

SE ESPERA ALCANZAR UN MILLÓN DE VOTOS DE PARTICIPACIÓN EN EL PAÍS

## El rol clave que tendrá Biobío en la primaria de la Unidad Constituyente

La Región es importante por los apoyos políticos en la zona.

De cara a la primaria de la Unidad Constituyente, la Región tendrá un rol fundamental. Y es que Biobío es clave para la coalición a

raíz de los apoyos políticos que existen en la zona, donde el gobernador y la mayoría de los alcaldes son militantes o cercanos, lo que

facilitaría el despliegue territorial.

Además, analistas le dan un valor muy relevante a las campañas en esta elección. **POLÍTICA PÁGS.4-5**



### Enap muestra preocupación por imparable alza de los combustibles

En el marco de su balance de operaciones, el gerente general de la empresa estatal, Andrés Roccatagliata, dijo que la demanda aumentará en el segundo semestre, ante los desconfinamientos que se registran a lo largo de todo el país.

**ECONOMÍA&NEGOCIOS PÁG.7**



### ¿Todo por ganar? La presión que existe en el deporte de alto rendimiento

El caso de la gimnasta Simone Biles puso otra vez en el debate lo complejo que es manejar el estrés. Gente de la gimnasia, del ámbito de la psicología y de otros deportes dieron su opinión, destacando la relevancia de trabajar la parte mental de un atleta.

**DEPORTES PÁGS.10-11**

### Seremi de Salud está internado tras contagiarse de Covid-19

Héctor Muñoz fue diagnosticado por una neumonía a causa del coronavirus. Ayer se informaron 119 nuevos casos.

**CIUDAD PÁG.6**

### Basket UdeC se medirá con Puente Alto en los playoffs

Serie, al mejor de cinco partidos, partirá este miércoles en la Casa del Deporte y con público en las tribunas.

**DEPORTES PÁG.9**



FOTO:ISIDORO VALENZUELA M.

### Pese a mejorar, Huachipato sigue sin ganar y Fernández Vial sumó su segunda caída seguida en Primera B

El acero mostró un buen nivel ante Calera, pero su falta de "fuego" en ataque le sigue penando. Por su parte, los aurinegros perdieron 1-0 ante Puerto Montt como visitantes.

**DEPORTES PÁGS.9 Y 15**



#FUE TENDENCIA

La precandidata presidencial de la DC, Yasna Provoste, fue increpada por un grupo de personas en una feria libre de la capital. El hecho fue comparado con la agresión que recibió Gabriel Boric en la cárcel Santiago 1.

En redes sociales muchos solidarizaron con los aspirantes a La Moneda, condenando la violencia física y verbal como forma de acción política.

**Clarisa Hardy**  
@clarisa\_hardy

Ayer Gabriel Boric, hoy Yasna Provoste, mañana cualquier otra candidatura. Se está normalizando la violencia verbal y la agresión física en la política como se ha normalizado en la vida cotidiana. Por una sana confrontación de puntos de vista, sin descalificaciones ni fake news.

**Paulina Astroza**  
@PaulinaAstrozaS

No podemos seguir en este nivel de violencia. Contra nadie. Ni contra autoridades ni personas. Solidaridad con Yasna Provoste ante agresión sufrida. Se pueden tener ideas distintas pero el diálogo y tolerancia son la base de un Estado de Derecho. No a todo tipo de violencia.

**Nicolás Halabí @halabi\_nicolas**  
El totalitarismo en su máxima expresión, una sola idea puede ser escuchada y el resto se anula. No quiero esto para mi país, aquí cabemos todos, todas y todes! Todo mi apoyo por los ataques cobardes que recibió Yasna Provoste, es señal que avanzamos!

**Carolina @CeballosCarola**  
Qué horrible es la falta de ilustración de algunos, haciendo cuestionamientos que no proceden. Si van a funar, mínimo que se informen.

**Carolina Arroyo**  
@arroyoaparioci  
¡Chata de las funas! A quien sea. Ayer fue Boric, hoy Yasna Provoste. Chata de los insultos, a quien sea... Soy de derecha pero empatizo. La gente está agresiva. Quiero paz, quiero una pausa.

## ENFOQUE

## El 12 es peor que el 13



**LILIANA CORTÉS**  
Directora de Fundación Súmate

A la luz de los siguientes datos, el 12 parece un número peor que el 13: en Chile, cada 12 minutos un niño o niña es excluido del sistema escolar. Y apenas el 45% de los estudiantes en nuestro país consigue "sacar adelante" su trayectoria educativa en los 12 años lineales establecidos por ley.

Otra consecuencia de nacer y crecer en pobreza. Dentro de nuestro sistema educacional son los estudiantes más vulnerables quienes se ven más afectados por sus incentivos perversos y por su inflexibilidad. Un ejemplo de esto es que las escuelas tienden a rechazarlos al etiquetarlos como alum-

*En la actualidad, más de 186 mil niños, niñas y jóvenes de entre 5 y 21 años se encuentran fuera del sistema educativo.*

Filipinas se convirtió hace unos días en el primer país del mundo en aprobar la producción comercial del "arroz dorado". Este arroz transgénico fue desarrollado para producir betacaroteno, la misma molécula que le da el color anaranjado a las zanahorias, y la cual es el precursor de la vitamina A. El objetivo es combatir la ceguera infantil y salvar vidas en el mundo en desarrollo.

El problema de la deficiencia de vitamina A afecta a uno de cada tres niños menores de cinco años y provoca 670 mil muertes anuales. La OMS estima que un tercio de la población preescolar mundial tiene deficiencia de esta vitamina; especialmente en las regiones de África y el sudeste asiático, donde se cree que entre el 44% y 50% tienen esta afección.

El arroz dorado tuvo que enfrentar una fuerte resistencia por parte de ciertos grupos de interés que se oponen a los transgénicos. Y es que este cultivo rompe con todo el rela-

to que han promovido algunas ONG respecto a los Organismos Genéticamente Modificados. Estas promueven el rechazo a los transgénicos en base al supuesto de que son desarrollados sólo por grandes transnacionales y señalan que sólo traen beneficios para grandes agricultores.

Además indican que los cultivos transgénicos en general están asociados a un paquete tecnológico relacionado al uso de herbicidas que tienen consecuencias en el ambiente. También indican que los transgénicos pueden ser dañinos para la salud.

En Chile, los mismos prejuicios han impedido que exista la voluntad política para facilitar el desarrollo de soluciones a problemas locales en base a biotecnología y transgenia. Por ello, permanecen vacíos regulatorios que impiden que los agricultores cultiven variedades transgénicas para el mercado local. Esto va en contra de fortalecer la seguridad alimentaria en nuestro país.

nos difíciles de educar. Además, se concentran en escuelas urbanas apartadas, rurales o territorialmente aisladas, lo cual dificulta su acceso a mejores oportunidades. A estos "guetos" educacionales se les exige demostrar resultados educativos equiparables a los del resto de los establecimientos educativos, aunque se encuentren en una situación de desventaja.

Estos factores reproducen y amplían las brechas educativas de niños, niñas y jóvenes que han nacido y crecido en situación de pobreza, lo cual aumenta la probabilidad de que se vean excluidos del sistema educacional regular por no calzar con las prácticas y los resultados esperados.

En la actualidad, más de 186 mil niños, niñas y jóvenes de entre 5 y 21 años se encuentran fuera del sistema educativo sin haber completado su educación obligatoria y presentan dos o más años de rezago. Además, de acuerdo con cifras del 2021, los efectos económicos y sociales de la pandemia del Covid-19 han sumado 40 mil estudiantes más que han dejado de asistir al sistema educativo regular.

Según datos de la encuesta CASEN 2017, pertenecen en su mayoría (62,5%) al 40 por ciento más pobre de la población, dando cuenta que la situación de exclusión educativa está relacionada con la exclusión social en la que viven, caracterizada por precariedades de todo tipo, desde violencia intrafamiliar hasta un menor acceso a distintos bienes y servicios esenciales.

Es por eso que en un esfuerzo conjunto entre Fundación Súmate del Hogar de Cristo, el Centro de Investigación para la Educación Inclusiva de la Pucv, el Centro Justicia Educativa de la Universidad Católica, el Centro de Investigación Avanzada en Educación de la Universidad de Chile y el Departamento de Política Educativa y Desarrollo Escolar de la Facultad de Educación de la Universidad Alberto Hurtado, hemos creado el primer Observatorio de las Trayectorias Educativas, para denunciar la exclusión, señalar las brechas, destacar las buenas prácticas y lograr el aprendizaje efectivo de niñas, niños y jóvenes sin importar su condición de origen o situación social y económica.

## El transgénico que cambiará el paradigma



**MIGUEL ÁNGEL SÁNCHEZ**  
PhD, director ejecutivo de ChileBio

Un ejemplo es el maíz transgénico tolerante a la sequía desarrollado por un equipo de la Universidad de Talca hace ya varios años. Este podría ya estar contribuyendo a resolver los problemas de numerosos pequeños productores y campesinos chilenos. No obstante su efectividad probada, no queda más que desaprovecharlo por el momento.

El cambio de paradigma que supone la aprobación comercial del arroz dorado, que solo trae consecuencias positivas y con un fuerte impacto social, esperamos sirva para abrirle la mente a muchos en Chile, y dar paso a los beneficios de la ciencia y la tecnología, contribuyendo así a una agricultura y sistema alimentario más justo y sostenible.

Las palabras vuelan, lo escrito permanece

EDITORIAL

En los Juegos Olímpicos que se llevan a cabo en Tokio, Simone Biles, gimnasta estadounidense que estaba llamada a ser una de las grandes estrellas del evento, se retiró sorpresivamente de la final por equipos. En un primer momento, se pensó en una lesión física, pero ella lo aclaró: estaba agotado mentalmente, no podía más. Para muchos, las estrellas del deporte y de otros ámbitos son casi superhéroes, pero este caso dejó en claro que no es así. Que tal como una buena parte de la población, la actual pandemia les puede provocar problemas emocionales, psicológicos, y que la salud mental es un tema que debe ser prioridad siempre y a todo nivel.

En Chile, la situación general es preocupante. Un estudio de la Asociación Chilena de Seguridad (Achs) y la Universidad Católica reveló que la salud mental de los chilenos, en especial los síntomas de depresión, han aumentado en periodos de cuarentena.

La presencia de problemas de salud mental subió en todas las regiones de Chile. La zona sur, al igual que en julio y noviembre de 2020, sigue siendo la de menor prevalencia con un 28,6%, mientras que la zona norte es la que muestra la mayor tasa (39,7%). La Región Metropolitana, por su parte, llegó a un 33,8%. En ese sentido, uno de los elementos que se correlacionan en mayor medida con la salud mental es la situación laboral y econó-

# La relevancia de la salud mental



**La importancia de lo psicológico no sólo debe evaluarse ahora, por la pandemia. Es un tema que siempre se debe atender, y toda persona debe ser ayudada en las mejores condiciones posibles.**

mica de cada persona.

