

## UdeC y sus grandes colecciones en el Día Internacional de los Museos

En sus 101 años de historia, la casa de estudios, además de la Pinacoteca, cuenta con interesantes muestras en Zoología, Botánica, Geología, Antropología y Anatomía.

CULTURA&ESPECTÁCULOS PÁG. 8



Analistas se refieren a la "política del empate" que se ve hoy en medio de la crisis sanitaria

Consultados coinciden en la falta de discusiones políticas entre los representantes de la ciudadanía, y que oficialismo y oposición no buscan entregar respuestas claras a la población.

POLÍTICA PÁG. 6

# Diario Concepción

Lunes 18 de mayo de 2020, Región del Bío Bío, N°4358, año XII

MUESTRAN SIGNOS DE SÍNDROME DE BURNOUT

# El complejo escenario que vive el personal de la salud

Agotamiento, insomnio, irritabilidad y estrés son parte del cuadro.

Más allá del riesgo latente de contagiarse, personal de la salud presenta signos del síndrome de Burnout, como agotamiento, irrita-

bilidad y estrés. "Está el temor de contagiarse, pero el mayor es que esto se escape de las manos y, como en Europa, elegir a qué

paciente salvar", dijo Javier Gamboa, médico residente del Servicio de Urgencias del Sanatorio Alemán. Andrea Rojas, psicóloga clínica, indi-

có que otro factor relevante es enfrentar a un virus que aún no tiene tratamiento farmacológico. Carlos Grant, director del Servicio

de Salud Concepción, señaló que desde que se decretó la fase cuatro cuentan con un plan de acción de salud mental. CIUDAD PÁGS. 4-5

## Cómo se trabajan protocolos para el regreso del deporte

Más allá que el alto número de contagios en las últimas semanas retrasará el retorno, protagonistas de esta labor se refirieron a los aspectos que se tienen en cuenta en su elaboración.

DEPORTES PÁGS. 10-11

ILUSTRACION: ANDRÉS OREÑA P.



FOTO: LUKAS JARAMA



## Taekwondo de Adesup hizo positivo balance de su última temporada

Entrenadores de varias universidades aseguraron que hubo mayor número de participantes. Sin embargo, ven con incertidumbre el 2020.

DEPORTES PÁGS. 12-13

## El alza de la electromovilidad en Chile: ya circulan 900 autos eléctricos

Pese a su alto costo, se proyecta que, de aquí a 2030, el número de estos vehículos a nivel nacional podría alcanzar los 80 mil.

ECONOMÍA&NEGOCIOS PÁG. 7



## #FUE TENDENCIA

Los senadores Rabin-dranath Quinteros (PS) y Jorge Pizarro (DC) son los primeros congresistas chilenos con contagio confirmado de Covid-19.

Por haber tenido contacto estrecho, dos ministros deberán permanecer en cuarentena: Ignacio Briones y Felipe Ward.

El caso de Quinteros ha generado polémica, luego de que se supiera que éste viajó desde Santiago a Puerto Montt cuando aún no conocía el resultado del examen. Asimismo, otros parlamentarios recordaron que el senador participó presencialmente de distintas sesiones, donde incluso se le vio toser y mal utilizar su mascarilla.

## @m\_\_casti:

"Es de conocimiento más que público que si alguien se somete a algún test de Covid-19, sí o sí tiene que mantenerse en cuarentena preventiva a esperar los resultados. No me vayan a decir que los senadores no saben eso".

## @tv\_monica:

"Explicación agrava falta. No puede escudarse en 'dijeron que podía viajar'. Senador de comisión de salud debe saber que no podía hacerlo sin resultado de examen. La irresponsabilidad fue sólo suya. Dice que son injustos con él. Él debería haber pedido disculpas por exponer a otros".

## @mcubillosgall:

"Joven NN que viajó a Temuco con sospecha de Covid-19, hubo querrela. Empresario que violó cordón sanitario viajando en helicóptero, sin sospecha de Covid, hubo querrela. Político PS que viajó en avión con sospecha de Covid, no habrá querrela".

## ENFOQUE

## Chile, un triste campeón de América en generación de basura

ARTURO GODOY ZÚÑIGA  
Magister en Gestión Ambiental  
Jefe de Carrera TNS Ambiental  
Instituto Profesional Virginio Gómez



Un récord del cual no podemos sentirnos orgullosos es ser el país que genera más basura en Sudamérica. Con cerca de 7,48 millones de toneladas de residuos domiciliarios, una persona produce en promedio 1,15 kg de residuos por día y si vamos a los electrónicos, llegamos a los 9,9 kg al año. De todo eso, se recicla menos del 2%.

Según el informe del Banco Mundial, las ciudades del mundo generan 2,01 billones de toneladas de desechos sólidos, equivalente a 0,74 kg por persona al día, menos de lo que se genera en Chile. Es más, considerando el rápido crecimiento de la pobla-

*Actualmente, si bien es cierto que en Chile hemos avanzado, aún falta mucho por hacer, sobre todo en lo actitudinal y cultural.*

ción y la urbanización, se espera que para el 2050 la generación anual de desechos aumente en un 70%.

Según reportes de ONU Hábitat,

más de 200 ciudades han aumentado sus tasas de reciclaje entre un 40% a 80% con tácticas como la integración de recicladores. Ello supone el ahorro de dos millones de árboles por año e impacta de manera directa a nueve millones de personas. El mayor progreso se visibiliza en seis países europeos (Suiza, Suecia, Austria, Alemania, Bélgica y los Países Bajos) que han alcanzado niveles de reciclaje que superan el 50% del total de sus desechos anuales.

En Chile hemos avanzado, pero falta mucho, sobre todo en lo actitudinal y cultural. Conceptos como reducir el consumo o reutilizar productos aún no han sido incorporados y si bien comenzamos a reciclar, el avance ha sido lento porque se hace mal. Por ejemplo, es habitual ver envases sin lavar o derechamente basura común en los puntos limpios de reciclaje.

La Ley de Responsabilidad Extendida al Productor (REP) es conocida como la ley del reciclaje. Sin embargo, en ella podemos entrever el concepto de "el que contamina paga", por eso, instala metas precisas sobre la recolección y valorización de residuos y pone la obligación de cumplir esas metas en las empresas productoras.

Obligaciones que serán exigidas de manera progresiva con el pasar de los años, iniciándose este 2021 y llegando a su máximo en 2030.

La Ley REP propone seis clasificaciones de productos que son prioritarios en el proceso de revalorización: aceites y lubricantes, aparatos eléctricos y electrónicos, envases y embalajes, neumáticos, pilas y baterías, dejando fuera muchos elementos necesarios de incluir. Si a esto sumamos que nuestro país no cuenta con una normativa de reciclaje para residentes, el camino se hace mucho más largo.

Hasta hoy, no se diferencia la basura domiciliar por su contenido y al mismo lugar llegan termómetros quebrados exponiendo el mercurio, pilas o elementos residuales infectos contagiosos ¿Cuántas mascarillas y guantes no hemos visto tirados en las calles estas últimas semanas? Quizás lo más importante para lograr un cambio real es nuestro comportamiento frente a la basura, asumirla como una responsabilidad personal y no sólo del Estado, controlando nuestros consumos, considerando la reducción, la reutilización y el reciclaje. Tres palabras que es urgente incorporar a nuestro diario vivir.

Desde octubre del 2019, con el estallido social, en Chile comenzamos a replantearnos lo que significaba "ser una persona mayor de 60 años": hablamos del estatus que ellos tenían en el país, del sistema de pensiones, sus implicancias y de las cosas que podíamos cambiar para ofrecer una vejez digna a quienes están viviendo esa parte de sus vidas a nivel nacional. No terminábamos esa discusión y llegó todo lo derivado por el coronavirus.

Esta pandemia nos obliga a seguir buscando respuestas a la mismas preguntas planteadas anteriormente, pero con algunas modificaciones: ¿Cómo es ser persona mayor de 60 años en un contexto de pandemia? Desde el inicio, surgió el discurso de que las personas de 60 años eran una "población de riesgo", no sólo por su salud, sino también porque el estatus de una persona mayor en Chile es frágil e inestable, espe-

cialmente para aquellos que nacieron en un contexto de desigualdades, que al llegar a la vejez se acumulan y se manifiestan con mayor fuerza.

Una situación que tuvo un inicio aparentemente biológico, nos muestra sus consecuencias socio-culturales, pues en muchas ocasiones, no por voluntad propia, es una cantidad importante de adultos mayores la que, por ejemplo, sigue saliendo a las calles a hacer trámites que no puede solucionar por otra vía.

Por lo mismo, sigamos con la discusión entonces: ¿Cómo es ser una persona de 60 años en Chile? Basta con prender la TV en cualquier momento del día y ver la forma en que se refieren a las personas mayores en el contexto de la pandemia: "quédese en casa, por los abuelitos", asumiendo de antemano que todas las personas mayores cumplen ese rol dentro de un grupo familiar.

## Pandemia que nos hace repensar la vejez en Chile



DRA. CAROLA SALAZAR NORAMBUENA  
Académica Departamento de Ciencias Sociales  
Universidad Católica de la Santísima Concepción

*¿Cómo es ser persona mayor de 60 años en contexto de pandemia? Desde el inicio surgió el discurso que son una "población de riesgo".*

Por eso, en la complicada situación que vivimos hoy, la invitación es a replantearse estas cosas: estas pequeñas frases, que dicen mucho acerca del estatus de las personas mayores en el país y de lo que nos falta para ofrecer una vejez digna a todos aquellos que actualmente, como se dijo antes, son llamados como grupo de riesgo en medio de la pandemia.

Las palabras vuelan, lo escrito permanece

## EDITORIAL

En 1993, la Asamblea General de las Naciones Unidas proclamó al 15 de mayo como el Día Internacional de la Familia. El fin principal de la resolución fue aumentar el grado de concienciación acerca de los temas relacionados con la familia y fomentar los vínculos en cada núcleo. En el panorama actual, donde en buena parte del mundo el coronavirus ha implicado largas cuarentenas, sin dudas que todo grupo familiar ha tenido que adaptarse a múltiples cambios, principalmente, en lo relacionado a la convivencia.

Quienes tienen hijos más pequeños, han tenido que convertirse también en profesores, apoyando sus labores académicas en la actual realidad digital de la educación. Una tarea para nada sencilla, sobre todo para quienes deben cumplir labores diarias de teletrabajo y más aún para una gran cantidad de personas que tienen que salir de casa para sus deberes profesionales. En este último grupo, sin duda, destacan todos quienes forman parte del mundo de la salud.

Además, los padres, igualmente, deben lidiar con las emociones de sus hijos, sus estados de ánimo. Para muchos, estar encerrados es algo que trastorna sus hábitos y les provoca reacciones complicadas de manejar. Otro desafío importante que plantea este tiempo de cuarentena, pues estar conviviendo en familia prácticamente 24/7 se transforma en una prueba para todos.

# La familia y los desafíos que plantea una larga cuarentena



**Tanto para los núcleos familiares que tienen hijos y los que no, el confinamiento ha planteado un examen a la tolerancia, a la empatía.**

Y tanto para los núcleos que tienen hijos y los que no, el confinamiento ha planteado un examen a la tolerancia, a la empatía. En situaciones normales, para muchos es difícil ponerse en el lugar del otro, privilegiar los intereses de quienes estén al lado por más que haya sentimientos incuestionables de amor, cariño y apego. Seguramente, a un número importante esta nueva convivencia los llevó a tensiones que les hizo replantear muchas cosas, lo que también, indudablemente, puede estar condicionado por factores económicos y de otras índoles. Pero, igualmente, un grupo no menor fortaleció sus vínculos y el concepto de ser familia en todo lo que engloba.

