

Noviembre se acerca y la disputa por el sillón alcaldicio porteño comenzó

Algunas contiendas se vislumbran particularmente agueridas. En Talcahuano hay sorpresas, indefiniciones y caras conocidas. Y primarias en las tiendas de la centro izquierda.

POLÍTICA PÁG. 4



Nueve de cada diez emprendimientos han sido afectados por la pandemia

Otro dato relevante es que más del 55% no pudo acceder a créditos bancarios con garantía del Estado. Las postulaciones a concursos han sido mayor a otros años.

ECONOMÍA&NEGOCIOS PÁG. 8

Diario Concepción

Lunes 7 de septiembre de 2020, Región del Bío Bío, N°4470, año XIII

DESDE LA REGIÓN AGRADECIERON LA DECISIÓN DEL GOBIERNO

Comunas en cuarentena no tendrán permisos para el 18

En las comunas con confinamiento obligatorio se mantendrá restringida la circulación de personas.

Concepción, Talcahuano, Hualpén, Chiguayante, Penco, Tomé y Hualqui serán las comunas de la Región que no tendrán la autorización provisoria para celebrar las Fiestas Patrias.

El anuncio fue realizado por el propio ministro Paris y por el ministro vocero de Gobierno, Jaime Bellolio, en el reporte semanal. Ayer se informó que en la última jornada se registraron 291 nuevos casos positivos de Covid-19. La positividad se ubica actualmente en 10%.

CIUDAD PÁG. 5

DEPORTES PÁG. 9

DEPORTES PÁGS. 12-13

Nataly Sanhueza sigue inflando redes por el fútbol femenino

Un paso por Fernández Vial, luego, la selección chilena Sub 18 y ahora con la camiseta de la Udla.

FOTO: ADESUP



Los desafíos para el crecimiento del deporte universitario

FOTO: RAPHAEL SIERRA P.



Deportes sin público

Por las medidas sanitarias, las competiciones son en estadios o gimnasios vacíos. ¿Qué tanto influye para los atletas?

EDITORIAL: CUANDO SE QUIERE, SE PUEDE



#FUE TENDENCIA

Luego que pidieran al intendente del Bío Bío "corregir" sus críticas al plan "Fondéate en tu Casa", finalmente fue el Gobierno central el que tuvo que corregir los cuestionados permisos para reuniones familiares en Fiestas Patrias.

De esta manera, las comunas en cuarentena total (siete en el Bío Bío) serán excluidas de la medida, ampliamente criticada en la Región, debido a que representa un peligro de brotes familiares de Covid-19.

Álvaro Ortiz Vera @Ortizconce: "Gobierno suspende permiso para salir en Fiestas Patrias en Concepción, como todas las comunas en cuarentena. Al fin prima el sentido común y los criterios sanitarios por sobre los intereses económicos. Ahora a respetar esta medida".

Eric Aedo Jeldres @ericaedo: "Buena noticia. Prevalció el sentido común de proteger la salud de las personas. No habrá permisos para salir a celebrar las Fiestas Patrias en las comunas en cuarentena".

Álvaro Miguieles Salazar

@AlvaroMiguieles:

"El Gobierno retrocede y deja fuera del "Fondéate en tu casa" a las comunas en cuarentena. Que los ministros Bellolio y Paris le pidan disculpas al intendente Sergio Giacaman por la prepotencia con que lo trataron. Que comprendan que Chile no es Santiago".

Víctor Tornería @VTorneria:

"Bien @sgiacamang, puso la Región por sobre las decisiones del centralismo, se arriesgó y hoy recibió la razón. Con esta modificación de los permisos de Fiestas Patrias se salvarán varias vidas".

José Ramírez Gaete

@jsaramirezg:

"Triunfó la República Independiente del Bío Bío. Gobierno da pie atrás con medida centralista de "Fondéate en tu casa". Qué bien hace que autoridades regionales tengan voz frente a autoridades centrales. Bien en esta @sgiacamang".

ENFOQUE

Ley Nacional del Cáncer: una luz de esperanza, colaboración y solidaridad

MANUEL BARRÍA PAREDES

Profesor de Derecho Civil de la Facultad de Ciencias Jurídicas y Sociales de la Universidad de Concepción



El pasado miércoles 2 de septiembre, se publicó en el Diario Oficial la Ley Nacional del Cáncer. El objetivo de esta ley es "establecer un marco normativo para la planificación, desarrollo y ejecución de políticas públicas, programas y acciones destinados a establecer las causas y prevenir el aumento de la incidencia del cáncer, en cualquiera de sus manifestaciones, formas o denominaciones, el adecuado tratamiento integral y la recuperación de la persona diagnosticada con dicha enfermedad, conforme a lo establecido en el Plan Nacional del Cáncer, así como crear un fondo de financiamiento adecuado para lograr ese objetivo".

Esta ley nos brinda una oportunidad como país, para dejar de lado el personalismo, la división y la polarización, llevándonos a enfrentar esta cruel y terrible enfermedad.

Se está solicitando actualmente en nuestro país, la participación de voluntarios para la cualificación y posterior puesta en terreno de Salud Pública chilena de un agente que aportaría inmunidad contra el ente detrás de la actual pandemia. Los requerimientos del logro de una vacuna específica, es algo que ha fijado y reiterado un esfuerzo a escala planetaria no visto antes, que viene a bien analizar, bajo el requerimiento de los actuales desarrollos biotecnológicos y paradigmas establecidos en la investigación científica, en escala atingente al modelo humano.

La investigación, estudio y desarrollo de un fármaco y también de un agente en el ámbito inmunitario, trae consigo plazos requeridos de al menos 10 a 15 años en cumplimiento de procesos protocolizados a escala mundial, en la investigación biomédica. Están las fases preclínicas, en entidades biológicas, estudio en animales, luego tres fases en seres humanos y la cuarta en donde ya supera-

do el trayecto anterior con éxito, el producto se pone a disposición de su uso como recurso aceptado en salud, con la respectiva patente.

La responsabilidad y seriedad de lo anterior bien respaldado desde los tiempos de la Declaración de Nuremberg, post Holocausto, en cuanto a los Derechos Humanos, la Declaración de Helsinki e informe de Belmont, jugando, además, un rol esencial la OMS y la Asociación Médica Mundial.

El punto para análisis es la excepcionalidad de la actual contingencia, en que se deben abrir rutas rápidas en función de el derecho a la salud así constituido. Aquí entra la visión Bioética, Ética de Investigación y Deontología.

La búsqueda de voluntarios para etapa clínica de investigación en vacuna Covid-19, se tendrá en clara definición y cumplimiento de varios requerimientos. Uno de ellos es la autonomía social, capacidad cognitiva y de salud. No debiendo existir ningún tipo de presión a su decisión de

Dicha ley nos da una luz de esperanza, que con efectivas políticas públicas se pueda diagnosticar, tratar y recuperar a las personas que sufren esta enfermedad, que no distingue raza, color ni estrato social en su iniciación, pero que pronostica resultados menos favorables en los más desposeídos.

De ahí, entonces, la importancia de la colaboración entre el Estado, las Universidades y la Sociedad Civil. El rol del Estado se manifestará en la elaboración del plan, que tendrá por objetivo establecer, principalmente, estrategias y líneas de acción para enfrentar el diagnóstico, tratamiento, rehabilitación y cuidados paliativos del cáncer, con un enfoque de atención integral de la persona afectada y de su familia. De la misma forma, a través del Ministerio de Salud fomentará la investigación científica, clínica y de salud pública en cáncer y, por su parte, el Ministerio de Ciencia y Tecnología generará instancias, de diálogo y coordinación, con la comunidad científica y las instituciones de educación superior que realicen investigación en esta enfermedad.

Por lo tanto, el rol y la participación de las Universidades será fundamental, para realizar investiga-

ción científica en esta materia y que sus resultados se traduzcan en eficaces propuestas de prevención, diagnóstico, detección y vigilancia de esta enfermedad. Estas investigaciones se financiarán con el "Fondo Nacional del Cáncer", que estará integrado por los aportes que se asignen en la ley de presupuesto, la cooperación internacional y los aportes que provengan de la sociedad civil.

Es ahí, entonces, en donde personas naturales y jurídicas pueden contribuir, puesto que a través de donaciones, herencias o legados pueden incrementar este Fondo, con importantes beneficios tributarios, pues en ciertos casos podrán rebajar dicha donación como gasto y estarán liberadas del trámite de la insinuación. Por su parte, la donación, la herencia y el legado estarán exentos del impuesto a la herencia y donaciones.

En resumen, esta ley nos brinda una oportunidad como país, para dejar de lado el personalismo, la división y la polarización, llevándonos a enfrentar esta cruel y terrible enfermedad con la colaboración de diversos estamentos, fomentando la solidaridad entre todos los integrantes de la comunidad nacional.

Vacuna Covid -19



DR. ORESTE JARA MAGRE

Especialista en Gestión en Salud y Bioética Académico Universidad Andrés Bello.

cooperar a tan magno hecho.

La información debe ser explícita y clara respecto de costo versus beneficio, aun bajo una visión utilitarista en función de un bien mayor para más tarde manifestar su voluntad en un documento de Consentimiento Informado, de especial relevancia en Salud, además de tener poder vinculante, esto es con el ámbito judicial de protección.

Importantísimo aspecto para considerar con extrema cautela en

la particular relación con cada uno de los voluntarios, no debiendo haber interés monetario alguno a excepción de lo que conlleva a traslados, alimentación y merma de ingresos laborales. Se debe velar por la ausencia de este ámbito de interés por colectivos específicos, como los políticos, las compañías farmacéuticas transnacionales y entidades Empresariales de Salud que pudiesen entrar en intereses económicos extremos.

