

Tecnología vs talento: ¿Valen más los datos que la improvisación en el deporte?

En muchas disciplinas, a través de dispositivos como GPS, se mide gran cantidad de información. Si bien esto puede ser relevante, voces de varios deportes advierten que no se debe mecanizar tanto la actividad.

DEPORTES PÁGS.10-11



Pesqueras buscan aumentar de forma importante la producción en la Isla Rocuant

blumar incrementaría en 400% la capacidad de su planta de congelados y Landes también pretende crecer en 75%. Ambos proyectos están "en calificación" en Servicio de Evaluación Ambiental de Biobío.

ECONOMÍA&NEGOCIOS PÁG.7

Diario Concepción

Lunes 23 de noviembre de 2020, Región del Biobío, N°4547, año XIII

MUCHOS LUGARES APARTADOS NO TIENEN INTERNET Y PROFESORES RECORREN KILÓMETROS PARA ENTREGAR MATERIAL

La difícil tarea de enseñar en pandemia en sectores rurales

Además, es común que los docentes vayan a explicar contenidos a las casas de sus alumnos.

La modalidad de clases *online* no sólo implica readaptarse. En muchos casos, sobre todo en loca-

lidades rurales, es sinónimo de no poder aprender. Sin internet, ir al día en las clases resulta imposible.

Por ello, muchos son los docentes que recorren kilómetros para entregar material a sus alumnos,

e incluso explicarles los contenidos en sus casas. "Mis alumnos viven en un aislamiento socio cul-

tural muy grande", dijo Inés María González, profesora de Santa Juana.

CIUDAD PÁG.6

Ajedrez debutó en Adesup con torneo en formato *online*

16 jugadores, de cuatro instituciones, tomaron parte del evento. Benjamín Cid (UBB) fue el ganador.

DEPORTES PÁGS.12-13

FOTO: CEDIDA



Las amenazas para Santuario de la Naturaleza en Hualpén

CIUDAD PÁG.5



FOTO: FERNANDO LAGOS / FERNÁNDEZ VIAL

Fernández Vial obtuvo su primer triunfo en torneo femenino tras golear a Cobresal

Con una sólida actuación colectiva e individual, aurinegras se impusieron por 7-1 al conjunto nortino.

DEPORTES PÁG.9

4

Goles marcó el elenco ferrovionario en los primeros 30 minutos del encuentro.

6°

Lugar quedó Fernández Vial en la tabla del Grupo B, con tres puntos.

EDITORIAL: LA ÚLTIMA OPORTUNIDAD



#FUE TENDENCIA

Con distintas críticas fue recibido el toque de queda ampliado en el Gran Concepción, que adelanta a las 20:00 horas el inicio del encierro obligatorio.

La medida, que comenzó a regir el sábado recién pasado, fue presentada por las autoridades como una alternativa a la cuarentena total, frente al aumento de contagios de Covid-19. En redes sociales muchos cuestionaron la eficacia de la decisión. Otros llamaron a apoyar las disposiciones de la autoridad.

Patricio Arancibia Zumelzu
@ParancibiaZ

Con un lindo sol y tarde agradable, comenzó a las 20 horas el toque de queda en Concepción. Medida sanitaria restrictiva con sabor de antinatural; todo sea por bajar el número de contagios! Se requiere de esfuerzo de todos!

Ilich Guerrero
@ilichguerrero

Duele nuestra gente. En Concepción se adelanta el toque de queda a las 20 horas. El mismo argumento que se utilizó para extender el horario del comercio y así descongestionar, hoy se utiliza al revés, para hacinar. No les importamos.

Juana Sanhueza R.
@JuanaSanhuezaR2
Habitantes del Gran Concepción: De nosotros depende no retroceder a cuarentena. Respetemos las reglas sanitarias, medidas de autocuidado y el toque de queda. Demostremos responsabilidad.

Victor BascurAnselmi
@vbascur

Toque de queda desde las 20 horas para Concepción. Hay una sensación de improvisación constante. Y llevamos meses así.

ENFOQUE

Implicancias de la eliminación del Sename



PAULINA FERNÁNDEZ
Directora de abogacía y estudios aldeas infantiles SOS Chile

La promesa es que, con la sustitución del Sename en dos nuevos servicios, la calidad de la atención y los resultados serían sustancialmente mejores y mayores a los que se obtienen hoy.

Hay que reconocer que el Nuevo Servicio de Protección Especializado tiene algunos cambios que valoramos como positivos: como la flexibilidad de mantener la subvención del Estado para los jóvenes hasta los 24 años que están en el sistema de cuidados alternativos y el establecimiento de programas de acompañamiento y preparación para la vida independiente, cuando

Hay inequidad, desigualdad, discriminaciones y diferencias en la atención a niños, niñas y adolescentes que tienen características y necesidades similares.

Suena feo, pero eso es lo que ha hecho buena parte de la "clase política" con los temas que más importan a la ciudadanía. Los usan para las campañas y los plantean como canje de votos, pero a la hora de la verdad los siguen sobajando hasta la siguiente elección.

Décadas escuchando que el sistema de AFP entrega excelentes rentabilidades a los cotizantes, increíbles utilidades a las administradoras y pésimas pensiones a la gente. Comisiones ad-hoc y múltiples expertos han diagnosticado que las tasas de remplazo serán cercanas al 30% promedio, incluyendo a los que han corrido riesgos mayores apostando a tendencias de mercado siguiendo los consejos de empresas con bolas de cristal.

Hay una necesidad urgente de migrar a un sistema mixto, de reducir las comisiones a algo decente y de construir un sistema de seguridad social de verdad. Pero nada.

El sistema de salud es otro que les encanta manosear. Pero llegados al cargo se les olvidan las promesas. Chile debe ser uno de los pocos países en el mundo en que millones de personas deben recurrir a los tribunales de justicia para impedir les suban las tarifas de los seguros privados de salud vía recursos de protección. Pero nadie hace una ley en base a esta experiencia que consume no solo recursos del sistema judicial, sino que los recursos destinados a salud ya que con ese mismo 7% se pagan los honorarios de los abogados.

Para que mencionar aquellos asuntos más dramáticos, como el Sename; las listas de espera en el sistema público de salud; el transporte público, el déficit de viviendas, los precios de los medicamentos o la cantidad de amigos y parientes en cargos públicos, todo plagado de promesas que ahora sí o nunca más.

la revinculación familiar de aquellas/os que perdieron el cuidado de sus padres no fue posible, asumiendo el Estado la responsabilidad de apoyarlos en su proceso de independencia. Asimismo, se establecen mecanismos claros de transparencia y de control a los programas ejecutados por el Servicio y por los organismos colaboradores (Ocas).

Sin embargo, hemos reiterado la necesidad de contar con una Ley de Garantía de Derechos que instale un sistema de protección integral y administrativo en el nivel local y los demás niveles de administración del Estado, orientado a la prevención efectiva y apoyo a los niños, niñas y adolescentes (NNA), y sus familias.

Propusimos durante la tramitación de la ley de este nuevo servicio, incorporar, al menos, un artículo transitorio que indicara que el sistema de financiamiento sea en base a estándares de calidad y al logro de resultados medibles. Hay suficiente evidencia de que el modelo de subvenciones – regulado por la Ley 20.032-, no permite cumplir incluso con las exigencias actuales y que existe una alta rotación de profesionales y técnicos por los salarios y

por el desgaste del trabajo. Esta realidad impacta de manera negativa en las intervenciones que realizamos con niños, niñas, adolescentes y sus familias y los resultados han sido altamente cuestionados por organismos internacionales y nacionales.

De la información que disponemos, se puede señalar que Sename gasta en un niño en un centro de administración directa entre \$2.500.000 y 3.000.000 en el modelo de vida familiar que está reemplazando a los Cread. Mientras que las organizaciones colaboradoras, reciben una subvención que oscila entre los 620.000 y 900.000 pesos.

Pero las organizaciones que disponen de una mayor cantidad de recursos por su capacidad de recaudación de fondos y redes gastan alrededor de 1.500.000 pesos por niño, pero una institución pequeña, gasta el monto correspondiente a la subvención. Entonces hay inequidad, desigualdad, discriminaciones y diferencias en la atención a niños, niñas y adolescentes que tienen características y necesidades similares. Debemos dar este debate y abrir la reflexión y las posibilidades de modificar este sistema de financiamiento actual.

El manoseo



JORGE CONDEZA NEUBER
@jorgecondezan

Ahora tenemos una oportunidad de terminar con el eterno manoseo. Podemos escribir una nueva Constitución, que seguramente contendrá muchos de los mismos principios que conocemos, pero debemos buscar fórmulas para que el listado de derechos tenga realmente un resultado como al que todos aspiran. Menos desigualdad, sin discriminación, con una sociedad más respetuosa, donde los abusos y la vulneración de la fe pública sean realmente

sancionados. Donde exista una real separación de poderes del estado y un menor presidencialismo. Con reglas de real participación ciudadana para que se entienda de una vez que el poder emana del pueblo y que actuamos a través de representantes y no al revés.

Y de paso incluir un revocatorio para todas aquellas autoridades que crean que manoseando los temas podrán mantenerse en el poder eternamente.

Las palabras vuelan, lo escrito permanece

EDITORIAL

Hace sólo unas semanas, entre fines de octubre e inicios de noviembre, cuando buena parte de las comunas del Gran Concepción se encontraban en la fase 2 del plan Paso a Paso, se decía que se avanzaría a la fase 3, de preparación. Sin embargo, desde la primera semana de noviembre los casos diarios volvieron a subir y, debido al progresivo aumento sobre todo de los días más recientes, se evaluó la posibilidad de retroceder a cuarentena. Una medida que finalmente no se tomó, pero sí hubo un cambio importante desde el pasado sábado: el Toque de Queda adelantó su inicio para las 20 horas.

En los últimos informes de las autoridades sanitarias, la Región registró 299 casos el jueves, 252 el viernes, 284 el sábado y 241 ayer. Números que justifican la decisión tomada en relación al Toque de Queda, y que llevan a volver a insistir en un mensaje muy repetido: la conciencia y la responsabilidad ciudadana.

Cuando buena parte de las comunas del Gran Concepción se encontraban en cuarentena, era común escuchar comentarios de la ciudadanía en relación a la poca fiscalización, y que no se notaba que existía esta restricción: se veía un gran movimiento en las calles y en el tráfico vehicular. Además, en base a la información entregada por las autoridades, buena parte de los brotes o contagios masivos se dan por reuniones familiares.

La última oportunidad



Si las cifras de contagios no bajan en la Región en los próximos días, seguramente se volverá a cuarentena. Es hora de unir responsabilidad ciudadana con una mayor fiscalización.

