

LA MAYORÍA SIGUE ENTRENANDO Y NO TIENE DÍAS 100% LIBRES

## Cómo descansa un deportista de alto rendimiento

Siguen estrictos planes pensando en retomar la competencia.

Para casi toda la población, la llegada del verano es sinónimo de ocio, libertad y vacaciones. Sin embargo, para un atleta de alto rendimiento la

palabra descanso siempre es relativa. Deportistas de varias disciplinas contaron sus experiencias y, en la mayoría de los casos, estos meses aso-

man como fundamentales para recuperar lesiones y hacer el periodo básico de preparación pensando en el retorno a la actividad. **TD PÁGS. 6-7**



FOTO: FÚTBOL UDEC



Juan Abarca llegó desde Talca y firmó por la nueva UdeC

TD PÁG. 3

FOTO: LOS TRONCOS FEMENINOS

### Alzaron su primera copa del año en Pemuco

Equipo femenino de Los Troncos campeón en la décima versión de la Copa Aniversario del Club Leones de Pemuco, que contó con la participación de los tres elencos más representativos del rugby de Bío Bío y Ñuble.

TD PÁG. 5



**CON PERMISO:** “BRINDANDO POR UN 2020 DONDE TODO SEA MEJOR”

ADESUP ASESORIA DEPORTIVA DE LA COSELEC SUPERIOR



Consuelo Alarcón: raqueta penquista que ya encuentra los ángulos hacia el éxito

TD PÁGS. 8

FOTO: ISIDORO VALENZUELA M.



UNIVERSIDAD SAN SEBASTIÁN  
PROYECTO HUMANISTA CRISTIANO

ESTUDIA CON LA MEJOR  
**BECA**

[www.simulador.uss.cl](http://www.simulador.uss.cl)

**ADMISIÓN 2020**

UNIVERSIDAD SAN SEBASTIÁN  
5 ACREDITADA ANOS ACREDITACIÓN INTERNACIONAL  
6 AÑOS AQAS





Pasó un año que sacó a la luz varias deudas que llevan años pendientes, más allá de una serie de logros individuales. Estos 365 días que vienen, asoman como un gran momento para ordenar las cosas, para celebrar triunfos más grandes.

## Brindando por un 2020 donde todo sea mejor

**Q**ue sea próspero, mejor que al año anterior. Deseos personales, para el país y también para el deporte. En ese pequeño apartado, dentro de un Chile que explotó de tanto problema, también hay momento para un brindis, alzar la copa y pedir, a manos llenas.

Pedir que haya Ley Guga, para seguridad del deportista que nos representa en el exterior. Que tan buena idea no se duerma en tanta mesa de diálogo. Que el fútbol femenino sea algo más que la "Roja" y Endler destacando, sin que sus logros sean aprovechados para ordenar la casa. Que el torneo local se vaya profesionalizando, con pasos concretos. Que se cumpla el petitorio de requerimientos básicos, que las chicas no tengan que comprar sus buzos ni pagar para entrar a la cancha.

Pedir que Orrego, Woller-

**"Pido que 'Nico' Carvacho vaya al draft y sea el primer chileno en la NBA. Que el Vial contra el Conce rompa todos los récords de asistencia y se porten bien"**

mann y Macarena Quero sigan brillando para mostrarle a todos el valor del deporte para crecer como personas. Que estén en Tokio y que ahí también destaque María José Maillard, que las Abraham saquen boletos en Lucerna. Pero que sus logros no nos cieguen. Que sirvan para potenciar las bases, que se trabaje con los niños y no

solo se entregue apoyo a los deportistas cuando ya son consagrados. Porque de eso se trata hoy, de ir al fondo y no marearse con las luces del corto plazo.

Pido que "Nico" Carvacho vaya al draft y sea el primer chileno en la NBA. Que el clásico entre el Vial y el "Conce" rompa todos los récords de asistencia, pero sobre todo que la gente se porte bien. Que los hinchas sigan su lucha contra las mafias. Que a Rueda le vaya bien, pero que paralelamente se trabaje de una vez por todas y se invierta en Fútbol Joven. Que algún día saquemos un buen "9" formado desde abajo.

Que se valoren las clases de Educación Física, que los niños dejen su celular en la mesa porque quieren tomar una raqueta y ser como Garín. Que ganen los mejores, sin trampa, y que el deportista no tenga miedo a hablar, que su vitrina sirva para entregar un mensaje.

## Mi lado deportivo

### Lisette Wackerling Patiño, directora regional SernamEG

**Hincha de...** La Universidad de Concepción. Estudié ahí Ciencias Políticas y Administración Pública, y me identifico bastante con la casa de estudios y su club deportivo. Eso sí, voy poco al estadio, pero estoy atenta a los resultados y espero que salgan pronto del mal momento que están viviendo.

**Su recuerdo más importante ligado al deporte:** Mi papá fue director técnico del Unión Quillón y lo recuerdo yendo a la cancha todos los domingos, concentrado en siempre lograr buenos resultados. Algunas veces lo acompañaba y disfrutaba el ambiente del fútbol amateur de allá, porque era familiar y pasábamos todo el día en las distintas canchas de la comuna. Llevábamos cosas para comer, por lo que siempre lo veía como un paseo, además se van formando lazos en torno a esto.

**Su mayor alegría o tristeza relacionada con la actividad deportiva:** Una lesión en la rodilla jugando vóleybol por la selección de mi colegio, Madres Domínicas, en Con-

cepción. Lo recuerdo súper bien porque hasta hoy me duele la rodilla y eso que han pasado más de 20 años.

**¿Le hubiese gustado dedicarse a alguna disciplina? Si es así, ¿A cuál?** Me gustan varias disciplinas, no alguna en particular. He practicado vóleybol, tenis de mesa y karate. Entre las tres, el tenis de mesa era mi favorita, jugué bastante en los años de universidad, pero no como para dedicarme a ser profesional.

**¿Qué deportista le habría gustado ser o admirar?** Marlene Ahrens. Es penquista y vivió una época donde el machismo era imperante. Y aun así pudo profesionalizarse en el deporte y darle una de las alegrías más grandes de Chile a nivel olímpico con su medalla de plata en el lanzamiento de la jabalina.

**¿Practica algún deporte hoy en día?** Tenis de mesa de manera ocasional y recreativa. Más que nada en encuentros familiares o con amigos para pasar un buen rato.

**¿Qué falta para que el deporte crezca más en Chile?** Falta entender que debemos

ir todos para el mismo lado, y que se pueda vivir del deporte. Ahí tienen que comprometerse todos: estado, empresa privada y, sobre todo, los deportistas.

**¿Qué se debe hacer para potenciar el deporte femenino en Chile? ¿Existe una brecha entre hombres y mujeres al igual que en otros ámbitos de la sociedad?** Hay que mejorar las condiciones a todo nivel, mirando el deporte con enfoque de género. Por ejemplo, en el fútbol de barrio debemos preocuparnos de tener camarines limpios, ordenados, que puedan usarse indistintamente por hombres y mujeres. A nivel profesional entender que una deportista puede optar por ser madre y seguir compitiendo, y que pueda acceder a los mismos beneficios de una trabajadora normal: sala cuna, hora de lactancia, y, sobre todo, comprensión del entorno. Debemos defender los derechos de las mujeres en el deporte, protegerlas de casos de acoso y, también, convertir a las deportistas en líderes para la comunidad.

FOTO: RAPHAEL SIERRA P.





FOTO: FÚTBOL UDEC

Paulo Inostroza P.  
paulo.inostroza@diarioconcepcion.cl



VIENE DESDE RANGERS

# UdeC se reconstruye: Abarca suma a la defensa

**P**rimero se evaluó el presupuesto 2020, que será bastante menor al del plantel que jugó Copa Libertadores. Luego se definió al uruguayo Eduardo Acevedo como técnico, comenzó a trabajar el 28 de diciembre y ya empezaron a llegar los primeros refuerzos. Ayer fue oficializada la firma del defensa Juan Abarca, central o lateral, formado en la cantera de Huachipato, de 31 años. El excapitán de la "Rojita" que campeonó en Toulon 2009 jugó la última temporada en Rangers.

Abarca debutó a los 18 años en Huachipato y, siendo juvenil, tuvo una "pasantía" por el Villarreal de España. El 2010 firmó en Universidad de Chile y luego defendió las camisetas de Cobreloa, Santiago Wanderers, San Luis, San Marcos, Iberia, Rangers y un breve paso por el Atlante de México. Alguna vez también jugó dos partidos por la selección adulta.

De esta forma comienza a recomponerse un plantel y, especialmente, una defensa que perdió a muchas de sus principales piezas, como Gustavo Mencia, Fernando Cordeiro, Germán Voboril, Hans Martínez y Alexis Rolín. Son 14 los jugadores que finalizaron contrato, aunque Fernando Manríquez es uno de los que aún podría renovar. También suena el nombre de Fernando Lazcano para la banda izquierda.

## Los uruguayos

Para hoy también está contem-

Formado en Huachipato vuelve a la zona después de 6 años. Hoy firmarán los refuerzos uruguayos.

**10**  
clubes

ha defendido Abarca en su carrera, contando un paso por México y otro por España, siendo juvenil.

plada la llegada de los hombres de confianza de Acevedo, los primeros refuerzos charrúas de este nuevo Campanil. Unos son nombres experimentados, otros derechamente apuestas jóvenes, con tremenda

proyección.

El portero Guillermo Reyes llega con 33 años, estuvo el 2014 y 2015 en Huachipato y los tres años siguientes vistió los colores de Defensor Sporting, club de donde proviene Acevedo. De ese mismo equipo, aunque más bien desde el Fútbol Joven, llegará el delantero Joaquín Avilés, de 18 años, mucha fortaleza física y campeón de su país en series formativas. Otro que se suma es el atacante Gonzalo Bueno, de 26 años, y pasos por el Almería (2019), Colón de Santa Fe, Estudiantes de La Plata y el fútbol ruso.

## OPINIONES

Twitter @DiarioConce  
contacto@diarioconcepcion.cl

## “Asumimos que Vial llega como candidato”

Es el equipo de Segunda que más y mejor se ha reforzado hasta ahora, con jugadores de mucha trayectoria, llamando la atención de todo el medio. Está claro que este año Fernández Vial va por el objetivo máximo y sus jugadores no le hacen el quite a esa responsabilidad. El portero Gustavo Merino, uno de los primeros refuerzos para este 2020, aseguró que “nosotros asumimos que Vial llega como candidato y la meta es conseguir el ascenso. Para eso se está armando un muy buen plantel y estamos ilusionados”.

De este plantel ya fue compañero en Naval con el central Jeriberth Carrasco y el volante Juan Pablo Aguilera. El “Pescado” apuntó que “me he reencontrado con jugadores que ya conocía y también se han sumado otros muy experimentados y de gran trayectoria. Me gusta lo que se está haciendo y es lógico que llame la atención. Tenemos que ser responsables y darle una alegría a la gente que hace rato quiere subir de categoría. Más allá de los nombres, esta división es durísima y hay que jugar todos los partidos con humildad. Acá solo se gana con trabajo”.

