

Diario Concepción

Lunes 5 de julio de 2021, Región del Biobío, N°4769, año XIV

DESTACADA ACADÉMICA Y LINGÜISTA MAPUCHE ELISA LONCÓN FUE ELECTA PRESIDENTA DE LA INSTANCIA

Convención inicia trabajo con mesa plurinacional

Nueva timonel obtuvo el apoyo de cuatro de los siete representantes del Distrito 20.

Un bullado comienzo tuvo el hito inaugural y primera sesión de la Convención Constitucional que se celebró ayer en el ex Congreso

Nacional, en Santiago. El evento, que se desarrolló bajo un estricto control sanitario y fuerte contingente policial, no estuvo exento

de polémica por los incidentes que se produjeron en las afueras del recinto y la petición de un grupo de miembros de suspender

la ceremonia. En una extensa jornada, que continuará hoy, el pueblo Mapuche fue uno de los protagonistas, con la elección de

Elisa Loncón como presidenta, la académica que también contó el apoyo del ex alcalde de Tirúa, Adolfo Millabur. **POLÍTICA PÁG.4**



FOTO: CAROLINA ECHAGÜE M.

Fernández Vial imparable: sacó a la "U" de su camino

Aurinegros eliminaron a los azules de Copa Chile, dando el gran golpe en lo que va del torneo. Lo hizo con buen fútbol, igualando 1-1 en Collao y rematando la faena 5-4 en penales. Histórico.

DEPORTES PÁG.9

El retorno de Peñailillo y los caminos que se abren en la senatorial en el Biobío

POLÍTICA PÁG.5



Las lecciones que sacó Deportes Concepción de su paso por Copa Chile

DEPORTES PÁG.15

¿Por qué aún no autorizan público en algunos eventos deportivos?

DEPORTES PÁG.10-11



FOTO: CAROLINA ECHAGÜE M.

EDITORIAL: UNA JORNADA HISTÓRICA, EL INICIO DE UNA NUEVA ETAPA EN CHILE



#FUE TENDENCIA

Elisa Loncon Antileo fue electa como presidenta de la Convención Constitucional, en su histórica primera sesión, celebrada ayer domingo.

La reconocida activista y académica es una de las representantes del pueblo mapuche en el órgano encargado de redactar una nueva Constitución Política y logró un importante respaldo para encabezar la instancia.

En redes sociales hubo apoyos transversales hacia su figura.

Amaya Alvez Marin
(@amaya_alvez)

Un honor ser parte de un órgano constituyente presidido por una mujer y académica mapuche: la lamngen Elisa Loncón, que ha dedicado su vida a la lucha y reconocimiento de los derechos de su pueblo. Qué emoción ser testigo de este momento, ¡comenzamos a construir un nuevo Chile!

Hugo Varela Mora
(@hugovarelamora)

Es una señal gigante del nuevo Chile que Elisa Loncon sea la presidenta; justo reconocimiento a la nación mapuche. "Esta convención transformará Chile". ¡De verdad estos son momentos históricos!; Guárdelos en su memoria, es para contarle a los hijos!

Susana Riquelme Parra
(@SusanaRiquelmeP)

La Dra. Elisa Loncon, admirable mujer mapuche, es la Presidenta de la Convención Constitucional. Que el mundo entero sepa que en Chile nos embarga una emoción enorme.

Rodrigo Díaz Worner
(@rdiazworner)

Las primeras naciones encabezarán este proceso histórico. Felicitaciones y éxito, Elisa Loncon, presidenta de la Convención Constitucional. Espero que, junto a nuestros constituyentes del Biobío, impulsen las transformaciones que Chile necesita con equidad de género, diversidad y diálogo.

Pilar Pardo Hidalgo
(@pilypardo)

Orgullo Elisa Loncon, gran mujer, académica y representante de la Nación Mapuche que por tantos años ha sido lastimada por los distintos Gobiernos y FFAA. Hoy se comienza a escribir un nuevo Chile, uno mucho más descentralizado, paritario e inclusivo donde todas y todos cabemos.

ENFOQUE

Desafíos del debate ambiental



PEDRO CISTERNA OSORIO
Dr. en Ingeniería Ambiental DICA-UBB.

El debate ambiental se ha centrado en la defensa del territorio y la denuncia de acciones que atentan contra la naturaleza, sin duda, son dimensiones imprescindibles, pero no suficientes.

Consecuencia de lo anterior son los juicios categóricos frente a los proyectos y acciones, tanto de los gestores del proyecto y de las comunidades afectadas, falta

Debemos replantearnos la forma de abordar la problemática ambiental, dar un salto cualitativo, con sentido de urgencia y eficacia.

El artículo 7 de la Constitución Política (CP) dispone que "los órganos del Estado actúan previa investidura regular de sus integrantes, dentro de su competencia y en la forma que prescriba la ley". La sanción es la nulidad y origina las responsabilidades y sanciones que la ley señale.

Los presidentes de la República son presidentes porque juran o prometen de acuerdo al art. 27 CP de desempeñar fielmente el cargo.

El art. 5 de la Ley Orgánica Constitucional del Congreso dispone similar norma para los parlamentarios.

Los jueces, igualmente, tienen un juramento, incluso invocando los Santos Evangelios.

Y así, muchos otros órganos que ejercen jurisdicción.

En España el Rey jura desempeñar fielmente su cargo y hacer guardar la Constitución y las leyes y respetar los derechos de los ciudadanos.

En EE.UU. todos los presidentes lo son cuando juran. Hace seis meses tuvo lugar la investidura regular de Biden.

S.E. convocó a la Primera Sesión de instalación de la Convención Constitucional, encomendó a la secretaria

relatora del Tricel para dirigir provisoriamente la primera sesión.

Abierta la sesión se dará lectura al Acta de Proclamación, preguntando "si aceptan asumir y ejercer el cargo de conformidad al Capítulo XV de la Constitución Política de la República. Con esta aceptación, los convencionales constituyentes se entenderán debidamente investidos para cumplir el mandato de redactar y aprobar una Nueva Constitución".

El decreto es inconstitucional. Ha creado un procedimiento que no está en la reforma constitucional del 24.12.19. Esta nada dice sobre el particular.

El Presidente ha actuado fuera del derecho en esta parte. Si hubiere aplicado el art. 135 que señala la plena vigencia de la C.P. vigente, sin que la Convención pueda negarle autoridad o modificarla.

Así las cosas, debió aplicarse el concepto de investidura regular del art. 7 de la C.P. y no sólo preguntas sobre si aceptan asumir y ejercer el cargo. Es un acto irregular que acarrea la Nulidad de Derecho Público de todo lo que se obre posteriormente.

¿Qué es la investidura regular?
"Condición jurídica que habilita a

el dialogo que genere un debate constructivo, racional, riguroso, acerca de la viabilidad ambiental o no de un proyecto determinado, tal que la decisión no se sustente en el poder económico o político, sino en la racionalidad y el sentir compartido.

Debemos replantearnos la forma de abordar la problemática ambiental, dar un salto cualitativo, con sentido de urgencia y eficacia, lo que implica que no se pueden seguir llevando a cabo proyectos que dañan el planeta, lo que exige respuestas elaboradas, contundentes, inteligentes que traspasen las fronteras de la voluntad y sean capaces de vencer y vencer.

Inexorablemente debemos pasar a otra etapa, de elaboración de propuestas interdisciplinarias por equipos humanos, con sensibilidades, experiencias de vida y capacidades técnicas diversas.

Anticiparnos a los impactos so-

bre la naturaleza y personas, lo que requiere un conocimiento básico del funcionamiento del planeta y de las dinámicas singulares de los respectivos territorios, aquí la educación y su eje orientador es fundamental.

Desarrollar tecnologías sostenibles de bajo costo, respetuosas de la naturaleza, que aprovechen los recursos y la energía de la tierra sin dilapidarlos, ya tenemos ejemplos, la energía eólica y solar, los humedales artificiales.

Por tanto, es sustancial para el presente y futuro de Chile y el Planeta, plantearse el desafío de resolver la ecuación de un desarrollo sustentable, que se construye a partir de las distintas acciones y proyectos que se levantan en un territorio, la pertinencia y eficacia de las decisiones locales en cada y todas las comunidades, definirá el tipo de desarrollo que seguiremos como comunidad país.

Investidura inexistente de la Convención



FERNANDO SAENGER GIANONI
Abogado.

un órgano del Estado para ejercer una prerrogativa pública válidamente. La Constitución y las leyes determinan el procedimiento a través del cual se efectúa la atribución de la investidura. Se entiende por 'regular' que la investidura del cargo se efectúe conforme a las reglas que rigen tales procedimientos, ya sea se trate de elecciones populares o nombramientos."

"Asimismo, la Constitución exige que la investidura sea 'previa, esto es, que se efectúe con anterioridad al momento en el cual comience a ejecutar actos propios de su cargo'. p. 429 del

Diccionario Constitucional Chileno. Cuadernos del Tribunal Constitucional, No. 55, año 2014.

El Decreto se cataloga expresamente como exento, o sea, no se requiere la toma de razón por la Contraloría.

De acuerdo al art. 93 No. 16, de la C.P., el T.C. podría resolver la inconstitucionalidad del decreto en esta parte, siempre que se cumplan los procedimientos previos.

Es un lamentable precedente ante la historia del país, que las personas que van a elaborar una Nueva Constitución no estén investidos en forma regular para hacerlo.

Las palabras vuelan, lo escrito permanece

EDITORIAL

En su primera sesión, la Convención Constitucional estuvo llena de condimentos que contribuirán a la épica de un hecho, efectivamente, histórico y por qué no decirlo esperado por muchos chilenos. Por lo pronto, quienes marcharon pacíficamente en las calles durante octubre de 2019, la mayoría que se pronunció a favor del Apruebo en el Plebiscito del año pasado y la ciudadanía organizada que concurrió a las urnas en mayo pasado para entregar a uno de los 155 integrantes de la instancia la responsabilidad de redactar una Nueva Constitución.

Y, claro, más allá de los condenables hechos de violencia, la jornada de ayer estuvo llena de simbolismos, incluyendo la decisión de algunos convencionales constituyentes de no continuar con la ceremonia, hasta que se calmaran los incidentes fuera del ex Congreso. "Chile cambió, no podemos hacer como si nada estuviera ocurriendo afuera", dijo el abogado Daniel Stingo, requerido durante la transmisión televisiva.

