

El aporte de la UdeC para contribuir a levantar la tasa de reciclaje en Chile

Facultad de Agronomía y Unidad de Desarrollo Tecnológico de la casa de estudios desarrolla diferentes iniciativas para mejorar las cifras que hablan de solo un 4%.

ECONOMÍA&NEGOCIOS PÁG.7



Cyberbiobio: ¿Una oportunidad para levantar el alicaído comercio regional?

Iniciativa que implica \$124 millones y cuenta con el apoyo del Consejo Regional, estaría listo en diciembre del próximo año, generando 135 beneficiarios directos y otros 300 indirectos, en las tres provincias.

ECONOMÍA&NEGOCIOS PÁG.8

Diario Concepción

Lunes 24 de mayo de 2021, Región del Biobío, N°4727, año XIV

ANUNCIO FUE EFECTUADO AYER POR EL PRESIDENTE SEBASTIÁN PIÑERA AUNQUE NO DIO A CONOCER FECHAS

“Pase de movilidad” genera críticas de especialistas

Documento sería entregado en comunas con fases 1 y 2 a quienes tengan vacunación completa.

A mediados de la semana pasada, comenzó a cobrar fuerza la implementación de una “tarjeta verde” o “pase de movilidad”,

como dijo ayer el Jefe de Estado. Fueron parlamentarios de Chile Vamos quienes apuntaron a la necesidad de generar libertades a

quienes deben trabajar. Así fue como, con la opinión favorable del Comité de Expertos y de la Mesa Covid-19, el Presidente

adelantó que la medida se llevará a cabo, aunque sin detallar fechas. Las críticas de los especialistas no se hicieron esperar. En la región,

epidemióloga ya había advertido que ni la región no el país, estaban listos para la medida.

CIUDAD PÁG.5

FOTO: LNB CHILE



UdeC falló al final y se quedó sin título en el baloncesto

Equipo dirigido por Cipriano Núñez arrancó mal, y aunque despertó, volvió a dormirse en la parte final del pleito. El título de la Copa Chile quedó en manos de Puerto Varas.

DEPORTES PÁG.9

FOTO: CAROLINA ECHAGÜE M.



Un penal extraño y errores propios fueron factor en derrota acerera

Elenco de Luvera perdió inmerecidamente el primer tiempo tras un dudoso penal. Luego no tuvo armas para remontar ante Colo Colo.

DEPORTES PÁG.15

A propósito de Messo: ¿Se puede “fabricar” un deportista de alto rendimiento?

El caso del keniano de 10 años contratado por el Arsenal, invita al debate. Voces del deporte y la medicina, responden.

DEPORTES PÁGS.10-11



#FUE TENDENCIA

La semana recién pasada estuvo marcada en lo político por el bochornoso desacuerdo entre la ex Concertación, el Frente Amplio y el PC en torno a las primarias presidenciales.

Las repercusiones siguen generando debate en redes sociales en torno a las figuras de Paula Narváez, Gabriel Boric y Daniel Jadue, de cara a las próximas elecciones.

Matías Aravena
(@matiaravenam)

Creo que debería cambiar la estrategia el equipo de Paula Narváez. Dudo que a alguien le interesen sus interpellaciones a Boric y Jadue, ya pasó el tema, no cuesta tanto dar vuelta la página...

Ricardo Leon

(@LeonCifuentes)

Este bochorno de las primarias deja varias interrogantes, por ejemplo, ¿se hubiera ido la DC a la derecha si el pacto se hubiese concretado? El PPD, PS y PL ¿hubieran apoyado la candidatura de Jadue?

Juan Pablo

(@pabloybray)

Narváez sigue muy molesta con Boric y Jadue, pero desde el miércoles es la única candidata formal y competitiva de ese sector. Se bajaron dos candidatas para apoyarla y todo sin ganar ni una primaria o elección interna.

Jaime Rebolledo Arias
(@RebolledoAria1)

Espero que muy rápidamente conversen Jadue, Boric, Elizalde, Narváez y etc.. Algunos deben deponer arrogancias, otros ambiciones, pero deben llegar a acuerdos. No se den gustos personales a costa de todos los que confiamos en un mejor Chile.

ENFOQUE

¿Cómo entender a mi hijo adolescente?

GISELA SOTO ZÚÑIGA
Fundación Liderazgo Chile.



Pareciera ser que, en este contexto, cada día es más difícil ser padres, sobre todo cuando se es madre/padre, esposa, esposo, ama de casa, profesional y, más aún, cuando los hijos son adolescentes

Establecer una buena comunicación con ellos resulta un verdadero desafío. A ratos, vivimos en mundos completamente distintos, en donde tratamos que él o ella nos entienda y, por otro lado, ellos buscan ser entendidos, escu-

chados y comprendidos.

Como adultos, nos cuesta entender que la forma en que nos educaron cuando niños no resulta ahora; que los castigos o los gritos, tienen un efecto de frustración, rabia, sólo en nosotros, sintiéndonos muchas veces incompetentes en nuestro rol como padres.

En este marco, una de las principales competencias que debiésemos desarrollar es la capacidad de escucha, entendiendo que,

para escuchar, primero tengo que aprender a escucharme, reconocer desde qué emoción estoy tratando de comunicarme, dejando mis juicios y creencias para abrirme -de manera genuina- a la posibilidad de entenderlo (a), estando dispuesta a aprender a ser el padre o madre que mi hijo o hija necesita.

Y, además, tomando conciencia que los patrones de conducta que traigo de mi proceso de crianza y que voy repitiendo, no son los que hoy se necesitan.

La pregunta que nos surge es: ¿Cómo saber qué tipo de padre o madre mi hijo o hija requiere?

La respuesta, no quepa duda, podría estar en la educación emocional: Siendo capaces de reconocer, aceptar y validar nuestras emociones. Descubriendo y haciéndome cargo de mis miedos. Entendiendo y cuestionándonos respecto a preguntas ¿Qué hago o dejo de hacer cuando aparece la frustración? ¿Cómo reacciono cuando tengo rabia? ¿Con quién

me permito validar mi tristeza?

Querámoslo, o no, somos un modelo y referente para nuestros hijos y es muy probable que ellos imiten aquello que nosotros buscamos corregir.

Es importante ayudar al adolescente a construir su identidad, su autonomía desde la validación de lo que siente y piensa, resaltando los valores y principios que fomentamos para que rijan su conducta.

En este periodo es muy importante que tenga claro los límites y consecuencias frente a las transgresiones, ya que eso les ayudará a reafirmar su sentido de pertenencia e identidad. Además, es fundamental trabajar en nuestra coherencia, para que ellos nos validen como modelos y referentes.

En definitiva, ser padre o madre es un largo proceso que se aprende y se adapta acorde al hijo. Mientras más dificultades tengamos, mayor será el trabajo que necesitaremos hacer con nosotros mismos y mayor será nuestro crecimiento como personas.

En un mes aproximadamente, iniciaremos quizás uno de los caminos más desafiantes e inmensamente relevantes que nuestra patria haya experimentado en el último tiempo. La redacción de una nueva carta política, actividad que resulta ser un espacio en que la colaboración, el respeto, la fraternidad y las deliberaciones colectivas, debieran expresar el sentir del pueblo que se manifestó el fin de semana pasado, de no ser así nos encontraríamos en un escenario muy complejo que no nos quisiéramos imaginar.

El desafío de la hora presente, está en las manos de las y los integrantes de la convención en términos tales, de construir los necesarios vasos comunicantes con la comunidad y así mantener una interlocución que permita obtener datos de la realidad de manera ágil, fidedigna y representativa, en torno a cuestiones importantes que la Constitución debe contener y que son de gran relevancia

para el desenvolvimiento de la comunidad.

La conformación de la convención, permite augurar que existirá de parte de sus integrantes un real interés por mantener un permanente y fluido flujo de información con las comunidades que representan, el hecho que este conformada por un alto número de mujeres resulta ser un elemento significativo y valorable, que incluso desde los escenarios internacionales ha sido muy destacado, la integración de persona representantes de nuestros pueblos originarios, otra característica que le aporta legitimidad a las resoluciones que se adopten en la configuración de nuestra carta política. Resulta interesante también, constatar el alto número de integrantes pertenecientes a grupos etarios jóvenes, lo que permite presumir una mirada más fresca que signifique un vigorizante existencial en la conformación normativa. En fin, como un el hecho curioso podría-

Convención: anhelos y esperanzas



MARIO ANDRÉS MADRID MCINNES
Abogado

mos resaltar que un gran número de sus miembros sean abogados (as), circunstancia que podría hacernos pensar que su aporte será significativo, eso esperamos.

Otro interesante punto, lo constituye la alta presencia de convencionales electos (as) que no tienen filiación con estructuras partidarias, cuestión que merece una reflexión profunda y que viene a confirmar en los hechos, de manera pal-

maria, el ocaso de ciertas prácticas de algún sector de la política, que se alejaron de las personas y sus realidades lo que redundó en una desafección recíproca entre el pueblo y la actividad política. Circunstancia que es del todo preocupante, pues es muy necesario contar con vehículos que generen un tránsito de las necesidades y pareceres de la comunidad con quienes detentan el poder.

Las palabras vuelan, lo escrito permanece

EDITORIAL

De acuerdo a los plazos establecidos en la actual Constitución Política, la ceremonia de instalación de los 155 representantes de la Convención Constitucional se debiera concretar durante el mes de julio, probablemente, la primera quincena. Lo anterior, de acuerdo a la serie de instancias que se deben cumplir, luego de las elecciones del sábado 15 y domingo 16 de mayo pasados.

En efecto, tras la realización de los comicios, el Tribunal Calificador de Elecciones (Tricel) cuenta con un plazo de 30 días para calificar la elección de convencionales constituyentes y dictar la respectiva sentencia de proclamación con quienes resultaron electos.

Luego, una vez dictada la sentencia del tribunal, y dentro de los tres días siguientes, esta deberá ser comunicada al Presidente de la República y al Congreso. Desde entonces, el Jefe de Estado contará con un plazo de tres días para dictar un decreto que convocará a la sesión de instalación de la Convención Constitucional, la cual se realizará en el ex Congreso Nacional, en Santiago.

