

Autoridades llaman a no abusar de permisos en días de festividades patrias

Los días viernes y sábado son feriados irrenunciables, por lo que se espera una importante reducción de la movilidad. Pese a lo anterior, se insistió en que las fiscalizaciones de mantendrán.

CIUDAD PÁG. 6



Fuerza joven: partidos buscan posicionar a menores de 30 años en elección de concejales

Si bien las distintas colectividades, tanto oficialistas como opositoras, priorizarán en la competencia de ediles, también han surgido interesados para ser parte del posible proceso constituyente.

POLÍTICA PÁG. 5

Diario Concepción

Lunes 14 de septiembre de 2020, Región del Bío Bío, N°4477, año XIII

TRAS DICHOS DE MINISTRA MARÍA JOSÉ ZALDÍVAR SOBRE "EMPUJÓN LABORAL"

Gremios apuntan a fortalecer trabajo de la mujer en la Región

Destacaron que se debe realizar sobre la base de políticas públicas sólidas.

Entidades sugirieron potenciar el sector de los servicios, generar políticas públicas desde una

perspectiva técnica, además de impulsar los espacios de intercambio y colaboración, junto

con otorgar mayor flexibilidad. "En las circunstancias actuales, todo apoyo que se pueda articular

es de tremenda relevancia", dijeron desde Corbiobío.

ECONOMÍA&NEGOCIOS PÁG. 7

FOTO: PRENSA SANTIAGO WANDERERS



Acero sufre tercera caída consecutiva y se estanca en la medianía de tabla

DEPORTES PÁG. 14

FOTO: ARCHIVO / LUKAS JARA M.



Gimnasia y ajedrez le seguirán dando vida a competencia entre estudiantes

Adicpa confirmó que estas serán las especialidades que pueden adaptarse a estos tiempos de pandemia.

DEPORTES PÁGS. 10-11

Pandemia desnudó las carencias en muchas disciplinas deportivas

El fútbol volvió con éxito por los muchos recursos y logística a su alrededor, pero ¿qué pasa con el resto? En otras ramas la realidad es muy distinta y sus principales actores analizan este difícil escenario de retorno.

DEPORTES PÁGS. 12-13



ILUSTRACIÓN: ANDRÉS OREÑA P.

EDITORIAL: DÍAS DE DEBATE EN TORNO A REGIONES Y ENTREGAR PODER



#FUE TENDENCIA

Aplausos de pie recibió en su estreno la película "Tengo Miedo Torero", basada en el libro homónimo del escritor Pedro Lemebel.

Los comentarios apuntaron al legado político y cultural de Lemebel, la reivindicación de la diversidad sexual y la destacada actuación de Alfredo Castro. Muchos aventuran una posible postulación a los premios Oscar.

Francis C. Aguilar
@panchobiobio:

"Gracias a personas como Pedro Lemebel, hoy podemos tener libertades que antes no eran posibles ni en los más alejados sueños y anhelos de quienes nos precedieron. #TengoMiedoTorero, toda una obra maestra, el libro y la película. #GraciasPedroLemebel".

Ximena Gauche
@xagauche:

"Maravilloso Lemebel, sublime Alfredo Castro y una banda sonora notable".

Esteban Guzmán
@eguzmanrioseco:

"Imposible no recordar que las relaciones sexuales entre el mismo sexo en Chile eran tipificadas como delito hasta 1999, cuando se despenalizó la sodomía. En 1990 la OMS eliminó la homosexualidad de su listado de enfermedades mentales y en 2018 a la transexualidad".

Marcela R.

@marcenegroide:

"Anoche vi #TengoMiedoTorero y sin ánimo de spoiler, me pareció bastante tibia, sin mayores sorpresas. Castro destaca por su sobria representación de "la Loca del Frente", sin caer en la exageración, pero siento que esperaba mucho más en cuanto a historia. Me faltó el clímax".

Paula Parra S.

@profepaulae:

"Y pensar que todavía hay que pelear para que Lemebel esté en el plan lector. Aguante todos mis exalumn@s que disfrutaron la película. Gracias @AlfredoACastro, siento que Tony Manero encontró compañía: la Loca del frente es también una interpretación impecable".

ENFOQUE

Educación: No se escucha hablar del pensamiento crítico

MARCELO TRIVELLI
Presidente Fundación Semilla.



Las autoridades de educación siguen presionando por el regreso a clases presenciales porque niñas, niños y jóvenes están dejando de aprender materias y contenidos consideradas esenciales.

"Expertos" compiten por determinar cuánto dejarán de aprender y pocos se preocupan del desarrollo del pensamiento crítico.

Pensamiento crítico es contar con las habilidades de observación, de hacer preguntas, de razonar de manera lógica y ordenada, de levantar variadas respuestas, de evaluar y de decidir o llegar a una con-

La excesiva atención y priorización en aprender contenidos, va marchitando la curiosidad y la creatividad.

Este tiempo ha sido de esos periodos que marcan a fuego la vida. Nunca nos imaginamos vivir y estar en medio de una situación mundial de esta envergadura. Sin embargo, quienes la estamos viviendo hemos tenido grandes transformaciones que quizás sólo dimensionaremos cuando todo esto pase.

Al igual que los profesionales de la salud, una de las áreas con mayor protagonismo y que ha puesto la vocación de servicio en el centro de todo, han sido los profesionales de la educación. Desde el primer día, quienes dedicamos nuestra vida a transformar personas mediante la hermosa tarea de educar, hemos tenido que reinventar la enseñanza pasando por un intenso proceso de aprendizaje de esta nueva modalidad de hacer educación en emergencia.

Ya no contamos con el Aula que siempre habíamos conocido; un espacio físico diseñado y provocado para la interacción de personas enfrentando un nuevo conocimiento,

Un espacio donde el docente cerraba la puerta y mágicamente se generaba una comunidad de aprendizaje, con discusión, creación, frustraciones y todo lo que conlleva el aprender en la interacción social.

Ahora esa aula ya no está, pero no significa que se haya perdido, sino que se ha transformado en un Aula virtual que se compone de cada uno de los hogares de los estudiantes y donde cada docente ha tenido que resignificar su enseñanza. El manejo de las herramientas tecnológicas al servicio de la educación es algo que se puede aprender en corto tiempo. Sin embargo, el desafío de generar esa comunidad de aprendizaje que se daba tan implícitamente en el Aula tradicional es algo que el docente debe intencionar en cada una de sus clases y en cada minuto de ellas.

Por esta razón es que este trabajo intencionado se torna mucho más significativo y relevante, pues debemos considerar todas aquellas nuevas variables que hoy aparecen en este es-

clusión. Es, también, al final del proceso, atreverse a pensar de una manera diferente a lo que está normalizado o que parece obvio.

En tiempos de clases presenciales y ahora con la educación a distancia, seguimos sin escuchar hablar (ni menos de priorizar) sobre el desarrollo del pensamiento crítico. Si bien está considerado como uno de los objetivos transversales de la educación en casi todos los países del mundo, pocos son los que le dan la importancia que se merece.

La educación no incentiva el pensamiento crítico en el contexto escolar, ni en el aula ni fuera de ella. No existen programas para devolver a las y los estudiantes la curiosidad que traen al ingresar a la escuela; peor aún la excesiva atención y priorización en aprender contenidos, va marchitando la curiosidad y la creatividad a medida que van pasando de curso.

Pareciera ser cierto que es más fácil y más cómodo poner los incentivos en el rendimiento en pruebas estandarizadas o imponer disciplina por la vía de reglamentos o leyes, como es el caso de la mal llamada ley "Aula Segura", en

vez de apuntar al desarrollo humano. Afortunadamente, para muchos niños, niñas y jóvenes la escuela ya no es el único espacio de aprendizaje y de socialización, y por ello, hoy se atreven a leer, conversar, investigar, razonar, hacerse preguntas y cuestionar. La pandemia que trajo consigo la validación de la tecnología de comunicaciones, Internet y redes sociales, les ha abierto un mundo nuevo de conocimiento, opiniones, puntos de vista diferentes, diversidad, a millones de estudiantes en el mundo.

La generación de los jóvenes de hoy son la generación mejor preparada que ha tenido la humanidad a través de la historia. Las generaciones mayores no siempre opinan lo mismo porque les gustaría ver a jóvenes sometidos e iguales a ellos. Ejemplo de ello son las declaraciones de una ex autoridad quien dijo públicamente, ante el llamado de jóvenes a evadir el pago del metro de Santiago, que dio origen al estallido social de octubre de 2019: "Cabros, esto no prendió" u otros que no logran comprender la reacción juvenil a las restricciones de desplazamiento por la pandemia.

Nada se ha perdido, todo se ha transformado



LILIAN S. POVEDA FONSECA
Directora Carreras Educación
IP-CFT Santo Tomás Concepción

pacio virtual y que en ocasiones se transforman en obstaculizadores que dificultan los momentos de concentración tan necesarios para generar un aprendizaje profundo. Los docentes debemos entender, entonces, que nuestra nueva aula en contexto de emergencia incorpora muchos más aspectos que los tan sólo académicos o pedagógicos y, por lo tanto, es necesario empatizar con ellos.

Incorpora aspectos familiares,

de salud, emocionales, psicológicos, personales y también posibles brechas tecnológicas presentes dentro de la videoclase por nombrar algunas.

Este escenario hace reflexionar y pensar sobre la importancia de desarrollar la habilidad de adaptarse a los nuevos escenarios y con ello a sus nuevos requerimientos, pues sólo así podremos ver que en realidad nada se ha perdido, todo se ha transformado.

Las palabras vuelan, lo escrito permanece

EDITORIAL

En los últimas semanas se han suscitado varias informaciones políticas relacionadas con la entrega de mayores atribuciones a las regiones y sobre delegar poder. En definitiva, sobre el proceso de descentralización. Lo lamentable es que en todas ellas ha quedado en evidencia que no existe mucho interés por avanzar en la materia.

Un tema que ya hemos analizado en este espacio, es el término de las inhabilidades para que determinadas autoridades puedan postular a otros cargos. Se trata de una medida que buscaba igualar las opciones de los consejeros regionales con el resto de las autoridades, pues los representantes del Core son los únicos que tienen que renunciar un año antes a su cargo en caso de querer competir en una elección municipal o parlamentarios. No obstante, se abrió una puerta para dar opciones a quienes habían quedado fuera de carrera con la recién promulgada ley que limitaba la reelección. Mala señal, pues se corre del riesgo de seguir perpetuando a los mismos.

