

Crisis social y sanitaria genera caída en la compra de viviendas

Venta anual de departamentos y casas en el Gran Concepción, durante 2020, tuvo un descenso del 13% en comparación con 2019. Pandemia y estallido social fueron factores.

ECONOMÍA&NEGOCIOS PÁG. 10



El desafío independiente de cara a la Convención Constitucional más allá de los patrocinios

El total de las candidaturas que forman parte de las listas sin militancia, en el Distrito 20, lograron el patrocinio de un poco más de 27 mil 500 personas, lo que no se traduce necesariamente en votos.

POLÍTICA PÁG. 4

Diario Concepción

Lunes 8 de febrero de 2021, Región del Biobío, N°4623, año XIII

INVESTIGACIÓN DE LA UNIVERSIDAD DE CONCEPCIÓN ANALIZÓ 60 CASOS ENTRE 12 Y 24 SEMANAS POST INFECCIÓN

Estudio revela las secuelas del contagio de coronavirus

Mientras, Biobío mantiene 2.489 casos activos y la cifra de fallecidos se elevó a 1.123

El trabajo realizado por la casa de estudios determinó afecciones pulmonares, metabólicas, trastornos de sueño, depresión,

cansancio e, incluso, pérdida de memoria. Ahora los académicos planean crear una plataforma interactiva para orientar a los

pacientes. "Queremos plantear un programa de rehabilitación post Covid, una plataforma interactiva en que las personas puedan, por

ejemplo, ingresar con su celular y seguir consejos kinesiológicos, nutricionales y que entiendan los exámenes realizados para que

comprendan cómo está su salud y, si algo está mal, lo puedan cambiar", dijeron investigadores.

CIUDAD PÁGS. 6 Y 8



FOTO: CAROLINA ECHAGÜE M.

Campanil se aleja de zona de peligro tras laborioso triunfo

Un partido que la UdeC parecía amarrar temprano, tras la expulsión del portero coquimbano, se complicó más de la cuenta. Quedan dos finales para zafar definitivamente de la B. DEPORTES PÁG. 19

Adiós a Mario Osbén, el mejor arquero que ha dado nuestra zona

El "Gato" fue mundialista, campeón con 3 equipos de Chile y técnico de la UdeC, que ascendió el '97. También jugó en Lota y D. Concepción.

DEPORTES PÁG. 14



FOTO: FACEBOOK MARIO OSBÉN

Pereira y Núñez a la qualy: detalles previos al histórico challenger de tenis

Evento Dove Men+Care traerá un nivel de raquetas nunca vistas en nuestra región y comenzará su acción el 15 de febrero.

DEPORTES PÁG. 12-13



#FUE TENDENCIA

Durante la jornada de este domingo, se conoció el lamentable fallecimiento de Mario "Gato" Osbén, quien fuera histórico arquero de la selección chilena de fútbol en el recordado mundial de España 1982 y defendiera los colores de Deportes Concepción, Ñublense, Lota Schwager, Unión Española, Colo Colo y Cobreloa. El mundo del fútbol expresó su pesar por el sensible fallecimiento del oriundo de Chiguayante.

Deportes Concepción**@csdconcepcion:**

"Debutó futbolísticamente en el San Pablo de su Chiguayante natal y se afilió pronto a las nuevas inferiores de Deportes Concepción, debutando en sociedad en un amistoso de 1970 frente a Green Cross en Temuco".

Ñublense @nublensesadp:

"Con mucho dolor, lamentamos la partida de Mario Osben, quien fue parte de la historia de nuestro club en la década de los setenta. Mario "Gato" Osbén fue el guardián del arco ñublensino en el año 1971. Descansa en paz, Mario".

Lota Schwager**@lotaschwager_oficial:**

"Hoy lamentamos la partida de un gran arquero nacional, nos deja Mario "el gato" Osbén, quien vistió la tricolor en el año 73', una fortuna que haya sido parte de nuestra historia. Enviamos nuestras profundas condolencias a sus familiares, hoy nos deja un gran deportista nacional, figura para muchos de nosotros".

Colo Colo @colocolo:

"A los 70 años de edad falleció Mario Osbén, un arquero que marcó una época en el Caci que, Cobreloa y la Selección Chilena, entre otras camisetas. ¡Hasta siempre querido Gato!".

ENFOQUE

Detrás de la pantalla

**DANIELA ROCHA RENOM**

Psicóloga y Coordinadora salud mental – Sesaes de Utem

Ahora, más que nunca, la tecnología ha sido una excelente aliada. De alguna u otra manera, se ha convertido en la extensión de nosotros: de nuestra voz, de nuestros pasos, y más lejos aún, de nuestro estudio y nuestro trabajo.

La tecnología lo ha permitido casi todo, desde llamadas, hasta sobremesas, en una pandemia en

la cual se ha acotado nuestro campo de acción. Nos ha permitido vincularnos y compartir, en este contexto en el que de distancia estamos sólo a un clic. En lo virtual, claro, porque viajamos a través de series, compramos mediante *delivery*, trabajamos por videollamada y socializamos por chat, pero ¿dónde ha quedado nuestra vida real?

Independientemente de los evidentes beneficios que la tecnología entrega, es fundamental fomentar, además, actividades alejadas de lo virtual, pues, a veces, entre los eventos reales y la vivencia de éstos, se interpone una pantalla, como un muro que dificulta la verdadera absorción de la experiencia. Un ejemplo de esto es cuando grabamos una situación, y por estar pendientes de enfocar bien la imagen para subirla a redes sociales, nos perdemos la visión directa y real del evento, y mientras tanto, detrás de la pantalla pasa y se nos pasa la vida, la verdadera vida, digo, ésa que se siente.

Y es que, claramente, a veces nos mantenemos hiperconectados, dejando de lado nuestro espacio inmediato, nuestro mundo real, nuestra propia vida, de hecho, y agotamos (y a veces engañamos a) nuestra men-

te, con exceso de pantallas, de información, de falsas noticias, de fotos, de series, de ficción, desarrollando un desgaste mental que nos lleva, en algún punto, a necesitar el "mutismo digital", si así se le puede llamar a la calma propia de desconectarnos por un tiempo, de sacarle el lamentable "modo avión" a nuestra vida real.

Espero, de verdad, que seamos más capaces no sólo de enfocar la cámara del celular, sino también, de enfocar la atención en nosotros mismos, en sentirnos, en vivir de verdad, y en esa misma línea, de palpar la realidad, porque la vida pasa, y se nos va.

Claro está, que por muchos beneficios que tenga, hay algo que la tecnología no ha permitido: sustituir la realidad, esa realidad imposible de digitalizar. Y ¡menos mal!

Pero aprovechémosla, que de seguro la extrañaremos si no está.

DIÁLOGO CONSTITUYENTE

La crisis sanitaria que hemos vivido el último tiempo ha estado cargada de gran incertidumbre en todos los ámbitos de nuestra vida. Estamos siendo bombardeados por distintas fuentes de información en las redes sociales y estas mismas han provocado que el miedo constante en el que vivimos crezca considerablemente. Esto lo vemos con la llegada de la vacuna y el inicio del proceso masivo de vacunación contra el Sars-CoV-2. El miedo radica en los posibles efectos que pueda causar su contenido en nuestros organismos. Sin embargo, la verdad de este miedo nace por la desinformación constante en Internet y las teorías conspirativas que cada día toman fuerza. Es por esto que quiero aclarar, una vez más, los efectos de la vacunación y, por sobre todo, evidenciar que hay más beneficios para nuestra sociedad que desventajas asociadas a las vacunas.

El año pasado pudimos ser espectadores de cómo se vivió la carrera por la vacuna alrededor del mundo y todos los ojos estaban puestos en los laboratorios participantes. El gobierno de Chile ha adquirido Oxford/AstraZeneca, Pfizer/BioNtech y Sinovac que han sido aprobadas debido a que son

Vacunación contra las fake news

**MARÍA JOSÉ GORMAZ ARAVENA**
Licenciada en Bioingeniería UdeC
Candidata a Constituyente Distrito 20.

Espacio de intercambio democrático de opiniones sobre el proceso constituyente. Envíanos tu columna a contacto@diarioconcepcion.cl

eficaces para evitar que las personas no se enfermen ni requieran atención médica. A la fecha, CoronaVac (Sinovac) es la que se ha administrado mayoritariamente en Chile, pero también, es una de las que ha recibido críticas debido a su origen. Vale recordar que esta vacuna —que se estudió también en Chile— tiene un 78% de eficacia, en donde más de un 50% de la población estudiada se inmuniza en un 100%, un 73% no expresó ningún tipo de síntoma y, lo que resulta más alentador es que el 100% de los

vacunados no murió por el contagio de Covid-19. Por lo anterior, debemos hacer un llamado a no olvidar estos datos al momento de informarnos y asistir a los servicios de salud para obtener la vacuna.

Con respecto al miedo frente a posibles efectos que nos pueda traer su administración, es normal que se presenten reacciones adversas luego de la aplicación de una vacuna. En el caso de Sinovac, el Ministerio de Salud indica que son: reacciones alérgicas causadas por cualquiera de los com-

ponentes de la vacuna, convulsiones (con o sin fiebre) e inflamación en el sitio de inyección, siendo esta última la más probable a suceder. Sin embargo, vale mencionar que la ficha de la vacuna indica que la mayoría de estas reacciones observadas en los estudios fueron moderadas, los pacientes se recuperaron en 48 horas y no hubo ninguna reacción adversa grave relacionada a la vacuna luego de 28 días después de la administración de la segunda dosis. Es importante destacar que no se recomienda en personas embarazadas y en quienes hayan presentado reacciones alérgicas graves a otra vacuna, al igual que pasa en la administración de otras vacunas.

Hoy existen pruebas suficientes con estudios científicos realizados en distintos países, contextos y poblaciones que nos aseguran que estas vacunas poseen altísimos porcentajes de seguridad y de cobertura. Es por esto que los medios de comunicación, los científicos y científicas y personal del área de la salud tenemos la responsabilidad de llamar a la comunidad a ir a la fuente misma de la información, a incentivarlos a hacer preguntas, a combatir las *fake news* y, por supuesto, a cuidar tu salud.

Las palabras vuelan, lo escrito permanece

EDITORIAL

La muerte de un malabarista, tras recibir disparos de un funcionario de Carabineros a plena luz del día en Panguipulli, Región de Los Ríos, luego de supuestamente efectuar un control de identidad, no ha dejado indiferente a nadie, partiendo por la propia comunidad. De hecho, la misma noche del fallecimiento del artista callejero, las protestas se multiplicaron en la comuna y algunas derivaron en violentos incidentes que terminaron con un incendio en la municipalidad, tan condenable como la muerte del joven.

Tras el hecho de sangre, junto con la manifestaciones de rechazo que se repitieron en varias zonas del país (incluyendo Concepción), las opiniones de diferentes autoridades nacionales, regionales y de la propia comuna no se dejaron esperar. Así mientras el alcalde de Panguipulli, Rodrigo Valdivia, habló de "inoperancia" por parte de Carabineros, el gobierno, a través del ministro del Interior, Rodrigo Delgado, dijo que un carabinero puede usar su arma como "último recurso cuando ve amenazada su vida o la de terceros y se debe esclarecer si se ajustó a la normativa vigente".

