

EVENTOS SE DESARROLLARON EL FIN DE SEMANA EN LAJA Y SAN PEDRO DE PAZ

Carreras ilegales acentúan compleja situación sanitaria

Autoridad de Salud habló de “incumplimientos graves” por parte de la ciudadanía.

Cuando el número de casos por contagio de coronavirus no da tregua en la Región, los eventos clandestinos se siguen repitiendo.

Primero fue la realización de dos matrimonios, en Tomé y Los Ángeles, con participación de cerca de 100 personas en cada

uno de los eventos y ayer quedó al descubierto el desarrollo de dos carreras “a la chilena” en Laja y en San Pedro de la Paz. Junto con los

con sumarios sanitarios que corresponden, en el último caso igual se inició una investigación policial, por el baleo al conductor

de un camión. Todo lo anterior, cuando Biobío suma más de 5 mil 300 casos activos.

CIUDAD PÁG. 5

FOTO: CAROLINA ECHAGÜE M.



Fibra óptica: Biobío es la segunda Región con mayor conexión

ECONOMÍA&NEGOCIOS PÁG. 8

Barrios perdió su primera final challenger, pero es el 236 del mundo

DEPORTES PÁG. 15



FOTO: LNBCHILE

Básquetbol UdeC perdió invicto en guerra de puntos: 101-91 contra Puente Alto

DEPORTES PÁG. 9

ANDRÉS OREÑA P.

Deportistas cuentan cómo fue volver después de la Covid 19

Algunos sufrieron síntomas más intensos que otros, pero todos vivieron dificultades para volver y retomar su mejor nivel. Especialistas también se pronuncian sobre el impacto en quienes realizan deporte.

DEPORTES PÁG. 10-11



#FUE TENDENCIA

Amplias repercusiones generaron los dichos de la presidenta del Colegio Médico, Izkia Siches, en una entrevista donde graficó la crítica situación de la pandemia en Chile, en términos que incomodaron a muchos.

Junto con cuestionó las políticas sanitarias, calificó de "infelices" a los personeros del Ejecutivo, habló de "ingenieros que se las dan de epidemiólogos" y que están "en una guerra campal" con el Gobierno.

Karla M. S. @Karlita_a
"Ojalá algún día llegar a ser la mitad de ejemplo y profesional que la gran Dra. Izkia Siches, ¡Un ejemplo de mujer para todas las colegas!".

Adriana @ADRIA-NA01005055:
"Una lástima que escojan este momento para estar en "GUE-RRRA" con el Gobierno. Debiesen enfocarse en la pandemia y no andar descalificando para tener portadas".

Tita1973 @TeresaRuminot:
"Más que claro el mensaje. Gracias Dra. @izkia por ser tan simple en sus palabras para decir que estamos en una situación tan compleja. Acá los únicos que no entienden son los que tienen el poder y encima se ofenden. Fuerza doctora".

Andrés @AndyTalc:
"Lamento que el Colegio Médico tenga a una representante con este tipo de actitudes. @izkia jamás le ha interesado la salud de los chilenos, sino la tendríamos trabajando en conjunto con el gobierno, sin embargo, lo único que hace y ha hecho siempre es criticar".

Paulo San Martín @Paulo-SanMartín1:
"Todo lo que dice @izkia es cierto, por eso les da rabia... Enferma que alguien tenga los argumentos sobre la mesa ante sus mentes llenas de especulación. Eso han hecho, especular siempre y así se van haciendo ricos a costa de la gente y su confusión".

ENFOQUE

El Bosque Nativo Chileno - un patrimonio nacional con alta apreciación internacional

DR. BURKHARD-MÜLLER USING
Profesor de la Facultad de Ciencias Forestales Universidad de Concepción.



"Quien no conoce el bosque chileno no conoce este planeta." Con estas palabras resume Pablo Neruda, oriundo de Temuco, una excursión por la zona silvestre de aquella tierra. Nos cuenta de los olores que sentía durante este paseo, de la suspensión del piso humoso bajo sus pasos, de los cantos y chillidos raros de su avifauna, de sus árboles gigantes con sus líquenes pendientes como barba de chivo...

¿Todavía existe en nuestros días aquel bosque paradisíaco? Afortunadamente que sí, y no sólo en los Parques Nacionales y Reservas. Las estadísticas arrojan 14,5 Millones de ha de bosque nativo en Chile, de las cuales 4 Millones se encuentran en el "Sistema Nacional de Áreas Silvestres del Estado".

Es verdad: No todos los 11 Millones

de ha "restantes" se encuentran en un estado como Neruda lo hizo eterno en su prosa. La Corporación Nacional Forestal estima que 6,5 Millones de ha son potencialmente "productivos", es decir que son intactos o sólo poco degradados, de manea que, con una silvicultura adecuada pueden ser llevados a brindar a corto o mediano plazo sus bienes y servicios en plena extensión. ¡Eso, para el caso de nuestros bosques del Sur, es muchísimo potencial! Con su amplia gama de especies arbóreas y arbustivas, sólo existentes en Chile, figuran como "hot spots" en los mapas mundiales de la biodiversidad. Con su buen crecimiento y sus extensos volúmenes acumulados, gozan de un alto aprecio a nivel internacional, aprecio que contrasta con la valoración que se

les da, a veces, en nuestro propio país. La palabra potencialmente productivos nos indica que hay impedimentos que despejar y desafíos que enfrentar.

Impedimentos hay variados, los que en su mayoría se derivan de la situación económica precaria que sufre este rubro forestal frente al sector de las plantaciones con especies introducidas de rápido crecimiento. La "Ley de Recuperación de Bosque Nativo y Fomento Forestal" que rige desde el año 2008 no ha podido dar alivio al respecto – a pesar del sistema de bonificaciones para el manejo forestal del bosque nativo que instaló. No hay incentivos para mejorar la infraestructura vial, uno de los problemas más graves en las selvas pluviosas del Sur. Tampoco hay subsidio para recuperar los bosques degradados – a pesar del bonito título de la ley. Y lo que se puede conseguir de ayuda se "paga" con exceso de burocracia.

Quedan entonces los desafíos. Uno es la silvicultura adecuada. Para ella se necesitan los conocimientos técnicos de los propietarios, de los consultores, contratistas y del personal de fiscalización. Hay déficit en eso, seamos honrados. Ya no se forman Técnicos

Forestales en el país y los Ingenieros se forman a veces en forma "aséptica", sin contacto con los problemas prácticos. El cuerpo de profesionales que están en ejercicio de su oficio requiere actualización de sus conocimientos a través de capacitaciones – en el caso de la silvicultura lo menos "online" posible. Sobre las Facultades Forestales de nuestro país recae una gran responsabilidad en este contexto; estamos conscientes de eso.

Pero el desafío no concierna sólo a los mismos forestales. Mientras que la sociedad y muchos de sus representantes no vean con suficiente claridad el estrecho vínculo entre su propia salud - física y mental - y el bien estar de nuestros bosques; mientras que miren, cuando mucho, el "mañana" y no el "pasado mañana"; mientras que se dejen horrorizar por la sobrecarga de informaciones diarias con que nos aplastan los medios sin cesar y que tienden a bajar nuestro horizonte de mirar sólo hacia lo más inmediato, no se nos puede sensibilizar para el mensaje de este Día Internacional de los Bosques. Así, el desafío empieza un paso antes: Mantener el Norte en el sentido de que nuestro futuro como sociedad se mantendrá, a través de un buen cuidado del medio ambiente, del cual nuestro bosque es uno de los principales pilares.

DIÁLOGO CONSTITUYENTE

Comienza un nuevo año académico y va desapareciendo la sensación de "libertad" en nuestros entornos sociales, se escabullen los permisos de vacaciones (a quienes pueden) y nos encontramos de golpe nuevamente con el retorno a clases, crisis laboral y específicamente en nuestro Distrito 20, cuarentena y la obligación de quedarse en casa ante una segunda ola incipiente de la Covid-19.

El llamado general ha sido a "quedarse en casa" y así evitar que la infección se siga expandiendo nuevamente. Pero ¿qué pasa cuando "quedarse en casa" significa seguridad y tranquilidad sólo para una parte de la población? ¿Qué pasa cuando hay más 10 personas, por ejemplo, viviendo bajo mismo techo? ¿Qué pasa con campamentos que ni siquiera tienen agua potable? Hay familias que no tienen condiciones térmicas o sanitarias adecuadas para pasar un invierno normal sin enfermarse (y mucho más considerando que en nues-

Retorno a clases, teletrabajo y hacinamiento

PAULO SAN MARTÍN CUEVAS
Arquitecto y candidato Constituyente Distrito 20.



Espacio de intercambio democrático de opiniones sobre el proceso constituyente. Envíanos tu columna a contacto@diarioconcepcion.cl

tras ciudades el invierno golpea fuerte).

Las cifras actuales revelan un panorama desalentador donde la casa propia sigue siendo inaccesible para miles de familias alrededor de nuestro país. De acuerdo con el Censo de 2017, Chile tiene un déficit habitacional de más de 390 mil viviendas, además de un

7,3% de hacinamiento a nivel nacional. A estos antecedentes se suma el incremento de un 22% en la creación de nuevos campamentos en comparación al 2011, contabilizando al 2020 un total de 47.960 hogares viviendo en asentamientos precarios.

La brecha educacional entre estu-

diantes en entornos cómodos y seguros es gigantesca, la ONG Education 2020 indica que "un 44% de los escolares chilenos siente que ha aprendido poco o nada durante la pandemia, tan sólo en 30 comunas del país, más de 41.000 estudiantes no han tenido la participación esperada por sus escuelas"

Entonces, el "retorno a clases" telemáticas, el retorno al teletrabajo en espacios sin capacidad de permitir que se lleve de forma plena nos golpea nuevamente en la cara demostrando que la brecha habitacional es el punto de partida para la segregación, falta de oportunidades y hace visible lo distinto que puede ser el "quedarse en casa" ya que para unos es un placer y para otros un dolor que se cala hondo cada día más.

El llamado es a ser responsables con nuestros entornos y aprender que la empatía es la más grande herramienta para este proceso, entender al otro desde sus necesidades para un diagnóstico certero a la hora de iniciar procesos nuevos.

Las palabras vuelan, lo escrito permanece

EDITORIAL

Durante el martes de la semana pasada, la Comisión de Hacienda del Senado aprobó la idea de legislar el proyecto de ley presentado por el Ejecutivo sobre Descentralización Financiera (que alguna vez se conoció como de Rentas Regionales), la última pata de una pata de tres mesas que, a decir de los regionalistas, es clave para el proceso de fortalecimiento de las regiones en curso.

Como se sabe, ya se ha avanzado en dos temas, la elección popular de la máxima autoridad regional (en abril será la inédita elección de los gobernadores) y el traspaso de competencias ya está en curso, con la instalación de las nuevas divisiones de los gobiernos regionales.

Pero claro, en medio de las críticas que han surgido por las escasas atribuciones que tendrán los gobernadores, y que los candidatos y candidatas al cargo han evidenciado en campaña, el apoyo financiero parece clave en el nuevo sistema administrativo que iniciará el país en cada uno de sus territorios.

