

CINCO JEFES COMUNALES DE LA PROVINCIA DE CONCEPCIÓN VAN POR SU ÚLTIMO PERIODO

Municipales: los distintos desafíos de los alcaldes

Cinco autoridades buscarán validar en abril lo efectuado en sus primeros cuatro años de gestión.

A una semana de la inscripción de los candidatos, con miras a las elecciones de abril, nueve de doce alcaldes del territorio volverán a

competir por un nuevo período. Del total, cuatro lo harán por última vez, debido a la reciente ley que limita la reelección de las

autoridades; otros cuatro lo harán en calidad de independientes (aunque uno de ellos apoyado por un partido), y uno buscará seguir

siendo el único jefe comunal de Chile Vamos. Pero, la contienda no será sencilla, pues la mayoría volverá a repetir la contienda de

hace cuatro años, donde la definición fue por escaso margen.

POLÍTICA PÁG.4

FOTO: ARCHIVO / RAPHAEL SIERRA P.



Basket UdeC volvió a la competencia con sólido triunfo

El Campanil se impuso 74-68 a Español de Talca en su estreno en la Copa Chile 2021, tras casi un año sin ver acción oficial producto de la pandemia. Milano y Silva fueron los máximos anotadores.

DEPORTES PÁG. 9

FOTO: CAROLINA ECHAGÜE M.



Covid-19: 383 personas detenidas tras primer fin de semana en Fase 1

CIUDAD PÁG.5

Trabajadores de reparto tendrían relación laboral con empresas

ECONOMÍA&NEGOCIOS PÁG.7

¿El dinero y los lujos atentan contra la ambición deportiva?

DEPORTES PÁGS.10-11

FOTO: ANFP / CARLOS PARRA Z.





#FUE TENDENCIA

ENFOQUE

Los mismos privilegiados de siempre

Continúan aumentando los contagios de Covid-19 en la Región del Biobío, con más de 3 mil casos activos.

Hasta ayer, los fallecidos a causa de la enfermedad alcanzaban los 935, acercándose a las 1.000 muertes desde la llegada de la pandemia a la zona.

Muchos esperan que las cifras comiencen a descender como efecto de la cuarentena que rige en 14 comunas de la Región.

Hugo Varela Mora
(@hugovarelamora)
Hoy 441 casos nuevos. Y ya sumamos 935 fallecidos. Ojalá empecemos a bajar luego. Ya es la primera causa de muerte y los 1.000 muertos están a la vuelta de la esquina.

Mateo
(@Mateobaez5)
Por eso era importante decretar cuarentena a toda la Provincia de Concepción, por su actividad en conjunto y su retroalimentación de una comuna a otra.

Juana Sanhueza
(@JuanaSanhuezaR2)
Pregunta en serio: @ministeriosalud, con el número de contagios en aumento ¿seguirán otorgando permisos para salir de vacaciones?

Jaime Monjes
(@jaimemonjesf)
Las cosas no mejoran en el Gran Concepción. Esperemos que la cuarentena en las comunas en Fase 1 sirva para bajar las cifras de nuevos casos. Juntos podemos superar esta pandemia.

Fernando Maureira
(@nandittho)
Concepción aún con altos casos. ¿A seguir cuidándonos?

Gran escándalo se produjo hace unos días atrás cuando llegaron imágenes a las redes sociales de una fiesta de año nuevo de jóvenes escolares en Cachagua, un exclusivo balneario donde tienen sus casas de veraneo las élites empresariales y políticas del país. En ella se mostraba a decenas de sus participantes compartiendo un mismo espacio cerrado sin cumplir ninguna norma sanitaria impuesta para controlar la pandemia de Covid-19. Fue en el mismo balneario en que días antes el Presidente Piñera posaba para *selfies* sin mascarilla mientras caminaba por la playa.

Nada hubiera pasado si ambas situaciones no hubieran tenido difusión y gran viralización en redes sociales. En el primer caso, a pesar de que Carabineros llegó al lugar, no se detuvo a ninguno de los participantes, no se detuvo la fiesta ni tampoco fue noticia en medios de comunicación en un primer momento. En el segundo, no



MARCELO TRIVELLI
Presidente Fundación Semilla

hubo reacción alguna de parte de la autoridad. La institucionalidad solo reaccionó ante el cuestionamiento masivo respecto de su pasividad para enfrentar estos comportamientos ilegales de los mismos privilegiados de siempre.

Por otro lado, son las mismas policías que invitan a los medios de comunicación para grabar, fotografiar y difundir, en me-

dios de comunicación masivos, los operativos en que se detiene a gran cantidad de personas por estar participando en fiestas clandestinas sin autorización ni normas de seguridad sanitaria. La diferencia está en que las instituciones sí funcionan cuando se trata de los territorios en que vive la gente común.

Duele ver como se deteriora el estado de derecho, no solo por las ilegalidades que se cometen, sino porque la aplicación de la ley es para un grupo mayoritario, mientras que los grupos de poder mantienen sus privilegios situándose por encima de ella con una complicidad inmoral de las instituciones del Estado. Esto último es lo que genera indignación en la población y sobre todo en las juventudes que, con sentido crítico, no se dejan domesticar por un sistema que está corrompido.

En Fundación Semilla, que abordamos temas de ciudadanía y trabajamos con y

para las juventudes, celebramos el avance del proceso constituyente con la inscripción de candidatos y candidatas, pero asumimos la responsabilidad de decir fuerte y claro que es absolutamente insuficiente que la Constitución sólo diga que las personas nacen iguales en dignidad y somos iguales ante la ley porque tenemos la convicción que las personas nacen y permanecen iguales en dignidad y que somos iguales ante la ley y, sobre todo, debemos ser iguales en el trato que recibimos por parte de las instituciones del Estado.

Tenemos esperanza en el involucramiento y la participación de la ciudadanía en el proceso constituyente, especialmente de los y las jóvenes, quienes iniciaron el movimiento social que obligó a la política a dar respuestas que eran impensadas hasta octubre de 2019.

Debemos aspirar a una Constitución que nivele la cancha y ponga control sobre las instituciones del Estado porque cuando estas se corrompen para beneficiar a los mismos privilegiados de siempre, se pone en riesgo la paz social y la democracia.

Ni contigo ni sin ti: El cuidado en la agenda de reactivación del empleo

A mediados de diciembre se cumplieron nueve meses de la propagación del virus Covid-19 y de la puesta en marcha de masivas medidas de confinamiento. Desde el comienzo, la dinámica de las familias tuvo que adaptarse al escenario contingente. Pronto el confinamiento produjo la intensificación del cuidado, principalmente, entre las mujeres, con síntomas de agotamiento, insomnio y estrés que, lejos de disminuir, es probable su aumento ante la segunda ola de contagios.

El interés por la recarga de trabajo de las mujeres ha sido documentado en varias fuentes. El estudio Covid-19 de la Universidad de Chile y del Colegio Médico muestra que uno de cada cinco personas aumentó su carga de cuidados más de 8 horas al día. El boletín de octubre de Comunidad Mujer advierte que en la última semana de julio las mujeres destinaban en promedio 18,9 horas semanales al cuidado, mientras que los hombres solo 8,2 horas por el mismo trabajo. Ambos documentos plantean la urgencia de reponer la discusión sobre la ampliación universal de la provisión de sala cuna y el posnatal para hombres y mujeres. Estas propuestas son necesarias para una potencial igualdad entre trabajadores.

El recuento del empleo elaborado por

el Instituto Nacional de Estadística muestra una radiografía preocupante. Se observa una sostenida desocupación que se ha incrementado en 5 puntos porcentuales en los últimos doce meses, y una participación de los ocupados descendida 18%.

Los desempleados, subempleados y trabajadores potenciales conforman un grupo que contrarresta la estabilidad de los clásicos datos de empleo y desempleo. Se trata de personas que están dispuestas a trabajar en forma remunerada, pero no pueden hacerlo por razones ajenas a su voluntad, en el caso de las mujeres, principalmente por labores de cuidado. En medio de la pandemia vemos que, dada la caída de la ocupación, habría una mayor disponibilidad tiempo familiar y personal para realizar otras actividades, a costa de la menor participación laboral.

El descenso de ocupados y la dramática alza de fuerza de trabajo subutilizada muestran volatilidad de las condiciones de empleo. Tanto la flexibilidad en los tipos de contrato como la extensión de la jornada laboral abren la complejidad de un mercado laboral visto como precario que, sumándose al ser mujer y cuidadora único, evidencian la posibilidad de tener mejor o peor empleo.



LORENA ARMIJO
Investigadora del Centro de Investigación Cielo - UST

La distinción actual entre empleos dependientes e independientes sobre la cual se dictan las políticas de protección a la maternidad y paternidad resulta extremadamente limitada ante una población que trabaja en forma remunerada más o menos horas. Por ejemplo, el Programa "4 a 7", actualmente suspendido, cumple con el indicador de participación laboral femenina, pero si lo que se desea es avanzar en conciliación y corresponsabilidad, es justo revisar las condiciones contractuales de las usuarias, incluyendo los salarios, la flexibilidad horaria y el tipo de jornada. Por su parte, el proyecto de reforma al Artículo 203 del Código del Trabajo relativa al

acceso a la sala cuna que propone garantizar un acceso universal al cuidado institucional de niños menores de 2 años, se extiende en la práctica a determinadas madres y padres trabajadores formales, dejando fuera a quien tenga una jornada laboral inferior a 15 horas semanales.

Sabemos que las políticas dirigidas a madres y padres trabajadores se sostienen en la figura clásica del trabajador dependiente, pero algunas de las propuestas actuales que buscan mejorarlas siguen formulándose en base a una imagen estandarizada de trabajadoras y trabajadores; grandes bloques que invisibilizan la multidimensionalidad de la precariedad del trabajo y, con esto, de los derechos laborales.

Las políticas mencionadas con el acento en la inserción de las mujeres en el mercado laboral como un afluente que conlleva a una mejora en las condiciones de vida terminan posicionando una mirada instrumentalista que degenera los problemas del trabajo-familia y minimizan las acciones relativas a las condiciones contractuales sobre las cuales se sostiene el derecho a dar cuidado, a la vez que fortalece la responsabilidad únicamente femenina del cuidado. Esto en parte debido a la retórica del cuidado como restricción sobre el verdadero trabajo, el que permite la sobrevivencia, en lugar de impulsar un cambio de mentalidad que enfatice el valor social del trabajo de cuidado y lo reconcilie con el trabajo remunerado.

Las palabras vuelan, lo escrito permanece

EDITORIAL

Detenidos por no respetar la cuarentena o el toque de queda (como todos los fines de semana), un sumario a 23 personas que participaban de una fiesta clandestina en la comuna de Arauco (en Fase 1) y cifras negativas que no se detienen (casos nuevos, activos y fallecidos), fueron parte del lamentable panorama de los dos últimos días en la Región.

Lo anterior, en medio de las fiscalizaciones de los equipos técnicos de la Seremi de Salud y Carabineros, mientras, desde la Seremi de Transporte apuestan por disminuir la movilidad en un 40%.