Todo lo anterior, mientras la investigación del hecho, en manos del Ministerio Público, sigue su curso y algunos parlamentarios de la oposición, como René Saffirio y Pamela Jiles, solicitaron una sesión extraordinaria de la Cámara que se encuentra en receso (una petición si-

Entre el abandono y la falta de credibilidad



La muerte de un malabarista también dejó en evidencia el abandono en el cual se encuentra el mundo del arte y el descrédito en el cual ha caído una institución como Carabineros.

milar realizaron representantes de la UDI, por el tema migratorio).

Más allá del hecho y las consecuencias que podría generar la investigación, el incidente vuelve a develar dos importantes temas de fondo y que, lamentablemente, durante los últimos meses, no se han abordado como se requiere: el abandono en el cual se encuentra el mundo del arte y que ha sido evidente en pandemia, con políticas públicas que no consideran a quienes se ganan la vida expresándose; y el descrédito en el cual ha caído una de las instituciones que, hasta no pocos años, gozaba del respeto y cariño ciudadano (al menos, así lo manifestaban las encuestas).

Ambos temas surgen en medio de un hecho lamentable, acaso inexplicable con los antecedentes que se tienen hasta ahora, pero así como se requiere investigar a fondo para el consuelo de los deudos del malogrado artista, es también necesario no perder de vista que hay temas pendientes que no se pueden seguir dilatando.

CARTAS

Problema de fondo

Señora Directora:

Resulta superficial, sobre los hechos ocurridos en Panguipulli, comenzar a debatir sobre el control de identidad. Esta vez fue tal procedimiento pero pudo haber sido otro, como lo ha sido en ocasiones anteriores.

El verdadero problema está en resolver cómo (re) diseñamos una institución que pueda contar todas las atribuciones necesarias para impedir delitos, actos terroristas y atentados a bienes públicos, respondiendo al mismo tiempo una confianza razonable de que las usarán sin excesos, sin arbitrariedades y sin discriminaciones.

No resulta serio, desde ningún sector político, entrar proponer ahora atribuciones más o atribuciones menos, cuando el problema de fondo es que la confianza necesaria para otorgar tales facultades hoy tambalea. En estos momentos, poco aporta toda discusión que no apunte a restituir con urgencia la confianza ciudadana en una institución tan esencial para una sana democracia.

Alexandro Cea

Panguipulli

Señora Directora:

Ante el asesinato del joven, ciudadano, artesano y malabarista Francisco Martínez, ocurrido el viernes en la ciudad de Panguipulli, el alcalde Antonio Rivas y su Equipo de la Casa de la Cultura de Chiguayante quisiéramos manifestar:

1. Repudiamos el acto homicida y sin criterio del funcionario de Carabineros hacia el artista callejero que se ganaba su vida de manera honesta y creativa, y defendemos esta forma de arte como un medio de expresión libre que debe ser respetado.

2. Consideramos que no debemos naturalizar ni acostumbrarnos a los sucesivos excesos de atribuciones por parte de los funcionarios de instituciones de Orden y Seguridad del Estado cometidos durante los distintos gobiernos y afirmamos que es urgente un cambio fundamental en el vínculo entre los funcionarios de estas instituciones y la ciudadanía.

Estamos indignados. Nos unimos a esta emoción popular y acompañamos a los familiares y amigos de Francisco en su dolor.

Antonio Rivas Villalobos y
Equipo Casa de la Cultura

Vacunación

Señora Directora:

El Plan de Vacunación Nacional está en marcha y ya son cientos de miles de personas las que se han vacunado en nuestro país. Se trata de un paso importante para paliar los efectos negativos de la pandemia que no sólo se han limitado a lo sanitario.

La última edición del Democracy Index da cuenta que la pandemia ha causado un "retroceso sin precedentes en las libertades democráticas".

De esta forma, y con vistas a la abultada agenda electoral que se avecina, cabe recordar que las medidas sanitarias impuestas por el gobierno para prevenir la propagación del virus se deben adoptar sin olvidar el alto costo que estas implican en nuestras libertades. Como bien dijo Thomas Jefferson: "el precio de la libertad es la eterna vigilancia".

Herman Durán Urra

VOTO ANTICIPADO



Envíe sus cartas, con una extensión máxima de 1.400 caracteres, con espacios vía email a:

◆ contacto@diarioconcepcion.cl

◆ Cochrane 1102, Concepción

La correspondencia debe consignar claramente la identidad del remitente y su número de teléfono.

Hacemos presente que el diario no puede constatar fehacientemente la identidad del autor de la correspondencia y reproduce la indicada por éste, deslindando ulterior responsabilidad.

La Dirección se reserva el derecho de seleccionar, extraer, resumir y titular las cartas recibidas, sin explicación alguna y evitando cualquier discusión con el remitente.

Política



#MeQuedoEnCasa

Aquiles Sepúlveda, director Instituto de Investigación Pesquera
 “El proceso de vacunación masivo nos da la esperanza que durante el año la pandemia podría ser superada. No obstante, hay que mantener los cuidados sanitarios y el distanciamiento social sigue siendo efectivo”.

ANALISTA ELECTORAL DE LA UDEC PROYECTA LO QUE PUEDE SER LA CONTIENDA DE CONVENCIONALES CONSTITUYENTES

El desafío independiente: Los más de 27 mil patrocinios no aseguran el triunfo

Existen precedentes para afirmar que los apoyos preliminares difícilmente se traducen en votos, están los casos del ex presidencial Tomás Jocelyn-Holt o los últimos comicios parlamentarios.

Alejandro Valenzuela
 contacto@diarioconcepcion.cl

A través de una respuesta entregada por el Servicio Electoral (Servel) y realizada por medio de la ley de transparencia, la encargada del registro, inscripciones y acto electoral de la entidad informó la cantidad total de patrocinios recibidos por las candidaturas independientes a la Convención Constituyente del Distrito 20.

El documento señala que se registraron 27.518 patrocinios para 133 posibles candidaturas declaradas, cifra que representa cerca de un 8% de quienes votaron por el plebiscito del 25 de octubre en 2020 (412.968) y un 7% de quienes votaron en las elecciones parlamentarias de 2017 (377.548), según detalle el oficio ordinario N°306.

En el Distrito 20, que contempla a las comunas de Penco, Tomé, Coronel, Florida, Hualqui, Santa Juana, Hualpén, Talcahuano, Concepción, Chiguayante, y San Pedro de la Paz, durante las últimas elecciones de diputados, el socialista Gastón Saavedra logró salir electo con 30.497 votos, mientras que en su colega gremialista, Enrique van Rysselberghe, lo hizo con la cifra de 28.788 papeletas a su favor.

Complejo escenario

Para el solicitante de la información, el sociólogo de la Universidad de Concepción (UdeC) y analista



FOTO: RAPHAEL SIERRA P.

electoral, Pablo Rebolledo, esta cantidad de patrocinios no necesariamente se traducirá en votos, ya que en su mirada no es una obligación que el patrocinante vote necesariamente por la misma persona en la instancia oficial.

“Esta cantidad de patrocinios se divide en más de 100 candidaturas, algunas de ellas no se inscribieron, otras fueron rechazadas y las que compiten van en tres listas diferentes”, enfatizó el analista. Lo anterior, a su juicio, es una muestra clara de que la elección de convencionales constituyentes no será fácil para las candidaturas independientes.

Candidaturas rechazadas

Sobre a las candidaturas rechazadas y la baja de nombres a competir por uno de los siete cupos del Distrito 20, el analista comenta que cuando se habla de las 27 mil firmas muchas de estas fueron entregadas a personas que no alcanzaron el mínimo, por lo tanto, quedaron fuera de los 133 previamente inscritos para recibir apoyos. Con ello el número se redujo considerablemente, de lo que quedó, tras la inscripción oficial el 11 de enero y la revisión hecha por el Servel, con la baja de listas la nómina final terminó siendo aún más corta.

Puntualmente respecto a la caída del elenco de Felices sin partido y Unidad Constituyente (objetada, pero que finalmente fue aceptada), Rebolledo cree que el electorado naturalmente debería irse a las cartas presentadas por el PC y al Frente Amplio.

“Si la lista presentada por Unidad Constituyente se llegara a caer, sumada a la de Felices sin partido que cayó de manera total, al ser estas parte de un votante más tradicional, es más probable que dicho electorado se mueva al PC y al Frente Amplio, todo esto en el campo de la especulación, ya que ahí residen identitaria e ideológicamente dichos sectores”, puntualizó Rebolledo.

Gran participación podría repetirse

El plebiscito de octubre de 2020 se destacó por la concurrida participación electoral que llegó a niveles históricos, siendo la elección mayor votación desde la instauración del voto voluntario.

De acuerdo al balance del Servel más de siete millones 562 mil personas (7.562.173) concurrieron a las urnas, lo que representó un 50,9% del padrón total de 14 millones 855 mil electores habili-

tados para sufragar.

Según el analista, el escenario podría repetirse debido a la amplitud de la papeleta, ya que en tan sólo una jornada se eligen cuatro cargos de representación popular, mientras que a diferencia del plebiscito, aumentaría la participación del sector “rechazo”, que según Rebolledo, se abstuvo en la última elección.

electoral, Pablo Rebolledo, esta cantidad de patrocinios no necesariamente se traducirá en votos, ya que en su mirada no es una obligación que el patrocinante vote necesariamente por la misma persona en la instancia oficial.

“No siempre el patrocinio implica votar luego por una candidatura, en Chile tenemos el caso de Tomás Jocelyn-Holt, que en 2013 presentó casi 40.000 firmas para su candidatura presidencial, y obtuvo poco más de 10.000 votos”, explicó el sociólogo.

Rebolledo, agregó que al momento de patrocinar, el universo de candida-

53 mil votos

fue el mínimo que una lista sacó en el Distrito 20 para lograr un escaño en las parlamentarias de 2017, mientras que 129.804 votos fue el máximo logrando cuatro cupos.

OPINIONES

Twitter @DiarioConcepcion
 contacto@diarioconcepcion.cl

#YO ME VACUNO SIN DUDAS CONTRA EL COVID-19

¿POR QUÉ TENEMOS QUE VACUNARNOS?

1 Porque vamos a estar protegidos, con menos probabilidades de enfermarnos o llegar a una posible hospitalización.

¿QUIÉNES SE DEBEN VACUNAR?

2 Se recomienda que todos los mayores de 18 años se vacunen. Existen excepciones, por ejemplo, las embarazadas o quienes sufren un cuadro febril grave no se pueden vacunar.

¿SI TENGO ALERGIAS, ME PUEDO VACUNAR?

3 Si tienes anafilaxia, que son reacciones alérgicas graves, consulta antes con tu médico.

¿LA VACUNA TIENE EFECTOS SECUNDARIOS?

4 Puede que sientas dolor en el lugar de la inyección, tener fiebre o malestar general de forma pasajera.

¿HAY DIFERENCIA ENTRE UNA VACUNA Y OTRA?

5 Son diferentes, pero todas las vacunas entregadas por el Ministerio de Salud tienen certificación internacional y están validadas por el Instituto de Salud Pública de Chile, todas son seguras y eficaces.

¿ME PUEDO PONER SOLO LA PRIMERA DOSIS?

6 Si la vacuna contempla dos dosis, te debes poner ambas, si no la vacuna no tendrá el efecto esperado.

¿ES CONFIABLE SI LA VACUNA FUE DESARROLLADA EN MENOS DE UN AÑO?

7 Si, porque ya existían investigaciones de las epidemias SARS y MERS, también se aceleraron los procesos científicos para lograr las aprobaciones internacionales y del Instituto de Salud Pública en Chile.

La vacuna nos protege, pero no previene el contagio por sí sola.

