

Las limitaciones que tiene proceso formativo en el deporte por el actual sistema *online*

La mayor parte de las disciplinas no está trabajando de forma presencial. Y en formato virtual, se privilegia lo físico sobre lo técnico y táctico, aspectos que se ven limitados por el espacio, más aún en deportes colectivos.

DEPORTES PÁGS. 10-11



Colegio Médico advierte que podría haber un aumento de casos tras el Plebiscito 2020

Organismo pide que el Estado garantice las condiciones sanitarias para el proceso, junto con destacar la importancia del autocuidado. Además, se destaca que debió implementarse voto electrónico o postal.

POLÍTICA PÁG. 4

Diario Concepción

Lunes 31 de agosto de 2020, Región del Bío Bío, N°4463, año XIII

DESDE EL COMIENZO DE LA EMERGENCIA SANITARIA, SE REGISTRAN 1.532 CASOS EN LA REGIÓN

Quiebra de personas en Bío Bío sube un 47% por la pandemia

En el caso de las empresas, indicador se incrementó un 3,4%.

En el tramo marzo-julio de 2020, el número de personas que se han acogido a la Ley de

Insolvencia y Reemprendimiento para liquidar sus bienes suman un 47% más que en similar periodo de 2019.

1.532 personas se registran desde marzo en la Región, siendo la

principal causa los efectos económicos de la pandemia.

ECONOMÍA&NEGOCIOS PÁG. 7

FOTO LAUTARO CARMONA - DIARIO EL DÍA



En Huachipato valoran la importancia de volver al torneo con un victoria de visita

DEPORTES PÁG. 15

FOTO RAPHAEL SIERRA P



Agosto, el mes más complejo a nivel local durante la emergencia sanitaria

Concepción, Hualpén, Tomé, Hualqui, Penco y Chiguayante alcanzaron el mayor número de contagios en este periodo. Y el resto de las ciudades tuvo alta cantidad entre junio y agosto. Además, ayer se informó que Hualqui entrará en cuarentena el miércoles. CIUDAD PÁG. 6



Mujeres del ámbito regional se alinean en beneficio del empleo femenino

Hacen énfasis en las Pymes y potenciar microcentros, junto con la disminución de brechas.

ECONOMÍA&NEGOCIOS PÁG. 8



#FUE TENDENCIA

A pocas semanas del Plebiscito Constitucional del 25 de octubre y ya iniciada la campaña oficial, crece el debate entre las opciones de Apruebo o Rechazo a una nueva Constitución para Chile.

Partidos y figuras políticas (como la irrupción de Pablo Longueira) ya definen sus posturas frente a una consulta que, se espera, se realice con las mayores medidas sanitarias y así permita una amplia participación ciudadana.

Juan Pablo Spoerer

@jpspoerer:

"A mí no me la cuentan. Yo estuve el 2006 y el 2011 y ya se hablaba de nueva Constitución, como necesaria para Chile. Que no lo hayan querido ver hasta Oct-Nov de 2019, cuando salieron más de 1 millón de personas a la calle, es otro tema".

Andrea

@AndreaPadiz:

"Encuentro tan egoísta que su mundo gire en torno al plebiscito, cuando hay comunas entrando en cuarentena y personas siendo trasladadas a cientos de km de sus casas para tener la posibilidad de salvarse. Bien distorsionadas tienen las prioridades, de verdad".

Arnoldo Jiménez Venegas

@Arnoldojimenezv:

"El paro de los camioneros es una muestra más de que necesitamos una Nueva Constitución que armonice la convivencia con los pueblos originarios. Con bencina no será. Por eso, yo Apruebo".

Diputado Sergio Bobadilla

@Bobadillarecha1:

"No es democrático llegar a un acuerdo sobre un plebiscito con unas bombas molotov sobre la mesa. Pero se hizo. Ni votar en medio de una pandemia y parece que se hará. Y será responsabilidad de la izquierda no legislar por la paz social y la vida de los camioneros".

ENFOQUE

Lágrimas (pocas)



JORGE CONDEZA NEUBER
Ingeniero Comercial

Ocurrió en los últimos años con el presupuesto regional. El 2019, producto de la división con Ñuble, nos recortaron recursos que provocaron mucho llanto, promesas de que aquello sería corregido y rabiosas críticas al sistema centralista que agobia a nuestro país.

El 2020 nuevamente sufrimos la nula asignación de fondos en Convergencia y Transferencias regionales - una merma de casi 8000 millones-, que generaron la "indignación" de las autoridades que reiteraron su promesa de elevar el asunto regionalización a las más altas esferas. Pero no hubo acciones colectivas concretas para tratar, al menos de

Todos lloran, pero no se preocuparon de que había un pésimo gobierno corporativo.

forma profesional, de revertir dichas situaciones. Y el resultado fue que todo quedó como había partido.

Ahora y mediante decreto, el Ministro de Hacienda rebaja 5.763 millones del

presupuesto regional. Quedó el llanto. Pero nada, se comenta que, en marzo y mediante carta certificada, el mismo ministro les pidió a todas las regiones la devolución de todo lo que hubiese. Acá nos pusimos con más de 11 mil millones que están registrados como gasto en el presupuesto regional. Estos manotazos ya suman 115 mil millones de pesos, de los cuales 15% provienen de Bío Bío y sólo 0,6% de la Metropolitana (682 millones). Nadie ha llorado al Serviu Bío Bío que ha visto rebajado su presupuesto en más de 63 mil millones -18,2% menos- y nadie suspira por los recortes y transformaciones de otros presupuestos de inversión sectorial.

La lloriqueada sigue estos días, en forma transversal, por el supuesto cierre del piloto del Comité de Desarrollo Productivo que reemplazó a Innova Bío Bío para "revolucionar" la forma en que se usaban los recursos de Corfo y los Gobiernos Regionales. Ni idea de sus logros; nunca supimos que buscaban y menos cómo medían el efecto del gran reparto. Lo que sí supimos es que se constituyó en una herramienta del Gobierno de turno; antes

PS- DC principalmente, y ahora de la UDI.

Todos lloran, pero no se preocuparon de que había un pésimo gobierno corporativo. Nunca a nadie llamó la atención que buena parte de quienes entregaban fondos (actualmente miembros del gobierno regional - UDI) luego se sentaban en el comité a aprobar su entrega. Tampoco nunca nadie se hizo cargo de los errores cometidos por dicho comité en los gastos del Bío Bío Week, que fue tan bien documentado en un potente informe de la Contraloría Regional.

"Nunca nadie evaluó a las instituciones debido a los cuoteos políticos", dijo alguien por ahí, pero concordemos que esto no eran cuotas, sino que una simple captura, y donde eso ha ocurrido las instituciones han terminado mal. Y aquí la preocupación claramente nunca fue cómo sería la evaluación del experimento.

Ahora buscan pañuelos para secar la lágrimas sin percatarse que el sufrimiento terminará cuando comencemos a hacer las cosas mucho mejor y, por cierto, cuando nos propongamos de verdad hacernos respetar.

Han pasado 30 años, cuando recién recuperada la democracia, el presidente Aylwin creara en 1990 la Comisión Especial para los Pueblos Indígenas, a partir de los "Acuerdos de Nueva Imperial". Entonces, todo parecía indicar que el Estado iniciaría por fin un diálogo constructivo y de reparación con nuestros pueblos originarios. Lamentable, ha debido pasar mucho tiempo para comprobar que nuevamente el Estado y sus instituciones no dan señales de real compromiso con su reconocimiento y valoración.

Recién en 2009, se aprobó en el Congreso Nacional el Convenio 169 de la OIT, que obliga al Estado chileno a asumir la responsabilidad de proteger los derechos de los pueblos originarios, lo que se traduce en una "consulta previa" cada vez que se aplica una legislación o medida administrativa que afecte directamente los territorios pertenecientes a las culturas indígenas. Era uno de los compromisos de ese acuerdo, que se lograba aprobar después de 18 años.

Cuando se creó el Ministerio de las Culturas, las Artes y el Patrimonio, se quiso dar una señal en el plural de la palabra "cultura". Pero fue sólo eso, una señal. Unos pocos años antes, en 2015, se creó al interior de la institucionalidad cultural el Departamento de Pueblos Originarios, hoy alojado en el Servicio Nacional del Patrimonio. Este organismo tiene como misión de "velar por la implementación de Políticas Culturales que consagren derechos que protejan y promuevan el patrimonio cultural, las expresiones artísticas y culturales de los pueblos originarios y comunidades afrodescendientes del país".

Pero la realidad nos dice que todo esfuerzo y voluntad, por respetar y valorar a nuestros pueblos originarios y sus culturas, desde el mundo académico o desde organismos de la misma sociedad civil, no tendrá efectos prácticos si no se logra construir un diálogo que permita un acuerdo amplio para legislar el reconocimiento de sus derechos y cuando el Estado chileno asuma que el conflicto con el pueblo mapuche no es de

Cultura y pueblos originarios



PABLO GAETE VILLEGAS
Magister en Arte y Patrimonio
Director de Balmaceda Arte Joven

hace quinientos años como suelen repetir algunas autoridades, sino mucho más reciente.