Quienes sí se han mantenido en casa y han salido sólo lo justo y necesario de sus hogares seguramente están cansados del encierro y, sobre todo, de ver que ese sacrificio no da resultados -y no lo tendrá- debido a la irresponsabilidad de buena parte de la población que sigue desarrollando sus actividades, en especial las de tipo social, como si no hubiera pandemia.

Junto con lo anterior, es necesaria una mayor y más estricta fiscalización. Ya quedó demostrado que el autocuidado no funciona en muchos casos, que esa responsabilidad individual, lamentablemente, está ausente en una parte importante de la ciudadanía. Y la única manera de poder controlar el tema de mejor forma es con medidas emanadas de las autoridades que aseguren el cumplimiento de las normativas sanitarias impuestas.

Sin dudas, tomando en cuenta la evolución de la pandemia en Biobío, esta es la última oportunidad para evitar un confinamiento total, otra vez. Evitarlo es responsabilidad de la ciudadanía y de las autoridades.

CARTAS

Cielo ganado

Señora Directora:

Leí la noticia del fallecimiento de una joven doctora, Carol Ortiz, de La Florida, quien trabajó por la recuperación de los pacientes de la pandemia. La noticia aclara que su contagio se produjo fuera del recinto hospitalario.

Estos dolorosos acontecimientos, que afectan a tantas vidas, nos invitan a reconocer la noble labor de todo el personal que trabaja por la Salud, y a la vez, a cumplir con la Responsabilidad que nos corresponde con el Auto-cuidado de unos y otros. No hacerlo es más que lamentable.

Personalmente, soy deudora de la excelente atención recibida en el Hospital Regional Guillermo Grant de Concepción, llegué muy accidentada y pude salir caminando. Sabemos que este coloso regional, esperanza para muchos, ha sido clave en la atención de la pandemia a nivel local y nacional.

Un homenaje a la Doctora Carol Ortiz que se suma a muchos más.

Un cielo ganado: "Carol de la vida te vas al descanso; trabajaste tanto, trabajo tan arduo. Hoy te co-

nocemos por nombre y cuidados te vemos sin verte acudir temprano mil horas de estudio siguieron sumando. Te vas en pandemia, doctora milagro, cuántos se sanaron, a cuántos tus manos de samaritana le dieron cuidados. Mis versos desgrano y por ti saludo a los que has dejado, un ángel te viste con un traje santo y se oye la música de tantos cantando, porque el sacrificio de un arduo trabajo tiene que tener un cielo ganado y el Doctor de almas y también de cuerpos, a todos repite un cielo ganado, un cielo ganado".

Irma Hermida Labarca

José Miguel Carrera

Señora Directora:

En las próximas semanas se conmemora un nuevo aniversario de la primera firma de nuestra Declaración de la Independencia de Chile, efectuada por Bernardo O'Higgins el 1 de enero de 1818 en los Morrillos de Perales de Talcahuano. Es necesario entonces recordar diversos episodios de las campañas militares por la independencia en nuestra zona. Cabe destacar la participación del Ge-

neral José Miguel Carrera en la toma de las plazas realistas de Concepción y Talcahuano, con el fin de cortar los suministros de las fuerzas realistas que provenían desde el Virreinato del Perú.

Así entonces que el 25 de mayo de 1813, José Miguel Carrera ingresaba a nuestra zona, mientras en paralelo los realistas que estaban en Concepción se dirigen a Talcahuano con el fin de fortalecer la resistencia realista desde el puerto. Al instante mandó al capitán José María Benavente a intimar rendición, pero al recibir la negativa de estos, comienza los preparativos para el inminente enfrentamiento.

El 28 de mayo se inició el sitio de Talcahuano por parte de las fuerzas patriotas de Carrera. En un principio soportaron el contrataque de la artillería realista, un mérito tomando en cuenta que no era un ejército profesional, sino que milicianos sin instrucción militar. No obstante, consiguen su objetivo y obtienen la victoria. Un capítulo importante en el proceso de independencia en nuestra zona.

Francisco Darmendrail

ECLIPSE SOLAR



Envíe sus cartas, con una extensión máxima de 1.400 caracteres, con espacios vía email a:

- ◆ contacto@diarioconcepcion.cl
- ◆ Cochrane 1102, Concepción

La correspondencia debe consignar claramente la identidad del remitente y su número de teléfono.

Hacemos presente que el diario no puede constatar fehacientemente la identidad del autor de la correspondencia y reproduce la indicada por éste, deslindando ulterior responsabilidad.

La Dirección se reserva el derecho de seleccionar, extraer, resumir y titular las cartas recibidas, sin explicación alguna y evitando cualquier discusión con el remitente.

Política



#MeQuedoEnCasa

Lautaro Benítez, abogado

“#MeQuedoEnCasa por aquellos que no pueden y deben cuidar de todos nosotros, porque amo la vida, por mi familia y amigos... Y para que esto se acabe pronto”.

ELECCIÓN INTERNA EN EL GREMIALISMO

La UDI inicia nueva etapa ad portas de importantes definiciones electorales

En la Región existen dos listas, aunque no se descarta un eventual acuerdo. Los nombres se dividen en torno a la actual administración nacional.

Ángel Rogel Álvarez
angel.rogel@diarioconcepcion.cl

La situación al interior de la UDI ha estado bastante movida en las últimas semanas y es probable que lo esté aún más considerando la proximidad de las elecciones que definirán a los dirigentes que conducirán los destinos del partido durante los próximos dos años.

Los comicios se realizarán el sábado 12 de diciembre (entre las 9 y las 18 horas) y a la fecha asoman dos nombres para tomar la posta de la senadora del Biobío, Jacqueline van Rysselberghe: el actual diputado Javier Macaya (de la disidencia) y quien fuera senador de Ñuble, Víctor Pérez (de la continuidad).

El último asumió hace muy poco el desafío, luego que Pablo Longueira diera un paso al costado por la eventualidad de no poder participar, debido a temas pendientes en el caso SQM. Y el caso de Macaya no fue muy diferente, pues recién el pasado viernes confirmó que iría por la presidencia, en lugar de su correligionaria María José Hoffman.

Y en la Región del Biobío también hay dos listas, aunque no se descarta un acuerdo, al igual que en el último proceso (con todos los

problemas que se originaron después).

Como sea, la lista opositora a la gestión Van Rysselberghe, la encabeza el periodista Félix Vera como presidente. También la integran el consejero regional, Eduardo Borgoño, y María Francisca Fernández, como vicepresidentes; Carolina Arias, como secretaria; y Silvia Wolf, como tesorera.

En la lista de la continuidad están el concejal de Florida, Claudio Parra, como presidente; María Carolina Ríos y Marta Pérez, como vicepresidentas; Lucía Fernández, como secretaria; y Fernando González, como tesorero.

Pero, ¿qué se juega el partido en esta interna, considerando todos los procesos electorarios que se avecinan?

“Todas las elecciones son relevantes; ahora bien, sin duda ésta tiene características especiales, por la cantidad de desafíos electorales que se vienen durante el próximo año, de los cuales el más relevante es la elección de los constituyentes. Ésa, en mi concepto, es la madre de todas las batallas, ya que si nos va bien ahí tenderemos los votos necesarios para llegar a un consenso



FOTO: ARCHIVO / LUKAS JARA M.

EL ÚLTIMO proceso interno en el gremialismo no estuvo exento de problemas.

El convulsionado ambiente interno de las últimas semanas

La disputa interna por la elección de gobernadores regionales; la renuncia del consejero regional, Luis Santibáñez (la dimisión muy sentida en un sector importante del gremialismo regional); y los cambios en el Gobierno Regional, con la salida de Sergio Giacaman y el ingreso de Patricio Kuhn, han sido parte de la convulsión interna de la UDI de las últimas semanas.

La renuncia de Flor Weisse al Core, por ejemplo, igual

fue una forma de ponerse “el parche antes de la herida”, si queda fuera de carrera a la gobernación regional (ya sea por votación o por secretaría), pues tendrá la chance de competir en la parlamentaria de 2021.

La llegada de Patricio Kuhn a la Intendencia, además, puede ser una señal de cara a las elecciones y, de alguna forma, facilitar la visibilidad de cartas de un sector del gremialismo.

Un periodista y un concejal

Félix Vera y Claudio Parra encabezan las listas que competirán en la elección regional.

Considerar a las regiones

Norambuena dijo que la nueva directiva nacional debe considerar a las regiones en sus decisiones.

para nueva Constitución prudente que busque el bien común con el equilibrio necesario, y la izquierda no pase la aplanadora con sus ideas más cercanas al ‘Kirchnerismo’ y al ‘Chavismo’ que a nuestra realidad”, comentó el diputado Enrique van Rysselberghe, quien, además, postula a la presidencia del comunal Concepción.

El diputado Iván Norambuena dijo que quienes asuman el destino del partido tendrán muchas tareas, pero los procesos electorales serán importantes “dado los resultados de los últimos años, que tienen a un partido fraccionado, sin relato, sin liderazgo, sin influir en los temas que tienen que ver con la agenda social que nos debe identificar”.

Agregó que el gremialismo ha tenido una actitud reaccionaria, dando titulares, sin marcar tendencias. Por eso dijo estar “por la renovación de estilo, de cambio de rostros para darle frescura y nuevo aire a la conducción, con una nueva generación que tiene una infinita proyección. Por eso estoy con la lista que preside Javier Macaya y María José Hoffmann”.

Agregó que “debemos lograr la unidad, cediendo en aspiraciones que pueden ser legítimas, pero que no nos veamos como enemigos, situación que se da (en algunos casos) desde la última elección interna”.

OPINIONES

Twitter @DiarioConce
contacto@diarioconcepcion.cl

Ciudad



#MeQuedoEnCasa

Valentina Riveros Soto, fotógrafa y periodista UdeC

"#MeQuedoEnCasa por respeto a la labor de los y las funcionarias del servicio de salud que se han sacrificado estos meses para mantener a la población a salvo; y en agradecimiento a quienes se encargan de limpiar los hospitales, una labor esencial en la prevención del contagio".

Menos zonas ocupables

se optó por bajar la densidad de 31 a cuatro casas en el 70% de las 260 hectáreas comprometidas.

Desde Salvemos el Santuario

señalaron que urbanización traerá consecuencias de carácter irreversible, como la pérdida de vegetación.

Mauro Álvarez S.

mauricio.alvarez@diarioconcepcion.cl

Con el tiempo en contra se encuentra Hualpén, luego que el Ministerio Vivienda y Urbanismo detuviera los permisos de construcción en el Santuario de la Naturaleza hasta el 8 de diciembre. Pero, para extender la prohibición de edificación en la Península, por seis meses más, el municipio ya presentó una prórroga, aún sin respuesta.

