

## Teleférico para Talcahuano tendría un costo de \$30 mil millones

A mediados de 2021 debería estar concluido el estudio de prefactibilidad para la obra que se adjudicará mediante licitación pública. Tendría un recorrido de 2,6 km por la comuna puerto.

ECONOMÍA&NEGOCIOS PÁG. 6



## Educadores plantean las dudas sobre la nueva prueba de transición de selección universitaria

Dirigentes del Colegio de Profesores indicaron que alumnos más vulnerables serán los más afectados. Seremi de Educación aclaró que han habilitado opciones para ellos.

CIUDAD PÁG. 5

# Diario Concepción

Lunes 27 de julio de 2020, Región del Bío Bío, N°4428, año XIII

ÚLTIMO BALANCE REGIONAL CON CIFRAS DEL MINISTERIO DE SALUD

# Bío Bío registra más de 500 nuevos casos en tres días

Región ocupa el segundo lugar nacional en cantidad de test con resultado positivo para Covid-19.

Mientras que las cifras nacionales de Covid-19 han registrado cierta estabilidad en la cantidad de

casos positivos, la Región del Bío Bío aún no logra disminuir los contagios, según lo que indican

los test PCR. En sólo tres días, 548 nuevos casos confirmados para Covid-19 se registraron en Bío

Bío. Las autoridades atribuyen el alza al aumento de test realizados, pero hay preocupación por

nuevos focos de contagio en Talcahuano.

POLÍTICA PÁG. 4

## Estudios y deporte: Alumnos y profesores cuentan sus experiencias

Buscan ser buenos en sus disciplinas y también cumplir con las notas. La beca suele ser la llave para el futuro.

DEPORTES PÁGS. 14-15

FOTO: ARCHIVO / DIARIO CONCEPCIÓN



## Lorenzo Reyes: “Me veo en Huachipato con Millar y Jara”

DEPORTES PÁG. 12

FOTO: PANAMERICANOS LIMA 2019



## Deportes en la pandemia: Los efectos del confinamiento en los atletas de alto rendimiento

Entrenamientos en casa están enfocados al mantenimiento físico han sido la tónica a lo largo de la emergencia sanitaria. Con varias disciplinas retomando la actividad, surge la duda sobre cuánto se verán afectadas las marcas.

DEPORTES PÁGS. 10-11

10

semanas serían necesarias para volver a un estado óptimo de rendimiento.

EDITORIAL: LO IMPROBABLE SUELE SUCEDER



## #FUE TENDENCIA

Amplio debate han generado las intenciones de un retorno gradual a clases presenciales en el país, de parte del Mineduc, en medio de la pandemia.

El seremi de Educación del Bío Bío, incluso, mencionó fecha: 17 de agosto para un retorno parcial y voluntario en la educación superior y cuartos medios. Poco antes, el ministro Raúl Figueroa confirmaba la preparación de kits sanitarios para repartir en colegios.

Lo claro es que hasta ahora las clases siguen suspendidas hasta que exista un anuncio oficial.

**Raúl Figueroa Salas****@raulfigueroa:**

"Cuando estén las condiciones sanitarias para abrir las escuelas, entregaremos 3,7 millones de mascarillas, 28 mil kits sanitarios y 450 mil escudos faciales. Estamos trabajando para que el regreso sea seguro para toda la comunidad educativa, gradual y voluntario para las familias".

**Ely****@ElizabethOsorio:**

"¿Agosto? ¡Están locos! De la única forma que autorizaría el regreso de mi hija, que cursa 4to medio, es que las clases las hagan en el gimnasio y con horario diferido entre los 3 cursos que existen... y aún así lo pensaría muy bien".

**Alejandro Navarro****@senadornavarro:**

"Reapertura de las escuelas es un enigma científico en el mundo. En Chile todo indica que NO habrá clases presenciales este año y que el 2021 será un año 2x1".

**Andrea Obaid****@AndreaObaid:**

"Las mascarillas quirúrgicas no duran más de 4 horas. Los pediatras lo han dicho hasta el cansancio: no volver a clases presenciales en 2020. Volverán los virus Sincicial e Influenza".

## ENFOQUE

## Ojo con la tributación al arrendar su vivienda

**MAURICIO PÉREZ WILSON**

Associate Partner de Consultoría Tributaria de EY Concepción

No es secreto que muchas personas han optado por comprar y arrendar departamentos o casas con la intención de asegurar un mayor ingreso futuro, considerando la realidad de las pensiones en nuestro país.

Por eso es muy útil conocer la tributación que afecta a este tipo de ingresos, más aún cuando la Ley N°21.210 (modernización tri-

butaria) modificó un artículo de la Ley de la Renta que ha pasado casi inadvertido y que afecta directamente a estos contribuyentes.

Recordemos que por la reforma del año 2014, las personas naturales que obtienen este tipo de rentas tributan generalmente con impuesto global complementario en base a renta efectiva, según contrato, sin deducción alguna (es

Para nadie es un misterio que en Chile las deudas agobian a muchos hogares. La capacidad de compra a través de préstamos o adquisición de bienes y/o servicios en cuotas es una herramienta de amplia utilización, la que no siempre va acompañada de un comportamiento responsable, ojalá con ciertas nociones de educación financiera. Sin embargo, la contracción de la actividad económica producto de diversos factores (Pandemia Covid-19 principalmente), trae aparejada nefastas consecuencias, como la pérdida de puestos de trabajo y, consecuentemente, la irrupción de la cesantía que viene a complicar aún más las capacidades de responder a los compromisos financieros.

Sin embargo, debemos distinguir al respecto para no demonizar ni romantizar al endeudamiento, que es una herramienta más que nos permite acceder a bienes y/o servicios que necesitamos.

Ahora bien, tiene sentido endeudarse para adquirir bienes o servicios que puedan aumentar su valor con el paso del tiempo, de forma que en el futuro valdrán más de

su precio inicial, por ejemplo, una vivienda. Asimismo, si mi deuda me permitirá generar nuevos ingresos, por ejemplo, los gastos en el lanzamiento de un negocio o pagar mis estudios, podríamos hablar de una "deuda buena". No obstante, siempre debemos consultar nuestro presupuesto y no asumir ningún compromiso si no podemos cumplir con las cuotas.

Por otra parte, tenemos también las "deudas malas", que incluyen todas las que se asumen para adquirir bienes que no necesitamos o que no podemos permitirnos. También, es una práctica muy negativa utilizar préstamos de consumo cuyos plazos de pago sean superiores a la vida del producto financiado. ¿Quién quiere tener que seguir pagando unas vacaciones tres años después de disfrutarlas?

Las peores deudas son las que tienen una tasa de cobro muy elevada: créditos obtenidos directamente de cajeros automáticos, pagos aplazados de las tarjetas de crédito y los créditos rápidos. Estas deudas son sumamente peligrosas, pues si no se controlan adecuadamente, puede provocar el efecto bola de

decir, tributan por los ingresos brutos obtenidos). Además, por expresa disposición del artículo 39° N°3 de la Ley de la Renta, estos contribuyentes se encuentran exentos del impuesto de primera categoría por estas rentas, con la consecuencia que no pueden utilizar las contribuciones de bienes raíces como crédito contra dicho impuesto (al ser inexistente).

Pues bien, la Ley N°21.210 incorporó un nuevo numeral al artículo 56° de la Ley de la Renta que establece que las personas naturales propietarias o usufructuarias de bienes raíces no agrícolas, que tributen en renta efectiva por la explotación de dichos bienes mediante el respectivo contrato, podrán imputar como crédito las contribuciones pagadas hasta el monto neto del impuesto global complementario. Asimismo, establece que sólo se puede imputar el impuesto territorial pagado dentro del año comercial respectivo y,

de generarse un excedente, éste no tiene derecho a devolución ni imputación a otros impuestos.

Un aspecto interesante es que este artículo no se refiere a la situación del arrendamiento a personas o entidades relacionadas – como sí lo hace el artículo 20° N°1 letra b) al negar la posibilidad de utilizar las contribuciones como crédito contra el impuesto de primera categoría en dichos casos – por lo que es factible pensar que una persona que arrienda un bien inmueble a un familiar o a su empresa podrá hacer uso del impuesto territorial contra el impuesto global complementario. De todas formas habrá que esperar las instrucciones del Servicio de Impuestos Internos (SII) sobre la materia.

Por último, esta norma entró en vigencia a contar del 1 de enero de 2020, por lo cual el próximo año tributario podremos ver su real impacto en la recaudación fiscal y en el bolsillo de los contribuyentes.

## La deuda, dulce tentación

**ROGER SEPÚLVEDA CARRASCO**

Rector Universidad Santo Tomás Región del Biobío

nieve y crecer con gran rapidez.

Debemos ser excesivamente responsables a la hora de endeudarnos. Según un reciente informe del Banco Central, el stock de deuda de los hogares alcanza a un 74,9%. Esto significa que en Chile las familias tienen las tres cuartas partes de sus ingresos comprometidos precisamente a pagar deudas. Si bien esta cifra parece alta, la realidad del endeudamiento de las familias en los países – que llamamos del primer mundo – como Estados Unidos, Canadá, Suiza y Dinamarca es muchísimo mayor, alcanzando en este último

caso al 281%, la cual probablemente se refiere a la "deuda buena".

Hoy hay importantes riesgos, pues las personas al perder sus ingresos asumen como un salvavidas las líneas de crédito, avances, súper avances u otras formas de obtener liquidez, pero estas generan un endeudamiento no saludable y progresivo, es decir, se asume más deuda para pagar las deudas ya vencidas, la popular y peligrosa "bicicleta", que en este caso más que hacernos avanzar, termina siendo una verdadera pandemia para nuestras economías personales.

Las palabras vuelan, lo escrito permanece

EDITORIAL

El cambio climático, por sus efectos ambientales, económicos y sociales, es la principal amenaza a la prosperidad mundial. Esa fue una de las conclusiones del informe Riesgos Globales 2020 del Foro Económico Mundial, presentado en Davos en enero de este año. Respecto a la economía del mundo, el reporte señaló la polarización política y la guerra comercial como las amenazas más contundentes. El reporte contó con la opinión de 750 especialistas y posicionó el riesgo de enfermedades infecciosas en el puesto 10 del ranking, muy por detrás de preocupaciones como el calentamiento global, la desigualdad y los ciberataques.

Menos de dos semanas después de la reunión de Davos, la Organización Mundial de la Salud (OMS) declaró que el brote por el nuevo coronavirus representaba una emergencia de salud pública de importancia internacional. Transcurrido poco más de un mes, la OMS determinó que la Covid-19, se caracterizaba como pandemia.