En este contexto, además, conocemos historias y/o testimonios de personal de Salud, como el de Laura Aburto, técnico en enfermería del Hospital Higuera: "Es difícil asumir que no tenemos idea de cuándo va a terminar esto. Y más que físicamente, estamos cansados psicológicamente, con miedo. Yo vivo con tres adultos mayores, hijas, esposo, y el ritual de entrar a la casa es... agotador. Entro por el garaje, tengo mi alfombra con cloro, dejo la ropa en el patio, entro, me cambio de ropa y después saludo. Es un ritual que toma 30 minutos y que tengo que hacer todos los días".

Efectivamente, este fin de semana, así como han sido los últimos diez meses de pandemia (y un poco más), estuvo marcado por el contraste entre quienes lu-

Historia de contrastes



Este fin de semana estuvo marcado por el contraste entre quienes realizan esfuerzos para salir de la pandemia y quienes simplemente hacen oídos sordos a los llamados de autocuidado.

chan y buscan las formas de salir de uno de los episodios más complejos que afrontado la humanidad en las últimas décadas (más allá de eventuales vacunas), y quienes simplemente hacen oídos sordos a los llamados de autocuidado.

¿Qué debe ocurrir para todos rememos en la misma dirección? Es una interrogante que probablemente no tenga una respuesta, no obstante, sí se puede seguir haciendo esfuerzos para que las negativas cifras, al menos en el Biobío, mejoren. Ello considerando los importantes desafíos que nos depara esta 2021 que apenas comienza.

En efecto, en los próximos meses tendremos tres elecciones, dos de ellas inéditas, como los son los comicios de gobernadores regionales y de integrantes a la Convención Constitucional, además, del plan de reactivación económica anunciada para el Gobierno. Pero, claro, ningún plan de reactivación funcionará si no se cuenta con el apoyo consciente de todos y todas.

CARTAS

Candidatos

Señora Directora:

Soy de los que cree en la política, y como tal, creo necesaria de existencia de partidos políticos dentro de un sistema democrático. No obstante, el ver (una vez más) el comportamiento de éstos durante la última semana, a propósito de la inscripción de candidaturas, no hay cómo no darle la razón a quienes son críticos de su existencia.

¿Cómo se explica que militantes de partidos de la derecha que se opusieron con fuerza al cambio de la Constitución, hoy peleen porque, justamente, los dejaron fuera de la instancia encargada de hacer esos cambios? Yo, simplemente, no entiendo la porfía, las ganas de figurar, de estar dónde nadie los llamó.

Revisando los nombres de los eventuales presidenciales que levantan los partidos, da más vergüenza aún, viendo como muchos de esas cartas se han burlado de la ciudadanía sin ningún complejo, como el actual ministro de Hacienda (sí, su partido cree que es una buena carta... claro, solo ellos) o el eterno candidato de la UDI que se pasea por todos los canales nacionales afirmando, entre otras cosas,

que es posible vivir con un miserable sueldo de 300 mil pesos.

¿Ya vio las cartas de la oposición? ¿De verdad no hay nadie más?

La lista de "equivocaciones" o de intentos burdos por mantener poder, además, es muy larga.

¿Qué hace uno modelo o un ex cantante pop ochentero que nunca ha dicho lo que piensa, en una lista de candidatos a la Convención Nacional? ¿Se trata de solo popularidad?

Lamentablemente hay situaciones que me superan, que siento no tienen explicación, y lo peor es que siempre habrá un militante dispuesto a dar una explicación, por muy burda que esta sea. Y ese es, precisamente, el gran problema.

Jorge Ríos González.

Phil Spector: nadie se salva

Señora Directora:

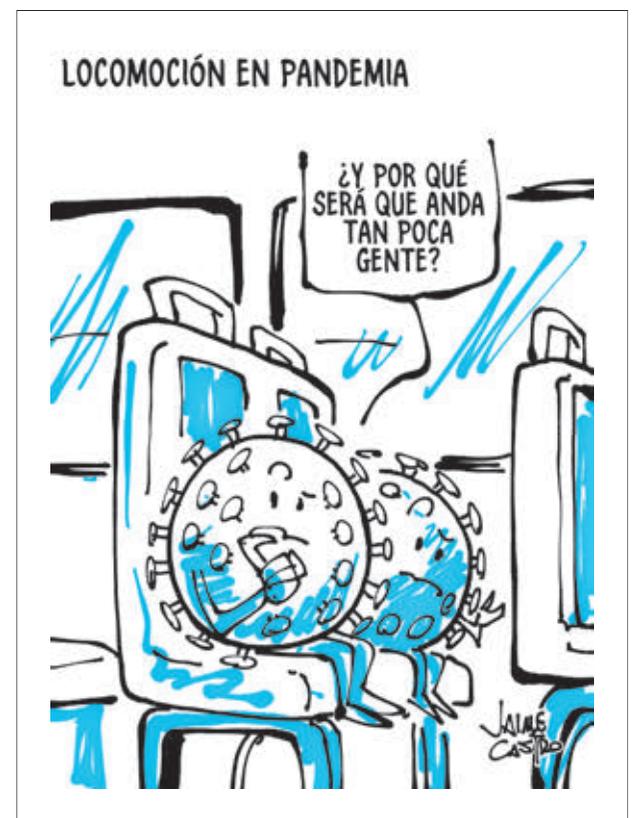
Hace unos días un amigo me compartió, a través de WhatsApp, un meme donde se aprecia a la Reina Isabel II de Inglaterra usando mascarilla, a propósito de la situación de pandemia en el mundo. Bueno, a modo de chiste, el ar-

chivo dice que la gobernante vio nacer y desaparecer a Los Beatles, vio construir y también caer el muro de Berlín, entre muchos otros eventos mundiales, y pese a ello sigue viva, porque ha sido cuidadosa con su salud.

Como sea, hoy me acordé de ese meme a propósito del número de infectados que no cesa en nuestra región y, particularmente, por la muerte de Phil Spector, el famoso productor musical, creador de la denominada "muralla de sonido", de algunos maravillosos discos, pero, además, un tipo violento y nada de valorable que cumplía una sentencia de cadena perpetua por asesinato. Spector murió por complicaciones derivadas de la Covid-19. Efectivamente, de esta enfermedad nadie se salva.

En semanas que hemos iniciado una cuarentena, no sólo en la provincia de Concepción, sino que en varias ciudades del país, y hemos visto la irresponsabilidad de fiestas clandestinas en amplios sectores de la sociedad, me pregunto que más debe pasar para que las personas tomen conciencia de lo que estamos viviendo.

Fabiola Garcés Candia.



Envíe sus cartas, con una extensión máxima de 1.400 caracteres, con espacios vía email a:

- ◆ contacto@diarioconcepcion.cl
- ◆ Cochrane 1102, Concepción

La correspondencia debe consignar claramente la identidad del remitente y su número de teléfono.

Hacemos presente que el diario no puede constatar fehacientemente la identidad del autor de la correspondencia y reproduce la indicada por éste, deslindando ulterior responsabilidad.

La Dirección se reserva el derecho de seleccionar, extraer, resumir y titular las cartas recibidas, sin explicación alguna y evitando cualquier discusión con el remitente.

Política



#MeQuedoEnCasa

Mariana Ramírez, psicóloga

“Porque es un momento duro. Los hospitales nuevamente están colapsando y la pandemia nos trajo una segunda ola. Quedarse en casa para prevenir es responsabilidad de todos. Quien pueda permanecer en su hogar, que no lo dude”.

Tres alcaldes no seguirán

Los alcaldes de Hualqui, San Pedro de la Paz y Santa Juana debieron dar un paso al costado por la ley que limita la reelección.

Daniel Núñez D. / Ángel Rogel A.
contacto@diarioconcepcion.cl

A menos de cuatro meses para las elecciones municipales, y tras la inscripción de candidaturas, el panorama en la Región está mucho más claro. En particular, de los 12 alcaldes de la provincia de Concepción, nueve irán en búsqueda de su continuidad en el cargo, con excepción de quienes se vieron obligados a dar un paso al costado por la ley que limita la reelección: Ángel Castro en Santa Juana; Ricardo Fuentes, Hualqui; y Audito Retamal, San Pedro de la Paz.

Pero cada jefe comunal tiene su historia y desafíos que enfrentar en los comicios de abril. Así, por ejemplo, hay un grupo de cuatro alcaldes que postularán por última vez.

Uno de ellos es el jefe comunal de Concepción, Álvaro Ortiz (DC). De hecho, en un momento se pensó que podía postular a la Cámara de Diputados, considerando que su padre, José Miguel Ortiz (DC), dejará su puesto en el Congreso. Sin embargo, la decisión, de momento, fue desechada.

Los otros dos alcaldes de la Falange, Jorge Roa (Florida) y Víctor Hugo Figueroa (Penco), que corrieron el riesgo de no ser apoyados por su partido, tras firmar una carta de apoyo al exintendente, Rodrigo Díaz (Indep. ex DC), también van por su última contienda local. El último, en efecto, ha dicho abiertamente que, de ser electo, cumplirá con su último periodo, para luego ampliar su horizonte político intentando ser carta al Congreso.

Un futuro en el cual también tiene que estar pensando Antonio Rivas (PS) en Chiguayante. En la comuna se vislumbra una particular disputa con un ex militante socialista, Jorge Lozano.

A confirmar adhesión

Finalmente hay un tercer grupo, que fue electo por primera vez hace un poco más de cuatro años y ahora deben ratificar su popularidad y “buena gestión”, entre ellos, cuatro independientes.

En Coronel, Boris Chamorro (In-



CUATRO ALCALDES postulan por última vez y cinco irán por cuatro nuevos años para, eventualmente, completar ocho en el ejercicio del cargo.

ASÍ ESTÁ EL ESCENARIO PARA LOS JEFES COMUNALES DE LA PROVINCIA DE CONCEPCIÓN

Van por la reelección: alcaldes preparan su futuro político

Algunos terminarán su último periodo y han dicho que luego intentarán llegar al Congreso. Otros deben ratificar en las urnas sus primeros cuatro años de gestión.

dep. ex MAS) juntó firmas para ir por la reelección como independiente. Hace cuatro años fue apoyado por el conjunto de la ex Nueva Mayoría. En el círculo cercano del actual alcalde han comentado que esta podría ser la última postulación, pues luego se abriría a la opción a ser carta a la Cámara.

En Hualpén, Katherine Torres

(Indep. ex PPD), también debió juntar firmas, igual que en su primera elección. Repostula y se volverá a cruzar con Gabriel Torres (Indep. ex RN) y Miguel Rivera (PPD).

En Lota, Mauricio Velásquez (Indep.), si bien no milita, siempre ha competido con el apoyo del PS y esta vez no será la excepción. Ten-

drá una dura competencia con el retorno del exalcalde, Patricio Marchant (Indep. ex DC) y las irrupciones de Carla Ceballos (Evópoli) y la doctora Karina Rivera (RN).

Particular es el escenario en Tomé donde el alcalde Eduardo Aguilera (Indep. ex DC) también debió juntar firmas (con acusaciones de utilización de personal municipal de

por medio), para postular por un nuevo periodo de cuatro años, cargo en el que ha estado 20 años, con un primer extenso periodo entre 1996 y 2012, por ello, no le afectó la ley que limita la reelección.

