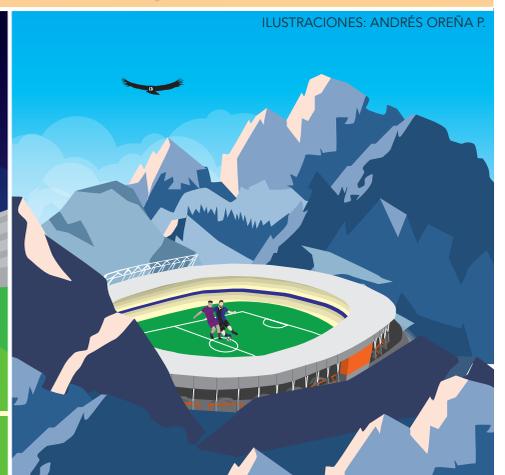
DEPORTES PÁGS.10-11

45°

Puede ser la sensación térmica en el Abierto de Australia.

3.577

Metros de altura tiene La Paz, donde Chile jugará mañana ante Bolivia.



ILUSTRACIONES: ANDRÉS OREÑA P.

EDITORIAL: LA PROTECCIÓN DE LOS HUMEDALES



#FUE TENDENCIA

Este martes 1 de febrero expira el plazo para apoyar iniciativas populares de norma. Las que lleguen a 15 mil firmas tendrán la oportunidad de ser discutidas en la Convención Constitucional. Al cierre de esta edición, casi dos millones de personas dieron su respaldo a distintas ideas, mientras que 47 de estas mociones ya habían cumplido con el mínimo de patrocinios requeridos.

Marcela Cubillos Sigall
@mccubillosigall

Con 15 mil firmas ingresa a la Convención, como iniciativa popular de norma, un Congreso bicameral. Sociedad civil activa defendiendo sus ideas.

Marisela Santibáñez
@mariseka

Para lograr #ReconocerValoriaryRemunerar el trabajo doméstico y de cuidados en Chile, te invitamos a firmar esta Iniciativa de norma para que sea discutida e incluida en nuestra constitución! firma por nuestros derechos.

Pedro Cisterna Gaete
@Pedrocig

Una iniciativa popular para que los cambiadores de guagua dejen de estar sólo en baños de mujeres.

Carolina Vilches
@CaroVilchesF

Hoy junto a un grupo de compañeras Convencionales Constituyentes y el apoyo de organizaciones sociales presentamos la norma que reconoce la energía como Derecho Fundamental y crea el estatuto de energía.

Janis Meneses
@JanisMeneses_D6

La semana nos deja la aprobación en general de normas transformadoras, si esta es la tónica, vamos por buen camino. Es de esperar que se escandalicen quienes ven afectados sus privilegios. Lo inaceptable a esta altura, es que ellos sigan monopolizando la opinión pública.

ENFOQUE

¿Dónde nos llevará el nuevo telescopio espacial James Webb?



ANTONIO MONTERO-DORTA, ASTROFÍSICO
 Profesor Depto. de Física USM

La atmósfera es un elemento fundamental para la existencia de vida en la Tierra. Por un lado, dispersa completamente los fotones más energéticos provenientes del Sol y de otras fuentes cósmicas (desde el ultravioleta hasta los rayos gamma), cuyo efecto sería devastador para la habitabilidad del planeta. Por otro lado, actúa como un invernadero, impidiendo que escape parte de la radiación que es reflejada por la superficie terrestre elevando así la temperatura del planeta hasta un nivel habitable. La función protectora de la atmósfera tiene, sin embargo, una

contrapartida negativa para astronautas y astrofísicos. Como si de un filtro se tratara, la atmósfera reduce y limita la resolución de las observaciones que podemos realizar desde la Tierra en todos los rangos del espectro electromagnético.

Pese a que existen técnicas para paliar el efecto de la atmósfera, la mejor manera de aumentar nuestra capacidad de observación es... salir de ella. En 1990, la NASA ponía en órbita el primer telescopio ultravioleta/óptico/infrarrojo espacial, el Hubble Space Telescope (HST), un reflector con espejo primario de 2.4 m de diámetro

que revolucionaría la astrofísica y nuestra visión del Universo.

Además de proporcionar algunas de las imágenes más bellas del cosmos, el HST, con su gran diámetro y una resolución sólo limitada por su óptica, ha propiciado descubrimientos asombrosos en campos como la evolución de galaxias, las lentes gravitacionales, la cosmología o el estudio de los agujeros negros, entre otros. Ha dejado también una de las imágenes astronómicas más icónicas de la historia: el Campo Ultra-Profundo del Hubble, una "fotografía" que muestra más de 10000 galaxias a diferentes distancias. ¡Algunas de estas galaxias están tan lejos que habría que recorrer un 70% del tamaño total del Universo para llegar hasta ellas!

Tras más de 30 años de servicio, el HST fue "reemplazado" hace algunas semanas por el James Webb Space Telescope (JWST), que fue lanzado desde la Guayana Francesa el 24 de diciembre. El JWST tiene un espejo primario segmentado de 6.5 metros de diámetro (¡más del doble que el del HST!) y una asombrosa temperatura de operación de unos -225 C. Se ha estimado que el nuevo telescopio espacial tendrá una po-

tencia de observación 100 veces mayor que su predecesor. Como ocurriera hace tres décadas con el HST, los secretos que podrán ser revelados gracias a este avance tecnológico se antojan casi ilimitados.

El mayor tamaño y resolución de un telescopio nos permiten, esencialmente, observar más lejos (más profundo) y con mayor nitidez el Universo. La palabra observar adquiere en astrofísica un significado amplio. Significa medir la luz, transmisora de información que nos permite determinar las propiedades fundamentales de los objetos celestes. Como esta información, debido al carácter finito de la velocidad de la luz, demora un tiempo en llegar hasta nosotros, observar más lejos significa mirar atrás en el tiempo. La potencia y resolución del JWST nos permitirán, por primera vez, medir la luz emitida por las primeras galaxias, unos cientos de millones de años después del Big Bang (es decir, ¡unos 13500 millones de años atrás!). El JWST, sucesor del exitoso HST, nos hará espectadores de excepción en uno de los procesos más importantes de la historia del Universo: el nacimiento de las primeras galaxias.

Hoy un tema muy sensible, bien recibido por trabajadores y no por empresarios, y que curiosamente resulta que podría no ser necesariamente el mejor proyecto presentado (a menos que se mejore) y tal vez haberse desechado un real proyecto de indemnizaciones que si beneficiaba a los trabajadores y que no era tan dañino para los empresarios, fue aquel proyecto que propuso el ejecutivo el año 2019 respecto a la materia.

Entender el efecto de las indemnizaciones significa considerar muchas variables, porque las situaciones de cada trabajador y empresa son muy diversos, pero una primera aproximación es que hoy los trabajadores son más inquietos en la búsqueda de oportunidades laborales y estancarse en un trabajo por la indemnización de años de servicio no es un tema interesante; respecto de aquellos con más de 11 años de trabajo a un empleador, y seguir ahí, es muy interesante aumentar el límite de 11 años, pero muy dañino para las

empresas que en sus flujos tienen internalizado el máximo legal, distinto es si la regla aplica desde que es ley, porque una ley que compense a quienes llevan muchos años trabajando es una ley que entra a afectar de lleno el bolsillo de Pymes y grandes empresas o finalmente el empleador tendrá que hacer un gallito con su trabajador para que este se vaya solito, la consecuencia es la exposición a riesgos de tipo laboral por no estar trabajando a gusto y sólo hacerlo a la espera de ser despedido y recibir la muy bien ponderada indemnización por años de servicios.

En cambio, si fuera a todo evento y al 50%, como era el antiguo proyecto, por cada 2 años de trabajo tendría derecho a un sueldo completo, e independiente del tiempo trabajado recibirá una indemnización y si lleva trabajando muchos años y se quiere ir, se irá recibiendo la indemnización cuando él o la empresa quieran y no se estará de brazos cruzados porque no hay posibilidad de que lo despidan

Indemnización por años de servicio


CRISTIAN MALDONADO

Doctorado en Administración, Magister en Finanzas, Magister en Planificación y Gestión Tributaria. Master en Negocios, Magister en Ciencias Económicas y Administrativas.

y se tiene que ir sin nada.

Frente a lo anterior, la pregunta que surge es si al legislar están pensando en los trabajadores y/o en las empresas, porque el actual proyecto beneficia al trabajador que lleva más de 11 años y no a los nuevos trabajadores, pero daña a los flujos de la empresa, y con el antiguo proyecto se podría decir que es el mejor de los mundos en el empate entre trabajador y

empresa, quienes no se tienen que mirar las caras para discutir la indemnización, frente a eso yo me inclino por la antigua propuesta, porque si le agregamos proyectos de gratificaciones, eliminación de exenciones, sueldo mínimo, etc. algo ocurrirá con los trabajadores y empresas, por eso invito a quien presenta los proyectos a consultar y buscar lo mejor para todos.

Las palabras vuelan, lo escrito permanece

EDITORIAL

Este miércoles se conmemora el Día Mundial de los Humedales. Una fecha que se estableció en 1997, y se eligió ese día por la Convención sobre los Humedales de Importancia Internacional, que se celebró el 2 de febrero de 1971 en Ramsar, Irán.

Los humedales se definen como extensiones de tierra, que tienen la particularidad de estar inundadas de forma permanente. En esta categoría están los pantanos, turberas, marismas, arrecifes de coral, manglares, los lagos o los ríos. Son ecosistemas híbridos que pueden ser de agua dulce o salada y también se encuentran los llamados humedales artificiales, entre los que están los embalses, las salinas o los estanques.

Su importancia es fundamental para la vida en todo el planeta. Son ecosistemas donde viven un gran número de especies animales y vegetales, y que se encargan de regular el ciclo del agua y el clima. Además, aportan al hombre recursos indispensables para disfrutar de una mejor calidad de vida.

En Chile, en 2018 se presentó el “Plan Nacional de Protección de Humedales 2018-2022”, impulsado por el Ministerio de Medio Ambiente. En dicho documento, se establece que las variadas condiciones climáticas y geológicas del país permiten la existencia de más de 20 tipos de humedales. Y de acuerdo a estimaciones de ese entonces, en Chile comprenden una superficie aproxima-

La protección de los humedales



Si bien el compromiso de las autoridades es clave, lo cierto es que también es fundamental que la ciudadanía tenga consciencia de la relevancia de estos espacios y la importancia de su cuidado.

da de 4,5 millones de hectáreas, lo que representa cerca del 5,9% del territorio nacional. Además, las mayores extensiones de humedales se encuentran emplazadas en las regiones de Magallanes, Aysén y Los Lagos, siendo la Región de Magallanes la que concentra cerca del 80% de la superficie de humedales chilenos.

En la Región, abarcan 54.333 hectáreas, siendo la sexta zona con mayor cantidad del país. Como parte de este plan de protección nacional, en una primera etapa se busca priorizar 40 humedales, de los cuales 10 pertenecen a Biobío: Los Batros, Desembocadura Río Carampanque, Boca Maule, Humedal Vasco da Gama, Tubul –Raque, Desembocadura Río Biobío, Taucu, Laguna Santa Elena y sistema lacustre asociado, Vegas de Itata y Lagunas y humedales de la Provincia de Arauco.

Si bien el compromiso de las autoridades es clave, lo cierto es que también es fundamental que la ciudadanía tenga consciencia de la relevancia de estos espacios y la importancia de su cuidado.

CARTAS

“Pretemporada” de Boric

Señora Directora:

En jerga futbolística, las reuniones que sostenga el presidente (electo) Boric con sus ministros y otros funcionarios que designó para su próximo gobierno, antes de asumir el 11 de marzo, forman parte de la llamada “pretemporada”, la misma que hacen los equipos de fútbol...

El ideal en esta etapa, después de realizar los test “físicos político partidistas”, es que el equipo tenga algunos amistosos, para que el DT Boric, vaya buscando la estrategia a seguir, defensiva, al ataque, etcétera, tal vez reaparecerán algunas molestias “lumbares” o de “ligamentos cruzados” para los que hace un tiempo que no “jugaban”, y a los “iniciados en las grandes ligas de gobierno”, el típico pánico escénico, por eso son vitales los “amistosos”, tal vez una “refriega amistosa” con el actual gabinete del presidente Piñera sería un buen apunte, uno a uno, cartera por cartera...

En el fútbol, cuando las cosas no resultan, el DT, saca la frase... “Los jugadores no los escogí yo, lo hicieron los dirigentes”, para liberar sus

culpas por los malos resultados, pero en este caso, el DT Boric en persona junto a un selecto grupo de asesores eligió uno a uno, sus próximos dirigidos, los examinó profundamente para evitar “sorpresas”, de esas que no se le escapan a la “prensa investigativa”.

