





#FUE TENDENCIA

El seremi de Salud, Héctor Muñoz, inició cuarentena preventiva tras ser contacto estrecho de un caso positivo de Covid-19.

La autoridad sanitaria habría sido contacto estrecho de un caso de origen familiar y su examen PCR habría dado negativo.

Se mantendrá en cuarentena por 14 días y en modalidad de teletrabajo.

El caso involucra un total de 7 contactos estrechos, todos en cuarentena preventiva.

**@hmunozsalud:**

"El Domingo 21 Junio, fui contacto estrecho de un familiar que dio positivo a PCR ayer Viernes 26 de junio. A pesar de que mi examen PCR dio negativo, debo mantener mi cuarentena preventiva hasta el 5 de julio. Seguimos Full Vía Remota. y el Gran Equipo que tiene la Seremi".

**@cvalenzuelae:**

"#Covid19: Seremi de Salud del Bío Bío, Héctor Muñoz, se practicó examen PCR, el que resulto negativo hoy. Estará en cuarentena preventiva de igual forma hasta el próximo sábado 4 de julio, afirma la Seremía de Salud".

**@julio\_Cerda:**

"Seremi de Salud de la Región de Bío Bío comienza hoy cuarentena preventiva".

**@seremisalud8:**

"Seremi de Salud del Bío Bío, @hmunozsalud, calificó este pasado viernes 26 de junio como contacto estrecho de un caso positivo Covid-19, de origen familiar, por lo que inició cuarentena preventiva. Al seremi de Salud se le practicó examen PCR, el que resulto negativo".

## ENFOQUE

## Insensibilidad y soberbia

DR. ARIEL ULLOA  
Ex alcalde de Concepción



En medio de la pandemia viral que ha desnudado a Chile en su cruda realidad, esa de la pobreza, la desigualdad, el hacinamiento, el trabajo informal, El Mercurio nos trae que los centros de estudio de la derecha han organizado un seminario en el que se pregunta a los concurrentes: "¿Qué rumbo debería seguir Chile?" y "¿Cómo debiese enfrentar la crisis económica social pospandemia?".

Destaco algunos puntos de vista que, me parece, revelan con crudeza lo que piensa la mayoría de la derecha. Luciano Cruz-Coke, apuntando a lo comunicacional, señala que "somos malos para las narrativas, creemos que nos va a ir mal de todas maneras. Debemos comenzar a creer que nuestras ideas son hegemónicas". El diputado Sebastián Torrealba, recordando con seguridad a

*Chile, en la fase de contención de la epidemia, que es la más importante, equivocó el rumbo y "siguió el ejemplo de países ricos".*

Von Hayek y Milton Friedman, indica que como bloque se "debían redoblar los esfuerzos en defender las ideas de la libertad", en clara referencia al libre mercado salvaje que nos tiene adonde nos tiene. Pero el más brutal, como siempre, fue Andrés Allamand, quien

advirtió que "algunos querrán instalar que la reactivación será en manos del Estado y tenemos que imponer que es desde el emprendimiento y el sector privado".

Al margen de estas ideas, el ex presidente de RN, Carlos Larraín, en reciente entrevista para La Segunda - desde su gran hacienda en Tierra del Fuego-, llamó a "salvar a Chile" del "carro paramilitar que ha montado la izquierda para destruir nuestras instituciones", agregando que Mario Desbordes "está llevando a RN hacia la izquierda".

Para todas estas personas parece no haber ocurrido nada en Chile en los últimos meses. Continúan viviendo en su mundo, ese para quienes la explosión social del 18 de octubre fue cosa de extraterrestres y el Covid-19 es un mal virus chino. Chile, en la fase de contención de la epidemia, que es la más importante, equivocó el rumbo y "siguió el ejemplo de países ricos (...)" y se dio cuenta que un gran porcentaje de sus ciudadanos son pobres". El ex ministro Mañalich lo reconoció paladinamente, pero ya era tarde.

Para un sector mayoritario de la derecha, el Chile de la pobreza, las desigualdades y los abusos, no exis-

te. Todos estos personajes son católicos practicantes, por lo tanto, deberían saber que la soberbia es uno de los peores pecados capitales, vicios condenados por el cristianismo desde sus orígenes en el siglo IV. En el caso de don Carlos habría que agregar el pecado de la ira, es decir, la cólera irreflexiva.

Por favor señores de la derecha, sigan el ejemplo de algunos entre ustedes, como Mario Desbordes, y abran el camino a una discusión seria y de fondo sobre el futuro de nuestro país. No continúen presos de sus miedos o de las ideas que llevaron al mundo a la gran crisis del 2008. Ideas que de allí en adelante se batían en retirada en el mundo entero, menos en Chile porque se mantienen protegidas por la Constitución de 1980, que permite a la derecha imponerlas.

En el mundo pospandemia no existirá espacio para propuestas de reconstrucción económica neoliberales y que no contemplen el papel del Estado en el bienestar y protección de la población, menos en un país como el nuestro, que las ha vivido y sufrido durante tantos años. En el período que viene, habrá espacio para todo, menos para la insensibilidad y la soberbia.

## Alemanes en el Bío Bío

Durante el decenio del gobierno del Presidente Manuel Bulnes (1841-1851), se desarrollaron una serie de importantes proyectos para la organización del país, entre ellos, se fijaron los límites de la República de Chile: se tomó posesión del Estrecho de Magallanes (1842), se estableció la oficina de estadísticas, que levantó el primer censo (1843). España reconoció la independencia de Chile (1844) y otra serie de adelantos técnicos y materiales, como el primer ferrocarril de Caldera a Copiapó; la navegación a vapor por el Estrecho de Magallanes, con los barcos Chile y Perú, etc.

Gran preocupación del Presidente Bulnes fue poblar las comarcas de Valdivia y Llanquihue, y contrata para estos efectos un agente de colonización, para captar en Europa, familias industriales que quisieran hallar en Chile un campo nuevo de actividad. El puesto de agente lo obtuvo el ciudadano ale-

mán Bernardo Philippi, que junto al chileno Vicente Pérez Rosales, emprendieron la tarea del poblamiento del sur de Chile. Concepción no estuvo ajeno a este proceso de migración y por los puertos de Talcahuano, Valdivia, Melipuco (hoy Puerto Montt) y Ancud, ingresaron colonos alemanes, ingleses, italianos y franceses, y durante las primeras décadas del siglo XX, palestinos.

Para el caso tratado en este artículo, los alemanes desarrollaron en Concepción una serie de instituciones, que impusieron, de alguna manera, sus costumbres y tradiciones en la zona, como el Colegio Alemán, el Club Alemán, el Sanatorio Alemán y una serie de comerciantes abrieron locales comerciales en la ciudad, con fuertes vínculos con Europa, lo que originó la instalación en Concepción de una oficina del Banco Alemán

Transatlántico. Para el culto de la fe, se instalará la Iglesia Luterana.

Durante la Primera Guerra Mundial, la presencia alemana en Concepción estuvo marcada por la Batalla de Coronel y, luego, por el hundimiento del Dresden en la Isla Juan Fernández, por parte de la marina inglesa y la posterior detención de los marinos del crucero alemán por parte de la armada chilena y su permanencia en la Isla Quiriquina, hasta el término de la guerra. (1914-1919).

Gobernaba Alemania hacia 1888 el Kaiser Federico III, quien estaba casado con una hija de la reina Victoria de Inglaterra, la princesa Augusta Victoria de Schleswig-Holstein, quien contaba con la simpatía del pueblo alemán, en especial por su trato solidario con la gente, ac-

ción que la hizo captar las simpatías de los colonos, que dedicaron su nombre a una serie de instituciones.

Como ya teníamos en Concepción una Avenida Inglesa, se le dedicó a la emperatriz una calle en el Barrio Universitario con el nombre de Victoria. Cabe destacar que al término de esta calle, que colindaba con la de Los Aguilera, se encontraba una antigua casona que servía de hogar a la gran mayoría de alumnos alemanes, descendientes de aquellos migrantes que venían a estudiar a esta la ciudad.

Son innumerables los nombres y apellidos alemanes que dieron origen en la ciudad a diversas obras de progreso, como ferreterías, curtiembres y otros rubros, latos de destacar el zona.

*Alejandro Mihovilovich Gratz  
Profesor de Historia y Geografía  
Investigador del Archivo Histórico de Concepción*

## Diario Concepción

Fundado el 20 de mayo de 2008 en la provincia de Concepción  
Directora: Tabita Moreno Becerra  
Editor General: Silvanio Mariani  
Gerente General y Representante Legal: Mauricio Jara Lavín

Dirección: Cochrane 1102, Concepción  
Teléfonos: (41) 23 96 800  
Correo: contacto@diarioconcepcion.cl  
Web: www.diarioconcepcion.cl - Twitter: DiarioConce

Oficina Comercial en Santiago: (2) 23350076  
Suscripciones: 600 8372372 opción 2  
Declaración de intereses en www.grupocopesa.cl/declaracion  
Copesa Impresores S.A., la que sólo actúa como tal.



Las palabras vuelan, lo escrito permanece

EDITORIAL

El jueves, consejeros y consejeras regionales aprobaron el Presupuesto Regional año 2021 que será solicitado al Gobierno Central. La cifra quedó en 122 mil millones de pesos y la propuesta fue presentada el viernes a la Dirección de Presupuestos (Dipres), del Ministerio de Hacienda.

Pero entre lo que se pide y lo que se recibe, hay una gran diferencia. Para este 2020, la Dipres asignó \$50 mil millones menos a los \$128 mil millones solicitados por el Gobierno Regional. Un 40% menos de lo pretendido. Para 2019, las autoridades regionales solicitaron \$141 mil millones, pero al final sólo se entregaron poco más de \$76 mil millones. Un 46% menos. Para el 2018, fueron requeridos \$152 mil millones, pero la entrega fue de un poco más de \$113 mil millones. Un 25% menos.

De no mediar algún cambio, que con toda seguridad no será una iniciativa que partirá de los técnicos de la Dipres, es poco probable que las pretensiones regionales se cumplan. El presupuesto que será aprobado por la Dirección de Presupuesto debería quedar alrededor de los \$80 mil millones. Quizás, incluso menos, si se hace efectiva la instrucción de que los presupuestos para 2021 no pueden exceder el 90% de lo entregado para 2020. En ese caso, no superaría los \$73 mil millones. Es decir, otra vez un 40% menos del monto pretendido por consejeros y consejeras de la Región del Bío Bío.

# A la altura de las circunstancias



**Si este año no hay disposición en defender los \$122 mil millones aprobados por el Core, entonces, no tendrá sentido destinar tiempo, recursos y personas para elaborar una propuesta que nadie defenderá.**

Todo lo anterior conduce a inquietantes conclusiones: el escenario para el próximo año es incierto en materia presupuestaria y la planificación y elaboración del presupuesto regional tiene limitada utilidad si no se cuentan con los recursos.

A fines de 2019, tras conocerse lo aprobado para el presente año, hubo críticas y reproches sin discreción a la conducción del proceso que otorgó a Bío Bío menos de lo esperado. No hubo unidad para defender el dinero para la Región, se dijo entonces. Si este año no hay disposición en defender los \$122 mil millones aprobados por el Core -que tiene el objetivo de impulsar una necesaria reactivación económica regional-, entonces, no tendrá sentido destinar tiempo, recursos y personas para elaborar una propuesta que nadie defenderá. La Región no puede esperar que desde el nivel central "se esté a la altura de lo requieren las regiones". Bío Bío debe estar a la altura de lo que requiere Bío Bío. Esa capacidad no depende de los técnicos del gobierno central.

