

MÁS DE DOS DÉCADAS ESPERAN POR EL VIADUCTO SOBRE EL BIOBÍO

Alcaldes: Puente Amdel no necesita nuevos estudios

Insistieron que solicitar nuevos antecedentes va en contra de lo resuelto por el Presidente Piñera.

El viaducto que permitiría conectar Santa Juana con Hualqui ya cuenta con los recursos aprobados para su construcción. Sin

embargo, el proyecto está a la espera de la recomendación técnica del Ministerio de Desarrollo Social.

Según información de los alcaldes, se desarrollará un nuevo estudio que exigirá una inversión de \$100 millones y retrasará en un

año el proyecto. El puente había sido incluido en el paquete de inversiones de obras públicas dado a conocer por el Presidente

Sebastián Piñera el 16 de agosto de este año como parte del plan de recuperación económica.

CIUDAD PÁG.6



FOTO: MINDEP

Deportistas con los ojos puestos en Tokio 2021

Voces ya clasificadas, otras que buscan un lugar y autoridades analizan el escenario y la forma de organizar el trabajo para máxima cita mundial en medio de la crisis sanitaria.

TD PÁGS.12-13



FOTO: ADESUP

Adesup elige nuevo presidente e inicia planificación para el 2021

TD PÁGS.14-15

Miguel Rivera representará a Unidad Constituyente en las municipales de abril

POLÍTICA PÁG.4

El "León" está vivo y lo demostró en casa con triunfo 3x1 ante Colina

TD PÁG.10



FOTO: CSD CONCEPCIÓN



#FUE TENDENCIA

Por cuarto día consecutivo, ayer domingo la Región del Biobío presentó más de 400 nuevos contagios de Covid-19.

Un alza que también se ve reflejada en la cifra de casos activos, superando ya los 2.500 infectados simultáneos en la región.

En redes sociales se comenta sobre las aglomeraciones en el comercio y posibles nuevas cuarentenas en la zona.

Hugo Varela Mora

@hugovarelamora

No hay caso... seguimos igual de mal. A estas alturas solo queda esperar que una vez pasadas las fiestas de fin de año las cosas se calmen.

Elizabet Sepúlveda

@Elizabet_Sep

Creo que se volvió loca la gente. Salí a hacer un trámite automotriz y me encontré con cientos de personas haciendo fila para entrar al mall aquí en Talcahuano. Era de no creer. Pandemia, te quedarás un buen tiempo, ya nadie quiere quedarse en casa, veamos qué pasa.

Cristian Cordero

@isonautico

Ministro @DrEnriqueParis, cuando los vecinos del Gran Concepción no podemos comprar víveres por reducida ventana de tiempo entre salida del trabajo y toque de queda, estamos obligados a realizar largas filas el fin de semana.

Marilú V.Z. @luliyin

¿Cómo no tener más contagios? Si Carabineros autoriza a cientos de vendedores a vociferar sus productos, sin mascarilla, en pleno centro. Y la municipalidad no se pronuncia.

ENFOQUE

El Rol del mentoring en la Reactivación Económica



RODOLFO SALAZAR

Consejero estratégico del Instituto 3IE de la UTFSM y docente de la UTFSM.

En el contexto de la pandemia, y sus efectos en la reestructuración de los mercados, el mentor debe ejercer su rol con especial empatía de aquellos emprendedores que, sin aviso, enfrentan obstáculos y desafíos para el logro de sus metas. El proceso de cambio y adaptación de quienes motivan la actividad económica por medio de sus proyectos y negocios, no resulta fácil ante la frustración de que la hoja de ruta ha cambiado abruptamente, exigiendo tanto resiliencia como creatividad en la toma de decisiones en un

escenario incierto e inhóspito, pero abierto a innovaciones que se adapten a las nuevas necesidades de clientes y empresas.

En esta instancia, el rol del mentoring adquiere mayor relevancia en el soporte de aquellos emprendedores que se enfrentan a difíciles decisiones, como el reajuste de proyecciones de ventas, retrasos en el escalamiento comercial e internacionalización, e incluso la compleja decisión de desistir de sus emprendimientos para buscar nuevos caminos. En este escenario el mentor debe saber escu-

char y disipar, en lo posible, aquellos pesos e incertidumbres que nublan el juicio sobre el mejor camino a tomar según las condiciones actuales, y lo que se espera en el futuro.

La crisis sanitaria, desde una perspectiva económica, interfiere con la producción, distribución y el consumo en donde varios sectores económicos han debido postergar sus actividades de agregación de valor, con especial impacto en industrias de servicios como comercio, transporte, hotelería, restaurantes y actividades culturales o recreativas; sectores compuestos en gran medida por PyMes.

En este escenario, donde la esperanza y las oportunidades de negocio se conjugarán para dar paso a un nuevo contexto económico, el mentoring deberá sostener e intensificar su apoyo. El mentor puede, desde su experiencia, especialización y amplia perspectiva, promover el éxito de los emprendedores, traspasando conocimientos y herramientas, orientando procesos de análisis sobre objetivos y planes de acción, e interconectando a los actores

principales con agentes de interés en la industria. Con ello, los emprendedores aumentan sus probabilidades de éxito, al disponer de conocimientos adicionales que les permitan comprender en mayor profundidad los desafíos que enfrentan y los efectos de sus potenciales cursos de acción.

El know how de los mentores es indispensable en estos momentos de transformación del entorno, donde sumada a la crisis sanitaria, se gesta una nueva constitución e institucionalidad para la actividad económica nacional. Por una parte, entre los desafíos se encuentran las reformas sociales y tributarias, y los nuevos estándares exigidos por los mercados nacionales e internacionales a raíz de la pandemia; y por otra, se encuentran oportunidades en el inminente nacimiento de nuevos modelos de negocios y mercados, la actualización de competencias laborales en el marco de la digitalización y la industria 5.0, el cambio en los intereses y preferencias de los consumidores, y la superación de las fronteras geográficas en la provisión de productos y servicios.

DIÁLOGO CONSTITUYENTE

Llegamos tarde

TAMMY PUSTILNICK ARDITI
Abogada, Master en Derecho.

SUSANA RIQUELME PARRA
Doctoranda en Política y Gestión de la Educación Superior.

Espacio de intercambio democrático de opiniones, sobre el proceso constituyente. Envíanos tu columna a contacto@diarioconcepcion.cl

En el Día Nacional contra el Femicidio, llegamos tarde.

Llegamos tarde respecto de las 50 mujeres que este año han sido víctimas de femicidio en nuestro país; de las más de 629 de los últimos 10 años, 5 suicidios femicidas y 6 otras muertes por causas de violencia de género registradas por la Red Chilena contra la Violencia hacia las Mujeres.

Llegamos tarde, porque estos datos, los conocemos una vez que el crimen ha sido perpetuado, y corresponden a una mujer, una vida de la cual no fuimos capaces de detectar a tiempo su peligro de muerte. De acuerdo a ONU Mujeres, ocurre un femicidio cada dos horas y media en América Latina, somos el segundo continente con mayor tasa de femicidios después de África. En el mundo, al día, 137 mujeres son víctimas de femicidio, esto, en el año 2018. Según estos registros,

cada hora en el mundo mueren alrededor de seis mujeres.

¿En qué estamos fallando? ¿Por qué la violencia más extrema nos lleva la delantera? ¿Qué es lo que políticas públicas, leyes, estados no han podido lograr para prevenir efectivamente que año a año, mes a mes, día a día y hora a hora nos sigan matando?

El dato femicida es más que un dato, es la corona del patriarcado, nos muestra que todo un sistema lle-

gó tarde y que falló en la historia de vida de las mujeres, sus familias, hijos, hijas, sin prevención y con una difícil reparación.

Educación no sexista desde pequeña infancia es el primer paso para evitar seguir reproduciendo relaciones de subordinación entre hombres y mujeres. Asimismo, debe existir un sistema de recepción de denuncias y primera atención integral, pertinente a los diversos contextos socioculturales y territoriales,

investigación proactiva y un seguimiento interinstitucionalmente articulado, donde la víctima siempre se sienta acompañada y protegida; que sepa dónde recurrir de manera fácil y eficaz.

Deben asimismo eliminarse las barreras que impiden el correcto acceso a la justicia de las víctimas, y, no menos relevante, entender que un sistema eficiente, que realmente proteja y sancione la violencia de género, impacta directamente en el comportamiento de la sociedad.

Estas son algunas de las medidas efectivas para prevenir femicidios, y si bien sabemos que requieren de gran coordinación, principalmente requieren de una sincera voluntad del Estado de cumplir con estándares internacionales sobre DDHH para así, no seguir hablando de cifras cada 19 de diciembre que reflejan el trágico resultado, y mostrarnos una vez más que llegamos tarde, muy tarde.

Las palabras vuelan, lo escrito permanece

EDITORIAL

Según la última encuesta de Critería Research, el Presidente Sebastián Piñera ha llegado a la más baja aprobación ya registrada en todas las mediciones de Critería. El Mandatario alcanzó solo 7% de aprobación, seis puntos menos que en sondeo del mes anterior. La encuesta arrojó un demoledor 87% de rechazo a la gestión del Gobierno.

El hecho pone en evidencia las dificultades enfrentadas por el Gobierno para administrar el país. ¿Cómo se gobierna con tan baja aceptación popular? es la pregunta que ha dado vueltas en los círculos políticos. Ello porque el Presidente no sólo ha perdido el apoyo de quienes le entregaron su voto en las elecciones presidenciales, sino que también ha dejado de recibir soporte dentro del oficialismo, especialmente de parlamentarios de Chile Vamos. “El gobierno estuvo muy cerca de caer, probablemente más cerca de lo que la gente piensa”, declaró recientemente la senadora Jacqueline Van Rysselbergue sobre la pérdida de adhesión en las tiendas oficialistas.