Según lo publicado en la página web del Senado, en la actualidad "los presupuestos de los gobiernos regionales son solicitados al gobierno central y luego discutidos y aprobados por el Congreso. Este proyecto plantea un cambio en la estructura del presupuesto regional, orientado a la aprobación de sumas globales por el Congreso, entregándole a los gobiernos regionales la potestad

Descentralización financiera antes de la elección



El apoyo financiero parece clave en el nuevo sistema administrativo que iniciará el país, en cada uno de sus territorios, con la elección de gobernadores.

de distribuirlos en conformidad a la ley".

Junto con lo anterior, la iniciativa apunta a "otorgar mayor flexibilidad en el manejo de los presupuestos regionales y dotar de mayor objetividad a la distribución de recursos que actualmente se asignan centralizadamente, pasando a distribuirse mediante fondos que cuentan con una regulación y criterios específicos. En tal sentido, se crean el Fondo de Equidad Interregional y el Fondo de Apoyo a la Contingencia Regional".

Las críticas desde las regiones apuntan a que no existen cambios sustanciosos, que se trataría de un maquillaje y que las decisiones respecto de los marco presupuestarios, seguirán ancladas en el ministerio de Hacienda. Como sea, la iniciativa ya pasó una primera barrera y la discusión en sala se espera se concrete en el corto plazo.

Se trata de una arista importante de cara al futuro de las regiones, más aún considerando que la elección de la nueva autoridad está a la vuelta de la esquina.

CARTAS

Día de la poesía

Señora Directora:

Este domingo 21, se celebró o conmemoró el Día Internacional de la Poesía, y como se sabe, somos un país de grandes poetas.

Por lo anterior, más que escribir algo al respecto, incluso un poema, sólo quisiera recordar y homenajear a quienes por años me han acompañado con sus versos.

A saber: Vicente Huidobro, Pablo de Rockha, Nicanor Parra, Violeta Parra, Gabriela Mistral, Stella Díaz Varín, Pablo Neruda, Jorge Teillier, Óscar Han, Enrique Linh, Mauricio Redolés, Gonzalo Millán, entre muchos otros.

A todos ellos y ellas, simplemente, gracias.

Antonio Rojas Salazar

Tiempo adicional

Señora Directora:

En estos días comenzamos a poner término a nuestra labor como concejal de la Ilustre Municipalidad de Concepción. Han sido más de 20 años, cinco mandatos electorales, cientos de concejos y comisiones, sumergiéndonos en la reali-

dad profunda de la ciudad que amamos. Un gran honor.

También hemos apoyado una enorme cantidad de ideas y proyectos hechos realidad en estos años con distintos alcaldes y miembros del Concejo a todos quienes hemos apoyado compartiendo con este grupo humano un grato ambiente de trabajo en beneficio transversal y respetuoso el único norte que lo anima: el de nuestros vecinos, el progreso de la capital del Biobío y soñando con que sea también, en el futuro, la capital del cono sur de Sudamérica.

Y este inicio de tiempo adicional lo hacemos presidiendo el Concejo Municipal por ausencia legal de nuestro alcalde y colaborando con su subrogante en calidad de alcalde de protocolo. Ni que se hubiere programado.

Christian Paulsen Espejo-Pando

Ojo incautos

Señora Directora:

De que las y los candidatas y candidatos tienen imaginación, no hay ninguna duda, pero es preocupante con la facilidad cómo prometen y prometen obras para

ganarse el voto de los electores.

Urgente se requiere una ley que obligue a que toda y todos candidata y candidato en el mismo momento de prometer alguna obra y/o proyecto en una campaña electoral, documentar ante un ministro de fe, la forma en cómo lo financiará, para terminar de una vez, con el funesto populismo.

Es verdad, la ciudadanía ya está "curada de espanto", con las miles y miles de promesas de los políticos, absolutamente incumplidas, pero cuidado, si lo siguen haciendo, es porque saben, que aún quedan incautos que podrían volver a pisar el palito.

Luis Enrique Soler Milla

Franja

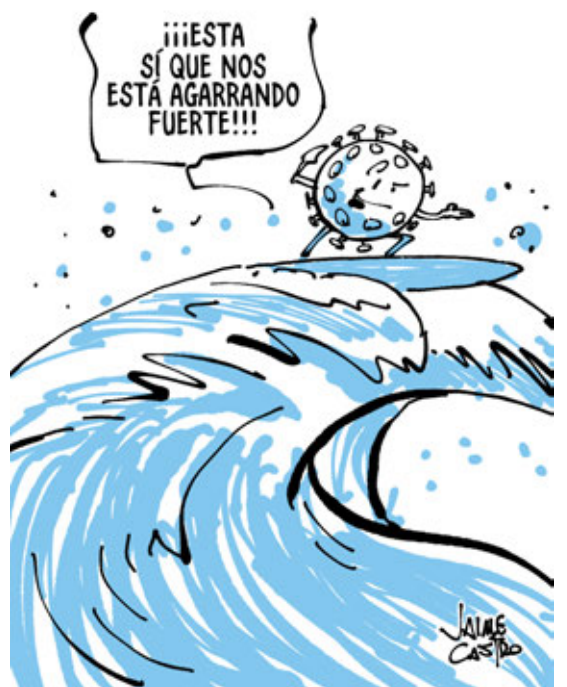
Señora Directora:

A propósito del inicio de la franja electoral televisiva... Nada nuevo bajo el sol, más de lo mismo. Mucho eslogan, pocas propuestas reales, aterrizadas o con sentido de realidad.

Pareciera que lo mejor de los candidatos está en redes sociales.

Luis Alberto Sánchez

PEAK DE CONTAGIOS



Envíe sus cartas, con una extensión máxima de 1.400 caracteres, con espacios vía email a:

◆ contacto@diarioconcepcion.cl

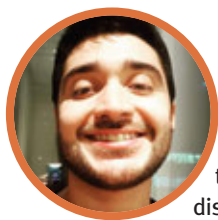
◆ Cochrane 1102, Concepción

La correspondencia debe consignar claramente la identidad del remitente y su número de teléfono.

Hacemos presente que el diario no puede constatar fehacientemente la identidad del autor de la correspondencia y reproduce la indicada por éste, deslindando ulterior responsabilidad.

La Dirección se reserva el derecho de seleccionar, extraer, resumir y titular las cartas recibidas, sin explicación alguna y evitando cualquier discusión con el remitente.

Política



#MeQuedoEnCasa

Jorge Vera, tecnólogo médico

“Quedémonos en casa, ya que estamos viviendo una situación crítica en materia asistencial y también de casos. Esta alza sostenida es muy compleja y entre todos debemos ayudar a que esto disminuya y no se agrave la situación. Somos responsables de cuidarnos, cuídate y cuidémonos”.

Junto a la elección presidencial

el 21 de noviembre, se desarrollará la elección de diputados, senadores y consejeros regionales.

La UDI debe resolver

si realizará primaria interna, puesto que, Evelyn Matthei irá de igual manera como candidata a la reelección en Providencia.

Daniel Núñez Durán
contacto@diarioconcepcion.cl

El 2021 es un año plagado de elecciones. Ellas partirán el 11 de abril. Ahí se elegirán alcaldes, concejales, constituyentes, y de manera inédita, quienes ocuparán el cargo de gobernador o gobernadora regional. Sin embargo, el foco también estará puesto el 21 de noviembre, cuando se elijan diputados, senadores, consejeros regionales y al nuevo Presidente de la República.

La carrera por llegar a La Moneda comenzó el año pasado y transcurridos los meses se han sumado nuevos candidatos, aunque aún faltan resolver varias cosas.

Por ejemplo, en la Unidad Constituyente (UC), que agrupa a varios partidos de la ex Concertación, los nombres están más o menos claros, pero aún hay que definir si se realizarán primarias con cartas de partidos distintos al conglomerado.

La DC eligió mediante primaria a la senadora Ximena Rincón. Misma suerte corrió el ex ministro Heraldo Muñoz, en el PPD. El PS, en tanto, proclamó como su abanderada a Paula Narváez, y el PR a su timonel Carlos Maldonado.

En principio, los cuatro nombres irían a una primaria para reducir la lista y llevar una carta única como UC, pero en los últimos días ha asomado la posibilidad de que el PC se sume a la contienda, con una carta a definir que podría ser el alcalde Daniel Jadue.

Sobre esta opción, la diputada del Distrito 21, Joanna Pérez (DC), generalísima de campaña de Rincón comentó que “es una opción. No vamos a ser quienes veten a un partido, pero nuestra opción es fortalecer la UC”.

Incluso, un sector del PPD ha planteado la opción de excluir a la DC de una primaria de la centroizquierda, pero la idea no ha tomado fuerza. Todo se debería resolver an-

EN NOVIEMBRE se elegirá al sucesor del Presidente Piñera, que debe dejar el cargo en marzo de 2022.



DE CARA A LAS ELECCIONES DE NOVIEMBRE PRÓXIMO

Suben y bajan nombres: Así se está configurando el escenario presidencial

A siete meses de las elecciones, algunos candidatos ya están en plena campaña. Aunque las coaliciones deben resolver quienes participarán de primarias; y los partidos, finiquitar si serán parte de unos comicios previos al referéndum final.

tes del 4 de julio, fecha en que se debería llevar a cabo la primaria.

Chile Vamos

El conglomerado oficialista también está revuelto. En la UDI, Joaquín Lavín (UDI) pareciera encabe-

zar las opciones, aunque antes debería competir con Evelyn Matthei (UDI). Eso sí, la alcaldesa de Providencia primero irá a la reelección y con el correr de las semanas, verá si es factible ir a una primaria interna del partido.

RN y el PRI, en tanto, definieron a Mario Desbordes (RN) como su presidenciable. Mientras que Evópoli confirmó como carta al ex ministro Ignacio Briones.

En el sector, también aparece Sebastián Sichel (Indep.), de quien in-

cluso, se ha rumoreado, podría tener el respaldo de un sector importante de la UDI, encabezado por la senadora Jacqueline van Rysselberghe. La ex timonel gremialista, justamente, ha puesto en duda un eventual apoyo a Joaquín Lavín, hecho por el cual el diputado del Distrito 21, Iván Norambuena (UDI), manifestó que no era tiempo “del canibalismo político que nos ha caracterizado como sector”.

Otra carta es José Antonio Kast del Partido Republicano, quien se ha manifestado abierto a participar de una primaria de Chile Vamos.

Más nombres

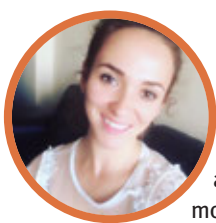
En la izquierda también aparecen nombres. La diputada Pamela Jiles sería la carta del PH; Marcelo Díaz (Indep. ex PS) representará a Unir del Frente Amplio; y Jaime Mulet haría lo propio como carta del Frvs.

La sorpresa de la semana fue nombramiento del diputado Gabriel Boric como presidenciable de Convergencia Social. Pese a que el parlamentario hace algunos meses había desestimado la opción de ser candidato a la Presidencia, en los últimos días cambió de opinión.

OPINIONES

Twitter @DiarioConcepcion
contacto@diarioconcepcion.cl

Ciudad



#MeQuedoEnCasa

Natalia Alarcón, periodista

“Quédate en casa si tienes la posibilidad de hacerlo, la tasa de contagios está en un peak muy alto, no te expongas, si trabajamos en conjunto y respetamos las medidas sanitarias, pronto podremos pasar este trance”.