Cuando se anunció el informe de Riesgos Globales, China ya había reportado la primera ola de infección "muy contagiosa" por un nuevo coronavirus. Sin embargo, nadie pudo anticipar lo que vendría. Los imprevistos, que no guardan relación entre causa y efecto, dificultan las tentativas de predecir el futuro.

La actual pandemia es uno de aquellos sucesos que

# Lo improbable suele suceder



**Tras más de cuatro meses de Covid-19 en Chile, algunos análisis afirman que la pandemia podría haberse evitado. Es la creencia de que los eventos pasados pueden ofrecernos una idea sobre el futuro.**

suelen ser improbables, hasta que ocurren. La Covid-19 podría cuadrarse con la teoría del cisne negro, formulada hace más de una década por el ensayista libanés-estadounidense, Nassim Nicholas Taleb. Un cisne negro es un acontecimiento inesperado, que no se pudo advertir. Como no hay evidencia de que vaya a suceder, nadie está preparado para el hecho y esa característica profundiza los impactos de tales eventos.

Tras más de cuatro meses de Covid-19 en Chile, algunos análisis afirman que la pandemia podría haberse evitado. Y como mínimo, si se hubiera prestado atención a las señales, se podría haber minimizado sus consecuencias. Es la creencia de que los eventos pasados pueden mostrarnos una idea sobre el futuro. De acuerdo con la teoría de Taleb, somos ciegos ante la posibilidad de anticipar hechos improbables. Para miles de personas en Bío Bío, el contagio por coronavirus ha sido como un cisne negro, una posibilidad lejana y bastante improbable. Hasta que ocurre.

CARTAS

Telenoticias

Señora Directora:

Ya han dado las "tele-noticias" o perdón han repetido las mismas; violencia, violencia como a diario y algo más diferente. Si ver un tiroteo como en los mejores tiempos del oeste es noticia, lo creería si es algo esporádico, pero es lo cotidiano en nuestras pantallas; que vergüenza en que se ha convertido mi país o en que lo han convertido, parecería que no hay sustento para algo más grande o valioso.

Tengo la edad y cultura suficiente para decirle a muchos de nuestra sociedad y, especialmente, a la clase administrativa, política y judicial que ellos con sus conceptos e ideologías han destruido la esencia, el alma de este país, el de todos los presentes, pero también el de nuestros ancestros, quizás mañana la historia les juzgará y no sólo por lo que hicieron, sino también por lo que dejaron de hacer, que era su responsabilidad.

José Manuel Caerols Silva

Otra mirada al retiro del 10%

Señora Directora:

Es prácticamente un hecho la posibilidad del retiro del 10% de los ahorros previsionales obligatorios y, por lo mismo, es prudente darle otra mirada, pues hay puntos relevantes que están quedando fuera de la discusión previsional.

Nadie puede discutir que el retiro del dinero previsional va en la dirección contraria de mejorar las pensiones, pero tampoco se puede discutir el mérito de nuestro sistema previsional, en haber logrado acumular cerca de USD 200.000 millones, en donde la parte mayoritaria de este ahorro es producto de la rentabilidad, y una parte menor el aporte de los cotizantes.

Un problema que tiene nuestro modelo previsional es que las personas no sienten como propio su dinero, pero cuando tengan el dinero en su poder, comprenderán que el dinero existe, que parte de ese dinero corresponde a rentabilidad y que tienen la libertad de hacer uso de su dinero según estimen conveniente.

Hay que cuidar nuestro modelo previsional, pues con un sistema de reparto, este retiro del 10% sería imposible.

Eduardo Jerez Sanhueza

Mayores de 75 años

Señora Directora:

Este miércoles 22, recibimos una nueva medida del Minsal. Los adultos mayores de 75 años, que se encuentran en cuarentena por disposición legal, tendrán días y hora para salir. Es más que justo que se haya considerado su confinamiento. Hay una importante consideración y creo que la inmensa mayoría la entenderá como necesaria y digna de atención.

Todo quedaría igual en la nueva disposición, excepto la definición de días y hora, pues podría ser una señal para algunos antisociales que ya ubican domicilios, casas y hogares que al salir sus únicos moradores quedan desprotegidos, a no ser que sus moradores soliciten la protección de su domicilio. Días y hora sería mejor según las situaciones particulares y dentro de lo razonable. La libertad personal suele ser crítica cuando está en juego la salud, la vida y el bienestar.

Irma Hermida Labarca



Envíe sus cartas, con una extensión máxima de 1.400 caracteres, con espacios vía email a:

- ◆ contacto@diarioconcepcion.cl
- ◆ Cochrane 1102, Concepción

La correspondencia debe consignar claramente la identidad del remitente y su número de teléfono.

Hacemos presente que el diario no puede constatar fehacientemente la identidad del autor de la correspondencia y reproduce la indicada por éste, deslindando ulterior responsabilidad.

La Dirección se reserva el derecho de seleccionar, extraer, resumir y titular las cartas recibidas, sin explicación alguna y evitando cualquier discusión con el remitente.

# Política



## #MeQuedoEnCasa

**Carola Muñoz**, académica de Ciencias Biológicas UdeC

“Porque hay que evitar salir o hacerlo para lo justo y necesario. Hay que disfrutar las cosas que se pueden hacer en casa y valorar el estar en el hogar. Hay que adaptarse a esta situación y saber llevar. Debemos tener paciencia para volver a funcionar de manera normal”.

Daniel Núñez  
contacto@diarioconcepcion.cl

Pese a que a nivel nacional se ha registrado cierta estabilidad en la cantidad de contagios diarios, a casi 5 meses de la llegada de la pandemia al país, la Región aún no logra disminuir de manera considerable los casos de Covid-19.

En la última jornada, se registraron 182 nuevos casos de contagios. De esta manera, el Bío Bío se transformó en la segunda región con mayor cantidad de infectados en Chile durante las últimas 24 horas, después de la Región Metropolitana.

Con esto, a nivel regional, se alcanzó la cifra de 10.553 acumulados, de los cuales, 1.512 continúan como activos por coronavirus.

“Tenemos un total de 1.512 casos activos. El incremento ha sido, principalmente, en la provincia de Concepción. Las comunas con más casos activos siguen siendo Talcahuano con 226, Concepción con 201 y Coronel con 140”, comentó Héctor Muñoz, seremi de Salud del Bío Bío.

El reporte del Minsal, también, detalló que se sumó un nuevo fallecido por Covid-19 en la zona. A nivel regional se llega a los 105 decesos, desde que se inició la pandemia hace algunos meses.

Por su parte, el Intendente de la Región, Sergio Giacaman destacó la cantidad de PCR realizados en la Región, porque aumenta la capacidad de detección. “Ayer realizamos 2.034 test PCR, lo que equivale al 10,32% nacional. Esto nos permite seguir detectando nuevos casos de manera rápida. Somos la segunda región con mayor capacidad de detección en el país”.

### Preocupa Talcahuano

Respecto a la complicada situación que se está viviendo en Talcahuano, con un alza considerable en la cantidad de contagios dia-



**CASOS REGIONALES** siguen siendo muy elevados. La situación tiene alerta a las autoridades.

FOTO: SERVICIO DE SALUD TALCAHUANO

TRAS NUEVO BALANCE DIARIO REALIZADO POR LAS AUTORIDADES LOCALES

# Casos de Covid-19 no disminuyen y preocupa la situación de Talcahuano

**La Región sigue con una alta tasa de contagios diarios.**

Además, se confirmó sumario en el CIP-CRC de Coronel por incumplimiento de medidas sanitarias.

rios debido a que en la locomoción colectiva, como en días normales y por el centro de la ciudad,

circula mucha gente, el seremi de Salud explicó que se han registrado muchos brotes nuevos sin

**1 nuevo**

fallecido se registró durante las últimas horas en la Región. Bío Bío alcanzó los 105 decesos.

nexo epidemiológico.

“Son personas que se han contagiado en un lugar, pero que aún no se pueden detectar los focos de estos contagios. Eso ha hecho incrementar los casos. Creemos que puede ser en lugares donde hay gran aglomeración de personas, en la misma ciudad o en otras comunas. Eso deriva en brotes familiares”, señaló Héctor Muñoz.

Las autoridades manifestaron que existe una evidente preocupación por lo que ocurre en Talcahuano, pero afirmaron que están trabajando para incrementar el número de fiscalizaciones y trazar una planificación estricta con el objetivo de regular y disminuir los contagios en la ciudad.

### Sumario en Coronel

Por otro lado, se confirmó el inicio de un sumario por incumplimiento de medidas sanitarias en el CIP-CRC del Sename en Coronel, situación que generó un brote de contagio. Durante las últimas horas, se confirmó un nuevo funcionario contagiado de Covid-19.

“Tras el conocimiento de tres casos positivos de Covid-19, dos profesionales y un menor de edad, la Seremi de Salud, a través de su departamento de Acción Sanitaria, fiscalizó las dependencias del centro de internación provisoria, dependiente del Sename”, sostuvo el jefe de la cartera en el Bío Bío.

### OPINIONES

Twitter @DiarioConce  
contacto@diarioconcepcion.cl



FOTO: RAPHAEL SIERRA P.

# Jacqueline van Rysselberghe no podrá repostular a presidencia de la UDI

En medio de la crisis que vive la UDI como partido, ayer recibieron un nuevo golpe. Esto, porque el Servicio Electoral (Servel) informó mediante una declaración que la senadora Jacqueline van Rysselberghe, actual presidenta del partido, no podrá repostularse a su cargo.

Durante los últimos días, surgió la posibilidad dentro del gremialismo

de que la actual presidenta pudiera asumir nuevamente el cargo, tras lo vivido por la colectividad en torno a la discusión del 10%.

Sin embargo, la Ley de Partidos Políticos establece un límite de dos periodos consecutivos en la presidencia de los partidos, los que serían cumplidos por la senadora en los próximos meses.

Desde la UDI, pidieron al Servel

pronunciarse al respecto, asegurando que la normativa no afectaría una posible repostulación, ya que esta fue aprobada durante el segundo mandato de la senadora.

La respuesta del Servel fue clara, ratificando que la Ley N° 20.915 establece que las autoridades de los partidos políticos “no podrán ser elegidos por más de dos períodos consecutivos en su mismo cargo”.

## Ciudad



## #MeQuedoEnCasa

**Lesley Briceño**, académica Facultad Gobierno UDD

“Porque hay que tomar las recomendaciones de los primeros días, pese a que los números han mejorado. Si no tomamos las medidas, nos encontraremos con un retroceso en el desconfinamiento. Quedarse en casa es fundamental”.

