

MANIFESTARON QUE EL TRABAJO Y LA NORMATIVA MUNICIPAL ES DIFERENTE A LA DEL CONGRESO NACIONAL

Alcaldes opinan sobre una eventual baja en sus sueldos

En la provincia de Concepción, los jefes comunales ganan entre \$9,3 y \$4,5 millones al mes.

“Hay alcaldes que ganan mucho más que un parlamentario”, dijo el diputado Leonidas Romero (RN) cuando se confirmó la

rebaja en la dieta parlamentaria en un 25%. Otros representantes del Congreso han manifestado la necesidad de revisar los sueldos

del aparato público, incluyendo las empresas del Estado. Diario Concepción hizo un repaso en los sueldos de los jefes comu-

nales de la provincia de Concepción y consultó a algunos de ellos sobre qué opinaban de la posibilidad de que sus remunera-

ciones sean revisadas y, eventualmente, rebajadas. Las respuestas fueron variadas.

POLÍTICA PÁGS. 4-5



Más de 100 menores de dos años se contagiaron en Bío Bío

Especialistas explican los resguardos que deben tener los padres para evitar que los menores sean afectados por el virus. Madres deben vacunarse contra la influenza y no salir del hogar para disminuir los riesgos. CIUDAD PÁG. 8



FOTO: ISIDORO VALENZUELA M.

Movilidad en la zona se reduce entre un 20% a 30% con medidas restrictivas

CIUDAD PÁGS. 6-7

Adicpa: Todo indica que la competencia será sólo para disciplinas en línea

DEPORTES PÁGS. 16-17

A falta de goles, el fútbol local reparte ayuda a los afectados

DEPORTES PÁGS. 12-13



FOTO: FUTBOL UDEC



#FUE TENDENCIA

Un Plan de Protección para la Clase Media anunció ayer el Presidente Sebastián Piñera, buscando ir en apoyo de las familias de ingresos medios afectadas por la crisis.

El paquete se basa en 4 medidas: créditos blandos, postergación de dividendos, ampliación del subsidio de arriendo y ampliación del crédito universitario CAE.

En redes sociales hubo apoyos y críticas. Estas últimas apuntaban al endeudamiento que pueden generar los créditos.

Robert Contreras**@RA_ContrerasR:**

"Fortalecer la clase media y sacar adelante a nuestro país, es una de las tareas que hoy nuestro Presidente @sebastianpinera ha puesto sobre la mesa y trabajaremos día a día para sacar adelante a Chile".

Nataly Campusano**@Naty_campusano:**

"Pde. Piñera, el CAE no es un beneficio, es una deuda eterna que no deja tranquila a miles de familias ¿Por qué no ampliar mejor la gratuidad? Sería real ayuda".

Jorge Sabag**@jorgesabagv:**

"Apoyar a la clase media se traduce en créditos y más créditos. Es decir, mantener a una parte importante de los chilenos endeudados".

Prissilla Subiabre**@Prissilla_s09:**

"No entiendo por qué se castiga a la clase media con créditos. Sigamos endeudándonos".

ENFOQUE

¿Podrá haber un día sin bolsas plásticas?

**HELLO CASTELLÓN PETROVICH**

Coordinador de la Oficina de Transferencia y Licenciamiento. Centro de Investigación de Polímeros Avanzados (Cipa).

A propósito del "Día Internacional sin Bolsas Plásticas", recordé el nombre de Sten Gustaf Thulin (1914-2006). Muchos se preguntarán quién fue este personaje y qué tiene que ver con esta fecha celebrada el pasado viernes 3 de julio. Pues bien, este ingeniero sueco fue nada menos que el inventor de las bolsas plásticas, tal como las conocemos hoy en día, a partir del material plástico más ampliamente utilizado en el mundo, como es el polietileno.

Thulin trabajaba en Celloplast

La emergencia sanitaria ha podido más que cientos de leyes y reglamentaciones medioambientales.

Soy profesora del 3° Básico C del Colegio Técnico Profesional Los Acacios de Concepción. He leído muchas críticas y quejas, relacionadas con las dificultades y problemas que estamos enfrentando los docentes para realizar nuestras clases y continuar enseñando. Han sido días complejos, es cierto. Me he encontrado con problemas como el encierro de mis estudiantes, sus dificultades emocionales y las brechas tecnológicas, económicas o de educación existentes en sus familias, lo que afecta su motivación y, por ende, sus ganas de aprender.

Sin embargo, no puedo dejar de expresar lo afortunada que me siento, a pesar de la adversidad. He logrado mantener el vínculo, acompañando a 43 de mis 44 estudiantes, a través de clases virtuales y capsulas educativas por WhatsApp o por teléfono, según sean sus necesidades. La pandemia me ha permitido crecer, aprender y adaptarme al cambio,

siendo un desafío permanente el seguir desarrollando sus aprendizajes. Hemos realizado muchas actividades, resaltando una de lenguaje, que me ha producido mucha satisfacción: "Covid: Cuentos con Olor a Vida, Imaginación y Diversión", actividad con la que mis estudiantes están muy motivados y que aumenta nuestro vínculo a través de la lectura.

Para ello, uso caricaturas de sus fotografías, alguna característica especial enviada por sus padres o cualidades observadas en el aula. Con esta información, escribo cuentos breves cada semana, en donde los alumnos pueden reconocerse a sí mismos o a alguno de sus compañeros, en historias que ellos mismos protagonizan. Cada viernes, comparto uno de los relatos, mientras veo sus rostros emocionados, pero aún más importante, he visto como aprenden, sin darse cuenta que lo están haciendo, al responder preguntas, verbalizar sus sen-

AB, una fábrica de empaques en Suecia, y estaba preocupado por el medio ambiente y los millones de árboles que se talaban anualmente para la producción de papel para fabricar bolsas. Según dijo su hijo Raoul en una entrevista: "mi padre quería crear un producto accesible y que, ante todo, tuviera un impacto positivo en el planeta". Y así fue, ya que creó una bolsa fuerte, liviana, barata y reutilizable por muchas veces. En 1965, patentó en Suecia y los Estados Unidos la primera máquina para fabricar bolsas plásticas en un sólo proceso.

Raoul Thulin relató que su padre siempre llevaba una bolsa plástica en el bolsillo y la reutilizaba muchas veces. Su idea era usar varias veces las mismas bolsas, aprovechando su alta resistencia. Nunca se le ocurrió que se fabricarían bolsas de un sólo uso, mucho menos que llegarían a convertirse en elementos condenados por ambientalistas y que se fabricarían 5 billones al año en todo el planeta, convirtiéndose en un problema de contaminación global.

Al recordar las intenciones de

Sten Thulin, salvar los árboles y beneficiar a la humanidad, hoy observamos las consecuencias del deficiente uso y la mala disposición de las bolsas plásticas como desechos, como productos de una economía lineal y consumista, practicada por miles de millones de personas que viven sin responsabilidad medioambiental.

Sólo la pandemia que se vive actualmente ha frenado un poco al consumismo y a la inconsciencia de muchas personas. La emergencia sanitaria ha podido más que cientos de leyes y reglamentaciones medioambientales. Y al respecto, mucha gente ha reflexionado y se ha dado cuenta que esta puede ser una maravillosa oportunidad de la humanidad para tener un antes y un después en sentido medioambiental.

¿Podrá haber un día sin bolsas plásticas? Tal vez ahora estamos más cerca de pensar que la verdadera solución no es un día sin ellas, sino un día en que todos tengamos una auténtica responsabilidad medioambiental que ayude a rescatar a nuestro planeta del desastre.

Carta para mis estudiantes

**PAOLA INOSTROZA M.**

Profesora del Colegio Técnico Profesional Los Acacios de Concepción.

timientos y disfrutar cada una de las historias.

Todo esto no sería posible, sin el importante apoyo que me entregan sus padres y apoderados. Este es el principal motivo por el que me dirijo a ustedes hoy: reconocer a las familias que están detrás de mis estudiantes, que se han convertido en mis principales colaboradores, supervisando,

acompañando y ayudando a realizar cada una de las tareas virtuales durante la contingencia por la pandemia Covid-19. Por todo esto, mi reconocimiento es para ellos, mis apoderados, porque con su apoyo, mis estudiantes continúan aprendiendo. Por esto, puedo decir con certeza, que este año, aunque algunos lo crean, no será un año perdido.

Las palabras vuelan, lo escrito permanece

EDITORIAL

Un artículo del microbiólogo español Ignacio López Goñi, publicado a inicios de marzo en The Conversation, entregó "Diez buenas noticias sobre el coronavirus". Hoy, entre tantas cifras negativas, noticias e historias vinculadas con la pandemia en Chile, cobra importancia recordar algunos hitos. No hay que restar importancia a la Covid-19, y debemos informar la gravedad de lo que está ocurriendo. Pero también debemos entregar buenas noticias. He aquí diez de ellas recopiladas por López Goñi.

1. El coronavirus fue identificado en menos de un mes. Para el sida, se tardó más de dos años en identificar al virus. El nuevo coronavirus pertenece a familia del Sars y, por ello, la enfermedad se llama Covid-19.

2. Los primeros casos se notificaron en China, en diciembre de 2019, y a mediados de enero estaba disponible para todo el mundo un test para detectar el virus.

3. Las fuertes medidas de control y aislamiento impuestas por China dieron resultados, y esa experiencia fue utilizada en otros países para enfrentar la pandemia.

4. La enfermedad no causa síntomas o son leves en más de un 80% de los casos confirmados. También, se sabe que para un 14% puede causar neumonía grave y en un 5% puede llegar a ser crítica o incluso mortal.

5. La mayoría de la gente infectada se recupera, aunque las noticias del día a día mencionan con más énfasis las cifras más negativas.

Diez hechos positivos sobre el coronavirus



No hay que restar importancia a la Covid-19 y debemos informar la gravedad de lo que está ocurriendo. Pero también debemos entregar las buenas noticias al respecto.

6. Se sabe que la Covid-19 presenta síntomas diferentes de acuerdo a factores como la edad, lo que ha permitido focalizar las políticas de atención sanitaria.

7. El virus puede ser inactivado de las superficies de forma eficaz con una solución de etanol (alcohol al 62-71%), peróxido de hidrógeno (agua oxigenada al 0,5%) o hipoclorito sódico (lejía al 0,1%), en sólo un minuto. También, se sabe que el lavado de manos frecuente con agua y jabón es una manera eficaz de evitar el contagio.

8. Hay una gran cantidad de más de artículos científicos. En un mes había 164 artículos en PubMed. En 2003, se tardó más de un año en obtener menos de la mitad de artículos sobre el Sars.

9. Hay prototipos de vacunas en desarrollo. No hay previsión de fecha para obtenerla, pero la investigación está en marcha.

10. Gran número de ensayos clínicos con antivirales para tratamiento de los contagiados.

Según Ignacio López Goñi, "Nunca hemos estado mejor preparados para combatir una pandemia".

CARTAS

Aguantar la lluvia

Señora Directora:

Previo a la pandemia de la Covid-19, los expertos hablaban el fin del milagro alemán como el motor de la Unión Europea, pues entraba en un periodo de estancamiento económico. Pero hoy ya muchos comentan las claves de Alemania frente a la pandemia, en donde se reconoce que para enfrentarla tenían dos pilares importantes: Un sistema de salud fortalecido, que pudo soportar las necesidades médicas de las distintas regiones alemanas; y una economía sólida, la cual aun no estando en sus mejores momentos, pues hoy no es ambiciosa, pero que por ello ha sido de las menos afectadas del mundo.

Quizás esta pandemia demuestra que aun cuando muchos daban por liquidado un modelo, este sólo estaba reuniendo fuerzas para aguantar la lluvia de los tiempos difíciles.

Matías Osses Muñoz/Abogado

A dedo

Señora Directora:

Continúan las designaciones entre cuatro paredes en la política.

