

Autoridades electas impulsan agenda feminista a nivel regional

Se conformó Primera Mesa Regional de la Mujer. Muchas de ellas recientemente elegidas, apuestan a "la igualdad entre hombres y mujeres", labor que pretenden abordar de sus cargos.

CIUDAD PÁG.6



Superintendencia del Medioambiente Biobío ha cursado más de \$50 mil millones en multas

Del total de ese monto, \$7.418 (11.849,70 UTA) corresponden a multas efectivas en 40 procesos terminados y \$45.257 millones dicen relación a 58 programas de cumplimiento.

ECONOMÍA&NEGOCIOS PÁG.7

Diario Concepción

Lunes 21 de junio de 2021, Región del Biobío, N°4755, año XIV

DIRIGENTES Y PARLAMENTARIOS ANALIZAN EL VALOR DE ESTE MECANISMO

El valor que tienen las encuestas de cara a las presidenciales

En últimos sondeos, algunas cartas muestran un bajo posicionamiento.

En cada elección, un parámetro importante para medir el alcance de los candidatos son las

encuestas. De cara a las presidenciales, dirigentes y parlamentarios explican los alcances

de este mecanismo y coinciden en que "no son decidoras". En los sondeos que ya se han

realizado, algunas cartas muestran un bajo posicionamiento.

POLÍTICA PÁG.4

FOTO.DEPORTES CONCEPCION.



D. Concepción sigue sin ganar en Segunda: cayó en el epílogo ante San Antonio

DEPORTES PÁG.9

FOTO.LUKAS JARA M.



Adicpa aun no proyecta el regreso de la actividad deportiva escolar

Aunque establecimientos van retomando clases presenciales, aseguran que es mejor no planificar todavía.

DEPORTES PÁGS.12-13

FOTO.ILUSTRACIÓN. ANDRÉS OREÑA P.

El caso de Christian Eriksen: los riesgos y cuidados en el alto rendimiento

Situación del futbolista danés, que sufrió un paro cardiaco en la Eurocopa y estuvo cerca de morir, puso en el tapete varios temas relacionados al deporte de alto nivel. Gente que ha tenido vivencias similares contó sus experiencias, y además profesionales y protagonistas del ámbito deportivo dieron su visión al respecto.

DEPORTES PÁGS.10-11





#FUE TENDENCIA

La Roja envuelta en una nueva polémica. Esta vez la Conmebol ingresó una denuncia contra la Selección Chilena por el ingreso no autorizado de un peluquero a la burbuja sanitaria de la Copa América en Brasil.

La situación quedó en evidencia en publicaciones que hicieron en redes sociales algunos de los jugadores involucrados, como Arturo Vidal y Gary Medel.

Evelin

@eveelinal

Nadie cuestiona su nivel futbolístico, sus acciones fuera de la cancha son las que dejan mucho que desear, como por ejemplo meter a un barbero al hotel de concentración cuando tenían prohibido hacerlo por la burbuja sanitaria y además lo transmite en IG.

Ricardo

@Rpobletecea

Si es un nuevo acto de indisciplina deberían mandarlos para la casa y nunca más convocarlos a la selección.

RelmuLafken

@vale_saezt

Hasta cuándo le vamos a tolerar estos comportamientos a Vidal y cia. Que se vayan y queden jugadores profesionales.

Hugo Riquelme

@hriquelmev

Renovación forzada en la selección chilena. No más, pero de una vez por todas.

Vivi Henríquez

@vivihenriquezj

Me molesta profundamente que nadie los despida... ¡Es su trabajo! Ganan millones de pesos, se supone que son profesionales... Y se salvan por pura falta de opciones... ¡Que rabia!

J. Ignacio Wong

@IgnacioWong

La #seleccionchilena polariza más que la constituyente y las elecciones presidenciales.

Matías Becker Garcés

@Elmatibecker

Copa América sin polémica no es Copa América.

ENFOQUE

Regalados son caros

JORGE CONDEZA
Ingeniero Comercial



Excelente sueldo; vacaciones de 4 semanas al año (como mínimo), asignaciones variadas y un séquito de asesores. Auto y chofer; sedes, teléfonos de alta gama, y muchos otros gastos sin tener que rendir cuentas. Y no bastando esa semanita al mes, la "distrital" y que algunos utilizan para desaparecerse, ahora el horario de trabajo sirve para asistir a matinales u otros programas de televisión donde se "comunican" con el electorado.

¡Le apuntó! Estoy describiendo muchos de los beneficios que tienen los parlamentarios y que en mi opinión deben terminar.

Ustedes saben que, no contentos con tener esas 4 semanas durante febrero, muchos parlamentarios se despachaban viajes al extranjero usando la semana distrital sin control alguno. Otros más emprendedores se pedían el martes, miércoles y jueves anterior a la semana distrital y así podían gozar de 15 días libres extras en invierno, primavera o verano. ¡Y anda a decirles algo!!

Hubo el caso de una diputada que se casó y pidió sus 5 días libres y como existe control de asistencia los martes, miércoles y medio día del jueves, ella solicitó que esos 5 días se le dieran 3 esta semana y los otros la pró-

Quizás te preguntes qué tienen que ver estos dos conceptos -entre sí- y está bien, porque a simple vista son dos temas separados. Mi intención es mostrarte cómo ambos son 2 caras de la misma moneda. Y lo haré desde algunos ejemplos prácticos de la vida cotidiana.

¿Conoces a alguien con alguna discapacidad que se esté privando de algo que tú no, solo por ser distinto? Imagina entrar a un local donde hay dos cajas de atención al público. Una de ellas atendida por una simpática joven Down, y la otra por un antipático y cansado señor. ¿Con quién crees que elige ser atendido la mayoría de la gente? ¿Qué oportunidades se le brinda a los jóvenes Down? ¿Por qué tienen menos opciones de ser contratados? Y no me refiero a sus limitaciones (¿quién no las tiene, en todo caso?), sino a los prejuicios sociales que giran a su alrededor.

Y hablando de prejuicios, ¿tienes algún amigo que se sienta discriminado por sentirse diferente en su género o religión, entre otros? ¿Acaso no tiene derecho a sentir lo que siente? ¿Y hacer lo que decida con su sexualidad? ¿O a vivir sus costumbres sin que lo discriminen? ¿Quiénes son los demás para juzgarlo y criticarlo? Menos derecho existe de hacerle bullying, pero

eso pasa y más de lo que desearíamos. Basta con revisar los alarmantes datos estadísticos en salud mental.

Ahora, yendo al ámbito escolar, ¿cómo crees que se sienten los estudiantes con necesidades especiales en un aula que no lo incluye? ¿Pueden por sí solos superar las barreras que se levantan en sus procesos educativos? ¿Quién los apoya? ¿Qué pasa con su autoestima? Y, por otro lado, ¿cómo hace el docente para crear climas emocionales adecuados en sus aulas, integrando y valorando la diversidad? ¿Cómo acompaña las emociones de sus alumnos si no cuenta con herramientas para gestionar las suyas primero? ¿Como trasmite la valoración y el respeto por sobre el éxito y la competitividad, cuando, por ejemplo, un niño que trabaja en dupla con otro, lo insulta diciendo "tonto e inútil, por tu culpa no ganamos"? Resulta triste y fácil ver en los ejemplos porqué es importante, entonces, la educación socioemocional: Para combatir la indiferencia social, la falta de empatía y compasión por el otro; para luchar contra la discriminación y el odio, la falta de educación, el miedo a lo desconocido y los prejuicios que generan mucho daño. La competencia por encima de la colaboración

xima. Los pesados le aguaron su soñada luna de miel de 15 días "sin poner ni uno".

Más pintorescos fueron los permisos constitucionales contemplados en la ley para que un parlamentario no pierda la pega por ausentarse más de 30 días del país. Hubo uno que lo usó a raíz de la celebración de sus 40 años de matrimonio y se despachó sus vacaciones en Bali o por ahí. Otro agarró a toda la familia y se fue 32 días a Europa. "Pedí los descuentos" dijo a su regreso, abusando de la ignorancia del pueblo que no sabe que por tener autorizado el permiso constitucional no le pueden hacer ningún descuento. Ningún caso en febrero, obvio; todos en invierno del hemisferio sur, para seguir disfrutando del sol del norte. Algunos, incluso estando fuera del país, extendían los permisos mediante simples cartas por fax.

Ya son muy añejos los casos de parlamentarios que contrataban a la cónyuge como asesora y luego la desconocían. O aquellos que pagaban arriendo por la sede de la cual eran

dueños ellos, los amigos o parientes.

Ni comentaré el caso firmas, que da para una columna especial. Pero muchos sin asistir aparecían firmando papeles que posiblemente nunca tuvieron a la vista.

Yo quedaría muy contento en la Constitución con varios temas, sobre todo con aquellos que busquen nuevas fórmulas para dar real separación a los poderes del Estado; a que Contraloría pueda fiscalizar hasta el último peso en el Parlamento; a que el Estado se comprometa a luchar contra la corrupción, o que todos tengamos el mismo sistema previsional. Pero nada colmaría más mi felicidad, que los parlamentarios pasen a ser funcionarios y se les apliquen las mismas leyes que al resto de los trabajadores: 15 días de vacaciones como cualquier mortal. Trabajo de lunes a viernes y el que falta, hace la cimarra en forma reiterada, o no sabe de lo que se está hablando, se va para la casa.

Bueno, la columna por calidad de las leyes y el pésimo proceso legislativo la escribiré el próximo feriado.

Inclusión y habilidades socioemocionales



DENISE SZNAIDER

Psicóloga

Fundación Liderazgo Chile

y trabajo en equipo, del éxito por encima del esfuerzo, la falta de códigos de convivencia, entre otros.

Como psicóloga me toca ver mucho de este padecimiento y por eso trabajo en la creación e implementación de programas de educación socioemocional para instituciones educativas, capacitando y dando herramientas a los docentes y alumnos. Para que así las nuevas generaciones no tengan que enfrentarse con estos obstáculos en el futuro. Y, a su vez, el docente gane integrando prácticas pedagógicas más inclusivas para esta sociedad cada vez más diversa.

Todos queremos construir y convi-

vir en un mundo más amoroso, entonces debemos tomar este desafío y llevar esos valores y competencias humanas a las aulas y a la práctica de la vida misma.

Sin ellas, seguiremos reflexionando, sufriendo e incluso viviendo, pero la inclusión que tanto anhelamos seguirá siendo eso: un deseo, una necesidad.

No puede haber inclusión en la sociedad, sin competencias socioemocionales en sus miembros y viceversa. Ojalá algún día dejemos el analfabetismo emocional de lado y hablemos todos un mismo lenguaje inclusivo, el del amor, y logremos valorar la riqueza que se esconde tras la diversidad.

Las palabras vuelan, lo escrito permanece

EDITORIAL

Hace unos días, el Colegio Médico lanzó una propuesta enfocada en el control de la pandemia en Chile. “Lograr territorios libres de transmisión comunitaria del SarCovs-2 y que se encuentren protegidos ante nuevos brotes, convirtiéndolos en verdaderas burbujas sanitarias”, es uno de sus principales objetivos, en una estrategia sanitaria elaborada junto a una decena de expertos y que lleva por título Covid Cero.

Entre sus postulados, se encuentra el plan “Vivos Nos Necesitamos, Unidos para eliminar el virus”, que vendría a reemplazar al actual Paso a Paso. Incluye un profundo cambio a la gobernanza de la pandemia, proponiendo nuevas mesas de trabajo y análisis de datos; nuevos criterios epidemiológicos para el retorno a actividades, priorizando las más relevantes a nivel social, como es el regreso a clases, por sobre otras de mayor riesgo y potenciando a las pymes y a los trabajadores independientes.