AUNQUE TE VACUNES



Usa mascarilla



Lávate las manos



Mantén la distancia



Evita aglomeraciones

CUANDO SEA MI TURNO **#YO ME VACUNO**

Las vacunas salvan vidas.

Infórmate sobre las fechas y el proceso en:

www.gob.cl/yomevacuno y [twitter @mevacuno](https://twitter.com/mevacuno)



Ministerio de Salud

Gobierno de Chile

Ciudad



#MeQuedoEnCasa

Dusan Arancibia, ingeniero en computación e informática

“Si te quedas en casa, no sólo previenes la propagación del virus, sino que ayudas a salvar a los demás. Esta es la mejor manera de evitar el contacto, ya que los focos de transmisión están en las aglomeraciones de personas. Debemos ser conscientes y pensar en quienes nos rodean”.

Ximena Valenzuela Cifuentes
ximena.valenzuela@diarioconcepcion.cl

A nivel regional más de 63 mil personas han resultado contagiadas con coronavirus y si bien sólo 1.123 de ellos no lograron superar el cuadro, la gran mayoría de los recuperados quedan con secuelas que podrían complicar su calidad de vida.

Afecciones pulmonares, musculoesqueléticas, metabólicas, trastornos de sueño, depresión, cansancio extremo, disminución de la función eréctil e, incluso, pérdida de memoria son parte de los efectos que puede provocar la Covid-19, según una investigación realizada en la Universidad de Concepción (UdeC).

El estudio, liderado por la doctora Estefanía Nova y el doctor Gonzalo Labarca, académicos del departamento de Bioquímica Clínica e Inmunología de la Facultad de Farmacia, involucró a 60 personas categorizadas de acuerdo a la severidad que presentaron: leve, moderado y severo, que fueron evaluados entre tres y seis meses post infección.

“Partimos como en ciego, sin saber las consecuencias que traía el virus, pero teniendo en claro que en los pacientes severos generaba una reacción inflamatoria exacerbada, que afectaba el pulmón”, dijo Nova. Agregó que a través de exámenes de función pulmonar confirmaron que pacientes moderados y leves también quedaban con secuelas.

Se recolectaron datos en los hospitales Víctor Ríos Ruiz de Los Ángeles y Guillermo Gran Benavente de Concepción, y se evaluó la función pulmonar, anticuerpos y activación del sistema inmune con un control médico por un período mínimo de tres meses de convalecencia.

Principales consecuencias

Mario Henríquez, kinesiólogo, académico de la Universidad Santo Tomás, sede Los Ángeles, e investigador del proyecto, explicó que independiente del grado de severidad del cuadro que cursaron, en general, tras el alta los pacientes presentan “fatiga, cansancio extremo, debilidad muscular (...). No sólo produce efecto pulmonar, sino también una disminución de calidad de la vida en la esfera física y mental, además de insomnio y trastornos respiratorios del sueño”.

La evidencia indicó también que hubo pacientes con desgaste cognitivo, principalmente, los que presentaban comorbilidades como diabéticos e hipertensos. “Hay secuelas en el aspecto neurológico,

SE ANALIZÓ A 60 INFECTADOS CON EL VIRUS ENTRE LAS SEMANAS 12 Y 24 POST INFECCIÓN

Estudio UdeC revela la serie de secuelas que genera la Covid-19

Afecciones pulmonares, metabólicas, trastornos de sueño, depresión, cansancio, e incluso, pérdida de memoria, son parte de los hallazgos. Ahora los académicos planean crear una plataforma interactiva para orientar a los pacientes.



FOTO: HGGB / AGUSTÍN ESCOBAR I.

Por ello, Henríquez dijo que todos los contagiados con coronavirus deberían someterse a estudios, de tal manera que puedan acceder oportunamente a un tratamiento.

Los pacientes que fueron catalogados como moderados o severos, especialmente los que estuvieron con ventilación mecánica, deberían tener claro qué exámenes realizarse, dijo.

“Encontramos mucha desinformación de las consecuencias, la gente no sabe que habrían disminuido si en su etapa de juventud o previa hubiesen cuidado su alimentación y realizado actividad física, cosas que están demostrado que retrasan comorbilidades”, comentó.

Luego de una serie de encuestas, evaluaciones kinesiológicas, Tac de tórax, espirometría, pruebas de función pulmonar y exámenes de sangre, entre otros, confirmaron que las personas en buen estado de salud enfrentan de mejor forma la infección, a diferencia de obesos o enfermos crónicos. “Hay otros casos que son más críticos, en los que lamentablemente, el virus ataca y es fatal rápidamente”, aportó Nova.

La especialista agregó que en la misma Facultad existe otro proyecto que busca anticipar grado de severidad e identificar nuevos biomarcadores pronósticos.

El equipo de científicos, que ya entregó los primeros resúmenes del estudio a cuatro revistas científicas, espera concluir el proyecto a más tardar a fines de marzo y presentar los resultados al Gobierno, de tal manera de establecer protocolos de seguimiento para facilitar la implementación de medidas de apoyo clínico una vez cursada la enfermedad.

LOS CONTAGIADOS

severos, conectados a ventilación mecánica, en general tenían enfermedades de base.

con pérdida de memoria o confusión, en que cambian las palabras (...) incluso depresión, es complejo no es un virus fácil de entender”, comentó Nova.

Además, la investigación reveló que el virus produce cambios en la

resistencia a la insulina, lo que podría deberse a algún cambio a nivel del páncreas. “Vimos un aumento de resistencia a la insulina en los pacientes, y eso es importante por lo que puede generar si no se cuidan”, sostuvo.

PubliReportaje

CERTIFICACIÓN DE EXCELENCIA OBTUVO GESTIÓN MUNICIPAL EN CONCEPCIÓN

En medio de la pandemia, donde el accionar público ha enfrentado grandes desafíos, la Municipalidad de Concepción voluntariamente se puso a prueba para conocer sus fortalezas, debilidades y oportunidades de mejora. De esta manera, durante el segundo semestre de 2020 se sometió a un monitoreo que realizó el programa Convergencias Regionales de Estudios Aplicados del Sur, CREASUR, de la Universidad de Concepción.

La evaluación, pionera en la zona, midió 400 factores en total distribuidos en diez ejes basados en estándares internacionales, siendo Concepción a la fecha el único gobierno comunal en Chile que se somete a esta evaluación completa, en tanto que Providencia sólo lo hizo en forma parcial.

El alcalde penquista manifestó su satisfacción por el logro, destacando el trabajo integral de los equipos municipales. "Nos sentimos muy contentos porque este proceso de evaluación voluntario al que nos sometimos como municipio, concluyó de buena forma entregándonos un importante insumo en diversas áreas de la gestión municipal en el marco de un proceso de mejora continua de servicios a la comunidad que, sin duda, seguiremos fortaleciendo", comentó.

Un total de 80 puntos de un máximo 100 obtuvo la Municipalidad de Concepción, calificando con un "nivel notable de excelencia y tres estrellas". La certificación de excelencia fue entregada formalmente por el rector de la casa de estudios, Carlos Saa-



La evaluación, a cargo de CREASUR de la Universidad de Concepción, consideró diez dimensiones basadas en estándares internacionales, donde el municipio penquista obtuvo "nivel notable de excelencia y tres estrellas".

vedra Rubilar, al alcalde Álvaro Ortiz Vera en una simbólica ceremonia realizada a principios de año en el municipio. Administración en forma, Probidad y transparencia, Go-

bierno electrónico, Recaudación óptima y gestión de recursos, Mantenimiento de infraestructuras comunales, Servicios sociales integrales, Infraestructura verde recreativa, residuos y sostenibilidad, Gestión urbana, habitabilidad y movilidad integral, Participación sustantiva y Alianzas y espacios de cooperación, fueron las diez dimensiones estudiadas.

"Consideró el trabajo de 14 profesionales de la Universidad de Concepción, por tanto, es un tremendo resultado, se fue discutiendo cada uno de los indicadores, obligándose a mostrar pruebas, se actuó con absoluta independencia y profesionalismo con un trabajo prácticamente de seis meses con los distintos equipos de la Municipalidad de Con-



cepción con un resultado que no sólo entrega una evaluación, sino que a su vez en aquellas áreas de déficit entrega planes de mejora" detalló Esteban Valenzuela, directivo del grupo evaluador.

Las mejores calificaciones

fueron en servicios sociales y mantenimiento de infraestructura que analizó indicadores como Atención Primaria, ayuda social, acciones en materia de derechos de infancia y juventud, alumbrado público y áreas verdes, entre muchas otras.



Ciudad

FOTO: UDEC



EL EQUIPO de investigadores realizó una serie de exámenes a los pacientes.

Viene de pág. 6

La inmunóloga Estefanía Nova recaló que la importancia de desarrollar este tipo de instrumentos "permite anteponerse a los escenarios probables para orientar las intervenciones terapéuticas y de prevención, es decir, focalizar recursos e identificar secuelas relacionadas con la infección. Además, es una herramienta para testear eventuales tratamientos o terapias".

Cabe destacar que el proyecto fue financiado por el ministerio de Ciencia y Tecnología que costó con \$90 millones su desarrollo.

Nuevo proyecto

Ahora buscando ayudar directamente a quienes fueron contagiados con el virus, explicó Nova, el equipo quiere realizar un nuevo proyecto, a gran escala, que incluya a 1.000 pacientes.

La inmunóloga afirmó que actualmente el Gobierno está batallando con el virus, que presenta altos índices y, además, realizando la campaña de vacunación, por lo que es importante que una entidad externa se encargue de colaborar con quienes ya vivieron la enfermedad.

"Queremos plantear un programa de rehabilitación post Covid, una plataforma interactiva en que las personas puedan, por ejemplo, ingresar con su celular y seguir consejos kinesiológicos, nutricionales y que entiendan los exámenes que les fueron realizados para que comprendan cómo está su salud y, si

algo está mal, puedan cambiarlo".

El acompañamiento a la comunidad inicialmente sería sólo para la Región, pero con miras a desarrollarlo en todo el país. "Queremos trabajar con una empresa que tiene dispositivos y una plataforma en la que, por ejemplo, los pacientes puedan ingresar sus exámenes y se les pueda medir algún parámetro asociado a la función pulmonar", comentó.

Para realizar la iniciativa, dijo, requerirán apoyo de los 33 municipios de la Región, quienes en promedio deberían aportar con datos de 30 de sus infectados para llegar a los mil requeridos.

El proyecto, que será postulado, requeriría una inversión sobre los \$100 millones.

"Nuestra labor como universidad es apoyar, educar e informar a la comunidad (...) con la plataforma los docentes de la universidad podríamos apoyar", dijo Nova considerando que aún el país no logra controlar la pandemia, que los contagios son altos, que lucha por mantener disponibilidad en camas críticas y que además, Salud está abocado a la vacunación.

La contribución de la UdeC sería vital, especialmente, considerando que muchas personas han debido esperar por la atención de patologías de base, aplazar sus tratamientos y que se cancelaron cirugías, lo que podría complicar aún más el panorama.

OPINIONES

Twitter @DiarioConce
contacto@diarioconcepcion.cl

FOTO: SERVICIO SALUD CONCEPCIÓN



ACTUALMENTE LA Región tiene 28 camas disponibles, tanto en UCI como en UTI.

Región sumó 397 contagios por Covid-19 y cifras de fallecidos se elevó a 1.123

Según el informe diario entregado por la autoridad sanitaria, Biobío sumó 397 casos de Covid-19, cifras que recoge antecedentes al cierre de la jornada del sábado 6 de enero. En ese contexto, la Región contabiliza un total de 63.605 casos acumulados y, actualmente, presenta 2.489 contagios activos.

