

Diario Concepción

Lunes 30 de marzo de 2020, Región del Bío Bío, N°4310, año XII

TRAS EUCARISTÍA EN LOS ÁNGELES Y A DÍAS QUE INICIE SEMANA SANTA

Preocupación de autoridad ahora apunta a religiones

Mayor cantidad de casos de COVID-19 se concentran en la provincia de Concepción.

San Pedro de la Paz es la comuna con más infectados por el virus, con 45 casos, hecho por el cual se estableció una barrera sanitaria,

que en el corto plazo, de no mediar cambios importantes, podría convertirse en cuarentena. Y el hecho trae a colación el culto

evangélico realizado en Boca Sur y que fue identificado, por las autoridades de salud, como uno de los brotes en la intercomuna.

Ayer, las autoridades tuvieron que volver a hablar de ceremonias, cultos, eucaristías y tradiciones, tras la realización de una misa en

la capital de la provincia del Bío Bío, territorio en que aumentó el número de casos en dos días.

POLÍTICA / CIUDAD PÁG. 4

FOTO: CAROLINA ECHAGÜE M.



Deportistas rearmen su vida frente a la cuarentena

Trabajan a partir del rendimiento físico y ahora deben ejercitarse encerrados, con el espacio que tienen. Muchos habían planificado el año y ahora deben adecuar todo sobre la marcha, responsablemente. **DEPORTES PÁGS. 8-9**



FOTO: ARCHIVO / GRUPO COPESA



Massú y González pasean su oro 2004

TD PÁG. 10

FOTO: ADESUP



Justin Rojas: figura del taekwondo local

TD PÁG. 14

EDITORIAL: MANTENER LA FE, PERO CON RESPONSABILIDAD



#FUE TENDENCIA

“Muchos alcaldes no han entendido que la postergación de las elecciones significa, también, una postergación a la campaña, la alcaldesa de Maipú”, dijo ayer el ministro Jaime Mañalich. Y agregó en tono categórico. “No hay tal caso, ese caso fue diagnosticado como negativo por coronavirus”.

La declaración de la autoridad de salud fue una respuesta a Cathy Barriga, alcaldesa de Maipú, quien hizo uso de su cuenta de Instagram para informar sobre un nuevo deceso en su comuna, saltándose el conducto regular de las vocerías diarias a cargo del Ministerio de Salud.

Al enterarse que el secretario de Estado la desmentía públicamente, la alcaldesa decidió grabar una historia de Instagram en que respondió asegurando que el gobierno oculta información y que ella tiene el certificado de defunción que le permite corroborar sus dichos.

@PabloAldunate:
“Desde el Hospital de Maipú acaban de desmentir a Cathy Barriga. La lamentable muerte y sus causas no responden a COVID-19. El examen de PCR es más específico y exacto que el examen rápido que se realizó en un primer lugar. Cathy se adelantó y entregó información falsa”.

@Rodrigosalinas:
“Que grave es creerle mas a Cathy Barriga que al ministro de Salud cuando hay una crisis sanitaria”.

@jvaldivieso96:
“Cathy Barriga está sufriendo historias en Instagram del funeral de fallecida por COVID-19. ¿Que le pasa? ¿Hasta qué límite llegará su afán de figurar?”.

ENFOQUE

COVID-19: ¿Los alimentos pueden ser una vía de transmisión?

GISELA BITTNER SCHOLZ
Nutricionista. Departamento de Salud Pública Ucsch.



En la actualidad, nos encontramos cursando una emergencia sanitaria en el país, debido a la propagación de COVID-19. A raíz de esto y sumado a todas las medidas preventivas que a esta altura ya son de conocimiento público, es importante consignar lo siguiente: ¿pueden los alimentos ser una vía de transmisión de este virus?

Según entidades internacionales, como la Autoridad Europea de Seguridad Alimentaria, en las experiencias de anteriores brotes de coronavirus afines, como el coronavirus causante del síndrome

Recomendamos realizar con mayor cuidado las medidas preventivas que permiten una inocuidad a los alimentos.

respiratorio agudo grave (SARS-CoV) o el coronavirus causante del síndrome respiratorio de Oriente Medio (MERS-CoV), se produjo una transmisión a través del consumo de alimentos. Aunque en este brote no hay evidencia que avale esta situación, tampoco de debe excluir esta posibilidad de contagio, aunque la Agencia Chilena para la Inocuidad y Calidad Alimentaria (Achiqa), determina que no hay evidencia de que los humanos se puedan infectar con el nuevo tipo de coronavirus a través del consumo de alimentos. Es una situación de incertidumbre. El mundo científico y las autoridades sanitarias están realizando un seguimiento de la propagación del virus y no se ha informado de ningún caso de transmisión a través de alimentos hasta el momento.

Como integrante del Departamento de Salud Pública de la Ucsch y ante la inquietud que genera el desconocimiento basado en la evidencia del COVID-19, recomendamos realizar con mayor cuidado las medidas preventivas que permiten una inocuidad a los alimentos, como el lavar y sanitizar los alimentos comprados antes de guar-

dar (huevos, frutas) y las hortalizas cubrirlos al ser refrigerados para evitar contaminación cruzada. Una vez realizadas estas acciones de almacenamientos de frutas y verduras, lavar muy bien sus manos. Al comprar alimentos, como frutas y hortalizas que estén íntegras, sin magulladuras o inicios de pudrición, ya que cualquier daño en sus características físicas, como pérdidas de frescura o deshidratación, indica mayor riesgo de ingreso o llegada tanto de bacterias como de virus, debido a la pérdida de barreras naturales que poseen estos alimentos naturales.

Debemos cocinar en forma completa los alimentos, ya que se conoce que el COVID-19 es termolábil a los 25°C y, bajo esa característica, dar preferencia al consumo de alimentos cocidos. Se recomienda el consumo de frutas naturales enteras, bien lavadas y sanitizadas, evitando consumo de frutas picadas, por riesgos de contaminación cruzada. Antes de iniciar procesos de preparación de los alimentos, limpiar y desinfectar superficies de trabajo y de igual manera al terminar sus labores de preparación.

La primera encuesta Cadem del año 2020 viene sólo a reafirmar lo que por años se ha reconocido como uno de los mejores servicios evaluados por la sociedad en general en nuestro país. El Registro Civil e Identificación es la institución con mayor porcentaje de aprobación, según esta estadística, con un 68%. Que la deja en primer lugar por sobre otras como PDI, Fuerzas Armadas y la Iglesia Católica.

Porcentaje de aprobación que no es al azar, porque tanto a nivel país como en la Región del Bío Bío, hemos trabajado en importantes avances, junto a este servicio dependiente del Ministerio de Justicia y Derechos Humanos. Una labor que siempre está pensada en la gente, en los vecinos de las zonas más alejadas, en aquellos que se encuentran imposibilitados de poder llegar hasta las oficinas para realizar sus trámites.

En ese sentido, quiero destacar la reciente inauguración del tótem de autoatención que instalamos en la

localidad de Trupán en la comuna de Tucapel. En la oportunidad tuve la posibilidad de poder conversar con los vecinos, quienes agradecieron la disponibilidad de esta tecnología cerca de sus hogares, pues le permitirá reducir largos viajes y ahorrar dinero en traslados a oficinas del servicio ubicadas en zonas más centrales. Este es uno de 16 tótem que se encuentran operativos en el Bío Bío y con el cual las personas podrán obtener un total de 17 certificados.

Pero no sólo hemos acercado nuestros servicios a las comunidades más alejadas, también hemos focalizado el trabajo en otros ámbitos, como, por ejemplo, el pasaporte. Con mucho orgullo y gracias al trabajo y gestión del ministro Hernán Larraín, podemos decir que a partir del primero de febrero comenzó a regir la extensión en la vigencia de los pasaportes desde los 5 a los 10 años. En 2019, se gestionaron más de 451 mil pasaportes en Chile, el 5,3% se tramitó en Bío Bío y la proyección para este

Registro Civil al servicio de la sociedad



SERGIO VALLEJOS CARLE
Seremi de Justicia y Derechos Humanos.

Una labor que siempre está pensada en la gente, en los vecinos de las zonas más alejadas (...).

año es similar, por lo que muchas personas podrán acceder a este beneficio.

Sin lugar a dudas, el Registro Civil e Identificación está al servicio de la sociedad y continuaremos trabajando para facilitar la vida de las personas, poniendo a disposición la tecnología, personal humano y, por sobre todo, nuestro compromiso por seguir mejorando.

Las palabras vuelan, lo escrito permanece

EDITORIAL

Cifras más, cifras menos, lo cierto es que el COVID-19 está entre nosotros, se ha instalado en nuestras comunidades y ello llama e invita a la responsabilidad de todos los sectores. Para ser precisos, en sus últimos reportes, las autoridades del Gobierno Regional y de la seremi de Salud confirmaron la existencia de 185 casos en toda la Región del Bío Bío, concentrándose, la mayoría de ellos, en la provincia de Concepción con 153 infectados.

Las comunas de San Pedro de la Paz, con 45, y Hualpén, con 18, son las que registran mayor número de personas con coronavirus. Y, como es sabido, ambos territorios están unidos por la realización de un culto evangélico en Boca Sur, hecho por el cual variadas instituciones protestantes han tenido que salir a manifestar y enfatizar que han suspendido sus respectivas ceremonias.

Paralelamente, en la provincia del Bío Bío, la cantidad de casos han experimentado un paulatino aumento. Sólo entre sábado y domingo la cifra aumento de 10 a 26. El tema preocupa a las autoridades, no sólo por el foco de contagio que podría haberse generado en el Hospital "Doctor Víctor Ríos Ruiz" de Los Ángeles, donde hay 26 personas en cuarentena, entre ellos,

Mantener la fe, pero con responsabilidad



Estamos en una situación que dista mucho de la normalidad y es claro que en escenarios como estos todos tenemos que colaborar.

14 médicos y cinco enfermeras, sino también por la realización de una eucaristía el día de ayer en la Catedral de la ciudad. La situación derivó en la prohibición de realizar ceremonias en el lugar. Es decir, siendo claros, no es que exista algún caso positivo luego de la misa celebrada, no obstante, se trató de un riesgo que pudo haberse evitado, considerando los llamados y recomendaciones de las autoridades sanitarias.

En ese contexto y *ad portas* de Semana Santa, que parte este 5 de abril con el tradicional "Domingo de Ramos", parece razonable el llamado que han realizado las autoridades del Gobierno Regional, para que todas las entidades e instituciones que basan actividades en la fe guarden y/o adopten las medidas necesarias para evitar exponer a sus fieles y, por cierto, a sus propias familias, amigos y prójimos. Es un hecho que estamos en una situación que dista mucho de la normalidad y es claro que en escenarios como estos todos tenemos que colaborar.

CARTAS

Momentos en familia

Señora Directora:

No cabe duda que las últimas semanas han sido bastante particulares. Hay quienes, pese a las recomendaciones de las autoridades, siguen saliendo de sus casas para poder seguir obteniendo los ingresos que le permitan llevar sustento a sus casas. Lamentablemente, para ellos no existe el teletrabajo.

En mi caso, reconozco, somos un poco "más afortunados", sí, entre comillas. Con mi esposa y tres hijos hemos estado buena parte de estas últimas dos semanas encerrados en el hogar y saliendo lo justo y necesario, principalmente, para comprar en el negocio que está en la esquina de la calle donde vivo.