Como bien lo narra Pedro Cayuqueo en su "Historia Secreta Mapuche", el imperio español firmó la paz con la nación mapuche en el parlamento de Quillín en 1641 y reconoció al río Bío Bío como frontera entre el wallmapu y la corona española. Esto significó que, durante la segunda mitad del siglo XVII y todo el siglo XVIII, mapuches y españoles desarrollaron relaciones diplomáticas y comercia-

les, respetando soberanía territorial y acuerdos políticos que fueron perfeccionando en los Parlamentos posteriores, donde los propios gobernadores coloniales dialogaban con jefes y lonkos mapuche. Como sabemos, la llamada "cuestión mapuche" comenzó con la "ocupación forzosa del territorio de la Araucanía" por parte del Estado chileno en la segunda mitad del siglo XIX. Las consecuencias de aquel violento acontecimiento, las seguimos viendo actualmente en las noticias todos los días.

Las palabras vuelan, lo escrito permanece

EDITORIAL

Según los resultados la “Encuesta de consumo de alimentos y ansiedad durante la cuarentena por Covid-19 en Iberoamérica”, un 44% de los chilenos ha tenido un aumento de peso en el período de la emergencia sanitaria. Una realidad preocupante, sobre todo, si se une con otros estudios realizados a nivel nacional: en la última Encuesta Nacional de la Actividad Física y Deporte, un 81% de los chilenos es definido como inactivo físicamente bajo los parámetros que recomienda la OMS: es decir, 2 horas y 30 minutos de actividad moderada a la semana. Este alto porcentaje también va de la mano con los altos índices de obesidad y sobrepeso, alcanzando 74% de la población adulta y 52% de los niños de nuestro país.

Por la pandemia, obviamente que la capacidad de hacer actividad física de forma regular se ve muy limitada, sobre todo para quienes no están acostumbrados a realizar ejercicio en espacios reducidos o en su propio hogar. En el caso de los niños, la situación aparece como más alarmante, considerando también los indicadores físicos, a nivel regional, que entregó la primera Encuesta Nacional de Actividad Física y Deporte, aplicada en menores de 5 a 17 años. Allí, Bío Bío aparece como la peor región del país, pues alcanza un 13,6% en el índice de actividad física en menores. La mejor es Los Lagos, que alcanza un 22,4%.

Sedentarismo y pandemia



Según la “Encuesta de consumo de alimentos y ansiedad durante la cuarentena por Covid-19 en Iberoamérica”, un 44% de los chilenos ha tenido un aumento de peso durante la pandemia.

Como no ocurre en épocas pasadas, para muchos niños no es sinónimo de entretención correr, salir a jugar con amigos a algún espacio abierto. Y no es algo que ocurra por las restricciones de la pandemia, sino que viene de mucho tiempo atrás: hoy, para gran parte de la población infantil y adolescente la principal fuente de entretención para sus ratos de ocio es la tecnología. Ello, sumado a hábitos alimenticios muy desordenados y poco saludables, da como resultado el triste diagnóstico antes mencionado por varios estudios.

Los padres tienen una gran responsabilidad en que sus hijos sean activos físicamente y que el ejercicio se transforme en un hábito dentro de sus rutinas. Más aún en la actualidad, donde la pandemia ha limitado muchas actividades o posibilidades. Y es momento de tomar medidas, pues si la emergencia sanitaria se continúa alargando por mucho tiempo más bien vale preguntarse cómo estarán esos indicadores a futuro. La lucha contra el sedentarismo debe empezar hoy.

CARTAS

Elías Zaror Nader

Señora Directora:

El 26 de agosto recién pasado, el académico Gonzalo Enrique Ortega, hizo alusión a personajes de la historia regional que no han sido relevados como quizás lo merecen. Él nos invitaba a mirar nuestra historia desde una perspectiva más horizontal, menos militarista y más compleja al desacoplar los grandes hitos nacionales acaecidos como los únicos relevantes para construir nuestras narrativas como pueblo.

Pero lo que más llamó mi atención fue el nombre de Elías Zaror; quien, partiendo desde Palestina, estudiando en Florencia, en la mismísima Academia de Bellas Artes, llega a Argentina gracias a la ayuda de la Congregación Salesiana y termina recalando en Chile (1920), instalándose definitivamente junto a su familia en el bullante Tomé industrial y comercial de los '30.

Lamentablemente, se da la paradoja de que, aunque al estar documentado como formador e impulsor de la escena tobecina del arte, fundando el Círculo de Bellas Artes en 1947, inaugurando los premios municipales de arte en

Tomé, siendo maestro de Rafael Ampuero y compañero de Pedro Luna; su nombre nos parece todavía desconocido. Quizás no sea necesario un busto en su reconocimiento, pero sí se amerita destacar su memoria y tirar del hilo para tejer otredades que nos signifiquen valor hoy.

Daniel Cartes Binimelis
Museólogo

Banco Estado

Señora Directora:

Hace algunos días acompañé a mi esposa a retirar su tarjeta de CuentaRUT a Banco Estado, en sucursal Mirador Bío Bío en Concepción. Se ubicó en la fila preferencial para la tercera edad, después de esperar 45 minutos en una fila de 8 personas, le corresponde su turno y el guardia la detiene, y le dice que la CuentaRUT no tiene fila preferencial, que es la general, y que espere a un costado de la entrada.

Al ver que continuaban atendiendo a más personas de la fila general que daba tres vueltas y no la atendían, me dirigí a preguntarle al guardia, me respondió que todavía no la podía dejar pasar por-

que había más gente antes que ella, le respondí que no puede ser tanto descriterio y mala política del Banco.

Quisiera preguntarle al Presidente de Banco Estado, Sr. Sebastián Sichel, si está en conocimiento de esta medida, que es realmente una estupidez, carece de respeto, sentido común, empatía y humanidad. Es urgente que la cambie y para cualquier trámite, ya sea para caja o atención de clientes, un adulto mayor, discapacitado y cualquier persona que tenga algún problema o condición tenga la preferencia en la atención.

José Antonio Ferrada Villar

Última oportunidad

Señora Directora:

Con el inicio de cuarentena en buena parte del Gran Concepción, más allá de la medida, vale preguntarse por qué se implementó: por irresponsabilidad de muchos ciudadanos que no fueron capaces de quedarse en casa o evitar salir sin ser necesario. Es la última oportunidad para hacer bien las cosas.

Elvira Torres Sepúlveda



Envíe sus cartas, con una extensión máxima de 1.400 caracteres, con espacios vía email a:

- ◆ contacto@diarioconcepcion.cl
- ◆ Cochrane 1102, Concepción

La correspondencia debe consignar claramente la identidad del remitente y su número de teléfono.

Hacemos presente que el diario no puede constatar fehacientemente la identidad del autor de la correspondencia y reproduce la indicada por éste, deslindando ulterior responsabilidad.

La Dirección se reserva el derecho de seleccionar, extraer, resumir y titular las cartas recibidas, sin explicación alguna y evitando cualquier discusión con el remitente.

Política



#MeQuedoEnCasa

Patricio Rivas, profesor de lenguaje y comunicación

“MeQuedoEnCasa porque es tarea de todos derrotar la Covid-19, también porque tengo hijos y creo en la responsabilidad social de los ciudadanos”.

Mauro Álvarez S.
mauricio.alvarez@diarioconcepcion.cl

COLEGIO MÉDICO ADVIERTE

Se podría ver un aumento de casos tras el Plebiscito 2020

Argumentaron que el Estado debe garantizar condiciones sanitarias, a su vez, indicaron que se deberá aplicar autocuidado. Voto electrónico debió ser clave.

El próximo 25 de octubre se realizará el Plebiscito Nacional 2020 y pensando que estamos en plena pandemia, donde las tasas de contagio han ido al alza, lo que ha obligado a adoptar medidas como el confinamiento en el Gran Concepción, es necesario pensar cómo se va a actuar para la votación, esto debido a la gran aglomeración de gente que habrá en los locales de votación.

En ese sentido, el Servicio Electoral, realizó la Mesa Ampliada por el Plebiscito, la que reunió a distintos actores con el propósito de conciliar las acciones necesarias para realizar la consulta ciudadana de manera segura, pensando en que no aumenten los casos 14 días después de la votación por Apruebo o el Rechazo.

En dicha reunión, la presidenta del Colegio Médico, a nivel nacional, Dra. Izkia Siches indicó que el Gobierno debe velar por que las condiciones sanitarias se cumplan. “Es responsabilidad Política y ética del Estado de Chile, extremar los esfuerzos para el control de la pandemia y poder realizar de forma segura este acto tan relevante para nuestra convivencia. En una situación extraordinaria como la que vivimos se requieren medidas extraordinarias”, sostuvo.

Posible alza de contagios

Desde el Bío Bío, su par regional, Dr. Germán Acuña, explicó que hay una situación de riesgo sanitario que hay que considerar de cara al Plebiscito. “Hubiese sido ideal haber tenido el tiempo, la inteligencia y el dinero necesario para poder haber implementado un voto electrónico o voto postal, para las personas que están con Covid-19 positivas. Lamentablemente esto no será posible, pero se debe asegurar que todos puedan participar, en ese sentido, se debería haber parcializado, un día para todos quienes están con PCR positivo, o en una franja horaria al final del día, para no arriesgar a la población y acrecentar los casos de contagio tras la votación”.

