

SEIS GRUPOS DEL DISTRITO 20 BUSCAN COMPETIR JUNTOS EN ABRIL PRÓXIMO

Convención: independientes avanzan hacia lista única

Esta puede ser una semana clave para definir candidatos constituyentes en todos los sectores.

Representantes de la Región, sin militancia política y alineados tras la opción Apruebo, lograron un primer acercamiento con

miras a lograr una lista única, justo en momentos que la dispersión, debido a la cantidad de cartas independientes preinscritas

en la página web del Servel, se imponía. Pero no es el único caso. Partidos de izquierda agrupados en el Frente Amplio y el

colectivo Chile Digno, Verde y Soberano, también avanzaron en las negociaciones. Los partidos ligados a Chile

Vamos y la Unidad Constituyente también podrían tener novedades en el transcurso de esta semana. **POLÍTICA PÁG. 4**

FOTO: HUACHIPATO FC



Deslucido Huachipato cae en casa ante el subcolista

Llegó sólo un par de veces al arco de Coquimbo, terminó con uno menos por expulsión de Cuevas y perdió por la cuenta mínima en Talcahuano y no puede confirmarse en zona internacional.

DEPORTES PÁG. 9



Seguridad y medidas sanitarias serán la tónica en la Prueba de Transición

CIUDAD PÁG. 5

Pymes exportadoras y Asexma Biobío realizan su balance de este 2020

ECONOMÍA&NEGOCIOS PÁG. 7

Cábalas y ritos dentro del deporte: ¿cuánto influyen en la confianza?

DEPORTES PÁGS. 10-11

FOTO: CEDIDA ANDRÉS RETAMAL





#FUE TENDENCIA

Por sobre los 2.600 casos activos llegó a tener el fin de semana la Región del Biobío, la cifra más alta desde el inicio de la pandemia.

Los casos confirmados venían superando los 400 diarios, excepto ayer domingo, en que se registraron 286 nuevos contagios, lo que, sin embargo, responde a una baja en la cantidad de exámenes PCR tomados.

La preocupación sigue intacta en el Biobío.

Alejandra Smith

@SmithAlejandra:

"La gran mayoría de casos positivos de Covid-19 son por encuentros familiares. Por favor, ¡seamos responsables! Sé y entiendo que no es fácil, pero hay que hacerlo".

Jaime Monjes

@jaimemonjesf:

"Biobío suma 769 muertes confirmadas por Covid-19. Si bien hoy hubo menos casos nuevos, con 286, no es momento de bajar la guardia. Evitemos que más familias deban enfrentar la pérdida de un ser querido. Todos podemos ayudar desde el autocuidado".

Edgardo Galo Vargas

@galovargastvu:

"Estamos en el peor momento de la pandemia, y cada día puede ser peor. Hay que entender eso".

Carola Q.

@CAROLA196:

"Hoy fui a un súper y andaban familias enteras comprando. ¡Enteras! Con mascarillas mal puestas, cero distanciamiento... Le dije a una que se alejara y con desprecio se alejó medio centímetro. La gente no entiende, creen que por ser jóvenes son inmunes".

Hugo Varela Mora

@hugovarelamora:

"286 nuevos casos en el Biobío. Por ningún motivo piense que si ayer teníamos más de 400 y hoy 286, vamos mejorando. Estas cifras son el resultado nada más que de un asunto de estadística. Más importante hoy es el número de fallecidos... ¡ya suman 769 víctimas en nuestra zona!".

ENFOQUE

Del dicho al hecho, un presupuesto estrecho



LILLIANA CORTÉS

Directora de Fundación Súmate.

¿Sabías que más de 80 mil niñas, niños y jóvenes podrían abandonar el sistema educativo producto de la pandemia? Estas son las cifras que el Ministerio de Educación ha proyectado. Esta cifra es cruel, esconde una realidad que en porcentaje puede ser baja comparada con otros países de la Región, pero en términos netos es una realidad que tiene cara y un contexto de extrema vulneración.

En Chile, hay más de 186 mil niñas, niños y jóvenes fuera del sistema educativo, cifra que podría aumentar a más de 260 mil si no atendemos sus causas. El Ministerio de Educación a

En Chile, hay más de 186 mil niñas, niños y jóvenes fuera del sistema educativo, cifra que podría aumentar a más de 260 mil.

El pueblo Mapuche tiene una singular mirada de un Eclipse Solar. Significa reflexión, introspección y una búsqueda íntima de la sabiduría que puede generarse desde la oscuridad para luego apreciar mejor la luz. Contrasta con la vorágine de turistas que se desplazaron desde la capital a La Araucanía buscando presenciar el fenómeno en primera fila, como un show para atesorar, como tantos otros, en sus teléfonos o en las redes sociales.

Lo que seguramente no quieren ver son los impactos que dejan en las localidades que invaden. Basura, atochamiento y la sensación de que esos sitios desaparecen una vez que cierran la puerta del auto y retornan a sus ciudades de origen. Lo cierto es que en la Isla Mocha, Tirúa y en La Araucanía profunda, sus habitantes han luchado por años por conservar su esencia y a la vez ser reconocidos como un territorio ancestral, sagrado y que requiere de las mismas condiciones que cual-

quier otra ciudad "importante" para crecer y sostenerse.

Pero la mayoría del tiempo Arauco se siente aislado, desconectado de un territorio sobre el que se le promete y nada se cumple. Aislar es parte de una política que siempre prioriza a una élite por sobre el bienestar general. Por eso, estimo que uno de los asuntos esenciales al dirigir una Región, un país, es establecer el sentimiento de pertenencia haciendo todo lo humanamente posible por escuchar, conectar y relevar los problemas de quienes están más lejos, a quienes les cuesta acceder a los servicios, a la educación a la salud. A quienes se sienten discriminados por la distancia y ven lejano el bienestar por el abuso consciente o inconsciente de todos.

Como gobernación humanista nuestra propuesta es darle prioridad el diálogo directo con la gente, con las comunidades de pueblos originarios eternamente invisibilizadas. Una comunicación verdadera,

través de la "mesa por la prevención de la deserción escolar" logró conformar 15 propuestas que apuntan a prevenir y hacerse cargo de esta realidad, pero algo cojea en esta mesa: el escaso presupuesto para combatir la exclusión educativa en 2021.

La fórmula con la cual se calculan actualmente los pagos de subvención escolar está afectando sobremanera a más de 500 escuelas de jóvenes y adultos y de reingreso que hoy ejercen una labor clave para que estos niños, niñas y jóvenes no vuelvan a quedar en tierra de nadie.

¿Cómo abordamos esta realidad? Muy fácil. Tanto el Ministerio de Educación como el Congreso Nacional tienen la oportunidad única de aprobar el proyecto de ley sobre el pago de subvenciones escolares en contexto Covid-19 sin discriminación y atendiendo a todas las realidades escolares, tal como hicieron con los internados de nuestro país. Basta con que el proyecto en trámite modifique los meses de cálculo con el cual se pagarán las futuras subvenciones en todo aquel establecimiento que haya vuelto a clases desde julio de 2020. La actual fórmula considera los meses de marzo, abril y

mayo, y es injusta con las escuelas de jóvenes y adultos y de reingreso educativo. Esto porque en estas escuelas marzo es un mes de adaptación y no registra el promedio de asistencia que se produce después. Proponemos entonces considerar abril, mayo y junio para estimar la subvención.

Lo segundo es que el proyecto defina plazos concretos para las comunidades educativas. Establecer como está ahora que los pagos de subvención en contexto pandemia se mantengan hasta que se extienda el estado de emergencia es ambiguo e inestable. En ese sentido, proponemos se abarque todo el año 2021.

Por último, es necesario que los pagos de subvención en contexto Covid-19 sean retroactivos desde marzo y no desde julio de 2020. Hay cuatro meses anteriores con un déficit presupuestario importante que está afectando a las escuelas.

Urge aprobar este proyecto cuanto antes. La situación financiera no da para más, se necesita que la ley que se apruebe atienda a las distintas realidades escolares de nuestro país. Que los establecimientos educativos jóvenes y adultos y los de reingreso sean una prioridad real.

Que nada eclipse a La Araucanía



PEDRO NEIRA MILCHIO
Médico.

Queremos que todas las provincias hablen, que se sientan dentro de una historia de la cual cada una es parte esencial.

no de juguete, en la que sean ellos mismos quienes propongan un modelo de conversación y de solución.

No queremos más centralismo dentro de la Región. Queremos que todas las provincias hablen, que se sientan dentro de una historia de la cual cada una es parte esencial. Ninguna zona puede eclipsar a la otra. Ésa es la tarea y ése es el compromiso humanista.

Las palabras vuelan, lo escrito permanece

EDITORIAL

Según el registro con que cuenta el Servicio Electoral (Servel), para candidatos independientes que buscan patrocinio a sus opciones, en la Región existen 44 ciudadanos interesados en ser parte de la Convención Constitucional que estará encargada de redactar una nueva carta fundamental que reemplazará la heredada de la dictadura militar.

Efectivamente, son 44 personas sin militancia política y tampoco cuentan con apoyo de alguna colectividad que, por otro lado, también están realizando su trabajo, captando interesados cercanos a sus perfiles y/o sensibilidades para promoverlos en listas que aún está por verse cuántas serán. Al menos, tanto en los sectores de la oposición como del oficialismo, el discurso público ha sido llegar a una lista unitaria, aunque sólo en el caso de los segundos hay avances significativos.

