

Pese a emergencia sanitaria, actividad pesquera local se mantiene estable

Desde Subpesca, se informó que la temporada de sardina partió con relativas buenas noticias. Además, tampoco se ha registrado decaimiento de exportaciones pesqueras y acuícolas.

ECONOMÍA&NEGOCIOS PÁG. 6



Intensifican medidas de aislamiento en hogares de ancianos para evitar propagación del virus

Establecimientos entraron en cuarentenas obligatorias y sólo podrán ingresar los funcionarios inscritos correctamente. Además, se creó una barrera sanitaria que beneficiará la fiscalización de los centros.

CIUDAD PÁG. 5

Diario Concepción

Lunes 6 de abril de 2020, Región del Bío Bío, N°4317, año XII

MEDIDA ENTRA EN VIGENCIA HOY A LAS 22 HORAS Y SE EXTENDERÁ, EN PRINCIPIO, HASTA EL PRÓXIMO LUNES

Decretan cuarentena para Hualpén y San Pedro de la Paz

Se busca bajar alto número de contagios y se anunció que controles serán muy estrictos.

“Hualpén tiene 6,68 casos por diez mil habitantes, y San Pedro 4,25 en la misma proporción”. Así, el seremi de Salud, Héctor Muñoz,

justificó la decisión de implementar cuarentena en ambas comunas, desde las 22 horas de hoy y hasta el próximo lunes.

El objetivo es disminuir el alto número de contagios. Además, las autoridades indicaron que los permisos serán restringidos y que

la fiscalización será intensa. En el caso de Hualpén, también se incluirá cordón sanitario. La Armada indicó que habrá cuatro

puntos de control y que los otros 14 accesos permanecerán cerrados. Además, no habrá locomoción.

POLÍTICA PÁG. 4



FOTO: LUKAS JARA M.

Advierten riesgos de retomar alta competencia de inmediato tras el receso

Preparadores físicos y kinesiólogos aseguraron que lo ideal sería tener un periodo de reacondicionamiento físico, lo que se ve difícil, considerando la necesidad de volver a la cancha. Además, deportistas contaron cómo es entrenar en espacios reducidos.

DEPORTES PÁGS. 8-9



FOTO: RAPHAEL SIERRA P.

Adicpa tendrá una reunión clave para definir cómo se disputará la temporada 2020

Entidades de la organización y el IND se comunicarán mañana, vía online, para ver situación de establecimientos y proyección del torneo.

DEPORTES PÁGS. 12-13

EDITORIAL: CUARENTENAS QUE REFUERZAN EL LLAMADO A QUEDARSE EN CASA



#FUE TENDENCIA

Pese a no tener una meta establecida, a que el programa televisivo fue más corto y casi todo se realizó desde casa, esta inédita versión de la Teletón logró reunir \$34,7 mil millones en aportes, superior a la meta de \$32,5 mil millones de su edición anterior, la de 2018.

El estallido social y la actual crisis sanitaria por el coronavirus hacían prever una difícil tarea para el evento. Incluso muchos llamaban a cancelarlo. Sin embargo, durante su desarrollo, en redes sociales, se fue evidenciando que el apoyo a la cruzada solidaria se mantenía en pie, aun considerando el debate sobre las formas de la campaña.

@sgiacamang:

"Impresiona y conmueve el monto alcanzado en #Teletón2020. No había meta en este año tan difícil, pero la solidaridad de los chilenos pudo más. Lo dijo la Dra. Daniela García anoche, "la adversidad saca lo mejor de nosotros" y nos empuja a hacer verbo el #CuidémonosEntreTodos".

@SmithAlejandra:

"\$34.703.594.204!!! Grande Chile. Primera Teletón online en el mundo y con pandemia incluida. Demostramos esa solidaridad que nos caracteriza en momentos difíciles".

@jsaezsl:

"Qué lindo que a pesar de toda la pena y angustia que trae esta pandemia, hay un espacio de amor para los niños/as de la Teletón. Y nos recuerdan que la esperanza, esfuerzo y solidaridad lo es todo".

@FCordovaE:

"Es impresionante la cantidad de personas que no son capaces de hacer la distinción entre la crítica al financiamiento mediante el vergonzoso espectáculo de la lástima y la gran labor sanitaria de la fundación".

ENFOQUE

Destacados por sus capacidades y no por sus discapacidades

ELENA RAZMILIC
Presidenta de la Red de Empresas Inclusivas (ReIN) de Sofofa



El 1 de abril se cumplieron dos años de la promulgación de la Ley de Inclusión Laboral, que potencia la inclusión de personas con discapacidad (PcD). Ya hemos comenzado a ver los primeros logros en cuanto a la implementación de estrategias al interior de las empresas, orientadas a la contratación de PcD, que dan cuenta de un importante avance en nuestro país.

Pero, justo a dos años de la ley, nos enfrentamos al coronavirus, que genera evidentes dificultades adicionales a estas personas, que afecta, tanto a su salud como las

Hemos comprobado lo trascendental que es el compromiso de los altos mandos para lograr permear en toda la empresa una política y culturas inclusivas.

Detrás de cada problema, el ser humano siempre ha sido capaz de obtener algún aprendizaje, ya sea en temas personales, como buscar un nuevo trabajo, o bien, otros mayores, como las guerras mundiales.

Recientemente, la pandemia ha impuesto un drástico cambio en nuestra forma de vida, debiendo quedarnos en casa, para evitar el contagio mediante el uso de elementos de protección personal, como mascarillas, guantes y alcohol gel, modificando así nuestras rutinas de saludos, reuniones y trabajo, lo que a muchos nos ha llevado a revalorar la vida de nuestros seres queridos, en especial, de nuestros mayores.

Las restricciones a la movilidad están forzando a cambiar hábitos laborales, impulsando el uso de esquemas de trabajo flexible y teletrabajo, haciendo un mayor y mejor uso de las tecnologías. Así es como en tiempo récord, los legisladores aprobaron la ley de teletrabajo y trabajo a distancia, que dormía desde

el 2018 en el Congreso. Una norma que introducirá mayor flexibilidad, seguridad y oportunidades para muchas personas que hoy podrán enfrentar de mejor forma el acceso al empleo.

Otro impacto importante, ha sido el cierre de miles de escuelas y liceos alrededor del mundo, que mantiene a casi mil millones de niños y jóvenes sin asistir a sus establecimientos. Esto ha exigido a los distintos centros y profesores desplegar recursos para favorecer el aprendizaje a distancia. Algunos, con mayor recorrido y competencias digitales que otros, han debido avanzar en cosa de días en materias que, sin esta situación forzosa, quizás hubiese tomado un par de años. No obstante, especialistas también han alarmado que no todos los niños cuentan con computadores o conexión a Internet para realizar tareas y actividades, lo cual es notoriamente más evidente en los sectores socioeconómicos más deprimidos y en las zonas rurales.

graves problemas de contratación para las empresas.

En la Red de Empresas Inclusivas (ReIN) de Sofofa deberemos ir proactivamente mucho más allá, pues la inclusión laboral no es una respuesta para cumplir leyes, sino algo que fomentamos: estamos convencidos que genera mayor valor a nivel país e internamente en las empresas. Es más, la ReIN comenzó a trabajar antes del inicio de la ley, pues la inclusión laboral se potencia aún más si la trabajamos en red.

Durante estos dos años, hemos visto cómo la mayoría de las empresas que conforman la red han superado el 1%, mientras que otras han dado grandes pasos para cumplirla. En este camino ha sido clave el trabajo colaborativo, especialmente, al compartir las mejores prácticas y las experiencias más exitosas. De esta forma, las empresas han podido detectar los puntos críticos y orientar la búsqueda de personal desde buenas prácticas de ejemplos probados.

La implementación de la ley ha sido sólo el punto de partida de un cambio mayor respecto de la cul-

tura al interior de las compañías, que contempla tener colaboradores con discapacidad más entrenados en sus funciones, satisfechos con su trabajo, con menores tasas de rotación y, sobre todo, destacados por sus capacidades y no por sus discapacidades. Es trascendental el compromiso de los altos mandos para lograr permear en toda la empresa una política y culturas inclusivas, que no sólo busque cumplir con una cuota, y responder a la ley, sino que tenga en sus principios el crecimiento y desarrollo de los colaboradores que se suman.

Si bien la ley ha impulsado el cambio cultural de algunas empresas, la cultura de las organizaciones, comprendiéndola en su profundidad, no cambia en respuesta de las leyes como requerimientos externos, cambia gracias al convencimiento de los líderes y todos los colaboradores que conforman la empresa, como un componente que agrega valor al individuo, la organización y, en definitiva, a toda la sociedad. Esa transición a una real cultura inclusiva sabemos que es lenta, pero vamos en buen camino para lograrla.

De aprendizajes y educación en tiempos de crisis



ROGER SEPÚLVEDA CARRASCO
Rector Universidad Santo Tomás
Región del Bío Bío

Esperemos que la acción coordinada y la responsabilidad, individual y colectiva, consigan minimizar los daños humanos y económicos.

Decía Balzac que "en las grandes crisis, el corazón se rompe o se curte". Esperemos que la acción coordinada, sumada a la responsabilidad, individual y colectiva, consigan minimizar los daños (humanos y económicos) y que el ingenio, la imaginación y la creatividad, permitan descubrir nuevas oportunidades para cada uno de nosotros y toda la especie humana.

