

## Fútbol: más jugadores contagiados, y más partidos suspendidos

El problema es que en Chile se aplica un criterio muy distinto al que se observa en las copas internacionales. Los dardos apuntan a la Anfp, que no ha actuado igual con todos los equipos nacionales.

DEPORTES PÁG.15



## Pesistas regionales levantarán sus sueños hoy en certamen internacional

Con la participación de cuatro deportistas de la Región termina hoy el torneo juvenil *online* que organiza la federación colombiana. Quieren dejar en alto las comunas de Curanilahue y Los Álamos.

DEPORTES PÁG.16

# Diario Concepción

Viernes 18 de diciembre de 2020, Región del Biobío, N°4572, año XIII

REGIÓN ES UNA DE LAS PRIORIDADES PARA LA DISTRIBUCIÓN

# Biobío podría recibir cerca de 700 mil vacunas anti Covid-19

Trabajadores de la salud serán los primeros en la estrategia de inoculación.

Con la aprobación del Instituto de Salud Pública para la vacuna Pfizer-BioNTech, las primeras

20 mil dosis llegarán a Chile estos meses, según informó el Gobierno. "Debido a la situación compleja

y la cantidad de casos que tenemos, van a empezar a vacunarse de forma voluntaria, para ello

ya tenemos toda la logística lista", detalló el seremi de Salud, Héctor Muñoz. CIUDAD PÁG.6



Partido Ecologista Verde ya definió sus constituyentes del Distrito 20

POLÍTICA PÁG.5



"Tenderly" se suma a las sesiones virtuales de la Orquesta Sinfónica

Clásico del repertorio jazzístico toma nuevos matices y engrosará el catálogo virtual de la temporada.

CULTURA&ESPECTÁCULOS PÁG.14

## Hambre emocional: cuándo usamos la comida para sentirnos mejor

Estrés, angustia y aburrimiento son parte de las sensaciones que más influyen en la forma de alimentarse. El hambre emocional se caracteriza por el aumento del consumo de alimentos azucarados y dulces en función de las emociones.

CIENCIA&SOCIEDAD PÁGS.10-11





## #FUE TENDENCIA

Nuevamente la Región del Biobío reportó más de 400 nuevos casos de Covid-19. De acuerdo a lo informado por la Seremi de Salud, fueron reportados 409 contagios y siete muertes por el virus durante la última jornada.

La alta cifra de casos activos (2.291), sumado a la baja disponibilidad de camas críticas, tiene en alerta a las autoridades locales y los vecinos del Gran Concepción.

A través de redes sociales, diferentes actores sociales han expresado la necesidad de nuevas medidas sanitarias para impedir mayores contagios.

**Paola Acuña @AcunaPaola**

"40 personas en un matrimonio... y srs. SEREMI ¿¿qué pasa en el Mall? fíjese que no son 40 personas, son 7000 y ¿qué pasa en las micros en la tarde? Ahí sí que les creo las 40 personas arriba de un bus, todos apretados".

**Evelyn @Danycam\_**

"¿De verdad esas cifras no ameritan cuarentena? y el toque de queda que nos hace amontonarnos a todos a la hora de salida de los trabajos ¿¿no influye en esto?? son un chiste".

**Hugo Varela Mora @hugovarelamora**

"Nada que hacer... pese al evidente alza de casos diarios, a la ocupación de camas y todo eso no hay anuncios de restricciones para la provincia de #Concepcion. Por lo tanto, sólo queda cuidarse y mucho".

**Claudia Paz @ClauditaPazLeal**

"Todos vemos que las cuarentenas están estrechamente con las medidas económicas, no hay preocupación por los ciudadanos depende de cada uno cuidarse en la medida de sus posibilidades, este es el peor gobierno de la historia y qué decir de las autoridades locales un asco".

**Jorge Condeza @jorgecondezan**

"Preocupante aumento de casos de Covid en Biobío. Pero más preocupante aún, es que no exista una política clara y conocida respecto a los confinamientos y que las autoridades locales no sean quienes decidan. Incluso con pandemia el centralismo nos agobia @Distrito20INN".

**Carlos Poveda @carlospoveda16**

"Están esperando navidad y luego de eso van a cerrar todo nuevamente".

## ENFOQUE

## Centralismo sanitario

**CARLA CID**

Colectiva - Justicia en Derechos Humanos Corporación y Oficina Jurídica

*El grado de descentralización administrativa, fiscal y operativa de las autoridades tienen efectos específicos sobre la adopción de políticas con pertinencia territorial.*

Durante estas semanas se nos ha informado una modificación en las prohibiciones aparejadas con la

fase 2 del plan paso a paso, autorizando el funcionamiento de cafés y restaurantes al aire libre, coinci-

La crisis económica derivada de la pandemia ofrece, la oportunidad para que los países amplíen su enfoque más allá del sólo estrecho retorno al crecimiento. Las definiciones para avanzar en esa dirección las traza en su "Informe de Competitividad Global Edición Especial 2020", el Foro Económico Mundial, en el que Chile muestra una puntuación promedio de 53 puntos, frente a los 69,9 con los que lidera Finlandia.

La crisis impidió que se elaborara el clásico análisis comparativo de competitividad de este reporte anual, razón por la cual se determinó modificar sólo por este año el enfoque del estudio. Y si bien Chile puntúa bastante bien en materia de acceso a las Tics e infraestructura digital, constituyendo ambas, materias en que se debe aún multiplicar los esfuerzos y apostar por mayor cobertura considerando hoy la conectividad factualmente es infraestructura crítica y de primera necesidad. Está al debe y con muy baja puntuación en incentivar y ampliar inversiones en investigación, in-

novación e invención para que puedan crear nuevos mercados del mañana. Obtiene sólo 31,7 puntos, quedando levemente por debajo de Argentina en una categoría del área de revivir y transformar el ecosistema de innovación, el cual encabeza Estados Unidos con sólo 57,32 puntos.

Pese a que en general, el WEF observa que la cultura emprendedora se ha fortalecido en la última década, no se ha traducido plenamente en creación de nuevas empresas. Hay una falta de creación sostenida de tecnologías de vanguardia y donde ha habido innovación, no ha tenido mucho éxito en la entrega de soluciones para gestionar el consumo de energías, las emisiones y satisfacer la demanda de servicios sociales inclusivos.

En la misma línea, Chile tampoco obtiene una buena puntuación en facilitar la creación de mercados del mañana, especialmente en áreas que requieren colaboración público-privada, consiguiendo sólo 39,7 puntos frente a los 59,51 del liderazgo ostentando

dente con el ingreso de la capital nacional a dicha fase. Esta modificación, si bien es una buena noticia para los pequeños locales de comida que lo venían solicitando reiteradamente, es un sinsentido para las regiones que llevan meses en dicha etapa.

Mientras el Biobío arrastra un historial de meses en cuarentena, con un peak nacional de contagiados Covid-19 durante esta semana junto con la ocupación crítica de las camas UCI disponibles, el desarrollo de las políticas públicas hace oídos sordos a esta realidad.

Esta respuesta sanitaria una demanda recurrente no es más que una expresión del centralismo en la toma de decisiones que excluye en gran parte a los gobiernos regionales de las estrategias localizadas, y que hoy se traduce directamente en la calidad de vida de sus habitantes.

En vez de ir implementando medidas rápidas y eficaces para aplacar la curva y controlar el movi-

miento de personas, desde Santiago se espera una métrica para establecer cuarentenas u otras medidas sanitarias respecto del resto de país, desoyendo incluso a las autoridades del espacio pertinente produciéndose situaciones tan paradójicas como que el intendente de nuestra región, designado por el Presidente de la República, se oponga a las políticas públicas derivadas del Ministerio de Salud.

El grado de descentralización administrativa, fiscal y operativa de las autoridades tienen efectos específicos sobre la adopción de políticas con pertinencia territorial. Hoy, *ad portas* del periodo electoral, debemos reivindicar los principios regionalistas y descentralizadores que permitan una desconcentración del poder político, administrativo, público y económico, en orden a terminar con un centralismo histórico de nuestro país y mejorar la calidad de vida de todos y todas quienes habitamos esta franja de tierra en su magnífica diversidad.

## Foro Económico Mundial y desafíos para Chile y Biobío

**AUGUSTO PARRA AHUMADA**

Presidente de la Fundación República en Marcha

por Finlandia.

De ahí que es preciso acoger el llamado del WEF a ampliar las inversiones públicas en I+D e incentivar el capital riesgo, la I+D en el sector privado y la difusión de las tecnologías existentes que apoyan la creación de nuevas empresas y el empleo. Y resulta a su vez prioritario incentivar a las empresas para que adopten la diversidad, la equidad y la inclusión para mejorar la creatividad.

El impulso descentralizador que ofrece la nueva elección Goberna-

dores Regionales y el debate constitucional, así como el enorme capital social que la Región del Biobío exhibe, debe poner en el centro de nuestra agenda la creación de ecosistemas colaborativos para impulsar una región que debe asumir el desafío de constituirse en la capital de la innovación, para un Chile que desarrolle una economía pujante con mirada de largo plazo, en el marco de un nuevo consenso para impulsar el desarrollo integral, inclusivo, sostenible y cohesivo.

Las palabras vuelan, lo escrito permanece

**EDITORIAL**

El Lago Laja, mayor embalse natural de Chile, presenta en la actualidad un 61% de déficit respecto a su volumen histórico. Las aguas de ese embalse tienen un uso mixto -riego y generación eléctrica y cuándo hay escasez, reflota el debate sobre la necesidad de establecer medidas para regular el uso de ese vital recurso. Tomando en cuenta la pluviometría entre los años 2019 y 2020, la situación se vuelve compleja. Las imágenes del Lago Laja desatan otro debate: sobre los cambios climáticos y la legislación sobre las fuentes de agua potable para el país.

Los especialistas han advertido una y otra vez que muchos problemas en Chile ocurren por una mala gestión de los recursos hídricos. Mientras que en el norte hay conflictos por la baja cantidad de agua, en el sur el escenario es distinto y los conflictos suelen ocurrir por la mala administración de la abundancia. Según un estudio realizado en 2019, la concentración del agua es otro problema: las regiones Metropolitana, de O'Higgins y del Maule acapararían el 45% del consumo nacional. A ello se deben sumar factores como la construcción en las cuencas, lo que dificulta la infiltración de aguas lluvias en las napas subterráneas, además de la deforestación de las partes altas de las cuencas.

Los especialistas indican que el país requiere de una política que entregue mayor equidad en la distribución

# Gestión del agua



**Sin mecanismos regulatorios adecuados, el mercado del agua nacional mantendrá características especulativas que son nefastas para la subsistencia de la población.**

del agua. La agricultura concentra más del 70 por ciento del consumo nacional, mientras que el agua potable para consumo humano representa sólo un 2 por ciento del total. Las actividades de riego capturan la mayor parte de los derechos de agua, donde en buena parte se usan para la producción agrícola y vitivinícola, pese a una relativa importancia en ventas, impuestos, empresas y empleos de ese sector específico.