La detección de sospecha o presencia de problemas fue de 50% entre los desocupados, siendo esta proporción de 39% entre quienes están laboralmente inactivo/as (que técnicamente no son desocupados, sino que no forman parte de la fuerza de trabajo) y de 29,6% entre quienes trabajan. Esto, en un contexto en el que las tasas de desempleo del país, de acuerdo con las últimas cifras oficiales, siguen estando por sobre los dos dígitos.

Más allá de lo expuesto anteriormente, lo cierto es que las condiciones sanitarias que implica la pandemia sin dudas tienen un efecto en la parte psicológica de la mayoría de las personas. Es común que aparezcan síntomas como nerviosismo, tensión o ansiedad, por lo que es importante que la salud mental sea una prioridad. Y que no sólo se le dé la relevancia que merece por la pandemia, sino que sea un ámbito que siempre sea bien resguardado, y que cada persona pueda acceder a la ayuda que necesite en las mejores condiciones posibles.

CARTAS

¿Chiste repetido?

Señora Directora:

Como en el típico chiste, en que había un peruano, un boliviano y un chileno, Castillo, Evo y Piñera respectivamente, los mostraba una foto, en este caso, Pedro Castillo recién “embarcándose”, pero no en “El Palacio Pizarro”, como presidente del Perú, a su vez Sebastián Piñera preparando su “desembarco” de La Moneda y en el caso de Evo, ni lo uno, ni lo otro, más bien, flotando en un encabritado “mar” de dudas, si volver o no a “tirarse al agua” y repostularse a “La Casa del Pueblo” (que el mismo reemplazó por El Palacio Quemado)..., pero tiene muy claro que “El que no se arriesga, no cruza el mar”, “Camarón que se duerme, se lo lleva la corriente” y lo más importante es que “Si se mete de nuevo al mar, debe obligadamente saber nadar”, para no terminar dando “Los típicos manotazos del ahogado” cuando el mar se le ponga complicado...

Otro chiste, de un peruano, un boliviano y un chileno es cuando...

Luis Enrique Soler Milla

Agresiones I

Señora Directora:

En los últimos días hemos sido testigos como 2 candidatos presidenciales fueron víctimas de agresiones. Por “menor” que hayan sido, la violencia es por definición contraria y enemiga de la paz, por lo cual debe ser siempre rechazada y condenada en todas sus formas. Lo anterior, independiente que las víctimas de estas agresiones fueron candidatos de izquierdas, ya que antes fueron de derechas y quien sabe, al tenor de estos actos, uno que otro independiente, en un futuro quizás no tan lejano, corra la misma suerte.

El fondo de estos actos es lo preocupante, la validación de la violencia como método de acción política, la cual un sector de la política defendía y validaba, ya que pensaban, en ese momento, que eran sus compañeros de ruta que expresaban legítimamente su malestar hacia un sector de la clase política indiferente a su malestar. Ahora, ese mismo sector es víctima de los métodos que en algún momento validaron.

Es de esperar que estas malas

experiencias sirvan para comprender que el rechazo a la violencia no es un acto ideológico sino democrático, que busca resolver los problemas por medio del diálogo, buscando consenso y en paz.

Herman Durán Urrea  
Lic. Ciencia Política, UdeC

Agresiones II

Señora Directora:

Además de repudiar la violencia en todas sus expresiones, lo más preocupante de las agresiones a Boric y a Provoste en menos de 24 horas, es que se determinan bajo 2 premisas falsas, más conocida como fake news, lo complejo de aquello es que hay pruebas documentadas que Provoste no tuvo ni responsabilidad en la irregularidades del Mineduc, ni tampoco como se dice se robó 600 millones de dólares, como tampoco Boric aprobó la Ley anti saqueos, pero al parecer la elección de la verdad en éste tiempo es antojadiza y de poca capacidad reflexiva.

Bayron Martínez Ulloa

ANSIEDAD ANTE EL DESCONFINAMIENTO



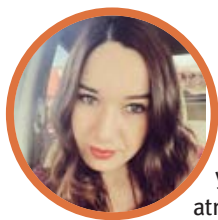
Envíe sus cartas, con una extensión máxima de 1.400 caracteres, con espacios vía email a:

- ◆ contacto@diarioconcepcion.cl
- ◆ Cochrane 1102, Concepción

La correspondencia debe consignar claramente la identidad del remitente y su número de teléfono.

Hacemos presente que el diario no puede constatar fehacientemente la identidad del autor de la correspondencia y reproduce la indicada por éste, deslindando ulterior responsabilidad.

La Dirección se reserva el derecho de seleccionar, extraer, resumir y titular las cartas recibidas, sin explicación alguna y evitando cualquier discusión con el remitente.



#MeQuedoEnCasa

**Celeste Valenzuela, diseñadora**

“Nos cuidamos por nuestras familias, por nuestro entorno, porque queremos salir pronto de esto y retomar la habitualidad de nuestras vidas. Todos tenemos que poner de nuestra parte para lograr atravesar esto”.

**Marcelo Castro Bustamante**  
marcelo.castro@diarioconcepcion.cl

La definición del candidato o candidata presidencial en Unidad Constituyente (UC) se ha transformado en una verdadera guerra fría al interior de la coalición y con caídos.

Uno de ellos es el PRO que se restó del proceso por su poca claridad con la ciudadanía. También porque tiene que financiado con recursos de los propios partidos y que la colectividad aduce no tener. De hecho, un proceso de estas características tiene un costo cercano a los \$600 millones.

Y no es solo eso, la consulta ciudadana se realizará 48 horas antes de la inscripción de los candidatos que estarán en la papeleta de noviembre próximo, por lo que genera un estrés mayor al interior de los partidos el estar armándola y buscar, por ejemplo, los padrones electorales para que no participen integrantes de otros partidos.

#### Apoyo DC

Otro factor que influye son los territorios a donde los candidatos se despliegan para realizar campaña y ahí donde Biobío podría ser muy atesorado, especialmente, para la DC y su carta la senadora, Yasna Provoste.

Lo anterior, pues la provincia de Concepción, especialmente, concentra varias autoridades que le pueden dar un espaldarazo a su candidata. Nos referimos a los alcaldes de Concepción, Penco, Tomé y Florida.

En tanto, el gobernador, Rodrigo Díaz, y el alcalde de San Pedro de la Paz, Javier Guíñez, si bien hoy no militan, integraron esa colectividad y aún mantienen lazos. Ello se ha evidenciado con la instalación de sus equipos.

De hecho, a diferencia de lo que ocurrió con la primaria de Apruebo Dignidad, en donde no participó, a pesar que recibió el apoyo de Daniel Jadue, el gobernador Díaz ahora sí lo hará. “Yo esperaré que entre las dos postulantes resultara una inscrita, me gustaría votar por una mujer y votaría en una primaria”, dijo la autoridad regional.

El alcalde de Concepción, Álvaro Ortiz (DC), dijo que “la política está cada vez más dinámica y no es sinónimo que en una comuna exista un alcalde de un color eso se vea reflejado en el resultado. Habrá que ver en el momento cómo se hacen los planteamientos para abordar las diferentes temáticas que necesita la ciudadanía y la forma en que deben ser partícipes”.

El vocero regional de la candidatura de Paula Narváez, Esteban Guzmán, comentó que “nuestro tra-



FOTO: RAPHAEL SIERRA P.

EN LA PROVINCIA de Concepción 10 de las 12 comunas tienen alcaldes cercanos o militantes a la Unidad Constituyente.

ESPERAN ALCANZAR LA PARTICIPACIÓN DE UN MILLÓN DE VOTOS

# Biobío y su importante rol en la primaria de la Unidad Constituyente

La Región es clave para la coalición a raíz de los apoyos políticos que existen en la zona, donde el gobernador y la mayoría de los alcaldes son militantes o cercanos, lo que facilitaría el despliegue territorial.

bajo está enfocado en la ciudadanía, dejando los pies en la calle para que más personas puedan conocer las ideas de la campaña. Ya existe una campaña territorial fuerte y pretendemos que nuestra Región sea una prioridad”.

#### Potencial regional

A juicio de la academia, durante las campañas tanto a esta consulta

ciudadana como a la presidencial pueden ser un factor muy importante a considerar.

Jeanne Simon, académica de Administración Pública de la Universidad de Concepción (UdeC), opinó que todo dependerá de cómo los postulantes logren movilizar y escuchar al electorado. “Hay muchos y muchas indecisas, pero los tiempos son muy líquidos. Además, de-

pendiendo de cómo logren establecer el padrón, puedan votar personas que votaron en las primarias oficiales”, comentó.

Y agregó que el factor clave será lo que ellos ofrezcan a la Región, por lo que el trabajo puerta a puerta es fundamental.

Lesley Briceño, académica de la Universidad del Desarrollo (UDD) cree que este es un escenario conocido para el conglomerado y todo dependerá de cómo se mueven los apoyos políticos a cada candidato. “Existe una tradición demócrata cristiana en la zona y hay que ver si Yasna Provoste la logra capitalizar. Algo muy parecido que tiene el PS en la zona y también podría suceder algo similar. Acá como los tres postulantes pueden lograr apoyos a través de sus territorios”.

#### Relevancia del padrón

La académica de la Universidad del Bío-Bío (UBB) y especialista en datos, Susana Riquelme, opinó que “las últimas elecciones en el Biobío no han sido del todo favorables para Unidad Constituyente. Sin embargo, mantienen presencia y visibilidad dentro de la Región, por tanto, no significa un rotundo fracaso para este conglomerado en la zona, dado que se encuentran valorados algunos liderazgos”.

21

de agosto

es la fecha en que la Unidad Constituyente realizará la consulta para definir su abanderado presidencial.

El PRO se restó del proceso

por la escasez de recursos con los que cuentan y la poca claridad que existe con la ciudadanía, dijeron.

Y complementó que “los conglomerados políticos desean generar altas convocatorias en sus procesos electorarios, sin embargo, Unidad Constituyente se encuentra en una posición compleja al no haber participado en primarias legales. Se podría avizorar que serán principalmente los militantes de partidos políticos de la zona e independientes convenci-

dos y convencidas de alguna candidatura quienes participen de este proceso, pero es un escenario excepcional en el cual es complejo determinar a priori los resultados”.

La socióloga de la UdeC, Violeta Montero, consideró que el Biobío representa el 10% del padrón electoral nacional por lo que puede equilibrar la balanza para algún lado. Además, el Concepción metropolitano se ha ido hacia la centro izquierda, quedando reflejado en que solo un municipio es de derecha.

