

Municipales: los nombres que ya se vislumbran en la Cuenca del Carbón

Aunque aún restan un poco más de ocho meses para las elecciones de alcaldes y concejales, son varias las comunas donde la competencia ya partió. Lota y Coronel son dos ejemplos.

POLÍTICA PÁGS. 6-7



Familia penquista inicia campaña para comprar medicamento de \$1.500 millones para su hijo

Borja, un pequeño de un año y cinco meses, diagnosticado con atrofia muscular espinal, tiene la oportunidad de una mejor calidad de vida si su familia logra conseguir el costoso medicamento.

CIUDAD PÁG. 5

Diario Concepción

Lunes 3 de agosto de 2020, Región del Bío Bío, N°4435, año XIII

LA COSTANERA QUE UNE LA COMUNA PUERTO CON LA CAPITAL REGIONAL ESTARÁ TRANSITABLE

Cordón para Talcahuano no incluye Mall ni Aeropuerto

Medida restrictiva, adoptada por la autoridad sanitaria, partirá este martes a las 22 horas.

Después de varias semanas en que el número de contagios subió de forma "considerable", según el alcalde Henry Campos, las

autoridades del Gobierno Central decidieron aplicar un cordón sanitario en Talcahuano, medida que tiene carácter de indefinido.

Ayer, representantes del Gobierno Regional dieron a conocer algunos datos respecto a la restricción que parte mañana, aunque tam-

bién dejaron sin respuesta algunas inquietudes, como qué pasará con el transporte público. Las dudas, dijo el intendente del Bío

Bío, Sergio Giacaman, deberían quedar despejadas durante esta jornada.

CIUDAD PÁG. 5

FOTO: JONATHAN ALMENDRA

Jonatan Almendra jugará la Champions en equipo de Zlatan

Delantero chileno firmó por el campeón sueco de futsal, club que es propiedad del mítico Ibrahimovic.

DEPORTES PÁG. 8



Cómo ayuda el deporte a la salud mental de los niños durante los meses de encierro

El confinamiento obligado y la falta de contacto social son los grandes problemas para los menores, y la actividad física un muy buen remedio.

DEPORTES PÁGS. 10-11

FOTO: ARCHIVO / ISIDORO VALENZUELA M.

Bío Bío es el peor evaluado en actividad física infantil

Sólo uno de cada diez niños de la Región alcanza a cumplir las recomendaciones de la OMS, según encuesta de la U. de Concepción. Expertos analizan esta alarmante realidad.

DEPORTES PÁGS. 12-13





#FUE TENDENCIA

“Civiles contra civiles” fue el aspecto más comentado respecto a los incidentes entre decenas de personas y manifestantes mapuche que mantenían tomados algunos municipios en la Región de La Araucanía.

Una situación que se enmarca en la huelga de hambre que protagonizan presos mapuche, los sucesivos ataques incendiarios registrados en la zona y la llegada de Víctor Pérez Varela al Ministerio del Interior.

Felipe Harboe B.
@felipeharboe:

“Lo de anoche en Curacautín es muy grave. Más allá de quienes hayan sido y las causas, si no se persigue penalmente, se legitima la autotutela y se valida la violencia (ahora de otro lado) como forma de relacionamiento y solución de conflictos”.

Luis Santibáñez
@santibanezcore:

“No comparto violencia terrorista en Arauco ni Malleco. Grupos armados, con o sin etnia, deben ser neutralizados con todo el rigor de la ley. Pero de ahí a transformar la Araucanía en la Alabama de los 60 en USA; no me parece el camino a seguir. Somos mestizos. Somos Chile”.

Diputada Joanna Pérez
@joaperezolea:

“Lo ocurrido anoche en la Región de la Araucanía es una situación de extrema gravedad. A la violencia se le dice NO venga de donde venga. En paralelo el Estado debe abordar con decisión y de forma integral un conflicto histórico en el territorio. Diálogo político y entendimiento”.

Jeanne W Simon
@jeannesimonr:

“Entre la cuenta pública y ahora la violencia racista en Curacautín, se hace más necesario que nunca una nueva Constitución que reconozca la diversidad. Sugiero reflexionar sobre el hiperpresidencialismo”.

ENFOQUE

Saludo en el Día de la Mujer Piloto en Chile



MAXIMILIANO DÍAZ SOTO

El pasado 26 de julio se celebró el Día de la Mujer Piloto en Chile, fecha que recuerda a la primera mujer chilena y quinta latinoamericana en recibir su “Licencia como Piloto” con tan solo 19 años, fecha que marcó un hito para la aviación chilena.

La mujer y la aeronáutica se han relacionado desde los pri-

El interés por volar de las mujeres comienza a desarrollarse al mismo tiempo que se iniciaban los primeros intentos a nivel del país.

No importa cuando se escriba esta columna, el tema del presupuesto regional volverá a ser tema y como todos los años jugarán con esto de pedir unas cifras altas como para justificar que se está haciendo la pega. Este año han decidido pedir a la capital cerca de \$120 mil millones, muy similar a los \$122 mil millones solicitados el año pasado.

Finalmente, todos saben que podrían pedir \$300 mil o \$50 mil millones y nada distinto ocurrirá, ya que el presupuesto regional de inversiones, cuyo gasto decide el Consejo Regional, es un presupuesto asignado por el poder central y por leyes que todos conocen, y por muchos proyectos que se presenten o por muchas visitas que se hagan a la capital, el tema no cambiará.

“Hay que ver el vaso medio lleno” dicen al volver de Santiago, sabiendo que nunca hubo ninguna posibilidad de ser escuchados, porque el presupuesto se compone de varios fondos que son asignados en un monto global que se reparte entre las regiones en base a una formulita que nunca han pensado en cambiar.

Para nuestra Región, la principal

asignación es el Fndr que el año 2020 llegó a la suma de \$43 mil 500 millones. Luego está el FAR, que son los fondos espejo del Transantiago, que alcanzó la suma \$28 mil 790 millones. El resto son fondos menores como Convergencia, Fondos Regionales y el dinero que entregan los casinos, las patentes mineras, de agua o de acuicultura, totalizando el año 2020 cerca de \$80 mil 700 millones. Casi el 95% del presupuesto está fijo antes de partir.

En consideración a la pandemia y a los gastos que implicará el tratar de levantar la economía, uno debería esperar que se entreguen más recursos a las regiones el año 2021, con el fin de focalizar en aquellos proyectos de mayor impacto. Pero tengo serias dudas que eso ocurra. El Fndr crecerá menos que el IPC, tal como ha sido la tónica del Gobierno del Presidente Piñera. Y el FAR depende de cuanto sea el subsidio al Transantiago lo que no ha tenido grandes variaciones en los últimos años, y si llegaran a existir, el ministerio de Hacienda se encargará de cortar la cola tal como ocurre desde su creación. Los demás fondos quizás algo mejoren.

Objetivamente, no debería nadie

meros tiempos en nuestro país, marcando una huella en la historia de la aeronáutica nacional y, por cierto, en ser las pioneras de la aviación civil, jugando un rol de vanguardia y trazando en los caminos del aire el vuelo para las nuevas generaciones de mujeres pilotos de nuestro país.

Se señala que, a partir del siglo XX, el interés por volar de las mujeres comienza a desarrollarse al mismo tiempo que se iniciaban los primeros intentos a nivel del país. A contar de esa fecha, fueron muchas las mujeres que tuvieron la oportunidad de acompañar a diversos pilotos en sus vuelos.

La fundación del Club Aéreo de Chile el 5 de mayo de 1928, fundación que se le debe al comodoro Arturo Merino Benítez, que se inició la promoción de las mujeres interesadas en volar y para que ingresaran al mismo tiempo al Club Aéreo.

Las dos primeras postulantes fueron Graciela Cooper Godoy y Clemencia Echeverría, abandonando esta última la práctica por razones personales. Graciela Cooper Godoy desde muy niña demostró su pasión por la aviación. Inició sus prácticas y clases en la Base Aérea El Bosque, pasando obstáculos y pruebas hasta que luego de cumplir 40 horas de vuelo ya piloteaba sola el avión Gipsy de Instrucción.

Un 26 de julio de 1930, recibe su “Brevet de Piloto” aviador de mano de uno de sus instructores, el capitán Carlos Montecinos. En su honor, se instauró el día 26 de julio como el “Día de la Mujer Piloto” en nuestro país.

En su Día, homenaje a Graciela Cooper, Dora Koeppen, Julia Libretch, Dora Domínguez, Ada Zervbi, Margot Duhalde y tantas Pilotos aviadores que recorren los cielos de nuestro país y el mundo.

Bis

JORGE CONDEZA
Ingeniero Comercial.

Nadie debería desgastarse en este presupuesto, sino que concentrar todos los esfuerzos en los presupuestos sectoriales.

desgastarse en este presupuesto, sino que concentrar todos los esfuerzos en los presupuestos sectoriales. Lo que hará el MOP, el ministerio de Vivienda o Salud en nuestra región, es lejos mucho más importante que el presupuesto que administra (no sé si esa podría ser la palabra correcta) el Consejo Regional.

Los montos son muchísimo más importantes y deberían complementarse con aquellos que llegan vía Fndr o FAR para embarcarnos en los temas que realmente generen impacto y desarrollo, teniendo como objetivo pasar de múltiples gastos intrascendentes a reales inversiones con visión de futuro.

Las palabras vuelan, lo escrito permanece

EDITORIAL

En nuestra edición de domingo, el alcalde de Concepción, Álvaro Ortiz, reconoció que le habían propuesto ser candidato a la Cámara de Diputados en la elección del próximo año. No obstante, en la misma entrevista reiteró que sus planes estaban enfocados a repostular a un nuevo y último periodo a la alcaldía de Concepción, conforme a lo que estipula la nueva ley de limita la reelección de las autoridades políticas. Junto con ello, clarificó que el escenario político electoral presente es “dinámico”.