Las palabras vuelan, lo escrito permanece

EDITORIAL

Debido a Semana Santa, el Gobierno decidió extremar algunas medidas de control en medio de la emergencia sanitaria que se vive en el país y en todo el mundo. Hace unos días, se había anunciado un cordón sanitario para el Gran Concepción, con el fin de evitar que personas salgan y entren a la zona, por el fin de semana largo que se aproxima.

Con todo lo que está pasando en Chile, pero principalmente al ver los estragos que la pandemia ha causado en muchos países del mundo y de Sudamérica, de verdad cuesta entender que todavía muchas personas no entiendan la magnitud del Covid-19 y lo necesario que es permanecer en el hogar si no se tiene una obligación extrema de salir de él. Por ello, también resulta entendible las medidas anunciadas por el ministro de Salud, Jaime Mañalich, para San Pedro de la Paz y Hualpén, que a contar de esta noche entrarán en cuarentena.

Es de esperar que esto también haga tomar conciencia a quienes aún no lo hacen. Y que no ocurra que las personas saquen permisos para realizar actividades, como pasear mascotas, cuando no sea estrictamente necesario, sólo con la finalidad de “despejarse un poco”. Para la gran mayoría, seguramente, el quedarse en casa y dejar de lado todas las actividades cotidianas ha sido bastante complicado, pero no es momento de aflojar.

Cuarentenas que refuerzan el llamado a quedarse en casa



San Pedro de la Paz y Hualpén, desde esta noche, estarán en cuarentena. Es de esperar que esta medida ayude a bajar el número de contagios en ambas comunas.

Es momento de mantenerse firmes, de ser más creativos, de darle ánimo a quien está perdiendo la fuerza. Y, sobre todo, de respetar las medidas impuestas por la autoridad, independiente de las posiciones personales que cada anuncio pueda generar.

Tanto en San Pedro de la Paz como en Hualpén, se registra un alto número de casos, tomando en cuenta su cantidad de habitantes y comparándolas, por ejemplo, con Concepción y Talcahuano. Es sabido que ambas localidades estuvieron ligadas al brote que se generó hace unos días en una iglesia evangélica de la comuna sampedrina y, por eso, tomar resguardos adicionales en este momento, con un feriado largo por venir, es pertinente.

Además, por Semana Santa, también es bueno reiterar a quienes son asiduos a reuniones religiosas que se deben evitar este tipo de celebraciones. Ya hubo una situación que trajo lamentables consecuencias y si hay gente que insiste en realizarlas, que piense en sus prójimos. Algo que toda creencia siempre recalca.

CARTAS

Mirarse a uno mismo

Señora Directora:

Aplaudo la labor de esas gentes que utilizan las redes sociales para concienciar a sus análogos de ese espíritu de cercanía responsable, haciendo un llamamiento a la población para que se mantengan en casa, concibiendo familia, aportando ideas de cocina, manualidades, cursos, lecturas o cualquier otra ingeniosa idea, pues aparte de evitar la propagación del coronavirus que tanto nos está afectando a toda la humanidad, también están contribuyendo a una cohesión esperanzadora que verdaderamente nos transforma, como en su tiempo el deseo de seguir a Jesús, hizo espigar la admiración de esa multitud de seguidores.

Quizás, en este tiempo de reclusión y reflexión que nos insta esta santa semana a conocernos más y mejor, podremos ver en nuestra propia cruz de cada día, todas las cruces del mundo; la cruz de tantas almas necesitadas de amor y pan, la cruz de las personas solas y abandonadas, incluso por sus propios hijos y familiares; la cruz de los pueblos

sedientos de justicia y quietud; la cruz de aquellos seres humanos que no tienen consuelo de nadie; la cruz de tanta muchedumbre en soledad que se hallan con todas las puertas cerradas y con mil corazones brindados; la cruz de los pequeños, heridos en su inocencia, con el peso de la losa destructiva de no tener hogar que les quiera realmente; la cruz de nuestra casa común que se marchita y se destruye cada día ante nuestros ojos egoístas y ciegos por la codicia y el poder; la cruz, siempre la cruz con nosotros; ojalá esta semana santa se reavive el anhelo de esa victoria definitiva, contra todo mal y toda muerte.

Victor Corcoba Herrero

Distancia, higiene y limpieza

Señora Directora:

Moisés, fue a ver la zarza que ardía sin consumirse, pero Dios le dijo: “No te acerques. Quitate las sandalias de los pies, porque el sitio que pisas es sagrado”. Moisés temeroso se tapó la cara; pero, luego de escuchar a Dios, aceptó la misión de ir a liberar al

pueblo que vivía esclavo en Egipto. Ante la negativa del faraón de dejar marchar a los israelitas, se conocieron las plagas, entre ellas: los mosquitos, moscas, peste, úlceras, langostas y muerte de los primogénitos. El pueblo ya liberado, en su largo peregrinar por el desierto, recibió varias normas, obligaciones o leyes sobre: la pureza, higiene, impurezas, enfermedades de la piel y otros. Informaciones indican que, en el mundo cerca de 1.200.000 personas están contagiadas por el coronavirus y a diario aumentan los fallecidos, revelando lo vulnerable que está la población ante esta pandemia.

En Chile, cada uno de nosotros, debe cumplir recomendaciones que indiquen los expertos y autoridades, evitar salir del hogar y mantener distancia física entre las personas. Todos debemos procurar mejorar aseo en nuestro entorno y calles, sin botar basuras o desechos en la vía pública. Ojalá, no ingresar a nuestras casas con los zapatos puestos, estos acumulan gérmenes en las suelas.

Derico Cofré Catril



Envíe sus cartas, con una extensión máxima de 1.400 caracteres, con espacios vía email a:

- ◆ contacto@diarioconcepcion.cl
- ◆ Cochrane 1102, Concepción

La correspondencia debe consignar claramente la identidad del remitente y su número de teléfono.

Hacemos presente que el diario no puede constatar fehacientemente la identidad del autor de la correspondencia y reproduce la indicada por éste, deslindando ulterior responsabilidad.

La Dirección se reserva el derecho de seleccionar, extraer, resumir y titular las cartas recibidas, sin explicación alguna y evitando cualquier discusión con el remitente.

Política/Ciudad

“Nosotros superamos con creces el parámetro de cuatro casos por diez mil habitantes”.
Katherine Torres, alcaldesa de Hualpén.

La comuna tendrá cuatro puntos de control y otros 14 accesos permanecerán cerrados. La Costanera tendrá libre tránsito.

“Hualpén tiene 6,68 casos por diez mil habitantes y San Pedro 4,25”.
Héctor Muñoz, seremi de Salud.

Marcelo Castro Bustamante
marcelo.castro@diarioconcepcion.cl

A CONTAR DE LAS 22 HORAS DE HOY

Con medidas extremas, decretan cuarentena para Hualpén y San Pedro de la Paz

Habitantes de ambas comunas deberán permanecer en sus hogares, a raíz de la alta tasa de casos por Covid-19. No habrá locomoción y los permisos serán restringidos.

65 casos en Hualpén y otros 62 contagios por Covid-19 en San Pedro de la Paz llevaron al gobierno central a decretar una cuarentena para ambas comunas y cordón sanitario para Hualpén, medidas que comenzarán a regir a contar del Toque de Queda de esta noche.

El seremi de Salud, Héctor Muñoz, aseguró que esta determinación se fundamenta en criterios sanitarios y no a presiones de autoridades puntuales. “Esto busca que las personas se queden en sus casas y serán más estrictas que las de Santiago y Chillán. La medida será más efectiva mientras menos personas salgan y la decisión se basó en aspectos técnicos: al día de hoy, Hualpén tiene 6,68 casos por diez mil habitantes y San Pedro 4,25 casos bajo esa misma proporción”, argumentó.

Por su parte, el intendente Sergio Giacaman llamó a respetar estas medidas que son por la salud de las personas. “Esto se toma como una decisión epidemiológica y busca que la gente se quede en sus casas. Es una determinación de la autoridad sanitaria por la salud de todos”, expresó.

Desde los municipios que entrarán en este régimen fueron críticos con la tardanza de la decisión. Katherine Torres, jefa comunal de Hualpén, calificó la medida como una victoria triste. “Esto ocurre gracias a todos los oficios que hemos enviado y aquí hablamos de la salud de todos los habitantes de la comuna. Nosotros superamos con creces el parámetro de cuatro casos por diez mil habitantes. Ahora tenemos que esforzarnos por las medidas de autocuidado y que esto no siga avanzando”, señaló.

Su par de San Pedro de la Paz, Audito Retamal, aseguró que se trata de una fase más rigurosa a la que actualmente tiene la comuna y abogó por la llegada de recursos frescos. “Los municipios estamos raspando la olla, ya hemos hecho una inversión muy fuerte en materia de sanitización y salud, además, tenemos que comenzar a reemplazar a los equipos que ya están cansados. Queremos en estos días parar los contagios en la comuna”, apuntó.

Puntos de control

Desde la Armada detallaron que serán cuatro los puntos de control de acceso a la comuna de Hualpén en este cordón sanitario decretado por la autoridad central y que los otros 14 accesos quedarán cerrados.

Los controles se localizarán en Gran Bretaña con Avenida Las Golondrinas (frente a la Coca-Cola),



CON EL TOQUE DE QUEDA comenzará la cuarentena y cordón sanitario en Hualpén.