Es por lo anterior que creo que los días de encierro nos deben hacer reflexionar respecto a nuestro núcleo familiar y cómo hemos convivido con quienes más queremos. Porque, contrario a lo que se pueda pensar, trabajar desde casa tampoco es la panacea. Ello te obliga, entre otras cosas, a estar más pendientes de los hijos, sobre todo los más pequeños. Hemos vuelto a ser estudiantes, ayudando

en las tareas, y muchos veces nos hemos convertido en maestros de nuestros hijos para que no pierdan el ritmo de estudio. Todo eso, sin mencionar todas las labores que son propias de una casa.

Pero esto, que parece tan duro o complejo, es también una buena forma de volver a estar donde siempre debimos estar, cerca de quienes nos quieren. El encierro, en definitiva, puede ser una oportunidad para retomar el rumbo y créame, al menos en mi caso, estoy dispuesto a no volver a atravesar por el camino equivocado.

Rodolfo García Espinoza

Receta

Señora Directora:

Buscar actividades para hacer durante la cuarentena es un fin que para muchos se ha convertido en un récord que busca recordar que estamos aquí.

Sobrecargar la rutina diaria, en equilibrio con el teletrabajo es un arma de doble filo, pues lo que menos debemos hacer durante estos días es exterminar el sistema inmune con altos niveles de estrés.

A veces, la mejor receta es tener

claro que para vivir hay que permanecer en equilibrio.

Antonio Garcés Villa

Integra

Señora Directora:

Aunque no lo esperaba, la ayuda de Junaeb, canalizada por los jardines infantiles, es un esfuerzo que merece total reconocimiento.

Saber que profesionales del área de nutrición de Fundación Integra, se coordinaron al máximo con sus directoras y que estás, a la vez, motivaron a parte de su equipo para armar con dedicación cada bolsa de alimento por niño y nivel, y según sus necesidades, me llena de orgullo y esperanza. Gracias a todas ellas.

Soledad Álvarez R.

Ministro

Señora Directora:

Ayer vi el comentario de un periodista extranjero que se mofaba del ministro de Salud y declaración sobre la bondad del coronavirus. Sentí vergüenza.

Hugo Valverde Solar



Envíe sus cartas, con una extensión máxima de 1.400 caracteres, con espacios vía email a:

◆ contacto@diarioconcepcion.cl

◆ Cochrane 1102, Concepción

La correspondencia debe consignar claramente la identidad del remitente y su número de teléfono.

Hacemos presente que el diario no puede constatar fehacientemente la identidad del autor de la correspondencia y reproduce la indicada por éste, deslindando ulterior responsabilidad.

La Dirección se reserva el derecho de seleccionar, extraer, resumir y titular las cartas recibidas, sin explicación alguna y evitando cualquier discusión con el remitente.

Política/Ciudad



FOTO: AGENCIA UNO

Carvajal: "Urge aumentar cantidad de camas en Ñuble"

La diputada del Distrito 19 y vicepresidenta de la Cámara, Loreto Carvajal (PPD), celebró la medida anunciada por el Gobierno de imponer una cuarentena en Chillán, debido al aumento del brote de COVID-19.

La parlamentaria recordó que "desde hace diez días que estamos insistiendo que se adopte esta medida, ya que el foco del coronavirus está fuera de control en Ñuble".

Carvajal subrayó que en la Región el sistema de salud debe ser reforzado, ya que "hay casi 600 funcionarios en cuarentena, más de

50 casos confirmados con coronavirus (197 en la Región), entre ellos, médicos".

La representante de Ñuble insistió en la necesidad de un hospital de campaña. "Urge aumentar la capacidad de camas de alta complejidad para Ñuble, sólo contamos con dos hospitales de este tipo en la Región", enfatizó.

También hizo un llamado a la ciudadanía para respetar la cuarentena. "El autocuidado es fundamental, las medidas que adopte el gobierno servirán en la medida que cada uno las cumpla y se proteja", comentó.



FOTO: ARCHIVO / RAPHAEL SIERRA P.

ESTE 5 de abril inicia Semana Santa, con el tradicional "Domingo de Ramos".

Ángel Rogel Álvarez
angel.rogel@diarioconcepcion.cl

Como es sabido, uno de los principales focos de contagio de coronavirus en la Región, se produjo en San Pedro de la Paz, específicamente, tras la realización de un culto evangélico en el sector Boca Sur.

En la actualidad, la comuna está afectada por una barrera sanitaria, que se explica por los 45 casos que existen a la fecha. De hecho, en palabras del intendente Sergio Giacaman, San Pedro de la Paz está en "una cuarentena progresiva", considerando las cifras que maneja la autoridad sanitaria, respecto a la tasa de afectados por número de habitantes.

Pero más allá de la medida que se podría implementar en el corto plazo, si los casos siguen aumentando, parece ser que uno de los grados dolores de cabeza de las autoridades, se concentra en quienes profesan algún tipo de religión, porque

AUMENTAN CASOS EN LA PROVINCIA DE BÍO BÍO

Preocupación en autoridades tras misa en Los Ángeles a días de Semana Santa

San Pedro de la Paz con "cuarentena progresiva", en opinión del intendente Sergio Giacaman, y Hualpén siguen siendo las comunas con más casos en la provincia de Concepción.

En la provincia de Concepción

se concentran la mayor cantidad de casos: 185, según el último reporte entregado ayer.

Las cifras en las comunas

La mayor cantidad de casos se siguen concentrando en San Pedro de la Paz con 45 y Hualpén con 18.

así como ocurrió hace unos días en un culto evangélico, ayer fue el turno de la Iglesia Católica, aunque en la ciudad de Los Ángeles.

En efecto, pese a las advertencias y llamados de la autoridad para no celebrar eucaristía, en la mañana de este domingo igual se ofició una ceremonia encabezada por el obispo de la ciudad, Felipe Bacarreza. Por lo anterior, se estableció "prohibición de funcionamiento a Catedral de Los Ángeles por incumplimiento a Resolución Exenta 1094 del 23/03/20, que prohíbe la celebración de actividades deportivas, culturales y religiosas, en espacios abiertos o cerrados y que constituyan aglomeración de personas".

La preocupación de las autoridades regionales se sustenta, además, en el aumento de casos en la provincia del Bío Bío, que subió de 10 casos a 26 y que tiene un foco en el Hospital de Los Ángeles (hay 26 personas en cuarentena, incluyendo 14 médicos); y en la proximidad de Semana Santa, que inicia este 5 de abril con el tradicional "Domingo de Ramos".

En ese sentido, el intendente Giacaman insistió en que no es el ánimo de las autoridades decirle a las personas cómo vivir su fe o sobrellevar sus creencias, no obstante, hizo el llamado a las distintas iglesias a generar sus encuentros de manera remota, utilizando la tecnología y evitando las aglomeraciones.

Cabe consignar, que ayer se confirmó un nuevo aumento de casos en la Región, llegando a 185. La provincia de Concepción sigue concentrando la mayoría de los casos.

OPINIONES

Twitter @DiarioConce
contacto@diarioconcepcion.cl

Política/Ciudad

EN ÉPOCA DE CONTINGENCIA SANITARIA

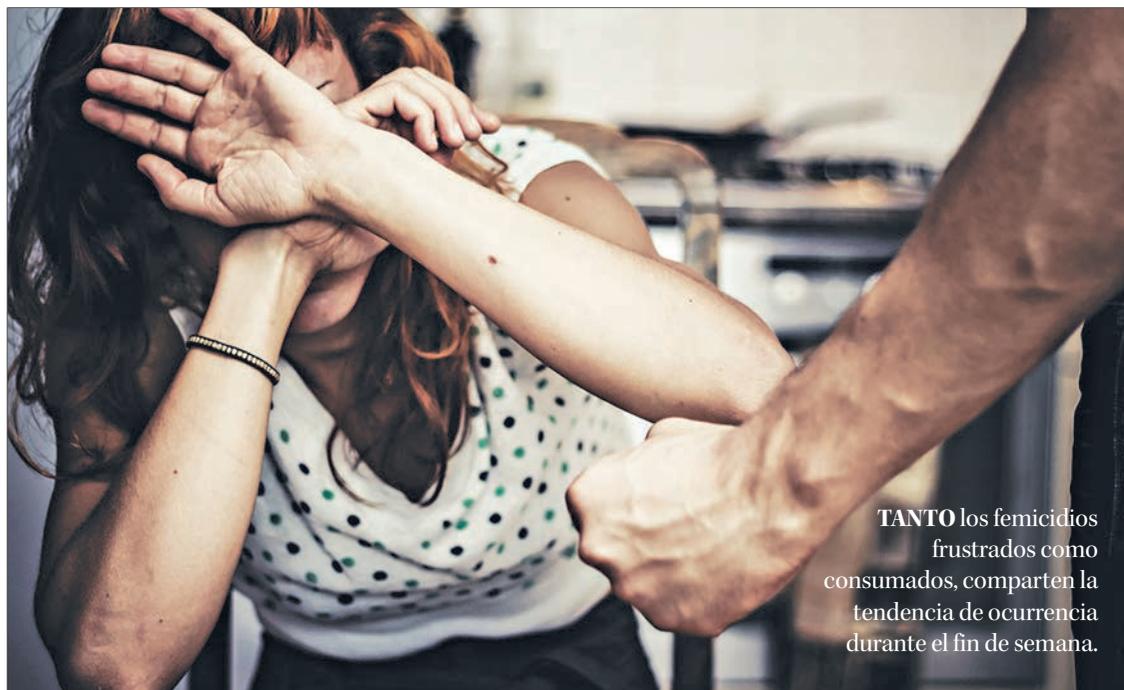
Llaman a denunciar todo tipo de violencia contra la mujer

Se podrían generar aumento de casos en medio de restricciones por coronavirus.

Ángel Rogel Álvarez
angel.rogel@diarioconcepcion.cl

Si bien un estudio de caracterización del femicidio en Chile, realizado por el Ministerio de la Mujer y la Equidad de Género, evidencia que

el momento donde hay mayor ocurrencia de femicidios es durante los fines de semana, la seremi de la cartera, Marrassa Barro, sostuvo que "existe un aumento de la violencia intrafamiliar cuando existe una ma-



TANTO los femicidios frustrados como consumados, comparten la tendencia de ocurrencia durante el fin de semana.

yor convivencia en el hogar, situación que nos preocupa, pues se podría dar hoy en el contexto de coronavirus y los resguardos que estamos viviendo en Chile".

En efecto, las autoridades ligadas al cuidado de la mujer, la seremi y la dirección regional están preocupadas por el eventual aumento de casos de violencia en este periodo.

"Como Servicio Nacional de la

Mujer y la Equidad de Género hemos tomado una serie de medidas para poder seguir brindando atención y apoyo a quienes lo necesiten, como reforzar turnos en atención en el Fono 1455, para garantizar una atención efectiva 24/7", señaló la Directora Regional del SernamEG, Lissette Wackerling.

Otras medidas apuntan a la coordinación con las organizaciones públicas que intervienen en la aten-

ción de violencia para resguardar la atención en períodos de emergencia. El llamado de las autoridades es a tener presentes los números para denunciar, el 133 de Carabineros y el 134 de la PDI, además del fono 1455 para orientación e información en caso de ser testigos o víctimas de violencia contra la mujer.