Lo interesante de las palabras esgrimidas por el jefe comunal penquista tiene que ver con las distintas y variadas puertas que, en breve tiempo, se han abierto pensando en los comicios venideros, seis en total: alcaldes y concejales, gobernadores regionales, diputados y senadores, e incluso, presidencial. En menos de ocho meses, considerando el estallido social y la pandemia originada por la Covid-19, los escenarios políticos han cambiado abruptamente.

¿Algunos botones de muestra? Bueno, a inicios de este año, nada hacía pensar que tres alcaldes de la provincia de Concepción tendrían que dar un paso al costado, impedidos de postular a sus respectivos cargos, por la ley antes mencionada. Es decir, es un hecho que en tres comunas del territorio tendrá nueva administración en abril próximo. El hecho es tan significativo que faltan-

Las puertas que se abren a nuevos escenarios electorales



En menos de ocho meses, considerando el estallido social y la pandemia originada por la Covid-19, los escenarios políticos electorales han cambiado significativamente.

do casi nueve meses para los comicios, algunas candidaturas ya han oficializado sus intereses, sin rodeos, sin medias tintas.

La pugna parlamentaria también vislumbra cambios importantes y no sólo por la ley de limita la repostulación, sino por el reciente nombramiento del senador, Víctor Pérez, como ministro del Interior, lo que dio opción a un militante de la UDI, desconocido en Ñuble, a ocupar un cargo que ya era sondeado por otros militantes de Chile Vamos más identificados con la nueva región.

¿Qué pasará, entonces, con la pugna de candidatos al interior de los bloques políticos? Se trata, por cierto, de una interrogante aún sin respuesta, pero tal como lo manifestó el jefe comunal penquista, el escenario político es mucho más dinámico de lo que han sido estos procesos en los últimos años.

Y, en medio de este contexto, también cabe preguntarse si la contienda por llegar a La Moneda será igual dinámica. Sólo el tiempo lo dirá.

CARTAS

El empate

Señora Directora:

Así como la oposición de la ex presidenta Michelle Bachelet le contabilizaba cuántas veces decía en sus discursos la frase “formaré una comisión”, hoy la oposición del Presidente Sebastián Piñera, le lleva la cuenta si dijo o no la palabra “disculpas”.

Raya para la suma, todas las experiencias vistas y vividas, enseñan que aún repitiendo hasta la saciedad o no la frase “formaré una comisión” y lo mismo hoy con la palabra “disculpas”, no sirven de nada, absolutamente de nada, si no van acompañadas de hechos y resultados concretos que vayan para mejorar la calidad de vida de todos los chilenos, o sea, “que entre el dicho y el hecho, no haya ningún trecho”.

Una vez más, se cumple la tradición, los políticos buscando el funesto empate. Al parecer aún no aprenden de la experiencia de la roja de todos, que buscando el empate, nunca, pero nunca ganó nada, pero nada. Incluso, terminaban perdiendo. Hasta que alguien les dijo que sí eran capaces de buscar algo más que el aburrido empate, que podrían ganar y vaya que tenía razón.

Luis Enrique Soler Milla

Medio ambiente

Señora Directora:

El desafío de levantar la economía y dejar atrás la pandemia, cuando esta sea superada, debe ser en el marco y en cumplimiento de las políticas de desarrollo sustentable, economía circular y en conclusión, el crecimiento post pandemia debe ser amigable con el medioambiental. De lo contrario, aprendimos muy poco.

Matias Osses Muñoz

Tercera edad

Señora Directora:

La tercera edad de nuestro país no puede esperar. El retiro del 10% de los fondos de las AFP busca darles apoyo económico, sin embargo, esta ayuda debió haber llegado hace meses.

El aislamiento que vivieron y muchos siguen enfrentando, les impide realizar una vida como la que llevaban previo a la pandemia. Es necesario que volvamos las miradas hacia ellos, que dieron su mayor esfuerzo para construir una mejor sociedad. Son muchos los que aún no reciben algún beneficio del Go-

bierno. Merecen y necesitan más de lo que ya se les ha entregado.

Jaime Monjes Farías
Ex concejal de Concepción

Música penquista

Señora Directora:

Con satisfacción he leído en los últimos días una nota referida a los bateristas de Concepción y al libro que un docente de Santiago editará pronto sobre la música pop de los años ochenta en la capital regional, trabajo que se suma otros que periodistas de la zona ya han publicado.

Lo anterior, sólo me hace confirmar la riqueza musical que existe en este territorio y, que ojo, no solo se circunscribe a Concepción o al rock, sino también a otras comunas como San Pedro de la Paz o Talcahuano, y otras expresiones como la lírica o el jazz. Es de esperar que sigan habiendo inquietudes de este tipo en la zona, que nos hacen también como región y que las autoridades, de una vez por todas, den real relevancia a las expresiones artísticas y culturales.

Freddy Landeros

DISCURSOS DE ODIOS



Envíe sus cartas, con una extensión máxima de 1.400 caracteres, con espacios vía email a:

◆ contacto@diarioconcepcion.cl

◆ Cochrane 1102, Concepción

La correspondencia debe consignar claramente la identidad del remitente y su número de teléfono.

Hacemos presente que el diario no puede constatar fehacientemente la identidad del autor de la correspondencia y reproduce la indicada por éste, deslindando ulterior responsabilidad.

La Dirección se reserva el derecho de seleccionar, extraer, resumir y titular las cartas recibidas, sin explicación alguna y evitando cualquier discusión con el remitente.



#MeQuedoEnCasa

Jacqueline Martínez, profesora de inglés

“Después de casi 4 meses de confinamiento, se sigue repitiendo la importancia de tener los cuidados básicos para detener la propagación de la Covid-19, donde lo más importante es evitar salir de casa. Si todos siguiéramos las medidas el contagio se frenaría considerablemente”.

De aprobarse el veto, no se podría

fiscalizar y evitar situaciones como la ocurrida en el hogar Nido de Hualpén, donde hay denuncias de niños abusados.

30 INDICACIONES INGRESÓ EL EJECUTIVO

La dignidad de los niños del Sename pende de un veto

Mauro Álvarez S.
mauricio.alvarez@diarioconcepcion.cl

El mismo día que el Gobierno no pudo frenar la aprobación del proyecto que permitió que miles de chilenos retiren su 10% de las AFP, se ingresó al Parlamento un veto aditivo respecto a las reformas que buscan terminar con el actual Servicio Nacional de Menores (Sename).

El veto busca de estar forma amarrar el inicio del nuevo Servicio Especializado de Protección de la Infancia con la entrada en vigencia de la ley que crea el Sistema de Garantías de los Derechos de la Niñez, que va recién en su segundo trámite legislativo en el Senado, luego de tres años de tramitación.

Para justificar dicha acción, desde La Moneda, argumentaron que “está en tramitación en el Congreso Nacional y no fue parte de lo acordado en ninguna de las instancias previas a la Comisión Mixta, precisamente para evitar que ambos debates estuvieran condicionados”.

Pone en duda la fiscalización

La situación fue catalogada de lamentable, por la defensora de la Niñez, Patricia Muñoz, quien indicó que

Desde la Moneda, argumentaron que el Nuevo Servicio Especializado de Protección de la Infancia no puede estar supeditado a la ley que crea el Sistema de Garantías de los Derechos de la Niñez.

“vetar la Ley de Servicio Especializado de Protección de la Infancia, conforme fue definido en tramitación legislativa, por tener dentro de los ámbitos del veto la eliminación de la norma que condicionaba el surgimiento del Servicio a la Ley de Garantías, que es una ley elemental y urgente para poder avanzar en la protección de los niños, niñas y adolescentes, fomentando una estructura de garantías que parta en fomentar los derechos como elementos centrales a nivel territorial y que cada día sean menos los niños que deban relacionarse con un servicio de protección especializado”.

Marcelo Sánchez, de la Fundación San Carlos de Maipo, que trabaja con niños vulnerables, explicó que el 30 de julio se iba a discutir la admisibilidad del veto, situación que no ocurrió, y considerando que el presentado por el Presidente Sebastián Piñera tiene más de 30 indicaciones,

pone en riesgo todo lo que se pretende modificar.

Otro de los factores que esperan que no prospere son aquellas supresiones que hace el veto, en términos de eliminar exigencias adicionales que puso la Comisión Mixta al rol de los organismos colaboradores.

“Esto es preocupante, porque el veto va al corazón del ‘Acuerdo por la Infancia’, porque eliminaría gran parte de las facultades de fiscalización, la responsabilidad, inhabilidades, el conflicto de interés y otras disposiciones de los Organismos Colaboradores, los cuales están cuestionados por vulneración de derechos, establecidas en informes de comisiones especiales del actual Sename, auditorías de organismos internacionales, del Poder Judicial y del Ministerio Público, entre otras, lo que sería perjudicial, pues de aprobarse sería mantener todo lo que ya está”, explicó Sánchez.

Por su parte, la defensora Patricia Muñoz sostuvo que “nos

parece clave y central que estos organismos tengan exigencias muy contundentes en términos de todo lo que involucra la responsabilidad en el ejercicio del cuidado y la protección de niños, niñas y adolescentes, porque de otra manera puede ocurrir que organismos que ya han sido vinculados a hechos de vulneraciones de derechos, en definitiva, puedan recreditarse, lo que nos parece crítico. Hemos solicitado al Parlamento que considere los estándares de Derechos Humanos, para efectos que la Ley de Garantías surja con la máxima brevedad y con calidad para establecer los derechos de los niños y sus familias”.

El no vetarlo permitiría que no se vuelvan a repetir situaciones de vulneraciones de derechos gravísimas, como abusos sexuales, como la ocurrida en el Hogar Nido de Hualpén.

“Lo ocurrido en ese hogar, surgió en el año 2017, después hubo nuevos antecedentes el año 2019 y si no es por la querrela que presenta la Defensoría de la Niñez, este tema habría muerto ahí. Además, aparecieron otras denuncias, de acuerdo a las adopciones irregulares, donde la tasa de susceptibilidad de adopciones era cerca de un 80%, lo que se podría evitar si no se avanza con el veto”, sostuvo el gerente de San Carlos de Maipo.