CARTAS

Porfiados y el efecto rebote

Señora Directora:

Es bueno que sepan los porfiados, para llamarlos como lo diría la RAE, que repetidamente no hacen caso de las reglas impuestas a nivel mundial, que a la fecha ha cobrado miles y miles de víctimas fatales, en particular en Chile, más de cinco mil.

No solamente le están haciendo la pega más fácil al microscópico virus para propagarse sin control, sino que están lamentablemente construyendo las funestas bases para algo que la OMS (Organización Mundial de la Salud) teme en extremo que llegue a ocurrir: no es ni más ni menos que el rebote de la Covid-19.

Es cosa de ver lo que ocurre hoy en el mundo, en Chile, en nuestra ciudad, en nuestras propias familias con la actual versión de la pandemia. No necesitamos tener mucha imaginación para intuir lo que podría ocurrir con una versión mejorada del citado virus, porque es bueno que estos desadaptados sepan que los virus mutan, cambian sus estructuras, a la medida que se vean amenaza-

da su sobrevivencia.

En simples palabras, significa que un rebote del coronavirus con nueva estructura, es botar al tacho de la basura todos los esfuerzos por hallar la soñada vacuna, es partir de cero, nada podría ser peor, en estos momentos, el que haya un rebote de la Covid-19; sería un alargue de cuarentenas, de Toques de Queda, de rebuscar nuevas vacunas, pero nada, absolutamente nada es más fundamental para evitar su temido *upgrade*, que el mancomunar la voluntad y el esfuerzo de todos los seres humanos.

Insistir en sus incomprensibles actitudes, anti-natura, podría llevarnos a ser testigos, "sin querer queriendo", como decía el Chavo del 8, del principio del ocaso de la raza humana. Y todo por cuenta de un enemigo que sólo puede ser visto bajo un microscopio electrónico y que tiene como sus mejores aliados a muchos de los nuestros, que para la RAE son porfiados, aunque para muchos, entre los que me incluyo, tiene otros nombres con sus respectivos adjetivos por su total inconsciencia.

Luis Enrique Soler Milla

Orwell 1984

Señora Directora:

Pareciera que el coronavirus ha permitido, constatar con mayor claridad, que la democracia liberal occidental muestra un proceso acelerado de desplome.

La forma de combatir la pandemia en China permite constatar el control de sus habitantes, mediante avanzada tecnología, que nos hace recordar a Orwell 1984. Francamente, era hasta hace poco, inimaginable. Este avance tecnológico permite observar lo que la gente habla, hace, donde está, lo que compra, piensa y más, lo que hace posible decisiones de la autoridad que afecten la libertad y conducta personal.

Esto ya ocurre, se observa y su desarrollo, utilizado económica y políticamente por el llamado populismo, que apela a la emoción antes que al raciocinio, facilita alcanzar el tipo de sociedades de las que escapamos el siglo pasado. Habrá que tomarlo en cuenta.

Christian Paulsen Espejo-Pando  
Fundación Hacienda Región



Envíe sus cartas, con una extensión máxima de 1.400 caracteres, con espacios vía email a:

- ◆ contacto@diarioconcepcion.cl
- ◆ Cochrane 1102, Concepción

La correspondencia debe consignar claramente la identidad del remitente y su número de teléfono.

Hacemos presente que el diario no puede constatar fehacientemente la identidad del autor de la correspondencia y reproduce la indicada por éste, deslindando ulterior responsabilidad.

La Dirección se reserva el derecho de seleccionar, extraer, resumir y titular las cartas recibidas, sin explicación alguna y evitando cualquier discusión con el remitente.



#MeQuedoEnCasa

**Víctor Palomino, concejal de Talcahuano**

“Yo #MeQuedoEnCasa porque es una responsabilidad y un acto de amor hacia mi familia, amigos y conocidos. La Covid-19 nos remece y recuerda que formamos parte de una sociedad donde cada uno está vinculado. Espero que esta tragedia nos permita crecer como personas y sociedad”.

FOTO: PRENSA PRESIDENCIA



**EVITAR EL CONFLICTO**  
entre el Ejecutivo y el Legislativo es lo que proponen analistas políticos ante el escenario actual.

**Mauricio Luengo Viveros**  
mauricio.luengo@diarioconcepcion.cl

A RAÍZ DE LOS PROYECTOS ANTICONSTITUCIONALES

# Los riesgos que podría adquirir el Ejecutivo si sigue la tensa relación con el Parlamento

**Analistas políticos consideran que un quiebre entre La Moneda y el Congreso podría disminuir la credibilidad del Gobierno, y de paso, promover cambios en la Carta Magna.**

El inicio del estallido social el 18 de octubre desencadenó un enfrentamiento político entre el Gobierno y las Municipalidades, conflicto que poco a poco ha comenzando a disminuir, ante la apertura del Ejecutivo a escuchar las medidas que proponen los alcaldes.

Sin embargo, al parecer, el Presidente Sebastián Piñera abrió un nuevo flanco de conflicto entre el Gobierno y otro poder del Estado, el Legislativo.

El anuncio del Mandatario de conformar un grupo de expertos que determine la admisibilidad de los proyectos de ley y así evitar iniciativas inconstitucionales, generó críticas de parlamentarios de oposición e, inclusive, del Senado en pleno a través de un comunicado.

¿Es un buen momento para otro conflicto político entre distintos poderes del Estado? Analistas políticas responden la interrogante ante un posible escenario confrontacional entre el Ejecutivo y el Legislativo.

“Me parece que la decisión de insistir en las críticas a proyectos con apoyo popular, como el post natal de emergencia, como anti-constitucionales puede generar una reacción negativa hacia el Go-

## Apoyo a la opción del Apruebo

Jeanne Simon explica que la idea del Presidente puede derivar en un masivo respaldo al Apruebo.

bierno y, en especial, hacia la Constitución. Considerando que faltan cuatro meses para el plebiscito, su insistencia puede generar apoyo para el voto de apruebo”, señaló Jeanne Simon, académica y analista política de la Universidad de Concepción (UdeC).

## Existen otras instancias

La idea del Presidente de una Comisión de Expertos, atenta al Veto Presidencial y al Tribunal Constitucional.

María José Benavente, administradora pública con mención en ciencia política de la UdeC e investigadora de CreaSur, comentó que “frente a un poder presidencial desgastado y un Ejecutivo que ha gobernado de forma reactiva con una planificación que no ha tenido resultados exitosos, se den los espacios para que, tanto el Congreso, como las Municipalidades y también otras organizaciones, como el Colegio Médico, los utilicen para intentar tomar medidas que el Gobierno no ha sabido escuchar ni debatir”.

Cristian Duarte, director del Centro de Estudios Impulsa Bío Bío, indicó que “cualquier análisis serio de la gestión de este Gobierno señalará a la conducción política como su principal déficit. Parece un despropósito abrir un nuevo flanco de controversia con el Congreso. Es una contienda sin sentido, pues existen mecanismos de control institucional para resolver temas de inconstitucionalidad en los proyectos de ley”.

El analista político de la Unab, Felipe Vergara, expresó que “el Gobierno se complica al entrar a enfrentarse con el Congreso. Es mejor que el Gobierno se mantenga al margen, ya que está bastante desa-

creditado para enfrentarse en problemas mayores con el Parlamento”.

Augusto Parra, presidente de la Fundación República en Marcha, sostuvo que “el control de constitucionalidad de las iniciativas de ley, así como el perfeccionamiento de la carta fundamental en esta materia, es un desafío que requiere diálogo y articulación institucional entre los poderes del Estado, y es una materia que requiere atención y preocupación. El buen criterio, la responsabilidad y la prudencia hacen recomendable ser estrictos en la observancia de la ley y los protocolos establecidos”.

Daniel Ibáñez, presidente de la Fundación Participa, precisó que

## Cuestionan nuevas señales de desconexión del Presidente Piñera y el Gobierno

El funeral de Bernardino Piñera y el menú *gourmet* de La Mone-da volvieron a evidenciar la desconexión de las principales autoridades en la actual crisis.

“La actuación del Presidente Piñera en el funeral me parece tan grave como el hecho de que Trump se niega utilizar una mascarilla”, señaló Jeanne Simon.

María José Benavente afirma que “demuestra tener una nula convicción cívica ante la ciudadanía por no cumplir con los pro-

### Desconexión en aumento

Pese a las crisis sanitarias y sociales, los ejemplos de desconexión ciudadana siguen siendo sucesivos.

tolos mínimos para velar a su tío Bernardino Piñera”.

Felipe Vergara, detalló que “confirma la realidad paralela en que están. Se confunde su actuar con el discurso. Hay que saber el momento oportuno para comprar comida *gourmet*, comprar en mayo termina ofendiendo”.

Daniel Ibáñez, puntualizó que “es la desconexión total con la realidad. El Gobierno actúa haciendo uso de privilegios, que a estas alturas parecen indebidos”.

“de ninguna manera es recomendable que el Gobierno entre en disputas con el Congreso en este momento. Pueden existir diferencias, es propio de una democracia, pero lo planteado por el Presidente, es abiertamente una intromisión indebida en el ejercicio de las facultades de otro poder del Estado, lo cual es absolutamente reprochable. Junto con ello, el Ejecutivo más que entrar en disputas, debe actuar con prudencia, buscando generar condiciones para enfrentar de mejor manera los desafíos que plantea”.

### OPINIONES

Twitter @DiarioConce  
contacto@diarioconcepcion.cl



## PROGRAMACIÓN DE CAPACITACIÓN VESPERTINA JUNIO 2020

Elige Capacitación Superior  
Cursos | Diplomas | Seminarios | Programas Sociales

### Gestión Organizacional

|  | Código Sence | Horas | Inicio      | Término      | días              | horario            | valor      |
|--|--------------|-------|-------------|--------------|-------------------|--------------------|------------|
| Evaluación Económica de Proyectos                                    | 1237951528   | 24    | 25 de Junio | 23 de Julio  | Martes y Jueves   | 18:30 a 21:30 Hrs. | \$ 136.000 |
| Gestión de Empresa y Eval. Económica de Proyectos para Emprendedores | 1237975006   | 30    | 25 de Junio | 30 de Julio  | Martes y Jueves   | 18:30 a 21:30 Hrs. | \$ 180.000 |
| Técnicas de Contabilidad a través de normas IFRS                     | 1237951110   | 34    | 24 de Junio | 05 de Agosto | Lunes y Miércoles | 18:30 a 21:30 Hrs. | \$ 200.000 |
| Actualización de Reforma Tributaria                                  | 1237953341   | 34    | 24 de Junio | 05 de Agosto | Lunes y Miércoles | 18:30 a 21:30 Hrs. | \$ 200.000 |
| Herramientas Técnicas de Contabilidad                                | 1237983273   | 45    | 24 de Junio | 19 de Agosto | Lunes y Miércoles | 18:30 a 21:30 Hrs. | \$ 225.000 |