También llegó Kevin Harbottle, los mediocampistas Luis Pacheco y Kevin Flores, el defensor Jorge Canales y ayer firmó el atacante Sebastián Julio. A ellos, se suma la renovación de Arturo Sanhueza y

### Julio traerá el gol desde Colina

Sebastián Julio, de 24 años, y autor de 8 tantos en 14 juegos con Colina es el nuevo delantero aurinegro.

el portero Felipe Yáñez, siempre con Jorge Garcés a la cabeza.

Aún no se oficializan las bases del torneo (con los límites de edad) y menos el calendario de partidos, pero ya hay algo que todos están esperando: el día que Fernández Vial y Deportes Concepción vuelvan a verse las caras en un partido oficial. Merino advirtió que “la gente lo espera con ansias y nosotros también. A mí no me gusta mucho hablar de estas rivalidades, pero sí me imagino el estadio lleno, quizás batiendo récords de asistencia. Eso es motivante para cualquier jugador y un partido así siempre quieres ganarlo”.

Con un dejo de nostalgia, también expresó que “es lindo que se vuelvan a jugar los clásicos, partidos con mucha historia en la zona. También sería bueno que el otro año estuviera Lota Schwager, que Naval pudiese estar jugando estos partidos. Bueno, hay que darle tiempo al tiempo y ahora concentrarse en este Vial que está trabajando muy bien”.

FOTO: ARCHIVO / CAROLINA ECHAGÜE M.



“EL DOCTOR” VA POR UNA NUEVA VICTORIA

# Jara quiere imponer respeto en su nueva aventura en La Araucanía



El luchador de StrikeBox se medirá este 25 de enero ante Felipe Riquelme, un rival con el que registra una victoria y una caída. Esta nueva disputa le pondrá fin a una atractiva trilogía.



Esta semana destacamos en nuestra programación

## Un Paseo por la Música

Lunes a Viernes, desde las 14.00 horas.

Cada semana presentamos un ciclo que nos invita a realizar un recorrido por la historia de la música clásica, sus personajes y sus composiciones.

## Alma Mater

Miércoles, desde las 13.30 horas.

Programa de entrevistas a exalumnos de distintas carreras y generaciones de la Universidad de Concepción, en el que comparten sus anécdotas y recuerdos universitarios.

## Factor Humano

Viernes, desde las 13.30 horas.

Un programa de la Vicerrectoría de Asuntos Económicos y Administrativos UdeC, dedicado a abordar innovaciones, tendencias y conversaciones que inspiren la vida de las personas.



www.radioudec.cl



Ignacio Abad P.  
contacto@diarioconcepcion.cl



## El turno de una joven promesa

Roberto Véliz, peleador StrikeBox, también dirá presente en Araucanía Kickboxing. El joven de 19 años se medirá ante Maximiliano Retamal de SBL Temuco.

Tras un intenso y significativo 2019, que incluso lo llevó a ser parte de la cartelera del WGP 54 que se disputó en Chile, Julio Jara decidió bajar las revoluciones y dedicar un poco más de tiempo a otros desafíos personales.

Sin embargo, el luchador e instructor de StrikeBox Concepción recibió un llamado al que no se pudo negar y volvió entrenar con la misma determinación y agresividad.

¿La razón? El deportista penquista fue contactado para volver a pelear con Felipe Riquelme, uno de los grandes representantes de SBL Temuco, en el evento Araucanía Kickboxing que se llevará a cabo el próximo 25 de enero. Este desafío fue demasiado tentador para Jara, ya que le permitirá poner broche de oro a una serie de peleas ante este contrincante.

La primera pelea de ambos se registró en 2018, en Chillán, y terminó con un triunfo para el temuquense. Después se vieron en 2019, en Talcahuano, donde Jara hizo gala de su buena técnica y sentenció una inapelable victoria.

“Fue bastante atractiva la propuesta a participar de este evento. No lo pensé mucho, ya que en el mundo del kickboxing y de los otros deportes siempre han sido llamativas las trilogías. Y para uno igual es motivante y entretenido definir al mejor de tres peleas, pero no tanto por lo competitivo, sino que por la historia que uno puede dejar; por el acontecimiento. Asimismo, he visto que la organización del evento ha respondido muy bien a los competidores y el público, así que eso igual influyó en que me animara a participar”, explicó el peleador.

Respecto de las cualidades de su rival, “El Doctor” (como es conocido en el mundo de las peleas) detalló que “con Felipe nos hemos enfrentado dos veces y hemos protagoni-

zando combates muy duros y muy entretenidos. Es un rival difícil y fuerte, y que destaca por su explosividad. Por eso estamos trabajando hard con mi equipo para este desafío”.

Sobre este esperado retorno tras estar un breve tiempo alejado del ring, el cirujano dentista aclaró que “la verdad es que no me costó mucho adaptarme en los entrenamientos, ya que mantuve el ritmo de los entrenamientos, aunque no haya sido con la misma intensidad. Esto es importante, ya que en este tipo de deportes la principal clave del éxito es la constancia. Para eso estoy trabajando intensamente junto a mi profesor Alexander “Nacho” Bustos y un equipo multidisciplinario compuesto por gente de la nutrición y de la psicología deportiva. Es un trabajo en el que todos remamos para el mismo lado”.

## No viaja solo

Julio Jara no será el único peleador de StrikeBox en Araucanía Kickboxing. Junto a él también estará Roberto Véliz, un talentoso deportista de 19 años que se medirá ante Maximiliano Retamal, de SBL Temuco.

## OPINIONES

Twitter @DiarioConcepcion  
contacto@diarioconcepcion.cl

**TD Rugby**

Ignacio Abad P.  
contacto@diarioconcepcion.cl

**B**astante alegría y satisfacción ha generado en el circuito del rugby local el nuevo logro del equipo femenino de Los Troncos.

El equipo dirigido por Carlos Cárcamo tuvo un desempeño sobresaliente en su primer desafío del año y se consagró como campeón en la décima edición de la Copa Aniversario del Club Leones de Pemuco.

Este torneo se desarrolló durante toda la tarde del sábado, en formato seven y contó con la presencia de los tres elencos más representativos del Bío Bío y Ñuble, como Palkun de Chillán, Leones de Pemuco y Troncos.

Las forestales exhibieron un nivel avasallador en cada uno de sus desafíos y casi no tuvieron inconvenientes para vencer a Palkun en la gran final del evento y alzar el primer trofeo de 2020.

“Nos preparamos bastante en el 2019 para aceptar todas las invitaciones a torneos y para nosotras es un gran logro comenzar este año con un triunfo. Esto ha sido un logro de equipo y que también sirve para destacar el compromiso de nuestro coach Carlos Cárcamo, quien nos ha apoyado desde el inicio al igual que el club de rugby Los Troncos. Otro punto a considerar es que este era el primer partido oficial para varias del equipo, así que estamos orgullosas de nuestro desempeño”, indicó Martina Zúñiga Pereira, medio scrum y referente del cuadro maderero.

En relación al nivel de esta cita deportiva en Pemuco, la jugadora y estudiante de Ingeniería Estadística de la Uni-



FOTO: LOS TRONCOS FEMENINOS

GRAN LOGRO PARA EL RUGBY FEMENINO PENQUISTA

# Se lucieron en Pemuco y alzaron la primera copa del 2020

La escuadra femenina de Los Troncos mostró lo mejor de su repertorio en provincia de Diguillín y se quedó con la Copa Aniversario del Club Leones.

versidad del Bío-Bío detalló que “estuvo bastante bueno y de parte de los dos equipos que nos tocó enfrentar. Uno era Palkun, elenco que se armó el año pasado al igual que nosotras, y el otro era un mix con varias jugadoras renombradas de la Asociación de Rugby de Concepción, que se juntaron para representar equipo local. La organización de la actividad también estuvo excelente, pues hubo un buen torneo, un buen tercer tiempo y una piscina reponedora. Además, el trofeo fue entregado por un concejal de la comuna, algo que demuestra el compromiso que tiene Pemuco con el rugby”.

Por último, Zúñiga abordó las metas de la escuadra penquista para este 2020 y recaló que “estamos trabajando arduamente para continuar cosechando victorias, con un equipo que, a pesar de ser nuevo, tiene muchas ganas de aprender. Nosotras esperamos ser protagonistas en cada torneo en el cual participemos, para así sumar experiencia y minutos en cancha. Nuestro equipo está muy cohesionado, pues somos jugadoras y también somos amigas. Y, en ese sentido, nuestros objetivos para este año son terminar bien posicionadas en los zonales que organiza la asociación, seguir aprendiendo y que más mujeres se animen a practicar este deporte”.

Es importante consignar que hay opciones para seguir ampliando el plantel de la escuadra femenina de Los Troncos. Por eso, las muchachas que estén interesadas en sumarse a este desafío sólo tienen que escribir a la cuenta de Instagram del equipo (@lostroncosrugby.fem) y preguntar por los horarios de entrenamientos.

**OPINIONES**

Twitter @DiarioConce  
contacto@diarioconcepcion.cl



## PROGRAMACIÓN DE CAPACITACIÓN SÁBADOS ENERO 2020

**Elige Capacitación Superior**  
Cursos | Diplomas | Seminarios | Programas Sociales

**Desarrollo Laboral**

	Código Sence	Horas	Inicio	Término	días	horario	valor
Introducción a la Nueva Ley de Inclusión Laboral	1237972185	8	18 de Enero	25 de Enero	Sábados	10:00 a 14:00 Hrs.	\$ 96.000
Introducción a las Herramientas de Lean Manufacturing	1237962279	8	18 de Enero	25 de Enero	Sábados	10:00 a 14:00 Hrs.	\$ 80.000
Técnicas de Primeros Auxilios Básicos, RCP y Actualizaciones IAAS	1237962926	8	18 de Enero	25 de Enero	Sábados	10:00 a 14:00 Hrs.	\$ 120.000
Técnicas de Uso y Manejo Seguro de Sustancias Peligrosas	1237995368	8	18 de Enero	25 de Enero	Sábados	10:00 a 14:00 Hrs.	\$80.000
Técnicas de Operación y Uso Especializado de Drones	1237970063	12	11 de Enero	25 de Enero	Sábados	10:00 a 14:00 Hrs.	\$ 130.000
Técnicas de Reanimación Cardiopulmonar (RCP)	1237938380	16	17 de Enero	25 de Enero	Viernes y Sábados	10:00 a 14:00 Hrs.	\$ 96.000
Herramientas Técnicas para la Formación de Formadores	1237950931	16	17 de Enero	25 de Enero	Sábados	10:00 a 14:00 Hrs.	\$ 120.000
Técnicas de Electricidad y Mantenciones Eléctricas de Baja Tensión	1237995265	24	11 de Enero	31 de Enero	Viernes y Sábados	10:00 a 14:00 Hrs.	\$ 144.000
Microsoft Office Aplicado a la Gestión Laboral	1237949109	24	11 de Enero	31 de Enero	Viernes y Sábados	10:00 a 14:00 Hrs.	\$ 120.000
Excel Básico Aplicado a la Gestión Laboral	1237949524	24	11 de Enero	31 de Enero	Viernes y Sábados	10:00 a 14:00 Hrs.	\$ 120.000
Excel Intermedio Aplicado a la Gestión Laboral	1237998508	24	11 de Enero	31 de Enero	Viernes y Sábados	10:00 a 14:00 Hrs.	\$ 120.000
Excel Avanzado Aplicado a la Gestión Laboral	1237944274	24	11 de Enero	31 de Enero	Viernes y Sábados	10:00 a 14:00 Hrs.	\$ 120.000

“Actividades de capacitación autorizadas por el SENCE para los efectos de franquicia tributaria de capacitación, no conducentes al otorgamiento de un título o grado académico”.