OPINIONES

Twitter @DiarioConce
contacto@diarioconcepcion.cl

EL 30 de julio se iba a discutir la admisibilidad del veto, situación que no ocurrió.



Política / Ciudad



#MeQuedoEnCasa

Samuel Gutiérrez, director Kinesiología U. de Las Américas

“#MeQuedoEnCasa porque cuido a los adultos mayores. Muchos de ellos presentan patologías crónicas de base y están propensos a generar mayores complicaciones derivadas de esta pandemia”.

FOTO: CEDIDA



EL PEQUEÑO

Borja tiene un año 5 meses y sufre de una atrofia muscular espinal (AME).

Familia inicia campaña para costear fármaco de \$1.500 millones para su hijo

Más de \$1.500 millones cuesta el medicamento Zolgensma, que una familia penquista se propuso adquirir y de esta forma poder entregarle una mejor calidad de vida a su pequeño hijo de un año y medio diagnosticado con atrofia muscular espinal (AME).

En efecto, la familia del pequeño Borja Díaz inició una campaña,

principalmente a través de redes sociales, para poder reunir los recursos que permitan alcanzar la millonaria cifra. Y se trata de una carrera contra el tiempo, puesto que el medicamento debe ser administrado antes de los dos años.

Se habilitó una página web, para ayudar al pequeño: ayudemosaborja.cl, donde se pueden encontrar

testimonios de la familia, incluyendo el de Facundo, de 6 años, hermano de Borja.

“Tenemos un sueño que parece imposible, que implica juntar la voluntad de miles de personas para, en una carrera contra el tiempo, juntar mucho dinero. Esa es nuestra loca idea de amor por nuestro hijo”, dicen sus padres en el página.

Ángel Rogel Álvarez
angel.rogel@diarioconcepcion.cl

Finalmente y después de los insistentes llamados de la autoridad comunal viendo el sostenido incremento en la cifras de contagio, la autoridad sanitaria decidió decretar un cordón sanitario para Talcahuano, que comenzará a regir este martes a partir de las 22 horas (inicio del Toque de Queda).

El alcalde de la comuna, Henry Campos, agradeció que las autoridades hayan escuchado “después de varias semanas, donde habíamos tenido un aumento considerable de casos”, la postura “sensata” del municipio, cuyo único fin es la de “cuidar a nuestros vecinos”.

“Este martes vamos a entrar en esta nueva etapa por lo que pedimos responsabilidad de las personas y autocuidado que es importante hoy día (...). Esto lo vamos a superar entre todos, pero con mucha responsabilidad”, dijo el alcalde Campos.

Según la información, proporcionada por el jefe de la Defensa Nacional en el Bío Bío, contraalmirante Carlos Huber, se habilitarán seis puntos de control de acceso y salida a la comuna, a saber: acceso Norte: peaje Ruta Interportuaria; avenida Gran Bretaña con Nueva Costanera, frente a Indura; autopista dirección Talcahuano Concepción, altura calle San Carlos, antes del servicentro Copec; autopista dirección Concepción Talcahuano, altura pista de aterrizaje aeropuerto Carriel Sur; avenida Colón, sector Banco Estado; y calle Vasco Núñez de Balboa frente a Inacap (sólo salida sector Brisas del Sol).

La medida anunciada el día de ayer dejó fuera del cordón a la Costanera que une Concepción con la comuna puerto, el Mall Plaza Trébol y el aeropuerto Carriel Sur.

La decisión, por cierto, no estuvo exenta de polémica, considerando que la medida fue anunciada a sólo

Cordón Sanitario Para Talcahuano

- 1 GRAN BRETAÑA / COSTANERA
- 2 AV. COLON / SAN MIGUEL
- 3 AV. COLÓN / CLUB HIPICO
- 4 PEAJE RUTA INTERPORTUARIA
- 5 AUTOPISTA / BENABENTE
- 6 AUTOPISTA INGRESO A BRISA DEL SOL



INFOGRAFÍA: ANDRÉS OREÑA P.

LA COSTANERA QUE UNE CONCEPCIÓN, HUALPÉN Y TALCAHUANO ESTARÁ TRANSITABLE

Mall y aeropuerto quedaron fuera del cordón sanitario

Medida anunciada ayer se concretará a partir de mañana a las 22 horas y no existe una definición respecto de sus extensiones. “El mínimo es 14 días”, dijo el Intendente.

Transporte público

No está definido que ocurrirá con el transporte público, información que se debería entregar esta jornada.

días que el alcalde de Talcahuano se reuniera con autoridades del nivel central en La Moneda. Consultado el respecto, el intendente Sergio Giacaman, junto con clarificar que la medida no tiene fecha de término y como mínimo son 14 días, dijo que “en ningún caso siento que el

calde nos haya saltado, yo hablo seguido con él y esta es una medida que se ha venido evaluando, y lo hemos trabajado con el municipio, tal como lo hicimos con Coronel, Lota y San Pedro de la Paz”.

Cabe precisar que durante la jornada de ayer se informó de 182 ca-

sos nuevos positivos por Covid-19, lo que implica una cifra acumulada de 11 mil 675 en la Región, siendo Concepción la comuna que cuenta con más casos activos (208).

OPINIONES

Twitter @DiarioConcepcion contacto@diarioconcepcion.cl



Felipe Vergara, periodista, músico y docente

“Quedémonos en casa, pues hay un montón de cosas que descubrir cuando uno convive tanto consigo mismo. Mujica estuvo doce años en la cárcel; Mandela 27; y nosotros explotamos por unos meses. Guárdese y ayude al que realmente no puede quedarse”.

EN CORONEL Y LOTA YA SE PERFILAN ALGUNOS CANDIDATOS

Comienzan las carreras a los sillones municipales en la Cuenca del Carbón

Daniel Núñez Durán
contacto@diarioconcepcion.cl

Era un proceso de elección de alcaldes que debía definirse el 25 de octubre próximo. Sin embargo, la irrupción de la pandemia y la crisis sanitaria que vive el mundo hicieron que a nivel nacional este proceso se retrasara para el 11 de abril de 2021, jornada en la que actuales autoridades municipales y nuevos candidatos dirimirán a quienes se harán cargo de los municipios por los próximos cuatro años.

Cuando faltan ocho meses para las elecciones, en la Cuenca del Carbón, precisamente en Coronel y Lota, comunas donde este proceso siempre tiene muchas sorpresas, ya asoman las primeras cartas que estarán presentes en las papeletas. Además, se rumorean varios nombres que podrían sumarse a las campañas en los próximos meses.

Un factor que puede influir en las votaciones es la casi segura repostulación de los actuales alcaldes. Tanto Boris Chamorro, en Coronel, como Mauricio Velásquez, en Lota, se presentarán nuevamente para buscar la reelección que les permita garantizar la continuidad de sus proyectos, por un segundo periodo.

Nombres y proyectos asoman como interesantes cartas para alcanzar la alcaldía de ambos municipios en las próximas elecciones. De aquí en más, sólo resta definir quiénes serán los postulantes que aparecerán en las papeletas el próximo 11 de abril.

Nombres en Coronel

Tras la salida de Leonidas Romero (RN) de la municipalidad a fines del año 2016, asumió el actual alcalde, Boris Chamorro, que durante todo su periodo se ha caracterizado por realizar una gestión que ha mostrado varios avances en Coronel. Hace algunos meses, avisaba que le gustaría una reelección que le permita continuar con los proyectos que quedarían pendientes, situación que hoy es un hecho y que fue confirmada por su equipo asesor, ya que, desde hace algunos días, se encuentra con licencia médica.

Entre sus contendores asoman con fuerza dos cartas. Una es la del siempre candidato y actual concejal, José Suazo Muñoz, quien se perfila como un nombre fuerte que pretende arrebatarle el municipio a Chamorro, un cargo que ha buscado durante muchos años.

“Dejé de pertenecer al PS porque el partido nunca me dio el respaldo para levantar una candidatura a alcalde, pese a ser un concejal que siempre fue primera mayoría en elecciones. Mi motivación para postular a alcalde es posicionarse a la comuna en el lugar que se merece. Hemos es-



FOTO: CAROLINA ECHAGÜE M.

CRISIS SANITARIA retrasó las elecciones municipales. Pese a la pandemia, los primeros nombres ya están sobre la mesa en Coronel.

tado postergados durante mucho tiempo. Queremos que Coronel sea escuchado de una vez por todas”, señaló José Suazo.

Además, se suma la candidatura del actual concejal independiente, Gonzalo Osorio, quien ha destacado en su rol dentro del Concejo Municipal. “Buscaremos presentar un proyecto político para la comuna en los próximos años. Esta idea es dar poder de decisión a la ciudadanía, una voz que hoy el coronelino no tiene. También, estamos analizando la opción de llevar postulantes a concejales, para armar un equipo de trabajo que nos permita concretar nuestro objetivo”, comentó Osorio.

Agregó que, está trabajando en varios proyectos para la comuna, enfatizando en lo realizado para abordar el tema del Plan Regulador Comunal y para que se aborden

21

de abril

del 2021 es la fecha pactada para las elecciones municipales en el país.

las modificaciones al Plan Regulador Metropolitano, tema que durante los próximos meses comenzará a ser noticia en Coronel.

Por el lado de Chile Vamos, asoma Luis Rodríguez (RN), candidato que cuenta con el respaldo político del diputado Romero.

“Tengo una gran historia en Coronel. Fui uno de los soportes de Leonidas Romero en su gestión comunal. Hoy no vemos progreso ni mejoras. Quiero aportar lo que aprendí en la administración municipal. Eso me motiva. Creo saber muy bien lo que esta comuna necesita para volver a progresar”, dijo Rodríguez.

Pese a que, a la fecha, estos son los cuatro inminentes nombres que competirán por el sillón alcaldicio coronelino, no se descarta que durante las próximas semanas puedan aparecer nue-

FOTO: CAROLINA ECHAGÜE M.