Finalmente, en Talcahuano, Henry Campos (UDI) buscará su segundo periodo en el municipio y, al frente, otra vez tendrá una oposición dividida con al menos tres cartas, el concejal Eduardo Saavedra (PS) y los independientes y ex militantes del PPD, Leocán Portus y Cristián Campos.

OPINIONES

Twitter @DiarioConce
contacto@diarioconcepcion.cl

Ciudad



#MeQuedoEnCasa

Rosmary Hayet, emprendedora

“Me quedo en casa porque padezco de asma crónica, soy de alto riesgo y si no me cuido yo, nadie lo hará por mí. Llamo a la gente a ser más consciente porque estamos en una etapa muy difícil de la pandemia. Y aunque me cueste estar encerrada en verano, prefiero hacerlo en casa y no en la UCI”.

FOTO: CAROLINA ECHAGÜE M.



Cambio de tarjeta Cuenta Rut: diputado pedirá revertir medida

El diputado del Distrito 20, Sergio Bobadilla (UDI), anunció que oficiará a BancoEstado y al Ejecutivo para que se revierta dicha medida anunciada la semana pasada por la entidad bancaria financiera de renovar las tarjetas de Cuenta Rut. Lo anterior, debido a que el trámite se debe hacer de manera presencial en las distintas sucursales del país en plena pandemia.

“Es inconcebible e impresentable que Banco Estado realice este cambio en plena pandemia. Llamo a sus ejecutivos a evaluar la medida y a buscar nuevas alternativas que protejan a sus usuarios”, aseguró el diputado.

El parlamentario dijo que, por medio de la Cámara, “oficiaré a BancoEstado y al Ejecutivo para que se entreguen mayores antecedentes respecto a este cambio anunciado y se busquen soluciones reales y concretas”.

Dos concejales gremialistas apoyaron los dichos del diputado, el edil de Santa Juan, Rodrigo Chandía, y su par de Tomé, Larry Sandoval. “Necesitamos que BancoEstado estudie alternativas, ya tenemos grandes problemas en comunas rurales por las filas para entrar a una sucursal”, dijo el primero.

“El banco de todos los chilenos debe proteger a su población”, aportó el segundo.

GRAN CONCEPCIÓN COMPLETÓ CUATRO DÍAS EN FASE 1

Covid: detenidos y 13 muertes en fin de semana negro

Ángel Rogel Álvarez
angel.rogel@diarioconcepcion.cl

En el primer fin de semana, con la mayoría de las comunas de la provincia de Concepción en cuarentena total, la situación en torno a la pandemia no parece variar.

Y es que más allá de las buenas noticias que significó la entrega de 18 nuevos ventiladores mecánicos invasivos, que serán repartidos en los distintos establecimientos de Salud de la Talcahuano y Concepción (donde existe capacidad de reconversión de camas críticas), lo cierto es que el fin de semana estuvo marcado por las detenciones, fallecidos y fiestas clandestinas.

Respecto a los más reciente, según la información entregada por la Seremi de Salud, Biobío sumó cinco personas fallecidas validadas por el Departamento de Estadística e Información en Salud (Desi), en base a información del Registro Civil e Identificación. Con ello la Región completó 935 decesos.

Hasta la noche del 16 de enero, la Región registra 54.896 casos acumulados y, del total, “36.582 corresponde a la provincia de Concepción (...). Adicionalmente se registran 3.079 casos activos, 2.088 en la provincia de Concepción, 544 en Biobío, 421 en Arauco, 15 en otras regiones y 11 en investigación domiciliar”, comentó el seremi de Salud, Héctor Muñoz.

La capital regional es la que presenta la mayor cantidad de casos activos, con 419; seguida de Talcahuano y Coronel, con 334 y 292 casos, respectivamente.

Pero los últimos dos días estuvieron marcados por la fiesta clandestina en el sector Pichilo, comuna de Arauco, donde participaban 40 personas aproximadamente, entre ellos, menores de edad. En medio de la fiscalización de la autoridad sanitaria y personal de Carabineros, se cursaron 23 sumarios.

“Queremos ser enfáticos en el llamado a denunciar este tipo de fiestas. Sean buena onda y ayúdennos a denunciar y fiscalizar todos los incumplimientos de las medidas sanitarias”, dijo el intendente del Biobío, Patricio Kuhn.

Más de 380 personas fueron detenidas el viernes y sábado por no respetar la cuarentena total, mientras las cifras de contagios y fallecidos sigue aumentando. Biobío es la tercera región en sumar más casos tras la Metropolitana y Los Lagos.

FOTO: CAROLINA ECHAGÜE M.



PESE AL panorama de fin de semana, los contagios siguen en aumento. En sólo dos días Biobío sumó 948 casos.

935

fallecidos

contabiliza la Región desde el inicio de la pandemia y 106 corresponden a los que va corrido del año.

419

casos activos

cuenta actualmente la capital regional, que es seguida de Talcahuano (334) y Coronel (292).

Durante viernes y sábado, se detuvieron a 383 personas por no respetar la cuarentena y otras 170 por infringir el toque de queda que parte todos los días a las 22 horas.

Cabe precisar que, a la fecha, la Región tiene disponibilidad de 27 camas UCI y 12 UTI, que corresponden a una disponibilidad del 12% y 9%, respectivamente. “La dotación de ventiladores mecánicos, en tanto, llega a 244, 84 de ellos disponibles, que equivale al 34%”, comentó el seremi de Salud.

OPINIONES

Twitter @DiarioConce
contacto@diarioconcepcion.cl

Ciudad

Daniel Núñez Durán
contacto@diarioconcepcion.cl

En las últimas semanas ha habido dos temas que se han tomado la opinión pública a nivel nacional, e incluso, ya son foco de debate en las comisiones de Salud y de Mujeres y Equidad de Género de la Cámara de Diputados, respectivamente: la eutanasia (o muerte digna) y el aborto libre.

Para algunos sectores, principalmente de oposición, urge legislar en ambos temas, puesto que Chile necesita avanzar en políticas públicas en las que ostenta un gran retraso. Por cierto, los sectores más conservadores son más críticos de la implementación de ambas iniciativas.

Pero junto con la discusión que se generará en la Cámara, se debe considerar que el país entrará en un proceso de cambio constitucional y ambos temas podrían incluirse perfectamente en lo que la redacción de la nueva Carta Magna.

¿Cómo se podrían incorporar?

Tania Busch, secretaria de la Asociación Chilena de Derecho Constitucional, comentó que uno de los temas que divide a las sociedades es “desde y hasta cuándo hay un derecho a la vida y cuáles son las limitaciones a ese derecho, y también la autonomía de las personas sobre su cuerpo y el deber de vivir. Aborto y eutanasia se relacionan con otros derechos como a la autonomía, dignidad y con cuestiones que tienen que ver con la salud”, dijo.

Agregó que todos estos temas deben ser discutidos en la Convención, porque la actual Constitución no prohíbe el aborto libre y la eutanasia. Sin embargo, se ha interpretado de esa manera por la política nacional. “Creo que lo mejor sería que la Constitución no se refiera directamente a estos temas, sino que se consagren los derechos sexuales y reproductivos en general, el acceso a la salud de las mujeres y la dignidad de las personas, sumado al derecho al libre desarrollo de la personalidad y su autonomía. Lo importante es que la discusión quede abierta para legislarlo de manera política”, señaló la abogada.

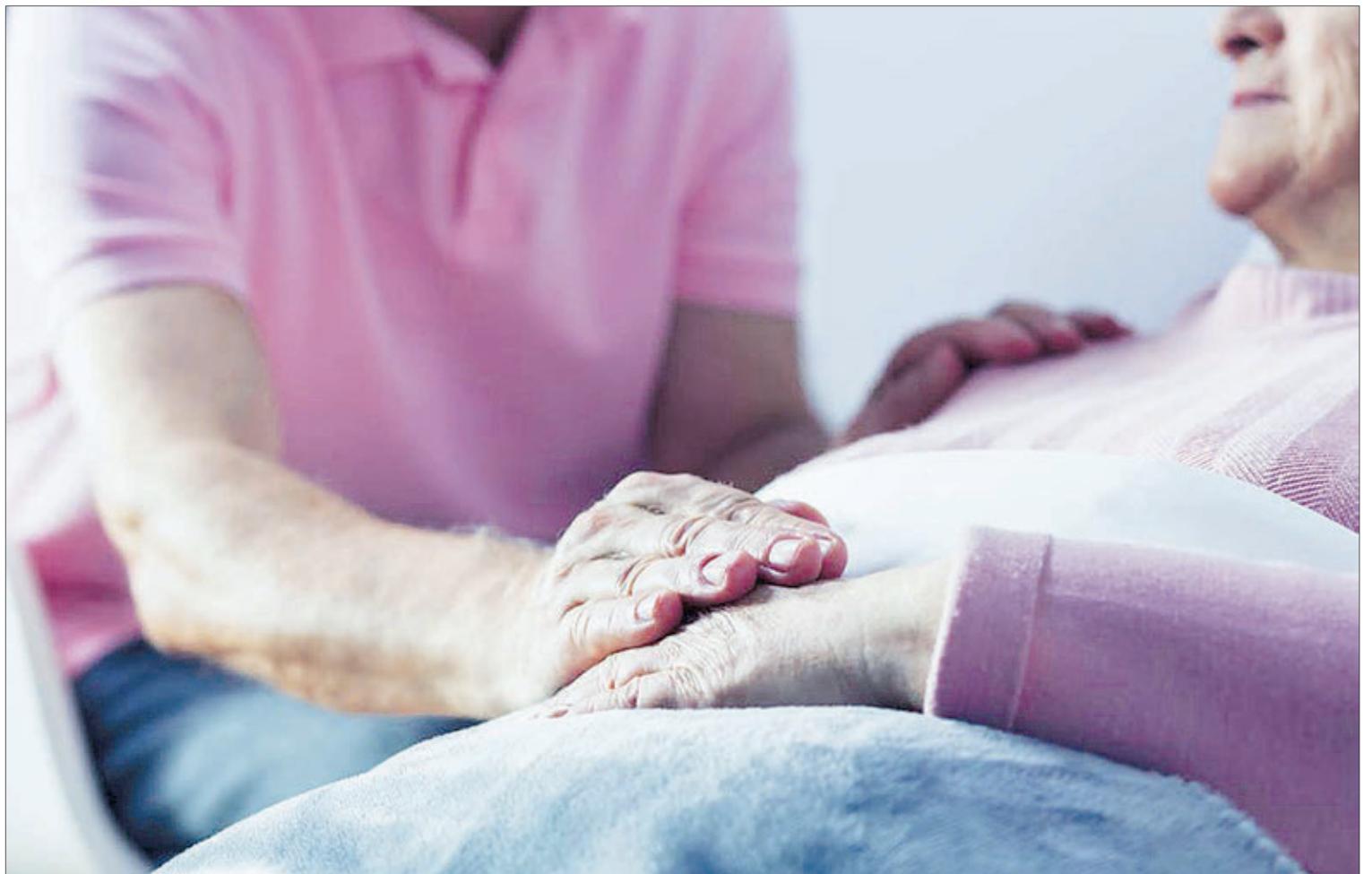
Cartas constituyentes

En el debate, los candidatos a la Convención tendrán mucho que decir al respecto. Ricardo Mahnke, candidato para el proceso constituyente por la Lista del Pueblo, cree que “la nueva Constitución no está para hacer leyes, pero habría que considerar ambos temas como un derecho a la salud garantizado. Este derecho debiera tomar el aborto como un tema de salud pública, porque significa que se abordará una problemática actual de muertes y enfermedades rela-

SER PARTE DEL DERECHO A LA SALUD FAVORECÍA SU IMPLEMENTACIÓN

Aborto libre y eutanasia: ¿Es posible incorporarlos en la Convención Constitucional?