El inicio de los cursos está sujeto a la inscripción del mínimo de participantes requerido.

- Cursos cerrados para empresas
- Facilidades de pago

INFORMACIONES  
www.udeccapacita.cl

(41) 22 04 392 / gefernandez@udec.cl  
(41) 22 04 953 / gestion@udec.cl



Samuel Esparza M.  
samuel.esparza@diarioconcepcion.cl



**V**acaciones: sinónimo de descanso y ocio, ese periodo de tiempo en que en que no hay ley ni para comer, ni para dormir, ni para uno que otro placer añadido. Esa es la realidad para gran parte de los chilenos que cuentan los meses para la llegada de la época estival, aquella donde la palabra relax predomina frente a cualquier otro concepto, sobre todo al de trabajo.

Eso para la mayoría, porque si se es deportista y más encima se cuenta con ese agregado especial llamado "alto rendimiento", la historia cambia, y bastante. Alcanzar ese grado supone un largo camino de esfuerzo para llegar, y tanto o más para mantenerse y evitar retroceder lo ganado. Y en ese sentido, según los entendidos, tan importante como el trabajo es el descanso que, de ser deficiente, puede jugar en contra de toda una planificación.

Pero no sólo eso, porque muchos son los casos en que el ajustado calendario competitivo no da espacios ni siquiera a encadenar días consecutivos libres para el deportista, debiendo conformarse con jornadas intermitentes de sosiego para luego embarcarse en el trájín inabarcable del deporte competitivo.

#### Mellizas sin pausa

Este último es el caso de las hermanas Antonia y Melita Abraham, recientemente elegidas como las mejores deportistas de la Región, y que estuvieron lejos de tener fiestas de fin de año tradicionales. Hasta puede decirse que pasaron Navidad y Año Nuevo arriba del bote, tal como reconoce su madre, Melita Schüssler, quien detalla lo que son los días de verano de las mellizas en Curauma, lugar donde se encuentran entrenando junto al resto de la selección chilena de remo.

"Ellas viven concentradas, casi no tienen días libres los fines de año ya que son fechas fundamentales para entrenar de cara a las competencias de cada temporada. El tema de sus descansos se hace más complicado porque además ellas estudian en la universidad, entonces los tiempos que manejan son bien justos", sostiene.

"En su caso particular, terminaron el año académico, pero al contrario de descansar, subieron la intensidad y empezaron a entrenar tres veces al día con la mirada puesta en poder clasificar a los Juegos Olímpicos de Tokio 2020. El clasifi-

¿CÓMO SON LAS VACACIONES DE LOS DEPORTISTAS?

# Cuando todos se relajan ellos siguen entrenando

Descanso activo es el concepto más utilizado en el deporte, es decir, bajar la carga pero manteniendo un estado de acción continua. Por lo general se trata de periodos cortos, porque el calendario competitivo parte a la vuelta de la esquina.

#### Una temporada que no espera

Son varios los deportes que comenzarán en breve su calendario con una importante serie de competencias.

#### Tokio 2020 es la meta de varios

Las mellizas Abraham y Mauricio Orrego son algunos deportistas que en algunas semanas irán por su clasificación a los JJOO de Tokio.

catorio será en mayo, en Suiza, y están conscientes que no será fácil así es que tiempo para descansar no habrá mucho. Se van ahora a Valdivia donde estarán un mes entrenando y después viajan a Portillo para trabajar en altura durante todo febrero. En marzo estarán viajando a Italia y España donde participarán en copas del mundo y varios otros torneos internacionales que servirán de preparación para Suiza; de vacaciones ni hablar", añade.

#### Sol en la pista

El atleta paralímpico

Mauricio Orrego, no escapa a esta máxima de los deportistas de elite: poco descanso, mucho entrenamiento. "En el alto rendimiento, el verano es una época no muy diferente al resto del año, seguimos entrenando de lunes a lunes porque el tiempo que hay para hacer el periodo básico es muy corto", parte señalando el campeón parapanamericano de mediofondo, que actualmente se está tratando un desgarro.

"Ni siquiera en mi condición de lesionado puedo parar, debo hacer otro tipo de trabajo recuperativo y de kinesiología para, ya en febrero, estar corriendo nuevamente. Es algo que debo lograr sí o sí porque en marzo tengo la última oportu-

nidad de clasificar a Tokio 2020 en el Grand Prix de Sao Paulo. Así como este, cada año hay desafíos nuevos y por eso es que no sé de vacaciones hace tiempo", asevera.

Anastasia Sanzana, récord chileno de marcha y estudiante de tercer año de Kinesiología en la UST de Los Ángeles, también sabe de sacrificios en tiempo de asueto.

"Hace unas semanas terminé mis últimas clases para finalizar el año, con trabajo en terreno y todo eso. Después de eso decidí tomarme unos días libres porque lo necesitaba, este descan-



so es fundamental para mí que no solo hago deporte, sino que también estudio por lo que existe un doble cansancio. Es algo que repone y es fundamental ya que para entrenar bien se necesita descansar musculatura y mente”, manifiesta.

“Ahora estoy de vuelta otra vez en mi periodo básico, porque tengo que prepararme para el Nacional de Rutas que será este verano y donde espero hacer una buena marca porque de eso depende poder ir al Sudamericano de marzo y al Mundial. A veces me preguntan cómo me acostumbro a este ritmo y siempre digo que es parte del precio a pagar para ser un deportista de alto nivel y poder representar a mi país en el extranjero, que es lo que me hace feliz. Es por un bien mayor”, cierra.

Voz autorizada al respecto es el entrenador del CER de atletismo, Jorge Grosser, quien explica el método que tiene con sus dirigidos a la hora del descanso. “Por lo general yo corto la temporada al terminar los Juegos de la Araucanía, la última semana de noviembre. Ahí les doy 15 días libres a los atletas en los que les encargo seguir haciendo un trabajo físico que sea de

FRASE



**“Es clave que el atleta se mantenga en movimiento para evitar lesiones en el retorno a los entrenamientos”.**

Jorge Grosser, técnico del CER de atletismo de la Región del Bío Bío.



**“En vacaciones hablamos de descanso activo para evitar que el deportista baje su calidad aeróbica y anaeróbica”.**

Ariel Rubilar, entrenador de la canoísta paralímpica, Katherinne Wollermann.



**“En el caso de las pesas el descanso es absoluto, aunque el deportista pierda fuerza necesita parar del todo”.**

Juan Esteban Sanhueza, entrenador del polo de desarrollo de halterofilia en Curanilahue.

bajo impacto unas tres veces por semana como trotar, andar en bicicleta o nadar. Lo hago así porque tengo malas experiencias cuando no hacen nada durante sus vacaciones ya que es muy fácil que se lesionen al retornar al trabajo”, indica.

A juicio de Grosser, igual de importante es el tema de la dieta durante este descanso. “Deben tener especial cuidado pues si comen lo que acostumbran en época de entrenamiento y competencias, pueden subir fácilmente de peso. Un kilo no sería nada, pero cuando ha-

blamos de cuatro o cinco kilos ya es un problema”, concluye.

**Descansan, pero no paran**

“Este es mi mayor descanso porque tengo una lesión en el tobillo, aunque igual estoy con kinesiólogo acompañado de entrenamiento sin impacto, es decir que no paro del todo y en un par de semanas vuelvo a entrenar *full*. Pero es un esfuerzo que vale la pena, hago algo que me gusta y donde me supero constantemente”, dice la destacada gimnasta local, Martina González.

Su entrenadora del Club Cíaf de Concepción, Loreto Varo, profundiza en el descanso de una gimnasta. “En una deportista del nivel de Martina hablamos de descanso activo,

siempre está haciendo cosas. Implica evitar los rebotes pero hacemos preparación física de todas las otras partes del cuerpo, seguimos trabajando piernas pero sin impacto, ese es su descanso”, afirma.

“Si un deportista de este nivel descansa 10 o 15 días sin hacer nada, se atrofia la musculatura, reduce la elongación y pierde la capacidad de recuperación después de cada entrenamiento; es la muerte del cuerpo. Aparte que como la nutrición es diferente, también se pierde masa muscular y se engrosan los pliegues. Por eso las gimnastas jamás están tranquilas, andan en bicicleta, se lo pasan haciendo invertidas y otros ejercicios en la casa, es algo de formación, no pueden estar inactivas”, complementa.

Situación similar ocurre en otros deportes como el canotaje, tal como explicó la campeona chilena paralímpica, Katherinne Wollermann. “Después que terminamos todos los campeonatos tenemos un periodo denominado descanso activo que es el periodo de transición cuando se pasa de un macro ciclo a otro, y que dura dos a cuatro semanas. Como a mí me cuesta volver de estos periodos porque estoy acostumbrada a una rutina, junto con descansar hago mucho deporte como trekking, voy al cerro, nado e incluso practico crossfit, todo aquello que no puedo hacer en mi temporada de entrenamiento”, expresa.

Su técnico, Ariel Rubilar, enfatiza en la necesidad de que se mantenga en actividad. “Si ella se dedicara a estar sentada en un sillón viendo tele durante ese tiempo, la consecuencia sería que bajaría su rendimiento al menos en su capacidad de resistencia aeróbica y anaeróbica. En fuerza se puede mantener e incluso aumentar porque requiere de cierta producción de testosterona y para eso necesita estar bien recuperado. Si entrenamos todos los días fuerza el cuerpo no siempre respondería de la mejor manera”, analiza.

Una mirada diferente a todo lo anterior la entrega el entrenador del polo de desarrollo de halterofilia de Curanilahue, Juan Esteban Sanhueza, quien explica cómo se viven las vacaciones en su disciplina. “En nuestro deporte es un descanso absoluto, ojalá se desconecten de toda actividad durante unas tres semanas, sin tareas extras. Solo deben tener el cuidado para no lesionarse, evitar deportes fuertes, y sobre todo relajarse ya que el año es muy estresante para ellos. Es claro y uno asume que pierden fuerza, pero es una por otra; todo campeón necesita de un buen descanso”, sentencia.

**OPINIONES**

Twitter @DiarioConce  
contacto@diarioconcepcion.cl



**TD** Pasado, presente y futuro

FOTO: ISIDORO VALENZUELA M.



**Irrumpió en el circuito de menores en 2018, cuando ganó todos los torneos que jugó en la serie Sub 12. Y el año pasado mostró su fortaleza al superar una rebelde lesión y terminar brillando en Sub 14.**

Samuel Esparza M.  
samuel.esparza@diarioconcepcion.cl



CONSUELO ALARCÓN, TENISTA

# Con su raqueta quiere anotar los puntos del mañana

**T**iene solo 12 años pero una determinación que la hace parecer una consagrada. Oriunda de Los Ángeles, hace unos años se radicó junto a su familia en Concepción, donde dividió su vida en dos partes: sus estudios en el Colegio Concepción Pedro de Valdivia y su pasión por el tenis, que fomenta cada día como miembro del Club de Tenis de Concepción, donde entrena bajo las órdenes del acreditado técnico, Gonzalo González.