A ello se suma, la definición de algunos partidos políticos, la mayoría, de desechar la opción de primarias. Claro, si bien se entiende que las condiciones en medio de la crisis sanitaria no son las mejores, no es menos cierto que se coarta al ciudadano común de poder elegir a sus candidatos.

Y, en medio de la polémica que “enfrentó” al intenden-

Días de debate en torno a regiones y entregar poder



Surge la inquietud si existe la real intención de fortalecer territorios o sólo se trata de llamativos slogan que buscan la adhesión de determinados grupos.

te Sergio Giacaman, con el Ministerio de Salud por la aplicación de la medida “Fondéate en casa” en comunas con cuarentena, quedó en evidencia que poco y nada se ha avanzado en iniciativas que fortalecen la autonomía regional: la Ley Corta y la Ley de Rentas Regionales.

La primera, que entregaría mayores atribuciones a los futuros gobernadores regionales, surgió como consecuencia de una comisión técnica convocada por el Presidente Sebastián Piñera, en junio del año pasado. Las conclusiones fueron dadas a conocer el 18 de octubre, sí, el día del inicio del estallido social. Desde entonces, no ha habido avances. La segunda iniciativa, que debió ser ingresada por el Ejecutivo al Congreso a fines de diciembre, a propósito de acuerdo con la bancada parlamentaria de la DC, también sigue esperando.

Entonces, surge la inquietud si existe la real intención de fortalecer territorios o sólo se trata de llamativos slogan que buscan la adhesión de determinados grupos. Ad portas de nuevos comicios, habrá que estar atentos.

CARTAS

Chipe libre

Señora Directora:

Permítame, a través de su medio, una consulta a las autoridades de nuestro país:

- ¿Qué es más importante?
- ¿Celebrar el dieciocho o cuidar la salud de los chilenos?
- “Chipe libre”.
- ¡¡¡Craso Error !!!

Juan Luis Castillo Moraga.
Ciudadano Independiente

Graníticos

Señora Directora:

Tenemos a un enemigo formidable que no da tregua, pero el personal sanitario tampoco: a ellos mi profundo agradecimiento.

Esta crisis gesta otra: la economía tambalea y la pobreza leuda. ¿No le extraña que la izquierda siga diciendo que el problema es la desigualdad? A mí no.

Cuando la lucha de clases (el odio entre dos grupos humanos) es su estrategia política, cuando su modelo económico es incapaz de generar riqueza alguna, entonces me resulta lógico que para mis adversarios el problema sea

la distribución de recursos.

Ahora bien, lo que sí me extraña es la tibieza de mi sector para defender el modelo y luchar por el progreso y la libertad. Vivimos una crisis de líderes graníticos de principios conceptuales sólidos y valores morales objetivos. En definitiva, una crisis de convicciones y apostolado.

¿Apostolado? Sí, apostolado, porque hemos separado a tal punto las esferas de “lo público” y la religión, que la primera se ha visto reducida a puras ideas sin alma y la segunda a puras almas sin ideas. Volvamos al punto de encuentro, donde la política no se queda en la utilidad pública, sino que busca el bien común.

No hay mayor servicio público que el servicio a las almas. Seamos revolucionarios: apóstoles por la libertad.

Agustín Larson

¿A qué le temen?

Señora Directora:

En los últimas semanas, he seguido con atención los diferentes debates que se han dado en torno al plebiscito que, espero, se concrete el 25 de octubre. Digo esto último, por los niveles de contagios por Co-

vid-19 que no se cesan y el objetivo de cierto sector de la derecha (porque no son todos) por evitar esos comicios a toda costa.

Dicho esto, me llama la atención que existan esa defensa casi desesperada por perpetuar un modelo que sólo beneficia a unos pocos. ¿A qué le temen? ¿A terminar de una vez por todas con la última gran herencia de la dictadura militar (lo de Lagos, me perdonará, fue sólo un pincelada)? ¿A no poder recurrir al Tribunal Constitucional cada vez que se presente una moción que perjudica los bolsillos de sus amigos? ¿A convertirnos en Venezuela, Cuba, o al país “malo” del momento?

Escribo todo lo anterior, porque no creo que sea tiempo de caricaturas, de buenos y malos, de ángeles y demonios (como vi en un cartel del Rechazo). No. Creo que todos los que vivimos en este tierra queremos lo mejor para ella y para nuestros hijos, por ello pienso que de eso deberíamos estar hablando y debatiendo, de mejorar las condiciones y oportunidades en nuestro país. El resto, está bien para literatura de ficción.

Arturo Norambuena Galaz.



Envíe sus cartas, con una extensión máxima de 1.400 caracteres, con espacios vía email a:

- ◆ contacto@diarioconcepcion.cl
- ◆ Cochrane 1102, Concepción

La correspondencia debe consignar claramente la identidad del remitente y su número de teléfono.

Hacemos presente que el diario no puede constatar fehacientemente la identidad del autor de la correspondencia y reproduce la indicada por éste, deslindando ulterior responsabilidad.

La Dirección se reserva el derecho de seleccionar, extraer, resumir y titular las cartas recibidas, sin explicación alguna y evitando cualquier discusión con el remitente.

Política



#MeQuedoEnCasa

Mario Aravena, periodista

“La pandemia nos ha puesto en juego el valor de la vida. Quien no lo tome en serio, arriesga su vida y la de los demás. Entonces, ¡Quedémonos en casa! ¡Tan simple como eso!”.

Interesados de todos los partidos

En varias comunas de la provincia de Concepción, existen al menos cuatro cartas de Chile Vamos.

La mirada a nivel nacional

Dirigentes reconocieron que a nivel nacional se priorizarán los acuerdos y, luego, las encuestas.

Ángel Rogel Álvarez
angel.rogel@diarioconcepcion.cl

Así como reina la incertidumbre en sectores de la oposición en torno a eventuales primarias en noviembre próximo (ayer hubo un pronunciamiento oficial de algunas directivas nacionales), en Chile Vamos el mecanismo casi ni se menciona. O, mejor dicho, no es prioridad, pues se optaría por los acuerdos y las encuestas. El escenario sanitario es uno de los argumentos que se colocan sobre la mesa.

Así, al menos lo manifestaron dirigentes de tres de los cuatro partidos que componen el bloque. Si bien en la provincia de Concepción hay interesados de todos los partidos, a postular a la alcaldía, en la mayoría de las comunas, hay situaciones que se han ido decantando con el tiempo. Así, por ejemplo, en Talcahuano es muy difícil que no exista apoyo al actual jefe comunal, Henry Campos (UDI), pese a que RN ha manifestado abiertamente sus problemas con él y en el territorio está la opción de Juan Pettinelli.

Hualpén es otro caso. Ahí todos los partidos tienen un candidato, a saber: Claudio Etchevers (RN), Gonzalo Valenzuela (Evópoli), Rubén Ulloa (UDI) y Gabriel Torres (PRI). Esta es una de las comunas donde debería haber primarias, aunque se están agotando las conversaciones para no llegar a esa instancia.

Una situación similar ocurre en San Pedro de la Paz, donde Evópoli cuenta con el presidente regional, Juan Pablo Spoerer; el gremialismo con el concejal, Mario Delannays; el PRI, con Fernando Vásquez, que además secretario regional del partido; y el partido de la estrella apuesta por el joven Isaac Quevedo.

“Respecto a las primarias, hay que analizar los pro y los contras, y hay que considerar que estamos en una situación de pandemia, es decir, hay 10 de 12 comunas que están



PATRICIO KUHN, consejero regional y presidente de la UDI en el Bío Bío.



JUAN PABLO SPOERER, presidente regional de Evópoli.



FELIPE RODRÍGUEZ, presidente regional de RN y del Distrito 43.

EN LA ZONA EXISTE PARTICULAR INTERÉS POR COMPETIR

En Chile Vamos buscarán acuerdos antes que primarias

Cada partido ha priorizado una comuna en particular, lo que podría facilitar la negociación. En el caso de la gobernación regional, la UDI parece ser el único partido interesado.

en cuarentena. Es un tema que hay que considerar y tenemos que ser cuidadosos”, comentó Felipe Rodríguez, presidente regional de RN.

Si bien Rodríguez se encuentra suspendido de su cargo, sigue ejerciendo su rol como timonel del Distrito 43 (Talcahuano y Hualpén) y, en esa calidad, reconoció que a nivel nacional “la postura principal es llegar a la mayor cantidad de acuerdos posibles”.

El timonel de Evópoli, Juan Pablo Spoerer, dijo que “como Chile Vamos lo que buscamos ser competitivos” y, en ese sentido, la colectividad a priorizado algunas comunas como San Pedro de la Paz, Lota, Tomé y Hualpén, en el caso de la provincia de Concepción (a ellos se suman, Tirúa y Nacimiento).

Dijo que lo importante de eventuales acuerdos es que exista el “norte y la convicción de ofrecer los mejores proyectos a todas las comunas de la Región y a las personas más calificadas para el trabajo con los vecinos y ofrecer gobernabilidad”.

Por lo anterior, dijo que el partido no tiene candidato a la gobernación regional. “No vamos a llevar candidatos sólo llevarlos, o para que aparezcan en la papeleta”, sostuvo Spoerer.

De hecho, RN y el PRI tampoco contarían con cartas definidas, por lo que lo más probable, es que se al UDI la que represente al bloque en la inédita elección de abril.

El presidente regional de la UDI, Patricio Kuhn, dijo que no existe problema con realizar primarias y, al menos a nivel regional, existe ese acuerdo. “No tenemos problemas con ello. Por lo demás, la competencia siempre mejora”, aseguró.

Cabe precisar que durante la jornada de ayer, los partidos integrante de Convergencia Social (PS, PR y PPD) emitieron una declaración pública instando a primarias amplias de toda la oposición, tanto en las municipales como regionales.

El presidente regional de la UDI, Patricio Kuhn, dijo que no existe problema con realizar primarias y, al menos a nivel regional, existe ese acuerdo. “No tenemos problemas con ello. Por lo demás, la competencia siempre mejora”, aseguró.

