

APUESTAN POR UN TRABAJO COLABORATIVO

Cómo proyectan su labor los nuevos diputados de Biobío

También se refirieron a sus metas a corto plazo y comisiones que aspiran integrar.

Tras las elecciones, y como algunas cartas debían dar un paso al costado por la ley que limita la reelección de las autoridades

públicas, en Biobío fue alta la renovación de diputados: siete serán las nuevas caras regionales. Desde sus esferas, apuestan por

un trabajo colaborativo y de mucho diálogo, considerando que ningún bloque cuenta con una mayoría abrumadora en el

Congreso. Además, cada uno se refirió a sus metas a corta plazo y las comisiones que aspiran a integrar, que

van desde Infraestructura y Economía hasta Derechos Humanos y Desarrollo Social.

POLÍTICA PÁGS.4-5

El año del deporte formativo: partió con sombras y dudas pero terminó con luces

Tras meses de un encierro que provocó una fuga de talentos, el retorno a la presencialidad sin dudas cambió el panorama. Voces de diferentes disciplinas reconocen que se vivieron momentos duros, pues en algunos deportes el formato online era insostenible. Ahora, se proyecta el 2022 con mayor optimismo y para reencantar a aquellos que se desmotivaron en el camino.

DEPORTES PÁGS.10-11

ILUSTRACIÓN: ANDRÉS OREÑA P.



La mitad de los productos de la canasta básica subió de precio

ECONOMÍA&NEGOCIOS PÁG.7

Fibrilación auricular: cuando el latido del corazón no es sano

CIUDAD PÁG.6

Eugenio Luzcando quiere ganar nuevos títulos para Basket UdeC

DEPORTES PÁG.9



FOTO:UDEC



#FUE TENDENCIA

Miles de hectáreas consumidas por el fuego ha dejado los incendios forestales que afectan a la zona centro sur del país. Por este motivo la Onemi declaró Alerta Roja en cinco comunas damnificadas. La gran parte de estos siniestros, que queman vegetación nativa y plantaciones de pino y eucalipto, comenzó el sábado 25 de diciembre. Cuerpos de Bomberos, miembros de Conaf, particulares y organismos estatales atienden la emergencia.

Loreto Urrutia
@loreeeurrutia

"Helicoptero de brigadistas en incendio Quillón. Onemi decreta alerta de evacuación para sector Esmeralda. Se necesita el máximo de ayuda para que no siga avanzando como mega incendio del 2012. #IncendioForestal #Quillon".

Claudio Valdovinos Zarges
@CV_Zarges

"Así ha avanzado el incendio de Quillón de Sur a Norte. Ahora continúa en dirección al Cerro Cayumanqui. Ojalá no afecte (nuevamente) esta zona de alto valor de conservación de la biodiversidad".

Ejército de Chile
@Ejercito_Chile

"Personal del Regimiento "Húsares" junto a CONAF, ONEMI, Carabineros, PDI y empresas forestales, continúan prestando apoyo a la población afectada por el #IncendioForestal en las comunas de #Angol y #LosSauces, brindando protección a los brigadistas que combaten el fuego".

M. Emilia Undurraga
@meryundurraga

"Hoy estuvimos junto a los equipos de @conaf_minagri, @Mina-griAraucan y @mindefchile monitoreando el incendio forestal que afecta a Los Sauces y Angol. Quiero agradecer el gran trabajo y esfuerzo de tantas personas e instituciones que colaboran para combatir estas emergencias".

ENFOQUE

Gobernando en la medida de lo posible

ANDRÉS ULLOA O.
Académico Facea Ucs



Que duda cabe que el nuevo presidente de Chile tendrá meses y años complejos que afrontar. Chile, al igual que el resto del mundo está saliendo, en forma zigzagueante de una recesión producto de la peor pandemia del último siglo. Aun no tenemos certezas de cuando la economía mundial se recuperará en forma sostenida. Pero en el caso de Chile, debemos agregarle el incierto clima interno y, además, un nuevo gobierno de ideas muy diferentes a

los gobiernos anteriores. Todo esto genera un coctel que puede ser estimulante pero muy tóxico sino sabemos administrarlo adecuadamente.

Nunca Chile había tenido un presidente tan joven, pero tampoco, desde el presidente Aylwin, que a mi juicio lo hizo en forma brillante, uno que tuviese tamaño responsabilidad en sus manos. El nuevo presidente Boric debería estar estudiando con mucha profundidad el legado del presidente Aylwin y los sabios consejos

de su Ministro Edgardo Boeninger. Desde la economía, deberá contener las expectativas, moderar los cambios propuestos y buscar reactivar la alicaída actividad productiva nacional. Esto, además de revertir dos indicadores que se han disparado y que amenazan en convertirse en el talón de Aquiles del nuevo gobierno, el valor de la divisa y la inflación.

La ex Concertación lo hizo buscando acuerdos amplios que den gobernabilidad y confianza y a su vez generando señales e incentivos al sector privado para incrementar la inversión y el ahorro, dos variables que en los últimos años han caído con mucha fuerza. Esto parte por detener la continua salida de capitales y permitir que estos sean invertidos en el mercado local. La receta es muy simple y conocida, se ha hecho antes por todos los gobiernos anteriores que enfrentaron problemas similares, al menos desde el retorno a la democracia. Esto implica reducir algunos impuestos, permitir depreciación acelerada, incentivar el ahorro, incentivos para el retorno de ca-

pitales, plan de inversión pública, fomento al empleo, capacitación, entre otros, todas políticas que requieren mucho financiamiento. Hay que recordar que por motivo de la crisis financiera del 2008, el Ministro Velasco en su oportunidad anunció un paquete de 4 mil millones de dólares financiado con el Fondo de Estabilización Económica y Social.

Claramente no se reactivará la economía si sobre esta pesan medidas como reducir la jornada laboral, aumentar las cotizaciones previsionales o subir los impuestos. Primero hay que reactivar y crecer y después se debe conversar sobre estos temas del programa y esto no se hace de la noche a la mañana, tomara muchos años volver a tener un crecimiento sostenido. No hacerlo así, hacerlo al revés o en simultaneo, simplemente ahondará la crisis de confianza, seguirán saliendo capitales, seguirá la escalada del dólar y la inflación. Como nadie está llamado a hacer lo imposible, el presidente Boric, al igual como lo hizo Aylwin, deberá gobernar en la medida de lo posible.

La reciente elección presidencial puede analizarse desde variados ángulos; partiremos con los simbolismos.

1.- Suele decirse que en Chile las elecciones son una fiesta de la democracia. En una votación donde sufragaron casi 8.250.000 personas, con olas de calor recurriendo el país, con una pandemia mundial que no afloja, y con dificultades en el transporte público, esa idea no puede sino reforzarse.

2.- Boric acaba de convertirse en el Presidente con mayor votación en la historia. Más allá de las causas que llevan a esa votación (materia de otro análisis), esta fuerza electoral dota al mandatario de una legitimidad muy potente. En un escenario con el centro político en extinción, con un Congreso dividido en mitades, y con propuestas de cambio bastante estructurales, ello era indispensable.

3.- Instituciones y gestos Republicanos. Muchas fake circularon sobre maniobras fraguadas desde el mismo Servel, incluso se habló de desconocer resultados, pero nues-

tra institucionalidad electoral mostró ser de primer nivel mundial. No es fácil, en una elección tan polarizada como la vivida, tener presidente electo a 2 horas de cerradas las mesas. Y los candidatos estuvieron a la altura de la tradición: el derrotado asumiendo la derrota y felicitando al ganador, y el triunfador recibiendo el llamado del Presidente en ejercicio.

4.- Presidente más austral del mundo. Ya no es solo un tema de "venir de regiones", lo que en sí ya es novedoso. Boric desplazó al ex Presidente Kirchner de Argentina como el Presidente con el origen más austral del mundo. En Magallanes no solo se siente el rigor del centralismo, sino que incluso hay particularidades únicas, como el día y la noche tienen horarios distintos al resto del mundo. Esto, más que un mero simbolismo, será un sello de origen, que le puede hacer al Presidente captar mejor las amarguras y dolencias del Chile profundo.

5.- El árbol. Un acierto fotográfico, con Boric arriba de un árbol característico de su natal Magallanes,

Boric y los simbolismos de una elección

ALEJANDRO REYES SCHWARTZ
Abogado



se transformo en el ícono de su campaña. El árbol en forma de 1 (su número en el voto); El árbol reflejando su preocupación por la ecología (uno de sus grandes temas de campaña); el árbol verde = esperanza (que la esperanza le gane al miedo).

6.- Con 35 años Boric se convirtió en el Presidente más joven de la Historia. No solo puso fin, de forma disruptiva, a 4 períodos consecutivos de trasposos de mando entre Piñera y Bachelet, sino que será quien encabece el nuevo ciclo para Chile, sin

abandonar los temas comunes, pero haciéndose cargo de los grandes desafíos del SXXI: Medio Ambiente, Migración, Derechos Sexuales y Reproductivos, Diversidad, Derechos sexuales, entre otros.

Hace 11 años un puñado de jóvenes marchaba gritando consignas por la educación bajo el Primer Gobierno de S. Piñera; el 06 de marzo 2022 el mismo Piñera le entregará la Banda Presidencial a uno de ellos. La veleta de la vida es veleidosa. Éxito Presidente Boric!!

Las palabras vuelan, lo escrito permanece

EDITORIAL

La semana pasada, conmoción nacional causó la muerte de Anaís Díaz, joven de 21 años que fue impactada por una camioneta en Providencia, mientras esperaba cruzar la calle para seguir la ruta hacia su trabajo. Un accidente que se produjo por la gran velocidad a la que transitaba el vehículo, en una zona urbana, y al tener que realizar una maniobra de emergencia el conductor, que también falleció, perdió el control con las trágicas consecuencias mencionadas.

Según datos de la Comisión Nacional de Seguridad de Tránsito (Conaset), hasta el 23 de diciembre fallecieron 1.627 personas (1.302 hombres y 325 mujeres) en Chile por accidentes vehiculares, cifra que en 2020, a la misma fecha, alcanzó 1.459 víctimas (1.155 hombres y 304 mujeres). En el presente año, el promedio diario de fallecidos por esta causa alcanza 4,6%, con un leve aumento en relación al año pasado (4,1%).

Sin dudas, en un accidente de tránsito puede influir varios factores. Pero las cifras son concluyentes, pues cinco personas están perdiendo la vida a diario en Chile por esta razón. En ese sentido, lamentablemente cada día se hace más común ver violentas peleas entre conductores, a veces por algo tan simple porque uno adelantó a otro en la pista. Un signo que puede asociarse al estrés, pero nada justifica acciones así, que pueden terminar en trágicas consecuencias.

Prudencia y manejo responsable



Lamentablemente, es común ver violentas peleas entre conductores en nuestro país. Un signo que puede asociarse al estrés, pero nada justifica acciones así, que pueden terminar en trágicas consecuencias.

En esa línea, igualmente se está volviendo una mala costumbre que autos se impacten de forma violenta también por algún conflicto menor. Y como ocurrió en el caso de la joven de Providencia, que se ande a una velocidad demasiado alta, muy por sobre el límite permitido, en zonas urbanas. Ello implica que ante cualquier emergencia o imprevisto que pueda presentarse en la ruta la capacidad de reaccionar sea menor y puede desembocar en consecuencias lamentables.

Ahora, con el Año Nuevo muy cerca, bien vale hacer un llamado a la prudencia y manejo responsable. Cuando uno va atrasado a un destino, no es culpa de quien va conduciendo adecuadamente, respetando los límites de velocidad establecidos. Y en caso de producirse algún problema, tampoco tendría que derivar en una pelea violenta, desproporcionada. Junto con ello, también es pertinente reiterar que, en caso de tomar alcohol, es mejor pasar las llaves o conseguir otro medio de transporte. Es tarea de todos poder evitar los accidentes.

CARTAS

Ciberseguridad

Señora Directora:

En 2021, los ciberataques relacionados con la pandemia en todo el mundo siguieron afectando a las organizaciones. Los ciberdelincuentes redoblaron sus ataques, aprovechando que algunos países experimentaron nuevas oleadas de cepas de COVID-19 o entraban en diversas fases de reapertura de sus fronteras, con peaks de vendedores de certificados de vacunas falsos en la dark web como resultado.