CORDÓN SANITARIO	CUARENTENA
<ul style="list-style-type: none"> ● Limita y restringe el ingreso y salida a una localidad determinada. 	<ul style="list-style-type: none"> ● Personas deben permanecer en aislamiento en sus domicilios habituales hasta que la autoridad lo ordene.
<ul style="list-style-type: none"> ● Para pedir autorización para salir de la localidad se debe ingresar a comisariavirtual.cl. 	<ul style="list-style-type: none"> ● Para pedir autorización para desplazarse al interior de la localidad se debe ingresar a comisariavirtual.cl.
<ul style="list-style-type: none"> ● Se entregan permisos (salvoconductos) de mayor tiempo a personas que tienen justificación para salir y entrar de la comuna, como por ejemplo, profesionales de salud y laboratorios, farmacias, servicios veterinarios, emergencias y de utilidad pública. También hay temporales, para realizar actividades como asistir a centros asistenciales fuera de la comuna. 	<ul style="list-style-type: none"> ● Se entregan permisos temporales, por un tiempo determinado y para realizar actividades específicas, como: asistencia farmacias, supermercados, mercados y/o lugares de venta de insumos básicos, y sacar a pasear mascotas.

Avenida Las Golondrinas con Avenida Santa María (frente al Parque Industrial Las Arucas), Colón con Avenida Las Golondrinas (Club Hípico) y Colón con Avenida Jorge Alessandri (Vega Monumental).

Con respecto a la locomoción colectiva, no habrá circulación de recorridos por la comuna.

En tanto, la Costanera quedó excluida de los controles, al igual que los supermercados ubicados en esa arteria, como los emplazados en el sector del Trébol.

Las autoridades fueron enfáticas en expresar que las autorizaciones para permisos temporales deben ser tramitadas a través del sitio comisariavirtual.cl (ver recuadro) y que las fiscalizaciones serán intensas, para evitar casos como los de Santiago.

Efectividad

Todos los especialistas hablan que la mejor forma de detener el virus es manteniendo a las personas con aislamiento social.

Hasta el minuto, son varias las comunas que se mantienen en cuarentena, como las hay en Santiago o Chillán, pero hasta ahora no existen cifras de que exista una disminución de casos en estas localidades, puesto que la incubación del Covid-19 es de 14 días aproximadamente y esta medida lleva un periodo menor en las zonas que se ha decretado.

El académico de la UdeC, Martín Zilic, comentó que “la evidencia científica a nivel mundial dice que al coronavirus se le vence con higiene, hábitos de vida y aislando a la población que pudiese tener complicaciones, por lo tanto, el éxito de las políticas va en la forma en cómo se tratan a los territorios del país”.

OPINIONES

Twitter @DiarioConce
contacto@diarioconcepcion.cl

Política/Ciudad

20

hogares

reciben subvención del Estado. En Bío Bío existen 2.

Del total de recintos

15 son estatales (Senama), 165 reciben subsidio de Senama, 48 son sin fines de lucro (sin subsidio) y 719 privados.

Daniel Núñez Durán
contacto@diarioconcepcion.cl

En los últimos días, el ministro de Salud, Jaime Mañalich, anunció que los hogares de ancianos del país serían sometidos a cuarentenas obligatorias, para evitar la propagación del coronavirus. Tras el complejo caso de contagio surgido en un hogar de la comuna de Puente Alto, el gobierno se vio en la obligación de tomar medidas preventivas en el resto del país.

Fue así, como a nivel nacional, se determinó la cuarentena y la instalación de barreras sanitarias en los 947 Establecimientos de Larga Estadía para Adultos Mayores (Eleam), que cuentan con autorización para su funcionamiento adecuado.

Esta iniciativa, de acuerdo a lo expuesto por el Ministerio de Salud, tiene como objetivo el proteger a quienes pertenecen a este grupo etario de la población que están institucionalizados, considerando el riesgo que significa la existencia de un brote de Covid-19 al interior de estos establecimientos.

En la Región hay dos Eleam directamente administrados por el Estado. Uno es el Rosa González de Coronel; el otro, Juan Lobos de Hualpén. Por otro lado, son 20 los hogares que reciben subvención de parte del gobierno.

“Desde el Ministerio de Desarrollo Social, tenemos una labor bonita, pero una responsabilidad muy importante. Sabemos que los adultos mayores son el grupo de mayor riesgo ante la pandemia. Para resguardar la salud de las personas que están en los Eleam, decidimos hacer una cuarentena en estos recintos con una barrera sanitaria para controlar el ingreso y egreso de las personas que trabajan en los establecimientos”, comentó Alberto Moraga, seremi de Desarrollo Social.

Una de las primeras medidas anunciadas cuando la pandemia comenzó a expandirse fue la restricción de visitas a los adultos mayores en los diferentes centros. Además, ya se había informado sobre las suspensiones de reuniones de clubes

A LOS recintos no podrán ingresar funcionarios que no estén debidamente inscritos.



CUARENTENA PARA EVITAR LA PROPAGACIÓN DEL COVID-19 EN ADULTOS MAYORES

Hogares de ancianos entraron en aislamientos obligatorios

Además, se creó sistema de empadronamiento para el resguardo del personal y una barrera sanitaria que beneficiará la fiscalización de los centros.

del adulto mayor, todo, a modo de prevención.

Objetivo del procedimiento

Así como el objetivo principal de este decreto busca la protección del adulto mayor, también significa una medida preventiva para aquellas personas que trabajan en los hogares. Por ejemplo, desde el Minsal, se indicó que a los recintos no podrá ingresar ningún trabajador que no esté registrado en el sitio www.c19.cl.

“El portal fue creado para sociabilizar con los distintos Eleam de la Región y con su personal, con el fin de evitar la expansión del coronavirus.

La idea es reducir al máximo las posibilidades de contagio”, comentó el seremi.

Dentro de la página, existe un formulario hecho especialmente para los trabajadores Eleam, que les permitirá ingresar a los recintos y comenzar sus funciones sin mayores inconvenientes. Un detalle fundamental es que antes de ingresar al trabajo, el personal deberá presentar su cédula de identidad en el acceso.

Barreras sanitarias

Por otra parte, en cada recinto se instalarán barreras sanitarias que fa-

cilitarán la fiscalización de los flujos de ingreso y permitirán dar cumplimiento a los protocolos Senama Eleam y al de contagio y aislamiento por Covid-19.

El director nacional de Senama, Octavio Vergara, precisó que “con estas medidas esperamos proteger al máximo la salud de los residentes, que son altamente vulnerables al contagio, pero también la de los trabajadores, quienes están ejerciendo una labor fundamental en estos momentos”.

OPINIONES

Twitter @DiarioConce
contacto@diarioconcepcion.cl

Economía & Negocios



TAMPOCO HAN DECAÍDO EXPORTACIONES PESQUERAS Y ACUÍCOLAS

Actividad pesquera se mantiene estable a pesar del contexto de pandemia

Partió ya la temporada de sardina con relativas buenas noticias desde la Subpesca, que en su reciente informe anual dio cuenta de recuperación de esta y otras especies de importancia comercial, entre ellas, el jurel.

Javier Ochoa Provoste
javier.ochoa@diarioconcepcion.cl

A pesar del contexto de pandemia que está afectando a los mercados globales e internos, la actividad pesquera se mantiene estable, tanto en su operación de captura como de exportaciones.

Es el caso de la iniciada temporada de sardina y anchoveta, El Sernapesca informó que con 167 embarcaciones artesanales menores a 15 metros de eslora, se desarrolló el primer periodo de captura de especies pelágicas pequeñas en la Región del Bío Bío, en este escenario excepcional por la pandemia de coronavirus. Esto ha permitido abastecer a 10 plantas de procesamiento y activar al sector económico que desarrolla funciones especialmente en las comunas de Coronel, Lota y Talcahuano.

Desde Sernapesca añadieron que en estos primeros 5 días de exclusividad para la flota menor no tecnificada se han desembarcado más de 20 mil toneladas de recursos hidrobiológicos.

El director regional de Sernapesca, Claudio Báez, explicó que la certificación de desembarques

15

últimos días se han despachado 472 notificaciones de exportación, 1.056 certificados sanitarios y 360 de origen.

50

embarcaciones con posicionador satelital mayores a 15 metros fueron descubiertas operando dentro de la primera milla costera, lo que está prohibido.

pesqueros remoto implementado por Sernapesca ha permitido otorgar agilidad a los agentes para mover los recursos y productos. Desde el ente fiscalizador llamaron a los usuarios del sector artesanal a respetar la normativa, paralizando faenas esta media noche para quien corresponda, realizar el desembarque y la declaración a más tardar el día hábil siguiente, para permitir de esta manera mantener la fluidez del sistema.

Consultado Báez, sobre el funcionamiento de los equipos GPS a bordo de la flota pesquera, este comentó que “los fiscalizadores del Servicio Nacional de Pesca y Acuicultura de la Región del Bío Bío han realizado continuos monitoreos de los track de navegación de la flota industrial y de la flota artesanal mayor a 12 m de eslora que cuentan con posicionador satelital. Fue en este trabajo que detectaron cerca de 50 embarcaciones artesanales pelágicas mayores a 15 metros de eslora, eventualmente operando en la primera milla costera de las bahías de la zona, lo que está tajantemente prohibido”.

Exportaciones

Contrario al adverso panorama mundial económico las exportaciones pesqueras y acuícolas en Bío Bío no han decaído. Así lo reflejan las cifras entregadas por el Servicio Nacional de Pesca y Acuicultura, que dan cuenta que la emisión de certificados de exportaciones se han mantenido estables en comparación a meses anteriores a la contingencia sanitaria.