Cabe precisar que durante la jornada de ayer, los partidos integrante de Convergencia Social (PS, PR y PPD) emitieron una declaración pública instando a primarias amplias de toda la oposición, tanto en las municipales como regionales.

El presidente regional de la UDI, Patricio Kuhn, dijo que no existe problema con realizar primarias y, al menos a nivel regional, existe ese acuerdo. “No tenemos problemas con ello. Por lo demás, la competencia siempre mejora”, aseguró.

Cabe precisar que durante la jornada de ayer, los partidos integrante de Convergencia Social (PS, PR y PPD) emitieron una declaración pública instando a primarias amplias de toda la oposición, tanto en las municipales como regionales.

Cabe precisar que durante la jornada de ayer, los partidos integrante de Convergencia Social (PS, PR y PPD) emitieron una declaración pública instando a primarias amplias de toda la oposición, tanto en las municipales como regionales.

OPINIONES

Twitter @DiarioConcepcion
contacto@diarioconcepcion.cl

Política



#MeQuedoEnCasa

Max Koch, periodista y músico

“Porque el Gobierno no nos cuida y promueven ir a comprar al mall en lugar del resguardo, me cuido por mí, por mi novia y por mi familia”.

COMIENZAN A DEFINIRSE LOS CANDIDATOS

“Fuerza joven”: partidos presentarán cartas noveles en las próximas elecciones

Daniel Núñez Durán
contacto@diarioconcepcion.cl

Si hay algo que caracterizará las próximas elecciones municipales y un eventual proceso constituyente será la aparición de nuevos rostros en la política nacional. En ese orden, tomará dominio la irrupción de una fuerza joven que liderará los destinos de regiones, comunas y de lo que podría ser la redacción de una nueva constitución.

En la Región del Bío Bío, algunos partidos se encuentran ultimando detalles y en proceso de selección de nombres para lo que serán las elecciones que partirán en algunos meses. Y ya se han decidido cómo trabajarán con la juventud y a que cargos postularán los nuevos nombres.

Por ejemplo, el PS ya sabe cómo afrontará los próximos referéndums y están conscientes de que es muy difícil disputar algún municipio con una carta joven. Sin embargo, apuntarán a noveles nombres para concejales y para una futura nueva constitución.

“La semana pasada cerramos el proceso de preinscripción como PS. En la provincia de Concepción tenemos dos alcaldes en Lota y Chiguayante, y nuestra prioridad es mantenerlos. En Talcahuano llevamos como carta a Eduardo Saavedra y en Tomé a Dimitri Riquelme. En la provincia de Arauco hay otros nombres, pero en ningún caso, candidatos jóvenes a las alcaldías”, comentó Patricio Fierro, presidente regional del PS.

La situación cambia en la elección a concejales donde si han surgido nombres de candidatos menores de 35 años. “En Chiguayante, Concepción y la provincia de Bío Bío, tenemos varios candidatos jóvenes para ser concejales. Además, en el proceso constituyente también tenemos preinscripciones de nombres que tienen entre 27 y 30 años. Ahí se ve mayor entusiasmo por participar de nuestra juventud”, señaló Fierro.

Por su parte, desde la UDI señalan que ya tienen definidos los nombres de alcaldes y en materia de concejales se encuentran en proceso de preinscripción. “En listas para nuevos concejales hay gran participación de jóvenes lo que es una muy buena señal. En las distintas provincias tam-

Si bien las bancadas apuntarán a concejales y al posible proceso constituyente, también irrumpen nuevos nombres para algunos municipios de la Región.

FOTO: DIARIO LA TERCERA



60%-40%

es la cuota impuesta para tener más igualdad de candidatos representantes hombres y mujeres en los concejos municipales.

bién, se está viendo mucha motivación. Creo que tiene que ver con las restricciones que tienen algunos cargos para repostularse, lo que abre un espacio en este sentido. Estamos contentos con lo que se está viendo”, indicó Patricio Kuhn, presidente regional de la UDI.

Sobre candidatos noveles a algún sillón municipal, en Concepción aparece Marlen Pérez, quien buscará la alcaldía penquista. “Marlen es nuestra carta y como novedad regional, en Tirúa tenemos dos nombres bastante jóvenes para la alcaldía y, además, tienen como característica el ser de origen Mapuche. Las cartas son Neftalí Nahuelqueo y Jorge Lincopi”, sostuvo Kuhn.

En tanto, en la DC aseguran que en el próximo proceso electoral los jóvenes serán los protagonistas. Esto en materia de concejales. Algunos de los nombres para conce-

jales jóvenes que ha destacado en la DC en la Región del Bío Bío son; Nicolás Gutiérrez de San Pedro de la Paz (28 años), Jonathan Yáñez de Santa Juana (28 años), María Carolina Inostroza de Penco (35 años), Boris Negrete en Concepción (28 años – concejal en ejercicio), Paz Bustamante (27 años Santa Bárbara), entre otros.

La diputada y, además, Vicepresidenta Nacional de la DC, Joanna Pérez, explicó que “la DC ha propuesto llevar una potente plantilla de candidatos y candidatas jóvenes porque creemos y necesitamos más fuerza para renovar la política. Esperamos tener al menos 300 candidatos sub-35 en todo el país”, dijo.

Igualdad de género

En relación a la nueva normativa electoral que busca igualdad de género en los concejos municipa-

les (60%-40%), los partidos se manifestaron abiertos a respetar la nueva regla. “Estamos dispuestos e incentivando la participación igualitaria. Hemos hecho un trabajo en este sentido y esperamos que las próximas elecciones sean más justas en cuotas de hombres y mujeres en los concejos”, indicó Patricio Kuhn.

Misma opinión tuvo Patricio Fierro frente al tema. “Hay una norma que entrará en vigencia y que respetaremos. Nos parece que es lo más óptimo. El sistema debe empezar a nivelar la participación igualitaria. Como PS hacia allá apuntamos. Queremos ser parciales en la cantidad de mujeres y hombres que participen de los nuevos procesos electorales”, dijo.

OPINIONES

Twitter @DiarioConce
contacto@diarioconcepcion.cl

Ciudad



#MeQuedoEnCasa

Celso Flu, músico y cantautor

“Por un 18 distinto, no por eso va a faltar el tinto, y aunque me traten de huraño, yo celebré a fin de año... Todo sea por terminar con la pandemia lo antes posible, cuídate ¡No te arriesgues! #MeQuedoEnCasa”.

244

casos nuevos

se registraron en los últimos días en la Región del Bío Bío, según el más reciente informe sanitario.

Ángel Rogel Álvarez
angel.rogel@diarioconcepcion.cl

“El 18 y el 19 (de septiembre) son feriados irrenunciables, por lo tanto, el comercio en su mayoría va a estar cerrado. Sólo puede funcionar el comercio que es atendido por sus propios dueños. Básicamente, estamos hablando de negocios de barrio. Por lo tanto, debiera haber un reducción de la movilidad, sólo por ese hecho”, dijo ayer el intendente, Sergio Giacaman, a propósito de la proximidad de las festividades patrias este fin de semana.

Y es que, zanjada la polémica en torno al plan “Fondéate en casa”, hay algunos temas pendientes pensando en los próximos días, como la situación de las dos comunas de la provincia de Concepción, Florida y Santa Juana, que no están en cuarentena y los permisos que cada ciudadano puede obtener a través de la Comisaría Virtual.

Sobre lo primero, la máxima autoridad regional dijo que “es algo que tenemos que definir y que lo vamos a anunciar en el día de mañana (hoy). Es algo que tenemos que analizar en el equipo del COE. Lo hemos estado viendo en vir-



FOTO: RAPHAEL SIERRA P.

FIN DE SEMANA LARGO POR FESTIVIDADES PATRIAS

Autoridades llaman a no abusar de permisos a días de un nuevo 18

El intendente Giacaman dijo, además, que durante esta jornada se definirá que ocurrirá con Florida y Santa Juana, las únicas dos comunas sin cuarentena en la provincia.

Leve baja de casos en 21 días de cuarentena

FOTO: ARCHIVO / DIARIO CONCEPCIÓN



El seremi de Salud, Héctor Muñoz, comentó que en los últimos tres semanas, ha existido una leve baja en los casos en los últimos 21 días de la Región del Bío Bío.

En cifras, la semana del 24 de agosto hubo mil 720 casos; la siguiente, la primera de septiembre, se registraron mil 640 casos; y la terminó ayer, mil 484.

Aunque hubo una disminución, la autoridad sanitaria insistió en que las fiscalizaciones no disminuirán y, por el contrario, se acentuarán.

Y es que pese a que existen 10 comunas

de las 12 de la provincia de Concepción en cuarentena, la población sigue saliendo sin los cuidados y el permiso adecuado. De hecho, durante el fin de semana, se realizaron 18 mil 483 fiscalizaciones y se detuvieron a 178 personas incumpliendo con el Toque de Queda, comentó el Jefe de la Defensa Nacional en el Bío Bío, contralmirante Carlos Huber.

Cabe precisar, que en los últimos días en el Bío Bío, se conocieron 244 nuevos casos, con lo cual la Región acumula 20 mil 349, de los cuales 2 mil 146 casos activos.

UNA IMAGEN que no se repetirá este año. Las festividades en esta oportunidad serán sólo al interior de los hogares.

29

camas UCI

hay disponibles en la Región, que equivale al 15% del total. También, se disponen de 20 camas UTI (13%).

tud de la situación que estamos viviendo, la cuarentena en diez comunas de la provincia de Concepción. Tenemos que ver cómo y de qué manera abordamos el cordón sanitario del Gran Concepción”.

Giacaman agregó que “si bien se pueden obtener permisos para acercarse a los negocios de barrios, no habrá mucho comercio abierto”, por tanto, habrá aumento de las fiscalizaciones. Por ello, llamó a no exponerse y evitar multas que van desde los \$300 mil y un millón de pesos.

El seremi de Salud, Héctor Muñoz, reforzó lo anterior, realizando un llamado a “no abusar de los permisos”.