Las palabras vuelan, lo escrito permanece

EDITORIAL

Lo dijimos antes y no cuesta repetirlo: La Región del Bío Bío no puede esperar que desde el Gobierno central se esté a la altura de lo que demandan las regiones. Bío Bío debe estar a la altura de lo que requiere Bío Bío. El episodio de los “permisos especiales” para las Fiestas Patrias, la reacción regional, la respuesta del Gobierno y el desenlace final confirman que las visiones en las oficinas de la capital del país no son omnipotentes, ni omnipresentes. Repasemos los hechos.

El intendente Sergio Giacaman afirmó que el plan “Fondéate en tu Casa”, propuesto en Santiago, era una medida “contradictoria” y “permissiva” para las comunas en cuarentena. El Gobierno Central desautorizó a Giacaman y le recomendó “corregir sus dichos”, ignorando así las voces regionales y las cifras oficiales que muestran un *peak* de contagios por coronavirus. Pero distintos gremios, autoridades políticas y académicas de la Región expresaron su rechazo a la inflexible posición del Ejecutivo, y no le quedó otra alternativa que rendirse a un imperativo: las autoridades de los territorios conocen la realidad de su entorno mejor que en las oficinas ubicadas a 500 kilómetros.

Más que el Gobierno –que por definición actúa de manera pragmática y con realpolitik– es la Región del Bío Bío quien debe sacar lecciones de ese episodio. La unidad transversal demostrada en el impás de los permisos

Cuando se quiere, se puede



La Región del Bío Bío ha demostrado unidad y propósito. Sin amenazas, sin descalificaciones, sin coerción retórica.

especiales será fértil en materias como, por ejemplo, el presupuesto regional y las definiciones de proyectos largamente anhelados por Bío Bío.

Hacer frente al poder central le hace bien a la democracia. El propio ministro Enrique Paris lo hizo al decir al Presidente “que hay que medir la consecuencia de los actos” cuando el Mandatario salió a comprar vinos en medio a la cuarentena.

La misma postura se observó cuando una treintena de alcaldes decidieron acudir a las autoridades de Santiago para solicitar medidas más restrictivas, entre las cuales se incluye la cuarentena obligatoria, para algunas comunas del Gran Concepción. Tardó poco más de un mes, pero finalmente el Gobierno Central decretó la cuarentena total, para tratar de restringir la velocidad de los contagios.

La Región del Bío Bío ha demostrado unidad y propósito. Sin amenazas, sin descalificaciones, sin coerción retórica. Cuando se quiere, se puede.

CARTAS

No repetir los errores

Señora Directora:

Es bueno recordar la historia para que no se repitan los errores.

El año 2008, después de sólo 14 años de funcionamiento de las nacientes Afjp (equivalentes a nuestras AFP), Argentina estatizó los fondos privados de pensiones y dejó sólo el antiguo sistema de Reparto. Fue una expropiación brutal de los ahorros de 9,5 millones de trabajadores que, en su momento, fue calificada como “el robo del siglo”. Aquello fue como si un movimiento “No + Afjp” hubiera asumido el poder total.

Después de 12 años de exclusivo Reparto, y a pesar de la “ayuda” de los casi 30.000 millones de dólares expropiados, la crisis del sistema de pensiones argentino es total. Un estudio de hace unos meses de la consultora internacional Mercer, especialista en Pensiones, rankeó el sistema de pensiones argentino en el penúltimo lugar entre 37 países de todo el mundo. En el mismo estudio, el vapuleado sistema de pensiones chileno de AFP estaba en el décimo lugar, siendo lejos el mejor de América Latina. No está de más recordar que el estudio fue

hecho antes del retiro del 10%.

En promedio, la pensión de un jubilado chileno con el sistema de AFP (Capitalización) es más alta que la de un jubilado argentino con el sistema de Reparto. Y cuando en Chile el sistema de pensiones sea mejorado con las reformas que se le piensa introducir, la diferencia será aún mayor.

José Luis Hernández Vidal

Terrorismo

Señora Directora:

El 9-12-1982 Televisión Nacional de Chile, exhibió un programa denominado “Terrorismo” en el que, los “entrevistados” confesaron su participación en hechos delictivos. Se trataba de personas detenidas por la CNI: Víctor Zúñiga, Fernando Valenzuela, Carlos Bruit y Raúl Castro. Después, en el transcurso de los procesos, ellos negaron todo, aduciendo que fueron torturados y amenazados durante su detención en recintos secretos de la CNI, lugar donde se hicieron y grabaron estas declaraciones. Abogados de la Vicaría de Santiago, presentaron un reclamo al Pleno de la Corte Suprema para que se adopten las medidas y sanciones,

puesto que, de acuerdo a la Ley de Abusos de Publicidad existe “una violación del secreto del sumario por parte de Televisión Nacional”. Tanto el Juez y Fiscal Militar informaron que no autorizaron ni tenían conocimiento de la exhibición; en tanto, la CNI reconoció ser la fuente de los videos. El director del Canal Nacional expresó que él fue autorizado por el Director de Comunicación Social del Gobierno para la exhibición de los videos. Los cuatro detenidos presentaron denuncias por haber sufrido apremios ilegítimos durante los 20 días de detención en recintos secretos de la CNI. Fue una práctica de la CNI el tomar declaración ante cámara a sus prisioneros, luego de torturas físicas y psicológicas.

Derico Cofré Catril

Unidad de la Región

Señora Directora:

La última semana nuestra Región demostró que sí se puede enfrentar al gobierno de turno en Santiago. Con unidad. Debemos dejar que llorar por el centralismo y salir a exigir la descentralización.

Manuel Manríquez Burtos



Envíe sus cartas, con una extensión máxima de 1.400 caracteres, con espacios vía email a:

- ◆ contacto@diarioconcepcion.cl
- ◆ Cochrane 1102, Concepción

La correspondencia debe consignar claramente la identidad del remitente y su número de teléfono.

Hacemos presente que el diario no puede constatar fehacientemente la identidad del autor de la correspondencia y reproduce la indicada por éste, deslindando ulterior responsabilidad.

La Dirección se reserva el derecho de seleccionar, extraer, resumir y titular las cartas recibidas, sin explicación alguna y evitando cualquier discusión con el remitente.

Política



#MeQuedoEnCasa

Begoña Pares Bengoechea, creadora de @monona.ccp

“Porque en cinco meses nos dimos cuenta que no necesitamos la ropa de retail, apoyemos la sustentabilidad y cuidemos las prendas que tenemos dándoles nueva vida. Porque cuidarnos es responsabilidad de todos #MeQuedoEnCasa”.

Se repite la historia

Henry Campos, Eduardo Saavedra y Leocán Portus, son nombres que se repiten en esta historia.

Primarias en la oposición

Al menos tres nombres figuran ante una eventual primaria de la oposición en noviembre.

Ángel Rogel Álvarez
angel.rogel@diarioconcepcion.cl

El próximo miércoles 30 de septiembre vence el plazo para que los distintos pactos y partidos políticos declaren las candidaturas de cara a las primarias del próximo 29 de noviembre, tanto para la elección de gobernadores regionales (aunque aún se debate una eventual prórroga) y las municipales, según información del Servicio Electoral (Servel).

Algunas contiendas de noviembre se vislumbran particularmente agueridas y, en comunas como Talcahuano, se esperan con especial interés dado lo acontecido hace cuatro años, cuando la división de la ex Nueva Mayoría propició un histórico triunfo del actual alcalde de la UDI, Henry Campos (se convirtió en el primer alcalde electo de derecha, desde el retorno de la democracia).

En esa oportunidad, el candidato fue Leocán Portus (entonces militante del PPD), luego que encuestas internas dejaran fuera al socialista Eduardo Saavedra (que fue electo concejal). En la contienda municipal, no obstante, Jaime Peñailillo, un independiente con pasado en el PPD y el PS dividió la votación (hoy milita en el PR).

Aunque se espera que, ahora sí, haya una primaria con los nombres de Saavedra y Portus (Indep.), hasta ahora, sólo el primero estaría confirmado en una interna de la centro izquierda. No obstante, el ex consejero regional ha manifestado su intención de competir en primarias, pese a que no está obligado, pues en su calidad de independiente podría pasar directamente a la papeleta de abril si así lo estimara.

Pero, además de los dos nombres mencionados, están disponibles e inscritos en sus respectivos partidos el ex concejal de la comuna, Gustavo Medel (PPD) y Pedro Venegas (DC), también con pasado en el Concejo Municipal porteño.

LA DISPUTA por el sillón alcaldicio porteño ya comenzó.



FOTO: RAPHAEL SIERRA P.

INTERNA DE LA CENTRO IZQUIERDA SUMA, A LA FECHA, TRES NOMBRES

Así está la municipal porteña de cara a las primarias del 29

En el oficialismo, existiría la idea de entregar un apoyo cerrado al actual jefe comunal, no obstante, no se trataría de un simple cheque en blanco.

Las dudas en la centro izquierda

Pese a que hay tres nombres seguros en las eventuales primarias de la centro izquierda en el puerto, aún existen colectividades que no se han pronunciado. Algunos como el Partido Progresista (PRO) y la Federación Regionalista Verde Social (Frvs), tendrían avanzadas conversaciones para apoyar a Saavedra.

El PC estaría dividido en torno a los nombres de Saavedra y Portus. Lo claro es que el PPD, el PS, el PR y la DC contarán con un sólo candidato: el que resulte electo en una primaria.

Tampoco existe claridad respecto de eventuales nombres que pudieran surgir en el Frente Amplio.

Chile Vamos

En medio de la contingencia sanitaria, también se ha especulado con el nombre del ex diputado, Cristián Campos, quien hace un tiempo renunció al PPD y tenía planificado competir por el sillón alcaldicio de Hualpén.

Sin embargo, habría trasladado su trabajo territorial a Talcahuano e, incluso, habría mantenido conversaciones para un eventual apoyo de RN, partido del oficialismo que no ha ocultado su distancia con el alcalde de la comuna, principalmente, porque lo acusan de realizar una gestión municipal personalista y, en ese contexto, el partido de la estrella está “completamente excluido del trabajo municipal”, comentó una fuente del partido.

