

ILUSTRACIÓN: ANDRÉS OREÑA P.

Autocuidado: un salvavidas en tiempos de crisis sanitaria

Contribuir al propio bienestar, más allá de evitar la Covid-19, es fundamental para prevenir los diversos impactos en salud mental de la extensa emergencia global, dicen los especialistas.

CIENCIA&SOCIEDAD PÁGS.9-10



Banda local The Polvos firmó contrato con el sello alemán Nasoni Records

Firma posibilitará la reedición en vinilo -edición limitada- de su álbum "Darkness Emotion", publicado en 2019. La grabadora ha trabajado con bandas como Stoned Jesus, Los Natas, y muchas otras.

CULTURA&ESPECTÁCULOS PÁG.14

Diario Concepción

Jueves 18 de marzo de 2021, Región del Biobío, N°4661, año XIII

DISCREPANCIA POR LA EXISTENCIA DE RECURSOS EN LAS ARCAS MUNICIPALES

Municipalidad de San Pedro y Subdere en pugna por fondos

Cerca de 200 funcionarios a honorarios iniciarían hoy un paro de funciones.

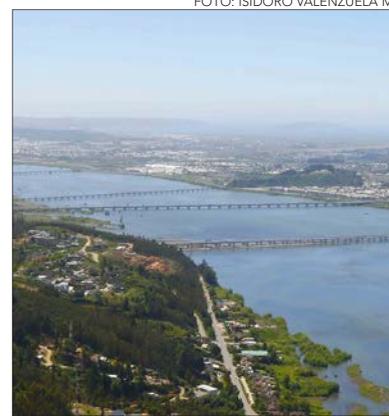
La posición oficial de la Municipalidad es que hubo una disminución de los recursos,

situación generada por la crisis sanitaria. Desde la Subdere, la respuesta es totalmente contra-

ria y que habría un remanente de \$326 millones para ser utilizado en cualquier gasto. Trabajadores

afectados iniciarán un paro indefinido hasta que se resuelva la situación. **POLÍTICA PÁG.4**

FOTO: ISIDORO VALENZUELA M.



La eterna espera por los puentes que harían más fácil el cruce por el río Biobío

CIUDAD PÁG.8

FOTO: CEDIDA



Exceso de pasajeros en Biotrén: temen alza en contagios de coronavirus

"No cabía ni una aguja", dijo Rodrigo Jara, comerciante de Chiguayante que eligió tomar el Biotrén para saltarse los puntos de control. En la tarde del martes y la mañana de ayer hubo aglomeraciones en los servicios. Fesur dispuso servicios adicionales. **CIUDAD PÁG.6**



Deportistas de la Región integran delegación para el Grand Prix de Túnez

Ignacio Sepúlveda y Mauricio Orrego se alistan para el evento africano donde esperan acercarse a los JJOO.

DEPORTES PÁG.16

EDITORIAL: EL CUIDADO DE LA SALUD AMBIENTAL



#FUE TENDENCIA

La presidente del Colegio Médico, Izkia Siches, advirtió que gran parte del país podría entrar a cuarentena total debido al alza de casos y la baja disponibilidad de camas críticas.

Asimismo, señaló que existe cansancio en los equipos de salud e invitó al Gobierno a evaluar si realizar o no las elecciones que se celebrarán en abril.

Por su parte, el ministro de Salud, Enrique Paris, descartó de momento la opción planteada por la líder del gremio médico.

Marisela Santibáñez
@mariseka

"El ministro @DrEnriqueParis rebate a Izkia Siches pta del @colmedchile frente a la posibilidad de volver al #ConfinamientoTotal. Es importante que cualquier medida sanitaria vaya acompañada de ayudas económicas, porque son las familias las que están pagando el costo de la crisis".

Daniel Trecaño
@danitrecaño

"Izkia Siches una mujer visionaria y muy responsable en cada uno de sus comentarios, siempre con argumentos sólidos y q el tiempo cada vez le ha dado la razón".

Daniel Escobar Rodríguez
@danielescobar

"Oye menos mal que entre el Rector Sánchez, Juan Sutil e Izkia Siches, gobernaron durante la primera parte de la emergencia sanitaria. Ahora que comenzamos la segunda parte (y que se viene peor) esperemos que el gobierno esté a la altura o de rechamante no la contaremos".

Pablo A. Franco R.
@PabloAndresFra6

"Izkia Siches sembrando el pánico con su llamado a confinamiento total, esta tipa irresponsable sabrá lo que es la salud mental y trabajar para sobrevivir??".

Rodrigo Loyola
@rorroloyolaj

"Izkia Siches dice que Chile entero debería entrar en un confinamiento total. Pienso que debería hacerse durante dos semanas, y de ahí pasar a fase de transición salvo las comunas que no bajaron el número de contagios diarios".

ENFOQUE

Bienes raíces intergalácticos

LEIDY PEÑA

Lcda. en Física, estudiante del Magíster de Astronomía Universidad de Concepción.



Hasta el día de hoy se han descubierto más de 4 mil planetas extrasolares, planetas que no se encuentran en nuestro Sistema Solar, que están a varios años luz de distancia, y que tienen diferentes características.

La esperanza de la humanidad de encontrar otros mundos que sean parecidos al nuestro y que sirvan de plan B ante una huida sigue en pie hoy más que nunca, se están preparando excursiones para Marte y la Luna y en algún momento re-reformarlos, pero y si encontra-

mos un planeta con las condiciones perfectas ajustadas a nuestra biología, que "no quede tan lejos", sólo de llegar, asentarse y vivir, esto es música para muchos oídos.

Le debemos estos descubrimientos a grandes equipos de trabajo alrededor del mundo que se han esforzados por mejorar cada día, desde el análisis de imágenes hasta el desarrollo de la instrumentación, el astrónomo indica qué desea ver y el ingeniero se da vueltas sacando lo mejor de sí para lograr el cometido, en pequeña escala así fun-

ciona, y con el aporte de grandes instituciones toda una maquinaria se echa a andar.

Si nos topamos con un planeta parecido al del final de la película Interstellar, ¿quién tiene el derecho de establecerse? La mejor respuesta a eso es quien logre llegar, pero para entonces ¿aún nos dividirá el patriotismo y el nacionalismo? O como en Elysium, si tenemos un hábitat espacial ¿sólo será para pudientes?, en definitiva ¿a quién le pertenece el espacio? Actualmente existe una rama jurídica denominada derecho espacial, o derecho extraterrestre, o derecho sideral, ... en fin, es algo tan grande para el cual poco estamos preparados.

El punto es que este derecho espacial pretende asegurar relaciones entre individuos y estados que utilicen cohetes que vayan el espacio, y para ello se han creado diversos tratados y convenios que permiten proporcionar responsabilidades y derechos, el más famoso de ellos es el Tratado sobre el espacio ultraterrestre, en el cual se destaca un marco jurídico para, ante todo, hacer prohibiciones, de colo-

caciones de armas nucleares o reivindicaciones de recursos celestes a cualquiera.

Las operaciones en el espacio han creado una latente preocupación sobre quien tiene derechos de qué y a quién le pertenecería qué. Hace algunos años Jenaro Gajardo Vera, un abogado chileno se proclamó propietario de la Luna haciendo constancia en un documento notariado, especulándose que se introdujo en el Conservador de Bienes Raíces de Talca, aunque esta institución no tiene registro de tal caso, así que al menos por ahí tenemos una experiencia de reivindicación que luego fue desestimada.

Este año lo han denominado como 'el año prodigioso de Marte', tres agencias espaciales diferentes llegaron al planeta rojo para explorarlo desde distintos ángulos, siendo esto un indicador de la determinación humana a una futura migración, sólo esperemos que aún en nombre de la ciencia tales viajes y hallazgos en el provenir sigan siendo pacíficos y sin títulos al portador.

El próximo 11 de abril el país enfrenta unas elecciones de constituyentes, gobiernos comunales y regionales. Y aunque parezca otra elección más, lo cierto es que define bastante más que el destino de los gobiernos locales y regionales, porque el resultado se proyectará hacia las parlamentarias y las presidenciales de noviembre. Pero, además, de ella saldrá el cuerpo colegiado que escribirá las reglas del juego que nos regirán en los próximos años.

La política es una actividad que padece un severo desgaste, pero todavía influye de manera decisiva en nuestras vidas y también en nuestras creencias. Votar es una responsabilidad cívica y también una deliberación ética que tiene consecuencias para la sociedad. Hay, por tanto, una responsabilidad individual en la construcción del bien común, que se inicia en el acto simple y a la vez relevante de votar.

La indiferencia por la cosa públi-

ca, que se expresa en la abstención, es común en sociedades donde existe certeza acerca del orden político. En las sociedades en transición, que pueden avanzar en direcciones diversas, la apatía electoral es un lujo. Desde hace mucho tiempo que no vota en Chile mucho más del 50% de los electores. Es decir, la dirección que ha tomado el país lo han decidido sólo uno de cada dos chilenos. Y esto no por un problema de exclusión, sino, más grave aún, por la renuncia voluntaria a un derecho que a la humanidad le costó siglos conseguir.

Es altamente probable que existan muchas razones, todas bien fundadas, que justifican la indiferencia electoral. Tal vez la cosa pública dejó de ser pública y ha sido capturada por intereses de distinto tipo que no viene al caso enumerar. Pero este es justamente el tiempo de levantar la mano, tomar la palabra o más simple aún, votar. No sufragar es una elección moral que se traduce en traspasar a otros la

Más que una decisión política, una deliberación moral



DR. RODRIGO COLARTE OLIVARES
Académico Instituto de Teología UCSC.

responsabilidad de elegir. Muchos piensan que así quedan al margen de la política, más allá de las erradas decisiones que toman aquellos que ejercen altos cargos, como si las decisiones del poder público fueran para ellos sólo una recomendación que pueden desatender.

La abstención es finalmente enemiga de la democracia, representa una decisión moral que consiste en no hacerse cargo de las conse-

cuencias de las decisiones políticas, para luego mostrar una supuesta independencia frente a los gobiernos. La abstención es otro signo de nuestro tiempo: individualismo que rehúye los compromisos ya no con los demás, sino con las propias ideas y convicciones. Que otros hagan los cambios. Y si luego no te gustan, ya será demasiado tarde. El precio de renunciar a la libertad.

Las palabras vuelan, lo escrito permanece

EDITORIAL

En dos semanas comenzará a regir el programa Gestión de Episodios Críticos (GEC), en que la autoridad ambiental informa diariamente la calidad del aire y toma de medidas en caso de alta contaminación. Lo anterior es parte del Plan de Prevención y Descontaminación del Concepción Metropolitano (Ppda) que rige desde el 2019, una iniciativa que estuvo en debate por casi 15 años. El Plan obliga a la autoridad medioambiental a emitir un pronóstico diario de calidad del aire durante 10 años, periodo de validez del Ppda. A largo plazo el plan contempla cambiar la calefacción a leña de los hogares, ya que en periodos críticos de contaminación no se podrá utilizar este tipo de combustible, con multas a los responsables si no se respeta la medida. La normativa también aplica en el caso de las industrias locales, las cuales deberán disminuir las emisiones de CO2.

Según el Ministerio del Medio Ambiente, el aporte de la quema de leña alcanza el 59% del total de emisiones contaminantes en la zona. El aporte del sector industrial alcanza un 34% del total de emisiones contaminantes. El mayor problema es el material particulado respirable fino de 2,5 micrones, que entra directamente a los alvéolos pulmonares. Afecta la salud y la esperanza de vida de la población de las zonas geográficas con estas emisiones. Si bien el uso de leña para calefacción es el princi-

El cuidado de la salud ambiental



Es necesario un cambio de conciencia respecto a la contaminación y ello incluye el aporte concreto en domicilios, industria y transporte.

pal responsable por el material particulado en el aire, las empresas también deberán adoptar medidas a partir del 1º de abril. La autoridad deberá fiscalizar el cumplimiento de los Planes de Ajuste Operacional que cada empresa comprometió para disminuir sus emisiones.

Además del aporte de las empresas en reducir las emisiones y las medidas dirigidas a la ciudadanía, focalizadas en recambio de calefactores y aislación térmica de viviendas, también serán necesarios otros ajustes, como el recambio de centenares de buses, la incorporación de filtros de partículas en la flota, la creación de más ciclovías y el cuidado de los árboles, que tienen la capacidad para mejorar la calidad del aire.