El director regional del Sernapesca, Claudio Báez, informó que en estos últimos 15 días en la oficina de Talcahuano, se han despachado 472 notificaciones de embarques de productos pesqueros de exportación, 1.056 certificados sanitarios y 360 certificados de origen.

El seremi de Economía, Mauricio Gutiérrez, en tanto, destacó el abnegado trabajo de los funcionarios y valoró las cifras entregadas por Sernapesca.

“Quiero felicitar al Servicio por entregar estas auspiciosas cifras en estos tiempos de la pandemia, es una buena noticia en términos económicos para las empresas y los trabajadores, pues se pueden seguir generando ingresos y man-

teniendo el empleo, especialmente, en plantas de proceso de nuestra zona. Pero, además, quiero resaltar el aporte de este sector estratégico, ya que hablamos de alimentos para consumo humano, es decir, los envíos que se han realizado por Bío Bío, son alimentos para poblaciones de otros países que están también enfrentando esta crisis sanitaria”.

Sernapesca ha adoptado la modalidad de atención remota en la mayoría de sus funciones, lo que ha implicado toda una readecuación especialmente de los profesionales del área Comercio Exterior, para seguir cumpliendo con la emisión de documentos trascendentales, esto ha permitido mantener la agilidad de la cadena de comercio internacional pesquero y acuícola de la Región del Bío Bío.

Cerrando este auspicioso panorama, se suman los resultados del último informe anual de la Subpesca, que dio cuenta de recuperación de 26 de 27 especies catastradas, entre ellas, el jurel.

OPINIONES

Twitter @DiarioConce
contacto@diarioconcepcion.cl

Economía & Negocios

Equipo Economía y Negocios
contacto@diarioconcepcion.cl

ANUNCIÓ EL MINISTERIO DE ENERGÍA

Confirmado: se postergan las tarifas de hora punta en invierno

El ministro de Energía, Juan Carlos Jobet, anunció que tras el análisis técnico de la Comisión Nacional de Energía (CNE), se determinó postergar la entrada en vigencia de las tarifas de horas punta hasta junio y mantenerla hasta fines de septiembre, como es habitual. Cabe señalar que, sin esta postergación, la medición de horario punta habría comenzado a regir el 1 de abril entre las 18:00 y 22:00 horas.

“Esta medida excepcional tiene dos beneficios: por una parte, será un alivio económico para muchas Pymes, industrias y comercios que podrán seguir operando de acuerdo a las tarifas estándar, sin el recargo de las horas punta. Esto redundará en un fuerte impulso a la economía en tiempos de crisis, como los que estamos viviendo”, resaltó el ministro Jobet.

“Además, a nivel de clientes residenciales, esta medida es un alivio en la cuenta de la luz, al eliminar el recargo de invierno durante abril y

Se busca aliviar la carga económica, tanto de Pymes como de familias. A esta fecha, sin la resolución, ya habría comenzado a operar el nuevo tarifado.



FOTO: ISIDORO VALENZUELA M.

LA MEDIDA ASEGURA un alivio para Pymes y personas, razón que fundamenta la resolución.

Se asegura cadena de suministro

porque se apoya a empresas estratégicas para el país, dijo ministro Jobet.

mayo. Hay que considerar que las personas están pasando más tiempo en sus casas, por lo que es esperable que consuman más energía”, agregó el titular de la cartera de Energía.

OPINIONES
Twitter @DiarioConce
contacto@diarioconcepcion.cl

Economía, Corfo y Sercotec en pos de las Pymes

Por instrucción del intendente Sergio Giacaman, el seremi de Economía, Mauricio Gutiérrez, citó a la directora de Corfo Bío Bío, Macarena Vera, y al director (s) de Sercotec, Pedro Alarcón, a una reunión presencial para canalizar y coordinar a la brevedad los instrumentos de apoyo para las Pymes de la Región. “Nos reunimos para tener los instrumentos y herramientas para ayudar a nuestras pequeñas y medianas empresas en el contexto del Covid-19”, resaltó el seremi de Economía, Mauricio Gutiérrez.

En tanto, la directora de Corfo, Macarena Vera, manifestó que “hoy ya definimos los instrumentos regulares de la Corfo, del Comité. Queremos presentarlos a nuestros consejeros y, analizando los instrumentos de emergencia que tenemos, pronto los tendremos a disposición de nuestros emprendedores”, adelantó. Por su parte, Pedro Alarcón, de Sercotec indicó “estamos buscando el mejor mecanismo para poder atender a nuestras micro y pequeñas empresas de la Región del Bío Bío”.



Llaman a digitalizarse en tiempos de Covid-19

Según datos de la Cámara de Comercio de Santiago (CCS), en la semana del 16 al 22 de marzo de este año, cerca de un 14% de los consultados aseguró que se vio en la necesidad de utilizar por primera vez Internet para realizar una compra, mientras que un 12%, hizo la misma afirmación en la semana del 23 al 29 de marzo de este mes.

Este dato no es menor, ya que representa la actual necesidad del mercado por digitalizar el comercio y modernizar el sector a través de la digitalización, medidas que especialistas en transacciones, e-com-

Primera vez pagar vía

Internet, reconoció haberlo hecho un 14% de los consultados por la CCS en una semana.

merce y cross-border de Multicaja PayPal, recomiendan para seguir operando emprendimientos y Pymes desde la casa, y así reinventar el negocio. Ofrecen servicios de venta, abono, recibo y retiro de dinero (dólares o pesos chilenos), tanto a empresas consolidadas como a emprendedores.

#QuédateEnCasa y sintoniza Radio UdeC

Hablemos de Docencia
Lunes, desde las 13.30 horas.

Programa de la Dirección de Docencia de la Universidad de Concepción, para conversar sobre los avances y nuevas tendencias en esta materia. Conducido por el periodista Fuad Chacur.

Alta Frecuencia
Lunes a viernes, desde las 17.00 horas.

Acompañamos tus tardes con temas de actualidad, cultura, ciencia, tecnología y mucho más. Con la conducción de la periodista Karen Candia.

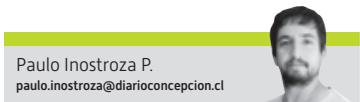
Previsión y Finanzas Personales
Jueves, desde las 13.30 horas.

Cada semana, Eduardo Jerez y Cristian Muñoz nos revelan las últimas novedades en materia económica y previsional.

f t i

www.radioudec.cl

[#NosCuidamosEntreTodos](https://twitter.com/NosCuidamosEntreTodos)



Paulo Inostroza P.
paulo.inostroza@diarioconcepcion.cl

Se habla mucho del teletrabajo. En el caso de los deportistas, buscando mantener el mejor estado físico, pensando en un retorno que no tiene fecha ni siquiera tentativa. Unos reciben planificación para desarrollarla en su casa, otros son monitoreados desde un PC y algunos han debido salir a la luz, con algún ingenioso sistema. Unos tienen máquinas y pesas en el *garage* y otros un departamento chiquito, donde, además, deben entretener a sus hijos pequeños. El encierro da para todo y así lo están manejando.

Rodrigo Melgarejo es preparador físico de Unión Española y está encerrado en Concepción. Desde acá, conduce el trabajo del plantel durante esta cuarentena y cuenta que “decidimos con el cuerpo técnico que no usaríamos Zoom ni ningún sistema de monitoreo. Preferimos confiar en el jugador, que es un profesional. Claro que ellos se reportan y cada tres días, hablamos de cómo han llevado estas pautas y cargas de trabajo. Tampoco era buena idea imponer un horario y tenerlos a todos al mismo tiempo, porque las realidades familiares son todas distintas. Si tienes dos niños chicos, es mejor que tú decidas responsablemente en qué momento entrenar”.

Y esas distintas realidades obligan a que el trabajo no sea el mismo para todos. “Envío distintas alternativas de trabajo, pensando en los que viven en departamento, los que tienen patio, los que cuentan con una trotadora o una bicicleta. Cada uno sabe cuál es su opción. Como base, el club les entregó a todos algunas herramientas mínimas para que tengan en casa. Hay jugadores que tienen casi un gimnasio en su casa y otros arriendan un espacio pequeño. El que tiene más debe hacer un trabajo extra, porque puede y eso hay que aprovecharlo”, aseguró el especialista.

Pero no todo se trata de lo físico. Melgarejo advierte que “hay un tema emocional importante. Los jugadores son personas, son papás. Acá se trabaja con psicólogo y nutricionista, porque la ansiedad es algo que deben manejar y también la alimentación, todo va de la mano. Yo creo que un jugador bien trabajado en el encierro llegará a un 80 por ciento de su nivel físico y acá entendemos que hay un margen del 2 por ciento de su composición corporal que pueden pasarse, pero no más. Lo recomendable sería que cuando vuelva la competencia haya 2 semanas o 3, si se puede, para adaptarse, porque si no puede haber muchas lesiones.

ADAPTÁNDOSE EN TIEMPOS DE EMERGENCIA

Los riesgos y dificultades del entrenamiento en casa

No hay otra alternativa. Muchas veces en espacio reducido y con los niños dando vueltas por todos lados. Los deportistas deben ingeniárselas en sus distintos entornos. ¿Y la vuelta? Esperando que no sea inmediata y abunden las lesiones.

ILUSTRACIÓN: ANDRÉS OREÑA P.



Eso sería peligroso, pero a veces hay temas comerciales que apuran y las lucas pesan al momento de las decisiones”.