Finalmente la instalación se deberá efectuar dentro de los quince días siguientes a la publicación en el Diario Oficial del decreto de convocatoria. Esos son los plazos, antes que se inicie el trabajo en el Palacio Pereira y sus integrantes comiencen a debatir en torno a los eventuales temas que serán parte de la carta fundamental que

Los temas de la futura Convención Constitucional



Derechos sociales, mayores atribuciones para las regiones, protección del medio ambiente y/o redistribución del poder, parecen ser algunos de los temas que estarán en agenda.

reemplazará a la actual Constitución del 1980.

Sin embargo, pese a que falta un poco más de mes y a juzgar por lo planteado por quienes serán parte de la instancia, representando al Distrito 20, hay temas que definitivamente no estarán ausentes en la futura discusión. A saber: derechos sociales (igualdad, libertad y dignidad del ser humano); fortalecimiento y mayores atribuciones para las regiones; protección del medio ambiente y a los animales; o redistribución del poder y/o funcionamiento de los actuales poderes del Estado.

Junto con lo anterior, la mayoría de los consultados manifestó su interés y la necesidad de generar instancias de participación ciudadana.

La mayoría comentó que no debe haber temas vetados y, al mismo tiempos, manifestó su disposición a hacer cumplir lo plazos que están establecidos en las Constituciones, es decir, nueve meses y prorrogables otros tres.

Ha pasado solo una semana de la elección, pero ya se respira el inicio de un proceso histórico.

CARTAS

Democracia Cristiana

Señora Directora:

Los últimos días han sido realmente difíciles para los partidos políticos especialmente para la Democracia Cristiana porque los resultados han sido muy bajos con los sufragios obtenidos por los distintos cargos a los que se postulaba a través del país.

Esto ha producido una sensación de desánimo muy grande entre camaradas y adherentes que no han perdido la fe y piensan que el PDC todavía tiene una chance política como en el pasado.

Creo que efectivamente nunca habíamos tenido resultados tan frustrantes para la militancia, sin embargo, nuestra conducta debe ser distinta en este momento. Lo que debemos hacer es, como siempre, un esfuerzo real de unidad y compromiso con quienes dirigen el partido a nivel nacional y con dirigentes en las regiones y comunas.

Levantemos la mirada y no perdamos el carácter fundacional de la DC. Los llamo, con mucha modestia a que primero veamos lo que hay que corregir; segundo poniendo siempre los ojos en Chile; y

tercero en la gente que todavía confía en nosotros.

*Mariano Ruiz-Esquide Jara
Exsenador.*

Convención Constitucional

Señora Directora:

Las constituciones surgen originalmente como un límite a la acción de los monarcas absolutos. Hoy puede agregarse el resguardo y protección de las libertades y derechos fundamentales de las personas frente a eventuales arbitrariedades de las autoridades, incluso si dicha potestad la ejercen mayorías contingentes.

De este modo, las constituciones son una expresión de la ley y la juridicidad, distinta a la voluntad fortuita de los legisladores. Es importante recordar esto en tiempos en que predomina un concepto distorsionado de representación como simple sometimiento del legislador o del convencional constituyente, al deseo del elector.

Esto puede manifestarse en las propuestas de algunos representantes de modificar o eliminar las normas que limitan el actuar de la Convención Constitucional que

podría caer en un despotismo administrativo sin control, contrario a la libertad de las personas.

*Martín Durán F.
FPP Concepción.*

Derecha chilena

Señora Directora:

El error de la derecha chilena no es que se atrinchere en su lógica, sino que se rinde muy rápido y termina bailando al ritmo de las lógicas populistas de la izquierda. En vez de defender desde sus convicciones e ideas de libertad, las soluciones a los reales problemas que sufren miles de chilenos.

Por lo que perdemos el apoyo de nuestro núcleo de votantes históricos como se ha demostrado en los últimos resultados en procesos de votación popular.

Creo que como derecha debemos entender que la sociedad libre, es el camino para que los chilenos tengan una mejor calidad de vida y que nuestras ideas son lo que el futuro de Chile necesita.

*Jaser Arriagada Campos
Presidente Juventud Renovación Nacional, Distrito 43.*



Envíe sus cartas, con una extensión máxima de 1.400 caracteres, con espacios vía email a:

- ◆ contacto@diarioconcepcion.cl
- ◆ Cochrane 1102, Concepción

La correspondencia debe consignar claramente la identidad del remitente y su número de teléfono.

Hacemos presente que el diario no puede constatar fehacientemente la identidad del autor de la correspondencia y reproduce la indicada por éste, deslindando ulterior responsabilidad.

La Dirección se reserva el derecho de seleccionar, extraer, resumir y titular las cartas recibidas, sin explicación alguna y evitando cualquier discusión con el remitente.

Política



#MeQuedoEnCasa

Armando Gili, periodista

“Quedarse en casa es muy importante, sobre todo ahora que con la vacunación debería en algunas semanas bajar considerablemente los contagios. Es cierto, hay que trabajar, pero también muchos pueden quedarse en sus casas y no lo hacen. Me quedo en casa para cuidar mi salud y la de mi familia, si tú puedes, quédate también”.

EN COMPARACIÓN A LAS ELECCIONES DE ALCALDES Y CONCEJALES DE 2016 A LAS QUE SE SUMÓ LA DE GOBERNADORES REGIONALES

Toma fuerza: Partido Ecologista Verde quintuplicó su votación e hizo historia

Daniel Núñez Durán
contacto@diarioconcepcion.cl

De 2016 a 2021, políticamente, hubo muchos cambios a nivel país. Pero uno de los destacados en la reciente elección fue el avance que logró el Partido Ecologista Verde (PEV) al incrementar considerablemente su votación y, de paso, el número de candidatos electos.

En comparación a lo que ocurrió hace cuatro años, la votación subió de manera exponencial. El partido pasó de 128 mil a más de 700 mil sufragios, un hecho inédito a nivel país. Además, la colectividad fundada en 2008 e inscrita oficialmente en el Servicio Electoral (Serval) a comienzos de ese año pasó de 4 a 47 concejales a nivel nacional. Y como si esto fuera poco, se transformó en la tercera fuerza nacional de gobernadores regionales. Todo un hito en la pasada megaelección.

“Estamos muy felices por los resultados. Casi quintuplicamos la votación de 2016 y eso nos hace ver que vamos por un buen camino. El partido también ha crecido. Se ha sumado gente que creyó en este proyecto y hoy estamos viendo los resultados”, comentó el presidente del partido y diputado por el Distrito 20, Félix González.

Sobre los pilares del exponencial crecimiento del partido, el parlamentario destacó el aporte de las personas. “Contamos con un grupo muy bueno. Tratamos de no perdernos, pensar en las personas y no centrar la atención en que el partido es lo más importante. Solo es el instrumento. Para nosotros, lo importante es generar cambios y eso está lejos de terminar”, sostuvo.

En esa línea, Andrea de la Barra, concejala electa con la primera mayoría en Concepción, indicó que “la ciudadanía espera cosas nuevas y creo que hemos aportado novedades. El éxito también depende de la crianza de quienes componemos el partido. Con estos resultados no tenemos techo. Tenemos que ir paso a paso”.

Agregó que “ya nos visibilizamos y nuestro trabajo estará a la vista de todo. Debemos seguir educando y trabajando con las comunidades

Colectividad encabezada por diputado Félix González obtuvo 47 concejales. Con más de 700 mil votos, crecieron las expectativas, se abrieron primarias parlamentarias y buscarán crear una bancada ecologista en el Congreso.

FOTO: PARTIDO ECOLOGISTA VERDE



Diez postulantes tendrá la primaria

del partido. Serán cuatro mujeres y seis hombres, entre ellos, el diputado Félix González.

con una visión ecológica. Félix ha sido un gran apoyo y siempre ha sido consecuente. Esa es la línea que nos ha llevado a avanzar”.

Aumentan las expectativas

Respecto de lo que viene, las expectativas son claras. Durante la semana, la directiva inscribió pri-

700 mil

votos obtuvo el PEV en la megaelección de hace una semana. En 2016, la cifra llegó a 128 mil.

marías parlamentarias para los Distritos 8, 12, 13 y 20, algo que “reforzará la democracia” en la que cree el partido.

“Queremos que en el Parlamento exista una bancada ecologista. Cuando nos enfrentamos a las empresas contaminantes nos damos cuenta que estamos solos, estoy

solo. Queremos una bancada ecologista en un sistema proporcional de personas que van a ir a disputar el Parlamento. Vamos a trabajar por lograr mayor representatividad”, indicó González.

Además, la puerta quedó abierta para quienes en estos cuatro años cumplan funciones en los concejos municipales puedan aspirar a alguna alcaldía.

“Debemos tomar decisiones y prepararlas. Dependerá de cada candidato y sus expectativas de buscar algo más importante. Si quieren ir por una alcaldía u otro cargo de elección popular, el partido los respaldará. Contamos con activistas ecologistas de tomo y lomo. Todos preparados para grandes desafíos”,

señaló González.

Uno de los temas que quedó pendiente fue el lograr un cupo en la Convención Constitucional. Sin embargo, el partido estará atento al proceso que entregará una nueva carta magna.

“Nos hemos puesto a disposición de todas las personas que van a redactar la nueva Constitución. Hay mucha sabiduría dentro del PEV y cómo será un proceso abierto a la ciudadanía, vamos a participar como ciudadanos respaldando a todos nuestros conocidos que quedaron dentro del proceso”, sostuvo el parlamentario.

OPINIONES

Twitter @DiarioConce
contacto@diarioconcepcion.cl

Ciudad



#MeQuedoEnCasa

Valeria Vargas, concejala electa de Talcahuano

“Si tienes la oportunidad de quedarte en casa, hazlo. Pese a salir de cuarentena total, la cantidad de casos nuevos no ha disminuido. Cuidarte, es cuidarnos entre todos”.

3576

casos activos

mantenía la Región del Biobío al cierre de la jornada del sábado. La mayoría se concentra en Los Ángeles.

Ángel Rogel Álvarez
angel.rogel@diarioconcepcion.cl

“Si consideramos que la vacuna tiene una inmunidad de tres a cuatro meses, ya a fines de junio estaría disminuyendo, lo que genera un doble mensaje, porque se sabe que no tienen un 100% de eficacia, por lo que nos debemos seguir cuidando. Entonces, es como: vacúnate y vas a poder hacer tu vida normal, pero a la vez tienes que cuidarte. Es complejo y más con el aumento de casos tras el Día de la Madre y las elecciones”.