Hace más de una década que diez comunas del Gran Concepción fueron declaradas como zona de latencia por concentración de material particulado respirable y después zona saturada. Es necesario un cambio de conciencia respecto a la contaminación y ello incluye el aporte concreto en domicilios, industria y transporte.

CARTAS

De nuevo atrasados

Señora Directora:

El Gobierno acaba de enviar al Congreso un proyecto de ley que endurece las penas para los delitos de homicidio, violación y lesiones cuando las víctimas corresponden a menores de edad y mayores de 65 años.

Luego de la muerte en trágicas circunstancias que han afectado en las últimas semanas a niños en Chile, la iniciativa pareciera ir en el camino correcto, pero si ya estamos hablando de castigo, desgraciadamente significa que hemos llegado tarde.

En el caso de los abusos sexuales, la buena noticia es que está comprobado que estos sí se pueden prevenir, y es allí donde reside el mayor desafío para el Estado y todas las organizaciones privadas y públicas: ser capaces, a través de políticas públicas e iniciativas específicas, de desarrollar e implementar estrategias que eviten que se produzcan víctimas de estos delitos, con daños que las acompañarán por toda su vida.

Como sociedad, y con la acción decidida del Estado, es imprescindible que lleguemos antes.

Ximena Schencke R.

What happened, Mr. Biden?

Señora Directora:

Cuando el flamante presidente de USA, Joe Biden, en estos días, le envía el siguiente mensaje a los migrantes: "No vengan a Estados Unidos".

Y ahora, retrocedamos algunos meses, este mismo mensaje, dicho por el ex presidente Donald Trump, a los migrantes, todavía no terminan las manifestaciones en su contra. Una de dos:

Al parecer "Todo depende del color del cristal con que se mire" o mejor todavía, ¡Otra cosa es con guitarra!

Luis Enrique Soler Milla

Reprogramar Elecciones

Señora Directora:

Los antiguos griegos distinguían entre la doxa, referida a las meras opiniones y el logos vinculado a la aproximación racional a la verdad. Esta verdad, en ciencia, se alcanza o se aspira a alcanzar, mediante la observación crítica de los fenómenos físicos o biológicos, a través de la evidencia y no mediante tincadas o efusiones retóricas. Es sobre esta evidencia que se

adoptan juicios válidos.

Siendo así, la discusión sobre la fecha de las próximas elecciones y su eventual reprogramación, dado el estado del país afectado por la Covid - 19, si se quiere abordar en forma seria, debe hacerse en base a la evidencia y no por otras consideraciones. De este modo, resulta indispensable ponderar las cifras diarias de contagio, la capacidad de respuesta y nivel de estrés del sistema integrado de salud. Más logos y menos doxa.

Esas deben ser las variables a analizar y no las rabiets que uno u otro opinólogo, desde la osada ignorancia, pretenda imponer. Que sean los expertos y no los aburridos de siempre, desde la comodidad del iPad, los que fijen el rumbo que debemos adoptar para compatibilizar el manejo serio de la pandemia con la realización de la más importante elección de los últimos años.

De no ser así, se cumplirán las palabras de Saramago que en su "Ensayo sobre la Lucidez" decía "A veces estar demasiado próximo a los centros de decisión provoca miopía, acorta la vista".

Nicolás Hauri



Envíe sus cartas, con una extensión máxima de 1.400 caracteres, con espacios vía email a:

- ◆ contacto@diarioconcepcion.cl
- ◆ Cochrane 1102, Concepción

La correspondencia debe consignar claramente la identidad del remitente y su número de teléfono.

Hacemos presente que el diario no puede constatar fehacientemente la identidad del autor de la correspondencia y reproduce la indicada por éste, deslindando ulterior responsabilidad.

La Dirección se reserva el derecho de seleccionar, extraer, resumir y titular las cartas recibidas, sin explicación alguna y evitando cualquier discusión con el remitente.

Política



#MeQuedoEnCasa

Claudio Espinoza, ingeniero

“#MeQuedoEnCasa porque puedo y quiero respetar las medidas sanitarias en este momento complejo de la pandemia. Es nuestra obligación como sociedad civil, evitar seguir expandiendo los contagios de Covid-19 a nuestro entorno”.

FOTO: ISIDORO VALENZUELA M.

\$326

millones

es el monto que discrepan la Subdere y la municipalidad de San Pedro de la Paz.

Aportes reembolsables

Subdere autorizó créditos para municipios que han perdido ingresos, San Pedro no cumple el requisito.

Marcelo Castro Bustamante
marcelo.castro@diarioconcepcion.cl

Una compleja situación viven alrededor de 200 funcionarios a honorarios de la municipalidad de San Pedro de la Paz, pues desde la tarde del martes se les comenzó a notificar que a contar del mes de mayo, no contarán más con sus servicios a raíz de la falta de presupuesto que poseen por los efectos de la pandemia en las arcas municipales.

El administrador municipal, Carlos Muñoz, aseguró que “es indudable que la pandemia ha afectado a todos los municipios del país, en parte debidos a medidas administrativas de corte legislativo y el atraso de algunos pagos. Nosotros tuvimos una baja en los ingresos del 10%, los que no son iguales a nuestro nivel de población. En noviembre se firmó un acuerdo con la Subdere para obtener un préstamo, del cual no tenemos respuesta y eso nos llevó a tener dificultades”.

Desde la Subdere, la respuesta es totalmente contraria a los dichos del representante municipal, puesto que durante el 2020 se les traspasó un total de \$1.287 millones, los que fueron entregados en los meses de mayo y julio. Incluso, en el monto entregado el citado último mes hubo, hubo un remanente de \$326 millones que se autorizó a ser utilizado en cualquier gasto.

A lo anterior, se sumó que no serían objeto de una línea de aportes reembolsables, ya que su disminución de ingresos sería del 5,8%.

Situación desconocida

Durante el Concejo Municipal del martes, el alcalde Audito Retamal indicó que “la situación de los trabajadores a honorarios era conocida desde que hicimos el presupuesto para este año, que tenía esta limitación. Yo me he reunido con el



EL MUNICIPIO sigue gestionando dineros para mantener los puestos hasta diciembre de este año.

MUNICIPIO TUVO UN REMANENTE DEL AÑO 2020

San Pedro de la Paz y Subdere en disputa por fondos municipales

La falta de dineros obligaría desvincular a casi 200 funcionarios a honorarios, que iniciarán hoy un paro de funciones.

directorio y ya estamos avanzando y realizando las gestiones correspondientes para poder proyectar la situación”.

Pero los ediles desconocían la existencia de \$326 millones, así lo manifestó Luis Islas (Frvs): “Hay un compromiso de parte de la Subdere para entregar recursos frescos, pero nosotros no tenemos información haya autorizado esos dineros, vamos a tener que hacerlo presente en el próximo Concejo”.

La concejala Cristina Burgos (DC) también desconocía la existencia de estos \$326 millones.

“Nosotros no estábamos en antecedentes de eso, se nos dijo que se estaba gestionando esos recursos y se necesita más transparencia. Estos funcionarios son la cara del municipio ante la gente”, comentó la representante de la DC.

En tanto, el edil Juan Jiménez (PPD) indicó que “el alcalde dijo que estábamos con problemas porque el gobierno no ha devuelto los dineros utilizados en la pandemia. El municipio debe agotar todos los medios para evitar estos despidos”.

Paro de actividades

La situación al interior del municipio es compleja, ya que los cerca de 200 trabajadores involucrados pertenecen a distintas áreas de la administración directa, pero no afectan ni a Salud o Educación.

La presidenta del Sindicato de trabajadores a honorarios de la casa edilicia, Constanza Lizana, explicó que en noviembre del año pasado les informaron que sus contratos tendrían una duración hasta finales de mayo y que se harían gestiones para conseguir los dineros para poder mantener los puestos desde junio hasta diciembre.

“Ellos han insistido en que están buscando los dineros a través de la Subdere y se nos dice que hay un compromiso de mantener los puestos, no hay novedades y somos entre 180 y 200 funcionarios que quedarían sin su fuente laboral”, acotó.

Lizana agregó que iniciarán un paro de actividades, que será de forma indefinida hasta que se resuelvan la situación.

OPINIONES

Twitter @DiarioConce
contacto@diarioconcepcion.cl

Política

EN LOS PRÓXIMOS DÍAS COMENZARÁ LA DISCUSIÓN DE LAS PROPUESTAS

Tercer retiro del 10%: Iniciativa suma respaldos en Biobío y Ñuble

Daniel Núñez Durán
contacto@diarioconcepcion.cl

Una pandemia que parece no dar tregua, una situación económica país cada vez más delicada y la cesantía que sigue creciendo mes a mes, han llevado al Gobierno a implementar una serie de medidas para ir en beneficio de la ciudadanía. Hace unos días, el Presidente Sebastián Piñera anunció la entrega de un nuevo bono para la clase media, evidenciando que desde el Ejecutivo existe preocupación por las dificultades económicas.

Por otro lado, desde el Congreso se ha vuelto a poner sobre la mesa la opción de llevar a cabo un tercer retiro del 10% de fondos de AFP. De hecho, actualmente hay cuatro proyectos de ley que apuntan a lo mismo. Los gestores de las diversas mociones son: Pamela Jiles (PH); René Alinco (Indep.), Maya Fernández (PS), Amaro Labra (PC) y otros parlamentarios; una iniciativa hecha por diputados del PPP; y la última, encabezada por el diputado Jorge Durán (RN). Cada uno de los proyectos tiene sus diversas indicaciones y alternativas, por lo que, en la Cámara de Diputados y el Senado habrá bastante que discutir.

Sobre la opción de generar un nuevo retiro de los fondos previsionales, parlamentarios del Biobío y Ñuble dieron a conocer su opinión sobre el tema que entrará en debate durante las próximas semanas.

“En Gobierno no ha logrado responder de manera adecuada a la clase media chilena ni a los emprendedores. No hay créditos para los pequeños comerciantes que fueron castigados el 18-O, perdieron todo y no han accedido a ninguna fórmula de apoyo. Hay 4 millones de chilenos sin ningún peso. El Gobierno debe apoyarlos, pero no lo ha hecho. Hoy la gente quiere acceder a sus recursos y no les podemos negar esa posibilidad”, comentó el senador Alejandro Navarro (PRO), hace algunos días.

Por su parte, el diputado del Distrito 19, Jorge Sabag (DC), indicó que “siempre he sostenido que esta es la única salida más rápida para llegar con un apoyo directo a las personas que hoy sufren con la crisis sanitaria y social, sobre todo, las personas de clase media que está endeudadas y que no han podido trabajar. Lo único que hay a mano y que es más expedito son los fondos de AFP. Yo apoyo esta iniciativa,

Congresistas llamaron a que, de los cuatro proyectos existentes, “se trabaje sobre uno”. Desde el oficialismo ha surgido una idea para mejorar el Bono Clase Media anunciado por el Presidente, que no implica restar apoyo a nuevo retiro.



EL NUEVO RETIRO permitirá que la ciudadanía obtenga recursos para hacer frente a la crisis económica.

FRASE

“Hay 4 millones de chilenos que no tienen ningún peso. Un nuevo retiro permitirá ayudar en algo a la gente”.

Alejandro Navarro (PRO), senador de la Región del Biobío.

“Hay que tener cuidado con el populismo que se ha instalado para promover estas iniciativas”.

Jorge Sabag (DC), diputado por el Distrito 19.

“Las mejoras al Bono Clase Media van el paralelo al apoyo a un nuevo retiro de fondos previsionales”.

Frank Sauerbaum (RN), diputado del Distrito 19.

pese a que nos generará un problema para el futuro porque el Pilar Solidario sumará más personas. Pero ese problema debemos resolverlo después. De momento, hay que tomar la opción que tenemos más a la mano”.

En relación al surgimiento de cuatro propuestas similares, sostuvo que “nadie se quiere quedar debajo de estos proyectos que tienen gran aceptación popular. Basta con un solo proyecto que entre en tramitación. Hay un componente de populismo electoral en esta instancia.