EN LOTA, el jefe comunal, Mauricio Velásquez, se ha afianzado con el manejo de la crisis sanitaria. No obstante, son varios los nombres que han surgido en la comuna.

vos candidatos.

Por definir en Lota

En Lota, de momento, es claro que el actual alcalde, Mauricio Velásquez, se presentará a la reelección, pero primero debería sortear una eventual primaria con Mauricio Torres, ex presidente regional del PS, y con Cristian Ramírez, actual concejal. Aunque, al ser independiente, el jefe comunal no está obligado a entrar en esa competencia.

Velásquez ha recuperado la popularidad, dicen fuentes lotinas. Los positivos avances de la comuna en cuanto a construcción e infraestructura, además del manejo municipal en la crisis sanitaria, le han dado un nuevo aire a la gestión a la autoridad comunal. Tratamos de comunicarnos con él, pero no atendió a nuestros llamados.

Su principal contendor será Patricio Marchant, ex alcalde de Lota, quien intentará levantar su candidatura para retornar al sillón municipal. Sin embargo, la situación es compleja, puesto que, su salida de la alcaldía no estuvo exenta de polémicas. El candidato tampoco contestó nuestros llamados.

Por otro lado, asoman nuevas caras que pretenden que-

Factor Covid-19

Entre las fuentes consultadas hubo coincidencia en que, tanto en Lota como en Coronel, el manejo de la pandemia podría incidir en la percepción que la ciudadanía tiene de sus respectivos jefes comunales. Tanto Boris Chamorro como Mauricio Velásquez parecen estar bien evaluados.

darse con la alcaldía. Carla Ceballos, militante de Evópoli, se enfrentaría en una primaria con Karina Rivera (RN) y con Iván Roca (UDI), actual concejal y asesor del diputado Iván Norambuena.

No se descarta que durante las próximas semanas en Lota asomen nuevos nombres para postular a la alcaldía. Sin embargo, de momento, estos son los movimientos políticos que elevarían candidaturas para la próxima elección.

Las carreras para los sillones municipales de la Cuenca del Carbón ya comenzaron. A ocho meses de la elección, los nombres y sus proyectos son diversos. De aquí en más, solo restan definiciones para ver quiénes serán los nombres que aparecerán en las papeletas el próximo 11 de abril.

OPINIONES

Twitter @DiarioConce
contacto@diarioconcepcion.cl

Hasta el sábado 8 de agosto

EDICIONES UNIVERSIDAD DEL BÍO-BÍO CONVOCA A ENVIAR MICRO-CUENTOS Y FOTOGRAFÍAS

El objetivo es dar vida al próximo libro de Ediciones UBB resultante de la convocatoria "IMPRESIONES Y VIVENCIAS en la actual pandemia COVID-19"

A través de la Dirección de Extensión de la Universidad del Bío-Bío, Ediciones UBB invita a toda la comunidad a participar en la convocatoria "IMPRESIONES Y VIVENCIAS en la actual pandemia COVID-19".

Las emociones están desbordadas. Nos encontramos inmersos en una realidad adversa sin precedentes para nuestro país, la cual está dejando una profunda huella en todas las dimensiones de la vida cotidiana, por lo que es imperativo plasmar en un registro literario estas nuevas impresiones y vivencias, a modo de testimonio y rescate.

Invitamos a participar a las personas mayores de 18 años que deseen expresar creativamente su sentir en pandemia.

Se seleccionarán micro-relatos y fotografías que darán vida al próximo libro de Ediciones UBB, contribuyendo con esto a la construcción de la memoria colectiva y a la cultura.

Envío y Consultas a ediciones@ubiobio.cl
Bases en www.edicionesubiobio.cl

DEL 14 DE JULIO AL 8 DE AGOSTO

CONVOCATORIA


"IMPRESIONES
Y VIVENCIAS

EN LA ACTUAL
PANDEMIA COVID-19"

¿Quieres compartir tus
EXPERIENCIAS?

Les invitamos a ser parte
del nuevo libro de
Ediciones UBB

Envío y consultas al correo

 ediciones@ubiobio.cl



Bases en www.edicionesubiobio.cl



Cristián Godoy, coordinador fundación Pelota de Trapo Coronel

“Tenemos que cuidarnos dentro de lo posible, entendiendo a quienes no pueden quedarse en casa, por un tema de trabajo. Hay que ser empático con los que están en situación de necesidad e involucrarse con ellos, apoyarlos, entenderlos”.

LLEVA CUATRO AÑOS EN COMPETENCIA SUECA

Jonatan Almendra jugará Champions en equipo de Zlatan

Paulo Inostroza P.
paulo.inostroza@diarioconcepcion.cl



En Suecia, el invierno es durísimo y obliga a jugar mucho en gimnasios. Jonatan Almendra empezó a probar suerte en el futsal, por el Nacka Juniors, y sus buenas actuaciones lo llevaron al Hammarby, campeón nacional y propiedad del mítico delantero Zlatan Ibrahimovic. Una liga profesional, donde jugará Champions League. “Zlatan está ahora en Italia, pero viene a Estocolmo y sé que está bien medido con el club. Hace actividades con las series menores, va a los campos de entrenamiento y, bueno, si viene al futsal yo encantado, una foto al tiro”, comentó el ex Fernández Vial y Naval.

Pero para dedicarse al futsal tuvo que dejar el once contra once. De esa decisión, explicó que “acá al futsal se le ha dado más nivel porque los partidos van en vivo por televisión y te da un cupo a Champions. Ser el primer chileno ahí es genial, hay que dejar bien puesto el nombre del país. Esto es nuevo para mí y quiero aprovecharlo. Tenía que tomar una decisión y no podía las dos cosas, el futsal me motivó más por lo que viene, los objetivos, llegar al equipo campeón, defender el título. Ahora soy papá y también necesito tiempo para mi familia”.

Y es que en Suecia conoció a su pareja, Lina-Maja Bronnvall, y hace un mes fueron padres de Matheo. Mientras contesta esta entrevista, ambos están viendo fútbol. La vida de Jonatan cambió totalmente. “Ya uno está más grande, con 29 años, estoy pensando más antes de hacer las cosas y tomando mejores decisiones, disfrutando el día a día, viviendo a concho esto de ser padre. Ya pasó la etapa del cabro chico impulsivo, porque en algún momento las malas decisiones igual me pasaron la

Dejó el fútbol para dedicarse al futsal en el campeón del país, club propiedad de Ibrahimovic. El chileno acaba de ser padre y cuenta cómo vive la pandemia.



FOTO: JONATHAN ALMENDRA

29 años

tiene el delantero que también estuvo el 2013 en Nueva Zelanda. El 2017, se fue a Suecia.

cuenta”, confesó.

Habla inglés, pero allá muchos se comunican en sueco. “El idioma me ha costado hartito, pese a que lo estoy estudiando. El sueco es muy difícil, pero tengo hartos amigos acá, están Víctor Guglielmotti, de Everton, Cristián González, que estuvo en Temuco. Con ellos ten-

go una gran amistad y otros chilenos con los que nos juntamos siempre. Han sido importantes en esta estadía”.

Su hijo nació durante el coronavirus, pero todo salió perfecto. ¿Cómo ha vivido la pandemia allá lejos, en un país donde se han registrado casi 6 mil muertes. Almendra declaró que “el coronavirus se vive de manera distinta, con restricciones, cuidado y distancia social, pero acá la gente es bien responsable. Se puede llevar una vida normal porque la gente no rompe las reglas y eso es perfecto. Ahora con ganas de jugar y disfrutar todas las oportunidades que se me han dado”.

OPINIONES

Twitter @DiarioConce
contacto@diarioconcepcion.cl



FOTO: FUNDACIÓN PELOTA DE TRAPO

Pelota de Trapo: ayuda en medio del encierro

Son conocidos en la capital, donde entre La Pintana y San Joaquín trabajan con casi 500 niños. Pelota de Trapo se fundó el 2014 y hace dos años llegó a Coronel, donde han formado familia con 90 niños de entre 5 y 16 años. En teoría. “Es el límite de edad, pero algunos pasan los 16 y no se quieren ir. Bueno, y uno nunca deja de preocuparse por ellos”, cuenta Cristián Godoy, el coordinador acá en el Bío Bío.

Su metodología es bien particular, Godoy explica que “es una maqueta que viene desde Santiago y tratamos de ser no sólo una escuela de fútbol. Mira, de 100 niños, puede que 3 lleguen a algún club, pero qué pasa con los otros 97. Eso nos interesa. Acá firma un tutor, que puede ser uno de los padres o abuelos y se comprometen ambos. Ellos deben participar en actividades también: zumba, entrenar. Hay una disciplina y eso no se transa. Al principio, llegan chicos bien rebeldes y, con el tiempo, se entusiasman y cambian. Las mamás te piden que tú les ordenes cosas fuera de las prácticas. Te dicen: ‘es que a usted le hace caso’. Pasa mucho”.

Y es que la formación es un eje fundamental de su forma de entender la integración. “Cuando llegamos a la zona hicimos una especie de tour por los colegios, les explicamos lo que hacemos y fuimos captando muchachos. Esto

3

sedes tiene actualmente Pelota de Trapo y está la fuerte idea de instalarse pronto en Concepción.

es gratis para ellos (funciona con donaciones) y la idea es estar conectados con sus lugares de estudio, sabemos sus notas y es una exigencia más. En Santiago, hay chicos que salieron de Pelota de Trapo y llegaron a la universidad, en lugares donde no tenían ninguna expectativa. Esas cosas son lindas. Acá en la zona ya hay dos chicos sen cadetes de Fernández Vial. Actualmente, estamos en Schwager, y la cancha es de siete contra siete. Sólo por eso no tenemos más niños”. Portuaria Cabo Froward pone la infraestructura.

¿Y cómo lo han hecho en la pandemia? Godoy cuenta que “acá somos cinco profesores y, actualmente, hacemos clases online con los chicos, que ahora serán dos por semana, enviamos cápsulas de trabajo. Pero estamos hablando de un lugar donde hay gente con necesidades así que estamos sistemáticamente entregando cajas con mercadería, en Santiago se hacen ollas comunes. Seguimos conectados con los niños y sus familias. Ese es nuestro sello”.