**Mauro Álvarez S.**  
mauricio.alvarez@diarioconcepcion.cl

El 20 de julio comenzó la inscripción para quienes deseen rendir la Prueba de Transición Universitaria, sistema de medición que reemplazará a la Prueba de Selección Universitaria, plazo que se extenderá hasta el 21 de agosto.

Sobre cómo hacerlo, el Mineduc habilitó el portal acceso.mineduc.cl, donde los estudiantes, tanto de cuarto medio como aquellos que quedaron fuera del proceso el año anterior y quienes quieran rendir el examen otra vez, podrán inscribirse y ser partícipes de esta nueva medición, que no sólo evaluará conocimientos como lo hacía la PSU, sino que competencias.

### En duda el rendimiento

Sin embargo, cabe la duda de si el escenario actual de pandemia afectará el rendimiento de los alumnos, tal como ocurrió con la última medición en plena revuelta social, principalmente por el difícil escenario que tienen los alumnos más vulnerables, puesto que no todos tienen computadores y, de tenerlos, deben compartirlos con los hermanos e, incluso, sus padres.

Así lo explicó el presidente nacional del Colegio de Profesores, Mario Aguilar, “porque obviamente una prueba nueva debiese haber sido preparada en los colegios, lo que pone a los alumnos vulnerables en un escenario desventajoso. Se les debió entregar las condiciones y los conocimientos para poder enfrentar esta prueba, ya que a diferencia de los que tienen condiciones económicas mejores, tienen acceso a preuniversitarios *online* o en las mismas clases de sus colegios hacen que estén más preparados”.

A su vez, Aguilar agregó que “la brecha se extiende aún más, porque el regreso a clases presenciales son difíciles, al menos en el corto plazo, entonces, nos parece que el Consejo de Rectores y el Mineduc deben considerar esta condicionante y establecer algún tipo de admisión especial por parte de cada universidad -porque las facultades las tienen-, que se puedan basar en la trayectoria de los estudiantes, ya que estimamos que son cerca del 40% del total de escolares del país los que están en desventaja para rendir la Prueba de Transición”.

Su par a nivel regional, Boris Figueroa explicó que “espero que haya un criterio por quienes realizan esta prueba, aún hay tiempo para ver cuál será la mejor medida para enfrentar este nuevo escenario, porque



**NUEVA MEDICIÓN** no sólo evaluará conocimientos como lo hacía la PSU.

EL ESCENARIO QUE ENFRENTAN LOS CUARTOS MEDIOS EN TIEMPOS DE PANDEMIA

# ¿Están preparados para rendir la Prueba de Transición?

**Dirigentes del Colegio de Profesores indicaron que alumnos vulnerables serán los más afectados.** Seremi de Educación aclaró que han habilitado opciones para ellos.

### Quienes rindieron la PSU 2020

y deseen hacer uso de su puntaje podrán hacerlo respecto de las pruebas rendidas.

### Si un postulante quiere rendir

todas las pruebas nuevamente, podrá inscribirse al igual que cualquier postulante.

así como van las cosas, la brecha se seguirá ampliando entre los que tienen más y los que tienen menos, porque los alumnos de cuarto medio tienen mayor nivel de estrés al estar confinados y al tener que compartir sus espacios de estudios con sus hermanos y familia, además de realizar labores domésticas”.

Entendiendo la realidad expuesta por los dirigentes del Colegio de Profesores, el seremi de Educación, Fernando Peña, detalló que “como Ministerio, lo que hemos hecho es habilitar la plataforma *aprendo en línea.mineduc.cl*, donde los alumnos podrán encontrar facsímiles y guías de apoyo para el estudio y preparación de esta prueba, donde, además, hay orientación y apoyo del preuniversitario Cepech y Pedro de Valdivia, quienes han entregado mate-

riales para los estudiantes, entre otras iniciativas que estamos llevando a cabo para enfrentar de mejor manera la realidad de los estudiantes ante esta nueva medición”.

### No pago

Dentro de las buenas noticias que trae este nuevo sistema es que los jóvenes que rindieron la PSU 2020 y deseen hacer uso de su puntaje, podrán hacerlo respecto de las pruebas rendidas. De esta manera, será posible hacer uso del puntaje obtenido en 2020 en las pruebas de Matemática, Lenguaje y Comunicación, y Ciencias, pero si el postulante desea obtener un puntaje en la prueba de Historia, Geografía y Ciencias Sociales (que no se aplicó), deberá inscribirse para rendir la Prueba Electiva de Historia y Cien-

cias Sociales dentro de los plazos establecidos, sin costo alguno.

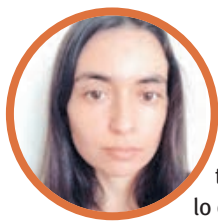
En caso de que algún postulante quiera rendir todas las pruebas nuevamente, podrá inscribirse al igual que cualquier postulante, cancelando el arancel correspondiente en el mismo portal de inscripción.

No obstante, los alumnos de colegios municipales, servicios locales de educación, particulares subvencionados y de administración delegada quedarán exentos de pago, al igual que aquellos alumnos de colegios privados que a raíz de la pandemia, sus padres estén sin trabajo, quienes deberán acreditar su situación de vulnerabilidad ante Junaeb, través de sus establecimientos educacionales.

### OPINIONES

Twitter @DiarioConce  
contacto@diarioconcepcion.cl

## Economía &amp; Negocios



#MeQuedoEnCasa

**Rocío Placencia**, psicóloga

“El controlar y evitar la pandemia no es sólo responsabilidad de las autoridades, sino que de todos. Y cada persona tiene que hacer su aporte. En mi caso, estar en casa teletrabajando y salir lo estrictamente necesario”.

SE PROYECTA COMO EL NUEVO ÍCONO DE LA CIUDAD

# Conozca el trayecto: futuro teleférico de Talcahuano costará \$30 mil millones

El primer paso se está dando con la próxima ejecución de un estudio de prefactibilidad, que costará unos \$500 millones y que se adjudicará mediante licitación pública.

Felipe Placencia Soto  
felipe.placencia@diarioconcepcion.cl

Se trata de una obra importante para Talcahuano. Una que para muchos pareciera ser otro anuncio más o una “noticia falsa” (una más de las tantas *fakenews* que a veces circulan).

Sin embargo, el anunciado teleférico se encamina en convertirse en algo real y no en sólo una idea soñadora o falsa.

Y hace unos días, el seremi de Transportes y Telecomunicaciones Bío Bío, Jaime Aravena Selman, junto con Sectra Sur, anunció que se realizará el primer paso fundamental: un estudio de prefactibilidad, el cual tendrá una inversión de \$500 millones.

“Deberá incluir un diagnóstico socio-territorial de los habitantes de los Cerros, otro de movilidad en el mismo sector, además de un trazado del nuevo sistema, tipo de tecnología, factibilidad y un diseño de anteproyecto. Esto, en un tiempo aproximado de 260 días a partir de noviembre de este año”, precisó el seremi Aravena.

## Inversión final

El alcalde de Talcahuano, Henry Campos, adelantó que si todo continúa de acuerdo al plan, una vez que se confirme que el proyecto se puede ejecutar sin problemas, la inversión final será de gran magnitud.

“Bordearía los \$30 mil millones, pero que debe avanzar primero en este estudio de prefactibilidad. Esta es la primera etapa para seguir avanzando en una futura construcción, que de hacerse realidad va a significar mejorar los tiempos de desplazamientos de los vecinos que viven en los Cerros y que tienen que conectarse con el plano”, resaltó la primera autoridad comunal.

Cabe destacar que el Teleférico a levantarse en Talcahuano se proyecta con un trazado preliminar de 2,6 kilómetros desde la estación del Biotrén (ver recuadro), por lo que uno de los objetivos principales es que opere de forma integrada con Fesur, “cubra la demanda de los viajes en el



ESTE ES EL RECORRIDO que plantean para la ciudad puerto.



LA INICIATIVA busca disminuir los tiempos de los viajes que realizan los habitantes de Talcahuano diariamente en la comuna.

25%

es la cantidad porcentual en que se verían reducidos los tiempos de viaje en Talcahuano.

2,6 km

es el recorrido que tendrá el futuro teleférico en Talcahuano, si el proyecto avanza.

sector y disminuya un promedio de tiempo en los viajes de un 25% al centro de la comuna puerto”, subrayaron las autoridades.

## La clave

Es por ello que el estudio de prefactibilidad es sumamente relevante, indicó la secretaria ejecutiva de Sectra, Gisèle Labarthe Bordagorry.

“Se llamó a una licitación pública para la realización de un estudio que permitirá analizar la conveniencia de implementar un teleférico en los cerros de Talcahuano, una zona donde actualmente habitan, aproximadamente, 50.000 personas y que día a día deben sortear innumerables dificultades en sus desplazamientos al trabajo, al colegio, compras, etcétera. Esperamos que este proyecto orientado a fortalecer fuertemente el transporte público y el espacio urbano, particularmente alrededor de las estaciones, colabore en generar una mejor ciudad posibilitando así una mejor calidad de vida para todos”, dijo la ejecutiva.

“Un buen proyecto para incentivar la ciudad turísticamente y mejorar el transporte”, postuló J. Nehemías Pizarro.

Mientras que otros están más incrédulos. “Solucionemos la pobreza primero, siempre ignorando lo obvio”, postuló Jorge Lillo.

## OPINIONES

Twitter @DiarioConcepcion  
contacto@diarioconcepcion.cl

## PubliReportaje

Pensando en que las niñas, niños y adolescentes de Hualpén son el presente y el futuro de la comuna, de la Región y del país, la actual Dirección de Administración Educacional Municipal, Daem, recogió los lineamientos de la máxima autoridad comunal, para presentar una serie de estrategias que permitirán garantizar una educación pública de calidad, encaminándose a la entrega de altos estándares con el foco puesto en humanizar el sistema.

El desafío se ha centrado en mejorar permanentemente la calidad de la educación pública, enfatizando en la participación de los diferentes actores de los procesos educativos, padres y apoderados, profesores, asistentes de la educación, y por cierto, los propios alumnos, con inclusión y aceptación a la diversidad de todos y todas las personas involucradas de este proceso formal de enseñanza, para que cada uno de los estudiantes puedan desarrollarse en los ámbitos de formación académica y valórica, que son fundamentales para la vida.

Actualmente la Educación Municipal de Hualpén ofrece 6 salas cunas y jardines infantiles VTF, 11 establecimientos con distintas propuestas.