OPINIONES

Twitter @DiarioConce
contacto@diarioconcepcion.cl



ESTUDIA EN EL CFT DE LA UDEC

CARRERAS TÉCNICAS CON CUPOS DISPONIBLES

TNS EN
MECÁNICA INDUSTRIAL

TNS EN
INSTRUMENTACIÓN Y AUTOMATIZACIÓN

TNS EN
CONSTRUCCIÓN

TNS EN
ADMINISTRACIÓN DE EMPRESAS

TNS EN
ADMINISTRACIÓN PÚBLICA

WWW.CFTLA.CL



4 AÑOS
CFT ACREDITADO
HASTA JULIO 2023
GESTIÓN INSTITUCIONAL Y
DOCENCIA DE MAGISTER

Política/Ciudad

SITUACIÓN AMBIENTAL DE LA REGIÓN PREOCUPA A PARLAMENTARIO Y ESPECIALISTAS

COVID-19: contaminación y leña hacen prever un difícil invierno

Daniel Núñez Durán
contacto@diarioconcepcion.cl

Una de las principales preocupaciones que existe en relación al COVID-19 es el origen del virus. Dicho desconocimiento ha generado otros problemas, por ejemplo, la forma de abordar la patología y el descubrimiento de algún antídoto que sirva como cura a la enfermedad.

Recientes estudios científicos indican que la crisis generada por el virus está relacionada con la devastación de los ecosistemas, lo que podría ser una oportunidad para que la humanidad tome consciencia de los impactos que puede tener el cambio climático en el planeta.

En ese sentido, para Bío Bío, una de las regiones más contaminadas del país, por la cantidad de emisiones que generan las empresas, se vislumbra un difícil panorama, sobre todo, si se considera que se acerca el invierno, donde la contaminación por la utilización de leña hace incrementar dichos índices, aumentando las enfermedades respiratorias.

“Lo que se vio en China es que por la pandemia se registró una baja de emisiones. El aire se limpió, fundamentalmente, por las industrias que pararon y la restricción vehicular. En la Región, vivimos en una zona que se calefacciona mayoritariamente por leña y temo que llegado el invierno no tengamos una mejora significativa en la calidad del aire, porque las industrias no han cesado sus funciones”, comentó el diputado, Félix González (PEV).

El parlamentario agregó que detener el funcionamiento de empresas contaminantes sería beneficioso para afrontar de mejor manera la pandemia, pero acá se está priorizando la economía. “Si se detuviera el funcionamiento de algunas industrias (aunque sea por unos días), sería de beneficio para la Región y el país. La economía no puede estar por sobre la pérdida de vidas humanas”, señaló González.

Una opinión similar expresó Ricardo Barra, director del Centro de Ciencias Ambientales Eula-Chile de la Universidad de Concepción (UdeC). “Se prevé que el *peak* de casos sea entre mayo y junio. En esa fecha, además de la contaminación ambiental, aumentan las emisiones domésticas. Las autoridades

Incertidumbre por cómo se desenvuelve el virus en el medio ambiente y los posibles efectos que trae la estación más crítica del año, generan preocupación de cara a los meses de mayo y junio, periodo donde se vislumbra el *peak* de contagios.

FOTO: CAROLINA ECHAGÜE M.



EN OTROS países el aire se limpió debido a la suspensión del tránsito y algunas empresas, hecho que no se ha producido en el país.

185

personas están infectadas con el virus en la Región del Bío Bío, la mayoría en la provincia de Concepción.

Plan de descontaminación

“Las autoridades ambientales, a través del Plan de Descontaminación, pueden gestionar los episodios críticos”, dijo el director del Eula.

ambientales, a través del Plan de Descontaminación, pueden gestionar los episodios críticos. Hay que trabajar y prepararse en base a esto”, indicó Barra.

Medidas de mitigación

La preocupación en el Parlamento está instalada. Si de aquí al comienzo del invierno la situación no varía, se deben tomar medidas que permitan mitigar el impacto de la contaminación del aire por leña.

“El gobierno puede tomar medidas como restringir el uso de estufas, pero, con la letalidad que tiene el virus, sería un crimen durante el invierno. Sin embargo, la calidad del aire afectará igual la respiración de las personas. En la Región tenemos que ser muy inteligentes. Lo ideal será calefaccionar con leña seca o buscar alternativas,

como el sistema eléctrico, porque si no hay calefacción en los hogares la gente se va a enfermar y si se quema leña húmeda, se generará contaminación atmosférica y la gente también se enfermará”, indicó González.

Según el parlamentario, las próximas semanas serán vitales para generar medidas preventivas que permitan reducir al máximo la contaminación, considerando que el COVID-19 será tema durante un par de meses más.

OPINIONES

Twitter @DiarioConce
contacto@diarioconcepcion.cl

COVID-19

LAVADOS DE MANOS Y USO DE GUANTES PARA EVITAR CONTAGIOS POR CORONAVIRUS

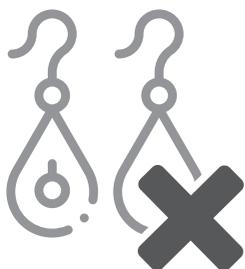
Frente a la emergencia sanitaria que actualmente enfrentemos, cobra gran relevancia el autocuidado, es decir, el compromiso y responsabilidad que presentamos para proteger nuestra salud y la de los seres queridos.

En relación a este aspecto, existen una serie de pequeñas acciones que se pueden realizar y que, si bien parecen insignificantes, tienen un gran impacto a la hora de evitar el contagio y la propagación del proceso infeccioso originado por COVID-19.

Al respecto, Angélica Melita Rodríguez, doctora en Enfermería y docente del Departamento del Adulto y Adulto Mayor de Facultad de Enfermería de la Universidad de Concepción, sugiere las siguientes medidas:



ANGÉLICA MELITA RODRÍGUEZ, doctora en Enfermería y docente de la Facultad de Enfermería UdeC.



EVITAR UTILIZAR JOYERÍA Y ACCESORIOS:

Al salir, se sugiere evitar llevar pulseras, relojes o anillos, ya que está comprobado que el virus puede vivir muchas horas en estos materiales.



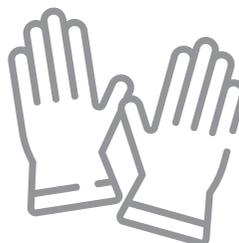
UÑAS CORTAS:

Tratar de mantener uñas cortas y dentro de lo posible evitar durante este periodo los esmaltes, ya que el virus podría alojarse debajo de las uñas o en zonas de esmalte dañado.



LAVADO DE MANOS:

Recordar siempre la importancia del adecuado lavado de manos, este lavado debe ser riguroso, realizarlo con jabón y la espuma de este debe cubrir la palma, las áreas interdigitales, el dorso de la mano y el área alrededor del dedo pulgar. Este lavado se debe realizar al regresar a casa y antes de haber tocado a una persona o de comenzar a realizar actividades en el hogar.



USO DE GUANTES:

- Si usa guantes para salir, recordar que el uso de estos no exime de un adecuado lavado de manos al retornar al hogar.
- Cuando los esté usando, no toque su cara con ellos.
- No los lleve a su bolsillo o al interior de su bolso o cartera.
- Una vez que los está usando, debe considerarlos como "contaminados". Es decir, de que existe la posibilidad de que el virus este en ellos, de ahí la importancia de no tocarlos, directamente, a la hora de retirarlos.

CON ESTOS PEQUEÑOS ACTOS, ESTARÁ CUIDANDO SU SALUD Y LA DE SU FAMILIA

#CuidémonosEntreTodos

MÁS INFORMACIÓN, CONSULTAS Y EMERGENCIAS EN Bío Bío - TEL. 800 500 836



EL TELETRABAJO NO CUENTA PARA LOS DEPORTISTAS

Desde perder el año hasta alistar el regreso vía *online*

FOTO: FARO DEPORTIVO

Sin duda, la pandemia no tiene contento a nadie, pero quienes han debido contar hasta diez y asimilar el incierto panorama que vive el mundo son los deportistas.

Trabajan con su cuerpo, están acostumbrados a una vida llena de ritmo y adrenalina, pero de golpe se tuvieron que quedar encerrados en la casa. El teletrabajo no cuenta para ellos. “Los primeros días fueron los más difíciles. Andaba chocando con las paredes”, comentó Matías Villagrán, basquetbolista de UdeC, mientras que por Huachipato, el defensa Diego Oyarzún dijo que “a nosotros nos sofoca el encierro. Da lata y bronca, pero al final no hay mucho más por hacer, ya que todos estamos en lo mismo”.

El caso de María José Mailliard es el fiel reflejo del escenario que viven miles de deportistas alrededor del planeta. La palista local clasificó a los Juegos Olímpicos en agosto de 2019 y desde ahí comenzó con una dura e intensa preparación, de cara a una competencia que, finalmente, se suspendió para este año y recién se realizará en 2021. “Dejé mil cosas de lado por los JJ.OO., por lo que este virus para mí es, por decir lo menos, un balde de agua fría”, aseguró una de las representantes nacionales en Tokio.

Larga espera

Los más optimistas aseguran que será posible retomar la actividad deportiva en un mes, mientras que los más realistas creen que recién en agosto o septiembre las diferentes disciplinas se podrán reanudar con cierta normalidad. “No se ve cerca, aunque realmente he escuchado y leído tanta cosa, que ya no sé como avance el virus. Por mientras, me las he tratado de arreglar como sea en la casa, con algunos elementos de entrenamiento básico. La idea es no perder la forma física”, agregó Villagrán.

Sea cual sea la fecha del retorno a la competencia, ¿cómo será este? ¿habrá nuevas pretemporadas o una preparación distinta? Sin duda, el coronavirus descompaginó todo, alteró el normal desarrollo de miles y millones de personas, echando por tierra cualquier planificación. “Todo lo determinará el tiempo final que estemos detenidos. El ajuste será menor si volvemos en abril o mayo, a que si retornamos más adelante en unos tres meses. Es un tema a considerar desde Anfp, ya que necesitaremos nuevamente un proceso de adaptación, tal como cuando vuelves de vacaciones”, dijo Diego Oyarzún, quien, junto a sus compañeros, ya entrenó de manera virtual la semana pasada

Se sienten incómodos en sus casas, pese a que recurren a la bicicleta estática, las pesas y lo que haya a mano, generalmente, con poco espacio. Creen que no volverán en su mejor forma y Mailliard, por ejemplo, tendrá que alterar todo su plan pensando en Tokio... El 2021.



mediante videollamadas en la aplicación Zoom, una de las plataformas más utilizadas durante los últimos días.

Sin poder creer aún el panorama mundial, María José Mailliard afirmó que “estoy tratando de mirar lo positivo en esto, si es que hay algo. Quizás tendré más tiempo para prepararme, pero para mí esto es como perder el año. Estoy totalmente a la deriva y muy desmotivada. Además, en mayo tenía el Panamericano que se realizaría en Brasil, una Copa del Mundo en Alemania y una concen-

tración en Colombia. Veremos qué pasa con eso, pero, sin duda, es muy frustrante entrenar tanto tiempo para algo que se va a postergar. Soy de fijarme siempre metas a corto, mediano y largo plazo, pero ahora no sé en que rumbo voy”.

¿Perder al año?

Así de duro es para muchísimos deportistas afrontar este momento. Acostumbrados a viajar, competir una semana en un continente y a los pocos días en otro, hoy el encierro obligado los atormenta. “Muchos de-

portistas estudian, por lo que una preparación olímpica les gasta mucho tiempo. No es cualquier cosa. Y, por lo mismo, muchos tienen que pedir el año en la universidad. Imagina lo que significa esto para ellos, tener que pedir otro más ahora. Hay gente que por un tema de edad se verá perjudicada también, ya que pensaban retirarse en los Juegos Olímpicos, pero tendrán que seguir un año más mínimo. En lo personal, quería ser mamá ahora, ojalá antes de los juegos, pero todos los planes se me fueron a las pailas y deberán postergar-



FOTO: ARCHIVO / ISIDORO VALENZUELA M.

se”, agregó Mailliard.

