

Biobío registra sobre 200 contagios por cuarto día consecutivo

Los índices de infectados no bajan y tienen en alerta a las autoridades sanitarias. Los Ángeles, Concepción y Talcahuano lideran las comunas en casos activos de la Covid-19.

CIUDAD PÁG. 6



Solicitud de antidumping en favor del acero regional se traslada a los tribunales

Parlamentarios y autoridades coinciden en que se debe proteger los empleos. La Comisión Nacional Encargada de Investigar la Existencia de Distorsiones de Precios habría reconocido el dumping chino.

ECONOMÍA&NEGOCIOS PÁG. 7

Diario Concepción

Lunes 9 de noviembre de 2020, Región del Biobío, N°4533, año XIII

LOS CANDIDATOS DE LA PRIMARIA DEL 29 DE NOVIEMBRE Y SU MIRADA SOBRE LAS FALENCIAS REGIONALES

Candidatos a gobernador priorizan Empleo y Salud

Participación también está entre las propuestas de quienes pretenden ocupar el futuro cargo.

El 29 de noviembre se realizará en la Región la única primaria con miras a la inédita elección de gobernador regional, agenda-

da para abril. Entre los protagonistas están cinco representantes del pacto Unidad de Constituyente, y a tres semanas

de dicha definición, tal como lo exige el Servicio Electoral (Servel), los candidatos ya trabajan en sus propuestas de

Gobierno. Con matices y las diferencias propias de cada opción, quienes competirán en el proceso coinciden, al menos, en estos

grandes temas. Aquí una pincelada de las propuestas de los candidatos de la Unidad Constituyente. **POLÍTICA PÁG. 5**



Deporte escolar sigue con la misma pasión

Lejos de sumarse a la pasividad generada por las cuarentenas, la Adicpa impulsa en los colegios una serie de instancias deportivas y culturales para mantener activos a los estudiantes. **DEPORTES PÁGS. 14-15**



FOTO: FÚTBOL UNIVERSIDAD DE CHILE

Fernández Vial femenino cae con un contundente 2-9 ante la U. de Chile

Equipo local hizo lo que pudo ante un rival que mostró su categoría. Universidad de Chile goleó 10-0 a La Serena en el partido de debut.

DEPORTES PÁG. 9

El miedo más grande de los deportistas: ¿Volveré a ser el mismo después de una lesión?

No se trata sólo de la fractura o rotura, sino de qué pasará después. Una recuperación que es física, pero también muy psicológica.

DEPORTES PÁGS. 10-11

EDITORIAL: GOBIERNOS REGIONALES DEBEN SER MÁS QUE ADMINISTRADORES DE RECURSOS



#FUE TENDENCIA

ENFOQUE

La pobreza nuevamente



ANDREA REPETTO,
Presidenta Fundación
Superación de la
Pobreza.
CARLOS RECONDO,
director de Indap

Desde el jueves recién pasado, la Región del Biobío, nuevamente, volvió a superar los 200 contagios diarios, llegando, incluso, a las cifras más altas de las últimas cuatro semanas.

En el Gran Concepción existe preocupación por no poder avanzar a la etapa 3 y salir de la cuarentena de fin de semana y feriados. Incluso, algunos temen un eventual retroceso a confinamiento total.

También, preocupan las cifra de la comuna de Los Ángeles, que lidera los contagios en la Región.

Sergio Giacaman G.

@sgiacamang:

"260 nuevos casos Covid-19 el día de hoy (sábado) en Región del Biobío. Fase 2 es Transición, podemos retroceder a Cuarentena Total o avanzar a Preparación. #CuidémonosEntreTodos cumpliendo recomendaciones: usando la mascarilla, con distanciamiento físico y frecuente lavado de las manos".

Elizabeth Gómez Ruiz

@egomezruiz:

"Nueva cuarentena no, por favor. A cuidarse y extremar las medidas sanitarias. No podemos retroceder, el daño económico y social es tremendo".

Ariel Yévenes S.

@AYevenesS:

"Todos deben colaborar en control de Covid-19. Muchos comportándose como si hubiese pasado y sembrando segunda oleada que ya casi está... algunas ciudades volviendo a cuarentena y otras sin avance. Ver experiencia de Europa hoy... segunda oleada más dura para salud y KO para economía".

Constanza Beatriz

@Kosmitta:

"Sé que ayer les dije que con 42 casos nuevos de Covid-19 Los Ángeles enfrentaba su peor día desde el inicio de la pandemia, sin embargo, hoy sumó 56, por lo tanto, esta es la jornada más alta. Por lo mismo, la comuna figura en el top 10 a nivel nacional con más contagios".

Han pasado algunos meses desde que la Covid-19 llegó a nuestro país y ya hay evidencia de las consecuencias sociales y económicas de la pandemia.

Los indicadores de actividad económica y empleo se han deteriorado significativamente, y las expectativas también. Las necesidades de las personas se han reconfigurado y esto se comienza a reflejar en diversos estudios. Una reciente encuesta de Activa Research, situó a la salud como el

principal problema que actualmente enfrentan los chilenos, seguido por el desempleo y las pensiones. La pobreza, en tanto, aparece en séptimo lugar y con clara tendencia al alza.

Considerando los rezagos de la pandemia es esperable que en los próximos años la pobreza vuelva a tomar protagonismo dentro del mundo de las políticas públicas, junto con ello, una realidad muy particular y con necesidades urgentes: la pobreza rural.

La contribución al Producto Interno Bruto de estas regiones reduce fuerza esa importancia: en Biobío-Ñuble es un 14,3%; en Los Lagos un 5,9%; en la Región de La Araucanía es de un 8,5%; en Los Ríos, un 4,5% y en la Región del Maule es de 14,1%, (Odepa, 2019).

No obstante, estas cifras tienen otra cara menos alentadora. Según la Encuesta Casen 2017, las regiones forestales, coincidentemente, son las que muestran los mayores porcentajes de población en situación de pobreza en el país. En Los Lagos, la pobreza alcanza un 11,7%; en Los Ríos es de un 12,1%; en el Biobío es de un 12,3%; en la Región del Maule, un 12,7%; en Ñuble es de 16,1% y en La Araucanía la cifra de pobreza llega al 17,2%. No cabe ninguna duda de que estas no son buenas noticias para los forestales, que estamos establecidos desde hace mucho tiempo en esos territorios generando trabajo y requiriendo muchos servicios de pequeñas y medianas empresas de estas regiones.

Las causas que explican la po-

breza o la condición de subdesarrollo social existente en dichas regiones, pueden ser analizadas desde distintas perspectivas. En lo que respecta al mundo forestal, prevalece el escaso contacto con los habitantes de la zona, la excesiva posición dominante y el priorizar muchas veces, cifras y números por sobre las personas, lo que llevó a que se perdiera el rol fundamental que una industria debe considerar cuando se instala en un determinado territorio: ser parte del desarrollo local.

A fines de la década de 1970, cuando se crearon las empresas de servicios y aparecen los contratistas forestales, se originaron muchos emprendimientos locales que generaron empleo en sus propias comunas. Esto significó un sustancial aporte para las economías locales y el crecimiento comunal. Con el correr de los años, gran parte de estos pequeños empresarios fueron desplazados del mercado, debido a nuevas exigencias que se imponían a las faenas forestales: altos estándares de se-

El 83% de la superficie del país corresponde a zonas rurales, las que según cifras del Banco Central representan cerca del 17% del PIB y donde habita el 12% de la población total de Chile, según el Censo 2017.

Resulta evidente, entonces, la importancia de los programas destinados al desarrollo económico y social de este sector. Sin ir más lejos, la pandemia dejó en evidencia el rol estratégico de la agricultura familiar campesina en el resguardo y desarrollo de la cadena de abastecimiento de alimentos para todo el país. Sin embargo, y pese a ello, la sensación en el mundo rural sigue siendo la de "invisibilidad" en un Chile con una mirada cada vez más urbana.

Acoratar la brecha entre lo urbano y lo rural es un desafío de todos. El diseño de las políticas y programas debe considerar las características e idiosincrasia de las familias que habitan en territorios rurales. Evaluar esta realidad desde una mirada urbana carece de sentido de realidad. Los objetivos individuales, las aspiraciones ma-

teriales, las expectativas de desarrollo son entre sus habitantes, con seguridad, muy distintas a las de la población urbana.

En esa tarea, tanto Indap como Fundación Superación de la Pobreza, tienen una larga trayectoria y puntos de encuentro en los territorios. Por ejemplo, el trabajo en red con Servicio País en territorios más rezagados, o el programa Prodesal y las unidades de fomento productivo en los municipios, donde se ha hecho un esfuerzo por ejecutar planes pertinentes a las realidades locales. Un aporte que no sólo considera la entrega de subsidios, sino también de herramientas sociales y laborales que inciden en el bienestar y calidad de vida de las personas.

Hacerse cargo de la pobreza rural no implica postergar la urbana. Tampoco convertir todo potencial impacto en números. Se requiere de una mirada descentralizadora que incorpore las necesidades de quienes viven en contextos distintos y considerarlos como parte esencial de nuestro país.

Lo forestal y el desarrollo de los territorios



RENÉ MUÑOZ KLOCK
Asociación de Contratistas Forestales AG.

guridad, mecanización de los procesos y aumentos importantes de la productividad. Como consecuencia de ese escenario reduccionista, actualmente, un contratista de la zona forestal del Biobío, también, puede realizar sus faenas en la Región de Valdivia. Entonces, cabe plantearse la siguiente pregunta ¿Cuál es el aporte a la economía local que hace este contratista, cuando los trabajadores o colaboradores no son origina-

rios de esa zona y que, además, la faena forestal no compra ni un perno en el comercio local?

Necesariamente, el sector forestal debe volcarse hacia los territorios, a sus habitantes y potenciales trabajadores; hacia los contratistas, pequeños y medianos empresarios locales, incentivar el consumo de insumos y servicios, apuntando sus esfuerzos de desarrollo y apoyo hacia las comunidades, sectores rurales o pueblos.

Las palabras vuelan, lo escrito permanece

EDITORIAL

Hace poco más de un mes que se ingresó al Senado el proyecto de Descentralización Financiera de los Gobiernos Regionales. La iniciativa tramita con cierto hermetismo, se encuentra con urgencia simple y está estancada en la comisión de Hacienda del Senado en su primer trámite constitucional. Es una situación que merece atención, puesto que el próximo año será clave en materia de descentralización, con la elección de gobernadores regionales en abril, figura que reemplazará al actual intendente. Además, desde el 1 de enero entrará en vigencia el traspaso de 23 competencias desde Sercotec, Fosis, Corfo y los Ministerios de Transportes y Vivienda a los gobiernos regionales.

