

Gimnasia rítmica, la actividad favorita para deportistas en las etapas iniciales

Es la base para otros deportes. Margarita Vega, coordinadora general de la disciplina en Adicpa, repasa los avances que ha tenido un deporte que requiere habilidad, compromiso y perseverancia.

TD PÁGS. 12-13



FOTO: LUKAS JARA M.

Sernac detecta diferencias de precios en útiles, textos y uniformes escolares

Los textos escolares continúan siendo el ítem más costoso, alcanzando entre un 62% y un 85% del total de una canasta escolar. Apoderados de la Región destacan la importancia de conocer y comparar.

ECONOMÍA&NEGOCIOS PÁG. 7

Diario Concepción

Lunes 1 de marzo de 2021, Región del Biobío, N°4644, año XIII



FOTO: MARGARITA MANRIQUEZ

Gabriela Manríquez, un talento del ajedrez regional que va en ascenso

Hualpenina de los Sagrados Corazones ha ganado varios torneos a nivel local y dos veces nos ha representado en torneos nacionales.

TD PÁG. 14

Challenger Concepción: El legado que dejó el gran evento deportivo del verano

Desde la conformación de grupos de trabajo para beneficio del tenis local hasta el posicionamiento de la Región como un polo de la disciplina.

TD PÁGS. 10-11

EN CINCO CENTROS DE ACOPIO DE CONCEPCIÓN

Puntos limpios reúnen tres toneladas de residuos por semana

Recicladores de base cumplen rol decisivo para entregar nuevos usos a los “desperdicios”.

En Concepción, se realiza un trabajo arduo en la recolección de materiales para contribuir a la economía circular. Para ello, están los diferentes puntos lim-

pios en la ciudad, ya sea en el Parque Ecuador, Universidad del Bío-Bío o la recién inaugurada en Barrio Norte. Los recicladores de base forman parte de la econo-

mía informal, y por décadas han realizado una labor fundamental para la sociedad y para el desarrollo sustentable, siendo recuperadores de toneladas de lo que

antes se consideraba desperdicio. Pese a ello, faltan condiciones adecuadas de trabajo y retribución por su esfuerzo.

CIUDAD PÁG. 6



FOTO: JUAN PEDRO INOSTROZA

Siete podios para Biobío en campeonato de atletismo

Raúl Arévalo, uno de los organizadores de este torneo de Fondo y Semifondo, valoró el retorno a la competencia con atletas de altísimo nivel. Coronelino Rafael Muñoz fue el último oro local.

TD PÁG. 9

EDITORIAL: EL AÑO QUE COMIENZA HOY



#FUE TENDENCIA

Este lunes 1 de marzo, se dio inicio oficial al año escolar en Chile y el debate por el retorno a clases presenciales se mantiene.

El Ministerio de Educación llamó a que los colegios estén abiertos y sean los apoderados quienes decidan, voluntariamente, si envían o no a sus pupilos.

Eso sí, son muchas las municipalidades que han decidido, como sostenedores, mantener las clases *online* por tiempo aún indefinido.

Dagoberto Muñoz M.
@MrTonyStark29:
"Con la cantidad de contagiados diariamente con la Covid-19, ¿es responsable enviar a los niños y jóvenes a clases?"

Gabi @Gabi_Silva_M:
"Cada alcalde está haciendo lo que se les antoja. En Talca comenzarán *online* hasta nuevo aviso, cerrando toda opción a quienes valoran las clases presenciales para sus hijos".

Ignacio Pixies
@IgnacioI13:
"Nadie habla de impedir las clases, sino dar garantías para hacerlas".

Andrea Sepúlveda Flo
@carolina_sepu_:
"No se enferman en forma grave, pero sí contagian... Detrás de cada niño hay familias y ese es el miedo que tenemos... No es no querer volver a clases".

Jorge Arancibia
@eljorgearanci:
"Gracias @raulfigueroasa por abrirnos las puertas y sentar en las mesas de diálogo a los apoderados, ya que somos los que tomaremos la decisión final de enviar o no a clases presenciales a nuestros hijos".

ENFOQUE

El trabajo en el centro de la nueva Constitución

SIMON ACUÑA
Director sede Concepción Infocap



Perfilar una sociedad más justa y equitativa es un sentir presente en la agenda pública desde el estallido social, que lejos de haber pasado a segundo plano con la pandemia, se ha acrecentado en el último tiempo, precisamente porque la Covid-19 ha desnudado aún más la profunda desigualdad de nuestro país.

A raíz de esto, y en miras del proceso electoral de mujeres y hombres que redactarán una nueva Constitución, desde Infocap cre-

emos que en un contexto de ciudadanía y democracia, el diálogo y el debate sobre el mundo del trabajo debe ser prioridad, si queremos realmente construir un Chile más justo y equitativo.

Fue en 1999, que Juan Somavia, primer director general de la Organización Internacional del Trabajo, presentó su memoria "Trabajo decente". En ella introduce el mencionado concepto, caracterizado por cuatro objetivos estratégicos: los de-

Nuestro planeta está en una grave crisis climática y a la vez nuestro país viene saliendo de un estallido social, en una espiral de violencia terrorista o delincuencia. Colapsamos, nuestro sistema no da para más, por lo que más de un 80% de nosotros decidimos escribir una nueva Constitución, redactar un acuerdo nacional, darle nueva forma a nuestro formato político y social que nos permita ser más justos, inclusivos y sustentables.

Lo primero, entonces, debe ser dialogar, evitar las agendas personales o de cada sector para escuchar que quiere nuestro país y qué lo representa en esta nueva realidad. Desde esa mirada se pueden encontrar los puntos de acuerdo, sin llegar a los fracasos, como el venezolano. Debemos cumplir bien esta misión.

En lo ambiental podemos ver zonas de sacrificio y aún vemos empresas que insisten en instalar sus proyectos a costa de los intereses de cualquier vecino o de los recursos naturales. Queremos que sean muchos los proyectos que levanten nuestra actividad econó-

mica y generen empleo de calidad, tan necesario.

La clave son los territorios, las decisiones descentralizadas y adoptadas por los sectores o vecinos impactados positiva o negativamente, de tal manera de determinar cuáles son los sueños de las personas, cuáles son los cuidados necesarios al medio ambiente y qué necesidades productivas son indispensables en esa zona... pero más importante y esto no lo dirá ninguna constitución, es la buena fe y el criterio, que ha estado tan alejado de las decisiones medioambientales en nuestro país.

¿Qué es una constitución sustentable o verde? Lo que buscamos es darle un respiro al planeta y, en este duro momento, para reactivar la actividad económica debemos poner todos de nuestra parte. A las empresas y a los profesionales detrás de ellas nos corresponde entender el verdadero rol de las empresas, que no puede estar ligado sólo a la generación de utilidades, aunque sean condición para sostener un negocio. Ellas deben perseguir un propósito de alto impacto, lo que además

rechos en el trabajo, las oportunidades de empleo, la protección social y el diálogo social.

El "trabajo decente" y estos cuatro objetivos, sirven como punto de partida para una discusión que esperamos se dé durante los próximos meses, pues es en el mundo laboral donde más podemos construir justicia y paz social. En este Chile de contrastes, que muchas veces se encuentra presente en un mismo lugar de trabajo, mientras algunos acceden a privilegios nunca soñados hace un par de décadas, otros están condenados a la pobreza aún teniendo una situación contractual estable.

En esa diversa realidad, todos y todas somos trabajadores. Jefes y empleados, directivos y colaboradores. Y como tales debemos unirnos en una mirada de sociedad en común, que permita fortalecer los espacios de encuentro con una mirada profundamente empática para hacer mejor la vida del otro.

Por ello es que nuestra petición literal a candidatas y a candidatos es que lleven a cabo una profunda re-

flexión que permita enfrentar la contradicción de trabajar y seguir siendo pobre, reconociendo con más fuerza los derechos de las personas a organizarse, a poder constituir comunidades de trabajadores y sindicatos que participen de los beneficios de las empresas y que contribuyan a las miradas estratégicas, no sólo de una empresa sino del territorio donde están insertas, pues su experiencia es clave para construir esa sociedad que anhelamos.

El próximo 11 de abril nos encontraremos con la posibilidad de votar por mujeres y hombres que entiendan que el mundo del trabajo debe resolver sus deudas históricas para cimentar las bases de la paz social.

Como trabajadoras y trabajadores, tenemos la posibilidad histórica de sentar las bases de un país donde el trabajo esté puesto en el centro de la discusión, como un espacio de aquella dignidad que Chile ha clamado durante los últimos años y que seguirá clamando si no hacemos los profundos cambios necesarios.

Sólo el diálogo resolverá esta crisis ambiental y social



CLAUDIA PAVEZ SOUPER
Candidata a Convención Constituyente Distrito 20
Periodista Magister © en Desarrollo Organizacional y Dirección de Personas.

ayuda en la gestión y productividad estableciendo un proceso de mejora continua, agrega valor, mejora el posicionamiento, nos inserta en un mundo de aprendizaje y colaboración, atrae talentos, nos prepara para adaptarnos en el contexto de incertidumbre, además de la tranquilidad de las relaciones con la comunidad y públicos de interés.

Nuestro país está dando buenos pasos en temas de reciclaje y disminución de huella de carbono; ahora requerimos profundizar, provo-

car mayor participación en cada proceso, reconocer las diversas culturas que podemos identificar en nuestro país, mejorar la educación para lograr la verdadera inclusión y oportunidades, proteger la biodiversidad como deber estatal, lograr la descentralización verdadera, modernizar temas como el acceso al agua, las propiedades mineras y otros recursos naturales para garantizar a la vez reglas claras del juego y cuidado a nuestro entorno.

Las palabras vuelan, lo escrito permanece

EDITORIAL

El calendario dice otra cosa, pero hay una percepción muy difundida de que el año comienza en marzo. Después de las tradicionales vacaciones de enero y febrero, y junto con el inicio del período escolar. Para millones de personas, en distintas latitudes del globo, el 2021 comienza hoy.

En Chile, es un inicio atípico: con perspectivas de recuperación económica, con reducción de contagio por coronavirus en la mayoría de las regiones, con el proceso de vacunación en pleno desarrollo, pero también con un alto grado de incertidumbre respecto a la evolución de la pandemia. En Biobío, los informes del Minsal siguen impactando por los constantes récords de nuevos contagiados. El último informe reportó 585 nuevos contagios confirmados y otras 8 personas fallecidas por causas asociadas a Covid-19, lo que eleva a 1.281 el total de muertes en la Región.

A la vez, hay grandes expectativas a que gradualmente se inicien las clases en modalidad híbrida -presenciales y *online*- en las comunas habilitadas para tal efecto, como también el regreso gradual de un porcentaje de funcionarios públicos y privados a sus puestos de trabajo. Todo ello en sintonía con el desarrollo de la vacunación masiva.

