

Diario Concepción

Lunes 5 de abril de 2021, Región del Biobío, N°4679, año XIII

MINVU DESARROLLARÁ 32 PROYECTOS EN LA PROVINCIA DE CONCEPCIÓN, 25 EN BIOBÍO Y 11 EN ARAUCO

Invertirán \$9 mil millones en proyectos de pavimentación

Serán 68 sectores que incluyen veredas, pasajes y calles en comunas de toda la Región del Biobío.

Proyectos buscan ofrecer a la comunidad una mejor calidad de vida al librarse del polvo, barro e inundaciones. El Ministerio de

Vivienda dispuso un proceso de postulación para que los propios residentes de cada sector obtengan financiamiento para desarrollar

proyectos de pavimentación en veredas, calles o pasajes. Para ello, el 5% del costo de la obra deberá ser aportada por vecinos. Sin

embargo, los sectores calificados como muy vulnerables quedan exentos de hacer aportes financieros, así como también los que per-

tenecen al programa de Recuperación de Barrios del Minvu. Plazo de postulación finaliza el 30 de septiembre. **CIUDAD PÁG. 6**

ILUSTRACIÓN: ANDRÉS OREÑA P.

MAL NUTRICIÓN POR EXCESO

Resultados por Nivel

Quinto Básico

64,0%

Primero Básico

53,7%

Kinder

53,5%

Prekinder

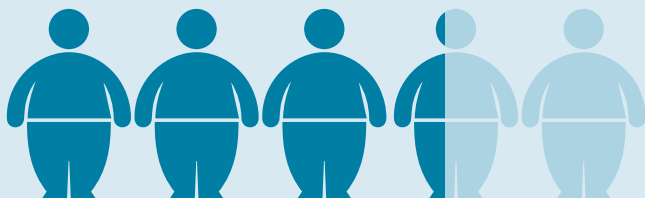
51,2%

Primero medio

47,8%

En quinto básico, Más de **3** de cada **5** estudiantes presenta

Sobrepeso + Obesidad



OBESIDAD TOTAL

Resultados por Nivel

Kinder

29,5%

Prekinder

28,6%

Primer Básico

27,9%

Quinto Básico

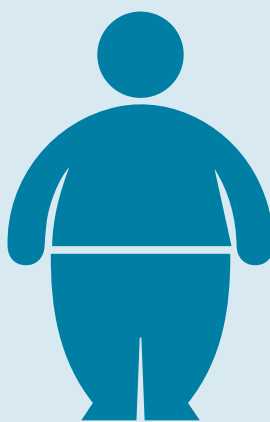
27,9%

Primero medio

13,1%

Kinder sobrepasa a todos los otros cursos con la **mayor prevalencia** de

Obesidad Total



Más del 50% de estudiantes tiene sobrepeso u obesidad

Esa es una de las conclusiones que arroja el Mapa Nutricional de Junaeb. Se aplicó una encuesta a más de ocho mil establecimientos, en Prekínder, Kinder, Primero Básico, Quinto Básico y Primero Medio de todo el país. **TD PÁGS. 10-11**



Fin de semana con estrictos controles, contagios al alza y más de cien detenidos

CIUDAD PÁG. 5

Biobío solidario: Banco de Alimentos entregó 8 mil canastas familiares

ECONOMÍA&NEGOCIOS PÁG. 9

Pese a la pandemia, vóleibol sigue creciendo en la Región



FOTO: LUKAS JARA M.

TD PÁGS. 14-15

EDITORIAL: MÁS REEMPREDIMIENTO Y MENOS QUIEBRAS



#FUE TENDENCIA

Chile ha llegado a cifras récord de contagios de Covid-19 en los últimos días y así lo evidencia la preocupante ocupación de camas en los hospitales.

La disponibilidad de camas UCI, tanto a nivel nacional como en el Biobío, fluctúa entre un 4 y 5%, con una capacidad de reconversión que ya está llegando al límite.

En redes sociales hay urgentes llamados al autocuidado y también críticas a la gestión de las autoridades.

Salvador Schwartzmann

@S_Schwartzmann:

"Región del Biobío triplicó la cantidad de camas críticas que tenía antes de la pandemia".

Paula Pradenas @pauprague:

"Las personas parecen no creer, pero mi familia tiene un enfermo que fue trasladado a Coyhaique por no haber camas UCI en Talcahuano ni Concepción. ¡Y eso fue hace una semana y seguimos igual!".

Lilita Penco @Lilita_penco:

"Lo más triste que nos ha tocado, ver fallecer 3 o 4 familiares entre sí. Luchamos contra el virus y además el egoísmo y estupidez humana".

Paulina Astroza

@PaulinaAstrozaR2:

"Han sido absolutamente incoherentes y erráticos en la gestión de la pandemia. De la comunicación, ni hablar. Un desastre. ministro Paris debiera salir de vocería. Cada vez es más patético lo que se observa en los informes".

Juana Sanhueza R.

@JuanaSanhuezaR2:

"Lo que no comparto es atribuir toda la responsabilidad al gobierno en el aumento de los contagios, porque mucha gente ha demostrado una enorme irresponsabilidad en el cumplimiento de las reglas sanitarias y abandona el autocuidado".

Nicolás @nsilvavilalobos:

"En Conce hay médicos y camas ginecológicas que se están transformando en Covid. Con eso te digo todo. Imaginate todas las otras ya usadas".

ENFOQUE

El verdadero Siervo de Dios

**ERIC FORCAEL DURÁN**

Ingeniero Civil, MBA, Ph.D.
Miembro de la Iglesia Metodista de Chile

En la fe evangélica, al guía espiritual de las distintas congregaciones se le denomina Pastor o también Siervo de Dios. Respecto a esta figura, durante los últimos días se ha desatado una ola de críticas en torno al falso atropello simulado por un feligrés -no Pastor como equivocadamente lo identificó la prensa-, en la ciudad de Los Ángeles.

En los últimos años, la ciudadanía ha sido testigo de algunos desafortunados episodios vividos por algunos pastores, que han acaparado la atención de los medios, como la investigación realizada por supuestas infracciones tributarias, cometidas por

Tan importante fue la obra de este pastor, que en su memoria existe hoy la Fundación Educativa Raimundo Valenzuela Arms, que administra colegios vulnerables en la comuna de Coronel.

Nunca seré completamente libre no es una frase mía, sino que pertenece a Rebecca Solnit escrita en su libro "Recuerdos de Mi Inexistencia". La expresa en su calidad de mujer que, desde pequeña, al igual que la mayoría de las mujeres en el mundo, fue educada o más fuerte aún, le inculcaron que para sobrevivir y evitar la violencia machista debía comportarse de tal manera que no se expusiera a situaciones que pudieran provocar a los hombres.

Desde niñas y jóvenes se les hace tomar conciencia de la vulnerabilidad que viven producto de la cultura patriarcal en que vivimos: Mejor no caminar sola de noche por las calles de la ciudad, vestir sin mostrar partes de su cuerpo, no contradecir ni enfrentar los avances sexuales de los hombres, sino que callar y/o arrancar, no enfrentar la diferencia salarial ni las desiguales cargas de trabajo. Simplemente aceptar resignadamente la superioridad del hombre porque desafiarla puede ser mortal. En resumen, renunciar a la libertad, un derecho humano fundamental.

Rebecca Solnit dice de manera cer-

tera que: "Me convertí en una experta en evaporarme, deslizarme y escabullirme, en retroceder y zafarme de situaciones difíciles, en esquivar abrazos, besos y manos indeseados, en ocupar cada vez menos espacio en un autobús cuando un hombre se desparraba e invadía mi asiento, en deslizarme poco a poco o en desaparecer de golpe: en el arte de la inexistencia ya que la existencia era muy peligrosa".

Por el contrario, como hombre, nunca he sentido la amenaza de la violencia de género ni el acoso. Nunca me he visto en la necesidad de minimizarme. Tampoco he vivido la discriminación ni la desvalorización de mi trabajo. Nadie me ha reprochado no haber asumido en plenitud una labor compartida en la familia, pero si he sentido la crítica machista de ser "macabeo" por ir adelante en el cambio cultural.

Los testimonios personales son buenos y necesarios, pero también es importante conocer lo que está sucediendo para elaborar una política pública adecuada que permita prevenir y erradicar la violencia de género. Fundación Semilla hará entrega de los re-

el líder de una importante iglesia evangélica con presencia en todo Chile. Lo anterior, agudizado por la caricatura que por años se ha hecho del Siervo de Dios, en la figura del conocido "Pastor Soto".

Todas estas situaciones, no son sino las excepciones que reafirman el verdadero rol que cumplen los pastores evangélicos a lo largo de todo Chile, y que lo han venido haciendo desde hace más de 100 años, con siervos tales como el evangelista norteamericano William Taylor, que llegó a nuestro país el año 1879, o su contemporáneo, el predicador español Juan Canut de Bon, de cuyo apellido nace el apodo "canutos" (seguidores de Canut); histórica etiqueta de los evangélicos en nuestro país.

De la mano de las primeras comunidades evangélicas llegadas a Chile el siglo XIX, tales como las Iglesias Presbiteriana, Luterana, Anglicana o Metodista -y ya a partir de la primera mitad del siglo XX, en la figura de las Iglesias Pentecostales-, un sinnúmero de pastores han impulsado miles de iniciativas que han contribuido a un mejor país.

Es posible encontrar, por ejemplo,

a Siervos de Dios tales como el pastor metodista Raimundo Valenzuela Arms, quien participó del primer Te Deum ecuménico durante el gobierno del presidente Allende, invitando al diálogo entre gobierno y oposición, para luego el año 1973 promover, junto al pastor luterano Helmut Frenz y al cardenal católico Raúl Silva Henríquez, la creación del Comité Pro Paz para ayudar a perseguidos por la dictadura. Tan importante fue la obra de este pastor, que en su memoria existe hoy la Fundación Educativa Raimundo Valenzuela Arms, que administra colegios vulnerables en la comuna de Coronel.