Sin mecanismos regulatorios adecuados, el mercado del agua nacional mantendrá características especulativas que son nefastas para la subsistencia de la población. Al inicio del mes, el agua comenzó a ser cotizado en el mercado de futuros de materias primas en Estados Unidos. Así como el petróleo, el oro, el cobre.

En un contexto de cambio climático que impacta a los recursos hídricos, especialmente en las zonas rurales y comunidades vulnerables, es necesario legislar sobre la materia. Entre otras iniciativas, que el país pase a incorporar la medición obligatoria de la huella hídrica en la evaluación de impacto ambiental.

**CARTAS**

**Expectativas económicas y vacuna**

Señora Directora:

Con gran esperanza fue recibido el anuncio del Instituto de Salud Pública, ISP, que autorizó la primera vacuna en Chile contra la Covid-19. Esperemos que sea un punto de inflexión y que, en la medida que alcancemos mayor cantidad de población inmunizada, traiga un respiro a la economía y principalmente a los sectores comercio y turismo que han sido los más afectados en estas fechas.

Si bien el acceso a la vacuna para toda la población no será antes del tercer trimestre del año 2021, el solo anuncio del ISP ofrece una cuota de esperanza y expectativas positivas para la economía. En este contexto, es relevante asegurar la distribución bajo cadena de frío de la vacuna, lo que impone un gran desafío en materia de logística.

Además de la buena noticia en relación con la vacuna, el precio del cobre ha registrado una fuerte alza y se tienen expectativas de que siga subiendo para llegar a los 4 dólares la libra. Este es un buen predictor en materia económica y que ha reaccionado de manera po-

sitiva a las expectativas en el mercado internacional. Es de esperar que este sea el comienzo de mejores tiempos para nuestra alicaída economía.

*Luis Felipe Slier Muñoz, director de Ingeniería Comercial Universidad San Sebastián*

**Capitalización v/s reparto**

Señora Directora:

Pocos profundizan el valor de tener un sistema de capitalización individual por sobre un sistema de reparto, en estos momentos de apremio económico.

En primer lugar, no existirían ni el primer ni el segundo retiro del 10%, sobre todo para los trabajadores más vulnerables que cotizan eventualmente y no logran un mínimo de años cotizados para lograr una pensión de reparto.

Hoy, si bien el primer retiro dejó a más de 2 millones de personas con saldo cero, con un sistema de reparto no tendrían ni la plata, ni derecho a pensión.

Por otro lado, no tendríamos USD 200.000 millones que poseemos en ahorros previsionales, y el gasto en pensión por parte del Es-

tado sería mucho mayor que el de hoy, por los vicios propios del modelo de reparto, como inflar los últimos años de sueldos para aumentar las pensiones futuras.

Finalmente, ya se presentó un proyecto para un tercer retiro previsional, el cual nuevamente es posible sólo bajo nuestro actual modelo previsional, el de capitalización.

*Eduardo Jerez Sanhueza*

**3er retiro**

Señora Directora:

El tercer retiro de fondos de pensión —¿le seguiremos (mal) llamando “del 10%”?— es una mala idea, como también lo eran los retiros anteriores y el respaldo parlamentario del segundo creció respecto del primero. Por lo visto, hay una relación directa entre el progresivo apoyo que reciben estas iniciativas demagógicas con el progresivo daño que estas causan a la economía. Es de esperar que el tercer retiro no siga esta tendencia.

*Juan L. Lagos  
Fundación para el Progreso*



Envíe sus cartas, con una extensión máxima de 1.400 caracteres, con espacios vía email a:

- ◆ contacto@diarioconcepcion.cl
- ◆ Cochrane 1102, Concepción

La correspondencia debe consignar claramente la identidad del remitente y su número de teléfono.

Hacemos presente que el diario no puede constatar fehacientemente la identidad del autor de la correspondencia y reproduce la indicada por éste, deslindando ulterior responsabilidad.

La Dirección se reserva el derecho de seleccionar, extraer, resumir y titular las cartas recibidas, sin explicación alguna y evitando cualquier discusión con el remitente.

# Política



## #MeQuedoEnCasa

**Matias Jaña**, estudiante Universidad del Bío-Bío

"#MeQuedoEnCasa porque nada de lo que puedes hacer fuera de casa vale más que tu vida y la salud de tus seres queridos, no te expongas innecesariamente".

REFERÉNDUM SE REALIZARÁ ESTE DOMINGO

# Hualpén: Unidad Constituyente definirá su carta municipal en primaria

Daniel Núñez Durán  
contacto@diarioconcepcion.cl

A comienzos de diciembre, la Unidad Constituyente ratificó un acuerdo para realizar primarias convencionales de cara a las municipales 2021. Se acordó llevar a cabo el referéndum este domingo, jornada en la que 85 comunas del país tendrán una contienda opositora.

En ese orden, la comuna de Hualpén será una de ellas, donde una carta de la ex Nueva Mayoría será la que finalmente compita por el sillón municipal en abril próximo. Los candidatos del bloque serán: Oclides Anríquez (PS), Miguel Ángel Aravena (DC) y Miguel Rivera (PPD).

Los tres candidatos coincidieron y destacaron que la iniciativa se acordó con antelación en la comuna, antes que el pacto opositor lo oficializara.

### Expectativas de los candidatos

Respecto a lo que será la elección, las cartas al municipio hualpenino comentaron lo que esperan de los comicios y sus proyectos de campaña en caso de quedarse con el cupo para referéndum de abril.

"Nos hemos organizado y unido para que sea electo sólo un representante de la coalición. Demuestra la voluntad que tenemos y representa la unidad que logramos como equipo. Hemos puesto todos nuestros esfuerzos por sacar un candidato al que apoyaremos para formular un proyecto que nos permita arreglar el desastre que hay en la comuna. Sabemos que hay una deuda grande que saldar", señaló Oclides Anríquez (PS).

Sobre su plan a ejecutar en caso de ser el ganador, la carta socialista indicó que tiene en mente "sacar adelante todos los temas que el municipio tiene atrasados. Hay que concretar el edificio municipal de Hualpén, la Casa de la Cultura y los proyectos del Eje Colón, el Cuarto Puente y una serie de elementos propios que están pendientes para los próximos cuatro años".

En tanto, Miguel Ángel Aravena (DC), destacó la unidad del bloque para elegir un candidato que represente a la Unidad Constituyente. Además, enfatizó en que la comuna necesita un liderazgo sólido y responsable que pueda darle al Hual-

**En la comuna, los candidatos llegaron a acuerdo antes que el pacto surgido hace algunos meses confirmara la realización de los comicios.** Las cartas hualpeninas destacaron la unidad del bloque y dieron a conocer sus proyectos de municipio.

FOTO: EDMUNDO CARRILLO G.



**CANDIDATOS A LA** alcaldía se unieron hace meses para la ejecución del proceso electoral.

### Primarias en otras comunas de la Región

La Unidad Constituyente también confirmó que se realizarán primarias en otras comunas de la Región del Bío-Bío.

De acuerdo a lo informado por el pacto hace algunos días, Arauco, Curanilahue, Laja, Los Álamos, Quilaco, Yumbel y Tucapel también vivirán una jornada de domingo con primarias para definir quiénes serán sus respectivas cartas a los sillo-

nes municipales.

El cronograma de realización de estas primarias establece, además, la revisión de las condiciones sanitarias de cada comuna durante la próxima semana, para cumplir con los protocolos que establece la normativa producto de la epidemia de la Covid-19.

Al igual que en Hualpén, las votaciones serán de 9 a 18 horas.

pén el rumbo que se merece.

Su propuesta municipal se basa en "devolver la dignidad a los funcionarios municipales para que trabajen tranquilos y armar un grupo de trabajo que enfoque en la gestión de recursos que se-

rán escasos por el déficit presupuestario que bordea los \$2.650 millones, que se han gastado en pagar demandas a la municipalidad. De la mano, vendrá trabajo enfocado en la salud, seguridad y educación de la gente".

Por su parte, Miguel Rivera (PPD), celebró la lucha y disposición de los candidatos para la realización de la primaria. "Si a nivel nacional no estaban de acuerdo, la elección la íbamos a ejecutar de igual manera. Gracias a Dios, los partidos acordaron el proceso y ahora, esperamos que la ciudadanía se sume y participe. Que la gente vote es fundamental", explicó.

De quedarse con el cupo de la coalición, su proyecto se enfocará en saldar el déficit presupuestario y sumar inversión pública. "Hay una deuda grande. Debemos sacar adelante esta gran problemática que tiene la comuna. No ha llegado desarrollo y casi no tenemos inversión pública. Además, tenemos que reconstruir la comuna y recuperar la confianza de los funcionarios por la mala gestión municipal del actual periodo", dijo.

Las votaciones se realizarán este domingo de 09 a 18 horas en la sede Sociedad Mutualista Bernardo O'Higgins, ubicada en calle Sicilia #2817, sector Armando Alarcón del Canto. Para la debida realización del proceso, la Unidad Constituyente informó que se hará todo con los respectivos protocolos sanitarios correspondientes y que existe la autorización de la autoridad sanitaria, por lo tanto, no es necesario sacar salvoconducto.

Al ser un referéndum ciudadano, no habrá supervisión del Servel. Sin embargo, se solicitará cumplir con las mismas reglas impuestas por el servicio; es decir, asistir con mascarillas, guantes, alcohol gel y lápiz de pasta.

### OPINIONES

Twitter @DiarioConcepcion  
contacto@diarioconcepcion.cl

## Política



Como una "ayuda real y necesaria" para los chilenos calificó el diputado Enrique Van Rysselberghe (UDI), la aprobación y despacho del proyecto que permite la postergación de créditos hipotecarios, considerando los graves efectos económicos que ha traído la emergencia sanitaria.

El parlamentario gremialista explicó que la ley establece que las instituciones bancarias y financieras podrán otorgar créditos de postergación cuando sus clientes lo soliciten, permitien-

## Diputado Van Rysselberghe (UDI) valoró proyecto que posterga créditos hipotecarios

do cubrir las cuotas del crédito hipotecario como también los intereses y seguros asociados a éste.

Al respecto, señaló que "tenemos que entender que esta crisis ha golpeado de muchas formas a las familias de nuestro país", agregando que "hay muchas personas que no han perdido sus trabajos, pero sí han visto disminuido sus

salarios o tienen algún familiar que quedó cesante, por lo que era necesario avanzar en una ayuda como esta, considerando además que muchas personas destinan gran parte de sus remuneraciones al pago de deudas, siendo una de las principales el hipotecario".

"Es muy relevante que se haya

despachado este proyecto, porque si bien la mayoría de las instituciones bancarias han ofrecido opciones de reprogramación a sus clientes, era muy importante que esto quedara expresado a través de una ley para así beneficiar a la mayoría de quienes lo requieren", destacó el legislador de la UDI.

PROCESO QUE DETERMINARÁ LOS NOMBRES QUE REDACTARÁN LA CARTA MAGNA

# Partido Ecologista Verde definió sus constituyentes del Distrito 20

La lista, conformada en base a votación ciudadana, la integran candidatos independientes y sólo un militante de la colectividad.

148

candidatos a nivel nacional llevará el Partido Ecologista Verde (PEV) a la elección de constituyentes.