“Empecé a jugar en el Club El Avellanito de Los Ángeles a eso de los siete años. No conocía el deporte, pero le di tiempo y dedicación y el resultado fue que me terminó por encantar. Había hecho gimnasia rítmica en el Colegio Alemán de Los Ángeles, pero esto de pegarle fuerte a una pelota me atrajo mucho más, fue todo un descubrimiento para mí y algo que no tuve inconvenientes en aprender de la mano de mi entrenador de entonces, Jorge Palma”, recuerda Consuelo.

Pero como en tantos otros casos, fue cuando empezó a competir que se dio cuenta que se quedaría en el deporte. “El primer torneo que recuerdo fue a los 10 años, noté que mi derecha era un golpe que hacía daño a mis rivales, tanto así que en mi primer campeonato salí tercera. Así fui ascendiendo, al año ya empecé a meter-

## Luchando por el N° 1 de Chile

Consuelo Alarcón peleó palmo a palmo el N°1 de Chile en la categoría Sub 14, llegando a ser tercera.

## Es campeona sudamericana

Integró el equipo nacional que el año 2018 resultó campeón sudamericano Sub 12 en Perú.

me a los torneos de grado y después a los nacionales, donde un podio terminó por darme la confianza decisiva”, sostiene.

Su primer logro fue un subcampeonato de dobles en un Nacional

Grado A jugado en Concepción, apenas el presagio de lo que acontecería el 2018, el año de su irrupción.

## Consuelo trepa por Chile

El 2018 fue una de esas temporadas soñadas por cualquier tenista, esas donde todas las pelotas van adentro de la cancha y el marcador siempre termina a favor. Basta con resumir que Consuelo ganó todos los torneos nacionales en la categoría Sub 12 (excepto el primero, donde fue segunda), tanto en singles como en dobles.

Primordial para ello fue su llegada al “redil” del entrenador Gonzalo González, que la hizo parte de un grupo que para ella resultó fundamental. “Me entregó cosas nuevas relacionadas con técnica, confianza en mi juego y ser parte de una estructura de entrenamiento que no tenía; me entregó academia”, asevera.

Y agrega, “fue un año sorpresivo, no me esperaba en ningún caso ganarlo todo, son cosas que uno recibe de buena forma. Sin duda me marcó y me dio a entender que puedo llegar lejos”, manifestó la jugadora que también integró el equipo chileno que fue campeón sudamericano Sub 12 en Perú.

## Año de fortalecimiento

Las cosas del destino quisieron que tras un 2018 esplendoroso, la temporada recién pasada fuera una prueba a la paciencia. Una lesión en la espalda la tuvo afuera tres meses que pudieron ser de incertidumbre para cualquiera, menos para Consuelo que aprovechó de trabajar fuerte en su físico.

“Estoy becada por Go Clinic y trabajé con el kinesiólogo Patricio Pincheira que resultó clave para que el

problema en mi columna no avanzara. Incluso aproveché de fortalecer partes de mi cuerpo, me ayudó demasiado porque fueron muy comprometidos conmigo”, comenta, junto con resaltar otros aportes esenciales en su carrera. “Mi familia es lo principal, siempre ha estado ahí. También debo agradecer al Gore que me aprobó un proyecto a través del Club Deportivo Alemán de Los Ángeles para jugar varios torneos, y por supuesto a Head, que me aporta con bolas, raquetas, cuerdas y zapatillas. Ni hablar de mi técnico, Gonzalo González, que es otro pilar”, afirma.

Así y todo, igual consiguió sumar logros a su haber, como el vicecampeonato de dobles en el Cosat realizado en el Club de Tenis Concepción. Siguió su racha para terminar subcampeona en singles del Grado 1 de Santiago, actuaciones que la prepararon para sus próximos desafíos, donde encadenó sendas finales en el Grado 1 Cosat de Santiago y otras dos en su periplo por Paraguay (Cosat APT Junior Open y Rakiura Junior Open).

“Físicamente estoy bien bajo la tutela de mi preparador físico Felipe Pérez, de High Performance, quien está todos los días conmigo. Tengo la ayuda de una psicóloga deportiva que refuerza una de mis fortalezas como es mi cabeza; tengo la capacidad de competir y siento que eso marca la diferencia en los campeonatos”, asegura.

## Cancha abierta

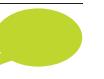
En cuanto a sus objetivos en el deporte blanco, Consuelo muestra una vez más su madurez emocional, señalando que prefiere avanzar paulatinamente. “Quiero consolidarme en los Cosat y ver cómo se va dando todo, no me quiero presionar, la idea es que vaya fluyendo todo”.

Junto con reconocerse admiradora de Simona Halep - “es chiquitita igual que yo, me gusta como se mueve y me veo reflejada en ella”, dice-, Consuelo destaca todo lo que le ha entregado el tenis. “Es un deporte solitario, pero permite ser más independiente, conocer nuevas personas, hay que vivirlo para entender todas las cosas que entrega”, analiza.

Será por todo eso que Consuelo deja tantas cosas de lado y está dispuesta a hacer un esfuerzo extra para permanecer en el deporte de sus amores. “Entreno de cinco a seis y media de la tarde, y después hago trabajo físico de seis y media a siete y media; eso es todos los días. Y, obviamente, en la mañana voy a clases como cualquier estudiante. Mis amigas me preguntan si no es cansador, y yo les contesto que por supuesto, pero cuando algo te gusta y quieres crecer en él, hay que esforzarse. Y yo estoy determinada a perseverar”, concluye.

## OPINIONES

Twitter @DiarioConcepcion  
contacto@diarioconcepcion.cl



**Escolar y Universitario**

Carlos Campos A.  
carlos.campos@diarioconcepcion.cl



**L**o más normal es que a las instancias finales a nivel Adesup en vóleybol, las grandes protagonistas sean UdeC o la Uscs. Así fue la temporada 2019, por lo menos, aunque esta vez al repechaje por un cupo en el Nacional Universitario, a la pelea también se metió la U. San Sebastián.

Y aquel buen rendimiento se debió en gran parte al gran desempeño que tuvo Sofía Briceño. La estudiante de Medicina fue uno de los importantes valores que tuvo la USS a lo largo de la temporada, consolidando un buen momento deportivo que arrancó desde muy pequeña. “Encontré que el voley era un deporte muy bacán y casi el típico que practicaban todas las mujeres. Cuando iba en el colegio partí como en quinto básico y a los dos años entré al CDA a jugar”, dijo Sofía, sobre sus años de estudio en el Colegio Alemán.

Acerca de sus años deportivos en la etapa escolar, el muy buen nivel que logró y la proyección que hoy la tiene becada en la U. San Sebastián, Sofía agregó que “jugué muchos provinciales, regionales e incluso un Nacional en Adicpa. Nos iba muy bien y una vez fuimos terceras en una competencia donde estaban todos los colegios alemanes del país, aunque podíamos haber sido perfectamente primeras. Teníamos muy buen equipo. Cuando entré a la universidad me costó un poco, ya que tuve que ir acostumbándome al ritmo”.

La estudiante de 20 años, añadió que “pasar del colegio a estudiar Medicina, fue súper demandante. Y al tener beca deportiva, además, sí o sí debo entrenar a ir a todos los partidos de la USS. A veces cuesta un poco organizarse, pero tienes que aprender a hacerlo, así habrá tiempo siempre para todo. El 2018 fue mi primer año en Adesup y no nos fue bien, aunque ahora último sí. Fuimos terceras y peleamos un cupo ante la U. de Conce y hasta les ganamos un set en la Casa del Deporte. Fue un gran logro y hasta emocionante, porque son un tremendo equipo”.

#### Más allá de lo académico

Paralelamente a la universidad, Sofía acumula largos años jugando en Club Deportivo Alemán, lugar en el que la temporada 2019 logró subirse al podio en la Liga A1.

“Siempre jugué por mi colegio y ahora último Jorge Facchini me dijo que formara parte del plantel para la liga. Así, me sume al equipo y se terminó logrando un merecidísimo tercer puesto, ya que durante el año



FOTO: CAROLINA ECHAGÜE M.

SOFÍA BRICEÑO

## Un talento que a puro esfuerzo apunta alto en el vóleybol local



**Tiene 20 años, estudia Medicina en la USS y más allá de jugar para su casa de estudios, hace largos años defiende la camiseta del CDA. Un ejemplo de constancia para su entrenador, ella ayudó y encaminó a su equipo a lograr un valioso tercer lugar nacional en la Liga A1.**

se trabajó mucho para terminar alto y subirse al podio fue muy lindo”.

Al respecto, su entrenador en el CDA, el argentino Jorge Facchini, destacó las principales virtudes de Sofía y el camino que ha sorteado para ganarse un nombre en el vóleybol local. “Destaco su enorme constancia. Ella entendió que lo suyo es la fuerza, persistencia y gran esfuerzo. Gracias a eso, desarrolló todo su talento. Desde muy chica siempre estuvo presente y de la mano de eso fue evolucionando. Sofía aprovechó oportunidades y supo que recién después de mucho esfuerzo viene el éxito”, aseguró el entrenador del vóleybol del CDA.

Facchini agregó además que “más allá de los logros, su proceso deportivo ha sido exitoso. Ella es una de las deportistas base en todo el desarrollo del Club Alemán. Fue una de las primeras que capté en mi llegada a la institución, ha pasado por todas las divisiones inferiores y hace muy poco se subió al podio del plantel que peleó mano a mano ante grandes potencias en la Liga A1”.

Mucho camino por recorrer le queda todavía a Sofía en el vóleybol Adesup, universitario y nacional. “Me encantaría seguir practicando este deporte en el futuro, mientras pueda irlo compatibilizando con la carrera o tenga tiempo. No sé si me proyecte a algo más que jugar por la universidad o la liga, pero voy a todo siempre. Me considero jugadora en pro del equipo y muy esforzada para lo que me gusta hacer”, cerró con entusiasmo.

#### OPINIONES

Twitter @DiarioConce  
contacto@diarioconcepcion.cl

FOTO: LUKAS JARA M.



## El deporte como factor de crecimiento personal

**Paulina Silva**  
Académica de Admisión  
Carrera de Técnico en Deportes, Santo Tomás  
Concepción

Hace cuatro años que practico triatlón. Siempre hice deportes, principalmente colectivos, pero como a muchas personas, la necesidad de salir de la rutina y superarme día a día me llevó a nadar, pedalear y correr en una carrera, junto a la organización que conlleva el unir estas tres disciplinas.

Como el triatlón es un deporte cíclico, implica incorporar voluntad y fuerza mental en todo momento, lo que impulsa al cuerpo a llegar a límites que antes no conocías. Primero, puede ser cumplir un objetivo o finalizar un entrenamiento. Más adelante, esta superación constante te invita a completar una carrera o quizás, en un futuro cercano, participar en un ironman.

En mi experiencia, nadé hasta el día anterior al nacimiento de mi hijo y volví a entrenar cuarenta días después. El darme cuenta de cómo mi cuerpo pudo cambiar con el embarazo y, al mismo tiempo, cómo pudo recuperarse, es asombroso. El implemento es tu cuerpo, la competencia es contigo mismo, y el progreso es continuo y según tus propias capacidades.

Pero estos deseos de superación que despiertan gracias al deporte, van mucho más allá de lo físico. Practicar una disciplina ayuda a superar miedos y a superar los límites de nuestra mente; ya sea el miedo a lesionarte, caerte, o a enfrentar nue-

### Beneficios en varios aspectos

Practicar una disciplina ayuda a superar miedos y a superar los límites de nuestra mente.

vos desafíos profesionales.