Cabe recordar, que ya la primera quincena de agosto (y en algunos casos antes) los municipios del territorio habían manifestado su intención de suspender las tradicionales festividades. “A un mes de esa fecha, la situación es complicada y compleja, por lo que las ramadas que habitualmente se realizan en el Parque Bicentenario no se concretarán”, comentó en su oportunidad el alcalde de Concepción, Álvaro Ortiz (DC).

Algunas comunas como Chiguayante y Penco, de hecho, decidieron redestinar los recursos. “Hace dos meses que tomamos la decisión y esos dineros se fueron a bonos para personas afectadas por la contingencia sanitaria, ya sea quienes perdieron el trabajo o emprendedores”, dijo el alcalde Víctor Hugo Figueroa (DC).

OPINIONES

Twitter @DiarioConcepcion
contacto@diarioconcepcion.cl



Paola Suazo, supervisora Atención a Clientes de Essbio

“Quedarte en casa se ha vuelto la medida más esencial para frenar la expansión del coronavirus, cuidémonos y cuidemos a las personas que más queremos tomando esta medida y comprometiéndonos con nuestra salud, al igual que Essbio, todos estamos comprometidos siempre”.

ANTE RECONOCIMIENTO DE LA NECESIDAD POR PARTE DE LA MINISTRA DEL TRABAJO Y PREVISIÓN SOCIAL

Gremios locales definen cómo debe ser “empujón laboral” para mujeres

Edgardo Mora Cerda
edgardo.mora@diarioconcepcion.cl

Tras el reconocimiento por parte de la ministra del Trabajo y Previsión Social María José Zaldívar de la necesidad de dar un “empujón laboral” a las mujeres debido al impacto de la pandemia, gremios locales definen cómo debería ser este impulso.

Es así como Liliana Lamperti, presidenta de Corbiobío (Corporación Privada de Desarrollo de la Región del Bío Bío), plantea que “en las circunstancias actuales, todo apoyo que se pueda articular en la dirección de generar, proteger y fortalecer el empleo femenino es de tremenda relevancia, toda vez que, en periodos en que la dinámica económica es muy baja y el empleo se ve afectado, suele afectarse primero y con mayor fuerza en el caso del segmento femenino, al que se agregan los jóvenes”.

Lamperti reafirma lo anterior, al señalar que “ello es un elemento que constantemente ha quedado de manifiesto cuando se han realizado las encuestas de percepción económica de Corbiobío”.

Respecto a lo consultado, “sería, además de lo ya propuesto por el Gobierno, fortalecer el apoyo al sector de los servicios de manera muy extendida. En efecto, esta crisis ha golpeado fuertemente a dicho sector el que a su vez suele ser todavía el sector donde más empleo femenino se suele generar”.

Asexma Bío Bío

Por su parte, Alfredo Meneses, gerente general de Asexma Bío Bío (Asociación de Exportadores de Productores Manufacturados), sostiene que “es un hecho concreto que la incorporación de la mujer al mundo del trabajo, ha generado un efecto positivo, no sólo para sí mismas, sino que también en términos globales. Lamentablemente, aún prevalecen pensamientos atávicos, que ven en la mujer

Sugieren fortalecer sector de los servicios, generar políticas públicas desde una perspectiva técnica, además de impulsar los espacios de intercambio y colaboración, junto con otorgar mayor flexibilidad.

FRASE



“Además de lo ya propuesto por el Gobierno, fortalecer el apoyo al sector de los servicios de manera muy extendida”.

Liliana Lamperti, presidenta de Corbiobío.



“Entrar en modo online, lo cual, sumado a las cuarentenas, ha obligado a muchas mujeres a dejar el mundo laboral”.

Alfredo Meneses, gerente general de Asexma Bío Bío.



“La reactivación económica, sin duda, debe considerar la perspectiva de género”.

Carolina Parada, gerenta general de Irade.



“Lograr para las mujeres una estabilidad laboral unido a una flexibilidad para temas básicos con los hijos”.

Humberto Miguel Cerda, presidente de Asembio.



FOTO: CAROLINA ECHAGÜE M.

como la única responsable del cuidado de hijos y miembros de la tercera edad, lo cual evidentemente ha jugado en contra de su desarrollo integral”.

Efectos de la Pandemia

Meneses aporta, además, que “la pandemia, ha venido a visibilizar de forma dramática, en muchos de los casos, esta realidad (vulnerabilidad labo-

ral femenina), en especial en muchos de los hogares, considerados en el estrato “clase media”, donde se consolidaban rentas para generar mejores estándares de vida”.

Por otra parte, sigue el gerente general de Asexma Bío Bío, “fruto del flagelo de la Covid-19, los establecimientos educacionales debieron entrar en modo online, lo cual, sumado a las cua-

rentenas, ha obligado a muchas mujeres a dejar el mundo laboral, con las consiguientes consecuencias, tanto sociales como económicas”.

Adicionalmente, dice que “todo apoyo que el Estado pueda entregar para facilitar su reintegración al mundo laboral, por cierto que es positivo, lo que se suma al esfuerzo que muchas empresas están realizan-

tercambio y colaboración para construir una recuperación económica basada en la equidad”.

También aprovecha la oportunidad para comentar que “en Irade, contra viento y pandemia, nos mantenemos firmes en este desafío, por lo que desde el 2019 somos alianza de ONU Mujeres en Bío Bío a través del programa “Win Win: la igualdad de género es un buen negocio”. Mejorar la igualdad de género y la situación de las mujeres no es sólo una cuestión de derechos humanos, sino también una contribución al crecimiento empresarial y al desarrollo económico”.

Asembio

Humberto Miguel Cerda, empresario, gerente general del grupo Himce y presidente de Asembio (Asociación de empresarios de Bío Bío), recuerda que “se debe tener en consideración el gran porcentaje de hogares monoparentales que existen en nuestro país y que son liderados por mujeres. Es por esto que los factores que no pueden faltar es lograr para las mujeres una estabilidad laboral unido a una flexibilidad para temas básicos con los hijos como citas a médicos y colegios entre otros”.

También apunta a que “es de vital importancia que se pueda acceder no solo a sala cuna, si no que otro tipo de cuidados alternativos que les pueda proveer el Estado como pudiese ser un sistema de cuidado en colaboración con los vecinos, o jardines en casa con cuidadores capacitados. Sin estos beneficios es muy difícil lograr un aumento en la participación real de las mujeres en la fuerza laboral”.

A lo anterior, agrega “un subsidio al empleo en este tiempo futuro, va a ser fundamental para la reactivación de nuestro país donde la prioridad sin duda que debe ser el empleo”.

do, ya que han comprendido lo relevante que es el aporte de la mujer en el mundo de la empresa”.

Otro factor relevante para Meneses es que “según todos los expertos, el actual estatus, se mantendrá por largo tiempo, de manera que es hora que se generen políticas públicas sólidas, pero, además, de normas legales y laborales que apunten en la misma línea, pero siempre desde una visión técnica, y no política o electoral”.

Irade

Carolina Parada, gerenta general de Irade (Instituto Regional de Administración de Empresas), indica que “ninguna crisis es neutral al género. En el contexto de emergencia sanitaria y económica se hacen aún más evidentes y pueden ampliarse las desigualdades de género y la condición de vulnerabilidad de las mujeres”.

Al mismo tiempo, explica que “la reactivación económica sin duda debe considerar la perspectiva de género. Es importante impulsar los espacios de in-

OPINIONES

Twitter @DiarioConce
contacto@diarioconcepcion.cl

Economía & Negocios



#MeQuedoEnCasa

Cristian Salas Solís, ingeniero en construcción

“Debido a la pandemia muchas obras de la construcción han dejado de funcionar. Sin embargo, es importante ser conscientes de que la salud es más importante que la economía. Cuando todo esto pase, retomaremos con más fuerza, honrando a los más de 10 mil chilenos que ya no están”.

FOTO: DONDE MARITO



SEGÚN CIFRAS DE RAPPI

“Donde Marito”, la picada penquista que se impone a las transnacionales

Felipe Placencia Soto
felipe.placencia@diarioconcepcion.cl

Competir a las marcas de comida transnacionales no es fácil. Menos en pandemia, donde el *delivery* es clave. Pero hay un negocio penquista que da la pelea y se llama “Donde Marito”.

Según cifras de Rappi entregadas a Diario Concepción, el negocio fundado por don Mario Merino, se enmarca dentro de dos categorías Top 5 con sus ricos y reconocidos completos, que lo llevaron a la fama entre los comensales.

Es así como en el segmento “Platos más pedidos a restaurantes”, se encuentra en el segundo lugar.

Y en lo que se refiere a restaurantes con más pedidos en general, se encuentra en el quinto escaño.

Donde Marito, así, entonces, se codea y se impone a marcas populares en todo el mundo y presentes en el Gran Concepción: McDo-

Mario Merino junto a su familia trabajan incesantemente en medio de la crisis económica y están confiados en que todos los habitantes del Gran Concepción le doblarán “la mano” al coronavirus.

5

es la cantidad de años que tiene este popular negocio en pleno corazón penquista.

2x \$1.000

es la promoción con la que don Mario y su familia se ganaron el cariño de los penquistas.

nald's, Papa Johns, Burger King y Pedro, Juan y Diego.

“Para mí es un orgullo estar entre todos ellos”, dijo don Mario.

Pero estar en el podio con estos “laureles” no es un trabajo de un día para otro. El negocio tiene cinco años. Uno que se inició “con apenas \$120 mil”.

Es en calle Orompello 1115, donde también su esposa, Ana González, y sus hijos, Mauricio y Escarlet, dan el todo por el todo en su mini-market para seguir ganándose el cariño popular.

¿Cuál es el secreto? La calidad y

precios accesible que se agradece en momentos de crisis económica.

Entonces, cómo no resistirse a esta impresionante promoción: “dos completos por tan sólo \$1.000 pesos”.

“Hoy también tenemos papas fritas (naturales), sánduche mechada, papapletos, chorrillanas, entre otros”, enumeró don Mario.

Añadió, eso sí, que los precios por sistema *delivery* son un poco más elevados, pero igualmente accesibles para todos y a la vez competitivos.

De fondo, se escucha los sonidos propios del empuje de una picada

que no le tiene miedo a la crisis económica. Una que don Mario respeta, por los innegables efectos negativos en muchos locales.