Aunque si de simbolismo se trata, la elección Elisa Loncón como presidente de la instancia, fue el más destacado. La destacada académica, que ha llevado a cabo una decena de investigaciones con temáticas relacionadas con el mapudungun y la situación sociocultural y lingüística de la población escolar de la provincia de Arauco, contó los votos de cuatro de los siete representantes del

Una jornada histórica, el inicio de una nueva etapa en Chile



El trabajo de la Convención Constitucional estará en la mira de todos los ciudadanos y, por cierto, de los medios. La tarea que se vislumbra es titánica y trascendental.

Distrito 20: Rossana Vidal, Andrés Cruz, Amaya Alves y Bastián Labbé. También recibió el apoyo del ex alcalde de Tirúa, Adolfo Millabur.

En una jornada extensa, donde se cumplió con uno de los primeros pasos, le elección de la mesa, hubo deudas que se empezarán a saldar esta jornada, es decir, el funcionamiento de la instancia.

Se ha repetido en muchas ocasiones que la de ayer fue una jornada histórica (incluso al inicio de este escrito), y más allá de los condimentos que propiciaron que, a futuro vaya a ser un hecho muy recordado, no hay que perder de vista que la importancia radica, en el inicio de un trabajo que se puede prolongar hasta un año y que sentará las bases de lo que queremos ser como sociedad.

Es por ello, que el trabajo de la Convención estará en la mira de todos los ciudadanos y, por cierto, de los medios. La tarea que se vislumbra es titánica y trascendental, por ello, dependerá de cada uno que el resultado de ese trabajo sea en beneficio también de todos.

CARTAS

Convención Constitucional

Señora Directora:

Esta semana comienza sus funciones la Convención Constitucional en un ambiente incierto sobre como funcionara y como llegarán a acuerdos los convencionales constituyentes.

Espero que los resultados obtenidos en las pasadas elecciones (Plebiscito y elecciones de mayo) se vean reflejados y que sea redactada la mejor constitución posible, y que no sea un lugar de riñas o conflictos políticos.

Señores constituyentes: están ante un momento histórico, la constitución para las próximas generaciones. No desaprovechen este momento y cambien la historia, en favor de las personas que pusieron su confianza en ustedes.

Rodolfo Ríos Díaz
Estudiante de periodismo.

Convención Constitucional II

Señora Directora:

Sepámoslo o no, hace ya un tiempo los chilenos estamos presos en una paradoja. Esta, en síntesis, hace referencia a que en "el momento

Constituyente", es decir cuando se redactará una Constitución, que es por definición donde más se requiere armonía, ausencia de coacción y disposición al diálogo entre las partes involucradas, que se disponen a discutir acerca de las bases de la convivencia, entendiendo esto como el contenido de una constitución, es donde justamente ocurre lo contrario.

La paradoja de Elster, de la cual somos cautivos, señala que es el propio contexto Constituyente el que dificulta esta convivencia.

Es en estos momentos donde la política amenaza, con actos como por ejemplo llamar a "rodear la convención", por imponerse sobre la razón. Y, para quienes creían que con la inauguración de la convención acababa nuestro paso por esta paradoja, se equivocan, no ha hecho más que incrementar su poder.

Herman Durán Urrea
Lic. Ciencia Política, UdeC.

Senatorial

Señora Directora:

Ahora nos enteramos que quien fuera ministro del Interior de la Presidenta, Michelle Bachelet, Rodrigo

Peñailillo "está pensando" ser candidato a senador por el Biobío.

Y escribo "ahora" porque esta parece ser un contienda con particular interés para los políticos indentificados con la Región.

Lo que no deja de llamar la atención es que hasta ahora se trata solo de nombres que la mayoría de los ciudadanos conoce, al menos los informados e interesado en estos tema.

En tiempo donde se clama por cambios y rostros nuevos para refrescar la política, la pregunta es, ¿qué tan acertadas pueden ser esas apuestas?

Andrés González Castillo.

Camino a Qatar

Señora Directora:

Ya terminada la Copa América, al menos para la selección chilena, habrá que pensar en lo que viene, las clasificatorias para el Mundial de Fútbol del próximo año y aunque el camino está pedregoso, si el equipo juega como contra Brasil, no tengo dudas que la generación dorada estará present en el cita planetaria.

Ramón Valanzuela Núñez.

INVESTIGACIÓN DE POSIBLE COLUSIÓN



Envíe sus cartas, con una extensión máxima de 1.400 caracteres, con espacios vía email a:

◆ contacto@diarioconcepcion.cl

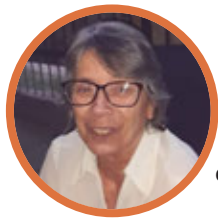
◆ Cochrane 1102, Concepción

La correspondencia debe consignar claramente la identidad del remitente y su número de teléfono.

Hacemos presente que el diario no puede constatar fehacientemente la identidad del autor de la correspondencia y reproduce la indicada por éste, deslindando ulterior responsabilidad.

La Dirección se reserva el derecho de seleccionar, extraer, resumir y titular las cartas recibidas, sin explicación alguna y evitando cualquier discusión con el remitente.

Política



#MeQuedoEnCasa

Virginia Squicciarini, profesora.

“Mantener las medidas de protección son necesarias en estos momentos. Y esto, debemos complementarlo con la vacunación que aún es más vital. De esta forma nos cuidamos todos”.

Marcha mapuche

Luego de una rogativa en el Cerro Santa Lucía (Huelén), los constituyentes Mapuche del Biobío, Adolfo Millabur y Natividad Llanquileo, marcharon al ex Congreso.

El apoyo a Jaime Bassa

Amaya Alvez y Andrés Cruz, convencionales UdeC, celebraron la elección de Jaime Bassa.

Alejandro Valenzuela
contacto@diarioconcepcion.cl

Un bullado comienzo tuvo el hito inaugural y primera sesión de la Convención Constitucional celebrada en el ex Congreso Nacional en la ciudad capitalina. El evento se desarrolló bajo un estricto control sanitario y fuerte contingente policial. El pueblo Mapuche fue uno de los protagonistas de la jornada, con la elección de Elisa Loncón como presidenta.

Partida falsa

Pasadas las 10 de la mañana, la presidenta del Tricel, Carmen Valladares, tomó el podio para dar el puntapié inicial del evento. Inmediatamente decenas de constituyentes se aprestaron a señalar que “no iniciarán la sesión a menos que se detengan los enfrentamientos en las calles”.

Luego de este primer intento por comenzar la ceremonia, con mucha calma Carmen Valladares se comunicó nuevamente a los constituyentes, quienes insistieron en la intención de aplazar el inicio.

En respuesta Valladares explicó que la sesión se suspendería hasta el mediodía, mientras una delegación de convencionales saldría del palacio para “testificar que no siguieran los disturbios”.

Mesa plurinacional

Una vez que estuvieron presentes nuevamente los 155 Convencionales Constituyentes en el Ex Congreso Nacional, pasado el mediodía, fueron investidos oficialmente aceptando el cargo que “les confiere el encargo de redactar una propuesta de nueva constitución para Chile”.

Superado este primer momento, Valladares inició la elección de presidente o presidenta de la Convención Constituyente. Siguiendo el protocolo establecido, cada con-



ELISA LONCÓN ha trabajado con la población escolar de la provincia de Arauco.

CONVENCIONALES SE REUNIRÁN EN LA SEMANA PARA AFINAR TRABAJO

Convención Constitucional inicia con una mesa directiva plurinacional

Representantes del Distrito 20 participaron en la ceremonia respaldando la votación de la presidenta y vicepresidente del órgano constitucional.

vencional debía hacer llegar un papel con el nombre de quien promovía para el cargo e introducirlo en una anfora.

Uno por uno los constituyentes fueron colocando los papeles apilados hasta que los 155 estuvieran lis-

tos. El único voto a distancia fue el del ex senador PPD, Felipe Harboe, quien realizó su voto de forma telemática.

Los nombres que se repitieron más en primera vuelta fueron los de la convencionalista colla Isabel Godoy (Independiente), Harry Jürgen-

sen (RN) y de la candidata Mapuche, Elisa Loncón (Independiente).

Al no haber mayoría simple en primera vuelta, se prosiguió a repetir la votación, siendo electa finalmente Elisa Loncón como presidenta de la mesa directiva con 98

votos a favor.

Convirtiéndose así en la primera mujer mapuche en liderar uno de los poderes del Estado, en este caso, el poder constituyente.

La tercera es la vencida

La elección de vicepresidente no estuvo exenta de ruido. Una intensa votación que incluso llegó a tercera vuelta al no haber mayoría absoluta dos veces, enfrentó al convencional Rodrigo Rojas y al abogado constitucionalista, Jaime Bassa, este último finalmente resultó electo con 84 votos como vicepresidente de la mesa.

Al terminar la sesión y luego de un minuto de silencio para recordar a los fallecidos en distintas etapas de la relación del Estado con el Pueblo Chile, el vicepresidente recién electo comunicó que inmediatamente hoy lunes mantendrían una reunión con la secretaria administrativa de la Convención, para después en los próximos días de esta semana sesionar para solucionar aspectos administrativos y técnicos del órgano constituyente, e incluso ampliar la mesa a más miembros.

OPINIONES

Twitter @DiarioConcepcion
contacto@diarioconcepcion.cl

FOTO: ALEJANDRO VALENZUELA

Política

EL EXMINISTRO CONFIRMÓ QUE ESTÁ EVALUANDO UNA CANDIDATURA EN REPRESENTACIÓN DEL BIOBÍO

Los escenarios que se abren tras interés de Peñailillo por la senatorial

Son varios los nombres que asoman en el sector del ex secretario de Estado, que renunció al PPD, pero estaría en conversaciones con el PRO, partido que perderá la opción del senador Alejandro Navarro.

Ángel Rogel Álvarez
angel.rogel@diarioconcepcion.cl

En una extensa entrevista, donde habló de los más variados temas, el ex ministro del Interior, Rodrigo Peñailillo, terminó por confirmar lo que era un secreto a voces en la Región: su interés por ser candidato al Senado en el Biobío.

Un hecho que no pasa inadvertido en el resto de los partidos que forman parte de la Unidad de Constituyente, más allá que Peñailillo haya manifestado, en el mismo artículo, que había renunciado al PPD. Ello, pues su nombre va a formar parte de la negociaciones para elaborar un lista de cuatro nombres.