Los ciberataques a empresas de todo el mundo aumentaron un 40% en 2021, en comparación con el año anterior, y 1 de cada 61 empresas se ha visto afectada por ransomware cada semana. Definitivamente, a medida que las organizaciones se embarcan en el camino de la recuperación tras la pandemia, es esencial tener en cuenta la ciberseguridad a la hora de planificar el año que viene.

En este sentido, conviene analizar algunos de los principales incidentes cibernéticos y las lecciones aprendidas en 2021 para ayudar a las organizaciones a asegurar y proteger mejor sus negocios, activos y personas frente a posibles amenazas:

Auge mundial de los documentos

de vacunación: la demanda mundial de certificados de vacunación falsos se disparó en las últimas semanas. Los investigadores de Check Point Research revelaron que el número de vendedores se multiplicó por 10 de agosto a septiembre de este año. A medida que más países salen de las políticas de bloqueo del mandato de vacunación, la petición de estos pasaportes sigue creciendo.

Ataques a infraestructuras críticas: en todo el mundo, los ciberdelincuentes aumentaron los ataques contra servicios esenciales y organismos gubernamentales, como el transporte y la educación. Un ejemplo de la magnitud y el peligro de estos delitos son los ciberataques al sistema ferroviario iraní a principios de este año, que provocaron la interrupción de los servicios y dirigieron a los pasajeros a llamar al número de teléfono de la oficina del líder supremo iraní Jamenei. El incidente sirvió de importante llamada de atención para que los Gobiernos de todo el mundo aumentarán de forma proactiva la seguridad de las infraestructuras críticas, ya que el proceso de recuperación es complicado y largo. Hay que asegurarse de contar con un plan eficaz de recuperación de desastres y de que los sistemas están actualiza-

dos y aprovechar el software de terceros para protegerse de las amenazas y otros vectores de ataque.

Gery Coronel

¿Iré o no iré?

Señora Directora:

Ante la invitación del presidente Piñera al presidente electo Boric a su visita a Colombia. Entonces surgieron los consejos de sus asesores, parlamentarios afines y los opinantes de siempre, y por mayoría ganó la opción ¡Que no vaya! frente al ¡Que vaya!

¿Iré o no iré? (de visita a Colombia), es la decisión de hoy, mañana serán otras decisiones más complicadas que deberá resolver, descartando que siempre es bueno escuchar opiniones y consejos, de todos lados y posiciones, pero dado el importante cargo y la tremenda responsabilidad que asumirá el 11 de marzo próximo, lo recomendable es que el presidente electo Boric, hoy se vaya "entrenando en la personal" con estas "decisiones amistosas", para estar 100% a punto, cuando la decisión a tomar sea de verdad y por los puntos.

Luis Enrique Soler Milla



Envíe sus cartas, con una extensión máxima de 1.400 caracteres, con espacios vía email a:

- ◆ contacto@diarioconcepcion.cl
- ◆ Cochrane 1102, Concepción

La correspondencia debe consignar claramente la identidad del remitente y su número de teléfono.

Hacemos presente que el diario no puede constatar fehacientemente la identidad del autor de la correspondencia y reproduce la indicada por éste, deslindando ulterior responsabilidad.

La Dirección se reserva el derecho de seleccionar, extraer, resumir y titular las cartas recibidas, sin explicación alguna y evitando cualquier discusión con el remitente.



#NosCuidamos

Juan Saavedra, agente de viajes

“Es importante controlar la enfermedad y para ello es necesario que estén vacunados. Si quiere viajar fuera de Chile debe contar con su esquema de vacunas. Sea consciente y cuide su salud”.

27

comisiones

legislativas cuenta con la Cámara, cada una integrada por 13 diputados y diputadas.

5

comisiones son de trabajo interno, y existen otras cuatro que la integran dos comisiones (unidas).

Ángel Rogel Álvarez
angel.rogel@diarioconcepcion.cl

Una semana antes de la elección de segunda vuelta, que erigió a Gabriel Boric, como nuevo Presidente de la República, la diputada electa del PC, María Candelaria Acevedo, adelantaba que sea quien sea el vencedor, se debía asegurar un trabajo colaborativo y de mucho diálogo.

Lo anterior, considerando que ningún bloque cuenta con una mayoría abrumadora en el Congreso.

Ya zanjada la elección y días de terminar el año, la visión entre los diputados electos de la Región, es coincidente. Consultados al respecto, hubo coincidencias en una mirada colaborativa, no solo con el nuevo gobierno nacional, sino también con la administración regional que encabeza el gobernador, Rodrigo Díaz.

Los siete nuevos representantes también comentaron sobre las comisiones que les interesa integrar, y cuales son sus objetivos en el corto plazo.

Trabajo conjunto

Como se recordará, debido a la Ley que limita la reelección de las autoridades políticas, cinco diputados en ejercicio debieron dar un paso al costado. A ellos se sumó Jaime Tohá que decidió no repostular y su colega socialista, Gastón Saavedra, que compitió en la elección senatorial, resultando en electo.

En ese contexto, la renovación en Biobío fue alta. En la lista de debutantes, destacan las dos cartas del Partido de la Gente (PdG), Roberto Arroyo en el Distrito 20; y Karen Medina, en el 21.

“Nuestra posición será neutral. Recogeremos lo bueno de cada lado. No podemos ser de oposición sino de proposición, donde el centro sea el bienestar de las personas de nues-

LA NUEVA
COMPOSICIÓN
del Congreso
asume el marzo
del próximo año.



CON NUEVO GOBIERNO Y ADMINISTRACIÓN REGIONAL

Diputados electos apuestan por un trabajo colaborativo

Los nuevos representantes de la Región del Biobío también se refirieron a sus objetivos de corto plazo y las comisiones a las cuales aspiran. Entre las últimas están desde Infraestructura y Economía hasta Derechos Humanos y Desarrollo Social.

tro distrito y país”, comentó Arroyo al ser consultado sobre la postura que tomará la colectividad bajo el mandato de Boric.

Su colega de partido coincidió. “Como bancada nos organizamos para dar orden y prioridad a los proyectos que teníamos en nuestro programa como PdG, considerando que para el gobierno recién electo seremos una bancada de proposición y colaboración frente a toda iniciativa que beneficie a los chilenos, y de

oposición cuando veamos que no sea así”, dijo Medina.

Arroyo, cirujano dentista de profesión, apunta a la comisión de Salud. “Deseo de presentar un proyecto de ley en que la Odontología sea integrada a Fonasa”, adelantó.

Medina agregó que en el corto plazo desea organizar su trabajo en terreno y entre las comisiones que les gustaría trabajar, mencionó Medio Ambiente y Recursos Naturales, así como Mujeres y Equidad

de Género.

Otros dos debutantes en marzo, pero con larga trayectoria en cargos de la administración regional, son Eric Aedo (DC) y Flor Weisse (UDI).

El primero, que representará al Distrito 20, comentó su inclinación a trabajar en Infraestructura y Obras Públicas. “El Gran Concepción tiene grandes desafíos y para ser concreto, en un año más vamos a tener la finalización del proyecto Mapa y eso va a multiplicar por dos o por tres la circulación de carga por nuestras carreteras. Si hoy ya es difícil circular por la Ruta-160, en un año más será insostenible”, comentó.

Considerando su experiencia como seremi de Bienes Nacionales y gobernador de Concepción, también solicitó poder integrar las comisiones de Vivienda y Seguridad.

Sobre la lo último, sostuvo: “aspiro a un Servicio de Inteligencia de calidad. En este punto, creo que la izquierda debe sacarse los fantasmas, pues se suele imaginar a la Dina o a la CNI, y no se trata de eso. Se deben adelantar escenarios, no para detener al chofer del camión maderero, sino llegar al corazón del negocio del robo de madera en la provincia de Arauco, para decirlo con todas sus letras”.

Weisse, ex gobernadora de Arauco y otrora consejera regional del territorio, comentó que está intere-

FRASE



“Después de 21 años, a nuestra generación nos tocó hacernos cargo de la Región, y llevarla más adelante”.

Eric Aedo, diputado DC electo del Distrito 20.



“Quiero cambiar la forma de hacer política, más cercana, de terreno y pensar por sobre los intereses políticos”.

Marlén Pérez, diputada UDI electa del Distrito 20.



“Por lo que yo he trabajado, es importante para mí la comisión de Derechos Humanos, con pueblos originarios”.

María Candelaria Acevedo, diputada PC electa del Distrito 20.



“No podemos ser de oposición sino de proposición, donde el centro será el bienestar de las personas de nuestro país”.

Roberto Arroyo, diputado PdG electo del Distrito 20.

sada de participar de la comisiones de Economía y de Recursos Hídricos, dos temas que afectan particularmente al Distrito 21.

“En este Chile post pandemia se debe trabajar en políticas que apoyen a los micro, pequeños y medianos empresarios, que en mi distrito son muchos y han sido muy golpeados. Se debe generar una matriz productiva que sea respetuosa también con nuestro medioambiente. (...). Sobre recursos hídricos, por la crisis que estamos enfrentando para el

“No es minuto de darse gustitos personales”

Uno de los que se refirió al trabajo junto a la administración regional fue el DC, Eric Aedo. Comentó que espero poder trabajar de manera conjunta con los parlamentarios del Distrito 20, sean del color que sean, y “lo mismo con el gobernador regional”.

“Nosotros en la Región tenemos desafíos enormes, por tanto, no es minuto para darse gustitos personales. Además, se lo dije al gobernador Rodrigo Díaz y a su admi-

nistrador regional, Rodrigo Martínez, siento que después de 21 años, a nuestra generación nos tocó hacernos cargo de la Región, y llevarla más adelante”, comentó el diputado electo.

Agregó que la ciudadanía les entregó a todas las autoridades un voto de confianza. “No me parece una buena ejemplo que llevemos 11 años construyendo el puente Bicentenario”, comentó.

consumo humano y desarrollo productivo”, sostuvo.

Otra militante gremialista que hará sus primeras armas en el Congreso, será la representante del Distrito 20, Marlén Pérez.

“Mi objetivo es mantener mi sello social que he tenido durante toda mi trayectoria en las comunicaciones y en el Consejo Regional. Quiero cambiar la forma de hacer política, más cercana, de terreno y pensar por sobre los intereses políticos en el bien común de nuestro país”, comentó.

Se mostró partidaria de la regionalización y temas medio ambientales. “Solicité la comisión de Desarrollo Social, además de Adultos mayores y discapacidad”.

Las dos nuevas representantes de Apruebo Dignidad en la Región serán María Candelaria Acevedo (PC) en el Distrito 20; y Clara Sagardía (CS), en el 21.

La última comentó que no existe claridad sobre el futuro trabajo de comisiones, pues esta jornada abordará el punto junto sus colegas. Mientras que Acevedo, por su dilatada trayectoria en el tema, apuntó a la comisión de Derechos Humanos y pueblos originarios.

OPINIONES

Twitter @DiarioConce
contacto@diarioconcepcion.cl

PubliReportaje



UNIVERSIDAD DEL BÍO-BÍO

FACULTAD DE INGENIERÍA BUSCA CONSOLIDAR EL INGRESO DE MUJERES A LAS CARRERAS DEL ÁREA

La casa de estudios sigue fortaleciendo el programa que debutó en 2020. Para el próximo año, el objetivo es claro: duplicar la cifra de nuevas alumnas que se registró en el primer ingreso.

Al ser una institución pública, la Universidad del Bío-Bío (UBB) está observando permanentemente los desafíos sociales. Uno de ellos es la equidad de género y el aumentar la matrícula femenina en carreras STEM.

Por ello, y en línea con el ingreso especial que impulsó la casa de estudios el 2020, la Facultad de Ingeniería comienza a implementar el programa Mujeres en Ingeniería UBB, proyecto que tiene por objetivo principal el potenciar el ingreso y permanencia de las mujeres en carreras de la ingeniería, la ciencia y la tecnología a través de instancias de difusión y generación de redes de apoyo.

