

Diario Concepción

Viernes 24 de julio de 2020, Región del Bío Bío, N°4425, año XIII

MÁS DE 1.300 PERSONAS CON CAPACIDAD PARA CONTAGIAR EL VIRUS

Nuevos brotes frenan caída en número de casos activos

Último informe revela 170 nuevos casos confirmados y un total de 280 brotes de Covid-19.

La mayoría de los brotes, detalló la autoridad sanitaria, está en la provincia de Concepción y agrupan 1.997 casos. Le sigue con 100

brotes Bío Bío (643 infectados) y Arauco, con 20 (211 contagiados). En total la Región ha experimentado 904 brotes.

En la última jornada se registraron 170 casos nuevos para Covid-19, de un total de 1.776 exámenes de PCR. En los últi-

mos días se observó una caída en el número de nuevos casos confirmados, tendencia que ayer no se confirmó. Con las

últimas cifras, la Región acumula 9.982 casos, y 1.307 activos, es decir, con la capacidad para contagiar. **CIUDAD PÁG.6**

Presidente Piñera promulgaría hoy la ley de retiro del 10% de las AFP

POLÍTICA PÁG.4

FOTO: CORCUDEC



“Romeo y Julieta” en el sinfónico online de la Orquesta UdeC

CULTURA&ESPECTÁCULOS PÁG.12



FOTO: SERVICIO DE SALUD CONCEPCIÓN

En diez días estará habilitado el hospital modular en el Campus de la UdeC

Instalación tendrá una superficie estimada de 1.336 m2 además de baños, recepción de alimentos, comedor y stand de personal, farmacia, enfermería, dormitorio personal, sala de reuniones, lavandería y rampas de acceso.

CIUDAD PÁG.7

100

nuevas camas de atención básica reforzarán las labores del Hospital Guillermo Grant Benavente.

EDITORIAL: EL CORONAVIRUS ENTRE LOS MÁS VULNERABLES

#ExperienciaMundo

CONSTANZA, 33 AÑOS | CAFETERÍA

“No te detengas hasta que te sientas orgullosa”

tumundo.cl
CONTRATA LLAMANDO
44 286 3178

mundo
empresas

Atrévete

Con la mejor fibra para tu negocio



#FUE TENDENCIA

La Cámara de Diputadas y Diputados aprobó con 116 votos a favor, 28 en contra y 5 abstenciones el proyecto de retiro del 10% de los fondos de previsión, en el marco de la crisis económica y sanitaria por Covid-19.

La iniciativa, que se votó en su tercer trámite, superó el quórum de 3/5 que necesitaba para su aprobación. La histórica cifra se alcanzó con la venía de siete diputados de Renovación Nacional que en el primer trámite se habían abstenido.

De esta manera, la propuesta quedó en condiciones de ser promulgada por el Presidente de la República, Sebastián Piñera, quien ha hecho público su rechazo ante la misma.

Renato Garin**@GarinDiputado**

"APROBADO. Hicimos la tarea, el Congreso representó la voluntad y los intereses de la ciudadanía. Feliz como autor de uno de los proyectos que permitieron el retiro del 10%, feliz de representar al pueblo de Chile #pensionesdignasya #ElRetiroVaYVamosPorMas"

Ximena Torres**@xitorrescautivo**

"No entiendo que nadie habla de la precariedad del mercado laboral, que es la verdadera razón de las pobres pensiones y promuevan una suerte de "magia" en un sistema de reparto"

Ignacio Parot**@IgnacioParot**

"El resumen sería que la izquierda aprobó una reforma que beneficia a los más ricos, disminuye las pensiones futuras y quita fondos a las ayudas de la pandemia, solo para celebrar en el matinal, darle un golpe al Gobierno y derribar la capitalización individual. No olvidemos esto"

Jaime Monjes**@jaimemonjesf**

"Estamos muy alegres por la votación en la @Camara_cl y la aprobación del retiro del 10% de las AFP. Ahora hay que comenzar a trabajar en un nuevo Sistema Previsional para que no haya más pensiones de "hambre" en el país. La tercera edad lo merece y necesita"

ENFOQUE

De la focalización a una lógica de derechos

**RODRIGO CASTILLO**

Colectiva - Justicia en Derechos Humanos
Corporación y Oficina Jurídica

Estas últimas semanas hemos sido testigos de una álgida discusión en torno al retiro del 10% de los fondos de pensiones en el Congreso, que permita a las personas disponer de recursos para sobrevivir a la crisis sanitaria y económica a la que hacemos frente.

Sin embargo, y más allá de las diversas aristas del tema, lo cierto es que llegar a este punto fue una consecuencia de la falta de un Estado capaz de asegurar el sustento básico de sus habitantes. La aplicación de precarias medidas sociales, como el "Plan

Alimentos para Chile", o el "Plan de protección a la clase media", sólo muestran la crisis en la aplicación de políticas sociales que ha sido la tónica de las últimas décadas en nuestro país. Una extrema focalización, llena de requisitos que restringen significativamente su alcance, con tal de no comprometer la aplicación de mayores medidas de recaudación fiscal. El menor gasto posible como un fin en sí mismo, sin atender a los costos sociales a que ello puede conducir.

Resulta curioso que la principal

El debate público y la sana deliberación democrática, han de devenir en un territorio de disputa permanente de carga en unos casos emocional y en otros dogmática. En ambos casos distantes de toda racionalidad y desde una cada vez más significativa subjetividad, que pone en entredicho y en conflicto a la democracia representativa.

El proceso que hace posible la racionalización del debate público, para la deliberación democrática lograda a partir de la gestión adecuada de la emocionalidad y la subjetividad es el que hace posible el progreso y puede constituir a la política, en un factor de buen gobierno.

De ahí que Idealismo y Realismo no solo deban convivir y coexistir en la esencia de la deliberación pública si no deban incluso alcanzar una integración que le proporcione fuerza y vigor moral, así como la ética, entendida como el alma y carácter de la política.

La política ha de renunciar a su

esencia y *ethos* cuando renuncia a ese proceso de racionalización propio del proceso deliberativo, por cierto provisto de utopías movilizadoras de sueños, anhelos e ideales como modelo a seguir, pero siempre a la luz de la razón, la ciencia, los datos, la técnica y el conocimiento para transitar de la intuición y el voluntarismo a la precisión y avanzar en la dirección de los ideales cuánto sea posible.

La gobernabilidad democrática depende de la observancia del Estado de Derecho, del cuidado de la institucionalidad y de la puesta en valor de la vilipendiada democracia representativa, como aquella capaz de interpretar el sentir de las mayorías sin dejar de observar el derecho de las minorías para hacerlas parte de la nación amalgamada como proyecto colectivo abriendo paso a la verdadera República.

Pero esa democracia representativa abre paso a la tentación de la

afectada por el dogma de la focalización extrema de políticas sociales haya sido justamente la destinataria del último plan anunciado para intentar detener la aprobación del proyecto. La "clase media", el recurso más esgrimido en el discurso público de las últimas décadas, pero que bajo su manto esconde a amplias capas de la población que dependen de trabajos precarios y del endeudamiento para subsistir, y a las cuales cualquier cambio en las fluctuaciones de la economía amenaza con dejar en el desamparo.

A esto se suma también, para empeorar el panorama, la manipulación de este apoyo focalizado por parte de algunas autoridades de turno, al punto de comprometer en ello la dignidad de las personas destinatarias de esas medidas. Así, no es poco común observar a integrantes del gobierno central, regional o municipios, que convierten la entrega de recursos en un espectáculo, donde el resguardo de la intimidad de las familias es la última prioridad, acrecentando la sensación de vul-

neración y malestar.

La ruptura de esta lógica, y el avance hacia una perspectiva de derechos que apunte a una mayor universalidad de las medidas, y que a la vez considere a los destinatarios como ciudadanos y ciudadanas y no objeto de caridad, es clave para efectos de hacer frente a un escenario de reactivación post pandemia que se avizora como difícil. Ello requerirá del aseguramiento de medidas básicas para que ninguna familia chilena, independiente de su quintil o puntaje en una ficha, pase hambre o desesperación por no poder cubrir sus necesidades básicas. Y el primer paso para ello, será debatir y consensuar un marco constitucional que ponga en el centro la exigibilidad de un estándar mínimo vital en materia de derechos sociales. Porque si de algo no cabe duda a raíz de lo acontecido en el último tiempo, es que, en este tipo de materias, la Constitución y sus límites al margen de acción del Estado son absolutamente relevantes y afectan directamente la vida de las personas.

Idealismo y Realismo (2)

**AUGUSTO PARRA AHUMADA**

Presidente Fundación República en Marcha

democracia directa avasallando a las minorías y renunciando a la racionalización del debate público y la sana deliberación, tentando al populismo, al caudillismo y la demagogia cuando las instituciones fallan y las personas que las representan pierden sensibilidad y dejan de atender a la subjetividad y a los sueños e ideales.

Cómo decía Antoine de Saint-Exu-

péry, en el Principito "Solo se ve bien con el corazón. Lo esencial es invisible a los ojos". Y son los representantes políticos los llamados a fundir técnica y sensibilidad para ver lo esencial pero poder procesarlo a través de la buena deliberación pública.

Kagil Giban, decía "alejarme de la sabiduría que no llora, de la filosofía que no ríe y de la grandeza que no se inclina ante los niños".

Las palabras vuelan, lo escrito permanece

EDITORIAL

Según los especialistas, el coronavirus llegó a Chile a través de personas con mejores condiciones económicas, las que regresaron contagiadas desde otros países. Pero luego el virus se fue trasladando a los barrios, a las comunidades más vulnerables y con menos recursos. A sectores con mayor dificultad para mantener el distanciamiento físico, incluso por las altas tasas de informalidad laboral.

Lo anterior explica la necesidad de priorizar la búsqueda de casos activos en sectores más vulnerables. Bío Bío ha puesto foco en los Establecimientos de Larga Estadía para Adultos Mayores (Eleam) y en personas en situación de calle, con el objetivo de detectar precozmente los contagios y evitar una cadena de transmisión mayor del virus. De hecho, la autoridad de Salud ha informado que serán realizados más de tres mil test PCR a los adultos residentes de los Elea, sus cuidadores y a 454 personas en situación de calle. La estrategia es "intervenir precozmente", de modo a garantizar un aislamiento efectivo a los casos positivos, cortar la cadena de transmisión y garantizar una atención oportuna en los centros de salud.