Aunque el momento de la verdad para su equipo, será el 11 de marzo próximo, de seguro, su sueño cumplido, dirigir en las grandes ligas, clasificar a todas las copas que se disputen, y “en la medida de lo posible”, no tener lesionados con las “refriegas políticas típicas” y lo obliguen a ser cambios, al menos, tiene una numerosa banca, y que crece a medida que se “amiga más y más”, con la vieja “Familia Política & Asociados” de siempre, “Concertación”, “Nueva Mayoría”, por lo que ante alguna necesidad, tiene donde echar mano, y pensar que hace ya algunos años, el hoy presidente (electo) Boric, nuestro DT, junto a su ayudante Jackson, desde las calles, a los mismos antes mencionado, los habían “mandado” a todos, sin anestesia, a colgar los botines..., y no es chiste..., pero así son las cosas del fútbol...

Luis Enrique Soler Milla

Impuestos regionales

Señora Directora:

La descentralización siempre ha sido un tema de discusión relevante, y durante el año 2021, ha tenido una significancia especial a raíz de lo planteado por diversos constituyentes en el ámbito del trabajo de la Convención Constitucional, donde se habla de una descentralización en favor del desarrollo y autonomía de las regiones del país.

Chile nunca ha sido un país descentralizado, se han buscado diversas alternativas para fomentar aquello, pero hasta el día de hoy no se ha logrado. Y si bien, esto es un anhelo legítimo de cada región de nuestro país, primero deberíamos plantearnos que es lo que necesitamos para que esta iniciativa sea viable.

Si se avanza en establecer las condiciones de administración y gestión, junto con la entrega de certezas jurídicas para fomentar la inversión en el desarrollo regional, podemos avanzar en un régimen de regionalización de los tributos.

Viviana Puentes



Envíe sus cartas, con una extensión máxima de 1.400 caracteres, con espacios vía email a:

- ◆ contacto@diarioconcepcion.cl
- ◆ Cochrane 1102, Concepción

La correspondencia debe consignar claramente la identidad del remitente y su número de teléfono.

Hacemos presente que el diario no puede constatar fehacientemente la identidad del autor de la correspondencia y reproduce la indicada por éste, deslindando ulterior responsabilidad.

La Dirección se reserva el derecho de seleccionar, extraer, resumir y titular las cartas recibidas, sin explicación alguna y evitando cualquier discusión con el remitente.

Política



#NosCuidamos

Margarita Letelier, convencional Distrito 19

“Yo estoy feliz de estar vacunada porque eso me entrega una seguridad, todos sabemos la importancia de la inmunidad y la importancia de las vacunas para salvarnos de estos y de no contagiarnos, que es lo más importante, ojalá todos nos vacunemos”.

15

mil patrocinios

necesita reunir antes del 1 de febrero para que sea analizado por el pleno.

Programa de apoyo

Desde el Gore indicaron que existe un programa de apoyo para las islas de la Región.

Marcelo Castro Bustamante
marcelo.castro@diarioconcepcion.cl

Las iniciativas populares de norma es el mecanismo que estipuló la Convención Constitucional para que la ciudadanía pueda participar en la construcción de la norma.

Mediante ella han ingresado una serie de normativas para que puedan ser incluidas en la nueva carta magna y una de las que ha llamado la atención apunta a la que surgió desde la Isla Mocha.

Se trata de aquella que pide la “Independencia total de Isla Mocha respecto del Estado chileno”.

De acuerdo al resumen disponible, “El desinterés de las autoridades políticas nacionales y regionales por enfrentar los problemas que aquejan a la población de la Isla Mocha, no hacen más que reafirmar nuestro compromiso con la agenda fijada con la Asamblea Nacional Mochana para la construcción de una verdadera y definitiva autonomía”.

En base a esto, piden que “iniciemos el proceso de Independencia en forma democrática, con base ciudadana, transversal, participativa y vinculante”.

La iniciativa fue presentada por el Comité Pro-Independencia de Isla Mocha - Asamblea Nacional Mochana

Grito de auxilio

El ingreso de esta normativa generó sorpresa en la ínsula, puesto que era desconocida por parte de los habitantes.

La presidenta de la Junta de Vecinos de la ínsula, Lili Vera cuestionó los filtros que tiene la instancia para este tipo de iniciativas, puesto que ellos desconocen al autor. “Cómo es posible que cualquier persona y en nombre de los habitantes de la isla pueda presentar eso”, acusó.

A la vez que, Carlos Garrido, empresario turístico de la zona, aseveró que “acá tenemos reticencia de embarcarnos en una idea de independencia de la Isla cuando no tene-



FOTO: ARCHIVO / JOSÉ LENIZ G.

LOS VECINOS de Isla Mocha no saben quien es el autor de la iniciativa.

DEBE ALCANZAR LOS PATROCINIOS

Isla Mocha aboga por independizarse del Estado de Chile

Una agrupación de la zona ingresó una iniciativa popular de norma para concretar escisión con el país. Actores políticos de la región consideran que es un llamado de auxilio ante el olvido del Estado para la zona.

mos, en estos momentos, las competencias como para hacer algo exitoso y favorezca a la isla tras este abandono”.

Garrido, eso sí, valora que en la zona se logran suplir necesidades básicas como una posta, escuela, proyectos de reparación de cami-

nos, entre otros.

En tanto, el alcalde de Lebu, comuna a la que pertenece la ínsula, tildó esto como un acto de rebeldía. “Esto visibiliza los problemas estructurales que ha tenido Isla Mocha por siempre y que el Estado no ha logrado mejorar, hablamos de

problemas de conectividad internos, conectividad externos con el continente y una inversión pública que es muy menor a lo que se requiere. Esto es un grito de atención y una acción de rebeldía que no busca la independencia, sino que una mayor atención del Estado”, opinó.

Trabajo en la isla

Desde el Gobierno Regional, aseguran que existe un plan a favor de las islas de la Región para mejorar su calidad de vida.

“Estamos haciendo un programa especial para destinar recursos para las islas y así mejorar la calidad de vida de esas personas. Hay varios convenios de programación que contienen medidas para las islas y he pedido que establezcamos un plan de trabajo para mejorar la calidad de vida en las islas”, adelantó el gobernador Rodrigo Díaz.

Quien fue su antecesor, el delegado presidencial Patricio Kuhn, tuvo menos autocrítica y emplazó al nuevo gobierno a subsanar la problemática. “Esa una iniciativa que debe ser analizada en el marco de la Convención y ellos deberán analizarla en su mérito. Yo no tengo conocimiento de que exista un abandono y se ha hecho muchas cosas, además de transporte y conectividad. Acá se ha trabajado en varios aspectos y esperamos que el próximo gobierno se haga cargo de los pendientes que hay y vivir aislado es una condición más difícil”.

OPINIONES

Twitter @DiarioConcepcion
contacto@diarioconcepcion.cl

Ciudad



#NosCuidamos

Marisol Espinoza, trabajadora social

FOTO: FACEBOOK LICEO ENRIQUE MOLINA GARMENDIA

“Las vacunas evitan que uno desarrolle la enfermedad de forma grave. Seamos conscientes y pensemos en colectivo. El avance de la variante Ómicron suma cada vez nuevos contagiados. Si no se ha vacunado o tienen incompleto su esquema vaya y hágalo por su bien y por los demás”.



Felipe Placencia Soto
felipe.placencia@diarioconcepcion.cl

El Liceo Enrique Molina Garmendía se encamina a cumplir su bicentenario el próximo año. Los últimos años no han sido fáciles. Bastantes piedras en el camino, por lo que hoy los esfuerzos de la plana directiva, sus profesores, apoderados y alumnos de volver a ser el farol del sur de Chile son claves.

Así lo destacó el rector Julio González Leiva, quien confirmó que el establecimiento pasará de ser sólo para hombres en uno plurigenérico, tal como lo hizo el Instituto Nacional, quien los apoya en esta decisión.

Ambos comparten ser los más antiguos de Chile, por lo que transitar en nuevos desafíos actuales, son también parte de la nueva historia que se escribirá con este nuevo desafío.

“Para esto contamos igualmente con el apoyo del Servicio Local de Andalién Sur. La idea es para el bicentenario en el 2023 izar el pabellón patrio no sólo con un hombre”, explicó la autoridad académica.

Su rector, Julio González, explicó que uno de los desafíos es seguir aumentando la matrícula. Y hay aliados: el Instituto Nacional, la Universidad de Concepción y la Universidad de Chile.

Es por ello que hay un cronograma para concretar este cambio. “La idea es hacer las adaptaciones, por ejemplo, para los baños de mujeres,

AD PORTAS DE CUMPLIRSE SU BICENTENARIO

Liceo Enrique Molina confirma que será plurigenérico

pedir las autorizaciones que correspondan. Este salto será un golpe a la cátedra”, enfatizó González. Los objetivos detrás de esta deci-

sión consultada entre todos los integrantes de la comunidad, recalcó el rector, son aumentar la matrícula y aportar de manera cultural a la

realidad país.

El impulso

Cabe recordar que en el cambio de milenio el Enrique Molina Garmendía tenía una matrícula que superaba los 2.000 alumnos. Hoy bordean los 300. “Hemos tenido un incremento en el último tiempo, pasamos de 260 y 280 a este número que menciono”, subrayó González.

El deterioro de su infraestructura fue algo lamentado y hoy se ha enmendado, pero quedan algunas metas, como recuperar la totalidad de sus gimnasios.

“Hemos logrado tener estabilidad, hemos fortalecido también la infraestructura del establecimiento, colocar el foco ahí. Tenemos salas con muy buen estándar para los estudiantes y profesores. Tenemos equipadas con estufas eléctricas, con techo acústico, con evacuación”, resaltó el rector.

Por otro lado, los paneles solares, instalados gracias al trabajo con el Ministerio de Energía, han sido un

Ciudad

acierto.

“Hay un sistema de medición de CO2 que nos permite asegurar de mejor manera que el aire no esté viciado. Tenemos filtro en el techo, tenemos un sistema de ventilación con ductos que ingresan a cada sala de clases. No hay liceo en Concepción que tenga esta tecnología”, aseveró el educador.

Por otro lado, las luces led iluminan todo el edificio y los estudiantes cuentan con salas temáticas junto a los profesores. “Partimos con la pandemia, pero lo vamos a mantener, porque ha dado buenos resultados. Cada profesor tiene su sala de trabajo”.

Para la plana directiva, el foco ha estado en visibilizar al Enrique Molina “como un espacio que recibe a todos, ordenado, tranquilo, que tiene una mirada crítica y reflexiva, pero que permite vincularse a la comunidad.

El ejemplo de eso fueron los anfiteatros de la trienal de arquitectura, organizado por cuatro universidades y el colegio de arquitectos.

También han buscado la vinculación con el entorno al tener una clínica dental en convenio con el Cesfam O' Higgins enfocado en la comunidad estudiantil.

“Mucha gente cree que el Liceo son los edificios de Chacabuco que ocupaba la ex Seremi de Educación, esas dos torres”, indicó el rector González, de ahí en los esfuerzos demostrar a la comunidad que el Enrique Molina está renaciendo.

Alianza clave

Si bien la infraestructura es clave para un buen entorno educativo, el programa educativo y los apoyos para lograr que sus estudiantes entren a la universidad son claves.

Para ello, el rector Julio González generó alianzas con dos ex importantes egresados del Liceo Molina Garmendia. El rector de la Universidad de Concepción, Carlos González y el rector de la Universidad de Chile, Ennio Vivaldi. Ambos muy orgullosos de haberse formado en esta aula pública y penquista.

Precisamente el Enrique Molina Garmendia fue la antesala de lo daría origen a la UdeC.

Y es por ello que se trabaja en un programa de vinculación entre esta casa de estudio superior para que los alumnos de cuarto medio, tras rendir las pruebas de selección universitaria, puedan entrar al campanil.

“Hay una especial preocupación con su rector, Carlos Saavedra, para que los alumnos tengan un acceso preferencial para los alumnos del Enrique Molina Garmendia, con un apoyo para habilitarlos, que no sólo puedan entrar, sino que mantenerse y puedan egresar.

Apoyo

Todos estos cambios tiene el apo-

Cumplirá 200 años

El Liceo Enrique Molina Garmendia fue fundado el 9 de agosto de 1823.

yo los apoderados y alumnos.

“La rectoría se ha movido bastante con el equipo directivo y Andalién Sur. Hay mucha gestión, los convenios con universidades, la mejora de infraestructura, es notable”, dijo la presidenta del Centro de Apoderados, Victoria Salas.

Sobre abrir la puerta a todos los géneros, opinó que todos están al tanto, que hay un acuerdo mayoritario y que se están preparando para este cambio

“La gestión del rector es tomar decisiones entre todos y las decisiones se toman después de escuchar todas

las opiniones”, alabó.

El integrante del Centro de Alumnos, Daniel Henríquez, sentenció que están conformes con la dirección. “La matrícula, por ejemplo, va por buen camino”.

Añadió que “con don Julio se ha notado el cambio. Hay un ambiente bastante agradable”.

Sobre dejar de ser sólo un liceo para hombres, reveló que “a todos nos pareció bien. Se trata de una oportunidad de seguir creciendo”.

OPINIONES

Twitter @DiarioConce
contacto@diarioconcepcion.cl



El liceo como esperanza

El rector, Julio González, señaló que muchos alumnos del sistema público buscan romper círculo de la pobreza. “Los alumnos necesitan una esperanza, necesitan quitarse esa desesperanza aprendida”.