De ahí la urgencia de perfeccionar la Ley de Rentas Regionales y aumentar los presupuestos de inversión regional, con fuentes de financiamiento claras y definidas, además de mecanismos precisos para la distribución de recursos.

Es por ello que Corbiobío diseñó una serie de propuestas que pueden ser incluidas en el debate parlamentario. Una de ellas conformar un Observatorio de Descentralización autónomo que defina la situación de las competencias. Se debería dirimir, por ejemplo, las atribuciones del gobernador, que será elegido por voto popular, y el delegado presidencial, que será nombrado y

Gobiernos regionales deben ser más que administradores de recursos



Si bien el actual proyecto de Descentralización Financiera entrega más autonomía y responsabilidad fiscal, sigue siendo centralista, dado que las definición de los recursos seguiría en Santiago y no en los gobiernos regionales.

representará a la Presidencia de la República.

Los promotores de la descentralización esperaban en el proyecto de Descentralización Financiera la anhelada ley de Rentas Regionales y que se pudiera tributar en las respectivas zonas, pero nada de eso se incluyó.

Por ello, la Corporación Privada de Desarrollo de la Región sugirió que el proyecto de ley debe ser modificado por una "Ley de rentas regionales con criterios y estructura de financiamiento" para los gobiernos regionales. A lo anterior, sumó la propuesta de entregar recursos de forma directa desde los gobiernos regionales a los municipios.

Si bien el actual proyecto de Descentralización Financiera entrega más autonomía y responsabilidad fiscal, sigue siendo centralista, dado que las definición de los recursos seguiría en Santiago y no en los gobiernos regionales. El foco del proyecto está en el control de los recursos y al gobierno le corresponderá el simple rol de administrador.

CARTAS

Prioridades

Señora Directora:

Avanza el 2020 viendo como el 2021 se acerca a pasos agigantados. Este nuevo año estará marcado por muchas cosas, pero una de ellas debe destacar entre todas y es la entrada en vigencia efectiva de la Ley de Fomento del Reciclaje o Ley de Responsabilidad Extendida del Productor con su primer producto prioritario que son los Neumáticos Fuera de Uso.

El desafío es aun mayor cuando a pesar de estar considerados, es poco el énfasis, facilidades y apoyo que han tenido las Municipalidades del país en donde para no quedar atrás con poco hacen mucho y destacan ejemplos replicables pero que si requieren ser incentivos por los expertos y los órganos públicos competentes.

Tenemos un oportunidad con esta Ley, pero esta en lograr apoyos transversales aprovecharla, pues los temas medio ambientales deben ser prioridad.

Matías Osses Muñoz

¿Qué pasará con las Pymes?

Señora Directora:

Hace unos días, se dio el anun-

cio de la creación de un Fondo Especial para las Pymes y el Turismo por US\$ 120 millones, en el marco del Proyecto de Ley de Presupuestos 2021, lo cual representa una excelente señal de respaldo para el complejo escenario que viene. No obstante, es importante tener claros los desafíos que las Pymes enfrentan actualmente.

Por un lado, están las sobrevivientes que se vieron obligadas a innovar y adaptarse a la nueva realidad o, incluso, cambiar su línea de negocio para no quebrar. En la otra vereda, destacan las que operan en industrias que resultaron mucho más dañadas en estos meses, como son la hotelería, restaurantes y construcción, y que dependen netamente de lo que viene en el mediano plazo para ver si logran sostenerse. Recordemos que muchas ya se habían visto fuertemente golpeadas hace un año con el estallido social, y por ende, la paralización de sus actividades.

En ese marco, hacemos un llamado a prever el estado de las pequeñas y medianas empresas tras esta crisis y la eficacia real de estos recursos, pues si bien existen algunas que todavía cuentan con cier-

ta holgura en su financiamiento, gracias a las medidas estatales y privadas que surgieron este año, no es un fenómeno generalizado y, sin duda, no prevalecerá por mucho tiempo. Se deberían extender además algunos beneficios como la reducción transitoria del pago del impuesto de timbre y estampilla, que terminaba en septiembre. Todo lo que vaya en apoyo de la principal fuente laboral en Chile es necesario.

Gustavo Ananía

Salud mental en pandemia

Señora Directora:

Está más que claro que la pandemia aumentó los niveles de estrés y ansiedad, ya sea por temas económicos, por trabajar desde la casa, por las varias tareas adicionales, cuidar de los niños, las clases por internet, insomnio y otros problemas. Cuando esto todo pase es que tendremos las condiciones para saber cómo la pandemia afectó nuestra salud mental. Por ahora, lo único que podemos hacer es cuidarnos.

Matilda P. Avendaño



Envíe sus cartas, con una extensión máxima de 1.400 caracteres, con espacios vía email a:

◆ contacto@diarioconcepcion.cl

◆ Cochrane 1102, Concepción

La correspondencia debe consignar claramente la identidad del remitente y su número de teléfono.

Hacemos presente que el diario no puede constatar fehacientemente la identidad del autor de la correspondencia y reproduce la indicada por éste, deslindando ulterior responsabilidad.

La Dirección se reserva el derecho de seleccionar, extraer, resumir y titular las cartas recibidas, sin explicación alguna y evitando cualquier discusión con el remitente.

Política



#MeQuedoEnCasa

Héctor Álvarez, profesor de Lenguaje y Comunicación

“Porque estamos en una situación compleja. El mundo está atravesando nuevamente la crisis producto del virus y eso no nos ayuda a superar esto. Quien pueda, quédese en casa. Será una medida preventiva para resguardar a quien más queremos”.

FRASE

“Creo tener conocimiento y experiencia necesaria para dirigir los destinos de esta comuna”.

Jorge Lozano, candidato independiente.

“En elecciones pasadas me ha ido muy bien. Creo tener las herramientas para ganar esta elección”.

Jessica Flores, candidata independiente respaldada por Chile Vamos.

“Antonio Rivas es el único alcalde de la Región 100% socialista. Tendrá todo nuestro respaldo”.

Patricio Fierro, presidente regional del Partido Socialista.

Daniel Núñez Durán
contacto@diarioconcepcion.cl

Para las elecciones municipales que se realizarán el 11 de abril, hay una serie de comunas en donde, si bien existen algunas definiciones, aún quedan candidatos o precandidatos que determinar. En ese escenario se encuentra Chiguayante.

La lista de candidatos la encabeza el actual alcalde, Antonio Rivas (PS), quien irá en busca de su tercer y último periodo, de acuerdo a lo que estipula la nueva ley de reelección. El jefe comunal ha explicitado su intención de volver a competir y su nombre estaría confirmado, incluso, al interior de la Unidad Constituyente, aunque desde el PPD ha surgido el nombre de Mónica Castro.

“Desde el PS tenemos definido apoyar la candidatura de Antonio Rivas. Es el único alcalde 100% socialista de la Región y tendrá todo nuestro respaldo para afrontar lo que sería su tercer periodo al frente del municipio”, dijo Patricio Fierro, presidente regional del PS.

Con el apoyo de Chile Vamos, la candidata independiente, Jessica Flores, es otra de las candidatas que estaría ratificada para abril, pues el bloque oficialista no tendrá primarias en la comuna.

“Me postularé como candidata de la coalición porque me lo solicitaron. Creo que se puede hacer un buen trabajo y competir por la municipalidad. En 2008 postulé como candidata con Tomás Solís, quien tenía un apoyo enorme y perdí por una diferencia muy menor de votos. Pienso que la posibilidad de ganar está vigente”, indicó la carta oficialista.

EL SILLÓN municipal podría pertenecer al alcalde vigente por tercer periodo consecutivo. Nuevos candidatos quieren cambiar la hegemonía.



FOTO: MUNICIPALIDAD DE CHIGUAYANTE

ALCALDE RIVAS DISPUTARÁ SU TERCER PERIODO CON ADVERSARIOS CONOCIDOS

Chiguayante: nueva pugna municipal repite candidatos

La comuna contará con diversos postulantes y será una de las pocas localidades del país donde se realizará una primaria para definir una carta. Algunos nombres independientes, con y sin respaldo de partido, ya estuvieron en otras contiendas.

Pese a que quedan 6 meses

para las elecciones, no se puede descartar la aparición de otros candidatos independientes para abril.

Otro nombre conocido que postulará como independiente es Jorge Lozano (ex PS), quien fue dos veces candidato al sillón municipal y estuvo cerca de conseguirlo. Esta será su tercera campaña para alcanzar la alcaldía de la comuna.

“Lo que me motiva para ir nuevamente como candidato a alcalde es la gente de Chiguayante, la ciudadanía y hacer crecer la comuna. Además, me motiva mi pasión, compromiso y vocación de servicio público, que a veces es ingrata, pero

otras muy grata cuando se consiguen los objetivos generando bienestar para nuestros vecinos”, indicó Lozano.

Agregó que su candidatura es 100% independiente y que eso le da “libertad de hacer política con la ciudadanía”.

Primarias y carta a confirmar

El escenario político aún tiene candidatos por definir. Por ejemplo, el PEV realizará primarias el próximo 29 de noviembre para definir quien será la carta definitiva

para el 11 de abril del 2020. Ximena Larenas y Mayerlin Suárez serán las precandidatas que participarán del proceso electoral en unas semanas más.

Por otro lado, ha sonado el nombre de Miguel San Martín como posible carta independiente, puesto que, hace algunos meses, manifestó su interés de participar de la elección. Sin embargo, su posible candidatura no ha sido ratificada.

OPINIONES

Twitter @DiarioConce
contacto@diarioconcepcion.cl

Política

LOS CANDIDATOS DE LA PRIMARIA DEL 29 DE NOVIEMBRE Y SU MIRADA SOBRE LAS FALENCIAS REGIONALES

Empleo, salud y participación: los focos de los candidatos a gobernador

Con matices y las diferencias propias de cada opción, quienes competirán en el proceso de la Unidad Constituyente coinciden, al menos, en estos grandes temas. Aquí una pincelada de sus propuestas.

Ángel Rogel Álvarez
angel.rogel@diarioconcepcion.cl

El 29 de noviembre, se realizará en la Región la única primaria con miras a la inédita elección de gobernadores regional de abril. La protagonizarán cinco representantes del pacto Unidad de Constituyente y a tres semanas de dicha definición, tal como lo exige el Servicio Electoral (Servel), los candidatos ya trabajan en sus propuesta de Gobierno.

Se trata de una primera aproximación, pues el vencedor incorporará propuestas de los demás, pero en lo inmediato, existen coincidencias como empleo, salud y participación. Aunque, también, se incorporan temáticas como medioambiente y la participación.