Del mismo modo, es necesario que se realice una búsqueda activa en otros recintos cerrados como residencias protegidas y del Servicio Nacional de Menores. Es posible que la tasa de positividad (porcentaje de casos

El coronavirus entre los más vulnerables



Incrementar la capacidad de diagnóstico en los sectores y comunidades más vulnerables entregará un mapa más preciso del avance de la pandemia.

positivos del total de test realizados) de 9,2% en la región se acerque más al 15% que es el promedio de positividad nacional.

Incrementar la capacidad de diagnóstico en los sectores más vulnerables entregará un mapa más preciso del avance de la pandemia. Una extensa literatura ha demostrado que la pandemia de Covid-19 está muy relacionada con las desigualdades, que se manifiestan a la hora de contraer el virus, para acceder a atención en salud, para mantenerse en vida o enfrentarse a las consecuencias económicas. Se sabe que el virus es más peligroso cuando está asociado a otras enfermedades respiratorias, como la gripe o la influenza. También se sabe que las condiciones de las viviendas, alimentación, actividad laboral, entre otros factores, impactan en el aumento o reducción de infecciones respiratorias. El Estado debe fortalecer e intensificar el mapeo de la pandemia en los estratos menos favorecidos social y económicamente en la Región del Bío Bío.

CARTAS

Fernando Campos Harriet

Señora Directora:

Uno de los grandes historiadores que ha tenido Concepción es don Fernando Campos Harriet, cuyas investigaciones que ha realizado han permitido revalorizar la historia local. Penquista y egresado de la Facultad de Ciencias Jurídicas y Sociales de la Universidad de Concepción, desarrolla su carrera académica en su alma máter y en la Facultad de Derecho y a la Escuela de Ciencias Políticas y Administrativas de la Universidad de Chile.

En 1970 ingresó como miembro de número de la Academia Chilena de la Historia y fue presidente de ésta entre 1983 y 1993. Entre sus obras destacan Leyendas y tradiciones penquistas (1975); Historia de Concepción (1979 que por su aporte tiene varias ediciones al presente), Concepción en la primera mitad del siglo XX (1985), entre otros aportes.

Por su contribución académica y de investigación, recibió el Premio Nacional de Historia en 1988, siendo el único penquista en recibir tal distinción. Sus investigaciones son materia de consulta obligada para quienes desean conocer

la historia local en profundidad.

Francisco Darmendrail

¿Y después que cante Gardel?

Señora Directora:

¿Les bastará, a senadores y diputados, con haber aprobado el retiro del 10%, para empezar acambiar la paupérrima opinión e imagen, que hoy tiene la ciudadanía de ellos?

"El mito urbano, cuenta que el día que "Cantaba Gardel", todos sus amigos, conocidos, los aparecidos, etcétera, quedaban muy satisfechos y felices, con lo que comían y bailaban, y a partir del día siguiente, se quedaban esperando, la próxima vez que cantara el Zorzal criollo de nuevo.

"A buen entendedor, muy pocas palabras".

Luis Enrique Soler Milla

Sobre el retiro de 10%

Señora Directora:

Esta semana en el Congreso se debate la reforma del retiro del diez por ciento de nuestros fondos de AFP. Pero las resoluciones de

ambas cámaras han demostrado una bipolaridad parlamentaria inentendible, ya que por un lado defienden el proyecto del 10% aludiendo derecho a propiedad por parte del afiliado. Pero, por otra, rechazan que los fondos de pensiones sean inexpropiables.

Una muestra clara de esto fue el senado que votaron a favor de aprobar el proyecto, pero en contra de reafirmar que los fondos de pensiones son inexpropiables, o sea, en español, "es tu plata hasta que algún parlamentario diga lo contrario" Se demuestran la verdadera intención de la izquierda. Expropiar tus ahorros, para tenerte pobre y dependiendo del Estado como lo es la vida en países vecinos como argentina. Sin duda, lamentable el panorama que se nos viene como país.

Jaser Arriagada Campos

Covid-19

Señora Directora:

Digan lo que digan, lo cierto es que los números están levemente mejores. Parece que lo peor ha pasado y pasaremos agosto.

Carlos Matías Delgado



Envíe sus cartas, con una extensión máxima de 1.400 caracteres, con espacios vía email a:

- ◆ contacto@diarioconcepcion.cl
- ◆ Cochrane 1102, Concepción

La correspondencia debe consignar claramente la identidad del remitente y su número de teléfono.

Hacemos presente que el diario no puede constatar fehacientemente la identidad del autor de la correspondencia y reproduce la indicada por éste, deslindando ulterior responsabilidad.

La Dirección se reserva el derecho de seleccionar, extraer, resumir y titular las cartas recibidas, sin explicación alguna y evitando cualquier discusión con el remitente.

Política



#MeQuedoEnCasa

Talía Villanueva Godoy, directora de podcast Salve al Mundo Hoy
 “#MeQuedo En Casa... Para apañar a mi familia, quererlos y adquiriendo conocimiento para enfrentar de la mejor manera la nueva era post Covid-19 y continuar con mi pasión como comunicadora social y activista”.

TRAS ÚLTIMO TRÁMITE EN LA CÁMARA DONDE 13 REPRESENTANTES DE BÍO BÍO Y ÑUBLE SE ALINEARON CON INICIATIVA

Retiro excepcional de fondos de AFP será promulgado por el Presidente

Daniel Núñez Durán
 contacto@diarioconcepcion.cl

Tras 15 días de tramitación en el Congreso, el proyecto del retiro excepcional de fondos ante la crisis económica surgida tras la pandemia quedó listo para ser promulgado por el Presidente de la República, Sebastián Piñera, tal como lo anunció en la tarde de ayer a través de un Comunicado de Prensa.

La sorpresa del día la generaron diputados de Chile Vamos, quienes hace una semana rechazaron la moción o se abstuvieron, y ayer dieron su voto a favor de la medida. El resultado final fue: 116 votos a favor, 28 en contra y 5 abstenciones.

A nivel general, el apoyo de los parlamentarios contó con el quórum necesario (2/3), siendo varios los diputados RN quienes manifestaron su apoyo para alcanzar los números exigidos para su aprobación. De esta forma, el 53% de los parlamentarios de Chile Vamos respaldó el proyecto para su promulgación.

En la votación, los diputados de la Región jugaron un rol fundamental. De hecho, sorprendió ver que abstenciones y rechazos de la semana pasada, se transformaran en votos favorables al retiro del 10%, sobre todo, viniendo de parlamentarios pertenecientes al oficialismo.

“A pesar de que no es el mejor proyecto, reconozco el tremendo esfuerzo del Presidente Piñera y del gobierno por buscar medidas para apoyar a los más afectados, pero la situación actual es muy compleja y que las personas tengan libertad de elección sobre qué hacer con sus fondos es esencial, por eso, el voto es a favor de este proyecto”, dijo la diputada Francesca Muñoz (RN).

Frank Sauerbaum tuvo una opinión similar al de su compañera de bancada. “El Gobierno hizo un enorme esfuerzo por llegar a toda la sociedad con diferentes aportes. Lamentablemente, todo lo expuesto ha sido insuficiente para los sectores medios y recurrir al ahorro previsional se transformó en una alternativa concreta, tras las mejoras formuladas en el Senado”, señaló el representante de Ñuble.

El 53% de los parlamentarios de Chile Vamos apoyó la moción. Mientras, diputado de RR cambiaron su voto y respaldaron la medida, los tres legisladores gremialistas del Bío Bío no estuvieron presentes en la sesión y no votaron.



FOTO: CÁMARA DE DIPUTADAS Y DIPUTADOS DE CHILE

LA APROBACIÓN de la reforma fue catalogada como histórica.

FRASE



“Este es un gran paso para el país, porque permitirá un alivio importante a miles de familias”.

Frank Sauerbaum, diputado RN del Distrito 19.



“La crisis es de tal magnitud que los recursos invertidos no son suficientes. Por eso anuncié mi voto a favor”.

Francesca Muñoz, diputada RN del Distrito 20.

Votos locales

En Bío Bío votaron a favor del proyecto: Félix González (PEV), Manuel Monsalve (PS), Francesca Muñoz (RN), José Miguel Ortiz (DC), José Pérez (PR), Joanna Pérez (DC), Leónidas Romero (RN), Jaime Tohá (PS) y Gastón Saavedra (PS). En contra solo votó Cristóbal Urruticoechea (RN).

En tanto, los tres diputados de la UDI, Sergio Bobadilla, Iván Norambuena y Enrique van Rysselberghe, no se hicieron presente en la discusión, por lo tanto, no votaron.

Los representantes de Ñuble que votaron a favor fueron: Loreto Carvajal (PPD), Carlos Jarpa (IND), Jorge Sabag (DC) y Fran Sauerbaum (RN). Solo emitió su sufragio en contra Gustavo Sanhueza (UDI).

En la tarde de ayer, a través de un comunicado el Presidente Piñera

Presidente dijo que promulgará

Presidente, Sebastián Piñera, comunicó que esta jornada será promulgada la iniciativa.

anunció que promulgará esta jornada la iniciativa “dada la difícil situación económica y social que viven muchas familias y compatriotas”.

En el escrito, se agrega que “el Gobierno de Chile reitera que está firmemente comprometido con avanzar en una profunda Reforma Previsional que permita cambiar el sistema”.

OPINIONES

Twitter @DiarioConcepcion
 contacto@diarioconcepcion.cl

PubliReportaje

CUIDARNOS ES CLAVE:

LAS MEDIDAS QUE HA IMPLEMENTADO DIDI PARA OFRECER VIAJES CADA VEZ MÁS SEGUROS EN CONCEPCIÓN

Brindar seguridad en los viajes es la prioridad de DiDi en el país. Así lo ha manifestado el gigante tecnológico chino desde su arribo a Chile hace un año. Durante sus primeros doce meses en suelo nacional, la compañía ha implementado una serie de herramientas que otorgan confianza a los usuarios y socios conductores que día a día utilizan la aplicación.