Junto con lo anterior, la cifra de fallecidos se elevó a 1.123, según información validada por el Departamento de Estadística e Información en Salud (Desi), en base a información del Registro Civil e Identificación.

Comuna y casos activos

Coronel cuenta con 265 casos; Los Ángeles, 248; Concepción, 218; y Talcahuano 207.

Iahue con 5.800,8 casos por cada 100 mil habitantes; seguido por Lota y Arauco, con 5.516,9 y 5.261,3 casos por cada 100 mil habitantes, respectivamente.

Coronel presenta la mayor cantidad de casos activos, con 265; seguida de Los Ángeles (248) y Concepción (218).

El seremi de Salud, Héctor Muñoz, comentó que en el caso de las camas UTI y UCI, aún existe disponibilidad de 28 de ellas, en ambos casos, lo que corresponde al 11% y 22% de la red pública y privada.

La mayor cantidad de casos acumulados se concentra en Concepción (9.056), Los Ángeles (6.402) y Talcahuano (5.994), mientras que las mayores tasas de incidencia radican en Curani-

Detienen a sujeto por violación reiterada contra menor de 12 años

En prisión preventiva quedó un sujeto de 33 años, formalizado por el delito de violación reiterada en contra una menor de 12 años en la comuna de Lota.

Según información de radio Biobío, el pasado 3 de febrero la madre de la menor llegó hasta la PDI para realizar la denuncia contra el imputado, del cual tenía sospechas, pues en días previos había sorprendido a la menor conversando con él a través de redes sociales.

De acuerdo a la información proporcionada por el fiscal Felipe Calabrano, los hechos ocurrieron durante la semana pasada y el imputado fue detenido, después que el Juzgado de Garantía de Lota otorgara la orden solicitada por el ente persecutor.

LA DETENCIÓN se produjo luego de una denuncia efectuada por la madre de la víctima.



El sujeto fue identificado como Jurguen Roca Aguayo, hijo del concejal de Lota, Iván Roca (UDI).

El tribunal lotino determinó la medida cautelar más gravosa, por considerar al imputado un "peligro para la sociedad y la seguridad de la propia víctima".

Dove

MEN
+CARE

CHALLENGER
CONCEPCIÓN

-Del 15 al 21 de febrero-

**CUIDADO
Y
PROTECCIÓN**
DENTRO
Y FUERA
DE LA
CANCHA





Alexis Labraña, ingeniero informático

“Cuidarse es prioridad. Así nos protegemos como familia. La actitud positiva también ayuda. Y los carretes *online* con amigos sirven para sentirnos acompañados”.

Felipe Placencia Soto
felipe.placencia@diarioconcepcion.cl

“Realmente encuentro que están caros las viviendas en general. Tenía pensado comprar un departamento, pero desplace la idea hasta que todo esto pase o mejore un poco. Tengo muchos amigos y conocidos que quedaron sin trabajo”. Es el testimonio de Carolina San Martín respecto a una toma de decisión importante a nivel personal y que bien refleja el último estudio de la Cámara Chilena de la Construcción.

“Los efectos del estallido social y de la crisis sanitaria impactaron el mercado inmobiliario del Gran Concepción durante 2020, lo que provocó que las ventas anuales de viviendas, incluidas las casas y departamentos con subsidios de integración social, tuvieran una caída de 13%, al pasar de 4.672 unidades comercializadas en 2019 a 4.063 el año pasado”, revelaron desde el gremio.

Es así como el mercado de departamentos “cierra el año 2020 con 2.940 unidades transadas, lo que equivale a una contracción de 15%. Tendencia que también se apreció en el mercado de casas, con un descenso anual de 3%, al comercializar 1.123 unidades”, detallaron.

Baja demanda y oferta

En este contexto, para el presidente del comité Inmobiliario de la CChC Concepción, Juan Ignacio Lathrop, la baja en la demanda es coherente con la menor oferta disponible.

“Lo que nos permite el desarrollo de un mercado inmobiliario sano”, precisó. Y añadió que este equilibrio se evidencia además en el indicador ‘meses para agotar oferta’, que mide el tiempo que requieren las inmobiliarias para vender las propiedades disponibles de un proyecto.

Subrayó que durante diciembre este indicador anotó 20 meses en el caso de los departamentos y siete meses para las casas, promediando 16 meses para el total del mercado.

Otro dato relevante es que durante el 2020, se registraron 814 desistimientos concentrados principalmente en rangos de precios de 1.401 hasta 2.200 UF (50% del total).

Lathrop aseveró que durante los dos últimos trimestres la serie mensual de desistimientos “retomó su tendencia de ciclo y se estabilizó entorno a las 55 unidades por mes”.

El dirigente indicó que se debería a la plataforma portalfinco.cl.

DE ACUERDO A INFORME DE LA CCHC

Efecto crisis: compras de viviendas caen 13% en el Gran Concepción

Según el gremio, los factores que provocaron la baja fueron la crisis social de 2019 y, posteriormente, el mortal coronavirus durante el 2020.



“Esta vitrina nos permitió llegar a los clientes de manera segura e imprimirle un mayor dinamismo a la industria”.

Tendencias

Tras consultarse a 59 empresas

constructoras e inmobiliarias sobre la comercialización de 172 proyectos en el Gran Concepción (125 departamentos y 47 casas), cifra que representa cerca del 95% del mercado inmobiliario local, “Concepción continúa liderando la ofer-

ta por comunas, en el caso de los departamentos, pero con una permanente disminución y una tendencia creciente de San Pedro de la Paz”, resaltaron.

Y en el mercado de las casas se registra un rápido agotamiento de unidades en la comuna penquista, lo que ha permitido a San Pedro de la Paz, crecer en participación.

Respecto a los tramos de precio, “la mayor concentración de oferta en el mercado de departamentos va desde 1.801 a 3.500 UF y en el mercado de casas desde 2.201 a 3.500 UF”.

Por otro lado, “entre los departamentos más demandados en la zona predominan las unidades cuyos precios fluctúan entre las 1.401 y 3.000 UF, donde los productos con dos dormitorios y dos baños lideran las ventas”.

En tanto que las casas más vendidas “se encuentran desde las 2.501 y 7.000 UF y con una preferencia marcada por los tres dormitorios y dos baños”, aclararon.

A su vez, “la evolución de los precios de venta en el mercado de departamentos muestra un retroceso durante diciembre de 2020, de un -3,7% al comparar con su serie de tendencia. En tanto las casas registraron un incremento del 1,2%”.

Desde el portal Enlace Inmobiliario.cl, el director ejecutivo Sergio Barrios afirmó a Diario Concepción que de todas formas hay optimismo en el mercado.

“Las cotizaciones en línea mostraron un aumento de 34% entre el primer y segundo semestre de 2020. Estas cifras nos revelan que existe un real interés de potenciales compradores por vitrinear y buscar diferentes alternativas que se acomoden a sus necesidades, evidenciando de esta manera un mercado inmobiliario más dinámico”, indicó.

Igualmente, que las solicitudes de pre aprobación de créditos hipotecarios aumentaron en un 200% entre el primer y segundo semestre del año recién pasado. Aumento que estuvo influenciado por el retiro del 10% de pensiones.

Es por ello que para el 2021 hay expectativa. “Somos optimistas en que esta tendencia al alza que hemos visto durante 2020 en lo que respecta a mayor dinamismo de las cotizaciones en línea y las solicitudes de pre aprobaciones de créditos hipotecarios la seguiremos viendo durante 2021”, proyectó Barrios.

OPINIONES

Twitter @DiarioConcepcion
contacto@diarioconcepcion.cl



FOTO: CAROLINA ECHAGÜE M.

Economía & Negocios

ANTE LA AUSENCIA DE INDICADOR REGIONAL

Critican que aún no se sepa cuánto creció o disminuyó el Biobío durante el año pasado

Conocer el resultado es importante para quienes buscan invertir o expandir sus negocios. Es por ello que urge un mecanismo más rápido.

Aníbal Torres Durán
contacto@diarioconcepcion.cl

El Banco Central informó el pasado 01 de febrero que el Indicador Mensual de Actividad Económica (Imacec) diciembre de 2020 cayó un -0,4% en comparación al mismo mes de 2019, registrando una caída luego de que en noviembre se registrara un aumento pese a la pandemia por la Covid-19.

Respecto a los resultados, desde el Banco Central explicaron que se deben "por la caída de las actividades de servicios y la minería, efecto que no logró ser compensado por el dinamismo del comercio. Por su parte, el creci-

miento del Imacec desestacionalizado fue impulsado por el desempeño de los servicios, compensado en parte por la minería".

El retroceso económico experimentado por los sectores de servicios y de minería ha sido el causante de la caída del mencionado índice, lo cual no pudo ser contrarrestado por la actividad comercial, detalló el organismo rector de la actividad económica. Por otro lado, la serie desestacionalizada se incrementó en un 3,5% en relación con el mes anterior y se redujo en un 0,3% en forma anual.

"El mercado esperaba una cifra peor



y, por lo tanto, es una sorpresa positiva. Pero no nos perdemos, no podemos dejar de mirarlo desde un punto de vista más amplio y darnos cuenta de que el año 2020 fue un año muy complicado para los chilenos, con una contracción económica que sería de 6,0%, una de las caídas más grandes en décadas. Y ese año complicado tiene que motivarnos para trabajar tanto en la entrega de ayudas para quienes lo necesitan, como en recuperar la economía", dijo el Ministro de Hacienda, Rodrigo Cerda.

¿Y el Biobío?

No obstante, aún no se conocen los resultados específicos de la Región debido a que el Imacec sólo entregó la estadística a nivel nacional.

"A nivel regional, no existe un índice que mida la actividad económica

del Biobío. Por lo tanto, las regiones no tienen información a tiempo real de cual fue la evolución de la actividad económica que ha tenido la Región producto de esta pandemia. Lo que existe es información desagregada", aseguró el académico de la Universidad Católica de la Santísima Concepción, Iván Valenzuela.

Igualmente aclaró que "el INE, por ejemplo, publica la tasa de desempleo de los últimos doce meses. Asimismo, si uno analiza las exportaciones de la Región al mes de noviembre, las exportaciones han caído aproximadamente un 12% y uno ve que el principal producto que se exporta dentro de la Región, que es la celulosa, ha caído al mes de noviembre en aproximadamente un 25%. Por lo tanto, uno no podría decir cual es el impacto real que tiene toda

la actividad económica de la Región del Biobío, porque no existe un indicador que junte y analice toda esta información".

El especialista cerró diciendo que "el desafío que la Región tiene en este proceso de descentralización que se está llevando a cabo producto de las instalaciones de las gobernaciones regionales es tener información en tiempo real, no esperar el PIB regional que el banco central publica con 8 meses de retraso. Es decir que el PIB del año 2020 lo vamos a conocer en agosto del año 2021, por lo tanto, en este proceso de entregarle competencias a los gobiernos regionales una iniciativa muy importante es gestionar centros de datos regionales".

OPINIONES

Twitter @DiarioConce
contacto@diarioconcepcion.cl

Indap llama a denunciar daños por lluvias



El Instituto de Desarrollo Agropecuario (Indap) hizo un llamado a los pequeños agricultores que vieron afectadas sus producciones por el sistema frontal en la zona central, y que cuentan con seguros agropecuarios, a contactarse con su jefe de área del organismo para dar aviso y hacer efectivo el seguro agrícola asociado a su crédito.