Aquí una pincelada de las propuestas de los candidatos.

Eric Aedo (DC): Apuntó a tres ejes, empleo, salud y seguridad ciudadana. Aludió de apoyo los pequeños emprendedores, considerando que Corfo, por ejemplo, no entrega ayuda a quienes no generen más de \$6 millones mensuales. Ahondó en la concreción de iniciativas de inversión como los puentes Bicentenario (aún sin terminar) e Industrial.

Agregó que si bien los temas de seguridad ciudadana serán atribución del delegado presidencial, desde la gobernación, se podrá apoyar la concreción de proyectos que postulan las policías o los municipios (cámaras de seguridad, por ejemplo). Manifestó preocupación por el medioambiente, en particular, por las denominadas zonas de sacrificio y la idea de concretar un Centro de la Madera.

César Arriagada (PPD): Su programa se basa en los ejes de participación ciudadana, equidad de género, protección al medioambiente y multiculturalidad. Sobre lo primero, dijo que tiene que dejar de ser un *slogan* y planteó la creación de mesas barriales y presupuestos participativos. En equidad planteó partir en casa, en las contrataciones del gobierno regional y ahondó en el crecimiento económico, cuidando el medioambiente y equidad social. "Seremos enfáticos al momento de defender la calidad



FOTO: ISIDORO VALENZUELA M.

LA CREACIÓN de empleos es una preocupación en la que coinciden los cinco candidatos.

de vida de nuestros vecinos, ya basta de zonas de sacrificio", dijo.

En el primer año de trabajo su preocupación será la generación de fuentes de trabajo. Ahí planteó una serie de iniciativas como la extensión del Biotrén y la culminación del Paso Pichachén.

Jonatan Díaz (PRO): En su programa de gobierno, disponible en su página web, plantea 15 temáticas, entre ellos, salud descentrali-

zada, mayor regularización del transporte público, empleo, medioambiente, pueblos originarias, participación ciudadana y derecho a la vivienda. Dijo que los ejes serán vivienda -"existen condiciones de vivienda que no son dignas, por ello aspiramos a transformar las condiciones de habitabilidad de la Región"-, trabajo y salud, pero adelantó que se trata de una primera aproximación, porque el defini-

Programas en preparación

Todos coincidieron en que los programas están sujetos a modificaciones considerando el aporte de los demás candidatos.

tivo, se irá construyendo paulatinamente durante los primeros 100 días de gobierno.

Enrique Inostroza (PS): Empleo, participación ciudadana y "recuperación de la excelencia de la función pública" planteó el socialista. Ahondó en la necesidad de solicitar competencia a Transportes considerando que existencia de una División y los recursos espejo del Transantiago, para la instalación de una autoridad regional que se preocupe de esta materia y descentralizar las decisiones. Apuntó al diálogo social que incorpore al sector privado; trabajo conjunto con los municipios y sin sesgos políticos. "Finalmente destacamos la infraestructura para el desarrollo. La Región tiene vocación logística portuaria y debemos consolidarla con un plan de inversiones claro y con fechas concretas en un calendario de mediano plazo", sostuvo.

Juan Sebastián Reyes (PR): Planteó su preocupación medioambiental, "darle un valor agregado a los servicios ecosistémicos", dijo, por la descentralización y la seguridad. En el caso del fortalecimiento a las regiones, propuso un trabajo mancomunado con los concejales de las 33 comunas. También, ahondó en la despenalización de drogas como la *cannabis*, como una forma de terminar con el narcotráfico. Dijo que es preferible asegurar el consumo a una persona enferma y que el sistema de salud se preocupe de su cuidado, en vez de dejarlo en manos del narcotráfico, que provee al adicto con intereses muy distintos al que tendría el Estado.

OPINIONES

Twitter @DiarioConce
contacto@diarioconcepcion.cl

Ciudad



#MeQuedoEnCasa

Pakerina Prado, relacionadora pública

“Necesitamos ser responsables con nuestra salud. Sigamos con el autocuidado: uso de mascarillas, lava tus manos con agua y jabón y el distanciamiento físico. Respetemos las cuarentenas los fines de semana, los que estemos en fase 2”.

243

nuevos casos

se registraron en Biobío durante las últimas 24 horas. No se descarta que la Región vuelva a cuarentena.

Daniel Núñez Durán
contacto@diarioconcepcion.cl

Desde que se bajó la cuarentena, el Biobío había tenido relativa estabilidad en la cantidad de contagios diarios. Sin embargo, la última semana, la pandemia volvió con fuerza y, por cuarto día consecutivo, se registraron más de 200 nuevos infectados en la Región.

En total, fueron 243 nuevos casos contabilizados por la Seremi de Salud durante las últimas 24 horas, situación que nuevamente despertó alerta en las autoridades locales, puesto que se volvió a descontrolar la crisis sanitaria que afecta al país y el mundo. Las grandes aglomeraciones en el comercio y las reuniones familiares serían la principal causa de este crecimiento exponencial de infectados.

“La Región del Biobío, al 07 de noviembre, registró 31.218 casos acumulados de Covid-19, 21.279 de la provincia de Concepción, 5.977 de Biobío, 3.389 de Arauco, 394 de otras regiones y 179 en investigación domiciliaria. Adicionalmente, se registraron 1.458 casos activos, 857 en la provincia de Concepción, 411 en Biobío, 167 en Arauco, 14 en otras regiones y 09 en investigación domiciliaria”, señaló el seremi de Salud del Biobío, Héctor Muñoz.

Además, se informó que, a la fecha, contabilizan 516 fallecimientos confirmados por Covid-19, que corresponden a los fallecidos validos por el Departamento de Estadística e Información en Salud, Deis, en base a información del Registro Civil e Identificación.

La mayor cantidad de casos acumulados, se concentra, hasta el momento, en Concepción (4.715), Coronel (3.051) Talcahuano (2.875), mientras que las mayores tasas de incidencia radican en Alto Biobío, con 265,7 casos por cada 10 mil habitantes; seguido por Lota y Curanilahue, con 256,6 y 247,8 casos por cada 10 mil habitantes, respectivamente.

La comuna de Los Ángeles presentó la mayor cantidad de casos activos, con 231; seguida por Con-

AUTORIDADES, LA ARMADA y personal policial realizaron controles de cumplimiento de cuarentena en diversas comunas de la Región.



FOTO: SEREMI DE SALUD BIO BÍO

SE CONTABILIZARON 6 NUEVOS FALLECIDOS

Biobío registra sobre 200 contagios por cuarto día consecutivo

Los índices de infectados no bajan y tienen en alerta a las autoridades sanitarias. Los Ángeles, Concepción y Talcahuano lideran las comunas en casos activos de la Covid-19.

Fiscalizaciones en medio de la cuarentena

Durante la mañana del domingo, equipos de la Seremi de Salud del Biobío, llevaron a cabo una estricta fiscalización en algunas comunas de la Región. Acompañados por personal de la Armada de Chile, PDI y Carabineros, visitaron Tomé, Penco, Cabrero y otras localidades para verificar el cumplimiento de las medidas sanitarias con el objetivo de evitar la propagación de la Covid-19.

En relación a las fiscalizaciones realizadas en las últimas 24 horas a lo largo de la Región, se informó que en el horario de Toque de Queda, se procedió a ejecutar los controles respectivos a 782 personas, que dejó como saldo un total de 30 detenidos.

Los fiscalizados en los controles para el cumplimiento de la cuarentena fueron 11.301, que dejaron un total de 104 individuos en calidad de detenidos.

cepción, con 191 casos; y Talcahuano, con 116 casos activos.

“Respecto a la dotación de camas críticas en el sistema público y privado de la Región, se evidencian 26 de 192 camas UCI disponibles y 29 de 147 camas UTI disponibles, que corresponden a una disponibilidad del 14% y 20%, respectivamente; mientras que la dotación de ventiladores mecánicos llega a 221, 98 de ellos disponibles, que equivale al 44%”, finalizó el seremi.

Toma de PCR y residencias

La toma de muestras PCR diaria al 07 de noviembre acumuló un total de 398.425 exámenes practicados en la Región, con 32.300 resultados positivos, que equivale a una positividad acumulada del 8,1%, sin considerar los exámenes practicados en el Biobío, pero que provienen de otras regiones del país.

Respecto a residencias sanitarias, al 07 de noviembre la Región registra 724 pacientes en residencias, con 572 de 841 habitaciones ocupadas y 679 de 1.058 camas en igual condición, lo que representa una ocupación del 68% y 64%, respectivamente.

OPINIONES

Twitter @DiarioConcepcion
contacto@diarioconcepcion.cl

Economía & Negocios



#MeQuedoEnCasa

Camila Afandi, emprendedora

“En medio de esta pandemia es importante tomar todas las medidas necesarias para frenar el virus. Si bien debido a nuestras obligaciones debemos interactuar, cobra importancia el uso de las mascarillas y las distancias sociales adecuadas. Sin vacuna, aún está el peligro en todas partes”.

CON RECURSO DE PROTECCIÓN E INTENSAS GESTIONES

Solicitud de antidumping para China, en favor de acero del Biobío, se traslada a la justicia

Parlamentarios y autoridades coinciden en que se deben proteger los puestos de trabajo. La Comisión Nacional Encargada de Investigar la Existencia de Distorsiones de Precios habría reconocido el dumping chino, pero sin tomar medidas.

Felipe Placencia Soto
felipe.placencia@diarioconcepcion.cl

La pelea puede que no sea nueva y es bastante conocida en la industria regional del acero. Una que da cientos de puestos de trabajo, alcanzando miles indirectamente, a través de dos empresas claves y estratégicas para el país. Estamos hablando de CAP Acero y Moly-Cop.

Ambas han insistido ante la Comisión Nacional Encargada de Investigar la Existencia de Distorsiones de Precios, Cndp, que el acero proveniente de China juega con el dumping, lo que provoca, a juicio de los afectados, dificultades para competir libremente.

Y si bien el sistema que rige es el de libre mercado, el mismo sanciona estas situaciones y permite corregir que alguien, por ejemplo, venda a precios tan bajos que simplemente dañe en el corto, mediano o largo plazo a la competencia. En este caso CAP Acero y Moly-Cop.

Es en este contexto que el senador Alejandro Navarro anunció la presentación de un Recurso de Protección a favor de las compañías.

“Esto es irrisorio. La misma

Comisión Antidistorsiones estableció en su sesión del 02 de octubre que el acero chino entra a nuestro país con dumping, con precios menores al mercado y, pese a ello, decide no proteger a la industria siderúrgica nacional”, manifestó el parlamentario.