Los instrumentos de seguridad están disponibles antes, durante y después de cada viaje. Por ejemplo, los habitantes de Rancagua (ciudad cambia según cada mail) pueden conocer el nombre del socio conductor que los trasladará, así como el modelo y patente del vehículo, al momento de solicitar el traslado. Además, dando cumplimiento a las disposiciones sanitarias, la app exige, a través de su tecnología, el uso obligatorio de mascarilla por parte de los socios conductores, quienes también deben tomarse una selfie cuando se conectan. Asimismo, la plataforma permite que todas las personas que utilizan la aplicación puedan mantener anónimos sus números de teléfono.

Por otra parte, una vez que se confirma el viaje, los conductores pueden conocer la cantidad de trayectos que ha solicitado cada usuario a través de la aplicación y el destino hacia dónde se dirige. En el caso de ser usuarios nuevos en la app y de solicitar el pago en efectivo, deben ingresar en el sistema su número de rut y tomarse una selfie que queda en los registros de DiDi.

Ya a bordo del vehículo, socios conductores y usuarios pueden compartir el viaje con sus contactos de confianza

Se trata de herramientas que usuarios y socios conductores pueden usar antes, durante y después de cada traslado.



para que sigan su traslado en tiempo real. Además, si ocurre algún inconveniente, ambos pueden usar el botón de emergencia que hay en la aplicación y que los contacta con Carabineros.

"En DiDi estamos comprometidos desde el día uno con la seguridad de los usuarios y socios conductores que utilizan nuestra plataforma. Es por eso que constantemente nuestros esfuerzos están orientados a implementar nuevas tecnologías, con el fin de brindar una experiencia de viaje tranquila y confiable para quienes eligen usar la aplicación", comenta la Gerente de Comunicaciones Corporativas de la compañía, Francisca González.

Cabe mencionar que todos los viajes cuentan con un seguro que cubre los daños o lesiones a usuarios o terceras personas que puedan resultar afectados en un accidente que ocurra durante el viaje.

Una vez que llegan a destino, usuarios y conductores pueden calificar su experiencia de modo tal de entregar a DiDi información respecto al servicio ofrecido. Si no quedaron conformes, en la app pueden bloquear al usuario o socio conductor para no volver a coincidir en un nuevo viaje. Asimismo, la aplicación cuenta con un servicio de soporte que opera 24/7 para entregar ayuda a todos las personas que utilizan la app.

Ciudad



#MeQuedoEnCasa

Carlos Grant, director Servicio de Salud Concepción.
 “Proteger a nuestros padres, abuelos y a los más vulnerables, es nuestra responsabilidad. Por eso, si puedes, quédate en casa, cuidemos lo más valioso que tenemos, nuestra salud y la de los tuyos”.

PROVINCIA DE CONCEPCIÓN CONCENTRA LA MAYORÍA

Región tiene 280 brotes activos por Covid-19 e involucran casi 3 mil casos

Región sumó 170 nuevos infectados y hay más de mil 300 personas con capacidad de contagiar el virus. Hoy culminan cordones sanitarios de Lota y Coronel, medida que podría ser reevaluada en caso de ser necesario.

Ximena Valenzuela Cifuentes
 ximena.valenzuela@diarioconcepcion.cl

Si bien, las medidas de prevención del coronavirus han sido ampliamente difundidas a la comunidad, los contagios siguen aumentando. El intendente, Sergio Giacaman, detalló que en la última jornada se registraron 170 casos nuevos, de un total de 1.776 exámenes de PCR. Así la Región acumula 9.982 casos, 1.307 aún con la posibilidad de contagiar.

De ahí la importancia del uso de mascarilla, el distanciamiento físico, únicas barreras para el virus mientras no exista una vacuna, recaló el seremi de Salud, Héctor Muñoz, al ser consultado por la gran cantidad de brotes de Covid-19 en la Región que ya suman 280 e involucran dos mil 831 personas (entre casos activos e inactivos).

La mayoría de los brotes, detalló la autoridad sanitaria, están en la provincia de Concepción y agrupan 1.997 casos. Le sigue con 100 brotes Bío Bío (643 infectados) y Arauco, con 20 (211 involucrados).

En total la Región ha experimentado un total de 904 brotes, pero

existen otros 46 en investigación.

Según Muñoz, la mayoría de los brotes existentes son familiares. “No tenemos grandes brotes como el del Hospital Regional” y aclaró que uno en el Hospital Las Higueras se vienen dando desde inicio de julio e involucró a nueve funcionarios de la UCI y dos técnicos paramédicos de Medicina, que generaron 50 contactos estrechos.

Aseguró que no se han registrado brotes en empresas, pero que tras fiscalizar las obras del proyecto Mapa suspendieron faenas de algunas empresas involucradas por incumplimientos a las medidas sanitarias como la falta de agua.

“Estamos fiscalizando muy fuertemente este proyecto debido a la cantidad de personas que se desplazan. La empresa ha hecho tests rápidos, pero ayer hablamos con los alcaldes para aumentar la capacidad de test de PCR en la gente que va llegando a la provincia de Arauco”.

Activos

Concepción lidera en casos activos con 172 y el segundo lugar, desplazando a Los Ángeles, está Talcahuano que el martes sumó

UN TOTAL de 172 casos activos tiene Concepción y Talcahuano 165. Ambas comunas sumaron en las últimas horas 23 infectados.



FOTO: AGUSTÍN ESCOBAR I. / HGG

15

días

en promedio están las personas infectadas por Covid-19 en camas UCI; en la UTI, se calculan nueve días.

32 infectados y ayer 23.

El seremi afirmó que fiscalizaron el comercio en el centro de Talcahuano y que habilitaron el Hotel MDS como residencia sanitaria. Agregó que el testeo, trazabilidad y aislamiento cada vez se están realizando más rápido lo que permitirá ir disminuyendo los brotes.

Sin embargo, las manifestaciones realizadas en los últimos días podrían no sólo aumentar los casos de Covid-19 debido a la aglomeración, además podría generar complicaciones en personas con enfermedades respiratorias.

Recalcó el llamado a la población a quedarse en casa, que extreme las medidas de seguridad y, en cuanto a los gases, aseveró que “obviamente pueden generar un riesgo (...) la idea es que no se expongan a estos elementos”.

En cuanto a los riesgos que podría generar en un paciente Covid-19 asintomático, aseguró que no hay

estudios, pero que los gases son un elemento irritante.

Cordón sanitario

Se sumaron 23 casos en Coronel y en Lota nueve, situación que podría llevar a reevaluar la medida de cordón sanitario que culmina hoy a las 22 horas. “Todo es reevaluable” dijo el seremi, pero aseveró que los casos han bajado y se han controlado los brotes.

Agregó que se seguirá monitoreando ambas comunas y que reforzarán el aislamiento con al menos una residencia sanitaria que apoye a Coronel para lograr bajar los 141 activos que presenta esa comuna. Aclaró que quizás no sea necesario una residencia en Lota, pues ha bajado considerablemente los contagios. Sólo registra 39 casos activos.

OPINIONES

Twitter @DiarioConce
 contacto@diarioconcepcion.cl

Se habilitó residencia en Talcahuano

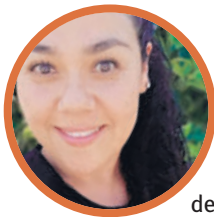
Con un total de cien camas se habilitó una nueva residencia sanitaria en el Hotel MDS, que será de uso exclusivo de los porteños, para lograr bajar al máximo posible los contagios en la comuna que desde el inicio de la pandemia suma 954, 155 de ellos activos.

Talcahuano en los últimos días ha sumado 165 infectados. “Hoy cuando hay más aumento de casos, y estamos hablando de contagios familiares, hay que evitar el hacinamiento en las viviendas, y con ello, generar un aislamiento externo, y evitamos así que

las personas tengan que salir de sus hogares a buscar alimentos”, dijo el alcalde, Henry Campos, al visitar el lugar junto al intendente, Sergio Giacaman.

“Elevamos a 900 la dotación de camas en la Región para que puedan realizar una cuarentena efectiva de casos Covid-19 positivos o contactos de alto riesgo, con enfermedad leve o muy leve y sin criterios de hospitalización”, informó el seremi, Héctor Muñoz y añadió que 539 se encuentran ya ocupadas por personas que reciben servicio médico y de hotelería.

Ciudad



#MeQuedoEnCasa

Claudia Sandoval, técnico en educación parvularia.

“Es importante quedarse en casa, porque el objetivo es reducir el contagio en la población y bajar el colapso que hay en los hospitales, lo que además permitirá darle un descanso al personal del área de la salud. El confinamiento es la clave para derrotar el coronavirus”.

13

comuneros

se tomaron la Gobernación de Arauco, entregando un petitorio.

Mauro Álvarez S.
mauricio.alvarez@diarioconcepcion.cl

En horas de la mañana del jueves un grupo de comuneros mapuche se tomaron el Centro de Reinserción Social de Cañete y la Gobernación provincial de Arauco.

La razón, explicaron los comuneros mapuche, fue una forma de hacer sentir su profunda molestia y preocupación por la nula respuesta que han tenido desde el gobierno a las exigencias de las comunidades, en conjunto con los presos políticos en las cárceles de Temuco, Angol y Lebu, tras la huelga de hambre que están llevando a cabo los detenidos, en especial Celestino Córdova, quien cumplió 81 días en esta condición.

Presencia militar

Manifestaron su preocupación por la presencia de militares en la zona y que no se privilegie el diálogo, el mismo con el cual el Estado emplaza al pueblo mapuche. Exigieron el retiro de los uniformados. “Es una medida de presión por la huelga de hambre que tienen nuestros hermanos en las cárceles”, ratifi-



MOSTRARON su preocupación por la huelga de hambre que mantienen presos mapuche.

GOBERNACIÓN Y CENTRO DE REINSECCIÓN SOCIAL

Manifestantes protagonizan tomas en Arauco

Exigieron el retiro de los militares en la zona, a su vez, pidieron por los presos mapuche en huelga.

có el dirigente Auka Castro. Sin embargo, tras reunirse con el gobernador de Arauco, Óscar Muñoz, se retiraron pacíficamente. “Fueron 13 personas quienes se tomaron las dependencias,

no hubo ningún tipo de destrucción ni daños a terceros. La mejor señal es que cuando hay voluntad se puede conversar, sin evitar daños, les dejé claro que conmigo se puede hablar, a lo

cual me hicieron un petitorio que tengo que entregar a las autoridades de Gobierno”, explicó Muñoz.