Este 2021 comienza con una estela de consecuencias que venían desde el año anterior, como los efectos so-

El año que comienza hoy



La distribución de las vacunas probablemente será uno de los temas dominantes en la agenda de este año. El fin de la pandemia, si bien todavía no está en el horizonte inmediato, es una posibilidad verosímil.

ciales y psicológicos del encierro, la reducción de actividades en todos los ámbitos, cierre de empresas, aumento de la tasa de desocupación, mayor informalidad laboral y una larga lista que podría ser mencionada. Pero también tiene un componente distinto a marzo de 2020, cuando se iniciaba la conmoción por una amenazante pandemia. Hoy, la vacuna establece un punto de quiebre al entregar esperanzas de que el fin de la pandemia, si bien todavía no está en el horizonte inmediato, es una posibilidad verosímil.

Es por ello que la distribución equitativa de las vacunas "es la mayor prueba moral que enfrenta la humanidad", tal como expresó António Guterres, secretario general de la Organización de las Naciones Unidas. Acceder a las vacunas es una prioridad para todos los países, aunque no todos tengan las condiciones para lograr ese acceso. La distribución de las dosis probablemente será uno de los temas dominantes en la agenda de este año que, definitivamente, ya comenzó.

CARTAS

Enfermedades Raras

Señora Directora:

En el marco del día de enfermedades raras, en nuestra misión de educar y sensibilizar a tomadores de decisión y población en general es que señalamos:

Las denominaciones de Enfermedades Raras (ER), se utiliza para definir aquellas enfermedades de una baja prevalencia dentro de las que se inserta la hipertensión arterial pulmonar una enfermedad de alta gravedad y de curso crónico debilitante.

La hipertensión arterial pulmonar (HAP) es una enfermedad poco frecuente que afecta entre 800 a 1.000 chilenos. Se caracteriza por el incremento de la presión en las arterias pulmonares, lo que genera dificultad para respirar, fatiga, mareos, presión en el pecho y otros síntomas muy graves que pueden derivar en insuficiencia cardíaca, siendo ésta su principal causa de muerte. Sin el tratamiento médico adecuado, el promedio de vida de las personas se reduce a 2,8 años.

Es por ello que es importante la formación que deben recibir los especialistas con respecto a enfermedades huérfanas como la hipertensión arterial pulmonar, ya que un

diagnostico oportuno es vital para la vida de los pacientes.

En Chile la hipertensión arterial pulmonar ingresó a ley 20.850 Ley Ricarte Soto desde su vigencia año 2015, sin embargo, sólo reconoce un tipo de HAP, una ley discriminatoria que no cumple con el criterio de universalidad que se indicó en su promulgación.

Por ello, en nombre de los pacientes de hipertensión pulmonar y todos los que padecen de una enfermedad rara, huérfana o poco frecuente pedimos a las autoridades que la "vida" sea una prioridad en nuestro país.

Que permitan que todos los pacientes sin distinción tengan el derecho a dar "el siguiente respiro"

*Teresa Müller Fernández
Presidente de HAPCHI, Asociación
Chilena de Hipertensión Pulmonar*

Rabia y pena

Señora Directora:

No hay palabras para describir el sentimiento respecto al crimen de Tomás. Todo Chile tiene rabia y pena, además de un sentimiento y rechazo a la justicia tradicional. Hay quienes ya no creen en las instituciones, lamenta-

blemente de forma justificada, por lo que esperan "justicia divina". Los más dogmáticos piden orar a Dios, pero ¿qué clase de Dios permite esto?

Dr. Boris Briones

Comercio y vacunas

Señora Directora:

No es un misterio para nadie que el comercio minorista ha sido profundamente afectado por la crisis de la Covid-19. La venta presencial sigue siendo un aspecto fundamental de nuestro negocio y, por ello, nuestros colaboradores han debido afrontar la pandemia de cerca. Por lo anterior, hemos planteado al ministro de Economía, Lucas Palacios, la necesidad de que los trabajadores que atienden público y se han visto expuestos durante toda la pandemia, sean considerados en las próximas fechas de vacunación, una vez que la población de mayor riesgo haya sido inmunizada. Esta acción, además de ser justa y razonable, también dará un impulso a la reactivación económica del sector comercio, uno de los pilares fundamentales de la economía y el empleo en el país.

Paula Valverde

DEUDAS DE MARZO



Envíe sus cartas, con una extensión máxima de 1.400 caracteres, con espacios vía email a:

◆ contacto@diarioconcepcion.cl

◆ Cochrane 1102, Concepción

La correspondencia debe consignar claramente la identidad del remitente y su número de teléfono.

Hacemos presente que el diario no puede constatar fehacientemente la identidad del autor de la correspondencia y reproduce la indicada por éste, deslindando ulterior responsabilidad.

La Dirección se reserva el derecho de seleccionar, extraer, resumir y titular las cartas recibidas, sin explicación alguna y evitando cualquier discusión con el remitente.

Política



#MeQuedoEnCasa

Soledad Besoain, enfermera

“Quédense en casa para evitar atochar los centros asistenciales, quédense en casa para cuidar a la familia. Siempre con mascarilla”.

FOTO: RAPHAEL SIERRA P.

Marcelo Castro Bustamante
marcelo.castro@diarioconcepcion.cl

SERÁ REPUESTA EN EL SENADO

La idea para que los privados de libertad puedan votar

Esto es una de las mociones que fue eliminada de la ley de voto anticipado y que en procesos anteriores había sido solicitado a través de recursos judiciales que nunca se concretaron.

El proyecto de voto anticipado que se encuentra siendo tramitado en el Parlamento trae consigo varios hitos que no han sido analizados con lupa y que podrían significar un cambio en la vida de algún grupo de personas.

En este caso, hablamos de aquellos que se encuentran privados de libertad y que en este cuerpo legal son considerados para que puedan participar en los comicios.

Claro, se trata de aquellos que se encuentran en calidad de imputados (bajo una investigación y que están en prisión preventiva) o que no han recibido un apena afflictiva, que según la legislación vigente debe ser superior a los tres años y un día de presidio.

Ya en el año 2017 surgió una idea de similares características, tras una visita realizada por el entonces juez del 7° Juzgado de Garantía de Santiago, Daniel Urrutia, al penal Santiago citó a todas las partes involucradas para asegurar que la población penal de ese centro pudiera sufragar.

En ese entonces, el Servel argumentó que era complejo iniciar un proceso de votación al interior de los recintos penales, a raíz que tiene que catastrar a todos los reos que tienen derecho a voto y armar una mesa especial para ellos, entre otras situaciones.

Visión parlamentaria

Esta votación de las personas privadas de libertad fue nuevamente incluida en la ley de voto anticipado, pero fue rechazado desde el texto que salió desde la Cámara de Diputados.

La diputada y presidenta de la comisión de Gobierno, Joanna Pérez (DC) indicó que “el Ejecutivo no ha buscado la forma de operativizar ese voto, pensando que son personas que tienen derecho a sufragio, pero en la práctica, al no existir una urna al interior de los penales o no haber un permiso especial para que salgan a votar esto no se puede hacer. Distintas organizaciones lo han pedido y este proyecto lo patrocinaba, pero necesita el apoyo del Ejecutivo, puesto que se ne-

cesitan recursos. Nosotros hicimos el intento en la Cámara para que ellos pudiesen votar, pero como el gobierno no lo quería, no se alcanzaron los votos”.

Por su parte, el diputado Enrique van Rysselberghe (UDI), aseguró que “El Proyecto de Ley de voto anticipado tiene un objetivo muy claro: fortalecer la democracia buscando incrementar la mayor participación ciudadana en el marco de un sistema de voto voluntario”. Pero que tiene reparos presentados por el propio Servel, y que “el haber dejado fuera de este proceso a los privados de libertad no es una exclusión definitiva, sino que momentánea, la que se deberá volver a evaluar en su mérito cuando exista más tiempo, mayores recursos y una mayor perfección de la ley”.

Reposición en el Senado

Ahora el debate se traslada a la Cámara Alta y el senador Alejandro Navarro adelantó que “la exclusión de las personas privadas de libertad

no es correcta y estudiaremos la posibilidad de volver a incluirlas. Veo con mal ojo el ánimo punitivo que se apodera de la sociedad y el impulso populista por conculcar derechos, saltándose las normas del debido proceso y anulando la presunción de inocencia. Es lo que pasa con los mapuche y con los jóvenes de la revuelta, es algo que debe parar”.

En tanto, la académica de la UdeC, Jeanne Simon consideró que el voto adelantado es una modalidad

3

procesos

eleccionarios han pasado desde 2017, en donde un juez pidió que los imputados puedan votar.

Implementación compleja

Según el Servel, se deben crear mesas especiales en las cárceles para llevar a cabo el proceso.

que es muy utilizada en Estados Unidos, por ejemplo, en Chile podría generar ciertas desconfianzas, incluso con el sufragio de los privados de libertad. “Me parece que tenemos que ir avanzando poco a poco al voto anticipado en Chile. En contraste con Estados Unidos, me parece que hay una serie de complicaciones acá en Chile porque es importante mantener confianza en los procesos. Al mismo tiempo, en la propuesta del gobierno, veo mucha desconfianza y buscan limitar su uso. Por lo mismo, no veo que será muy posible facilitar el proceso para personas privadas de libertad”.

OPINIONES

Twitter @DiarioConce
contacto@diarioconcepcion.cl



PODRÍAN VOTAR las personas bajo investigación o condenadas a penas de hasta tres años.



**UNIVERSIDAD
MAYOR**
para espíritus emprendedores



PARA UN ESPÍRITU EMPRENDEDOR,

ES POSIBLE.

SI FUISTE SELECCIONADO, MATRICÚLATE CON NOSOTROS

Este año nuestro proceso de admisión es 100% online. Si fuiste seleccionado para estudiar con nosotros, ingresa a umayor.cl y matricúlate en simples pasos. Para que estés bien informado, a continuación te dejamos las fechas importantes en relación al proceso de matrícula.

1 AL 3 DE MARZO

PRIMERA ETAPA MATRÍCULA: LLAMADO SELECCIONADOS

4 AL 10 DE MARZO

SEGUNDA ETAPA MATRÍCULA: LLAMADO LISTAS DE ESPERA

UNIVERSIDAD ADSCRITA A GRATUIDAD UNIVERSITARIA

Recuerda que también podrás acceder a aranceles ajustados para los deciles 7 al 9, becas de arancel U. Mayor y becas hasta 100% matrícula. Descubre más en becasmayor.cl

ADMISIÓN 2021
100% ONLINE

UMAYOR.CL - 600 328 1000



Universidad Acreditada
5 años
Gestión Institucional, Docencia de Pregrado
Vinculación con el Medio



www.msche.org/institution/9172/

Gratuidad
UNIVERSIDAD ADSCRITA

Ciudad



#MeQuedoEnCasa

Alejandra Acuña, periodista

"#MeQuedoEnCasa porque velo por mi familia y por mí. De nosotros depende bajar la movilidad y disminuir los contagios. Cuidarse es responsabilidad de todos. Y si el trabajo en casa garantiza seguridad y eficiencia, es la mejor alternativa".