En los grupos de la ex Nueva Mayoría y el Frente Amplio se sigue hablando de un conjunto de nombres que agrupen "a todas las fuerzas del progresismo", pero hasta ahora las negociaciones siguen (incluyendo las definiciones en torno a la elección municipal que también se desarrollará en abril). En la Región, además, distintas organizaciones sociales y grupos de profesionales sostienen reuniones clave estos días en la búsqueda de acuerdos. Todos los grupos, en todo caso, tienen plazo hasta el lunes 11 de enero para inscribir sus listas ante

Alto interés en la Convención Constitucional



Llama positivamente la atención el alto interés ciudadano de participar de un proceso que será histórico (...), parece que el ciudadano común ha entendido la importancia de lo que está en juego.

el Servel (o antes, para no llegar al último día sin definiciones y repetir el bochorno de las primarias).

Pero, más allá de los hechos relatados, que forma parte de los "entretelones" del poder, llama positivamente la atención el alto interés ciudadano de participar de un proceso que será histórico. Claro, las motivaciones que pudieran existir en cada uno de los postulantes, en cada colectividad o grupo, pueden ser variadas, desde visibilidad pública, hasta un verdadero interés cívico. Sin embargo, parece que el ciudadano común ha entendido la importancia de lo que está en juego.

Se trata de una oportunidad única para cambiar buena parte de nuestro sistema de vida, tal y como lo conocemos hasta ahora, un sistema que castiga a muchos y beneficia a unos pocos. Y, en ese objetivo, el rol de los medios sigue siendo el de informar, el de entregar las herramientas necesarias a la ciudadanía para que, llegado el momento, pueda tomar la decisión que le parezca mejor. Ese es, al menos, el camino que decidimos recorrer.

CARTAS

Fuegos artificiales

Señora Directora:

Durante la noche de navidad se escucharon fuegos artificiales y pude ver en redes sociales la molestia que generó en algunas personas, sobre todo, animalistas.

No sé si las autoridades se han pronunciado al respecto, pero, ¿en algún momento hubo preocupación de los efectos nocivos que esta pirotecnia generaba en nuestras mascotas?

Supongo que es suficiente con las pirotecnia a las que nos tienen acostumbradas nuestras autoridades ¿no? ¿Para qué más?

Luis Stuardo Cáceres

Gobernadores

Señora Directora:

El próximo año se elegirán por primera vez gobernadores regionales, una figura que reemplazará al actual intendente, y que entiendo, hará que los gobernadores como se conocen hoy, desaparezcan, siendo reemplazados por los delegados presidenciales.

En ese sentido, y entendiéndolo que se entregarán atribuciones a cada autoridad o representante, me pre-

gunto cual es la diferencia de fondo, cuando quienes eventualmente aspiran a llegar al cargo, son los mismos que hemos visto en otros cargos. Me pregunto si de verdad habrá diferencias.

Soy un persona que está convencida de lo fuerte que pueden ser las regiones, pero lamentablemente cuando los representantes de las regiones tienen la oportunidad de unirse para luchar contra el centralismo, no lo hacen (es cosas de ver como operan los senadores y diputados).

Espero que efectivamente haya un cambio, pese a que los nombres y rostros se repiten.

Manuel Andrés Santana Díaz

Nuevos desafío

Señora Directora:

Ahora que comienza a terminar este 2020, un año complejo en muchos aspectos, creo que es momento de empezar a proyectar lo que se viene y, pese a todo, pensar positivo.

Puedo concordar que el año de la Covid-19, fue también el de la crisis económica y en el que nos dimos cuenta que este sistema jamás nos cuidará, pues tuvimos que rascarnos con nuestras propias uñas o, mejor

dicho, mantenernos con nuestros propios ahorros. De viene un 2021 y hay que enfrentarlo con la decisión de los aprendizajes de estos últimos 12 meses.

Antonio Pérez R.

¿Qué tal 2020?

Señora Directora:

Abro la invitación a buscar en su interior: ¿Este año tuvo problemas? ¿Crisis? ¿Miedo? ¿Cambios? ¿Felicidad? ¿Aprendizajes? Etc.

Si aprendemos de los momentos de crisis... ¿Cuánto y qué aprendió?

- ¿Es más fuerte?
- ¿Más sabio o sabia?
- ¿Más resiliente?
- ¿Más despierta o despierto en un mundo dormido?
- ¿Qué más?

Somos co-creadores de nuestra realidad, no verdugos de nuestra vida.

¡Vibra bonito, reconoce el alma maravillosa que eres!

Muchas Gracias 2020, por cada bendición y aprendizaje, por no permitirnos volver a una normalidad enferma.

Paz Powell



Envíe sus cartas, con una extensión máxima de 1.400 caracteres, con espacios vía email a:

- ◆ contacto@diarioconcepcion.cl
- ◆ Cochrane 1102, Concepción

La correspondencia debe consignar claramente la identidad del remitente y su número de teléfono.

Hacemos presente que el diario no puede constatar fehacientemente la identidad del autor de la correspondencia y reproduce la indicada por éste, deslindando ulterior responsabilidad.

La Dirección se reserva el derecho de seleccionar, extraer, resumir y titular las cartas recibidas, sin explicación alguna y evitando cualquier discusión con el remitente.

Política



#MeQuedoEnCasa

Claudio Parra, presidente regional electo de la UDI

“Hay que quedarse en casa por la familia, núcleo fundamental de todas las personas, y en caso que no se pueda, tomar todas las medidas sanitarias que sean necesarias como el lavado constante de manos, uso de mascarilla y distancia social. Entre todos debemos cuidarnos”.

SEIS AGRUPACIONES DEL DISTRITO 20

Convención Constitucional: independientes logran primer acuerdo para lista única

Grupos esperan llegar a la fecha de inscripción con una sola lista. Este acercamiento se produce cuando la dispersión amenazaba con imponerse.

Ángel Rogel Álvarez
angel.rogel@diarioconcepcion.cl

“Nos reunimos los representantes de seis agrupaciones de independientes que llevan precandidatos en el Distrito 20 (Seamos Más, Independientes No Neutrales, Fojucc, Asamblea Popular Distrito 20, Asamblea Popular de Concepción y Cabildo Autónomo Biobío Andalién) y coincidimos en la voluntad de generar una lista amplia de independientes en el Distrito 20, lo que debe ser ratificado por las asambleas de nuestras agrupaciones”.

Lo anterior, es parte del acuerdo al que arribó el grupo de las citadas organizaciones, durante este fin de semana, justo cuando la dispersión generada por la gran cantidad de nombres interesados en competir por un escaño para la Convención Constitucional, amenazaba por imponerse.

Pero, claro, como los mismos representantes de cada grupo se encargó de clarificarlo, se trata de un paso importante, pero es el primero, pues se requiere de la confirmación de las respectivas asambleas.

“Por lo mismo, hemos acordado el consultar a nuestras bases para

definir cómo seguiremos avanzando en los próximos días, y determinar un mecanismo que nos permita generar la mejor solución para llegar al 11 de enero con una lista única, representativa de la diversidad de las fuerzas independientes del Apruebo”, concluye la escueta declaración conjunta.

El vocero del movimiento Seamos Más por una Nueva Constitución, Hernán Saavedra, dijo que “es algo que me parece inédito a nivel nacional. Es un gran ejemplo de civismo y de generosidad de los independientes del Distrito 20”.

No obstante, también se apuró en aclarar que recién el martes se puede ratificar todo lo avanzado durante las conversaciones de este fin de semana.

Jessica Jerez Yáñez, vocera de la Asamblea Popular del Distrito 20, comentó que para la instancia “la centralidad de nuestro actuar está en desbordar el proceso institucional que generó el acuerdo de noviembre. En ese contexto, la lista es parte de un conjunto de acciones que buscamos levantar para devolver la Constitución a quienes la ganamos en la calle”.

Por su parte, Mario González,



LOS GRUPOS impulsan cambios a la actual Constitución que nos rige.

Chile Digno, Frente Amplio y Unidad Social acuerdan trabajo conjunto

A través de una declaración pública, los partidos que forman parte de Chile Digno Verde y Soberano, el Frente Amplio y la coordinación de bloques de Unidad Social (que representan más de 120 organizaciones y movimientos sociales), dijeron que la dispersión del movimiento social y de las organizaciones políticas “pone en peligro el triunfo sobre las fuerzas que apoyan el modelo neoliberal”.

Es por ello que acordaron “trabajar por la convergencia entre las fuerzas sociales y políticas, como eje fundamental para construir una nueva constitución para Chile (...). Sabemos que el tiempo apremia, tenemos claro que se requiere un esfuerzo unitario de más largo plazo y no sólo electoral, que permita abrir paso a una nueva sociedad posneoliberal, justa, democrática y que garantice los derechos de todas y todos”.

11
de enero

vence el plazo para la inscripción de listas, así como de los candidatos a las distintas elecciones.

11
de abril

se realizan las elecciones de constituyentes, gobernadores regionales y las municipales.

encargado político del Cabildo Autónomo Biobío Andalién, prefirió no emitir opinión, a la espera de lo que suceda el martes, no obstante, abogó por el sentido de unidad que tienen la organización de la cual es parte.