### Gestión de Recursos Humanos

|   | Código Sence | Horas | Inicio      | Término      | días              | horario            | valor      |
|---|--------------|-------|-------------|--------------|-------------------|--------------------|------------|
| Técnicas para la Atención Efectiva y Fidelización de Clientes | 1237945931   | 12    | 25 de Junio | 07 de Julio  | Martes y Jueves   | 18:30 a 21:30 Hrs. | \$ 100.000 |
| Lengua de Señas Básico  | 1237949524   | 24    | 25 de Junio | 22 de Julio  | Lunes y Miércoles | 18:30 a 21:30 Hrs. | \$ 140.000 |
| Técnicas de Gestión del Liderazgo Orientado a Resultados      | 1237986211   | 30    | 25 de Junio | 30 de Julio  | Martes y Jueves   | 18:30 a 21:30 Hrs. | \$ 180.000 |
| Administración General y Gestión del Recurso Humano           | 1237948889   | 40    | 25 de Junio | 11 de Agosto | Martes y Jueves   | 18:30 a 21:30 Hrs. | \$ 200.000 |
| Técnicas para el uso de Lengua de Señas en el Trabajo         | 1237966581   | 40    | 25 de Junio | 11 de Agosto | Martes y Jueves   | 18:30 a 21:30 Hrs. | \$ 220.000 |

### Computación e informática

|  | Código Sence | Horas | Inicio      | Término     | días              | horario            | valor      |
|--|--------------|-------|-------------|-------------|-------------------|--------------------|------------|
| Microsoft Office Aplicado a la Gestión Laboral     | 1237949109   | 24    | 25 de Junio | 23 de Julio | Martes y Jueves   | 18:30 a 21:30 Hrs. | \$ 120.000 |
| Excel Básico Aplicado a la Gestión Laboral         | 1237949524   | 24    | 25 de Junio | 22 de Julio | Lunes y Miércoles | 18:30 a 21:30 Hrs. | \$ 120.000 |
| Excel Intermedio Aplicado a la Gestión Laboral     | 1237998508   | 24    | 24 de Junio | 22 de Julio | Lunes y Miércoles | 18:30 a 21:30 Hrs. | \$ 120.000 |
| Excel Avanzado Aplicado a la Gestión Laboral       | 1238004829   | 24    | 25 de Junio | 23 de Julio | Martes y Jueves   | 18:30 a 21:30 Hrs. | \$ 120.000 |
| Herramientas de Power BI para el Análisis de Datos | 1237992930   | 24    | 25 de Junio | 23 de Julio | Martes y Jueves   | 18:30 a 21:30 Hrs. | \$ 150.000 |
| Inteligencia de Negocios y Gestión de Datos        | 1237991601   | 40    | 26 de Junio | 29 de Julio | Lu, Mi y Vi       | 18:30 a 21:30 Hrs. | \$ 200.000 |

### Sistema de Gestión y Calidad

|   | Código Sence | Horas | Inicio      | Término      | días              | horario            | valor      |
|---|--------------|-------|-------------|--------------|-------------------|--------------------|------------|
| Técnicas de Auditoría en SIG ISO 9001:2015                    | 1237946362   | 24    | 25 de Junio | 23 de Julio  | Martes y Jueves   | 18:30 a 21:30 Hrs. | \$ 150.000 |
| Formación de Auditores Internos en SIG                        | 1237992929   | 32    | 24 de Junio | 27 de Julio  | Lunes y Miércoles | 18:30 a 21:30 Hrs. | \$ 240.000 |
| Formación de Auditor Líder ISO 45001                          | 1237996863   | 40    | 24 de Junio | 10 de Agosto | Lunes y Miércoles | 18:30 a 21:30 Hrs. | \$ 318.000 |
| Formación de Auditor Líder en SIG Certificado por AENOR Chile | 1237991090   | 40    | 25 de Junio | 11 de Agosto | Martes y Jueves   | 18:30 a 21:30 Hrs. | \$ 318.000 |

### Abastecimiento, Control y Operaciones

|   | Código Sence | Horas | Inicio      | Término      | días              | horario            | valor      |
|---|--------------|-------|-------------|--------------|-------------------|--------------------|------------|
| Herramientas Téc. para la Implemen. de la Estrategia Seis Sigma en la Empresa   | 1238000806   | 24    | 25 de Junio | 23 de Julio  | Martes y Jueves   | 18:30 a 21:30 Hrs. | \$ 120.000 |
| Herramientas para la Mejora Continua, 5 "S", Semillas del Cambio Organizacional | 1238000804   | 24    | 25 de Junio | 23 de Julio  | Martes y Jueves   | 18:30 a 21:30 Hrs. | \$ 120.000 |
| Control de Gestión y Cuadro de Mando Integral Aplicado                          | 1237949139   | 40    | 24 de Junio | 10 de Agosto | Lunes y Miércoles | 18:30 a 21:30 Hrs. | \$ 200.000 |
| Administración de Bodega y Control de Inventario                                | 1237951476   | 40    | 25 de Junio | 11 de Agosto | Martes y Jueves   | 18:30 a 21:30 Hrs. | \$ 200.000 |
| Técnicas de Administración Integral de Bodega y Logística Aplicada              | 1237991092   | 40    | 24 de Junio | 10 de Agosto | Lunes y Miércoles | 18:30 a 21:30 Hrs. | \$ 200.000 |

“Actividades de capacitación autorizadas por el SENCE para los efectos de franquicia tributaria de capacitación, no conducentes al otorgamiento de un título o grado académico”.

El inicio de los cursos está sujeto a la inscripción del mínimo de participantes requerido.

• Cursos cerrados para empresas • Facilidades de pago

INFORMACIONES

www.udeccapacita.cl

(41) 22 04 392 / gefernandez@udec.cl

(41) 22 04 953 / gestion@udec.cl



## Ciudad



## #MeQuedoEnCasa

**Jorge Reyes**, director de Comunicaciones de Coemco

"#Mequedoencasa porque es la manera de contribuir a salir adelante de esta pandemia, siendo responsables y solidarios a la vez, para cuidarme a mí y a todos quienes forman parte de nuestra sociedad. Es la forma a través de la cual podremos volver a abrazarnos con nuestras familias, amigos y colegas".

FOTO: INTENDENCIA BÍO BÍO

EL CORDÓN sanitario se mantendrá hasta las 22 horas del lunes 29.



Marcelo Castro Bustamante  
marcelo.castro@diarioconcepcion.cl

Un alto flujo vehicular, con un atochamiento que se extendió por cerca de seis horas en la Ruta 160, esa fue la imagen que dejó el funcionamiento del cuarto cordón sanitario que se aplica en el Gran Concepción con motivo de un fin de semana largo.

La cifra es clara, por los seis puntos de control pasaron entre las 18 y 23 horas del viernes, 27 mil 582, de los cuales, 23 mil 869 corresponden al ubicado en el kilómetro 14 de la Ruta 160, en San Pedro de la Paz.

Ante esto, el Jefe de la Defensa, Carlos Huber, reiteró el llamado a quedarse en casa y a salir ante lo estrictamente necesario. "La situación de la Ruta 160 es preocupante, ya que no la habíamos tenido en anteriores oportunidades, por eso, hicimos un llamado con antelación para que la gente planificara sus tiempos", comentó.

Mientras que el intendente Sergio Giacaman fue más crítico y apuntó a que este tipo de medidas no han sido internalizadas por la población. "Eso demuestra que estas medidas no están incorporadas en la Región, esto, a pesar de las muchas voces que las solicitan. Cuando tengamos medias colectivas debemos ser responsables y respetarlas", señaló.

86% DE LOS VEHÍCULOS FUERON CONTROLADOS EN SAN PEDRO DE LA PAZ

## Atochamientos marcan primera jornada de cordón sanitario

Durante el sábado, se remitieron al ministro Enrique Paris informes sobre la situación del Gran Concepción, Coronel y Los Ángeles a la espera de medidas colectivas más restrictivas.

### Seremi de Salud en cuarentena preventiva

El seremi de Salud, Héctor Muñoz, se encuentra en cuarentena preventiva, tras ser contacto estrecho de un caso positivo de Covid-19.

La noticia se confirmó la mañana de este sábado, antes de la tradicional videoconferencia de las autoridades y Muñoz se encuentra en esta situación desde la tarde del viernes 26 de junio.

El intendente Sergio Giacaman manifestó que "el seremi de Salud fue contacto estrecho de un familiar que dio positivo a un PCR y corresponde que

esté en aislamiento hasta el próximo sábado".

Mientras que el propio Héctor Muñoz, a través de su cuenta de Twitter, comentó que "el domingo 21 Junio, fui contacto estrecho de un familiar que dio positivo a PCR ayer Viernes 26 de Junio. A pesar de que mi examen PCR dio negativo, debo mantener mi cuarentena preventiva hasta el 5 de julio".

Durante la cuarentena de Muñoz, asumirá como seremi la jefa de Gabinete de la cartera, Isabel Rojas.

181

casos nuevos

casos de Covid-19 presentó la Región del Bío Bío en las últimas 24 horas.

1.514

exámenes PCR se realizaron en la última jornada, posicionando al Bío Bío segunda a nivel nacional.

#### Informes al Ministerio

Durante esta mañana, se espera que el Ministerio de Salud anuncie medidas de control más fuertes para la Región.

A primera hora de ayer sábado, el intendente Giacaman sostuvo una conversación telefónica con Enrique Paris, en donde analizaron la situación del Bío Bío, con especial énfasis en el Gran Concepción, Los Ángeles y Coronel.

"El ministro se mostró preocupado sobre la capacidad hospitalaria, al igual que de la situación del Gran Concepción, Coronel y Los Ángeles. Pidió información precisa y oportuna sobre todo", aseguró.

Además, Paris habría valorado la capacidad de testeo que tiene la Región que se logra gracias a la vinculación que existe con las universidades.

Desde la Seremi de Salud indicaron que durante la tarde se remitieron los informes solicitados por el ministro Paris a Santiago.

Este sábado, el Bío Bío sumó 181 nuevos casos llegando a 6.139 contagios, de los cuales, 1.953 permanecen activos. Las comunas que lideran los contagios son Concepción (951), Los Ángeles (618) y Coronel (564). Además de un fallecido, por lo que la sumatoria alcanza los 46 decesos asociados a la Covid-19.

#### Vuelos de Calama

En la semana que finaliza, al menos cinco vuelos han aterrizado en el Aeropuerto Carriel Sur provenientes de Calama, en donde su alcalde ha pedido cerrar la terminal aérea por los contagios existentes.

Al ser consultados por esto, la seremi (s) de Salud, Isabel Rojas, explicó que existe un "punto fijo de control en el aeropuerto de fiscalización, además, en caso de haber un caso positivo se hará la respectiva cuarentena".

#### OPINIONES

Twitter @DiarioConcepcion  
contacto@diarioconcepcion.cl

## Ciudad



## #MeQuedoEnCasa

**Sebastián Ugarte, jefe Unidad de Paciente Crítico C. Indisa**

“Necesitamos ser cuidadosos durante estos meses, para poder salir adelante de esta pandemia. La Región del Bío Bío ha superado terremotos y tsunamis, por lo que estoy seguro que si se cuidan estos meses, podremos salir adelante de esta enfermedad, es por eso que quédate en casa”.

A TRAVÉS DE REDES SOCIALES

# Las cadenas de solidaridad en medio de la pandemia

Desde aportes en dinero a campañas de recolección, son parte de las iniciativas en apoyo de los más vulnerables.

