

FOTO: DENISSE SEPÚLVEDA

Científica penquista recibe premio por su investigación en biología molecular

Descubrimiento de Denisse Sepúlveda podría ayudar a tratar enfermedades como Alzheimer, Parkinson y cáncer. Su trabajo fue galardonado por la Sociedad Chilena de Biología Celular.

CIUDAD PÁG.4-5



Deportes Concepción: Triunfo en el Ester Roa y solidaridad con las demandas ciudadanas

Un golazo de Matt Lagos hizo vibrar al estadio. Concepción es líder en la liguilla y ahora jugará tres duelos como visita. Plantel solidarizó con víctimas que perdieron la visión por impacto de perdigones.

TD PÁG.7

FOTO: LUKAS JARA M.



Diario Concepción

Lunes 18 de noviembre de 2019, Región del Bío Bío, N°4178, año XII

CIRCULA CON LA TERCERA

LAS SITUACIONES DE ESTRÉS LABORAL

Cómo combatir los efectos del estallido social en el trabajo

Monitorear la situación general de los trabajadores, articular las redes de ayuda y estar atento a las señales de estrés son algunas de las recomendaciones.

ECONOMÍA&NEGOCIOS PÁG.6

Todo Deporte

FOTO: CAROLINA ECHAGÜE M.



El fútbol también busca sellar acuerdos

TD PÁGS. 12-13

ADESUP
AGROPACIÓN DEPORTIVA DE LA EDUCACIÓN SUPERIOR
REGION DEL BÍO BÍO - CHILE

ASOCIACIÓN DEPORTIVA INTEGRAL Y CULTURAL
ADICPA
COLEGIOS PARTICULARES VIII REGION

FOTO: CAROLINA ECHAGÜE M.



Un 2019 sin campeones en el torneo escolar

TD PÁGS. 10-11

EDITORIAL: DESAFÍOS QUE REQUIEREN MÁS QUE SOLO EL ESFUERZO DEL ESTADO

Verba volant scripta manent



@MarcelaAnguloG

"Estamos sufriendo las implicancias sociales de una economía dominada por el capital comercial que no invierte en I+D e innovación - es tiempo de cambiar y generar desarrollo con mejores empleos y salarios".



@IgnacioAchurra

"La grandísima mayoría de los seres humanos deseamos la paz. Pero la paz es una deriva de la justicia y por tanto del equilibrio. Cuando se rompe el equilibrio y se impone la injusticia, la paz desaparece. Chile quiere paz y por tanto quiere justicia social".

ENFOQUE

Hoy es el comienzo de una tremenda oportunidad para Chile: transformar todo el dolor sufrido en las últimas semanas en un aprendizaje profundo sobre la manera en que debemos aproximarnos al diálogo y a la construcción de los acuerdos necesarios para la convivencia democrática.

Como organismo empresarial y también como ciudadanos responsables, tenemos el deber de participar activamente. Ahora es el momento de trabajar por Chile, de forzarnos a dialogar con un tono constructivo, de recuperar la confianza de nuestros compatriotas, cuestiones que sólo logramos con el compromiso de todos los actores sociales.

Las empresas, por supuesto, tenemos mucho que decir y hacer. No podemos ver el partido que hoy se juega desde la galería, hay que entrar a la cancha y contri-

Empresas a la cancha



PATRICIA PALACIOS MACKAY
Presidenta de Irade

buir desde las ideas, valores y capacidades que tiene cada uno para aportar en la construcción de una mejor sociedad.

El contexto de hoy nos manda a hacer una reflexión profunda sobre el rol que le corresponde a los privados y su aporte concreto a la construcción del nuevo pacto social.

Desde Irade queremos realizar nuestra misión de contribuir al desarrollo de las empresas y la gene-

ración de capital social, mediante el estímulo y desarrollo de la confianza, colaboración y cohesión, porque donde no hay capital social no hay desarrollo productivo; y sin desarrollo productivo tampoco hay paz social.

La invitación concreta es a evaluar cómo aportamos al impulso de la agenda social anunciada por el gobierno y a revisar nuestra propia agenda social que idealmente debe estar por sobre el piso legal

que se imponga.

¿Cómo avanzamos? Generando diálogos abiertos entre líderes y colaboradores. Hoy es el momento de escuchar con apertura, de mirar nuestras propias desigualdades internas, incluyendo las condiciones de contratistas y proveedores, como muchas empresas ya lo están haciendo.

Por otro lado, los próximos meses serán de grandes decisiones que demandan información de calidad. Los lugares de trabajo también pueden aportar a llenar los vacíos de educación cívica de las generaciones más jóvenes. Necesitamos con urgencia aumentar la participación ciudadana y todos los espacios son válidos para este fin. Incluidas las empresas.

La invitación es a ser protagonistas responsables desde el lugar y rol que a cada uno le corresponde.

CARTAS

Democracia interpretativa

Señora Directora:

En el actual escenario de cambios que garanticen un rayado de cancha parejo, una nueva Carta Fundamental se hace esencial, ya que desde ella emanaría el *ethos* del nuevo Chile. Me explico a partir de un ejemplo puntual:

Parte del artículo 19, n°11 de la actual Constitución, dice que "los padres tienen el derecho de escoger el establecimiento de enseñanza para sus hijos".

Analizando, el supuesto derecho de elegir va en implícita relación con el poder adquisitivo, a.k.a. capacidad de endeudamiento, de los padres. De esto podemos inferir que una familia que sobrevive con el sueldo mínimo - más de la mitad de los chilenos - no puede pagar los 200 mil pesos mensuales promedio que vale un colegio de buenos resultados académicos, por lo que el "elegir" pocas veces se convierte en "acceder".

En otras palabras, parte del artículo que habla de educación es en realidad el epítome del resultado sin siquiera competir, propiciando desigualdad, extendiéndose hacia el negociado de dicho

Sólo la unidad

Señora Directora:

Mi amigo el actor Alejandro Goic me envió un chat en que sostenía, aludiendo al rechazo por sectores de izquierda del acuerdo del día 15 de noviembre, que el escenario se parecía mucho a aquel del plebiscito de 1988. Tiene razón, *mutatis mutandi*, el escenario social y político se parece mucho al de esos tiempos cuando un pueblo hastiado con la dictadura empujó a un conjunto de partidos, de intereses políticos muy distintos, a unirse y atreverse a dar el paso, pecaminoso para algunos en la izquierda, de inscribirse en los registros electorales y aceptar ir a un plebiscito ideado y controlado por el dictador. Enfrentamos al dictador en su propia cancha y le ganamos lejos. Pero Pinochet legó "su herencia" bien atada y amarró las manos a cualquiera que viniera después y pretendiese efectuar cambios de fondo a "su obra". Nos dejó un cancerbero que es su Constitución con sus Quorums calificados, inalcanzables, senadores designados, binominal, Tribunal Constitucional, etc. todas barreras destinadas a impedir que la política pudiera dar respuesta a las demandas de los ciudadanos. Los cambios estructurales que tales demandas exigían fueron imposibles. Resulta-



do, descrédito de las instituciones y pérdida de credibilidad y confianza de los gobernados por sus gobernantes y además en todo aquello que oliese a política. Sin embargo, sucedió lo impensable y sólo en 30 días la ciudadanía movilizada logró derribar el muro que, durante más de 30 años, separaba al poder permitido y tutelado por la constitución de 1980. Sí, cedió el muro y el Presidente, quien nunca deseó una Nueva Constitución, y en el Parlamento debieron rendirse ante un pueblo movilizadísimo y devolverle su soberanía. Esta es la única lectura correcta de lo sucedido en la madrugada del 15 de noviembre. No hay otra lectura y lo demás es escapismo, narcisismo político como el de cierto alcalde, anarquismo dilante, pasadas de cuenta extemporáneas a quienes se considera que lo hicieron mal o simple tontería.

Ahora es el pueblo el que deberá ejercer su poder y, con un lápiz y un papel igual que en 1988, pronunciarse con toda claridad si quiere o no una Nueva Constitución y si quiere que esta sea redactada por ciudadanos constituyentes a quienes delegará su poder para cumplir con la tarea. El camino que tenemos por recorrer los chilenos para contar alguna vez con una Nueva

Constitución está sembrado de peligros. El principal proviene de la derecha ultra y recalcitrante que continuará haciendo de todo para evitar que su constitución moribunda sea enterrada definitivamente. La batalla final la dará en la Convención (Asamblea) Constituyente utilizando el tercio de sus miembros que espera conseguir como arma de bloqueo de cualquier acuerdo y de esta manera matar a la NC en el huevo e impedirle que nazca. De esta manera se mantendría vigente la moribunda. Es claro, al parecer esta derecha olvida que la Constituyente es SOBERANA, es decir no existe por sobre ella poder que la obligue y ese poder lo puede ejercer si la derecha pretendiera bloquear el nacimiento de una Nueva Constitución. Y está también el peligro de los violentistas incendiarios, el lumpen, los narcos y las y los saqueadores que actúan como aliados objetivos de aquellos que buscan bloquear el nacimiento de una Nueva Constitución. A todos ellos se le derrota solo con unidad y trabajo para ganar lejos una mayoría aplastante de ciudadanos constituyentes democráticos en el plebiscito de abril de 2020.

Ariel Ulloa
Ex alcalde de Concepción

derecho fundamental, esto último en el entendido que, ante un sistema de educación público despotenciado, varios padres

prefieren bancarizarse para poder convertir en certeza la posibilidad de elegir que, con la actual Carta Magna, es un abanico re-

servado solo para algunos.

Es indudable que ahora la agenda apuntará a materias más concretas, pero todo cambio ne-

cesita un piso propio de una nueva Constitución.

Fernando Fernández Ulloa

Las palabras vuelan, lo escrito permanece

EDITORIAL

Desafíos que requieren mucho más que solo el esfuerzo del Estado

La situación no es exclusiva de nuestro país: la expectativa de vida ha aumentado considerablemente en todo el mundo. Según la ONU, la esperanza de vida promedio ha alcanzado aproximadamente 71 años, y se calcula que para 2050 sea de 77 en el mundo y de 85 años en Chile.

A su vez, el INE, en base a datos de 2015, revela que los mayores de 60 años representan el 15% de la población chilena. La proyección que en esa oportunidad se hizo, estima que en 2020 lleguen a ser más de 3 millones de personas.

Esa realidad se ha transformado en un elemento presente en las políticas de Estado, no solo por el mayor requerimiento de atenciones en salud, o la necesidad de proveer infraestructura adecuada en diversos ámbitos de las ciudades y los servicios, sino, además, por el impacto que tiene esta población en el aumento para los sistemas previsionales, una situación muy compleja para dar apoyo a una masa considerable y creciente de población pasiva.

El efecto es directo e inmediato sobre el sistema previsional. Teóricamente, en nuestro país la jubilación para los hombres es a los 65 años y para las mujeres a los 60, si así fuera, dada la diferencia entre esta edad y la expectativa de vida, los chilenos vivirían 16 años más después de jubilar y las chilenas 23. Sin embargo, según un informe de la OCDE, los chilenos dejan de trabajar en promedio a los 68,4 años y las chilenas a los 67, aun así, la vida continua por 11 años para los hombres y 16 para las mujeres.

Esta última situación representa una carga de difícil soporte para el sistema previsional, las cifras mues-



Hay iniciativas que buscan reconocer el aporte que los jubilados pueden seguir haciendo al desarrollo del país, puesto que la empleabilidad de los adultos es un capital importante en el mundo laboral y es necesario mirarlos de esa forma.

tran que el índice de envejecimiento –que mide la relación entre personas de 60 años o más y la población menor de 15 años– exhibe un aumento desde 1990, es decir, actualmente en Chile hay 86 personas mayores por cada 100 personas menores de 15 años. En 1990 este índice era de 35,4 personas mayores por cada 100 menores de 15 años.

Hay, por otra parte, otra evidencia que no se debe dejar de considerar: los adultos mayores de hoy son más activos y autovalentes que las generaciones anteriores y comienzan a convertirse en un atractivo para aquellas empresas que optan por la experiencia, constituyéndose en un desafío el brindar espacios laborales para este grupo etario en aumento.