AUTORIDAD SANITARIA CONFIRMÓ SANCIONES POR EVENTOS EN LAJA Y SAN PEDRO DE LA PAZ

Matrimonios, carreras a la chilena... Y estamos en Fase 1

Ángel Rogel Álvarez
angel.rogel@diarioconcepcion.cl

“Aquí hubo dos incumplimientos sanitarios graves y vamos a aplicar todas las sanciones correspondientes al código sanitario”, dijo ayer el seremi de Salud, Héctor Muñoz, en alusión a dos carreras “a la chilena” clandestinas desarrolladas en Laja y San Pedro de la Paz.

Como se recordará, ambas comunas están en cuarentena total, por lo que corresponde el inicio de un sumario sanitario. En el caso de la comuna de la provincia de Biobío, el evento se habría desarrollado en el sector Peñablanca, y habría congregado a cerca de 150 personas, según información entregada por el seremi Muñoz.

El gobernador provincial, Ignacio Fica, explicó que cerca de las 18.30 horas del sábado y luego de una denuncia anónima efectuada al 133 de Carabineros, personal policial, militar y de la autoridad sanitaria, se apersonó en el lugar, donde “pudieron corroborar la presencia de un número importante de asistentes a la actividad y ahí mismo se empezaron a cursos los sumarios respectivos, tanto a los asistentes como a los dueños de los terrenos y, por supuesto, al organizador”.

Distinto fue el caso de la actividad desarrollada en el sector Boca Sur en San Pedro de la Paz. Lo anterior, pues el hecho quedó al descubierto luego de que se conociera el caso del conductor de un camión que fue baleado en una pierna.

Según informó radio Biobío, el disparo recibido por el hombre se habría generado con posterioridad a una pelea entre los asistentes al evento, que prosiguió con la molestia del conductor, que subió a la máquina y empezó a manejar en círculos, sin importar la presencia de personas, que corrían desesperadas para evitar ser atropelladas. Asistentes capturaron el momento y se puede apreciar en videos que circulan en redes sociales.

Hasta el cierre de esta edición, el seremi Muñoz dijo que estaban a la espera de los antecedentes que debían proporcionar las policías, pues

En su informe diario, la Seremi de Salud confirmó 901 casos nuevos y una disponibilidad de 8 camas UCI en todo Biobío. El escenario sigue siendo complejo.



JUNTO A la polémica realización de eventos matrimoniales en Tomé y Los Ángeles, ahora se sumaron carreras a la chilena en Laja y San Pedro de la Paz (imagen de archivo).

901

casos nuevos registró la Región Biobío al cierre del sábado 20. Con ello, el número de casos activos llegó a 5 mil 326.

793

casos activos registra la capital regional, la comuna con más infectados. Le siguen Los Ángeles (547) y Hualpén (462).

también correspondía el inicio a un sumario sanitario.

Ambos hechos se suman a eventos matrimoniales que quedaron al descubierto en Tomé y Los Ángeles,

durante el fin de semana, pese a la compleja situación que enfrenta la Región en cuanto a casos positivos por Covid-19 y lo debilitada de la red asistencial ante la baja disponibili-

dad de camas críticas.

Según el informe entregado ayer por la seremi de Salud, hasta la noche del sábado 20, la Región sumó 901 casos nuevos, alcanzando 5.326 activos.

La Región registra 1.459 fallecimientos confirmados por el Departamento de Estadística e Información en Salud (Deis) y existe disponibilidad 8 camas UCI y 17 UTI en toda la red asistencial del Biobío. Lo anterior, equivale al 3% y 12% de disponibilidad respectivamente, comentó el seremi Héctor Muñoz.

OPINIONES

Twitter @DiarioConce contacto@diarioconcepcion.cl



FOTO: UBB

Equipo UBB crea set virtual que emula clase presencial

Con el fin de emular una clase presencial en el aula, un equipo del departamento de Ingeniería Civil y Ambiental (Dica) de la Universidad del Bío-Bío (UBB), liderados por el doctor Patricio Álvarez, elaboraron un set virtual que crea una experiencia que facilita la retroalimentación entre estudiantes y profesor.

La prueba piloto se realizó en un set instalado en una sala de clases de la UBB, compuesto por una pantalla verde (Chroma), una pizarra digital, pantallas de retroalimentación, cámaras y computadores. Todo lo anterior, integrado por medio de aplicaciones, como Vmix, Meet, entre otros, con los que lograron combinar diferentes fuentes de información, para enriquecer la experiencia de la clase virtual.

Para Álvarez el resultado permite ir más allá de la práctica tradicional observada el año pasado. “Desarrollamos un formato en donde el profesor que está en el set, puede visualizar a todos los estudiantes que están conectados y verlos de frente por medio de una pantalla de grandes dimensiones, como si se tratase de una galería. Por otro lado, los estudiantes en sus casas, ven al profesor de cuerpo completo en un entorno enriquecido por medio de diapositivas, una pizarra virtual o la herramienta pedagógica que se requiera según la planificación de la sesión”, contó.

Ciudad

DIJERON QUE LLEGARÁN “HASTA LAS ÚLTIMAS CONSECUENCIAS”

Vecinos de Cerro Chepe buscan frenar construcción de Puente Ferroviario

Interpusieron un recurso de reclamación e invalidación por el proyecto ante el SEA, ya que acusan que observaciones ciudadanas no fueron escuchadas. Tribunal Ambiental de Valdivia deberá resolver.

Mauro Álvarez S.
mauricio.alvarez@diarioconcepcion.cl

En diciembre de 2020, luego de un año de análisis técnicos se aprobó por unanimidad la Resolución de Calificación Ambiental (RCA) para el proyecto del puente ferroviario.

En su oportunidad, el intendente Patricio Kuhn explicó que el viaducto traerá una mejora sustancial para 23.000 personas de la provincia que utilizan el Biotrén, flujo que aumentará cuando el servicio se dote de más frecuencia y se extienda a Lota, haciendo justicia a quienes se demoran dos a tres horas en un trayecto que se podría demorar mucho menos.

Sin embargo, esto no dejó indiferente a los vecinos del cerro Chepe, por ser una zona de sacrificio.

Cabe recordar, que para la construcción de la nueva estructura se deberá detonar el cerro Chepe, con el objetivo que el tren pase dentro, en la orilla norte (400 metros). Dicha construcción prevé la utilización de técnicas de bajo impacto, desde el punto de vista de la emisión de ruidos y vibraciones, indicaron desde EFE.

Considerando que el proyecto de \$220.000.000.000 pasará a licitación este semestre, para iniciar los trabajos en la segunda mitad de 2021, los vecinos de la zona a intervenir, acompañados de la ONG Defensa Ambiental y del consejero regional y candidato a gobernador regional, Javier Sandoval, presentaron un recurso de reclamación e invalidación, ante el Servicio de Evaluación Ambiental (SEA).



EL PROYECTO de \$220.000.000.000 iniciará los trabajos el segundo semestre del 2021.

En diciembre de 2020

se dio el vamos al nuevo viaducto, tras la Resolución de Calificación Ambiental (RCA).

Para llevar a cabo el proyecto

se deberá detonar el cerro Chepe, para que el tren pase por dentro, en la orilla norte (400 metros).

Río Biobío y el cerro Chepe.

“La mega construcción impactará significativamente los sistemas de vida de la comunidad de Pedro del Río Zañartu y alterará el sitio ceremonial (Rewe) de la Asociación Indígena Trawun Huechelu, presente en el lugar, es por ello que se ingresó este recurso, porque no se consideraron las observaciones ciudadanas para su aprobación y, además, por graves falencias al omitir la alteración a la misma fauna y la flora del cerro”, detalló el abogado de la ONG Defensa Ambiental, Francisco Astorga.

En cuanto a lo que pretenden lograr, Astorga explicó que “esperamos que el comité de ministros acoja esta reclamación y en definitiva anulen el RCA del Puente Ferroviario”.

Por su parte, la presidenta de la JJ.VV. de Pedro del Río Zañartu, Ernestina Gatica, indicó que “al no haber participación ciudadana, desde EFE se hicieron los sordos frente a nuestros requerimientos, es por eso que con esto seguiremos hasta las últimas consecuencias, porque no vamos a permitir que nos encierren y nos atrincheren por el *slogan* ‘progreso y el desarrollo’, porque con estos cambios que se están dando en Chile no podemos seguir permitiendo que a los pobres nos sigan abusando, es urgente que cambien el trazado y no rompan el cerro. No queremos trenes de carga”.

OPINIONES

Twitter @DiarioConce
contacto@diarioconcepcion.cl

EFE: “cumplimos con las instancias de participación”

El consejero regional, Javier Sandoval, dijo que “tanto el reclamo como la invalidación van a terminar en el Tribunal Ambiental de Valdivia, por lo que estaremos muy atentos a lo que se conteste y lo que haya que pelear, porque este proyecto no tiene pies ni cabeza, lo que necesitamos es la Ruta Costanera por el lado Sur del Biobío y no dinamitar el cerro Chepe, eso mejorará el flujo vehicular”.

No obstante, desde EFE manifestaron que la empresa no

ha sido notificada oficialmente sobre a la acción en el SEA.

“En diciembre pasado el proyecto obtuvo la Resolución de Calificación Ambiental favorable para la construcción del nuevo puente ferroviario sobre el Río Biobío, luego del proceso de evaluación ambiental en que participaron todos los organismos pertinentes y que cumplió con todas las instancias correspondientes de participación, lo que fue ratificado por unanimidad por parte de las autoridades regionales”, aclararon.

Cancelación

En cuanto a los alcances del recurso interpuesto, este detalla la falta de consideración en las observaciones ciudadanas que están en contra del proyecto “Construcción Nuevo Puente Ferroviario”. Sus detractores, en efecto, consideran que la iniciativa fue mal evaluada, pues afectará notablemente en la flora y fauna del

Economía & Negocios

SEGÚN ESTUDIO CLAVE

Biobío: aumentan en 56% la búsqueda de departamentos con subsidio DS1

FOTO: CAROLINA ECHAGÜE M.

Una importante plataforma de ventas revela las prioridades de las familias a la hora de elegir un proyecto que esté al alcance del presupuesto en medio de la fuerte crisis económica por la pandemia.

Felipe Placencia Soto
felipe.placencia@diarioconcepcion.cl

Buscar viviendas, ya sea casas o departamentos, en la modalidad *online* es sin lugar a dudas hoy en día la opción más segura en medio de la fuerte crisis sanitaria y económica que afecta al país. Y el Biobío no es la excepción, ya que ayer sumó 901 casos.

Por otro lado, la posibilidad de revisar diversas opciones de proyectos, además de solicitar preaprobaciones de créditos hipotecarios con una o varias instituciones financieras al mismo tiempo se ha transformado en una manera eficiente y rápida de encontrar la opción ideal para quienes buscan un hogar, destacan los especialistas de Enlacebiobio.cl.

Es así como la oferta de proyectos, tanto de integración (DS19) como aquellos destinados para familias de sectores medios (DS1), representa actualmente más del "30% del total de la oferta inmobiliaria disponible en dicho portal, lo que equivale a más de 80 proyectos", precisaron.

