

## El legado de Carlos Grant: dedicación integral a servicio de la salud pública

Además de la formación de nuevos profesionales para el área, como director del Servicio de Salud Concepción, tuvo un rol destacado en la coordinación de las redes asistenciales en la macro zona sur del país.

CIUDAD PÁGS. 6-7



## Tomecinos se organizan en asamblea cultural y acusan abandono a la cultura en la comuna

Acudieron al municipio para solicitar apoyo a trabajadores del rubro cultural. Errores de gestión y despreocupación por el sector habrían generado la tardanza en la entrega de recursos.

CIUDAD PÁG. 5

# Diario Concepción

Lunes 11 de enero de 2021, Región del Biobío, N°4595, año XIII

ELECCIÓN DEL PRIMER GOBERNADOR O GOBERNADORA REGIONAL

# Siete candidatos competirán por la Gobernación en Biobío

Un amplio abanico de opciones habrá en el inédito proceso que se realizará el 11 de abril.

Hoy se cumple el plazo para la inscripción de candidatos con miras a los distintos comicios que se realizarán el próximo 11 de

abril, entre ellos, el que elegirá al primer gobernador o gobernadora regional. El proceso tendrá nombres bastante conocidos y

otros con menor popularidad, con apoyo de partidos y también independientes. De hecho, uno de los bloques políticos contará con

tres nombres para la elección. A su vez, el Frente Amplio, salvo una aparición de último minuto, no competirá. Algunos candidatos y

candidatas informarán oficialmente sus postulaciones en la jornada de hoy.

POLÍTICA PÁG. 4

## Un año de aprendizaje y adaptación para el deporte escolar

Pese a la pandemia, en la Adicpa el balance del 2020 es optimista. La incertidumbre impedía hacer proyecciones y planes, se levantó un programa virtual que tuvo buena convocatoria.

TD PÁGS. 14-15



## El difícil camino de retomar el ejercicio durante la pandemia

La inactividad física y el aumento de peso en los últimos meses es una preocupante realidad. Especialistas explican cómo cambiar ese panorama.

TD PÁGS. 12-13

## Los sueños, la pasión, y los logros de María Gracia Aguayo en la gimnasia artística

La alumna del Liceo La Asunción de Talcahuano tiene sólo 12 años y casi la mitad de ellos los ha vivido en torno al deporte.

TD PÁG. 11



#FUE TENDENCIA

Muestras de pesar a nivel nacional generó la noticia sobre la muerte del doctor Carlos Grant del Río, director del Servicio de Salud Concepción.

Es la primera autoridad del área que fallece producto de la Covid-19 en Chile, enfermedad que le fue diagnosticada a fines de noviembre.

**Dr. Enrique Paris M.****@DrEnriqueParis:**

"Falleció el Dr. Carlos Grant, Director del @servsaludconce. Gran médico, gran servidor. Leal a sus principios y convicciones. Luchó hasta el final como lo hacen los grandes hombres. Mis sinceras condolencias a su familia, cercanos, colegas y a quienes trabajaron junto a él".

**Jaime Mañalich @jmanalich:**

"El Dr. Carlos Grant del Río fue un gran hombre, un gran médico y un luchador incansable por la salud pública. Merece reconocimiento nacional".

**Colegio Médico @Colmedchile:**

"Lamentamos el fallecimiento del Dr. Carlos Grant del Río, quien fuera director del @servsaludconce, tras una larga lucha contra la Covid-19. Enviamos nuestras sentidas condolencias a su familia, amigos, compañeros de trabajo y nuestro @Colmed\_Conce".

**Patricio Kuhn Artigues****@PatricioKuhn:**

"Tras una dura lucha, lamentamos profundamente el fallecimiento del Dr. Carlos Grant del Río, Director del Servicio de Salud Concepción (Q.E.P.D.). Sin duda una gran pérdida, quien se fue dejando una huella imborrable en todos aquellos que lo conocieron".

**Universidad de Concepción****@udeconcepcion:**

"Extendemos nuestras condolencias por el fallecimiento del Dr. Carlos Grant del Río, Director del @servsaludconce. Ex vicedecano de la Facultad de Medicina y académico de Bioquímica en la Facultad De Farmacia #UdeC".

## ENFOQUE

## Logística verde

**RAQUEL ANDREA GODOY BÁEZ**

Docente Área Mantenimiento y Logística de INACAP Sede Concepción - Talcahuano  
Máster en Administración de la Energía y sus Recursos Renovables



Hoy en día las discusiones sobre el calentamiento global, el efecto invernadero y el cambio climático son recurrentes y transversales en términos conceptuales, pero ¿se relacionan estos fenómenos con la Logística y en qué consisten estos conceptos?

Respecto de la primera pregunta, claro que existe una relación directa entre Logística y los mismos, pero para ello es necesario explicarlos. En términos generales, el calentamiento global es el aumento de la temperatura de nuestro planeta y esto se debe a un ex-

ceso de gases de efecto invernadero. Como vemos, están relacionados, pues el efecto invernadero (proceso normal y natural de nuestro planeta), permite que exista la vida que genera dichos gases y –al mismo tiempo– provoca que el calor se mantenga constante y así no existan grandes diferencias de temperatura entre el día y la noche. En planetas como Marte, por ejemplo, por condiciones atmosféricas el efecto invernadero no existe y por ello su promedio de temperatura es 60 grados bajo cero. El cambio climático, por su

parte, es un proceso de modificación de las condiciones del clima, lo cual de acuerdo a muchos estudios se debe a los cambios de temperatura planetaria. Estos tres fenómenos están entonces relacionados entre sí.

Ahora, ¿cuál es la relación entre estos y la Logística? Es directa, pues los gases mencionados son principalmente tres: dióxido de carbono (CO<sub>2</sub>), metano (CH<sub>4</sub>) y óxidos de nitrógeno (NO<sub>x</sub>). El primer gas es el principal resultado de la utilización de combustibles fósiles, es decir, de petróleo, gasolina y carbón, entre otros. El segundo es el llamado gas natural, que se produce como resultado de la descomposición de la materia orgánica, desechos principalmente y, además, se encuentra en yacimientos cercanos al carbón o petróleo. Por último, encontramos los gases que se producen por combustiones a altas temperaturas. Entonces, en un proceso productivo, la distribución del producto se realiza, por transportes, tanto terrestres, como marítimos o aéreos, los cuales dependen del uso de combustibles, es decir que, debido a

una mala gestión del proceso de transformación, o durante el transporte y distribución, se generan los gases antes mencionados.

¿Existe alguna medida que se pueda tomar para minimizar esta situación? Claro que sí. Hoy en día existen interesantes proyectos de recambio de fuentes de energía en el sistema de transporte, o de estrategias para capacitar y así transportar de manera sustentable y, además, eficiente, haciendo así, que el proceso sea cada día más amigable con el medio ambiente y genere menos gases de efecto invernadero. Un gran ejemplo es el programa "Giro Limpio" de la Agencia de Sostenibilidad Energética, que busca reducir las emisiones de gases de efecto invernadero por medio de acciones que conllevan a una posterior certificación, para aquellas empresas que implementen dichas acciones y así de paso, logran aumentar la eficiencia energética en el sector transporte de carga. Estas opciones son hoy parte de la llamada "logística verde", que busca alcanzar el objetivo de disminuir las emisiones en las operaciones de procesos y de servicios.

## DIÁLOGO CONSTITUYENTE

Lo acontecido hace días en el capitolio de EE.UU. (donde manifestantes pro Trump armados entraron a la fuerza y obligaron la suspensión de la sesión del Congreso, dejando el triste fallecimiento de 4 personas), es una muestra más de que se debe condenar la instrumentalización de la violencia como forma de acción política o movilización electoral. La condena a este tipo de actos debe ser transversal y de sentido común. El desafío constituyente no sólo será para quienes será elegidos para tal efecto, sino para la comunidad nacional. No podemos permitirnos validar la violencia en nuestras ciudades. Ni moral ni contextualmente podemos darnos ese lujo.

La democracia es frágil y debemos cuidarla entre todos. Estamos en medio de la mayor crisis sanitaria que esta generación haya conocido, y aún no podemos aplanar la

## Hagamos nacer lo bueno

**ELÍAS RAMOS MUÑOZ**

Abogado, Mr. en DD.HH., Estado de Derecho y Democracia.



Espacio de intercambio democrático de opiniones sobre el proceso constituyente. Envíanos tu columna a [contacto@diarioconcepcion.cl](mailto:contacto@diarioconcepcion.cl)

curva de contagio, y ni siquiera hemos hablado de cómo aplanaremos la curva de los problemas en salud mental y desaceleración económica, que vienen de la mano con un menor desarrollo, y precariedad laboral. La provincia de Concep-

ción tiene en su configuración un gen emprendedor e innovador. Nadie puede discutir que hemos sido protagonistas en la historia de nuestro país concibiendo corrientes artísticas, políticas y sociales, y precisamente por eso, la violencia se aso-

ma como la mayor amenaza para el nacimiento de cosas buenas para la Región y para Chile.

Existe lo que los expertos denominan "La Constitución no escrita" (utilizada por los británicos) y la "Lealtad Constitucional" (de origen alemán). Ambas tienen en común lo siguiente: son pactos sociales previos a la reglamentación constitucional misma, direccionados al bien común y la paz social. Ambas condenan la violencia instrumental, venga de donde venga.

Que lo acontecido en el plebiscito de entrada, en el cual la ciudadanía expresó la voluntad de que se redacte una nueva Constitución, se repita. Una jornada donde la tónica fue la participación y buen trato, debe ser la que rodee la Convención Constituyente, y no la amenaza constante de la violencia por parte de algunos, que se atribuyen la representación del pueblo, pero no saben nada de democracia.

Las palabras vuelan, lo escrito permanece

## EDITORIAL

Parte de los profesionales que han enfrentado en primera línea la Covid-19 han sido los equipos del área de la salud, quienes han concentrado sus esfuerzos y capacidades a fin de controlar los graves efectos de esta enfermedad. Personal médico, de enfermería, técnico y de servicios comprometen diariamente, y con sacrificio, su propio bienestar por el cuidado de la salud de los demás.

Desde marzo pasado, el personal de la salud ha conocido de cerca el sufrimiento provocado por la pandemia. En este tiempo, ha enfocado sus competencias y energías en su lucha contra esta enfermedad, a pesar del riesgo de contagio y, en algunos casos, el alto costo que implica esta tarea permanente. Alrededor de un centenar de funcionarios y funcionarias de esta área han perdido sus vidas al exponerse en los recintos hospitalarios. Entre estos profesionales, debemos lamentar la partida del Dr. Carlos Grant del Río, Director en ejercicio del Servicio de Salud Concepción, y quien trabajó arduamente para contribuir a superar esta emergencia sanitaria hasta que, en noviembre pasado, se confirmara su contagio.

Quienes no han enfermado llevan más de 10 meses de ininterrumpido trabajo, soportando extenuantes jornadas y acumulando la presión que implica atender y proteger la vida de miles de compatriotas que han contraído el virus. Constantemente, se revisa y se informa respecto de la disponibilidad de camas críticas, pero poco se ha dicho

# Cuidarnos para cuidar



**Personal médico, de enfermería, técnico y de servicios comprometen diariamente, y con sacrificio, su propio bienestar por el cuidado de la salud de los demás.**

de las evidentes y difíciles circunstancias que sufren las personas encargadas de velar por el cuidado y salud de chilenas y chilenos, profesionales que día a día deben sobreponerse al agotamiento y el estrés frente al número creciente de pacientes y la desazón de la pérdida de aquellos que no logran superar la enfermedad.

Al otro lado de este dramático panorama, parte de la población, con ejemplos lamentables entre distintos sectores sociales y etarios, no logra comprender la gravedad de la situación ni considera las lamentables consecuencias que pueden acarrear hacia el resto de la comunidad. En las dos últimas semanas, hemos conocido de fiestas, paseos y matrimonios masivos, cuyos participantes no sólo demuestran un total desapego a las normas y leyes decretadas para enfrentar la pandemia, sino que, además, evidencian una completa insensibilidad a la tragedia que han vivido miles de familias que han perdido a algún ser querido debido a complicaciones causadas por Covid-19.