Y realizó una comparación: “Nuestra educación es tan interesante como la que tie-

nen los vecinos cercanos como la alianza Francesa, como la que tiene el Instituto Humanidades”.

Finalizó: “Queremos entregar al estudiante herramientas que le permitan avanzar a jóvenes de distintos puntos del Gran Concepción a una educación de excelente calidad”.



Región cerró la semana con más de 2.000 nuevos casos de Covid-19

El aumento de casos Covid-19, sumó 2.072 nuevos contagios al 29 de enero y 7.758 en calidad de activos.

Siendo la provincia de Concepción la que tiene la mayor cantidad de casos, sumando 4.122. Le sigue la del Biobío, con 1.682 y Arauco (571). Adicionalmente, 143 corresponden a otras regiones y 1.240 están en investigación domiciliaria.

En cuanto a la realidad por comunas, Biobío cerró la semana con Concepción, como la ciudad con mayor cantidad de activos, con 1.224; seguida de Los Ángeles, que presentó 969 activos; y Talcahuano (517).

Respecto a las comunas que tienen mayor tasa de contagiantes por cada 100 mil habitantes, durante la semana pasada la capital regional lideró las cifras, sin embargo, pasó a segundo lugar, siendo superada por Tucapel, que presentó 545,9 activos.

“Concepción, presentó 514,1 casos y Arauco, 499 por cada 100 mil habitantes”, detalló la seremi Isabel Rojas.

La autoridad sanitaria, dio a conocer además que, tras 10.914 PCR informados, 1.584 resultaron positivos, llegando la positividad semanal al 13,85%.

Tucapel es la comuna que

presenta la mayor cantidad de contagios por cada 100.000 habitantes, con 545,9 activos.

Economía & Negocios



#NosCuidamos

Jorge Medel, fundador y dueño de Telollevoconce.cl

“Hay dos opciones para observar una crisis, como un derrumbe que te paraliza o como una oportunidad que te empuja, la crisis es la oportunidad si activamos la mirada emprendedora para de esa manera ofrecer un servicio necesario a la comunidad”.

Edgardo Mora Cerda
edgardo.mora@diarioconcepcion.cl

ABOGADOS Y ASESOR INMOBILIARIO ENTREGAN INTERESANTES CONSEJOS

Sepa los riesgos asociados a la compra de viviendas en verde

Es claro que con la pandemia la inflación se disparó y con ello el costo de los créditos hipotecarios tras las continuas e históricas alzas de tasas de interés por parte del Banco Central.

Incluso, la Cámara Chilena de la Construcción calcula un incremento promedio en el precio de las viviendas de un 12% este año, tras la eliminación del crédito especial de empresas constructoras y DFL2, en propiedades de hasta 4.000 UF.

Ante este escenario algunas familias han optado por realizar compras en verde buscando mejorar su acceso a casas y departamentos.

Comprar en verde lleva asociados algunos riesgos respecto de los cuales abogados y un especialista realizan advertencias.

Es así como Rodrigo Cabrera, abogado inmobiliario socio de CBC abogados plantea la demora en el término del proyecto como uno de los factores a evaluar.

Plazos

“Si bien las inmobiliarias anuncian una fecha estimada para la entrega del proyecto, durante el proceso pueden existir retrasos. Es por ello que resulta recomendable establecer condiciones de salida, como la venta de la promesa o bien un plazo máximo en que debe haberse recibido el inmueble por la municipalidad”, señala Cabrera.

Otro punto relevante para el abogado de CBC es el cambio en las condiciones comerciales, debido a que estos proyectos tienen por objeto ser entregados en plazos lejanos, que pueden alcanzar fácilmente los 3 años desde la firma de la promesa.

Condiciones comerciales

“Existe un riesgo inherente asociado al cambio de las condiciones comerciales tanto personales como de la inmobiliaria o constructora. Por un lado, el comprador tendrá que ser consciente que es imposible prever las condiciones de financiamiento y tasa de interés que podría obtener en el futuro o bien que su situación personal podría variar, en este sentido la recomendación de incorporar salidas a estos contratos es más que razonable”, enfatiza el jurista.

Devenir económico

Por otro lado, un aspecto adicional a tomar en cuenta según Cabrerar serían las variaciones en la economía, ya que podrían generar de-



FOTO: ARCHIVO / CAROLINA ECHAGÚE M.

por eso “sería recomendable que todas las personas que compran lo hagan a través de cláusulas de cesión de derechos, donde el cliente pueda transferir esa promesa a otro comprador y así poder recuperar el pie que pusieron durante la construcción”.

Filtraciones

El CEO de Inversión Fácil apunta también al riesgo relacionado con filtraciones o problemas de post venta, “por eso es importante averiguar bien en qué inmobiliaria van a comprar, ver bien la página de reclamos, en la web y con eso cerciorarse que la inmobiliaria tiene una buena reputación o que responde a la hora de tener cualquier problema post venta”.

El asesor inmobiliario previene sobre poder proyectar un dividendo distinto al que finalmente va ser el de la propiedad al momento de la entrega, porque las tasas pueden cambiar y uno se puede encontrar con otra situación, por eso es importante ahorrar el pie y un poco más en caso de que cambien las condiciones”.

En “blanco” o en “verde”

Felipe Andrades, abogado de la Clínica Jurídica de la Universidad San Sebastián explica que hoy el mercado inmobiliario entrega una serie de facilidades para la adquisición de una propiedad, utilizándose cada vez más la compra de viviendas “en blanco” o “en verde”, es decir, sobre proyectos inmobiliarios que aún no se encuentran completamente finalizados. Pero ¿qué significa comprar un inmueble bajo alguna de estas modalidades?.

Según Andrades, en el caso de las adquisiciones “en blanco”, nos referimos a la compra de un inmueble en que aún no se ha dado inicio la construcción de éste, mientras que para el caso de las compras “en verde” nos referimos a las que se realizan mientras la construcción del bien raíz se ejecuta o se proyecta finalizar en un tiempo cercano.

Advierten sobre incumplimiento de plazos de entrega y cambios de condiciones comerciales del comprador o la constructora. Lo bueno, en general hay seguros asociados.

3 años

Es el plazo que por lo general tardarían los proyectos de compras en verde en concretarse según abogado de CBC.

12%

Sería el alza promedio de las viviendas por la eliminación del crédito especial de empresas constructoras y DFL2.

sajustes financieros tanto en la inmobiliaria como en la constructora que está ejecutando el proyecto, que podría tener retrasos o paralizaciones en las obras”.

Acción de los seguros

Por su parte, Cristian Lecaros, CEO de Inversión Fácil y asesor inmobiliario afirma que en general es una compra bastante segura (en verde) porque todas las inmobiliarias por ley en renta residencial deben entregar una promesa de compra venta asociada a un seguro de

compra en verde, una bolsa de seguro que la inmobiliaria toma con una compañía de seguros, que básicamente la inmobiliaria si deja de tener solvencia financiera, se va a quiebra, la bolsa de seguros le paga al cliente todo el pie que puso reajustado en UF.

Escritura

Lecaros agrega que los otros riesgos son más bien de poder comprar un departamento y no poder escriturarlo al final porque cambió la condición del crédito y

OPINIONES

Twitter @DiarioConce
contacto@diarioconcepcion.cl

Economía & Negocios

FOTO: CONTEXTO



Javier Ochoa Provoste
javier.ochoa@diarioconcepcion.cl

PAGOS COMIENZAN EN FEBRERO

Las claves de la PGU y los desafíos previsionales pendientes

Con la aprobación se asegura un piso mínimo de \$185.000, y es visto por el Ejecutivo como el inicio del tránsito hacia un sistema mixto.

La aprobación del proyecto de Pensión Garantizada Universal se presenta como un avance que sienta las bases de lo que sería un nuevo sistema previsional de carácter mixto, tanto en su carácter contributivo como de solidaridad. Al menos así lo han hecho ver desde el Gobierno.

La ministra (s) de Desarrollo Social Andrea Balladares, destacó que en lo medular, este proyecto garantiza a las personas un piso mínimo de pensión de \$185.000, incluyendo a aquellas personas que nunca han tenido ahorros previsionales y las que, pese a haber ahorrado, tienen una retribución muy baja.

“Esto significa que toda pensión está por sobre la línea de la pobreza. Y lo importante a saber que toda aquella persona que hoy forme parte del Pilar Solidario o reciba algún aporte del Estado, comenzarán a recibir directamente los dineros a sus cuentas a partir de mediados de febrero, sin necesidad alguna de inscripción previa, sin trámites. Son aproximadamente 1 millón 800 mil personas”.

El resto, unas 600 mil personas, en situación menos precaria, recibirán a partir de agosto de 2022, informó Balladares.

En total son 2.4 millones de beneficiarios.

Consultada sobre el tema de fondo, mejorar el sistema de pensio-

nes, la personera reconoció que “hace mucho tiempo tenemos una deuda con el sistema previsional chileno. Hay que ver esto a largo plazo, entender que nuestra población está envejeciendo y que por eso nos obliga a tomar decisiones hoy, para enfrentar lo que viene.

Han habido proyectos de reforma estructural, pero que por distintas consideraciones políticas no han podido avanzar, por eso el llamado a todos los sectores para que tengamos una visión de Estado. Esta PGU es el primer paso. Recordemos que antes de 2008 no te-

níamos pilar solidario y hasta 2018 la Pensión Básica Solidaria era de \$104.000 y en 2019 subimos a \$176.000 y hoy llega a \$185.000”.

La autoridad se mostró a favor de elevar la edad de jubilación y planteó que se debe avanzar en un sistema mixto, que se haga cargo de las personas más vulnerable pero sin restar importancia a la capitalización individual.

En suma, la ministra (s) destacó de la PGU la ampliación del 60% al 80% de los beneficiarios del Pilar Solidario de Invalidez, así como el aumento de la cobertura del 20% al 60% los beneficiarios del subsidio de discapacidad mental, que ahora también podrán recibirlo menores con discapacidad física o sensorial, para personas menores de 18 años, subiendo el aporte de \$77.701 a \$92.500. Se estima que para el 2022, el número de beneficiarios de este subsidio alcanzaría a 25.421 personas, con un costo proyectado de \$ 8.099 millones.

Con los cambios introducidos, en total serán 2.481.798 personas que accederán a los beneficios. De ellos, 2.158.278 pertenecen a la PGU y 323.520 al Aporte Previsional Solidario de Invalidez.

Entregar valor y no sólo dinero

Al respecto, el economista de la Universidad de Concepción, Claudio Parés, dijo que la PGU va en el camino correcto, aunque advirtió que no soluciona el tema de fondo.

“Esto insiste en resolver los pro-

blemas simplemente reasignando dinero. Un sistema de seguridad social necesita incluir soluciones en salud, transporte y vivienda para los adultos mayores, no solo darles más dinero. Si pudiéramos garantizar que tendrán salud garantizada, remedios garantizados, transporte gratuito y viviendas dignas en las que vivir, tal vez no completamente gratuitas, pero sí a precios con un importante subsidio, no sería tan urgente aumentar el dinero entregado en pensiones. Y es que insistir en sólo repartir dinero no resuelve los problemas. Un sistema que ofrezca soluciones, sí”, expresó.

Parés añadió que es posible que ese sistema sea incluso más caro y difícil de financiar que el aumento de la pensión, pero se genera cohesión social y se le da sentido al aporte de todos al sistema.

“Además, sistemas de salud, transporte y vivienda especiales crean valor. Las pensiones solo reparten plata. Además, al generar sistemas puedes apuntar directamente a la sustentabilidad del mismo. Cuando propones aumentar las pensiones y aumentar el gasto fiscal de manera permanente sin un respaldo de ingresos fiscales permanentes, solo generas presión en la deuda fiscal que, en algún momento, terminará por pasar la cuenta”.

OPINIONES

Twitter @DiarioConcepcion
contacto@diarioconcepcion.cl



Víctor Fuentes, ajedrecista.

“Es importante cuidarse, una obligación mientras se pueda porque esta pandemia se trata de empatía, ponerse en el lugar de los que deben salir a trabajar para llevar la comida a la mesa de sus familias. Si entendemos eso, cuando esto acabe, podremos abrazarnos sinceramente”.

LA PRESELECCIÓN DE Chile U18, con David Jarpa, de Curanilahue (camiseta número 15) y Sebastián Pereira, del CDA, (casaquilla 44).



FOTO: JAIME URRUTIA

Samuel Esparza Muñoz
samuel.esparza@diarioconcepcion.cl

LA REGIÓN Y SU INTERMINABLE CANTERA

Biobío sigue nutriendo el semillero del cesto criollo

Jugadores regionales de distintos clubes participan en procesos de la selección chilena de básquetbol en series menores.

21

Al 25

De marzo se realizaría el Sudamericano Pre Mundial categoría U 18 en una sede aun por definir.

Estudiantes de Las Condes; Benjamín Jorquera, de Estudiantes de San Pedro y que está con Cep Puerto Montt, además de Sebastián Pereira, que refuerza al CD Valdivia.