Este fin de semana el Presidente Nacional de la Democracia Cristiana, Fuad Chaid, anunció la nominación de Ángel Castro como candidato a diputado en la zona ante su salida de la Municipalidad de Santa Juana. Esta decisión -tomada por el líder del partido en el que milito- es una falta de respeto a los habitantes de la Región del Bío Bío, quienes han demostrado en la calle que no aceptarán más la denominada "vieja política".

De acuerdo al nuevo escenario político nacional, la elección de candidatos debe contar con la participación de las bases institucionales del PDC. No a dedo. El camino que eligió Chaid es anacrónico, centralista y va en contra de la democracia. Confío en que el camino es una elección primaria, abierta y vinculante, en la cual la ciudadanía pueda escoger.

Las regiones queremos descentralizar el país. Con el respeto que merecen las autoridades del PDC, los convido a cesar de efectuar este tipo de prácticas, que sólo quitan credibilidad y confianza a nuestra institución, al proyecto que durante décadas hemos construido, que ha generado grandes Presidente de la República.

Habemos quienes dimitimos a nuestros cargos de elección popular para ser parte de procesos abiertos, que invitan y refuerzan el nuevo escenario político que queremos fortalecer. Aquel que busca levantar propuestas, ideas y cambios desde las bases. Aquel que confía en respaldar y cubrir las necesidades de toda la población, dejando de lado los intereses personales que han manchado la política y todo lo que la rodea.

Continuemos trabajando por un mejor país, por una mejor región, por un partido más abierto. Aprendamos de los errores.

Jaime Monjes Farías, candidato a Gobernador de la Región del Bío Bío Ex Concejal de Concepción

Cadena nacional

Señora Directora:

Perdón, ruego disculpar mi desconcentración... Me perdí, ayúdenme: ¿Cuántas veces a la semana habla nuestro Presidente de la República, semanalmente, por "cadena nacional"? ¿No será como mucho?

Juan Luis Castillo Moraga

CLASE MEDIA



Envíe sus cartas, con una extensión máxima de 1.400 caracteres, con espacios vía email a:

◆ contacto@diarioconcepcion.cl

◆ Cochrane 1102, Concepción

La correspondencia debe consignar claramente la identidad del remitente y su número de teléfono.

Hacemos presente que el diario no puede constatar fehacientemente la identidad del autor de la correspondencia y reproduce la indicada por éste, deslindando ulterior responsabilidad.

La Dirección se reserva el derecho de seleccionar, extraer, resumir y titular las cartas recibidas, sin explicación alguna y evitando cualquier discusión con el remitente.



#MeQuedoEnCasa

Pilar Siles, pintora

“Porque quiero seguir pintando las historias del pueblo y me motiva seguir creando un mundo más justo... Por ti, por mí... #MeQuedoEnCasa”

FOTO: CÁMARA DE DIPUTADAS Y DIPUTADOS DE CHILE

4

alcaldes

de la provincia de Concepción tienen una renta bruta superior a los \$8 millones.

7

jefes comunales tienen una renta bruta que oscila entre los \$7 millones 900 mil y los \$4 millones 500 mil.

Ángel Rogel Álvarez
angel.rogel@diarioconcepcion.cl

“Cuando asumimos, sabíamos nuestra dieta y, a mitad de camino, se nos cambian las reglas del juego, pero hay que aceptarlo por la situación del país. En esto también deberían haber ingresado los alcaldes. Hay alcaldes que ganan mucho más que un parlamentario”.

La frase es el diputado del Distrito 20, Leonidas Romero (RN), y la pronunció a mediados de la semana pasada cuando se confirmó la rebaja en la dieta parlamentaria en un 25%. Pero Romero no ha sido el único, pues otros representantes del Congreso han manifestado la necesidad de revisar los altos sueldos del aparato público, incluyendo, las empresas del Estado.

No obstante, la declaración llama la atención, pues las remuneraciones de los jefes comunales, a diferencia de los parlamentarios, no son todas iguales.

Por ello, Diario Concepción revisó los sueldos de los jefes comunales de la provincia de Concepción y consultó a algunos de ellos qué opinaban de la posibilidad de que sus remuneraciones sean revisadas y, eventualmente, rebajadas. Las respuestas fueron variadas.

Los sueldos

Según el sitio de transparencia activa que cada municipio tiene en su portal web, de los 11 jefe comunales de la provincia de Concepción, cuatro superan los \$8 millones de renta bruta; Álvaro Ortiz (DC) de Concepción, con \$9 millones 376 mil 871; Henry Campos (UDI) de Talcahuano, \$8 millones 973 mil 155; Antonio Rivas (PS) de Chiguayante con \$8 millones 282 mil 612; y Auditor Retamal (PPD) de San Pedro de la Paz, con \$8 millones 083 mil 239.

DURANTE LA semana pasada se concretó la rebaja de la dieta de los parlamentarios. ¿El primer paso para seguir con el resto de las reparticiones públicas?



A PROPÓSITO DE LA REBAJA EN LA DIETA DE LOS CONGRESISTAS

Una mirada a las rentas de los alcaldes del Gran Concepción

Sobre la eventualidad de que sean revisados sus ingresos, los jefes comunales manifestaron que el trabajo y la normativa municipal es muy diferente a la del Congreso.

La autoridad municipal “no es foco de la crítica ciudadana”

El alcalde de Penco, Víctor Hugo Figueroa (DC), recordó que el cuestionamiento ciudadano es a quienes nos legislan, no a los alcaldes. “La gente puso en el centro a los parlamentarios y los representantes del Gobierno. La crítica al mundo político es a los parlamentarios por estar alejados de las problemáticas de los territorios (...). Bueno, si ello llegara ocurrir, habrá que asumir. Pero hay que recordar, las autoasignaciones, como los viáticos por ir al Congreso, como si a mí me pagaran un

viático todos los días por ir al municipio. Eso es lo que se critica”.

El alcalde de Florida, Jorge Roa (DC), comentó que “los parlamentarios están respirando por la herida. Los alcaldes pusimos los temas cuando partió el estallido social, hicimos la consulta para la nueva Constitución e hicimos preguntas locales. Hemos estado al frente desde que partió la pandemia. ¿Dónde recurren los vecinos en busca de la solución? Al municipio”.

La renta bruta del resto de los jefe comunales oscila entre los \$7 millones 900 mil y \$4 millones 500 mil. A saber: Víctor Hugo Figueroa (DC) de Penco, con \$7 millones 993 mil 725; Eduardo Aguilera (Ind. ex DC) de Tomé, con \$7 millones 952 mil 100; Ricardo Fuentes (PPD) de Hualqui con \$7 millones 869 mil 413; Ángel Castro (DC) de Santa Juana, con \$7 millones 276 mil 322; Boris Chamorro (Ind. ex MAS) de Coronel, con \$5 millones 664 mil 155; Mauricio Velásquez (Ind.) de Lota, con \$5 millones 251 mil 596; y Jorge Roa (DC) de Florida, con \$4 millones 515 mil 156.

¿Y qué dicen los jefes comunales sobre la eventualidad de que sean revisadas sus rentas?

Las opiniones, aunque con matices, coincidieron en que estas no son comparables a la dieta que perciben los parlamentarios. Primero, porque no todos perciben los mismos ingresos, pues depende de la cantidad de habitantes de cada comuna y de la escala de sueldos que, por ley, están establecidos a los funcionarios municipales.

“Es una medida con ciertos be-moles que son necesarios considerar”, comentó el presidente de la Asociación de Municipalidades del

Bío Bío y alcalde de San Pedro de la Paz, Audito Retamal (PPD).

Dijo que una medida de este tipo debe "obedecer a un análisis técnico, hecho por especialistas y no decidido por los parlamentarios", pues existen "una serie de variables en el trabajo de los alcaldes y también hay una diversidad de comunas, con realidades muy diferentes, entonces, no se trata sólo de reducir los sueldos".

Para el jefe comunal sampedrino hay "que considerar el deterioro que ha tenido la política en los últimos años y, claramente, sueldos bajos va a desincentivar a buenos profesionales ingresar al servicio público. Entonces, creo que hay que tener cuidado en este tipo de decisiones".

Una opinión similar entregó el alcalde de Talcahuano, Henry Campos, quien, además, hizo mención a las plantas municipales.

"La situación, respecto a los parlamentarios es diferentes. Los alcaldes tenemos una escala de remuneraciones y no todos ganan lo mismo, como sí ocurre en el Congreso (...). Yo quiero ser enfático en esto, si el Congreso quiere modificar el sueldo de los alcaldes, tiene que estar dispuesto a aceptar la crítica de miles de funcionarios públicos que van a ver afectada su escala de remuneraciones por estas medidas antojadizas", comentó.

El jefe comunal de Hualqui, Ricardo Fuentes (PPD), recordó que el cuestionamiento al alto sueldo de los parlamentarios también se produce por ser los más altos de Latinoamérica y la situación de los jefes comunales es diferente.

"Pese a que somos electos por voto popular, tenemos responsabilidad administrativa y manejamos presupuesto. Además, la cantidad de responsabilidades y actividades que se tienen con múltiples (...). Creo que es injusto, no es el momento ni tampoco es el análisis correcto", sostuvo Fuentes.

Las grandes empresas

El alcalde de Chiguayante, Antonio Rivas (PS), colocó un matiz en el debate y apuntó a los sueldos que perciben quienes ostentan altos cargos en las empresas del Estado.

"A mí me parece que es tiempo de revisar los sueldos de todos los cargos públicos, todos. Hay gerencias de instituciones públicas que tiene sueldos increíblemente altos. Todo lo que contribuya a instalar mayor igualdad salarial

FRASE



"Hay una diversidad de comunas, con realidades muy diferentes, entonces, no se trata sólo de reducir los sueldos".

Audito Retamal (PPD), alcalde de San Pedro de la Paz.



"Los alcaldes tenemos una escala de remuneraciones y no todos ganan lo mismo, como sí ocurre en el Congreso".

Henry Campos (UDI), alcalde de Talcahuano.



"Lo que hay que enfrentar con toda urgencia es elevar los sueldos mínimos".

Antonio Rivas (PS), alcalde de Chiguayante.

en nuestro país, bienvenido sea. ¿Por qué no atrevernos a regularizar los sueldos de todas las personas que trabajan porque Chile se prospere?", dijo la autoridad chiguayantina.

Rivas sostuvo que "lo que hay que enfrentar con toda urgencia es elevar los sueldos mínimos. De tal forma, que quienes trabajen muchas horas, efectivamente tengan mejores ingresos para poder educar, recrear y desarrollar a sus hijos y personalmente".

OPINIONES

Twitter @DiarioConce
contacto@diarioconcepcion.cl



CUATRO MEDIDAS son las que anunció el Mandatario para ir en auxilio de un sector de la población tras el impacto de la crisis económica.

Presidente Piñera anuncia medidas de apoyo para la clase media

Sebastián Piñera anunció cuatro acciones para ir en ayuda de la clase media chilena tras los impactos, principalmente económicos, que ha dejado la crisis Covid-19 en Chile.

Tras las críticas de sectores políticos y la ciudadanía ante el poco apoyo a este sector de la población, parlamentarios comenzaron a trabajar en proyectos que permitan el retiro de fondos previsionales.

Ante esta situación, el Mandatario lo desechó como una opción viable, señalando que "estas familias van a tener más alivio con estos créditos que el que habrían tenido retirando el 10% de sus fondos previsionales".

El plan del Gobierno abarca medidas de apoyo en materia fi-

Rechazo al retiro de fondos AFP

A juicio del Presidente, las medidas tendrán más alivio que el retiro de fondos previsionales de las AFP.

nanciera, de vivienda y educación, lo que beneficiará a más de un millón de familias.