Son las dos caras de la moneda en estos aciagos días en que las cifras de contagio nuevamente presentan niveles preocupantes, acercándose a los momentos más críticos vividos el invierno pasado. Justamente, en este contexto, es que todas y todos debemos asumir con responsabilidad el compromiso de cuidarnos y cuidar a los demás. Con ello, contribuiremos a aliviar el extenuante trabajo que enfrentan permanentemente los equipos médicos, profesionales, técnicos y de servicios de la salud.

## CARTAS

### Mensaje claro

Señora Directora:

Mientras las autoridades de salud, sicólogos, siquiátras y a fines, se quiebran la cabeza buscando "los mensajes adecuados", para las personas que hoy siguen organizando y participando en fiestas masivas, pero usando las palabras que no perturben su pleno desarrollo como persona, su alegría de vivir y otras sutilezas, pero que al final, son mucho ruido y muy poquitas nueces, porque las fiestas y las algarazas continúan.

Todo indica que la población, que se sitúa entre menores y hasta llegar a alrededor de los 40 y tantos años, creen que a ellos no les pasará nada, si se contagian y si es que se contagian, bastará con un "Paracetamol", cuando mucho, y a bailar y a zapatear se ha dicho, total que le hace el agua al pescado.

Raya para la suma: Déjense de payasadas, de buscar un mensaje tan meloso, para los infractores, cuando el mejor mensaje, subrayado y en mayúsculas para los fiesteros, hoy en tiempo de pandemia es: Toda personas, de la edad que sea,

se puede morir si se contagia con Covid".

Claro, preciso, conciso. Pero usted, se preguntará, ¿Qué se hace con los que insisten en hacer fiestas? En ese caso, ya se mencionó, deberían ser intubados por la tráquea y sin anestesia. ¿Y sí no vuelven a entender?... paso...

Luis Enrique Soler Milla

### Contradicción

Señora Directora:

Si bien el clima es favorable para disfrutar de nuestras costas y contamos con la venia del Gobierno para salir de vacaciones o de compras, el mismo Gobierno en cada reporte Covid-19 nos responsabiliza del aumento de contagios en el país. Por una parte nos dan la libertad de desarrollar una "nueva normalidad", con restaurantes y tiendas abiertas, pero por otra se nos culpa si existen brotes porque el local no cumplía con las normas sanitarias vigentes. ¿Hasta cuando nos seguirán culpando del mal manejo de la pandemia, cuando todos sabemos que es el Gobierno el que no ha sido capaz de fiscalizar y hacer

respetar las medidas que ellos mismos infringen?.

Jaime Monjes Farías

### Evolución

Señora Directora:

¿Qué daño han hecho las religiones establecidas...!, para el control de lo social, que no para ayudarnos a crecer en auto-consciencia. Hablo en términos generales, que siempre han habido excepciones individuales. Religiones, además, en las que hemos sido impelidos -bajo amenaza de castigo- a obedecer y aceptar el relato oficial, como es el caso del cristianismo a partir del Concilio de Nicea que nos privó a una inmensa mayoría de conocer otros evangelios distintos de los canónicos sobre la vida y enseñanza de Jesús, evangelios aquellos que fueron proscritos y considerarlos, arbitrariamente, "apócrifos".

Por eso, y acabo, es tan necesaria hoy en día -si queremos no destruirnos, claro- aplicar una mirada comprensiva y limpia, de nosotros mismos, de las cosas y del Mundo.

Gerardo Hernández Zorroza

### FAKE NEWS

¡... NO, EN SERIO SI YO LEÍ EN FACEBOOK QUE ERA UN VIRUS CREADO EN UN LABORATORIO EN LA ANTÁRTIDA AL BORDE DE LA TIERRA PLANA, PARA PODER CONTROLARNOS CON EL 5G Y LA VACUNA NOS VA A VOLVER MÁS SUSCEPTIBLES A LO QUE NOS DIGAN...! ¡¡¡EN SERIO!!! ¡LO LEÍ EN FACEBOOK Y TWITTER!



Envíe sus cartas, con una extensión máxima de 1.400 caracteres, con espacios vía email a:

◆ contacto@diarioconcepcion.cl

◆ Cochrane 1102, Concepción

La correspondencia debe consignar claramente la identidad del remitente y su número de teléfono.

Hacemos presente que el diario no puede constatar fehacientemente la identidad del autor de la correspondencia y reproduce la indicada por éste, deslindando ulterior responsabilidad.

La Dirección se reserva el derecho de seleccionar, extraer, resumir y titular las cartas recibidas, sin explicación alguna y evitando cualquier discusión con el remitente.

## Política

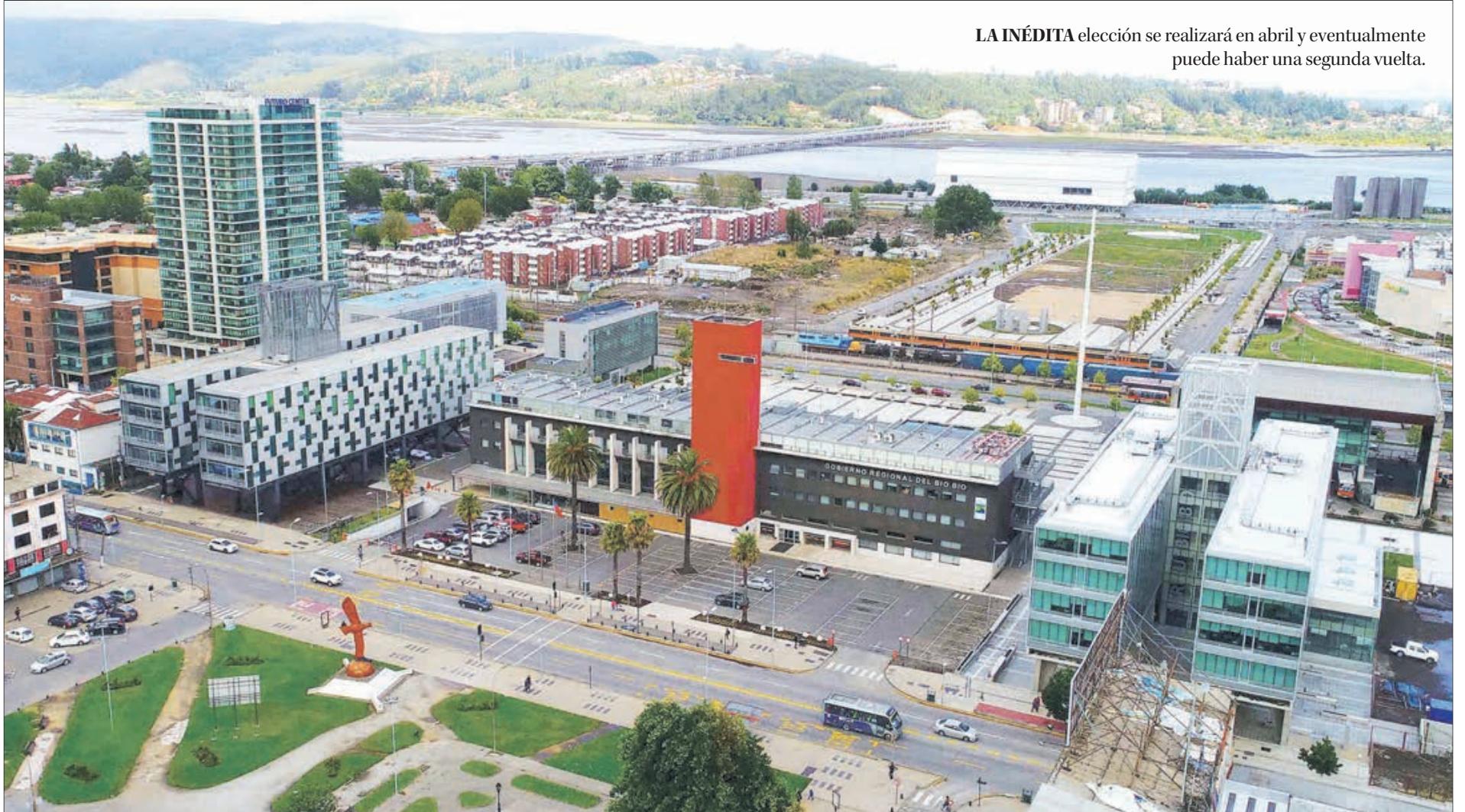


## #MeQuedoEnCasa

**Roberto Ortiz Valenzuela, ingeniero informático**

“#MeQuedoEnCasa porque debo cuidarme el doble, por responsabilidad propia y con mi familia. Y a través del teletrabajo puedo cumplir con todas las tareas laborales que se me asignan. Cuidémonos, es lo único que debemos hacer”.

FOTO: RAPHAEL SIERRA P.



LA INÉDITA elección se realizará en abril y eventualmente puede haber una segunda vuelta.

HOY SE CUMPLE EL PLAZO PARA LA INSCRIPCIÓN DE PACTOS Y CANDIDATOS CON MIRAS A LOS COMICIOS DE ABRIL

# Siete nombres estarán en la papeleta en la primera elección de gobernadores

Un amplio abanico de opciones habrá en el inédito proceso. De hecho, uno de los bloques políticos contará con tres cartas. Frente Amplio, salvo una aparición de último minuto, no competirá.

Ángel Rogel Álvarez  
angel.rogel@diarioconcepcion.cl

Hoy se cumple el plazo para la inscripción de candidatos con miras a los distintos comicios que se realizarán el próximo 11 de abril, entre ellos, el que elegirá al primer gobernador o gobernadora regional.

Hasta ayer, todavía existían algunas dudas respecto a quienes serán los contendores de dicha elección, principalmente por el pacto de izquierda Chile Digno, Verde y Soberano. En dicho bloque conviven los partidos Comunista, Humanista e Igualdad, todos con postulantes en la Región.

No obstante, contactadas las tres

cartas, todas confirmaron que estarán en la papeleta. La consejera regional del PC, Tania Concha, por ejemplo, contó que durante esta jornada informará, de manera oficial, su candidatura a los medios. “Vamos seguros”, enfatizó.

Su colega en el Consejo Regional (Core) y militante de Igualdad, Javier Sandoval, junto con confirmar su candidatura dijo que “ser alternativa al duopolio y al neoliberalismo es la principal tarea declarada ante quienes respaldaron nuestra emergencia electoral hace más de tres años en el Core”.

Aseguró que la candidatura “no es otro cálculo electoral vacío de

alternativa ni de administración del modelo existente, sino interés de empujar un nuevo proyecto de buen vivir para el Biobío junto a otros y otras, como recipiente de voluntades y de luchas, en una región donde esa necesidad es apremiante”.

Por su parte, Pedro Neira, representante del PH, junto con ratificar su opción comentó que “nuestra candidatura a gobernador no está basada en la especulación política, sino en la vocación de servicio. Si estamos en esto es para jugarla por el país que realmente queremos, de cara a la gente y de espaldas a los poderosos”.

Agregó que “estamos sorprendi-

dos por cómo somos recibidos en los distintos lugares en los que llegamos en forma presencial o vía teleconferencia. El apoyo a nuestras ideas y a la propuesta de gobernanza que pensamos desarrollar es inmensa. Yo tengo un arraigo más profundo en la zona del carbón, pero cuando la gente conoce la esencia del pensamiento humanista siente una conexión y una representatividad natural, porque los acentos están puestos en la igualdad y la transversalidad de los derechos las personas”.

Junto con lo anterior, Esteban Guzmán carta del Partido Liberal (PL) y quien pudo ser la opción del

Frente Amplio (la colectividad dejó de formar parte del bloque), confirmó que no será candidato y que en los próximos meses se enfocará en un proyecto social.