La frase anterior es de la epidemióloga de la Universidad Católica de la Santísima Concepción (Ucsc), Maritza Muñoz, quien de esta forma manifestó sus dudas ante la implementación de una “tarjeta verde” o pase de movilidad, para que quienes hayan sido inoculados con las dos vacunas con tra la Covid-19.

De hecho, la profesional dijo durante el fin de semana a Diario Concepción que ni la Región ni el país estaba preparado para este paso.

Una opinión contraria a la manifestada por parlamentarios del oficialismo (Enrique van Rysselberghe e Iván Norambuena, entre ellos) que a mediados de la semana pasada, apuntaban a la necesidad de implementar la medida, entre otras razones, para contribuir a la economía familiar y de los pequeños comerciantes golpeados por la pandemia.

Y fueron las voces de estos últimos las que fueron escuchadas por el Ejecutivo, luego que el Presidente Sebastián Piñera anunciara el día de ayer la pronta implementación de “un pase de movilidad, que dará mayores grados de libertad y movilidad a las personas que hayan completado íntegramente su proceso de vacunación con las dosis y tiempos requeridos”.

Por cierto, el Jefe de Estado aseguró que la decisión fue tomada en base a la opinión del Consejo de Expertos y de la Mesa Social Covid 19, considerando además los avances del proceso de vacunación. “La se-

EL PASE de movilidad permitirá mayor libertad en comunas con Fase 1 y 2 del plan Paso a Paso.



FOTO: CAROLINA ECHAGÜE M.

DOCUMENTO SERÁ ENTREGADO A QUIENES HAYAN COMPLETADO PROCESO DE VACUNACIÓN

Opiniones divididas ante anuncio de “pase de movilidad”

Información fue oficializada por el Presidente Piñera, aunque no habló de fechas. Ayer se conocieron 515 nuevo contagios y hubo 33 detenidos en fiesta clandestina.

2040

fallecidos

suma la Región según datos del Departamento de Estadística e Información en Salud, Deis.

mana que empieza mañana lunes (hoy) vacunaremos con la primera dosis a los ciudadanos entre 29 y 26 años de edad, a los rezagados mayores de 29 años, a las mujeres embarazadas y a aquellos que les corresponde su segunda dosis”, dijo el Mandatario.

Por cierto, las críticas no se hicieron esperar, sobre todo de parte de los expertos. Así, por ejemplo, el infectólogo del hospital Barros Luco, Ignacio Silva, dijo a radio Bío-Bío que no es oportuno plantear una iniciativa así dado el tipo de vacuna que se está inyectando en Chile y las

altas cifras de contagios.

Otro crítico fue el militante de RD, Sebastian Depolo. “Encuentro un error el pase de movilidad que acaban de anunciar. Las cifras no están buenas y la vacunación está presentando problemas. Si suben los contagios, aunque sean menos graves se va a estresar al sistema hospitalario”, dijo a través de su cuenta de Twitter.

Todo lo anterior, mientras las cifras de contagio se mantienen altas y la ciudadanía sigue haciendo caso omiso a las recomendaciones de la autoridad sanitaria. La noche del

sábado, por ejemplo, se detuvo a 33 personas que participaban de una fiesta clandestina en un casa abandonada en Concepción.

Respecto a las cifras, la Seremi de Salud informó de 515 casos nuevos en Biobío, cierre del sábado 22 de mayo, con 126.229 casos acumulados y 3.576 casos activos.

La comuna con más casos activos sigue siendo Los Ángeles, con 758 casos. Le siguen Concepción, con 367; y San Pedro de la Paz, con 247.

OPINIONES

Twitter @DiarioConce
contacto@diarioconcepcion.cl



Ciudad

Mauro Álvarez S.
mauricio.alvarez@diarioconcepcion.cl

GRACIAS A LA VACUNACIÓN HAN TENIDO UN POCO MÁS DE LIBERTAD

Adultos mayores los grandes afectados por el confinamiento

El año de encierro ha afectado la salud mental de este grupo, entre ellos, la pérdida de memoria al tener poca interacción con sus pares y familiares. Senama y la municipalidad de Concepción desarrollan talleres para mantenerlos activos.

Durante un año los adultos mayores debieron cumplir una cuarentena obligatoria, producto del peligro que representa la Covid-19 para ellos. Si bien la vacunación que comenzó en marzo ha sido un éxito, según lo indicado por el Gobierno, puesto que las cifras de hospitalización en el grupo etario han disminuido, la inoculación no los exime de enfermar, sólo de caer graves en la UCI, por lo que deben seguir cuidándose, pero con un poco de más espacio.

Libertad que agradecen, ya que un año de encierro les pasó la cuenta en su salud mental. Sin ir más lejos sus tasas de depresión aumentaron, al no poder ver con regularidad a sus hijos y sus nietos como cada fin de semana, evidenció la presidenta de la agrupación de Adultos Mayores de Concepción, Anita Román. Muchos de ellos viven solos o acompañados de otro de tercera o cuarta edad, por lo que el confinamiento los sometió en un aislamiento social que les dificulta incluso poder acceder a alimentos o medicamentos, a menos que alguien lo haga por ellos.

“Para mí ha sido bien complejo, mis nietos han notado que me olvidé de cosas y yo era bien activa. Me llevaron al médico y no es Alzheimer, es falta de interacción. Ahora se turnan para llamarme todo el día, pero igual necesito volver a salir y jugar a las cartas con mis amigas, a mi edad y encerrada me deprimó”, explicó Mabel Muñoz.

Soledad y brecha digital

Realidad que no es lejana, comentó la dirigente Anita Román. “Acá en mi villa tengo dos casos de soledad y retroceso, es complejo. Se desorientan en su propio hogar, pero es cosa de momentos y es sólo producto del encierro. Así que con los vecinos nos turnamos para ir a hacerles compañía desde los antejardines, conversamos con ellos y los entretenemos, porque sus hijos trabajan en el norte y pasan semanas solos”, relató.

La dirigente comentó que además “por las tardes, de a dos nos turnamos para salir a caminar. Tenemos horarios. Damos unas vueltas y volvemos a nuestras casas, esto nos sirve para despejar la mente, obviamente con la distancia prudente. Hemos tenido apoyo desde el municipio y Senama, pero como todo es *online*, vía zoom ha sido una barrera en muchos casos, porque somos pocos los que entendemos de *smartphones*”.

Esa barrera la tiene clara, la directora (s) de Senama, Valeska Sáez, quien señaló que “ha sido complejo llegar a todos, porque no todos tienen acceso a las plataformas zoom, sólo lo hacen quienes tienen red de apoyo, pero nuestra idea es llegar a todos,



EL CONFINAMIENTO alteró el ritmo de vida de las personas de tercera y cuarta edad.

27
mayo

Senama llevará a cabo el taller Salud Mental en Personas Mayores en Tiempos de Pandemia.

La municipalidad de Concepción

a través del Centro de Bienestar y Salud Mental, lleva a cabo talleres para adultos mayores.

y en ese sentido hemos realizado varias instancias para acercarnos como el programa Envejecimiento Activo y talleres como: Emociones en Pandemia, donde un psicólogo los apoya y les entrega herramientas para superar el confinamiento, han participado bastante”.

La directora (s) de Senama adelantó que el 27 de mayo se llevará a cabo el taller Salud Mental en Personas Mayores en Tiempos de Pandemia. “Este espacio lo va a realizar un psicólogo de la Universidad de Santiago y lo que pretende es entregarles herramientas para que enfrenten sus angustias, será a través de zoom y se deben inscribir en vsaezr@senama.cl o al fono 998098626, para luego enviarles el

link de acceso”, especificó Sáez.

Desde el municipio de Concepción, a través del Centro de Bienestar y Salud Mental, ubicado en calle Serrano 283, se están realizando consejerías en Salud Mental como el manejo de la ansiedad, promoción de autoestima, envejecimiento activo, entre otras temáticas. Además de talleres, conversatorios, grupos de acompañamiento e intervención organizacional.

“En esa línea, tenemos un taller para personas mayores en contexto de pandemia que nació debido a que muchos de ellos están en confinamiento sin poder ver a sus familias. Nos reunimos todos los lunes a las 11 de la mañana, un grupo de 15 personas de forma permanente,

donde generamos una instancia de acompañamiento donde puedan desahogarse”, comentó la psicóloga del centro de bienestar y salud mental, Carla Varinia.

La profesional detalló que “hemos incluido a otros profesionales, por lo que hacemos yoga, arte terapia y talleres auto reflexivos, porque la lejanía y la pérdida de actividades es algo que los ha marcado mucho, por lo tanto, acá tratamos de reforzarlos, pese a que han demostrado tener una gran capacidad de resiliencia, han podido, pese a la dificultad, adaptarse a la rutina en casa, aplicando el autocuidado”.

OPINIONES

Twitter @DiarioConcepcion
contacto@diarioconcepcion.cl



#MeQuedoEnCasa

Paola Suazo, supervisora Atención a Clientes.

“Quedarte en casa se ha vuelto la medida más esencial para frenar la expansión del Coronavirus, cuidémonos y cuidemos a las personas que más queremos tomando esta medida y comprometiéndonos con nuestra salud, todos estamos comprometidos siempre”.

FACULTAD DE AGRONOMÍA Y UNIDAD DE DESARROLLO TECNOLÓGICO

El aporte de la U. de Concepción para elevar la tasa de reciclaje en Chile

Javier Ochoa Provoste
javier.ochoa@diarioconcepcion.cl

Se estima que el país sólo recicla un 4% de sus residuos, muy bajo ya que la meta del Ministerio de Medio Ambiente es llegar al 75%.

Por eso, esto supone ir mucho más allá de los puntos limpios. Impone un esfuerzo tanto del Estado (leyes y educación) como de la sociedad en su conjunto, incluida la academia. Éstos son dos muy buenos ejemplos de esto último.



FOTO: FACULTAD AGRONOMÍA UDEC

Agronomía UdeC patentó material para el envasado de productos avícolas

“Bandejas absorbentes a partir de composites espumados en base a almidón/rellenos inorgánicos para el envasado de productos avícolas” es el nombre del proyecto en el que participaron las académicas de la Facultad de Agronomía de la UdeC, Dra. Valeria Velasco Pizarro y Dra. Pamela Williams Salinas, junto a profesionales del Centro de Investigación de Polímeros Avanzados (CIPA).