La voz del “kine”

Juan Caamaño es kinesiólogo deportivo de larga trayectoria en nuestra zona y, sobre este duro presente, sostiene que “hay que mantener la normalidad dentro de lo anormal que es todo esto. Hay me-

nos actividad física y también se come más, por lo que las curvas de medición cambian. No puedes hacer en el living lo mismo que en una cancha de fútbol, por ejemplo, pero lo más importante es conocer al deportista para diseñar su rutina. Su espacio, su entorno familiar, si no duerme mucho, si tiene incertidumbre económica. Todos son casos distintos y hay que manejarse en tres líneas: trabajo físico, psi-

cológico y nutrición”.

Pero más allá del método, es imposible que estén al cien. “La idea es que se alejen lo menos posible de ese ideal. En Deportes Concepción, por ejemplo, hoy se trabaja mucho con llamados, videos y monitoreo constante, porque hay jugadores de trayectoria, como Gazale o Vargas, que saben qué hacer, pero otros necesitan ser corregidos. Son muchachos jóvenes. La consigna es

minimizar los problemas y planificar ya no pensando en un mes, sino en dos o tres”, señaló.

También teme que la vuelta pueda acarrear lesiones y recomendó que “debería haber una especie de pretemporada, porque aunque la memoria muscular del deportista es buena, necesita que su cuerpo se acostumbre otra vez al trabajo en superficies amplias, en distancias largas. Deberían ser un par de semanas, pero sé que los clubes quieren y necesitan volver y competir rápido, porque las arcas económicas estarán fundidas. Va a ser complicado manejar eso y planificar los tiempos”.

Desde la casa

Para todos es complicado entrenar desde la casa. En el fútbol, probablemente, el puesto de arquero sea el que vive más dificultades. Gabriel Castellón, de Huachipato, relató que “no puedo hacer ninguno de esos trabajos donde alguien te patea, te mueves y todas esas cosas que son de a dos. Por lo mismo, no estoy trabajando lo técnico, sino que solamente lo físico y haciendo lo mismo que el resto de mis compañeros. Nada aparte. Estamos usando el sistema de videollamada y nos hacemos nuestros horarios. Tengo hijos y dan hartas vueltas, pero se puede”.

Es de Valparaíso y en algún momento pensó devolverse, pero narró que “en el club prefirieron que estuviéramos todos cerca, porque si hay alguno contagiado o con síntomas, ellos mismos pueden vernos para nuestra mejor atención. Me quedé acá y lo más difícil es combatir la ansiedad. En mi caso, soy de harta fruta, tomar mucha agua, pero el gasto calórico no es el mismo. Hay que llegar bien, porque a la vuelta serán partidos casi todos los miércoles y domingo. No queda otra”.

Sí le preocupa la Copa Sudamericana. “O sea, en este momento, lo que más me preocupa es la salud. La de mi familia y la de todos. Se habla de que puede suspenderse la Copa Chile y todo lo que sea internacional es lo más complicado de retomar. Ahí estamos muy ilusionados con la Sudamericana, pero lo que se decida por el bien común hay que aceptarlo. No podemos ser tan egoístas. Hoy por hoy, lo principal es cuidar la vida de las personas”, apuntó el meta acerero.

En el fútbol de la B y Segunda, la realidad es dura: jugadores con poco espacio y otros con incertidumbre laboral. Juan Pablo Aguilera, de Fernández Vial, comentó que “yo vivo con mi señora Nicole y mis hijos pequeños (Martín, de 2 años, y Trinidad, de 4 meses) en Parque Santa Leonor. A ratos, somos hasta profesores. El más grande alcanzó a estar dos semanas en el jardín y nos mandan algunas guías. Como sea, no es excusa. Actualmente, na-



FOTO: CAROLINA ECHAGÜE M.

PROFESIONALES ligados a la salud aseguran que sería riesgoso retomar la alta competencia de inmediato.

die la tiene fácil para armarse con los tiempos”.

El talentoso volante agregó que “al menos, nosotros tenemos una tranquilidad laboral, porque el club nos aseguró que respetarán contratos y sueldos, pese a esta emergencia. Tengo amigos en Vallenar, a los que no les van a pagar el sueldo completo, quieren darles sólo la mitad. Y el otro mes será peor. Lo más difícil para cualquier deportista es estar intranquilo psicológicamente. Eso no te deja ni entrenar bien. Felizmente, en Vial no tenemos ese problema, así que con mayor razón hay que ser responsables, profesionales y cuidarse, porque a la vuelta, el equipo que llegue mejor trabajado físicamente va a marcar la diferencia”.

Pero como no todos tienen la implementación necesaria en casa, han debido salir. Sí, tal como suena. “Vamos tres veces a la semana a una clínica, donde hay un espacio no muy grande, pero tenemos bicicleta, trotadora y otros implementos. Para prevenir, nos citan en grupos pequeños y entramos de a tres. Ahí se preocupan de la limpieza, de que no estemos tan cerca uno del

otro. No vamos a llegar al cien cuando volvamos a la competencia, pero también pasa por cada uno. Es como en todas las pegas, ahora no están encima tuyo, pero tienes que ser igual de responsable”.

Bajo el aro

Diego Silva es una de las estrellas del básquetbol de la UdeC, pero no se encuentra en Concepción. Antes que el virus se transformara en pandemia, se fue a Antofagasta, donde están sus papás y sus hermanos. Y fue para mejor, pues sostiene que “habitualmente vivo en un departamento, solo. No me imagino cómo habría sido primero estar solo y encerrado tantos días, y después, hay un tema de espacio que no me habría permitido hacer mucho para mantenerme bien físicamente. Acá mis hermanos tienen pesas y otras cosas, y puedo hacer algunos ejercicios con ellos”.

Y hace hincapié en el tema psicológico. “Lo físico es una cosa, porque haces pesas, pero pierdes en lo aeróbico y anaeróbico. Estás encerrado, tienes menos gasto energético y tienes que cambiar tus horarios. Ya tienes una alimentación propia de un

deportista, pero tienes que variar cosas. Lo más difícil es lo mental, porque hay deportistas que están a cargo de una familia, que tienen preocupaciones, dudas, el colegio de los niños que no saben qué va a pasar. A ratos, también, te relajas más de la cuenta. Bueno, el deportista tiene que ser fuerte de mente y aquí es donde hay que demostrarlo”, apuntó.

Deportivamente, la UdeC iba en la parte ascendente, la UdeC iba en la parte ascendente de la curva, justo encontraba su mejor nivel y así había avanzado en playoffs de la Liga Nacional. De pronto, todo se para y se pierde ese ritmo. Silva manifestó que “quizás nos habíamos transformado, incluso, en candidatos al título y hasta puede ocurrir que no haya campeón. No sabemos nada, nadie puede decir cuándo acabará esta emergencia y es algo que se escapa de nuestras manos. No es lo más importante. Es un problema grande, que tiene que ver con salvar vidas y ya vendrá lo otro. Está la selección, en mi caso, la competencia del segundo semestre... Bueno, por ahora, sólo importa la familia”.

OPINIONES

Twitter @DiarioConce
contacto@diarioconcepcion.cl

Covid-19

CUIDADOS DEL HOGAR: DESINFECCIÓN DE SUPERFICIES Y ALIMENTOS



**NUTRICIONISTA
DANIELA SOTO,**
integrante del
equipo de Vida
Saludable UdeC.

CUIDADOS EN CASA

1.  El virus es capaz de permanecer en ciertas superficies como el aluminio, madera, plástico, papel, vidrio, etc. hasta por 5 días dependiendo del material.

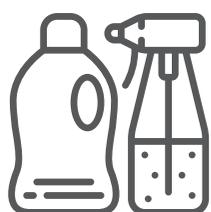
2.  En las superficies siempre es recomendable limpiar las zonas previo a la desinfección, luego de eso, desinfectar y dejar actuar al menos por un minuto.

3.  Cuidados con la compra de alimentos o productos. Lo anterior, también, aplica para ciertos productos de supermercado que uno compra dentro de estos días, desinfectar antes de guardar en las despensas.

4.  Lavarse las manos con agua y jabón por al menos 20 segundos cada vez que se cocine alguna preparación y/o comer.

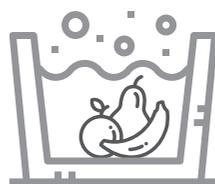
DESINFECCIÓN Y USO DE CLORO EN SUPERFICIES Y ALIMENTOS:

El cloro y alcohol son químicos que nos ayudan a desinfectar las superficies, y el cloro, específicamente, ciertos alimentos:



La preparación de la solución de cloro para realizar en casa es la siguiente: 4 cucharaditas de cloro (cloro doméstico con una concentración inicial del 5%, mirar envase) por cada litro de agua, dicha preparación ojalá tenerla en un rociador para hacer más fácil la aplicación en superficies y/o elementos.

Desinfectar las frutas y verduras que compramos, tanto en ferias como supermercados, e incluso la que nos llega a casa a través de despacho. La manera más recomendada es la siguiente:



- Lavado manual con agua fría.
- Considerar la dilución de cloro de cucharadita de cloro por litro de agua, y sumergir las frutas y verduras en dicha solución.
- Dejar actuar por 5 minutos.
- Enjuagar nuevamente con agua fría.