Cabe precisar, en el sitio web que el Servicio Electoral ha habilitado para que los independientes puedan recibir patrocinios, existen 44 nombres interesados, cifra que aumento en sólo unos pocos días.

En tanto, en los partidos de la oposición y del oficialismo, también podría haber novedades en el transcurso de esta semana.

OPINIONES

Twitter @DiarioConce
contacto@diarioconcepcion.cl

Ciudad



#MeQuedoEnCasa

Álvaro Delgado, fotógrafo

“Porque es un punto complejo. Se confirmó que después de las fiestas vendrá otra alza, así que hay que responder a los protocolos sanitarios y evitar salir del hogar para evitar contagios. De esa forma, nos cuidaremos nosotros y nuestras familias”.

EL EXAMEN SE TOMARÁ EN CUATRO DÍAS Y CONTARÁ CON PROTOCOLO PREVENTIVO PARA EVITAR CONTAGIOS

Prueba de Transición: seguridad y medidas sanitarias serán la tónica

Medidas establecidas por plan “Paso a paso laboral” no regirán durante las jornadas de evaluación, al no existir contrato de trabajo.

Alejandro Valenzuela
contacto@diarioconcepcion.cl

Desde el 21 de diciembre, los estudiantes que buscan acceder al sistema de educación superior están habilitados en la plataforma del Demre, para conocer en cuál de las dos fechas deberán asistir a rendir las diferentes pruebas que posibiliten su ingreso a la universidad.

De manera aleatoria, se sorteó a los aspirantes distribuyéndolos en jornadas de mañana y tarde, los días 4 y 5 de enero o en su defecto, el 6 y 7 del mismo mes. El primer día se rendirá el facsímil de Lenguaje y Ciencias; mientras que en el segundo, Matemáticas e Historia.

La medida, corresponde a parte del protocolo sanitario que contempla tanto resguardos de higiene básico, como de distanciamiento físico, para de evitar potenciales contagios de Covid-19.

Distanciamiento

Desde la autoridad, se llamó a respetar el metro de distancia y se espera que los locales estén adaptados con puntos de entrada y salida diferenciados, junto con los resguardos preventivos que deben tener quienes facilitarán el proceso de evaluación.

El presidente nacional del Colegio de Expertos en Prevención de Riesgos, Alejandro Valdebenito, explicó que según “Paso a paso laboral” es necesario, al menos, 10 metros cuadrados por persona en un espacio cerrado, medida idéntica a la que se utiliza en los centros comerciales, para disminuir la posibilidad de contagios.

Si se considera que en una sala normal hay 40 metros cuadrados sólo podría haber tres alumnos y un encargado de la toma del examen.

“Siempre y cuando el adulto res-



FOTO: ARCHIVO / GRUPO COPESA

pensible presente tenga contrato laboral. En este caso, quienes van a estar a cargo no van a tener contrato. Por tanto, no aplica el Paso a Paso Laboral, lo que les permitirá colocar más gente al interior de la sala de clases”, sostuvo.

Dicha situación, según Valdebenito, constituirá un riesgo evidente que no es necesario correr. Si se contara con personas contratadas, no a boletas de honorarios, se podría aplicar las medidas.

“Una buena medida es parcializar la toma de la prueba en la menor cantidad de grupos posibles. Necesitamos medición de temperatura, buenas condiciones higiénicas y medición de la saturación de oxígeno que son tres elementos que permiten tomar la decisión sobre si la persona puede o no ingresar”, dijo.

Medidas sanitarias

En el documento de protocolo sanitario, publicado por el Demre y el Mineduc en su plataforma

Aumento de la seguridad

Debido a las complejidades que surgieron tras una versión 2019 marcadas por el “boicot”, el Ministerio del Interior aumentó las precauciones respecto de los facsímiles y durante la realización misma del examen.

Será Carabineros de Chile, los encargados de resguardar los diferentes recintos durante los cuatro días de la PDT. Los facsímiles también se encuentran custodiados por la policía y con la finalidad de evitar la posibilidad de filtraciones del contenido de las mismas, se dispuso la prohibición de ingreso de celulares.

Junto con considerar que todo participante del proceso de aplicación de la PDT deberá acudir con implementos de protección sanitaria, mascarilla y alcohol gel al 70%. Además se sugiere, el porte de una mascarilla extra por parte de los aspirantes, debido a las largas jornadas del examen.

Sobre ello, el presidente del Colegio de Profesores Biobío, Boris Figueroa, levantó ciertas dudas debido a tener que considerar más establecimientos educacionales para realizar las jornadas de evaluación.

“La sanidad de los establecimientos educacionales, van a considerar más establecimientos para condiciones normales. Ya que el aforo y la distancia social, todo debería estar muy bien controlado para evitar cualquier tipo de contagio”, afirmó.

OPINIONES

Twitter @DiarioConce
contacto@diarioconcepcion.cl

DÍA	HORA	PROCESO 2020
5 de enero	17:00/19:00	Reconocimiento de salas
6 de enero	09:00	Rendición Prueba de Lenguaje y Comunicación
6 de enero	14:30	Rendición Prueba de Ciencias
7 de enero	09:00	Rendición Prueba de Matemática
7 de enero	14:30	Rendición Prueba de Historia, Geografía y Ciencias Sociales
28 de enero	08:00	Publicación de resultados de puntajes
28 de enero	09:00	Inicio período de postulaciones
31 de enero	18:00	Fin período de postulaciones
2 de marzo	12:00	Publicación de resultados de selección
3 de marzo	09:00/17:00	Verificación de selección
3 de marzo		Inicio primera etapa de Matrículas
3 de marzo		Inicio periodo de retracto
5 de marzo		Fin primera etapa de Matrículas
6 de marzo		Inicio segunda etapa de Matrículas
12 de marzo		Fin segunda etapa de Matrículas
12 de marzo		Fin período de retracto

web, destaca el establecimiento de un kit sanitario para cada establecimiento.

Ciudad



FOTO: CONAF

LOS EQUIPOS se han desplegado toda la semana en Penco y Tomé.

Zonas de interfaz de Tomé y Penco cuentan con cortafuegos tras trabajo de Conaf

En lo que va de esta semana, en la comuna de Tomé se han registrado ocho incendios forestales; todos ellos en zonas de interfaz. Y en lo que va de la temporada, la cifra es aún más preocupante: 66. Es por ello que, los equipos de prevención de la Corporación Nacional Forestal (Conaf), han reforzado el trabajo en terreno con los vecinos, ya sea a través de operativos puerta a puerta, como también en la cons-

trucción de cortafuegos.

Es así como durante estos días se ha trabajado con maquinaria pesada para realizar los despejes de vegetación, de modo de prevenir que una emergencia afecte a las viviendas e infraestructura crítica de sectores con alta ocurrencia de incendios forestales. Este trabajo no sólo se está realizando en Tomé, sino también en la comuna de Penco, donde hasta la fecha se han regis-

trado veintidós incendios, principalmente en zona de interfaz.

El director regional de Conaf, Francisco Pozo, dijo que en el caso de Penco "se construyeron más de mil metros de cortafuego en los sectores de Villa Italia, acceso a Población Ríos de Chile, Indura, Vipla y Villa Valparaíso. Y en Tomé, trabajamos en los sectores Brisas del Edén y California, ejecutando más de 600 metros de cortafuegos".

CONCLUYÓ PROCESO DE VACUNACIÓN A PERSONAL DE SALUD

Biobío sumó 286 nuevos casos y cuatro víctimas fatales por Covid-19

Ángel Rogel Álvarez
angel.rogel@diarioconcepcion.cl

Durante la jornada de ayer, la autoridad sanitaria del Biobío confirmó 286 casos nuevos de Covid-19, según datos recogidos hasta el pasado sábado 26 de diciembre. Con ello, la Región acumula un total de 45.917 casos, entre ellos, 2.455 activos. Además, se sumaron cuatro fallecidos.

"De los 286 casos, cerca del 37% consultó el tercer día después de tener síntomas. Es por ello que el llamado es a que en cuanto se tenga el primer síntoma asociado a coronavirus que son los que hemos repetido varias veces, que es el dolor de cabeza, dolor de garganta, dolor muscular, tos o fiebre, puedan consultar de inmediato a un centro de salud, idealmente, en menos de 24 horas", comentó el seremi de Salud, Héctor Muñoz.

La toma de muestras PCR diaria al 26 de diciembre acumula un total de 595.036 exámenes practicados en la Región, con 47.262 resultados positivos, que equivale a una positividad acumulada del 7,9%, sin considerar los exámenes practicados en la Región, pero que provienen de otras regiones del país.

Casos activos

En lo que dice relación con la situación sanitaria de la Región, el seremi comentó que la mayor cantidad de casos activos se registran en la provincia de Concepción con 1.461, seguido de Biobío (623), Arauco (347), otras regiones (17) y en investigación domiciliaria (7).

Por comunas, Los Ángeles presenta la mayor cantidad de casos activos, con 340; seguida por Con-

Autoridad sanitaria hizo un llamado para quienes tengan síntomas asociados a coronavirus, no tarden en realizar las consultas respectivas.



FOTO: HGGB / AGUSTÍN ESCOBAR I.

LA REGIÓN
acumula casi 46
mil casos.

Detenidos el fin de semana

El fin de semana se detuvieron 184 personas, por no respetar la cuarentena, y 68 por el Toque de Queda.

tes a recintos de la misma Región o de otras regiones del país".