Resulta, por lo tanto, encomiable y digna de reconocimiento una plataforma amigable y enfocada exclusivamente a la reinserción laboral de adultos mayores, creada por emprendedores chilenos con el objetivo de vincular a la tercera y cuarta edad que quiere trabajar, con empresas que necesiten personas con experiencia y ofrezcan un espacio laboral. Afortunadamente, hay iniciativas que buscan reconocer el aporte que los jubilados pueden seguir haciendo al desarrollo del país, puesto que la empleabilidad de los adultos es un capital importante en el mundo laboral y es necesario mirarlos de esa forma.

Es este el tipo de respuestas que se necesita para un problema que no puede resolverse con el solo esfuerzo del Estado, puede que no resulte aplicable a todas las circunstancias, pero claramente es una oportunidad para quienes deseen hacer todavía un significativo aporte.

OPINIONES

Twitter @DiarioConcepcion
contacto@diarioconcepcion.cl



EN EL TINTERO

En la boca de todos y en las manos de nadie

Luego de los primeros días de las movilizaciones ocurridas en todo el país, volvieron al debate público las preocupaciones por las empresas de menor tamaño. Como era de esperarse, también las iniciativas de autoridades de gobierno en ayuda a las pymes.

Las empresas de menor tamaño están en los discursos de todos los candidatos en período electoral. Son blanco obligatorio para la publicidad de entidades financieras. Y en los programas de fomento estatal. Valorar el aporte de las pymes es un refrán bastante repetido.

Sin embargo, hay escasas iniciativas que realmente impactan en las necesidades de estas empresas. Es decir, su importancia para el tejido económico contrasta con los incentivos para su desarrollo.

De hecho, la compleja si-

tuación comienza en la definición sobre qué son, qué representan y cuáles son los factores que distinguen las empresas de menor tamaño. Esta caracterización es clave para conocer los desafíos regulatorios, financieros y de todo orden que deben hacer frente.

Las cifras no dejan dudas sobre que las pymes generan empleo, arraigo local y agregan valor. Pero deben enfrentar múltiples desafíos, sea por deficiencias de administraciones, escasez de mano de obra para cubrir necesidades específicas y, principalmente, dificultades para acceder a créditos.

Es por ello que se requiere, más que nunca, que se impulsen iniciativas orientadas a lograr que las pymes dejen de estar en la boca de todos y en las manos de nadie.

AQUINO

Diario Concepción

Fundado el 20 de mayo de 2008 en la provincia de Concepción

Directora: Tabita Moreno Becerra

Editor General: Francisco Bañados Placencia

Gerente General y Representante Legal: Claudio Suárez Eriz

Dirección: Cochrane 1102, Concepción

Teléfonos: (41) 23 96 800

Correo: contacto@diarioconcepcion.cl web: www.diarioconcepcion.cl

Twitter: DiarioConce

Oficina Comercial en Santiago: (2) 23350076

Suscripciones: 600 8372372 opción 2

Declaración de intereses en www.grupocopesa.cl/declaracion
Copesa Impresores S.A., la que sólo actúa como tal.

Seleccionó a Hsp47, entre 200 proteínas candidatas y por cinco años exploró su importancia, más allá de la vinculación a la producción de colágeno.

Los hallazgos de Sepúlveda tienen relación al rol de la proteína Hsp47 en la función cerebral y la sobrevivencia de las células.

“Su próximo paso es analizar este rol en modelos celulares y animales de neurodegeneración y en patologías asociadas a este proceso”.

CIENTÍFICA PENQUISTA, DENISSE SEPÚLVEDA, FUE PREMIADA POR LA SOCIEDAD DE BIOLOGÍA CELULAR

Descubren función de proteína que mejora sobrevivencia de células cerebrales

Ximena A. Valenzuela Cifuentes
ximena.valenzuela@diarioconcepcion.cl

El colágeno es la proteína más abundante en el organismo de los mamíferos, indispensable en la estructura de huesos y tejidos, pero necesita de un empuje adicional para su producción masiva y cumplimiento de un buen funcionamiento.

Dicho empuje se logra a través de la proteína Hsp47, que investiga la doctora Denisse Sepúlveda, científica penquista de 33 años que desarrolló su trabajo en el laboratorio del doctor Claudio Hetz, director del Instituto Milenio de Neurociencia Biomédica, BNI.

Producto de sus avances, la joven fue galardonada con el premio anual Doctor Federico Leighton, que otorga la Sociedad Chilena de Biología Celular, a la mejor tesis de doctorado.

Sus descubrimientos, se realizaron en colaboración con la doctora Jimena Sierralta, subdirectora de BNI, un equipo multidisciplinario de la Facultad de Medicina de la Universidad de Chile y contribuciones extranjeras como la del científico japonés Kazuhiro Nagata.

Relevancia mundial

Los hallazgos de Sepúlveda tienen relación al rol de esta proteína en la función cerebral y la sobrevivencia de las células, descubrimiento pionero en el mundo, según la doctora en Ciencias Biomédicas.

“Esta proteína no estaba conectada con el mundo de la neurociencia, pero lo que vimos en nuestros ensayos preliminares es que ésta, además de unirse al colágeno, lo hacía a un sensor de estrés celular, promoviendo así una cascada de eventos moleculares y mecanismos que mantienen el funcionamiento global de las proteínas”, dijo.

La bioingeniera de la Universidad de Concepción detalló que lo anterior lo observaron como algo conservado en la

Descubrimiento podría ayudar a tratar el Alzheimer, Parkinson y cáncer. Investigadora del Instituto Milenio de Neurociencia Biomédica obtuvo reconocimiento a la mejor tesis doctoral, que fue publicada en prestigiosa revista científica.



FRASE



“Uno puede ver que en Chile hacemos ciencia realmente competente con el primer mundo. Hay un capital humano de alta calidad”

Denisse Sepúlveda, doctora en Ciencias Biomédicas.

evolución, tanto en moscas como en ratones. “Todo esto es muy novedoso y, por tanto, si pudiéramos orientar la respuesta de esta molécula a mantener la vida de la célula bajo estrés podríamos convertirla en un blanco terapéutico importante en neurodegeneración, para distintas enfermedades”.

Sepúlveda seleccionó a Hsp47, entre 200 proteínas candidatas y durante cinco años exploró su importancia, más allá de la conocida vinculación a la producción de colágeno. Dichos hallazgos fueron tan relevantes a nivel mundial, que la

publicación de su investigación la llevó a obtener portada y comentario editorial en la prestigiosa revista científica Molecular Cell, el pasado año.

Pasos a futuro

Estos descubrimientos también se enmarcan en la línea de trabajo del BNI, sobre alteraciones y estrés en las neuronas, debido al mal plegamiento de proteínas. Dicho proceso es fundamental en el desarrollo de múltiples patologías que se estudian en este centro, tales como Parkinson, Esclerosis Lateral Amiotrófica, conocida

como ELA, y el Alzheimer.

En ese contexto, los adelantos de la científica abren un nuevo camino a la investigación y su próximo paso es analizar este rol en modelos celulares y animales de neurodegeneración y en patologías asociadas a este proceso.

“Esta proteína puede servir como un marcador clínico y un auto sensor que le podría indicar a la célula que algo está ocurriendo, cuando existe mal plegamiento de colágeno. Por eso también la vemos como un posible target para modular la sobrevivencia de neuronas, área que

aún debemos explorar”, explicó.

La Marie Kondo de la ciencia

Tras estudiar Bioingeniería en la Universidad de Concepción, Sepúlveda se trasladó a Santiago en 2010, para integrarse al magister en Ciencias Médicas y Biológicas en la Universidad de Chile y luego de eso realizó su doctorado en laboratorio del director del BNI.

Sin embargo, la historia de Sepúlveda no solo se reduce a su trayectoria como amante de la ciencia básica y las proteínas, pues dos veces por semana juega vóleybol, deporte del que fue parte de la selección de la Universidad de Chile, toca flauta travesa y posee una gran afición por el orden y la gestión de calidad.

De hecho, su nuevo trabajo en BNI contempla un rol como quality control manager, al interior del laboratorio de Hetz, donde supervisa y mejora diferentes aspectos en los proyectos de terapia génica, como si fuera una verdadera Marie Kondo de la ciencia.

“Desde chica fui una niña con agenda, y hasta el día de hoy siempre quiero ordenarlo todo, porque el orden es ganancia de tiempo. Si está todo ok entonces el tiempo extra lo dedicas a leer tu paper y no a buscar un tubo de ensayo. Eso es algo que debemos seguir desarrollando en nuestra comunidad”, dijo la científica, que realizó un diplomado en gestión de calidad y desarrollo organizacional, en el que obtuvo el primer lugar a nivel país.

Pero ser una maestra de la disciplina, al estilo oriental, no sólo se forjó en Chile. Su afición por la proteína HSP47 se con-



FOTO: LUKAS JARA M.

GRUPO que llegó pidiendo justicia se enfrentó con autoridades de gobierno.

cretó aún más en Japón, pues Kazuhiro Nagata era el padre de esta proteína, y trabajaba con ella desde los años 90'.

“Una vez que comenzó la colaboración a distancia, ellos me enviaron algunas células y plasmidios y luego, terminaron desarrollando al ratón transgénico con el que pude validar toda la investigación allá en Japón. Estuve cuatro meses en la Universidad de Kyoto, y ahí me enteré que además de científico, él era un poeta famoso, conectado con la familia real y con emperadores. Fue una experiencia enriquecedora y además encajé muy bien con la filosofía japonesa, con el orden extremo y la gestión”, recuerda.

Estando ahí, comprobó además las diferencias en infraestructura que existían entre unos y otros laboratorios, pues allá sólo bastaba usar la tarjeta de Nagata para tomar cualquier elemento de un verdadero supermercado científico, y también le impresionó la tardía valoración de la mujer, pues sólo en la última década, Nagata abrió las puertas de su laboratorio a científicas, algo que no sucede en el resto del mundo.

“Considerando estas distinciones, uno puede ver que en Chile hacemos ciencia realmente competente con el primer mundo. Hay un capital humano de alta calidad, y donde cada vez existe mayor inclusión de la mujer. Y en el caso de BNI, las ventajas son muy amplias ya que siempre nos impulsan a ir más allá y desarrollar ciencia sin frontera”, dijo.

En paralelo a su trabajo con Hetz, la investigadora está realizando su postdoctorado con el laboratorio del doctor René Vidal, investigador de BNI y de la Universidad Mayor.

Su trabajo se enmarca en la línea de Parkinson, con una conexión importante en lo biomédico que incluye colaboración con hospitales. Uno de los objetivos es analizar muestras de pacientes y encontrar marcadores tempranos para la detección de esta enfermedad. “Estoy muy motivada con estos proyectos y, por ahora, dentro de los próximos cuatro años al menos, mi plan es quedarme en el cerebro”, concluyó.

Marcha por la Paz termina con hostilidades

Carteles que pedían justicia destruidos por quienes pedían paz. Empujones y descontroladas autoridades regionales echando a gritos a cuatro o cinco personas que se manifestaron pidiendo justicia por los heridos du-

rante las protestas.

Ello fue parte de la actividad que ayer reunió a cerca de 200 personas en la Plaza de los Tribunales de Justicia en Concepción con la consigna “Queremos Paz”.

El llamado consistía en

llegar con ropa blanca, carteles, afiches y todo lo que avocara a la paz. Sin embargo, en la actividad hubo enfrentamientos verbales y forcejeo de seremis a equipos de prensa.

“No hubo violencia en esto, solo se les dijo que se fueran (a los manifestantes que pedían justicia)”, declaró el seremi de Obras Públicas, Daniel Escobar.



ESTE PISO SE CONVIRTIÓ EN UN SÍMBOLO DE UNIÓN

Que siga siendo una invitación a sentarnos a conversar.

Agradecemos a los más de 500.000 trabajadores y empresarios que se sentaron a conversar de lo que nos une y necesitamos mejorar.