Argumentó que “todos sabemos el meollo del problema y que es la altísima producción de acero en China, 1,6 billones de toneladas (la mitad de la producción mundial), sumada a su sobreproducción, lo que les permite inundar los mercados con este metal a un costo menor al de producción”.

De ahí la medida. “Junto a los trabajadores de Huachipato y Molycop, presentaremos un recurso de protección en contra del dictamen de la Comisión de Distorsiones del Gobierno, donde están involucrados los Ministerios de Hacienda, Economía, Agricultura y Relaciones Exteriores”, indicó.

El legislador puso un ejemplo concreto. “Hace algunos años, en la Unión Europea, 5.000 trabajadores perdieron su empleo; por ello han impuesto medidas antidumping

al acero chino y, en marzo de este año, la principal empresa del Reino Unido, British Steel, fue comprada por la Corporación china Jingye Group, salvándose así 4.000 trabajos”.

Y cerró diciendo: “Es por ello que se hace absolutamente necesario que una salvaguardia al acero chino por parte de la Comisión Nacional Antidistorsiones, que ya ha tomado medidas temporales de este tipo, pero se niega a hacerlo de forma permanente, no entendemos por qué. Por ello, buscaremos que la Corte lo haga, protegiendo así el trabajo de miles de trabajadores y cerca de 400 Pymes que complementan la cadena de productos y servicios”, sentenció el senador por la Región del Biobío.

Gestiones

El presidente del Sindicato Número 1 de Huachipato, Héctor Medina, aclaró que hubo una reunión entre los senadores Navarro, Van Rysselberghe y el intendente Sergio Giacaman, ante la preocupación.

Igualmente, adelantó que el diputado Gastón Saavedra hará un presentación ante el



FOTO: CAROLINA ECHAGÜE M.

Ministerio de Economía y el diputado Leonidas Romero busca conversar con el presidente del Banco Central.

“Esto está pasando de un problema técnico, a uno político y judicial”, analizó Medina.

OPINIONES

Twitter @DiarioConce
contacto@diarioconcepcion.cl



ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE PENCO
PENCO
CIUDAD HISTÓRICA

El Alcalde de Penco, Víctor Hugo Figueroa Rebolledo y su Concejo Municipal, tienen el agrado de informar a la comunidad que el Plan de Inversiones en Infraestructura de Movilidad y Espacio Público (PIIMEP) de Penco 2020 será expuesto a la comunidad en la oficina de la EGIS, ubicada en calle Penco N° 312 comuna de Penco, a partir del día 09.11.2020 hasta el 08.12.2020 (30 días corridos) para revisión y copia gratuita en horario de atención al público (desde las 9° hasta las 13° hrs.). En el mismo lugar podrá aportar con observaciones o sugerencias a este Plan. Asimismo se invita a la comunidad a participar de las 3 jornadas on line, a realizarse los días 16, 23 y 30 de noviembre de este año, a las 18° hrs, en el link www.penco.cl/plandemovilidad

Economía & Negocios

PLATAFORMA APOYADA POR INCUBAUDEC QUE, ADEMÁS, BUSCA REALIZAR ALIANZAS CON LOS MUNICIPIOS

Startup de apoyo a Pymes de Cañete y Coelemu, se adhiere a *Cyberbiobío*

Fórmula serviría para reactivar las economías locales y promover trabajos colaborativos con la participación del sector público, privado y académico.

Edgardo Mora Cerda
edgardo.mora@diarioconcepcion.cl

Nuevos actores adhieren a la idea de crear un *Cyberbiobío* que sirva de apoyo para las ventas de las Pymes de la Región, particularmente, de aquellas con menores posibilidades de acceso a este tipo de plataformas.

Se trata de la *startup* apoyada por IncubaUdeC, Communis o también llamada TiendaCerca.com, a través de la cual se busca dar opciones a Pymes de sectores rurales o con poco acceso a plataformas de ventas *online* y en coordinación con municipalidades.

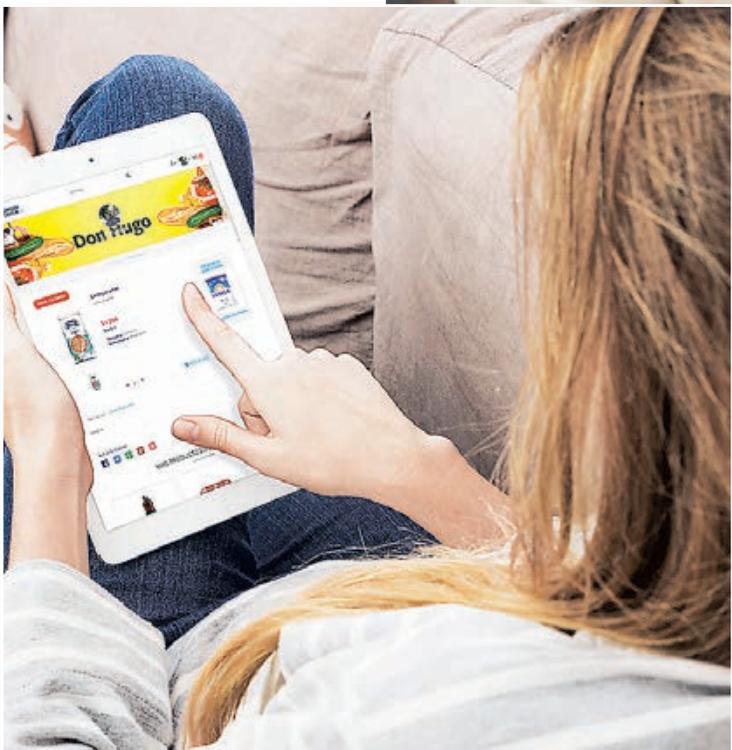
Pedro Berríos, CEO de Communis, en entrevista con este medio, entrega mayores detalles de su emprendimiento y las posibilidades que ofrece a Pymes regionales.

-¿Cree que un *Cyberbiobío* está “en línea” con lo que busca desarrollar Communis?

- No sólo creemos que un *Cyberbiobío* es posible, sino que es muy necesario y nosotros somos capaces de hacerlo. La arquitectura de nuestras plataformas está creada para alta demanda, situación que quedó demostrada en las más de 4 millones de visitas y transacciones que hicimos el año pasado.



FOTO: COMMUNIS



La fórmula que tenemos para reactivar la economía local, es que las mismas personas, los vecinos, puedan apoyarse. Que puedas comprarle al que vive en la esquina o que él compre lo que tu vendes. Ese es un impacto enorme, no sólo en lo económico, sino que también en acercar a las comunidades. Ese es el *leitmotive* de TiendaCerca.com, generar ese impacto más allá de una venta.

-¿Qué les ofrece su *startup* a las Pymes de Cañete y Coelemu?

- Muchas Pymes dejaron de ven-

der en pandemia y muchos municipios dejaron de atender de manera remota. Nosotros decimos que, a través de nuestras plataformas, hacemos las ciudades imparables, es nuestra filosofía. Lo que ofrecemos a las Pymes es que cada una disponga de una tienda virtual. Una tienda que no les cobra comisión por vender, que les sirve de vitrina de sus productos, que les sirve para poder comercializar en su entorno y poder mostrar y gestionar los pedidos que van recibiendo, sobre todo en medio de la emergencia sanitaria. Uno

de los desafíos que tenemos a corto plazo es armar una plataforma de *delivery* con electromovilidad, que estamos preparando para implementar a partir de diciembre y estamos buscando una comuna para lanzar este servicio.

- ¿Cuáles son los requisitos para que Pymes de estos territorios puedan participar?

- Nosotros no ponemos requisitos y, además, son gratuitas, porque creemos que el acceso a nuestras plataformas de alguna manera ayuda a reducir la brecha digital y democratiza el acceso a la tecnología.

Abrimos las plataformas para que cualquiera que tenga un emprendimiento o un negocio establecido, una venta de productos o servicios, una profesión u oficio, puedan vender a través de la plataforma.

El primer filtro es que las municipalidades que abren sus mercados son las que aprueban los emprendimientos que se suben, pues es parte del ciclo que ellas desarrollan con los emprendedores. Muchas tienen cursos, capacitaciones o asesorías y esto es una parte esencial, en el sentido de que no sólo están aportando a la formación de los emprendedores, sino que también les entregan una herramienta para que puedan entregar sus productos o servicios, es un ciclo completo.

Un municipio podría tener levantado en un par de horas su mercado local. Un emprendedor podría tener su tienda *online* en un tiempo similar e, incluso, menos, para que pueda estar vendiendo en menos de 120 minutos sus productos.

- ¿Qué rol cumple actualmente la IncubaUdeC?

- Nos quedamos con IncubaUdeC por todo lo que significa estar dentro del ecosistema académico de la Universidad de Concepción, los contactos que tiene la incubadora a nivel nacional e internacional y la capacidad de poder generar cambios desde una región que tiene un potencial enorme para transformarse en un ejemplo de *Smart City*.

OPINIONES

Twitter @DiarioConcepcion
contacto@diarioconcepcion.cl



Lydia Valentín, campeona mundial de halterofilia

“Debemos quedarnos en casa porque es nuestra responsabilidad. Tenemos que respetar, ser consecuentes y fomentar el bienestar común”.



Carlos Campos A.
carlos.campos@diarioconcepcion.cl

En el fútbol femenino de Chile hay tres equipos que desde hace mucho rato vienen marcando superioridad por sobre el resto. Santiago Morning, Colo Colo y Palestino imponen su gran categoría ante las demás, por lo que salen a competir al extranjero representado al país en la Copa Libertadores.

A ese selecto grupo de equipos busca sumarse la U. de Chile, que con refuerzos de primer nivel va por muy buen camino. En el debut golearon 10-0 a La Serena y ayer se impusieron por un contundente 9-2 a Fernández Vial.

Superadas

Lo anterior hay que consignarlo para dimensionar que el rival de las aurinegras ayer en el Ester Roa no era cualquiera. El técnico José Luis Espinoza y sus jugadoras tenían gran ilusión de conseguir un mejor resultado en Collao, pero tuvieron varias bajas antes del partido. Sólo cinco integrantes del once titular que perdió 2-1 ante U. Católica en el debut la fecha pasada, jugaron ayer ante la “U”: Ninoska Lecaros, Elisa Pérez, Nicole Chávez, Yarella Torres y Norma Castilla.