En este momento existen vacantes disponibles para todos ellos, con gratuidad, alimentación, programa de convivencia escolar, apoyo en salud, y talleres extraprogramáticos.

También se han generado una serie de iniciativas que han permitido fortalecer procesos de aprendizaje, incrementar los recursos disponibles y el material de enseñanza además de equipar con mejor y mayor tecnología modernizando nuestros establecimientos.

En la gestión municipal, se considera elemental implementar un trabajo integral en todas las comunidades escolares, con el objetivo de lograr el desarrollo de un ambiente, óptimo para el aprendizaje de niñas, niños y jóvenes, además de poder disfrutar de un ambiente sano, seguro y saludable.

La educación municipal de Hualpén, tiene proyectos

CON MIRAS A UN PROMETEDOR FUTURO EDUCACIONAL EN LA COMUNA

# DAEM DE HUALPÉN ANUNCIA PROPUESTA DE EDUCACIÓN MUNICIPAL

Con el objetivo de ofrecer formación integral, fundamentada en el desarrollo de la familia, la educación municipal de Hualpén construyó una interesante y atractiva propuesta para fortalecer la enseñanza de los estudiantes de la comuna.



**IMAGEN DE ARCHIVO.** Inicio del año escolar en marzo 2020, antes de la Excepción Constitucional por Covid-19 para Chile. Daem Hualpén espera volver cuando las condiciones sanitarias garanticen salud de alumnas y alumnos.

educativos sólidos y consolidados, que cada año se van realizando de la mano de docentes con espíritu, vocación de servicio, y gran calidad profesional, quienes día a día entregan lo mejor de sí.

En este contexto, el objetivo es a concentrar todos los esfuerzos en generar iniciativas de acompañamiento sistemático a los establecimientos educacionales con miras a realizar las mejoras necesarias en la infraestructura y a

dar garantía de calidad en los servicios educativos.

## Los Establecimientos

Actualmente, Daem Hualpén administra 11 establecimientos educacionales, de los cuales, 8 cuentan con Educación Parvularia.

Dentro de estos 8 recintos, hay un liceo que cuenta con escolaridad desde la prebásica hasta cuarto medio.

Tenemos 3 liceos: Liceo polivalente Lucila Godoy Alca

yaga, que ofrece carreras técnico profesional como Electricidad y Administración; el Liceo Pedro del Río Zañartu, con 4 especialidades en Gastronomía, Administración, Técnico de Parvulos, y Servicios de Hotelería; y por último el Liceo Simón Bolívar, Científico Humanista.

Para lo que resta del año el Daem y la alcaldesa buscarán poder generar un destacado sistema de educación pública, estrictamente alineada con las

nuevas reformas educacionales, todo, con el objetivo de resguardar el derecho de los estudiantes a tener una educación digna, de calidad, con valores, construida desde un trabajo permanente con las familias de la comuna, quienes, en definitiva han puesto su confianza en la Educación Municipal de Hualpén.

Quienes tengan interés en consultar puede escribir un correo electrónico a: [matricula@hualpenciudad.cl](mailto:matricula@hualpenciudad.cl).



**Marta Figueroa San Martín, visitadora médica**

“Es importante optar por todas las medidas sanitarias en esta pandemia, para evitar el contagio no sólo nuestro, sino que el de todos nuestros seres queridos. Teletrabajando me cuida y me quedo en casa”.

ASEGURAN QUE SERÁ COMPATIBLE CON OTROS BENEFICIOS COMO EL INGRESO FAMILIAR DE EMERGENCIA

# Bío Bío: casi 4 mil padres podrán tener licencia parental por coronavirus

La Ley de Crianza Protegida permitirá también el acceso a la Ley de Protección al Empleo a quienes tienen a su cargo el cuidado de niños menores de seis años.

Felipe Placencia Soto  
felipe.placencia@diarioconcepcion.cl

El coronavirus trajo desafíos importantes en lo que respecta a aplicar políticas públicas urgentes para la protección de la vida de los ciudadanos chilenos, especialmente en aquellos que se encuentran en grupos de riesgo, como son el caso de los adultos mayores, niños, niñas y embarazadas, junto con los que la rodean.

Si bien una de las críticas, precisamente, es que se tardó mucho en legislar al respecto, finalmente, en el caso de las madres y padres que esperan la llegada de un ser querido, ya hay jurisprudencia, una que no estuvo exenta de polémica, ya que hubo cierto rechazo de algunos sectores.

Tras la promulgación de la Ley de Crianza Protegida, los padres y madres que hayan hecho uso del permiso postnatal parental y cuyo término sea desde el 18 de marzo y hasta el término del estado de catástrofe, podrán optar a una licencia médica preventiva parental por el coronavirus, informaron desde la Seremi del Trabajo y Previsión Social Bío Bío.

Esmirna Arce es una joven trabajadora social que hace poco se convirtió en mamá. “Aún estoy con el postnatal y después continué con el cuidado parental por 84 días más”.

Indicó que “si la pandemia continúa, me acogería a la nueva ley”.

## Alcances

En este contexto, la seremi Sintia Leyton, estima que en la Región del Bío Bío existen 3.817 potenciales beneficiarias o beneficiarios de esta nueva licencia médica preventiva, considerando a quienes cuyas licencias postnatales han vencido desde 18 de marzo o con proyección de vencimiento hasta el 14 de septiembre.

“Esta ley crea una licencia médica preventiva parental Covid-19 a cargo de la respectiva Isapre o de Fonasa, según corresponda, que podrá pedirse por hasta tres meses por par-



te de la madre o padre que haya hecho uso del permiso postnatal parental”, precisó la autoridad regional.

Añadió que la licencia dará derecho a un subsidio equivalente al monto diario del subsidio que recibió durante el permiso postnatal parental, se extenderá por 30 días, prorrogables dos veces por periodos continuos. Y esta expirará de pleno derecho cuando termine el Estado de Excepción Constitucional de Catástrofe o con el término de la vigen-

cia de la Ley (6 de octubre).

Es así como tendrán derecho a esta licencia trabajadores dependientes, independientes y funcionarios públicos, que hayan hecho uso del permiso postnatal parental y, además, en el caso de las trabajadoras que hagan uso de esta licencia, se les extenderá el fuero maternal por el periodo equivalente al tiempo de la misma, detallaron desde la entidad de gobierno.

## Otros beneficios

Por otro lado, se detalló que “la ley crea un segundo beneficio, que es la suspensión por motivos de cuidado que entrega el derecho a padres, madres o cuidadores de uno, o más, niños y niñas nacidos a partir del año 2013, afiliados al Seguro de Desempleo, a solicitar unilateralmente la suspensión de los efectos del contrato de trabajo, siempre que cumpla con los requisitos para ello”.

En este caso, indicaron, el traba-

# 65 mil

es la cantidad de padres que podrán optar también a la Ley de Protección al Empleo.

# 3

meses es el periodo que podrá pedirse este beneficio, según informó la Seremi del Trabajo y Previsión Social Bío Bío.

jador comunica al empleador, quien debe ingresar la solicitud a la AFC dentro de dos días hábiles. Si el empleador no lo solicita dentro de plazo, lo puede hacer directamente el trabajador.

Igualmente, se estima que en la Región del Bío Bío existen 65.136 padres o madres potenciales beneficiarios, que podrían acogerse a la Ley de Protección al Empleo de manera unilateral, en virtud de esta ley.

La seremi del Trabajo, Sintia Leyton, destacó que tanto la licencia médica preventiva como la suspensión por cuidado, son medidas voluntarias a las que el empleador no puede negarse y, adicionalmente, es un beneficio que es compatible con otros que está entregando en el Estado, como el Ingreso Familiar de Emergencia.

“Esta es una ley que fomenta la corresponsabilidad, ya que tendrán acceso a la licencia médica preventiva parental padres y madres que hayan hecho uso del permiso postnatal parental, a elección de la madre. Respecto de la suspensión por motivos de cuidado, tendrán derecho cualquiera de los dos padres, o el cuidador, que tenga a su cuidado niños en edad preescolar”, aclaró.

## OPINIONES

Twitter @DiarioConcepcion  
contacto@diarioconcepcion.cl



## Cultura & Espectáculos



### #MeQuedoEnCasa

**Emiliano Aguayo, periodista y escritor**

“Yo #MeQuedoEnCasa leyendo libros de rock chileno, aprendiendo y compartiendo historias de música y vida de los grandes, de esos que nos han forjado, también, como seres culturales y atentos”.

RODRIGO CABRILLANA, AUTOR DE “NOCHES DE ROCK & ROLL”:

# “Me interesa saber qué ocurre en otras zonas, hay vida más allá de Santiago”

**Profesor de literatura y escritor, avecindado en Santiago, lanza libro que retrata la música de Concepción de los años '80. Actualmente, se vende en verde en crónicasderockpenquista.com.**

Ángel Rogel Álvarez  
angel.rogel@diarioconcepcion.cl

“Creo que existe un grupo de personas que nos interesa saber qué pasa más allá de Santiago, en términos musicales, y no nos quedamos sólo con lo que sale en la radio o con las bandas más escuchadas en Spotify”, dice Rodrigo Cabrillana, profesor de literatura, escritor, investigador, melómano y autor de “Noches de Rock & Roll”.

El libro, que se lanzará en noviembre de este año, y actualmente se encuentra en etapa de venta en verde, retrata parte de la escena musical penquista de los años '80. Así, a través de cinco capítulos, Cabrillana repasa una década de rock and roll, utilizando tres bandas como eje: Dick Stone (la génesis de lo que, posteriormente, serían Los Tres), Los Presidarios (la emblemática banda con tintes sinfónicos de Cuti Aste) y Los Ilegales (el cuarteto que sólo duró una tocatá junto a Los Prisioneros, en octubre de 1984).

Pero a no engañarse, porque en sus páginas hay buena parte de la historia penquista y también hay espacio y menciones para bandas como Holocausto, Los Cuatro Amigos del Doctor, Los Ángeles Subterráneos o Pánico en la Vía Pública, sólo por nombrar a algunas. Además de ilustres jazzistas, como Alejandro Espinosa o Moncho Pérez.