Daniel Núñez Durán  
contacto@diarioconcepcion.cl

Fueron tres días de votación, luego del Cabildo *online* convocado por el Partido Ecologista Verde (PEV) el pasado domingo, en que los ciudadanos independientes habilitados para sufragar en el Distrito 20, se pronunciaron para definir a los tres hombres que completarán la lista de candidatos constituyentes que se presentan en las elecciones de abril de 2021.

Eran trece los precandidatos y sólo tres cupos, que resultaron ser para Raúl Díaz, ingeniero en administración, con el 25,3% de los votos; Fernando Sepúlveda, científico bioquímico de la Universidad de Concepción, con el 22,4%; y Francisco Vera, abogado, con el 18,6% de las preferencias.

Son ellos los que completan la lista ya conformada además por las independientes Carla Lara, asesora jurídica; María José Gormáz, estudiante de bioingeniería; Paula Ávila, docente universitaria; Valentina Torres, licenciada en Antropología, doula y asesora de lactancia, y Javier Guerrero, sociólogo y actual concejal de San Pedro de la Paz, quien deberá re-



FOTO: RAPHAEL SIERRA P.

EL PEV ratificó los nombres que irán en busca de un cupo para redactar la nueva Constitución.

nunciar a su cargo para asumir esta candidatura.

Este último es el único candidato con militancia permanente en el PEV, no obstante, según exigencias de ley, los demás debieron afiliarse al partido temporalmente para este proceso.

"Pusimos a disposición de la ciudadanía nuestra legalidad para for-

mar una lista mayoritariamente de personas independientes. En el Distrito 20, en particular, lo resolvimos a través de un cabildo abierto, con voto electrónico, en que se eligieron a los tres hombres que acompañaran esta lista de Constituyentes. En todas las regiones donde está inscrito el partido, llevamos cerca de 148 candidaturas,

de las cuales 98 son de gente independiente, lo que nos parece algo muy valioso, dado que ellos deben tener un espacio competitivo y el PEV se los está ofreciendo", dijo el diputado Félix González, presidente nacional del partido.

### OPINIONES

Twitter @DiarioConce  
contacto@diarioconcepcion.cl



## Ortiz y reajuste al sector público: "hay que generar un debate de fondo"

El diputado y miembro de la Comisión de Hacienda, José Miguel Ortiz (DC), dijo que "existen temas de fondo que es necesario debatir con mayor análisis y no de manera exprés como se pretende acá" en alusión al debate en torno al reajuste al sector público.

En ese sentido, el legislador ejemplificó que el artículo 78 del proyecto propone un incremento permanente de las cotizaciones que administran las Cajas de Compensación pasando de un 0,6 a 3,1, "es decir, se quintuplica esa cotización lo que deja sin recursos a Fonasa".

Al respecto, aclaró que "esta es una materia que requiere un debate mayor por lo que solicité votación separada respecto a este punto y a otros que se plantean en esta ley que nos preocupan como la marginación de las trabajadoras el VTF, el art. 66 para cesar funcionarios en Sename, el art. 86 que permite declarar la vacancia de cargo para los mayores de 75 años, con una indemnización de sólo 6 meses de remuneración".

Además, el parlamentario hizo un llamado a que el Gobierno cumpla con el Bono Especial para los funcionarios de la salud que están trabajando en el combate contra la Covid-19.

## Ciudad



## #MeQuedoEnCasa

**Michael Cuevas, técnico veterinario**

“En estas fechas especiales llamo a la comunidad a quedarse en casa, no se expongan, pasen Navidad en familia, con grupos reducidos y den prioridad al amor y compañía en estas fiestas navideñas”.

REGIÓN ES PRIORIDAD PARA EL GOBIERNO

# Cerca de 700 mil vacunas anti Covid-19 llegarían al Biobío

Sobre cómo se llevará a cabo el proceso, el seremi de Salud, Héctor Muñoz, señaló que ya tienen coordinada la estrategia de inoculación, partiendo por los trabajadores de la salud.

FOTO: LA TERCERA

ISP DIO el vamos a la vacuna Pfizer BioNTech.



**Mauro Álvarez S.**  
mauricio.alvarez@diarioconcepcion.cl

Si bien se barajó la opción de medidas más restrictivas al inicio de la semana, finalmente desde el Ministerio de Salud se descartó la opción de cuarentena en las comunas con mayores tasas de positividad del Biobío, pese a que el informe al 16 de noviembre, registró 409 casos nuevos de Covid-19, sumando un total de 42.085 acumulados y 2.291 contagios activos.

El seremi de Salud, Héctor Muñoz precisó que en cuanto a los acumulados, la provincia de Concepción lidera los casos con 28.272, al igual que los activos (1.356). Lo más complejo fue el número de fallecidos, sumando siete más que el día anterior, llegando a 697 decesos.

“Hoy (ayer) mantuvimos muy parecida la cantidad de casos activos en comparación a los días anteriores. En las comunas se han mantenido bien establecidas las cifras y la idea es que en una nueva evaluación (sábado o lunes) se pueda verificar los positivos, por lo que no se descarta una nueva medida los próximos días”, especificó.

En tanto, desde el nivel central dieron a conocer que Santa Juana avanza a Fase 3 “Preparación”, a partir del lunes 21 a las 05 horas.

## Vacunas en el Biobío

La noche del martes el Presidente Sebastián Piñera valoró la aprobación del Instituto de Salud Pública (ISP), para la vacuna Pfizer-BioNTech contra la Covid-19 y confirmó que las primeras 20 mil dosis llegarán a Chile este mes.

El Mandatario indicó que la zona será una de las prioritarias, dada la alta cantidad de positividad. “Permitirá empezar a vacunar de inmediato a todas las personas que trabajan

409

casos nuevos de Covid-19 se registraron en la Región, sumando un total de 42.085 y 2.291 activos.

en las Unidades de Cuidados Intensivos (UCI) de nuestro Sistema de Salud en las regiones con mayor incidencia de coronavirus, como Biobío, La Araucanía y Magallanes, aparte del personal de la Región Metropolitana”, dijo.

Sobre cómo se llevará a cabo este proceso, la autoridad sanitaria regional, explicó que “debido a la situación compleja y la cantidad de casos que tenemos, van a empezar a vacunarse de forma voluntaria, para ello ya tenemos toda la logística lista para cuando lleguen las vacunas, van a ser inoculados todos los trabajadores de la salud Covid-19, adultos mayores y enfermos crónicos”.

En cuanto al primer cargamento de vacunas que llegará a la Región el seremi Muñoz detalló que se informará apenas lleguen las primeras dosis a Chile.

Dijo que a diferencia de “la influenza, donde se vacunó a cerca de 700 mil personas, se tienen priorizado a los grupos objetivos, en la que no están los niños (como es en el caso de la influenza) y durante el primer semestre de 2021 se comenzará a inmunizar. Las primeras vacunas durante diciembre, al personal de salud, nos va a servir de experiencia para la inoculación de los grupos prioritarios”.

## OPINIONES

Twitter @DiarioConce  
contacto@diarioconcepcion.cl

## Director del SSC continúa en estado grave

Este jueves cumple 26 días internado por Covid-19 el director del Servicio de Salud Concepción (SSC), Carlos Grant, de los cuales 13 lleva conectado a una máquina de Oxigenación por Membrana Extracorpórea (Ecmo), debido a que sus pulmones se encuentran comprometidos, por lo que su estado es de gravedad.

Si bien el médico de 64 años estuvo en la Clínica Bío Bío y fue derivado al Hospital Guillermo Grant Benavente el pasado 5 de diciembre, tras complicarse su estado de salud pulmonar.

Consultado el seremi de Salud,

comentó que “está en una situación muy grave” y que es el SSC quien da a conocer su estado diario a la familia, porque su situación es preocupante.

La médica broncopulmonar y docente de la Universidad de Concepción (UdeC), doctora Claudia Azócar explicó que “si bien la situación del doctor Grant es preocupante, puede sobrevivir conectado a la Ecmo de forma indefinida. Sin embargo, entre más tiempo pase conectado aumentan los riesgos de infección. Hay personas que han estado hasta 40 días conectadas”.



**UNIVERSIDAD  
MAYOR**  
para espíritus emprendedores



PARA UN ESPÍRITU EMPRENDEDOR,

**ES POSIBLE.**

# 44 CARRERAS

Ciencias / Humanidades / Artes

## FACULTAD DE CIENCIAS

- Agronomía - Santiago
- Biotecnología - Santiago
- Enfermería - Santiago / Temuco
- Fonoaudiología - Santiago / Temuco
- Geología - Santiago
- Ingeniería Forestal - Santiago
- Ingeniería en Medio Ambiente y Sustentabilidad - Santiago
- Ingeniería Civil en Computación e Informática - Santiago
- Ingeniería Civil Electrónica - Santiago
- Ingeniería Civil Industrial - Santiago / Temuco
- Ingeniería en Construcción - Santiago / Temuco
- Kinesiología - Santiago / Temuco
- Medicina - Santiago / Temuco
- Medicina Veterinaria - Santiago / Temuco
- Nutrición y Dietética - Santiago / Temuco
- Obstetricia y Puericultura - Santiago / Temuco
- Odontología - Santiago / Temuco
- Psicología - Santiago / Temuco
- Tecnología Médica - Santiago / Temuco
- Terapia Ocupacional - Santiago / Temuco

## FACULTAD DE HUMANIDADES

- Arquitectura - Santiago / Temuco
- Derecho - Santiago / Temuco
- Ingeniería en Administración - Santiago
- Ingeniería Comercial - Santiago / Temuco
- Pedagogía en Artes Musicales para Educación Básica y Media - Santiago
- Pedagogía en Educación Diferencial con mención en Discapacidad Intelectual - Santiago
- Pedagogía en Educación Física, Deportes y Recreación para Educación Básica y Media - Santiago
- Pedagogía en Inglés para Educación Básica y Media - Santiago
- Pedagogía en Educación Parvularia - Santiago
- Psicopedagogía - Santiago
- Periodismo - Santiago
- Turismo Sustentable - Temuco

## FACULTAD DE ARTES

- Animación Digital - Santiago / Temuco
- Cine - Santiago
- Composición Musical Superior - Santiago
- Diseño - Santiago
- Interpretación Musical Superior - Santiago
- Teatro - Santiago

## FACULTAD DE ESTUDIOS INTERDISCIPLINARIOS

- Bachillerato en Ciencias - Santiago
- Bachillerato en Ciencias de la Salud - Santiago / Temuco
- Bachillerato en Humanidades - Santiago
- Data Science - Santiago

Descubre más en  
**admissionmayor.cl**

**ADMISIÓN 2021  
100% ONLINE**

Universidad Mayor ofrece vacantes a través del Sistema Especial de Admisión, ingreso adicional dirigido a personas con vocación en diferentes áreas de interés. Infórmate en [ingreso.especial.cl](http://ingreso.especial.cl)

UMAYOR.CL - 600 328 1000



Universidad Acreditada  
5 años  
Gestión Institucional, Docencia de Pregrado  
Vinculación con el Medio



www.msche.org/institution/9172/

**Gratuidad**  
UNIVERSIDAD ADSCRITA

## Ciudad

INVERSIÓN TOTAL DE 9 MIL 800 MILLONES DE PESOS BENEFICIARÁ A 93 MIL VECINOS

# Chiguayante: aprueban recursos para dos anheladas construcciones

La ejecución de las obras estará a cargo de EFE y contempla soterrar el paso vehicular del cruce ferroviario Santa Sofía y habilitar un paso nivel en Pinares.