En este plan, se incluye una Fase Cero o de “cierre total”, que se aplicaría en todas las zonas que tengan más de 10 casos por cada 100 mil habitantes. Y sus restricciones aparecen muy duras: se suspende el uso del pase de movilidad, todas las actividades económicas no esenciales (las que no estén relacionadas con alimentación, telecomunicaciones o servicios básicos) y también el

El debate sobre la estrategia sanitaria del Colegio Médico



El proyecto contempla, entre otras cosas, reemplazar el plan Paso a Paso, con restricciones muy duras en la Fase Cero, para zonas con más de 10 casos por cada 100 mil habitantes.

transporte público, y se prohíben reuniones de más de 10 personas. Pese a eso, se permitirá la salida al aire libre para bajar los efectos en la salud mental. Esta fase más extrema duraría, como máximo, tres semanas.

A nivel local, Biobío supera el indicador establecido para entrar en Fase Cero, pues en este momento cuenta con 25 casos cada 100 mil habitantes. La pandemia ya ha provocado efectos importantes en la economía regional y se anticipa que un escenario así traería “un descalabro” aun mayor.

“En la Región hay sólo tres empresas que pueden resistir un cierre de tres semanas, no hay más. Acá viene la pregunta sobre ¿qué haces con las demás, las chicas, pero también las grandes, que son relevantes? Y eso no está bien pensado”, dijo Alfredo Meneses, gerente de Asexma. Sin dudas, esta estrategia provoca variados comentarios y debate, pero lo que es claro es que deben proyectar todos los posibles escenarios y analizar bien cual sería su real aporte al control de la pandemia.

CARTAS

Apuntes sobre las primarias

Señora Directora:

Resulta muy curioso de la forma como candidatos de un mismo sector, que se preparan para las primarias, se despellejan entre ellos, un verdadero todo vale, esa es una cosa...

Pero otra cosa es que, se supone, que tras las debidas primarias, resultará un ganador, que representará al respectivo sector, y también se supone, que los mismos que hoy lo “descueran”, mañana por arte de magia, lo cargarán en el palanquín para intentar llevarlo a La Moneda y en el mejor de los casos, si ganan las elecciones formarán equipo para gobernar...

¿O sea que las imputaciones, las descalificaciones, las pasadas de cuentas, etcétera, entre los candidatos durante la campaña electoral de las primarias son “solo para la tele”, forman parte de una estrategia general, muy conocida y asumida por todos los postulantes; en otras palabras, mucho ruido y muy poquitas nueces?

Pero será tanto así, para que después de la áspera contienda electoral, con zancadillas (de verdad) y con graves imputaciones entre

ellos, digan “aquí no ha pasado nada”, todo olvidado, borrón y cuenta nueva, para llegar al final, a “uno para todos y todos para uno” y a gobernar se ha dicho, será tanto así ó los objetivos políticos personales y grupales hacen verdaderos milagros, dignos de “Ripley, aunque usted no lo crea” ó todos son candidatos al Oscar por mejor actor. “Los hombres creen gustosamente todo aquello que se acomoda a sus deseos” (Julio César, emperador romano).

Luis Enrique Soler Milla

Pandemia y salud mental

Señora Directora:

Los eventos traumáticos cambian la perspectiva que las personas poseen sobre sí mismas y el mundo. Las relaciones de confianza y cooperación se debilitan y se cuestiona la ‘justicia’ del mundo. En este sentido, los traumas colectivos rompen los lazos de relación entre el individuo y la comunidad, lo que afecta especialmente a las y los adolescentes. Los estudios están demostrando que, a pesar de su relevancia, las cuarentenas lamentablemente producen aisla-

miento y confinamiento, es decir la experiencia del ‘encierro’. El confinamiento produce estrés psicosocial y exacerba los síntomas de trastornos psicológicos previos.

Uno de los principales problemas que afecta a la población y con más fuerza a los adolescentes, es la relación entre confinamiento y estrés psicosocial. Para la cultura juvenil, el aislamiento es causa de la ruptura del soporte emocional que dan los grupos de pares. Se ha demostrado, por ejemplo, que la anorexia aparece más intensa en los casos de meses recientes si se le compara con el período pre-pandemia. En un estudio practicado en Irlanda se encontró que niños y adolescentes experimentan efectos adversos como sentimientos de aislamiento social, depresión, ansiedad y el aumento de conductas mal adaptativas.

Otro estudio e intervención, atendió al impacto de foros grupales que se asemejan en sus posibilidades a los grupos de apoyo y autoayuda. Hay que ser creativos en esto e informar bien las intervenciones psicosociales.

Georg Unger
Psicólogo y académico Ucen



Envíe sus cartas, con una extensión máxima de 1.400 caracteres, con espacios vía email a:

- ◆ contacto@diarioconcepcion.cl
- ◆ Cochrane 1102, Concepción

La correspondencia debe consignar claramente la identidad del remitente y su número de teléfono.

Hacemos presente que el diario no puede constatar fehacientemente la identidad del autor de la correspondencia y reproduce la indicada por éste, deslindando ulterior responsabilidad.

La Dirección se reserva el derecho de seleccionar, extraer, resumir y titular las cartas recibidas, sin explicación alguna y evitando cualquier discusión con el remitente.

Política



#MeQuedoEnCasa

Andrea Riquelme, paramédico

“Porque estamos en un paso que nos permite libertades, pero esas mismas libertades luego nos condenan al encierro. Si nos quedamos en casa, superaremos este momento complejo y empezaremos a dejar de lado esta pesadilla”.

El 18 de julio, las encuestas

quedarán de lado y la ciudadanía tendrá el poder de definir a los presidenciables definitivos.

Daniel Núñez Durán
contacto@diarioconcepcion.cl

En un año de elecciones presidenciales, los bloques y partidos ya se encuentran definiendo los últimos detalles de cara a las primarias de julio, instancia de cual saldrán, el menos, dos cartas definitivas para el 21 de noviembre.

En la oposición, el escenario es diverso y asoman varias cartas, entre ellas, Daniel Jadue (PC) y Gabriel Boric (Convergencia Social), que se enfrentarán en primarias; además de Paula Narváez, (PS), Carlos Maldonado (PR) y una posible candidatura de la DC, que podría ser la senadora, Yasna Provoste.

En base a experiencia anteriores, aparece una disyuntiva: validar las encuestas o apostar a la percepción ciudadana. En 2017, la oposición optó por la primera opción, apoyando al senador, Alejandro Guillier, con los resultados conocidos.

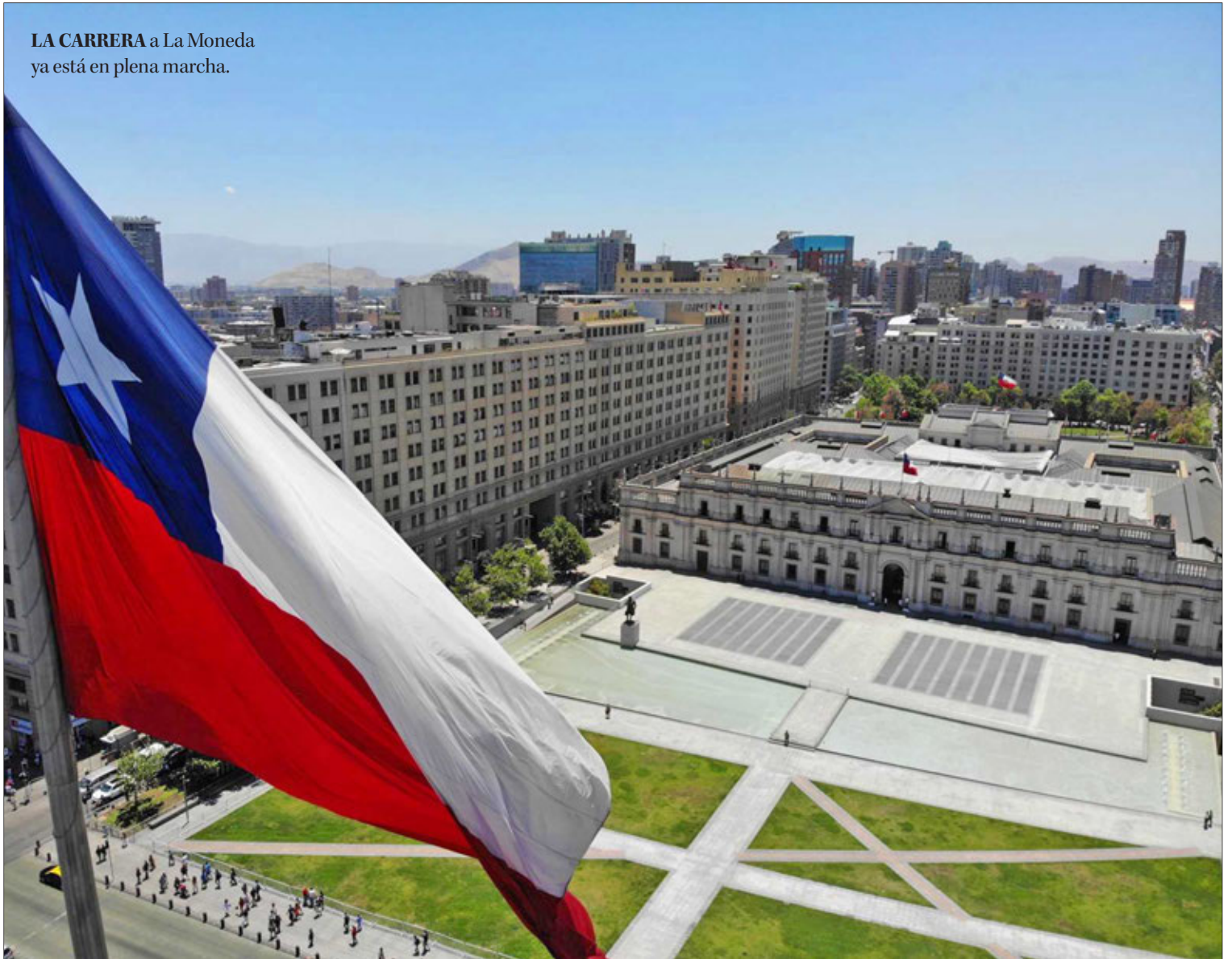
Según la última encuesta Pulso Ciudadano, Jadue lidera preferencias presidenciales con un 21,5%. Lo sigue Joaquín Lavín (UDI) con un 11,1%; y cierra la lista, Yasna Provoste con un 8,2%.

Dificultades en el PS

En el PS existe preocupación por la escasa puntuación que marca Narváez en las encuestas, pues ni siquiera figura en los primeros tres lugares, pese a que la candidata lleva varias semanas de campaña. Sobre tomar o no en cuenta los sondeos, el diputado Manuel Monsalve (PS), uno de coordinadores de la campaña en Biobío, dijo que “tenemos una tarea importante que es modificar el escenario de las encuestas. No son datos decisivos, pero si las consideramos relevantes”.

La misión es revertir estos resultados y el parlamentario plantea tres tareas fundamentales. “Lo primero es la entrega territorial, poner el movimiento a todas las fuerzas políticas que tiene el PS a nivel nacional para que respalden a Paula Narváez. Segundo, hay que posicionar el nombre de la candidata y en eso, ella juega un rol clave. Por último, tiene que ofrecer un buen proyecto político a Chile. Hay un par de semanas para avanzar en esta materia”.

LA CARRERA a La Moneda ya está en plena marcha.



TRAS BAJO POSICIONAMIENTO DE ALGUNAS CARTAS

Presidenciales: ¿Qué validez tienen las encuestas en la contienda?

Dirigentes y parlamentarios explican qué importancia le dan al mecanismo y coinciden en que “no son decisivas”.

Según su percepción, “no hay que precipitarse con las encuestas. No podemos resolver candidaturas en base a las encuestas. El PS tiene que hacer el esfuerzo y mostrar que tiene un proyecto político para el país”.

Varias dudas

En la DC, partido en el cual milita la senadora Provoste, creen que las encuestas son importantes, pero lejos de ser determinantes. “Son datos importantes que muestran la realidad de un momento, pero muchas veces tienen márgenes de error importantes. Por eso, creo que, como Unidad Constituyente (UC), tenemos que buscar el mejor mecanismo y no cerrarnos a ninguna fórmula para llegar a un candidato o candidata que dé gobernabilidad al país”, indicó la diputada y vicepresidenta de la DC, Joanna Pérez.