Asimismo, el médico Broncopulmonar, Sergio Tapia, señaló que el 25 de octubre van a haber infectados en los locales de votación, porque será un evento masivo, donde deberá habilitarse en cada centro una línea especial de sanitización. “Hay que pensar que están los asintomáticos y, desde el punto de vista práctico, va a pasar lo mismo que pasa después de cada fin de semana largo, es decir, 14 días después veremos un aumento en los contagios. Hubiese sido ideal hacerlo en dos días, lo que fue



FOTO: ISIDORO VALENZUELA M.

DOS DÍAS de votación hubiese sido ideal para evitar la aglomeración en locales de votación.

La ciudadanía debe adoptar el rol de trazador

En la Región del Bío Bío, más del 70% de los casos nuevos provienen del contacto directo con paciente un Covid-19 positivo.

“Por ello, la trazabilidad es un proceso tan importante, esto significa estar alerta a sus propios síntomas y, en caso de tenerlos, aislarse. Esto es muy importante, pues entre quienes voten podrá haber perso-

nas asintomáticas o con síntomas, pero sin PCR. Ahí es cuando, insisto, debemos, cada uno de nosotros, asumir el rol de trazador y quedarse en casa. Salir en esas condiciones lo único que logrará es aumentar la carga viral que es precisamente lo que estamos intentando disminuir en este momento”, enfatizó la epidemióloga Dra. Ana María Moraga.

descartado de plano, por eso, será necesario que todos adopten medidas de autocuidado, mascarillas y escudos faciales”, sostuvo.

En tanto, la epidemióloga de la Facultad de Medicina de la Universidad de Concepción, Dra. Ana María Moraga, detalló que “lo que podría hacer un proceso electoral es aumentar considerablemente la carga de la enfermedad sobre todo en una Región y provincia como la nuestra, donde a escasas semanas del evento estamos en una situación crítica que ha obligado a entrar en cuarentena. En este escenario, la reflexión debería ser analizar la pertinencia de realizar elecciones en octubre”.

La profesional UdeC contó que la

Sociedad Chilena de Epidemiología, de la cual forma parte en su Directorio, ha elaborado, a solicitud del Servel, una serie de recomendaciones para que este evento transcurra con el menor riesgo posible. “En ese contexto, todos, autoridades y ciudadanos, tendremos que ser en extremo responsables, porque todos tienen el derecho de ejercer su derecho a sufragar. Por lo tanto, de igual modo, debiera resguardarse ese derecho. En estos casos, las personas debieran votar electrónicamente, cuya legalidad obviamente es un tema a revisar”, sentenció.

OPINIONES

Twitter @DiarioConce
contacto@diarioconcepcion.cl



JUNTOS LO DAMOS VUELTA

LA SOLUCIÓN ES OBRA DE TODOS

Queremos compartir con todos nuestro Protocolo Sanitario, el que están aplicando más de 200.000 trabajadores en más de 2.000 obras, trabajando tranquilos y seguros.

Aplícalo en tu negocio, en tu local, en tu emprendimiento, para que cuando vuelvas a abrir, abras seguro, porque esto, **juntos lo damos vuelta.**

Descarga el Protocolo Sanitario en:
www.cchc.cl



LA SOLUCIÓN
ES OBRA DE TODOS



Ciudad



#MeQuedoEnCasa

Camila de la Fuente, psicóloga educacional Colegio Concepción

“La principal razón para quedarse en casa es por motivos sanitarios, yo me quedo en casa, también, porque es una forma de colaborar en el ejercicio de una ciudadanía responsable y comprometida con el bien de la comunidad y el territorio en el que habitamos”.

SEGÚN INFORME EPIDEMIOLÓGICO DEL MINISTERIO DE SALUD

Agosto: el mes en que la mitad de las comunas de la provincia tuvo su *peak*

Concepción, Hualpén, Tomé, Hualqui, Penco y Chiguayante alcanzaron el mayor número de contagios en el último mes. El resto de las ciudades del territorio tuvo número altos entre junio y agosto.



FOTO ISIDORO VALENZUELA M.

EL ANUNCIO del plan Paso a Paso derivó en un alza de casos en la mitad de las comunas de Concepción.

Marcelo Castro B./ Ricardo Cárcamo U.
contacto@diarioconcepcion.cl

Durante el fin de semana, cuatro comunas del Gran Concepción iniciaron un confinamiento indefinido a raíz del alza de casos de Covid-19.

Se trata de Concepción, Talcahuano, Chiguayante y Hualpén, que se sumaron a Penco y Tomé, que llevan una semana en cuarentena.

Con esto, es la mitad de la provincia de Concepción la que deberá permanecer con la menor movilidad posible y así reducir los casos que se mantienen activos en la zona.

Esta cuarentena era anhelada por las autoridades, ya que los casos que se producían eran altos hace varias semanas y los grupos expertos que analizan los datos ya pronosticaban complejidades de no mediar una medida de este calibre.

328

es la cifra más alta de casos nuevos en una misma semana en la comuna de Concepción.

Agosto, mes complejo

Seis comunas del Gran Concepción tuvieron su *peak* de contagios durante el octavo mes del año.

Se trata de Concepción, Hualpén, Tomé, Hualqui, Penco y Chiguayante, las que tuvieron su punto en estos últimos días.

Durante la semana que va desde el 16 al 22 de agosto, la capital regional sumó 328 casos nuevos, 66 más que la semana inmediatamente an-

Hualqui se sumará a comunas en cuarentena

En el informe dado a conocer ayer, la Región registró 225 casos nuevos y se llegó a los 2.342 activos. Además, Héctor Muñoz, seremi de Salud, indicó que Hualqui se sumará a las comunas en cuarentena a partir de las 5 de la mañana del 2 de septiembre.

Talcahuano tuvo el índice más alto de nuevos contagios, con 35, seguido de Concepción (33), Coronel (21), Hualpén (17) y San Pedro de la Paz (16). Además, Bío Bío registra 206 muertes confirmadas por Covid-19, que corresponde a los fallecidos válidos por el Departamento de Estadística e Información en Salud (Deis), en base a información del Registro Civil e Identificación.

El intendente Sergio Giacaman llamó a la ciudadanía a ser responsable. “Santiago tuvo comunas casi cinco meses en cuarentena y debemos demostrar que acá podemos ser distintos. Quisiera hacer un llamado, en especial para mañana (hoy), primer día hábil de varias comunas con esta medida. Quienes deban salir, sólo lo hagan con su permiso, y que quienes no lo tengan, no se arriesguen, pues se fiscalizará y se aplicará todo el rigor de la ley”.

terior, donde hubo 266 contagios.

Algo similar ocurrió en Hualpén, que en la semana que abarca del 16 al 22 de agosto alcanzó 141 casos. Una semana antes tuvo 139 positivos.

Lo que ocurrió en Chiguayante es parecido, puesto que esa misma semana sumó 134 casos positivos y siete días antes tuvo 115 contagios.

Penco y Tomé tienen un escenario similar. Las dos registraron su *peak* la semana del 9 al 15 de agosto con 118 y 110, respectivamente.

Hualqui tuvo un *peak* de casos la misma semana, aunque con una cifra menor: 56 casos. Esto se explicaría por un brote ocurrido al interior de un Eleam de la comuna, que dejó un total de 24 contagios.

Paso a paso

Diario Concepción analizó tres fechas clave por aglomeraciones: el Día de la Madre; el comienzo de los trámites para el retiro del 10% de los fondos previsionales; y tras el anuncio del plan “Paso a paso”.

Los días posteriores al último hito mencionado, es cuando se concentra el mayor número de casos (aunque los días del retiro del 10% aún esta en estudio epidemiológico). Fue cuando Penco, Tomé y Hualqui tuvieron sus *peaks*, mientras que Concepción llegó a 241 contagios, su tercera cifra más alta.

Talcahuano alcanzó 186 casos, dos menos que su *peak*, que fue 188 casos durante la semana que abarca del 12 al 18 de julio. Hualpén, en tanto, tuvo 105 contagios.

San Pedro de la Paz y Chiguayante, en la semana del 3 al 8 de agosto, tuvieron un centenar de casos.

Mención aparte requiere Coronel, que tras la celebración del Día de la madre tuvo 125 casos, única comuna que tuvo un alza importante tras esa festividad.

OPINIONES

Twitter @DiarioConcepcion
contacto@diarioconcepcion.cl

Economía & Negocios



#MeQuedoEnCasa

Catalina Pizarro, estudiante universitaria

“Hay que quedarse en la casa, ahora, por obligación debido a la cuarentena, escenario que no sería tal de haber evitado salir en masa día tras día en la ciudad de Concepción. Por eso, me quedo en casa porque me protejo para proteger a mi entorno”.

CASOS EN BÍO BÍO LLEGAN A LOS 1.532 DESDE QUE PARTIÓ LA CRISIS SANITARIA EN MARZO

Pandemia provoca que quiebra de personas aumente un 47% a julio

Javier Ochoa Provoste
javier.ochoa@diarioconcepcion.cl

Las cifras son contundentes: el número de personas que se han acogido a la Ley de Insolvencia y Reemprendimiento para liquidar sus bienes suman 1.532, esto es un 47% más que en 2019 en el tramo marzo-julio. La causa principal son los efectos económicos de la pandemia.

En tanto, el número de empresas que se han ido a quiebra suman 327 en la Región del Bío Bío, un 3,4% más que en 2019, según números oficiales de la Superintendencia de Insolvencia y Reemprendimiento (Superir).