En el reporte diario se informó, además, que la Región registra 769 fallecimientos confirmados por Covid-19, que corresponde a los fallecidos validos por el Departamento de Estadística e Información en Salud (Deis) en base a información del Registro Civil e Identificación.

"Existen 677 pacientes entre casos positivos y contactos estrechos están actualmente ocupando residencias sanitarias en la Región, lo que implica un total de 545 de 792 habitaciones ocupadas, lo que representa una ocupación del 69%", agregó Muñoz.

Junto con lo anterior, se informó que la Región concluyó "exitosamente el proceso de vacunación", iniciado el pasado día viernes, a todos el personal de salud. No obstante, se agregó que el detalle será entregado por el Ministerio de Salud, posiblemente, durante el transcurso de este lunes.

cepción, con 325; Talcahuano con 202; San Pedro de la Paz con 200; Coronel con 173; y Hualpén con 125.

El seremi Muñoz agregó que "si bien la dotación de camas críticas en el sistema público y privado de la Región evidencia 19 de 205 camas UCI disponibles, y 31 de 138 ca-

mas UTI disponibles, que corresponden a una disponibilidad del 9% y 22%, respectivamente; y la dotación de ventiladores mecánicos llega a 212, 64 de ellos disponibles, que equivale al 30%; la Región tiene capacidad de reconversión de camas, pudiendo derivar pacien-

OPINIONES

Twitter @DiarioConce
contacto@diarioconcepcion.cl

Economía & Negocios



#MeQuedoEnCasa

Gastón Bernal Mardones, estudiante 5° básico

"Hay que cuidarse para no contagiarse del coronavirus y para después volver a la normalidad sin ninguna enfermedad".

Edgardo Mora Cerda
edgardo.mora@diarioconcepcion.cl

De acuerdo con Pymes exportadoras regionales y Asexma Biobío, el 2020 estuvo cruzado por bajas en la producción que pusieron a prueba los equipos en cuanto a sus fortalezas, resiliencia y búsqueda de oportunidades en entre otros.

Los hitos más relevantes del presente lustro son el estallido social y la pandemia que dejan cifras a octubre y en el interanual de un 16.2% para el sector exportador regional.

En cuanto a las proyecciones se centran en los costos tanto productivos como logísticos para asegurar las cadenas de suministro, proteger a los trabajadores con estrategias flexibles de producción y gestión en general.

Consideran además factores tales como el comportamiento de rebrotes de Covid-19, el proceso de distribución de las vacunas y se espera un mayor dinamismo productivo y con ello una mejora en las cifras del Comex regional.

Sebastián Adlerstein gerente general del grupo Coinfa, quienes exportan manufacturas con valor agregado desde la Región entre otras cualidades, plantea que este año 2020 bajo el escenario de pandemia y contracción de la economía, ha tenido un mayor impacto de lo previsto.

"Si bien las exportaciones cayeron de forma más moderada que la tendencia global con respecto al año anterior, la producción igual se vio afectada fuertemente en ciertos sectores, aún así varias empresas mostraron ser más fuertes y resilientes de lo que se creía en términos de búsqueda de oportunidades y supervivencia ante las fluctuaciones de producción, alzas de costos generales y escasez de materias primas generadas en algunas industrias".

También destaca que este nuevo escenario incentivó para potenciar sus capacidades tecnológicas, implementar modelos de optimización y encaminarse en la ruta de la digitalización.

Por otro lado, para Adlerstein la emergencia sanitaria que caracteriza el 2020, dio un vuelco importante en los puntos críticos de riesgo de una manufactura, provocando, por ejemplo, que la implementación de normas tenga un sentido más allá que sólo asegurar la calidad del producto, o dejar al descubierto la fragilidad de depender 100% de proveedores internacionales.

Jorge Martínez, gerente general y CEO de Mar de Lagos, exportadores de productos del mar con valor agregado, expresa que este fue un año muy difícil.

Marca como hitos principales el es-



FOTO: CAROLINA ECHAGÜE M.

SEGÚN PYMES EXPORTADORAS Y ASEXMA BIOBÍO

El Balance 2020 y proyecciones 2021 de Pymes exportadoras y productoras de manufacturas

Fortalezas, resiliencia y nuevas oportunidades fueron puestas a prueba por el estallido social y la pandemia. Proyectan mejores cifras según nuevos brotes y distribución de vacunas.

tallido social y la pandemia donde hubo que implementar estrictos protocolos sanitarios para dar continuidad a la producción.

Además, explica que "esto nos llevó a tener que reducir en un 40% la producción de nuestra fábrica, ya que debemos tener menos personal en la sala de proceso, tuvimos que adaptar nuestros sistemas al teletrabajo y otras medidas que la autoridad sani-

taria solicitó de una día para otro".

Afredo Meneses, gerente general de Asexma Biobío, asociación que agrupa a las empresas exportadoras de manufacturas de la Región, aporta algunas cifras al balance de este año.

Apunta a una caída interanual a octubre de un 16.2%, cifra que da cuenta del efecto negativo de la pandemia, pero además del impacto del llamado "estallido social", que se dejó sentir en

las cifras del primer trimestre.

Ya en marzo, dice Meneses, llega la Covid-19 que da cuenta de esta importante contracción en las cifras señaladas, cerrando preocupantemente con una importante caída en el sector Industrial de -16.4%.

Agrega que un dato relevante que podemos extraer de las cifras de octubre, es que "nuestros principales socios comerciales continúan siendo

EE.UU. y China, sólo que este último presentó una caída en octubre de un 24.8%, a diferencia del primero que representó un crecimiento de un 28.7%".

Otro punto relevante para el ejecutivo de Asexma es respecto al tipo de cambio, "hemos podido observar alta volatilidad, y la última semana vimos como el impacto en su valor se vio altamente deteriorado, quizás muy influenciado por la aprobación del retiro del segundo 10%".

Desafíos y proyecciones 2021

El gerente general del grupo Coinfa, sostiene que los principales desafíos para el sector manufacturero del punto de vista operacional se centra en los costos tanto productivos como logísticos.

"Poder asegurar cadenas de suministro, adaptarse a una nueva realidad de operación bajo protocolos sanitarios, proteger de la mejor forma posible a los trabajadores y poder seguir produciendo bajo situación de pandemia. Lo que lleva a que las empresas deban adoptar estrategias flexibles de producción y gestión en general", señala el ejecutivo.

También proyecta que el flujo de las exportaciones y para los productores de manufacturas, dependerá del comportamiento de rebrotes de Covid-19 y el proceso de distribución de la vacuna junto a los estímulos fiscales y monetarios que se puedan aplicar para apoyar la demanda agregada y a los sectores productivos relevantes.

Martínez resalta que en su caso tienen el gran desafío de comenzar una nueva planta de 6.000 metros cuadrados, donde "buscamos posicionarnos como una de las empresas importantes dentro del rubro de los alimentos. Sabemos que será un año difícil, pero confiamos en nuestro equipo".

El gerente general de Asexma Biobío, proyecta que un escenario muy parecido a lo menos para el primer semestre, aunque si el proceso de vacunación se realiza en la forma planificada como se ha anunciado, "deberíamos esperar mayor dinamismo productivo y con ello una mejora en las cifras del Comex regional para el segundo semestre del próximo año".

Adicionalmente, considera de vital importancia que el plan económico de reactivación regional, tome vuelo sostenido a partir de enero, "ya que como sabemos, nos movemos en un modelo altamente indexado, por tanto, no sólo la vacuna será un factor reactivador sino que la capacidad para articular políticas públicas regionales inteligentes y diligentes".

OPINIONES

Twitter @DiarioConce
contacto@diarioconcepcion.cl



#MeQuedoEnCasa

Guillermo Parra, volante Lota Schwager

“A la gente le diría que se cuide porque esto aún no ha pasado. Todavía queda mucho por avanzar y los números de contagios no están bajando. Hay que seguir siendo precavidos y tratar de salir de casa lo menos posible”.

FOTO: HUACHIPATO FC



Estadio: CAP Acero
Árbitro: Cristián Droguett



HUACHIPATO 0 COQUIMBO 1

GOLES

(21') Palacios

FORMACIONES

G. Castellón J. Gutiérrez N. Ramírez I. Tapia C. Cuevas C. Sepúlveda I. Poblete W. Mazzantti J. Altamirano C. Martínez J. Sánchez	M. Cano J. Gatica B. Vidal R. Osorio F. Pereyra J. Aguilera F. Villagrán J. Espinoza R. Arace D. Aravena L. Palacios
---	--

DT G. Florentín	DT F. Solís
--------------------	----------------

CAMBIOS

[46'] Escobar x Mazzantti [70'] Verdugo x Poblete [70'] Rodríguez x Martínez [70'] Córdova x Altamirano	[8'] González x Osorio [60'] J. Salas x Espinoza [60'] Farfán x Arace [76'] Abrigo x Aravena
--	---

TARJETAS AMARILLAS

Mazzantti, Rodríguez, Castellón	González, Pereyra, Vidal
---------------------------------	--------------------------

TARJETAS ROJAS

[68'] Cuevas	No hubo.
--------------	----------

Paulo Inostroza P.
paulo.inostroza@diarioconcepcion.cl



POBRE PRESENTACIÓN ACERERA EN TALCAHUANO

Sigue arriesgando que le roben boleto a otra Sudamericana

Ganó sólo un partido de los últimos seis y ayer mostró muy pocas virtudes ante el subcolista del torneo. Coquimbo no marcó otro gol por la buena actuación de Castellón.