“Hoy trabajan 15 personas, adecuándonos a las condiciones de hoy, y esperamos seguir así”, dice el emprendedor, esperanzado en que la pandemia de una tregua y poder así disfrutar de la compañía personal de quienes disfrutaban de sus promociones.

“Antes de toda esta pandemia, cuando un alumno venía a mi local y me traía una prueba con un siete, le regalaba un completo. Lo mismo si alguien llegaba con el carnet en mano, acreditándome su cumpleaños”, recordó con nostalgia don Mario, quien confía que el Gran Concepción le ganará la batalla al coronavirus.

OPINIONES

Twitter @DiarioConce
contacto@diarioconcepcion.cl



Agnes Köbrich, coordinadora Escuela Infantil de Vela Caleta Coliumo

“La única contribución que podemos hacer para detener esta pandemia es respetar las cuarentenas. No salir de casa para cuidarnos unos a otros, porque en esta crisis sanitaria todos estamos conectados. Los hospitales están saturados en nuestra zona, su personal agotado. Seamos responsables y quedémonos en casa”.

FRANCISCA MALDONADO, DEPORTISTA DE ADICPA

La pequeña joya que comienza a abrirse camino en el fútbol escolar

Samuel Esparza Muñoz
samuel.esparza@diarioconcepcion.cl



No tiene problemas en reconocer que siempre le ha gustado el fútbol, que aunque hizo básquetbol y vóleybol, como sus compañeras y amigas, es con la pelota en los pies que se siente a sus anchas.

“Me encanta mucho el deporte y el fútbol es un juego de correr, también de equipo, entonces, por eso creo que me gusta tanto”, dice Francisca Maldonado, que con 12 años, se empina como una de las nuevas figuras que empiezan a proyectarse en el torneo Adicpa.

Alumna de Sexto Básico del Colegio Instituto de Humanidades de Concepción, la pequeña deportista tiene todo para destacar: pasión, talento y una habilidad única para el deporte, que le permiten brillar no sólo en fútbol, sino también en el tenis de mesa con la camiseta de su institución.

De tal palo, Maldonado
Era imposible

que ‘Fran’ no se inclinara por el fútbol. Su padre, Pedro Maldonado, fue un peligroso puntero derecho de principio de los ‘80 con pasos por Deportes Concepción, Ñublense y Lota Schwager. Además, dos de sus cuatro hermanas también juegan. Por eso es que ella nunca se incomoda cuando alguien la mira raro por jugar un deporte calificado por algunos como de hombres; sabe que una vez en la cancha, puede callar a todos.

En su posición de mediocampista, no sólo hace despliegue de su técnica, sino también de mucha fuerza gracias a sus pasos por las escuelas de Palestino, Talento Albo y, sobre todo, del club Membrillar de Penco, donde aprendió esos secretos que sólo entrega el fútbol de barrio.

De ahí que, pese a su corta edad, ya sea habitual en la selección del colegio con la que ha jugado varios encuentros de Adicpa. “El campeonato es bien competitivo, yo juego cuando falta gente en el equipo del colegio porque todavía soy chica, me estoy haciendo mi lugar”, asegura esta admiradora de Alexis Sánchez y Christiane Endler, y que conoce todos los pue-

Tiene sólo 12 años, pero una capacidad que entusiasma. Hija de un ex jugador de D. Concepción sueña con tener la oportunidad de seguir sus pasos como futbolista profesional. Por lo pronto, se enfoca en ganar su lugar en la selección del I. de Humanidades donde no sólo brilla con la pelota en los pies, sino también en el tenis de mesa.



FOTOS: FRANCISCA MALDONADO

tos: comenzó de arquera (lo dejó porque usa lentes de contacto), siguió como defensa y ahora es mediocampista, aunque también posee físico de sobra para acercarse al arco contrario como una delantera más.

Probándose la auricielo

En el verano, Fran acompañó a su hermana Martina (dos años mayor) a probarse a la Universidad de Concepción. Entre más de 100 niñas buscando su oportunidad, se dijo ‘por qué no’ y se vistió de corto para comprobar si tenía la ‘pasta’ suficiente para quedar. Y lo logró, al igual que su hermana.

“Fue increíble, nunca vi tanta gente jugando fútbol, lo pasé muy bien durante los dos días de prueba. Fui pasando etapas y al final me dijeron que estaba adentro así es que quedé feliz porque es-

taré con mi hermana”, detalla.

Y añade, “ella es el motivo por el cual quiero ganarme ese puesto permanente en la selección de mi colegio. Me dio mucho orgullo cuando fue a jugar la Copa Scotiabank a Santiago, la acompañé, de hecho. Así como voy creo que es cosa de tiempo, me siento cada vez más cerca de tener mi lugar propio”.

Un paso que espera sea el inicio de un camino que termine en el profesionalismo. “Ese es mi sueño, llegar a ser profesional, aunque siempre sacando mi carrera en paralelo por si las cosas van mal. Quiero aprovechar que el fútbol femenino esta creciendo mucho, ojalá que cuando sea grande las condiciones para las mujeres estén aún mejores y hayan más jugando. Hay que atreverse nomás”.

OPINIONES
Twitter @DiarioConcepcion
contacto@diarioconcepcion.cl



Marko Castro, basquetbolista y profesor de Educación Física

“Sabemos que el único remedio efectivo contra el coronavirus es evitar el contagio. Con los hospitales colapsados y las Fiestas Patrias a la vuelta de la esquina, es fundamental que nos quedemos en casa y cumplamos con las medidas sanitarias. #YoMeQuedoEnCasa”.

Ejercicio físico y metabolismo óseo

Luis Alberto Parada Salinas
Académico de Pedagogía en Educación Física
Universidad San Sebastián

Nuestro sistema músculo-esquelético cumple importantes funciones de locomoción, mantención de la postura, sostén de estructuras y otras menos conocidas como control térmico y reservorio de sustancias fundamentales para el funcionamiento y homeostasis celular.

Formado por distintos tipos de tejidos como el muscular, óseo y cartilaginoso, constituyen un sistema permanentemente demandado por diferentes cargas mecánicas internas y externas para dar respuesta al complejo fenómeno del movimiento. El tejido óseo, aunque no lo pareciera, tiene gran actividad metabólica y constante actividad celular. El hueso pareciera ser un objeto inerte sin vida, pero lejos de ello, posee una intensa actividad fundamental para nuestras funciones. Por ejemplo, la extraordinaria reparación ósea, producida inclusive ante dramáticos casos de daño sobre su estructura (fracturas), lo comprueba.

Una correcta y adecuada nutrición resulta clave para la mantención del tejido óseo, pero por sí sola no es capaz de evitar la pérdida de masa ósea (osteopenia) producida por la edad. Es conocido que el principal estímulo para evitar la pérdida de masa ósea en el adulto mayor está constituido por la carga y los mayores niveles de actividad física. La suplementación de vitaminas, proteínas, probióticos contribuyen a

preservar la masa ósea, pero sin la presencia de la carga como expresión del ejercicio físico resulta insuficiente.

¿Cuál es, entonces, el factor de riesgo modificable más importante en la preservación de la masa ósea y aparición de la osteoporosis? La inactividad física. Si no hay estímulo mecánico no hay preservación de la masa ósea y mantención del estatus tisular.

El ejercicio físico resulta fundamental no sólo para la mantención de músculos tonificados y fuertes. Huesos y músculos constituyen una unidad funcional que se encuentran conectados química y metabólicamente, de manera que aquel que no practica ejercicio disminuirá su masa muscular (sarcopenia) y aquel que desarrolle sarcopenia sufrirá osteopenia en consecuencia.

Las células óseas (osteocitos) censan la tensión mecánica y controlan la regeneración y construcción del hueso, así el estímulo mecánico es el principal agente osteogénico. Con los años, la hipoactividad, sedentarismo, tendrá un impacto negativo en el hueso y la realización de ejercicios sólo con gravedad no bastará para mantener el metabolismo óseo. El hueso requiere de la carga para mantener su indemnidad. Por ejemplo, el ejercicio acuático es adecuado, porque propone una serie de condiciones importantes en la práctica deportiva, pero no se debe olvidar que el hueso necesita de la carga para su metabolismo y actividad biológica.

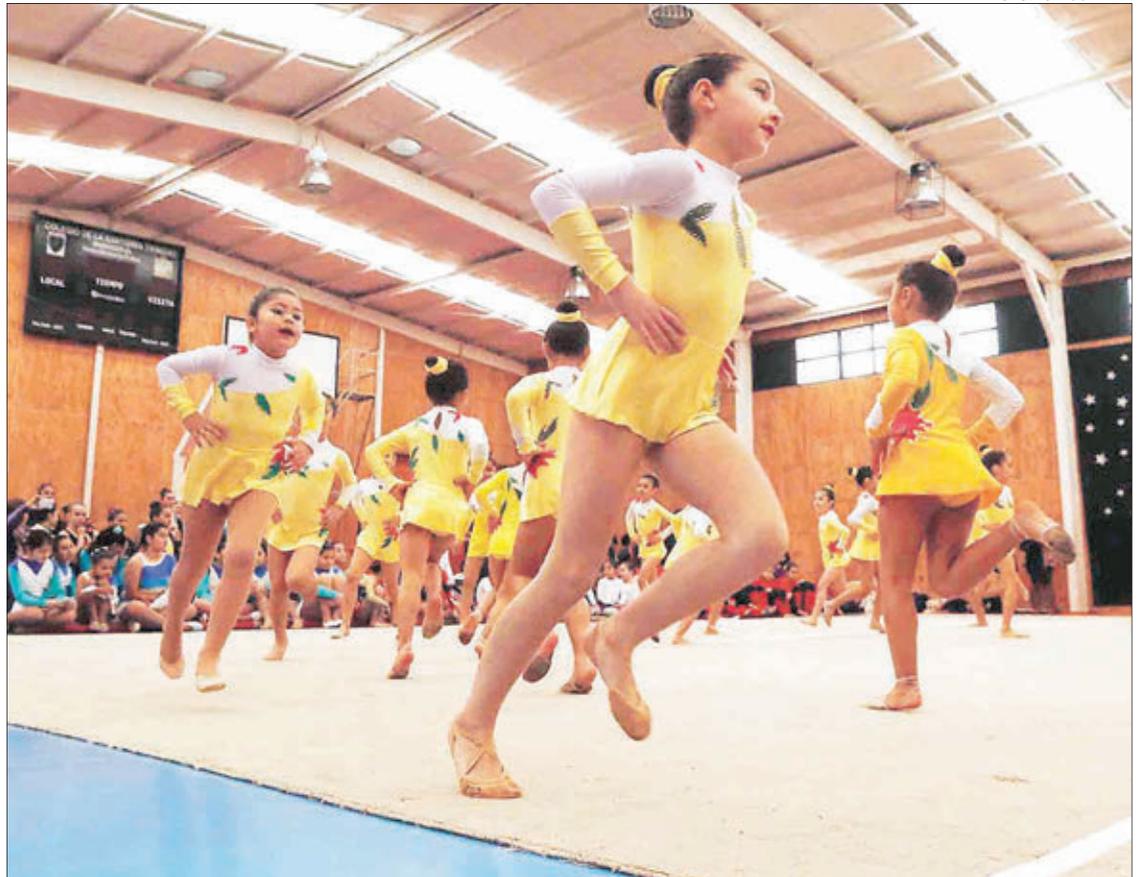


FOTO: LUKAS JARA M.