Alejandro Valenzuela  
contacto@diarioconcepcion.cl

Luego de meses de intensas reuniones y de haberse logrado gestionar junto a las autoridades un primer, pero insuficiente presupuesto de \$6.5 millones en octubre, el Consejo Regional (Core) Biobío aprobó la entrega de recursos que permitan realizar un ambicioso proyecto vial que ayudará a la descongestión de Chiguayante.

Se estima que durante el primer semestre de 2021 los vecinos podrán ver la luz del esperado soterramiento del paso vehicular ubicado en el cruce ferroviario Santa Sofía, catalogado como uno de los con mayor flujo vehicular de la comuna e incluso de la Región, junto con la construcción de un paso nivel a la altura de Pinares beneficiando a cerca de 30 mil vecinos de dicho sector.

Lo anterior, gracias a la votación unánime (por 20 votos) de la instancia política que acordó entregar \$2.700 millones para financiar parte del proyecto. Los trabajos, que se extenderán durante 22 meses, se esperan comiencen durante el primer semestre de 2021.

El presupuesto total de las obras es de \$9 mil 800 millones de los cuales \$6.379 millones corresponden a fondos sectoriales, \$803 millones a dineros pertenecientes a EFE y el

restante entregados por el Core.

Con esta votación se sellan las gestiones iniciadas el año 2017 por la municipalidad de Chiguayante, cuyo alcalde, Antonio Rivas (PS), agradeció a los consejeros regionales por su comprometido, histórico y responsable voto.

“Mi corazón siente una profunda gratitud y emoción, pues esto es uno de los proyectos más esperados (...). Debemos eliminar esta muralla China, que ha contribuido al desarrollo, pero ha separado la unidad de nuestra comuna”, indicó el jefe comunal.

Quien también agradeció el gesto del Core, fue el diputado socialista, Gastón Saavedra, al haber sido uno de los impulsores de la obra.

Saavedra destacó la gestión del alcalde Antonio Rivas y su equipo municipal, al tiempo que se refirió a las externalidades positivas del proyecto aprobado.

“Doy gracias por el voto que permite que estos proyectos se vayan consumando para el bienestar de la ciudadanía, donde el rol de los consejeros regionales es clave, ya que invierten, generan trabajo y también bienestar, lo cual debemos reconocer. Aportará a la calidad de vida y al empleo en tiempos de pandemia”, dijo el diputado.

Se estima que el impacto total de



FOTO: MUNICIPALIDAD DE CHIGUAYANTE

### 40 minutos hasta el Cesfam

se estima que se demoran los residentes del sector Pinares debido al atochamiento surgido por la falta de un paso nivel que facilite el acceso.

### 11 kilómetros de vía férrea

dividen a Chiguayante, problemática similar en otras comunas. Sólo entre Hualqui y Talcahuano hay 32 kilómetros de la misma.

los futuros trabajos será recibido por alrededor de 93 mil vecinos del sector y mejorarán su conectividad al unir la calle O'Higgins con la aveni-

da Manuel Rodríguez, a un costado de la estación Chiguayante del Biotrén, así como un segundo paso, a nivel, por calle Pinares con O'Higgins.

De esta forma, se generará un impacto positivo en los tiempos de desplazamiento, junto con una mayor seguridad de tránsito y la posibilidad de aumentar frecuencias de trenes de carga y de pasajeros.

En los próximos días, se iniciará el proceso administrativo, que finalizará con los llamados a licitación para la ejecución del proyecto, que promete un antes y un después en la vida de los chiguayantinos.

### OPINIONES

Twitter @DiarioConcepcion.cl  
contacto@diarioconcepcion.cl



FOTO: COORDINADORA DEL MEDIO AMBIENTE

UNA DE las imágenes que compartió la coordinadora.

## Advierten presencia de fósiles prehistóricos

La ONG “Coordinadora regional medio ambiente”, ingresó el pasado miércoles en la oficina de partes de la gobernación provincial de Concepción, dirigido al gobernador Julio Anativia, con la finalidad de disponer de las medidas de protección y de investigación científica, tras el hallazgo de posibles fósiles de finales del cetáceo en un costado del Morrillo de Perales.

La misiva firmada por el presidente de la organización, Roberto

Francesconi, asegura además falta de servicio del Consejo de Monumentos Nacionales (CMN) al no intervenir en la causa, donde presuntamente se desarrollaron faenas de extracción mineras, las que habrían destruido toneladas de fósiles de moluscos, huevos petrificados y madera fosilizada.

Al respecto Francesconi afirmó que “ingresamos el 14 de diciembre una primera solicitud con urgencia al Consejo de Monumentos Nacionales, donde nos respondie-

ron que efectivamente en los cerros San Miguel y San Martín aflora Formación Quiriquina, pero nada más”.

El documento solicita además que la autoridad provincial se haga presente en el terreno y realice las medidas pertinentes que protejan el hallazgo, determinen la data y el tipo de estado de este. Junto con pedir un informe al CMN Biobío dada su obligación por ley de protección del patrimonio histórico, arqueológico y cultural en la zona.



## Ciudad

FOTO: MINVU



AUTORIDADES hablaron de 99% de avance.

## Empieza a concluir instalación de semáforos

Debida a la compleja situación vial que afronta el Gran Concepción, pese a las restricciones que implica la crisis sanitaria, autoridades regionales y el alcalde de Concepción, Álvaro Ortiz, supervisaron el avance en la instalación de semáforos en el centro penquista, en particular las intersecciones de Barros Arana con Caupolicán y Barros Arana con Castellón.

Sebastián Abudoj, seremi de Vi-

vienda (cartera que financia los trabajos), comentó que “estamos cumpliendo con un 99% de avance en la recuperación de semáforos y sus intersecciones. Este esfuerzo es parte de un programa del ministerio para recuperar 88 intersecciones en Concepción y Talcahuano, con una inversión de más de \$3 mil millones”.

Las intersecciones habilitadas permitirán un mejor desplaza-

miento de automovilistas y peatones, como lo destacó el seremi de Transportes, Jaime Aravena. “Se le está otorgando seguridad a los peatones para poder cruzar con cierta tranquilidad y a los automovilistas para disminuir los riesgos de posibles atropellos”.

Las autoridades coincidieron en el llamado a cuidar los semáforos, la inversión pública realizada, y a respetarlos para evitar accidentes.

INICIATIVA CONTÓ CON APOYOS Y RECHAZOS TRANSVERSALES

# Cámara aprobó en general proyecto sobre muerte digna

La idea que permite que una persona solicite asistencia médica para morir, bajo ciertas circunstancias, ahora será debatida en particular en la comisión de Salud.

Diario Concepción  
contacto@diarioconcepcion.cl

La Cámara de Diputados aprobó en general el proyecto de ley que busca establecer una normativa jurídica que permita a una persona, cumpliendo ciertas condiciones estrictamente establecidas en la ley, decida y solicite asistencia médica para morir.

Se trata de una iniciativa, conocida también como “de muerte digna y cuidados paliativos”, que garantiza que se respete siempre la voluntad del paciente (siendo mayor de 18 años) y vela porque quienes se encuentren en un estado terminal o con dolor severo no oncológico tengan derecho a recibir los cuidados paliativos tendientes a disminuirlos.

El polémico proyecto fue aprobado con el apoyo de 79 parlamentarios, mientras otros 54 se manifestaron en contra. Hubo cinco abstenciones. En tanto, una indicación relativa a dar autorización en los casos de mayores de 14 años y menores de 16 años fue rechazada por no lograr el quórum suficiente.

La votación de la iniciativa fue bastante transversal, pues contó con el rechazo de algunos diputados de oposición como la representante del Distrito 21, Joanna Pérez, y el diputado de Ñuble, Jorge Sabag, ambos DC. En tanto, el diputado radical de Los Ángeles, José Pérez Arriagada, se abstuvo.

“Se ha aprobado una ley que es completamente neoliberal y que considera la vida como una cosa”, dijo el diputado Sabag tras la vo-



LA INICIATIVA pasó a la comisión de Salud.

79

parlamentarios apoyaron la iniciativa y otros 74 lo rechazaron. Hubo cinco abstenciones.

tación, según consignó Radio U. de Chile.

Otro que manifestó su desacuerdo fue el diputado del Distrito 20, Sergio Bobadilla (UDI). “Esta iniciativa no busca la dignidad, sino la decisión fácil, para terminar con la vida de seres humanos que sufren. Este proyecto incluye el suicidio. Es una iniciativa que daña a la socie-

dad y su base solidaria”, sostuvo.

La propuesta, cuyas normas de quórum de ley orgánica constitucional fueron rechazadas por no alcanzar el mínimo de aprobación, volverá ahora a la comisión de Salud por ser objeto de indicaciones.

### OPINIONES

Twitter @DiarioConcepcion.cl  
contacto@diarioconcepcion.cl

FOTO: RAPHAEL SIERRA P.



## Formalizan a empresario por supuesto fraude a municipio de Lota

La Brigada de Investigaciones Policiales Especiales (Bipe) de la PDI de Concepción detuvo en Contulmo a un empresario que por más de dos años estuvo evadiendo la acción de justicia, por su eventual participación en un fraude que afectó a la municipalidad de Lota el año 2013.

La fiscal de anticorrupción, Glenda Lagos, solicitó al juzgado de Garantía la orden de captura de Luis Cid (55 años), después que se reunieran las evidencias que dan cuenta de su participación en una trama delictual que provocó un perjuicio al municipio, que alcanzó a \$1.156 millones 299 mil 339.

La fiscalía sostiene que el imputado habría actuado en comitancia con el entonces jefe de Finanzas del Departamento de Educación (Daem) de la referida casa alcaldía (ya formalizado), pues habría dado la aprobación a una serie de facturas ideológicamente falsas de la empresa de Cid.

Este último fue formalizado por fraude de subvenciones y uso malicioso de instrumento privado mercantil falsificado, quedando con arresto domiciliario total.



**Carola Pantoja**, nutricionista Clínica Biobío

“Trabajo en salud, no en contacto directo con paciente hospitalizado, pero puedo ver muy de cerca lo que pasan y cómo afecta a la familia. Es importante tener consciencia del ‘me quedo en casa’ por razones como valorar la vida y ser responsable, actuando de forma consecuente”.

SE DEFINE COMO UN RASGO QUE SE INSTALA EN UN MOMENTO Y SE REPITE DURANTE LA VIDA

# Comer emocional: estilo más incidente en mujeres y en alza por la pandemia

Natalia Quiero Sanz  
natalia.quiero@diarioconcepcion.cl

Estrés, ansiedad, angustia, rabia o miedo son parte de las emociones que muchos conocen como negativas y también las que influyen en el “comer emocional”, según indican los estudios que existen al respecto.