Pero cómo es que un investigador avecindado en la Región Metropolitana, se interesa por los sonidos eléctricos del sur de Chile. Algo de ello explica Cabrillana al inicio de este artículo y agrega: “nos interesa saber qué ocurre en otros territorios, como Punta Arenas, Iquique y Concepción, por cierto. A través del

#### FRASE

**“Jorge González dice en un documental que la música de Concepción, en los años '80, era mucho más interesante que la de Santiago”.**

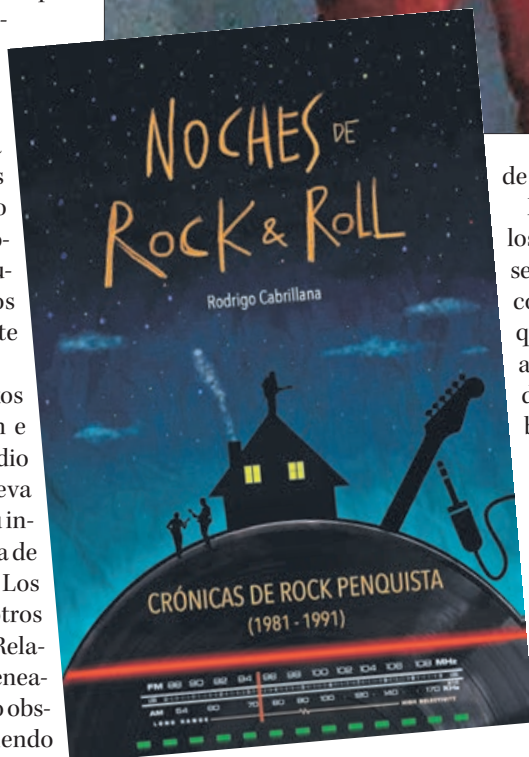
**“Me vinculo a Concepción por ‘Abajo en la Costanera’ y los primeros discos de Los Tres, Los Bunkers o Machuca”.**

**“Valdivia es una plaza muy interesante y no conozco trabajos en torno a esa ciudad. Tienen que haber muchas historias”.**

Taller Rock y Libros (que también fundó) me ha tocado escuchar ponencias sobre el rock del norte de Chile o amigos comunes que tienen bandas electrónicas en Punta Arenas, como es el caso de Lluvia Ácida (...). Existe vida más allá de Santiago. El mismo Jorge González dice en un documental, que la movida musical de Concepción, en los años '80, era más interesante que la de Santiago”.

Cabrillana no tienen nexos familiares con Concepción e hizo amigos, recién en medio de la investigación que lleva cerca de 10 años. Por ello, su interés se generó por la música de Emociones Clandestinas o Los Tres. Destacó el aporte de otros libros como “ConcEnOff: Relatos de Rock Penquista” y “Genealogía del Rock Penquista”, no obstante, dijo que sigue existiendo muchas historias que son dignas

CABRILLANA JUNTO a Vicente Rojas, bajista de Los Presidarios, en su Taller de Pintura.



de documentar.

En ese sentido, ejemplificó, con los Dick Stones, banda de la que se conoce el nombre y su relación con la historia de Los Tres, pero quienes hablan son Fernando Savedra y Gilles Marie, más de allá de las lógicas menciones de Roberto Lindl o Álvaro Henríquez.

“Yo estudiaba en la universidad, en Villarrica, y escuchábamos Emociones Clandestinas. Había todo un mito en torno a ellos, por su historia con Los Prisioneros, por Carmen Gloria Narváez o por lo buen baterista que era Iván Molina. Entonces, se generaba toda una expectativa y a uno, como buen chileno, se le iba creando una

imaginación o un relato fantástico. Te dabas cuenta que los grupos trascendían mucho más allá de la musicalidad”, relató Cabrillana.

El investigador dice que existen muchas historias en torno a la música chilena y que no tienen que ver necesariamente con Santiago. Habló de rock de Alto Hospicio o de “Rock entre Araucarias” del periodista Nelson Zapata. “Valdivia, por ejemplo, es una plaza muy interesante y no conozco trabajos en torno a esa ciudad. Imagínate los años '80 allá, con Aterrizaje Forzoso y Sexual Democracia. Tienen que haber muchas más historias”, sostuvo.

#### OPINIONES

Twitter @DiarioConce  
contacto@diarioconcepcion.cl



### Ignacio Sepúlveda, atleta paralímpico

“Se han visto mejorías en este último tiempo, pero no hay que bajar los brazos ni relajarse con las medidas. Debemos seguir cuidándonos, evitar aglomeraciones, salir para lo esencial. Todo esto ayudará a que sigamos avanzando y a no volver a las cifras que teníamos hace algunas semanas”.

Samuel Esparza Muñoz  
samuel.esparza@diarioconcepcion.cl



DEPORTE DURANTE LA PANDEMIA

# Rendimiento competitivo post confinamiento: ¿A la baja?

Entrenamientos en casa enfocados al mantenimiento físico han sido la tónica a lo largo de la emergencia sanitaria. Con varias disciplinas retomando la actividad, surge la duda sobre cuánto se verán afectadas las marcas. Los expertos hablan.

Fue a inicios de este mes cuando Noah Lyles y Justin Gatlin rompieron la barrera de los 10 segundos en los 100 metros planos de la reunión de Montverde (Florida). Aunque con un viento favorable de 4 metros por segundo (el doble del límite permitido para la homologación de la marca), los velocistas estadounidenses sorprendieron con cronos de 9.93 y 9.99 segundos respectivamente, en lo que significó su regreso a la competencia después del confinamiento.

El certamen destacó, además, porque Kenny Bednarek consiguió su mejor marca personal en los 100 metros planos (10.14 segundos), mientras que otros como la estadounidense Sha'Carri Richardson (100 metros), el norteamericano Kenny Bednarek (200), la bahameña Shaunae Miller-Uibo (200) y 400) y el estadounidense Christian Taylor (salto triple), lograron las mejores marcas del año en sus respectivas pruebas.

Contrario a lo que pudiera pensarse, pareciera que el largo paréntesis resultó una inyección de fuerza y explosividad en el rendimiento de estos deportistas, que volvieron en una condición óptima a las pistas.

¿Casos excepcionales o una constante que se repetirá en el retorno progresivo del deporte post crisis sanitaria mundial? Los expertos tienen la palabra.

#### Retorno a la baja

Para Jorge Grosser, uno de los entrenadores de atletismo más respetados del país, la situación anterior es una isla dentro de la nueva normalidad que se acerca, donde las marcas debiesen verse afectadas por la irregularidad de los entrenamientos.

**LAS PRIMERAS COMPETENCIAS** atléticas tras el confinamiento exhiben notables marcas. Una excepción, según los expertos.



FOTO: ISIDORO VALENZUELA M.



“Es inentendible que en estas primeras carreras en Europa y Estados Unidos se hayan hecho estos registros. Yo lo tomaría con calma y pondría sobre la mesa el hecho de que no ha habido controles *doping*. Eso no se puede obviar en el análisis”, sostiene.

A juicio del profesional, las marcas decaerán en un comienzo como consecuencia de varios factores. “Mis dirigidos estuvieron entrenando y en los controles han respondido en un nivel aceptable, cerca de un 75 por ciento de sus posibilidades. Pero hay casos donde se ve un problema motivacional y de incertidumbre en los deportistas a causa de esta pandemia. Algunos estaban muy bien en marzo, siendo, incluso, campeones nacionales, pero el coronavirus los

paró y perdieron el envión”, expresa.

Y agrega, “si entrenan mal en sus casas, físicamente se resiente la parte mecánica. Los corredores de medio fondo necesitan correr, han hecho todo tipo de trabajo, bicicleta estática y quizás mejoren la fuerza, pero otra cosa es correr. Por mucho que entrenen si están mucho tiempo sin correr se pierde el *feeling*, la calidad que necesitan en la carrera misma”.

El reconocido entrenador de atletismo de Los Ángeles, Raúl Guarda, complementa lo anterior señalando que el tipo de entrenamiento que los deportistas hicieron en el hogar en ningún caso reemplaza al que realizan en condiciones normales.

“Han estado haciendo el periodo preparatorio general que es la prime-

ra parte del macro ciclo y que generalmente dura hasta dos meses, en cambio ahora llevan cuatro”, analiza.

“Pero como no han tenido pista, no ha sido de gran calidad, porque no pudieron trabajar el ritmo. Hay trabajos donde corren, por ejemplo, 10 mil metros continuos, otros donde se corren partes lentas y partes rápidas, y otros trabajos donde se hacen repeticiones”, agrega.

Al respecto, Guarda explica que el físico se ve seriamente afectado por no tener un buen trabajo. “Cuando se para y se deja de entrenar, el tono de los músculos y los tendones disminuye, lo que provoca que si el deportista vuelve con mucho ímpetu, se lesione. Se vio cuando se retomó el fútbol europeo, ocasión en la que hubo muchas lesiones musculares porque los tipos entrenaban en casas, pero no es lo mismo”, manifiesta.

#### El arte de entrenar bien

Mauro Henríquez, experto en natación y ciclismo, pone énfasis en la diferencia que implica hacer un trabajo en casa versus el que se ejecuta en el hábitat regular.

“La parte fisiológica es esencial, hay teóricos que dicen que tú dejas de entrenar y empiezas a desentrenarte de inmediato. Un organismo que está a un alto nivel, deja de entrenarse correctamente y pierde la curva de fatiga, por lo que, posteriormente, debe buscar la sobre compensación para volver a colocar estímulos. Pero como los chicos a este nivel no tienen la maquinaria ni los laboratorios fisiológicos ni bioquímicos para confirmar la recuperación de las distintas partes del cuerpo, están poniendo las cargas de trabajo según la literatura o como dicen los demás. Por eso digo que el entrenar es un arte donde el profesor casi olfatea cuando su deportista está recuperado”, afirma.

De ahí que para Henríquez, las marcas caigan en su nivel en el reinicio competitivo. “Por lógica será así, además que el sistema de la voluntad influye casi más que el entrenamiento, el rendimiento tiene una parte evolutiva en la que nadie profundiza y es fundamental”, expresa.

Este último punto es analizado por el formador de las máximas figuras de

la halterofilia regional, Daniel Camousseigt, quien asegura que este aspecto fue duramente afectado por la falta de competencias.

“A los deportistas les afecta la motivación de la competencia cercana, cuando no está esa tensión que genera saber que viene una competencia hay una predisposición anímica muy particular. Tener una fecha ya determinada para competir hace que los estados fisiológicos se condicionen para tener un mejor rendimiento”, asevera.

En cuanto al componente psicológico, Guarda aporta su visión. “El cansancio mental que los atletas pueden estar sintiendo en este periodo, también puede conspirar en que las marcas sean de menor cuantía en el regreso. Igualmente, está el tema que como entrenan menos volumen y menos veces por día empiezan a subir de peso. Porque está la ansiedad que se suple fumando o bebiendo, pero ellos lo que hacen al estar en casa es comer”, declara.