Realizar rutinas nuevas, no cambiar hábitos y levantarse en los horarios habituales pre pandemia, son algunas de las recomendaciones realizadas por expertos en temas de psicología. Y, sin duda, maximizar la empatía, la tolerancia y todo aquello que permita a cada integrante del grupo familiar llevar la cuarentena de la mejor forma posible.

## CARTAS

### Lavado de manos

Señora Directora:

En las últimas semanas, he notado con mucha preocupación la falsa sensación de seguridad que otorga el uso generalizado de mascarillas. Es más, la incomodidad que genera en muchas personas aumenta el número de veces que se llevan las manos a la cara. En este marco, se hace muy necesario recordar a todos los penquistas que las medidas más importantes para prevenir la transmisión del coronavirus es el lavado frecuente de manos y mantener distancia social. De lo contrario, terminaremos como los santiaguinos. Nosotros podemos hacer las cosas mejor.

Dr. Alejandro Aguayo Reyes  
Infectólogo  
Universidad de Concepción

### Irresponsabilidad

Señora Directora:

Y se batió un nuevo récord en Chile, más de mil personas fueron sorprendidas infringiendo el Toque de Queda la noche del sábado 16 y madrugada del domingo 17. Todos se quiebran la cabeza bus-

cando las razones de sus desobediencias.

Sin hacer muchos esfuerzos y sin devanarse los sesos, debemos concluir que, cuando una persona se pregunta: ¿Qué es lo peor que me puede pasar por infringir el Toque de Queda? Y se responde nada o casi nada, lo más probable, mejor dicho con toda seguridad, se seguirá batiendo el récord de infractores y a otras restricciones impuestas por la autoridad. Además, todo indica que los que los infractores aún no le toman el peso a la gravedad de la crisis. En una de esas, si se encontraran cara a cara con la Covid-19, con la correspondiente entubación, eso los hará recapacitar, porque por el lado de las restricciones de la autoridad, no están ni ahí y no es chiste.

Luis Enrique Soler Milla

### Combate Naval de Iquique

Señora Directora:

Uno de los acontecimientos más importantes de la historia nacional sucedió aquel 21 de mayo de 1879 en las costas de Iquique. La Escuadra Nacional estaba al mando del almirante Juan Williams y su plan

era bloquear el puerto de Iquique a fin de privar de recursos al Perú, y obligar a su escuadra a un enfrentamiento naval con nuestra armada. Así, entonces, el grueso de la escuadra navega rumbo al Callao y a cargo del bloqueo de Iquique quedan la Esmeralda y Covadonga.

El vigía de la Covadonga avista dos humos al norte, eran los blindados peruanos Huáscar e Independencia listos para enfrentar a las naves chilenas y desbloquear Iquique. El Teniente Luis Uribe ordena que se dé aviso al Comandante Prat, con el fin que esté informado de la situación. Tras ser notificado de la presencia del enemigo, ordena a toda la tripulación a desayunar y vestirse con los mejores trajes a fin de enfrentarse a los buques peruanos. Así, entonces, se desarrolló el Combate Naval de Iquique, cuyo clímax fue el abordaje de Arturo Prat al Huáscar, cayendo en la cubierta del buque peruano. Tres espolonazos dieron el Huáscar a la nave chilena, provocando su hundimiento a las 12:10 de la tarde de ese 21 de mayo.

Los héroes de Iquique no pueden quedar en el olvido colectivo.

Francisco Darmendrail



Envíe sus cartas, con una extensión máxima de 1.400 caracteres, con espacios vía email a:

◆ contacto@diarioconcepcion.cl

◆ Cochrane 1102, Concepción

La correspondencia debe consignar claramente la identidad del remitente y su número de teléfono.

Hacemos presente que el diario no puede constatar fehacientemente la identidad del autor de la correspondencia y reproduce la indicada por éste, deslindando ulterior responsabilidad.

La Dirección se reserva el derecho de seleccionar, extraer, resumir y titular las cartas recibidas, sin explicación alguna y evitando cualquier discusión con el remitente.



**María Alejandra Valdivia**, directora Casa de la Cultura Chiguayante

“Yo me quedo en casa porque mi trabajo me lo permite (...). Colaboremos, educando a la población y creando conciencia: evitando salir y si tenemos (imperativamente) que hacerlo, no olvidar mantener el distanciamiento social y todas las medidas de seguridad. ¡Cuidémonos, pero en serio!

Ximena Valenzuela Cifuentes  
ximena.valenzuela@diarioconcepcion.cl

Cuando faltan sólo un par de semanas para completar tres meses de la pandemia, con más de mil casos diarios desde principios de mes y un total de 450 muertos, la situación es complicada para todos, pero en especial para el personal de salud que a diario se enfrenta al virus.

El riesgo de infectarse es latente para ellos, lo que genera desgaste emocional, físico y cognitivo. Ello puede derivar a depresión, ansiedad y angustia.

La revista estadounidense *Jama Network Open*, especializada en medicina, publicó una encuesta realizada a 1.200 trabajadores de la salud de 34 hospitales en China, que reveló que la primera línea manifestó síntomas graves de salud mental, siendo las mujeres propensas a la depresión y ansiedad, mientras que los hombres a la angustia psicológica.

El estrés podría desencadenar en el síndrome de Burnout, en que el personal de salud comienza a mostrar señales agotamiento, somatización de síntomas y mal dormir, entre otros, que a la larga podría derivar en un estrés postraumático.

#### Temores y complicaciones

Para el médico residente del Servicio de Urgencias del Sanatorio Alemán, Javier Gamboa, su mayor y el de sus colegas, es que el número de contagios se dispare. “Está el temor de contagiarse, pero el mayor es que se nos escape de las manos y tengamos que llegar a situaciones tan complicadas como las que se ven en Europa, en que los médicos deben determinar a cuál paciente atender y a cuál no, en definitiva a quién salvar”, dijo.

Agregó que la situación antes descrita puede llevar a lo que detalla el síndrome de Burnout como un agotamiento interno, “lo que ya se está viendo, más aún con las noticias de los últimos días, que muestran un avance importante de contagiados”.

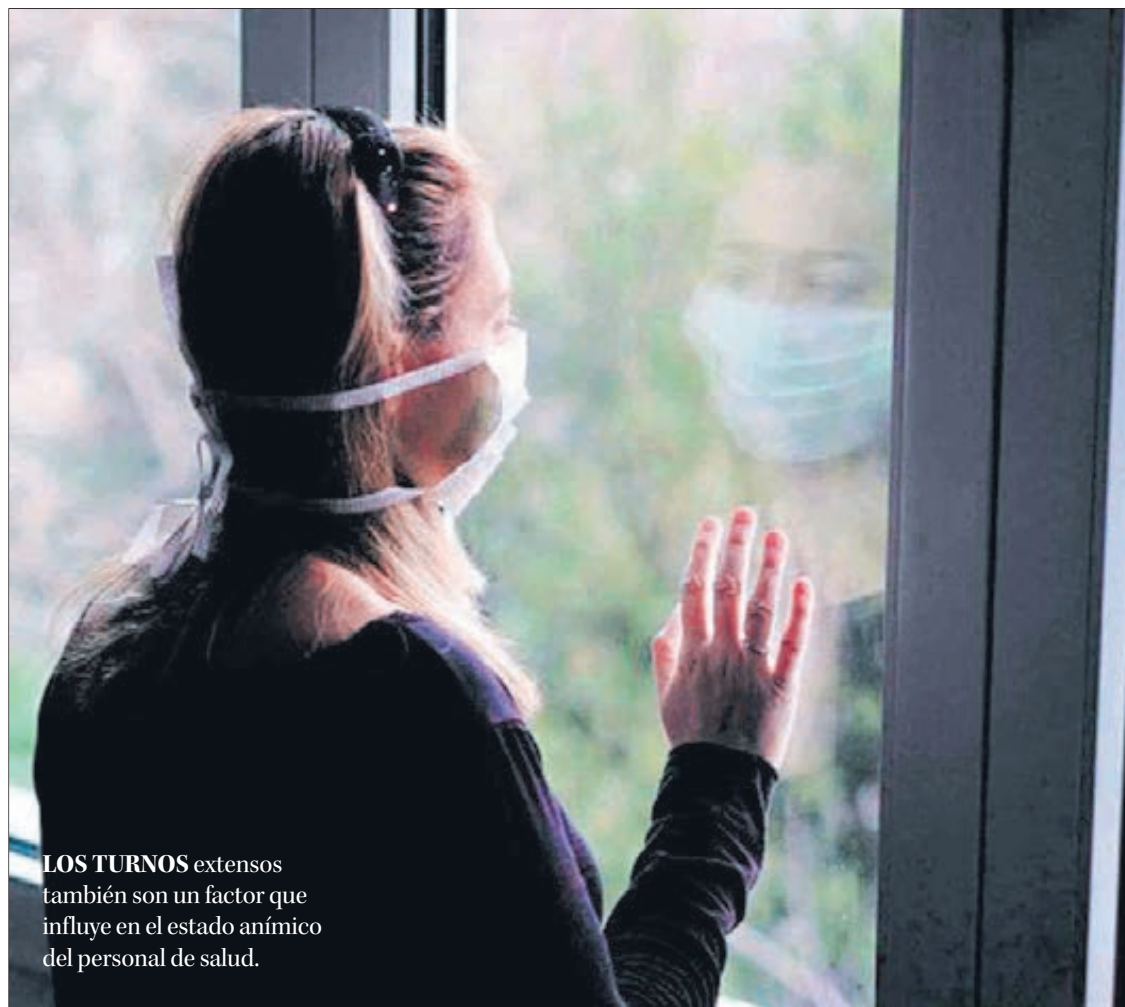
El estrés se puede presentar con insomnio, tal como le sucedió a Carolina, técnico en enfermería que se desempeña en la primera línea del Hospital Regional, que prefirió no dar su nombre para evitar sumarios como los que han enfrentado colegas en Santiago.

“Estuve varios días sin dormir y cuando lo lograba no eran más de cuatro horas. Estaba muy cansada y nerviosa. Ahora estoy tomando un inductor del sueño y he logrado dormir un poco más, pero esto no es algo que me pase sólo a mí, es generalizado entre mis colegas, yo

AGOTAMIENTO, INSOMNIO, IRRITABILIDAD Y ESTRÉS SON PARTE DEL CUADRO

# Personal de salud ya muestra signos de síndrome de Burnout

Disponen de apoyo psicológico, presencial y de forma remota, pero prefieren hacer catarsis con su pares y liberarse del estrés con actividades familiares.



LOS TURNOS extensos también son un factor que influye en el estado anímico del personal de salud.

creo que por el miedo a infectarse”, relató.

Precisamente el temor de transmitir el virus a la familia es un carga más que el personal de salud debe asumir, por lo que exacerban las medidas de prevención.

Ninoska Flores, médico del Hospital de Florida, enumeró acciones como desvestirse en la puerta de entrada, dejar zapatos afuera, deposita la ropa usada en la lavadora y ducharse de inmediato e, incluso, separar los cubiertos, son medidas

que aplicó para evitar contagiar a su madre.

A la desinfección del hogar, se une el distanciamiento físico con la familia, lo que para Flores es quizás el punto más duro de sobrellevar. “No abrazo a mi mamá desde que partió todo esto. Estuvo de cumpleaños y no le di ni un beso por el riesgo que implica, sobre todo, considerando que ha sido fumadora toda su vida”, contó.

Reconoció que el nivel de estrés que ella presenta actualmente es

menor al de muchos colegas de Concepción, pues en Florida sólo hay dos casos, pues la comunidad ha sido respetuosa con las medidas, lo que, incluso, ha bajado sustancialmente las consultas de urgencia.