“Cuando se trata de imaginar el Chile que viene, sin embargo, los electores parecen optar por una renovación más profunda y nuevos rostros. El gran desafío del bloque como conjunto es poder movilizar a un número de electores equivalente a la primaria legal de hace tres semanas, pues de lo contrario, se arriesgan a parecer irrelevantes frente al desafío de la próxima elección presidencial y parlamentaria”, explicó Montero.

OPINIONES

Twitter @DiarioConce contacto@diarioconcepcion.cl

PPD elige nueva directiva regional

Este domingo, el PPD escogió nuevas directivas a nivel nacional y regional.

En esta ocasión postulaban la consejera regional, Alicia Yáñez, mientras que la otra candidata en liderar la tienda es la concejala por Talcahuano, Pamela Cortés.

Ellos vienen a relevar el trabajo realizado por Bernardo Daroch y tendrán como misión enfrentar las campañas parlamentarias, de cores y presidenciales que se realizarán en noviembre próximo.

Hasta el cierre de este informe, aún se estaba realizando el conteo de votos, pero se estableció que Hualpén fue la comuna a nivel regional que mayor participación.

Mientras que a nivel nacional, también se eligió nueva directiva, la que estará liderada por Natalia Piergentili en la presidencia y José Toro en la secretaría general. La primera en reemplazo de Herardo Muñoz y el segundo a cam-



PAMELA CORTÉS



ALICIA YÁÑEZ

bio de Sebastián Vergara. También dejará su cargo en la directiva nacional la ex gobernadora de Concepción, Andrea Muñoz, quien fue tesorera.

PubliReportaje

INVESTIGACIÓN CUENTA CON RESPALDO DE ACADÉMICOS NACIONALES E INTERNACIONALES

UDEC DESARROLLA PROYECTO SOBRE LOS IMPACTOS DEL USO DEL SUELO

De 2019 a la fecha la Universidad de Concepción se encuentra trabajando en el proyecto Fondecyt Iniciación (código 11170302) financiado por la Agencia Nacional de Investigación y Desarrollo (ANID) “Contabilización de los impactos sobre el uso del suelo mediante la integración de los principios ecológicos y termodinámicos”, centrado en los problemas de Chile y el mundo con el tema del suelo, visualizándolo como un recurso ilimitado que ha sido afectado por actividades antrópicas realizadas por el hombre.

Los objetivos de la iniciativa son claros. “Primero, cuantificar la magnitud del impacto sobre el recurso suelo relacionados a actividades productivas (biomasa primaria) y comprender con mayor información la

Iniciativa busca cuantificar la magnitud del impacto sobre recursos relacionados a actividades productivas y comprender la magnitud de los cambios que se pueden generar.



Doctor Mauricio Aguayo.



Doctora Yannay Casas.

magnitud y la dirección de los cambios que se pueden generar, identificando si fue positivo o

negativo, dependiendo de las condiciones geográficas, climáticas, de suelo y las actividades productivas”, indicó el Doctor Mauricio Aguayo.

“Tratamos de desarrollar indicadores regionales porque es muy difícil cuantificar los impactos a un recurso como el suelo, teniendo en cuenta lo complejo que es y la fuerte interacción con los ecosistemas y actividades socioeconómicas que se realizan en él. Todo resultado depende de las actividades y del tipo de suelo”, comentó la Doctora Yannay Casas, directora del proyecto.

Rol de la UdeC

Dentro del proyecto la UdeC ha sido clave para fortalecer la colaboración entre académicos y facultades, además de poner a

disposición los recursos necesarios para la investigación.

“Con el Doctor Mauricio Aguayo generamos una fuerte colaboración porque integramos los aspectos que él conoce del tema cambio de suelo con estos indicadores que integran principios ecológicos y principios termodinámicos para cuantificar la eficiencia de este recurso”, sostuvo la doctora Casas.

Por otro lado, no solo la UdeC ha participado. También se ha establecido colaboración con la Universidad de Ghent de Bélgica, y académicos de dicha casa de estudios.

Alumnos participantes

Referente a la participación estudiantil, el aporte de los estudiantes ha sido clave. “Se han generado tesis de pregrado de Ingeniería Ambiental que han permitido sumar variantes a la investigación. Hemos tenido varios alumnos colaborando y aportando en diversas áreas”, indicó el doctor Aguayo.

La iniciativa está en su última etapa y por ende, en su último año de duración.

## Ciudad



## #NosCuidamos

**Domenik Riesco**, ingeniero en Construcción

“#Me cuido porque tengo una hija, la que aún no tiene la edad para ser vacunada. Debemos cuidar a los que aún no se pueden vacunar, sobre todo por aquellos indolentes que no confían en la vacuna y se siguen paseando por las calles”.

DESDE LA NOCHE DEL SÁBADO

# Seremi de Salud da positivo a Covid-19, se encuentra internado

Se trata de un cuadro de neumonía derivado del virus, siendo definido como transmisión comunitaria por parte de la Autoridad Sanitaria y ahora buscan a sus contactos estrechos.

FOTO: ISIDORO VALENZUELA M.

## Menos de mil casos activos

tiene la Región del Biobío, a pesar de eso, se mantiene segunda a nivel nacional.

## Masiva llegada de turistas

tuvieron este fin de semana en Tomé y Dichato tras pasar a fase 4.

**DE VACACIONES** se encontraba la autoridad al momento del contagio.

**Marcelo Castro Bustamante**  
marcelo.castro@diarioconcepcion.cl

Internado en la Clínica Biobío de Talcahuano se encuentra el seremi de Salud del Biobío, Héctor Muñoz, tras ser diagnosticado con una neumonía por Covid-19.

El hecho se conoció la mañana de este domingo, tras realizarse un examen PCR que salió positivo, por lo que se determinó una internación médica para una evaluación más completa del caso y una adecuada evolución de sus indicadores médicos.

El contagio del seremi Héctor Muñoz fue catalogado por la Autoridad Sanitaria como de transmisión comunitaria y se encuentra en desarrollo la investigación epidemiológica para determinar los contactos estrechos que pudiesen existir para concretar el aislamiento. Entre estos, se podría encontrar la diputada de RN, Francesca Muñoz.

Mediante un comunicado de prensa, indicaron desde la Seremi de Salud que Muñoz contaba con ambas dosis de la vacuna contra la Covid-19.

Además, durante la semana pasada, Muñoz se encontraba haciendo uso de sus vacaciones y debía reincorporarse a sus funciones este martes.

## Segundo a nivel nacional

119 nuevos casos de Covid 19 pre-

sentó este domingo la Región del Biobío.

Si bien la cifra sigue representando números que no se veían hace varios meses, como 724 casos activos, llama la atención que sigue siendo la segunda más alta tasa de contagios nuevos a nivel nacional.

Al revisar las cifras de los últimos tres días, el 30 de julio, Biobío presentó 123 nuevos casos, pero mantenía una alta tasa de casos activos.

El día 31 de julio hubo un descenso importante, menos de 100 ca-

sos, pero estaba segundo a nivel nacional y en casos activos en la misma posición.

Y con el reporte de ayer, ocurre una situación similar, siendo superados solamente por la Región Metropolitana.

## Primer fin de semana en fase 4

Estos números no lograron influir en las caras de alegría que se vieron durante este fin de semana en las playas de Dichato y Tomé, en sus primeras horas en fase 4.

Se trata de la primera comuna del Gran Concepción que logra este avance, por lo que congregó a decenas de turistas e incluso, los comerciantes tuvieron que hacer panoramas no acostumbrados a los días de invierno, como paseos en lancha.

Hasta el balneario de Dichato llegaron centenares de familias para recorrer el lugar, incluso para solo salir de la rutina diaria.

“Nosotros vinimos desde fuera de la Región por el día, a disfrutar la

playa, aprovechando que está bonito. Con esto de la fase 4 podemos viajar más tranquilos y todo es más seguro”, dijo Isidora que llegó hasta la playa junto a sus amigas.

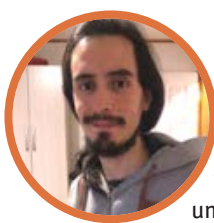
Mientras que Fabián Zapata opinó que “se ve que toda la gente respeta los aforos y anda con la mascarilla. Además, nosotros tenemos que respetar el autocuidado, así que todo bien”.

## OPINIONES

Twitter @DiarioConce  
contacto@diarioconcepcion.cl



# Economía & Negocios



## #NosCuidamos

**Álvaro Álvarez, Le Breton**, estudiante universitario.

“Creo que el mejor aporte a la sociedad hoy es quedarse en casa. Yo me quedo en casa, aprovecho el telestudio, aunque como muchos ansío volver a la normalidad, creo que debemos hacer un esfuerzo entre todos para no más rebrotes”.

FOTO ARCHIVO/DIARIO CONCEPCION

**\$1.022**

Es lo máximo que se está pagando por el litro de 97 octanos en la Región del Biobío.

**\$910**

Es el valor mínimo registrado en la zona y corresponde a la de 93 octanos.



EN MEDIO DEL DESCONFINAMIENTO

# Enap asegura estar muy preocupada por la imparable alza de combustible

Felipe Placencia Soto  
felipe.placencia@diarioconcepcion.cl

Se trata de un elemento vital que mueve el mundo. La dependencia del combustible basado en elementos fósiles se encamina a ser reemplazada por la electromovilidad. Pero de momento, cada vez que sube la bencina, esta impacta fuerte en los bolsillos de todos los penquistas.

De hecho, ya son 35 semanas de alzas. El gobierno lo ha advertido: pese a que en otros países hay una tendencia a la baja, en Chile habrá que esperar otras semanas para poder ver una tregua. Precisamente muchas miradas apuntan a Enap, la que incansablemente explica que nada tiene que ver en los precios.

Esta semana la estatal entregó su balance de rendimiento durante el primer semestre, anunciando que dejó atrás la mala racha del 2020, pleno año pandémico donde sufrió al menos US\$ 129 millones.

Esta vez fue mejor, ganancias

**En el marco de su balance de operaciones, el gerente general de la empresa estatal, Andrés Roccatagliata, dijo que la demanda aumentará en el segundo semestre ante los desconfinamientos que se registran a lo largo de todo el país.**

por US\$ 60, 3 millones. Sin duda una señal de reactivación que se acompañó de reestructuraciones internas que valieron la alerta de los sindicatos.

Es en el marco de este balance que el gerente general de Enap, Andrés Roccatagliata, aseguró que espera que durante este segundo semestre un aumento en la demanda de gasolinas”, comentó.

“Como consecuencia como consecuencia del desconfinamiento que están experimentando todas las regiones del país.