Daniel Camousseigt reconoce que el lugar e intensidad del entrenamiento, condiciona el rendimiento. Otro factor para creer que las marcas no serán las mejores en el retorno.

“Indudablemente sacarte de la rutina y del lugar físico donde entrenas regularmente, donde están todas las condiciones, implica un impacto al rendimiento. No es lo mismo entrenar en la casa con un sinnúmero de distractivos, que entrenar en un lugar específico. Lo hemos visto cuando los chicos se concentran en el Centro de Entrenamiento Olímpico de Santiago, donde sus marcas mejoran considerablemente porque tienen condiciones ideales”, atestigua.

Camousseigt adiciona que, “yo lo he visto en Eduardo Soto, que ha estado en los dos casos. Cuando practica en su casa, tiene una diferencia de



FOTO: LUKAS JARA M.

# 10

## semanas

para volver a un estado óptimo de rendimiento se necesitan para el fondo, a juicio de Jorge Grosser.

### Trabajo sólo de mantención

Según el DT de canotaje, Gualberto Mesa, el trabajo durante la pandemia es sólo de mantención y afectará las marcas.

10 kilos en arranque y envión, lo que equivale sobre un 10 por ciento de rendimiento que se afecta por el lugar donde entrena. Y es reiterativo, él ha ido muchas veces a entrenar al CEO con dedicación completa y es mucho lo que sube, es un ejemplo muy categórico y decidor. Eso es al menos en los deportes individuales”, expone.

### Lo que tarda ponerse en forma

Uno que ha sentido en carne propia las consecuencias del retorno a las actividades es el seleccionado chileno de remo, Felipe Cárdenas. Tras pasar varios meses entrenando en remoergómetro, hace algunas semanas que volvió al agua, experiencia que ha resultado dura como él mismo confiesa.

“Lo primero que noté fue el tema de la fuerza, costó mucho retomar las pesas. Y al momento de ir al agua, lo más evidente fue la técnica, el *feeling* de llevar el bote remando, eso fue lo principal que sentí. Además, a medida que transcurrían los días, trataba de ir a ciertas velocidades y mi pulso subía con mucha mayor facilidad, mi organismo se exigía mucho más”, relata.

Sobre cuánto le llevará volver a una forma óptima, Cárdenas prefiere no presionarse. “Es muy atrevido dar una fecha de cuánto me demoraría, sólo queda mantenerse entrenando y aprovechar esta oportunidad de volver a retomar con casi una normalidad los entrenamientos”, dice.

En ese sentido, el técnico del programa Promesas Chile de canotaje, Gualberto Mesa, entrega su mirada. “Las marcas definitivamente se afectarán y el que diga lo contrario está equivocado. Para retomar el nivel, haremos dos macrociclos de 16 a 20 semanas. Necesitamos hacer un buen ciclo para el Sudamericano de noviembre y después hacer otro con vistas al Panamericano específico clasi-

ficatorio a los Juegos Olímpicos; con eso podemos volver. Pero ahora mismo estamos perdiendo tiempo, estamos a 20 semanas del campeonato Sudamericano y nadie se pronuncia sobre cuándo volveremos”, señala.

En el caso del atletismo, Jorge Grosser también hace sus cálculos. “Hemos calculado que se requerirán ocho semanas para estar bien y 10 para estar óptimos. También dependerá de la persona porque hay algunos que han entrenado mejor”, formula.

Por su parte, Raúl Guarda, detalla lo que a su juicio será el proceso de regreso. “Los atletas están en periodo preparatorio general, pero no bien hecho. Y obviamente van a tener que entrar a un periodo preparatorio especial, lo que demora entre cuatro a seis semanas. Pero no lo podrán hacer al tiro, sino que deberán completar un periodo preparatorio general de buena calidad de unas cuatro semanas. Y cuando puedan entrenar bien, requerirán unos dos meses para entrar a un

periodo de competencia que viene después”, advierte.

“Una vez que se levante todo esto demorarán entre ocho a 10 semanas para optar a hacer unas marcas relativamente buenas, cuando se entra a periodo de competencia requiere entre cuatro a seis semanas, como para que empiecen a salir marcas de calidad. Y eso quiere decir que en todo ese plazo se les va a terminar el año. Por eso, es necesario volver ya”, añade.

De acuerdo a la lectura de Mauro Henríquez, esa recuperación dependerá de las características del propio deportista. “Hay gente que está en alto rendimiento que tiene condiciones naturales, una genética superdotada y que se recuperará más rápido. Pero ojo que el rendimiento tiene que ver mucho con el roce competitivo, entonces, puede ser que en este tiempo de pandemia se haya mejorado la técnica, la parte cognitiva, la parte táctica, pero eso se complementa con la cantidad de competencia en el cuerpo. Recién ahí mejorarán las marcas”, sentencia.

En ese aspecto, Daniel Camousseigt aporta otro dato: la experiencia del atleta. “Un deportista avezado que tiene un bagaje sólido, que no tiene ripios técnicos, lo único que necesita es recuperar su estado de forma en cuanto a su capacidad de fuerza, de potencia. El dibujo ya lo tiene armado, entonces, su tiempo de recuperación es menor y se puede colocar rápidamente en forma cuando tiene un camino recorrido. Los más jóvenes son más propensos a tener variaciones marcadas, tienen menos opciones de alcanzar su estado ideal de manera rápida”, finaliza.

### OPINIONES

Twitter @DiarioConce  
contacto@diarioconcepcion.cl



FOTO: LUKAS JARA M.



FOTO: MUNICIPALIDAD DE CAÑETE

**Luis Mena, ex defensa de Colo Colo**

“Para todos ha sido muy duro y complicado el receso, pero obviamente la salud está primero y hay que prevenir los contagios. Es tarea de todos cuidarnos para que esto pase pronto y no se siga propagando el virus”.

Carlos Campos A.  
carlos.campos@diarioconcepcion.cl



LORENZO REYES, EX VOLANTE DEL ACERO

# “Me veo en Huachipato con ‘Chino’ Millar y Jara”

Desde México, el capitán del campeón en 2012 repasó su mejor etapa en Talcahuano, su paso por Europa y proyecta el futuro. “Soy de casa y veo factible volver”, dijo.

**G**uadalajara es la casa de Lorenzo Reyes desde mediados de 2018. Pero, apenas al volante le hablan de Huachipato, se emociona. “Es que me nombras al club y sólo puedo agradecer. Pasé muchas necesidades cuando chico y la clave para salir adelante y surgir en la vida fue Huachipato”, dijo el capitán del equipo campeón en 2012 a Diario Concepción.

Lorenzo Reyes debutó en 2009 en Huachipato y hasta su partida en 2013 fue titular indiscutido. Su mejor recuerdo en Talcahuano no puede ser otro. “Siempre dije que quería salir campeón y todos se reían de mí. Me decían que lograr eso en Huachipato era imposible o muy difícil, pero el club me dio tanto, que esa era la forma en la que yo quería decirles ‘gracias por todo’. Sentí un alivio tan grande cuando levanté la copa”, afirmó el actual volante de Atlas.

**Título sufrido**

La historia del Huachipato que se coronó campeón es conocida. El acero revirtió un 1-3 y mediante penales bajó su segundo título. En el caso de Reyes y, más allá de sus ganas por querer conseguir una copa, fue un año especial como capitán del equipo y con sólo 22 años. “Fue un privilegio, aunque también una responsabilidad muy grande. Me sentí respaldado por todos, plan-

tel, directivos y sobre todo Jorge Pellicer, quien me dio la confianza. Era maravilloso ese grupo. La mayoría de la gente se queda con el campeonato y es lo lógico, pero se armó un equipo con jugadores experimentados y otros que éramos de casa, donde había grandiosa convivencia y un mutuo respeto”, dijo Reyes.

Esa tarde, la del 9 de diciembre de 2012 en Talcahuano, muchos la re-

cuerdan también por la arenga de Reyes sólo segundos antes de saltar a la cancha. “Siempre me tocaba hablar en el camarín, pero esa arenga la practiqué como tres o cuatro días antes del partido. Era un momento difícil y de gran presión. Lo curioso es que no dije ninguna palabra de todo lo que había preparado. Pero me salió mejor y del corazón, hasta yo me motivé”, recordó entre risas.

Al final sirvió y todo terminó en festejos, clasificando, además, a una

Copa Libertadores ingrata para Huachipato. “Fue un torneo raro y sólo por un gol no clasificamos. Si en los partidos de visita, sacamos 7 puntos de 9 posibles y contra grandes rivales. Nuestro punto más débil fue no hacernos fuertes en casa, ya el último partido fue una locura. El DT de Gremio nos gritó algo y el profe Pellicer, junto a Rosemblat, se lo querían comer vivo. En ese túnel pasó de todo”, dijo el volante.

**A Europa**

La buena campaña de Lorenzo Reyes en Huachipato despertó el interés de los grandes de Santiago, pero “Lolo” dio el salto directo y sin escalas al Betis de España. “Jugué mucho, pero la juventud me jugó en contra. No quedé conforme y siento que pude haber dado mucho más. Hubo situaciones con los DT

que no manejé bien. España es la liga que más me gusta e imagina lo que fue jugar contra Barcelona o Real Madrid, un sueño cumplido”, aseguró el jugador de 29 años, que también pasó por Almería.

**¿Volverá?**

Lorenzo Reyes no duda sobre sus deseos de retornar al CAP. “Sí, totalmente. Más allá que el club se caracteriza por apostar por jóvenes, veo factible volver. Soy de casa, hice bien las cosas cuando estuve y los hinchas me demuestran todo su cariño. Me gustaría retirarme en Huachipato”, afirmó.

Finalmente, ¿ve probable que Gonzalo Jara y Rodrigo Millar igual retornen? “¿Y por qué no? Me veo jugando con ellos y no veo problema en que vuelvan, pero habría que preguntarle a ellos. Son jugadores de casa y tendrían que tener las puertas abiertas para volver. Sería un privilegio, aunque igual ellos son sólo un poquito más grandes de edad que yo”, cerró.

**OPINIONES**

Twitter @DiarioConce  
contacto@diarioconcepcion.cl

**Felipe Lazcano, entrenador de fútbol**

“La conducta de uno, condiciona la salud de todos. Es fundamental respetarse a uno mismo y a los demás, por lo que si no es por necesidad, no salgas de tu casa. Todos juntos aportamos para superar este difícil momento”.