Creo que debemos resolverlo rápido. Quien presente la iniciativa importa poco”, dijo.

Alternativas oficialistas

Desde el oficialismo han surgido varias propuestas. Una de ellas, encabezada por el candidato a la presidencia de la UDI, Joaquín Lavín, quien manifestó que sería óptimo que “las personas retiren sus recursos desde el Seguro de Cesantía”. Sin embargo, parlamentarios de Chile Vamos tienen otras propuestas.

“Sabemos que la situación es deli-

cada. Le escribimos al Presidente que tenemos varias aprehensiones sobre la propuesta de Bono Clase Media que hizo y que está pronto a ingresar a la Cámara. Creemos que tiene una serie de modificaciones porque mucha gente lo recibió y no les correspondía. Nosotros queremos que tenga cambios que favorezcan a la gente, aunque sean más caros para el Estado”, indicó el diputado del Distrito 19, Frank Sauerbaum (RN).

Agregó que esta iniciativa “es paralela a cualquier opción de retiro de un nuevo 10%. Que estemos trabajando en el anuncio de un nuevo bono, en ningún caso indica que no apoyaremos un nuevo retiro. Esto va de la mano. Deben ser estudiados, pero hoy tenemos que dar una solución a la gente”, sostuvo uno de los firmantes de la misiva.

OPINIONES

Twitter @DiarioConcepcion
contacto@diarioconcepcion.cl

Ciudad



#MeQuedoEnCasa

Fernanda Medina, trabajadora social.

“Hoy más que nunca nos debemos cuidar, han aumentado considerablemente los contagios, sólo quedan cinco camas UCI. Respetemos las medidas sanitarias. Tu vida y la de tu familia es importante. Hago un llamado, especialmente, a los jóvenes a quedarse en casa”.

925

infectados

están actualmente haciendo uso de las 17 residencias sanitarias que existen en la Región.

Ximena Valenzuela Cifuentes
ximena.valenzuela@diarioconcepcion.cl

“No cabía ni una aguja. Preferí tomar el Biotrén para saltarme los puntos de control, pero fue peor, ojalá no me contagie porque había mucha gente”, dijo Rodrigo Jara comerciante de Chiguayante.

Fueron cientos las personas que la tarde del martes y la mañana de ayer se vieron expuestas a aglomeraciones en los servicios de Biotrén de hora punta tarde.

Nelson Hernández, gerente general de Fesur, dijo que la situación “fue excepcional, una gran demanda en la tarde en el servicio hacia Chiguayante (...). No habíamos tenido esa condición, pero por la cuarentena en el Gran Concepción se produjo esa situación”.

El seremi de Transportes, Jaime Aravena, explicó que “los distintos puntos de control han significado, o tenido alguna consecuencia, aglomeraciones y congestión (...). En los puntos de control pasan mucho rato arriba del bus, por lo que muchos optaron por una opción más rápida como el Biotrén”.

El intendente, Patricio Kuhn, reconoció que, desde el lunes, momento en que comenzaron a regir los puntos de control estratégicos en Concepción, se generaron aglomeraciones. Por lo que se acordó con Fesur implementar un servicio adicional a las 19 horas hacia Chiguayante, otros 15 minutos después para Coronel y a las 20 horas un viaje desde San Pedro de la Paz a Concepción. “Lo que permitirá reducir el número de usuarios en la hora en la que ayer (martes) se registró la mayor demanda”, dijo.

Cualquier aglomeración genera riesgo de contagio recalcó el seremi de Salud, Héctor Muñoz, por lo que funcionarios de su cartera, como medida excepcional, colaborarán en el control de aforo en el Biotrén en horario punta, a pesar que no existe una ley que regule la ocupación de la



ENTRE LAS 18.00 y 19.00 horas se concentró la mayor cantidad de usuarios del Biotrén.

USUARIOS PREFIRIERON SISTEMA PARA EVITAR CONTROLES

Aglomeraciones vividas en Biotrén podrían aumentar contagios de coronavirus

Fesur dispuso tres servicios adicionales para evitar exceso de usuarios en vagones. Autoridades de Salud no descartan extender cuarentena si los casos no bajan.

Investigarán uso de permiso único colectivo

Sin dar una cifra exacta, el seremi de Salud, Héctor Muñoz, aseguró que durante las fiscalizaciones que se están realizando en 11 puntos estratégicos de la zona han detectado un alto uso de permiso único colectivo y una movilidad mayor que en cuarentenas anteriores.

“Las personas sólo deben usarlo para ir a trabajar, no para ir a visitar a un familiar o ir de compras”, aseguró Muñoz y agregó que la Seremi del Trabajo ya detectó

una empresa en la que había 10 personas trabajando de manera presencial, pero sólo eran tres las que realizaban funciones esenciales. Se realizó sumario.

Aseguró que se comprobará el uso de los permisos, verificando luego de la fiscalización, en qué horario y día debía la persona ejercer sus funciones.

La última jornada se fiscalizó a 147.388 personas y se cursaron 276 sumarios sanitarios los que se suman a los 269 del lunes.

Personas de 22 a 29 años

que tengan discapacidad o padezcan de enfermedades crónicas se podrán inocular hoy. Mañana corresponde el turno de 16 a 21 años, así como rezagados y segunda dosis.

locomoción pública.

El gerente de la ferroviaria aseguró que los trenes y las instalaciones son sanitizados con nano partículas de cobre, lo que les da tranquilidad en la entrega de su servicio y, además, destacó que la Seremi de Salud tiene en la estación de Concepción una oficina de fiscalización permanente para que la ciudadanía cumpla con el uso de mascarillas y distancia social.

Medidas sanitarias que, recalcó el ministro de Salud, Enrique Paris, se deben mantener, pues a fines de junio se tendrá la vacunación de rebaño.

Hasta el momento, en la Región hay 487.990 personas inculadas con primera dosis y 240.534 con esquema completo. Ayer se comenzó con la vacunación de transportistas.

En la última jornada Biobío registro 500 casos nuevos, 4.828 activos y un 13% de positividad en base a 3.698 casos. El seremi dijo que espera que en los próximos días bajen de los 700, pero que aún “no se puede hablar de una baja como tal, es muy incipiente”.

Si la cantidad de casos no disminuyen, no descartó que se extienda la cuarentena. “Seguimos la dinámica de las cuatro semanas, pero si la situación es excepcional y aumenta, obviamente se puede tener una cuarentena”, dijo.

En tanto, las camas críticas disponibles siguen bajas. Sólo hay 10 UCI y 20 UTI para toda la Región. La escasez ha generado 144 traslados a Santiago, 77 a otras regiones y 274 intrarregionales. Esta semana se han derivado ocho pacientes.

Debido a la complicada situación de la Región el seremi llamó a las empresas a priorizar el teletrabajo para lograr bajar los casos.

OPINIONES

Twitter @DiarioConcepcion
contacto@diarioconcepcion.cl

Ciudad

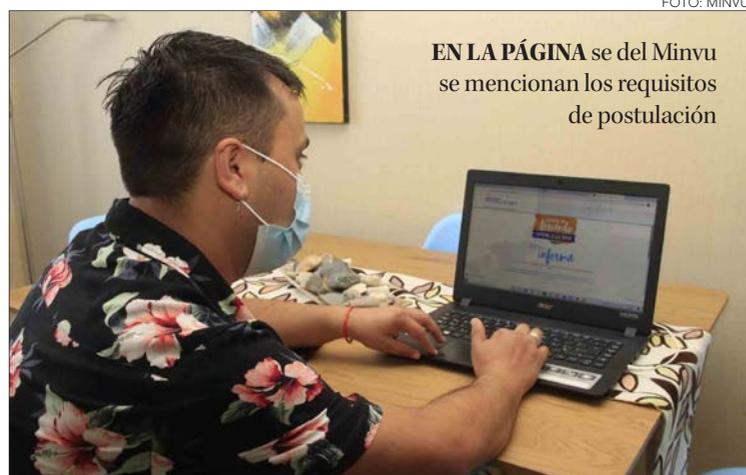


FOTO: MINVU
EN LA PÁGINA se del Minvu se mencionan los requisitos de postulación

Vivienda abrió postulación a subsidio

Ya está abierto el proceso de postulación al "Subsidio de arriendo especial clase media", beneficio destinado a las familias que se han visto afectadas económicamente por la pandemia. Esta ocasión, incluye una cobertura de hasta \$250.000 mensual, el pago equivalente a tres meses de una vez al arrendador y permite a quienes ya fueron beneficiados en 2020 que puedan volver a postular.

En la página www.minvu.cl

se puede postular al subsidio. Hay plazo hasta el 31 de mayo, dijo el seremi Abudoj.

"Es un apoyo para aquellas personas que han perdido sus trabajos

o que han tenido una disminución en sus rentas en, al menos un 30 por ciento", dijo el seremi de Vivienda, Sebastián Abudoj.

El subsidio cuenta con una cobertura de hasta 70% del arriendo y un copago mínimo de 30% por parte del beneficiario. Así, por ejemplo, un arriendo que cuesta \$350.000 obtendrá una cobertura de \$245.000, quedando un copago de \$105.000 para la familia".

EN CENTRO DE SIMULACIÓN

Personal del SSC se capacita en manejo de la Covid-19

Ventilación mecánica, Ecmo y Prono son sólo parte de las técnicas impartidas. También se les instruye para mantener la calma y trabajar en equipo.

Ximena Valenzuela Cifuentes
ximena.valenzuela@diarioconcepcion.cl

Para realizar intervenciones quirúrgicas, reanimación cardiopulmonar y entubación, técnicas fundamentales para enfrentar las exigencias médicas por coronavirus, más de 2.000 funcionarios del Servicio de Salud Concepción fueron capacitados en un centro de simulación.

Técnicas de ventilación mecánica invasiva y no invasiva, manejo del duelo, Ecmo, RCP básico y avanzado y procedimiento prono, son algunos de los 23 cursos que está dictando la red de salud penquista para mejorar las habilidades de los profesionales.

A más de un año de pandemia el centro ha capacitado a 2.400 funcionarios, especialmente a personal nuevo, sin preparación de esta índole, en cursos de manejo de vías aéreas en pacientes contagiados por coronavirus, entre otros.

Su director Joel Marchant recalca que todos los esfuerzos han estado dirigidos en capacitar al personal de salud que no se estaba preparando, en equipamiento de elementos de protección y a los médicos de urgencias en manejo de paro cardíaco, técnica de entubación, abordaje de vías aéreas y manejo de pacientes Covid positivos. Junto al equipo de Psicotrauma, además, orientan al personal en temas de duelo, sobre la mejor forma de informar a la familia la muerte de un paciente Covid.

El centro, que cuenta con 40 voluntarios, se ha enfocado en hacer un escenario de alta simulación



FOTO: SERVICIO DE SALUD CONCEPCIÓN
EN EL Centro de Simulación se busca crear el ambiente más cercano a la realidad que deberán enfrentar.

23

cursos se están impartiendo para que los profesionales de la red mejoren sus habilidades en la materia.

para que el personal aprenda a manejar recursos en situación de crisis, que sea capaz de mantener la calma, y trabajar en equipo.

Mariana Maltés, médico residente de la UCI del Hospital Regional, dijo que han mantenido los reque-

rimientos de los cursos semipresenciales para todos los funcionarios desde administrativos hasta médicos. "Este año partió el curso de circulación extracorpórea Ecmo, además de curso de ventilación mecánica invasiva y no invasiva para el personal que requiere manejo en la Unidad de Paciente Crítico", dijo.

Con veinte años de experiencia en Cuidados Intensivos, el kinesiólogo de la Unidad de Paciente Crítico del HGGB, Javier Salas, capacita a funcionarios en el procedimiento de ventilación mecánica en posición prono, la que producto de la Covid, hoy es parte de la rutina. "Es una es-

trategia de rescate en pacientes con insuficiencia respiratoria. No es una técnica nueva, sino que se conoce desde los años 90, la realizamos en 2010 para la pandemia H1N1, luego con los rebrotes de 2015 y ahora por la Covid", contó.

Antes el prono era una estrategia de salvataje, no de rescate, hoy, según el especialista, se aplica al inicio del manejo de la insuficiencia respiratoria, ojalá muy precozmente, dentro de las primeras 72 horas para salvar vidas.