OPINIONES
Twitter @DiarioConce
contacto@diarioconcepcion.cl



EXISTE tecnología en el mundo para que los servicios públicos crucen sus bases y trabajen, dijo la jefa comunal.

Alcaldesa Torres emplaza a Gobierno por tardanza en ayudas por Covid-19

A través de un escrito, la alcaldesa de Hualpén, Katherine Torres, quien además es presidenta de la comisión de Familia y Desarrollo Social de la Asociación de Municipalidades del Bío Bío, reclamó al Presidente Sebastián Piñera y al ministro de Desarrollo Social, Cristián Monckeberg, por la lentitud en las actualizaciones en el Registro Social de Hogares. “Es inaceptable que hoy una persona al quedar cesan-

te, informe su situación al Registro Social de Hogares, pero este tarde tres meses en actualizar esa información. Hoy existe tecnología en el mundo para que los servicios públicos crucen sus bases y trabajen en ayuda de la gente”, dijo. Agregó que la aplicación del nuevo Indicador Socioeconómico de Emergencia, ISE, no ayuda a la gente. “Es perjudicial porque o deja afuera a personas o retarda en meses la ayuda”, cerró.



FOTO: SERVICIO DE SALUD CONCEPCIÓN

Avanza instalación de Hospital

En diez días estaría habilitado hospital modular que se levanta en el estacionamiento de la facultad de Odontología de la Universidad de Concepción, así lo confirmó el director del Servicio de Salud Concepción, doctor Carlos Grant. “Esperemos que la primera semana de agosto comencemos con un proceso de marcha blanca”, dijo



PAGO DE PATENTES COMERCIALES, INDUSTRIALES, PROFESIONALES, ALCOHOLES Y MICROEMPRESAS FAMILIARES

Se comunica a todos los contribuyentes de la comuna de Hualpén que el plazo legal para el pago de patentes

COMERCIALES, INDUSTRIALES, PROFESIONALES, ALCOHOLES Y MICROEMPRESAS FAMILIARES

Vence el 31 de julio 2020

ATENCIÓN MIPYMES

PARA AYUDAR A DISMUIR LOS EFECTOS ECONÓMICOS DE LA PANDEMIA LA ALCALDESA DE HUALPÉN ANUNCIA LA POSTERGACIÓN DEL PAGO DE PATENTES DE MIPYMES HASTA EN TRES MESES (31/10/2020) SIN MULTAS NI INTERESES. ADEMÁS, SE AUTORIZA EL PAGO EN HASTA 6 CUOTAS.

Prefiera hacer su pago vía on line en www.hualpenciudad.cl
Pagos online - pago patentes - ingrese Rol de la patente y RUT de la empresa.

El horario de pago en Tesorería Municipal en Colón N° 7948 (costado del supermercado) es:

Horario de mañana de lunes a viernes de 8:30 a 14:00 horas.
Horario de tarde de lunes a jueves de 15:00 a 17:00 horas.
Horario de tarde viernes de 15:00 a 16:00 horas.

KATHERINE TORRES MACHUCA
ALCALDESA



Nicole Fierro, dueña de pastelería Dolcemore. pastelería Instagram.

“Me desempeño en el rubro de la pastelería y la coctelería. Producto de la pandemia mi situación contractual se encuentra suspendida, pero sigo trabajando con todas las medidas de higiene y seguridad desde mi hogar. ¡Cuidémonos entre todos! Solicita delivery y ¡quédate en casa! Consultas al 986314166.

SEGÚN CIFRAS DE LA SEREMI DE ECONOMÍA REGIONAL

Bío Bío: ayuda estatal para las pymes sobrepasa los \$360 mil millones

Felipe Placencia Soto
felipe.placencia@diarioconcepcion.cl

Son tiempos complicados para todas las empresas de la Región del Bío Bío. Sin duda que las más afectadas son las pequeñas y medianas, que han solicitado ayuda al gobierno para poder hacer frente a la crisis económica provocada por el coronavirus.

Una de las críticas que se escuchan recurrentemente es que los salvavidas no estarían llegando para todos y si lo hacen hay cierta lentitud. Mientras que otros, aseveran que “no han recibido nada”.

No por nada gremios como la Asem Bío Bío, liderado por Humberto Miguel Cerda, han solicitado a las autoridades mayores medidas.

“La pandemia no sólo ha significado la peor crisis sanitaria que hemos vivido en el último tiempo. Además, ha traído fuertes coletazos económicos en diferentes sectores del país y la Región. Dentro de los más afectados, está el sector turismo y gastronomía”, ha dicho el representante.

Y cabe recordar que, según una encuesta de la Facea UdeC, los microempresarios po-

El monto se desprende de programas de ayuda de Corfo y Sercotec que están ayudando a más de mil emprendedores. Mientras que los créditos Fogape llegan a las 12.358 operaciones.

nota 2,9 a la gestión de gobierno.

Pues bien, la gran duda es finalmente cuánto significa hoy el aporte monetario por parte del Estado a través del gobierno de turno que hace las gestiones respectivas.

El seremi de Economía Bío Bío, Mauricio Gutiérrez, al ser consultado, aclaró los montos: más de \$3.500 millones entre programas Corfo, Sercotec y el especial Reactivate Turismo (ver recuadro) que estarían alcan-

poco más de mil emprendedores.

A eso se le debe sumar las 12.358 operaciones de crédito Fogape en la Región del Bío Bío, que hasta el 20 de julio, significa un movimiento de más de \$12 millones de UF. Esto viene a ser más de \$359 mil millones.

Por otro lado, se está a la espera de la llegada de otras dos entregas más de dinero que sumarán \$3 mil millones aproximadamente, que ya vendrían en camino para ser repartidos a través de programas, por lo que el alcance de emprendedores

auxiliados seguirá en aumento.

De estos paquetes, el primero corresponde a más \$1.340 millones y el segundo a un Fndr de \$2.250 millones.

“Nuestra misión es ayudar a la mayor cantidad de pequeñas y medianas empresas que están sintiéndose golpeadas por el efecto de la pandemia”, dijo el seremi de Economía Bío Bío, Mauricio Gutiérrez.

Y añadió: “Es por eso que discrepo cuando escucho decir que el gobierno ha llegado tarde. Hemos llegado cuando hay que llegar, con respeto de los procesos administrativos, porque debemos encausar este dinero que es de todos los chilenos lo más rápido posible para ir en ayuda de las pequeñas y medianas empresas. Y no descarto, que vengan más recursos si la emergencia sanitaria se prolonga y las condiciones económicas no son las más óptimas”.

OPINIONES

Twitter @DiarioConce
contacto@diarioconcepcion.cl



1.004

Es la cantidad de pequeños y medianos empresarios apoyados por Corfo y Sercotec en medio de la pandemia.

CORFO RESULTADOS PAR IMPULSA 2020 - GRUPO 1 AL 16

722 POSTULACIONES

	% ADMISIBILIDAD	ADMISIBLES	TOTAL COMITÉ \$
PROVINCIA DE ARAUCO	15%	59	241.268.865
PROVINCIA DEL BÍO BÍO	16%	61	257.353.456
PROVINCIA DE CONCEPCIÓN	69%	268	1.109.836.779
TOTAL ADMISIBLES	100%	388	1.608.459.100

REACTIVATE DE SERCOTEC N°1

4.958 POSTULACIONES

	% ADMISIBILIDAD	ADMISIBLES	TOTAL COMITÉ \$
PROVINCIA DE ARAUCO	15%	28	85.442.189
PROVINCIA DE CONCEPCIÓN	63%	119	376.402.715
PROVINCIA DEL BÍO BÍO	22%	41	134.388.846
TOTAL	100%	188	596.233.750

REACTIVATE TURISMO

	COBERTURA	PRESUPUESTO
	428	\$1.310.899.835

FOGAPE COLABORACIÓN AL 20 DE JUNIO

12.358 OPERACIONES
12.542.438 UF
\$359.687.270.837 TRANSFORMADOS AL 20 DE JULIO, VALOR DE UF 28.682,25

Economía & Negocios



#MeQuedoEnCasa

Peter Schmohl, gerente Regional Essbio.

“Todos somos responsables de cuidar a nuestras familias, compañeros de trabajo y comunidad, y la manera de cumplir es quedándose en casa.”

SEREMI JUNTO A ESPECIALISTAS DE LA UDEC Y V. GÓMEZ ENTREGAN DETALLES

Más de 300 mil beneficiarios con nueva velocidad de internet tendría Bío Bío

Edgardo Mora Cerda
edgardo.mora@diarioconcepcion.cl

Más de 300 mil familias en Bío Bío resultarían beneficiadas con el nuevo reglamento que establece velocidades mínimas garantizadas de internet para usuarios fijos y móviles.

Así lo afirma, Jaime Aravena, seremi de Transportes y Telecomunicaciones de la Región, tras ser consultado por la normativa presenta por la Subsecretaría de Telecomunicaciones.

“En relación a los beneficiarios en los servicios de internet fijo serían aproximadamente 310 mil familias en la Región del Bío Bío”, detalla la autoridad.

Respecto del nuevo reglamento, destaca que “los usuarios podrán medir la velocidad de su conexión a través de una aplicación que estará disponible una vez que se establezca un Organismo Técnico Independiente (OTI) que va a permitir a las personas garantizar que efectivamente el servicio contratado es el que les está llegando”.

Compensaciones

De acuerdo con Aravena, la nueva normativa que sería publicada en el Diario Oficial el próximo lunes 27 del presente, considera compensaciones en caso de que las mediciones de la OTI arrojen velocidades menores a las garantizadas que para el caso de clientes fijos es un mínimo de 25 megas y en móviles de 5 megas.

“Si no se cumplen los servicios comprometidos, se generan medidas de compensación correspondiente que son reponer las velocidades comprometidas, descontarle proporcionalmente al valor del plan el tiempo que no contó con el servicio ofrecido y si eso fuera más de 5 días, el descuento es permanente mientras no se haga la

Nuevo reglamento garantiza mínimos de 25 megas para fijos y 5 megas para móviles. Daría mayor acceso a teletrabajo, pero también hay riesgos.



reposición”, explica el seremi.