Es por este importante motivo que la plataforma "se ha transformado en una gran ayuda para quienes estén interesados en este tipo de desarrollos inmobiliarios", resaltaron.

En especial para los recientes beneficiarios del subsidio para la clase media DS1, quienes fueron informados hace un tiempo por el Ministerio de Vivienda y Urbanismo.

"Buscamos acercar a la gente la oferta inmobiliaria existente, ya que hemos detectado que encontrar lugares donde aplicar los subsidios, una vez obtenido, es una de las principales dificultades para las personas", explicó el director ejecutivo de Enlace Inmo-

DS19

Es un subsidio del estado que se entrega para la integración.

DS1

Es un aporte estatal destinado para las familias de sectores medios.

cierto. Y dada las condiciones del país, las inmobiliarias no hacen ofertas a mi juicio tan buenas. Así que estoy pensando en algo usado, que si bien puede que algunas alternativas que he visto tengan detalles, la relación precio y cantidad de metros cuadrados juega a favor", opinó Javiera González.

OPINIONES

Twitter @DiarioConce
contacto@diarioconcepcion.cl



biliario, Sergio Barros.

Por otro lado, el interés por este tipo de proyectos se vio reflejado en la demanda *online* en 2020.

"Durante el segundo semestre del año pasado se observó un crecimiento de 56% en las cotizaciones de este tipo de proyectos si se compara con la primera mitad del año", revelaron desde la firma.

Todo lo anterior "acompañado de un aumento de 134% en las solicitudes de preaprobación de créditos hipotecarios en el mismo periodo".

Precios al alza

Hace unos días también se reveló otro estudio perteneciente a la área de Estudios de Portal inmobiliario.com.

De acuerdo al análisis Concepción y San Pedro de La Paz tuvieron una de las mayores alzas de precios departamentos en venta del país, en el periodo 2018-2020 con un 14,6% y 13,9% respectivamente.

Y al cuarto cierre del cuarto trimestre de 2020, la unidad tiene un valor promedio de UF 2.982 en la capital regional y UF 4.159 en la ciudad de al otro lado del Biobío.

"Quería comprar un departamento o una casa, pero están demasiado caros. Muy chicos, por



I. MUNICIPALIDAD DE NEGRETE DEPARTAMENTO DE SALUD

EN CONFORMIDAD A LO ESTABLECIDO EN EL ARTÍCULO 8° DEL D.L. 2.296 PUBLICADA EL DÍA 23 DE DICIEMBRE DE 1995 QUE APRUEBA REGLAMENTO GENERAL DE LA LEY 19378 2 ESTATUTO DE ATENCIÓN PRIMARIA DE SALUD MUNICIPALIZADA.

BALANCE EJERCICIO PRESUPUESTARIO 2020 M\$

INGRESOS		MONTOS M\$					
ASIGNACIÓN PERCÁPITA		1.347.679					
APORTES AFECTADOS		750.563					
APORTE MUNICIPAL		0					
OTRAS TRANSFERENCIAS		41.559					
OTROS INGRESOS CORRIENTES		98.820					
TOTAL INGRESOS		2.238.621					
GASTOS	SUELDO BASE	100% PRIMARIA	ASIG. ZONA	ASIG. R. DIRECT.	ASIG. MUNICIPAL	OTROS GASTOS	TOTAL M\$
PERSONAL							
CATEGORÍA A	61.752	61.752	9.264	8.748	6.000	23.172	170.688
CATEGORÍA B	175.415	175.415	26.312	21.298	29.640	88.839	516.919
CATEGORÍA C	175.541	175.541	26.331	28.415	19.560	106.200	531.588
CATEGORÍA D	6.093	6.093	914	0	480	4.462	18.042
CATEGORÍA E	18.995	18.995	2.849	0	3.840	12.086	56.765
CATEGORÍA F	32.303	32.303	4.845	0	6.720	34.978	111.149
SUBTOTAL							1.405.151
OTRAS REMUNERACIONES							244.815
CX P BIENES Y SERVICIOS DE CONSUMO							435.382
ADQ. ACTIVOS NO FIN.							32.987
OTROS							21.966
SALDO F. CAJA PROGRAMAS							98.320
TOTAL GASTOS							2.238.621

JAVIER ANTONIO MELLADO GUTIÉRREZ
ALCALDE (S)

Economía & Negocios

Felipe Placencia Soto
felipe.placencia@diarioconcepcion.cl

Un reporte elaborado por ICR Clasificadora de Riesgo revela que, si bien el despliegue de fibra óptica a lo largo de Chile ha crecido significativamente en los últimos años, su expansión no ha sido homogénea en todas las regiones del país, observándose amplias diferencias entre las diferentes regiones del país, junto a un mercado dominio de algunos operadores.

Tomando como referencia los últimos datos disponibles por parte de Subtel, el informe indica que entre septiembre de 2018 e igual mes de 2020 las conexiones fijas a Internet mediante fibra óptica pasaron a nivel nacional desde 570.006 a 1.364.932, lo que representa un crecimiento de 139% en el período.

“De ese total, la macrozona sur (desde la Araucanía a Magallanes) sumaba 230.755, mientras que 1.008.868 correspondían a la zona centro (entre Valparaíso y el Biobío) y 125.309 a las regiones del norte (desde Arica y Parinacota hasta Coquimbo)”, detallaron.

Biobío en segundo lugar

Las cifras indican que en el período bajo análisis el crecimiento en el número de conexiones por fibra óptica fue de 232% en la zona norte, 160% en la zona centro (incluyendo la Región Metropolitana) y 60% en la zona sur.

De estos globales, la Región Metropolitana por sí sola presentaba el mayor número de conexiones a Internet por fibra óptica, con 679.854, casi el 50% del total nacional. “Tras ella aparecen las regiones del Biobío y Los Lagos, con un 9,3% y 5,5% del total de conexiones, respectivamente, situándose en el polo opuesto Arica y Parinacota, con sólo un 1,1%, siendo la región con un menor número de accesos”, resaltaron.

Revisando la tasa de penetración, se observa que en la macrozona sur y austral presenta los mayores índices promedio a nivel país, con 8,9 conexiones por cada 100 habitantes a septiembre de 2020, frente a las 7,0 de la zona centro y las 5,1 de la zona norte.

Aysén y Magallanes, en particular, muestran una amplia ventaja respecto al resto, con una penetración de 14,9 y 18,4 cada 100 habitantes, respectivamente, aun cuando representan un porcentaje bajo del total nacional de conexiones (1,2% y 2,4% cada una). El caso opuesto son Valparaíso (2,7), Antofagasta (3,6) y Ñuble (4,3).

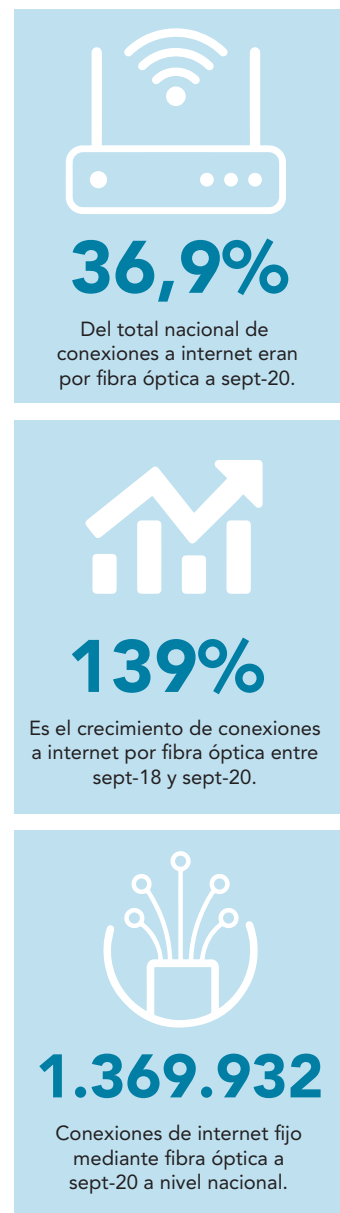
Análisis

ICR también analizó la participación de mercado de las empresas proveedoras por macrozona

CON UN 9,9% DEL TOTAL NACIONAL

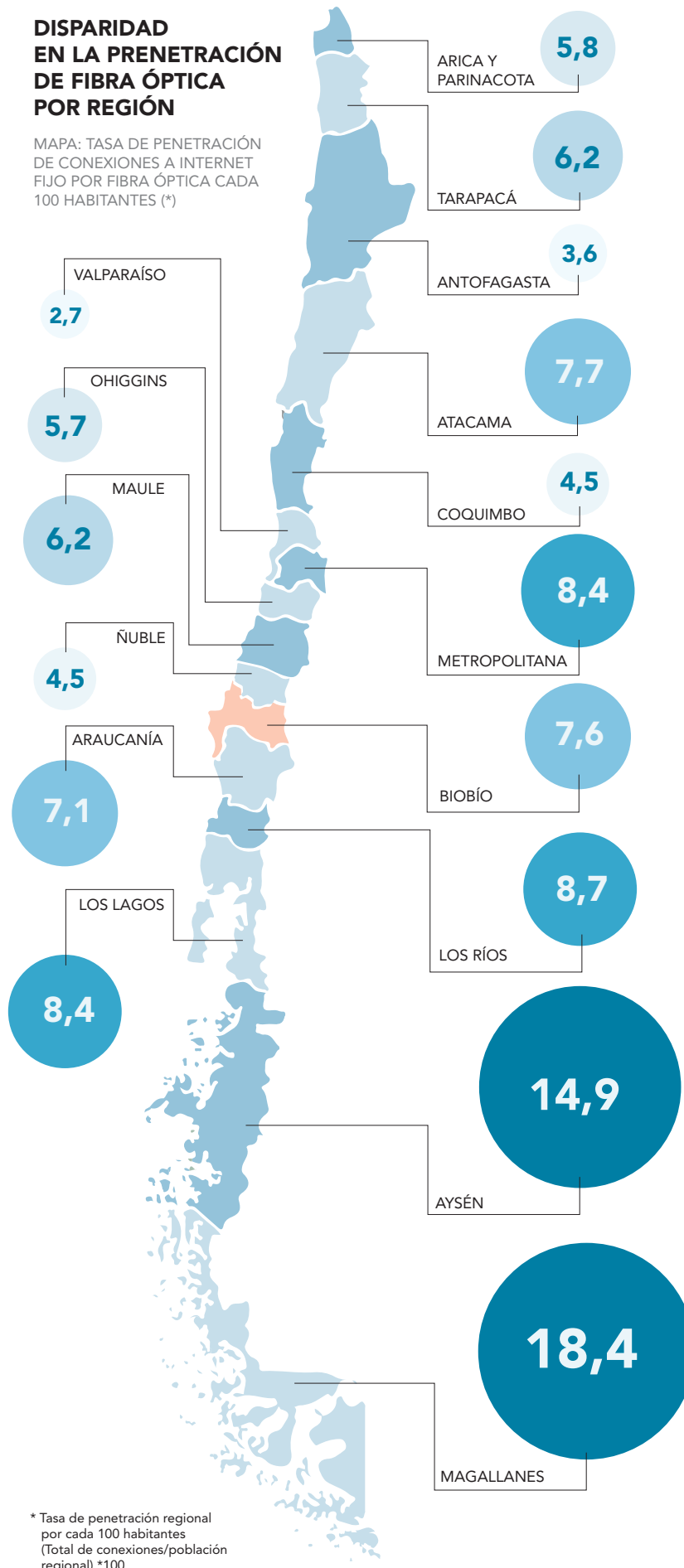
Biobío es la segunda región con mayor conexión a Internet mediante fibra óptica

El informe fue dado a conocer por ICR Clasificadora de Riesgo, el que da cuenta de la disparidad de este sistema en las diversas zonas del país.