Sergio Román, árbitro de fútbol

“Por mi familia y por todos me quedo en casa. Lo importante es ser responsable, el no cumplimiento de las normas por parte de unos pocos nos afecta sí o sí a todos. Pensemos no sólo en nosotros, pensemos en todos, pensemos responsable y así esto pasará pronto”.

Samuel Esparza Muñoz
samuel.esparza@diarioconcepcion.cl



ELOY GARCÍA, FIGURA DEL BALONMANO DE ADICPA

Pasión a primera vista que lo sacó del fútbol y lo hizo grande en el parquet

Lo suyo era el fútbol, en las canchas de Hualpén, y siendo sólo un niño labró su calidad como mediocampista “de buen toque, pases largos y rey de los corners”. Todo indicaba que con la pelota en los pies se haría un espacio en el competitivo ambiente regional, bajo el alero de la escuela de Colo Colo.

Pero el deporte es un valle de muchas sendas y, a veces, sorprende con destinos impensados. De eso sabe bien Eloy García (18), que ni supo como terminó en un gimnasio entre saltos y lanzamientos en suspensión; y por cierto, con la pelota ahora en las manos.

Fue en el Colegio Salesiano donde conoció el balonmano y, con esa misma camiseta, se convirtió en uno de los grandes protagonistas de la liga escolar Adicpa, en siete años de entrega y calidad.

Pasión a primera vista

“No creí que haría otro deporte que no fuera fútbol donde partí a los seis años. Pero cuando estaba en quinto básico entré al Salesiano y había que elegir una actividad. Como ya hacía fútbol, opté por el handbol, sin sospechar que se convertiría en una pasión. Fue como un amor a primera vista, lo encontré divertido, diferente a todo lo que había hecho; por eso, no paré hasta que salí del colegio”, apunta.

Su base física, luego de años en el fútbol, le ahorró un buen tiempo de trabajo. Tenía fuerza en las piernas, gran salto y rapidez, debiendo agregar sólo poder en los brazos,

Mediocampista de calidad en el fútbol infantil, este hualpenino se encontró, sin querer, con un deporte que trastocaría todo su gusto por el deporte. Tanto así, que con una pelota en las manos y vistiendo el uniforme del colegio Salesiano, grabó su nombre en la lista de los grandes jugadores de Adicpa. La selección chilena también supo de él.

además de motricidad en sus extremidades superiores para pensar en ser un jugador de calidad.

Aunque hubo un paso que resultó decisivo para transformarse en figura de su nuevo deporte favorito. “Me decidí a dejar el fútbol, llegó un momento en que ya no me entusiasmaba tanto como el balonmano, pese a que tenía muchos amigos en la escuela. Creo que eso fue clave, era como que había que dejar una cosa para empezar a brillar en la otra”, reconoce.

La consagración

Pese a que en un par de años ya se había alzado como el más destacado handbolista de su categoría y uno de los mejores de Adicpa,

los resultados junto al colegio Salesiano no llegaron de forma inmediata. Costaba armar el equipo y que todos se comprometieran, aunque en lo personal seguía puliendo su juego seguro, que pronto sería un factor desequilibrante.

“Estaba en sexto cuando jugué el primer partido de Adicpa, ya que como siempre faltaban jugadores, así empecé a sumar encuentros. El primer tiempo no fue de resultados, pero con los años el equipo se fue afianzando, llegaron los triunfos y algunos jugadores empezamos a alternar con las categorías más grandes”, comenta.

En las series cadetes y juvenil llegaron los grandes momentos, el mejor de todos en 2016, cuando su colegio logró el tercer lugar del torneo Adicpa, luego de derrotar al duro equipo de Pinares.

Al año siguiente, Eloy se integró al reconocido equipo de los Viejos Galos de Patricio Polic, donde después de un tiempo recibiría la invitación para probarse en la selección chilena de la especialidad.

“Eso fue lo máximo, me tocó estar cuatros días en Santiago y quedé muy conforme, porque no me sentí menos que nadie y dejé una buena impresión. Fue un entrenamiento muy exigente, había excelentes jugadores de todas partes de Chile, lo que hacía que te presionaras y subieras tu nivel para poder estar a cuenta; eso te hacía ser mejor”, relata.

A esa altura, Eloy ya era capitán en el Salesiano y en su puesto de central sacaba provecho de su velocidad y capacidad de estrategia, que por largos años lo hicieron protagonista de Adicpa hasta fines del año pasado, cuando dijo adiós a la enseñanza media. De ahí sus gratos recuerdos hacia la competencia.

“Adicpa fue una muy buena experiencia, me divertí mucho jugando con otros colegios, además de aportarme valores como responsabilidad, disciplina y constancia. Es algo que se guarda para siempre”, sentencia el hoy estudiante de Ciencias Físicas de la UdeC.



FOTOS: CEDIDA



OPINIONES

Twitter @DiarioConce
contacto@diarioconcepcion.cl


Osvaldo Rodríguez, sensei karate escuela Seishinkan Concepción

“Entiendo la impotencia de mucha gente al no poder trabajar y generar recursos para sus familias. Por eso, quienes aún puedan mantenerse en casa, háganlo con el máximo de sus fuerzas, pues con ello pronto recuperaremos nuestra realidad. Quedarse en casa es una forma de ayudarnos todos”.



El valor de una hora

Lincoyán Fernández Huerta
Director de Kinesiología
Universidad San Sebastián

Distanciamiento físico, cuarentena, Toque de Queda y #QuédateEnCasa son los conceptos del momento. Nos motivan a cuidarnos y ser responsables en pandemia, pero, de igual forma, son acciones que tienen consecuencias. A la fecha, no podemos estimar cuál ha sido el real costo emocional, físico y mental de mantenernos en confinamiento. Caso aparte de esta medida son nuestras personas mayores, que actualmente bordean los 3 millones en nuestro país.

Hace unas semanas la autoridad modificó las medidas de confinamiento que hemos tenido que cumplir desde mediados de marzo, autorizando a las personas mayores a salir de sus casas durante una hora al día, tres veces a la semana o cada día dependiendo de la etapa de desconfinamiento en que se encuentre su comuna. Pueden usar los 60 minutos a su completa disposición, sin permisos especiales, salvoconductos ni nada, sólo portando su cédula de identidad.

¿Cuál es el valor de una hora para personas mayores? Este debate es hermoso, podremos compartirlo con geriatras, fisiólogos, profesores de educación física, profesionales de la nutrición, de la psicología o los expertos en movimiento como los kinesiólogos. Lo que, sin duda, será una conclusión absoluta es que esta medida puede marcar la diferencia entre la dependencia y la independencia, entre la fragilidad y la funcionalidad, y sin exagerar, entre la

vida y la muerte.

Esta medida equivale a un acumulado de actividad física de 180 a 420 minutos a la semana, dependiendo en qué paso esté la comuna. Este acumulado sobrepasa considerablemente, en ambos casos, a los 150 minutos mínimos de ejercicio semanal recomendados por la OMS.

Una hora al día para una persona mayor equivale aproximadamente a más de 7.000 pasos si dedica esa hora a caminar a una velocidad media, eso sin contar el beneficio mental, psicológico, emocional e, incluso, social. El detrimento que produce la inmovilidad por efecto del confinamiento en personas mayores, como la pérdida de masa muscular, pérdida de fuerza, debilidad generalizada, sensación de fatiga, alteraciones del sueño, alteraciones nutricionales y carga mental, se pueden ver perfectamente subvencionadas por una simple hora al día de libertad bajo medidas de protección. No podemos permitirnos que un efecto indirecto de la pandemia sea agotar las reservas funcionales de nuestras personas mayores y, por tanto, acelerar su muerte.

Como especialista en geriatría y gerontología, aplaudo esta medida, que responde a lo mínimo esperable en un país envejecido y que prontamente tendrá más personas mayores que menores de 15 años. Ciertamente, no es lo único que podemos hacer, pero es un buen comienzo. Como tarea nos quedará pensar qué haremos cuando esto termine, cómo vamos a seguir cuidando y protegiendo el envejecer de quienes, un día, dieron todo por nuestro país.

ACTIVIDAD FÍSICA Y SU IMPORTANTE AYUDA EN CUARENTENA

El deporte como vía para que los niños pasen el trance del coronavirus

Más allá de la tragedia de la pandemia de Covid-19, pareciera que el confinamiento obligado y la falta de contacto social son los factores que más afectan la salud mental de los chicos durante esta emergencia sanitaria, ¿cómo ayuda la actividad física a enfrentar este problema?

Samuel Esparza M.
samuel.esparza@diarioconcepcion.cl



FOTO: ARCHIVO / LUKAS JARA M.

No sólo a los adultos. El confinamiento también está pasando la cuenta a los niños de la casa, adolescentes y jóvenes que por más de cuatro meses han visto trastocada su vida habitual y la cotidianidad tan propio de la juventud.

El estrés y la ansiedad están lejos de ser prerrogativa de los adultos en esta época de crisis sanitaria tal como afirma Pablo Vergara, psicólogo infante juvenil y director de Vinculación con el Medio y Comunicaciones de la Facultad de Medicina de la Universidad de Concepción.

“No me agrada hacer diferencia entre niñez y adultez en este tipo de experiencia. A los niños y niñas, así como a los adultos, lo que nos afecta igualmente (cada uno desde sus áreas de desempeño), es la pérdida de ocupacionalidad y cambio de las rutinas. Los determinantes sociales situados en nuestro cronosistema, la incertidumbre del contexto, des-

pliega respuestas neuropsicológicas que, además, de intensificar la hipervigilancia en cada uno/a de nosotros/as impactan a nivel metabólico, en un inicio imperceptible y que pasado un tiempo, aflora en forma de síntomas como dificultades

para conciliar el sueño, sensación de agobio, decaimiento, pérdida del gusto por hacer cosas que antes nos agradaban, entre otros”, evalúa.