Así lo explica la nutricionista Julieta Sánchez, académica del Departamento de Nutrición y Dietética de la Facultad de Farmacia de la Universidad de Concepción (UdeC), razón por lo que no parece extraño que en el contexto de pandemia que se vive el fenómeno vaya en alza.

En un escenario de incertidumbre, preocupación, tensión, tristeza, agobio y sensación de soledad, por el confinamiento, por la pérdida de seres queridos, por el incremento de la cesantía y/o la reducción de ingresos, por el riesgo de contagiarse de Covid-19, por la situación presente y futura, son dichas sensaciones las que han marcado el estado de ánimo y la salud mental de parte importante de la población en más de 9 meses de crisis sanitaria en el país, gatillándose síntomas y hasta cuadros de ansiedad, estrés y/o depresión, por ejemplo.

En efecto, “hemos visto que han aumentado las consultas por este motivo y también se puede ver a través de las conversaciones informales con amigos y familiares”, manifiesta la profesional, que menciona también el aburrimiento, que en investigaciones recientes ha sido relacionado con esta forma de alimentarse, que “sobre todo, en niñas, niños y adolescentes genera comer emocional. Muchas veces las familias piensan que lo más entretenido que se puede hacer en casa es comer algo rico y distinto”, plantea la nutricionista al respecto.

## Afrontar emociones

¿Qué es el comer emocional? Lo que también se conoce como hambre o alimentación emocional “es un estilo de ingesta de alimentos desadaptativo, caracterizado por el aumento del consumo de alimentos azucarados y dulces en función de las emociones negativas”, precisa.

Afirma que se considera un tras-

**Estrés, angustia y aburrimiento** son parte de las sensaciones que más influyen en la forma de alimentarse en función de las llamadas emociones negativas y así afrontarlas. Justamente, estas han marcado la salud mental en la crisis sanitaria.



FOTO: RAPHAEL SIERRA P.

FRASE



**“Comer emocional es más frecuente en mujeres por cuestiones de género y también biológicas y hormonales”.**

Julieta Sánchez, nutricionista y académica de Nutrición y Dietética UdeC

**EN EL COMER EMOCIONAL** la ingesta de alimentos es desadaptativa y se caracteriza por elegir productos azucarados y calóricos.

torno, pero, sobre todo un rasgo, ya que, en lo concreto, es una forma de afrontar dichas emociones y que se instala en un momento determinado ante una situación, pero que se repite en el tiempo en tanto se experimentan dichas sensaciones ante diversas circunstancias a lo largo del ciclo vital.

Un estilo, un trastorno, un rasgo, un “comer emocional que es más frecuente en mujeres que en hombres por motivos como cues-

tiones de género (por estereotipos, influencia de redes sociales, etcétera) y también a situaciones biológicas y hormonales”, aclara la nutricionista.

## Evidencia local

El punto es que la mayoría de la información la proveen estudios internacionales, porque en Chile son escasos, reconoce Julieta Sánchez. No obstante, también cuenta que desde la UdeC han ido desarrollan-

do investigaciones, principalmente de tipo diagnósticas para identificar la situación a nivel local y tener una línea base que permita comparar las prevalencias con las de otras naciones y desde allí avanzar en comprender y abordar el fenómeno.

En este sentido, comenta que “el 2019 hicimos un trabajo en la UdeC que relacionaba estrés con comer emocional en universitarios y se evidenció una relación muy fuerte en ambos sexos” y añade que “este año publicamos una investigación en universitarios de distintas ciudades que demostró que comen en función de lo que tienen a su alcance o a su alrededor más que de sus emociones. Sin embargo, las mujeres tuvieron más puntaje que los hombres en escalas de comer restrictivo, emocional y externo”. Con dichos resultados, entonces, es posible afirmar que “el hecho de ser mujer aumenta la probabilidad de tener una relación difícil con la comida”.

## OPINIONES

Twitter @DiarioConce  
contacto@diarioconcepcion.cl

## Ciencia & Sociedad

Más allá del género como factor de riesgo en las posibilidades de tener un comer emocional, condiciones psicológicas son directas influyentes en este trastorno, pues la nutricionista Julieta Sánchez menciona que las estrategias de afrontamiento al estrés y otras emociones, la capacidad de autorregulación y la magnitud del refuerzo que genere la ingesta de productos calóricos marcan la diferencia. De ahí, también comenta que “inciden factores como la capacidad de compra de las personas y antiguamente el acceso a establecimientos donde vendieran alimentos calóricos, aunque este factor ha ido desapareciendo con los sistemas y aplicaciones para pedir comida a domicilio (delivery)”.

### Diversos efectos

Y aunque se vincule a una actitud en relación a emociones determinadas, como se instala y se repite también repercute en el estado de salud integral, con efectos variados y que no se deben ignorar.

“En el ámbito de la salud física se pueden producir fluctuaciones y alzas de peso e, incluso, obesidad a corto y mediano plazo”, advierte la académica. “También se ha visto que se pueden generar problemas de insulina, dado que aumenta el consumo de alimentos y preparaciones ricas en azúcar específicamente”, apunta.

Las dimensiones de salud mental y bienestar no quedan exentas de impactos, donde los estudios indican que uno de los efectos es sentir culpa después de comer, “lo que genera ansiedad, tristeza y angustia, volviendo a generar el ciclo del comer emocional”, manifiesta. Y como hay un vínculo con la incapacidad de autorregularse emocionalmente, este estilo de alimentación gatilla sensación de pérdida de control, inseguridad, baja percepción de autoeficacia y también puede llevar a insatisfacción corporal, detalla la nutricionista. “Finalmente, en los casos más graves, el comer emocional puede llevar a trastornos por atracones o bulimia”, resalta.

Por ello, Julieta Sánchez hace hincapié en lo importante de identificar cuando existe hambre emocional, ya sea como persona afectada o como quien observa a un ser querido con este rasgo, para poder abordarlo de manera oportuna y efectiva (ver recuadro).

### Estrategias de abordaje

Como se trata de un trastorno permeado por la influencia de diversos factores, desde los ambientales y psicológicos hasta nutricionales, controlar el comer emocional no es una tarea sencilla, pero no es imposible.

La nutricionista afirma que una forma de modificarlo es mediante la conducta, con acciones como controlar que no haya golosinas disponibles en casa, mantener rutinas de comidas, evitar las dietas restrictivas

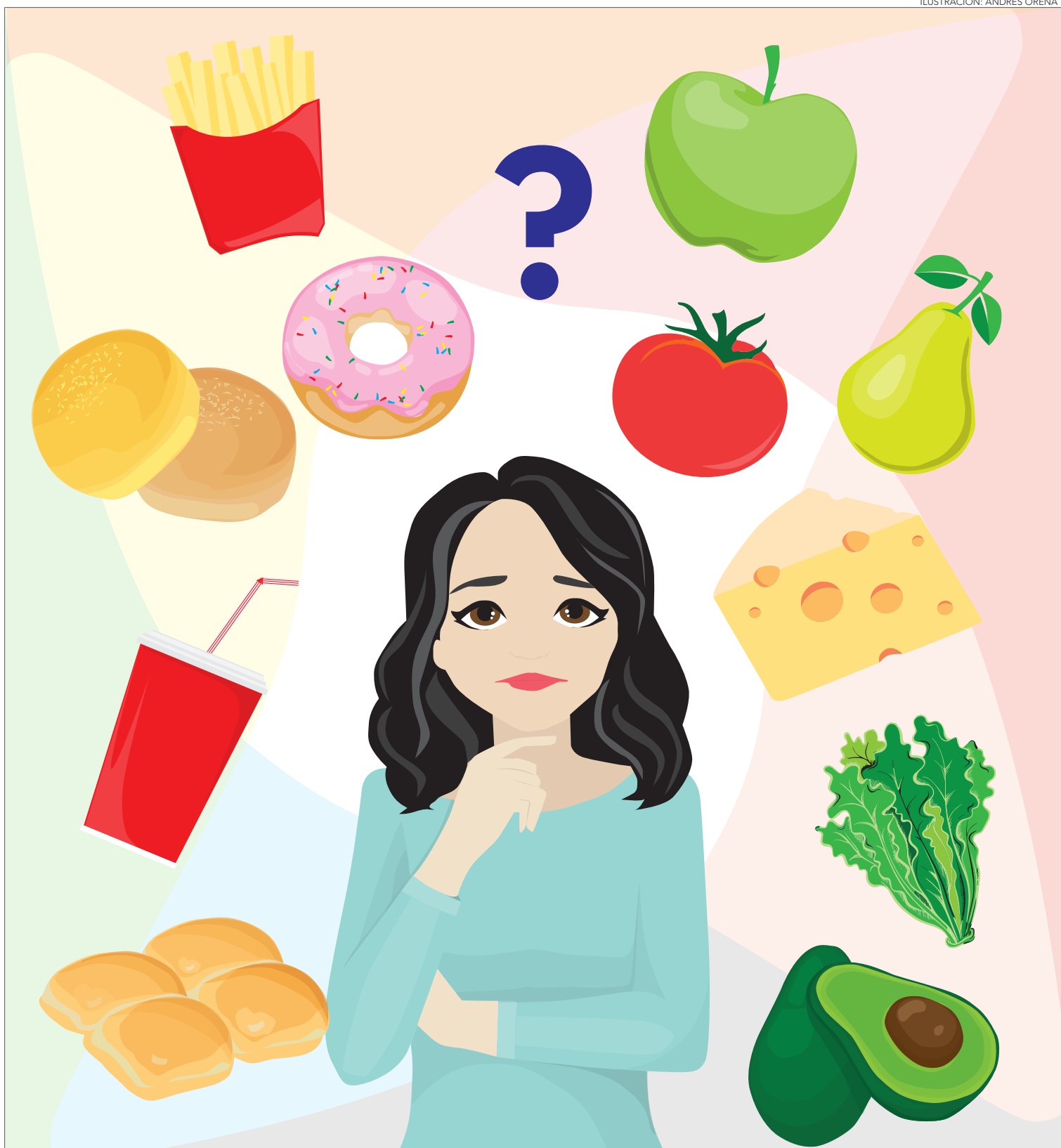


ILUSTRACIÓN: ANDRÉS OREÑA P.

## Lograr manejar las emociones y evitar el impacto de comer para afrontarlas

para bajar de peso y el ayuno prolongado, tener colaciones saludables a mano y realizar actividades que no den pie al aburrimiento. “Por otra parte y más efectiva, se ha visto en múltiples estudios que las prácticas de yoga, ejercicio y mindfulness se relacionan con disminución del comer emocional, ya que bajan los niveles de

estrés, ansiedad y síntomas depresivos, entre otros”, asegura.

Tener redes de apoyo y contención, personas con quienes conversar y compartir preocupaciones, temores y tristezas, también contribuye, dice, en tanto disminuye la sensación de soledad, angustia y ansiedad, ayudando a manejar las emociones de mejor forma.

“Con estas últimas estrategias se atacaría el origen del problema y no solamente el síntoma”, resalta la profesional. Eso sí, al identificar dificultades para afrontar y regular las propias emociones y el rasgo de comer emocional, es importante acudir a la consulta de un especialista que oriente, tanto en lo nutricional como en lo psicológico.