El subdirector nacional de Indap, Luis Bravo, enfatizó que junto con desarrollarse un catastro de los efectos que tuvo el frente de mal tiempo para activar otras ayudas de emergencia, es necesario activar las pólizas vigentes y así obtener las indemnizaciones que los rehabiliten en sus procesos pro-

ductivos, gracias a estos seguros suscritos a través de esta institución.

Asimismo, una ayuda directa e inmediata de \$200.000 recibirán de parte del Instituto de Desarrollo Agropecuario (Indap) los más de 3.300 productores de la Agricultura Familiar Campesina hasta ahora catastrados con daños, por el frente de lluvia entre las regiones de Valparaíso y Ñuble, resolvió el Comité Nacional de Gestión de Emergencias y Riesgos de este servicio del Ministerio de Agricultura.

La información desde terreno, a partir de un catastro aún en desarrollo, establece que los estragos afectaron procesos productivos en más de 5.433 hectáreas, con mayor agresividad en Maule y O'Higgins, y que los rubros con mayores dificultades son frutales y hortalizas.

OBITUARIO



Tras el sensible fallecimiento del padre de nuestro colega y amigo Rolando Zaror Saka, expresamos nuestras más sinceras condolencias y acompañamos a su familia en estos momentos de dolor.

**ROLANDO ELÍAS
ZAROR Z.
(Q.E.P.D.)**

Finanzas Corporativas
Corporación Universidad de
Concepción

Concepción, 08 de febrero de
2021.

DOVE MEN+CARE CHALLENGER CONCEPCIÓN

El primer gran evento deportivo que tendrá Biobío esta temporada

R. Cárcamo y S. Esparza
contacto@diarioregion.cl



Un hito histórico para la ciudad, la Región y, por qué no, para Chile. Así se define la trascendencia del Dove Men+Care Challenger Concepción, campeonato de tenis que se iniciará el próximo lunes en las canchas del Club Bellavista. Un evento que contará con jugadores de talla mundial, y que será transmitido por TVU.

Horacio de La Peña, director del evento, se refirió en primer término a lo que se puede encontrar el aficionado de este deporte, sobre todo desde la perspectiva de los jugadores nacionales que dirán presente en el campeonato.

“Gonzalo Lama salió campeón hace poco de un challenger y tendrá un wild card. Alejandro Tabilo está recuperando su nivel y lo tendremos a full. Estará Nico Jarry, que quiere volver a mostrar su mejor tenis, y el local Tomás Barrios, que está entrenando para que esta sea su temporada, y podrá jugar con su clima, con su gente”, dijo.

Además, el “Pulga” destacó la relevancia de este evento no sólo para la ciudad y el país, sino que para el circuito del tenis mundial. Ello, considerando el panorama de incertidumbre que se vive actualmente, con un Abierto de Australia que comienza hoy, “entre algodones”, su nueva edición.

“Lo que hay que remarcar es que la ATP estaba y está sufriendo mucho, y cuando le dimos el torneo estaban desesperados: no sabía qué pasaba con Australia, no sabían qué de los torneos de principio de año en Sudamérica. Y Concepción salió al salvataje del tour, con el primer campeonato, diciendo lo haremos con pandemia, cuarentena, con lo que sea. Y eso es muy valorable, y hay que darle la derecha al intendente, al seremi del Deporte, al Club Bellavista que se la jugaron desde el día 1 por este torneo”, dijo.

El director del Dove Men+Care Challenger Concepción también destacó que “la segunda cosa importante es que no sólo le estamos haciendo un gran bien al tenis mundial, sino que al tenis sudamericano: le estamos dando herramientas para que caliente motores en polvo de ladrillo. Eso es muy rele-



FOTO: PESA COMUNICACIONES



FOTO: PESA COMUNICACIONES

La semana pasada, con la pre qualy, ya se probaron importantes aspectos logísticos de una cita que, sin dudas, tiene calidad de histórica. Horacio de La Peña, director del torneo, Marco Loyola, seremi del Deporte, y otras voces ligadas al deporte blanco en la zona, se refirieron a la trascendencia del campeonato, que partirá el 15 de febrero y será transmitido por TVU.

vante. Después de tanto tiempo de entrenar en cemento, tener la chance de jugar en arcilla una semana antes de los ATP es muy bueno. Eso lo confirma los nombres que vendrán al torneo, y con la anterioridad que estarán llegando”.

De la Peña igualmente recalco lo importante que es tener un evento de esta envergadura para la ciudad y la Región, en el sentido del incentivo que puede generar en la comunidad no sólo tenística, sino que en toda la ciudadanía, ver un campeonato de alto nivel en un recinto penquista.

“Ayuda a nivel local a incentivar al

tenis, pre qualy, práctica a futuro: para Chile es superlativo poder tener... No hablemos del torneo, sino de la pre qualy, donde se quedaron fuera 40 personas, así de grande fue el interés. En dobles, la dupla ganadora tendrá un wild card para el cuadro principal de un challenger 80. Tenemos a la Asociación de Tenis del Biobío muy comprometida, encima de todo. Toda la gente del tenis, academias, muy prendidos. Esto queríamos lograr en primer lugar”.

Marco Loyola, seremi del Deporte, se refirió a la relevancia que tiene la cita. Por ello, es muy importante probar todos los protocolos con

anticipación, lo que se pudo comenzar a ver con la pre qualy desarrollada hasta ayer en las canchas del Club Bellavista.

“Partimos con la pre qualy hace poco, donde teníamos la esperanza de contar con un jugador regional en el cuadro del torneo. Más allá de eso, creo que un evento de esta envergadura motiva mucho a los jóvenes, para que desarrollen sus talentos. Además, esta etapa previa nos permitió probar toda la organización global, los temas logísticos asociados al campeonato: protocolos, controles de acceso y toma de PCR, para cumplir y mantener el aislamiento de la burbuja”, dijo Loyola.

El mayor en décadas

Enrique Liberona, presidente Asociación Regional de Tenis del Biobío, comentó que “a todo el país hay que hacerle la invitación a que puedan disfrutar de este torneo. Hablamos de un evento de extraordinario nivel, que desde el punto de vista del tenis se inscribe sin lugar a dudas entre los más importantes que alguna vez se



FOTO: TENNIS WORLD ES

porque ambos dejaron todo en la cancha, en el partido más apretado y emotivo de esta previa al evento. Pereira ganó el primer set en un ajustado 6-4, pero más duro aún fue la segunda manga, donde Núñez se mantuvo con vida, venció por un extremo 7-6 y llevó todo a un último set. Ahí se dieron con todo.

Otra vez fueron a tie break y esta vez Pereira se impuso por 7-5, luego que su rival mandara ancha la última bola. Ahí se desató la euforia del ganador y cierta desazón de su adversario, que pasaría rápidamente con las buenas nuevas desde la organización.

El seremi del Deporte, Marco Loyola, comunicó en medio de la premiación que “vivimos una final impresionante y creo que esta noticia es un premio. Ambos tendrán un pase para la qualy e intentar llegar al cuadro final”. También manifestó que “fue una semana dura y compleja, tanto para los jugadores como para quienes organizan. En pandemia se necesita conseguir permisos, realizar PCR, mantener la burbuja y mucha preparación. Nos alegramos del resultado”.

El presidente de la Asociación Regional de Tenis, Enrique Liberoña, apuntó que “fue casi un año sin tenis, para los jugadores, para los que nos gusta. Y quién diría que volveríamos con algo de este nivel: una pre-qualy de un challenger. Es una gran alegría”.

En tanto, el ganador de la final de pre-qualy, Miguel Pereira, expresó que “no me queda más que aplaudir a quienes sacaron esto adelante en tiempos de pandemia. Es muy meritorio. Felicito a Daniel, que hizo una gran final también y ahora nos vemos el sábado. Esperemos que todo salga bien y estemos jugando más adelante”.

OPINIONES

Twitter @DiarioConce contacto@diarioconcepcion.cl

FOTO: TVU

han hecho en la Región del Biobío, y por consiguiente todos los apasionados del tenis seguro estarán felices de poder ser testigos”.

Además, añadió que “tenemos un cuadro de jugadores que sería la envidia de cualquier otro campeonato de similares características, un grupo de cuatro chilenos hasta el momento encabezados por jugadores de la talla de Nicolás Jarry y Alejandro Tabilo, además de un grupo de figuras sudamericanas y de Europa. Para nosotros ha sido un tremendo desafío ser sedes de semejante evento, pero lo hemos preparado con mucho profesionalismo, sabiendo que tenemos la infraestructura, además de la capacidad técnica y humana para llevarlo a cabo de la mejor forma, para que así se quede con nosotros por mucho tiempo más”.

Rodrigo Canales, vicepresidente Asociación Regional de Tenis del Biobío, destacó la relevancia del campeonato. Un evento tenístico como hace muchos años no tenía la Región.

“Este es un tremendo torneo, me atrevería a decir que es el más relevante que se ha hecho en los últimos 25 años acá en la Región, si es que no es el más importante. Recuerdo la época del '94 o '95, por ahí, cuando el Estadio Español hacía los famosos torneos Satélite, donde también teníamos gente de muy buen ranking y fue la última

oportunidad donde tuvimos jugadores tan buenos jugando. Después vinieron los Futuro ya donde teníamos otro escalón de ranking como torneo internacional”.

En ese sentido, añadió que “pero tener un Challenger acá en estos tiempos es un torneazo. Es un lujo para la Región, un lujo para el ambiente tenístico, un verdadero privilegio”.

Canales, junto con lamentar que no pueda haber público en esta oportunidad, también hizo hincapié en la relevancia del cuadro que tendrá el campeonato.

“Lamentablemente nos pilló en la pandemia, donde nuestra gente y familia del tenis penquista no puede disfrutar de este tremendo espectáculo. Pero si desde la organización, como vicepresidente de la asociación y responsable de la puesta a punto de las canchas, estamos muy contentos todo el equipo de Bellavista, felicitar a todo el equipo de cancheros, hay un tremendo equipo de profesionales. Estamos muy contentos y nos sentimos parte de todo esto. Vendrá gente extraordinaria en cuanto a ranking, tendremos a Nicolás Jarry que esperamos inicie su repunte acá en Concepción, a Gonzalo Lama que acaba de ganar un torneo en Egipto, ni decir lo que está haciendo Tabilo. Es decir tendremos a los mejores chilenos en Concepción. Es un privilegio estar acá, ser parte del trabajo orga-

Una organización muy involucrada

Horacio de La Peña, director del torneo, destacó el compromiso de las autoridades locales, de la Asociación de Tenis del Biobío y del Club Bellavista.

nizativo y vivirlo también como un entrenador de la Región”.

Dos pases a qualy

Fue una larga fase de pre-qualy, que partió con 48 jugadores y ayer jugó tempranamente su etapa de semifinales y a las 13 horas definió el único boleto para disputar la qualy desde el sábado. Daniel Núñez superó a Oliver Becerra y se encontró en el partido decisivo con Miguel Pereira, quien dejó en el camino a Sebastián Santibáñez.

Había mucho en juego y se notó



FOTO: CSD CONCEPCIÓN



Muñoz: “este equipo tiene cualquier cosa, menos jugar mal el juego”

Dolió 2-2 con Recoleta. Que no es un mal punto en casa de un bravo, pero debieron ser tres. Tapia arruinó la fiesta en el minuto 91. Ahora, los morados deberán jugarse toda su opción en casa ante Vallenar, choque de miedo.