Ambos temas han sido parte del debate legislativo y, por cierto, las posturas son variadas a favor y en contra. Pero, más allá del análisis parlamentario, los dos podrían tener opción de discutirse durante la redacción de la nueva Carta Magna.



EL PROYECTO de muerte digna y cuidados paliativos ya está siendo debatido en la comisión de Salud de la Cámara, luego de su aprobación en general en la sala.

cionadas con este aborto clandestino que se realiza en Chile. Serviría para eliminar un tratamiento médico clandestino y de muy baja calidad. Debemos enfocarlo como algo público”.

Agregó que lo mismo acontece con la eutanasia porque “obliga a prolongar el dolor más allá de lo permitido y soportable. Es un derecho propio de cada persona que puede elegir en que momento no se puede seguir con la vida y terminar con el sufrimiento. Ambos temas son de salud pública. Así podríamos enfocarlo en la nueva Carta Magna”.

Por su parte, Andrea Campos Parra, candidata independiente de la Asamblea Popular del Distrito 20, considera que tanto “el

aborto libre como la eutanasia pertenecen a la libertad humana. Decidir sobre ellos, representa la libertad que debiéramos tener sobre nuestro cuerpo, que es nuestra casa en la vida”.

Agregó que la libertad, la seguridad y la gratuidad dependen del Estado y también de la comunidad para abrir las conversaciones pendientes y “superar las barreras que impongan las minorías o los sesgos de cultos religiosos o modelos conservadores y opresores. Los derechos y las libertades de las y los ciudadanos sobre estos temas tan sensibles requieren ser tratados desde el respeto e incorporarse en los principios de una sociedad sana”.

Por otro lado, indicó que la Cons-

titución actúa como un mecanismo opresor que limita la evolución y el desarrollo, cerrando espacio al debate. “Creo que la nueva Carta Magna debe ser liberadora para pueblos y culturas. Como candidata a la Convención, voy a defender que el aborto sea libre, seguro y gratuito, también la eutanasia; entiendo ambos temas como un problema de salud pública”, señaló.

Ambos temas seguirán en debate. El paso que se está dando en el Congreso podría entregar novedades en las próximas semanas. Sin embargo, quedará mucho por debatir, considerando que se está ad portas del proceso constituyente.

OPINIONES

Twitter @DiarioConce
contacto@diarioconcepcion.cl

Economía & Negocios

Edgardo Mora Cerda
edgardo.mora@diarioconcepcion.cl

De acuerdo con David González, abogado socio en González García Abogados Laborales un reciente fallo de la Corte de Apelaciones de Concepción ratificaría y sentaría precedente sobre la existencia de una relación laboral entre repartidores y empresas de reparto.

“Referente al fallo de la Corte de Apelaciones, en causa Rol Corte: O - 395 - 2020 es preciso señalar que este fallo, vuelve a ratificar lo que en octubre del año pasado dictaminó el Juzgado de Letras del Trabajo, que entre los *raiders* o repartidores y las empresas de reparto existe una relación laboral y no una Civil o Comercial como plantean las empresas del sector”, afirma González, tras ser consultado por Diario Concepción.

Además, destaca que estas sentencias (tanto la del Juzgado del Trabajo, como las de la Corte) deben ser de las más importantes en los últimos 30 años en materia Laboral, pues básicamente y en virtud de los principios protector, ajenidad y primacía de la realidad y en contra a lo que se encontraba suscrito en contratos mercantiles, corren el cerco del derecho del trabajo y abarcan situaciones

SEGÚN INTERPRETACIÓN DE RECIENTE FALLO DE LA CORTE DE APELACIONES DE CONCEPCIÓN

Trabajadores de empresas de reparto tendrían relación laboral

Sentencia sería una de las más importantes en 30 años. Repartidor pide acceso a baños y seguros por accidentes.

como la de los *raiders* o repartidores, que hace 2 años nadie cuestionaba que eran “colaboradores” “socios” de las empresas.

Repartidor demandante

Con 30 años y aspiraciones de convertirse en un buen profesional, Álvaro Arredondo, la parte demandante del fallo, ya tiene una vida un poco cuesta arriba, ya que estudia en el Instituto Virginio Gómez y además trabaja, realizando repartos en Concepción.

Para Arredondo el nuevo fallo es un espaldarazo para seguir

avanzando en contra de la precarización que existe en este tipo de trabajos.

“Se están dando a conocer las precariedades que están vulnerando a los trabajadores repartidores en nuestro país”, resalta.

Entre las situaciones que busca modificar con esta acción legal, señala que algunas empresas no le facilitan el baño a sus colaboradores y tampoco existirían seguros o apoyos en caso de accidentes laborales.

OPINIONES

Twitter @DiarioConce
contacto@diarioconcepcion.cl



SOCIEDAD INMOBILIARIA BELLAVISTA S.A. EN LIQUIDACIÓN

Registro de Valores N° 928 (Sociedad Anónima Abierta)

Junta Extraordinaria de Accionistas

Por acuerdo del Directorio, se cita a Junta Extraordinaria con materias de Junta Ordinaria de Accionistas de la **Sociedad Inmobiliaria Bellavista S.A En Liquidación**, para el día martes 21 de enero de 2021, a las 18:00 horas.

En consideración de la actual Contingencia Sanitaria, la Junta se realizará por medio remoto, a través de la plataforma ZOOM, según lo autoriza la Norma de Carácter General N°435 y el Oficio Circular N°1.141 de la Comisión para el Mercado Financiero. Asimismo, ante la imposibilidad de la realización de la Junta Ordinaria de Accionistas correspondiente al año 2020 en la época prevista, la tabla de temas a someter a la consideración de los señores accionistas, dicen relación con las siguientes materias, todas relativas a Junta Ordinaria de Accionistas:

1. Examen y aprobación de los Estados Financieros del ejercicio finalizado el 31 de diciembre de 2019, del Balance General y el informe de los auditores externos.
2. Aprobación de la memoria correspondiente al mismo ejercicio;
3. Designación de auditores externos para el ejercicio 2020

Asistencia: Los Socios(as) que asistan deberán enviar correo electrónico a la siguiente dirección secretaria@clubdecampobellavista.cl adjuntando la imagen de su Cédula de Identidad. Luego les llegará el enlace correspondiente. Esta gestión se puede realizar desde el día 14 de enero de 2020.

Memoria: De acuerdo a lo establecido en los Art. 59 y 75 de la Ley 18.046, y el Oficio Circular N°444 y 718 de la Superintendencia de Valores y Seguros, se informa que la publicación de los estados financieros anuales de la Sociedad, incluyendo el informe de los auditores independientes, así como la memoria correspondiente al ejercicio 2019 se ha efectuado en la página web de la sociedad, www.clubdecampobellavista.cl donde pueden ser examinados desde esta fecha y por el plazo de cinco años.

Fundamentación de Opciones de Empresas de Auditoría Externa: La fundamentación de las distintas opciones que se propondrán a la Junta para designar a la empresa de auditoría externa para el examen de la contabilidad, inventario, balance y demás estados financieros de la sociedad correspondientes al ejercicio 2019, se encuentra a disposición de los accionistas en la página web www.clubdecampobellavista.cl.

Gerente General



SOCIEDAD RECREATIVA Y DEPORTIVA UNIVERSIDAD DE CONCEPCIÓN S.A.

Registro de Valores N° 254

Junta Extraordinaria de Accionistas

Por acuerdo del Directorio, se cita a Junta Extraordinaria con materias de Junta Ordinaria de Accionistas de la **Sociedad Recreativa y Deportiva Universidad de Concepción S.A.**, para el día martes 21 de enero de 2021, a las 19:10 horas.

En consideración de la actual Contingencia Sanitaria, la Junta se realizará por medio remoto, a través de la plataforma ZOOM, según lo autoriza la Norma de Carácter General N°435 y el Oficio Circular N°1.141 de la Comisión para el Mercado Financiero. Asimismo, ante la imposibilidad de la realización de la Junta Ordinaria de Accionistas correspondiente al año 2020 en la época prevista, la tabla de temas a someter a la consideración de los señores accionistas, dicen relación con las siguientes materias, todas relativas a Junta Ordinaria de Accionistas:

1. Examen y aprobación de los Estados Financieros del ejercicio finalizado el 31 de diciembre de 2019, del Balance General y el informe de los auditores externos.
2. Aprobación de la memoria correspondiente al mismo ejercicio;
3. Designación de auditores externos para el ejercicio 2020

Asistencia: Los Socios(as) que asistan deberán enviar correo electrónico a la siguiente dirección secretaria@clubdecampobellavista.cl adjuntando la imagen de su Cédula de Identidad. Luego les llegará el enlace correspondiente. Esta gestión se puede realizar desde el día 14 de enero de 2020.

Memoria: De acuerdo a lo establecido en los Art. 59 y 75 de la Ley 18.046, y el Oficio Circular N°444 y 718 de la Superintendencia de Valores y Seguros, se informa que la publicación de los estados financieros anuales de la Sociedad, incluyendo el informe de los auditores independientes, así como la memoria correspondiente al ejercicio 2019 se ha efectuado en la página web de la sociedad, www.clubdecampobellavista.cl donde pueden ser examinados desde esta fecha y por el plazo de cinco años.

Fundamentación de Opciones de Empresas de Auditoría Externa: La fundamentación de las distintas opciones que se propondrán a la Junta para designar a la empresa de auditoría externa para el examen de la contabilidad, inventario, balance y demás estados financieros de la sociedad correspondientes al ejercicio 2019, se encuentra a disposición de los accionistas en la página web www.clubdecampobellavista.cl.

Gerente General

Economía & Negocios

Edgardo Mora Cerda
edgardo.mora@diarioconcepcion.cl

Tras treinta años de investigación y desarrollo, académicos de Ingeniería Metalúrgica y Química de la Universidad de Concepción impulsan una *start up* de base científico tecnológica que oferta soluciones para la minería a través del uso de Sensores Optoelectrónicos.

Roberto Parra, ingeniero civil Metalúrgico de la UdeC y doctor en Ingeniería y Ciencia de Materiales del Instituto National Polytechnique de Grenoble, Francia, en entrevista con este medio entrega detalles de la iniciativa.

-¿En qué consiste el emprendimiento?