#### Apoyo psicológico

La presión que enfrenta el personal de salud, que incluye un compromiso ético, moral y profesional de enfrentar la pandemia, hace necesario que cuenten con apoyo psi-

cológico en caso de manifestar síntomas de agotamiento y estrés.

Carlos Concha, psicólogo y director de Burnout Capital Humano, que hace 15 años trabaja con centros de salud en todo el país, aseguró que ya están observando estresores asociados al síndrome de Burnout, con claras señales de agotamiento, somatización y problemas para dormir que pueden derivar en un estrés postraumático.

Recalcó que tras la muerte de la funcionaria de atención primaria de Temuco, Lorena Durán, queda claro que las instituciones no sólo deben entregar elementos de protección, sino también una actitud cercana con los funcionarios para advertir una situación de crisis, que puede llevar a la muerte.

Andrea Rojas, psicóloga clínica y cofundadora de *Psicologiachile.cl*, concordó con Concha en los síntomas que produce la pandemia y afirmó que quizás la incertidumbre de enfrentar a un virus que muta y que no tiene tratamiento farmacológico, es uno de los factores más difíciles de afrontar.

A su juicio, las dudas son complicadas para todos, pero más para el personal de salud que tiene un compromiso ético y moral de ejercer funciones, a pesar del riesgo que reviste para ellos y sus seres queridos, lo que a nivel psicológico puede constituir una experiencia traumática, opinó.

Luis Pino, académico de la Escuela de Psicología de Universidad de Las Américas, aseguró el cambio conductual y ambiental que implica la Covid-19 es suficiente para generar estados ansiosos y de estrés en toda la comunidad, pero en especial para quienes laboran en salud, pues deben estar alerta y ser capaces de rendir en largos turnos.

Recalcó que el término primera línea, que se utiliza al referirse a médicos, enfermeras y técnicos paramédicos, genera una carga cultural importante en ellos, pues actualmente están siendo el soporte a la problemática del contagio.

#### Plan gubernamental

Considerando el complejo escenario generado por la pandemia, adaptabilidad a cambios de labores y condiciones psicosociales de los profesionales, el seremi de Salud, Héctor Muñoz, detalló que se dispuso de un sistema digital de asistencia en Salud Mental para apoyarlos.

A través de una plataforma, se genera la videollamada con un especialista que brinda una primera ayuda psicológica y contención, sis-

**EL TEMOR** de infectar a la familia es latente. Por lo que se extreman las medidas de prevención.



tema que está disponible de lunes a domingo entre 08:00 y 24:00 horas.

Destacó que a nivel local, se creó un comité transversal para proveer de cuidados al personal de salud, que ha diseñado acciones propicias para ello y apoyo psicosocial de 43 funcionarios capacitados en primeros auxilios psicológicos.

El director del Servicio de Salud Concepción, Carlos Grant, dijo que desde que se decretó la cuarta fase de la pandemia, cuentan con un plan de acción de salud mental, que está a cargo de un equipo de psicotrauma. "El objetivo es resguardar la integridad psíquica de las personas o usuarios externos o internos y evitar en lo posible futuros problemas mentales a causa de la Covid-19", dijo.

El equipo se dedica a detectar de manera oportuna patologías de salud mental y evitar complicaciones de trastornos existentes.

Además, apoyan a los pacientes con Covid-10 que se encuentran en la residencia sanitaria del Hotel Terrano en Concepción y extiende a la comunidad en general, a través de material publicado en el Instagram @psicotrauma\_ssc.

Javiera Rozas, psicóloga del Hospital Regional, líder del equipo de psicotrauma, aseguró que las personas se sienten más tranquilas cuando son escuchadas, con lo que evitan trastornos futuros y ayudar a fortalecer las estrategias personales para manejar el estrés asociado a un evento crítico".

**Catarsis entre colegas**

Si bien las estrategias para enfrentar complicaciones de salud mental, están presentes, tanto el ámbito público como privado, muchas veces no son utilizadas por los profesionales, así lo reconoce Carolina, técnico en enfermería del Regional.

"Todos los días, la jefa de enfermeras nos consulta cómo estamos y si necesitamos conversar con la psicóloga. Yo no he pedido ayuda aún, algunos de mis colegas ya lo han hecho, pero estamos estresados a tal punto, que es difícil que con una conversación haya un cambio".

También, en el Sanatorio Alemán y en el IST, centros en los que trabaja Gamboa, cuentan con un equipo de soporte mental, con el que pueden comunicarse de forma remota a través de una plataforma.

"En el sanatorio han hecho intervenciones de servicios clínicos, con visita de psicóloga, dirigidos al personal en general, pero son pocos los médicos que participan de eso,

**Estrategias para relajarse**

Carlos Concha, psicólogo y director de Burnout Capital Humano, propone al personal de salud realizar sesiones de autocuidado grupal, ojalá con todos los integrantes del equipo, conversar al ingreso o salida de turnos, saber qué pasó, qué sintieron y qué hicieron, pues dichas prácticas constituyen una potente herramienta terapéutica.

Aseguró que deben evitar ver noticias negativas y que no deben confundir el distanciamiento social con el aislamiento emocional, por lo que deben mantenerse en contacto con familiares y amigos, ocupando las redes sociales que facilitan el encuentro.

Realizar actividad física, alimentarse bien y analizar cómo están manejando las emociones

son parte de las estrategias que a su juicio debe realizar el personal de salud para salir airoso de la pandemia.

"Yo tengo mi propia receta", dijo el médico residente de Urgencia del Sanatorio Alemán, Javier Gamboa, quien detalló que se refugia en la familia. "Los hijos son la capacidad resiliente que uno tiene en el tiempo (...), además, en mi caso, la música, pongo un vinilo, me siento en el sillón y ahí me quedo horas a veces", comentó.

En tanto, para Carolina, tens del Regional, la manera que ha encontrado para distraerse y compartir con la familia es cocinar. "Hacemos recetas pensando en los niños, cosas ricas, incluso, torta cuando tengo descanso".

honestamente".

Tanto Carolina como Gamboa aseguraron que más que buscar apoyo psicológico, conversan mucho con sus pares, al inicio de cada turno, apoyando especialmente a los más nuevos en el área que son los que se muestran más complicados con el proceso.

En Florida, según explicó Flores, no cuentan con apoyo psicológico, quizás porque el avance de casos no lo amerita, pero sí entre los mismos colegas analizan a diario la situación, sintiéndose frustrados por el avance de casos y poco respeto que muchas personas tienen hacia la salud de otros.

**130** funcionarios de la Región, pertenecientes al ámbito público y privado, se han contagiado por Covid-19.

**Automedicarse y somatizar parte**

de los síntomas son situaciones que frecuentemente se repiten en el personal de salud enfrentando al virus.

**OPINIONES**  
Twitter @DiarioConce  
contacto@diarioconcepcion.cl

**Formalizan a pastor evangélico por realizar culto masivo**

Con medidas cautelares que un pastor evangélico de Hualpén, que fue detenido por realizar un culto evangélico con una asistencia mayor a 50 personas.

El hecho, se registró la tarde de este sábado en una iglesia de la calle Puerto Octay, de la comuna de Hualpén, hasta donde llegó Carabineros tras la denuncia de vecinos.

"Al llegar al lugar, cerca de las 20:30, vecinos manifestaron que se encontraba llevando a cabo un culto evangélico con cerca de 60 personas en su interior. Hay una resolución sanitaria de la seremi de Salud del Bío Bío que prohíbe todas las actividades con público. El pastor tenía una libreta para contabilizar a los asistentes y al momento de ser detenido intentó agredir a la policía", señaló Valerio Garbarino, capitán de la 4ª comisaria de Hualpén.

El fiscal Mario Elgueta formuló cargos contra Néstor Riveros por vulneración al artículo 318 del Código Penal. "A pesar de que se declaró ilegal la detención, el tribunal estimó que debe existir un control por este hecho", expresó.

El imputado quedó con la prohibición de realizar reuniones religiosas presenciales y arraigo nacional por los próximos tres meses, plazo que se fijó para la investigación.

**Se mantiene prohibición**

Tras una resolución de la Corte de Apelaciones, sigue la prohibición de actividades públicas.

En tanto, el seremi de Salud, Héctor Muñoz, descartó que se entregaran señales contradictorias a la ciudadanía con respecto a las actividades religiosas. "En mis palabras no hay un llamado a volver a los cultos, sólo nos hemos adecuado a las normativas nacionales y estamos cumpliendo con las fiscalizaciones. Nunca hemos hecho un llamado así y se están priorizando las reuniones de forma online", aseguró.

El Ejecutivo local anunció una querrela por incumplimiento al artículo 318 del Código Penal.

La Coordinadora Evangélica regional condenó la situación y afirmó desconocer al pastor involucrado y reiteraron el llamado a no realizar cultos presenciales.

A las 21 horas de este sábado, el Bío Bío sumó mil 99 casos de Covid-19, 38 más que el reporte del día anterior. Con respecto a los brotes de Laja, Vega Techada de Los Ángeles y Hospital Regional, se mantienen en 22, 23 y tres contagios respectivamente.

**60 PERSONAS** estaban presentes en el culto evangélico de Hualpén.





**Abigail Ramos, profesora**

“Yo #MeQuedoEnCasa porque así nos cuidamos y protegemos a los demás en esta pandemia. Estar encerrado no es un limitante para que la mente y el cuerpo sigan en movimiento. Aprovechemos de reencontrarnos y disfrutar de esta oportunidad familiar dentro de esta crisis sanitaria”.

SITUACIÓN ES PARTE DE LA CRISIS DE REPRESENTATIVIDAD QUE SUFREN ACTUALMENTE LAS AUTORIDADES NACIONALES

# El negativo impacto de las “políticas” del empate y el mal menor en el país

**Analistas coinciden en la falta de discusiones políticas entre los representantes de la ciudadanía, situación que deriva en que el empate sea una continua crítica entre el oficialismo y la oposición.**

## Falta de capacidad en la política

Analistas consideran que existen políticos sin la capacidad de argumentar al momento de polémicas.

## Aumenta la crisis de credibilidad

El uso de estas prácticas agudiza aún más la crisis que viven las autoridades y la política en el país.

**Mauricio Luengo Viveros**  
mauricio.luengo@diarioconcepcion.cl

La última polémica que se vivió en la clase política chilena fue a raíz de las donaciones efectuadas por los parlamentarios del Frente Amplio (FA), situación que derivó en las críticas del sector oficialista.

En respuesta, los diputados del FA recordaron a políticos oficialistas el irregular financiamiento de campañas en el pasado.

Lo anterior, deja en evidencia una práctica que se hizo costumbre en la política nacional, buscar el empate y el mal menor, antes de buscar una discusión política con contenido que deje una respuesta clara a la ciudadanía.

“En un sistema presidencial, como lo tiene Chile, cada bloque busca marcar diferencias con los demás. En el país, me parece que estamos al extremo en marcar las diferencias sin capacidad de ver los puntos en común, o de manera más importante, el bien del país en general. Es una de las causas de la crisis de representatividad. La política de empates se relaciona con una política basada en la crítica al otro. La oposición siempre crítica al gobierno por lo que se cae en empate cuando hay cambios de gobierno”, explica Jeanne Simon, académica y analista política de la Universidad



LA POLÍTICA chilena ha dado muchos ejemplos de la teoría del empate, situación que se ha incrementado en los últimos años.

## El abuso de estas prácticas en la política

Analistas políticos profundizan en lo cotidiano que se ha transformado llevar todo el “empate” en la arena de contiendas entre los representantes de la ciudadanía.

Chile, se ha caracterizado por políticos que evaden justificar sus errores y caen en la simpleza de utilizar sus capacidades para buscar los errores de sus adversarios en la política.

Diversas publicaciones sobre el tema llevan a que el abuso del empate en la política trae consigo una falta de confianza en la ciudadanía, donde la persona pasa a evaluar a los políticos señalando que “son todos iguales”.