Beneficios y riesgos

Pedro Pinacho Davidson, doctor en Ingeniería Informática y académico de la Universidad de Concepción, señala que “esto representa una buena noticia y no tiene repercusiones directas en ciberseguridad; pero si puede tener implicancias indirectas con el tiempo”.

En este sentido, indica que “claramente un aumento en el ancho de banda aumenta las posibilidades de nuevas aplicaciones, funcionalidades y favorece la instalación de nuevas tecnologías como las basadas en “Voice technology” y la expansión de servicios IoT (Inter-

net de las cosas), lo cual trae de la mano problemas de denegación de servicio e invasión a la privacidad cuando su gestión es descuidada.

También advierte que “permite aumentar la utilidad de computadores para otros tipos de ataques debido a sus mayores prestaciones de conectividad. En ese sentido máquinas “zombie” o comprometidas pueden ser usadas para lanzar ataques de denegación de servicio distribuido DDoS más peligrosos”.

Carlos Alegría Muñoz, Ingeniero (E) en Computación e Informática y docente Área Informática I.P. Virginio Gómez repara en que “lamentablemente, no se puede asegurar

que quien provee el servicio (por ejemplo, páginas internacionales) tenga la misma velocidad de respuesta”.

Muñoz aporta además que “los promedios de velocidad en Chile para accesos a banda ancha fija son 108,17 Mbps y para redes móviles es de 17,69 Mbps, los usos que se le pueden dar son variados, y que van desde las aplicaciones multimedia, Netflix, Amazon tv, video conferencias (Google Meet, Zoom, Microsoft Teams) y juegos entre otros”.

El docente aclara más esta idea al decir que “siempre se tiene que tener claro que la percepción de velocidad de acceso a los servicios depende tanto de la velocidad de quien accede como de la rapidez de quien envía”.

Teletrabajo

El poder garantizar una velocidad mínima de velocidad de internet se estima repercutirá positivamente en el teletrabajo, ya que daría acceso a una mayor cantidad de familias a esta modalidad.

“Hay muchas familias que hoy día tienen contratados planes fijos o móviles, pero con las velocidades que tienen no es posible hacer teletrabajo, porque no pueden subir una presentación, o bajar un archivo o participar de videoconferencias y que partir del nuevo reglamento tendrán mejor acceso a la modalidad del teletrabajo”, dice también Aravena.

OPINIONES

Twitter @DiarioConce
contacto@diarioconcepcion.cl

PubliReportaje

400 ALUMNOS YA ESTUDIAN EN PREU MUNICIPAL

JÓVENES SAMPEDRINOS SE PREPARARÁN EN PREUNIVERSITARIO ONLINE DE LA UCSC

Alianza entre la Municipalidad de San Pedro de la Paz y la casa de estudios superiores se firmó el 2014, este año, permitirá que 120 jóvenes de la comuna se preparen para rendir la Prueba de Transición Universitaria y aumenten sus posibilidades de acceso a la educación superior.



Uno de los desafíos que enfrentan los jóvenes es el acceso a la educación superior, más, en un año en que la pandemia por Covid-19 ha cambiado nuestra realidad.

Es en este contexto que la Municipalidad de San Pedro de la Paz, en conjunto con la Universidad Católica de la Santísima Concepción (UCSC) entregarán 120 cupos que los preparará de manera *online* para rendir la Prueba de Transición Universitaria, en el preuniversitario de la casa de estudios.

“Es un beneficio más para los y las jóvenes de la comuna, que se suma al preuniversitario Municipal que entrega oportunidades para el ingreso a la educación superior. El preuniversitario Municipal tiene alrededor de 400 estudiantes y hemos decidido continuar con el convenio con la UCSC, ya que es en modalidad intensivo y así podemos abarcar a la juventud que no alcanzó a inscribirse en el Municipal”, precisó el jefe comunal, Audito Retamal.

Hasta ahora, se han inscrito casi 100 estudiantes a un preuniversitario que comenzará las clases en agosto, los días sábados, “cada semana se subirán videos y guías de estudio a YouTube, se realizarán clases de acompañamiento personalizadas, las cuales pueden ser consultadas por cada estudiante ya que todo se graba y sube a la plataforma *Clasroom*”, explicó el jefe del Departamento de Gestión Cultural del municipio, Wladimir Galaz.

Para participar “hay que ser residente de San Pedro de la Paz y tener entre 16 y 24 años, además de estar motivados y comprometidos. Este año y por el contexto mundial, se hace necesario contar con conexión a internet y manejo de plataformas de *streaming*”.



Carolina Pizarro, estudiante universitaria.

“Me quedo en casa porque me protejo para proteger a mi entorno. Creo que quedándonos en casa contribuimos a bajar la estadística de contagios. Además, añoro con volver a clases presenciales, así que quedémonos en casa”.

LA IDEA ES QUE CUENTEN CON SU RESOLUCIÓN DE CALIFICACIÓN AMBIENTAL Y ASÍ PODER MEDIR EVENTUALES DAÑOS

Medioambiente: proyecto busca terminar con las “zonas de sacrificio”

Javier Ochoa Provoste
javier.ochoa@diarioconcepcion.cl

El senador Juan Ignacio Latorre (RD) presentó, junto a la vocera de Mujeres en Zona de Sacrificio en Resistencia, Katta Alonso, el vocero de Modatima, Rodrigo Mundaca, y el activista medioambiental y defensa de la biósfera, Marga Marga, V región, Joel González, un proyecto de ley “Contra el privilegio Medioambiental”. Éste exige que todo proyecto o actividad susceptible de causar impacto ambiental cuente, para su aprobación y/o ejecución, con una resolución que lo califique ambientalmente.

Así, los proyectos o actividades que no cuenten actualmente con Resolución de Calificación Ambiental tendrán un plazo de 12 meses para su obtención, a partir de la publicación de esta ley.

En consecuencia, lo que busca este proyecto es que, todas aquellas actividades susceptibles de causar impacto ambiental, que se encuentran funcionando antes del año 97, y que, por tanto, cuentan con otro tipo de autorizaciones (generalmente sanitarias y municipales) se sometan a los estándares de la evaluación del impacto ambiental que generan, y al hecho de encontrarse o no ajustadas a la normativa ambiental vigente, obteniendo si así lo determina la evaluación ambiental, la respectiva Resolución de Calificación Ambiental para funcionar.

Impactos y alcances

En cuanto al impacto de esta iniciativa, el licenciado en Derecho de la Universidad Católica de Chile, Magíster en Derecho UC-LLM Mención Derecho Regulatorio, PUC, Jorge Canals, dijo que en primer término, va a depender de la cantidad de industrias o actividades que operan en la zona determinada.

“Nuestra legislación ambiental no reconoce el concepto de “Zona de Sacrificio”. El único relativamente asimilable es la Zona Saturada en relación a determinados contaminantes normados, denominados contaminantes criterios. Cuando una determinada área geográfica se decreta como Zona Saturada, su-

Lo que busca la iniciativa es que todas aquellas actividades susceptibles de causar daño ambiental, que se encuentran funcionando antes del año 1997, y que en consecuencia cuentan con otro tipo de autorizaciones (generalmente sanitarias y municipales) se sometan a los estándares de evaluación del impacto ambiental vigentes.



FOTO: JOSÉ LENIZ G.

CORONEL ha sido catalogada como “zona de sacrificio”, figura denominativa que no tiene expresión formal legal.

12

meses sería el plazo que tendrían las empresas para actualizar información y poder contar con la respectiva RCA.

1994

se creó la Ley sobre Bases Generales del Medioambiente, el inicio de la institucionalidad ambiental en Chile

pone que consecutivamente se comienza a elaborar un Plan de Descontaminación, como el que, por ejemplo, tiene el Concepción Metropolitano por Material Particulado fino”.

Canals dijo que, en consecuencia, habría que precisar si el proyecto se refiere a industrias ubicadas en zonas saturadas sin calificación ambiental.

Quien fuera además Subsecretario de Medioambiente en el segundo Gobierno de Michelle Bachelet, puntualizó que la institucionalidad ambiental no persigue que

todos los proyectos o actividades sean sometidos al Sistema de Evaluación de Impacto Ambiental (Seia); sino aquellos susceptibles de causar impacto ambiental y que se encuentren dentro de la tipología del Art. 10 de la Ley 19 300 y del reglamento. Entonces el paso posterior sería evaluar las industrias considerando aquello, para determinar si deberían ingresar mediante una Declaración de Impacto Ambiental (una vía más sencilla) o mediante un Estudio de Impacto Ambiental (más exigente, considerando los efectos, características

o circunstancias presentes en el Art. 11 de la Ley):

“Es más menos inédito que inicien actividades que están en funcionamiento a ser evaluadas en cuanto a sus impactos ambientales (dado que hoy ningún proyecto puede iniciar su ejecución sin RCA) lo que supone que deberían detener sus actividades, efectuar procesos de participación ciudadana, etc. En el caso de un EIA de proyectos complejos puede perfectamente estar siendo evaluado por al menos un año”.

Canals resumió diciendo que más allá de los detalles, resulta necesario que las actividades industriales que no ha sido evaluadas por el año que iniciaron su funcionamiento, lo sean para que se adecuen a los actuales estándares ambientales. Y no sólo eso, advirtió, muchas RCA otorgadas después de 1997 se encuentran en la práctica superadas en los hechos y requieren de su actualización, posibilidad que contempla la actual legislación ambiental.

Sustentabilidad

Para el doctor en Ciencias Ambientales, el académico e investigador de la Universidad de Concepción, Ricardo Barra, efectivamente, industrias antiguas que operan antes de la institucionalidad ambiental chilena, atentan contra la sustentabilidad de los territorios, razón que justifica tomar algún tipo de control, exigiendo actualización de información.

“Dejar que operen ciertas industrias contaminantes que no cuentan con su RCA, implica de alguna manera que el Estado está subsidiando a estas empresas para poder operar, lo que no es permitible en pleno siglo XXI”, acotó Barra.