De todas maneras, las citadas diferencias podrían quedar en el pasado, pues al interior de Chile Vamos existirían avanzadas conversaciones para que hay un apoyo cerrado a Henry Campos en el puerto, a cambio de que el gremialismo sume fuerzas en Hualpén con la carta del ex consejero regional, Gabriel Torres (quien actualmente no tiene militancia política).

La misma fuente comentó, en todo caso, que existe un diálogo pendiente entre RN y Henry Campos, para que dicho apoyo se concrete, considerando el apoyo que podría significar el trabajo territorial de las cartas a concejal.

OPINIONES

Twitter @DiarioConce
contacto@diarioconcepcion.cl

Ciudad



#MeQuedoEnCasa

Mariana Acevedo, ingeniera en agronomía

“Porque necesitamos bajar rápido las altas tasas de contagio que aún se registran a nivel nacional. Tenemos que ser conscientes que estamos ante una pandemia y que la medida preventiva más óptima para evitar el virus es quedarnos en nuestros hogares”.

SIETE COMUNAS DEL BÍO BÍO NO PODRÁN ACCEDER A SALVOCONDUCTOS PROVISORIOS PARA CELEBRAR EL “18”

Gobierno prohibirá permisos a comunas en cuarentena durante Fiestas Patrias

Desde la Región agradecieron la medida, que restringirá la circulación de personas durante la festividad nacional. De esta manera, cientos de familias deberán pasar un 18 de septiembre en casa.

Daniel Núñez Durán
contacto@diarioconcepcion.cl

Una de las noticias más polémicas de la semana pasada fue el anuncio que hizo el Gobierno sobre el programa “Fondéate en casa”, plan que contempla medidas extraordinarias para la celebración de Fiestas Patrias en el país. Tras la información entregada por el Ministerio de Salud, desde las regiones que están más complicadas con la pandemia, las reacciones no se hicieron esperar.

Esto provocó un áspero intercambio de opiniones entre el Intendente del Bío Bío, Sergio Giacaman y el ministro de Salud, Enrique París, quienes discutieron sobre la medida que iba a ser autorizada, incluso, en ciudades con cuarentena decretada. Sin embargo, desde otras regiones también cayeron críticas al plan y, finalmente, el Gobierno y la cartera de Salud terminaron por restringir los permisos para celebraciones del “18” en comunas con cuarentena.

El anuncio fue hecho por el propio ministro París y por el ministro vocero de Gobierno, Jaime Bellolio, en el reporte semanal. Desde el Bío Bío, los agradecimientos por el cambio no se hicieron esperar. “Tenemos 7 comunas en cuarentena que no podrán contar con el permiso temporal. Las políticas públicas se han realizado en base al aprendizaje que nos está dejando la pandemia, así que agradecemos la medida”, comentó la seremi de Gobierno, Francesca Parodi.

El Comité Científico Covid-19 de la Región del Bío Bío, también emitió un comunicado dando las gracias a la flexibilidad mostrada por el Gobierno, no sólo por la recomendación de las autoridades regionales, sino que también por la contribución entregada por los “organismos técnicos y científicos que desinteresadamente, aportan desde las regiones en pro de la salud de quienes habitan en ellas”.

Además, desde el comité opina-



EL INTENDENTE de la Región recorrió las calles de Concepción con compañía policial para supervisar el cumplimiento de las normas sanitarias vigentes.

FOTO: PRENSA INTENDENCIA DEL BÍO BÍO

232

fallecidos acumula el Bío Bío desde el inicio de la pandemia. Durante la última jornada no se registraron decesos.

2.392

casos activos tiene aún la Región del Bío Bío. Se espera que con la cuarentena las cifras bajen en los próximos días.

ron que lo ocurrido entre el Intendente Giacaman y Gobierno Central es un “mal ejemplo de lo que sucede cuando el centralismo asfixia los aportes regionales”, por lo cual, reiteraron el llamado a escuchar y sumar todas las opiniones para la toma de decisiones.

“Sentido común”

El alcalde de Concepción, Álvaro Ortiz, también se refirió a la medida y expresó que primó el sentido común al revertir una decisión que iba a ser perjudicial para la ciudad, considerando que la cantidad de casos en la Región aún no disminuye como esperan las autoridades locales.

“Nos parece bien que al fin prime el sentido común y, sobre todo, los criterios sanitarios. Cuando los expertos y las cifras nos dicen que hay que tener cuarentena efectiva y acotada en el tiempo, nos parecía extraño y de un centralismo criminal el autorizar permisos, y poner en riesgo las vidas de las personas en comunas con cuarentena”, señaló el alcalde.

De esta manera, Concepción, Talcahuano, Hualpén, Chiguayante, Penco, Tomé y Hualqui serán las comunas de la Región que no tendrán la autorización provisoria para celebrar las fiestas patrias.

Contagios diarios siguen elevados

En el balance diario realizado por las autoridades regionales, se informó que en la última jornada se registraron 291 nuevos casos positivos de Covid-19.

Con esta, cifra se alcanzaron los 18.859 infectados confirmados desde que la pandemia comenzó a propagarse por la Región y, a la fecha, las estadísticas registran 2.392 casos activos.

En tanto, una noticia positiva del último balance fue que por primera vez, en varias semanas no se informaron fallecimientos por la Covid-19. Así, el total de decesos se mantuvo en 232 personas dentro de la Región.

“Realizamos un total de 3.032 PCR con los que alcanzamos un 10% de positividad. Concepción, Talcahuano, San Pedro de la Paz y Hualpén siguen siendo las comunas con más casos, que incrementan por distintos tipos de brotes”, comentó el seremi de Salud, Héctor Muñoz.

La autoridad sanitaria, además, anunció que, hay 26 comunas en paso 3 y que durante la festividad en estas comunas se tendrán que solicitar los permisos correspondientes para cualquier tipo de celebración tal como está estipulado dentro del plan “Fondéate en casa”.

OPINIONES

Twitter @DiarioConcepcion
contacto@diarioconcepcion.cl

Ciudad



#MeQuedoEnCasa

Cristhian Mellado, decano Facea Ucs

“Porque es un acto de respeto para todos nosotros y porque es nuestra responsabilidad como ciudadanos protegernos y disminuir los riesgos de contagio por contacto directo. Si puedes ¡quédate en casa!”.



Regularán uso de cigarrillos electrónicos

El Senado está trabajando para regular la venta, publicidad y consumo de los cigarrillos electrónicos, iniciativa que cursa su primer trámite, luego que la sesión se aprobara la idea de legislar por 39 votos a favor.

Hasta el 11 de Septiembre los senadores y el Ejecutivo podrán presentar iniciaciones al proyecto, presentado por, para que luego se inicie el debate en particular en la Comisión de Salud.

Durante la discusión en Sala, en forma transversal los congresistas reconocieron el daño a la salud que produce el tabaquismo, ya sea en su formato tradicional como el electrónico, al que hace referencia el proyecto. También, se enfatizó que el uso de vapeadores genera mayor adicción, sobre todo, en la población infantil, de allí la pertinencia de regular la venta de este tipo de productos.

Carolina Goic, presidenta de la comisión de Salud, dijo que “la idea central es prohibir la venta de estos productos a menores que hoy se asimilan al tabaco en nuestra legislación. Queremos dejar claramente establecido lo nocivo que este producto electrónico estableciendo un control mínimo”, detalló.

Se busca evitar que menores de edad tengan acceso a comprar producto o subproductos del tabaco que provocan adicción.

PROGRAMA DE LA SEREMI DE SALUD SERÁ TOTALMENTE *ONLINE*

Realizarán formación en resistencia antimicrobiana

Ximena Valenzuela Cifuentes
ximena.valenzuela@diarioconcepcion.cl

Buscando potencial el conocimiento relacionado con el uso racional de los medicamentos y el plan nacional contra la resistencia de antimicrobianos, desarrollado por el ministerio de Salud, la Seremi de Bío Bío realizará un programa de formación en la materia.

El jefe del departamento de promoción de la Salud, Álex Cañete, dijo que Profesionales del área médica, químicos farmacéuticos y especialistas de laboratorios clínicos, entre otros, podrán formar parte del curso que tiene una disponibilidad de 756 cupos a nivel nacional, 692 para la atención primaria, 32 para funcionarios de la Seremi de Salud y 200 para miembros de la Mesa Regional de Resistencia Antimicrobiana y para representantes de centros asistenciales.

Debido a la Covid-19 el programa de formación se realizará de manera totalmente *online*.

Según explicó el seremi de Salud, Héctor Muñoz, se desarrollará a través de la plataforma “del Hospital

Se busca implementar en todo el país centros asistenciales especializados en la materia. Hay casi 800 cupos disponibles.



LAS POSTULACIONES pueden realizarse hasta el 10 de septiembre.

Digital www.hospitaldigital.gob.cl, nos permite difundir los contenidos con la red asistencial del país” teniendo como objetivo implementar

en cada uno de los centros asistenciales de la Región un Programa de Optimización de Antimicrobianos, aplicable a la realidad de cada ins-

titución de salud.

La idea, según agregó Muñoz, es seguir velando así por la continuidad y el éxito de la prevención y el tratamiento de las enfermedades infecciosas con medicamentos eficaces, seguros, de calidad garantizada, utilizados de forma responsable, y accesibles a todas las personas que lo necesiten.

El curso comenzará el 23 de septiembre y concluye el 18 de diciembre de este año. Las inscripciones estarán abiertas hasta el próximo jueves para hacerlo debe enviar un correo a mlen.pinto@redsalud.gov.cl.

La gestión operativa será coordinada por la Seremi de Salud en conjunto con el departamento de Microbiología de la Facultad de Ciencias Biológicas de la Universidad de Concepción.