OPINIONES

Twitter @DiarioConce
contacto@diarioconcepcion.cl



Carabineros fueron formalizados por abusos durante el estallido social

Por violaciones a los Derechos Humanos, durante el estallido social, el fiscal Nelson Viguera formalizó a tres carabineros de la Primera Comisaría de Concepción, por delitos cometidos el 5 y el 12 de noviembre de 2019.

En el primer caso se le imputó a un cabo de la Primera Comisaría penquista las lesiones sufridas por un manifestante que fue atropellado por un radio patrulla en Avenida Los Carrera con Castellón.

Asimismo, a un teniente se le formularon cargos por la detención ilegal de la misma víctima, a quien la policía uniformada sindicó falsamente como autor de los daños al vehículo, generando un parte que a juicio de la Fiscalía constituye el delito de falsificación de instrumento público.

El segundo caso ocurrió en San Martín con Rengo, y afectó a un estudiante de Geología, quien sufrió una agresión por la que un capitán y dos cabos tienen responsabilidad, según la Fiscalía.

No obstante, durante la jornada de ayer solamente compareció uno de los suboficiales ante el Juzgado de Garantía penquista, y se agendó una nueva audiencia para formalizar a los otros dos uniformados.

Ciudad

INFORMES TÉCNICOS DEBEN SER APROBADOS

¿Qué pasa con los puentes que esperan hace décadas cruzar el río Biobío?

Tanto el Amdel como el Industrial son proyectos que han estado en veremos por años en la Región. Sin embargo, ambos proyectos podrían concretarse a la brevedad, indicaron autoridades competentes.

Mauro Álvarez S.
mauricio.alvarez@diarioconcepcion.cl

Ya sea por intercambio de frutas y verduras, por circulación de transporte de carga, por conectividad entre zonas apartadas o para dar solución a los problemas de congestión entre ambas riberas del Biobío, pareciera necesario contar con puentes que sólo se han quedado en proyectos y siguen atrapados, por más de algún informe.

Tal es el caso del anhelado puente Amdel, que uniría a Santa Juana con Hualqui, requerido por productores locales, para fortalecer el comercio entre las mencionadas comunas y otras como San Rosendo, Laja, Yumbel y Nacimiento. El viaducto lleva 22 años esperando.

Una vez conocido el retraso del puente en diciembre de 2020, el director de Vialidad del MOP, Claudio Deney, explicó que si bien el diseño de ingeniería estaba terminado y aprobado (\$640.000.000), la rentabilidad económica de construcción estaba pasada en el tiempo (2008-2010), por lo cual era necesario actualizar los de demanda que sustentan la rentabilidad del proyecto, lo que debe ser llevado a cabo por Desarrollo Social.

“Si bien esta es una demanda muy sentida por el MOP, está siendo aún analizada por el nivel central del Ministerio, ya que durante el 2020 se hicieron una serie de observaciones, las cuales deberán ser respondidas por Obras Públicas, en lo cual ya se está trabajando, por lo que esperamos tener pronto el RS para que se pueda materializar”, explicó el seremi de Desarrollo Social, Alberto Moraga.

LOS VIADUCTOS han estado a punto de ver la luz, en más de una ocasión.



FOTO: JOSÉ LENIZ

Hace 22 años que el Amdel espera

su construcción, lo que favorecería el comercio entre las comunas de Santa Juana y Hualqui.

Por el lado de San Pedro de la Paz

han sido expropiados hortaliceros que llevaban décadas trabajando, pues por ahí pasaría el Industrial.

Desde los '70 en espera

Respecto al Puente Industrial, su necesidad para la Región data desde los años '70. Sin embargo, han pasado décadas y nada ha ocurrido, más cuando la congestión

vehicular es cada vez peor, sobre todo por el alto flujo de camiones entre las comunas de la provincia de Concepción.

No obstante, tras años de diferencias, el MOP y la concesionaria Aleatica, llegaron a acuerdo para su concreción, después de casi siete años de espera, tras la aprobación del alza en un 36% en su presupuesto, es decir de US\$176.000.000 a US\$241.000.000, el cual aún no es aprobado por el Panel Técnico de Concesiones.

Consultado sobre fechas concretas, desde la Seremi de Obras Públicas indicaron que no se referirían al Puente Industrial, ciñéndose a lo expresado por el Ministro de Obras Públicas, Alfredo Moreno, al Diario Financiero. Ahí indicó: “no tengo una fecha específica, pero va a ser muy pronto. Está totalmente resuelto el tema que teníamos de las diferencias, así que en los próximos meses vamos a tener el inicio del puente”.

Atrix Badilla, vocera de los Horticultores de San Pedro de la Paz, co-

mentó que “esta obra sigue siendo un proyecto licitado, que viene a alterar un área de valor ambiental, que además afecta a grupos humanos que tiene un patrimonio en el sector que será intervenido y que es el único que conocen, por lo que la posible construcción este año es algo que nos afecta enormemente, son más de 200 años de historia para los que desarrollamos la horticultura en el sector”.

La vocera de los productores sampedrinos, argumentó además que, este proyecto no resuelve las problemáticas de San Pedro de la Paz. “Sólo favorece al sector industrial, no a la congestión vehicular que se produce en la Ruta 160, porque lo que necesita la comuna es vías alternativas y no más puentes, lo que saltó a la vista con el taco durante las fiscalizaciones esta semana. Faltan rutas por el cerro o la costa, porque San Pedro es víctima del tránsito”, sentenció.

OPINIONES

Twitter @DiarioConce
contacto@diarioconcepcion.cl

A fin de año recién se podría licitar construcción de puente Perales

El 18 de noviembre de 2020 un camión tolva destruyó el antiguo puente Perales de Talcahuano, lo que imposibilitó su uso y obligó a los residentes de la comuna a usar vías alternativas para llegar a sus casas.

Si bien el Serviu Biobío dio reapertura al viaducto con un mecano, esta solución provisoria podría resolverse de aquí al otro año, así lo indicó el director del organismo, Samuel Domínguez.

“Tomamos la decisión de encapsular el proyecto y diseño de la estructura que está contemplada y presentar un proyecto al Ministerio de Desarrollo Social, sólo por la reposición, nos hicieron unos alcances que debemos resolver durante las próximas semanas y de obtener el RS, a fin de año podremos empezar con los procesos licitatorios para su concreción, la cual considera la inversión de \$6.000.000.000”, detalló.



Mabel Urrutia, académica de la Universidad de Concepción

“Me quedo en casa por mi bienestar emocional y ser empática con los otros. Mientras más rápido salgamos de la pandemia más pronto nos podremos volver a abrazar, salir a pasear, viajar y vivir en libertad como se merecen los penquistas tras tanto tiempo en cuarentena”.

Natalia Quiero Sanz
natalia.quiero@diarioconcepcion.cl

Drástico, pero considerado necesario ante la emergencia sanitaria inminente fue declarar Estado de Excepción Constitucional de Catástrofe que comenzó a regir el 18 de marzo de 2020 y se extiende hasta hoy, un año, y hasta el 30 de junio de 2021, al menos. Un año en que la población ha estado viviendo en un contexto donde prima la restricción del movimiento, toques de queda y periodos de cuarentenas obligatorias. Un año junto a la Covid-19 y cambios radicales en la vida, de teletrabajo y educación remota, de aislamiento y distancia física, de evitar salir y quedarse en casa, de no olvidar esconder la sonrisa y respiración tras una mascarilla ni de lavarse o desinfectarse las manos cada vez que se tiene contacto con algo o alguien. Un año en que el autocuidado se ha vuelto más vital que nunca porque está en las propias acciones la mayor seguridad o riesgo de exponerse y enfermarse o que otros se infecten.

Y junto a las prácticas “físicas” como las aludidas se debe relevar el papel de aquellas en pos del propio cuidado mental y emocional, porque “los humanos somos seres biopsicosociales, por lo tanto, lo que pasa con nuestro cuerpo, lo que nos afecta o beneficia físicamente, también afecta o favorece emocionalmente y viceversa”, resalta la doctora Paulina Rincón, psicóloga, directora del Programa “Día a Día” de la Universidad de Concepción (UdeC) y profesora asociada al Departamento de Psicología e integrante de la Asociación Chilena de Estrés Traumático. Así, en el más amplio sentido siempre “el autocuidado implica preocuparse por uno mismo y así contribuir al propio bienestar”, sostiene el doctor Felipe García, psicólogo, profesor asociado al Departamento de Psiquiatría y Salud Mental de la Facultad de Medicina UdeC y director general del Centro de Estudios Sistémicos (Cesist) Chile.

Estar y sentirse bien

Es tanta su importancia que destacan al autocuidado como parte de quererse y valorarse como personas, como base para estar bien, para sentirse satisfechos y felices, para prevenir o mitigar problemas y cuidar la salud mental. De ahí que abordarlo en el contexto del Día Internacional de la Felicidad, que se celebra cada 20 de marzo y este 2021 tras haber pasado todo

UN AÑO EN PANDEMIA Y ESTADO DE EXCEPCIÓN CONSTITUCIONAL DE CATÁSTROFE EN CHILE

El autocuidado como una clave para afrontar la crisis sanitaria

Contribuir al propio bienestar, más allá de evitar la Covid-19, es fundamental para prevenir los diversos impactos en salud mental de la extensa emergencia global.

ILUSTRACIÓN: ANDRÉS OREÑA P.



FRASE

“Lo que nos afecta o beneficia físicamente, también afecta o favorece emocionalmente y viceversa”.

Doctora Paulina Rincón, directora de programa “Día a Día” y académica de la UdeC

“El autocuidado implica preocuparse por uno mismo y así contribuir al propio bienestar”.

Doctor Felipe García, director de Cesist-Chile y académico de la UdeC

un año pandémico que tantas nuevas complejidades ha impuesto, parezca tener más sentido porque puede percibirse como un estado esquivo, imposible, utópico en medio de una pandemia que los investigadores definen como un evento potencialmente traumático, por lo que sus impactos en salud mental son reales, variados y se potencian con los de los efectos colaterales de la crisis sanitaria. Pero, es posible contribuir a estar y sentirse bien; por eso, es necesario contribuir a estar y sentirse bien.

Paulina Rincón resalta que la base del autocuidado son los hábitos de vida saludable con una alimentación adecuada, hacer algún tipo de actividad física y cuidar la higiene del sueño para dormir bien (horarios regulares para levantarse

y acostarse, por ejemplo).

Añade “delimitar tiempos que se dedican al trabajo y distintas actividades”; crucial siempre y más si todo se ejerce en el mismo espacio -hogar- para procurar tener momentos de descanso y desconexión de las responsabilidades.

Sostiene que también hay que “incluir, al menos, una actividad gratificante en nuestra rutina diaria”, que pueden ser escuchar música, ver una película, leer, ejercitarse o realizar un hobby. No importa qué, lo importante es que se disfrute, por lo que es una decisión totalmente personal.

Todo ello aporta a reducir los niveles de estrés habitual, que la psicóloga define como una de las claves del autocuidado que refiere la evidencia sobre sucesos potencial-

mente traumáticos. Otro es contar y aumentar el apoyo social. Sobre ello, Felipe García hace hincapié en que es fundamental tener espacios para compartir con seres significativos como amigos, la pareja o familiares, ya sea para conversar y reírse o para desahogarse si existe algún problema y tener con quien contar si se requiere algún tipo de orientación o ayuda. Ahí otro punto relevante, porque la naturaleza del ser humano es social y eso implica que el vínculo con otros, ante toda situación, es esencial y que la calidad de las relaciones incide en el bienestar, por lo que aprovechar todas las herramientas tecnológicas para mantener la distancia física y estar cerca socioemocionalmente es de suma relevancia hoy.

Ciencia & Sociedad

70%

de personas

dijo vivir malestar psicológico y dormir peor por la pandemia (Informe Psicosocial Covid-19).

50%

es incidencia

de síntomas depresivos y ansiosos, y 70% de estrés por la pandemia (*paper* próximo a publicarse).