La importancia del proyecto (\$190 millones), la explicó la Dra. Valeria Velasco.

“La carne de pollo se comercializa principalmente envasada en bandejas de poliestireno expandido, más conocido como plumavit, la que tiene una tasa de reciclaje de apenas un 1%. Tal es su daño al medioambiente, que de no reciclarse este material podría permanecer hasta 1.000 años en el medio ambiente”, precisó la experta, aclarando que si bien existen materiales compostables en el mercado, “estos no están diseñados para ser usados en la fabricación de envases de alimentos con alta actividad de agua, como la carne de pollo”.

En definitiva; se logró diseñar y patentar un material espumado en base a almidón para la fabricación de estas bandejas alternativas, que posee múltiples beneficios: es absorbente, tiene propiedades antimicrobianas y tiene un menor impacto en el medioambiente, ya que es compostable.

Unidad de Desarrollo Tecnológico está reciclando basura Covid

Ejemplo perfecto de asociatividad entre academia e industria es el trabajo colaborativo entre Asipes y la UDT UdeC, y que ha permitido crear el primer piloto de reciclaje de mascarillas en Chile.

En su primera etapa, la iniciativa permitió dar un nuevo uso a 145 kilos de mascarillas usadas en la pesca industrial, las que dieron vida a maceteros, portátiles y bandejas.

La idea es seguir aumentando en volumen y, por supuesto, replicarlo en otras partes de Chile y el mundo, reconocieron los protagonistas.

La iniciativa vinculó además a los ministerios de

Medio Ambiente y Ciencias.

“Esto se hace cargo de lo que se ha llamado basura Covid, que se estima que en el mundo ya suma unos 52 mil millones de toneladas de desechos no reutilizables entre mascarillas, guantes y otros implementos de protección personal”, dijo al respecto de este esfuerzo la ministra Schmidt.

“Estos elementos de protección personal son fundamentales para prevenir contagios, pero representan un severo riesgo ambiental. Están confeccionadas con diminutas fibras de polipropileno, un material que prácticamente no se degrada, explicó el director de la UDT, Alex Berg.

FOTO: UNIDAD DE DESARROLLO TECNOLÓGICO UDEC



Economía & Negocios

CORE, USS Y FECOMTUR YA LANZARON OFICIALMENTE EL PROYECTO "MARKET PLACE REGIÓN DEL BIOBÍO"

¿Cyberbiobio: una oportunidad para levantar el alicaído comercio regional?

Proyecto de \$124 millones ya se encuentra financiado y en etapa de capacitación de los participantes. Se estima estará listo en diciembre de 2022 con 135 beneficiarios directos y 300 indirectos en la zona.

Edgardo Mora Cerda
edgardo.mora@diarioconcepcion.cl

Contar con un Cyberbiobio o día de ventas *online* para la Región podría crear nuevos empleos y oportunidades de negocios, particularmente en el área de la logística y *marketing* digital, además de mejorar las ventas del sector en la zona.

Lo anterior, adquiere especial relevancia ad portas de un nuevo Cyberday (00:00 horas del 31 de mayo, 01 y 02 de junio) y cuando hace apenas días, se lanzó el proyecto "Market Place Región del Biobío" liderado por la Universidad San Sebastián, (USS) en asociatividad con la Federación de Cámaras de Comercio y Turismo, Fecomtur junto al Core.

Se trata de una iniciativa cuyo financiamiento alcanza los \$124 millones donde los recursos fueron financiados por el Consejo de Gobierno Regional, Core e irá en apoyo de 23 cámaras de comercio del gremio regional.

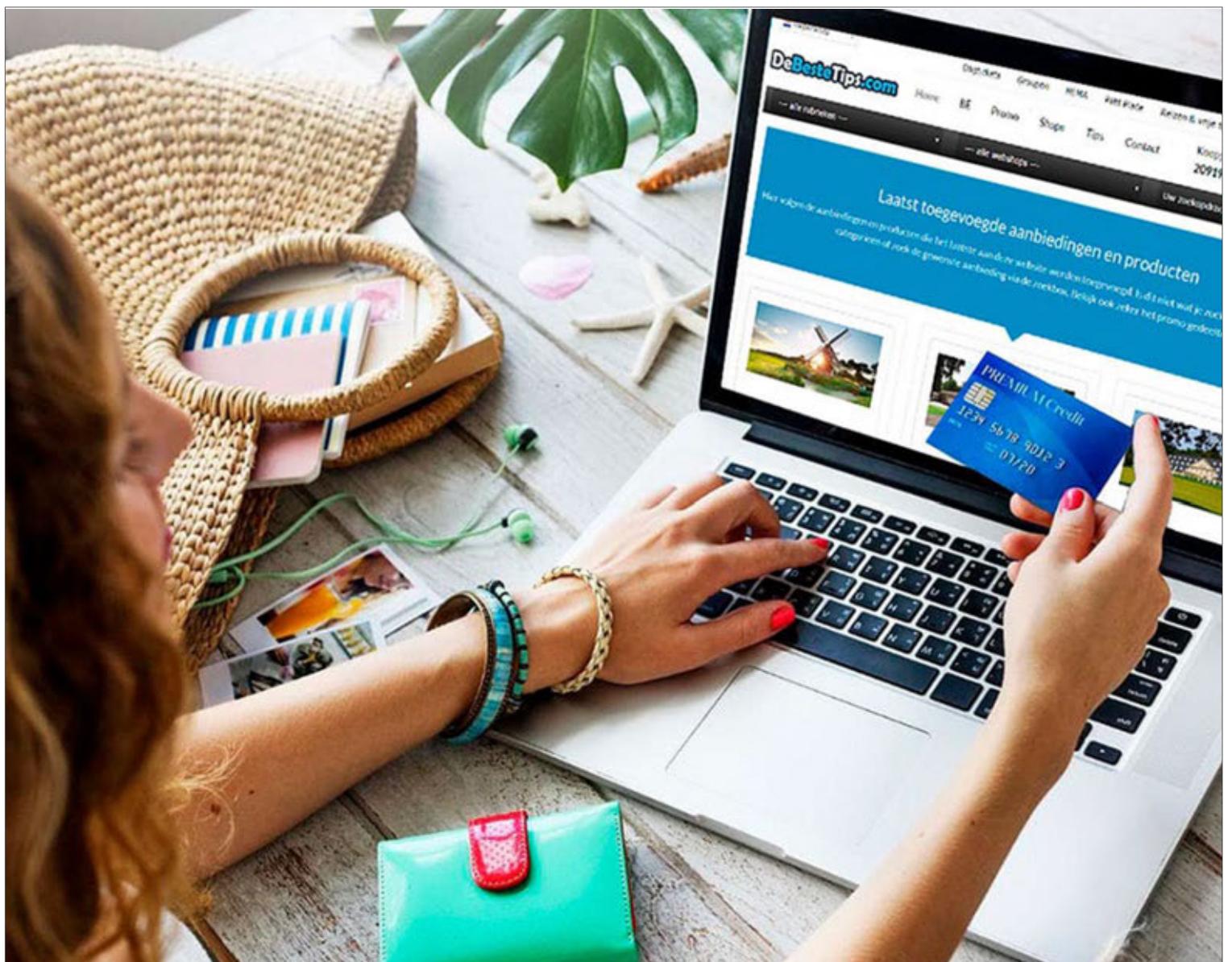
"Tuvimos un lanzamiento oficial respecto del *market place* que ya hemos venido trabajando desde el año pasado tras las primeras inducciones y tuvimos anteriormente acciones como federación desde el año 2018", recuerda Andrés Ananías presidente de Fecomtur.

Pese a que se trata de una noticia positiva, recién se estima que esté finalizada para diciembre de 2022, esto considerando que el sector comercio ha sido uno de los más golpeados por la pandemia, además de restaurantes, hotelería y turismo.

El proyecto

"Decidimos buscar a través de un consultor una universidad que nos apoyara para postular a un FIC (Fondo de Innovación para la Competitividad) que asciende a los \$ 124.153.783 lo que se hizo en asociatividad con la USS" explica Ananías.

La iniciativa que ejecuta la USS, a través de su Dirección de Vinculación con el Medio y la Facultad de Economía y Negocios, consiste en desarrollar herramientas que permitan a las pymes competir y acceder a un mercado que está en otro



nivel de exigencia.

"Más allá de "enseñar algo nuevo", vamos a trabajar en construir puentes digitales y alfabetización para un mercado que lo requiere y, en un futuro próximo, vislumbrar más herramientas que como universidad podamos aportarles", precisa Albert Gueneau de Mussy, jefe (S) de División de Fomento e Industria del Gobierno Regional del Biobío.

Gueneau dice además que se espera ir en ayuda de 135 beneficiarios directos, y 300 indirectos, de las tres provincias del Biobío.

La idea es "acompañar a micros, medianas y pequeñas empresas en procesos de transformación digital, estableciendo una plataforma de *e-commerce* común en pro del desa-

rollo del turismo y del comercio", detalla el jefe (S) de División de Fomento e Industria del Gore.

En tanto, Carlos Fuentes, secretario de Estudios de Ingeniería Comercial de la USS, y encargado del programa Market Place Región del Biobío, detalla que se desea beneficiar a 435 micro, pequeñas y medianas empresas (Mipymes), 135 Mipymes de forma directa, a través de 35 cupos para un diplomado en *Marketing* Digital, y 100 cupos para talleres y mentorías en acceso y uso del *e-commerce*, especifica el académico.

Las 300 Mipymes restantes se beneficiarán de forma indirecta de las dos iniciativas anteriores, más el uso de un *market place*. asegura.

Logística y nuevas oportunidades

Al terminar el proyecto, se requerirán de nuevos servicios de distribución lo que generará nuevas oportunidades de negocios y puestos de trabajo en esta área.

"Lo que se va a necesitar es bastante poco, una máquina fotográfica y un mini set para los productos queden muy bien posicionados en la plataforma, además de una impresora para los códigos de barra necesarios para los despachos de los productos" expresa el presidente de Fecomtur.

Adicionalmente, resalta que se requerirán de asociaciones estratégicas con empresas de logística tanto del ámbito nacional como regional

donde es posible aprovechar emprendimientos locales en esta área.