Postergación de créditos hipotecarios, créditos blandos sin intereses, postergación de créditos universitarios y ampliación de los subsidios de arriendo, fueron los ejes principales de las medidas del Ejecutivo.

"Nuestro gobierno, recogiendo propuestas de muchos sectores y especialmente de los partidos de ChileVamos, y en plena sintonía con la ciudadanía, estima urgente y necesario impulsar un Plan de Apoyo Especial para la Clase Media", sostuvo el Presidente Piñera.

Sectores de oposición cuestionaron el plan del Gobierno aludiendo que las propuestas generarán mayor endeudamiento.

Región del Bío Bío suma tres nuevos decesos a causa de la Covid-19

Un nuevo informe emitido desde la autoridad sanitaria dio a conocer tres nuevos fallecidos por Covid-19 en la Región.

De esta forma, Bío Bío alcanza la cifra de 64 muertes por Covid-19 desde el inicio de la pandemia.

La información del Ministerio de Salud también dio cuenta de 194 nuevos casos en la última jornada de coronavirus a nivel regional, llegando a un total acumulado de 7.456 casos en Bío Bío.

En el desglose comunal, Concepción sigue liderando la estadística regional al acumular 1.095



casos, de los cuales, 13 fueron sumados en el último reporte.

Los Ángeles sumó 18 casos nuevos, llegando a un total de 783 acumulados, mientras que Coronel aumentó en 21 positivos en la última jornada, llegando a un total de 718.

En cuanto a las tasas de incidencia, Alto Bío Bío continúa en el

primer lugar, con 228,8 casos por cada 10 mil habitantes, seguido por las comunas de Antuco y Negrete, que presentan tasas de 95,2 y 93, respectivamente.

A nivel nacional, el último informe dio a conocer 116 nuevos decesos, alcanzando como país un total de 6.308 fallecidos por coronavirus.



#MeQuedoEnCasa

Carlos Soto, guardia de seguridad

“Hay muchas personas que continuamos desarrollando nuestros trabajos y nos exponemos a los peligros de la Covid-19. Por esta razón, aumentemos la responsabilidad para obedecer las medidas. Si puedes quedarte en tu casa, hazlo, porque así derrotaremos al virus de manera más rápida”.

30%

movilidad

es la cifra que previó la autoridad sanitaria de disminución de movilidad en la comuna de Concepción.

Cifras no se mantienen

El estudio indica que la movilidad aumenta una vez que se terminan de implementar las medidas.

Mauricio Luengo Viveros
mauricio.luengo@diarioconcepcion.cl

La disminución de la movilidad es un aspecto clave para asegurar el éxito de las medidas sanitarias que toma la autoridad en el marco de la actual pandemia Covid-19.

Según afirman expertos del área de la salud, la reducción de la movilidad en un 70% permite garantizar el éxito de una cuarentena. Sin embargo, en el día a día, la impresión que deja la gran cantidad de movimiento que se aprecie en el Gran Concepción y otras comunas, dan cuenta que la reducción de la movilidad no ha sido gravitante como para poder hablar de una implementación exitosa de medidas sanitarias en la zona.

El Instituto Sistemas Complejos de Ingeniería (Isci) elaboró un informe donde se estudia la reducción de la movilidad en las regiones de Bío Bío y Ñuble en fechas donde se aplicaron medidas sanitarias, tales como una cuarentena o un cordón sanitario.

El estudio tiene por objetivo evidenciar el impacto de estas medidas de restricción y ver cómo funciona el desplazamiento de la población y la evolución de la movilidad en las comunas, contemplando información a partir de las dos primeras semanas de marzo hasta el 19 de junio, con foco en las cuarentenas establecidas durante las semanas del 8 al 12 de junio.

De acuerdo el estudio, se previó la reducción de la movilidad en Concepción entre un 27% a un 30%, de acuerdo a las fechas de cuarentena y cordones sanitarios establecidos por la autoridad sanitaria.

“Los datos muestran que luego del cierre de establecimientos educacionales en la Región existe una tendencia momentánea a la baja en la movilidad respecto a la sema-



FOTO: ISIDORO VALENZUELA M.

LA MOVILIDAD
de la población
durante la crisis.

SEGÚN ESTUDIO HECHO EN FECHAS DE IMPLEMENTACIÓN DE MEDIDAS SANITARIAS

Movilidad en el Gran Concepción se reduce entre un 20% a un 30%

El Instituto Sistemas Complejos de Ingeniería (Isci), elaboró un informe sobre los efectos e impactos que las cuarentenas o cordones sanitarios tienen en la movilidad de la población.

na base. A su vez, los gráficos muestran el impacto de las cuarentenas y cordones sanitarios decretados en San Pedro de la Paz y Hualpén durante los días laborales. Sin embargo, este efecto sólo permanece mientras son aplicadas esas medidas, manifestándose un aumento de la movilidad en esas comunas, una vez que dejaron de aplicarse”, señala el estudio.

El informe agrega que “los datos también muestran importantes diferencias entre las distintas comunas del Gran Concepción, que llegan hasta el 10%. Sin embargo, todas las comunas se encuentran en un rango de reducción de entre un 20% y un 30%, similar a otras regiones del país. Esta tendencia también se aprecia para la provincia de Arauco, en donde Curanilahue y

Cañete presentan las menores y mayores reducciones, respectivamente. Finalmente, la provincia de Bío Bío presenta bastante más heterogeneidad que las anteriores, con disminuciones muy bajas (15% en Mulchén) y bastante altas (40% en Yumbel)”.

En relación a los impactos de estas medidas sanitarias en Bío Bío y Ñuble, el reporte indica que “este efecto sólo permanece mientras son aplicadas esas medidas, manifestándose un aumento de la movilidad en esas comunas, una vez que dejaron de aplicarse. Para todas las comunas, esa disminución actualmente es del rango de 20% a 30%, similar a Bío Bío, por ejemplo. Para estudiar con mayor detalle lo anterior, se estudió la movilidad desde otras comunas hacia la intercomuna de Chillán y Chillán Viejo, mostrando una tendencia similar. Finalmente, si se considera la movilidad hacia la zona céntrica de Chillán, el impacto es bastante alto, acorde a lo esperado (75% de disminución), aunque mostrando que existe un mínimo de movilidad que no se ve afectada por esas medidas”.

Análisis de los expertos

Juan Antonio Carrasco, académico del Departamento de Ingeniería Civil e investigador del Instituto de Sistemas Complejos de Ingeniería, junto a Sebastián Astroza, docente del Departamento de Ingeniería Industrial y también investigador del Instituto de Sistemas Complejos de Ingeniería, hicieron la bajada de los resultados que se presentaron en el estudio.

Respecto a las conclusiones más importantes que dejó el informe, Juan Antonio Carrasco afirma que “el estudio muestra que efectivamente hay medidas que son muy relevantes para disminuir la movilidad de las personas, en particular el impacto muy importante que tuvo la suspensión de los establecimientos escolares hacia finales de marzo que disminuyó de manera importante el movimiento en las ciudades”.

Carrasco añade que “también muestra el impacto diferencial que han tenido cuarentenas y cercos sanitarios en el Bío Bío y también en Ñuble, pero también manifiesta de manera muy explícita que hay una parte importante de las personas que se sigue moviendo en la ciudad primordialmente, porque tienen que continuar buscando sustento en términos de trabajo y porque también aún en muchos sectores de la ciudad faltan condiciones para



LOS CORDONES SANITARIOS han sido una de las medidas con mayor implementación en la Región.

FRASE

“El impacto muy importante que tuvo la suspensión de los establecimientos escolares hacia finales de marzo”.

“Las cuarentenas y cercos sanitarios tienen que ser complementados con otras acciones”.

“Apenas se levantan las cuarentenas, la movilidad comienza a aumentar”.

Juan Antonio Carrasco.

que la gente se pueda mover localmente para, por ejemplo, proveer de alimentación o servicios básicos o efectuar trámites”.

Finalmente, el investigador destaca como impacto “la suspensión de los colegios, el resto de las medidas ha generado un impacto en la reducción de la movilidad, pero bastante menor lo que refuerza la gran relevancia que tuvo en ese momento la medida y, por otra parte, también el hecho que las cuarentenas y de cercos sanitarios tienen que ser complementadas con otras acciones que permitan a la gente tener la posibilidad de moverse lo menos posible, algo que sólo se ha logrado parcialmente en nuestras regiones”.

Sobre el trabajo realizado con los datos obtenidos, Sebastián Astroza explica que “nuestra labor es de descripción de datos. Nosotros obtenemos los datos ya procesados de la cantidad de personas que estuvieron en determinada zona censal en cierto período de tiempo para quienes se movieron de la zona censal donde se encuentra su hogar. También, obtenemos ya procesados la cantidad de personas que viven en cada zona censal y que no se han movido de ella durante el periodo laboral. Con esa información, tratamos de describir

los viajes, orígenes y destinos, dentro de la Región y comparar cada semana desde el 15 de marzo, sin considerar fines de semana y feriados, con un período de referencia: las dos primeras semanas de marzo. Esto nos permite determinar cuántos se ha reducido la movilidad. En los gráficos mostrados, movilidad debería entenderse como personas que viajan fuera de su zona censal de hogar durante horario laboral”.

Finalmente, Astroza valora los resultados más importantes y el beneficio para la población y la gestión de parte de las autoridades.

“Se nota una disminución significativa de la movilidad, luego del cierre de colegios. También, se nota que la movilidad se mantiene en niveles reducidos durante la cuarentena en San Pedro de la Paz y Hualpén, cuarentena que también impacta levemente otras comunas centrales del Gran Concepción, no así las más periféricas. Sin embargo, apenas se levantan las cuarentenas la movilidad comienza a aumentar, llegando a una reducción de movilidad, respecto a las dos semanas de referencia, principios de marzo, de entre el 20% y 30% en las últimas semanas. En otras provincias de la Región, si bien se nota una caída

en la movilidad luego del cierre de establecimientos educacionales, desde hace varias semanas que la movilidad ha ido aumentando poco a poco.

El investigador del Iscii agrega que “considerando que muchas actividades están siendo de manera *online*, establecimientos educacionales y algunos trabajos y servicios, la reducción de movilidad en la Región no parece ser un número muy grande y podríamos decir que una gran parte de la población sigue moviéndose. Las autoridades deberían tratar de atacar el problema como algo de múltiples factores: precariedad de ingreso, poco acceso a servicios, empresas que siguen funcionando normalmente, algún porcentaje de la población que no ha entendido la seriedad del problema, entre otros”.

Esta radiografía a la movilidad de la población durante la pandemia aseguran los investigadores permite monitorear la relevancia de las medidas sanitarias que se han implementado por la autoridad sanitaria con el objetivo de controlar de mejor manera la propagación de la Covid-19 en el país.

OPINIONES

Twitter @DiarioConce
contacto@diarioconcepcion.cl

Ciudad



#MeQuedoEnCasa

Ricardo Fuentes, secretario académico Ingeniería Unab

“#MeQuedoEnCasa para cuidarte y cuidarnos en esta pandemia que afecta a nuestro país, y al mundo en general. Mientras más se sumen a este compromiso más rápido combatiremos este virus. Si puedes, hazlo! Hoy es vital para todos”.

Ximena Valenzuela Cifuentes
ximena.valenzuela@diarioconcepcion.cl

Nadie está a salvo de la pandemia. De hecho, la Región suma 109 menores de dos años que se han contagiado de Covid-19.

La seremi (s) de Salud, Isabel Rojas, detalló que en Bío Bío se contabilizan: cinco con menos de un mes que tienen el virus; tres de un mes; y cinco de dos y tres meses, por nombrar algunos, y el mayor nivel de afectados, que suma 49, entre uno y dos años.

El número podría aumentar más, pues según el Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia (Unicef) podrían registrarse 116 millones de nacimientos posteriores al inicio de la pandemia.