El proyecto ayudó a que en su primer ingreso 22 mujeres se matricula-

ran vía cupos Mujeres en Ingeniería y para el 2022 la intención de la facultad es duplicar esa cifra.

“Sabemos que el sistema educacional y otros condicionamientos socioculturales dificultan que las jóvenes puedan desarrollar su vocación por la ciencia y la tecnología por medio de una carrera universitaria en el área de la ingeniería. Esto constituye un problema más allá de simple comparación de género en números, nos priva de una mirada más integral en el uso de la ciencia y la tecnología para enfrentar el desafío del desarrollo humano. En la Facultad de Ingeniería estamos muy conscientes de este problema, y por esta razón decidimos implementar este programa como una acción directa dirigida a reducir esta brecha en nuestros diferentes programas profesionales. Hoy, tenemos carreras donde hemos logrado una presencia importante de jóvenes mujeres, sin embargo otras, la brecha es aún muy importante y nos exige mejorar e intensificar nuestros esfuerzos para captar la atención de esas futuras ingenieras. Por esta razón, el programa se ha po-



tenciado. Llevamos un año con el ingreso especial y ahora queremos duplicar la cantidad que entró en el primer ingreso”, comentó el decano de la Facultad de Ingeniería, Patricio Álvarez.

La iniciativa cuenta con 3 tipos de programas: Ingenieras Empoderadas, Ingenieras Líderes y Mujeres en Ingeniería y STEM.

“Dentro de cada iniciativa se hacen actividades donde se invi-

ta a estudiantes desde los colegios. Hemos realizado diversas actividades para invitar a que las jóvenes vengan a la universidad. Queremos atraer nuevas estudiantes y mantener a las que ya están. Debemos tener esta doble mirada. No sacamos nada con armar un ingreso masivo y que luego deserten”, comentó Leticia Galleguillos, directora ejecutiva del proyecto Ingeniería 2030 UBB y directora del programa de Mujeres.

El proyecto ya está consolidado. Hay información del ingreso especial en el sitio web de la universidad con las normas y los requisitos de postulación. Por esta razón, el objetivo es “atraer más mujeres porque seguiremos fortaleciendo todas las actividades que nos permitan captar nuevas interesadas. Es un propósito de la UBB y anhelamos que se replique a todo nivel social. Queremos contribuir a que la meta institucional se cumpla”, indicó Leticia Galleguillos.

Ciudad



#NosCuidamos

Cecilia Hermosilla, dueña de casa.

“Llamo a toda la comunidad a seguir cuidándose, especialmente, ahora durante las fiestas de fin de año en que nos reencontraremos con familiares. Lo ideal es que todos los asistentes estén vacunados y que si alguien tiene dudas sobre su estado de salud se realice el PCR”.

FRASE



“La mayoría de los pacientes con obesidad tiene apnea de sueño. Tiene el cuello corto, aumento de grasa en el cuello debido a la obesidad, hacen apnea y desarrollan FA.”

Armando Pérez-Silva, cardiólogo y especialista en electrofisiología del Hospital Regional de Concepción.

Ximena Valenzuela Cifuentes
ximena.valenzuela@diarioconcepcion.cl

“Tenía 42 años y comencé a sentirme mal, a pesar de ser muy activa y sana para comer. Palpitaciones, dolor en el pecho, mareos y cansancio extremo. Mi médico hizo exámenes para descartar anemia, vértigo y obviamente al corazón. Detectó fibrilación auricular. Me derivó a un especialista y hicieron una ablación con catéter. Nunca más tuve un problema”, aseguró la contadora Carmen Guíñez, de 52 años.

Al igual que Guíñez se estima que 133.000 personas en Chile sufren de fibrilación auricular (FA), forma más común de arritmia cardíaca, considerada como una epidemia por la Organización Mundial de la Salud (OMS), pues afecta a una de cada cuatro personas mayores de 40 años y que es diagnosticada a través de un electrocardiograma.

Los afectados, estiman especialistas, aumentarán de aquí a 30 años en 22%, principalmente, debido al envejecimiento de la población. De hecho, se contabiliza que ocho de cada 10 personas sobre 65 años la padecen.

Diagnóstico y tratamiento

Los signos de la enfermedad se generan debido a que las aurículas cardíacas, cámaras superiores del corazón, producen un ritmo irregular, generado por una falla en la actividad eléctrica del músculo cardíaco.

Armando Pérez-Silva, cardiólogo y especialista en electrofisiología del Hospital Regional de Concepción, detalló que la patología puede incluir palpitaciones y fatiga, falta de aliento, malestar general, mareos, ansiedad y dolor de pecho.

Las causas de la FA son variadas,



LA FIBRILACIÓN auricular se caracteriza por arritmias rápidas.

RECONOCIDA COMO EPIDEMIA POR LA OMS

Fibrilación auricular: cuando el latido del corazón no es sano

Es la principal causa de accidentes cerebro vasculares e insuficiencia cardíaca. Terapia con medicamentos tiene entre 40% y 50% de efectividad, mientras que la cirugía llega a 70%.

20%
de pacientes

mayores de 75% son afectados por la patología, además de hipertensos, obesos y diabéticos.

puede existir predisposición genética, o bien, mayor predisposición por enfermedades crónicas como hipertensión arterial, diabetes tipo 2, obesidad y apnea del sueño. Ade-

más de hábitos como el consumo de alcohol o drogas se consideran gatillantes. Esta presente en el 2 a 4% de la población.

Eso sí, destacó el profesional del Hospital Regional, la obesidad es uno de los factores más frecuentes. “La mayoría de los pacientes con obesidad tiene apnea de sueño. Tiene el cuello corto, aumento de grasa en el cuello debido a la obesidad, hacen apnea y desarrollan FA”, dijo.

Modificar estilos de vida en las personas, como obesidad, es el primer paso para el tratamiento de pacientes con factores externos, explicó Pérez-Silva. “El segundo escalón es con fármacos que evitan que la

arritmia aparezca y con anticoagulantes, para evitar la posibilidad de embolias cerebrales”, dijo. Agregó que la efectividad de este tipo de tratamiento está entre 40% y 50% en el mejor de los casos y la intervención tiene una efectividad entre 70% y 80% en grupos seleccionados.

Luego el tercer escalón es un tratamiento intervencionista, no en todos los pacientes, sino principalmente en los jóvenes, sin muchos factores de riesgo, donde se logra realizar pequeñas cauterizaciones en el corazón de manera que se puedan apagar en forma definitiva los sitios que generan la arritmia.

A los 55 años, el cardiólogo Moi-

sés Raúl, comenzó a sentir síntomas de fibrilación auricular, palpitaciones e hipotensión, lo que por su profesión detectó de inmediato.

“Fue por estrés, después de quedar viudo. Ahí empecé con la sensación de palpitaciones hasta que se evidenció la enfermedad”, contó Raúl. Dijo que cada vez que sentía estrés o consumía alcohol tenía arritmia.

Ahora, con 65 años, relató que pasó por una serie de fármacos, pero cada vez las crisis eran más frecuentes por lo que decidió someterse a una cirugía de ablación el año pasado, realizada por el electrofisiólogo Carlos Piedra en el Instituto Nacional del Tórax.

“Prácticamente no sentí nada (...). A las 24 horas uno se retira, está en la casa, debe seguir con los medicamentos por unos tres meses de anticoagulantes y hoy las sugerencias son mantener la terapia con antiarrítmicos, sigo tomando, pero en mucha menor dosis. Yo le diría que ha sido casi curativa”, comentó. En una semana estaba de vuelta con sus actividades habituales, aseguró.

Buscar la solución más efectiva a la enfermedad es vital, pues se considera que quienes la padecen tienen 2,4% más posibilidades de sufrir un accidente cerebro vascular (ACV) que representa el 15% de las muertes totales en Chile y más del 12% de las discapacidades.

OPINIONES

Twitter @DiarioConce
contacto@diarioconcepcion.cl

Economía & Negocios



#NosCuidamos

Michael Arias, enfermero

“Porque estamos esperanzados de que esto termine como lo anunció la OMS. Si nos seguimos cuidando en este último posible tramo de la pandemia, se abre una luz para que este sufrimiento termine de una vez por todas”.

CONTINÚAN LAS ALZAS EN LOS PRODUCTOS Y SERVICIOS

La mitad de los productos de la canasta básica tuvo un aumento de precio

Daniel Núñez Durán
contacto@diarioconcepcion.cl

El proceso económico por el que atraviesa el país ha generado varios cambios, sobre todo, en el costo de la vida. El aumento de precios se ha transformado en una tendencia durante los últimos meses y poco se ha hecho para estabilizar los costos o dar un respiro al bolsillo de los chilenos.

Con este antecedente, uno de los servicios que ha incrementado su valor considerablemente es la canasta básica de alimentos, que está definida como el conjunto de bienes esenciales para complacer las necesidades y el bienestar de todos los miembros de la familia.

Además, permite conocer el costo de la canasta familiar permite evaluar cuán caro o económico es el estilo de vida en un país, que en este caso, a nivel nacional es relevante como indicador.

Nuevo informe

De acuerdo al último informe realizado por el Observatorio Social del Ministerio de Desarrollo Social, el reporte revela que la línea de pobreza y la línea de pobreza extrema por persona equivalente alcanzaron los valores de \$184.911 y \$123.274 durante el mes de noviembre, respectivamente.

El primer indicador registró una variación mensual de 0,4% y un crecimiento exponencial de un 6,2% en los últimos doce meses, lo que se estima sobre la base del gasto total de familias del estrato de referencia utilizado para la elaboración de la canasta básica de alimentos, y excluyendo los gastos en alcohol y tabaco, y en bienes y servicios adquiridos por menos del 10% de los hogares.

Precio creciente

La sorpresa viene con el valor que alcanzó la canasta. El indicador permite establecer que el monto de los bienes llegó a los \$50.071, el que representa una variación acumulada del 5,2% en los últimos doce meses.

Se detalló que del total de productos que forman parte de la canasta, 43 de ellos (un 54%) incrementaron

El primer indicador registró una variación mensual de 0,4% y un crecimiento de 6,2% en los últimos doce meses, excluyendo los gastos en alcohol y tabaco y en bienes y servicios adquiridos por menos del 10% de los hogares.



COSTO DE LA VIDA
sigue al alza.

6,2%

es la variación acumulada de la canasta básica de alimentos durante los últimos doce meses.

su precio en noviembre, en promedio, en un 1,6%.

Entre ellos destaca el surtido en

conserva, el sucedáneo de café y el jurel en conserva como los productos con mayor alza, con una variación mensual de 6,2%, 5,7% y 5,6% cada uno.

Otros 36 productos tuvieron una disminución de 1,5% en promedio, destacando el tomate (-4,0%), plátano (-4,9%) y choclo congelado (-5,1%).

El informe agrega que la variación del IPC de los componentes no alimentarios, que también impacta en la línea de la pobreza, lle-

gó a 6,9%, superando incluso el alza registrada entre octubre de 2020 y 2021, cuando subió hasta 6,1%.

“El aumento de los valores se debe a que existe un alza en diversos servicios que terminan por hacer incrementar el valor de los productos. Es una situación similar a lo que sucede con el pan”, comentó el economista de la Universidad del Desarrollo, Carlos Smith.

OPINIONES

Twitter @DiarioConce
contacto@diarioconcepcion.cl

Economía & Negocios

Ventas navideñas subieron casi un 20%

Un alza de 9% anotaron las ventas navideñas durante el año pasado. Los retiros de fondos de pensiones más las ayudas estatales dinamizaron el consumo, impulsando las compras. Hoy, con las mismas variables catalizadoras aún vigentes, más la mayor facilidad de movimiento, se augura una Pascua aún mejor.

Tal desempeño ya se viene mostrando desde las primeras semanas de diciembre. Según el termómetro de la Cámara Na-

cional de Comercio (CNC), en los siete días que van desde el 6 al 12 de diciembre, las ventas del retail (descontando supermercados) se habían expandido un 23,1% frente a los siete días anteriores. Y un 33% en comparación con la misma semana de 2020.