Jaime Urrutia, entrenador del CDA, resaltó el semillero de la zona. “Es una buena oportunidad para el básquetbol regional, porque demuestra que hay una cantera emergente. Hay que pensar que recién nos reactivamos competitivamente en noviembre, y así y todo hay chicos que dieron un año de ventaja sin jugar, y han tenido la posibilidad de estar en preselecciones”, sentenció.

importante de Chile y donde hay cuatro jugadores de la Asociación Biobío reforzando distintos equipos.

Son los casos de Mauro Atán que está reforzando a Puerto Varas; Matías Varela, del CDA, y que refuerza a

Pasa el tiempo, pero la cantera del básquetbol regional parece inagotable, con generaciones de talentosos jugadores que siguen apareciendo para nutrir semilleros chilenos.

Hoy no es la excepción, y es así como varios jugadores pertenecientes a diferentes comunas están siendo parte de procesos de la selección chilena en sus series jóvenes.

Una de las instancias más importantes tiene que ver con los preparativos que el combinado nacional U18 está llevando a cabo con miras al Campeonato Sudamericano de Venezuela, cuya primera parada fue un concentrado en la ciudad de Constitución.

Dirigidos por el head coach Cristián Santander, a los trabajos se sumaron dos jugadores de la Región que participaron en los Juegos de la Araucanía y que hoy están en la preselección chilena de la categoría. Se trata de David Jarpa, oriundo de Curanilahue y que viene de jugar en Provincial Osorno, y Sebastián Pereira, que a sus 16 años es gran proyecto del CD Alemán gracias a su estatura de 2,4 metros.

El concentrado fue continuación del trabajo que el grupo desarrolló a fines del año pasado en Buenos Aires, y dará paso a un nuevo módulo de entrenamientos en Purranque. Aquello, en espera del Premundial de las Américas que se desarrollaría del 21 al 25 de marzo.

Potenciando la formación

Otra instancia donde se están haciendo presente deportistas de Biobío es la Copa Pancho, el torneo U15 más

Cipriano Núñez: “En casa queremos llegar mejor”

Dos derrotas en igual cantidad de presentaciones cosechó la Universidad de Concepción en la segunda ventana de la Basketball Champions League Americas, que se llevó a cabo en Buenos Aires. En duelos válidos por el Grupo D del certamen internacional, el quinteto auricuelo cayó ante el anfitrión, Boca Juniors por 88-66 y frente al gigante brasileño por 82-68.

Y aunque ambas categóricas, también es cierto que el Campanil dejó una mejor imagen en su tropiezo ante el Fla', monarca vigente del torneo y ante quien dio dura batalla hasta el final. Un envío con miras a marzo, cuando tenga la responsabilidad de recibir la tercera y última ventana grupal de la versión 2022.

Con tarea pendiente

El técnico universitario, Cipriano Núñez, reconoció que les faltó nivel para hacer más pelea a estos dos grandes rivales. “En la primera ventana de Río de Janeiro pudimos jugar un buen básquetbol, nos paramos de igual a igual ante Boca y Flamengo, cosas que lamentablemente en esta ocasión no pudimos desarrollar porque entrenamos seis veces en Buenos Aires, sin la posibilidad de jugar

Luchan el liderato del Grupo D

Al cierre de esta edición se medían el local Boca Juniors y Flamengo, por el liderato del Grupo D.

un partido amistoso ni nada. Lamentablemente para nosotros, que estamos en una liga dos o tres peldaños más abajo que una liga argentina o brasileña, nos tocó dos tremendos equipos. Un Boca que está arriba en su torneo nacional y un Flamengo que es el actual campeón, que significan palabras mayores”, sostuvo.

“Como conclusión, entendimos que debemos tener armado el equipo a mediados de febrero, que esté entrenando en Concepción para recibir de la mejor forma en nuestra casa a estos dos grandes rivales. Trataremos de llegar a nuestra mejor forma durante nuestra ventana, y quedar con una muy buena campaña respecto al trabajo de la institución, por porque llegar a estas instancias cuesta. Generar una muy buena ventana sería el ideal” añadió sobre la llave que se jugará en Concepción del 11 al 13 de marzo.



FOTO: FIBA.BASKETBALL

TRAS SU PASO por Buenos Aires, ahora la U. de Concepción se enfoca en la última ventana del Grupo D, donde será el dueño de casa.

OPINIONES
Twitter @DiarioConce
contacto@diarioconcepcion.cl

EN VARIAS DISCIPLINAS HAY ESCENARIOS MUY COMPLICADOS

Deporte al límite: cuando se lleva el físico al extremo

R. Cárcamo y P. Inostroza
contacto@diari CONCEPCION.CL

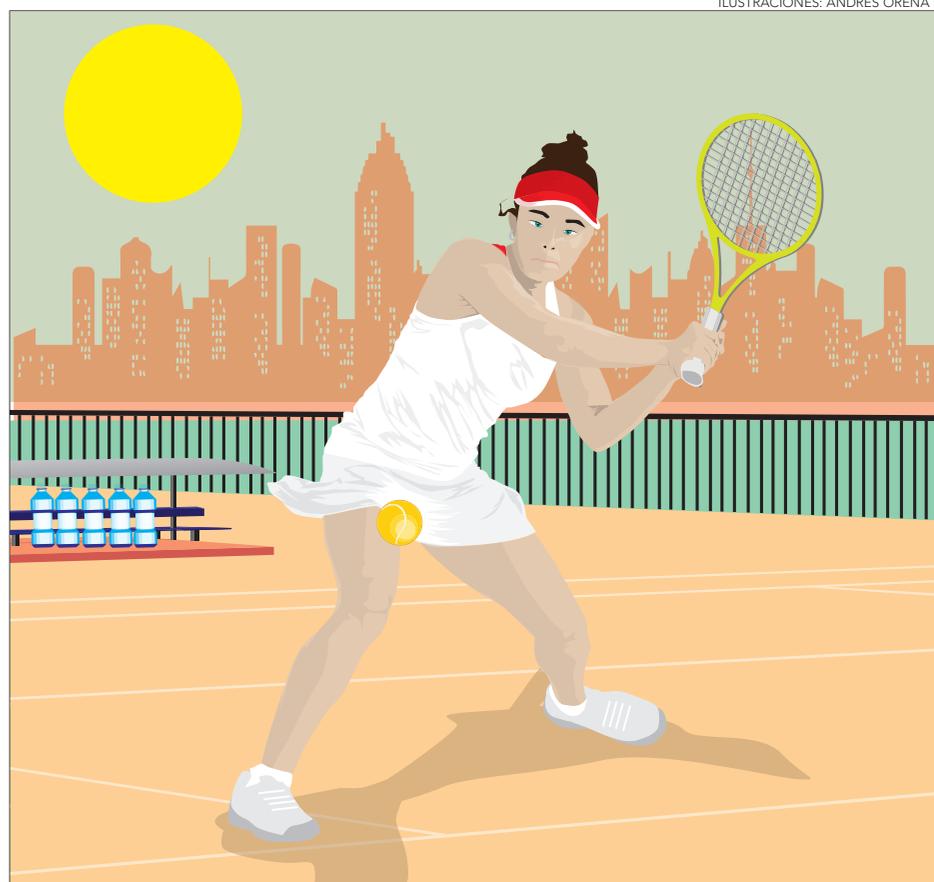
Mañana, desde las 17 horas, Chile visitará a Bolivia, en una de las paradas más exigentes físicamente hablando que tienen las clasificatorias sudamericanas: jugará a 3.577 metros de altura. En Europa, por contrario, es común que en invierno se disputen encuentros de fútbol con temperaturas bajo cero o cercanas. Incluso, en países como Alemania, previo a la pandemia, había un receso para evitar este tipo de condiciones.

En otras disciplinas como el tenis, el reciente Abierto de Australia suele disputarse con muchísimo calor. De hecho, en 2019 se establecieron algunas normas para intentar controlarlo. Carolyn Broderick, directora médica de la Federación Australiana de Tenis, explicó que, según una escala creada por expertos de la Universidad de Sydney, se determina en cinco puntos las condiciones para jugar. “La escala tiene en cuenta las variaciones fisiológicas entre deportistas adultos, discapacitados y juniors, al tiempo que integra los cuatro factores climáticos: temperatura del aire, la potencia de los rayos de sol, la humedad y la velocidad del viento”.

Dependiendo de la aparición de alguno de estos factores, se permiten por ejemplo, descansos de 10 minutos luego del tercer set, e incluso parar partidos que se disputen en las canchas exteriores. Cabe destacar que estas medidas se tomaron después de situaciones como el desmayo que sufrió, en el propio court en 2014, el canadiense Frank Dancevic.

Ejemplos hay muchos. Competencias donde la humedad, el calor o bien el frío

Jugar en altura, con exceso de calor o frío o con alta humedad son algunas de las variables que pueden presentarse. En algunos casos se usan para sacar ventajas, en otros son las reglas del juego para todos. ¿Cómo prepararse? ¿Deberían evitarse estos escenarios? ¿Qué tan riesgoso puede ser? Voces de diferentes deportes y del mundo médico responden las interrogantes.



ILUSTRACIONES: ANDRÉS OREÑA P.

extremo pueden condicionar el rendimiento y poner un obstáculo, tanto físico como mental, a un deportista. ¿Cómo prepararse? ¿Deberían evitarse estos escenarios? ¿Qué tan riesgoso puede ser?

Aclimatarse

Rodrigo Canales, profesor de tenis del Estadio Español, comentó que “en general, el tenista está acostumbrado a jugar con temperaturas altas, pues siempre se juega al aire libre y debe existir un buen clima. En esa línea, desde chico se prepara para eso, que

en algunos casos son condiciones extremas de calor o humedad. Lo que sí hay que reconocer es que en los últimos años, con el calentamiento global y las condiciones climáticas muy cambiantes que ha tenido el planeta, las temperaturas y sensaciones térmicas son más fuertes, se sienten con más potencia, y eso va generando un riesgos para la optimización del rendimiento y principalmente para la salud”.

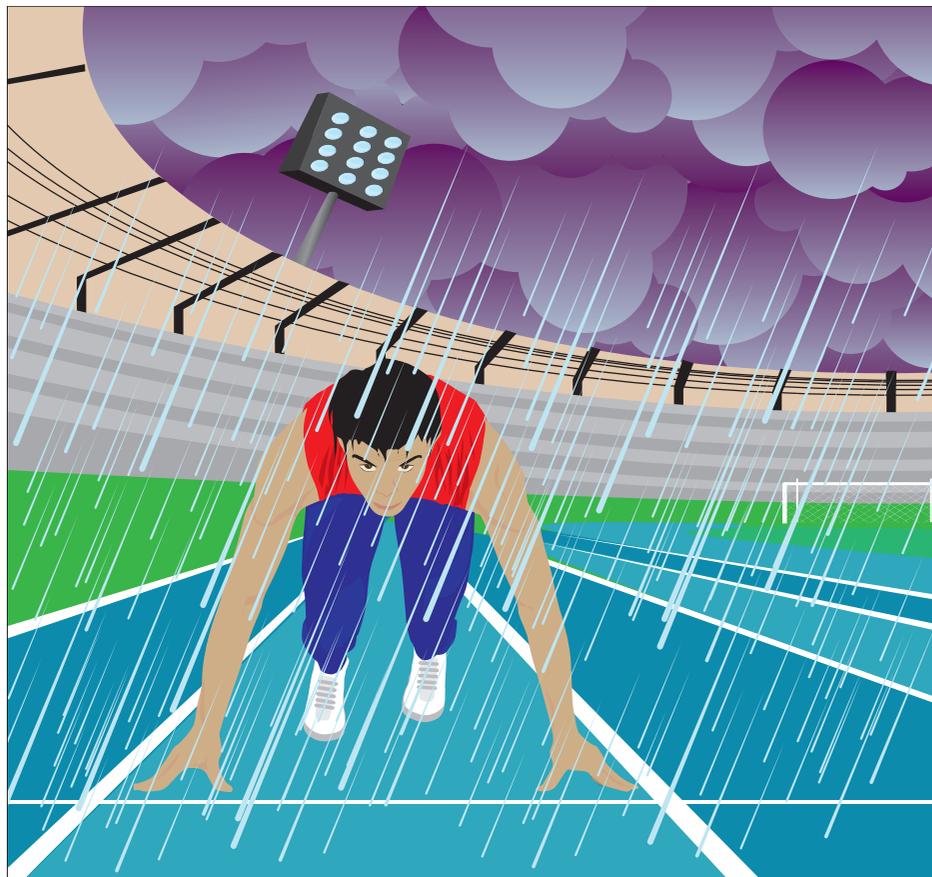
Al respecto, añadió que “también las organizaciones o los campeonatos hacen que el jugador tenga todas las garantías para el cuidado de su salud, con ventiladores, refrigeradores al lado de su silla, hielo para minimizar los efectos de las altas temperaturas que por ejemplo se vieron en Australia. Por ejemplo, Cristian Garin tuvo dos partidos muy largos de primera ronda y después lo programaron en una hora totalmente perjudicial considerando el cansancio que ya venía arrastrando, para su carga física. Eso te va mermando”.