Al mismo tiempo, la disciplina del entrenamiento entrega una gran capacidad de organización, que también motiva la concentración y la productividad laboral, con el fin de compatibilizar cada una de las áreas de la vida. Y si bien es un deporte solitario, genera redes importantes en el entrenamiento y la competencia. Gracias a ello, he visto a personas que partieron de cero, o a niños con fobia al agua, terminar un triatlón con éxito.

El deporte siempre suma, ya sea en amistades, lugares o experiencias. Pero, sobre todo, aporta en la construcción de autoconfianza y autovaloración, pues sientes más seguridad y mayor autoestima cuando vez que eres capaz de superar un objetivo que al principio se veía lejano.

Antes, pensaba que, si no tenía tiempo para entrenar durante el día, podía dejarlo pasar. Ahora, si es necesario hacerlo en la madrugada, allí estoy. Antes prefería no arriesgarme a desafíos laborales, pero hoy me atrevo sin duda alguna. El deporte y su disciplina permite creer lo que eres capaz de hacer y lograr.

AMARGA TEMPORADA

# Rugby cerró con gusto a poco y escasa competencia

Ni siquiera la mitad del campeonato se pudo llevar a cabo durante 2019. Principalmente el mal estado de las canchas producto de la lluvia, motivó la suspensión de varios duelos que no pudieron reprogramarse. A nivel Fenaude, eso sí, el Campanil logró festejar un título en Valdivia.

Carlos Campos A.  
carlos.campos@diarioconcepcion.cl



**H**a sido una disciplina siempre atractiva, muy estrecha y de gran lucha. Pero 2019 estuvo lejos de tener esos ingredientes para el rugby en Adesup. La temporada deportiva universitaria de los cinco equipos protagonistas del torneo, estuvo marcada por los pocos partidos que cada uno jugó.

Los motivos están clarísimos. “El tema climático impidió que no se pudieran facilitar las canchas en las que se juega. Además, todo suele terminar siempre en noviembre,

pero por el movimiento social no se pudo seguir jugando más”, afirmó Emilio Hormazábal, entrenador del Campanil.

Opinión compartida por Cristian Peña, técnico de la Unab, equipo que logró ubicarse en lo más alto de la tabla de un torneo que tuvo muy poca acción. “No fue una positiva temporada. Cambiaron muchos partidos por lluvia y después no se pudieron jugar. Todo partió mal, porque habíamos empezado tarde la competencia. Luego llovió y esos partidos reprogramados tampoco se llevaron a cabo, porque se podían romper las canchas producto del agua”, agregó el profesor del cua-

dro que sacó más puntos en lo poco que se alcanzó a jugar.

Son tres los recintos en los que se juega la temporada de rugby en Adesup: las canchas de UBB y UdeC (Bellavista) y Tineo Park. “Son muy pocas y no sé si se podrá arrendar otra. Cada universidad pone lo que puede, pero si se pone a llover, se suspenderá en cualquier lado. La idea nuestra era seguir jugando. Los muchachos entrenaron durante todo el año muy motivados”, dijo Peña.

Sobre la temporada en general, Hormazábal afirmó que “Unab se vio sólida tras quitarle el invicto a la UBB y la Udla igual estuvo fuerte. Por nuestro lado, estamos vi-

FOTOS: ADESUP



viendo un periodo de transición, ya que en Adesup participan jugadores que buscan disfrutar, más que nada, a diferencia de otros que pertenecen a distintos clubes. La sensación tras no terminar la competencia fue muy ingrata. No hubo campeones ni nada de eso. La verdad nunca nos avisaron nada sobre el término del torneo, recién a fines de noviembre nos comunicaron que se había terminado todo. Era lo más lógico”.

Dentro de todo lo negativo que fue no poder terminar el torneo, en el Campanil alcanzaron a celebrar en la parte final del año. “Jugamos un nacional universitario a nivel Fenaude y fuimos campeones, pero pasó super inadvertido porque fue sólo una semana antes del 18 de octubre, cuando estalló todo en el país. Desde ese lado, el balance sin duda es positivo. Consolidamos muy bien el equipo de seven, que es una generación que se conoce hace mucho rato. El equipo más difícil de batir era la Unab, que quedó fuera antes con todos sus seleccionados nacionales”, expresó Hormazábal.

De cara a 2020, ¿cuáles vienen siendo los objetivos del rugby en Adesup? Peña comentó que “sólo queremos jugar. No nos interesa

### 3 canchas

concentran la competencia del rugby Adesup: Bellavista (UdeC), el recinto de la UBB y Tineo Park.



RUGBY MASCULINO /// TABLA DE POSICIONES										
Nº	EQUIPO	PJ	PG	PP	PE	WO	GF	GC	DIF	PTS
1º	UNAB	3	3	0	0	0	88	29	59	9
2º	UBB	3	2	1	0	0	128	24	104	7
3º	UDLA	3	2	1	0	0	42	33	9	7
4º	UDEC	3	1	2	0	0	88	45	43	5
5º	DUOCUC	4	0	4	0	1	7	222	-215	2

### 8 partidos

se deberían haber jugado en una competencia relativamente normal, pero en 2019 cada equipo disputó sólo tres encuentros.

quedar arriba en la competencia, si se termina antes. Ahora tuvimos suerte igual, ya que pudimos tener a todo el plantel durante el torneo, a diferencia de otros equipos a los que les faltó gente en duelos claves. La idea era y es competir siempre. Teníamos jugadores que ya no van a seguir estudiando y no jugarán más y para 2020 pasará lo mismo”.

Por el lado auricuelo, Hormazábal sentenció que “la idea es conseguir mayor rodaje en la temporada, ya que el último año derechamente fue malo. Todo estaba muy reñido, pero sacar conclusiones por sólo tres partidos, es imposible”.

#### OPINIONES

Twitter @DiarioConce  
contacto@diarioconcepcion.cl

**10. ENE**  
**23 HRS**

**FIESTA**  
**ANIMAL**  
**CONCEPT**

**TBPE**

**Socios 2x1 hasta las 01:00 am**

**MC**  
MARINA CLUB  
DISCOTHEQUE

marinadelsol.cl

**11 ENE**  
**23 HRS**

**FIESTA**  
**CLASSICS**

**80's**

**CON DJS MC**

**MC**  
MARINA CLUB  
DISCOTHEQUE

marinadelsol.cl

**Sociales**

Verónica Lamperti  
veronica.lamperti@diarioconcepcion.cl

# Tardes de deportes en el Parque Ecuador



Las tardes veraniegas se disfrutan a los pies del Cerro Caracol. Básquetbol, voleibol, ciclismo o trekking, son solo algunos de los deportes que se realizan en estos días. Momentos para disfrutar en familia, con amigos, con la pareja o incluso individualmente. Además de aprovechar la oportunidad para disfrutar y conectarse con la naturaleza.

**EVELYN PALAZZO** e Isabela Salmeron.



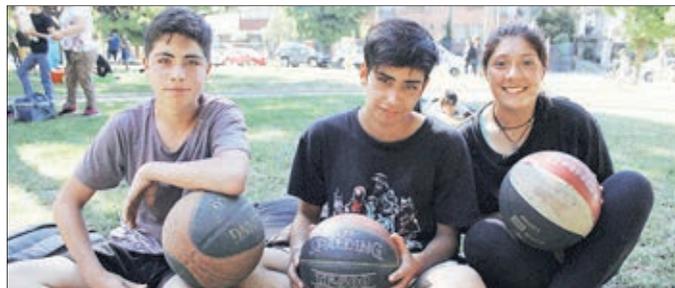
**MATILDE BASTÍAS** y Deuna Nhasse.



**LUIS RETAMALES** y Franz Díaz.



**ELIBETH ÁLVAREZ**, Yelinda Rebolledo, Rosalba Palazzo y Kevin Toribio.



**PHILIP AGUAYO**, Cristián Muñoz y Belén Torres.



**VICENTE** y Edgardo Núñez.



**BÁRBARA ORELLANA**, Ignacio González, Agany Núñez y Naomi Guette.



**FLORENCIA MENARES** y Víctor Sepúlveda.

# MOTORES '20

FOTO: SEAT CHILE



## Test drive Seat Ateca: comodidad, seguridad y confort

Daniel Kuschel D.  
danielkusdiaz@gmail.com



**E**l regreso de la marca española a Chile ha sido con todo. Trajo al mercado nacional cuatro modelos, Ibiza, León, Arona y Ateca, siendo este último el de mayor tamaño, un SUV urbano que es uno de los grandes éxitos de Seat en el mundo.

Para objeto de esta prueba tuvimos a disposición la versión Xcellence del Ateca, la de mayor equipamiento de las dos disponibles en Chile, que cuenta con un motor 1.4 TSI, de 150 HP y 250 Nm de torque, asociado a una caja DSG de seis velocidades, con levas en el volante y tracción integral 4Drive.

La combinación motor-caja le permite desenvolverse de gran forma, en una conducción mucho más familiar, tranquila, aunque cuando es requerida la potencia sobre todo arriba de las 3.500 rpm, saca todo lo que tiene.

El SUV privilegia la comodidad y eso se nota en su unidad de potencia, principalmente al contar con el modo start-stop para disminución de consumo de combustible y de emisiones contaminantes. Una modalidad que para quienes están acostumbrados a tener la potencia a la milésima de segundo puede requerir un periodo de ajuste, pero que con el tiempo no lo sentirán.

De ahí en adelante, en conducción

mixta y sobre todo en carretera, el Ateca entrega la comodidad, seguridad y confort que se espera de un SUV de su tamaño. Hace todo lo que le pides y tiene todo lo que necesitas, incluso un excelente rendimiento de combustible, 15,4 mixto y 16,4 en carretera, según 3CV.

A eso suma una dirección muy precisa, una suspensión que copia de forma excelente las imprecisiones del camino, a lo que entrega un andar aplomado que es ayudado por su tracción integral y su chasis, con la opción a través del Seat Drive Profile de establecer un modo de conducción más personalizado.

### Diseño y equipamiento

En lo que respecta a su diseño, Seat no apostó mucho. La marca española hizo lo que debía para entregar el producto que el cliente espera de un SUV urbano, marcando diferencias de sus hermanos de plataforma Volkswagen Tiguan y Skoda Kodiaq en la forma de los ópticos delanteros principalmente, que es donde está el sello de la marca.

Su interior nuevamente privilegia la comodidad. La posición de manejo confortable la encontramos instantáneamente y todos los comandos están ubicados en posiciones predecibles. Para quienes conducen autos masivos o del grupo Volkswagen, no les costará nada encontrar cada comando que requieran.

Entrega una buena habitabilidad y sen-

sación de seguridad al tener ubicaciones más altas, y las plazas traseras dan perfectamente para tres personas cómodas. Más allá del evidente paso en el centro del túnel de transmisión en el centro, hay suficiente espacio para piernas y en altura que permiten un andar descansado.

El sistema Full Link, compatible con Apple Car Play y Android Auto, permite conectar el teléfono de manera armónica. Todo lo que necesitas estará en la pantalla táctil de 8 pulgadas y sin desconcentrarte de la conducción.