Desde octubre de 2019, Sebastián Piñera ha sido forzado a impulsar iniciativas públicas y legislativas que hasta mediados del año pasado no estaban en su agenda presidencial, tampoco en su ideario político-ideológico. El ejemplo más reciente se relaciona con los retiros de los fondos previsionales, propuesta que fue rechazada por

Gobernar con 7% de aprobación



Le queda al Presidente poco más de un año para ajustar la brújula y gobernar en sintonía con las demandas de la ciudadanía, que se ha expresado una y otra vez en distintos períodos de los últimos 14 meses.

La Moneda desde el día uno, pero finalmente al Presidente no le quedó otra alternativa que firmar las dos iniciativas aprobadas de modo a convertirlas en ley. Sin embargo, llevar al Tribunal Constitucional la propuesta de segundo retiro del 10% generó más rechazo social hacia el Presidente. Los procesos que resultaron en una mayoritaria decisión de cambiar la actual Constitución también recibieron la oposición del Gobierno. La gestión de la pandemia, con avances y retrocesos, anuncios y retractaciones, han sido foco de críticas por un considerable número de chilenas y chilenos.

Al día de hoy, las encuestas muestran que La Moneda, representada por la figura del Presidente de la República, ha perdido afinidad incluso con sus propios partidarios. Le queda al Presidente poco más de un año para ajustar las cuentas con la Historia y gobernar en sintonía con las demandas de la ciudadanía, que se ha expresado una y otra vez en distintos períodos de los últimos 14 meses.

CARTAS

Declaración de la Independencia de Chile (parte 2)

Señora Directora:

En las próximas semanas se conmemora el aniversario de la primera firma de nuestra Declaración de la Independencia de Chile, efectuada por Bernardo O'Higgins el 1 de enero de 1818 en los Morrillos de Perales de Talcahuano. Tras el plebiscito, donde la mayoría de la población en nuestro país deseaba la emancipación, Bernardo O'Higgins se preparaba para sitiar el puerto realista de Talcahuano, acción que se materializó el 6 de diciembre de 1817. Más de 3.300 soldados patriotas, divididos en columnas, intentaron el asedio a las fuerzas godas. Empero el sitio fracasó, lo que provocó la desmoralización de las tropas, además de la lamentable pérdida de vidas entre sus filas.

Ante esta situación adversa, O'Higgins recibe órdenes de defender la capital y para ello ordena un repliegue organizado de la población civil en Concepción, con el fin de no dejar nada de víveres al enemigo. No obstante, y con el fin de elevar la moral de sus tropas, declara de la Independencia de Chile, acto que se materializaría en su

campamento en Morrillos de Perales de Talcahuano en la madrugada del 01 de enero de 1818. Tras la firma, ordena arrojar el documento a las fuerzas realista, como un acto de desafío al jefe español. Continuará.

Francisco Darmendrail

Rifas y completadas

Señora Directora:

El país de las rifas y completadas no cesa. Todos tenemos a una vecina o vecino que ha necesitado de la solidaridad para salir adelante. Que ha debido organizar junto a su familia alguna actividad para reunir recursos. Lamentablemente esto sigue siendo una realidad, la que se acentúa si se considera la crisis sanitaria y económica que enfrenta el país.

Jaime Monjes Farías
Director Corporación Bernardo Leighton Región del Biobío

Comunicación

Señora Directora:

Perdón, con el ánimo de estar bien informado, intento escuchar,

con mucha paciencia, los informes de salud, encabezados por el ministro del área.

Primera conclusión: no sé cuánto sabe de los temas de salud ni lo referente al Covid, por tanto, no opino.

Pero, lo que queda claro es que como comunicador, es una lata verdadera.

Juan Luis Castillo Moraga
Ciudadano Independiente

Vacunas para Biobío

Señora Directora:

Notable que Chile ya tenga garantizado un número mínimo de vacunas, que serán entregadas a las personas que están en la línea de frente en esta pademia. Queda la duda de cuántas finalmente el país tendrá acceso y cuándo llegarán las famosas vacunas para toda la población de Chile. Es cierto que tendremos después de la corrida para la fabricación de una vacuna, vendrá la corrida para acceder a esas vacunas. Espero que Chile no quede rezagado frente a países más poderosos.

Ignacia Enríquez T.



Envíe sus cartas, con una extensión máxima de 1.400 caracteres, con espacios vía email a:

- ◆ contacto@diarioconcepcion.cl
- ◆ Cochrane 1102, Concepción

La correspondencia debe consignar claramente la identidad del remitente y su número de teléfono.

Hacemos presente que el diario no puede constatar fehacientemente la identidad del autor de la correspondencia y reproduce la indicada por éste, deslindando ulterior responsabilidad.

La Dirección se reserva el derecho de seleccionar, extraer, resumir y titular las cartas recibidas, sin explicación alguna y evitando cualquier discusión con el remitente.

Política



#MeQuedoEnCasa

Rodrigo Manríquez, estudiante de periodismo

“Porque es un tema delicado. Revisando las redes sociales, uno se da cuenta que la pandemia está lejos de terminar y la gente está empezando a hacer su vida como si nada ocurriera. Permanecer en casa es la medida más efectiva para no contagiarse”.

Daniel Núñez Durán
contacto@diarioconcepcion.cl

TRAS UNA INTENSA JORNADA DE ELECCIÓN CONVENCIONAL

Unidad Constituyente definió su candidato a alcalde en Hualpén

Miguel Rivera (PPD) se quedó con el cupo del nuevo pacto para competir en las municipales 2021. El ganador de los comicios se mostró confiado en hacer una buena campaña para abril próximo.

Cuando restan 20 días para que termine el plazo de inscripción de candidaturas a alcaldes en el Servicio Electoral (Servel), la Unidad Constituyente realizó primarias convencionales a lo largo del país para definir quienes representarán a la coalición en las municipales del 11 de abril.

En el Gran Concepción, los comicios solo se llevaron a cabo en la comuna de Hualpén, donde Miguel Rivera (PPD) superó con claridad a Oclides Anríquez (PS) y Miguel Ángel Aravena (DC), y se quedó con el cupo para ser el candidato del bloque que agrupa a los partidos de la ex Nueva Mayoría.

La jornada no estuvo exenta de polémicas. Durante la mañana se pudo visualizar una gran aglomeración de personas en la sede Sociedad Mutualista Bernardo O'Higgins, ubicada en calle Sicilia #2817. De hecho, hubo varias críticas a la organización de los comicios porque no se respetó la distancia física y en las afueras del recinto, hubo personas que no utilizaron sus mascarillas como corresponde.

Resultados finales

En total, fueron 10 mesas las que se constituyeron para que los electores se acercaran a marcar sus respectivas preferencias.

De acuerdo al conteo realizado por el Comité Electoral de la Unidad Constituyente para el desarrollo de la votación, los resultados fueron los siguientes: en total votaron 2.558 personas, cifra considerada alta por la organización de la elección. Miguel Rivera se adjudicó la votación con un total de 1.576 sufragios. Le siguió Oclides Anríquez con 562 votos y en tercer lugar quedó Miguel Ángel Aravena con 406 votos.

Además, se registraron 8 votos nulos y 6 sufragios blancos.

Reacciones del ganador

Tras consolidarse su triunfo, Miguel Rivera, se manifestó agradecido por el cariño y el respaldo de la gente con el sufragio. Además, enfatizó que algo que destacó a modo personal, fue la asistencia de los electores pese a la pandemia y las restricciones sanitarias existentes en la Región.

“Agradezco a toda la gente que se hizo presente en el local de votación. Estoy muy contento y me comprometo a seguir trabajando en unidad con nuestro sector. Aquí no gana un candidato, gana el sector. Esto nos da impulso para poder afrontar el desafío que viene el 11 de abril de la mejor manera posible. Con unidad, podemos conseguir el



FOTOS: RAPHAEL SIERRA P.

MIGUEL RIVERA se comprometió a seguir fortaleciendo su campaña al municipio en la calle y con la población.



LARGAS FILAS se apreciaron durante la mañana del domingo en la sede de la Sociedad Mutualista Bernardo O'Higgins.

2.558

personas

se hicieron presentes para ejercer su derecho a voto y elegir al candidato de la Unidad Constituyente en Hualpén.

triunfo tan deseado que tenemos para recuperar una alcaldía que tiene déficit presupuestario, que no tiene inversión pública y que cuenta con una administración que ha estado al debe”, comentó el candidato ganador.

En el futuro inmediato, viene la

inscripción de la candidatura en el Servel y fortalecer el trabajo ya realizado con una campaña que permita captar una gran cantidad de votantes.

“En enero tiene que quedar zanjado el tema de la inscripción y también debemos seguir trabajando en fortalecer nuestra campaña ya realizada. No hemos parado en un año y no lo haremos por haber ganado esta primaria. Estamos contentos y felices con lo hecho, pero seguiremos trabajando en la calle como lo hemos venido haciendo durante todo este tiempo. Hay harta expectativa en lo que podemos hacer”, sentenció Miguel Rivera.

OPINIONES

Twitter @DiarioConce
contacto@diarioconcepcion.cl

Ciudad



#MeQuedoEnCasa

Aldo Rebolledo, ingeniero civil químico

“Porque la situación se está volviendo compleja. Han aparecido nuevas cepas del virus que están complicando lo que se había avanzado en los últimos meses y la Región ha llegado a un punto crítico. Quedarse en casa es la mejor solución para evitar contagios”.



FOTO: SEREMI DE SALUD BÍO BÍO

CONTROLES E INSPECCIONES se efectuaron en supermercados para supervisar el buen uso de permiso y el cumplimiento de las normas sanitarias.

715

fallecidos

registra la Región del Biobío desde el inicio de la pandemia. La cifra ha incrementado en las últimas semanas.