OPINIONES

Twitter @DiarioConce
contacto@diarioconcepcion.cl

Cruch solicita al Ministerio de Educación que detenga proceso de regulación de aranceles

Las 30 universidades que integran el Consejo de Rectores de las Universidades Chilenas (Cruch) manifestaron, a través de una declaración pública, su preocupación por el proceso que está desarrollando el Ministerio de Educación para implementar la regulación de valores de aranceles, derechos básicos de matrícula y cobro por concepto de titulación para las universidades que adscriban a la gratuidad (Ley N° 21.091).

Aseguran que considerando que es la primera vez que se realiza el proceso, que no ha existido participación activa de las instituciones y el impacto que generaría solicitan suspender el proceso.

Aseguran que el modelo definido en bases técnicas es válido para



PIDEN QUE aranceles consideren futuros escenarios y gastos relacionados con la Covid-19.

un sistema universitario homogéneo entre instituciones, situación que no se da en el país; el modelo

sólo considera antecedentes contables históricos, sin considerar escenarios futuros e inversiones

realizadas en el contexto de la pandemia.

El cálculo de valores de aranceles sería, carece de información suficiente que permita un análisis completo del modelo y verificar su correcta aplicación.

Exigen un proceso de validación exhaustivo de la realidad de las cifras usadas y hacen un llamado a todos los actores sociales, políticos y económicos para establecer una aproximación sistémica al problema de política pública respecto del financiamiento de la Educación Superior.

50% de los alumnos del Cruch tienen gratuidad, situación que podría ponerse en riesgo a causa de fijación de aranceles que no reflejen los costos relacionados con la formación.



#MeQuedoEnCasa

Víctor Alfaro, banquero y voluntario de Conce Solidario

“Vivimos una gran prueba como humanidad, donde la conciencia es fundamental para cuidarnos los unos a los otros. Por ello, debemos tomar las medidas de seguridad y sanidad como acto de amor para sí mismos y el prójimo. Quedarse en casa demuestra un compromiso por la sociedad”.



FOTO: SEREMI DE ECONOMÍA BÍO BÍO

Felipe Placencia Soto
felipe.placencia@diarioconcepcion.cl

HACE UNOS DÍAS SE DECOMISARON TRES TONELADAS

Bío Bío y su lucha contra la venta ilegal de recursos del mar

Se trata de una problemática que afecta al sector productivo pesquero, con millonarios impactos de por medio. La merluza, reineta y moluscos, como la navajuela, son de alto interés.

El Servicio Nacional de Pesca y Acuicultura Bío Bío, junto a Carabineros de Chile, efectuaron intensos operativos durante esta semana para detectar el transporte ilegal de recursos pesqueros como la merluza, la reineta y moluscos, como la navajuela. Todos de mucho interés en el comercio dado su alto consumo.

Es así como en la ruta 160, entre Coronel y San Pedro de la Paz, se controlaron todo tipo de transportes que fueran sospechosos.

Y si bien la misión, a veces, no es fácil dada la astucia de los contrabandistas, hubo resultados importantes.

En una de las inspecciones, se descubrió un vehículo con 3.300 kilos de reineta proveniente de la ciudad puerto de Lebu. El objetivo: llegar a Concepción para su venta ilegal.

El director regional de Sernapesca Bío Bío, Claudio Báez, señaló que el motivo del decomiso fue no contar “con toda la documentación requerida para acreditar el origen legal del recurso”.

¿A dónde se va lo incautado?

La autoridad regional aclaró que

“las reinetas que retuvimos fueron donadas al zoológico de Los Ángeles, en la Provincia del Bío Bío. Dado que tenemos alianzas con los centros de cuidados de animales, estamos donando las incautaciones a estos centros para alimentar fauna”.

Precisó, además, que “se trata de una colaboración mutua, ya que muchas veces estos centros reciben a fauna marina que resca-

tamos malherida y que requiere una internación provisoria o bien definitiva”.

Mientras que en otro control en la Provincia de Arauco, fiscalizadores de Sernapesca Coronel lograron detectar un furgón que transportaba una tonelada y media de navajuelas ilegales.

Según informaron, al momento de ser fiscalizado, el conductor no

presentó documentación alguna que acreditara el origen legal de este cotizado molusco.

Como consecuencia, los inspectores cursaron la citación al Tribunal por infracción a la Ley de Pesca. Finalmente, el recurso quedó a disposición de la justicia.

Más controles

Las autoridades regionales, ase-

guraron que los controles se mantendrán especialmente en este periodo de veda de la merluza común, para evitar su extracción, transporte y comercialización ilegal.

Es así como insistieron en el llamado a los usuarios transportistas y comercializadores de recursos pesqueros o productos derivados a que actúen en base a la normativa vigente.

Esto es: “Realizar traslados portando siempre el documento tributario y el comprobante de visación emitido por Sernapesca para acreditar el origen legal y, finalmente, declarar sus movimientos en forma oportuna y fidedigna”.

Impacto económico

Es por ello que el Seremi de Economía del Bío Bío, Mauricio Gutiérrez, sostuvo enérgicamente que “los que se dedican a la pesca y a la comercialización deben entender que las ganancias a corto plazo no respetando la normativa, significan el agotamiento de los recursos marinos. Y, además, un menor precio al haber mayor oferta”.

Igualmente, la problemática sobre la pesca y extracción ilegal de moluscos no es nueva, pero no deja de sorprender. Cabe recordar que los diputados por el distrito 20, Leonidas Romero (RN) y Gastón Saavedra (PS), se reunieron por videoconferencia con el Fiscal Nacional, Jorge Abbott, para solicitar que se investigue la pesca ilegal de merluza en la Región del Maule, la cual, posteriormente, se vende en Bío Bío a menor precio, impactando en quienes la comercializan legalmente.

A su vez, Romero y Saavedra se reunieron con el intendente de la Región del Bío Bío, Sergio Giacaman, para entregar una carta dirigida al ministro de Economía, Lucas Palacios, en la cual solicitaban conocer las medidas y acciones dispuestas por dicho Ministerio con respecto a la fiscalización, protocolos y responsables del tema ante daños colaterales en la zona.

“Este oficio de la pesca artesanal está lleno de nobles personas que realizan bien su actividad, pero hay unos pocos que no y a esos, junto con Sernapesca y otros organismos fiscalizadores, no los vamos a dejar tranquilos, hasta que aprendan que esta actividad económica debe hacerse respetando las reglas para que sea sustentable en el tiempo”, sentenció el seremi de Economía Bío Bío, Mauricio Gutiérrez.

OPINIONES

Twitter @DiarioConce
contacto@diarioconcepcion.cl



Economía & Negocios



#MeQuedoEnCasa

Sebastián Otero Gleisner, subgerente Gestión de Redes Essbio

“En Essbio estamos preocupados antes que nada por la salud de las personas. Es por eso que la empresa ha entregado todo el apoyo y facilidades para que trabajemos desde nuestros hogares, dejando en terreno sólo aquellas labores críticas”.

Edgardo Mora Cerda
edgardo.mora@diarioconcepcion.cl

De acuerdo con una encuesta realizada por IncubaUdeC a 53 empresas de su cartera el 88% de emprendimientos han sido afectados negativamente por la pandemia en grado alto o muy alto.

Adicionalmente, más del 55% no pudo acceder a créditos bancarios con garantía del Estado.

Así lo resalta Beatriz Millán, directora ejecutiva de IncubaUdeC.

“Encuestamos a 53 empresas de nuestra cartera de reciente creación, es decir, aquellas con menos de 3 años antigüedad y que se han creado en los últimos 2 años, entonces, ahí pudimos levantar como catastro que el 88% de ellas se ha visto afectadas y la mayoría en un grado alto o muy alto por la pandemia”, afirma la directora.

También, explica que “hablamos de emprendimientos en etapas de venta donde muchos tuvieron que cerrar o disminuir el nivel de trabajo que llevaban hasta el momento o cambiar sus modelos de negocios donde el rol de la incubadora fue muy relevante”.

Otro elemento que es importante destacar, según Millán, es que “más del 55% no pudo acceder a créditos bancarios con garantía del Estado, básicamente porque son empresas de tamaños muy pequeños, con intermitencia en sus ventas”.

Principales desafíos

De acuerdo con la directora ejecutiva de IncubaUdeC “el ecosistema en sí, se ha visto con grandes desafíos donde cada uno puede aportar desde su *expertise* y teniendo claro que cada etapa requiere de distintos apoyos y necesitan diferentes servicios”.

También, resalta que “hemos visto que hoy día más que nunca es necesario conectarse a nivel internacional como una manera de acelerar el negocio, porque necesitan vender rápidamente, mucho más. Aquí hemos tenido contacto con países como México, Colombia, Perú y Argentina”.

Participación en actividades

En relación al nivel de participación de las actividades de la Incubadora de la UdeC, Millán da cuenta que “hemos tenido un alza de más del 200% respecto del año anterior (2019), lo que se explicaría porque ya estamos llegando más allá de las fronteras locales ya que ya somos visualizados a nivel nacional lo que también nos permite abarcar un territorio mucho mayor y donde los



SEGÚN ENCUESTA DE INCUBAUDEC REALIZADA A CARTERA CON 53 EMPRESAS CON MENOS DE 3 AÑOS

El 88% de emprendimientos ha sido afectado por la pandemia

Otro dato relevante es que más del 55% no pudo acceder a créditos bancarios con garantía del Estado. Las postulaciones a concursos ha sido mayor a otros años.

200%

ha crecido la participación de las actividades de IncubaUdeC respecto de los datos del año pasado (2019).

servicios pueden establecerse de manera remota, permitiéndonos crecer considerablemente”.