El técnico Christian Muñoz comentó que “este equipo tiene cualquier cosa menos jugar mal el juego. Siempre intentamos jugar, llegar con peligrosidad y generar ocasiones. El problema es que no

cerramos los partidos y tiene que ver con un tema físico y también psicológico que se está viviendo, con esa paranoia de que en cualquier momento va a pasar algo malo. El primer gol de ellos les llega por un rebote en la rodilla de un despeje. Eso en 40 veces no pasa y nos pasó a nosotros. Esa sicosis hay que deterrarla porque te persigue y determina situaciones.”

El DT agregó que “jugamos tres partidos muy seguidos contra los

tres mejores equipos del torneo. Qué casualidad que a Deportes Concepción le tiren tres partidos así con los de arriba. Bueno, hubo dos donde en los últimos minutos se nos fue un mejor resultado y eso hace que te sientas demasiado castigado. Con Recoleta hicimos los cinco cambios y tres fueron obligados. Sáez y los dos Vargas terminaron mal físicamente y solicitan la sustitución. Fueron tres semanas macabras”.

Paulo Inostroza
paulo.inostroza@diarioconcepcion.cl



CHIGUAYANTINO MARIO OSBÉN FALLECIÓ A LOS 70 AÑOS

Permiso amigos, tengo que despedir a un ídolo

El mejor arquero de esta zona y uno de los más grandes de Chile. De San Pablo, D. Concepción, Lota y técnico de la UdeC que ascendió el '97. El “Gato”, de los tiempos en que se volaba.

Su hermano, Juan, falleció dos días antes. Mario estaba muy afectado. Ambos del San Pablo de Chiguayante. El “Gato” encargado de los *Super Seniors*, el Juan bueno para el básquetbol. En el barrio iban a inaugurar una cancha y Mario sería el homenajeado. Nadie se olvidó de él, pese a que ya tenía 70 años y se retiró a los 42. Nadie y menos los niños que se enamoraron del fútbol al verlo volar. Lo sé porque soy uno de ellos.

En los '80, cuando atajabas una difícil los del barrio te decían “te creís Gato Osbén”. Porque los videos muestran el gol de “Pato” Yáñez a Paraguay, pero ese partido lo ganó Osbén. Atajaba todo. Eran tiempos donde el arquero no jugaba con los pies, el “1” era el tipo de reflejos que volaba y sacaba aplausos. Mario le prometió a su papá que sería futbolista y le daría alegrías a Chile. Y fue subcampeón de América, en el duelo de gatos contra el paraguay Fernández. También mundialista el '82.

Yo quería ser arquero. Mentira, yo quería ser Osbén. Mi vieja me compró guantes, me los robaron como tres veces por dejarlos al lado de los chalecos, en lo que llamábamos arco. Soy de Cobreloa y nunca fui a Calama. ¿Y por qué te gusta un equipo de tan lejos? Bueno, por culpa de Osbén. De Merello, de Trobbiani. De esos tres. Jugó 277 partidos en Cobreloa, hombre récord del club. Fue campeón dos veces y hasta pescó la pizarra y fue entrenador cuando quedó la escoba el '92.

Llamo a Merello y me dice “es una pena inmensa. Me llamó Juanito Covarrubias para contarme. Éramos compañeros de habitación, fuimos compañeros desde Lota a Cobreloa. Era reservado, serio y todos lo respetaban. Estuvimos juntos en la Teletón, nos pillamos en la calle antes de la pandemia. Salfía

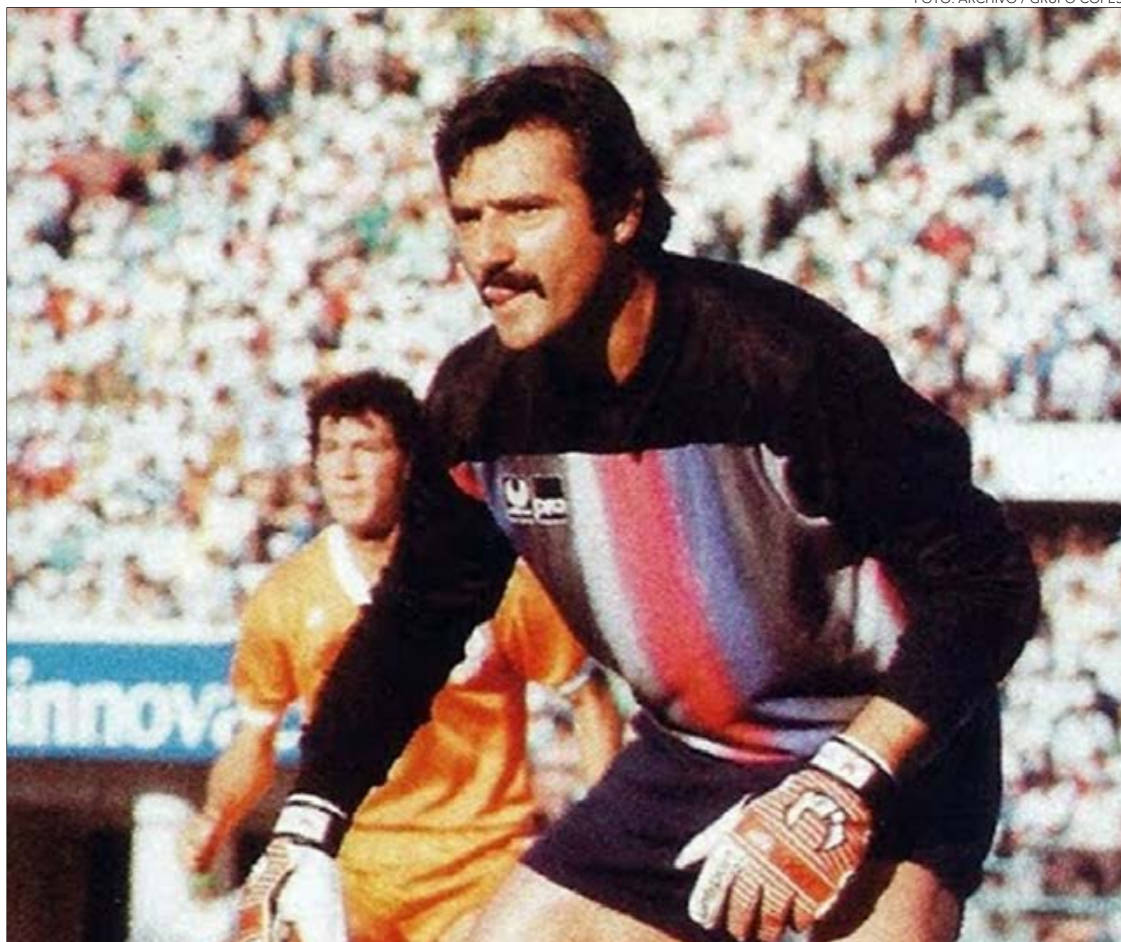


FOTO: ARCHIVO / GRUPO COPESA

poco, hace rato estaba mal de salud”. Tenía un *bypass* y había sido internado antes.

El “Chueco” apunta que “Mario volaba. Nació con eso”. Yo le digo “profe, ¿usted sabe que por culpa de

ustedes soy de Cobreloa?” Y sonrío. Recuerdo entonces una conversación con Germán Ortiz, compañero y dirigido por Osbén en la primera UdeC y la que ascendería el '97. Me comentó que “Mario era la

7

títulos: Unión Española '77, Cobreloa '88 y '92, Colo Colo '81 y '83. Levantó Copa Chile del '81 y '82 con los albos.

Velado en la San Pablo

Su cuerpo es velado en la parroquia San Pablo, de Chiguayante, con las medidas que corresponden.

atracción. Corríamos por la universidad y los alumnos lo reconocían por su trayectoria. Su imagen era muy potente”. Salió de la cantera del “Conce”, con Julián Urrizola. Ahí debutó y fue subcampeón como figura. Fue a préstamo a Lota, fue campeón de Chile con tres equipos distintos.

“Cóndor” Rojas afirmó que Osbén es el mejor arquero de Chile, Chiguayante dio tres días de duelo. Yo lo vi por última vez en el foro de la UdeC, fue parte de un aniversario. Me acerqué tímido y le dije “Don Mario, cuando niño quería ser como usted. Soy de Cobreloa, por su culpa”. Me miró con ternura, me abrazó, nos dijimos gracias casi al mismo tiempo. Supe lo de Osbén y llamé a mi papá, de 77, sólo para decirle Te Amo, porque la admiración se expresa en vida, Viejos lindos que les debemos tanto. El “Gato” voló otra vez, sólo queda aplaudirlo.

OPINIONES

Twitter @DiarioConce
contacto@diarioconcepcion.cl



EX PORTERO NACIONAL TUVO CAMPAÑAS DESTACADAS EN COLOCOLO Y COBRELOA

Fallece Mario Osbén, DT que llevó a la UdeC al fútbol profesional

a los 70 años de edad, falleció en su natal Chiguayante el «Gato» Osbén, ex arquero de la selección chilena, quien como jugador disputó el Mundial de España 1982. En tanto, como entrenador consiguió el título de Tercera División con el Club Deportivo Universidad de Concepción en 1997.

FOTO: CD UNIVERSIDAD DE CONCEPCIÓN

EL EQUIPO que dirigió y con el cual ascendió de Tercera a Segunda división.



Noticias UdeC
contacto@diarioconcepcion.cl

El 17 de junio de 1981, en el mítico estadio paraguayo Defensores del Chaco, hubo una jugada que pasó a la historia. Promediando el segundo tiempo, un pase de Gustavo Moscoso para Patricio Yáñez y una gran definición del por ese entonces delantero de San Luis de Quillota -en la primera llegada chilena al arco guaraní- le dio a Chile una victoria clave en su camino al Mundial de España 1982.

El famoso relato de Pedro Carcuro pasó, como tantos otros, a la historia deportiva de nuestro país. Pareciera que eso fue lo único que aconteció en el partido, pero no fue así.

A pesar de contar con jugadores

7 camisetas visitó el emblemático portero, entre ellos, tres clubes de la zona.

La despedida del «Cóndor»

“¡Fuiste, eres y serás siempre mi ídolo, no sólo cómo jugador más también cómo compañero y amigo! Gracias por todo qué yo aprendí contigo. Qué el Señor te tenga en sus brazos”, escribió Roberto “Cóndor” Rojas en su cuenta de Twitter.

que poseían un juego aéreo notable en la defensa, tales como los centrales Elías Figueroa, René Valenzuela y Mario Soto, más los laterales Lizardo Garrido y Vladimir Bigorra, no era suficiente. Jugar contra Paraguay, incluso hasta hoy, es un desafío aéreo más que complicado. Si a eso le sumamos el estado de las canchas hace 40 años, el panorama era doblemente complejo.

Pero esa noche, al igual que en todas esas eliminatorias en las que Chile clasificó invicto y sin conceder goles en contra, en el arco estuvo Mario Ignacio Osbén Méndez. El Gato estuvo soberbio por arriba, en el partido decisivo en el camino de Chile al Mundial. Incluso en los descuentos, un tiro de esquina se cerró y se colaba en el arco nacional. Ahí estuvo él, haciéndole honor a su

apodo, para con una acrobática contorsión y un manotazo notable sellar la victoria chilena.