Durante la semana siguiente -del 13 al 19 de diciembre- tal avance fue de 4,7%, impactado por el cierre parcial del comercio el domingo de elecciones. De hecho, si se compara con un

día menos en la misma semana de 2021, el avance hubiese sido superior al 11%.

La Navidad es la época más importante para el comercio. Sólo en ese período se juega en torno a un 12% o 13% del año.

Y según cifras de la CNC, el mejor comportamiento ha venido de la mano de las tiendas no especializadas o departamentales, creciendo la semana pasada, por ejemplo, a tasas de prácticamente el doble que los comercios especializados.



FOTO.ISIDORO VALENZUELA M.

LA NAVIDAD permitió terminar un buen año para el comercio.



Combustibles siguen marcando aumento de valor

La Empresa Nacional del Petróleo (Enap) anunció nuevas modificaciones en los precios de la bencina que se mantendrán vigentes, al menos, hasta el miércoles.

Respecto a las gasolinas, tanto la de 93 como la de 97 octanos sufrirán un incremento total de \$6,5 por litro.

En tanto, el diésel también aumentará su valor en esa misma cifra. Por su parte, el GLP de uso vehicular terminará con su tendencia a la baja y subirá también \$6,5 por litro.

En su informe, Enap señaló que la proyección se enmarca en "la regla de Precio Paridad de Importación, el Mecanismo de Estabilización de Precios de Combustibles (Mepco), el Fondo de Estabilización de Precios del Petróleo (Feep), y los mecanismos establecidos por la autoridad".

Además, la empresa recaló que "no regula ni fija los precios en el mercado nacional, sino que funciona como comercializador mayorista de los hidrocarburos hacia las empresas distribuidoras, las que directamente atienden a los consumidores y fijan sus precios de venta".

GLOBALIZADAS BIOBÍO

Movimiento abre concurso para becar a emprendedores

Equipo Economía & Negocios
contacto@diarioconcepcion.cl

Hasta el 30 de diciembre se mantiene abierta la convocatoria Globalizadas Biobío, programa para emprendedoras y empresarias que otorga becas de hasta un 100% para academias que buscan apoyar y potenciar la digitalización de sus emprendimientos a través de un programa online de aceleración digital.

La iniciativa es impulsada por Her Global Impact con el apoyo de Corfo, el Comité de Desarrollo Productivo Regional del Bío Bío, Goldman Sachs, Fundación Mustakis, Amazon Web Services y Fundación Imagen Chile.

Para participar del concurso las postulantes deben cumplir con los siguientes requisitos: pertenecer a la región del Biobío, ser mayor de 25 años, tener iniciación de actividades ante el Servicio de Impuestos Internos (SII), no estar participando en programas de financiamiento público al momento de ingresar al presente programa, ser fundadora o tener participación en al menos un 30% de la empresa y/o emprendimiento y contar con un rol ejecutivo dentro de la misma.

La metodología de trabajo integra sesiones de clases, talleres y mentorías grupales sincrónicas y asincrónicas como ventas online, e-commerce, tendencias, metodologías de innovación y desarrollo ágil, modelo de negocio, estrategia comercial, pitch, liderazgo femenino y mentalidad emprendedora, entre otros.

OPINIONES

Twitter @DiarioConcepcion
contacto@diarioconcepcion.cl

Programa online de aceleración digital está dirigido a mujeres que lideran emprendimientos y empresas en la Región de rubros como: salud, turismo, belleza, educación, forestal, tecnología, gastronomía, economía circular, entre otros.



FOTOCEDIDA

PROYECTO ESTARÁ disponible hasta el 30 de diciembre.



Silvia Navarro, jugadora de balonmano

“Son momentos muy difíciles, y por eso debemos apoyarnos entre todos para salir adelante. Sé que lo podemos conseguir, pero para ello es vital mantener los cuidados y respetar las normas sanitarias”.

EUGENIO LUZCANDO, JUGADOR DE BASKET UDEC

“Llego al mejor equipo de Chile y espero aportar para seguir ganando”

Desde Panamá, el base se refirió a su llegada al Campanil. Repasó lo que fue su debut en la Champions League Americas y proyecta la Liga Nacional, que arranca el 8 de enero.



Ricardo Cárcamo Ulloa
ricardo.carcamo@diarioconcepcion.cl

En la pasada edición de la Liga Nacional, sin dudas que un jugador que complicó a la UdeC fue Eugenio Luzcando, que con la camiseta de Leones brilló en la final de la Conferencia Centro, donde finalmente el Campanil pasó en el quinto y definitivo duelo. Ahora, ese talento podrá ser disfrutado por la afición auricelo, pues el base chileno-panameño será uno de los refuerzos para la nueva Liga Nacional, que parte el 8 de enero.

Luzcando ya jugó con la UdeC en la primera ventana de la Champions League Americas y desde Panamá, donde pasa las fiestas junto a su familia, se refirió a su llegada al Campanil. “Me sentí súper bien con el equipo, me trataron excelente desde el primer momento. Trato de aportar con la mejor disposición. Llego al mejor equipo de Chile, y quiero sumar para seguir ganando más títulos”.

Para la Champions llegó con unos días de anticipación, y por ello espera que la química y el entendimien-



to con sus compañeros crezca mucho más de cara a la Liga Nacional. “Para que ellos se adapten a mí y yo a ellos se necesita tiempo. Fue corto el periodo en Brasil, y por ello falta en ese trabajo, muchas cosas por mejorar. Traté de hacer lo mejor posible, y siento que mi mayor virtud es ayudar a que mis compañeros eleven su nivel, y eso lógicamente se consigue con más conocimiento mutuo”.

Luzcando reconoce que en su arribo a la UdeC fue importante saber a qué institución llegaba. “Ellos

FRASE

“Para mí es muy importante llegar a un equipo que viene bien, con mucha confianza y sumando títulos”.

“Mi idea es llegar a manejar los tiempos del equipo y ayudar a que cada compañero alcance su máximo nivel”.

“En la primera ventana de la Champions nos quedó la sensación que podemos ganar algún partido”.

me hicieron un ofrecimiento que me gustó, lo tomé en consideración y finalmente se pudo concretar. Es motivante estar en un equipo que, por referencias de compañeros, sé que es muy profesional y, además, que vive un excelente momento deportivo. Le está yendo muy bien, y en mi caso no vengo con la mentalidad de hacer 30 puntos o tomar 40 tiros por partidos. Mi idea es añadir, sumar al equipo en lo que sea necesario para ganar más copas”.

En ese sentido, agregó que “conozco bastante bien la liga chilena. Sé con quien cuidarme, quiénes son los que son más duros para marcar. Tenemos un gran equipo, donde si cada uno sabe cumplir bien su rol pienso que será muy difícil para los demás derrotarnos”.

Jugador de equipo

Al momento de definirse como jugador, Luzcando aseguró que “a mis 26 años, consideran que tengo experiencia. Llegaré a manejar al equipo, los tiempos, y tratar de que cada compañero alcance su mejor nivel y pueda desarrollar al máximo sus capacidades”.

El base también señala que si bien la Liga Nacional es el objetivo principal, también lo motiva poder competir internacionalmente en la Champions League Americas. A la UdeC aún le quedan dos ventanas: a fines de enero en Argentina y en marzo en Concepción, donde se reabrirá la remodelada Casa del Deporte.

“En los primeros partidos fue una experiencia muy buena, y cada uno sabe lo que puede dar. Nos quedó la sensación que es posible ganar algún partido, y cuando llegue el momento volveremos a enfocarnos en ese desafío, que es muy motivante para cualquier jugador. Competir a ese nivel sin dudas que es algo único”, comentó.

OPINIONES

Twitter @DiarioConce
contacto@diarioconcepcion.cl



EL AÑO QUE VIVIERON LAS SERIES MENORES EN BIOBÍO

Cómo fue la temporada del deporte formativo regional



R. Cárcamo y C. Campos
contacto@diarioconcepcion.cl



Tras meses de mucha sombra, donde el encierro no permitía hacer nada y provocó una fuga de talentos, el retorno a la presencialidad sin dudas devolvió la luz en la parte final del 2021. Voces de diferentes disciplinas reconocen que se vivieron momentos duros, pues en algunos deportes el formato online es insostenible sobre todo para los más pequeños. Ahora, se proyecta el 2022 con mayor optimismo y para reencantar a aquellos que se desmotivaron en el camino.

Las recientes temporadas golpearon muy duro al deporte formativo. Desde el estallido social, en algunos llegaron a pasar casi dos años sin actividad. El formato online se agotó rápido sobre todo en las disciplinas colectivas, y la fuga de talentos fue una realidad. Por ello, retomar la presencialidad, algo posibilitado en gran medida por el proceso de vacunación, es una buena noticia para terminar el 2021 y, especialmente, para proyectar el 2022.

Jorge Facchini, encargado de la rama de vóleybol del Deportivo Alemán, comentó que “lo mejor es que pudimos volver a hacer deporte, primero al aire libre y después al gimnasio en el caso de los deportes indoor. Creo que el solo hecho de retornar fue un logro, una bendición, porque fue muy tedioso, monótono durante muchos meses de encierro, el tema online desgastaba mucho. Además, fue auspicioso este regreso, pues recuperamos a un 90,95% de las deportistas

y hemos sumado bastantes más en las categorías formativas. Este deseo de volver a hacer actividad, de movilizarse, hizo que tuviéramos gran interés”.

En el caso de balonmano, Raúl Umaña, entrenador del programa Promesas Chile, afirmó que “hay como tres dimensiones en esto. La pérdida de talentos es una realidad, porque los chicos que estaban entre 13 y 14 años que se iniciaban, no alcanzaron a fidelizarse. Y se perdieron nomás, ya que miran a otras disciplinas o cuesta sacarlos de la inercia en

la que están metidos. Lo otro que veo en el deporte formativo, es que nos vamos a atrasar y tener un rezago en cuando a la aparición de nuevos talentos, porque están entrando tarde y los colegios hasta 2021 no estaban todos con actividades presenciales. Entonces al no haber talleres, ¿cómo motivas?”.

En esa línea, Umaña agregó que “el tercer punto es lo competitivo. Si bien el IND hizo muchos esfuerzos en normalizar la actividad deportiva lográndolo de muy buena

forma, todavía cuesta la participación masiva como era antes. Hay pocos colegios participando. Por lo menos el IND puso mucho esfuerzo y solo en balonmano entre octubre y noviembre, se realizaron 15 eventos. Fue mucha pega sólo en balonmano, imagina además las otras disciplinas. Retomando la actividad escolar, las personas comienzan a ver todo con más normalidad en torno a la rutina de pandemia. Pero al no estar los colegios funcionando, seguía la sensación de inseguridad que igual es válida en cada familia”.

Alejandro Gyllen, entrenador del CD Infinito, indicó que “la necesidad de tener práctica deportiva era muy amplia, ya que en una año y medio muchos no hicieron nada. A Infinito llegó mucha gente nueva, pero en lo que estamos al debe es en la competencia. Las ligas no estaban formadas, tampoco sabíamos sobre la organización, pero competimos en Juegos de la Araucanía y en la liga adulta, pero eso a nivel formativo aún no se lleva a cabo acá en la zona. Fue un año durísimo para las chicas en su desarrollo biológico, porque tenemos jugadoras que en 2019 eran Sub 11, en 2020 no jugaron, en 2021 tampoco y ahora ya serán Sub 15. Ese cambio es negativo, porque no vivieron ese proceso de aprendizaje-error y el salto será grande. Lo mismo pasará con la Sub 13 y ahora Sub 18. Hemos recuperado dentro de lo que se puede, pero no sé como se irá reparando de a poco ese daño”.

En el atletismo, Romina Mardones señaló que “para nosotras fue lindo volver a ver los niños, retornaron con mucha energía porque estar encerrados en la casa les afectó más que a todos nosotros. Al principio estaban vueltos locos, corrían por todos lados y se sentían libres. En cuanto a lo deportivo, por lo mismo, no podemos exigir. Los padres fueron claves en cuanto a apoyarlos y tomar las medidas necesarias. En relación a niños y adultos, la pandemia afectó a todos y puede que sean años perdidos, pero yo prefiero verlo como un período de aprendizaje. En mi caso estoy con pequeños de 3 a 7 u 8 años y no busco resultados, sino que se puedan desenvolver, compartan con otros niños, mejoren habilidades motrices, jueguen y se encanten con tener hábitos deportivos”.