### OPINIONES

Twitter @DiarioConce  
contacto@diarioconcepcion.cl

### ¿Cómo identificar el comer emocional?

Observar qué sucede antes, durante y después de la ingesta de alimentos es la clave. Julieta Sánchez llama a notar si se empieza a comer tras conectarse con una emoción como estrés y tristeza o aburrimiento; y si se come sin hambre, como hacerlo justo tras almorzar. También menciona la ingesta de productos altos en calorías, grasas y azúcares, como chocolates, pasteles o golosinas. Por último, resalta la sensación de culpa y descontrol tras comer.

Ante ello “estaríamos en presencia de alimentación emocional”, asevera la nutricionista.

## Economía &amp; Negocios



#MeQuedoEnCasa

**Demy Olmos, enólogo.**

“Se nos acercan fiestas importantes y es relevante hoy más que nunca extremar las medidas del autocuidado. Si realmente queremos entregar regalos en esta navidad, entreguemos salud, y si realmente queremos desear un Feliz Año Nuevo, tras-pasemos el mensaje con días de paz y solidaridad con los enfermos crónicos y adultos mayores. La Covid-19 no se ha ido”.

EVALÚAN ACCIÓN LEGAL

# Locatarios penquistas aún sin poder abrir acusan bajo apoyo de autoridades

Felipe Placencia Soto  
felipe.placencia@diarioconcepcion.cl

Son momentos complejos, sin duda. Pero aún más para algunos que siguen sin tener ingresos desde marzo, cuando la pandemia llegó al país y a la Región del Biobío.

Es el caso de los locatarios del Centro Comercial O'Higgins de Concepción, quienes piden poder trabajar con los aforos correspondientes o en los espacios comunes, similar a como lo hacen los cafés del centro o los negocios de la Plaza Perú que hoy prestan servicio en las terrazas.

Lucía Belmar es dueña del Jamaica y del Cupido, quien pide apoyo de las autoridades, que a su juicio los tienen abandonados.

Fue el 2 de julio cuando tuvieron una reunión, tras gestiones con el exintendente Giacaman. “Vinieron para acá, nos fiscalizaron y felicitaron y el 18 de agosto nos dijeron podría haber una apertura. Vino la cuarentena y hasta ahí”, reveló.

Por otro lado, solicitaron hablar con el alcalde Álvaro Ortiz, accediendo al administrador, precisó la emprendedora, pero sin “resultados”, pese a la buena comunicación con este último.

“Hemos pagado todas las patentes correspondientes y pronto tendremos que hacerlo de nuevo. Incluso, cancelamos por la extracción de la basura que no hemos generado ninguna, sino no funcionamos”, dijo, añadiendo que el pago de arriendos ha sido el otro dolor de cabeza.

Es así como solicitan comprensión por las cerca de 35 pymes (entre cafés y otros negocios) que se encuentran en dicho lugar, que dan trabajo a personas que a su vez sustentan a sus familias.

Respecto a la ayuda económica por parte de los apalancamientos de gobierno, estaría esquivada.

El Seremi de Economía Biobío, Mauricio Gutiérrez, confirmó que hace un tiempo se reunió con representantes de la Galería O'Higgins y que “habría que hacer un análisis sobre las postulaciones que han realizado”, aclarando que a la Galería O'Higgins se han

En el caso de la Galería O'Higgins muchos no tienen ingresos desde fines de marzo, cuando llegó el coronavirus. De no tener permisos, no descartan volver a funcionar igual, tal como ocurrió en Punta Arenas. Mientras otros comerciantes temen que una eventual cuarentena nuevamente los deje con cero ingresos.



FOTO: CEDIDA

entregado \$ 9.6 millones a tres beneficiarios y que en el caso de la Alessandri otros \$21.8 millones a cinco comerciantes.

Es así como Lucía Belmar adelantó que durante el transcurso de este viernes realizarán una olla común como una acción de visibilizar que están siendo afectados y que también están unidos frente a la adversidad.

“Si no hay avances, pensamos incluso abrir nuestros locales tal como en Punta Arenas”, adelantó Belmar, quien tiene preparada una carta dirigida al ministro de Salud Enrique Paris.

## Acciones legales

Jovita González es una reconocida comerciante del centro penquista. Asegura que no sólo en la Galería O'Higgins están complicados.

Es por ello que se han reunido para apoyarse de alguna forma, evaluando incluso tomar acciones legales en caso de cuarentena, tal como lo hicieron para el 18-O.

“Nos catalogan como servicio no esencial. No entendemos como hacen la separación”, lamentó.

Por lo cual están levantando una propuesta “para que se explique la decisión del Ministerio Público, en cuanto a la determinación de las actividades esenciales”, indicó González, quien adelantó preparan los descargos “porque la autoridad no da respuesta”.

Cabe recordar que el seremi Gutiérrez, adelantó que se hacen gestiones para que el “comercio no esencial” pueda operar en cuarentena en caso de retroceder ante el alza de casos.

# Marzo

A fines de ese mes los locatarios decidieron cerrar sus puertas de manera voluntaria. Hoy buscan tener los permisos de la autoridad correspondiente para poder funcionar en espacios comunes, similar a como lo hace la Plaza Perú.

## OPINIONES

Twitter @DiarioConcepcion  
contacto@diarioconcepcion.cl

# Economía & Negocios

Felipe Placencia Soto  
felipe.placencia@diarioconcepcion.cl

DIPUTADO JORGE SABAG ADELANTÓ ACCIONES

## Pescadores de Ñuble piden exclusividad marítima ante extracciones desde el Biobío

El diputado Jorge Sabag (DC) en conjunto con pescadores y alcaldes de la zona costera de Ñuble, informaron a Diario Concepción que solicitaron al Gobierno explorar la posibilidad de uso exclusivo del mar para los pescadores de Ñuble que hasta el minuto se comparte con Biobío.

Sabag explicó que “junto a los alcaldes y dirigentes de los pescadores le hemos pedido al gobierno medidas que puedan potenciar nuestra costa y así facilitar que nuestros pescadores puedan seguir desarrollando su actividad. Una actividad que no sólo alimenta a sus familias y a los habitantes de nuestra Región, sino que además genera valor agregado y protege el recurso pesquero”.

El parlamentario precisó que entre los puntos fundamentales está la solicitud de apertura del registro de recursos pesqueros para los pescadores de la Región de Ñuble, informar las malas y peligrosas condiciones de salida y recalada de las embarcaciones que usan la caleta Rinconada, en la comuna de Cobquecura.

Igualmente, analizar si Ñuble contará con recursos propios de postulación de proyectos y explorar la posibilidad de uso exclusivo del mar para los pescadores de dicha zona, entre otros temas.

“Al mismo tiempo queremos extender la invitación al subsecretario de pesca para formarse una visión en terreno de su realidad, y él nos comentó la voluntad de revisar su planificación para concretar esa visita

Tras la separación de la Provincia para convertirse en Región se estableció una “zona contigua de pesca”, la que esperan se termine.

también en un breve plazo”, finalizó Sabag.

### “Independencia”

Cabe recordar que la separación de Ñuble de el Biobío implicó una negociación que derivó en que el área marítima de ambas regiones fuera considerada como “zona contigua de pesca”, con la intención de garantizar a los pescadores artesanales de las provincias de



FOTO: RAPHAEL SIERRA P.

Concepción y Arauco la continuidad de sus actividades productivas extractivas, tanto de recursos bentónicos como pelágicos, en el mar que le corresponde a la nueva unidad administrativa.

Por otro lado, actualmente la ley establece que los pescadores artesanales de cada región del país no pueden salir de la zona de pesca de su región para extraer recursos.

Sin embargo, la creación de la Región de Ñuble no priva a los pescadores de el Biobío a extraer en el mar local. La zona contigua de pesca per-

mite mantener los antiguos derechos y así, los pescadores del Biobío pueden continuar

sus prácticas extractivas tal como lo hacen hoy.

Ya en 2016 el diputado Jorge

Sabag advirtió que era necesario revertir la decisión, que fue tomada por el Senado. “Lamentablemente en la votación hubo un criterio político, los senadores de la costa son mayormente del lado sur, ellos votaron y postergaron a Ñuble, que tiene legítimo derecho a exclusividad”, aseguró en su momento el parlamentario.

Será durante la jornada de este viernes cuando el diputado Jorge Sabag junto a los pescadores anuncien esta petición ante las autoridades de gobierno.

El director Zonal de Pesca y Acuicultura Regiones del Biobío y Ñuble, Oscar Henríquez, al ser consultado, adelantó respuesta: “Hay que aclarar que cuando se creó la Región de Ñuble, se definió la zona marítima como zona contigua, por lo tanto la regionalización es territorial y no marítima. Se trabaja la zona de Ñuble como una sola región en el mar con la región del Biobío. Fue uno de los acuerdos del parlamento cuando se creó Ñuble”.

### OPINIONES

Twitter @DiarioConcepcion  
contacto@diarioconcepcion.cl

## Exportaciones caen 16,2% en octubre en Biobío según el INE

Las exportaciones de la Región del Biobío totalizaron 378,4 millones de dólares en octubre de 2020, experimentando un decrecimiento de 16,2% en la comparación interanual, desempeño que se explicó por la contracción presentada por los sectores Industria, Minería y Resto de exportaciones. Mientras, Silvoagropecuario y Pesca anotaron incremento en el mes de análisis, según infor-



FOTO: ARCHIVO / DIARIO CONCEPCIÓN

mó el Instituto Nacional de Estadísticas (INE).

### Industria y Minería

Los montos exportados del sector Industria alcanzaron 371,9 millones de dólares, cifra 16,4% inferior que la registrada en igual mes de 2019.

También, los envíos al exterior del sector Minería y Resto de exportaciones bajaron en 25,0% y 60,7%, respectivamente. Mientras, los sectores que crecieron fueron Silvoagropecuario en 31,1% y Pesca en 48,2%, en la comparación interanual. (EMC).



## #MeQuedoEnCasa y sintonizo Radio UdeC

**Medios UdeC**  
Viernes, desde las 20.00 horas.

Programa de actualidad realizado en conjunto por TVU, Radio Universidad de Concepción, Noticias UdeC, Diario Concepción y La Discusión de Chillán.

**Crónica Nacional**  
Sábado, desde las 21.00 horas.

Cada semana dedicamos un espacio a la música chilena de concierto, de la mano del musicólogo Nicolás Masquiarán.

**Libros al Aire**  
Lunes, desde las 20.00 horas.

Entérate de lo más reciente en la escena literaria regional, nacional e internacional, en el último capítulo de la temporada.

f t @

Encuentra mucho más en [www.radioudec.cl](http://www.radioudec.cl)



## Cultura & Espectáculos



### #MeQuedoEnCasa

Rafael Acuña, guitarrista banda Piroclastos

“Me quedo en casa para evitar ser contagiado y no seguir expandiendo este virus, elijo bien mi círculo cercano a quién visitar porque soy consciente del riesgo que puede generar para ellos, sus seres queridos y los míos. Soy consciente del sufrimiento de quienes pierden a un amigo o un familiar”.