Y si en canotaje la desmotivación se apoderó de la deportista local, por lo menos, aquella disciplina se practica de manera individual y no en grupo como el básquetbol o el fútbol. Actualmente, son tantas las restricciones que hay para evitar el contagio, que en los deportes más masivos, seguramente, se tomarán recaudos a la hora de retomar las competencias. “Todavía cuesta saludarse de lejos, pero solamente es por la contingencia. Seguramente, cuando volvamos a jugar, olvidaremos todo eso. Uno entiende que las cosas masivas pueden ser peligrosas, sobre todo en lugares cerrados, como los gimnasios, donde, además, tienes gente cerca. Esto tendrá para largo, por lo que quizás en un comienzo se empieza a jugar sin público, tomando en cuenta que a veces hay compromisos comerciales que se deben respetar”, indicó Matías Villagrán, actual jugador de Basket UdeC.

El fútbol es otro deporte donde se convive con el físico. “Es imposible jugar fútbol, básquetbol o rugby marcando a distancia a los rivales y sin tocarlos. Hoy nadie se atreve a darle la mano a nadie, pero cuando volvamos a la cancha, no pensaremos en esas cosas. Dicen que en un determinado momento la mitad del mundo se puede contagiar, por lo que hay que ser precavido y ver cómo se desarrolla todo en el mundo. Vamos un par de semanas tarde en relación a Europa y podemos ver cómo se las van arreglando ellos también”, señaló Oyarzún.

FRASE



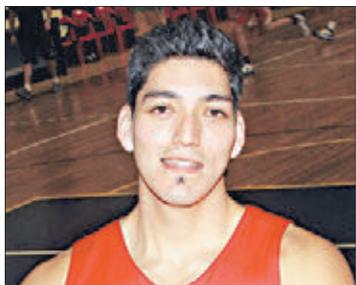
“Para mí esto es como perder el año. Estoy totalmente a la deriva y muy desmotivada. Este virus es un balde de agua fría”.

María José Mailliard, palista que vio postergada su participación en los JJ.OO.



“Al retorno será importante hacer evaluaciones y determinar en qué estado llega cada deportista”.

Lincoln Flores, kinesiólogo de Arturo Fernández Vial.



“Ando chocando con las paredes. Seguramente, a la hora de volver, se tomarán recaudos, quizás jugar sin público”.

Matías Villagrán, pivot Basket UdeC.



“Vamos a necesitar un proceso de readaptación. Nos sofoca el encierro, pero en este momento el fútbol pasa a segundo plano”.

Diego Oyarzún, defensa de Huachipato.

¿Arriesgando?

La crisis en Europa es total y en las últimas horas la mayor gravedad se ha instalado en Estados Unidos. Pese a ello, en Alemania hubo un club que retomó las prácticas y su idea podría ser imitada en Italia. “Leí que Napoli y Genoa también eran partidarios de volver a entrenar, pero es complicado. Estamos en un momento donde hay algo tan fundamental como la vida, que no podemos hacernos los locos. El llamado de la sociedad ha sido a darnos cuenta de todo lo que está pasando y privilegiar lo que de verdad importa. Mientras no se puedan desarrollar normalmente los deportes en su plenitud, no se puede volver. Esto es fuerza mayor y el fútbol pasa a segundo o tercer plano”, cerró el central del acero, en relación a la moción que impulsó el Wolfsburgo.

¿Estará Chile en condiciones de volver a la acción deportiva aún en crisis sanitaria? Villagrán sostuvo que “Las culturas son distintas. Si a un japonés le dices que mantenga distancia de un metro, que se abastezca con tiempo o que no pase la línea, él lo hará. Son disciplinados y la gran mayoría hace caso. No creo que un club top alemán se exponga a perder una inversión millonaria, por lo que estoy seguro que deben haber tomado todas las medidas de precaución”.

Por el lado del canotaje, Mailliard expresó que “lo único que volverá todo a la normalidad es la vacuna. Hasta que no la encuentren, nadie confiará mucho en el otro. Yo no puedo entrenar, pero la campeona mundial sigue remando todos los días. En

Estados Unidos salió un comunicado donde aseguraban que lo mejor para combatir el coronavirus era remar, ya que es un deporte al aire libre, donde no tienes contacto con nadie. Ella vive en una casa donde tiene el agua y los botes en su jardín, por lo que tiene todas las facilidades”.

Tiempo extra

¿Y en qué condiciones volverán los deportistas? ¿Se arrancará desde cero? ¿Valdrá de algo todo el trabajo previo a la pandemia? Lincoln Flores es kinesiólogo, pasó por UdeC, hoy trabaja en Fernández Vial y aseguró que “esperamos que, al momento de volver, las distintas entidades den un plazo no menor a dos semanas para que los deportistas puedan lograr alcanzar su nivel. Yo creo que se darán unos 10 días de nueva preparación, porque todo cambiará en este tiempo. No se comenzará desde cero, pero sí se tendrá que reformular y planificar todo, dando algunos pasos atrás para arrancar otra vez de la mejor forma”.

En ese ítem, los deportistas se siguen alistando para un retorno que no tiene fecha. “El trabajo de pesas es clave para no lesionarte al regreso. Si vuelves sin preparación, será peligroso, porque todo roce te afectará y la mente seguirá trabajando al mismo ritmo lento que tenías antes”, señaló Oyarzún. María José Mailliard dijo que “soy muy hiperactiva y no puedo quedarme tranquila. Debo aceptar que tengo el privilegio de seguir entrenando con pesas, además que tengo un simulador de canoa para hacer el mismo trabajo, pero en tierra. Obviamente no será lo mismo, porque mi deporte requiere mucho equilibrio y estabilidad, por lo que no hay como reemplazar el hecho de estar en el agua”. Por el lado del básquetbol, Matías Villagrán sentenció que “trato de mantenerme trabajando en bicicleta, elásticos y mancuernas para mantener el tema aeróbico, porque si paras, perderás mucho terreno, en cuanto a masa muscular y grasa. Viene muy mal parar de manera tan brusca”.

Claramente, nada será igual y el cuerpo necesitará una readaptación para retomar la competencia. “Cada destreza se verá mermada por el sentido lógico de que no hay práctica deportiva. Una cosa es el rendimiento físico y otra el deportivo. En el peor de los casos, la idea es que ambos disminuyan lo menor posible. En casi todos lados, la mayoría se ha mantenido con rutinas de ejercicios, que día a día se supervisan mediante la tecnología. Kinesiólogos, preparadores físicos y cuerpo técnico se han adecuado a la contingencia. El objetivo es evitar el desentrenamiento. Lo ideal es que después de esta contingencia, el rendimiento físico sea igual o mejor que antes que se suspendiera todo”, cerró Lincoln Flores.

OPINIONES

Twitter @DiarioConce
contacto@diarioconcepcion.cl



INOLVIDABLE HOMENAJE A DUPLA MEDALLISTA DE ATENAS 2004

Héroes en La Tortuga: 25 días después de los oros olímpicos

Venían de ganar la final de dobles ante los alemanes y llegaron a Talcahuano en calidad de leyendas. Ganó el "Vampiro", pero la ovación fue para ambos.

Paulo Inostroza P.
paulo.inostroza@diarioconcepcion.cl



Todos querían verlos, aplaudirlos. Quien sabe si pillarlos por ahí, colarse y sacarse una foto con ellos. Nicolás Massú y Fernando González habían logrado las primeras medallas de oro en la historia del deporte chileno y se transformaban así en leyendas vivas. Tras la hazaña olímpica en Atenas, viajaron a Estados Unidos para jugar el Us Open y, a fines de septiembre, debían disputar la Copa Davis con Japón. Por eso, fue sorpresa cuando un martes 24, a sólo tres días de la gran gesta, el papá del "Bombardero" anunció que la dupla dorada jugaría un partido de exhibición y se haría en Talcahuano.

Las entradas comenzaron a agotarse rápidamente, una compañía de teléfonos auspició el evento y el papá del "Feña" expresaba entonces que "todos les transmitimos nuestro apoyo desde la casa, por televisión. Ahora, ellos quieren sentirlo de verdad, de más cerca". En ese tiempo, Massú era Top Ten, metiéndose en el puesto 9 del mundo, mientras que González se situaba en el lugar 21 del ranking. Se instaló una carpeta en el gimnasio de La Tortuga y el duelo quedó fijado para el 14 de septiembre las 22 horas, aunque no partiría con puntualidad.

Entre amigos

Desde luego, el ganador era lo de menos y sería un partido de guante blanco. Las dos mejores raquetas chilenas del momento entraron saludando a todos los presentes, mucha gente al borde de la cancha y las fotos y autógrafos que se sucedían para lado y lado. Andrea Tessa fue la encargada de cantar el himno nacional a modo de apertura y luego hubo una serie de reconocimientos por parte del alcalde Leocán Portus, que se preparaba para las

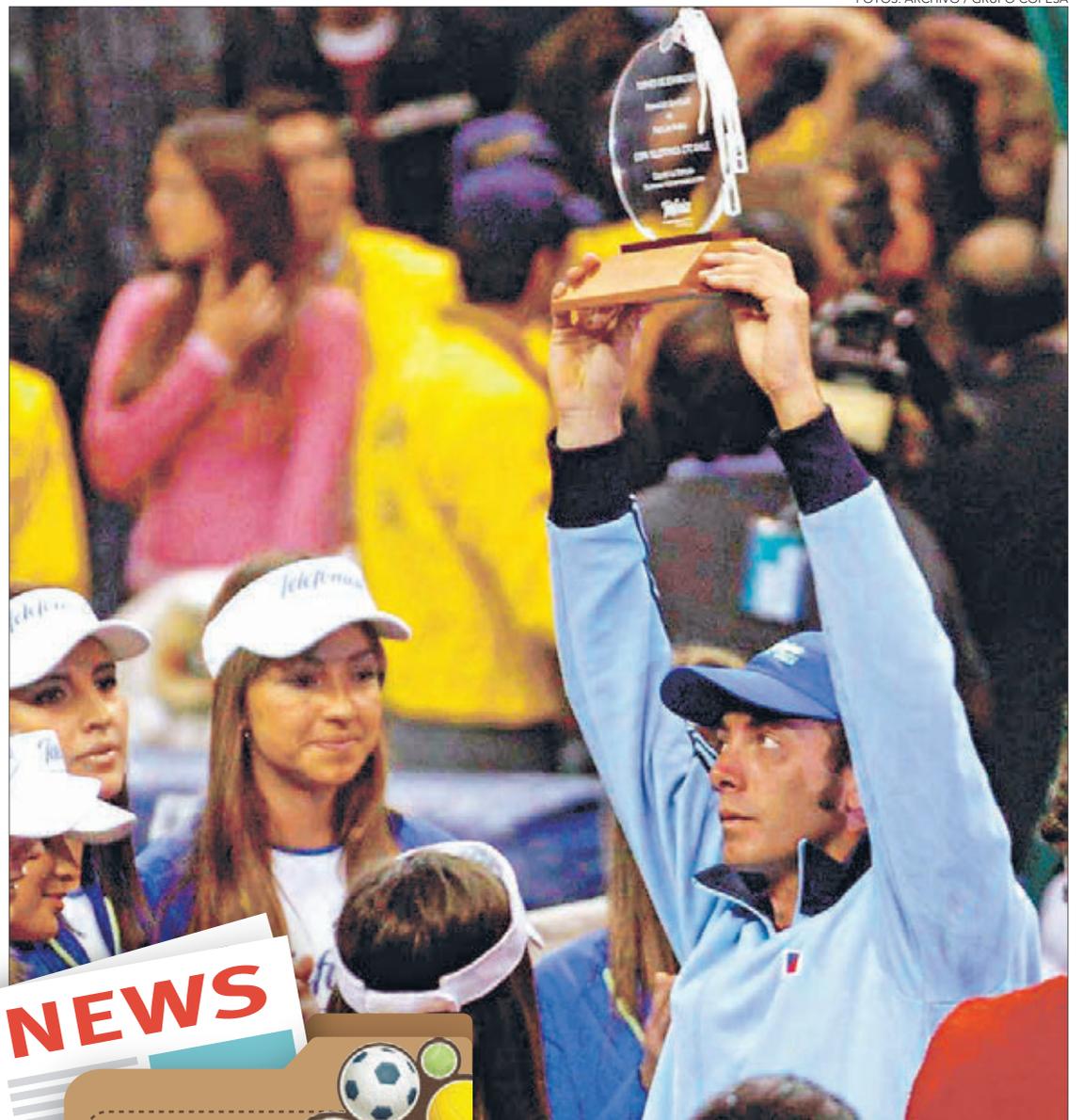
elecciones de octubre, donde habría polémico recuento de votos con Erick Vergara.