Inscripción del NIC "Cyberbiobio"

El nombre "Cyberbiobio" que podría llevar la plataforma que promueva el comercio *online* en la Región ya habría sido inscrito en NIC Chile por un particular.

Así lo indicaron fuentes cercanas al poseedor de este nombre, quien prefiere esperar la evolución de sus propuestas antes de informar respecto de sus intenciones al respecto, siendo probable que se entreguen mayores datos más adelante.

OPINIONES

Twitter @DiarioConce
contacto@diarioconcepcion.cl



#MeQuedoEnCasa

Mario Salgado, técnico Lota Schwager

“Más que aconsejar algo a la gente, lo haría con los que manejan la manada. En el mall están todos dándose codazos, por qué no retomar el fútbol con público, con 200 personas. Somos entretención para mucha gente y no el problema”.

CAYÓ POR MARCADOR DE 77-67

Partido que fue un sube y baja: la UdeC falló al final y se quedó sin el título

Equipo de Cipriano Núñez arrancó mal, despertó y volvió a dormirse. Puerto Varas fue justo campeón, pese al gran esfuerzo de Silva, Marechal y compañía.

Paulo Inostroza P.
paulo.inostroza@diarioconcepcion.cl



Como pasó en semifinales, empezaron dormidos, pero el final del primer tiempo, un punto arriba, era alentador. Luego despertó Puerto Varas y, aunque la UdeC se situó a solo 3 puntos, faltando 6 minutos, perdió por un 77-67 que no dejó lu-

gar a dudas. El equipo local, dirigido por Leonardo Monsalve, es el campeón de Copa Chile.

La primera parte contó con un agresivo Lino Sáez y el buen manejo de Eduardo Marechal, uno que siempre intentó contagiar y terminó con 16 puntos. La temprana salida de Rodrigo Madera, por acumulación de faltas, también fue vital, sobre todo, por el poderío del nor-



FOTO: BASKET UDEC

teamericano Brandon Louis.

Y se fueron soltando Arroyo, Álvarez, Fontena y Puerto Varas desplegaba todas sus variantes. La última parte siempre es de Diego Silva, quien fue siempre al aro, aportó 16 puntos y acercó al Campanil que tuvo varias posesiones para igualar el tablero.

Pero los tiros de distancia no entran y los anfitriones fueron mu-

cho más efectivos en los tiros libres, donde la UdeC lograba uno de dos, mientras su rival siempre se traía botín completo desde la línea.

El final fue con la UdeC metiendo presión alta y consiguiendo algunos robos, pero cuando encontraba el mejor tirador, el aro se le cerraba caprichosamente. Ganó el mejor y la UdeC se fue con la sensación de que pasó por detalles, de que tenía

todo para más.

Cipriano Núñez expresó que “no estuvimos bien en los rebotes, nos cargamos de faltas y Louis nos complicó en el mano a mano. No nos cayeron tiros de triples bien abiertos y Puerto Varas fue un justo ganador, pese al esfuerzo del grupo”.

OPINIONES

Twitter @DiarioConcepcion
contacto@diarioconcepcion.cl



FOTO: MANUEL MANSILLA / COMUNICACIONES DPM

Sacó el punto desde casa de un bravo

La UdeC recuperó el gol y parte de su buen juego, pero enfrente no tenía un rival cualquiera. Puerto Montt es uno de los protagonistas de la Primera B y también mostró sus buenas cartas. El partido, de altísimo ritmo, terminó con un justo empate 2-2.

El primer gol fue una vuelta al buen fútbol ofensivo del Campanil: Santos profundiza a Riveros, centro rasante y empalme de Altamirano como “9”. Pero duró muy poco porque Melivilú ganó fácil entre los centrales y se la sirvió a Eduardo Vilches, quien se despa- chó un tiro a ángulo.

Estadio: Chiquihue
Árbitro: Patricio Blanca

	2		2
PUERTO MONTT		UDEC	
GOLES			
[6'] Vilches [57'] Castillo		[4'] Altamirano [67'] Riveros	

Fue un encuentro de dos equipos ofensivos, de mucho despliegue físico y que intentan ahogar a su adversario. El desequilibrio llegó con

Arnaldo Castillo abriendo hacia la izquierda, centro que desvía Medel y vuelve a posición del paraguay, quien no perdona.

Pero los salmoneros tampoco supieron aguantar y en un centro que no parecía de gran riesgo, le entran con todo a Altamirano, derribándolo con infracción. Sirvió Luis Riveros y emparejó 2-2.

Ambos intentaron, sin refugiarse y la UdeC se trajo el punto que, por un lado, significa la vuelta al buen juego de ataque, pero también sabe que ha sumado 2 puntos de los últimos 9 y necesita acelerar el tranco.



R. Cárcamo y C. Campos
contacto@diarioconcepcion.cl

En muchos casos, por el dinero que se maneja en algunas disciplinas -en especial el fútbol-, tener una carrera suele ser una oportunidad no sólo de hacer algo bueno con la vida, sino de salvar económicamente a sus familias. En ese sentido, es más común ver niños que inician cada vez de forma más precoz sus caminos, y un ejemplo de ello es el niño keniano Leo Messo, que con sólo diez años firmó un contrato para unirse a las series menores del Arsenal de Inglaterra.

Por ello, si bien la mayoría de quienes se inician en el deporte lo hacen por gusto o interés, también debido a lo expuesto anteriormente puede transformarse, en algunos casos, en algo impuesto, que presiona. En este escenario, igual vale preguntarse si es posible “fabricar” un deportista de alto rendimiento.

Jorge Facchini, jefe de la rama de vóleibol del Deportivo Alemán, comentó que “hace unos meses, hice un curso con un psicólogo, que escribió el libro ‘De la cabeza’, Carlos Saggio, y se llamaba ‘El ADN del talento’. La persona puede tener capacidad y debe ser desarrollada, por lo tanto el talento debe ser fabricado, no basta con condiciones. Y para ello, hay que hacerlo a partir de personas idóneas en el acompañamiento. Es decir, los padres que tengan ese rol, pero sí quizás elegir o buscar las mejores opciones. Aspectos relacionados con entrenadores que puedan avivar esa capacidad y llevarla al máximo potencial, y para eso es ideal llegar a gente profesional respecto a su disciplina”.

Además, señaló que “esa habilidad es parte de un todo, está dentro de un contexto que requiere preparación, ligarse a factores emocionales y que la persona logre entender tanto su capacidad como desarrollarla en el deporte. Ya no alcanza con ser bueno en una actividad, hay que ponerle práctica. Hay una regla de las 10 mil horas, entonces la capacidad se debe construir con trabajo, práctica, y ahí entra el tipo de entrenamiento y los técnicos, su metodología de trabajo, con estímulos que den crecimiento rápido y eficiente, poner siempre desafíos para el que deportista crezca”.

Facchini destacó además que “generalmente, las familias ponen sus expectativas y frustraciones en el deportista, proyectan lo que no pudieron ser. Para mí, la familia tiene que acompañar. Igualmente, en países más desarrollados socialmente, donde lo económico está más resuelto, lo que no pasa en Sudamérica, el deporte es un elemento que se puede ver como un



CÓMO LLEGAR A LA ELITE MÁS ALLÁ DEL TALENTO Y EL ESFUERZO, SINO QUE POR OTROS MOTIVOS

¿Se puede “fabricar” un deportista de alto rendimiento?

Hace unos días, el Arsenal de Inglaterra anunció la contratación de Leo Messo, un niño keniano de 10 años, para su cantera. Y aunque puede parecer un hecho sin tanta trascendencia, lo cierto es que en muchos casos el entorno incentiva a los menores, por los réditos económicos que puede entregar una carrera profesional. Voces de diferentes disciplinas y del área médica analizaron el tema.

motor de avance. En Argentina y otros lados, se ve como una salida, un medio de vida para apoyar a la familia ante la escasez de recursos...Pero en cuántos deportes puede verse eso, darse opción. El fútbol sobre todos, pues lo que ganan ellos

es astronómico en comparación a otras disciplinas y al mundo en general (...) En Estados Unidos hay academias de arte, de música y obviamente de deportes, la NBA es pionera en ese sentido. Por estas instancias se pasa para definir el

rumbo, pues hay veces que los papás creen que sus hijos tienen más talento del que poseen, entonces estos talleres ayudan en ese sentido. Los entrenadores de experiencia son claves para ello”.

Carlos Pedemonte, gerente deportivo de la UdeC y por años formador en el fútbol chileno, comentó que “no podría entender pensar así, pero claro que puede estar en la memoria de alguien ese pensamiento de querer que alguien sea deportista sólo para ser millonario. Por lo menos nadie me lo ha dicho a la cara. Se puede hablar de formar y desarrollar deportistas sí, pero fabricar no. Es como si le pusieras piezas a un objeto y hay que humanizar la actividad. No somos autos ni una casa. El jugador se forma, se desarrolla, se entrena, se le dan los elementos como en cualquier acti-

vidad humana que tenga relación con lo que hacemos. Por ejemplo una universidad forma un profesional, no fabrica uno. Lo veo desde ese punto de vista”.

Rodrigo Canales, entrenador de tenis del Estadio Español, afirmó que “cuando ese comentario de pasillo va desde la vereda de los papás, estadísticamente te juega en contra. Va ligado directamente con el rol del entrenador y el talento que se le pueda encontrar al deportista. Si va a haber una presión extra en función de que el chico esté obligado a ser campeón, es lo más contraproducente que hay. Al niño le generarán una presión que seguramente no aguantará ni soportará. Ese pensamiento de ‘quiero que mi hijo sea campeón chileno y después del mundo’ siempre ha estado, desde épocas milenarias. Todos quieren lo mismo. Cuando tenemos padres desde una vereda competitiva, es complicado el tema”.

Además, indicó que “como profesor uno tiene que manejar ese tema quitándole la mayor cantidad posible de presión al jugador y darle una enseñanza a los papás, que es un proceso a largo plazo. Obviamente desde la vereda del tenista tú no serás campeón de la noche a la mañana, son años de formación, aprendizaje, sacrificio y muchos jugadores no llegan”.

Canales destacó que “como está de caro el tema hoy, si no tienes auspiciadores o recursos, derechamente el tema no funciona. Tenemos 3 campeones, Ríos, Massú y González, que son excepciones a la regla, con familias de muchos recursos que apostaron a sus carreras en Estados Unidos y viajaron mucho por el mundo porque podían. Ahora en pandemia, ¿qué auspiciador querrá invertir en un deportista en Chile? Es difícil”.