Igualdad de condiciones

El también integrante del Observatorio de Parentali-

dad (OPA) UdeC, añade que no es el confinamiento ni el aislamiento social por sí sólo lo que genera la afectación. “En salud mental es complejo hacer relaciones causales o directas. Hay muchas más variables que contornean al aislamiento social y al confinamiento que están influenciadas por la crisis sanitaria, y que al cronificarse en el tiempo, impactan las trayectorias de vida de las personas indistintamente de si son niños o adultos. La variable “salud mental” o, más bien, “enfermedad mental” es una de las olas principales que se releva dentro del daño colateral acarreado por la pandemia, que en Chile llega de la mano con meses anteriores de alta tensión social”.

En ese sentido, aburrimiento, preocupación, tristeza y miedo son las tonalidades emotivas que más asolan en términos de afectación en esta época, a juicio del profesional. “Si nos centramos en lo observado más fácilmente en términos de afectación negativa, vemos que los niños presentan dificultades para regular sus emociones, hay cambios en el sueño y/o apetito, surgen miedos que antes no existían, o se visualizan conductas regresivas acompañadas de una mayor dependencia de los cuidadores y/o figuras”, asegura.

La psicóloga educacional infantil, Paulette Christiansen, comparte su visión a partir de ese aspecto. “Todas las experiencias que vivimos en nuestra vida modifican nuestra estructura cerebral, por ende, todo tendrá una repercusión en nuestra salud mental a largo o corto plazo, ya sea positiva o negativamente. Yo trabajo en colegio donde hago talleres de salud socioemocional a niños y he visto desajustes emocionales, irritabilidad, problemas para dormir. Incluso, algunos niños volvieron a dormir con sus padres mientras que otros hasta tienen miedo de volver a salir”, manifiesta.

Y agrega, “cuando esto termine, por supuesto que veremos mucha ansiedad y estrés postraumático. Los papás también andan muy estresados y eso repercute aún más en los niños, ellos dependen



FOTO: ARCHIVO / RAPHAEL SIERRA P.

4 meses

y alrededor de dos semanas llevan en confinamiento obligado los niños y jóvenes de nuestros colegios.

de cómo andemos los padres, se contagian de nuestro comportamiento. Es fundamental en los adultos no transmitir estos malos elementos”.

“Nada reemplaza el contacto físico, las plataformas online ayudan para saber que todavía existen pares con los cuales relacionarse. Pero aun así se nota la desmotivación. Cuando me conecto a clases que los niños de quinto hacia arriba no prenden sus cámaras, no quieren ser vistos, cuesta mucho, es muy difícil que hablen de lo que sienten”, complementa.

El deporte y su ayuda

El experto en actividad física y profesor de halterofilia del polo de desarrollo de Curanilahue, Juan Esteban Sanhueza, es claro en destacar la relevancia del deporte como ayuda a la juventud en estos días de cuarentena.

“El deporte ayuda a que jóvenes y niños se mantengan ocupados en algo útil, coopere en evitar episodios de estrés y mantener una salud

fortalecida. En esta etapa de confinamiento, voluntario u obligatorio, aumenta su valor como herramienta que ayuda a desestresar a los niños, por tanto, es importantísimos que ellos se mantengan en actividad, aun cuando sea sólo mantención”, enfatiza.

Palabras compartidas por el entrenador de balonmano del programa Promesas Chile Bío Bío, Raúl Umaña. “Siempre la actividad física será una válvula de escape para desconectarse de los problemas. Incluso, contactarse con compañeros de equipo revivir lo que pasa en el camarín o el entrenamiento es un fuerte estímulo”, dice.

Desde la psicología confirman estos postulados, según expresa Pablo Vergara. “La evidencia que vincula la actividad física con una mejor percepción de bienestar y salud mental en las personas está bien descrita, y en estos tiempos en que hemos modificado nuestras pautas de convivencia familiar y redefinir nuestros hábitos, practicar ejercicio en la medida de las posibilidades de cada uno, resulta una buena forma de reducir el estrés”, ratifica.

Si bien sus beneficios a nivel corporal y metabólico son evidentes, ¿qué influencia tiene a nivel psicológico? Para el profesional, son varios.

“A nivel individual, la práctica de ejercicio promueve mejoras a nivel cognitivo, es decir, se potencian las habilidades de memoria y aten-

ción. Y resulta una actividad beneficiosa en la reducción de síntomas ansiosos y anímicos resultantes de la modificación de nuestras estructuras de funcionamiento habitual. Mejora la higiene y

calidad del sueño, lo que representa un beneficio inmediato y directo a nuestra percepción de bienestar”, avala.

Y sentencia, “a nivel grupal, realizar actividad física en conjunto, da espacios de

encuentro entre los diversos integrantes de la familia, fortaleciendo la sensación de pertenencia e identidad endogrupal asociada a un grupo humano que comparte características comunes. Es importante considerar que esta actividad debe estar situada en las capacidades de cada uno y la idea es no sobreexigirse, para evitar tener una aversión posterior al hecho de moverse”.

La psicóloga Paulette Christiansen aporta otros tips. “La actividad física va más allá de salir a correr, andar en bicicleta o jugar fútbol. Significa que los niños estén en movimiento, que bailen, salten una cuerda, lo que no necesita mucho espacio. El yoga es de gran ayuda, actualmente hay talleres en los colegios y no se imaginan el valor que tiene”, concluye.

OPINIONES

Twitter @DiarioConce
contacto@diarioconcepcion.cl



#MeQuedoEnCasa y sintonizo Radio UdeC

Panorama Musical y Cultural

Lunes a viernes, desde las 17.30 horas.

Las principales actividades culturales de nuestra ciudad y la mejor selección musical, con la conducción de Sergio Morales.

Libros al Aire

Lunes, desde las 20.00 horas.

Un espacio para conocer la actualidad literaria regional, nacional e internacional.

Ciudad, Arquitectura y Ambiente

Jueves, desde las 21.00 horas.

En un contexto social cada vez más conectado, es momento de analizar cómo construimos, entre todos, nuestras ciudades. Programa de la Facultad de Arquitectura, Urbanismo y Geografía UdeC.



www.radiodec.cl
#NosCuidamosEntreTodos



**Waldo Ponce, ex defensa**

“Por suerte estoy bien junto a mi familia. Algo estresado, pero la salud, sin duda, es lo más importante y, en ese sentido, debemos quedarnos en la casa. Ha sido todo muy complejo en esta pandemia, por lo cual, obviamente, el llamado es a seguir cuidándonos”.

Carlos Campos A.
carlos.campos@diarioconcepcion.cl



Si fuesen números de 2020, probablemente, serían más fáciles de entender producto de la pandemia. Pero los resultados que arrojó la Encuesta Nacional de Actividad Física y Deporte, sólo dejan preocupación para el país y, principalmente, Bío Bío.

Entre octubre y noviembre de 2019, la División de Política y Gestión Deportiva de la Universidad de Concepción, entrevistó en hogares a 5.052 personas de todo el país, de ambos sexos, entre 5 y 17 años. Las conclusiones de la encuesta arrojan cifras muy negativas en cuanto a la práctica de actividad física de miles de niños y jóvenes en todo Chile, pero con especial énfasis en esta zona del país (ver gráficos).

Sobran motivos

Trabajan con chicos y nadie les va a explicar las razones por las cuales Bío Bío y el país tienen estas duras cifras. Felipe Alonso es profesor de educación física y tiene clarísimo el panorama. “Hay varios factores, pero la principal responsabilidad, para mí, es de los padres. Ellos son quienes deben crear hábitos en los niños, en cuanto a comer bien y practicar actividad física. La pelea con los padres suele ser la misma: siempre está el computador, PlayStation o celular de por medio, que condiciona a los niños a practicar deporte. Los padres se preocupan cada vez menos de sus hijos y, para que los dejen tranquilos, les pasan un videojuego o los sientan a ver Netflix”, aseguró Alonso, también magíster en alto rendimiento.

Y fuera de casa, ¿cuánto cambia el panorama? Jacqueline Córdova también es profesora de educación física, hace clases en dos colegios, y afirmó que “la cultura deportiva en Chile no tiene el énfasis necesario. El deporte es salud, pero no todos lo entienden. En enseñanza media, la educación física es electiva y tú eliges si practicas deporte o no. Y en caso que sí, son sólo dos horas en toda la semana. Ahora mismo, en cuarentena, lo más rápido es que vean tele, estén en los videojuegos o, incluso, ni se levanten”.