34

puntos

tiene este Huachipato que ya ha perdido 10 partidos en la temporada. El lunes 4 visitará a la U. Católica.

Lo de Huachipato fue muy pobre. Un equipo que hace rato debería haber asegurado su boleto a una nueva copa internacional, queda a merced de sus perseguidores por partidos como este. Coquimbo, con muchos titulares en la banca (Abrigo, Farfán, Vallejos) superó con comodidad a los acereros y lo derrotaron por un mezuino 1-0. Para colmo, el local quedó con uno menos cuando debía apostar todo en busca del empate. Poco que rescatar.

La visita llegó parchada y a los 5 minutos perdió a Osorio, uno de sus defensores. Aún así, se paró bien en campo rival y, de la mano de Felipe Villagrán y Lautaro Palacios, amenazaron una y otra vez al equipo de Florentín. El buen Gabriel Castellón evitó el gol en una mano a mano con el delantero argentino y también sacó de manera brillante un tiro libre venenoso del zurdo Villagrán.

¿Y Huachipato? Balonazos largos muy frontales y escasa participación de sus volantes más llamados a crear. Tanto así, que constan-

temente Claudio Sepúlveda es quien debe tomar las banderas y generar desde atrás. Uno de esos que nunca se esconde. De los más regulares. Cris Martínez y Juan Sánchez Sotelo estuvieron aislados casi todo el juego.

Y el gol llegó temprano en un tiro de esquina que Sánchez Sotelo intentó despejar en el primer palo y se le coló por abajo. Atrás de todos

se zambulló Palacios para meterse con pelota y todo dentro del arco. Lo peor es que no se vio una reacción inmediata y el cuadro pirata esta vez dirigido por Fernando Solís seguía siendo sueño de las acciones. Pudo aumentar cuando Arace movió a Cuevas con el cuerpo, pero definió demasiado suave a la salida de Castellón.

Salió lesionado Mazzanti y fue el

momento en que Florentín intentó algunos cambios. Como estaban las cosas, del medio hacia arriba todos eran sustituibles y no extrañaron los ingresos de Escobar y Rodríguez o la salida de Altamirano. Pero Cristián Cuevas, el jugador más tarjetado del acero esta temporada, vio la tarjeta roja y echó los planes aún más por tierra.

Coquimbo contrarrestó con Abrigo y Farfán y pudo aumentar con una anticipación aérea de Palacios que dio milagrosamente en la cabeza del correcto “Nico” Ramírez, otro de los destacables. Con diez hombres y poco en el reloj, el acero se atrevió con las ganas de Sánchez Sotelo, que intentó en un buen cabezazo tapado por Cano. Y al final pudo ser con un frentazo de Rodríguez al poste.

Huachipato ganó uno de los últimos seis juegos y fue por el error grosero de Paulo Garcés, en aquel 1-0 a Curicó. Un cuadro muy irregular que sigue aferrado al séptimo puesto, pero si sigue pestañeando, va a perder el boleto.

OPINIONES

Twitter @DiarioConcepcion
contacto@diarioconcepcion.cl

TD Fútbol

Estadio: Fiscal de Talca
Árbitro: Diego Vidal

	0		1
CAUQUENES		FERNÁNDEZ VIAL	
GOLES			
		[91'] Harbottle	

Paulo Inostroza P.
paulo.inostroza@diarioconcepcion.cl

Le está costando mucho, no es un misterio. Pero también es cierto que Fernández Vial intenta y empuja hasta la última, no baja nunca los brazos. Y ese es el gran mérito del triunfo de ayer en casa de Independiente de Cauquenes. Un partido que mereció ganar, pero pudo ser el empate que sepultara los sueños del ascenso. Eso hasta que Kevin Harbottle saltó tras un córner y metió un cabezazo de "9", violento y colocado, para el 1-0 de la ilusión. Están a tres puntos de Lautaro, hoy es día para cruzar los dedos.

Vial no tenía esta vez a Riveros, así que sacó a Kevin Flores de la banda izquierda para sumar otro volante y "Pistolita" llegó al área rival. Vranjicán estuvo movedido y el encuentro era de mucho vértigo. Cauquenes se cerraba, como los tres últimos rivales aurinegros, pero no sin mirar el arco contrario. Había que cuidarse.

Otra vez Claudio Rojas tiró toda la carne a la parrilla con los ingresos de Villegas, Sepúlveda y Salgado. "Chirigüe" tuvo la más clara con un zurdazo elevado tras una serie de rebotes y Harol provocó la expulsión de Matías Ávila (84') para frenar un contragolpe liderado por el joven volante. Vial machacaba a su rival, pero no servía de nada si la tarde terminaba en cero.

"No vi caras mirando al suelo, to-



FOTO: ANFP / PATRICIO ARIAS

LA "MAQUINITA" LO GANÓ EN LA ÚLTIMA JUGADA

Kevin saltó más que todos y Vial mira hacia el cielo

Dominó, pero otra vez le costó llegar a la red rival. Todo iba camino al empate hasta que Harbottle metió un cabezazo de centrodelantero y redujo a 3 puntos la distancia con Lautaro.

dos con la vista al frente, siguieron. Nadie le decía algo al otro si cometía un error. Me quedo en eso, convicción por parte del grupo y merecíamos ganar este partido que

siempre los controlamos en ambas fases del juego", apuntó el estratega ferroviario.

Y el capitán, el más pequeño de todos, ganó a todos por arriba y se-

ñaló su quinta diana en el torneo. No fue un triunfo. Fue en el momento donde te resignas porque no te sale nada o das la última palada, ya casi sin fuerzas, para que avance el bote.

Rojas expresó que "mientras corrían los minutos vi demasiada ansiedad. Todos querían conducir la pelota y llevarla arriba. Me gusta esa actitud, pero cuando somos pensantes, generamos más espacios. Gustavo (Merino) sacó dos pelotas de gol y no fue fácil. Les dije antes del partido que ningún equipo consigue los títulos ganando fácil, eso pasa en un futbolito con los amigos no aquí. Si no encontramos el camino a través de un plan, buscaremos otro y, si no, otro. Esa es la forma".

Hoy, a las 10 horas, Lautaro recibe a Vallenar y Vial estará atento a una caída del líder. Los de Buin llevan ventaja de 3 puntos.

OPINIONES

Twitter @DiarioConce
contacto@diarioconcepcion.cl



FOTO: LUKAS JARA M.

Sin excusas: a ganar sin contar cuánto han descansado los rivales

Las palabras de Eduardo Acevedo tienen mucho de razón. El calendario ha sido inmisericorde con la UdeC, respecto de otros rivales directos, y eso lo afectó en partidos claves, como ante Iquique. Pero hay que dar vuelta la página y sacarse esa injusticia del hombro para que no se transforme en excusa semana a semana. Los del Campanil intentarán mostrar su buen fútbol y superar a un Everton que, pese a su irregularidad, sueña con llegar a

Estadio: Ester Roa Rebolledo
Hora: 19.30
Árbitro: Rodrigo Carvajal

U. CONCEPCIÓN	EVERTON

una Copa Sudamericana.

La UdeC perdió dos partidos vitales, contra Iquique y La Serena, donde recibió seis goles y no pudo

marcar. Su adversario de turno, disfruta de la increíble racha del volante Juan Cuevas que ha anotado 9 goles en los últimos 7 partidos, sin fallar en ninguno. El zurdo suma 11 en la temporada, dos menos que Cecilio Watermann, máximo artillero penquista.

La última vez que se enfrentaron fue en enero y Everton venció en Viña del Mar por 2-1, con tanto de Ceratto en los tres minutos de tiempo agregado.



R. Cárcamo y C. Campos
contacto@diarioconcepcion.cl

Cuando Colo Colo ganó la Copa Libertadores de 1991, sus integrantes reconocen que tenían varias cábalas, y que uno de los más obsesivos con estos ritos era el arquero Daniel Morón. Para cumplir con uno de ellos, un día debió salir a leer un diario a la terraza del hotel, pese a que había un temporal. En el básquetbol, Michael Jordan, el más grande exponente de este deporte y uno de los atletas más relevantes de la historia, siempre jugaba con un short de su universidad, North Carolina, debajo de los que ocupaba de Chicago Bulls.

Sólo dos ejemplos de algo que abunda en el mundo deportivo: las cábalas, ritos y supersticiones. Rutinas que pueden ir en simples detalles hasta costumbres que rayan en lo obsesivo. ¿Qué tan relevantes pueden llegar a ser?

Historias de fútbol

Jaime Caro, ex arquero, contó una singular cábala que tuvo cuando jugaba en Deportes Concepción.

“El Conce estaba muy mal en la tabla y justo hicimos una mini pretemporada en Quillón. Salimos a las 7 de la mañana a trotar y justo iba en eso, cuando encuentro una herradura antigua en el piso. La recogí y todos los cabros me miraban, porque seguí corriendo con ella en la mano. Al rato me vio el profe Cavalleri y me dijo ‘qué haces, Jaimito, que estás haciendo’. Y yo le contesté ‘tranquilo profe, con esta herradura nos vamos a salvar, déjeme a mí nomás’. Le dije eso por decirle algo solamente. Pero después a todos los partidos empecé a llevar la herradura, y nos salvamos del descenso”.