Aurora Cabello, pediatra de la Facultad de Medicina de la Universidad Católica de la Santísima Concepción (Ucsc), afirmó que si bien la mayoría de los bebés contagiados son asintomáticos, un porcentaje menor puede presentar dificultad respiratoria, fiebre, tos y rechazo de alimentación.

La clave es prevenir

Para evitar contagios, los padres deben seguir recomendaciones generales como lavado de manos, distanciamiento social y uso de mascarilla cuando salen de la casa, cambiarse de ropa al volver a casa, lavarse la cara y manos antes de tocar al menor. La madre, en cambio, no debe salir del hogar.

María Carolina Rodríguez, directora de la carrera de Obstetricia de la Universidad Andrés Bello (Unab), aseveró que las embarazadas deben: vacunarse contra la influenza para tener claridad frente a un cuadro respiratorio; disminuir las salidas al máximo para evitar incubar el virus y, en caso de síntomas asociados a la Covid-19, contactar telefónicamente a su matrona o médico para coordinar una visita domiciliaria, o bien, acudir al centro médico si es necesario, especialmente, si resulta positiva al PCR.

Si el padre está con Covid-19, además de las reglas anteriores, detalló Cabello, debería evitar todo contacto con el menor y, en el caso de la madre, si se infecta antes del parto y es asintomática debe practicar el apego con mascarilla. Ahora, si tiene síntomas no debe tener contacto con la piel del bebé.

Si la madre debe ser hospitalizada se recomienda no separarla del niño, que ambos estén en una sala aislada, con la cuna del recién nacido (RN) a una distancia mínima de 1,8 metros. “Cuando lo atienda o alimente debe lavarse las manos antes y después, y usar siempre mascarilla. Mismas indicaciones que debe seguir al volver a su casa, colocando la cuna a los pies de



CINCO DE ELLOS SON RECIÉN NACIDOS

Región supera los 100 niños de menos de dos años con Covid-19

Especialistas explican los resguardos que deben tener los padres para evitar que los menores sean afectados por el virus. **Madres deben vacunarse contra la influenza y no salir del hogar para disminuir los riesgos.**

Extensión del postnatal por emergencia fue aprobada por diputados, ahora debe ser revisada en el Senado.

Gobierno debería introducir modificaciones en proyecto que se tramita de forma paralela, a pesar que ambas iniciativas buscan dar mayor protección a los menores.

la cama matrimonial”, explicó.

Ahora bien, si existe sospecha de contagio del bebé se debe consultar de inmediato a un centro asistencial y realizar PCR. Según la sintomatología pueden enviarlo al domicilio, agendando nueva consulta y controlando telefónicamente todos los días. Pero si la situación cambia, debe ser hospitalizado, especialmente, presenta fiebre o dificultad respiratoria.

Samuel Meza, nutricionista de la Ucsc, recaló que la lactancia no se debe suspender, pues leche materna tiene características nutritivas, es inmunoprotectora, ya que “aporta inmunoglobulina A secretora como el principal isotipo, anticuerpo que puede reconocer y neutralizar algunos virus, bacterias, enzimas y toxinas, que brinda inmunoprotección pasiva al RN contra infecciones gastrointestinales y respiratorias. La evidencia también informa que tiene fagocitos mononucleares, que son capaces de ingerir ávidamente bacterias y virus”, comentó.

Rodríguez acotó que en caso de no poder amamantar, se debe extraer la leche con un aparato especializado para ello, alimentar al bebé con una cuchara o recipiente limpio, usando siempre la mascarilla.

Videollamadas

Un quejido al respir evidenció

que Maite, nacida el 18 de abril en la Clínica Bío Bío, sufría síndrome de dificultad respiratoria, lo que derivó en siete días de hospitalización.

Debido a las restricciones que genera la Covid-19 en los centros de salud y considerando lo importante que es generar el vínculo entre padres e hijos, la clínica implementó un sistema de acompañamiento virtual, así Nicole Chávez, madre de Maite, pudo sobrellevar el aislamiento de su hija.

Fernando Valenzuela, pediatra y jefe de la Unidad de Neonatología del centro de salud, aseveró que si bien la cámara nunca va a reemplazar el contacto presencial, permite atenuar esa falta contactándolos.

Tres veces al día, en horario definido, los padres pueden ver y hablar al menor, y en uno de los llamados, se incluye al médico de turno para que explique la evolución del paciente.

“Ellos sienten el contacto, aunque

no sea físico y los ayuda a recuperarse. Reconocen voces, especialmente si la mamá o el papá les habló durante el embarazo”, dijo Carolina Venegas, matrona de Neonatología de la clínica.

Cobertura inmediata

La cobertura de salud es vital, especialmente, durante la pandemia, desde el momento en que nacen.

Por eso, el seguro público creó el servicio “Hoy nació y ya soy Fonasa” que entrega cobertura y protección de salud a los niños, a penas son inscritos en el Registro Civil, evitando que los padres realicen el trámite con certificados de nacimiento y otros documentos, lo que, según Marcelo Mosso, director nacional de Fonasa, da tranquilidad financiera a los padres y evita desplazamientos.

Para hacerlo efectivo basta que el padre pida el comprobante de parto en el establecimiento de salud y con la cédula de identidad vigente vaya al Registro Civil a realizar la inscripción. Luego, dicho servicio coordina con Fonasa para que el recién nacido sea reconocido como carga de Salud y obtenga toda la protección necesaria ante cualquier complicación.

OPINIONES

Twitter @DiarioConce
contacto@diarioconcepcion.cl

Economía & Negocios



#MeQuedoEnCasa

César Roa, ingeniero mecánico

“Esto es nuevo. Llevamos apenas unos meses conociéndolo y todo conduce a que está en nuestras manos contenerlo. Si puedes, quédate en casa. ¡Hazlo! Y si debes salir de ella, tu deber es respetar y exigir el cumplimiento de las medidas sanitarias”.

FOTO: ISIDORO VALENZUELA M.



PARA IR EN AYUDA ECONÓMICA EN MEDIO DE LA CRISIS SANITARIA

Bío Bío: nuevo pago de Ingreso Familiar de Emergencia llegará a 182 mil hogares

Felipe Placencia Soto
felipe.placencia@diarioconcepcion.cl

El seremi de Desarrollo Social Bío Bío, Alberto Moraga, le entregó importante noticia a la señora Normalina Galindo de Concepción. “Ya puede revisar su cuenta rut, porque tiene depositado el segundo pago del Nuevo Ingreso Familiar de Emergencia”.

Galindo se mostró sorprendida y agradecida por el dinero entregado, que ayudará a contrarrestar los embates de la crisis económica que igualmente afecta a millones de chilenos.

Es por ello que en la Región del Bío Bío 182 mil familias están recibiendo el aporte estatal, “el más grande en la historia del Ministerio de Desarrollo Social y Familia”, subrayó el seremi Moraga.

“Aquí no sólo estamos anunciando el pago de dinero directo a los bolsillos de los chilenos que han sufrido por la pandemia, sino que estamos entregando dignidad a quienes más lo necesitan, incluyendo a la clase media”, añadió la autoridad regional.

El seremi de Desarrollo Social, Alberto Moraga, entregó todos los detalles de los plazos de entrega que comenzaron este viernes en la Región.

Cabe recordar que el pasado jueves 25 de junio se inició el pago del Nuevo Ingreso Familiar de Emergencia (IFE) para 404.530 hogares beneficiados a nivel nacional, que correspondía únicamente a los hogares completamente informales, que ya se les había pagado el primer aporte del beneficio.

“Es importante entender que la Región alcanza una importante suma entre el primer y segundo pago del IFE, quedando en tercer lugar de beneficiarios después de la regiones Metropolitana y de Valparaíso, con un 9,5% del total de los beneficiarios del país”, destacó Moraga.

Además, el seremi acotó que el beneficio es parte de una serie de otras ayudas por la pandemia del coronavirus, como el Bono Covid, el Ingreso Mínimo Garantizado y la entrega

de Alimentos Para Chile.

En el caso del Ingreso Familiar de Emergencia, si la familia cuenta únicamente con ingresos informales, el monto del beneficio dependerá del número de sus integrantes de acuerdo a su Registro Social de Hogares, siendo \$100 mil por integrante hasta un total de cuatro. A partir del quinto, el monto por persona disminuirá de forma gradual.

Advertencia: no así la situación de familias que cuentan con ingresos formales, cuyo cálculo será distinto. Por ende, el cálculo será diferente y no se pagará \$100 mil por integrante, sino que menos.

Plazos

Es por eso que para continuar con los pagos anticipados, este viernes tres de julio, se entregó un aporte ma-

sivo para un nuevo grupo que incorpora 1.506.575 hogares en todo el país.

En este proceso, 900 mil personas con CuentaRUT de BancoEstado recibieron lo aportes. “A las personas que tienen cuenta en otro banco, se les abonará automáticamente el beneficio el martes siete de julio”, se indicó.

En el caso de los beneficiarios de estos grupos que no tienen cuenta bancaria y cobran en forma presencial, que son cerca de 500 mil personas, se les pagará también desde el martes 7 de julio en las sucursales de Caja Los Héroes o BancoEstado, dependiendo de dónde se les haya asignado el pago. Las personas pueden consultar su fecha y lugar de pago en www.ingresodeemergencia.cl a partir de hoy.

“Los adultos mayores que recibirán el beneficio y que cuenten con un

apoderado vigente en el Instituto de Previsión Social (IPS), ellos también pueden hacer el cobro de este Nuevo IFE”, precisó el seremi Alberto Moraga.

Finalmente, aclaró que resto de los pagos se comenzarán pagar a partir del 10 de julio para quienes hayan solicitado el aporte antes del 29 de junio y si su solicitud fue aceptada.

“Para quienes solicitaron el beneficio después de esa fecha, se estima la fecha de pago durante el mes de julio. Además, para que más hogares que han perdido sus ingresos durante la emergencia accedan a este beneficio, el plazo para postular al segundo pago se amplió y sigue vigente hasta el 9 de julio”, puntualizó el seremi.

OPINIONES

Twitter @DiarioConce
contacto@diarioconcepcion.cl

Economía & Negocios



#MeQuedoEnCasa

Camila Lizama, psicóloga educacional

“Sabemos que en este periodo la incertidumbre y la ansiedad es lo único constante y permanente. Y que el aislamiento y la sensación de distanciamiento de aquellas situaciones que no son cotidianas, genera en nosotros preocupación día a día. Lo que muchos olvidan es que, en este periodo se pueden generar grandes oportunidades y buenas instancias para desarrollar dinámicas colaborativas en familia y poder trabajar en una mejor vinculación y comunicación afectiva”.

PARA CONTRARRESTAR EFECTOS ECONÓMICOS DE LA PANDEMIA

Empresas del Bío Bío se comprometen a impulsar políticas de igualdad de género

Felipe Placencia Soto
felipe.placencia@diarioconcepcion.cl

La pandemia del coronavirus está ejerciendo una presión significativa y sin precedentes sobre la economía global y los sistemas de salud pública.

Es en este escenario en que se generan desigualdades y formas de discriminación que enfrentan las mujeres día a día, afectando el empleo. Por ende, dificultando el sustento familiar.

En este contexto y con el desafío de implementar políticas de igualdad de género en las empresas del Bío Bío, Irade realizó el taller “Hombres y pandemia: Dilemas para el trabajo, la paternidad y la salud mental”, donde se analizó el rol de los hombres frente a la pandemia y como este se comporta desde distintas perspectivas, detallaron desde la entidad a Diario Concepción.

Informaron que el encuentro se enmarcó dentro del programa “Win-Win: la igualdad de género es un buen negocio”, implementado en Chile por ONU Mujeres en coordinación con la OIT y financiado por la UE en Chile.