Así las cosas, serán siete los candidatos que estarán en la papeleta de abril. Además de los mencionados postulan el exintendente Rodrigo Díaz (Indep. ex DC); quien fuera gobernador de Concepción, Eric Aedo (DC); la representante de Chile Vamos, Flor Weisse (UDI); y la doctora en Ciencias Ambientales y carta del PEV, Ana Aranda.

## OPINIONES

Twitter @DiarioConce  
contacto@diarioconcepcion.cl

# Ciudad

ASAMBLEA CULTURAL TOMEKINA AUTOCONVOCADA

## Tomecinos acusan abandono a la cultura en la comuna

**Organización acudió al municipio para solicitar apoyo a trabajadores del rubro cultural de la comuna. Errores de gestión y despreocupación por el sector han generado la tardanza en la entrega de recursos.**

Daniel Núñez Durán  
contacto@diarioconcepcion.cl

Desde que la pandemia irrumpió en el país, a nivel social fueron muchas las personas y organizaciones que se vieron afectadas económicamente por perder sus diversas fuentes de ingresos.

En ese sentido, uno de los grupos más golpeados fue el sector cultural, que no ha podido reactivarse debido a la crisis sanitaria. En Tomé, comuna reconocida por ser origen de importantes creadores y creadoras reconocidas, incluso a nivel nacional, la Asamblea Cultural Tomecina Autoconvocada (Acta), organización social que nació en las primeras movilizaciones del 18-O, ha buscado múltiples alternativas para dar solución a cada uno de sus miembros.

Entra las acciones desarrolladas, ha acudido al municipio para solicitar apoyo a un sector que no se ha podido levantar. Sin embargo, a más de un año de esta iniciativa, no han tenido respuestas y acusan poca empatía de la gestión municipal encabezada por el alcalde, Eduardo Aguilera (Indep).

“Somos un sector que es clave en el desarrollo de la comuna. Nuestro objetivo fue recurrir al municipio y avanzamos

en las conversaciones, pero hasta el día de hoy, a más de un año de las primeras gestiones, no hemos tenido respuesta y consideramos que existe un maltrato al sector”, comentó Carolina Lara, representante de Acta.

Agregó que, la municipalidad tiene un centro cultural que no ha respondido a la necesidad de la gente y que no hay políticas de apoyo y menos, diálogo. “Frente a estas demandas, iniciamos un trabajo directo con el municipio y fue acogido el apoyo al plan cultural con la idea de generar acciones y actividades culturales para activar nexos con el territorio (verano 2020). Estábamos molestos porque se entregaban muchos millones al ‘Viva Dichato’ y no se respaldaba la labor artista local. Accedieron a conversar, pero nun-

ca nos han dado una respuesta”, indicó la representante.

La organización logró que algunos fondos del festival se destinaran a la cultura (“20 millones para un plan cultural y \$30 millones para activar el plan cultural y territorial”). La pandemia atrasó todo, pero también acusan ineficiencia del municipio. “Una serie de errores municipales retrasó todos los avances. Planteamos muchos proyectos para beneficiar artistas con el cuidado que sean artistas a honorarios. Hemos ingresado las solicitudes en dos ocasiones y no han prosperado por echaron todo para atrás. Ahora, debemos ingresar todo por tercera vez. Pedimos una reunión con la Dideco y no llegaron. Sólo se hizo presente la concejala Francisca Zúñiga, quien ha apoyado el proceso”, señaló Lara.

### Sin acciones reales

Desde la organización, señalan que hay mucha gente trabajando de manera gratuita por el proyecto y que, de aquí en más, esperan acciones mucho más concretas en cuanto al Plan de Reactivación Cultural.

“Hay negligencia que se divide en dos partes. Existen proyectos donde la compra de materiales sale del bolsillo de los artistas para ejecutar estos planes. Hay otros proyectos donde a los integrantes de estos planes se les pegan honorarios del bolsillo de los representantes de dichas propuestas para el plan de reactivación cultural. Además, hay otros trabajos que se han avanzado en un 50% (audiovisuales y en estudio) y se está a la espera de que bajen los recursos de parte del municipio. Eso se

mana porque hay una descoordinación de los representantes municipales”, señaló Santiago Palma, también representante de la organización.

En relación a la licitación del Plan Comunal Cultural, hay negligencia del municipio en varios aspectos, sobre todo, en materia de gestión. “Espera-

mos insistir en la licitación por tercera vez. Tercera vez que es por negligencia del municipio. Esta ocasión debiera ser la definitiva y en los próximos días debiéramos tener novedades”, indicó Palma.

### OPINIONES

Twitter @DiarioConce  
contacto@diarioconcepcion.cl

**Esta semana podrían existir novedades respecto a la tramitación de algunos recursos.**

definiría recién la próxima se-



FOTO: ACA TOMÉ



## SOCIEDAD INMOBILIARIA BELLAVISTA S.A. EN LIQUIDACIÓN

Registro de Valores N° 928 (Sociedad Anónima Abierta)

### Junta Extraordinaria de Accionistas

Por acuerdo del Directorio, se cita a Junta Extraordinaria con materias de Junta Ordinaria de Accionistas de la **Sociedad Inmobiliaria Bellavista S.A En Liquidación**, para el día martes 21 de enero de 2021, a las 18:00 horas.

En consideración de la actual Contingencia Sanitaria, la Junta se realizará por medio remoto, a través de la plataforma ZOOM, según lo autoriza la Norma de Carácter General N°435 y el Oficio Circular N°1.141 de la Comisión para el Mercado Financiero. Asimismo, ante la imposibilidad de la realización de la Junta Ordinaria de Accionistas correspondiente al año 2020 en la época prevista, la tabla de temas a someter a la consideración de los señores accionistas, dicen relación con las siguientes materias, todas relativas a Junta Ordinaria de Accionistas:

1. Examen y aprobación de los Estados Financieros del ejercicio finalizado el 31 de diciembre de 2019, del Balance General y el informe de los auditores externos.
2. Aprobación de la memoria correspondiente al mismo ejercicio;
3. Designación de auditores externos para el ejercicio 2020

**Asistencia:** Los Socios(as) que asistan deberán enviar correo electrónico a la siguiente dirección [secretaria@clubdecampobellavista.cl](mailto:secretaria@clubdecampobellavista.cl) adjuntando la imagen de su Cédula de Identidad. Luego les llegará el enlace correspondiente. Esta gestión se puede realizar desde el día 14 de enero de 2020.

**Memoria:** De acuerdo a lo establecido en los Art. 59 y 75 de la Ley 18.046, y el Oficio Circular N°444 y 718 de la Superintendencia de Valores y Seguros, se informa que la publicación de los estados financieros anuales de la Sociedad, incluyendo el informe de los auditores independientes, así como la memoria correspondiente al ejercicio 2019 se ha efectuado en la página web de la sociedad, [www.clubdecampobellavista.cl](http://www.clubdecampobellavista.cl) donde pueden ser examinados desde esta fecha y por el plazo de cinco años.

**Fundamentación de Opciones de Empresas de Auditoría Externa:** La fundamentación de las distintas opciones que se propondrán a la Junta para designar a la empresa de auditoría externa para el examen de la contabilidad, inventario, balance y demás estados financieros de la sociedad correspondientes al ejercicio 2019, se encuentra a disposición de los accionistas en la página web [www.clubdecampobellavista.cl](http://www.clubdecampobellavista.cl).

**Gerente General**

80

personas comenzaron en Acta después del 18-O. Hoy quedan cerca de 30 miembros activos.

35

años

de labor profesional tenía el destacado médico Carlos Grant del Río.

### Formación de doctores

Desde el año 2001 a la fecha, destacó como profesor asociado en la Facultad de Medicina de la UdeC.

Ximena Valenzuela  
ximena.valenzuela@diarioconcepcion.cl

Tras 53 días desde que un segundo test PCR lo confirmó con positivo a coronavirus, el doctor Carlos Grant del Río, director del Servicio de Salud Concepción, perdió la batalla contra el virus. Fue la primera autoridad del área que a nivel nacional es víctima de la pandemia.

El director, que el 19 de noviembre fue confirmado con el virus, dio una larga lucha a la enfermedad. Primero, al igual que cientos de compatriotas realizó cuarentena domiciliar. Sin embargo, producto de enfermedades de base que lo aquejaban sólo cuatro días después de saber que era positivo debió internarse en la Clínica Biobío, Talcahuano, su cuadro se complicó rápidamente y el 26 de noviembre se confirmó que sufría una neumonía por Covid-19 por lo que fue derivado al área UCI para ser asistido con ventilación mecánica.

Desde ese momento, el director del Servicio de Salud Concepción, no estuvo consciente y se entregó a los cuidados que sus colegas le entregaban. La asistencia ventilatoria no logró mayores avances. Por lo que buscando ayudarlo el cinco de diciembre fue trasladado hasta la UCI del Hospital Regional de Concepción donde fue conectado a un aparato de oxigenación extracorpórea, llamado Ecmo, que habitualmente logra recuperar a pacientes en estado grave producto del Hanta.

Sin embargo, a pesar de los esfuerzos, no logró recu-

EL MÉDICO  
falleció el 10 de  
enero a los 64 años.



EL FACULTATIVO FALLECIÓ EN LA UCI DEL HOSPITAL REGIONAL

# Carlos Grant deja un legado de 35 años dedicados a la salud

La asistencia ventilatoria con Ecmo no logró mejorar su función pulmonar. Su estado era crítico y le perjudicaron antecedentes clínicos.

perar su función pulmonar. El facultativo fue desconectado el sábado en la tarde. Carlos Grant falleció en la UCI del Hospital Regional centro de salud al que por años sirvió, buscando la salud de otros y en el que por meses dio la batalla contra el coronavirus.

### Una vida al servicio de la Salud

El doctor Grant, nacido el seis de octubre de 1956, fue el cuarto hijo de siete que tuvo el matrimonio entre el médico Roberto Enrique Grant Pimentel y Cecilia del Carmen del Río Cruz, proveniente de una familia de médicos siempre tuvo un quehacer destacado en el servicio público, cumpliendo más de 35 años en el sector.

De hecho, tal es así su trayectoria, que el primer recinto hospitalario de la zona lleva el nombre de su abuelo, Guillermo Grant Benavente, destacado facultativo y académico que se desempeñó en Concepción.

Grant, director del Servicio de Salud Concepción desde 2018, estudió Medicina en la Universidad de Concepción, institución donde se tituló en 1981 como cirujano y en cuya facultad desde 2001 a la fecha se destacó como docente asociado, formador de un sinnúmero de jóvenes médicos, matronas, enfermeras y enfermeros. Fue vicedecano de la Facultad de Medicina y académico del Depto. de Bioquímica Clínica e Inmunología de la Facultad de Farmacia.

El facultativo contaba con especialidad de Endocrinología y Nutrición, desarrollado en la Universidad Autónoma de Madrid, postgrados en Diabetología y múltiples publicaciones médicas.

Grant, casado con Adela Elizabeth Conte Izquierdo, con quien tuvo seis hijos, destacó por su buen sentido del humor y compromiso. Su cercanía con la gente, con sus colaboradores, funcionarios de los distintos estamentos, quienes aseguran que era de carácter seguro y analítico, manejo estratégico y en las áreas donde se desempeñó. Preocupado de todos los procesos en que se involucraba, tomaba nota desde el primer mo-

FRASE



**“Es una pérdida incalculable, y nos sumamos al dolor de la familia. Ha sido bastante duro para todos”.**

Alejandro Torche, subdirector del Servicio de Salud de Concepción.



**“Carlos Grant demostró durante toda su trayectoria una enorme vocación de servicio público”.**

Patricio Kuhn, intendente de Biobío.



**“Quiero destacar su profesionalismo, su dedicación y esfuerzo a servicio de la salud”.**

Enrique París, ministro de Salud.



FOTO: SERVICIO DE SALUD CONCEPCIÓN

mento de una situación para realizar el debido seguimiento y no dejar cabos sueltos en sus tareas.