Al respecto, añadió que “Todos se reían, quedó como la herradura de Jaime Caro. El Pato Almendra me la sacaba y la escondía siempre en el camarín. Estábamos con Bautista en ese tiempo, fue después de la Copa Libertadores. Con esfuerzo y la herradura logramos sacar la campaña adelante. El que cree, cree nomás. El profe Cavalleri era cabalero igual, después cuando se perdía la herradura era el primero en llamar al utilero Samuel Silva para preguntar dónde estaba y luego retaba al Pato. Era buena la talla. Después la llevaba a los entrenamientos y la dejaba colgada con mi ropa”.

¿Y qué fue de la herradura? Contó que “me la guardé, la traje para la casa y ahora la tengo en el quincho. Y gracias a Dios nos ha ido bien, si después fuimos a dos Copa Libertadores con la UdeC. Nos tiene que seguir dando buenas vibras”.

Patricio Almendra comentó otra cábala donde el mencionado Caro



FOTO: CEDIDA ANDRÉS RETAMAL

ANDRÉS RETAMAL sale a remar todos los 1 de enero, a las 9 de la mañana. Este año Llacolén estará cerrado, pero ya se las ingenió para cumplir.

VAN DESDE SIMPLES DETALLES A VERDADERAS OBSESIONES

Cábalas, supersticiones y ritos: qué tan importantes son en el mundo deportivo

Para muchos no juegan, pero sin dudas están presentes. Desde entrar al campo dando saltos hasta escuchar siempre la misma música y en un mismo momento, usar determinadas prendas o cumplir con rutinas que, en caso de cambiarse, se piensa que puede influir en el resultado. Voces de atletas y de la psicología dan su visión al respecto.

también fue protagonista. “Él era muy cabalero y como por broma yo le había escondido varias veces la herradura, una vez para un partido en Collao llegué temprano al camarín y él ya estaba. Había un olor malísimo y le pedí al utilero que fuese a comprar desodorante ambiental. Salieron del estadio y fueron a comprar, pero seguía el aroma. Yo me sentaba siempre en el mismo lugar y sentía cada vez más fuerte”.

Agregó que “al rato íbamos a sa-

lir a calentar y simplemente me puse los zapatos, no le di importancia al olor porque ya era mucho. Volvimos del calentamiento, me saqué los zapatos y me los volví a poner para entrar al partido. En eso, meto la mano al zapato y Jaime me había echado ruda. El olor del zapato era putrefacto y me fui a vomitar al baño. Ganamos 1-0 con gol mío y él dijo que la ruda había anotado el gol. La ruda no tiene tan mal olor, pero con algo más la combinó, por-

que el olor era terrible”.

Cristián Muñoz, ex arquero de la UdeC y Huachipato, contó que “tenía cábalas, pero las normales, nada de otro mundo. Hubo un calzoncillo que banqué a muerte, pero después me molestaban mucho porque no daba más, tenía agujeros por todos lados. Cuando ganábamos, mantenía los guantes, mientras que si perdíamos los cambiaba. No me obsesionaba tanto, pero tenía. Me gustaba elegir el color de la camiseta, eso

sí. Entraba con el pie derecho a la cancha también, siempre, pero no mucho más que eso”.

En otras disciplinas

Josefina Viafora, basquetbolista de la UdeC, comentó que “la verdad no soy muy supersticiosa, no sé si tengo alguna cábala. Quizás peinarme siempre igual, pero no sé si cuenta como una (ríe) o que me gusta combinar mucho todo lo que es vestimenta”.

Sobre sus compañeras, comentó que “creo que ninguna tiene un rito súper especial, pero sí como equipo previo al partido las titulares chocamos ambas palmas con todas antes de entrar a la cancha, que yo lo tomo como signo de apoyo desde el minuto 1. Hay un par que son más supersticiosas y si por ejemplo tienen mal partido usando algún cintillo no lo usan más (ríe), igual pasa con las zapatillas, se les puede culpar por un mal juego (ríe de nuevo)”.

A nivel general, Viafora aseguró

que “es todo mental, al creer en supersticiones su cabeza se deja llevar por eso y se angustian si no hacen sus ritos. No puedes pensar que algo tan pequeño como un rito o cábala te va a afectar todo tu juego”.

Paulino Garate, jugador de Los Troncos, contó que “tengo una cábala: llevar un termo con café y convidarle a mis compañeros. Hay otras, algunos rezan en el camarín, se persignan antes de entrar a la cancha, algunos usan vendajes con un mensaje escrito. En mi caso, el café y siempre rezo antes de entrar a la cancha, pidiendo un buen partido y no tener lesiones”.

Reconoció que nunca se le ha quedado el termo, y si eso ocurriera “lo vuelvo a buscar. Hasta ahora nunca me ha pasado, trato de dejar listo el bolso la noche antes, y es parte de mi desayuno. Una vez me pasó en Santiago, que jugábamos con Católica, tuve que ir a comprar al supermercado granos de café y una prensa. A ese nivel.

Respecto a si este tipo de costumbres son buenas o malas, indicó que “creo que es muy positivo e importante desde el punto de vista mental. Sirve bastante tener creencias intangibles que te permitan escapar un poco del estrés diario. Y te den esa cuota de magia. Es como creer, guardando las distancias, en Dios o algún ente que no sea de carne y huesos”.

Axel Scheel, de Old John's, dijo que no le da tanta importancia al tema. “Así como cábala no tengo, soy bastante metódico y voy viendo lo que me ha funcionado con el tiempo y trato de repetir siempre lo mismo, como con las comidas, por ejemplo. Lo más cercano a una cábala podría ser que trato de entrar siempre a la cancha con el pie derecho. ¿Si me equivoco? No pasa nada, no pienso que tendré un mal partido. Es una costumbre más que nada, pienso que el trabajo de la semana es lo más importante”.

Además, agregó que “hay algunos más cabaleros que otros en el equipo, tienen sus manías pero creo que nadie es tan extremista. Soy de los que no cree mucho en estas cosas, sino en el trabajo duro y el esfuerzo.

El remero máster, Andrés Retamal, tiene hace décadas un rito que repite en cada inicio de año.

“Todos los 1 de enero, a las 9 de la mañana, salgo a remar en single. Hasta el 2019 nunca me costó, pero aho-

ra tuve que buscar alternativas, porque Llacolén estará cerrado. Ya me conseguí con un amigo que tiene casa en la laguna, y por ahí entraré a cumplir con mi entrenamiento. Esto partió en 1986, con un amigo, Ralph Schloer, con quien competimos en los Odesur. Siempre fuimos compañeros de bote, somos del mismo ambiente, si vamos a fiestas no tomamos ni fumamos, hicimos la ruta de la carretera austral en bicicleta. Lo hago como cábala para que me vaya bien durante el año, sin problemas. Así lo hago desde ese año y me ha ido bien”.

Visión psicológica

Alexi Ponce, director de Go Focus y psicólogo deportivo, afirmó que “hay ciertos rituales de los

deportistas que pueden transformarse en cábalas con algún efecto. Es muy común, hay muchas cosas que se hacen como en automático o por imitación. En el mundo del deporte todos tienen algún tipo de rutina”.

En ese sentido, agregó que “hay algunos obsesivos, que piensan que las cábalas pueden afectar los resultados, ¿se puede llegar a eso? Creo que sí, y ahí es complejo. Que el deportista tenga un orden o rutinas que le transmitan seguridad, confianza, es positivo. Hubo una época en que la psicología intentó quitar las cábalas, diciendo que no servían, que no ayudaban, pero lo único que se lograba era insegurizar al deportista”.

Ponce aseguró que “si alguien cree que dando tres saltitos con el pie derecho al entrar a la cancha le va a ir bien, que lo haga, no pasa nada. El tema es cuando le doy un poder de que ‘si no lo hago andará mal’. Ahí ya no es rutina o algo que me pueda ayudar a la concentración, a la confianza, sino que se transforma en una cosa exagerada. Lo malo empieza cuando

se le asigna un valor que no corresponde a la realidad”.

Sobre cómo se puede trabajar para que esas rutinas no pasen a ser obsesiones, indicó que “lo que está en la base de cualquier desarrollo o trabajo deportivo es que se entrene, se trabaje con intensidad por el objetivo que se busca. Si uno ve eso, que mantiene el peso, hace sus ejercicios hay que estar tranquilo. Si después quiere usar una polera con una foto de X persona, besar una estampita, no hay problema. Si veo que el deportista hace lo que técnica y científicamente corresponde no me voy a preocupar, lo haré cuando no lo haga y empiece a creer más en cosas esotéricas o que las cábalas por sí solas tienen el poder de hacerlo rendir bien”.

Ponce, además, dijo que “todos creemos en cosas. Hay gente que lee el horóscopo, sale a la calle y si le dice que tendrá un día maravilloso y conocerá alguien espectacular, pensará que es así. Pero sale, está lloviendo y no conoce a nadie, se sentirá defraudada. Pero diez centímetros más allá del horóscopo estaba el pronóstico del tiempo y decía que iba a llover. Entonces, todo depende de la perspectiva de cierta manera”.