Agregó que la unidad es clave. “Hay que enfocarse en un trabajo unitario y así encontraremos el mejor mecanismo”, sostuvo la parlamentaria del Distrito 21.

Contra el tiempo

Sobre la definición de candidatu-

ras, el vicepresidenta nacional del PR, Eduardo Vivanco, dijo que las encuestas no son decisivas, pero si hay que escuchar la voz de la ciudadanía.

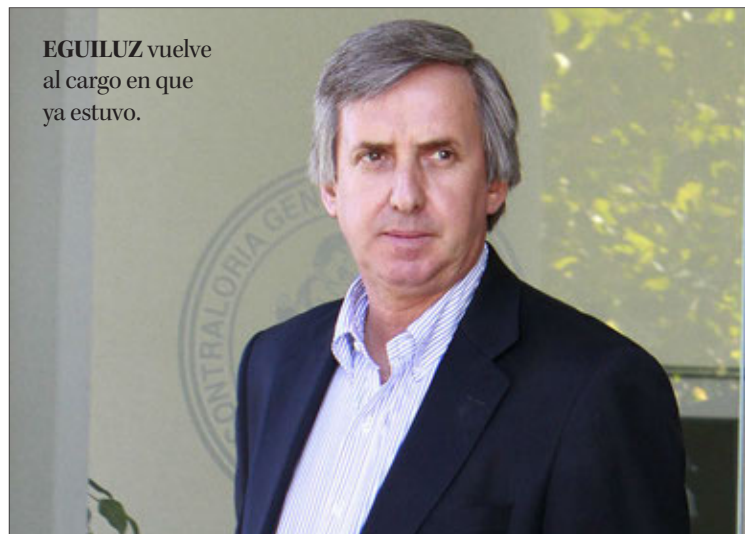
“Siempre indican algo, el problema es que no sabemos cuáles son las razones de fondo para que las encuestas apunten a la población que objetivamente va a votar. Es un mecanismo que no logra determinar el pensamiento del que va a votar. No es solo para el tema presidencial, sino que para todos los sondeos políticos. Creo que hay que apuntar a otros factores porque falta mucho para las presidenciales, pero si debemos apuntar a las parlamentarias porque serán de decisiones”, comentó.

El dirigente añadió que como centroizquierda se debió llegar a un acuerdo transversal cuando se dejó pasar la instancia de primarias legales. “Estamos en una complicación. La UC plantea primarias fuera del marco legal. Todo esto se pudo evitar conversando. Hoy los ánimos no se ven como para generar un encuentro”, opinó.

OPINIONES

Twitter @DiarioConcepcion
contacto@diarioconcepcion.cl

Política



EGUILUZ vuelve al cargo en que ya estuvo.

Eguiluz es electo presidente en polémicas elecciones

Con polémica concluyó el proceso que determinó una nueva directiva regional en Renovación Nacional.

Esto luego que resultase triunfadora la lista "B" liderada por Claudio Eguiluz, la que alcanzó 730 votos (52,14%), versus los 525 sufragios (37,50%) de la nómina encabezada por Eleana Gutiérrez y en tercer lugar quedó Pedro Cuevas con 145 opciones (10,36%).

Eso sí, desde la actual dirigencia acusaron una serie de irregularidades por parte del candidato ga-

Vuelve a la presidencia

Eguiluz vuelve a la presidencia de la tienda de la estrella tras su polémica elección en mayo de 2019.

nador como que este estuvo a cargo de la custodia y traslado de los votos a la comuna de Tucapel, lugar en donde obtuvo una de las más alta cifra de votos.

Además de un video en donde se aprecia a la concejala Erika Beltran, cercana al nuevo timonel, induciendo al voto a personas mayores adentro de un local de votación en Talcahuano.

La actual dirigencia adelantó que impugnarán el triunfo ante el Tribunal Supremo del partido.

Marcelo Castro Bustamante
marcelo.castro@diarioconcepcion.cl

EN EL CONGRESO EN SANTIAGO

Presidente Piñera convoca a la Convención Constituyente

Tal como pide la ley, luego que el Tribunal Calificador de Elecciones validara la elección de los convencionales constituyentes, este domingo, el presidente Sebastián Piñera concretó el llamado a la primera sesión de la instancia.

Esta se concretará el próximo domingo 4 de julio a las 10 de la mañana en dependencias del Congreso en Santiago, a la cual están convocados los 155 constituyentes a la ceremonia presencial. Será allí también en donde surgirán aspectos claves como el reglamento y quien será el presidente de la instancia.

Durante el discurso de convocatoria, el presidente Sebastián Piñera analizó lo que significa este cambio para el país. "Esta Convención Constitucional representa una gran oportunidad para lograr acuerdos amplios y sólidos, que permitan dar origen a una Constitución que sea reconocida y respetada por todos y constituya un gran marco de unidad, estabilidad y proyección hacia el futuro, para nuestra democracia y nuestra sociedad".

Además, hizo hincapié en las atribuciones que no tendrá, como lo es el gobernar y legislar. "Esta Convención tiene importantes grados de autonomía que todos debemos respetar. Sin embargo, su misión no es Gobernar ni legislar, tareas que corresponden al Gobierno y al Congreso, y que seguirán siendo ejercidas. Esta Convención, ésta no puede atribuirse el ejercicio de la soberanía ni asumir otras atribuciones que no le hayan sido expresamente conferidas".

Independencia en debates

Una vez que inicie las sesiones la Convención Constituyente, existen proyectos en los que habrá dualidad en los debates, puesto que serán analizados en ambas instancias. Y en algunos escenarios han pedido que el Congreso se

Instancia comenzará el próximo domingo 4 de julio y analizará algunos proyectos que actualmente se encuentran en el Congreso, por lo que integrantes piden independencia.



FOTO.PRENSA PRESIDENCIA

EN COMPAÑIA de sus ministros, el presidente Sebastián Piñera firmó la convocatoria.

Ex Congreso y Palacio Pereira

Serán los lugares donde funcionarán la Convención Constituyente por nueve meses.

inhabilite en algunas temáticas, como pensiones, a la espera de lo que resuelva la convención.

Para el convencional constituyente Andrés Cruz, los debates deben continuar por los caminos que ya se encuentran. "Debe haber una coordinación, pero no una dependencia entre ambos. Estamos hablando de dos órganos constitucionales autónomos, pero hay problemas urgentes que deben ser abordados por el parlamento que no pueden esperar, sin quedar condicionados al debate constitucional", sostuvo.

En tanto, el diputado Gastón Saavedra, apuntó a que "el Congreso no puede dejar de funcionar, acá hay que tener claridad en los roles que tendrá cada organismo. El parlamento debe avanzar en los debates urgentes y en los temas de fondo, debe ingresar el debate constitucional".

OPINIONES

Twitter @DiarioConce
contacto@diarioconcepcion.cl

Ciudad



#MeQuedoEnCasa

Diego Coloma, periodista

“Cada vez que salgas de tu casa, no olvides que en los hospitales siguen muriendo personas. El sufrimiento y el dolor de muchos sigue y seguirá aún más si no nos cuidamos. Yo me sigo cuidando por mí y por honrar a todas esas personas que no lograron ganarle a este virus”.



FOTO.ENVIADA

Autoridades en alerta por disminución en campaña de vacunación

Con preocupación miran las autoridades regionales la disminución de los asistentes a los centros de vacunación a medida que avanza el proceso de inoculación.

Lo anterior ha derivado a que personas que han tenido que asistir en busca de sus dosis con vacunas específicas, como Astrazeneca, no han podido ser inoculados a raíz de la falta de personas que utilizan estas dosis. “Estamos haciendo vacunatorios especiales por vacunas, por ejemplo con Pfizer, para que cuando lleguen las personas se puedan utilizar todas las dosis incluidas en el vial”, señaló el seremi Héctor Muñoz.

A lo que agregó que en los próximos días, aumentarán las capacidades en las vacunas, puesto que de un vial de Pfizer se inocularán 6 personas, siendo que son cinco dosis las incluidas, mientras que con Sinovac se vacunarán a dos personas con la monodosis que trae el vial.

El intendente Patricio Kuhn adelantó que en los próximos días la campaña se enfocará en las provincias.

Este domingo, el Biobío se mantuvo bajo la barrera de los 500 casos nuevos con 476 y 2.868 contagios activos.

Los Ángeles (76), Concepción (63) y Coronel (35) lideran la lista. Los fallecidos alcanzan a 2.244 y la disponibilidad de camas UCI llega a 27 (9%).

Ángel Rogel Álvarez
angel.rogel@diarioconcepcion.cl

Con el objetivo de generar distintas iniciativas y políticas públicas que vayan en apoyo de las mujeres de la Región del Bío Bío, un grupo de autoridades recién electas, se reunieron para formar la Primera Mesa Regional de la Mujer.

La idea surgida de la alcaldesa electa de Santa Juana, Ana Albornoz, convocó a otras mujeres políticas, como la jefa comunal electa de Curanilahue, Alejandra Burgos; la concejala electa de San Pedro de la Paz, Camila Ortiz; las convencionales constituyentes, Amaya Alvez (Distrito 20) y Vannesa Hoppe (Distrito 21); y la consejera regional, Tania Concha (PC).

“La idea principal es impulsar una agenda feminista regional, una mesa de trabajo liderada por mujeres”, dijo Albornoz.

El jefe comunal santajuanino comentó que en la primera reunión se plantearon diferentes necesidades, dependiendo de la comuna, no obstante hubo algunas coincidencias como “oportunidades de trabajo, acceso a la salud, o territorializar el proceso constituyente a organizaciones de mujeres y dirigentes vecinales”.

Otros temas que fueron abordados por la mesa apuntan a mantener el diálogo y articulación entre organizaciones feministas, el acceso a la justicia, el reconocimiento del trabajo doméstico o derecho al agua para las campesinas.

Sobre la cita, la consejera Concha, junto con manifestar que se trataba de una instancia de puertas abiertas, comentó que la idea era impulsar municipios y una representación en la Convención Constitucional feminista. “La política durante los siglos de los siglos ha sido terrenos del patriarcado y de opresión a las mujeres, y las mujeres que estamos en política luchamos para que estas prácticas que eliminen. Por eso, es importante ir sumando más compañeras feministas”, comentó.

Amaya Alvez dijo que la primera reunión tenía por objeto acercar a “mujeres que ejerzan cargos de elección popular y que quieran darle una perspectiva feminista al ejercicio de esos cargos. Lo cual significa trabajar, por un lado, en territorializar el programa constituyente, pero también establecer municipios constituyentes feministas”.

Lo anterior, comentó, en “el sentido de transformar la política y el modo en que llevamos hacia adelante nuestras funciones para lo-

LA OPORTUNIDAD laboral fue uno de los temas que se abordaron en el primero encuentro.



FOTO.ARCHIVO DIARIO CONCEPCION

CONFORMARON PRIMERA MESA REGIONAL DE LA MUJER

Autoridades electas impulsan agenda feminista en Biobío

Las mujeres, muchas de ellas recientemente electas, apuestan a “la igualdad entre hombres y mujeres”, trabajo que pretenden abordar de sus cargos.

gar una igualdad material entre hombres y mujeres. Eso persigue el feminismo, simplemente la igualdad entre hombres y mujeres”.

Camila Ortiz (Indep. pro PC), concejala electa de San Pedro de la Paz, dijo que “este puede ser un espacio de articulación entre mujeres muy potente para la política regional”.

“Queremos trabajar en una agenda feminista que proponga políticas a nivel local priorizando programas

de educación sexual integral desde los municipios, un observatorio de prácticas institucionales para promover la igualdad de género, la participación de mujeres y disidencias sexuales en el proceso constituyente, y por supuesto, un aumento de los recursos destinados a construir ciudades más justas para nosotras”, agregó la concejala electa.

OPINIONES

Twitter @DiarioConce
contacto@diarioconcepcion.cl

Economía & Negocios



#MeQuedoEnCasa

Margarita Solís, emprendedora.