Por lo mismo, destacó la solidez con la que el “Almirante” arrancó los primeros minutos. A diferencia del partido de UdeC y Cobresal, donde a los 10 minutos el Campanil ya lo ganaba 3-0, acá la paridad recién se rompió por los 20 minutos. La “U” tomó la manija del partido con el gol de Yessenia López y desde ahí el equipo de José Luis Espinoza no pudo competir. Al frente tenían un rival con seleccionadas nacionales como Fernanda Pinilla, Carla “jefa” Guerrero, Daniela Zamora y hasta la argentina Yael Oviedo.

Así, no extrañó que la ventaja se ampliara con el paso de los minutos



FOTO: UNIVERSIDAD DE CHILE FÚTBOL FEMENINO

U. DE CHILE FUE MUY SUPERIOR a un equipo de Fernández Vial lleno de bajas, que de todas maneras anotó dos goles.

GALLARDO Y ESPINOZA ANOTARON PARA EL “ALMIRANTE”

Hizo lo que pudo ante un rival que mostró su categoría

Contundente derrota de Fernández Vial. Fue 2-9 ante una U. de Chile que exhibió su mejor versión en el Ester Roa. Jazmín Gallardo y Natalia Espinoza marcaron para las aurinegras.

para U. de Chile, que se puso 2-0 con Zamora. Ilusionó el descuento de Jazmín Gallardo para el local, con un ajustado remate cruzado al segundo palo. Pero la “U” no quería

sorpresas y aceleró con todo. Sólo un minuto después del 1-2 vialino, Zamora marcó el 3-1. Al descanso, se fueron en ventaja por 6-1, tras los tantos marcados por Pinilla (33’),

Estadio: Ester Roa Árbitro: Natalia Vera	
2	9
FERNÁNDEZ VIAL	U. DE CHILE
GOLES	
27' J. Gallardo 55' N. Espinoza	18' Y. López 23' D. Zamora 28' D. Zamora 33' F. Pinilla 40' Y. Oviedo 45+1' B. Sánchez 53' B. Sánchez 54' Y. Oviedo 67' B. Sánchez
FORMACIONES	
M. Vergara K. Pedraza N. Lecaros N. Castilla C. Márquez N. Chavez Y. Torres E. Pérez L. Reyes J. Gallardo X. Ferrer	J. Benítez F. Pinilla F. Ramírez C. Guerrero M. Olivares Y. Oviedo Y. López D. Orellana L. Groff B. Sánchez D. Zamora
DT J. L. Espinoza	DT C. Véliz
CAMBIOS	
29' C. Monsalvez por C. Márquez 45' N. Espinoza por L. Reyes 45' M. Oses por N. Chavez 59' C. Belmar por K. Pedraza 66' P. Vega por E. Pérez	45' A. Gutiérrez por L. Groff 83' C. Silva por B. Sánchez 83' T. Pérez por M. Olivares 83' M. Cortés por D. Orellana
TARJETAS AMARILLAS	
Pérez y Vega	Oviedo

Oviedo (40') y Sánchez (45+1').

Arrancó la etapa final y el DT hizo cambios. Natalia Espinoza entró muy bien y de penal descontó para Fernández Vial, que vio aumentar la cuenta en su contra con los goles de Sánchez (53'), Oviedo (54') y otra vez Sánchez (67').

Una caída muy dolorosa por el marcador, pero el fútbol siempre da revanchas y en el Vial lo saben.

OPINIONES

Twitter @DiarioConcepcion
contacto@diarioconcepcion.cl



FOTO: FÚTBOL UDEC

EL DELANTERO tiene 30 años y viene de jugar en Progreso de Uruguay.

Alles se sumó al Campanil: “vengo a dejarlo todo, la actitud no se negocia”

Hace dos semanas, se abrochó su llegada al Campanil y hace pocas horas dio sus primeras palabras. El delantero de 30 años, Gustavo Alles, ya entrena con el plantel de UdeC y es uno más de cara al objetivo del club.

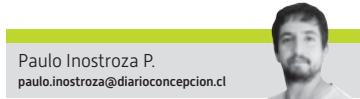
“Estoy muy contento. Este es un lindo plantel y un buen grupo. La idea es hacer las cosas muy bien.

Agradezco a los muchachos que me han recibido de la mejor manera. El grupo es muy sano y tiene un objetivo muy claro, por lo que a eso vengo a sumarme”, dijo Alles.

El ex atacante de Progreso, dijo además sobre sus características que “me gusta mucho estar en roce con los centrales y salir a pivotear un poco, pero el objetivo grupal es

el más importante. La actitud no se negocia y vengo a dejarlo todo”.

Alles llegó al club tras la salida de Gonzalo Bueno, quien fichó por el Liverpool de Uruguay. Tras su debut en Racing de aquel país en la temporada 2010/2011, el delantero ha vestido las camisetas de Progreso, Rentistas, Deportivo Cuenca, entre otros clubes del extranjero.



EXPERTOS ANALIZAN ESE MOMENTO DE CALVARIO DEPORTIVO

Cuando la lesión parece eterna y el futuro en duda

Minuto 36 y una desmedida entrada de Gonzalo Espinoza va directo a las piernas de Juan Pablo Abarzúa. El jugador intenta volver, pero no hay caso. Al día siguiente, le comunican que sufrió una rotura que involucra al ligamento cruzado de su rodilla. Seis meses fuera. Un mes antes, en el entretiempo del clásico penquista, Arturo Sanhueza sale del camarín con un hielo en su pierna y va al banco. Raro, porque el volante no sale nunca: desprendimiento de ligamento colateral de la rodilla, a los 41 años. ¿Cómo se vive este calvario día a día? ¿Cómo se supera para volver sin miedo y recuperar el tiempo perdido?

Abarzúa repasa el momento de su lesión y se le vienen las imágenes rápidamente a su cabeza. Todas juntas. “Inmediatamente supe que era grave porque en mi vida nunca sentí un dolor tan fuerte. Volví a entrar, troté un poco y cuando di un pase, eso fue como un cuchillazo en la rodilla. Me pasaron muchas cosas por la cabeza, uno no está nunca preparado para algo así. Lloré dos días seguidos, contaba lo que me pasó y se me cortaba el habla, me caían lágrimas. Me ha costado, mi carrera es de hartos esfuerzos y estaba ganando un puesto, el equipo ganaba. Es duro”, confesó el volante.

¿Y cómo fue la espera del diagnóstico? El “Juanpa” contó que

Gravísimas lesiones de los futbolistas Arturo Sanhueza y Juan Pablo Abarzúa son ejemplos del miedo más grande de todos los deportistas. No se trata sólo de la fractura o rotura, sino de qué pasará después. ¿Volveré a ser el mismo? Una recuperación que es física, pero también muy psicológica.

“uno quiere que sea otra cosa, pero ya tenía asumido el diagnóstico. Lo lindo es que me llamaron muchos compañeros, otros con los que había perdido comunicación, hinchas, incluso, de otros equipos. Esas cosas ayudan. Siempre salí bien de todos los equipos, dando la cara y la mano al despedirme. Sentir ese apoyo es fundamental y, sobre todo, el de mi señora (Escarlet

Zapata) y mi hijo Máximo (2 años y 4 meses.) Son mi razón para luchar. Lloré harto, pero al tercer día di vuelta esa página”.

Fue operado este fin de semana y advierte que “hay que ser obediente con los plazos, pero será raro no entrenar todos los días. Es lo que

me gusta, estoy acostumbrado, me gusta el camarín, las tallas con los amigos, la pelota. Voy a extrañar hasta el plato de fideos antes de jugar, pero creo que saldré más fuerte. En la clínica vi pasar gente mucho peor que uno y ahí te das cuenta que no puedes quejarte. Tienes que pelear”.

“El Rey volverá”

Lo de Arturo Sanhueza puede ser menos grave, pero sus 41 años también son factor. Hay gente que pregunta si se retirará. El kinesiólogo de Fernández Vial, Lincoln Flores, comentó que “Arturo va a volver, eso lo podría firmar. Si está jugando a ese nivel, después de los 40, es por algo. Es trabajador, responsable y ganador. No se va a apurar, porque a estas alturas conoce su físico, pero no quiere retirarse así. Tú ves su cicatrización y cómo avanza y no tengo dudas de que volverá y a buen nivel”.

El mediocampista señaló que “me operé con el doctor Roberto Yáñez, para mí el número uno a nivel nacional y sudamericano, que me atendió cuando yo jugaba en Colo Colo.



ILUSTRACIÓN: ANDRÉS ORENA P.

Salió todo bien y hoy estoy haciendo mi recuperación con Pedro Oñate, kinesiólogo de la selección chilena. Con los mejores profesionales esperando recuperarme bien y lo antes posible, trabajando con gran tecnología para hacerlo de la mejor manera”.

El “Rey” agregó que “ya me sacaron los corchetes y empecé a hacer trabajo de fuerza para recuperar masa muscular y así tener mucho más firme la rodilla. El doctor siente que voy muy bien, que ha avanzado más rápido que lo normal, por el hecho de ser futbolista y por mis ganas. Lo normal es ir tres veces por semana a sesiones de kinesioterapia y yo voy de lunes a sábado esperando recuperarme mejor”.

Flores ha tenido varios casos en sus manos y cuenta que “debes hacer una recuperación integral y terminas haciendo también de psicólogo. Todos los jugadores quieren jugar lo más pronto posible y debes confiar en ellos, pero saber también que hay tiempos. Algunos quieren volver mañana y no se puede. Gabriel Vargas, por ejemplo, corrió el riesgo una vez porque quería estar en la Sudamericana contra Bolívar. Tenía un desgarro de 4 milímetros y se le abrió después del partido. Hay tiempos de cicatrización que no se pueden acelerar”.

Jorge Vásquez es basquetbolista y el 2015 sufrió la lesión más importante de su carrera. “Se me cortó el tendón de Aquiles y estuve seis meses fuera. Tenía 29 años y también sabía que si no sigues bien los tiempos de recuperación, la vuelta podía ser en un año. Cuesta porque no había tenido nunca una lesión que durara más de un par de semanas y te cambia todo tu estilo de vida. Hasta la alimentación, por un tema de ansiedad, no te mueves... Uno está acostumbrado a moverse, tienes una rutina, un estilo de vida que cambia. Cambia todo”.

El “Ardilla” recordó que “también hay cierta incertidumbre, quieres volver luego y tienes que ir paso a paso, desde los trabajos más básicos. Por eso, tienes que generar confianza con el especialista. Yo volví seis meses después y, al principio, un poco de miedo, pero pasó rápido. Todo salió impecable y nunca más he tenido problemas con esa lesión. Obviamente que el cuerpo responde distinto si tienes 18 o 35 años, pero creo que pasa por una cosa de mentalidad. No hay límite de edad para recuperarse bien, se trata más de ser responsable y de querer”.