La piedra de tope para evitar la expansión inmobiliaria en la zona es el actual Plan Regulador, puesto que aún se rigen por el de Talcahuano, el que permite la construcción de cerca de 13.000 casas y sin límite de altura, lo que causaría un gran impacto en el pulmón verde del Gran Concepción.

Realidad que ni la alcaldesa y los concejales de Hualpén quieren, por lo que un nuevo Plan Regulador, aún en discusión, podría solucionar, en parte, la problemática, ya que permitiría la construcción de sólo 1.000 viviendas, con altura máxima de dos pisos.

"Hualpén tiene como objetivo reducir al máximo las construcciones, en favor de la conservación de la Península. Es una bandera que tanto la alcaldesa, Katherine Torres, como los concejales y la comunidad llevan adelante. Tenemos algunas limitaciones que la normativa urbana y la planificación que se establezca en el Santuario tienen que ser compatibles con la protección oficial", explicó el asesor urbanista del municipio, Luis Salazar.

En cuanto a la protección oficial, Salazar detalló que "estos tienen relación con los planes de manejo, que es un decreto que lo consagró como Santuario en la década del 70, lo que hace que esté bajo la tuición de Monumentos Nacionales, quien le entregó la supervigilancia al Ministerio de Medio Ambiente, quienes elaboran planes de manejo para regular el uso de suelo, el que se incorporó en



FOTO: CEDIDA

MUNICIPIO BUSCA EXTENDER LA PRÓRROGA ANTE EL MINVU

La amenaza para el Santuario ante futuras construcciones

Alcaldesa, Katherine Torres, apuesta por frenar los proyectos inmobiliarios y trabaja en conjunto con la Red Humedales Hualpén. Concejales, por su parte, delimitaron 1.000 viviendas de las 13.000 que permite el actual Plan Regulador.

este Plan Metropolitano el año 2003, que recomienda la vivienda".

Bajar la densidad

El municipio se basó en parte del estudio que elaboró el Eula de la Universidad de Concepción, que es más restrictivo y que se sancionó el 8 de junio, el que tendrá menos zonas ocupables, con menores alturas (de 5 pisos a 2) y menor cantidad de viviendas por cuadra, pasando de 31 a 4 casas en el 70% de las 260 hectáreas comprometidas y 6 en el resto del lugar. "Lo que haría que ningún proyecto inmobiliario se sustentara en el lugar", dijo el asesor urbanista.

La alcaldesa Torres, en tanto, apuesta porque no haya construcciones en el pulmón verde. "Mi labor ha

sido y va a seguir siendo la defensa y protección de este patrimonio natural. Junto con la red de Humedales de Hualpén hemos defendido las observaciones de la comunidad, fundamentalmente en contra de los intereses de privados, lamentablemente apoyados por concejales de la comuna, como incluso lo ratificó Contraloría", acusó.

Protección que se confirmó con "el Oficio 1215 que enviamos el 8 de octubre de este año al Minvu, por medio del cual solicitamos extender la prórroga de postergación de los permisos de subdivisión, loteo, urbanización predial y de construcciones en el Santuario de la Naturaleza", aclaró Torres.

Desde la vereda de los concejales, Wanda Riquelme y Rubén Ulloa, des-

mintieron tener intereses creados en las posibles construcciones en la Península e indicaron que no pueden desconocer que los loteos son en terrenos privados y más que prohibir sólo pueden poner límites, trabajo que se hizo al bajar la cantidad de viviendas y altura.

¿Pero qué piensan los grupos ambientalistas? Desde el Salvemos El Santuario de Hualpén indicaron que en la municipalidad faltan profesionales interdisciplinarios que permitan trabajar en pro a la protección del lugar.

"La urbanización en el Santuario de Hualpén traerá consecuencias de carácter irreversible, como pérdida de vegetación y fauna nativa, pérdidas de conectividad biológica, de suelo, del patrimonio paleontológico, desvíos de cauces naturales, transformación del paisaje a uno completamente antrópico, contaminación lumínica y de ruido, entre otros", enfatizaron.

OPINIONES

Twitter @DiarioConce
contacto@diarioconcepcion.cl

Ciudad

ZONAS SON CARENTES DE INTERNET

Enseñar en pandemia: la realidad rural explicada por sus docentes

Recorren kilómetros para entregarles guías a sus alumnos, una de ellas lo hace montada en una carreta. A su vez, entregaron su visión acerca del spot publicitario lanzado por el Mineduc.

Mauro Álvarez S.
mauricio.alvarez@diarioconcepcion.cl

Una semana después de la llegada de la pandemia a Chile se suspendieron las clases en todos los establecimientos del país, por la posibilidad y el miedo de que los alumnos contrajeran coronavirus, llevándose a cabo una cruzada por una educación telemática nunca probada a gran escala. Ello trajo consigo una ardua tarea para los docentes, en especial, para aquellos y aquellas que desempeñan su labor educacional en zonas rurales.

Tal es el caso de la ya famosa docente santajuanina, Inés María González, quien se hizo conocida por ir a entregarles material educativo a sus alumnos montada en una carreta, tras recorrer cerca de 20 kilómetros desde Poduco Alto a Colico. "Lo hago ya que no tienen Internet, ni teléfono y menos un computador", sostuvo.

La profesora González explicó que "mis alumnos viven en un aislamiento sociocultural muy grande, por ende, no me queda otra que recorrer los campos, para que puedan continuar estudiando durante esta pandemia. Algunos de ellos, en el caso de tener un celular, deben recorrer grandes distancias o incluso subir a un cerro para poder tener señal, lo que hace dificultoso el poder aprender y por ello recorro kilómetros para entregarles sus guías, porque tengo un compromiso con mis 9 estudiantes".

Angélica Valenzuela, quien trabaja en la escuela de Colico bajo, a 23 kilómetros de Santa Juana detalló que estos meses de pandemia han sido arduos para poder educar. "Tengo cuatro estudiantes de primero a sexto básico. Además de entregarles las guías, les hago clases presenciales en sus campos, porque no hay Internet para hacer clases virtuales, por lo que nos adaptamos en estas visitas domiciliarias", contó Valenzuela.

Realidad un tanto distinta es la que vive el profesor de la escuela Poñen, ubicada en el Puente 6, camino a Florida, Juan Durán, quien ha debido ingeniárselas para poder educar a sus cuatro alumnos.



FOTO: CEDIDA

LOS DOCENTES han tenido que personalizar la enseñanza para evitar que alumnos se atrasen en sus materias.

37 detenidos luego de nuevo toque de queda

En el primer día en que el toque de queda inició a las 20 horas, el balance de la autoridad fue positivo, pues solo se detuvieron 37 personas por dicha infracción en todo el Biobío. No obstante, solo en la provincia de Concepción hubo 30 detenidos, tras 1.283 fiscalizaciones en el territorio.

De hecho, el número de detenidos por no respetar la cuarentena en toda la Región fue mayor, llegando a 151 (se realizaron 14.420 fiscalizaciones).

Sobre las cifras Covid-19, la autoridad sanitaria informó de 241 nuevos casos al cierre del sábado 21 de noviembre. Por ello, Biobío acumula 34.517 casos desde el inicio de la pandemia y, del total, 1.632 son activos. La Región registra 576 fallecimientos confirmados por Covid-19, todos validados por el Deis, en base a información del Registro Civil.

\$300 millones

costó el spot publicitario 'Seguir Aprendiendo', en el que se hace un llamado al retorno a clases.

Los docentes además de entregar guías a sus estudiantes, han debido ir a las casas de estos para reforzar sus conocimientos.

"Si bien estamos trabajando con guías, las que voy a dejar a sus casas, una vez por semana nos conectamos por cámara, para resolver dudas. Lo que no ha sido fácil porque depende de la señal, la cual muchas veces es débil, por lo que he optado por hacerles reforzamiento presencial cuando las condiciones se dan", contó el docente Durán.

El video del Ministerio

Como parte del apoyo a escuelas rurales, desde el Ministerio de Educación, se entregaron cuadernillos de trabajo impresos a los escolares de zonas que tienen baja o nula conectividad a Internet, favoreciendo a un total de 380.000 estudiantes de primero básico a cuarto medio, de cerca de 3.800 establecimientos de todo el país. Sin embargo, el video

lanzado por el Mineduc no dejó indiferente a las docentes.

"El spot publicitario llamado 'Seguir Aprendiendo', en el que se hace un llamado al retorno a clases y que tuvo un costo millonario (\$300.000.000), considerando el contexto de pandemia y la realidad rural de miles de niños me parece una burla y un desconocimiento total de nuestro diario vivir, por parte del ministro Raúl Figueroa. Se debería haber implementado en dotar de computadores o simplemente celulares con Internet para todos los alumnos rurales", manifestó la profesora Valenzuela.

Inés González precisó que "aquí faltó una visión global de la realidad de las escuelas rurales, esos \$300.000.000 debieron invertirse en los alumnos vulnerables, porque no

sólo nosotros tenemos carencias. El Mineduc exige demasiado y entrega muy poco, hay una brecha muy grande con los alumnos de zonas urbanas".

El docente floridano, Juan Durán aseveró que "en vez de lanzarse este spot, se debió priorizar en medidas más importantes, como mejorar la conectividad en zonas rurales, donde cada recurso es necesario. Fue una mala decisión invertir en publicidad, dada la realidad de la educación en pandemia, en el caso de mis alumnos, de quienes se pueden conectar en muchos de los casos su Internet se cae, por lo que termino en muchos de los casos reforzando a través de las mismas guías".

OPINIONES

Twitter @DiarioConcepcion
contacto@diarioconcepcion.cl



#MeQuedoEnCasa

Gabriela Astudillo, dueña de casa.

“Es difícil, pasado tanto tiempo con pandemia, quedarnos en casa. Pero creo que hay que hacer el esfuerzo sobre todo en este tiempo que estamos bien complicados en el sur. Por nosotros y nuestros seres queridos, quedémonos en casa”.

BLUMAR INCREMENTARÍA EN 400% LA CAPACIDAD DE SU PLANTA DE CONGELADOS

Talcahuano: Pesqueras buscan aumentar producción en Isla Rocuant

Landes también pretende crecer en 75% producción de su planta que ahí opera. Ambos proyectos, que suman US\$10 millones, están “en calificación” en el Servicio de Evaluación Ambiental de Biobío.

FOTO: RAPHAEL SIERRA P.



SE POTENCIARÁ la producción de congelados y se eliminarán productos prefritos.

Javier Ochoa Provoste
javier.ochoa@diarioconcepcion.cl

Primero Blumar y luego Landes ingresaron sendos proyectos al Sistema de Evaluación de Impacto Ambiental (Seia) destinados a expandir sus instalaciones ubicadas en isla Rocuant, Talcahuano, donde poseen plantas de congelados y salas de venta a público.

La iniciativa de Blumar (US\$4 millones) corresponde a la ampliación de la planta de productos congelados Blumar, ubicada en el sector Isla Rocuant en la comuna de Talcahuano.