**Trabajo en pandemia**

Durante la pandemia en nuestro país, Grant del Río tuvo un rol destacado y gravitante en la coordinación de las redes asistenciales en la macro zona sur del país. No sólo fue quien confirmó el primer caso positivo de coronavirus en Chile, el 3 de marzo pasado, cuando desde el Laboratorio Clínico del Hospital Regional de Concepción dio esta noticia a todo el país, sino que también lideró, con antelación, la estrategia de preparación de la red de sus recintos médicos: la reconversión de camas UTI y UCI, la redistribución y contratación de recursos humanos, financieros, de equipos y equipamientos, los traslados de enfermos entre San-

tiago, Concepción y otras regiones vecinas.

Además, colaboró en la instalación de uno de los cinco hospitales modulares comprados por el Minsal,

**DESDE 2018** se desempeñaba como director del Servicio de Salud Concepción.

**OBITUARIO**



Clínica Biobío expresa sus más sinceras condolencias y acompaña a su familia en estos momentos de dolor, tras el sensible fallecimiento del Director del Servicio de Salud de Concepción. Dr.

**CARLOS GRANT DEL RÍO (Q.E.P.D.)**

Concepción, 11 de enero de 2021.



Con profundo pesar, comunicamos el sensible fallecimiento de quien fuera Vicedecano de la Facultad de Medicina y académico del Departamento de Bioquímica Clínica e Inmunología de la Facultad de Farmacia de la Universidad de Concepción, así como Director del Servicio de Salud Concepción. Sr.

**CARLOS GRANT DEL RÍO (Q.E.P.D.)**

Nos unimos al sentimiento de dolor de su familia y seres queridos. Expresamos nuestras más sentidas condolencias y deseos de que encuentren pronto consuelo ante esta sensible pérdida. Como institución, atesoraremos el recuerdo indeleble de su contribución en la formación de generaciones de estudiantes y en la gestión académica que llevó a cabo en nuestra Casa de Estudios.

Carlos Saavedra Rubilar  
Rector  
Universidad de Concepción

ubicado en terrenos de la Universidad de Concepción, para fortalecer el sistema sanitario a lo largo del país, por nombrar algunas de las acciones que encabezó como gestor de la principal red asistencial de la Región del Biobío.

Estuvo en todo momento a la cabeza de cada situación. Entre el aeropuerto Carriel Sur y las Unidades de Pacientes Críticos de recintos públicos y clínicas penquista, logrando agilizar la complejización de camas, contar oportunamente con ventiladores mecánicos y personal.

Acogió a decenas de pacientes contagiados en residencias sanitarias y luego de que se recuperaban en Concepción, los acompañaba hasta la sala de embarque del aeropuerto local para que regresaran, sanos, con sus familias como fue el caso de José Sepúlveda. El primer capitalino que se sanó en Concepción y declaró “haber vuelto a la vida” cuando despertó en la UCI del Hospital Regional.

Si bien, durante su trabajo en pandemia siguió al pie de la letra las recomendaciones sanitarias fue contagiado por el letal virus sumándose así a los casi 900 muertos de la Región.

Su estado siempre fue de extremo cuidado y sus antecedentes clínicos perjudicaron aún más su condición. El virus ganó la batalla a quien durante meses le logró doblar la mano.

**OPINIONES**

Twitter @DiarioConce contacto@diarioconcepcion.cl

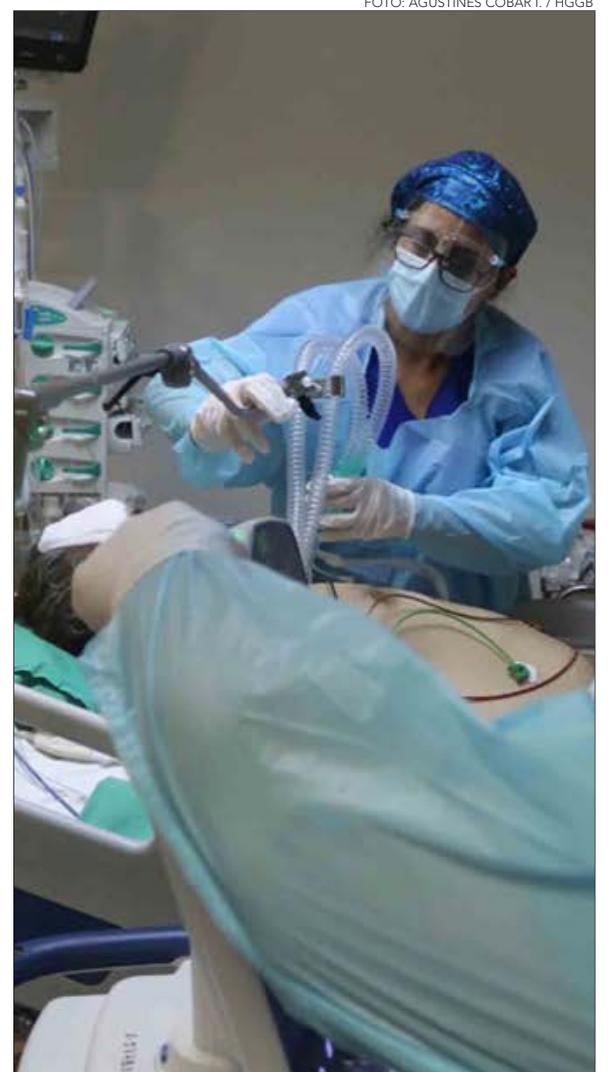


FOTO: AGUSTINES COBAR I. / HGGB

**Covid-19: se registró un leve descenso en los contagios diarios**

Durante las últimas 24 horas, en la Región del Biobío se detectaron 506 nuevos contagios, registrando un leve descenso en comparación a la jornada anterior.

“La Región del Biobío, al 09 de enero, registra 51.665 casos acumulados de Covid-19, 34.399 de la provincia de Concepción, 10.504 de Biobío, 6.034 de Arauco, 515 de otras regiones y 213 en investigación domiciliaria. Adicionalmente se registran 2.910 casos activos, 2.001 en la provincia de Concepción, 517 en Biobío, 365 en Arauco, 13 en otras regiones y 14 en investigación domiciliaria”, señaló el Seremi de Salud del Biobío, Héctor Muñoz.

Además, se informaron 13 nuevos decesos. Con esta cifra, la Región totalizó los 881 fallecimientos por el virus.

La comuna de Concepción presenta la mayor cantidad de casos activos, con 388; seguida de Talca-

**Mayor cantidad** de casos activos se concentra en la provincia de Concepción.

huano y Hualpén, con 278 y 271 casos, respectivamente.

“La dotación de camas críticas en el sistema público y privado de la Región evidencia 25 de 221 camas UCI disponibles, y 26 de 135 camas UTI disponibles, que corresponden a una disponibilidad del 11% y 19%, respectivamente; lo que da cuenta de la alta capacidad de la red de reconversión de camas, pudiendo derivar pacientes a recintos de la misma región o a otras regiones del país de ser necesario. La dotación de ventiladores mecánicos, en tanto, llega a 227, 71 de ellos disponibles, que equivale al 31%”, añadió Muñoz.

# Economía & Negocios

Javier Ochoa Provoste  
javier.ochoa@diarioconcepcion.cl

DURANTE 2020 INFORMÓ SERNAPESCA

## Biobío concentró más de la mitad de desembarques pesqueros

En tanto, la certificación cumple un año, las que sumaron 42.000 en todo Chile, en favor de la sustentabilidad pesquera.

La actividad pesquera fue una que no se detuvo pese a la pandemia. Fue así como el total de recursos pesqueros desembarcados en los puertos de todo el país en 2020, alcanzó 1.796.935 mil toneladas. De estas, más de la mitad fueron descargadas en la Región del Biobío, que se mantiene como la principal zona de desembarque pesquero en Chile.

Del total de recursos desembarcados, 727 toneladas corresponden al sector industrial, que concentra su actividad en las regiones: Biobío, Tarapacá, Antofagasta y Aysén.

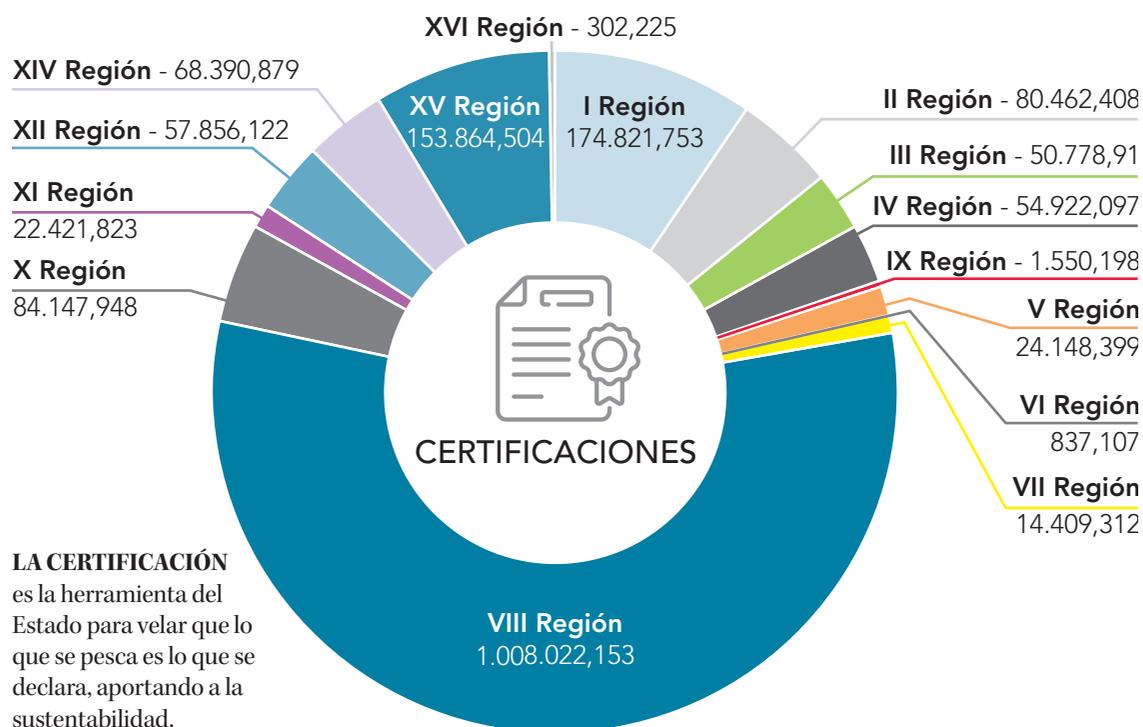
En tanto, el sector artesanal desembarcó 1.025.389 toneladas de recursos, en los diversos puertos y caletas del país, sobresaliendo: Biobío, Arica y Parinacota, Los Lagos, Los Ríos.

Las certificaciones emitidas por Sernapesca fueron 42.040 en todo Chile y las principales especies certificadas fueron: sardina común, anchoveta, jurel, camarón nailon, merluza común, langostino y reineta.

Cabe recordar que la certificación es obligatoria para todas las naves industriales, lanchas transportadoras, embarcaciones artesanales mayores o iguales a 12 metros de eslora, y embarcaciones artesanales menores de 12 metros de eslora inscritos en pesquerías pelágicas con cerco.

Este procedimiento permite verificar que las naves declaren en forma fidedigna el volumen y especie de los recursos capturados en los puntos de desembarque. De este modo, se evitan malas prácticas como el subreporte (declarar menos de la cantidad desembarcada) o la declaración de especies distintas a la capturada.

La directora Nacional (s) de Sernapesca, Jéssica Fuentes, expresó



**LA CERTIFICACIÓN** es la herramienta del Estado para velar que lo que se pesca es lo que se declara, aportando a la sustentabilidad.

FUENTE: SERNAPESCA

SARAH MONTTI • DIARIO CONCEPCIÓN

que la certificación de desembarques que realizan, contribuye a agregar valor a los productos del mar, ya que cada día son más los mercados internacionales que exigen altos estándares de control, mientras que las plantas procesadoras y los comercializadores del

mercado interno pueden asimismo garantizar a sus consumidores que todos los productos que ofrecen fueron extraídos legalmente.