FUNDAMENTALES EN EL DESARROLLO SUSTENTABLE

La importancia de la labor de los recicladores de base

Diario Concepción
contacto@diarioconcepcion.cl

"Siempre separo mis cartones y botellas en el shaft de basura del edificio en el que vivo, pero, no sé dónde va a ese material, no sé quién lo retira, incluso, he llegado a pensar que va todo a la misma basura, pero prefiero seguir haciéndolo porque es mi manera de contribuir con el medio ambiente", comentó Alejandro Salazar, vecino de Concepción.

Sin embargo, sus interrogantes tienen respuesta, ya que en Concepción se realiza un trabajo arduo en la recolección de materiales, para contribuir a la economía circular, gracias a los diferentes puntos limpios en la ciudad, ya sea en el Parque Ecuador, Universidad del Bío-Bío o la recién inaugurada en Barrio Norte.

Así lo explicó el alcalde Álvaro Ortiz, quien comentó que semanalmente, en los cinco puntos limpios habilitados en la comuna se retiran entre 1,5 a 3 toneladas de residuos valorizables.

"En Concepción, a través de diferentes acciones se ha fomentado el reciclaje y en el caso de todo lo que se retira de los puntos limpios que como municipio tenemos a cargo y que es calificado como residuos valorizables se entregan a las y los recicladores de base de dos sindicatos: Temístocles Rojas y Biobío, quienes las comercializan para su sustento familiar", explicó.

De la informalidad a la formalidad

Los recicladores de base forman parte de la economía informal y por décadas han luchado

Son parte fundamental en la economía circular y en Concepción se encargan de darle nueva vida a los "desperdicios".

por ser respetados en la sociedad, ya que su labor es fundamental para el desarrollo sustentable, siendo recuperadores de toneladas de lo que antes se consideraba desperdicio y que para ellos es su bien puro.

En ese sentido, pese al tremendo aporte que hacen al medioambiente, no reciben un pago directo por lo que recolectan. Lo reunido en los puntos limpios, por parte del Sindicato de Recicladores Biobío, y en negocios, ferreterías y otros, por parte del Sindicato Temístocles Rojas, es acopiado, clasificado, limpiado y luego enfardado, para después venderlo a empresas de economía circular o intermediarios que les pagan por kilos, con precios que fluctúan varian-

do del producto, pero que generalmente son menos de \$1.000.

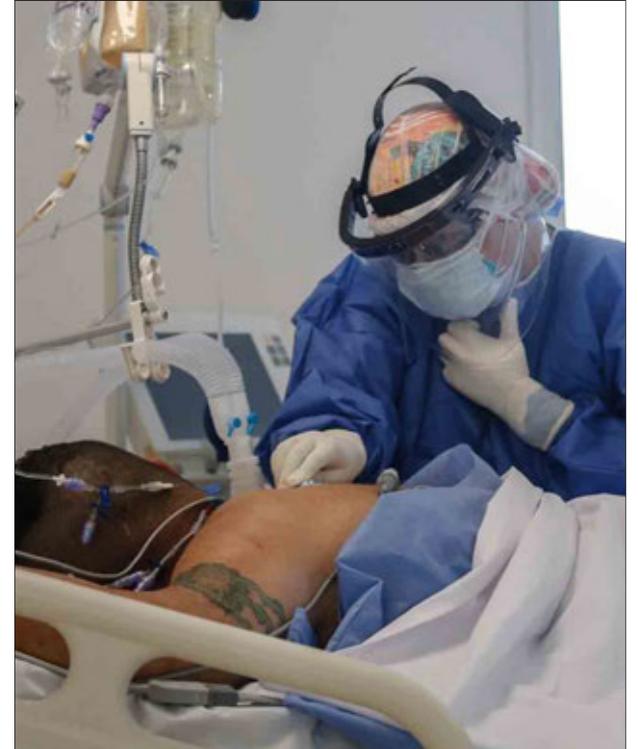
"Nosotros trabajamos directamente con la Municipalidad de Concepción, quienes nos traen desde los puntos limpios las 'sacas' (material recolectado) al sindicato. Dentro de los materiales que nos entregan, vienen: cartones, papel blanco, latas de bebida y chatarra, entre otros, los cuales clasificamos para luego vendérselos a empresas que sacan nuevos elementos. En cuanto a los precios, por ejemplo, por cada kilo de lata nos pagan \$450; y por botellas \$100 las blancas y \$150 las de colores", detalla Iris Mardones de Recicladores Biobío.

Mardones contó que, a raíz de la pandemia de los 50 trabajadores, muchos han dejado de trabajar, por lo que hoy sólo están activos 11, nueve mujeres y dos hombres, la razón es porque "debemos parar la olla", comentó. "Nos la hemos ingeniado y estamos recolectando vidrios y cartones de algunos edificios, cuando nos llaman, ahí juntamos sus lucas extras", acotó.

En el caso del Sindicato Temístocles Rojas, Manuel Álvarez y su señora Pamela Becerra transformaron este trabajo informal en el sustento familiar.

"Nosotros retiramos materiales desde las tiendas establecidas del centro, entre ellos: restos de latas, madera, cartones y plásticos, que para ellos son desechos, y los clasificamos en nuestras casas, para luego venderlos. A diferencia del Sindicato Biobío, nosotros no tenemos un centro de acopio, así que nos organizamos en nuestras viviendas, ahí las enfardamos y luego los vendemos, es un

trabajo arduo, porque hay que juntar varios kilos para hacerse un sueldo", detalló Manuel Álvarez.



LA DOTACIÓN de ventiladores mecánicos llega a 270, con 90 disponibles, correspondiente al 33%.

Sólo queda el 5% de camas UCI en el Biobío

Un nuevo récord de contagios registro la Región del Biobío, detalló el informe entregado por el Minsal ayer domingo, 585 nuevos contagios, lo que da cuenta de un total de 3.279 activos y un acumulado de 72.394.

En cuanto a los fallecidos, se dio cuenta de 8 muertes más, acrecentado la cifra en 1.281 válidos por el Departamento de Estadística e Información en Salud (Deis), en base a información del Registro Civil e Identificación.

Siendo, nuevamente, Los Ángeles la que concentra la mayor cantidad de activos, con 403; seguida de Concepción y Coronel, con 383 y 309, respectivamente.

Misma realidad que se ve en los contagios diarios, ya que al domingo la capital del Biobío, contó 82 casos nuevos, seguida de Concepción (59) y Coronel (54), principalmente por brotes familiares.

Mientras que las mayores tasas de incidencia radican en Curanilahue con 7.022,3 casos por cada 100 mil habitantes; seguido por Lota y Arauco, con 6.417,5 y 6.062,7,

585
nuevos contagios

sumó la Región, con un total de 3.279 activos. Siendo la ciudad de Los Ángeles la que tiene más casos, con 403.

respectivamente. En cuanto a camas críticas, el panorama sigue siendo complejo, ya que el 95% de las UCI están ocupadas, es decir, quedan 13 de 255, realidad similar en las UTI, donde queda el 14% de desocupación (18 de 133). "Sin embargo, contamos con una alta capacidad de reconversión, pudiendo derivar pacientes a recintos dentro del Biobío u a otras regiones del país de ser necesario. La dotación de ventiladores mecánicos llega a 270, 90 disponibles, correspondiente al 33%", detalló el seremi de Salud, Héctor Muñoz.



ANDRÉS OREÑA

OPINIONES

Twitter @DiarioConce
contacto@diarioconcepcion.cl

Economía & Negocios

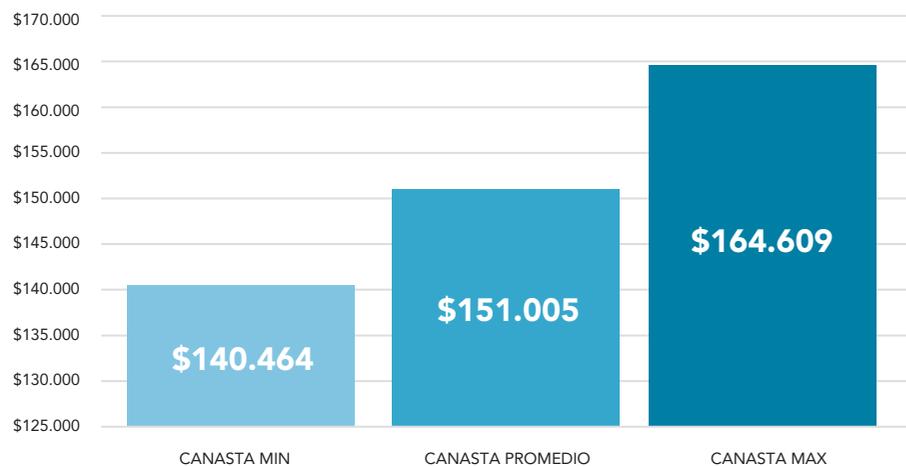


#MeQuedoEnCasa

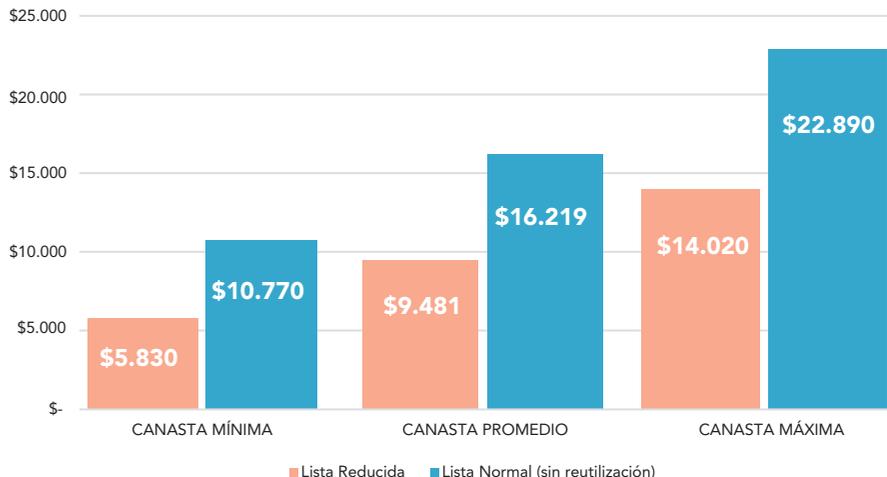
Carolina Osorio, estudiante

“Trabajo presencial y estudio *online*, pero en todo momento me cuido. No me expongo a aglomeraciones, mantengo el distanciamiento social a la espera de dejar atrás esta situación sanitaria”.