Efectivamente, casos emblemáticos como Bocamina I, planta Horcones de Arauco (su ampliación y modernización está en construcción) y Vidrios Planos Lirquén, son algunos ejemplos de la provincia de Concepción.

OPINIONES

Twitter @DiarioConce
contacto@diarioconcepcion.cl

Cultura & Espectáculos



#MeQuedoEnCasa

Carla Ceballos Santibáñez, Ingeniera Comercial.

“Porque podemos aportar con nuestro compromiso de cuidarnos, procura ser responsables con nuestras familias, amigos y vecinos. Porque quiero ver crecer a mi hijo y que él me vea envejecer... #MeQuedoEnCasa”.

FOTO: GENTILEZA DISCOS PM

SE LANZA ESTA JORNADA CON DOS COLECCIONES

Sello PM: un nuevo espacio para la poesía y la música



Ángel Rogel Álvarez
angel.rogel@diarioconcepcion.cl

Que dos expresiones artísticas como la poesía y la música convivan en un mismo escenario o en un disco, no es nuevo. Basta recordar a dos notables escritores - músicos como Bob Dylan y Leonard Cohen. O, sin ir más lejos, nuestro Mauricio Redolés.

No obstante, el trabajo que desde 2014 viene realizando el Festival Poesía y Música (PM) es particular no sólo, porque ha unido en un mismo escenario a destacados músicos y reconocidos escritores, sino también porque el trabajo de difusión ha sido constante. Un segundo gran paso en ese objetivo se dará hoy con el lanzamiento del “Sello PM”, enfocado en manifestaciones sonoras que vinculen música y poesía.

A través de las plataformas de streaming se darán a conocer dos colecciones. Una es “En vivo. Festival PM”, que destaca registros de “Margaritas en el mar” y “Verás” de Raúl Zurita con González y los Asistentes, junto a “Abra ritual” y “Nuevos diseños eróticos para muebles” de Cecilia Vicuña con José Pérez de Arce, todos grabados en el Segundo Festival de Música y Poesía PM 2016.

La otra es “PM LP” con nuevos trabajos discográficos de artistas PM. Ello iniciará con

Fundado, entre otros, por Gonzalo Henríquez, busca dar cabida a ambas expresiones por igual, juntas y revueltas.

Escena en regiones

Henríquez destacó una gran escena en ciudades como Concepción, Valdivia y Valparaíso.

“Todos instrumentos” de la agrupación Orquesta de Poetas, y “El sonido no coincide con la imagen” de la poeta y cantautora Marcela Parra.

Uno de los fundadores de esta iniciativa, junto a Martín Gubbins y Federico Eisner, es el músico y escritor penquista, Gonzalo Henríquez.

“La idea surge un poco de aunar fuerzas con quienes estaban (y aún están) trabajando con poesía en sus diversas expresiones. La performance, la palabra, el arte sonoro, la música (...). Quisimos aglutinar estas experiencias y darles un canal formal en un sello

que pueda visibilizar la actividad. Es un paso lógico, en cierto sentido, ya que al ser una disciplina no tradicional necesita sumar fuerzas para darse a conocer”, comentó Henríquez.

El escritor dijo que, tanto el Festival como el trabajo en el Sello, “me abrió un mundo desconocido de formas de abordar realidades que me sorprendieron, que hablaban desde otro lado, desde otra forma de pensar las cosas y eso es muy enriquecedor”.

Agregó que “uno de nuestros mayores anhelos es descentralizar la actividad tanto para artistas como para públicos”, por lo que no descartó traer el Festival a Concepción durante el 2021. “En la ciudad, cuando fuimos la última vez con el grupo (González y Los Asistentes), colaboramos con La Venus de las Pielas, lectura con base eléctrica. Gran performance”, recordó.

OPINIONES

Twitter @DiarioConce
contacto@diarioconcepcion.cl



#MeQuedoEnCasa
junto a Radio UdeC

Alimenta tu Vida

Sábado, desde las 14.00 horas.

Programa destinado a entregar información y educar abordando temáticas de bienestar integral, alimentación y estilos de vida saludable.

Temporada Sinfónica

Domingo, desde las 11.00 horas.

Cada semana presentamos los conciertos realizados por la Orquesta Sinfónica de la Universidad de Concepción.

La Hora Española

Domingo, desde las 17.00 horas.

Descubre la magia de la Madre Patria a través de su música, en un viaje dirigido por Antonio Concha Amaya.



www.radiodec.cl
#NosCuidamosEntreTodos



Cultura & Espectáculos



#MeQuedoEnCasa

Bárbara Escartín, encargada de comunicaciones de Voorus

“Me quedo en casa porque me interesa que el virus no siga esparciéndose y perjudicando a las personas, es un acto responsable de mi parte no ser agente de contagios y contribuir con la causa de mantener a salvo mi familia y a mi entorno. Además, me ha permitido dedicarme a mi hija y participar activamente en su día a día, apoyándola en actividades cotidianas y en su desarrollo”.

Mauricio Maldonado Quilodrán
mauricio.maldonado@diarioconcepcion.cl

HOY A LAS 19.00 HORAS EN LAS REDES SOCIALES DE CORCUDEC

“Romeo y Julieta” protagonizan sinfónico online de Orquesta UdeC

Bajo la batuta, a la distancia, del maestro sueco Mika Eichenholz, la agrupación interpretará la obertura de esta obra de Tchaikovsky. Melodías que evocan una relación amorosa prohibida y rivalidades entre familias.



LA INTERPRETACIÓN DE LA pieza se realizó de manera remota y a orquesta completa.

FOTO: CORCUDEC

Los viernes por la tarde, de estos últimos meses, han quedado establecidos como el día en que la Orquesta Sinfónica UdeC despliega sus sonidos doctos como parte de su especial temporada *online* 2020, ya sea en formato de agrupación clásico como también configurada como un conjunto de cámara.

En esta oportunidad, para la jornada de hoy, a las 19.00 horas a través de las redes sociales de Corcudec, y bajo la dirección del maestro Mika Eichenholz, se interpretará la obra “Obertura Romeo y Julieta”, del ruso P.I. Tchaikovsky.

La obra fue compuesta en 1869 y estrenada un año más tarde, y por lo que se sabe, el compositor fue aconsejado a escribir este tema por su colega, Balákirev, a lo que Eichenholz apuntó que “él le dio las ideas sobre la estructura y llaves. El muy crítico y sensible Tchaikovsky no quedó satisfecho con la primera versión, por lo que hizo dos versiones más, siendo la tercera, de 1780, la que tocamos en la sesión de hoy en día”.

A lo que añadió que “aquí no sigue los eventos de la obra, sino que presenta los personajes y ánimos, cuyas tonalidades ofrecen un gran contraste musical. Esto es realmente una obra romántica demandante y fascinante”.

Mientras que para Javier Bustos, oboísta de la Sinfónica UdeC, en esta pieza programática “podemos escuchar, por ejemplo, el tema del conflicto entre las familias de los Montescos y los Capuletos como también un tema que representa el idilio de amor de Julieta y Romeo entre otros más.

Compuesto todos estos elementos bajo la forma sonata”. Palabras que van en la misma lí-

nea de lo expresado por Patricia Iribarren, fagotista de la Orquesta, quien afirmó que “muestra la

Una ardua labor a la distancia

Desde el inicio de la pandemia, la Orquesta UdeC se puso a tono con los tiempos, entregando cada semana material *vía online* en las redes de Corcudec.

confrontación de dos familias, los Montescos y los Capuletos, y el romance idílico de Romeo y Julieta con su trágico desenlace. Es una obra bastante descriptiva para el oyente, es fácil distinguir los diferentes temas al interior de la pieza como es la lucha el peligro y el tema amor”.

Desde marzo, los músicos de la Orquesta han realizado esta temporada *online*, además de interpretar una gran cantidad de piezas como solistas, dúos y ensambles, desde sus hogares. Todo este trabajo es con el fin de acompañar a la audiencia, que da demostrado una importante fidelidad y apoyo a la Corcudec.

“En un grandísimo esfuerzo montamos esta espectacular composición, estando cada músico en sus casas confinado por el estado de pandemia reinante en estos días. Cada uno graba su parte desde celulares, tablets u cualquier dispositivo a su alcance, intentando tener una misma versión sin la posibilidad de estar escuchando a sus colegas o con la referencia espacial y sonora que se obtiene al estar tocando todos juntos en un mismo lugar”, concluyó Bustos.

OPINIONES

Twitter @DiarioConce
contacto@diarioconcepcion.cl

FOTO: BIBLIOREDES



ESTA INICIATIVA apunta a que todas las personas puedan acceder a clases gratuitas de programación *online* y adquieran las herramientas necesarias para el mundo digital.

BiblioRedes ofrece cursos virtuales de programación

Dada la contingencia pandémica, estudiar desde casa se ha hecho una tendencia que suma cada vez más personas, sobre todo porque permite aprender y profundizar en diversos conocimientos dependiendo del tiempo que se tenga disponible. “Jóvenes Programadores” - programa de BiblioRedes del Servicio Nacional del Patrimonio Cultural- se sitúa en el centro de esta modalidad en la que se pueden estudiar más de 20 cursos gratuitos, que incluyen clases tutoriales y certificación.

Desde marzo de 2020 hasta la fecha se han alcanzado las 50.000 matrículas a nivel nacional, y en el caso puntual de nuestra Región, más de 16.000 personas se han

capacitado y aprendido a programar a través de Scratch, los lenguajes JavaScript, CSS, Snap, Python, PHP y PHP2 y crear tus propias aplicaciones móviles para Android con App Inventor.

“Los cursos de ‘Jóvenes Programadores’ fueron los primeros que realicé en forma online. Fueron fáciles de seguir y me gustaron bastante. La plataforma es amigable y súper intuitiva, no tuve que batallar con la plataforma. Lo he recomendado a otras personas que quieren aprender programación básica”, comentó Amanda Valenzuela, antropóloga sociocultural que participó en uno de los cursos.

Dentro de las novedades que ofrece el programa, se destaca el curso de “Ciber-

seguridad ciudadana: autocuidado para el siglo XXI”, el cual entrega los conocimientos más esenciales sobre ciberseguridad, privacidad y datos personales para interiorizarse en los resguardos que todas las personas deben tener en un mundo donde la información está interconectada a través de sistemas digitales.