### Apertura fecha del jurel

La Subsecretaría de Pesca y Acuicultura estableció este año el 5 de

enero como fecha de apertura de la primera temporada de captura artesanal de jurel para las regiones de Ñuble y Biobío.

“Los desembarques de esta especie se registran principalmente en los puertos de Coronel, San Vicente y Talcahuano. Su destino son

las plantas pesqueras que compran esta materia prima a los armadores”, indicó el director regional de Sernapesca Biobío, Claudio Báez.

Para Báez, es importante la certificación del desembarque porque permite verificar que los armadores de pesca declaren en forma fidedigna el volumen y las especies capturadas. Esto significa un mejor control de las cuotas de pesca, y una disminución de ilegalidad. “Antes teníamos problemas con la declaración fidedigna en la pesquería del jurel, ya que muchos declaraban extracción del recurso “caballa” una especie parecida al jurel, y de esa forma extendían artificialmente su cuota. Desde que Sernapesca se hizo cargo de la certificación del desembarque, hace ya un año, eso no ocurre”, sostuvo Báez.

La temporada de la flota artesanal es breve, generalmente promedia una semana o 10 días hasta que se consume toda la cuota asignada al sector. El año pasado se capturaron poco más de 10 mil toneladas de jurel en sólo 5 días.

También se fiscaliza y certifica el desembarque y procesamiento de jurel industrial en la zona, donde operan 20 barcos pesqueros de alta mar, cuyas capturas se destinan mayoritariamente para consumo humano tanto del mercado nacional como externo.

### OPINIONES

Twitter @DiarioConce  
contacto@diarioconcepcion.cl



### Corporación Recreativa y Deportiva Bellavista Asamblea General Ordinaria de Socios

#### PRIMERA CITACIÓN

Por acuerdo del Directorio y en conformidad a lo previsto en el artículo 16 y siguientes del DS. N° 110 Publicado en el Diario Oficial con fecha 20.03.79 cítese a Asamblea General Ordinaria de Socios de la Corporación a celebrarse, en primera citación, el día lunes 18 de enero de 2021, a las 20:15 horas. En consideración de la actual Contingencia Sanitaria, la Asamblea se realizará por medio remoto, a través de la plataforma ZOOM.

Los Socios(as) que asistan deberán enviar correo electrónico a la siguiente dirección [secretaria@clubdecampobellavista.cl](mailto:secretaria@clubdecampobellavista.cl) adjuntando la imagen de su Cédula de Identidad. Luego les llegará el enlace correspondiente. Esta gestión se puede realizar desde el día 14 de enero de 2020.

En la asamblea que se cita se someterán a la consideración de los señores socios la Memoria, el Balance y los Estados Financieros de la Corporación, y se tratarán las demás materias que prevén los estatutos de la Corporación.

EL PRESIDENTE



### Corporación Recreativa y Deportiva Bellavista Asamblea General Ordinaria de Socios

#### SEGUNDA CITACIÓN

Por acuerdo del Directorio y en conformidad a lo previsto en el artículo 16 y siguientes del DS. N° 110 Publicado en el Diario Oficial con fecha 20.03.79 cítese a Asamblea General Ordinaria de Socios de la Corporación a celebrarse, en segunda citación, el día jueves 21 de enero de 2021, a las 20:15 horas. En consideración de la actual Contingencia Sanitaria, la Asamblea se realizará por medio remoto, a través de la plataforma ZOOM.

Los Socios(as) que asistan deberán enviar correo electrónico a la siguiente dirección [secretaria@clubdecampobellavista.cl](mailto:secretaria@clubdecampobellavista.cl) adjuntando la imagen de su Cédula de Identidad. Luego les llegará el enlace correspondiente. Esta gestión se puede realizar desde el día 14 de enero de 2020.

En la asamblea que se cita se someterán a la consideración de los señores socios la Memoria, el Balance y los Estados Financieros de la Corporación, y se tratarán las demás materias que prevén los estatutos de la Corporación.

EL PRESIDENTE



**Alexis Vergara, entrenador de tenis de mesa**

“Debido al repunte de los contagios, debemos extremar todos los resguardos para de esta manera frenar el avance del virus. Podemos aprovechar esta instancia para reforzar el vínculo con nuestros seres queridos”.

FOTO: ARCHIVO / RAPHAEL SIERRA P.



Samuel Esparza Muñoz  
samuel.esparza@diarioconcepcion.cl

HUACHIPATO VISITA ESTA NOCHE AL AUDAX ITALIANO

# A demostrar que la nueva cara es más que un maquillaje

Tras la revitalizadora victoria sobre el sublíder en la fecha pasada, el equipo siderúrgico tendrá hoy una dura salida ante los **itálicos**. Oportunidad para confirmar su alza post Florentín.

**F**ue tan bueno lo que mostró Huachipato en su última presentación, tan diferente a lo que venía haciendo en casi toda la temporada, que no puede dejar de entusiasmar de cara al término del campeonato. Vencer al sublíder Unión Calera y hacerlo como lo hizo, con personalidad, intensidad y trazos de buen fútbol, significó un aire fresco para la hinchada acerera, tan acostumbrada a lidiar con la irregularidad de un equipo que siempre prometió más de lo que rindió.

Algo de aquello es lo que esta noche, a partir de las 21:30 horas, pretende repetir el elenco siderúrgico cuando salga a la cancha sintética del estadio Bicentenario La Florida para medirse al dueño de casa Audax Italiano, en uno de los últimos encuentros de la vigésimo novena fecha de la Primera División.

Un partido donde el equipo chorrero podría acercarse un poco más a la clasificación a las copas internacionales, y donde los audinos esperan dar el paso decisivo para acabar con cualquier peligro de descenso y ver si en una de esas les alcanza para optar también al premio de la

**37**

Puntos acumula en la tabla de posiciones el equipo de Huachipato, en zona de copas internacionales.

Sudamericana.

**Confiados en repetir**

Un camarín descomprimido parece ser el que dejó la salida de Gustavo Florentín en Talcahuano. Se nota en lo exhibido en el campo de juego y en los objetivos que el plantel se traza para lo que queda de torneo. Algo que cobra aun mayor realidad gracias a la última victoria, tal como reconoció el delantero siderúrgico, Juan Sánchez Sotelo.

“Necesitábamos el triunfo como grupo ya que en la tabla no veníamos consiguiendo los puntos provocando que se nos complicaran las cosas. Por suerte esto nos dio un respiro y mucha confianza para lo que viene, aunque sabemos que sólo fue un triunfo, que estamos obligados a ratificar todo lo bueno y salir a ganar contra Audax”, dijo.

“A partir de ahora, cada partido y cada punto será definitivo, ojalá podamos repetir lo que hicimos en

Estadio: Bicentenario La Florida  
Horario: 21:30 horas  
Árbitro: Eduardo Gamboa

AUDAX ITALIANO	HUACHIPATO
J. Muñoz C. Labrín M. Fernández D. Torres N. Fernández O. Bosso I. Ledezma L. Cabrera J. Montecinos J. Ramírez N. Orellana	G. Castellón A. Castillo I. Tapia N. Ramírez J. Gutiérrez C. Sepúlveda J. Altamirano I. Poblete C. Martínez W. Mazzantti J. Sánchez Sotelo
DT José Calderón	DT Juan Luvera.

el partido anterior, corrigiendo lo que hay que corregir pero manteniendo esa línea”, complementó.

En ese aspecto, el ariete aseguró que la misión no es otra que ir por el triunfo. “La idea es traernos los puntos y seguir prendidos arriba para escapar de todo y pensar de una buena vez en puestos de arriba. Con los cambios debemos ir partido a partido y ratificar lo bueno que se hizo ante un gran equipo como Calera. Si lo hacemos, las cosas después vendrán por sí solas”, sentenció.

**OPINIONES**

Twitter @DiarioConce  
contacto@diarioconcepcion.cl



## F. Vial hizo su tarea y venció a G. Velásquez

Otra final ganada. Arturo Fernández Vial cumplió su misión y derrotó a domicilio a General Velásquez, para mantenerse en la lucha por el ascenso en la Segunda División.

En una de las salidas más difíciles de la temporada, el equipo aurinegro se impuso a los de San Vicente con solitario gol de Fabián Espinoza a los 43 minutos, colocando presión al líder Lautaro, que al cierre de esta edición se medía como dueño de casa a Colchagua, en el último compromiso de la fecha.

Tal como se esperaba, el partido disputado en El Teniente de Rancagua fue cerrado de comienzo a fin, con dos equipos de excelente trato del balón y que llevaron peligro al área rival de manera equitativa.

La diferencia la marcó una gran jugada personal de Andrés Segovia por la izquierda del ataque aurinegro, quien tras sacarse a un

### Podría retornar el capitán vialino

En la próxima fecha será el clásico entre F. Vial y Concepción, con el posible retorno de Sanhueza.

hombre envió un centro medido que sobró a la defensa local permitiendo que Espinoza apareciera en la boca del arco para conectar de cabeza.

Tras aquello, ocasiones en ambos arcos, intensidad en medio-campo pero la calidad de Vial, que se está acostumbrando a jugar con la presión y terminó aguantando el resultado.

Triunfo que dejó el título al rojo vivo y un sentimiento de orgullo en el técnico Claudio Rojas, que alabó a sus dirigidos. "El balance no da para lo futbolístico sino para destacar el pundonor de los jugadores ante un rival que venía de una campaña casi perfecta en las últimas fechas y con grandes jugadores. Por momentos resultó lo que veníamos a hacer, las veces que pudimos controlar el juego y asociarnos llegamos a fondo, no fueron tantas pero siento que pudimos estirar las cifras", apuntó.

Con otras cuatro finales por delante, Rojas fue claro en el compromiso del plantel: "Seguiremos tratando de escribir la historia".

Estadio: El Teniente de Rancagua  
Árbitro: Omar Oporto

	0		1
G. VELÁSQUEZ		A. FERNÁNDEZ VIAL	
GOLES			
		43' F. Espinoza.	

FOTO: TERESA RAMÍREZ / ANFP



FOTO: CSD CONCEPCIÓN

Samuel Esparza Muñoz  
samuel.esparza@diarioconcepcion.cl



LILAS CAYERON CON IBERIA EN COLLAO

## Concepción vuelve a su hábito: sufrir hasta el final

En el partido donde no estaba permitido fallar, ese que podía dejar en nada todo lo bueno que venía haciendo Deportes Concepción en las últimas fechas. Pero se falló y ahora que Dios nos pille confesados.

Una dolorosa derrota sufrió el conjunto lila a manos de Deportes Iberia, en uno de los encuentros más importantes en la dura carrera por la permanencia que se vive en la Segunda División.

La intensa lluvia que se dejó caer en el estadio Ester Roa Rebolledo pareció ser un adelanto de la tarde gris de los penquistas, que ya en la previa debían lamentar la baja obligada de un trío generador de fútbol. Cristián Gaitán (posible desgarró), Sergio Arriagada (distensión muscular) y Daud Gazale (esguince en el tobillo derecho), engrosaban el parte médico del 'León' de Collao sumándose a Álex Díaz, con un esguince en su rodilla derecha.

Ausencias que fueron determinantes para un equipo lila que intentó, buscó, pero simplemente no pudo ante los angelinos, cayendo por 2-1 y dejando la parte final del torneo en un verdadero drama, a falta de cuatro fechas para el cierre.

### Entre penales y un paraguayo

Si ya la previa se mostraba complicada para Concepción, el inicio del encuentro significó un golpe en el mentón. Corrían recién 7 minutos y el paraguayo, Arnaldo Castillo, avisó que la tarde sería suya cuando recibió en el área y con un derechazo

Penquistas tropezaron en partido clave por la permanencia y deberán padecer un duro calendario de cierre de torneo.

Estadio: Ester Roa Rebolledo  
Árbitro: Víctor Abarzúa

	1		2
D. CONCEPCIÓN		D. IBERIA	
GOLES			
47' B. Fuentes (P)		7' A. Castillo 24' A. Castillo	

al palo izquierdo batió a Contreras.