Esta falta de confianza se ha reflejado con fuerza en las últimas encuestas que reflejaron la crisis de representatividad en la política.

de Concepción.

Por su parte, el analista político de la Universidad Andrés Bello, Felipe Vergara, señala sobre el tema que “la teoría del empate en la política está dada por la incapacidad de tener mejores argumentos para refutar o

debatir lo que se está discutiendo. Es una práctica que le hace muy mal a la política, no aporta y, en vez de argumentar o asumir responsabilidad, se transforma en negar un tema y no es eficiente. Hoy día la gente quiere respuestas sobre lo que está pasando, no saber si es mejor o peor en otra época. Los políticos no tienen el ancho suficiente para aclarar de manera convincente lo que se está planteando”.

Cristian Duarte, director del Centro de Estudios Impulsa Bío Bío, comentó que “la banalización de la política y la baja densidad de su discusión pública, se debe en gran parte a la denominada ‘democracia de audiencias’, donde el electorado vota por personas y no por ideas, siendo el sistema un incentivo perverso que motiva a los políticos al

abuso del uso de los medios de comunicación y las redes sociales, utilizando un lenguaje que apela a los sentimientos de las personas, a sus miedos y desconfianzas en las instituciones”.

El presidente de Fundación Participa, Daniel Ibáñez, indicó que “esta política del empate responde a la incapacidad de los distintos sectores de hacerse cargo de sus errores o debilidades, endosándole al adversario esta responsabilidad. Es una postura bastante infantil, donde no se asumen responsabilidades políticas. Esta actitud afecta y es parte de lo que ha generado la crisis de representatividad y credibilidad del sistema democrático”.

## OPINIONES

Twitter @DiarioConcepcion  
contacto@diarioconcepcion.cl

FOTO: LA TERCERA

# Economía & Negocios



## #MeQuedoEnCasa

**Gisela Alvial**, adiestradora profesional cognitiva-emocional

“Porque sé que ahora más que nunca hay que trabajar en equipo, como nos han enseñado los perros por cientos de años, para sobrevivir en este mundo que sufre el impacto humano. Por eso, yo me quedo en casa”.

## BCCh: debutó el Comité de Mercados Nacionales

El viernes 8 de mayo de 2020, el Banco Central de Chile llevó a cabo la primera sesión del Comité de Mercados Nacionales (CMN).

Cabe destacar que, en el contexto del foco de la Planificación Estratégica 2019-2022 del Banco Central y, en línea con la evidencia internacional, la División de Mercados Financieros (DMF) creó un Comité de Mercados Nacionales (CMN), para ofrecer un foro de discusión activa entre el BCCh y los principales par-

### La relevancia de los mercados

La relevancia de estos en la transmisión e implementación de la Política Monetaria que establece el Consejo del BCCh motiva la creación de este comité.

participantes locales e internacionales que operan en los mercados financieros nacionales. Es una práctica de los bancos centrales de referencia, como el Banco Central Europeo, el Banco de Inglaterra y la Fed.

El objetivo del Comité es recibir, de los representantes de mercado, sus análisis de coyuntura y tendencias de mercado, así como, también, visibilizar las necesidades de mejoras o cambios que apoyen el correcto funcionamiento de los mercados.



FOTO: BANCO CENTRAL DE CHILE

ESTE TIPO de comités son la tendencia entre los bancos referencia, como el Banco Central Europeo y la propia FED.

Javier Ochoa Provoste  
javier.ochoa@diarioconcepcion.cl

PROYECTAN QUE SEAN 80.000 AL AÑO 2030

# Electromovilidad: ya circulan 900 autos eléctricos en Chile

Especialista ratifica que la gran barrera sigue siendo el precio y su ventaja radica en su menor impacto ambiental.

Un reporte publicado por Enel X analiza cómo Chile se ha transformado en un referente para Latinoamérica en el desarrollo de la movilidad eléctrica.

El informe reseña que, actualmente, en Chile circulan alrededor de 900 autos eléctricos y se proyecta que para el 2030 esta cifra aumente a 80.000 que estarán circulando en todo el territorio nacional.

Efectivamente, esto está en sintonía con los datos de la Asociación Nacional Automotriz de Chile (Anac), que indican que sólo entre 2018 y 2019 el número de vehículos eléctricos en Chile se incrementó un 68%, lo que representa un crecimiento exponencial en materia de movilidad eléctrica.

Desde Enel X han dicho que parte del desafío futuro recae sobre la Electrorruta, que comprende la instalación de 1.200 estaciones de carga durante los próximos cinco años para cubrir la demanda de los autos eléctricos desde Arica a Punta Arenas, con el objetivo de llegar a instalar un punto de carga cada 75 km. De esta manera, los autos podrán desplazarse tranquilamente dentro del país con cero emisión de huella de carbono, mejorando la calidad del medio ambiente para las futuras generaciones.



pero hoy es el precio, ya que en promedio, cuestan el doble que uno tradicional, aunque se calcula que para el 2025/2026 debieran equiparar su valor, debido al avance tecnológico asociado básicamente a la batería, que es lo que otorga, en definitiva, el rango de autonomía. Hoy las mejores permiten recorrer 350 kilómetros”.

Consultado sobre cómo están adaptando las mallas curriculares, Del Pino comentó que Inacap tiene un auto eléctrico en seis de sus sedes, y que para el próximo año se pretende incluir asignaturas relacionadas con la mantención de este tipo de autos, que tiene semejanzas con el de combustión interna, como son los frenos, los neumáticos, la suspensión, entre otros componentes, pero claras diferencias en la motorización.

### OPINIONES

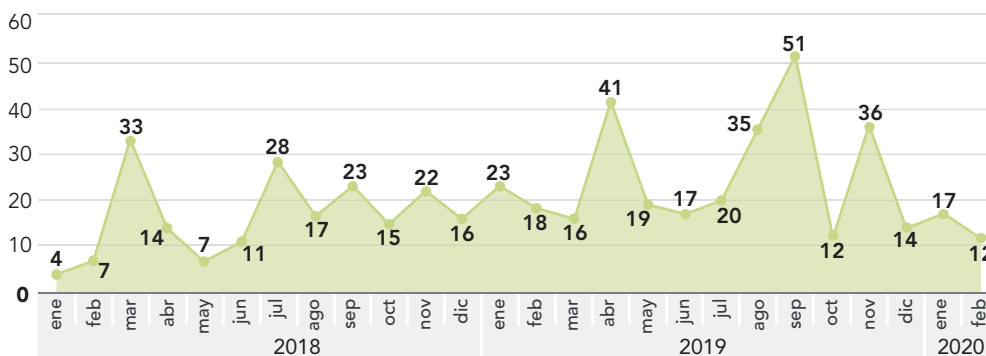
Twitter @DiarioConcepcion  
contacto@diarioconcepcion.cl

### ¿La barrera?: el precio

El director del Área Mecánica de Inacap Sede Concepción-Talcahuano, Héctor del Pino, puntualizó que hoy la ventaja hoy de un auto eléctrico versus uno de combustión interna, se relaciona con su menor impacto medioambiental, debido a que no emite dióxido de carbono, como sí lo hacen los vehículos a gasolina o diésel.

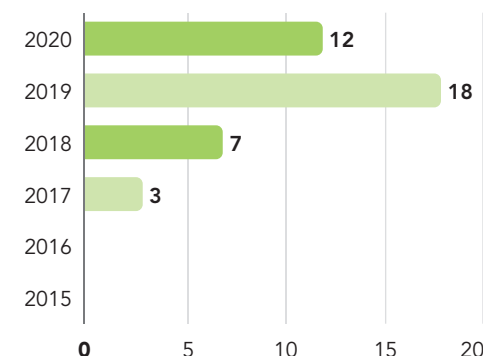
“El crecimiento ha sido exponencial, aunque si lo comparamos con el parque vehicular de combustión interna, aún la cifra es marginal. El gran

VENTAS MAYORISTAS DE VEHÍCULOS ELÉCTRICOS A FEBRERO DE 2020



FUENTE: ASOCIACIÓN NACIONAL AUTOMOTRIZ DE CHILE-ANAC-

VENTA MAYORISTA FEBRERO POR AÑO



SARAH MONTTI • DIARIO CONCEPCIÓN



**Rocío González, profesora de flamenco**

“Yo me quedo en casa, porque cuido a mis hijos y mis seres queridos por sobre todas las cosas, en el nivel de contagio que estamos ahora, es importante no saturar los servicios de urgencias, hospitales o clínicas. Cuidarse uno mismo es cuidar a todos quienes están a nuestro lado”.

Equipo Cultura&Espectáculos  
contacto@diarioconcepcion.cl

VALIOSAS PIEZAS TANTO DE ORDEN CIENTÍFICO COMO PICTÓRICO

# UdeC destaca sus colecciones en Día Internacional de Museos

Muestras como la de Zoología, Botánica, Anatomía y Geología son ejemplos de los tesoros que la casa de estudios ha almacenado en sus 101 años de historia.

Cada año, desde 1977, el Consejo Internacional de Museos (Icom por su nombre en inglés) organiza el Día Internacional de los Museos (DIM). El objetivo es concientizar sobre su importancia para el intercambio cultural y el enriquecimiento de las culturas, así como para el desarrollo de la comprensión mutua, de la colaboración y de la paz entre los pueblos.

Con el tema “Museos para la igualdad: diversidad e inclusión”, el DIM2020 tiene como objetivo convertirse en un punto de encuentro para celebrar la diversidad de perspectivas que conforman las comunidades y el personal de los museos, y promover herramientas para identificar y superar los prejuicios en lo que los museos muestran y en las historias que cuentan.

Chile se ha unido siempre a esta conmemoración, que se realiza cada 18 de mayo y, en esta ocasión, pese a las actuales circunstancias, no será la excepción y se desarrollará en modalidad virtual.

La UdeC, si bien no cuenta con la categoría institucional de museo, posee una serie de importantes colecciones científicas y artísticas, algunas de las cuales llevan el nombre de museos y que están abiertos y disponibles, no sólo para la comunidad académica, sino también para colegios, otras instituciones y todos y todas quienes estén interesados en conocerlas.

Javier Ramírez Hinrichsen, jefe de la Unidad de Patrimonio de la Vicerrectoría de Vinculación con el Medio y académico del Departamento de Artes Plásticas, señala que la Universidad de Concepción, en sus 101 años de existencia, ha generado una serie de colecciones, científicas, artísticas, fotográficas y bibliográficas.

“Estas tienen distintas procedencias: compras, donaciones, por ejemplo, pero son, principalmente, producto del quehacer de la docencia universitaria. Aunque no contemos como institución, en el nivel de nuestro Reglamento Orgánico, con una unidad o unidades calificadas como museo o museos, varias de las colecciones existentes cumplen con las características que los definen, fundamentalmente, la realización de actividades para conservar y comunicar bienes culturales y/o testimonios materiales con fines educativos. La importancia de celebrar el Día Internacional de los Museos es que nos permite como institución dar cuenta del trabajo de profesionales y académicos/as que han contribuido al desarrollo de dichas colecciones con fines públicos”.



FOTO.ARCHIVO DIARIO CONCEPCION.

LA PINACOTECA está formada por seis colecciones que recorre todos los movimientos de la pintura y el grabado chileno hasta la década del 70.

## Colección de Anatomía

La relevancia radica en las muestras de patologías de todo tipo, algunas de ellas consideradas raras hoy.

## Colección de Antropología

Cuenta con 5 mil ejemplares y está ubicada en dependencias del edificio de Aulas, Salvador Gálvez, UdeC.

## Herbario y colección zoológica

La Facultad de Ciencias Naturales y Oceanográficas reúne dos reconocidas colecciones: el llamado Museo de Zoología y el Herbario, ambas referentes en sus respectivas áreas del conocimiento.