Sin la notoriedad del reverendo Valenzuela, hoy cientos de pastores guían en la fe a miles de chilenos, impulsando además una invaluable obra social; alimentar a personas en situación de calle, llevar una palabra de aliento a las cárceles, sacar a jóvenes de la droga, organizar comedores comunitarios, etc. Pero, además, lo hacen con genuino amor al prójimo, viviendo en su mayoría humildemente, llegando incluso a postergar a sus familias en pos de los más necesitados. Ese es, el verdadero Siervo de Dios.

Nunca seré completamente libre

**MARCELO TRIVELLI**

Presidente Fundación Semilla

sultados del Estudio, Percepciones y Actitudes Sobre la Violencia de Género Entre Adolescentes Escolares de Enseñanza Media (Chile), en un seminario el próximo 9 de abril de manera online. Tuvimos el privilegio de realizar este trabajo de investigación en el marco de la elaboración del Informe Anual sobre Situación de Derechos Humanos en Chile elaborado por el Instituto Nacional de Derechos Humanos. A su vez, viene a profundizar una investigación previa realizada en 2017 por Semilla en liceos y colegios de la Región Metropolitana de

Santiago.

Detrás de cada estadística de femicidio y/o de violencia contra la mujer hay una persona a la cual se le está negando el derecho a la vida, la libertad y la seguridad. (Declaración Universal de DD.HH., N°3). Es importante para hombres y mujeres reconocer que hemos normalizado comportamientos violentos y nos hemos adaptado a vivir con ellos. Mientras no cambiemos, se escuchará el grito de mujeres: "nunca seré completamente libre". Está en nosotros cambiar cuanto antes esa realidad

Las palabras vuelan, lo escrito permanece

EDITORIAL

La Región del Biobío ocupó durante el 2020 el segundo lugar nacional en quiebras de empresas y personas. Sobreendeudamiento, contingencias familiares y enfermedad de un cercano, y los impactos de la crisis sanitaria fueron los principales factores que llevaron a la quiebra. Pese a que desde 2014 existe una institucionalidad creada para apoyar a personas naturales y jurídicas que se encuentran en situación crítica -la Ley de Insolvencia y Reemprendimiento- todavía hay aspectos a perfeccionar en la normativa.

Tomemos el caso de las empresas. Uno de los principales obstáculos es el dinero que se requiere para poder iniciar la reorganización: alrededor de \$ 8 millones, sin considerar los honorarios para asesoría jurídica y auditoría. Otro aspecto negativo es la duración de los procesos de reorganización, que deberían durar no más de 12 meses, pero que en la práctica tardan 24 y hasta 36 meses.

En el caso de las personas naturales endeudadas, también hay modificaciones que deberían ser tomadas en cuenta en una posible actualización de la normativa. Por ejemplo, hay casos particulares en que la ley de quiebras los clasifica como si fueran empresas deudoras. Una persona que emite boletas automáticamente es considerada como una empresa, con lo cual pierde facilidades que entregan los tribunales a las perso-

Más reemprendimientos y menos quiebras



Para que una persona o empresa pueda obtener financiamiento es imperioso promover reestructuraciones de pasivos antes que liquidaciones. Una liquidación se traduce en un portazo para la obtención de crédito con la banca.

nas naturales.

Todo lo anterior, que es solamente una pincelada de un cuadro más amplio, refuerza la necesidad de modernizar la ley de Insolvencia y Reemprendimiento. De hecho, ya tramita en el Congreso un proyecto que busca modernizar la ley. Dado el actual escenario, es forzoso agilizar y simplificar aspectos burocráticos de los procedimientos actuales, como también crear procedimientos simplificados de rápida tramitación y bajos costos de administración para las personas y las micro y pequeñas empresas. Además, para que una persona o empresa pueda obtener financiamiento es imperioso promover reestructuraciones de pasivos antes que liquidaciones. En muchos casos una liquidación se traduce en un portazo para la obtención de crédito con la banca. Y, nunca está demás repetirlo, la normativa debe diferenciar entre una gran empresa y una Pyme, puesto que las dos tienen distintas herramientas y condiciones para enfrentar el proceso de reemprendimiento o liquidación.

CARTAS

La gota que rebasó el vaso

Señora Directora:

El sábado 27 de marzo, en la página 9 de vuestro medio, apareció una nota en la cual se describía uno de los hechos más luctuosos y condenables acontecidos en dictadura, como fue la muerte el 27 de marzo de 1984, producto de un impacto de bala por parte de carabineros, del estudiante de ingeniería Caupolicán Inostroza. Este acontecimiento conllevó una gran protesta y condena de parte de la comunidad universitaria y local. Una de las consecuencias más importantes de aquel lamentable hecho fue el surgimiento de las asociaciones de académicos al interior de la Universidad.

En una investigación en curso sobre el tema y en diálogo con algunos de sus protagonistas, podemos señalar que la muerte de Inostroza fue la "gota que rebasó el vaso" en cuanto abuso policial, represión, violencia y lo que acontecía al interior de la Universidad con los rectores delegados. A partir de aquello, un grupo de docentes deciden convocarse y dar vida a las asociaciones de académicos. Si bien a la fecha existía la Asociación Cultural Andrés Bello, filial Concepción, liderada por la profesora Hilda Cid, fue el 24 de mayo de 1984 cuando

algunos docentes de la Facultad de Ingeniería, liderados por Pedro Saavedra y Pedro Vera decidieron constituir la primera Asociación de Académicos de la casa de estudios. A esta se sumarían con el transcurrir de los meses las asociaciones de la Facultad de Educación, Humanidades y Arte, Facultad de Medicina, Facultad de Ciencias, Facultad de Ciencias Agropecuarias y Forestales, la Asociación de Académicos sede los Ángeles y finalmente en 1986 la Federación Gremial de Académicos de la Universidad de Concepción, la cual congregó a todas ellas en una sola entidad.

Van estas breves líneas para complementar lo expuesto en la nota de prensa y además, una forma de reconocer el inmenso trabajo y compromiso desarrollado por las asociaciones de académicos en su lucha por terminar con la intervención militar de la dictadura en la Universidad y recuperar la democracia para Chile.

Prof. Danny Gonzalo Monsálvez Araneda. Depto. de Historia Universidad de Concepción

Cooperación internacional

Señora Directora:

No cabe duda de que producto de

la pandemia el mundo cambió; para bien o para mal, el tiempo lo dirá. El campo de la diplomacia internacional es un vivo ejemplo de que, a diferencia de otros tiempos, los cambios no son graduales y el tono de las conversaciones se ha agitado aceleradamente. Desde el presidente de Estados Unidos que trata a su par ruso de asesino, respondiendo este, sin ironía, según él, que "el que lo dice, lo es". Hasta la "declaración de guerra" de la Unión Europea, otrora oráculo diplomático internacional, que no ha dejado a nadie indiferente. La Comisión Europea, encargada de la política comercial de los 27 miembros de la zona euro, propuso la implementación de medidas más estrictas sobre la exportación de vacunas a países como el Reino Unido (ex miembro de la UE) y otros países que tengan buenos niveles de vacunación fuera del bloque comunitario. Estas medidas le darían la facultad de prohibir exportaciones de vacunas a otros países, con el objetivo de acelerar su propia campaña. La tercera ola que afecta al viejo continente está golpeando duramente a sus habitantes, y sin querer, puede que también haga lo propio con la cooperación internacional.

Herman Durán Urra

DECLARACIÓN RENTA



Envíe sus cartas, con una extensión máxima de 1.400 caracteres, con espacios vía email a:

◆ contacto@diarioconcepcion.cl

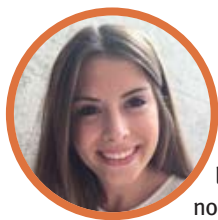
◆ Cochrane 1102, Concepción

La correspondencia debe consignar claramente la identidad del remitente y su número de teléfono.

Hacemos presente que el diario no puede constatar fehacientemente la identidad del autor de la correspondencia y reproduce la indicada por éste, deslindando ulterior responsabilidad.

La Dirección se reserva el derecho de seleccionar, extractar, resumir y titular las cartas recibidas, sin explicación alguna y evitando cualquier discusión con el remitente.

Política



#MeQuedoEnCasa

Beatriz Solorzano, ingeniera civil química

“Porque el país está viendo colapsar todos sus servicios de salud. Lo que vemos en TV es que la situación es crítica, así que lo mejor es permanecer en el hogar y así evitar contraer el virus que nos está atormentando”.

FOTO: RAPHAEL SIERRA P.

\$34

millones

suman los aportes que han recibidos los candidatos para la elección en Talcahuano.

Suspensión de la campaña

Una vez aprobada la reforma y hasta el 29 de abril estará suspendida la campaña municipal.

Marcelo Castro Bustamante
marcelo.castro@diarioconcepcion.cl

El Congreso se encuentra definiendo el futuro de las campañas electorales de cara a los comicios que se deberían concretar este 10 y 11 de abril.

Y uno de los factores claves en el debate que se realizó en el Parlamento fue el financiamiento de las campañas políticas y si los alcaldes que buscan su reelección debían volver a ejercer sus funciones durante la suspensión de la campaña electoral.

En Concepción, el postulante que busca la reelección tiene un financiamiento por \$37 millones, de esos, \$35 millones corresponden a un crédito bancario y los restantes dos millones de pesos a un aporte realizado por la Democracia Cristiana.

Su rival, Marlene Pérez suma \$20,6 millones, de ellos, \$10 millones son un aporte de la UDI, además de \$2 millones por parte de Lillian Sánchez, quien figura como funcionaria de la Gobernación de Concepción, según el portal de Transparencia.

Camila Polizzi suma \$875 mil, de ellos, \$500 mil corresponden a un aporte de la candidata a gobernadora por Santiago del FA, Karina Oliva. Camilo Riffo tiene \$1,6 millones, de ellos, \$462 mil provienen del aporte fiscal del Servel. Y Eric Pinto (PEV) sólo un millón de pesos desde el partido.