La seguridad también integra todo lo que un SUV Urbano con 5 estrellas en la Euro Ncap debe otorgar, partiendo con siete airbags en todas sus versiones, ABS, control de tracción, bloqueo electrónico de diferencial, control electrónico de estabilidad, cámara de retroceso, entre otras.

Y su equipamiento es destacado, con materiales de buena calidad, techo panorámico, keyless entry y botón de encendido en esta versión, control cruce-ro, climatizador automático bizona, y freno de mano electrónico, por nombrar algunas.

Así, Seat vuelve a Chile con un modelo que dejará contento a quien lo escoja por comodidad, seguridad y confort, haciendo gala de su procedencia europea en el mercado chileno.

### OPINIONES

Twitter @DiarioConce  
contacto@diarioconcepcion.cl



## Un año con freno de mano

Alonso Cantuarias Rubio  
Gerente General Sergio Escobar

El segundo mejor año de la historia de la industria automotriz. Así era pronosticado el 2019 precedido por un histórico período del mercado de venta de vehículos nuevos en 2018. Los analistas no se equivocaban y esperaban cifras que se acercarían las 390 mil unidades comercializadas. Todo iba bien hasta agosto y septiembre como es costumbre, ya que son los mejores meses de la industria. Sin embargo, tras los acontecimientos posteriores al 18 de octubre, la incertidumbre y la violencia marcaron un oscuro derrotero de pesimismo e inestabilidad para todas las actividades económicas, pero especialmente en aquellos que dependemos del flujo de clientes en nuestras salas de ventas y en decisiones de compra de mediano plazo.

De esta manera, el comercio sintió el golpe y el temor se hizo patente con reducción en ventas de manera dramática, de lo que no estuvimos inmunes. No obstante, el estallido social nos planteó el desafío de reinventarnos y generar nuevas estrategias, golpeados también con el alza

del tipo de cambio que tocó techo, condicionando importaciones y precios que no ayudan a las decisiones de compra de bienes durables.

A pesar de este escenario adverso, la industria automotriz es un rubro flexible, dinámico y que se adapta a los cambios del entorno, y este último trimestre no fue la excepción para una actividad que empuja el carro del consumo y la actividad económica del país, a pesar que las expectativas de cierre de año eran más auspiciosas.

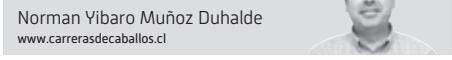
Finalmente, las proyecciones 2020 serán con los pies en la tierra, con un stock de vehículos acorde al valor del dólar, principal factor de las perspectivas de mercado; y el nuevo escenario que ajusta las cifras de crecimiento, aunque confiados en lo pujante de una industria que en 2019 tuvo un inesperado freno de mano.





# Programa hípico jueves 9 de enero

## 1ª carrera a las 16:30 horas



Diez competencias abrirán el calendario hípica en mediocamino y desde esta tribuna les deseamos un excelente año 2020, lleno de aciertos y buenos dividendos. El detalle de la jornada:

**PRONÓSTICOS:**  
**1ª Carrera** (2) BASTA DE MIMOS (13) LUNAFER  
**2ª Carrera** (10) DOBLE VISION (1) EL MAGNATE  
**3ª Carrera** (2) UN SOLO (1) GRAN TATITA  
**4ª Carrera** (8) GRAN FILEMON (5) PIDANCO  
**5ª Carrera** (3) EMPRESS LOOK (11) SPECIAL DUSHY  
**6ª Carrera** (6) UN BUEN DIA (10) EL LUNES PARTO  
**7ª Carrera** (8) SOY GRINGO (2) DEL CARAJO  
**8ª Carrera** (9) CARA DE PIROPO (14) GATO LOIRA  
**9ª Carrera** (12) PAF DADDY (4) GENERAL COLOSO  
**10ª Carrera** (2) JUEZA BRILLANTE (3) JUMAY



FOTOS: ENRIQUE MOLINA N.

**GRISALES Y AMAYA "LOS MÁS GANADORES"**  
 Como dupla lograron 19 victorias y cada uno fue el vencedor de su estadística. Se fotografían con General Coloso junto a la jockey capitalina Lesly Carolina González.

**1ª Carrera [16:30 Hrs.] Premio: "AMIGO DE TIOS" HANDICAP - Índice 1B - 1000 metros. Para caballos de 3 años y más.**

ERCIRA ALARCON J.	6º	6º	(1)	GOL DEL BULLA [Tumblebrutus]	56	GABRIEL URZUA	[VALANI]
ERCIRA ALARCON J.	12º	8º	(2)	BASTA DE MIMOS [Bastian]	56	DANILO GRISALES	[ESTAN TODOS LOCOS]
LUIS LEAL J.	13º	7º	(3)	FELIZ MUY FELIZ [Feliz De La Vida]	56	LUIS ARAUJO	[ALCANZANDO UN SUEÑO]
ERCIRA ALARCON J.	7º	6º	(4)	ME TOO [Neko Bay]	56	JANS A. VEGA	[CACIQUE]
NELSON NORAMBUENA B.	4º	8º	(5)	NAVADER [Galantas]	56	VICTOR VALDEBENITO	[EL TURKITO]
JOAN AMAYA H.	12º	6º	(6)	WINTER ROVALTY [Craru]	56	LUIS ROJAS	[MIS SHUKYS]
RAUL VASQUEZ O.	5º	5º	(7)	REVOLUTION GIRL [Red Rocks]	56	JOSE MOYA	[MANUEL URBINA A.]
JONATHAN AZOCAR G.	8º	7º	(8)	APROVECHADORA [Distorted Ec...]	56	CRISTIAN A. ROJAS	[KAVELYN]
FRANCISCO SAAVEDRA	9º	6º	(9)	ONUR [Caesarion]	56	LUIS AROS H.	[DON RUFINO]
RAUL VENEGAS V.	6º	5º	(10)	EL INVENTO [Red Rocks]	56	NICOLAS VENEGAS	[LOS PENQUISTAS]
JORGE A. LEON E.	7º	7º	(11)	PUDO SER [Authorized]	56	JOSE VERA	[JANN Y EMLIE]
JULIO ESPINOSA N.	9º	7º	(12)	NO ES DE AQUI [Fast Company]	56	CRISTIAN CABRERA	[MARVIFER]
JOAN AMAYA H.	4º	5º	(13)	LUNAFER [Aragorn II]	56	IVAN ALVAREZ	[PAJARITO ESTIP]

**2ª Carrera [17:00 Hrs.] Premio: "ALZARRAR" CONDICIONAL - 3 años No Ganadores - 1100 metros.**

CARLOS NORAMBUENA B.	14º	2º	(1)	EL MAGNATE [Diamond Tycoon]	57	MOISES DONOSO [2]	[ANDALIEN]
ERIK MONTECINOS C.	Deb.	CHC	(2)	AMIGO OCTAVIO [Send Inthe C...]	57	LUIS AROS H.	[MORALES M., LUIS]
REINALDO BELLO B.	5º	5º	(3)	DOCTOR KEIM [High Pitched]	57	GABRIEL URZUA [4]	[KAKO LANCER]
REINALDO BELLO B.	2º	3º	(4)	PAJARETE [Scat Daddy]	57	NICOLAS VENEGAS [4]	[KAKO LANCER]
ERIK MONTECINOS C.	Deb.	CHC	(5)	PROSECCO WINE [Passion For...]	57	JELY BARRIL	[MORALES M., LUIS]
JOAN AMAYA H.	13º	(6)	MALISIOSA NIÑA [Viscount Nelson]	55	DANILO GRISALES	[STUD EL MIRADOR]	
ALBERTO PINOCHET P.	14º	6º	(7)	LET HER GO [Boboman]	55	LUIS ROJAS	[LOS MAULINOS]
REINALDO BELLO B.	Deb.	CHC	(8)	AMALLAO PAGA DOBLE [Strang...]	57	VICTOR VALDEBENITO	[DON GIL]
REINALDO BELLO B.	10º	11º	(9)	DOÑA CUNA [Don Cavallo]	55	CRISTIAN CABRERA [1]	[KAKO LANCER]
REINALDO BELLO B.	5º	5º	(10)	DOBLE VISION [Vision And Verse]	57	JANS A. VEGA [4]	[BELLO B., REINALDO]
ARMANDO NAVARRETE B.	9º	11º	(11)	FIBER ONE [Until Sundown]	55	LENNART P. SILVA [1]	[EL CAMPEON DEL SUR]
CARLOS CORDOVA A.	6º	7º	(12)	VERDADERA ALEGRIA [Gemologist]	57	JOSE VERA	[LOS FELIPES]
JOAN AMAYA H.	2º	4º	(13)	GRAN DORIN [Lookin At Lucky]	57	JOSE MOYA	[GRAN MAESTRO]
VICTOR GALLARDO E.	3º	3º	(14)	IBARGUENGOITIA [Treasure Beach]	55	GUSTAVO AROS	[MARZUC]
ALBERTO PINOCHET P.	8º	8º	(15)	VIAJERA ALEGRE [Seville II]	55	LUIS PEREZ	[TREMO PEUMA]

**3ª Carrera [17:30 Hrs.] Premio: "AIRES DE CONQUISTA" CONDICIONAL - 3 años Ganadores 1 y 2 Carreras - 1100 metros.**

JOAN AMAYA H.	2º	2º	(1)	GRAN TATITA [Scat Royal]	57	MOISES DONOSO [2]	[GRAN MAESTRO]
ALBERTO PINOCHET P.	1º	2º	(2)	UN SOLO [Awesome Patriot]	59	LUIS PEREZ	[TREMO PEUMA]
JOAN AMAYA H.	1º	7º	(3)	EXTREME WAYS [Scat Daddy]	57	IVAN ALVAREZ	[MIS PASIONES]
REINALDO BELLO B.	7º	10º	(4)	ARRANCA MARTITA [Passion For...]	55	JOSE VERA	[KAKO LANCER]
GERARDO MELO M.	9º	9º	(5)	ASCOT MIGHTY [Ascot Prince]	55	LUIS ROJAS	[HARAS DON LUIS]
ERCIRA ALARCON J.	9º	13º	(6)	SEJMET [Defer]	55	NICOLAS VENEGAS [4]	[LOS DE CHACAYAL]
ERCIRA ALARCON J.	8º	1º	(7)	PRETTY CASABLANCA [Boboman]	55	LUIS RIQUELME	[CALUFO]
ERCIRA ALARCON J.	7º	1º	(8)	EL BOMBARDERO [Sitcom]	59	NELSON FIGUEROA	[SAN VICENTE]
MARIO GALLEGUILLLOS C	7º	7º	(9)	LINDA RUCIA [Neko Bay]	55	LENNART P. SILVA [1]	[NANAQ]
LUIS LEAL J.	4º	4º	(10)	CAMINO FIEL [Sposito]	57	LUIS AROS H.	[ALCANZANDO UN SUEÑO]