Al escenario pandémico como principal causa, igualmente, se le suma efectos originados tras el estallido social.

Así lo sostuvo el abogado y socio fundador de Defensadeudores.cl, Ricardo Ibáñez.

“Este fenómeno se da claramente por la suma de dos eventos: la crisis social originada el 18 de octubre del año pasado y la crisis sanitaria provocada por la Covid-19. Vemos que el alza en la quiebra de personas es más alta que la de empresas, ya que son las que primero caen en situación de insolvencia al quedar desempleadas, situación que se ha disparado en los últimos meses, y también porque no han tenido la posibilidad de liquidez que sí han obtenido las empresas a través de, por ejemplo, el otorgamiento de las líneas de crédito Covid, que todavía mantienen con oxígeno, o con algo de liquidez, a muchas pequeñas y medianas empresas de Chile”.

Ibáñez proyectó al alza el número de personas en liquidación hacia fines del año, cuando más empresas se verán afectadas por la insolvencia, en especial en septiembre u octubre, momento en empiezan a vencer los créditos Covid.

Consejos

“Aconsejamos advertir el problema a tiempo, ya que mientras antes se tome la decisión de optar por los procedimientos que establece la Ley, menor es el monto de deuda comprometido. Muchas veces las

Las cifras relacionadas a la Ley de Insolvencia y Reemprendimiento van al alza, también en el segmento empresas, aunque en este caso, el aumento es de un 3,4% en relación a 2019.

El llamado es a informarse y usar los instrumentos en forma oportuna, para no agravar situaciones financieras.



LAS PERSONAS pueden acceder vía canales *online* de la Superintendencia, usando una guía interactiva.

14%

creció el número de personas que se acogieron a quiebra en Bío Bío durante julio, respecto a mismo mes de 2019.

121%

sube la deuda promedio de empresas durante el segundo trimestre de 2020 a nivel nacional en Chile.

empresas o las personas caen en el fantasma de la repactación o la renegociación con el ánimo de seguir con el negocio adelante, pero obtienen condiciones crediticias que no le son favorables y, finalmente, terminan agrandando el problema, arriesgando el patrimonio de los socios en el caso de las empresas o su propio patrimonio como es el caso de las personas. Por eso, es importante tomar las decisiones a tiempo e interiorizarse de las alternativas que establece la ley para dejar atrás el problema del sobreendeudamiento”, planteó Ibáñez.

Proyección

Es un hecho que muchas personas y empresas evitarán la quiebra, gracias a las distintas ayudas impulsadas por el Estado, pero muchas otras no podrán resistir al nivel de pasivo que se fue acumulando durante la pandemia, lo que implicará necesariamente un mayor número de solicitudes de Liquidaciones de empresa y persona.

El socio director de Eguiguren Abogados, Pedro Eguiguren, planteó a su vez que, si bien muchas comunas han salido de la cuarentena total, la primera etapa del plan paso

a paso, las restricciones al mercado siguen vigentes: el negocio de un restaurante no es sostenible si sólo puede atender al 25% de su capacidad, o bien, cuando antes uno acostumbraba a ver filas en las cajas de supermercados y tiendas, hoy uno ve filas para entrar los locales, la compra impulsiva o inmediata ha disminuido, de la mano con la disminución del vitrineo, puntualizó como parte de la dinámica que se puede proyectar.

A mi juicio, hay distintos desafíos importantes, siendo uno de ellos que las personas y empresas se atrevan a activar la economía, invirtiendo, contratando y consumiendo. Estas actividades, tienen que ir de la mano con la responsabilidad de higiene y distanciamiento social, ya que sino existirá un rebrote volviendo al confinamiento total.

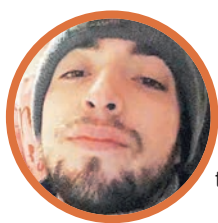
Sobre los desafíos, Eguiguren dijo que desde el punto de vista legislativo, hace varios meses se habla de una reforma a la Ley de Insolvencia y Reemprendimiento, para que más personas se puedan acoger al procedimiento de renegociación de persona deudora, la cual es gratuita y se realiza ante la Superintendencia de Insolvencia y Reemprendimiento, y que las Pymes puedan acceder al procedimiento de reorganización, bajando sus exigencias y ampliando los tipos de acreedores que participan. Lamentablemente, si no se realizan ajuste a estos dos procedimientos, muchas personas y Pymes no tendrán otra opción que la Liquidación (Quiebra).

Ayuda

Desde la Superintendencia de Insolvencia y Reemprendimiento hicieron un amplio llamado a informarse, a usar los canales *online*. Además, la Superir puso a disposición una guía interactiva que permitirá a las personas completar correctamente las declaraciones juradas exigidas por la Ley N° 20.720 para iniciar el procedimiento de liquidación y elaborar así la propuesta de Renegociación.

OPINIONES

Twitter @DiarioConcepcion
contacto@diarioconcepcion.cl



Rodrigo Toloza, estudiante de Finanzas

“Me quedo en casa para cuidar a las personas que amamos y queremos que estén con nosotros hoy, la decisión es de cada uno, para evitar la propagación.”

Edgardo Mora Cerda
edgardo.mora@diarioconcepcion.cl

TRAS INICIATIVA PROPUESTA POR UN GRUPO TRANSVERSAL DE SENADORAS

Mujeres del ámbito regional se alinean con el empleo femenino

Luego de que un grupo transversal de senadoras propusieran medidas para mejorar el empleo femenino en los planes de reactivación del Gobierno, preguntamos a mujeres, del ámbito gremial, privado y público, su opinión respecto de esta iniciativa.

Es así como Tammy Pustilnick, presidenta de Descentralizadas, plantea que “es necesario que la reactivación laboral y económica tenga enfoque de género y ello consiste en considerar que la crisis sanitaria actual ha afectado principalmente a mujeres en el ámbito laboral, dado que representan el 73% de quienes se desempeñan en el área de salud, casi la totalidad de quienes trabajan remuneradamente en casas particulares y un 65% en el área de venta de bienes y servicios, establecimientos que se han visto principalmente afectados en el contexto actual”.

Pustilnick apunta, además, a que “lo primero es tener en consideración aquellas áreas en que principalmente nos desempeñamos las mujeres y que no serán las que lograrán recuperarse con mayor rapidez (como transporte, minería, construcción) debiendo diferenciarse en base al género en casos de subsidios al empleo, por ejemplo”.

Asimismo, continúa la presidenta de Descentralizadas, “es crucial para asegurar el correcto e igualitario regreso de las mujeres en los planes de transición y reingreso presencial a los lugares de trabajo, que se subsidie y/o apoye con instituciones concretas y protocolos sanitarios en donde delegar el cuidado de niños, niñas, adultos mayores y cualquier otra persona que requiere de cuidados especiales producto de una dependencia moderada o severa”.

Pequeñas empresas

En tanto, Susana Herrera, arquitecta, empresaria y promotora de la mujer en diversos aspectos, señala que “el énfasis debe estar puesto en las pequeñas empresas con más fuerza que nunca y es donde las mujeres tienen un rol relevante en la incidencia en la economía de los hogares”.

Otro punto relevante para la arquitecta es que “las políticas públicas y económicas se centren en activar y potenciar micro centros de localidades que tengan todos los servicios públicos y privados dinamizados y distribuidos. En este esquema las mujeres puedan perma-

Área de la Salud cuenta con un 73% de mujeres, mientras que en ventas y servicios son un 65%. Piden énfasis en las Pymes y potenciar microcentros, junto con la disminución de brechas.



Autonomía Económica

Marissa Barro, seremi de la Mujer y Equidad de Género en Bío Bío, dice que “la pandemia ha visibilizado desigualdades de género como la violencia contra las mujeres, la sobrecarga de las labores domésticas y el desempleo. Sabemos que la autonomía económica es fundamental para que ellas puedan desarrollar todo su potencial, pero el panorama es complejo, ya que la Región del Bío Bío ha presentado un pronunciado retroceso en la participación laboral femenina”.

En esta línea, recuerda que “el último reporte del INE indica una baja del 42% del año 2019 al 35% de participación laboral femenina en el 2020”.

En el ámbito de la reactivación económica con una mirada de género, Barros indica que “se ha implementado una primera medida que tiene como objetivo disminuir la brecha digital de las mujeres, a través de capacitaciones que se realizan a través del Sence. Además de esta iniciativa, se han concretado acuerdos mediante la mesa Mujer y Minería, Mujer y Construcción y con la CPC, para establecer mecanismos que permitan la inserción laboral de las mujeres en estos rubros”.

En cuanto a Bío Bío, comenta que “estamos en conversaciones con la Asociación de Contratistas Forestales, para potenciar la empleabilidad de mujeres en sus empresas”.

Barros aprovecha para hacer un llamado al sector privado respecto de “tomar conciencia de que la igualdad de género es un buen negocio, instándolos a crear condiciones para evitar la deserción laboral femenina en el contexto de pandemia, a promover la corresponsabilidad y a jugar un rol clave en la lucha contra la violencia hacia las mujeres, avanzando en la incorporación de políticas y prácticas de igualdad de género, como parte integral de la gestión de la empresa”.



Tammy Pustilnick, presidenta de Descentralizadas.



Susana Herrera, arquitecta, empresaria y promotora de la mujer.