Hubo premios para el muy ovacionado entrenador, Horacio de la Peña, y su colega Patricio Rodríguez. También un enorme ramo de flores para la "Tía Sonia" y Patricia, la mamá de González. Luego, fueron a paletear, calentando y saludando a los presentes, y así el encuentro recién abrió sus fuegos media hora después de lo estipulado. Daba lo mismo, la gente quería verlos haciendo lo que fuera. A ellos se les perdona todo.

El viamarino logró el primer punto del partido, con su saque. Por entonces, sólo se habían visto las caras enfrentándose tres veces en el profesionalismo. El 2000, con ambos muy jovencitos, Massú había ganado en San Luis de Potosí y González lo había derrotado de vuelta en la final de Orlando. Ese 2004, ya habían medido fuerzas en febrero, con nuevo triunfo para el "Bombardero", en los cuartos de final del ATP de Viña del Mar.

Nada es imposible

El partido en Talcahuano no será recordado por su calidad técnica. No, esto fue mucho más que eso.



FOTOS: ARCHIVO / GRUPO COPESA

NEWS

MEMORIA DEPORTIVA



GONZÁLEZ se resta protagonismo y es él quien saca las fotos.

Massú fue el primero en quebrar, exactamente en el octavo juego, tras una corta fallida de González, y se llevó la primera manga por 6-3. En el segundo set, el "Feña" deja en cero a Massú, con cuatro puntos de saque y el público enloquece. Una de las manos más duras del circuito mostraba sus cartas.

"Nico" saca por primera vez un punto de quiebre, empatando 2-2 y rompe el saque en el juego siguiente. Así llegarían hasta un nuevo 6-3, con un último quiebre para cerrar la brega. Triunfo para el "Vampiro", en un tiempo de una hora y 3 minutos, pero, sobre todo, alegría para todos los presentes. Volverían 15 años después, esta vez al Gimnasio de Concepción y el cariño se mantuvo intacto. Dos ídolos de siempre, dos ejemplos de lucha. Su brillo eterno también llegó hasta el Bío Bío.

OPINIONES

Twitter @DiarioConce
contacto@diarioconcepcion.cl

EXTRACTO SOLICITUD DE CONCESIÓN ELÉCTRICA DEFINITIVA

Mediante presentación de fecha 30.01.2020, aclarada, y complementada el 19.02.2020 y el 13.03.2020, José Luis Moraga SpA, RUT N° 76.849.999-3, domiciliada en Los Militares N° 5953, oficina 902, Las Condes, Santiago, Región Metropolitana, ha solicitado concesión eléctrica definitiva para establecer centrales hidráulicas de pasada correspondientes al proyecto denominado "Minicentrales de pasada José Luis Moraga", ubicado en la Región y Provincia del Bío Bío, comuna de Los Ángeles.

La presente solicitud de concesión eléctrica definitiva no afectará propiedades fiscales, municipales, y sólo afectará un bien nacional de uso público y las propiedades particulares que se indican a continuación:

Listado de Bienes Particulares

| ID | Propietario | Predio | Comuna Provincia Región | Fojas | N° | Año | CBR | Superficie servidumbre definitiva (m ²) | Superficie servidumbre ocupación temporal (m ²) | Superficie servidumbre camino definitivo (m ²) | N° de Plano |
|-----|---|--|-----------------------------------|--|--------------------------------|--------------------------------------|-------------|---|--|--|----------------|
| 1 | ANGELO ROSAMEL MANRIQUEZ RUIZ Y SILVANA PAZ SEPULVEDA BRAVO | INMUEBLE UBICADO EN HIJUELA EL CIPRES, CHACAYAL NORTE | LOS ÁNGELES BIO BIO BIO BIO | 12893 | 8052 | 2017 | Los Ángeles | 1.646 | 0 | 0 | PES-01 |
| 2 | JUAN CAPISTRANO BALVOA LEIVA | INMUEBLE DENOMINADO MADRESELVA UBICADO EN EL LUGAR CHACAYAL | LOS ÁNGELES BIO BIO BIO BIO | 598 | 824 | 1986 | Los Ángeles | 262 | 0 | 0 | PES-02 |
| 3 | GERMAN ERNESTO GATICA TORRES | HIJUELA EL QUILLAY, UBICADO EN CHACAYAL NORTE | LOS ÁNGELES BIO BIO BIO BIO | 6330 | 5477 | 2016 | Los Ángeles | 202 | 0 | 0 | PES-03 |
| 4 | ROSA CRISTINA LUENGO URIBE, MARIA PAZ BALVOA LUENGO Y JORGE EDUARDO BALVOA LUENGO | HIJUELA EL MANZANO, SECTOR CHACAYAL NORTE | LOS ÁNGELES BIO BIO BIO BIO | 5071 | 4476 | 2016 | Los Ángeles | 293 | 0 | 0 | PES-04 |
| 5 | CAMILO CRUZ MELLADO MELLADO | INMUEBLE UBICADO EN CHACAYAL NORTE | LOS ÁNGELES BIO BIO BIO BIO | 7672 | 6598 | 2016 | Los Ángeles | 2.566 | 9.898 | 0 | PES-05 |
| 6 | FLOR TERESA MUÑOZ CHAMORRO | RESTO DEL INMUEBLE DENOMINADO LOTE A, DEL PLANO DE SUBDIVISION DEL RESTO DEL FUNDO EL RETAMO | LOS ÁNGELES BIO BIO BIO BIO | 2456 vta | 2123 | 1994 | Los Ángeles | 7.205 | 12.176 | 0 | PES-06 |
| 7 | AGRÍCOLA, GANADERA Y FORESTAL SAN JOSE LIMITADA | PREDIO RÚSTICO DENOMINADO LOTE B, DE LA HIJUELA NÚMERO CUATRO DEL FUNDO SAN JOSE DE RARINCO | LOS ÁNGELES BIO BIO BIO BIO | 254 | 157 | 2001 | Los Ángeles | 23.090 | 12.699 | 0 | PES-07 |
| 8 | AGRÍCOLA, GANADERA Y FORESTAL SAN JOSE LIMITADA | HIJUELA NÚMERO TRES DEL EX FUNDO SAN JOSE DE RARINCO | LOS ÁNGELES BIO BIO BIO BIO | 4788 | 3872 | 1993 | Los Ángeles | 17.429 | 5.090 | 1.702 | PES-08 |
| 9 | AGRÍCOLA, GANADERA Y FORESTAL SAN JOSE LIMITADA | HIJUELA NÚMERO DOS DEL FUNDO SAN JOSE DE RARINCO | LOS ÁNGELES BIO BIO BIO BIO | 4788 vta | 3873 | 1993 | Los Ángeles | 15.523 | 3.306 | 0 | PES-09 |
| 10 | KLAUS RODOLFO BRUNING STYLS | RESTO DEL LOTE A, DEL PLANO DE SUBDIVISION DEL PREDIO DENOMINADO FUNDO EL PARRÓN | LOS ÁNGELES BIO BIO BIO BIO | 5049 | 2353 | 2003 | Los Ángeles | 5.320 | 3.041 | 0 | PES-10 |
| 11A | GARDEWEG BALTRA Y COMPAÑIA | INMUEBLE DENOMINADO EL PINO DE RARINCO | LOS ÁNGELES BIO BIO BIO BIO | 5314 | 3759 | 2002 | Los Ángeles | 19.380 | 6.281 | 4.331 | PES-11A |
| 11B | GARDEWEG BALTRA Y COMPAÑIA | INMUEBLE UBICADO EN EL LUGAR RARINCO, DIVIDIDO EN DOS LOTES QUE SE INDIVIDUALIZAN COMO LOTE "A" Y LOTE "B" | LOS ÁNGELES BIO BIO BIO BIO | 8151 | 5195 | 2008 | Los Ángeles | 4.488 | 1.728 | 0 | PES-11B |
| 12 | LUIS VÍCTOR HUGO GARRIDO DÍAZ, MARIO MILTON GARRIDO DÍAZ, EDUARDO ANTONIO GARRIDO DÍAZ, OMAR ANTONIO GARRIDO DÍAZ, LUIS ALBERTO GARRIDO SAEZ, DANIEL DARIO GARRIDO NEIRA, ALEX IGNACIO GARRIDO NEIRA, Y JACQUELINE ZAMBRANO CORTÉS | INMUEBLE UBICADO EN EL LUGAR TUCUMAN | LOS ÁNGELES BIO BIO BIO BIO | 2620 vta 4691 1733 3055 | 2289 2139 1585 2782 | 1994 2003 2015 2015 | Los Ángeles | 25.509 | 2.066 | 0 | PES-12 |
| 13 | LUIS VÍCTOR HUGO GARRIDO DÍAZ, MARIO MILTON GARRIDO DÍAZ, EDUARDO ANTONIO GARRIDO DÍAZ, OMAR ANTONIO GARRIDO SAEZ, LUIS ALBERTO GARRIDO SAEZ, DANIEL DARIO GARRIDO NEIRA, ALEX IGNACIO GARRIDO NEIRA, Y JACQUELINE ZAMBRANO CORTÉS | INMUEBLE UBICADO EN EL LUGAR RARINCO | LOS ÁNGELES BIO BIO BIO BIO | 1252 4689 1731 3053 | 1082 2137 1583 2750 | 1994 2003 2015 2015 | Los Ángeles | 14.192 | 173 | 1.400 | PES-13 |
| 14 | SERGIO HERMINIO DIAZ POBLETE | LOTE E DEL PLANO DE HIJUELA NÚMERO DOS DEL PREDIO HIJUELA EL ROBLE, UBICADO EN EL LUGAR LA CAPILLA | LOS ÁNGELES BIO BIO BIO BIO | 8520 | 4878 | 2007 | Los Ángeles | 1.410 | 0 | 1.243 | PES-14 |
| 15 | JEANNETTE DEL PILAR DIAZ ARTEAGA | LOTE F DEL PLANO DE HIJUELA NÚMERO DOS DEL PREDIO HIJUELA EL ROBLE, UBICADO EN EL LUGAR LA CAPILLA | LOS ÁNGELES BIO BIO BIO BIO | 8522 | 4880 | 2007 | Los Ángeles | 515 | 155 | 199 | PES-15 |
| 16 | JOSÉ ALFREDO DIAZ ORTEGA, MARGARITA DEL CARMEN DIAZ ORTEGA, DANIEL ERNESTO DIAZ ORTEGA Y ANA MARIA DIAZ ORTEGA | INMUEBLE DENOMINADO HIJUELA LA ENVIDIA, UBICADO EN EL LUGAR LA CAPILLA | LOS ÁNGELES BIO BIO BIO BIO | 5080 vta | 2569 | 1998 | Los Ángeles | 0 | 0 | 1.234 | PES-16 |
| 17 | JOSE ROBERTO DIAZ MATAMALA | LOTE F DEL PLANO DE SUBDIVISION DE UN RETAZO DE TERRENO UBICADO EN LA SUBDELEGACION DE RARINCO, COMUNA DE LOS ANGELES | LOS ÁNGELES BIO BIO BIO BIO | 6655 | 4116 | 2008 | Los Ángeles | 0 | 0 | 1.121 | PES-17 |
| 18 | RAQUEL CASTILLO PARODI, MÓNICA DEL CARMEN DIAZ CASTILLO, PATRICIA INÉS DIAZ CASTILLO, ROSA VERÓNICA DEL PILAR DIAZ CASTILLO, SONIA ELENA DE LA LUZ DIAZ CASTILLO, JOSE RUBELINDO DIAZ DIAZ, LUZ DE LA PIEDAD DIAZ DIAZ, MANUEL RODOLFO DIAZ DIAZ, MARIA DOLORES DIAZ DIAZ, MARIA ANGELA DIAZ DIAZ, YANINA CLEMIRA DIAZ MATAMALA, REGINA ELIZABETH ORTEGA DIAZ, FACUNDO HORACIO ORTEGA DIAZ, ROSA MAGDALENA ORTEGA DIAZ, PEDRO NOLASCO ORTEGA DIAZ, MIREYA CARMEN ORTEGA DIAZ, VÍCTOR HUGO ORTEGA DIAZ | PROPIEDAD COMPUESTA DE VEINTISÉIS CUADRAS, UBICADO EN LA SUBDELEGACION DE RARINCO | LOS ÁNGELES BIO BIO BIO BIO | 42 10 vta 60 vta 6798 5910 | 56 12 67 4182 5293 | 1969 1975 1975 2006 2015 | Los Ángeles | 0 | 11.595 | 1.632 | PES-18 |
| 19 | ROBERTO IVÁN RIVERA ORTEGA | INMUEBLE QUE SE ENCUENTRA UBICADO EN SECTOR LA CAPILLA, PREDIO HIJUELA SAN EDUARDO, HIJUELA NÚMERO DOS | LOS ÁNGELES BIO BIO BIO BIO | 7336 | 4648 | 2005 | Los Ángeles | 0 | 0 | 1.344 | PES-19 |
| 20 | AGRÍCOLA EL PEÑASCO LIMITADA | LOTE NÚMERO UNO, DEL PLANO DE SUBDIVISION DEL PREDIO DE MAYOR EXTENSION DENOMINADO SAN PABLO | LOS ÁNGELES BIO BIO BIO BIO | 1254 | 1083 | 2017 | Los Ángeles | 1.237 | 0 | 2.356 | PES-20 |
| 21 | SOCIEDAD AGRÍCOLA SAN LUIS LIMITADA | PROPIEDAD AGRÍCOLA DENOMINADA PREDIO SAN LUIS Y QUE CORRESPONDE AL LOTE A, DE LOS DOS EN QUE SE SUBDIVIDIO LA HIJUELA QUINTA SECCION SAN LUIS, QUE FORMABA PARTE DEL FUNDO LA CAPILLA, UBICADO EN LA SUBDELEGACION RARINCO | LOS ÁNGELES BIO BIO BIO BIO | 1062 | 1581 | 1983 | Los Ángeles | 15.474 | 31 | 1.151 | PES-21 |
| 22 | CORPORACIÓN IGLESIA DE LOS ADVENTISTAS DEL SEPTIMO DIA | PREDIO EL PEUMO | LOS ÁNGELES BIO BIO BIO BIO | 346 | 460 | 1974 | Los Ángeles | 6.495 | 5.637 | 0 | PES-22 |
| 23 | SOCIEDAD AGRÍCOLA SAN LUIS LIMITADA | PORCIÓN DE TERRENO DE APROXIMADAMENTE CINCUENTA Y DOS HECTÁREAS QUE FORMO PARTE DE LA HIJUELA QUINTA SECCION SAN LUIS, QUE FORMO PARTE A SU VEZ DEL FUNDO LA CAPILLA, SITUADA EN LA SUBDELEGACION DE RARINCO | LOS ÁNGELES BIO BIO BIO BIO | 1979 vta | 2596 | 1987 | Los Ángeles | 17.021 | 5.651 | 0 | PES-23 |
| 24 | PATRICIA IRENE SAEZ POBLETE, JAVIER SAEZ POBLETE, JOSE RICARDO SAEZ POBLETE Y MIGUEL ANTONIO SAEZ POBLETE | LOTE NÚMERO SIETE, DEL PLANO DE SUBDIVISION DEL PREDIO DENOMINADO LAS RAYAS, UBICADO EN EL LUGAR LA CAPILLA, KILOMETRO DIECISIETE, CAMINO A CERRO COLORADO | LOS ÁNGELES BIO BIO BIO BIO | 2473 | 2203 | 2016 | Los Ángeles | 11.209 | 2.973 | 0 | PES-24 |
| 25 | SATURNO SAEZ MONSALVA Y OMAR EDGARDITO GROLLMUS BUSTOS | LOTE B DEL INMUEBLE DENOMINADO EL PORVENIR, UBICADO EN EL LUGAR LA CAPILLA | LOS ÁNGELES BIO BIO BIO BIO | 6963 2507 1088 | 4384 1775 676 | 2005 2002 2012 | Los Ángeles | 3.713 | 3.239 | 0 | PES-25 |
| 26 | SEBASTIAN IGNACIO GIACHINO CASTILLO, FELIPE ANDRES GIACHINO CASTILLO, CAROLINA FRANCISCA GIACHINO CASTILLO, JULIO CESAR GIDDINGS CANDIA Y SAMUEL GUILLERMO MALVOA DIAZ | RETAZO DE TERRENO DEL FUNDO VIGO | LOS ÁNGELES BIO BIO BIO BIO | 5944 811 | 5327 584 | 2015 2005 | Los Ángeles | 38.979 | 0 | 0 | PES-26 |