Andrés Toro, profesor de Educación Física y kinesiólogo y doctor en Fisiología, consultado sobre si en algunas condiciones se arriesga al deportista, aseguró que “existen competencias que se desarrollan en situaciones climáticas extremas (calor, humedad y/o altitud) en las cuales, sin los cuidados, precauciones y recomendaciones médicas, y sin períodos de aclimatación

adecuados, existe un mayor riesgo a sufrir descompensaciones, como ‘golpes de calor’, deshidratación severa o la aparición del ‘mal de altura (puna)’ que puede llevar incluso a la muerte. Para el caso de la altitud, salvo los montañistas, la mayoría de los deportes se realizan bajo los 4 mil metros, que es considerada una altura ‘límite’ para la práctica deportiva segura, especialmente con un alto componente aeróbico, donde la disminución del rendimiento puede llegar al 25% a 30%”.

Respecto a si deberían evitar escenarios así de extremos, el también académico del Departamento de Ciencias del Deporte y Acondicionamiento Físico de la Facultad de Educación de la Ucsb comentó que “el calor extremo, como los partidos que se juegan en el Abierto de Australia o en verano en las diversas competencias, y en sumado a ambientes con una alta humedad son clínicamente mucho más peligrosos que una competencia realizada a 3500 metros de altura, producto que las descompensaciones y las consecuencias son mucho más graves que las que se pueden generar a los 3500 metros de altitud, las cuales son manejables clínicamente (administración de oxígeno y algunos medicamentos y descender a un altura menor)”.

Sin embargo, en muchos casos ya son situaciones que no pueden evitarse. “Lamenta-



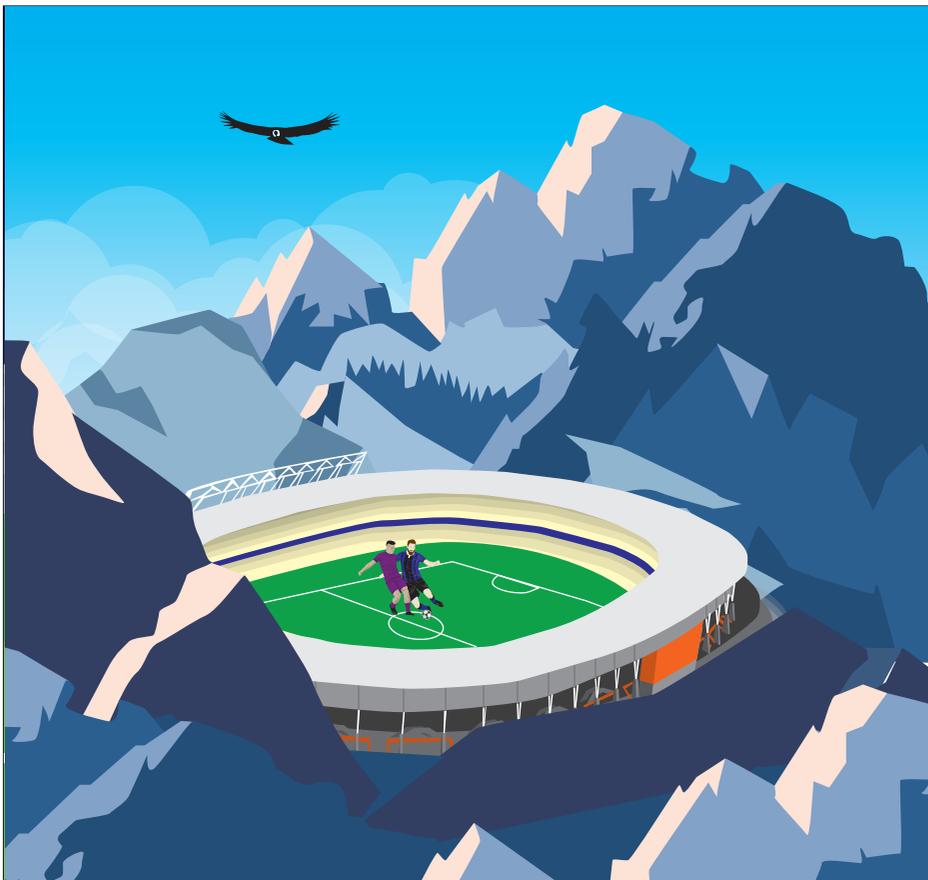
blemente las condiciones están así, las fechas de los torneos son fijas. De repente priman mucho los temas de sponsors, publicitarios. Por ejemplo, cambiar el Abierto de Australia para otro momento donde el clima sea más agradable no se puede, pues está todo programado por años, con contratos firmados a largo plazo. Hasta ahora no hemos tenido desgracias que lamentar, pero creo que es un tema a analizar. Hay algunos deportistas que no tienen problemas con estas condiciones extremas pero a otros les cuesta más”, dijo Rodrigo Canales.

La parte mental

Alexi Ponce, director de Go Focus, comentó que “en general, todos los deportes tienen ciertos reglamentos y normas que cumplir, y después se puede practicar en distintas condiciones. Un deporte al aire libre, por ejemplo el hockey césped, en el Panamericano en Santiago se jugó con 32 grados, implica una preparación del atleta desde el punto de vista físico y también psicológico. Y siempre es así: a veces hay lluvia, frío, viento. Es parte del juego por decirlo de alguna manera. El fútbol, por ejemplo, en Chile implica condiciones muy diversas, como el frío, la lluvia, la altura y quienes están en este deporte ya saben que puede ocurrir un escenario de los descritos”.

Sobre la altura, escenario que mañana enfrentará Chile, indicó que “es una mezcla de cosas, porque la altura tiene un efecto fisiológico sobre los tres mil metros y evidentemente la parte técnica puede verse afectada y tener alguna incidencia en lo mental. Pero con una buena preparación en lo físico, que no se transforme en un monstruo o una situación rara no debería pasar a mayores. Está dentro de las posibilidades que en algún momento te toque enfrentar un escenario así”.

Ponce también destacó que hay gente que se adapta mejor a estos escenarios. “Recuerdo hace un par de años, cuando los Juegos Suramericanos se hicieron en Cochabamba, Bolivia, que tiene una altura similar a Calama, como 2.700 metros, algunos países andaban con todo un aparato de apoyo, oxígeno, que sabemos que tiene un efecto más psicológico que fisiológico. Un deportista bien pre-



El horario influye

Jugadores que estuvieron en Cobrelao aseguraron que Chile debió jugar con Argentina en la tarde, no de noche.

Para evitar casos parecidos

En 2014, el canadiense Frank Dancevic se desmayó en pleno partido en el Abierto de Australia. Desde ahí se introdujeron algunas normas para prevenir situaciones así.

parado hasta los tres mil metros no debería tener problemas para desempeñarse, más allá que se siente la altura y evidentemente tiene un efecto. De ahí hacia arriba hay que estar un poco más preparado, que es lo que le pasa a Chile en Bolivia...Igual salió un reclamo de Carlos Lampe, arquero de Bolivia, sobre el estado de la cancha, entonces hay variables que tienen que ver con ese tipo de situaciones, que las canchas no cumplen con todas las condiciones. Y eso se puede trabajar desde lo psicológico”.

Además, destacó la importancia de los avances tecnológicos para lograr una mejor preparación física y psicológica. “Hay mucho apoyo desde la ciencia, de estudios médicos y fisiológicos para ver cómo se comportan los organismos en altura y otras condiciones más duras, cómo se preparan para eso. Hay mucho más conocimiento y preparación, y desde lo psicológico un trabajo de visualización, de imaginería, de manejo de sensaciones, de toma de decisiones que se verán afectadas y hay que apu-

rar esos procesos”.

El fútbol

Juan Covarrubias jugó por años en Cobrelao. Hoy trabaja en el Colegio Alemán de Chillán y señaló que “se habla mucho de equipos que ganan prácticamente solo por la altura y eso no existe. Puedes sacar provecho, como muchos lo hacen con su localía y estar más acostumbrado a tu cancha, pero si no tienes buenos futbolistas, buena técnica, no vas a ganar nunca en la altura. Cobrelao arrasaba en Calama porque tenía grandes equipos, cuando no los tuvo le costó más. Chile tal vez habría andado mejor en Santiago. Los equipos actuales llegan con otra preparación y Argentina se paró bien porque hay un orden, un trabajo detrás”.

En ese sentido, agregó que “donde sí afecta mucho la altura es en lo técnico. Toro, Cantatore, Hermsilla, Prieto y todos los entrenadores nos decían: si ves el claro, remata. Pero rematar bien no es casualidad. Merello se quedaba casi una hora practicando después de los entrenamientos. La altura no mete goles sola, hay que saber pegarle. Hoy, en Chile, nadie le pega de distancia, nadie mete goles de tiro libre”.

Además, indicó que “Bolivia es un equipo que sí sabe jugar en la altura y me parece muy válido. A mí me tocó ir a Oruro y es casi el doble de altura que en Calama, se siente. Pero mal no nos fue.

Con Sulantay hacíamos pretemporada en Cobrelao, cerca de la frontera. A los brasileños y argentinos siempre les ha molestado la altura y piden no jugar ahí. Un doctor de mi época, Santaolaya, decía que alguna gente más morena tiene un tema con ello, les afecta más a los oídos, a la sangre. Cada país debe aprovechar sus condiciones geográficas. México también tiene altura y si otro tiene nieve también está bien que lo haga ahí. Es el otro el que debe prepararse”.

Marcelo Álvarez, ex jugador de Fernández Vial también pasó por Cobrelao, y afirmó que “ir a Calama no sirvió de mucho, por diversos factores. Argentina es un equipo más joven y bien preparado físicamente, todos juegan en clubes grandes de Europa. No es como en mi época, donde llegaban de otra forma y los pasábamos por arriba. Lo de la altura no es mito, pero hay que jugar como a las 4 de la tarde, como lo hace Bolivia. En la noche no es mucha la ventaja que sacas. Es un clima hasta agradable. Yo no repetiría en Calama, creo que no fue de mucha utilidad”.

De su experiencia en la altura, el hoy trabajador de la minería en Quillota recordó que “Cuando yo pasé de Vial a Cobrelao me demoré varios meses en adaptarme, tuve que cambiar hasta la forma de alimentarme, los horarios, respiras distinto. Y cuando vas a La Paz no te adaptas en tres o cuatro días. Bolivia siempre te va a jugar temprano porque sabe que la ventaja es justo cuando te cae el sol. Y hay que remarcar mucho de distancia. Nosotros teníamos a Retamar. Trobbiani, Merello, Cornejo. Con eso ahogábamos a cualquiera. También es un tema con los arqueros porque la pelota viene distinta. Si te fijas en el segundo gol, Bravo se encuentra la pelota demasiado pronto en su cara y lo que hace es protegerse más que atajarla. En la altura hay poco oxígeno, el local juega a que el rival se canse, corra detrás de la pelota. Chile tiene jugadores de mucha edad para llevarlos a la altura y Argentina está trabajado. Chile no sabe jugar en la altura, no aprovecha los laterales. Mejor lo aprovechó Argentina que nos pateó dos veces desde lejos y ganó”.



OPINIONES

Twitter @DiarioConce
contacto@diarioconcepcion.cl



Práctica deportiva más allá del estado físico

Dr. Jesualdo Cuevas
Académico del Dpto. de Ciencias del Deporte y Acondicionamiento Físico Ucsu

Desde hace mucho tiempo se conocen los beneficios de la práctica regular del deporte, si bien existen algunas dudas respecto a ciertas conductas o riesgos propios de la práctica del deporte competitivo, esto no excluye de ciertos beneficios cuando se resguardan aspectos como la sistematicidad, la individualidad y la salud entre otros. Además, hoy debemos considerar el estilo de vida actual y factores protectores de la salud como elementos fundamentales a tener en cuenta para tomar la decisión de practicar algún deporte (Sañudo 2012).

En lo que respecta al bienestar físico, Sanz- Peiró (2016) señala que favorece el mantener o aumentar la masa muscular y para el caso de los adultos combatir la sarcopenia, disminuir el porcentaje de grasa corporal, aumenta los niveles de energía, fortalece las estructuras ligamentosas y tendinosas del cuerpo. A nivel orgánico, Lomas (2017) plantea que, la práctica deportiva mejora los niveles de serotonina, dopamina y de los neurotransmisores que regulan la agresividad y el comportamiento hiperactivo, mejorando el nivel de atención y de concentración.

En cuanto a los aspectos de la motricidad, la práctica deportiva favorece el mantener una buena relación del esquema corporal, el equilibrio, la estructuración temporo-espacial, la coordinación, así como mantener en condiciones óptimas al rango etario las capacidades condicionantes como la fuerza, flexibilidad, velo-

cidad y resistencia.

En los deportes colectivos se comparte la responsabilidad de las tareas como del resultado, existe una interdependencia en todas las fases del juego, en su preparación y en cómo se afronta el mismo, son acciones eminentemente interactivas entre los miembros del equipo y en la mayoría de los casos con los rivales (por lo general dentro de un marco reglamentario), es relevante que se comparte el objetivo por todos sus miembros, pero un factor a considerar es que por lo general existen miembros del equipo que no participaron del juego, es decir, debe haber un proceso de selección de quienes jugarán y quienes estarán en la banca.