“La profunda crisis mundial provocada por la Covid-19 ha impactado directamente la vida de las mujeres, no sólo en lo sanitario, sino también en lo social y económico, lo que ha significado una profundización de las desigualdades ya existentes. En este sentido, el llamado es a tener en el centro de las preocupaciones y acciones públicas y privadas a las mujeres”, explicó la coordinadora de ONU Mujeres Chile, María Inés Salamanca.

Compromiso regional

En la Región del Bío Bío el proyecto es ejecutado por Irade, organismo empresarial que reúne a 68 firmas de distintos sectores productivos y de servicios.

“Creemos en la complementariedad como valor en la construcción de equipos. Avanzar en políticas de género al interior de las empresas es clave para la transformación social y el crecimiento económico, y el compromiso de



PacificBlu, Landes, Masisa y First hicieron pública su adhesión a los “Principios de Empoderamiento de las Mujeres-WEPS”, tras actividad organizada por Irade.

Principios

La Agenda Global 2030 sobre Desarrollo Sostenible plantea el importante reto de lograr un planeta en igualdad de género para el año 2030. Los Principios de empoderamiento de las mujeres (WEPS) son un conjunto de siete principios que ofrecen orientación a las empresas sobre cómo promover la igualdad de género y el empoderamiento de las mujeres en el lugar de trabajo, el mercado y la comunidad.

1. Promover la igualdad de género desde la dirección al más alto nivel.
2. Tratar a los hombres y mujeres de forma equitativa en el trabajo; respetar y defender los derechos humanos y la no discriminación.

3. Velar por la salud, la seguridad y el bienestar de todos los trabajadores y trabajadoras.

4. Promover la educación, la educación y el desarrollo profesional de las mujeres.

5. Llevar a cabo prácticas de desarrollo empresarial, cadena de suministro y mercadotecnia a favor del empoderamiento de las mujeres.

6. Promover la igualdad mediante iniciativas comunitarias y cabildeo.

7. Evaluar y difundir los progresos realizados a favor de la igualdad de género.

los líderes de las empresas es una muy buena señal”, resaltó la gerente general de Irade, Carolina Parada.

Durante el encuentro, PacificBlu, Landes, Masisa y First hicieron públicos su adhesión a los “Principios de Empoderamiento de las Mujeres-WEPS”, los cuales ofrecen orientación a las empresas sobre cómo promover la igualdad de género y el empoderamiento de las mujeres en el lugar de trabajo, el mercado y la comunidad.

Es así como las compañías se sumaron a la comunidad de más de 3.200 empresas a nivel global y más de 90 empresas en Chile comprometidas en promover la igualdad de género al interior de sus organizaciones.

El gerente general de Pacific Blu, Marcel Moenne, declaró que la adhesión a estos principios significa el compromiso de la empresa con los valores de la compañía.

“Estamos muy contentos de ser parte de este programa adhiriendo como empresa a los Principios de Empoderamiento de las Mujeres y poder contar con el apoyo especializado que nos permita mejorar a futuras prácticas y fortalecer nuestra política de equidad de género. PacificBlu es una compañía de alimentos del mar y su fuerza laboral está compuesta en un 65 por ciento por mujeres, muchas de ellas jefas de hogar y que tienen un espacio protagónico en el desarrollo de la empresa”, dijo el ejecutivo de la pesquera.

Por su parte, el director de Icare y presidente de Pacto Global, Hans Eben, aseguró que “para las empresas la diversidad gana aún más importancia en el mundo que comenzamos a vivir hoy, que es el mundo de la incertidumbre”.

Finalizó diciendo que “necesitamos mayor diversidad para crear mejores escenarios futuros, para tener más creatividad en las soluciones y para tener más creatividad en las oportunidades”.

OPINIONES

Twitter @DiarioConce
contacto@diarioconcepcion.cl



Joffre Escobar, delantero de Huachipato

“Sin duda, esta situación es muy preocupante y nos tiene muy inquietos a todos. Es un tema muy jodido y, por lo mismo, debemos cuidarnos todos y quienes pueden deben quedarse en la casa. Siempre hay algo para hacer en nuestros hogares, ver series, dormir o darle a los videojuegos”.

Carlos Campos A.
carlos.campos@diarioconcepcion.cl



DIEGO SEPÚLVEDA

El drama del ex navalino contagiado de coronavirus

Se le escucha bien al comienzo, pero con el paso de los minutos y en plena conversación, no puede evitar toser un buen par de veces.

Es uno de los tantos síntomas que le ha tocado experimentar a Diego Sepúlveda durante estos días. El lunes pasado se hizo el examen PCR y el jueves le dieron el resultado: positivo por Covid. “En las mañanas, estoy ronco y complicado de la garganta. Es muy incómodo todo, más aún en las noches, donde me viene un gran decaimiento. Y dicen que como al octavo o noveno día uno se siente peor. Los primeros días fueron como si tuviese una gripe muy fuerte, con escalofrío, náuseas, dolor de cabeza y todo eso”, dijo el defensa.

Al cierre de esta edición, poco más de 295 mil contagiados se registraban en Chile, por lo que el caso de Sepúlveda es sólo uno más entre tantos, aunque no por ello menos valioso. “Siempre vi esto muy lejano y sólo por la tele. Si quien se contagió primero fue mi señora y no tenemos idea cómo. Nadie está preparado para recibir la noticia que diste positivo, sobre todo, porque ya muchos han fallecido. Quizás donde fui futbolista el sistema inmune me favorece, pero ya esto le puede tocar a cualquiera, grandes o chicos”, agregó Diego Sepúlveda.

Día a día

Precisamente, una de las cosas que más complican al jugador, que también pasó por UdeC, San Felipe, Lota Schwager y Puerto Montt, son sus pequeños hijos. Tiene tres, de 2, 6 y 13 años cada uno. “Junto a mi señora nos ofrecieron ir a una residencia sanitaria, pero no podemos dejar a los niños solos. Ya nos dijeron que, lo más probable, es que por la gran carga viral, ellos estén contagiados también”, contó, añadiendo que “por más que uno use mascarilla en la casa y tome todas las precauciones, el más pequeño salta y corre para abrazarte. Es difícil mantener la distancia con ellos”.

En ese sentido, considerando lo complicado del día a día en una casa en la que viven cinco personas, Sepúlveda comentó

“Tengo tres hijos chicos y lo más probable es que igual tengan el virus”, comentó el defensa de 32 años. Quedó sin trabajo, tiene prácticamente todos los síntomas de la enfermedad e hizo un llamado a que, de una vez por todas, la gente tome conciencia.

DOS PERIODOS vivió Sepúlveda con la camiseta del “Ancla”, en 2009 y luego en la temporada 2013-2014. Pasó también por UdeC.

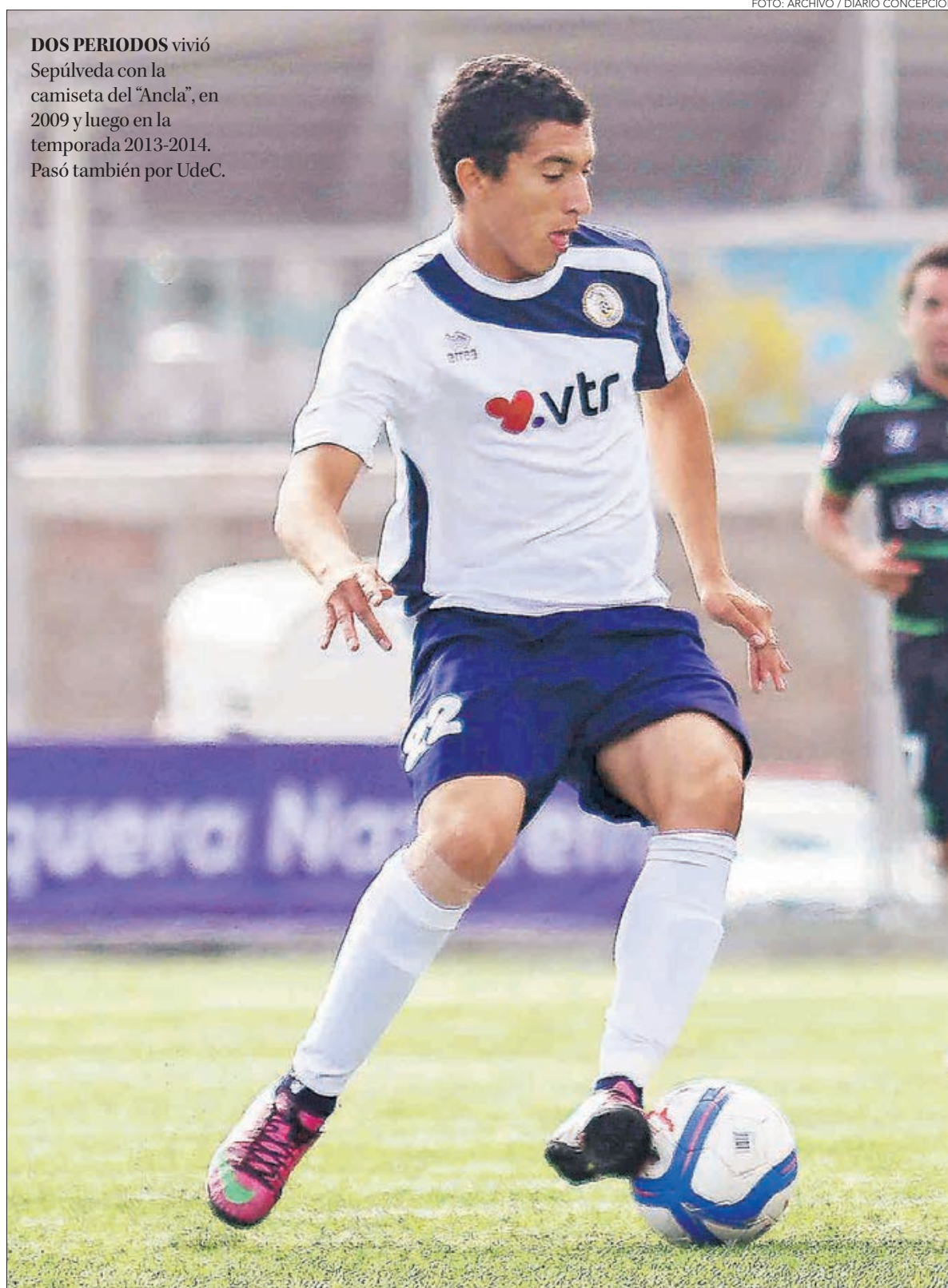


FOTO: ARCHIVO / DIARIO CONCEPCIÓN

que “separamos utensilios, todos los días nos vienen a dejar comida para ellos y así no compartir mesa. Lavamos todo con cloro, ventilamos la casa y hacemos mucho aseo. Hace un rato (ayer) vino una niña a tomarle el examen a uno de mis hijos que está con síntomas y le pedí si podía hacerle el examen a todos, pero me dijo que la orden del seremi es sólo tomarle a quienes tienen síntomas. Aún así, me dijo que lo más probable era que todos en la casa ya estuviésemos contagiados”.

Una realidad dura, más aún cuando el defensa no encontró club a principio de año. “Dejé de jugar por eso y empecé con un emprendimiento de frutas y verduras a domicilio, que ahora tuve que detener. No tengo ni beneficios o algo que me cubra, porque no tengo contrato. Por lo menos, somos cristianos, nos aferramos a eso y Dios nos ha fortalecido. La iglesia en la que estoy se ha portado un siete y he quedado perplejo con la gran ayuda que hemos recibido”, dijo.

Finalmente, Sepúlveda hizo un llamado a quienes no se cuidan y ponen en riesgo al resto. “yo siempre anduve protegido, con mascarilla y todo, pero me tocó ver gente imprudente que derechamente no cree en esto del virus. No puede ser que la gente no tome conciencia de lo que está pasando. A veces sólo tener casos cercanos hace que le tomes el peso a esto. Es increíble que ande gente vitrineando en las tiendas, si estamos viviendo una pandemia. Si con todo esto no aprendemos ni razonamos, ¿qué más debe pasar?”, cerró.