2.556

casos activos se contabilizan al 19 de diciembre, cifra que podría hacer retroceder a Fase 1 a varias comunas.

dican en Lota con 3.560,7 casos por cada 100 mil habitantes; seguido por Arauco y Alto Biobío con 3.498,0 y 3.483,4 casos por cada 100 mil habitantes, respectivamente.

Por otro lado, la comuna de Los Ángeles presenta la mayor cantidad de casos activos, con 383; seguida por Concepción, con 354; y Coronel, con 204.

Camas críticas y toma de PCR

Respecto a la dotación de camas críticas en el sistema público y privado de la Región, se dio a conocer que hay 20 de 195 camas UCI disponibles y 28 de 150 camas UTI disponibles, que corresponden a una disponibilidad del 10% y 19%, respectivamente; mientras que la dotación de ventiladores mecánicos llega a 212, 79 de ellos disponibles, que equivale al 37%.

En relación a la toma de muestras PCR diaria al 19 de diciembre, se acumula un total de 563.804 exámenes practicados, con 44.862 resultados positivos, que equivale a una positividad acumulada del 8,0%, sin considerar los exámenes practicados en la Región, pero que provienen de otras regiones del país.

“Estamos atentos a lo que está ocurriendo en nuestra Región. El llamado es que, al primer síntoma, la persona se aísle y se realice el test en menos de 24 horas. Todo, con el objetivo de evitar la propagación del virus”, sostuvo el Seremi.

Consignar que hoy, el informe nacional realizado por el Ministerio de Salud podría traer novedades para la Región, en relación al retroceso de algunas comunas a Fase 1. Esto dependerá de lo que se resuelva a nivel central, dada la delicada situación que se vive en el Biobío.

OPINIONES

Twitter @DiarioConce
contacto@diarioconcepcion.cl

Daniel Núñez Durán
contacto@diarioconcepcion.cl

BIOBÍO MANTIENE LOS NÚMEROS EN ROJO

Covid-19: casos diarios no bajan de los 400 y se esperan nuevas medidas

Continúa la preocupación por las aglomeraciones en el comercio los días previos a la navidad. En tanto, la Seremi de Salud ha fortalecido las fiscalizaciones en toda la Región.

Fiscalizaciones en las distintas comunas

Durante el fin de semana, la Seremi de Salud realizó un extenso trabajo de fiscalización en las diversas comunas de la Región.

Por ejemplo, en las comunas de Lota, Coronel, Chiguayante y Concepción, equipos del organismo fiscalizaron protocolos sanitarios y aforos en comercio, empresas y campings. Además, se controló el buen uso de mascarillas y la correcta utilización de permisos de desplazamiento.

La Armada y Carabineros también ejecutaron un exhaustivo control en sectores que son concurren-

tes los fines de semana, como lo son las playas y parques de la zona costera del Biobío. También se efectuaron controles en las distintas rutas que unen la Región.

En las últimas 24 horas, se llevaron a cabo un total de 27.733 fiscalizaciones por la cuarentena, lo que dejó un saldo de 192 personas detenidas.

Por otra parte, las fiscalizaciones por el toque de queda que comienza a las 20 horas totalizaron los 1.846 controles. Estas inspecciones dejaron un total de 84 detenidos.

Si bien, durante el fin de semana los casos de Covid-19 tuvieron una considerable baja en relación a los 475 infectados que se informaron al día jueves, los números en la Región continúan en rojo y mantienen la preocupación en las autoridades sanitarias porque se siguen detectando sobre 400 contagios diarios.

En el balance diario entregado por la Seremi de Salud durante la mañana del domingo, se dio a conocer que, en las últimas 24 horas, el Biobío registró 405 nuevas personas contagiadas, totalizando los 2.556 casos activos.

“La Región del Biobío, al 19 de diciembre, registra 43.391 casos acumulados de Covid-19. De ellos, 29.041 son de la provincia de Concepción, 8.753 del Biobío, 4.930 de Arauco, 467 de otras regiones y 200 en investigación domiciliaria. Adicionalmente, se contabilizan 2.556 casos activos: 1.511 en la provincia de Concepción, 696 en Biobío, 324 en Arauco, 19 en otras regiones y 06 en investigación domiciliaria”, señaló el seremi de Salud local, Héctor Muñoz.

La mayor cantidad de casos acumulados se concentra en Concepción (6.516), Los Ángeles (4.336) y Talcahuano (4.009), mientras que las mayores tasas de incidencia ra-

Ciudad

22 AÑOS LLEVAN ESPERANDO POR EL VIADUCTO SOBRE EL BIOBÍO

Alcaldes enfatizan que Puente Amdel no necesita de nuevos estudios

Los jefes comunales de Santa Juana y Hualqui insistieron que solicitar nuevos antecedentes va en contra de lo resuelto por el Presidente Piñera. Mideso explica que se trabajó con una norma antigua.

Mauro Álvarez S.
mauricio.alvarez@diarioconcepcion.cl

La idea que nació en 1998 en un foro ciudadano de la Asociación de Municipalidades para el Desarrollo Económico Local (Amdel), puso en el tapete la relevancia de contar con un nuevo puente sobre el río Biobío, ya que los 1.209 metros de extensión uniría las rutas 0-884 y 0-60, beneficiando así el intercambio de productos entre Santa Juana y Hualqui y así también a San Rosendo, Laja, Yumbel y Nacimiento, las cuales tendrían otra alternativa de comunicación con la capital regional.

Es por ello que los alcaldes de las comunas directamente involucradas recibieron con desgano el retraso en un año para la concreción de este viaducto, el cual había sido incluido en el paquete de inversiones de obras públicas, dado a conocer por el Presidente Sebastián Piñera el 16 de agosto de este año, como parte del plan de recuperación económica, a raíz de la pandemia.

Las críticas

Los alcaldes, Ángel Castro (Santa Juana) y Ricardo Fuentes (Hualqui), tienen la intención de que los recursos se materialicen lo antes posible, puesto que esperar un año más es demasiado tiempo.

“Tengo la convicción que si este proyecto fuera prioridad del Gobierno, como lo había manifestado en un comienzo, correría con mayor velocidad. Esto lleva 22 años, ya pasó todas las aprobaciones técnicas y cumple con la rentabilidad social, ayudaría a descongestionar el Gran Concepción. Es una medida que se está dilatando más de la cuenta, es un proyecto de integración regional”, indicó el alcalde Castro.

En tanto, el alcalde Fuentes complementó que “me parece que no es lo más adecuado, no se está respetando el compromiso del Presidente Piñera y de lo que significa la inversión pública para reactivar la economía del país, además existe una necesidad que tiene el territorio para contar con este viaducto, que lleva esperando más de 20 años y que cuenta con estudios”.



FOTO: GENTILEZA FRANCISCO ORTIZ

EL VIADUCTO tendría una extensión de 1.209 metros y uniría las rutas 0-884 y 0-60.

Construcción del viaducto fue

aprobada por un costo de \$640.000.000 y su rentabilidad económica se estimó en un estudio de 2010.

Desde Desarrollo Social el seremi

Alberto Moraga señaló que los analistas del ministerio solicitaron antecedentes y actualizaciones.

En cuanto al por qué en el retraso del proyecto, desde el departamento de Vialidad del MOP, su director Claudio Deney, explicó que, si bien el diseño de ingeniería del puente Amdel se encuentra terminado y aprobado, con un costo de \$640.000.000, la rentabilidad económica de construcción fue estimada en el estudio de prefactibilidad entre los años 2008 y 2010.

“El Ministerio de Desarrollo Social (Mideso), estimó que dada la antigüedad de dicho estudio es necesario actualizar los de demanda que sustentan la rentabilidad del proyecto. Por esa razón, se deberá desarrollar un estudio acotado que actualice los modelos de demanda utilizados hace más de diez años. Este estudio será financiado con re-

ursos la Dirección de Vialidad del MOP por un monto estimado de \$100.000.000”, detalló.

Actualización

Deney agregó que “respecto de la ingeniería desarrollada no hay cuestionamientos en la actualidad. Sólo se nos ha requerido validar los indicadores económicos mediante la actualización del modelo de demanda”.

Desde la Ministerio de Desarrollo Social (Mideso), el seremi Alberto Moraga comentó que “se ha señalado por parte de los analistas del ministerio, que faltan algunos antecedentes y actualización de algunos de ellos para poder obtener el Resultado de Análisis Técnico Económico (RS)”.

Moraga agregó que “estamos trabajando con el MOP para poder subsanar rápidamente esas observaciones y que correspondan al ciclo vital de cualquier otro proyecto, porque entendemos que es un proyecto muy importante para la Región”.

Sin embargo, el alcalde Ricardo Fuentes enfatizó en que es extraño que la Mideso haya vuelto a insistir en la rentabilidad social. “Hoy tenemos mayor cantidad de vehículos circulando y mucha más necesidad de reactivar los territorios y la mano de obra, el pedir otro estudio es un exceso que no corresponde”, enfatizó el jefe comunal.

OPINIONES

Twitter @DiarioConce
contacto@diarioconcepcion.cl

PubliReportaje

La empresa transnacional francesa, Veolia, desarrolla en Chile el programa de manejo de contenedores reutilizables para residuos cortopunzantes, servicio que tiene como objetivo reducir el impacto ambiental e incrementar la seguridad de los trabajadores en clínicas y hospitales del país.

El programa, que está presente en diversas instituciones de salud, consiste en que todos los contenedores para residuos cortopunzantes entran en un proceso de sanitización automática de lavado, es decir, una vez retirados desde la institución de salud son trasladados a la Planta de Santiago o Temuco para ser sanitizados.