En tanto en los deportes individuales, muchos de ellos se caracterizan por, una competencia en primer lugar consigo mismo la marca a alcanzar o el desafío personal, se asume la responsabilidad del resultado por lo que debe ser fuerte de carácter y por lo general muy competitivos.

Es relevante mencionar que al practicar deporte estamos desarrollando una actividad de forma voluntaria, que nos produce satisfacción y en la cual encontramos o sentimos satisfacción, ya sea un deporte individual o colectivo debemos aprender que: para ganar, es necesario prepararse con disciplina, constancia y rigor pues de otra forma es difícil alcanzar el éxito. Que no podemos conformarnos con el nivel alcanzado, sino que debemos prepararnos para superarnos cada día y que en tanto más se practica y perfeccionan las habilidades técnico-tácticas y físicas mejores resultados se podrán obtener.

El deporte ciencia no paró nunca pero también celebró el retorno presencial

El ajedrez fue una de las disciplinas que continuó su desarrollo, de una mejor manera, en el formato virtual. Ello también ocurrió en el ámbito escolar, las competencias virtuales fueron la tónica en los momentos más complejos de la pandemia. Sin embargo, bajo el alero de los Juegos Escolares, como pasó con varios deportes, se retomó la actividad con cierta normalidad el segundo semestre, lo que buscará mantenerse en 2022.



FOTO: CEDIDA

Ricardo Carcamo U.
ricardo.carcamo@diarioconcepcion.cl



Desde 2020, cuando partió la pandemia, sin dudas que uno de los deportes que mantuvo su actividad de una manera más normal fue el ajedrez. De hecho, antes del comienzo de la emergencia sanitaria ya eran comunes los torneos virtuales, donde se podía competir con gente de otras latitudes sin la necesidad de viajar.

Por ello, la actividad se mantuvo en todos los ámbitos, incluido el escolar. Y tal como pasó en otras disciplinas, al alero de los Juegos Deportivos impulsados por el IND, durante el segundo semestre de 2021 también se pudieron realizar eventos presenciales. José Molina, profesor y árbitro de ajedrez, y que participó activamente en el programa, se refirió a lo que fue la temporada 2021.

“Claramente, en el ajedrez se podía mantener un ritmo muy similar al normal, aun-

que nunca será lo mismo estar físicamente frente al tablero que en una plataforma virtual. La disciplina pudo desarrollarse de forma casi ininterrumpida con torneos mayoritariamente online”, señaló.

Al respecto, agregó que “a nivel local y nacional hubo actuaciones muy destacadas de jugadores regionales. Elías Cáceres, alumno del Liceo Bicentenario de Coronel, fue campeón regional e igual tuvo actuaciones importantes en eventos nacionales. Va-

lentina González, de Talcahuano, fue campeona de Chile y representó al país en el sudamericano y en el panamericano bleach, lo que nos tiene muy orgullosos”.

El regreso

Como pasó en otros deportes, durante el segundo semestre al alero de los Juegos Deportivos Escolares el ajedrez pudo retomar la presencialidad. Molina se refirió a estos eventos y la importancia de volver a competir cara a cara.

“En septiembre y octubre hubo actividades online, donde fueron campeones Elías Cáceres y Valentina González en sus categorías. Además, hubo tres actividades presenciales en la Región: una en el Liceo Enrique Molina, otra en Los Ángeles y la restante en Coronel, donde también se midieron grandes exponentes del ajedrez local”, comentó.

De estos eventos, añadió que “en Concepción salió campeona Olga Gamonal, que en su tiempo fue campeona Sub 8 de Chile, y en Coronel otra vez se destacaron Elías Cáceres y Valentina González”.

Debido a la pandemia, en varias disciplinas hubo una pérdida de talentos por el prolongado receso. Ello pasó principalmente en los deportes colectivos, donde se produjo un agotamiento del formato virtual sobre todo para quienes estaban comenzando su camino. En el ajedrez, Molina aseguró que esto no ocurrió, pues es una actividad muy adaptable al modelo online más allá que siempre habrá diferencias con la práctica presencial.

“Las competencias y entrenamientos se pudieron mantener, pero hubo algunas tradicionales a nivel presencial que no se generaron por la condición sanitarias, como los nacionales y torneos sudamericanos. Eso nos dejó un sabor amargo, pues Elías Cáceres y Valentina González nos habrían representado a nivel internacional. De todas maneras, sabemos que en comparación a otras disciplinas pudimos tener una actividad mucho más normal”.

Sobre la proyección del ajedrez escolar para 2022, Molina indicó que “tengo muy buenas expectativas. El año que recién terminó muchos colegios de nuestra Región abrie-



FOTO: CEDIDA

Tres eventos presenciales

En el marco de los Juegos Deportivos Escolares, hubo torneos en Coronel, Los Ángeles y Concepción.

Un desafío pendiente

Por la pandemia, no se efectuaron eventos internacionales escolares, lo que podría retomarse en 2022.

ron sus puertas al ajedrez online. No me cabe ninguna duda que, independiente de la evolución que tenga la pandemia, muchos establecimientos sumarán el deporte de forma estable. Igualmente, si se retoman las clases presenciales, seguramente podremos realizar más eventos”.

Un referente

Elías Cáceres, uno de los valores destacados por Molina, también analizó lo que fue la temporada del ajedrez escolar. “Hace unos meses jugué el torneo IND, representando a mi liceo, y lo logré ganar. Anteriormente, se hacía todo on-

line por el tema del coronavirus, pero sobre el final del año se realizaron varias competencias presenciales”.

Sobre el nivel de las competencias y la participación, aseguró que “el rendimiento ha ido mejorando, y la cantidad de alumnos que juegan se estancó en un momento. En eso ha sido un factor clave la pandemia, porque es muy común que los chicos se agrupen en el colegio y los profesores los incentivan a practicar el deporte”.

Al momento de analizar su propia temporada y proyectar el 2022, comentó que “ahora disputé el nacional, para lo cual he estudiado bastante y me ha ido bien (...) el año pasado gané la posibilidad de ir a representar a Chile fuera del país, pero por la emergencia sanitaria no se pudo. Ahora en unos meses será el sudamericano, y si el DEM del municipio de Coronel me da la posibilidad de ir representaremos a mi liceo, a mi comuna, a la Región y al país en ese evento. Ahora mismo me apoyaron para venir al nacional a Santiago. Todavía no hay una fecha exacta ni una sede definida”.

OPINIONES

Twitter @DiarioConce contacto@diarioconcepcion.cl

Esta semana destacamos en nuestra programación

Nuestra Pauta
Lunes a viernes, a las 13.00 y 18.00 horas.

Entérate de las principales informaciones del día junto a nuestro equipo de prensa.

Libros al Aire en Verano
Lunes, desde las 19.00 horas.

Cada semana, revive junto a nosotros las mejores entrevistas de la Temporada 2021 de Libros al Aire.

El Sonido de la Danza
Martes, desde las 12.00 horas.

Una selección de destacadas piezas creadas para la danza clásica.

f t i
Encuentra mucho más en www.radioudec.cl

Radio UdeC
95.1


Escolar y Universitario

Carlos Campos A.
carlos.campos@diarioconcepcion.cl



Jamás pensó practicar una disciplina que hoy valora tanto como su vida. Tiene 18 años, se alista para un 2022 lleno de desafíos y con una madurez que positivamente llama la atención. Es Alexandra Mella, estudiante del Liceo Alonso de Ercilla de Cañete que cursara cuarto año medio desde un par de semanas, que tiene objetivos muy ambiciosos en la halterofilia.

Sobre su inicio deportivo, cuenta que “partí en primero medio. Mi amiga Yérica Ríos me incentivo a darme una vuelta en la halterofilia. Hablé con los profesores, entré y nunca me fui. Era un deporte que siempre vi desde muy lejos y nunca pensé practicar. De hecho, jugaba tenis de mesa y había probado casi todos los deportes. Se dio de la nada y hoy disfruto demasiado”.

Y lo pasa tan bien entrenando y compitiendo, que Alexandra no duda cuando asegura que “ha sido tan especial conocer las pesas, que nunca disfruté tanto un deporte como este. La adrenalina que se vive en la halterofilia es distinta y única. La sensación de subirse a la tarima, tomar una barra, tener a tu cuerpo técnico y compañeros al lado gritando frente a los tres jueces, es inigualable. Además que te estás jugando todo en un período muy corto de tiempo. Todo el trabajo de meses se ve reflejado en tan sólo seis movimientos, tres de arranque y tres de envión, cada uno durando milésimas de segundo. Se necesita mucha precisión, porque si se te pasa un poco la barra, no hay como aguantar la fuerza”.

Consolidándose

Su ascenso fue explosivo en el mundo de las pesas. Y no puede ser de otra forma, si Alexandra Mella dejó literalmente todo de lado para enfocarse en su sueño. Aquello le trajo más de un tirón de orejas en la casa. “Como me concentré tanto en las pesas, perdí el primer año del colegio. Y no por rendimiento ni nada, sino que ni siquiera iba a las clases. Me sirvió para aprender, ya que nunca había compatibilizado el alto rendimiento con el colegio. Pasé de entrenar solamente un día en la semana, a hacerlo desde lunes a viernes. En mis vacaciones seguía entrenando doble. Con las pesas conocí un mundo nuevo que no pude separar al inicio, pero con el paso del tiempo supe entrelazar y hoy me va bien”, confiesa.

Pero, lejos de lo que se pudiese pensar, ¿perdió realmente el año? Alexandra afirma que “siento que lo invertí. Ahora voy a empezar mi cuarto año y mis compañeros de



FOTO: CEDIDA ALEXANDRA MELLA

DESTACA EN CAÑETE Y EL BIOBIO

Alexandra trabaja y piensa en grande para cumplir sueños

Estudiante de 18 años del Liceo Alonso de Ercilla, destaca a nivel regional e incluso ha competido fuera del país. A su juventud y motivada por una deportista olímpica, tiene objetivos claros y ambiciosos. “La adrenalina que provoca la halterofilia es única”, asegura.

ese entonces ya egresaron, pero hay muchos que no saben que hacer con su vida. A mi me sirvió para madurar, porque si hubiese salido ahora, no me sentiría preparada para arrancar la etapa universitaria, pero sé que si

lo estaré en unos meses más”.

Hoy levanta alrededor de 70 kilos en arranque y 90 de envión, aunque esos no son sus mejores números. En esa línea, Alexandra recuerda cuando “al inicio el proceso era muy

10
de febrero

Alexandra competirá en un Nacional en el Centro de Entrenamiento Olímpico en la capital.

lento. Es típico que partes con un tubo pequeño casi de PVC, con un movimiento muy repetitivo. Era hasta un poco aburrido, pero con el paso del tiempo le ibas poniendo peso y ahí se ponía muchísimo más entretenido, porque de a poco ya querías ir levantando más. En este deporte me he vuelto ambiciosa, ya que cada vez quiero superarme. Las competencias han sido el incentivo más adrenalínico”.

Si se trata de fijarse objetivos, la estudiante de Cañete tiene más que claro el panorama. “He competido internacionalmente en Argentina y Colombia. La primera vez que fui a Buenos Aires a un sudamericano, no me conformé y quería desde ya ir a un panamericano, luego a un Mundial y así. Una vez hablando con un entrenador, él me decía que el problema de los chilenos es que se quiere llegar a tal lugar y no nos proyectamos a más. Muchos sueñan con ir a los Juegos Olímpicos, pero mi ambición no es llegar, es ganarlos. Esa es la mentalidad con la que estoy. Me falta mucho camino por recorrer, pero para eso trabajo”, sostiene con convicción.

Pero no le gusta hablar tanto de sus metas, sabe que el trabajo es lo que lleva al éxito y por lo mismo se encarga de recalcar lo importante que han sido sus profesores. “El agradecimiento para la Asociación de Levantamiento de Pesas de Cañete es total. No sería ni la mitad de lo que soy sin el inmenso apoyo de Juan Carlos Contreras, Fernanda Riquelme y Carlos Mieres. Me paso más tiempo con ellos que con mi propia familia”, expresa.

En el corto plazo, Alexandra se prepara para competir y darlo todo en un Nacional a disputarse el 10 de febrero en el CEO Marlene Ahrens en Ñuñoa. ¿Y a futuro? Siempre con los pies en la tierra y esforzándose para hacer realidad los sueños, en el ámbito académico espera tener un buen 2022 para poder ingresar a la universidad y estudiar kinesiología. “Me gusta mucho el deporte y toda su ciencia. Lo disfruto. Ahora me proyecto como deportista y luego como entrenadora”, sentenció una chica de 18 años que con las metas claras, se la jugará por todo.