OPINIONES

Twitter @DiarioConce
contacto@diarioconcepcion.cl



Joaquín Cataldo, seleccionado chileno de canotaje

“A los que pueden quedarse en sus casas, les diría que lo hagan porque es la manera en que esto pase rápido. Todos queremos retomar nuestras actividades, volver a la normalidad, pero hay poner de nuestra parte. Como en España, donde todos se esforzaron y los canoístas ya están entrenando”.

CLUBES DE LA PROVINCIA Y SU ROL SOCIAL EN LA CRISIS

A falta de goles, el fútbol local reparte sonrisas en la pandemia

Samuel Esparza Muñoz
samuel.esparza@diarioconcepcion.cl



Bajo el lema “Hoy nosotros te apoyamos”, el Club Deportivo de la Universidad de Concepción llevó a cabo una campaña para ir en ayuda de sus simpatizantes durante esta pandemia. Por su medio, fueron decenas de cajas con alimentos no perecibles las que se entregaron a los socios de la tercera edad, en un claro ejemplo de apego con los suyos.

Gesto que, además de la tienda auricelo, se replicó en los otros clubes del fútbol profesional de la provincia, dando cuenta que por más difícil que sea este partido contra el coronavirus, cuando el corazón es grande siempre hay esperanza de quedarse con la victoria.

Cielo y oro

“Quiero agradecer a la Universidad de Concepción, que es el club que quiero, por el gesto que han tenido de venir a ofrendarme una pequeña ayuda. Lo agradezco de todo corazón”, expresó con gesto de alegría un antiguo socio del Campanil que, en la puerta de su hogar, recibió un aporte de abarrotes.

Según René Rosas, gerente general del Club Deportivo Universidad de Concepción, la acción se enmarca dentro del sentido social que como institución tienen siempre presente.

“Esta campaña se origina porque sabemos que son tiempos difíciles. Esto ha sido complicado transversalmente y nunca hay que olvidarse del rol social del deporte. Sobre todo del fútbol”, parte indicando. La llamamos #HoyNosTocaANosotros, porque sentimos que debe ser así en este momento. Siempre hacemos llamado a apoyarnos, a que vengan a vernos al estadio o nos sigan, entonces, como

Universidad de Concepción y Huachipato, en la Primera División, y A. Fernández Vial y D. Concepción, en la Segunda, lideran campañas para ayudar a los más afectados por la pandemia. Entrega de cajas familiares, alimentos para ollas comunes y donación de sangre son algunas de las iniciativas.

ahora son nuestros hinchas los que nos necesitan, es que les devolvemos la mano”, manifestó.

“Afortunadamente, pudimos llegar a la totalidad de nuestros socios de más de 65 años con este aporte social. Estamos contentos de poder aportarles a ellos con este granito de arena. Nos sumamos a la felicidad que vimos cuando recibieron este apoyo de parte de su club”, complementó el dirigente universitario en relación al proyecto que contó con el apoyo de Supermercado El Mesón, Coca-Cola y Strident Comunicaciones.

Acero de corazón

Huachipato no se quedó atrás y este fin de semana comenzó la entrega de cajas de alimentos para sus abonados adulto mayor y jugadores del fútbol joven que viven momentos difíciles debido a la crisis sanitaria del país.

La gestión de apoyo fue organizada por los integrantes del plantel profesional y el club a través de la tradicional Campaña 1+1 para financiar la ayuda. Precisamente, en primera instancia se

realizó un catastro con los abonados e integrantes del fútbol formativo para escoger a las familias que recibirán este importante apoyo.

La primera beneficiada fue la querida “tía Nancy”, quien recibió la visita de los jugadores Claudio Sepúlveda y Javier Altamirano, el técnico Gustavo Florentín y el gerente general, Jorge Correa. “Nos pone muy contentos el hecho de compartir con ella, que siempre nos apoya en los partidos de local. Hoy, por iniciativa de los jugadores, podemos estar presente y ayudar durante esta necesidad”, expresó el entre-



ILUSTRACIÓN: ANDRÉS OREÑA P.

DEPORTES CONCEPCIÓN hizo entrega de un ajuar para los nuevos "leoncitos", como parte de su serie de ayudas sociales.

nador acerero.

Palabras a las que se sumó el capitán, Claudio Sepúlveda. "Es lindo poder ayudar a gente que se identifica tanto con el club. Nos pone muy felices poder aportar con un grani-to de arena".

Por su parte, Correa comentó que, "tras comunicarnos con los abonados y jugadores del fútbol joven, conocimos la realidad de ellos y definimos a quiénes podíamos ayudar en esta oportunidad. Sabemos que no solucionamos todos los problemas de fondo, pero sí realizamos una cooperación y un gesto de alivio en este difícil periodo".

Vial unido, jamás será vencido

Arturo Fernández Vial fue uno de los precursores en el ámbito de la ayuda social durante la crisis sanitaria por Covid-19. Partió en abril con la entrega de cajas de mercadería que, en una primera instancia, se enfocó en los jugadores de todas sus categorías (plantel profesional, plantel femenino, fútbol joven, fútbol infantil) y funcionarios. Ayuda que luego se extendió a los abonados y socios de la tercera edad, así como a los equipos de la Corporación Lota Schwager y Deportes Tomé, ambos de la Tercera División B.

En la reciente semana, en tanto, se comenzó con una segunda entrega, con el mismo orden y formato. Junto a ello, se programaron actividades, como por ejemplo, aportar con alimentos a granel en los lugares donde se implementan comedores comunes, el primero de ellos en el sector Barrio Norte. Todo, con ayuda del sponsor de la institución, Casinos Integrados y de la Fundación Gol de Oro, que se sumó a este plan de responsabilidad social.

Al respecto, el gerente general, Felipe Sáez, expuso que, "esta actividad es la primera de varias que vamos a tener junto a la Fundación



Vial suma nuevos socios para ayudar

La Fundación Gol de Oro se unió a Fernández Vial en la ayuda a comedores sociales de la provincia.

UdeC no se olvidó de la tercera edad

La U. Concepción alcanzó a la totalidad de sus socios de más de 65 años con cajas de abarrotes.

Gol de Oro. Tenemos la disposición de poder ayudar a otros sectores para dar algo de dignidad a la gente que está en cuarentena e imposibilitada de conseguir sus sustento diario".

Y añadió, "el apoyo a nuestros abonados de tercera edad apunta en la dirección que debemos ser como institución. Ellos están todo el año apoyando, asistiendo al estadio, y nosotros con este gesto podemos devolverles algo de tranquilidad en tiempos de incertidumbre".

A su vez, el integrante del primer equipo, Luis Pacheco, indicó que, "es una bonita iniciativa. Uno sabe cómo está la situación en el país, pero cuando toca estar presente y verla de cerca se te rompe un poco el corazón".

Catalina Fernández, representante de la entidad benéfica, destacó la instancia. "Como fundación Gol de Oro queremos seguir ayudando a muchas familias. Gracias a la alianza que tenemos con Ecoimport que nos brinda los alimentos, podemos distribuirlos a distintos campamentos, ollas comunes y familias, ayudándolos en este tiempo de pandemia".



A. FERNÁNDEZ VIAL está entregando alimentos para ollas comunes, además de cajas con alimentos y otras iniciativas.

De la misma manera, el club aurinegro ha realizado charlas en escuelas de fútbol y distintas agrupaciones, encabezadas por el técnico Jorge Garcés y el capitán, Arturo Sanhueza. Y otras actividades, como el "cumpleaños aurinegro", donde se celebró a una pequeña hincha del club aquejada de una enfermedad.

León de Collao ruge solidaridad

Deportes Concepción no podía ser menos y tal como acostumbra, en su aplaudida administración actual ha estado junto a su hinchada en estos días de dificultad.

Es así como entregó un ajuar para los socios 2020, mientras que sus agrupaciones de hinchas "Santiago Lila", "Unidos por el Conce", "Hualpén Lila", "barra Los Lilas" y "Voluntarios Lilas", han repartido más de 200 cajas de alimentos. Junto a ello, entregaron 320 kilos de papas, además de pañales, artículos de aseo, raciones de once y otros insumos de primera necesidad para ayudar no sólo a hinchas lilas afectados por la pandemia, sino también a personas en situación de ca-

lle y vecinos de diversos sectores del Gran Concepción.

Paralelamente, el club ha realizado llamados para donar sangre en la Casa del Donante Altruista (fono: 412723928) para ir en ayuda de Rafaela Neira, hinchada de dos años afectada por una leucemia.

Daniel Ramírez, vicepresidente del club, resaltó el impulso que ha tenido esta serie de ayudas. "Hemos tomado distintas iniciativas realizando el trabajo de las agrupaciones. Si bien el club mantiene el tema del sueldo de sus trabajadores al día, se apoya en las agrupaciones para el trabajo comunitario, el cual hemos realizado comunicacionalmente. Sucede también con el llamado a la donación de sangre para nuestra querida Rafaela Neira a quien, tanto el club como las agrupaciones ha prestado ayuda económica y de implementos, un llamado que es muy útil ya que se ha podido suplir todo su tratamiento", explicó.

"Estamos bastante orgullosos de estas iniciativas, como club social y deportivo siempre tratamos de enfocarnos en el trabajo social, y durante esta pandemia no ha sido distinto. El club es a través de sus hinchas y eso se ha realizado en este tiempo. Esperamos seguir trabajando de la misma manera para cuidar a nuestros hinchas con el llamado a quedarse en casa, incluyendo el tema de no volver a entrenar aún dado los números que tenemos en la Región. Queremos que todos se cuiden, seguiremos apoyando a nuestros hinchas y ellos harán lo propio, nuestro club siempre estará disponible para ese trabajo social que tanto nos ha caracterizado", sentenció.



HUACHIPATO PARTIÓ este fin de semana el reparto de cajas con abarrotes.

OPINIONES

Twitter @DiarioConce
contacto@diarioconcepcion.cl



Yerko Urria, arquero de Huachipato

“Estoy cuidándome mucho y aparte de salir a entrenar, donde tenemos todos los protocolos con el club, sólo voy al supermercado y lo menos posible. Ojalá esta pandemia pase pronto para que vuelva el fútbol”.

COLUMNA



Marco Loyola Q.
seremi del Deporte del Bío Bío

La actividad física para enfrentar la pandemia

Claro que cuesta. Sortear los efectos que genera el confinamiento físico y social ha sido una carga compleja. Nos hemos enfrentado a nuevo escenario de vida, poco habitual, casi desconocido, en un breve lapso de tiempo. Si hasta el deseo de ejercitarnos ha disminuido en medio de la incertidumbre generada por la pandemia.

Pero no podemos ni debemos decaer. Los beneficios de la actividad física son enormes. Por ejemplo, una persona activa físicamente tiene menores riesgos de desarrollar una enfermedad cardiovascular y disminuye, al largo plazo, el consumo de fármacos en pacientes con patologías cardiovasculares. Eleva los niveles del “colesterol bueno”, reduce el riesgo de desarrollar la diabetes tipo 2 y, en el caso de los diabéticos, ayuda a controlar los niveles de glucosa. Sigamos. La actividad física nos permite quemar el exceso de grasas ingeridas en la dieta y controlar el peso, previene el desarrollo de la osteoporosis y dolores de espalda, y reduce el riesgo de contraer cáncer. También, el ejercicio regular nos activa el sistema inmunológico y estudios revelan que ayuda a mitigar el estrés, la ansiedad o depresión y mejora el bienestar y la autoestima... bienes muy preciados por estos días.