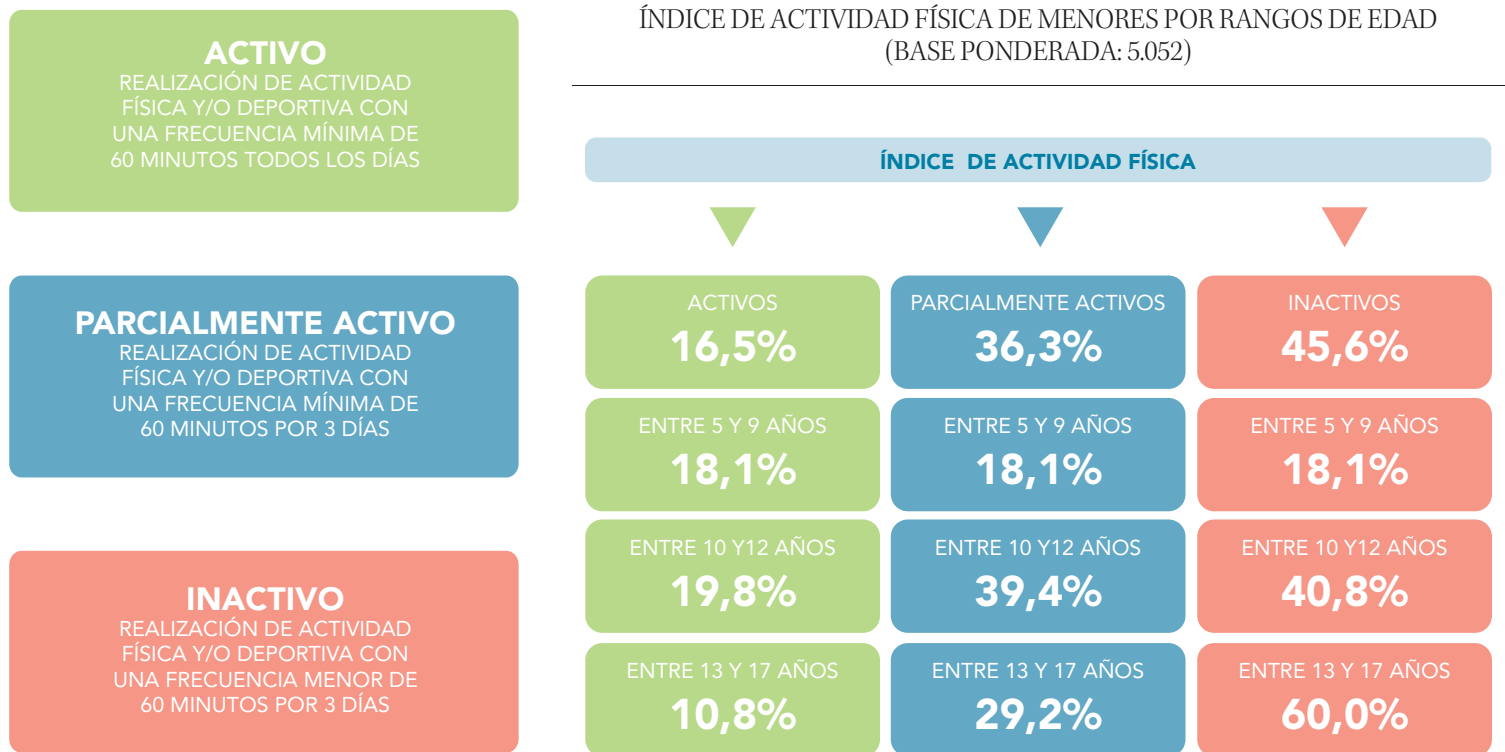
Voz de autoridades

Con un 13,6%, la Región del Bío

MUESTRA INCLUYÓ A MÁS DE 5 MIL PERSONAS

Bío Bío en alerta: encuesta arrojó preocupantes cifras en actividad física infantil

Sólo uno de cada diez niños de la Región alcanza las recomendaciones de la OMS, según la Encuesta Nacional de Hábitos que ejecutó la U. de Concepción. Cecilia Pérez, ministra del Deporte, el seremi del Bío Bío y profesionales de la materia analizaron los factores que produjeron esto y, además, los grandes riesgos a futuro.



Bío es la peor ubicada del ranking, que lidera Los Lagos con 22,4% de índice de actividad física. Cecilia Pérez, ministra del Deporte, al respecto, aseguró que “no debemos alarmarnos. Bío Bío ha sido siempre una Región muy deportiva y con muchas acciones para las escuelas en educación física y deporte escolar. He solicitado al seremi Marco Loyola que lidere una mesa y así buscar propuestas para mejorar”.

En esa misma línea, el seremi del Deporte del Bío Bío comentó que “la interpretación de datos señala una necesidad de revisar la forma en que estamos abordando nuestros objetivos. Los niños siguen el

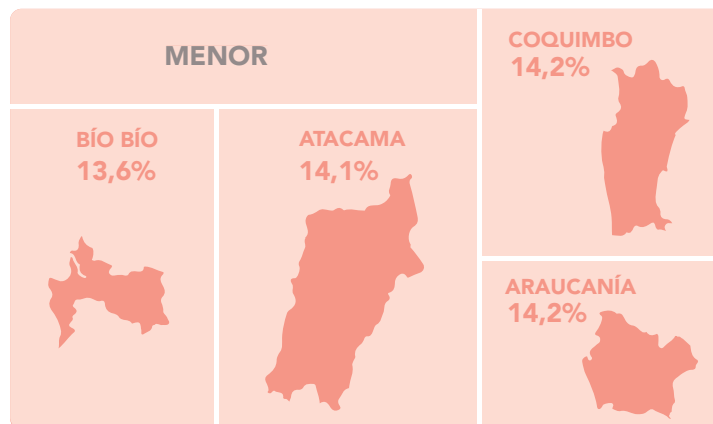
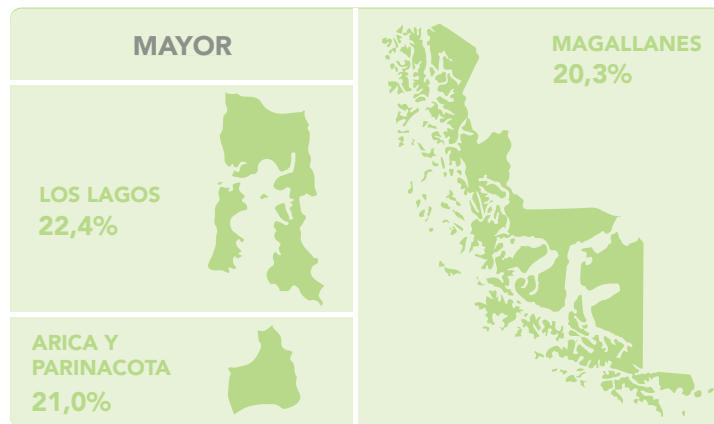
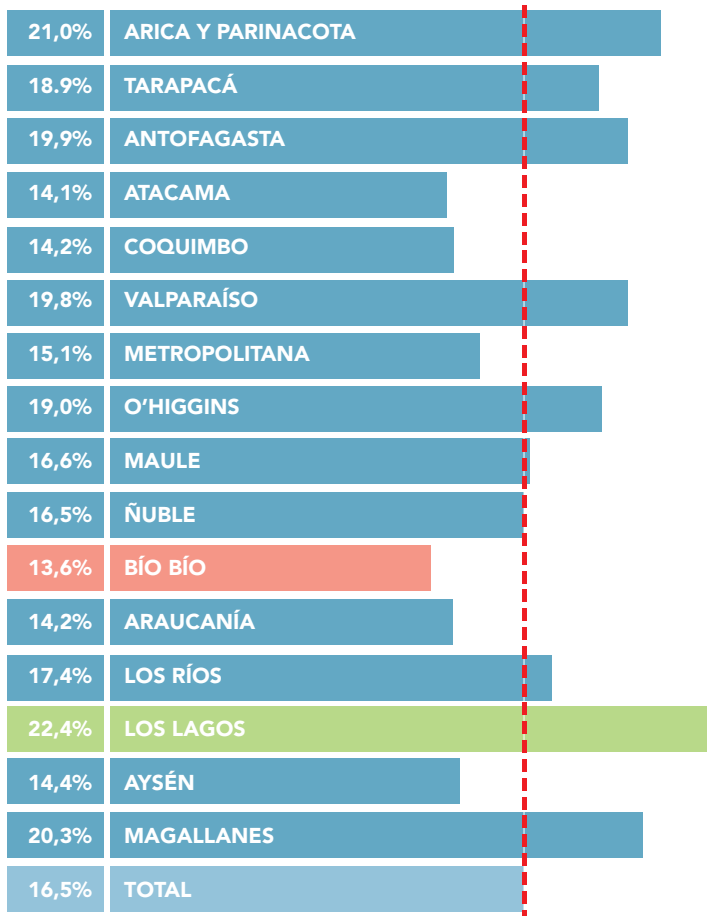
ejemplo de sus padres y si los adultos del hogar tienen malos hábitos, no hay estímulo para un menor. Es muy importante el ejemplo. Los datos de esta encuesta fueron conocidos tempranamente y el trabajo interno en miras a los siguientes desafíos ya partieron”.

Las autoridades tienen claro que el panorama es negativo. Sobre todo, considerando que las cifras corresponden al período octubre-noviembre 2019, en tiempos donde ni el más pesimista imaginaba una pandemia en el corto plazo. “Los resultados no son buenos y, en general, lo esperábamos. No podemos anticipar cuánto cambiará el escenario tras la pandemia, que

ha significado un duro golpe para las familias, su economía y la actividad física. Nuestra meta es alcanzar 2022 con 5 millones de chilenos activos y esta pandemia nos puso cuesta arriba el objetivo, pero no cesaremos hasta alcanzarlo”, aseguró la ministra del Deporte, Cecilia Pérez, a Diario Concepción.

El seremi del Deporte en Bío Bío, Marco Loyola, indicó al respecto que “producto de esta pandemia, asoma una nueva estrategia basada en los medios digitales. Esta adaptación se puede transformar en una herramienta que nos permita abarcar más población. Debemos educar, reforzar y lograr intervenir con programas atractivos

ÍNDICE DE ACTIVIDAD FÍSICA EN MENORES POR REGIÓN (BASE PONDERADA: 5.052)



talezcan las acciones de actividad física familiar, sobre todo los días sábado y domingo, que es donde los niños, niñas y adolescentes no cumplen los mínimos establecidos que ordena la Organización Mundial de la Salud, que son 60 minutos al día”.

Marco Loyola, en tanto, expresó que “la coordinación con la actividad extraescolar nos puede tributar fuertemente a modificar las cifras. Es importante la interacción intersectorial para mantener nuestros objetivos alineados con los de educación. El impacto de los colegios puede ser muy fuerte para revertir estos datos”.

Futuro oscuro

Alimentarse mal y no practicar deporte es la mezcla perfecta que conduce a la obesidad. Desde esa vereda, Felipe Alonso añadió que “esto seguirá avanzando y para que mejore, costará un montón. Hace poco estuve en un webinar sobre obesidad, la cual contrario a lo que muchos creen es una enfermedad y no un estado. El poco compromiso de los padres y el sacar la educación física de los colegios es entregar el mensaje a los niños de que entrenar no es bueno y que sólo importan las matemáticas, lenguaje y ciencias. Países desarrollados aumentan las horas de educación física y todas las instancias para hacer deporte, acá es todo lo contrario. Es hacer un hoyo para enterrarnos”.