Los lilas intentaron la reacción, una mano en el área de Iberia le significó a Gabriel Vargas tener el empate desde los 12 pasos. Pero los grandes también caen y su tiro en el

travesaño dejó las cosas igual.

En la jugada siguiente, Arnaldo recibió de Contreras, se sacó a Lagos y con remate rasante puso el 2-0. La lluvia mojaba.

Recién iniciado el complemento, los penquistas se ilusionaron gracias al descuento de Brian Fuentes a través de lanzamiento penal. Pero fue insuficiente, Vargas no estuvo en su día y aunque se luchó, Iberia se llevó un merecido triunfo.

Ahora, a sufrir, porque con Fernández Vial, Lautaro, Recoleta y Vallenar en el horizonte, es claro que lo que resta será de miedo.

### OPINIONES

Twitter @DiarioConce  
contacto@diarioconcepcion.cl

**TD** Escolar y Universitario

Samuel Esparza M.  
contacto@diarioconcepcion.cl



MARÍA GRACIA AGUAYO, GIMNASTA

# En Adicpa ella se luce con armoniosos saltos de niña

**T**odo en ella habla de pasión por la gimnasia. María Gracia Aguayo tiene sólo 12 años, pero casi la mitad de ellos los ha vivido en torno al deporte que definitivamente acapara sus sueños.

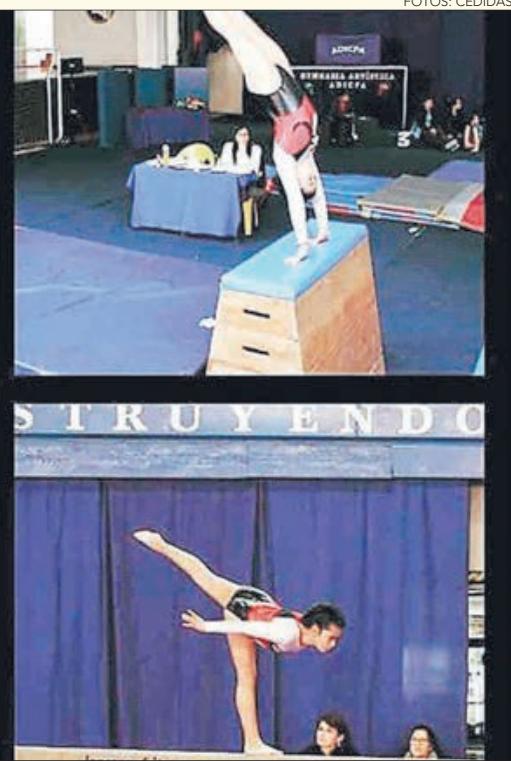
Rondaba los siete años cuando se acercó a la gimnasia artística. El flechazo fue inmediato, niña y deporte se encontraron y ya no volvieron a separarse. “Los dos años anteriores había hecho teatro en las extra escolares y me había aburrido, así que di un giro de 180 grados y me metí a la gimnasia ya que se veía bastante entretenida. Comprobé que era así y por eso aún sigo en ella”, cuenta.

### Creciendo en la barra

El Club Deportivo Huachipato supo de los primeros pasos de María Gracia en la disciplina, casi a la par de su ingreso al taller del Liceo La Asunción de Talcahuano.

“Desde ahí que mi crecimiento ha sido bastante sólido. Ya en el primer año de gimnasia me dijeron que era bastante buena así es que me dieron una beca de un mes para entrar al club. Si me gustaba podía inscribirme y fue lo que hice”, relata sobre sus inicios, los que reconoce no estuvieron exentos de dificultad.

“La gimnasia artística es bastante compleja ya que hay que hacer cuatro aparatos y sin caerte para



FOTOS: CEDIDAS

**La pequeña alumna del Liceo La Asunción de Talcahuano es un ejemplo de entrega y pasión en un deporte que representa sus grandes sueños de grande.**

que te salga perfecto”, sostiene.

Sin embargo, prevaleció su pasión por la especialidad, la que espera la lleve alto. “La gimnasia para mí significa mi mayor hobby, lo que me gusta hacer, un

deporte con el que me complemento; sin él no sería yo. Mis meta es avanzar lo que más pueda y ser exitosa en este deporte que tanto quiero”, asevera.

Esa determinación le ha permitido, pese a su corta edad, ser protagonista del circuito Adicpa representando al Liceo La Asunción. Algo que espera seguir haciendo por largo tiempo. “Para mí participar en las competencias con el colegio es algo que me gusta, por eso me da alegría cuando puedo sacar algunos podios. A las niñas más chicas les aconsejaría que fueran organizadas si quieren hacer este deporte, que se esfuerzen, pero sobre todo, que lo disfruten”, cierra.

### OPINIONES

Twitter @DiarioConce  
contacto@diarioconcepcion.cl



**SOCIEDAD RECREATIVA Y DEPORTIVA UNIVERSIDAD DE CONCEPCIÓN S.A.**  
Registro de Valores N° 254

### Junta Extraordinaria de Accionistas

Por acuerdo del Directorio, se cita a Junta Extraordinaria con materias de Junta Ordinaria de Accionistas de la **Sociedad Recreativa y Deportiva Universidad de Concepción S.A.**, para el día martes 21 de enero de 2021, a las 19:10 horas.

En consideración de la actual Contingencia Sanitaria, la Junta se realizará por medio remoto, a través de la plataforma ZOOM, según lo autoriza la Norma de Carácter General N°435 y el Oficio Circular N°1.141 de la Comisión para el Mercado Financiero. Asimismo, ante la imposibilidad de la realización de la Junta Ordinaria de Accionistas correspondiente al año 2020 en la época prevista, la tabla de temas a someter a la consideración de los señores accionistas, dicen relación con las siguientes materias, todas relativas a Junta Ordinaria de Accionistas:

1. Examen y aprobación de los Estados Financieros del ejercicio finalizado el 31 de diciembre de 2019, del Balance General y el informe de los auditores externos.
2. Aprobación de la memoria correspondiente al mismo ejercicio;
3. Designación de auditores externos para el ejercicio 2020

**Asistencia:** Los Socios(as) que asistan deberán enviar correo electrónico a la siguiente dirección [secretaria@clubdecampobellavista.cl](mailto:secretaria@clubdecampobellavista.cl) adjuntando la imagen de su Cédula de Identidad. Luego les llegará el enlace correspondiente. Esta gestión se puede realizar desde el día 14 de enero de 2020.

**Memoria:** De acuerdo a lo establecido en los Art. 59 y 75 de la Ley 18.046, y el Oficio Circular N°444 y 718 de la Superintendencia de Valores y Seguros, se informa que la publicación de los estados financieros anuales de la Sociedad, incluyendo el informe de los auditores independientes, así como la memoria correspondiente al ejercicio 2019 se ha efectuado en la página web de la sociedad, [www.clubdecampobellavista.cl](http://www.clubdecampobellavista.cl) donde pueden ser examinados desde esta fecha y por el plazo de cinco años.

**Fundamentación de Opciones de Empresas de Auditoría Externa:** La fundamentación de las distintas opciones que se propondrán a la Junta para designar a la empresa de auditoría externa para el examen de la contabilidad, inventario, balance y demás estados financieros de la sociedad correspondientes al ejercicio 2019, se encuentra a disposición de los accionistas en la página web [www.clubdecampobellavista.cl](http://www.clubdecampobellavista.cl).

**Gerente General**

CUARENTENAS Y RESTRICCIONES HAN ATENTADO CONTRA HÁBITOS SALUDABLES

# El difícil camino de retomar el ejercicio durante la pandemia

R. Cárcamo y S. Esparza  
contacto@diarioconcepcion.cl



**U**na de las consecuencias de la pandemia, en la mayoría de la población, es la baja en la actividad física.

Ya sea por las cuarentenas, y también porque a muchas personas les cuesta hacer ejercicio en su hogar, lo cierto es que buena parte de la población está muy inactiva. Diversos estudios así lo reflejan, con indicadores preocupantes sobre todo en las nuevas generaciones. De acuerdo a la Encuesta Nacional de Actividad Física y Deporte, en menores de 5 a 17 años, un 48,4% se definió como inactivo, que se define como la realización de actividad física y/o deportiva con una frecuencia menor a 60 minutos por tres días.

Ello se suma a otro indicador preocupante: el aumento del consumo de alimentos altos en grasa. La "Encuesta de Consumo de alimentos y ansiedad durante la cuarentena por Covid-19 en Iberoamérica", realizada en 12 países, estableció que un 44% de los encuestados en el país dijo que ha subido de peso en la pandemia. Cifra que ubica a Chile en segundo lugar del listado.

Leslie Landaeta, profesor investigador de la Facultad de Salud y Ciencias Sociales de la Universidad de las Américas, lideró el estudio en Chile. "A nivel nacional respondieron 1.034 personas de todas las regiones. Las edades fueron desde los 18 a los 77 años, y la mediana de edad fue 31 años", partió diciendo.

Sobre las razones del alza de peso en nuestro país, indicó que "dentro de los resultados se observaron relaciones entre el nivel de ansiedad y el consumo de algunos tipos de alimentos como lo fueron los alimentos fritos y pasteles".

**En Chile, la inactividad física y el aumento de peso en los últimos meses es una preocupante realidad. El estar encerrado, con sensación de estrés, aumentó el consumo de alimentos altos en grasa, así como, también, el uso de la tecnología en tiempos de ocio. Detalles del diagnóstico y de cómo se podría cambiar esta realidad.**

ría. Por lo tanto, hay un componente psicológico que se relaciona a la selección de cierto tipo de alimentos. Estos alimentos a su vez son altamente calóricos lo que puede estar determinando, en conjunto probablemente con una menor actividad física dado por el confinamiento, el gran porcentaje de respondedores que reconoce un aumento de peso corporal (48,6%).

En esa línea, añadió que "el otro fenómeno observado fue que un porcentaje de 37,2% de la muestra aumentó el tamaño de la porción de alimento consumida. Si a esto le sumamos el tipo de alimento consumido, claramente refleja el aumento de peso".

Sobre si el encierro "estimula" la mala alimentación, Landaeta afirmó que "más que incentivar, está relacionado, así lo muestran los datos que observamos. Otro componente fue la presencia de síntomas de anhedonia (que es la baja capacidad de sentir placer), con lo cual una persona anhedónica buscará 'sentir' placer o la autocompensación a la misma, probablemente a través de distintos elementos, uno de estos pudiese ser el alimento. En este sentido, los alimentos más palatables característicamente altos en azúcar, grasas y por lo tanto más calóricos, y son los que generan a nivel sensorial mayor placer momentáneo".

Junto con destacar que ya se hizo un segundo sondeo, cuyos resultados están siendo analizados y pro-

cesados, aseguró que para poder cambiar esta realidad se requiere de "educación alimentaria constante. Reforzar los estilos de vida saludable y el autocuidado, tanto de la salud mental como física. El manejo de las emociones y la separación con la alimentación. Estrategias de una alimentación económica y nutritiva, con la recuperación de hábitos clásicos de la comida familiar".

## Gran caída

Isamar Medina, profesora de Educación Física y Tec. Actividad Física y Salud, comentó que "por razones obvias, cayó la práctica deportiva. Dependiendo de la fase de cada comuna las restricciones son mayores o menores, y los recintos deportivos y gimnasios están en su mayoría cerrados. Por consecuencia, hemos tenido que adaptar nuestra actividad física en el hogar y ahí surgen muchos factores en contra: falta de motivación, por no tener el conocimiento para entrenar, ya sea para no sufrir lesiones y lograr el objetivo propuesto, no contar con el espacio o tiempo, ya que en la casa generalmente no se vive solo y no todos en una familia cuentan con el hábito deportivo".

Jorge Grosser, uno de los entrenadores de atletismo más importantes de la Región, aseguró que "es un hecho que la actividad física cayó, pese a que los deportistas han luchado hard y buscando toda forma de mantenerse, tanto los 'profesionales' como los amateur. Yo creo que pasada la pandemia se vivirá un boom importante".