Marissa Barro, seremi de la Mujer y Equidad de Género en Bío Bío.

necer en sus localidades junto a sus familias desarrollando sus actividades económicas vinculadas a sus saberes propios de la identidad del lugar de origen, a una distancia cer-

cana y arraigada a su territorio”.

Herrera refuerza la idea anterior, al decir que “si una mujer viene de una zona costera o de una de montaña, no tenga que ir a una ciudad

lejana donde todo se ha centralizado y donde debe renunciar a la actividad propia de la pesca artesanal, la recolección de frutos, por nombrar algunos”.

OPINIONES

Twitter @DiarioConce
contacto@diarioconcepcion.cl

Economía & Negocios

Sernapesca: mañana entra en veda la merluza común

Por noveno año consecutivo, a contar del 1° y hasta el 30 de septiembre, entra en vigencia la veda biológica de la merluza común en todo el territorio nacional. De esta forma, los pescadores podrán realizar sus capturas hasta el 31 de agosto y, de acuerdo al reglamento de Acreditación de Origen Legal, el recurso fresco puede ser comercializado hasta el cuarto día des-

Merluza en la Región del Bío Bío 2020

120 embarcaciones artesanales han desembarcado 920 ton, equivalentes a un 22,4% de la cuota regional anual asignada.

pués de esa fecha.

La merluza común proviene de la pesca que realizan el sector artesanal e industrial, y se destina un 70% de la cuota global asignada a esta pesquería al consumo del mercado nacional, mientras que el 30% restante, se exporta como producto congelado a países como Estados Unidos, Alemania, Venezuela, Australia, Brasil y España.



LA MERLUZA se ha ido recuperando, pasado de colapso a sobreexplotación.



Universidad de Concepción

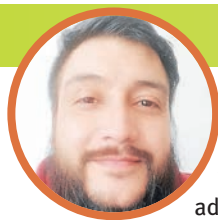
**FERIA
VIRTUAL
POSTGRADO
UDEC 2020**

4 DE SEPTIEMBRE

POSTGRADO.UDEC.CL/FERIAVIRTUAL



POSTGRADO UDEC



Andrés González, profesor de Educación Física, Comisión Nacional de Control de Dopaje
 “El mensaje para la gente es que pueda tomar conciencia de lo que significa esta pandemia, cuidarse, salgan estrictamente para lo necesario y tomando todas las precauciones. Aprendamos a cuidarnos entre todos, es la única manera de que salgamos adelante”.



R. Cárcamo y P. Inostroza
 contacto@diariodeconcepcion.cl

LA REPERCUSIÓN DE LA PANDEMIA EN EL PROCESO DE DESARROLLO

Las limitaciones de la formación deportiva *online*

Si bien algunas disciplinas se ven más afectadas que otras cuando se trabaja de manera virtual, lo cierto es que entrenadores de varios deportes aseguran que, más allá que se puede avanzar, el contacto personal y el trabajar en un mismo espacio son fundamentales.

Durante la pandemia, salvo el deporte profesional, el formato *online* se ha apoderado de la rutina de la mayoría de las disciplinas. Un sistema que, sin dudas, permite mantenerse en contacto y entrenar de manera sistemática, aunque con importantes limitaciones. En ese sentido, uno de los aspectos más resentidos es la formación, un proceso que, de acuerdo a las edades y el deporte específico que se trate, necesita de ese contacto directo y del espacio que da el entrenamiento presencial.

Además, en esa misma línea, también, hay disciplinas que se resienten más que otras, sobre todo las de características colectivas, de equipo. Patricio Polic es entrenador de balonmano de la Ucsu y del club Vieux Gaulois, y comentó que “la reacción es lo primero que los deportistas pierden producto de un proceso adaptativo distinto de lo práctico. Sobre todo, considerando que el entrenamiento en casa es en espacios reducidos y se pierden ciertos movimientos que no se pueden ejecutar de mejor manera. En el caso del balonmano lanzamientos para jugadores de campo o desplazamientos para atajar en los porteros son un ejemplo de ello”.

Jorge Facchini, jefe de la rama de vóleybol del Deportivo Alemán, indicó que “el proceso formativo será incompleto en la parte técnica. Por el momento, lo que hemos podido mantener mejor son los grupos, en cantidad y desarrollar aspectos que se permitan por el espacio, principalmente, ligado al tema físico, donde sí han evolucionado, pues están en crecimiento. Eso es como regar una planta, si lo haces a diario irá creciendo, pero lo técnico se ve muy limitado por la reducción del espacio y también porque ese crecimiento técnico y táctico tiene mucho que ver con el compañero, con el rival y resolver situaciones que hoy no se pueden hacer”.

Ketty Hammersley, profesora del Club de Gimnasia Rítmica Concepción, afirmó que “nosotros ya llevamos tiempo, hicimos una gala y nos estamos preparando para un campeonato nacional por invitación. Y el problema es que no podemos estar con las niñas presentes, es lo mismo que pasa en el colegio. Tú en el gimnasio puedes hacer la demostración práctica, la tomas, la giras

FRASE



“Cuando son muy pequeñas cuesta: tienes que trabajar a la par con ella frente a la cámara, explicarle. Hay que adaptarse”.

Ketty Hammersley, profesora del Club de Gimnasia Rítmica Concepción.



“Los deportes de equipo se ven mucho más complicados, pues está el manejo del espacio, el trabajo con el compañero”.

Jorge Facchini, jefe de la rama de vóleybol del Deportivo Alemán.



“Me preocupa la desmotivación, porque si antes tenía una lista con cien jugadores, sé que a la vuelta serán varios menos”.

Jaime Urrutia, entrenador de básquetbol del Colegio San Ignacio.



“Juntarse *online* es complicado igual, porque no todos pueden a la misma hora por temas de estudio o de trabajo”.

Patricio Polic, entrenador de balonmano del club Vieux Gaulois y de la Ucsu.

para hacer hacia otro lado, lo que se puede por la pantalla. En algunos esquemas, hay un paso de danza, la chica tiene que danzar, bailar, durante ocho segundos, haciendo diferentes movimientos corporales, cambios de ritmo, de dirección, y eso lo puedes demostrar frente a una pantalla, pero se pierde el espacio. Cuando tienes un trabajo con implemento manual, como la cinta o el aro, no se puede trabajar bien, hacer lanzamientos”.

Luis Peña, entrenador de la Sub 16 de Huachipato, comentó que “habíamos planificado el año de una forma y nos encontramos con otra cosa. Bueno, cada semana nos vamos encontrando algo distinto. Nosotros no hemos dejado nunca de trabajar todos los días con los chicos, pero desde luego no es el trabajo ideal como uno quisiera. Sobre todo, a esta edad, que es una etapa formativa, donde necesitan competencia, roce. Hay cosas que no se pueden aprender *online*”.

En el caso del básquetbol, Jaime

Urrutia, técnico del Colegio San Ignacio, fue aún más tajante. “Este es un año perdido, para qué vamos a decirlo más suave. La última vez que entrenamos en cancha con los muchachos del básquetbol fue en marzo y este año ya no nos juntaremos de nuevo. Es más, yo creo que enero y febrero 2021 tampoco, y puede ser un año completo sin estar haciendo equipo como lo hacíamos siempre. Es fuerte”.

Sergio Pereira, profesor Club Atlético Chillán Runners, indicó que “trabajo con niños desde siete años hasta deportistas de tercera edad y ha sido muy difícil seguir con sus rutinas, adaptarse. Tengo muchos niños de escasos recursos, sin mucho espacio físico y, en algunos casos, sin la tecnología adecuada”.

Sólo lo físico

La mayoría de los consultados aseguró que, por temas de adaptación, se debe privilegiar la preparación física por sobre la técnica y táctica. “Una de las cosas más entre-

tenidas de la gimnasia rítmica son los riesgos, cuando lanzas un implemento, la chica se da vueltas abajo. Ahí necesitas espacio, pues el implemento se tira bien arriba, y eso se ha dejado de lado. Lo que se está trabajando son las dificultades corporales, en forma aislada, después armas un esquema que debe ser más corto, pues sacas los riesgos y los lanzamientos. Lo positivo es que se trabaja más la parte corporal, la preparación física”, aseguró Ketty Hammersley.

Patricio Polic, sobre el balonmano, señaló que “El juego colectivo se debe adaptar al trabajo. Afortunadamente, el cuerpo tiene memoria motriz y los ejercicios o trabajos que se deben ir realizando tienen que ver con movimientos de reacción con pliometría, acompañados de los trabajos de autocargas también de pesas o halterofilia. Todo orientado a la potencia, la velocidad. Cuidar el cuerpo es importantísimo. Luego, en lo táctico, análisis de videos, gesto técnico específico

con pesas o bandas elástica de resistencia y mucha movilidad, articular con estiramientos muchas veces”.

En el caso del vóleybol, Jorge Facchini indicó que “creo que el proceso, momentáneamente, va a estar incompleto porque de qué manera nosotros tenemos la seguridad o la constancia de lo entrenado si no vamos a la competencia, que no está. La competencia siempre es el mejor estímulo y ni siquiera el mejor de los entrenamientos puede reemplazarla. Allí está la presión, el rival, el arbitraje, la presión interna y no tenemos hoy nada de eso. Pero el aliciente debe ser que es todo igual para todos, nadie está sacando ventajas”.