La ampliación consiste en el aumento de la capacidad de procesamiento de materia prima para la elaboración de productos congelados, desde 200 ton/día (3.000 ton/mes) a 600 ton/día (15.600 ton/mes), esto es

US\$6

millones busca invertir pesquera Blumar en isla Rocuant, Talcahuano. Está “en calificación” en el SEA.

US\$4

millones quiere invertir Landes en Isla Rocuant. Su proyecto también se encuentra en estado de calificación.

un 420% más, lo que se logrará principalmente con la incorporación de nuevas líneas de proceso para la producción de distintos tipos de productos, especificó la empresa en su Declaración de Impacto Ambiental.

Sumado a lo anterior, se contempla la eliminación de la línea de elaboración de productos prefritos.

Landes busca aumentar en 75%

Pesquera Landes no queda atrás e ingresó otro proyecto de ampliación por US\$6 millones, con lo que busca aumentar en un 75% su producción de productos congelados.

La modernización consiste en el aumento de la capacidad de procesamiento de materia prima para la elaboración de productos congelados, desde 400 ton/día (9.600 ton/mes) a 700 ton/día (16.800

ton/mes), lo que implica un 75% más de capacidad.

Dentro de las modificaciones se contempla la incorporación de líneas automáticas de proceso, habilitación de nuevos túneles de congelación y congelador espiral.

Landes informó que “el proyecto se desarrollará al interior de la planta Landes en Isla Rocuant, donde además de operar la planta de congelados que se modernizará, se encuentran una planta elaboradora de harina y aceite de pescado estándar y una planta de harina hidrolizada, existentes, que no se modifican con este proyecto”.

Cabe destacar que ambas plantas operan de manera previa a la entrada en vigencia del Reglamento del Sistema de Evaluación de Impacto Ambiental y su magnitud de proce-

samiento de materia prima no ha incrementado, advirtió el titular, quien explicó que, si bien estas plantas actualmente no se encuentran operando por condiciones de mercado, se iniciará su funcionamiento una vez se presenten condiciones favorables para ello.

Cabe recordar que la presidenta de la Asociación de Industriales Pesqueros, (Asipes), Macarena Cepeda, informó que la recuperación de los recursos pesqueros ha permitido este favorable escenario económico y laboral, donde el 75% de las capturas se están destinando a consumo humano directo, productos que tienen como destino el mercado interno y de exportación.

OPINIONES

Twitter @DiarioConcepcion
contacto@diarioconcepcion.cl



Economía & Negocios

Refuerzan el llamado a postular a FPA año 2021

En el marco de un nuevo proceso de postulación de proyectos al Fondo de Protección Ambiental (FPA) 2021, el Subsecretario del Medio Ambiente, Javier Naranjo, visitó la vertiente Santa Julia ubicada en los cerros de Talcahuano, donde recordó, a todos quienes estén interesados, que pueden postular sus iniciativas ambientales al FPA, que beneficia directamente a los territorios, “pero, por sobre todo, genera un positivo impacto ambiental, al tener como fin conservar, educar y proteger diversos

Es el primer y único fondo concursable

de carácter nacional con que cuenta el Estado para apoyar iniciativas ambientales presentadas por la ciudadanía.

espacios”, dijo.

Es así como desde el año 2011 el FPA ha financiado la recuperación y mantención de 18 vertientes del sector Los Cerros de Talcahuano, de un total de 33 vertientes identificadas por la Dirección de Medio Ambiente de la comuna.

El último proyecto FPA, adjudicado por la Agrupación de Juntas de Vecinos de la Península de Tumbes, se ejecutó durante los años 2017, 2018 y 2019 y consideró la recuperación y mantención de 13 vertientes.



FOTO: ARCHIVO / DIARIO CONCEPCIÓN

Equipo Economía y Negocios
contacto@diarioconcepcion.cl

TENDENCIA MUNDIAL DE INTEGRACIÓN E INCLUSIÓN

La nueva tendencia de los “CV ciegos” que llega a Chile

Busca que los reclutamientos de personas no tengan sesgos. Estos currículos no cuentan con foto, nombre, edad o género. La idea es que las empresas elijan a los candidatos por sus capacidades y experiencias.

Las sociedades en todo el mundo están cambiando en temas de integración, diversidad e inclusión de las personas en todos los ámbitos como la educación, la salud, infraestructura, vivienda y en el ámbito laboral. Es justamente en el mundo del trabajo que surgió una iniciativa que, si bien nació en los años 70 en Estados Unidos y Canadá, ha venido cobrando fuerza en los últimos años en países desarrollados como Estados Unidos, España, Alemania, Francia, Reino Unido, Finlandia y Suecia, y ahora está llegando a nuestra región. Se trata del CV ciego o “blind CV”, que consiste en un currículum sin foto, sin nombre, sin edad, sin género, sin mención a proyectos familiares o sin referencias étnicas, por ejemplo.

Este documento (digital o en papel) que es vital para postular a un trabajo expone sólo las verdaderas capacidades, habilidades y conocimientos de la persona, anulando cualquier sesgo subjetivo como existe con las mujeres en edad fértil, con las personas de mayor edad o muy jóvenes.

“El fin es evitar cualquier tipo de discriminación y centrarse en las habilidades de los/as candidatos/as en el proceso de reclutamiento”, comentó Horacio Llovet, cofundador de Nawaiam, plataforma de videojuego aplicada a los recursos humanos.

“Muchas veces las mujeres se encuentran limitadas cuando en su currículum deben incluir su género o si poseen hijos. Lo mismo sucede con personas mayores, a pesar de contar con amplia experiencia, o los jóvenes con buen nivel de formación y poca experiencia laboral, que no encuentran posibilidades o son discriminados por su edad”, agregó.

Igualdades realidades de segregación viven -o con más frecuencia- las minorías en Chile, entre ellas, las personas que integran el colectivo LGBT+ o las que pertenecen a algún pueblo originario. Según el Banco

LA IDEA es que el documento (digital o en papel) exponga sólo las verdaderas habilidades y conocimientos de la persona.



FOTO: ENVIADA

Interamericano de Desarrollo (BID), en 2017 las compañías que han utilizado esta modalidad de CV ciego han reclutado hasta un 36% más de mujeres.

En Chile, este tipo de prácticas es incipiente, pero según el experto en Recursos Humanos (RRHH) existe un gran potencial para que esto se desarrolle tal como lo hace Argentina, que ya lo está implementando en la ciudad de Buenos Aires, donde se generó un programa para que empresas se comprometan en el uso de esta práctica, de las cuales muchas de las más relevantes del país ya han firmado este compromiso. “El desafío en Chile se encuentra en que todas las empresas se empiecen a sumar a esta tendencia global y a otras que promuevan prácticas inclusivas y con menos sesgos. El principal reto lo tienen las áreas de RRHH, ya que deben lograr que toda la estructura corporativa acepte este tipo de iniciativas y que no se queden con lo cómodo y tradicional. El mundo está cambiando y está siendo cada día más inclusivo, dando más oportunidades a la diversidad en su más amplio significado, evitando cualquier tipo de discriminación”, concluyó el ejecutivo de Nawaiam.

OPINIONES

Twitter @DiarioConce
contacto@diarioconcepcion.cl



#MeQuedoEnCasa

Alberto Innocenti, remero master Canottieri Italiano.

“Los que somos mayores de 60 años debemos cuidarnos, yo mismo lo hago, pero eso no impide que igual podamos realizar actividad física y entrenemos en nuestras casas. Esa es la responsabilidad, cuidarse y mantenerse activos al mismo tiempo”.

A. F. VIAL GOLEÓ 7-1 A COBRESAL

Despertó la maquinita femenina y pasó la aplanadora

Su primera victoria del torneo consiguieron las aurinegras tras arrollar a las nortinas. Mensaje claro de que están más vivas que nunca.



FOTO: FERNANDO LAGOS / FERNÁNDEZ VIAL

Samuel Esparza Muñoz
samuel.esparza@diarioconcepcion.cl



Le había tocado difícil a las chicas de Arturo Fernández Vial en el inicio del Campeonato Nacional Femenino de Transición, que les deparó un calendario feroz. La UC, U. de Chile y Colo Colo, los equipos más fuertes del Grupo B fueron sus tres primeros rivales, dejándolas sin puntos pero con bastantes inseguridades.

De ahí que el desafío que tenían ayer en el Estadio Ester Roa Rebolledo era tan importante. Por un lado, recuperar la confianza en sus capacidades, pero también marcar presencia en la tabla demostrando el buen trabajo de una institución que apostó fuerte por ellas.

En frente estaba Cobresal, que también venía de tres caídas consecutivas, y que serviría como vara de medida. Prueba de doble filo si no entraban concentradas.

Pero las aurinegras estaban preparadas y salieron con el cuchillo entre los dientes para demostrar que también pueden ser protagonistas. Y no quisieron dejar dudas, derro-

Estadio: Ester Roa Rebolledo
Árbitro: Miguel Parada



A. FERNÁNDEZ VIAL COBRESAL

GOLES

9', 17' J. Gallardo. 19', 23' J. Román. 49' N. Chávez. 57' E. Pérez. 87' G. Riffo.	36' N. Lazo.
--	--------------

FORMACIONES

P. Hinojosa Y. Valenzuela N. Castilla E. Pérez L. Reyes N. Chávez X. Ferrer C. Monsálvez K. Pedraza J. Gallardo J. Román	D. Castro G. Segura A. Valenzuela C. Retamal C. Riquelme I. Campos M. Villegas A. Riquelme P. Jofré N. Lazo N. Lizana
--	---

DT José Luis Espinoza	DT Rodrigo Rojas
--------------------------	---------------------

CAMBIOS

(45') C. Rifo por L. Reyes. (78') C. Belmar por Y. Valenzuela. (85') M. Osés por E. Pérez.	(55') V. Almonacid por N. Lizana. (62') C. León por C. Riquelme. (83') F. Muñoz por D. Castro.
--	--

TARJETAS AMARILLAS

Y. Valenzuela.	A. Valenzuela.
----------------	----------------

TARJETAS ROJAS

--	--

tando a las nortinas por un categórico 7-1 y dejando un mensaje claro: la maquinita vialina está cargada con carbón y empezó a andar.

No dejó dudas

Goles para todos los gustos dejó la goleada de Vial. Dos penales perfectamente servidos por Jazmín Gallardo y Geraldine Riffo, para abrir y cerrar el marcador. Las definiciones exquisitas en área chica de la paraguaya Jessica Román, que tuvo su estreno goleador con un doblete. Culminando con sendos tiros de distancia de Nicole Chávez y Elisa Pérez, demostrando que partido a partido el equipo suma alternativas en el ataque.