Al respecto, añadió que "en el caso de los deportistas que se dedican a esto, hubo un componente mental que cooperó a que la actividad física decayera y era previsible por todo lo que significa una pandemia, lo potente que es. En la gente en general, también se va perdiendo el hábito".

Lincoln Flores, kinesiólogo de Fer-



2°

## lugar

ocupó Chile, de 12 países analizados, en relación al alza de peso de sus habitantes en la “Encuesta de Consumo de alimentos y ansiedad durante la cuarentena por Covid-19 en Iberoamérica”.

nández Vial, señaló que “creo que la actividad física ha caído mucho y en esa merma hemos sufrido variaciones respecto al ejercicio que estamos haciendo día a día. Ello relacionado tanto al ejercicio, a la cantidad, como a la carga de trabajo, que ha variado mucho”.

## Vuelta gradual

Para quien no practica deporte hace meses, o lo hace con un ritmo e intensidad muy por debajo de sus estándares pasados, retomar el ejercicio, en estos momentos, asoma como un gran desafío. Y en ese camino, se recomienda paciencia y mucha prudencia.

“Cuando una persona deja de realizar actividad física, disminuye su rendimiento. Por lo tanto, para retomar es recomendable hacerlo de forma progresiva, de menos a más, hasta llegar a su nivel previo. Se entiende que quizás se esté lleno de energías y se quiera entrenar con todo el ‘power’, o tal vez subió mucho de peso y hay ansiedad por bajar rápido. Hay que ir con calma, ya que pueden surgir muchos problemas de salud como mareos, alzas de presión arterial o taquicardias. Si se tiene una enfermedad crónica o cardiovascular es recomendable consultarlo con un doctor antes de realizar algún tipo de actividad física”, dijo Isamar Medina.

Jorge Grosser indicó que “si lleva mucho tiempo parado, hay que volver con mucha tranquilidad, tomarlo como si se estuviera recién empezando en el deporte porque de lo contrario es un hecho que se va a lesionar. Ahora, para quienes corren largas distancias, está la ventaja de que la parte aeróbica se pierde con facilidad y se gana de igual forma, no es tan difícil retomarla. Entonces si un deportista de elite se pone en su máximo nivel en unos seis meses, hay que considerar que tiene también más exigencia. Una persona normal son tres meses. A veces ni siquiera tiene que ver con la edad, porque una persona joven también pierde sus cualidades físicas”.

Lincoln Flores destacó que “es bueno retomar la práctica, pero hay que hacerlo siempre de forma controlada, supervisada. Hay que in-



## FRASE



**“Un 37,2% dijo que aumentó el tamaño de la porción de alimento consumida”.**

Leslie Landaeta, profesora investigadora que lideró en Chile la “Encuesta de Consumo de alimentos y ansiedad durante la cuarentena por Covid-19 en Iberoamérica”.



**“Para retomar el deporte es recomendable hacerlo de forma progresiva, de menos a más”.**

Isamar Medina, profesora de Educación Física.



**“Los hábitos se adquieren de forma paulatina, para no estresar al cuerpo, evitar lesiones y situaciones más serias aún”.**

Jorge Grosser, entrenador de atletismo.

tentar asesorarse por algún profesional de la salud y consultar con un médico deportólogo entendido en el tema, o algún médico general que derive a la persona a un especialista, esto porque el retorno debe ser programado. Todavía no hemos visto las reales consecuencias de no realizar actividad física en el periodo pandémico, pero sin duda que serán muy negativos en buena parte de la población”.

## Crear hábitos

Más allá de la pandemia, lo cierto es que antes ya había indicadores a nivel país que hablaban de una preocupante falta de ejercicio. La “Encuesta Nacional de Hábitos de

sea sostenible en el tiempo. Por eso insisto en la relevancia de colocarse en manos de un experto, informarse, leer y ver cómo funciona nuestro cuerpo”, recomendó Jorge Grosser.

Isamar Medina destacó que “lo primero es identificar qué actividad le gusta o le acomoda. Si no lo tiene muy claro, puede ir probando, por ejemplo, con entrenamiento funcional, crossfit, zumba, pilates, karate, fútbol, básquetbol, etc. Otro punto a considerar es la frecuencia, el tiempo que se le destina. Es recomendable realizar tres veces por semana, con una duración de 1 hora, o puede ser menos dependiendo del estado físico. Se debe ser constante y perseverante, siempre cuesta los primeros meses”.

El kinesiólogo Lincoln Flores aseguró que “es difícil generar un hábito deportivo. Se da que mucha gente sale a trotar, pero después decretan cuarentena y dejan de hacer actividad física de forma regular. Y esa variante no se puede controlar, y lo peor es que se puede generar más efectos secundarios adversos que positivos. Pero es importante señalar que esto se puede llevar adelante, se puede vivir con ello. Insisto teniendo una buena consultoría con un médico, con un especialista para que la persona que comience a hacer deporte o lo retome, y lo haga de forma segura”.

## OPINIONES

Twitter @DiarioConce  
contacto@diarioconcepcion.cl

## La mejor estrategia para bajar de peso y preservar la salud

**Yazmina Pleticosic Ramírez**  
Académica de Pedagogía en Educación Física  
Universidad San Sebastián

Entre las consecuencias de la pandemia, está el aumento de la obesidad e inactividad física, esta se encuentra asociada a una mayor prevalencia de enfermedades crónicas no transmisibles. Cabe preguntarse ¿cuál es la mejor estrategia para combatir el sedentarismo, la obesidad y preservar nuestra salud?

Además, en el verano, las personas se preocupan más de su condición y aspecto físico. Comienzan a implementar restricciones alimentarias y a realizar actividad física sin considerar que es necesario asesorarse con profesionales del área de la actividad física y la nutrición para que estas medidas no afecten la salud. Para obtener beneficios en la reducción de grasa corporal o “bajar de peso”, se debe utilizar una estrategia que combine ejercicio físico y dieta, ya que el primero por sí sólo puede que no contribuya a la pérdida de peso deseada; se sabe que el ejercicio físico puede incrementar la masa muscular y que, en términos prácticos, ésta pesa más que la grasa. El ejercicio físico es fundamental en los planes de pérdida de peso como también para mantenerse saludable, porque contribuye a preservar la masa muscular, mantener la pérdida de peso por más tiempo y aumenta la movilización de la grasa abdominal.

El desbalance energético, entre dieta y ejercicio, debiera fluctuar entre 500 a 1000 calorías diarias, para producir una pérdida de peso no mayor a un kilo a la semana, pero sólo a través de terapia com-

binada y con la asesoría que requiere cada persona. Las intervenciones que se realicen en función de cambios en la conducta, en los estilos de vida, desplazamientos activos y uso de la tecnología pueden favorecer los resultados, así como también programas de ejercicio que combinen la fuerza resistencia y resistencia aeróbica, mejorando la capacidad funcional en el tratamiento de la obesidad.

También se deben considerar las nuevas directrices de la Organización Mundial de la Salud sobre actividad física y hábitos sedentarios para adultos: entre 150 y 300 minutos de actividad física de intensidad moderada o entre 75 y 150 minutos de actividad física de intensidad vigorosa como mínimo en la semana, añadiendo dos o más veces actividades de fortalecimiento (OMS, 2020).

Se sugieren las siguientes recomendaciones para tener éxito en programas de ejercicios físico enfocado a la reducción de peso:

- Chequeo y derivación médica.
- Antes de comenzar un programa de ejercicio, realizar evaluaciones iniciales de parámetros de la condición física, composición corporal y de nivel de actividad física, con profesionales del área.
- Realizar programas de ejercicios basado en ejercicios aeróbicos, fuerza y flexibilidad.
- Tener presente un régimen alimentario y terapia psicológica en caso necesario.
- Realizar evaluaciones de seguimiento, para realizar las adaptaciones necesarias en el programa de entrenamiento.

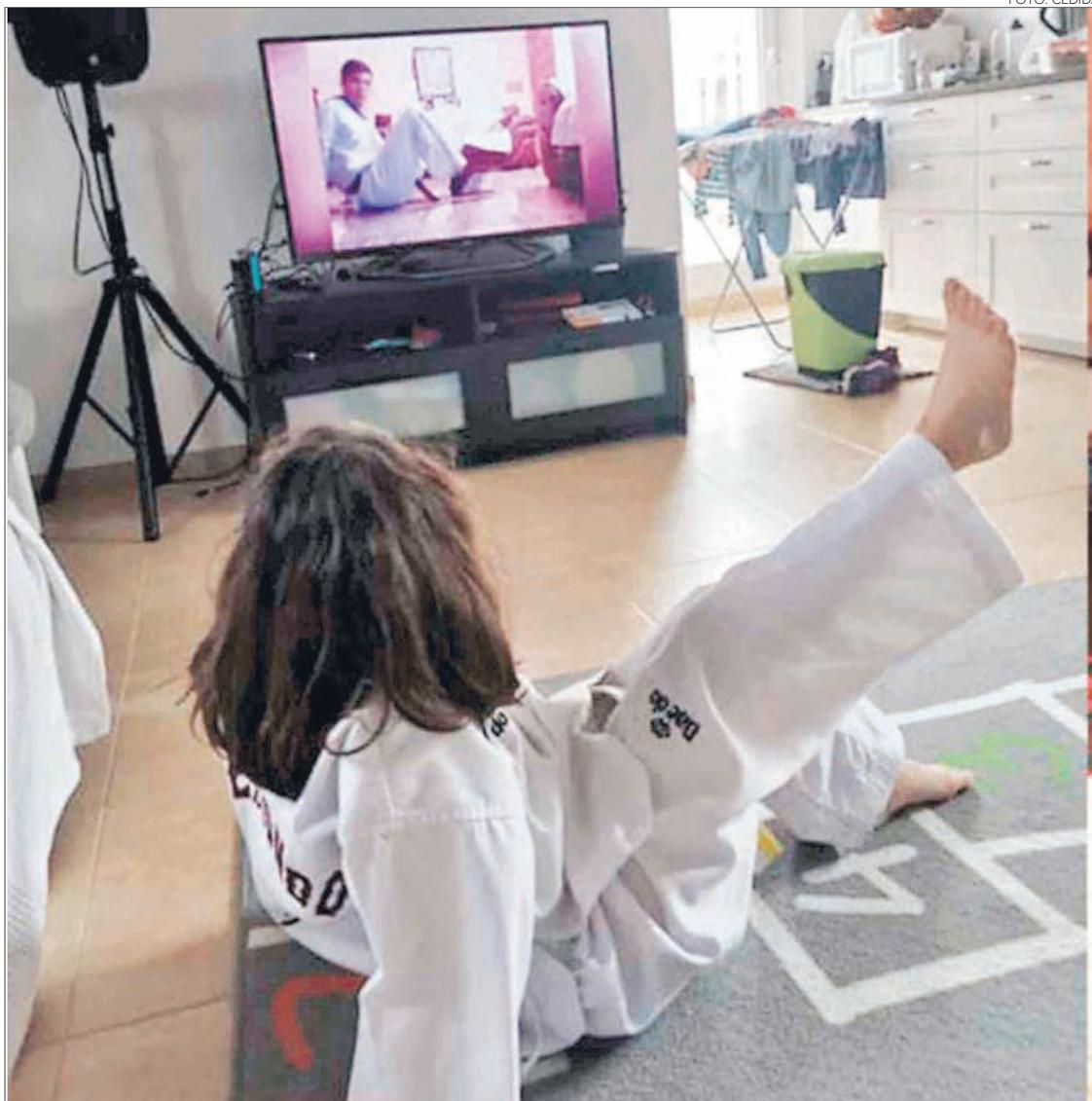
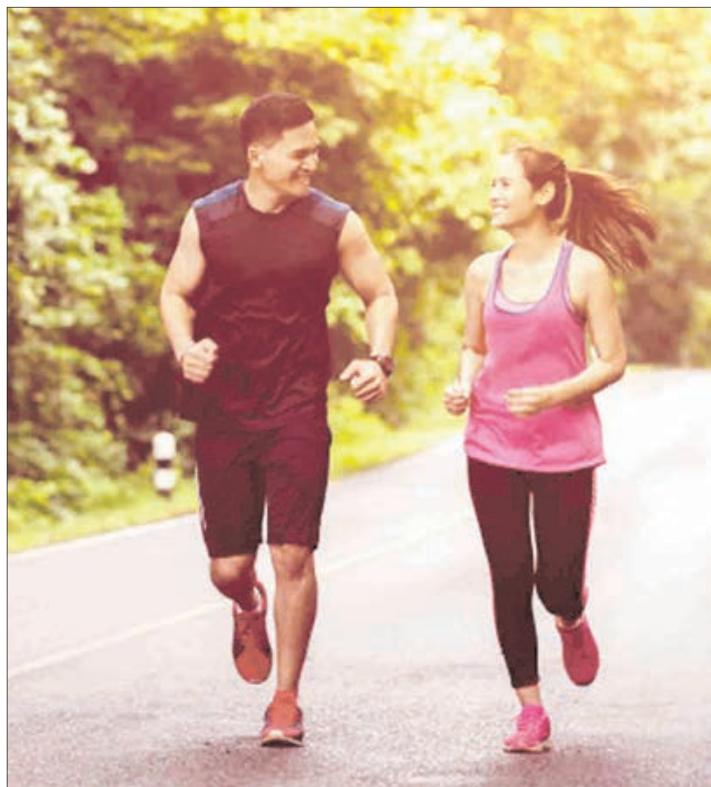