El Proyecto afectará el bien nacional de uso público correspondiente al estero Diuto.

En conformidad a lo indicado en la letra i) del artículo 25 de la LGSE, señalamos que el proyecto no afecta líneas eléctricas u otras instalaciones existentes.

Toda la información relativa a la solicitud de concesión se encuentra disponible en la página web y en las oficinas de la Superintendencia de Electricidad y Combustibles.



Actividad física e hipertensión

Paola Farfán
Jefa de carrera Preparador Físico
Santo Tomás Concepción

Sin considerar, lógicamente, la actual emergencia sanitaria que vivimos, los tiempos modernos en condiciones normales, con una vida social y laboral en constante movimiento, no sólo trajeron tecnología y estrés, sino también cambios radicales en nuestros hábitos alimentarios y de actividad física, debido a labores altamente demandantes en aspectos mentales y emocionales, pero prácticamente sedentarias.

Estos cambios nos llevaron a liderar actualmente los rankings de obesidad a nivel mundial y, junto a estos, gatillar numerosas enfermedades no transmisibles asociadas al sobrepeso y baja actividad física, una de estas enfermedades es la hipertensión arterial (HTA). Según la Encuesta Nacional de Salud, casi un 30% de nuestra población es sospechosa de padecer HTA, es decir, 3 de cada 10 personas.

Uno de los protectores más potentes frente esta enfermedad, una vez ya detectada, tratada y controlada por el médico de cabecera, es la actividad física. De hecho, la inactividad física es un factor de riesgo importante para el desarrollo de hipertensión y de enfermedades cardiovasculares y metabólicas asociadas. Pero ¿qué tipos de ejercicios pueden realizar los hipertensos, considerando las condiciones de su organismo?

Dentro de la actividad física más recomendada -una vez que pase esta pandemia-, está el caminar mínimo 30 minutos diarios de manera sistemá-

tica en el tiempo y a un ritmo medio; esto quiere decir caminata rápida. También es posible trabajar con un sistema de intervalos, por ejemplo, con caminata rápida o trote suave por una cuadra, para disminuir el ritmo por el tramo siguiente y luego retomar desde el inicio.

Otras actividades pueden incluir paseos en bicicleta o ejercicio en bicicleta estática, siempre en trayectos no menores a 30 minutos. Entrenar natación a un ritmo suave y constante también es beneficioso, evitando siempre las carreras de velocidad. Aquí también se puede incluir aquaerobics, o gimnasia en el agua, que reduce los impactos articulares, especialmente recomendado para personas mayores o con dificultades de movilidad. La práctica de otras disciplinas como yoga, pilates, stretching y otras asociadas al wellness, ocupan un lugar dentro de la lista de ejercicios; así también entrenamientos con pesas, sobrecarga o funcionales, que también están permitidos con cargas moderadas y ejercicios correctamente ejecutados.

Es importante considerar que la prescripción de estos ejercicios para la población hipertensa es de carácter necesario. Esto porque al fortalecer el corazón con la actividad física, este puede bombear más sangre al organismo con un menor esfuerzo, reduciendo la presión. En resumen, la actividad física puede bajar la presión arterial sistólica de manera tan eficaz como algunos medicamentos para la presión arterial. El desafío es comenzar hoy y no mañana.

EL FUTSAL EN ADESUP

Un deporte que empieza a ganar su espacio en el circuito universitario


Samuel Esparza Muñoz
samuel.esparza@diarioconcepcion.cl

En abril de 2018, se anunciaba la inclusión de una nueva disciplina al circuito de la agrupación deportiva de educación superior, Adesup. En una osada apuesta, la organización se la jugaba por el fútbol, deporte todavía en ciernes en la provincia, pero con un gran auge en otras localidades de la Región, como, por ejemplo, Los Ángeles.

La Universidad Técnica Federico Santa María, además de la Udla, USS, UBB, UST y el Instituto Profesional Virginio Gómez oficiaron como pioneros presentando a sus respectivos equipos en una competencia que, para 2019, agregó un par de instituciones más, tanto en damas como en varones.

Y si bien el estallido social del año pasado -que no permitió terminar la temporada- y la pandemia por coronavirus de este año -que tampoco permitió iniciar el nuevo calendario- han significado un fuerte contratiempo para el campeonato, los planes para la disciplina son grandes, aprovechando el compromiso de casas de estudio y autoridades.

Sumando voluntades

Carolina Fuentealba, coordinadora general de Adesup, se refirió al trazado que existe para el fútbol, que aunque aplazado por la contingencia, sigue en pie para cuando se reinicie la competición.

“Era uno de los principales desafíos que teníamos para este año, hacer una competencia regular de fútbol similar a los demás deportes, la idea era planificar y darle mayor auge para que se desarrollara de forma constan-



FOTOS: ADESUP

Incluida recién en 2018 en el calendario de educación superior, la disciplina se proyecta con fuerza en la zona. A la espera de lo que suceda con el coronavirus, hay planes para que esta temporada se integre con un torneo regular.

te, aprovechando que este año varias instituciones lo iban a sumar en sus mallas”, manifiesta.