Y reconoció: “ Nos preocupa la continua alza en los precios del petróleo, que no solo afecta los costos

de Enap, sino que también el bolsillo de todas y todos los chilenos”.

### Valores de esta semana

De acuerdo a Bencina en Línea de la Comisión Nacional de Energía, en la Región del Biobío los conductores pagan un máximo de \$966 pesos por litro de 93 octanos y un mínimo de \$910.

En el caso de la de 95, el máximo está a \$993 y el más bajo a \$ 975. Y en la de 97, esta ya llegó a \$1.022 como tope.

Sóloamente si alguien tiene suerte, la puede encontrar en \$962, el monto más barato que aparece en el listado.

### ¿Por qué es tan caro Chile?

Aún no hay novedades con los proyectos ingresados en el Parlamento que buscan reducir en un 50% el impuesto específico en momentos de Estado de Excepción Constitucional.

La petición ciudadana es antigua. Todos indican a este mecanismo el responsable de Chile sea tan caro en este ítem.

Y hay un argumento indiscutible de fondo: efectivamente el país tiene las bencinas más caras de toda Latinoamérica, sólo después de Uruguay.

¿Quién lo dijo? Nada más ni menos que el Índice Global Petro Prices. El segundo podio ocupado tampoco es novedad. Lo tiene desde hace varios años.

De ahí que los parlamentarios en medio de la contracción económica producida por la pandemia del coronavirus se animarán finalmente a legislar al respecto.

### OPINIONES

Twitter @DiarioConce  
contacto@diarioconcepcion.cl

## Economía & Negocios

TRAS LOS IMPACTOS GENERADOS POR LA PANDEMIA

# Banco de Alimentos: próximos tres meses son vitales para su continuidad

Edgardo Mora Cerda  
edgardo.mora@diarioconcepcion.cl

“Se requiere sumar nuevos aportes, los próximos 3 meses serán vitales para decidir si podemos mantener arriba nuestra cortina”, así de crítica es la situación del Banco de Alimentos Biobío Solidario advierte Clahudett Gómez, gerente de la entidad.

En entrevista con este medio detalla el balance con el trabajo realizado hasta la fecha, los impactos de las pandemia y principales desafíos.

**-¿Cuál es el balance hasta la fecha?**

- Partimos este proyecto el 1° de agosto del 2014. Gracias a los recursos donados por empresarios de la zona, pudimos financiar un primer Centro de Distribución en Megacentro San Pedro de la Paz, beneficiando, al comienzo, a 11 organizaciones sociales, 3.995 personas, que recibieron un promedio mensual de 3 mil kilos de alimentos. Han pasado 7 años, hoy contamos con tres centros de distribución, beneficiando a más de 60 organizaciones sociales, lo que nos ha permitido entregar, en el presente, más de 80 mil kilos de alimentos, de forma mensual, a 31 mil personas en situación de vulnerabilidad social. Las empresas que donan y mantienen vivo el rescate de alimentos son: Fiordo Austral, Inmobiliaria MNK, Arauco, Difor, Industrial Maule, Grúas Alto Tonelaje Maule, Carbomat, Conpac, Cambium, Blumar y Puerto Coronel.

**-¿Cómo ha impactado la pandemia en las cifras del Banco?**

- Ha estresado duramente nuestra operación, en el año 2020 crecimos un 45%, hay más alimentos para entregar, hay más personas que necesitan esos alimentos, pero esto contrasta con las bajas en nuestra principal fuente de financiamiento, hay empresas que han disminuido su aporte económico y otras que nos han informado que este año no podrán seguir aportando, es doloroso, ya que el rescate se mantiene, y las personas en situación de vulnerabilidad social siguen requiriendo nuestra ayuda. Se requiere sumar nuevos aportes, los próximos 3 meses serán vitales para decidir si podemos mantener arriba nuestra cortina. De no sumar nuevos aportes, no podremos

**Mensualmente entregan 80 mil kilos de alimentos a 31 mil personas en vulnerabilidad social. De no sumar nuevos aportes, no podrán seguir con su labor y aportes a la economía local.**



FOTO: ARCHIVO / DIARIO CONCEPCIÓN

continuar nuestra labor.

**-¿Cómo aportan los bancos de alimentos a la economías regionales?**

- Impulsamos el Objetivo 12: Producción y consumo responsable de los ODS, creemos que, para lograr crecimiento económico y desarrollo sostenible, es urgente reducir la huella ecológica median-

te un cambio en los métodos de producción y consumo de bienes y recursos.

Nuestro banco de alimentos es el último eslabón de la cadena productiva en la industria agroalimentaria. Aspiramos a formar parte del encadenamiento productivo de la industria, y cambiar los paradigmas, que los alimentos no co-

mercializables aptos para el consumo humano, denominados “Mermas”, pasen a ser “excedente”, es decir, que re definamos “los productos sin valor comercial” por “productos con valor social”. Deseamos ser parte del proceso productivo, que la única opción de un alimento no comerciable, apto para el consumo humano, sea un

banco de alimentos, que cada alimento cumpla su propósito final, nutrir a un ser humano, que la comida no termine en un relleno sanitario, inspiramos una gestión eficiente de los recursos naturales compartidos.

El consumo, de una gran proporción de nuestra población, sigue siendo insuficiente para satisfacer incluso sus necesidades básicas. En este contexto, es importante reducir a la mitad el desperdicio per cápita de alimentos en nuestra región, de comercio minorista y consumidores, para crear cadenas de producción y suministro más eficientes. Esto puede aportar a la seguridad alimentaria y llevarnos hacia una economía que utilice los recursos de manera más eficiente.

**- ¿Cuáles son actualmente sus principales desafíos?**

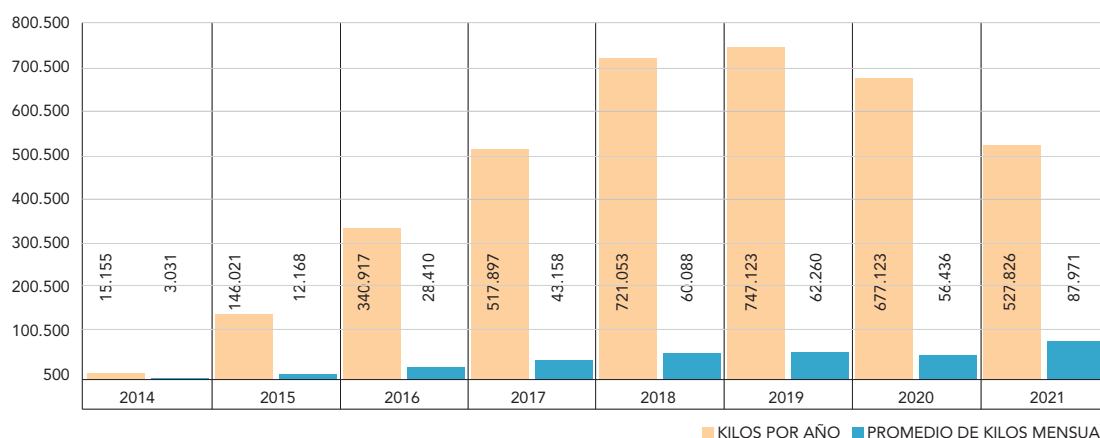
- La operación ha crecido, las organizaciones y la cantidad de beneficiarios también, y esto va aparejado de mayores costos, el desafío actual está en generar un modelo de gestión sustentable, capaz de financiar la operación diaria, se requiere más que nunca sumar nuevos socios y socias, que acompañen y aporten económicamente, necesitamos un segundo aliento que involucre el compromiso y apalancamiento de recursos de cada uno de nosotros, un segundo aliento que le dé sostén a un banco de alimentos, con una mirada a largo plazo, donde todos somos responsables de sostener y dar sustentabilidad al rescate de alimentos de Biobío. Danos una mano, acompañanos un año, se llama la campaña que desde la [web www.biobiosolidario.cl](http://www.biobiosolidario.cl) invita a aportar.

**-¿Cómo proyectan el segundo semestre?**

- Tiene dos focos: involucrar a la ciudadanía en el financiamiento del banco de alimentos, realizando acuerdos anuales con donadores de recursos económicos, a través de aportes en la página [web](http://www.biobiosolidario.cl).

Incorporar nuevas empresas que nos entreguen aquellos alimentos que dejaron de ser comercializables, y que estén aptos para el consumo humano, cambiando el concepto, de “merma a Excedente Alimentario”.

RESCATE DE ALIMENTOS POR AÑO REGIÓN DEL BIOBÍO



FUENTE: BANCO DE ALIMENTOS BIOBÍO SOLIDARIO.

ANDRÉS OREÑA P. • DIARIO CONCEPCIÓN

OPINIONES

Twitter @DiarioConce  
contacto@diarioconcepcion.cl



ARTURO FERNÁNDEZ VIAL CAYÓ EN SU VISITA A PUERTO MONTT

# ¿Alguien pensó que sería fácil? A luchar que esto continúa

En cerrado duelo, el equipo aurinegro sufrió su segunda derrota en línea y empieza a resentir la ausencia de refuerzos. El ariete Gustavo Gotti comienza a entrenar este lunes, en espera de qué pase con el libro de pases.

FOTO: CEDIDA NICOLAS KLEIN / COMUNICACIONES VIAL



Samuel Esparza Muñoz  
samuel.esparza@diarioconcepcion.cl

Nunca en la era de Claudio Rojas, Arturo Fernández Vial había perdido dos partidos consecutivos. Esa simple estadística explica lo que se debe estar viviendo en la interna aurinegra, tras caer 1-0 ante Puerto Montt en el estadio Chiquihue.

Y es que pese a que ningún rival le ha pasado por encima, es claro que al 'Almirante' le ha costado adecuarse a la división, sobre todo considerando que armó un equipo para la Segunda. Un plantel corto, que necesita poder ofensivo, y al que le ha pesa-

do la lesión de Pinilla, quien lleva dos fechas afuera.

Así ocurrió este domingo en el sur, donde Vial se vio incómodo en la primera media hora, ante un rival que le ganó el mediocampo y fue directo para buscar el arco. Así llegó el minuto 20 cuando un tiro libre servido desde la izquierda, en diagonal al arco defendido por Merino, fue perfectamente ejecutado por Eduardo Vilches, quien puso el balón en un ángulo, haciendo estéril la estirada del 'pescado'.

Para peor, ocho minutos después debió salir Felipe Loyola, tras recibir un rodillazo en el muslo. Vial quedaba sin un hombre clave.

### Mucho por mejorar

En el complemento, la ga-

rra vialina le permitió crear-se un par de opciones, sin embargo el local hizo ingresar a varios defensas para cuidar el resultado, haciendo imposible la igualdad para un Vial que jamás dejó de luchar.