Voz de la experiencia

Juan Caamaño lleva 24 años dedicado a la kinesioterapia y siempre muy ligado al tema deportivo. Diez años en Huachipato y ahora trabajando con D. Concepción, señala que “el futbolista vive constante-



FOTO: CAPTURA DE IMAGEN FERNÁNDEZ VIAL

mente con el riesgo de lesión, pero hoy existen mejores herramientas médicas para recuperarlos. No es como en los ‘80, cuando los jugadores aguantaban la lesión el mayor tiempo posible y recién se les trataba. O se retiraban y después tenían problemas de artrosis. Hoy no. Por eso, debes ganarte la confianza del deportista, pero con resultados. Si una lesión significa seis meses de recuperación, debe olvidarse de lo que va a pasar en seis meses, con objetivos a corto de plazo. Le dices que en cuatro semanas estará trotando y ve que es así. Luego que en cuatro semanas ya trabajará con balón y ve que se da. Esas cosas lo van motivando paso a paso”.

El profesional añade que “hoy, en nuestra zona, hay muy buenos profesionales y el deportista confía en nosotros. Especialistas según el área o la zona afectada. Y con ellos generas una simbiosis bien especial, una amistad porque eres quién debe motivarlo día a día. Cuando se apuran mucho yo les digo ‘ojo que mucha agua mata la planta’. Cuando ves resultados uno igual se siente bien, a veces, vuelven después de seis meses, marcan un gol y te lo dedican. Eso habla bien de tu trabajo y es lindo. Recuerdo que a Carlos Salom lo recuperamos en cuatro meses en vez de seis y pasa por varios factores, pero no siempre se da. Hay que analizar caso a caso”.

Rolando Sepúlveda es académico de psicología de la Udla y analizó que “una de las variables psicológicas que más afectadas se ve es la autoconfianza, lo cual comienza a desencadenarse a partir de la incertidumbre que se genera al perder la posibilidad de continuar entrenando de manera regular y de mantener de esta forma la identidad personal, lo que, finalmente, define quién el deportista es. Si el deportista pierde aquello, comienza un proceso difícil de sobrellevar. Otro factor es el manejo del dolor y el miedo a que durante la recuperación exista un retroceso o que el deportista se pue-

da resentir. Por esto, es que muchos deportistas que no han contado con apoyo psicológico vuelven con mucha incertidumbre e inseguridad por lesionarse nuevamente, especialmente, cuando la misma lesión y proceso de recuperación se ha vivenciado de manera traumática, lo cual incide de manera significativa en su posterior rendimiento”. También, destacó que sufrir lesiones con una edad avanzada puede implicar que aquel deportista cuente con experiencias previas y de *coping* (afrentamiento) que le permitan sobrellevar de mejor manera, al menos a nivel psicológico, la recuperación y reintegro a la actividad, dado que es probable que cuente con herramientas que le permitan tener una actitud y conductas positivas de cara a enfrentar una lesión prolongada.

Por otro lado, en un deportista joven, el enfrentar una lesión significativa podría verse mediada con el historial previo de lesiones y su estilo personal de afrontamiento, el cual termina incidiendo positiva o negativamente en cumplir con todas las tareas y objetivos establecidos para la recuperación y reintegro. En estas ocasiones, es altamente recomendable contar con un profesional que pueda asistir a nivel psicológico durante todo este proceso.

FRASE



“Lloré dos días seguidos. Contaba lo que pasó y se me cortaba el habla. Al tercer día pude dar vuelta la página”.

Juan Pablo Abarzúa, volante Universidad de Concepción.



“Deportistas que no han contado con apoyo psicológico vuelven con incertidumbre, inseguridad y miedo”.

Rolando Sepúlveda, académico psicología Universidad de Las Américas.

OPINIONES

Twitter @DiarioConce
contacto@diarioconcepcion.cl



Carlos Campos A.
carlos.campos@diarioconcepcion.cl



La temporada acera arrancó un lejano 26 de enero en el CAP Acero, con un triunfo sobre U. de Chile que parecía extender la agonía azul para este año. Los objetivos de Huachipato eran los mismos de los últimos años: tratar de competir arriba y darle minutos a los jóvenes.

El año partía bien para el acero, que antes del 4-4 ante U. Española tenía la valla menos batida de todo el torneo. Pero, tras el receso por la pandemia y, muy distinto a lo que se esperaba, Huachipato no ha podido despegar. El equipo está lejos de ser un desastre, pero no ha podido ser regular. Estos son los números de un equipo que en 17 fechas no repitió plantel, no pudo ganar dos duelos consecutivos, quedándose 7 veces con el triunfo, igualando 4 partidos y perdiendo en 6 ocasiones.

Los que más jugaron

Ignacio Tapia: Un objetivo en el club era consolidar al defensa como titular en este 2020 y, por ahora, van por buen camino. El central sumó 1.480 minutos de un total de 1.530, siendo el único jugador del plantel que ha dicho presente en todos los partidos.

Cristian Cuevas: De altos y bajos, el "Cimbi" ha sido titular fijo por la banda izquierda, sumando 1.437' y perdiéndose sólo un partido por acumulación de amarillas.

Claudio Sepúlveda: Al igual que Cuevas, sólo se perdió los últimos 90' ante O'Higgins por acumulación de amarillas. El capitán del acero es un inamovible en la oncená. Lleva 1.430 minutos en cancha.

Cris Martínez: El paraguayo sólo se perdió dos partidos. El primero por castigo y el otro para prevenir una probable lesión que lo sacara de la ida ante Fénix. No hay otro más rápido que él en el equipo.

Juan Sánchez Sotelo: El goleador de la usina. Con sus 33 años es el más experimentado del plantel y ese aporte vale tanto o más que sus goles. Lleva 1.230' en 15 partidos.

Los que menos jugaron

John García: Pocos se acuerdan que el boliviano jugó 22' ante Audax.

Benjamín Gazzolo: Fue uno de los refuerzos 2020 y sólo lleva 34'.

Antonio Castillo: El ex Valdivia sólo jugó cuando Cuevas no estuvo por suspensión. Acumula 90'.

Maxi Rodríguez: El delantero fue titular con Antofagasta e ingresó en otros 4 partidos. Lleva 116'.

Denilson Ovando: El ecuatoriano ha jugado 155' en 8 partidos.

OPINIONES

Twitter @DiarioConce
contacto@diarioconcepcion.cl



HUACHIPATO marcó 20 goles en la primera rueda, recibiendo 21 tantos.



FOTO: RAPHAEL SIERRA P.

ACEREROS GANARON 7 PARTIDOS, EMPATARON 4 Y CAYERON 6

Los datos y estadísticas de un equipo muy irregular

Huachipato cerró la primera rueda del torneo en el sexto puesto con 25 unidades. En 17 fechas, el equipo no pudo ganar dos partidos seguidos ni repetir formación titular. Aún así, por ahora, están en zona de clasificación a Copa Sudamericana.

MINUTOS GOLES A FAVOR

1' - 15'	16' - 30'	31 - 45'	46' - 60'	61 - 75'	76' - 90'
8' J. Escobar a CSAL 15' C. Valenzuela a AI	21' J. Escobar a UE 23' J. S. Sotelo a EVE	45' C. Valenzuela a AI 45' C. Martínez a UE 39' J. S. Sotelo a LS	49' I. Tapia a UCH 60' C. Martínez a COQ 57' C. Martínez a UC 48' J. Escobar a SW 55' C. Sepúlveda a CC 57' C. Martínez a O'HI	66' J. S. Sotelo a UE	90+4' J. Escobar a UCH 80' J. S. Sotelo a UE 90' C. Sepúlveda a UE 82' J. S. Sotelo a COQ 78' J. S. Sotelo a SW 90' J. S. Sotelo a O'HI
2	2	3	6	1	6

MINUTOS GOLES EN CONTRA

1' - 15'	16' - 30'	31 - 45'	46' - 60'	61 - 75'	76' - 90'
5' L. Benegas, PAL 5' M. Dávila, UE 14' J. Córdova, (AG) vs UE	16' H. Suazo, LS	37' C. Waterman, UDC 43' C. Palacios, UE 36' J. P. Fuenzalida, UC	59' F. Castro, CUR 54' M. Sandoval, UE 53' J. Abrigo, COQ 56' Á. Ramos, IQQ 54' F. Zampedri, UC 51' E. Gutiérrez, SW 54' E. Gutiérrez, SW	75' J. Larrivey, UCH 69' C. Sepúlveda (AG) vs AI 67' S. Ubilla, SW	87' C. Munder, UC 79' A. Vilches, ULC 82' J. Vargas, ULC 90' J. Leiva, ULC
3	1	3	7	3	4

DESTACA EN SU CLUB Y EN EL ALMONDALE LOMAS

Rafael Chaparro, un talento del básquet que se supera a sí mismo

Carlos Campos A.
carlos.campos@diarioconcepcion.cl



No es uno de los tantos alumnos que suelen practicar deporte como instancia para recrearse, salir un poco de la rutina ni divertirse con los amigos. Más allá de eso, para Rafael Chaparro el básquetbol es un estilo de vida.

Largos años como estudiante en el Almondale Lomas tienen hoy al alero como parte vital del equipo de básquetbol de su colegio. Y no sólo ahí muestra su talento y ganas, sino que "Rafa" compite también por el club Estudiantes de San Pedro. "En un comienzo jugaba fútbol y estaba decidido a seguir en ese deporte, pero en el colegio había un taller de básquetbol y me hicieron probarlo, porque había que ir cambiando de forma obligatoria. Ahí el

Tiene 17 años, va en tercero medio y sus condiciones desde pequeño lo llevaron a inclinarse por el básquet, en desmedro de otros deportes. El estudiante el Almondale Lomas sueña con seguir compitiendo a nivel universitario y, para ello, además, entrena con Estudiantes de San Pedro, cuna de grandes figuras.

profesor dijo que me veía potencial, luego me invitó a la selección del colegio y me quedó gustando", repasa "Rafa", que con 17 años hoy cursa tercero medio.

¿Qué hace a un joven estudiante optar por el básquetbol por sobre el fútbol? Considerando lo popular del segundo deporte, sobre su caso personal, Rafael comentó que "en un principio el sueño de todo niño es jugar fútbol, pero mi papá jugaba básquetbol y eso me ayudó. Junto al profe me decían que tenía mucho potencial y obvio eso me motivó demasiado. Partí como en cuarto básico y recuerdo que, además, mi grupo era súper unido desde ahí".