San Pedro de la Paz vive dos escenarios, ya que dos candidatos concentran los aportes. Juan Pablo Spoerer suma \$16 millones, siendo \$14 millones aportados por el partido. Andrea Muñoz, en tanto, tiene a su haber \$7 millones. El resto de los candidatos tiene sólo las sumas aportadas por sus partidos o el aporte fiscal.

LA MAYORÍA del gasto electoral se utiliza para difusión, como la propaganda en la vía pública.



EN CONCEPCIÓN, TALCAHUANO Y SAN PEDRO DE LA PAZ

Candidatos a la alcaldía suman aportes por \$125 millones

Todos los candidatos han recibido al menos un aporte por la plataforma del Servel, ya sea de los partidos o el aporte fiscal por la participación.

El caso Talcahuano

En la comuna puerto se vive una situación particular, se podría decir, ya que el candidato que busca la reelección, Henry Campos es quien concentra los aportes en esa campaña.

Campos suma \$20 millones en total, de ellos, \$8 millones son aportes propios y \$7 millones provienen del gremialismo. El resto de los aportes, en su mayoría corresponde a actuales funcionarios

municipales, por ejemplo, el director de operaciones y ex subdirector en el Biobío, Julio Rodríguez aportó un millón de pesos, misma cifra que entregó el administrador municipal, Alexis Silva y la directora jurídica, Estefanía Estrada.

Otros funcionarios que figuran entregando aportes son Euskal Herrera, encargado de la oficina de Juventud de la oficina de Deportes con \$500.000 y Daniella Placencia, encargada de servicios incorpora-

dos con \$400.000.

Eduardo Saavedra tiene \$12 millones, que son aportes del partido, mientras que los candidatos independientes Cristian Campos y Juan Carlos Venegas aparecen con \$258.762 del aporte fiscal, y Christian Lagos (PEV) con un aporte del partido de un millón de pesos.

¿Nepotismo?

Los aportes en la carrera muni-

cipal se pueden prestar para la figura del nepotismo, a raíz de la existencia de publicidad en ellos.

Para la administradora pública Karla Muñoz, “los aportes de funcionarios para campañas de sus funcionarios es una situación compleja, ya es un avance que quede registrado en el Servel, pero esto debería quedar imposibilitado, que se aporte a los superiores jerárquicos. Esto es una mala práctica que ya vimos en el Biobío y se debe prevenir. La Comisión Engel fue muy estricta en esto, es mejor establecer una limitación y evitar una mala práctica política”.

Mientras que la cientista política, Lesley Briceño, discrepa en la visión de Muñoz, ya que “todos los ciudadanos tienen el derecho a aportar a una campaña política, pero existen ciertas acciones que tienen que ser más medidas, especialmente cuando se cumple un rol público. El problema puede ir en el aporte que yo hago, es distinto si lo hago con \$1.000 a con \$1.000.000 y creo que en un futuro cercano el gobierno deberá regular la forma como se involucran en campañas políticas los funcionarios públicos”.

OPINIONES

Twitter @DiarioConcepcion
contacto@diarioconcepcion.cl

Ciudad



#MeQuedoEnCasa

Alexander Manríquez, preparador físico

“Porque tenemos una situación delicada. Si la gente sigue circulando sin tener necesidad de hacerlo, lo único que lograremos es dar más espacio a la expansión de este virus. Permaneciendo en el hogar, evitaremos pasar por este delicado momento”.

Diputado José Miguel Ortiz (DC) está internado y estable

Durante los últimos días, tras contagiarse de Covid-19, el estado de salud del diputado José Miguel Ortiz (DC) presentó varias dificultades. Tanto, que tuvo que ser internado en la Clínica Biobío.

El parlamentario del Distrito 20, ingresó de urgencia al servicio de salud y, ayer por la tarde, la clínica informó que “actualmente, el paciente se encuentra hospitalizado en la Unidad de Medicina y Cirugía por un cuadro de neumonía asociada a una infección por Covid-19. Su condición es estable y seguirá siendo monitoreado y recibiendo todos los cuidados necesarios por parte del equipo de salud”.

Daniel Núñez Durán
contacto@diarioconcepcion.cl

Fue un fin de semana de bastantes cambios en la Región. La fiesta de pascua de resurrección dejó varias informaciones que podrían hacer variar el escenario de la pandemia en el Biobío.

A nivel de casos diarios de coronavirus, las autoridades sanitarias informaron que en las últimas 24 horas se detectaron 797 nuevos infectados, detectándose una leve disminución en relación a la jornada anterior.

“Al 03 de abril, registramos 98.962 casos acumulados de Covid-19. Son 65.640 de la provincia de Concepción, 20.951 de Biobío, 11.218 de Arauco, 851 de otras regiones y 302 en investigación domiciliaria. Adicionalmente, se registran 4.939 casos activos: 3.184 en la provincia de Concepción, 1.343 en Biobío, 334 en Arauco, 43 en otras regiones y 35 en investigación domiciliaria”, señaló el seremi de Salud, Héctor Muñoz.

También, se reportaron 1.627 fallecimientos confirmados por Covid-19, que corresponde a los fallecidos validados por el Departamento de Estadística e Información en Salud (Deis), en base a información del Registro Civil e Identificación.

Escasas camas críticas UCI

La alta cifra de contagios y la complejidad en el estado de salud que han presentado los infectados es alarmante. Eso ha generado una especie de colapso en los diversos centros de salud. Con respecto a las camas críticas, Héctor Muñoz señaló que “en la red regional de salud pública y privada tenemos un total de 298 camas UCI y 153 camas



CAMAS UCI están cerca de llenarse. Las autoridades continúan llamando a extremar las medidas de autocuidado.

LOS CASOS SIGUEN EN NÚMEROS ROJOS

Fin de Semana Santa: cambios y la Covid-19 que no da tregua

Estrictos controles, camas críticas al borde del colapso y modificaciones en el transporte forman parte de lo que dejaron los días de festividad en la Región.

9

fallecidos se confirmaron durante la última jornada. La Región totaliza 1.627 decesos desde el inicio de la pandemia.

797

casos nuevos de la Covid-19 registró la Región del Biobío en las últimas 24 horas.

UTI, con 13 y 23 disponibles, que equivalen al 4% y 15%”.

Agregó que “contamos con una alta capacidad de reconversión, pudiendo derivar pacientes a recintos de la misma Región o a otras regiones del país, de ser necesario”, concluyó la autoridad.

Fiscalizaciones estrictas

Por otro lado, se informó que, durante las últimas 24 horas, se realizaron cerca de mil 600 controles en los distintos puntos establecidos en la provincia de Concepción para comenzar a reducir la movilidad de personas, un punto que ha estado en constante cuestionamiento por el escaso cumplimiento de las normas establecidas por las autoridades.

Con estos antecedentes, el goberna-

dor provincial, Julio Anativia, confirmó que cerca de un centenar de personas fueron detenidas por infringir la cuarentena.

“Tras el término de los cordones sanitarios (anoche), continuarán la labor de fiscalización de la cuarentena a través de los distintos puntos móviles que se extenderán por la provincia de Concepción y puntos fijos a partir del lunes (hoy)”, explicó el gobernador.

Biotrén cambia horarios

Una de las medidas que decretó el Gobierno fue adelantar el horario del toque de queda a las 21:00 horas a partir del lunes 5 de abril. Debido a

esto fue que Ferrocarriles del Sur (Fesur) anunció que biotrén y tren Corto-Laja tendrán nuevo horario de salidas.

Los horarios serán los siguientes para el Biotrén. La ruta Concepción-San Pedro-Coronel tendrá su última salida a las 20:15, Coronel-San Pedro-Concepción a las 19:45, Talcahuano-Concepción-Hualqui a las 18:40, mientras que Hualqui-Concepción-Talcahuano a las 18:00.

Por otra parte, el corto Laja tendrá los siguientes horarios de salida. Laja-Talcahuano a las 14:30 y Talcahuano-Laja a las 18:40 será su última salida.

OPINIONES

Twitter @DiarioConce
contacto@diarioconcepcion.cl

Ciudad

MINVU DESARROLLARÁ 32 PROYECTOS EN LA PROVINCIA DE CONCEPCIÓN, 25 EN BIOBÍO Y 11 EN ARAUCO

Con más de \$9.000 millones de inversión pavimentarán 68 sectores de la Región

Faenas permitirán a la comunidad tener una mejor calidad de vida al librarse del polvo, barro e inundaciones. El proceso de postulación para 2022 está abierto hasta el 30 de septiembre.

Ximena Valenzuela Cifuentes
ximena.valenzuela@diarioconcepcion.cl

Librarse del polvo en verano y del barro en invierno, así como de la posibilidad de tener una caída producto del mal estado de la superficie, son parte de los beneficios que generan las pavimentaciones participativas.

Palomares, con una extensión de más de un kilómetro y una inversión superior a los \$500 millones es una de las pavimentaciones participativas emblemáticas que se han realizado en Concepción, que además incluyó la construcción de muros de hormigón armado, fundamentales para evitar los deslizamientos de tierra que se generan en tiempos de lluvia.

Obras que permitieron a los vecinos dejar de sufrir con las lluvias y el barro, algo que debieron soportar toda la vida, tal es el caso de Margarita Carrasco quien afirmó que ha vivido muchas inundaciones. “Estoy muy agradecida, este es un sueño para nosotros. Al menos yo que tengo recuerdos de lo que pasé”.

Felipe Ward, ministro de Vivienda y Urbanismo, cartera que lleva adelante los proyectos, aseguró que están comprometidos con ofrecer ciudades más amables y seguras que permitan una mejor calidad de vida. “Este año seleccionamos más de 2.000 proyectos de pavimentos participativos en todo el país que mejorarán 213 kilómetros de calles y pasajes y más de 220 kilómetros de veredas, impactando directamente en el bienestar de más de 140 mil personas a nivel nacional”.