“Pese a todo el esfuerzo por evitar cualquier contagio, lamentablemente el virus casi se llevó a mi querido esposo. Por fortuna tenía ya las dos vacunas y logró salir de la UCI. Hoy ya está en casa, celebrando el día del padre con sus hijos y nietas. Muchos papás, lamentablemente, ya no están a causa de esta pandemia. El llamado que hago es a vacunarse”.

Felipe Placencia Soto
felipe.placencia@diarioconcepcion.cl

La Superintendencia de Medio Ambiente a través de su oficina regional del Biobío ha cursado \$52.675 millones en multas y programas de cumplimiento a una serie de empresas lo largo de su historia.

De este total, \$7.418 (11.849,70 UTA) corresponden a multas efectivas en 40 procesos terminados y \$45.257 millones dicen relación a 58 programas de cumplimiento.

Por ejemplo, los titulares más multados son Enel Generación que ha debido cancelar 9.672,40 UTA, Enap refineras 885 UTA, Celulosa Arauco y Constitución 697,30 UTA.

Posteriormente Canteras Lonco 488 UTA, Agrícola Ancali 38 UTA, Constructora José Miguel García 25 UTA, Sociedad de Inversiones STH 23,20 UTA, Newin Deportes y Recreación 15 UTA y Vidrios Lirquén 9 UTA.

En el caso de las empresas sancionadas mediante programas de cumplimiento (PDC), CT Bocamina lidera con \$33.759 millones. Le sigue Ende-sa Central Ralco con \$4.645 millones, el Relleno Sanitario de Los Ángeles con \$828 millones, el Relleno Sanitario e Industrial de Copiulemu con \$798 millones y la Ruta Concepción Cabre-ro con \$793 millones.

Posteriormente, la Central Santa María con \$735 millones, Inforsa con \$428 millones, Puerto Lirquén \$416 millones y LAT Charrúa- Lagunillas con \$408 millones.

El jefe de la oficina regional de la SMA en Biobío, Juan Pablo Granzow, explicó que hoy están muy enfocados en recibir y depurar las denuncias que llegan al despacho, donde su equipo debe aplicar toda la rigurosidad profesional “que exige la normativa”.

El trabajo en terreno y los análisis de todo tipo son fundamentales para llegar a todos estos resultados.

No ha sido fácil

La entidad estatal no ha estado libre de críticas. La Contraloría detectó falencias, entre 2016 y 2019 a nivel nacional, lo que fue informado en su minuto por el contralor general de la república, Jorge Bermúdez.

La máxima autoridad de la SMA en el país, el superintendente del Medio Ambiente, Cristóbal de la Maza explicó: “Nosotros fiscalizamos un universo muy amplio de empresas, desde panaderías a mineras distribuidas por todo el país. Se trata de cerca de 17 mil instalaciones con alguna obligación ambiental”.

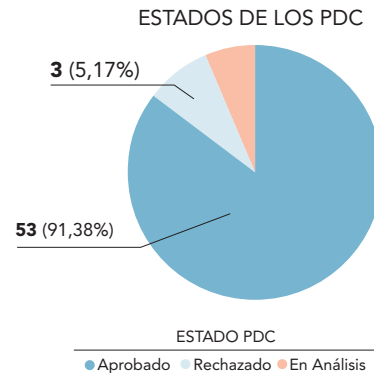
Por otro lado, aseguró que los resultados son extemporáneas y también ha reconocido que faltan recursos para optimizar el servicio.

DE ACUERDO A BALANCE GLOBAL DE LA ENTIDAD

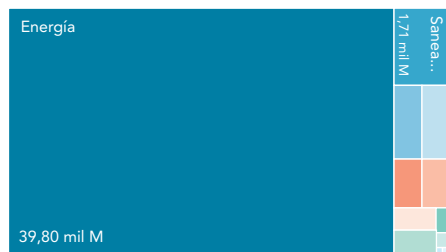
SMA Biobío ha cursado \$52.675 millones en multas y programas de cumplimiento a empresas

La Superintendencia de Medio Ambiente reveló el listado de compañías que han debido cancelar cuantiosos montos por incurrir en faltas.

PROGRAMAS DE CUMPLIMIENTO (PDC) HISTÓRICOS REGIÓN DEL BIOBÍO



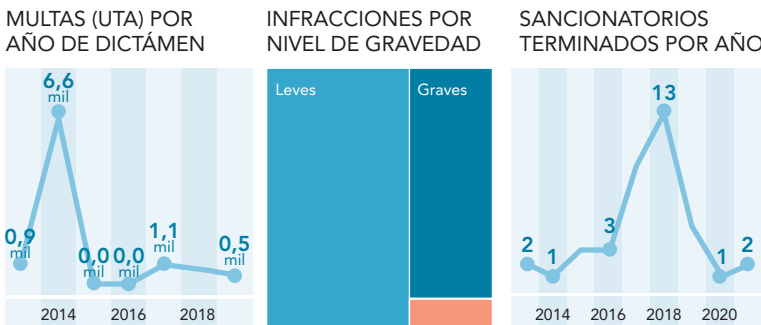
ESTADOS DE LOS PDC



TITULARES CON MAYORES MULTAS

UFs	MONTOS PDC \$CLP
CT BOCAMINA	33.759.184.000
ENDESA - CENTRAL RALCO	4.645.172.000
RELLENO SANITARIO LOS ÁNGELES	828.223.958
RELLENO SANITARIO E INDUSTRIAL COPIULEMU	798.500.000
RUTA CONCEPCIÓN - CABRERO	793.985.000
CT SANTA MARÍA	735.000.000
INFORSA	428.360.000
PUERTO LIRQUÉN	416.500.000
LAT CHARRÚA LAGUNILLAS	408.068.000
TOTAL	45.257.391.353

MULTAS HISTÓRICAS REGIÓN DEL BIOBÍO



MULTAS (UTA) POR ESTADO DE PAGO



MULTAS (UTA) POR ENERGÍA



TITULARES CON MAYORES MULTAS

TITULAR	MULTAS (UTA)
ENEL GENERACIÓN CHILE	9.672,40
ENAP REFINERÍAS S.A.	865,00
CELULOSA ARAUCO Y CONSTITUCIÓN S.A.	697,30
CANTERAS LONCO S.A.	488,00
AGRÍCOLA ANCALI LIMITADA	38,00
CONSTRUCTORA JOSÉ MIGUEL GARCÍA Y CÍA. LIMITADA	25,00
SOCIEDAD DE INVERSORES STH LIMITADA	23,20
NEWIN DEPORTES Y RECREACIÓN SPA	15,00
VIDRIOS LIRQUÉN S.A.	9,00
TOTAL	11.849,70

El titular del Biobío, Juan Pablo Granzow, aseguró se ha hecho un esfuerzo humano importante para llegar a resultados y que desde el 2020 en adelante de alguna forma la historia es otra.

Y no ha sido fácil. La ciudadanía está atenta como nunca al impacto de las empresas en el medio ambiente y demanda resultados rápidos.

Hay casos que han concitado interés últimamente: Lo Alfaró y ahora último El Pellín de Penco. La autoridad regional aclaró que en estas fiscalizaciones convergen todos los servicios competentes. Por ejemplo: Conaf, DGA, Salud y municipios.

En el caso de lo ocurrido en Tumbes “nos encargamos de ver el tema de la Evaluación Ambiental, si había cumplimiento de la RCA, entregar insumos útiles a la municipalidad, la que terminó por clausurarla. Es un ejemplo de cómo se trabaja en red”.

Agregó que en el caso de Penco, se le requirieron antecedentes para efectos de determinar elusión. “Dada la ambigüedad de su respuesta, se le pidieron más antecedentes y nosotros lo llevamos ante el SEA. (...) a principios de 2021 ellos ingresaron los antecedentes para regularizarlo, proceso que está en curso”.

Otro ejemplo que abordó fue lo que ha ocurrido con las extracciones de áridos en Trongol, Provincia de Arauco, donde la fiscalización ha involucrado a la DGA y el municipio.

Finalmente, respecto a los millonarios montos revelados, recaló lo siguiente: “Nosotros como SMA si bien tenemos multas muy grandes, tenemos un monto mucho mayor por conceptos de programas de cumplimiento y la diferencia está en que la multa se va al arca fiscal y los programas de cumplimiento quedan invertidos localmente”.

OPINIONES

Twitter @DiarioConce
contacto@diarioconcepcion.cl

Economía & Negocios

Crisis económica: piden dejar funcionar a gimnasios

Un llamado al Ministerio de Salud, para que los gimnasios vuelvan a funcionar y abran sus puertas en las comunas que se encuentren en Fase 2 en adelante del Plan Paso a Paso, hizo este viernes el diputado de la UDI, Sergio Bobadilla.

El legislador argumentó que “si se permite que centros comerciales, supermercados y otros negocios puedan recibir clientes en Fase 2, no veo el motivo de no permitir lo mismo con gimnasios, guardando todas las medidas sanitarias, como lo son el Pase de Movilidad, un aforo

La solicitud es para operar en Fase 2

“Al igual como hemos pedido que funciones restaurantes en Fase 1 y Fase 2, cumpliendo una serie de requisitos para evitar contagios y la propagación del virus del covid-19, lo mismo ocurre para los gimnasios, que perfectamente pueden recibir a su clientela”, argumentó Bobadilla.

reducido, distancia social con el uso de un determinado número de máquinas y en horarios que permitan sanitizar los implementos utilizados”.

“Si bien los gimnasios pueden abrir en Fase 1 y 2, actualmente sólo lo pueden hacer en lugares abiertos con patios. Recordar que en nuestra zona hay gimnasios que no cuentan con dichos espacios. Por ello, solicito que puedan funcionar aquellos que tengan lugares techados también”, detalló el parlamentario gremialista.

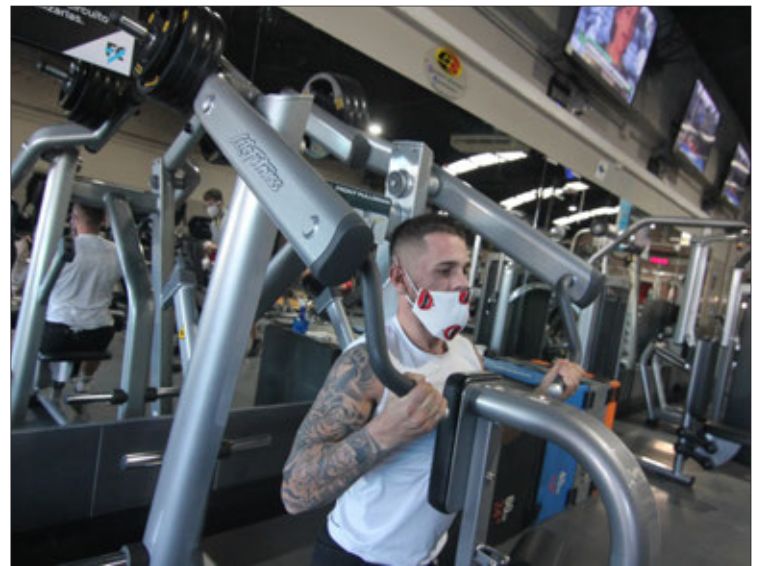


FOTO.RAPHAEL SIERRA P.



Ley Bentónica reconoce a buzos, algueros y a recolectores

Por unanimidad, el Senado ratificó un proyecto de ley que reconoce y fortalece de manera sustentable la pesca bentónica artesanal, vale decir aquella que ejercen buzos, algueros y recolectores en distintas regiones del país.

La propuesta -enviada al Congreso por el Presidente Sebastián Piñera- fue aprobada en particular y ahora pasará a la Cámara de Diputados para cumplir su segundo trámite constitucional.

La actividad bentónica gira en torno a recursos (moluscos, crustáceos y algas) asociados al sustrato marino. En el país se extraen cerca de 60 de estas especies: erizo, loco, macha, lapa, pulpo, entre otras. También, distintos tipos de huiro, cochayuyo, pelillo y luga.