Quemando etapas

Por más que tuviese talento y condiciones en sus inicios, Rafael Chaparro no jugaba sólo. Por ello, le tocó convivir, sufrir y aprender de las derrotas. "Jugando por el colegio siempre había campeonatos, como las copas del Kingston o el Marcela Paz. Pero éramos un equipo pequeño con poca experiencia. A medida que nos empezamos a desarrollar en los clubes, fuimos ganando roce y quedándonos con esos torneos chicos", dijo.

De ahí y, por propia motivación, "Rafa" se unió al Club BasketCon-



FOTOS: CEDIDA

ce, donde estuvo entre dos y tres años. "Ahí me empecé a tomar mucho más en serio este deporte. Eso sí, después de un tiempo sentí que me había estancado en el nivel, por lo que me cambié de club y comencé a entrenar en Estudiantes de San Pedro. Ahí llevo alrededor de dos o tres años también", afirmó.

Para el alero del Almondale Lomas, aquel salto a entrenar en los clubes es clave. "Eso genera que subas el nivel en Adicpa. Nosotros, entre tantos partidos serios por los clubes, peleamos los podios escolares y, luego, llegamos hasta un segundo lugar. Casi le ganamos al San Ignacio, que es el campeón invicto de Adicpa. Tengo una rivalidad especial con ellos, ya que como juego en Estudiantes de San Pedro, me toca enfrentar a mis compañeros de club. Ahí están los mejores de la Región a nivel escolar", contó.

El roce con los mejores, en el área que sea, siempre permite pulirse y superarse. Aquello le dio a "Rafa" otra oportunidad para cre-

cer, en una instancia de privilegio. "Mi gran *peak* ha sido ahora en la media los últimos años, porque empecé a entrenar en selecciones regionales. Ese era un sueño que nunca pensé cumplir, pero se me dio la oportunidad de viajar y ganar varias cosas. Ahora sigo entrenando porque me gusta y no quiero bajar el nivel, ya que sueño con seguir jugando en la universidad", reveló.

En tal selección regional, Rafael Chaparro sigue cumpliendo metas y superando vallas. "Jugar por la selección regional ha sido una gran y tremenda experiencia. Jugando por el colegio veía como referentes a los que ahora son mis compañeros de equipo. Me dieron la oportunidad y fui capaz de dar el salto de calidad para estar con ellos. Hemos viajado a Argentina un par de veces, enfrentando a varios equipos de ese país que es un exponente a nivel mundial del básquetbol", cerró.

OPINIONES

Twitter @DiarioConce
contacto@diarioconcepcion.cl





FOTO: CAROLINA ECHAGÜE M.

El retorno

Claudio Carvajal Parodi
 Director del magíster en Kinesiología
 musculoesquelética
 Universidad San Sebastián

Poco a poco, varias ciudades del país van retomando sus actividades cotidianas, aunque bajo nuevas condiciones impuestas por la pandemia. Una de las consecuencias que ha traído este confinamiento es que muchas personas han abandonado la actividad física. El cierre de gimnasios, el encierro, el distanciamiento físico y las escasas alternativas disponibles bajo esta "nueva realidad", han aumentado los índices de sedentarismo y otras condiciones asociadas a la inmovilidad (sobrepeso, trastornos de salud mental, dolor musculoesquelético, deterioro funcional y cognitivo en adultos mayores, etc.).

Muchos pacientes que han abandonado el deporte me han manifestado su desesperación por volver a la práctica. Pero ¿es algo tan simple y seguro?

El cuerpo humano tiene la capacidad de adaptarse a las demandas impuestas por el medio, para bien y para mal. Cuando las demandas son altas y dosificadas, los tejidos se adaptan crecientemente (por ejemplo, el ejercicio aumenta la masa muscular, el volumen tendíneo, la mineralización ósea). Cuando las demandas bajan (sedentarismo), estos mismos tejidos pierden progresivamente su estructura interna y se vuelven vulnerables. Si la intensidad del esfuerzo sobrepasa la

capacidad de los tejidos, entonces, vienen las lesiones.

Para no verse entorpecido, el retorno a la actividad física debe ser progresivo, dosificado y respetuoso de nuestro cuerpo. Cuando hablamos de dosificar, nos referimos a que existen muchos parámetros que deben considerarse al decidir qué, cómo, cuándo y cuánto podemos hacer. El peso, las repeticiones, la duración e intensidad de cada actividad, el tiempo de reposo, etc. son variables que toda persona decidida a retornar debe manejar. Obviamente, siempre será mejor asesorarse, pero no siempre todos pueden hacerlo. Para ello, sugiero: 1) Evalúe el nivel de actividad que tenía previamente, asumiendo que no lo alcanzará de inmediato. 2) Comience trabajando al 50% del nivel que tenía antes. 3) Créale a su percepción del esfuerzo (¿Ahora me cuesta mucho hacer esto?). 4) El dolor es una barrera que debemos respetar. 5) Intente trabajar su fuerza. 6) Intercale días de reposo. 7) Realice un calentamiento previo, un retorno a la calma y estiramientos al finalizar. Finalmente, no olvidemos que existen protocolos sanitarios que la autoridad ha difundido para nuestra seguridad.

Volver a la práctica deportiva será un gran desafío, pero si lo hacemos de manera segura y sistemática, lograremos los beneficios que la actividad física depara a nuestro cuerpo y nuestra mente, aunque eso nos cueste más tiempo del que deseamos.

ADICPA SE MUEVE DURANTE LA PANDEMIA

El deporte escolar se vive con la misma pasión a la distancia



FOTO: LUKAS JARA M.

Samuel Esparza M.
 samuel.esparza@diarioconcepcion.cl

Mantener el contacto entre los alumnos y la motivación en alto, de cara a sus labores extraprogramáticas, son los principales objetivos de las actividades virtuales organizadas por la Asociación Deportiva Cultural Integrada de Colegio Particulares de la Región, Adicpa, en medio de esta emergencia sanitaria.

La entidad está enfrentando con acción la abulia generada por la pandemia, dando marcha a a sendas jornadas de gimnasia rítmica, gimnasia artística y ajedrez, enfocadas al reencuentro deportivo tan necesario por este tiempo.

Moviendo piezas

Los primeros en reunirse de manera telemática fueron los ajedrecistas, que tuvieron su primer encuentro *online* de Adicpa.

Lejos de sumarse a la pasividad generada por las cuarentenas en medio de la emergencia sanitaria, la entidad que reúne una larga lista de colegios, de la provincia está llevando a cabo una serie de instancias deportivas y culturales con el fin de mantener activos a sus alumnos.

En la instancia participaron niños entre los 9 y 12 años, pertenecientes a los colegios Almondale Lomas, Almondale San Pedro, Instituto de Humanidades, Salesiano, Fraternidad y Sagrado Corazón de Jesús.

Consistió en un torneo de cinco rondas, con 10 minutos de reflexión por jugador, donde la finalidad era que los estudiantes se divirtieran y pasaran un momento entretenido con el deporte.

Como en todo torneo, también hubo podio, siendo el primer lugar para Noa Miranda (Colegio Fraternidad), seguida de Amanda Alarcón (Instituto de Humanidades) y Diego Infante (Instituto de Humanidades).

“La iniciativa era más que nada para que los niños participaran, independiente del resultado. Por este motivo hubo un pequeño regalo para todos los participantes, que consistió en un libro de ajedrez en formato PDF y que fue enviado al correo de los es-



tudiantes”, comenta el profesor Luis Torres, coordinador de ajedrez de Adicpa.

El encargado se mostró satisfecho por la participación y por el significado de llevar a cabo una actividad en estas circunstancias. “Independiente de la cantidad de gente, estoy muy conforme porque se logró hacer este torneo. Eso, finalmente, es lo importante, y aunque fue algo pequeño, ya que no se vio demasiada convocatoria, en lo personal fue bastante gratificante que hubieran estudiantes participando”, destacó.

Y añadió, “me imagino que tanto Adicpa como padres y coordinadores apoyaríamos de mejor manera un nuevo encuentro. Sin embargo, el fin de año es muy estrecho de tiempo, aunque creo que no nos cerraríamos a la posibilidad de darnos un momento y poder realizar algo similar, pero con más participación todavía”.

Piruetas en acción

El deporte que también supo de acción fue la gimnasia artística, que llevó a cabo su primer torneo *online* de la temporada.

Con una convocatoria de 30 estudiantes, se desarrolló la competencia, en representación de cinco instituciones: Colegio del sagrado Corazón, Sagrados Corazones, Liceo La Asunción, Colegio san Ignacio y el Colegio Concepción San Pedro.

La actividad se transmitió

en vivo a través de la plataforma *Youtube*, donde se recibieron varios positivos comentarios y casi medio millar de visitas a la fecha.

En su detalle, la instancia consistió en el envío de videos con la grabación de esquemas básicos, que fueron evaluados en el momento por un conjunto de jueces certificados. De esa manera, se definieron ganadores en las categorías por equipos, individuales damas e individuales varones, en dos niveles, los que se premiaron con

medallas.

El turno de la armonía

Las otra disciplina que se apresta a vivir su reencuentro es la gimnasia rítmica, una de las propuestas que genera mayor interés entre el alumnado.

Se trata de una gala que será transmitida este viernes 13 de noviembre, a partir de las 18:00 horas. Para la ocasión están confirmados ocho establecimientos: Colegio Almondale Lomas, Colegio Arauco, Colegio Fraternidad,

Colegio Marcela Paz, Colegio San Cristóbal, Colegio Santísima Trinidad, Colegio Técnico Profesional Los Acacios y el Liceo La Asunción.

Margarita Vega, coordina-

dora de la disciplina en Adicpa, dio a conocer algunos aspectos de la actividad. “Estamos muy entusiasmados porque son 24 niñas las que participarán en nuestra gala, que además será transmitida a través de *Youtube*”, enfatizó.

Son presentaciones grabadas en video, que fueron enviadas por las alumnas y con duración especial de entre los 40 y 50 segundos, bastante más reducidos en relación a una rutina normal, que habitualmente se empina por el minuto y medio de extensión.

Cultura tiene su espacio

Por su parte, el área cultural tampoco quiere quedarse abajo para lo cual tiene previsto una muestra musical abierta a todos los niveles y que es explicada por el coordinador general de Adicpa, Pedro Loayza.

“Cada alumno, por espacio de aproximadamente tres minutos, interpretará un instrumento musical a elección. Ellos deben enviar el video que es netamente musical, sin canto, y con ellos confeccio-

3 disciplinas

deportivas están con actividades telemáticas durante estos días de emergencia sanitaria.

haremos una presentación que será transmitida por *Youtube*. Hay 30 videos en total que se han mandado y lo más bonito es que tenemos chicos desde Primero Básico hasta Cuarto Medio, porque es libre para cualquier edad”, apunta.