El ministro agregó que los proyectos se financiarán a través del plan de recuperación Económica y Social por lo que esperan que “más vecinos se unan a esta iniciativa y juntos sigamos construyendo barrios y ciudades más integradas”.

De los 2.000 proyectos impulsados por la cartera, 68 se desarrollarán en la Región, involucrando más de \$9.000 millones de inversión. 32 de ellos en la provincia de Concepción que implican un gasto de \$3.248 millones; en Biobío se realizarán 25 iniciativas que involucran \$4.142 millones y, en



FOTO: MINVU

5% del valor

total de la obra debe ser aportada por vecinos. Se excluye a los sectores más vulnerables o que son parte del programa de Recuperación de Barrios del Minvu.

Las comunas beneficiadas

en la provincia de Concepción son: Tomé, Talcahuano, San Pedro de la Paz, Florida, Hualpén, Coronel, Hualqui, Chiguayante y Concepción.

Arauco se realizarán 11 por \$1.822 millones.

“Estamos muy contentos como Servicio este año realizaremos una inversión millonaria que supera los 9 mil millones de pesos en inversión en diferentes pavimentos en la Región que permitirán cambiar la calidad de vida de miles de familias”, aseguró Samuel Domínguez, director regional de Servicio de Vivienda y Urbanización (Serviu), que se encarga de materializar los proyectos.

En Concepción uno de los sectores beneficiados es Teniente Merino en barrio Norte. La presidente de la junta de vecinos, Marisol Ponce, aseguró que la pavimentación sólo trae beneficios a la comunidad.

“Vivo hace más de 50 años en esta casa. Después del terremoto las calles quedaron en muy mal estado y generando accidentes de los vecinos; caídas y torceduras principalmente. Los accidentes era lo peor.

A eso le sumas el barro, humedad y suciedad al interior de las casas y la polvareda en el verano. Ahora, hasta se ve limpio”, recaló Ponce.

Este tipo de obras, según explicó Domínguez, permiten mejorar, tanto el tránsito vehicular como peatonal en las diversas zonas, pues no sólo se encargan de aceras, sino que también de las calzadas.

Cómo postular

Desde el Serviu explicaron que para realizar proyectos de pavimentación, las veredas, calles o pasajes deben estar sin pavimento y contar con agua potable y alcantarillado.

En tanto, para repavimentación, la calzada o vereda deberá cumplir condiciones de deterioro que justifiquen su completa demolición.

En ambos casos la vía a postular debe tener una longitud entre 100 y 1.000 metros.

Los vecinos deberán constituir un comité de pavimentación, reunir

y acreditar el ahorro mínimo correspondiente de 5% total de la obra y contar con un proyecto de ingeniería aprobado por el Serviu.

Eso sí, los comités calificados como muy vulnerables quedan exentos de hacer aportes financieros, así como también los que pertenecen al programa de Recuperación de Barrios del Minvu.


En tanto, el municipio respectivo debe cofinanciar entre un 5% y un 25% del costo de la obra y el Minvu con el resto del valor de la faena.

El listado completo de requisitos puede obtenerse en el municipio respectivo, seremi de Vivienda y Urbanismo o en www.minvu.cl.

Todos los interesados pueden postular al proceso que está abierto hasta el 30 de septiembre, los que serán seleccionados antes de fin de año para iniciar faenas en 2022.

OPINIONES

Twitter @DiarioConce
contacto@diarioconcepcion.cl



**Ñuble sigue
latiendo
al ritmo
del campo...**

**Y NOSOTROS
NOS
RENOVAMOS**

*Este lunes,
no te la pierdas*

revista

agró

LA DISCUSIÓN



Eugenia Contreras, ex encargada de Correos de Putagán

“Veo que mucha gente no cree en el tema de la pandemia debido a la desconfianza hacia el Gobierno en estos tiempos. Por tanto, es preocupante, ya que esto demuestra que no podremos volver a la normalidad prontamente”.

DURANTE ESTE 2021

Fogape: Biobío es la segunda región con más entregas, sumando \$92 mil millones

Se han realizado 4.003 transferencias, beneficiando a empresas de todos los tamaños afectadas por la crisis sanitaria y económica. Sin embargo, hay fuertes críticas desde los gremios.



Felipe Placencia Soto
felipe.placencia@diarioconcepcion.cl

De acuerdo a la Seremi de Hacienda en lo que va del año se han otorgado más de \$ 92 mil millones en créditos Fogape Reactiva en el Biobío.

El monto es tan importante que sitúa a la Región en la segunda a nivel nacional con más transferencias, totalizando 4.003.

El principal objetivo de los créditos Fogape Reactiva es apoyar a las firmas con ventas anuales de hasta 1 millón de UF para propiciar la reactivación y la recuperación económica provocada por la pandemia del coronavirus que sigue golpeando fuerte.

Y en lo específico, promover la inversión y el refinanciamiento de deudas de las micro, pequeñas y

634

es la cantidad de empresas que pidió en una semana acceder a créditos Fogape en la Región del Biobío.

4.003

es la cantidad de transacciones realizadas al mundo empresarial en cuanto a créditos de este tipo en la zona.

medianas empresas.

La necesidad es tal en las compañías de todos los tamaños que hace poco ocurrió lo siguiente. “En una semana han sido nuevas 634 micro, pequeñas y medianas empresas que han solicitado créditos con garantía estatal Fogape Reactiva, por un monto total de \$21.700 millones”, detalló a Diario Concepción el seremi de Hacienda Biobío, José Manuel Rebolledo.

Críticas

Sin embargo, hay críticas desde los gremios. “Muchos emprendedores no quieren seguir endeudándose y tomando créditos con los bancos, viendo cada vez más cercana la posibilidad de que sus negocios quiebren en el corto plazo”, aseguró hace unos días el presidente de la Multi-

gremial Nacional, Juan Pablo Swett.

Igualmente, luego que el Ministerio de Salud anunciara nuevas medidas sanitarias para todo el país, indicó que los anuncios del gobierno tienen cierto grado de discriminación hacia los emprendedores.

“Si bien entendemos la emergencia sanitaria por la cual atraviesa el país, creemos que los pequeños comercios no tienen las mismas posibilidades de las grandes empresas para seguir operando”, declaró Juan Pablo Swett.

Mientras que el presidente de la Multigremial Biobío, Rolando Merino, hizo un llamado a las entidades bancarias “para que evalúen postergar cuotas al igual que BancoEstado y lograr generar una ayuda concreta que vaya en directo beneficio de miles de Mipymes y emprendedores que están quebrando”.

Cabe recordar que, en la Región del Biobío, el seremi de Economía Biobío, Mauricio Gutiérrez, reveló hace unos días que en los primeros meses del año 24 empresas de diversos alcances quebraron en medio de la contracción.

Sin embargo, “si vemos la otra cara de la moneda, se han creado en estos dos meses en la Región del Biobío 2.126 empresas”, dijo la autoridad regional.

De todas maneras, los indicadores hoy son vistos con preocupación tanto desde el Gobierno, los empresarios y trabajadores. El último, entregado por el INE hace unos días, reveló que nuevamente la zona volvió al 10% de desocupación laboral.

OPINIONES

Twitter @DiarioConcepcion
contacto@diarioconcepcion.cl

Economía & Negocios

Felipe Placencia Soto
felipe.placencia@diarioconcepcion.cl

El Banco de Alimentos Biobío Solidario ha jugado un rol importante en el Gran Concepción desde que comenzó la crisis sanitaria económica.

Y en esta semana, se informó otra contribución más: la entrega de 8.931 canastas de alimentos para los más necesitados en este momento sumamente duro.

Esta entidad, que trabaja con el apoyo de diversas empresas de la zona, esta vez tuvo un apoyo especial por parte del Gobierno Regional, tras una aprobación de los consejeros regionales.

Es así como se logró llegar con asistencia alimentaria a niñas, niños, adolescentes y sus familias pertenecientes al tramo de hasta el 40% de menores ingresos o mayor vulnerabilidad de la Provincia de Concepción.

“En nuestra población no ha llegado mucha ayuda”, lamentó Carolina Castro en su rol de presidenta de la Junta de Vecinos Bernardo O’Higgins de la población 18 de septiembre en Hualpén.

Pero gracias a Biobío Solidario y la alianza del Gore, “pudimos llegar a más de 600 familias y ahora vamos a entregar una segunda caja para 87 familias más”.

Y agregó: “En nuestro sector la mayor parte son adultos mayores que viven solos y familias en riesgo social, en una población que tiene mucha necesidad”, dando cuenta la relevancia de la entrega.

El presidente del Core Biobío, Patricio Lara, se manifestó conforme. “Estamos muy contentos con el trabajo que ha realizado el fondo solidario de alimentos. Se entregaron casi 9 mil cajas llegando a sectores donde no siempre llega la ayuda desde el municipio o el gobierno”.

Resaltó también que “esta ayuda social se vivió en el



FOTO: CONSEJO REGIONAL DEL BIOBÍO

BIOBÍO SOLIDARIO TUVO APOYO DEL CONSEJO REGIONAL

Banco de Alimentos entregó más de 8 mil canastas familiares

Fueron recibidas por personas con bajos ingresos o por quienes han perdido todo tras los duros efectos de la pandemia.

primer momento de la pandemia, ahora se está más en el tema de salud y se ha dejado la función de entrega de alimentos, pero gracias a este fondo aprobado por el Core se ha desarrollado esta labor donde podemos ver la alegría de los dirigentes sociales que entregan la ayuda a adultos mayores y gente que está muy necesitada”.

La gerenta del Banco de Alimentos Biobío Solidario, Clahudett Gómez Millar, subrayó que lo que se busca es generar “un puente vivo entre las organizaciones so-

ciales y el aporte que nos hace el Gore, lo que nos permite poder comprar canastas familiares”.