Jaime Urrutia entrega una visión similar, sobre la necesidad de competencia. “Hoy hacemos muchos trabajos físicos vía *online*, fundamentos y una serie de trabajos que ayudan, pero no alcanza. Todos fuimos niños y sabemos cómo era en esa etapa: quieres hacer los trabajos luego para jugar. Lo que más te interesa y te motiva es jugar”.

De lo que sucede en el fútbol, Luis Peña afirmó que “nos preocupamos de que mantengan su condición física, pero siempre hablamos de mantenerse. No puedes avanzar y menos en esta etapa en que necesitas ya dar otro paso. Yo entreno la Sub 16 y es una etapa de transición, muchachos que están a punto de subir a un plantel profesional y no va a ser fácil dar bien ese paso”.

Colectivos vs. individuales

Más allá de las condiciones, lo cierto es que las disciplinas de conjunto tienen más problemas para la labor formativa en estos momentos. En el caso de la gimnasia rítmica, Ketty Hammersley aseguró que “es limitante, pero menos que para otros deportes. En el ciclismo, por ejemplo, están los rodillos, en el remo está el remoergómetro, donde la biomecánica es muy similar. Hay otros, como la natación, que es muy complejo. La realidad es que



ILUSTRACIÓN: ANDRÉS OREÑA P.

2021

fecha

en que muchos ven que se podría retomar el deporte presencial, aunque depende de la pandemia.

seguiremos en casa, tenemos que adaptarnos y buscar cómo seguir”.

Jorge Facchini señaló que “los deportes de equipo se ven mucho más complicados, pues está el manejo del espacio, el trabajo con el compañero, lo que presenta el adversario. Nosotros hemos analizado partidos, se observa mucho, pero hasta ahí nomás. Lo que sí hemos fortalecido el área educativa, con charlas de nutrición, psicología e, incluso, de arbitraje para entender algunos aspectos de la competencia. También, para estimular la motivación, pues llevamos mucho tiempo *online* y se hace muy difícil porque no es sólo deporte, su educación también es virtual”.

Jaime Urrutia indicó que “me preocupa la desmotivación, porque

si antes tenía una lista con cien jugadores, sé que a la vuelta serán unos cuantos menos. Los chicos que ya tenían cierto aprendizaje y encantamiento con el básquetbol van a seguir, ya están impregnados. Pero hay muchos que juegan como un pasatiempo, por hacer algún deporte, el que sea... Y está bien. Pero ellos se van a cambiar. Si yo fuera papá y quiero tener a mi hijo realizando actividad física, hoy prefiero meterlo al tenis o al ciclismo que a un deporte colectivo”.

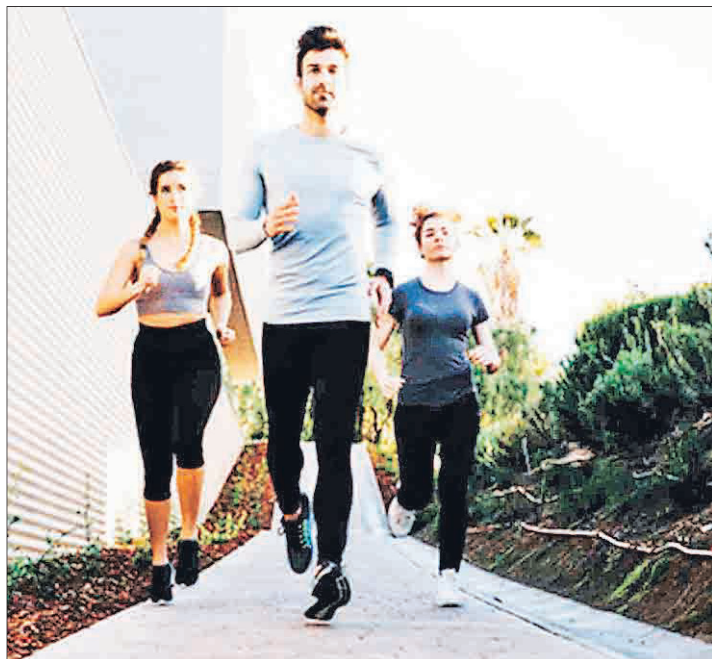
Sergio Pereira afirmó que “afecta mucho también esta nueva jornada escolar, que es menos estructurada que antes. Antes terminaban las clases a tal hora y punto. Hoy no. Por eso, se hacen un espacio donde se puede y ahí necesitamos más que nunca el apoyo de los papás”.

OPINIONES

Twitter @DiarioConce
contacto@diarioconcepcion.cl


María Jesús Quilodrán, atleta Adesup

“Es tiempo de pandemia, de iquedarnos en casa! Ser responsable y respetar todas las medidas de seguridad. De quedarse en el hogar, pues así nos cuidamos todos. Y si sales, que sea sólo en situaciones de suma importancia. Si no, así, permanecer en casa es la mejor opción”.



La práctica de actividad física y nivel educativo de las personas

Dr. Alex Garrido y Dr. Carlos Matus.
Académicos Ucsy Consorcio de investigación Elhoc-Chile

En nuestro país existen múltiples evidencias que identifican grandes brechas en diversos ámbitos de la sociedad, es el caso de los ingresos económicos, una seguridad social digna, el acceso a salud, vivienda y educación de calidad, entre otros. Sin embargo, existe poca información que permita determinar si estas brechas impactan y se relacionan con el nivel actividad física de la población y, por ende, con los múltiples beneficios que conlleva una práctica regular de actividad física. Cabe destacar que en Chile el 35,1% de la población es físicamente inactiva (Encuesta Nacional de Salud 2016-2017).

Recientemente, un estudio publicado por la Revista Médica de Chile (año 2020), liderado por los doctores en actividad física y deporte Alex Garrido y Carlos Matus del Departamento de Ciencias del Deporte y Acondicionamiento Físico de la Universidad Católica de la Santísima Concepción, junto a académicos del Consorcio de investigación Elhoc-Chile, tuvo como objetivo investigar el nivel de adherencia a las recomendaciones de actividad física propuestas por la Organización Mundial de la Salud (OMS), según los años de estudio cursados por la población chilena. El estudio logró determinar resultados que deberían ser abordados desde las

políticas públicas en nuestro país. Es importante mencionar que para el desarrollo de esta investigación, se emplearon los datos de la Encuesta Nacional de Salud 2016-2017, cuya representación es nacional e incluyó a 6.174 personas (mujeres y hombres) con 15 y más años de edad.

Los resultados muestran que las personas con menores niveles de estudio tienen más probabilidades de no cumplir con las recomendaciones de actividad física (OMS) en comparación a aquellas personas con 12 años de estudio o más (educación superior), es decir, quienes tienen menos años de estudio, tienen menos posibilidades de lograr niveles de actividad física que otorguen beneficios para la salud. Al comparar entre hombres y mujeres, estas últimas son quienes tienen menos probabilidades también de cumplir con los niveles mínimos recomendados. Los hallazgos del trabajo vienen a ratificar que la práctica de actividad física se ve afectada por una serie de factores socioeconómicos, entre ellos, el nivel educativo.

Considerando los efectos nocivos para la salud asociados a la inactividad física, la evidencia entregada por este estudio podría ser de gran utilidad para que las instituciones públicas y privadas diseñen e implementen programas de actividad física que puedan priorizar a la población de bajos niveles de estudio.

POR LA PANDEMIA, EL SEDENTARISMO INFANTIL VA EN AUMENTO

Educación física y su relevancia para el año escolar 2021



Ricardo Carcamo U.
ricardo.carcamo@diarioconcepcion.cl



En mayo del año pasado, se hizo un anuncio que generó muchos comentarios. Se trataba de modificaciones en el currículo de los terceros y cuartos medios, donde, entre otros cambios, se dejaría en calidad de optativa la asignatura de Educación Física. Una decisión que llegó en un momento donde en todos los indicadores de actividad física, en especial en niños y adolescentes, son muy preocupantes.

Y en ese panorama, la realidad de la Región es aún más alarmante. En la Encuesta Nacional de Actividad Física y Deporte, en menores de 5 a 17 años, realiza-

En mayo de 2019, la asignatura pasó a ser optativa para los alumnos de Tercero y Cuarto Medio. Ello, sumado a los malos indicadores de la Región en actividad física infantil y adolescente, y al actual escenario *online*, lleva a preguntarse si debería tener una importancia mayor.

da por el Ministerio del Deporte, Bío Bío registró el índice más bajo de todo el país, con un 13,6% de personas del mencionado rango que podían considerarse como activas físicamente.

Cifras que, seguramente, por la pandemia se han vuelto aún más preocupantes. Por ello, vale preguntarse si la Educación Física debería tener un papel más importante dentro de la programación escolar 2021, considerando que la lucha contra el sedentarismo debería ser una prioridad.

Margarita Vega es coordinadora de la gimnasia rítmica de Adicpa y profesora de Educación Física del Liceo La Asunción. Sobre la importancia de esta asignatura en el programa escolar, aseguró que es menor de la



FOTO: RAPHAEL SIERRA P.

que debería tener en este momento, más aún considerando los pésimos indicadores que dejó la encuesta antes mencionada, de hábitos deportivos en los niños, a nivel regional.