El ministro de Economía, Lucas Palacios, participó en la sesión del Senado en que se aprobó la iniciativa. Al intervenir, valoró especialmente que el proyecto reconozca las particularidades de la actividad bentónica, un antiguo anhelo del sector.

En tanto, la subsecretaria de Pesca y Acuicultura, Alicia Gallardo Lagno, declaró: “Las felicito y los felicito por el justo reconocimiento que están logrando para su valiosa actividad”.

FUERON DESCARGADOS EN SAN VICENTE TERMINAL PORTUARIO

Llegan al Biobío cerca de 500 vehículos para su venta

Un buque “Ro-Ro” llegó hasta Talcahuano con productos de General Motors. Mediante un trabajo minucioso se descargaron en promedio 80 autos por hora, informaron desde SVTI.

Felipe Placencia Soto
felipe.placencia@diarioconcepcion.cl

Por segunda vez en lo que va del año, San Vicente Terminal Internacional (SVTI) informó que recibió un “buque Ro-Ro” en sus instalaciones. La agencia Agunsa fue la responsable del arribo de la nave Hyundai Glovis: Grand Dahlia, la cual transportó 452 vehículos de General Motors, detallaron desde el puerto.

La operación concluyó con éxito la noche del sábado y registró una velocidad de descarga de 80 autos por hora, precisaron a Diario Concepción.

“Nos enorgullece ser nuevamente escogidos para la descarga de estos vehículos nuevos. No sólo por lo que representa este negocio para Región del Biobío y la macrozona sur de Chile, sino también porque potencia nuestra vocación multipropósito y demuestra que la experiencia y eficiencia de nuestro equipo nos permiten mantener el alto rendimiento de las operaciones, poniendo el énfasis en la seguridad de las personas y de la carga”, explicó el gerente general de SVTI, Gonzalo Fuentes.

El ejecutivo añadió que esta operación representa la capacidad de adaptación del terminal. “Sin ir más lejos, también estamos operando un buque factoría y hoy recibimos



FOTOENVIADA SVTI.

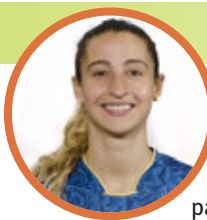
una nave containera. Los buenos resultados de nuestra primera operación Car Carrier de marzo, nos transformaron en una alternativa viable para la industria automotriz. El éxito de esta maniobra no sería posible sin el apoyo y profesionalismo de nuestros trabajadores, pero también gracias a la buena coordinación con Agunsa, navieras, transportistas y, en general, con todos los actores de la cadena logística”.

Es así como los vehículos fueron destrincados y movilizados al sitio 3 por personal del puerto, donde permanecerán acopiados hasta ser trasladados a su destino final.

Por su parte, la nave Mn Hyundai Glovis: Grand Dahlia zarpó en la madrugada del domingo desde SVTI con rumbo a San Antonio.

OPINIONES

Twitter @DiarioConce
contacto@diarioconcepcion.cl



Virginia Granado, voleibolista

“El llamado que podemos hacer como deportistas es que todos quienes puedan se queden en casa. Que entre todos acatemos las medidas sanitarias y así podamos ayudar a superar esta pandemia”.

Ricardo Cárcamo Ulloa
ricardo.carcamo@diarioconcepcion.cl

Como ha sido la tónica en este inicio de campeonato, Deportes Concepción sufrió un gol a última hora. Y tal como en la segunda fecha contra General Velásquez, donde se lo igualaron al 89', ese tanto costó caro pues fue el 2-1 ante San Antonio y el “León” sigue sin ganar en Segunda División.

El partido no pudo empezar peor para los morados. A los dos minutos, el hábil Josue Ovalle recibió en el área, se sacó un rival y con colocado remate venció a Melo.

A los 15 minutos centro de Valencia, conecta Ugarte de cabeza y se fue apenas desviado. Tras cartón, Pinilla recibió solo y desvió desde la entrada del área. La visita no se encontraba en la cancha, le costaba tener el balón mientras San Antonio regalaba un poco el terreno pero era peligroso en cada contragolpe.

Los morados no podían salir jugando del fondo asociadamente, ni tampoco mostraron la presión en la salida del rival que exhibieron en las fechas previas. También se notaba la ausencia de Ricardo González, que quedó fuera por lesión. Su rival, en cambio, era punzante en ofensiva liderado por Valdés y el tridente de rápidos jugadores formado por Bahamondes, Pinilla y Ovalle. En ese panorama, a los 38' Ramos hizo un cambio: ingresó el recién llegado Alan Muñoz en lugar de Gatica.

A los 41', llegó el primer remate al arco lila, a través de Matías Lagos desde la entrada del área. Sin embargo, su suave disparo fue controlado sin problemas por Reyes. Sin más novedades se fueron al descanso.

Escaso fútbol

En el complemento, la tónica se mantuvo durante los primeros minutos, y la más clara la tuvo el local a través de un cabezazo de Bahamondes que pegó en el palo y salió a los 12 minutos del segundo tiempo. Deportes Concepción mostraba un juego similar a la primera fracción, impreciso y sin poder profundizar, sin ideas para generar sorpresa en ataque.

Con poco más de 20 minutos por jugar, el “Tiburón” mandó a la cancha a Kevin Baeza y Roberto Reyes, otro de sus últimos refuerzos, con el fin de ganar en claridad y profundidad ofensiva. Sin embargo, el local seguía siendo el que generaba las



FOTO: DEPORTE CONCEPCION

DEPORTES CONCEPCIÓN PERDIÓ 2-1 CON SAN ANTONIO

Otra vez dejó escapar puntos sobre el cierre del partido

Partió abajo a los dos minutos, sintió la ausencia de Ricardo González y lo empató sin jugar bien. Sin embargo, los 95' el local anotó el del triunfo y el “León” sigue sin ganar en torneo de Segunda.

chances de mayor peligro, como un remate de Rigazzi que se encontró con las manos de Melo a los 75'.

En ese panorama, llegó un desborde por la izquierda, y tras un rebote que dejó el meta Reyes el balón fue impactado por Cruces para poner el empate con violento zurdazo.

De ahí en adelante, el duelo se hizo más abierto, con ambos elen-

cos buscando el arco rival para lograr un segundo gol, aunque sin mucho orden ni claridad. Melo tuvo una gran tapada a los 85', tras remate de media distancia, y dos minutos más tarde el juez le perdonó la vida a López, que tenía amarilla y cometió una fuerte infracción.

A los 89', otra vez se salvó el “León” pues tras un córner Ugarte desvió por poco de cabeza. Y cuando parecía que todo terminaba empatado, Melo tapó un remate pero el rebote le quedó a Pinilla, que solo puso el 2-1 a los 95'. Otro balde de agua fría sobre el cierre de un encuentro, en lo que ha sido una triste constante en este comienzo morado.

OPINIONES

Twitter @DiarioConce
contacto@diarioconcepcion.cl

Estadio Bicentenario Lucio Fariña
Árbitro: Gastón Philippe

2	1
---	---

SAN ANTONIO | D. CONCEPCIÓN

GOLES

2' Ovalle 90+5' Pinilla	76' Cruces
----------------------------	------------

FORMACIONES

D. Reyes F. Ugarte J. López L. Rigazzi M. Améstica S. Valencia G. Asken J. Valdés J. Ovalle E. Bahamondes I. Pinilla	D. Melo A. Fernández M. Manríquez P. Gatica M. Lagos B. Cruces G. Mosquera C. Arrué F. Muñoz I. Sepúlveda G. Vargas
--	---

DT Ariel Pereyra | DT Renato Ramos

CAMBIOS

(72') K. Martínez por E. Bahamondes (74') M. Pavez por G. Asken (86') D. Soto por J. Ovalle	(38') A. Muñoz por P. Gatica (67') R. Reyes por F. Muñoz (67') K. Baeza por I. Sepúlveda (77') M. Álvarez por B. Cruces
---	--

TARJETAS AMARILLAS

Ugarte, Améstica, López, Ovalle	Arrué
---------------------------------	-------

TARJETAS ROJAS

No hubo	No hubo
---------	---------

R. Cárcamo y P. Inostroza
contacto@diarioconcepcion.cl



LO SUCEDIDO CON EL FUTBOLISTA DANÉS PLANTEÓ VARIOS TEMAS EN TORNO AL DEPORTE NO SÓLO PROFESIONAL

El caso Eriksen: los cuidados y riesgos en el alto rendimiento

Minuto 41 del duelo entre Dinamarca y Finlandia, válido por el Grupo B de la Eurocopa. Lanzamiento lateral para el cuadro danés, y Christian Eriksen aparece solo para recibir el balón. Se lo tiran, pero no lo controla y se desvanece sorpresivamente. Empieza la desesperación de todos, y el capitán de su equipo, Simon Kjaer, hace las primeras maniobras que ayudaron a salvarle la vida. Horas más tarde, se conoció que el volante sufrió un paro cardíaco, y que el correcto funcionamiento de los protocolos y de todos quienes intervinieron en la situación permitieron que siguiera vivo.

Ahora, el jugador de 29 años deberá someterse a una operación para implantarle un desfibrilador automático implantable (DAI). "Después de que a Christian se le hayan hecho varios exámenes cardíacos se ha decidido que se le debería poner un DAI. Este aparato es necesario después de sufrir un ataque al corazón debido a trastornos del ritmo cardíaco", informó la federación de fútbol danesa.

En este momento, su retorno a las canchas es una incógnita, aunque la posibilidad que se retire es la más probable en este momento. Sin embargo, hay casos que le dan esperanza: Daley Blind, jugador holandés, tiene el mismo dispositivo que se le

implantará a Eriksen desde 2019, cuando se desvaneció por un problema en el miocardio en el encuentro de la Champions League entre el Ajax y Valencia.

Blind volvió a los entrenamientos en febrero de 2020, y tuvo un nuevo incidente en agosto de ese año, en un duelo amistoso contra el Hertha de Alemania. Se desplomó otra vez, a causa que el desfibrilador "se había disparado" y se lo tuvieron que cambiar. Hoy, a sus 31 años, sigue jugando por su selección y en el Ajax. "Es algo que siempre llevo conmigo, está ahí y no lo olvido, me hace ver las cosas de manera diferente. El fútbol es importante, pero no es lo más importante. Hay cosas en la vida

más allá del fútbol", dijo en ese momento a De Telegraaf.

Muchos ejemplos

Los futbolistas Lilian Thuram (Francia), Miguel Marín (México), Fabrice Muamba (Congo) debieron retirarse anticipadamente por problemas cardíacos. La nadadora estadounidense Dana Vollmer fue sometida a una operación cardíaca en 2013, por una taquicardia supraventricular, y aunque pudo seguir nadando, necesita tener un desfibrilador cerca como precaución mientras compite o entrena.

El legendario tenista Arthur Ashe tuvo que retirarse luego de sufrir un infarto de miocardio a los 38 años, en 1979, tras ser el pri-

mer jugador afroamericano en ganar tres Grand Slam: Wimbledon, Abierto de Estados Unidos y Abierto de Australia.

En el deporte de alto rendimiento, si bien la mayoría se somete constantemente a exámenes y controles, lo cierto es que hay situaciones como la que ocurrió a Eriksen que son difíciles de anticipar. En ese sentido, uno de los puntos que siempre genera debate es la cantidad de partidos y competencias que enfrentan los atletas que están al máximo nivel, donde al parecer priman los intereses comerciales por sobre la salud de sus protagonistas.

Margarita Masías, destacada atleta local, comentó que "hay que hacerse chequeos médicos antes de cualquier actividad y cuando se está en una disciplina de forma permanente debería ser cada cierto tiempo, pero la gran mayoría no es responsable con eso. Uno debería hacerse electrocardiograma, exámenes sanguíneos, un chequeo general y básico completo, más si te vas a someter a un régimen exigente".