TE INVITAMOS A SEGUIR CONVERSANDO UNIDOS Y CONSTRUIR JUNTOS UN CHILE MEJOR.

INFÓRMATE EN CChC.CL

CONSTRUIR CHILE ES OBRA DE TODOS



OPINIONES

Twitter @DiarioConce contacto@diarioconcepcion.cl

Economía & Negocios

IPC	
Octubre	0,8%
Anual	2,5%
TPM	
Desde 23/10/2019	1,75%

UNIDAD DE FOMENTO
\$28.132,52
UTM NOVIEMBRE
\$49.229,00

BOLSAS DE VALORES (15/11/2019)					
Ipsa	4.861,44	+8,07%	Igpa	24.218,59	+7,95%
MONEDAS EXTRANJERAS (15/11/2019)					
Dólar Observado	\$774,60	Euro	\$883,27		
COMMODITIES (15/11/2019)					
Celulosa NBSK (US\$/Ton)	1.205	Cobre (US\$/libra)	2,63		
H. de pescado (US\$/Ton)	1.520	Petróleo(US\$/libra)	56,77		

CARLOS DEL VALLE TIENE UN MAGÍSTER EN DESARROLLO ORGANIZACIONAL Y RECURSOS HUMANOS Y ES COACH ONTOLÓGICO

Psicólogo organizacional entrega claves para bajar el estrés de trabajadores

El profesional sugiere a las empresas monitorear la situación general de sus colaboradores y articular rápidamente las redes de ayuda y a los empleados, descansar y estar atento a las señales de su cuerpo.

FRASE



“En caso de sufrir algún episodio grave de violencia o saqueo, solicitar a los organismos administradores de ley apoyo, por ejemplo, con primeros auxilios psicológicos”.

“En caso de sentir algún malestar sostenido, acudir inmediatamente al profesional adecuado”.

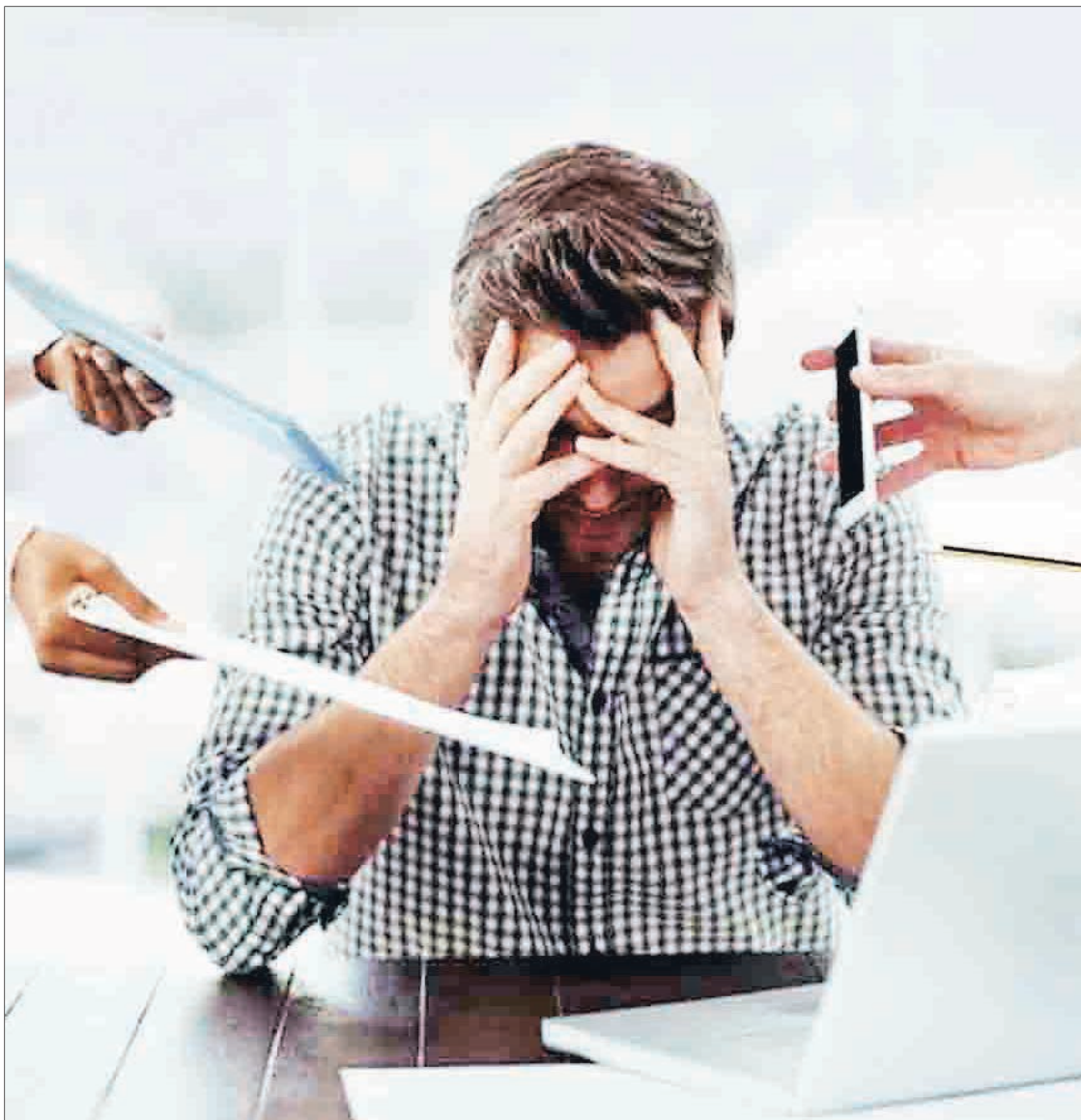
“La visualización de persona y el enfoque de aproximación a los fenómenos humanos es el gran aporte que realiza la psicología organizacional”.

Edgardo Mora Cerda
edgardo.mora@diarioconcepcion.cl

“Debemos comprender que nuestra capacidad de relacionarnos con este fenómeno (cambios actuales) puede ir disminuyendo cuando somos expuestos a sobreestimulación por tiempos prolongados”, afirma Carlos Del Valle Ortiz, Psicólogo, Magíster en Desarrollo Organizacional y Recursos Humanos con un Diplomado en Competencias Directivas y Coach Ontológico.

Del Valle, en entrevista con este medio, entrega algunos tips dirigidos tanto a empresas como trabajadores para enfrentar de mejor manera las situaciones de estrés laboral.

-¿Qué efectos puede haber en



la salud mental de los trabajadores por el estrés de la contingencia actual?

- Es importante entender dos cosas, lo primero es que cada persona tiene distintos umbrales de reacción frente al estrés y, lo segundo, es que en cada uno de nosotros se manifestará de una manera particular, la que puede ser muy distinta entre miembros de una misma organización.

Pero, adicionalmente, debemos comprender que nuestra capacidad de relacionarnos con este fenómeno puede ir disminuyendo cuando so-

mos expuestos a sobreestimulación por tiempos prolongados, lo que va generando un deterioro en nuestra capacidad de adaptarnos a las exigencias cambiantes o inciertas que nos impone el entorno, e incluso impactando en nuestra capacidad de responder a nuestras tareas cotidianas.

-¿Cuáles son los rubros que más están expuestos a situaciones de estrés en las circunstancias de hoy como saqueos, robos y violencia?

- En estos momentos el factor exposición a fenómenos tales como saqueos, robos o ataques incendiarios

es el que define el nivel de estrés más que la pertenencia a un rubro específicamente.

Claramente, las personas que deben cumplir con labores de orden y seguridad pueden ser hoy un grupo que se encuentra dentro de los más afectados por la situación en la que nos encontramos.

-¿Qué recomendaciones daría a las empresas para mejorar la salud mental de sus trabajadores?

- Monitorear la situación general de sus colaboradores y articular rápidamente las redes de ayuda necesari-

rias en los casos más agudos.

Desarrollar espacios de conversación guiados para poder comprender las interpretaciones que se desarrollan frente al escenario y las estrategias de afrontamiento que las personas están utilizando.

En caso de sufrir algún episodio grave de violencia o saqueo, solicitar a los organismos administradores de ley apoyo, por ejemplo, con primeros auxilios psicológicos.

-¿Qué tips debieran tomar en cuenta los trabajadores afectados por altos niveles de estrés?

- Lo que no se aconseja: Trabajar sin parar, sin descanso o espacios de relajación, aislarse de los amigos y seres queridos.

Lo que se aconseja hacer: Ocuparse de descansar y estar atento a las señales que le envíe su cuerpo.

Realizar actividades que le ayuden a relajarse, a cada persona la relajación distintas actividades. En caso de sentir algún malestar sostenido, acudir inmediatamente al profesional adecuado.

-¿Qué soluciones ofrece la psicología laboral en estas circunstancias?

- La visualización de persona y el enfoque de aproximación a los fenómenos humanos es el gran aporte que realiza la psicología organizacional hoy.

-¿Qué reflexión haría considerando las circunstancias?

- El momento en el que nos encontramos, nos invita a mirarnos como parte del problema, pero al mismo tiempo como parte de la solución, por lo que nuestras acciones deben estar enfocadas en mirar y evaluar sinceramente lo que a nuestro juicio no hemos realizado de la mejor forma e invitarnos a constituirnos en el padre, hijo, ciudadano, colega, amigo o vecino que queremos para un mejor país.

OPINIONES

Twitter @DiarioConcepcion
contacto@diarioconcepcion.cl

TD Fútbol

6279

espectadores controlados llegaron al Ester Roa ayer. Aforo autorizado era de 12 mil hinchas.

Última fecha será en casa

Deportes Concepción volverá a jugar en el Ester Roa en la última jornada de la liguilla ante Deportes Limache.

Carlos Campos A.
carlos.campos@diarioconcepcion.cl



Dos potentes mensajes entregó el plantel de Deportes Concepción la tarde de ayer en el Ester Roa. El primero, el gesto realizado al momento de posar para los reporteros gráficos antes que iniciara el partido. Cada jugador se tapó un ojo en alusión a los cientos de chilenos que han sufrido la pérdida de la visión tras recibir el impacto de perdigones.

El segundo mensaje también fue dentro de la cancha, aunque tiene que ver con lo futbolístico. En casa los lilas volvieron a demostrar que son los grandes favoritos para subir a Segunda División, tras superar por 1-0 a Trasandino. En el papel, los dos rivales más duros de la liguilla, pasaron por Collao y no pudieron festejar. Quedan cuatro partidos aún, pero Deportes Concepción mira más de cerca su objetivo.

Parejo

Sólo un golazo de Matt Lagos pudo salvar el cero en el Ester Roa. Iban 31' cuando el volante despachó un potente disparo desde casi 30 metros. A un año exacto de haber marcado en el 2-2 ante Rodelindo Román que pavimentó el ascenso lila a Tercera A, el talentoso creador morado anotó el único gol de un duelo en el que a ambos equipos les costó profundizar en área rival.



FOTO: LUKAS JARA M.

TRIUNFO VITAL SOBRE TRASANDINO

En casa manda el "León": lilas miran de cerca el ascenso

Un golazo de Matt Lagos hizo vibrar al Ester Roa. Concepción es líder en la liguilla y ahora jugará tres duelos claves como visita. Plantel solidarizó con víctimas que han perdido un ojo.



UN GESTO que fue valorado a lo largo del país realizó el plantel lila ayer. Partido se jugó, además, sin presencia policial.

Trasandino tuvo más la pelota en el segundo tiempo, aunque sin la precisión y profundidad como para dañar el arco morado. Sólida, otra vez, estuvo la defensa lila, ante los constantes descuelgues de la visi-

Estadio: Ester Roa
Público: 6279 espectadores
Árbitro: Jeremías Narváez

	1		0
DEP. CONCEPCIÓN		TRASANDINO	
GOLES			
	31' Matt Lagos		

ta por ambas orillas. Concepción apostó a dañar de contragolpe, pero Benavente falló en el mano a mano y estiró hasta el final el sufrimiento. Cronómetro en mano de la banca lila, que a gritos pedía que terminara el partido. Eran tres puntos vitales y, por lo mismo, el festejo fue tan eufórico. Los casi 7 mil hinchas miran mucho más de cerca el retorno al profesionalismo que hasta hace dos años se veía tan, pero tan lejos.