CANASTA TEXTOS 2DO BÁSICO



DIFERENCIAS ENTRE LISTA NORMAL Y REDUCIDA



FUENTE: IBC, SERVICIO NACIONAL DEL CONSUMIDOR

ANDRÉS OREÑA P. • DIARIO CONCEPCIÓN

EN BASE A ESTUDIO DEL ORGANISMO

Sernac informa diferencias de precios en útiles, textos y uniformes escolares

Aníbal Torres Durán
contacto@diarioconcepcion.cl

El año escolar se inicia hoy y, a pesar de las condiciones sanitarias, la compra de material escolar no para. Con el propósito de ayudar en lograr un mayor rendimiento del presupuesto familiar de las familias, considerando el complejo escenario económico debido a la pandemia, el Servicio Nacional del Consumidor (Sernac) realizó estudios de precios de textos, útiles y uniformes escolares, y además dispuso, en su página web, cotizadores que facilitan la compra. El organismo detectó diferencias de precios e informó las maneras de mitigarlos.

Asimismo, la organización realizó un análisis de las medidas que han tomado los colegios para disminuir los costos que deben asumir los padres al inicio del ciclo escolar, detectando la implementación de una serie de políticas, entre ellas, migración a textos *online* y textos escolares propios.

“En este nuevo año escolar que se inicia, marcado por los terribles efectos que ha provocado la pandemia en nuestro país, hemos empleado todas nuestras herramientas y facultades para contribuir a que las familias puedan sacarle el mayor rendimiento posible a su presupuesto familiar” señaló el Director Nacional del Sernac, Jean Pierre Couchot, sobre las circunstancias especiales en las que iniciará este año escolar.

Los textos escolares continúan siendo el ítem más costoso, alcanzando entre un 62% y un 85% del total de una canasta escolar. Apoderados de la Región destacan la importancia de conocer y comparar valores.



Según el estudio realizado por el organismo, dentro de los productos más costosos se encuentran los textos escolares en establecimientos que no optan por los entregados por el ministerio de Educación, alcanzando entre un 62 y un 85% del total de la canasta escolar. En promedio, el texto que

alcanza un mayor valor es el de matemáticas, que puede superar los \$50 mil, mientras que el de inglés es el más barato, con un precio aproximado de \$30 mil. Por otro lado, se detectó que no existen diferencias significativas en los precios de un mismo libro entre los diversos tipos de establecimientos

que los comercializan.

El estudio del Sernac sobre los útiles escolares, con un sondeo similar al de los textos, consideró dos listas pensando en la reutilización de los artículos del año pasado: una normal (22 productos) y otra reducida (10 productos). Al analizar los valores, en

promedio, se puede destacar que una familia se puede ahorrar \$6.738 en caso de optar por los precios más económicos de una canasta reducida de útiles escolares respecto de una completa. Una canasta reducida alcanza un valor de \$9.481, mientras que la canasta completa un precio de \$16.219.

Al igual que en el caso de los útiles, en el caso de los uniformes, el estudio del Sernac consideró dos tipos de canastas: una reducida (2 blusas o camisas; 1 pantalón o jumper; 1 par de zapatos; 1 cotona o delantal; y 1 polar). Por su parte, la canasta completa incluye 4 blusas o camisas; 2 pantalones o jumpers; 1 par de zapatos; 1 cotona o delantal; y 1 polar. Al analizar los precios, la canasta reducida tuvo un valor promedio de \$34.015, mientras que la canasta completa un precio de \$45.490 en el caso de niños.

“Considerando que hay familias que tienen varios niños estudiando, el poder ahorrar o abaratar los costos es súper importante. Sobre todo, cuando te piden listas de útiles tan largas en colegios o jardines infantiles. En esta pandemia, donde los niños quizás también estén de forma *online* lo ideal es recurrir como a lo más simple, a lo barato, pero de buena calidad” comentó Ingrid Reyes, apoderada del Liceo Bicentenario de Coronel.

OPINIONES

Twitter @DiarioConce
contacto@diarioconcepcion.cl

Economía & Negocios

DURANTE MES DE ENERO EN LA COMPARACIÓN INTERANUAL

Retiro del 10% y baja tasa comparativa elevan un 17% ventas de supermercados

Javier Ochoa Provoste
javier.ochoa@diarioconcepcion.cl

El Índice de Ventas de Supermercados (Isup) a precios constantes de la Región del Biobío experimentó un aumento de 17,0% en la comparación interanual y anotó un descenso mensual de 24,5%, según informó el Instituto Nacional de Estadísticas, (INE).

El calendario tuvo un efecto positivo en enero de 2021, ya que se registró un sábado y un domingo más junto con un jueves menos, versus un viernes menos, en comparación con enero de 2020.

En el país, el indicador que mide cuánto se consume, Isup a precios constantes,

La proyección es incierta debido al aumento de los contagios, propiciados por un mayor relajamiento de la población por la llegada de la vacuna.

también anotó un crecimiento de 16,5% en doce meses y registró un retroceso mensual de 22%.

Para el economista de la Universidad del Desarrollo, Carlos Smith, son cifras lógicas si se toma en cuenta que hace un año se vivían algunas de las consecuencias del es-



BIOBÍO ES LA tercera región que más incide en el Isup.

tallido social, con muchos supermercados cerrados y una situación económica contraída, donde la incertidumbre se apoderó del ambiente regional y nacional.

“Por otro lado, los dos retiros del 10% del ahorro pre-

visional, permitió elevar el consumo, pero la proyección es incierta porque ese dinero ya no seguirá circulando y el número de contagios volvió a subir, producto en parte por un mayor relajamiento de la población ante la

llegada de la vacuna”.

Análisis Región vs. país

El Isup a precios constantes de la Región del Biobío experimentó un aumento de 17,0% en relación a enero del año anterior, siendo similar al comportamiento que exhibió el país, al anotar un crecimiento de 16,5%, en el análisis interanual.

Catorce regiones presentaron un índice a precios constantes superior al exhibido hace doce meses, mostrando diez de éstas un alza superior al que experimentó el país (16,5%).

Las regiones que más incidieron en el alza del Isup a precios constantes que presentó el país fueron: Metropolitana, Valparaíso y Biobío, con incidencias positivas de 6,409 puntos porcentuales, 2,009 puntos porcentuales y 1,487 puntos porcentuales, respectivamente, con un aporte conjunto de 9,905 puntos porcentuales positivos.

EVOLUCIÓN ÍNDICE DE VENTAS DE SUPERMERCADOS



Aumenta producción manufacturera

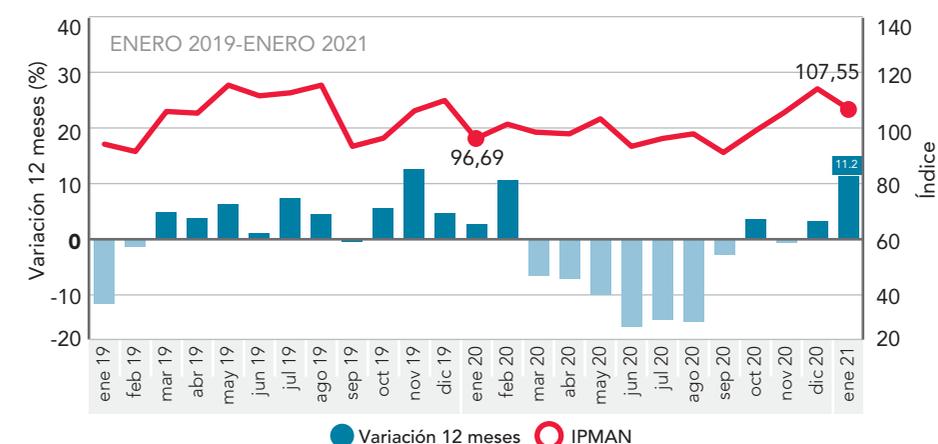
En otro indicador, el INE informó que la producción manufacturera de la Región del Biobío anotó un incremento interanual de 11,2% en el mes de enero, resultado del alza de siete de las once divisiones que conforman el indicador, de acuerdo a lo informado por el Instituto Nacional de Estadísticas, INE.

Las divisiones que más influyeron en el resultado del índice en doce meses fueron: Fabricación de papel y de productos de papel, Fabricación de otros productos minerales no metá-

licos y Fabricación de coque y productos de la refinación del petróleo, acumulando una incidencia positiva de 9,027 puntos porcentuales.

Por su parte, las divisiones que incidieron negativamente en el indicador fueron: Fabricación de productos elaborados de metal, excepto maquinaria y equipo, Fabricación de otros tipos de equipo de transporte y Elaboración de bebidas alcohólicas y no alcohólicas, incidiendo en conjunto en 1,423 puntos porcentuales negativos.

EVOLUCIÓN ÍNDICE PRODUCCIÓN MANUFACTURERA



FUENTE: INE

SARAH MONTTI • DIARIO CONCEPCIÓN

OPINIONES

Twitter @DiarioConcepcion
contacto@diarioconcepcion.cl



Raúl Arévalo, coordinador de torneos atletismo

“La gente debe hacer deporte y no sólo salir a correr un día y después mandarse un asado y beber alcohol. Debe elegir el camino de la vida sana porque es una ayuda para estos tiempos. Necesitamos buena salud. Ojalá el Gobierno incentivara y apoyara más esto”.

FOTO: MUNICIPALIDAD DE CORONEL



Paulo Inostroza P.
paulo.inostroza@diarioconcepcion.cl



EXITOSO NACIONAL EN CORONEL

Dos medallas más para Biobío y alegría general por regresar a las pistas

Raúl Arévalo, uno de los organizadores de este torneo de Fondo y Semifondo, valoró el retorno a la competencia con atletas de altísimo nivel. Coronelino Rafael Muñoz fue el último oro local.

“Estaban medios aburridos de salir a correr solos. Al atleta le gusta la competencia y se nota que lo extrañaban. Se fueron todos felices”, cuenta Raúl Arévalo, uno de los organizadores del Nacional de Fondo y Semifondo que tuvo lugar en la pista del Estadio Federico Schwaiger y terminó con 7 podios para Biobío. Ayer, Lota y Coronel se anotaron los últimos.

Sí, porque Rafael Muñoz fue el mejor en 800 metros planos, seguido de Esteban González (Quinta Región) y tercero llegó Crístopher Jarpa (Región Metropolitana). En la misma prueba, pero damas, la ganadora fue Verdin Castillo (Metropolitana), secundada por la lotina Andrea Jara. El podio fue completado por Melisa Fuentes (Segunda Región).

En 5 mil metros planos damas, los primeros lugares fueron para Giselle Álvarez (Décima Región), Paulina Saavedra (RM) y Melisa Fuentes (Segunda Región). En su si-

mil de varones, vencedor fue Carlos Díaz (RM), escoltado por Diego Uribe (RM) y David Valderas (Segunda Región).