Se sabe que Peñailillo es un hombre con raíces en el Biobío, dónde mantiene importantes lazos en el sector que él denomina "progresista". De hecho, fuentes consultadas, comentaron que el hijo ilustre de Cañete y Coronel ya efectuó un primer recorrido en la Región, particularmente en algunas comunas del Distrito 21 (Arauco y la provincia de Biobío). También se reunió con actores políticos de Concepción.

En la citada entrevista Peñailillo comentó que estaba evaluando la posibilidad y que tomaría la decisión con calma, tras conversarlo con su familia. Lo que no dijo es que su decisión también pasa por la



RODRIGO PEÑAILILLO fue dirigente estudiantil de la UBB, a fines de la década del '90, y años después ejerció el cargo de gobernador de la provincia de Arauco. Además, es hijo ilustre en Cañete y Coronel.

electividad que pudiera tener su opción, considerando los otros nombres que suenan en la zona, particularmente, los tres del PS: Clemira Pacheco, Gastón Saave-

dra y Manuel Monsalve. "Va a depender de si se baja o no, uno de los precandidatos del PS", dijo otra fuente consultada.

Junto con ello, también podría

cobrar relevancia el apoyo que el senador, Alejandro Navarro (PRO), entregue a una de las cartas. De hecho, se dice que al menos dos de las tres opciones socialistas, se han

Las cartas socialistas

también se han acercado al senador Alejandro Navarro para obtener un eventual apoyo del congresista.

acercado al parlamentario que, debido a la ley que limita la reelección de las autoridades políticas, no podrá repostular al cargo.

El caso es que Navarro no tendría que apoyar a una carta de otro partido, si el PRO levanta una carta y Peñailillo es una opción real.

Al interior del partido creen que tiene "más derecho" que el PPD de llevar una carta en el Biobío. En ese sentido, ha habido acercamientos al ex ministro del Interior, aunque igual a otras figuras de la generación de los noventa.

Otro dato que puede ser clave es la reciente inclusión al PRO del senador, Alejandro Guillier, pues su nombre se incorporará a las negociaciones. Como sea, el nombre de Peñailillo, aunque era un secreto a voces, abrió nuevos escenarios camino a la senatorial.

OPINIONES

Twitter @DiarioConce
contacto@diarioconcepcion.cl

EXTRACTO SOLICITUD DE CONCESIÓN ELÉCTRICA DEFINITIVA

Mediante presentación de fecha 19.01.2021, la empresa Parque Eólico Campo Lindo SpA, ha solicitado concesión definitiva para establecer una línea de transmisión de energía eléctrica, correspondiente al proyecto denominado "Línea Eléctrica 33 kV Parque Eólico Campo Lindo 13", ubicada en la Región del Bío Bío, Provincia del Bío Bío, comuna de Los Ángeles.

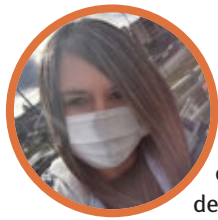
La presente solicitud de concesión definitiva afectará las propiedades particulares y los Bienes Nacionales de Uso Público que se indican a continuación:

ID	COMUNA PROVINCIA REGIÓN	PROPIETARIO	PREDIO	LONGITUD DE OCUPACIÓN BNUP [m]	LONGITUD DE SERVIDUMBRE [m]	SUPERFICIE SERVIDUMBRE [m2]	FOJAS	Nº	AÑO	CBR	Nº DE PLANO
1	LOS ÁNGELES BÍO BÍO BÍO BÍO	VICTORIA DE LOURDES ARRATIA FERNÁNDEZ Y SUCESIÓN DE MANUEL JESÚS ARRATIA FERNÁNDEZ	PARCELA NÚMERO CUATRO, DEL PROYECTO DE PARCELACIÓN "LAS TRANCAS"		516,90	8.251	1.644 2.909 VTA	844 1.985	2011 1995	LOS ÁNGELES	PES 1
2	LOS ÁNGELES BÍO BÍO BÍO BÍO	BNUP	CAMINO PÚBLICO SIN ROL	8,23							
3	LOS ÁNGELES BÍO BÍO BÍO BÍO	ANDREA CARRASCO RUIZ	PARCELA NÚMERO SEIS, PRODUCTO DE LA SUBDIVISIÓN DE LA PARCELA NÚMERO SEIS DEL PROYECTO DE PARCELACIÓN "LAS TRANCAS"		202,95	3.284	2.228	1.922	2017	LOS ÁNGELES	PES 3

En conformidad a lo indicado en la letra i) del artículo 25 de la LGSE, señalamos que el proyecto no presenta cruces ni paralelismos con otras líneas eléctricas, obras e instalaciones existentes.

Toda la información relativa a la solicitud de concesión se encuentra disponible en la página web y en las oficinas de la Superintendencia de Electricidad y Combustibles.

Ciudad



#MeQuedoEnCasa

Ruby Cofré, trabajadora de retail

“Es importante que quienes aún no se vacunan lo hagan, por todos los demás. Hay que dejar el individualismo, porque si no actuamos en bloque y a conciencia, será difícil superar la pandemia”.

BIS FAVORECERÍA LA RECUPERACIÓN Y DISMINUIRÍA LA POSIBILIDAD DE DELIRIUM

La importancia de la sedación óptima en pacientes conectados a ventilador

Ximena Valenzuela Cifuentes
ximena.valenzuela@diarioconcepcion.cl

Actualmente 145 pacientes con coronavirus de la Región están en la UCI conectados a ventilación mecánica, procedimiento que si bien contribuye a la función respiratoria, requiere de una sedación óptima para evitar complicaciones neurológicas y facilitar su recuperación.

Precisamente para que la administración de fármacos en pacientes con sedación prolongada sea la adecuada, como los con neumonía Covid-19, los especialistas recomiendan el uso de dispositivos conocidos como el índice bispectral o índice BIS, monitor continuo no invasivo que por medio de un cintillo con cuatro electrodos, ubicados en frente y sien, estima el grado de actividad cerebral del paciente dando así una herramienta para que el personal de salud determine la dosis correcta.

La tecnología BIS no es nueva, fue creada para uso en pabellón para determinar la profundidad de la anestesia, pero hace más de diez años están en las UCIs en Chile, constituyendo un aporte más juicioso de los sedantes administrados a pacientes Covid que están ventilados, aseguró Eduardo Tobar, médico intensivista y vocero de la Sociedad Chilena de Medicina Intensiva (Sochimi).

Concuerda con Tobar la médica intensivista y jefa de la Unidad de Paciente Crítico de la Clínica Biobío, Leonila Ferreira. “Permite monitorizar a los pacientes más complejos la profundidad de la sedación, es extremadamente útil para determinar la dosis exacta para mantenerlo dormido y con bloqueo neuromuscular”, comentó.

Gustavo Galleguillos, médico cirujano cardiovascular que trabaja en el pabellón y en el equipo de gestión de riesgo del Hospital Regional, afirmó que “la utilidad de este tipo de tecnología contribuye para que anestesiólogos e intensivistas sepamos qué grado de conciencia puede tener un enfermo, si está más cerca del despertar, si está profundamente dormido (...). Colabora para que se pueda dirigir una terapia de sedantes

Monitores continuos que fueron creados hace décadas para el uso en pabellón, ahora contribuyen en el manejo de la pandemia. Hasta el 80% de los pacientes ventilados presentan desorden cognitivo, posibilidad que se reduce con el BIS.



CON LOS electrodos se estima el grado de actividad cerebral del paciente y el nivel de sedación requerido.

en forma más racional”.

Cabe destacar que según su escala (donde cero indica que no hay actividad eléctrica y entre 80 y 100 que el paciente está despierto y consciente, o ligeramente sedado), se puede determinar qué nivel de sedación tiene la persona y si se requiere cambio

El uso del BIS es recomendado por la Sochimi para el manejo de la insuficiencia respiratoria aguda en pacientes con neumonía por coronavirus, pues “permite que el pa-

ciente retome más rápido la ventilación espontánea y a su vez, es un factor económico porque se usan las dosis precisas, que a veces son difíciles de interpretar sólo con la evaluación clínica”, explicó Ferreira.

Evitar el delirium

Según la Sochimi entre el 50% y 80% de los pacientes, tanto de coronavirus, como de otras patologías, que han estado conectados a ventilación mecánica, una vez que se les quita la sedación presentan

delirium, desorden neurocognitivo que se expresa en una disfunción cerebral aguda con cambio fluctuante en el estado mental de base, deterioro de la atención, pensamiento desorganizado y/o alteración de la conciencia.

La Sochimi durante años, según Tobar, ha investigado sobre el delirium y parte de las estrategias que sugieren para minimizarlo es usar los sedantes en dosis justas, tratando de evitar o minimizar la sobredosificación.

“Los pacientes que están por mayor tiempo en sedación hacen mayor delirium que los que están por menos tiempo (...) y por lo tanto su recuperación es más rápida”, dijo Ferreira y comentó que en la clínica local tienen ocho módulos con el monitor continuo.

En tanto, el directivo de la Sochimi, médico intensivista de la Unidad de Paciente Crítico del Hospital Clínico de la Universidad de Chile, agregó que han “tratado de incorporar la mayor cantidad de dispositivos BIS posible para asegurar el monitoreo a los pacientes con sedación profunda que, en estos tiempos de crisis, han llegado a ser 25 ó 30 de un total de 60 ventilados en una UCI expandida. Lo habitual en una UCI de 12 camas es que haya uno o máximo tres pacientes con indicación de monitoreo de sedación profunda”, comentó.

Además del BIS, Ferreira recomendó además usar el dispositivo TOF (Tren de cuatro) que regula la cantidad exacta de bloqueo neuromuscular que también facilita la pronta recuperación y evita “la debilidad del paciente crítico que es la debilidad muscular que, en algunos casos, tienen que aprender nuevamente a caminar”, comentó.

OPINIONES

Twitter @DiarioConcepcion
contacto@diarioconcepcion.cl



Cristián Salas, ingeniero en construcción

“Trabajé en medio de la pandemia. Me cuidé, pero igual me contagié del coronavirus. Mi familia también lo estuvo. Fue difícil. En mi caso no tenía las vacunas, porque aún no estaba el llamado del gobierno para mi edad. Por fortuna resistimos bien. La pandemia aún no ha terminado”.