Es importante destacar que “Jóvenes Programadores” obtuvo el primer lugar del Premio de Innovación en Educación Científica en la categoría TIC’s, galardón entregado por la Fundación Ciencia Joven y la Unesco. Toda la información sobre el programa, cursos y requisitos, horarios y más se encuentran disponibles en el sitio web www.jovenesprogramadores.cl.

Deportes



#MeQuedoEnCasa

Patricia Salinas, ex presidenta Lord Cochran

“Queridos amigos deportistas, quiero que nos volvamos a encontrar, que compartamos de nuevo en algún recinto deportivo. Para eso, tenemos que cuidarnos, quedarnos en casa. Personalmente, sé lo difícil que es cuando una está acostumbrada a estar en un gimnasio”.

NOMBRES QUE HICIERON HISTORIA DESDE LA REGIÓN

Un once ideal armado sólo con jugadores formados en Bío Bío

Paulo Inostroza
paulo.inostroza@diarioconcepcion.cl

Rescatando solo la era profesional, este es el once ideal solo con jugadores nacidos en el Bío Bío. ¿Falta alguno? La mesa para el debate está servida....

Mario Osbén: el chiguayantino partió su carrera en Deportes Concepción -tuvo un paso por Lota Schwager- y luego del subcampeonato del '75 emigró a Unión Española, donde fue campeón en 1977. Sus mejores años fueron las 6 temporadas en Colo Colo, tiempo en que fue titular del arco chileno en el Mundial de España '82. Luego, el “Gato” saltó a Cobreloa, dio dos vueltas olímpicas más y se retiró con 42 años.

Rubén Espinoza: el tomechino puede contar que es el único jugador de nuestra región que levantó la Copa Libertadores y, además, siendo gran figura y marcando 5 goles. De exquisita pegada en los tiros libres y muy polifuncional, el volante mixto o externo fue tricampeón con Colo Colo y, además, dos veces monarca con Universidad Católica. Marcó 5 tantos con la selección de Chile.

Gonzalo Jara: sus 115 partidos con la “Roja” hablan por sí solos. “Jarita” se formó en Huachipato como lateral derecho y terminó siendo el gran compañero de Medel en la zaga de la generación dorada. El hualpenino disputó dos mundiales, ganó dos Copa América, jugó 6 años en Inglaterra y defendió a Colo Colo y Universidad de Chile. A sus 34 años sigue activo, en México.

Guillermo Azócar: uno de los mejores centrales que ha dado nuestra zona y, en este caso, salido del mineral. En Lota Schwager hizo cadetes, logró un ascenso y luego saltó a Huachipato, donde sería puntal del título de 1974. Pero, como si fuera poco, también levantó el máximo trofeo con la camiseta de Everton. Se retiró en Lota y fue premiado 3 veces como jugador más correcto del torneo.

René Valenzuela: mundialista en España '82, subcampeón de América el '79 y vuelta olímpica con la UC en 1984, club al que defendió

Al hacer el repaso, aparecen figuras que alcanzaron relevancia no sólo nacional en algunos casos, sino internacional. El debate está abierto.



GONZALO JARA suma 115 partidos con la selección chilena, y pasos por Argentina y México.

durante 8 temporadas. Penquista, formado en Deportes Concepción, donde fue parte de la mejor campaña del “León”, el '75. Por la selección jugó 46 partidos, solo superado por Jara entre los futbolistas del Bío Bío. Una pieza indiscutible.

Arturo Sanhueza: el nacido en Barrio Norte se transformó en gran referente de Colo Colo, donde consiguió 6 títulos nacionales y conformó una dupla temible junto a “Kalule” Meléndez. Antes de eso, también fue campeón con el Santiago Wanderers de Jorge Garcés, quien es su técnico otra vez, en la actualidad, tras su vuelta a Fernández Vial. A sus 41 años se mantiene vigente.

Eddio Inostroza: el nacido en

Chiguayante también fue campeón con tres equipos distintos. El '74 dio la vuelta con Huachipato, al año siguiente con Unión Española -donde fue finalista de Copa Libertadores- y tres veces más con Colo Colo. El “Yeyo” jugó sus primeras 6 temporadas de carrera en el acero, mientras que en el Cacique llegó a completar 187 encuentros.

Rodrigo Millar: el “Chino” salió desde Arauco y rápido se transformó en figura de Huachipato, saltó a Colo Colo y levantó 4 veces el torneo nacional. El 2010 fue elegido el mejor de la temporada. Fue fijo con Bielsa en Sudáfrica 2010, donde marcó un gol a Iker Casillas y totalizó 37 partidos con la “Roja”. Con 38

años sigue en México, donde llegó a ser capitán de Morelia.

Víctor Merello: el nacido en Coronel fue dos veces subcampeón de América con Cobreloa, marcando 10 goles entre ambas competencias. Un exímio ejecutante de lanzamientos libres que, además, fue 2 veces campeón de Chile con los naranjas. En nuestra zona defendió durante 8 campañas a Lota Schwager y en dos años no consecutivos se puso la camiseta de Naval.

Miguel Ángel Neira: oriundo de Hualqui, fue campeón de Chile con tres camisetas distintas. El '74 fue figura de Huachipato, el '77 con la roja de Unión Española y dos veces más con los colores de U. Católica,

club donde disputó más de 200 encuentros. Fue mundialista en España '82 y alineó 45 veces por la selección chilena. Se retiró en O'Higgins.

Gabriel Vargas: uno de los delanteros más prolíficos salidos del Bío Bío, con 194 goles en su carrera, y máximo anotador en la historia de la Universidad de Concepción. A eso se suman dos títulos nacionales con Universidad de Chile, donde alternando titularidad con suplencia logró la nada despreciable marca de 22 goles en 44 compromisos. Entró en 3 partidos de la Sudamericana 2011 ganada por la “U”.

OPINIONES
Twitter @DiarioConce
contacto@diarioconcepcion.cl

FOTO: AGENCIA UNO



#MeQuedoEnCasa

Hans Martínez, defensa y ex seleccionado nacional

“La gente se ha visto afectada en este tiempo y está molesta, pero si no parte por ellos el hecho de cuidarse, nadie más lo hará. De nosotros depende que nuestra familia esté bien y por ahí hay que apuntar. Muchos quieren salir a protestar, pero ahora es el momento de seguir cuidándonos”.

C. Campos y R. Cárcamo
contacto@diarioconcepcion.cl

Año 2007, Mundial de Canadá y la meta de una joven selección Sub 20 de Chile era ser campeón. Con Gary, Alexis y Arturo como estándares, varios decían que había un jugador más talentoso que ellos tres y que todo ese plantel: “Vidangossy era el más desequilibrante y por lejos el mejor. Pero vivía en su mundo, era inestable. Un especialista se habría dado cuenta inmediato de lo que le pasaba”, comenta Hans Martínez, ex compañero de Vidangossy en la “Roja”, quien sufría una depresión que hasta ese momento nadie pudo diagnosticar.

Es uno de tantos casos que hay en el deporte, donde tal como en la vida cotidiana, muchos sufren en su propio infierno. La depresión es una enfermedad silenciosa, que a muchos les ha quitado las ganas de jugar, de divertirse y compartir, aunque en casos más extremos, a varios les ha quitado la vida.

“No encuentras salida”

Hace pocos días se cumplieron 25 años del suicidio de “Mumo” Tupper, quien sufría depresión y perdió la vida tras lanzarse de un noveno piso. “Cuando vives con depresión, todos tus pensamientos son negativos, te ahogas en un vaso de agua y no encuentras salida. Andas con el ánimo bajo y entrenando tratas de ocultarlo, pero llegas a la casa y te sientes mal otra vez”, aseguró Mathias Vidangossy, delantero que fue diagnosticado con depresión en 2017.

Pese a sus enormes condiciones, su carrera no pudo ser como las de Gary, Alexis y Arturo. El talento no lo es todo en el deporte. “Me marcó ir a España y que no me haya ido bien. Dejé de disfrutar el fútbol y desde los 20 hasta los 30 años, todo fue negativo y complejo. Eran muy altas mis expectativas en torno a lo que podía dar, pero no las logré. En el deporte hay mucha presión y todo lo que te dice la gente, te afecta. Te hunde cada comentario y cuando quieres salir, se te hace complejo. No todos estamos preparados para la crítica. Uno dice ‘ya, al otro partido jugaré mejor y se me pasará esto’, pero no es así. Es parte de la rutina sentirte mal”, agregó Vidangossy, hoy con 33 años.

Hans Martínez, compañero de Mathias en esa selección y con una larga carrera, ha visto muchos casos como el anterior y no duda. “En el fútbol y el deporte en general, estás luchando siempre con la emoción. En la semana entrenas, peleas por un puesto o para que te vaya bien y el fin de semana estás expuesto a hinchas

PARA HANS Martínez, compañero de Vidangossy en la Sub 20 de 2007, “él era el mejor de ese equipo”.



FOTO: ARCHIVO / GRUPO COPESA

EJEMPLOS DE CASOS A NIVEL LOCAL

Depresión en el deporte: un rival a veces invisible

Como en otros ámbitos, este trastorno también afecta a los atletas. Mathías Vidangossy la padeció por años y dio su testimonio, y voces del área médica hablaron de síntomas y tratamientos.

y periodistas. Debe haber un especialista en cada institución o club, pero siempre, no una o dos veces a la semana. Un especialista tiene que compartir siempre con el deportista para ver cómo está, cómo se siente. Así los conocerá, entenderá bien qué le pasa a cada uno y se dará cuenta si algo no anda bien”.

No sólo en el deporte, sino que en la vida, aún para muchos tratarse con un psicólogo o siquiátra suele ser sinónimo de que algo anda mal. “Claro, eres un deportista conocido y más recelo te dará ir a un especialista. En Chile, no se cuida a los deportistas desde lo psicológico, hace falta gran profesionalismo en ese tema, ojalá desde pequeños. Mathías sufrió un grave problema que si se trataba an-

tes, hoy lo tendría en un altísimo nivel. Era el mejor”, agregó Hans.