**Mauro Álvarez S.**  
mauricio.alvarez@diarioconcepcion.cl

El ayudar al prójimo en estos tiempos tan duros es fundamental, sobre todo al ver el avance acelerado de la Covid-19 en la Región del Bío Bío. Por una parte, está la lección de solidaridad que se da al quedarse en casa, en la medida de lo posible, como también al mantener la distancia social, puesto que ya se comprobó que, de contraer el virus, quienes tienen enfermedades de base tienen mayores probabilidades de sufrir complicaciones, incluso, llevándolos a la muerte.

Por otra parte, están las ayudas tangibles que se pueden dividir en dos, la primera es a través de aportes en dinero y la segunda en alimentos, para apoyar a aquellos que se encuentran sin trabajo.

Tal es el caso de la penquista Paola Muñoz, quien junto a sus ex compañeras de colegio ayudan a unos campamentos de la comuna de Maipú en Santiago. “Todo esto partió porque una de mis amigas que es profesora conoció la realidad de varias familias que viven en malas condiciones, muchos de ellos tienen hijos y nietos, lo que me toca muy fuerte, porque tengo una nieta pequeña, entonces, desde el mes de mayo, estamos recolectando dinero, se lo enviamos y ella compra mercadería y la reparte entre quienes más lo necesitan”.

Sin embargo, no es la única ayuda que Paola realiza, ya que junto a su grupo folclórico “Voces del Mar”, antes de la pandemia, eran número fijo en bingos y mates criollos so-

lidarios, “además, hace unas semanas conocimos la realidad de una familia en malas condiciones de la comuna de Florida, a quienes les juntamos ropa para su bebé y un monto de dinero, porque nunca está demás”, agregó.

Jorge Mendoza, líder de Voces del Mar, asimismo, señaló que “ayudar es parte de nosotros, por ende, el ver que una familia lo está pasando mal con una guagua pequeña es muy complejo, si el Estado no es capaz de ayudar a todos, no queda otra que hacerlo nosotros, porque el chileno es solidario. Muchas veces a nosotros nos llaman para ayu-



FOTO: FUENTE PENQUISTA

FUENTE Penquista presta sus instalaciones todos los sábados para que “Los Solidarios” puedan cocinar.

dar y ahí estamos, incluso, nos ofrecen pagarnos, pero no lo aceptamos porque si alguien hace un evento porque le falta dinero, ¿cómo vamos a recibir una parte? no se puede”.

### El poder de las Redes Sociales

Iniciativas que se han masificado a través de redes sociales, como WhatsApp, aplicación que utilizó Natalia Morales para dar a conocer la triste historia de una familia con una niña de meses, donde, ambos sin trabajo, decidieron vender todo para comprar alimentos y leche para la menor.

“Los conocí a través de la iglesia donde mi suegro es pastor, me partió el alma ver en las condiciones que vivían, estaban durmiendo en un colchón, por lo que rápidamente hice una cadena de por WhatsApp (...), con la ayuda no sólo los ayudamos a ellos, sino que a cuatro familias más, entre ellos, un matrimonio de abuelitos que no tenían nada para comer”, aseguró.

Paulina Reyes y Matías Suárez, padre de una niña de un año, hicieron una campaña por Facebook denominada “La campaña del yogur”, para ir en ayuda de niños del hogar al que llevan a su hija.

En el jardín hay muchos niños vulnerables, hijos de inmigrantes que están sin trabajo, que si bien recibieron las canastas del Gobierno, estas vienen desprovistas de

### La campaña del yogur en apoyo

de 20 niños, hijos en su mayoría de inmigrantes, logró reunir cerca de 70 mil pesos para comprar el alimento.

### El conjunto Voces del Mar desde

antes de la pandemia vienen apoyando causas sociales, ya sea con sus voces o con aportes en dinero.

alimentos perecibles. Logramos juntar 70 mil pesos, suficiente para comprarles yogures y verduras a los cerca de 20 niños con los que mi hija comparte en el jardín”, explicó Reyes.

Otra iniciativa que también se está llevando a cabo a través de Facebook, es la liderada por Carla González, desde la organización “Yo Cuido (yocuidoconcepcion@gmail.com), que agrupa a madres cuidadoras de niños postrados. “Tenemos una campaña hasta el 31 de julio, estamos recolectando pañales, alimentos y útiles de aseo para ayudar a las mamás, quienes en muchos de los casos están solas al cuidado de sus hijos y que, además, por temor al contagio no han podido trabajar”, afirmó.

### Músicos unidos

Otra de las realidades que han quedado al descubierto durante la pandemia, es la que viven las personas que sobreviven en los campamentos, como el Algas Bajas de Talcahuano, asentamiento que cuenta 164 familias en un total de 100 viviendas, con cerca de 125 niños, los que viven en condiciones paupérrimas.

“Un día en mi casa dije: ¿qué puedo hacer para ayudar? así conocí a la dirigente del campamento, Cristina Durán y junto a otros músicos bajo la insignia “Los Solidarios” estamos cocinando los sábados en la Fuente Penquista, gracias al buen corazón de su dueño, Pepo Estrada. Cocinamos con alimentos donados por familiares, amigos y gente que se sumó a través de redes sociales, nos ha ido tan bien que extendimos la ayuda a otros campamentos de Talcahuano”, contó Yeka Vale, vocalista de O-Kulto.



FOTO: CEDIDA

YO CUIDO tiene una campaña vigente hasta el 31 de julio. Necesitan pañales, alimentos y útiles de aseo para niños postrados.

YO CUIDO  
AMANDA

**OPINIONES**  
Twitter @DiarioConce  
contacto@diarioconcepcion.cl

## Ciudad



## #MeQuedoEnCasa

**Jorge Beyer**, director Centro de Investigación Marítimo Portuario Ucs

“Lo más bondadoso que podemos hacer es que cada uno de nosotros tome conciencia sobre la importancia de quedarse en casa. De esta manera, venceremos esta pandemia, protegeremos a nuestros seres queridos y, además, podemos contribuir a la descontaminación de nuestra ciudad”.

Ximena Valenzuela Cifuentes  
ximena.valenzuela@diarioconcepcion.cl

“Me preocupa mi nieto. Martín tiene 10 años y está cada día más gordo. Sólo juega en el celular o ve tele desde que se suspendieron las clases. El colegio (Gran Bretaña) le envía guías, pero no les hacen clases por computador como a otros niños”, aseguró María Hidalgo, vecina de Barrio Norte.

La preocupación de esta abuela es real. Los especialistas aseguran que la falta de actividad física, sumada a la mala de alimentación podría aumentar el sobrepeso y obesidad en niños, sobre todo, si se considera que la Organización Mundial de la Salud (OMS) recomienda para niños y adolescentes, de cinco a 17 años, practicar al menos 60 minutos de actividad física moderada o intensa para mantener una buena salud.

Las cifras locales son desalentadoras, aseguró el seremi de Salud, Héctor Muñoz. Basándose en el último estudio realizado en 2019 por su cartera, que reveló que el sobrepeso en menores de seis años de la Región llega al 23,1%, la obesidad se cifra en 13,9% y la obesidad severa de 0,5%. “En total se presenta un 37,5% de malnutrición por exceso en la población menor de seis años bajo control en el sistema público”.

Reconoció que la situación es preocupante, pues el confinamiento prolongado lleva a una falta de actividad física y a un aumento de ansiedad o estrés que provoca mayor consumo de alimentos altos en calorías, grasas saturadas y azúcares, lo que aumentaría aún más su peso.

Por eso, recaló que es importante que los padres inculquen hábitos de vida saludable a los menores, privilegiando el consumo de frutas y verduras, así como apoyarlos para realicen actividad física y verifiquen que quienes tienen clases virtuales cumplan con ellas.

Agregó que la Seremi elaboró dos volantes digitales, que están disponibles en su portal, para que la comunidad pueda guiarse y así disminuir el riesgo que la obesidad puede producir en ellos.

### Futuras mediciones

En tanto, el seremi de Educación, Fernando Peña, dijo que se puede anticipar que uno de los efectos que tendrá la pandemia será el aumento del sedentarismo y la mal nutrición. “Hemos intencionado que las clases de Educación Física se puedan realizar a través de videoconferencia, quienes tienen la opción de hacerlo. Me consta que en algunas



OMS RECOMIENDA ACTIVIDAD FÍSICA DE AL MENOS 60 MINUTOS POR DÍA

# Obesidad, la otra pandemia que afecta a los niños sin clases

Especialistas advierten que la falta de clases de Educación Física podría aumentar niveles de malnutrición y exceso de peso. **Cuando vuelvan a las aulas, el ministerio de Educación medirá el impacto que tuvo la pandemia en los menores.**

### El 37,5% de los niños menores

de seis años presenta malnutrición por exceso. 23,1% tiene sobrepeso, 13,9% obesidad y 0,5% en condición severa.

escuelas los profesores lo hacen a través de Facebook Live o envían guías, pero esto depende de la buena voluntad y las condiciones del entorno del niño para que eso tenga éxito”.

Aseguró que cuando se vuelva a las clases presenciales se medirá el impacto que tuvo el aislamiento en los menores e iniciar acciones para remediar los efectos de la pandemia. “Ver cómo en el escenario de

priorización curricular vamos a dar el espacio suficiente a Educación Física para ayudar a combatir estos meses de sedentarismo, fomentando que las asignaturas se puedan complementar, que algunas clases se puedan realizar al aire o haciendo ejercicio, para que entre distintas dimensiones del currículum se apoyen y se complementen para no perjudicar ningún área”, comentó Peña.

### Claves alimenticias

La obesidad y el sobrepeso se deben a que las personas ingieren más calorías de las que gastan. Lo que sumado a la falta de ejercicio y ansiedad que produce el confinamiento, se traduce, según María Cristina Escobar, directora de la carrera de Nutrición y Dietética de la Universidad Andrés Bello (Unab), en una acumulación de grasa y a la larga en

un aumento de peso.

Rodríguez, nutricionista y docente de la Facultad de Medicina Universidad Católica de la Santísima Concepción (Ucs), aseveró que para evitar el alza de peso de los niños durante el confinamiento se debe establecer horarios de comidas, servir pequeñas porciones, evitar frituras, azúcares y alimentos como las sopaipillas y picarones, que son ricos en ácidos grasos y altos en hidratos de carbono simples y complejos, principales responsables de enfermedades como diabetes mellitus, hipertensión arterial, hígado graso y riesgo de presentar enfermedades cardiovasculares a temprana edad.

### En movimiento

Humberto Castillo, director de la carrera de Educación Física de

Unab, aseguró que los antecedentes que entrega la Junaeb con respecto a peso y talla de los niños que ingresan al sistema escolar son cada vez más alarmantes, ya que la sumatoria entre niños con obesidad y sobrepeso supera el 40%, tendencia que en los últimos años se ha agudizado y que con el paso del tiempo afecta, principalmente, al sexo femenino.

El confinamiento, la falta de espacios, la desmotivación, el sedentarismo y la incertidumbre son elementos que, a su juicio, juegan en contra. Por ello, recomendó a los padres realizar rutinas de actividades en la casa, que fomenten la acción motriz y desafíen diariamente a los niños, incentivar a todos los integrantes de la familia para que participen en ellas.

Saltar la cuerda, correr, andar en zancos y jugar a la escondida serían propicios, así como asignarles una actividad propia de las labores del hogar. Todo lo anterior aumenta el gasto energético y minimizarían los efectos de la pandemia, mejorando así la calidad de vida de los menores.