La colección zoológica es la más importante del país. Fue creada en 1955, con material donado por Ottmar Wilhelm, Jorge Artigas y André Hulot. Desde entonces, ha crecido gracias a los aportes de numerosas

expediciones y por medio de la adquisición de otras colecciones. El material se utiliza para estudios científicos nacionales y extranjeros, así como el desarrollo de tesis de pregrado y posgrado.

La decana, Margarita Marchant, señala que la colección zoológica cuenta con cerca de 500 mil ejemplares identificados por especie, almacenados y clasificados en instalaciones del Departamento de Zoología. La exposición permanente de animales, en el hall del tercer piso de la Facultad, recibe cerca de 5 mil visitantes anuales.

Por otra parte, agrega la decana, la colección del Herbario tiene cerca de 243 mil 700 ejemplares almacenados y clasificados en instalaciones del Departamento de Botánica. Indica que el mayor desafío que enfrentan es la posibilidad de diseñar y construir un museo, con el objetivo de transformarse en un ícono más de la Región y el país.

## Geología, Antropología y Anatomía

La colección geológica y paleontológica, conocida como Museo Geológico Profesor Lajos Biró, cuenta con el

reconocimiento del Consejo de Monumentos Nacionales por el carácter patrimonial de sus colecciones.

Perteneciente a la Facultad de Ciencias Químicas, la colección está formada por Fósiles, Rocas y Minerales con un volumen cercano a los 30 mil ejemplares, siendo la colección de geología más grande a nivel de museo universitario.

Su curador, Gerardo Flores, señala que el área de exhibición del museo está abierta a toda la comunidad, desde estudiantes de educación básica, media, enseñanza superior hasta público en general.

“Los consultores de la colección son principalmente los estudiantes de pre y postgrado de la Universidad de Concepción, quienes utilizan la colección para docencia, memorias de títulos y trabajos de investigación”, dice.

Uno de los mayores desafíos que enfrentan, a su juicio, es la catalogación. “Las colecciones están determinadas en un 95%. Esperamos tener un catastro y catálogo de toda la colección a corto plazo. Además, uno de los objetivos es también mejorar las dependencias para las colecciones en depósito”.

Otras de las muestras importantes de la UdeC son la de Antropología, perteneciente a la Facultad de Ciencias Sociales y el llamado Museo de Anatomía, de la Facultad de Medicina. La colección de Antropología cuenta con 5 mil ejemplares y está ubicada en dependencias del edificio de Aulas, Salvador Gálvez, de la Universidad.

La relevancia de la colección de Medicina, en tanto, radica en las muestras de patologías de todo tipo, algunas de ellas consideradas raras en la actualidad. Cuenta con tres dimensiones: Seca, Húmeda e instrumentos Médicos. Está ubicada en el primer piso del Edificio de Anatomía.

## Pinacoteca

Si bien las colecciones científicas relevan la importancia de la UdeC en su aporte al conocimiento a través de la investigación, así como su contribución en la formación de profesionales, una de las más conocidas y visitadas es la de la Pinacoteca UdeC.

Conformada por 6 colecciones, su fortaleza descansa, entre otros aspectos, en que recorre la totalidad de los movimientos artísticos de la pintura y el grabado chileno hasta fines de los años 60-70.

El director de Extensión y Pinacoteca, Rodrigo Piracés, señala que “su principal característica es reunir el número más importante en el país de obras nacionales, principalmente de la Generación del 13, pintores no reconocidos oficialmente en su época que reflejan un cambio de mirada, observan la ruralidad, la bohemia y representan el paisaje propio. Yo diría que este grupo de pintores es el primero en construir un imaginario más chileno, comprendiendo que las influencias culturales siempre han estado presentes, pero en este caso lo real y auténtico de lo propio figura como una motivación temática permanente”.

## OPINIONES

Twitter @DiarioConcepcion  
contacto@diarioconcepcion.cl



## Cultura & Espectáculos



### #MeQuedoEnCasa

**Ignacio González, músico y director Big Band Concepción**

“Muchos chilenos no pueden darse el lujo de quedarse en casa. Sin embargo, si tu puedes, quédate en casa, busca otras formas de trabajar o estudiar y aprovecha de hacer eso que la vorágine diaria exitista no te lo permitía. Cuídate y cuidemos a los demás.”

Ricardo Cárcamo Ulloa  
ricardo.carcamo@diarioconcepcion.cl

El largo encierro no ha hecho que muchos proyectos, de diferentes ámbitos, se sigan desarrollando de buena manera. En el ámbito de la música penquista, una iniciativa que continúa con una intensa labor es la Big Band Concepción.

Ignacio González, músico y director a la agrupación, se refirió en primer término a cómo han continuado con su trabajo en este periodo de cuarentena por la emergencia sanitaria.

“Durante el confinamiento, hemos trabajado como lo han hecho los equipos de fútbol. Yo les envío rutinas y trabajos técnicos a los chicos, que deben realizar a diario, y además, hemos seguido nuestra labor en base a proyectos que grabamos individualmente en videos. A los videos les extraigo el sonido y mezclo para, finalmente, con esa música crear un registro audiovisual, junto a Marcelo Gotelli”, señaló.

En ese proceso, hace unos días difundieron por sus redes sociales un video, donde interpretan “Cute”, de Neil Hefti. Y según indicó González, se vienen otras interesantes iniciativas en el corto plazo.

“Estamos terminando un proyecto sorpresa con una artista cantante y figura muy reconocida, que lanzaremos a comienzos de junio. Esto ha sido un aprendizaje y cada vez se van poniendo más desafiantes las propuestas que nos proponemos llevar a cabo. Queremos hacer un tema tradicional del jazz para julio y así en adelante”, comentó el director de la Big Band Concepción.

Sobre cuántos integrantes se mantienen activos y trabajando en los diferentes proyectos que se van



FOTO: BIGBAND CONCEPCIÓN

BIG BAND CONCEPCIÓN

# Una labor musical y creativa que no se detiene por la pandemia

A través de sus redes sociales, la agrupación estrenó un video y ahora prepara nuevas propuestas, en una intensa labor online.

18

músicos se mantienen trabajando activamente como parte de la Big Band Concepción.

### Adaptarse a la contingencia

Ignacio González, director del grupo, dijo que “en este momento hay que buscar soluciones y ser creativos”.

llevando a cabo, González aseguró que “estamos todos activos y atentos a lo que se va efectuando. Es decir, estamos los 18 músicos involucrados”.

Consultado sobre cómo evalúa, más allá de la contingencia sanitaria, la labor realizada con esta agrupación, González indicó que en este momento, lo que ocurre, está llevando a todos a buscar nuevos soportes y formas de trabajar. Y ese sentido, que han tenido la capacidad de sobreponerse a las dificultades y seguir afiatados como grupo.

“Bueno, para todos esta nueva realidad nos ha obligado a ser creativos y buscar soluciones a los desafíos. En mi perspectiva, esto ha sido un crecimiento para todos. Los músicos están aprendiendo a lidiar con las tecnologías y comunicar a través de ellas. En resumen, toda adversidad debe ser el punto de partida para un proceso creativo, de crecimiento y aprendizaje. Yo prefiero verlo del lado positivo”.

### OPINIONES

Twitter @DiarioConce  
contacto@diarioconcepcion.cl

## La Rox lanza nuevo single con esencia internacional

“Es una canción muy importante, ya que la grabé en Buenos Aires y porque cuenta lo que sentía y pensaba acerca de mi presente y futuro hace varios años”. Así describe La Rox a “Ay de mí”, tema que es el segundo sencillo de su disco “Buenos Aires para Chile” y que liberó la semana pasada a través de sus plataformas digitales.

La cantante, oriunda de Laja, estuvo en noviembre del año pasado en la capital argentina. “Fui recibida con mucho cariño por los músicos argentinos con los que trabajé y también por el hogar que me aco-

### Fruto de su paso por Argentina

Tema es el segundo sencillo de su álbum “Buenos Aires para Chile”, donde trabaja con músicos trasandinos.

gió, en casa de los padres de Hernán Tamanini”, recordó.

“Ay de mí” fue grabado en estudio “Abismo” con Gonzalo Iglesias y contó con la participación de los músicos argentinos Agus Morgavi



FOTO: LA ROX

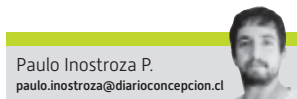
(coros), Diego Dacasto (batería), Hernán Tamanini (guitarras) Adrián Legaspi (bajo) Gonzalo Carrea (armónica) y Nahuel Núñez (hammond).

Sobre esta canción, agregó que “veía como los jóvenes teníamos pocas chances de hacer realidad nuestros sueños y debíamos entrar a un sistema que limita los proyectos personales. Era también una época donde me proyectaba sin hijos y pensaba que si algún día tuviera ‘la casa propia’ sería una vieja, casi a punto a caer, con perros y gatos. Lo loco es que eso se hizo realidad y es dónde vivo ahora. Por eso, este tema tiene algo de clarividencia y su letra está muy vigente, ya que la falta de oportunidades sigue siendo una constante en Chile”.



**Alexi Ponce**, director Go Focus

“Yo me quedo en casa porque, en esta situación, es mi aporte responsable a la solución. Por ello, invito a todos quiénes estamos viviendo esto, hagamos lo mejor que podamos para ayudar a resolver las dificultades que plantea esta pandemia”.



Paulo Inostroza P.  
paulo.inostroza@diarioconcepcion.cl

DESDE MEDIDAS GENERALES A DETALLES MUY ESPECÍFICOS

# Protocolos de retorno: cómo se redactan, quién visa y sus últimas trabas

El 7 de mayo, la ministra del Deporte, Cecilia Pérez, habló del 1 de junio como fecha tentativa para retomar entrenamientos del fútbol profesional. Mencionó reuniones de máximo 10 personas. El 11 de este mes, el ministro de Salud, Jaime Mañalich, se refirió a la posibilidad de aumentar a un máximo de 50 personas para cualquier actividad y que al día siguiente habría novedades en el Diario Oficial, sobre todo, para deportes individuales. Justo el 12, se disparó el número de contagios y el escenario cambió. Al menos, en cuanto a tiempos y parar lo que parecía una “vuelta a la normalidad”. Como sea, muchos de esos protocolos específicos comenzaron a trabajarse hace rato y, otros, se estaban desarrollando la semana pasada, todo condicionado siempre a la cabeza central, desde Santiago. Ahí muchas cosas que parecían certezas tendrán que revisarse.

Desde el Centro de Alto Rendimiento y en información entregada por el área de Medicina Deportiva, Unidad de Ciencias Aplicadas al Deporte, explican que se está en un proceso de establecer los protocolos generales y específicos para cada deporte, y para eso, hay una mesa intersectorial de diferentes especialistas y áreas que trabajan en aterrizar todo. El Comité Olímpico hizo una descripción básica de algunas normas que dan directrices para cada deporte, pero todos los protocolos deben pasar por una validación del Ministerio de Salud y no hay nada confirmado. Eso se ha transmitido a las distintas asociaciones y federaciones.

Coch y Mindep, según diferentes medios capitalinos, tenían listos los protocolos para regresar en 20 disciplinas, todas individuales y a nivel de clubes.

También, aclaran que “en términos sociales se habla

**Algunas disciplinas llevan más de un mes trabajando en estos documentos, otros aún están en desarrollo.** Todos ya pensaban en la vuelta para los primeros días de junio, pero el alto número de contagios en las últimas semanas cambió los planes de golpe. ¿El deporte tendrá que esperar?



de distancias de un metro o metro y medio, en lo deportivo, se habla de cinco metros. En un trote o una carrera de más intensidad, pueden ser hasta diez metros. En un móvil, pueden ser has-

ta 20. Esas recomendaciones tienen que seguir estudiándose y ajustándose, según cómo se desarrolla el virus. Nos guiamos mucho por un estudio del Instituto Australiano del Deporte, que

está publicado en una revista científica, pasó por un proceso de revisión de ciertos científicos, pero esto es dinámico y va variando de acuerdo al comportamiento del virus”.