Pero aquello no será todo en el área cultural, ya que, posteriormente, se realizará una muestra de dibujo, actividad para la que se están confeccionando las bases. De esta forma, Adicpa demuestra que con pandemia o sin pandemia, el deporte escolar y la cultura no se detienen.

OPINIONES

Twitter @DiarioConce
contacto@diarioconcepcion.cl

CLASIFICADOS

JUDICIALES Y LEGALES

CAMPOS DEPORTIVOS LLACOLEN S.A

Junta Extraordinaria de Accionistas

Por acuerdo del Directorio, citase a los señores accionistas de Campos Deportivos Llacolén S.A. a Junta Extraordinaria de Accionistas para el día 20 de Noviembre del 2020 a las 20.00 hrs, en Primera Citación. La junta se realizará por intermedio de plataforma electrónica Zoom. Para la participación en la Junta está disponible un instructivo en nuestro sitio web www.llacolen.cl las materias a someter a consideración de los señores accionistas son:

- 1.- Examen y aprobación de los Estados Financieros del ejercicio finalizado el 31 de Diciembre del 2019, del Balance General y del Informe de los Auditores Externos;
- 2.- Aprobación de la Memoria año 2019;
- 3.- Designación de Auditores Externos para el ejercicio 2020;
- 4.- Designar el periódico en que se efectuarán las publicaciones de la sociedad para avisos año 2021;
- 5.- En general, cualquier materia de interés social que sea propia de una Junta Ordinaria conforme a la Ley y los Estatutos Sociales.

Podrán participar en la Junta arriba convocada sólo los titulares de acciones inscritas en el Registro de Accionistas hasta el día 12 de Noviembre del 2020.

Las Memorias del año 2019 de la Institución se encuentran disponibles en nuestro sitio web.

El Presidente



#MeQuedoEnCasa junto a Radio UdeC

Hablemos de Docencia
Lunes, desde las 13.30 horas.

Programa de la Dirección de Docencia de la Universidad de Concepción, para conocer los avances y nuevas tendencias en esta materia. Conducido por el periodista Fuad Chacur.

Ex Professo
Martes, desde las 20.30 horas.

Un espacio para acercarnos al mundo de las humanidades, con la conducción de los profesores Juan López, Juan Cid y Pablo Martínez.

Dialogando con la Ciencia
Miércoles, desde las 19.00 horas.

Te informamos acerca de las principales novedades en materia de ciencia, tecnología, salud, emprendimiento e innovación.

f t i

Encuentra mucho más en
www.radioudec.cl



Entretención & Servicios

Santoral: Teodoro / Nora

EL TIEMPO

HOY  **9/20**

MARTES 9/18  MIÉRCOLES 11/16  JUEVES 11/16 

LOS ÁNGELES  10/28

RANCAGUA  10/31

TALCA  11/30

SANTIAGO  10/31

CHILLÁN  11/29

ANGOL  12/25

TEMUCO  8/21

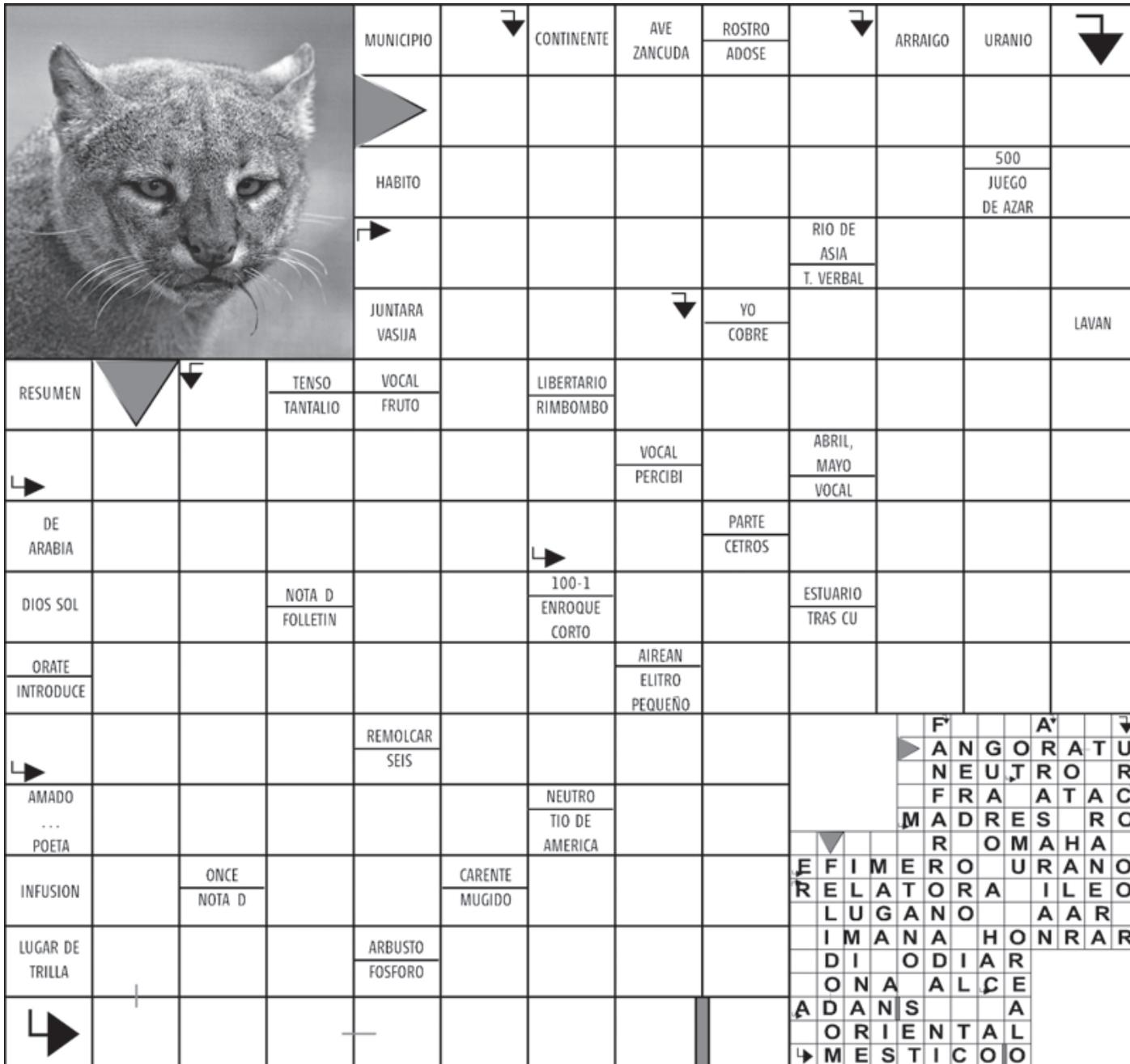
P. MONTT  8/15

RADIACIÓN UV

RIESGO	TIME*	ÍNDICE
EXTREMO	10	11 o más
MUY ALTO	25	8 A 10
ALTO	30	6 A 7
MODERADO	45	3 A 5
BAJO	60 o más	0 A 2

*Tiempo Máximo recomendado de exposición (minutos).

PUZZLE



CLAVES:

- MUNICIPIO: **CONCEPCIÓN**
- CONTINENTE: **AMÉRICA**
- AVE ZANCUADA: **AVESTRUZ**
- ROSTRO ADOSE: **ROSTRO**
- ARRAIGO: **ARRAIGO**
- URANIO: **URANIO**
- HABITO: **500 JUEGO DE AZAR**
- RIO DE ASIA T. VERBAL: **YANGTSÉ**
- JUNTARA VASIJA: **YO COBRE**
- LIBERTARIO RIMBOMBO: **LIBERTARIO**
- VOCAL FRUTO: **VOCAL**
- ABRIL, MAYO VOCAL: **ABRIL**
- PARTE CETROS: **PARTE**
- ESTUARIO TRAS CU: **ESTUARIO**
- AIREAN ELITRO PEQUEÑO: **AIREAN**
- REMOLOCAR SEIS: **REMOLOCAR**
- NEUTRO TIO DE AMERICA: **NEUTRO**
- ONCE NOTA D: **ONCE**
- CARENTE MUGIDO: **CARENTE**
- ARBUSTO FOSFORO: **ARBUSTO**
- ANGORATU: **ANGORATU**
- NEUTRO R: **NEUTRO**
- FRA ATAC: **FRA ATAC**
- MADRES RO: **MADRES RO**
- R OMAHA: **R OMAHA**
- E FIMERO URANO: **E FIMERO URANO**
- RELATORA ILEO: **RELATORA ILEO**
- LUGANO AAR: **LUGANO AAR**
- IMANA HONRAR: **IMANA HONRAR**
- DI ODIAR: **DI ODIAR**
- ONA ALCE: **ONA ALCE**
- ADANS A: **ADANS A**
- ORIENTAL: **ORIENTAL**
- MESTICO O: **MESTICO O**

TELÉFONOS

Ambulancias:	131
Bomberos:	132
Carabineros:	133
Investigaciones:	134
Fono Drogas:	135
Inf. Carabineros:	139
Fono Familia:	149
Inf. Toxicológica:	2- 635 3800
V. Intrafamiliar:	800 220040
Delitos Sexuales:	565 74 25
Defensa Civil:	697 16 70
Fono VTR:	600 800 9000
Fono Essbío:	600 33 11000
Fono CGE:	600 -777 7777

FARMACIAS DE TURNO

CONCEPCIÓN	Cruz Verde	Ahumada
	• Barros Arana 780, local 21	• Av. Juan Bosco 501 (Atención durante las 24 horas)
SAN PEDRO	Ahumada	
	• Michimalonco 1120 (Atención durante las 24 horas)	
CHIGUAYANTE	Salcobrand	
	• Manuel Rodríguez 575	
TALCAHUANO	Cruz Verde	
	• Av. Colón 396	

SUDOKUS

FÁCIL

6	3		7		5	2		
	5		4				9	6
4	8	1	2	6			3	7
9	2		6	1	7	4	5	8
5			3	4		9		1
1	4	8	5	9		6		
	6			2		1	4	
	1			7	4	3		9
				5			8	

MEDIO

6				5	9			1
1	8						3	6
9		4	6	1			5	
3				8				9
	1							5
5		2	7					
							4	
					2	9	3	1
	3	9		4		7	6	

EXPERTO

4	7			3				1	6
	1				2				
				1					3
	5			6					
		7			5				1
		8							
				8	2	4			9
	6			5					
				6			2		7