Semilleros

En los dos semilleros que hemos lanzado hemos tenido en total 261 emprendimientos donde hablamos de 522 personas sólo en programas de apoyo al emprendedor en etapa temprana en términos de formación y búsqueda de financiamiento.

Si quisiéramos ver cuántas personas están visualizando y partici-

pando de los lanzamientos realizados de nuestros concursos podríamos hablar fácilmente de más de mil personas que se han conectado para visualizar lo que estamos haciendo en temas de emprendimiento e innovación.

Para Pablo Catalán, director de Desarrollo e Innovación de la UdeC, “el ecosistema de emprendimiento regional ha experimentado una baja de actividad durante los meses de pandemia. Sin embargo, se ha generado una orientación de misión en términos de buscar y desarrollar innovaciones de solución a problemas reales que nos ha planteado la pandemia, lo cual contribuye a mejoras de nuestro ecosistema regional y mejoras de perspectivas futuras. Además, la transformación digital que han experimentado emprendimientos locales ha contribuido a abrir nuevos mercados que seguramente crecerán en los próximos años”.

Al mismo tiempo, señala que “producto de la menor actividad y restricciones que ha experimentado nuestra economía, veo que se está incubando una fuerza emprendedora relevante. Sólo por dar algunos ejemplos. En nuestra Universidad, hemos recibido elevados números de postulaciones a nuestros concursos de emprendimiento, mayores al promedio de otros años, lo que puede significar que una vez concluida la pandemia, tengamos una interesante oferta de emprendimientos en búsqueda de su consolidación, con el consiguiente posible beneficio para nuestra región”.

Jonathan Sánchez, fundador de Majaga, emprendimiento que innovó con soluciones ergonómicas para proteger al trabajador ante cargas pesadas, afirma que “he visto que cada quien se “salva” como puede y cada vez hay más incertidumbre entre emprendedores si podrán llegar a fin de mes o cerrarán sus puertas”.

También, dice que “he visto emprendedores unirse ante una causa, pero no el ecosistema a los emprendedores, es la oportunidad que el emprendimiento regional pueda ser ayudado en conjunto o separados según su área”.

Por último, aclara: “no hablo sólo de dinero, sino de consejos, de evaluaciones, de un ¿cómo está tu emprendimiento?, de generar redes, contactos apoyo real, sólo así lograremos un desarrollo”.

OPINIONES
Twitter @DiarioConce
contacto@diarioconcepcion.cl

**Pedro Ulloa, profesor de Educación Física**

“En este periodo tan difícil de pandemia, donde no se puede realizar deporte o actividad física con normalidad, debemos entrenar en casa para evitar los problemas de estrés y sedentarismo que podría producir el estar tanto tiempo encerrado en el hogar”.



FOTOS: NATALY SANHUEZA

NATALY SANHUEZA, DESTACADA DEPORTISTA DE ADESUP

Pasó por Vial, se vistió de rojo y ahora infla redes por su universidad

Paulo Inostroza P.
paulo.inostroza@diarioconcepcion.cl



Siempre ha estado con el balón pegado al pie. Desde chica, luego a nivel amateur, Fernández Vial, un paso por la selección chilena Sub 18 (2015) y ahora con la camiseta de la Udl, a nivel universitario. Nataly Sanhueza destaca siempre y también se prepara fuerte para salir de Kinesióloga, donde cursa Cuarto Año. La pandemia la tiene desesperada, quiere rematar al arco y celebrar de nuevo. A sus 22 años, tiene tantas historias que contar.

“Cuando empecé en el fútbol no era como ahora. No había tantas mujeres que jugaban, costaba encontrar equipos. Yo jugué en Nueva Los Lobos, el Atalanta y el 2013 llegué a Fernández Vial. Un tío me dio el dato, porque todo lo demás era Santiago. Estaba el profe José Luis (Espinoza), fui a probarme y me dejaron de inmediato. Viajamos a Puerto Montt, Rancagua, Valdivia... Fue una experiencia bonita. Estuve hasta 2017”, repasa con orgullo.

Siempre destacó en el fútbol, pero con el tiempo también le tomó el gusto al futsal, donde puede rotar y hacer de todo un poco. Estudia Kinesióloga en la Udl, pero aún recuerda esos días en que soñaba hacer goles a nivel profesional y destaca lo mucho que está avanzando la disciplina a nivel femenino.

Ahí tuvo que tomar decisiones fuertes, elegir entre la puerta A o la B. Nataly cuenta que “el 2019 fui de nuevo a Vial, pero ya estaba en la universidad y la carrera me demandaba mucho tiempo. También entrenaba por la Udl, a veces, me coincidían ambas cosas. Era una cosa o la otra. Me gusta mi carrera porque siendo futbolista tuve lesiones, siempre estaba en contacto con la gente que te atendía, preguntaba cosas y es algo que me motiva muchísimo”.

¿Y cómo es en la cancha? Siempre es difícil definirse uno mismo. La piensa un poco y responde que “en el fútbol juego siempre de contención o de volante por izquierda y en el futsal no hay una posición fija, vas rotando y eso igual es en-

tretenido, es dinámico. Ahora, en cualquiera de las dos siempre me caracterizo por ser bien mañosa, a veces, tengo algunos encontrones en los partidos, pero es por las ganas de ganar. En lo futbolístico, encuentro que soy rápida, aprovecho bien las bandas y también llego al gol”.

Mujeres ganan espacio

Al hablar de qué tipo de jugadoras ve y trata de sacar cosas, comenta que “me gusta Claudia Soto, tiene un tiro espectacular. Por las bandas me gusta Su Helen Galaz, también llega bien al arco contrario”. Y cuenta que en la universidad cambiaron de técnico y ahora están con Pablo Victoriano. “Le ha tocado casi todo por Zoom. El año

pasado jugábamos en la B y salimos segundas”.

De este encierro advierte que “es complicado porque ya son seis meses y quieres moverte, compartir con tus compañeras, jugar aunque sea una pichanga. Vivo en una casa, pero igual no tengo mucho espacio. Vivo en Talcahuano, con mi abuela, que siempre me ha apoyado mucho, igual que mi mamá. Me iban a ver incluso a la cancha ahí en Brisas, donde hace mucho frío. Bueno, ahí estaba mi abuela haciendo barra”.

Y ve cómo ha avanzado el fútbol femenino, más allá de todo lo que falta. Al respecto, manifiesta que “ahora lo nombran, es parte de una conversación, transmiten partidos de Champions League. Antes eso era impensado. Es lindo ver cómo esto va creciendo, aunque acá todo siempre ha sido por pura pasión de las jugadoras. Todavía, la gran mayoría se compra sola sus chuteadores y el buzo. Faltan cosas de parte de la Anfp, pero creo que vamos por buen camino”.

OPINIONES

Twitter @DiarioConce
contacto@diarioconcepcion.cl





Coco Zurita, atleta Red Bull y rider de BMX

“Traten de evitar lugares públicos masivos, que al estar cerca de gente que usen mascarillas y que tomen suplementos alimenticios, vitamina D + comer ensaladas para reforzarla el sistema inmunológico”.



Nutrición deportiva para el desarrollo de la fuerza

MBA Edison Hormazábal Díaz
Coordinador Área Nutrición y Deporte Carrera
Nutrición y Dietética Universidad del Desarrollo
Nutricionista Club Deportivo Huachipato

El trabajo de fuerza muscular es ampliamente conocido y muy popularizado en el mundo del *fitness*, gimnasios y en los centros de reintegro deportivo, es parte significativa en la planificación programa de entrenamiento y, sin duda, alguna en un indicador de éxito o fracaso en algunas competencias deportivas.

El rol de nutrición en “forma global” es completar y optimizar todas las adaptaciones a nivel muscular que se inició con el estímulo fisiológico del trabajo de fuerza (clásicamente a través de sobrecarga incremental a nivel muscular). Acá la importancia de la nutrición e hidratación, tanto en la fase previa como posterior al entrenamiento, juega rol esencial para los objetivos establecidos.

El adecuado nivel de hidratación es de vital importancia para mantener un óptimo desempeño de nuestro organismo en todas y cada una de sus funciones biológicas, estructuralmente nuestro cuerpo en la vida adulta es 65% agua la cual está principalmente almacenada en la masa muscular. Por lo tanto, el nivel de hidratación y electrolitos permite que el trabajo muscular se lleve a cabo en condiciones óptimas, incrementa el rendimiento y, además, disminuye el riesgo de contracturas musculares y la sensación de debilidad a nivel muscular.

Adecuado aporte energético y nutricional en la dieta es clave para poder entregar a nuestro organismo

la energía necesaria para cumplir con las demandas energéticas incrementadas por el entrenamiento. Respecto a la energía de la dieta es importante destacar el aporte de carbohidratos simples y complejos dado que desde el punto de vista metabólico predominan los sistemas energéticos glucolítico no oxidativo y ATP fosfocreatina.

Otro punto a considerar es la suplementación deportiva partiendo por la base que lo más importante y significativo es un buen programa nutricional, que se debe cumplir idealmente al 100%, hay suplementos que tienen evidencia de uso y resultados en el trabajo de fuerza, uno de los más conocidos es la creatina, que, si bien es producida por nuestro organismo y, además, incorporada en algunos alimentos de origen animal, hay estudios de asociación entre aumento de fuerza y uso de este suplemento en dosis bajas previo y posterior al entrenamiento.

Finalmente, es importante saber que a nivel de alto rendimiento deportivo el desarrollo de la fuerza es esencial, dado que su trabajo continuo permite optimizar procesos metabólicos a nivel muscular que traen ciertos beneficios en la fase de entrenamiento, competencia y, además, en la pronta recuperación. Sin embargo, todos estos beneficios no siempre se consiguen dado el mal manejo nutricional e, incluso, puede haber eventos negativos para el deportista, como el aumento en frecuencia e intensidad de lesiones y lenta capacidad de recuperación, una baja en el rendimiento deportivo asociado a sobrecarga de trabajo.