“En esas ciudades tenemos una máquina industrial autorizada que automáticamente destapa estos contenedores, vacía los residuos en un Bin que son Autoclavados y luego los contenedores entran en un proceso de lavado con detergente enzimático y cloro, posteriormente son secados y vuelven a ser utilizados. Así logramos evitar el envío de plástico a rellenos sanitarios. Estos contenedores pueden ser reutilizados hasta 600 veces”, comentó Eduardo Pinto Páez, Gerente Comercial SCR, Veolia Chile.

Beneficios y servicios

Los beneficios de contar con el programa son claros. Por ejemplo, se ayuda a que instituciones del área de la salud disminuyan la contaminación y reduzcan las tasas de accidentes de los usuarios. En materia ambiental, reduce el consumo de plástico y eso ayuda a que la huella de carbono de las instituciones de salud sea más baja.

Veolia es especialista en la atención integral gestionando todos los residuos que pueda generar una institución de salud, desde los residuos especiales, peligrosos y asimilables a domiciliario, chatarra electrónica y programas de reciclaje.

Elier González, Director País de Veolia Chile cuenta que “el objetivo es apoyar a nuestros clientes del sector salud a cumplir con sus metas de sustentabilidad e incentivar las 3R (Reducir-Reutilizar-Reciclar). Nuestro servicio contempla la valorización de sus residuos

GRACIAS AL SERVICIO DE VEOLIA

SANATORIO ALEMÁN Y SU COMPROMISO CON EL MEDIOAMBIENTE

La Clínica implementó el programa de manejo de contenedores reutilizables de Veolia, con el objetivo de reducir el impacto ambiental e incrementar la seguridad de cada uno de los trabajadores que se desenvuelven en el área de la salud.



IZQ.: EDUARDO PINTO, Gerente Comercial SCR, Veolia Chile.

DER.: BRUNO BOERA, Sub Gerente de Operaciones, Sanatorio Alemán.



IZQ.: ELIER GONZÁLEZ, Director PAÍS VEOLIA.

DER.: ANDRÉS ILLANES, Gerente General Clínica Sanatorio Alemán.

(papel, vidrio, Plástico PET, etc.), implementando los equipos necesarios para la correcta segre-

gación de los desechos valorizables, y capacitando al personal de cada recinto hospitalario,

controla los costos y protege el medio ambiente”.

Con estos antecedentes, la Clínica más grande de regiones ha trabajado en pactar una serie de desafíos medioambientales, donde el servicio de contenedores aparece como una solución, sobre todo, considerando que este centro de salud está trabajando en disminuir la huella de carbono. De hecho, según las cifras de 2019, Clínica Sanatorio Alemán logró una disminución de 2589 kg de CO₂, lo que equivale a 829 autos que no salieron de casa durante un mes.

“La huella de carbono se ha logrado posicionar como una de las formas más populares y simples de conocer el impacto que puede dejar una persona sobre el medio ambiente y que está relacionada con las rutinas diarias. Si esto lo extrapolamos a las actividades de la Clínica, nos podemos dar cuenta que las emisiones de CO₂ (dióxido de carbono) son muchas y que debemos actuar coordinadamente para educar y tomar conciencia de nuestros hábitos”, indicó Andrés Illanes, Gerente General de la Clínica.

En medio de la implementación del servicio, las mejoras para Sanatorio Alemán han sido evidentes. “Este sistema ha significado un cambio positivo en la manipulación de insumos cortopunzantes, con lo cual hemos mejorado la seguridad de nuestro personal, nos ha permitido ser más eficiente en los tiempos y frecuencias de bodega y eliminación, además, de cumplir con las normativas medioambientales y sanitarias”, señaló Illanes.

para promover el cambio cultural, que es clave para el éxito del programa”.

Agrega que a cada uno de los residuos se les realiza el tratamiento estipulado en la normativa sanitaria, por medio de autoclave o incineración. Veolia también cuenta con personal que está in situ en las instalaciones realizando la gestión interna de segregación, retiro y traslado de los residuos.

En Sanatorio Alemán

En la Región del Biobío, uno de los clientes que implementa este programa de reutilización de contenedores es Clínica Sanatorio Alemán (hace 4 años), gestión que considera “un servicio proactivo que entrega importantes mejoras en la seguridad de los colaboradores y pacientes (lesiones cortopunzantes),

Economía & Negocios



#MeQuedoEnCasa

Katty Donoso, Bióloga Marina y Dra. en Oceanografía, Socia de la ONG Conciencia Sur.

“Me quedo en casa por mí y por todos mis compañeros. Este es un momento de dejar el individualismo de lado y pensar en lo colectivo. Quedarse en casa es una de las pocas formas en las que podemos aportar a disminuir la propagación de este virus”.

Felipe Placencia Soto
felipe.placencia@diarioconcepcion.cl

El jueves 17 de diciembre comenzó a entregarse el esperado Bono Covid Navidad.

Según informó la Seremi de Desarrollo Social a Diario Concepción, en la Región del Biobío un total de 301.028 hogares serán beneficiados.

Es así como el titular de cartera, Alberto Moraga Kiel, precisó que serán 773.263 las personas alcanzadas con este esfuerzo estatal para contrarrestar los efectos económicos negativos de la pandemia.

De ellos, 663.561 habitantes de la Región recibirán al menos \$25.000 y 109.702 otros \$55.000.

Así, por ejemplo, mientras una familia de cuatro integrantes recibirá \$100.000, un hogar de 10 integrantes accederá a \$250.000 aclararon.

“Sabemos que la Navidad es un época donde las familias tienen un poquito más de estrechez en los bolsillos, por tanto siendo estos tiempos difíciles con mayor razón el Gobierno ha implementado este Bono Covid Navidad, que en el caso de la Región del Biobío beneficiará a aquellas familias que recibieron el sexto pago del IFE y cuyas comunas se encontraban en fase 1, fase 2, fase 3 o fase 4 del plan paso a paso, entre el 24 y 30 de noviembre, por lo tanto, no es necesario postular para recibir este beneficio del Estado”, subrayó la autoridad regional.

En el caso de las comunas en que han estado en cuarentena (como son los casos de Coronel, Cañete y Lota) 41.391 hogares, equivalentes a 109.702 personas recibirán \$55.000 cada una.

“Serán 320.894 hogares los que recibirán el Bono Covid Navidad de \$55.000, lo que equivale a 825.539 personas beneficiadas, lo que se suma a quienes recibirán el aporte de \$25 mil por integrante, con lo que estaremos llegando a más de 3,3 millones de familias. Con esto seguimos dando una mano desde el Estado a aquellas familias que han pasado meses difíciles, en especial a aquellos hogares en donde vieron afectados fuertemente sus ingresos y que aún ven comprometidas sus posibilidades de generar ingresos debido a las medidas de confinamiento”, aclaró la subsecretaria de Evaluación Social, Alejandra Candia, sobre los alcances nacionales.

Fechas específicas

El gobierno detalló que a partir del jueves 17 hasta el lunes 28 de diciembre se podrá de manera presencial en el BancoEstado.

Aquellos que no quieren hacer



PERTENECIENTES A 301.028 FAMILIAS

Biobío: 773.263 personas serán las beneficiadas con el Bono Covid Navidad

Es así como 663.561 habitantes de la Región reciben \$25.000 y 109.702 otros \$55.000. A contar de hoy se puede cobrar en la Caja Compensación Los Héroes.

fila, atención que desde este sábado 19 hasta el martes 22 de diciembre se efectuará mediante depósito electrónico.

Y, desde el lunes 21 hasta el martes 29 de diciembre, igualmente se podrá hacer el trámite de manera física en la Caja de Compensación

Los Héroes.

“Teniendo presente el compromiso del Presidente Piñera de pagar este beneficio antes del 21 de diciembre, hicimos un trabajo junto a todas las instituciones que están involucradas en este proceso para poder tener disponible este bono lo

antes posible. Es importante que las personas ingresen al sitio www.ingresodeemergencia.cl para conocer su fecha y lugar de pago y así evitar salidas innecesarias o aglomeraciones”, aseguró el subsecretario de Servicios Sociales, Sebastián Villarreal.

Finalmente, en el país 3,3 millones de familias y 8,2 millones de personas contarán con los recursos ya señalados, según resaltaron el Presidente Sebastián Piñera en conjunto con la ministra de Desarrollo Social y Familia, Karla Rubilar, y los subsecretarios de Evaluación Social, Alejandra Candia, y de Servicios Sociales, Sebastián Villarreal, quienes anunciaron hace unos días el inicio de los pagos del Bono Covid Navidad.

Cabe recordar que el Bono Covid Navidad no ha estado libre de críticas. Por ejemplo, el diputado del Partido Socialista, Juan Luis Castro, ya que “sólo correspondería a una solución momentánea, restrictiva y superficial”.

De ahí que muchos apoyaran el segundo retiro de las AFP. Incluso, ya se mira un tercer movimiento desde los Fondos Previsionales con un nuevo proyecto de ley ingresado por la parlamentaria Pamela Jiles. Aún no sé si recibo el Bono Covid Navidad. De todas formas, si no lo obtengo, entiendo que hay otras familias con más necesidades, puedo acudir al segundo retiro, que es mucho más dinero”, opinó María Saavedra.

OPINIONES

Twitter @DiarioConcepcion
contacto@diarioconcepcion.cl

Economía & Negocios

SEGÚN UN ESTUDIO DE CHILEDEUDAS.CL

Un 48% de los habitantes de la Región se endeudará durante el fin de año

Felipe Placencia Soto
felipe.placencia@diarioconcepcion.cl

La navidad, el año nuevo y las vacaciones lejos de ser relajadas, en lo monetario se transforma en un verdadero dolor de cabeza.

Durante el 2019 el 65% de los chilenos afirmaron que debieron endeudarse para solventarlos, usando principalmente las tarjetas de crédito bancarias y de multitiendas.