- Es un emprendimiento que nace de desarrollos de la Universidad de Concepción y consiste básicamente en el desarrollo de sensores para la industria minera.

Pretendemos aportar a la digitalización que hoy día están requiriendo todas las industrias para optimizar sus operaciones.

En particular, la minería tiene grandes desafíos en el control medioambiental y el mejoramiento de los procesos y dentro de la cadena de valor de la minería estamos focalizados en las fundiciones de cobre como una primera familia de productos.

Tenemos definidas tres familias de productos que saldrán al mercado en los próximos 6 años como parte de nuestro plan de desarrollo comercial.

-¿Cómo surgió la idea de generar estos sensores?

- Nace de la actividad de Investigación y Desarrollo que hemos realizado en la Facultad de Ingeniería por más de 30 años en temas ópticos y de metalurgia química.

Tras años de trabajo con la industria hemos llegado a un momento en que el desarrollo de los sensores tiene la suficiente proyección comercial como para que esta investigación tenga realmente un impacto en la industria, porque no podemos solo quedarnos con las patentes o realizando pruebas, sino que tenemos que llegar al mercado.

-¿Quiénes conforman el emprendimiento?

- Lo conformamos quién habla y Sergio Torres, coordinador del Departamento eléctrico como los socios.

Además existe un grupo técnico que está trabajando a través de la universidad que son nuestros alumnos de doctorado, *post doctorado* o ingenieros de investigación que también formarán parte de esta empresa, que cuenta con el apoyo de la universidad para continuar con nuestros desarrollos en los laboratorios de la UdeC.

-¿Cuánto han invertido hasta ahora aproximadamente?

- Con todos los proyectos Fondef desarrollados y que las industrias



FOTO: CEDIDA ROBERTO PARRA

ROBERTO PARRA, LÍDER DEL PROYECTO ENTREGA DETALLES DE LA INICIATIVA

Start Up desarrolla Sensores Optoelectrónicos para la Minería

Emprendimiento es fruto de más de 30 años de investigación y desarrollo de la UdeC en óptica y metalurgia química. Este año será clave en la búsqueda de inversores.

nos han contratado, fácilmente podríamos hablar de más mil millones de pesos o de USD\$ 1.5 a USD\$ 2 millones.

-¿Ha sido financiamiento mixto, público y privado?

- Ha sido una proporción importante de fondos públicos con apoyos de empresas, donde los Fondef son una combinación de financiamiento público y privado, pero también hemos tenido contratos directos con la industria para hacer pruebas y de-

sarrollar esto.

-¿En qué etapa se encuentran hoy día como emprendimiento?

- Hoy día tenemos que armar una empresa dentro de este mes donde se creará la empresa como ente legal y tributario, luego tenemos un plan de trabajo durante el año para terminar ciertas validaciones de nuestros primeros productos donde pensamos que podríamos realizar las primeras ventas este año y al final de 2021 salir a levantar capital a través

de algún fondo de inversión para acelerar el avance del plan comercial que tenemos con dos nuevas familias de productos.

-¿Qué otras metas considera relevantes para este año?

- Crear el *board* de directores que tendrá un rol muy importante en la empresa como asesores y como facilitadores para abrir puertas y entrar al mercado.

Adicionalmente, está el terminar el empaquetamiento de dos produc-

FRASE



“No podemos sólo quedarnos con las patentes o realizando pruebas, sino que tenemos que llegar al mercado”.

Roberto Parra, líder del proyecto de Sensores ópticos para la Minería.

tos que están siendo probados en Europa y validar industrialmente tres productos más y con eso a final de año obtener ventas.

-¿Por qué alguien debería invertir en su propuesta?

- Somos una empresa con desarrollo potencial donde se plantean soluciones tecnológicas de base científica que en mercados de nicho es cada vez más complejo. Nosotros contamos con una muy buena posición para abordar mercados de funciones de cobre que no está abordando nadie porque se requiere de una alta inversión para poder llegar a este punto, que solo se puede hacer con participación público privada.

Las empresas de sensores no están focalizadas en las funciones de cobre y nuestro enfoque con el uso de *Data Analytics* e Inteligencia Artificial es uno que resuelve varios problemas muy concretos y agrega valor a nuestros clientes.

-¿Cuáles son las proyecciones más importantes del negocio?

- Nos hemos alineado con directrices que están muy bien definidas en el ecosistema nacional de Ciencia y Tecnología y consideramos que lo que está definido en el *roadmap* de la Corporación de Minería de Alta Ley para el 2035 acerca de buscar el desarrollo de capacidades en torno al negocio minero, incorporando inteligencia e incorporando servicios.

Hoy día Chile gana dinero exclusivamente por la explotación minera donde son muy pocas las empresas que presten servicios a la minería.

El ecosistema de innovación en el ámbito minero se ha puesto la misión de desarrollar servicios de alto valor y de alta inteligencia para la Minería y nosotros integramos aquello.

Es por esto que aspiramos a ser proveedores de servicios de alto valor para la minería internacional en los próximos años y poder comercializar nuestros desarrollos partiendo por las funciones de cobre en todo el mundo.

OPINIONES

Twitter @DiarioConcepcion
contacto@diarioconcepcion.cl

**Javier Alberola Rojas, árbitro**

“Todos jugamos este partido, vamos a superar esta pandemia siendo solidarios, respetando al compañero del lado y quedándonos en casa si es necesario”.

SE JUGÓ SIN PÚBLICO EN EL GIMNASIO MUNICIPAL DE TALCA

El Campanil volvió con todo: Copa Chile arrancó con sólida victoria



Carlos Campos A.
carlos.campos@diarioconcepcion.cl

El contexto debe haber sido uno de los más extraños en la carrera de los jugadores del Basket UdeC y Español de Talca. El gimnasio donde ayer jugaron en el Maule, por la contingencia, estaba totalmente vacío, sin ruido ni el ambiente clásico que se vive en estos choques.

Aproximadamente 1500 espectadores se conectaron a la transmisión vía YouTube ayer desde las 16 horas, para ver el triunfal retorno del Campanil tras casi un año sin competencia. Fue un sólido 74-68 sobre los talquinos en un entretenido duelo, que tuvo emoción hasta el final.

Parejo

Carlos Lauer y Diego Silva ya sabían lo que era disputar partidos oficiales, tras haber competido con la selección nacional hace unas semanas ante Argentina y Venezuela. Con largo tiempo trabajando y entrenando, no se vieron problemas físicos en ninguno de los dos equipos durante el encuentro. Así, con un buen ritmo, el local se puso por 5-0 en los primeros tres minutos, una ventaja que luego se estiró a 9-2. UdeC estrechó cifras con Milano, Madera, Carrasco y Lauer con Sáez mediante los tiros libres, pero el primer cuarto finalizó 18-14 para los talquinos.

Tras ello llegó lo mejor del Campanil, que dio vuelta el choque y aprovechó todas las impericias de Español: 22-9 se impuso en aquel parcial el equipo de Cipriano Nuñez. Así, el marcador al descanso indicaba ventaja 36-27 para los auricelos.

El tercer cuarto fue parejo y aquello quedó reflejado en el marcador: 18-18. Así, UdeC se



FOTO: ARCHIVO / ISIDORO VALENZUELA M.

Basket UdeC se impuso 74-68 a Español de Talca en el Maule, en su reestreno competitivo tras casi un año. Carlos Milano y Diego Silva, con 18 y 16 puntos cada uno, fueron los máximos anotadores de la visita.

mantenía en ventaja por 54-45, pero no había margen para el relajo. Milano anotó varias bandejas y Marechal con Lauer se lucieron en los triples.

Español de Talca salió con todo en el último parcial con la ilusión de darlo vuelta y llegaron a estar a 4 puntos a fal-

ta de un minuto y medio del final, pero pese a ganar 23-20 ese parcial, el triunfo fue del Basket UdeC. Debut feliz y auspicioso en Copa Chile para el Campanil.

OPINIONES

Twitter @DiarioConce
contacto@diarioconcepcion.cl



Corporación Recreativa y Deportiva Bellavista
Asamblea General Ordinaria de Socios

SEGUNDA CITACIÓN

Por acuerdo del Directorio y en conformidad a lo previsto en el artículo 16 y siguientes del DS. N° 110 Publicado en el Diario Oficial con fecha 20.03.79 cítese a Asamblea General Ordinaria de Socios de la Corporación a celebrarse, en segunda citación, el día jueves 21 de enero de 2021, a las 20:15 horas. En consideración de la actual Contingencia Sanitaria, la Asamblea se realizará por medio remoto, a través de la plataforma ZOOM.

Los Socios(as) que asistan deberán enviar correo electrónico a la siguiente dirección secretaria@clubdecampobellavista.cl adjuntando la imagen de su Cédula de Identidad. Luego les llegará el enlace correspondiente. Esta gestión se puede realizar desde el día 14 de enero de 2020.

En la asamblea que se cita se someterán a la consideración de los señores socios la Memoria, el Balance y los Estados Financieros de la Corporación, y se tratarán las demás materias que prevén los estatutos de la Corporación.

EL PRESIDENTE

EN LA ACTUALIDAD, EN GENERAL HAY MUCHOS MÁS RECURSOS E IMPACTO MEDIÁTICO EN VARIAS DISCIPLINAS

¿El dinero y las comodidades hacen que se pierda la ambición deportiva?

R. Cárcamo y C. Campos
contacto@diarioconcepcion.cl



Hoy, un chico joven en cualquier equipo e Primera o Primera B puede ganar un sueldo de millones de pesos. A nivel internacional, hace poco el basquetbolista francés Rudy Gobert firmó un contrato en la NBA estadounidense por 205 millones de dólares y cinco años. Shaquille O'Neal, una leyenda en dicho deporte, ironizó al respecto asegurando que "esto debería de ser una inspiración para todos los niños pequeños. Con 11 puntos de promedio puedes conseguir un contrato así".

En un deporte ultra profesionalizado, con muchísimos recursos e impacto mediático, se vive una etapa muy diferente a lo que ocurría hace 20 o 30 años. Si bien siguen existiendo carencias y amateurismo en hartas disciplinas, lo cierto es que también el dinero que reciben los atletas ha ido en alza. El fútbol es un ejemplo en ese sentido: en las principales categorías del fútbol chileno, gracias a los aportes del CDF -ayer pasó a llamarse TNT Sports-, se manejan cifras nunca vistas.

Viajes en primera clase, buenos hoteles y comodidades a todo nivel tienen buena parte de los equipos. Además, es común ver que desde jóvenes los jugadores se preocupan mucho de sus vestimentas y peinados, del auto y de postear permanentemente en sus redes sociales. Todo este panorama, ¿dejó en un segundo plano la gloria deportiva? ¿Ahora la mayoría se preocupa más por este tipo de cosas, que de prepararse al

Viajes en primera clase, buenos hoteles y sueldos de altas sumas. También a veces una mayor preocupación por el corte de pelo, la vestimenta y las redes sociales. ¿Todo esto hace que ahora haya más interés por lo externo que por la gloria y los títulos? Nombres de varias épocas y de la psicología analizan un tema que siempre genera debate.

100% y tener resultados y éxitos en la cancha?