En los 3 mil metros con obstáculos los honores fueron para Mauricio Valdivia (Rengo) y luego Marcelo Silva (RM) y Brian Codoceo (Sex-

ta Región). En damas, el oro fue para Katherine Torres.

Recordemos que en la jornada de sábado, hubo medallas para otras cartas de Biobío como Margarita Masías (plata en 10 mil metros), Diego Insunza (bronce en 10 mil metros), Josefa Quezada (oro en 1.500),

Paulina Burgos (plata en 1.500) y Alfredo Toledo (oro en 1.500).

Balance de sonrisas

El evento fue organizado por la Asociación Atlética Regional del Biobío, el Club Diamantes de Coronel, el Club Cadecu y la Federación Atlética de Chile. Raúl Arévalo expresó que “nos atrevimos a volver con algo grande, como un Nacional y los resultados hablan por sí solos. Los comentarios de los deportistas, sobre todo, ellos se fueron muy conformes. La pista remozada también está espectacular”.

Como uno de los organizadores y juez general agregó que “fue un trabajo arduo por parte de la Asociación, Federación y los clubes involucrados, la municipalidad. Se vio un muy buen nivel de competencia, con atletas destacados. Hubo jóvenes que alojaron a otros compañeros y esta es una señal de lo bueno que es el deporte en tiempos donde se necesita más salud mental y combatir el sedentarismo y la obesidad. Es necesario este retorno, pero siempre responsable”.

OPINIONES

Twitter @DiarioConce
contacto@diarioconcepcion.cl





Samuel Esparza M.
samuel.esparza@diarioconcepcion.cl

Eleco de los golpes de raqueta aun perdura en oídos de los amantes del deporte blanco, quienes tuvieron un incomparable tiempo de ‘refrigerio’ con el reciente Dove Men +Care Challenger Concepción, el torneo de tenis profesional que revolucionó el verano penquista.

Con toda en contra, partiendo por una pandemia que en su feroz paso cortó de raíz cualquier asomo de competencia deportiva, y siguiendo por la inexperiencia de provincias para acometer la empresa de recibir un evento de tal magnitud, la Región supo sacar la tarea adelante de forma impecable.

Esfuerzo compartido por varios estamentos que pusieron su grano de arena para el éxito de la competición. Meses de trabajo constante, de gestión, de entrega por parte de múltiples profesionales del área, que dieron como resultado un evento inolvidable para el ambiente deportivo local ¿Pero qué con los demás, con quienes no tienen una cercanía con el deporte? Aquí una aclaración de lo que dejó el Challenger penquista.

Desarrollo regional

La Asociación Regional de Tenis del Biobío fue uno de los grandes motores del campeonato, desplegando sus brazos para hacer realidad una instancia que tras su anuncio, parecía una cuesta imposible. A juicio de su presidente, Enrique Liberona, ahínco que trajo una incalculable recompensa.

“Eventos de esta envergadura producen mucho efectos en la actividad deportiva. En lo inmediato, genera un efecto motivacional importante, sobre todo considerando las dificultades que tuvimos el año pasado donde la actividad bajó prácticamente a cero. Origina un efecto motivacional a nivel de clubes, a nivel de escuelas de tenis, en general la actividad se ve reimpulsada”, partió señalando.

“Por otro lado, los niños funcionan en base a referentes, que de alguna manera al sentirlos cercanos a través de las transmisiones de televisión o *streaming*, suscitan mucha motivación en estos menores afectando lo deportivo, económico y mucho más. Por otro lado, la posibilidad de que nuestros juniors como Bancalari hayan podido participar, fortalece sus carreras al poder medir fuerzas con deportistas profesionales”, complementó.

Junto a lo anterior, para Liberona hay un efecto que perdurará en el tiempo para beneficio del tenis en la zona. “Como asociación este Challenger nos permitió, junto a orga-

PONIENDO EN PERSPECTIVA EL GRAN EVENTO DEPORTIVO DEL VERANO

¿Qué nos dejó el primer Challenger en Concepción?

Desde la conformación de grupos de trabajo para beneficio del tenis local hasta el establecimiento de la Región como un importante polo de la disciplina a nivel nacional, el certamen dejó una serie de beneficios que potenciarán el deporte en todos sus ámbitos.



nizaciones como el Club de Campo Bellavista o la productora de Horacio de La Peña, formar grupos de trabajo importantes. Una mesa de control con profesionales del tenis, muchachos jóvenes que han tenido una vida ligada a la disciplina como Loreto Painemil, Sebastián Vidal o ‘Fran’ Alarcón, y con gente como Gonzalo González y Felipe Alonso detrás. Grupo que se formó en base a lo que significa recibir un evento

de este tipo, que fue fácil de convocar lo mismo que a los pasapelotas y todos los colaboradores, unas 60 personas que ayudaron activamente en la organización del torneo. Lo mejor es que esos grupos de trabajo no se pierden y son un activo de ahora en adelante para el desarrollo del tenis regional”, cerró.

El tenis por dentro

Flamante lució el Club de Campo

Bellavista para una ocasión en la que supo responder como el mejor de los anfitriones. Junto con destacar la colaboración de la Dirección de Tecnologías de la Información de la UdeC (DTI), que desplegó un apoyo fundamental desde el inicio de los trabajos en diciembre, el gerente, Luis Vicencio, dio su lectura de lo que dejó el Challenger.

“Desde el punto de vista del equipo de colaboradores, quedamos sa-

tisfechos por estar a la altura del tremendo desafío y haber respondido a la confianza. Desde el punto de vista de los socios, para la gerencia ha sido grato recibir felicitaciones y mensajes que reflejan orgullo por el evento en el club. Nuestros colaboradores han sido felicitados personalmente por los socios que han llegado a las instalaciones post evento y eso es un tremendo orgullo. Para el directorio del club y la autoridad universitaria, haber sido parte de la organización y lograr el resultado obtenido, es motivo para ratificar que existe mucho potencial en el club de campo y se seguirán apoyando iniciativas como el Challenger, que aportan directamente a la comunidad penquista”, dijo.

En opinión de Vicencio, están las condiciones para capitalizar el evento de cara a su probable repetición en abril. “Tengo absoluta satisfacción y convencimiento que Concepción se merece estas oportunidades y muchas más. Todos los servicios que rodearon el evento fueron locales, y esto tiene un tremendo valor en la autonomía y profesionalismo reflejado. Estamos disfrutando del éxito, la tarea es más compleja para lo que viene, porque hay que mantener el nivel y el estándar, para eso nos estamos enfocando, tomando aire, energías renovadas y que se venga el próximo”.

Vicencio enfatizó en lo que a su juicio fue un crecimiento invaluable desde el conocimiento. “En mi caso y el de mi equipo, los administrativos que estuvieron coordinando a todos los equipos dentro del club, tuvimos la posibilidad de conocer la ATP por dentro en términos organizativos de un torneo, un tremendo aprendizaje haber compartido con alguien como Brian Earley (árbitro supervisor), conversar con alguien como el director del torneo Eddie Fiumara y que te cuente varios secretos del tour. Es un tremendo aprendizaje que aprovechamos al mil con mi equipo, y que nos dejó preparados para lo que venga en adelante”, concluyó.

Listos para nuevos desafíos

Prueba del trabajo combinado de la ‘familia’ del tenis de Biobío para sacar adelante el certamen es Rodrigo Canales, profesor del Estadio Español de Chiguayante, y quien participó activamente manteniendo las canchas en el más alto estándar para la ocasión. El entrenador hizo hincapié en los esfuerzos combinados para dar vida al evento.

“Fue un tremendo trabajo de varios estamentos, desde la asociación que gestionó y confió en que se podía realizar; el aporte del club que fue tremendo; la interna de la mesa de control; la labor de las mismas personas que hicieron el PCR o quienes consiguieron los permisos



FOTOS: RAPHAEL SIERRA P

para que el público y la gran cantidad de tenistas que tenemos en la zona puedan disfrutar de este espectáculo que es tremendo”.

Según Canales, la mesa quedó servida para responsabilidades mayores. “Desde mi vereda como responsable de las canchas, quedé muy contento por la gente tan profesional que tenemos en la Región y tan amante del tenis gracias a quienes pudimos desarrollar el evento de la mejor manera posible. En abril espero poder seguir apoyando qui-

zós de otra vereda esperando salga igual o mejor que el de ahora”, sentenció.

En el cierre y desde una entidad clave para el certamen, el seremi del Deporte, Marco Loyola, entregó su visión sobre los dividendos que se cuentan tras su realización. “Lo primero es la vitrina de Chile y el mundo como uno de los primeros torneos en tiempos de pandemia, que habla de un nivel organizativo importante no sólo de la productora sino que del ministerio, de la asociación y el Club Bellavista que estuvieron a la altura. Otro punto es que tuvimos a muchos niños como peloteros durante el torneo con quienes pudimos hacer una clínica y tuvieron contacto con varios profesionales. Eso hace que sea motivador, inspirador, que sientan y proyecten cómo es la alta competencia para que vayan aclarando sus metas. Además recibieron invitaciones dos deportistas de la zona incluyendo una promesa juvenil como Bancalari, lo que es un paso muy trascendente”, señaló.

“Esas son las cosas que nos deja, para el país un mensaje importante de que en pandemia somos capaces de organizarnos y hacer actividades garantizando que las personas no se contagiarán cuando hagan actividades deportivas. Creo que aquello es una punta de lanza muy importante”, concluyó.

“Esas son las cosas que nos deja, para el país un mensaje importante de que en pandemia somos capaces de organizarnos y hacer actividades garantizando que las personas no se contagiarán cuando hagan actividades deportivas. Creo que aquello es una punta de lanza muy importante”, concluyó.

“Esas son las cosas que nos deja, para el país un mensaje importante de que en pandemia somos capaces de organizarnos y hacer actividades garantizando que las personas no se contagiarán cuando hagan actividades deportivas. Creo que aquello es una punta de lanza muy importante”, concluyó.

“Esas son las cosas que nos deja, para el país un mensaje importante de que en pandemia somos capaces de organizarnos y hacer actividades garantizando que las personas no se contagiarán cuando hagan actividades deportivas. Creo que aquello es una punta de lanza muy importante”, concluyó.



OPINIONES

Twitter @DiarioConce
contacto@diarioconcepcion.cl

Formación deportiva temprana: la edad de oro merece lo mejor

Paula Andrade, profesora escuela Fútbol Femenino Concepción

Me da la impresión que tenemos el sueño de ser mejores habitualmente, de superarnos, de aprender constantemente para sentirnos bien y felices en la vida.

El deporte suele ser una vía, son innumerables los estudios que avalan sus ventajas y lo determinante que se transforma en entregarnos una mejor calidad de vida. Es ahí donde surge la importancia que toma el desarrollo de la educación deportiva en edades tempranas, la denominaremos la "edad de oro" del aprendizaje, que va desde los 5 a 14 años.