Paulo Inostroza P.  
paulo.inostroza@diarioconcepcion.cl



NICOLE INNOCENTI, DESTACADA DEPORTISTA DE ADESUP

Juega tenis de mesa desde los 10 años y nunca había estado tanto tiempo sin intercambiar golpes. “No tengo mesa en la casa y tampoco nadie que juegue. Ni de pasatiempo he podido jugar”, cuenta Nicole Innocenti, quien desde hace varios años viene siendo la paleta más destacada de la Universidad del Bío Bío. “No son muchas mujeres ni tenimesistas acá. Me han premiado todos los años”, bromea, dentro de una realidad que ella llegó para cambiar.

Desde el colegio viene compitiendo en los torneos de Adicpa. Nicole contó que “de chica también practiqué fútbol y básquetbol. Un día me metí a tenis de mesa, sin tanta expectativa. Tenía una profe que no le pegaba mucho, pidió licencia y en ese momento aparece el profesor Francisco Finschi. Ahí empecé a practicar y aprender más. Fui mejorando”.

Pero también estuvo un tiempo lejos de la disciplina. “Dejé el tenis de mesa como tres años y retomé cuando me invitaron a jugar en la universidad. Lo que me gusta de este deporte es que requiere mucha práctica, mucha técnica y siento que todos lo miran en menos, pero el desgaste físico igual es grande. También es muy psicológico porque es uno contra uno y todo lo que pase depende de ti. Ahí te encuentras con rivales que gritan, tratan de sacarte del juego. Tiene muchos detalles”.

Y así mismo, recuerda cuando recién empezaba en esto y relata que “cuando era chica me daba mucha vergüenza cada vez que me tocaba competir, a mis papás les decía que mejor no fueran a verme. Ellos me han apoyado mucho, porque veo otros papás que meten mucha presión a los hijos y termi-

# Si no te abres paso con la espada, siempre es posible con una paleta

Llegó a la Universidad del Bío Bío cuando ni siquiera había rama de tenis de mesa y por este inconveniente terminaron armando un equipo competitivo junto a la sede de Chillán. Confiesa que siempre fue un poco vergonzosa, pero el deporte saca lo mejor de su potencial, incluso, ya pudo competir internacionalmente en Lima.



FOTOS: ADESUP

niería en Construcción, pero se encontró con un inconveniente no menor. “Cuando llegué no había rama ni teníamos para hacer un equipo, había pocas mujeres interesadas. Yo quería jugar por equipos y era una. El profesor ahí es Carlos Vega. Surgió la idea de unirnos con la sede de Chillán, donde está el profesor Rodrigo Moraga. Ahí nos empezó a ir bien, jugamos final Nacional Fenaude y el año pasado nos tocaba jugar Nacional en Punta Arenas. El que no pudo hacerse por el estallido social. Me ha tocado jugar en Valparaíso, Antofagasta y hace no mucho fuimos a Lima”, asegura la coronelina de 21 años.

Experiencia que la dejó marcada, con una motivación extra para seguir detrás de la mesa. Nicole advierte que “después de tantos años en un deporte se pierde un poco la motivación, la pasión. Como que necesitas cosas nuevas. Por eso fue tan lindo lo de Lima. Fue espectacular salir del país, mi primera vez afuera, compitiendo a un nivel altísimo. Estábamos en la Copa Regatas, donde el nivel es algo que tú no ves acá, de todo. Te das cuenta que puedes competir con tenimesistas así, pero tienes que prepararte aún más. Quedé con ganas de volver, íbamos a hacerlo, pero justo vino la pandemia. Si me preguntas qué me gustaría hacer todavía en el tenis de mesa: viajar, jugar afuera”.

nan desencantados. No disfrutaban jugar. Mis papás siempre me apoyaron y me dijeron que si me iba a comprometer en un deporte, que practicara, que entrenara. Bueno, con el tiempo fui perdiendo esa vergüenza y ahora cuando juego ya ni pienso en el público, que es muy de aplaudir entre los puntos o en la parte final del juego”.

**Desde cero**

Volvió a tomar la paleta en la UBB, donde cursa Cuarto de Inge-

**OPINIONES**

Twitter @DiarioConce  
contacto@diarioconcepcion.cl





**Javiera Fernández**, basquetbolista UdeC

“Hay que tener mucho ánimo porque las cosas tienen que pasar. También quiero salir, tengo una hermana que no puedo abrazar hace cinco meses... Es un proceso difícil, pero debemos tener paciencia y ya estaremos en la calle, todos con nuestros familiares”.



## Nutrición deportiva en el retorno post pandemia

**MBA Edison Hormazábal Díaz**  
Coordinador Área Nutrición y Deporte Carrera Nutrición y Dietética Universidad del Desarrollo  
Nutricionista Club Deportivo Huachipato

Sin duda alguna, para todas las personas que están ligadas al mundo deportivo ha sido un tema complejo de diseñar e implementar; para poder dar mayor garantías, seguridad y confianza a los deportistas y cuerpo técnico, y a la vez disminuir los riesgos asociados a la pandemia.

Es importante considerar que los deportistas han estado cerca de un periodo de 4 meses sin competencias y con modificaciones en su nivel de cargas de entrenamientos, con un proceso de “mantención de la condición de trabajo físico” muy distinto a sus entrenamientos habituales.

Esto impacta directamente en su estado nutricional, que por los datos obtenidos en distintas evaluaciones, arrojan un disminución de la masa muscular y un leve aumento en la adiposidad y en el % de grasa corporal total. Por lo tanto, debemos considerar distintos planes y programas de alimentación individualizados acordes a las necesidades nutricionales.

Está más que evidenciado el rol que cumplen ciertos nutrientes en mantener un estado de salud óptimo, punto esencial en el rendimiento deportivo esto permite un equilibrio fisiológico global muy necesario que contribuye a rendir más, recuperarte mucho más rápido y también disminuir la incidencia de lesiones.

Describiendo el deporte de alto rendimiento, para poder lograr cumplir en forma adecuada con las altas exigencias fisiológicas, metabólicas

y de habilidades o técnicas individuales, y/o colectivas, que son requeridas para desempeñarse de manera profesional, desde el punto de vista nutricional es poder recuperar el nivel de calidad antropométrica del deportista: la masa muscular y adiposa recomendada para cada deporte específico.

Una vez que ya hemos tenido logros en esta materia debemos ser muy específicos en qué recomendar para cumplir la demanda metabólica dada por la interacción de nuestros sistemas energéticos, muy variables en cada tipo de deporte.

Además, es muy importante seguir las recomendaciones nutricionales específicas que suelen reflejar un alto nivel de diferencia en el gasto calórico (energético), el cual puede llegar a incrementar el gasto energético total en un día de competencia y/o entrenamiento de alta intensidad casi al doble de lo normal en cuanto a la distribución de macronutrientes de 55-65% de carbohidratos, 25-30% de lípidos y 12-15% de proteínas, entendiendo que, si el aporte energético es adecuado, esta distribución de macronutrientes cubre las necesidades energéticas y nutricionales del deportista.

Finalizando, son muchos los detalles que por motivos de tiempo no se pueden incluir acá, tales como hidratación, suplementación, dietas pre y post competencias etc., por lo tanto, el mejor consejo que les puedo compartir es asesorarse por profesionales de la salud, la nutrición y las ciencias del deporte, para que logres un eficiente reintegro al deporte competitivo de alto rendimiento.

# Compitiendo un día y llegando rápido para dar el examen

Deportistas y profesores cuentan su experiencia para ser buenos en sus disciplinas y también cumplir con las notas. ¿Hay apoyo en sus lugares de estudio? También, se refieren a las becas como una gran alternativa y a las diferencias entre géneros.

FOTO: ADESUP



**Paulo Inostroza P.**  
paulo.inostroza@diarioconcepcion.cl



**M**uchos creen que el deportista tiene más facilidades en los estudios, pero no. Sí hay una flexibilidad especial, en el mejor de los casos. Pero para llegar arriba, sin botar el colegio y terminar una carrera, hay que tener una disciplina y sacrificio que se desarrolla desde chicos. Han tenido que viajar en medio de las pruebas, volver y ponerse al día en tiempo récord y sacar

buenas notas, porque la beca deportiva es la gran llave para su futuro. Historias hay muchas, aquí algunos ejemplos.

Javiera Fernández es una de las basquetbolistas más destacadas de la zona en la última década y cuenta que “es bien difícil coordinar viajes, entrenamientos, estudios y también tiempo para la familia. Si uno anda mal en los estudios, andas preocupada cuando te toca practicar deporte. Sobre todo, cuando una es chica. Mi mamá me ayudó mucho en este tema porque ella es bien disciplinada y tienes que acostumbrarte a eso

desde pequeña. Cuando grande, ya es un ritmo al que estás acostumbrada”.

¿Y cómo lo hacía con las pruebas? “Estudí en el Colegio Providencia y sabían que yo estaba en el deporte, tenía mis objetivos, y me ayudaban con aplazar cosas, acomodar mis tiempos. Siempre fui de promedio 6,5 hacia arriba y 6,3 en la Enseñanza Media, así que sabían que una también respondía. En la Universidad de Concepción - está terminando la tesis en Geología- nunca fui a repete”.

Y vaya que le tocó viajar. Javiera apunta que “hubo un



FOTO: ADESUP

## CLASIFICADOS

### JUDICIALES Y LEGALES

**Juzgado Familia Concepción, RITC-1429-2018**, 19 junio 2020 autorizó notificación por avisos del demandado Julio Isaac Varela Opazo, RUN N° 9.088.282-1, por aviso publicado en Diario Oficial al día primero o quince de cualquier mes y tres avisos en un diario de esta ciudad, de demanda de alimentos mayores de 11 mayo de 2018 interpuso su hija Fernanda Antonia Varela Muñoz. Tribunal resuelve con fecha 14 mayo 2018 admitida a tramitación, cita audiencia bajo apercibimiento artículo 21 de la Ley 19.968, no ha lugar alimentos provisorios, la audiencia se celebrará con las partes que asistan. Las partes deberán manifestar en la audiencia preparatoria los medios de prueba de que piensan valerse en la audiencia de juicio. La parte demandada, deberá comparecer patrocinada por abogado habilitado para el ejercicio de la profesión. En caso que la parte comparezca sin

abogado habilitado, el juez podrá aceptar su comparecencia personal. El demandado deberá contestar la demanda por escrito con a lo menos cinco días de anticipación a la audiencia preparatoria; si desea reconvenir, deberá hacerlo por escrito conjuntamente con la contestación. A los documento téngase presente y ofrézcanse en la oportunidad procesal respectiva. Téngase presente el patrocinio y poder. Resolución 19 junio 2020, fijó nueva audiencia preparatoria el día 17 agosto de 2020, 9 horas, sala 5, por plataforma Zoom, <https://zoom.us/j/98959108670>, ID de reunión 98959108670, partes deberán acompañar, 24 horas antes de la audiencia, prueba documental, cédulas de identidad de los testigos, minuta de medios de prueba. Las partes y abogados deberán asistir personalmente y conectarse a lo menos 15 minutos antes a la plataforma digital. Ministro de Fe.

tiempo que viajaba todas las semanas, porque jugaba la Liga Nacional en Valparaíso. Yo no puedo ir leyendo en el bus porque me mareo, así que tenía que buscar otro tiempo para estudiar y no dejar todo a última hora. A veces, llegaba del viaje y me pasaba derechito a la clase. Siempre entendí que los estudios son importantes y más como mujer, porque un hombre puede vivir más fácilmente del deporte, tiene más proyección, puede llegar a ganar un gran sueldo. Para las mujeres es más complicado, hay menos opciones. Por eso, también, pensé siempre en las becas deportivas, que es una gran alternativa. Antes jugaba fútbol igual, pero el básquetbol era el que podía abrirme esa puerta”.