Educar y preparar

Alexi Ponce, director de Go Focus, comentó que "esto tiene que ver con un modelo teórico de motivación, y lo que usa mucho es la pirámide de Maslow, que habla de distintas necesidades, primero las básicas como alimentación, techo y luego la seguridad. De ahí se pasa a necesidades de pertenencia, autoestima y autorrealización. Qué le pasa al deportista: como cualquier persona, busca satisfacer esos requerimientos, pero el dinero funciona sólo en el primer nivel, relacionadas con la seguridad. Sé que puedo comprar alimento, techo, y lógicamente si gano mucho puedo adquirir más bienes".

En ese sentido, añadió que "el dinero, para el deportista, no creo que sea un buen motivador. La gente puede creer que sí, que si le das pre-

mios u otros incentivos rendirá mejor, pero si no está bien entrenado no sucederá. Al deportista lo mueve, y lo que dicen los más antiguos, quedar en la historia, ser el mejor en su puesto, ganar títulos, la autorrealización. El dinero no es un buen motivador. Hay gente que hace cosas gratis, como los bomberos, las damas de rojo, no ganan un peso, pero se sienten realizados con su labor".

Ponce destacó también que "hay muchos ejemplos de deportistas que ganan cifras millonarias y siguen entrenando duro para ser los mejores, los mueve ganar, la gloria deportiva, romper marcas. El que sólo busca dinero, si no tiene motivaciones más grandes, lo consigue y ya no hay mayor ambición, su meta se acaba en las necesidades de seguridad".

Sobre todo, lo que rodea hoy a un deportista, el psicólogo señaló que "hace 15 años no había Facebook, Instagram o Tik Tok, y no sabemos que redes pueden venir más adelante. El futbolista entiende cosas desde lo externo, y más que ser futbolista busca parecer, se generan ciertas caricaturas relacionadas al corte de

pelo, la forma de vestir, el auto. Debe hablar su trabajo, cuidado diario, entrenamiento invisible. Y ahí el trabajo es de todos quienes estamos a su alrededor de mostrarle o reforzarle lo que es ser profesional. No es tener un tatuaje más o menos. Lo puede tener, pero lo principal es que trabaje, se cuide, descansa y se alimente de manera adecuada".

Respecto a las comparaciones con épocas pasadas, es enfático. "No tenemos que santificar la época de menos recursos, donde a lo mejor no había buenas canchas, balones o instalaciones. En la medida que todo ha ido mejorando, suben las exigencias, debe ser así. Hoy en día, con las condiciones actuales, el deportista debe ser capaz de rendir mejor. La demanda es la misma de siempre. Es peligroso santificar o poner en una situación de ventaja, si se quiere, la carencia: tienen que pasarlo mal, tienen que sufrir como un esquema de aprendizaje. No estoy de acuerdo en eso", dijo.

Además, Ponce hizo hincapié en que es necesario trabajar otros aspectos. "Si tuviera un hijo de 18, 20 años que gana dos, tres millones, ¿Cómo lo ayudas? Educándolo, entregándole herramientas para que sepa invertir y también que pueda manejar eso sin volverse loco.

Los clubes tendrán que empezar a desarrollar educación en ese nivel, hay que ver temas psicológicos, de nutrición, alimentación. Hoy cada vez más se necesita psico-educación, el tema emocional. Un deportista se va a al extranjero-



ro, y cree que cumpliendo su labor está listo, no dimensiona que tiene que convivir con otro idioma, con una realidad social, política y económica diferente, con otra cultura. Y muchas veces se vuelven rápido porque extrañan y no se imaginaban todo lo que implica mudarte y adaptarse a condiciones muy diferentes”.

Al respecto, destacó igual que “la única forma de resolver eso es darle una educación integral desde lo más temprano al futbolista. Hoy, el fútbol no es sólo lo que sucede en la cancha, sino eso y todo lo que está alrededor de ella. Hay que profesionalizar la educación y la formación, para que esté lo mejor preparado para manejar esas variables”.

“Conformismo”

El fútbol de hoy ya no es el mismo. Víctor Merello brilló entre los 70’ y 80’ con distintas camisetas. Sobre el cambio generacional en relación al comportamiento de los futbolistas, el “Chueco” comentó que “la vida, en general, ha cambiado para la juventud actual. Hoy el joven se preocupa de cosas externas al fútbol y no da preponderancia a ser alguien de elite. Lo difícil en este deporte no es llegar, sino que el problema es mantenerse. Pero ahora la gran complicación es el conformismo. Hoy los chicos se conforman con muy poco. Llegan al primer equipo, juegan un par de partidos, reciben sus primeros sueldos y así se equivocan. Y ya no se paga como antes, ahora es muchísimo más”.

En la misma línea, el “Arcángel” Gabriel Vargas, hoy en Deportes Concepción y tras una carrera en la que dio la vuelta larga, expresó que “cuando era chico y estaba en Deportes Concepción siempre quise estar, jugar, ser figura y ojalá quedarme toda la vida. Ahora me molesta que los cabros chicos, en general en varios clubes, quieren llegar al Barcelona o al Real Madrid y



FOTO: ANFP / CARLOS PARRA Z.

ni siquiera juegan en su serie, ¿de qué estamos hablando? Y cuando llegan al primer equipo, muchos jóvenes creen que por llegar ya está todo listo. Las últimas camadas son malas mentalmente. Un chico ahora la rompe 6 meses en un equipo chico y se va a la UC o Colo Colo, donde la presión es súper distinta y no la aguantan. Por lo mismo, suelen estar un año y a veces desaparecen. Se apuran los procesos”.

Felipe Cornejo es otra voz local que trabaja con muchos jóvenes en sus planteles, tanto en sus pasos por Naval, Fernández Vial y ahora Independiente de Cauquenes. El DT opinó al respecto que “hay un conformismo muy grande en los jóvenes hoy. En Segunda lo he visto con jugadores de 22 o 23 años. En esta categoría el jugador aún no está formado y acá madura. Para mí la Segunda es una división muy buena que le sirve muchísimo al futbolista. Varios vienen a préstamo,

juegan y vuelven empoderados a sus clubes. Falta madurez, tener los pies en la tierra. Muchos se conforman con lo mínimo y, como no tienen muchos gastos, un sueldo les alcanza para las zapatillas, el perfume, un buen polderón, las fotos en redes sociales buscando likes, conociendo gente y se conforman con eso”.

En relación al “conformismo”, un concepto muy repetido en todos los análisis, Gabriel Vargas indicó que “Ahora quieren vender cada vez más rápido a los jugadores, que exploten y se vayan a Europa, pero creo que estamos haciendo todo al revés. En vez de ayudar a los cabros chicos a crecer, así se les está cortando la carrera. Hay muy buenos jugadores, pero gran parte de los chicos están confundidos. Los procesos deben cumplirse en el lugar donde naciste, no salir a los seis meses. Así, te irás maduro. Eso pasa en todos lados y no en los equipos grandes. Los jóvenes hoy se conforman con poco, ¿por qué Paredes, Valdivia o el “Mago” Jiménez siguen jugando? porque los chicos no están capacitados para reemplazarlos”.

Tiempos distintos

Entre los factores que hacen del fútbol actual un deporte distinto al de otras épocas, ¿está la regla del Sub

20 que obliga a darle minutos a los más jóvenes? Merello señaló que “antes tenías que luchar por tus propios medios, entrenar y demostrar que tenías las capacidades para jugar. Eso le daba un valor agregado. La mentalidad del joven hoy la grafico como conformista, ya que varios juegan 2 o 3 partidos, ya se sienten satisfechos y después andan de club en club deambulando. Los tiempos han cambiado, además, porque en mi época el fútbol en provincia no llegaba tanto. Antes era más difícil porque no había ni siquiera campeonato de divisiones menores, peleabas sólo por ser parte de un grupo selecto que llegara al primer equipo. Hoy los chicos tienen más facilidades y eso provoca confusión. Muchos se conforman con cosas que creen lograr, pero que en realidad son poco y nada”.

¿Cómo mejorar o cambiar? “todo va de la mano con lo formativo, y lo formativo no es sólo entrenar en buenas canchas con buenos materiales. Hay una formación integral, deberían existir psicólogos, sociólogos, nutricionistas, algo completo que abarque todas las áreas que tiene una persona. Hoy el nivel de exposición que tiene un futbolista joven es muy amplio y es fácil que se nublen. ¿Cuándo un jugador de quinta división pensó que por hacer un gol iba a salir en todas las redes sociales y medios de prensa? si está en quinta división y sólo recibe una ayuda económica. Perfectamente se puede nublar, si no tiene bases sólidas. Debe haber un trabajo completo en todas las áreas”.



OPINIONES

Twitter @DiarioConce contacto@diarioconcepcion.cl



Banda horaria Elige Vivir Sano

Nicolás Pérez Rifo
Docente Nutrición y Dietética
Universidad del Desarrollo

A partir del jueves 14 enero, entró en vigencia la banda horaria Elige Vivir Sano para realizar actividad física o ejercicio físico de forma individual al aire libre, sin necesidad de pedir un permiso, pero sólo entre las 07:00 y 08:30 horas.

En sí es una buena noticia, es un avance que se autorice a realizar actividades deportivas al aire libre, más aún con los últimos resultados de la Encuesta Nacional de Actividad Física y Deporte en población de 18 años y más, de los cuales los resultados generales fueron que 8 de cada 10 chilenos no realiza actividad física ni deportiva según las recomendaciones de la Organización Mundial de la Salud (OMS).

Además, los niveles de inactividad física son significativamente mayores en los grupos de menores ingresos, las mujeres son mucho más inactivas que los hombres, y la tendencia es que, a mayor edad, hay mayor inactividad. Mencionar que estos datos son del año 2018 y publicados en 2019 en donde muy probablemente por toda la pandemia las cifras actuales sean aún peores.

Ahora bien, ¿porque es tan importante realizar actividad física? Disminuye la incidencia de múltiples tipos de cáncer, previene enfermedades crónicas como Diabetes mellitus 2, hipertensión arterial, dislipidemias, incluso actúa como un potente antidepresivo natural. Esto sumando a una correcta alimentación, con presencia de frutas, verduras, legumbres, frutos secos y abundante agua te-

nemos un complemento perfecto para mantenernos más saludables.

Personas que realizan ejercicios por la mañana afirman estar más activos durante el día, de mejor humor, y que les ayuda a controlar el apetito. En ese sentido, si podemos realizar deporte tan temprano, ¿se recomienda que sea en ayunas?

Primero debemos destacar que muchas personas no toleran realizar ejercicio en ayunas. Sin embargo, hay otras que para optimizar tiempo o evitar malestares gastrointestinales o sensaciones de "pesadez" o "hinchazón", prefieren realizar ejercicios sin comer.

Y, por otro lado, hay sujetos que lo realizan como estrategia para "quemar" grasas, lo cual podría ser una pequeña ayuda extra, sin embargo, si buscamos perder grasa corporal hay otras variables mucho más importantes que si desayunamos o no previo al ejercicio.