En el mismo deporte, Javiera Falletto comentó que “la pandemia afectó porque hay niños que llegaron gorditos y no se movían hace rato, pero agarraron vuelo súper rápido. Los niños se adaptan a todas las situaciones y ahora con la presencialidad están motivadísimos. Como nunca, tuvieron muchos campeonatos. Puntualmente en el deporte formativo y pese a estar casi dos años sin entrenar, de inmediato se acostumbraron y volvieron a una relativa normalidad”.

Motivando y proyectando

En el canotaje, Gualberto Mesa, técnico del programa Promesas Chile, indicó que “el deporte formativo se vio afectado el primer semestre de este 2021, ya el segundo se pudo trabajar mejor a medida que avanzaron los planes de vacunación y las fases comunales. Se hizo un campeonato federado y dos regionales. Esperemos que este 2022 avancemos más”.

Ketty Hammersley, del Club de Gimnasia Rítmica Concepción, señaló que “el proceso de vacunación ayudó bastante a retomar la presencialidad, pero vivimos aún un periodo de transición. Como las clases también son online, había una necesidad de volver, de compartir, y las chicas pudieron participar en varios eventos. Es de esperar que podamos seguir en 2022 con más fuerza en lo presencial, pues para las más chicas el solo hecho de ver a una compañera adulta le dan ganas de imitarla y seguir avanzando”.

Daniel Romo, entrenador de Old John's, afirmó que “en el rugby hay una baja de impulso a nivel local. La asociación no ha tenido una labor adecuada en ese sentido, y los clubes y colegios hemos asumido esa labor. La motivación para que el rugby se siga desarrollando, y para 2022 la idea



FOTO:RAPHAEL SIERRA P.

Dificultad para las competencias

Como no todos los colegios volvieron presencialmente, armar torneos resultaba complicado.

es generar variadas instancias para las categorías menores, como se vio en 2019 y decayó por razones lógicas”.

Raúl Umaña, sobre la proyección 2022, indicó que “creo que debiera tender todo más a la normalidad. Hablo con profesores y esa es la sensación, a menos que aparezca el Ómicron o alguna otra variante que nos eche todo para atrás. Ahora se habla de una cuarta dosis y debiéramos aprender a vivir con el Covid, tal como tiempo atrás se hizo con distintas gripes. Estoy esperanzado con lo

que viene. Los chicos volvieron felices y se generó algo lindo, con esa sensación de que entrenando se están preparando para los partidos”.

En el básquetbol, Alejandro Gyllen hizo hincapié en las series femeninas. “En la Región, lamentablemente no hay equipos formativos para ellas. Para poder jugar a nivel nacional participamos de una liga que incluye equipos de otras regiones. En enero haremos la Copa Infinito donde viajan equipos desde Punta Arenas, Castro, Osorno y Valparaíso, porque es un

torneo con tradición. Debemos darle juego a nuestras categorías para preparar lo que viene que es el 2022. Espero que el próximo año sea lo más normal posible, hemos tenido reuniones y lo más probable es que comencemos a jugar en marzo. Si es que hay algún aumento de casos, no se vea más afectado el deporte. Sin duda el objetivo es competir y que haya deporte siempre”.

En el vóleybol, Jorge Facchini proyectó que “hay menos incertidumbre, pero las proyecciones siguen siendo a corto plazo. Está el deseo de competir, pero también las aprehensiones a seguir cuidándose. Desde la federación no tenemos información sobre competencias de las series menores, eso es una deficiencia, ya deberíamos tener un norte. Desde mi realidad no veo respuestas claras, todo son iniciativas personales o de clubes afines que nos juntamos. Aquí la asociación hizo algunas instancias y fueron muy gratificantes, y nosotros en enero vamos a intentar salir de Concepción e ir a Santiago con las divisiones menores, para ver dónde estamos en el orden nacional, entendiendo que allá sí ha seguido esa dinámica”.

OPINIONES

Twitter @DiarioConce
contacto@diarioconcepcion.cl

PubliReportaje



BACTERISUR, UNA EMPRESA CON VISION DE FUTURO

Sanitización, Desinfección, Control de Plagas, Control de Roedores, Charlas de Prevención, Toma de Test Rápido...

Han sido tiempos difíciles, tiempos de pandemia, de resguardo y de prevenir. En este contexto Bacterisur ha sido una de las empresas protagonista en la prevención en la higiene ambiental, destacando los trabajos de prevención ante los contagios del COVID 19 y sus Variantes. Bacterisur ha entendido que se debe adecuar a los tiempos, a tiempos de cambio, donde la población merece ser cuidada y protegida. Hoy en día las empresas y clientes particulares han hecho de este servicio su resguardo y si bien hay costos asociados, lo han mirado con

ojos de inversión en salud y el de proteger a su núcleo familiar.

Nuestra empresa se ha preocupado de mejorar su logística y buscar equipos de alta tecnología que cumpla un rol fundamental a la hora de aplicar los productos de prevención e higiene y se hace bajo el alero del cuidado del medio ambiente.

Nuestra visión hoy en día es ayudar a las empresas y sus trabajadores, además de educar con los temas relacionados a la prevención. No sabemos el día ni la hora que esta pandemia acabe y podemos volver a la normali-

dad, sin embargo Bacterisur seguirá esforzándose por entregar un servicio de calidad, con mucho profesionalismo pero con una identidad y un cariño que hace de nuestra empresa un sello de confiabilidad y de buen servicio.

Creemos que hoy en día esta Pandemia ha sido un duro revés a nuestras vidas, pero también ha sido una experiencia favorable porque hemos entendido que por sobre lo material, esta lo más preciado que es la salud de las personas. Esto es y seguirá siendo BACTERISUR, una empresa regional con Visión de Futuro!!



El humor y la risa en la salud humana

Samuel Morales Hidalgo
Cirujano- Dentista
Magister en Educación Médica
Docente Facultad odontología UdeC
Jefe de Carrera IP Virginio Gómez

En una sociedad como la nuestra, en que parece ser más fácil fruncir el ceño que sonreír, se hace necesario poder establecer la importancia que tiene el humor y la risa especialmente en nuestra salud.

El humor es la capacidad de percibir, apreciar o expresar circunstancias o hechos graciosos divertidos, incongruentes o absurdos y se produce cuando un hecho futuro esperado, es sustituido por uno totalmente inesperado; cuando más imprevisto sea éste, más humorística resultará la situación. La risa por su parte es una respuesta fisiológica al humor; la sonrisa lo es también, aunque podemos percibir una diferencia entre ellas.

Ambos conceptos se han estudiado desde hace muchos años, entre otros personajes por Sigmund Freud, pero fue en el año 1979 que Norman Cousins – escritor - llamó la atención de la comunidad científica internacional sobre las extraordinarias posibilidades terapéuticas al desarrollar él mismo, un programa para recuperarse de una enfermedad grave que le aquejaba. En ese programa incluía dosis masivas de vitamina C y ataques de risa autoinducidos que le permitían un efecto anestésico y horas de sueño sin dolor.

Se sabe que el stress provoca cambios fisiológicos adversos. Su conexión con la hipertensión, la contractura muscular, los trastornos intestinales y la supresión inmunológica hace años ha sido demostrada.

La risa crea los efectos contrarios, convirtiéndose por ello en el antídoto perfecto debido a que genera disminución de los niveles sanguíneos de cortisol – neurotransmisor asociado al stress – elevando además el umbral de tolerancia al dolor y favoreciendo los procesos de digestión entre otras maravillas.

Cada vez más, los médicos aconsejan buscar oportunidades de reír, ampliar el sentido del humor y liberarnos un poco del razonamiento lineal y lógico por el que solemos regirnos. “La Risa... remedio infalible” era uno de los artículos que, en cada edición, presentaba desde los años 50 las Selecciones del Reader’s Digest, marcando la idea de lo importante que es este ejercicio. La risoterapia reconoce también como podemos cambiar nuestros estados de ánimo y liberar tensiones.

En relación al trabajo, el humor estrecha la unión entre los individuos. “La risa es la distancia más corta entre dos personas” dijeron alguna vez; investigaciones relacionadas han demostrado que el humor aumenta la productividad pues ayuda a desarrollar una conexión más estrecha, consolidación de un grupo y transforma las tareas tediosas y repetitivas, haciendo que el tiempo transcurra más rápido y reduciendo considerablemente el aburrimiento y la tensión.

Si usted ocupa una posición directiva, conceda a sus empleados el permiso y la facilidad de divertirse en el trabajo, empleando la imaginación. La inversión es mínima y los resultados son notables.

SEGUNDO SEMESTRE SE PUDO RETOMAR LA PRESENCIALIDAD

Deporte universitario tuvo acto de cierre y hace positivo balance

Desde la institucionalidad se valoró la posibilidad de volver a las competencias en gran parte de las disciplinas. Además, si la pandemia lo permite, la idea para 2022 es poder tener una programación más larga, más acorde a un año normal.

LA UDEC fue sede de un torneo de tenis de mesa recreativo, la semana pasada.



FOTO:RAPHAEL SIERRA P.

Ricardo Cárcamo Ulloa
ricardo.carcamo@diariodeconcepcion.cl

A comienzos de temporada, el panorama se veía muy complicado. La pandemia no daba tregua, los casos se mantenían altos y las cuarentenas seguían siendo muy estrictas, limitando prácticamente todos los ámbitos de la vida humana. Sin embargo, con el inicio del proceso de vacunación la perspectiva fue cambiando, y con el paso del tiempo retomar muchas ac-

3 charlas

Online también se realizaron como parte del programa, enfocadas en nutrición, psicología y kinesiología.

tividades fue posible. Ese escenario también se vio en el deporte universitario, donde finalmente el segundo semestre se pudo cortar un receso obligado que casi llegó a dos años.

Primero, hubo un programa de charlas online con tres conversaciones, enfocadas en la nutrición, la kinesiología y la psicología. Paralelamente, poco a poco empezaban a volver las selecciones de las diferentes casas de estudio a los entrenamientos, signo potente de que el regreso presencial estaba cerca.

Algo que se pudo concretar en seis disciplinas, en un programa que fue posible gracias a las Ligas Deportivas de Educación Superior (Ldes) y Adesup.

Recientemente, se llevaron a cabo las últimas actividades y la ceremonia de cierre, que tuvo como sede el Duoc UC y donde participaron autoridades de la institucionalidad deportiva, jefes de deportes de las diferentes casas de estudio y los estudiantes, grandes protagonistas de una temporada que fue corta, pero muy intensa.

FOTO.CEDIDA



EN EL DUOC UC se realizó la ceremonia de cierre, que contó con asistencia de autoridades, jefes de deportes y alumnos que practican diferentes disciplinas a nivel universitario.

Un gran significado

Pedro Sanhueza, seremi del Deporte, valoró poder retomar las competencias en un escenario donde la pandemia aún está muy presente.

“Como institucionalidad deportiva estamos muy contentos que este regreso de la actividad universitaria se haya concretado en el contexto de pandemia que nos encontramos. Se tomaron todos los resguardos y precauciones, pero no estuvimos exentos de algunas dificultades”, dijo.

Además, destacó la importancia de trabajar conjuntamente con las casas de estudio, lo que permite potenciar el desarrollo del deporte universitario a nivel regional.

“Siempre hemos estado llanos a reforzar el trabajo que hace Adesup, a través de un departamento que tiene el Instituto Nacional del Deporte, y de esa manera aportar incluso con recursos para que se lleve a cabo. Existe una voluntad tremenda de parte de las universidades e instituciones de educación superior, y desde ese prisma estamos agradecidos del trabajo conjunto realizado”, comentó.

Sobre las perspectivas para la próxima temporada, aseguró que son auspiciosas considerando cómo se pudo desarrollar el programa deportivo en 2021, aunque lógicamente la evolución de la pandemia será clave para ver de qué manera se continuará con el calendario.