Dos caras

Quizás diagnosticar a alguien con depresión, por su comportamiento, no sea tan difícil en algunos casos. Pero, ¿qué pasa cuando el enfermo es el alma de la fiesta? “Yo no tuve idea que tenía depresión hasta que en Palestino, Nicolás Córdova me dio el dato de una psicóloga. Ella me ayudó. Yo pensaba que andar mal y bajoneado, era normal, pero tenía oculta la depresión”, contó Mathías Vidangossy.

“La mayoría de los deportistas que tienen depresión, suelen estar siempre con una sonrisa, alegres y motivando al resto, pero por dentro viven

un infierno. Por eso tener un especialista a tiempo completo en un equipo es clave. Hoy los clubes solamente buscan hombres para vender, pero no les ayudan. En esa misma etapa por la selección, hubo un arquero (Ronald Valladares) que tuvo problemas y terminó delinquiendo”, sentenció Martínez.

Vidangossy hoy está tranquilo y hasta feliz. Tras un tratamiento, la depresión ya es pasado. “Después de recibir mucha ayuda, recuperé las ganas de jugar. Ahora lo que más quiero es encontrar un club para disfrutar del fútbol. Es importante buscar caminos para salir de ese estado en el que uno entra. A mí el cerebro me generaba una hormona que es la que me ayudaba a generar el estado de ánimo, por lo que debí tomar pastillas durante un tiempo. Después, de a poco, escuché a mi cuerpo y las fui dejando. Ahora veo partidos del 2007 y disfruto”, cerró.

Visión médica

Carolina Inostroza, psicóloga clínica, académica de la UdeC, detalló qué es la depresión. “Es un trastorno mental, específicamente del ánimo. Su característica central es la falta de energía, de ánimo, la mayor parte del día y por varios días, junto con el desinterés para disfrutar las cosas en la mayoría de las actividades del día a día. Esos son los síntomas centrales. Además de esto, suele ir acompañada de otros elementos, como dificultades para dormir, para conciliar el sueño o dormir de forma continua; cambios en el peso y de apetito, sensaciones de culpa e inutilidad también... Problemas de concentración, y en los casos más graves llegar a ideas de muerte o ideación suicida”.

Al respecto, agregó que “para que se hable de una depresión, como trastorno mental, tiene que ocurrir por lo menos dos semanas de forma ininterrumpida. Esta baja de ánimo, falta de interés, esta dificultad para hacer las cosas tiene que estar presente casi todos los días y la mayor parte del tiempo. No es un cambio de ánimo que dure un par de horas o algunos días y después se pase solo”.

La académica de la UdeC también precisó que “ya no se habla de depresión endógena y exógena. Lo que se sabe hoy en día es que todas las depresiones tienen un origen multifactorial, que incluye elementos biológicos. Dentro de ellos, la herencia: es más fácil que una persona que tiene antecedentes familiares de depresión haga cuadros de depresión, o si ha tenido antes este cuadro en su vida. Además, se relaciona con factores ambientales y sociales, como por

¿Cuándo se habla de depresión?

Carolina Inostroza, académica de la UdeC, dijo que síntomas deben estar un mínimo de dos semanas y en forma continuada.

Normalizaba su condición

Vidangossy aseguró que “yo pensaba, en un tiempo, que andar mal y bajoneado era normal”.

ejemplo estrés, pérdida de seres queridos, vivencias de maltrato, de violencia, entre otros. En todas las personas que viven una depresión hay una combinación de factores biológicos, psicológicos y sociales”.

Consultada sobre si siempre los síntomas son evidentes, aseguró que “hay cuadros de depresión que pueden aparecer en forma más lenta o enmascarada, pero en general es notorio que una persona, la mayor parte del tiempo, está con pocas ganas de participar de actividades, que le cuesta hacer las

cosas del día a día. Hay una disminución del funcionamiento que es notoria: falta de alegría, tristeza, a veces irritabilidad. Sin embargo, sí puede pasar desapercibida cuando los síntomas son más leves, ya que como la falta de ánimo y capacidad para disfrutar pertenece al mundo interno de la persona, puede que los cercanos no lo noten”.

Sobre el tipo de depresión y tratamiento, comentó que “así como tiene causas que son multifactoriales, la forma en que se da en cada persona es muy distinta. Va a depender, por ejemplo, de la edad y de la gravedad del cuadro, pues hay algunos leves que podrían no notarse tanto inicialmente, y otros mucho más severos o graves. Por lo mismo, también los tratamientos van a ser va-
r i a -

dos: una persona con depresión necesita ser evaluada por un médico, y probablemente también requerirá psicoterapia. Dependiendo del nivel de gravedad, hay tratamientos sólo basados en psicoterapia, o la combinación de ella con fármacos, más el fomento de actividades agradables, para que la persona empiece a desarrollar un mayor nivel de actividades y, por lo tanto, de disfrute, en forma progresiva”.

Alexi Ponce, director de Go Focus y psicólogo deportivo, indicó que “no tenemos datos de prevalencia tan específica, pero la sensación que yo tengo es que no es un cuadro recurrente. Lo que sí ocurre es que un deportista con depresión es noticia. Igual hay que separar las cosas: que un deportista esté presionado, especialmente uno de alto rendimiento, es parte de su actividad y eso se trabaja desde la psicología deportiva, de desarrollar habilidades para enfrentarla. Si esas presiones son superiores y se instaura un cuadro, porque no es lo mismo tener ciertos síntomas o estar decaído porque no se obtuvo un resultado a entrar en un cuadro depresivo mayor, ahí se hace una derivación a un psicólogo clínico o un psiquiatra”.

En ese sentido, agregó que “la depresión tiene distintos niveles de profundidad. Hay estudios que plantean que la persona si sale, y haga una actividad ayuda, pues quien tiene depresión por lo general tiende a no querer salir, a no querer relacionarse. En ese sentido, el deporte sería un coayudante, pero como dije antes depende de la evaluación que se haga de esa persona.

Sobre si la depresión es bien tratada en Chile, afirmó que “creo que hoy sí. Hay mucha información, psiquiatras y psicólogos clínicos. Es uno de los diagnósticos con mayor prevalencia en la población por una serie de situaciones, de contextos. Por lo tanto, hay un buen pronóstico si es bien tratada y a tiempo. Independiente de eso, igual persisten comentarios desde el desconocimiento y eso afecta su posible trabajo de intervención. En el deporte, es similar a la población general, pero como decía antes que un atleta tenga depresión tiene una repercusión mayor, como lo vemos con Raimundo Tupper, que se sigue hablando de su caso hasta hoy, por su impacto”.

STANLEY ROBINSON, basquetbolista recientemente fallecido, también sufría de depresión.



OPINIONES

Twitter @DiarioConce
contacto@diarioconcepcion.cl

Entretención & Servicios

Santoral: Cristina

EL TIEMPO

HOY **3/12**

SÁBADO 7/11 DOMINGO 10/12 LUNES 6/12

LOS ÁNGELES -1/12

RANCAGUA -1/14

TALCA -1/15

SANTIAGO 0/15

CHILLÁN 0/13

ANGOL 0/10

TEMUCO -1/10


P. MONTT 0/8

RADIACIÓN UV

RIESGO	TIME*	ÍNDICE
EXTREMO	10	11 o más
MUY ALTO	25	8 A 10
ALTO	30	6 A 7
MODERADO	45	3 A 5
BAJO	60 o más	0 A 2

*Tiempo Máximo recomendado de exposición (minutos).

PUZZLE



	BELLACO		MARTE	LIDEAD	DUEÑO	NOTA A	RIO FRANCES	AZOE	
	OLORES							FOSFORO RECUERDO	
	NEGRO ROMANO					AVESTRUZ VOCAL			
	DORE				CRIBA ADORNOS DEL ALTAR				
CORTESIA		ADAN	LENTES DE LARGO ALCANCE	LAMBDA DE MODA		MEDIA CAPA ENOJO	SELLO DISQUERO ASA		
							FUERZA ODILICA RADIO		
EXPRESAR						NENE MAQUINAS DE TEJER			
CEDEN SISTEMA				FECHAR DROGA			VOCAL AZOE		TRAS CU
					SALIR MAR RUSO				
"RICO" EN CHINO					CERVEZA LIGERA VOCAL				
USARAN									
BOTE DEPORTIVO					POP... CIUDAD DEL MAGO				
AREA		LA SAJON CHA		ACEITE PALOTE					
					POLICIA NAZI				

O' A' ↓

▶ M A R I A J O S

N U T R E L E

L I T E D E E P

P O S T A A R

▼ C T O M A R A R I

A C O M E T A N T R A E

I L R E T O C A R T

A N E M O N A E O L O

E R E C C A L Z A S

T I A L I N A

S E C E A T A

A A R E R E S

T E A R A C

▶ R O Y T V R O

TELÉFONOS

Ambulancias:	131
Bomberos:	132
Carabineros:	133
Investigaciones:	134
Fono Drogas:	135
Inf. Carabineros:	139
Fono Familia:	149
Inf. Toxicológica:	2- 635 3800
V. Intrafamiliar:	800 220040
Delitos Sexuales:	565 74 25
Defensa Civil:	697 16 70
Fono VTR:	600 800 9000
Fono Essbío:	600 33 11000
Fono CGE:	600 -777 7777

FARMACIAS DE TURNO

CONCEPCIÓN	Ahumada
Dr. Simi	• Av. Juan Bosco 501
• Miguel de Cervantes 462	(Atención durante las 24 horas)
SAN PEDRO	
Ahumada	
• Michimalonco 1120	(Atención durante las 24 horas)
CHIGUAYANTE	
Salcobrand	
• Manuel Rodríguez 575	
TALCAHUANO	
Cruz Verde	
• Av. Colón 300	

SUDOKUS

FÁCIL

	7		1		5	9	3	4
			2	8			6	7
4	5		3	7	9			
7			9		2	8		
	9	4	8	5	7	1	2	3
	8		6	3		4		
1	6		4	9	3			
	4		5	2	6	3	9	
9			7	1				5

MEDIO

		6		4		9	5	
2	9				5	1		8
		8				3		6
4	6			7		8		
8			9	2		5		
		9						
		5			2		8	9
9					6		7	3
			8				1	

EXPERTO

						5	2	
2			1				3	
5	8			2			9	
								6
	7			4				
		1						3
					3		1	
			7	6				4
1				5	8	7		