Dentro de ellas destaca la de mantener un déficit calórico, esto significa gastar más energía de la que ingerimos. Por otro lado, mantener un consumo elevado de proteínas de alto valor biológico (lácteos, carnes, legumbres), realizar ejercicio físico de forma constante y tener un descanso adecuado.

Mi recomendación sería, si no se está acostumbrado a realizar ejercicio en ayunas, o si se ha efectuado en esa franja horaria, es que se consuma un desayuno ligero, como por ejemplo un café o té con tostadas con queso o alguna fruta, y sin descuidar beber abundante agua. Si se busca algo más personalizado, aconsejo acudir a algún profesional nutricionista que pueda orientarte y generar estrategias alimentarias acorde a cada requerimiento y objetivos.

El balonmano y sus desafíos para seguir creciendo en Adesup

Ricardo Carcamo U.
ricardo.carcamo@diarioconcepcion.cl



Debido al estallido social primero y a la pandemia después, el deporte en Adesup ha estado detenido por largo tiempo. Un periodo que también se puede aprovechar como una oportunidad para ver desafíos y proyectar el regreso, sobre todo en disciplinas como el balonmano, que se ha ido integrando de forma gradual a la organización.

Raúl Umaña, es entrenador de la UDD, y en primer lugar valoró que el balonmano esté dentro de la parrilla de Adesup. "Es un gran paso que sea parte y se pueda ir consolidando, considerando que cada vez son más los chicos que juegan en los colegios de la Región y quieren continuar su actividad en la educación superior".

Entre los deportes que son parte de la agrupación, es uno de los más nuevos. Y más allá del entusiasmo que existe, y que varias casas de estudios ya tienen elencos femeninos y masculinos, lo cierto es que hay dos aspectos claves para tener mayores avances: una competencia más regular y estable y mejorar en relación a las canchas.

Sobre la competencia, indicó que "en 2018, estaban funcionando la UdeC, la UBB y la Ucs, de ahí se sumaron la UDD, la USS y la Unab, entonces ya hay seis casas de estudio trabajando de forma permanente,

con técnicos estables y elencos de damas y varones. El gran problema que existe, para el balonmano en general a nivel regional, es la infraestructura, no hay lugares dónde jugar. La Unab tiene canchas, pero

FOTO: ADESUP



6

universidades

Cuentan actualmente con ramas femeninas y masculinas de balonmano: UdeC, Ucs, UBB, UDD, USS y Unab.

tienen una alta demanda de sus actividades internas y extra programáticas. No hay ninguna otra institución con un gimnasio apto para el balonmano. La USM tiene cancha, pero al aire libre, lo mismo que la UBB, entonces dependemos del factor climático”.

Por ello, Umaña aseguró que es difícil jugar con regularidad. “En el periodo de mayo a septiembre es bien difícil programar, pues se hace una semana antes y si el día del partido llueve debe suspenderse, no se puede jugar con malas condiciones. Contar con espacios techados y adecuados sin dudas ayudaría también para tener una competencia más regular, sin interrupciones por factores externos”.

Esa continuidad, según Umaña, también permitiría captar gente. “Un deporte donde no se juegue tanto o no se compita, no es muy atractivo para las chicas y los chicos. Además, hay personas que juegan en el colegio y lo dejan en la universidad justamente por eso, porque la falta de regularidad en la competencia y se pasan a otras disciplinas”.

Respecto al nivel que pudo ver, afirmó que “es bastante parejo. Teniendo regularidad, se puede generar un torneo bien peleado. No hay marcadores muy abultados, como sí pasa a veces en los campeonatos escolares. En damas, como en muchos casos hay chicas que juegan y otras están comenzando o retomando, los encuentros eran muy igualados, lo que le da un atractivo especial”.

Más roce y juego

Paula Quezada estudia en la UdeC, y juega balonmano desde 2008, y en la casa de estudios a partir de 2015. “En Adesup en 2018 jugamos y salimos campeonas, y años anteriores no recuerdo que se disputara. Antes de eso, siempre disputábamos torneos de Fenaude y eso igual es medio limitado, porque el nacional universitario por lo general se juega en septiembre, octubre o noviembre, y el primer semestre no es mucho el roce que tenemos”.

Además, añadió que “acá hay pocos equipos, entonces en el año disputamos pocos encuentros. Antes



FOTO: ADESUP

había una liga pencopolitana, y casi siempre los partidos que se generaban eran por amistosos, con clubes, por ejemplo, pero muchas jugamos ahí también entonces costaba armar los equipos. Por eso, que más universidades tengan equipos sería genial. A nosotras nos pasa que hemos llegado a un nacional con dos o tres partidos, y que exista más

competencia es ideal”.

Al igual que Umaña, ve en la falta de canchas una limitante importante. “Una de hándbol es más grande que una de básquetbol o vóleibol, pero nos adaptamos si hay que jugar en una más pequeña. La mayoría acá están al aire libre, entonces llueve y se suspenden los partidos”.

Entre lo positivo, Quezada des-

tacó que “desde hace unos tres años diría están saliendo muchas chicas, que vienen de clubes. En Los Ángeles, por ejemplo, en colegios hay niñas que empiezan a los 8 años, entonces eso ayuda mucho. Se está subiendo mucho el nivel con eso, con respecto a Santiago. Allá tienen acceso directo a la selección, lo que a nosotras nos limita. En la UdeC, para este año, teníamos un excelente equipo, pero no pudimos entrenar ni jugar por la pandemia”.

Francisca Sanhueza es estudiante de Odontología de la UDD. “Juego de los 10 años, y en Adesup no se ha podido jugar mucho en el último tiempo, por las circunstancias que se han vivido desde octubre del año pasado, pero me parece una muy buena instancia para competir, ganar experiencia y sobre todo crecer como equipo”.

Como desafíos, también destaca la infraestructura y tener más actividad. “Como mencioné antes, el tener más competencias hace que vayamos mejorando ciertas cosas, que nos enfrentemos más seguras a los partidos futuros. Creo que también es importante, porque ayuda a mantener al equipo motivado a que lleguen todas a entrenar o a que se sumen niñas, ya que es algo que como equipo ha costado un poco”.

OPINIONES

Twitter @DiarioConce
contacto@diarioconcepcion.cl



FOTO: ADESUP


Escolar y Universitario

Samuel Esparza M.
samuel.esparza@diarioconcepcion.cl



Para Cristóbal Gutiérrez (24) hay un antes y un después del taekwondo. Siendo un niño, su madre lo inscribió como una forma de solucionar sus problemas de conducta, que en el colegio lo hacían llenar páginas con anotaciones negativas y ser el favorito en la silla de castigados. Quizás ni ella misma pensó en la transformación radical que viviría su hijo al alero de este deporte de contacto que marcaría su vida.

Lo que partió como una imposición, rápidamente pasó a ser una influencia positiva. "En un inicio me gustó la marcialidad, esa forma de entrenar y relacionarse a partir de una filosofía. Conocí a niños que practicaban otras artes marciales, pero noté que el taekwondo era diferente, pacífico y que no busca la violencia, sino que resolver los conflictos con palabras. Eso se metió muy fuerte en mí, al punto que pasé de ser un niño problema a otro que, con suerte, tenía una o dos anotaciones en el año", relata.

Aquello sentó una base definitiva en Cristóbal, que paulatinamente fue adquiriendo no solo los valores, sino que todos los condimentos que sirvieran a su desarrollo personal.

"Me fui dando cuenta que la marcialidad afecta de forma positiva en analizar las situaciones. Cuando estás en el tatami, tienes pocos segundos para resolver cómo responderás, porque si demoras mucho te llega una patada en la cabeza y quedas nocaut, y eso se transmite también a la vida real", asegura.

Brillando en el tatami

Cristóbal partió compitiendo a nivel escolar siendo alumno del colegio San Pedro Nolasco y con la batuta del instructor Claudio Varas. Su participación en el circuito escolar continuó cuando pasó al colegio San Ignacio, con Viviana de La Rosa de profesora. Ahí también ingreso a su primer club (Aegym), a partir de lo cual creció velozmente, siendo asiduo participante de torneos en el sur de Chile.

Así llegó el tiempo de la educación superior, instancia donde el taekwondo resultó ser la llave para abrir la puerta a su gran sueño. "Entré a la Universidad de Concepción gracias al deporte, con cupo de deportista destacado pude acceder a mi carrera. Fue el cumplimiento de un sueño, mi meta en la vida y me lo dio el taekwondo", destaca.

Dice que en la UdeC se encontró con un excelente nivel, pero que se adaptó rápido. "Cuando estaba en la media me gustaba enfrentar a cinturones negros, a los más gran-



FOTO: CEDIDA CRISTOBAL GUTIÉRREZ

14
Años

Lleva ligado al taekwondo Cristóbal Gutiérrez, alumno de Ingeniería Civil de la Universidad de Concepción y quien se viene destacando como uno de los mejores exponentes de la liga universitaria.

CRISTÓBAL GUTIÉRREZ, TAEKWONDISTA

Cuando el deporte es la llave que abre todas las puertas

El alumno de Ingeniería Civil de la U. de Concepción ha hecho de la actividad física no solo una vía para destacar en el ámbito competitivo, sino que además una forma de vida que le abrió las puertas a la educación superior, a la salud y a un futuro prometedor.

des y mejores. Entonces ya estaba acostumbrado a una cierta exigencia, que me ayudó al momento de encontrarme con una alta competitividad en la universidad. En un inicio era tremenda, porque el torneo universitario daba sólo un cupo por categoría, lo que obligaba a hacer topes internos para definir a los participantes. Ahora eso cambió, es más masivo y he tenido llaves combatiendo hasta con ocho competidores, es más inclusivo", explica.

Su desarrollo desde que es mechón, habla por sí solo en la competencia universitaria. En los primeros años solo llegó a los zonales, hasta que estando en tercero pasó las etapas locales clasificando al nacional y colgándose la medalla de bronce con el tercer puesto de su categoría, en lo que es hasta aquí su mejor resultado.

Por eso es que, tras un año de pandemia e inactividad, lo único que espera es poder regresar al tatami. "Tengo mucha ilusión de volver a competir y despedirme como campeón en mi último año. Representar a la UdeC es algo grande sobre todo en este deporte, cuando competimos lo hacemos en equipo con una linda rivalidad con la UBB, con quien siempre nos peleamos los títulos regionales. Nos gusta sentir el equipo, le tenemos cariño, damos todo en el tatami", reconoce.

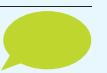
Futuro claro

Eso es a corto plazo, porque para el mediano ya está dando pasos claves en su deseo de seguir ligado a la actividad. "En mi vida el taekwondo es fundamental, he practicado muchos deportes en paralelo pero el taekwondo me dio una estructura y guía, me ayudó a ser una persona ordenada y hasta a superar el déficit atencional. Por eso quiero seguir, gracias a esta disciplina creé un centro deportivo llamado CDI donde fomentamos el deporte y la vida sana", cuenta.