El próximo rival será Limache, como visitante, en el primero de tres intensos duelos fuera de casa. Los de la Región de Valparaíso sólo han sumado un punto en lo que va de liguilla y se jugarán todo en casa.

OPINIONES

Twitter @DiarioConcepcion
contacto@diarioconcepcion.cl

DuocUC
FORMAMOS ESPECIALISTAS CAPACES DE ADAPTARSE AL MUNDO

INSTITUTO PROFESIONAL ACREDITADO 7 AÑOS

P. Desde agosto de 2017 hasta agosto de 2024. Docencia de Pregrado. Gestión Institucional. Vinculación con el Medio.

GRATUIDAD

ADMISIÓN 2020

POSTULA
DUOC.CL


TD Básquetbol

DURA CAÍDA DEL BASKET UDEC

Campanil cayó ante Puento Alto en la prórroga

El quinteto de Cipriano Núñez peleó hasta el final y forzó la definición en tiempo extra, pero la visita fue más efectiva en momentos cruciales y se llevó la victoria por 74-76.



FOTO: RAPHAEL SIERRA P.

Ignacio Abad P.
contacto@diarioconcepcion.cl



Batalló hasta el final, pero no pudo levantar los brazos en casa. Universidad de Concepción dejó todo en el parquet de la Casa del Deporte, pero sufrió su tercera caída en la Liga Nacional de Básquetbol ante un incisivo Puento Alto.

Los dirigidos por Cipriano Núñez comenzaron mejor y dieron el primer golpe con un triplazo de Anthony McDonald. Y pese a que Pablo Coro -ex base de la UdeC- descontó al instante con una bandeja, los auricelos no tardaron en reordenarse en su parquet y volvieron a meter miedo en el arranque del partido con un furibundo mate de Steven Toyloy. No obstante, los pupilos de Pablo Ares no se inmutaron con estas dos genialidades del anfitrión e intensificaron la carga bajo la pintura para acercarse en el marcador. Así, el primer cuarto quedó en 15 a 14 a favor del quinteto estudiantil.

El segundo lapso tuvo un libreto radicalmente distinto al inicial, ya que los puentoaltinos se adjudicaron el protagonismo y marcaron

19 pts.

convirtió Diego Silva, la mejor mano de la UdeC. Lo siguió Stanley Robinson con 15.

Tercera derrota en la LNB

El Campanil ya se había inclinado ante Los Leones y Universidad Católica como visita.

considerables diferencias con las asistencias de Erik Carrasco, el juego interior de Nicholas Wadell y Corbin Jackson, y los triples de Coro. Por esta razón, no causó extrañeza cuando el marcador se cargó más hacia el forastero y se fijó en 27-35 antes del descanso.

Al parecer el café estuvo bastante cargado en el entretiempo, pues los estudiantiles volvieron al campo de juego con otra determinación y aprovecharon la efectividad en tiros a distancia de Carlos Laufer y Matías Villagrán para dejar el electrónico en 50-56. El último cuarto fue el mejor de todos. El Campanil retomó su mejor versión y comenzó a cimentar la remon-

tada de la mano de Diego Silva, Stanley Robinson y de un inspirado Sebastián Lee-fhelm. En esta etapa, la escuadra estudiantil no sólo recuperó la confianza, sino que también volvió a estar por encima en el resultado. Sin embargo, los capitalinos no bajaron los brazos y aprovecharon hasta el más mínimo error de los locales para igualar las cifras. Este ida y vuelta se mantuvo hasta el pitazo final, así que la acción se tuvo que prolongar al overtime.

En la prórroga, la UdeC aprovechó el impulso y se puso en ventaja en algunos instantes con las canastas de Silva y Toyloy.

Pero Puento Alto no se quedó atrás y sentenció la victoria en 74-76 con tres dobles y un inesperado triple del estadounidense Tanksley Efiñay. Así, Basket UdeC finalizó un fin de semana de dulce y agraz, puesto que el día anterior había conseguido una valiosa victoria por 94 a 81 ante CD Quilicura.

“Puento Alto es un equipo fuerte con un muy respetable juego. No nos alcanzó, pero seguiremos trabajando”, dijo el técnico Cipriano Núñez-

OPINIONES

Twitter @DiarioConce
contacto@diarioconcepcion.cl



Esta semana **destacamos** en nuestra programación

Especial Nuestra Pauta

Lunes a Viernes, a las 12.30 y 17.00 horas.

Un análisis reflexivo de la contingencia, con la mirada crítica de expertos académicos y los principales actores de la región.

Libros al Aire

Lunes, desde las 19.00 horas.

Un espacio para conocer la actualidad literaria regional, nacional e internacional.

Conce sin Etiquetas

Jueves, desde las 19.00 horas.

Un programa para conversar y aprender sobre sexualidad, de manera seria, informada y didáctica.



www.radioudec.cl


Escolar y Universitario

Paulo Inostroza P.
paulo.inostroza@diarioconcepcion.cl



Tiene 16 años y ya ha sido 8 veces campeón nacional, en distintas pruebas y categorías. Siempre corriendo delante de todos, pero mirando a sus competidores con respeto. Bryan Jara es un muchacho sencillo de Los Ángeles, alumno de Segundo Medio en el Colegio Don Orione, y también una de las grandes figuras del Bío Bío en los Juegos de la Araucanía. En La Pampa logró un oro (1.500 metros) y una plata (posta 4x400). Antes, se colgó dos oros en los Juegos Deportivos Escolares.

De su éxito en Argentina, repasó que "fue mi debut y le di el primer oro a Bío Bío, así que fue muy emocionante. Me tenía mucha fe en los 1.500, donde le saqué la ventaja final a Martín (Fernández), que nos conocemos mucho. El relevo no lo teníamos contemplado. Hace mucho que Bío Bío no sacaba medalla ahí, pero se formó un muy buen grupo, muy unido. Fue entretenido compartir todo esto".

El angelino habló también de los Escolares. "Ahí competí en 800 y 3 mil metros y gané las dos pruebas. En la última bajé los 9 minutos, porque la competencia estaba durísima y para ganar no podía relajarme. El que llegó segundo era de la Metropolitana (12 segundos más atrás) y, además, había más de 30 grados, así que no fue nada fácil". Las pruebas se realizaron en la pista Mario Recordón, del Estadio Nacional.

Lo curioso es que Bryan no lleva tanto tiempo corriendo. El doble medallista en La Pampa confesó que "hace 3 años que estoy corriendo. Antes no me gustaba ningún deporte, no practiqué fútbol ni otras cosas. Mi papá me llevó a la pista del estadio y me empezó a gustar. En mi familia nadie es muy deportista, pero me acompañan a todas. En eso, me agarró el profesor Cristián Bascuñán, que fue mi formador, y después comenzó a entrenarme Raúl Guarda. He aprendido mucho de ellos dos".

¿Y cuándo se dio cuenta que era bueno en esto? "El primer año, en Infantil, me costó. Los otros tenían más experiencia, pero en mi segundo año ya empecé a ganar cosas importantes. Desde entonces, entreno siete días a la semana. Salgo de clases a las 16.25 y estoy entrenado desde las 18 horas. Después llego a hacer preparación física. No me queda tanto tiempo para el estudio, pero el alto rendimiento es así".

Con 16 años, su proyección es insospechada. Bryan advirtió que "mi sueño es representar a Chile en el Mundial de Kenya, el otro año. Sería maravilloso. Tengo récord nacional en 1.500 cadetes y en menores".

DESTACADO ATLETA DEL COLEGIO DON ORIONE

La vida de Bryan: correr hasta perderse de todos

Angelino fue gran figura en La Pampa, consiguiendo dos preseas, una de oro. También brilló en los Juegos Deportivos Escolares, a sus 16 años ha sido 8 veces campeón de Chile y sueña con el Mundial de Kenya. Mientras tanto, estudia fuerte pasando Segundo Medio.



FOTO: LUKAS JARA M.

OPINIONES

Twitter @DiarioConce
contacto@diarioconcepcion.cl



Alimentación para quienes realizan algún deporte

Victoria Halabi
Directora Carrera Nutrición y Dietética de la Universidad del Desarrollo

Alimentos como carnes rojas y blancas, pescados, legumbres, huevo, leche y productos lácteos, contienen proteínas, que favorecen al rendimiento ya que son necesarias para nuestras células, tejidos, músculos y órganos. Por eso, se vuelven indispensables para las personas que realizan una actividad física bien activa.

Panes de granos enteros, la pasta integral, las papas, habas, guisantes, frijoles, lentejas, cereales, avena, arroz integral, banana, brócoli, camote y quínoa, contienen carbohidratos complejos que proporcionan la fuente de energía al cuerpo. Esta es más prolongada que los carbohidratos simples (arroz blanco o pasta regular). Al no tener carbohidratos adecuados, la persona puede sentirse cansada, sin energía ni capacidad para rendir al máximo.

Las frutas y verduras, proporcionan minerales y vitaminas que interfieren en el rendimiento, como el potasio que se encuentra en el plátano, los higos y la berenjena, y regulan la actividad de los músculos y los nervios. El magnesio, en vegetales de hojas verdes, nutriente esencial para la relajación muscular y el buen funcionamiento del corazón.

Los aceites de oliva, nueces y semillas, salmón y palta contienen grasas poliinsaturadas, una importante fuente de energía para entrenamientos prolongados y vigorosos, y de menos intensidad. Las bebidas energéticas, café y té cargados producen excitabilidad del sistema nervioso y, por ende, sensación de mayor energía.

Para favorecer el rendimiento antes del ejercicio, se debe consumir una alimentación balanceada (alimentos bajos en grasas y con carbohidratos complejos, proteínas, vegetales y frutas). Después, es indispensable una adecuada hidratación y reponer las reservas de carbohidratos complejos, proteínas, grasas, frutas y vegetales.

La pérdida de agua y electrolitos a través del sudor y la respiración puede ser importante y poner en peligro al individuo mientras se ejercita. El agua debe ser la primera y más importante fuente de hidratación: es necesario beber antes, durante y tras el ejercicio, y nunca esperar a tener sed.

Además, algunas personas creen que realizar ejercicio con el estómago vacío adelgaza. La baja disponibilidad de energía puede resultar en la pérdida no deseada de la masa muscular; alteraciones menstruales y alteraciones hormonales; densidad ósea sub óptima; mayor riesgo de fatiga, lesiones y enfermedades, alteración en las adaptaciones y un proceso de recuperación prolongado.

El alcohol, su consumo indebido, puede interferir con los objetivos deportivos. La evidencia disponible advierte efectos negativos sobre el metabolismo, la termorregulación y las habilidades/concentración que se ponen en juego durante el ejercicio. Su consumo, además, puede interferir con la recuperación porque altera el almacenamiento de glucógeno, disminuye los porcentajes de rehidratación ejerciendo un efecto supresor sobre la hormona antidiurética, y afecta la síntesis de proteínas musculares necesaria para la adaptación y reparación.

TORNEO ESCOLAR ADELANTÓ SU CIERRE

En esta ocasión no habrá campeones ni ganadores en Adicpa

Samuel Esparza M.
samuel.esparza@diarioconcepcion.cl



Nunca había ocurrido antes; algunos años se suspendieron fechas o se debió recalendarizar debido a situaciones particulares, pero contra viento y marea, la constante era que Adicpa siempre terminaba sacando adelante su campeonato.

Pero para todo hay una primera vez, y en esta ocasión le correspondió vivirlo a la Asociación Deportiva Cultural Integrada de Colegios Particulares de la Región del Bío Bío, que decidió poner término anticipado a sus actividades de la temporada.

La determinación fue tomada por el directorio de la asociación a raíz de la situación de inestabilidad social que se vive en el país. Así lo confirmó el coordinador general de la entidad, Pedro Loayza.