El psicólogo también se refirió a la posibilidad que un deportista justifique un mal desempeño porque no cumplió con alguna cábala. “Eso se llama, técnicamente en psicología, atribución. Es cómo explicas por qué ocurren las cosas. Sería básico darle ese poder a una cábala. Sí hay personas que empiezan a ver que lo que ocurre depende de lo que hicieron... Hay una cosa más compleja, la teoría del mundo justo, que todo pasa por algo. Y en eso, tendemos a ver que lo puedo depender de nosotros y lo malo no, el 7 se lo saca la persona y el rojo es por el profesor. Hay veces en que se empiezan a hacer conexiones temporales con cosas que no explicarían realmente un determinado resultado, pero para quien le ocurre sí lo hace, y es suficiente. Reitero, esas rutinas deben ser algo que te ayude a concentrarte o a la confianza, pero que no sea algo obsesivo o perjudicial”.

El psicólogo también se refirió a la posibilidad que un deportista justifique un mal desempeño porque no cumplió con alguna cábala.

“Eso se llama, técnicamente en psicología, atribución. Es cómo explicas por qué ocurren las cosas. Sería básico darle ese poder a una cábala. Sí hay personas que empiezan a ver que lo que ocurre depende de lo que hicieron... Hay una cosa más compleja, la teoría del mundo justo, que todo pasa por algo. Y en eso, tendemos a ver que lo puedo depender de nosotros y lo malo no, el 7 se lo saca la persona y el rojo es por el profesor. Hay veces en que se empiezan a hacer conexiones temporales con cosas que no explicarían realmente un determinado resultado, pero para quien le ocurre sí lo hace, y es suficiente. Reitero, esas rutinas deben ser algo que te ayude a concentrarte o a la confianza, pero que no sea algo obsesivo o perjudicial”.

depende de nosotros y lo malo no, el 7 se lo saca la persona y el rojo es por el profesor. Hay veces en que se empiezan a hacer conexiones temporales con cosas que no explicarían realmente un determinado resultado, pero para quien le ocurre sí lo hace, y es suficiente. Reitero, esas rutinas deben ser algo que te ayude a concentrarte o a la confianza, pero que no sea algo obsesivo o perjudicial”.

OPINIONES

Twitter @DiarioConce
contacto@diarioconcepcion.cl





Pandemia, Navidad y cuarentena

Carla Balboa Vera

Enfermera
Jefa de Carrera Técnico de Nivel Superior en Enfermería Instituto Profesional Virginio Gómez, sede Los Angeles

La contención de una pandemia como la que estamos viviendo no es nada fácil y ya lo hemos podido constatar. Han pasado meses y en nuestro país aún existen altas cifras de casos positivos a coronavirus. Nuestra región claramente no ha sido la excepción y, en base a estas cifras, varias ciudades como el gran Concepción ya han vivido la experiencia de la Fase 1 y han logrado avanzar a Fase 2. Otras, como Los Ángeles actualmente, han retrocedido debido a que en las últimas semanas se han reportados aumentos significativos en la cantidad de contagiados.

El establecimiento de cuarentenas es una medida esencial para disminuir los casos y que también implica mayor conciencia y voluntad de acción para poder avanzar en este plan paso a paso implementado por el gobierno con el fin de superar la crisis sanitaria que enfrentamos.

En este sentido, el llamado a la comunidad apunta fundamentalmente al autocuidado, sobre todo en estos días de fiestas de fin de año, donde hemos visto con horror imágenes en medios de comunicación y redes sociales de personas atiborrándose en centros comerciales para conseguir el regalo "adecuado" para esta navidad, sin dimensionar el riesgo sanitario que esto implica. Estar en Fase 2 o 3, no significa no poder retroceder a Fase 1 con centros de salud colapsados y aumento del número de fallecidos. Para evitar que esto ocurra, se deben respetar las medidas que, tanto el Minsal como la OMS, han entregado para la prevención y control de los contagios: uso correcto de mascarilla, lavado de manos con agua y jabón o uso de alcohol gel, respetar el distanciamiento físico de 1 metro, estornudar con el antebrazo, evitar ambientes cerrados y reuniones sociales, entre otras.

Hoy se apela a la responsabilidad social de las personas. Si bien se ve una esperanza en la vacunación que se aproxima y que partirá afortunadamente por nuestra región, se debe ser consciente de que un regalo no es más importante que una vida.

DOS ÁMBITOS MUY RELEVANTES DENTRO DEL DEPORTE

Escolares tuvieron charlas enfocadas en psicología y nutrición

FOTO: ARCHIVO / CAROLINA ECHAGÜE M.



Ricardo Carcamo U.
ricardo.carcamo@diarioconcepcion.cl

Sin dudas que para tener éxito en el deporte no sólo importan las habilidades físicas y el talento natural. Además, hay aspectos muy relevantes, como la nutrición y la psicología, que son gravitantes para obtener buenos resultados. A nivel local, a través de los Juegos Deportivos Escolares del IND, se aprovechó para efectuar interesantes charlas en ambos ámbitos.

Pablo Jaramillo, psicólogo social y deportivo, se encargó del área mental y comentó que "la intención era para dar un soporte que por ahí

La pandemia también se aprovechó, gracias a una gestión realizada en el marco de los Juegos Deportivos del IND, para abordar estas importantes áreas. Se hizo desde la particularidad de cada disciplina, con la idea de proyectar este trabajo en el tiempo.

necesitan los jóvenes deportistas, considerando que estas competencias son muy importantes para quienes ya pueden mostrar condiciones hacia el alto rendimiento".

En detalle, contó que "se hicieron dos talleres por cada disciplina, en mi caso fue con atletismo, taekwondo y judo. La recepción fue muy buena, la información que presenté fue atinente al desarrollo social y deportivo de los chicos. Se hizo un trabajo de capacitación y diálogo previo con los instructores de cada deporte, para que la conversación fuera orientada específicamente a cada uno".

Además, Jaramillo indicó que "lo que traté de buscar es entregar información general, de tal manera que estos

conocimientos se vayan integrando de a poco. La idea es que la información vaya avanzando y aplicándose, haciendo cosas tanto a nivel individual como grupal que incidan en el desarrollo del deportista”.

El psicólogo afirmó que “es fundamental que ya se tome muy en serio tanto como el entrenamiento físico el mental. Ahora, gracias a la Covid-19 nos hemos dado cuenta que la mente cumple un rol fundamental para ver quiénes eres, qué haces y cómo lo haces, y cuánto puede sostenerse eso en el tiempo. Antes de la pandemia, las rutinas consumían todo el tiempo, no se daba espacio a otros aspectos relacionados a lo mental. La pandemia ha dejado en evidencia que este ámbito también se necesita trabajar, que hay que capacitar a los instructores para que puedan orientar a los chicos y que avancemos seriamente en la formación integral del deportista”.

En esa línea, destacó que la pandemia “ha sido una oportunidad para ello, definitivamente. La recepción de los instructores, de los cuerpos técnicos y de los estudiantes fue bastante grande. La gente agradecía mucho el material entregado, el plan de trabajo de psicología social y deportiva. Hay una sensibilidad hacia el trabajo mental, la gente necesita nuevas formas de ver la vida y entender la cosas, y este momento era propicio para ello”.

Qué comer y cuándo

Scarlet Negrete, nutricionista del programa Crecer en Movimiento del IND, se encargó del tema nutricional. “Había idea de hacer charlas enfocadas en distintos deportes, en mi caso fueron para el atletismo, natación y básquetbol y otra colega vio deportes de combate. La idea era que fueran específicas, orientadas a cada disciplina. Iban dirigidas a técnicos y deportistas. La convocatoria fue bien variable, pues en el momento del año en que se hicieron estaba todo terminando”.

Respecto a la mecánica del trabajo, detalló que “eran dos charlas por deporte. La primera era un poco más teórica, de base fisiología o anatómica, para que se entendiera el por qué de una alimentación. Por ejemplo,



FOTO: ARCHIVO / RAPHAEL SIERRA P.

claramente hay cosas que no se pueden hacer. Como fue algo nuevo para todos y en un periodo muy acotado de tiempo, pues realicé las charlas en dos semanas, eso se puede mejorar. Además, no hubo tanta anticipación en la difusión, y por la fecha era probable que no asistiera tanta gente como se hubiera querido. Fue una prueba, para ver cómo lo aceptaba la gente y repetir un ciclo similar en 2021”.

Sobre el formato para el próximo año, la nutricionista destacó que “pedí que fuera en marzo, cuando estuvieran partiendo las temporadas y los chicos puedan aplicar lo que uno les recomendaba desde un comienzo. Los gestores les preguntaron a los técnicos qué temas les gustaría tratar, que eran muchos, entonces hay que ver que sean más acotadas a lo mejor y a aspectos más específicos. Hacer una, por ejemplo, de alimentación precompetencia”.

6

talleres

de psicología deportiva fueron desarrollados en atletismo, taekwondo y judo.

natación en mar abierto no tiene los mismo requerimientos hídricos que en agua dulce, por los procesos de deshidratación. Intentamos aterrizar la nutrición un poco a cada deporte. Se trataba de dejar en claro este tipo de aspectos”.

Además, añadió que “la segunda charla era más práctica, con ejemplos de qué consumir previo a una competencia, dependiendo de la altura o el peso. También les mostraba opciones para desayuno, colación o para transportar cuando habían competencias en otro lugar, o había que hacer viajes. Igual en qué tipos de deportes se puede consumir algo en el desarrollo de la competencia, como pasa en el básquetbol, donde hay un descanso largo. Lo mismo para el post entrenamiento, recomendaciones de proteínas y carbohidratos dependiendo del peso”.