**4ª Carrera [18:00 Hrs.] Premio: "ACROPOLIS" HANDICAP - Índice 1B - 1300 metros. Para caballos de 3 años y más.**

RAUL VENEGAS V.	14º	7º	(1)	HIJO DEL CORAZON [Colonialism]	56	VICTOR VALDEBENITO	[JUAN DE TURQUIA]
ALBERTO PINOCHET P.	4º	9º	(2)	SALE CHE [Not For Sale]	58	LUIS PEREZ	[LUKITAS MATEO]
RAUL VENEGAS V.	-	Reap.	(3)	LOCO STEVIE [Stevie Wonderboy]	57	CRISTIAN CABRERA	[ALE Y CATHY]
CARLOS CORDOVA A.	11º	13º	(4)	BOBORIN [Boboman]	55	CRISTIAN A. ROJAS	[TATA HERNAN]
NELSON NORAMBUENA B.	4º	9º	(5)	PIDANCO [Lake Como]	55	MOISES DONOSO	[NICOLE]
RAUL VASQUEZ O.	2º	9º	(6)	TARAVANA [Fusaichi Pegasus]	54	JOSE MOYA	[MANUEL URBINA A.]
ALBERTO PINOCHET P.	11º	9º	(7)	NEGRITO ALBO [Sundar]	54	LUIS ROJAS	[LOS TORITOS]
JORGE A. LEON E.	Deb.	CHC	(8)	GRAN FILEMON [Aragorn II]	58	JOSE VERA	[MOSQUETEROS DE LIS]
REINALDO BELLO B.	1º	8º	(9)	CRYSTAL AND GOLD [Passion For...]	54	JANS A. VEGA	[BELLO B., REINALDO]
LUIS LEAL J.	15º	(10)	CHAO JEFFE [Sudan]	57	GABRIEL URZUA	[ALCANZANDO UN SUEÑO]	

**5ª Carrera [18:30 Hrs.] Premio: "ALLA NOS VEMOS" HANDICAP - Índice 1B - 1000 metros. Para caballos de 3 años y más.**

ERCIRA ALARCON J.	10º	3º	(1)	HIGHER FEELING [Fast Company]	56	JANS A. VEGA	[DON CHEMITA]
REINALDO BELLO B.	6º	4º	(2)	DICHARACHERO [Lookin At Lucky]	56	JOSE VERA	[MATI]
ERCIRA ALARCON J.	9º	5º	(3)	EMPRESS LOOK [Soldier Of Fortune]	56	LUIS RIQUELME	[CAIN]
ALBERTO PINOCHET P.	10º	10º	(4)	MI YOYITA [Layman]	56	IVAN CARCAMO	[EL WILLY]
ALBERTO PINOCHET P.	Rodó	4º	(5)	MIRADA FELIZ [Multiplex]	56	LUIS PEREZ	[ANGELINO]
ERCIRA ALARCON J.	2º	4º	(6)	TROKIN [Red Rocks]	56	JOSE MOYA	[MIS NIETOS]
JORGE CONCHA M.	3º	3º	(7)	STAR FIELD [Last Best Place]	56	LUIS AROS H.	[CONCHA M., JORGE]
CARLOS CORDOVA A.	7º	4º	(8)	ADONDE VAY [Henrythenavigator]	56	CRISTIAN A. ROJAS	[PETANZO]
HUGO TORRES R.	3º	4º	(9)	RAYO REAL [Fast Company]	56	LUIS ARAUJO	[LAST FEU]
ERCIRA ALARCON J.	8º	4º	(10)	EL GRAN FU FU [Breathless Storm]	56	GABRIEL URZUA	[CALUFO]
ALBERTO PINOCHET P.	6º	5º	(11)	SPECIAL DUSHY [Dushyantor]	56	DANILO GRISALES	[LOS MAULINOS]
HUGO TORRES R.	10º	3º	(12)	NAO BAY [Neko Bay]	56	LUIS ROJAS	[MOSQUETEROS DE LIS]
CARLOS NORAMBUENA B.	6º	3º	(13)	KILO RENT [Aragorn II]	56	MOISES DONOSO	[LOS RAYOLEROS]

**6ª Carrera [19:00 Hrs.] Premio: "ALFABETO" HANDICAP - Índice 1B - 1000 metros. Para caballos de 3 años y más.**

REINALDO CHAMORRO B.	9º	12º	(1)	MALOS PASOS [Tumblebrutus]	56	VICTOR VALDEBENITO	[BASICO]
CARLOS CORDOVA A.	2º	9º	(2)	CROATIAN COMPANY [Fast Com...]	56	LUIS AROS H.	[DALMACIA]
MARIO GALLEGUILLLOS C	12º	11º	(3)	FRANCO AUGUSTO [Viscount Nel...]	56	IVAN ALVAREZ	[VIPROSEC]
ERCIRA ALARCON J.	4º	10º	(4)	PURA VIRTUD [Dance Brightly]	56	LUIS RIQUELME	[MELLIZOS DANBEL]
ERCIRA ALARCON J.	3º	11º	(5)	RICCORDANZA [Mastercraftsman]	56	DANILO GRISALES	[CARLITI]
HECTOR ESPINOZA N.	5º	9º	(6)	UN BUEN DIA [Fast Company]	56	LUIS PEREZ	[MAITEN]
HECTOR ESPINOZA N.	9º	9º	(7)	TABACO Y MIEL [Gstaad II]	56	LUIS ROJAS	[DOÑA ANA ALICIA]
JULIO ESPINOSA N.	-	Reap.	(8)	CHAO TIA [Tao Tio]	56	CRISTIAN CABRERA	[DELLAROSSA]
ALBERTO PINOCHET P.	12º	11º	(9)	SANDOCANA [State Of Play]	56	IVAN CARCAMO	[LAS ARDILLITAS]
CARLOS CORDOVA A.	6º	11º	(10)	EL LUNES PARTO [Pavarotti II]	56	JOSE MOYA	[CARLOS CORDOVA A.]
ALBERTO PINOCHET P.	9º	11º	(11)	SONNY BILL [Dynamix]	56	LENNART P. SILVA	[ROSARIO DEL ALAMO]

**7ª Carrera [19:30 Hrs.] Premio: "ALCAZAD" HANDICAP - Índice 16 al 5 - 1100 metros. Para caballos de 3 años y más.**

REINALDO BELLO B.	3º	11º	(1)	JACOBITE [Mutakddim]	60	JANS A. VEGA	[SEBASTIAN HERRERA]
LUIS LEAL J.	Deb.	CHC	(2)	DEL CARAJO [Gstaad II]	60	DANILO GRISALES	[DEL MAR]
ERCIRA ALARCON J.	5º	8º	(3)	FULL MOON PARTY [Malibu Moon]	57	JOSE MOYA	[CARLITI]
ALBERTO PINOCHET P.	5º	2º	(4)	SPECTACULAR CAT [Sonoma Cat]	57	LUIS PEREZ	[JAVIERA ANDREA]
CARLOS NORAMBUENA B.	4º	3º	(5)	SUPER LINDO [Awesome Patriot]	56	MOISES DONOSO	[RECOL]
ANTONIO ABARZUA C.	1º	10º	(6)	MCCEE [Indy Dancer]	54	LENNART P. SILVA	[MORALES M., LUIS]
JOAN AMAYA H.	4º	4º	(7)	CHICHITA PUFF [Viscount Nelson]	54	CRISTIAN CABRERA	[P Y P]
JOAN AMAYA H.	1º	2º	(8)	SOY GRINGO [Mayakovskiy]	61	JELY BARRIL	[MIS PASIONES]
ERCIRA ALARCON J.	3º	1º	(9)	TE DE TAPIT [Fast Company]	55	LUIS RIQUELME	[CALUFO]
ARMANDO NAVARRETE B.	2º	4º	(10)	KIZOMBA [Colonialism]	58	LUIS ROJAS	[ELISA]
NELSON NORAMBUENA B.	6º	11º	(11)	TONTO PERO NO LESO [Gstaad II]	55	GABRIEL URZUA	[TOTO Y TATA]
NELSON NORAMBUENA B.	3º	1º	(12)	DERVISH PASHA [Saddad]	55	VICTOR VALDEBENITO	[HARAS LOS ACACIOS]



**BOBI WON KENOBI "EL CAMPEÓN DEL 2019"**

Tras ganar el clásico "100 años Club Hípico de Concepción" y convertirse en el Triple Coronado del Bío Bío logrando en premios más de \$48.000.000, el corredor del "Como Lo Quer" se acredita como el mejor ejemplar de la temporada. Descansará el mes de enero y buscarán la posibilidad de competir en la hípica capitalina en febrero. Felicidades a sus propietarios, los hermanos Manuel y Fabrizzio Constanzo, al entrenador Jonathan Azocar y al jinete Jaime Medina.

**8ª Carrera [20:00 Hrs.] Premio: "ADRIANITA" HANDICAP - Índice 1B - 1000 metros. Para caballos de 3 años y más.**

HUGO TORRES R.	4º	7º	(1)	MAMI SILVI [Buzzword]	56	LUIS ROJAS	[TITIN]
NELSON NORAMBUENA B.	11º	2º	(2)	ARABIAN SOUL [Malek]	56	LUIS AROS H.	[FIFTY - FIFTY]
REINALDO BELLO B.	12º	13º	(3)	LINDA Y BUENAMOZA [Stevie Wo...]	56	NELSON FIGUEROA	[DON MEMO]
RAUL VENEGAS V.	13º	10º	(4)	PEACE OF MIND [Mastercraftsman]	56	LENNART P. SILVA	[JUAN DE TURQUIA]
REINALDO BELLO B.	2º	2º	(5)	SODA STEREO [Fast Company]	56	JELY BARRIL	[BELLO B., REINALDO]
RAUL VASQUEZ O.	10º	12º	(6)	SEPULPROF [Soldier Of Fortune]	55	CRISTIAN A. ROJAS	[MANUEL URBINA A.]
ERCIRA ALARCON J.	10º	2º	(7)	LINDA FRAN [Mayakovskiy]	55	JOSE MOYA	[SAN VICENTE]
FRANCISCO SAAVEDRA	9º	10º	(8)	FLOR ARTESANAL [Pleaser]	56	VICTOR VALDEBENITO	[SANDOKAN]
ALBERTO PINOCHET P.	4º	3º	(9)	CARA DE PIROPO [Defer]	55	IVAN CARCAMO	[JOTA DE JASMA]
ERCIRA ALARCON J.	11º	8º	(10)	FLOR ARTESANAL [Aragorn II]	56	LUIS RIQUELME	[LEGO]
MARIO GALLEGUILLLOS C	7º	2º	(11)	FELIZ VICTORY [Feliz De La Vida]	55	JOSE VERA	[MY LUCK]
JULIO ESPINOSA N.	5º	6º	(12)	VYCTORINO [Victory Gallop]	56	CRISTIAN CABRERA	[MEDEMAR]
CARLOS NORAMBUENA B.	14º	11º	(13)	NO EXISTE [Newfoundland]	56	MOISES DONOSO	[FAFA]
ALBERTO PINOCHET P.	11º	6º	(14)	GATO LOIRA [Feliz De La Vida]	55	DANILO GRISALES	[TREMO PEUMA]