Los desafíos para el crecimiento del deporte universitario

Ricardo Carcamo U.
ricardo.carcamo@diarioconcepcion.cl



Con una temporada 2020 que ya no tendrá acción debido a la pandemia, de cara al próximo año, voces ligadas a Adesup plantean varios aspectos que permitirían mejorar. Entre ellos, destacan tener más competencia, tanto en cantidad como en calidad.

Sin dudas, una de las oportunidades que entrega este año sin actividad deportiva es pensar en cómo mejorar de cara al futuro. Y para analizar los desafíos que tiene el deporte universitario, varias voces ligadas a este ámbito entregaron sus opiniones.

Carolina Fuentealba es coordinadora de Adesup y comentó que “los aspectos a mejorar deben plantearse en relación a lo que hablamos en 2019, pues esta temporada no se pudo hacer nada, por razones obvias. El primer desafío que teníamos era planificar bien el torneo de balonmano,

FOTO: ADESUP



ya que el año pasado fue bien irregular por la falta de recintos deportivos. Ahí queremos ver la posibilidad de generar algunas alianzas, por ejemplo, con la municipalidad de Concepción, que tiene un gimnasio para poder disputar esta disciplina”.

En ese sentido, Fuentealba indicó que también tenían proyectado hacer modificaciones en el atletismo y la natación, con el fin de sumar más competencia durante la temporada.

“Queríamos hacer un calendario de principio de año, para que todas las instituciones conocieran las fechas de natación y atletismo, y así pudieran participar. Esa era la idea, masificar los deportes que tenían menor cantidad de alumnos, pues queremos potenciarlos. Otras, como el fútbol, el básquetbol el voléibol o el taekwondo, ya están instauradas y el interés es siempre alto. Como desafío, a futuro queremos poner más fuerza en esos deportes que tienen una competencia menos regular, por así decirlo”.

Fuentealba igual mencionó que no se descarta sumar más alternativas “también estábamos viendo la posibilidad de agregar nuevas disciplinas, según las necesidades de los alumnos deportistas de las instituciones de educación superior a nivel regional. Y obviamente, siempre ir masificando, aumentando la participación”.

Voces protagonistas

María Jesús Quilodrán es atleta de la USS y señaló al respecto que “a nivel regional, que se hagan mas competencias Ldes porque siempre son en Santiago, y acá tenemos excelentes pistas como la del Ester Roa y próximamente se sumará una nueva en Coronel. Así hay más instancias para poder competir”.

Sobre lo anterior, María Jesús agregó que “las ligas (Ldes) son las clasificaciones para el nacional y, por lo general, se realizan más en Santiago, una que otra vez en Chillán u otra ciudad, pero casi siempre es Santiago. Igual, acá mismo, se podrían dar más instancias de competencias entre las mismas instituciones regionales, una especie de interuniversi-



FOTO: RAPHAEL SIERRA P.

10 disciplinas

son parte de Adesup: atletismo, básquetbol, vóleibol, tenis de mesa, natación, taekwondo, fútbol, futsal, rugby y balonmano.

dades. Además, que haya torneos en ambos semestres de la temporada, no sólo en el segundo, que es por lo general cuando se concentra todo a nivel universitario”.

Catalina Lara es alumna de Duoc UC y compite en la natación universitaria. Sobre cómo se puede mejorar, a su juicio, el nivel de la competencia, señaló que “lo primero, creo que Adesup lo hace muy bien. Cuando se hacen torneos, por lo general son en el Polideportivo Laureate, donde siempre se genera un buen ambiente más allá que todos queremos ganar”.

Al respecto, agregó que “para avanzar más es necesario contar con otra piscina olímpica. Una donde, por

ejemplo, podamos entrenar, pues la única es la de este Polideportivo y la de San Juana. Eso sería muy bueno, para que todas las instituciones de Educación Superior puedan acceder a mejores condiciones tanto para practicar como para competir”.

Graciela Delgado hoy es entrenadora de la selección femenina de vóleibol de la Unab. Antes, durante sus años de estudiante, fue seleccionada de este mismo deporte -y también de la modalidad playa- en la Ucsch. A su juicio, de cara al futuro es importante generar un calendario más exigente y con una mayor cantidad de partidos, pues ello permite lograr un mejor desarrollo de las jugadoras.

“Para ir creciendo, es muy importante que haya una mayor cantidad de partidos, para tener más volumen de juego. Además, trabajar en la difusión o publicidad de las competencias, pues así se puede lograr involucrar más a las comunidades universitarias”, aseguró.

Viviana de la Rosa es entrenadora de taekwondo de la UdeC y la USM, y afirmó que “en este momento cuesta un poco proyectar esto, considerando lo que se está viviendo

actualmente por la pandemia. De todas maneras, en primer lugar, creo que para volver se tendrá que hacer un trabajo bien específico, enfocado en los entrenamientos, pues cada persona va a tener una realidad diferente”.

Al hacer una análisis de la actualidad de su disciplina a nivel universitario, comentó que “en el regreso, siento que lo primero será reencantar a muchos chicos, que por lo que está pasando han dejado de lado el deporte y habrá que ver si lo querrán retomar. A nivel general, las competencias, al menos en el taekwondo, son pocas y, a veces, no tienen una alta participación. Se va un poco a la suerte. Por ejemplo, las que son nacionales hay que pagar inscripción y otros gastos, y eso limita a muchos”.

Al respecto, agregó que “esos temas logístico-administrativos juegan en contra para tener una participación mayor. Algunas instituciones pueden

apoyar esos gastos, pero no todas. No se cuentan con recursos y los estudiantes lógicamente no tienen los medios para cubrir eso. Un viaje que implique traslados, comida y, a veces, alojamiento, por mucho que les guste a los chicos el deporte, no se puede costear”.

De la Rosa añadió también que “para hacer torneos, no hay canchas, pisos y árbitros suficientes. Armarlos es difícil. Junto con eso, el ritmo de una competencia es intenso, casi siempre de 9 a 20 horas un fin de semana, y después se vuelve de inmediato a estudiar. También hay temas como los petos: acá se entrena con los tradicionales, vas a un nacional y son electrónicos, que cuestan caro. Eso igual es dar ventaja, pero uno entiende que comprarlos igual es una inversión que no se puede hacer en la mayoría de los casos”.

OPINIONES
Twitter @DiarioConce
contacto@diarioconcepcion.cl



#MeQuedoEnCasa y sintonizo Radio UdeC

Nuestra Pauta
Lunes a viernes, a las 13:00 y 18:30 horas.

Un resumen de las principales informaciones del día junto a nuestro equipo de prensa.

Libros al Aire
Lunes, desde las 20.00 horas.

Entérate de lo más reciente en la escena literaria regional, nacional e internacional.


Ciudad, Arquitectura y Ambiente
Jueves, desde las 21.00 horas.

En un contexto social cada vez más conectado, es momento de analizar cómo construimos, entre todos, nuestras ciudades. Programa de la Facultad de Arquitectura, Urbanismo y Geografía UdeC.

f t i

www.radioudec.cl

[#NosCuidamosEntreTodos](https://twitter.com/NosCuidamosEntreTodos)





Catalina Lara, nadadora de Adesup

“En estos tiempos de pandemia, saquemos el lado positivo. Cuando te enfrentes a la adversidad del estrés, miedo o ansiedad, saca tu coraje que llevas dentro. Mueve tu cuerpo en casa al menos una vez a la semana y sube tu ingesta de verduras y frutas”.

ILUSTRACIÓN: ANDRÉS OREÑA P.



R. Cárcamo y S. Esparza
contacto@diarioconcepcion.cl

DEBIDO AL CORONAVIRUS LA MAYORÍA DE LAS DISCIPLINAS SE REALIZAN SIN GENTE EN LAS TRIBUNAS

Deportes sin público: ¿qué tanto influye para los atletas?

Entre las principales consecuencias del nuevo orden en el deporte nacional e internacional, está la falta de público en las tribunas. Ni siquiera en disciplinas menos masivas, que no se realizan en espacios cerrados, se puede contar con gente alentando desde un costado. ¿Qué tan influyente es esto para los atletas?

En algunos deportes, como el fútbol o el básquetbol, la presencia de público es un factor relevante para ejercer la localía. Para equipos acostumbrados a jugar con mucha gente en las tribunas, sin dudas, que hacerlo sin nadie es un cambio importante.

Juan Carlos Almada, ex jugador de Deportes Concepción, es hoy entrenador en Ecuador. Aseguró que el fútbol no es lo mismo sin gente.

“El público es el azúcar del espectáculo, es todo. Es horrible jugar sin

Si bien no juega, por ejemplo, en el fútbol y el básquetbol, se reconoce que, con estadios o gimnasios vacíos, se pierde buena parte del plus de ser local para muchos equipos. A nivel psicológico, se asegura que cada deportista debe estar preparado y rendir más allá de cómo sea el entorno.

gente. No es lindo, para nada. Un equipo, por ejemplo, que ha estado acostumbrado a jugar con 40 mil, 30 mil personas, después baja a 10 mil, 8 mil, después a 3 mil y ahora nada,

es tremendo. Yo en mi caso lo viví como jugador y, luego, como entrenador, la motivación lógicamente no es la misma y cuando tienes un respaldo popular grande, masivo, es un fac-

tor que igual juega”, dijo.

Al respecto, agregó que “cuando un equipo tiene esa convocatoria, a los demás seguramente les será incómodo ir a su cancha, lo que lógi-

camente se va a perder por este tiempo. Sin gente, para mí es otro deporte. Sigue siendo fútbol, pero no es lo mismo”.

Carlos Lauler, jugador de Basket UdeC, comentó que “el público es factor en algunos casos. Todos los que estamos metidos dentro del básquetbol sabemos del tipo de presión que mete la gente en el sur, en Ancud, Valdivia, Castro. Se vive un ambiente que no se genera tanto en el centro, donde es más familiar, de ponerle presión a los árbitros. Influye mucho”.