Aclaró que durante el año pasado y los primeros meses de este año, “los productos que son excedentes de la industria estaban escaseando con muchos quiebres de stock, por lo que no teníamos alimentos para ayudar a las familias más vulnerables. Gracias a estos recursos pudimos comprar canastas y llegar con ayuda”.

Finalmente, resaltó que los dirigentes sociales presentaron una gran disposición y llegamos a trabajar con más de 64 organizaciones sociales de la provincia de Concepción, lo que nos permitió canalizar esta ayuda y llegar a quienes más necesitan”, sostuvo la ejecutiva del Banco de Alimentos.

64

es la cantidad de organizaciones sociales con las que trabaja actualmente el Banco de Alimentos Biobío Solidario.

OPINIONES

Twitter @DiarioConce
contacto@diarioconcepcion.cl

#MeQuedoEnCasa
junto a Radio UdeC

Libros al Aire
Lunes, desde las 20.00 horas.

Entérate de lo más reciente en la escena literaria regional, nacional e internacional.

Conversando con la Historia
Miércoles, desde las 21.00 horas.

Un aporte a la difusión del conocimiento histórico, con la conducción del profesor José Manuel Ventura Rojas.

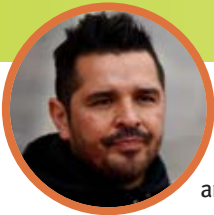
Previsión y Finanzas Personales
Jueves, desde las 13.30 horas.

Acompáñanos cada semana para conocer el intrincado mundo previsional desde una perspectiva sencilla y efectiva.

f t i

Encuentra mucho más en
www.radioudec.cl

Radio UdeC
95.1



Héctor Tapia, DT de Coquimbo Unido

“Estamos pasándolo muy mal con el tema de los contagios, pero cuidémonos para mejorar lo antes posible”.

MEDICIÓN DE CINCO NIVELES EDUCACIONALES

Las cifras preocupantes que entregó el Mapa Nutricional de Junaeb

Más de ocho mil establecimientos del país, en Prekínder, Kínder, Primero Básico, Quinto Básico y Primero Medio, del sistema público, participaron de la evaluación. Entre los datos, se estableció que más del 50% de los estudiantes presenta sobrepeso u obesidad.

Ricardo Cárcamo Ulloa
ricardo.carcamo@diarioconcepcion.cl

Hace un buen tiempo que los indicadores de actividad física y nutricionales de la población chilena, en general, muestran números inquietantes. Sin embargo, la preocupación mayor es cuando esos indicadores negativos se relacionan con malos hábitos de niñas y niños a nivel nacional. Otra prueba de esa alarmante realidad fue la información que entregó el Mapa Nutricional 2020 de Junaeb.

Este estudio incluyó a más de ocho mil establecimientos educacionales, y se enfoca en los niveles de prekínder, kínder, 1° básico, 5° básico y 1° medio del sistema público. Entre sus indicadores, se estableció que más de la mitad de los estudiantes evaluados presenta sobrepeso u obesidad y, dentro de este grupo, la obesidad severa tiene una prevalencia de 7,6%.

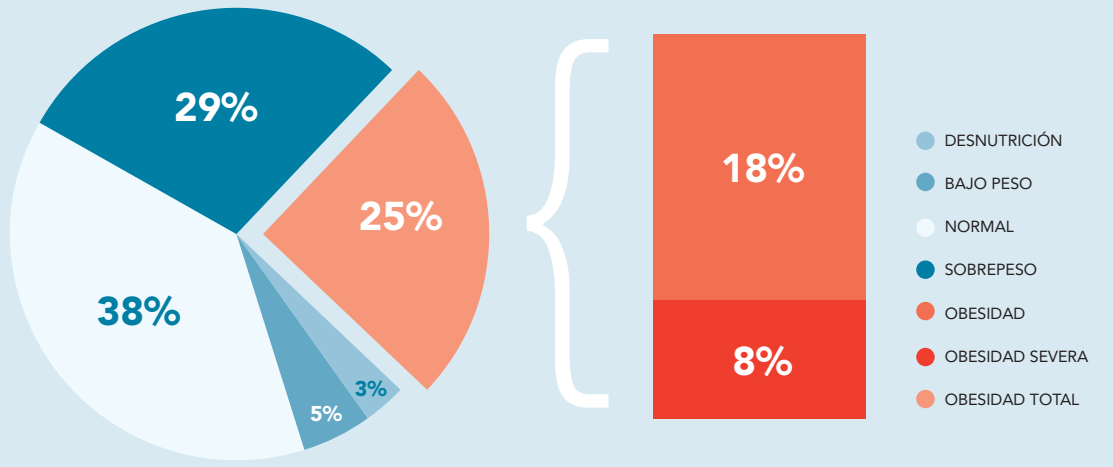
Además, en prekínder, la obesidad total alcanza un 28,6%, en kínder, un 29,5% y en primero básico un 27,9%. En estos cursos, 4 de cada 10 niños con obesidad tienen obesidad severa. Y en todos los niveles, las niñas tienen menor prevalencia de obesidad total que los niños, lo que se puede deber a que, en esta etapa, las niñas ya comenzaron la pubertad y su crecimiento acelerado. No así los niños, donde más de 1 de cada 3 presenta algún tipo de obesidad (35%). Junto con ello, hay una prevalencia de peso normal de apenas un 26,8%.

Jaime Tohá, director nacional de Junaeb, comentó que “vemos una relación muy directa entre vulnerabilidad y obesidad, lo que significa un complejo círculo vicioso pues puede generar consecuencias a la salud, educación, autoestima e ingresos de esas familias en el mediano y largo plazo. Esto refuerza aún más la necesidad de que en tiempos de crisis, como Estado debemos estar más presente que nunca”.

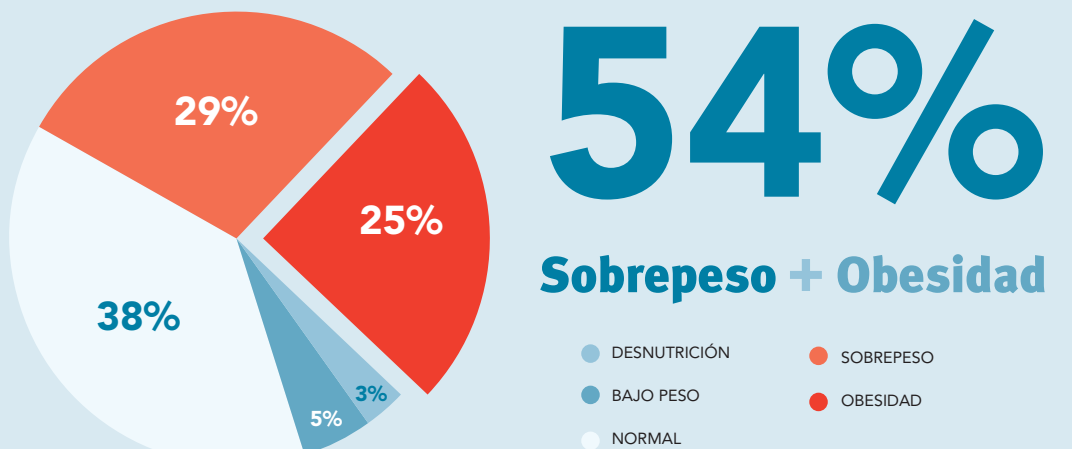


ESTADO NUTRICIONAL 2020

Todos los Niveles



SOBREPESO Y OBESIDAD



Daniela Godoy, secretaria ejecutiva del programa Elige Vivir Sano, aseguró que “la pandemia ha tenido efectos en distintos ámbitos de nuestras vidas y también ha impactado a los niños, niñas y adolescentes, quienes han disminuido sus posibilidades de tener espacio para hacer deporte o actividad física. Además, por lo que hemos visto en la Radiografía de la Alimentación, del Observatorio Elige Vivir Sano, y otros estudios, las familias han cambiado sus hábitos de alimentación y en algunos casos se ha aumentado el consumo de alimentos ultraprocesados o que no son tan saludables”.