"Nos costó 35 minutos posicionarnos en el campo de juego, fuimos facilitadores para que puerto Montt se colocara en ventaja. Después vimos un partido altamente friccionado, con aproximaciones de ambos equipos, y en las pocas que tuvimos nos faltó determinación para convertir. Nos encontramos con un equipo aguerrido que basa su juego en meter y pelear cada pelota, siendo justos ganadores Pero hay que seguir mirando adelante, y el partido que viene con

Estadio: Chiquihue de Puerto Montt  
Árbitro: Miguel Araos

	1		0
--	---	--	---

PUERTO MONTT A. F. VIAL

### GOLES

20' E. Vilches.

### FORMACIONES

C. González B. Troncoso D. Opazo G. Avello J. Andrade E. Vilches J. Orellana R. González C. Melivilu C. López J. Asencio	G. Merino B. Solano D. Sanhueza J. Carrasco P. Jerez A. Sanhueza F. Espinoza F. Loyola K. Harbottle C. Sepúlveda S. Riffo
--	---

DT Felipe Cornejo	DT Claudio Rojas
----------------------	---------------------

### CAMBIOS

(63') C. Vargas por J. Asencio. (63') N. Gaona por C. López. (75') A. Castillo por C. Melivilu. (75') F. Rojas por R. González. (75') D. Subiabre por C. Vargas.	(28') M. Ávila por F. Loyola. (63') B. Ávalos por S. Riffo. (75') L. Díaz por F. Espinoza. (75') C. Valenzuela por P. Jerez. (75') J. Silva por C. Sepúlveda.
--	---

### TARJETAS AMARILLAS

C. Vargas, D. Opazo,	P. Jerez, G. Merino, B. Solano,
----------------------	---------------------------------



FOTO: TWITTER UDEC

## Basket UdeC cerró la fase regular con resultados impares

Un fin de semana de amargo y dulce tuvo el Basket UdeC, en lo que fue su despedida de la fase regular de la Conferencia Centro en la Liga Nacional de Básquetbol (LNB).

En la Casa del Deporte, el quinteto universitario comenzó su acción ante Colegio Los Leones, que llegaba con la urgencia de la victoria para lograr su paso a la postemporada, algo que el Campanil ya había asegurado hacer rato.

En un duelo donde por momentos el local careció de intensidad, y acusó la ausencia de una de sus grandes figuras, Diego Silva (precaución a raíz de una molestia física), el conjunto auricelo terminó cayendo por un ajustado 73-74 ante los de la Quinta Región.

### Despedida a la altura

El último compromiso fue ante la UC, cuadro que también llegaba con opcio-

nes mínimas de playoff. Esta vez, UdeC dejó claro por qué es líder de conferencia y ganó por 77-64, con las mejores manos de Lino Sáez (20 puntos), Carlos Milano (13), Evandro Arteaga (13) y el reaparecido, Diego Silva (10).

Triunfo que dejó conforme al técnico universitario, Cipriano Núñez. "Fue un partido con diferentes situaciones en cada cuarto, integramos a Diego (Silva) para darle los minutos que necesita para llegar con algo de juego a playoff. Falta afinar cosas, lo veremos en los entrenamientos, pero anduvimos mas acertados, a ratos desarrollando nuestro juego", manifestó.

De esta manera, la UdeC terminó líder de la conferencia con 36 puntos, en espera del inicio de los playoffs este miércoles 4 y jueves 5 de agosto, cuando se mida a Puente Alto en la Casa del Deporte.

## COMPRA DE INMUEBLE

Se requiere en Concepción inmueble para Centro Educativo Cultural, que cuente con dependencias para instalar salas de clases de tamaño mediano, oficinas y sala múltiple.

Enviar ofertas detalladas y características del inmueble, hasta el día 10 de agosto de 2021, al correo: [aarjona@ichnc.cl](mailto:aarjona@ichnc.cl)

### OPINIONES

Twitter @DiarioConce  
contacto@diarioconcepcion.cl

LOS JUEGOS OLÍMPICOS HAN VUELTO A REAFIRMAR LA RELEVANCIA DEL ASPECTO MENTAL

# ¿Todo por ganar? La presión en el deporte de alto rendimiento

La gimnasta estadounidense Simone Biles se retiró de la competencia por equipos señalando que no podía manejar la tensión y no se sentía en condiciones de continuar. Sus palabras tuvieron mucho apoyo pero también detractores, y pusieron otra vez en entredicho lo complicado que es participar en eventos de esta envergadura. Gente de la gimnasia, de otros deportes y del área psicológica analizaron un tema que, sin dudas, traspasa las barreras de lo netamente deportivo.

R. Cárcamo y P. Inostroza  
contacto@diariiconcepcion.cl

**E**n 2016, Simone Biles fue la gran estrella de los Juegos Olímpicos de Río. Con tremendos resultados y mucho carisma, la gimnasta estadounidense acaparó todas las miradas, y de cara a Tokio 2020 el comentario era casi generalizado: se iba a transformar en la gimnasta más grande de la historia. Sin embargo, su cabeza dijo otra cosa. "Siento el peso del mundo sobre mis hombros...Tengo que centrarme en mi salud mental", señaló tras retirarse de la final de la competencia por equipos, donde las representantes del Comité Olímpico Ruso (COR) se quedaron con el oro.

Los dichos de Simone tuvieron mucho apoyo, entre los que se cuenta la voz de Michael Phelps, múltiple campeón olímpico en natación, quien tuvo depresión y aseguró que "los Juegos son algo que pueden abrumarte, hay mucha emoción en juego". Sin embargo, también salieron opiniones como la del tenista Novak Djokovic, quien destacó que en el alto rendimiento siempre existirá esa presión y hay que aprender a manejarla, a vivir con ella. Tras sus declaraciones, perdió en semis y el duelo por el bronce, y no se presentó al encuentro de dobles mixtos, también por el bronce.

Más allá de eso, bien vale preguntarse si este tipo de situaciones se pueden evitar y también si a ese nivel, con toda la presión de ganar, se sigue disfrutando del deporte que se practica.

Margarita Masías, destacada atleta local, comentó que "siempre les dije a todos que si nos disfrutaba del atletismo, no seguía más. Siempre he tenido una vida acorde a una deportista, pero el deporte no es el cien por ciento de mi vida. Hago otras co-



ILUSTRACIÓN: ANDRÉS OREÑA P.

sas para sentirme bien. Un verano quise dedicarme full al deporte, solo eso... Y no anduve bien. Necesitaba sentirme bien para correr bien. Por otra parte, en Chile es difícil aspirar a ser ciento por ciento profesional porque vas a chocar con muchas cosas que faltan, eso genera frustración. Hoy estoy teniendo otra vez buenos resultados y coincide con un buen momento personal, de mi vida social, mi grupo de alumnos. Esto es un todo".

Ketty Hammersley, directora Club

de Gimnasia Rítmica Concepción, destacó que "la presión del alto rendimiento es entregar toda una vida al deporte. En la gimnasia se parte desde pequeña, con entrenamientos de hasta ocho horas diarias. Y en Estados Unidos la gimnasia es muy competitiva, quedar en la selección ya es un proceso lleno de estrés, de tensiones. En su caso, en Río 2016 manejó esto muy bien por lo que se vio, pero

la parte mental de los deportistas es crucial y debe analizarse como corresponde".

Además, agregó que "en la gimnasia, es un deporte individual donde la responsabilidad es tuya, de nadie más. Comenzar de los 6 años con presiones grandes, con entrenamientos demasiado exigentes y rigurosos...A veces, el alto rendimiento destruye la salud del ser humano, pues se pide en ocasiones pasar más allá del umbral. Los entrenadores, el entorno pide más... En su caso, tam-

bién hay una historia familiar y personal con dificultades...Se empieza a subir la escalera y a veces ya no es posible seguir. Es peor igual mantenerse arriba, Simone era la campeona, todos querían que fuera perfecta, no menos que eso. Con lo que hizo, de cierta manera se sacó esa mochila, ese peso".

Jorge Martínez Fontena, piloto de rally, aseguró que "yo empecé muy chico y creo que no le tomaba el peso. Ahora recién me doy cuenta que tenía apenas 15 y solo disfrutaba. Veo los atletas olímpicos y el nivel de presión que tienen es mil veces mayor. Imagínate que todos los ojos del mundo estén sobre ti, que te prepares años para esos minutos donde no puedes fallar. Son momentos donde te das cuenta lo importante que es lo psicológico. Todos los deportistas que están a ese nivel tienen las competencias físicas, pero en ese momento clave lo que pesa es lo mental".

En esa línea, añadió que "cuando yo empecé lo más difícil era no ganar y cuando empiezas a ganar también es lo que más te cuestionas si no pasa, pero cuando tienes ese problema es un buen problema. Yo aprendí a competir conmigo mismo, a fijarme lo menos posible en cuánto hace el otro. Me exijo, pero no más de lo que puedo".

La atleta Paulina Burgos señaló que "apoyo y entiendo totalmente lo que hizo Simone Biles. Una no está a ese nivel, pero la presión que debe tener es súper alta. Todo el mundo esperando que sea la figura, que haga todo perfecto y que sea mejor que los Juegos pasados, donde ya fue espectacular. No podemos ni imaginar cómo es sentir todo eso. Somos deportistas y vamos por un resultado, pero primero está la salud mental. Somos personas, como todos. La presión en gimnasia es distinta a otros deportes. Yo puedo fallar un poco en una vuelta y recuperarme, tal vez gane igual. La gimna-

sía no te permite un error y eso es una presión mayor, más a ese nivel. Ella no puede ni siquiera tener una caída mala, se le exige todo”.

### Formar y exigir

Ketty Hammersley señaló que en el deporte “hay varios caminos. Yo preparo a niñas, primero, para que tengan una mejor calidad de vida, que se desarrollen y crezcan a través del deporte, como medio de vida. Y el otro camino es llegar a un fin. Uno siempre busca inculcar el medio de vida y que se llegue a los resultados de forma plena, con felicidad, y ese proceso es lento, pues hay que involucrar al entorno. Que lo que pueda hacer, que lo que se le pida sea loguable y no haya frustración idealmente. Se valúa lo técnico, físico y psicológico, pues a veces hay niñas chicas que lloran porque no ganan... Hay presión de la familia, de entrenadores y sus pares. Lo ideal es que el deporte sea una vía de desarrollo como medio de vida, y si hay un fin que se planifique sin sufrir ni generar miedos y sentimientos negativos”.

En ese sentido, agregó que “cuando se habla de potencias mundiales, las escuelas formativas son muy exigentes, desde una edad temprana. Por eso es vital que todo ese proceso sea acompañado por psicólogos deportivos, son tan relevantes como un entrenador o un preparador físico. El alto rendimiento es un camino muy complicado, con muchas frustraciones entre medio. Lo que pasó con Simone es para que todos reflexionemos. Hay muchos deportistas de este nivel, muy exitosos, que después no se pueden insertar en la vida diaria debido a que vivieron años a una exigencia límite”.