Sobre adaptarse a jugar sin público, aseguró que “no es tan complica-

do, pues entrenamos toda la semana, de lunes a viernes, sin gente, a veces, doble turno por día. Vendría siendo, mentalmente, como partidos de preparación o entrenamientos, pero competitivos. Obviamente, cuando todo es normal tienes la motivación extra del público, que te van a ver tu familia, tus amigos, tu polola, pero estando sin nadie en el gimnasio y sólo concentrados en el juego eso podría beneficiar a quienes a lo mejor les cuesta estar enfocados 100%, o bien, igual desmotivar a los que esa compañía y cercanía con la gente les da más energía. Depende de cada personalidad creo yo”.

En el caso del baloncesto femenino, Josefina Viafora, jugadora de Basket UdeC, afirmó que “estamos acostumbradas, aunque sea triste decirlo, a no contar con mucho público en los partidos, así que no afectaría mucho la situación. No sería gran cambio para nosotras creo yo. Obvio que es grato que te vayan a ver jugar, pero al ser personas cercanas sabes que siempre vas a tener su apoyo, por lo que no te preocupas mucho. Pienso que es la otra porción de público la que te brinda energía cuando juegas. No creo que el rendimiento se vea afectado, aunque depende de cómo cada uno enfrenta el juego”.

Otras disciplinas

En el caso del rugby, María Juliana Plata, jugadora equipo Liq Wapi y CSD Concepción, indicó que “es un deporte impregnado en compañerismo y en los partidos suelen concurrir familiares, amigos, compañeros de club, etc. Se crea un ambiente bastante familiar y creo que, además del ánimo de tus propias compañeras y del entrenador, el hecho de sentir el aliento y el apoyo de los demás te da un empujón de confianza. Además, es un deporte bastante exigente físicamente y en esos momentos en donde las piernas no dan más, ese empujón puede hacer la diferencia”.

De igual modo, destaca que el factor individual, de cada personalidad, es relevante para la influencia del entorno. “Hay jugadoras que se ponen más nerviosas cuando hay mucha gente viendo el partido y quizás esta situación no les parezca tan terrible, pero también hay otras que necesitan sentir a ese grupo apoyando y alentándolas”.

Cristián Isla, entrenador de rugby, aseguró que “el aliento del público es muy importante, ya que al ser un deporte donde el ambiente familiar es masivo, para los jugadores esto cobra mucha importancia. Influye mucho en el ánimo si es familia, los amigos y la barra del club, en ese orden. Sen-

FRASE



“Sentir el aliento y el apoyo de las demás personas que van a ver los partidos definitivamente te da un empujón de confianza”.

María Juliana Plata, jugadora de rugby equipo Liq Wapi y CSD Concepción.



“En el caso del básquetbol femenino, aunque sea triste decirlo, no influirá mucho. Siempre hay poco público”.

Josefina Viafora, jugadora Basket UdeC.



“El deportista deberá aprender a convivir con esta nueva realidad, que se mantendrá todo el tiempo que sea necesario”.

Alexi Ponce, psicólogo deportivo y director de Go Focus.

Depende de cada personalidad

Entrevistados coinciden en que el factor público influye, positiva o negativamente, de acuerdo a cada deportista.

Pensando que es una práctica

Voces de varias disciplinas aseguran que hay que tratar de pensar que es un entrenamiento.

para desconcentrar al rival. Pero son excepciones”.

Julio Orellana, técnico de vóleybol de la Ucs, destacó que en el caso de esta disciplina hay partidos y partidos. “Yo podría diferenciar que en lo habitual de las competencias de vóleybol de nivel regional, el público es escaso y su incidencia mínima. Otras cosas es cuando se dan duelos importantes, por ejemplo un clásico con la UdeC, donde la competitividad es importante y asiste mucha gente. Ahí las cosas cambian, la gente influye mucho estimulando a los jugadores sobre todo cuando se trata de su familia y entorno cercano. La otra instancia donde jugamos con público es en los nacionales universitarios, donde los asistentes actúan de una ma-

nera a veces más imparcial”.

Juan Labra, entrenador de remo CDE Inger, indicó sobre esta disciplina que “el apoyo del público para el remo tiene distintos puntos de vista: el de los entrenadores y dirigentes, que quieren incentivar la práctica del deporte y masificarlo. Está la mirada del patrocinador y organizador del evento, que quiere compartirlo con la mayor cantidad de gente posible y ve en la masividad un éxito extradeportivo. También, la visión del deportista, que quiere sentir el apoyo que no tiene durante los entrenamientos día a día, sobre todo en los últimos metros. El aliento, que solo se escuche ruido de gritos y aplausos, es motivador siempre, sobre todo cuando cansancio en los últimos. Al saber que

hay gente cercana gritando por uno, sólo con saber que están ahí, uno se motiva aún más”.

Mirada psicológica

Alexi Ponce, psicólogo deportivo y director de Go Focus, sostuvo que “creo que, en general, el público es muy importante y provoca un ambiente especial. Pero hoy, dada la pandemia, a los deportistas lo que más le interesa en este minuto es poder volver a entrenar e idealmente a competir. Dentro de esto, se está generando un proceso de adaptación, de normas, que ya se vieron en el fútbol en los últimos días: PCR previos, viajes, andar siempre con mascarilla, la distancia”.

En ese sentido, agregó que “el deportista, en la medida que valora la posibilidad de competir, entiende que hay nuevas maneras de hacerlo y una de ellas, por un tiempo largo en principio, es que será sin público. Y lo otro que me parece es que el atleta, entrando en un foco competitivo, intenta que el factor público quede fuera al trabajar con él en su mentalización. Acá será mucho más fácil. Por supuesto que tiene una cosa romántica el que no estén las personas, que no puedan verlo. Creo que muchas veces eso están más vinculado al tema de la familia, que por lo general lo acompañan y ahora no podrán estar. Pero en este momento no es mucho lo que se puede hacer”.

Respecto a si se perderá la ventaja de ser local y cómo eso puede influir en la mente de un atleta, aseguró que “a los equipos, en el caso del fútbol, que siempre juegan con gran cantidad de gente les puede afectar, es un factor. Pero insisto, como el tema va en lo psicológico, en lo anímico, deben aprender a manejarlo, pues será un periodo largo sin gente. Hoy hay una serie de búsquedas, de alternativas que no cumplen las mismas características, como las imágenes, el audio, las fotografías, el video. Pero yo haría una separación entre el ambiente que genera el público y el nivel de concentración que necesita el deportista para competir. Aquí van a tener que aprender a adaptarse”.

En esa línea, Ponce indicó también que “la diferencia de visita-local tiene un alto porcentaje de explicación en el público, pues las medidas de las canchas son similares, el tema de las condiciones climáticas salvo en casos contados no son tan relevantes. El porcentaje grande entre jugar como local y visita lo hace el público, y como hoy eso no estará habrá menos preponderancia de esa condición”.



FOTO: RAPHAEL SIERRA P

EL DUELO ENTRE LA UDEC Y UNIÓN ESPAÑOLA FUE el primer encuentro de un deporte profesional que se disputó, en la zona, bajo esta nueva modalidad de puertas cerradas, debido a la pandemia.

OPINIONES

Twitter @DiarioConce
contacto@diarioconcepcion.cl



#MeQuedoEnCasa

Víctor "Bicho" Carrera, atleta Red Bull y parapentista

"Mi llamado es a que nos cuidemos. Si las personas tienen que estar encerradas, mi consejo es que usen su tiempo en hacer cosas productivas en la medida que sea posible y terminar otras que tengan inconclusas. Y, por supuesto, que la higiene sea una buena costumbre".

11 am

jugará el Campanil ante los cementeros mañana en el Ester Roa, rival que marcha segundo en la tabla.

Van por su primer festejo

El 13 de octubre de 2019 fue el último triunfo de UdeC en Primera: 2-1 sobre O'Higgins en Rancagua.

Carlos Campos A.
carlos.campos@diarioconcepcion.cl



No sólo la derrota ante Unión Española dejó muy preocupados a los hinchas de UdeC el jueves pasado. Al 18' Eric Godoy debió abandonar la cancha por una lesión que parecía desgarro a simple vista. El central recibió atención médica y con un evidente dolor muscular, no pudo seguir jugando.

Cavero lo reemplazó y mayores problemas no tuvo, pero el líder de la zaga es Eric Godoy. Su hipotética ausencia complicaba, pero el DT del Campanil recibió muy buenas noticias posteriores. "No es lesión propiamente tal, solamente sufrió un golpe que durante el partido le impedía seguir desarrollándose con normalidad", aclaró el kinesiólogo de UdeC, Juan Pablo Matamala.

El profesional del área médica del club agregó que "no sé lo que se vio por televisión, pero, incluso, varios me preguntaron específicamente por cuanto era el desgarro. Recibió un golpe en mitad de cancha y por eso salió. Lo atendimos, quiso seguir jugando y al rato pidió cambio".

Así, con un tratamiento en base a antiinflamatorios, relajantes y masajes, el ex Cobresal no ha te-

FIJO TITULAR para Acevedo es Eric Godoy, quien ha jugado todos los partidos del campeonato junto a Correa.



FOTO: RAPHAEL SIERRA P.

UDEC SALTARÁ A LA CANCHA MAÑANA A LAS 11 HORAS

Respira Acevedo: Godoy podrá jugar ante La Calera

Se descartó un desgarro o alguna lesión muscular del central auricielo, quien salió al 18' en el partido pasado ante Unión Española.

la situación del ex Agua Santa de Brasil para que pueda ser parte de las citaciones.