“Lamentablemente, eso no cambiaría mientras no tengamos el apoyo del Ministerio de Educación. Los profesores podemos motivar mucho a los alumnos, pero, por ejemplo, en Tercero Medio en muchos colegios es un ramo optativo. Eso aun considerando todos los niveles de obesidad y sedentarismo de los niños, no se entiende una decisión así. De ahí estamos mal”, dijo.

Al respecto, agregó que “cuando nos conectamos con los chiquillos, siempre les recalamos los beneficios de hacer deporte, para la salud y otros temas de su desarrollo personal. Y que aunque tengas un metro cuadrado para hacer ejercicio en tu casa, lo hagas. Además, ayuda a liberar el estrés, y les hablo de las enfermedades que se pueden producir si se lleva una vida muy sedentaria. Los estamos motivando constantemente, pero necesitamos el apoyo del Ministerio de Educación, que se valore más la asignatura. Se le da más tiempo a Matemáticas, a Lenguaje, entonces, ahí se comete un error”.

Adaptar el programa

Pedro Loayza, coordinador general de Adicpa, primero se refirió a cómo deberían desarrollarse las horas destinadas en pandemia a la educación física, en el marco del programa escolar.

“Yo pienso que la educación física, en estos momentos, se tiene que olvidar un poco de los contenidos obligatorios que tienen que pasar. Hay que trabajar en algunos casos deportes y otras cosas, pero en este momento siento que deberían abocarse a trabajos relacionados a juegos, recreación. Sacar un poco al alumnos del quehacer diario de sus clases y también de su casa”.

En ese sentido, agregó que “uno sabe que en el hogar está limitado, presionado, a veces con muy poco espacio. Entonces, los profesores debemos generar alternativas para que se puedan adaptar de buena manera a las condiciones actuales y orientado

más que nada al juego, a la diversión y salirse un poco del esquema que estamos viviendo. Es súper importante la educación física orientada hacia ese lado”.

De darle más importancia a esta asignatura para el próximo año, Loayza indicó que “creo que no va a haber variación en términos de cantidad. La asignatura mantendrá el mismo número de horas, porque en el fondo todos los ramos pienso que estarán mermados en cuanto al conocimiento entregado este año. Ello por la manera en que se desarrolló la educación escolar, que durante todo 2020 será en formato *online*”.

En esa línea, afirmó también que “pienso que el próximo año habrá que hacer una etapa de nivelación, para acercarse más a los contenidos obligatorios que entrega el Ministerio de Educación. Sí creo que la Educación Física va a ser importante en las relaciones sociales del grupo, volver a reencontrarse, pero no serán más de lo normal en temas de tiempo. Compartir experiencias, conversar y volver paulatinamente a la práctica deportiva”.

Además, Loayza plantea otro tema importante desde el punto de vista de la actividad física: que cuando se pueda regresar la intensidad

sea baja en un inicio, y creciendo en forma gradual, considerando que muchos

niños no han hecho gran cantidad de ejercicio durante la pandemia.

“Lo del deporte y la educación física es un tema que tiene que ver con dosificar el trabajo. Si tenemos niños que han estado mucho tiempo sin hacer nada o poco en tema de ejercicio, el regreso debe ser paulatino, lento e ir avanzando de a poco en la intensidad de los trabajos. Se comenzará bien suave hasta que los niños vayan tomando un ritmo más normal, aunque en ese caso tenemos la ventaja que mientras más joven es una persona, menos le cuesta volver a retomar su condición física”.

Sobre lo anterior, el coordinador general de Adicpa planteó, además, que “para un niño, por ejemplo, si pasados o tres meses con una actividad mínima al retomar es muy probable que esté casi en un punto similar al que tenía previo al receso. Pero no todos los niños son deportistas, entonces, los que eran medianamente sedentarios les costará un poco más”.

OPINIONES

Twitter @DiarioConce
contacto@diarioconcepcion.cl



#MeQuedoEnCasa y sintonizo Radio UdeC

Grandes Músicos de Jazz

Lunes a viernes, desde las 16.00 horas.

Una selección de los grandes músicos e intérpretes de jazz de todos los tiempos, con la conducción de Sergio Morales.

Alma Mater

Miércoles, desde las 13.30 horas.

Programa de entrevistas a exalumnos de distintas carreras y generaciones de la Universidad de Concepción, en el que comparten sus anécdotas y recuerdos universitarios.

Abogarock

Jueves, desde las 19.00 horas.

Cada semana, la abogada Karen Muñoz Guzmán se dedica a explicar conceptos del ámbito legal, en forma amena y con la mejor música.



www.radioudec.cl
#NosCuidamosEntreTodos



2 horas

de educación física a la semana tienen la mayoría de los colegios en Chile.

**Rodrigo Ureña, volante América de Cali**

“A muchos les ha tocado seguir trabajando, por lo cual debemos seguir todos cuidándonos para no contagiarnos de este virus. Nos ha golpeado muchísimo esta situación y depende de todos que esto pase lo antes posible”.

Carlos Campos A.
carlos.campos@diarioconcepcion.cl



Los niños que practican deporte siempre tienen el apoyo incondicional de sus padres. En Adicpa, ellos los acompañan a sus competencias y refuerzan el trabajo que día a día realizan los profesores de cada colegio.

El caso de MaríaGracia Pérez no es la excepción, aunque es tanta la pasión por la gimnasia rítmica, que aquel deporte se transformó casi en un integrante más de la casa. “Nuestra vida va en función de las actividades deportivas y la gimnasia rítmica. Se programa el año en base a eso”, dijo la madre de la estudiante-deportista del IHC, Julieta Valenzuela.

Cursando octavo básico desde su casa, MaríaGracia, cuyo nombre se escribe junto, comentó sobre sus ocho años en este deporte que “al principio quería practicar gimnasia artística, pero al final entré al taller de rítmica y no me salí más. Estaba en primero cuando empecé, junto a mis compañeras en el Instituto Humanidades con la profesora Erika. Entreno desde que era muy chica, por lo que este deporte ya es parte de mí”.

Su madre refuerza lo anterior y afirmó que “es una niña matea y muy empeñosa. Ella quiere seguir ligada a la gimnasia rítmica, por lo menos, hasta la educación media. Me siento muy orgullosa por todos sus logros”.

¿Y por qué la gimnasia rítmica se volvió tan parte de la familia? Hay una integrante de la casa que se unió a la pasión por aquel deporte. “Mi hermana Bernardita cuando iba en primero básico igual entré al taller. Cuando empezamos juntas a entrenar ahí sí que no nos pudimos separar de este deporte”, confesó MaríaGracia.

Julieta, su madre, aseguró sobre ello que “le dedicamos muchísimo tiempo a la gimnasia rítmica por lo mismo. Verlas

MARÍAGRACIA PÉREZ, ESTUDIANTE DEL INSTITUTO HUMANIDADES

“La gimnasia rítmica es parte de mí y seguiré hasta que no pueda más”

Un deporte que se convirtió en pasión familiar.

Ocho años ligada a los balones y aros, tienen a MaríaGracia dentro de las más destacadas en Adicpa. La pandemia no la aleja de su fanatismo, ya que hoy acomoda los muebles de su casa para entrenar por Zoom, dejando legado en su hermanita más pequeña.

como progresan es una experiencia muy bonita. Ellas son felices y les encanta, lo que como familia nos provoca gran satisfacción”.

Hoy con Bernardita cursando cuarto básico, sin duda, la gimnasia rítmica seguirá por largo tiempo más en una casa que tres veces a la semana reacomodan. “Entreno por Zoom”, dijo MaríaGracia, a quien ni la pandemia la ha podido separar de su deporte favorito.

“Las profesoras armaron un grupo de WhatsApp con todas las gimnastas, envían el link y por ahí en-

FRASE

“Entreno desde que era muy chica y, por eso, este deporte ya se ha transformado en algo muy importante”.

“Ahora entreno por Zoom. Las profesoras armaron un grupo de WhatsApp y por ahí se coordina todo”.

“Me gustan los individuales de la gimnasia, pues puedes hacer lo que te gusta y expresar tus sentimientos”.

trenamos martes, jueves y sábado. Corrimos la mesa un poco para atrás en el comedor, caliente, elongo y al final hacemos las cosas más difíciles”, agregó.

Además de estudiar y entrenar por el Instituto Humanidades de Concepción, MaríaGracia añadió que “hoy, Ketty Hammersley es mi profesora. Me gusta la gimnasia en los individuales porque ahí puedes hacer lo que te gusta y expresar tus sentimientos. De los implementos que ocupamos, mis favoritos son el balón y aro. Me encanta practicar deporte porque ayuda a la salud. Es relevante, además, pensando en que si tuviste un mal día, haciendo deporte botas todo. Por ejemplo, si boxeadas, le pegas al saco y sirve para que te desahogues. Seguiré en esto hasta que no pueda más”.

OPINIONES

Twitter @DiarioConce
contacto@diarioconcepcion.cl



FOTOS: CEDDA



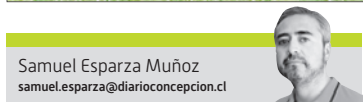
Patricio Rodríguez, presidente Club Náutico J24 Bío Bío

“Es importante quedarse en casa porque nuestra Región presenta altos índices de contagio, hay que salir sólo a trámites urgentes. Todos debemos poner de nuestra parte, las autoridades hacen lo posible y debemos seguir toda instrucción. Hoy estamos en casa para mañana volver a juntarnos”.