**9ª Carrera [20:30 Hrs.] Premio: "AYUWOKI" HANDICAP - Índice 4 al 2 - 1100 metros. Para caballos de 3 años y más.**

RAUL VENEGAS V.	1º	3º	(1)	CENTAURUS [Dangerous Midge]	56	CRISTIAN CABRERA	[ALE Y CATHY]
ERCIRA ALARCON J.	1º	7º	(2)	MIRAME LINDA [Bluegrass Cat]	57	LUIS RIQUELME	[PASO MOYA]
REINALDO BELLO B.	3º	3º	(3)	AGUA ROXA [Red Rocks]	56	NICOLAS VENEGAS	[KAKO LANCER]
JOAN AMAYA H.	2º	1º	(4)	GENERAL COLOSO [Breathless S...]	56	DANILO GRISALES	[MENA FRE]
ALBERTO PINOCHET P.	1º	7º	(5)	HAARLEM [Lookin At Lucky]	56	LUIS PEREZ	[S.C.I.]
ERCIRA ALARCON J.	8º	6º	(6)	NEVER FELU [No Nay Never]	55	JOSE MOYA	[CARLITI]
JOAN AMAYA H.	10º	8º	(7)	IRRUMPIDOR [Last Best Place]	55	EDUARDO MONTALBA	[CAMBALACHE]
RAUL VASQUEZ O.	1º	2º	(8)	CHAT BLANCHE [Aragorn II]	57	LUIS AROS H.	[PINTO]
ALBERTO PINOCHET P.	2º	10º	(9)	ALEXANDER BOY [Sir Halory]	55	IVAN CARCAMO	[PINOCHET P., ALBERTO]
LUIS LEAL J.	6º	12º	(10)	REV BALTHAZAR [Ashaag]	57	JELY BARRIL	[ALCANZANDO UN SUEÑO]
ERCIRA ALARCON J.	6º	5º	(11)	BUFFON [Stevie Wonderboy]	55	JANS A. VEGA	[CACIQUE]
REINALDO BELLO B.	4º	1º	(12)	PAF DADDY [Scat Daddy]	56	NELSON FIGUEROA	[GUILLERMO]
ERCIRA ALARCON J.	-	Reap.	(13)	EL VARSOVIANO [Indy Dancer]	56	GABRIEL URZUA	[BODE ESTRADA]
ARMANDO NAVARRETE B.	12º	8º	(14)	CAMP LOTUS [Camp David]	55	LUIS ROJAS	[TRES REYES]

**10ª Carrera [21:00 Hrs.] Premio: "ATACA YA" HANDICAP - Índice 1 - 1000 metros. Para caballos de 3 años y más.**

VICTOR GALLARDO E.	2º	3º	(1)	ALUD AZUL [Bonus Fever]	55	GUSTAVO AROS	[MARZUC]
ERIK MONTECINOS C.	13º	3º					



FOTOS: LUKAS JARA M.

Ángel Rogel Álvarez  
angel.rogel@diarioconcepcion.cl

CONAF DESTACÓ ORGANIZACIÓN DE LA COMUNIDAD

“Hoy (ayer) se mantienen activos tres focos: Brasil, Paicaví Chico y Raquí. El primero, con un total de 800 hectáreas de avance; el segundo, 65; y el tercero, 250. El caso de Brasil, en la comuna de Laja, fue el que puso alerta roja por amenazas a viviendas que estaban en el lugar. Afortunadamente, después de haber preparado la evacuación esta no fue necesaria. Gracias al trabajo de brigadistas, bomberos y parte de la comunidad organizada del lugar, el fuego no se propagó”.

La declaración es del director regional del Conaf, Juan Carlo Hinojosa, quien de esta forma se refirió a la situación de incendios forestales y, particularmente, el que afecta a la comuna de Laja, el más complejo en lo que va corrido del año. Ello, considerando la presencia de viviendas, en el sector Chorrillos.

En el lugar, tal como lo explicó Hinojosa, trabajaron brigadistas de Conaf (60 personas), Bomberos, pero también personal del Cmpc y, durante la mañana de ayer, se sumaron efectivos del Ejército.

Augusto Robert, gerente de Asuntos Públicos de la Cmpc, a través de un video difundido en la mañana, comentó que “durante toda la noche (del sábado) estuvimos trabajando

# Trabajo comunitario impidió propagación de incendio en Laja

**Siniestro, que obligó a decretar alerta roja la noche del sábado, fue contenido por brigadistas forestales, bomberos y personal del Ejército.**

con más de cien personas en la contención del incendio. Podemos dar cuenta de que en un 90% el incendio se encuentra contenido. Nuestras brigadas, tanto mecanizadas como terrestres, estuvieron en la cabeza del incendio y, particularmente, en la protección de la localidad de Chorrillos y eso, hasta ahora nos tiene muy contentos, ya que no hubo ninguna persona o casa afectada”.

Al cierre de esta edición, el siniestro de encontraba contenido y se esperaba que, con el paso de las horas, considerando las favorables condiciones del tiempo, fuera controlado.

“Fue un incendio muy agresivo producto de las condiciones climáticas que hubo en el lugar, tuvimos 30 grados de temperatura y rachas de viento que sobrepasaron los 50 kilómetros por hora”, comentó en la tarde el gobernador de la provincia de Bío Bío, Ignacio Fica.

El decreto del Alerta Roja se produjo la noche del sábado y, en la oportunidad, el intendente Sergio Giacaman explicó que el objetivo era disponer de mayores recursos para el combate de los incendios.

Debido a los hechos que se han producido en los últimos días el director regional de Co-

naf, realizó un llamado a las personas para extremar los cuidados, considerando que la mayoría de los incendios forestales son ocasionados por el hombre, ya sea intencionalmente o de manera involuntaria.

“Hacemos un llamado a las conciencias de las personas. Ayer (el sábado) tuvimos 21 incendios en la Región, lo cual nos tuvo todo el día muy concentrados en poder distribuir los recursos para poder atender los focos que fueron saliendo”, sostuvo Hinojosa.

**OPINIONES**

Twitter @DiarioConce  
contacto@diarioconcepcion.cl

## Piden inhabilidad de concejal Armstrong

El dos de enero, tras una estrecha votación, se inició formalmente la modificación parcial del plan regulador comunal de Concepción. Tras un análisis de poco más de un año la imagen objetivo se aprobó la idea que delimita las edificaciones en altura, desde los 5, 7 y 9 pisos en la zona céntrica, y 12 y 15 en los barrios de la periferia penquista. La decisión no dejó conformes a todos. Así ocurrió, con organizaciones sociales y juntas de vecinos de la ciudad que postulan a la construcción de solo cinco pisos.

Esta información la volvieron a entregar el fin de semana. Además, reiteraron su propuesta de congelar permisos de edificación, y solicitaron que el concejal, Emilio Armstrong (UDI), se inhabilita de esta discusión por ser socio de la Cámara Chilena de la Construcción (CChC).

El secretario de la Junta de Vecinos Parque Ecuador Norte, Camilo Riffo, dijo que existen 107 permisos ingresados en la dirección de obras municipales y varios exceden los cinco pisos. “Mientras no se haga efectiva la modificación del Plano Regulador se pueden seguir iniciando proyectos y la postergación de per-

misos es una herramienta legal del municipio para que eso deje de ocurrir, luego la sesión de Vivienda y Urbanismo, tiene que hacer un informe técnico que la valide para que se pueda postergar por un año”, dijo Riffo.

La representante del sector, Mimi Cavalerie, dijo que el concejal Armstrong debía inhabilitarse por ser empresario inmobiliario y socio de la CChC. También pidió aclarar la forma en cómo se realizará la consulta ciudadana.

Ambos dirigentes esperan que, en la sesión extraordinaria del Concejo de hoy lunes, logre frenar los permisos de edificación existentes.

El alcalde Álvaro Ortiz comentó que “no podemos caer en populismos y comenzar a robarnos la representatividad de toda una ciudad. Concepción debe tener una visión metropolitana, de capital regional y una ciudad que permita construir en una visión de proyección que nace desde los barrios”.

Sobre la consulta ciudadana, agregó que “vamos a contratar un servicio exclusivo, no vamos a ocupar la plataforma que, en la consulta anterior, generosamente nos facilitó San Pedro de la Paz”.



FOTO: RAPHAEL SIERRA P.



Juntos en el amor y el recuerdo

## La Paz

FUNERARIAS

B. Arana 1387, San Martín 1501, Concepción - Av. Colón 1210, Talcahuano.

Siempre estaremos con usted, gracias al especial servicio.

**223 48 25**

EL TIEMPO

HOY  **10/19**

MARTES 10/19   MIÉRCOLES 11/19   JUEVES 13/17

LOS ÁNGELES  10/22

RANCAGUA  12/26

TALCA  13/27

SANTIAGO  11/27

CHILLÁN  11/24

ANGOL  10/22

TEMUCO  9/20

P. MONTT  8/16

**RADIACIÓN UV**

RIESGO	TIME*	ÍNDICE
EXTREMO	10	11 o más
MUY ALTO	25	8 A 10
ALTO	30	6 A 7
MODERADO	45	3 A 5
BAJO	60 o más	0 A 2

\*Tiempo Máximo recomendado de exposición (minutos).

**PUZZLE**



INFORTUNIOS	ABISMO	ATASCO	LUGAR DE TRILLA	LUGAR EN COLBUN	FUTIL	POR
ATARAN						LAMBDA
REFUGIA						SOL LIMPIDOS
LIDER CHINO			IMPERIO PERUANO			
HONRADO			DENTRO			
ADIVINANZA	PULCROS	101 PATRU-LLAJES	NEON PAUSA		PRONOMB. PERSONAL CAMPEON	
				SODIO SERMONEO		2 DE 5 VOZ TAURINA
CURVA DE PRESIONES				HERMANA ARSENICO		MEDIO ROMA
DE LA CAMARA ALTA					PAPGAYO FOSFORO	
			DENSO ASIR INVERT.			
LIADLE POEMA		SERENO S/VOCALES OPOSITOR		FIN DE FOTO		E' R'B SUPERMAN
ENCARADO			TITULO TURCO EEEEE			PREMIARA HONRADO R NAUTA AD T E ATO
		CENAN INVERT. EXCLAM.				ASENTAMIENTO UNIONES EURO PARTES DONAR MERO AARON NO RC AM O HAMLET O ERA N UN R LATERA O EAMERIC.
LIRIO 2.7182	IMPIO VOCAL			DOS DE LAS CINCO		

**SUDOKUS**

**FÁCIL**

4		1	3			2	7	6
6	3	5	2			8	9	
		2	6			3	5	4
3	9	8	5		6			2
2		4	9				6	8
	6	7		2	8	9	3	
		9					2	
5		3			2	1		9
8			1	3	9		4	

**DIFÍCIL**

8				1				9
1						7		
	2	4			3			
			4					
5				3	6			
	3			9		8		
	8		6				4	
	5		3	2				6
	7			8				

**TELÉFONOS**

Ambulancias:	131	Inf. Toxicológica:	2- 635 3800
Bomberos:	132	V. Intrafamiliar:	800 220040
Carabineros:	133	Delitos Sexuales:	565 74 25
Investigaciones:	134	Defensa Civil:	697 16 70
Fono Drogas:	135	Fono VTR:	600 800 9000
Inf. Carabineros:	139	Fono Essbío:	600 33 11000
Fono Familia:	149	Fono CGE:	600 -777 7777

**FARMACIAS DE TURNO**

<b>CONCEPCIÓN</b> Salcobrand • San Martín 608-612	Ahumada • Av. Juan Bosco 501 (Atención durante las 24 horas)	<b>CHIGUAYANTE</b> Salcobrand • Manuel Rodríguez 575
<b>SAN PEDRO</b> Ahumada • Michimalonco 1120		<b>TALCAHUANO</b> Dr. Simi • Valdivia 149 Local 39



**Todo Deporte**  
TODOS LOS LUNES  
www.diarioconcepcion.cl