Evelyn Bastidas, entrenadora y jugadora de hockey, aseguró que “son varios factores importantes a considerar, como el tipo de deporte. En la gimnasia, sí o sí tienen que partir de chicos, porque en la competición olímpica ya tienes participantes de 16 a 20 años. En el hockey, por el contrario, tienes el caso de Luciana Aymar que se mantuvo entre las mejores del mundo hasta los 38. Los

niños llevan su cuerpo y su mente al límite en el alto rendimiento, y dependiendo de la edad quizás todavía no hay un desarrollo físico y mental acorde a esa exigencia. Creo que a un niño nunca se le debe imponer un plan o intensidad de un entrenamiento, pues lo primero es que vaya creciendo a nivel formativo, recreativo y luego competitivo”.

Jaime Urrutia, entrenador de básquetbol del Colegio San Ignacio, indicó que “no es llegar y fabricar atletas por decirlo de alguna manera. En muchas disciplinas, el biotipo o ciertas condiciones son determinantes, entonces se buscan algunos perfiles. Es una variable, y otra importante es el entorno: el nivel de competencia, la cantidad de partidos. Si yo tengo alguien de un biotipo excelente, si no se desarrolla a una edad con todas las herramientas no alcanzará todo su potencial. Son muchos factores los que intervienen”.

Daniel Romo, entrenador del Old John's, señaló que “es una tema interesante. Si miramos lo que ha ocurrido en el pasado en otras disciplinas, como la gimnasia, la particularidad y lo específico de los movimien-

tos hace necesaria una iniciación temprana. Hay que poner en la balanza el costo que eso tiene, por los régimen de entrenamientos, se han hecho varios documentales sobre las gimnastas y que ha tenido una vida llena de limitancias producto de este sueño de transformarse en deportistas de alto rendimiento”.

En ese sentido, agregó que “mi filosofía no va alineada a eso. Partiendo de los niños, ellos debiesen experimentar tantas disciplinas deportivas como sea posible a una edad temprana, y que a partir de esas vivencias, que le van entregando distintos bagaje motor y patrones motrices, entrando en los 14 años es una edad bastante adecuada para optar por un deporte en base a eso y su interés. Ahora, en el rugby tienes algunas particularidades del biotipo de jugador que se busca. Puedo tener un niño de 14 años que aun no se ha desarrollado físicamente, y este deporte da la posibilidad de muchas posiciones, variedad de perfiles físicos, y eso es interesante. Si es chico y muy ágil puede ser medio scrum, si es muy grande de contextura segunda línea, y eso no pasa en otros deportes,

donde hay un solo biotipo”.

El valor del esfuerzo y el trabajo

En cada deporte, es común que se necesiten ciertas habilidades “de entrada”. Si no se tienen, ¿se pueden suplir con trabajo duro y constancia?. “Se llega por diferentes caminos, y cada uno debe entender sus posibilidades y aceptarlas, pero no dejar de lado el esfuerzo, el trabajo, que es lo que me hace crecer. Uno puede saber sus limitaciones, pero también todo lo que puede hacer alrededor para desarrollarse. Hay jugadores que tienen el talento para ponerse a disposición de un equipo, y eso es un talento. Entender el juego, poner mi lucimiento personal de lado por el equipo, saber qué se necesita de mí para dar un salto de calidad y aportar”, dijo Jorge Facchini.

Por su parte, Jaime Urrutia comentó que “eso depende del nivel que quieras alcanzar. En el alto rendimiento, hay condicionantes que da el biotipo, como en el básquetbol donde la altura es una variable importante. Pero miras a Facundo Campazzo, el argentino que mide 1.78, y motiva a muchos chicos y chicas a jugar, ven que se puede. Es

clave el entorno, reitero,

tener competencia y otras variables que son significativas en ese proceso”.

Daniel Romo indicó que “sí, absolutamente, se puede hacer con trabajo técnico, táctico y físico para suplir lo que no se tiene en el biotipo. Pero en el alto rendimiento muchas veces se busca cierto perfil por las competencias. En Selknam, el equipo que nos representó en la Superliga Americana de Rugby, nuestros pilares tenían un patrón de contextura física, entonces imagino que el entrenador cuando los buscó necesitaba que tuvieran una estatura X por los rivales que tendría a ese nivel. Se busca un estándar, aunque eso no quita que alguien pueda romper ese prototipo”.

Voz médica

Cristian Yáñez Baeza, kinesiólogo con Magíster en Kinesiología Deportiva y académico de la Facultad de Medicina de la Ucsu, indicó que “sí se puede ‘moldear’ a un niño, pero primero hay que entender que la infancia y la adolescencia son etapas delicadas, es por esto que es importante tener claro que lo que buscamos sea acorde a su edad, nivel físico y deportivo en general, ya que no podemos aplicar sistemas de entrenamiento propios para adultos, con las consecuencias que esto pueda traer. El conocimiento en fisiología de ejercicio y teoría de entrenamientos por personas calificadas nos permitirá planificar de forma correcta objetivos, contenido de desarrollo y sistemas de entrenamiento, y también no menos importante un estilo de enseñanza adecuada en esta fase tan sensible de este niño para guiarlo al alto rendimiento”.

Sobre si existen ciertas condiciones para hacer una proyección hacia el alto rendimiento, aseguró que “existen algunas de base que el niño puede proyectar para un buen desarrollo a futuro, como el carácter físico que es una buena movilidad infantil, tener un buen grado de actividad física y un aumento generalizado en su coordinación. Luego está el carácter deportivo derivada del primero, que es la expansión y aumento de las capacidades motoras que permitirán sentar las bases para el aprendizaje y rendimiento posterior del deporte a elegir y por último una buena condición psicosocial que es generar hábitos, tolerancia a la frustración y hacer entender al niño que se puede perder y ganar”.



ILUSTRACIÓN: ANDRÉS OREÑA P.

OPINIONES

Twitter @DiarioConce
contacto@diarioconcepcion.cl



Salud mental de los estudiantes en pandemia

Camila Espinoza Regla
Enfermera
Jefa de Carrera Técnico de Nivel Superior en Enfermería
Instituto Profesional Virginio Gómez, sede Concepción

Estamos en tiempos difíciles. Contrario a lo que pudimos imaginar en un principio de esta pandemia, ya ha pasado más de 1 año que en Chile se encuentra el virus del Covid-19 circulando y mermando a nuestra sociedad. Esto, sin lugar a dudas, ha generado una serie de dificultades en diferentes aspectos del diario vivir y en especial a los estudiantes quienes, día a día, se ven enfrentados a las dificultades tecnológicas, cuarentenas y toques de queda, que van generando ansiedad e incertidumbre en ellos y en sus hogares.

Y si bien es un proceso que nos afecta a todos por igual, muchos estudiantes aún no cuentan con las herramientas de madurez que les permitan hacer frente a estas circunstancias, lo que se torna aún más difícil si no cuentan con redes de apoyo en su entorno que les ayuden a sortearlas. Aún no podemos dimensionar de qué forma esta pandemia y sus restricciones afectarán el desarrollo de los estudiantes, en los diferentes niveles educacionales, y es precisamente esa la razón por la que se debe comenzar a trabajar en cómo poder aportar a los estudiantes, herramientas que le permitan detectar problemas en salud mental y cómo poder solicitar ayuda a los organismos correspondientes, tanto en sus casas de estudios como organismos gubernamentales que apuntan a este grupo de personas.

Si acotamos el análisis a la educación superior, donde la necesidad del autocuidado toma un rol

fundamental porque se “asume que es una edad donde los jóvenes son más autovalentes”, es imperativo comenzar a desarrollar actividades de prevención de enfermedades en salud mental como darse un break o descansos entre clase y clase, planificar el día a día con horarios de alimentación y que esta sea saludable, alternar con actividades que generen agrado, y determinar horarios de descanso y sueño adecuados para reponer energías para el siguiente día. Si es posible, ocupar la franja horaria deportiva, darse el tiempo de reflexionar en cómo me siento hoy o simplemente realizar actividades que produzcan tranquilidad a los estudiantes.

En esta situación, las casas de estudios pasan a tener un mayor compromiso con sus estudiantes, buscando las formas para detectar a través de diversas actividades cómo están sus estudiantes, pesquisando no solo su rol de alumnos sino también cómo están a nivel personal. Un factor importante a considerar son aquellos estudiantes que trabajan o quienes además tienen responsabilidades del hogar y estudian en simultáneo. En este aspecto, una de las dinámicas que más ha aportado a este tipo de estudiantes es la clase vía remota con grabaciones disponibles para su revisión cuando ellos lo requieran.

Si bien todas las medidas que se toman en relación a la pandemia van relacionadas al control de esta, es necesario no olvidar que existen otras enfermedades que están latentes como las de salud mental, que pueden ser una de las grandes consecuencias que nos dejará esta pandemia.

NOVEDADES EN EL DEPORTE UNIVERSITARIO

Adesup proyecta un retorno virtual y mira de reojo lo presencial

Ricardo Carcamo Ulloa
ricardo.carcamo@diarioconcepcion.cl



Si bien en 2020 Adesup se mantuvo trabajando, obviamente no tener acción deportiva presencial limita la continuidad de los procesos y, sobre todo, disminuye la motivación de gran parte del alumnado. Más allá que de momento tenga que mantenerse el mundo virtual como plataforma, lo cierto es que ahora se proyecta darle un toque más compe-

Tal como a fines de la temporada pasada, se está en conversaciones para organizar eventos *online*, pero darles un toque competitivo. Camilo Aguayo, quien asumió como presidente de la organización, además se refirió a la posibilidad de retornar a las canchas y gimnasios.

titivo a las actividades y, además, se proyecta un regreso a lo presencial a mediano plazo si lo permiten

las condiciones sanitarias. Camilo Aguayo asumió la presidencia de Adesup en esta temporada, y comentó el



FOTO: ADESUP

trabajo que se está realizando en este periodo. “Lo primero es que, a raíz del tema sanitario, las instituciones están cerradas en su mayoría. Algunas han retomado algunas actividades presenciales, pero menores, como talleres. Por eso, nos ha costado mucho mantener programación en el modo *online*, pues la motivación del alumnado no es la misma”.