No es sorprendente y sólo pandemia

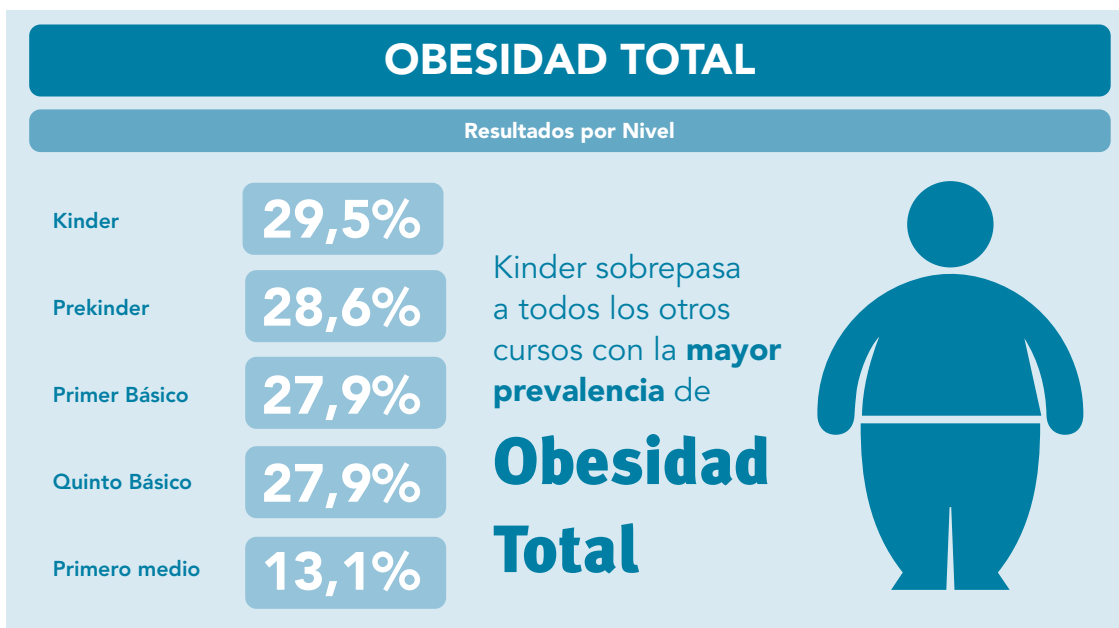
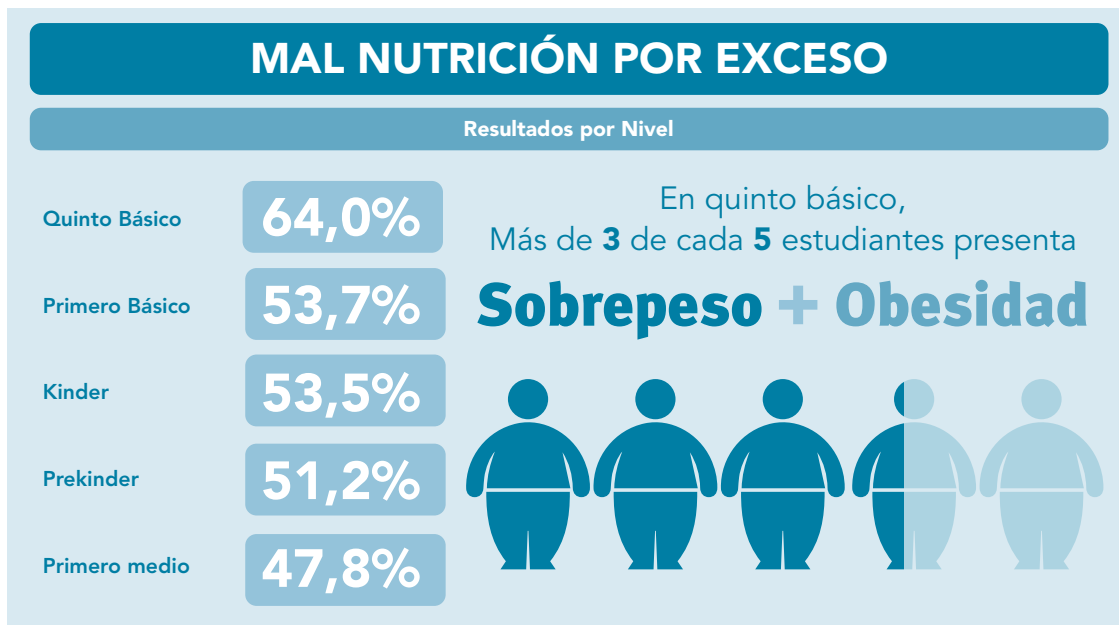
Scarlet Negrete, nutricionista con Magíster en nutrición deportiva, comentó que el diagnóstico “no me sorprende, porque los niveles de actividad física han estado muy bajos. A eso se suma la cuarentena, los niños no salen a jugar y se entretienen con videojuegos. Además, el acceso económico de muchas familias no les permite comprar alimentos saludables, pues frutas y verduras han subido de precio en el último tiempo, se adquieren masas y alimentos de harta densidad calórica”.

Al respecto, añadió que “también hay desconocimiento de lo que es una buena porción. En la mayoría de los hogares se le sirve lo mismo a un niño que a un adulto, no hay diferencias de edad, sexo o actividad física. Además, muchos padres, con un exceso de carga laboral, no se preocupan de lo que comen sus hijos, y se hace lo más rápido que muchas veces es pedir comida”.

Edgardo Méndez, profesor de Educación Física y coordinador de la gimnasia artística de Adicpa, indicó que “hay un tema de trabajo en la clase de educación física, pero también de entregar conocimientos. Ahora, como se están haciendo *online*, es una buena instancia para redescubrir algunos conceptos sobre alimentación y base teórica de la educación física. Tienes más oportunidades de conversar y abordar un componente cognitivo. Para combatir el sedentarismo y la mala alimentación, es importante que entregues conocimiento a los estudiantes y se logre impactar a la familia con él”.

Ambos profesionales coinciden en que esta realidad no tiene que ver con la pandemia. “Con dos horas de educación física activas, no logras cambiar el hábito. Ni aunque las subas a cuatro se consigue. El estudiante debe aprender un estilo saludable integral, y hay componentes que no se logran en la práctica, sino comprendiendo el por qué y el para qué. Esto viene ya de antes del estallido social. En quinto y sexto básico los alumnos van en franco desarrollo, y si no están bien orientados

VARIACIÓN ESTADO NUTRICIONAL			
	Prevalencia 2019	Prevalencia 2020	Variación 2019-2020
Desnutrición	1,8%	2,6%	0,8PP
Bajo Peso	4,9%	5%	0,2PP
Peso Normal	41,2%	38,2%	-2,9PP
Sobrepeso	28,7%	28,7%	0,0PP
Obesidad	17%	17,8%	0,8PP
Obesidad Severa	6,4%	7,6%	1,2PP
Obesidad Total	23,5%	25,4%	2,0PP
Mal Nutrición por Exceso	52,1%	54,1%	2,0PP
Retraso en Talla	3,9%	5,5%	1,6PP



ni ellos ni sus papás se escapa de las manos el tema”, comentó Méndez.

Scarlet Negrete aseguró que “esto viene de antes. En Chile, la idiosincrasia que tenemos afecta. Se sigue pensando que el niño que es más ‘rellenito’ es más sano, y tampoco hay claridad de un buen estado nutricional para un menor. Si se midieran porcentajes de grasas se nota el exceso de peso, e incluso a veces un profesional les dice que su hijo tie-

ne eso u obesidad, el papá se enoja o niega eso, no se reconoce. Se normaliza a quien tiene sobrepeso, hay mucha publicidad de aceptarse tal como eres aunque ello no sea sano, afecte la salud y no se ve como una enfermedad”.

Trabajo de largo plazo

Junto a este diagnóstico, también se suman los preocupantes indicadores de la Encuesta Nacional de

Hábitos de Actividad Física y Deportes en la población de 5 a 17 años, donde un 48% se definió como “inactivo”. Sobre cómo se puede cambiar esta realidad, Edgardo Méndez indicó que es una labor compleja y que requiere tiempo.

“Hay que partir con conocimiento. A veces subestimamos lo teórico. Por un lado, debes entregar información a los alumnos, pero de calidad. Para eso, todos los profesores debe-

mos prepararnos para entregarla como corresponde. Segundo, transformar al niño en agente de cambio, que pueda llevar esos datos a su casa, a su familia. Y tercero, que los colegios ocupen los dineros de actividades extraescolares para hacer deporte de verdad. Una clase de educación física más una hora algo complementario ayudaría mucho. Hoy en día, lo primero que se corta es ese ámbito, y eso es una mala política de los sostenedores”.

Scarlet Negrete aseguró que “hay varios cambios que se deben hacer a nivel de país. Dar más énfasis al deporte, pues no se le toma como algo de primera necesidad para la salud, para estar bien, a nivel de políticas públicas. Además, ahora la franja de deporte es de 6 a 9 horas, y ahora que viene el mal tiempo quién saldrá, es para enfermarse. Otra cosa es la composición de la canasta básica, con alimentos ultra procesados, no saludables, no debe ir asociada sólo a precios bajos. Además, la educación. En las escuelas dan un listado de alimentos saludables, pero se dejan días para que sean galletas. Si uno le da a su hijo bastones de zanahoria y un compañero lleva galletas de chocolate, ¿qué va a querer comer? También se le da a la comida un contexto de recompensa, de pasarlo bien. Igual está el castigo-recompensa, ‘si no te portas bien, no comes postre’. Y no debe verse a la alimentación así”.

En ese sentido, la nutricionista agregó que “el tema emocional igual, la alimentación está muy ligada a la parte mental, ansiosa. Al estar encerrados, niños y adultos intentan compensar carencias que surgen con la comida. ‘Me merezco comer algo rico’ es algo que se normaliza, más aún con lo que estamos viviendo (...) La solución no será ni en uno, dos o cinco años. Probablemente mientras estemos en pandemia seguirá empeorando por lo dicho antes, con la gente buscando la sensación de placer o recompensa a través de la comida”.

Por ello, Negrete también llamó a “darles más responsabilidad a los niños sobre su salud, subir los precios de los alimentos no saludables y se aumente el de los otros. Hay que cuidar a los niños de consumo de azúcar. El Estado debería hacerse más cargo de la promoción de la salud. Una persona que está obesa tiene una enfermedad, y debe ser rehabilitada. Damos por hecho que se está preparado para tratar a quien está enfermo, y el tema es la promoción, evitar llegar a eso. Por ejemplo, en una persona sana ir al nutricionista es un lujo, pero si estoy enfermo es una necesidad. Esa mirada hay que cambiarla”.

OPINIONES

Twitter @DiarioConce
contacto@diarioconcepcion.cl





NO HA EXTENDIDO SU CONTRATO CON HUACHIPATO

La enigmática ausencia de Brayan Manosalva

Carlos Campos A.
carlos.campos@diarioconcepcion.cl



Tras una buena campaña en San Marcos de Arica en 2020 donde le quitó el puesto como titular a Nery Veloso, Brayan Manosalva retornó de su préstamo a Huachipato para ser el segundo arquero tras la salida de Yerko Urrea a Deportes Temuco.

Pero en los tres partidos que van de temporada, Castellón y Parra han sido los porteros citados por Juan Luvera. ¿Qué pasa con Brayan entonces? De cara a los choques ante Deportes Antofagasta por Copa Sudamericana y Cobresal, el portero de 24 años no estuvo por una lesión de la cual recibió el alta médica el pasado jueves, por lo que estaba en condiciones de ser citado para el encuentro ante la "U".

El DT Juan Luvera, consultado por Diario Concepción acerca de la situación de Ma-

Recuperado de una lesión y con el alta médica, el segundo arquero del club ni siquiera fue citado para el último partido ante U. de Chile.