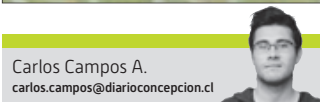
Como institucionalidad deportiva, a través del Ministerio del Deporte y el Instituto Nacional de Deportes, hemos querido aportar a este verdadero desafío de no bajar los brazos y las piernas en el actual escenario nacional. Iniciamos la campaña #EntrenaEnCasa para facilitar el acceso de la población a la actividad física de manera segura, en el hogar. A través de cápsulas de entrenamiento y clases en línea subidas a nuestras redes sociales, especialmente en el Facebook institucional. Se han sumado muchos, pero aún necesitamos más activos físicamente.

La campaña, además, nos ha permitido exhibir el importante trabajo que nuestros profesores e instructores de la Región del Bío Bío de los programas Deporte y Participación Social y Crecer en Movimiento hacen para un importante segmento de la población regional. Ahora sus contenidos están disponibles para todos a través del Facebook Mindep Bío Bío.

El llamado es a mantenernos activos, en movimiento, pero con total responsabilidad. Los episodios vividos en el Estadio Municipal de Hualpén, con un grupo infringiendo la normativa y exponiendo la salud, nos muestran un camino errado, que no contribuyes a superar este momento. La actividad física en un espacio seguro nos permitirá enfrentar de mejor forma esta pandemia y, en la medida que la crisis sanitaria amaine, volver recargados a mirar el mundo nuevo que nos tocará enfrentar.



FOTO: ANFP



Carlos Campos A.
carlos.campos@diarioconcepcion.cl

YERKO URRIA

“Chile tiene recambio, pero los jugadores deben quemar etapas”

A un año de su participación con la “Roja” en Copa América, el portero habló sobre sus opciones en la selección, el futuro de la generación dorada y los sueños que cumplió.

No duda un segundo al recordar que hoy se cumple un año de su participación en la Copa América. “Ha sido la mejor experiencia de mi vida. Por lejos”, responde Yerko Urria, quien vivió un sueño en Brasil representando al país, vistiendo la camiseta de la “Roja” y llegando a pelear el tercer lugar del torneo ante Argentina.

Claro, el titular en su puesto fue otro y el meta de Huachipato no sumó minutos en el torneo, pero fue una cita en la que compartió con los que eran sus ídolos. “Sólo los veía por televisión y me asombré al toparme con ellos. En un momento quedé congelado, porque pasé de verlos en los mundiales a compartir camarín con Sánchez, Vidal y varios más. Uno siempre aspira llegar a la selección y me hubiese gustado jugar o salir campeón, pero sumé experiencia y saqué lo mejor de todo”, dijo Urria.

Pero más allá de no lograr sumar minutos, el portero del acero se dio un gran lujo, al entrenar penales con Alexis Sánchez. “Él estaba un poco resentido en una práctica y se puso a probar remates, así que me tocó ir a ayudarlo. Tiramos la talla e hicimos una apuesta. La verdad

no recuerdo quien ganó pero, de que es bueno Alexis, lo es”, recordó Urria, sobre una apuesta de 10 mil pesos que ganó el portero de Huachipato, al atajarle penales al delantero del Inter de Milán.

Hoy, a un año exacto del último partido oficial de la “Roja” (1-2 ante Argentina en Sao Paulo), el meta de Huachipato afirma que “en esa copa conocí a Suárez, Godín, Muslera, Cavani y varios más. Imagina lo que es eso, verlos por televisión en sus ligas y tenerlos al lado. Espero seguir yendo a la selección. Todo depende de mi y lo que haga en mi club. Me falta mucho aún, debo seguir trabajando en mi club y quemar etapas”.

Mira al futuro

Con 23 años, Urria se proyecta como uno de los futuros arqueros de una selección cuyo recambio es incierto. Al respecto, el portero de Huachipato dijo que “los cracks han conseguido muchas cosas. Mucho se habla del recambio, pero los jugadores primero deben quemar etapas. No puede ser todo de un día para otro, hay que aprender de Gary, Vidal, Bravo y Alexis, que quemaron etapas y ahora están en la elite. Acá tenemos jugadores, como Martín, Vegas o Dávila, quienes esperan su oportunidad para brillar”.

¿Y en su puesto? ¿Qué opina del arco de la “Roja”? Urria ase-

guró que “Bravo ha demostrado ser el arquero más grande de Chile y no hay duda en eso. Es súper importante que él esté en el arco de la selección y ese es el puesto más importante que hoy se está buscando. Pero hay hartos, están Collao, Cortés, Ureta, Castellón, López, etc.”.

¿Ha recibido consejos de Bravo? “No, pero me gustaría compartir un entrenamiento con él, para aprender y preguntarle que me falta para ir mejorando. Si se me da la oportunidad de ser citado cuando esté él, sería genial, para eso estoy trabajando y me esfuerzo cada día”.

OPINIONES

Twitter @DiarioConce
contacto@diarioconcepcion.cl



Felipe Cruz, personal trainer

“En un principio, todos nos deprimimos al tener que obligatoriamente quedarnos en la casa, pero es lo mejor que nos puede pasar en este momento. Es la única forma de protegernos, cuidarnos y ayudar a que esto no se propague. Hagan ejercicios en casa, el deporte es muy importante”.

Paulo Inostroza P.
paulo.inostroza@diarioconcepcion.cl



FUTBOLISTA DESTACADO DEL COLEGIO PINARES

Vicente mira el balón detenido en casa y sólo piensa en una revancha

Cree que el año pasado pudieron ganar la competencia Adicpa y este 2020 iban por todas, pero los detuvo la pandemia. Desesperado por una pichanga con los amigos, Vicente Escalona prepara su último año escolar, con la mente puesta en la UdeC. Algún día pudo ir a Colo Colo, pero nunca vio el fútbol como una carrera.

Se le escucha ansioso. Enjaulado y con los botines en la mano. Vicente Escalona es uno de los futbolistas más destacados del Colegio Pinares y van más de tres meses sin gritar un gol, sin abrazar a sus compañeros, sin ese nervio de jugar un partido importante. Espera que la pandemia pase y, mientras tanto, también prepara sus pruebas en línea para terminar el año de la mejor forma. Son sus últimas notas y el 2021 ya tendrá que buscar universidad, pero se lo toma con tranquilidad, tiene claro hacia dónde apunta su futuro.

Tiene 17 años, vive en Chiguayante y cuenta que “desde chico siempre jugué fútbol. Mi papá, también, mi hermana chica. También, he jugado básquetbol, pero siempre he sentido que el fútbol es lo mío. No sabría explicar por qué, pero sí tengo claro que se me da más fácil y lo disfruto. Ahora que ha tocado todo este tiempo encerrado, me doy cuenta cuánto se echa de menos jugar, compartir una pichanga con los amigos. Ha sido bien complicado aguantarse”.

Hace tiempo que es uno de los jugadores más destacados de su establecimiento y nombre conocido a nivel Adicpa. Incluso, alguna vez pudo jugar en un grande de Santiago. “Cuando era chico, unos dirigentes de Colo Colo se acercaron a mi papá con la idea de que yo me fuera al equipo. Mi papá dijo que era mejor que me dedicara a los estudios y, la verdad, es que yo habría dicho lo mismo. Claro que suena atractivo. O sea, ¡es Colo Colo! Pero creo que estuvo bien. Nunca me he querido meter a un club de la zona tampoco. Para mí el fútbol es un pasatiempo, aunque en la cancha soy bien competitivo”.



FOTOS: VICENTE ESCALONA

son impresionantes. De Chile me gusta Arturo Vidal. Me identifica mucho su garra, cómo se mueve en la cancha”.

Espina clavada

El año pasado llegaron a semifinales del torneo escolar de Adicpa. No está mal, pero confiesa que “ese partido fue un desastre. Íbamos ganando 3-0 y nos dieron vuelta el partido. Lo perdimos 7-4 y fue terrible. Pasaron hartas cosas. Como quedamos con buena ventaja, se hicieron muchos cambios, con la idea de que jugaran todos. También, hubo dos compañeros que son de los más importantes, que venían de un partido de hándbol, porque también compiten ahí, y estaban un poco cansados. El rival tenía buena banca, hicieron cambios y ni se notó. Me dio lata porque había equipo para ganar y ser campeón. Este año queríamos revancha, pero veo que no se va a poder”.

Tiene promedio 6,0 y ya piensa en qué hará después del colegio. Vicente advirtió que “me gusta Ingeniería Civil Industrial y también he pensado en Comercial, pero lo que tengo claro es que me gustaría ir a la Universidad de Concepción. Hay que prepararse. Ahí también me gustaría entrar al equipo universitario, esa competencia es fuerte. En el fútbol quiero seguir inscribiéndome en torneos, ligas, compitiendo, pero a nivel de amigos. Como lo hago siempre”.

¿Y de qué juega? Vicente apunta que “juego en distintas posiciones, me cuesta decir cuál es exactamente la mía. Me gusta jugar al medio, puedo cubrir varias posiciones en la defensa. Arriba también, porque creo que mi gran fortaleza es el *dribbling*, soy bueno para pasarme rivales. Mi jugador favorito es Cristiano Ronaldo porque creo que representa el trabajo, a la edad que tiene sigue siendo desequilibrante y la cantidad de goles y títulos que ha logrado



OPINIONES

Twitter @DiarioConce
contacto@diarioconcepcion.cl




Jans Jarpa, profesor de Educación Física

“El primer mensaje es que se queden en casa para evitar contagios, que cuando vayan a comprar se organicen bien. Y lo otro es que hagan deporte en su casa porque es la mejor forma de ganarle al estrés y la ansiedad”.



FOTO: UDEC

De medicamentos y esas cosas

Samuel Morales Hidalgo
Cirujano-Dentista
Magíster en Educación Médica
Docente Facultad Odontología UdeC
Jefe de Carrera IP Virginio Gómez

Ante los últimos acontecimientos de salud que han obligado al confinamiento, se menciona con frecuencia la palabra incertidumbre, algo que los humanos manejamos muy mal. Es una necesidad fundamental el que podamos predecir lo que ocurrirá en nuestro entorno y, al no hacerlo, se genera la ansiedad muchas veces somatizada en nuestro organismo a través de variadas patologías. Considerando esto último y la dificultad de acceder a atención médica por restricciones de cuarentena, limitación de permisos de desplazamiento, consultas cerradas, etc., aparece la automedicación como alternativa.

Desde tiempos remotos, como especie hemos echado mano a cuanta posibilidad de “remedio” aparezca, primero como ensayo y error, y después aplicando conocimientos previos; así Pompeyo, médico de Roma, junto a Andrómaco, farmacéutico de Nerón, preparaban antídotos contra todos los venenos conocidos a fin de proteger al emperador. También, encontramos en aquella época, sugerencias de Galeno, que persistieron hasta el siglo XVIII.

En Chile, la primera señal como estructura relacionada al manejo de fármacos fue la botica, que hace noticia cuando entra en conflicto con el Cabildo, quien la acusa de vender productos en mal estado (imaginamos muchos productos que requerían cadena de frío para su preservación). El conocimiento y la tecnología ha permitido hoy fabricar drogas para casi todas las enfermedades, cuyo uso en exceso se han tornado en contra del propio paciente y de su relación con el especialista tratante.

¿Por qué hablo de exceso?... Si revisa el botiquín o la caja donde guarda sus medicamentos en casa, ¿cuán-

tos tiene?, ¿cuántos a medio consumir?, ¿cuántos con receta médica?, ¿cuántos automedicados o comprados por sugerencia de un amigo(a) o por un dependiente de una farmacia?

De aquello aparece la siguiente inquietud: ¿La automedicación será lo mismo que el autocuidado? El autocuidado puede definirse como las conductas que adopta el paciente caracterizadas por la toma de decisiones respecto de ciertos hábitos de vida como: qué comidas comer, qué ropa usar, si fumar o no, o hacer dieta o ejercicio. Parte del autocuidado es la automedicación, caracterizada por el hábito de consumir medicamentos sin consulta profesional previa.