“Esperamos que el 2022 traiga mejores noticias, una

6 deportes

Fueron parte del programa este semestre: atletismo, básquetbol, vóleybol, tenis de mesa, taekwondo y fútbol

mayor participación de los estudiantes. En esta temporada se sumaron dos disciplinas que antes no estaban, el balonmano y el rugby, para ampliar el espectro deportivo que tienen nuestros alumnos”, indicó.

Clemente Matte, director regional del IND, también valoró poder desarrollar un programa a nivel universitario, más allá de las restricciones lógicas que aún impone la emergencia sanitaria.

“Estamos muy contentos como institucionalidad de haber retomado la presencialidad, después de dos años muy complejos. Creemos que el deporte es demasiado importante en la sociedad y por ello poder trabajar en el desarrollo del área universitaria, a través de las Ligas Deportivas de Educación Superior (Ldes) y Adesup es algo muy relevante”.

En ese sentido, añadió que “tuvimos que sortear distintos problemas, pero lo más importante es que se pudo realizar en este contexto de pandemia, y agradecer a toda la gente que participó, a las casas de estudio, a los entrenadores, jefes de deporte, a los deportistas-estudiantes”.

Matte también recaló la importancia de lo que hizo como proyección para la siguiente temporada, entendiendo que, en un escenario ideal, se podrían comenzar las competencias más pronto y con un calendario muy similar al que se desarrolla en un año de normalidad.

“Es muy importante tam-

bién recalcar el esfuerzo que hicieron todas las casas de estudio en tiempos de pandemia, entrenando online, con los técnicos haciendo mucho esfuerzo para estudiar a los deportistas-estudiantes. Siempre estuvimos empujan-

do el carro para volver a la presencialidad, y esperamos que el próximo año, con un momento que esperemos sea mejor sanitariamente, podamos volver a una normalidad mayor en todas las competencias, especialmente

desde el inicio del año, para que los estudiantes tengan torneos todo la temporada, no sólo unos meses como ocurrió ahora”.

OPINIONES
Twitter @DiarioConce
contacto@diarioconcepcion.cl

Esta semana destacamos en nuestra programación

Concierto Matinal
Lunes a viernes, desde las 08.30 horas.
Presentamos una selección musical clásica ideal para comenzar la jornada de la mejor manera posible.

Decisión Constitucional
Miércoles, desde las 20.00 horas.
Cada semana, las y los integrantes de la Convención se reúnen con la periodista Alejandra Vera González y definen sus posturas, ideas y expectativas para construir una nueva Constitución para Chile.

Factor Humano
Viernes, desde las 13.30 horas.
Un programa de la Vicerectoría de Asuntos Económicos y Administrativos UdeC, dedicado a abordar innovaciones, tendencias y conversaciones que inspiren la vida de las personas.

Encuentra mucho más en www.radioudec.cl

Radio UdeC 99.1


Escolar y Universitario

Paulo Inostroza P.
paulo.inostroza@diarioconcepcion.cl



La UDD fue uno de los animadores de la última Copa de Plata del fútbol de Adesup, con Francisco Von Caprivi como una de sus figuras. “Con la pandemia pensé que quizás ya no iba a jugar más con mis compañeros, es lo que más queremos todos”, confesó el estudiante de Ingeniería Civil Industrial, que este verano debe hacer la práctica y luego otra más. Aún no tiene claro dónde, pero hay una cosa que a sus 26 años no se la saca nadie de la cabeza: “voy a jugar fútbol hasta que no pueda mover las piernas”. Porque el fin de semana también se pone la camiseta del Lord Cochrane y, allá dentro de la cancha, todo está bien.

El fútbol no es de cuna, pero sí prácticamente desde siempre. El lateral o volante contó que “en Cuarto Básico ya me metí más de lleno con el fútbol porque antes también me gustaban el atletismo, vóleibol y el tenis. En los Sagrados Corazones no podías estar en selección de dos deportes distintos y ahí ya elegí el fútbol. Yo crecí con el Barcelona que ganaba todo, me enamoré de lo que hacía Ronaldinho. Me gustaba ver su alegría, las piruetas fantásticas, cómo bailaba samba a estadio lleno”.

En su casa, los gustos iban por otro lado. Francisco relata que “mi papá jugaba básquetbol, mi mamá era más del atletismo y mi hermano mayor hacía remo. A mí me llevó a la selección del colegio el profesor Orlando Iturra, que dirigió a Lota Schwager, y siempre fui lateral o volante por cualquier banda, aunque en el Lord me ha tocado ser contención y hasta delantero. Donde me pongan trato de hacer lo mejor posible. Siempre he pensado que hay compañeros técnicamente mejores que yo, pero tenía un profe que siempre decía ‘antes de jugar, actitud, compadre’. Éramos chicos y nos ponía contra los Sub 18 y no le importaba la edad. Le importaba la disposición”.

Lesiones, ídolos, campañas

De sus características, apunta de entrada que “corro hartito, siempre fui bueno para correr. Igual tuve una lesión que me afectó un poco, estaba jugando en el barrio y me hicieron palanca entre el arquero y defensa. Tuve un desgarro en el cuádriceps y ese día era feriado, fui a emergencia y el doctor que me tocó no me hizo un buen tratamiento. El músculo de una pierna me creció distinto al de la otra y eso me afecta un poco, pero se puede. Creo que mis otras fortalezas en el



FOTO: ENVIADA

FIGURA DESTACADA EN COMPETENCIA ADESUP

Comiéndose la cancha entre la UDD y el Lord

Francisco Von Caprivi destaca en fútbol, futsal y le gusta ir por cualquiera de las bandas, siempre a toda velocidad. Este verano debe hacer la práctica y cuenta sus últimos días con el equipo universitario. En el deporte y la vida, su secreto es “entrar siempre con actitud”.

26 años

Tiene este estudiante de Ingeniería Civil Industrial, que anteriormente estuvo un año en la UdeC. En su familia también son deportistas, pero ninguno había estado ligado al fútbol. Francisco fue por las suyas.

fútbol son el contagiar a mis compañeros que siempre se puede y la mentalidad. En mi casa nunca tuve tanto apoyo con el deporte, siempre eran primero los estudios. Soy muy de sobreponerme a todo. A lo que digan, a quién esté al frente”.

De sus jugadores favoritos, no lo piensa mucho y apunta que “de laterales, crecí viendo a Isla y Beau-sejour por las bandas, al Gary. De afuera me gusta Dani Alves”.

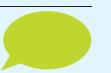
En la universidad es entrenado por Cristián Ferrer y Pablo Ortega (fútbol) y Nicolás Valenzuela (futsal). Francisco contó que “no sabíamos cuándo jugaríamos de nuevo Adesup. Para mí, llegué a pensar que tal vez nunca más, pero fuimos una de las primeras universidades que empezó a entrenar de manera on line, tuvimos charlas con psicólogos, árbitros... A los más nuevos se le explicaron las reglas del futsal. Hubo un esfuerzo grande de la U. En Adesup estábamos jugando Copa de Plata y nos fue bien, aunque sí pasamos la época de recambio, que fue un poco brusco, pero hay un buen grupo”.

Y por el Lord también tiene sus historias. “Cuando fui a probarme mis papás pensaban que yo nunca había jugado amateur, pero la verdad es que había jugado pa callado en el Puchacay. Tenía mis partidos de barrio. Llegué en junio, terminé de titular y fuimos terceros de veinte equipos. La competencia es fuerte, pero he jugado en Recopa en Serie de Honor y me siento feliz en el club”, expresó.

Es joven, pero ya se ve con más años encima, poniéndose las canilleras con más esfuerzo, pero con la misma sonrisa. “Voy a jugar en el Lord hasta que esté en Años Dorados. El fútbol me ha dado muchos de mis mejores amigos, como Gonzalo Cárdenas, gran jugador igual. Eso es lo lindo del deporte. Cuando tengo problemas, sé que ellos están siempre porque eso pasa cuando se forman buenos grupos. Yo tengo la suerte de estar en ellos”.

OPINIONES

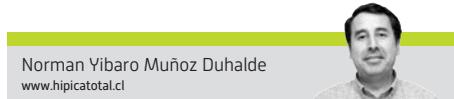
Twitter @DiarioConce
contacto@diarioconcepcion.cl





Programa hípico 28 de diciembre

Desde las 15.15 horas



Norman Vibaró Muñoz Duhalde
www.hipicatotal.cl

Doce carreras programó mediocamino para la última jornada del año 2021. Destaca el clásico "Club Hípico de Concepción" sobre 2000m., donde CUBITO va por la "Triple Corona del Biobío" y el Pozo Estimado de la 1ª Superfecta de \$7.000.000. A continuación revisa el detalle de cada competencia:



FOTOGRAFÍA DE: RICARDO LAUBREAU

1a Carrera [15:45 Hrs.] Premio: "BACK IN BLACK[2011]" HANDICAP Indice 1B - 1100m. Para caballos de 3 años y más

RAUL VENEGAS V.	4º	9º	1	CAMARERO (Mr Speaker)	56	JOSE ZAPATA
ERCIRA ALARCON J.	6º	9º	2	CRIMSON SKY (Dushyantor)	56	JANS A. VEGA
ERCIRA ALARCON J.	2º	10º	3	CABO FROWARD (Neko Bay)	56	GABRIEL URZUA
ALBERTO PINOCHET P.	5º	7º	4	GATO LOIRA (Feliz De La Vida)	56	NELSON FIGUEROA
CARLOS CORDOVA A.	-	Reap.	5	DINKA CHICA (Minister's Bid)	56	CRISTIAN A. ROJAS
ALBERTO PINOCHET P.	-	Reap.	6	DON DAD (Grand Daddy)	56	LUIS PEREZ
JULIO ESPINOSA N.	9º	7º	7	BALIRO (Indy Dancer)	56	CRISTIAN CABRERA
ALBERTO PINOCHET P.	3º	9º	8	REYNIERO (Sundar)	56	ROBERTO BENAVIDES
JONATHAN AZOCAR G.	7º	8º	9	TATA ANTONIO (Gstaad II)	56	IVAN CARCAMO
ALBERTO PINOCHET P.	3º	6º	10	VIAJERA ALEGRE (Seville II)	56	DANILO GRISALES
ARMANDO NAVARRETE B.	10º	10º	11	GUAPO SOY (Breathless Storm)	56	IVO URREJOLA
REINALDO BELLO B.	7º	8º	12	FRONTIER (Court Vision)	56	NICOLAS VENEGAS
JOAN AMAYA H.	1º	7º	13	ALARACO (Aragorn II)	56	JAIME HEIDEN

2a Carrera [15:45 Hrs.] Premio: "PIE GRANDE[2011]" HANDICAP Indice 1B - 1100m. Para caballos de 3 años y más

EVARISTO ALARCON J.	5º	3º	1	DON BIMBA (Grand Daddy)	56	CRISTIAN A. MUÑOZ
JOAN AMAYA H.	3º	10º	2	ESE TIPO SOY YO (Seeking The Dia)	56	JAIME HEIDEN
ERCIRA ALARCON J.	11º	3	3	BORDEL AIME (Manipulator)	56	NICOLAS VENEGAS
ARMANDO NAVARRETE B.	2º	3º	4	OCHO POR CUATRO (Buzzword)	56	LUIS PEREZ
EVARISTO ALARCON J.	5º	5	5	FURAT (Grand Daddy)	56	GUSTAVO VERA
ERCIRA ALARCON J.	4º	6	6	IL MARCHESE (Grassy II)	56	JANS A. VEGA
NELSON NORAMBUENA B.	8º	3º	7	ASCOT DIVA (Ascot Prince)	56	JOSE ZAPATA
FRANCISCO SAAVEDRA	3º	8º	8	REINA DE LAMPA (Irish Brother)	56	IVO URREJOLA
ERCIRA ALARCON J.	12º	9	9	ROYAL PAULUS (Bobman)	56	GABRIEL URZUA
ALBERTO PINOCHET P.	7º	6º	10	SOY PENQUISTA (Mr Speaker)	56	JAIME MIÑO