“Efectivamente se acordó que Adicpa ya no necesita programación de ningún tipo, vale decir que los campeonatos cierran dónde quedaron. Hay torneos que estaban casi terminados, pero como por un tema de seguridad se prefirió no seguir adelante,

A consecuencia de la situación social que se vive en el país, el directorio de la asociación decidió poner término anticipado a su temporada.

FOTOS: LUKAS JARA M.



Yo jugué...



Edgardo Jara: Una duradera relación con el vóleybol que comenzó en Adicpa

“No recuerdo si en ese entonces se llamaba Adicpa, pero jugué el torneo desde 1987 hasta el '89. Mi deporte era el vóleybol, lo practiqué en mis últimos tres años de enseñanza media que fue cuando me vine desde Santiago a Concepción y entré a estudiar al Instituto de Humanidades. Por lo tanto, inicié el vóleybol en el colegio y lo terminé jugando a nivel de selección”.

“La experiencia de practicar un deporte es generar disciplina, si deseas mejorar debes ser constante. El vóleybol en sí es un deporte colectivo, por lo tanto, el trabajo en equipo es fundamental, te ayuda a ser tolerante, a entender que el objetivo no es individual sino grupal. Y, por otro lado, aprendes a contro-

lar la frustración, elementos que son demasiado importantes en la vida, desde que eres hijo, luego esposo y padre. A través del deporte se genera una disciplina de vida”.

“Cuando nací, a mis padres les regalaron un librito donde debían colocar cosas como el primer cabello, el ombligo y la foto de recién nacido. Esa experiencia en primera instancia la hacían los papás, pero había una parte de ese libro que la escribía uno cuando entraba al colegio. A lo que voy es que a mis 46 años todavía tengo ese libro, y hay una parte donde se me preguntaba ‘qué te gustaría ser cuándo grande’. Y ya en ese entonces escribí con la letra de un niño de 6 años, que me encantaría ser profesor de Educa-

ción Física. Y es lo que soy, es lo que estudié, de lo que me enamoré y viene de un sueño mi padre que siempre gustó mucho del deporte y me lo traspasó en la práctica”.

“Los dos últimos años, cuando cursaba tercero y cuarto medio, nuestra selección de vóleybol logró llegar a la final, en un año contra Salesiano y el siguiente con los Sagrados Corazones. Y aunque perdimos ambas finales, fue una gran experiencia, creo que fue uno de los últimos equipos de varones del I. de Humanidades que estuvo tan cerca de ganar Adicpa. Pero lo más importante era lo que generábamos como equipo, el grupo humano, la relación con nuestros profesores que fueron modelos enten-

6

Mil

Niños participaron durante esta temporada 2019 en las diferentes instancias y disciplinas desarrolladas por Adicpa.

4^a

Semana

De noviembre se llevaría a cabo la ceremonia de clausura del torneo Adicpa, donde se premia a los mejores por colegio.

por lo tanto, se puede decir que este semestre quedó desierto, no hay campeón de ninguna categoría”, indica.

“Al fútbol le faltaba dos fines de semana para terminar, lo mismo que al ajedrez. Al handbol y vóleybol les quedaba un mes aproximadamente. Sin embargo, nos reunimos con los coordinadores de cada disciplina, hicimos la evaluación por cada una, se esperó dos semanas para ver si se normalizaba, pero estaba todo muy complejo. Además, varios colegios suspendieron sus entrenamientos deportivos, así como las Acles o actividades extra programáticas que se hacen en las tardes después de clases. Así es que cuando el directorio tomó su decisión, los co-

legios no estaban haciendo casi nada”, agrega.

Escenario lamentable

Para Loayza, la situación es mala en todos los sentidos. “Detrás de esto hay un montón de colegas profesores y de ellos varios trabajan con boletas en sus colegios, sobre todo los de extra escolar o que están a cargo de selecciones deportivas. Y si se acabó la competencia, también se acabó el trabajo, es una incertidumbre para ellos”, sostiene.

Y añade, “los colegios y los propios niños se ven afectados. Hay un montón de cosas que no se hicieron y donde los niños estaban súper entusiasmados. Venía un torneo de bailes folklóricos que estaba organizando el área cultural junto con el San Ignacio, sería algo masivo con muchos colegios interesados”.

“Pese a todo, somos capaces de ver el vaso medio lleno, fue un año de gran trabajo, ordenado y buenos resultados, donde los colegios confirmaron su compromiso con el circuito. Esa es nuestra fortaleza y nos enorgullece”, cierra.

OPINIONES

Twitter @DiarioConce
contacto@diarioconcepcion.cl



“Nos ratificamos como aporte en los JDE”

A juicio de Pedro Loayza, uno de los puntos a rescatar en la temporada 2019, es la ratificación de la contribución que hace Adicpa en los Juegos Deportivos Escolares.

“Como cada año, en el primer semestre hacemos un torneo de las categorías Sub 14 y Sub 16 con miras a los JDE y nuevamente los resultados fueron positivos. Es claro que hacemos un aporte súper grande a la Región y el país con los equipos

que presentamos porque siempre llegan a instancias finales. El handbol otra vez salió campeón nacional clasificando al Sudamericano y son equipos nuestros. En el básquetbol, el I. de Humanidades salió vicecampeón y son niños de colegio no más, entonces nuestro aporte es grande en un montón de disciplinas y es el fruto de lo que cada colegio trabaja diariamente formando niños y haciendo sus equipos”, asegura.

diendo que de alguna forma nos entusiasmaron y encaminaron”.

“Soy partidario de que es importante generar instancias así, porque de alguna manera le generan valor a una disciplina. En definitiva, se generan compromisos porque representas a un colegio, te fidelizas con tu institución; eso es valor agregado. Y eso marca para la adultez en toda índole, después puedes tener algún cargo, alguna jefatura y ya posees esa responsabilidad”.

“Destaco aquello ahora, seguramente en ese entonces el entusiasmo era competitivo, las ganas de poder triunfar, de disfrutar y encontrarme con otros; probablemente esos eran mis intereses. Pero de lo que no hay duda, es de que el deporte es saludable y eso está estudiado. En mí generó una relación tal con el deporte, que este terminó transformándose en un estilo de vida”.



FOTO: EDGARDO JARA M.



Paulo Inostroza P.
paulo.inostroza@diariokonceptcion.cl

El fútbol también llegó a un acuerdo, pero dependerá de cómo reaccione la gente estos días y si realmente se dan las condiciones para reanudar la acción este fin de semana. Todo resulta muy impredecible y aparecen tres escenarios posibles: volver con normalidad, prolongar el inicio una o dos semanas más según la respuesta en las calles o, de última, cortar el torneo de plano. Esta opción -lejos la más inédita y radical- asoma a ratos como una posibilidad más que cierta.

“Si se corta el torneo, nosotros entraríamos directamente a la Copa Sudamericana. Como hincha, puede gustarte mucho, pero como jugador es muy raro. Uno quiere ganar las cosas en la cancha y que nadie diga que te las regalaron”, expresó Juan Córdova. El lateral de Huachipato ya se puso en ese lugar. “A estas alturas, uno se pone en todos los escenarios, ya no sabes qué puede pasar. Lo hemos conversado en el grupo”, comentó.

Cree que “todos entendemos lo que la gente está pidiendo y lo compartimos”, pero también comenta los problemas que esto podría traerles en su trabajo. “Hay cosas importantes que solucionar en Chile, eso está claro. Nuestra pega es distinta, en cuanto a contratos, vacaciones. La mayoría tiene contrato hasta fin de año y por eso, si se juega, debe comenzar luego. Hoy estaríamos terminando el 22 de diciembre y con el calendario muy justo”, aseguró.

Córdova detalló que “ya nos resignamos con las vacaciones, por ejemplo. Si clasificáramos a la Sudamericana, tendríamos que volver a las prácticas el 3 de enero, porque la Copa arranca el 20. No puedes irte de descanso y volver 5 días antes de un partido así de importante. Está todo bien complicado. La vuelta nuestra sería recibiendo este fin de semana a Universidad de Chile, que es una de las barras que ha expresado claramente su intención de no jugar. Veremos cómo transcurren estos días, pero no ha habido claridad en las decisiones. No solo del fútbol, partamos por el Gobierno... Es cosa de escuchar al Presidente”.

También existe una presión inmensa desde el Canal del Fútbol, principal fuente de ingre-

DISTINTOS ESCENARIOS EN DÍAS DE GRANDES DECISIONES

¿Qué podría pasar con el fútbol si no vuelve la paz?

Dificultades económicas, vacaciones que no serán y la posibilidad de cortar el torneo de golpe. El balompié profesional vive días de incertidumbre en momentos en que el país define cosas aún más importantes y escribe su historia.



FOTO: CAROLINA ECHAGÜE M.

Fútbol Joven cerró temporada

No habrá ascensos ni descensos. En Sub 19, Colo Colo y Huachipato sí jugarán para entrar en Libertadores.

UdeC fue el mejor en Sub 13

Al cerrar el torneo de golpe, se coronó como el mejor de la Zona Sur con 12 partidos jugados y todos ganados.

de los clubes nacionales. Ellos necesitan que los partidos se jueguen sí o sí. Por todo esto, el jueves se reunió el Consejo de Presidentes -con algunos clubes participando vía streaming- y llegaron a la conclusión de reanudar las cosas el 22

de noviembre, aunque no con la fecha que realmente correspondía, para evitar el clásico entre albos y cruzados, considerado de riesgo. El torneo retomaría con la jornada 26 y la 25 será reagendada.

Aquello significará incrustar una fecha en día de semana y tal vez hacer lo mismo con algunos juegos de Copa Chile. Otra semana sin jugar podría dificultar muchísimo esta agenda. No habría espacio para meter más encuentros. Deben calzar los contratos de profesionales que son por un año y las fechas de torneos internacionales.

¿Y el descenso?

Si el torneo se corta hoy, uno de los descendidos sería Universidad de Concepción. El volante Fernando Manríquez comentó que “es un tema que acá se ha hablado y cada vez que lo mencionan uno está muy aten-

to. Se ha hablado de que termine el torneo de golpe, pero sin descenso. Eso podría ser injusto para los clubes que tienen posibilidades de subir, que han hecho una gran campaña y también han invertido fuerte. Ahora, puede darse que se corte el torneo y bajemos nosotros con Iquique, por ser los últimos en este momento. Tampoco sería justo, porque queda mucho campeonato y perfectamente podemos salvarnos”.

El “Feña” recalca muchas veces que “en cualquier caso, lo más importante acá son los problemas del país”, pero igualmente agrega que “veníamos en un buen momento futbolístico y lamentablemente esto tuvo que parar, todos entendemos las razones y las compartimos. Si estuviéramos 10 puntos abajo, uno se resignaría y que pase lo que tenga que pasar, pero estamos a un

punto de salvarnos. Ojalá se tomen las decisiones correctas. El Sifup también ha estado muy involucrado, porque muchas de estas definiciones tienen que ver con el futuro laboral de los futbolistas”.

¿Y qué pasa con las vacaciones? El mediocampista asegura que “a estas alturas, creo que da un poco lo mismo. Si hay que jugar y pasar de largo, habrá que hacerlo. Hemos entrenado todos estos días sin competencia, pero no podemos quejarnos. El país está decidiendo cosas demasiado grandes y eso manda. Todos estamos pendientes de las noticias y no sabemos si esto se calmará, si habrá una propuesta que deje tranquila a la gente. El lunes (hoy) ya empezaremos a ver cómo ha reaccionado la ciudad y todas las ciudades de Chile. Si se calma, jugaremos, si no, habrá que seguir espe-

rando y ojalá todo lo malo se solucione. Nosotros, como equipo, nos jugamos muchas cosas en lo que queda de torneo, pero Chile se juega cosas importantísimas”.

La reanudación del torneo sería este viernes 22, al mediodía, con Cobresal recibiendo a Unión Española. Un partido de los considerados “más tranquilos”. La UdeC volvería este sábado, a las 14 horas, en cancha de Antofagasta. Huachipato, en tanto, tendría su turno el domingo, desde las 11.30 horas, como anfitrión de Universidad de Chile. Colo Colo sería el primer grande en ver acción, el sábado como local ante Coquimbo. Si los primeros partidos se juegan, pero no se completa la fecha, sería imposible cortar el torneo de golpe. Un arma de doble filo.