Además, comentó que "el deportis-

ta también debe hacerle caso a su cuerpo. Igual a veces es porfiado, aunque se sienta muy cansado sigue entrenando para no perder la forma, pero igual hay que ir regulando los descansos, dormir bien y tener una vida saludable. Por ejemplo, tenemos representantes en el fútbol que rinden muy bien en la cancha gracias al talento que tienen no cuidan mucho el entrenamiento invisible por lo que uno ve, carreteando o tomando alcohol".

Masías afirmó también que "igual hay situaciones donde pasan como que no se pueden anticipar, como lo que le pasó a Eriksen. Tomando en cuenta que los europeos, y sobre todo los daneses, son súper estructurados, se cuidan mucho para una actividad deportiva fuerte. A veces igual es mala suerte, pues pasan cosas así aunque tomes todas las precauciones".

Lo vivieron de cerca

A mediados de los '90, Denis Montecinos era uno de los grandes proyectos de Huachipato. Fue mundialista Sub 17 en 1997, y por su buen rendimiento el lateral izquierdo estaba en la mira de equipos nacionales y del extranjero. Sin embargo, de un día para otro todo cambió.

"Llevaba unos meses jugando con algunos síntomas, pero uno no cree que es nada grave. Contra Católica (2003) me vinieron unas palpitaciones rápidas, no pude aguantar y de repente me fui a negro, se me apagó la tele. Acá me vio el cardiólogo Jorge Gajardo, que detectó el problema, y me mandaron a Santiago porque acá no había muchos especialistas. Me metieron un catéter por la pierna, con ese mandan correr al corazón y ven dónde se produce la taquicardia. Me hicieron dos veces esto. Fueron 12 años donde tuve esto pero de manera asintomática. Me

operaron tres veces y el 2016 otra vez me vinieron síntomas fuertes. Desde entonces llevo un desfibrilador en el pecho, que es automático. Si nota que

algo anda mal te envía un golpe de corriente", comenzó diciendo el hoy técnico de la Sub 13 de Huachipato.



ILUSTRACIÓN: ANDRÉS OREÑA P.

Montecinos destacó que, si bien se ha avanzado en el tema, situaciones como la de Eriksen son muy difíciles de anticipar. “Cuando me pasó a mí hubo hartu revuelo porque recién había muerto un jugador en Portugal. Yo volví a entrenar luego de dos meses. Incluso, mandaron mis exámenes a Estados Unidos y decidieron que no podía jugar. Fui citado por última vez contra Puerto Montt. Mi caso era raro porque me daban taquicardias limítadas, de entre cero a veinte segundos. En ese tiempo nadie sabía mucho qué hacer, los clubes no tenían desfibriladores. Ahora es distinto. Todos están más preparados. Hasta los jugadores sabían que debían tapan a su compañero y el cuerpo médico también estaba preparado, pero son problemas que cuesta detectar. Ni siquiera pudo un club como el Inter”.

El kinesiólogo Juan Caamaño trabajaba en ese entonces en Huachipato, y conoció de cerca lo que pasó con Montecinos. “Me tocó vivir el caso de Denis. Tenía 23 años, era seleccionado, lo querían de Alemania y Holanda. Ningún médico le quería dar el alta deportivo. Me decían: si muere no quiero salir en los medios. Así tal cual. En el alto rendimiento cuesta detectar estos casos. Se ven sanos, pero fue Denis quien nos reportó lo que le ocurría. No lo detectamos nosotros. Lo llevamos a tres o cuatro cardiólogos, le hicieron todos los test que corresponden y nada. Hasta que Jorge Gajardo, en su calidad de deportista, exigió una máquina a la máxima capacidad y ahí Denis se nos desmayó y se descubrió qué pasaba. En lo de Eriksen no falló nadie al no detectarlo, ni el Inter ni los médicos daneses. Es muy difícil. Y ahora también hay que ver si recibe el alta deportiva. En los gimnasios también te piden una evaluación que es súper general para ver si eres apto, a veces un electrocardiograma. No es suficiente”.

El hoy kinesiólogo de Deportes Concepción agregó que “el 2015 la Anfp mandó desfibriladores a todas las categorías, que cuestan como dos millones de pesos, pero cuántos clubes los tienen al día. Yo creo que muy pocos. Necesitas capacitar a la gente en su uso y eso es gastar en baterías, parches, mantención. Nadie asume esos costos, porque pensamos siempre en la rehabilitación y no invertimos en la prevención. Es una forma errada de ver las cosas. Y claro, cuando pasan cosas como la de Eriksen o Denis en su época todos se sensibilizan, vuelve el tema a la mesa. Pero después se deja de lado”.



“El deportista también debe hacerle caso a su cuerpo. Igual a veces es porfiado, aunque se sienta muy cansado sigue entrenando para no perder la forma”.

Margarita Masías, atleta nacional.



“Cuando pasan cosas como la de Eriksen todos se sensibilizan, vuelve el tema a la mesa. Pero después se deja de lado”.

Juan Caamaño, kinesiólogo Deportes Concepción.



“Me operaron tres veces y el 2016 otra vez me vinieron síntomas fuertes. Desde entonces llevo un desfibrilador en el pecho”.

Denis Montecinos, exjugador de Huachipato que se retiró por problemas cardiacos.

No tenía antecedentes, pero según comentaron médicos, tras sufrir un paro cardiaco en la Eurocopa, estuvo “muerto por unos minutos”. Ahora, es poco probable que vuelva a las canchas y se operará para implantarle un desfibrilador. Gente que ha tenido vivencias similares contó sus experiencias, y además profesionales y protagonistas del ámbito deportivo dieron su visión al respecto.

Caamaño destacó además que “lo que sí ha cambiado es que hoy hay muy buenos cardiólogos, mejores equipos. Nosotros tenemos un grupo de kinesiólogos del fútbol y somos como 50. Antes yo trabajaba solo en

Huachipato, ahora hay cinco por club. Eso es bueno. La Anfp exige ambulancia en los partidos. Los profesionales estamos capacitados para una reanimación, pero todos deberían estarlo. Jugadores, utileros, la señora del casino. Porque no es

tan complejo y puede salvar vidas. ¿Y si ocurre en un entrenamiento? Por eso, te insisto, hay que invertir en prevención. No pura rehabilitación”.

En el ámbito del fútbol amateur, Sergio Inostroza vivió una experiencia similar a la de Eriksen, y asegura que es “un milagro” que hoy pueda contar lo sucedido.

“Estaba jugando por los super seniors de Estrella del Mar, quedaban 10 minutos contra Gold Cross. En un momento sentí una puntada en el pecho que me atravesó hasta la espalda y le dije al árbitro que no podía seguir. Me fui al camarín y me tumbé. Ahí llega-

ron mi hermano Tato (Luis) y el Lucho (sobrino) y me llevaron a Las Higueras. Después me contaron que todos miraban qué estaba pasando. Fue el 2001 en Las Salinas. Es fútbol amateur y no hay asistencia médica ni nada, pero uno sabe que es así”.

Al respecto, añadió que “me taparon con todo lo que pillaron porque estaba congelado, desperté recién a las 4 de la mañana y pensé que estaba en el cielo. A mi señora le dijeron que me quedaban 6 horas de vida, dicen que entraron a darme la extirpación. Los médicos hablaban que fue un milagro. Me pusieron 3 bypass y hace como 5 años tengo un marcapasos. Yo no debí haber jugado, me habían dicho ya que no podía. Fui escondido. Pero ahora me cuido, salgo a caminar, antes andaba en bicicleta. Nunca más jugué fútbol, pero el médico dice que tengo que moverme siempre, mantener ese ritmo del corazón y hacerme controles cada 6 meses. Fue un infarto al corazón de los graves, es un milagro que la esté contando”.

Prevención y preparación

Cristian Yáñez, kinesiólogo, Magíster en Kinesiología Deportiva y Académico Facultad de Medicina Ucs, comentó sobre el caso Eriksen que “según todos los antecedentes, que son bastantes exigentes en el mundo del alto

rendimiento, no tenía problemas cardiacos ni patologías previas que hicieran suponer de un desenlace como este. Estos jugadores están en constante evaluación médica, ya que esa es la única manera de prevenir y pesquisar si un jugador presenta alteraciones que permitan su retiro temporal y o para siempre del alto rendimiento, es por eso que la prevención es parte del día a día y poder anticipar un evento como este es muy difícil, solo seguir investigando para tener respuestas a futuro”.

De los cuidados preventivos, destacó que “la revisión médica de un deportista de alto rendimiento está súper estandarizada, va desde una historia clínica de su vida deportiva, aspectos nutricionales y exploración física de todos sus sistemas, como cardiovasculares, respiratorios, músculo esqueléticos, etc. Un correcto examen de salud realizado por un equipo multidisciplinar permitirá optimizar el rendimiento del deportista, disminuyendo además los riesgos de enfermedad y lesión. Fifa y la Uefa recomiendan exámenes imagenológicos y ecocardiografía bien protocolizados y en esto existe consenso mundial, es por esto que la revisión médica exhaustiva cada tres o seis meses o al inicio de cada competencia es relevante y de suma importancia para evitar eventos similares”.

Alexi Ponce, psicólogo deportivo y director de Go Focus, comentó que

“hay lesiones que te dejan un par de días, semanas o incluso meses afuera, pero en este caso lo que se está diciendo es que es muy probable que él quede fuera para siempre de la actividad y eso tiene un componente psicológico muy complejo, porque es una ‘lesión invalidante’ que aparece en su pleno desarrollo o peak de su carrera, representando a la selección de su país en una Eurocopa y siendo hace poco campeón de Italia con el Inter de Milán. Lógicamente, no está preparado mentalmente para lo que vive producto de lo que le pasó. Creo que lo mediático que fue le ayudará a sentir el apoyo y el ánimo de mucha gente. En algún momento tendrá que tomar decisiones, por dónde reencausa todas estas situaciones que aparentemente lo van a sacar del profesionalismo”.

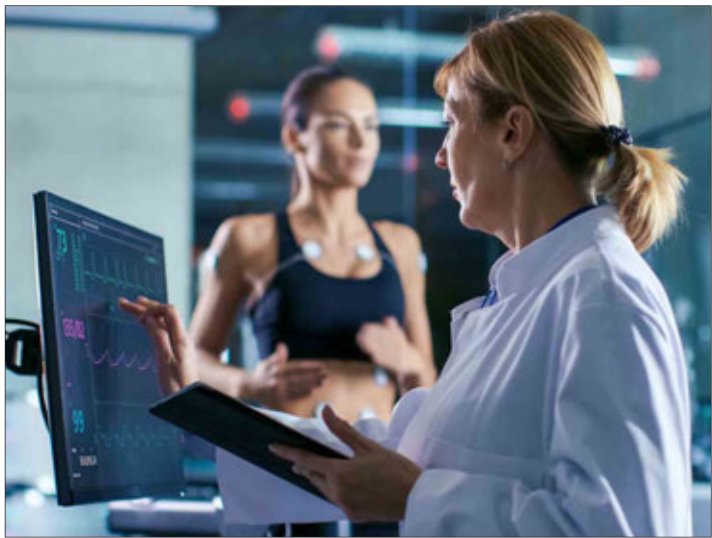
Ponce afirmó que es muy importante que un deportista anticipe o planifique los diversos escenarios que le puede tocar vivir en su carrera, en especial el momento del retiro. “En general, cada día se está tratando de aportar y ayudar más al deportista, en esta línea de cómo supera ciertas etapas o ciertas crisis que tienen que ver con un desarrollo que en Chile no tenemos muy institucionalizado por así decirlo, relacionado con superar ciertas

crisis. Hay procesos como pasar de infantil a juvenil, de juvenil al plantel adulto, de reserva a ser titular, de titular a reserva, o a salir del equipo. Todo esto del retiro, del desarrollo de carrera, hay que educarlo para que el deportista sepa cómo transitar en estos momentos críticos, pues en la vida de un de-

portista siempre hay hitos claros, y la preparación de la retirada es algo que debe hacerse desde el inicio. En Europa, en general se trabaja mucho mejor eso, pues el retiro es un aspecto que debe considerarse siempre, pues en casos como este llega de pronto, con un evento traumático. Hay que hablar del presente y del futuro, y prepararse adecuadamente. Un mal plan es mejor que no tener ninguno”.