EN MEDIO DE PETICIONES DE LA COMUNIDAD

BioLantánidos “no se cierra” a realizar una nueva participación ciudadana

Felipe Placencia Soto
felipe.placencia@diarioconcepcion.cl

La Unión Comunal de Penco solicita por estos días que se realice un nuevo PAC relativo al proyecto BioLantánidos. Es decir, una nueva participación ciudadana, en un proyecto que hasta el minuto tiene un alto rechazo también político y administrativo.

El gerente de Sustentabilidad, Sebastián Rojas, al ser consultado al respecto, resumió diciendo que si la autoridad (el SEA Biobío) así lo pidiera, no tendrían problemas en volver a realizar la instancia solicitada.

Desde la otra vereda, a juicio del miembro del Comité de Expertos de la Unión Comunal de Penco, Rodrigo Vera, sería importante un nuevo proceso, incluso, de manera presencial, “donde los vecinos puedan expresar en persona sus opiniones y objeciones al proyecto, ya que en la PAC anterior por ser *online* no pudieron ser parte la mayoría de la comunidad en dicha instancia”.

Por su parte, el ejecutivo de BioLantánidos, Sebastián Rojas, indicó que efectivamente hubo una reunión incómoda (hackeo), pero que de todas maneras la participación habría sido importante y que, precisamente, la solicitud de más plazo para responder las dudas aprobada por el SEA Biobío, fijado para el 15 de noviembre, es la prueba de ello.

De ahí que el representante de la firma también señalara que de tener todos los antecedentes antes del periodo (a más de 1.000 preguntas), se entregará lo más rápido posible para que la ciudadanía esté informada.

Igualmente, Rojas indicó que está el ánimo de que la ciudadanía se informe detalladamente de los alcances del proyecto minero, uno que tuvo amplio respaldo por parte del Gobierno Regional en el segundo mandato de la Presidenta Michelle Bachelet.

“Nosotros estamos abordando desde marzo reuniones con la ciudadanía en forma telemática, en forma virtual, porque aún no podemos hacerlo de forma presencial”, destacó el vocero de la compañía.

El gerente de Sustentabilidad, Sebastián Rojas, indicó que si bien hubo algunas complicaciones en el anterior proceso, volver a otra instancia depende del SEA Biobío.

FOTO: CAROLINA ECHAGÜE M.



US\$ 40 millones

Es el costo del proyecto BioLantánidos en Penco de acuerdo a sus inversionistas, monto que varía dependiendo de la alza o baja del dólar.

Cabe recordar que BioLantánidos tiene nuevos dueños y que en su oportunidad las autoridades competentes otorgaron un permiso para que funcionara una

planta piloto para confirmar de alguna forma si era viable o no extraer las preciadas tierras raras que yacen en el fundo El Cabrito de Penco.

Precisamente, con el correr del tiempo, comenzó la preocupación del impacto medio ambiental. Actualmente hay un proceso en el SEA Biobío, en que la firma debe-

rá convencer a todos los involucrados en su aprobación final.

El Core Biobío, por ejemplo, manifestó un rechazo político, pero no dependerá de ellos la luz verde o roja final.

El presidente del Consejo Regional, Patricio Lara, ha declarado a este medio que el destino de Penco “quedará en manos de las autoridades regionales de Gobierno y no la elegidas por el pueblo”.

OPINIONES

Twitter @DiarioConce
contacto@diarioconcepcion.cl

Economía & Negocios

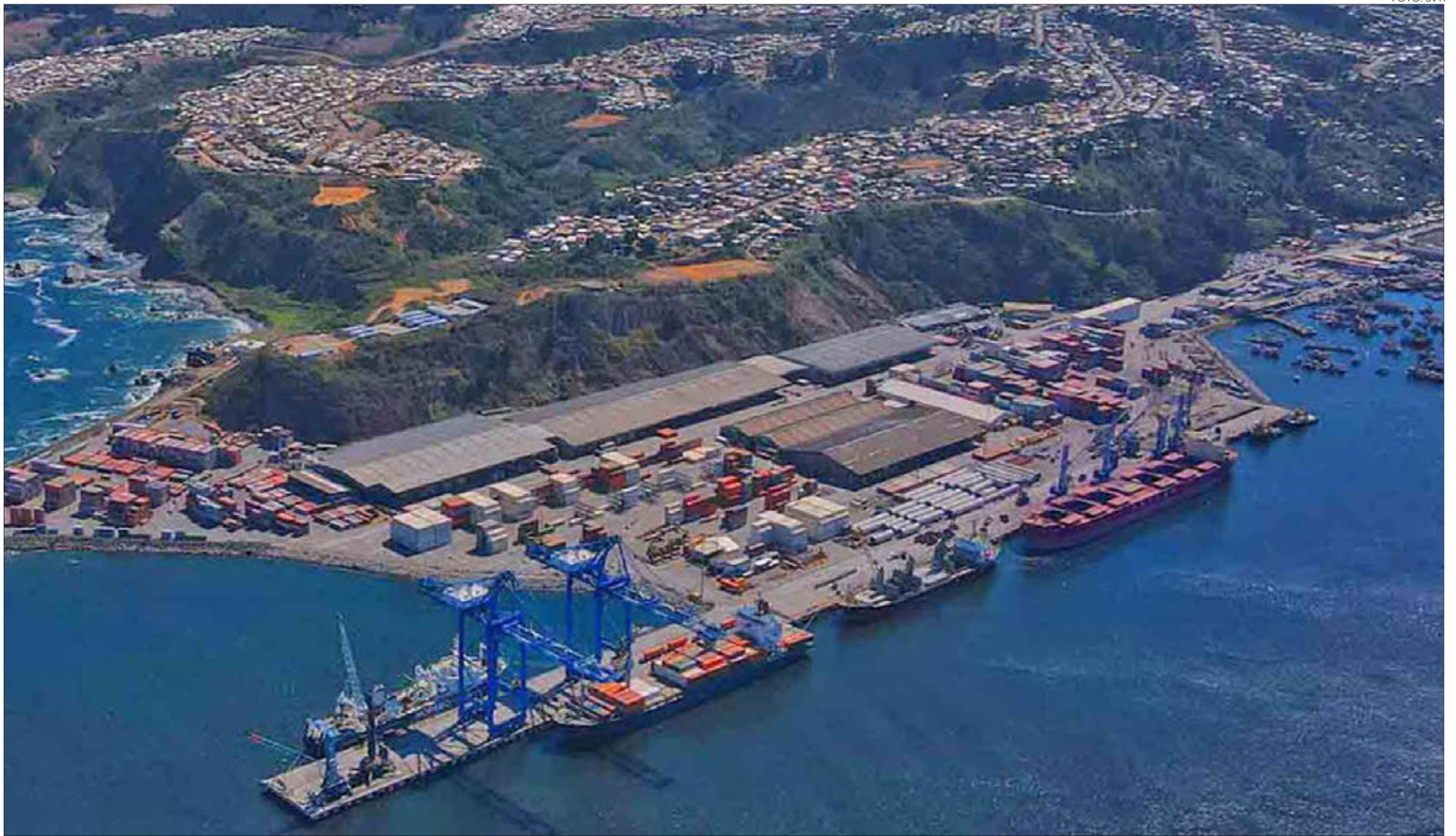


FOTO: SVT

Felipe Placencia Soto
felipe.placencia@diarioconcepcion.cl

PARA COMBATIR EL CAMBIO CLIMÁTICO

Acuerdo de Producción Limpia: Puertos de la Región del Biobío renuevan certificación

Hace poco se aplicó la segunda auditoría de mantención a las instalaciones, según procedimiento estipulado en las Normas Chilenas de APL, verificándose el cumplimiento del 100% de las metas del acuerdo voluntario.

Esta semana se informó que siete puertos de la Región del Biobío renovaron su compromiso como terminales sustentables y comprometidos con el medioambiente y su entorno, al renovar la certificación del primer Acuerdo de Producción Limpia (APL) de la actividad portuaria.

¿Quiénes son? Se trata de Puerto Coronel, Portuaria Cabo Froward, DP World Lirquén, Terminal Oxiquim, Talcahuano Terminal Portuario, Muelles de Penco y San Vicente Terminal Internacional, quienes revalidaron por un año la certificación, impulsado por la Agencia de Sustentabilidad y Cambio Climático y coordinado por la Corporación Chilena de la Madera (Corma).

Fue en mayo “cuando se aplicó la segunda auditoría de mantención a las instalaciones portuarias, según procedimiento estipulado en las Normas Chilenas de APL, verificándose el cumplimiento del 100% de las metas del acuerdo voluntario”, precisaron.

Se detalló que las metas evaluadas están vinculadas a residuos líquidos, control de la contaminación acuática, dragados, manejo de residuos peligrosos, emisiones atmosféricas, eficiencia energética, seguridad ocupacional, responsabilidad social y capacitación.

Trabajo en conjunto

Es así como el director ejecutivo de la Agencia de Sustentabili-

dad y Cambio Climático, Giovanni Calderón, destacó que “el trabajo público-privado desarrollado con este importante sector de la economía regional, ha sido un paso muy relevante para desarrollar un modelo de puerto sustentable, eficiente y comprometido con el medio ambiente”.

Todo lo anterior, para generar “ventajas competitivas al estar en

mejores condiciones para cumplir con las exigencias de los convenios internacionales, que signifique una mejor rentabilidad para las empresas”, recalcó el ejecutivo.

Por su parte, el gerente regional de Corma Biobío y Ñuble, Fernando Illanes, afirmó: “Lo que demuestra esta renovación del certificado es el compromiso del sector forestal con la sostenibilidad, valida los procesos

y prácticas de los puertos principalmente en temas ambientales y sociales, lo que nos permite acercarnos cada vez más a los intereses de las personas aportando de manera transversal a la sociedad y pararnos muy bien en los mercados internacionales, mejorando la competitividad del sector. Esperamos continuar trabajando junto a los 7 puertos y así fortalecer la cadena logística y la vinculación con los habitantes de la región”.

Alcances

Entre los principales impactos generados en el marco del APL destacan la implementación de un Programa de Vigilancia Ambiental de las condiciones en el sistema marino, con mediciones en 46 estaciones de monitoreo en las tres bahías de la región.