Además, destacó que “sería bueno revisar cómo funcionan las políticas deportivas en Chile, poner ojo en la formación del alto rendimiento y no descuidar la parte mental, cómo manejar la frustración, los malos resultados o la presión”.

Al respecto, Margarita Masías afirmó que “es importante cómo te lleve tu entrenador. Los últimos 10 años he estado con el profe Grosser, hablamos mucho y somos súper directos para decirnos las cosas. Un técnico debe decirte realmente hasta dónde puedes llegar, no hacerte soñar si no es verdad. El profe, además, dice que no tiene alumnos sin título, nos inculca el estudio, que no todo es deporte. Con mis alumnos hago lo mismo, les pregunto para qué hacen deporte. ¿Para una vida más sana? ¿Para lograr alguna marca? Es lo que ellos quieren. Ahora haremos un ciclo de charlas con una alumna que es psicóloga y justo hablamos el tema de Simone Biles. Hay gente que recién por la pandemia se está dando cuenta lo que importa la salud mental”.

### Sacar lecciones

Alexi Ponce, director de Go Focus,



MICHAEL Phelps es otro deportista que, sobre todo tras su retiro, ha alertado de la relevancia de la parte mental.

### Ojo con los atletas nacionales

En 2023, Chile será sede de los Panamericanos, y ser locales supone una presión mayor.

### Mostró una visión distinta

El tenista Novak Djokovic aseguró que la presión siempre estará al alto nivel, y que se debe aprender a manejarla.

dijo que “ella pone en evidencia algo que siempre trabajamos con el deportista, pero que no es tan reconocido: cómo rendir o manejar situaciones de alta presión en la competencia. Es curioso lo que pasó, pues cuando hizo el salto y cayó, muestra alguna molestia en el tobillo. Y la primera declaración que hizo la federación estadounidense apuntaba a un tema médico, y fue la propia Simone quien reconoce que era un tema más

psicológico”.

En su caso, también había apuestas muy altas sobre su desempeño en Tokio. “El deportista, de algún modo, es producto de su historia, y ella fue muy exitosa. Logrando ahora cuatro medallas de oro, una de plata y una de bronce, seis en total, que para muchos países sería algo glorioso, recién repetiría lo que hizo en Río. Entonces, su margen de crecimiento es muy pequeño, y esa presión es compleja. Que menos de seis medallas es no hacerlo bien, y no siempre se puede repetir algo tan exitoso, más aún en este caso que se retrasó un año, la pandemia. Había connotaciones especiales, entonces se necesitaba mucho apoyo psicológico”.

Ponce analizó que “siempre digo que hay cinco altos en el deporte. Lo primero es la alta decisión, definirse para ser un deportista de este tipo de competencias. Después, eso debe tener un alto compromiso en la preparación, lo que lleva a ser una persona de alto entrenamiento. Luego, viene la alta competencia, donde te mides con los rivales que te enfrentarás regularmente, y finalmente el

alto rendimiento, que es imponerte a los oponentes más complicados. Un deportista, desde el inicio, debe entender y asumir la exigencia que significa ese proceso”.

Independiente de lo que pasó en este caso, el psicólogo deportivo aseguró que, a nivel general en el alto rendimiento, “debe haber un trabajo psico-educativo y preventivo. Por eso están los psicólogos del deporte permanentemente y son parte de los staff. Hay que estar siempre, tal como un kinesiólogo o un preparador físico, se debe apoyar todo el proceso. No se debe pensar que quienes están a esa altura son superhéroes, aunque a cierto nivel lo son, en la parte física o técnica. Pero son personas que se ven afectadas por variables emocionales o psicológicas, y hay que tener un entrenamiento para manejarlo”.

Ponce también hace hincapié en lo que viene para los atletas nacionales. “La labor psicológica debe ser parte permanente de la preparación. En dos años más, acá tendremos los Panamericanos, y es una señal clarísima que ahora debe empezar el trabajo para apoyar a los deportistas chilenos

que estarán presentes, pues la presión será muy grande por ser locales”.

### ¿Se disfruta?

Rolando Sepúlveda, psicólogo del Deporte que trabaja con el plantel de Huachipato, indicó que “primero que todo, es muy relevante comentar que, en caso alguno tengo acceso a algún grado de información fidedigna en torno a lo que sucede con esta deportista, más allá de lo que se ha comentado en plataformas de prensa de todo tipo. Respecto de mi parecer, puedo agregar que, no sólo para todo atleta, sino que para cada persona es importante y necesario intentar cuidar, resguardar y, por sobre todo, mantener una adecuada salud mental, dado que es un aspecto que incide en cada instante de nuestra existencia”.

Consultado sobre si con todas las presiones un deportista sigue disfrutando de su disciplina, analizó que “a mi juicio, en el alto rendimiento, se puede seguir disfrutando al igual toda actividad en la vida que pueda llevar a un objetivo, meta, sueño. No obstante, los niveles de exigencia físicos y psicológicos, entre otros, revisten situaciones altamente complejas y difíciles de sobrellevar por amplios períodos de tiempo. No es algo nuevo referirnos al alto rendimiento como antónimo de salud en todo ámbito. Sin embargo, es importante considerar las razones que subyacen a las motivaciones de los deportistas por llegar a ese nivel y, por sobre todo, estar dispuesto a convivir con todo lo que implica operar a ese nivel”.

Sobre cómo se puede manejar esas situaciones de alto estrés, Sepúlveda dijo que “existen diversas estrategias que pueden utilizar los atletas de alto rendimiento, que les permiten gestionar los distintos aspectos de la esfera psicológica para enfrentar las altas demandas de entrenamiento y competición. Como cada persona es distinta, cada deportista también tendrá formas distintas para gestionar sus emociones y/o sus necesidades en todo nivel. En muchos casos, se puede dar mediante contar con profesionales que puedan contribuir a generar procesos de trabajo que estén planificados y que perduren en el tiempo, con objetivos claros acerca de lo que se espera conseguir entorno al aspecto mental”.

En ese sentido, agregó que “tal como especificaba previamente, existen diversas estrategias, pero lo más importante es que dichas estrategias sean coherentes con las características personales del deportista y que le permitan explorar y trabajar sobre sus propios requerimientos permitiendo avanzar de forma coordinada y específica en relación a sus objetivos”.

### FRASE



“En la gimnasia se parte desde pequeña, con entrenamientos de hasta ocho horas diarias. Y en Estados Unidos es muy competitiva”.

Ketty Hammersley, directora Club de Gimnasia Rítmica Concepción



“En Chile es difícil aspirar a ser 100% profesional, porque vas a chocar con muchas cosas que faltan, eso genera frustración”.

Margarita Masías, atleta



“Veo los atletas olímpicos y el nivel de presión que tienen es mil veces mayor. Imagínate que todos los ojos del mundo estén sobre ti”.

Jorge Martínez, piloto de rally

### OPINIONES

Twitter @DiarioConce contacto@diarioconcepcion.cl



## Actividad física en niños: hábito que repercute en su desarrollo

**Dr. Andrés Toro Salinas**  
Académico del Departamento de Ciencias del Deporte y Acondicionamiento Físico Ucsu

La actividad física no solo tiene importancia a nivel de la condición física, sino también en el desarrollo cognitivo, psicológico y social, influyendo en el estilo de vida y toma de una mayor conciencia de la estrecha relación entre salud y actividad física. Especialmente desde edades más pequeñas, para promover los hábitos de vida saludable y así evitar los hábitos sedentarios.

El que los niños no realicen actividad física o no cumplan con las recomendaciones mínimas establecidas por la Organización Mundial de la Salud, genera una serie de problemas a la salud, tanto físicos como psicológicos. Entre ellos, aumento de la adiposidad (aumento de peso), deterioro de la salud cardiometabólica, una disminución de la aptitud física general, conductas y comportamiento social más deficientes (depresión y ansiedad) y una menor duración del sueño (menos descanso). Se debe limitar el tiempo dedicado a actividades sedentarias, especialmente el tiempo frente a una pantalla, directrices que con la pandemia y el confinamiento se han vuelto más difíciles de cumplir y que

han podido.

Entre las recomendaciones, se sugiere que niños entre 6 a 18 años deben realizar actividades físicas moderadas a intensas al menos una hora al día, principalmente aeróbicas. Además, es necesario incorporar actividades que fortalezcan los músculos, al menos tres días a la semana. Los ejercicios deben priorizar que sean actividades de tipo lúdicas y entretenidas, de acciones cortas sin muchas instrucciones puesto que es muy fácil que se desconcentren, y privilegiando el juego. Con la vestimenta y el calzado deportivo adecuado y teniendo en cuenta todas las medidas sanitarias, si la actividad se realiza en el exterior.

En el caso de actividad física adentro, es recomendable, por ejemplo, realizar clases de baile, como zumba, con coreografías fáciles ejecutar, privilegiando la continuidad de la rutina durante 30 a 40 minutos. También, se propone la realización de movimientos como saltar, correr, mantener el equilibrio, esquivar, ejecutar cambios de dirección, lanzamientos y recepciones, empujes y tracciones, sumados a ejercicios localizados como sentadillas, flexiones de brazos como también distintos tipos de ejercicios que permitan trabajar la fuerza muscular.

# La difícil misión de “nivelar” el estado físico a nivel escolar

Ricardo Carcamo U.  
ricardo.carcamo@diarioconcepcion.cl



**S**in dudas, los efectos de la pandemia, a nivel de actividad física, han golpeado a toda la población. Pero entre los niños y adolescentes sin dudas es un tema más sensible, por lo que puede generar una condición de sedentarismo para el futuro. En ese sentido, bien vale preguntarse cómo se puede trabajar en la nivelación de ese grupo con quienes practican algún ejercicio con regularidad, considerando que ya hay establecimientos donde de a poco se están retomando las clases presenciales.

Ester Stevens, jefa del Departamento de Educación Física y Deporte del Colegio Almondale Lomas, comentó de qué manera se está llevando a cabo este proceso en su establecimiento.

“Hemos podido hacer un diagnóstico, aunque aún no son muchos los chicos que vienen a clases presenciales. Hemos notado que se cansan rápido, y uno se da cuenta que el trabajo online no es igual, hay muchos distractores, y los chicos de Séptimo hacia arriba por lo general no encienden su cámara. Entonces, puedes haber hecho muchas rutinas, mucho trabajo, pero no existe retroalimentación, no sabes si hubo continuidad en esas clases. Los que se han mantenido activos es porque practican algún deporte o bien en sus familias hay una cultura de hacer actividad física”.