### OPINIONES

Twitter @DiarioConce  
contacto@diarioconcepcion.cl

## Economía &amp; Negocios



## #MeQuedoEnCasa

**Orietta Concha**, funcionaria ProChile

“Lo más importante es que tomemos medidas prácticas para protegernos a nosotros mismos y a los demás, y la más efectiva es quedarse en casa, la responsabilidad personal es vital, el amor y la empatía se demuestra con actos. Por eso, es importante seguir las recomendaciones sanitarias”.

RODRIGO DÍAZ, VÍCTOR LOBOS Y MARTÍN ZILIC COINCIDEN EN SALUD, EMPLEO E INVERSIÓN EN INFRAESTRUCTURA PARA BÍO BÍO

# Ex intendentes plantean cómo abordarían los desafíos económicos

Edgardo Mora Cerda  
edgardo.mora@diarioconcepcion.cl

FRASE

Salud, empleo e inversión en infraestructura cruzan la agenda de desafíos económicos regionales para tres ex intendentes que respondieron a las interrogantes consultadas por este medio.

Rodrigo Díaz puso en relieve que “el empleo, desde la perspectiva del capital social, requiere de un gran acuerdo político regional, especialmente en el comercio vinculado al turismo, hotelería, restaurantes y convenciones. En general, toda la cadena vinculada a los servicios que ha sido duramente golpeada por la pérdida o suspensión de trabajos”.

Del mismo modo, señala que “los empresarios y profesionales u oficios liberales que lideran este segmento de servicios, muchos de ellos también están con cierres, han quebrado o están con un inminente riesgo de quiebra, al igual que las Pymes del área metalmeccánica, todos quienes requieren de ayudas urgentes”.

Un segundo desafío relevante para Díaz tiene que ver con “aumentar coordinadamente y con respaldo, las medidas de seguridad, porque si queremos cuidar el empleo, no debíamos tener sensación térmica de inseguridad”.

Respecto de cómo deben abordarse estos desafíos, el ex intendente plantea que “debemos alinearnos para facilitar el empleo y poder facilitar las inversiones por como han decaído los proyectos destinados a la Región, donde influye una expedición más rápida del sistema de evaluación ambiental”.

Además, Díaz dice que “la estrategia de desarrollo regional es una buena carta de navegación, pero requiere planes de acción adaptados y priorizados a la nueva realidad”.

Otros aspectos importantes para la ex máxima autoridad regional son la salud y la promoción de la innovación tecnológica, la primera, “en términos de estar preparados en caso que se vuelvan a vivir una crisis de esta naturaleza con protocolos para los estudiantes, trabajadores y con la construcción de más hospitales, entre otras medidas”.



**“Debemos alinearnos para facilitar el empleo y poder facilitar las inversiones por como han decaído los proyectos destinados a la Región”.**

Rodrigo Díaz Worner, gerente de Asuntos Corporativos y Sostenibilidad, Buses Hualpén.



**“Impulsar la construcción de las grandes obras de infraestructura regionales que están pendientes”.**

Víctor Lobos del Fierro, presidente de Fesur.



**“Es posible generar, como dice Pablo Catalán, un distrito de salud o un polo de salud en Bío Bío”. (En referencia al Pacyt).**

Martín Zilic Hrepic, médico, académico y ex ministro de Estado.

**Consultados sugieren un gran acuerdo regional, transversal y multisectorial en la Región para hacer frente a los principales retos, donde la construcción de consensos es fundamental.**

## Visión de Víctor Lobos

Víctor Lobos, señala que “estamos frente a un virus aún desconocido, que nos tiene en una situación de incertidumbre, no sólo desde el punto de vista de nuestra salud, sino en sus consecuencias sociales y económicas”.

Frente a ello, es necesario “compatibilizar el objetivo económico-social con el sanitario, buscando creativamente los medios para mantener el máximo de actividades sin afectar el control sanitario, ese es el gran desafío de todos”.

También, agrega que “tenemos que prepararnos para cuando la pandemia vaya en retirada y sea posible volver a nuestras actividades, la recuperación y mantención del empleo a través de un fuerte apoyo a la pequeña, mediana y gran empresa locales, con programas y acciones especiales para recuperar las actividades

más afectadas, como el comercio, el turismo, en especial la actividad hotelera y de restaurantes y el transporte entre otros”.

Adicionalmente, sostiene que “desde el Gobierno Central y la legislatura, debemos identificar cuáles acciones locales podemos tomar: suspensión de obligaciones de trámites administrativos no relevantes, impulsar la construcción de las grandes obras de infraestructura regionales que están pendientes, facilidades de pago o suspensión de gravámenes locales”.

Desde el Gobierno Regional, “identificar proyectos de infraestructura, a nivel comunal y regional y financiar los estudios de ellos con el objeto de tener una evaluación, valorización y priorización, que sustente los requerimientos de financiamiento frente al Gobierno Central”, afirma Lobos.

## Perspectiva de Martín Zilic

Martín Zilic dice que “lo primero, es comprender que esta región tiene una vocación de servicios y lo que se ha discutido por 30 años es que sea la parte sur de un Corredor Bioceánico con Argentina, en Neuquén, lo que significa potenciar todos los puertos de Bío Bío, donde el Estado debe invertir de forma importante”.

Un segundo factor económico para Zilic es “cómo cambiamos la matriz productiva, porque Bío Bío no puede seguir siendo exportadora de materias primas forestales o pesqueras, se ha avanzado en esta materia, pero la parte forestal requiere avanzar más”.

El médico incorpora al Pacyt como otro desafío en cuanto a que “es posible generar, como dice Pablo Catalán, un distrito de salud o un polo de salud en Bío Bío”, junto con la construcción urgente de nuevos hospitales para enfrentar las “gigantescas listas de espera que dejará esta pandemia particularmente en materia de rehabilitación”.

El ex intendente destaca, además, que Bío Bío debiera sumarse a la producción de vacunas y la fabricación de ventiladores, “porque esta no será la última ola que vamos a tener y no será la última pandemia, donde la fabricación de ventiladores puede ser a través de los convenios entre las universidades y las empresas del rubro metalmeccánico, junto con Asmar”.

Respecto de cómo abordar estos desafíos, Zilic coincide con Díaz en la necesidad de contar con un gran acuerdo regional que incluya al Gobierno, los empresarios, las universidades, los municipios y la sociedad civil, junto con resolver de manera urgente la descentralización.

## OPINIONES

Twitter @DiarioConce  
contacto@diarioconcepcion.cl

Diario Concepción intentó obtener los comentarios de los ex intendentes Jaime Tohá y Jacqueline van Rysselberghe sin resultados hasta el cierre de la presente edición.



**Patricio Vásquez, estudiante**

“Creo es importante el distanciamiento social como herramienta efectiva, que impide que el coronavirus siga expandiéndose. Por eso, me quedo en casa, para cuidarme y, a su vez, a mi entorno inmediato”.

CONOZCA CÓMO OPERA ESTE PRINCIPAL MÉTODO DE FRAUDE

# Phishing, el principal delito informático que sumó 40 denuncias en un mes

Javier Ochoa Provoste  
javier.ochoa@diarioconcepcion.cl

Según ha informado Sernac, aumentaron en la primera mitad de mayo las alertas ciudadanas de fraude y estafa con un total de 40 denuncias, principalmente relacionadas con deudas que fueron de *Phishing* en que se simula ser una institución para el robo de datos y, luego, poder acceder a los datos bancarios. Creció, particularmente, en Bancos en dos modalidades, el primero, a través de un *e-mail* que llega a los usuarios, simulando ser el banco con un *mail* que cuenta con un *link* para acceder a un sitio falso muy similar al del Banco en que el usuario ingresa sus claves y RUT, y de esa forma, sus datos son capturados para robar su dinero. Esta misma modalidad se logró ver a través de mensajes de la aplicación WhatsApp. Esta misma estafa o fraude se ha dado en el caso de páginas falsas de bancos enviadas por estos medios ofreciendo créditos con tasas preferentes.

El abogado y Coordinador de la Red ExpertosenDeudas.cl, Benjamín Jordán, destacó otro aspecto que ha sido relevante. “Al ser mayo un período en que existió mucha publicidad sobre la llegada del *Hot Sale*, se presentaron ventas falsas con ofertas tentadoras para compra en línea a través de redes sociales”.

Otra línea de estafas y fraudes, prosigue Jordán, se encuentra en *links* para ayuda estatal y, en este sentido, dijo, hay que advertir que no es la modalidad del Gobierno pedir los datos para saber si se es beneficiario de ayuda estatal, ya que, posiblemente, se encuentre frente a un sitio no oficial que busca capturar ciertos datos, advirtió.

## Consejos para evitarlos

Desde el Sernac, informaron que la reco-

No abrir *links* o vínculos que lleguen en el mensaje de un correo, no entregar datos personales a través de mensajes de texto u otro servicio de mensajería y no acceder a los vínculos de un mensaje de texto, son los principales consejos.

## Sernac

está instando a las empresas a que monitoreen e informen oportunamente cuando detecten nuevas modalidades de estafas a raíz de diversas publicaciones, donde delinquentes, haciéndose pasar por empresas, intentan cometer fraudes.

mendación siempre es a no entregar datos personales, ya que, tanto el Gobierno como la banca, instituciones financieras y casas comerciales cuentan y deben contar con los datos de sus clientes, por lo mismo, no se debe acceder en ningún caso a este tipo de requerimiento y todo se debe realizar a través de la página oficial de la institución que los clientes conocen.

Si alguien ha caído en la trampa, debe bloquear inmediatamente sus cuentas y denunciar.

En todo caso, cabe desta-

car que se encuentra vigente la nueva Ley 21.234, que limita la responsabilidad de los titulares o usuarios de tarjetas de pago y transacciones electrónicas en caso de extravío, hurto, robo o fraude y que da facilidades para que el usuario no tenga que cargar con el peso económico de la defraudación, siendo el banco quien debe restituir en un plazo breve el monto desconocido por el cliente.

Sólo un ejemplo: la seremi del Trabajo y Previsión Social del Bío Bío, Sintia Leyton Aedo, informó que a través de distintos medios se han detectado intentos de estafa hacia usuarios del Instituto de Previsión Social (IPS) que reciben algún beneficio, pagado a través de depósito en CuentaRUT de BancoEstado y, a propósito de ello, hizo un llamado a prevenir y evitar fraudes por Internet.

“El fraude consiste en un correo electrónico, que presenta engañosamente a BancoEstado como remitente y en el que se pide a los usuarios presionar o “hacer clic” en un botón o enlace, para supuestamente obtener el pago de un beneficio, pero lo que en realidad busca es obtener datos de las personas para suplantar las identidades y acceder a sus cuentas bancarias o usar esas identidades para cometer otros ilícitos”, sostuvo la seremi Sintia Leyton.