La confianza ciega que se tiene por los medicamentos ha producido muchas veces una excesiva dependencia de estos para corregirlo todo, problemas reales de salud, síntomas menores y hasta los imaginarios.

Todo medicamento es una sustancia extraña al organismo, que altera su funcionamiento, por lo que debe administrarse sólo cuando hay una indicación precisa y por el menor tiempo necesario para lograr el efecto deseado.

No estoy en contra de los medicamentos, pero sí en contra de su uso indiscriminado; crean una sensación falsa de seguridad, esconden síntomas sin afectar la causa, producen dependencia psíquica y pueden ser potencialmente peligrosos.

Claudio Zin, Médico y político italiano, asesor de compañías de salud y alimentación, sostuvo “La automedicación es deseable, ya que muestra un mayor compromiso y responsabilidad del paciente sobre su salud; sin embargo, en Latinoamérica la automedicación es descontrolada e irresponsable, por lo que requiere de médicos, especialistas y farmacéuticos que la acompañen”.

Más claro... echarle agua.

Deportes colectivos de Adicpa: ¿se baja el telón por este año?

El coronavirus ha ido cambiando los planes mes a mes y ya empezamos el segundo semestre sin el regreso a las clases presenciales. Todo indica que la competencia deportiva será sólo para disciplinas que puedan realizarse en línea.



FOTO: RAPHAEL SIERRA P.

Paulo Inostroza P.
paulo.inostroza@diarioconcepcion.cl



Todos quisieron ser lo más optimistas posibles. Pensaron en la vuelta en agosto y comenzaron a planificarse con tiempo. Luego, el retorno tenía más cara de ser en septiembre. Todo siempre supeditado al regreso a las clases presenciales, pero ya estamos en julio y en algunos colegios ya han anunciado informalmente que las clases seguirán siendo *online* por el resto del año. De ser así, no habría Adicpa, al menos para los deportes colectivos, los de mayor riesgo y roce. Para otros pocos, se sigue tra-

bajando en plataformas virtuales para seguir activos.

El coordinador de Adicpa, Pedro Loayza, explicó que “siempre hemos querido que la competencia vuelva, aunque sea en un tiempo más reducido, pero es cierto... Ya estamos en julio, la segunda parte del año, y no se ven luces de un posible retorno a clases. Y en el caso de que se diera, hay que coordinar muchas cosas para que eso funcione. Son muchas personas y estamos hablando de niños. No sé qué pasará con Adicpa este año. Se ve muy complicado, aunque estamos conversando con IND para generar competencias *online* en dos o tres deportes. Ajedrez es uno. Ahí in-

cluiríamos a colegios municipales. Lo que veo realmente difícil es que vuelvan los deportes colectivos para este año”.

Sobre lo que viene, advirtió que “el formato de competencia que podemos desarrollar es donde un alumno se grabe en un video o realice una prueba en línea y un juez pueda evaluarlo. Ese tipo de competencias. Más que eso es complejo. En los colegios se está haciendo un buen trabajo ante esta situación tan inesperada, pero dentro de lo posible. Es una edad donde estás formando hábitos y habilidades básicas. Eso es lo más importante en este momento”.

La gimnasia y el karate son disci-

42

años

tiene la competencia de Adicpa. Este año podría reducirse a dos o tres disciplinas. Las colectivas ven difícil su retorno.

plinas que podrían entrar en esta categoría de "realizables". ¿Y qué pasa con el hándbol, fútbol, básquetbol, tenis de mesa?

Poca esperanza

Jans Jarpa es profesor del colegio Concepción Chiguayante, donde también es encargado de talleres de fútbol y selecciones. ¿Ven un posible retorno a la competencia para esta temporada? "A estas alturas, ya vemos muy difícil que vuelva y ya estamos pensando que tendrá que ser el próximo año. Es una lata por los muchachos. Los de Cuarto Medio, por ejemplo, que tenían su última oportunidad compitiendo a este nivel. A nosotros nos fue bien el 2019 y los chicos decían 'ya, ahora va a ser nuestro año' y no se va a poder. Eso es lo más lamentable de todo", señaló.

Hay preocupación y reconoce las dificultades de esta nueva realidad. El educador apuntó que "uno entiende que los deportes colectivos serán los últimos en volver a la competencia. Acá empezamos con fútbol desde Tercero Básico y, aunque envíes trabajos técnicos, es difícil llevarlos a una buena ejecución sin estar ahí. Pero el principal problema es que a esta edad tú enseñas más bien habilidades blandas, valores, comportamiento y eso sí que es difícil hacerlo en esta modalidad frente a un computador".

Por lo tanto, tienen claro el norte al cual apuntar. "Nuestro objetivo hoy es que los chicos se muevan, que no pierdan ese hábito. Y que eso les ayude a combatir el estrés del encierro y las pruebas y guías que deben resolver en otras asignaturas. Para ellos ha sido un cambio fuerte, el encierro a muchos los tiene mal. Quieren salir, correr, andar en bicicleta. Uno les envía material de apoyo, pero, sobre todo, espero que eso los libere de tensiones. Lo psicológico es muy importante", apuntó.

"No es prioridad"

Raúl Umaña es profesor de hándbol en el Colegio Pinares y

también encargado del programa Promesas Chile en la Región. Con larga trayectoria en las competencias de Adicpa comentó que "queremos ser optimistas, pero se ve muy difícil volver a competir en las disciplinas colectivas. Mira, de volver a clases presenciales tendría que ser con 10 alumnos en la sala, sin recreo, todo más corto. Eso implica gastos, readecuarse a muchas cosas. Si recién se logra eso, que ya es complicado, recién podríamos pensar en el deporte. Hoy no es prioridad y es lógico".

Personalmente, parece bajarle la cortina al año, al menos en lo competitivo. En el trabajo, hay que seguir, buscando la mejor forma. "Recuerdo una conversación con autoridades planteando algunas cosas para agosto y me decían 'lo felicito por su optimismo, pero sea más realista'. Esa es la situación. Yo trabajo con chicos de distintos colegios, universidades y en algunos ya les comunicaron que el segundo semestre será con clases online. Se ha trabajado para el retorno, se han hecho



FOTO: CAROLINA ECHAGÜE M.

las reuniones que corresponde, pero todos los meses la realidad va cambiando y esto se ha escapado de las manos. Adesup quería hacer un torneo de dos meses y medio o menos, pero tampoco creo que den los tiempos", sentenció.

¿Y cómo lo han tomado los estudiantes? Umaña confiesa que "yo les digo que tengan paciencia y trabajen. No se puede hacer mucho más. Hay muchachos que van a tener un cam-

bio brusco de categoría después de faltar un año completo a la que les correspondía y terminar un proceso natural. Tal vez toda la adversidad que le ha tocado vivir a esta generación de deportistas les haga sacar otras fortalezas. Son muchachos que les ha tocado todo en contra".

En lo personal, detalla que "con los muchachos de Promesas Chile tengo un grupo de 15 muchachos y se trabaja coordinados con el PF de

la selección nacional. Lo principal para los chicos es mantener la condición física, fortalecer la zona media y ejercicios de coordinación. Ahora, pasa igual que en los colegios: es frustrante practicar sin tener un partido o torneo por delante. Bueno, paciencia".

OPINIONES

Twitter @DiarioConce contacto@diarioconcepcion.cl



FOTO: LUKAS JARA M.

CLASIFICADOS

JUDICIALES Y LEGALES

EXTRACTO

Juzgado de Letras de Florida causa rol V-19-2019, Resolución 20 de febrero de 2020, decretó interdicción definitiva por causa demencia de LEONOR DE LAS MERCEDES ROBLES MARTÍNEZ nombrando como curadora a ROCÍO DEL PILAR NOVA ROBLES.



#MeQuedoEnCasa y sintonizo Radio UdeC

Plaza Cívica
Martes, desde las 19.00 horas.

Los temas que nos interesan en una agradable y cordial conversación ciudadana con diferentes actores de la sociedad civil.

Conversando con la Historia
Miércoles, desde las 21.00 horas.

Un aporte semanal a la difusión del conocimiento histórico, con la conducción del profesor José Manuel Ventura Rojas.

Previsión y Finanzas Personales
Jueves, desde las 13.30 horas.

Cada semana, Eduardo Jerez y Cristian Muñoz nos revelan las últimas novedades económicas y previsionales, junto con acertados consejos.

f t i

www.radioudec.cl

[#NosCuidamosEntreTodos](https://twitter.com/NosCuidamosEntreTodos)



Entretención & Servicios

Santoral: María Goretti

EL TIEMPO

HOY **6/10**

MARTES 7/10

MIÉRCOLES 8/10

JUEVES 7/10

LOS ÁNGELES 3/9

RANCAGUA 6/11

TALCA 5/10

SANTIAGO 6/11

CHILLÁN 3/9

ANGOL 5/12

TEMUCO 1/10

P. MONTT 1/9

RADIACIÓN UV

RIESGO	TIME*	ÍNDICE
EXTREMO	10	11 o más
MUY ALTO	25	8 A 10
ALTO	30	6 A 7
MODERADO	45	3 A 5
BAJO	60 o más	0 A 2

*Tiempo Máximo recomendado de exposición (minutos).

PUZZLE

PUZZLE GRID:

TASCA	ADORNAR CON LAZOS	GRANJAS	CLUB CRUZADO	ARTERIA MAYOR	AZUFRE	MANDARA
RONCO					ARELA S/VOCALES	
INVOQUE			ABRA			
MEDIO NERVIO			MONEDA CHINA NOVILLO			
HACER FUERTE A ALGUIEN	IMPERMEABLES	O EN BOSTON	INFORMA FONDEADERO		SODIO A	
				ASEADORA AMARRA		
ENFURECER GASA			SAZONARA NEODIMIO			
		LICOR CARIBEÑO REI INVERT.	INCUPLAR ZAPATILLA		PREFIJO NEGATIVO TRAS CU	
IROS EN CAOS			CEDE BRACEAN	FIN FOTO TE ATREVES		
			ANTES FUE UT			
SILBEN GOLPES						
		AMA REY DE BATANEA				
LIRIO NADA	OXIGENO URANIO		VOCAL ELECTRON	TIZA DEUTERIO		

TELÉFONOS

Ambulancias:	131
Bomberos:	132
Carabineros:	133
Investigaciones:	134
Fono Drogas:	135
Inf. Carabineros:	139
Fono Familia:	149
Inf. Toxicológica:	2- 635 3800
V. Intrafamiliar:	800 220040
Delitos Sexuales:	565 74 25
Defensa Civil:	697 16 70
Fono VTR:	600 800 9000
Fono Essbío:	600 33 11000
Fono CGE:	600 -777 7777

FARMACIAS DE TURNO

CONCEPCIÓN Cruz Verde • Av. Roosevelt 1694	Ahumada • Av. Juan Bosco 501 (Atención durante las 24 horas)
SAN PEDRO Ahumada • Michimalonco 1120 (Atención durante las 24 horas)	
CHIGUAYANTE Redfarma • Manuel Rodríguez 1500	
TALCAHUANO Redfarma • Las Amapolas 68, Los Cóndores	

SUDOKUS

FÁCIL

					4	7	5	
	7	6	5	9		1	3	
5	8			4	9	2	6	
	2		1	8				
3	1		2	4	5	6	9	
6	5	4			3			
	4	9	3		1		8	
7	3		6	8		1	2	
		1		2	7	3	5	9

MEDIO

	5		4		9			
				5		3		
		4	8			9	2	
9				2			4	1
5			7			2		
		2				8	3	
4		9	6		5	7	2	
			9	4				5
	6		1					9

EXPERTO

2	4		8	3			
1							
	8				9		
						4	7
6				1		5	
		2			5	9	3
7		5	1	8		4	
	9		6				1