Debido a lo anterior, aseguró que en esta parte inicial se puede trabajar de una mejor manera con los niños que está yendo presencialmente al colegio.

“Ahora, para mejorar hemos puesto el foco en quienes están asistiendo al colegio. Y no es sólo la condición física, sino también el tema motivador, cómo realizan los ejercicios,

Por la pandemia, la brecha entre los niños que son sedentarios o poco activos con quienes practican algún disciplina sin dudas se alargó. Gente que trabaja en el ámbito colegial aseguró que, de momento, no se puede planificar un trabajo a largo plazo, mientras el panorama sanitaria siga variable y no se retorne 100% a clases presenciales.



el control del cuerpo, la postura. Además, por temas de ansiedad, hay estrés y lo nutricional ha variado: muchos subieron de peso y otros están con pocas ganas de comer, no les da apetito, eso hemos observado”.

Stevens también destacó que sus mejores deportistas igualmente están retomando el trabajo en terreno. “En las selecciones se ha mantenido el trabajo y ahora se está retomando presencial, y los que

vienen se motivan harto, incluso más el deporte que las clases. Se está volviendo a los entrenamientos con todos los protocolos obviamente”.

Más allá de lo anterior, reconoció que es muy complicado hacer proyecciones y nivelaciones físicas mientras la asistencia presencial a los establecimientos sea voluntaria.

“Somos trimestrales, entonces ahora estamos en clases y tenemos vacaciones de nuevo en septiembre. La asis-

FOTOS: GENTILEZA ALMONDALE LOMAS



tencia es voluntaria, entonces el número de niños que llega es variable. En la Media están llegando más pues muchos ya están vacunados con las dos dosis. En ese sentido, no se puede hacer una planificación general, persiste el sistema híbrido entonces las clases no son muy fluidas. Con los más chicos nos hemos dado cuenta que gran parte no sabe saltar o rodar, pues para ello es clave contar con un profesor que apoye esas labores. Los espacios también son más chicos en la casa, entonces las dimensiones de los espacios se pierden obviamente”.

Además, destacó que antes de la parte física hay temas de motricidad que deben trabajarse, pues en muchos casos ese aspecto también se ha visto afectado de forma importante por la larga inactividad.

“En el colegio jugabas a la tiña por ejemplo, ahí se trabaja la coordinación, la motricidad. Y eso se ha perdido, y mientras haya un sistema híbrido costará poder trabajarlo de buena manera. Hay que tener calma y paciencia, porque es volver de cero y se debe reestructurar la malla de cierta forma. Se debe priorizar el realizar la actividad, el control corporal, la motricidad, que

se ha perdido en alumnos hasta de enseñanza media”.

A nivel general, Stevens señaló que “con la fase 3 y el pase de movilidad ya nos cuentan que salen con sus familias a caminar o a jugar algún deporte o actividad física. Pero mientras se siga con la asistencia voluntaria, llegarán por goteo y ahí es imposible planificar, con esa incertidumbre. Lo que hemos estado viendo, como son pocos, es que recuperen los aspectos más importantes. En los recreos ya les pasamos balones para que jueguen, de a poco y con los cuidados respectivos”.

#### De a poco y con cuidado

Raúl Umaña, entrenador de balonmano del Colegio Pinares, también coincidió en que es complicado planificar tan a largo plazo, y que el trabajo debe ser progresivo.

“Después de cada dos años de receso, sin dudas que el retorno a las clases presenciales, y a la actividad deportiva en general, es complicado. Me ha tocado ver en los chicos que practican balonmano un aumento de peso y falta de voluntad en algunos casos para hacer las cosas. Pero creo que es cuestión de tiempo, de ir volviendo a las rutinas y la de-

dicación al entrenamiento”.

Umaña destacó, además, que “muchos papás están con una buena disposición para acompañar a los hijos o que vayan volviendo a lo presencial porque saben que necesitan del ejercicio, de la actividad, entonces se unen las ganas del niño de querer volver con eso”.

El entrenador de balonmano detalló también que “el trabajo va a depender de los diferentes niveles. En el caso de los más chicos, creo que habrá que hacer una labor especial para reencantarlos con alguna disciplina, y en cuanto al rendimiento deportivo hay que ir haciendo una planificación paulatina, progresiva, donde exista el estímulo del balón, después de haber estado tanto tiempo con trabajo físico, por plataformas online. Creo que hay una o dos generaciones que irán un poco atrás en ese sentido, en el interés y el progreso, pero siento que cuando se retome la competencia volverá esa motivación y se podrán sumar cada vez más chicos, retomando el hábito ya sea por salud o bien por ambiciones deportivas”.

#### OPINIONES

Twitter @DiarioConce  
contacto@diarioconcepcion.cl

#MeQuedoEnCasa  
junto a Radio UdeC

**Panorama Musical y Cultural**  
Lunes a viernes, desde las 17.00 horas.

Entérate de las principales actividades culturales de nuestra ciudad, con la conducción de Sergio Morales.

**Fuera de la Caja**  
Martes, desde las 20.00 horas.

Un espacio para conocer conceptos e historias de éxito y fracaso del mundo del emprendimiento.

**Abogarock**  
Jueves, desde las 19.00 horas.

Cada semana, la abogada Karen Muñoz Guzmán se dedica a explicar conceptos del ámbito legal, en forma amena y con la mejor música.

f t i

Encuentra mucho más en  
[www.radioudec.cl](http://www.radioudec.cl)

Radio  
UdeC  
95.1


**Escolar y Universitario**

Carlos Campos A.  
carlos.campos@diarioconcepcion.cl



**P**ara tener recién 11 años, Joaquín es un niño extrovertido y muy maduro. Si bien a su edad sólo debe preocuparse de estudiar y pasarlo bien, incluso ya tiene decidido lo que quiere estudiar. “Sueño con ser ingeniero robótico. Ahí está el futuro del mundo”, dice firme.

Lo anterior, siempre y cuando no se concrete un anhelo que por el momento es simple diversión. El fútbol mantiene muy feliz a un niño que va en sexto básico en el Colegio Almondale Lomas. “Me inscribí en el taller en primero y desde ahí que juego en todas las posiciones. Soy como el Ruud Gullit chileno. Puedo ir de arquero, delantero, extremo o mediocampista. Lo que sea. Me acuerdo que cuando entré al taller no sabía ni patear la pelota, pero con el tiempo fui aprendiendo de todo”, afirma Joaquín.

Llama la atención que él mismo se compare con un futbolista como Gullit que es holandés y uno de los mejores del mundo, pero que brilló hace más de 30 años. Todo tiene una explicación. “Lo conozco por los videojuegos. Jugando Fifa me apareció, es muy bueno y me puse a investigar sobre él”, explicó. Pero de todas las posiciones, Joaquín ya tiene clara cual es su favorita. “Me apasiona ser arquero”, revela, y al ser consultado la razón por la cual le agrada tanto, no duda y responde “por Claudio Bravo. Casi todos los chicos siempre quieren jugar arriba, ser delanteros y hacer goles, pero los equipos no pueden quedarse sin un arquero”.

Sobre lo anterior y en un puesto donde ha crecido con el paso de los años, Lorena Sepúlveda, madre de Joaquín, complementó que “a él le encanta el arco y quiere volver a las canchas lo antes posible, pero nos hemos cuidado mucho y sido muy responsables con esto del encierro. Joaquín ha estado en las escuelas de la U. de Concepción y la U. Católica, aunque le gustó más la de la UC porque ahí tenían entrenamiento personalizado de arqueros y hasta lo premiaron como el mejor de la Sub 10. Eso lo motivó a seguir. Acá cada vez que puede sale a jugar con su hermano en el condominio. Han roto un par de faroles y lámparas, pero es parte de. Ahora han bajado los contagios y esperamos que de a poco pueda volver hacer deporte, ya que entendemos su importancia en la formación de los niños”.

Si bien sigue activo, Joaquín no pudo ver en plenitud a su ídolo en el arco. “Me inspiro en Claudio Bravo por los penales en las finales de Copa América en 2015 y 2016, aun-

JOAQUÍN VÁSQUEZ, UN DEPORTISTA POLIFUNCIONAL

# Joaquín cuenta las horas para volver a atajar como su ídolo



**Estudiante del Almondale Lomas se inspira en Claudio Bravo y cumple sueños en el arco. Tiene 11 años, cursa sexto básico y con el apoyo de su familia fue uno de los flamantes campeones de un intenso torneo virtual realizado en pandemia.**

FOTO: CEDIDA

6 años

tenía Joaquín cuando se inscribió en el taller de fútbol del Almondale Lomas. “En ese tiempo no sabía ni pegarle a la pelota”, cuenta. Hoy se luce en el arco, aunque también puede jugar en otros puestos.

que recién supe bien de esos logros hace 2 o 3 años. Tengo recuerdos muy vagos de esos partidos, ya que en ese momento sólo escuchaba gritos por todos lados. Después en internet vi bien los videos y eso me motiva a practicar a fondo”, cuenta Joaquín, quien desde pequeño ha sido testigo e hinchita privilegiado de una selección chilena ganadora. Al respecto, entre risas comentó que “cuando a veces pierde Chile, digo ‘no, como nos va a ir así de mal’, pero en mi casa me contestan que así era siempre antes, que casi nunca ganábamos. Yo crecí viendo sólo triunfos y cuando quedamos fuera del Mundial de Rusia no lo podía creer”.

En la casa, junto a sus padres (Lorena y Mauricio) más su pequeño hermano (Javier) son todos hinchas de Colo Colo, apoyan incansablemente a un niño que como pasatiempos tiene jugar Fifa, Minecraft, pero que debe estudiar y cumplir sus deberes. Con sinceridad Joaquín reconoce que “me va bien en el colegio, pero en los últimos meses he flaqueado un poco. Uno pone menos atención en el computador y las clases online son mucho más complicadas”.

Y si bien a nivel escolar ha sido muy escasa la competencia que han podido tener en el último tiempo, Joaquín fue protagonista de un gran logro junto a sus compañeros en el Almondale Lomas. “Ganamos hace poco el torneo virtual Scotiabank. Puede sonar raro, pero lo veníamos practicando desde el año pasado. Fue a nivel nacional, lideramos en la Región y luego en el país, por lo que es doble mérito”, expresa Joaquín.

¿Y cuál es la modalidad de un campeonato virtual? “Por ejemplo si había 10 alumnos en cada equipo, el ejercicio era hacer abdominales y todos resistían, era un empate y 1 punto para cada equipo. Pero si en un equipo resistían 9 y otro 10, era punto para quien logró completar todo. Eran abdominales, dominar el balón, flexiones y otros ejercicios”.