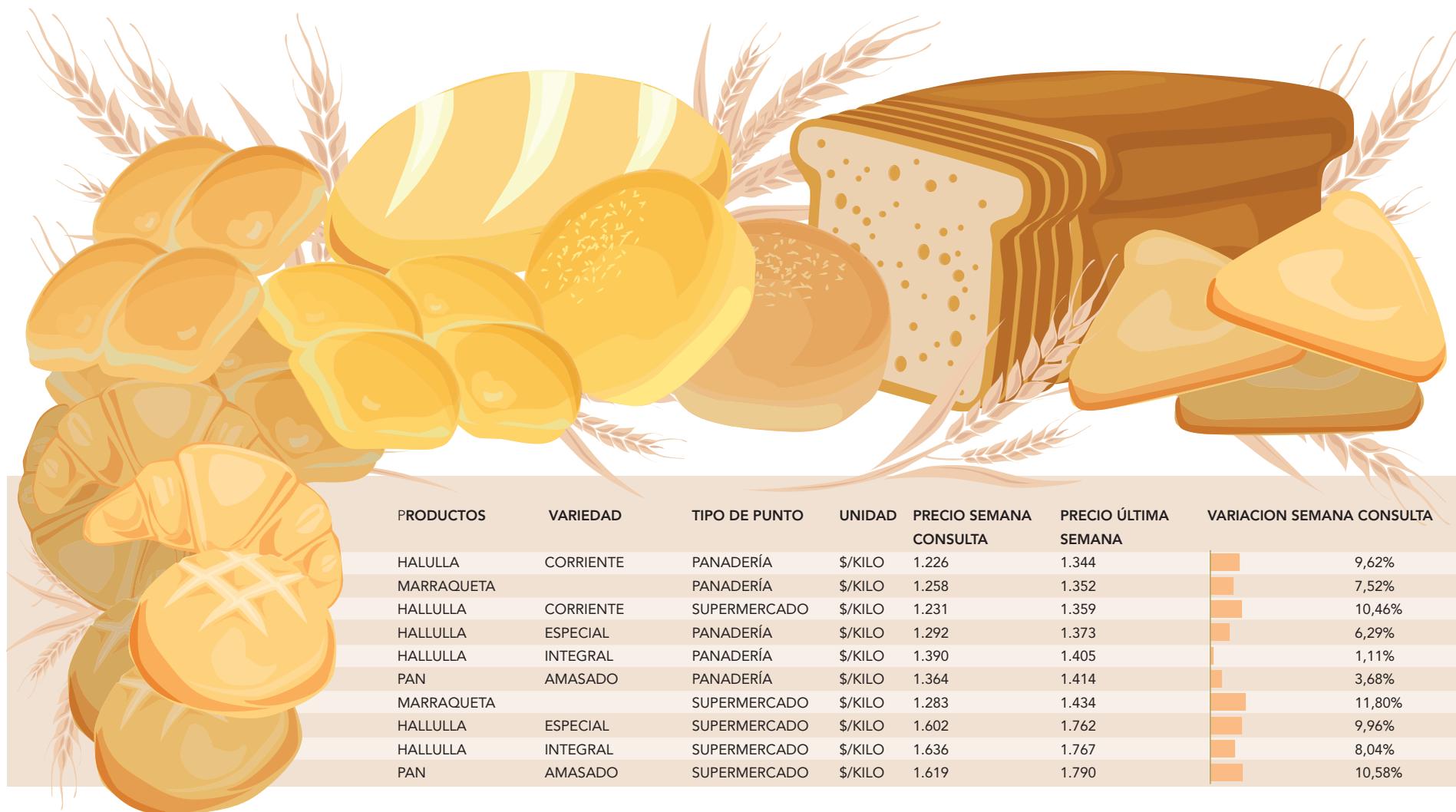




#MeQuedoEnCasa

**Javier Sepúlveda**, técnico en enfermería de nivel superior

“Tu salud, integridad personal y familiar es en estos días lo más importante que cualquier cosa. Quédate en casa y cuando volvamos lo haremos con más fuerza, dejando el individualismo de lado para poder ser mejores personas. Todo tiene una enseñanza”.



FUENTE: ODEPA.

ANDRÉS OREÑA P. • DIARIO CONCEPCIÓN

EN ALMACENES Y SUPERMERCADOS

# Precio del pan penquista se dispara en medio de la crisis económica

Felipe Placencia Soto  
felipe.placencia@diarioconcepcion.cl

El pan es un alimento esencial en la dieta de los chilenos. Tanto así que Chile es uno de los países que más lo consume en el mundo.

Por ende, la situación en Concepción es la misma. Y es por ello que si el precio sube, afecta, sin ninguna duda, la economía familiar.

De acuerdo a los datos proporcionados por la Oficina de Estudios de Políticas Agrarias del país, Odepa, el kilo de pan ha variado desde que se inició la pandemia.

De hecho, si se comparan los precios de enero de este año a los de la última semana de junio, el alza supera el 10% en varios de los tipos que se ofrece, tanto en negocios de barrio como en supermercados de cadenas (ver recuadro). Situación que podría mantenerse en julio.

Es así como, por ejemplo, entre los

**De acuerdo a los datos recopilados de la Oficina de Estudios de Políticas Agrarias, Odepa, hay diferencias notables entre enero y fines de junio de este 2020, en plena emergencia sanitaria. Si el kilo de marraqueta estaba en \$1.283, hoy está en unos \$1.434 aproximadamente.**

meses mencionados, la marraqueta experimentó una alza de 11% en los supermercados.

Esto quiere decir que si el famoso y apetecido “pan francés” costaba en el supermercado \$1.283 pesos el kilo, ahora vale \$1.434.

Estamos hablando de \$196 más, que si se multiplica por 30 días, se transforman en \$5.880 más de gasto extra, que en tiempo de crisis económica, se notan.

En el caso de la marraqueta de negocios pequeños, durante enero el kilo se ofrecía a \$1.258 y en la última semana de junio a \$1.352.

Esto se traduce en una subida más moderada: tan sólo \$94, que en un mes significan \$2.820 extra.

¿Y qué pasa con la hallulla corriente? Pues bien, en los supermercados, durante el primer mes del año estaba a \$1.231, mientras que en la actualidad está a \$1.359. Vale de-

cir, \$128 de incremento en la pandemia. Esto en el mes son \$3.840 más.

Es por ello que algunas familias penquistas optaron por otra estrategia en medio de la emergencia sanitaria.

“En nuestra casa evitamos salir al supermercado o a los negocios. Antes de tomar esta decisión radical, nosotros notamos claramente que había un alza”, explicó Javiera Muñoz.

Añadió que ahora decidió elaborar su propio pan en compañía de sus hijos. “Mandé a comprar una bolsa grande harina y ahora lo hacemos en la casa. Siento que es más barato y de paso no salgo a exponerme. Es que tenemos que cuidarnos. Esta pandemia parece no tener fin”, opinó Muñoz.

**OPINIONES**

Twitter @DiarioConce  
contacto@diarioconcepcion.cl



# Tanicitos

## Células claves para regular el comportamiento alimenticio y disminuir la obesidad

Daniel Núñez Durán  
contacto@diarioconcepcion.cl

Un deseo, muchas veces, irrefrenable por comer alimentos hipercalóricos, dulces o en grandes cantidades, ha sido uno de los efectos colaterales que muchas personas han experimentado durante el confinamiento en los hogares en medio de la pandemia de Covid-19. La ansiedad provocada por un entorno social cambiante y un contexto de salud pública incierto, han provocado una modificación en el comportamiento alimenticio que, en muchos casos, se ha traducido en un aumento de peso que, según un estudio realizado en Francia por Darwin Nutrition, promedia los 2,7 kilos en hombres y 2,3 kilos en mujeres.

Si bien esto responde a múltiples factores, que van desde el precio de los alimentos hasta fallas hormonales o metabólicas, cabe preguntarse qué rol juega nuestra propia biología en el (sobre) consumo calórico en tiempos de pandemia. En este sentido, la investigación realizada en el laboratorio de biología celular de la Facultad de Ciencias Biológicas de la Universidad de Concepción, dirigida por la Dr. María de los Ángeles García Robles, logró identificar que un tipo de célula glial denominada tanicito, ubicada en el hipotálamo, tiene un rol fundamental en el control del comportamiento alimenticio.

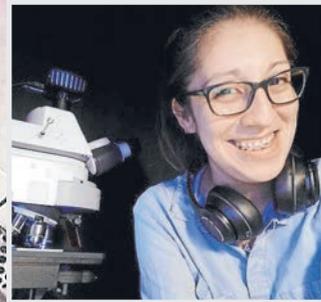
“En el cerebro hay diferentes tipos de células gliales, que son las encargadas de dar soporte a la neurona, son como cuidadoras encargadas de que no muera. Por cada neurona tenemos aproximadamente diez células gliales. El tanicito es una célula glial especializada que contacta muy estrechamente a neuronas localizadas en el hipotálamo”, explicó la investigadora de la FCB, Dra. María José Barahona.

Según detalló la profesional, “el tanicito expresa un transportador llamado Glut2, que permite la incorporación de este nutriente al interior de la célula”.

Para realizar el estudio, la científica indicó que “utilizamos una técnica de delección genética *in vivo* denominado sistema Cre/Lox, a través del cual eliminamos la secuencia genética que codifica a Glut2 específicamente en tanicitos”, explicó la Dra. Barahona.

### Investigación de larga data

Los tanicitos fueron descritos por



*Un estudio realizado en la Facultad de Ciencias Biológicas de la UdeC logró identificar que los tanicitos, una célula que actúa como “cuidadora” de las neuronas que controla la ingesta alimenticia, lo que abre las posibilidades de desarrollar un nuevo blanco terapéutico para el control del sobrepeso.*

primera vez en la década del 50, pero su función había permanecido hasta ahora como una incógnita. El Laboratorio de Biología Celular de la FCB, dirigido por la Dra. María de los Ángeles García Robles, se ha dedicado desde el año 2003 a estudiar estas células, logrando identificar algunas particularidades de las células gliales, entre las que se cuenta su capacidad de ser una especie de interfaz entre el ambiente y el cerebro para la regulación del comportamiento alimentario.

“Los tanicitos están en el centro de atención científica debido a su amplio espectro de funciones y a su posición privilegiada dentro del cerebro, lo que le permite alcanzar una estrecha proximidad con neuronas y con los vasos sanguíneos a través de sus procesos y pie terminales, especialmente con el núcleo arqueado, que es donde cohabitan neuronas que inducen hambre con neuronas que inducen saciedad”, expuso la especialista.

Agregó que a fines de 2019 lograron identificar los mecanismos moleculares por los cuales una dieta alta en glucosa causa un aumento del número de tanicitos y dan origen a nuevas

neuronas reguladoras de la ingesta alimenticia, lo que demuestra la adaptabilidad de los individuos frente a cambios ambientales, como el tipo de alimentación.

Estos y otros descubrimientos fueron recientemente difundidos en la revista *Frontiers in Endocrinology*, section *Neuroendocrine Science*, donde la académica publicó una editorial con los avances recientes que muestran los distintos roles de los tanicitos en el control neuroendocrino de la homeostasis energética.

La académica resaltó que “esto ha sido un trabajo en el que han participado trece alumnos de postgrado y que ha contado con la colaboración de científicos del Instituto Milenio de la Universidad de Valparaíso, de la Universidad de Maryland (EE.UU.), de la Universidad de Bonn en Alemania y de la Universidad de Lausana (Suiza)”.

En cuanto a las proyecciones de esta línea de investigación, la Dra. García puntualizó que “proyectamos nuclear a más investigadores que ayuden a descifrar y a entregar tratamientos para la pandemia de la obesidad y sus consecuencias”, concluyó.

### OPINIONES

Twitter @DiarioConce  
contacto@diarioconcepcion.cl

Diario  
Concepción



### Cómo utilizar:

- 1.- Bajar algún aplicativo lector de código QR en su *smartphone*.
- 2.- Instalar y hacer “Scan” sobre el código de arriba.
- 3.- Se abrirá la página en la pantalla, con texto, audio y video de la entrevista aquí publicada.