Pero no solo eso, porque tiene previsto seguir pisando el tatami por mucho más, aunque desde un nuevo rol. "La meta es competir, practicar este deporte hasta que mi cuerpo diga. Pero también soy árbitro nacional de taekwondo en la modalidad combate, pertenezco a la federación y mi gran objetivo es ser árbitro internacional, que es el sueño de todos. Requiere tiempo, compromiso, para lograrlo hay que tener muchos campeonatos y seis años de arbitraje. Pero es una carrera para toda la vida, con la que sueño llegar a un mundial y los Juegos Olímpicos. Esto recién comienza", sentencia.

OPINIONES

Twitter @DiarioConce
contacto@diarioconcepcion.cl





Carlos Campos A.
carlos.campos@diarioconcepcion.cl



LA "LAMPARITA" NO PUDO METERSE EN SEMIS

Doble amargura en Lota: eliminados y cerca del retiro

Tras los frustrantes penales ante Provincial Ranco, varios jugadores mineros podrían poner fin a su carrera con sólo 25 años. El reglamento de Tercera les impide seguir jugando.

Provincial Ranco era la "bestia negra" de Lota Schwager y el sábado en La Unión quedó aún más clara la razón. El cuadro de la región de Los Ríos, dio vuelta un 0-2 global frente a Lota, estirando la definición a penales.

Allí, en una tanda con muchas más imperfecciones que aciertos, la clasificación se la llevó Ranco tras imponerse por 2-1 desde los doce pasos. Sólo Nicolás Muñoz anotó para la "Lamparita". Precisamente el lateral minero comentó sobre la eliminación que "una jugada muy polémica nos dejó a ambos con 10 jugadores, y ellos supieron manejar mejor el partido con uno menos. En mi opinión, fueron superiores a nosotros, sobre todo al segundo tiempo. Pudieron haber sido más goles, pero tenemos un arquero como Pablo Benítez que nos dio vida hasta el final".

¿Se practican?

En la definición por penales, el portero Montecinos del local fue gran figura, tapando cuatro tiros y anotando un gol. El plantel de Lota,

¿entrenó penales previo al duelo de vuelta? "Siempre nos quedamos pateando después de las prácticas, pero no hubo nada especial esta vez. Igual, para el torneo pasado nos quedamos entrenando durante dos semanas, e igual no se nos dio. Es muy distinto patear penales en las prácticas a diferencia de los partidos, ya que se te cortan las piernas, vienes de 90 minutos y no es el mis-

mo cansancio. Es muy difícil replicar el escenario", cerró Muñoz.

Sufrimiento extra

Más allá de la normal amargura por quedar eliminados del torneo y dejar atrás el sueño del retorno al fútbol profesional, varios miembros del plantel minero -y también de otros equipos de la categoría- no lo pasan bien durante estos días. El reglamen-

to de Tercera División obliga a que los planteles cuenten con jugadores menores de 25 años solamente.

Carlos Irribarra tiene aquella edad y en febrero cumple 26, por lo cual ya piensa, incluso, en el retiro del fútbol. "Estoy triste y todavía no creo la eliminación. Duele mucho y me pesa también el tema de la edad. Es doloroso tener que dejar el fútbol de esta forma, perfectamente pudo llegar hasta acá nomás mi carrera. Si no aparece una oportunidad en alguna división mayor, tendré que ver otras cosas. No he pensado nada, sólo tenía en mente subir con Lota en Segunda División. Con 25 años puedes estar comenzando en el fútbol recién, pero duele quedar en el camino", dijo Irribarra.

Al igual que el volante minero, Felipe Peñaloza y Byron Perales son otros que viven la misma situación.

OPINIONES

Twitter @DiarioConcepcion.cl
contacto@diarioconcepcion.cl

CLASIFICADOS

LABORAL

EMPRESA BUSCA PERSONAL
"Requerimos ATE, solicitar antecedentes a servicioseducativoscolegio@gmail.com"

Entretención & Servicios

Santoral: Prisca - Priscila

EL TIEMPO

HOY  **12/25**

MARTES  12/23 MIÉRCOLES  13/22 JUEVES  13/23

LOS ÁNGELES  11/34

RANCAGUA  13/33

TALCA  12/34

SANTIAGO  13/33

CHILLÁN  12/34

ANGOL  14/32

TEMUCO  7/26

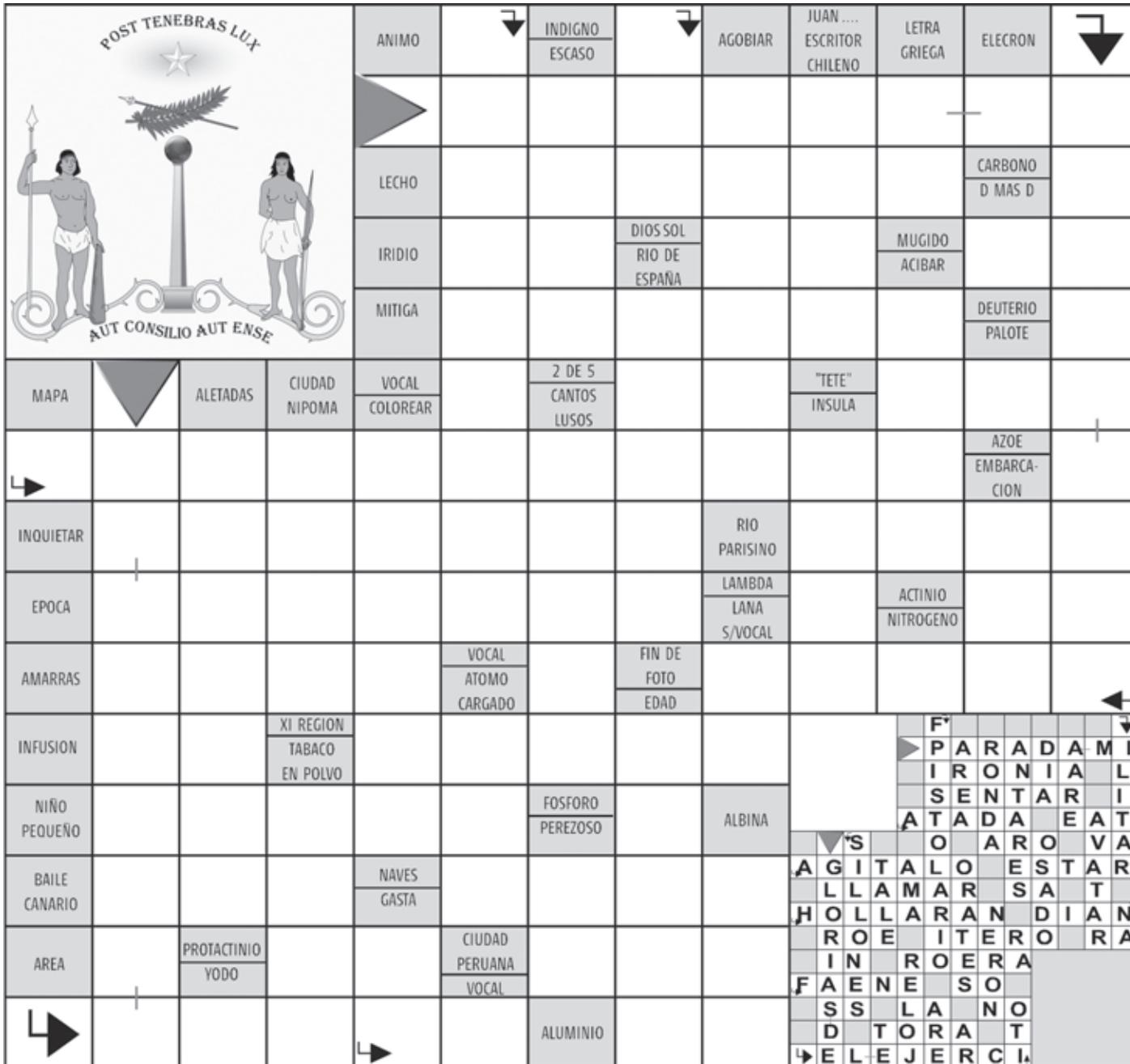
P. MONTT  10/20

RADIACIÓN UV

RIESGO	TIME*	ÍNDICE
EXTREMO	10	11 o más
MUY ALTO	25	8 A 10
ALTO	30	6 A 7
MODERADO	45	3 A 5
BAJO	60 o más	0 A 2

*Tiempo Máximo recomendado de exposición (minutos).

PUZZLE



Claves:

- ANIMO
- INDIGNO ESCASO
- AGOBIAR
- JUAN ... ESCRITOR CHILENO
- LETRA GRIEGA
- ELECRON
- LECHO
- IRIDIO
- MITIGA
- MAPA
- ALETADAS
- CIUDAD NIPOMA
- VOCAL COLOREAR
- 2 DE 5 CANTOS LUSOS
- "TETE" INSULA
- INQUIETAR
- EPOCA
- AMARRAS
- INFUSION
- NIÑO PEQUEÑO
- BAILE CANARIO
- AREA
- ALUMINIO
- DIOS SOL RIO DE ESPAÑA
- MUGIDO ACIBAR
- DEUTERIO PALOTE
- AZOE EMBARCA-CION
- RIO PARISINO
- LAMBDA LANA S/VOCAL
- ACTINIO NITROGENO
- FIN DE FOTO EDAD
- ALBINA
- NAVES GASTA
- CIUDAD PERUANA VOCAL
- PARADAMI
- IRONIA L
- SENTAR I
- ATADA EAT
- O ARO VA
- AGITALO ESTAR
- LLAMAR SA T
- HOLLARAN DIAN
- ROE ITERO RA
- IN ROERA
- FAENE SO
- SS LA NO
- D TORA T
- ELEJERCI

TELÉFONOS

Ambulancias:	131
Bomberos:	132
Carabineros:	133
Investigaciones:	134
Fono Drogas:	135
Inf. Carabineros:	139
Fono Familia:	149
Inf. Toxicológica:	2- 635 3800
V. Intrafamiliar:	800 220040
Delitos Sexuales:	565 74 25
Defensa Civil:	697 16 70
Fono VTR:	600 800 9000
Fono Essbío:	600 33 11000
Fono CGE:	600 -777 7777

FARMACIAS DE TURNO

CONCEPCIÓN	Ahumada
Cruz Verde	• Av. Juan Bosco 501
• O'Higgins 449	(Atención durante las 24 horas)
SAN PEDRO	
Ahumada	
• Michimalonco 1120	(Atención durante las 24 horas)
CHIGUAYANTE	
Salcobrand	
• Manuel Rodríguez 575	
TALCAHUANO	
Cruz Verde	
• Av. Colón 396	

SUDOKUS

FÁCIL

		5	2			6	8	
2		4	6	8	9			
6	5	8		7	2		4	
		5		6		2	1	
8		7	3		4	5		
1		7			3	8		
4		9	8		5	6	1	
	8		6	4	1			
	6	1	2	3	9	8	4	7

MEDIO

				2	7			6
3	6	1	8					
8				1				4
2			1	3				5
			9					
9		4				3		
7		2	5				6	
	8	3	4	9				
4				6	2	8	1	

EXPERTO

		4				2		
						8	5	9
	9		8	2				
	3			1				
	6	2			9			
	1			4				3
				9	3	5	6	
3				5				4
	2				7			