VARIAS DISCIPLINAS TENDRÁN TORNEOS VIRTUALES

Adicpa retomará su actividad con competencias online

Ricardo Carcamo U.
ricardo.carcamo@diarioconcepcion.cl



Más allá de las limitaciones lógicas que impone la emergencia sanitaria, en Adicpa no querían terminar el 2020 sin realizar ninguna actividad. Durante estos meses y, sobre todo, una vez que se descartó el regreso de las clases presenciales en lo que resta del año, se buscaron distintas fórmulas para llevar a cabo, en formato virtual, alguna competencia de las disciplinas que se pueden efectuar *online* sin perder su esencia. Y la semana pasada, salió humo blanco y habrá torneos en ajedrez, gimnasia rítmica, gimnasia artística y

el área cultural. Por iniciativa de los coordinadores de sus diferentes deportes y con el apoyo de los rectores de los establecimientos de la organización, se realizarán algunas instancias que permitirán mantener el vínculo con el alumnado. También, se incluirá el área cultural de la Asociación.

el área cultural.

Para poder concretar esta iniciativa fue clave, en primer lugar, la voluntad de todos los coordinadores de los diferentes deportes de la Asociación, que pese a las dificultades querían realizar actividades. Una vez terminada la propuesta, se presentó a los rectores de los establecimientos que son parte de Adicpa, pues su ejecución requería de algunos aspectos logísticos y económicos. Finalmente, la solicitud fue acogida y se podrán llevar a cabo las competencias.

Pedro Loayza, coordinador general de Adicpa, se refirió al proceso desarrollado para poder concretar estas iniciativas, cuyo inicio está proyectado para octubre.

“Nosotros enviamos un proyecto, nos juntamos y

FOTO: LUKAS JARA M.



pensamos que lo más factible, por las condiciones actuales, era hacer actividades de gimnasia rítmica, gimnasia artística, ajedrez y el área cultural. La idea, después de la Fiestas Patrias, es presentar las bases para enviárselas a los rectores y a los coordinadores de cada colegio. Se hará por categorías en el caso de los deportes”.

Al respecto, agregó que “a los alumnos se le dará un tiempo para preparar sus videos, de acuerdo a las bases, y tendrán un tope de fecha. Enviarán sus trabajos y vamos a costear el pago de tres jueces de gimnasia, tanto artística como rítmica. Además, por cada disciplina se contratará a alguien que vea el tema audiovisual y redes, pues las presentaciones se subirán a una plataforma donde serán evaluadas. Luego, se hará una clasificación de lugares por categoría, tal como en una gala normal”.

Sobre el ajedrez, Loayza aclaró que “no vamos a hacer un torneo. Luis Torres, el coordinador de esta disciplina, nos decía que no hay ninguna forma en que pudiera determinar, en modo virtual, si un alumno hace trampa. Es feo decirlo, pero podría estar jugando y el rival no sabe quién está a su lado, podría estar acompañado por un familiar que le dé instrucciones o viendo jugadas por Internet, en un libro. Entonces, se harán encuentros, no campeonatos, a través de alguna plataforma. Las fechas serán las mismas que en el caso de las gimnasias”.

Del ámbito cultural, el coordinador de Adicpa detalló que “primero, cada alumno interesado elegirá un instrumento que quiera participar. Se deben elaborar las bases, pero sería un video de tres a cuatro minutos donde el estudiante interprete una pieza a elección en el instrumento que desee ocupar. También, tendremos una persona capacitada que clasificará los videos, se mostrarán todos y a cada uno se le mandará un diploma firmado por el presidente de Adicpa”.

En ese sentido, agregó, también, que “la última semana de

3 deportes

de Adicpa tendrán actividades: ajedrez, gimnasia rítmica y gimnasia artística.

octubre se darán a conocer todos los videos, quedarán en modo público por decirlo de alguna manera en las plataformas en que estén subidos para las evaluaciones”.

Loayza recaló que “hay algunos costos, como los jueces y personas encargadas del tema audiovisual”.

Más allá de competir

El coordinador de Adicpa también que el significado de estas actividades trasciende de los resultados que se tienen siempre en un torneo o competición tradicional.

“El objetivo es mostrar que estamos activos, vivos, que como Adicpa hemos trabajado durante todo este tiempo buscando alternativas y entregar algo que les sirva a los alumnos. Hubo muchas propuestas, de hacer desafíos de otro tipo, por ejemplo, pero sentimos que los chicos ya están algo saturados con las exigencias que les demanda este modelo de educación virtual”, indicó.

En esa línea, afirmó, ade-

más, que “tengo la experiencia de enviar un montón de información y cosas, y no es tanto el interés de los alumnos. Primero, tiene su parte académica, que no es menor, y también la propia, de la comunicación con sus compañeros, amigos y familiares. Y si agregas otra cosa más, muchos no la tomarán en cuenta. Hay una saturación y, por eso, hicimos esto que es más fácil y entretenido. Estamos a la espera que esto se solucione y volver a nuestros torneos, pues movemos unos siete mil chicos cada año”.

Buena prueba

Margarita Vega, coordinadora de la gimnasia rítmica de Adicpa, señaló que “nos reunimos con los otros coordinadores y acordamos realizar un torneo de gimnasia rítmica a mediados de octubre. Estamos elaborando las bases y vamos a probar. Cada coordinador nos dirá si en su establecimiento hay interés de participar. La idea de las bases es ser más flexibles, considerando el espacio que tienen las niñas. Sabemos que hay varias que entrenan por clubes, entonces creemos que habrá ganas. Igual hay otras que no están practicando y tenemos varios días para motivarlas. Serán tres categorías: Pre Infantil, Infantil y Todo Competidor”.

Vega también asume que será una buena prueba, considerando que en 2021 el re-

greso a las competencias presenciales puede tardar. “En este momento no se puede hacer ninguna proyección, pero es probable que el pri-

mer semestre del próximo año estemos en una situación similar en cuanto al deporte escolar. Y con esto, si sale bien, se demostrará que se pueden

hacer cosas en la gimnasia y también en otros deportes”.

OPINIONES
Twitter @DiarioConce
contacto@diarioconcepcion.cl



Programación especial #RadioUdeC61Años

Hoy estamos de aniversario y te invitamos a celebrar junto a nosotros.

Concierto Matinal
A partir de las 8:30 horas.

Comenzamos la mañana con una selección de obras interpretadas por la Orquesta Sinfónica de la Universidad de Concepción.

Cantantes Líricos
A partir de las 12.00 horas.

Revive junto a nosotros la Gala Lírica 2016 de la Orquesta y Coro de nuestra casa de estudios, con los solistas Leonardo Navarro, Mauricio Arriagada, Eleomar Cuello y Alejandro Pizarro.

Grandes Músicos de Jazz
A partir de las 16.00 horas.

El contrabajista penquista Rodrigo Álvarez nos acompaña para dar inicio a una semana dedicada a jazzistas nacionales.

f t @

Encuentra mucho más en
www.radioudec.cl





Catherine Pastor, entrenadora selección vóleybol varones UDD

“Mientras puedas, quédate en casa, idealmente has tu día funcional, realizando alguna rutina de ejercicios para mantener cuerpo y mente activos. Lo importante es cuidarte y cuidar-nos entre todos”.

R. Cárcamo y C. Campos
contacto@diariokonceptcion.cl



EMERGENCIA SANITARIA HA MOSTRADO CARENCIAS DE VARIAS DISCIPLINAS

Cómo es la realidad del deporte chileno en pandemia

Con permisos especiales, el fútbol profesional chileno, en Primera y Primera B -el resto de las categorías no están en una condición similar-, fue la primera actividad deportiva de alto rendimiento en volver. Una disciplina que, sin dudas, cuenta con los medios para costear las exigencias sanitarias que impone el coronavirus. Una realidad única, una “burbuja” a nivel nacional. Ello porque en muchos deportes la pandemia no ha hecho más que acrecentar sus carencias, aún cuando ni siquiera se piensa en el retorno.

Margarita Masías, destacada atleta local, señaló que “creo que con la pandemia, así como en todos los ámbitos de la vida, el deporte se ha visto enormemente afectado. Claramente, aparte de hacerse difícil las opciones para poder entrenar, más aún para quienes están o han estado en cuarentena, esto ha sacado a la luz la realidad en la que viven el día a día muchos deportistas”.

En ese sentido, agregó que “por ejemplo, aún hay muchos deportistas sin poder acceder a recintos deportivos para poder entrenar, lugares mucho más especializados y seguros para practicar deporte. Esta seguridad es importantísima si consideramos los peligros asociados a entrenar tanto tiempo en lugares alternativos, buscados por los mismos deportistas, atletas en mi caso. Se pueden producir lesiones, atropellos o el peligro de practicar en solitario para una mujer”.