Sumado a ello, se mejoró la gestión de los residuos, se incorporaron programas de eficiencia energética, medición de Huella de Carbono y se implementaron buenas prácticas de dragado medidas para la minimización de la contaminación generada por material particulado y gases de combustión provenientes del transporte utilizado desde y hacia los terminales portuarios.

Todo lo anterior “validado por las Seremi de Energía, Salud, Medio Ambiente y la Gobernación Marítima de Talcahuano”, aclararon.

OPINIONES

Twitter @DiarioConce
contacto@diarioconcepcion.cl



#MeQuedoEnCasa

Patricio Lira, entrenador de Temuco

“No es momento de que nos relajemos, sino de cuidarnos todavía más. Falta poco para que el público pueda volver a las canchas y para eso necesitamos seguir cumpliendo los protocolos que ya conocemos”.

FOTO: CAROLINA ECHAGÜE M.



Estadio: Ester Roa Rebolledo
Árbitro: Rodrigo Carvajal

	1 [5]		1 [4]
--	-------	--	-------

F. VIAL U. DE CHILE

GOLES

(15) Espinoza	(20) Larrivey
---------------	---------------

FORMACIONES

G. Merino D. Sanhueza J. Carrasco B. Solano P. Jerez F. Loyola A. Sanhueza F. Espinoza M. Avila K. Harbottle F. Pinilla	C. Campos A. Barrios R. Arias L. Casanova L. Alarcón C. Moya G. Espinoza N. Luján B. Cortés S. Contreras J. Larrivey
---	--

DT C. Rojas	DT E. Valencia
----------------	-------------------

CAMBIOS

(57') Riffo x Pinilla (57') Diaz x Espinoza (78') Avalos x Avila (88') Sepúlveda x Jerez (88') Silva x Sanhueza	(72') Lobos x Luján (72') Galani x Moya (78') Sanodval x Cortés
---	---

TARJETAS AMARILLAS

Solano, Espinoza, Loyola	Luján, Arias
--------------------------	--------------

TARJETAS ROJAS

No hubo	No hubo
---------	---------

Paulo Inostroza P.
paulo.inostroza@diarioconcepcion.cl

HISTÓRICA CLASIFICACIÓN A CUARTOS DE FINALES

Fuera de mis rieles: Vial saca del camino todo lo que le lanzan

Eliminó a la “U” proponiendo fútbol, siendo superior en 180 minutos de llave y rematando la faena en penales. Brillante lo de este equipo donde todos corren y todos van para adelante.

Esta analizar estos 90 minutos, cuando hay mucho más detrás. A Fernández Vial le han dado en tribunales, le han tocado dos rivales de Primera División y nada ha podido botarlo. Y no solo con garra o meter, este equipo avanza con buen fútbol. Así superó a Universidad de Chile con justicia y mostrándole a todo el país lo que hoy es Vial. Un 5-4 para emocionarse y para crecer en ilusión. La B no es imposible.

Se habla mucho del fútbol de Vial, pero lo físico ha sido fundamental. Harbottle y el rejuvenecido Sanhueza, a los 42 años, llegan al minuto 95 corriendo como si nada. Enteros. En Vial nadie sale reventado, salen por movimientos tácticos. Y tal como en la ida, los ferroviarios entraron a matar de entrada, sorprendiendo a un equipo de Primera que esperaba repliegue, un equipo que fuera al cero.

Lo tuvo Harbottle con un zurdazo apenas desviado y, pocos minutos después, sacó a pasear a Moya y metió un centro que fue despeja-

do de cabeza y terminó en pies de Fabián Espinoza. El volante impactó de volea, dio en el travesaño y cogió el rebote para abrir la cuenta en los 15'. Furiosa celebración aurinegra. Sí, la ida no fue casualidad, Vial estaba de nuevo jugando.

A los 20' penal claro de Carrasco sobre Larrivey y ejecución perfecta del argentino. Empate que pudo desarmar al local, pero no. El anti-

cipo en cada jugada de Loyola, Jerez y los centrales no dejó accionar nunca a la “U”. Mención especial a Bastián Solano, que había jugado poco, fue titular contra el más difícil de todos y se mandó dos partidazos. No era cuento: Vial tiene dos jugadores por puesto.

Lo tuvo otra vez Harbottle comenzando el segundo tiempo y Campos tapó abajo. ¿Y los azules?

Recién encontraron algún espacio después de los 70' con un remate al travesaño de Cortés y una ocasión increíble que elevó Alarcón ante una mala salida de Merino.

Fueron a penales y Vial demostró otra vez que hoy pueden dispararle y sale vivo. Loyola, figura de ambas llaves falló el primer penal, pero la convicción no se fue al suelo. Anotaron todos los que venían: Luciano Díaz, Harbottle, Sergio Riffo, Jeremy Silva y “Chirigüe” Sepúlveda. Del otro lado, Merino le tapó el segundo a Sandoval y el sexto fue un palo que sacó el derechazo de Casanova. Collao era una fiesta sin público, pero se escucharon todos. En la casa, la calle, en los de amarillo y negro desahogándose. Esos que lo único que querían era jugar y no podían.

El técnico Claudio Rojas señaló que “esto es soñado. La U otra vez nos dominó, sin mucha profundidad, pero acá existe mentalidad de querer ganarlo todo y eso se nota en cada pelota”. Que pase el siguiente, Vial no es sorpresa.

OPINIONES

Twitter @DiarioConce
contacto@diarioconcepcion.cl





Ricardo Cárcamo y Carlos Campos
contacto@diarioconcepcion.cl

El contraste es muy grande. Mientras en la Eurocopa 2020 se ven tribunas llenas, poco distanciamiento social y casi nulo uso de mascarilla, en la Copa América los estadios lucen vacíos. En Estados Unidos, por ejemplo, deportes como el básquetbol también cuentan con mucha gente en los gimnasios. En Chile, no son pocas las personas que se preguntan por qué un centro comercial sí puede estar abierto pero un estadio no puede recibir público. ¿Qué factores influyen en esta decisión?

Desde el Mindep, comentaron que “es una determinación que toma el Minsal. Desde el ministerio de Deportes se trabajaron protocolos para el retorno del público a los eventos deportivos que están en manos de las autoridades sanitarias. Por lo tanto, son ellos los que evalúan los criterios sanitarios”.

Héctor Muñoz, seremi de Salud, indicó que “en general, todos los equipos de fútbol profesional en Chile tienen autorización para funcionar en fase 1, fase 2 y los fines de semana. Pero el ingreso masivo de hinchas al estadio, como ya pasa en Europa, no es posible, no están las condiciones sanitarias para ello. Tenemos muchas personas en camas críticas, camas UCI, en pleno proceso de vacunación y, otro factor muy relevante, estamos en invierno”.

En ese sentido, añadió que “en invierno, por el hacinamiento de las personas, se presentan otros virus respiratorios y debemos ser mucho más prudentes en relación a lo que pasa en el otro lado del mundo. Están en verano, con una situación sanitaria distinta, en nuestro caso recién están bajando los casos y debemos enfocarnos en mantener las medidas más importantes”.

Muñoz también destacó que “en otros países al aire libre se sacan la mascarilla, por ejemplo, y acá eso no es posible, se debe utilizar siempre. Estamos siendo muy cautos, y ante estas cifras alentadoras, si queremos seguir avanzando, tenemos que mantener todas las medidas de autocuidado, sobre todo en los meses

DIFERENCIAS EN MEDIO DE LA PANDEMIA

¿Por qué hay público en algunos eventos deportivos y en otros no se autoriza?

Mientras en la Euro 2020 o en la NBA se ven tribunas llenas, gente sin mascarilla y poco distanciamiento social, en este lado del mundo la Copa América se juega con estadios vacíos. Lo mismo ocurre en Chile, donde en ninguna disciplina hay permiso para tener gente en los recintos. ¿Por qué no se permite, si los malls están abiertos, por ejemplo? Voces del área médica, institucional y protagonistas del deporte analizaron el tema.

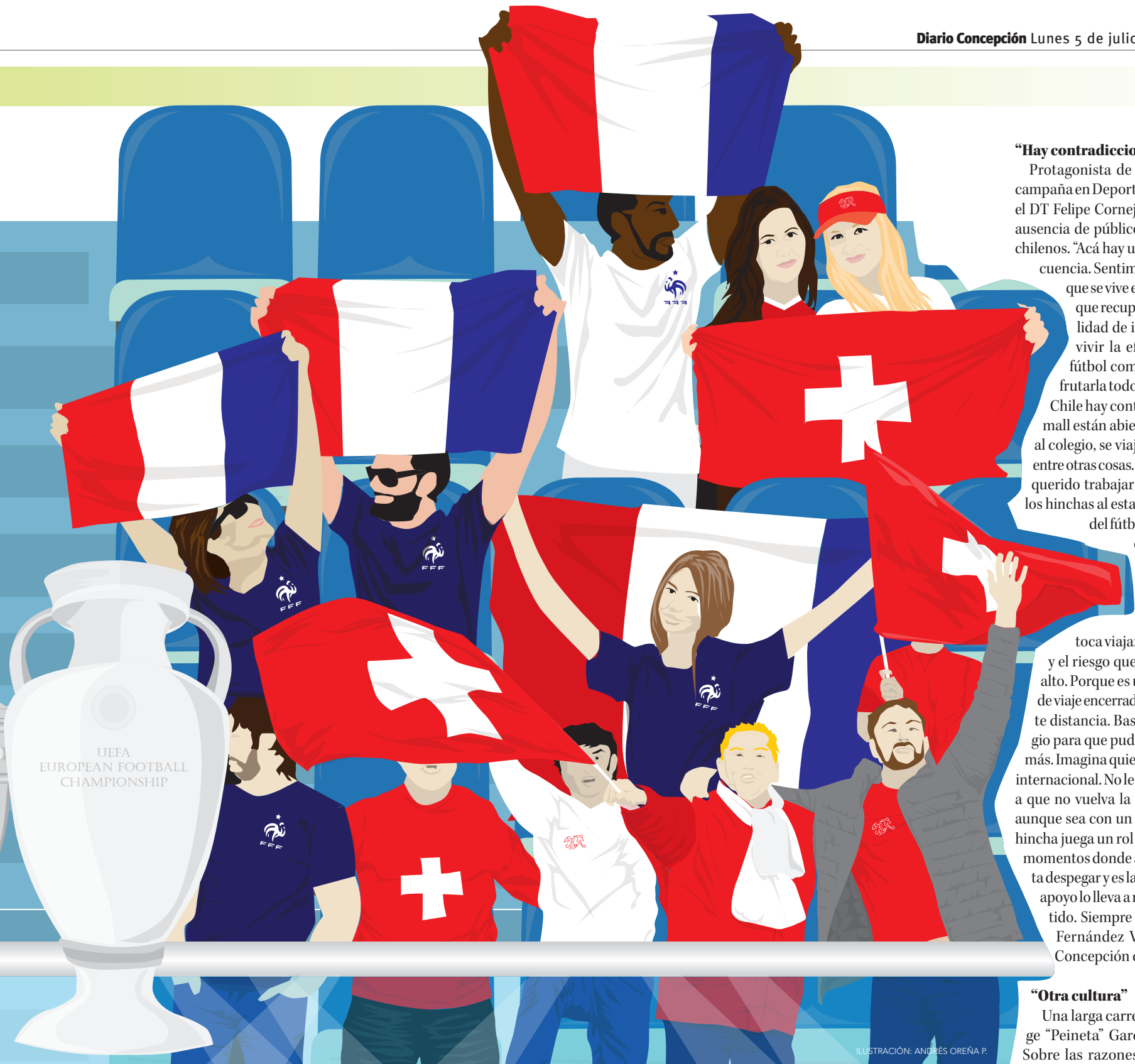


ILUSTRACIÓN: ANDRÉS OREÑA P.

de invierno. La llegada de nuevas variantes también llama a tener mayor precaución, hay que evitar este tipo de aperturas”.