De la recepción de la actividad, afirmó que “en atletismo fue muy poca la concurrencia, pero tampoco hubo una difusión tan grande de las charlas. En natación súper bien, los niños preguntaban bastante, los técnicos estaban muy pendientes igual. En básquetbol, fue un punto medio en relación a las otras dos disciplinas, hubo sólo niños, no entrenadores. Me dijeron que estuvo entretenido, me consultaron si les po-

dían sacar fotos a lo que mostraba. Acá eran niños más chicos, en natación más adolescentes”.

Negrete igual destacó, a modo de balance general, que “encuentro que el formato *online* es bueno, aunque

OPINIONES

Twitter @DiarioConce
contacto@diarioconcepcion.cl

Año Nuevo

JUNTO A RADIO UDEC

**Programación especial
31 de diciembre**

17:30	<p>Panorama Musical y Cultural</p> <p>Te acompañamos durante la tarde con la mejor música, preparando el ambiente para la celebración.</p>
20:00	<p>Concierto Música de Películas</p> <p>Revive junto a nosotros el concierto presentado por la Orquesta Sinfónica UdeC el año 2018, con una selección de bandas sonoras de Pixar, Las Crónicas de Narnia, Harry Potter, Star Wars y más.</p>
21:30	<p>Concierto Nocturno</p> <p>Esperemos juntos el Año Nuevo escuchando el tradicional concierto preparado por la Orquesta Filarmónica de Viena.</p>

Encuentra mucho más en
www.radioudec.cl

Radio UdeC
95.1


Escolar y Universitario

Samuel Esparza M.
samuel.esparza@diarioconcepcion.cl



KATTALINA CISTERNAS, DEPORTISTA DE ADICPA

Ella danza y salta al ritmo de sus grandes sueños

Tenía cinco años cuando literalmente dio sus pasos iniciales en la gimnasia rítmica. Primero como espectadora de cerca, viendo cómo las niñas más grandes del Colegio Inmaculada Concepción danzaban al ritmo de la música, con instrumentos en las manos y ataviadas de elegantes mallas. Cuando se atrevió a probar y siendo aún tan pequeña, fue como si entendiera que a partir de ahí ya nada sería igual.

Hoy, con 13 años, Kattalina Cisternas aún recuerda ese momento cuando tomó por primera vez una cuerda y la agitó al aire con la prestancia de la más experimentada. “Me encantaba ver a otras niñas haciendo gimnasia rítmica. Quizás eso me ayudó para aprender rápidamente el deporte. Primero hacía las piruetas básicas como la rueda y las volteretas, y después me atreví con los ejercicios más difíciles. Nunca me costó mucho, aprendí súper rápido y eso me entusiasmó para seguir creciendo”, cuenta.

Saltando en calidad

Cursaba cuarto básico cuando Kattalina llegó al Liceo La Asunción de Talcahuano. Lo primero que procuró fue la opción de seguir haciendo gimnasia rítmica y, para su sorpresa, se encontró con un flamante taller que funcionaba con un gran número de alumnas.

“Era otro mundo, en La Asunción trabajábamos mucho más, había más entrenamiento y eso me hizo avanzar”, dice ‘Kata’, quien hace un año también es parte del CD Huachipato.

Fue en su nuevo colegio donde supo lo que era participar en el torneo Adicpa, experiencia que reconoce le apasiona. “Me gustó al tiro, me entretengo demasiado. Además poder competir representando a mi colegio es algo que me hace feliz, es un orgullo”, sostiene.

Con el paso de los años, ‘Kata’ ha conseguido levantarse como protagonista del circuito escolar. En ese sentido, el 2019 constituyó la temporada hasta aquí de mayor éxito, luego de alcanzar el tercer lugar individual en la categoría Infantil y el título nacional por equipos representando a la Región del Biobío. Logros que ella atesora.

“Fue una experiencia muy bo-

Alumna de octavo año del Liceo La Asunción de Talcahuano, la pequeña ‘Kata’, se está haciendo un espacio propio en el circuito de la gimnasia rítmica escolar de la provincia. El año pasado alcanzó el título nacional por equipos, mientras que en este 2020 y pese a la pandemia, también, compitió logrando un podio individual.

FOTOS: KATTALINA CISTERNAS



nita, costó bastante porque habían niñas que eran súper buenas, la competencia fue bien difícil. Entonces poder ganar frente a rivales tan fuertes se siente mejor todavía”, expresa la novel deportista.

Este 2020, a pesar de la pandemia, tampoco se ha negado el placer del deporte que tanto le apasiona a través de clases virtuales y participando en un campeonato *online* en noviembre, donde volvió a subirse al podio en su categoría.

Todo lo vivido a su corta edad, hace que Kattalina recomiende el deporte a todas quienes puedan practicarlo. “Primero, hacer deporte siempre hace bien. Pero yo lo recomiendo además porque la gimnasia rítmica es algo muy lindo, desde un comienzo lo pasas bien, te ríes mucho y aprendes cada día algo nuevo. Cuando creces se pone un poco más difícil, pero si eres responsable y te esfuerzas, se logran hartas cosas”, asevera.

Sobre sus predilecciones, ‘Kata’ manifiesta que su implemento preferido es la cuerda, “se ve difícil pero cuando uno practica hartito todo es más simple, los lanzamientos y todo”, advierte, a la vez que reconoce se desea de seguir perfeccionándose. “Me gustaría seguir en la gimnasia hasta toda mi enseñanza escolar y llegar a ser profesora de Educación Física para enseñar a las niñas más chicas. Y si junto con eso puedo representar a mi país en unos Juegos Olímpicos, sería feliz”, cierra.

OPINIONES

Twitter @DiarioConce
contacto@diarioconcepcion.cl

Entretención & Servicios

Santoral: Stos. Inocentes

EL TIEMPO

HOY **13/19**

MARTES 13/18 MIÉRCOLES 11/22 JUEVES 12/23

LOS ÁNGELES 12/31

RANCAGUA 12/30

TALCA 13/31

SANTIAGO 12/29

CHILLÁN 13/31

ANGOL 14/31

TEMUCO 12/25

P. MONTT 13/20

RADIACIÓN UV

RIESGO	TIME*	ÍNDICE
EXTREMO	10	11 o más
MUY ALTO	25	8 A 10
ALTO	30	6 A 7
MODERADO	45	3 A 5
BAJO	60 o más	0 A 2

*Tiempo Máximo recomendado de exposición (minutos).

PUZZLE

CLAVES:

- MASA CHILOTA
- SITUAN
- DEAMBULA
- MELAZA
- CIUDAD ESPAÑOLA
- ABRUMADAS
- ARTICULO
- AZOE DA
- CALIDO
- ENCENDIDO
- EN OTRO TIEMPO
- SELKNAM
- RIO SUIZO
- ARTICULO
- PUSE RIMA
- TREMOLINA
- LIAD PALOTE
- VENERAR
- INTEGRIDAD
- JUAN ... (ESCRITOR)
- URDA LITERA
- SEMEJANZA
- LA PRIMERA
- RATONAD FIN DE FOTO
- PERCIBIR ZONA
- VOCAL TRAS CU
- MANILLA UN MEDIO
- ARTE LATINO
- DIPTONGO
- CASA DE MONEDA AL REVES
- MARCA REGISTRADA GUIISO
- AZOE GRANDE
- PEATON 2.7182
- NATURAL DE QATAR LESO S/VOC.
- ABANDONADA NU
- ULA GIRE TOC
- HACHIS RONCA
- ORE A P OTOR
- MIRA OIR
- RAD LASCA
- GO IN AS
- A PATADA
- LLANICOR

TELÉFONOS

Ambulancias:	131
Bomberos:	132
Carabineros:	133
Investigaciones:	134
Fono Drogas:	135
Inf. Carabineros:	139
Fono Familia:	149
Inf. Toxicológica:	2- 635 3800
V. Intrafamiliar:	800 220040
Delitos Sexuales:	565 74 25
Defensa Civil:	697 16 70
Fono VTR:	600 800 9000
Fono Essbío:	600 33 11000
Fono CGE:	600 -777 7777

FARMACIAS DE TURNO

CONCEPCIÓN	Dr. Simi	Ahumada
	• Colo Colo 378	• Av. Juan Bosco 501 (Atención durante las 24 horas)
SAN PEDRO	Ahumada	
	• Michimalonco 1120 (Atención durante las 24 horas)	
CHIGUAYANTE	Redfarma	
	• Manuel Rodríguez 1500	
TALCAHUANO	Dr. Simi	
	• Valdivia 149, local 39	

SUDOKUS

FÁCIL

MEDIO

EXPERTO

	5	2	6	4	9	1	7	
		7	8	3			2	4
	4	3	5	7		8		
9		6				3	1	
	3			6	7	4		8
7		4		9		6	5	
3		1	9			7	8	6
4	7	8	2		6			
		9		8		2	4	

6	3		5			4		
			6				2	9
				7		3		8
	9					1	3	
		1		3	8	9		
4	7		2	9		8		
			8	6				
	1			4	7			5
	8				5	7		

	5	9				7	4		
8	4		5	6					
				3					
	1						7	6	
		5							
4		8				9	5		
				7	5				
		2					8		
1		6							4