**Recuerde, no pelar ni cortar las frutas y/o verduras previo al proceso de lavado y desinfección, así se evitará que patógenos, que se encuentren en la superficie, lleguen hasta el interior del alimento.*

#CuidémonosEntreTodos

MÁS INFORMACIÓN, CONSULTAS Y EMERGENCIAS EN Bío Bío - TEL. 800 500 836

Carlos Campos A.
carlos.campos@diarioconcepcion.cl



DEPORTISTA DESTACADA EN ADICPA 2019

Leticia toma los guantes y remacha sueños

Leticia Bello es distinta al resto, gana terreno y marca diferencias. Si bien cada día son cientos las chicas que se atreven a mostrar su talento en el fútbol femenino, no son muchas quienes se arriesgan a ubicarse entre los tres palos. Pero la estudiante de 14 años del Colegio Almondale San Pedro es valiente, no le teme a nada y con entusiasmo se ha ganado un importante lugar en la competencia de Adicpa.

Hoy cursa Primero Medio, aunque su vida deportiva arrancó en Quinto Básico en el Instituto Humanidades, y no precisamente en el arco. "Hasta Sexto jugué ahí, pero como era más grande que las demás, me ponían de defensa o más adelante para sacar provecho. Me habría encantado ser arquera, pero no podía", recuerda Leticia Bello, agregando sobre su comienzo en el fútbol escolar que "en Séptimo me cambié al Almondale y mi compañera Catalina Zapata me preguntó si jugaba a la pelota. Le dije que sí, aunque un poco nomás, pero igual me llevó a hablar con el profe. No fue el mejor año, porque había pocas niñas. La mayoría iba en Cuarto Medio y estaban yendo al preuniversitario. Igual jugamos hartos partidos".

Pero, ¿qué la llevó a querer atajar? Prácticamente de casualidad, Leticia tomó los guantes y se ubicó en el arco. "Tengo un tío que juega en un club en Talcahuano. Tienen una sede y todo, donde también hay cupo para los niños. Justo una vez faltó el arquero y me hicieron entrar en ese puesto. Nunca en mi vida había atajado, pero me gustó. No tengo problemas con tirarme al piso, porque desde chica he sido bien inquieta, moviéndome de un lado a otro. Aparte empecé a usar rodilleras y así duele menos. Ya estoy acostumbrada a la posición", confesó Leticia.

El talento de Leticia va más allá del fútbol, pues no es el único deporte al que le dedica su tiempo actualmente. "Desde Quinto Básico que juego vóleybol igual. Me llamaba la atención esta disciplina porque mi mamá igual jugó. Empecé en el colegio y me encantó, luego entré al equipo de la UdeC, aunque ahora estoy en el Club Volley Bío Bío. Sería difícil inclinarme por un sólo deporte, entre fútbol y vóleybol, porque me encantan ambos por igual", comentó Leticia, quien derrocha entusiasmo en cada una de sus palabras.

El deporte le da vida, por lo que el actual momento que vive Chile

Sea en fútbol o vóleybol, la estudiante del colegio Almondale San Pedro muestra gran talento y fue figura en las competencias de la organización. Apasionada y entusiasta, con 14 años cursa Primero Medio, se luce en el arco y apuesta por seguir creciendo.



y el mundo la tiene inquieta, aunque igualmente tiene claro que es lo que corresponde hacer. "No me gusta mucho estar en la casa, sería feliz estando siempre dentro de una cancha jugando. Soy de siempre moverme, así que ahora igual hago ejercicios que me mandan del colegio y hago rutinas que me envían desde mi club de voley".

Y como el fútbol femenino cada vez gana más espacio, Leticia agradece y valora cada paso que da en el deporte. "Me gusta lo que se está dando últimamente. Antes casi nadie tomaba en cuenta a las mujeres, pero ahora se ha ido valorando todo el esfuerzo de las chicas. Siempre debió ser así. En un deporte que siempre fue catalogado sólo para los hombres, las mujeres están resaltando mucho ahora y lo encuentro genial. Antes, sólo había críticas y todos las miraban como si no supieran lo que hacían", afirmó la estudiante del Almondale San Pedro.

Y pensando que con sólo 14 años le resta un largo camino por recorrer en cuanto al deporte y el ámbito estudiantil, Leticia es ambiciosa y agradecida.

"El año pasado nuestro profe de fútbol nos dijo con la Cata que debíamos empezar a llamar a niñas más chicas para que jugaran, por lo que de a poco se sumaron muchas más con gran motivación. Eso me animó a seguir jugando. Sé que jugar de arquera es un puesto que no les gusta mucho a todos, ya que reciben poco reconocimiento, pero a mí me encanta. Valoro mucho a mi profe 'Juampa' Riquelme y la miss Sandra Leonelli, que siempre apoya resolviendo todo", aseguró ella, sentenciando que "incluso afuera del colegio participé en la Copa Enel igual. Los profes me dijeron que faltaba una arquera, así que otra vez me tocó cubrir ese puesto. Fue diferente, porque era futbolito, la cancha más chica y las reglas distintas. Representé al Colegio España y llegamos a semifinales. Me divierto jugando y cuando empiezo un partido, se me olvida todo. El apoyo de mi familia es a un 100%, siempre están ahí, con mi mamá Olga, mi papá Álex y hermana Sofía".

OPINIONES

Twitter @DiarioConce
contacto@diarioconcepcion.cl

Apps para ejercitarse en casa

Yazmina Pleticosic Ramírez
Académica de Pedagogía en Educación Física
Universidad San Sebastián

El aislamiento por el coronavirus repercute de manera negativa en la esfera psicológica de las personas. Insomnio, estrés, ansiedad, irritabilidad, hasta miedo y angustia pueden ser posibles consecuencias del encierro, pero también impacta en nuestra salud física, ya que restringe las posibilidades de actividad física y nos vuelve más sedentarios, lo que puede agravar las alteraciones emocionales.

Para conservar nuestra salud es necesario incluir, dentro de nuestra rutina diaria, alguna sesión de ejercicio físico. Para ello, he pensado en 5 aplicaciones descargables para el celular, que pueden ser de utilidad para esta cuarentena:

- **SworKit Entrenador:** aplicación gratuita para Android, que permite crear y seguir entrenamientos personalizados con apoyo de videos explicativos de los ejercicios. Existen ejercicios de fuerza, aeróbicos, estiramientos, yoga, Hiit, rutinas para niños, para periodos pre natales, post natales y para personas mayores. También, consideran niveles desde principiantes hasta avanzados al igual que entrenamientos con diferentes implementos.

- **Entrenamiento en 7 Minutos:** aplicación para Android, que se basa en el entrenamiento en circuito de alta intensidad para mejorar la condición física. Consta de ejercicios que deben realizarse en 30 segundos y permite 10 segundos de descanso entre ejercicios, el tiempo de duración de la sesión es de 7 minutos, por lo que requiere poco tiempo. Ofrece videos que enseñan a realizar los ejercicios y

se pueden encontrar rutinas para abdominales, piernas, glúteos, brazos, desafío de 30 días, la rutina original y una sección de estiramientos.

- **Daily Yoga:** aplicación gratuita para Android, pero con más funciones que se pueden adquirir mediante pago. Posee más de 500 asanas, más de 70 programas, más de 500 sesiones de yoga, pilates y meditación guiadas para diferentes niveles desde principiantes hasta avanzados. Posee guía de videos en HD y tips de asanas, *workshops* y línea de progreso.

- **Freeletics:** aplicación para Android e iOS gratuito con opción *premium* de pago. Posee ejercicios para diferentes objetivos, como bajar de peso, ganar musculatura, entre otros.

- **30 Day Fitness:** aplicación para Android también disponible en iOS, que establece un reto de 30 días de entrenamiento en casa para mejorar la condición física. La intensidad de los ejercicios se incrementa de manera progresiva y posee guía de videos como también niveles para principiante, intermedio o avanzado. Se puede realizar retos de abdominales, cuerpo completo o desafío extremo.

Al quedarse en casa es ideal promover hábitos saludables y preocuparse de seguir las recomendaciones de actividad física mínimas establecidas por la Organización Mundial de la Salud. Para recordar, los adultos deben acumular 150 minutos de trabajo cardiovascular moderado a vigoroso, además de trabajo de fortalecimiento muscular dos veces a la semana. Los niños deben hacer 60 minutos de trabajo cardiovascular todos los días y trabajos de fortalecimiento muscular tres veces a la semana.

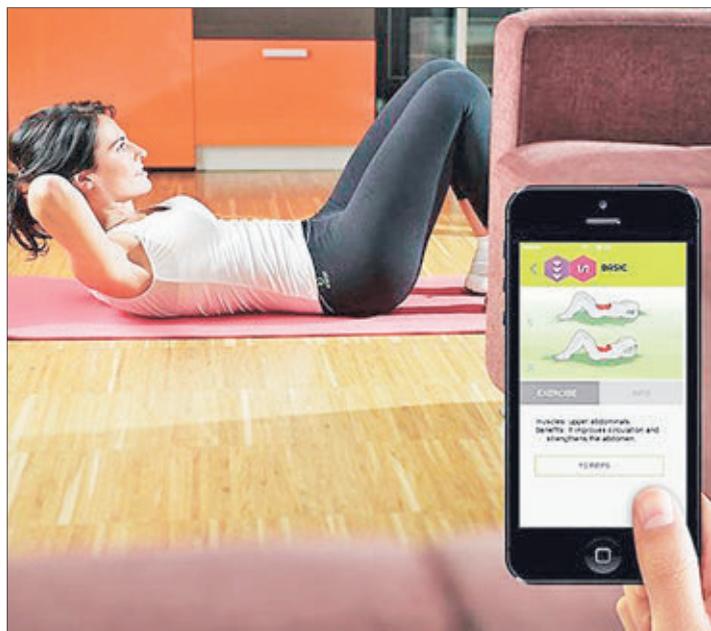


FOTO: LUKAS JARA M.