DISPARIDAD EN LA PENETRACIÓN DE FIBRA ÓPTICA POR REGIÓN

MAPA: TASA DE PENETRACIÓN DE CONEXIONES A INTERNET FIJO POR FIBRA ÓPTICA CADA 100 HABITANTES (*)



geográfica. Los promedios nacionales evidencian que Movistar lidera ampliamente el mercado, con un 49,4% del total de conexiones. Tras ella aparecen Mundo Pacífico y GTD, con un 23,5% y un 19,6%, respectivamente, Entel (6,1%), Claro (0,9%) y WOM (0,4%).

“En el norte se constata una situación especial y que da cuenta de un ambiente menos competitivo, dado que prácticamente no existe competencia entre operadores, con Movistar capturando el 97,2% de las conexiones, mientras que los accesos restantes correspondieron a Entel (1,6%) y GTD (1,2%)”, subrayaron.

En el centro, si se excluye la Región Metropolitana, Mundo Pacífico se posiciona como el primer operador, con un 46,1% de market share, seguido por Movistar y GTD, con un 39,5% y un 12,8%, respectivamente, mientras que el resto se distribuyó entre Entel (1%) y Claro (0,6%).

“En la Región Metropolitana, en tanto, Movistar es el proveedor líder, con un 51,9% de las conexiones, seguido por Mundo Pacífico (23,5%), Entel (11,3%), GTD (10,7%), Claro (1,5%) y WOM (0,9%)”, aclararon.

Y en el sur, “existe un amplio dominio de GTD, empresa que lideraba el mercado con un 65,5% de participación, seguido de Movistar (30,2%), Mundo Pacífico (3,8%) y Entel (0,4%)”.

El informe de ICR proyecta una positiva evolución acerca de la expansión y futura penetración de las conexiones a Internet a través de fibra óptica, estimando que a lo largo de todo Chile continuará un proceso de fuerte crecimiento.

De hecho, “cifras de la Oede muestran que, si bien entre junio de 2019 y junio de 2020 su desarrollo en Chile superó al de otras economías que componen el organismo, el porcentaje de accesos a Internet mediante fibra óptica sigue estando lejos al de referentes en esta materia como Corea del Sur (83,91%), Japón (80,97%) y Lituania (75,66%)”, puntualizaron desde ICR Clasificadora de Riesgo.

OPINIONES

Twitter @DiarioConce
contacto@diarioconcepcion.cl



Tomás Barrios, tenista

“Nunca había pasado tanto tiempo encerrado, pero eso me sirvió para perfeccionar algunas cosas, trabajar detalles más específicos. Hay que sacar provecho haciendo lo que se puede desde la casa, de manera responsable”.

FOTO: LNBCHILE



Paulo Inostroza P.
paulo.inostroza@diarioconcepcion.cl



TERCER CUARTO FUE CLAVE EN LA DERROTA

El Puente se hizo demasiado alto: la UdeC cortó su racha

Elenco de Cipriano Núñez perdió el invicto en la LNB en un encuentro de altísima puntuación. Fue 101-91, con tremenda actuación de Wadell y Armijo en el cuadro ganador.

Se notaron las ausencias de Lauler y Marchal, se cargaron de faltas y hubo que sentar jugadores importantes y hubo poca efectividad desde la línea de libres y detrás de la de triples. Algunas razones para explicar la primera derrota de la UdeC en la LNB, con un marcador de 101-91 que llama mucho la atención. No es normal que a los elencos de Cipriano Núñez les marquen tantos puntos. Puente Alto lo hizo.

El comienzo fue favorable a la UdeC contra un rival al que había derrotado hace una semana y que ayer no contaba con Erick Carrasco manejando los tiempos. Moss partió con un par de clavados espectaculares, Silva comandando la máquina y Carrasco con Sáez muy rápidos para atacar el aro. El equipo jugaba a la contra, imponía su mayor velocidad.

Pese a un triple de Puente Alto en el último segundo, la diferencia en el primer cuarto era de 8 puntos a favor de los universitarios. Eso hasta que hubo largo descanso para Sil-

va, lo que coincidió con la inspiración de Ricardo Armijo. El ex UdeC comenzó a embocar desde todos lados y terminó la primera mitad con 18 unidades. Terrible. Un triple de Madera y el robo y bandeja de Silva permitieron que ese segundo cuarto acabe sólo 47-48 abajo.

Pero el tercer cuarto fue fatal. Moss y Carrasco llegaron a la cuarta falta y la UdeC no tenía contin-

gente completo para su rotación habitual. Le cobraron falta técnica a Cipriano y los ánimos se calentaron. Puente Alto iba una y otra vez a la línea de libres y a esa altura había encestado 19 faltas contra 7 de los visitantes.

Con mucho amor propio, el quinteto auricelo salió a remontar 15 puntos de desventaja en el último cuarto y llegó a acercarse a

7

puntos

suma la UdeC en 4 juegos, misma marca que Español. Ambos son escoltas del líder Puente Alto.

sólo 4. Volvió lo mejor de Silva y los tiros de distancia que no le entraban a Evandro empezaron a cobrar. El local se veía nervioso ante la embestida y en ese momento se sostuvo gracias al estadounidense Nick Wadell que era el único que seguía con aro abierto y completó una monstruosa planilla de 33 puntos y 17 tableros.

Al final no se pudo y hubo caras largas para una UdeC que repartió sus puntos entre Silva (21), Moss (19), Sáez (13), Carrasco (12), Madera (12) y Arteaga (12). El próximo desafío es el 27 y 28 de marzo en Brasil, en una nueva ventana de Champions League.

OPINIONES

Twitter @DiarioConce
contacto@diarioconcepcion.cl



EL VIRUS TAMBIÉN PROVOCA PROBLEMAS A LOS ATLETAS

Deportistas y Covid-19: cómo puede afectarles cuando se contagian

R. Cárcamo y C. Campos
contacto@diarioconcepcion.cl



Sin dudas, aun entender cómo puede afectar el coronavirus a una persona está en estudio. Lo que sí se ha dicho es que, si una persona no tiene enfermedades de base, lleva una buena alimentación y practica actividad física tiene mayores posibilidades de afrontar de mejor manera un contagio. Por ello, también está la creencia que los deportistas de elite aparecen como "intocables". Y si bien en la mayoría de los casos no sufren graves consecuencias, sí pueden tener algunas secuelas de importancia a corto y mediano plazo, sobre todo en la parte física y mental para retomar su mejor rendimiento.

Hace unos días, tras ganar el ATP 250 de Santiago, el tenista Cristian Garín confesó que tuvo Covid-19, y que le costó mucho volver no sólo en lo físico, sino en lo mental, en la confianza de estar de nuevo en la cancha sin pensar en las complicaciones físicas. El futbolista Juan Leiva contrajo el virus en diciembre pasado, cuando estaba en Unión La Calera, y aseguró que vivió cuatro días "muy malos". Además, que tras estar de alta también no se sentía normal en sus primeros partidos después del contagio, pues cuando tuvo el virus sufrió fuertes malestares musculares, fiebre y dolor de cabeza.

En primera persona

Marcelo Salas, arquero ex Linares y Lota, tuvo Covid-19 dos veces. "Las primeras semanas fueron complicadas. Me quitó la motivación por varias cosas. Primero, el miedo a contagiar a mi familia era muy grande. Además, sólo por el hecho de tener el virus se me alejó mucha gente, casi que me tenían miedo. Pocos se preocuparon por mí y me sen-

Efectivamente, por sus capacidades y preparación física, de contraerlo en la mayoría de los casos no tiene un impacto mayor. Sin embargo, a algunos sí les ha provocado efectos importantes, sobre todo en volver a retomar su mejor rendimiento, tanto en lo físico como en lo mental. Además, conozca cuáles son las disciplinas que implican un mayor riesgo.

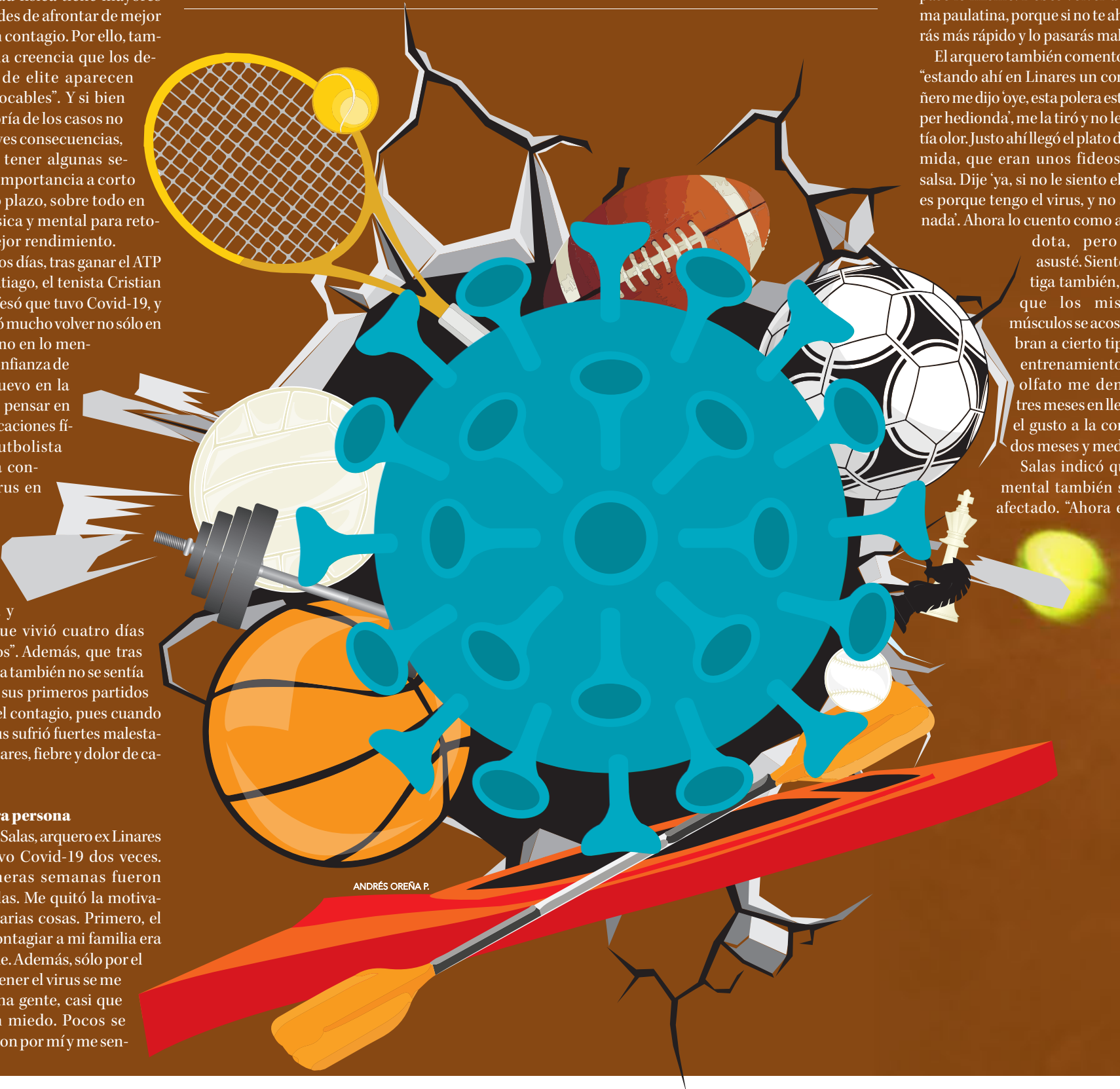
tí sólo, casi nadie me ayudó".