La B y Segunda

En Primera B, el ascenso tiene la pelea más emocionante de los últimos años. Once equipos separados por solo 9 puntos y los punteros y puestos de zona de ligüilla cambiando semana a semana vertiginosamente. ¿Y si ellos cortan de golpe? Ha habido propuestas tan disparatadas como la de Cobreloa, que propuso que el torneo se corte con los puntajes de la primera rueda, porque es la única que se completó. Desde luego, que con ese puntaje subía Cobreloa. Fue desechado. La Primera B tiene muchos partidos pendientes, equipos con 27 partidos jugados y otros tantos con 26.

Y si a la Primera División le restan “largas” 6 fechas, en Segunda apenas quedan 4 en la zona de ascenso y 3 en la de descenso. Si el torneo se cortara hoy, el campeón sería San Marcos. Su técnico Felipe Cornejo señaló que “se ha hablado tantas cosas. Incluso, en un momento se dijo que lo que

FOTO: RAPHAEL SIERRA P



CAMPEONATO AFP PLANVITAL 2019

POS	CLUB	PTS	PJ
1	Universidad Católica	53	24
2	Colo Colo	40	24
3	Palestino	38	24
4	Unión La Calera	36	24
5	Coquimbo Unido	34	24
6	Huachipato	34	24
7	Audax Italiano	34	24
8	O'Higgins	34	24
9	Unión Española	34	24
10	Cobresal	31	24
11	Everton	29	24
12	Deportes Antofagasta	27	24
13	Curicó Unido	26	24
14	Universidad de Chile	24	24
15	Deportes Iquique	24	24
16	U. de Concepción	23	24

CAMPEONATO AS.COM 2019

POS	CLUB	PTS	PJ
1	Santiago Wanderers	46	27
2	Deportes La Serena	43	27
3	Ñublense	42	27
4	A.C. Barnechea	40	27
5	Cobreloa	39	26
6	Deportes Melipilla	39	26
7	Unión San Felipe	39	27
8	Deportes Temuco	38	27
9	Deportes Copiapó	38	26
10	D. Puerto Montt	37	27
11	Deportes Santa Cruz	37	27
12	Santiago Morning	34	26
13	Rangers	28	27
14	San Luis	27	26
15	Magallanes	25	26
16	Deportes Valdivia	19	27

CAMPEONATO SEGUNDA DIVISIÓN 2019 LIGUILLA ASCENSO

POS	CLUB	PTS	PJ
1	San Marcos de Arica	17	6
2	Colchagua CD	13	5
3	Deportes Recoleta	10	6
4	Deportes Vallenar	10	6
5	General Velásquez	9	5
6	Deportes Iberia	7	6

CAMPEONATO SEGUNDA DIVISIÓN 2019 LIGUILLA DESCENSO

POS	CLUB	PTS	PJ
1	Deportes Colina	12	4
2	Fernández Vial	12	5
3	San Antonio Unido	8	4
4	Indep. de Cauquenes	7	4
5	Lautaro de Buin	4	5

queda de campeonato podría jugarse en Argentina. Bueno, no creo que eso nos considerara a nosotros. Nunca somos muy considerados”.

Y, claro, en Segunda tuvieron a Cauquenes prácticamente renunciado y hoy de vuelta. Fueron en bloque a pelear por un 2 por ciento de los ingresos del CDF, pero no sacaron nada. Hasta Johnny Herrera tocó el tema en la reunión del jueves, pero fue tomado casi como una broma. Cornejo comentó que “día a día es una noticia nueva y es difícil entrenar sin saber si vas a jugar. Sin canchas, porque acá en Arica el estadio es municipal y los funcionarios han estado en paro. Nosotros perdimos dos viajes a Santiago y nadie nos va a devolver esa plata. Ni siquiera nos reembolsaron los pasajes y fueron lucas botadas en una división donde todos sabemos lo que cuesta generar recursos por la poca ayuda que tiene desde Santiago”.

El ex DT de Naval y Vial añadió que “todos estamos de acuerdo en lo que el país está pidiendo y entendemos la realidad. No pretendemos estar sobre eso. Tampoco voy a decirte que no nos hemos puesto en todas las situaciones, incluyendo que no haya ascenso o que todo se corte y seamos campeones. Hemos sido pun-

teros todo el año, pero en cualquiera de estos casos creo que hay equipos que salen perjudicados porque los mejores se definen en la cancha y con las reglas con que partimos esto. Si hablamos de justicia, eso también es justicia”.

¿Cree que las calles están dando señales de normalidad o el regreso se ve difícil? “A estas alturas es complicado predecir eso. La gente es la que mide si está conforme o no y los clubes están adaptándose a esos tiempos. Hay muchos que tienen más dificultades que nosotros. Ya va un mes sin recibir un peso por concepto de borderó. Nosotros estamos tan aislados geográficamente, que apenas podemos jugar amistosos con Iquique. No hay más. Me pongo en los zapatos de un presidente de club de fútbol y hoy debe ser muy complicado. Bueno, solo falta esperar que Chile pueda avanzar y solucionar temas que debían tratarse hace rato”, afirmó.

Otros coletazos

En la semana, el fútbol intentó volver con Magallanes-Cobreloa, pero no pudo disputarse. Iberia sí jugó su encuentro en Segunda, ante solo 200 personas y cayó 2-6 a manos de Recoleta. La selección chilena suspendió sus partidos amisto-

sos, el último fue a última hora contra Perú, provocando fuertes críticas de parte de su rival por la forma: habrían sido los jugadores quienes decidieron no presentarse. El técnico Reynaldo Rueda realizó una conferencia de prensa donde no pudo ocultar su molestia y se habla incluso de que podría presentar su renuncia.

En el Fútbol Joven también hubo caras de enojo y la principal fue la de Moisés Villarroel, técnico de la Sub 19 de Wanderers. Como los torneos se cortaron, se declaró campeón a quien marchaba primero y punto, sin ascensos ni descensos. El problema que acusó el exvolante no es menor: “había clubes con más partidos jugados que otros y eso no se consideró. Es impresentable. Nosotros teníamos el mismo puntaje que Huachipato, aunque ellos mejor diferencia de gol. Estábamos invictos, con dos partidos menos que ellos, pero Huachipato es campeón y ahora puede ir a Copa Libertadores. ¿A alguien le parece justo?”.

El tema social manda, pero para tomar decisiones en el fútbol habrá que agarrar las cosas con pinzas. Hay demasiadas cosas en juego... Y lucas.

OPINIONES

Twitter @DiarioConce
contacto@diarioconcepcion.cl



Programa hípico martes 19 de noviembre

10 carreras desde las 15:45 horas

Norman Yibaro Muñoz Duhalde
www.carrerasdecaballos.cl

Destaca la tercera carrera, clásico "I. Municipalidad de Talcahuano" para los mejores ejemplares fondistas de Mediocamino y una segunda serie, novena competencia, para los velocistas que aspiran llegar a las carreras estelares. A continuación, revisa el detalle de la programación:



FOTOS: ENRIQUE MOLINA

DANILO GRISALES "AUMENTANDO LA DIFERENCIA"
Ganó la condicional de potrancas con la debutante Castlettatay y lo observamos accionando con Kizomba para cerrar la jornada. Esta "doblona" le permite sacar dieciséis carreras de ventaja en la estadística de jinetes.

PRONÓSTICOS:

- 1ª Carrera (4) LOS PERLAS (7) EL LUNES PARTO
- 2ª Carrera (2) IMPERANTE (7) SUPER TANKER
- 3ª Carrera (2) SAMAN (4) GRAN TORINO
- 4ª Carrera (5) KASCLARITA (6) GRANDE TATITA
- 5ª Carrera (4) RAYO REAL (12) GENERAL COLOSO
- 6ª Carrera (9) MI MAJESTAD (3) WINTER ROYALTY
- 7ª Carrera (1) CHILEAN WINE (4) SUN TOUCH
- 8ª Carrera (2) GATO LOIRA (11) MATERAZZI
- 9ª Carrera (1) JACINTO Y QUE (6) ASTROBOY
- 10ª Carrera (6) MIA MAGDA (2) RINCON DE YAQUIL

1ª Carrera [15:45 Hrs.] Premio: "TALCAHUANO CUNA DE LA INDEPENDENCIA" HANDICAP - Índice 18 - 1100 metros. Para caballos de 3 años y más.

ERCIRA ALARCON J.	6º	9º	(1)	BASTA DE MIMOS (Bastian)	56	LUIS ROJAS	[ESTAN TODOS LOCOS]
REINALDO BELLO B.	10º	7º	(2)	EL CHINCOL (Dylan Thomas)	55	NELSON FIGUEROA	[DON MEMO]
ALBERTO PINOCHET P.	5º	7º	(3)	MOLINO DE PLATA (Bluegrass Cat)	55	LUIS PEREZ	[TREMPE PEUMA]
CARLOS NORAMBUENA B.	5º	4º	(4)	LOS PERLAS (Magnifi Cat)	55	JOSE VILLABLANCA	[MAJECO]
ERCIRA ALARCON J.	7º	7º	(5)	GOL DEL BULLA (Tumblebrutus)	56	JAIME HEIDEN	[VALANI]
MARIO GALLEGUILLLOS C	2º	9º	(6)	EL TATITA (Don Cavallo)	56	LENNART P. SILVA	[EL PASO CABRERIA]
CARLOS CORDOVA A.	2º	4º	(7)	EL LUNES PARTO (Pavarotti II)	55	JOSE MOYA	[CARLOS CORDOVA A.]
CARLOS CORDOVA A.	11º	14º	(8)	CROATIAN COMPANY (Fast Com...)	56	BENLLAMIN GONZALEZ	[DALMACIA]
RAUL VENEGAS V.	4º	3º	(9)	CENTAURUS (Dangerous Midge)	55	GUSTAVO VERA	[ALE Y CATRY]
JONATHAN AZOCAR G.	8º	3º	(10)	APROVECHADORA (Distorted Etc...)	55	JELY BARRIL	[KAVELYN]
JOAN AMAYA H.	9º	6º	(11)	ES MACANUDA (Fast Company)	55	DANILO GRISALES	[CARPAC]
JONATHAN AZOCAR G.	8º	7º	(12)	HERMANECKE (Seville)	56	ALEXIS CORDERO	[FELISI]
ALBERTO PINOCHET P.	11º	5º	(13)	GIRO ASIATICO (Girolamo)	55	CRISTIAN A. ROJAS	[LUXITAS MATEO]
CARLOS NORAMBUENA B.	4º	6º	(14)	CONTENTO DE VERTE (Edgy Dipl...)	55	LUIS AROS H.	[DESPACHERA]
ALBERTO PINOCHET P.	-	Reap.	(15)	CARA DE PIROPO (Defer)	55	IVAN CARCAMO	[JOTA DE JASMA]

2ª Carrera [16:15 Hrs.] Premio: "CALETA TUMBES" CONDICIONAL - Potrillo de 3 años No ganadores - 1000 metros.

RAUL VASQUEZ O.	13º	4º	(1)	DOCTOR KEIM (High Pitched)	57	LUIS ROJAS	[PINTO]
LUIS LEAL J.	Deb.	CHC	(2)	IMPERANTE (Court Vision)	57	JANS A. VEGA (4)	[ALCANZANDO UN SUEÑO]
JORGE A. LEON E.	7º	7º	(3)	VIENTO ENTRE HOJAS (Masterc...)	57	ALEXIS CORDERO	[ESPINOZA DE L., IRIS]
CARLOS CORDOVA A.	12º	10º	(4)	VERDADERA ALEGRIA (Gemologist)	55	BENLLAMIN GONZALEZ	[LOS FELIPES]
JOAN AMAYA H.	4º	7º	(5)	EXTREME WAYS (Scat Daddy)	57	DANILO GRISALES	[MIS PASIONES]
CARLOS NORAMBUENA B.	6º	5º	(6)	EL MAGNATE (Diamond Tycoon)	57	LUIS AROS H.	[ANDALIEN]
JULIO ESPINOSA N.	3º	7º	(7)	SUPER TANKER (Saddad)	57	LUIS PEREZ	[MEHUIN]
ERCIRA ALARCON J.	6º	5º	(8)	EL BOMBARDERO (Sitcom)	57	JAIME HEIDEN	[SAN VICENTE]
JONATHAN AZOCAR G.	2º	9º	(9)	FORTNITE (Newfoundland)	57	JOSE MOYA	[IANN Y EMLIE]

3ª Carrera [16:45 Hrs.] Premio: "I. MUNICIPALIDAD DE TALCAHUANO" CLASICO - Handicap Libre - 1400 metros. Para caballos de 3 años y más.