DISCIPLINAS CUMPLIRÁN SEIS MESES SIN COMPETENCIA

Jornada clave para reorganizar el futuro de Adicpa en 2020

Carlos Campos A.
carlos.campos@diarioconcepcion.cl



De una u otra manera, la vida de todos cambió en los últimos días. Así, como gran parte de los chilenos adoptó el teletrabajo, muchos otros siguen en búsqueda de alternativas para mantener una vida lo más normal posible.

Es la realidad que vive Adicpa. Con todos los colegios cerrados y miles de alumnos en sus casas, la Asociación Deportiva Integrada y Cultural de Colegios Particulares de la Región cumplirá seis meses sin acción, producto del estallido social a mediados de octubre y por la actual pandemia. "Sin los niños en clases, no se puede hacer nada. Estamos todos con incertidumbre de cara a lo que vendrá", comentó Roberto Mora, presidente del directorio de Adicpa.

Normalmente, el deporte escolar enfoca la competencia, durante el primer semestre, a encontrar los representantes locales para los Jue-

Mañana habrá una reunión virtual entre los encargados de dar vida al deporte escolar del Bío Bío. Los objetivos serán definir posibles escenarios para retomar en un plazo aún incierto, las distintas competencias en todas sus disciplinas. De paso, quedó descartada la opción de terminar la temporada 2019, que no se pudo completar por el estallido social.

gos Deportivos Escolares (JDE), por lo que el abrupto final en 2019 no alteró el panorama en ese ítem. Es ahora cuando los organizadores deberán planificar y proyectar el comienzo de una temporada en un escenario totalmente incierto.

Por videollamada

A solicitud del IND y tal como ha sido la tónica durante las recientes

28

instituciones

formaron parte de las competencias de Adicpa la pasada temporada.

semanas, mañana habrá reunión virtual para buscar alternativas de cara a la realización de la edición 2020 de Adicpa.

“Conversaremos cada uno de los estamentos, considerando que estamos nosotros, los colegios particulares subvencionados, municipalizados e IND. Lo más probable es que este semestre no se juegue nada. Y si en una de esas se solucionara todo rápido, los papás tampoco van a querer que sus niños anden por todos lados”, dijo Pedro Loayza, coordinador general de Adicpa. Al respecto, Mora agregó que “la reunión será para coordinar y buscar alternativas. No se pueden dar fechas aún ni nada, pero seguramente, desde agosto en adelante, comenzará a funcionar todo”.

De cara a la reunión de mañana y con la incertidumbre de no saber cómo evolucionará el virus, desde Adicpa ya manejan opciones para disputar como sea el campeonato de esta temporada. “Quizás se generen algunos cambios con el sistema de torneo, pero todo es para lograr hacerlo rápido. Puede que primero haya un sistema de eliminación directa, pero en realidad depende todo de los tiempos. La pandemia cambió todo el esquema, pero hay que cumplir”, afirmó Roberto Mora, aprovechando, ade-



FOTO: RAPHAEL SIERRA P.

más, de ratificar la suspensión de las competencias que no se alcanzaron a terminar el año pasado.

“No hay tiempo, eso está descartado. Una vez volviendo a clases, se partirá inmediatamente con el campeonato 2020. Después de tanto encierro, los niños necesitarán participar de actividades deportivas”, sentenció el presidente del directorio Adicpa.

Lo anterior, en relación a uno de los objetivos que tenían para 2020 en los colegios locales: finalizar las competencias que no se pudieron

completar el año pasado producto del estallido social. Aquello tomaría alrededor de tres semanas, entre disciplinas que estaban cerca de terminar y otras que debían tener mayor cantidad de partidos. Todo quedará, finalmente, inconcluso, por lo que sólo resta quedarse en casa por el momento y quedar a la espera de un retorno que por ahora no tiene fecha.

A punto

Una de las disciplinas que estuvo cerca de alcanzar a terminar el

año pasado fue el fútbol. El deporte más popular contó con participación masiva de cientos de chicos en todas las categorías. El coordinador, Carlos Rivas, expresó que “nuestro balance es positivo en lo que logramos completar. Nos faltaban sólo dos fines de semana para dar término a las cuatro categorías (10, 12, 14 y 16), pero todas quedaron inconclusas por el estallido social”, agregando, además, que “de acuerdo a lo que conversamos durante el verano y proyectando lo que sería este año, fuimos los menos perjudicados, porque al resto le faltaba mucho. Los chicos quedaron con ganas de terminar todo, recibir premios y luchar en las etapas finales. Fue triste no poder concluir algo por lo que trabajaste todo el año”.

La pandemia, finalmente, dejó a los alumnos en casa y sin la opción de pelear por los primeros lugares en sus disciplinas. “Volver a los colegios en este mes de abril será poco probable. Y si se regresa en mayo, ya nos quedaría poco tiempo. Pero es tan grave el tema actual, que para mí, todo esto pasa a segundo plano. De volver a clases, somos grupos de miles de personas, por lo que es delicado en promover el contagio. En mi caso, hay que esperar solamente y ya llegará el momento de pasarlo bien en la cancha y las salas con los chicos”, sentenció Carlos Rivas.



FOTO: CAROLINA ECHAGÜE M.

OPINIONES

Twitter @DiarioConce
contacto@diarioconcepcion.cl

COPA DAVIS 2015

Tenis de elite en el puerto: el día en que Talcahuano fue el court central chileno

Con un rotundo 5-0 sobre México terminó el duelo que por primera vez trajo el evento a la zona. Lo que partió como una idea, terminó en éxito total.

Samuel Esparza Muñoz
samuel.esparza@diarioconcepcion.cl

No estaban Marcelo Ríos ni Fernando González en cancha, sólo Nicolás Massú que hacía sus primeras armas como capitán del equipo chileno. En su reemplazo, un grupo de jóvenes proyectos, encabezados por los desconocidos Cristian Garín y Nicolás Jarry eran los encargados de enarbolar la bandera nacional.

Ni hablar de infraestructura, y aplicaba perfectamente la mítica frase dicha -o no- por Carlos Dittborn previo al Mundial de Fútbol 1962: "Porque no tenemos nada, queremos hacerlo todo".

La única carta de presentación de la provincia para traer la serie de Copa Davis ante México, válida por la segunda ronda del grupo 2 de la Zona Americana en julio de 2015, era un viejo escenario testigo de inolvidables jornadas del deporte chileno, el coliseo La Tortuga. Eso y las ganas encomiables de un grupo de autoridades y dirigentes deportivos que querían un poco de historia para la Región.

Así más o menos se construyó la gesta de traer el evento de tenis internacional por vez primera a la zona, que, en términos deportivos, fue un éxito con un rotundo 5-0 en favor de Chile y que concluyó entre aplausos de dirigentes y jugadores. Como reafirmando que en provincia, sí se saben hacer las cosas.

Del sueño a la realidad

Tal como ahora, por ese entonces,

Enrique Liberona era el presidente de la Asociación Regional de Tenis del Bío Bío, función desde donde fue testigo privilegiado del proceso.

"En honor a la verdad, todo se logró gracias al aporte de muchas personas. El primer acercamiento fue del alcalde de Talcahuano, Gastón Saavedra, con la federación. Se empezó a ver si era factible técnicamente, porque había que adaptarse a un formato mundial con especificaciones técnicas. Puede sonar raro, pero fuimos con



EN LA TORTUGA fue la segunda aparición de Jarry en Copa Davis.



NICOLÁS JARRY aportando con un triunfo en el dobles.

NEWS

MEMORIA DEPORTIVA

huincha a medir la pista de La Tortuga y vimos que calzaba justo, lo que después confirmamos con la federación internacional. Recién ahí conseguimos la autorización", relata.

"Después venía el gran trabajo de construir la cancha que no era nada fácil. Lo positivo es que la federación confiaba en nuestra gestión y ahí apareció toda la capacidad de Carlos Zapata, un gran dirigente del tenis penquista, quien tuvo un papel muy relevante haciendo la logística con la maquinaria y para hacer los camarines exigidos por protocolo mundial. Ni te explico para conseguir la arcilla en Talca, el Club de Tenis Concepción ofreció camiones para ir a buscarla, una vez armada, trajimos niños de escuelas de tenis para aplanar la cancha, estábamos contra el tiempo. La cosa es que exactamente una semana antes del match, teníamos todo listo; aún no sé cómo", añade.

Cancha, set y partido

A juicio de Liberona, el trabajo en equipo que se hizo con dirigentes, entrenadores y cancheros de distintos clubes de la zona, dejó una imagen de calidad que aún

permanece a nivel chileno.

"Cumplimos, trabajando a pulso, de la mejor manera que pudimos, pero todo Chile se dio cuenta que fue la mejor serie que se ha jugado fuera de Santiago. A los jugadores les encantó la cancha y el lugar, porque con el gimnasio lleno sentían el apoyo del público encima, fue algo que destacaron mucho. Y para nosotros también hubo una enseñanza, vimos a un municipio con ambición, como asociación nos unimos sacando una experiencia que se refleja en los torneos internacionales que hacemos, que son muy bien evaluados. Diría que dimos un paso de calidad", sentencia Liberona.