No obstante, de acuerdo a un estudio de Chiledeudas.cl, durante el año 2020 esta cifra registraría una baja en medio de la pandemia.

La entidad afirmó que, para esta época de navidad y vacaciones, “la cantidad total de chilenos que está endeudando para solventar los gastos del período bajó al 50%, lo que representa una importante baja en comparación al 65% que lo realizó durante la temporada pasada”.

El estudio daría cuenta que “el 48% de los habitantes de la zona se están endeudando para solventar los gastos de fin de año, lo que significa una baja en comparación al sobre 60% de 2019, en línea a la tendencia nacional de la temporada 2020”.

Explicación

¿Cómo es esto posible? El director de Chiledeudas.cl, Guillermo Figueroa, aclaró que “este cambio está influido por la crisis del coronavirus, dado que, por un lado, la población utilizará en mayor medida sus dineros retirados desde los fondos de pensiones para solventar los gastos de fin de año”.

Agregó que “las autoridades decidieron otorgar bonos para grupos más vulnerables, que son de utilidad para esta temporada. De paso, por las restricciones sanitarias, la gente se está comportando de una manera más conservadora en términos de endeudamiento, a la espera de cómo seguirá evolucionando la Covid-19”.

Gabriela Inzunza es un



FOTO: RAPHAEL SIERRA P.

Este año se proyecta una baja en relación al año pasado, debido a que muchos ocuparán los dineros retirados de las AFP o las ayudas desde el Gobierno.

ejemplo de ello. “En mi caso me redujeron la jornada. No era lo que esperaba, porque da miedo a que te despidan, pero así están las cosas. Así que hago un esfuerzo por mantenerme estable financieramente. Como la mayoría, recurrí al primero retiro y ahora voy por el segundo. No te queda de otra”.

Para tener en cuenta, del total de personas que recibirán aguinaldo de navidad este año, el 60% lo destinarán a solventar los gastos de fin de año, a su vez, el 20% lo

usarán para pago de deudas, y el 20% restante, para aspectos básicos como alimentación y vestuario, indicó el estudio de Chiledeudas.cl.

Figueroa analizó que “considerando que un 50% de los chilenos se endeudará para solventar los gastos de navidad y de vacaciones, de este total, la mayoría está tomando créditos de menor envergadura, donde en la temporada anterior promediaban los \$2 millones y en la actual, no superan \$1 millón”.

Asimismo, el estudio de

Chiledeudas.cl dio a conocer que el 60% de quienes están optando por el camino del endeudamiento, lo concretan a través de la banca. Mientras que el restante 40% lo hace en multitiendas, donde la tarjeta de crédito será la protagonista.

Es así como el director de Chiledeudas.cl hizo un llamado: “No utilizar los avances en efectivo, que son el producto financiero más caro del mercado, y a comparar entre entidades, analizando fundamentalmente el CAE, que es la Carga Anual Equivalente, es decir, el costo total de los préstamos”.

Finalizó diciendo que “la baja en la toma de créditos para temporadas especiales como navidad y vacaciones, si bien en este caso su principal razón es la crisis del coronavirus, es una tendencia que podría mantenerse en el tiempo, ya que la pobla-

ción se mantendrá más conservadora en términos económicos mientras sigan las restricciones sanitarias. Recordemos que las obligaciones del tipo financiero no deben superar el 50% de los ingresos mensuales para ser manejables”.

Si bien Chiledeudas.cl proyecta un decrecimiento en este último periodo del año,

cabe recordar que el Banco Central de Chile informó que durante el año las familias chilenas registran un alto nivel de endeudamiento general, precisamente para hacer frente a las hipotecas ante los despidos masivos y recortes de sueldos.

OPINIONES

Twitter @DiarioConce
contacto@diarioconcepcion.cl

CITACIÓN ASAMBLEA GENERAL EXTRAORDINARIA CORPORACIÓN EDUCACIONAL DOMINGO PARRA CORVALÁN

Se convoca a Asamblea General Extraordinaria de la Corporación Educacional Domingo Parra Corvalán, en segunda citación, para el 26 de diciembre de 2020, a las 12.00 hrs., en Avenida Kennedy Lateral 5488, Torre Sur, oficina 203, Vitacura.

Tabla:

1. Confirmación Directorio.
2. Expulsión de socios.

El Directorio



Virginia Granado, voleibolista argentina

“Todos los deportistas hacemos el llamado a quedarse en casa y obedecer las medidas de las autoridades. Si todos apoyamos las medidas de prevención, entre nosotros mismos estaremos cuidándonos de este virus”.

DESTACADO DEPORTISTA DE ADESUP

Felipe y el sueño de cerrar el círculo ganador que ya es marca de familia

Paulo Inostroza P.
paulo.inostroza@diarioconcepcion.cl



Se ríe cuando le preguntan desde cuándo está metido en el balonmano. Es como si le preguntaran por su primera palabra. “Desde siempre. Mirando a mis papás, desde chico sabía que este era mi deporte. Estaba claro”. Felipe Cancino viene de una familia con historia en el handbol. Sus hermanos Isidora e Ignacio lo practican. Su padre es entrenador, su mamá también destacó en la disciplina. Y él se abrió paso y nombre propio. Saltó para no ser solo un Cancino más y ser Felipe. Ser lo que quiere.

Su papá, Rafael, es un reconocido técnico de balonmano y lo dirigió en sus tiempos de colegio. Felipe recuerda que “siempre viajamos mucho juntos a las competiciones. Cuando dirigía mi papá, cuando a mi mamá (Claudia) le tocó competir en categoría master. El deporte siempre nos ha

Su mamá fue campeona nacional de balonmano. Su padre también y es su más crítico seguidor. Es uno de tres hermanos, marcados por el apellido Cancino, ligado desde niño a esta disciplina que une a la familia. Estudia Ingeniería Civil en Telecomunicaciones en la Udec y quiere ganar el Nacional, aunque la pandemia se lo dificulte.

unido como familia y es entretenido. Claro que, como todos entienden del deporte, son más críticos. Te dicen esas cosas donde fallas y quizás no quieres escuchar, pero son para mejor. De chico me cabreaba mucho cuando mi papá me decía algo, ahora tengo otro carácter. También ya puedo responder lo que pienso”.

Alguna vez practicó pesas y señala que “los deportes individuales tienen mucho valor, pero a mí se me hacía raro estar siempre solo, no tener quién te apoye. Me gusta más lo colectivo porque el equipo se transforma en una familia. En mi equipo somos todos amigos, mis mejores amigos son del equipo de la universidad y mi club (Unión Juan Bosco, de Lomas Coloradas). También me gusta el contacto del balonmano. Ahí juego de central y creo que tengo buena visión y entendimiento del juego. Son mis fortalezas”.

Sueño de grande

La pandemia lo tiene “tostado”. Solo quiere volver a la cancha, compartir con sus amigos. “Des-



FOTOS: FELIPE CANCINO

motiva esto de no tener competencia. A mí me ha costado mucho llevarlo por mi cuenta. Me fui un poco para abajo, me costó volver a entrenar. Siempre sentí que este era mi año, que había crecido deportivamente, me sentía más seguro, con experiencia, me dieron hasta la capitania. Primero se paró todo por el estallido social y todos lo entendimos, no puedes ser tan mezquino. Pero el virus cuesta entenderlo. Todavía no se ve ninguna luz de cuándo podamos volver a jugar en una cancha”.

Y tenía su objetivo súper claro. Felipe apunta que “he logrado cosas a nivel regional, donde siempre hemos clasificado con la universidad o el club y ahí siempre te toca competir contra Santiago que es otro nivel. Igual hemos equiparado mucho las cosas y por eso tenía tantas ganas de jugar el Nacional. Mis papás fueron campeones uni-

versitarios y me gustaría lograrlo a mí. Siento que cerraría una especie de círculo en la familia”.

Pero su papá no solo le enseñó el deporte como herramienta para la vida, también como una llave para abrir puertas profesionales. “Siempre me inculcó que si era bueno en esto podría más adelante optar a una beca. Para eso solo necesitaba constancia y trabajo. Así lo hice, participé en torneos y clasifiqué a instancias que me permitieron estar becado. Es bueno que alguien te enseñe eso cuando más chico, uno no sabe. Las generaciones que vienen ahora son más del celular y esas cosas, pero debe haber espacio para todo. El deporte viene mucho de la crianza y, cuando sea papá, se lo voy a enseñar a mis hijos desde pequeños”.

OPINIONES

Twitter @DiarioConce
contacto@diarioconcepcion.cl



TD Fútbol

Carlos Campos A.
carlos.campos@diarioconcepcion.cl

Imposible que su primera victoria como local llegara en un mejor momento. Muy malos 45' minutos iniciales no le importaron nada a los hinchas de Deportes Concepción, que al final del partido con Colina saborearon un valioso triunfo 3-1 en el Ester Roa.

Los lilas avisaron de entrada y al minuto 1' ya casi marcan, pero en la visita sacaron la pelota de la línea. Fue la única llegada clara en los 45' iniciales, ya que Colina agarró el balón y se puso en ventaja al 25' con gol de Matías Ramírez tras graves errores defensivos.

Otra cara

Parecía que Concepción no podía jugar peor que en el primer tiempo, donde ni siquiera pateó al arco. Así, la segunda mitad fue totalmente distinta. Gabriel Vargas durante todo el torneo ha corrido la cancha como si tuviese 20 años y ayer tuvo gran premio, marcando al 64' y 78' dos valiosos goles, el primero fue el parcial empate y su segundo tanto personal fue el 3-1 que tranquilizó todo.

Gran partido de Fabián Ramírez,

EMOTIVO TRIUNFO SOBRE COLINA

El "León" está vivo y lo demostró en casa

Los lilas ganaron su primer partido del año como locales y respiran en la parte baja. Gabriel Vargas marcó dos goles.