## Mesa Covid

El seremi del Deporte, Marco Loyola, se refirió a la formación de la Mesa Covid y expresó que “el trabajo que se está haciendo es integral y para preparar, acordar y tener claro los diferentes procedimientos de reintegro progresivo, ya que es un contexto diferente para cada deporte y cada región. No es la misma situación en Arica, Santiago o en el Bío Bío. El llamado es a cuidarnos, ejercitarse por ahora en casa y a ser minuciosos en los planes de retorno, cuando correspondan. Por ahora, la prioridad total es la salud de la población y los deportistas”.

En esta mesa de la que habla, se definieron varios puntos. Entre ellos, que los procesos de validación de retorno por cada disciplina son: equipos médicos Coch/IND, Ministerio del Deporte y, finalmente, la autorización del Ministerio de Salud. El Mindep canalizará las definiciones de la Mesa a la Subsecretaría de Salud. Los equipos médicos del Coch e IND seguirán trabajando los protocolos para que sean visados por la Subsecretaría de Salud.

Marta Werner es doctora en Epidemiología, de la Universidad de Concepción, y fue tajante en sostener que “volver a la actividad deportiva, aunque sea en grupos pequeños, es demasiado riesgoso e innecesario. Ni siquiera debería discutirse sobre una mesa. La cantidad de afectados en la última semana tiene repercusiones en todas las decisiones del país, incluyendo, obviamente, el tema deportivo y hace que volver a las prácticas hoy sea generar un foco de riesgo ex-

tra. Hubo un brote grande de contagios en Santiago y no podemos generar la posibilidad de otros. Es el momento de tomar medidas estrictas y decir no a ciertas cosas”.

La especialista agregó que “si abrir el mall para que vaya a comprar la gente fue una mala medida, permitir que los deportistas profesionales vuelvan a entrenar es una muy mala señal para el resto de la población. No sólo por generar este espacio para cuatro personas, probablemente en un lugar cerrado. La señal es que si ellos pueden, habrá más gente común y corriente que crea que ya puede salir a hacer deporte y lo va a hacer. Sí, probablemente tengan medidas y protocolos para este regreso a la actividad, pero como señal es pésima y hoy hay que pensar en todos, no sólo en uno o el área que te corresponde. Hay que dar ejemplos para todos y ser solidarios, que es uno de nuestros grandes problemas. Que salgan sólo los que deben salir, porque se les hace estrictamente necesario, lamentablemente, pero los que podemos evitarlo, pensemos en el resto”.

Por eso, Loyola reiteró que “a todos nos encantaría que la práctica del deporte y la actividad física puedan retornar, pero, por ahora, la situación no permite exponernos, por la responsabilidad que existe con la ciudadanía”.

#### Pelota parada

El profesor del Club de Tenis de Concepción, Gonzalo González, aseguró que hace más de un mes se envió un protocolo a Santiago con muchísimos detalles para el retorno al tenis. Algunos de ellos son que cada jugador lleve su propio tarro de pelotas y todas marcadas o que pasarse la pelota entre jugadores sea sólo con el pie o la raqueta. Cosas mínimas, pero fundamentales. Más allá de eso, González cree que falta mucho para abrir el club. Por otra parte, Guillermo Jiménez, asistente técnico de la selección chilena de vóleybol, comentó que ellos están trabajando actualmente en el desarrollo de ese protocolo.

El fútbol es el deporte que ha metido más ruido al res-



FOTO: MINDEP BIO BÍO

LA MINISTRA DEL Deporte realiza constantes reuniones para ir monitoreando cómo se daría una posible vuelta a la actividad.

#### ¿Huachipato vuelve el 25?

Así lo anunció el jueves en Cooperativa, el dirigente Marcelo Pesce e indicó que será en grupos reducidos.

#### ¿Quiénes son la Mesa Covid?

Ahí dialogan representantes del Coch, Mindep, IND, Salud, Educación y las respectivas federaciones.

pecto. Bueno, también el que debe responder a más compromisos económicos. El 18 de abril comenzaron a generar un protocolo de regreso a las prácticas, pero no sólo eso. Al ya conocido documento de 27 páginas, que detalla una vuelta gradual -primero en grupos de cuatro jugadores-, se han agregado un par de protocolos más: uno tiene que ver con los viajes y concentraciones, y otro con el manejo de los árbitros.

Lincoln Flores, kinesiólogo de Fernández Vial, es parte de este grupo de trabajo y cuenta que “la persona a la cabeza de todo esto siempre ha sido el doctor Fernando Yáñez, con experiencia en selección y hoy en Católica. Imagino que por su experiencia se le debe haber pedido elaborar este documento y se buscaron evi-

dencias científicas, citas y también modelos, como algunos que ya habían escrito en España o el de Talleres de Córdoba. El doctor Yáñez llamó a Matías Morán (Colo Colo), Fernando Radice (U. de Chile) y también a los profesionales de Puerto Montt, Rangers y a mí, representan-

do un poco a la Segunda”.

Al respecto, detalló que “a mí me llamó Morán, para colaborar, y fue buena idea esa descentralización de la realidad porque, claro, el doctor sabe muchísimo de este tema, pero es bueno escuchar lo que pasa en lo cotidiano acá en el sur o en la Segun-

da, que es otra realidad económica y de recursos. En una parte del protocolo, se habla de los desplazamientos y ojalá cada uno se vaya sólo, en su vehículo, pero en Segunda muchos no tienen auto. Todo eso lo detallamos. También, fuimos los primeros en hablar de distancias deportivas para hacer una diferencia con la distancia social”.

Hasta hace una semana, el 1 de junio parecía una fecha fija de retorno, pero ya no tanto. Flores apuntó que “un grupo de a cuatro puede ser bien controlado y eso lo demuestra el documento, pero entendemos todo lo que ha pasado socialmente y esa realidad es la que manda. Lo bueno es que se hizo este trabajo con tiempo y cuando se pueda volver ahí está. Ahora, la fecha ya no depende de nosotros”.

#### OPINIONES

Twitter @DiarioConce  
contacto@diarioconcepcion.cl



FOTO: ISIDORO VALENZUELA M.

EN LOS deportes colectivos, cuando las condiciones lo permitan, la ida es regresar en grupos pequeños a entrenar.



## #MeQuedoEnCasa y sintonizo Radio UdeC

**Chile, Tradición y Costumbres**  
Lunes a viernes, desde las 12.30 horas.

La inconfundible voz de Elvia Vergara nos lleva a cada rincón de nuestro país para conocer, descubrir y recordar nuestras tradiciones.

**Hablemos de Docencia**  
Lunes, desde las 13.30 horas.

Programa de la Dirección de Docencia de la Universidad de Concepción, para conversar sobre los avances y nuevas tendencias en esta materia. Conducido por el periodista Fuad Chacur.

**Ciudad, Arquitectura y Ambiente**  
Jueves, desde las 21.00 horas.

En un contexto social cada vez más conectado, es momento de analizar cómo construimos, entre todos, nuestras ciudades. Programa de la Facultad de Arquitectura, Urbanismo y Geografía UdeC.

f t i

[www.radioudec.cl](http://www.radioudec.cl)

[#NosCuidamosEntreTodos](https://twitter.com/DiarioConce)




**Martina Devcic, jugadora de balonmano**

“Yo me quedo en casa por mi familia, mis amigos y, especialmente, por los que no pueden, debido a que tienen que trabajar por su situación económica. La única forma de asegurar el bienestar de todos es el autocuidado, de esta forma evitamos el contagio del virus”.



## La vitamina D

**Elizabeth Venegas A.**  
Nutricionista - Coordinador Académico  
Nutrición y Dietética UDD

Se le denomina Calciferol o vitamina antirraquítica, es una prohormona esteroidea liposoluble necesaria para la regulación de los niveles de calcio y fósforo en la sangre. Es precursor de una hormona, el Calcitriol, que actúa sobre el sistema digestivo, aumentando la absorción de estos minerales y en los huesos, movilizándolo las reservas de calcio. Con ello, contribuye a mantener las funciones metabólicas (coagulación sanguínea) y músculo esqueléticas (estructura ósea y dental, contracción y relajación del músculo).

La vitamina D la podemos obtener de dos formas; a través de los alimentos, en ellos está presente como Ergocalciferol (vitamina D2), derivada de la radiación solar sobre el ergosterol de las levaduras y plantas con una vida media de 7 a 15 días, y como Colecalciferol (vitamina D3), en alimentos de origen animal, con una vida media de 15 a 21 días; y también a través de la síntesis endógena posterior a la exposición al sol, esta última forma proporciona un 90% de los requerimientos humanos.

El efecto en la producción endógena de vitamina D3 en los seres humanos depende de varios factores, entre ellos, el color de la piel, la edad, factores estacionales, la ubicación geográfica y factores culturales, como el uso de ropas muy cubiertas, también inciden en la producción diaria de esta vitamina. Se recomienda exponer las manos, brazos y cara 2 a 3 veces por semana, por un tiempo equivalente al 25% del requerido para causar una quemadura por

sol. Es decir, personas que sufren quemadura del sol en sólo 1 hora, se recomienda exposición de 15 minutos. Importante señalar que el uso constante y sostenido de bloqueadores solares, incide negativamente en la síntesis endógena de vitamina D3.

Para evaluar el estado de la vitamina D, se recomienda medir los niveles séricos de 25OH vitamina D total, el principal metabolito circulante, que refleja, tanto la producción endógena por la piel como el aporte exógeno (dieta más ingesta de vitaminas D2 y D3 provenientes de suplementos y/o alimentos fortificados). Los últimos consensos consideran como óptimos niveles de 25OHD entre 80 y 100 nmol/L o 32 - 40 ng/mL.

La deficiencia de vitamina D es altamente prevalente a nivel mundial. La principal causa de lo anterior es la falta de exposición solar, principal fuente de vitamina D para la mayoría de los humanos, bastando con 5 a 15 minutos diarios de exposición entre las 10 AM y las 3 PM en primavera, verano y otoño para cubrir todos los requerimientos diarios. En cambio, las fuentes dietarias son escasas, constituidas principalmente por pescados grasos y huevos.

Sin embargo, el contenido de vitamina D es variable. Por ejemplo, el salmón silvestre tiene concentraciones significativamente más altas que los de cultivo. En Chile, se fortifican algunos aceites, leches descremadas, mantequillas, los productos de los programas nacionales de alimentación complementaria y los cereales, de acuerdo a directrices dictadas por el Ministerio de Salud, modificadas el año 2005.

# Taekwondo sonríe y espera en tiempos de incertidumbre

La disciplina ha crecido enormemente a nivel Adesup, con mayor cantidad de competidores en cada universidad, más apoyo de IND e instituciones, y trabajo en conjunto de todos los equipos. Entrenadores de 2019 analizan los éxitos.

FOTO: RAPHAEL SIERRA P.



**Carlos Campos A.**  
carlos.campos@diarioconcepcion.cl



**E**n el taekwondo tienen más que claro que no son un deporte masivo, popular ni que arrastre multitudes, pero no por eso dejan de destacar los grandes crecimientos que han logrado en las últimas temporadas en Adesup.

“Hemos tenido bastante auge como disciplina, porque este es un deporte estratégico para el IND, ya que se disputa, también, en Juegos Olímpicos. Se logró masificar este deporte en prácticamente todas las universidades. La Ucsch es la única que no tiene. Han sido largos años

de trabajo para llegar a esto”, afirmó Viviana de la Rosa, entrenadora de taekwondo para la UdeC y USM.