Por cierto, en La Tortuga fue el bautizo de las dos mejores raquetas nacionales del momento, porque mientras Cristian Garín (271° ATP del momento) ganó sus dos singles (6-4, 6-4 y 6-2 a Tigre Hank y 6-2/6-1 a Gerardo López), Nicolás Jarry aportó en el dobles junto Hans Podlipnik, derrotando 6-1, 6-4 y 6-3 a la dupla de Daniel Garza y Gerardo López. Fiesta completa.

OPINIONES

Twitter @DiarioConcepcion
contacto@diarioconcepcion.cl

TD **Vóleybol**

JORGE FACCHINI, JEFE DE LA RAMA DE VÓLEYBOL DEL DEPORTIVO ALEMÁN

“En este momento lo primero es la salud y cuidarnos entre todos”



Ricardo Carcamo U.
ricardo.carcamo@diarioconcepcion.cl

Yo digo que esto es un partido contra un potente rival, al que con calma se le puede ganar. Con orden, con disciplina se logrará un buen resultado”. En terminología deportiva, Jorge Facchini, jefe de la rama de vóleybol del Deportivo Alemán, se refirió al actual escenario, donde la actividad está reducida a cero por el coronavirus.

“La verdad, solamente aca-
tando el aislamiento social
podemos salir de esto. Pero
veo que mucha gente toda-
vía no dimensiona esto, an-
dan hartas personas en las
calles, haciendo filas en ban-
cos, sin respetar la distancia
mínima. Entiendo que hay
necesidades, que el sistema
debe ofrecer soluciones, pero
sólo poniendo de nuestra par-
te podremos disminuir la cur-
va de la cual se habla y que
esto a mediano plazo se pue-
da combatir”, aseguró.

Sobre cómo lleva la situa-
ción un hombre de deporte
como él, contó que “la priori-
dad número 1 es la salud y
debe ser así. Igualmente, tra-
tamos de mantenernos men-
tal y físicamente activos. Des-
de lo personal y con las depor-
tistas nuestras estamos
generando actividades desde
el 16 de marzo, para poder de
alguna manera continuar con
una dinámica. Esto no es va-
caciones, se debe entender,
hay que seguir produciendo”.

En ese sentido, agregó que
“en mi labor como entrena-
dor, se ha dado un movimien-
to muy lindo, participando
todos los días en ciclos de
charlas, intercambiando opi-
niones, escuchando a referen-
tes. Sirve para enriquecerse y
seguir conectados, y para que
cuando volvamos sea de la
mejor forma posible. Igual-
mente, hemos vuelto todos a
hacer hábitos que antes no
hacíamos, o recuperar algu-
nos olvidados. Me lo he to-
mado como una oportunidad

Técnico se refirió a la emergencia sanitaria y también comentó que el calendario del primer semestre en la disciplina está casi todo suspendido.



FOTO: LUKAS JARA M.

16
de marzo
el vóleybol del CDA
empezó con planes de
entrenamiento virtual
para sus jugadoras.

para estudiar, elaborar mu-
cho. Tenemos que aprove-
char la oportunidad y cuan-
do volvamos, en lo personal y
grupal, salir mejor”.

Mucha incertidumbre

Facchini también se refi-
rió a las competencias ya ca-
lendarizadas, que por estos
días debían comenzar con la
Liga Nacional de Menores
(Liname). “Está todo parado,
sin fecha de inicio de nada.
Hay estimaciones, pero aún
no existen certezas. Se supo-
ne que ahora viene el *peack*
del que se hablaba hace un
tiempo. Ya se suspendieron
las competencias del primer
semestre y se verá después si
esto se incluye en el segundo
semestre o no. Estamos en
pausa, con un grado de in-
certidumbre, pero el foco hoy
es cuidarnos, quedarse en
casa y obedecer lo que se pide
en cuanto a medidas higiéni-
cas y de salud. Si yo y mi en-
torno nos cuidamos, también
lo hacemos con los demás”.

Al respecto, el técnico agre-

gó que “a las jugadoras les he-
mos enviado planes, con una
serie de tips a tener en cuen-
ta para alimentación, sueño
y medidas higiénicas. Ahora
entraremos en la mantención
física y, para las más chicas,
enviamos videos, recomen-
daciones, prácticas con el ba-
lón. Los niños quieren y nece-
sitan descargar energía. Tam-
bién aspectos técnicos
básicos que se pueden traba-
jar con una pared, en un pa-
tio o estacionamiento”.

Un trabajo que también in-
cluirá la parte psicológica. “A
las más grandes también le
hemos enviado planes de en-
trenamiento mental, creo
que es un momento intere-
sante para hacerlo, con una
serie de pautas, de lunes a
viernes, que les va a ayudar.
Está basado en el juego (...).
Cuando volvamos, debería-
mos estar cerca del inicio de
la Liga A1, pero habrá que ver
lo económico también”.

OPINIONES

Twitter @DiarioConce
contacto@diarioconcepcion.cl

OBITUARIO



Porque Dios nos regaló su maravillosa presencia en nuestras vidas, hoy lloramos y lamentamos la partida de nuestra amada madre, abuelita y hermana. Sra.

PATRICIA EUGENIA CÁCERES ARÉVALO
(Q. E. P. D.)

Su velorio se realiza en la Parroquia La Merced (Castellón esq. Freire). Su funeral se realizará hoy Lunes, después de un Responso que se oficiará a las 15:00 h, saliendo el cortejo al Cementerio General de Concepción.

Su Hija Catalina Claro Cáceres y Familia

Concepción, 06 de abril de 2020.

Juntos en el amor y el recuerdo
La Paz
FUNERARIAS

B. Arana 1387, San Martín 1501, Concepción - Av. Colón 1210, Talcahuano.

Siempre estaremos con usted,
gracias al especial servicio. **223 48 25**

Entretención & Servicios

Santoral: Edith

EL TIEMPO

HOY  **8/21**

MARTES  7/21 MIÉRCOLES  8/19 JUEVES  11/16

LOS ÁNGELES  6/24

RANCAGUA  8/28

TALCA  8/27

SANTIAGO  9/29

CHILLÁN  7/24

ANGOL  10/21

TEMUCO  4/20

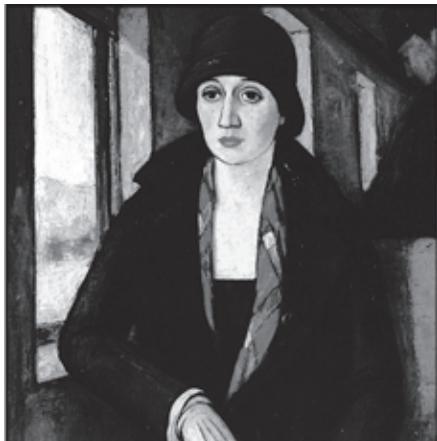
P. MONTT  3/13

RADIACIÓN UV

RIESGO	TIME*	ÍNDICE
EXTREMO	10	11 o más
MUY ALTO	25	8 A 10
ALTO	30	6 A 7
MODERADO	45	3 A 5
BAJO	60 o más	0 A 2

*Tiempo Máximo recomendado de exposición (minutos).

PUZZLE



	FURTIVO			CUOTA ROTA		AVE COPIONA AMARRO	RISA FRANCA	EREMITAS	
	MERMARA						D MAS D AFEMINADO		ENLOSARE
	SORTIJA PROVEO					OCRE MEMORIA PC			
ACORRALAS		OLVIDARA	MODISTO	N HORMINGA EN OHIO		LAPSO APATIA			
					PREPARAS RIMBOMBO				
						DISPONE CON ENGAÑO ELIMINARA			
							HERMANA AZOE		
				NOMBRESE INDIGNANTE					
					CUATRO OXIGENO				
				FESTIVAL DE TV VACUNO					
				O EN BOSTON VOCAL		IDEM RATA - A			
				SE OBSTINA PALOTE					
				PERMANECED					

TELÉFONOS

Ambulancias:	131
Bomberos:	132
Carabineros:	133
Investigaciones:	134
Fono Drogas:	135
Inf. Carabineros:	139
Fono Familia:	149
Inf. Toxicológica:	2- 635 3800
V. Intrafamiliar:	800 220040
Delitos Sexuales:	565 74 25
Defensa Civil:	697 16 70
Fono VTR:	600 800 9000
Fono Essbí:	600 33 11000
Fono CGE:	600 -777 7777

FARMACIAS DE TURNO

CONCEPCIÓN	Ahumada
Salcobrand	• Av. Juan Bosco 501
• Barros Arana 709	(Atención durante las 24 horas)
SAN PEDRO	
Cruz Verde	
• Avenida Laguna Grande 115, San Pedro del Valle	
CHIGUAYANTE	
Cruz Verde	
• Manuel Rodríguez 925	
TALCAHUANO	
Cruz Verde	
• Avenida Colón 396	

SUDOKUS

FÁCIL

	5		6	9		2	7	1
	4		1	3	7		6	
7	6	1	5			4		9
	8		3	7		6		4
			4	8			5	
6				1		8	2	7
8		5	7	6	3	1	4	
			8	4	1			
	1	3	2		9	7		6

MEDIO

	3			1	5			
	5					9	6	8
6		7			8		1	3
			9	2	3			
1		3				2	7	
	1			5	2		9	
9				3				4
	8		4	7			5	1

EXPERTO

				8		7		5
	3				4	9		
6			2	7				
	4	2		5				
				4				8
					7			3
	5			9				3
	2		1					
		8				2		