Primero abordaré la importancia de la inteligencia emocional, para ello cito a Daniel Goleman, en su libro "La inteligencia emocional", con respecto a las artes sociales, ser capaz de manejar las emociones de otro es la esencia del arte de mantener relaciones. Es importante que el niño(a) manifieste este poder interpersonal, deben alcanzar parámetros de auto dominio, el comienzo de la capacidad de aliviar su propia ira y aflicción, sus impulsos y excitación. Estas son las capacidades que contribuyen a la eficacia con el trato con los demás, le permiten a uno dar forma a un encuentro, movilizar o inspirar a otros, persuadir e influir, tranquilizar a los demás.

La inteligencia emocional los hará distintos, los mantendrá firmes en sus ideas y sueños. Según otro capo como lo es Estanislao Bachrach, en su libro "En el limbo", define la inteligencia emocional como la habilidad para percibir, comprender, gestionar y utilizar tus emociones de manera efectiva. Si trabajamos como entrenadores, el autoconocimiento, el manejo de emociones, el comprender las emociones de los demás y las habilidades sociales de los deportistas en edades tempranas tendremos niños felices. No sólo estamos formando deportistas y campeones, estamos formando personas para la vida y para que nuestro mundo sea un espacio mejor ahora y para los que vienen.

En los deportes colectivos se comete el error de poner el

foco atencional en esos niños(as) "talentosos" en edades tempranas, he sido testigo de ello, no me lo han comentado, lo he visto con mis ojos. Sin embargo, la edad de oro es el comienzo de un largo proceso, el cual en nuestro país es poco valorado y no se tiene la suficiente paciencia para generar un trabajo a largo plazo. Por eso, es importante abordar a cuantos podamos, a los veloces, a los altamente técnicos, a los con una fortaleza mental, etc.

Otro punto que me genera curiosidad es el de los profesionales a cargo de categorías que determinamos como tempranas o en la "edad de oro". No la llamo así por nada, para que logren entender la importancia que tiene, es oro, es valioso. Debemos tener a los mejores profesionales, y no mejores por haber ganado, sino mejores porque están formados para ello, de forma intelectual, emocional y a través de sus experiencias. Muchas instituciones sitúan en ese cargo a profesionales que aún no salen de sus carreras para abaratar costos. Lo más importante es que jueguen y se diviertan, pero no entiendan eso como un partido, antes que eso hay mucho paño que cortar. También hago el análisis desde la parte de los profesionales, que muchos no quieren hacer el desgaste de lo que implica formar deportistas, prefieren los aplausos y las tocadas de espaldas cuando ganen cosas importantes, por eso en el deporte chileno los triunfos son excepciones, y yo personalmente no quiero

vivir ese deporte de excepciones, quiero vivir ese deporte de orden cultural y arraigado en las tripas de los chilenos.

Debo hacer mención a la unión de las fuerzas. No es ser mujer o ser hombre, no tiene que ver con eso, tiene que ver con que uno más uno, es dos y genera mayor fortaleza para el desarrollo de una tarea.

Por último hablaré del ciclo de la confianza, importante en el proceso formativo.

Primero. Decídete a pensar positivo, tratando de focalizar siempre a futuro posibles soluciones en lugar de problemas. Piensa en lo que está sucediendo (proceso), no en el objetivo final.

Segundo. Trabaja duro en tus estudios, entrenamientos, no te guardes nada.

Tercero. Tomar riesgos. Sin ello es difícil que tu confianza aumente, tomar riesgo construye tu confianza.

Cuarto. Luego de cumplir los tres anteriores, hay más probabilidades de tener éxito, no hay seguridad de nada, sólo aumenta tu chance de que lo logres.

Quinto. Si lo logras y tienes éxito, automáticamente pensarás positivo, y se alimenta el ciclo. Vuelve a suceder, vuelve a estar latente el ser capaz de lograrlo.

Queremos niñas/os deportistas, siempre cuidando la forma y cuidándolos por sobre todo a ellos, pero también queremos personas que vivan intensamente, disfruten de sus pasiones y emociones, el deporte puede ayudar no sólo a esos niños, sino a una sociedad más compasiva y tolerante.



FOTO: ARCHIVO / DIARIO CONCEPCION

Una disciplina que es la base de otros deportes

La gimnasia rítmica, una de las actividades favoritas no sólo de niñas, sino que también de los apoderados. Margarita Vega, coordinadora general de la disciplina a nivel Adicpa, repasa los avances que ha tenido un deporte que requiere habilidad, compromiso y perseverancia.

Carlos Campos A.
carlos.campos@diarioconcepcion.cl

Y a son más de 30 años los que Margarita Vega lleva ligada a la gimnasia rítmica en Adicpa. Hoy tiene un papel protagónico, siendo la coordinadora general de la disciplina. Por lo mismo, es voz más que autorizada para repasar un deporte que sin ser de los más populares en relación a otros, es muy predilecto

por las chicas. "Llegué al Liceo La Asunción en el año 1989 y ya se estaba trabajando con la gimnasia rítmica en Adicpa. No tengo el dato preciso de cuando arrancó esta disciplina a nivel escolar, pero sin duda la participación ha ido creciendo con el paso del tiempo", asegura.

La coordinadora general comenta sobre la gimnasia rítmica, una de las tantas disciplinas que lleva largo tiempo detenida, que "si la apartamos de los deportes tradi-

cionales como fútbol, básquetbol o voleibol, reúne a muchas chicas. Tiene como ventaja que las chicas empiezan desde muy pequeñas, como en pre kinder, con un trabajo corporal y de ronda. La gimnasia rítmica es una disciplina muy completa y la base de otros deportes. Aquí se trabajan coordinación, equilibrio, flexibilidad, agilidad, resistencia y potencia. Como son chiquititas, el hecho de colocarles música en relación a su

edad, también las incentiva. Antes se utilizaban mucho los sombreritos, bastones, cojines, paraguas y elementos llamativos para ellas para trabajar. De a poquito, se van incorporando balón y aro, que son los que menos dificultad tienen. Luego, se pasa a las cintas, cuerdas y clavos. Es muy bonita esta disciplina, las chicas tienen siempre mucho interés de usar todos los materiales”.

El favorito

Más allá que a las propias niñas les gusta la gimnasia rítmica, tal deporte le genera mucha confianza también a los apoderados. “Hay papás que gozan más que las chicas. Muchos apoderados llegan con niñas que no saben qué es la gimnasia rítmica y ahí se los inculcan. En prekinder, por ejemplo, ¿qué va a saber una niña lo que es la gimnasia rítmica? Así van llegando muchas, y otras son porque ven a una hermana mayor practicando ese deporte o directamente otra amiga. En los colegios se hacen galas y eso les gusta, se disfruta mucho a todas las edades. En general, entran a este deporte y de inmediato lo aman, buscan seguir aprendiendo y entrenando”, comenta Vega.

Sin embargo, la gimnasia rítmica así como varios otros deportes, tiene dificultades. “Es una disciplina complicada y no todas tienen las mismas habilidades. Por lo mismo, no todas las que terminan en cuarto medio son las mismas que em-

pezan de pequeñas. Entre todos los colegios a veces llegan sólo cinco a la etapa final. Es un deporte complejo porque requiere tiempo de práctica y mucha habilidad. A veces hay niñas que se dan cuenta que no pueden hacer ciertos ejercicios, que no son capaces y que en la competencia no están al mismo nivel de otras”, señala la coordinadora general, añadiendo al respecto que “en Adicpa hay muchas chicas que entrenan en clubes y ellas avanzan más, mientras que el resto tiene menos horas de entrenamiento. Sería ideal que no hubiesen diferencias, pero por lo mismo hacemos dos tipos de torneos. Tratamos que las chicas con distinto nivel no se topen en las competencias. En las galas, por ejemplo, no hay premiación. Concepción tiene buen nivel de gimnastas, que compiten en nacionales e incluso y sudamericanos”.

Crecimiento

En más de 30 años y desde antes cuando arrancó esta disciplina a nivel escolar, ¿cuánto ha crecido la gimnasia rítmica? “Se ven hartos avances en el trabajo de las niñas. El mismo hecho de ver competencias en la televisión o videos por Internet, les ayuda mucho. La tecnología permite que las chicas saquen ideas de ejercicios y como ya tienen una base, saben como desenvolverse. Eso no estaba antes y el crecimiento se nota mucho, partiendo desde la vestimenta. Antes en Adicpa



FOTOS: LUKAS JARA M.

la malla debía ser bonita, luego comenzaron las lentejuelas, enteritos y ahora pasó a que la malla tenga un faldón con brillo. Esos son cambios positivos. La vestimenta dice mucho. A nivel de ejecución se ha avanzado bastante también. A veces una misma en la universidad aprende ciertas cosas, pero con el tiempo se da cuenta que eso ya quedó en el pasado. Hay ejercicios y códigos que van cambiando cada cuatro años, lo que requiere actualizarse. No puedes quedarte con lo que aprendiste antes. En este deporte hay que saber mucho y por lo mismo de repente cuesta encontrar profesoras con esa especialidad”, afirma.

Sobre lo que significa la gimnasia rítmica para ella, el incierto futuro producto de la Covid-19 y la histórica confusión con la gimnasia artística, Margarita Vega sentenció que “el directorio de

Adicpa solicitó que me hiciera cargo de esta rama y eso significa involucrarse. Para mí este deporte es un desafío porque soy coordinadora del Liceo La Asunción, hacía gimnasia artísti-

ca y ante este desafío, considerando que debo tener conocimiento total, debí prepararme. Acá uno debe trabajar para todos los colegios y que está exclusivamente para uno. La misión es que la rama funcione durante el año por el bienestar de todas las niñas que participan. Y claramente, los apoderados la confunden siempre. La gimnasia rítmica es aquella que trabaja con implementos, mientras que la gimnasia artística trabaja con aparatos como suelo, viga y salto. Esa diferencia trata de hacer. Ha sido complicado todo este tiempo sin acción. He conversado con mis otros colegas y hay colegios que no están haciendo nada, mientras que otros por video se conectan y trabajan. Las niñas deben querer hacer algo, pero muchas no tienen espacio para practicar en sus casas y ahí lamentablemente no se puede hacer mucho. No sé que irá a ocurrir este año”.

OPINIONES
Twitter @DiarioConce
contacto@diarioconcepcion.cl



#MeQuedoEnCasa
junto a Radio UdeC

Congreso Futuro
Martes y jueves, desde las 19:00 horas.

Revive los paneles “Ciberciudadanía y Neurociencia” y “Comunicación de la Ciencia en torno al Cambio Climático”, presentados el pasado 20 de enero de 2021.

Escuela de Verano 2021
Miércoles, desde las 19.00 horas.

Cada semana, presentamos una selección de las charlas llevadas a cabo en el marco de la Escuela de Verano de nuestra casa de estudios.

Solistas Instrumentales
Jueves, desde las 12.00 horas.