Robles llegó a UdeC para cubrir un cupo en defensa tras la lesión de Claudio Navarrete, quien se rompió el tendón de Aquiles. Por lo mismo, no tendrá que esperar hasta el fin de la primera rueda para debutar, como es el caso de Walter Mazzantti en Huachipato o Carlos Villanueva en Palestino, entre otros.

Debe sumar

Más allá que enfrenten a un rival encumbrado en la tabla, UdeC si o si debe rescatar, por lo menos, un punto mañana ante el cuadro del cemento. El triunfo de Wanderers sobre Curicó Unido, las unidades que sumaron La Serena y O'Higgins tras el 1-1 del viernes y la victoria de Iquique sobre los acereros, obligan al Campanil a sumar para no perder más terreno en la tabla acumulada por el descenso.

Unión La Calera, con 20 puntos, marcha segundo en la tabla, a sólo dos puntos de U. Católica. "Todos sabemos la situación que heredamos. Los primeros partidos del año fueron una cosa y este momento es distinto. Debemos saber manejar la ansiedad", dijo el DT Eduardo Acevedo, sobre las nueve fechas sin ganar en el campeonato.

OPINIONES

Twitter @DiarioConce
contacto@diarioconcepcion.cl



ROBLES ESPERA ser habilitado lo antes posible para debutar en el Campanil, tras su paso por Agua Santa de Brasil.



nido problemas para entrenar junto al resto del plantel previo al partido que jugarán mañana a las 11 am ante Unión La Calera en el Ester Roa.

¿Y Robles?

Fue la incorporación que sumó UdeC en el receso y a diferencia de la mayoría de refuerzos que aún no pueden jugar en otros clubes, el ex Huachipato y Santiago Wanderers, Andrés Robles, no fue citado para el choque pasado netamente por un tema de documentación. UdeC está intentando resolver lo antes posible



Tomás González, gimnasta

“Estamos en una crisis muy grande que no se ha acabado y paso a paso debemos cuidarnos. Quienes puedan, deben quedarse en la casa y seguir tomando las precauciones”.



FOTO: FERNANDEZ VIAL

Carlos Campos A.
carlos.campos@diarioconcepcion.cl

DEBUTARÁN ANTE IBERIA

Ensayaron el protocolo y se alistan para el debut

Dos o tres velocidades por sobre el resto de los equipos de Segunda División parecen estar en Fernández Vial. Los aurinegros cuentan las horas para el debut en 2020 frente a Iberia, por lo cual el sábado en la tarde entrenaron en el Ester Roa, recinto en el cual serán locales.

No fue una práctica como tantas otras que han tenido durante este largo tiempo de preparación, sino que, además, de alinear dos equipos en cancha entre el mismo plantel, el principal objetivo fue simular la organización de un partido oficial bajo los nuevos protocolos de la Anfp producto de la pandemia.

“Conversamos con los jugadores en el estadio para explicarles como será la llegada a los camarines, la salida a la cancha y el retorno a sus domicilios. Estuvimos con el personal que trabaja en la operación del estadio, lo que nos significa un gran avance para tener todo claro el día del partido y así cometer los menos errores posibles”, comentó Felipe Sáez, gerente general de Fernández Vial.

En ese sentido, por ejemplo, se repetirá el trabajo realizado por UdeC en el partido del jueves ante Unión Española, donde los equipos ingresaron cada uno por su lado y los árbitros lo hicieron por la mitad de la cancha. Además, sólo quienes sean titulares utilizarán el camarín principal, mientras que los suplentes deberán estar en otro. Si el DT en el entretiempo no decide realizar

Fernández Vial simuló un partido oficial la tarde del sábado, no dejando escapar detalles para el inicio del torneo.

12
de septiembre
está proyectado el inicio de Segunda División, a falta aún de programación oficial.

cambios, quienes estén en la banca de suplentes deberán quedarse en la cancha o, si las condiciones del clima no lo permiten, tendrán que seguir en un camarín lejos de los

otros 11 jugadores.

Tal simulación del protocolo ya había sido realizada por UdeC días antes del reestreno en el torneo, con un amistoso que jugaron ante Deportes Iberia y donde ganaron por un contundente 5-3.

“Recibimos la visita de la Sochmedep (Sociedad Chilena de Medicina Deportiva) y la presencia de otras autoridades, lo que nos fortalece aún más nuestra forma de operar”, aseguró Lincoln Flores, kinesiólogo y encargado del área médica del club.

OPINIONES
Twitter @DiarioConce
contacto@diarioconcepcion.cl

Florentín: “UC tiene que pagar los platos rotos”

La sensación post partido en el camarín de Huachipato era de mucha rabia, impotencia, gran frustración e injusticia. Si fuese por remates al arco y llegadas al área, el acero goleaba a Deportes Iquique, pero el fútbol se gana con goles y bien lo saben en el CAP Acero.

“Nos falta confianza y un poco de tranquilidad cuando estamos frente al arco”, dijo el DT Gustavo Florentín, sobre un análisis que iba más allá de lo ocurrido en el norte el sábado, sino que, además, incluía las ocasiones perdidas en el choque pasado ante Coquimbo Unido.

Entre la impericia al definir y la impecable actuación del portero Sebastián Pérez, el acero dejó ir puntos claves en su gran objetivo de clasificar a Copa Libertadores. “No hemos sido contundentes, pero ese es un punto en el que vamos a insistir. A veces, se dan este tipo de partidos donde no puedes embocar, pero el adversario no te perdona”, agregó el técnico.

Duro reto

Huachipato tendrá el miércoles un intenso apretón, recibiendo en el CAP a Universidad Católica. Los cruzados son flamantes líde-

res del torneo y van en busca de un tricampeonato histórico en esta temporada. En el acero hay plena convicción que todos los goles perdidos en los últimos duelos, podrán convertirlos ante el actual monarca. “Hemos sido dominadores en estos partidos y tener continuidad de victorias es algo que tenemos muy pendiente. Respetamos a Católica, pero tiene que pagar los platos rotos”, dijo el técnico de la usina.

En Talcahuano son muy recordados los últimos dos partidos que tuvieron ante Universidad Católica en el CAP. En 2018, fue una goleada 3-0 con dos goles de Javier Parraguez y otro de Gabriel Torres.

El más icónico, eso sí, fue el de 2019 y no precisamente por lo futbolístico. En una cancha en muy malas condiciones producto de la intensa lluvia y en un partido que debió haber sido suspendido, la UC ganó 1-0 a Huachipato con gol de Puch.

Este miércoles, lógicamente sin público y con una cancha en mejores condiciones, el acero vivirá su primer duelo como local tras el retorno del campeonato en plena pandemia. Acereros confían en que tendrán una gran jornada.



FOTO: HUACHIPATO FC

Entretención & Servicios

Santoral: Regina

EL TIEMPO

HOY **8/13**

MARTES 9/11 MIÉRCOLES 9/14 JUEVES 10/13

LOS ÁNGELES 6/14

RANCAGUA 5/19

TALCA 4/17

SANTIAGO 7/20

CHILLÁN 6/16

ANGOL 5/16

TEMUCO 4/15


P. MONTT 2/13

RADIACIÓN UV

RIESGO	TIME*	ÍNDICE
EXTREMO	10	11 o más
MUY ALTO	25	8 A 10
ALTO	30	6 A 7
MODERADO	45	3 A 5
BAJO	60 o más	0 A 2

*Tiempo Máximo recomendado de exposición (minutos).

PUZZLE



VACUNAR		↓	IJADA	HORADASTE	AROMA	LATO	2,7182	BAILE RIFA	↓
SI QUIERE DIOS								CABALLO PARLANTE	
TEMPERATURA SANA					↳			REGION DEL CENTRO VOCAL	
						PIEDRA FUNICULAR			
VANO PRESUMIDO	▽	FLUIDO TRIO	↓	X POR V BOATO	SANTO ONO EN CAOS			DENTRO LIMITE	
↳								CESIO LESERA S/VOCAL	DE ESTA MANERA
FIJO						HUERTO RABINO			
GRANERO TROJE					REY DE ARGOS TOMADO				
RADON EQUIPO GRINGO			VOCALES DIOS DEL FUEGO			AFRICANO TOPONEE			10:10
↳			CONOCE CACA-HUETE						
C:II PASMADO		OLVIDAR 50							
↳						YODO VOCAL			
ALASIN PLUMAS					VIENTO DEL MAIPO AZOE				
↳						LA NADA MISMA			

TELÉFONOS

Ambulancias:	131
Bomberos:	132
Carabineros:	133
Investigaciones:	134
Fono Drogas:	135
Inf. Carabineros:	139
Fono Familia:	149
Inf. Toxicológica:	2- 635 3800
V. Intrafamiliar:	800 220040
Delitos Sexuales:	565 74 25
Defensa Civil:	697 16 70
Fono VTR:	600 800 9000
Fono Essbío:	600 33 11000
Fono CGE:	600 -777 7777

FARMACIAS DE TURNO

CONCEPCIÓN	Ahumada
Dr. Simi	• Av. Juan Bosco 501
• Miguel de Cervantes 462	(Atención durante las 24 horas)
SAN PEDRO	
Ahumada	
• Michimalonco 1120	(Atención durante las 24 horas)
CHIGUAYANTE	
Salcobrand	
• Manuel Rodríguez 575	
TALCAHUANO	
Salcobrand	
• Autopista 7001	

SUDOKUS

FÁCIL

				9		4	
6		9		1	8	5	3
4			3	7	6	2	
2	3		7			1	4
1		4	8	6		7	5
7	5		2	4	1	3	8
5		2	1		4	9	
				5			1
		1	9		7	4	

MEDIO

	3	9				4		7
4					6		8	5
	8			7			1	
9	5					2		
7					2		4	
	4	6	1		8			
1	9						5	8
				8	4			2
		7		1				3

EXPERTO

1		7		4			8	
9		3	5					6
				1				
					9			2
								7
8			7	6			3	5
7				8				
		1			6	4		
	5	8					2	