3a Carrera [16:15 Hrs.] Premio: "FANTASMATICO[2012]" 1ª SERIE Handicap Libre - 1400m. Para caballos de 3 años y más

GERARDO MELO M.	11º	8º	1	INDIO APACHE (Aragorn II)	54	RAFAEL CISTERNAS
ALBERTO PINOCHET P.	1º	1º	2	DEKKERS (Mr Speaker)	53	FRANCISCO SOTO
EVARISTO ALARCON J.	1º	2º	3	EL MARTINCHO (No Nay Never)	63	CRISTIAN A. MUÑOZ
REINALDO BELLO B.	4º	4º	4	LE FOURNIL (Caesarion)	50	CRISTIAN CABRERA
EVARISTO ALARCON J.	3º	1º	5	BE THE ONE (Stay Thirsty)	51	JAIME MIÑO

4a Carrera [16:45 Hrs.] Premio: "DOÑA JACINTA[2013]" HANDICAP - Indice 12 al 2 - 1300m. Para caballos de 3 años y más

GERARDO MELO M.	11º	8º	1	HUACARNECO (Mayakovskiy)	58	GUSTAVO VERA
CARLOS CORDOVA A.	3º	2º	2	MY BJORK (Gstaad II)	58	CRISTIAN A. ROJAS
EVARISTO ALARCON J.	2º	1º	3	PRIME VICTORY (Bobman)	59	GUSTAVO AROS
ALBERTO PINOCHET P.	5º	6º	4	BELLO FOREVER (Forever Thing)	57	JAIME MIÑO
MARIO GALLEGUILLLOS C	2º	3º	5	ZAFIRO (Gemologist)	58	DANILO GRISALES
ARMANDO NAVARRETE B.	2º	4º	6	EL MADIBA (Grand Daddy)	58	LUIS PEREZ
JONATHAN AZOCAR G.	4º	3º	7	CARO DE VER (Competitive Edge)	59	JAIME HEIDEN
ERCIRA ALARCON J.	6º	3º	8	TRAVELER TRAINER (Hold Me Back)	54	NICOLAS VENEGAS
ERCIRA ALARCON J.	4º	13º	9	EL PINTOR (Indy Dancer)	53	JANS A. VEGA
RAUL VENEGAS V.	4º	3º	10	EL AUDAX (Bobman)	52	NELSON FIGUEROA
RAUL VASQUEZ O.	1º	2º	11	TIE BREAK (Court Vision)	54	ROBERTO BENAVIDES
JOAN AMAYA H.	6º	7º	12	GRAN DIABLITO (Bobman)	58	RAFAEL CISTERNAS
GERARDO MELO M.	-	Reap.	13	EL OBSERVADOR (Longboarder)	60	ARIEL ZUNIGA
EVARISTO ALARCON J.	Rodó	6º	14	MISTER ATLAS (Stay Thirsty)	56	CRISTIAN A. MUÑOZ

5a Carrera [17:15 Hrs.] Premio: "NEGRO PICKLE[2014]" HANDICAP - Indice 1C - 900m. Para caballos de 3 años y más

JULIO ESPINOSA N.	9º	8º	1	LA CACHAGUINA (Viscount Nelson)	56	CRISTIAN CABRERA
JORGE A. LEON E.	9º	7º	2	LINDA MUSICA (Awesome Patriot)	56	GABRIEL URZUA
VICTOR GALLARDO E.	10º	10º	3	KOHINDOR (Gemologist)	56	CRISTIAN A. ROJAS
CARLOS CORDOVA A.	6º	5º	4	PEPE PRIMY (Bobman)	56	DANILO GRISALES
CARLOS NORAMBUENA B.	12º	10º	5	MARIA RITA (Seeking The Dia)	56	JAIME MIÑO
MARIO GALLEGUILLLOS C	9º	5º	6	MEMA DOÑA (Ivan Denisovich)	56	IVAN CARCAMO
JOAN AMAYA H.	-	Reap.	7	FELIMON (Mayakovskiy)	57	JAIME HEIDEN
EVARISTO ALARCON J.	-	Reap.	8	T'PUCHINA (State Of Play)	56	CRISTIAN A. MUÑOZ
MARIO GALLEGUILLLOS C	13º	8º	9	TATA TORINO (Breathless Storm)	56	LUIS PEREZ
ALBERTO PINOCHET P.	5º	6º	10	TERMINO FELIZ (Feliz De La Vida)	56	ROBERTO BENAVIDES
NELSON NORAMBUENA B.	10º	6º	11	QUEMA ESAS CARTAS (Mr Speaker)	56	GUSTAVO VERA
RAUL VENEGAS V.	7º	4º	12	NEGRA CARINOSA (El Bionico)	56	IVO URREJOLA
RAUL VENEGAS V.	7º	4º	13	CAMELIA SUREÑA (Scat Royal)	56	JOSE ZAPATA

6a Carrera [17:45 Hrs.] Premio: "CLUB HIPICO DE CONCEPCIÓN" CLASICO - 2000m. Para 3 años Ganadores

ALBERTO PINOCHET P.	1º	10º	1	DON BENJA (Bad Daddy)	57	JAIME HEIDEN
ALBERTO PINOCHET P.	2º	5º	2	DON PACHALO (Mayakovskiy)	57	NELSON FIGUEROA
JOAN AMAYA H.	1º	1º	3	CUBITO (Indy Dancer)	57	RAFAEL CISTERNAS
ERCIRA ALARCON J.	1º	7º	4	LITTLE RICHARD (Competitive Edge)	57	GUSTAVO VERA
ERCIRA ALARCON J.	2º	1º	5	FRANK SLADE (Indy Dancer)	57	JANS A. VEGA
GERARDO MELO M.	1º	1º	6	GRAN TITAN (Mayakovskiy)	57	FRANCISCO SOTO
EVARISTO ALARCON J.	10º	3º	7	BOX THREE (Fijer)	57	LUIS ROJAS
ALBERTO PINOCHET P.	8º	2º	8	OCEAN CALIFORNIA (California Ch...)	57	GUSTAVO AROS
REINALDO BELLO B.	4º	3º	9	TATA COCO (California Chrome)	57	NICOLAS VENEGAS
ALBERTO PINOCHET P.	8º	1º	10	XEL-HA (Sight)	57	DANILO GRISALES

7a Carrera [18:15 Hrs.] Premio: "PUERTO GALERA[2015]" HANDICAP - Indice 1B - 1100m. Para caballos de 3 años y más

MARIO GALLEGUILLLOS C	10º	6º	1	CIARA (Caesarion)	55	LUIS PEREZ
LUIS G. SOTO E.	8º	4º	2	CONFUNDIDA (Lookin At Lucky)	55	JAIME MIÑO
ERCIRA ALARCON J.	5º	4º	3	BIFLEX (Viscount Nelson)	55	JANS A. VEGA
JULIO ESPINOSA N.	3º	6º	4	MCGEE (Indy Dancer)	55	IVAN CARCAMO
CARLOS CORDOVA A.	-	Reap.	5	DESDEMORA (Grand Daddy)	55	GUSTAVO VERA
ERIK MONTECINOS C.	3º	4º	6	DISCOVERY ONE (Viscount Nelson)	55	CRISTIAN A. MUÑOZ
LUIS G. SOTO E.	6º	7º	7	GARRA DE LEON (Gstaad II)	56	GUSTAVO AROS
ERCIRA ALARCON J.	4º	3º	8	PHILPOOS MAURUS (Last Best Place)	55	DANILO GRISALES
REINALDO BELLO B.	4º	5º	9	PUERTO LLIFEN (Stevie Wonderboy)	55	NICOLAS VENEGAS
JOAN AMAYA H.	2º	Rodó	10	REV DE TUS SUEÑOS (Henrythenav...)	55	JAIME HEIDEN
CARLOS CORDOVA A.	3º	5º	11	NEGRA GUERRERA (Gstaad II)	55	GABRIEL URZUA
ENDRE ABARZUA C.	12º	3º	12	IL MIO SOGNO (Diamond Tycoon)	55	FRANCISCO SOTO
ALBERTO PINOCHET P.	7º	10º	13	EL GRAN TITO (Cat Scan)	55	NELSON FIGUEROA
ALBERTO PINOCHET P.	4º	6º	14	MISTER SANTI (Authorized)	55	ROBERTO BENAVIDES
VICTOR GALLARDO E.	12º	5º	15	MISTER DADY (Scat Daddy)	55	N.N.

[MOROCCO]
[CASTILLO S. HECTOR]
[CARLITI]
[ROSARIO DEL ALAMO]
[JANIRA ELGUETA]
[LA NINA]
[LO ESPINOZA]
[STUD H.D.ANTOINE]
[MANOLITO MATIAS]
[TREM PEUMA]
[HUALPENCILLO]
[FIRULAYS]
[LOS SALINAS]

[CASVAL]
[DOS SOLES]
[MALTA]
[STUARDO S., EDITH]
[OCEANO DE FUEGO]
[CERROJO]
[BLANCA ROSA]
[LA HUELLA]
[MALTA]
[GUILLERMON]

[LOS BRUJOS]
[TREM PEUMA]
[CACIQUE]
[VINCENT DARELL]
[CACIQUE]

[GUANCO]
[JANIRA ELGUETA]
[PAPI JUAN]
[DON MEMO]
[GERENTE CUESCO]
[SANTA MIRIAM]
[CERRO NEGRO]
[PAPI ZULO]
[MIGUEL ANGEL]
[KAVELVY]
[GASPAR LUCAS MATEO]
[COMO LO QUERI]
[MELO M., GERARDO]
[LOS MELOS]

[CORBATA VIEJA]
[EL ZORZAL]
[CARPAUPA]
[MABENJO]
[PAPI ALDO]
[CARLOS Y DIANA]
[MIS POLLITOS]
[TIO CAN]
[MARIO GALLEGUILLLOS C.]
[MIA ROSA]
[NICOLE]
[MANSIGOL]
[JUAN DE TURQUIA]

[VENI VIDI VICI]
[DON MEMO]
[COMO LO QUERI]
[SI TOMAN BOYS]
[MIGUEL ANGEL]
[EL PELIN]
[HERNANDEZ JORGE F]
[TREM PEUMA]
[BAYRON Y GENESIS]
[TATA GASTON]

[JAVI Y LUCY]
[ARAUJO Y ULLOA]
[MORROCOTUDO]
[MORALES M., LUIS]
[PETANZO]
[CAMALIFCO]
[LAKÉ]
[ALARCON J. ERCIRA]
[KAKO LANCER]
[DOÑA JOSEFA]
[CARVATERO]
[EL ALEX]
[DON MEMO]
[TREM PEUMA]
[MARZUC]

PRONÓSTICOS:

- 1ª Carrera (8)REYNIERO (13)ALARACO
- 2ª Carrera (6)IL MARCHESE (10)SOY PENQUISTA
- 3ª Carrera (2)DEKKERS (1)INDIO APACHE
- 4ª Carrera (2)MY BJORK (5)ZAFIRO
- 5ª Carrera (7)FELIMON (13)CAMELIA SUREÑA
- 6ª Carrera (3)CUBITO (8)OCEAN CALIFORNIA
- 7ª Carrera (1)CIARA (8)PHILPOOS MAURUS
- 8ª Carrera (2)GRAN ODIN (1)EL BINGO
- 9ª Carrera (2)NAIN ELEVEN (3)SALTO DEL DUMO
- 10ª Carrera (13)CAMINO FIEL (1)ON MONTE
- 11ª Carrera (7)EL DE LOS GOLES (3)HEROÍNA DEL LUGAR
- 12ª Carrera (7)ALGO PUEDE OCURRIR (8)PRINCE ON TOUR

8a Carrera [18:45 Hrs.] Premio: "POR TI JOSEFA[2016]" CONDICIONAL - 1000 m. Para Machos 3 años No Ganadores