OPINIONES

Twitter @DiarioConce
contacto@diarioconcepcion.cl



¿Por qué es importante seguir una rutina de entrenamiento?

Dr. Jesualdo Cuevas Aburto
Académico Depto. Ciencias del Deporte y Acondicionamiento Físico Ucsch

El entrenamiento es un proceso planificado, estructurado y progresivo que busca mantener o mejorar la condición física de una persona, entrenamiento de fuerza bien diseñado provocan una serie de adaptaciones biológicas (pérdida de grasa corporal, aumento de la masa muscular, etc.) que son comúnmente asociado con un mejor estado de salud y el rendimiento deportivo (Cuevas y cols 2020). La finalidad por la cual lo hacemos puede ser desde mejorar las cualidades físicas, por motivos de salud o estéticos. Su metodología de trabajo está asociada entre otras acciones a diseñar sesiones de trabajo considerando los principios del entrenamiento, ya sea pedagógicos o científicos todo ello con el afán de conseguir algunos de los beneficios que nos aporta la práctica sistemática del ejercicio físico.

Algunos de estos beneficios son en el plano de la salud, es un buen factor protector contra la ansiedad, debido a que en condición de ejercicio físico en el organismo se generan altos niveles de dopamina. En nuestro organismo esta hormona actúa como un antidepresivo como ha sido demostrado en estudios clínicos (Sánchez González 2019). En cuanto al sistema cardiovascular, sabemos que el ejercicio a intensidad moderada ha demostrado ser eficaz en el tratamiento para la salud cardiovascular. Otro factor relevante de considerar es mantener una buena capacidad pulmonar, esto se logra manteniendo una capacidad aeróbica óptima y para ello ejercicios como la caminata, carrera continua, el ciclismo y ejercicio multiarticulares o fullbody con alto gasto energético son una muy buena opción.

Así también, es importante considerar que mantener buenos niveles de activación muscular, estimulando regularmente la masa muscular

en hipertrofia acorde a la condición individual, estaremos contribuyendo con el metabolismo de la glucosa y los mecanismos reguladores de insulina, esto será un factor protector contra la diabetes tipo 2, por lo que entrenar de manera sistemática y desarrollar un programa equilibrado que contemple trabajo aeróbico de intensidad moderada a baja, con sesiones de fuerza de intensidad moderada a alta con un volumen de trabajo medio (20 a 30 minutos) (Serra Grima 2004) en donde se considere una evaluación clínica preparticipativa que contemple factores como el riesgo cardiovascular y metabólico, nivel de condición física serán una buena fuente de información que nos ayudará a determinar la intensidad, duración, frecuencia, tipo y complejidades de ejercicio con las que un sujeto puede iniciar un proceso de entrenamiento.

Otro factor importante de recordar es que el entrenamiento regular en conjunto con otras acciones como el control de la ingesta calórica ayuda a combatir el sobrepeso y obesidad. Es sabido que el sobrepeso tiene una alta incidencia en los problemas cardiovasculares, ya que se tiene una mayor propensión a presentar isquemias agudas. Sin embargo, a la hora de prescribir rutinas de entrenamiento altamente exigentes es aconsejable cuidar el umbral de entrenamiento (el punto donde en el organismo se producen cambios a nivel fisiológico), dado que esto puede reducir nuestros niveles de defensa.

Entonces, es bueno concluir que, el mantenerse dentro de un programa de entrenamiento sistemático y bien orientado es un muy buen factor protector de la salud, nos ayudará a mantener una forma y presencia física, así como una buena disposición al trabajo etc., como una evidencia del amplio espectro de los beneficios que reporta a nuestro organismo el mantenerse físicamente activos.



Ricardo Cárcamo Ulloa
ricardo.carcamo@diarioconcepcion.cl

Cuando los colegios están retomando de a poco sus actividades presenciales en lo académico, para muchos se abre la pregunta de cuándo será el momento de lo extraprogramático y lo deportivo en especial. En Adicpa, más allá de este escenario, prefieren la mesura y ya descartaron realizar algún tipo de programa este primer semestre.

Pedro Loayza, coordinador general de Adicpa, comenzó diciendo que “lo primero que hay que partir diciendo es que los colegios están pasando por periodos súper complejos. Hay un montón de factores que hace que todo el interés esté centrado en las clases de los alumnos, en lo netamente lo académico. Tenemos la disyuntiva de papás que quieren volver al tema deportivo con sus hijos, y otros que no. En estas situaciones, el sentido común ya se pierde, y en realidad cada familia ve lo conveniente o las dificultades en base a su realidad. En colegios donde tienes mil alumnos, quizás hay 500 pensamientos distintos respecto a un mismo tema”.

En ese sentido, añadió que “además, está la información que entrega el ministerio de Educación. Los colegios particulares estamos pasando por un problema crítico: cada colegio en sí, a diferencia de los municipalizados, tiene su propio gobierno. Entonces, para algunos es prioritario retomar las actividades extraprogramáticas, para otros no. En esa complejidad estamos. Y junto con eso, por los estatutos de Adicpa este año debe haber elección de nueva directiva, y eso no se ha podido hacer considerando que hay otras temáticas prioritarias relacionadas con las clases”.

Loayza dijo que una vez que se resuelva lo administrativo pueden haber mayores definiciones. “La idea es que se elija una nueva directiva, y ella define qué rumbo se debe tomar. Sigue don Roberto Mora a la cabeza, pero se debe elegir a nuevos dirigentes como comenté antes”.

De todas maneras, el coordinador general de Adicpa ve complejo realizar programas deportivos en la segunda parte del año. Y no sólo por temas

Adicpa no tendrá acción este semestre y no define si volverá en el siguiente

Más allá que una cantidad importante de colegios esté retomando gradualmente sus clases presenciales, lo cierto es que en las actividades extraprogramáticas se prefiere tener cautela y no hacer proyecciones por ahora. Eso igual va para el ámbito online, donde si bien el año pasado se hicieron algunas cosas no se logró la convocatoria esperada.



FOTO: CEDIDA

ligados a lo sanitario.

“Sobre hacer actividades el segundo semestre es complicado. En algunas de las con-

versaciones que hemos tenido antes, y la mayoría de los rectores lo tiene claro, gran parte de los profesores que



FOTO: ARCHIVO / LUKAS JARA M.

trabajan en los talleres y selecciones deportivas tienen contratos de marzo a noviembre o diciembre. Entonces, los colegas en muchos casos no alcanzaron a firmar sus contratos, y los establecimientos, en muchos casos, no tienen ninguna premura en llamarlos por esta incertidumbre. Esa fue una de las principales dificultades que tuvimos el año pasado cuando realizamos algunas cosas vía online”.

En esa línea, Loayza agregó que “hubo cosas en gimnasia rítmica y artística, ajedrez y el área cultural, pero los colegios que no tenían profesores canalizaron todo a través de sus páginas hacia los apoderados. Pero en el caso de la gimnasia, en muchos casos se requiere la presencia del profesor, para que dé un impulso, las motive o las ordene en algún esquema que quieran presentar. Por eso, la cantidad de alumnos que participaron fue menor a la proyectada. De todas maneras, se hicieron las actividades, tuvieron éxito, pero la cantidad de colegios y alumnos no fue tan relevante como lo habíamos presupuestado”.

¿Eventos virtuales?

En 2020, Adicpa efectuó algunas actividades online en ajedrez, gimnasia rítmica y artística y el área cultural. Sin embargo, retomar este formato tampoco es una opción que se vea tan factible ahora, se-

28

colegios

Son parte hoy de Adicpa. En la normalidad, hay diez disciplinas deportivas más un área cultural, que convocan a cerca de siete mil alumnos.

gún dijo el coordinador general de Adicpa.

“Creo que Adicpa tiene que esperar, esa es mi opinión. Si se conforma un nuevo directorio a lo mejor tiene otra visión, pero en mi caso pienso que deberíamos descansar en el sentido de esperar que esto se ordene un poco, haya más vacunados y podamos paulatinamente empezar a hacer algunas actividades”.

Además, Loayza señaló que “en este momento, la proyección es que no se llevará a cabo un programa presencial ni virtual, y estaremos a la espera que los colegios se fortalezcan en su quehacer académico. Una vez que eso ocurra, esté esa parte ordenada en las formas de clases, en la asistencia regular presencial, será el momento para empezar a hacer algo nuevamente”.

El coordinador también hace alusión a un factor económico. “Nosotros trabajamos con los colegios en función de un valor que pagan y que nos permite tener un fondo para organizar y costear todo: pago de arbitrajes, de equipos de amplificación. Todo lo que demanda la Adicpa. En este momento ese pago no existe, y cuando el año pasado hicimos actividades se generaron costos en varios ítems, como jueces, persona que se encargaba de la parte virtual, de las plataformas”.

Al respecto, agregó que “en

este momento, no están esos recursos a la mano para desarrollar cualquier programa que queremos levantar, porque la Adicpa tiene la vir-

tud de generar actividades en forma ordenada y establecidas bajo reglas, bases respetadas siempre. Todo eso hay que hacerlo, es trabajo,

no haremos algo al lote o a la rápida. Hay un estándar al que ya están acostumbrados los colegios, por ejemplo en el tema de los jueces, que tienen trayectoria. Y tenerlos cuesta dinero, en las diferentes disciplinas. Hemos trabajado siempre con lo mejor, y eso tiene un valor que se debe sacar de alguna parte”.

Loayza destacó además que “si a eso le sumamos que muchos profesores no están trabajando, aunque sean actividades virtuales para canalizar todo o orienten a sus alumnos, en mi parecer es mejor esperar para volver de una manera correcta a organizar nuestros campeonatos. Habitualmente, movemos cerca de siete mil alumnos, entonces es un grupo grande. Es probable que cuando se retome no sean tantos, pero la Adicpa tiene fuerza y de a poco se irá volviendo como antes, con sistemas de campeonatos buenos para los alumnos, ordenados. Ya hay un prestigio ganado y eso no se debe perder”.

OPINIONES

Twitter @DiarioConce
contacto@diarioconcepcion.cl

#MeQuedoEnCasa
junto a Radio UdeC

Libros al Aire
Lunes, desde las 20.00 horas.

Entérate de lo más reciente en la escena literaria regional, nacional e internacional.

Ex Professo
Martes, desde las 20.30 horas.

Un espacio para acercarnos al mundo de las humanidades, con la conducción de los profesores Juan López, Juan Cid y Pablo Martínez.

Abogarock
Jueves, desde las 19.00 horas.

Cada semana, la abogada Karen Muñoz Guzmán se dedica a explicar conceptos del ámbito legal, en forma amena y con la mejor música.

f t i

Encuentra mucho más en
www.radioudec.cl

Radio UdeC
95.1


Escolar y Universitario

Carlos Campos A.
carlos.campos@diarioconcepcion.cl



Fue amor a primera vista. La historia de Cristóbal Vergara con el tenis de mesa es similar a la de varios chicos más a nivel escolar. “Jugaba fútbol y competía en atletismo, pero conocí el tenis de mesa y no lo dejé más”, cuenta el joven que con 17 años estudia en el Almondale Lomas.

Hoy está en cuarto medio, muy cerca de terminar el colegio, aunque lejos de su deporte favorito por la contingencia sanitaria. Aún así, no olvida detalles de sus primeros días con una paleta. “Partí en séptimo, entré a un taller por comenzar a practicar una disciplina nueva. En eso estábamos jugando y la profe (Ingrid Castro) nos invitó con unos amigos a un campeonato para el fin de semana. Era en el Salesiano y fuimos a vivir la experiencia, pero perdimos al tiro porque nos tocó un buen rival”, recuerda Cristóbal.