Que tomar medidas para mantener el equilibrio emocional y cuidar la salud mental se haya vuelto prioritario radica en la crisis sanitaria ha tenido severos y distintos efectos, se ha extendido más de un año y su fin se ve tan incierto como lejano. Es indudable que seguirá repercutiendo en el bienestar y calidad de vida, por mucho que haya más adaptación o resignación por la situación.

Efectos en salud mental

Los psicólogos Paulina Rincón y Felipe García resaltan que el estrés y agobio propio de la emergencia de la Covid-19 y ser víctimas -o un ser querido- del patógeno explican la afeción al bienestar que también se ve mermado por el encierro, la falta del contacto social, la sensación de pérdida de libertad, la incertidumbre, la percepción del aumento de las cargas laborales, problemas de convivencia familiar y falta de límites entre las distintas esferas de la vida o la pérdida de empleos e ingresos, entre una multiplicidad de factores.

La doctora Rincón es una de las investigadoras asociadas a un estudio regional multicéntrico para evaluar el impacto social y en salud mental de la emergencia en Argentina, Bolivia y Chile. Actualmente, se trabaja en el análisis para publicar el segundo reporte, pero hace un par de meses se presentó el primer Informe de Impacto Psicosocial Covid-19 que, tras encuestar a 2.747 personas chilenas, reveló que para 96,6% la Covid-19 es un problema de salud grave o muy grave, 69,3% dijo que la enfermedad afecta a toda la población sin distinción, 70% indicó que vive malestar psicológico y la misma cantidad que duerme peor o mucho peor. Y las afecciones del sueño como no lograr conciliarlo o tener mal dormir suelen ser de los primeros y claros indicadores de estrés o problemas en salud mental, además de ser el



La pandemia en sí misma es un factor de alto estrés que se potencia con todos los efectos colaterales de la crisis y las medidas adoptadas para su control.

Reconocer cuándo se necesita ayuda también es tener autocuidado

insomnio un trastorno. También se evidenció que entre los motivos para no respetar cuarentenas estaba soledad, intolerancia al encierro o tensión con quienes viven.

El doctor García, que lleva años desarrollando una línea de investigación sobre efectos psicológicos de sucesos estresantes como el 27/F, es parte de un equipo que en abril publicará un *paper* en la Revista de Psicopatología y Psicología Clínica sobre depresión, ansiedad y estrés en la población chilena a tres meses de iniciada la pandemia. “Se muestra un 70% de incidencia de estrés y 50% de síntomas depresivos y ansiosos”, advierte sin dejar de mencionar que hacia finales de 2020 se hizo otro screening y hallaron los mismos porcentajes.

Desde allí, plantea que lo innegable es que “la población está sumamente estresada” y ahora se ven cua-

dro agudos, porque se vive la situación, pero la intensidad varía caso a caso y así el riesgo de que puedan volverse crónicos y desarrollarse trastornos o enfermedades que requieran tratamientos de más largo aliento, pero que ello se evidenciará al terminar la pandemia. Entre las opciones menciona trastornos de la esfera del ánimo como depresión, ansiosos y estrés postraumático, y poblaciones de riesgo son personal sanitario, quienes ya habían tenido o cursaban una patología de salud mental y quienes se han visto más afectados por la crisis -lo que se vincula a la autopercepción del daño más que a un hecho en sí-.

Ayuda profesional

Aun así, se define optimista, porque las personas son resilientes y porque cada vez hay más conscien-

cia de la importancia de la salud mental y de pedir ayuda si se necesita. Uno de los pilares del autocuidado, con casos en que bastará conversar con un amigo y en otros se requerirá atención profesional.

En su opinión un dato concluyente es que “los psicólogos que hacemos clínica casi no tenemos horas para atender de forma particular y eso significa que la demanda ha aumentado”. Además, en Cesist implementaron un voluntariado que brinda una primera contención emocional gratuita y remota a personas afectadas por la pandemia de todo Chile, apoyando también a instituciones, y que se ha mantenido ininterrumpido desde abril de 2020 a la fecha y que pese a tener más de 100 voluntarios trabajando no está dando abasto para atender las solicitudes. Por eso, están llamando a que se sumen más voluntarios (voluntarios@cesist.cl) mientras continúan atendiendo (salud.mental@cesist.cl), porque saben que no pueden detenerse ahora.

Esto, porque recibir una atención oportuna, por breve que sea, “siempre es mejor que no recibir nada”, afirma, y es una de las claves para prevenir que los cuadros agudos se agraven o cronifiquen, por tanto, pueden mitigar el riesgo de trastornos de salud mental. Eso sí, García aclara que las atenciones voluntarias como las que brinda el voluntariado no reemplazan una consulta personal (remota o presencial) porque no diagnostican ni son psicoterapias, pero sí dan una contención inicial que puede resultar suficiente en casos menos complejos o primordial para acompañar y orientar a quienes esperan acceder a una hora con un profesional (en sistema privado o público).

Y para reconocer cuándo se debe recurrir a ayuda profesional, la doctora Paulina Rincón comenta que un criterio es determinar cuánto afecta en la vida cotidiana una manifestación emocional -que puede asociarse a malestares anímicos y físicos-. “No es lo mismo que una vez al mes cueste conciliar el sueño por preocuparse que si ninguna noche puedo dormir y al otro día debo igual funcionar y trabajar con cansancio, desgano, irritabilidad y falta de concentración. No es lo mismo sentirte angustiado un día a que sea una sensación recurrente que hace sentir que la vida no tiene sentido”, plantea. En esos segundos casos, con sensaciones que sin dudas impactan en las actividades, se deberá acudir a una ayuda especialista que, también, incentivará el papel del autocuidado como parte del abordaje. Llamado es recurrir cuanto antes se note.

OPINIONES

Twitter @DiarioConcepcion
contacto@diarioconcepcion.cl



Lizzie Seguel, vendedora Óptica Real.

“Es inevitable pensar en la irresponsabilidad de algunos, ya que se ven con sus hijos por las calles, no tomando el peso de lo que esta crisis significa”.

ILUSTRACIÓN: ANDRÉS OREÑA P.

TRAS VOTACIÓN EN LA CÁMARA DE DIPUTADOS

Avanza Ley de la Merluza y pedirán sacar indicativo que busca permitir el arrastre a industriales en zonas históricas



Felipe Placencia Soto
felipe.placencia@diarioconcepcion.cl

Durante la jornada de ayer la cámara de diputados sobre la Ley de la Merluza. Un total de 120 parlamentarios votaron a favor y sólo hubo tres abstenciones.

El punto clave para quienes apoyan y están en contra de esta futura legislación, es el indicativo que permitiría a los industriales poder seguir operando mediante el arrastre de media agua, en los denominados “polígonos” o caladeros históricos.

Aquello tendrá que discutirse nuevamente en la Comisión de Pesca, desde donde se originó esta idea, defendida por Jaime Tohá y que ha sido respaldada por Gastón Saavedra.

“Debe haber una distribución justa de las utilidades que se logran de

Ahora se discutirá nuevamente en la Comisión de Pesca indicaciones claves que tiene en el vilo tanto a pescadores artesanales como a los industriales.

PacificBlu en alerta ante continuidad

La firma anclada en Talcahuano mira atenta la discusión parlamentaria, ya que depende de esta la continuidad de sus operaciones, se ha advertido.

este recurso”, argumentó el legislador.

Leonidas Romero, también reiteró su apoyo a la continuidad del arrastre de media agua para los industriales en los polígonos. Y pese a que acompañó en la eliminación de este arte de pesca en

la jibia, aseveró que se trata de recurso “distinto”.

Por otro lado, aseguró que el problema está en que la pesca ilegal de la merluza genera mucho más impacto. Asipes con el apoyo jurídico de Remberto Valdés presentaron una querrela criminal contra quienes resulten responsables y cifraron en US\$ 60 millones aproximadamente las ganancias “oscuras”.

El ministro de Economía, Lucas Palacios, pidió intervenir en el debate y tras unos minutos de argu-

mentos dijo: “hago un llamado favorable emanado respecto de la indicación sustitutiva”.

Revertir

El diputado Jorge Brito adelantó acciones para revertir un escenario favorable a los industriales, quienes han dado la alerta de que se perderían cerca de 800 empleos directos y otros mil indirectos.

“Vamos aprobar y vamos a reponer las indicaciones”, adelantó Brito en su intervención parlamentaria, recordando la cuestio-

nada Ley de Pesca y lo vergonzoso que es para el país ante los destapes de corrupción.

Por otro lado, subrayó que no tiene lógica legislar terminar con el arrastre, pero finalmente apoyar una indicación que lo mantenga, aunque sea en áreas determinadas.

El presidente de Condepp, Hernán Cortes, tras conocerse la votación, reaccionó. “Nosotros mantenemos nuestra postura de apoyar el término del arrastre de la merluza en todos sus términos”.

Por otro lado, aseguro que los puestos de trabajo del sector artesanal son mayores a los que genera el industrial relativos a la extracción de la merluza.

OPINIONES

Twitter @DiarioConce
contacto@diarioconcepcion.cl

Economía & Negocios

CÁMARA NACIONAL DE COMERCIO ENTREGÓ SUS CLAVES PARA EL PROCESO CONSTITUYENTE

CNC: rol subsidiario del Estado debe mantenerse en nueva Constitución

Fue un trabajo consensuado entre socios y abogados constitucionalistas, destacando además la mantención de la independencia del Banco Central de Chile y la certeza jurídica.

Javier Ochoa Provoste
javier.ochoa@diarioconcepcion.cl

“Como gremio queremos jugar un rol activo durante todo el proceso de discusión de la Carta Fundamental, para lo cual se hacía necesario que las propuestas de la CNC fueran realmente representativas. Esperamos que este documento, que consideró las opiniones de todos los asociados, contribuya tanto al debate nacional como gremial durante todo el proceso constituyente”, declaró el presidente de la Cámara Nacional de Comercio, Manuel Melero, en relación al trabajo realizado en conjunto con abogados constitucionalistas para aportar al proceso constituyente.

Dentro de las claves expuestas, figura “la importancia de mantener una sólida consagración del principio de subsidiariedad del Estado en la Constitución, pero avanzando en materia de solidaridad, en miras de mejorar los principales problemas sociales”.

La necesidad de que la Constitución defienda los principios básicos del Estado de Derecho, especialmente el control a la autoridad y el ejercicio abusivo del poder y el principio de certeza jurídica, también debe ser centro de la discusión según el gremio de los comerciantes.

En relación a la macroeconomía, la CNC planteó la relevancia de mantener la autonomía constitucional del Banco Central de Chile y de “avanzar en un mismo sentido

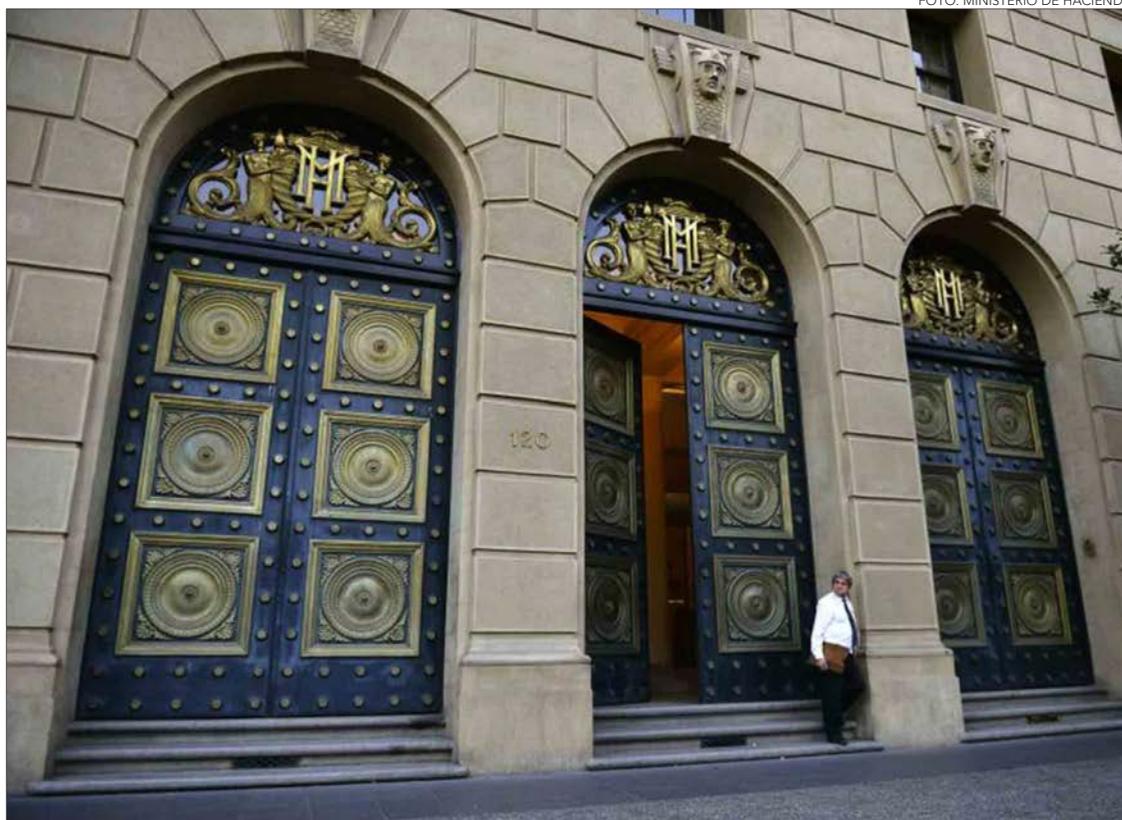


FOTO: MINISTERIO DE HACIENDA

18

de octubre de 2019 partió el denominado “estallido social” en Chile, lo que impulsó un plebiscito para decidir si se cambiaba o no la Constitución. Ganando ampliamente el apruebo, se inició el proceso constituyente en marcha.

con las Superintendencias, consolidando un Estado con competencias suficientes para servir de garante y protector del mercado”.