Además, indicó que “en abril asumí de forma oficial la nueva directiva. Nos empezamos a reunir y estoy contactándome con el seremi del Deporte y con el director regional del IND para agendar una reunión y presentar nuestra directiva. Más allá de eso, estamos proyectando los distintos escenarios que se pueden dar, y dentro de las actividades que se están planificando es cómo podemos generar, en primer término, que las instituciones puedan cancelar la cuota anual para seguir dándole funcionamiento a las cosas básicas de la asociación, como los temas contables y las redes sociales, por ejemplo”.

Aguayo también destacó que “nos gustaría generar algunos campeonatos *online* y no tan sólo deportivos, sino que pueden ser enfocados en concursos interactivos o trivias. Además, algún encuentro virtual de las ramas de básquetbol, fútbol, natación y otras disciplinas. Algo similar a lo que se hizo el año pasado pero buscando cómo darle un toque más competitivo, que eso igual motiva mucho a los estudiantes. Hay que buscar maneras, y hemos visto el formato del torneo escolar de fútbol de Scotiabank, por ejemplo, donde hay pruebas de destreza, físicas y hasta de conocimiento”.

Proyección “con pinzas”

Lógicamente, la condición sanitaria no permite hacer planes con anticipación. Por ello, el presidente de Adesup remarcó que “dependiendo de la fase en que estemos, hay instituciones que tienen autorización para utilizar sus actividades deportivas. Será bueno ver cómo resulta eso, con todos los protocolos y resguardos posibles. En base a ello, y viendo también cómo va la situación general y particular de cada integrante de Adesup, se verá la posibilidad de organizar encuentros amistosos, entrenamientos

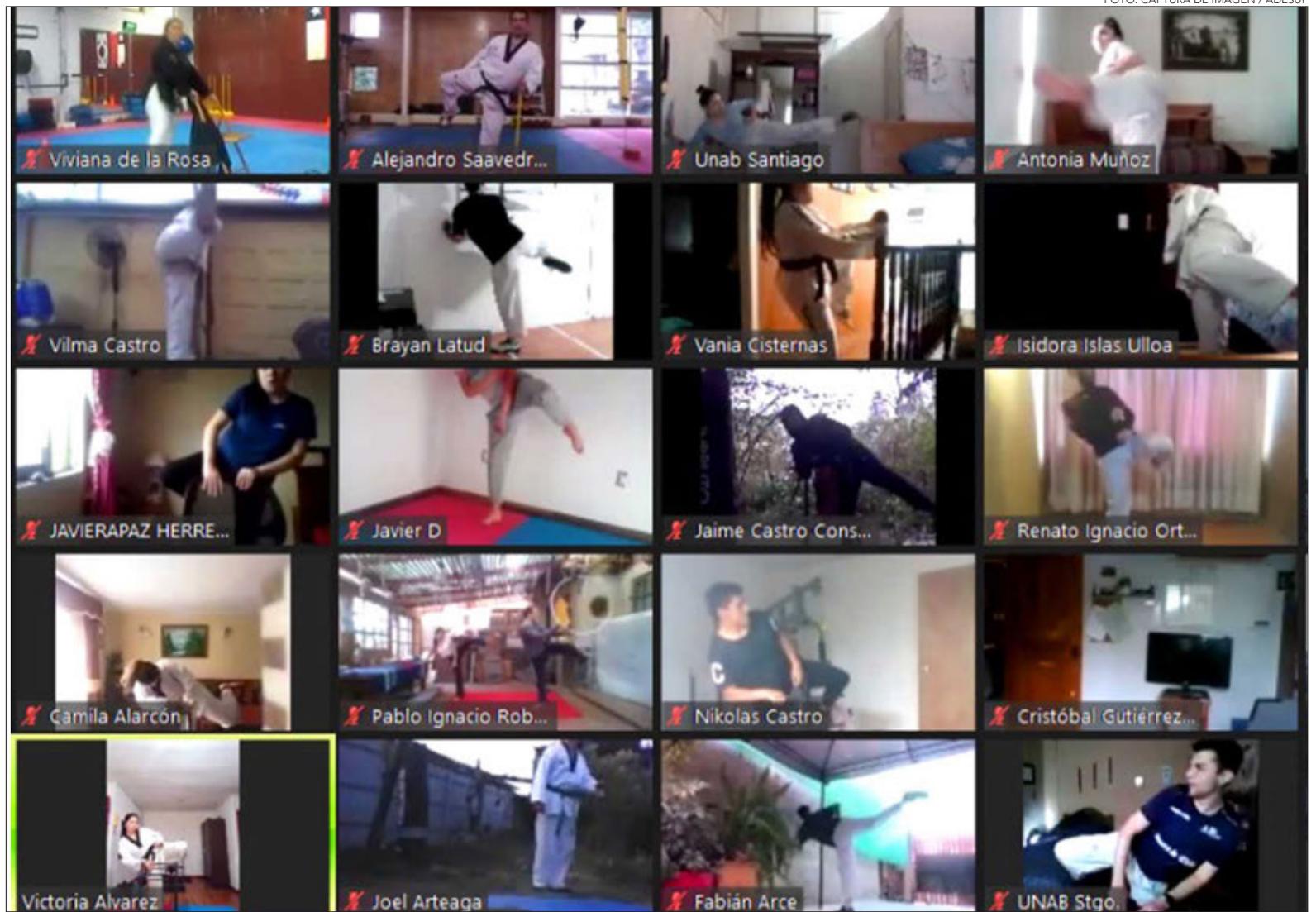


FOTO: CAPTURA DE IMAGEN / ADESUP

con los aforos y espacios permitidos. Esa es la proyección para el primer semestre”.

Al respecto, agregó que “ya de cara al segundo semestre, tenemos la confianza en que podremos salir de todo y volver a lo presencial, con mucha precaución y los protocolos pertinentes. Se supone que están los recursos del IND para las competencias regionales, entonces de parte de la autoridad también hay una proyección de poder retomar algunas actividades competitivas en ese periodo (...). Hay mucha incertidumbre aún y es complejo hacer planificaciones, pero dentro de ese panorama queremos ir haciendo cosas, seguir con los alumnos conectados de la manera en que lo vaya permitiendo el escenario sanitario”.

Consultado sobre si habrá diferencias entre los deportes en espacios cerrados y abiertos, Aguayo aseguró que “más que esa complicación o distinción, pues está la posibilidad de hacerlo respetando los aforos permitidos, lo relevante es que las instituciones, de manera particular, vaya definiendo. Y en ese sentido, dependemos de las casas de estudio que tienen infraestructura deportiva. En la mayoría no hay luces para

volver a lo presencial, y lógicamente ahí lo fundamental es lo académico sobre lo deportivo. Por ello, no sabemos con qué espacios físicos podríamos contar, eso habrá que irlo viendo”.

Del proceso de vacunación y su influencia en los planes, destacó que “claramente, hay que ajustarse al calendario del Gobierno, y esperamos que para el segundo semestre, donde proyectamos actividades presenciales con mayor frecuencia, muchos deportistas ya estarán vacunados. De todas maneras, no llegamos aún a hacer ese análisis, es muy pronto. Lo que sí, a modo general, esta sería la segunda generación que ingresa a las casas de estudio y no conoce de Adesup. La idea es que puedan saber qué hacemos”.

Además de Aguayo, completan la nueva directiva Luis Olivares (vicepresidente, jefe Deportes Unab), Alejandro Wolansky (tesorero, coordinador Deportes del Instituto Profesional Virginio Gómez), Daniela Martínez (secretaria, coordinadora Deportes de la Udla) y Víctor Méndez (director, jefe de Deportes de la UdeC).

OPINIONES

Twitter @DiarioConce
contacto@diarioconcepcion.cl

#MeQuedoEnCasa
junto a Radio UdeC

Hablemos de Docencia

Lunes, desde las 13.30 horas.

Programa de la Dirección de Docencia de la Universidad de Concepción, para conocer los avances y nuevas tendencias en esta materia. Conducido por el periodista Fuad Chacur.

Dialogando con la Ciencia

Miércoles, desde las 19.00 horas.

Un espacio para informarnos sobre las principales novedades en materia de ciencia, tecnología, salud, emprendimiento e innovación.

Conce sin Etiquetas

Jueves, desde las 20.00 horas.

Te invitamos a conversar y aprender sobre sexualidad, de manera seria, informada y didáctica.

f t i

Encuentra mucho más en
www.radioudec.cl

Radio UdeC
95.1

VANNIA QUILAQUEO, FUTBOLISTA ADESUP

De Los Álamos hasta conquistar el arco del torneo universitario



Samuel Esparza Muñoz
samuel.esparza@diarioconcepcion.cl

Pasó por todos los puestos posibles. Inició como arquera, aunque reconoce que no de la mejor forma así es que se olvidó del arco; al menos por un tiempo. De ahí pasó a la defensa, probó como volante y hasta se atrevió como delantera, donde se dio maña para anotar goles.

A esa altura, de jugar en el barrio con los amigos, o en los recreos de su escuela Zaida Araneda Viegas, de Los Álamos, pasó a aceptar la invitación del profesor José Obreque en la escuela de fútbol de su comuna, donde dice dio un paso grande para crecer en el deporte.

“En el colegio nos tocaba jugar con hombres porque no había un equipo de mujeres. Ahí fui aprendiendo a usar la fuerza y moverme con más confianza, aunque fue en la escuela de fútbol donde conocí lo que era un entrenamiento”, resalta.

La U abre le abre sus puertas

Vannia dice que pese a practicar varios deportes cuando niña, se quedó con el fútbol. Sin imaginárselo, fue este el que le abrió las puertas de la Udl, donde recibió una beca deportiva.

“Cuando llegué a la universidad, me encontré con una selección bien armada que me recibió excelente. Creo que mi aporte fue la constancia, era muy difícil que me perdiera una práctica, casi vivía en el polideportivo”, sostiene.

Rápidamente Vannia fue parte del equipo que competía en Adesup, experiencia que reconoce como muy importante. “Me hizo crecer mucho, tanto en lo personal como en lo deportivo. Una liga extremadamente competitiva, con equipos muy fuertes y jugadoras que disputaban el campeonato de primera división”, expresa.