Esta sección se publica todos los domingos. Más detalles en [www.diarioconcepcion.cl](http://www.diarioconcepcion.cl).

PROYECTO FINANCIADO  
POR EL  
FONDO DE MEDIOS DE  
COMUNICACIÓN 2020



Chile  
en marcha

FOTOS: UDEC  
DISEÑO: SARAH MONTTI

## Cultura & Espectáculos



### #MeQuedoEnCasa

**Camila Poblete Curi**, abogada y directora de Abofem Bío Bío

“El quedarnos en casa nos ha permitido, como Abofem Bío Bío, comprobar la grave situación de vulneración a los derechos de las mujeres. En momentos de pandemia, se confirma la urgente necesidad de una perspectiva de género en el derecho. Por eso, mantenemos nuestro compromiso de orientar por medios virtuales, brindar un acompañamiento desde nuestra vereda que es el derecho”.

Mauricio Maldonado Quilodrán  
mauricio.maldonado@diarioconcepcion.cl

GESTORAS Y GESTORES CULTURALES

# El puente necesario y clave entre artistas, instituciones y comunidades

**Un rol que si bien hace años no existía como tal y se hacía como algo instintivo, ahora es una profesión clave en el ambiente cultural.** Una figura a veces invisible, pero que tiene una función clave detrás de alguna idea o proyecto artístico, ya sea público o privado.

“Ha cobrado una relevancia enorme según mi opinión ¿Por qué? Porque hace 10 años no estaba acuñado el concepto, no se estudiaba ni tampoco tenía nombre, era sólo como algo que nos gustaba. Después se ha ido profesionalizando, aunque igual sigue siendo una labor u oficio invisibilizado”.

Son las palabras de Javiera Matus, gestora cultural de la Corporación Cultural de Los Ángeles, y que reflejan a *grosso modo* cómo ha ido evolucionado, cobrando identidad e importancia la figura del llamado gestor cultural. Es más: Matus, haciendo hincapié en esta relevancia y profesionalización de una labor que antaño se hacía a pulso y por mero instinto, comentó su inclusión como una especie de especialización dentro de la carrera de Artes Visuales de la UdeC. “Una mención en gestión cultural, lo que se transformó en todo un hito para quienes nos dedicamos a esto. Tenemos un nombre y sabemos lo que hacemos o se denomina de tal modo”.

Más allá de esta puntualización, en términos simples, ¿qué es un gestor cultural? ¿Qué hace? “El gestor cultural es el vínculo con la institucionalidad, sea pública o privada, y los creadores o artistas. Es el rol que cumple. Generalmente, gestionar y vincular todo lo que es el aparato administrativo, proyectos y programas al servicio de todos quienes están ejecutando proyectos que hay que exhibirlos en organizaciones, corporaciones, teatros, entre otros espacios”, dijo Arnoldo Weber, gerente de la Corporación Artistas del Acero y quien también tiene una amplia experiencia como gestor cultural.

Weber hace un contrapunto o distinción entre un administrador cultural y un gestor, además de existir una cierta clase o tipos de gestores, es decir, “de quienes están a cargo o administran ciertos espacios dedicados al quehacer cultural y artístico, mientras que la gestión va un poco más allá y tiene que ver con ese vínculo entre lo administrativo, público y privado, y la creación global de una localidad determinada. Y también hay gestores desde las poblaciones hasta las grandes ciudades y comunidades, se da en distintas partes”.

Por su parte, para María Angélica Ojeda, gerenta de la Corporación Cultural de San Pedro de la Paz, quien también desde hace años ejerce una labor de gestora cultural, esta figura “tal como lo dice la palabra, es quien está gestionando todo o que tiene que ver con el ámbito de la cultura, el poder generar convenios, lazos, recursos, postular a fondos, abrir puertas en beneficio de la cultura, específicamente, para los artistas. Y también un tra-

bajo relacionado con el fomento de la industria creativa. Es algo muy completo. Trabajar en gestión cultural es apoyar en todo lo que un artista o comunidad requiere, incluso, con el patrimonio material e inmaterial”.

Una labor que, como sucede en gran parte del espectro artístico cultural, no está exenta de obstáculos y dificultades. “Es un trabajo súper completo, que apasiona un montón, pero a veces es un poco ingrato, ya que tenemos que hacer lo mismo que los artistas, buscando opciones donde a veces no las hay ni tampoco los recursos. Y de la misma forma, una vez con los recursos, el saber y poder administrarlos de la mejor manera”, dijo Ojeda.

### Vínculo y nexo fundamental

Alejandra Villarroel, periodista y también gestora cultural que ha levantado el programa Activa tu Presente con Memoria y profundizando sobre lo planteado por Weber en cuando a los distintos tipos de gestores que existen, comentó que “están los gestores culturales institucionales, que tienen distintas características y otros propósitos que las gestoras o gestores comunitarios, por ejemplo. La gestión cultural toma distintos matices o características dependiendo de los objetivos que tenga. Pero, en ambos casos -instituciones y comunidades-, los gestores culturales se caracterizan por ser personas que conocen y son ávidas

de hacerlo, del entorno, los códigos e identidades que los rodean. Y es capaz de hacer un puente entre todo el acontecer cultural, ya sean los teatros, artistas, e instituciones”.

A lo que completó que “la gestión cultural articula los elementos que componen los eslabones de la cultura, es decir, a las comunidades con su territorio y sus imaginarios culturales, y en esos territorios están los artistas”.

Mientras que para Sebastián Rivas, gestor cultural y cabeza de Casa 916, “la gestión cultural va más allá de la producción, es la realización que hay detrás de un proyecto, o sea, la gestión va por

técnico, pero una vez afuera de la universidad con el título y no sabes qué hacer, es como sólo una herramienta. Es difícil que te contraten como tal, el campo laboral está reducido y copado, entonces, ahí hay un tema de siempre reinventarse. Más aún en el contexto pandémico por el cual atravesamos, ya que dejó en evidencia la precarización de todo esto, del ambiente cultural, gestores y su realidad laboral”.

Opinión en que coincide con lo manifestado por Matus de la Corporación Cultural de Los Ángeles, quien apuntó que “hay quienes lo estudiamos y otros no, pero que en el fondo da lo mismo al momento de trabajar, los títulos no te generan casi nada en este ámbito, lo importante es el conocimiento del sector y el territorio, además de conocer los instrumentos que te entrega el Estado para generar y levantar proyectos, más allá de lo que uno pueda aprender estudiando”.

En la vereda de profesionalizar de manera permanente a la gestión cultural, hace poco más de tres años se creó la filial regional del Gremio de Gestores Culturales (AdCultura). “Permite compartir experiencias y conocer las diferentes realidades de la profesión. Una red que nació en Santiago y que de acá de la Región de a poco se ha ido nutriendo de más miembros”, acotó la gestora.

También, destaca mencionar y dejar de manifiesto, el exponencial número de quienes se dedican a la gestión en nuestra ciudad. Rivas, junto a Camila Lara y Camila Montecinos, están llevando adelante un catastro a nivel local sobre los gestores culturales, el cual está en plena etapa de desarrollo. “La idea es en el futuro, precisamente, el tener una herramienta de poder entender qué es la gestión en la provincia, cómo es entendida y quién la ejerce”, expresó la también artista.

Para más detalles y conocer este análisis y sus interrogantes, visitar el Instagram y Facebook catastro gestores culturales provincia Concepción.

### OPINIONES

Twitter @DiarioConcepcion  
contacto@diarioconcepcion.cl



ILUSTRACIÓN:  
ANDRÉS ORENA P.

PRODUCTORA GHH

## Deportes



## #MeQuedoEnCasa

**Ariel Rubilar, entrenador de canotaje**

“Más que por un tema de cuidado personal, quedarse en casa es importante por un cuidado de la ciudadanía, ya que podemos ser un agente transmisor. Sin embargo, creo que se podría generar un sistema para practicar deporte al aire libre, porque es parte del bienestar de la personas”.

29

años

tenía Jaime Iturra cuando decidió dejar el deporte, tan sólo un año después de hacer el récord chileno.

### Acostumbrado a llenar los podios

Entre los mayores logros de Iturra están la plata Odesur, el bronce en los Juegos del Alba y el bronce panamericano.

Samuel Esparza Muñoz  
samuel.esparza@diarioconcepcion.cl

Seguramente, Jaime Iturra (38) nunca pensó que su infancia en el campo sentaría las bases para convertirse en el mejor halterista regional de la historia, con un récord nacional que nunca logró ser batido.

Esas largas jornadas de trabajo en Liucura (comuna de Quillón), trasladando baldes con agua por 80 metros todos los días, forjaron en él una fortaleza única. La misma que le sirvió para despuntar desde la primera vez que levantó un fierro a los 15 años, sorprendiendo a su formador Daniel Camousseigt.

De ahí, no pasó mucho tiempo para que, con la facilidad que un niño junta láminas, Iturra comenzara a acumular medallas en todas las categorías. Había un campeón en ciernes.

#### Con la fuerza de los suyos

Fue en 2005 que Jaime Iturra puso su nombre en la órbita de las pesas en Chile, luego de titularse campeón Sudamericano en la división de los 56 kilos de peso corporal. Un año después, gritaba su nombre a nivel continental, colgándose la medalla de plata en los Juegos Odesur de Buenos Aires 2006.

A esa altura, se radicaba en Santiago para colocarse a las órdenes del técnico, Víctor Rubilar. Había material humano de sobra para seguir creciendo y la tarea era aprovecharlo. Así llegó el momento estelar en su carrera cuando, con 27 años, tuvo la oportunidad de disputar los Juegos Panamericanos de Río 2007.

“Esa vez fuimos a prepararnos a Colombia con los campeones americanos y el reconocido profesor búlgaro Gancho Karouchkov; estuvimos tres meses y pasamos Fiestas Patrias allá. En todos los contro-