“Derechos fundamentales”

Melero planteó que es relevante resguardar y promover los derechos fundamentales en la Constitución, como elemento central de la organización social.

“La mantención de la defensa del derecho de propiedad en la Constitución, mejorando su regulación respecto de las hipótesis que permitan su restricción o privación”.

“Asimismo, la concepción del derecho a la libertad económica y al libre emprendimiento como fundamental dentro de nuestra sociedad, debiendo protegerse su ejercicio, así como la autonomía adecuada de los cuerpos intermedios que la invoquen”, se especifica en el documento expuesto por la CNC.

Los comerciantes también destacan la importancia de crear (o mejorar) un entramado normativo de carácter constitucional que permita proteger acorde a los nuevos tiempos el derecho al medio ambiente libre de contaminación, pero sin que ello implique una conclusión arbitraria o abusiva a los demás derechos fundamentales, se sostiene.

Cabe destacar que desde 2020 el gremio tomó la decisión de participar en el proceso constituyente a través de la realización de cabildos, instancias que quedaron paralizadas por la pandemia, pero que, sin embargo, se realizaron dos conversatorios abiertos con gran convocatoria de socios para posteriormente, constituir una comisión especial que dio paso al documento final.

OPINIONES

Twitter @DiarioConcepcion
contacto@diarioconcepcion.cl



Camionetas y vehículos para trabajo fue el único segmento que ha crecido en 2021

Según el reporte de la Asociación Nacional Automotriz de Chile (Anac), en las ventas por segmentos, los vehículos destinados al trabajo, como son los comerciales y las camionetas, fueron los únicos que tuvieron un aumento de 27,7% y 1,3%, respectivamente, al compararlos con febrero de 2020. Y en las ventas acumuladas de enero y febrero del presente año, sólo este tipo de unidades experimentaron un aumento en la venta de unidades (con un 10%

de crecimiento, al compararse con los mismos meses del año anterior).

Biobío

Respecto a las ventas generales, la Región del Biobío acumula una baja de un 16% en la venta de autos livianos y medianos,

Y en el segundo mes del año, la baja fue de -1,2% interanual, con 1.525 unidades comercializadas, y totalizando en dos meses 3.089 vehículos vendidos.

Chevrolet, Suzuki y Hyundai fueron las tres marcas más vendidas en lo que va del año.

“Tal como ocurrió en el mes de enero, el desempeño del sector automotor continúa viéndose afectado por los retrasos en la descarga de vehículos en el terminal portuario de San Antonio. Ante esta situación, Anac conformó a mediados de febrero una mesa de trabajo para agilizar los procesos de descarga y traslado logístico de los vehículos fuera del puerto”.

Economía & Negocios

14%

aumentó el valor promedio de los departamentos en Concepción y San Pedro de la Paz

2.982

UF es el valor promedio de departamentos en Concepción. En San Pedro, se eleva a 4.159 UF.

Aníbal Torres Durán
contacto@diarioconcepcion.cl

El año 2020 marcó el comportamiento de toda la población en varios aspectos, y el rubro inmobiliario no fue la excepción. En el caso del Biobío, uno de los hitos que más se destacan, fue que en Concepción y San Pedro de La Paz tuvieron una de las mayores alzas de precios de departamentos en venta del país, en el periodo 2018-2020 con un 14,6% y 13,9% respectivamente. En promedio, al cierre del cuarto trimestre de 2020, este tipo de unidad tiene un valor promedio de UF 2.982 en Concepción y UF 4.159 en San Pedro de La Paz, un 40% más.

Asimismo, el Gran Concepción aparece como el área metropolitana con mayor oferta proporcional de avisos de departamentos en arriendo con un 41% del total de avisos, superando incluso a Santiago.

Y en arriendo de casas, Chiguayante se posicionó como la segunda comuna más cara a nivel nacional.

Las cifras las aportó el área de Estudios de Portalinmobiliario.com, que lanzó su Informe Trimestral de Viviendas de 4to Trimestre de 2020, en el que se repasan los principales hitos dentro del rubro inmobiliario de trece regiones del país. Algunos factores se repiten en los diferentes sectores analizados, entendiéndose el comportamiento de la industria durante el contexto Covid-19. Sin embargo, en otros aspectos, los escenarios son diametralmente opuestos.

Por el lado del arriendo, en Biobío casi dos tercios de la demanda por departamentos corresponde a propiedades de montos inferiores a los \$300.000, muy diferente a lo que ocurre en localidades de la zona norte, por ejemplo, donde arriendos por este monto son difíciles de encontrar. Ahora bien, en lo que respecta a casas en este tipo de operación, el escenario es diferente, Chiguayante se posicionó como la segunda comuna más cara a nivel nacional con un promedio mensual de \$1.241.652, siendo superada exclusivamente por Viña del Mar.

POR LA CRISIS sanitaria, la tendencia es que los arriendos se fueron a la baja en todo Chile.



FOTO: ISIDORO VALENZUELA M.

A NIVEL NACIONAL DETERMINÓ ESTUDIO DE PORTAL INMOBILIARIO

Concepción y San Pedro lideran alza en valor de departamentos

La oferta penquista es más variada y cuantiosa, lo que explica que el valor promedio sea un 40% más barato que en la comuna sampedrino.

“El aumento de demanda inmobiliaria de los usuarios por la Zona Sur se viene posicionando desde hace un par de años y los efectos de la pandemia significaron acentuar este fenómeno, ya que la posibilidad de trabajar a distancia hizo que esta opción fuera más concreta”, comen-

tó director de Portalinmobiliario.com, Daniel McCealy.

En tanto en precios de arriendo, para departamentos, gran parte de las localidades experimentaron caídas debido al factor Covid-19, siendo pocas las que prevalecen con valores positivos para el periodo

2018-2020. Entre las que destacan con crecimientos positivos son: San Pedro de La Paz tuvo un aumento de un 6%, Iquique con 4,4% y Copiapó con 4,2%. Mientras que en casas destacó el caso de Puerto Varas que, para el mismo periodo de análisis, tuvo un incremento de un 36,3%. “Esto podría relacionarse al atractivo que ha adquirido la comuna en los últimos años” añadió el director.

Otro aspecto común que se dio en todas las ciudades analizadas es que predominaron por amplia mayoría los avisos de compraventa de viviendas. Las ciudades que mostraron un mayor equilibrio en este sentido fueron Gran Concepción con un 41% de su oferta total correspondiente a la compraventa y Gran Santiago con un 36%, para el mismo tipo de operación. “Este fenómeno puede darse porque en medio de una crisis como la del Covid-19, la venta de una propiedad puede traducirse en la obtención de liquidez”, explicó McCealy.

OPINIONES

Twitter @DiarioConce
contacto@diarioconcepcion.cl

Cultura & Espectáculos



#MeQuedoEnCasa

Carlos Troncoso, guitarrista banda La Triple Reina

“#Mequedoencasa para proteger y asegurar un futuro para mí y mis seres queridos. Como un gesto de amor y empatía con el resto, que es difícil de tomar, pero que en el fondo es salvar vidas y la manera más efectiva de superar la pandemia”.

SALTO AL MERCADO INTERNACIONAL

Banda local The Polvos es fichada por importante sello alemán

Se trata de Nasoni Records, con sede en Berlín, que ha trabajado con bandas como Stoned Jesus, Los Natas, y muchas otras. Firma que posibilitará la reedición en vinilo -edición limitada- de su álbum “Darkness Emotion”, publicado en 2019.

Mauricio Maldonado Quilodrán
mauricio.maldonado@diarioconcepcion.cl

El destacado quinteto penquista, The Polvos, firmó recientemente con Nasoni Records, sello alemán con 25 de trayectoria y que ha trabajado con bandas de renombre como Vibraboid, Stoned Jesus, Electric Moon, Re-Stoned, Los Natas, entre muchos otros.

Un enorme logro que los catapultó al mercado internacional, ya que esto “significa una gran oportunidad y opción de que nuestra música sea conocida en otras partes del

mundo, especialmente en Europa”, destacó la banda.

También esta alianza con la casa discográfica afincada en Berlín posibilitará una edición especial de “Darkness Emotion”, LP liberado por la banda el 2019, que consistiría en un tiraje limitado de 300 copias en formato de vinilo y podrá ser adquirido desde agosto.

“Solo destacar de este formato que su fidelidad y sonido es mucho mejor que los otros. Además, como objeto, el vinilo es una obra de arte



FOTO: DUAL COMMUNITY

EL GRUPO proyecta, para este año, poder realizar la grabación de su segundo LP, cuyo proceso ha sido lento debido a las diferentes cuarentenas y medidas restrictivas impuestas por la pandemia.

Material audiovisual

La banda, en la espera de nuevo material, liberó en YouTube el videoclip del tema “Elephant”.

y de culto en sí misma y si les das un cuidado adecuado te puede durar toda la vida”, afirmaron.

Sobre la definición, a grandes rasgos, de este primer LP, los penquistas dijeron que “es un álbum espacial y sideral en el cual convergen varios estilos y que muestran los gustos e influencias de todos nosotros”.

The Polvos se define -en cuanto a estilo musical- un grupo de psychede-

lic space rock formado en Concepción a fines del 2017. Desde ese momento, la banda se ha presentado en diversos escenarios del circuito local y regional, destacando los shows en los festivales Woodstaco, Space Trip Fest y la apertura a la banda austriaca Porn To Hula, en lo que fue el inicio de su gira sudamericana. Escenarios en que han mostrado su potente y estridente propuesta con letras en inglés. “En inglés para poder diferenciar a The Polvos de nuestros proyectos paralelos o anteriores que eran en español, además que fonéticamente calza mejor con la música que estamos realizando”, explicaron.

Sobre los planes y proyecciones que tienen para los próximos meses, el quinteto señaló que “nuestro principal objetivo es poder grabar nues-

tro segundo disco, el cual ya tenemos listo hace bastante tiempo, pero que por motivos obvios -pandemia- no hemos podido entrar a estudio a grabar. Y dentro de los próximos meses tenemos previsto la realización de un nuevo video, esta vez del tema “The Addiction”.

“Darkness Emotion” al momento de ser lanzado fue editado en formato de CD y cassette a través de Sangra La Oreja Records Lo Fi, sello de Héctor “Piri” Latapiat (Yajaira).

The Polvos está compuesto por Nacho Mora (guitarra y voz), Roberto Mora (batería), Pancho Paves (guitarra y sintetizador), Bruno Flores (guitarra) y Wladimir Rodríguez (bajo).