Para destacar también el trabajo de Paola Hinojosa, quien debutó en el arco vialino ante la lesión de la portera titular Macarena Vergara, y que se vio en excelente forma tapando un par de ocasiones claras de las mineras.

Gran presentación de las 'Inmortales' que ahora deberán confirmar el repunte ante Deportes Antofagasta, que dio la sorpresa de la fecha al vencer 3-0 a la UC.

OPINIONES

Twitter @DiarioConce contacto@diarioconcepcion.cl

«MEJORAMIENTO PAR VIAL COLLAO – GENERAL NOVOA, ETAPA 1»

Concepción, octubre 2020
DS N°051-CT-2020

EMPRESA EJECUTANTE	Constructora Claro, Vicuña, Valenzuela S.A.
ENTREGA DE TERRENO	09 de octubre 2020
PLAZO DEL CONTRATO	360 días corridos
MONTO DEL CONTRATO	\$5.509.764.848.-

SERVIU
Informa que debido a trabajos en Av. Juan Bosco se realizará un desvío en Av. San Juan Bosco hacia Fresia con dirección a Av. Los Carrera.

Zona debidamente señalizada, conduzca con precaución.

CONSULTAS

Claro Vicuña Valenzuela S.A Denisse Parada Díaz denisse.parada@cvv.cl +569 36805759	SERVIU Ilae Aravena Mora ilaravenam@minvu.cl +5699586258
---	--

MEDICIONES SON CONSTANTES EN MUCHAS DISCIPLINAS

Talento vs tecnología: ¿frenan los datos la creatividad y quitan esencia al deporte?

R. Cárcamo y C. Campos
contacto@diariokonceptcion.cl

La tecnología cada vez tiene un papel más preponderante en todos los ámbitos de la vida, y el deporte no es la excepción. En este mundo, aparte de su aplicación para revisar jugadas, cobros o definiciones de competencias, también ha adquirido un rol importante en lo que se refiere a la medición del rendimiento. En muchos deportes, sus protagonistas, tanto para entrenar como para competir, usan dispositivos de GPS, que permiten obtener varios indicadores.

Información que, a todas luces, puede ser relevante para marcar tendencias y analizar datos objetivos, duros. Una labor donde, sin embargo, se dejan de lado otros factores, muy presentes en toda práctica deportiva, como la voluntad, la creatividad e incluso el talento. ¿Afectan estos mecanismos al desarrollo de una determinada disciplina, le quita parte de su esencia, o aportan a tener mejores deportistas?

Margarita Masías es atleta, y comentó desde su área que “lo más usado es el reloj con GPS y varias aplicaciones más que te puede entregar un reloj, dependiendo del precio. Es positivo en especial para las carreras de resistencia como las que hago yo, porque puedes medir varias variables como ritmo, distancia, tiempo, altura, calorías, etc. Pero como toda tecnología a veces lo negativo radica en que te quita lo subjetivo, que al final es lo bonito del deporte”.

En ese sentido, agregó que “por ejemplo, la motivación que tenga una persona dependiendo del día y de la carrera, es decir, lo intrínseco te puede ayudar a correr mucho mejor que lo que te indique el reloj según lo planificado. Y puedes dejar pasar esa oportunidad de hacer una gran marca personal por estar muy pendiente de las mediciones. Lamentablemente, creo que me ha pasado más de alguna vez, por lo que sirve más para pronosticar una carrera que para obedecer 100% a los indicadores”.

Eric Godoy, jugador de la UdeC, afirmó que “la tecnología te puede ayudar dependiendo lo que tú quieras. En el

El uso de GPS y de otros dispositivos en el fútbol, el rugby, el atletismo, el tenis, el básquetbol o el vóleybol, permite obtener gran cantidad de información cuantificable en valores objetivos. ¿Valen más los kilómetros recorridos o un saque de 220 kilómetros que una buena gambeta o un sprint final en una carrera? Voces de diversos deportes dieron su opinión.

fútbol se generan estadísticas sobre cuántos kilómetros recorrió un jugador y un sinnúmero de números. Pero todo es un tema de criterio. No porque corriste 12 o 13 kilómetros en un partido es que lo estás haciendo bien”.

Además, el exseleccionado juvenil agregó que “el peto genera mapas de calor, trayectos y sirve para analizar, profundizar y ayudar al jugador. Los técnicos a veces quieren que un jugador se mueva por determinado lado. No es determinante la tecnología, hay otros factores que influyen mucho más. Toda herramienta tecnológica requiere interpretación”.

Daniel Romo, entrenador de Old John's, comentó que “claramente, la tecnología trae un plus, un valor agregado por la información con que una persona cualquiera se puede entrenar, desde los relojes que miden distancia recorrida o frecuencia cardíaca hasta el uso de GPS en deportes colectivos que vemos hoy. Sin lugar a duda, aporta al juego, al desarrollo del deporte o de un equipo. Estos implementos miden o evalúan cosas que un entrenador, en el deporte amateur, lo hace a través de la percepción de lo que observa”.

En esa línea, el entrenador explicó que “por ejemplo, en un partido de rugby, yo evalué la capacidad y la respuesta física de un jugador por una impresión que tengo de su juego. Y con el uso de GPS -nuestra selección nacional los ocupa-, el preparador físico o un analista puede ir comparando los estándares de un jugador, porque también los usan en entrenamientos, entonces conocen sus capacidades máximas, y a partir de ahí pueden hacer una comparación con lo que rinde en un partido, en tiempo real, y tomar decisiones como cuándo tiene más riesgo de sufrir una lesión por fatiga muscular o cuando dejó de estar trabajando al máximo de su capacidad física”.

Romo añadió que “es un mundo súper interesante, a mí me gusta mucho. Creo que la tecnología complementa el desarrollo deportivo, es una herra-



mienta que puede optimizar la toma de decisiones de un staff de entrenadores, pues brinda una información súper valiosa en diferentes aspectos”.

Evelyn Bastidas, entrenadora de hockey, indicó que “todos los que somos parte de la actividad deportiva debemos tomar estas nuevas formas de trabajar. Muchas cosas hoy se miden a través de la tecnología, y hay que implementar estas metodologías, pues los datos que entregan pueden ser muy importantes para ver la condición que tiene cada deportista. Además, en ocasiones esto puede ayudar a corregir aspectos técnicos que se pueden mejorar”.

Rodrigo Canales, profesor de tenis del Estadio Español de Chiguayante, aseguró que “todo se ha ido modernizando, en todo sentido. En los distintos deportes también, como el fútbol, el básquetbol o el tenis. Se trabaja con entrenadores, preparadores físicos y psicólogos en el alto rendimiento y todo eso entrega datos, parámetros para tomar decisiones o ajustar ciertas cosas, reforzar otras”.

Rosario Martínez, jugadora de vóleybol de la UdeC, indicó que “la tecnología la veo positiva como para potenciar el nivel. El deportista universitario, por ejemplo, cada vez tiene menos tiempo para dedicarse a los entrenamientos y la tecnología les puede arrojar números que les indiquen datos. Por ejemplo, una maquina puede indicarte dónde estás y cuanto te falta para llegar a un buen rendimiento. Si estás saltando en nivel 30 y para el Nacional debes estar en 70, ya sabes cómo dirigir los entrenamientos y en qué enfocarte. Te permite ser más eficaz”.

El basquetbolista Matías Villagrán señaló que “la tecnología siempre da un plus al deportista. Hay años de estudios y hay que aprender de los errores anteriores. Acá si se miden las distancias recorridas, el sobre entrenamiento, signos vitales y todo, los jugadores ya no tienen por qué reventarse ni desgarrarse. La tecnología nos acerca a un ideal para jugar, lle-



FOTOS: CAPTURA DE IMAGEN

gando en los mejores rendimientos a cada partido”.

En ese sentido, añadió que “los mismos antiinflamatorios ya son mejores, antes te hacían pebre la guata y ya no se nota. Soy un fan de la tecnología y me gustaría que los equipos chilenos invirtieran más. Personalmente cada uno suma cosas a su entrenamiento. Yo el año pasado utilizaba el monitor cardíaco para ver entre qué rangos me movía y por iniciativa mía me compré un reloj que mide eso”.

Lograr un equilibrio

Sobre si se debe privilegiar la tecnología o el talento, Rodrigo Canales aseguró que en el caso del tenis “va muy de la mano con el entrenador, con el ojo que tenga. Hay que tratar de llevar una línea equilibrada de entrenamiento, entre los datos objetivos que se puedan medir y dar espacio al talento, a la creatividad. Que se haga una corta

(sic) o no en un momento del partido es difícil cuantificarlo, medirlo en su contexto. Si a Marcelo Ríos se lo hubiera llevado por un lado más mecánico, probablemente habría sido otro jugador. Sin embargo, los talentos por lo general tienen una personalidad distinta, pasa con Kyrgios ahora. Hay que saber llevarlo, entenderlo, y en eso no ayudan las mediciones, los GPS”.

Canales, sobre lo anterior, agregó que “también puede pasar que, si se tiene un perfil más mecánico, basado en datos, si el plan de juego no va dando resultados se empezará a frustrar, ponerse nervioso y no sabrá cómo cambiar las cosas. En el caso de quien pueda improvisar o adaptarse en base a otros aspectos, es probable que sí pueda encontrar respuestas (...) El preparador físico puede manejar datos en cuanto a la condición de fuerza, resistencia, coordinación y elasticidad... Y al talentoso dejarlo crear, que fluya de forma natural y darle ciertas herramientas que puedan potenciar su juego, pero sin quitarle su esencia”.

Eric Godoy comentó que “te doy un ejemplo. Un ‘10’ en el fútbol, puede perder 50 pelotas en un partido, por lo que esa estadística seguramente te dirá que jugó mal. Pero si metió dos pases gol y ganamos con eso, ¿jugó bien o jugó mal? Para algunos lo hizo mal, pero para nosotros seguramente hizo un partidazo. La tecnología ayuda, pero hay otros factores que influyen, como lo técnico, táctico, físico y lo mental también (...) Nosotros nos colocamos un peto que después arroja datos en cuanto a las intensidades, cuánto se corre, cómo se corre, etc. Pero el peto no te hace jugar mejor. La tecnología te da datos para después comparar y analizar”.

¿Obsesión?

La tecnología también puede generar el riesgo de estar más pendiente de los datos que de lo que hace en la competencia. Al respecto, la atleta Margarita Masías afirmó que “hay gente que se obsesiona y hace más caso al reloj que a sus potencialidades, lo que lógicamente afecta el rendimiento. A veces hay que atreverse nomás confiando más en uno mismo que en la tecnología”.