REINALDO BELLO B.	5º	2º	1	EL BINGO (California Chrome)	57	NICOLAS VENEGAS
JOAN AMAYA H.	9º	3º	2	GRAN ODIN (Ecliptic)	57	GABRIEL URZUA(4)
ERCIRA ALARCON J.	7º	8º	3	DANDY DOCK (Sweet Sorrel)	57	JANS A. VEGA
RAUL VASQUEZ O.	4º	9º	4	PEPE TALENTO (Endorsement)	57	IVO URREJOLA(4)
GERARDO MELO M.	6º	4º	5	MUSICO FELIZ (Mayakovskiy)	57	ARIEL ZUNIGA
JOAN AMAYA H.	3º	6º	6	O REI DADDY (Grand Daddy)	57	JAIME HEIDEN
JOAN AMAYA H.	5º	7º	7	CUARTO B (Lookin At Lucky)	57	RAFAEL CISTERNAS
JOAN AMAYA H.	13º	8	8	REGALON LITO (Mayakovskiy)	57	CRISTIAN CABRERA
EVARISTO ALARCON J.	Deb.	CHC	9	STRONG CACIQUE (Strong Mandate)	57	GUSTAVO VERA
CARLOS NORAMBUENA B.	5º	7º	10	VENDETTO (Gstaad II)	57	GUSTAVO AROS

9a Carrera [19:15 Hrs.] Premio: "JUMAKOVSKY[2017]" HANDICAP - Indice 17 al 4 - 1000m. Para caballos de 3 años y más

EVARISTO ALARCON J.	2º	3º	1	GAUCHO MORO (Tumblebrutus)	60	GUSTAVO VERA
EVARISTO ALARCON J.	1º	1º	2	NAIN ELEVEN (Monthir)	58	CRISTIAN A. MUÑOZ
ALBERTO PINOCHET P.	6º	3º	3	SALTO DEL DUMO (Gstaad II)	61	NELSON FIGUEROA
LUIS SOTO H.	9º	4	4	CORRE COTE (Seeking The Dia)	57	GABRIEL URZUA
MARIO GALLEGUILLLOS C	1º	8º	5	SOCIO QUERIDO (Gemologist)	58	LUIS PEREZ
JONATHAN AZOCAR G.	-	Reap.	6	TRIPOLAR (Midshipman)	58	IVAN CARCAMO
JONATHAN AZOCAR G.	5º	7º	7	CANTEJONDO (Lookin At Lucky)	61	ARIEL ZUNIGA
ERCIRA ALARCON J.	1º	8	8	INDIO ATREVIDO (Tumblebrutus)	54	NICOLAS VENEGAS
ERCIRA ALARCON J.	Deb.	CHC	9	MATIUS (Aragorn II)	53	JANS A. VEGA
ERCIRA ALARCON J.	7º	1º	10	SORETE (Cat Scan)	53	CRISTIAN CABRERA
EVARISTO ALARCON J.	5º	1º	11	LLAVE DE LA VIDA (Ecliptic)	55	JOSE ZAPATA
CARLOS NORAMBUENA B.	1º	9º	12	AMAZONA EN LLAMAS (Competitive...)	57	IVO URREJOLA
LUIS G. SOTO E.	1º	5º	13	BACK STAGE (Last Best Place)	61	GUSTAVO AROS
CARLOS NORAMBUENA B.	2º	2º	14	OIL MAGNATE (Magnifi Cat)	57	DANILO GRISALES

10a Carrera [19:45 Hrs.] Premio: "TE DE TAPIT[2018]" HANDICAP - Indice 4 al 2 - 1000m. Para caballos de 3 años y más

ALBERTO PINOCHET P.	1º	5º	1	ON MONTE (Tumblebrutus)	57	JAIME MIÑO
RAUL VENEGAS V.	-	Reap.	2	SOCCER PLAYER (Star Dabbler)	57	JOSE ZAPATA
CARLOS NORAMBUENA B.	1º	4º	3	LARA CROFT (Hold Me Back)	57	LUIS PEREZ
JOAN AMAYA H.	8º	10º	4	GRAMMY GIRL (Lookin At Lucky)	55	GABRIEL URZUA
JOAN AMAYA H.	1º	4º	5	BANFF STAR (Shanghai Bobby)	56	JAIME HEIDEN
REINALDO BELLO B.	8º	8º	6	CARTERA VIEJA (California Chrome)	55	CRISTIAN CABRERA
RAUL VASQUEZ O.	1º	14º	7	GRANDE PIPE (Magnifi Cat)	57	CRISTIAN A. ROJAS
CARLOS NORAMBUENA B.	5º	4º	8	HOY SI QUE SI (Verrazano)	55	NELSON FIGUEROA
PEDRO SANTOS L.	6º	13º	9	PUNTA DEL DIABLO (Mr Speaker)	55	IVO URREJOLA
ALBERTO PINOCHET P.	4º	1º	10	QUICK TRIP (Seeking The Dia)	55	FRANCISCO SOTO
CARLOS NORAMBUENA B.	9º	6º	11	HERRICK (Ivan Denisovich)	55	IVAN CARCAMO
EVARISTO ALARCON J.	4º	1º	12	FOFFITA (Viscount Nelson)	55	CRISTIAN A. MUÑOZ
CARLOS NORAMBUENA B.	4º	2º	13	CAMINO FIEL (Sposito)	57	DANILO GRISALES
ALBERTO PINOCHET P.	1º	7º	14	GUERRERA SUREÑA (Forever Thing)	55	ROBERTO BENAVIDES

11a Carrera [20:15 Hrs.] Premio: "BOBI WON KENOBI[2019]" HANDICAP - Indice 1B - 1100m. Para caballos de 3 años y más

ERCIRA ALARCON J.	4º	6º	1	HUITRAPULLI (Grassy II)	56	NICOLAS VENEGAS
ERIK MONTECINOS C.	6º	10º	2	JOHN WICK (Passion For Gold)	56	IVO URREJOLA
JULIO ESPINOSA N.	7º	9º	3	HEROINA DEL LUGAR (Gemologist)	56	IVAN CARCAMO
ERCIRA ALARCON J.	5º	4º	4	EL GRAN CAÑON (Ivan Denisovich)	55	DANILO GRISALES
JOAN AMAYA H.	7º	3º	5	THE REAL FAFA (Strong Mandate)	56	CRISTIAN CABRERA
ARMANDO NAVARRETE B.	-	Reap.	6	CAMINO OTONAL (Gstaad II)	55	CRISTIAN A. MUÑOZ
PEDRO SANTOS L.	2º	2º	7	EL DE LOS GOLES (El Ferrero)	56	JAIME HEIDEN
ARMANDO NAVARRETE B.	-	Reap.	8	MISS KANITAS (Diamond Tycoon)	55	LUIS PEREZ
CARLOS NORAMBUENA B.	4º	2º	9	VERNAZZA (Court Vision)	55	ARIEL ZUNIGA
JONATHAN AZOCAR G.	4º	2º	10	VINIUCIOS MONT (Dushyantor)	55	JAIME MIÑO
ERCIRA ALARCON J.	3º	2º	11	FULL MOON PARTY (Malibu Moon)	55	JANS A. VEGA
REINALDO BELLO B.	8º	2º	12	DEGOÑA (Grand Daddy)	55	GUSTAVO VERA
ALBERTO PINOCHET P.	5º	8º	13	ASCOT KING (Ascot Prince)	56	NELSON FIGUEROA
CARLOS NORAMBUENA B.	3º	5º	14	FLY MOON (Passion For Gold)	55	GUSTAVO AROS

12a Carrera [20:45 Hrs.] Premio: "HUASO ENCACHAHO[2020]" HANDICAP - Indice 1 - 1100m. Para caballos de 3 años y más

ERIK MONTECINOS C.	9º	9º	1	CINEMA PARADISO (Grand Daddy)	56	IVAN CARCAMO
RAUL VASQUEZ O.	3º	11º	2	DEJALA TRANQUILA (Bobman)	56	GABRIEL URZUA
CARLOS NORAMBUENA B.	Deb.	CHC	3	CARPIO (Verrazano)	56	GUSTAVO VERA
ERCIRA ALARCON J.	7º	14º	4	NUNCA ESTA (Irish Brother)	56	JOSE ZAPATA
ALBERTO PINOCHET P.	2º	3º	5	EXTREME WAYS (Scat Daddy)		

Entretención & Servicios

Santoral: Juan

EL TIEMPO

HOY **14/24**

MARTES 14/21 MIÉRCOLES 13/20 JUEVES 12/21

LOS ÁNGELES 14/33

RANCAGUA 14/32

TALCA 15/33

SANTIAGO 14/32

CHILLÁN 14/33

ANGOL 14/30

TEMUCO 10/28

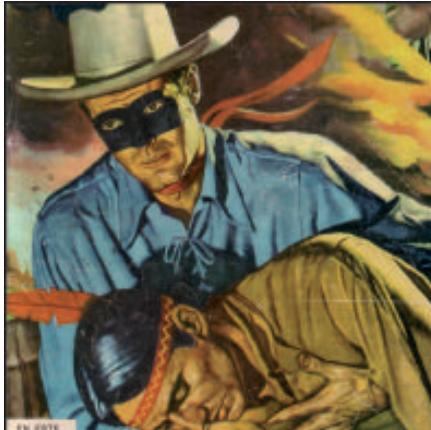
P. MONTT 12/20

RADIACIÓN UV

RIESGO	TIME*	ÍNDICE
EXTREMO	10	11 o más
MUY ALTO	25	8 A 10
ALTO	30	6 A 7
MODERADO	45	3 A 5
BAJO	60 o más	0 A 2

*Tiempo Máximo recomendado de exposición (minutos).

PUZZLE



SEÑALADORES	TELA DE HILOS BRILLANTES	CALMAIS	ALARES FACIOSO	PERCIBI	ELECTRON
MORRAL					LA NADA VOCAL
RETIRADOS					VOCAL ALHELI
OJO DE AGUA					
SESAMO	SOBRIO CERCA EN MIAMI	CHA DENOTA RISA	MANILLA DAÑARE	ALUMINIO HIGIENE	
				PINTOR ESPAÑOL	
CREARAS				ESTIRO INVERT. BARDO	
ULTRA-MONTANA	EXISTE RIO GALLEGO		CRIBA IRRITARSE		
				ESCUCHAR	
TALIO CUÑA	LA NADA	DIA EN CAOS AREA			TARZANDE ORIENTAL
ANTIGUA TOKIO		TRAJE ISLA CHILOTA			FERRAN ELO MODASIS
RISA PASCUERA	INFUSION LITIO	PEREZOSO BISMUTO	LETRA GRIEGA		EPITAM
CLUB AZUL	ARAR TESLA				PROPONER LA O EROST OPERAN YERMA ATANO DA IDENT JCOS RED OOR LOA RO I A LA RIN ESTAMPADO ESTE DOS

TELÉFONOS

Ambulancias:	131
Bomberos:	132
Carabineros:	133
Investigaciones:	134
Fono Drogas:	135
Inf. Carabineros:	139
Fono Familia:	149
Inf. Toxicológica:	2- 635 3800
V. Intrafamiliar:	800 220040
Delitos Sexuales:	565 74 25
Defensa Civil:	697 16 70
Fono VTR:	600 800 9000
Fono Essbío:	600 33 11000
Fono CGE:	600 -777 7777

FARMACIAS DE TURNO

CONCEPCIÓN	Ahumada
Cruz Verde	• Av. Juan Bosco 501 (Atención durante las 24 horas)
• O'Higgins 801	
SAN PEDRO	
Ahumada	
• Michimalonco 1120 (Atención durante las 24 horas)	
CHIGUAYANTE	
Cruz Verde	
• Manuel Rodríguez 925	
TALCAHUANO	
Farmacia Higuera	
• Alto Horno 714	

SUDOKUS

FÁCIL

3	1		7	6	5			
4	8		9		2			5
	6	2		4	8	7	3	9
	7		4		1	9	2	3
2		1	3		9			
			2	7	6	5	1	
7		4		1	3	2		
				2		8		
1			6	9	4	3	5	7

MEDIO

							9	
4			9	6			1	
	9	8						5
	3		2					
	1		8	3	6			4
8	4	6						7
		1			5	8		
			3	2	8			
7		5	6		1	2		3

EXPERTO

	5							3
		2		6	8			
	4			5	1	2	6	
	2	1						5 3
	7							9 2
							1	
7			8		4			2
				3		6		
				9	5			8