OPINIONES

Twitter @DiarioConcepcion
contacto@diarioconcepcion.cl



Cecilia Gutiérrez es una de las invitadas que tendrá el ciclo.

FOTO: ISIDORO VALENZUELA M.

La Esquina Rosada partió nuevo ciclo de programa *online* de difusión cultural

Luego de la exitosa producción autogestionada de sus dos primeras temporadas, el Centro Cultural La Esquina Rosada (LER) grabó durante la época estival la continuación de esta idea *online*, la cual comenzó su emisión a través del canal de YouTube del espacio cultural independiente.

Se trata del programa de difusión cultural “La Esquina Rosada en tu

Casa”, el cual cuenta con el apoyo financiero de Red Cultura y estará compuesto por un total de 8 secciones y un total de 43 capítulos, en que participaron destacados artistas locales como Rocío Peña, Joaquín Álvarez, Cecilia Gutiérrez, Francisco Durán y Mauricio Melo, entre otros.

“En esta temporada hemos traído otras cosas también, no solamente música, y es increíble como en Con-

cepción hay de todo: pintura, teatro, magia, poesía, danza, lo que tú quieras lo puedes encontrar acá en nuestra ciudad”, apuntó Felipe Rodríguez, director de LER.

Para conocer más detalles sobre lo que trae esta tercera temporada -que se emite de lunes a sábado a las 21.00 horas-, se pueden visitar las redes sociales del centro cultural y también su sitio web www.laesquinarosada.com.

Deportes



#MeQuedoEnCasa

Manu Leal, futbolista

“Este partido lo jugamos entre todos juntos. Debemos dar un ejemplo de responsabilidad y buen comportamiento para acabar esta pandemia”.

FOTO: MIGUEL ZAMORA



Carlos Campos A.
carlos.campos@diarioconcepcion.cl

SEPÚLVEDA ANOTÓ DE PENAL PARA LA USINA

Feliz retorno acerero con la clasificación a un paso

Positivas conclusiones sacó Huachipato tras el agónico triunfo sobre Antofagasta en la Copa Sudamericana. “El equipo va en crecimiento”, dijo el DT Luvera.

Arrancó la temporada con una sólida victoria. Ningún problema pasó Huachipato para superar por 1-0 a Deportes Antofagasta en el norte. Salvo una gran tapada de Castellón en el segundo tiempo, el equipo de Luvera fue muy superior a su rival y debió, incluso, sacar una diferencia aún mayor.

Una de las grandes ventajas de mantener al técnico y a la base del plantel, es que el acero no mostró cambios en relación al juego de la temporada pasada. El partido del martes por la noche fue nada más que la continuación del muy buen trabajo mostrado en la parte final del campeonato anterior, con un equipo muy rápido, ofensivo, que buscaba dañar por las bandas y con una formación prácticamente de memoria. Esta vez Rodríguez fue el “9” en desmedro de Sánchez Sotelo, pero el resto eran prácticamente los mismos de 2020.

“El equipo va en crecimiento y generó mucho, pero nos faltó profundidad en los últimos 20 metros. Creamos muchas ocasiones y me preocuparía más si no las tuviéramos. La llave sigue abierta y en casa intenta-

remos conseguir nuestro objetivo, que es ir a la fase de grupos”, dijo el técnico de Huachipato, Juan Luvera.

Buen augurio

Desde todo punto de vista fue una gran victoria de Huachipato, tomando en cuenta varios puntos. El primero, que era el estreno en la temporada y siempre ese tipo de partidos son duros, tras un tiempo de inactividad futbolística donde el trabajo es netamente físico.

Desde otro aspecto, la última campaña acerera como visita fue muy mala. Huachipato fue el peor local del pasado torneo, ganando sólo un partido de los últimos 10 que había jugado. Sin ir más lejos, en esa misma cancha, en diciembre de 2020 la usina había caído 2-1 ante el cuadro puma.

En otro punto, y quizás de la mano con el anterior, la estadística de Juan Luvera y Huachipato jugando en el CAP es grandiosa. El

acero fue el mejor local del último torneo, por lo cual llegar en ventaja al partido de vuelta y sin haber recibido goles le da el favoritismo.

Desde lo futbolístico también, Huachipato nunca pasó susto en el partido. Castellón respondió con solidez cuando fue requerido, los cuatro del fondo (Gutiérrez, Ramírez, Tapia y Cuevas) se conocen de memoria, mientras que la línea de cinco en mediocampo, con Cris Martínez y Walter Mazzantti como extremos o poten-

ciales delanteros, abastece permanentemente al “9” de área, en un puesto que pelearán los jóvenes Rodríguez y Huanca. En síntesis, si bien tal como reconoció Luvera, al equipo le faltó un poco de profundidad y lo pudo ganar por más goles, Huachipato aprobó con creces en su estreno. Del posible paso a la próxima ronda, que será una fase de grupos inédita frente a elencos de otros países, depende la llegada de más incorporaciones. Será con énfasis en el ataque, sobre todo tras las salidas de Escobar y Sánchez Sotelo, quienes marcaron 23 goles entre ambos en la última temporada.

La vuelta se jugará el 6 de abril a las 20:30 horas en el CAP Acero.

OPINIONES

Twitter @DiarioConce
contacto@diarioconcepcion.cl

Deportes

A un paso del gran objetivo

En su último torneo, Ignacio Sepúlveda marcó 4':04.8 en 1.500 metros, quedando a milésimas de la marca olímpica.

Samuel Esparza Muñoz
samuel.esparza@diarioconcepcion.cl

Hace poco más de un mes que se iba a producir el retorno de Mauricio Orrego a las pistas, en el importante Meeting Internacional de Dubái, emirato donde estuvo cerca de un mes realizando una intensa pretemporada. Sin embargo, una inesperada dolencia le jugó en contra y por culpa de una fuerte contractura en una de sus rodillas, debió suspender el retorno.

Hasta ahora, porque el atleta hualpenino entró en la cuenta regresiva para su ansiado regreso que se producirá en el Grand Prix de Túnez, certamen que comenzará este jueves y se extenderá hasta el sábado en el país africano.

Y no lo hará solo, porque junto a él también dirá presente el angelino, Ignacio Sepúlveda, quien viajó exclusivamente para disputar el torneo válido para inscribir marcas de cara al ranking clasificatorio para los Juegos Paralímpicos de Tokio.

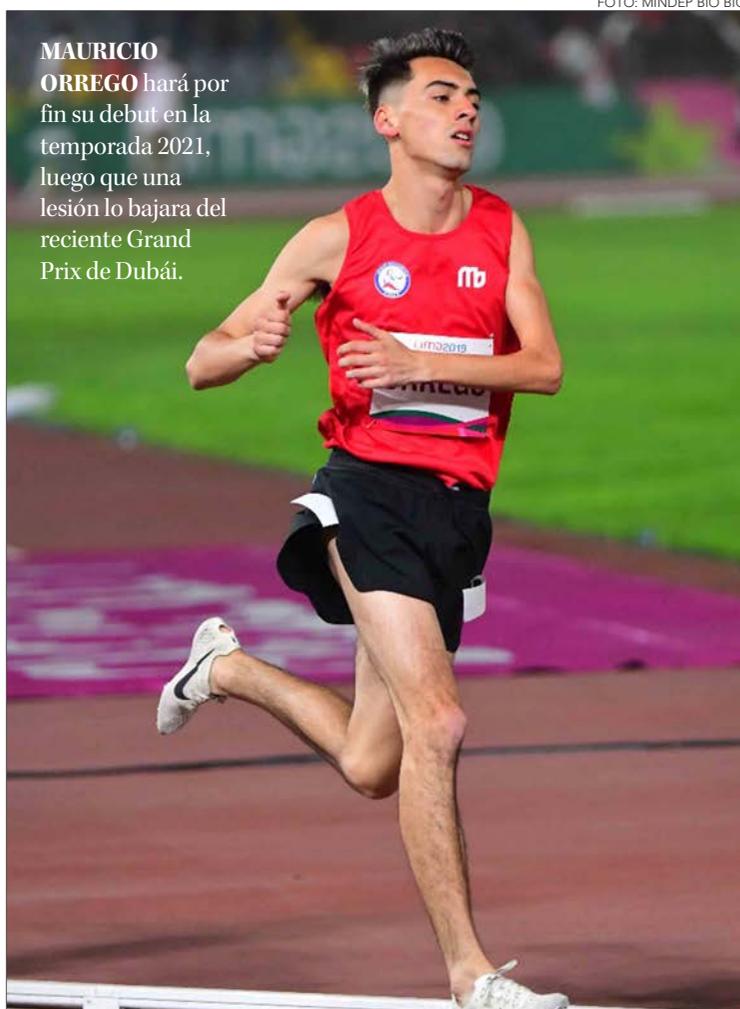
Ambos deportistas regionales integran la delegación del Team Parachile de atletismo que completan Francisca Mardones, Amanda Cerna y Cristián Valenzuela, quienes parten así el camino clasificatorio a la cita de los tres agitos.

Acercándose a Tokio

En el caso de Ignacio Sepúlveda, este será el primer campeonato en el que participará, luego de estar prácticamente un año sin actividad debido a la crisis sanitaria.

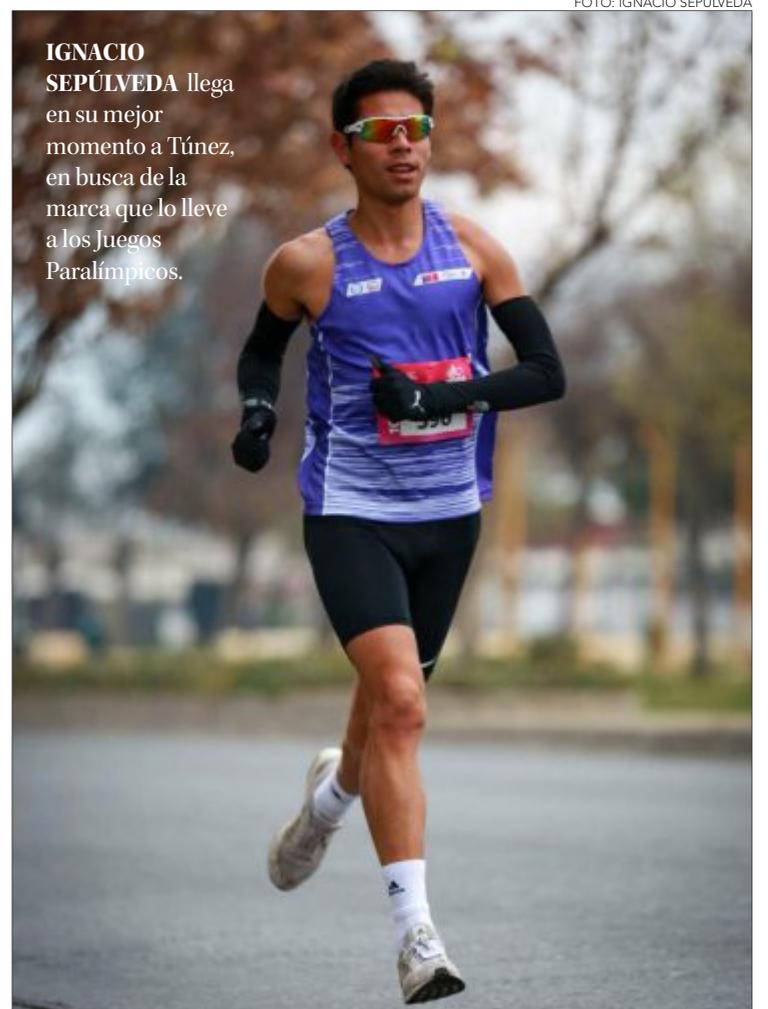
Hace una semana que el atleta oriundo de Los Ángeles arribó a Túnez para tomar parte de la competencia, tiempo en el que reconoce ha podido acomodarse sin problemas a las condiciones climáticas.

“Estamos muy bien, ya comenzamos a adaptarnos. Acá estamos



MAURICIO ORREGO hará por fin su debut en la temporada 2021, luego que una lesión lo bajara del reciente Grand Prix de Dubái.

FOTO: MINDEP BIO BÍO



IGNACIO SEPÚLVEDA llega en su mejor momento a Túnez, en busca de la marca que lo lleve a los Juegos Paralímpicos.