Además, indicó que “claramente, si no se ha entrenado diariamente siguiendo una planificación la confianza será difícil de obtener. Por eso el entrenamiento disciplinado te da el conocimiento personal, la confianza y proyección a marcas que puedes realizar. Además, hay que tener claro que somos seres humanos, no máquinas. Por lo tanto, no todos los días se podrá hacer lo que indique el reloj, ahí las sensaciones mandan”.

Sobre esa posibilidad de obsesionarse con los datos, Daniel Romo indicó que “depende del entrenador. Si bien una cosa es la información que te entrega el GPS, que es un dato concreto, en rugby hay otro factor que puede incidir. Independiente del dato que te muestre la tecnología, que puede decir que un jugador no está trabajando al máximo de su capacidad física, hay cosas que no se miden, como el coraje, la actitud”.

El DT de Old John's añadió que “puede pasar que un jugador de mucho roce, que está en situaciones de har to contacto, en su medición del GPS indique que está trabajando por debajo del estándar, pero tú ves lo que hace en cancha y está siendo dominante en el contacto, se involucra en todas las situaciones que debe hacerlo. Entonces, esta tecnología ayuda mucho, entrega información para poder tomar decisiones aparte de la observación, te cuantifica, te da parámetros objetivos. Pueden sumar lo que ves más el dato duro del GPS en cuanto al trabajo físico, pues guiarse por una sola puede conducir a error. Lo ideal es combinar ambos aspectos”.

Qué se puede medir y cómo hacerlo

Hay varios parámetros que se evalúan en el rendimiento de un deportista. Entre ellos, se pueden encontrar la frecuencia cardíaca, la potencia, la velocidad, el consumo de oxígeno, el umbral aeróbico y zona aeróbica. Además, las aplicaciones existentes hoy entregan una serie de variables en relación a estos mismos indicadores.

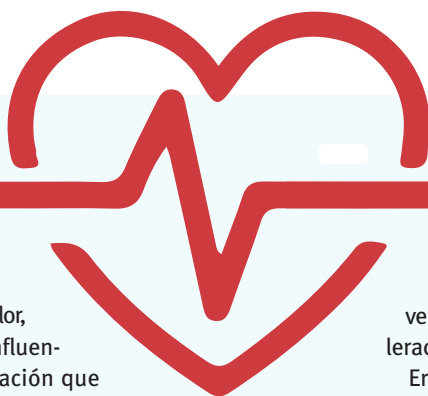
Un ejemplo de ello es Wimpro. Es un dispositivo inalámbrico con sensores que monitorea la actividad física, proporcionando información exacta de forma continua y en tiempo real, que puede llegar a acumular hasta 20 mil datos por segundo e incluye centenares de variables, como distancias recorridas a alta intensidad, aceleraciones y desaceleraciones, distancia explosiva, velocidades alcanzadas, frecuencia cardíaca, nivel de

oxígeno, fatiga, mapas de calor, zonas de influencia. Información que resulta clave para ver el estado de forma de un atleta, dónde mejorar e incluso prevenir lesiones por sobrecarga.

Zebra Sports, compañía estadounidense, tiene el programa Kinduct, muy usado en la NFL y en el básquetbol universitario y profesional de Estados Unidos. El sistema se aloja en la nube y permite a los equipos ocupar menos tiempo en la gestión de datos. El dispositivo para medir datos se coloca en las hombreras de los jugadores, en

el caso del fútbol americano, para seguir el movimiento, proporcionando métricas como velocidad, proximidad, distancia recorrida, aceleración y deceleración.

Eric Godoy, jugador de la UdeC, contó cómo opera el dispositivo que utilizan ellos. “Se trabaja con software: el peto trae un compartimiento donde se deja el chip y ahí empieza a marcar. Algunos transmiten en tiempo real (equipos con más recursos lo usan), pero la gran mayoría usa los normales, donde al final cada jugador se saca su peto, quita el chip y luego se juntan todos, casi como dejar varios celulares juntos cargando. Ahí arrojan los datos y se comienza a analizar en torno a varios aspectos: aceleración, desaceleración, gasto metabólico, distancia recorrida, etc.”.



OPINIONES

Twitter @DiarioConce
contacto@diarioconcepcion.cl





Actividad física en casa ¿qué debemos considerar?

Víctor Pérez Galdavini
Kinesiólogo, académico
Facultad de Medicina Ucsu

La pandemia por Covid-19 ha obligado a toda la población a asumir distintos hábitos y protocolos sanitarios para poder desarrollar las actividades académicas y laborales habituales. Por otra parte, las actividades de diversión y de ejercicio físico, dada su naturaleza, se han visto notoriamente disminuidas y limitadas al hogar.

Si bien antes las calles y plazas se llenaban de personas “poniéndose” en forma, desde hace varios meses ha comenzado una nueva manera de realizar actividad física: el “home gym”, entrenamiento en casa o entrenamiento *online*, entre otras denominaciones.

Es así que se han puesto de moda las rutinas de ejercicios intervalados de alta intensidad y los retos que invitan a cumplir objetivos tales como un determinado número de planchas, sentadillas, entre otros, así como también a bajar de peso siguiendo recomendaciones de los “influencers” de la actividad física y nutrición.

De esta manera se ha generado un espacio que permite mantener la condición física y la buena salud, pero igualmente se deben tener en cuenta las siguientes consideraciones, especialmente si la práctica del entrenamiento físico se inicia por primera vez en pandemia:

La actividad física sin evaluación, planificación ni control tiene una alta probabilidad de generar lesiones, por lo que lo primero es asegurarse de que su salud no correrá peligro con el entrena-

miento. Entonces la forma correcta es comenzar por un chequeo médico que considere características individuales como la edad, el peso, experiencia previa en la realización de actividad física, historial de lesiones, presencia de enfermedades (hipertensión, diabetes, etc.) y por supuesto la condición física actual. Por la misma razón es deseable no seguir programas de entrenamiento masivos por redes sociales o plataformas como YouTube.

Una vez comenzado lo ideal es poder tener una guía seria, alguien preparado debidamente que pueda enseñar, guiar y corregir los ejercicios y actividades que se realizan. Existen profesionales capacitados y certificados, tales como profesores de educación física y kinesiólogos que pueden cumplir esta función. Al inicio esto es muy importante ya que van a aparecer molestias musculares, dolores, cansancio y es muy fácil desmotivarse. El acompañamiento por alguien entendido que pueda orientar y explicar estas situaciones fideliza la actividad física y evita el abandono. Además, permite que se realice una evolución progresiva y vigilada y no se caiga en excesos lo que favorece la aparición de lesiones.

Es importante respetar algunos lineamientos para evitar lesiones y/o alteraciones de la salud tales como realizar un buen calentamiento, utilizar implementación y vestuario adecuado y realizar ejercicios de recuperación y vuelta a la calma al finalizar la actividad.

Ajedrez se sumó al calendario virtual de Adesup

Más de diez jugadores, de cuatro instituciones de educación superior, tomaron parte de este primer

torneo. Una actividad que fue bien evaluada no sólo en el contexto de la pandemia, sino que permite pensar en la posibilidad que esta disciplina sea parte, a futuro, de la parrilla regular de la asociación.

Ricardo Carcamo U.
ricardo.carcamo@diarioconcepcion.cl



En todo el mundo, por las condiciones naturales de la disciplina, el ajedrez es uno de los deportes que mejor se ha podido adaptar a la pandemia. Ello porque, aparte de no tener contacto físico cuando se desarrolla de forma presencial, en la modalidad virtual también se puede jugar sin mayores cambios a su modalidad tradicional. Condiciones que, junto con el interés de algunas personas ligadas a su actividad, permitieron que se desarrollara un torneo *online* en Adesup.

16 jugadores, que representaron a cuatro instituciones de educación superior (UdeC,

UBB, Unab y Duoc UC) fueron protagonistas del certamen -dos no jugaron, pero fueron parte de labores administrativas-, que se desarrolló durante una jornada única. El ganador fue Benjamín Cid, de la UBB, y en segundo y tercer lugar terminaron José Bahamondes y Joaquín Fica, respectivamente, ambos estudiantes de la UdeC.

Renzo Merello, presidente de Adesup, comentó que “fue una buena actividad. Nos parece bueno el entusiasmo y el buen nivel de los estudiantes. Lo evaluamos positivamente, como siempre, porque pese a que las condiciones son difíciles, existen las ganas de compartir a través del deporte, aunque sea por la vía remota.

Respecto de las proyecciones, indicó que “siempre es positivo ampliar el espectro, estar en la búsqueda de nuevos espacios de desarrollo”.

Punto de partida

Jaime Cáceres, profesor de ajedrez de la UBB, fue uno de los organizadores de la cita.

FOTO: ADESUP

16 jugadores

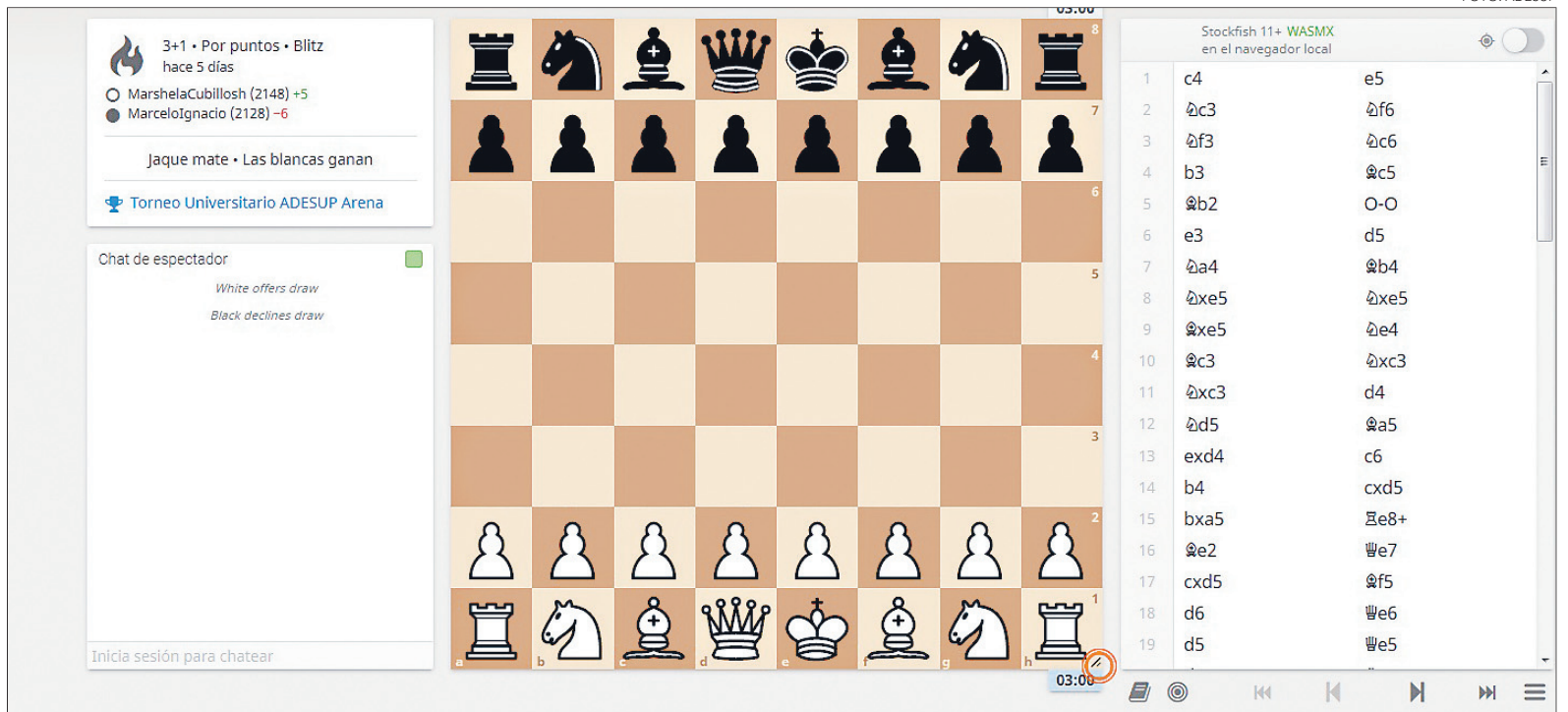
Tomaron parte del campeonato, de cuatro instituciones: UdeC, UBB, Unab y Duoc UC. El ganador fue Benjamín Cid (UBB).