El profesor de educación física y magíster en alto rendimiento, sentenció que “en el cuerpo hay una guerra biológica entre músculo y grasa. Más que hacer una dieta, el trabajo de fuerzas es vital, porque mejora la calidad muscular y así gana esa “guerra”, ya que a mayor músculo, mayor pérdida de grasa. Muchos ven un niño gordo y dicen: “hay que mandarlo a correr”, pero a los obesos eso los perjudica, porque el cuerpo no tiene la musculatura adecuada para oxidar grasa. El único resultado es mayor obesidad, ya que el trabajo aeróbico estimula la hormona del hambre. Así, el niño en este caso sale a correr 10 minutos, no logra el objetivo, vuelve y come”.

Y si las cifras ya son negativas, el panorama post pandemia asoma aún peor. Las conclusiones que arrojó esta encuesta para Bío Bío son alarmantes: “Uno de cada diez niños, niñas y jóvenes alcanzan las recomendaciones de la OMS”.

para estos grupos etarios, sin olvidar que la principal intervención está en la educación escolar. Más que hacer deporte en tiempo libre, se debe priorizar la actividad física y el tiempo real de activación corporal en los colegios”.

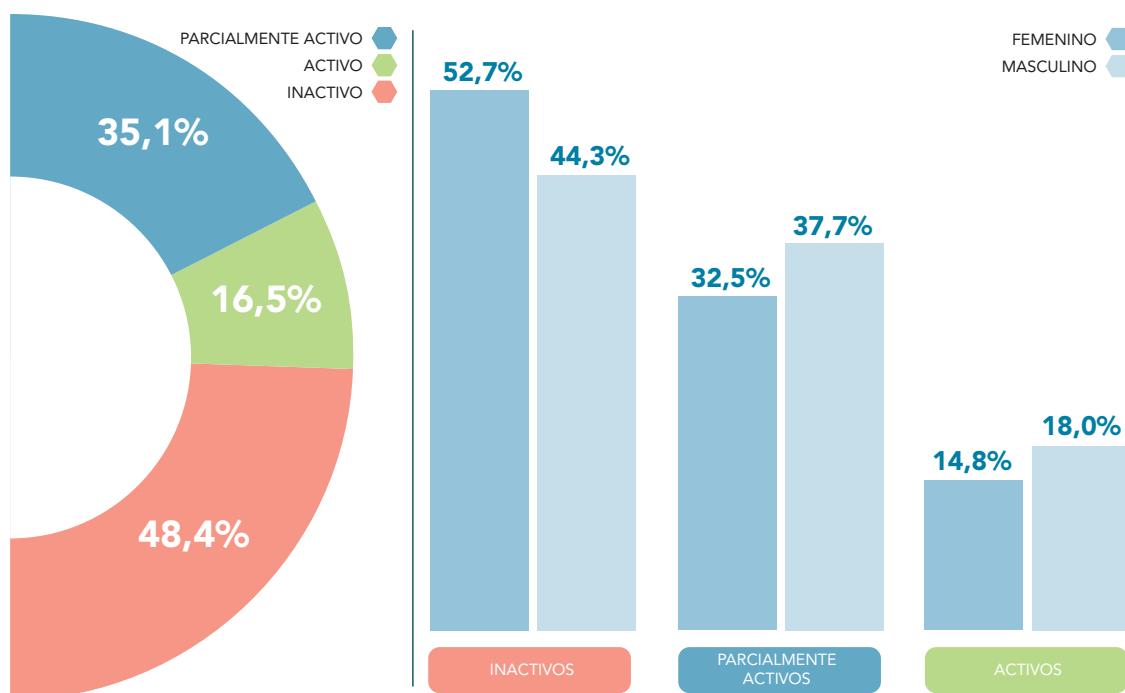
¿Cómo cambiar?

Dentro de los múltiples factores, todos coinciden en que el rol de los padres es fundamental. Incluso más allá de inculcar buenos hábitos de alimentación y práctica deportiva. Cada detalle suma. “Cuando uno era niño, no manejaba plata. Los padres ahora les pasan dinero para que ellos se compren las cosas que quieran en el colegio. En ese ítem, los alimentos procesados hacen lo suyo”, indicó Felipe Alonso.

El profesor de educación física y magíster en alto rendimiento, dijo, además, que “una de las ideas de la jornada escolar completa, era que los niños practicasen más deporte en los colegios, pero eso no pasa. Los niños no se inscriben y algunos profesores, a veces, están cansados, por lo cual los alumnos terminan haciendo cualquier cosa. Ahí están los resultados, son porque no se ha logrado crear un hábito deportivo en los niños”.

Córdova, por su lado, sostuvo

ÍNDICE DE ACTIVIDAD FÍSICA EN MENORES ENTRE 5 Y 17 AÑOS (BASE PONDERADA: 5.052)



FUENTE: MINISTERIO DEL DEPORTE

ANDRÉS OREÑA P. • DIARIO CONCEPCIÓN

que “tengo 30 años y cuando era chica uno se entretenía saliendo a jugar, corriendo o andando en bicicleta. Hoy los niños no se esfuerzan, abusan de los videojuegos y si te das cuenta, siempre están aburridos”.

¿Qué estrategias plantean, tan-

to la ministra del Deporte como el seremi del Bío Bío, para modificar este escenario? “La encuesta señala que el mayor factor de relevancia de la actividad física es la motivación y el ejemplo de algún familiar que sea referente en esta materia. El problema es que en la

población adulta cerca del 80% no realiza actividad física. Los padres entregan toda esta responsabilidad a los establecimientos educacionales, los que no pueden cumplir estas expectativas. Por ende, se deben realizar acciones complementarias en el territorio que for-

OPINIONES

Twitter @DiarioConce
contacto@diarioconcepcion.cl

Entretención & Servicios

Santoral: Lidia

EL TIEMPO

HOY **8/14**

MARTES 9/13 MIÉRCOLES 8/13 JUEVES 5/13

LOS ÁNGELES 7/14

RANCAGUA 5/18

TALCA 6/15

SANTIAGO 5/18

CHILLÁN 6/12

ANGOL 5/14

TEMUCO 5/13

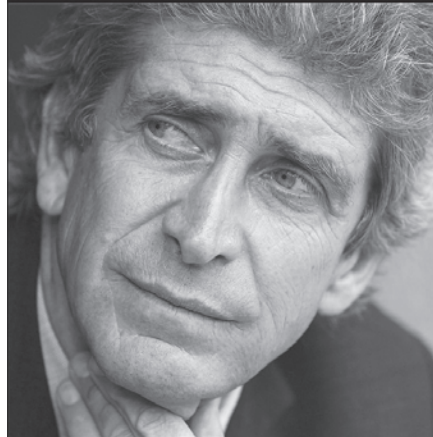
P. MONTT 8/11

RADIACIÓN UV

RIESGO	TIME*	ÍNDICE
EXTREMO	10	11 o más
MUY ALTO	25	8 A 10
ALTO	30	6 A 7
MODERADO	45	3 A 5
BAJO	60 o más	0 A 2

*Tiempo Máximo recomendado de exposición (minutos).

PUZZLE



HABERES	INSTRUM. DE LABRANZA	VIRGINIDAD IMPAR	EXTRA-TERRESTRE	ARMADURA	FOSFORO
VINO DE PORTUGAL	BLANDO AL TACTO	CUNA DE ABRAHAM	BAGATELA	SALIDA DEL SOL INUNDAR	BURLA MEZCLADO
CON GRAN INTENSIDAD	INSTRUM. ELECTRICO	EFIGIE DIOS FENICIO	TESTAR POLO	PROPOSICION C. CLAY	TERRIBLE CERO
CULPADO	INSANO AZOE	TRAS CU METAS INVERT.	DIOS SOL TENDENCIA	AFIRMATIVO CROMO	PREPOSICION ELECTRON
CHISTE VISUAL L. GRIEGA	PAIS DE AFRICA DORAR	RADIO RITMO CUBANO	AFIRMATIVO CROMO	PREPOSICION ELECTRON	DESATENDI REGION GRIEGA
LAMBDA REZA	LISTA VOCAL	AFIRMATIVO CROMO	PREPOSICION ELECTRON	DESATENDI REGION GRIEGA	PLAZA SES
REGADERA	OVINO	CHILOFONO	IT PE A	ECONOMICO C L	URI ACORTADO
AI ACOSTADOS	REUNI TULIPA	EN GOLAN	AND ENULA	TOOL R S	ARENTA
AÑOS DE TV					

TELÉFONOS

Ambulancias:	131
Bomberos:	132
Carabineros:	133
Investigaciones:	134
Fono Drogas:	135
Inf. Carabineros:	139
Fono Familia:	149
Inf. Toxicológica:	2- 635 3800
V. Intrafamiliar:	800 220040
Delitos Sexuales:	565 74 25
Defensa Civil:	697 16 70
Fono VTR:	600 800 9000
Fono Essbío:	600 33 11000
Fono CGE:	600 -777 7777

FARMACIAS DE TURNO

CONCEPCIÓN	Ahumada
Redfarma	• Av. Juan Bosco 501 (Atención durante las 24 horas)
• Janequeo 197	
SAN PEDRO	
Ahumada	
• Michimalonco 1120 (Atención durante las 24 horas)	
CHIGUAYANTE	
Salcobrand	
• Manuel Rodríguez 575	
TALCAHUANO	
Cruz Verde	
• Av. Colón 396	

SUDOKUS

FÁCIL

	5		8	7	3			1
2	6	3			1			5
	7			2	6			9
								7
6	9	5		8		1		2
1		7	3		2	6	9	4
	3	4	6	1	5	9	2	
5				3	7		1	6
9		6	2		8	7		3

MEDIO

	9	2		1	8			7
6		8		7				1
			4				8	
	5		7	6		1		
7	6				3			2
		4			9	6		
3		5	9		1			
				2		3		
			8	3				9

EXPERTO

		8					3	1
							4	2
	7	1					5	
			5	7		1	4	
			4					
			9					6
4			1			3		9
6			7		4		2	
	5	3	2					