Estadio: Ester Roa	
Hora: 18:00	
Árbitro: Mathías Riquelme	
 3	 1
D. CONCEPCIÓN	AC COLINA
GOLES	
64' G. Vargas 78' F. Ramírez 78' G. Vargas	25' M. Ramírez

que ingresó en el segundo tiempo, marcó el 2-1 y fue pieza clave.

OPINIONES

Twitter @DiarioConce
contacto@diarioconcepcion.cl



El Campanil necesita sumar y frenar la gran racha papayera

Seis victorias y un empate suma Deportes La Serena en sus últimos siete partidos, un alza en el rendimiento que los sacó del descenso directo y hoy los tiene soñando con clasificar a Copa Sudamericana.

A ese rival enfrentará UdeC esta tarde, con la urgencia de ganar para dejar atrás el muy mal resultado ante Iquique de la fecha anterior. El DT Acevedo podrá contar con los retornos de Simón Ramírez y Eric Godoy para hoy, "Será una final", dijo el lateral ex Huachipato, quien será titular hoy a las 18 horas.



Diario Concepción

LA DISCUSIÓN

RADIO **LA DISCUSIÓN**
Todas las Voces

IMPRESORA **LA DISCUSIÓN**

Los Medios pertenecientes a la **Corporación Universidad de Concepción** saludan al **Consejo Nacional de Televisión de Chile - CNTV**, en su **50° aniversario** y reconocen su importante aporte a la televisión chilena.

CNTV
CONSEJO NACIONAL DE TELEVISIÓN



R. Cárcamo y S. Esparza
contacto@diariodeconcepcion.cl

En gran parte del mundo, si bien la pandemia mantiene alerta a toda la población, ya se están realizando con relativa normalidad los eventos deportivos. Para 2021, sin dudas el mayor foco de atención estará centrado en los Juegos Olímpicos (23 de julio al 8 de agosto) y Paralímpicos (24 de agosto al 5 de septiembre) de Tokio, que debían realizarse esta temporada pero fueron aplazados para la siguiente por el coronavirus.

En Chile, ya son 19 deportistas (12 convencionales y 7 paralímpicos, aparte hay otros dos cupos país, en ambas modalidades, también seguros, elevando el total a 21) que clasificaron a la máxima cita del deporte mundial. En nuestro país, el panorama sanitario no es nada alentador, y la proyección que se hace para los meses de verano es muy preocupante. En ese escenario, y considerando que la planificación de un ciclo olímpico es un trabajo a largo plazo tanto para quienes están clasificados como para los que buscarán su lugar, resulta interesante repasar cómo se están preparando los atletas locales, y qué apoyo tendrán desde la institucionalidad.

Katherine Wollermann, paracanoísta local, ya está clasificada para Tokio. Sobre su preparación, comentó que “todavía me encuentro viviendo el día a día, pero aun así pensando en los Juegos. No he parado de entrenar en todo el año, pese a no haber estado en competencias internacionales. Este 2021 lo que se viene una copa del mundo en Hungría (mayo) que será clasificatorio porque el que se haría este año ya no va. Será para paralímpicos y convencionales, tanto clasificados como los que están en proceso. Serán varios los que buscarán su cupo ahí. Yo iré sin esa presión, pero igual quiero tener el mejor resultado, porque me da estabilidad y confianza para llegar a Tokio”.

Al respecto, añadió que “luego de eso, y si la pandemia no dice otra cosa, nos iríamos a Japón, donde estaremos dos meses. Llegaríamos en junio aproximadamente. Todo depende de si las fronteras estarán abiertas, porque de lo contrario deberemos hacer el concentrado en Europa (...) Si viene la cuarentena no me complica volver a trabajar a la casa. No es lo ideal, igual estamos con permiso del Midep para estar en nuestras zonas de entrenamiento, que funciona incluso con cuarentena. Y así he estado, del entrenamiento a la casa donde llego a estudiar y viceversa, sin salirme de eso para evitar contagiarme”.

Karen Roco, junto a María José Mailliard, también dirán presente en Tokio. “Actualmente junto a Cote estamos en Colombia entrenando para no

CHILE YA TIENE 16 ATLETAS CLASIFICADOS A LOS PRÓXIMOS JUEGOS OLÍMPICOS Y PARALÍMPICOS

Cómo proyectan su entrenamiento quienes tienen a Tokio 2021 en la mira



La cambiante situación sanitaria del país, y el negativo escenario que se pronostica para los próximos meses, podría alterar la planificación de los deportistas nacionales de cara a la máxima cita mundial. Voces ya clasificadas, otras que buscan un lugar y autoridades analizan el escenario y la forma de organizar el trabajo en medio de la incertidumbre.

tener ningún descanso previo a las copas del mundo que se realizaran en Rusia y Hungría (en mayo). Antes de eso está el Panamericano clasificatorio olímpico en abril (Brasil), donde vamos a estar presente para poder

renovar nuestra beca Proddar y así también obtener algún tipo de premio que da el Gobierno de Chile”.

Roco añadió que “luego tenemos concentración nuevamente en Colombia. Y después en agosto se vienen

los Juegos Olímpicos por fin. Ese será el camino que nos queda y al que deberemos ir añadiendo cambios en caso que la pandemia lo obligue, ya hemos pasado por eso así es que no preocupa. Físicamente estamos bien, el panamericano será solo una actuación, a la que no le damos tanta importancia. Nos preparamos para llegar lo mejor posible a las copas del mundo y nuestro evento fundamental, Tokio”.

El remero local Felipe Cárdenas tiene opciones de llegar a Tokio. “Estoy hace unos dos meses en Curaua con el resto de la selección chilena y aquí lo tenemos todo. Somos unos privilegiados porque estamos entrenando con todas las comodidades, tenemos el hotel, al lado la casa de botes. Entonces no sé si otro país al menos en Sudamérica puede tener las mismas condiciones que nosotros. Personalmente me encuentro bien, no óptimo pero en una buena situación en cuanto a mi curva de

rendimiento”.

De su proyección hacia Tokio, detalló que “los entrenamientos han estado muy duros, el hecho de estar junto al resto de la selección hace que tengas que extremarte en el trabajo para poder rendir bien. Entrenamos tres veces al día durante toda la semana. A las 6:30, a las 10 y 17:30 horas, es agotador pero es la manera en que entendemos podemos lograr los objetivos. La meta principal está puesta en el Preolímpico de Río de Janeiro, que no sabemos si será en febrero, marzo o abril, es algo que no está seguro. El técnico nos dice que no podemos proyectarnos a más de dos días, así es que trabajamos para poder clasificar pero sin fechas claras, sin certezas”.

En ese sentido, Cárdenas añadió que “será la opción más posible, porque después solo quedará el Mundial de Lucerna y eso es mucho más difícil. Mi bote es el single ligero. La forma de clasificar igual es difícil, porque

ahora si en un mismo país hay un bote de la misma categoría mejor posicionado, clasifica ese. Si el bote damas está mejor, solo esa va a Tokio. Es una modalidad que se aplica para que a los Juegos vaya la mayor cantidad de países”.

Apoyo institucional

En el contexto actual, para que los atletas desarrollen sus planificaciones de la mejor manera posible, la ayuda del Mindep y el Comité Olímpico de Chile (Coch) resulta fundamental sobre todo en el tema administrativo.

Miguel Ángel Mujica, presidente del Coch, indicó que “a través del Plan Olímpico estamos apoyando constantemente a nuestros deportistas, tanto a quienes ya están clasificados a Tokio, que son 16, como a los casi 100 que aún tienen posibilidades de avanzar. Este apoyo implica financiamiento de entrenamientos y competencias en el extranjero, además de los head coaches. Además, junto con el Ministerio del Deporte hemos conseguido que formen parte del Permiso Único Colectivo (PUC) para continuar con sus entrenamientos a pesar de la pandemia”.

Marco Loyola, seremi del Deporte, afirmó que “con estos permisos se asegura que los deportistas clasificados o en vías de clasificación puedan entrenar. Además, se les apoya en algunos casos con traslados, alimentación, hostelería, implementación deportiva, seguimiento de trazabilidad, prioridad para toma de exámenes PCR, etc”.

Sobre la situación sanitaria que se

FRASE



“Si la pandemia no dice otra cosa, nos iríamos a Japón, donde estaremos dos meses. Llegaríamos en junio”.

Katherine Wollermann, paracanoísta ya clasificada a Tokio.



“Independiente de la fase del plan Paso a Paso, se crearon los Permisos Únicos Colectivos (PUC) para que los deportistas sigan entrenando sin problemas”.

Marco Loyola, seremi del Deporte.



“Actualmente con Cote (Mailliard) estamos en Colombia entrenando para no tener ningún descanso previo a las copas del mundo, en mayo próximo”.

Karen Roco, canoísta que estará en los próximos Juegos Olímpicos.

CHILENOS EN LOS PRÓXIMOS JUEGOS PARALÍMPICOS

Nº	DEPORTISTA	EDAD	DEPORTE	CLASIFICACIÓN
1	Francisca Mardones	42	Atletismo	Cupo país*
2	Katherine Wollermann	27	Canotaje	Bronce Mundial de Szeged 2019 (Hungría)
3	Alberto Abarza	35	Natación	Cupo país*
4	Vicente Almonacid	19	Natación	Cupo país*
5	Cristian González	39	Tenis de Mesa	Oro Juegos Parapanamericanos 2019 de Lima (Perú)
6	Tamara Leonelli	22	Tenis de Mesa	Oro Juegos Parapanamericanos de Lima 2019 (Perú)
7	Luis Flores	32	Tenis de Mesa	Ranking

entrenar y competir en el extranjero. Llevamos meses en un equipo de trabajo junto con el Mindep donde hacemos todas las gestiones posibles con las embajadas y consulados de países que puedan recibir a los deportistas. Hemos tenido, en general, buenos resultados. Y quienes se quedan en Chile, pueden entrenar gracias al PUC”.