FOTO: CEDIDA

Ricardo Carcamo U.  
ricardo.carcamo@diarioconcepcion.cl

LA TEMPORADA DE ADICPA

## Un año donde el aprendizaje y la adaptación fueron claves

**A**nivel escolar, el deporte se paralizó en octubre de 2019, con el estallido social. Sin embargo, nadie proyectaba que en 2020 tampoco se podría volver a una cancha, gimnasio o espacio para practicar alguna disciplina. La pandemia frenó todo, y en Adicpa, lejos de resignarse, aunque en un inicio se acusó el golpe la temporada se terminó con balance optimista dentro de todo.

Ello porque hacia el fin de año, y en formato virtual, se levantaron algunas actividades tanto deportivas como culturales. Instancias sin un mayor afán competitivo en el caso del deporte, sino con el objetivo central de poder reencontrarse. Pedro Loayza, coordinador se refirió a lo que fue esta compleja temporada.

“Cuando empezó el tema de la pandemia, en marzo, pues alcanzamos a volver al colegio los profesores. Esperamos un tiempo, como coordinador general de Adicpa con el comité operativo, formado por todos los coordi-

**La incertidumbre generada por la pandemia, como** pasó en todo ámbito, impedía hacer proyecciones y planes. Y más allá de la resignación de no tener actividad presencial, de todas maneras, se levantó un programa virtual que tuvo buena convocatoria.

nadores de cada deporte y del área cultural. Cuando se vio que la cosa iba para largo, coincidió en que se contactó conmigo la gente del IND, que tenían hartas ideas y nos consultaron si hacíamos cosas juntos. Les dije que sí, pues tenemos un convenio donde apoyan varias actividades”, indicó.

Al respecto, agregó que “de acuerdo con eso, asistí a unas cinco reuniones con ellos, y

en algún momento como el IND no dependía de acá, sino que las autorizaciones de todo debían pasar por el nivel central, habían problemas con algunos recursos para pagarle a los jueces del campeonato de gimnasia que íbamos a hacer. Nos dijeron que lo pagaríamos nosotros, y que ellos lo organizaban. Ahí hablé con Roberto Mora, presidente de Adicpa, y lo autorizó. También íbamos a hacer un torneo de ajedrez pensando en todos: colegios municipales, subvencionados”.

Loayza destacó que el tema se fue aplazando, por lo que luego decidieron realizar las actividades de forma independiente.

“El tema se empezó a atrasar desde el nivel central, y empezamos a aplazar las fechas hacia adelante, porque de Santiago se demoraban en dar las autorizaciones. Finalmente, conversé con la gente del IND y le dije que nosotros haríamos algo por nuestra cuenta. Nos juntamos los coordinadores de todos los deportes y vimos qué se podía hacer. Como estaban los antecedentes de lo que propuso el IND, más menos desarrollamos ese mismo plan: dos torneos de gimnasia, uno de rítmica y otro de artística, otro de ajedrez y una actividad cultural. El directorio de Adicpa nos autorizó, lo valorizamos en dinero, principalmente para ver jueces de gimnasia y la parte técnica de edición de videos y redes, para subir todo a YouTube”.

**Formato probado**

El coordinador general de Adicpa, sobre las activida-



**3**

**disciplinas**

podieron desarrollar instancias *online*: ajedrez, gimnasia rítmica y gimnasia artística.

des, detalló que “en la gimnasia artística, el coordinador Edgardo Méndez quiso hacer un campeonato y resultó bien. Se hizo en directo, con jueces presentes que estaban mirando los videos de las participantes y al final se le dio una puntuación a cada una. En el caso de la rítmica, Margarita Vega, la coordinadora, prefirió que no fuera un campeonato, sino una muestra, pues tendría más gente en ese formato. Salió por YouTube, con una bonita edición”.

En esa línea, añadió que “en el ajedrez tampoco se optó por torneo, sino un encuentro. Cada alumno disputó de cinco a siete partidas, y al final a todos se les re-

galó, vía virtual, un libro de esta disciplina para que profundicen sus conocimientos. Igual resultó muy bien”.

Loayza destacó que, más allá del número de participantes, lo cierto es que el programa fue bien evaluado por los establecimientos que son parte de Adicpa. Además, que es un formato proyectable, considerando que el primer semestre de 2021 las condiciones serán similares a la temporada pasada.

“Los rectores quedaron muy conformes con lo que hicimos, y les comenté que el próximo semestre es probable que sea igual, y con esta experiencia ya lo podríamos volver a repetir. Además buscar otras instancias para más deportes. No fue tanta la participación de colegios, somos 28 y estuvieron cerca de 10. Muchos no tienen sus profesores de gimnasia a cargo, y por ello se restaron”.

A modo de cierre y balance, Loayza afirmó que “fue un año podríamos decir perdido de cierta manera, sobre todo en los niños pequeños, de cursos básicos. Muchas de las cosas que van aprendiendo de los deportes, gestos técnicos y otros, con un año sin trabajarlo se pierde,

se puede olvidar. Lo físico se puede recuperar rápido, especialmente en niños, pero lo técnico es complicado”.

Margarita Vega, coordinadora de gimnasia rítmica, comentó que “los rectores y todos los coordinadores quedamos muy contentos con las actividades que pudimos realizar el segundo semestre. Fue una idea que surgió y los coordinadores aceptamos de inmediato el desafío, con cuatro eventos en el área deportiva y cultural”.

Además, añadió que “los colegios y niñas que participaron en la gimnasia quedaron muy felices. Fueron 24 chicas en la gimnasia rítmica, tuvimos muy buena respuesta apenas se envió la invitación. En la mayoría de los casos, fue una motivación pues no se estaban realizando actividades, y la gala virtual resultó muy bien. Para este año, queda la enseñanza que fuimos capaces de hacer galas y campeonatos en ambas gimnasias”.

**OPINIONES**

Twitter @DiarioConce contacto@diarioconcepcion.cl



#MeQuedoEnCasa junto a Radio UdeC

**Deporte y Sociedad**  
Lunes, desde las 21:00 horas.  
Una mirada académica al mundo del deporte y el ejercicio físico, mediante el análisis de temáticas actuales a nivel regional, nacional e internacional.

**Alma Mater**  
Miércoles, desde las 13.30 horas.  
Programa de entrevistas a exalumnos de distintas carreras y generaciones de la Universidad de Concepción, en el que comparten sus anécdotas y recuerdos universitarios.

**Previsión y Finanzas Personales**  
Jueves, desde las 13.30 horas.  
Cada semana, Eduardo Jerez y Cristian Muñoz nos revelan las últimas novedades económicas y previsionales, junto con acertados consejos.

f t i  
Encuentra mucho más en [www.radioudec.cl](http://www.radioudec.cl)

Radio UdeC 95.1

# Entretención & Servicios

Santoral: Alejandro

EL TIEMPO

HOY **11/20**

MARTES 9/22    MIÉRCOLES 10/21    JUEVES 10/20

LOS ÁNGELES 11/24

RANCAGUA 11/29

TALCA 11/28

SANTIAGO 11/30

CHILLÁN 11/26

ANGOL 10/22

TEMUCO 4/22

P. MONTT 6/16

### RADIACIÓN UV

RIESGO	TIME*	ÍNDICE
EXTREMO	10	11 o más
MUY ALTO	25	8 A 10
ALTO	30	6 A 7
MODERADO	45	3 A 5
BAJO	60 o más	0 A 2

\*Tiempo Máximo recomendado de exposición (minutos).

### PUZZLE



COHABITAR	↓	CANOA	PURO	ARTICULO	↓	TOQUE DE CLARIN	TV ITALIANA	↓
REMARCAD								
CONNATURAL			↓	FESTEJAR NEON				
IDENTICOS							VOCAL AUTILLO	
AMISTOSO	↓	INTECTOR CAUCHO	2.7182 CIUDAD DE NIGERIA	ESTAN EN CLARO	Y GALA JUEZ INFERNAL	REY DE BATANEA NUEVOS		
					SOL MAPUCHE LIMPIO			
CURVAS DE PRESION					RIO GALLEGO SILICIO			
EMBAUCAR				SUCESO ESTERIL			ULTIMA TESLA	
			JUDAICO RASPA					
MENCION CALCIO		RIÑON SANIES		ELECTRON CICLO		A' COPI HUER		↓
ABORRECE			OVNI EN BOSTON SI CHARRUA ELLE			ACOTAR LO PADECE J ARARJA O RILA A		
ACCION DE GOZAR				FIN DE FOTO		AFRICANO CASO LAR MASCARAS COCAVI ETICA RIN ENTRADAS NO ANIMO CANASTA S CANTORA IL ISATI ONAL SOS		
BISONTE EUROPEO			TERSO PALOTE					

### TELÉFONOS

Ambulancias:	131
Bomberos:	132
Carabineros:	133
Investigaciones:	134
Fono Drogas:	135
Inf. Carabineros:	139
Fono Familia:	149
Inf. Toxicológica:	2- 635 3800
V. Intrafamiliar:	800 220040
Delitos Sexuales:	565 74 25
Defensa Civil:	697 16 70
Fono VTR:	600 800 9000
Fono Essbío:	600 33 11000
Fono CGE:	600 -777 7777

### FARMACIAS DE TURNO

<b>CONCEPCIÓN</b> Dr. Simi • Colo Colo 378	Ahumada • Av. Juan Bosco 501 (Atención durante las 24 horas)
<b>SAN PEDRO</b> Ahumada • Michimalonco 1120 (Atención durante las 24 horas)	
<b>CHIGUAYANTE</b> Cruz Verde • Manuel Rodríguez 925	
<b>TALCAHUANO</b> Araucaria • Araucaria 252 local 3 y 4, Las Higueras	

### SUDOKUS

#### FÁCIL

2	4		8				6	
1	8	5	3			2	4	
3	7		9			5		8
				5		8		
5		4	7		1		6	
	6	1		9				7
	5	3		4	9			2
9	1	8	2	6	7	4	3	5
4	2			3	6	9	1	

#### MEDIO

		6				5		7
3			7		8	9		1
				1			3	
2	3			7			1	
		4	9	2	1		5	
		5	8	3	6			4
5					7	1	4	
			3					
		7					9	

#### EXPERTO

4		3			5			
			9	2				
				8				
5						3	7	
			7	9		1	8	
	8	6					2	
6								
2		4	6			9		
		8	1		7			