Brayan Jara es un atleta angelino que ya bate marcas a nivel nacional, como Sub 17. Hoy está con clases *online* y cuenta que “estoy en Tercero Medio y hasta ahora no se me ha hecho complicado, pero ha sido también por la muy buena disposición que han tenido siempre desde mi colegio, el Don Orione. A veces, me ha tocado estar una semana afuera y siempre han sido muy comprensivos. Ahora, uno también debe tener

un compromiso con ellos. En mi caso, tengo 5,5 de promedio, que igual está bien. Soy un alumno regular, pero trato de responder en el deporte y los estudios”.

Ahora corre en sectores cercanos a su casa, sin presencia de mucha gente, y prepara sus guías para terminar bien estos dos últimos años de Enseñanza Media. “Siempre he sido de hacer las tareas antes de los viajes y ahora necesito estudiar mucho porque tengo claro lo que quiero hacer más adelante y no es fácil. Podría seguir en Los Ángeles con una beca deportiva, pero lo que realmente me gustaría es estudiar fuera de Chile, en Estados Unidos. Allá podría mejorar mucho, se apoya hartito al deportista. Tengo que aprender mejor inglés y escucho siempre a mi kinesiólogo, porque esa es la carrera que quiero. Puedes ser un muy buen deportista, pero tienes que terminar tus estudios”.

#### La voz del ‘profe’

Raúl Umaña trabaja en el colegio Pinares y también en Universidad Andrés Bello y UDD. El profesor de balonmano comentó que “los deportistas del Alto Rendimiento entienden que su

vida será de sacrificio, disciplina y se coordinan bien con sus estudios. Hay otros que practican más por pasatiempo y se dedican más a una cosa que a otra. En los colegios hay más flexibilidad para ayudarlos, pero en la universidad ya no tanto. No tienen la misma algarabía al ver a uno de los suyos logrando cosas. Es curioso, algunos los becan, pero no les dan facilidades. Javier Frelíj, por ejemplo, gran jugador de balonmano, tuvo que terminar la carrera en 8 años, no podía tomar ramos en horarios que le acomodaran”.

Agregó que “necesitamos deportistas que estén preparados, el estudio te da herramientas para tomar decisiones. Hoy es complicado, los muchachos están agotados, con más carga académica que antes de la pandemia y chatos de estar en la pantalla. Los que hacen deportes colectivos ya necesitan a sus compañeros. Hoy el tema es la motivación. El deporte te enseña muchos principios para la vida, levantarte temprano, cumplir, comprometerte”.

#### OPINIONES

Twitter @DiarioConce  
contacto@diarioconcepcion.cl



## #MeQuedoEnCasa y sintonizo Radio UdeC

### Cuestión de Análisis

Lunes, desde las 19.00 horas.

La contingencia, el debate y los temas que son relevantes en la región y el país son revisados, comentados y explicados por un panel de académicos expertos en distintas áreas.

### Alma Mater

Miércoles, desde las 13.30 horas.

Programa de entrevistas a exalumnos de distintas carreras y generaciones de la Universidad de Concepción, en el que comparten sus anécdotas y recuerdos universitarios.

### Abogarock

Jueves, desde las 19.00 horas.

Cada semana, la abogada Karen Muñoz Guzmán se dedica a explicar conceptos del ámbito legal, en forma amena y con la mejor música.



[www.radioudec.cl](http://www.radioudec.cl)  
#NosCuidamosEntreTodos



# Entretención & Servicios

Santoral: Natalia

EL TIEMPO

HOY **4/11**

MARTES 1/11    MIÉRCOLES 3/12    JUEVES 5/12

LOS ÁNGELES 2/8

RANCAGUA 2/11

TALCA 2/11

SANTIAGO 3/12

CHILLÁN 2/9

ANGOL 3/10

TEMUCO 1/9


P. MONTT 1/9

## RADIACIÓN UV

| RIESGO   | TIME*    | ÍNDICE   |
|----------|----------|----------|
| EXTREMO  | 10       | 11 o más |
| MUY ALTO | 25       | 8 A 10   |
| ALTO     | 30       | 6 A 7    |
| MODERADO | 45       | 3 A 5    |
| BAJO     | 60 o más | 0 A 2    |

\*Tiempo Máximo recomendado de exposición (minutos).

## PUZZLE



|                |                      |                 |                        |                   |                      |          |                 |                     |  |
|----------------|----------------------|-----------------|------------------------|-------------------|----------------------|----------|-----------------|---------------------|--|
|                | PALADIN              |                 | CREADORA MANUAL        |                   | AFLOJAR ACUDID       | ABERTURA | LUGAR DE TRILLA | RADIO               |  |
|                | ACARO OPUESTO        |                 |                        |                   |                      |          |                 | TRAS CU TANTO       |  |
|                |                      |                 |                        |                   | GUIISO ERMITAÑO      |          |                 |                     |  |
|                | COMER DE NOCHE TESLA |                 |                        |                   |                      |          | SIMBOLO BRAHMA  |                     |  |
| MALTRATAR      |                      | ESTADOUNI-DENSE | BEBIDA MEDICINAL JERGO |                   |                      |          | LITIO CRIBA     |                     |  |
|                |                      |                 |                        | DETENCION RECELEN |                      |          |                 | VOCAL MONEDA ROMANA |  |
| COPIAN         |                      |                 |                        |                   | BIBLIA ARABE PRENDER |          |                 |                     |  |
| IMITADO        |                      |                 |                        |                   |                      |          | ORIENTE VOCAL   |                     |  |
|                |                      |                 |                        |                   | NOVILLO MES          |          |                 | ELECTRON            |  |
| YERMO PH       |                      |                 | ZARCILLO REY GERMANO   |                   |                      |          |                 |                     |  |
|                |                      |                 |                        |                   | PURA DESEOS          |          |                 |                     |  |
| CUCHILLO SABRE | DIOS EGIPCIO OPUS    |                 |                        | RIO GALO CERIO    |                      |          |                 |                     |  |
|                |                      |                 |                        |                   |                      | AREA     |                 |                     |  |
| GALLINA        |                      |                 |                        |                   |                      |          |                 |                     |  |

## TELÉFONOS

|                    |               |
|--------------------|---------------|
| Ambulancias:       | 131           |
| Bomberos:          | 132           |
| Carabineros:       | 133           |
| Investigaciones:   | 134           |
| Fono Drogas:       | 135           |
| Inf. Carabineros:  | 139           |
| Fono Familia:      | 149           |
| Inf. Toxicológica: | 2- 635 3800   |
| V. Intrafamiliar:  | 800 220040    |
| Delitos Sexuales:  | 565 74 25     |
| Defensa Civil:     | 697 16 70     |
| Fono VTR:          | 600 800 9000  |
| Fono Essbío:       | 600 33 11000  |
| Fono CGE:          | 600 -777 7777 |

## FARMACIAS DE TURNO

|  |  |
|--|--|
| <b>CONCEPCIÓN</b><br>Farmavida<br>• Castellón 318                                  | Ahumada<br>• Av. Juan Bosco 501<br>(Atención durante las 24 horas) |
| <b>SAN PEDRO</b><br>Ahumada<br>• Michimalonco 1120 (Atención durante las 24 horas) |  |
| <b>CHIGUAYANTE</b><br>Salcobrand<br>• Manuel Rodríguez 575                         |  |
| <b>TALCAHUANO</b><br>Estación<br>• Bilbao 445, local 2                             |  |

## SUDOKUS

### FÁCIL

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
|   | 2 | 4 | 6 | 9 |   | 5 | 8 | 3 |
| 1 | 5 | 3 |   | 4 |   | 9 | 6 | 7 |
| 8 | 6 | 9 | 3 | 7 |   | 1 |   |   |
| 3 | 8 | 1 | 7 |   |   | 6 |   | 2 |
|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
| 6 |   |   | 9 |   |   | 7 | 1 | 8 |
|   | 3 | 6 | 4 | 8 |   | 2 |   | 1 |
| 4 |   |   | 1 |   | 2 |   |   | 6 |
|   |   | 8 | 5 | 6 |   | 3 | 4 |   |

### MEDIO

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
|   |   |   |   |   | 7 |   |   | 6 |
|   | 1 |   | 3 |   |   |   |   |   |
|   |   | 7 |   |   |   | 9 | 3 |   |
|   |   | 9 |   | 1 |   |   |   | 7 |
| 8 |   | 1 |   |   |   | 2 |   |   |
|   |   |   |   | 2 | 9 |   |   | 1 |
| 2 |   | 8 |   |   |   | 3 |   |   |
|   | 9 | 4 | 6 | 3 | 8 |   | 7 |   |
| 1 |   | 3 | 5 |   | 2 | 8 | 4 |   |

### EXPERTO

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
|   | 1 | 4 |   |   | 5 |   |   | 9 |
|   | 3 |   |   |   |   |   |   |   |
|   | 8 | 5 |   | 1 | 6 | 4 |   |   |
|   | 2 |   |   | 6 |   | 3 |   |   |
|   |   |   |   | 9 |   |   |   |   |
| 6 |   |   | 4 |   |   | 8 |   | 9 |
|   | 9 |   |   |   |   | 2 |   | 1 |
|   |   | 7 |   |   |   |   | 8 |   |
| 1 |   |   | 7 |   |   |   |   | 5 |