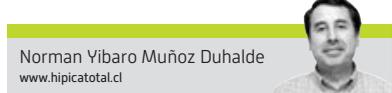
OPINIONES

Twitter @DiarioConce
contacto@diarioconcepcion.cl



Programa hípico martes 1 de febrero

\$15.000.000 en la Sextuple



Es el pozo estimado a repartir es ésta apuesta, que comienza en la 6ª carrera. Después de la jornada doble en medio camino, los más ganadores fueron la entrenadora Ercira Alarcón con 7 victorias y el jinete Jans A. Vega con 5 triunfos. La jornada se inicia a las 15:15 horas y contempla 12 compromisos:

- PRONÓSTICOS:**
- 1ª Carrera (4) EL MADRILEÑO (8) INDIO ATREVIDO
 - 2ª Carrera (1) DON PACHALO (4) DOMINGO DE NOCHE
 - 3ª Carrera (4) AMBROSSIO (3) FURAT
 - 4ª Carrera (10) PEPE TALENTO (1) ME QUEDE SOLITO
 - 5ª Carrera (8) PERRO MUERTO (5) FLOR DE LUJO
 - 6ª Carrera (9) EL CHACA COOPERO (4) GOLOSEO

- 7ª Carrera (1) EL DE LOS GOLES (7) QUE RICO
- 8ª Carrera (4) DISCOVERY ONE (2) TERMINO FELIZ
- 9ª Carrera (10) RAIN DROPS (4) ASTROBOY
- 10ª Carrera (11) LORENZ YOUNG (12) EL ROQUE
- 11ª Carrera (1) SPLENDIDO (9) MISTER ATLAS
- 12ª Carrera (9) DEJALA TRANQUILA (2) SOCCER PLAYER

KUMO "LA SÉPTIMA VICTORIA"

El jueves recién pasado se impuso por ½ cuerpo, cargando 64 kilos con Gustavo Vera y cronometrando 56,73 para el kilómetro. El abanderado del stud Miguel Angel está al cuidado de Ercira Alarcón y pagó \$4.70 a ganador.

FOTO: RICARDO LAUBREAU



1ª Carrera [15:15] Hrs. Pr.: "GESTOR" HANDICAP - Indice 20 al 11 - Para caballos de 3 años y más. 1100m.

JONATHAN AZOCAR G.	4º	6º	1	CANTEJONDO (Lookin At Lucky)	57	JAIME HEIDEN	[CERRO NEGRO]
ERCIRA ALARCON J.	7º	5º	2	PUERTO HAMBURGO (Buzzword)	54	GABRIEL URZUA	[EL MAGICO CHARLY]
GERARDO MELO M.	1º	2º	3	EL OBSERVADOR (Longboarder)	58	DANILO GRISALES	[MELO M., GERARDO]
EVARISTO ALARCON J.	3º	7º	4	EL MADRILEÑO (Court Vision)	59	GUSTAVO VERA	[LOS BRUJOS]
JONATHAN AZOCAR G.	1º	9º	5	TRIPOLAR (Midshipman)	55	JOSE MOYA	[CERRO NEGRO]
EVARISTO ALARCON J.	10º	3º	6	FELIZ NIETO (Feliz De La Vida)	57	CRISTIAN A. MUÑOZ	[EL MAGICO CHARLY]
GERARDO MELO M.	3º	7º	7	GRAN TITAN (Mayakovsky)	56	FRANCISCO SOTO	[EL PELIN]
ERCIRA ALARCON J.	1º	1º	8	INDIO ATREVIDO (Tumblebrutus)	55	JANS A. VEGA	[MALTA]
EVARISTO ALARCON J.	1º	4º	9	GAUCHO MORO (Tumblebrutus)	60	LUIS ROJAS	[MAXIMILIANO MOENA]
ERCIRA ALARCON J.	6º	2º	10	LITTLE RICHARD (Competitive Edge)	57	NICOLAS VENEGAS	[SI TOMAN BOYS]

2ª Carrera [15:45] Hrs. Pr.: "PUERTO GALERA" 1ª SERIE - Handicap Libre - Para caballos de 3 años y más. 1100m.

GERARDO MELO M.	4º	1º	1	DON PACHALO (Mayakovsky)	52	JAIME MIÑO	[DON MEMO]
VICTOR GALLARDO E.	5º	4º	2	SALTO DEL DUMO (Gstaad II)	51	FRANCISCO SOTO	[POR TI NEGRITA]
ERCIRA ALARCON J.	5º	1º	3	KUMO (Strong Mandate)	55	GUSTAVO VERA	[MIGUEL ANGEL]
VICTOR GALLARDO E.	1º	1º	4	DOMINGO DE NOCHE (Domingo Siete)	61	JOSE MOYA	[ROSARIO DEL ALAMO]
ERCIRA ALARCON J.	1º	3º	5	RELAMPAGO ROJO (Grand Daddy)	51	JANS A. VEGA	[JOSEFA Y XIMENA]

3ª Carrera [16:15] Hrs. Pr.: "GOLPE SECO" HANDICAP - Indice 1B - Para caballos de 3 años y más. 1000m.

LUIS G. SOTO E.	1º	5º	1	GRAN LLAE (Ramaje)	56	GUSTAVO VERA	[MAYFER Y TATA PATO]
ARMANDO NAVARRETE B.	2º	5º	2	SHANTALL (State Of Play)	55	MARCELO CORDERO	[DANI Y SEBA]
EVARISTO ALARCON J.	8º	6º	3	FURAT (Grand Daddy)	56	FRANCISCO SOTO	[OCEANO DE FUEGO]
ERCIRA ALARCON J.	7º	4º	4	AMBROSSIO (Daddy Long Legs)	56	JANS A. VEGA	[BERNAL T RAFAEL A]
VICTOR GALLARDO E.	3º	4º	5	QUICK TRIP (Seeking The Dia)	55	NICOLAS VENEGAS	[EL WILLY]
CARLOS NORAMBUENA B.	-	Reap.	6	JERRY YAKE (Henrythenavigator)	56	IVAN CARCAMO	[KING OF KINGS]
VICTOR GALLARDO E.	10º	6º	7	SE ME VAN (Grand Daddy)	56	JOSE MOYA	[TREMOM PEUMA]
VICTOR GALLARDO E.	9º	2º	8	MI GUARDA (Minister's Bid)	55	ROBERTO BENAVIDES	[MIA ROSA]

4ª Carrera [16:45] Hrs. Pr.: "GRAN HERMAN" CONDICIONAL - 3 años No Ganadores - 1000m.

PEDRO SANTOS L.	4º	2º	1	ME QUEDE SOLITO (Staccato)	57	CRISTIAN A. MUÑOZ	[PAKAVI]
JOAN AMAYA H.	8º	7º	2	MIA GANZA (Diamond Tycoon)	55	GABRIEL URZUA	[BUFALOS MOJADOS]
CARLOS NORAMBUENA B.	Deb.	CHC	3	LIBIAMO LIBIAMO (E Dubai)	57	LUIS AROS H.	[DESPACHERA]
VICTOR GALLARDO E.	Deb.	CHC	4	HOLY MADNESS (Gemologist)	57	DANILO GRISALES	[VENI VIDI VICI]
ERCIRA ALARCON J.	8º	9º	5	ENOLA NISTEL (Van Nistelrooy)	55	JANS A. VEGA	[SAN VICENTE]
GERARDO MELO M.	-	-	6	MISTER BOBY (Mr Speaker)	57	JAIME MIÑO	[GUILLERMON]
PEDRO SANTOS L.	Deb.	CHC	7	EL FIR DE TURQUIA (Forward March)	55	LUIS ROJAS	[MASAIVA]
ALEJANDRO SANDOVAL C	Deb.	CHC	8	ENARA (Gemologist)	55	MARCELO CORDERO	[LA CHIVI]
EVARISTO ALARCON J.	Deb.	CHC	9	CHE JULIO (Rydilluc)	57	FRANCISCO SOTO	[A LO CABALLERO]
RAUL VASQUEZ O.	2º	3º	10	PEPE TALENTO (Endorsement)	57	CRISTIAN A. ROJAS	[PELO DURO]

5ª Carrera [17:15] Hrs. Pr.: "GOLD CHEESE" CONDICIONAL - 3 años Ganadores de 1 y 2 Carreras con Recargo - 1000m.

JOAN AMAYA H.	3º	5º	1	CUARTO B (Lookin At Lucky)	57	JANS A. VEGA	[JOSE T. ALLENDE F.]
CARLOS NORAMBUENA B.	2º	6º	2	GONUL (Grand Daddy)	55	GUSTAVO VERA	[MARIO VALDES]
VICTOR GALLARDO E.	2º	9º	3	SIGO BUSCANDO (Grand Daddy)	59	CRISTIAN A. ROJAS	[LUBRISHHELL]
GERARDO MELO M.	4º	3º	4	HUACARNECO (Mayakovsky)	59	DANILO GRISALES	[GUANCO]
RAUL VENEGAS V.	6º	3º	5	FLOR DE LUJO (Aragorn II)	55	NICOLAS VENEGAS	[VICALU]
VICTOR GALLARDO E.	-	Reap.	6	DON BENJA (Bad Daddy)	57	JAIME MIÑO	[VENI VIDI VICI]
JOAN AMAYA H.	5º	3º	7	IF YOU NEED ME (Grand Daddy)	57	GABRIEL URZUA(4)	[JOSE T. ALLENDE F.]
EVARISTO ALARCON J.	3º	1º	8	PERRO MUERTO (Mr Speaker)	57	LUIS ROJAS	[MARIANGEL]

6ª Carrera [17:45] Hrs. Pr.: "GIFTY" CONDICIONAL - 4 años y más No Ganadores - 1000m.

LUIS G. SOTO E.	9º	9º	1	MR SPIRIT (Mr Speaker)	57	ROBERTO BENAVIDES	[LAKE]
CARLOS NORAMBUENA B.	6º	9º	2	TABA DABA (Suggestive Boy)	55	IVAN CARCAMO	[JANYVO]
ALEJANDRO SANDOVAL C	Deb.	CHC	3	MEGATONE (Gemologist)	57	CRISTIAN A. ROJAS	[SANDOVAL C. ALEJANDRO]
REINALDO BELLO B.	-	Reap.	4	GOLOSEO (Boboman)	57	NICOLAS VENEGAS	[LA REINA]
VICTOR GALLARDO E.	-	-	5	LINDA HISTORIA (Rock Star Show)	55	DANILO GRISALES	[DON PEVUCO]
ERIK MONTECINOS C.	10º	6º	6	RAI D' ORO (Indy Dancer)	57	JAIME HEIDEN	[CAMALIFCO]
ERIK MONTECINOS C.	2º	9º	7	YA NO ME ACUERDO (Feliz De La Vida)	57	LUIS ROJAS	[SIN MIEDO AL EXITO]
NELSON NORAMBUENA B.	2º	5º	8	ASCOT DIVA (Ascot Prince)	55	MARCELO CORDERO	[BLANCA ROSA]
JULIO ESPINOSA N.	4º	3º	9	EL CHACA COOPERO (Seville II)	57	GUSTAVO VERA	[MAITEN]
MARIO GALLEGUILLLOS C	3º	2º	10	SAN MAI (Dangerous Midge)	57	JOSE MOYA	[CAMILA]

7ª Carrera [18:15] Hrs. Pr.: "GIRONDO" HANDICAP - Indice 1B - Para caballos de 3 años y más. 1000m.

PEDRO SANTOS L.	8º	3º	1	EL DE LOS GOLES (El Farrero)	56	JAIME HEIDEN	[SUEÑOS DE FAMILIA]
ERCIRA ALARCON J.	6º	5º	2	SUN GRAY (Sundar)	56	FRANCISCO SOTO	[MORROCOTUDO]
ERIK MONTECINOS C.	11º	5º	3	DAMASKITO (Lookin At Lucky)	56	GUSTAVO VERA	[LA ESPIGA DE PLATA]
ARMANDO NAVARRETE B.	3º	9º	4	CAMINO OTONAL (Gstaad II)	56	ROBERTO BENAVIDES	[MATEORO]
ERCIRA ALARCON J.	-	Reap.	5	SEGUNDO DE LINEA (Grassy II)	56	GABRIEL URZUA	[LOS PRIMOCHOS]
LUIS MACHULAS G.	-	Reap.	6	IL MIO SOGNO (Diamond Tycoon)	56	CRISTIAN CABRERA	[TRES M]
PEDRO SANTOS L.	3º	3º	7	QUE RICO (Grand Daddy)	56	CRISTIAN A. MUÑOZ	[PININO CHAVEZ]
ERCIRA ALARCON J.	6º	4º	8	ROYAL PAULUS (Boboman)	56	NICOLAS VENEGAS	[MALTA]
ERCIRA ALARCON J.	8º	2º	9	BORDEL AIME (Manipulator)	56	JANS A. VEGA	[MALTA]
JULIO ESPINOSA N.	4º	4º	10	MCGEE (Indy Dancer)	56	JAIME MIÑO	[MORALES M., LUIS]
VICTOR GALLARDO E.	2º	5º	11	LAURIADO (Lookin At Lucky)	56	DANILO GRISALES	[GINO]

8ª Carrera [18:45] Hrs. Pr.: "GENIAL BOY" HANDICAP - Indice 1B - Para caballos de 3 años y más. 1000m.