Para Fuentealba, su inclusión significa un valor agregado al circuito universitario. “Agregar el fútbol como deporte en Adesup significa un paso importante, tanto para sumar deportes a la competencia como también para ir convocando a nuevas casas de estudio”, indicó.

En este sentido, la coordinadora destacó el nuevo espacio de trabajo que se abre. “Cuando partimos con el fútbol habían pocos equipos, pero ya el año pasado tuvimos entre seis y ocho instituciones en damas y varones. Lo que nos complica en Concepción es el tema del escenario, ya que se trata de una especialidad que tiene ciertos requisitos téc-

nicos como la medida y superficie de la cancha, entonces, no nos sirve la Casa del Deporte, tampoco la UBB ni la Ucs. Acá sólo contamos con el gimnasio municipal de Concepción, que es muy demandado para otras actividades y difícil de conseguir, aunque igual nos lo facilitan”, explicó.

“Afortunadamente -añadió- el año pasado contamos con el apoyo de la Municipalidad de Talcahuano, que nos facilitó el polideportivo Tumbes durante días enteros, gracias a lo cual pudimos programar jornadas completas. Es una instalación excelente que cumple con todos los requisitos y poca gente sabe que está en el sector de Los Cerros. Ese es un punto relevante a rescatar, ya que este deporte nos está permitiendo sumar nuevos convenios y alianzas estratégicas, logrando que también los deportistas conozcan otros recintos de la provincia”.

Según la coordinadora, es por aquello que hay un alto interés en Adesup por fortalecer esta competencia. “Dependiendo de cómo se vayan desarrollando los acontecimientos con la emergencia sanitaria, este año queremos sumar universidades y darle más regularidad y constancia al torneo de futsal, similar a las demás disciplinas. Antes se jugaba semana por medio, y tanto damas como varones lo hacían en un mismo día y recinto. Pero queremos que eso cambie, contamos con la UBB que hizo dos canchas de futsal al aire libre y se mostró dispuesta a cederlas, integrándose muy fuerte en este deporte. Estamos supeditados al acontecer del coronavirus, aún no podemos adelantarnos a nada y serán decisiones que iremos tomando a medida que pasen las semanas”, sentenció.

UDD ya dio el paso

Una institución que está dando pasos seguros en el futsal Adesup es la Universidad de Desarrollo, que desde el año pasado participa con un equipo masculino y femenino.

A cargo del primero está el entrenador, Nicolás Valenzuela, quien se refirió a esta integración. “En 2019 debutamos en el torneo para el que nos preparamos desde principios de abril, entrenando y enseñando el deporte a los

2 años

lleva el futsal como deporte integrante del circuito de Adesup. Actualmente, son seis a ocho instituciones que poseen equipos.

3 recintos

deportivos de la provincia pueden utilizarse para este deporte: gimnasio municipal de Concepción, UBB y el polideportivo Tumbes.



alumnos. Una grata experiencia, los alumnos fueron responsables demostrando que tienen muchas ganas de participar y competir; mostraron trabajo en equipo, responsabilidad y liderazgo, que son herramientas para el futuro más allá de lo deportivo, uno de los sellos de nuestra universidad. Lo bueno es que contamos con el apoyo del coordinador de Deportes, lo que ayuda a que los alumnos sientan orgullo de representar a la UDD”, resaltó.

Valenzuela destacó el interés de nuevos alumnos por integrarse al taller que bordea los 80 inscritos (con casi

la mitad participando constantemente), junto con trazar las metas a mediano plazo. “La idea principal es aspirar a mejorar el nivel físico de los alumnos y también enseñar esta disciplina que no la

tienen interiorizada. El primer año fue bueno, pero queremos mejorar la participación del año anterior, además, cabe destacar que de los 30 alumnos del taller sólo dos tuvieron experiencias

pasadas en el futsal, han ido aprendiendo y mejorando en cada entrenamiento, tanto lo relativo al reglamento como los fundamentos técnicos y tácticos de este deporte”, cerró.

Su par en el equipo de las damas es Mauricio González, quien también habló sobre el proyecto en la UDD. “Todavía no existe un campeonato regular, el año pasado participamos en una eliminatoria para el nacional. Me parece una muy buena iniciativa por parte de Adesup y si la universidad apoya la participación en dicho campeonato, sería una excelente oportunidad para las estudiantes que practican la disciplina. En estos momentos, funcionamos como taller deportivo, cuyo objetivo se relaciona con el aspecto formativo. De prosperar la iniciativa, se deberá evaluar por parte de la institución, quien define finalmente y recién ahí trazaríamos nuevas metas”, concluyó.

OPINIONES

Twitter @DiarioConce
contacto@diarioconcepcion.cl



Síguenos en **redes sociales** y entérate de nuestras novedades

Facebook
facebook.com/RadioUdec

Twitter
@RadioUdec

Instagram
@radioudec

Además, recuerda visitar nuestro renovado sitio web, con una cobertura especial sobre el **Covid-19**, podcast de nuestros programas y mucho más.

f t @

www.radioudec.cl


Escolar y Universitario

Samuel Esparza Muñoz
samuel.esparza@diarioconcepcion.cl



Perfectamente la vida de Justin Rojas (21 años) pudo ser otra. En su natal Yumbel Estación no es que abunden las oportunidades y, como tantos jóvenes de su edad, pudo dejarse llevar por otros intereses que demandaran menos esfuerzo. Pero si algo aflora de inmediato al hablar con ella, es que no es igual a los demás. Sus palabras exhalan fuerza, ambición y superación, elementos que la llevaron a ser una de las mejores alumnas de su generación en el Instituto San Sebastián de Yumbel, del que egresó con nota 6,6.

A la par y en silencio, casi para sí sola, fue fraguando una afición deportiva poco común para una niña de su edad. “De chica siempre me gustaron las artes marciales, no me atraían tanto los juegos tradicionales. Uno de mis actores favoritos es Jackie Chan, cinturón negro en taekwondo y judo, también me gusta Bruce Lee”, asevera.

Fue así como después de probar varios deportes, tuvo la oportunidad de integrarse al club Taekwondo Yumbel, en el que a los ocho años, se puso bajo las órdenes de la instructora Natalia Arellano. Y aunque reconoce no le fue fácil (todavía le cuesta, dice), creó una conexión con la disciplina que le cambió la vida.

“Me encantó desde que empecé a entrenar, me pasa algo bien especial, porque cada vez que me pongo el do-bok (uniforme de taekwondo) siento que salgo del mundo cotidiano, cambio totalmente de pensamiento; cuando entreno me olvido de cualquier preocupación, es como entrar a un lugar único”, resalta.

Sobre sus características, la deportista cuenta que en lo que más luce es en *poomsae*, combinación de defensas y ataques, ejecutados en una línea de movimientos contra varios adversarios imaginarios. “Muestran la esencia y el arte del taekwondo, cada *poomsae* tiene una connotación filosófica que recoge la tradición milenaria del pueblo coreano, es lo que más me gusta y diría que tengo facilidad para eso. La parte más física del taekwondo, es decir, el combate, no es lo que más me gusta, aunque igual respondo cada vez que me toca, porque cuando empieza a combatir me lleno de energía y quiero ganar”, expresa.

Así, poco a poco, se dio ánimo para seguir profundizando en el deporte hasta alcanzar un nivel que hoy la tiene como una de las más destacadas en el torneo Adesup.

Salto universitario

La elección de su carrera universitaria fue otra muestra de que no le gustan las cosas fáciles, Química y Farmacia fue su decisión, carrera de



JUSTIN ROJAS, TAEKWONDISTA DE LA UDEC

Experta en patear todas las barreras que pone la vida

Cuando sus amigas jugaban a las muñecas, ella prefería una película de Jackie Chan, desde chica se inclinó por las artes marciales y en el deporte de las patadas encontró su nicho.

Hoy combina sus estudios de Química y Farmacia con su afición por el taekwondo, donde se abre camino con fuerza.

la que cursa tercer año en la Universidad de Concepción y que no le impide seguir su pasión deportiva. Recién llegada se integró al taller de taekwondo y tras un 2018, donde privilegió lo académico, el año pasado retomó con todo, sumándose al grupo selección y alcanzando el cinturón azul.

“El cambio de mi club a la U no fue traumático, porque la instructora, Viviana de La Rosa, fue maestra de mi profesora en Yumbel, así es que la conocía, es una gran maestra y persona. Seguí entrenando muy fuerte y vi un avance grande, tener gente de mi edad al lado fue de ayuda, me dio confianza para entrenar y motivación extra”, asegura.

Según Justin, el grupo que hay en la universidad ha sido clave para su evolución. “Hay un ambiente excelente, sana convivencia, somos todos unidos, pese a que entre el taller y la selección hay unos 40 alumnos. Es un buen grupo para desarrollarse, nadie queda atrás, no se discrimina y nos ayudamos”, destaca.

Rompiendo con los esquemas

Justin dice que no es la deportista tipo, de hecho, pertenece a la categoría +67 kilos, lo que no le impide brillar. “Me gusta representar a gente de mayor peso para motivarles a que se atrevan a practicar deporte. Siempre se dice que el peso es una limitación para la actividad física, pero yo he corroborado que con esfuerzo y voluntad todo es posible, no existen barreras para el que se atreve”, enfatiza.

“Hay instructores que se preocupan mucho del físico, más si eres mujer, pero si uno quiere se logran las metas, además, en mi caso siempre he tenido apoyo de mis profesores”, añade.

De esta manera, competir por su universidad fue cosa de tiempo y Adesup es testigo de ello. El año pasado comenzó a participar en el circuito, a mediados de 2019 viajó a Santiago para participar en Fenaude, desde donde retornó con medalla de plata. También se tituló campeona regional Adesup clasificando a la final nacional de las Ldes en Magallanes, evento que se suspendió por el estallido social.

“Me quedé con las ganas de ir a la final, pero igual fue gratificante ganar el regional, me esforcé mucho, tanto física como mentalmente, para hacer algo importante, era mi primera vez en un evento así y quería darlo todo, aunque reconozco que no imaginé que podría ganar. Fue un paso muy importante, representar a mi universidad es algo satisfactorio, un orgullo y por supuesto que quiero seguir dando lo mejor. Me queda harto por aprender, sólo espero seguir creciendo”, concluye.

OPINIONES

Twitter @DiarioConce
contacto@diarioconcepcion.cl

NILSON CONCHA, TÉCNICO DEL FÚTBOL FEMENINO UDEC:

“Estaremos bien preparados para cuando nos toque volver”

FOTO: CAROLINA ECHAGÜE M.

Técnico abordó preparación de sus dirigidas en esta emergencia sanitaria y la importancia de respetar las medidas para hacer frente al COVID-19.



Ignacio Abad P.
contacto@diarioconcepcion.cl

Hace dos semanas, Universidad de Concepción acaparó la atención del medio local con su sobresaliente debut en el Campeonato Femenino de Primera División.

Con goles de Valentina Fuentes, Loreto Aravena, Rachel Pedron, Catalina Fuentes y Aida Castillo, el Campanil se impuso por 3-5 a Audax Italiano en el Estadio Bicentenario de La Florida. No obstante, este arranque prometedore quedó en pausa, debido a la suspensión de todas las competencias del balompié profesional por la emergencia sanitaria que afecta a nuestro país.