Su opinión fue compartida por el técnico que tuvo la Unab en 2019, Erison Bravo, quien comentó que “cada año el taekwondo ha crecido más y sumado adherentes. La UdeC y UBB han sido las potencias, por la increíble cantidad de competidores que tienen. Nosotros, el año pasado, tuvimos alrededor de 20, pero en la UdeC fácil deben haber tenido unos 50 y así”.

Razones que dejan contentos a los protagonistas de un deporte que, al igual que el resto de las disciplinas a nivel Adesup, sufrieron la cancelación de los nacionales en

2019, que se realizarían en Punta Arenas y donde habían clasificado a sus mejores exponentes. Por el lado de la UdeC, quienes sacaron pasajes a dicha instancia fueron 11 estudiantes-deportistas, aunque por razones de fuerza mayor, uno de ellos debió bajarse del viaje. Karime Rojas, Karina Billar, Patricia Lagos, Stephania Pasten, Javiera Monje, Justin Rojas, Javier Duarte, Vicente Figueroa, Cristóbal Gutiérrez e Iván Astorga serían los encargados de dejar bien puesta la camiseta del Campanil en el extremo sur del país, pero el estallido social cambió esos planes.

Por la U. Técnica Federico Santa María, quienes mejores resultados

FOTO: LUKAS JARA M.

## 10 y 12

## años

tienen los niños que entrena ahora el ex entrenador de la Unab. Partió de tal casa de estudios para trabajar en un nuevo proyecto en Bellavista.

tuvieron en el año fueron Freddy Constanzo y José Marín, mientras que en la Unab, los cupos fueron obtenidos por Pablo de la Fuente y Carolina Vieira. Eran 23 las vacantes totales, de cara a una instancia que no pudo realizarse.

“En resultados individuales, esperábamos un poco más, aunque los chiquillos tampoco conocían mucho al taekwondo ni tenían tanta competencia. De todas maneras, a nivel general, la convocatoria para nosotros en cuanto a competidores fue muy buena. Antes de entrenar a la Unab fui estudiante y logré llegar tres veces seguidas a los nacionales, pero en ese momento no teníamos equipo. Eran sólo dos compañeros y yo. El año pasado logramos tener entre 15 y 20 chicos, lo que, sin duda, es muy positivo. No sé si este año haya competencia, pero espero que a futuro puedan seguir creciendo”, agregó Erison Bravo, entrenador hasta el año pasado de la Unab.

**Esfuerzo y compañerismo**

El taekwondo está dividido en tres categorías: principiante, intermedio y avanzado. En cada una de esas series, hay casos de chicos que se les hace más fácil competir y representar a su universidad, a diferencia de otros que recién a nivel superior dan sus primeros pasos. “Teníamos planificado que antes de empezar a competir en Adesup, debíamos adquirir roce. Así, participamos en la Copa Temuco, Copa Acero y en tres campeonatos en una liga del IND en Bulnes. El balance fue muy positivo, ya que obtuvimos buenos resultados en todos”, aseguró Erison.

El ex entrenador de la Unab dijo, además, que “tuvimos siempre gran apoyo de Luis Olivares, el jefe de la DGD (Dirección General de Desarrollo Estudiantil), quien se la jugó y puso la camiseta por nosotros. No teníamos implementación electrónica y él las consiguió, junto con pasajes, alimentación, poleras, entre otras cosas. A nivel general, la sensación de 2019 es buena. Hicimos peleas y se ganó experiencia



con los chicos, porque había muchos que nunca habían tenido combates y a mediados de julio ya tenían diez peleas en el cuerpo”.

Siendo entrenadora de dos casas de estudios, UdeC y USM, ¿Le tocó en alguna oportunidad a Viviana de la Rosa que chocaran en una pelea sus dirigidos? Contó que “sí, lo bueno es que ellos, a veces, entrenan juntos y eso es muy gratificante. Muchos generan amistades y así hacen valer to-

das sus habilidades sociales. El deporte los lleva más allá de generar un combate, los hace crecer como personas. No hay rivalidad, sino que una unión muy grande, donde muchos desde afuera, a veces, dicen, ¿pero cómo? Yo quedo imparcial y que gane el mejor, quien se esforzó más y lo hizo bien. Así es el deporte. El trabajo en equipo que tienen ahora, luego, se extrapola a nivel laboral. Hoy las empresas valoran muchísi-

mo las habilidades blandas”.

La entrenadora tiene clarísimo que el taekwondo ha ido creciendo con el paso del tiempo, aunque, de igual manera, es consciente de las condiciones con las que cuenta cada universidad para enfrentar la temporada. “Este deporte ha ido avanzando, porque la base que se está formando a nivel universitario es la que sale de los colegios. Los chicos llegan con conocimiento y eso permite ir formando buenos equipos. A la UdeC llegan muchos con gran talento, pero en la USM algunos vienen de colegios municipales, donde no tienen esa oportunidad”, aseguró, añadiendo, además, que “la UdeC siempre tendrá más gente porque es más grande. Hemos hecho un trabajo enorme, logrando el primer lugar, tanto en mujeres como hombres, el año pasado. En cambio en la USM, el taekwondo es un deporte nuevo. Cuesta más ir reuniendo gente y quienes se suman parten desde cero, casi hay que ‘criar’ a los jóvenes deportivamente”.

De cara al futuro, Viviana de la Rosa sentenció, entre resignación y risas, que “será una pena el retorno, porque seguramente los chicos no estarán en las condiciones óptimas para competir. Este es un círculo vicioso, levantarse, acostarse, vamos comiendo y no hacemos ejercicio. Estamos todos en las mismas”.

**OPINIONES**

Twitter @DiarioConce  
contacto@diarioconcepcion.cl



FOTO: LUKAS JARA M.

**Pablo Robert, taekwondista**

“Bueno, la verdad es que convivo con dos familiares mayores de edad con problemas de salud y, por eso, nos quedamos en nuestra casa. Así, nos cuidamos y evitamos el contacto con personas desconocidas”.

Carlos Campos A.  
carlos.campos@diarioconcepcion.cl



DEPORTISTA DESTACADA EN ADESUP

# No olvida sus orígenes y hoy trabaja buscando equiparar la cancha

**Pamela Puchi tiene 26 años y está cerca de titularse como ingeniera civil industrial, pero su vida deportiva también la ha llevado lejos.** Más allá de brillar en vóleybol y básquetbol en la UBB, la oriunda de Coronel creó un club en su comuna, que pretende descubrir talentos desde muy pequeños.

**S**u amor por el vóleybol no arrancó desde muy pequeña, pero con el paso del tiempo y por una tradición familiar, Pamela Puchi empezó a organizar su vida en torno al deporte.

“Cuando los compañeros iban a tomarse una cerveza en la tarde, a veces, había que aprender a decir que no para priorizar los estudios y el deporte”, comenta la estudiante de Ingeniería Civil Industrial, una de tantas carreras universitarias donde el tiempo nunca sobra. Y como si aquello no le demandara gran parte de sus horas semanales, Pamela no sólo se relacionó con una disciplina, sino que fueron dos. A nivel Adesup, jugó vóleybol y básquet con la camiseta de la Universidad del Bío Bío, una institución de la que ya está cerca de egresar.

“Estoy con la tesis. Desde chica que juego básquetbol y es el deporte que más he hecho, pero me gusta más el vóleybol. En la UBB nos va mejor en básquet, donde siempre salimos segundas o terceras, porque la UdeC es muy difícil de vencer”, afirma, agregando, además, que “en básquet siempre peleamos y nos íbamos a repechaje, pero nunca pude ir al Nacional. Acá en Conce la competencia es fuerte y en vóleybol también, con rivales muy fuertes como UdeC y la Uesc. Es difícil para nosotras, porque la mayor parte de alumnos siempre se van a la UBB de Chillán y hay niñas que a veces más que a competir, entran al equipo a aprender. Siempre la USS ha sido nuestra competencia directa”.

**“Me atreví”**

Pamela nació y se crió en Coronel, lugar donde la práctica del vóley es muy escasa. ¿Qué la motivó a jugar tal deporte? Su familia siempre ha estado ligado a él e, incluso, hasta el año pasado, coincidía en algunas competencias de Adesup con un hermano de la Unab. “Comencé como en Segundo Medio a jugar, pero con muy poca actividad. Acá en Coronel, prácticamente el que tiene equipo ya gana. No es mucho más. Por lo mismo, me atreví a dar el salto a ir a probarme a Conce. Fui al CER (Centro de Entrenamiento Regional) que estaba partiendo con Eduardo Ruiz. Me daba miedo, pero así empecé en el vóleybol”, dijo Pamela.



FOTOS: ADESUP



En tal momento había pruebas para los Juegos de la Araucanía, uno de los grandes recuerdos deportivos de Pamela. “En Cuarto Medio fue un muy buen año, ya que con una amiga nos fueron a ver en unos partidos y nos llamaron para reforzar a La Asunción en un Nacional Escolar. Jugando en Coronel, siempre nos ganaban como 25-4, pero sin duda éramos muy aguerridas. Más adelante, ganamos La Araucanía y entré con beca deportiva a la UBB”, agregó.

Así, ya en la universidad, la joven de 26 años vivió un gran momento que aún agradece. “El deporte me abrió puertas, ya que la UBB me

dio la oportunidad de salir por un semestre de intercambio a España. Estuve en la Universidad de Jaén, en Andalucía. Me ofrecieron quedarme por más tiempo, pero quise volver a Chile, porque echaba de menos. De los seis meses que estuve, entrené los primeros tres y, luego, me dediqué a viajar por toda Europa para conocer otras culturas. Eso fue en 2016”, repasó.

**Club Rucalhue**

Como una forma de motivar a los más pequeños y con la idea de que todos tengan la opción de practicar deporte, Pamela creó un club de vóleybol en su comuna. “No había cómo potenciar este deporte acá. Por lo mismo, soy la presidenta del Club Rucalhue. Partimos en enero de 2019, ya tenemos personalidad jurídica y estamos funcionando bien. Mi motivación principal es formar talentos, ya que yo cuando empecé no tuve la oportunidad que nadie me enseñara aquí. Partí con muchas deficiencias técnicas que fui puliendo con el tiempo. Siento que el vóleybol me abrió tantas puertas sin tener mucha *expertise*, que si varios chicos de Coronel tienen la oportunidad de aprender desde antes, pueden llegar mucho más lejos”, comentó Pamela.

Y la estudiante-deportista no está sola en esta misión. “Tengo apoyo de un kinesiólogo, que antes trabajó en la Católica, y de mi pareja, que también juega vóleybol. Él vive en Coronel y hoy es el entrenador. Tenemos los recursos humanos y administrativos, por lo que entre todos formamos este club. Somos alrededor de 80 entre todos, donde también hay muchísimo apoyo de los apoderados. Me interesa mucho, además, que los niños tengan mejores oportunidades en cuanto a sus estudios. La idea es captar talentos y hay varios que juegan bastante”, cerró Pamela.

**OPINIONES**

Twitter @DiarioConce  
contacto@diarioconcepcion.cl



**Daniela Castro, voleibolista**

“Quedémonos en casa. Es importante ser empáticos y colaborativos, pensar en nosotros y en las demás personas a quienes la Covid-19 puede serles fatal, así como en los centros de salud que cada día reciben más casos, tratando de ayudarnos a todos. Seamos conscientes, aportemos nuestro granito de arena”.



FOTOS: IND

HOY PARTE CICLO DE CHARLAS DEPORTIVAS

# Profesores locales se capacitan de la mano de los mejores del país

Samuel Esparza Muñoz  
samuel.esparza@diarioconcepcion.cl



Los conceptos actualizados y la experiencia al servicio del deporte escolar. Una serie de charlas y capacitación en línea dictarán en las próximas semanas una serie de destacados y exitosos entrenadores locales, pertenecientes a diversas disciplinas deportivas.