ANTONIO ABARZUA C.	1º	4º	(1)	CASABLANCA FIGHTER (Boboman)	58	LENNART P. SILVA	[MANSIGOL]
REINALDO BELLO B.	3º	3º	(2)	SAMAN (Bluegrass Cat)	55	NELSON FIGUEROA	[GUILLERMON]
ALBERTO PINOCHET P.	4º	10º	(3)	HAMPER (Awesome Patriot)	50	JANS A. VEGA	[TREMPE PEUMA]
ERCIRA ALARCON J.	1º	1º	(4)	GRAN TORINO (Lookin At Lucky)	53	GUSTAVO VERA	[DIENTE DE LATA]
JONATHAN AZOCAR G.	2º	5º	(5)	REALLY MIDAS (Midas Touch)	56	JELY BARRIL	[FELISI]

4ª Carrera [17:15 Hrs.] Premio: "ORGULLO CHORERO" CONDICIONAL - 3 años Ganadores de 1 y 2 Carreras con Recargo - 1000 metros.

JOAN AMAYA H.	7º	5º	(1)	EL PINTOR (Indy Dancer)	57	JANS A. VEGA (4)	[MIGUEL ANGEL]
GERARDO MELO M.	6º	14º	(2)	STORMTROOPER (Grassy II)	57	JOSE VILLABLANCA	[FERNANDA Y SUS PRIMOS]
CARLOS NORAMBUENA B.	3º	1º	(3)	SHANGHAI SWEETIE (Shanghai B...)	55	GUSTAVO VERA	[M S D]
RAUL VENEGAS V.	2º	1º	(4)	MI PAPELUCHA (High Hook)	55	LUIS ROJAS	[PUERTO PORVENIR]
JOAN AMAYA H.	4º	1º	(5)	KASCLARITA (Daddy Long Legs)	57	DANILO GRISALES	[DOÑA JOSEFA]
CARLOS NORAMBUENA B.	5º	5º	(6)	GRANDE TATITA (Tumblebrutus)	57	LUIS AROS H.	[KECOL]
GERARDO MELO M.	-	Reap.	(7)	ASCOT MIGHTY (Ascot Prince)	55	NELSON FIGUEROA	[HARAS DON LUIS]
JOAN AMAYA H.	5º	9º	(8)	GRAN TATITA (Scat Royal)	57	JOSE AYALA	[GRAN MAESTRO]
ERCIRA ALARCON J.	1º	9º	(9)	NEVER FELU (No Nay Never)	57	ALEXIS CORDERO	[CARLITI]

5ª Carrera [17:45 Hrs.] Premio: "CHILE SOMOS TODOS" HANDICAP - Índice 18 - 1100 metros. Para caballos de 3 años y más.

REINALDO BELLO B.	3º	12º	(1)	SODA STEREO (Fast Company)	56	JANS A. VEGA	[BELLO B., REINALDO]
JOAN AMAYA H.	4º	10º	(2)	PATADA DE GOGUI (Happy Hunting)	55	GUSTAVO VERA	[V.S.A.]
JOAN AMAYA H.	2º	4º	(3)	REV DE TUS SUEÑOS (Henrythe...)	54	CRISTIAN A. ROJAS	[DOÑA JOSEFA]
HUGO TORRES R.	6º	2º	(4)	RAYO REAL (Fast Company)	54	LENNART P. SILVA	[LAST FEU]
FRANCISCO SAAVEDRA	10º	9º	(5)	CAMINO A LEYDA (Grand Daddy)	55	LUIS ROJAS	[INNU]
NELSON NORAMBUENA B.	8º	6º	(6)	ARABIAN SOUL (Malek)	55	LUIS PEREZ	[FIFTY - FIFTY]
JOAN AMAYA H.	3º	6º	(7)	SANDRUCIA (Passion For Gold)	55	JELY BARRIL	[INFINITO]
JORGE CONCHA M.	4º	13º	(8)	STAR FIELD (Last Best Place)	56	MARCELO CORDERO	[CONCHA M., JORGE]
ALBERTO PINOCHET P.	10º	12º	(9)	MI YOYITA (Layman)	55	IVAN CARCAMO	[EL WILLY]
ALBERTO PINOCHET P.	8º	11º	(10)	LE BAGUETTE (Feliz De La Vida)	55	JAIME HEIDEN	[P Y P]
ALBERTO PINOCHET P.	1º	2º	(11)	SPECIAL DUSHY (Dushyantor)	55	NELSON FIGUEROA	[LOS MAULINOS]
JOAN AMAYA H.	9º	5º	(12)	GENERAL COLOSO (Breathless Storm)	55	DANILO GRISALES	[MENA FRE]

6ª Carrera [18:15 Hrs.] Premio: "CERROS DE TALCAHUANO" HANDICAP - Índice 1C - 900 metros. Para caballos de 3 años y más.

VICTOR GALLARDO E.	5º	4º	(1)	ALLUD AZUL (Bonus Fever)	56	LUIS AROS H.	[MARZUC]
JONATHAN AZOCAR G.	6º	10º	(2)	PUDO SER (Authorized)	56	JOSE MOYA	[IANN Y EMLIE]
JOAN AMAYA H.	-	Reap.	(3)	WINTER ROYALTY (Crany)	56	GUSTAVO VERA	[MIS SHUKYS]
JOAN AMAYA H.	2º	12º	(4)	SOY LUNA (Dunkirk)	56	DANILO GRISALES	[MI TIERRA HERMOSA]
MARIO GALLEGUILLLOS C	8º	4º	(5)	FELIZ VICTORY (Feliz De La Vida)	56	LENNART P. SILVA	[MY LUCK]
JOAN AMAYA H.	3º	6º	(6)	EL ATENEO (Neko Bay)	56	JELY BARRIL	[CAMBALACHE]
ERCIRA ALARCON J.	9º	5º	(7)	PURA VIRTUD (Dance Brightly)	56	JAIME HEIDEN	[MELLIZOS DANBEL]
JORGE A. LEON E.	8º	10º	(8)	DIVINA LOLITA (Last Best Place)	56	ALEXIS CORDERO	[ESPINOZA DE L., IRIS]
HECTOR ESPINOZA N.	-	Reap.	(9)	MI MAJESTAD (Viscount Nelson)	56	LUIS ROJAS	[CORBATA VIEJA]
REINALDO CHAMORRO B.	11º	14º	(10)	MALOS PASOS (Tumblebrutus)	56	MARCELO CORDERO	[BASICO]

7ª Carrera [18:45 Hrs.] Premio: "TALCAHUANO SOMOS TODOS" HANDICAP - Índice 18 - 1100 metros. Para caballos de 3 años y más.

JORGE CONCHA M.	-	Reap.	(1)	CHILEAN WINE (Malibu Moon)	56	MARCELO CORDERO	[GUSTAVO E IVANA]
ALBERTO PINOCHET P.	-	Reap.	(2)	MAXIMILLION (Squire Jones)	56	JAIME HEIDEN	[PINOCHET P., ALBERTO]
RAUL VASQUEZ O.	9º	10º	(3)	TARAVANA (Fusaichi Pegasus)	56	JOSE AYALA	[MANUEL URBINA A.]
ERCIRA ALARCON J.	5º	8º	(4)	SUN TOUCH (Midas Touch)	56	ALEXIS CORDERO	[LEGO]
REINALDO BELLO B.	6º	8º	(5)	ELLA SOY YO (Stevie Wonderboy)	56	JELY BARRIL	[VIEJO QUERIDO]
HUGO TORRES R.	7º	10º	(6)	DOY LA FIRMA (Dunkirk)	56	LUIS PEREZ	[LAS GLORIAS]
NELSON NORAMBUENA B.	11º	7º	(7)	SEÑOLLITA (Minister's Bid)	56	JOSE MOYA	[MARKETING]
NELSON NORAMBUENA B.	-	Reap.	(8)	DON RUCA (Big Ten)	56	LUIS ROJAS	[CINCO REALES]
CARLOS NORAMBUENA B.	6º	8º	(9)	KILO RENT (Aragorn II)	56	LUIS AROS H.	[LOS RAYOLEROS]
ERCIRA ALARCON J.	3º	7º	(10)	GRAN JACK (Dunkirk)	56	GUSTAVO VERA	[EL TANITO]
ERCIRA ALARCON J.	5º	14º	(11)	STUKA GALACTICA (Stuka II)	56	JOSE VERA	[FERJO]



BOBI WON KENOBI "COMIENZA LA ILUSIÓN"

El pensionista de Jonathan Azócar que fue guiado nuevamente por Jaime Medina, se impuso en la primera etapa de la Triple Corona del Bío Bío embolsándose \$5.000.000 por ganar el clásico Club Hípico de Santiago. El corredor del stud Como Lo Querí saldrá nuevamente a la pista el martes 3 de diciembre en busca de mantener la opción al bono de \$24.000.000 en caso de ganar la trilogía penquista.

8ª Carrera [19:15 Hrs.] Premio: "COLISEO LA TORTUGA" HANDICAP - Índice 1 - 1100 metros. Para caballos de 3 años y más.

REINALDO BELLO B.	-	Reap.	(1)	AGUA ROXA (Red Rocks)	56	JANS A. VEGA	[KAKO LANCER]
ALBERTO PINOCHET P.	4º	3º	(2)	GATO LOIRA (Feliz De La Vida)	55	IVAN CARCAMO	[TREMPE PEUMA]
HECTOR ESPINOZA N.	3º	9º	(3)	TABACO Y MIEL (Gstaad II)	55	GUSTAVO VERA	[DOÑA ANA ALICIA]
CARLOS NORAMBUENA B.	-	Reap.	(4)	MINERO HEROICO (Minister's Bid)	55	JOSE MOYA	[PETANZO]
MARIO GALLEGUILLLOS C	9º	9º	(5)	FRANCO AUGUSTO (Viscount Ne...)	56	BENLLAMIN GONZALEZ	[VIPROSEC]
FRANCISCO SAAVEDRA	1º	7º	(6)	BELLE SATINE (Breathless Storm)	56	CRISTIAN A. ROJAS	[SAAVEDRA C., FRANCISCO]
ARMANDO NAVARRETE B.	1º	4º	(7)	LA UBERLINDA (Breathless Storm)	55	LUIS PEREZ	[EL CAMPEON DEL SUR]
CARLOS NORAMBUENA B.	7º	1º	(8)	BARCO FANTASMA (Soldier Of F...)	56	LUIS AROS H.	[DESPACHERA]
HECTOR ESPINOZA N.	4º	1º	(9)	LA CACHAGUINA (Viscount Nelson)	56	JOSE VILLABLANCA	[LOS CINCO ANTONIOS]
ERCIRA ALARCON J.	1º	9º	(10)	HIGHER FEELING (Fast Company)	56	LUIS RIQUELME	[DON CHEMITA]
NELSON NORAMBUENA B.	11º	11º	(11)	MATERAZZI (Aragorn II)	55	LUIS ROJAS	[BLANCA ROSA]
JORGE CONCHA M.	11º	10º	(12)	GRAN CRISTOBAL (Stevie Wond...)	56	MARCELO CORDERO	[MAMI CHABE]
ANTONIO ABARZUA C.	10º	6º	(13)	MCGEE (Indy Dancer)	55	ALEXIS CORDERO	[MORALES M., LUIS]
ANTONIO ABARZUA C.	1º	4º	(14)	NEGRA CARINOSA (El Bionico)	56	LENNART P. SILVA	[MANSIGOL]

9ª Carrera [19:45 Hrs.] Premio: "TRALCAHUENO" HANDICAP - Índice 19 al 6 - 1000 metros. Para caballos de 3 años y más.