Respecto a esta situación y las formas de prepararse ante esta crisis, el DT de las universitarias, Nilson Concha, manifestó que “dado el contexto mundial, estaba casi seguro de que esto iba a suceder. Por eso, era aún más importante venimos con buenos resultados desde Santiago y, afortunadamente, así fue en ambas categorías (la Sub 17 se impuso por 1-4). Es lo que esperábamos, ya que trabajamos mucho en la pretemporada y teníamos confianza de que las cosas podían resultar bien”.

5 goles marcó la UdeC en su debut y se alistaba para estrenarse en casa ante Temuco.

Vial piensa en el retorno

Vial debutó perdiendo 1-7 ante la “U” y ahora les correspondía visitar a La Serena.

¿Y cómo lo hacen en estos momentos donde no se puede salir de las casas ni reunirse en grupos? El estratega advirtió que “ahora estamos un poco preocupados por lo que está pasando en el país y el mundo, pero con la tranquilidad de que estaremos bien preparados cuando nos toque volver. Las chicas comenzaron con trabajos individuales que les enviamos a sus correos electrónicos y después trabajaron en entrenamientos por videoconferencia, donde constantemente hemos estado pendientes de sus sesiones y las correcciones necesarias”.

El dueño de la pizarra auricelo, además, abordó la im-

portancia de respetar las medidas de seguridad para evitar más contagios por COVID-19 en Chile. “A mis deportistas y también a la gente de otros clubes les pido, muy humildemente, que respeten la solicitud de resguardo ante estos tremendos problemas de salubridad. Nos enfrentamos como sociedad a un contexto que nos puede provocar mucho daño. Es importante que respetemos el quedarnos en casa con nuestros seres queridos y, más aún, a no exponerlos al estar haciendo cosas que no debemos”, sostuvo Concha.

OPINIONES

Twitter @DiarioConce
contacto@diarioconcepcion.cl

CLASIFICADOS

JUDICIALES Y LEGALES

CAMPOS DEPORTIVOS LLACOLEN S.A (ABIERTA)

Junta General Ordinaria de Accionistas

Por acuerdo del Directorio, citase a los señores accionistas de **Campos Deportivos Llacolén S.A.** a Junta Ordinaria de Accionistas para el día 1 de Abril del 2020 a las 20.00 hrs, en **Primera Citación**, en su sede social ubicada en San Pedro de la Paz, Avda. Pedro Aguirre Cerda N° 781, con el objeto de someter a consideración de los señores accionistas las siguientes materias:

- 1.- Examen y aprobación de los Estados Financieros del ejercicio finalizado el 31 de Diciembre del 2019, del Balance General y del Informe de los Auditores Externos;
- 2.- Aprobación de la Memoria año 2019;
- 3.- Designación de Auditores Externos para el ejercicio 2020;
- 4.- Designar el periódico en que se efectuarán las publicaciones de la sociedad para avisos año 2021;
- 5.- En general, cualquier materia de interés social que sea propia de una Junta Ordinaria conforme a la Ley y los Estatutos Sociales.

Podrán participar en la Junta arriba convocada sólo los titulares de acciones inscritas en el Registro de Accionistas hasta el día 24 de Marzo del 2020.

Por oficio circular N° 328 del 3 de Febrero de 2012 de la Superintendencia de Valores y Seguros, se eximio a la Sociedad de enviar Memoria y Balance a todos los accionistas.

El Presidente

TD **Entretención & Servicios**

Santorial: Artemio

EL TIEMPO

HOY  **8/21**

MARTES  8/21 MIÉRCOLES  9/21 JUEVES  12/23

LOS ÁNGELES  6/21

RANCAGUA  12/25

TALCA  8/25

SANTIAGO  18/25

CHILLÁN  7/22

ANGOL  7/23

TEMUCO  5/20

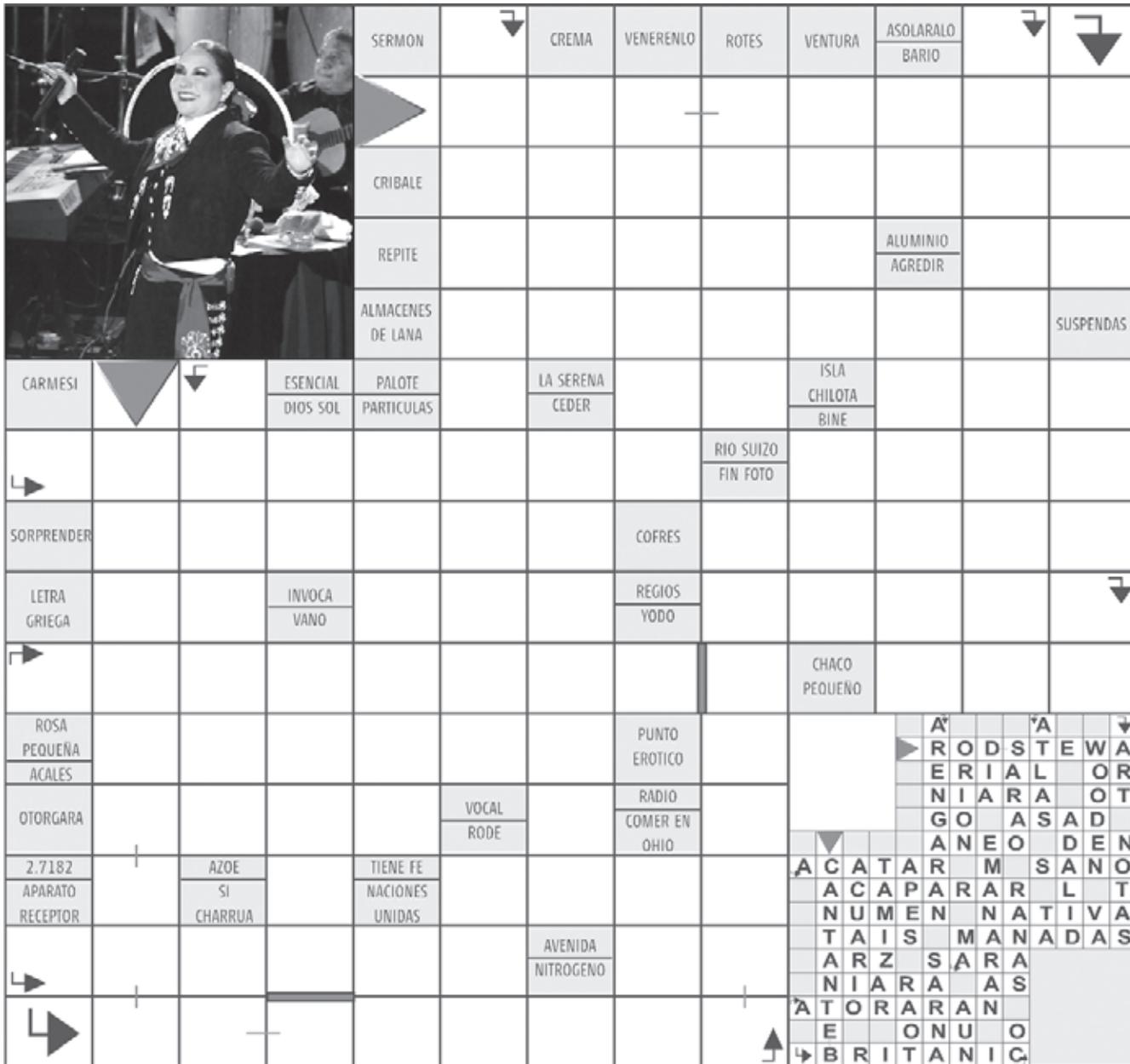
P. MONTT  5/17

RADIACIÓN UV

| RIESGO | TIME* | ÍNDICE |
|----------|----------|----------|
| EXTREMO | 10 | 11 o más |
| MUY ALTO | 25 | 8 A 10 |
| ALTO | 30 | 6 A 7 |
| MODERADO | 45 | 3 A 5 |
| BAJO | 60 o más | 0 A 2 |

*Tiempo Máximo recomendado de exposición (minutos).

PUZZLE



Words in the crossword puzzle include: SERMON, CREMA, VENERENLO, ROTES, VENTURA, ASOLARALO BARIO, CRIBALE, REPITE, ALUMINIO AGREDIR, ALMACENES DE LANA, SUSPENDAS, CARMESI, ESENCIAL DIOS SOL, PALOTE PARTICULAS, LA SERENA CEDER, ISLA CHILOTA BINE, RIO SUIZO FIN FOTO, SORPRENDER, COFRES, LETRA GRIEGA, INVOCA VANO, REGIOS YODO, ROSA PEQUEÑA ACALES, PUNTO EROTICO, RODSTEW A ERIAL OR NIARA OT GO ASAD ANEO DEN ACATAR M SANO ACAPARAR L T NUMEN NATIVA TAI S MANADAS ARZ SARA NIARA AS ATORARAN E ONUO BRITANIC, OTORGARA, VOCAL RODE, RADIO COMER EN OHIO, AVENIDA NITROGENO, TIENE FE NACIONES UNIDAS, AZOE SI CHARRUA, 2.7182, APARATO RECEPTOR.

SUDOKUS

FÁCIL

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 3 | | 2 | 7 | | 6 | 5 | 1 |
| | 6 | 9 | 4 | 8 | 5 | | 7 | 2 |
| | 2 | 7 | 6 | 1 | 3 | 9 | 4 | |
| 9 | 4 | 5 | | | 8 | | 6 | |
| 6 | | | | 4 | 7 | | | 5 |
| | 7 | | | 6 | 1 | 2 | 9 | |
| 2 | | | 7 | | | 4 | 1 | |
| 7 | | 1 | | 3 | | 5 | | |
| | 5 | | 1 | | | | 8 | 3 |

DIFÍCIL

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 4 | | 1 | | | 9 | | 3 |
| | 8 | | 9 | | | | | |
| | | | 4 | 2 | | | | |
| 2 | | | | | | 6 | | |
| 3 | 5 | 9 | | | 4 | | | |
| | | | 1 | 7 | | | | |
| | 1 | | | | 6 | | | 8 |
| 5 | | | | | | 4 | | 1 |
| 6 | | 8 | | | | | 9 | |

TELÉFONOS

| | | | |
|-------------------|-----|--------------------|---------------|
| Ambulancias: | 131 | Inf. Toxicológica: | 2- 635 3800 |
| Bomberos: | 132 | V. Intrafamiliar: | 800 220040 |
| Carabineros: | 133 | Delitos Sexuales: | 565 74 25 |
| Investigaciones: | 134 | Defensa Civil: | 697 16 70 |
| Fono Drogas: | 135 | Fono VTR: | 600 800 9000 |
| Inf. Carabineros: | 139 | Fono Essbío: | 600 33 11000 |
| Fono Familia: | 149 | Fono CGE: | 600 -777 7777 |

FARMACIAS DE TURNO

| | | |
|--|--|--|
| CONCEPCIÓN Cruz Verde • Barros Arana 559 | Ahumada • Av. Juan Bosco 501 (Atención durante las 24 horas) | CHIGUAYANTE Cruz Verde • Manuel Rodríguez 925 |
| SAN PEDRO Farmacia Sana • Los Canelos 102 | | TALCAHUANO Estación • Bilbao 445, local 2 |



Todo Deporte
TODOS LOS LUNES
www.diarioconcepcion.cl

CONCEPCIÓN. CIUDAD DEPORTIVA

Facebook, Instagram, Twitter icons.