El factor Delta

La variante Delta también cambia el escenario de forma importante. De acuerdo a lo conocido hasta ahora, tiene una peligrosidad mayor que, en este momento, igualmente aparece como una razón importante para mantener al público lejos de los eventos deportivos.

La doctora Maritza Muñoz, epidemióloga del Departamento de Salud Pública de la Facultad de Medicina de la Ucsch, se refirió, en primer término, a por qué en Chile no hay más flexibilidad si se considera el avance del proceso de vacunación.

“Hay que partir de la base, si nos guiamos por lo establecido por la Organización Mundial de la Salud, cualquier tipo de aglomeración, independiente si ocurre en Europa, América o Asia, no es una buena idea. Y si existe, debe haber distanciamiento, uso

La vacunación, un tema clave

Hace poco, el Gobierno y TNT Sports lanzaron una campaña para el regreso del público: “Vacúnate para que volvamos al estadio” es su slogan.

Juegos Olímpicos tendrán público

Se autorizó un aforo máximo del 50% de la capacidad de cada sede, con un tope de 10 mil personas. Sin embargo, puede ingresar sólo población local, no extranjeros.

de mascarilla, solicitud de PCR no mayor a 24 horas y medición de temperatura previa. En ese sentido, la flexibilidad todavía no debería existir. Ahora, pensemos que como comunidad no somos Alemania o los países nórdicos, nuestro comportamien-

to es muy distinto. Es cosa de ver cómo funcionan las terrazas abiertas, pues se ha indicado que no se debe comer del mismo plato o tomar del mismo vaso, pero eso se hace igual”.

Al respecto, agregó que “la idiosincrasia del chileno dificulta la flexibilidad. Si me voy netamente a la disminución del número de contagios, es producto del inicio del efecto rebote provocado por el programa de inmunización en el país. Pero este efecto se verá afectado por las finalizaciones de los periodos de protección de la vacuna, entonces si no hay revacunación es posible que este descenso tenga un aumento a futuro. Dependiendo de eso, se podría hablar de una flexibilidad y que ello vaya acompañado de la obligación del uso de mascarilla, y en cada recinto se deben entregar las certificadas para la variante Delta, pues no se deben utilizar las de tela. Si hay un lugar donde ingresará público se debe determinar cómo se hará la entrada y tener una mascarilla que al menos dure dos horas, y establecer protocolos

de ingreso y egreso a los lugares”.

Sobre la variante Delta, la doctora Muñoz aseguró que “es como partir a marzo 2020, es imposible saber qué es lo que va a pasar ahora. Se ha visto en otros países que es la más agresiva que existe, con una tasa de contagio de uno es a cuatro, es decir que por una persona se contagian cuatro. Es agresiva en las personas menores de 30 años, llegando a ser más letal. Además, también es fuerte en los niños, con altas tasas de mortalidad. A diferencia de otras, basta una exposición de segundos con una persona contagiada para contraer el virus. Incluso, estudios muestran que una persona que la tiene está en una habitación, sale e ingresa otra y se contagia. Por eso, ahora se recomienda sólo el uso de mascarillas quirúrgicas y con certificación”.

Por ello, indicó también que “la variante Delta implica mínimo dos metros de distancia social y seguir con lavado de manos frecuente. Además, disminuye la efectividad de las vacunas”.

“Hay contradicciones”

Protagonista de una muy buena campaña en Deportes Puerto Montt, el DT Felipe Cornejo opinó sobre la ausencia de público en los estadios chilenos. “Acá hay una gran inconsecuencia. Sentimos envidia por lo que se vive en la Eurocopa, ya que recuperaron la normalidad de ir a los estadios y vivir la efervescencia del fútbol como queremos disfrutarla todos. Por ello, acá en Chile hay contradicciones. Los mall están abiertos, ya se vuelve al colegio, se viaja en bus y avión, entre otras cosas. Creo que no se ha querido trabajar en el retorno de los hinchas al estadio, y no la gente del fútbol, sino que otros entes”, dijo.

El ex técnico de Fernández Vial agregó que “a nosotros nos toca viajar mucho en avión y el riesgo que allí corremos es alto. Porque es una hora y media de viaje encerrados donde no existe distancia. Basta con un contagio para que pudiese haber varios más. Imagina quienes viajan a nivel internacional. No le encuentro lógica a que no vuelva la gente al estadio, aunque sea con un aforo del 20%. El hincha juega un rol clave, ya que hay momentos donde al equipo le cuesta despegar y es la gente que con su apoyo lo lleva a meterse en el partido. Siempre imaginé vivir un Fernández Vial vs Deportes Concepción con público”.

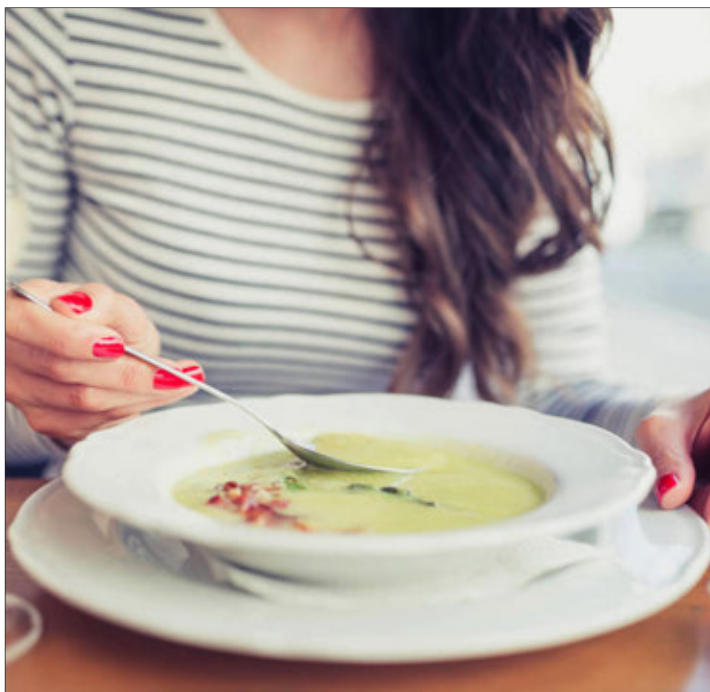
“Otra cultura”

Una larga carrera ha vivido Jorge “Peineta” Garcés en el fútbol. Sobre las razones que tienen sin público a los estadios de Sudamérica y Chile a diferencia de Europa, el técnico comentó que “hay países donde sí se respetan los protocolos, normas y leyes. Acá se hace vista gorda. Hace rato dije que el fútbol chileno podría volver con un poco de público, pero se rieron de mí y me insultaron por redes sociales. Me parece que a un estadio tan hermoso como el Ester Roa podrían ir perfectamente 10 o 15 mil personas. Espacio hay y es menos peligroso que estar todos encerrados en un supermercado o un mall. No se entiende”.

El “Peineta” sentenció que “en este continente hay países demasiado irresponsables, empezando por los presidentes de Brasil, Argentina y México. Acá se han cometido errores, pero somos el país del continente con mayor vacunación. Imagina el circo sin público y que lo den por la tele... todo jugador necesita la motivación de la gente, el apoyo, el ruido e incluso las pifias”.

OPINIONES

Twitter @DiarioConce
contacto@diarioconcepcion.cl



Alimentación para combatir la ola de frío

Victoria Halabí
Directora de Nutrición y Dietética
Universidad del Desarrollo

El cambio de estación y el aislamiento social afectan el ánimo de las personas, este fenómeno genera cambios en los neurotransmisores cerebrales que producen un incremento en el deseo de comer carbohidratos en grandes cantidades. Producto de la ola de frío, la temperatura de nuestro cuerpo disminuye y el apetito se estimula, traducándose en una mayor sensación de hambre. Esto nos lleva a buscar y a comer más de lo que acostumbramos en épocas de calor y de esparcimiento. Al comer aumentamos la temperatura de nuestro cuerpo y sentimos menos frío.

El efecto del aumento de la temperatura corporal por el consumo de alimentos se llama termogénesis (generación de calor). Cuando pasan de 30 a 60 minutos después de haber comido, nuestro cuerpo produce un 10% más de calor. Este incremento en la temperatura se da en primera instancia por la liberación de energía durante la digestión, esto significa que los alimentos no sólo aportan energía a través de sus calorías, sino que también aumentan la producción de calor.

La termogénesis producida al consumir alimentos no tiene relación con las calorías que ellos aportan, si no que con su aporte de macronutrientes y perfectamente podemos pasar el frío con sopas de verduras o consomé calientes que no aumentan el peso corporal. El frío se combate con alimentos a temperaturas templadas a calientes, por lo tanto, se pueden sentir menos frío durante el invierno con-

sumiendo preparaciones a mayor temperatura.