1

partido

tiene Manosalva con el acero. Jugó 12 minutos el 7 de octubre de 2015 por Copa Chile ante UdeC.

nosalva y su alta médica, comentó que "no sabía que tiene información interna del club, pero Brayan está lesionado en la muñeca, tuvo una distensión y está en plena recuperación. Martín jugó porque estaba yendo a la banca, es un arquero de proyección que tiene buen juego con los pies, velocidad mental para encontrar el hombre libre, que es muy importante para mi estilo de juego".

"Congelado"

Más allá de la palabra del DT del acero y al margen de lo realizado por Martín Parra, quien cumplió con creces y tuvo un partido tranquilo en su debut, Brayan Manosalva no fue convocado ni siquiera para ser suplente por otros motivos. José

Martínez (sólo 18 años) estuvo en la banca ante los azules netamente porque el ex San Marcos de Arica no ha logrado acuerdo para renovar su contrato con el club. Desde el entorno del jugador revelaron que Manosalva termina su vínculo esta temporada y que en Huachipato buscan extenderle el contrato por dos años más, pero con un sueldo muy por debajo de lo que pagan clubes, incluso, de Primera B. Al no estar de acuerdo con aquello y de acuerdo a lo reportado por Diario Concepción, al arquero le habrían señalado "si no firmas la extensión, no jugarás".

Así, pese a tener el alta médica, Manosalva no viajó a un partido que siguió por televi-

sión y donde en plena transmisión, compartió vía redes sociales que no tenía ningún tipo de lesión, aunque a los pocos minutos borró el contenido. ¿Quién representa a Manosalva? es uno de los pocos jugadores profesionales que no tiene agente, por lo cual las negociaciones se complican aún más.

Pese a que el entorno de Brayan está al tanto del hecho e incluso por redes sociales un par de hinchas ya han hecho evidente la molestia por la situación, Manosalva se limitó a contestar a Diario Concepción ayer que "sigo lesionado", aunque al rato en redes sociales publicó que "la vida es como un libro cerrado. Todos ven el título, pero la verdad sólo la conoces tú". Así, de no haber acuerdo en las próximas horas, de cara al partido de vuelta por Copa Sudamericana de mañana, Martín Parra será el suplente de Castellón.

OPINIONES

Twitter @DiarioConce
contacto@diarioconcepcion.cl

TD Escolar y Universitario

Paulo Inostroza
paulo.inostroza@diarioconcepcion.cl



DESTACADA ALUMNA DEL COLEGIO SAN IGNACIO

Tomando impulso para saltar y dar el gran golpe

Cursa su último año de Enseñanza Media y tiene clarísimo qué quiere después. Quiere estudiar Psicología, sueña con irse a España y sabe que no soltará el vóleybol por nada del mundo. Matilde Vicencio, a los 17 años, es de esas que se propone una meta y va por ella. Mira la red y sabe que puede saltar más alto, mirar al otro lado y remachar con éxito.

¿Y cómo partió en esta disciplina? La alumna de Cuarto Medio en San Ignacio cuenta que “mi papá es súper deportista. Siempre ha estado muy metido en el básquetbol y es profesor de Educación Física. A todos nos inculcó que el deporte era importante. El 2011 jugué mucho fútbol, pero de manera bien recreativa. El 2014 ya me metí en el vóleybol, por iniciativa propia. Llegué a un taller del colegio, sola. Nunca fui muy tímida, llegué no más”.

Ahí conoció a sus primeros maestros. “Marcelo Rabanal fue mi profesor desde que empecé hasta el 2019 y me enseñó este deporte, pero además fue muy importante porque como a los 12 años me retiré. No sé, era chica, me aburrí. En clases de Educación Física me trataba de convencer para que volviera, me motivó. Eso fue clave. También estuve en el Alemán con Jorge Fachini y en el equipo de la UdeC con Guillermo Jiménez. Todos importantes”.

Juega de punta, aunque de más chica era central. Matilde expresó que “me gusta atacar, es mi faceta favorita, y de la disciplina rescato que es muy de equipo. Sólo podemos ganar si estamos todas bien, debemos funcionar juntas y ayudarnos. Es muy psicológico”.

Pandemia y Nacionales

El 2017 y 2018 fueron a los Nacio-



FOTOS: CEDIDA

Se retiró un año, ya más grande estuvo en una preselección y le dolió no quedar en la lista final.

Pero Matilde Vicencio es pura perseverancia y el vóleybol siempre fue más fuerte. La pasión de su vida.

de preparación, anduve bien y me dijeron que iba. Fue inesperado porque era prácticamente el equipo del Alemán. Después fue lindo competir en el extranjero, lo considero un gran logro”.

También de manera bien inesperada, confiesa, llegó a la Liga A1 de vóleybol, donde comenzó a hacerse un espacio. Y apareció la pandemia. “Entrené siempre en casa, para no retroceder tanto, y en fase 2 logramos juntarnos con las compañeras. No con normalidad, pero fue bonito. Se extrañaba practicar con ellas y no con la pared. Ahora mi hermano y yo estamos con un PF en casa y me siento más liviana, para volver de buena forma”.

Acota que estuvo en una preselección, el 2017, pero no quedó en el corte final y sostiene que “eso me desmotivó un poco y por eso nunca me he hecho muchas expectativas con representar a Chile, aunque claro que sería un sueño, para cualquier deportista. Sí me he fijado como meta entrar a la universidad acá, ojalá tener una beca para ayudar económicamente a mis papás y luego irme a España, vivir allá y jugar vóleybol. Estoy enfocada en eso y quiero siempre jugar este deporte que me apasiona. He vivido hartas cosas jugando”.

nales Escolares y en esa última experiencia fueron terceras. “El nivel es altísimo. Por la Liname me ha tocado viajar a San Felipe, Santiago, la Copa Castro en Chiloé y La Serena. También he viajado un par de veces afuera. A Perú fui como refuerzo de un club de Los Ángeles y he jugado dos veces Araucanía”.

El 2018 le tocaron los Juegos en Puerto Natales y el 2019 en Argentina. Matilde recuerda que “ese primer año el profe llamó a mi papá para que fuera a entrenar, pero yo pensé que todavía no era mi momento. Me pusieron en los partidos



OPINIONES

Twitter @DiarioConce
contacto@diarioconcepcion.cl





Huevos de chocolate en pascua de resurrección

Alejandra Pereira Yáñez
Docente Nutrición y Dietética
Universidad del Desarrollo

No debemos olvidar que la Pascua de Resurrección es una ocasión especial ella que cuenta la leyenda que, el conejo sale cada Domingo de Pascua a dejar huevos de colores para recordar al mundo que Jesús resucitó. Una tradición en muchos lugares que se celebró ayer otra vez.

Si bien no existe una recomendación internacional referente al consumo de chocolate, debemos tener presente el estado nutricional del niño. Si estamos frente a un menor con mal nutrición por exceso se recomienda buscar alternativas que aporten un menor contenido de azúcar y grasas. Por otro lado si nos encontramos ante un niño con estado nutricional normal, la recomendación al igual que todos los productos azucarados es moderar su consumo, prefiriendo siempre aquellos chocolates de mejor calidad es decir con un mayor contenido de cacao.

En general el chocolate que consumimos posee alrededor de un 30% de materia grasa, esto es unos 7 a 8 gramos de grasa por porción (25 g). Lo principal es leer el etiquetado nutricional y observar los ingredientes utilizados en su elaboración y detectar si la grasa proviene efectivamente de la manteca de cacao, y no de sustitutos de ella como la grasa vegetal hidrogenada (ácidos grasos trans), que resulta ser tan aterogénica como el colesterol presente en la grasa de origen animal.

Para reconocer un chocolate de buena calidad debemos considerar las características organolépticas con la que debe cumplir y es que este se debe fundir con relativa rapidez en el paladar, formando una masa cremosa sin grumos y de sabor agradable, lo anterior lo otorga la cantidad

de cacao que contenga el chocolate, idealmente sobre un 65%. Al contrario, un chocolate de baja calidad elaborado con sustitutos de la manteca de cacao no se derretirá a la temperatura corporal, generando un sabor poco agradable y grasoso al paladar.

Por otro lado debemos considerar los riesgos de su consumo excesivo en un mismo día, destacando que si bien numerosos estudios señalan que el chocolate de buena calidad es un alimento beneficioso para la salud por el poder antioxidante de sus componentes (flavonoides) y su acción protectora de la salud cardiovascular; un consumo excesivo de chocolate en estas fechas puede traer consigo alteraciones gastrointestinales inespecíficas pudiendo incluso provocar en algunos casos estreñimiento tanto en niños como en adultos.

En cuanto a una recomendación general en su consumo, debemos considerar que la recomendación diaria de azúcar en todo grupo etario no debiera superar el 10% de las calorías del día, por lo tanto para una persona adulta promedio que requiere 2.000 calorías la cantidad de huevitos de 5g macizos que podría consumir sería de 6 a 7 unidades, no pudiendo agregar más azúcar durante el día con ningún otro alimento. En caso de los niños la cantidad no superaría las 3 unidades.

Las alternativas que encontramos en el mercado para sustituir la cantidad de chocolate utilizando nuestra creatividad sería:

Frutas y/o verduras en forma de huevitos y bañarlas en chocolate con alto % de cacao (cobertura), con lo cual disminuimos la cantidad a consumir.

Existen también alternativas de huevitos con alto % de cacao y sin azúcar, que poseen un aporte de energía, algo menor.



FOTO: ARCHIVO / CAROLINA ECHAGÜE M.

El continuo crecimiento y desarrollo del vóleybol en el ámbito escolar

Más allá del receso obligado por la pandemia, esta disciplina es una de las más exitosas en Adicpa, en resultados y en cantidad de alumnos participantes. Una línea que esperan retomar cuando vuelva la competencia, pues, como pasa con los deportes colectivos, la virtualidad no resulta tan atractiva, sobre todo para quienes dan sus primeros pasos.