ERCIRA ALARCON J.	6º	10º	1	HUITRAPULLI (Grassy II)	56	JANS A. VEGA	[MIGUEL ANGEL]
VICTOR GALLARDO E.	4º	7º	2	TERMINO FELIZ (Feliz De La Vida)	56	NICOLAS VENEGAS	[MIA ROSA]
LUIS MACHULAS G.	11º	8º	3	ENTRE FUEGOS (Indy Dancer)	56	CRISTIAN CABRERA	[MONIN]
ERIK MONTECINOS C.	5º	8º	4	DISCOVERY ONE (Viscount Nelson)	56	JAIME HEIDEN	[CAMALIFCO]
RAUL VASQUEZ O.	-	Reap.	5	TE DE TAPIT (Fast Company)	56	CRISTIAN A. ROJAS	[CALUFO]
JORGE A. LEON E.	6º	7º	6	LINDA MUSICA (Awesome Patriot)	56	GABRIEL URZUA	[EL ZORZAL]
PEDRO SANTOS L.	2º	7º	7	RATA CAELA (Rydilluc)	56	CRISTIAN A. MUÑOZ	[MAITENAL]
CARLOS CORDOVA A.	3º	8º	8	SAFIYE (Layman)	56	JOSE MOYA	[OLY NANY]
NELSON NORAMBUENA B.	1º	9º	9	DERVISH PASHA (Saddad)	56	MARCELO CORDERO	[HARAS LOS ACACIOS]
ARMANDO NAVARRETE B.	10º	10º	10	PROSECCO WINE (Passion For Gold)	56	ROBERTO BENAVIDES	[STUARDO S., EDITH]

9ª Carrera [19:15] Hrs. Pr.: "GOLPE A GOLPE" HANDICAP - Indice 1B - Para caballos de 3 años y más. 1000m.

FRANCISCO SAAVEDRA	12º	8º	1	EMPATIA (Grassy II)	56	CRISTIAN A. ROJAS	[CHANDIA TORRES]
CARLOS NORAMBUENA B.	7º	2º	2	VERNAZZA (Court Vision)	56	JOSE MOYA	[MATIAS LEON]
ERCIRA ALARCON J.	2º	6º	3	CONFUNDIDA (Lookin At Lucky)	56	NICOLAS VENEGAS	[ARAUJO Y ULLOA]
JULIO ESPINOSA N.	3º	10º	4	ASTROBOY (Scat Daddy)	57	GUSTAVO VERA	[MELEDMAR]
JOAN AMAYA H.	6º	4º	5	THE REAL FAFA (Strong Mandate)	56	GABRIEL URZUA	[INFINITO]
JULIO ESPINOSA N.	6º	2º	6	LA CACHAGUINA (Viscount Nelson)	56	CRISTIAN A. MUÑOZ	[CORBATA VIEJA]
JOAN AMAYA H.	9º	2º	7	REV DE TUS SUEÑOS (Henrythenav...)	56	LUIS ROJAS	[DOÑA JOSEFA]
VICTOR GALLARDO E.	5º	6º	8	REYNIER (Sundar)	56	ROBERTO BENAVIDES	[STUD H.D. ANTOINE]
EVARISTO ALARCON J.	4º	9º	9	AHORA ES NUNCA (Fantasmagorico)	57	FRANCISCO SOTO	[EDGARDO ARAVALO]
LUIS G. SOTO E.	4º	3º	10	RAIN DROPS (Daddy Long Legs)	56	DANILO GRISALES	[LAKE]
PEDRO SANTOS L.	10º	3º	11	PUNTA DEL DIABLO (Mr Speaker)	56	MARCELO CORDERO	[MASAIVA]

10ª Carrera [19:45] Hrs. Pr.: "GUAPEANDO" HANDICAP - Indice 1 - Para caballos de 3 años y más. 1000m.

ERIK MONTECINOS C.	8º	1º	1	FAMPETA (Awesome Patriot)	56	JAIME HEIDEN	[DOÑA MA]
RAUL VASQUEZ O.	9º	3º	2	TIE BREAK (Court Vision)	56	ROBERTO BENAVIDES	[GASPAR LUCAS MATEO]
CARLOS CORDOVA A.	-	Reap.	3	ENGLA (Tumblebrutus)	56	JOSE MOYA	[DANPOCH]
ERCIRA ALARCON J.	-	Reap.	4	EL NARINGA (Kitten's Joy)	56	NICOLAS VENEGAS	[JOSEFA Y XIMENA]
ERCIRA ALARCON J.	12º	1º	5	SEEKING THE GHOST (Seeking The Dia)	56	JANS A. VEGA	[CASTILLO S. HECTOR]
VICTOR GALLARDO E.	4º	2º	6	KOHINOOR (Gemologist)	56	DANILO GRISALES	[CARPAUPA]
CARLOS NORAMBUENA B.	Deb.	CHC	7	POSSY CANDY (Irish Brother)	56	MARCELO CORDERO	[NORAMBUENA G. ANIBAL]
EVARISTO ALARCON J.	Deb.	CHC	8	SALLIERI (Dance Brightly)	56	LUIS ROJAS	[LOS ANDANA]
ERCIRA ALARCON J.	4º	9º	9	BRAHAM HILLS (Grand Daddy)	56	CRISTIAN A. MUÑOZ	[MALTA]
ERCIRA ALARCON J.	Deb.	CHC	10	ORO Y DIAMANTE (Happy Hunting)	56	GABRIEL URZUA	[EL MAGICO CHARLY]
JULIO ESPINOSA N.	Deb.	CHC	11	LORENZ YOUNG (El Farrero)	56	JAIME MIÑO	[TICO]
CARLOS NORAMBUENA B.	5º	2º	12	EL ROQUE (Rock Of Gibraltar)	56	GUSTAVO VERA	[KECOL]

11ª Carrera [20:15] Hrs. Pr.: "GRAZ LIGHT" HANDICAP - Indice 10 al 5 - Para caballos de 3 años y más. 1100m.

LUIS G. SOTO E.	9º	1º	1	SPLENDIDO (Rock Of Gibraltar)	58	FRANCISCO SOTO	[AMANDA]
LUIS MACHULAS G.	3º	1º	2	ZAMPATROLI (Zampano II)	54	CRISTIAN CABRERA	[TRES M]
VICTOR GALLARDO E.	8º	8º	3	ON MONTE (Tumblebrutus)	58	ROBERTO BENAVIDES	[S.C.I.]
ERCIRA ALARCON J.	1º	1º	4	TRAVELER TRAINER (Hold Me Back)	58	JANS A. VEGA	[PAPI ZULO]
ERCIRA ALARCON J.	3º	6º	5	MAGUAZI (Newfoundland)	55	GUSTAVO VERA	[ALARCON J. ERCIRA]
EVARISTO ALARCON J.	1º	1º	6	MONTALCINO ROYALE (Scat Royal)	57	CRISTIAN A. MUÑOZ	[EL MAGICO CHARLY]
VICTOR GALLARDO E.	9º	5º	7	DE RESPETO (Court Vision)	55	JAIME MIÑO	[TREMOM PEUMA]
RAUL VENEGAS V.	1º	4º	8	EL AUDAX (Boboman)	55	NICOLAS VENEGAS	[KAVELYN]
EVARISTO ALARCON J.	3º	4º	9	MISTER ATLAS (Stay Thirsty)	58	LUIS ROJAS	[LOS MELOS]
ERCIRA ALARCON J.	8º	9º	10	MATIUS (Aragorn II)	56	GABRIEL URZUA	[J.J. FREIRE]
CARLOS NORAMBUENA B.	8º	3º	11	OIL MAGNATE (Magnifi Cat)	57	MARCELO CORDERO	[LOS GOLDITOS]

12ª Carrera [20:45] Hrs. Pr.: "GANANCIOSO" HANDICAP - Indice 4 al 2 - Para caballos de 3 años y más. 1100m.

VICTOR GALLARDO E.	6º	1º	1	GUERRERA SURENA (Forever Thing)	56	JOSE MOYA	[AFRICANO]
RAUL VENEGAS V.	3º	4º	2	SOCCER PLAYER (Star Dabblor)	55	DANILO GRISALES	[LOS PENQUISTAS]
LUIS G. SOTO E.	7º	5º	3	ALFONSO HIJO (Daddy Long Legs)	56	JAIME MIÑO	[LONDON ROCK]
ERCIRA ALARCON J.	2º	7º	4	GORDO REVOLTOSO (Aragorn II)	57	GABRIEL URZUA	[J.J. FREIRE]
ERCIRA ALARCON J.	7º	1º	5	MOODY RIVER (Fast Company)	55	CRISTIAN A. MUÑOZ	[FAMUNIDA]
RAUL VASQUEZ O.	8º	1º	6	LA DISTINTA (Indy Dancer)	56	CRISTIAN A. ROJAS	[DOÑA ANA ALICIA]
JOAN AMAYA H.	9º	2º	7	ALDRIN (Indian Trail)	55	LUIS ROJAS	[DELUXE]
ERCIRA ALARCON J.	3º	10º	8	LA RENA (Fantasmagorico)	55	NICOLAS VENEGAS	[PURA FE]
ERCIRA ALARCON J.	1º	2º	9	DEJALA TRANQUILA (Boboman)	57	JANS A. VEGA	[MCL]
ARMANDO NAVARRETE B.	1º	2º	10	OCHO POR CUATRO (Buzzword)	56	ROBERTO BENAVIDES	[STUARDO S., EDITH]
CARLOS NORAMBUENA B.	5º	8º	11	LARA CROFT (Hold Me Back)	56	GUSTAVO VERA	[NORAMBUENA G. ANIBAL]
LUIS MACHULAS G.	1º	5º	12	YAMAROTO (Stevie Wonderboy)	57	CRISTIAN CABRERA	[RAMIRON]

Entretención & Servicios

Santoral: Marcela / Juan Bosco

EL TIEMPO

HOY **11/22**

MARTES 11/21 MIÉRCOLES 13/20 JUEVES 13/20

LOS ÁNGELES 9/28

RANCAGUA 13/30

TALCA 13/31

SANTIAGO 13/31

CHILLÁN 12/29

ANGOL 10/25

TEMUCO 10/22

P. MONTT 7/18

RADIACIÓN UV

RIESGO	TIME*	ÍNDICE
EXTREMO	10	11 o más
MUY ALTO	25	8 A 10
ALTO	30	6 A 7
MODERADO	45	3 A 5
BAJO	60 o más	0 A 2

*Tiempo Máximo recomendado de exposición (minutos).

PUZZLE



	INICIO	DERROTERO	TIENEN CERA	INVOCA	LACERANTES	EXISTE	X POR X
	ODRES						AZOE SE
	VIDRIERA					CESIO	
	TORNASOL					NACIDO EN RIGA	
	EX LIDER CHINO			LOTO EN CAOS			
CAZADOR			VOCAL AUTOR DE EL CUERVO	PLACIDA TRAS CU			
					EMPERADOR ALEMAN REDUCIA		
TEATRO MUSICAL GRIEGO				AEREA ESCANDINAVA OIA		AZOTA S/VOCALES 50	
VALIJA					CICLO EN CAOS RADIO		
PIEDRA CONSAGRADA			DISTINTOS XI			FIN DE FOTO	
CAMPO			2.7182 PALOTE		TRAS CU PALO DE LA BARAJA		OR C
SODIO			MUÑECO DE UNA FALLA AMARRA				PUERTADE OPCION B
RAYA MORSE		ACTINIO NACIONES UNIDAS		DOCTORA RUBIDIO			ARTESA AR TUNA ANA
INTERNO							UR SIMUN
			ASIENTO DE LA COLUMNA				ABOTONAD RIAD
							ELELI ESA LE
							REN DOMINO B
							LATEADO OGRU
							IRA DARA
							NADIE AR
							ANO SODA
							L RO RON
							EMANIA A

TELÉFONOS

Ambulancias:	131
Bomberos:	132
Carabineros:	133
Investigaciones:	134
Fono Drogas:	135
Inf. Carabineros:	139
Fono Familia:	149
Inf. Toxicológica:	2- 635 3800
V. Intrafamiliar:	800 220040
Delitos Sexuales:	565 74 25
Defensa Civil:	697 16 70
Fono VTR:	600 800 9000
Fono Essbío:	600 33 11000
Fono CGE:	600 -777 7777

FARMACIAS DE TURNO

CONCEPCIÓN	Ahumada
Setop Pharma	• Av. Juan Bosco 501
• Barros Arana 289	(Atención durante las 24 horas)
SAN PEDRO	
Ahumada	
• Michimalonco 1120	(Atención durante las 24 horas)
CHIGUAYANTE	
Cruz Verde	
• Manuel Rodríguez 925	
TALCAHUANO	
Redfarma	
• Las Amapolas 68, Los Cóndores	

SUDOKUS

FÁCIL

9	3		1			6	7	5
7				3			9	2
		2	7	5	9	4	3	1
5						7		9
8	6	9	5			3		4
1			2		3		8	6
4				2	8			
3				6	1		4	8
2	1	8	4	7			6	3

MEDIO

4				1		5	6	
				7	5		3	
	3		8				2	
	2			9				
8					7			
6		9				3	5	
3	6	5		4		2	8	
1		8				4		5
	4	2		5				

EXPERTO

		5			8		9	
			9	4		7	5	
	6				1			
			2	3		8		1
4			8		7	9		
		7		6				
8			3			2		
	9							
6								