Y añade, “pude jugar tres años consecutivos, hasta que la pandemia nos dejó. Y creo que siempre dimos pelea, no éramos las últimas y siempre nos metíamos en el grupo de arriba. Incluso un año fuimos cuartas, lo que fue un mérito considerando el nivel de las rivales”.

Eso la llevó a dar otro paso cuando entró a Huachipato, club donde

Oriunda de la localidad de Tres Pinos, la recién egresada en Ciencias de la Educación Física de la Udl se las arregló para destacar de igual manera tanto en el campeonato Adesup como también en Primera B con Huachipato. Hoy devuelve la mano formando nuevas generaciones para su comuna.



FOTO: CEDIDA VANNIA QUILAQUEO

terminaría de asentarse en su puesto definitivo. “Pese al mal inicio en el arco, después me fui reencantando con esa posición, más todavía luego de entrar a Huachipato donde me desarrollé como arquera”, dice.

Con el club de la usina tuvo el privilegio de participar en la Primera B del torneo nacional, lo que para ella fue otro salto de crecimiento. “Ahí ya me consolidé como arquera, puesto en el que también disputé Adesup con la Udl. Siempre estaba ahí, lloviera o tronara, así me fui ganando la titularidad”, relata la jugadora que con ambos equipos destacó por su juego con los pies.

Toda esa experiencia acumulada fue clave para que hoy, recién egresada, se esté dando tiempo para formar nuevas generaciones en la misma escuela de fútbol municipal donde partió. “Tratamos de conocer a los niños, de resaltar sus capacidades, y así entrenarlos para que algún día puedan salir de la comuna, llegar lejos. Son niños y niñas de entre 7 y 17 años, una actividad bien bonita”, señala Vannia.

Porque si hay algo en lo que ella cree, es que el futuro puede ser mejor. “El fútbol femenino ha avanzado bastante, pero falta mucho aun, la brecha es demasiado grande respecto al masculino. La muestra es que aun no podemos vivir del fútbol en Chile, falta mucho trabajo por hacer en el deporte femenino, y no solo en el fútbol”, asegura.

“La selección nacional femenina está haciendo un gran trabajo al respecto, sacando la cara y demostrando que no solo los hombres pueden lograr resultados. Por eso el mensaje a las niñas más pequeñas es que, si su sueño es practicar fútbol, que se atrevan y no se den por vencidas. Cada día se abren puertas y hay que cruzarlas”, sentencia.

OPINIONES

Twitter @DiarioConce
contacto@diarioconcepcion.cl

FOTO: CAROLINA ECHAGÜE M.



Paulo Inostroza P.
paulo.inostroza@diarioconcepcion.cl



NO PUEDE AFIRMARSE EN TORNEO CHILENO

Un penal extraño y errores propios: al acero le cuesta

Perdió inmerecidamente el primer tiempo, con un dudoso cobro, pero Huachipato tampoco tuvo armas para amenazar con una remontada y Colo Colo le volvió a marcar.

Se pueden quedar con ese penal bien dudoso que cobró Gamboa o ser autocríticos y reconocer que en el segundo tiempo tuvieron muy pocos argumentos para al menos igualar el juego. Colo Colo no hizo mucho más que Huachipato, pero lo derrotó por 2-0. El equipo de Luvera ha ganado uno de seis encuentros en el torneo local y, aunque parece merecer más, la tabla muestra otra cosa y no se ve nada amigable.

El local no cuidó gente, pensando que el miércoles se juega su última chance internacional, y comenzó desplegando esa idea de juego que funciona casi de memoria. Antes del cuarto de hora pudo abrir la cuenta, pero Brayan Cortés se mandó el tapadón de la fecha para sacar lo que parecía un remate extremo de Walter Mazzantti, pero en realidad fue un casi autogol de Gabriel Suazo.

El acero llegaba bien por los costados y otra prueba de ello fue la arremetida de Joaquín Gutiérrez, cuyo centro casi termina en gol en arco propio, por parte de Amor. Otra vez fue Cortés el responsable

de mantener el cero.

De Colo Colo, aún nada, hasta que un pase profundo encontró a Gabriel Costa mano a mano con su tocayo Castellón. La duda es si hubo toque o no del portero. Si hubo, fue pequeño, pero Costa le sacó provecho máximo, se sancionó penal y no falló Iván Morales (43') en la ejecución.

En la segunda etapa hubo una falta de Rojas sobre Cris Martínez que debió ser penal, pero la acción

de fútbol más clara de gol la tuvo Colo Colo, cuando Morales falló increíblemente bajo el arco, tras cesión de Pablo Solari. Castellón se lució con el manotazo.

En tiempo agregado, Luciano Arriagada definió de muy buena forma luego de los errores en la salida siderúrgica.

Terminado el encuentro, el técnico Juan José Luvera comentó que "hemos tenido una maratón de partidos, siempre de visitante en Copa

y recorrimos muchos kilómetros. También hemos superado lesiones y estoy conforme con cómo nos hemos repuesto. Fuimos mejores en el comienzo y Colo Colo se encontró con un gol que no refleja lo que pasó en el juego. Estuvimos imprecisos en el pase y eso posibilitó el contrataque rival. Sacando el 5-0 de Central, nadie nos ha superado".

OPINIONES

Twitter @DiarioConce
contacto@diarioconcepcion.cl

Estadio: CAP Acero
Árbitro: Eduardo Gamboa

	0		2
HUACHIPATO		COLO COLO	

GOLES	
	(44') Morales (94') Arriagada

FORMACIONES	
G. Castellón J. Gutiérrez N. Ramírez I. Tapia C. Cuevas C. Sepúlveda A. Garrido J. Altamirano W. Mazzanti C. Martínez M. Rodríguez	B. Cortés J. Rojas M. Zaldívar E. Amor G. Suazo C. Fuentes L. Gil G. Costa M. Rodríguez I. Morales M. Bolados

DT	DT
J. Luvera	G. Quinteros

CAMBIOS	
(63') Baeza x Martínez (72') Gazzolo x Ramírez (72') Silva x Garrido (78') Palmezano x Cuevas	(65') Solari x Bolados (81') Soto x Rodríguez (88') Arriagada x Morales

TARJETAS AMARILLAS	
Sepúlveda, Cuevas, Martínez, Ramírez	Bolados, Rojas, Costa

TARJETAS ROJAS	
No hubo	No hubo

Entretención & Servicios

Santoral: María Auxiliadora, Susana

EL TIEMPO

HOY  **8/16**

MARTES  9/15 MIÉRCOLES  10/14 JUEVES  10/14

LOS ÁNGELES  4/15

RANCAGUA  4/19

TALCA  4/15

SANTIAGO  4/20

CHILLÁN  4/15

ANGOL  11/17

TEMUCO  9/16

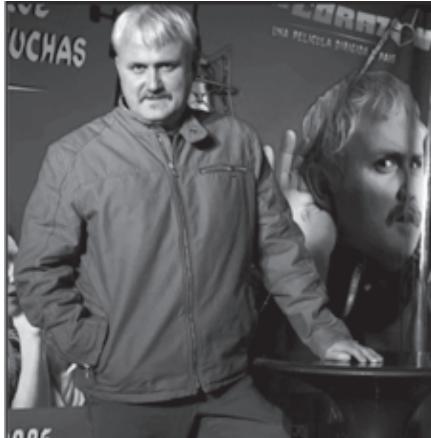
P. MONTT  8/11

RADIACIÓN UV

RIESGO	TIME*	ÍNDICE
EXTREMO	10	11 o más
MUY ALTO	25	8 A 10
ALTO	30	6 A 7
MODERADO	45	3 A 5
BAJO	60 o más	0 A 2

*Tiempo Máximo recomendado de exposición (minutos).

PUZZLE



EXTRAVIADA	CAUILLO	JUAN ... ESCRITOR CHILENO	PALETAS	SEDUCE OXIGENO
CAIREL		SAL GRINGA TV DE ITALIA		RADIO LAMBDA
CARENTE LAPIDE				PALOTE RETORNE
DENUESTO	PRIMACIA	CIUDAD PALESTINA	LAVAR RIO DE ASIA	ACUDE
				REY DE BATANEA GANSO
AGARENO		LA PRIMERA	UNICO FIN DE FOTO	
SEMEJANTE		DISPROSIO AGUA MAPUCHE	106	
JERGA DEL HAMPA		COPA EN CAOS ALTAR	FIN DE FOTO	
ADORNADO			VOCAL EROS	E KAREN PAO AMORAL L TESARALA ERAT TA ARIDO ORO ACUATICO ANIS ARL MA UNICA NABAB PROCED T AMURA NASO CARNERO A N INGLÉS TOA O VI EN V VIL JUVENILO
MONTON DE HIERBA		MUGIDO TIO DEL NORTE		
FUERZA ODILICA	VOCAL TEATRO NIPON	HERMANA MOLIBDENO		
ANIMAL DOMESTICO		CENTRO COMERCIAL X POR X		

TELÉFONOS

Ambulancias:	131
Bomberos:	132
Carabineros:	133
Investigaciones:	134
Fono Drogas:	135
Inf. Carabineros:	139
Fono Familia:	149
Inf. Toxicológica:	2- 635 3800
V. Intrafamiliar:	800 220040
Delitos Sexuales:	565 74 25
Defensa Civil:	697 16 70
Fono VTR:	600 800 9000
Fono Essbío:	600 33 11000
Fono CGE:	600 -777 7777

FARMACIAS DE TURNO

CONCEPCIÓN Cruz Verde • Barros Arana 599	Ahumada • Av. Juan Bosco 501 (Atención durante las 24 horas)
SAN PEDRO Ahumada • Michimalonco 1120 (Atención durante las 24 horas)	
CHIGUAYANTE Cruz Verde • Manuel Rodríguez 925	
TALCAHUANO Cruz Verde • Av. Colón 300	

SUDOKUS

FÁCIL

6	2	3		4		9	8	5
	5			6	9	1	7	3
9		1		5	3			4
	1		6			5		9
5				2	8	6		
	6			7				1
4		6		3	8		5	2
2		5		7	6	4		
1	8	7		2	5	3		

MEDIO

8	4				9	3		
	2	9			3	6		
			8		4			2
9								
	3			8		1		5
		1			7	9		4
	9	7	6	2			1	3
			7					6
		2		3	8			

EXPERTO

				2	4			5
9								7
1	4							
3	9			6				2
	1			3				4
		4	9		2			6
				1	5	3	2	
								7
8							3	