## OPINIONES

Twitter @DiarioConce  
contacto@diarioconcepcion.cl

**TD Polideportivo**

Estadio Huachipato CAP Acero  
Árbitro: Gustavo Ahumada

	0		0
HUACHIPATO		LA CALERA	
GOLES			
No hubo		No hubo	
FORMACIONES			
G. Castellón B. Gazzolo I. Tapia F. Ramírez J. Córdova A. Castillo C. Sepúlveda I. Poblete B. Palmezano W. Mazzantti C. Martínez	A. Arias S. Ramírez C. Vilches S. García M. Oyanedel M. Laba G. Iturra G. Castellani J. Vargas A. Vilches O. Rivero		
DT Juan Luvera	DT Francisco Meneghini		
CAMBIOS			
(59') A. Garrido por B. Palmezano (66') N. Baeza por A. Castillo (66') C. Torres por W. Mazzantti (84') C. Huanca por I. Poblete	(46') E. Wiemberg por G. Iturra (77') N. Orellana por A. Vilches (89') P. Sánchez por J. Vargas (89') C. Navarrete por S. Ramírez		
TARJETAS AMARILLAS			
Castillo, Palmezano, Tapia	Castellani		
TARJETAS ROJAS			
No hubo	Navarrete		



FOTO: ISIDORO VALENZUELA M.

HUACHIPATO IGUALÓ CON CALERA EN EL CAP

# El acero hizo ver mal al puntero pero sigue sin poder ganar

Sobre todo en el primer tiempo, dominó, mejoró en defensa pero le sigue pesando su falta de contundencia en ataque.

A los 29', una gran contra de Palmezano, que partió en campo propio y terminó rematando desde la entrada del área de derecha, su pierna menos hábil, casi marcó la apertura del marcador. El local dominaba y se generó más aproximaciones antes del descanso, y en el balance de la primera etapa el acero dejó una buena sensación: volvió a ser ese equipo intenso -a veces con exceso de pierna fuerte-, que ahoga al rival y no le permitió al líder jugar cómodo durante los 45 iniciales.

En el segundo tiempo el trámite

cambió. Huachipato se vio más cansado físicamente, y Calera asumió más el protagonismo, aunque no tuvo muchas chances, y la más clara fue un cabezazo de García al travesaño a diez del final.

En el local, no se entendieron las salidas de Palmezano y Poblete, Mazzantti sigue en un bajo nivel y en ataque le cuesta demasiado. Ahora, se viene un duelo crucial ante Wanderers como visitante.

**OPINIONES**

Twitter @DiarioConce  
contacto@diarioconcepcion.cl

## Old John's perdió el invicto ante Cobs y Los Troncos volvió a celebrar

Caras opuestas tuvo el desempeño de los equipos locales en la Liga Nacional de Rugby. Y es que en el Top 8, Old John's cayó ajustadamente con Cobs por 17-16 en El Venado, en su primera derrota del certamen, mientras en Primera Los Troncos sumó su segunda victoria consecutiva al imponerse categóricamente a Old Newlanders por 45 a 23.

En el caso del elenco inglés, su encuentro tuvo un trámite muy parejo, que incluso lo tuvo en ventaja en algunos momentos del partido por 9-8. Sin embargo, la visita pasó a ganar 17-9, y más allá de la reacción final que tuvo el conjunto local no le alcanzó para remontar.

Su entrenador, Daniel Romo, analizó que fue el tercer juego de Old John's en el campeonato, y aseguró que fueron detalles los que les impidieron sumar una nueva victoria en casa.

"Fue un partido muy ajustado, y detallitos los que hicieron que

ellos se llevaran cuatro puntos y nosotros sólo uno. Creo que pasó un poco porque estuvimos muy imprecisos en algunos momentos del juego y en ciertos sectores de la cancha, lo que nos imposibilitó sumar o ir creciendo el marcador a nuestro favor".

En ese sentido, Romo agregó que "además, Cobs supo aprovechar las oportunidades que se generó y construir su ventaja en los momentos en que debía hacerlo. Pero bueno, esto es un poco así, hay que ser capaz de levantarse cuando uno se cae y hacer los ajustes necesarios, porque ya la otra semana tenemos otro rival en el Top 8, que es una competencia muy demandante, y no te da tiempo para quedarte pensando en una derrota". Ahora, se medirán de visita con Old Reds.

Por su parte, Los Troncos ganó con contundencia como visitante, y suma dos triunfos en igual número de encuentros. La próxima fecha recibirá a Dobs.



FOTO: ISIDORO VALENZUELA M.

### CLASIFICADOS

#### JUDICIALES Y LEGALES

**SERVIU REGIÓN DEL BIOBÍO NOTIFICACIÓN EXTRACTO EXPROPIACIÓN**

Resolución Exenta 786, 21 de julio 2021, SERVIU REGIÓN DEL BIOBÍO ordenó expropiación parcial de terreno, ubicado AVDA. COLLAO 1139 ST 3 B, Rol de Avalúo N° 320-63, comuna de Concepción, de aparente dominio de FRITZ CARTES TERESA JESUS. La parte a expropiar tiene una superficie de 16,31 m2 de terreno, dentro del polígono y linderos señalados en plano S8R-40.176-1, para la ejecución de las obras del proyecto "Mejoramiento Avenida Par- Vial Collao- General Novoa" comuna de Concepción, Región del Biobío, conforme artículo 51 Ley N° 16.391 y D.L. N° 2.186. Comisión Peritos integrada por el arquitecto Rodrigo Alexis Escobar Fernández, por el arquitecto Marcela Alejandra Melo Rodríguez, por arquitecto Daniela Andrea Cortez Moraga, según informe de fecha 25.05.2021, que fijó el monto de la indemnización provisional por la expropiación en la suma de \$7.410.529.- más una suma de \$29.642 por concepto de reajuste del artículo 5° del DL 2.186 de 1978, lo que da un total de \$ 7.440.171.- Director SERVIU Región del Biobío.

Ricardo Cárcamo Ulloa  
ricardo.carcamo@diarioconcepcion.cl

**S**eguramente, sensaciones encontradas hubo ayer en el camarín de Huachipato tras el 0-0 con Calera en el CAP. Sí, porque el equipo mejoró defensivamente, dominó sobre todo en el primer tiempo al líder del torneo y mostró una actitud e intensidad que se extrañaba. Sin embargo, su pálido momento ofensivo, y una baja física en el segundo lapso, le privó de volver a ganar y ya suma diez fechas sin celebrar.

El inicio del encuentro tuvo a un Córdova muy activo y que lideraba una presión asfixiante del acero. El propio Córdova tuvo una chance clarísima, en un equipo que también mostró otra cara: Luvera movió las piezas, partiendo con línea de tres en el fondo para soltar más a los laterales y sin tener un 9 nominal, con Palmezano, Martínez o Mazzantti ocupando esa posición.

El local se mostraba intenso, presiónaba bien la salida de una Calera que no se encontraba en la cancha. Igual generaba peligro en ataque, como un remate desviado de Vargas y un cabezazo de Vilches que atrapó bien Castellón. El roce igual marcaba el trámite, con tres amonestados en 15 minutos.

# Entretención & Servicios

Santoral: Eusebio

EL TIEMPO

HOY **5/19**

MARTES 6/19    MIÉRCOLES 5/18    JUEVES 8/12

LOS ÁNGELES 2/18

RANCAGUA 3/26

TALCA 2/21

SANTIAGO 4/27

CHILLÁN 4/19

ANGOL 4/19

TEMUCO 0/15


P. MONTT 2/11

### RADIACIÓN UV

RIESGO	TIME*	ÍNDICE
EXTREMO	10	11 o más
MUY ALTO	25	8 A 10
ALTO	30	6 A 7
MODERADO	45	3 A 5
BAJO	60 o más	0 A 2

\*Tiempo Máximo recomendado de exposición (minutos).

### PUZZLE



LETARGO	ASARIAN TRAS CU	NOTA E HIJO DE DIOS	VOCAL AVIADOR MITICO	ENTE SANIES	AREA
TERM. VERBAL	LIBRO BIBLICO ALCE	CESIO PEZ GALLO	NADA SIMBOLO BRAHMA	DELIMITO	REMARCA EN CAOS AU
MINIMA	ENROQUE LARGO TERNERO	LETRA GRIEGA	FIN DE FOTO	OPERASEN TARU	OMA T AJADA
GOMA GRINGA DE BORRAR	DOS DE LAS CINCO	"CHILENAZO" GALIO	PREP. LATINA D MAS D	POLLINO RODE	UTA NE MORON
NIQUEL	SELVA SIBERIANA	AVIESO L	RODA NA	LI CORTA	T E O LA
CESTO RE	REMUNERA- CION	MUDO	LONJA DE QUESO	ARA ALOME	CUBO
OFRECIDO	ABURRE	EE.UU	VIENTO DEL MAIPO TEMPRANO	PE INVERTIDA DESCARGA	SUFREN
LIBRO BIBLICO ALCE	LIBRO BIBLICO ALCE	LIBRO BIBLICO ALCE	LIBRO BIBLICO ALCE	LIBRO BIBLICO ALCE	LIBRO BIBLICO ALCE

### TELÉFONOS

Ambulancias:	131
Bomberos:	132
Carabineros:	133
Investigaciones:	134
Fono Drogas:	135
Inf. Carabineros:	139
Fono Familia:	149
Inf. Toxicológica:	2- 635 3800
V. Intrafamiliar:	800 220040
Delitos Sexuales:	565 74 25
Defensa Civil:	697 16 70
Fono VTR:	600 800 9000
Fono Essbío:	600 33 11000
Fono CGE:	600 -777 7777

### FARMACIAS DE TURNO

<b>CONCEPCIÓN</b>	Ahumada
Redfarma	• Av. Juan Bosco 501 (Atención durante las 24 horas)
• Janequeo 197	
<b>SAN PEDRO</b>	
Ahumada	
• Michimalonco 1120 (Atención durante las 24 horas)	
<b>CHIGUAYANTE</b>	
Cruz Verde	
• Manuel Rodríguez 925	
<b>TALCAHUANO</b>	
Redfarma	
• Las Amapolas 68, Los Cóndores	

### SUDOKUS

#### FÁCIL

8	3	4		1	2	6	9	7
6	5			7		1		
				9	3	8	5	4
5						2	7	1
4	9		1			3		8
		8	3				4	5
3	7	5		6	8		1	2
		6		3		5	8	
	8			4	5		3	6

#### MEDIO

				8	1	4	9	
				3	5	2		
8	1	4	2	9				
						3	6	
	3							
7		9		3	6		2	4
	7						3	9
2				5			4	
		6	9			5	8	

#### EXPERTO

	9	1			2			
			7					
7		5				4		6
	6					3		
8				5				
	7		2			1	4	8
	5	6	1					
4		2			6	8	1	