No existe una característica particular en la composición química de los alimentos que los clasifique como alimentos especiales para combatir el frío del invierno. Pero al preferir preparaciones templadas a calientes con bajo aporte calórico, puede contribuir a aumentar la temperatura corporal y evitar las enfermedades producidas por la ingesta de un mayor número de calorías durante esta época.

Sopas caseras de verduras, Consomés y caldillos tienen un bajo aporte calórico y generan sensación de calor y mayor saciedad.

Guisos de verduras, legumbres guisadas, verduras al wok, chapsui de verduras, verduras salteadas, verduras grilladas, budines, tortillas, todas estas preparaciones se consumen calientes por lo que generan también sensación de calor y saciedad, aportando una adecuada cantidad de fibra, vitaminas y sales minerales como un adecuado aporte calórico. Es importante respetar los tiempos de cocción de estos alimentos al realizar estas preparaciones culinarias para minimizar las pérdidas de vitaminas.

El aporte calórico de estas preparaciones va a depender de los alimentos elegidos, la cantidad o porción que se consuma y de la forma de preparar los mismos.

Se recomienda consumir las preparaciones calientes en vajilla de greda, no solo por lo atractivo que resulta sino porque este material mantiene de mejor forma la temperatura y los alimentos demoran más tiempo en enfriarse, favoreciendo el aumento de la temperatura corporal al momento de consumirlos.

Deporte escolar vuelve al formato online con torneo de fútbol

Colegio Almondale San Pedro impulsó un campeonato en la serie Sub 12 masculina, que partió el pasado 26 de junio y durará ocho semanas. Debido a la buena recepción que tuvo la propuesta, que incluye juegos de habilidades y también teóricos, es probable que se realicen más instancias de este tipo y en otras disciplinas.

Ricardo Carcamo U.
ricardo.carcamo@diarioconcepcion.cl



Mucho tiempo llevan los colegios sin actividad deportiva presencial. Desde el estallido social que no se llevan a cabo programas con regularidad. Por ello, el formato online asoma como una buena plataforma para, con ingenio y creatividad, generar actividades que permitan mantener activos a los

FOTO: RAPHAEL SIERRA P.



EN 2019 se disputaron los últimos torneos presenciales de Adicpa.

FOTO: GENTILEZA ALMONDALE SAN PEDRO



EL EVENTO ha contado con una buena asistencia en sus primeras jornadas.

niños que son aficionados a alguna disciplina.

Un ejemplo de ello es el torneo de fútbol Sub 12 masculino que impulsa el Colegio Almondale San Pedro. Sandra Leonelli, jefa del Departamento Educacional Física y Deportes del establecimiento, comentó los detalles de este programa.

“La actividad surge de la necesidad de que los niños estén en movimiento, hagan actividad física y estén en contacto con otros niños que estén experimentando lo mismo producto de la pandemia, con la falta de competencia. La idea es mantener su motivación en torno al ejercicio físico y a perseverar en el deporte que a ellos les guste y practican regularmente”, dijo.

Además, añadió que “serán ocho sábados seguidos desde el 26 de junio. Se hace a través de Zoom, en dos canchas virtuales por así decirlo. Es una copa de fútbol Sub 12 varones, donde se hace una invitación *online*. Son ocho equipos y tratamos de simular un partido de fútbol: son dos tiempos, en el primero se hacen dos pruebas físicas y dos técnicas y el segundo es una prueba de conocimiento y otras de habilidades, diferentes a las ya realizadas. Los grupos que van completando el desafío le dan un gol a su equi-

po, y quien logre más es el que gana”.

Colegio American Junior College, Colegio Agua de Gloria, Colegio Rebeca Matte Bello, Colegio Palestina, Colegio Almondale Lomas, Colegio Sagrados Corazones, Colegio Santa Eufrasia y el organizador, Almondale San Pedro, son los participantes.

Sobre la cantidad de alumnos por equipo, Leonelli indicó que “es relativo en realidad, porque los profesores los convocan a todos pero algunos les falla la conexión y no logran conectarse. En promedio más o menos son 10 niños por equipo”.

Sobre la posibilidad de organizar eventos similares a corto plazo, y en otros deportes, indicó que “sí, se analiza. La convocatoria ha sido muy buena, tuvimos 63 niños conectados en la apertura que hicimos el sábado antepasado y muchos se excusaron

que no podían en esa oportunidad, por lo que ha tenido una intervención muy positiva en nuestros niños y el deporte escolar.

Un respiro

Raúl Leal, profesor de Educación Física y fútbol en el colegio Los Sagrados Corazones, también se refirió al valor de esta instancia y cómo ha sido la participación de los alumnos de su establecimiento hasta ahora.

“La invitación se generó por Juan Carlos Riquelme, profesor del Colegio Almondale. Se ha visto entusiasmo en los niños, por si bien hemos estado en clases normales una vez a la semana y no sólo de fútbol, los chicos esperan ver qué desafíos se propondrán en el campeonato. Acá hacemos acondicionamiento físico en las clases, pero acá se han entusiasmado mucho con participar, atentos a la información y practicando diferentes rutinas de habilidades que pudieran ser parte de esta competencia”, indicó.

Sobre el significado que tiene en la parte psicológica para los menores ser parte del torneo, además de lo netamente deportivo, Leal aseguró que “es muy importante. Dentro de los objetivos de esta actividad uno es la contención de los alumnos en lo emocional, el acompaña-

cha. En nuestro colegio tenemos instalaciones de primer nivel, lo que permite hacer prácticas con distancia”.

Además, Leal destacó que “se han sentido más acompañados con clases y el participar de este torneo, aunque sea *online*, sin dudas que los motiva. En ese sentido, pueden ir practicando los ejercicios de habilidad que se hacen como parte del torneo, entonces se genera un aliciente importante para los niños”.

Respecto a volver a tener la sensación de competir, aunque sea en un formato virtual, el profesor de Los Sagrados Corazones destacó que “en este caso no es lo principal. Para nosotros, lo fundamental es la participación, que se motive la mayor cantidad de niños posibles. Si bien hay metas que deben conseguir para avanzar, es algo secundario en este momento. Que se diviertan en el torneo, que cumplan bien con los desafíos y de a poco vayan retomando el deporte”.

OPINIONES

Twitter @DiarioConce
contacto@diarioconcepcion.cl

#MeQuedoEnCasa junto a Radio UdeC

Cuestión de Análisis

Lunes, desde las 19.00 horas.

La contingencia, el debate y los temas que son relevantes en la región y el país son revisados, comentados y explicados por un panel de académicos expertos en distintas áreas.

Alma Mater

Miércoles, desde las 13.30 horas.

Programa de entrevistas a exalumnos de distintas carreras y generaciones de la Universidad de Concepción, en el que comparten sus anécdotas y recuerdos universitarios.

Haciendo Territorios

Jueves, desde las 21.00 horas.

Un espacio de conversación entre voces diversas para imaginar y construir nuestros territorios, desde miradas plurales, críticas y comprometidas. Programa de la Facultad de Arquitectura, Urbanismo y Geografía UdeC.

f t i

Encuentra mucho más en
www.radioudec.cl

Radio
UdeC
95.1

8 colegios

Están participando del campeonato. Se dividen en dos grupos, y los dos mejores de cada zona avanzarán a las semifinales.


Escolar y Universitario

Samuel Esparza M.
samuel.esparza@diarioconcepcion.cl



Lo de Catalina Zapata y el fútbol está lejos de ser una casualidad. Desde que tiene memoria viene formando un vínculo con el balón, una unión que parece no tener límite ni fronteras, porque la pasión que disfruta cada vez que entra a la cancha, es un motor que no se apaga.

Con solo 15 años, la alumna de segundo medio del Colegio Almondale San Pedro, es toda una experimentada. Y es que claro, cursaba recién primero básico cuando dio sus primeros chutes a la pelota a expensas de sus amigos, que constantemente la invitaban a las 'pichangas' del barrio, porque sabían que con ella no eran necesarias las concesiones.

"Era bien chica y ya me gustaba el fútbol, así es que era mi panorama de todos los días, jugaba hartito con mis amigos, ellos me enseñaron. Después entré a primero básico y como no había equipo de niñas, seguí jugando con los hombres, así fui aprendiendo, nunca me trataron con mayor cuidado por ser mujer, y eso fue mejor porque me acostumbré a jugar con fuerza", cuenta.

Escalera al Campanil

Con el apoyo de sus amigos, y sobre todo de su familia, 'Cata' continuó adelante con su primer y único deporte, del que se enamoró desde un inicio, porque como ella misma dice, "en el fútbol se da un compañerismo único".

Como todos los futbolistas que se precian de tal, ella pasó por todos los puestos. Solo le faltó ponerse los guantes de arquera, antes de afianzarse como lateral derecha donde ha sabido brillar desde que debutó en Adicpa, estando aun en la básica.

"El comienzo no fue fácil porque empecé a competir con equipos de hombres, ya que en esa época casi no había niñas que jugaran. Pero como estaba acostumbrada, me integré bien. Después ya armamos un equipo femenino, y eso fue excelente, aunque era la más chica porque llegaron muchas chicas de cuarto medio y grandes", relata.

Con todo, y pese a estar recién en quinto básico, fue elegida capitana de la selección de su colegio, honor que ella respondió con responsabilidad y entrega en cada partido.

Sobre sus características en la



FOTO: FÚTBOL FEMENINO UDEC

CATALINA ZAPATA AGUAYO, FUTBOLISTA

De los juegos de Adicpa hasta las canchas del Campanil

Aprendió a jugar fútbol entre hombres y se transformó en una de las grandes figuras del circuito deportivo escolar, con la camiseta del Colegio Almondale San Pedro. Aquello abrió las puertas de la UdeC, donde este año subió al primer equipo.

cancha, 'Cata' reconoce que lo suyo no pasa necesariamente por la ductilidad con el balón, sino que por su voluntad a toda prueba. "Soy alegre en la cancha, soy más de entrega que de técnica y no me fijo si le pego de 'punteo', no cuido las formas porque cada partido es distinto. Si hay que correr o meter, lo hago", asevera.

El 2019 fue la última temporada en que el torneo Adicpa pudo desarrollar su campeonato, justamente una de las mejores temporadas para el equipo del Almondale San Pedro, pese a que el plantel estaba en plena renovación.

Y pese a que el ruido en las canchas escolares se mantiene apagado por causa de la pandemia, Catalina ha podido mantener viva su pasión en los pastos del Club de la Universidad de Concepción, donde arribó siendo todavía muy pequeña.