Ricardo Cárcamo Ulloa
ricardo.carcamo@diarioconcepcion.cl

Como ocurre, en su mayoría, con los deportes colectivos, el actual escenario sanitario no ayuda al desarrollo del vóleybol. En otros, el ámbito virtual permite seguir entrenando y que sus protagonistas se mantengan motivados. Algo que cuesta mucho en esta disciplina, que a nivel Adicpa había conseguido un importante crecimiento pre-

vio a la pandemia y al estallido social.

Justamente Edgardo Jara, coordinador del vóleybol de Adicpa, parte destacando este periodo de inactividad.

“Estoy ligado a este deporte primero como entrenador del Instituto Humanidades unos 22 años, y como coordinador son cinco. Haciendo una primera aproximación en el análisis, debemos considerar que desde el 2019, con el estallido social, se suspendieron las actividades deportivas, tanto en los colegios como en los campeonatos de Adicpa. Llevamos un año y medio sin actividad formal”.

Haciendo un repaso histórico, en cuanto al interés de los alumnos por participar, comentó que “diría que en la medida que se logró generar hace muchos años un acuerdo con el IND para que el ganador de Adicpa representara, en primera instancia, a la provincia y luego a la Región, si lograba pasar etapa, en los nacionales, fue un incentivo que ayudó mucho. Así, hay colegios particulares que son parte representando a nivel regional y muchas veces nacional en los deportes colectivos”.

En ese sentido, agregó que “en el vóley se dio mucho que los representantes de Adicpa iban a los nacionales, eso te habla que en esta disciplina, de forma histórico, los establecimientos de nuestra organización llevan la batuta, por decirlo de una forma. Por ello también se logró, hace un par de años, para que fueran dos cupos en el vóleybol de Adicpa para definir los provinciales y los regionales. El nivel era superior a lo que se veía en los otros establecimientos”.

En cuanto a las categorías que existen en esta disciplina, Jara detalló que “no han habido cambios en eso, sólo en los años de las series. Se han mantenido Superior, de tercero y cuarto medio, que ahora se llama selección, y los niveles Intermedio, Infantil y Mini, estos últimos con un vóley adaptado, una cancha más pequeña, una red más bajas y con menos participantes. Eso permite motivar la iniciación en este deporte, y eso se potenció principalmente los últimos siete, ocho años”.

Al respecto, añadió que “la categoría que siempre ha tenido relevancia es la Infantil,

4

categorías

Se disputan de forma permanente en las competencias del vóleybol de Adicpa: Juvenil -antes Superior-, Intermedia, Infantil y Mini.

los Sub 14, pues podían clasificarse a los nacionales. Entonces, esa serie se potenció mucho, especialmente en los colegios que tienen más tradición. Había gran participación de alumnos, por la motivación de poder viajar y jugar nacionales, lo que no ocurría con la Sub 17”.

En cuanto al nivel competitivo, Jara reconoce que iba

en ascenso, sobre todo porque muchos estudiantes también compiten paralelamente en clubes.

“Ha mejorado mucho. Hay una razón importante: quienes practican vóleybol en los colegios particulares tienen buen nivel, y de ahí salen chicos a las universidades. Pero lo otro es que los colegios empezaron a formar clubes, y eso elevó rápido el nivel, y se notaban las diferencias. Tienes el caso del Colegio San Ignacio o del Concepción San Pedro en ese sentido, que al formar club potenciaron a sus alumnos no sólo con el vóley dentro del colegio, sino que a nivel competitivo fuera de Adicpa, en otras instancias”.

En esa línea, el coordinador agregó que “eso les permitió competir en varios lugares o torneos, lo que hace subir el nivel. Lo mismo le pasa al

Club Deportivo Alemán, que tiene una fuerte influencia del colegio, participan en ambas instituciones. Eso potenció más el vóley escolar, notas que hay una diferencia”.

Florencia Hernández es alumna del Colegio Almondale Lomas, y practica este deporte hace poco más de cuatro años. Hoy en tercero medio, comentó que “no he jugado muchos campeonatos, pero el nivel de las competencias es bueno, con colegios de alto nivel, como el Almondale San Pedro”.

Del desarrollo e infraestructura, dijo que “en general las canchas son buenas, y todo en condiciones ideales para poder jugar de buena manera”.

Retorno e incertidumbre

Consultado sobre la proyección a corto y mediano plazo, Jara indicó que “no quiero ser

pesimista, pero pasan dos cosas. Primero, está pandemia ha sido más larga de lo que muchos proyectaban en un comienzo, y eso ha generado que los recursos que tenías al inicio, con actividades virtuales asociadas a deportes colectivos, de contacto, que requiere de un rival, de una competencia, se van agotando. La motivación dura un tiempo y es difícil mantener a los alumnos, en especial los más chicos, que son los que uno quiere proyectar”.

Sobre lo mismo, afirmó que “además, hay más actividades en una pantalla, las mismas clases, entonces hacer deporte es seguir en lo mismo. Por eso, estamos a la espera de que esto pueda avanzar, pues el vóleybol es un deporte donde se requiere la presencialidad, el contacto directo, en cancha. Vamos a tener que esperar que toda la población se vacune,

tener cuidados adicionales, pero la parte física y mental requiere que los chicos, apenas estén las condiciones, se pueda volver al gimnasio”.

Florencia Hernández comentó de practicar en modo virtual que “es complicado hacerlo *online*, aunque también depende de cada persona. Es un deporte de equipo, entonces pasar de estar en un gimnasio todas juntas a practicar con una pared es un cambio drástico. Desmotiva no estar en la cancha, que no sea presencial, pero igual va en cada uno. Si tienes claros tus objetivos, sigues adelante. En mi caso, he estado entrenando mucho, pues aparte juego en un club (UdeC). Como todos, hay días que me da lata, pero en general practico todo lo que puedo, con disciplina”.

OPINIONES

Twitter @DiarioConce
contacto@diarioconcepcion.cl

FOTO: ARCHIVO / LUKAS JARA M.



Entretención & Servicios

Santoral: Vicente

EL TIEMPO

HOY **12/16**

MARTES 12/16

MIÉRCOLES 12/17

JUEVES 12/17

LOS ÁNGELES 9/19

RANCAGUA 8/22

TALCA 8/23

SANTIAGO 9/23

CHILLÁN 9/21

ANGOL 8/19

TEMUCO 9/20

P. MONTT 11/19

RADIACIÓN UV

RIESGO	TIME*	ÍNDICE
EXTREMO	10	11 o más
MUY ALTO	25	8 A 10
ALTO	30	6 A 7
MODERADO	45	3 A 5
BAJO	60 o más	0 A 2

*Tiempo Máximo recomendado de exposición (minutos).

PUZZLE

Across:

- 1: OLIVO SILVESTRE
- 4: ARETE
- 5: NIQUEL
- 6: CORTINAS DE TEATRO
- 7: ELITROS
- 8: AZOE
- 9: PESE
- 10: MES
- 11: YODO JUNTO AL MAR
- 12: MIRE "LINDO"
- 13: BORO HABLA
- 14: AQUEL NOTA B
- 15: CEREBRO ACUDIR
- 16: FIN DE LA FOTO
- 17: AFEMINADO
- 18: INORA OVIDIO
- 19: GENERALIZAR
- 20: URO CO ASER
- 21: ARCAICO S
- 22: AA DARSE
- 23: DROMEDAR
- 24: SEIS RABI
- 25: LATV RJO

Down:

- 2: AFAN
- 3: DESTINO
- 4: VOZ MILITAR
- 5: YUGUR RUSO
- 6: FIGURAS RELIGIOSAS
- 7: RITUALES
- 8: SUDORES
- 9: SIMILAR
- 10: ACUDID
- 11: CABALLO
- 12: VOCAL CLUB AZUL
- 13: BATRACIOS LA MUDA
- 14: MIEDOSOS CORONA
- 15: 50 10-0
- 16: PRACTICO SIESO
- 17: URSA SIMBOLO BRAHMA
- 18: CEREBRO ACUDIR
- 19: DEL OJO VOCAL
- 20: CERO AQUEL
- 21: CECILIA B
- 22: AMARILLO
- 23: SEÑORIAL
- 24: IRA I BO
- 25: OJ MOLOC
- 26: REFUGIOS
- 27: IMAGENES ANTROS
- 28: MEDIDA DE JAPON TAREA
- 29: GALAXIA ESPIRAL

TELÉFONOS

Ambulancias:	131
Bomberos:	132
Carabineros:	133
Investigaciones:	134
Fono Drogas:	135
Inf. Carabineros:	139
Fono Familia:	149
Inf. Toxicológica:	2- 635 3800
V. Intrafamiliar:	800 220040
Delitos Sexuales:	565 74 25
Defensa Civil:	697 16 70
Fono VTR:	600 800 9000
Fono Essbí:	600 33 11000
Fono CGE:	600 -777 7777

FARMACIAS DE TURNO

CONCEPCIÓN

Redfarma	Ahumada
• Janequeo 197	• Av. Juan Bosco 501 (Atención durante las 24 horas)

SAN PEDRO

Ahumada
• Michimalonco 1120 (Atención durante las 24 horas)

CHIGUAYANTE

Salcobrand
• Manuel Rodríguez 575

TALCAHUANO

Cruz Verde
• Av. Colón 300

SUDOKUS

FÁCIL

		9					3	5
1		4	9	3	5			
					7	1		9
			7			6		
5		6				2	4	8
					6			
2			4	6	3		5	
	6		5		2			
4				9		3	2	

MEDIO

5	2			4	8	9		
	4	7						
				2			3	8
			4			8		6
7				6		1	9	
	8							
2			9		6			7
		1				5		
				7				

EXPERTO

	3				1	2		6
	1	6	7	8		9	5	4
5	9	8	2	6	4			3
	5		4	7	8	3		
8		3	9			5		2
1				5	2			7
9	8	1			7	4	2	
7			8	2				9
		5	1	4			7	