Luego vino la cita cumbre, donde defendió a Chile en sus tres partidos ante Austria, Alemania y Argelia. A nivel de clubes, su carrera comenzó en Deportes Concepción en 1970, desempeñándose en Ñublense, Lota Schwager, Unión Española, Colo-Colo y Cobreloa, equipo donde se retiró del fútbol profesional como campeón en 1992 a los 42 años de edad.

Su paso por la UdeC

Este retiro tuvo sólo una interrupción, dos partidos donde Osbén defendió el arco de la Universidad de Concepción en 1994, en los primeros pasos del equipo que luego lograría grandes triunfos.

Dos años más tarde, Osbén tomó el mando del equipo, consiguiendo un gran segundo lugar en uno de los, por ese entonces, torneos más duros de participar, con una gran cantidad de equipos peleando y con un sólo un cupo al fútbol profesional.

Sin embargo, al año siguiente el Club Deportivo Universidad de Concepción, siguiendo bajo su dirección técnica, consiguió el anhelado ascenso al fútbol profesional, donde nunca ha dejado de participar desde ese entonces.

Osbén también estuvo al mando en los años 1998 y 1999, logrando consolidar al Campanil en la segunda división del fútbol profesional.

OPINIONES

Twitter @DiarioConce
contacto@diarioconcepcion.cl



Alimentación en la salud de los adultos mayores

Elizabeth Luna
Nutricionista

A medida que van pasando los años, se generan varios cambios en las personas caracterizados por deficiencias funcionales, como resultado de cambios biológicos, psicológicos y sociales, condicionados por aspectos genéticos, estilos de vida y factores ambientales. Las condiciones naturales del envejecimiento traen complicaciones como la pérdida del apetito y la debilidad corporal, por lo que una buena alimentación es muy importante para la salud física y emocional.

Algunos de los cambios que experimenta la tercera edad, es perder piezas dentales, lo que reduce la salivación y hace difícil masticar bien los alimentos. Por otro lado, en edad avanzada, la mayoría de las personas comen menos y como consecuencia, las ingestas de nutrientes suelen ser deficientes.

A lo anterior, se suma la pérdida de masa muscular (sarcopenia) que va ligada a una menor demanda energética, menor actividad física y la toma de medicamentos que pueden dificultar la absorción de los nutrientes, triplicando el riesgo de que un adulto mayor no esté bien alimentado si no se toman en cuenta todas estas condiciones. Por otro lado, muchos de ellos se enfrentan a situaciones de soledad, aislamiento y depresión.

Durante la tercera edad, es importante llevar una dieta equilibrada en la que se debe potenciar el consumo de proteínas, fibras y vitaminas, además de asegurar que la comida incluya calcio, hierro y otros minerales esenciales

para una buena salud.

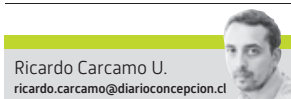
En ese sentido, es recomendable, para asegurar la absorción de proteínas, calcio, vitaminas A y del complejo B, se debe consumir de 2 a 3 porciones de lácteos descremados al día como, por ejemplo, 1 taza de leche descremada, 1 yogurt bajo en calorías, 1 trozo de quesillo, 1 rebanada de queso blanco o 1 lámina de queso mantecoso.

Un mayor consumo de legumbres, pescados, carnes y huevos, aportan suficientes proteínas, hierro, zinc y cobre, estos dos últimos, son nutrientes fundamentales para el adecuado funcionamiento del sistema inmune. Se recomienda consumir 1 presa de pescado, 1 presa de pollo o pavo sin piel, 1 huevo o 1 taza de legumbres al día.

En la tercera edad, el tránsito intestinal y el proceso de digestión se vuelven más lentos, lo que puede provocar problemas de estreñimiento. Por eso, es bueno ingerir entre 25 y 30 g de fibra al día, proveniente de cereales integrales, frutas y verduras, donde además asegurarán un aporte de vitaminas y antioxidantes. La recomendación de verduras es 3 porciones al día, pueden ir desde 1 plato de lechuga, repollo, coliflor o brócoli, hasta 1 taza de espinacas, zanahorias, betarragas o zapallo. En cuanto a las frutas, la recomendación son 2 al día, como por ejemplo, 1 naranja, manzana, pera, 2 duraznos, kiwis, damascos o ciruelas; o bien, 1 taza de sandía o melón. En cuanto a los cereales la recomendación es 1 hallulla o marraqueta integral o 2 rebanadas de pan de molde, 1 taza de arroz, fideos o papas cocidas. El consumo de agua es vital en esta etapa, y mínimo se debe tomar un litro y medio al día.

La natación en Adesup: una historia de esfuerzo y muchos desafíos

Es una de las disciplinas relativamente nuevas en la asociación y, por su esencia y características, requiere de una mayor infraestructura para su buen desarrollo. Por ello, las competencias han sido un poco irregulares en su calendarización, pues hace décadas la falta de piscinas es una carencia que afecta, en general, a este deporte.



Dentro de la parrilla de deportes de Adesup, sin dudas una de las disciplinas más complicadas de llevar a cabo es la natación. Y no por la falta de interés de los estudiantes, sino por un problema que hace décadas arrastra este deporte: la falta de infraestructura.

Piscinas para poder competir hay muy pocas, lo que atenta contra una programación más constante y frecuente. Catalina Lara, estudiante de Duoc UC, comentó que “hago natación hace 3 años, compitiendo en diferentes lugares dentro y fuera de Concepción, entre ellos en Adesup”.

Al respecto, añadió que “todas las competencias se dividen en tres categorías varones, damas y mixto, donde se desarrollan los cuatro estilos de natación. Según tu nivel puedes competir en ciertos estilos, finalmente en el agua somos todos iguales. Los jueces son bastante justos con la evaluación. La infraestructura de todas las competencias que he asistido son muy satisfactorias, muy pocas veces te encontrabas con el partidador en mal estado, pero en general las piscinas eran adecuadas a la



FOTO: ADESUP

disciplina”.

Lara valora lo que ha significado este deporte para ella, y también se refiere a qué se podría mejorar a futuro.

“Mi experiencia en natación no sólo cambió mi estilo de vida, además me enseñó el verdadero compañerismo, sobre todo mi entrenador que nos alentaba siempre a dar más en cada entrenamiento.

Sin embargo, uno de los grandes desafíos en la natación universitaria es mejorar el equipo profesional; profesionales como psicólogo deportivo, kinesiólogos, nutricionistas, etc.”.

Déficit de infraestructura

Leonardo Contreras fue seleccionado en sus años universitarios, y entre 2014 y

FOTO: ISIDORO VALENZUELA M.



2017 también entrenó al equipo de la Udlu en Concepción. “El contexto competencias aquí en la Región son bastantes limitadas, se cuenta con 2 o 3 competencias clasificatorias, siendo una de estas las importantes para los chicos, considerando que son las únicas oportunidades de clasificación a nacionales y destacar algún tiempo por sobre los demás y otras regiones”, comentó.

Además, afirmó que “Adesup programa un cronograma de competencias con todas las instituciones que tienen este deporte. Genera expectativa y nerviosismo puesto que es masivo, imagina que se reúnen todas las casas estudiantiles, las ansias y el estrés por demostrar lo que aprendí en mis entrenamientos es palpable. Convocatorias como estas particularmente reúnen alrededor de 800 competidores más los grupos familiares y personales de cada uno”.

Contreras igualmente destacó que “si bien las competencias que están vigentes ayudan, es poco. La centralización deportiva es notoria, pues Santiago cuenta con espacios más acabados para la práctica y cuenta con mayores competencias, campeonatos más recurrentes y no sólo en edades menores ni juveniles, sino también en categorías como master (sobre 30 años), situación que en Concepción

3 instituciones

de educación superior de la Región cuentan, actualmente, con equipos estables de natación entre sus disciplinas: UdeC, Duoc UC y Unab.

es difícil por la infraestructura actual”.

Claudio Gajardo actualmente es el entrenador de los equipos de Duoc UC -lleva más de diez años- y de la Unab. “El interés de los estudiantes siempre está, pero hay dos situaciones importantes: en la Unab siempre tenemos potencial para clasificar a los nacionales, porque contamos con un sistema de becas, por ejemplo. En cambio, en Duoc el alumno aprendiendo a nadar o retomando la actividad, y después uno le inculca el tema de la competencia”.

Gajardo añadió que “el gran déficit que tenemos es la falta de piscinas, en toda la Región. Hay muy pocas. En Concepción, está la de la Unab, que es de su complejo deportivo, y la Ymca. En la primera no hay acceso a arriendo, como sí pasa con la segunda, pero ahí hay que acomodarse a horarios de los socios, entonces es complicado el tema”.

Sobre el desarrollo de las competencias, el entrenador de Duoc y la Unab afirmó que “en Adesup, el pariente pobre es la natación. Cuando se quiere hacer una competencia, la Unab pone su piscina, pero hay otros temas, como los jueces. Se han hecho algunos torneos en Santa Juana, que tiene una piscina municipal, donde el préstamo también tiene un ingrediente un poco político”.

Más allá de las dificultades, en cuanto al nivel de las competencias, Gajardo aseguró que “acá, sólo tres casas de estudio tienen natación:

Duoc, Unab y la UdeC, aunque esta última tiene su equipo en Chillán. En estas condiciones, clasificar a un nacional es un premio. Para

avanzar, es clave mejorar la infraestructura”.

OPINIONES

Twitter @DiarioConce
contacto@diarioconcepcion.cl

#MeQuedoEnCasa
junto a Radio UdeC

Grandes Músicos de Jazz

Lunes a viernes, desde las 16.00 horas.

Cada semana nos dedicamos a escuchar los grandes músicos e intérpretes de jazz de todos los tiempos, con la conducción de Sergio Morales.

Nuestra Pauta

Lunes a viernes, desde las 18:30 horas.

Un resumen de las principales informaciones del día junto a nuestro equipo de prensa.

Conciertos Corcudec

Lunes, desde las 19.00 horas.

Te invitamos a escuchar una selección de los conciertos de la Orquesta Sinfónica UdeC dedicados a la música popular.

f t i

Encuentra mucho más en
www.radioudec.cl

Radio UdeC
95.1


Escolar y Universitario

Carlos Campos A.
carlos.campos@diarioconcepcion.cl



La familia Cabrera es pura pasión por el vóleybol. Así como Jorge es DT del equipo de varones de la UBB, Jaime le inculcó a su hija Javiera, desde pequeña, el hábito deportivo. “Partí como en cuarto básico. Mi padre Jaime y mi tío abuelo Jorge jugaron vóley, me llevaban desde chica a mirar partidos, me enseñaron a golpear y de a poco fui peloteando”, dice la heredera de un deporte que es una tradición familiar.

Javiera Cabrera tiene 22 años, está en quinto año de kinesiología en la Universidad San Sebastián y lleva largo tiempo escribiendo su propia historia. “Los mejores recuerdos los tengo cuando era chica. Empecé en cuarto básico, pero en quinto pude partir en el colegio y desde ahí no paré hasta la universidad”, indica, agregando sobre sus primeros años que “aparte de jugar por el Colegio Concepción San Pedro, jugué en el club de la U. de Conce y también participé cuatro veces en los Juegos de la Araucanía. Tengo recuerdos muy lindos. Sacamos cuarto lugar en casi todos, menos el penúltimo, donde tuvimos unos problemillas. En el comienzo, eso sí, viajaba todos los fines de semana jugando la Liga Nacional. En esos tiempos el vóley era de cuatro jugadoras por lado, hasta la Sub 12. Mis compañeras de equipo de esos años, son mis amigas de toda la vida”.