FOTO: IGNACIO SEPÚLVEDA

IGNACIO SEPÚLVEDA Y MAURICIO ORREGO DISPUTAN EL GRAND PRIX DE TÚNEZ

Ahora sí: las liebres regresan a las pistas

Luego que se perdieran el *meeting* internacional de Dubái, los atletas regionales se alistan para su retorno a la competencia en el evento africano donde esperan acercarse a los JJOO.

en invierno y no hace tanto calor como pensábamos, de hecho, hoy (ayer) llovió, hay harto viento así es que nos estamos adaptando sin mayores problemas”, manifestó el fondista.

Sobre sus expectativas en el even-

to que congrega a deportistas de varios países, Sepúlveda se mostró ilusionado con sellar una buena actuación que lo acerque a los Juegos Paralímpicos de Tokio.

“Lo importante es que venimos entrenando muy bien por lo que las

expectativas son altas. El objetivo principal es lograr un buen registro que permita clasificar a Tokio, ya que el criterio de clasificación está abierto e implica ubicarse dentro de los 10 primeros del ranking mundial. Tomando eso en cuenta, será el

objetivo que buscaremos”, sentenció el atleta.

Confianza a la que sumó Jorge Grosser, el actual entrenador de ambos deportistas, quien proyectó un buen desempeño de sus dirigidos. “He hablado con ellos y están bastante bien, totalmente adaptados y con hartas ganas de volver a una competencia. Sobre todo, Sepúlveda que llega en excelentes condiciones a este Grand Prix. Hay que ver cómo se desenvolverán en la pista, pero la motivación es muy alta dado que está en juego una posible clasificación a Tokio”, comentó.

Los deportistas regionales disputarán este sábado la prueba de los 1500 metros planos, tras lo cual retornan a Chile para su última preparación rumbo al Internacional de París y el Grand Prix de Suiza, que se llevarán a cabo en mayo.

OPINIONES

Twitter @DiarioConce
contacto@diarioconcepcion.cl



FOTO: RUGBY CHILE

El penquista Iñaki Gurruchaga celebró el debut triunfal de Selknam en la Súper Liga de Rugby

El espíritu milenario de los Selknam salió a relucir en todo su esplendor sobre el césped del Estadio Municipal de la Pintana, escenario del estreno de la franquicia nacional en la Superliga Americana de Rugby, que disputó su primera ronda.

Un debut feliz para el dueño de casa que derrotó con autoridad por 35-12 al conjunto colombiano de

Cafeteros Pro, con gran actuación de Matías Garafulic, quien colaboró con cuatro tries.

En esta ocasión el jugador penquista de Old John's, Iñaki Gurruchaga, no pudo ver acción en el conjunto de Selknam como precaución por una dolencia física. Aunque se espera que pueda ser parte del quince que enfrentará a Olimpia Lions, equipo que viene

de caer 40-11 ante Peñarol, y que será su rival este domingo en la segunda fecha.

La Superliga Americana de Rugby se jugará hasta el 15 de mayo en tres etapas distribuidas en Chile y Montevideo, con la participación de Jaguares XV (Argentina), Selknam (Chile), Peñarol (Uruguay), Olimpia (Paraguay), Cobras (Brasil) y Cafeteros (Colombia).

Deportes

NUNCA HIZO PASO ADMINISTRATIVO DESDE EL AMATEUR

Ojos bien abiertos: más papeles contra el irregular Lautaro

Cuestionado club de Buin participó del profesionalismo sin regulación ni licencia. Consejo de Presidentes también toma parte y podría derivar en una posible desafiliación.

Paulo Inostroza

paulo.inostroza@diarioconcepcion.cl

El “Caso Lautaro” suma nuevos antecedentes y también aristas antes no contempladas. La Comisión para el Mercado Financiero (CMF) confirmó lo que hace rato se investigaba y, con fechas claras, aseguró que el club de Buin nunca fue aprobado en la lista de clubes que manejan y, por lo tanto, nunca fiscalizado. Es decir, jamás hizo el trámite para pasar de una institución amateur a una profesional y jugó dos años sin la licencia respectiva.

El documento emanado desde la CMF sostiene que “con fecha 5 de marzo se recepcionó el oficio 0413, enviado desde el IND, el cual contiene el listado actualizado de las ODP y donde incluye por primera vez a Lautaro de Buin”. Y agrega que “aún estamos requiriendo algunos datos para su completa incorporación”. Gravísimo.

Una falta, a todas luces, merecedora de un castigo importante. ¿Desafiliación? Podría ser, pero en este caso también hay culpas importantes desde la Anfp como el ente que aceptó un equipo sin tener ni siquiera el requisito mínimo. Es por eso que el recurso interpuesto en la Corte de Apelaciones de Concepción es también contra la Anfp. En otras palabras, castigar a Lautaro es dejar muy mal parado el accionar de la Asociación y hasta podría significarle una sanción. Es por eso que Pablo Milad es ahora el principal defensor de Lautaro.

Y justamente, es el presidente de la Anfp quien sostiene estos días reuniones con los timoneles de clubes para buscar solución al tema del último ascendido a Primera B. ¿Cómo puede afectar eso a los equipos que pertenecen al Consejo? Todo tienen que ver con todo. Con la regulación de descensos y ascensos aún hay un club que debe ser mantenido con recursos que salen de los clubes y se habla de cerca de



100 millones de pesos. Cortar a Lautaro y cerrar los clubes de la A y la B en 32 es un buen negocio para los de más arriba.

Por otra parte, solucionaría el gran lío del medio cupo desde Segunda a la B. Eso, en caso de desafiliar a Lautaro y no ascender a nadie. Ahí el gran perdedor, ante esta especulación financiera, sería Fernández Vial, quien hasta hace poco daba por hecho que bajar a Lautaro significaba subir a la “Maquinita”. Hoy el panorama no es tan claro.

Del otro lado, Carlos Encinas, dueño de Lautaro, asegura que ellos tienen un certificado de afiliación con fecha marzo de 2019 y que un mes después comenzó la tramitación correspondiente con el IND. Afirma que se entregaron todos los papeles solicitados y la demora tendría que ver con la crisis sanitaria, pero por parte de quienes realizan los trámites, no el club.

OPINIONES

Twitter @DiarioConce
contacto@diarioconcepcion.cl



Vial piensa en un futuro con mucha gente de casa

Hace rato que Fernández Vial viene haciendo un trabajo serio y de alta inversión que no sólo pasa por potenciar su plantel de honor. También por la rama femenina, infraestructura y el Fútbol Joven. Ahí hubo una reestructuración fuerte, aunque manteniendo su buena base. Cristhian Aguilera es ahora el jefe de toda el Área Física del formativo y se refirió a estos cambios.

“Parte con la llegada de Sergio Urzúa, como gerente, a encabezar este proyecto. Él trabajó en Católica, es técnico, profesor y sabe mucho de lo formativo. Llegó Víctor Merello a la Sub 21, que tiene una experiencia tremenda, conoce el club y transmite mucho a los jóvenes. Hoy los niños quieren venir a Vial y sus papás quieren traerlos. La institución ha hecho un trabajo serio y transmite confianza”, apuntó.

Y el objetivo es claro, a largo plazo. Aguilera comentó que “en el Fútbol Joven no puedes planificarte para mañana. Acá se avanza de manera paulatina, pero Vial no parte ahora de cero. Yo llegué el 2018 cuando no había nada, estaba el profe Zaracho, y el 2019 ya éramos segundos de la Zona Sur. No es menor. Tuvimos goleadores de algunas series, preselecciona-

Esperan que parta en abril

Al menos en categorías Sub 21 y Sub 19, series que agregaron un año más por el tiempo sin competencia.

dos y trofeos *fair play*. Hay que potenciar esa base”.

Ya debutaron algunos jóvenes en el primer equipo, pese a que esto arrancó hace poco. “Diego Sanhueza es un chico de casa, ya tiene contrato y es alternativa en el primer equipo. Yo creo que en 5 o 7 años debería haber un porcentaje alto de chicos de la canteira siendo parte del primer equipo. Esta es una inversión porque no puedes estar toda la vida gastando, debes sacar tu propia gente. Además, sería lindo ver a esos muchachos llegando a clubes de Primera o a otros lados. Eso hay que recuperarlo”, sentenció.

Con la pandemia las cosas se han complicado y relata que “ya estábamos volviendo con algunas mediciones y nos pilló otra cuarentena, pero el torneo partirá en abril seguramente y llegaremos bien. Hay una planificación que se sigue desde las casas”.

Entretención & Servicios

Santoral: Cirilo

EL TIEMPO

HOY **13/19**

VIERNES 13/19 SÁBADO 13/20 DOMINGO 13/20

LOS ÁNGELES 9/24

RANCAGUA 12/25

TALCA 10/26

SANTIAGO 12/25

CHILLÁN 11/24

ANGOL 10/26

TEMUCO 8/25

P. MONTT 7/21

RADIACIÓN UV

RIESGO	TIME*	ÍNDICE
EXTREMO	10	11 o más
MUY ALTO	25	8 A 10
ALTO	30	6 A 7
MODERADO	45	3 A 5
BAJO	60 o más	0 A 2

*Tiempo Máximo recomendado de exposición (minutos).

PUZZLE



ASA	↓	DESPRECIABLE	AZOE	TRAS ESE	ACTINIO	ENCANTADORA	HALITO	↓
TODAVÍA	▶			ASOCIACION LINEA AEREA				
CELEBRES					PAUSA CEBO DE PESCAR			
PARTIDO DE LA ALIANZA			ENSAMBLA ESTA					VELOZ
JEFES GUIAS	▶	NUEVO MUNDO	FIBRA TEXTIL	VOCAL REPETIDO	HIJO DE ISAAC ADAMAN		TRAS CU VOCAL	
▶						ALQUITRAN ESCRIBANOS		
COPIEN					NAVE ESTIREN		DOS DE LAS CINCO	
AMADO ONEROSO				▶			VIH PALITO	↓
▶				OLVIDABA INTERVENIR				LA PRIMERA
501			VOCAL CIUDAD		ONDA VAGA			↓
VOLVER EN SI							▶	CLAUDIAC
								TOSTARLA
								OBICAER
▶				▶				PARIAAD
								OTANARI
DIOS DEL HOGAR				"DETECTIVE" VOCAL				PALURDO OPJAN
								NAVJO OLELA
EQUIS AL CUADRADO		ISLA ASIATICA AZOE						IBASR VOCAL
								MESA ATINASE
▶								AR MANAD
								EDIL CAPA
				PRIMERA DE 5	NO SABE			ONERO IB
								ARTE SIAL
								AORTA RE

TELÉFONOS

Ambulancias:	131
Bomberos:	132
Carabineros:	133
Investigaciones:	134
Fono Drogas:	135
Inf. Carabineros:	139
Fono Familia:	149
Inf. Toxicológica:	2- 635 3800
V. Intrafamiliar:	800 220040
Delitos Sexuales:	565 74 25
Defensa Civil:	697 16 70
Fono VTR:	600 800 9000
Fono Essbío:	600 33 11000
Fono CGE:	600 -777 7777

FARMACIAS DE TURNO

CONCEPCIÓN	Ahumada
Socosep	• Av. Juan Bosco 501 (Atención durante las 24 horas)
• San Martín 1386-1392 loc. 3 y 4	
SAN PEDRO	Ahumada
• Michimalonco 1120 (Atención durante las 24 horas)	
CHIGUAYANTE	Redfarma
• Manuel Rodríguez 1500	
TALCAHUANO	Redfarma
• Las Amapolas 68, Los Cóndores	

SUDOKUS

FÁCIL

1	2			4	7		9
		3	2	9	1		
5		9	6	7	1	4	2
3	6		4		9		
8	4	1		2	7	6	
2	9	5				7	4
9				6		5	3
7		2			3		
	3	8		1	5	9	4

MEDIO

	5					9	
7		9		8	4		5
		1			2		7
9							5
3		2	7		5		
			2	9			3
	2	7		6	9		4
4	8			7			
5		3					7

EXPERTO

				6		5	
			8	4			
			7	9		8	1
		8			2		3
5							7
	4	7	1				
6	3						7
			4	2			6
9		4		5			