En ese sentido, el seremi del Deporte añadió que “independientemente de la fase del plan Paso a Paso y en el contexto de pandemia, se crearon los PUC para que los deportistas puedan seguir practicando sin problemas y con todas las medidas sanitarias correspondientes recomendadas por el Minsal”.

Ambas autoridades también coinciden en la importancia del Plan Olímpico para ver temas de logística

proyecta para los meses venideros en el país, Miguel Ángel Mujica aseguró que “efectivamente, eso puede ser un problema para quienes quieran

y planificación. “Es un trabajo de la mano entre las federaciones, el Coch y el Mindep. Todos los proyectos de entrenamientos y competencias son analizados y aprobados cuando corresponde por su Unidad Técnica Metodológica, ya que de esta forma aseguramos el correcto uso de los recursos y que los proyectos tengan un sustento técnico”, señaló Mujica.

Marco Loyola añadió al respecto que “ese plan se trabaja de la mano con cada federación, junto al head coach, entrenador nacional y equipo metodológico para ver el desarrollo; a través de una planificación anual, eventos y competencias más importantes y estrategias a seguir”.

En este proceso, también resulta clave el monitoreo permanente de la condición sanitaria de cada atleta. Sobre eso, el presidente del Coch comentó que “todos los que están en el Permiso Único Colectivo deben realizarse constantemente exámenes PCR y tests rápidos, para poder aislar cualquier caso positivo y tomar las medidas de higiene y seguridad correspondientes”.

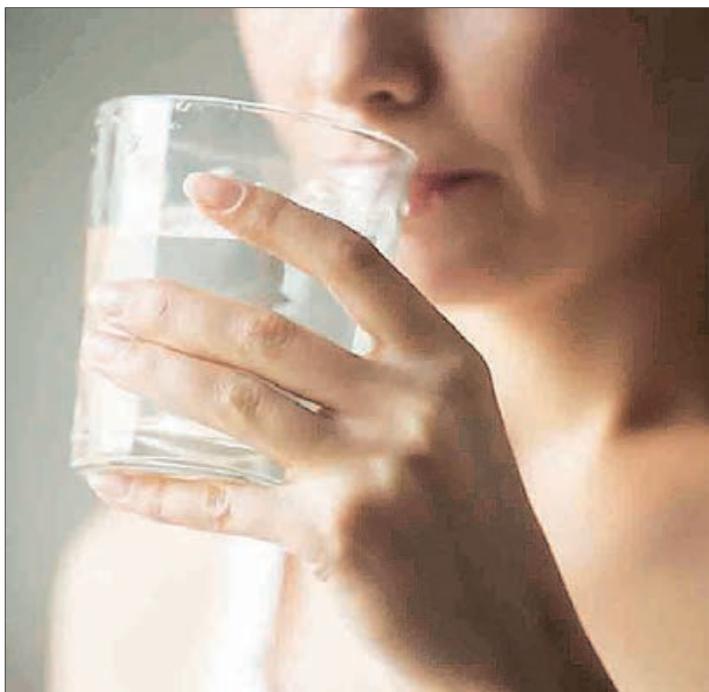
En esa línea, el seremi Loyola indicó que “a cada deportista y Federación se le hace seguimiento en términos de salud. Se les pide test PCR cada 14 días, test rápidos hacen semanalmente, deben llenar una ficha diaria de cómo se sienten al ingresar a cada recinto; más el protocolo de cada recinto para los clasificados o por clasificar”.

OPINIONES

Twitter @DiarioConce contacto@diarioconcepcion.cl

CHILENOS EN LOS PRÓXIMOS JUEGOS OLÍMPICOS

Nº	DEPORTISTA	DEPORTE	CLASIFICACIÓN	MEDALLA	COMENTARIO
1	Francisca CrovettoChadid	Tiro al vuelo – Skeet	12° Campeonato Las Américas Guadalajara (México)	Bronce	Los 3 primeros puestos otorgaban clasificación a Tokio. Además, obtuvo medalla de plata en los JJPP Lima 2019.
2	Macarena Pérez Grasset	Ciclismo BMX Freestyle	Mundial UCI de BMX Freestyle, China	Plata	Mundial que daba clasificación al campeón y vicecampeón del torneo.
3	Martín Vidaurre	Ciclismo MTB/CrossCountry	Mundial Sub-23	4° Lugar	También alcanzó la medalla de bronce en MTB en los JJPP Lima 2019.
4	María José Mailliard	Canotaje C1 200mts	Mundial de Hungría 2019	Plata	Además, en los JJPP 2019 Lima se quedó con la medalla de plata en la prueba de C1 200 mts.
5	Karen Roco y María José Mailliard	Canotaje C2 500mts.	Mundial de Hungría 2019	Final del torneo 8°	Además, lograron plata en los JJPP Lima 2019 en prueba C2 500 mts.
6	Esteban Bustos Rodríguez	Pentathlon Moderno	JJPP Lima 2019	Plata	Serán sus segundos JJOO, luego de Londres 2012.
7	Kristel Kobrich	Natación 1.500mts.	TYR Pro Swin Series, Des Moines, USA	Plata	La nadadora nacional terminó con un tiempo de 16:17.92, casi 15 segundos menos que la marca exigida para entrar a la cita olímpica. Serán sus quintos JJ.OO.
8	Carlos Lobos	Ecuestre - Concurso Completo	Concurso Internacional 4 Estrellas, Escuela Militar de Tropas Montadas, Buenos Aires, Argentina	Cupo	Junto a su caballo “Ranco” disputó la prueba de concurso completo, se adjudicó las 3 fases (adiestramiento, cross country y salto).
9	Clemente Seguel Lacamara	Vela – Láser	Selectivo Chileno, Algarrobo	Oro	Ganador de las 12 regatas que disputó, acabando con un puntaje acumulado de 10 negativos.
10	Simona Castro Lazo	Gimnasia Artística	Mundial de Stuttgart, Alemania	Cupo	Está clasificada para la prueba del All Around. (sumatoria de puntos de suelo, asimétricas, viga, salto)
11	Fernanda Aguirre Ramírez	Taekwondo -57kg	Final en Preolímpico de Costa Rica	Plata	Además, logró la medalla de Bronce en JJPP Lima 2019
12	Yasmani Acosta Fernandez	Lucha Greco Romana +130 kg	Campeón Panamericano Otawa	ORO	Compitió lesionado se pensaba no que competiría en la final porque ya estando en la final conseguía el cupo a Tokio. Finalmente sí participó y ganó el panamericano.
13	Cupo País	Ecuestre – Salto	JJPP Lima 2019	-	Ignacio Montesinos obtuvo cupo para Chile junto a su caballo “Cornet Boy”, tras lograr el 14° lugar en la final de salto ecuestre con puntaje de 63.93 y doce faltas.
14	Cupo País	Ciclismo Ruta Damas		-	Denisse Ahumada logró el cupo país, pero no está confirmado qué deportista asistirá a Tokio por parte de la Federación.
15	Tomás BarriosVera	Tenis Single	JJPP LIMA 2019	Plata	Condicionante: debe permanecer Top 300 en el Ranking ATP (Cierre Clasificación 08.06.2020)



Potable, mineral o purificada: la que sea, pero beba agua

Elizabeth Sánchez Novoa
Académica de Nutrición y Dietética
Universidad San Sebastián

El agua es fundamental para la vida. No por nada compone cerca del 70% de nuestro cuerpo, cumpliendo funciones como ayudar a transportar nutrientes, lubricar órganos y tejidos e hidratarnos. Por eso, es importante conocer las opciones que tenemos para decidir qué agua beber.

Tenemos el agua potable y la embotellada (mineral y purificada). La primera en nuestro país es apta para el consumo y uso doméstico, además contiene minerales como sodio, potasio, calcio, magnesio, cloro, azufre y fósforo. El agua mineral se encuentra definida en el Decreto N° 106 de 1997 del Ministerio de Salud y debe cumplir con las condiciones bacteriológicas exigibles al agua potable, sin sobrepasar los límites establecidos por el Reglamento Sanitario de los Alimentos y el Decreto 106 de 1997 de sustancias específicas (nitritos, plomo, cadmio, sulfatos). Al ser "mineral" se entiende que contiene gran variedad de minerales ya que se obtiene de aguas subterráneas de vertientes y manantiales que tienen características distintas en cuanto a su composición según el lugar geográfico donde se extraiga.

Entre las embotelladas, la purificada ha incrementado su popularidad al atribuírsele propiedades más saludables que el agua mineral o incluso la potable. Pero hay que considerar que el agua purificada no es más que agua obtenida por destilación u otro proceso en cual se controlan parámetros de calidad microbiológica, se reducen los niveles de so-

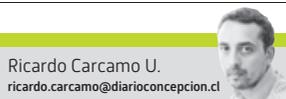
odio, se elimina el cloro y otros residuos que provengan de la red potable (como el sarro) y que, además, debe cumplir con las mismas normas del agua potable lo que permite que su composición sea muy similar.

Desde el punto de vista de la nutrición, el beber agua mineral en comparación al agua potable o purificada no aportaría ningún beneficio extra, es más, considerando el costo y la contaminación producida por las botellas de plástico, tendría más perjuicios. Según estudios de análisis de la composición de las aguas minerales en Chile, podrían contribuir al desarrollo de toxicidad crónica cuando se exceden los niveles recomendables de micronutrientes específicos (aunque faltan más estudios en torno a este tema). En este sentido, y si por gusto aún prefiere este tipo de agua, las personas con hipertensión arterial deben tener cuidado con el sodio ya que, si beben agua mineral en grandes cantidades, podría agravar los niveles de presión arterial.