Aunque, lejos de desmotivarlo, ese momento fue clave para que se decidiera por su deporte favorito. “Nos entretuvimos tanto con mis amigos, que quedamos con ganas de seguir creciendo y mejorar. Como perdí, no jugué mucho, pero la sensación era de revancha, ya que casi nunca había jugado tenis de mesa antes. Con suerte tomaba una paleta cuando veía una mesa de vez en cuando, lo típico. De hecho, yo competía por Adicpa en atletismo y aparte jugaba fútbol, aunque no me iba bien en lo segundo y correr era muy demandante. Intenté e hice lo que pude por compatibilizar el atletismo con el tenis de mesa, pero fue muy exigente”, cuenta.

Creciendo

En ese afán por perfeccionarse en su nuevo deporte, Cristóbal fue más allá, preguntó en su entorno, buscó donde sumar más horas de entrenamiento y así llegó al Club Deportivo Huachipato. “Empecé a entrenar, mejoré mucho y subí el nivel yendo a torneos regionales. Fue una enorme experiencia esa porque te dan tremendas ganas de ganar, ya que si pierdes un partido tienes que esperar un año más o harlo tiempo para competir otra vez. Cada derrota se siente mucho y en mi nivel las diferencias se notan, porque hay chicos que llevan largos años entrenando, desde pequeños”, repasa.

Así, con el paso del tiempo y con varias horas de entrenamiento de por medio, Cristóbal Vergara se ha hecho un nombre dentro de los competidores a nivel escolar. “En Adicpa he calificado siempre entre los cuatro primeros. En el provincial no me fue muy bien, aunque estuve



FOTO:ADICPA

FIGURA DEL ALMONDALE LOMAS EN ADICPA

Con su paleta se lució en el colegio y va por mucho más

Cristóbal Vergara destaca en el tenis de mesa a nivel escolar. Con sólo 17 años y un enorme futuro por delante, el estudiante agradece a sus profesores y amigos. “Se ha formado un lindo sentimiento de equipo”, asegura el joven que también compite en el Club Deportivo Huachipato.

cerca y casi llego al regional. Me ha ido mejor representando cuando me toca representar a Huachipato”, dijo el estudiante del Almondale Lomas, agregando que “en Adicpa siempre llego a la final y juego con un amigo

muy cercano. Esas cosas son lindas y especiales, porque toca competir con personas con quienes generas una amistad muy importante. Tengo amigos como Joaquín Martínez y Benjamín Campos, con ellos competíamos

17
años

tiene Cristóbal, quien partió en séptimo básico jugando tenis de mesa, dejando atrás el atletismo.

en Adicpa y jugábamos en Huachipato. Llegábamos a un torneo, entrenábamos, nos enojábamos. Era especial compartir tanto con ellos. En general practicar un deporte a nivel escolar ayuda mucho y hace abrirte un mundo. Conoces gente y no estás tan encerrado sólo en los estudios y los compañeros”.

Y si se trata de destacar nombres propios, Cristóbal no se olvida de quienes lo ayudaron a crecer en un deporte que hoy lo apasiona. “A mis profes, Ingrid Castro del colegio y a los de Huachipato, Carlos Vega y Matías Contreras, muchas gracias. Ellos me arreglaron todo mi juego, porque cuando llegué era muy básico y en base a varios retos se creó un lindo sentimiento de equipo. Me entregaron todo lo relacionado a disciplina, exigencia y comportamiento”, valora.

Difícil presente

No es un deporte colectivo, pero el tenis de mesa suele practicarse en gimnasios. Por lo mismo y sumado a la inactividad de las disciplinas escolares, Cristóbal espera por volver a jugar lo antes posible junto a sus compañeros. En un corto o mediano plazo, se ve complicado el panorama, por lo cual perfectamente quizás ya se despidió de Adicpa. “He estado encerrado aguantándome las ganas de competir, pero queremos volver pronto a entrenar. El problema es que en Huachipato no se puede porque se juega en gimnasios cerrados y sólo se podría jugar al aire libre. Tengo una mesa en la casa, pero igual es aburrido y se extraña el entrenamiento. A veces juego con mis papás”, cuenta.

Sobre sus últimos años como estudiante-deportista, Cristóbal repasa que “el año más complicado fue segundo medio, porque en 2020 empezó la cuarentena y todo esto del virus. En segundo llegaba del colegio a las tres, almorzaba, estudiaba rápido para una prueba y luego tipo 6 de la tarde me iba a Huachipato. Volvía a la casa como las 11 de la noche. Era exigente y agotador todo. Aún no tengo claro lo que quiero estudiar, pero si entro a la universidad, me encantaría seguir en el tenis de mesa”.

OPINIONES

Twitter @DiarioConce
contacto@diarioconcepcion.cl



CHILE ENFRENTA A URUGUAY DESDE LAS 17:00 HORAS

Contra la historia y los fantasmas de indisciplina que siempre vuelven

FOTO: CARLOS PARRA ANPE



El ingreso de un peluquero a la concentración, rompiendo el protocolo sanitario, marcó la previa del duelo ante los charrúas. El historial de Copa América da amplia ventaja a la 'Celeste'.



Samuel Esparza Muñoz
samuel.esparza@diarioconcepcion.cl

Como si el rival no fuera suficiente, como si el peligro de los casos positivos de Covid no significara una preocupación extra en la delegación, o como si las condiciones climáticas de Cuiabá, con el calor asfixiante que habrá a la hora del partido en el Arena Pantanal, no sumara otro problema en sí mismo, la selección chilena de fútbol añadió un nuevo elemento de inquietud en la previa de su tercer partido en la Copa América 2021 frente a Uruguay, este lunes a las 17:00 horas.

Aquello con el fuerte rumor de indisciplina que remeció la concentración pasado el mediodía de ayer, y que finalmente derivó en un sumario sanitario y multas para algunos integrantes del plante luego de que se rompiera la burbuja sanitaria tras el ingreso de un peluquero al hotel.

La situación fue confirmada por la Federación de Fútbol de Chile a través de un comunicado, donde reconoció, "el incumplimiento de la burbuja sanitaria de la delegación que participa en la Copa América con el ingreso del peluquero que, pese a contar con examen PCR negativo, no debió haber entrado en contacto con los jugadores".

Junto con señalar que, "los involucrados serán sancionados económicamente", aunque no se dieron

Chile





- CONMEBOL -
COPA AMERICA 2021

Uruguay



E. Mena

C. Aránguiz

G. Maripán

C. Bravo

G. Medel

M. Isla

B. Brereton

E. Pulgar

E. Vargas

A. Vidal

J. Meneses

L. Suárez

E. Cavani

N. De La Cruz

F. Valverde

R. Betancur

L. Torreira

M. Viña

G. González

J. Giménez

D. Godín

F. Muslera

Estadio: Arena Pantanal, de Cuiabá.

Hora: 17:00

Árbitro: Raphael Claus



Dt: Martín Lasarte

El historial:

En Copa América ambas selecciones se han medido 29 veces, con 19 victorias de Uruguay versus siete triunfos de Chile y tres empates. El historial se completa con 62 goles charrúas y 28 nacionales.

Ojo con:

El delantero del Atlético de Madrid, Luis Suárez, es el jugador activo que más goles le ha marcado a la selección chilena en la historia de encuentros, con cinco tantos.



Dt: Óscar Tabárez

nombres pese a que Arturo Vidal y Gary Medel publicaron fotos cortándose el pelo, el escrito aseguró que, "todos los miembros de la delegación arrojaron examen PCR negativo este sábado 20 de junio".

Error para aprender

Por la tarde del domingo, se desarrolló la esperada conferencia de prensa encabezada por el técnico Martín Lasarte junto al capitán Claudio Bravo y Mauricio Isla, quienes aclararon la situación.

En ese sentido, el seleccionador nacional descartó cualquier otro hecho de indisciplina más serio. "Fue un error grave, hay una parte importante en el aprendizaje y en entender que estamos pasando un tiempo difícil. Espero que nos quede el aprendizaje, ahora si esto influirá positiva o negativamente, no lo sé (...) Soy entrenador, no master en medicina", expresó, junto con destacar su entusiasmo por enfrentar a la selección de su país.

Por su parte, Claudio Bravo también admitió la equivocación. "Somos conscientes lo que estamos viviendo con la pandemia, tuvimos la fortuna de que no hubo contagios. Sabemos del error que cometimos y lo asumimos con sus consecuencias. Todos somos propensos a cometer errores, lo importante de esto es aprender de las caídas y fortalecerse más que nunca; y que no vuelva a ocurrir", sentenció.

OPINIONES

Twitter @DiarioConce
contacto@diarioconcepcion.cl

Entretención & Servicios

Santoral: Raul, Rodolfo, Luis Gonzaga

EL TIEMPO

HOY **9/12**

MARTES 11/12

MIÉRCOLES 9/13

JUEVES 8/11

LOS ÁNGELES 6/11

RANCAGUA 1/14

TALCA 4/12

SANTIAGO 0/15

CHILLÁN 6/11

ANGOL 6/12

TEMUCO 7/12

P. MONTT 7/10

RADIACIÓN UV

RIESGO	TIME*	ÍNDICE
EXTREMO	10	11 o más
MUY ALTO	25	8 A 10
ALTO	30	6 A 7
MODERADO	45	3 A 5
BAJO	60 o más	0 A 2

*Tiempo Máximo recomendado de exposición (minutos).

PUZZLE

Claves:

- PASARAN
- REMOTOS
- TIESTO
- VANO
- INFUSION
- AFINADOS
- AZOE
- ENFRENTAR
- CREMA
- CIUDAD ITALIANA
- PIEL DE CARACOL NONATO
- REGION BALCANICA
- GIRA
- EXTRA TERRESTRE VOCAL
- ETERNIDAD SODIO
- MURO DE PIEDRA APUNTE
- ERA LAGO EN USA
- JERGA DEL HAMPA NOTA D
- ZARCILLOS
- TENSAR REDONDEL
- MEDIDA JAPONESA
- DE MODA RETROCEDED
- LETRA GRIEGA DATIVO
- ELABORA
- MUGIDO DAÑO
- FIN DE FOTO
- NOTA MI
- PALOTE VOCAL DOBLE
- MECE EN CAOS CHA
- RECUA
- 501 100

Palabras completadas:

- AMY WINEH
- ANIBAL CO
- DE ALO U
- ALELADOS
- M M IRE
- ATESTIGUARAN
- RUA EO CORAN
- AFIANZAR ARO
- GONAT REUNJA
- IR ROCE
- CIC SIAL
- SACOS S U
- R I INDO
- EIN ADEL S

TELÉFONOS

Ambulancias:	131
Bomberos:	132
Carabineros:	133
Investigaciones:	134
Fono Drogas:	135
Inf. Carabineros:	139
Fono Familia:	149
Inf. Toxicológica:	2- 635 3800
V. Intrafamiliar:	800 220040
Delitos Sexuales:	565 74 25
Defensa Civil:	697 16 70
Fono VTR:	600 800 9000
Fono Essbío:	600 33 11000
Fono CGE:	600 -777 7777

FARMACIAS DE TURNO

CONCEPCIÓN	Ahumada
Farmacia Chilena	• Av. Juan Bosco 501
• Colo Colo 682	(Atención durante las 24 horas)
SAN PEDRO	
Ahumada	
• Michimalonco 1120	(Atención durante las 24 horas)
CHIGUAYANTE	
Redfarma	
• Manuel Rodríguez 1500	
TALCAHUANO	
Salcobrand	
• Avenida Colón 200, local 5	

SUDOKUS

FÁCIL

8		5	2	9	3	6	7	1
	2	1	6	4		9	8	
6	9	7	8	1		3		2
9			4			2	5	6
		2	3				1	
1			5		2			3
	7	8	1	3				
5	3					1		4
2	1			5			3	7

MEDIO

				5				9
5	4	1		9				2
		6		8				4
							9	
7	5		9			4	1	8
		8		7	1	5		
	7			1		8		5
8			2	4				
	1					9	2	

EXPERTO

	5				6			8
	4	3		7				
					2	9		
					9			
				1			9	2
			5	6	7		1	
		9	7			8	3	
	7				5			
4					3		2	