JORGE A. LEON E.	6º	3º	(1)	JACINTO Y QUE (Aragorn II)	61	LUIS AROS H.	[LA INGENIERA]
ALBERTO PINOCHET P.	Deb.	CHC	(2)	QUICK TRIP (Seeking The Dia)	58	LUIS PEREZ	[PIMPITO]
CARLOS NORAMBUENA B.	13º	7º	(3)	NO EXISTE (Newfoundland)	53	LENNART P. SILVA	[FAFA]
JORGE CONCHA M.	11º	10º	(4)	GRAN AVENTURERO (Court Vision)	53	JANS A. VEGA	[SOFI Y MAXI]
REINALDO BELLO B.	2º	6º	(5)	JACOBITE (Mutakddim)	59	LUIS ARAUJO	[SEBASTIAN HERRERA]
JULIO ESPINOSA N.	10º	1º	(6)	ASTROBOY (Scat Daddy)	59	JOSE VILLABLANCA	[MELEDMAR]
NELSON NORAMBUENA B.	1º	1º	(7)	TONTO PERO NO LESO (Gstaad II)	56	LUIS ROJAS	[TOTO Y TATA]
ALBERTO PINOCHET P.	1º	9º	(8)	GRAVLAX (Aragorn II)	61	NELSON FIGUEROA	[TREMPE PEUMA]
LUIS LEAL J.	3º	8º	(9)	LADY CORTHORN (Grand Daddy)	58	IVAN CARCAMO	[ALCANZANDO UN SUEÑO]
JORGE CONCHA M.	-	Reap.	(10)	SIKRITER (Newfoundland)	58	JOSE AYALA	[BELGRANO]
JORGE CONCHA M.	10º	2º	(11)	SEÑOR LUCAS (Ramaje)	55	GUSTAVO VERA	[DIENTE DE LATA]
JONATHAN AZOCAR G.	1º	4º	(12)	QUETITO (Defer)	59	JOSE MOYA	[MARIO VALDES]
ERCIRA ALARCON J.	8º	13º	(13)	TE DE TAPIT (Fast Company)	54	LUIS RIQUELME	[CALUFO]

10ª Carrera [20:15 Hrs.] Premio: "PUENTE PERALES" HANDICAP - Índice 5 al 2 - 1000 metros. Para caballos de 3 años y más.

ARMANDO NAVARRETE B.	4º	8º	(1)	CAMP LOTUS (Camp David)	57	LUIS AROS H.	[TRES REYES]
ALBERTO PINOCHET P.	4º	3º	(2)	RINCON DE YAQUIL (Father Time)	55	NELSON FIGUEROA	[TREMPE PEUMA]
ARMANDO NAVARRETE B.	1º	5º	(3)	OCHO POR CUATRO (Buzzword)	54	JOSE VILLABLANCA	[STUARDO S., EDITH]
JOAN AMAYA H.	-	Reap.	(4)	MISS TORMENTA (Big Ten)	54	LUIS ROJAS	[MIS POLLITOS]
JOAN AMAYA H.	7º	9º	(5)	EL PURENINO (Mayakovsky)	56	CRISTIAN A. ROJAS	[PUREN]
ALBERTO PINOCHET P.	8º	1º	(6)	MIA MAGDA (Soldier Of Fortune)	57	LUIS ARAUJO	[PINOCHET P., ALBERTO]
REINALDO BELLO B.	3º	1º	(7)	COLICHEU STAR (Cat Scan)	54	JANS A. VEGA	[VINCENT DARELL]
LUIS LEAL J.	2º	9º	(8)	MALABARI (Morning Raider)	57	JOSE AYALA	[ALCANZANDO UN SUEÑO]
ERCIRA ALARCON J.	9º	8º	(9)	MIRAME LINDA (Bluegrass Cat)	55	LUIS RIQUELME	[PASO MOYA]
JOAN AMAYA H.	-	Reap.	(10)	DYNAMAULE (Dynamix)	55	DANILO GRISALES	[MARIO VALDES]
JORGE CONCHA M.	1º	2º	(11)	JUEZA BRILLANTE (Send Inthe CL...)	54	GUSTAVO VERA	[BELGRANO]
ERCIRA ALARCON J.	1º	12º	(12)	EMPRESS LOOK (Soldier Of Fortune)	56	ALEXIS CORDERO	[CAIN]
ANTONIO ABARZUA C.	2º	6º	(13)	MARLE (Happy Hunting)	54	LENNART P. SILVA	[MANSIGOL]

MOTORES '19

Daniel Kuschel D.
danielkusdiaz@gmail.com

Testdrive Kia Óptima Híbrido, otra alternativa sustentable

Disminuir emisiones contaminantes es una preocupación cada vez más fuerte dentro de las marcas automotrices, y por ello, cada vez son más las firmas que están incorporando en sus portafolios alternativas eléctricas o híbridas de sus modelos más importantes.

En Latinoamérica estamos aún algunos pasos atrás en esta área, más allá de que hay firmas como Kia, que hicieron el esfuerzo de traer un modelo como el Óptima Híbrido, objeto de este test, para competir en el segmento de los sedanes largos con otros que ya habían hecho la apuesta, como Ford con el Fusion que también pudiste ver reseñado en Motores de Diario Concepción.

Partiendo por los detalles importantes, el objeto de esta prueba es la versión que cuenta con un motor gasolinero 2.0 GDI y uno eléctrico de 56 KW, con tres modos de conducción: Eco, Normal y Sport. Posee una potencia combinada de 192HP y un torque de 37,4 kg/m, a 1770 rpm. Esto le permite homologar un con-



sumo de 18 km/l en ciudad y de poco más de 22 km/l en carretera, cifra muy cercana a la que obtuvimos en este test.

Es un auto de nivel premium. Así lo muestran sus terminaciones internas con plásticos muy suaves y asientos de cuero, con una butaca de conductor muy adaptable a través de sus comandos eléctricos y sus opciones de establecer memorias, para así dar una posición cómoda, segura y de mucha visibilidad al conductor.

La respuesta es inmediata al pisar el pedal del acelerador. El motor eléctrico tiene una

buena capacidad de recuperación y ayuda bastante en tramos de baja velocidad a disminuir la emisión de partículas contaminantes, requiriendo sólo en aceleraciones fuertes o en velocidad constante la acción del motor a gasolina.

Este último también está muy bien combinado con la caja automática de 6 velocidades, que permite una respuesta sólida a cada requerimiento, y también una relación de marchas largas que hace que en régimen de carretera el auto baja relajado.

La suspensión es bien aplomada y confortable. Permite tomar curvas en velocidad sin mayor esfuerzo, pero a la vez también logra copiar de buena forma y sin sobresaltos las irregularidades de las calles en Chile.

Diseño equipamiento y seguridad

En términos estéticos llama inmediatamente la atención, con sus luces LED en las delanteras, diurnas, neblineros y traseras, más antena tiburón, sus marcadas entradas de aire.

Sus dimensiones alcanzan

los 4855 mm de largo, 1860mm de ancho, 1475mm de alto y una distancia entre ejes de 2805mm, lo que le entrega habitabilidad y estabilidad al mismo tiempo, y que lo combina con un amplio maletero de 425 litros.

A eso suma un interior lujoso y bien iluminado gracias a su techo panorámico, a lo que agrega asientos delanteros calefaccionados y ventilados, freno de mano eléctrico, climatizador dual, cargador inalámbrico para celulares, radio touch de 7" con conectividad, smartkey y botón de encendido, y control crucero, entre otros detalles importantes.

La seguridad también es un punto a favor dado el segmento al que apunta, contando con airbags delanteros, laterales y de cortina, más airbags de rodi-

lla para el conductor, cámara 360° con sensores delanteros y traseros, sistema de detección de punto ciego y tráfico cruzado, frenos ABS con EBD, control de estabilidad y asistente de partida en pendiente.

Algunas de estas asistencias como el sensor de punto ciego, por poner un ejemplo, son hipersensibles para nuestro gusto, pero esto es un aspecto al que te acostumbras con el tiempo y en el que cada persona tiene sensibilidades diferentes. En cualquier caso, puede que te moleste por exceso de cuidado, nunca por falta de aviso.

Con todas estas características, Kia agrega una nueva versión más ecológica a su gran familia de modelos en la variante sedán, una que además de ser amigable con el medio ambiente, entrega toda la performance, calidad, seguridad, habitabilidad y tecnología de un auto de motorización convencional.

OPINIONES

Twitter @DiarioConce
contacto@diarioconcepcion.cl

Great Wall introdujo en Chile la nueva Wingle 7 diésel

Con el objetivo de seguir con el buen rendimiento en el segmento de las Pick, Great Wall introdujo en el mercado chileno la nueva Wingle 7, correspondiente a la tercera generación de camionetas de la firma de origen chino, que busca destacar por su diseño, performance y equipamiento, además de una capacidad de carga de más de una tonelada en el pick up más largo de su segmento.

La nueva Wingle 7 equipa un motor turbo diésel de 2.0 litros, de 140 Hp y 315 Nm de torque, asociado a una caja manual de seis velocidades, y está disponible en versiones 4x2 o 4x4, contando esta última con bloqueo diferencial



automático.

En términos de equipamiento, incluye radio con pantalla touch, conectividad Bluetooth y puerto USB, asientos delanteros calefaccionados, aire acondicionado con climatizador, asiento de conductor con regulación eléctrica en seis posiciones entre otros.

Por otra parte, en lo que respecta a la seguridad, incorpora sistema de asistencia de frenado (BAS), ABS y EBD, hasta seis airbags, sistema de control de estabilidad (ESP), asistencia de partida en pendiente, sistema de monitoreo de presión de neumáticos (TPMS), sensor y cámara de

retroceso y sistema de precaución de exceso de velocidad, según versión.

“Continuamos ampliando la oferta de pick ups con atractivos productos, que consoliden nuestro liderazgo en el segmento. En este marco, la Nueva Wingle 7 se incorpora como el modelo tope de línea, que destaca por sus atractivos atributos en términos de prestaciones, diseño, calidad y confort”, explicó Christian Renner, gerente general de Great Wall Motors.

La Nueva Wingle 7 está disponible para el mercado chileno en cuatro versiones: Elite 4x2, Elite 4x4, Deluxe 4x2 y Deluxe 4x4. Su precio de lista va desde los \$9.190.000 + IVA.

OBITUARIO



Que su alma emprenda el camino a los brazos de Jesús lleno de paz y armonía. Ha fallecido nuestra querida madre, suegra, abuelita y bisabuelita, Sra.

ORFA ELENA PASTEN RIVERA (Q.E.P.D)

Sus restos están siendo velados en la Iglesia de Dios Pentecostal (Población Andalién, Alsacia N°4, Chillancito, Concepción). Su funeral se efectuará hoy después de un oficio a las 12:00 horas saliendo el cortejo hacia el Parque de San Pedro.

Familia: Veloso Pasten
Concepción, 18 de noviembre de 2019.



Tenemos el sentimiento de comunicar el sensible fallecimiento de nuestra querida madre, abuelita suegra, tía y amiga, Sra.

AURORA MARTA SÁNCHEZ GRANIFO (Q.E.P.D)

Su velatorio se realiza en la Parroquia San Agustín (Castellón 254, Concepción). Su funeral será hoy, después de una misa a las 10:00 horas saliendo el cortejo al crematorio del Cementerio Parque San Pedro.

Familia: San Martín Sánchez
Concepción, 18 de noviembre de 2019.

Juntos en el amor y el recuerdo

La Paz FUNERARIAS

B. Arana 1387, San Martín 1501, Concepción - Av. Colón 1210, Talcahuano.

Siempre estaremos con usted, gracias al especial servicio. **223 48 25**