Mauricio Maldonado Quilodrán  
mauricio.maldonado@diarioconcepcion.cl

Continuando su habitual ritmo semanal virtual, en que han abordado diferentes piezas y obras que van más allá de melodías clásicas, la Orquesta Sinfónica UdeC liberará hoy -a las 19.00 horas a través de las redes sociales de Corcudec- una versión especial de un tema fundamental dentro de la historia del jazz.

Configurados bajo el formato de cuarteto, los músicos de la agrupación docta local, Nelson Herrera (trompeta) y Gipson Reyes (percusión) junto a los invitados especiales José Troncoso (contrabajo) y Germán Ramírez (teclado) interpretarán “Tenderly”, del pianista Walter Gross.

“Durante este año se han visto muchos trabajos colaborativos entre miembros de la Sinfónica UdeC y músicos o voces, tanto nacionales como internacionales, estableciendo una importante red de trabajo y difusión de la cultura, rol que Corcudec apoya en todas sus aristas”, explicó Mario Cabrera, gerente de Corcudec.

Desde esta perspectiva, Cabrera añadió que “estos trabajos han entregado una amplia diversidad a la Temporada Sinfónica 2020, generando un valor agregado para nuestros seguidores y demostrando el talento de nuestros músicos, como son boleros, música chilena, docta y rock”.

En cuanto a la interpretación del tema sincopado, Nelson Herrera puntualizó que lo eligieron por ser un clásico dentro de la música popular. “Es una melodía, especialmente hecha, para que brille la trompeta y ha sido interpretada por grandes trompetistas de todos los tiempos”, afirmó.

HOY A LAS 19.00 HORAS SE LIBERARÁ POR LAS REDES SOCIALES DE CORCUEDEC

# “Tenderly” se suma a las sesiones virtuales de la Orquesta Sinfónica UdeC

Clásico del repertorio jazzístico toma nuevos aires y matices con la interpretación del cuarteto formado entre músicos del conjunto docto local e invitados especiales. Pieza sincopada que engrosará el catálogo virtual de la presente temporada.



FOTO: CORCUEDEC

LA CANCIÓN FUE registrada tomando las medidas sanitarias correspondientes.

En cuanto al trabajo del cuarteto, el trompetista explicó que se ha acercado a estos músicos por su

afición al jazz y otros géneros musicales, por lo que “esperamos seguir tocando juntos. Es más, estamos

### Una sólida propuesta

La agrupación, cuya base son integrantes de la Sinfónica UdeC, continuará explorando en el futuro otras piezas fundamentales del repertorio del jazz mundial.

preparando nuevas versiones e interpretaciones de otras canciones fundamentales dentro del jazz”.

Gross escribió en 1946 “Tenderly” melodía que se posicionaría como una de las mejores creaciones del jazz tradicional, y cuya primera interpretación corrió por cuenta de Sarah Vaughan y la orquesta de George Treadwell. Aunque en ese momento el disco tuvo un éxito moderado, en 1953 la revista Billboard realizó una encuesta quedando la canción en segundo lugar.

Desde ese momento pasó a ser parte del repertorio obligado de los jazzistas a nivel mundial, destacando nuevas versiones con Billie Holiday y su Orquesta, Nat King Cole, Ella Fitzgerald y Louis Armstrong, entre otros, además de versiones para cine.

Esta imperdible pieza de la historia musical jazzística se sumará esta tarde al catálogo *online* de la Sinfónica UdeC, una intensa y variada temporada que ha tenido diversas y emocionantes interpretaciones, además de interesantes y destacado invitados como la cantante Claudia Acuña, Quique Neira y Fabiola González, “La Chingatera”, entre otros.

### OPINIONES

Twitter @DiarioConce  
contacto@diarioconcepcion.cl

FOTO: PLATAFORMA MÍNIMA



Plataforma Mínima tiempo atrás publicó “Proyecciones Corporales”, la cual ha sido parte de ferias de arte impreso, charlas, coloquios y más.

## Plataforma Mínima abre convocatoria para integrar segunda publicación experimental

Desde este miércoles 16 de diciembre, y hasta el próximo 16 de enero, permanecerá abierta la convocatoria para integrar lo que será la segunda publicación experimental -en formato digital y papel- del colectivo local Plataforma Mínima.

Publicación que tiene como objetivo incluir trabajos visuales que dialoguen con el concepto de “Microespacios (in)visibles: nuevas poéticas corpo-espaciales”. “Se entenderá por microespacios a los lugares de creación o edición de una

obra visual en donde exista un diálogo entre el espacio (físico) y la anatomía del cuerpo humano como eje vector y motor creativo, potenciando así relaciones, contrastes en donde no exista límites”, explicaron desde la agrupación.

De acuerdo a lo señalado, el valor que tiene realizar este segundo trabajo editorial, es la construcción de diálogos, reflexiones y memoria de como el cuerpo habita nuevos espacios y las nuevas poéticas que surgen a partir de esta relación. “Uno de los ámbitos creati-

vos que abordamos, es precisamente la investigación, construcción y diseño de dispositivos editoriales, con el motivo de documentar y generar redes -nacionales e internacionales- en torno a los procesos y convocatorias”, añadieron desde Mínima.

Se aceptarán todas aquellas propuestas -locales y foráneas- que inviten a la reflexión creativa a partir también desde lo transdisciplinario. Bases de convocatoria y ficha de postulación pueden ser solicitadas a [plataformaminima@gmail.com](mailto:plataformaminima@gmail.com).

# Deportes



## #MeQuedoEnCasa

**Mireia Belmonte**, nadadora española

“Yo me quedo en casa y así ayudo a reducir la curva de contagios. Si puedes, tú permanece también en tu hogar y así ayudarás al control de esta pandemia”.

**Carlos Campos A.**  
carlos.campos@diarioconcepcion.cl

La bomba la hizo estallar el DT de UdeC, Eduardo Acevedo. “Nadie dice nada y nos tenemos que callar todos. Acá hay cosas extrañas y que se están haciendo sin la cabeza. En una semana un equipo descansó mientras nosotros jugamos tres partidos”, dijo.

Lo anterior tiene un origen: la suspensión del partido entre Colo Colo y Antofagasta el pasado 26 de septiembre en el Monumental, tras un caso positivo en un integrante albo que ni siquiera era jugador. Desde ahí, se abrió un precedente que hoy tiene al torneo nacional cerca de ser paralizado.

### ¿Y los protocolos?

Una decena de profesionales de la salud armó un estricto protocolo de trabajo que en ninguna de sus casi 30 páginas habló de suspender partidos. En caso de uno, dos o más contagios en un plantel, la persona sería aislada y el torneo seguiría su curso. El problema es que Anfp no actuó igual con todos. Así, ayer por la tarde Curicó viajó al CAP Acero con un equipo que estaba en cuarentena preventiva tras confirmar 8 contagios y, hace poco más de un mes, Cauquenes llegó al Ester Roa para medirse ante Fernández Vial con un “plantel” de 7 jugadores.

El criterio hoy no es un factor que prime en el fútbol chileno. Iquique, por ejemplo, no jugó ante la U. de Chile tras sufrir tres contagios en su plantel, lo propio Ñublense, Unión La Calera, Copiapó y Valdivia. ¿Por qué algunos sí o otros no?

### Se juega, siempre

Históricamente criticados, en la Conmebol han hecho cumplir sus protocolos a la perfección. Junior viajó a Chile a jugar con Coquimbo sin ocho titulares, Estudiantes de Mérida lo mismo. Incluso, el VAR no estuvo operativo en encuentro de los “piratas” ante Sport Huancayo ya que los encargados de manejar la tecnología se contagiaron. A nivel continental, la suspensión de duelos ni siquiera es opción y, en ese ítem, el reglamento es claro. “En caso de que un club no pueda presentarse a disputar el encuentro por no contar con la cantidad suficiente de atletas en condiciones, perderá los puntos por *walkover*”, señala el protocolo Conmebol.

Lo anterior derivó en que, por



FOTO: HUACHIPATO FC

**FUTBOLISTAS** son sometidos a intensos controles al ingreso de los estadios del país.

### PARTIDOS SUSPENDIDOS POR COVID

#### PRIMERA DIVISIÓN:

- Colo Colo vs Antofagasta (ya se jugó)
- U. de Chile vs Iquique (pendiente)
- U. La Calera vs O'Higgins (pendiente)
- Cobresal vs U. La Calera (pendiente)

#### PRIMERA B:

- Santiago Morning vs Copiapó (pendiente)
- Cobreloa vs Valdivia (pendiente)
- Valdivia vs Ñublense (ya se jugó)
- S. M. de Arica vs Copiapó (pendiente)
- U. San Felipe vs Valdivia (ya se jugó)
- San Luis vs Santiago Morning (pendiente)
- Magallanes vs Santiago Morning (pendiente)
- Ñublense vs Temuco (pendiente)
- Barnechea vs Ñublense (pendiente)
- Santa Cruz vs Ñublense (pendiente)
- Ñublense vs Copiapó (pendiente)

#### SEGUNDA DIVISIÓN:

- Fernández Vial vs I. de Cauquenes (ya se jugó)
- Linares vs Lautaro de Buín (ya se jugó)
- Colchagua vs Linares (pendiente)

### CAMPEONATO NACIONAL EN ALERTA

# Covid en el torneo: ¿se mide a todos con la misma vara?

Cada vez se contagian más jugadores y suspenden más partidos en Chile, un criterio muy distinto al que se aplica en las copas internacionales.

ejemplo, clubes como Flamengo, Atlético Paranaense, Palmeiras o Boca Juniors saltaran a la cancha con quienes estuviesen disponibles. Conmebol amplió el listado de inscripción de jugadores de 30 a 50, buscando evitar escándalos como lo que hoy se vive en

Chile, que ha suspendido partidos donde sólo hay un contagio y ha obligado a jugar otros con brotes. El fútbol local pide claridad y explicaciones.

### OPINIONES

Twitter @DiarioConce  
contacto@diarioconcepcion.cl

## Deportes

SUDAMERICANO Y PANAMERICANO DE PESAS

# Esta tarde un puñado de muchachos levantarán sus sueños ante colosos

Con la participación de cuatro pesistas regionales termina hoy el certamen internacional juvenil *online* que organiza la federación colombiana.

Samuel Esparza Muñoz  
samuel.esparza@diarioconcepcion.cl

El fin de semana recién pasado se dio inicio a uno de los eventos más grandes de la halterofilia continental de la temporada, con los campeonatos Panamericano, Sudamericano e Iberoamericano categorías, Sub 15, Sub 17 y Sub 20 *online*, organizado por la federación colombiana de la especialidad.

Tras casi una semana de competencia, con la participación de las principales figuras juveniles de esta parte del globo (además de pesistas de Estados Unidos, Canadá y Francia), hoy se dará término al certamen internacional. Y lo hará con presencia de exponentes de Biobío, que pondrá sobre el tablón a cuatro exponentes de la Asociación de Levantamiento de Pesas de Curanilahue, algunos de los cuales llegan con grandes opciones de medalla.

men internacional. Y lo hará con presencia de exponentes de Biobío, que pondrá sobre el tablón a cuatro exponentes de la Asociación de Levantamiento de Pesas de Curanilahue, algunos de los cuales llegan con grandes opciones de medalla.