Además, contó que "cuando salí de la residencia sanitaria la primera vez que me contagié, me costaba mucho hacer las cosas. Pero era una secuela relativamente normal, no era sícoseo (sic) mío ni nada. Se lo pregunté al doctor y era normal cansarme más rápido, ahogarme en las noches o cuando hacía alguna actividad física. A varios futbolistas de elite les pasó lo mismo. Debes volver de forma paulatina, porque si no te ahogás más rápido y lo pasarás mal".

El arquero también comentó que "estando ahí en Linares un compañero me dijo 'oye, esta polera está súper hedionda', me la tiró y no le sentía olor. Justo ahí llegó el plato de comida, que eran unos fideos con salsa. Dije 'ya, si no le siento el olor es porque tengo el virus, y no sentí nada'. Ahora lo cuento como ané-

dota, pero me asusté. Sientes fatiga también, porque los mismos músculos se acostumbran a cierto tipo de entrenamientos. El olfato me demoró tres meses en llegar y el gusto a la comida dos meses y medio".

Salas indicó que lo mental también se ve afectado. "Ahora estoy



ANDRÉS OREÑA P.

bien, desde lo psicológico el virus me sirvió para madurar y saber quiénes eran mis compañeros y la gente que se preocupaba por mí. Y en lo físico, ahora estoy entrenando en una academia con el profe Matías Navarrete de Huachipato. Ahora valoro de otra forma las cosas. Esta enfermedad es tan terrible y uno que la vivió, sabe cómo es el tema. Yo estuve en el Hotel El Dorado en la residencia sanitaria y estar sólo es duro, te da miedo, porque no sabes que te podrá pasar”.

Diego Sepúlveda, volante ex Naval y Puerto Montt, dijo que “continué trabajando y efectivamente pierdes un poco la capacidad respiratoria, te cansabas rápido y agitabas más. En mi caso estuve durante un tiempo con picazón en el pecho. Me costó mucho volver, quedé afectado en lo respiratorio y me cansé demasiado. Lo psicológico afecta lógicamente también, porque te sientes inferior en tus capacidades en relación al resto”.

Sepúlveda advirtió que “quedó claro que esta no es una simple gripe ni algo normal. Si bien hay gente que responde de otra forma y vuelve sin problemas, existen otros que sufren gran desmedro en su vida cotidiana. Imagina lo que significa para un deportista contagiarse y casi tener que empezar desde cero a retomar las grandes exigencias que demanda su trabajo. La idea en los grupos deportivos es que siempre estén nivelados en cuanto a rendimiento y, para ponerte a la par del resto, esto te implica doblegar esfuerzos. Y con dificultad respiratoria, peor aún, ya que, si hay poca capacidad física, lo demás no funcionará”.

César Valenzuela, volante de Huachipato, también relató su experiencia. “En mi caso estuve con hartos síntomas, pero no perdí gusto ni olfato. Estuve como cuatro días con un dolor de cabeza muy fuerte. Hice fiebre como tres días y lo que más me afectaba era un terrible dolor de cuerpo, sólo tenía ganas de estar acostado. Era terrible sentirme así de mal. Soy joven y no creía que sería tan fuerte, pero fueron cuatro días donde me sentí muy mal. El dolor de cuerpo fue sumamente doloroso y nunca había vivido algo así”.

Además, el “Gato” detalló que “el primer día que volví a entrenar me sentí bien e incluso al otro día fui a la banca contra La Calera. Pero hablé con otros compañeros que tuvieron el virus y hay varios que sí se vieron afectados con el tema de la respiración, cansancio y todo eso. El dolor muscular fue lo peor de todo y los primeros días fueron los más feos. Tuve un poco de tos también, pero nada tan fuerte ni agudo. Caminaba o me sentaba y sentía tos, pero pese a ser molesta, era lige-

ra. Los primeros días sentí miedo porque día tras día aumentaban los síntomas, pensaba que podía empeorar y que quizás si me agravaba podía terminar en la clínica”.

Williams Villegas, delantero de Rodelindo Román y ex Fernández Vial, contó que “una semana antes de que me confirmaron que tenía coronavirus, me sentía mal, resfriado y con dolor de cuerpo. A los tres días se me pasó, me mejoré, pero me hice el PCR y salí positivo. No lo pasé tan mal ni estuve grave, sólo estaba preocupado por mi hija y por mi señora. El club se portó impecable conmigo. Cuando me dieron el alta, fue alguien de la seremi de Salud a controlarme. Me midieron la presión y todo lo respiratorio, pero en el condominio me miraban como si yo fuese el virus, nadie se me acercaba y me hablaban como desde cinco metros”.

Consecuencias físicas

Víctor Pérez Galdavini, kinesiólogo, Magíster en Kinesiología Deportiva y académico de la Facultad de Medicina Ucsu, comentó que “no se puede generalizar, pero se espera que el deportista de alto rendimiento, dado su entrenamiento, su alimentación, y su condición física, tenga un ‘mejor sistema inmune’. No obstante, no hay que olvidar que el deportista de alto rendimiento está expuesto a muchas infecciones por los viajes, las altas horas de espera en los aeropuertos, traslados en bus, compartir camarines. Incluso, hay quienes sostienen que está más propenso a ver alterado su sistema inmunológico por lo anterior, no así una persona que realiza actividad física de manera regular y programada”.

Sobre las consecuencias que puede generar la Covid-19, Pérez detalló que “si bien no hay datos de evidencia disponible, ya que el virus lleva un año recién desde que apareció, no tenemos muy claras las secuelas. Cada persona, cada paciente, cada deportista va a tener distintos efectos. Efectivamente, todos relatan la existencia de fatiga crónica, disminución de la capacidad respiratoria y, por lo tanto, sienten raro su cuerpo. No sabemos todavía qué tan pasajero puede ser, por lo tanto hay que ver caso a caso por-

que todo está sujeto a la disciplina, si es un deporte colectivo, indoor u otros factores que influyen”.

José Luis Gotelli, preparador físico de Basket UdeC, dijo que “el deportista sí tiene alguna ventaja por sobre quien no practica deporte. Eso lo mantiene más saludable, en mejor forma, más activo”.

Respecto a las secuelas y el retorno a la actividad, afirmó que “acá en el equipo, cuando se pudo retomar la práctica presencial, tuvimos que realizar una preparación muy paulatina, ir de a poco con las cargas, los esfuerzos, para evitar riesgos de lesiones, pues muchos estuvieron casi un año parados. No se podía llegar y entrenar a full, y lo mismo pasa cuando tienes Covid-19 y debes volver. Tu sistema respiratorio se ve afectado en caso que te dé fuerte, se resiente tu cuerpo. Si volviste tras nueve meses a trabajar, vas en una curva ascendente y te da Covid-19, claramente vuelves un poco a cero. Debes encerrarte, hacer reposo, aislarte, cambiar la alimentación. Tu sistema músculo-esquelético se resiente, si te da fuerte y te tienen que intubar. Ahora, si es un poco menos igual no deja de ser un efecto negativo im-

Cuidarse y ser responsables

Deportistas que han sufrido el virus recalcan la necesidad del autocuidado ante el virus.

Regreso sin apuros

Quienes tuvieron Covid-19 con síntomas más intensos indicaron que les costó cuando volvieron a su actividad.

portante, pues para un deportista sólo estar encerrado 15 días en una pieza es muy complicado”.

Deportes con más riesgo

Maritza Muñoz, epidemióloga de la Facultad de Medicina de la Ucsu, señaló que “la sudoración del cabello tiene mayor carga viral, por lo que los deportes colectivos generan un gran peligro. Todos sabemos que cuando hay aglomeraciones y no se usan medidas de protección el riesgo de contagio aumenta. Cada vez que voy a hacer deporte, debo cuidarme usando antiparras, guantes, mangas largas, mascarillas, pantalones largos y zapatillas”.

Para Muñoz, el boxeo es uno de los deportes que tiene mayor opción de contagio, por el nivel de sudoración que genera y porque además se expelen una gran cantidad de gotitas de saliva. Una actividad que se une al fútbol, rugby, fútbol americano y vóley indoor. Mientras que la natación, en piscinas cloradas, destaca entre las actividades menos peligrosas, entre las que también podrían estar los deportes individuales al aire libre”.

“Los que hacen running y ciclismo tienen que tener en cuenta que la Covid-19 también se trasmite por la zona aérea. Se ha demostrado que el virus se mantiene en el aire, eso genera la opción de que el viento puede trasladar esas gotas, por lo que el que va atrás tiene mayores opciones de contraerlo”, aseguó.

OPINIONES

Twitter @DiarioConce
contacto@diarioconcepcion.cl





Enfermedades de invierno y alimentación

Victoria Halabí
Directora de Nutrición y Dietética UDD

Las enfermedades más frecuentes en invierno son las patologías respiratorias como resfriado común, gripe o influenza, bronquitis, amigdalitis, asma, faringitis, y por supuesto la Covid-19 que aún no nos da tregua. Las indicaciones alimentarias deben ir dirigidas a paliar los síntomas generados por la fiebre y los problemas respiratorios, asegurando una adecuada hidratación. Importante también el consumo de alimentos ricos en cobre, hierro, folatos, selenio, vitamina A, vitamina B12, vitamina B6, vitamina C, vitamina D y zinc contribuyen al normal funcionamiento del sistema inmunitario, para disminuir la probabilidad de enfermarse.

El cobre junto con el hierro favorece la formación de los glóbulos rojos y contribuye al buen funcionamiento del sistema inmunitario. Los alimentos que contienen más cobre son los mariscos, sobre todo las ostras. Los granos enteros, las legumbres, las nueces, las papas y las vísceras (riñones, hígado) son buenas fuentes de cobre en la dieta, al igual que las verduras de hoja oscura, las frutas deshidratadas como ciruelas, el cacao, la pimienta negra y la levadura.

Los alimentos que contienen más hierro son las carnes, principalmente las carnes rojas, hígado, prietas, mariscos (principalmente los bivalvos, los de concha), frutos secos, legumbres, verduras de hojas verdes y los produc-

tos integrales. La absorción del hierro es favorecida por la presencia de Vitamina C, la que encontramos principalmente en verduras y frutas cítricas (naranjas, kiwis, piña, tomate, etc.).

Para tener una buena alimentación y que contribuya al bienestar del organismo, dejo algunas recomendaciones. En primer lugar, ingerir sobre 1.8 litros al día con o sin sensación de sed, especialmente en adultos mayores, prefiriendo siempre el agua como fuente de hidratación. El uso de gelatinas sin azúcar puede ser un recurso muy útil para ayudarlos a ingerir la cantidad de agua recomendada, sobre todo cuando hay fiebre.