“Tras una conversación con Carolina Fuentealba, coordinadora general de Adesup, se comenzó a organizar este torneo, que se disputó a través de la plataforma Lichess. Fueron partidas simultáneas, con 16 jugadores de distintas casas de estudio, y duró poco más de una hora y 20 minutos. En la misma plataforma se van sorteando los enfrentamientos, y cada uno disputó cerca de 12 partidas”.

Al respecto, agregó que “hace tiempo ya que veníamos tratando de involucrar el ajedrez a Adesup, entendiendo que por un tema de recursos no se han desarrollado actividades previamente. La idea es continuar este trabajo y que nos permita como ajedrez tener mayor posibilidad de involucrarnos en distintos ámbitos, ya sea en competencias de Adesup o bien en torneos nacionales. A diferencia de otros deportes, no necesitamos de espacios físicos, y por las condiciones actuales ha aumentado el interés”.

En esa línea, Cáceres añadió que “lo que conversamos fue que queremos hacer un encuentro entre equipos universitarios, idealmente en diciembre. Y también ver la chance con Adesup de hacer citas presenciales el próximo año, o mantener la modalidad *online* para ingresar al circuito, realizar actividades y ser considerados dentro de la asociación. La mayoría de las universidades tiene ramas de ajedrez, entonces no implicaría un mayor esfuerzo logístico”.

Por ello, asegura que “este fue el puntapié inicial, en este



caso participaron campeones de Chile, sudamericanos, lo que permite pensar que se pueden hacer competencias de alto nivel y sin mayores costos monetarios. Ojalá se pueda generar un calendario anual de torneos”.

Benjamín Cid, ganador del certamen, comentó que “participé por una invitación del profesor Cáceres. Significó mucho, pues el nivel del torneo fue alto, con jugadores muy buenos de universidades e institutos a nivel regional. Tenía una presión enorme, me sentí un poco nervioso y el certamen fue bastante duro. Logré ganar todas mis partidas en la última media hora, y eso me permitió quedar primero por tres puntos”.

Sobre que se realicen estas instancias, indicó que “gracias a la pandemia, el ajedrez se está masificando un poco más, y que en Adesup se haya hecho algo es un progreso, una señal muy positiva”.

Cid también contó la curiosa manera en que empezó su relación con el deporte ciencia. “Cuando tenía como

cuatro años vivía con mi mamá, no tenía cable ni internet. Ella tenía celular, y dentro de los juegos que venían había uno de ajedrez. Me puse a jugar, y cuando apretaba las piezas me decía cómo se movían, aprendí eso más que nada. Luego, en 2012, en mi escuela (El Saber de Nacimiento) hicieron un taller, fue apren-

diendo, empecé a jugar torneos nacionales, sudamericanos”.

El ganador de este primer torneo de Adesup igualmente se refirió a la posibilidad que el ajedrez se sume a Adesup. “Me parece una idea excelente. Mientras más deportes se incluyan, mejor. En este caso, muchas personas

podrían integrarse, querer jugar, más allá que no tengan un conocimiento tan profundo. Además, a nivel regional es una disciplina muy competitiva, un alto nivel. Entonces, que se incentive me parece muy positivo”.

OPINIONES
Twitter @DiarioConce
contacto@diarioconcepcion.cl



ANDRÉS OREÑA P.



#MeQuedoEnCasa junto a Radio UdeC

Chile, Tradición y Costumbres
Lunes a sábado, desde las 12.30 horas.

La inconfundible voz de Elvia Vergara nos lleva a cada rincón de nuestro país para conocer, descubrir y recordar nuestras tradiciones.

Libros al Aire
Lunes, desde las 20.00 horas.

Entérate de lo más reciente en la escena literaria regional, nacional e internacional.

Abogarock
Jueves, desde las 19.00 horas.

Cada semana, la abogada Karen Muñoz Guzmán se dedica a explicar conceptos del ámbito legal, en forma amena y con la mejor música.

f t i

Encuentra mucho más en
www.radioudec.cl



SEBASTIÁN SEPÚLVEDA Y SU DOBLE HISTORIA

Lloró de morado, cumplió un sueño de niño y ahora va por el título de PF

Vino desde Temuco para jugar por Deportes Concepción, pero sufrió la desafiliación del club, volvió a su tierra y un llamado lo hizo vestirse otra vez de lila. Este año debutó en un torneo profesional, con 20 años, pero sabe que esta carrera es impredecible, por eso estudia en la Universidad Santo Tomás y ahí también mete goles.

Paulo Inostroza P.
paulo.inostroza@diarioconcepcion.cl



Cuando dejó Temuco a los 15 años para probar suerte en Deportes Concepción no imaginó que se subiría a una montaña rusa de buenas y malas. Pero en las malas no se bajó y aquí está. A los 20 años, Sebastián Sepúlveda cumplió su sueño de niño, el de debutar en el fútbol profesional. Pero los sueños siguen y el sacrificio también, como sus estudios de Preparador Físico en la Universidad Santo Tomás. “Quedo echo bolsa después de entrenar, viajar y hacer trabajos de la U, pero sé que lo debo hacer. Nunca sabes qué pueda pasar en el fútbol. He visto compañeros quedarse en el camino por distintas razones y hay que estar preparado”.

Su papá, Álvaro, era el más pelotero de la familia. “Jugaba en el ‘21 de mayo sur’, y yo iba a verlo desde los 3 años. Es nuestro club del barrio. Ahí jugaba de puntero, pero he sido lateral, volante, de todo. Aunque más me gusta ser puntero. Cuando chico me gustaba Messi y veía videos de Alexis Sánchez. También jugaba en el Atlas del Carmen. Bueno, el 2014 vine a probarme al Conce. Ahí estaba en la Academia Araucanía, vinimos varios y quedamos 9. El otro año me incorporé al club”.

De su llegada recuerda que “el profesor era Luis Guajardo, después estuve con Ricardo Viveros y el PF era Cristhian Aguilera. Después vino la desafiliación. Yo era

cabro y no entendía mucho qué significaba. Supe por la radio, había acompañado a un compañero a hacerse un tatuaje. Recién al otro día, los profes nos explicaron que era y le tomé el peso. Compañeros me llamaban llorando, yo llegué a casa y también me largué a llorar. No sabíamos qué iba a pasar con nosotros”.

Su serie de Fútbol Joven avanzó a playoffs, donde los despachó Everton, pero anduvo bien y lo llamaron de Colo Colo. “Fui a una prueba, quedé y estuve un semestre en Santiago. Después podría decirse que me cortaron. Volví a Temuco, a jugar a la Academia Araucanía y ahí me llama el profe Aguilera para que vuelva, que había un proyecto. Jugué en el tercer partido del hexagonal, hice un gol a Quillón y ganamos. Después jugué en todas las divisiones hasta ahora, en la profesional”.

Castigado por el profe

Vive en la Casa del Jugador, con Gazale, Toloza, Veras, Calderón, Núñez y Cristóbal Vargas. “He vivido también solo en pensión y es bueno tener compañeros para ayudarnos cuando el otro está mal. Somos unidos. También me apoyan mucho mi familia, mi polola”.

Y el 2018 entró a estudiar a la UST. “Me gustaba Ingeniería, porque aparte era bueno para las matemáticas, pero le tomé el gusto a la preparación física, estudiando de noche. Y como estoy becado, también tengo que jugar por la universidad, por Adesup, que es



FOTO: TWITTER CSD CONCEPCIÓN

una competencia bien entretenida, donde he conocido harta gente. El técnico es Rodrigo Rain y ahí he jugado futsal y once contra once”, relata el “Sepu”.

Pero también le ha tocado ser castigado un par de veces. Sonríe y apunta que “el profe Chino (González) sabía que yo jugaba Adesup, pero un día de tonto se me olvidó avisarle. Con el equipo de proyección teníamos partidos

en Nonguén, llegué cansado del otro partido y estaba de delantero... Parado. Me retaron y al otro día tuve que entrenar por fuera de la cancha. También me pasó en unas Olimpiadas que viajé sin permiso. Siempre salía pillado porque piden las papeletas. Ahí estaba mi firma”.

OPINIONES

Twitter @DiarioConce
contacto@diarioconcepcion.cl



TD Fútbol

Estadio Ester Roa Rebolledo
 Hora: 19.15
 Árbitro: Juan Lara

U. DE CONCEPCIÓN	HUACHIPATO
G. Reyes S. Ramírez J. Abarca E. Godoy L. Díaz L. Povea A. Robles M. Cabrera B. Carvallo G. Alles C. Waterman	Y. Urra J. Gutiérrez N. Ramírez I. Tapia C. Cuevas I.C. Sepúlveda I. Poblete J. Verdugo C. Valenzuela W. Mazzantti J. Sánchez Sotelo
DT Eduardo Acevedo	DT Gustavo Florentín

Ricardo Cárcamo Ulloa
 ricardo.carcamo@diarioconcepcion.cl

Si este partido se hubiera disputado cuando se reinició el torneo, seguramente Huachipato habría sido el claro favorito. Sin embargo, las cosas han cambiado desde entonces: la UdeC es uno de los equipos más en forma del torneo, mientras el acero no encuentra regularidad. Pese a ello, ambos suman 26 puntos y su enfrentamiento de hoy, a las 19.15 horas en el Ester Roa, puede dejar a uno de los dos más firme en posición de Copa Sudamericana.