### Al nivel de los mejores

Los deportistas que verán acción esta tarde son los Sub 17 Joaquín Cisterna (división de los 102 kilos de peso corporal), Alonso Bizama (+102 kilos), ambos de Curanilahue, junto a Nataly Morales (55 kilos) y Ángelo Conejeros (55 kilos), de Los Álamos.



**JOAQUÍN CISTERNA,**  
carta nacional en la categoría 102 kilos.

Un grupo que no ha parado de trabajar este año pese a la pandemia, y que ahora tendrá la opción de medirse ante los mejores, lo que, a juicio del entrenador del polo de desarrollo de Curanilahue, Juan Es-

### Estarán cerrando la última jornada

Los pesistas regionales se subirán a la tarima a las 17:00 horas y a las 19:30 horas.

estuvieron en Ecuador 2018 y en Argentina 2019. Entonces ya tienen experiencia, pese a tener sólo 16 años, así es que estamos esperanzados en que puedan conseguir medallas", sentenció.

Palabras compartidas por Joaquín Cisterna, *ad portas* de su tercera participación sudamericana consecutiva. "Los entrenamientos han sido muy fuertes en este último tiempo, pero también agradables gracias a los profesores. Estoy feliz y con ganas de tener un buen desempeño", manifestó el joven valor que se pone como objetivo levantar 115 kilos de Arranque y 140 kilos de Envión.

Por su parte su compañero, Alonso Bizama, sostuvo que, "quiero ojalá ratificar mis marcas y tratar de dejar en alto el nombre de mi comuna. Ha sido alta la exigencia y el entrenamiento, así es que espero rendir", cerró.

### OPINIONES

Twitter @DiarioConce  
contacto@diarioconcepcion.cl



teban Sanhueza, es un galardón al esfuerzo de los chicos.

"Desde la emergencia sanitaria los niños se llevaron el material a sus casas y siguieron entrenando hasta ahora, así es que es un premio a su constancia poder participar en este torneo. Este año participaron del Nacional Sub 17 donde Alonso hizo su marca para este evento y hace tres semanas la hizo Joaquín, así es que todo es muy merecido", dijo.

Sobre las opciones de los pesistas regionales en el campeonato, el entrenador se mostró confiado. "Ellos ya fueron medallistas sudamericanos, este es su tercer evento internacional consecutivo pues



## Deportes

Paulo Inostroza  
paulo.inostroza@diarioconcepcion.cl

Coquimbo empató 2-2 el global con el poderoso Junior y avanzó en la Copa Sudamericana. Sorpresa mayúscula. Sólo tres equipos de provincia habían llegado a esta instancia internacional: O'Higgins en la Libertadores del '80, Cobreloa en las del '81 y '82 y Deportes Concepción en la Copa Conmebol del '99. Pasaron 21 años para que otro de regiones estuviera entre los 4 mejores. Digno de aplauso.

Víctor Merello llegó a semifinales con Cobreloa y ambas veces la superó. El '81, por ejemplo, ganando dos veces en el Centenario. "Cuando vas ganando y avanzando te vas creyendo el cuento y la gente igual. Ya ni nos importaba contra quién nos tocaba. A Coquimbo lo veo muy mentalizado. No sientes ni el cansancio. Ellos son desconocidos para sus rivales, más allá de los videos que puedan ver, y creo que los pillaron por sorpresa. Con mucho orden".

¿Cómo lo vive el hincha? El "Chueco" señaló que "es una lata que no puedan ir al estadio. Imagino la euforia de toda esa gente. Jugar semis en un club de provincia tiene otro gusto, se puede dar una vez en la vida. Sales a hacer historia. También es una gran oportunidad económica. Ahora vienen puros argentinos, peligrosos, pero Coquimbo llegará crecido".

Su Cobreloa llegó en ambas ocasiones a la final. ¿Lo logrará Coquimbo? "Son instancias muy distintas. También hay imponderables de salud, por el virus. Junior vino casi sin banca. Eso va a seguir pasando. Coquimbo ahora está representando al país y eso es lo más lindo para un jugador", apuntó.

### Guerra en Collao

Antes, el O'Higgins de Juan "Roly" Núñez y Miguel Ángel Neira, dos elementos de nuestra región, se metió en semis, pero cayó ante Nacional y Olimpia. Esa vez, los sacaron de "El Teniente".

En 1999 se jugó por última vez la Copa Conmebol y Deportes Concepción llegó a semifinales contra Talleres, luego de eliminar a Rosario Central, el gran candidato.

Darwin Pérez, volante o lateral de ese equipo, recuerda que "es lindo llegar ahí arriba porque claramente no tienes las mismas armas que Colo



FOTO: CSD CONCEPCIÓN  
D. Concepción eliminó el '99 a Rosario y en semis se topó con Talleres.

A PROPÓSITO DE COQUIMBO EN SUDAMERICANA:

# “Jugar semis para un club de provincia tiene otro gusto”

Víctor Merello y Darwin Pérez vivieron esta instancia internacional, con los colores de Cobreloa y D. Concepción. Así analizan esta hazaña pirata y apuestan por la final.

Colo o la U. Vas de chico a grande, pero vas agarrando confianza. Recuerdo los hinchas, todos pendientes de lo que pasaba, en la calle, en el estadio. Así deben estar en Coquimbo. Cuando eres de provincia es distinto, porque pasas a ser el representante de Chile. Todo futbolista sueña estar ahí".

¿Puede avanzar Coquimbo? El "Jíbaro" apuntó que "me gusta lo que están haciendo y perfectamente pueden lograrlo. A nosotros esa vez nos tocó Talleres, que estaba en su mejor momento y era bien fuerte. A Coquimbo se le ha abierto la llave y ojalá el arbitraje no juegue. En

torneos internacionales a veces pasa y esa tarde nos tocó con el penal que no cobran a Mauro Donoso. Le hicieron falta como un metro y medio dentro del área y la cobraron afuera. Teníamos muy buen equipo. Espero que el árbitro no tenga nada que ver y sea un partido justo".

El 5 de enero se jugará la ida de esta primera semifinal entre Coquimbo versus Defensa y Justicia. Del otro lado, habrá rival argentino sí o sí, que saldrá entre Vélez Sarsfield y el ganador de la llave entre Lanús e Independiente.

### OPINIONES

Twitter @DiarioConce  
contacto@diarioconcepcion.cl

## CLASIFICADOS

### JUDICIALES Y LEGALES

#### NOTIFICACIÓN

En causa rol V 64 -2020, 2° Juzgado Civil Concepción, consignación valor expropiación, se expropiaron por Decreto Exento MOP N° 89 de 27 de marzo de 2020, para ejecución obra "AMPLIACION CONEXIÓN VIAL-CONCEPCION-CHIGUAYANTE, ETAPA 2" comuna de Chiguayante, lote 4, a nombre, MUÑOZ DADE NELSON, rol avalúo 2584-1, de 847 m2, suma consignada \$ 167.512.068.- Fisco solicitó toma posesión material lotes expropiados. Tribunal ordenó notificación por avisos al expropiado, para fines Art. 21 D.L. 2.186.-El Secretario.

#### NOTIFICACIÓN

En causa rol V 67 -2020, 3° Juzgado Civil Concepción, consignación valor expropiación, se expropiaron por Decreto Exento MOP N° 89 de 27 de marzo de 2020, para ejecución obra "AMPLIACION CONEXIÓN VIAL-CONCEPCION-CHIGUAYANTE, ETAPA 2" comuna de Chiguayante, lote 1, a nombre, BUROTTO MANETTI ADOLFO Y OTRO, rol avalúo 2581-1, de 1776 m2, suma consignada \$ 580.636.246. Fisco solicitó toma posesión material lotes expropiados. Tribunal ordenó notificación por avisos al expropiado, para fines Art. 21 D.L. 2.186.-El Secretario.

# Entretención & Servicios

Santoral: Sonia

EL TIEMPO

HOY **12/15**

SÁBADO 12/16 DOMINGO 9/20 LUNES 9/21

LOS ÁNGELES 12/22

RANCAGUA 12/23

TALCA 12/22

SANTIAGO 12/24

CHILLÁN 13/22

ANGOL 13/25

TEMUCO 5/22

P. MONTT 7/16

### RADIACIÓN UV

RIESGO	TIME*	ÍNDICE
EXTREMO	10	11 o más
MUY ALTO	25	8 A 10
ALTO	30	6 A 7
MODERADO	45	3 A 5
BAJO	60 o más	0 A 2

\*Tiempo Máximo recomendado de exposición [minutos].

### PUZZLE

ADIESTRAR, NOCION, ZOCOS, 1000, LENGUA PROVENZAL, TV DE ITALIA, PINTADA, RUEDAS, RIO GALLEGO, DIMINUTIVO CASI SAL, RADON, POTAJES, AREA VOLADO, MANILLA VOCAL, PINTA DEL NAUPE, CARABO GARRA, IZAR O EN OHIO, IMAGINADO ATASCAD, VOCAL BORRACHERA, NIVELAS VOZ LEJANA, FIN DE FOTO, PHILCOLL, REPARTEI, LOZANO ON, X RUBENS, IM SANA, ACATAMIEN TO M, ASOMARA ARTE, NERCACO MUS, TARDIO ROELA, ARA OS C, ANADON RO, TOLRA, EO OTERO, BRITANIC.

### TELÉFONOS

Ambulancias:	131
Bomberos:	132
Carabineros:	133
Investigaciones:	134
Fono Drogas:	135
Inf. Carabineros:	139
Fono Familia:	149
Inf. Toxicológica:	2- 635 3800
V. Intrafamiliar:	800 220040
Delitos Sexuales:	565 74 25
Defensa Civil:	697 16 70
Fono VTR:	600 800 9000
Fono Essbío:	600 33 11000
Fono CGE:	600 -777 7777

### FARMACIAS DE TURNO

<b>CONCEPCIÓN</b> Socosep Ahumada • San Martín 1386-1392 locales 3 y 4 • Av. Juan Bosco 501 (Atención durante las 24 horas)
<b>SAN PEDRO</b> Ahumada • Michimalonco 1120 (Atención durante las 24 horas)
<b>CHIGUAYANTE</b> Redfarma • Manuel Rodríguez 1500
<b>TALCAHUANO</b> Salcobrand • Autopista 7001

### SUDOKUS

#### FÁCIL

3	9		6		7		2	1
5			4	3		7		9
	8		1			4	5	
1	5	8		4	6		3	7
		9	3			5		
4	3	2	7	8	5			6
8	4	7			9	3		
	6	5	8					
	1		2	7	4	6		5

#### MEDIO

		2			3		6	1
5	6	1	8					
	7							
6					7	2	8	5
	4	5			2			
						6		
	8	6	1			9		4
		4	7	3			5	6
					4	8	2	

#### EXPERTO

		6	9		3			5
			8			7	9	4
			1	7				
			1					9
7						3		1
1	2							
		4	7			5		
6					8			
	1	2			4		3	