Programa dedicado a divulgar el talento de destacados instrumentistas, nacionales e internacionales.

f t i

Encuentra mucho más en
www.radioudec.cl

Radio UdeC
95.1

Escolar y Universitario

GABRIELA MANRÍQUEZ, FIGURA DEL AJEDREZ ADICPA

Toma las piezas y los de enfrente empiezan a caer

Paulo Inostroza P.
paulo.inostroza@diarioconcepcion.cl



Es amable. De pocas palabras, pero ideas claras. Parece tímida, pero pásenle el tablero y las piezas para que vean cómo se hace camino. Gabriela Manríquez tiene 14 años, defiende a los Sagrados Corazones a nivel Adicpa y dos veces ha representado al ajedrez del Biobío en los Nacionales escolares. La pandemia frenó la competencia, pero recién entrando a la Enseñanza Media tiene muchos triunfos por dar.

Pasó a Primero Medio con promedio de notas 6,6 y cuenta que “no hubo otro deporte antes. Siempre fue el ajedrez, desde que estaba en Segundo Básico. Me metí en un taller, por un amigo que tenía y me fui entusiasmando de a poco. Veía esto del ajedrez y tenía algo que me llamaba la atención, me gustan las jugadas que se pueden hacer, los movimientos que uno debe trabajar, me gusta que sea tan mental porque no es algo tan deportivo. Como sea, es harta práctica, una va mejorando mientras más juega y practica. Como todo deporte”.

Entre sus maestros recuerda a “el Profesor Daroch, del colegio, también Hernán Manríquez y Roberto Alarcón. Aprendí mucho de todos ellos”.

¿Y cómo ha cambiado desde que empezó hasta ahora que es una figura importante a nivel local? Gabriela confiesa que “cuando chica me ponía nerviosa cada vez que me tocaba jugar y creo que todavía. No tanto, pero siempre están esos nervios. He participado mucho en Adicpa y ya tuve que viajar a dos Nacionales, en Osorno y Temuco. Fue una bonita experiencia, viajar, conocer gente y el nivel con que te encuentras allá es el mejor, todas juegan muy bien y se aprende de ese roce. De jugar con las mejores”.

Sobre su futuro o qué sueños tiene en esta disciplina, asegura que “no he pensado mucho adónde me gustaría llegar con el ajedrez, pero claro que sería lindo representar al país, por ejemplo. Acá, en la rama de ajedrez, tenemos buen equipo y con los rivales también nos conocemos, algunos ya se hacen amigos. Sí tengo claro que me gustaría estu-



FOTOS: GA



diar Medicina. A mis papás les gusta jugar ajedrez, también unos tíos. Eso también ayuda”.

La mamá no falla

Marcia Escares es la entusiasta mamá de Gabriela. Está siempre y explica que “acá el ajedrez nos encanta, los dos papás también jugamos, pero un nivel básico, más entre nosotros. Me gusta que ella se dedique tanto a esto, es una distracción bonita. Ahora, con la pandemia, también puede jugar en el computador aunque le gusta mucho más lo presencial. Estar con otras personas”.

¿Qué beneficios trae este deporte a los niños? “El ajedrez les ayuda mucho a la concentración. Veo a mi hija y creo que enseña a ser responsable, porque tiene que cumplir normas de tiempo, ser disciplinada, honesta, hay un respeto que comienza desde darse la mano con el rival antes de un partido. No es tan físico, pero todo los deportes ayudan mucho”.

Por último, comentó que “no me pierdo ningún partido de mi hija, me encanta. Sí me pongo nerviosa porque siempre quiero que gane. Ahora, verla entrar a un Nacional es un orgullo gigante, hinchados total como familia. Fue quinta en Temuco. Imagínate. Como sea, más que grandes aspiraciones, me interesa que llegue donde ella quiera, que sea mejor cada día y que disfrute lo que hace. Que sea feliz”.

Hualpenina de los Sagrados Corazones ha ganado varios torneos a nivel local y dos veces nos ha representado a nivel nacional. Dice que aún siente nervios... Hasta que piensa, ejecuta y mete miedo.

OPINIONES

Twitter @DiarioConce
contacto@diarioconcepcion.cl

UDEC REFORZÓ SU PLANTEL

Completó con cinco extranjeros y dará la cara en Champions

Segunda ventana del torneo americano tendrá a los mejores clubes en Concepción y habrá que hacer frente a los poderosos Quimsa y Sao Paulo.



Paulo Inostroza P.
paulo.inostroza@diarioconcepcion.cl

Quedó claro que la Basketball Champions League Americas es otro nivel y los rivales que le tocaron a la UdeC son de lo más bravo del continente. Es por eso que el Campanil decidió hacer algunas movidas y reforzarse con fuerza para esta segunda ventana que tendrá acción en nuestra ciudad entre el 4 y 6 de marzo.

Recordemos que en la primera jornada del Grupo B, Quimsa derrotó a la UdeC por 81-75 en un ajustado encuentro y luego Sao Paulo los superó por 94-47. Ya con Evandro Arteaga en plenitud, la apuesta es competir de igual a igual y para ello contará con cinco extranjeros. Uno es el ya conocido Carlos Milano y otro el estadounidense Brandon Moss, que brilló antes de la pandemia en el equipo de Cipriano Núñez y por problemas de vuelo recién llegará hoy. El de los clavados.

El sábado se sumó su compatriota DeMarco Owens, nacido en Missouri, de 24 años, y que viene de jugar en las ligas de Colombia y Argentina. En su última campaña promedió más de 16 puntos por juego y estuvo en la

do - ble

4

marzo

la UdeC será local ante Quimsa y el 6 recibirá a Sao Paulo. El 5 será el choque de foráneos.

jornada de LNB ante Los Leones y UC. Se suma así a Blake Hamilton, quien llega desde el Apoel Nicosia, de Chipre. Tiene 26 años y también ha jugado en las ligas de Polonia, Letonia y Grecia. Un trotamundos.

El quinto elemento es Daniel Peter Prinsloo, que el año pasado defendió a AB T e m u - co. Tiene 29 años, nació en Sudáfrica, jugó en España y se desempeña como centro.

El primer partido en casa será el 4 de marzo contra el poderoso Quimsa de Argentina.



FOTO: BASKET UDEC

OPINIONES
Twitter @DiarioConce
contacto@diarioconcepcion.cl

CLASIFICADOS

JUDICIALES Y LEGALES

EJECUCIÓN DIRECTA. REZAGO MINISTERIO BIENES NACIONALES. SEGUNDA PUBLICACIÓN. Secretaría Regional Ministerial de Bienes Nacionales, Región del Biobío.

REGIÓN DE ÑUBLE
PROVINCIA ITATA
COMUNA DE COELEMU

1.- Resolución N° E-051 de fecha 29 de ENERO de 2021 se acogió a tramitación la siguiente solicitud para inscripción de Propiedad en la comuna y Sector señalado en la Región del Biobío, conforme al Art. 11 de D.L. 2695 del año 1979 terceros interesados tienen plazo para deducir oposición desde el momento en que se acoja la solicitud a tramitación y hasta 60 días hábiles desde la segunda publicación, plazo que vence el 26 de MAYO de 2021 bajo apercibimiento de ordenar inscripción a favor de OLFA ESTELA INZUNZA DÍAZ, EXP. N° 85176, RURAL, Lugar CHECURA, GUARILIHUE, predio EL OLIVIO, Roles Matrices N° 209-22 y 209-6, SUPERFICIE 1.61 Hás., NORTE: Manuel Eduardo Aguayo Sandoval en línea quebrada de 53,59 y 211,47 metros separado por cerco. ESTE: Claudio Francisco Fuentealba Toro en 55,47 metros, separado por cerco. SUR: María Dionilda Fuentealba Neira en 142,31 metros, separado por cerco y Camino Vecinal en 9,75 y 149,61 metros, que lo separa de María Dionilda Fuentealba Neira. OESTE: Camino Público de Guarilihue Alto a Checura en 80,53 metros.

EJECUCIÓN DIRECTA. REZAGO MINISTERIO BIENES NACIONALES. SEGUNDA PUBLICACIÓN. Secretaría Regional Ministerial de Bienes Nacionales, Región del Biobío.

REGIÓN DE ÑUBLE
PROVINCIA ITATA
COMUNA DE COELEMU

1.- Resolución N° E-051 de fecha 29 de ENERO de 2021 se acogió a tramitación la siguiente solicitud para inscripción de Propiedad en la comuna y Sector señalado en la Región del Biobío, conforme al Art. 11 de D.L. 2695 del año 1979 terceros interesados tienen plazo para deducir oposición desde el momento en que se acoja la solicitud a tramitación y hasta 60 días hábiles desde la segunda publicación, plazo que vence el 26 de MAYO de 2021 bajo apercibimiento de ordenar inscripción a favor de OLFA ESTELA INZUNZA DÍAZ, EXP. N° 85176, RURAL, Lugar CHECURA, GUARILIHUE, predio EL OLIVIO, Roles Matrices N° 209-22 y 209-6, SUPERFICIE 1.61 Hás., NORTE: Manuel Eduardo Aguayo Sandoval en línea quebrada de 53,59 y 211,47 metros separado por cerco. ESTE: Claudio Francisco Fuentealba Toro en 55,47 metros, separado por cerco. SUR: María Dionilda Fuentealba Neira en 142,31 metros, separado por cerco y Camino Vecinal en 9,75 y 149,61 metros, que lo separa de María Dionilda Fuentealba Neira. OESTE: Camino Público de Guarilihue Alto a Checura en 80,53 metros.

SERVIU REGION DEL BIOBÍO NOTIFICACIÓN EXTRACTO EXPROPIACIÓN
Resolución Exenta N° 255 del 15 de febrero de 2021, SERVIU REGION DEL BIOBÍO ordenó la expropiación

parcial de terreno y total de edificación del inmueble ubicado en ARRAU MENDEZ 650, Rol de Avalúo N° 1159-18, comuna de Concepción, de aparente dominio de PAREDES PAREDES ROSENDO SUC. La parte a expropiar tiene una superficie afecta expropiación parcial de terreno de 55,71 m2 (Lote 84) y de 107,36 m2 de expropiación total de edificación (a, b, c y d), y cuyos linderos particulares, enmarcados en el polígono A-B-C-D-A del plano S8R 38.129-2, para la ejecución del Proyecto "Mejoramiento Paso Sobre Nivel Esmeralda y Vialidad Asociada, Concepción" comuna de Concepción, conforme artículo 51 Ley 16.391 y D.L. 2186. Comisión de Peritos, integrada por el Arquitecto Rodrigo Alexis Escobar Fernández, por el Ingeniero Civil Carlos Alberto Montecinos Galleguillos y por el Arquitecto Rubén Carlos Muñoz Vera, según informe de fecha 26.10.2020, que fijó el monto de la indemnización provisional por la expropiación en la suma de \$42.182.374.- más una suma de \$ 379.641.- por concepto de reajuste del artículo 5° del DL 2186 de 1978, que dan la cifra de \$42.562.015.- pagadero de contado. Director (S) SERVIU Región del Biobío.

reajuste del artículo 5° del DL 2186 de 1978, que dan la cifra de \$31.688.629.- pagadero de contado. Director (S) SERVIU Región del Biobío.