En segundo lugar, consumir al menos cinco porciones entre frutas y verduras al día, idealmente de diferentes colores. En el caso de existir molestias en la garganta, fiebre o falta de apetito, es importante realizar preparaciones culinarias que contribuyan a una fácil deglución para favorecer el consumo de verduras y frutas. Preparaciones como puré de verduras o cremas de verduras enriquecidas con aceite de oliva o jugos de fruta naturales.

Además, preferir el consumo de alimentos integrales y legumbres. Elegir cereales integrales procedentes de grano entero (pan integral, fideos integrales, arroz integral), y legumbres guisadas o estofadas, tratando de cocinar estos alimentos con verduras. Y también privilegiar los productos lácteos descremados (bajos en grasa).

El balonmano en Adicpa: entre el éxito y sus desafíos para seguir creciendo

Con el Colegio Pinares como su principal referente en la actualidad, que ha llegado incluso a disputar torneos a nivel sudamericano, ha tenido excelentes resultados en el último tiempo. Con una competitividad siempre en aumento, para lograr una mayor evolución se encuentra con un tope recurrente para esta disciplina: la infraestructura.



FOTO: ARCHIVO / LUKAS JARA M.

Ricardo Carcamo U.
ricardo.carcamo@diarioconcepcion.cl

En el mundo del deporte escolar y a nivel Adicpa, sin dudas que una de las disciplinas con mejores resultados en el último tiempo es el balonmano. Tanto en damas como en varones, equipos de la Región han llegado incluso a representar a Chile en sudamericanos. Un pro-

ceso que se ha visto interrumpido por la pandemia, pero sus protagonistas confían en que, cuando se puedan retomar las competencias, Biobío volverá a mostrar todo ese potencial.

Raúl Umaña, es entrenador del Colegio Pinares, uno de los más exitosos en este deporte, y lleva siete años ligados al mundo escolar. Sobre la competitividad e interés que despierta esta disciplina, comentó que “todos

los años se avanzaba, se crecía en cuanto a cantidad de deportistas en cada colegio. Por ejemplo, un establecimiento tenía, en una categoría, ocho, nueve niños un año, al siguiente eran 12, 13 en cada partido. Además, iban subiendo en el número de series donde participaban (...) En 2019, en varones, habían 12, 13 colegios que competían de manera permanente en Infantil, Cadete y Selección. En damas era

3

categorías

son las principales que se disputan a nivel Adicpa: Infantil, Cadete y Selección (Juvenil). A futuro, se quieren potenciar la Sub 10 y Sub 12.

un poco más bajo, eran cuatro, cinco los establecimientos que tenían equipos en todas las categorías”.

Umaña destaca el nivel de los encuentros en Adicpa. “Me ha tocado ganar y representar a la Región en torneos, pero eso no significa que a nivel Adicpa marquemos una diferencia tan grande, pues la competencia es muy pareja. No se gana por goleada contra algunos equipos”.

En esa línea, añadió que “entre los colegios que han tenido mejor nivel en los últimos años están el Concepción Chiguayante, Concepción San Pedro, Almondale Lomas, San Agustín, Arturo Prat, junto con Pinares, son los que están siempre en la pelea por los primeros lugares en las diferentes categorías. En damas, el Colegio Itahue ha marcado tendencia en las competencias más recientes, junto con el San Agustín y el Almondale Lomas ha crecido mucho igual”.

Por ello, el técnico aseguró que “eso ha ayudado que las competencias Adicpa los resultados sean muy estrechos, lo que no ocurre, por ejemplo, cuando se disputan torneos escolares de otra índole. Incluso, y lo he comentado con otros entrenadores y chicos, se hace más difícil lograr una clasificación en Adicpa que en un provincial”.

Más competencia

Sobre la intensidad, calendarios y cantidad de partidos, Umaña analizó que “en las categorías Infantil y Cadete es buena, dentro de lo que permite el tiempo. Tenemos pocos colegios con gimnasios para jugar, y eso es una limitante. Pero un colegio, en categoría Infantil, por lo general el primer semestre se juega casi todos los sábados, a menos que haya suspensiones por lluvia u otro motivo. En Cadete, también el programa es intenso en la pri-



FOTO: ARCHIVO / RAPHAEL SIERRA P.

mera parte del año, lo mismo que en la segunda, hay un buen ritmo de competencia. Donde falta crecimiento, de poner énfasis, es en las series Sub 10 y Sub 12. Ahí debemos hacer un trabajo para que se conozca mejor el deporte e ir captando talentos, pues lo ideal es que se entusiasmen jugando”.

Para mejorar, otro punto clave es la infraestructura. “Ocurre exactamente lo mismo que a nivel universitario o federado: hay pocas canchas, y las que tienen los colegios no cuentan con medidas reglamentarias. Hay que adaptarse, a veces se juega con uno menos, o en espacios muy estrechos, pero hay que hacerlo. Lo importante es que exista competencia, no vamos a poner problemas en ese sentido. La mayoría de los profesores de los colegios tiene esa mentalidad, de participar, de competir y poner todo de su parte para que cada partido resulte de la mejor manera posible”.

Umaña destacó, además, que todos trabajan pensando en los mismos objetivos. “La rivalidad y la competencia se queda en la cancha. Después, todos estamos dispuestos a que esto funcione, haya con-

tinuidad y los chicos se desarrollen de la mejor forma posible. En ese sentido, también hay que mencionar que el IND, a través de los Juegos Deportivos Escolares. El equipo que encabeza Vittorio Yáñez se ha preocupado que el balonmano tenga un buen nivel de preparación y apoyo para gestionar competencias, y que sea una disciplina estratégica en la Región”.

Proyectando lo que viene, el entrenador indicó que “en la medida que podamos volver a entrenar, Biobío siempre tendrá posibilidades de proyección y éxito deportivo. De alguna forma también, en el rol que tengo como técnico del Promesas Chile, me ayuda a ir pesquizando jugadores, ir complementando entrenamientos en los colegios, cuando hay alguien que sea parte del programa. Y eso les ayuda a todos, pues si un establecimiento tiene jugadores que van creciendo, también se avanzará como equipo. Ojalá podamos volver pronto a trabajar presencialmente y a competir”.

Desde la cancha

Martina Devcic fue alumna del Colegio Itahue hasta el año pasado. Jugó balonmano

a nivel escolar casi cinco años, y comentó que “el nivel es medio-bajo en general, pero a pesar de eso, como permite competir constantemente es una iniciativa buenísima”.

Para mejorar, aseguró que “los equipos deberían tratar de entrenar más, pues así se puede avanzar. En Biobío, hay muy buenas jugadoras y jugadores”.

Diego Estrada, alumno del Colegio Pinares, dijo que lleva cerca de cuatro años en el mundo del balonmano escolar. “El nivel de la competencia es bueno, los partidos en general son disputados”.

Diego fue parte del equipo que jugó el sudamericano escolar en 2019, en Paraguay, y en base a esa experiencia indicó que “el nivel era altísimo, se notaba la diferencia. Para seguir mejorando, creo que es importante el tema de la infraestructura, tener canchas con medidas reglamentarias idealmente”.

OPINIONES

Twitter @DiarioConce
contacto@diarioconcepcion.cl

#MeQuedoEnCasa
junto a Radio UdeC

Nuestra Pauta

Lunes a viernes, a las 13.00 y 18.30 horas.

Un resumen de las principales informaciones del día junto a nuestro equipo de prensa.

Cuestión de Análisis

Lunes, desde las 19.00 horas.

La contingencia, el debate y los temas que son relevantes en la región y el país son revisados, comentados y explicados por un panel de académicos expertos en distintas áreas.

Puro Barroco

Miércoles, desde las 12.00 horas.

Una selección de destacados compositores del período Barroco y sus más importantes creaciones.



Encuentra mucho más en
www.radioudec.cl

Radio
UdeC
95.1


Escolar y Universitario

Samuel Esparza M.
samuel.esparza@diarioconcepcion.cl



En su casa siempre se ‘respiró’ fútbol. Desde niña, la tónica para Emilia Sepúlveda (17) era andar con la pelota bajo el brazo a instancias de su padre, futbolista fanático que supo brillar en el barrio con los colores del CD José Victorino Lastarria y posteriormente, en su época universitaria, como seleccionado de la Universidad de Concepción.

De ahí que jugar todas las tardes junto a sus amigos del Portal San Pedro fuera habitual, la única niña entre un grupo de entusiastas pequeños tras una pelota. “Nunca tuve problemas por jugar entre hombres, aunque no faltaba quien mirara raro. Lo bueno es que siempre tuve apoyo de mis papás y de los mismos amigos, me invitaban a jugar y no les importaba que fuera mujer, tampoco había miramientos así es que tenía que jugar con harta fuerza nomás”, recuerda entre risas.

No pasó mucho para que llevara esa afición a su colegio San Ignacio, donde cada recreo era sinónimo de ‘pichangas’ con los diferentes cursos. “Estaba en tercero básico y con suerte éramos tres niñas que jugábamos, hice de arquera hasta delantera”, comenta.

Cambiando de patadas

Claro, lo que Emilia no imaginó a esa altura fue que lo que partió como un *hobbie*, se convertiría en una pasión que la haría dejar de lado el deporte de toda su vida.

“Practiqué taekwondo por 14 años en la academia TaeGym de la profesora Viviana de la Rosa, llegando a cinturón negro, incluso en 2016 fui tercera nacional en una competencia realizada en Santiago. Dedicaba mucho tiempo al taekwondo, entrenaba todos los días, pero finalmente me decidí por el fútbol porque en el taekwondo sentí que estaba estancada, sólo entrenaba. Vi que tenía mucho potencial en el fútbol y a mí me gusta crecer deportivamente, así es que me incliné por la pelota”, detalla.

Varios años debió esperar, eso sí, para que por fin se armara el taller de fútbol femenino en su colegio, que desembocó en la selección del San Ignacio que comenzó a participar en el campeonato Adicpa. Y aunque el inicio fue todo menos fácil, no pasó mucho para que el flamante equipo comenzará a destacar en el circuito escolar.

“Yo estaba en octavo cuando comenzamos a jugar el torneo y en el inicio los resultados eran malísimos, perder y perder. Eso hasta que llegó la profesora Paula Andrade, quien cambió todo el panorama, con ella comenzamos a definirnos como equipo, tanto desde lo grupal hasta lo táctico”, relata.

Así fue como, de perder siempre, pasaron a empatar y, de vez en cuando, ganar. “Fue cosa de tiempo para ver la evolución, nos empezamos a



EMILIA SEPÚLVEDA, FUTBOLISTA DE ADICPA

Cambió patadas en un tatami por la pasión de la pelota

Cinturón negro de taekwondo, la alumna del Colegio San Ignacio terminó inclinándose por el fútbol, donde es la actual capitana de su selección, con la que ya levantó un título en el torneo escolar. Su rendimiento la tiene en el club UdeC, donde espera dar el salto a un ‘grande’.

comprometer, entrenamos más y aprendimos mucho, además que nuestra profesora nos entregó una mística súper especial; la cosas empe-

zaron a salir por fin”, añade.