El público objetivo de estas conferencias serán profesores de colegios municipalizados y particulares subvencionados, así como pagados, además de estudiantes de Educación Física y técnicos deportivos, que forman parte de los Juegos Deportivos Escolares, competencia que, debido a la crisis sanitaria, se encuentra suspendida.

Los técnicos que estarán a cargo de esta serie de capacitaciones son Jaime Urrutia (básquetbol); Raúl Neira, Raúl Umaña y Rolando Salazar (balonmano); Eduardo Ruiz y Patricio Fuentes (vóleibol); Cristián Fuentealba (mini atletismo); y Fredy Quezada y Bernardita Maldonado (detección de talentos para el atletismo paralímpico).

Hasta junio se extenderá programa de exposiciones, destinado a docentes de colegios municipalizados y particulares subvencionados, además de estudiantes de Educación Física y entrenadores, que forman parte de los JDE. Será dictado por exitosos técnicos de diversas especialidades.

**Deporte vivo**

Jaime Urrutia, entrenador de básquetbol del Colegio San Ignacio, resaltó la instancia que, a su juicio, enriquece el conocimiento de los profesionales del deporte en estos días de inactividad.

“Este ciclo de charla constituye una buena iniciativa, porque nos permite compartir conocimientos a distancia ante la actual imposibilidad de trabajar físicamente en nuestras respectivas especialidades. Es una tremenda oportunidad para todos. En el caso del básquetbol, se gestionó la presencia de dos técnicos de selecciones nacionales: uno es Daniel Frola y el otro es Cristián Santander, con dos charlas cada uno. Además, tendremos un invitado importante de Argentina, especialista en básquetbol mini y

con quien hablaremos de cronograma de trabajo, planificación y de cómo formular estrategias de trabajo. Será una muy buena experiencia para todos”, manifestó el también entrenador de la selección regional del Bío Bío, vicecampeona de la disciplina en las dos últimas ediciones de los Juegos de la Araucanía.

La focalización de los temas y desarrollo de las mencionadas charlas estará orientada a las categorías de iniciación (Sub 10 y Sub 12) y a la categoría de competencia como es la Sub 14.

Por su parte, Raúl Umaña, entrenador de balonmano del Colegio Pinares (campeón nacional Sub 14 de los Juegos Deportivos Escolares) y técnico del polo Promesas Chile de Concepción, sostuvo que “creo que será de mucha utilidad para los

profesores que están trabajando con el balonmano en los Juegos Deportivos Escolares. Esperamos que al regreso de la normalidad podamos poner a prueba todos los conocimientos que se entregarán en estas charlas. Por ahora, es el momento de estar en casa y aprovechar el tiempo para compartir y aprender un poco más sobre estos deportes”, comentó el profesional.

En ese sentido, el seremi del Deporte, Marco Loyola, subrayó la importancia de iniciativas como esta. “El equipo del Deporte Competitivo del IND tuvo que adaptar el trabajo ante la crisis sanitaria y este ciclo de charlas es una muy buena alternativa de crecimiento para el programa. La idea es que esta instancia permita, de alguna manera, dar continuidad al trabajo y desarrollo que muchos profesores han tenido en los últimos años en los Juegos Deportivos Escolares en la Región”, expresó.

El ciclo de charlas vía *online*, se iniciarán este lunes 18 de mayo y se extenderán hasta junio, con jornadas de capacitación.

**OPINIONES**

Twitter @DiarioConce  
contacto@diarioconcepcion.cl





#MeQuedoEnCasa

**Silvia Pérez, presidenta CAS UdeC**

“Me quedo en casa porque soy responsable y no quiero contagiar a mi familia, en primer lugar, a mis amigos y vecinos. Para luego, cuando pase esta situación, si es que pasa, podamos juntarnos todos y poder conversar, y retomar nuestras actividades desde donde las dejamos”.

FOTO: BIBLIOTECA DEL BÁSQUETBOL CHILENO

Ricardo Carcamo Ulloa.  
ricardo.carcamo@diarioconcepcion.cl



Si bien luego continuó siendo protagonista de la Dimayor, lo cierto es que la temporada 1992 selló los éxitos de Petrox en la competencia. En esa campaña, los dirigidos por Juan Morales conquistaron un inédito tricampeonato, que, además, cerró un tremendo dominio del elenco local en el certamen, ganando cuatro coronas en cinco años.

Alfredo Aliste, Pedro Alonzo, Willie Bland, Sandro Figueroa, Iván Gallardo, Saúl Guerra, Iván González, Víctor Morris, Carlos San Cristóbal, Jorge Soto, Daniel Viafora, Michael Williams y Rodrigo Zúñiga formaron ese plantel, que en la temporada regular finalizó tercero, tras la Universidad de Temuco y la UDE de la misma ciudad, con una marca de 10-4.

En los playoffs, se impuso en primera vuelta a la UdeC por 3-0, mientras en las semifinales necesitó cuatro partidos para eliminar a la UDE de Temuco, su rival en las pasadas dos finales de la competencia. Sin ventaja de local, Petrox se quedó con el primer juego por 79-72 y su rival emparejó al partido siguiente (110-105). Sin embargo, el quinteto regional liquidó la serie al imponerse en los duelos 3 y 4 por 104-93 y 99-94, respectivamente.

En la final, tampoco tuvo la ventaja de campo ante la U. de Temuco, pero golpeó de entrada al ganar 97-94 el partido 1. El segundo fue para los temuquenses (101-98) y Petrox se quedó con los dos siguientes, en condición de local, por 105-99 y 100-97. Los dirigidos por Carlos Iglesias lograron forzar un sexto encuentro, tras imponerse en el quinto por un ajustado 113-111. Sin embargo, el elenco local no dejó pasar la oportunidad de cerrar la serie en casa y con 103-96 se quedó con un nuevo título.

“Trabajábamos muy fuerte, tanto en defensa como en ataque. Siempre contamos con americanos potentes y la base nacional que teníamos igual eran muy buenos. Así pudimos conformar un equipo muy competitivo”, recordó Juan Morales, entrenador de ese Petrox.

De los clásicos con la UdeC, Morales comentó que “eran muy bonitos, muy intensos. Las hinchadas se respetaban, fue una época muy linda, que todos recordamos con mucho cariño. Y no sólo esos encuentros. Me acuerdo que cuando en las finales que jugamos en Talca, fueron 30, 35 buses acompañándonos. Esta última la disputamos en el Gimnasio

**EL EQUIPO** antes de viajar a Montevideo ese año, para disputar el Sudamericano de Clubes Campeones.



PETROX Y SU TÍTULO DE DIMAYOR 1992

# La última corona de un ciclo brillante que finalizó con un inédito tricampeonato

**Elenco local, se quedó con su tercer éxito en línea, tras vencer a la Universidad de Temuco en una emocionante serie por 4-2. Fue el logro final de una verdadera dinastía.**

Municipal de Concepción. Concentramos el día anterior y estaba muy lleno. Ganamos bien, pero fue un duelo muy duro. El equipo ya estaba acostumbrado a instancias definitivas y eso también fue importante”.

Daniel Viafora, uno de los referentes de ese equipo, señaló que “la

Universidad de Temuco había armado un equipo muy potente. Fue una final muy disputada, con duelos muy cerrados. Pudimos llegar con ventaja para jugar el sexto encuentro como locales y, si revisas las imágenes de ese partido, el gimnasio estaba llenísimo, pocas veces se vio así. Y como nos pasó el año previo, el roce de participar en competencias internacionales nos permitió subir el nivel en el torneo nacional. Teníamos mucha confianza, sabiendo lo que debíamos hacer. Éramos el rival al que todos queríamos vencer y eso es motivante. Quedamos en la historia”.

NEWS

MEMORIA DEPORTIVA

OPINIONES

Twitter @DiarioConce  
contacto@diarioconcepcion.cl



# Entretención & Servicios

Santoral: Erica / Corina

**EL TIEMPO**

HOY **12/15**

MARTES 12/14 MIÉRCOLES 11/14 JUEVES 9/16

LOS ÁNGELES 10/16

RANCAGUA 5/19

TALCA 9/20

SANTIAGO 6/20

CHILLÁN 10/17

ANGOL 11/18

TEMUCO 10/16


P. MONTT 11/14

**RADIACIÓN UV**

RIESGO	TIME*	ÍNDICE
EXTREMO	10	11 o más
MUY ALTO	25	8 A 10
ALTO	30	6 A 7
MODERADO	45	3 A 5
BAJO	60 o más	0 A 2

\*Tiempo Máximo recomendado de exposición (minutos).

**PUZZLE**



CASA CONSISTORIAL			MONDA RUECA MANUAL		RIZO OTORGA		NINFA MARINA C POR X
DAR ALARIDOS							AZOE RESTARA
NARIZ GRANDE					AVESTRUZ ARBOL SOMBRIO		
RAYA MORSE		VOCAL ... DA VINCI		HIERBA AL REVES VENENO			
LIBRO BREVE DE CONSULTAS BASICAS	VOZ MILITAR	EXPRESARE	ALUMINIO CORRIGIE-RALA		TROMPETA X POR X		
IR					CAPITAL ITALIANA DEUTERIO		ALUMINIO
LA NADA MISMA	CORREA DE GOBIERNO					IMPLORA URANIO	
50	VOLCAN SICILIANO NOMBRE				AGRICOLA VOCAL		
999		ACERCA DATIVO					A BOB DYLAN OPERA FE MECE BIC PIRA MANE NARVAL S AMARRARIA LEA UNO BIO MEAR SIBILA VENCIO I MITE SONA OO CANE LOC AL REIRE C CALETA ONA OPER UNTRY AA
CAZADOR BIBLICO				CHACO PEQUEÑO	GRIZZLY		
NOCION			AU SIMBOLO BRAHMA				
SELENIO		ARTICULO FLUOR		OSMIO VOCAL			

**TELÉFONOS**

- Ambulancias: 131
- Bomberos: 132
- Carabineros: 133
- Investigaciones: 134
- Fono Drogas: 135
- Inf. Carabineros: 139
- Fono Familia: 149
- Inf. Toxicológica: 2- 635 3800
- V. Intrafamiliar: 800 220040
- Delitos Sexuales: 565 74 25
- Defensa Civil: 697 16 70
- Fono VTR: 600 800 9000
- Fono Essbí: 600 33 11000
- Fono CGE: 600 -777 7777

**FARMACIAS DE TURNO**

- CONCEPCIÓN**
- Salcobrand
  - Barros Arana 779
  - Ahumada
  - Av. Juan Bosco 501 (Atención durante las 24 horas)
- SAN PEDRO**
- Cruz Verde
  - Avenida Laguna Grande 115, San Pedro del Valle
- CHIGUAYANTE**
- Salcobrand
  - Manuel Rodríguez 575
- TALCAHUANO**
- Araucaria
  - Araucaria 252, local 3 y 4, Las Higueras

**SUDOKUS**

**FÁCIL**

1			6	8	3	2	4	
5			9	2	1	8		
				4		1	6	
7		6	8			3	9	1
4	8		3		9	7	2	6
9	1	3	2	7		5	8	
		9				4	1	8
		2	1				5	3
	5				8	6		2

**MEDIO**

2	7	4				8		6
		9			6			
6				4	5	9		2
5		8			3			
				7	4		6	
		7		9		3	2	
	4			1		6		5
8						7		
	9	6	3					

**EXPERTO**

				9				
	6	3		7	8			2
	1		4					7
	5	2						9
				1	3			
9					5		6	
								9
		5		3		1	7	
			5			6	8	