Masías igualmente destacó que “también se ha visto reflejado en que no todos los deportistas poseen la implementación adecuada para entrenar en casa en cuarentena, por ejemplo trotadora, materiales para fortalecimiento muscular y tra-

Las principales categorías del fútbol volvieron, hasta ahora, con éxito. Y es que este deporte vive una “burbuja” a todo nivel: cuenta con recursos y logística para un regreso que implica costos extra. Algo que no sucede en otras áreas, donde ya antes de la pandemia desarrollar competencias, trabajo formativo y contar con infraestructura adecuada era muy complicado.

bajo técnico, los cuales son esenciales para el desarrollo deportivo. Creo que es de suma importancia atender este ‘vacío’ en el sistema: muchos de estos atletas son destacados a nivel regional y nacional o están en busca de

formar parte del equipo que nos representará en Santiago 2023. No es un tema que deba tomarse a la ligera, considerando que aún no tenemos fecha clara de retorno y queremos estar bien preparados”.

Raúl Umaña es entrenador de balonmano del Co-

legio Pinares y del CSD Concepción. En su opinión, la emergencia sanitaria también ha dejado más al descubierto las carencias de deportes como el suyo.

“Hay precariedades en la organización deportiva a nivel país, y muy grandes. Acá en la zona, hay clubes que trabajan muy bien, como Huachipato, el Deportivo Alemán, Estadio Español, pero en la mayoría es el caudillismo de un entrenador, la voluntad de algunos papás. No hay infraestructura, lugares donde vincular a los chicos. La cosa es tan débil que si mueves a un técnico de un lugar a otro, el club prácticamente se desarma, y es frecuente en los deportes colectivos esa debilidad organizacional”, aseguró.

En ese sentido, agregó que “ahora, cuando se pueda, se volverá con protocolos y varios clubes normalmente desarrollamos actividades con infraestructura de colegios, pero si no se retoman las clases es probable que nos quedemos sin lugar de entrenamiento. O quizás te abren el establecimiento, pero te dirán que debes correr con los gastos de sanitización y protocolos de seguridad, y eso aún no sabemos qué involucra, cuál será el costo”.

Umaña también dijo que se debe aprovechar este momento para cambiar cosas que vienen funcionando mal desde hace tiempo en el balonmano. “En los clubes cuesta entender que debemos ser autogestionados. Todos esperamos y después se le echa la culpa al IND, a las municipalidades que no



apoyan. Siempre le digo a los papás que esto es igual que en la casa: uno quisiera darle lo mejor a todos los hijos, pero no alcanza la plata. Por lo tanto, todos deben apoyar. Hay que buscar formas de financiamiento y consolidar equipos de dirigentes para que trabajen por el club y no sólo por la categoría donde está su hijo, que es algo que ocurre muchas veces. Después el hijo deja de jugar, y el dirigente desaparece”.

Por ello, remarcó que “en algún momento debemos mejorar esos procesos, ojalá a corto plazo. Un técnico no puede estar preocupado de conseguir la cancha, comprar el alcohol gel, preparar el entrenamiento y monitorear el rendimiento. Debe ser un trabajo colaborativo, con equipos y gente que se involucre. En el deporte, deben estar alineados los deportistas, los entrenadores y los dirigentes, es la única manera que todo funcione bien”.

Carlos Lauler, jugador de Basket UdeC, indicó que “ahora se está viendo el esfuerzo que realizan todos quienes forman parte del básquetbol. Por ahí hay otros deportes que tienen menos ingresos que nosotros y tampoco se les da importancia. Se vio lo precaria que es la Liga y que no nos toman mucho en cuenta. Pero cuando hay buenos resultados a nivel selección, aparecen todos. Ahora sería bueno que no sé si el Gobierno o quien deba poner lucas para ayudar lo haga. El básquet nacional necesita apoyo. Somos la segunda liga profesional más grande de Chile y llevaremos 10 meses sin pisar un gimnasio”.

En esa línea, agregó que “no tenemos tantos ingresos ni el apoyo del CDF acá, pero hay que buscar la manera de controlar esto. Uno no puede prever que vendrá una pandemia, pero hay que tener algo preparado. No podemos estar a la expectativa de que, si no tenemos público, no podremos jugar. No puede ser que los clubes tengan en cuenta sólo la plata de las recaudaciones para existir. Uno debe tener presupuesto de otros lados y todo lo que venga de ahí debe ser ganancia. Esto deja muy al descubierto lo poco profesional que es el básquetbol en Chile”.

Lauler también valoró ser parte de una institución como la UdeC. “De verdad tengo suerte de estar acá un club sólido económicamente y en todo ámbito, pero tengo colegas que están en el aire. Trato de ponerme en el lugar del resto y esta pandemia ha dejado al desnudo todos los problemas que hay en el básquet y que ya desde hace largo rato nos estábamos quejando. Debemos formar una asociación sólida para hacer lle-

FRASE



“Era sabida la diferencia entre el fútbol y otros deportes, ahora se hizo más evidente. No sé cuántos clubes volverán en la próxima liga”.

Carlos Lauler, jugador de Basket UdeC.



“No todos los deportistas poseen la implementación adecuada para entrenar en casa durante una cuarentena”.

Margarita Masías, atleta local.



“No sé si la condición del deporte chileno será más precaria, pero claramente estamos mucho más limitados”.

Guillermo Jiménez, integrante cuerpo técnico selección masculina de vóleybol.



“No nos hemos visto afectados en nada y la ministra del Deporte nos ha ayudado un montón. Estamos súper bien”.

Ignacio Abraham, remero.

9

de enero

De 2021 está proyectado el regreso del básquetbol. Para muchos clubes no es rentable jugar sin público.

gar nuestras inquietudes y avanzar”.

El también seleccionado nacional añadió que “era sabida la diferencia entre el fútbol y otros deportes, ahora se hizo más evidente. No sé cuántos clubes volverán en la próxima liga ni quienes estén en condiciones. Ahora será mucho más difícil conseguir auspicios también. Se dice que volveremos entre fin de año e inicios del próximo, pero veremos en qué condiciones está el país. Lo que más molesta, no solamente con esto, es que se deban sueldos millonarios a jugadores. No daré nombres, pero a algunos les deben \$30 millones, de qué estamos hablando. No puede pasar eso”.

Otras visiones

Para Guillermo Jiménez, ex entrenador de vóleybol de la UdeC y actual integrante del cuerpo técnico de la selección masculina de este deporte, la pandemia no ha acentuado malas condiciones que pudieran existir en algunas disciplinas.

“No sé si la condición del deporte chileno será más precaria, pero claramente estamos mucho más limitados. Las condiciones te obligan a entrenar a distancia y a otras situaciones a las que nadie estaba acostumbrado, en ese sentido los clubes, las asociaciones y federaciones están haciendo todo lo posible dentro de lo que permiten las medidas sanitarias”, dijo.

Además, indicó que “en el ámbito del alto rendimiento se ha ido volviendo de a poco. El fútbol es otra cosa, y ya retornó de manera casi normal a la competencia. Pero no creo que eso sea llamarlo precariedad, sino limitación producto de las circunstancias que se están viviendo producto de la pandemia”.

En ese sentido, Jiménez señaló además que “en el tema de los recursos obviamente si no hay competencias los torneos se tienen que suspender, y eso pasa por la pandemia, no por temas de dinero. A nivel internacional también recién se vuelve, en Chile no se realiza nada. Probablemente, algunos clubes y lo que hace en colegios, dado el contexto, han dejado de funcionar en varias de sus ramas deportivas, y eso es un retroceso. Lo ideal sería mantenerse trabajando igual, a distancia, con los deportistas a nivel escolar, universitario y federado, para que cuando le toque retornar a sus actividades lo hagan en la mejor condición posible”.

El remero Ignacio Abraham afirmó que “nosotros en el equipo nacional volvimos a una relativa normalidad el 29 de agosto. Estamos viviendo en el centro con las medidas adecuadas, aplicando protocolos y todo bien. No nos hemos visto afectados en nada y la ministra del Deporte nos ha ayudado un montón. Estamos súper bien. Sólo podemos remar en botes de a uno y como estamos al aire libre, no nos tocamos ni nada. Prácticamente no hay riesgo. Al principio estuvo complicado todo, nos arrendaron un departamento para venir a Curauma, pero cuando Valparaíso entró en cuarentena no podíamos venir a la laguna. Luego hubo autorizaciones y funcionó todo perfecto”.



FOTO: LUKAS JARA M.

OPINIONES

Twitter @DiarioConce
contacto@diarioconcepcion.cl



FOTO: PRENSA SANTIAGO WANDERERS

Estadio: Elías Figueroa
Público: sin espectadores
Árbitro: Julio Bascuñán



WANDERERS HUACHIPATO

GOLES

[50'] Gutiérrez
[53'] Gutiérrez
[65'] Ubilla

[47'] Escobar
[78'] Sánchez

FORMACIONES

M. Viana V. Retamal E. Luna L. García B. Cerezo M. Fernández F. Alarcón C. Rotondi M. Medel E. Gutiérrez S. Ubilla	G. Castellón N. Ramírez D. Oyarzún I. Tapia J. Córdova C. Sepúlveda C. Cuevas I. Poblete C. Valenzuela C. Martínez J. Escobar
--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

DT M. Ramírez	DT G. Florentín
------------------	--------------------

CAMBIOS

86' García x Ubilla 94' Gama x Fernández	60' Verdugo x Poblete 68' Palmezano x Valenzuela 68' Sánchez x Martínez 84' Ovando x Tapia
---------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------

TARJETAS AMARILLAS

Viana, Fernández, Luna	Tapia, Oyarzún, Córdova
---------------------------	----------------------------

TARJETAS ROJAS

[94'] Alarcón	
---------------	--

Paulo Inostroza P.
paulo.inostroza@diarioconcepcion.cl



TERCERA DERROTA CONSECUTIVA DEL ACERO

En cuarentena de puntos: el acero no sale de la medianía

Fue un partido extraño. Después de un primer tiempo donde no pasó nada, Huachipato volvió bien desde camarines y marcó temprano, pero en 15 minutos todo se fue abajo. Wanderers le anotó 3 veces y el acero no pudo rescatar al menos la igualdad. Es su tercera derrota en línea y los siderúrgicos se atorán en la tabla con 14 puntos. Ahora un pequeño receso para corregir errores.

Del primer tiempo, apenas se rescata un tapadón de Castellón a un cabezazo que se colaba abajo y una entrada de Cris Martínez, que pintaba bien y fue detenida con grosera falta. Pudo ser tarjeta roja. Futbolísticamente, a ambos les costaba generar fútbol. Wanderers es un equipo que corre mucho y también corta constantemente el juego con pequeñas faltas que van sumando. Poblete y Valenzuela nunca se vieron cómodos.