Madurez

Eduardo Ruíz fue el profesor de siempre para Javiera. Con él en los clubes, colegio y los Juegos de la Araucanía desde Calafate a Biobío (2013 a 2016), ella creció. “Cuando chica para mí el vóleybol lo era todo. Era lo máximo, lo único que quería hacer. Después vas priorizando otras cosas, pero sin ninguna duda este deporte me ha ayudado para formarme como persona, conocer gente y sobrellevar muchísimas emociones”, comenta Javiera.

Su etapa universitaria la llena de alegría, pero también de nostalgia por la pandemia. “Ha rotado mucho el equipo. Cuando entré había niñas a las que le quedaban uno o dos años para salir, pero ahora yo soy la vieja que recibe al resto. Este es mi último año de carrera y he tratado de motivar al resto para entrenar en pandemia. Al principio costó, pero hemos estado full vía *online*. No sé si la responsabilidad o el hábito nos mantiene igual entrenando, aparte que aprovechamos de juntarnos para tirar la talla y conversar”, dice la estudiante de kinesiología.

En lo deportivo no les ha ido mal, en una competencia de vóleybol



FOTOS: CEDIDA

JAVIERA CABRERA, VOLEIBOLISTA DE LA U. SAN SEBASTIÁN

Heredó una pasión y luego brilló con luces propias

Con 22 años, se alista para su último año de kinesiología en la USS, soñando con poder volver a jugar antes de terminar su carrera. Apasionada por un deporte que es tradición familiar.

que tiene a UdeC y la Ucsb siempre encumbradas. “Salimos terceras habitualmente. Practicar deporte en la universidad es un momento que disfrutas. Pasaba días enteros ahí y sólo esperaba jugar para irme a la casa. A veces estaba cansada, pero el deporte ayudaba a darme una tremenda motivación. Entre el estallido social y la pandemia no se pudo continuar, justo cuando los últimos partidos estaban mejor que nunca. Esperemos que este año cambien las cosas”, dijo.

Pero, a la luz de la pandemia y lo

difícil de volver a la normalidad en el deporte universitario, ¿cómo ve Javiera este año? ¿Volverá a jugar o, sin saberlo, se despidió de su etapa deportiva Adesup? “Sería triste. Este es mi último año y se supone entro a internado. Lo más probable es que este año no se juegue, pero no hay nada claro aún. Quizás dejen un año más a quienes estamos ahora, no sé. O en una de esas hago un postgrado y me vean jugando igual”, cerró Javiera entre risas.

OPINIONES

Twitter @DiarioConce
contacto@diarioconcepcion.cl





FOTO: CAROLINA ECHAGÜE M.

CECILIO WATERMAN llegó a 16 tantos, sólo superado por los 19 de Zampedri y los 18 que marcó Larrivey.

Paulo Inostroza
paulo.inostroza@diarioconcepcion.cl

BATALLADO TRIUNFO AURICIELO

Waterman rescató oro y hundió el barco pirata

Analizando el juego de la UdeC, no es como para quedar tan conforme, pero en este partido el resultado sí era lo más importante. Y aunque terminó pidiendo la hora, lo realmente valioso es que derrotó a Coquimbo por 2-1 y lo deja cada vez más último en la tabla general. De esta forma, el Campanil sigue apostando al partido de repesca para salvar la categoría.

El inicio penquista fue demoleedor. Aprovechando el cansancio de un rival que ha jugado 9 partidos en 25 días, la UdeC salió a atacar por todos lados, ordenadamente. Y así llegó el primer tanto con Matías Cabrera abriendo a Simón Ramírez, centro y testazo abajo de Cecilio Waterman, Golazo, pero el local no paró ahí. Leonardo Povea roba una pelota a Araneda y cede a Waterman, que se saca a dos defensas y es derribado por el portero Matías Cano. Penal, expulsión y gol del centroamericano.

¿Puede haber un arranque más avasallador que ese? Seguro que no. Lo malo es que, de ahí en más, la UdeC se preocupó más de tener y rotar el balón que de hacer daño. Quiso hacer correr a su adversario, pero sin generar una llegada de peligro en lo que restaba de primer tiempo. Y Coquimbo, sin tenerla casi nada, descontó en una entrada rápida de Farfán y dejó el marcador abierto.

Saliendo del entretiempo, otro partido. Con Cano gritando desde la tribuna, los piratas se lanzaron

Cecilio marcó dos veces antes de la media hora y Coquimbo quedó con 10, pero la UdeC sufrió para ver algo de luz.

Estadio: Ester Roa Rebolledo
Árbitro: Cristián Garay

 2	 1
U. CONCEPCIÓN	COQUIMBO
GOLES	
(12') Waterman (24') Waterman	(43') Farfán

sobre los universitarios como si fuera un once contra once. Ahí Guillermo Reyes fue importante tapando un remate bajo de Gatica, luego una entrada en solitario de Berardo y a continuación el rebo-

te que le quedó a Aravena. Lo agarraron a pelotazos. Coquimbo tuvo cuatro clarísimas en menos de 20 minutos y se animaba, mientras la UdeC parecía descolocada.

Pero el Campanil tuvo un segundo aire, de la mano de Carreño y Cabrera. Ahí pudo liquidar con un bombazo de Camargo al palo, un remate apenas desviado de Carvallo o una entrada solitaria de Waterman donde fue demasiado generoso y cedió mal. La visita lanzó centros con peligro y el pitazo final fue oxígeno puro. La UdeC está viva, ganó cuando tenía que hacerlo.

OPINIONES
Twitter @DiarioConce
contacto@diarioconcepcion.cl

Primero ganar y luego tocará cruzar los dedos

Es una pelea mano a mano, una carrera que se puede definir por fallo fotográfico. Fernández Vial y Lautaro, separados por dos puntos y con dos fechas por jugarse. En ese escenario de presión máxima, la "Maquinita" debe vencer a Colina en casa y esperar un nuevo tropiezo de los de Buin, que vienen de levantar cabeza derrotando por la mínima a D. Concepción. La visita, en tanto, viene a jugarse la vida porque pelea por el descenso. Un empate no les vendría tan mal.

El técnico Claudio Rojas señaló que "los rivales ya saben qué sistema o formas de jugar nos incomodan. Colina es un equipo que juega bien y los puntos que lleva no se condicen con el rendimiento que muestra en la cancha. Estamos preparados para ambas situaciones: que se refugien o que vayan a buscarnos un poco más arriba. Sí tengo claro que es un rival difícil y el único de los rivales que nos quedan a Lautaro y nosotros que se juega algo. Más allá de eso, confío en todas las instituciones. Todos quieren mostrarse

Lautaro juega a la misma hora

El líder, con 43 puntos contra 41 de Vial, visitará a las 18 horas a General Velásquez.

en este tipo de partidos".

Vial viene de ganar un emotivo y casi milagroso clásico contra sus vecinos lilas, que se definió en tiempo agregado con gol de Kevin Harbottle, gran figura de esta campaña. Arturo Sanhueza volvió ese día como titular, de muy buena forma, y hoy debería repetir. Ese día, los ferroviarios apostaron a una delantera de mucha movilidad, sin un centrodelantero claro, aunque esta tarde podría volver Pablo Vranjicán a la oncena estelar.

Como local, Vial lleva 6 fechas invicto consiguiendo 16 de los últimos 18 puntos en juego. Ahí se ha hecho fuerte desde la llegada de Rojas, descontando ese debut en falso con Colchagua.

Colina, en tanto, perdió 3 de sus últimos 4 partidos y se complicó en la zona baja de la tabla, donde hoy comparte el antepenúltimo puesto con D. Concepción (21 puntos) superando a Vallenar por sólo una unidad. Colina tiene la valla más batida de la serie con 37 goles en contra.

Estadio: Ester Roa Rebolledo
Hora: 18.00
Árbitro: Rafael Troncoso



	
F. VIAL	COLINA

FOTO: FACEBOOK FERNÁNDEZ VIAL / CONSUELO CABRERA



Entretención & Servicios

Santoral: Jacqueline

EL TIEMPO

HOY **14/20**

MARTES 14/22 MIÉRCOLES 15/22 JUEVES 15/22

LOS ÁNGELES 14/29

RANCAGUA 13/25

TALCA 14/26

SANTIAGO 13/25

CHILLÁN 14/29

ANGOL 15/32

TEMUCO 14/30


P. MONTT 11/29

RADIACIÓN UV

RIESGO	TIME*	ÍNDICE
EXTREMO	10	11 o más
MUY ALTO	25	8 A 10
ALTO	30	6 A 7
MODERADO	45	3 A 5
BAJO	60 o más	0 A 2

*Tiempo Máximo recomendado de exposición (minutos).

PUZZLE



PRIMO DE LA JIRafa	INSIDIOSO	SI CHARRUA	AGUAMAL USANZA	YODO	EVIDENCIARAN
VELOZ				ARTICULO PALOTE	
PROTACTINIO		CIUDAD ITALIANA LAS CINCO			
COLOREA				ORDEN DE TRABAJO CRIBELA	
RAREZA	ACAECEN	ALTERAR	APRIETOS	"MUDA" HUASA ARTICULO	DIOS EGIPCIO NADA
					REZAN FIN DE FOTO
USASES					EXISTIAN NIQUEL
RITO AFRICANO			ATOENLAS ELEVARE		
				BEJUCO AZOE	
OTEARIA CEREAL BASICO			SODIO REY TRAGICO		PRINCIPE
DENOTA POSESION		ALBINA ACEITE INGLES		PUNTO EROTICO X POR X	EACO COW
			ORE CENTRO DE ISLA		RIO CASI
ENTRADA DE MAR SOL	ATOLON YODO			500 1000	ACRES EL
					TE M SAL
					CHARLISTAS SI
					ICA V OSEO A
					JERGON C IBM
					ORAR ANUARIO
					DA ARBOL
					EDEM ONA
					LOLOS AR
					A U RATI
					DYDI COA

TELÉFONOS

Ambulancias:	131
Bomberos:	132
Carabineros:	133
Investigaciones:	134
Fono Drogas:	135
Inf. Carabineros:	139
Fono Familia:	149
Inf. Toxicológica:	2- 635 3800
V. Intrafamiliar:	800 220040
Delitos Sexuales:	565 74 25
Defensa Civil:	697 16 70
Fono VTR:	600 800 9000
Fono Essbío:	600 33 11000
Fono CGE:	600 -777 7777

FARMACIAS DE TURNO

CONCEPCIÓN	Cruz Verde	Ahumada
	• Barros Arana 780, local 2	• Av. Juan Bosco 501 (Atención durante las 24 horas)
SAN PEDRO	Ahumada	
	• Michimalonco 1120 (Atención durante las 24 horas)	
CHIGUAYANTE	Cruz Verde	
	• Manuel Rodríguez 925	
TALCAHUANO	Cruz Verde	
	• Av. Colón 300	

SUDOKUS

FÁCIL

6		3					8	4
2	7			8				
5			1	3	6	9	7	
8	5		7	4	3	2		
		9		1	5	7		3
		7	9			4	5	
	1	8	6	9	4			5
3		5		7		6	9	
9			3	5	1	8	4	7

MEDIO

7								6
				4	1	8	7	
	8		2			3		
	7		1	2			3	
	5	8			3	7	1	
	3			6		5	2	
6		4	7					5
		5		8			9	
					9		4	

EXPERTO

6			2	8			5	7	3
				6			1		
		7	9						6
2	3								4
		8							
				2				9	
	2		7						1
8		6	1				9		2
				3				8	7