De ser uno de los peores equipos del circuito, en un abrir y cerrar de ojos llegó el gran premio para el equipo de Emi-

2 años

cumplirá Emilia Sepúlveda como jugadora en el club U. de Concepción, que espera sea el inicio de su periplo.

lia, protagonista del primer título de Adicpa del colegio donde aportó como fiera volante.

“Estaba en segundo medio cuando salimos campeonas, dos años pasaron para que fuéramos las mejores. Le pusimos mucha garra, la ‘profé’ Paula nos inculcó que en cada partido hay que entregarse al 100 por ciento, y todas cumplimos un rol fundamental. Dentro de ese grupo siempre me sentí importante”, sostiene la jugadora que se define como una luchadora. “No me guardo nada, voy fuerte al balón y si tengo que recorrer la cancha entera no tengo problemas. Lo mío es la fuerza, aunque igual estoy trabajando mucho la técnica”, explica.

Un segundo lugar nacional en el campeonato de la Red Educacional Ignaciana, se unió a los logros del equipo a que ya se había ganado el respeto de todos.

A esa altura, Emilia ya tenía la motivación suficiente para atreverse a dar el salto en uno de los clubes con mayor nivel en el fútbol femenino regional. “Mis compañeros fueron muy apañadores, siempre me decían que me probara en algún club, hasta que me decidí y opté por la Universidad de Concepción. Entré el 2019, fui a entrenar y quedé de inmediato, ha sido una experiencia tremenda”, resalta.

Hoy, en su último año en la enseñanza media, traza las líneas de lo que espera sea su futuro, siempre ligado al fútbol. “Trato ante todo de ser realista y en estos momentos es difícil vivir del fútbol en Chile. Pero igual tengo el sueño de poder jugar en un equipo grande como la U, Colo Colo o el ‘Chagó Morning’ o incluso en el extranjero. Sé que recién cumpliré dos años en un club y que es difícil, pero por eso estoy trabajando duro para lograrlo”, dice.

Fanática de la seleccionada Francisca Lara, Emilia deja un mensaje a las niñas que quieran jugar fútbol. “Le diría que, si realmente les gusta, se atrevan con el fútbol, que no dejen de perseguir sus sueños. El fútbol femenino chileno ha crecido mucho, ver el torneo por televisión abierta significó valorar el trabajo que hacemos todas. Aun no tenemos las mismas condiciones que los hombres, pero esa debe ser la meta y mientras más seamos, más posible será”.

OPINIONES

Twitter @DiarioConcepcion
contacto@diarioconcepcion.cl

FOTO: PRENSA FÚTBOL



UdeC suma volante de Valdivia y Lota sigue incorporando nombres

En Primera B siempre es bueno tener gente que conozca la división y es por eso que la UdeC sumó a uno que sabe mucho de la serie. El lajino Carlos Opazo es volante, tiene 31 años y desempeñó toda su carrera defendiendo a Magallanes y Valdivia. Ahora dará el gran salto de su carrera sumándose al equipo de Hugo Balladares.

El "Pelado" Opazo suma dos ascensos, pero desde Tercera (Magallanes) y Segunda (Valdivia). El me-

diocampista es considerado un referente en el club del "Torreón", pero el descenso valdiviano lo obligó a buscar nuevos rumbos.

Por su parte, Lota Schwager sigue subiendo gente al proyecto liderado por Mario Salgado. Los mineros sumaron al volante Matías Parada, que tiene recorrido vistiendo las camisetas de Universidad de Chile, Antofagasta e Independiente de Cauquenes. Alcanzó a jugar en la "U" de Becacece.

Otro refuerzo lotino es el joven volante Rodrigo Toloza, que tuvo pocas oportunidades para mostrar su fútbol en Deportes Concepción, donde estuvo presente en 7 encuentros, pero nunca jugó los 90 minutos. Tiene sólo 20 años, pero ya ha pasado por Malleco Unido y Comunal Cabrero.

Se suman a los ya oficializados Julio Urzúa (defensa), el portero Alonso Montecinos y el delantero Karym Desfador.

Paulo Inostroza P.
paulo.inostroza@diarioconcepcion.cl



TREMENDA SEMANA DEL TENISTA CHILLANEJO

Barrios cayó en su primera final y ya es 236 del mundo

Fue una final muy inesperada, pero de altísimo vuelo. Ambos llegaban fuera de los 250 mejores del mundo y, es más, Tomás Barrios ni siquiera tenía un lugar en el cuadro y entró prácticamente por la ventana, ante un par de raquetas que se cayeron. Pero el chillanejo fue creciendo en el torneo, sacando favoritos del camino y se encontró en la final con un Sebastián Báez que viene lanzado. El argentino ganó por un 6-3 y 7-6 que, por poco, no se alarga una manga más.

Barrios llegó al challenger de Santiago como 259 del mundo y se retiró como 236, su mejor ranking histórico, a los 23 años. En semifinales había superado a Felipe Meligeni, que abandonó la cancha anticipadamente entre sollozos, mientras que Báez se deshizo de Juan Pablo Varillas. En ambos casos, perdieron los favoritos por ubicación en el ranking, pero está claro que estos dos muchachos finalistas vienen en alza y darán más.

Y el nacional arrancó quebrando de entrada y se puso 2-0 arriba, momento en que el pequeño portento trasandino sacó su mejor tenis y se llevó cinco juegos seguidos. La manga terminaría 6-3 con Barrios buscando explicación. Cuando Báez está en la zona, definitivamente le entran todas y mantiene concentración a toda prueba.

Pero la segunda manga fue distinta, ya con los minutos y partidos del campeonato haciendo mella en lo físico. Recordemos que en la primera ronda Barrios tuvo que jugar 3 horas para seguir con vida. Y en una etapa donde ambos cometían más errores, Báez fue el primero en quebrar y ponerse 2-0 en ventaja. Hasta ahí, parecía que nada derribaría al ganador del challenger de Concepción.

Ahí fue cuando Barrios sacó garras, buenos golpes y rompió el ser-

Su verdugo fue Sebastián Báez, quien se anotó su segundo título de challenger. Antes ganó en Concepción. El chileno alcanzó la mejor posición ATP de su carrera.



FOTO: ARCHIVO / RAPHAEL SIERRA P.

23

años tiene Barrios, que aspira a estar entre los 200 mejores. Sólo 28 chilenos lo han conseguido.

Báez saca chapa de crack

Tiene 20 años y sólo 1,70 metros. El argentino ya es 216 del mundo. No perdió ningún set en Santiago.

significó el segundo título de su carrera, a nivel challenger, en un año soñado donde se le están abriendo muchas puertas. Llegó como 253 del mundo y hoy amaneció en la casilla 216. Este chico dará que hablar a corto plazo.

Para Barrios, su primera experiencia a nivel de finales ya de este nivel, donde mostró buen tenis, pero el argentino fue implacable para quebrar cada vez que tuvo una oportunidad. No desperdició ninguna. Recordemos que el chillanejo tiene 7 títulos a su haber, pero en categoría ITF, donde levantó dos trofeos M25 y cinco torneos Futuro. Lo de ayer fue otra cosa.

Barrios señaló que "fui de menos a más y tuve partidos donde mostré muy buen tenis. Fue una buena final, donde se definió por detalles y creo que sentí cómodo". Un año para subir, una temporada de total crecimiento.

vicio de su rival para emparejar las cosas 2-2 y meterse otra vez en la pelea. Y se fueron palo a palo, sin perder nunca más sus saques y llegar a un tie break, tras casi hora y media de juego.

Nuevamente el chileno entró con tranco ganador, buscando puntos rápidos y se puso arriba en el tanteador hasta que el imperturbable Báez soltó la mano y dominó las acciones. Así estableció un 7-4 que

OPINIONES

Twitter @DiarioConce
contacto@diarioconcepcion.cl



Entretención & Servicios

Santoral: Lea

EL TIEMPO

HOY  **12/22**

MARTES  10/22 MIÉRCOLES  10/21 JUEVES  9/22

LOS ÁNGELES  9/27

RANCAGUA  10/29

TALCA  11/29

SANTIAGO  11/29

CHILLÁN  9/27

ANGOL  9/26

TEMUCO  7/25


P. MONTT  8/20

RADIACIÓN UV

RIESGO	TIME*	ÍNDICE
EXTREMO	10	11 o más
MUY ALTO	25	8 A 10
ALTO	30	6 A 7
MODERADO	45	3 A 5
BAJO	60 o más	0 A 2

*Tiempo Máximo recomendado de exposición (minutos).

PUZZLE



SESAMO	PARTE DE LA ORINA	FRIJOL	AEROPUERTO JAPONES	"GALENO"	MINISTRO TOGADO	LIDER CHINO
ADORNARIAN				PERRO EN MIAMI COLISEO		CERO COGE
"MANIA"						
CRIA DE JABALI						
TURBADA	CREADORES	LINGOTES	OXIGENO CONDUCTO URINARIO	PALOTE BARNIZARIA	DETENGA INVERT. ASE	1/2 PESO VOCAL DOBLE
VAGARIA				ESCUDEÑAR AREA		
SER EN PARIS			MANUAL DE... 2.7182			
RIFA VOLTEAR				RIO GALLEGO TEMPRANO		PREFIJO NEGATIVO
PEREZA			DIOS SOL UNTO DE LA LECHE		FIN DE FOTO	A' E O SIMONBOL EDITOR I NETO AIV TAI O LA A AS SUR
EXISTE		DENOTA AFLICCION	VOCAL DOBLE ESCANDIO		LAMBDA ACUDID	DETERMINADOS LAR IO DORIO LLAVE TENDON PILSENER AJNA
AZOE	MASTIL PUNTO MORSE			50 - 1 CLUB AZUL		BA ATRIL ERBIO BA RAES MUS T S LENE
						ADOR SOR

TELÉFONOS

Ambulancias:	131
Bomberos:	132
Carabineros:	133
Investigaciones:	134
Fono Drogas:	135
Inf. Carabineros:	139
Fono Familia:	149
Inf. Toxicológica:	2- 635 3800
V. Intrafamiliar:	800 220040
Delitos Sexuales:	565 74 25
Defensa Civil:	697 16 70
Fono VTR:	600 800 9000
Fono Essbío:	600 33 11000
Fono CGE:	600 -777 7777

FARMACIAS DE TURNO

CONCEPCIÓN Cruz Verde • Anibal Pinto 501	Ahumada • Av. Juan Bosco 501 (Atención durante las 24 horas)
SAN PEDRO Ahumada • Michimalonco 1120 (Atención durante las 24 horas)	
CHIGUAYANTE Cruz Verde • Manuel Rodríguez 925	
TALCAHUANO Estación • Bilbao 445, Local 2	

SUDOKUS

FÁCIL

		4				2		
						8	5	9
9		8	2					
3			1					
6	2			9				
1			4					3
			9	3	5	6		
3			5					4
2				7				

MEDIO

		7			8	5		
8								4
3			4			7	8	6
	8	3	6					1
	1	9			4			
			2	9		8	6	
5					2	6		8
		2					5	
6		7				3	9	

EXPERTO

	5	9			7	4		
8	4		5	6				
				3				
	1					7	6	
		5						
4		8			9	5		
			7	5				
		2					8	
1		6						4