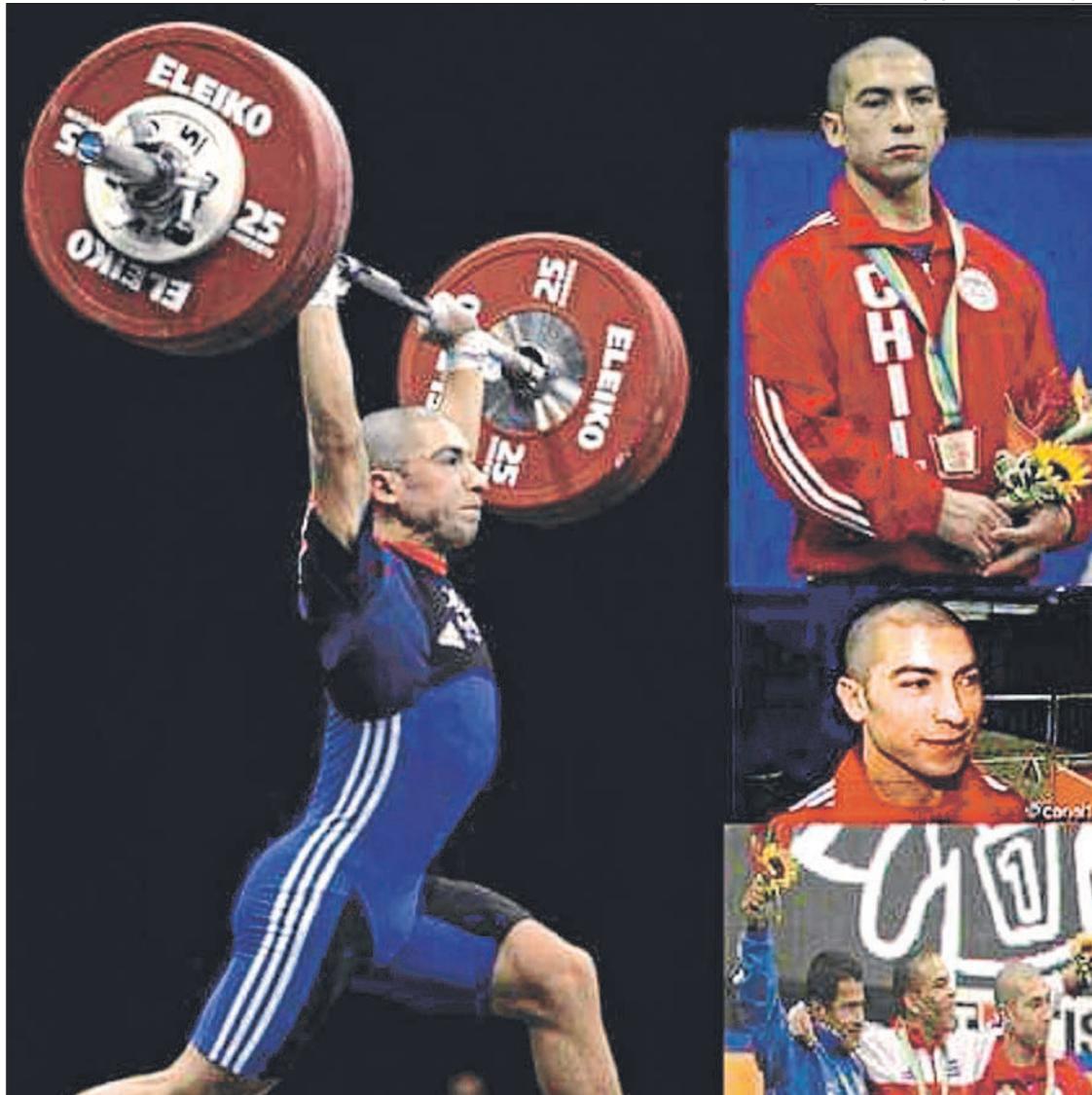


FOTO: ENVIADA JAIME ITURRA

JAIME ITURRA, PESISTA RÉCORD

# El pequeño forzado de Quillón que pasó a la historia de Chile

El oriundo de la localidad de Liucura, es el único halterista local en colgarse una medalla panamericana y ostenta una plusmarca que nunca pudo ser batida. Aquí su historia.

les perdía con el campeón colombiano, Sergio Rada, así es que el primer objetivo era que no nos ganara en Brasil. Así es que llegamos con todo a los Panamericanos porque habíamos trabajado mucho. Don Víctor armó una estrategia y yo respondí en la tarima levantando 111 kilos de Arranque y 135 kilos de Envión, para un Total Olímpico

de 246 kilos que me valieron el bronce”, rememora Iturra.

“Siendo sincero, las autoridades chilenas no esperaban nada de mí, ADO Chile no me aprobó un proyecto, pero al menos nos apoyó como selección. El día que me tocó competir, la comitiva del comité olímpico nacional se fue a ver el mountainbike y sólo apareció de urgencia

cuando estaba recibiendo mi medalla. Los únicos que tenían fe en mí eran Dios, mi entrenador y mi psicólogo, Alexi Ponce, nadie más”, añade.

Iturra se convertía así en el único pesista de la Región del Bío Bío en obtener una medalla panamericana, hito que la UBB homenajea todos los años con un importante campeonato que lleva su nombre.

#### En la historia del país

Subirse a un podio panamericano fue la satisfacción máxima para Jaime Iturra y su equipo, quienes, sin embargo, vieron que se estancaban en los 56 kilos. Así tomaron la decisión de cambiar a la división de los 62 kilos de peso corporal, que traería nuevas alegrías para el pesista.

“Si queremos avanzar, había que cambiar. Además, que los 62 kilos eran mucho más naturales para mí, bajar a los 56 era muy sacrificado al punto que para los Panamericanos estuve meses comiendo puro ‘pasto’. Por fin no pasaba hambre”, dice.

De esa manera llegó 2008 y el desafío de probarse ante los mejores de la categoría en el Nacional de La Serena. “Hice buenos controles en Colombia con 117 de Arranque y 142 kilos de Envión. Después, entrenando en el CAR con Natalia Duco, que era mi compañera de motivación, hice por primera vez 150 de Envión. Y fue gracias a ella, porque me apostó un chocolate a que no cargaba el peso y como me gustaba competir, lo cargué y le gané”, cuenta.

Ahí se dio cuenta que podía ir por el récord de la categoría que estaba en manos del melipillano Juan Jiménez, con 112 y 138 kilos. “Estuve muy bien en la competencia, me sentía capaz y terminé levantando 121 kilos de Arranque y 150 kilos de Envión, lo batí por hartó”, expresa.

Fueron pasando los años y la plusmarca se mantuvo firme, hasta que el cubano-chileno, Julio Acosta, estuvo cerca de romperla en los Juegos Olímpicos de Río 2016, donde fue 11º con 120 y 146 kilos, dejando a Iturra con sensaciones encontradas. “Esa vez yo estaba en mi casa acá en Chiguayante, quería que le fuera bien porque los récords están para romperlos. Pero no se pudo”, sostiene.

Lo cierto es que aquella sería la última vez que un chileno se acercaría a la marca, porque en 2018 la federación internacional cambió las categorías, eliminando los 62 kilos. El récord quedaba para siempre y Jaime se convertía en leyenda.

“Por supuesto que es una satisfacción, un premio a la perseverancia que, según mis entrenadores, fue mi mayor virtud. Fue factor para hacer grandes cosas, recuerdo que no falte más de dos veces al año a entrenar. Ese es el secreto, añadir trabajo al talento y eso es lo que inculco ahora a mis alumnos en el Club Manquimávida de Chiguayante, donde soy entrenador. Veremos si sale otro medallista panamericano”, sentencia.

#### OPINIONES

Twitter @DiarioConce  
contacto@diarioconcepcion.cl

## Deportes



## #MeQuedoEnCasa

**Melita Stotz**, mentora de Enseña Chile

“Estamos viviendo una situación extrema, que nos desafía y nos pone ante la necesidad de querer salir de la casa. La verdad es que no hay acto más heroico que evitar, en la medida de lo posible, salir de la casa”.

TRABAJO REALIZADO POR LA CORPORACIÓN DEL CLUB DEPORTIVO

# Fernández Vial recupera histórico gimnasio ex Digeder

Recinto quedó en malas condiciones tras el terremoto de 2010. Con recursos de diferentes fuentes, mucha autogestión y voluntariado, institución le devolvió su mejor cara.

FOTO.CORPORACION CLUB DEPORTIVO ALMIRANTE A.F VIAL



**Ricardo Cárcamo Ulloa**  
ricardo.carcamo@diarioconcepcion.cl

Un trabajo en equipo, de mucho esfuerzo que dio frutos su primer gran fruto. Ayer, la Corporación del club deportivo Arturo Fernández Vial mostró la nueva cara del gimnasio ex Digeder, en el edificio ubicado en O'Higgins 740 en Concepción. Un espacio que estaba abandonado tras el terremoto de 2010.

Cristian Navarrete, presidente de la Corporación, se refirió a este importante hito. “Es un día histórico, estamos muy felices de terminar la primera etapa de este gran proyecto, que partió el 22 de marzo de 2019, cuando se traspasa el gimnasio de la ex Digeder a nuestra entidad. Ha pasado un poco más de un año y, en medio de un estallido social y una pandemia, estamos presentando este gimnasio absolutamente reparado, nuevo”.

### Primera parte de un gran proyecto

En segunda etapa se habilitarán una sala de musculación y otra multiuso para deportes como karate.

Del detalle de las obras y su costo, indicó que “está hecho de madera, de pino y eucaliptos, de piso flotante. Está demarcado para cinco disciplinas: futsal, vóleybol, balonmano, básquetbol y goalball, deporte inclusivo, fútbol para ciegos que es parte de nuestras ramas. Implicó una inversión cercana a los \$70 millones, que se realizó gracias a aportes del directorio, rifamos un jeep donado por don Nelson Luceiro. Mucho voluntariado de nuestros socios adultos mayores, de la

barra Furia Guerrera, que nos ayudó en labores de limpieza. Fue casi un año donde pasamos de lunes a domingo en el lugar y hoy con mucha satisfacción podemos decir que Vial recupera un espacio y lo devuelve a la ciudad. Esperamos continuar con la segunda etapa y recuperar el inmueble en su totalidad”.

Sobre lo que viene, Navarrete comentó que “la segunda etapa contempla habilitar dos salones que están aledaños al gimnasio: una sala de musculación, que estará equipada con máquinas destinadas al uso de deportistas de la alta competencia y otras ramas que queremos potenciar como halterofilia; y lo otro es una sala multiuso para disciplinas que requieren más espacio, como karate”.

### OPINIONES

Twitter @DiarioConce  
contacto@diarioconcepcion.cl

FOTO: ENVIADA MARGARITA MASIAS

EN SU CLASE, la atleta ocupó elementos que se pueden tener en casa, como gorros y botellas, para los ejercicios.



## Margarita Masías realizó clase virtual de atletismo

Una forma de mantener activos a los más pequeños, y de una manera entretenida y que se adapte a todas las casas. Con Margarita Masías como profesora, ayer se realizó en la Escuela Virtual de Atletismo, iniciativa que impulsa la Federación Atlética de Chile.

“Desde el sábado antepasado, la Federación está probando un nuevo formato para una escuela virtual para niños. Dentro de la escuela nacional de entrenadores de la Federación Atlética, realizamos varios cursos que estaban en marcha previo a la pandemia, enfocados en formar entrenadores a nivel país. Habíamos partido en regiones, con harta intensidad acá en Bío Bío. A mí me toca ser disertante de mini atletismo, de la formación para técnicos que entrenen niños y, por eso, se me pidió que me uniera a este formato, que es una clase dirigida especialmente para niños”, comentó.

Respecto a la clase, Margarita indicó que “resultó muy bien, con gente conectada en vivo y lo bueno es que queda grabado, entonces, se puede revisar en el Facebook de la Federación Atlética”.

Al respecto, agregó que “mostramos con materiales que se pue-

### Segunda semana de la iniciativa

La de ayer fue la segunda clase, de la marcha blanca, que realiza la Federación con este formato.

da tener fácilmente en casa, como una escalera que es reemplazable por otro implemento, o cinta adhesiva, gorros, botellas, sillas y tarros de conserva. La idea era divertir a los niños y que se mantengan activos al menos una vez a la semana, y que lo papás también los puedan replicar cuando gusten durante la semana. Además, que quienes gusten más se puedan iniciarse en el atletismo”.

La atleta destacó que “hicimos juegos con ropas, con calcetines, con gorros, la escalera para saltar y coordinación. Trote con cambios de dirección, para lo cual usé las botellas y conservas. Es una muy buena iniciativa, fomenta a que los niños sigan activos y que los papás que no puedan pagar un profesor o estén preocupados porque los niños están inactivos tengan una clase gratuita”.