En causa ROL V-2511-1991 del Juzgado de Letras y Garantía de Florida, se dictó sentencia de fecha 20-12-2019, en la cual se amplió la posesión efectiva de la herencia intestada, quedada al fallecimiento del causante don Roque Cartes Rojas, de fecha 19-01-1991, rectificada con fecha 16-02-1991, que se otorgó a sus hijos legítimos MARCOS HERNAN, ANA ESTER, FRANCISCO DEL ROSARIO, NATALIA ERIKA, ROSA AMERICA, MARISOL DEL CARMEN, FERNANDO ALEXIS, ISMAEL ENRIQUE, JULIO CESAR, FLOR ANGELICA, incluyéndose entre ellos a doña MARIA ISABEL y doña PATRICIA DEL CARMEN, en calidad de hijas legítimas, sin perjuicio de los derechos que le correspondan a la cónyuge sobreviviente doña ROSA AMELIA MARTINEZ VILLALOBOS.

Modificación de Cauce Natural Estero Las Ánimas, sector Santa Josefina, comuna de Hualqui, Región del Biobío. Diego Barreau Sepulveda, Rut: 17.586.677-9, en representación de ESSBIO S.A., Rut: 78.833.300-9, ambos con domicilio en Arturo Prat N°199, oficina 1501, Torre B, comuna de Concepción, solicita aprobación del proyecto de modificación de cauce natural "DISEÑO DE INGENIERÍA DE DETALLES Y TRAMITACION DGA ATRAVIESO AS Y AP ESTERO LAS ÁNIMAS, COMUNA DE HUALQUI, REGIÓN DEL BIOBÍO", ubicado a un costado del cruce del camino El Águila con el estero Las Ánimas, sector Santa Josefina, comuna de Hualqui.

Las obras proyectadas en el cauce natural Las Ánimas se ubican en las coordenadas UTM Norte: 5907075 m y Este: 683670 m referidas al Datum WGS 84 huso 18, encontrándose dentro de la cuenca del río Bio-Bío, subcuenca río Bio-Bío Bajo y subsubcuenca río Bio-Bío entre estero Hualqui y Desembocadura.

La información de detalle correspondiente al proyecto de modificación de cauce natural, cuya aprobación se solicita, se encuentra contenida en los documentos y antecedentes que acompañan esta presentación. El proyecto se encuentra a disposición de los interesados en la Dirección Regional de Aguas, Región del Biobío.

INSTITUTO CHILENO NORTEAMERICANO DE CULTURA DE CONCEPCIÓN

Primera Citación Asamblea General Extraordinaria de Socios

De conformidad a lo establecido en los artículos 13, 15, 16 y 32 letra d) y 34 letra d) de los Estatutos, citase a los señores socios (as) del Instituto Chileno Norteamericano de Cultura de Concepción a Asamblea General Extraordinaria, en Primera Citación, para el día miércoles 17 de marzo de 2021, a las 19:00 horas, a través de la Plataforma Teams, con el objeto de tratar las siguientes materias:

1.- Aprobación del Acta de la Asamblea General Extraordinaria de 21 de agosto de 2019.

2.- Cuenta del señor Presidente. 3.- Proposición enajenación de inmueble del edificio sede.

MANUEL LAGOS ESPINOZA
Secretario

OCTAVIO ENRÍQUEZ LORCA
Presidente

Entretención & Servicios

Santoral: Rosendo

EL TIEMPO

HOY  **14/24**

MARTES 13/20 MIÉRCOLES 12/22 JUEVES 12/22

LOS ÁNGELES 12/33
RANCAGUA 14/31
TALCA 12/32

SANTIAGO 13/31
CHILLÁN 13/33

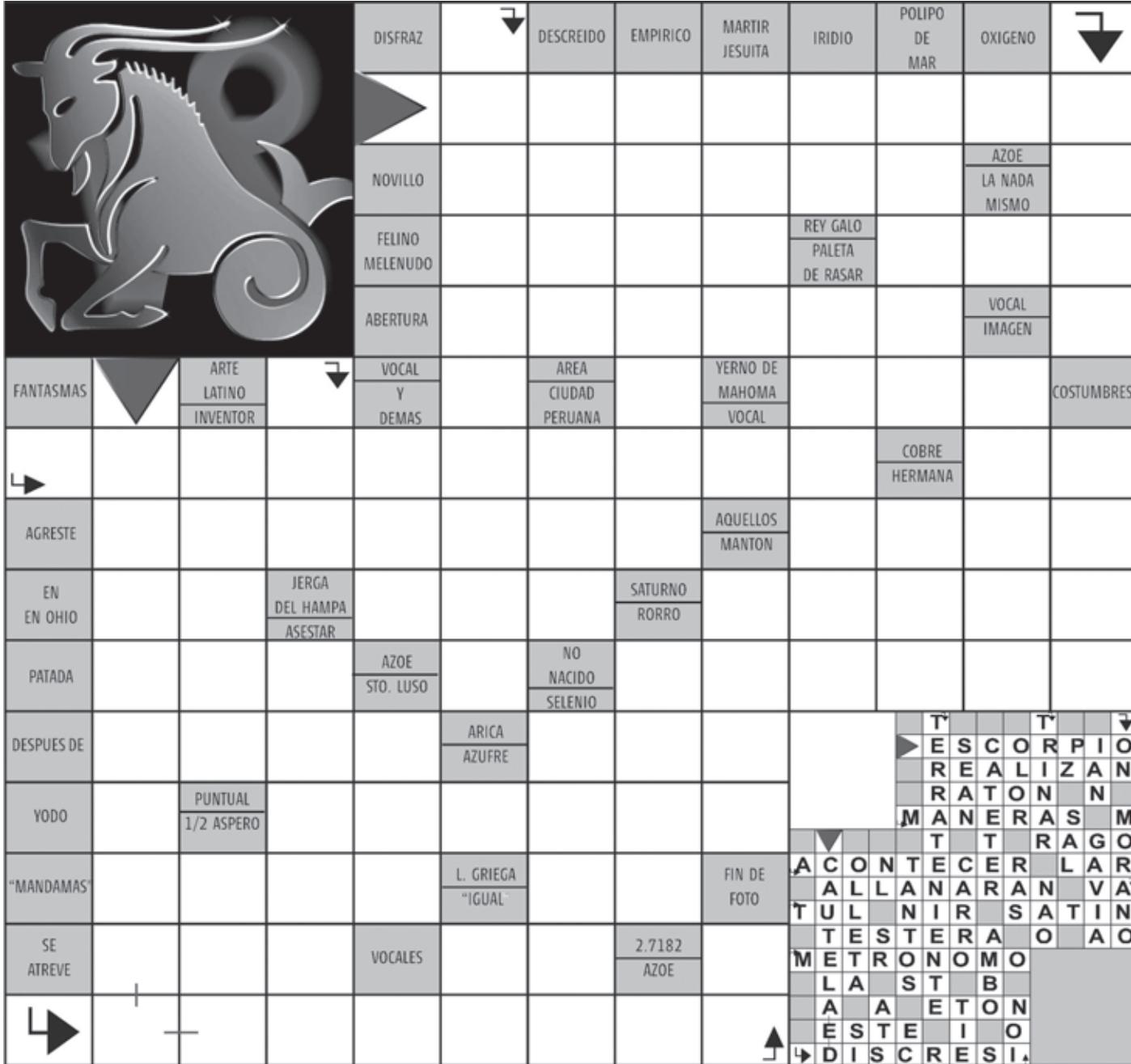
ANGOL 14/31
TEMUCO 11/29
P. MONTT 12/22

RADIACIÓN UV

RIESGO	TIME*	ÍNDICE
EXTREMO	10	11 o más
MUY ALTO	25	8 A 10
ALTO	30	6 A 7
MODERADO	45	3 A 5
BAJO	60 o más	0 A 2

*Tiempo Máximo recomendado de exposición (minutos).

PUZZLE



Grid words: DISFRAZ, DESCREIDO, EMPIRICO, MARTIR JESUITA, IRIDIO, POLIPO DE MAR, OXIGENO, NOVILLO, FELINO MELENUDO, ABERTURA, FANTASMAS, ARTE LATINO INVENTOR, VOCAL Y DEMAS, AREA CIUDAD PERUANA, YERNO DE MAHOMA VOCAL, COSTUMBRES, AGRESTE, AQUellos MANTON, EN EN OHIO, JERGA DEL HAMPA ASESTAR, SATURNO RORRO, PATADA, AZOE STO. LUSO, NO NACIDO SELENIO, DESPUES DE, ARICA AZUFRE, YODO, PUNTUAL 1/2 ASPERO, "MANDAMAS", L. GRIEGA "IGUAL", FIN DE FOTO, SE ATREVE, VOCALES, 2.7182 AZOE, ESCORPIO, REALIZAN, RATON N, MANERAS M, T T RAGO, ACONTECER LAR, ALLANARAN VA, TUL NIR SATIN, TESTERA O AO, METRONOMO, LA ST B, A A ET ON, ESTE IO, DISCRESI.

TELÉFONOS

Ambulancias:	131
Bomberos:	132
Carabineros:	133
Investigaciones:	134
Fono Drogas:	135
Inf. Carabineros:	139
Fono Familia:	149
Inf. Toxicológica:	2- 635 3800
V. Intrafamiliar:	800 220040
Delitos Sexuales:	565 74 25
Defensa Civil:	697 16 70
Fono VTR:	600 800 9000
Fono Essbío:	600 33 11000
Fono CGE:	600 -777 7777

FARMACIAS DE TURNO

CONCEPCIÓN Salcobrand • Plaza Perú 111-115	Ahumada • Av. Juan Bosco 501 (Atención durante las 24 horas)
SAN PEDRO Ahumada • Michimalonco 1120 (Atención durante las 24 horas)	
CHIGUAYANTE Salcobrand • Manuel Rodríguez 575	
TALCAHUANO Redfarma • Las Amapolas 68, Los Cóndores	

SUDOKUS

FÁCIL

3	1	9	4	5			
8	6		9			5	4
7	4	5	6	8		1	
1	7	4	2	8		3	
		8		6	9		1
	3	6		1	7	4	8
2			8	6	3		4
		3	1	5	4	2	9
4				2		6	

MEDIO

		8	3			1	
			1	2		4	
	5					8	7
					9	7	
5		2					
	7	9		2	5		
		7				3	4
3						5	
1				7			8

EXPERTO

	2					8	3
4		5					
7			3				2
3			8				
			4	2		8	
	1		9		5		6
8			2				
					1	6	
		6					7