FOTO: LAUTARO CARMONA - DIARIO EL DIA.

SÁNCHEZ SOTELO fue uno de los puntos altos de Huachipato anotando el gol de la victoria en la difícil visita a Coquimbo en el norte.



Samuel Esparza Muñoz
samuel.esparza@diarioconcepcion.cl

VOCES TRAS LA VICTORIA SIDERÚRGICA

En el acero celebran su justo premio al sacrificio

Satisfacción plena prima en el equipo de Huachipato tras la valiosa victoria conseguida en su visita a Coquimbo Unido, en el compromiso pendiente por la cuarta fecha del Campeonato de Primera División.

Y no sólo porque el 2-1 logrado en el estadio Francisco Sánchez Rumoroso dejó a la usina en la séptima ubicación de la tabla con 14 puntos, sino que por la actitud mostrada en la cancha nortina. Un pago al sacrificio, tal como señaló su técnico, Gustavo Florentín.

“Para nosotros era de mucha importancia arrancar ganando después de este parate y más todavía en algo que teníamos pendiente que era ganar de visita. Se dio con un gran sacrificio de todos los jugadores y la figura en último momento de Castellón para mantener la diferencia en el marcador”, sostuvo.

A juicio del paraguayo, el fuerte trabajo hecho desde el retorno a las prácticas, ameritaba quedarse con los tres puntos. “Nos merecíamos esta alegría por lo que habíamos generado en la etapa previa, siempre habíamos manifestado que este grupo se había sacrificado mucho, entrenando bajo la lluvia y en el barro, entonces, esta es una alegría para todos ellos”, dijo.

Y añadió, “haber revertido el marcador demuestra que este grupo está mejorando en cuanto al carácter, porque no es fácil empatar y después remontar, menos aún jugando de visitante. Por eso, es muy meritorio lo que Huachipato hizo”.

Huachipato sumó tres puntos claves ante Coquimbo y, también, una cuota de confianza en el duro trabajo del retorno.

14

puntos

alcanzó en la tabla de posiciones Huachipato, que este sábado visitará a Iquique en el norte.

Goles sin abrazos

Autor del tanto del triunfo, Juan Sánchez Sotelo, se refirió a lo extraño de anotar casi sin poder celebrar.

“Al principio quería abrazarme y me acordé que no se puede. Pero contento porque el triunfo era lo que fuimos a buscar y lo que merecíamos. Si bien es importante cómo se juega, sabemos que hay tiempo para corregir y siempre es más fácil cuando se suma. Todo el esfuerzo que viene haciendo el grupo desde hace seis meses se ve recompensado”, cerró.

OPINIONES

Twitter @DiarioConce
contacto@diarioconcepcion.cl

Otra vez se suspendieron las elecciones de Fedachi

Ya parece cuento. La Asociación Atlética de Chile (Fedachi) sigue descabezada, luego que, por segunda vez, consecutiva se suspendieran las elecciones de la entidad que debían desarrollarse el sábado y donde se medían el actual mandamás Juan Luis Carter y el dirigente capitalino, Víctor Martínez.

Como si ya no bastara la larga trama de polémicas que ha envuelto el proceso, partiendo por su génesis con la anulación de los comicios de 2017 que había decretado ganador a Carter por segundo período y, continuando con una dura campaña de desprestigio de parte de la lista opositora, esta vez son las elecciones las que están detenidas.

Y con un protagonista repetido: la Comisión Electoral. Porque si el 25 de julio -primera fecha del sufragio- la entidad suspendió la votación a última hora argumentando “vicios y errores” en el proceso, esta vez un fallo de la misma entidad habría propiciado el nuevo aplazamiento.

Es así como la Comisión Electoral, comunicó a las asociaciones regionales y al directorio provisorio encabezado por Juan Luis Carter, que se suspendía la elección de presidente, “por constituir un acto ilegal” que “adolesce de nulidad absoluta”.

La presidenta de la Asociación Regional Atlética del Bío Bío y as-

Acordada la nueva fecha

Según indicó Mónica Fredes, la elección quedó fijada para el 16 de septiembre.

pirante a la reelección como secretaria general de la federación, Mónica Fredes, entregó su versión de los acontecimientos.

“No se hicieron las elecciones porque el IND nos indicó que corrían el serio riesgo de imputarse. Esto, dado que la Comisión Electoral, con quien ha sido bastante difícil tratar, tenía previsto utilizar una formato de Google (Google Form) para la votación, la que no es eficiente. Los presidentes de asociaciones nos habíamos opuesto y queríamos votar a mano alzada, pero el IND nos recomendó que buscáramos otra plataforma”, aseveró.

“Entonces, para no arriesgar que nos impugnen otra vez, quedamos en que buscaremos la plataforma. El IND nos confirmó que participarán todas las asociaciones con cada uno de sus clubes respectivos”, complementó la dirigente local.

De esta manera, la nueva fecha de comicios quedó para el próximo 16 de septiembre. A esta altura, sólo el tiempo la confirmará.



FOTO: ISIDORO VALENZUELA M.

Entretención & Servicios

Santoral: Ramón

EL TIEMPO

HOY **2/15**

MARTES 5/14 MIÉRCOLES 7/11 JUEVES 6/12

LOS ÁNGELES -1/15

RANCAGUA 3/18

TALCA 2/15

SANTIAGO 4/18

CHILLÁN 0/15

ANGOL 6/17

TEMUCO 0/18

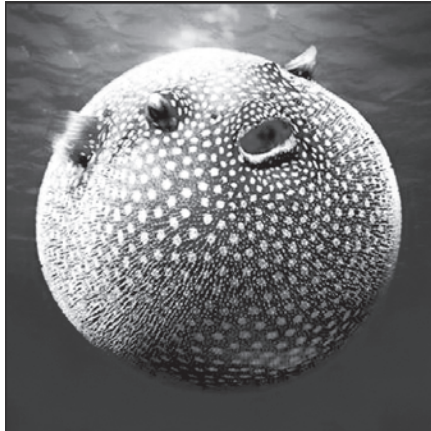
P. MONTT 4/12

RADIACIÓN UV

RIESGO	TIME*	ÍNDICE
EXTREMO	10	11 o más
MUY ALTO	25	8 A 10
ALTO	30	6 A 7
MODERADO	45	3 A 5
BAJO	60 o más	0 A 2

*Tiempo Máximo recomendado de exposición (minutos).

PUZZLE



	ANHELO		PADRE DE MATUSALEM	MERCADOS	ESTOQUE	TRICAHUE	REY DE BATANEA	PONCHERA	HUESERAS
	EXPERTOS EN VINO								
	TOPAR CURVAS						NOTA A NOREURO-PEOS		
								PUNTO RAYA PUNTO	
INDOLENTE		HEREJE	MACETA	AZOE PALOTE	SILICIO CUERO VINOSO		VOCAL CORDEL	PALOTE RAUCO	
						INTERVENGO VOCAL			
	CANTON SUIZO			PLACENTEROS NAVE					
					EMPERADOR GERMANO PEZ FLOJO				LA NADA MISMA
	CARCAJADA			ERBIO N			OSGO CAER		
	CENSOR ROMANO				TERM. VERBAL			I' P' G' DUGONGO	
	MUJER DE LENNON			VOCAL DUO INVERT.	MOLIBDENO TIO DE LA CABAÑA			ONICE LA NIRO TOY ERA URNA	
	RIO GALLEGO		AMANECER PREFIJO NEGATIVO					DI RORAD	
	AZUFRE	CREADORA PALOTE						ASEDADO METRO	
								IMITARA TAIS	
								RIGIDO TERNO	
								METAL PETREAS	
								NIL' CEP	
								IDOS LAR	
								OO AL TE	
								H OLER A	
								ERBIVORO	

TELÉFONOS

Ambulancias:	131
Bomberos:	132
Carabineros:	133
Investigaciones:	134
Fono Drogas:	135
Inf. Carabineros:	139
Fono Familia:	149
Inf. Toxicológica:	2- 635 3800
V. Intrafamiliar:	800 220040
Delitos Sexuales:	565 74 25
Defensa Civil:	697 16 70
Fono VTR:	600 800 9000
Fono Essbío:	600 33 11000
Fono CGE:	600 -777 7777

FARMACIAS DE TURNO

CONCEPCIÓN	Salcobrand	Ahumada
	• Barros Arana 779	• Av. Juan Bosco 501 (Atención durante las 24 horas)
SAN PEDRO	Ahumada	
	• Michimalonco 1120 (Atención durante las 24 horas)	
CHIGUAYANTE	Redfarma	
	• Manuel Rodríguez 1500	
TALCAHUANO	Salcobrand	
	• Autopista 7001	

SUDOKUS

FÁCIL

6	9		1	2		7		
3	4		6	8	7	9	5	
7		8						1
1	7	2		5		4	6	
4	3				2		1	
	5	6	4	9		2	7	3
5	1	4	8	7	9	3		
		7	5	3				
		3				5	4	7

MEDIO

2						7	3	
				7				
	1		3		8			9
7				9				4
8								
	4	9	2		5	6	7	1
	7	6		4	1			8
4			5		2			7
				7		6	5	

EXPERTO

		5			3			
			7		5	6		8
			9	8		3		
								6
					8	9	1	
	3	8	4			2		5
	5			7				9
2		1					8	
6		3						2