En la jornada previa, los dos equipos consiguieron un empate. Mientras el elenco auricelo igualó 2-2 con Curicó de visita, encuentro en que jugó más de un tiempo con uno menos por expulsión de Alejandro Camargo, la usina terminó 1-1 con Iquique en condición de local.

Para hoy, en el local está descartado el mencionado Camargo por suspensión, mientras Nicolás Correa sigue en recuperación por su lesión en el sóleo izquierdo. En Huachipato, Cris Martínez deberá cumplir una fecha de castigo por acumulación de tarjetas amarillas.

Leonardo Povea, quien es el nombre más probable para suplir la ausencia de Camargo en el mediocampo, se refirió al encuentro y a las ausencias. "En este momento, no son 11 ni 15 jugadores, todo el plantel es muy importante, pues se están jugando muchos partidos seguidos. Si bien ellos no vienen de la mejor forma, son un rival pe-



FOTO: ARCHIVO / LUKAS JARA M.

ALEJANDRO CAMARGO SERÁ baja hoy en el Campanil. Debe cumplir una fecha de suspensión por su expulsión ante Curicó.

UDEC RECIBE A HUACHIPATO HOY EN EL ESTER ROA

Un clásico al que llegan en momentos muy diferentes

Mientras el Campanil suma siete fechas sin perder y tres triunfos en sus últimos cuatro partidos, el acero no ha ganado en sus últimos dos duelos y registra una victoria en sus cuatro juegos más recientes.

ligroso y es un clásico".

Además, agregó que "el grupo está muy unido, convencido. Se ha formado un lindo plantel, remando todos para el mismo lado. Aún no podemos salir de la parte baja de la tabla, pero si seguimos por esta misma línea lo sacaremos adelante".

Israel Poblete, volante de Huachipato que hoy retorna tras cumplir una suspensión, comentó que "será un partido difícil, con un rival que viene sumando y se ve que están en un buen momento futbolístico. Hay que tener precaución sobre eso (...) Creo que nuestras virtudes son el orden y las transiciones

rápidas, y debemos tener buen trato al balón para poder encontrar espacios y hacerle daño al rival".

Muy igualado

En su historial más reciente, hay una paridad total entre el Campanil y el acero: en los últimos cuatro encuentros, cada uno suma un triunfo e igualaron en dos ocasiones, empates que justamente se registraron en sus dos últimos duelos.

1-1 terminó su último partido, disputado el 8 de febrero de este año en el CAP.

OPINIONES

Twitter @DiarioConce
 contacto@diarioconcepcion.cl

OBITUARIO



La Rectoría de la Universidad del Bío-Bío comunica el sensible fallecimiento de la madre del Sr. Bernardino Sanhueza Figueroa, presidente de la H. Junta Directiva de nuestra institución,

RUTH ELOISA DEL CARMEN FIGUEROA LOBOS (Q.E.P.D)

Expresamos nuestras más sentidas condolencias al Sr. Sanhueza y su familia.

Mauricio Cataldo Monsalves
 Rector Universidad del Bío-Bío



Lamentamos comunicar el sensible fallecimiento de la madre del Presidente de la Honorable Junta Directiva de la Universidad del Bío-Bío, Sr. Bernardino Sanhueza Figueroa, doña:

RUTH ELOISA DEL CARMEN FIGUEROA LOBOS (Q.E.P.D)

Acompañamos a su familia en el dolor por su partida.

Honorable Junta Directiva
 Universidad del Bío-Bío.

Entretención & Servicios

Santoral: Clemente, Columbano

EL TIEMPO

HOY  **11/19**

MARTES 11/18  MIÉRCOLES 11/19  JUEVES 11/19 

LOS ÁNGELES  9/25

RANCAGUA  10/28

TALCA  10/26

SANTIAGO  10/28

CHILLÁN  10/26

ANGOL  9/21

TEMUCO  8/19

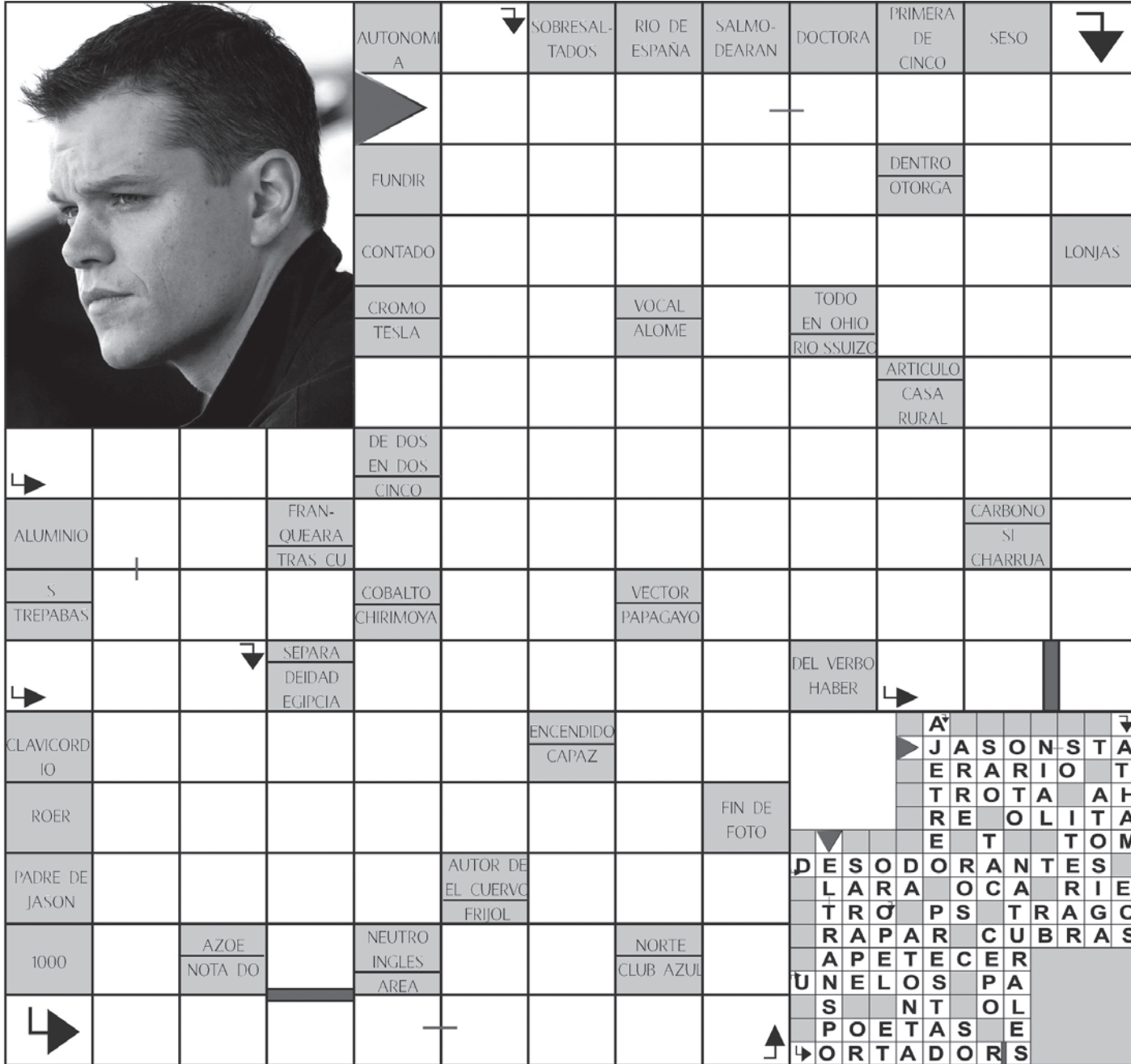
P. MONTT  8/14

RADIACIÓN UV

RIESGO	TIME*	ÍNDICE
EXTREMO	10	11 o más
MUY ALTO	25	8 A 10
ALTO	30	6 A 7
MODERADO	45	3 A 5
BAJO	60 o más	0 A 2

*Tiempo Máximo recomendado de exposición (minutos).

PUZZLE



Grid words: AUTONOMÍA, SOBRESALTADOS, RÍO DE ESPAÑA, SALMONEAR, DOCTORA, PRIMERA DE CINCO, SESO, FUNDIR, DENTRO OTORGA, CONTADO, LONJAS, CROMO TESLA, VOCAL ALOME, TODO EN OHIO RÍO SUÍZCO, ARTICULO CASA RURAL, DE DOS EN DOS CINCO, ALUMINIO, FRANQUEARA TRAS CU, CARBONO SI CHARRUA, S TREPABAS, COBALTO CHIRIMOYA, VECTOR PAPAGAYO, SEPARA DEIDAD EGIPCIA, DEL VERBO HABER, ENCENDIDO CAPAZ, CLAVICORDIO, ROER, FIN DE FOTO, PADRE DE JASON, AUTOR DE EL CUERVO FRIJOL, DESODORANTES, LARA OCA RIE, TROPSTRAGO, RAPAR CUBRAS, APETECER, UNELOSPAS, POETAS, ORTADORS, AZOE NOTADO, NEUTRO INGLÉS AREA, NORTE CLUB AZUL.

TELÉFONOS

Ambulancias:	131
Bomberos:	132
Carabineros:	133
Investigaciones:	134
Fono Drogas:	135
Inf. Carabineros:	139
Fono Familia:	149
Inf. Toxicológica:	2- 635 3800
V. Intrafamiliar:	800 220040
Delitos Sexuales:	565 74 25
Defensa Civil:	697 16 70
Fono VTR:	600 800 9000
Fono Essbío:	600 33 11000
Fono CGE:	600 -777 7777

FARMACIAS DE TURNO

CONCEPCIÓN Cruz Verde • Barros Arana 559	Ahumada • Av. Juan Bosco 501 (Atención durante las 24 horas)
SAN PEDRO Ahumada • Michimalonco 1120 (Atención durante las 24 horas)	
CHIGUAYANTE Redfarma • Manuel Rodríguez 1500	
TALCAHUANO Estación • Bilbao 445, local 2	

SUDOKUS

FÁCIL

	3		7	2			9	1
2	5	7	9	3	1	4	6	
1	9	4	8	5			3	
9	1	5	3			8		
		3		8		2		
	2	8	6			9	5	
3		1				6	2	
7		9	2		3	1	8	
5				7	8			9

MEDIO

	4		5				2	6
5	9		3					
		6						
							8	9
9					5	7		
	3	8	4	9	7		5	
	6	1	9	5	8			
7			2		6			
	5		7			8		3

EXPERTO

			5	4		1		
							9	
		7		6		4	2	5
3		2	4	1			6	
	4			3				
	5			7			3	
1								
			7			5		
8	6			9				7