Pero los de Florentín salieron prendidos desde el entretiempo y así llegó el tanto de Escobar tras tremendo gesto técnico de cabeza. El centro fue de Córdova, después de un córner corto. Lo malo es que pasaron apenas dos minutos y Oyarzún tomó a Gutiérrez de la camiseta. Penal y gol de Enzo.

Wanderers tuvo 15 minutos de ensueño, donde marcó tres veces y sacó una ventaja que Huachipato no pudo revertir. El cuadro de Florentín se atora peligrosamente en la tabla.

Aún no se reponían cuando Rotondi arrancó por la izquierda y metió un centro rasante que Gutiérrez conectó con pierna derecha. Florentín sacó a un Poblete que no tuvo su mejor tarde y mientras tanto Rotondi aceleraba por el mismo callejón, repetía la cesión arrastrada y esta vez Ubilla fusiló a Castellón de frente al arco. Mala suerte para un arquero que ha recibido 6 goles en 2 partidos y ninguno fue su responsabilidad.

Entraron Sánchez Sotelo y hasta Palmezano, pero la única opción

para descontar fue un penal extraño, por mano de Cerezo. Sánchez convirtió, con casi 15 minutos por delante, pero el acero tuvo pocas acciones reales de empatar. Al final, el local se quedó con 10 hombres por un pisotón de Alarcón sobre el tobillo de Palmezano.

¿Y por qué perdió Huachipato nuevamente? Primero hay que consignar que Wanderers es uno de los equipos que mejor llegó de la pandemia, logró 9 de 12 puntos y tiene un ritmo difícil de resistir. No se perdió contra cualquier equipo.

Por otra parte, hay rendimientos individuales, de jugadores desequilibrantes, que no han marcado las diferencias esperadas en ataque. La defensa de Huachipato está clarísima, pero al medio y arriba hay una rotación que tiene que ver con el rival de turno, pero también con buscar porque no hay cosas tan claras. Arriba, el más regular ha sido Cris Martínez.

Florentín criticó duramente el arbitraje de Bascuñán, en tanto que Sánchez Sotelo señaló que "no pudimos aguantar la ventaja. Nos duró muy poco y eso marcó el partido. Contra Católica tampoco fue el partido que esperábamos y no queda otra que seguir trabajando y preparar el juego con La Serena (25 de septiembre)".

OPINIONES

Twitter @DiarioConcepcion
contacto@diarioconcepcion.cl

6

goles

recibió Huachipato en sus últimos dos encuentros. En 11 juegos le han marcado en 17 ocasiones.

DOS HINCHAS VETERANOS CUENTAN SU PANDEMIA SIN IR A LA CANCHA

La mirada triste y arrugada: quién dijo que la vida es igual sin fútbol

“Don Nino” no logra acostumbrarse a estos días lejos del camarín, el “Tata Lalo” va a cumplir 90 años y no sabe cómo ver a su equipo vía *streaming*. Fanáticos de siempre, esos que más necesitan cuidado.



Paulo Inostroza P.
paulo.inostroza@diarioconcepcion.cl

Don Nino se sienta un rato en su casa, en Hualpén, con la espalda adolorida y un corsé que sólo se saca para dormir. “El Conce viaja el miércoles y es muy raro no estar ahí. Voy a llamar al Catuto, no se les puede quedar nada”, cuenta a sus 72 años. La utilería del club le da vida, es su vida. En Barrio Norte, el “Tata Lalo” vive sólo y está cerca de cumplir 90 años. Es el socio 721 del “León” y quiere ver el partido, aunque no sabe cómo. “La tecnología me la ganó”, advierte encerrado. Su hija es la que sale a hacer las compras. Es la tercera edad, esos viejos lindos que pueden estar toda la tarde hablando de fútbol. A ellos, no les diga que la vida sin un balón es igual. No les falte el respeto.

Julio Chávez, Don Nino, lleva más

17
horas

de este miércoles debuta D. Concepción en Segunda, visitando a Colchagua, en El Teniente.

de 40 años trabajando en D. Concepción. Un símbolo. “En julio fui a los campos deportivos a dejar listas unas ropas, unas mudas para cuando volvieran a entrenar y me caí, me fracturé una vértebra y a fines de septiembre me van a revisar. Es toda una vida en el club y lo único que quiero es volver, es mi casa. Es raro ver jugar al equipo y no estar, me pone triste. También sé que los muchachos me echan de menos porque me llaman. Siempre me han demostrado cariño”.



FOTO: COMUNICACIONES CSD CONCEPCIÓN

Tiene 5 hijos. “Ya son mayores, hicieron su vida. Vivo con el conchito, que tiene 32 años y está postrado des-

de los 3. Me levanto temprano a hacerle la leche, limpio toda la casa porque hay que cuidarse del virus. Bueno y también hay que atender a mi señora que viene saliendo de una operación, por un cáncer. Uno no para. Me cuido harto sí, sólo he ido algunas veces a un almacén aquí cerquita”.

Y vuelve a pensar en el miércoles, a lamentarse. “Ni en el fútbol amateur me lesionaba y me lesiono ahora. A veces digo, por la cresta, venir a pasarme ahora. Pero voy a estar pendiente, me gustaría arrancarme y desearles suerte”, apuntó.

De 90 minutos

Eduardo Mella cumple años en septiembre. Noventa años. Trabajó en diario La Patria y diario Color, como fotograbador, con linotipia. Era del Lord Cochrane y, siguiendo esa huella, se hizo del “Conce”, desde su fundación. “Me gustaba Haroldo Peña, el Loco Villamil atajando de espaldas y el Pata Bendita, que lo compramos entre todos. Era del pueblo. Cuando lo vendie-

ron nos enojamos, ni nos preguntaron”, cuenta entusiasmado.

El “Tata Lalo” relata que “siempre fui de ir al estadio, incluso cojo, con la cadera ya mala. Los dirigentes nos dejan entrar gratis a la tercera edad, eso es bonito. Nos dijeron que dimos mucho por el club y ahora nos tocaba recibir. Iba cuando habían más de 30 mil personas, unas 40 mil en Collao. Y quería ir de nuevo a un Conce contra Vial, pero no se va a poder. Llevo harto tiempo esperando uno”.

Es viudo hace 7 años, algunos de sus hijos viven cerca. El fútbol lo acompaña desde siempre, no se separan. “Me iban a enseñar el Internet, pero no quise, así que lo corté. Bueno, me van a tener que ayudar, no sé cómo, pero quiero ver al Conce. Una vez en el estadio, por gritar un gol, se me cayó un hijo que tenía en brazos. No pasó nada sí. El fútbol te atrapa, lo echo de menos”.

OPINIONES

Twitter @DiarioConce
contacto@diarioconcepcion.cl

FOTO: CEDIDA FELIPE MORENO



Entretención & Servicios

Santoral: Imelda

EL TIEMPO

HOY  **5/19**

MARTES  7/14 MIÉRCOLES  7/17 JUEVES  7/17

LOS ÁNGELES  3/19

RANCAGUA  6/26

TALCA  5/19

SANTIAGO  4/27

CHILLÁN  3/20

ANGOL  7/18

TEMUCO  2/17

P. MONTT  2/13

RADIACIÓN UV

RIESGO	TIME*	ÍNDICE
EXTREMO	10	11 o más
MUY ALTO	25	8 A 10
ALTO	30	6 A 7
MODERADO	45	3 A 5
BAJO	60 o más	0 A 2

*Tiempo Máximo recomendado de exposición (minutos).

PUZZLE



	RECAIDA		AMOR	RU	ENGORDA CERIO		TAPIR	ELECTRON	
	ENSAYO							BORO SI CHARRUA	
	REMOLQUE INVERT.				ALCE CITARIALO				
	SE ATREVAN					TANTO DIOSA DEL AGRO			
TIMORATO		ALUDAN GUARDIANES		TRAS CU RECITAL	CENTOLLON AZOE			LA ULTIMA AUDAZ	
							VOCAL EN ESTE LUGAR		ANTIGUA TOKIO
	METEN INVERT.				ACTUASE VOCAL				
PROGRESABA						MISIVA DIVIDEN			
	VISOR HOGAZA				AYER INFUSION				
			PRINGAR CLUB AZUL						
	ACIDO EN MIAMI				MEDIDA NIPONA ESTUARIO				
			ARTERIA MAYOR CONTRACCION						
LIRIO X POR X		AREA		PREFIJO "FUERA DE"	HIELO S/COMIENZO 1000				

TELÉFONOS

Ambulancias:	131
Bomberos:	132
Carabineros:	133
Investigaciones:	134
Fono Drogas:	135
Inf. Carabineros:	139
Fono Familia:	149
Inf. Toxicológica:	2- 635 3800
V. Intrafamiliar:	800 220040
Delitos Sexuales:	565 74 25
Defensa Civil:	697 16 70
Fono VTR:	600 800 9000
Fono Essbío:	600 33 11000
Fono CGE:	600 -777 7777

FARMACIAS DE TURNO

CONCEPCIÓN		Ahumada
Cruz Verde		Av. Juan Bosco 501
• Anibal Pinto 510		(Atención durante las 24 horas)
SAN PEDRO		
Ahumada		
• Michimalonco 1120		(Atención durante las 24 horas)
CHIGUAYANTE		
Redfarma		
• Manuel Rodríguez 1500		
TALCAHUANO		
Araucaria		
• Araucaria 252, local 3 y 4, Las Higueras		

SUDOKUS

FÁCIL

1		2		4	9	3	5	8
			5	8				7
7					3	2		4
3	9		8	2	7		6	
5	2				1		8	3
8		7		3		9	4	2
	7	8			6	1		
2	5			1	8	4	7	6
6				7	4		2	

MEDIO

	8		2		3		1	
	1		5					
2	5	9	1	7				6
1		5				8		
			4		2	5	9	1
9						7	4	
			6					4
	3		7	1				
5					4			9

EXPERTO

	7	5	4	6				
2		8	7					
			9	2				
	9	1					2	
		2		8		1		
	6	4		7			5	
						6		4
6			1				8	
					6			3