"Pasó que el 'profe' Nilson (Concha, entrenador UdeC) me vio jugar en un partido de Adicpa, le gustó lo que hice y me llevó a jugar. Fue súper emocionante porque tenía unos 12 años, era muy chica todavía", sostiene.

Y añade, "es una realidad bien distinta a la del colegio, mucho más difícil. Pero que también me ha permitido mejor mucho futbolísticamente, además de aprender a relacionarme con más personas, a crecer por ese lado".

Paulatinamente se fue acomodando a esa nueva realidad, acostumbrándose a entrenar cuatro veces a la semana y a demostrar que estaba para cosas grandes. El premio llegó este año, en que fue ascendida al primer equipo, primero a prueba durante el verano y ya como parte del plantel luego de aprobar con creces. "Estoy súper feliz, aprendiendo cada día de las mejores, dando todo de mí, y si algún día me nominan, estaré siempre disponible para el equipo", asegura.

Hoy 'Cata' dice disfrutar del desarrollo que ha logrado el fútbol femenino, aunque es clara al decir que falta mucho para equiparar la cancha. "Aun hay mucha diferencia con el fútbol masculino, en las condiciones, el apoyo y los sueldos, pero la idea es que se siga masificando, de a poco estamos ganando espacios y mejoramos como país. Por eso le diría a las niñas más chicas que se incentiven, cada vez somos más y vamos creciendo. Que sepan que se puede si uno le mete garra y entrena fuerte", sentencia.

OPINIONES

Twitter @DiarioConcepcion
contacto@diarioconcepcion.cl



FOTO: CAROLINA ECHAGÜE M.

Paulo Inostroza P.
paulo.inostroza@diarioconcepcion.cl

Nadie se quiere ir con un 8-0 global en contra, pero Deportes Concepción debe poner la pelota al piso y entender cuánto le sirvió esta Copa Chile. Cinco juegos extra, solo de ganancia.

Hay defensa. Fernández, Gatica y Mosquera estuvieron impecables en los 3 primeros juegos. A ratos, sobresalientes. No menor para un equipo que partió recibiendo 4 goles ante Iberia, pero ya encontró la fórmula y los nombres. Y eso que falta Alexis Machuca.

Melo y los Sub 21. El 1-0 sobre la UdeC marcó el regreso del mejor Darío Melo, un portero con muchas condiciones que necesitaba competencia. De los juveniles, los laterales o extremos Medel y Moya fueron de menos a más, brillaron ante Wanderers y dejaron claro que pueden ser aporte.

¿Quién hace los goles? El único punto negativo ni siquiera fueron las goleadas ante Palestino, fue la lesión de Gabriel Vargas. El "Arcángel" sufrió esguince de tobillo, pero justo se recuperó Kevin Baeza, a un nivel que ilusiona. Y más aún cuando ambos puedan juntarse, como en el gol a Wanderers.

Cuando estén todos. Donde más le faltó al "Conce" es en la generación de fútbol, pero en los últimos partidos no contó con Reyes, el golpeadísimo González y ni

DE LLENO AL TORNEO DE SEGUNDA

Lecciones moradas tras cinco juegos "de ensayo"

¿Qué rescató D. Concepción de esta Copa Chile donde eliminó dos equipos de series superiores? Balance positivo.

2 triunfos

logró D. Concepción en esta Copa Chile, además de un registro de 2 derrotas y una igualdad.

siquiera Arrué, uno que además es amenaza en los balones parados. Imagínese todos esos al medio, sumándose a Alan Muñoz, otro que aprovechó muy bien esta Copa Chile para encajar en el equipo.

La voz de Ramos. El "Tiburón" señaló que "esta Copa Chile nos entregó mucho aprendizaje a jugadores y cuerpo técnico, dejamos afuera a un equipo de Primera B, como UdeC, y uno de Primer División, como Wanderers. Lamentablemente quedamos fuera contra otro equipo de Primera que tiene una jerarquía importante y marcó la diferencia que tenía que marcar. Logramos ese rodaje de partidos que nos faltó antes del campeonato y competir como lo hicimos te da más confianza para ir de lleno por la Segunda División".

OPINIONES
Twitter @DiarioConce
contacto@diarioconcepcion.cl

"Faltó concretar una de esas que tuvimos"

Fernández Vial ha jugado tres veces contra los gigantes de la capital y en cada uno de estos encuentros demostró cómo ha acortado distancias. Sí, perdió los tres, pero va claramente de menos a más y aprendiendo lecciones. Cayó 5-1 contra Colo Colo en Collao, en un partido donde las albas abrieron la cuenta recién a los 54'. Luego fueron donde las campeonas del Morning y cayeron 0-2, pero lo del sábado fue aún más parejo: 0-1 en el Monumental, con elogios de parte del técnico ganador Luis Mena.

La defensora Carla Márquez señaló que "quizás nos faltó más concentración, un poco más de orden y tratar de no cometer errores, que por eso pasa el resultado. Hay que tener más eficacia en los momentos que tenemos el balón y atacamos. Siempre trato de dar el cien cuando entro, hacer lo que el profe me pide y aportar a este equipo que está peleando arriba, como queríamos".

La "Maquinita" cambió de mano esta temporada con la llegada de Antonio Zaracho al banco y lo primero que hizo fue trabajar la zona defensiva. Llegó Bárbara Koster como lateral y la portera Javiera Díaz. También se reconvirtió a Mariana Oyarzo para marcar por la izquierda. Con eso y dos centrales (Lecaros y Castilla) que venían del año pasado, recibieron solo 9 goles en 8 encuentros,

"Vial complicó a todos los rivales"

Así habló el DT albo, Luis Mena, de este Vial que "es muy difícil de superar en la fase defensiva".

su gran fortaleza.

La volante Elisa Pérez advirtió que "debimos ser más efectivas, haber concretado alguna de esas que tuvimos arriba y eso te deja un gustito amargo más allá de haber perdido solo uno a cero contra un equipo grande del país. Sentí que hice las cosas bien, igual que el resto de mis compañeras y de a poco vamos demostrando la calidad de jugadoras que tenemos, con la mejor disposición al trabajo siempre".

Con 6 fechas por delante y lo más difícil del calendario prácticamente jugado, Vial se consolida en un expectante tercer puesto, con 15 unidades, seguido de la UdeC, con 13. Recordemos que los cuatro primeros avanzan a playoffs. Santiago Morning es líder con 8 partidos jugados y todos ganados, marcando 52 goles. Colo Colo le sigue con 21 puntos.

En la próxima fecha, Fernández Vial recibirá a La Serena, mientras que la UdeC será local contra Colo Colo, en horarios por definir.

FOTO: JOVINO HENRÍQUEZ / COMUNICACIONES VIAL



Entretención & Servicios

Santoral: Antonio, María, Berta

EL TIEMPO

HOY **4/11**

MARTES 7/12 MIÉRCOLES 4/13 JUEVES 2/13

LOS ÁNGELES 0/10

RANCAGUA 2/19

TALCA 2/13

SANTIAGO 3/20

CHILLÁN 2/11

ANGOL -1/11

TEMUCO 1/12


P. MONTT 6/10

RADIACIÓN UV

RIESGO	TIME*	ÍNDICE
EXTREMO	10	11 o más
MUY ALTO	25	8 A 10
ALTO	30	6 A 7
MODERADO	45	3 A 5
BAJO	60 o más	0 A 2

*Tiempo Máximo recomendado de exposición (minutos).

PUZZLE



MONTURAS		AUN MAS MALO	PINZA MEDICA	FRUCTIFICAN	AMARRA	NOTA INICIAL	ELECTRON
VALIA							PALOTE ENGORDE
GORRA SIN VISERA						CADMIO	
IRIDIO			CEDAN PUROS		RIÑON SIGNO ZODIACAL		
VELEROS DE DOS CASCOS		ENTRESACAR	PERFUMEN	AZOE HOMBRE EN MIAMI	SOLTERO LISO		ITRIO MEMORIA PC
PICAZAS						PERCIBIR VOCAL	AGUA MAPUCHE
JUDIO ANEXIONISTA						ISLA CHILOTA TESLA	
SONIDO DE TAMBOR			ENROQUE LARGO REUNES			PELUSA DEL LINO CHOPO	
CONDUCEN GANADO VOCAL		FRUTO DEL NOGAL CASI CEPO			LAMBDA GORRO CON VISERA		I'S DIEGORIV M' INDICARA RODARA AR SIDA ARO IC DEDAL
LOCO S/ VOCAL CARROÑERO		"NO SABE" NEON		DIOS SOL NEUTRO EN OHIO			ASESINATO I A URO CRISTAL PAMIR T ARES SENERARAS AMA RITOC NE HOE ISIS E R' A CE CREIA TOR OEAZUL A
INFECTO			TIO DE LA CABAÑA CHA				

TELÉFONOS

Ambulancias:	131
Bomberos:	132
Carabineros:	133
Investigaciones:	134
Fono Drogas:	135
Inf. Carabineros:	139
Fono Familia:	149
Inf. Toxicológica:	2- 635 3800
V. Intrafamiliar:	800 220040
Delitos Sexuales:	565 74 25
Defensa Civil:	697 16 70
Fono VTR:	600 800 9000
Fono Essbío:	600 33 11000
Fono CGE:	600 -777 7777

FARMACIAS DE TURNO

CONCEPCIÓN Salcobrand • Barros Arana 709	Ahumada • Av. Juan Bosco 501 (Atención durante las 24 horas)
SAN PEDRO Ahumada • Michimalonco 1120 (Atención durante las 24 horas)	
CHIGUAYANTE Cruz Verde • Manuel Rodríguez 925	
TALCAHUANO Cruz Verde • Av. Colón 396	

SUDOKUS

FÁCIL

9	6		4				5	
2		7	9	1			3	
1	4		6		3	2	7	9
	2	9	1		4	5	8	3
4		6		9		7	1	
8	3			2	7			4
5			7	3	6		2	1
	7		2			3		5
3	1				9			

MEDIO

		8	3	7				
7		1				5	9	
		4	5	1				3
		9		5		6		
2			9	3	1			
1		5	6					2
			1					
	1			2				9
	6		7	8			1	4

EXPERTO

						9		
				1	6			
	1			7	3	5		8
		3		2			9	
				8				
1		4			7	2		
	3					1	5	
								2
8	9	3						6