Ahora bien, si su preocupación es que el agua potable pueda contener residuos que dañen su salud, existen dos opciones. La primera (más costosa a largo plazo, pero con un impacto medioambiental menor que el de las aguas minerales), sería comprar agua purificada a domicilio. La segunda opción, es instalar un filtro en el grifo de su casa para reducir la carga de sustancias no deseadas (como el exceso de cloro y residuos del alcantarillado, entre ellos, el sarro) con el fin de obtener agua purificada o filtrada, con un precio más conveniente a largo plazo y con un menor impacto medioambiental.

Adesup analizó el 2020 y tira líneas de cara a la siguiente temporada

Por primera vez desde que comenzó la pandemia hubo una asamblea presencial, en la USS, para repasar lo que fue este complicado año y también pensar, dentro de lo que se puede, en el 2021. Ya se eligió nuevo presidente: Camilo Aguayo reemplazará a Renzo Merello en ese cargo a partir de enero próximo.



Ricardo Carcamo U.
ricardo.carcamo@diarioconcepcion.cl

La temporada, lógicamente, no fue la esperada. Nula actividad y competencias en terreno marcaron el 2020 de Adesup. En los últimos meses, al menos, se pudo levantar un programa de entrenamientos y encuentros virtuales, que permitieron mantener los lazos entre las diferentes instituciones de educación superior, sus alumnos, entrenadores y jefes de deportes.

Para analizar lo que fue esta temporada, la semana pasada la directiva de Adesup y jefes de deportes de algunas instituciones se reunieron en la USS. Además, se eligió nueva directiva, y Renzo Merello seguirá como presidente hasta el 31 de diciembre. Luego, su lugar lo tomará Camilo Aguayo, jefe de Deportes de Duoc UC.

"La jornada se desarrolló en completa normalidad y bajo los protocolos sanitarios que se exigen. Contamos con la gentileza de la Universidad San Sebastián, que nos facilitaron un espacio adecuado para desarrollar la reunión. Vimos un balance de la gestión administrativa y económica 2020 de la agrupación, y también se discutieron los desafíos y realidades 2021. Posteriormente, se realizó la votación para la nueva directiva periodo 2021-2022",

FOTO: CAPTURA DE IMAGEN ADESUP



EL CICLO de entrenamientos virtuales fue bien evaluado.

comentó Merello.

Al respecto, agregó que "ha sido un año complejo y distinto, que nos deja un tremendo aprendizaje y nos presenta un desafío importante en el futuro. ¿Balance de mi gestión? Más que de mi periodo, como directiva nos queda una sensación negativa de no poder concretar las competencias. El desafío del 2019, que embarcaba a la fi-

nal nacional universitaria de Magallanes a muchos deportistas, sumado a lo que ocurrió con el estallido social y el cierre anticipado de las competencias, dejaba unas altas expectativas en el 2020, lo que finalmente no logramos realizar".

En esa línea, Merello concluyó que "en lo personal, una pena enorme, por nuestros estudiantes deportistas

FOTO: ADESUP



CON todas las medidas sanitarias se llevó a cabo la reunión.

que se preparan y esperan vestir la camiseta de su institución. Lo positivo, el alto grado de participación en los torneos mientras estuvimos activos (torneos) hasta octubre de 2019. Me quedo con la motivación de cada estudiante deportista, con las ganas que muestran siempre”.

Gran desafío

Camilo Aguayo, presidente electo, comentó que “es una tremenda responsabilidad, que la asumo con mucho gusto. Sabemos que fue un año distinto, de mucha incertidumbre, y esperamos que en la medida de lo posible podamos retomar nuestras actividades en el menor tiempo posible. Llevo un tiempo participando activamente de lo que es Adesup, por lo que asumir este cargo es un tremendo desafío, donde esperamos contribuir a todo lo que se necesite para seguir creciendo con el deporte universitario a nivel regional”.

Aguayo tiene claro que, por el momento, es muy complicado hacer proyecciones para el 2021. “Aun no se define, por ejemplo, la modalidad de clases que tendrán las diferentes instituciones. Además, cada una tiene sus necesidades propias en este instante, y es lógico que se prioricen otros aspectos”.

El presidente electo de

12 encuentros

Virtuales se hicieron entre octubre y noviembre. Entre las disciplinas estuvieron el básquetbol, el taekwondo, atletismo, rugby y ajedrez.

Adesup añadió que “igual hay otros aspectos administrativos, de logística y financiamiento. Por ejemplo, hay unos aportes que hace el IND, pero en la situación que estamos no sabemos si eso se mantendrá, pues lógicamente en este momento las prioridades son otras. Hay varias cosas que definir, pero que por las circunstancias aun no se pueden proyectar con relativa claridad”.

Formato virtual

Si bien el escenario no permite planificar con tanta certeza en este momento, Aguayo aseguró que lo realizado en los últimos meses, con un ciclo de entrenamientos online, puede replicarse al menos durante la primera etapa de 2021, dependiendo del escenario sanitario.

“Fue muy positivo poder desarrollar un programa con esas características, pues junto con permitir la reconexión de todos los involucrados -deportistas, técnicos y jefes de deportes- también permitió probar un nuevo formato, donde en algunas disciplinas la parte técnica se puede trabajar de gran forma. Como decía antes, hay que ver cómo sigue la evolución de esto, pero es una posibilidad tener actividades similares en 2021”.

En ese sentido, Aguayo destacó que “para quienes practican deporte, sin dudas

que la competencia es algo muy importante, un poco la esencia de toda disciplina. Sabemos que las condiciones este año no han permiti-

do lo presencial, pero esperamos que en la siguiente temporada eso se pueda retomar, aunque sea de forma parcial. Pero insisto, todo su-

pedido a la condición sanitaria que exista en la Región”.

OPINIONES

Twitter @DiarioConce
contacto@diarioconcepcion.cl

Programación especial 24 de diciembre

- 10:00 Música a la Carta**
Una selección de música navideña dedicada especialmente a los más pequeños del hogar.
- 16:00 Esperando la Navidad**
Te acompañamos durante la tarde con una selecta programación especial de grandes artistas de todos los tiempos, además de los clásicos villancicos.
- 21:00 Concierto de Navidad Corcudec**
Revive junto a nosotros el tradicional concierto ofrecido por la Orquesta Sinfónica y Coro UdeC.
- 21:30 Especial Concierto Nocturno**
Esperemos la Navidad junto al ballet El Cascanueces y las voces del Coro del Tabernáculo de la Manzana del Templo.

Encuentra mucho más en www.radioudec.cl

Radio UdeC
95.1

Entretención & Servicios

Santoral: Pedro Canisio

EL TIEMPO

HOY  **11/24**

MARTES  12/24 MIÉRCOLES  12/23 JUEVES  12/22

LOS ÁNGELES  9/29

RANCAGUA  11/32

TALCA  11/32

SANTIAGO  11/33

CHILLÁN  11/31

ANGOL  9/28

TEMUCO  8/24

P. MONTT  8/18

RADIACIÓN UV

RIESGO	TIME*	ÍNDICE
EXTREMO	10	11 o más
MUY ALTO	25	8 A 10
ALTO	30	6 A 7
MODERADO	45	3 A 5
BAJO	60 o más	0 A 2

*Tiempo Máximo recomendado de exposición (minutos).

PUZZLE



	CERTEZA		ENFADEN	RIO VENEZOLANO	CAEIS FUMAN	PEZ BONITO	MAS MALO LA ULTIMA
	DOCTO						RESGUARDAR
	NENE			JUAN CELTA TRIBUNOS		RADIO EVITA	
FOMENTAR	GANSO	SEÑALES POMULO			REY DE CARNAVAL	T. VERBAL CANOA	
					NOCIVO		
FLAUTA ANDINA					USAR VOCAL		
ARMAD LA BAYONETA			MANSA PIMIENTO				
POTASIO	CANTANTE ATOMO CARGADO				PERCIBIR EXISTE		
ASIDEROS							
LICOR CARIBEÑO ILESA		TRAS CU TODAVIA	VACUNO DIA EN CAOS				
		ARTE LATINO RADA S/VOC.		TEATRO JAPONES			
NITROGENO	TRAMO VOCAL			AZOE OXIGENO			

TELÉFONOS

Ambulancias:	131
Bomberos:	132
Carabineros:	133
Investigaciones:	134
Fono Drogas:	135
Inf. Carabineros:	139
Fono Familia:	149
Inf. Toxicológica:	2- 635 3800
V. Intrafamiliar:	800 220040
Delitos Sexuales:	565 74 25
Defensa Civil:	697 16 70
Fono VTR:	600 800 9000
Fono Essbío:	600 33 11000
Fono CGE:	600 -777 7777

FARMACIAS DE TURNO

CONCEPCIÓN Farmacia Chilena • Colo Colo 682	Ahumada • Av. Juan Bosco 501 (Atención durante las 24 horas)
SAN PEDRO Ahumada • Michimalonco 1120 (Atención durante las 24 horas)	
CHIGUAYANTE Salcobrand • Manuel Rodríguez 575	
TALCAHUANO Salcobrand • Autopista 7001	

SUDOKUS

FÁCIL

5	2	8	4		1	7	9	
1		4	7	5		8		6
9		7	2		8	4		5
			9			6	3	
7			6	8	4		5	
2			3					4
	7	2	8	9		5	4	
3	1	9		4		2		
	4		1	2		3		9

MEDIO

4	9		6			1		5
5				2	9	3		
3							4	
		8				6		
	3	6	7	5		4		
1	4	9		8		7		
9			8				3	7
	2				4			9
						8		

EXPERTO

				7				
6		5		8	2			
		2	6					
	6					7	9	
7		9	8		5	4		
1								
5					7			4
							6	8
			9	3				7